

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৭ তম বছর

www.jagardaily.com

JAGARAN 1 December, 2020 ■ আগরতলা, ১ ডিসেম্বর ২০২০ ইং ■ ১৫ অগ্রহায়ন ১৪২৭ বঙ্গাব্দ, মঙ্গলবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder: J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



রণংদেহি অনন্দাতারা বিপর্যস্ত ইন্দ্রপ্রস্থ

নয়া দিল্লি, ৩০ নভেম্বর (হি.স.)। কেন্দ্রীয় সরকারের নতুন কৃষি আইনের বিরুদ্ধে কৃষকদের আন্দোলন সোমবার পঞ্চম দিনে পড়ল। ক্ষুব্ধ কৃষকরা জানিয়ে দিয়েছেন, রাজধানীতে প্রবেশমুখী পাঁচটি প্রবেশ পথই তাঁরা অবরুদ্ধ করে দেবেন। সেই মতো আরও রনংদেহি অনন্দাতারা। কৃষকদের আন্দোলনের জেরে দিল্লির যান চলাচল একেবারে স্তব্ধ হয়ে পড়েছে। দিল্লি পুলিশ জানিয়েছে, যে কোনও ধরনের যানবাহন চলাচলের জন্য টিকরি, সিংখু সীমান্ত বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে।

(হরিয়ানা) সীমান্তেও। ফলে ব্যাপক যানজটের সৃষ্টি হয়। দক্ষিণ-পশ্চিম ডিএসপি ইন্সটি প্রতাপ সিং জানিয়েছেন, "এখান থেকে কৃষকরা আসছেন এমন কোনও খবর আমরা পাইনি। টিকরি, সিংখু সীমান্তের মতোই এখানে সতর্কতামূলক ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে।

দিল্লির স্পেশাল কমিশনার অফ পুলিশ আর এস কৃষনিয়া জানিয়েছেন, "পরিস্থিতি অনুযায়ী অতিরিক্ত বাহিনী মোতায়েন করার হয়েছে। সামগ্রিক আইন-শৃঙ্খলা পরিস্থিতির দিকে আমাদের নজর রয়েছে।" করোনা-পরিস্থিতির কথা মাথায় রেখে করোনা-পরীক্ষাও করা হচ্ছে আন্দোলনরত কৃষকদের। সিংখু সীমান্তে মেডিক্যাল চেক-আপের সময়

একজন চিকিৎসক জানিয়েছেন, "করোনা-পরীক্ষা করতে হবে আমাদের। যদিও সংক্রমণ দ্রুত ছড়িয়ে পরে তা অত্যন্ত ভয়াবহ হবে।" অবস্থান বিক্ষোভরত পরিস্থিতিতে শিখ ধর্মের প্রবর্তক গুরু নানকের প্রতি প্রার্থনা জ্ঞাপন করেছেন কৃষকরা। পরে প্রসাদও বিতরণ করা হয়। সোমবার হরিয়ানা-দিল্লির টিকরি এবং সিংখু সীমান্তে বিক্ষোভরত অবস্থায় কৃষকদের প্রার্থনা করেন। উৎসবের দিনেও বিক্ষোভ প্রসঙ্গে বলতে গিয়ে ভারতীয় কিয়ান ইউনিয়ন (দাউবা) সভাপতি মনজিৎ সিং জানিয়েছেন, যদিও কৃষকরা পঞ্জাব থেকে দিল্লিতে বিক্ষোভ দেখাতে এসেছে তবুও তারা প্রবল উৎসাহের সঙ্গে গুরু নানক জয়ন্তী

স্বাস্থ্য দফতরের অনুমতি মিলেনি ১ ডিসেম্বর থেকে রাজ্যে খুলছে না স্কুল-কলেজ

আগরতলা, ৩০ নভেম্বর (হি.স.)। স্বাস্থ্য দফতরের অনুমতি মিলেনি। তাই আপাতত ১ ডিসেম্বর থেকে দশম ও দ্বাদশ ও সমস্ত সরকারি কলেজ, কারিগরি শিক্ষা প্রতিষ্ঠান এবং বিশ্ববিদ্যালয়ে পঠন-পাঠন শুরু হচ্ছে না। তবে শিক্ষক-শিক্ষিকাদের ১০০ শতাংশ উপস্থিতির নির্দেশিকা জারি হয়েছে।

পুনর্বাসন প্রক্রিয়ায় রাজ্য সরকারের পদক্ষেপে সন্তুষ্ট রু শরণার্থীরা



আগরতলা, ৩০ নভেম্বর (হি.স.)। রু শরণার্থী পুনর্বাসন নিয়ে সমস্যা সমাধানের দিকেই এগিয়েছে। ত্রিপুরা সরকারের বাহাই করা স্থানেই রু-রা পুনর্বাসনে সম্মতি জানিয়েছেন। তবে, পুনর্বাসন প্রক্রিয়া দ্রুত শুরু হোক, চাইছেন তাঁরা। ত্রিপুরা সরকার তাঁদের প্রতি সহানুভূতিশীল এবং কয়েকটি স্থানে পুনর্বাসন নিয়ে কেব্রের অনুমতি মিলতেই শুরু হবে প্রক্রিয়া, আজ সোমবার সচিবালয়ে অনুষ্ঠিত বৈঠকে রু শরণার্থী নেতাদের আশ্বস্ত করেছেন উপ-মুখ্যমন্ত্রী জিষ্ণু দেববর্মা এবং জনজাতি কল্যাণ মন্ত্রী মেবার কুমার জমাতিয়া।

ত্রিপুরার উপ-মুখ্যমন্ত্রী জিষ্ণু দেববর্মা পৌরোহিত্যে আজকের বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন জনজাতি কল্যাণ মন্ত্রী মেবার কুমার জমাতিয়া, রাজস্ব সচিব তনুশ্রী দেববর্মা, ওএসডি ডি মানস দেব, রু শরণার্থী সংগঠনের প্রতিনিধি এ মাইব্বা, ক্রনো মসা, ফিলিপ আপেটো, বিপিন কুমার মসা, উত্তম কুমার আপেটো, লালফামকিমা আপেটো এবং তিপ্রা

সংগঠনের চেয়ারম্যান প্রদ্যুৎ কিশোর দেববর্মা। বৈঠক শেষে প্রদ্যুৎ কিশোর জানিয়েছেন, ত্রিপুরা সরকারের কাছে প্রতিশ্রুতি পূরণে দ্রুত উদ্যোগ নেওয়ার অনুরোধ করা হয়েছে। কারণ, চুক্তি স্বাক্ষরিত হওয়ার পর অনেক সময় অতিবাহিত হয়ে গেছে। পাশাপাশি, পানিসাগরে ফায়ারম্যান বিল্ডিং দেববর্মার পরিবারকে সহায়তা ও তাঁর হত্যার ঘটনায় বিচারের দাবি জানানো হয়েছে।

চাকরীর দাবীতে মহাকরণ অভিযান বিএড উত্তীর্ণদের



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ নভেম্বর। ফের একবার আন্দোলনমুখী হলো বিএড প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত ছাত্র-ছাত্রীরা। এদিন বেকার বিএড প্রশিক্ষণপ্রাপ্তদের মহাকরণ অভিযান করে। দাবি তুলে সাধারণ কাটাগরি প্রার্থীদের এস টি জি টি, এস টি পি জি টি পীরক্ষায় বসার সুযোগ দেওয়া। বর্তমানে প্রকাশ হওয়া এস টি জি টি ১৭৫, এস টি পি জি টি ৬৫ টি পদের বিজ্ঞপ্তি বাতিল করা।

চাকরিচার ১০,৩২৩ জনের মধ্যে শূন্য পদ থাকা ৪৪৪৫ জন সহ অন্যান্য শূন্যপদ পূরণের বিজ্ঞপ্তি প্রকাশ করা। কিন্তু এই দিন তাদের মহাকরণ অভিযানে উপস্থিত ছাত্র-ছাত্রীরা জানান শিক্ষামন্ত্রী রতন লাল নাথ এতদিন রাজ্যে বিএড প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত নেই

নিয়োগের জন্য বলে চিৎকার করছিলেন। কিন্তু বর্তমানে রাজ্যে হাজার হাজার বিএড প্রশিক্ষণ প্রাপ্ত থাকলে হাজার হাজার শূন্য পদ গুলি পূরণ করছে না রাজ্য সরকার। সরকারের প্রতি ছাত্র-ছাত্রীদের সমালোচনায় এদিন ছিল দীর্ঘক্ষণের। কিন্তু এদিন বিপ্লব দেবের পুলিশ যুদ্ধের সাজে দাঁড়িয়ে পড়ে বিক্ষোভকারীদের সামনে।

গণধরনা আন্দোলনে নামছে চটকল শ্রমিক ইউনিয়ন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ নভেম্বর। ত্রিপুরা চটকল শ্রমিক ইউনিয়নের উদ্যোগে আগামী ১৫ ডিসেম্বর জুট মিলের প্রধান ফটকের সামনে দুই ঘণ্টার গণধরনা আন্দোলন কর্মসূচি পালন করার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করা হয়েছে। সোমবার আগরতলা প্রেসক্লাবে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে ত্রিপুরা চটকল শ্রমিক ইউনিয়নের নেতৃবৃন্দ এ বিষয়ে বিস্তারিত তথ্য জানান।

করোনা হাসপাতালের ব্যবস্থা নিয়ে রাজ্যগুলিকে চিঠি কেন্দ্রের

নয়া দিল্লি, ৩০ নভেম্বর (হি.স.)। ক্রমাগত নতুন করে বেড়ে চলেছে করোনা আক্রান্তের সংখ্যা। এমন পরিস্থিতিতে দেশের সবকটি রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলির মুখ্য সচিবদের চিঠি দিলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকের সচিব অজয় ভান্সা।

প্রতিটা করোনা হাসপাতালের অগ্নিনির্বাপন সহ সার্বিক সুরক্ষা যাতে গুরুত্বসহকারে নজরদারি চালানো হয় তার জন্মই এই চিঠি বলে জানা গিয়েছে। চিঠিতে

বলা হয়েছে সম্প্রতি গুজরাটের রাজকোট এগুন লাগার কারণে আইসিইউর মধ্যে থাকা ছয়জনের মৃত্যু হয়েছে। আমেদাবাদের একটি হাসপাতালে এগুন লাগার কারণে আটজন প্রাণ হারিয়েছে। দেশে করোনা ক্রমাগত বেড়েই চলেছে।

এমন পরিস্থিতির মধ্যে দাঁড়িয়ে করোনা হাসপাতালগুলির অগ্নিনির্বাপন ব্যবস্থা যথাযথ রয়েছে কিনা খতিয়ে দেখতে

জুয়ার সামগ্রীসহ তিন জুয়ারী পুলিশের জালে

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুরাইবাড়ি, ৩০ নভেম্বর। গোপন সংবাদের ভিত্তিতে কদমতলা থানার জোয়া বিরোধী অভিযান। অভিযানে উদ্ধার জামিনুভা জুয়া খেলার সা-সামগ্রী,নগদ অর্থ, দুটি বাইক সহ তিন জুয়ারী। তিন জুয়ারী (নেপাল মালিকার,প্রজন্ম দাস ও বিজিত মোহন দাস। বর্তমানে ধৃতরা কদমতলা থানার হেফাজতে রয়েছে।

ঘটনার বিবরণে প্রকাশ, উত্তর জেলার কদমতলা থানায় ওসি কৃষ্ণধন সরকারের কাছে গোপন খবর ছিলো বজেন্দ্রনগর গ্রাম পঞ্চায়েতের এস টি পাড়ায় দীর্ঘদিন থেকে জোয়ার রমরমা ব্যবসা চলছে। সেই মোতাবেক গতকাল মাঝরাতে ওসির নেতৃত্বে কদমতলা থানার এস আই অসু দাস বিশাল পুলিশবাহিনী নিয়ে বজেন্দ্রনগর গ্রাম পঞ্চায়েতের এস টি পাড়া এলাকায় অভিযান চালায়। অভিযানে জামিনুভা জুয়ার সামগ্রী সহ নগদ অর্থ দুটি বাইক ও তিন

বিদ্যুৎ যন্ত্রনা ক্ষোভে পথ অবরোধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, বঙ্গাব্দ, ৩০ নভেম্বর। সিপাহী জলা জেলার সোনামুড়া মহাকুমার দাউখারানি এলাকায় গত এক সপ্তাহ ধরে বিদ্যুৎ নেই। তাতে চরম ক্ষোভে পড়েছেন এলাকায় বসবাসকারী জনগণ। টানা এক সপ্তাহ ধরে বিদ্যুৎ না থাকায় ক্ষোভে ফুঁসছেন ওই এলাকায় বসবাসকারী সব অংশের মানুষজন।

আগুনে পুড়ল বসতবাড়ি, অল্পেতে রক্ষা পেল শহরের নতুনপল্লি এলাকা

আগরতলা, ৩০ নভেম্বর (হি.স.)। সাতসকালে বড়সড় বিপদের হাত থেকে রক্ষা পেয়েছে আগরতলায় নতুনপল্লি এলাকা। সময় মতো দমকল বাহিনীর তৎপরতায় আগুন নিয়ন্ত্রণে আনা সম্ভব হয়েছে। এতে আশপাশের বাড়িঘর ক্ষয়ক্ষতির হাত থেকে বেঁচে গেছে।

স্থানীয় মানুষের দাবি, আজ সোমবার সকালে আগরতলার ধলেশ্বর নতুনপল্লি এলাকায় ভলকান স্ক্রাবের পাশে স্বর্গীয় পার্থ পালের বাড়ি থেকে হঠাৎ ধোঁয়া বের হতে দেখা যায়। সঙ্গে সঙ্গে এলাকাবাসী ছুটে গিয়ে আগুন নেভানোর চেষ্টা করেন। এরই মধ্যে খবর দেওয়া হয় দমকল বাহিনীকে। খবর পেয়ে সঙ্গে সঙ্গে ছুটে আসে দমকল বাহিনী। তবে খিঞ্জি সরকারের কোনো বকম পদক্ষেপ

কম্বীরা বিকল্প ব্যবস্থা করে আগুন নিয়ন্ত্রণে আনতে সক্ষম হন।

দমকল বাহিনীর সাব-অফিসার রতন কুমার সাহা বলেন, তিনটি ইঞ্জিনের সহায়তায় আগুন নিয়ন্ত্রণে আনা সম্ভব হয়েছে। প্রাথমিকভাবে শর্ট সার্কিট থেকেই আগুনের সূত্রপাত বলে মনে করা হচ্ছে। তিনি বলেন, এই বাড়িতে সাধারণত কেউ থাকেন না। স্বর্গীয় পার্থ পালের ছেলে মাঝে-মধ্যে বাড়িতে আসেন। কিন্তু তিনিও গতকাল বাড়িতে ছিলেন না। ফলে, বিরাট ক্ষয়ক্ষতি এড়াতে সম্ভব হয়েছে। তাঁর দাবি, ক্ষয়ক্ষতির পরিমাণ ৩০-৩৫ হাজার টাকা হবে।

ধর্মিতার বাড়িতে গেল মহিলা কমিশনের টিম

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুরাইবাড়ি, ৩০ নভেম্বর। বাড়ি পৌঁছে দেবার অভ্যুত্থানে মাঝরাস্তায় পঞ্চাশোর্ধ্ব বিধবা ধর্মিতার বাড়ি ও হাসপাতালে নির্ধারিতকালে দেখতে গেলেন কদমতলা থানার ওসি এবং রাজ্য মহিলা কমিশনের চেয়ারপার্সন। খোঁজ নিলে মহিলার শারীরিক অবস্থার। পাশাপাশি অভিযুক্ত ধর্ষণকারী দেবু তাঁতিকে আজ আদালতে প্রেরণ করেছে পুলিশ।

ঘটনার বিবরণে প্রকাশ, গত ২৮ নভেম্বর শনিবার অন্তঃসত্ত্বা স্ত্রীর শারীরিক চিকিৎসার পর ধাত্রীকে বাড়ি পৌঁছে দেবার পথে মাঝরাস্তায় ধর্ষণ কান্ড সংঘটিত এক নরপিচাশ স্বামী আর এই জঘন্য কান্ড সংঘটিত হয়েছিল উত্তর জেলার কদমতলা থানার অন্তর্গত রানীবাড়ি গ্রাম পঞ্চায়েতের ৪ নং ওয়ার্ডের হরিনাছড়ায়। হরিনাছড়ার বাসিন্দা দেবু তাঁতী (৩৫) পিতা বমরু তাঁতী নিজের অন্তঃসত্ত্বা স্ত্রীর চিকিৎসার জন্য পঞ্চাশোর্ধ্ব গ্রাম্য বিধবা ধাত্রীকে খবর দেয় দেবুর বাড়িতে গিয়ে তার স্ত্রীকে প্রাথমিক চিকিৎসা করার পর রাত ৯ টার সময় দেবু তাঁতী ধাত্রীকে তার বাড়িতে পৌঁছে দেবে বলে রওয়ানা

নতুনবাজারে মামা-ভাগনীর রক্তক্ষয়ি সংঘর্ষ

নিজস্ব প্রতিনিধি, নতুনবাজার, ৩০ নভেম্বর। মামা ও ভাগনীর মধ্যে রক্তক্ষয়ি সংঘর্ষ। দুজনের গুরুতর আহত হয়ে হাসপাতালে। ঘটনাটি ঘটেছে নতুনবাজার থানার অধীন তাকুম বাড়ী এলাকায়। মামা তরুণী কলি এবং ভাগনীর রীনা কলিয়ের মধ্যে বিবাদ হয়। বিবাদের মধ্যে একসময় ভাগনীর মামাকে ধারালো দা দিয়ে আঘাত করে। তারপর মামা এলোপাখাড়ি ধারালো দা দিয়ে আঘাত করতে থাকে। তাতে ভাগনীর অবস্থা সংকটজনক। তাকে

দিল্লি অভিযানকারী কৃষকদের মুক্তির দাবিতে আগরতলায় বিক্ষোভ এআইকেকেএমএস-এর

একাবন্ধ হয়ে এআইকেএসসিসি দেওয়া হয়েছে।

দেওয়াল রাজ্য থেকেও এই দিল্লি গড়ে তুলেছে। এই

অন্যান্য রাজ্য থেকেও এই দিল্লি চলে। অভিযানে কৃষকরা



এআইকেএসসিসি-র উদ্যোগে ২৬ নভেম্বর থেকে কৃষকদের দিল্লি চলে। অভিযানের ডাক

রাজ্যগুলি থেকে, বিশেষ করে পঞ্জাব, হরিয়ানা ও উত্তরপ্রদেশের ব্যাপক সংখ্যায় কৃষক এবং দেশের

অংশগ্রহণ করেন। তিনি বলেন, এই অভিযানের প্রাকালে পঞ্জাব, হরিয়ানা, উত্তরপ্রদেশের বিশিষ্ট

কৃষক নেতাদের গ্রেফতার করে দিল্লি প্রবেশের পথ সিল করে দেওয়া হয়েছে। কৃষকরা দিল্লিতে প্রবেশ করতে গেলে জল কামান সহ কৃষকদের উপর পুলিশের ব্যাপক অত্যাচার নেমে আসে।



সোমবার আগরতলায় আমরা ১০৩২৩ চাকুরীচ্যুত কর্মীরা এক আলোচনা চক্রে অংশ গ্রহণ করেন। ছবি- নিজস্ব।

শিলঙের রামকৃষ্ণ মিশনের গেটে তালা ও লাগাতার হিংসাত্মক কার্যকলাপে লিপ্ত মেঘালয়ের খাসি ছাত্র ইউনিয়নকে নিষিদ্ধ করার দাবি ‘আমরা বাঙালি’র

শিলচর (অসম), ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : শিলঙে অবস্থিত ঐতিহ্যবাহী রামকৃষ্ণ মিশনের কাজে বাধা দেওয়া এবং বাঙালিদের উপর লাগাতার হিংসাত্মক ও উগ্রপন্থী কার্যকলাপে লিপ্ত মেঘালয়ের খাসি ছাত্র ইউনিয়নকে নিষিদ্ধ করার জোরালো দাবি তুলেছে ‘আমরা বাঙালি’। দলের অসম প্রদেশ সচিব সাধন পুরকায়স্থ উদ্দেশ্য ব্যক্ত করে জানান, গত ২৩ নভেম্বর শিলঙের রামকৃষ্ণ মিশনের গেটে অনৈতিকভাবে তালা লাগিয়ে দিয়েছিল খাসি ছাত্র ইউনিয়নের উগ্রবাদীরা। ২৩ নভেম্বর নাকি তাদের একটি উৎসব ছিল। উৎসবের দিন মেঘালয়ের সরকারি কার্যালয়ও নাকি বন্ধ ছিল। হাস্যকর এই যুক্তি দেখিয়ে ঐতিহ্যবাহী রামকৃষ্ণ মিশনের গেটে তালা স্টেটে মিশনের স্বাভাবিক কাজকর্মে ব্যাঘাত সৃষ্টি করেছে বেপারোয়া খাসি ছাত্র ইউনিয়ন। সাধন পুরকায়স্থ আরও বলেন, ইদানীংকালে খাসি ছাত্র ইউনিয়ন সীমা অতিক্রম করে একের পর এক বাঙালি নির্মাতাদের ঘটনা সংগঠিত করে চলেছে। ভারতীয় যুক্তরাষ্ট্রীয় পদ্ধতির সরকারি ব্যবস্থা লঙ্ঘন করে দেশের সংবিধানের পরিপন্থী কার্যকলাপের মাধ্যমে জাতীয় ঐক্য ও সংহতি বিরাট চ্যালেঞ্জের সম্মুখীন করে তুলছে খাসি ছাত্র ইউনিয়ন। গত ২৮ ফেব্রুয়ারি ইছামতী ও ভোলাগঞ্জের বিভিন্নস্থানে বাঙালি জনগণের উপর অতর্কিত হামলা চালায় খাসি ছাত্র ইউনিয়নের কর্মকর্তা ও সদস্যরা। সেই ফেব্রুয়ারি থেকে লাগাতার মেঘালয়ের বাঙালিদের উপর বিভিন্নভাবে আক্রমণ করে চলেছে খাসি ছাত্র ইউনিয়ন। মেঘালয়ে বাঙালিদের নেই কোনও সামাজিক নিরাপত্তা। তাঁদের দোকানপাট ব্যবসায়ী প্রতিষ্ঠানসমূহ খুলতে বাধা দেওয়ার পাশাপাশি শারীরিক হেনস্তা ও নির্মমভাবে মারধর করা হচ্ছে। এমন-কি গত ২৮ নভেম্বর শিলঙের পাশে মাওপেটরি নামক স্থানে রক্তাক্ত অবস্থায় ট্যান্ডিচালক নিখিল দেব মৃতদেহ পাওয়া গেছে। পুলিশ মৃতদেহ উদ্ধার করে

দায়সাদাভাবে একটি মামলা নথিভুক্ত করে নিজেদের দায়িত্ব সম্পন্ন করেছে। কিন্তু অপরাধীদের গ্রেফতারে কোনও বিশেষ তৎপরতা দেখাননি। তিনি বলেন, এভাবেই গুণ্ডা আক্রমণ করে বাঙালিদের হত্যা করা হচ্ছে। তাই আক্ষরিক অর্থে মেঘালয়ে জঙ্গলরাজ কায়ম করেছে খাসি ছাত্র সংস্থা, খেদ ব্যক্ত করেন সাধন পুরকায়স্থ। প্রাক্তন রাজপাল তথাগুপ্ত রায় যথেষ্ট বৌদ্ধিকতা তুলে ধরে উগ্রবাদী খাসি ছাত্র ইউনিয়নকে নিষিদ্ধ করার দাবি জানিয়েছেন। প্রাক্তন রাজপালের দাবির সঙ্গে একমত পোষণ করে যুক্তরাষ্ট্রীয় পদ্ধতির সরকার ব্যবস্থাকে সতেজ করে তুলতে এবং জাতি ধর্ম বর্ণ নির্বিশেষ সর্বশ্রেণির মানুষের অধিকার রক্ষার্থে চরম উগ্রবাদী খাসি ছাত্র ইউনিয়নকে শীঘ্র নিষিদ্ধ ঘোষণা করতে দাবি জানিয়েছেন আমরা বাঙালি-র অসম প্রদেশ সচিব সাধন পুরকায়স্থ। সাধন বলেন, মেঘালয় রাজ্য হিসেবে স্বীকৃতি পায় ১৯৩৭ সালে। কিন্তু ১৯২৮ সালে স্থাপিত রামকৃষ্ণ মিশনের উপর আক্রমণের নিন্দা জানিয়ে তিনি বলেন, খ্রিস্টান আমল থেকে মেঘালয় রাজ্য হিসেবে স্বীকৃতি পাওয়ার অনেক আগে শিলং সহ গোটা পাহাড়ি অঞ্চলে উপজাতিদের শিক্ষার প্রসার, ভোকশনাল ট্রেনিং সহ সমাজ সেবামূলক কাজ করে আসছে রামকৃষ্ণ মিশন। এমন-কি বিশ্বখ্যাত বিবেকানন্দ প্রতিষ্ঠিত রামকৃষ্ণ মিশন সমগ্র দেশে ধর্মীয় চেতনা, আধ্যাতিকতার চর্চা ও মানবতার বাণী ছড়িয়ে দিয়ে সেবামূলক কাজ করছে। উপজাতি জনগণের শিক্ষার প্রসারে স্কুল প্রতিষ্ঠার পাশাপাশি আবাসিক স্কুলে উপজাতি খাসি, গারো, জয়ন্তিয়া সহ অন্যান্য খ্রিস্টান ছেলেমেয়েদের লালন পালন ও শিক্ষাদানকারী রামকৃষ্ণ মিশনের গেটে তালা লাগিয়ে চরম নিষ্ঠুরতা কাজ করেছে বলে অভিভূত ব্যক্ত করেছেন বক্তা সাধন পুরকায়স্থ।

দিল্লির কৃষক বিক্ষোভ : ২ ডিসেম্বর করিমগঞ্জে কেন্দ্রীয় সরকারের বিরুদ্ধে বিক্ষোভ মিছিল বামেদের

করিমগঞ্জ (অসম), ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : দিল্লির কৃষক বিক্ষোভকে কেন্দ্রীয় সরকার বানচাল করছে বলে এর প্রতিবাদে বিক্ষোভ মিছিলের সংগঠিত করল বাম শ্রমিক সংগঠন সিআইটিইউ এবং সারা ভারত কৃষক সভা। দিল্লিতে চলমান কৃষক আন্দোলনকে সমর্থন জানিয়ে জেলা ব্যাপী মিছিল, মিটিং করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে সিআইটিইউ এবং সারা ভারত কৃষক সভা। জেলা সদর করিমগঞ্জে আগামী ২ ডিসেম্বর বুধবার বিশাল বিক্ষোভ মিছিলের মাধ্যমে কেন্দ্রীয় সরকারের কৃষক বিরোধী নীতি ও আন্দোলন বানাচালের তীব্র প্রতিবাদ জানানো হবে। এক প্রেস বিজ্ঞপ্তির মাধ্যমে এ খবর জানিয়েছেন সিআইটিইউ-এর নেতা পরিতোষ দাশগুপ্ত। কেন্দ্রীয় সরকার গৃহীত সাম্প্রতিক কৃষক স্বার্থ বিরোধী তিনটি আইন বাতিলের দাবিতে সারা দেশে কৃষকরা ক্ষোভে ফুঁসছেন। কৃষক আন্দোলনে উত্তাল হয়ে উঠেছে সমগ্র দেশ। বাম শ্রমিক নেতা পরিতোষ দাশগুপ্ত প্রেস বিজ্ঞপ্তিতে লিখেছেন, ২৭ নভেম্বর থেকে দেশের বিভিন্ন প্রান্তরে কৃষকরা আন্দোলনে শামিল হতে রাজধানী দিল্লির উদ্দেশ্যে পথে নেমেছেন। কিন্তু কেন্দ্রের স্বৈরাচারী সরকার প্রথম থেকেই কৃষকদের বিরুদ্ধে হিংসাত্মক হয়ে উঠেছে। নিজেদের অধিকার আদায়ের জন্য গণতান্ত্রিক পদ্ধতিতে আন্দোলনরত কৃষকদের সঙ্গে বর্বরোচিত ব্যবহার করে চলছে কেন্দ্রীয় সরকার। কৃষকদের দিল্লি প্রবেশের অনুমতি দেয়নি কেন্দ্র। তাঁদের বিরুদ্ধে ব্যবহার করা হয়েছে লাঠি, জলকামান, টিয়ার গ্যাস। ইতিমধ্যে

শহিদও হয়েছে একজন কৃষক। সব রকম সরকারি জবরদস্তি, পুলিশি লাঠিচার্জ, জলকামান, টিয়ার গ্যাস, অবরোধ, পুলিশি ব্যারিকেড, রাস্তাকাটা উপেক্ষা করে দিল্লিতে প্রবেশ করেছেন লক্ষ লক্ষ কৃষক। দিল্লির রাস্তায় ছাব্বিশ হাজার ট্রাক্টর নিয়ে আন্দোলনে নেমেছেন কৃষকরা। দিল্লি প্রবেশের সবকিছু রাস্তায় কৃষকদের বিশাল সংখ্যক উপস্থিতি কেন্দ্রীয় সরকারকে ভাবিয়ে তুলেছে। শেষ পর্যন্ত কেন্দ্রীয় সরকার একপ্রকার বাধা হয়ে কৃষকদের শর্তাধীন আলোচনার প্রস্তাব দিয়েছে। কিন্তু আন্দোলনরত কৃষকরা শর্তসাপেক্ষে আলোচনার প্রস্তাব নাকচ করে দিয়েছেন। প্রেস বিবৃতিতে তিনি লিখেছেন, ইতিমধ্যে উত্তরপ্রদেশ, উত্তরাখণ্ড, মধ্যপ্রদেশ, ঝাড়খণ্ড, হরিয়ানা, রাজস্থান থেকে লক্ষ লক্ষ কৃষক সংহতি আন্দোলনে। কৃষকদের সাফ কথা, সরকার তিনটি কৃষক বিরোধী কৃষি আইন প্রত্যাহার না করলে দিল্লি ছাড়বেন না তাঁরা। কৃষক আন্দোলনের প্রতি সহহতি জানিয়েছে দেশের বিভিন্ন কেন্দ্রীয় ট্রেড ইউনিয়ন, ছাত্র, যুব, মহিলা সংগঠন। দেশের সকল বিরোধী রাজনৈতিক দল কৃষকদের উপর দমনপীড়ন বন্ধ করে, তাঁদের কথা শোনার আহ্বান জানিয়েছে কেন্দ্রীয় সরকারকে। তবু বৃহৎ কর্পোরেটের স্বার্থ রক্ষায় অনাড় কেন্দ্রীয় সরকার কৃষকদের প্রতি নমনীয় মনোভাব দেখাচ্ছে না। কেন্দ্রীয় সরকারের এই অনমনীয়

এবং হিংসাত্মক মনোভাব সামগ্রিক ভাবে দেশের গণতন্ত্রের পক্ষে ক্ষতিকর। এরই পরিপ্রেক্ষিতে দেশের অন্নদাতাদের আন্দোলনকে পূর্ণ সমর্থন জানিয়ে তাঁদের মনোবল বৃদ্ধি করতে এবং কৃষক আন্দোলনের প্রতি কেন্দ্রীয় সরকারের অনমনীয় মনোভাবের প্রতিবাদ জানাতে সিআইটিইউ এবং সারা ভারত কৃষক সভা জেলার সর্বস্তরের গণতন্ত্রপ্রিয় দেশপ্রেমিক মানুষের কাছে আবেদন জানিয়েছেন শ্রমিক নেতা পরিতোষ দাশগুপ্ত।

দুইদিনের মধ্যপ্রদেশ সফরে আরএসএসের সরসজ্জাচালক

ভোপাল, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সন্থ (আরএসএস) সরসজ্জাচালক ডাঃ মোহন ভাগবত এবং সর-কার্যবাহ সুরেশ ভাইয়াজি যৌথী দুই দিনের সফরে মধ্যপ্রদেশ এসেছেন। ট্রেনে করে সোমবার সকালে মধ্যপ্রদেশের ভোপালে এসে পৌঁছন ডাঃ মোহন ভাগবত। এদিন সরসজ্জাচালক মধ্যপ্রদেশের সংঘের বিভিন্ন পদাধিকারীদের সঙ্গে গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক করেন। এরপরে দেবসে একটি বিয়ের অনুষ্ঠানে যোগ দিতে চলে যান। ওই একই বিয়ের অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করতে পারেন, রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সংঘের প্রচারক বিমল গুপ্তের ভাই জয়রের মেয়ের বিয়ে হচ্ছে দেখেন। সেই বিয়েতে অংশগ্রহণ করতে সরসজ্জাচালক এবং সর-কার্যবাহ এখানে এসেছেন। এর মাঝেই দুইজন মালবা অঞ্চলের প্রচারকদের ছয়ের পাঠায়

ভূয়ো ছবি পোস্ট করে অস্ট্রেলিয়ার স্কোভের মুখে চিন

সিডনি, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : অস্ট্রেলীয় সেনার ভূয়ো ছবি পোস্ট করায় বেজিংকে সরাসরি ক্ষমা চাইতে বললেন আজ প্রধানমন্ত্রী স্কট মরিসন। ইতিমধ্যে টুইটার কড়পক্ষের কাছে নালিশ জানিয়ে ছবিটি সরিয়ে দেওয়ার কথা বলেছে আজ প্রশাসন। পাশাপাশি, সোমবার সাংবাদিক বৈঠকও ডাকেন অস্ট্রেলিয়ার প্রধানমন্ত্রী স্কট মরিসন। সেখানে তিনি চিনের এই কাজের সমালোচনা করেন। চিনের ওই সরকারি আধিকারিকের পোস্ট করা ছবিটি যে ভূয়ো সেকথাও জানান। স্কট মরিসন বলেন, “এটি খুবই জঘন্য কাজ। কোনওভাবে এর পক্ষে যুক্তি দেওয়া উচিত নয়। চিন সরকারের লজ্জা হওয়া উচিত। ওঁরাই বিশ্বের নজরে ছোট হয়ে গেল।”

এ ব্যাপারে পাল্টা চিনের বিদেশমন্ত্রকের পক্ষ থেকে বলা হয়েছে, অস্ট্রেলিয়া সরকারের উল্টে লজ্জা হওয়া উচিত কারণ, তাঁদের সেনারা ই আফগানিস্তানে বিদেশমন্ত্রকের মুখপাত্র বাও লিজিয়ান। এছাড়া বর্তমানে দু’দেশের মধ্যে নতুন করে বিভিন্ন ইস্যুতে চাপানুড়ি তৈরি গুরু হয়েছে। আর তারই ফলস্বরূপ এই তরুণ।

প্রসঙ্গত, সম্প্রতি সোশ্যাল মিডিয়ায় একটি ছবি পোস্ট করেন চিনের বিদেশমন্ত্রকের মুখপাত্র বাও লিজিয়ান। সেই ছবিতে এক সেনা আধিকারিককে একটি আফগান শিশুর গলায় ছুরি ধরে থাকতে দেখা যায়। বাও ছবিটি পোস্ট করে দাবি করেন, নির্মমভাবে আফগান শিশুটির গলায় ছুরি ধরে থাকা ওই সেনা অফিসার অস্ট্রেলিয়ায়। আর এই ভূয়ো ছবিটির কারণেই চটেছে মরিসন সরকার।

আফগান সেনার পাল্টা হামলায় খতম কুখ্যাত তালিবান জঙ্গি হামজা ওয়াজিরিস্থানি সহ ৭ জঙ্গি

কাবুল, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : পাল্টা হামলায় খতম আফগানিস্তানের গজনি প্রদেশের বিস্ফোরণের ঘটনার মূলচক্রী কুখ্যাত তালিবান জঙ্গি হামজা ওয়াজিরিস্থানি। রবিবার সকালের জোড়া বিস্ফোরণের ১২ ঘটনা মধ্যে পাল্টা হামলা চালিয়ে হামজা ওয়াজিরিস্থানির সঙ্গে আরও ৬ জন জঙ্গিকে খতম করল আফগানিস্তানের সেনাবাহিনী। স্থানীয় সংবাদমাধ্যম সূত্রে জানা গিয়েছে, রবিবার সকালে আফগানিস্তানের গজনি প্রদেশের পিডি ও এলাকায় থাকার জন নিরাপত্তা কেন্দ্রের কাছে একটি আঘাতযুক্তি গাড়ি বোমা বিস্ফোরণ হয়। এর ফলে ৩১ জন নিরাপত্তারক্ষীর মৃত্যু হয়। জখম হন আরও ২৪ জন। কোনও জঙ্গি গোষ্ঠী এই হামলার দায় স্বীকার না করলেও ছয়ের পাঠায়

আমেরিকার বাজেট চিফ পদে বসতে চলেছেন ভারতীয় বংশোদ্ভূত মহিলা নীরা ট্যান্ডন

নিউইয়র্ক, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের আরও এক গুরুত্বপূর্ণ পদে বসতে চলেছেন আরও এক ভারতীয় বংশোদ্ভূত মহিলা। ভাইস প্রেসিডেন্ট পদে ভারতীয় বংশোদ্ভূত কমলা হ্যারিসের পর এবার হোয়াইট হাউসের ‘অফিস অব ম্যানেজমেন্ট অ্যান্ড বাজেট’-এর প্রধান হতে চলেছেন ভারতীয় বংশোদ্ভূত মহিলা নীরা ট্যান্ডন। বর্তমানে তিনি সেন্টার ফর আমেরিকান প্রোগ্রেস—এর চিফ এগজিকিউটিভ। ক্ষমতায় আসার পর মহিলায় ক্ষমতায়নের সেই ধারা বজায় রয়েছে। একের পর এক গুরুত্বপূর্ণ পদে বসছেন মহিলারা। ভাইস প্রেসিডেন্ট পদে ভারতীয় বংশোদ্ভূত কমলা হ্যারিসকে মনোনীত করে প্রথম চমক দিয়েছিলেন বিডেন। এর পর একে একে আমেরিকায় কোষাধ্যক্ষ থেকে গোয়েন্দা বিভাগের প্রধান পদে মনোনীত করেছেন মহিলাদের। এবার বাজেট চিফ পদেও বসতে চলেছেন ভারতীয় বংশোদ্ভূত মহিলা নীরা ট্যান্ডন। বর্তমানে তিনি সেন্টার ফর আমেরিকান প্রোগ্রেস—এর চিফ এগজিকিউটিভ। উল্লেখ্য, এই সংগঠন কিছুটা বামপন্থা চিন্তাধারায় বিশ্বাসী। নীরা আবার এক সময় হিলারি ক্লিনটনেরও ঘনিষ্ঠ ছিলেন। শুধু তাই নয়।

কুকুরের সঙ্গে খেলতে গিয়ে চিড় ধরল ৪৬তম মার্কিন রাষ্ট্রপতি নির্বাচিত জো বিডেনের পায়ে

নিউইয়র্ক, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : প্রিয় কুকুরের সঙ্গে খেলতে গিয়ে চিড় ধরল ৪৬তম মার্কিন রাষ্ট্রপতি নির্বাচিত হওয়ার ৭৮ বছরের জো বিডেনের পায়ে। এই খবর শোনার পরেই টুইট করে তাঁর আরোগ্য কামনা করেছেন আমেরিকার বর্তমান প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্প। তাঁর পায়ে মাঝামাঝি হাড় স্ফুন্দ চিড় ধরেছে। তাঁকে বেশ কয়েক সপ্তাহ ওয়াকিং বুট পরে চলাফেরা করতে হবে। শনিবার তাঁর পোষা কুকুর মেজরের সঙ্গে খেলতে গিয়ে পিছনে পড়ে গিয়েছিলেন ৭৮ বছরের বাইডেন। তাঁর পা মৃদুকে খিঁচিয়েল। বাইডেনে পরিবারের দুটি জার্মান শেপার্ড কুকুর আছে। তাদের নাম মেজর আর চ্যাম্প। রবিবার তাঁর চিকিৎসক জানিয়েছেন, প্রাথমিক এম্বলি-তে তেমন কোনও হাড় ভাঙার পরিষ্কার ছবি আসেনি। পরে সিটি স্ক্যান করে দেখা গিয়েছে, বাইডেনের পায়ে মাঝের হাড়ে স্ফুন্দ চিড় রয়েছে। বিষয়টি শোনার পরেই তাঁকে সমবেতনা জানান নির্বাচনের ফলাফল প্রকাশের পরেও জো বিডেনের কাছে হার স্বীকার করতে না চাওয়া ডোনাল্ড ট্রাম্প। টুইট করে, তাড়াতাড়ি সহ্য হয়ে ওঠার প্রার্থনা করেন তিনি।

কারবি আংলঙে মর্মান্তিক সড়ক দুর্ঘটনা, হত তিন, আহত ১৪, মহিলা সহ সংকটজনক দুই

ডিফু (অসম), ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : কারবি আংলঙে জেলার মঞ্জায় ভয়ঙ্কর এক সড়ক দুর্ঘটনায় তিন ব্যক্তির মর্মান্তিক মৃত্যু হয়েছে। একই দর্ঘটনায় ১৪ জন আহত হয়েছে। তাঁদের মধ্যে এক মহিলা সহ দুজনের অবস্থা সংকটজনক বলে জানা গিয়েছে। নিহতদের দুই ব্যক্তিকে বাকসা জেলার অন্তর্গত মাধপুরের জাতে আলি ও বরপেটার ধর্মেশ্ব সিং এবং তৃতীয় ব্যক্তিকে বাসের সহ-চালক মেহাবাজির দিলদার খসেন বলে পরিচয় পাওয়া গেছে। আজ সোমবার সকাল প্রায় ৮:৩০ মিনিটে এই ভয়ঙ্কর দুর্ঘটনা সংঘটিত হয়েছে কারবি পাহাড়ে মঞ্জা এলাকার ৩৬ নম্বর জাতীয় সড়কে। মঞ্জা পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, ডিমাপুর থেকে হোজাই অভিমুখে যাওয়ার পথে একটি আনুষ্ঠান বাস এবং একটি তেল পরিবাহী ট্যাঙ্কারের মুখোমুখি সংঘর্ষ হয়। এতে ঘটনাস্থলেই তিন জনের মৃত্যু হওয়ার পাশাপাশি বাসের ১৪ জন যাত্রী গুরুতরভাবে আহত হন। গুরুতর আহতদের ডিফু মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে নিয়ে ভরতি করা হয়েছে। পুলিশ সূত্রে জানিয়েছে, ডিমাপুর থেকে হোজাই অভিমুখী এসস ২১ সি ৪৯৯৫ নম্বরের আনুষ্ঠান বাসটি একটি ট্রাককে ওভারল্যাপ করতে গিয়ে বিপরীত দিক থেকে আগত এসস ১৪ সি ৬৭১৩ নম্বরের তেলের ট্যাঙ্কারের সঙ্গে মুখোমুখি ভয়ঙ্কর সংঘর্ষ ঘটে। ওই সংঘর্ষে ঘটনাস্থলেই মৃত্যু ঘটে তিন জনের। দুর্ঘটনায় নিহত দুজন ৩৬ নম্বর জাতীয় সড়ক সংস্কারের দায়িত্বপ্রাপ্ত অনুপ শর্মা কনস্ট্রাকশন কোম্পানিতে কর্মরত ছিলেন। এদিকে আহতদের মধ্যে মৈরাবাড়ির জনৈক আরোশা বেগম ও পরিচয়হীন একজনের অবস্থা সংকটজনক বলে জানা গিয়েছে। দুর্ঘটনার খবর পেয়ে সঙ্গে সঙ্গে মঞ্জা পুলিশ অকুস্থলে উপস্থিত হয়ে মৃতদেহ উদ্ধার করে ডিফু মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে পাঠিয়েছে। অপরদিকে নিহতদের ময়না তদন্ত করতে সংশ্লিষ্ট হাসপাতালে নিয়ে গেছে পুলিশ।

অসম : শীঘ্রই দেওয়া হবে উচ্চমাধ্যমিকে কৃতী ছাত্রীদের স্কুটি, জানালেন শিক্ষামন্ত্রী

গুয়াহাটি, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : অপেক্ষার অবসান। খুব শীঘ্রই উচ্চমাধ্যমিকে কৃতী ছাত্রীরা সরকারি স্কুটি চলে যাবে যেনে পারবেন বলে জানিয়েছেন রাজ্যের শিক্ষামন্ত্রী হিমন্তবিশ্ব শর্মা। আজ সোমবার জনতা ভবনে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে শিক্ষামন্ত্রী ড শর্ম উচ্চ মাধ্যমিকে প্রথম বিভাগে উত্তীর্ণ ছাত্রীদের হতাশ না হওয়ার আহ্বান জানিয়েছেন। তিনি বলেন, খুব শীঘ্রই প্রতিষ্ঠিত অনুযায়ী সরকারি স্কুটি নিয়ে কলেজে যেনে পারবেন কৃতী ছাত্রীরা। বাজেটে ঘোষণা অনুযায়ী রাজ্যের প্রথম বিভাগে উত্তীর্ণ সকল ছাত্রীকে দেওয়া হবে স্কুটি। তিনি বলেন, ডিসেম্বর মাসের কোনও একদিন ২০২০-২১ শিক্ষাবর্ষে কৃতী ছাত্রীদের স্কুটি বিতরণ করা হবে। সঙ্গে মন্ত্রী জানান, ২০১৮-১৯-এর বাজেটে রাজ্যের পাঁচ হাজার কৃতী ছাত্রীকে সরকারি স্কুটি দেবে বলে ঘোষণা করার মতোই তরল লাভ করবেন স্কুটি। জায়াবির-ফেব্রুয়ারির যেনে কোনও দিন এই সকল পাঁচ হাজার কৃতী ছাত্রীদের হাতে স্কুটি তুলে দেওয়া হবে। তিনি জানান, প্রথমাবস্থায় ২০২০-২১ বর্ষের ২২,০০০ ছাত্রী এই স্কুটি পাবেন। পরবর্তী দফায় ২০১৯-২০ বর্ষের ১০,০০০ ছাত্রীকেও বাজেট অনুযায়ী স্কুটি প্রদান করা হবে। এর জন্য ২৫ কোটি টাকা ধার্য করা হয়েছিল বলে শিক্ষামন্ত্রী হিমন্তবিশ্ব শর্মা জানান।

মাস্ক ও সাবান বিতরণ করলেন স্বাস্থ্যমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রী উত্তা ইন্ডিয়ান রেড ক্রস সোসাইটির (ই আর সি এস) সভাপতি ডাঃ হর্ষবর্ধন পুরনো দিল্লির রেলস্টেশনে যাত্রী, রেল কর্মচারী, চুক্তিভিত্তিক কর্মচারী, কুলিদের মধ্যে মাস্ক(মুখাবরণ) ও সাবান বিতরণ করেন। করোনার বিরুদ্ধে প্রতিরোধ গড়ে তুলতে গোলা মস্ক পরাটা যেনে একান্ত জরুরি তার ওপর আলোকপাত করতে গিয়ে হর্ষবর্ধন জানিয়েছেন, ‘করোনার বিরুদ্ধে লড়াইয়ে আমাদের সব থেকে বড় অস্ত্র হচ্ছে মাস্ক এবং স্যানিটাইজার (হাতশুষ্ক)। শীঘ্রই করোনায় বিরুদ্ধে লড়াইয়ে ১১ মাস পূর্ণ হতে চলেছে। নিজেদের এবং অন্যকে সুরক্ষিত রাখতে স্বচ্ছতা ও শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখা একান্ত প্রয়োজন। মাস্ক এবং সাবান বিতরণের মাধ্যমে একটি বড় বার্তা বৃহত্তর সমাজকে দেওয়া হচ্ছে। করোনা বিধি মেনে চলার জন্য সরকার বিভিন্ন ছয়ের পাঠায়

পুলিশের কতিপয় ও উগ্রপন্থীর যোগসাজসে ঠিকাদার সন্তোষ হোজাই হত্যাকাণ্ড, চাঞ্চল্যকর বয়ান ধৃত দুই কনস্টেবলের

হাফলং (অসম), ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : ঠিকাদার সন্তোষ হোজাই হত্যাকাণ্ডের সঙ্গে জড়িত অভিযোগে অসম পুলিশের ডিএসপি সূর্যকান্ত মরানের দুই দেহরক্ষী বিপুল লস্কর এবং শঙ্কর বনিয়াকে তদন্তকারী সিআইডি’র দল গুরুতর গ্রেফতার করার পর এবার ওই ঘটনার নতুন চাঞ্চল্যকর তথ্য প্রকাশ্যে এসেছে। সিআইডি-র তদন্তকারী দলের শীর্ষ আধিকারিক সূত্রে জানা গিয়েছে, সন্তোষ হোজাইকে হারাদাঙাও থেকে গত ২৪ এপ্রিল অপহরণ করে নিয়ে যাওয়ার সময় অসম পুলিশের দুই কনস্টেবল বিপুল ও শঙ্করের সঙ্গে ছিল ডিমাসা ন্যাশনাল লিবারেশন আর্মি (ডিএনএল)-এর প্রধান সৈন্যাধ্যক্ষ এলভিন হোজাই। তাৎপর্যপূর্ণ বিষয় হল, এ ধরনের ঘটনা পুলিশ এবং উগ্রপন্থী সংগঠনের সঙ্গে কতটুকু মধুর সম্পর্ক থাকলে সংগঠিত হতে পারত। একজন নিরীহ ব্যক্তিকে অপহরণ করে নিয়ে হত্যা করে অসমস্বাক্ষর সস্ত্রণ করার জ্বলন্ত উদাহরণ ঠিকাদার সন্তোষ হোজাই। অভিযোগ ছিল, নম্বরবিহীন যে সাদা বলেরো গাড়িতে করে সন্তোষকে অপহরণ করা হয়েছিল সেই গাড়িটি ছিল অসম পুলিশের তদানীন্তন ডিএসপি সূর্যকান্ত মরানের। কারণ অপহরণের পর সন্তোষের স্ত্রী জয়ন্তা হোজাই’র অভিযোগ ছিল, তাঁর স্বামী সন্তোষ হোজাইকে অপহরণের পিছনে ডিএসপি সূর্যকান্ত মরানে জড়িত ছিলেন। তবে সন্তোষের হত্যায় জড়িত পুলিশের দুই কনস্টেবলকে গ্রেফতার করায় সিআইডি’র প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেছেন স্ত্রী জয়ন্তা হোজাই।

জয়ন্তা বলেন, তাঁর স্বামীর হত্যাকাণ্ডে দুই কনস্টেবল গ্রেফতার হয়েছে ঠিকই, কিন্তু এর সঙ্গে জড়িত রয়েছে আরও কিছু লোক। তাই এই হত্যাকাণ্ডের সঙ্গে জড়িত দোষীদের অবিলম্বে গ্রেফতার করে উপযুক্ত শাস্তি প্রদানের দাবি জানিয়েছেন জয়ন্তা হোজাই। এদিকে অসম পুলিশের দুই কনস্টেবল বিপুল লস্কর ও শঙ্কর বনিয়ার তার দিনের রিমান্ড মঙ্গলবার শেষ হচ্ছে। বুধবার হয়াত দুই অভিযুক্তকে আবার আদালতে হাজির করা হবে। তার পরই সন্তোষ হোজাই হত্যাকাণ্ড নিয়ে আরও অনেক তথ্য সামনে উঠে আসতে পারে। কারণ সন্তোষ হোজাইকে অপহরণ ও হত্যার সঙ্গে জড়িত থাকার অভিযোগে গ্রেফতার অসম পুলিশের দুই কনস্টেবল শুধু সমগ্র এই ঘটনার একটি মাত্র বাসে মনে করছেন অনেকে। তাঁদের বক্তব্য, সন্তোষ হোজাইকে অপহরণের পিছনে হাইপ্রোফাইল ব্যক্তি জড়িত থাকার সন্তাবনা রয়েছে। তাই সিআইডি’র জেরায় বিপুল ও শঙ্কর কী স্বীকারোক্তি দেয় তা হবে লক্ষ্যমাত্র। উল্লেখ্য, কোভিড অতিমারির জন্য প্রথম দফার লকডাউন চলাকালীন গত ২৪ এপ্রিল ঠিকাদার সন্তোষ হোজাইকে তাঁর হারাদাঙাওয়ার বাড়ি থেকে অপহরণ করে শূন্যসংভাবে খুন করা হয়েছিল। সন্তোষকে খুন করে অর্ধদক্ষ করে লাংগিৎ ও মৃগার মধ্যবর্তী লাইলিং ফারেস্ট মাস্টার্স ম্যাট্রি নীচে পুতে রাখা হয়েছিল। ৩০ এপ্রিল সন্তোষ হোজাইয়ের মৃতদেহ লাইলিংয়ের জঙ্গল থেকে পুলিশ মাটি খুঁড়ে উদ্ধার করেছিল।

বিটিসি নির্বাচন : বিজেপির ব্যাপক প্রচারাভিযান

ওদালগুড়ি (অসম), ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : আগামী সাত ও দশ ডিসেম্বর দুই দফায় বোডোল্যান্ড টেরিটোরিয়াল কাউন্সিল (বিটিসি)-এর নির্বাচন। এবার ক্ষমতাসীন বিপিএফ-কে অপসারণ করতে বিজেপা জরাজৈতিক দল গুরু করেছে ব্যাপক প্রচারাভিযান। বিটিসি বিধায়ক জিন্না রাজ্যের শাসকদল বিজেপি মরিয়া হয়ে উঠেছে। ফলে জোরকদমে চলছে বিজেপির প্রচারাভিযান। নেভার আহ্বায়ক তথা রাজ্যের বহু দফতরতর মন্ত্রী হিমন্তবিশ্ব শর্মা, বিজেপির প্রদেশ সভাপতি রঞ্জিত কুমার দাস ছাড়া দলের অন্য মন্ত্রী বিধায়করা বিটিসিতে ম্যারাথন প্রচারণা অভিযান আয়োজিত রেখেছেন। এর সাথে জনগোষ্ঠীয় ভোট আদায় করার জন্য বিজেপি বিভিন্ন কৌশল অবলম্বন করেছে বিটিসি-র শেষবর্গ পরিষদীয় স্কেন্ড অসম রাজ্য পরিবহন নিগমের অধ্যক্ষ তথা বিজেপি নেতা অশোক ভট্টাচার্য ওরং জেলার হাবিগাঁওয়ে গোর্খা সম্প্রদায়ের ঘরে-ঘরে গিয়ে বিজেপির পক্ষে ব্যতিক্রমী নির্বাচন প্রচার চালিয়েছেন। অশোক ভট্টাচার্যের অভিযোগ, বিটিসি-প্রধান হাগ্রামা মহিলারি বিগত ১৫ বছরের শাসনকালে এলাকায় প্রথমবারকারী বিভিন্ন জনগোষ্ঠীয় নাগরিকদের দ্বিতীয় শ্রেণির নাগরিক হিসেবে গণ্য করা হচ্ছে। এর মধ্যে বিটিসিতে গোর্খারা সবচেয়ে অবহেলায় ভট্টাচার্য বলেন, বিজেপির আমলে প্রতিটি জনগোষ্ঠিকে সম মর্যাদা দেওয়া হবে। তিনি গোর্খাদের উন্নয়নের জন্য সর্বতোভাবে ব্যবস্থা গ্রহণ করার কথা উল্লেখ করে বলেন, এবার বিটিসিতে বিজেপি দখল করবে, তা নিশ্চিত।

উদ্ধব অশুভ মুখ্যমন্ত্রী, তীব্র কটাক্ষ নারায়ণ রানের

মুম্বই, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে মহারাষ্ট্রের জন্য অশুভ প্রমাণিত হয়েছে উদ্ধব ঠাকুর। সোমবার এনএই চাঞ্চল্যকর অভিযোগ করেছে বিজেপি রাজসভার সাংসদ নারায়ণ রানে। প্রতিটি ক্ষেত্রে উদ্ধব সরকার ব্যর্থ হয়েছে। উদ্ধবের মুখ্যমন্ত্রী হওয়ার পরই রাজ্যে করোনার বাড়বাড়ন্ত বেড়ে যায়। এখনও পর্যন্ত গোটা মহারাষ্ট্র জুড়ে ৫০ হাজারেরও বেশি মানুষের মৃত্যু হয়েছে করোনায়। আগে প্রতিটি ক্ষেত্রে এক নম্বরে থাকা মহারাষ্ট্র এখন করোনাততে এক নম্বরে বলে জানিয়েছেন তিনি। সোমবারের সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে নারায়ণ রানে জানিয়েছেন, সংকটের এই কালে মুখ্যমন্ত্রী হয়ে বিজেপি বসে রয়েছে উদ্ধব ঠাকুর। মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে বাড়িতে বসে থাকার রেকর্ড গড়েছেন তিনি। করোনায় এই সংকটের মধ্যে নিজের আত্মীয় স্বজনদের ফায়দা করিয়ে দিয়েছে উদ্ধব। মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে প্রতিটি ক্ষেত্রে বিফল হয়েছে। খণ মকুব না হওয়ার কারণে রাজ্যে কৃষকের আয়হত্যা হয়েছে গিয়েছে। মহিলাদের উপর হওয়া অত্যাচারের ঘটনাও বৃদ্ধি পেয়েছে। পুলিশ শুধু নেতাদের সুরক্ষিত রেখে চলেছে। রাজ্যে মহিলারা অনুসুরক্ষিত বোধ করছে উল্লেখ করা যেনে পারে, সম্প্রতি প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী দেবুর্ধিবিশ্ব রাজ্য সরকারের বিরুদ্ধে নিদায় সরব হয়েছিলেন। অন্যদিকে শিবসেনা মুখপাত্র সঞ্জয় রাউত দাবি করেছিলেন যে বিরোধীরা মহারাষ্ট্রের ভাবমূর্তিকে কালিমালিপ্ত করতে উঠে পড়ে লেগেছে।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

অতিসক্রিয় মূত্রথলি নিয়ন্ত্রণের খাবার

কিছু খাবার এই সমস্যা সামাল দিতে উপকারী, আবার কিছু খাবার বাধাতে পারে বিপদ। মূত্রথলি অতিসক্রিয় হলে ঘন ঘন মূত্রত্যাগের বেগ আসে এবং তা দমিয়ে রাখাও কষ্টকর হয়ে যায়। যা অনেকসময় বিরতকর পরিস্থিতিতে ফেলে দিতে পারে। মূত্রথলির পেশি হঠাৎ করেই সংকুচিত হয়ে গেলে অতিসক্রিয় মূত্রথলির সমস্যাটা দেখা দেয়। এক্ষেত্রে মূত্রথলিতে মূত্রের পরিমাণ কম হলেও বেগ দেখা দেয় প্রচণ্ড। বিরতকর অবস্থায় ফেলা ছাড়াও রাতে ঘুমের বাঘাত ঘটতে পারে কিছু খাবার এই সমস্যা সামাল দিতে উপকারী, আবার কিছু খাবার বাধাতে পারে বিপদ। স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদনের আলোকে জানানো হল এই সমস্যার ক্ষেত্রে ভালো ও মন্দ দুই ধরনের চারটি করে খাবার সম্পর্কে।

উপকারী খাবার
কলা: পটাশিয়াম আর ভোজ্য আঁশে ভরপুর একটি ফল। যা মূত্রনালীর জন্য অত্যন্ত উপকারী। প্রতিদিন কলা খেলে তা 'বাণেশেল মুভমেন্ট'য়ের জন্য সহায়ক। সরাসরি খেতে পারবেন, আবার বিভিন্ন খাবারের সঙ্গে মিলিয়ে খেলেও উপকার পাওয়া যায় বাদাম: অতিসক্রিয় মূত্রথলি



সামলাতে কাজুবাদাম, কাঠবাদাম আর চিনাবাদাম খাদ্যভ্যাসের অংশ হওয়া জরুরি। এগুলোতে প্রচুর প্রোটিন থাকে, 'স্ন্যাকস' হিসেবেও আদর্শ এগুলো। পাশাপাশি ভোজ্য আঁশ ও অন্যান্য পুষ্টিগুণও প্রচুর থাকে এই বাদামগুলোতে। শসা: এতে আছে 'অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট', ভোজ্য আঁশ এবং ভিটামিন কে, যা অতিসক্রিয় মূত্রথলি সামলাতে আদর্শ। যত খুশি তত শসা খেতে পারেন নিশ্চিত। ডাল: প্রচুর পরিমাণে ভোজ্য আঁশ থাকে ডালে, যা সবার খাদ্যভ্যাসে প্রতিদিন থাকা উচিত। এছাড়াও এতে আছে 'পলিফেনল' যা সার্বিক সুস্থতার জন্য উপকারী।

মূত্রথলির সমস্যাকে বাড়িয়ে দিতে পারে এই ধরনের খাবারগুলো। মূত্রথলির 'লাইনিং'য়ের ক্ষতি করে ঝাল ও মসলাদার খাবার। তাই এমন সমস্যা থাকলে ঝাল ও মসলাদার খাবার এড়িয়ে চলতে হবে। কফি: 'ডাইইউরেটিক' বা মূত্রবর্ধক এই পানীয় মূত্রথলিতে বিশৃঙ্খলা তৈরি করে। তাই শুধু কফি নয়, মূত্রথলির সমস্যা থাকলে সব ধরনের 'ক্যাফেইন'যুক্ত পানীয় পরিহার করা উচিত। 'ক্যাফেইন' বেশি গ্রহণ করলে মূত্র তৈরির মাত্রা বেড়ে যায়, যা পক্ষান্তরে মূত্রথলিকে আরও বেশি সংবেদনশীল করে দেবে।

কমলা, টমেটো, লেবু, বাতাবি লেবু ইত্যাদি খাদ্যভ্যাসে বেশি থাকা উচিত নয়। এই ফলগুলো অস্বস্তি তৈরি করে। তাই এগুলো যথাসম্ভব কম খাওয়াই ভালো হবে। কৃত্রিম চিনি: অতিসক্রিয় মূত্রথলির সমস্যাকে আরও বাড়িয়ে দিতে পারে কৃত্রিম চিনি। সব ধরনের কৃত্রিম চিনি এড়ানোর চেষ্টা করতে হবে। যে কোনো খাবার কেনার আগে উপকরণের তালিকা পড়ে নিতে হবে। এমনকি মধুতেও কার্ব ও কার্ব ও সমস্যা হতে পারে। এক্ষেত্রে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়াই বুদ্ধিমানের কাজ হবে।

ঘরে থাকলেও চুল ও ত্বকের ওপর প্রভাব পড়তে পারে

লকডাউনে ঘরে থাকা মানেরই যে ত্বক ও চুলে বাড়তি কোনো পরিচর্যা প্রয়োজন নেই তা কিন্তু নয়। ঘরে থাকলেও ত্বক ও চুল সুস্থ রাখতে সঠিক যত্ন নেওয়ার প্রয়োজন।

একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদনে ভারতের আহমেদাবাদের ত্বক বিশেষজ্ঞ ডা. মিতা দেশাই বলেন, "ত্বকে সুর্য্যালোক কম লাগা মানে হল ভিটামিন ডি'র ঘাটতি। ভিটামিন ডি'র অভাবে ত্বকে ব্রণ, একনি, নখ ফাটা, চুল পড়া, অপরিষ্কার ত্বক, জ্বলনি, ঘুম ও মানসিক শান্তির অভাব ইত্যাদি দেখা দেয়। ভিটামিন ডি'র অভাবে ত্বকের সমস্যা যেমন সিরোসিস আরও মারাত্মক রূপ নিতে পারে।" শরীর সুস্থ রাখতে সূর্যের আলো থেকে সরাসরি পাওয়া ভিটামিন ডি কার্যকর। তাই দেশাই

বলেন, "ঘরে থেকে পাওয়া সূর্যের আলো পর্যাপ্ত নয় কারণ গরম থেকে বাঁচতে ঘরে শীতাতপের ব্যবস্থা করা হয়, তাই ভিটামিন ডি পেতে ১০ থেকে ১৫ মিনিটের জন্য জানালা বা বারান্দার পাশে দাঁড়ানোর অভ্যাস গড়ে তুলতে পারেন।" ভিটামিন ডি'য়ের চাহিদা মিটাতে খাবারে মাশরুম, চর্বি মুক্ত মাছ- যেমন টুনা, ডিমের কুসুম, পনির, ফলের রস, দুধের তৈরি খাবার, সয়া দুধ ইত্যাদি যোগ করা যেতে পারে।

লকডাউনে থাকা অবস্থাতেও ঘরে বসে ত্বকের যত্ন নেওয়া উচিত। কারণ অনেক সময় বাইরের চেয়েও ঘরের বাতাস বেশি দূষিত থাকে বলে মনে করেন ডা. দেশাই। তাই এই সময়ে রূপচর্চা করার পরামর্শ দেন তিনি। তার মতে, "যারা এইসময় কোনো রকম মেইকআপ ব্যবহার করছেন না তারাই সবচেয়ে

ভালো কাজ করছেন। তাই বলে ত্বকের যত্ন নেওয়া ছেড়ে দেওয়া যাবেনা।" নিয়মিত ত্বক পরিষ্কার করা ও আর্দ্র রাখার কথা মনে রাখতে হবে। ত্বকের সমস্যা দূর করতে রিটিনল, হাইড্রোক্লিওকোয়ালিক অ্যাসিড এবং নাইট্রিক অ্যাসিড ব্যবহার করুন। প্রয়োজনে খাওয়ার ভিটামিন ও অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট গ্রহণ করুন এতে ত্বক ও চুল ভালো থাকবে। 'ফ্যাশন ও বিউটি ব্রগার' ধরনের বাজাজ গরমে লকডাউন থাকা অবস্থায় ত্বকের যত্ন নেওয়ার কিছু উপায় সম্পর্কে জানান।

- মধু ত্বক টানটান করে ও আর্দ্র রাখে।
- চিনি ত্বক এক্সফলিয়েট করে।
- লেবু ত্বকের বিষাক্ত উপাদান দূর করে

লক ডাউনে চুলের যত্ন ঘরে থাকলেও ঘাম ও মৃত কোষ সৃষ্টি হয়। তাই চুল পরিষ্কার রাখতে

সপ্তাহে দু'একবার শ্যাম্পু করা উচিত। প্রতিদিন বা ঘন ঘন শ্যাম্পু করতে চাইলে মৃদু শ্যাম্পু ব্যবহার করুন, এতে মাথার ত্বক শুষ্ক হবে না চুল ও মাথার ত্বক আর্দ্র রাখার চেষ্টা করতে হবে। চুল কন্ডিশন করা বাদ দেওয়া যাবেনা। চুলের যত্নে প্যাক ও তেল মালিশ উপকারী। প্রাকৃতিক উপাদান যেমন- জলপাইয়ের তেল, অ্যালো ভেরা ইত্যাদি ব্যবহার করে চুলের যত্ন নিন। কোন রকম প্রসাধনী ও যত্নপাতি ছাড়া প্রাকৃতিকভাবেই চুল শুকানোর চেষ্টা করতে হবে। এতে আগা ফাটা ও ক্ষতি হওয়ার সমস্যা কমে যায়। চুল খোলা না রেখে বরং হালকা করে বেঁধে ঘুমান। লকডাউনের সময় সুস্থ থাকতে ডাক্তার দেখিয়ে দেওয়া আরও কয়েকটি পরামর্শ হল: - যোগ ব্যায়াম, ধ্যান না গান না রেখে বরং হালকা করে বেঁধে ঘুমান। লকডাউনের সময় সুস্থ থাকতে ডাক্তার দেখিয়ে দেওয়া আরও কয়েকটি পরামর্শ হল: - ভোজ্য পোড়া খাদ্যভ্যাস বাদ দিয়ে স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়ার অভ্যাস গড়ে তুলতে হবে। - সারাদিন পর্যাপ্ত পানি পান করুন এবং আর্দ্র থাকুন। - কর্মব্যস্ত থাকুন। প্রয়োজনে নানা ধরনের ভিডিও থেকে অনুপ্রেরণা নেওয়া যেতে পারে। - পর্যাপ্ত ও নিরবিচ্ছিন্ন ঘুম নিশ্চিত করুন। - যতটা সম্ভব মুখ কম স্পর্শ করুন। এতে কেবল করোনাভাইরাস থেকে নয় বরং ব্রণ থেকেও রক্ষা পাওয়া যাবে।



প্রাকৃতিকভাবে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানোর উপায়

রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে প্রয়োজন স্বাস্থ্যকর ও পুষ্টির খাবার বিপাকক্রিয়া বৃদ্ধি ও রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা ভাইরাস মোকাবিলা করতে সাহায্য করে। পুষ্টিবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানোর উপায় সম্পর্কে জানানো হল। ভিটামিন ডি সমৃদ্ধ খাবার: ভাইরাসের সঙ্গে মোকাবিলা করতে ভিটামিন ডি'র উপকারিতা প্রমাণিত। যা সংক্রমণ থেকে সুরক্ষা পেতে সহায়তা করে। ভিটামিন ডি পাওয়ার সবচেয়ে ভালো উপায় হল সূর্যালোক।

লকডাউনের কারণে যেহেতু এখন বাইরে যাওয়া সম্ভব না তাই খাবারের মাধ্যমে ভিটামিন ডি গ্রহণ করার ব্যবস্থা করতে হবে। মাছ, ডিম ও মাশরুম বিপাক বাড়ানোর পাশাপাশি রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সাহায্য করে। এগুলোর পাশাপাশি, পর্যাপ্ত ঘুম, ধূমপান ও নেশার অভ্যাস বাদ দেওয়া, মানসিক চাপ কমানো ও পর্যাপ্ত



পানি পান করা জরুরি বলে পরামর্শ দেন, ভারতের ইন্টারন্যাশনাল ফাটলিটি সেন্টারের প্রতিষ্ঠাতা ও স্ত্রীরোগ-খাতাবিদ্যা বিশেষজ্ঞ ডা. রিতা বকশি। প্রদাহনাশক খাবার: শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে প্রদাহনাশক খাবার খাওয়া প্রয়োজন। হলুদ, টমেটো, জলপাইয়ের তেল, আদা, মাছের তেল, আখরোট, বেরি ইত্যাদি ওমেগা-৩ সমৃদ্ধ

খাবার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সাহায্য করে। আঁশ সমৃদ্ধ খাবার শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে পর্যাপ্ত পুষ্টি উপাদান সরবরাহ করে। এটা খনিজ ও ভিটামিন সমৃদ্ধ যা শরীরের পর্যাপ্ত সম্পূর্ণক যোগায়। আঁশ-জাতীয় খাবার শরীরে দুর্বলতা ও রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা হ্রাস করে এমন সংক্রমণ ও

ভাইরাসের বিরুদ্ধে কাজ করে। বর্তমান সময়ে শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানো সবচেয়ে বেশি জরুরি। নতুন ভাইরাস বা ফ্লু'র থেকে নিজেকে নিরাপদ রাখতে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায় এমন খাবার যেমন- দুই, পালংশাক, কাঠবাদাম, গ্রিন টি, সূর্যমুখীর বীজ, টক ফল ইত্যাদি খাবার প্রতিদিনকার খাবার তালিকায় যোগ করার পরামর্শ দেন ডা. বকশি।

বিশেষ ধরনের মাইগ্রেইন'য়ের

'অকিউলার মাইগ্রেইন'য়ের লক্ষণ হতে পারে আলোর ঝলক এবং অন্ধকার ছোপ দেখা যার 'মাইগ্রেইন' আছে সেই জানে এর যত্নগা কতটা তীব্র। সাধারণত 'মাইগ্রেইন'য়ের সমস্যার কারণে হওয়া ব্যথা হয় মাথার একপাশে। দপদপনি এই ব্যথা দিনের সব কাজ নষ্ট করে দেওয়ার জন্য যথেষ্ট তরবে সব 'মাইগ্রেইন'য়ের সঙ্গে মাথাব্যথা দেখা দেয় না। অনেকসময় ব্যথা না থাকলেও উপসর্গ দেখা দেয়। দুঃস্থিত সমস্যা সৃষ্টির মাধ্যমে 'অকিউলার মাইগ্রেইন' বেশ দুল্লভ শারীরিক সমস্যা। এর কারণে রোগী চোখে আলোর ঝলকানি দেখে, সরলরেখাকে বাঁকা মনে হয়,

চোখের সামনে রঙিন ছোপ দেখে। অনেকের কিছু সময়ের জন্য এক চোখ সাময়িক কিংবা পুরোপুরি দুঃস্থিত হারায়। পড়তে, লিখতে এবং অন্যান্য কাজে সমস্যা হয়। 'রেটিনাল মাইগ্রেইন' ভেবে অনেকেই ভুল বোঝেন এই 'অকিউলার মাইগ্রেইন'কে। চিকিৎসাবিজ্ঞানের আলোকে স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে জানানো হল 'বিস্তারিত'। 'মাইগ্রেইন'র সমস্যার আক্রান্ত মানুষ মাথাব্যথা শুরু হওয়ার ২০ থেকে ৩০ মিনিট আগেই পূর্বাভাস পেতে শুরু করেন। হাত কিংবা চেহারা অবশ বোধ করা, মাথা

ঘোরানো, স্পর্শ, স্বাদ ও ঘ্রাণ বোধ বিশৃঙ্খল মনে হওয়া, চোখের সামনে অন্ধকার ছোপ দেখা, আঁকাবাঁকা রেখা দেখা ইত্যাদি উপসর্গ দেখা দেয় এসময়। ১০ থেকে ৬০ মিনিট পর্যন্ত স্থায়ী হতে পারে এই সমস্যাগুলো এবং চোখের দুঃস্থি সীমানার প্রায় অর্ধেকটা জুড়ে থাকে সমস্যাগুলো। একেই বলা হয় 'অপথালমিক মাইগ্রেইনস'। 'অকিউলার মাইগ্রেইন' মস্তিষ্কের পেছন থেকে সৃষ্টি হয় শক্তির তরঙ্গ এবং তা ধীরে সামনের দিকে এগোতে থাকে। তীব্র এই শক্তির তরঙ্গ যখন সামনে আসতে থাকে তখন তার শক্তির মাত্রা অনেক বেশি থাকে, যে কারণে চোখের সামনে রঙিন ছোপ দেখা যায়। আবার একই কারণে

কিছু সময় পর শক্তির অভাব দেখা দেয়, ফলে অন্ধকার ছোপ দেখা যায়। কারণ বংশগতভাবে এই রোগ ছড়িয়ে পড়তে পারে। ইন্সটেইজেন হব মোনের মাত্রার সঙ্গে 'মাইগ্রেইন'য়ের সম্পর্ক রয়েছে। এই হরমোন মস্তিষ্কে রাসায়নিক উপাদান দেয়। 'রেটিনা' এবং 'ব্যাণ্ড' তীব্রতা নিয়ন্ত্রণ করে। তাই হরমোনের ভারতমোর কারণেও এধরণের 'মাইগ্রেইন' দেখা দিতে পারে। 'রেটিনা' বা অক্ষিপটের পেছনে থাকা রক্তনালীতে 'স্প্যাজম' বা স্থিচুনি হলেও এই সমস্যা দেখা দিতে পারে।

এ সময়ে চুলের যত্নে

করোনার সংক্রমণকালে নিজের ও পরিবারের নিরাপত্তার জন্য সময় কাটছে ঘরোয়া উপাদানগুলোই সৌন্দর্যচর্চা ক্ষেত্রে চুলের যত্ন নেওয়া হতো। নিয়মিত চুল কাটা কিংবা পরিচর্যা সেই সুযোগ এখন বন্ধ। কিছুটা দুঃস্থিত বাড়ছে কি চুলপড়াও? বাড়িতেই শুরু হয়ে যাক চুল সুন্দর রাখার চর্চা। সে ক্ষেত্রে ঘরোয়া উপাদানগুলোই যথেষ্ট। একবার ব্যবহারের পর ফেলে দেওয়া উপাদানগুলোও হতে পারে চুলের যত্নের জন্য উপকারী উপকরণ।

এই সময়ে চুলের যত্নের উপকরণ হওয়া চাই সহজলভ্য, যা সহজেই ঘরে পাওয়া যাবে। যেহেতু এখন গরম ও বৃষ্টি দুইই দেখা যাচ্ছে তাই উপকরণগুলো বেছে নিতে হবে চুলের ধরন বুঝে। তৈলাক্ত, শুষ্ক ও স্বাভাবিকতিন ধরনের চুলের জন্যই উপাদান ব্যবহারের আগে সঠিক পরিমাণ ও নিয়ম জেনে নেওয়া জরুরি। আবার এই সময়ে অনেক খাবারের খোসা বা অবশিষ্ট অংশ ফেলে না দিয়ে চুলের যত্নে খুব সহজেই ব্যবহার করা যায়। এমনটাই জানালেন হার্বস আয়ুর্বেদিক স্কিন কেয়ার ব্র্যান্ডের আয়ুর্বেদিক রূপবিশেষজ্ঞ অফিসিয়াল মৌসুমী।

তৈলাক্ত চুলের যত্নে ভিটামিন সি চুলের ও আমাদের শরীর দুইয়ের জন্যও বিশেষ দরকারি। লেবুর শরবত তৈরি করার পর তার খোসা ফেলে না দিয়ে সহজেই চুলের যত্নে ব্যবহার করা যায়। কয়েকটি লেবুর খোসা ও ৩ কোয়া রসুন

ঘরে থাকা নারিকেল বা জলপাইয়ের তেল গরম করে মালিশ করে নিন। এরপর শ্যাম্পু করুন। চুল খুব দ্রুত লম্বা হবে। শ্যাম্পুর বিকল্প ও রস করা চুলের জন্য মসুর ডাল বেশ ভালো কাজ করে। দুই টেবিল চামচ শর্বেবাটা ও দুই টেবিল চামচ মসুর ডাল সারা রাত ভিজিয়ে রেখে পাতলা পেস্ট করে নিন। এবার পরিষ্কার মাথার চুলের গোড়ায় এই পেস্টটি ব্যবহার করুন। এ সময়ে বাসায় থেকে চুলের রং করার ফলে চুলের গোড়ায় থাকা গ্রন্থির মুখ বন্ধ হয়ে যেতে পারে। এ প্যাকটি মাথার ত্বক পরিষ্কার করে

নিন। এরপর শ্যাম্পু করে ধুয়ে ফেলুন। তবে ফাটা অংশ কাটতে চাইলে সহজ নিয়ম হলো চেভো চুলের মাঝবরাবর সিঁথি করে দুই পাশে সমান করে নিচ থেকে কেটে ফেলুন। এ ছাড়া মাথা নিচু করে চেভো চুল পেছন থেকে সামনে এনে সমান করে আঁচড়ে নিয়ে কেটে নিতে পারেন। এতে চুলে ভলিউম লোয়ার আসবে। কন্ডিশনারের বিকল্প চা—পাতা বাড়িতে চা খাওয়ার পর চায়ের পাতা ফেলে না দিয়ে কন্ডিশনারের বিকল্প হিসেবে ব্যবহার করতে পারেন। এই চা—পাতা পানিতে

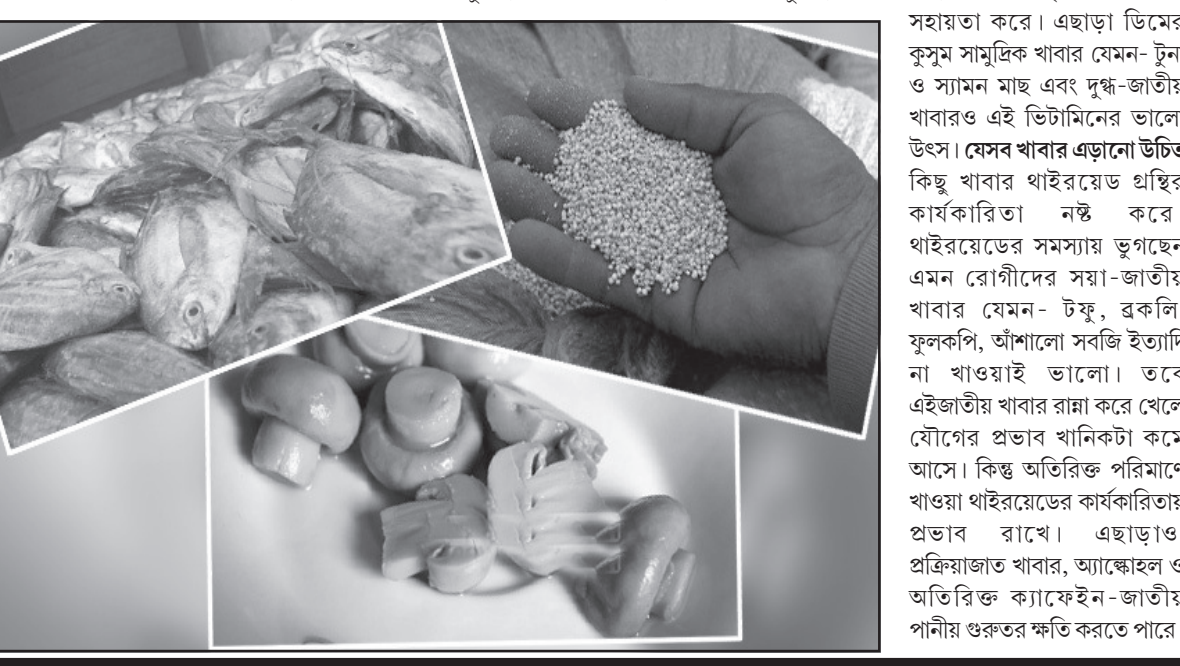
থাইরয়েড সুস্থ রাখার খাবার

থাইরয়েড নামক এই গলগ্রন্থি সুস্থ রাখতে চাই পুষ্টির খাবার। থাইরয়েডের সমস্যা দেখা দেওয়ার অন্যতম কারণ খাদ্যভ্যাসে অসচেতনতা। গলায় অবস্থিত থাইরয়েড গ্রন্থি থেকে তৈরি হরমোন শারীরিক বৃদ্ধি ও কর্মতৎপরতাকে প্রভাবিত করে। আর এই গলগ্রন্থি সুস্থ রাখতে চাই প্রয়োজনীয় পুষ্টি স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে থাইরয়েড প্রতিরোধক কয়েকটি খাবার সম্পর্কে জানানো হল। সামুদ্রিক কুমড়া ও সামুদ্রিক খাবার: থাইরয়েডের সমস্যা হওয়ার অন্যতম কারণ হল আয়োডিনের অভাব। থাইরয়েডের কার্যকরিতা বাড়াতে আয়োডিনের প্রয়োজন। আয়োডিনের চাহিদা পূরণ করতে সামুদ্রিক খাবার, সামুদ্রিক সবজি ইত্যাদি খাওয়া উপকারী। তবে অতিরিক্ত আয়োডিন খাওয়া ক্ষতির কারণ হতে পারে। তাই আয়োডিন পরিমিত গ্রহণ করতে হবে। গ্লুটেন মুক্ত শস্য: গ্লুটেন হল এক ধরনের প্রোটিন যা খাদ্যশস্যে থাকে। আটা বা ময়দা পানিতে গোলানোর পর যে আঠালো ভাব হয় তার প্রধান কারণ গ্লুটেন। ওটস ও ভাত ইত্যাদি গম বা গ্লুটেন ধর্মী

খাবারের চেয়ে থাইরয়েডের ক্ষেত্রে বেশি কার্যকর। মাশরুম: প্রাকৃতিকভাবে ভিটামিন ডি'র সমৃদ্ধ উৎস হল সূর্যালোক। আর খাবারের দিক থেকে সবচেয়ে বেশি ভিটামিন ডি রয়েছে মাশরুমে। এটা ভিটামিনের সবচেয়ে ভালো উৎস যা থাইরয়েডের স্বাস্থ্য ভালো রাখতে সহায়তা করে। এছাড়া ডিমের কুসুম সামুদ্রিক খাবার যেমন- টুনা ও স্যামন মাছ এবং দুগ্ধ-জাতীয় খাবারও এই ভিটামিনের ভালো উৎস। মেসব খাবার এড়াতে উচিত কিছু খাবার থাইরয়েড গ্রন্থির কার্যকরিতা নষ্ট করে। থাইরয়েডের সমস্যায় ভুগছেন এমন রোগীদের সয়া-জাতীয় খাবার যেমন- টফু, ব্রকলি, ফুলকপি, আঁশালো সবজি ইত্যাদি না খাওয়াই ভালো। তবে এইজাতীয় খাবার রান্না করে খেলে যৌগের প্রভাব খানিকটা কমে আসে। কিন্তু অতিরিক্ত পরিমাণে খাওয়া থাইরয়েডের কার্যকরিতায় প্রভাব রাখে। এছাড়াও, প্রক্রিয়াজাত খাবার, অ্যাক্সোহল ও অতিরিক্ত ক্যাফেইন-জাতীয় পানীয় গুরুতর ক্ষতি করতে পারে।

থাইরয়েডের সমস্যায় ভুগছেন এমন রোগীদের সয়া-জাতীয় খাবার যেমন- টফু, ব্রকলি, ফুলকপি, আঁশালো সবজি ইত্যাদি না খাওয়াই ভালো। তবে এইজাতীয় খাবার রান্না করে খেলে যৌগের প্রভাব খানিকটা কমে আসে। কিন্তু অতিরিক্ত পরিমাণে খাওয়া থাইরয়েডের কার্যকরিতায় প্রভাব রাখে। এছাড়াও, প্রক্রিয়াজাত খাবার, অ্যাক্সোহল ও অতিরিক্ত ক্যাফেইন-জাতীয় পানীয় গুরুতর ক্ষতি করতে পারে।

থাইরয়েডের সমস্যায় ভুগছেন এমন রোগীদের সয়া-জাতীয় খাবার যেমন- টফু, ব্রকলি, ফুলকপি, আঁশালো সবজি ইত্যাদি না খাওয়াই ভালো। তবে এইজাতীয় খাবার রান্না করে খেলে যৌগের প্রভাব খানিকটা কমে আসে। কিন্তু অতিরিক্ত পরিমাণে খাওয়া থাইরয়েডের কার্যকরিতায় প্রভাব রাখে। এছাড়াও, প্রক্রিয়াজাত খাবার, অ্যাক্সোহল ও অতিরিক্ত ক্যাফেইন-জাতীয় পানীয় গুরুতর ক্ষতি করতে পারে।



পরে শ্যাম্পু করে ফেলুন। শুষ্ক চুলে মসুগতা আনে এই প্যাকটি। স্বাভাবিক চুলের জন্য একটি পের্যাডের রস প্রথমে পরিষ্কার মাথার ত্বকে লাগিয়ে নিন। ৩০ মিনিট পর এটি শুকিয়ে গেলে

গ্রন্থির মুখ খুলে দেয়। চুল ফাটা দূর করতে চুল ফাটা দূর করতে আদারস মাথার ত্বকে ব্যবহারের পর শুকিয়ে গেলে হালকা গরম নারিকেল বা জলপাইয়ের তেল মালিশ করে

ভিজিয়ে শ্যাম্পুর পর চুলে দিয়ে স্বাভাবিক পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। কিন্তু এর জন্য চা তৈরির সময়ে কোনো রকম চিনি ব্যবহার করা যাবে না। তাতে চুলে আঠালো ভাব চলে আসবে।



সোমবার আগরতলায় গুরুনানকরে জন্মজয়ন্তি পালিত হয়। ছবি- নিজস্ব।

লোকসভার নতুন মহাসচিব হলেন উৎপল কুমার সিং

নয়াদিল্লি, ৩০ নভেম্বর (হি. স.): লোকসভার সচিবালয়ের মহাসচিব (সেক্রেটারি জেনারেল) হলেন উৎপল কুমার সিং। সোমবার লোকসভার অধ্যক্ষ ওম বিড়লা তার নাম ঘোষণা করেন। স্নেহলতা শ্রীবাস্তবের জায়গায় স্থলাভিষিক্ত হলেন তিনি। পয়লা ডিসেম্বর থেকে দায়িত্বভার বুঝে নেন উৎপল কুমার সিং। ক্যাবিনেট সচিবের সমান পদমর্যাদা পাবেন তিনি। উত্তরাখণ্ডের ১৯৮৬ সালের ব্যাচের এই বরিষ্ঠ আইএএস আধিকারিক দীর্ঘ ৩৪ বছর ধরে অত্যন্ত নিষ্ঠা এবং সাফল্যের সঙ্গে একাধিক প্রশাসনিক গুরুদায়িত্ব পালন করে গিয়েছেন। প্রশাসনের বিভিন্ন বিভাগ যেমন বিদ্যা, তথ্যপ্রযুক্তি, কৃষি, মানবসম্পদের মতো একাধিক ক্ষেত্রে সাফল্যের সঙ্গে কাজ করেছেন। হরিদ্বারের অর্ধ কুস্তুর আয়োজন করার অভিজ্ঞতা রয়েছে তার। উত্তরাখণ্ডের মুখ্য সচিব পদে আড়াই বছরের বেশি সময় সাফল্যের সঙ্গে কাজ করেছেন তিনি। রাজ্যের অর্থ ব্যবস্থায় প্রভুত অবদান রেখেছেন। উত্তরাখণ্ড সরকারের মুখ্য সচিব হওয়ার আগে তিনি রাজ্যের উচ্চ শিক্ষা দফতরের সচিব ছিলেন। এমনকি লোকসভার সচিবালয়ের সচিব পদে কাজ করেছেন।

অসমে আগামী ১ জানুয়ারি থেকে প্রাথমিক বিদ্যালয়, ১৫ ডিসেম্বর থেকে খুলে যাবে হস্টেল : শিক্ষামন্ত্রী

গুয়াহাটি, ৩০ নভেম্বর (হি. স.): আগামী ১ জানুয়ারি থেকে অসমে খুলে যাবে প্রাথমিক শিক্ষা-প্রতিষ্ঠান। এছাড়া ১৫ ডিসেম্বর থেকে সীমিত ভাবে হস্টেলগুলোও খুলে দেওয়া হবে। ফাইনাল ইয়ারের ছাত্রছাত্রীরা হস্টেলে আসতে পারবেন। জানিয়েছেন রাজ্যের শিক্ষা-স্বাস্থ্য ও অর্থমন্ত্রী হিমন্তবিশ্ব শর্মা। আজ সোমবার সকালে জনতা ভবনে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে কোভিড-১৯ পরিস্থিতি এবং শিক্ষা সংক্রান্ত বেশ কিছু তথ্য দিয়েছেন মন্ত্রী ড শর্মা। তিনি জানান, অসমে কোভিড-১৯ পরিস্থিতি মোটামুটি স্বাভাবিক হয়েছে। এমতাবস্থায় ছাত্রছাত্রীদের ভবিষ্যত সম্পর্কে প্রাথমিক শিক্ষক সম্মিলনের সঙ্গে বিস্তার আলোচনা হয়েছে শিক্ষা দফতরের। ওই আলোচনায় ভিত্তিতে আগামী ১ জানুয়ারি থেকে নার্সারি থেকে ষষ্ঠ শ্রেণি পর্যন্ত বিদ্যালয়গুলো খোলার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। তবে কোনদিন কোন শ্রেণির পঠনাদান হবে তা পরবর্তীতে নির্ধারণ করা হবে বলে জানান শিক্ষামন্ত্রী।

একই সাংবাদিক সম্মেলনে কবে থেকে, কীভাবে হস্টেলগুলো খোলা হবে তারও তথ্য দিয়েছেন মন্ত্রী হিমন্তবিশ্ব শর্মা। তিনি বলেন, কোভিড-১৯-এর বিধি মেনে আগামী ১৫ ডিসেম্বর থেকে সীমিতভাবে কলেজের ফাইনাল ইয়ারের ছাত্রছাত্রীদের জন্য হস্টেলগুলো খুলে দেওয়া হবে। মন্ত্রী বলেন, এছাড়া দুই কোম্পানি আবাদিক স্কুল থাকে, তা-হলে দশম থেকে দ্বাদশ শ্রেণির ছাত্রছাত্রীদের হস্টেলে আসার অনুমতি দেওয়া হবে। তবে ফাইনাল ইয়ারের ছাত্রছাত্রীদের হস্টেলে প্রবেশের আগে কোভিড টেস্ট করা হবে। এছাড়া কলেজ ও স্কুলের অধ্যক্ষ এবং প্রধানশিক্ষকদের সংশ্লিষ্ট হস্টেলে পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন করে নেওয়ার আহ্বান জানান মন্ত্রী হিমন্তবিশ্ব শর্মা।

সামাজিক মাধ্যমে বিক্ষোভরত কৃষকদের হয়ে প্রচারাভিযান কংগ্রেসের

হয়ে প্রচারাভিযান কংগ্রেসের

নয়াদিল্লি, ৩০ নভেম্বর (হি. স.): কেন্দ্রের নতুন তিনটি কৃষি আইনের বিরুদ্ধে হরিয়ানা, পঞ্জাব, উত্তরপ্রদেশের পশ্চিমাঞ্চলের কৃষকরা ক্রমাগত দিল্লির সীমান্তে বিক্ষোভ দেখিয়েছে চলছে। বিক্ষুব্ধ কৃষকদের হয়ে কংগ্রেস সহ দেশের অন্যান্য রাজ্যেও জনদালালি ও কৃষি আইনের বিরুদ্ধে সরব হয়েছে। কেন্দ্রের নতুন কৃষি আইনগুলিকে কালা আইন বলে অভিহিত করে সামাজিক মাধ্যমে প্রচারাভিযান চালাচ্ছে কংগ্রেস। কৃষি আইনের বিরুদ্ধে সামাজিক মাধ্যমে প্রচারাভিযান শুরু করে দলের প্রাক্তন সভাপতি রাহুল গান্ধী দাবি করেছেন মোদী সরকার কৃষকদের ওপর ক্রমাগত আত্যাচার করে চলেছে। সোমবার নিজের টুইট বার্তায় রাহুল গান্ধী লিখেছেন, মোদী সরকার কৃষকদের ওপর আত্যাচার করে চলেছে। প্রথমে কালা আইন এবং পরে লার্টি চার্জ করা হয়েছে। কিন্তু তিনি ভুলে গেছেন যে কৃষকরা যখন আওয়াজ তোলে তখন তা গোটা দেশে প্রতিধ্বনিত হয়। নিজের টুইট বার্তার মাধ্যমে রাহুল গান্ধী দেশের সাধারণ মানুষকে বিক্ষুব্ধ কৃষকদের হয়ে আওয়াজ তুলুন। রাহুলের কথায়, 'কৃষক ভাই ও বোনদের উপরে হওয়া শোষণের বিরুদ্ধে আপনিনে হ্যাশট্যাগ স্পিক আপ ফর ফার্মার ক্যাম্পেইন মাধ্যমে যুক্ত হন।' উল্লেখ করা যেতে পারে, এ দিন প্রিয়ানকা গান্ধী বচরাও কৃষকদের হয়ে সামাজিক মাধ্যমে সরব হয়েছেন।

বিক্ষোভরত অবস্থায় গুরু নানকের প্রতি প্রার্থনা জ্ঞাপন কৃষকদের, হল প্রসাদ বিতরণ

নয়াদিল্লি, ৩০ নভেম্বর (হি. স.): বিশ্বজুড়ে পরম শ্রদ্ধার সঙ্গে পালিত হচ্ছে গুরু নানক জয়ন্তী। দিল্লি-হরিয়ানা সীমান্তে বিক্ষোভরত কৃষকরা শ্রদ্ধার সঙ্গে গুরু নানক জয়ন্তী পালন করেন। অবস্থান বিক্ষোভরত পরিস্থিতিতে শিখ ধর্মের প্রবর্তক গুরু নানকের প্রতি প্রার্থনা জ্ঞাপন করেন তারা। পরে প্রসাদও বিতরণ করা হয়। সোমবার হরিয়ানা-দিল্লির টিকরি এবং সিদ্ধু সীমান্তে বিক্ষোভরত অবস্থায় কৃষকরা প্রার্থনা করেন। উৎসবের দিনেও বিক্ষোভ প্রসঙ্গে বলতে গিয়ে ভারতীয় কিষান ইউনিয়ন (দাউবা) সভাপতি মনজিৎ সিংহ জানিয়েছেন, যদিও কৃষকরা পঞ্জাব থেকে দিল্লিতে বিক্ষোভ দেখাতে এসেছে তবুও তারা প্রবল উৎসাহে সঙ্গে গুরু নানক জয়ন্তী পালন করেছে। দিনটি খুবই পবিত্র। প্রবল উৎসাহে সঙ্গে গুরু পরের উদযাপন করাটা পঞ্জাবের সংস্কার। এদিন রাতেও এই উদযাপন জারি থাকবে। কীর্তনের পাশাপাশি প্রদীপও জ্বালানো হবে। পঞ্জাব থেকে দিল্লি সীমান্তে নিয়ে আসা ট্রাক্টর এবং ট্রালি গায়ে মোমবাতি জ্বালানো হবে। গুরু নানকের আশীর্বাদে সরকারের শুভ বৃদ্ধির উদয় হোক। তারা এই কালা আইনকে বিলুপ্ত করুক।

কৃষকদের অবস্থান বিক্ষোভ তুলে নেওয়ার আহ্বান অনিল ভিজের

চণ্ডীগড়, ৩০ নভেম্বর (হি. স.): কৃষক বিক্ষোভের জেরে দিল্লি-হরিয়ানা সীমান্ত কার্যত অবরুদ্ধ হয়ে পড়েছে। অত্যাধিকার পন্থার ট্রাকগুলো যানজটের কারণে রাস্তার উপর আটকে পড়েছে। পাশাপাশি দুর্ভোগের মুখে পড়তে হচ্ছে নিত্যযাত্রীদের। এমন পরিস্থিতিতে কৃষকদের অবস্থান বিক্ষোভ তুলে নেওয়ার পরামর্শ দিলেন হরিয়ানার স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অনিল ভিজ। তিনি জানিয়েছেন, ডেডলক শেষ করার সময় হয়ে এসেছে। কারণ ধরিত্রীর পুত্রদের ক্ষেত্রে কাজ করতেই ভাল মানায়। গোটা ঘটনাকে আত্মসম্মানের বিষয় করে তোলা উচিত নয় কৃষকদের। উল্লেখ করা যেতে পারে, ইতিমধ্যেই বিক্ষুব্ধ কৃষকদের হয়ে সামাজিক মাধ্যমে প্রচার চালাচ্ছে কংগ্রেস। বিভিন্ন রাজনৈতিক দল ও কৃষকদের হয়ে মন্তব্য করে চলেছে। এমন পরিস্থিতিতে হরিয়ানার স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী বয়ান তাৎপর্যপূর্ণ বলে মনে করছে রাজনৈতিক মহল। প্রসঙ্গত, মুখ্যমন্ত্রী মনোহর লাল খাট্টার দাবি করেছিলেন যে কৃষকদের এই আন্দোলনে হরিয়ানার কোন কৃষক নেই। মুখ্যমন্ত্রীর এই বক্তব্যের পরে নির্দায় সরব হয় রাজ্যের প্রধান বিরোধী দল কংগ্রেস। এই প্রসঙ্গে অনিল ভিজ জানিয়েছেন, বিরোধীদের কাজ হয়ে দাঁড়িয়েছে পরিস্থিতিতে আরও ভয়ানক করে তোলা। হরিয়ানার ওপর দিয়ে যেসব কৃষকরা গিয়েছে তাদের ওপর কোনও লার্টিচার্জ করা হয়নি।

করোনায় সংক্রমণের আতঙ্কে শ্রীলঙ্কার কারাগারে বন্দিদের সঙ্গে কারারক্ষীদের সংঘর্ষে মৃত ৮

কলম্বো, ৩০ নভেম্বর (হি. স.): শ্রীলঙ্কার এক কারাগারে করোনায় সংক্রমণ বৃদ্ধি পাওয়ায় মুক্তির দাবিতে বন্দিদের সঙ্গে কারারক্ষীদের সংঘর্ষে অন্তত ৮ জনের মৃত্যু হয়েছে। গুরুতর জখম হয়েছে আরও ৫৫ জন। আহতদের স্থানীয় রাগামা হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। আহতদের মধ্যে বেশ কয়েকজনের অবস্থা আশঙ্কাজনক। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে কারাগারটিতে প্রচুর পুলিশ মোতায়েন করা হয়েছে। জানা গেছে, স্থানীয় সময় রবিবার রাতে রাজধানী কলম্বোর কিছুটা দূরে অবস্থিত মাহারা কারাগারে করোনায় সংক্রমণ বৃদ্ধি পাওয়ায় আতঙ্কিত হয়ে পড়া বন্দিরা মুক্তির দাবিতে বিক্ষোভ দেখাতে শুরু করেন। বন্দিদের বক্তব্য ছিল, ইতিমধ্যেই কারাগারের এক হাজারের বেশি বন্দি করোনায় সংক্রমিত হয়েছেন। তাদের চিকিৎসা চিকিৎসা পরিষেবা দেওয়া হচ্ছে না। যার ফলে ওই কারাগারে ইতিমধ্যেই দুই করোনায় রোগীরা মৃত্যু হয়েছে। এক পর্যায়ে বিক্ষোভকারী বন্দিদের সঙ্গে সংঘর্ষে জড়িয়ে পড়েন কারাগারের নিরাপত্তা রক্ষীরা। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে গুলিও চালায়। এলোপাথাড়ি গুলি চালালে ফলে ৮ জন বন্দি মারা যান ও বেশ কয়েকজন আহত হন। কিন্তু বন্দিরা পরিস্থিতি সামাল দিতে কারাগারে পৌঁছনো দুই পুলিশ আধিকারিককে নিজেদের হেফাজতে বন্দি করে রাখে এবং কারাগারের অভ্যন্তরে থাকা একটি রান্নাঘরে আঙুন ধরিয়ে দেয়। পরে বিশাল পুলিশ বাহিনী গিয়ে পরিস্থিতি সামাল দেয়। বন্দিদের কড়া থেকে আটক দুই পুলিশ আধিকারিককে উদ্ধার করে। সংঘর্ষে আহত ৫৫ জন বন্দি ও কারারক্ষীকে স্থানীয় রাগামা হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে।

উদ্বোধন বাড়াচ্ছে করোনায়, ৪ ডিসেম্বর মোদীর নেতৃত্বে সর্বদলীয় বৈঠক

নয়াদিল্লি, ৩০ নভেম্বর (হি. স.): ভারতে মারণ করোনাইরাসের দৌরাঘা প্রতিনিধিই উদ্বোধন বাড়াচ্ছে। যাবতীয় সতর্কতা অবলম্বন করা সত্ত্বেও মারণ এই ভাইরাসকে হারানোই যাচ্ছে না। কোভিড পরিস্থিতি নিয়ে সর্বদলীয় বৈঠক ডাকল নরেন্দ্র মোদী সরকার। বৈঠকে পৌঁছানো হলে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, সোমবার সূত্র মারফত এনইই জানা গিয়েছে। আগামী ৪ ডিসেম্বর, শুক্রবার সকাল ১০.৩০ মিনিট নাগাদ এই ভার্চুয়াল বৈঠক হবে বলে জানা গিয়েছে। সুত্রের খবর, সংসদের দুই কক্ষের বিভিন্ন রাজনৈতিক দলের ফ্লোর লিডারদের এই বৈঠকে ডাকা হয়েছে। শুক্রবার সকাল সাড়ে দশটায় এই বৈঠক হবে। সংসদীয় বিষয়কমন্ত্রীর তরফ থেকে ইতিমধ্যেই সংসদীয় দলনেতাদের কাছে আমন্ত্রণ পৌঁছে গিয়েছে। করোনায় পরিস্থিতিতে এই নিয়ে দ্বিতীয় সর্বদলীয় বৈঠক ডাকল সরকার। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ছাড়াও কেন্দ্রীয় প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং, কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ, কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী হর্ষবর্ধন, সংসদ বিষয়ক মন্ত্রী প্রহ্লাদ যোশী-সহ সরকারের শীর্ষ নেতৃত্ব এই বৈঠকে উপস্থিত থাকবেন বলে আশা করা হচ্ছে।

কোভিড টিকার অগ্রগতি খোঁজ নিলেন প্রধানমন্ত্রী, বিজ্ঞানীদের ভূয়সী প্রশংসা

নয়াদিল্লি, ৩০ নভেম্বর (হি. স.): করোনাইরাসের প্রকোপ নিয়ে প্রধানমন্ত্রী এতটাই উদ্বিগ্ন যে, গত শনিবার তিন শহরে (আহমেদাবাদ, হায়দরাবাদ ও পুণে) গিয়ে তিন সংস্থার করোনায় টিকার অগ্রগতি সর্শরীরে পরিদর্শন করেছিলেন প্রধানমন্ত্রী। এ বার দেশে করোনায়-টিকা প্রস্তুতকারী আরও তিনটি সংস্থার সঙ্গে সোমবার ভার্চুয়াল বৈঠক সারলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। সোমবার পুণের জেনোভা বায়োসাইন্সেসিউটিক্যালস এবং হায়দরাবাদের দুই সংস্থা বায়োলজিক্যাল ই লিমিটেড এবং উত্তর রেডিডজ ল্যাবের আধিকারিকদের সঙ্গে ভার্চুয়াল বৈঠকে টিকার অগ্রগতির বিষয়ে বোঝাখবর নেন প্রধানমন্ত্রী। পরে প্রধানমন্ত্রীর দফতর (পিএমও) জানিয়েছে, টিকা তৈরিতে যে ভাবে ঝাঁপিয়ে পড়ছেন তিন সংস্থার বিজ্ঞানীরা, তাতে মুগ্ধ প্রধানমন্ত্রী। অন্য দিকে তিন সংস্থার কাছে টিকা দেওয়ার পুরো ব্যবস্থাপনার বিষয়ে পরামর্শও প্রধানমন্ত্রী চেয়েছেন বলে পিএমও জানিয়েছে। তিন সংস্থার বিজ্ঞানীদের উচ্চসিত প্রশংসার পাশাপাশি তাদের পরামর্শও চেয়েছেন তিনি। পাশাপাশি এই তিন সংস্থার টিকা প্রস্তুতির অগ্রগতি সম্পর্কেও খোঁজখবর নিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী।

আজ থেকে অসমের গরিবরা পাবেন অরুণোদয় প্রকল্পের টাকা, জানালেন অর্থমন্ত্রী হিমন্তবিশ্ব শর্মা

গুয়াহাটি, ৩০ নভেম্বর (হি. স.): আগামীকাল মঙ্গলবার (১ ডিসেম্বর) থেকে অসমে অরুণোদয় প্রকল্পের টাকা চুকবে সুবিধাভোগীদের ব্যাংক অ্যাকাউন্টে। আজ সোমবার সকালে জনতা ভবনে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে জানিয়েছেন রাজ্যের অর্থ-স্বাস্থ্য-শিক্ষা ও পূর্তমন্ত্রী হিমন্তবিশ্ব শর্মা। মন্ত্রী ড শর্মা জানান, অরুণোদয় প্রকল্পের সুবিধা পেতে বেশ কিছু শর্তাবলি বেঁধে দেওয়া হয়েছে। শর্তগুলি যথাক্রমে সুবিধাভোগীকে হতে হবে গরিব এবং অবশ্যই মহিলা। তাঁর পরিবারে কেউ বিশেষ সক্ষম তথা দিব্যাদ অথবা বিধবা, অবিবাহিত বা বিবাহ বিচ্ছেদ হয়েছে এমন মহিলাও এই প্রকল্পের জন্য উপযুক্ত হবেন। তবে এ সব থাকলেও পরিবারের কোনও ব্যক্তি যদি সরকারের অধীনে কাজ করেন কিংবা সরকারি চাকরিজীবী হন তা-হলে অরুণোদয় প্রকল্পের সুবিধা পাবেন না। এছাড়া যদি কারোর ১৫ বিঘার কম জমি থাকে এবং বার্ষিক আয় ২ লক্ষ টাকার কম হয়, তা-হলেও সংশ্লিষ্টরা এই প্রকল্পের সুবিধা পাবেন। তৃতীয়ত, চার চাকার গাড়ি, ট্রিজ এবং টর্নাস্টার আছে এমন কেউ পাবেন না এই প্রকল্পের সুবিধা।

তিনি বলেন, এই প্রকল্পের সুবিধাভোগী হবেন পরিবারের মহিলা সদস্য, পুরুষ নয়। দু লক্ষের কম ভোটার রয়েছে এমন বিধানসভা এলাকার ১৫ হাজার পরিবার লাভ করবেন অরুণোদয় প্রকল্পের সুবিধা। ২ দুই লক্ষের বেশি ভোটার সংবলিত বিধানসভা এলাকায় ১৭ হাজার পরিবার এই প্রকল্পের আওতায় আসবে। তিনি জানান, এর জন্য ২,৮০০ হাজার কোটি টাকা ধার করা হয়েছে। মোট কথা, রাজ্যের ১৭ লক্ষ পরিবার পাবে অরুণোদয় প্রকল্পের সুবিধা, জানান অর্থমন্ত্রী ড শর্মা। মন্ত্রী হিমন্তবিশ্ব জানান, আগামীকাল আমিনগাঁওয়ের প্যারেড গ্রাউন্ডে মুখ্যমন্ত্রী সর্বদল সনায়াল অরুণোদয় প্রকল্পের আনুষ্ঠানিক শুভারম্ভ

আকাশসীমা লঙ্ঘন পাকিস্তানি যুদ্ধবিমানের, চূড়ান্ত সতর্ক ভারতীয় বায়ুসেনা

শ্রীনগর, ৩০ নভেম্বর (হি. স.): জম্মু ও কাশ্মীরের পৃথক জেলায় মেস্কর স্টেশনে আকাশে উড়তে দেখা গেল পাকিস্তানি যুদ্ধবিমান। সোমবার ভারতের আকাশসীমা লঙ্ঘন করে চুকে পড়ে পাকিস্তানি এই যুদ্ধবিমান। এই ঘটনার পর চাপল্যের সৃষ্টি হয় সীমান্তবর্তী এলাকা জুড়ে। চূড়ান্ত সতর্ক হয়ে পড়ে ভারতীয় বায়ুসেনা এবং সেনাবাহিনী। পাকিস্তানি এই যুদ্ধবিমানটি ভারতীয় আকাশসীমায় ভুলবশত চুকে পড়তে নাকি কোন যড়যন্ত্রের প্রেক্ষিতে ইচ্ছাকৃতভাবে আকাশসীমা লঙ্ঘন করেছে গোটাটাই খতিয়ে দেখা হচ্ছে। কোন রকমের ঝুঁকি না নিয়ে সীমান্তবর্তী এলাকায় আকাশপথে চক্কর কাটতে দেখা গিয়েছে ভারতের অত্যাধুনিক যুদ্ধবিমান রাফালকে। যেকোনও ধরনের পাকিস্তানি হামলাকে প্রতিহত করতে তৎপর ভারতীয় বায়ুসেনা। অন্যদিকে, পূর্ব লাদাখের আকাশপথেও বায়ুসেনার তরফ থেকে সতর্কতা জারি করা হয়েছে। জানা গিয়েছে রবিবার রাতে চিনা যুদ্ধবিমানকে উড়তে দেখা গিয়েছে সেখানে। এ দিনের ঘটনা নিয়ে প্রশাসনের তরফ থেকে জানানো হয়েছে ভারতীয় আকাশপথ লঙ্ঘন করে পাকিস্তানের যে যুদ্ধবিমান চুকে পড়েছিল সেটি সম্ভবত জেএফ ১৭ বিমান। সম্ভবত সেটি পাকিস্তানের নিয়ন্ত্রণে রেখা লাগোয়া মুসাব্বি বিমানঘাটি থেকে ভারতের উদ্দেশ্যে রওনা দিয়েছিল। যদিও রেডার থেকে পাওয়া সংগৃহীত তথ্যের ওপর কর্মকর্তাদের পাশাপাশি স্থানীয় ভিত্তি করে শেষ পর্যন্ত চূড়ান্ত সিদ্ধান্তে আসা হবে বলে জানা গিয়েছে।

করবেন। বোড়াল্যাড টেরিটোরিয়াল এরিয়া ডিস্ট্রিক্ট (বিটিএডি) ছাড়া রাজ্যের মোট ২৯টি জেলায় একইদিন অরুণোদয় প্রকল্পের শুরু হবে বলেও জানান তিনি। মন্ত্রী আরও বলেন, ২৯টি জেলার সুবিধাভোগীদের ব্যাংক অ্যাকাউন্টে সরাসরি তাঁদের প্রাপ্য ৮৩০ টাকা জমা হবে। এ-ক্ষেত্রে কোনও মধ্যস্থত্বভোগী থাকবে না। সুবিধাভোগীরা এই টাকা দিয়ে কী করবেন তারও পরামর্শ দিয়েছেন মন্ত্রী। বলেন, ৮৩০ টাকার মধ্যে ৪০০ টাকার গুণ্য, ২০০ টাকা দিয়ে চার কিলোগ্রাম ডাল, ৮০ টাকার চিনি, ১৫০ টাকার ফলমূল কিনতে পারেন পরিবারের মহিলারা। জেলা প্রশাসনের তৎপরতায় এখন পর্যন্ত ১৮.২০ লক্ষ সুবিধাভোগীকে শনাক্ত করা হয়েছে বলে জানান তিনি। বলেন, ১৮.২০ লক্ষ সুবিধাভোগীর ব্যাংক অ্যাকাউন্টে ১ টাকা করে জমা করায় ১৭.০৬ লক্ষ জনের অ্যাকাউন্ট কার্যক্ষম হয়েছে। বাকি অ্যাকাউন্টগুলোকে কার্যক্ষম করার চেষ্টা করা হবে। ইতিমধ্যে ১৮ লক্ষ জনকে অরুণোদয় প্রকল্পের উপযুক্ত সুবিধাভোগী বলে মাসেজও পাঠানো হয়েছে, জানান মন্ত্রী ড শর্মা। তিনি জানান, আগামীকাল নভোভার মাসের টাকা পাবেন সুবিধাভোগীরা। এছাড়া ডিসেম্বরে তাঁদের দুবার করে এই প্রকল্পের টাকা দেওয়া হবে। সুবিধাভোগীরা ২৬ ডিসেম্বর পাবেন ডিসেম্বর মাসের টাকা। বলেন, ব্যাংক একদিনই সব সুবিধাভোগীর অ্যাকাউন্টে টাকা জমা না-ও করতে পারে। তবে পাঁচদিনের মধ্যে সকলে তাঁদের অ্যাকাউন্টে প্রাপ্য টাকা পেয়ে যাবেন। প্রতিদিন ৩ লক্ষ সুবিধাভোগীর অ্যাকাউন্টে টাকা জমা করবেন ব্যাংক কর্তৃপক্ষ। প্রসঙ্গত, গত ১ সেপ্টেম্বর রাজ্য বিধানসভার বর্ষাকালীন অধিবেশনের দ্বিতীয় দিন এই প্রকল্প সম্পর্কে বিস্তৃত তথ্য দিয়েছিলেন অর্থমন্ত্রী হিমন্তবিশ্ব শর্মা।

কালাইনে সাংবাদিক নিগ্রহ : দৌষীদের গ্রেফতারের দাবিতে কাছাড়ের কাটিগড়া থানা প্রাসঙ্গে অবস্থান

কাটিগড়া (অসম), ৩০ নভেম্বর (হি.স.): কাছাড় জেলার কালাইনের লক্ষ্মীপুরে সংঘটিত সড়ক দুর্ঘটনার কবলে পড়ে ঘটনাস্থলে দুই ব্যক্তির মৃত্যু ঘটেছিল গত শনিবার সন্ধ্যায়। সেদিন সঙ্গে সঙ্গে প্রতিবাদী মানুষজন সড়ক অবরোধ করেছিলেন। ঘটনার বিস্তারিত খবর সংগ্রহ করতে স্থানীয় সংবাদকর্মীরা লক্ষ্মীপুরের সড়ক অবরোধস্থলে উপস্থিত হন। কিন্তু একাংশে আন্দোলনকারী আচমকা সাংবাদিক ইমাদ উদ্দিন মজুমদার, সুপ্রিয় দত্ত এবং ইমাদ উদ্দিন মজুমদারের উপর হামলা করে। এতে নৈতিক যুগ্মশব্দ-এর কাটিগড়া প্রতিনিধি ইমাদ উদ্দিন মজুমদার গুরুতর জখম হন। জখম তিন সাংবাদিকদের কাটিগড়া মডেল হাসপাতালে প্রাথমিক চিকিৎসা করােনো হয় এবং ইমাদ উদ্দিন মজুমদার ঘটনার বিবরণ জানিয়ে কাটিগড়া থানায় এফআইআর দাখিল করেন। সাংবাদিক নিগ্রহের ঘটনায় জড়িত পুলিশ গ্রেফতার করতে পারেনি। রবিবার স্থানীয় সাংবাদিকদের সংগঠন কাটিগড়া জার্নালিস্ট গিজেস্কে তরফে কাটিগড়া থানার ওসি মারফত কাছাড়ের পুলিশ সুপারের কাছে শীঘ্র অভিযুক্তদের পাকড়াও করার দাবি সংবলিত এক স্মারকপত্র প্রেরণ করা হয়েছে। এতে পৌঁছানোর গ্রেফতারের জন্য ২৪ ঘণ্টা সময় বেঁধে দেওয়া হয়েছিল। অন্যথায় সোমবার সকাল ১০টা থেকে কাটিগড়া থানার সম্মুখে অবস্থান ধর্মঘটে বসতে বাধ্য হবেন সাংবাদিকরা। কিন্তু নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে পুলিশ অভিযুক্তদের কোনও হিঙ্গর বের করতে পারেনি। তাই সোমবার সকাল ১০টা থেকে কাটিগড়া থানার সামনে অবস্থান ধর্মঘট শুরু করেন সাংবাদিকরা। কাটিগড়া জার্নালিস্ট গিজেস্কে আহুত ধর্মঘট কর্মসূচিতে বদরপুর প্রেস ক্লাবের কর্মকর্তাদের পাশাপাশি স্থানীয় রাজনৈতিক ও অরাজনৈতিক সংগঠনের কর্মকর্তারা অংশগ্রহণ করেন।

শিলচরের মাছ বাজার থেকে দুপ্রাপ্য কচ্ছপ উদ্ধার আসাম বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপিকা ড সর্বাণী

শিলচর (অসম), ৩০ নভেম্বর (হি.স.): বাজারে বিক্রয়ের কাছ থেকে দুপ্রাপ্য কচ্ছপ উদ্ধার করে মহানুভবতার পরিচয় দিয়েছেন আসাম বিশ্ববিদ্যালয়ের জনৈক অধ্যাপিকা। উদ্ধারকৃত কচ্ছপটি কাছাড় বন দফতরের হাতে সমর্পে দিয়েছেন তিনি কাছাড়ের ডিএফও-র কাছে প্রাপ্ত খবরে প্রকাশ, শিলচরের আসাম বিশ্ববিদ্যালয়ের লাইফ সায়েন্সে বিভাগে আন্ত বায়োইনফরম্যাটিক্স-এর প্রধান, জুল অব লাইফ সায়েন্সের ডিন ড সর্বাণী গিরি বাজারে গিয়েছিলেন মাছ কিনতে। বাজারে গিয়ে দেখেন জনৈক মাছ বিক্রিতা দক্ষিণ এশিয়ায় উপলব্ধ ইন্ডিয়ান পিকক সফসলে টাটল (নিলসনিয়া হরম) প্রজাতির একটি কচ্ছপ নিয়ে বাসেছেন। কচ্ছপটিকে কেটে বিক্রি করা হবে শুনে তাঁর মন চঞ্চল হয়ে পড়ে। তৎক্ষণাৎ তিনি চার হাজার বিনিময়ে কচ্ছপটি বিক্রিতার কাছ থেকে কিনে তাঁর আবাসে এনে সুরক্ষিত স্থানে রেখে শিলচরের ডিএফও-র সঙ্গে যোগাযোগ করেন জনৈক আধিকারিকেরা তাঁর আবাসে গিয়ে বিরল প্রজাতির কচ্ছপটি জীবন্ত উদ্ধার করার জন্য অধ্যাপিকা ড সর্বাণী গিরিকে ধন্যবাদ জানান। এই খবর দিয়ে ডিএফও সানি চৌধুরী বলেন, বিরল প্রজাতির কচ্ছপটি জীবন্ত উদ্ধার করা কঠোর সাফল্যের মিলে। তিনি কাছাড়ের ডিএফও প্রসঙ্গত, ইন্ডিয়ান পিকক সফসলে টাটল (নিলসনিয়া হরম) দক্ষিণ এশিয়ায় উপলব্ধ কচ্ছপের মধ্যে অন্যতম এক ধরনের প্রজাতি। এই সব কচ্ছপকে আইইউসিএন-এর তালিকায় সংকটাপন্ন প্রজাতি হিসেবে তালিকাভুক্ত করা হয়েছে।

শিলিগুড়িতে অজ্ঞাত পরিচয় ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার ঘিরে চাঞ্চল্য

শিলিগুড়ি, ৩০ নভেম্বর (হি. স.): শিলিগুড়ির ২১ নং ওয়ার্ডের রবীন্দ্রনগর এলাকায় অজ্ঞাত পরিচয়ের এক ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধারকে ঘিরে চাঞ্চল্য ছড়াল এলাকায়। ঘটনাটি ঘটেছে সোমবার দুপুরে। মৃত ওই ব্যক্তির পরিচয় আপাতত পাওয়া যায়নি স্থানীয় সূত্রে খবর, মৃত ওই ব্যক্তির মাথায় আঘাতের চিহ্ন রয়েছে। স্থানীয়দের এক অনুমান, ওই ব্যক্তির মাথায় ধারালো অস্ত্র দিয়ে কেউ আঘাত করা হয়েছে। ইতিমধ্যে এলাকায় শিলিগুড়ি থানার পুলিশ এসে উপস্থিত হয়েছে। পুলিশ সূত্রে খবর, বেশ কিছুক্ষণ ধরে মৃত ওই ব্যক্তির পরিচয় আপাতত পাওয়া যায়নি। ঘটনাস্থলে, একটি সাইকেল ও একটি ব্যাগ পড়েছিল।



সোমবার ত্রিপুরা চটকল কর্মীদের গণধর্না পালিত হয়। ছবি- নিজস্ব।



অতীতে খেলাধুলায় দলবাজি হতো, পূর্বতন সরকারকে তোপ দাগেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী



আগরতলা, ৩০ নভেম্বর (হি.স.) : ত্রিপুরায় অতীতে খেলাধুলায় দলবাজি হতো। শুধু তা-ই নয়, রাজ্যের আনাচে-কানাচে বহু বিদেশি মুর্তি বসানো হলেও, নেতাজির মুর্তি এনএসআরসিসি স্পোর্টস কমপ্লেক্সে স্থান পায়নি। আজ সোমবার ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব এভাবেই পূর্বতন সরকার এবং বামদলের তোপ দাগেন।

এদিন তিনি বলেন, আজ এনএসআরসিসি স্পোর্টস কমপ্লেক্সের শুভ উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করেছি। কিন্তু দুর্ভাগ্য এই যে, নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসুর নামে এই কমপ্লেক্স হলেও এখানে পূর্বতন সরকার নেতাজির কোনও মুর্তিই স্থাপন করেনি। তিনি আক্ষেপ করে বলেন, অখচ রাজ্যের আনাচে-কানাচে অনেক বিদেশি মুর্তি রয়েছে, কিন্তু নেতাজির মুর্তি বসানোর প্রয়োজন কেউ বোধ করেননি। তাঁর দাবি, ত্রিপুরায় সরকার পরিবর্তন হওয়ার পর এখানে নেতাজির মুর্তি প্রতিষ্ঠিত হয়েছে। সরকার পরিবর্তনের সঙ্গে মানুষের মানসিকতাও পরিবর্তন হচ্ছে। মুখ্যমন্ত্রী কটাক্ষের সুরে বলেন, ত্রিপুরায় ক্রীড়াক্ষেত্রও দলবাজি চলত। পার্টি নেতৃত্বের ছেলেকে দলে নেওয়ার জন্য চাপ দেওয়া হতো। কিন্তু আমি মুখ্যমন্ত্রী হওয়ার পর কেউ এ-কথা বলতে পারবেন না, কাউকে ফোন করে বলেছি, আমার দলের ছেলেকে টিমে নিন, প্রত্যয়ের সুরে বলেন তিনি।

মুখ্যমন্ত্রীর মতে, আমাদের তরুণ প্রজন্মকে মনে রাখতে হবে, ক্রীড়াক্ষেত্র এখন একটা জায়গা যেখান থেকে দেশের গর্ব হয়ে ওঠা যায়। তাঁর বক্তব্য, প্রাক্তন রাষ্ট্রপতি প্রয়াত এপিজে আবদুল কালামকে যত জন চেনেন শচীন তেণ্ডুলকারকেও সমপরিমাণ লোক চেনেন। দিয়েগো মারাদোনার জীবনাবসানের পর সারা দুনিয়া কান্নায় ভেঙে পড়েছে। তিনি এদিন দাবি করেন, ত্রিপুরা সরকার রাজ্যের সার্বিক উন্নয়নের লক্ষ্যে কার্যধারা পরিচালনা করছে। ক্রীড়া ও সাংস্কৃতিক ক্ষেত্রের উন্নয়নও তার মধ্যে অন্যতম। তাঁর কথায়, খেলাধুলা ব্যক্তিগত বিকাশে ভূমিকা নেয়।

তাই আমাদের নতুন প্রজন্মকে আরও বেশি করে ক্রীড়ামুখী করে গড়ে তোলার কাজ আমাদের করতে হবে। সুস্থ সমাজ গঠনে যার ভূমিকা অপরিহার্য।

অনুষ্ঠানে উপমুখ্যমন্ত্রী তথা ত্রিপুরা ব্যাডমিন্টন অ্যাসোসিয়েশনের সভাপতি বীণু দেববর্মা বলেন, ক্রীড়া ক্ষেত্রে সঠিক পরিকাঠামোগত উন্নয়নের মধ্য দিয়ে রাজ্যের খেলাধুলাকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়া হচ্ছে যাতে করে রাজ্যের খেলোয়াড়রা নিজেদের প্রতিষ্ঠিত করতে পারে। তিনি বলেন, আগে খেলাধুলাকে পড়াশুনার পাশে এ ট্রা অ্যাঙ্কিভিটিজ হিসেবে রাখা হতো। কিন্তু বর্তমানে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি এই ধারণাটাই পাল্টে দিয়েছেন। এখন স্পোর্টস একটি ক্যারিয়ার। রাজ্যেও এই ধরণের উদ্যোগ চলছে। তিনি আরও বলেন, রাজ্য সরকারের আর্থিক সহায়তায় ব্যাডমিন্টনের প্রসারের জন্য প্রতিটি ডিস্ট্রিক্ট অ্যাসোসিয়েশনকে ১০ হাজার

টাকা করে আর্থিক সহায়তা করা হয়েছে। রাজ্যের ব্যাডমিন্টন খেলোয়াড়রা সাউথ এশিয়া কাপেও অংশগ্রহণ করেছিলেন।

অনুষ্ঠানে যুব বিষয়ক ও ক্রীড়ামন্ত্রী মনোজ কান্তি দেব বলেন, এন এস আর সি সি আজ পূর্ণাঙ্গ রূপ পেয়েছে। এখানে আজ একসাথে বিভিন্ন ক্রীড়া ক্ষেত্রের জন্য আধুনিক প্রশিক্ষণ নেওয়ার যাবতীয় আত্মাধুনিক পরিকাঠামো ও ব্যবস্থা খেলোয়াড়দের জন্য খুলে দেওয়া হয়েছে। তিনি বলেন, ক্রীড়া ক্ষেত্রের উন্নয়নের জন্য কেন্দ্রীয় ক্রীড়ামন্ত্রক তিনটি প্রকল্পের অনুমোদন দিয়েছে। এই কর্মসূচিতে দশরথ দেব স্পোর্টস কমপ্লেক্সে ৭ কোটি টাকা ব্যয়ে সিইটিসি অ্যাথলেটিক ট্র্যাক বসানো হবে। এছাড়া খোয়াইয়ে ৫ কোটি টাকা ব্যয়ে ক্রীড়া পরিকাঠামো গড়ে তোলা হচ্ছে এবং পানিসাগরে ৫ কোটি টাকা ব্যয়ে আত্মাধুনিক সুইমিং পুল গড়ে তোলা হবে। এছাড়াও রাইমা সুইমিং পুলের সংস্কার বাবদ ১৮ লক্ষ টাকা ব্যয় হচ্ছে। অনুরূপভাবে চন্দ্রপুরেও ৫ কোটি টাকা ব্যয়ে ক্রীড়া পরিকাঠামো গড়ে তোলার কাজ চলছে।

অনুষ্ঠানে ত্রিপুরা ক্রীড়া পর্যদের সচিব অমিত রক্ষিত বলেন, ক্রীড়া পর্যদ রাজ্যের ক্রীড়া উন্নয়নে বিভিন্ন পরিকল্পনা গ্রহণ করে তা বাস্তবায়ন করছে। তিনি আলিফ এই প্রশিক্ষণ কেন্দ্রকে পূর্ণাঙ্গ রূপে ব্যবহার করার জন্য খেলোয়াড়দের আহ্বান জানান। অনুষ্ঠানে পদ্মশ্রী দীপা কর্মকার আধুনিক সুবিধা যুক্ত এই স্পোর্টস কমপ্লেক্সে পূর্ণাঙ্গ সুযোগ গ্রহণ করার জন্য সংশ্লিষ্ট খেলোয়াড়দের আহ্বান জানান।

অনুষ্ঠানের শুরুতে এন এস আর সি সি-তে নেতাজীর আবক্ষ মুর্তির আবেগ উন্মোচন করেন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব। এছাড়াও মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব এখানে আধুনিক সুবিধা যুক্ত ব্যাডমিন্টন হল ও বিভিন্ন খেলাধুলার জন্য চারতলা বিশিষ্ট মাল্টি স্পোর্টস কমপ্লেক্সের আনুষ্ঠানিক সূচনা করেন। অনুষ্ঠানে ধন্যবাদ পান করেন ক্রীড়া অধিকর্তা শরদ্বী চৌধুরী।

নিবেদন দেখাও, নয়তো চলে যাও: কুমান

দলের লক্ষ্য পূরণের চেষ্টায় ও পেশাদারিত্বে যাঁচতি দেখা দিলেই দেশেই দেওয়া হবে বিদায়ের রাস্তা-ক্রাবে ফিরিয়ে খেলোয়াড়দের প্রতি কড়া বার্তা দিলেন বার্সেলোনার নতুন কোচ রোনাল্ড কুমান। একই সঙ্গে কঠোর পরিশ্রমের মধ্যে দিয়ে দলের গৌরব ফিরিয়ে আনার অঙ্গীকার করেছেন দলটির সাবেক এই তারকা খেলোয়াড় মেসির সঙ্গে কথা বলবেন কুমান-কিকে সেতিয়োর উত্তরমূর্তি হিসেবে বুধবার সকালে কুমানের নাম ঘোষণা করে বার্সেলোনা। পরে ওই দিনই বিকেলে আনুষ্ঠানিকভাবে সংবাদমাধ্যমের সামনে আসেন তিনি। সেখানেই ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা নিয়ে নিজের ভাবনা তুলে ধরেন কুমান।

“আমাদের এখন যা করতে হবে তা হলো, বায়ার্নের বিপক্ষে মাঠে যা করেছি তার ভিন্ন একটা ইমেজ তৈরি করা। সেদিন আমরা যা খেলেছি, তখন বার্সাকে আমরা বা সমর্থকরা দেখতে চাই না।” বার্সার জার্সি পরে আনন্দটা অনুভব করতে হবে, গর্বিত হতে হবে। আর সেটা দলের প্রতি নিবেদনের মাধ্যমে দেখাতে হবে, পেশাদার আচরণ প্রকাশ পাবে। নিজের সামর্থ্যের সর্বটুকু উজাড় করে দিতে হবে। আমরা যদি তা করতে পারি, তাহলেই গত সপ্তাহে যা হয়েছে তার পরোপরি ভিন্ন একটা ইমেজ তৈরি হবে।” গত এক যুগের মধ্যে এধারই প্রথম শিরোপাশূন্য মৌসুম পার করেছে বার্সেলোনা। কোপা দেল রে থেকে আগেই ছিটকে পড়া কাতালুনিয়ার দলটি লা লিগায় শেষ ভাগে ছন্দ হারিয়ে শিরোপা হারান চিরপ্রতিদ্বন্দ্বী রিয়াল মাদ্রিদকে কাছে। আর গত শুক্রবার চ্যাম্পিয়ন্স লিগের কোয়ার্টার-ফাইনালে বায়ার্ন মিউনিখের বিপক্ষে ৮-২ গোলে হেরে বসে তারা। রেকর্ড ব্যবধানে ওই হারের পরই শুরু হয় তাঁর



সমালোচনা। চারদিক থেকে মূল দল পুনর্গঠনের দাবি ওঠে। সেতিয়নকে সোমবার বরখাস্ত করার মধ্য দিয়ে সেই প্রক্রিয়া শুরু করে বার্সেলোনা। পরদিন প্যোর্টিং ডিরেক্টর এরিক অবিদালের সঙ্গেও চুক্তির ইতি টানে তারা। এর পরদিন কুমানের সঙ্গে দুই বছরের চুক্তি করে ক্লাবটি বায়ার্নের কাছে পর্যদুস্ত হওয়ার পরপরই ক্লাব সভাপতি জোজের মারিয়া বাতর্মেউ অনেকে পরিবর্তনের আভাস দিয়েছিলেন। পরে মঙ্গলবার বার্সা টিভিকে দেওয়া সাক্ষাৎকারেও তিনি জানান, নতুন কোচ দায়িত্ব নিলেই আলোচনা করে নেওয়া হবে সিদ্ধান্ত। প্রথম সংবাদ সম্মেলনে অবশ্য কাদেরকে দল থেকে বাদ দেবেন, এমন কোনো আভাস দেননি কুমান। তবে একটা বিষয় পরিষ্কার করে জানিয়ে দেন, তাদের সঙ্গেই তিনি কাজ করতে চান যারা পুরোপুরি দলের প্রতি নিবেদিত। “আমি নাম উল্লেখ করতে চাই না। ক্লাবের ভালোর দিকে নজর দিতে হবে আমাদের এবং ম্যাচ জেতার জন্য সম্ভব সেরা স্কোয়াড গঠন করতে হবে।” “নির্দিষ্ট কিছু বয়সের খেলোয়াড়দের সামর্থ্য নিয়ে প্রশ্ন

২০ বছরের ক্যারিয়ারের ইতি টানলেন হোয়াইট

দুই বছরেরও বেশি সময় ধরে আছেন জাতীয় দলের বাহিরে। ঘরোয়া ক্রিকেটেও কাটছে না ভালো সময়। ভাটার টান ভালো করেই বুঝতে পারছেন ক্যামেরন হোয়াইট। কোচিংয়ে মনোযোগ দিতে ইতি টেনেছেন প্রায় ২০ বছরের পেশাদার ক্রিকেট ক্যারিয়ারের অস্ট্রেলিয়াকে একটি ওয়ানডে ও ছয়টি টি-টোয়েন্টিতে নেতৃত্ব দেওয়া হোয়াইট শুক্রবার ক্রিকেট অস্ট্রেলিয়াকে এই সিদ্ধান্তের কথা জানান। ওয়ানডে দিয়ে ২০০৫ সালে আন্তর্জাতিক ক্রিকেটে পা রাখেন হোয়াইট। দুই বছর পর খেলেন টি-টোয়েন্টি, পরের বছর টেস্ট। অভিষেকের বছর ২০০৮ সালে, চার ম্যাচে খেয়ে যায় তার টেস্ট ক্যারিয়ার। ৪৭ টি-টোয়েন্টি শেঘাটি খেলেন ২০১৪ সালে। ২০১৮ সালে দেশের হয়ে খেলেন সবশেষ ওয়ানডে। এই সংস্করণে ৯১ ম্যাচে দুই সেঞ্চুরি আর ১১ ফিফটিতে করেন ২ হাজার ৭২ রান। ২০০০-০১ মৌসুমে প্রথম শ্রেণির ক্রিকেটে অভিষেক হয় হোয়াইটের। গত বছরের মার্চে শেষ খেলেন শেফিল্ড শিশু পেশাদার ক্রিকেটে ডানহাতি এই ব্যাটসম্যান শেষ ম্যাচ খেলেন গত বিগ ব্যাশে, আডিডেলেড স্ট্রাইকারের হয়ে। ৬ ম্যাচ খেলে রান করেন কেবল ৩৬। এরপরই খেলোয়াড় হিসেবে নিজের সময় শেষ হয়ে যাওয়ার উপলক্ষ হয় হোয়াইটের।

তারুণ্যনির্ভর স্পেন দলে নতুনের ছড়াছড়ি

স্পেন জাতীয় দলে ডাক পেয়েছেন বার্সেলোনার টিনএজ ফরোয়ার্ড আনসু ফাতি। ম্যানচেস্টার সিটিতে নাম লেখানো ফেরানদ তরেসসহ লুইস এনরিকের দলে আছেন অভিষেকের অপেক্ষায় থাকা ছয় ফুটবলার আগামী মাসে উয়েফা নেশনালিগে জার্মানি ও ইউক্রেনের বিপক্ষে ম্যাচের জন্য বৃহস্পতিবার ২৪ জনের দল ঘোষণা করেন কোচ এনরিকে। বার্সেলোনার হয়ে অভিষেক মৌসুমে আলা ছড়ানোর পর স্পেন অনূর্ধ্ব-২১ দল থেকে জাতীয় দলে ডাক পেলেন ১৭ বছর বয়সী ফাতি। লা লিগায় কাতালান দলটির ইতিহাসে সবচেয়ে কম বয়সে গোলের রেকর্ড গড়েন তিনি। চ্যাম্পিয়ন্স লিগেও গড়েন সবচেয়ে কম বয়সে গোলের রেকর্ড প্রথমবারের মতো জাতীয় দলে ডাক পেয়েছেন এই মাসের শুরুতে ডাক পেলেন।

আসরে শেষ চারে উঠতে না পারা স্পেন আগামী ৬ সেপ্টেম্বর খেলবে জার্মানির মাঠে, ৬ সেপ্টেম্বর ঘরের মাঠে খেলবে ইউক্রেনের বিপক্ষে। স্পেন স্কোয়াড: গোলরক্ষক: দাবিড দে হেরা (ম্যানচেস্টার ইউনাইটেড), কেপা আরিসাবালাগা (চেলসি), উনাই সিমোন (আথলেটিক বিলবাও) ডিফেন্ডার: হোসে গায়া (ভালেন্সিয়া), দানি কারবাহাল (রিয়াল মাদ্রিদ), এরিক গার্সিয়া (ম্যানচেস্টার সিটি), সের্হিও রামোস (রিয়াল মাদ্রিদ), দিয়েগো ইয়োরেন্টে (রিয়াল সোসিয়েদাদ), পাউ তরেন (ভিয়ারিয়াল), হেসুস নাভাস (সেভিয়া), সের্হিও রেগিলন (সেভিয়া) মিডফিল্ডার: সের্হিও বুসকেতস (বার্সেলোনা), রদ্রি ম্যানচেস্টার সিটি, থিয়াগো

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER (3RD CALL)
The undersigned for and on behalf of the Governor of Tripura invites e-Tender [3rd Call] from fully operational Modern Rice Millers of Tripura having minimum production capacity of 01 (one) MT of Custom Milled Rice (CMR) or more per hour for 'Milling of Paddy' to be procured by the State Government from different Purchase Centers (PPCs) during ensuing KMS 2020-21.

2. Interested Bidders may see & download the NIT Document from the website 'www.tripuralenders.gov.in' & 'www.tenders.gov.in'. However, e-Bidding is to be made only through 'www.tripuratenders.gov.in'. Last date & time of submission of tender is 07.12.2020 up to 3.00 PM.

ICA/C-2252/2020-21 (T. K. Das) Addl. Secretary & Director Food, Civil Supplies & CA Government of Tripura.

NOTIFICATION FOR NEC MERIT SCHOLARSHIP FRESH 2020-21
In continuation to our earlier Notification of even number dated 02/11/2020, it is for information of all concerned that the last date for submission of online application for NEC Merit Scholarship through the website of National Scholarship Portal (NSP-2.0) (http://scholarships.gov.in) has been extended up to 30/12/2020 for the students (Fresh applicant) in the academic session 2020-21.

(C. Debbarma) Joint Director of Higher Education, Tripura.

SHORT NOTICE INVITING TENDER
On behalf of the Governor of Tripura the undersigned invites sealed tender of rate in the Plain paper for Procurement of Arm Chair for the financial Year 2020-21 under KADAMTALA PANCHAYAT SAMITI ,KADAMTALA R.D. Block North Tripura from Registered authorized traders/Cooperatives dealing in the items. For details office of the undersigned may be communicated.

The rate should be quoted both in figures & words as per prescribed pro-forma enclosed. The bidder has to attach D-Call amounting Rs.5,000/- (Rupees five thousand) in favour of the Executive Officer, Kadamtala Panchayat Samiti, Kadamtala RD. Block, North Tripura from any Nationalized Bank of India payable at Kadamtala along with the tender.

The undersigned having the right to reject any tender or contract at any time without assigning any reason.

The stated sealed quotation should be dropped in the Tender Box kept in the Chamber of the Block Development Officer, Kadamtala R.D. Block on and from 27/11/2020 to 03/12/2020 up to 3:00 PM (office hours and days only).

The tender will be opened on 05/12/2020 at 12:00 Noon in the presence of the bidders/authorized representatives who are willing to remain present at the time of opening of the Quotation.

Sl. No.	Name of the items	Specification	Quantity	Total cost of approximate	EMD	Enclosures	Remarks
1.	Godrej Arm Chairs	PCH.F101R	3 Nos. (@ Rs. 9743)	Rs. 29229/-	Rs.10,000/- (Rupees Ten thousand) only.	Attested photo copy of Valid Shop/Store Registration Certificate, GST Registration, PAN Card, Trade License, Aadhaar Card, Voter ID Card, Bank Pass Book. (Without enclosures bid will not be accepted).	Award money (DDUPSP-2017-18)
2.		PCH.7042R	12 Nos. (@ Rs. 5764)	Rs. 69168/-			

ICA/C-2268/2020-21 (K. Debba, TCS) Executive Officer (BDO) Kadamtala Panchayat Samiti Kadamtala RD. Block, North Tripura.

The Executive Engineer, Samagra Shiksha, State Project Office, 3rd Floor, Shiksha Bhawan, Agartala invites on behalf of the 'Governor of Tripura' percentage rate two bid system e-tender from the eligible Contractors/Firms/Agencies of appropriate class' tied with PWD/TTAAD/C/MES/CPWD/Railway/Other State PWD up to 3.00 P.M. on 16/12/2020 for the following work:

Sl. No.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY & BID FEE	TIME FOR COMPLETE ON	LAST DATE AND TIME FOR BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID	DOWN PAYMENT	APPLICABLE CLASS OF BIDDER
1	DNT No-18/EE/ENG. CELL/Samagra/ 2020-21 PNT No-12/EE/ENG.CELL Samagra/2020-21	Rs. 15.64,00,00	EMD: Rs.15,64,00,00 BID FEE: Rs. 10,00,00 (Non-refundable)	2 (Two) Months	16/12/2020, up to 16:00 Hours.	17/12/2020 Time:10:00 Hours		Appropriate Class
2	DNT No-19/EE/ENG. CELL/Samagra/ 2020-21 PNT No-13/EE/ENG.CELL Samagra/2020-21	Rs.12,28,00,00	EMD: Rs.12,28,00,00 BID FEE: Rs.10,00,00 (Non-refundable)	2 (Two) Months	16/12/2020, up to 16:00 Hours.	17/12/2020 Time:10:00 Hours		Appropriate Class

All details can be seen in Press Notice & Bid Documents for the works on website https://tripuratenders.gov.in at free of cost. No negotiation will be conducted with the lowest bidder.

ICA/C-2258/2020-21 (Er.S.Debbarma) Executive Engineer Samagra Shiksha, Tripura.

Biplab Kumar Deb

CHIEF MINISTER OF TRIPURA AGARTALA - 799010

বিশ্ব এইডস দিবস উপলক্ষে মুখ্যমন্ত্রীর আবেদন

‘গ্লোবাল সলিডারিটি শেয়ারড রেসপনসিবিলাটি’। এই শ্লোগানকে সামনে রেখেই ১লা ডিসেম্বর বিশ্বব্যাপী পালিত হচ্ছে বিশ্ব এইডস দিবস। এই দিবস উদযাপনের মূল লক্ষ্যই হল এইচআইভি জীবাণু এবং এইডস রোগ সম্পর্কে জনগণের মধ্যে সচেতনতা বৃদ্ধি করা। এইচআইভি সংক্রমণ রোধ করা কিংবা এইডস রোগ প্রতিরোধের মূল অস্ত্রই হল সচেতনতা। এই জীবাণু ছড়ান মূলতঃ চারটি উপায়ে। অসুরক্ষিত যৌন সংসর্গ, অপরিষ্কৃত রক্ত ব্যবহার, একই সূঁচে বহু ব্যবহার এবং এইচআইভি এইডস আক্রান্ত মা থেকে শিশুর শরীরেও এইচআইভি সংক্রমণ হতে পারে।

এইডস নিয়ন্ত্রণ কর্মসূচির সফল বাস্তবায়ন, আক্রান্ত রোগীদের চিকিৎসা, অধিকার এবং বঞ্চনা ও বৈষম্য থেকে রক্ষা করাই সর্বোচ্চ প্রাধান্য রয়েছে দা হিউম্যান ইমিউনো ডেফিসিয়েন্সি ভাইরাস এন্ড একোয়ার্ড ইমিউনো ডেফিসিয়েন্সি সিনড্রোম (প্রিন্ডেনশন এন্ড ক্রোট্রোল) আর্ট, ২০১৭। কোভিড কালীন পরিস্থিতির মধ্যেও ত্রিপুরায় এই কর্মসূচি সফল ভাবে রূপান্তরিত হচ্ছে। কোভিড জনিত পরিস্থিতির মধ্যেও কোভিড নির্দেশিকাগুলি মেনে এইচআইভি এইডস সম্পর্কে মানুষকে সচেতন করতে গৌটা বিশেষ সাদে আমাদের রাজ্যেও নানা কর্মসূচির মাধ্যমে দিনটিকে উদ্ভাসিত করা হচ্ছে।

বিশ্ব এইডস দিবসকে কেন্দ্র করে বিভিন্ন সংগঠনের সহযোগিতায় নানা অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়েছে। স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তরসহ অন্যান্য সরকারী দপ্তর ও বিভিন্ন সংগঠনের কর্মীদের পাশাপাশি রাজ্যের সমস্ত অংশের মানুষের সার্বিক অংশগ্রহণের মাধ্যমেই এইডস মুক্ত দেশ ও জাতি গঠনের অঙ্গীকার করা সম্ভব। জনগণের সক্রিয় অংশগ্রহণ এবং কর্মসূচির সফল বাস্তবায়নের মাধ্যমেই এইচআইভি-এইডস প্রতিরোধ এগিয়ে যাবে। সচেতনতাই এই জীবাণু ও রোগ প্রতিরোধের অন্যতম উপায়। সচেতনতার মাধ্যমে এইডস মুক্ত সমাজ গড়ে তোলার দিকে এগিয়ে যাব - এটাই হোক আমাদের অঙ্গীকার।

স্বাক্ষর(অস্পষ্ট)
(বিপ্লব কুমার দেব)

তেলিয়ামুড়ায় গৃহস্থদের গবাদী পশু বিতরণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৩০ নভেম্বর। গ্রামীন পরিবারগুলিকে অর্থনৈতিক দিক দিয়ে স্বচ্ছল করার লক্ষ্যে তেলিয়ামুড়া মহকুমা কৃষি দপ্তরের অভিনব কৌশল। আজ তেলিয়ামুড়া চিত্রাঙ্গদা কলা কেন্দ্রের মাঠে একটি অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে বেশ কিছু পরিবারের হাতে গৃহপালিত পশু তুলে দেয় তেলিয়ামুড়া মহকুমা কৃষি দপ্তর। আজকের এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা রাজ্য বিধানসভার মুখ্য সচিব তথা তেলিয়ামুড়া বিধায়িকা কল্যাণী রায়, উপস্থিত ছিলেন তেলিয়ামুড়া মহকুমা কৃষি আধিকারিক সেন্টু আচার্য, বিশিষ্ট সমাজসেবী রঞ্জিত সূত্রধর সহ অন্যান্য অতিথিরা। এদিন তেলিয়ামুড়া মহকুমার ৩০ জন বেনিফিসিয়ারি মধ্যে গৃহপালিত গাভী এবং ছাগল প্রদান করা হয় তেলিয়ামুড়া মহকুমা কৃষি দপ্তরের ভারতের। যাতে করে গ্রাম্য জীবনের স্মিক কৃষক পরিবারগুলি অর্থনৈতিক দিক দিয়ে স্বাবলম্বী হতে পারে সেগুলিকে পালন করে। এদিকে এদিনের অনুষ্ঠানে উপস্থিত থেকে বিধায়িকা কল্যাণী রায় বলেন- রাজ্য সরকার চাইছে সবাইকে অর্থনৈতিকভাবে স্বাবলম্বী করে তোলা তাই বিভিন্ন প্রকল্পের মাধ্যমে গ্রাম্য জীবনের পরিবারগুলিকে বিভিন্ন জিনিস প্রদানের মাধ্যমে স্বাবলম্বী করে তোলার উদ্যোগ গ্রহণ করেছে রাজ্য সরকার। এদিনের অনুষ্ঠান শেষে অতিথিরা বেনিফিসিয়ারিদের মধ্যে ছাগল এবং গরু বিতরণ করেন।

উদয়পুরে সুভাষ সেতু প্রশস্ত করার উদ্যোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ৩০ নভেম্বর। গোমতি নদীর উপর ১৯৬৮ সালে তৈরি করা উদয়পুর নেতাঙ্গী সুভাষ সেতু ৫৩ বৎসরে পদার্পণ করলো। দক্ষিণের লাইফ লাইন বলে পরিচিত উদয়পুরে নেতাঙ্গী সুভাষ সেতুটি প্রশস্ত করার জন্য উদ্যোগ নিয়েছে কেন্দ্রীয় সরকার। এই নেতাঙ্গী সুভাষ সেতু পূর্ব-উত্তর কানোনে রয়েছে ছনবন ব্রীজ কর্নার টাউন জামে মসজিদ। এই সুভাষ সেতু প্রশস্ত করতে উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে কেন্দ্রীয় সরকার। এই নেতাঙ্গী সুভাষ সেতু প্রশস্ত করার বিষয়ে জয়গা পরিদপন করেন এনএইচআইডিসিএল এর মেদান্ত হোসপাতালে শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন রাজস্থানের এই বিজেপি বিধায়ক। করোনাইরাসে আক্রান্ত ছিলেন রাজস্থানের রাজসমদ-এর বিধায়ক কিরণ মাহেশ্বরী। চিকিৎসা চলছিল গুরুগ্রামের মেদান্ত হোসপাতালে, চিকিৎসকের শত চেষ্টা সত্ত্বেও প্রাণে বাঁচানো সম্ভব হন না কিরণ মাহেশ্বরীকে। গুরুগ্রাম থেকে রাজস্থানের উদয়পুরে মরদেহ নিয়ে যাওয়ার পর, সেখানেই শেষকৃত্য সম্পন্ন হয়ে। রাজস্থান সরকারের উচ্চ শিক্ষামন্ত্রী ছিলেন বিজেপি নেত্রী কিরণ মাহেশ্বরী। এছাড়াও বিজেপির জাতীয় সাধারণ সম্পাদক, জাতীয়-সহ-সভাপতি এবং বিজেপির মহিলা শাখার প্রধান পদের দায়িত্ব সামলেছিলেন কিরণদেবী। বিজেপি নেত্রীর অকাল-প্রয়াণে শোকসন্ত্রস্ত গেরুয়া শিবির।

উদয়পুর কলেজে বেসরকারী নিরাপত্তা রক্ষীরা বেতন পাচ্ছেন না

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ৩০ নভেম্বর। উদয়পুর গভ: কলেজ পরবর্তীতে নেতাঙ্গী সুভাষ মহাবিদ্যালয়ে সাফাইকর্মী ও বেসরকারী নিরাপত্তা রক্ষী মিলে আট জন কর্মী দীর্ঘদিন ধরে নিযুক্ত আছেন। আজ প্রায় আট মাস যাবৎ বেতন পাচ্ছেন না উদয়পুর নেতাঙ্গী সুভাষ মহাবিদ্যালয়ে কর্মরত আটজন সিকিউরিটি গার্ড ও সাফাই কর্মী। লক ডাউনের আবহে যার ফলে এদের বর্তমান পরিবার পরিজন নিয়ে এক দুর্ভিক্ষ অবস্থায় দিন যাপন ছয়ের পাতায় দেখুন

কৃষক স্বার্থে পবিত্র উদ্দেশ্য নিয়ে কাজ করা হচ্ছে : প্রধানমন্ত্রী

বারাণসী, ৩০ নভেম্বর (হি.স.): কৃষক স্বার্থে গঙ্গাজলের মতো পবিত্র উদ্দেশ্য নিয়ে এখন কাজ করা হচ্ছে। দেশের ১০ কোটিরও বেশি কৃষক পরিবারের ব্যাধি আক্রান্ত সারসারি সহায়তা পৌঁছে দেওয়া হয়েছে। কৃষক স্বার্থে কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন উন্নয়নমূলক প্রকল্পের খতিয়ান তুলে ধরে সোমবার এই মন্তব্য করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। সোমবার বারাণসীতে ১৯ নম্বর জাতীয় সড়কের হান্দিয়া (প্রয়াগরাজ)-রাজতলব (বারাণসী) সেকশনে ৬-লেন বিশিষ্ট দীর্ঘায়িত প্রকল্পের উদ্বোধন করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। এরপরই ওই অনুষ্ঠানে প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, "গুরু নানক জয়ন্তী এবং দেব দীপাবলিতে উন্নত ইনফ্রাস্ট্রাকচার পেল বারাণসী। বারাণসীর (কাশী) পাশাপাশি প্রয়াগরাজের মানুষও এর ফলে উপকৃত হবেন। আমার এখনও মনে আছে ২০১৩ সালে আমার প্রথম জনসভা এই ময়দানেই হয়েছিল। তখন এখানে থেকে যাওয়া হইত ৪-৫-৬-৭-৮-৯-১০-১১-১২-১৩-১৪-১৫-১৬-১৭-১৮-১৯-২০-২১-২২-২৩-২৪-২৫-২৬-২৭-২৮-২৯-৩০-৩১-৩২-৩৩-৩৪-৩৫-৩৬-৩৭-৩৮-৩৯-৪০-৪১-৪২-৪৩-৪৪-৪৫-৪৬-৪৭-৪৮-৪৯-৫০-৫১-৫২-৫৩-৫৪-৫৫-৫৬-৫৭-৫৮-৫৯-৬০-৬১-৬২-৬৩-৬৪-৬৫-৬৬-৬৭-৬৮-৬৯-৭০-৭১-৭২-৭৩-৭৪-৭৫-৭৬-৭৭-৭৮-৭৯-৮০-৮১-৮২-৮৩-৮৪-৮৫-৮৬-৮৭-৮৮-৮৯-৯০-৯১-৯২-৯৩-৯৪-৯৫-৯৬-৯৭-৯৮-৯৯-১০০-১০১-১০২-১০৩-১০৪-১০৫-১০৬-১০৭-১০৮-১০৯-১১০-১১১-১১২-১১৩-১১৪-১১৫-১১৬-১১৭-১১৮-১১৯-১২০-১২১-১২২-১২৩-১২৪-১২৫-১২৬-১২৭-১২৮-১২৯-১৩০-১৩১-১৩২-১৩৩-১৩৪-১৩৫-১৩৬-১৩৭-১৩৮-১৩৯-১৪০-১৪১-১৪২-১৪৩-১৪৪-১৪৫-১৪৬-১৪৭-১৪৮-১৪৯-১৫০-১৫১-১৫২-১৫৩-১৫৪-১৫৫-১৫৬-১৫৭-১৫৮-১৫৯-১৬০-১৬১-১৬২-১৬৩-১৬৪-১৬৫-১৬৬-১৬৭-১৬৮-১৬৯-১৭০-১৭১-১৭২-১৭৩-১৭৪-১৭৫-১৭৬-১৭৭-১৭৮-১৭৯-১৮০-১৮১-১৮২-১৮৩-১৮৪-১৮৫-১৮৬-১৮৭-১৮৮-১৮৯-১৯০-১৯১-১৯২-১৯৩-১৯৪-১৯৫-১৯৬-১৯৭-১৯৮-১৯৯-২০০-২০১-২০২-২০৩-২০৪-২০৫-২০৬-২০৭-২০৮-২০৯-২১০-২১১-২১২-২১৩-২১৪-২১৫-২১৬-২১৭-২১৮-২১৯-২২০-২২১-২২২-২২৩-২২৪-২২৫-২২৬-২২৭-২২৮-২২৯-২৩০-২৩১-২৩২-২৩৩-২৩৪-২৩৫-২৩৬-২৩৭-২৩৮-২৩৯-২৪০-২৪১-২৪২-২৪৩-২৪৪-২৪৫-২৪৬-২৪৭-২৪৮-২৪৯-২৫০-২৫১-২৫২-২৫৩-২৫৪-২৫৫-২৫৬-২৫৭-২৫৮-২৫৯-২৬০-২৬১-২৬২-২৬৩-২৬৪-২৬৫-২৬৬-২৬৭-২৬৮-২৬৯-২৭০-২৭১-২৭২-২৭৩-২৭৪-২৭৫-২৭৬-২৭৭-২৭৮-২৭৯-২৮০-২৮১-২৮২-২৮৩-২৮৪-২৮৫-২৮৬-২৮৭-২৮৮-২৮৯-২৯০-২৯১-২৯২-২৯৩-২৯৪-২৯৫-২৯৬-২৯৭-২৯৮-২৯৯-৩০০-৩০১-৩০২-৩০৩-৩০৪-৩০৫-৩০৬-৩০৭-৩০৮-৩০৯-৩১০-৩১১-৩১২-৩১৩-৩১৪-৩১৫-৩১৬-৩১৭-৩১৮-৩১৯-৩২০-৩২১-৩২২-৩২৩-৩২৪-৩২৫-৩২৬-৩২৭-৩২৮-৩২৯-৩৩০-৩৩১-৩৩২-৩৩৩-৩৩৪-৩৩৫-৩৩৬-৩৩৭-৩৩৮-৩৩৯-৩৪০-৩৪১-৩৪২-৩৪৩-৩৪৪-৩৪৫-৩৪৬-৩৪৭-৩৪৮-৩৪৯-৩৫০-৩৫১-৩৫২-৩৫৩-৩৫৪-৩৫৫-৩৫৬-৩৫৭-৩৫৮-৩৫৯-৩৬০-৩৬১-৩৬২-৩৬৩-৩৬৪-৩৬৫-৩৬৬-৩৬৭-৩৬৮-৩৬৯-৩৭০-৩৭১-৩৭২-৩৭৩-৩৭৪-৩৭৫-৩৭৬-৩৭৭-৩৭৮-৩৭৯-৩৮০-৩৮১-৩৮২-৩৮৩-৩৮৪-৩৮৫-৩৮৬-৩৮৭-৩৮৮-৩৮৯-৩৯০-৩৯১-৩৯২-৩৯৩-৩৯৪-৩৯৫-৩৯৬-৩৯৭-৩৯৮-৩৯৯-৪০০-৪০১-৪০২-৪০৩-৪০৪-৪০৫-৪০৬-৪০৭-৪০৮-৪০৯-৪১০-৪১১-৪১২-৪১৩-৪১৪-৪১৫-৪১৬-৪১৭-৪১৮-৪১৯-৪২০-৪২১-৪২২-৪২৩-৪২৪-৪২৫-৪২৬-৪২৭-৪২৮-৪২৯-৪৩০-৪৩১-৪৩২-৪৩৩-৪৩৪-৪৩৫-৪৩৬-৪৩৭-৪৩৮-৪৩৯-৪৪০-৪৪১-৪৪২-৪৪৩-৪৪৪-৪৪৫-৪৪৬-৪৪৭-৪৪৮-৪৪৯-৪৫০-৪৫১-৪৫২-৪৫৩-৪৫৪-৪৫৫-৪৫৬-৪৫৭-৪৫৮-৪৫৯-৪৬০-৪৬১-৪৬২-৪৬৩-৪৬৪-৪৬৫-৪৬৬-৪৬৭-৪৬৮-৪৬৯-৪৭০-৪৭১-৪৭২-৪৭৩-৪৭৪-৪৭৫-৪৭৬-৪৭৭-৪৭৮-৪৭৯-৪৮০-৪৮১-৪৮২-৪৮৩-৪৮৪-৪৮৫-৪৮৬-৪৮৭-৪৮৮-৪৮৯-৪৯০-৪৯১-৪৯২-৪৯৩-৪৯৪-৪৯৫-৪৯৬-৪৯৭-৪৯৮-৪৯৯-৫০০-৫০১-৫০২-৫০৩-৫০৪-৫০৫-৫০৬-৫০৭-৫০৮-৫০৯-৫১০-৫১১-৫১২-৫১৩-৫১৪-৫১৫-৫১৬-৫১৭-৫১৮-৫১৯-৫২০-৫২১-৫২২-৫২৩-৫২৪-৫২৫-৫২৬-৫২৭-৫২৮-৫২৯-৫৩০-৫৩১-৫৩২-৫৩৩-৫৩৪-৫৩৫-৫৩৬-৫৩৭-৫৩৮-৫৩৯-৫৪০-৫৪১-৫৪২-৫৪৩-৫৪৪-৫৪৫-৫৪৬-৫৪৭-৫৪৮-৫৪৯-৫৫০-৫৫১-৫৫২-৫৫৩-৫৫৪-৫৫৫-৫৫৬-৫৫৭-৫৫৮-৫৫৯-৫৬০-৫৬১-৫৬২-৫৬৩-৫৬৪-৫৬৫-৫৬৬-৫৬৭-৫৬৮-৫৬৯-৫৭০-৫৭১-৫৭২-৫৭৩-৫৭৪-৫৭৫-৫৭৬-৫৭৭-৫৭৮-৫৭৯-৫৮০-৫৮১-৫৮২-৫৮৩-৫৮৪-৫৮৫-৫৮৬-৫৮৭-৫৮৮-৫৮৯-৫৯০-৫৯১-৫৯২-৫৯৩-৫৯৪-৫৯৫-৫৯৬-৫৯৭-৫৯৮-৫৯৯-৬০০-৬০১-৬০২-৬০৩-৬০৪-৬০৫-৬০৬-৬০৭-৬০৮-৬০৯-৬১০-৬১১-৬১২-৬১৩-৬১৪-৬১৫-৬১৬-৬১৭-৬১৮-৬১৯-৬২০-৬২১-৬২২-৬২৩-৬২৪-৬২৫-৬২৬-৬২৭-৬২৮-৬২৯-৬৩০-৬৩১-৬৩২-৬৩৩-৬৩৪-৬৩৫-৬৩৬-৬৩৭-৬৩৮-৬৩৯-৬৪০-৬৪১-৬৪২-৬৪৩-৬৪৪-৬৪৫-৬৪৬-৬৪৭-৬৪৮-৬৪৯-৬৫০-৬৫১-৬৫২-৬৫৩-৬৫৪-৬৫৫-৬৫৬-৬৫৭-৬৫৮-৬৫৯-৬৬০-৬৬১-৬৬২-৬৬৩-৬৬৪-৬৬৫-৬৬৬-৬৬৭-৬৬৮-৬৬৯-৬৭০-৬৭১-৬৭২-৬৭৩-৬৭৪-৬৭৫-৬৭৬-৬৭৭-৬৭৮-৬৭৯-৬৮০-৬৮১-৬৮২-৬৮৩-৬৮৪-৬৮৫-৬৮৬-৬৮৭-৬৮৮-৬৮৯-৬৯০-৬৯১-৬৯২-৬৯৩-৬৯৪-৬৯৫-৬৯৬-৬৯৭-৬৯৮-৬৯৯-৭০০-৭০১-৭০২-৭০৩-৭০৪-৭০৫-৭০৬-৭০৭-৭০৮-৭০৯-৭১০-৭১১-৭১২-৭১৩-৭১৪-৭১৫-৭১৬-৭১৭-৭১৮-৭১৯-৭২০-৭২১-৭২২-৭২৩-৭২৪-৭২৫-৭২৬-৭২৭-৭২৮-৭২৯-৭৩০-৭৩১-৭৩২-৭৩৩-৭৩৪-৭৩৫-৭৩৬-৭৩৭-৭৩৮-৭৩৯-৭৪০-৭৪১-৭৪২-৭৪৩-৭৪৪-৭৪৫-৭৪৬-৭৪৭-৭৪৮-৭৪৯-৭৫০-৭৫১-৭৫২-৭৫৩-৭৫৪-৭৫৫-৭৫৬-৭৫৭-৭৫৮-৭৫৯-৭৬০-৭৬১-৭৬২-৭৬৩-৭৬৪-৭৬৫-৭৬৬-৭৬৭-৭৬৮-৭৬৯-৭৭০-৭৭১-৭৭২-৭৭৩-৭৭৪-৭৭৫-৭৭৬-৭৭৭-৭৭৮-৭৭৯-৭৮০-৭৮১-৭৮২-৭৮৩-৭৮৪-৭৮৫-৭৮৬-৭৮৭-৭৮৮-৭৮৯-৭৯০-৭৯১-৭৯২-৭৯৩-৭৯৪-৭৯৫-৭৯৬-৭৯৭-৭৯৮-৭৯৯-৮০০-৮০১-৮০২-৮০৩-৮০৪-৮০৫-৮০৬-৮০৭-৮০৮-৮০৯-৮১০-৮১১-৮১২-৮১৩-৮১৪-৮১৫-৮১৬-৮১৭-৮১৮-৮১৯-৮২০-৮২১-৮২২-৮২৩-৮২৪-৮২৫-৮২৬-৮২৭-৮২৮-৮২৯-৮৩০-৮৩১-৮৩২-৮৩৩-৮৩৪-৮৩৫-৮৩৬-৮৩৭-৮৩৮-৮৩৯-৮৪০-৮৪১-৮৪২-৮৪৩-৮৪৪-৮৪৫-৮৪৬-৮৪৭-৮৪৮-৮৪৯-৮৫০-৮৫১-৮৫২-৮৫৩-৮৫৪-৮৫৫-৮৫৬-৮৫৭-৮৫৮-৮৫৯-৮৬০-৮৬১-৮৬২-৮৬৩-৮৬৪-৮৬৫-৮৬৬-৮৬৭-৮৬৮-৮৬৯-৮৭০-৮৭১-৮৭২-৮৭৩-৮৭৪-৮৭৫-৮৭৬-৮৭৭-৮৭৮-৮৭৯-৮৮০-৮৮১-৮৮২-৮৮৩-৮৮৪-৮৮৫-৮৮৬-৮৮৭-৮৮৮-৮৮৯-৮৯০-৮৯১-৮৯২-৮৯৩-৮৯৪-৮৯৫-৮৯৬-৮৯৭-৮৯৮-৮৯৯-৯০০-৯০১-৯০২-৯০৩-৯০৪-৯০৫-৯০৬-৯০৭-৯০৮-৯০৯-৯১০-৯১১-৯১২-৯১৩-৯১৪-৯১৫-৯১৬-৯১৭-৯১৮-৯১৯-৯২০-৯২১-৯২২-৯২৩-৯২৪-৯২৫-৯২৬-৯২৭-৯২৮-৯২৯-৯৩০-৯৩১-৯৩২-৯৩৩-৯৩৪-৯৩৫-৯৩৬-৯৩৭-৯৩৮-৯৩৯-৯৪০-৯৪১-৯৪২-৯৪৩-৯৪৪-৯৪৫-৯৪৬-৯৪৭-৯৪৮-৯৪৯-৯৫০-৯৫১-৯৫২-৯৫৩-৯৫৪-৯৫৫-৯৫৬-৯৫৭-৯৫৮-৯৫৯-৯৬০-৯৬১-৯৬২-৯৬৩-৯৬৪-৯৬৫-৯৬৬-৯৬৭-৯৬৮-৯৬৯-৯৭০-৯৭১-৯৭২-৯৭৩-৯৭৪-৯৭৫-৯৭৬-৯৭৭-৯৭৮-৯৭৯-৯৮০-৯৮১-৯৮২-৯৮৩-৯৮৪-৯৮৫-৯৮৬-৯৮৭-৯৮৮-৯৮৯-৯৯০-৯৯১-৯৯২-৯৯৩-৯৯৪-৯৯৫-৯৯৬-৯৯৭-৯৯৮-৯৯৯-১০০০-১০০১-১০০২-১০০৩-১০০৪-১০০৫-১০০৬-১০০৭-১০০৮-১০০৯-১০১০-১০১১-১০১২-১০১৩-১০১৪-১০১৫-১০১৬-১০১৭-১০১৮-১০১৯-১০২০-১০২১-১০২২-১০২৩-১০২৪-১০২৫-১০২৬-১০২৭-১০২৮-১০২৯-১০৩০-১০৩১-১০৩২-১০৩৩-১০৩৪-১০৩৫-১০৩৬-১০৩৭-১০৩৮-১০৩৯-১০৪০-১০৪১-১০৪২-১০৪৩-১০৪৪-১০৪৫-১০৪৬-১০৪৭-১০৪৮-১০৪৯-১০৫০-১০৫১-১০৫২-১০৫৩-১০৫৪-১০৫৫-১০৫৬-১০৫৭-১০৫৮-১০৫৯-১০৬০-১০৬১-১০৬২-১০৬৩-১০৬৪-১০৬৫-১০৬৬-১০৬৭-১০৬৮-১০৬৯-১০৭০-১০৭১-১০৭২-১০৭৩-১০৭৪-১০৭৫-১০৭৬-১০৭৭-১০৭৮-১০৭৯-১০৮০-১০৮১-১০৮২-১০৮৩-১০৮৪-১০৮৫-১০৮৬-১০৮৭-১০৮৮-১০৮৯-১০৯০-১০৯১-১০৯২-১০৯৩-১০৯৪-১০৯৫-১০৯৬-১০৯৭-১০৯৮-১০৯৯-১১০০-১১০১-১১০২-১১০৩-১১০৪-১১০৫-১১০৬-১১০৭-১১০৮-১১০৯-১১১০-১১১১-১১১২-১১১৩-১১১৪-১১১৫-১১১৬-১১১৭-১১১৮-১১১৯-১১২০-১১২১-১১২২-১১২৩-১১২৪-১১২৫-১১২৬-১১২৭-১১২৮-১১২৯-১১৩০-১১৩১-১১৩২-১১৩৩-১১৩৪-১১৩৫-১১৩৬-১১৩৭-১১৩৮-১১৩৯-১১৪০-১১৪১-১১৪২-১১৪৩-১১৪৪-১১৪৫-১১৪৬-১১৪৭-১১৪৮-১১৪৯-১১৫০-১১৫১-১১৫২-১১৫৩-১১৫৪-১১৫৫-১১৫৬-১১৫৭-১১৫৮-১১৫৯-১১৬০-১১৬১-১১৬২-১১৬৩-১১৬৪-১১৬৫-১১৬৬-১১৬৭-১১৬৮-১১৬৯-১১৭০-১১৭১-১১৭২-১১৭৩-১১৭৪-১১৭৫-১১৭৬-১১৭৭-১১৭৮-১১৭৯-১১৮০-১১৮১-১১৮২-১১৮৩-১১৮৪-১১৮৫-১১৮৬-১১৮৭-১১৮৮-১১৮৯-১১৯০-১১৯১-১১৯২-১১৯৩-১১৯৪-১১৯৫-১১৯৬-১১৯৭-১১৯৮-১১৯৯-১২০০-১২০১-১২০২-১২০৩-১২০৪-১২০৫-১২০৬-১২০৭-১২০৮-১২০৯-১২১০-১২১১-১২১২-১২১৩-১২১৪-১২১৫-১২১৬-১২১৭-১২১৮-১২১৯-১২২০-১২২১-১২২২-১২২৩-১২২৪-১২২৫-১২২৬-১২২৭-১২২৮-১২২৯-১২৩০-১২৩১-১২৩২-১২৩৩-১২৩৪-১২৩৫-১২৩৬-১২৩৭-১২৩৮-১২৩৯-১২৪০-১২৪১-১২৪২-১২৪৩-১২৪৪-১২৪৫-১২৪৬-১২৪৭-১২৪৮-১২৪৯-১২৫০-১২৫১-১২৫২-১২৫৩-১২৫৪-১২৫৫-১২৫৬-১২৫৭-১২৫৮-১২৫৯-১২৬০-১২৬১-১২৬২-১২৬৩-১২৬৪-১২৬৫-১২৬৬-১২৬৭-১২৬৮-১২৬৯-১২৭০-১২৭১-১২৭২-১২৭৩-১২৭৪-১২৭৫-১২৭৬-১২৭৭-১২৭৮-১২৭৯-১২৮০-১২৮১-১২৮২-১২৮৩-১২৮৪-১২৮৫-১২৮৬-১২৮৭-১২৮৮-১২৮৯-১২৯০-১২৯১-১২৯২-১২৯৩-১২৯৪-১২৯৫-১২৯৬-১২৯৭-১২৯৮-১২৯৯-১৩০০-১৩০১-১৩০২-১৩০৩-১৩০৪-১৩০৫-১৩০৬-১৩০৭-১৩০৮-১৩০৯-১৩১০-১৩১১-১৩১২-১৩১৩-১৩১৪-১৩১৫-১৩১৬-১৩১৭-১৩১৮-১৩১৯-১৩২০-১৩২১-১৩২২-১৩২৩-১৩২৪-১৩২৫-১৩২৬-১৩২৭-১৩২৮-১৩২৯-১৩৩০-১৩৩১-১৩৩২-১৩৩৩-১৩৩৪-১৩৩৫-১৩৩৬-১৩৩৭-১৩৩৮-১৩৩৯-১৩৪০-১৩৪১-১৩৪২-১৩৪৩-১৩৪৪-১৩৪৫-১৩৪৬-১৩৪৭-১৩৪৮-১৩৪৯-১৩৫০-১৩৫১-১৩৫২-১৩৫৩-১৩৫৪-১৩৫৫-১৩৫৬-১৩৫৭-১৩৫৮-১৩৫৯-১৩৬০-১৩৬১-১৩৬২-১৩৬৩-১৩৬৪-১৩৬৫-১৩৬৬-১৩৬৭-১৩৬৮-১৩৬৯-১