

জগন্ন আগরলো বৰ্ষ-৬৭ সংখ্যা ৪৯ ১২৬ নভেম্বৰ
২০২০ইং ১০ অক্টোবৰ বৃহস্পতিৰ ১২৪২৭ বঙ্গ

লড়াই শুধুই জয়ের জন্য

আমরা আজ যে ঘণ্টে বাস করিতেছি, সেইটাকে তথ্য ও সংবাদের ঘণ্ট আভ্যন্তর হইতে না। তথ্য ও খবর কেনও হোৰি বিশেষের ও কৃতিগত নন। অস্তত সামাজিক তথ্য ও খবর এখন বীভিত্তিতে সর্বজনীন। তাই আমাদের জানিতে দেরি হয়নি সুন্দর চীন দেশের হৈবে প্রদেশের উহান শিল্প-শহরে কী ভ্যানক কাছে ঘটিয়াছিল। তাহাদের সরকারের প্রাথমিক গাফিলতিৰ কারণে কোরোনা ভাইসেস কীভাবে ওই দেশের ঘৰ্য্য হইয়া পতিয়াছিল। বিপৰীতে চীনেৰ একাৰ ভাৰতীয় যাহার উটপাখিৰ মতো বালিত মুখ ওজিয়াছিল, ভুল ভাষ্টিতে দেবি হৈনি তাহাদেৰ ও। পৰিতাপেৰ সঙ্গে এইটাও দেখা গেল যে, কোভিড-১৯ এমন একটা রোগ যে ভুলেৰ মাশুল আদাৰ কৰিয়া নৈৰ কড়ুক-গুণৰ, সুন্দে-আসল। গণিতৰ জটিলতা ছাইয়াও অনুমান কৰা যায় যে পিপদটা ১ থেকে ১, তাৰার থেকে ১১১, তাৰার থেকে ১১১১ হৈবে দীৰ্ঘ সময় মেন না। অস্তশাষ্টি সত্ত্বে পৰিণত হইয়েছে ইতালি, ইৱান এবং একাধিক আৰাৰ দেশে, স্পেন, মাৰ্কিন যুক্তরাষ্ট্ৰ, ব্রিটেন, ফ্রাঙ্ক, জার্মানি, কস্টল্যান্ড প্ৰভৃতি দেশেৰ হাজাৰ হাজাৰ মানুৰে প্রাথমিক বীনিময়ৰ। রোগটা মাৰ্ত-দু-আভ্যন্তৰী মাৰিবল ভিতৰে ছুঁয়ে ফেলিয়াছে এই অহেৰে প্রায় সৰক টি অৰ্কল ও দেশকে।

আমাদেৰ দেশেৰ ক্ষেত্ৰে বিশেষজ্ঞা এজন্য বিদেশ থেকে আসা কিছু মানুৰেৰ দায়িত্বজনীন আচৰণকেই দায়ী কৰিয়াছেন। তাহাদেৰ বেশিৰভাগই শিক্ষিত, এমনকী কৱেকজন বিশিষ্ট মানুৰ হইয়াৰ কৰেন কৰেন কৰেন। আমৰাষাটি সত্ত্বে পৰিণত হইয়েছে ইতালি, ইৱান এবং একাধিক আৰাৰ দেশে, স্পেন, মাৰ্কিন যুক্তরাষ্ট্ৰ, ব্রিটেন, ফ্রাঙ্ক, জার্মানি, কস্টল্যান্ড প্ৰভৃতি দেশেৰ হাজাৰ হাজাৰ মানুৰে প্রাথমিক বীনিময়ৰ। রোগটা মাৰ্ত-দু-আভ্যন্তৰী মাৰিবল ভিতৰে ছুঁয়ে ফেলিয়াছে এই অহেৰে প্রায় সৰক টি অৰ্কল ও দেশকে।

বিপন্নুক্ত হওয়াৰ ঘৰিয়া দাঙ্গীহৰ এখনও সময় আছে। এই সুৰ্ব সুযোগ আমৰা একজনও নষ্ট না-কৰি যৈন। এইটাই আমাদেৰ প্রতিজ্ঞা হওয়া দৰকাৰ। ইছাদেৰে বাজনাতি নয়। গুজৰাতে কৰা বন্ধ কৰে কৰে মুসু কেন্দ্ৰ ও রাজাৰ সৱকাৰেৰ স্বাস্থ্যবিধৰণ নিদেশিকাণ্ডকৈ আমৰা আক্ষেত্ৰে আক্ষেত্ৰে মানিয়া। আৰাৰ অৰ্কল কৰে মানুৰে বাজৰীৰ নিয়ে হাজাজে। না-মানিকে থেকেৰ, জেল ও জৰিমানাৰ অপীতিকৰণ ব্যৰ্থাআ আছেই। কিন্তু সৱকাৰকে তেমন পদক্ষেপে বাধ্য কৱাটো সামৰ্থীন নয়। এলজা আমৰা আপনাৰ আমাদেৰ সকলেৰ। বিপদটা তাহাতেই আৰশা সীমায়িত হইয়ে না। বিপদেৰ অকেৰ আশৰাও বাস্তৰে হইয়ে উটিতে পারে। তাই আসুন, আমৰা সকলেৰ বিপদেৰ সকলেৰ সকলে দৈহিক দুৰ্গ গড়িয়া তুলি কৱেো, পেঁয়া, গুটি বস্তু (স্লু পৰা), পোলিগ-সহ অনেক কঠিন রোগেৰ বিপদেৰ আমৰা লড়িয়াছি এবং জিতিয়াছি, বীৰীৰ মাতাহী। তাৰে হইতেকে সামৰণৰ রাখিয়াই আমাদেৰ এই লড়াইটা ও চালাইয়া যাইতেই হইবে, যে-ব্যৰ্থেৰ মানুৰেৰ পক্ষে 'জৰ' ছাড়া আৰা কিছুই দেখা দেবিতে পাইতেছি না আমৰা। চেষ্টায় অবিচল থাকিলে জয় আমাদেৰ নিশ্চিত।

ৱাজে একদিনে আক্রান্ত ৩৫২৮ জন

কলকাতা, ২ন্দেৰে (ই.স.): গত একদিনে রাজে নতুন কৰে আক্রান্ত হয়েছেন ৩৫২৮ জন আক্রান্ত হয়েছেন। একদিনে সুই হয়ে উঠেছেন ৩৬০৫ জন। তাৰে সুহৃতৰ হার বেড়ে হয়েছে ১২৯.৯ শতাংশ। রাজে নতুন কৰে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু হয়েছে ৫১জন। এদিকে কৰেছে মোট পৰিস্কৃত মনুৰেৰ মৃত্যুৰ সংখ্যাৰ পৰিস্কৃত নমুনা ৮.২০৪২৪৪ মানুৰে এদিন সংক্রান্ত হয়েছেন বুধৰ সাথৰ স্বাস্থ্য দক্ষত বুলেটিন সুন্দে অস্তত খবৰ এমনটাই।

এখন রাজে সক্রিয় তিবিসাধীন কৰেন আক্রান্তেৰ সংখ্যা ২৪হাজাৰ হয়েছে। এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট কৱেোনা আক্রান্ত হয়েছে ১৯১জন। রাজে কৱেোনা আক্রান্ত হয়ে মৌট মৃত্যু হয়েছে ৮৭জন। রাজে কৱেোনা আক্রান্ত হয়ে মৌট মৃত্যু হয়েছে ৮১৭জনে।

এদিকে গত একদিনে কলকাতায় নতুন কৰে আক্রান্ত হয়েছে ১৮০জন। সুই হয়েছেন গত ২৪ ঘন্টাৰ ৮৭০ জন। শহৰেৰ গত একদিনে নতুন কৰে মৃত্যু হয়েছে ৪৫জন। এদিকে রাজে কৱেোনা আক্রান্ত সক্রিয় তিবিসাধীন রয়েছে ১৬৪জনে। এদিকে রাজে সংক্রান্ত কলকাতায় পৰেই রায়েছে উভয় চৰিশৰ পৰগণা। একদিনে আক্রান্ত হয়েছেন ৮৪জন। সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ পৰীক্ষা কৰা হয়েছে এই পৰ্যাপ্ত রাজে মৌট মৃত্যুৰ সুই হয়ে উভয়ে উঠেছেন ৮২জনে।

এদিনেৰ বুলেটিনে আৰম্ভ জনানো হয়েছে, গত ২৪ ঘন্টাৰ রাজে ৪৪হাজাৰ নমুনাৰ প

বৈকলন্ত

ইয়েকেরফ

বৈকেরফ

হিমেল দিনের রূপসজ্জা

শীতকালে খেয়ে আরাম, বেড়িয়ে আরাম। শীতকালে মনের মতো করে সাজগোজ করা যায়। গরমকালে রেখে শান্তি নেই। কারণ দুমিনিটেই ঘেরে দেলায় কোহল পেনসিলও ব্যবহার করতে পারবে। একটা সফট বুরুক আসবে। শীতক

করা যায় প্রথমেই ময়শচারাইজার লাগানোর পালা। তারপর ফাউন্ডেশন লাগাতে হবে। যদি ছেকের কোলি থাকে বা মুখে বেশি দাঘছোপ থাকে তাহলে কনসিলাৰ দিয়ে সেওলো ঢেকে দিতে হবে ফাউন্ডেশন সবসময় নিজের গায়ের রঙের সঙ্গে রং মিলিয়ে কিনতে হবে। তার জন্য তেজা স্পঞ্জ ব্যবহার করতে পারবে। মুখ, ঘায় লগ্ন ও পিটে ফাউন্ডেশন লাগাবেন। এরপর তাকে সবান সঙ্গে মানানসই কম্পাস্টে লাগান। বাড়ি পাউডার রাশ দিয়ে বোতে ফেলুন।

এরপর খোচে পালা। প্রথমে আইশ্যাডো লাগাবার পালা। চোখের জন্য প্রোক্রিন আপনার মাঝে আইজ এডং ভালো আপশন, আইশ্যাডো রাশ দিয়ে ছেকের লাগান। তুক উজ্জ্বল থাকবে।

মোসাইয়েম থাকবে।

কারণ রক্ষ-শুক্ষ তুকে মেকআপ ভালো মতো বসে না। দীর্ঘস্থায়ীও হয় না। তবে খুব শুক্ষ তুকে টেনার লাগাবেন।

প্রথমেই পুরো সাজট নির্ভরশীল। সকালেরে ময়শচারাইজারের ওপর গায়ের রঙের সঙ্গে নামানসই কম্পাস্ট লাগাতে পারবে। যদি মনে কপেরন যে সকালেই একটু জমকালো সাজ দেবকরা—

সেক্ষেত্রে সামান্য ফাউন্ডেশন ব্যবহার করতে পারবে। অন্যথায় কম্পাস্ট যথেষ্ট। এরপর চোখে লাইসেন্স দিয়ে রেখা টেনে হাইলাইট করবে। দিনের বেলায় কোহল পেনসিলও ব্যবহার করতে পারবে।

একটা সফট বুরুক আসবে। শীতকালে কালো লাইনারের বদলে পোশাকের সঙ্গে রং মিলিয়ে থাকবে, হালকা স্বর্ণ ইত্যাদি টাই

করা যাবে পারে। প্রোটে কেপশাকের সঙ্গে মানানসই রঙের লিপিকালার লাগিয়ে নিন। খুব লাল বা মেজেন্টা ইত্যাদি রংগুলি পক্ষিকেবার জন্য তোলা থাক। দিনের বেলা হালকা রঙের ফিস লিপিশেসেরও অনেককেই নামিয়ে যায়।

বিশেষ করে টিনএজারাদের। একটা কথা, এক সঙ্গে চোখ ও টেন্ট দুটোই বেশি করে হাইলাইট করবেন না। শীতকালে আয়োল রেসেড শেডের ক্রিম ক্লাশ-অন পাখার মুখ পরিশোভ করতে পারবে। হালকা একটা আভাই যেন গালে থাকে। চোখে ক্লিয়ার মাসকালা ব্যবহার করবে। চোখে একটা ডেজা ডেজা ভেজা ভাবে থাকবে। তুকে খুব শুক্ষ তুকে মেকআপ ভালো আপনার পারে। অপর্যুক্ত হাতে তাড়াভোক করলে হিতে বিপরীত হয়।

সঁজেবেলায় মেকআপ :-

শীতের সঙ্গেই সেই সব যখন ঘরে মজুত মেতাপের সমস্ত সভার দিয়ে নমনতে সাজগোজ।

ফেশওয়াশ দিয়েও মুখ পরিশোভ করতে পারবে। দিনে দু'বার মুখ পরিশোভ করবে। এরপর টেনিংপ্রে পালা। তারপর ময়শচারাইজঃ মুখ ভেজা থাকতে থাকতেই ময়শচারাইজার লাগান। তুক উজ্জ্বল থাকবে।

মোসাইয়েম থাকবে।

কারণ রক্ষ-শুক্ষ তুকে মেকআপ ভালো মতো বসে না। দীর্ঘস্থায়ীও হয় না। তবে খুব শুক্ষ তুকে টেনার লাগাবেন।

প্রথমেই পুরো সাজট নির্ভরশীল। সকালেরে ময়শচারাইজারের ওপর গায়ের রঙের সঙ্গে নামানসই কম্পাস্ট লাগাতে পারবে। যদি মনে

কোগের অংশ সমাজ করে দিন। রাতে ফিল্টার দেওয়া আইশ্যাডো ব্যবহার করতে পারবে। পোশাকের রঙের সঙ্গে ম্যাচ করতে জোড়ে অধুন মেজেন্ট পেটের আইশ্যাডো বা হাইলাইট লাগাতে পারবে। এরপর লাইনারের লাগানের পালা। স্মৃকি অভিজ টাইলে রেশেড সাহায্যে আইলাইনার সামান্য ঘরে ব্যবহার করবে। মাসকালা লাগানের সঙ্গে দুটো ন্যাশেই ট্রেন্ড করে দেবেন।

পোশাকের সঙ্গে মানানসই রঙের লিপিস্টিক নাল লাগাবেন। এখন লাল-বার্জের এবং লাল ফৈরা গাঢ় পিঙ্ক খুব চলছে। পোশাকের রঙের সঙ্গে নামানসই লিপিস্টিক বেছে নিতে হবে, এছাড়া মেকআপ করার সময় গায়ের স্কিনটেন এবং লাল ফৈরা গাল পিঙ্ক খুব তলছে। পোশাকের রঙের সঙ্গে মানানসই রেশেড করে দেবেন।

যখন ঘোরে এমকআপ ভালো করে তুলে ভালো নাইক্রুম লাগাবেন। না হলে ভাকের ক্ষতি হবে ভালো দেখানোর শর্ত কিন্তু মসৃণ তুক। তাই শীতকালে মধু, দহী, দুধ, গজের রস, কমলালেবুর রস, রোলপের পাগড়ি নেটে পাক তৈরী করে সপ্তাহে দু'দিন লাগান। দু'চারটে জিনিস মিশিয়ে ঘুরিয়ে ব্যবহার করবে।

প্রথমেই পুরো সাজট নির্ভরশীল। সকালেরে ময়শচারাইজারের ওপর গায়ের রঙের সঙ্গে নামানসই কম্পাস্ট লাগাতে পারবে। যদি মনে

কোগের অংশ সমাজ করে জন্য পারে। শীতে নিয়ে আমরা—

কারণ রক্ষ-শুক্ষ তুকে মেকআপ ভালো মতো বসে না। দীর্ঘস্থায়ীও হয় না। তবে খুব শুক্ষ তুকে টেনার লাগাবেন।

প্রথমেই পুরো সাজট নির্ভরশীল। সকালেরে ময়শচারাইজারের ওপর গায়ের রঙের সঙ্গে নামানসই কম্পাস্ট লাগাতে পারবে। যদি মনে

কোগের অংশ সমাজ করে জন্য পারে।

তীব্র শীতে শিশুর সুরক্ষা



প্রতিরোধ ক্ষমতাও কর	চিকিৎসাঃ - নিউমোনিয়া	নিয়মিত দিনে শিশু বিভিন্ন
থাকে।	প্রাথমিক পর্যায়ে সনাক্ত করা	মারাবুক রোগ থেকে রক্ষা
কিভাবে সর্কর হতে হবে?	গোলে ১৫ দিনের	পায় এবং তার মধ্যে রোগ
ডাঙ্কারঃ স্থিত অসুস্থ হলে	চিকিৎসাস্থি শিশু ভালো	প্রতিরোধ ক্ষমতা ও বৃদ্ধি
মাঝের বুকের দুধ দিতে এবং	হয়ে যাব। আর ভাইরাস	পায়।
নিয়মিত খাবার খাওয়াতে	জনিত জ্বরও ও থেকে ৫	সাধারণ সর্দি, কাশিতে
হবে। লক্ষ্য রাখতে হবে যেন	দিনেই সেবে যাব। শিশুকে	অবহেলা না করারও পরামর্শ
তার শাড়া ন লাগে। তাদের	জ্বরের পর থেকে সবওভালা	দেন তিনি। শীতের মধ্যে
ধূলা বালি থেকেও দূরে	টিকা সময় মাতো দেওয়ার	আগুনে জ্বেল তাপ
রাখতে হবে।	পরামর্শ দেন তও কামরুল।	নেওয়ার প্রতিবেচন বুরু
শিশু একটা পাশাপাশি ভিটামিন	ও ক্যাপ্সুল খওয়ানোর	স্থিত মাঝে থাকতে হবে আর্থে
বেশি অসুস্থ থাকলে অবশ্যই	বিষয়ে বিশেষজ্ঞ দেন তিনি।	সর্কার থাকতে হবে।
বিশেষজ্ঞ আক্রান্ত হয়ে	তিনি বলেন, সবগুলো টিকা	বুরু থাকতে হবে।

শীতের জন্য মারা গেছে

অস্তত ২৫ জন। আর এই

আবহাওয়ায় বেশি অসুস্থ হয়

শিশুর। বিরুপ এই সময়ে

শিশুর কিংবা ধরণের রোগে

আক্রান্ত হয় বেং কিভাবে

প্রতিকার পাওয়া যাব এসব

প্রশ্ন নিয়ে আমরা—

যোগাযোগ করি এ্যাপোলো

হাসপাতালের শিশু বিশেষজ্ঞ

কামরুল হাসপাতালের সঙ্গে।

শীতে শিশুদের কি কি রোগ

দেখা যায়?

ডাঙ্কারঃ মূলত এ সময়

শিশুর নিউমোনিয়া,

শ্বাসকষ্ট, ঘণ্টস্বর সর্দি,

আজামার বেশি আক্রান্ত হয়।

আর দরিদ্র পরিবারের

সতর্না সুয়ম খাদ্য এবং

যাত্রে আভাবে পুষ্টিহীনতায়

ভোগে। তাদের রোগ

তো রয়েছেই।

এসব রোগের লক্ষণঃ

ডাঙ্কারঃ স্থান্তা আনন্দ দিন

স্থায়ী হওয়া, শ্বাস

