



আগরতলায় সাংবাদিক সম্মেলনে বক্তৃব্য রাখেন কংগ্রেস নেতৃবৃন্দরা। ছবি : নিজস্ব

ଲାଗାମଛାଡ଼ା ମୂଳ୍ୟବୃଦ୍ଧି ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲେର, ମଧ୍ୟବିତ୍ତର ମାଥାୟ ହାତ

নয়াদিল্লি, ৫ জুলাই (ই.স.): মূল্যবৃদ্ধিতে রেকর্ড গতেই চলেছে পেট্রোল ও ডিজেল। দুই জালানি তেলের দাম ধীরে ধীরে মধ্যবিস্তরে হাতের নাগালের বাইরে চলে যাচ্ছে। সোমবার ফেরে মহার্য হল পেট্রোল ও ডিজেল। এদিন দিল্লি, কলকাতা, মুম্বই, চেনাই ও বেঙ্গলুরু-সহ দশের সর্বত্রই দামি হয়েছে জালানি তেল। মুম্বইয়ে ১০৬ টাকা ছুঁতে চলেছে পেট্রোল, বেঙ্গলুরুতে লিটারপ্রতি পেট্রোলের দাম ১০৩ টাকার বেশি। চেনাইয়ে ১০০ ছাড়িয়ে পেট্রোলের দাম, এবার দিল্লি ও কলকাতাতেও ১০০ টাকা ছুইছুই এক লিটার পেট্রোলের দাম। সোমবার মূল্যবৃদ্ধির পর রাজধানী দিল্লিতে লিটারপ্রতি পেট্রোলের বর্ধিত দাম ৯৯.৮৬ টাকা এবং ডিজেল ৮৯.৩৬ টাকা। কলকাতায় পেট্রোল ও ডিজেলের বর্ধিত দাম, যথাক্রমে-৯৯.৮৪ টাকা প্রতিলিটার পেট্রোল এবং ৯২.২৭ টাকা প্রতিলিটার ডিজেল। মুম্বইয়ে পেট্রোলের বর্ধিত দাম ১০৫.৯২ টাকা এবং ডিজেল ৯৬.১১ টাকা। চেনাইয়ে পেট্রোলের বর্ধিত দাম ১০০.৭৫ টাকা এবং ডিজেলের দাম বেসে হচ্ছে ১০২.১২ টাকা। বিষয়টা অসম্ভব। কালোক্ষেপ।

**২৮-হাজারের নীচে কোভিড-সংক্রমণ,
বাহিলে দৈশিক যাত্রা করে ৭৭৬**

ରିଓ ଡି ଜେନେଇରୋ, ୫ ଜୁଲାଇ (ହି.ସ): ବ୍ରାଜିଲେ ଅନେକଟାଇ କମେ ଏଳ କୋଡ଼ିଡେ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣରେ ସଂଖ୍ୟା, ମୃତ୍ୟୁର ସଂଖ୍ୟାଓ ନିମ୍ନଗମୀରୀ। ବିଗତ ୨୪ ଘଟ୍ଟାଯା ବ୍ରାଜିଲେ କରୋନା-ସଂକ୍ରମିତ ୭୭୬ ଜନ ରୋଗୀର ମୃତ୍ୟୁ ହେଁଥେ, ଫଳେ ବ୍ରାଜିଲେ ୫ ଲକ୍ଷ ୨୪ ହାଜାରେରେ ବେଶ କରୋନା-ଆକ୍ରମଣ ରୋଗୀର ମୃତ୍ୟୁ ହେଁଥେ। ଏହି ସମୟେ ନତୁନ କରେ ଆକ୍ରମଣ ହେଁଥେନେ ୨୭ ହାଜାର ୧୮୩ ଜନ, ସବାମିଲିଯେ ବ୍ରାଜିଲେ ମୋଟ କରୋନା-ଆକ୍ରମଣର ସଂଖ୍ୟା ବେଳେ ହେଁ ୧୮, ୭୬୯, ୮୦୮ ଜନ। ସଂକ୍ରମଣ ଓ ମୃତ୍ୟୁ ଉତ୍ତରାଇ ଆଗେର ଦିନେର ତୁଳନାଯ କମେ ଗିଯ଼େଛେ ବ୍ରାଜିଲେ। ବ୍ରାଜିଲେର ସାନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡକ ଜାନିଯେଛେ, ରବିବାର ସାରାଦିନେ ବ୍ରାଜିଲେ ନତୁନ କରେ ୨୭, ୭୮୩ ଜନ କରୋନାଭାଇରାସେ ଆକ୍ରମଣ ହେଁଥେନେ। ସବାମିଲିଯେ ଏଯାବାବ ବ୍ରାଜିଲେ ୧୮, ୭୬୯, ୮୦୮ ଜନ କରୋନାଭାଇରାସେ ଆକ୍ରମଣ ହେଁଥେନେ। ବିଗତ ୨୪ ଘଟ୍ଟାଯା ୭୭୬ ଜନେର ମୃତ୍ୟୁର ପର ବ୍ରାଜିଲେ ମୋଟ ମୃତ୍ୟୁ ହେଁଥେ ୫ ଲକ୍ଷ ୨୪ ହାଜାର ୪୭୫ ଜନେର। ବ୍ରାଜିଲେ ଇତିମଧ୍ୟେ ଏହି କରୋନାର ଥେବେ ସେଇ ଉଠେଛେ ୧୭, ୦୮୨, ୮୭୬ ଜନ। ବ୍ରାଜିଲେ ଏହି ମୁହଁତେ ସକ୍ରିୟ ରୋଗୀର ମୁଗ୍ଧତା ୧, ୧୧, ୧୫୫ ଜନ। ଚିନ୍ମୟାନର ମୁହଁତେ ବ୍ରାଜିଲେ ।

৩৮ বেড়ে ৬.২১-লক্ষাধিক মৃত্যু,
কোভিডের আগ্রাসন স্থিমিত আমেরিকায়
ওয়াশিংটন, ৫ জুলাই (ই.স.): করোনার ভয় কাটিয়ে স্পষ্টিতে দিন কাটাচ্ছে
আমেরিকা। আমেরিকায় কমেই চলেছে করোনার দৈনিক সংক্রমণ, মৃত্যুও
নিম্নযৌথী। আমেরিকায় বিগত ২৪ ঘন্টায় নতুন করে করোনাভাইরাসে
আক্রান্ত হয়েছেন মাত্র ৪,১৬৯ জন (আগের দিনই আক্রান্তের সংখ্যা
ছিল ৮ হাজারের বেশি)। পাশাপাশি বিগত ২৪ ঘন্টায় মৃত্যু হয়েছে ৩৮
জনের। ফলে বাড়তে বাড়তে আমেরিকায় ৩৪,৫৯২,৩৭৭-এ পৌঁছে
গিয়েছে করোনাভাইরাসের সংক্রমণ আমেরিকায় সময় অনুযায়ী, রবিবার
সন্ধ্যা পর্যন্ত ৩৮ জনের মৃত্যুর পর আমেরিকায় মোট মৃত্যু হয়েছে ৬ লক্ষ ২১
হাজার ২৯৩ জনের। বিগত ২৪ ঘন্টায় (রবিবার সন্ধা পর্যন্ত) নতুন করে
করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ৪ হাজার ১৬৯ জন। এই সময়ে মৃত্যু
হয়েছে ৩৮ জনের। ফলে আমেরিকায় মোট করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা
৩৪,৫৯২,৩৭৭-এ পৌঁছেছে, মার্কিন মুলুকে এখনও পর্যন্ত করোনা-মৃত্যু
হয়েছেন ২৯,০৯৬,৮১৬ জন। আমেরিকায় এই মুহূর্তে সক্রিয় রোগীর সংখ্যা

যোধপুরে ট্রাক ও গাড়ির সংস্থা মাত্ৰ ৬ জিলেৰ

যোধপুর, ৫ জুলাই (ই.স.): রাজস্থানের যোধপুরে ট্রাক ও বোলেরো গাড়ির সংঘর্ষে প্রাণ হারালেন মোট ৬ জন। রবিবার গভীর রাতে ভয়াবহ দুর্ঘটনাটি ঘটেছে যোধপুর জেলার মাঞ্চোর তেহসিলের অস্তর্গত ডাঙ্গিয়াওয়াস প্রামের কাছে। মৃতরা সকলেই আজমের জেলার বাসিন্দা। যোধপুরের ডিসিপিলিন (পুর্ব) ভুবনভূষণ যাদব জানিয়েছেন, রবিবার গভীর রাতে মাঞ্চোর তেহসিলের অস্তর্গত ডাঙ্গিয়াওয়াস প্রামের কাছে একটি বোলেরো গাড়ি ও ট্রাকের সংঘর্ষ হয়। গাড়িটি নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে ট্রাকে ধাক্কা মারে। এই দুর্ঘটনায় ৬ জনের মৃত্যু হয়েছে এবং একজন গুরুতর আহত হয়েছেন দুর্ঘটনার খবর পাওয়ার পর পৌঁছে যায় পুলিশ। ৭ জনকে উদ্বার করে হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হলে ৬ জনকে মৃত বলে ঘোষণা করেন চিকিৎসকরা। একজনের চিকিৎসা চলছে। মৃতদেহগুলি ময়নাত্মদস্তের জন্য এমভিএম হাসপাতালে রাখা হয়। পুলিশ জানিয়েছে,

মৃতদের প্রত্যেকের বাড়ি আজমের জেলায় হিন্দুস্থান সমাচার। রাকেশ
সুস্থ হয়েই এবার বাড়ি ফেরার

পথে নাসরাদন শাহ
মুস্তাই, ৫ জুলাই (ই. স.) : বুকে সাদা ‘প্যাচ’ নিয়ে ৩০ জুন মুস্তাইয়ের এক বেসরকারি হাসপাতালে ভর্তি হয়েছিলেন অভিনেতা নাসিরদ্দিন শাহ। হাসপাতাল সূত্রে খবর, আগের থেকে অনেকটাই ভাল আছেন তিনি। ছুটি পেতে পারেন সোমবারই। হাসপাতাল সূত্রে খবর, আগের থেকে অনেকটাই ভালো আছেন তিনি। নাসিরদ্দিনের বয়স অনেকটাই হয়েছে প্রায় ৭০ বছর। করোনা আক্রান্ত হওয়ার চাপ্স ছিল অনেকটাই সেই কারণে তাঁর এই শারীরিক পরিস্থিতির কথা ভেবে বেশ চিন্তায় ছিলেন অভিনেতার অনুরাগী মহল। নাসিরের স্তী রঞ্জি পাঠক আশ্চর্ষ করেছেন, “ওই সাদা প্যাচ যা নিউমোনিয়া বলে ভেবেছেন চিকিৎসকরা তা ফুসফুসের এক কোনের দিকে হওয়ায় তাতে রিস্ক বেশ খানিকটা কম। আর এই জনেই একটু সুস্থ হবার পরেই তাঁর ছুটি হতে পারে আজই”। প্রসঙ্গত, গুরুতর অসুস্থ হয়ে ৩০ জুন মুস্তাইয়ের এক বেসরকারি হাসপাতালে ভর্তি করা হয় নাসিরদ্দিন শাহকে। তারপর চিকিৎসকরা জানিয়েছেন, চিকিৎসায় সাড়া দিচ্ছেন তিনি এবং ধীরে ধীরে সুস্থ হয়ে উঠেছেন। হিন্দুস্থান সমাচার

কোভিড-১৯: বাংলাদেশে এক দিনে সর্বোচ্চ ১৬৪ জনের মৃত্যু

মনির হোসেন, ঢাকা, ০৫ জুলাই।।
বাংলাদেশে গত ২৪ ঘণ্টায় করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়ে আরও ১৬৪ জনের মৃত্যু হয়েছে, যা দেশে এক দিনে সর্বোচ্চ মৃত্যুর রেকর্ড। এ পর্যন্ত করোনায় দেশে মোট মৃত্যু হয়েছে ১৫ হাজার ২২৯ জনের। এর আগে, গত রোবাবার একদিনে সর্বাধিক ১৫৩ জন মারা যাওয়ার রেকর্ড হয়েছিল। এছাড়া কয়েকদিন ধরে প্রতিদিনই মৃত্যুর নতুন রেকর্ড হচ্ছে। গত ১ জুলাই ১৪৩, ২ জুলাই ১৩২ এবং ৩ জুলাই ১৩৪ জনের মৃত্যু হয়।
এদিকে, ২৪ ঘণ্টায় নতুন করে করোনা আক্রান্ত হিসেবে শনাক্ত হয়েছেন ৯ হাজার ৯৬৪ জন, যা দেশে এক দিনে সর্বোচ্চ আক্রান্তের রেকর্ড। এ নিয়ে মোট শনাক্তের সংখ্যা বেড়ে দাঁড়াল ৯ লাখ ৫৪ হাজার ৮৮১ জনে।
সোমবার (৫ জুলাই) স্বাস্থ্য অধিদফতর থেকে পাঠানো করোনাবিষয়ক নিয়মিত সংবাদ বিজ্ঞপ্তিতে এ তথ্য জানানো হয়েছে। বিজ্ঞপ্তিতে বলা হয়েছে, ২৪ ঘণ্টায় নমুনা সংগ্রহ করা হয়েছে ৩৫ হাজার ৪২ জনের। পরীক্ষা করা হয়েছে ৩৪ হাজার ২টি। নমুনা পরীক্ষার তুলনায় শনাক্তের হার ২৯ দশমিক ৩০ শতাংশ। দেশে এ পর্যন্ত মোট নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে। বাকিরা হাসপাতালে মৃত অবস্থায় আনা হয়েছে।

হিন্দু-মুসলিম এক মন্তব্যে টুইটে মোহন ভাগবতকে কঢ়াক্ষ দিঘির সিংয়ের

নয়াদিল্লি, ৫ জুলাই (ই.স.)::
রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সংघ
(আরএসএস)-এর সরসজ্ঞাচালক
ডঃ মোহন রাও ভাগবতের বক্তব্য
নিয়ে রাজনীতি শুরু হয়ে গেছে।
রবিবার গাজিয়াবাদে প্রাক্তন
প্রধানমন্ত্রী নরসিমহ রাওয়ের
উপদেষ্টা ডঃ খাজা ইফতিখার
আহমেদের বই প্রকাশ অনুষ্ঠানে
সংঘ প্রধান বলেন, “সমস্ত
ভারতীয়ের ডিএনএ এক, তা হিন্দু
হোক বা মুসলমান।” যা নিয়ে
সোমবার একের পর এক টুইট
করেন মোহন ভাগবতকে কটাক্ষ
করেন বরিষ্ঠ কংগ্রেস নেতা
দিঘিজয় সি।

মোহন ভাগবতের বয়ানের পর
সোমবার কংগ্রেস নেতা দিঘিজয়
সিং টুইটে লেখেন, মোহন
ভাগবতজি আপনার এই বিচার কি
আপনি আপনার শিয়া, বিশ্বাহিনু
পরিযদ, বজংর দলের কর্মীদেরও
দেবেন? আপনি কি এই শিক্ষা
মোদী-শাহ এবং বিজেপির
মুখ্যমন্ত্রীদেরও দেবেন? যদি
আপনি নিজের বয়ানের প্রতি
ইমানদার থাকেন, তাহলে
বিজেপির যেসব নেতা নির্দোষ
মুসলিমদের প্রতারিত করেছে,
তাঁদের তৎকাল পদ থেকে
হাটোরে নির্দেশ দিন।

দিঘিজয় সিং আরও লেখেন,
শুভারভ নরেন্দ্র মোদী এবং মোগী
আদিতানাথকে দিয়েই করুণ।

আমি জানি আপনি করবেন না,
কারণ আপনার বলা আর করার
মধ্যে বিস্তর ফারাক রয়েছে।
আপনি ঠিক বলেছেন, প্রথমে
আমরা ভারতীয়। কিন্তু এই কথা
আপনি আপনার শিয়া আগে
বোঝান। ওঁরা আমাকে
অনেকবার পাকিস্তানে যাওয়ার
পরামর্শ দিয়েছে।

প্রসঙ্গত, রবিবার গাজিয়াবাদে
মুসলিম রাষ্ট্র মঞ্চের ব্যানারে
আয়োজিত প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী
নরসিমহ রাওয়ের উপদেষ্টা ডঃ
খাজা ইফতিখার আহমেদের বই
প্রকাশ অনুষ্ঠানে আমন্ত্রিত
হয়েছে যে আমরা গত ৪০ হাজার
বছর ধরে একই পূর্ব পূর্বের
বংশধর। ভারতের মানবের ডিএনএ
একই রকম। হিন্দু-মুসলমান দু'টি
দল নয়। তাঁই ঐক্যবদ্ধ হওয়ার কিছু
নেই, আমরা ইতিমধ্যে ঐক্যবদ্ধ।

মাত্র ১ ঘণ্টায় ১০ লক্ষ চারা গাছ পুঁতে নজর কাঢ়ল তেলঙ্গনার আদিলাবাদ

প্রয়াত সমাজকর্মী স্টান স্বামী

মুহূর্ত, ৫ জুলাই (ই. স.) : দীর্ঘ অসুস্থতার পর ৮৪ বছর বয়সে শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করলেন বৰ্ষীয়ান সমাজকর্মী স্ট্যান স্মারী। সোমবার তোর সাড়ে ৪টে নাগাদ তাঁর মৃত্যু হয়। আদিবাসী অধিকারের জন্য তিনি জীবনের দীর্ঘ সময় লড়াই চালিয়ে সেখানেই বয়সজনিত কারণে মানা রোগের চিকিৎসা চলছিল। বাড়খণ্ডের বাসিন্দা ৮৩ বছরের খ্রিস্টান মিশনারি স্ট্যানকে গত বছরের অক্টোবর মাসে প্রেরণ করে এনআইএ। তাঁর করিদে ২০১৭ সালে পুনের ভীমা-কোরেগাঁওয়ে মাওবাদীদের সাহায্যে হিংসা ছড়ানোর চিকিৎসা ব্যবস্থার অভিযোগ জানিয়ে ছিলেন। মে মাসে এলগার পরিষদ-মাওবাদী সংযোগ মামলায় ভিড়িও কনফারেন্সের মাধ্যমে বিচারপত্তি এসজে কাঠাওয়ালা ও এসপি তাভাডের সামনে পেশ করা হয় স্ট্যান স্মারীকে। সেখানে স্ট্যান যাচ্ছে, একে একে সব ক্ষমতা হারিয়ে যাচ্ছে। এখন তিনি ঠিকমতো খেতেও পারেন না। কাউকে চামচ দিয়ে খাইয়ে দিতে হয়। আদলতের তরফে মুহূর্তের জেজে হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার প্রস্তাব দেওয়া হলে, তা তিনি খারিজ করে দেন। বলেন, “আমি আগেও ওই হাসপাতালে

মালয়ালম তিনি প্রায় এক বছর ধরে
জেলে বন্দি ছিলেন।

এদিন স্ট্যান স্বামীর আহনজাবা
বস্তে হাইকোর্টে জানান, রবিবার
থেকেই ভেন্টিলেটর সাপোচ্টে
ছিলেন তিনি। এদিন সকালে তাঁর
মৃত্যু হয়। আদালতের নির্দেশ
অনুযায়ীই গত ২৮ মে থেকে
মুস্হিয়ের হোলি ফ্যামিলি
হাসপাতালে ভর্তি ছিলেন তিনি।

আভয়োগ। দণ্ডকারা সংস্থা
এনআইএ-র তরফে স্ট্যান স্বামীর
বিকান্দে টাকা নেওয়ার অভিযোগও
করা হয়। স্ট্যান স্বামী ও তাদের
সঙ্গীদের আদালতের নির্দেশে নভি
মুস্হিয়ের তালোজা জেলে রাখা
হয়েছিল। কিন্তু তাঁরা বারংবার
জেলের অব্যবস্থা ও অপর্যাপ্ত

মাস আগে যখন তাকে প্রেক্ষিতার
করে নিয়ে আসা হয়, তখন তিনি
সম্পূর্ণ সুস্থ ছিলেন। কিন্তু বিগত
আটমাস ধরে শারীরিক অবস্থার
ক্রমাগত অবনতিই হয়েছে।
আটমাস আগে তিনি একাই স্নান,
খাওয়া, হাঁটতে পারতেন, এমনকি
লিখিতেও পারতেন। কিন্তু যতদিন

পচাংদ করব”। সেই সময় অন্তর্ভুত
জামিনের আবেদন খারিজ করে দেয়
আদালত। এরপর গত সপ্তাহেই
তিনি ফের একবার আদালতে
জামিনের আবেদন জানিয়েছিলেন।
কিন্তু আদালতের রায়ের আগেই শেষ
নিশ্চাস ত্যাগ করেন বর্ষীয়ান
সমাজকর্মী। হিন্দুস্থান সমাচার /

A black and white photograph capturing a scene in what appears to be a newspaper or document market. In the foreground, a man wearing a patterned shirt and a face mask is handing over a stack of papers to another man in a light-colored shirt. They are surrounded by several other men, some wearing face masks. Stacks of newspapers or documents are visible on a cart in the foreground. The background shows more people and market structures, with a sign for 'Bengali Market' visible.

মহারাজগঞ্জবাজারে প্রশাসনের মাস্ক এনফোর্সমেন্ট অভিযান। ছবি : নিজ

ବ୍ୟାକିନୀ

ହୃଦୟକରମ

ବିଜ୍ଞାନ

কনট্যাক্ট ট্রেসিং অ্যাপের পরীক্ষা শুরু করলো স্পেন

করোনাভাইরাসের সংক্রমণ
কমাতে এবার কন্ট্যাক্ট-ট্রেসিং
অ্যাপের পরীক্ষা শুরু করতে
যাচ্ছে স্পেন। শুভ্রবার
মরোকোর অদূরে ক্যানারি
দ্বীপ পুঁজের গোমেরা দ্বীপে
অ্যাপটি উন্মুক্ত করবে দেশটি।
পরীক্ষার জন্য অ্যাপ ব্যবহার
করেকশ' 'ভুয়া' আক্রান্ত ব্যক্তির
তথ্য ইনপুট দিবে স্পেন। ভুয়া
এই ইনপুটগুলোকে বলা হচ্ছে
'সিমুলেটর'। স্পেন সরকারের
দাবি, ব্যবহারকারী
করোনাভাইরাস আক্রান্ত ব্যক্তির
কাছাকাছি সংস্পর্শে এলে সতর্ক
করবে অ্যাপটি। সরকারের এক
মুখ্য পাত্র বলেন, "‘খানে
ধারণাটি হচ্ছে, প্রায় তিনি হাজার
ব্যক্তি অ্যাপটি ডাউনলোড
করবেন এবং আমরা আরও প্রায়
তিনশ' সিমুলেটর, বেটা
পরীক্ষক ইনপুট দিবো, যাতে
১০ শতাংশ জনগণের মধ্যে
মহামারীর অনুকরণ দেখানো



করবে স্পেন। এই পরীক্ষা
থেকেই দেশটি সিন্ডাস্ট নেবে
অ্যাপটি দেশ জুড়ে উমোচনের
জন্য প্রস্তুত কি না তিনি লাখ ৭৫
হাজার মার্কিন ডলারে পাইলট
প্রকল্পটি ব্যবস্থাপনার চুক্তি
পেয়েছে প্রযুক্তি ও প্রতিরক্ষা
প্রতিষ্ঠান ইন্দ্রা জনপ্রিয় পর্যটন
শহর তেনেরিফের নিকট
গোমেরার বাসিন্দা প্রায়
হাজার। করোনাভাই
মহামারীতে স্পেনে
গেছেন ২৮ হাজারের
ব্যক্তি। পরিস্থিতি নিয়ে
আসায় কঠোর লকডাউন
বেরিয়ে আসছে দেশটি।

উজ্জ্বল ত্রিকের জন্য ভেষজ মাস্ক

ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାଦାନ ସ୍ଵର୍ଗହାର କରେ
ତୁକେର ଯତ୍ନ ନେଓୟା ତୁକେର
ପାଶାପାଶ ପରିବେଶର ଜନ୍ୟ ଓ
ଉପକାରୀ ଏତେ ରାଶ୍ୟାନିକ ପଣ୍ଡେର
ସ୍ଵର୍ଗହାର କମେ ଏବଂ ତୁକେର କୋନୋ
ରକମ ସମସ୍ୟା ହୟ
ନା । ବନ୍ଦପଚ୍ଚାର୍ଯ୍ୟ-ବିସ୍ୟକ ଏକଟି
ଓରେସାଇଟେ ପ୍ରକାଶିତ ପ୍ରତିବେଦନ
ଅବଲମ୍ବନେ ଭେସଜ ବନ୍ଦପଚ୍ଚାର୍ଯ୍ୟର
ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାନ୍ଦ 'ପଳ ପେନ୍ଡାରସ
ବାଯୋଟେକନିକ୍ୟାଲ୍'ଯେର ପରିଚାଳକ
ସାରଗାମ ଧାର୍ଯ୍ୟାନ ଭାର୍ଯ୍ୟାନର ଦେଓୟା
ପ୍ରାକୃତିକଭାବେ ତ୍ବକ ଶୁଦ୍ଧ ଓ ଉଞ୍ଜ୍ଜଳ
ରାଖତେ ଭେସଜ ଉପାଦାନେ ତୈରି
କରେକଟି ମାନ୍ଦ୍ର ସମ୍ପର୍କେ ଜାନାନୋ
ହଲ । ଶସାର ମାନ୍ଦ୍ର ତ୍ବକ ସତେଜ କରେ
ଉପକରଣ: ଆଥା ଶସାର କୁଟି । ଏକ
ଟେବିଲ-ଚାମଚ ଲେବୁର ରମ । ଦୁଇନଟା
ପୁଦିନା ପାତା କୁଟି । ପଦ୍ଧତି: ଏକଟା
କାଚେର ବାଟିତେ ଶସାର କୁଟି ନିନ ।
ଏତେ ପୁଦିନା-ପାତା ଓ ଲେବୁର ରମ
ଯୋଗ କରନୁ । ସବ ଉପକରଣ ଏକମଙ୍ଗେ
ମିଶିଯେ ମୁଖ ଓ ଗଲାଯ ସ୍ଵର୍ଗହାର
କରନୁ । ପ୍ରକାଶ ଶୁକିଯେ ଆସଲେ ମୁଖ
ଠାଣ୍ଡା ପାନି ଦିଯେ ଧୁଯେ
ଫେଲୁନ । ଟୁ ପକାରିତା: ଶସା ଓ
ପୁଦିନା ତ୍ବକ ଠାଣ୍ଡା ରାଖେ । ଗରମ ଓ
ରୋଦେର କାରଣେ ହେତ୍ତା ତୁକେର
ଜୁଲୁନି ଓ ପ୍ରଦାହ ଦୂର କରତେ
ସହାୟତା କରେ । ଏଟା ଭିଟାମିନ ସି
ଶୁଦ୍ଧ ଆର୍ଦତା ରକ୍ଷାକାରୀ ମାନ୍ଦ୍ର ଯା



<p>ত্বকের মলিনভাব কমায় এবং ত্বক উজ্জ্বল ও মসৃণ করে। লেবুর অ্যাসিডিক উপাদান ত্বকে রোগ থেকে রক্ষা করে এবং গরমের কারণে হওয়া অ্যালার্জি থেকে বাঁচায়। কলা ও হলুদের মাস্কটক উজ্জ্বল করে উপকরণ: দুই টেবিল-চামচ কলা পিষে নিন। আধা চা-চামচ হলুদ। এক চিমটি বেইকিং সোডা।</p>	<p>পদ্ধতি: একটা কাচের পাত্রে চটকে নেওয়া কলার সঙ্গে হলুদ ও বেইকিং সোডা যোগ করে ভালো মতো মেশান। মাস্কটি সারা মুখ ও গলায় মেথে শুকানো পর্যন্ত আপেক্ষা করুন। তারপর কুসুম গরম পানি দিয়ে ধূয়ে আলতো করে মুছে নিন।</p> <p>উপকারিতা: এই প্যাক ব্যাটেরিয়া রোধী উপাদান সমৃদ্ধ</p>	<p>যা ত্বেক ‘আউট’ কমায়। অতিরিক্ত সিবা উৎপাদন নিয়ন্ত্রণ করে তেলাক্তভাব কমায় যা বর্তমানে আবহাওয়ায় আর্দ্দতা ও ঘারে কারণে হওয়া সাধারণ সমস্যা। লোমকুপের আকর্ষণ সংকুচিত করে। এর প্রদাই নাশ উপাদান ত্বকের লালচেভ কমায়।</p>
--	--	--

আইবিএম গাড়ির চাবি হতে যাচ্ছে মালিকের আইফোন

শীঘ্রই আইফোন এবং অ্যাপল
ওয়াচের মাধ্যমেই নিরাপদে গাড়ি
আনলক করতে পারবেন গ্রাহক,
সোমবার ‘কারকি’ নামের এমনই
এক ফিচারের ঘোষণা দিয়েছে
অ্যাপল। ‘নিয়ার ফিল্ড
কমিউনিকেশন’ (এনএফসি)
প্রযুক্তির মাধ্যমে কাজ করে নতুন
আইওএস ১৪-এর এই ফিচারটি,
যা অ্যান্ড্রয়েড ডিভাইসে অনেক
আগে থেকেই রয়েছে। অ্যাপলের
ডিজিটাল চাবি ফিচারটি প্রথম ইহন
করছে জার্মান গাড়ি নির্মাতা
বিএমডব্লিউউ --
খবর
আইএনএস-এর নতুন এই
ফিচারটির মাধ্যমে আইফোন বা
অ্যাপল ওয়াচ দিয়ে নিরাপদে গাড়ি
আনলক বা চালু করতে পারবেন
গ্রাহক। বাত্তা পাঠিয়ে সহজে
অন্যের সঙ্গে ডিজিটাল চাবি

ମୁଖେର କ୍ଷତ ମାରାତେ

বাঁধানো আধা চামচ নারিকেল তেল ধরে রাখুন। তৎক্ষণিক আরাম মিলবে। অ্যালো ভেরো: অ্যালো ভেরোর জেনে আছে আরামদায়ক উপগাদান যা ব্যথা কমিয়ে আরাম প্রদানে সহায়তা করে। অ্যালো ভেরোর রস মুখে নিয়ে দিনে দুবার কুলকুচি করুন, আলসারের কারণে হওয়া ব্যথা করে যাবে। পরামর্শ- অ্যালো ভেরোর রস পাওয়া না গেলে তাজা অ্যালো ভেরো আক্রান্ত স্থানে ব্যবহার করতে পারেন। অ্যাপল সাইডার ভিনিগার: বহুমুখি উপকারিতার জন্য এই ভিনিগার বেশ জনপ্রিয়। এর প্রাকৃতিক অ্যাসিডিক উপাদান ক্ষততে থাকা ব্যাট্রেরিয়া ধ্বংস করতে সহায়তা করে। ব্যথা দূর করতে ভিনিগার মুখে নিয়ে ধূয়ে ফেলুন। পরামর্শ- অ্যাপল সাইডার ভিনিগার পানির সঙ্গে মিশিয়ে মুখ কুলকুচি করুন লবণ পানি: মুখের অভ্যন্তরের যে কোন সমস্যা- ব্যথা, ফোলাভাব ইত্যাদি উপশমে লবণ সারা বিশ্বজুড়েই ব্যবহার করা হয়। ক্ষত সারাতে ও ব্যাট্রেরিয়া কমাতে লবণ উপকারী। মুখ পরিষ্কার করতে ও ব্যাট্রেরিয়ার কারণে হওয়া মুখের দুর্ঘট্রোধ করতে লবণ সহায়তা করে। পরামর্শ- লবণ পানি দিয়ে দিনে দুবার মুখ কুলকুচি করুন। টুথপেস্ট: টুথপেস্টে আছে অ্যান্টি মাইক্রোবিয়াল উপাদান যা সংক্রমণের কারণে হওয়া ব্যাট্রেরিয়ার বিরুদ্ধে কাজ করে। আক্রান্ত স্থানে টুথপেস্ট ব্যবহার করলে খনিকের জন্য জ্বালাপোড়া হতে পারে কিন্তু কমলা খাওয়ার অভ্যাস গড়ে ত

এই সময়ে মুকের ক্ষতি সামলাতে

ভাইরাস থেকে রক্ষা করলেও বেশিরভাগ সময়ে মাস্ক ব্যবহারে ত্বকের সমস্যা হতে পারে এছাড়া ঘরে থেকেও ত্বকে ‘রেক আউট’ বা মলিনভাব দেখা দিতে পারে শরীরচর্চার অভাব, কাবরাইন্ডেট ও চর্বি থগনের হার বৃদ্ধি, অধিকাংশ সময় ক্রিনের সামনে কঠিনো, মানসিক চাপ ও ঘুম চক্রের পরিবর্তনের কারণে ত্বকে নানবিধ সমস্যা দেখা দেয় জীবনযাপন-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে মুখে মাস্ক পরিধানের কারণে হওয়া সমস্যা ও তার সমাধান সম্পর্কে জানানো হল। ফেইস মাস্ক ব্যবহারের কারণে ‘রেকআউটস’-এই পরিস্থিতিতে সুস্থ থাকতে হলে ‘মাস্ক’ ব্যবহার করতেই হবে। আর নিয়মিত মাস্ক ব্যবহারের কারণে ত্বকে হঠাত করেই ‘রেকআউট’ দেখা দিতে পারে এ সম্পর্কে ভারতীয় ত্বক-বিশেষজ্ঞ ডা. রাশমি শেষ্ঠি বলেন, “নিয়মিত ব্যবহার প্রসাধনী ব্যবহার করে মুখে মাস্ক পরিধান করলে তা ত্বকে রেকআউট সৃষ্টি বলেন, “আমরা অনেকেই ত্বক এক্সফলিনেট করি না এবং দিনে দুতিনির করে মুখ ধুই না। ফলে ত্বক মলিন ও নিজীর হয়ে যায়।” শরীরচর্চা ও সতেজ বাতাসের অভাবেও ত্বক ক্ষতি প্রস্ত হয় বলে জানানো তিনি। করণীয়-এই সমস্যায় ডা. শেষ্ঠি হালকা মরেশ্চারাইজার ব্যবহার করার পরামর্শ দেন তিনি আরও বলেন, “মুখের যে স্থান উন্মুক্ত থাকে কেবল সেখানেই সান ইয়াক ব্যবহার করা উচিত। এছাড়াও, ধৰ্বস্ম করে ফেলা যায় এমন মাস্ক ব্যবহার এবং প্রতিবার নতুন মাস্ক ব্যবহার করার পরামর্শ দেন। আর কাপড়ের মাস্ক ব্যবহার করতে চাইলে কয়েকটি মাস্ক ব্যবহার করুন যেন তা আদল বদল করে ব্যবহার করা যায়।” এসবের পাশাপাশি ডা. শেষ্ঠি মনে করেন, খাদ্যাভ্যাসেও পরিবর্তন আনা উচিত। মজার বিষয় হল, ঘরে স্বাস্থ্যকর খাবার খালেও আমরা ব্যাবহার মজাদার খাবারের দিকেই ঝুঁকি। অনেকক্ষেত্রে সেসব খাবার স্বাস্থ্যকর নাও হতে পারে। অনেক সময় আলসেমির কারণে স্বাস্থ্যকর কথাও কানে গেছে প্রায় সবার এই যন্ত্রটির কাজ, ব্যবহার পদ্ধতি, কার্যকারিতা ইত্যাদি বিষয়ে জানানো হলো স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদনের আলোকে ‘পালস অঙ্গিমিটার’য়ের কাজ হল রক্তে অঙ্গিজেনের মাত্রা ও হৃদস্পন্দনের গতি নির্ণয় করা হাতের আঙুলে ‘ক্লিপ’য়ের সাহায্যে লাগানো হয় যন্ত্রটি এবং করোনাভাইরাস আসার আগে তার ব্যবহারকারীরা ছিলেন শ্বাসতন্ত্রের সমস্যায় আক্রান্ত মানুষগুলো। তবে বর্তমানে তা ব্যবহার হচ্ছে রক্তে অঙ্গিজেনের মাত্রা করে যাচ্ছে কি-না সেদিকে নজর রাখার জন্য, যা করোনাভাইরাসের প্রভাবে হয়ে থাকে। ‘অ্যাসিমোম্যাটিক’ কোভিড-১৯ রোগী হলেন তারাই যারা করোনাভাইরাসে আক্রান্ত কিন্তু কোনো উপসর্গই তারা অনুভব করছেন না। ফলে রোগী কিছু বোঝার আগেই তার রক্তে অঙ্গিজেনের মাত্রা মারাত্ক হারে করে যায়। পালস অঙ্গিমিটার’য়ের লক্ষণ। আর এখানেই কাজে আসে ‘পালস অঙ্গিমিটার’। ব্যবহারবিধি ও কার্যপ্রণালীসাধারণত হাতের আঙুলে যন্ত্রটি বসানো হলেও, পায়ের আঙুল কিংবা কানের লতিতেও তা বসানো যায়। আলোর সাহায্যে রক্তে অঙ্গিজেনের মাত্রা নির্ণয় করে যন্ত্রটি ‘ক্লিপ’ দিয়ে বসানো যন্ত্রটির এক অংশ শরীরের রক্তের ভেতর দিয়ে আলো ছড়ায় যা অপর অংশ আবার থগন করে। রক্তে ভেতর দিয়ে আলো চলাচলের সময় তার কতটুকু রক্তে শোষিত হয়েছে সেটার পরিমাপ হিসাব করে নির্ণয় হয় রক্তে অঙ্গিজেনের মাত্রা যাদের দরকার হাঁপানি, ব্রক্ষাইটিস ইত্যাদি শ্বাসতন্ত্রের জটিলতায় যারা ভুগছেন তাদের এই যন্ত্র থাকা উচিত। কোনো সম্ভাব্য করোনাভাইরাসে রোগী আশপাশে যারা গিয়েছেন তারা যন্ত্রটি ব্যবহার করতে পারেন। আবার যাদের ডায়াবেটিস, উচ্চ রক্তচাপ ও অন্যান্য দীর্ঘমেয়াদি ফুসফুস কিংবা হৃদরোগ আছে

“আমরা অনেকেই ত্বক লিয়েট করি না এবং দিনে বার করে মুখ ধুই না। ফলে জিনিও ও নিঝোর হয়ে যায়” চর্চা ও সতেজ বাতাসের প্রবণ ত্বক ক্ষতি গ্রস্ত হয় বলে আমি তিনি। কর্ণবীর-এই সমস্যায় শৃঙ্খল হালকা ময়েশচারাইজার করার পরামর্শ দেন তিনি। বলেন, “মুখের যে স্থান থাকে কেবল সেখানেই সান ব্যবহার করা উচিত। এছাড়াও, করে ফেলা যায় এমন মাঝে র এবং প্রতিবার নতুন মাঝে র করার পরামর্শ দেন। আর ডুর মাঝে ব্যবহার করতে যে কয়েকটি মাঝে ব্যবহার করুন তা অদল বদল করে ব্যবহার করায়”। এসবের পাশাপাশি ডা. মনে করেন, খাদ্যাভ্যাসেও নতুন আনা উচিত। মজার বিষয় ঘরে স্বাস্থ্যকর খাবার নও আমরা ব্যবহার মজাদার করের দিকেই বাঁকি। কক্ষেত্রে মেসব খাবার কর না ও হতে পারে। অনেক আলসেমির কারণে স্বাস্থ্যকর কথাও কানে গেছে প্রায় সবার। এই যন্ত্রটির কাজ, ব্যবহার পদ্ধতি, কার্যকারিতা ইত্যাদি বিষয়ে জানানো হলো স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিতি প্রতিবেদনের আলোকে। পালস অক্সিমিটার’য়ের কাজ হল রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা ও হৃদস্পন্দনের গতি নির্ণয় করা হাতের আঙুলে ক্লিপ’য়ের সাহায্যে লাগানো হয় যন্ত্রটি এবং করোনাভাইরাস আসার আগে তার ব্যবহারকারীরা ছিলেন শ্বাসতন্ত্রের সমস্যায় আক্রান্ত মানুষগুলো। তবে বর্তমানে তা ব্যবহার হচ্ছে রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা করে যাচ্ছে কি-না সেদিকে নজর রাখার জন্য, যা করোনাভাইরাসের প্রভাবে হয়ে থাকে। ‘অ্যাসিমোজ্যাটিক’ কেভিড-১৯ রোগী হলেন তারাই যারা করোনাভাইরাসে আক্রান্ত কিন্তু কোনো উপসর্গই তারা অনুভব করছেন না। ফলে রোগী কিছু বোধার আগেই তার রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা মারাত্ক হারে করে যায়। পালস অক্সিমিটার’য়ের লক্ষণ। তার এখানেই কাজে ‘পালস অক্সিমিটার’। ব্যবহারবিধি ও কার্যপ্রণালীসম্মত হাতের আঙুলে যন্ত্রটি বসানো হলেও, পায়ের আঙুল কিংবা কানের লতিতেও তা বসানো যায়। আলোর সাহায্যে রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা নির্ণয় করে যন্ত্রটি ‘ক্লিপ’ দিয়ে বসানো যন্ত্রটির এক অংশ শরীরের রক্তের ভেতর দিয়ে আলো ছড়ায় যা আপর অংশ আবার গ্রহণ করে। রক্তে ভেতর দিয়ে আলো চলাচলের সময় তার কতটুকু রক্তে শোষিত হয়েছে সেটার পরিমাপ হিসাব করে নির্ণয় হয় রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা। যাদের দরকার হাঁপানি, রক্ষাইটিস ইত্যাদি শ্বাসতন্ত্রের জটিলতায় যারা ভুগছেন তাদের এই যন্ত্র থাকা উচিত। কোনো সম্ভাব্য করোনাভাইরাস রোগী আশপাশে যারা গিয়েছেন তারা যন্ত্রটি ব্যবহার করতে পারেন। আবার যাদের ডায়াবেটিস, উচ্চ রক্তপাপ ও অন্যান্য দীর্ঘমেয়াদি ফুসফুস কিংবা হাদরোগ আছে



করতে পারে। মুখের যে অংশ মাঝ দিয়ে ঢাকা থাকে তা অপেক্ষাকৃত গরম থাকে এবং এতে বাতাস চলাচল কর হয়। তাছাড়া টি-জোন এলাকাতে তেল উৎপাদন বেশি হয়।' 'তাছাড়া মাঝের ভেতরে শ্বাস প্রশ্বাস চলায় ব্যবহৃত প্রসাধনী ঘাম ও তেলের সঙ্গে মিশে এবং এখানে বাতাস চলাচল না থাকায় তা থাকে অস্পষ্টি সৃষ্টি করে। তাছাড়া নিয়মিত দীর্ঘকণ্ঠ মাঝ পরে থাকলে তা সংক্রমণ সৃষ্টি করতে পারে। এছাড়াও খুতু পরিবর্তন ও আর্দ্ধাতার মাত্রা বৃদ্ধির কারণে ত্বক মালিন হয়ে যাওয়া বিষয়টি বিকেচ্ছা করেন তিনি। এ সম্পর্কে তিনি খাবার রান্না করা হয় না স্বাস্থ্যকর খাবার রুগ্ন ও ত্বকের মলিনভাব দূরে রাখে। অক্সিডেন্ট ও প্রদাহ বিবেধী এবং ভিটামিন সি সমৃদ্ধ খাবার বেশি পরিমাণে খাওয়ার পরামর্শ দেন ডা. শের্ট।

পালস অক্সিমিটার যেভাবে কাজ করে করোনাভাইরাসের এই সময়ে 'পালস অক্সিমিটার' নামক যন্ত্রটির জনপ্রিয়তা বেড়েছে উল্লেখযোগ্য মাত্রায়। ফ্লারস, মাঝ, পিপিই, হাউস স্যানিটিইজার, সাবান, প্লিচিং পাউডার, সামাজিক দূরত্ব-ইত্যাদি বিভিন্ন বিষয়ে এই মহামারীর সময়ে পরিচিত হতে হচ্ছে এর মধ্যে 'পালস অক্সিমিটার' নামক যন্ত্রটির পরিমাপ অনুযায়ী, রক্তে অক্সিজেনের স্বাভাবিক মাত্রা হল ৯৫ থেকে ১০০ শতাংশ। আর সেই মাত্রা ৯২ শতাংশের নিচে নামলেই তাকে অস্বাভাবিক বিবেচনা করা হয় এবং সেসময় চাই তাৎক্ষণিক চিকিৎসা ব্যবস্থা অক্সিজেনের মাত্রা এতটা কমে গেলে রোগী শ্বাস নিতে সমস্যা হওয়া উচিত। তবে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত রোগীরা দীরে দীরে অক্সিজেন হ্রাস পাওয়া সঙ্গে মানিয়ে নিতে থাকে সিদ্ধান্তহীনতা কিংবা প্রচণ্ড উত্তেজনা বা আনন্দ অনুভব করা হতে পারে এই পরিস্থিতির বাহ্যিক তাদের কোভিড-১৯ য়ে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা বেশি। তাই এই মানুষগুলোর উচিত রক্তে অক্সিজেনের মাত্রার দিকে নজর রাখা। অস্বাভাবিক অবসাদ কিংবা জুর হলে যন্ত্রটি ব্যবহার করে অক্সিজেন মেপে নিতে দোষ নেই। আর যারা চিকিৎসা সেবা দিচ্ছেন তাদের যন্ত্রটি নিয়মিত ব্যবহার করা উচিত মনে রাখতে হবে রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা আশঙ্কাজনক নয় বলেই যে আপনি সুস্থ তা নিশ্চিতভাবে বলা যায়না। তাই 'পালস অক্সিমিটার'য়ের 'রিডিং' ভালো বলেই যে চিকিৎসা নেবেন না এমনটা করা যাবে না।'

থাই চিকেন সালাদ

মানসিক স্বাস্থ্যের ওপর সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমের প্রভাব

ব্যক্তি জীবনের পাশাপাশি মানসিক বিকাশে নেতৃত্বাচক প্রভাব রাখতে পারে। সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমগুলোর অতিরিক্ত ব্যবহারের মাধ্যমে তা আসন্তিতে পরিগত হয়। যা মানসিক ভাবে একজনকে বিপর্যস্ত করতে পারে মানসিকস্বাস্থ্য-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমগুলোতে আসন্ত হওয়ার ক্ষতিকর দিক সম্পর্কে জানান হল।

তিরঙ্কার: সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে যেহেতু কেউ কারণ সামনাসামনি থাকেনা তাই খুব সহজেই একে অপরকে খারাপ বা কঠিন মন্তব্য করে ফেলেন। এই ধরনের মন্তব্য ব্যক্তির মানসিক অবস্থার ওপরে প্রভাব ফেলে ও মানসিক শাস্তি নষ্ট হয় এবং আত্মবিশাস দুর্বল হয়ে যায়। তাছাড়া বর্তমানে সাইবার অপরাধকে বেশ গুরুত্ব দিয়ে দেখা হচ্ছে। এর ফলে কারাদণ্ডের মতো শাস্তি ও হতে পারে।

তুলনা: কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা কাজে লাগিয়ে সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম মানুষের ব্যক্তিগত তথ্য সম্পর্কে ধারণা পাচ্ছে ও বিগত ‘সার্চ ইন্সিট্র’র ভিত্তিতে বিজ্ঞাপন প্রচার করছে। এতে করে প্রয়োজনীয় অনেক পণ্যের বিজ্ঞাপন সামনে আসে ফলে ভালো মন্দ যাচাই করাটা বেশ কঠিন হয়ে পড়ে। সৌন্দর্য, স্বাস্থ্য ও জীবনযাত্রার অবাস্তব মান ব্যক্তির সার্বিক জীবনযাপনের ওপর প্রভাব ফেলে। তাই সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমগুলোর মধ্যে খুব বেশি আকৃষ্ট হয়ে গেলে তা মানসিক চাপ সৃষ্টি করে।

যোগাযোগ করা: সামাজিক যোগাযোগে মাধ্যমগুলোতে আসন্তি বেড়ে যাওয়ায় একে অপরের সঙ্গে সরাসরি যোগাযোগ হ্রাস পাচ্ছে। ফলে হতাশা ও একাকিন্ত বৃদ্ধি পায়। ২০১৯ সালে সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম ব্যবহারকারী ২৩ জন কিশোরের ওপর টেক্সাস স্টেট ইউনিভার্সিটির মনোবিজ্ঞান বিভাগের করা এক গবেষণা থেকে জানা যায় তাদের হতাশা সম্পর্কে।

সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম ব্যবহারের মাধ্যমে কিশোর কিশোরীদের মধ্যে নেতৃত্বাচক আচরণ যেমন- অন্যের সঙ্গে নিজেকে তুলনা করা, ঝুঁকিপূর্ণ আচরণ, ক্ষতিকারক পোস্ট শেয়ার করা বা সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমের অপব্যবহার ইত্যাদি দেখা যায়।

এই সময়ে সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমের আসন্তি থেকে নিজেকে দূরে রেখে বরং নিজেকে বোঝার চেষ্টা করা ও সুস্থ এবং স্বাভাবিকভাবে নিজেকে সারা জগতের সঙ্গে জড়িত রাখার চেষ্টা করা উচিত।



বিভিন্ন দাবি নিয়ে সাংবাদিক সম্মেলনে বক্তব্য রাখেন বাঞ্চালি ছাত্র এবং যুব সমাজের নেতৃত্বের। ছবি : নিজস্ব

বেতন বন্ধ বিশ্বভারতীতে আচার্য তথা প্রধানমন্ত্রীর ইস্তক্ষেপ চেয়ে চিঠি পাঠালো অধ্যাপক সংগঠন

বোলপুর, ৫ জুলাই (ই. স.) : এখনও বেতন হয়নি বিশ্বভারতীর অধ্যাপক, আধিকারিক ও অবসরপ্রাপ্ত কর্মীদের। অভিযোগ, উদ্দেশ্য প্রণোদিত ভাবে বিশ্বভারতীর উপাচার্য বেতন বন্ধ করে রেখেছেন তাঁদের। তাই উপাচার্যের বিরুদ্ধে অভিযোগ জানিয়ে আচার্য তথা প্রধানমন্ত্রী, রাষ্ট্র পতির দারস্ত হলেন বিশ্বভারতীর অধ্যাপক সংগঠন। এমনকি বেতন ও অবসরকালীন ভাতা না দেওয়ার ঘটনায় উপাচার্যের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা নেবার আর্জি জানিয়েছে বিশ্বভারতীর অধ্যাপকদের একাংশ।
বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপক সংগঠন বিশ্বভারতী ইউনিভার্সিটি ফ্যাকুল্টি অ্যাসোসিয়েশনের পক্ষে সংস্থার সভাপতি অধ্যাপক সুনীপু ভট্টাচার্য ও সম্পাদক অধ্যাপক কৌশিক ভট্টাচার্যের লেখা দেশের রাষ্ট্রপতি ও প্রধানমন্ত্রীকে দীর্ঘ ৯-পাতার সেই চিঠিতে উপাচার্যের বিরুদ্ধে নানা অভিযোগ তোলা হয়েছে।
তার মধ্যে সব চেয়ে উল্লেখ্যমোগ্য বিষয় হল বিশ্বভারতীর সমস্ত শুরুর কর্মীদের বেতন বন্ধের বিষয় ট। সেই অভিযোগের প্রমাণ সহজে নানা তথ্য তুলে ধরা হয়েছে।
বিশ্বভারতীর অধ্যাপক সংগঠন ভিবিউ এফএ জনিয়েছে, প্রতি মাসের শেষ দিনে বিশ্বভারতী বিশ্ববিদ্যালয়ের সমস্ত কর্মচারীদের বেতন হয়ে যায়। কিন্তু এখনও পর্যন্ত জুলাই মাসের পাঁচ তারিখ হয়ে গেলেও বেতন হয়নি বিশ্বভারতীতে। এই ঘটনা বিশ্বভারতীর ইতিহাসে নজিরবিহীন অধ্যাপক সংগঠনের দাবি, সম্প্রতি বিশ্বভারতীর উপাচার্য বিদ্যুৎ চক্ৰবৰ্তী নির্দেশে বিশ্বভারতী সমস্ত কর্মী এবং অধ্যাপকদের বেতন বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে এবং অবসর প্রাপ্ত কর্মীদের পেনশন দেওয়া হয় নি। অধ্যাপক সংগঠনের দাবি, উপাচার্য অধ্যাপক বিদ্যুৎ চক্ৰবৰ্তী বিরুদ্ধে বিশ্বভারতী বিশ্ববিদ্যালয়ের একটা বড় অংশের অধ্যাপক ও কর্মীরা সরব হয়েছেন। সেই জন্য উপাচার্য বিদ্যুৎ চক্ৰবৰ্তী

হায়দরাবাদ ক্রিকেট সংস্থার সভাপতি পদে ফের বহাল আজহারউদ্দিন

হায়দরাবাদ, ৫ জুলাই (ই.স.) : হায়দরাবাদ ক্রিকেট সংস্থার সভাপতি পদে ফিলিয়ে আনা হল মহম্মদ আজহারউদ্দিনকে। সংস্থার ওপুরসম্মান দীপক বর্মা এই সিদ্ধান্ত নিয়েছেন। পশাপাশি বিসিসিআইয়ের অ্যাপেক্ষা কাউলিলকেই বাতিল করেছেন তিনি।
সাময়িকভাবে একটি তাদেশ জারি করেছেন বর্মা। সেখানে স্পষ্ট বলা হয়েছে, সহ-সভাপতিকে জন মনোজ, আর বিজয়ানন্দ, নরেশ শর্মা, সুরেন্দর অঞ্চল এবং অনুরাধাকে নির্বাসিত করা হচ্ছে। কিছুদিন আগে এই অ্যাপেক্ষা কাউলিলই আজহারউদ্দিনকে নির্বাসিত করেছিল। তাদের দাবি ছিল, বিসিসিআইয়ের সংবিধানের নিয়ম ভেঙেছেন আজহার। তাঁর বিরুদ্ধে স্বার্থের সংঘাতের অভিযোগও উঠেছিল। কিন্তু বর্মা জানিয়েছেন, নিজে থেকে এমন সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা অ্যাপেক্ষা কাউলিলের নেই। তাই আজহারউদ্দিনকে নির্বাসিত করার যে সিদ্ধান্ত, তা বাতিল করা হচ্ছে।
শুধু তাই নয়, প্রত্যেক সদস্যকে কারণ দর্শনোর চিঠি পাঠানো হয়েছে এবং ভবিষ্যতে আজহারউদ্দিনের বিরুদ্ধে এরকম হঠকারী সিদ্ধান্ত নেওয়া থেকে দূরে থাকতে বলা হচ্ছে। মিলনস্পন ম্যাচের / সংগ্রহ

কংগ্রেস ও দুর্নীতি একই মুদ্রার দ'টি দিক : হৃসিমুরত

চন্দ্রিগড়, ৫ জুলাই (টি.স.): কংগ্রেসের বিরুদ্ধে এবার আরও তীব্র আক্রমণ শানালেন শিরোমণি অকালি দলের নেতৃৱ হৰসিমৱত কৌৰ বাদল। সোমবাৱ হৰসিমৱত কংগ্রেসকে আক্ৰমণ কৱে বলেছেন, কংগ্রেস ও দুৰ্নীতি একই মুদ্রাৰ দুৰ্ঘটি দিক। পঞ্জাৱ সৱকাৱেৰ বিৱৰণ্দে তোপ দেগে তাঁৰ মন্ত্র্য, পঞ্জাৱে ডাকাতদেৱ সৱকাৱ। পঞ্জাৱে আগামী বছৱই বিধানসভা নিৰ্বাচন, ভোটেৱ এখনও অনেক বাকি। এই সময় থেকেই শুৱ হয়ে গিয়েছে অমৰিন্দৰ সিং সৱকাৱেকে আক্ৰমণেৰ পালা।

শিরোমণি অকালি দলেৱ নেতৃৱ হৰসিমৱত কৌৰ বাদল সোমবাৱ বলেছেন, 'এটা ডাকাতদেৱ সৱকাৱ। কংগ্রেস ও দুৰ্নীতি একই মুদ্রাৰ দুৰ্ঘটি দিক।' তিনি আৱও বলেছেন, 'কংগ্রেস নিজেৰ অন্ত ফেলে দিয়েছে। তাঁৰা পৰাজয় মেমে নিয়েছে। সমগ্ৰ পঞ্জাৱ এখন রাস্তায় নেমে পড়েছে। বিদ্যুৎ নিয়ে বিশৃঙ্খলা, কিন্তু সৱকাৱ মোটেও উদ্বিঘ নয়। শুধুমাত্ৰ নিজেদেৱ পদ টিকিয়ে বাছাবাছ হাঁক দিলি যাচ্ছোঁ।'

ବିହାରେ ଉନ୍ମୁକ୍ତ ହଚ୍ଛେ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ,
ଯିକା ଗିଲ୍ଲେଟ୍ ଅଫିସ୍ ପ୍ରବେଶେ ଅନ୍ତର୍ମି

পাটনা, ৫ জুলাই (ই.স.): বিহারে বিশ্ববিদ্যালয়, কলেজ ও স্কুল-সহ বিভিন্ন শিক্ষা প্রতিষ্ঠান খোলার প্রিন সিগন্যাল দিয়েই দিলেন মুখ্যমন্ত্রী নীতীশ কুমার। তবে, আগামত একাদশ ও দ্বাদশ শ্রেণীর ক্লাস চালু হবে। ৫০ শতাংশ পড়ুয়া নিয়ে বিহারে খোলা যাবে বিশ্ববিদ্যালয় ও কলেজ। একই নিয়মে খুলবে একাদশ ও দ্বাদশ শ্রেণীর ছাত্র-ছাত্রীদের জন্য স্কুল। স্বাভাবিকভাবেই কাজ শুরু করার অনুমতি দেওয়া হচ্ছে সরকারি ও বেসরকারি অফিসে। ভ্যাকসিন নিলেই অফিসে প্রবেশের অনুমতি মিলবে। ৫০ শতাংশ ক্যাপাসিটি নিয়ে খোলা যাবে রেস্টোরাঁ ও খাবারের দোকান। সোমবার মুখ্যমন্ত্রী নীতীশ কুমার টুইট করে জানিয়েছেন, করোনা-পরিস্থিতি সমীক্ষার পর সমস্ত সরকারি, বেসরকারি অফিসে স্বাভাবিকভাবে কাজ শুরু করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হচ্ছে। টিকা নিলেই অফিসে প্রবেশ করা যাবে। টুইটারে নীতীশ আরও জানান, বিশ্ববিদ্যালয়, সমস্ত কলেজ, কারিগরি শিক্ষা প্রতিষ্ঠান, সরকারী প্রশিক্ষণ ইনসিটিউট, একাদশ ও দ্বাদশ শ্রেণি পর্যন্ত স্কুলগুলি ৫০ শতাংশ শিক্ষার্থীদের উপস্থিতিতে খুলবে। ৫০ শতাংশ ক্যাপাসিটি নিয়ে খোলা যাবে রেস্টোরাঁ ও খাবারের দোকান।

তত্ত্বিহিংসাপরায়ণ হয়ে কর্মী
অধ্যাপকদের বেতন বন্ধ করে
দিয়েছেন।

সুবেরের খবর, গত ৩০ জুন বেতন
এবং পেনশন ইস্যু করার কথা
থাকলেও এখনো পর্যন্ত তা করা
হয়নি বলে অভিযোগ। দেশের
রাষ্ট্রপতি এবং প্রধানমন্ত্রী কে লেখা
চিঠিতে অভিযোগ করা হয়েছে যে
উপাচার্য গত ৬ জুন এবং ৫ জুন
অনুষ্ঠিত বিশ্বভারতীর আভ্যন্তরীণ
ভ্যারচুয়্যাল বৈঠকে
আধিকারিকদের একাংশকে কাজ
না করার জন্য ইঙ্গিত দিয়েছিলেন,
তারা সময় মত কাজ না করার
জন্যই জুন মাসের বেতন বা
পেনশন পাননি বলেও দাবি করা
হয়েছে অধ্যাপক সংগঠনের ওই
চিঠিতে।

বিশ্বভারতীর আচার্য তথা দেশের
প্রধানমন্ত্রী নবেন্দ্র মোদীকে লেখা
চিঠিতে জন্য অভিযোগ করা

হয়েছে যে, বিশ্বভারতীর উপাচার্য
অধ্যাপক বিদ্যুৎ চক্রবর্তী
শিক্ষকদের সমালোচনা করে
বলেছেন যে তারা ঘরে বসে বড়ে
মোটা বেতন পাচ্ছে। তার পালন
হিসেবে চিঠিতে লেখা হয়েছে
”কাজ করে তাদের পারিশ্রমিক
পাওয়া সংবিধানিক অধিকার। কি
তা থেকে বঞ্চিত করা হচ্ছে।”
অধ্যাপকদের পাঠানো চিঠি কে
বিশ্ববিদ্যালয়ের পরিদর্শক তৎক্ষণাৎ
দেশের রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দকে
হস্তক্ষেপ করার
অনুরোধ জানানো
হয়েছে। অবিলম্বে উপাচার্যের
বিবরণে ব্যবস্থা নেবার আবেদন
জানানো হয়েছে। সেই চিঠির কর্তৃ
পাঠানো হয়েছে কেন্দ্রীয় শিক্ষা মন্ত্রণালয়ে
ও রাজ্যের রাজ্যপালকেও যদি
এই নিয়ে কোন মন্তব্য করতে
চাননি বিশ্বভারতীর জন সংযোগ
ক্ষমতাকে ক্ষেত্রিক সরকারে।

পুণেতেই অমিল সেরামের তৈরি টিকা কোভিশিল্ড

পুণে, ৫ জুনাই (ই.স.): পুণেতেই পাওয়া যাচ্ছে না সেরামের তৈরিকা কোভিশিল্ড। সোমবার পুণে মিউনিসিপ্যাল কর্পোরেশনের আওতাধীন থাকা টিকাকেন্দ্ৰণিতে এখন আর টিকা পাওয়া যাবে না, জনিমেছে স্থানকাৰ ঘোষণ।

পুণ্যতেই সেরামের দফতর ও উৎপাদন কেন্দ্রের অবস্থান। টিকা সরবরাহ বন্ধ হয়ে যাওয়ার শহরে আপাতত টিকাকরণ বাতিল করার সিদ্ধান্ত নিয়ে বহুমুঝি মিউনিপ্যাল কর্পোরেশন (বিএমসি)। গত বৃহস্পতিবার এসিদ্ধান্ত নিয়েছে তারা। ঘাটতির জেরে এপ্রিল-মে মাসেও বেশ কয়ে বার টিকাকরণ বন্ধ হয়ে গিয়েছিল মুষ্টইয়ে। সোমবার পুণ্যে মিউনিসিপ্যাল কর্পোরেশনের আওতায় থাকা টিকাকেন্দ্রগুলিতে এখন আর টিকা পাওয়া যাবে না, জিনিয়েছেন সেখানকার মেরার।
এদিকে সম্প্রতি কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী হর্ষ বর্ধন জানান, জুলাই মাসে মে ১২ কোটির মতো টিকা তৈরির লক্ষ্যমাত্রা নিয়েছে কেন্দ্র। টিকার জোগানিশিচ্ছ করা হবে, বিভিন্ন রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলকে জানিয়ে দেওয়া হয়েছে কেন্দ্রের তরফে।
শেষ জুড়ে টিকাকরণ কর্মসূচির আওতায় এখনও পর্যন্ত ৩৫.২৮ কোটিকা ব্যবহৃত হয়েছে।

মুদ্রাস্ফীতি ও বেকারত্তি মানুষের কোমর
ভেঙে দিয়েছে : লালুপ্রসাদ যাদব
পাটনা, ৫ জুলাই (হিস.) : রাষ্ট্রীয় জনতা দল (আরজেডি)-এর ভবিষ্য-
ভীষণ উচ্চল। আরজেডি-র প্রতিষ্ঠা দিবসে আঘাতিকাসের সঙ্গে এমন
জানানেন আরজেডি প্রধান লালুপ্রসাদ যাদব। দেখতে ২৫ বছর হচ-
গেল লালুপ্রসাদ যাদবের রাষ্ট্রীয় জনতা দলের প্রতিষ্ঠার। ২৫ বছর পৃ-
হওয়ায় সোমবার দলের প্রতিষ্ঠা দিবসের অনুষ্ঠানে অংশ নেন লালুপ্রস-
যাদব ও তাঁর স্ত্রী রাবত্তি দেবী।
দলের প্রতিষ্ঠা দিবসে লালুপ্রসাদ যাদব বলেছেন, 'আরজেডি-র ভবিষ্য-
ভীষণ উচ্চল। আমি পাঁচজন প্রধানমন্ত্রীকে দেখেছি ও তাঁদের প্রধানমন্ত্রী
হচ্ছেন সহায়তা করেছি। ভবিষ্যতে দেশকে আমরা এগিয়ে নিয়ে যাব-
মুদ্রাস্ফীতি ও বেকারত্তি মানুষের কোমর ভেঙে দিয়েছে'। লালুপ্রস-
যাদব আরও বলেছেন, 'আমি সকলকে বলতে চাই, আমরা পিছপা হচ-
না। আমরা ভেঙে পড়ব না। আমার শাসন ছিল গরিবদের শাসন। মানুষে-
বিশ্বাস ছিল আরজেডি সমস্যার সমাধান করতে পারবে।'

তুষারের পদত্যাগ চেয়ে রাষ্ট্রপতির দ্বা
তেমন্ত, জমা দিয়েছে স্মারকলিপি

ন্যাদিল্লি, ৫ জুলাই (ই.স.): বিজেপি বিধায়ক এবং পশ্চিমবঙ্গের বিরোচনান্তোন্তা শুভেন্দু অধিকারীর সঙ্গে সাক্ষাতের জের, এবার সলিসিটির জেনারেল অফ ইন্ডিয়ার পদ থেকে তুষার মেহতার পদত্যাগ ঢেয়ে রাষ্ট্রপতি দ্বারা হস্ত হল ত্বংমূল কংগ্রেস। সোমবার রাষ্ট্রপতির সঙ্গে দেখা করে স্মারকলিপি জমা দিয়েছে ত্বংমূলের প্রতিনিধি দল। এই দলে ছিলেন ত্বংমূল সাংস্কৃতিক অঞ্চল মহার মেত্র ও সুশেন্দু শেখর রায়।

ত্বংমূল সাংস্কৃতিক মহার মেত্র বলেছেন, গত ১ জুলাই একজন বিজেপি নেতা, বিধায়ক ও পশ্চিমবঙ্গ বিধানসভার বিরোধী দলনেতা স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী সঙ্গে বাসভবনে দেখা করেছিলেন, তারপরই ১০ আকবর রোডে সলিসিটির জেনারেলের বাড়িতে যান ওই বিজেপি নেতা। এ বিষয়ে রাষ্ট্রপতির সচেতনে দেখা করেছি আমরা। এবং স্মারকলিপি জমা দিয়েছি। অসদাচরণ অসঙ্গতির কারণে তুষার মেহতার পদত্যাগের দাবি জানাচ্ছি আমরা।

এদিন ত্বংমূলের অপর সাংস্কৃতিক সংগঠন সুশেন্দু শেখর রায় জানিবেছেন, তাঁর শুভেন্দু অধিকারী সঙ্গে দেখা করতে না পারায় তিনি (তুষার মেহতা ক্ষমা ঢেয়ে নিয়েছেন)। কিন্তু প্রশ্ন হল, তাঁকে সলিসিটির জেনারেল অফ ইন্ডিয়ার বাসভবনে যাওয়ার অধিকার কে দিয়েছে? বার কাউন্সিলের আইন, নেতৃত্বকৃত লজ্জন করেছেন তুষার মেহতা।'

ভূয়ো ভ্যাকসিন নিয়ে বিরাট আর্থিক কেলেক্ষারি হয়েছে, অভিযোগে দিলীপ ঘোষের

কলকাতা, ৫ জুলাই (ই.স.): কসবার জাল ভ্যাকসিন কাউন্ট ইতিমধ্যেই নাড়িয়ে দিয়েছে শহরবাসীকে। সরকারি নথি জাল করে কসবা ভ্যাকসিন করার প্রতিবাদ জনিয়ে সোমবার পুরসভা অভিযান করে বিজেপি। যদিও বিজেপির সেই অভিযান আটকে দেয় পুলিশকর্মীরা। আর তারপরেই সাংবাদিক সম্মেলন করে ”ভুয়ো ভ্যাকসিন নিয়ে বিরাট আর্থিক কেলেক্ষার হয়েছে”” রাজ্যের বিরুদ্ধে অভিযোগ তুললেন রাজ্য বিজেপি সভাপতি দিলীপ ঘোষ।

সম্পত্তি, কসবায় একটি ভুয়া ভ্যাকসিন ক্যাম্পের আয়োজন করেছিলেন অভিযুক্ত দেবাঞ্জন দেব। সেই ভ্যাকসিন ক্যাম্প থেকে সাধারণ মানুষের পাশাপাশি ভ্যাকসিন নিয়েছিলেন তারকা সাংসদ মিমি চক্রবর্তীও। এরই মাঝে কসবার জাল ভ্যাকসিন কাউন্ট প্রসঙ্গে রাজ্য সরকারের বিরুদ্ধে তোপ দাগিয়ে দিলীপ ঘোষ এবিন আরও বলেন,”” ভুয়ো ভ্যাকসিন নিয়ে বিরাট আর্থিক কেলেক্ষার হয়েছে। মানুষকে ধোঁকা দেওয়া হয়েছে। নেতারাও দেবাঞ্জনের দ্বারা হয়েছে। নেতারাও দেবাঞ্জনের প্রভাবিত হয়েছেন। তগমূলের এমপিও সেই জাল ভ্যাকসিন নিয়েছেন ””।

এরপরেই সোমবার বিজেপির মিছিল আটকে দেওয়ার প্রসঙ্গে দিলীপ ঘোষ বলেন, ”” আজ ভ্যাকসিন কাণ্ডের প্রতিবাদে আমরা ছোট আকারে একটা কর্মসূচি করতে গিয়েছিলাম। তাতেও পুলিশ আমাদের বলল কর্মসূচি করতে দেওয়া হবে না। বিনা কারণে একটা শাস্তি পূর্ণ আন্দোলনকে হিংসাত্মক করে তোলা হল। লাঠি চালানো হল,

বিধায়ক নেতাদের গ্রেফতার কর হল ””।

এদিন বিজেপির পুরসভা অভিযানে লক্ষ্য করা যায়নি। বিজেপি নেতা শুভেন্দু অধিকারী ও সৌমিত্র খাঁকে। এই প্রসঙ্গে দিলীপ ঘোষকে প্রশ্ন করা হলে বিজেপি নেতা বলেন ””আজকের কর্মসূচির ব্যাপারে শুভেন্দু অধিকারী বা সৌমিত্র খাঁকে জানতেন। তাঁদের জানানে হয়েছিল। কিন্তু অন্য গুরুত্বপূর্ণ কাজে কলকাতার বাইরে আছেন তাই আসতে পারেননি ””।

আরও এক বিজেপি বিধায়ক ফিরছেন তণমূলে, প্রশ্ন বিভিন্ন মহলে

কলকাতা, ৫ জুলাই (ই.স.): ধারাবাহিক ভাবে দলের সঙ্গে দূরত্ব বাড়িয়ে চলা বাগদার বিজেপি বিধায়ক বিশ্বজিৎ দাসকে সোমবার বিধানসভার দেখা যায় তৃণমূলের মুখ্য সচেতক নির্মল ঘোষের ঘরে। আর তাতে বিশ্বজিৎ-বিজেপি দুরত্বের জগন্না আরও জোরালো হয়েছে। সোমবার বিধানসভার অধিবেশন থাকলেও তাতে যোগ দেন্তি বাগদার বিজেপি বিধায়ক। তার বদলে নির্মলবাবুর ঘরে দীর্ঘক্ষণ থাকতে দেখা যায় বিশ্বজিৎকে। খোশমেজাজে আড়া দেন তৃণমূল বিধায়কদের সঙ্গে। তবে কি খুব শীর্ষই তাঁকে শাসক-শিবিরে দেখা যাবে? এমন প্রশ্নের জবাবে বিশ্বজিৎ বলেন, “আমি বিধায়ক। জনপ্রতিনিধিদের কোনও দল হয় না। একজন বিধায়ক হিসেবে আমি যেখানে খুশি যেতে পারি এবং যার সঙ্গে খুশি কথা বলতেই পারি।” শুধু তৃণমূলের মুখ্য সচেতকের ঘরে যাওয়াই নয়, সোমবার বিশ্বজিৎ যা বলেছেন তা শুনেও বিজেপি শিবির মনে করছে, বাগদার বিধায়ক খুব তাড়াতাড়ি তৃণমূলে চলে যেতে পারেন। সোমবার রাজ্য বিজেপি ভুঁরো ভ্যাকসিন-কাণ্ডের প্রতিবাদে কলকাতা পুরসভা অভিযান করে। সেই প্রসঙ্গে প্রশ্ন করা হলে বিশ্বজিৎ দাবি করেন, তিনি এমন কোনও কর্মসূচির কথা জানেনই না। এর আগে বিধানসভায় বাজেট অধিবেশনের প্রথম দিন শুভ্রবার দলের সব বিধায়ককে হাজির থাকার হটইপ দিয়েছিল বিজেপি পরিষদীয় দল। যদিও সে দিন ৭০ জন বিধায়ক এসেছিলেন। বিজেপি সুত্রে জানা গিয়েছে, দার্জিলিং, পুরুলিয়া এবং কুল্টির বিধায়ক বিভিন্ন কারণে আসতে পারছেন না বলে তাঁরা বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারীকে জানিয়েছিলেন। কিন্তু ব্যতিক্রম ছিলেন বিশ্বজিৎ। তিনি কেন আসছেন না সেটা দল বা শুভেন্দুকে জানানি। শনিবার রাত্যে বিজেপি-র তরফে হওয়া বিধায়কদের প্রশংসন শিবিরেও দেখা যায়নি বিশ্বজিৎকে।

তৃণমূলের টিকিটে জিতেও বিজেপি-তে যোগ দিয়েছিলেন বিশ্বজিৎ দাস। বিশ্বজিৎের সঙ্গে তৃণমূলের সম্পর্ক অবশ্য অনেক পুরোনো। ২০১১ ও ২০১৬ সালে পর পর দু'বার তিনি তৃণমূলের টিকিটেই বন্দী উত্তর আসন থেকে বিধায়ক হন। পরে বিজেপি-তে যোগ দেন। এর পরে গত বিধানসভা নির্বাচনের আগে আগে তিনি তৃণমূলে ফিরতে পারেন বলে জগন্না তৈরি হয়। গত বিধানসভার শেষ অধিবেশনে গেৱয়া শিবিরের বিশ্বজিৎকে দেখা যায় মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়কে প্রশান্ত

হাওড়ায় কিশোরীর রহস্য মৃত্যু, খুনের অভিযোগ পরিবারের হাওড়া, ৫ জুলাই (ই.স.): একেই করোনা আতঙ্কে নাস্তানবুদ্ধ রাজাবাসী। তারই মাঝে হাওড়ায় রহস্য মৃত্যু কিশোরী। বুলন্ত অবস্থায় ঘর থেকে দেহ উদ্ধার জাতীয় স্তরের ক্যারাটে খেলোয়াড় এক কিশোরী। সোমবার ঘটনার তদন্তে হাওড়া থানার পুলিশ। একটা গোটা বছর পেরিয়ে গেলেও করোনা পরিস্থিতির পরিবর্তন হয়নি রাজে। যার জেরে সংক্রমণ ঠেকাতে বর্তমানে রাজ্য জুড়ে চলছে লকডাউন। এই পরিস্থিতির মাঝেই হাওড়ায় জাতীয় স্তরের ক্যারাটে খেলোয়াড় এক কিশোরীর রহস্যমৃত্যু। রবিবার রাতে বালিতে বছর ১৪- র পামেলা অধিকারী নামে অস্তম শ্রেণির ওই ছাত্রীর বুলন্ত অবস্থায় দেহ উদ্ধার হয়। আন্তর্ভুক্ত নাকি খুন ইতিমধ্যেই দন্ত শুরু করেছে হাওড়া থানার পুলিশ।

বিজেপি-র তরফে হওয়া বিধায়কদের প্রশংসন শিবিরেও দেখা যায়নি বিশ্বজিৎকে। করছেন। এর পরেই জগন্না তৈরি হয়। পরে রাজ্য নেতারা তো বটেই, কেন্দ্রীয় নেতারাও বিশ্বজিৎের সঙ্গে কথ বলেন। ভোটের মুখে বিশ্বজিৎকে বোঝানোর ক্ষেত্রে মুখ্য ভূমিকা নিয়েছিলেন মুকুল রায়। এখন মুকুলবাবু তৃণমূলে। শাসকদলে যোগ দেওয়ার পরে মুকুল আরও অনেককে নিয়ে যাবেন বলে দাবি করেছিলেন। কয়েকজন বিধায়ককে ফোনও করেছিলেন বলে জানা যায়। তার ভিত্তিতে বিশ্বজিৎকে নিয়ে বিজেপি শিবিরে আশক্ষা রয়েছে। সোমবার যা আরও বেড়ে গেল।

বিধানসভা নির্বাচনে বিজেপি-র টিকিটে ৭৭ জন জয় পেলেও এখন সেই সংখ্যা কমে ৭৪। দুই সাংসদ নিশ্চীয় প্রামাণিক ও জগন্নাথ সরকার বিধায়ক পদ ছেড়ে দিয়েছেন সেটা ছাড়াও বড় ধার্কা দিয়েছেন মুকুল রায়। ১১ জুন সপ্তম তৃণমূলে ফিরেছেন তিনি। তাতে খাতায়কলমে না হলেও ৭৪ হয়ে গিয়েছে বিজেপি বিধায়কের সংখ্যা। এবার সেই সংখ্যা ৭৩ হয়ে যেতে পারে বলে আশক্ষ বিজেপি-তে।

ରୋମେର ହାସପାତାଳେ

অন্ত্রোপচার হল পোপ ফ্রান্সিসের

ରୋମ, ୫ ଜୁଲାଇ (ହି. ସ.): ଅନ୍ତେ ଅନ୍ତ୍ରୋପଚାର ହଳ ପୋପ ଫ୍ରାନ୍ସିସେର । ରବିବାରେର ପ୍ରାର୍ଥନାର ପରଇ ସ୍ଥାନୀୟ ସମୟ ସଂଦ୍ରଭେଲା ରୋମେର ଗେମେଲି ଇଉନିଭାର୍ସିଟି ହାସପାତାଲେ ତାଁର ଅନ୍ତ୍ରୋପଚାର ହୁଁ । ତବେ ଅନ୍ତ୍ରୋପଚାରେର ପର ସୁମୁହିଁ ରଯେଛେ ।

୮୪ ବହର ବୟସି ଡ୍ରିସ୍ଟାନ ଧର୍ମଶୁରୁ । ଏମନଟାଇ ଜାନିଯେଛେ ନିକିଂସକରା ।

ପୋପ ଫ୍ରାନ୍ସିସ ବେଶ କିଛିଦିନ ଧରେଇ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠେ ଭୁଗିଲେନନ୍ତି । ଯଦିଓ

ଭାସଣ ଦେଉୟାର ସମୟରେ ପୋପକେ ସୁମୁହିଁ ଦେଖା ଯାଇଛି । ଏର କମେକ ସଂତୋଷ ପରେଇ ତାଁର ଅନ୍ତ୍ରୋପଚାରଟି ହେଁବେ । ପୋପର ବୃଦ୍ଧାତ୍ମେ ମିସ୍କାଟୋମାଟିକ ଡାଇଭାର୍ଟିକୁଲାର ଟେଲିନୋସିସ' ଏର ଜନ୍ୟ ଅପାରେଶନ କରା ହେଁବେ ବେଳେ ଖରବ ।

ଭ୍ୟାଟିକାନ ସିଟିର ମୁଖ୍ୟାତ୍ମ ମାତ୍ରେଣ ଜ୍ଞାନ ଏକ ବିବୃତିତେ ଜାନାନ, ୨୦୧୪ ମାର୍ଚି ଦିନରେ ପର ପ୍ରଥମବାର ଚିକିତ୍ସାର ଜନ୍ୟ ହାସପାତାଲେ ଭରତି ହେଁବେ ପୋପ ଫ୍ରାନ୍ସିସ ।

ରଯେଛେ ପୋପ । ଯଦିଓ ଏହି ଅପାରେଶନ ଆଚମକା ବା ଜରମରି ଭିନ୍ତିତେ କରା ହେଁବାନି । ବରଂ ବେଶ କିଛିଦିନ ଆଗେ ଥେବେଇ ନିର୍ଧାରିତ ହେଁବାନି । ପୋପକେ କତଦିନ ହାସପାତାଲେ ଥାକତେ ହବେ ଦେ ବିଷୟେ କିଛି ବେଳେନି ।

ପ୍ରସନ୍ନ, ଛକଭାଙ୍ଗ ପଥେ ହେଁବେ ନିଜେର ଉଦାରପଣ୍ଡି ମାନସିକତାର ଜନ୍ୟ ପ୍ରବଳ ଜନପ୍ରିୟ ଭ୍ୟାଟିକାନେର ବତମାନ ପୋପ ଫ୍ରାନ୍ସିସ ।

ବ୍ୟାସିଲିକାର ଘେରାଟୋପେଇ ବସେ

বাংলাদেশে চলমান কঠোর লকডাউন আরো ৭ দিন বাড়ল

A decorative horizontal banner. On the left, the word "স্বেচ্ছা" (Svēccha) is written in a large, bold, black, stylized Bengali font. To the right of the text is a sequence of five black, minimalist stick-figure icons performing various actions: one figure is jumping, another is running, a third is holding a string attached to a circular object, a fourth is holding a long staff or stick, and the fifth is walking. The background of the banner is white.

কোয়ার্টার ফাইনাল থেকে ১০০ শতাংশ দর্শক প্রবেশ করতে পারবেন উইল্ডলেন্ডনে

ଲଭନ, ୫ ଜୁଲାଇ (ହି. ସ.): କୋଯାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ଥେକେ ମୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ ବା ରଜାର ଫେଡେରାରଦେର ଖେଳୀଆ ୧୫,୦୦୦ ଆସନ୍ତର ମେଟ୍ଟାର କୋର୍ଟ କାନାୟ କାନାୟ ଭିତ୍ତି ଥାକାର ସଂଭାବନା । କାରନ କୋଯାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ଥେକେ ଦର୍ଶକସଂଖ୍ୟା ବାଢ଼ାତେ ଚଲେଛେ

ইউনিলবলডন। এতদিন পর্যস্ত স্টেডিয়ামে ৫০ শতাংশ দর্শক প্রবেশের অনুমতি ছিল। তবে মায়ার্টার ফাইনাল থেকে ১০০ শতাংশ দর্শক প্রবেশ করতে পারেন।

খ্রম সপ্তাহে ব্যক্ত জনগ্রিম্য যাচ্ছে উইন্সলডন। এদিকে, ইংল্যান্ডে করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা ক্রমশ কমছে। বেড়েছে টিকা নেওয়ার হারও। তাই সাধারণ মানুষকে খেলো দেখার আরও বেশি সুযোগ করে দিতে চাইছে বিটিশ সরকার। এতদিন পর্যস্ত স্টেডিয়ামে ৫০ শতাংশ দর্শক প্রবেশের অনুমতি থাকলেও উইন্সলডনের কোয়ার্টার ফাইনাল থেকে ১০০ শতাংশ দর্শক প্রবেশ করতে পারবেন। এক্ষেত্রে উইন্সলডনই হতে চলেন্টে বিটেনের প্রথম প্রতিযোগিতা যেখানে কোনও স্টেডিয়ামে ১০ শতাংশ দর্শক প্রবেশের অনুমতি দেওয়া হচ্ছে হিন্দুস্থান সমাচার।

ফের দ্রাবিড়কে পেয়ে উন্নেজিত পৃথী

নয়াদিল্লি, ৪ জুলাই (ই.স.): ফের
রাহল দ্রাবিড়ের কোচিংয়ে খেলতে
মুখিয়ে আছেন ঘূৰী শ। শ্রীলঙ্কা
সফরে ভাৰতীয় দলের কোচ
হয়েছেন দ্রাবিড়। ওই দলে
রয়েছেন পৃথুণি। এৰ আগে
অনুৰ্ধ-১৯ বিশ্বকাপ দ্রাবিড়ের
অধীনেই জিতেছেন তিনি। পৃথুণি
বলেন, “রাহল স্যৱৰ আছে মানেই
ড্রেসিংরুমে প্রচণ্ড শৃঙ্খলা থাকবে।
রাহল স্যৱৰে সঙ্গে আড়ত দিতে
মুখিয়ে রয়েছি।

বাদ পড়ার পর ফের জাতীয় দলে
প্রত্যাবর্তন হয়েছে তাঁর। আর
ফিরেই পেয়ে গিয়েছেন রাষ্ট্রীয়
দ্বারিড়কে। তাই উভেজনায়
ফুটছেন পৃথীৱী। অনূর্ধ-১৯
বিশ্বকাপ দলের কোচকে ফের
পেয়ে উচ্ছিসিত পৃথীৱী বলেন,
“রাষ্ট্র স্বরের অধীনে খেলার
একটা আলাদা মজা রয়েছে। উনি
আমাদের অনূর্ধ-১৯ দলের কোচ
ছিলেন। যে ভাবে কথা বলেন,
নিজের কোচিংয়ের অভিজ্ঞতা ভাগ

শ্রীলঙ্কা সফরে ভুবিদের বিরুদ্ধে হেরে গেল ধাওয়ানরা

কলম্বো, ৫ জুলাই (ই.স.):
ভুবনেশ্বর কুমারদের বিরুদ্ধে হেরে
গেল শিখর ধাওয়ানের। শ্রীলঙ্কা
সফরে পা দেওয়ার পর গত
কয়েকদিনে ভারতীয় দল অনুশীলন
সেরেছে কলম্বো। সোমবার তারা
নিজেদের মধ্যে দু'টি দলে ভাগ
হয়ে প্রস্তুতি ম্যাচে মাঠে নামে।
একটি দলকে নেতৃত্ব দেন শিখর
ধাওয়ান। অপর দলের ক্যাপ্টেন
নির্বাচিত হন ভুবনেশ্বর কুমার। ২০
ওভারের ম্যাচে ভুবনেশ্বর কুমারের
দল অনায়াসে পরাজিত করে শিখর
ধাওয়ানের দলকে। ধাওয়ানের
হয়ে হাফ-সেঞ্চুরি করেন মণীশ
পাণ্ডে। পাল্টা হাফ-সেঞ্চুরি করে
ভুবনেশ্বরদের জয়ের রাস্তা দেখান
সুর্যকুমার যাদব। দু'দলের হয়ে ব্যাট
হাতে উল্লেখযোগ্য অবদান রাখেন
রঞ্জুরাজ গায়কোয়াড়, পৃষ্ঠী শ ও
দেবেন্দুত পাতিকাল। ভারতের
বোলিং কোচ পরশ মামুরে ১০
সেকেন্ডে গোটা ম্যাচের সংক্ষিপ্ত
বিবরণী দেন। বিসিসিআই সেই
ভিডিও সোশ্যাল মিডিয়ায় পোস্ট
করে। ভিডিওয়া মামুরে বলেন,
'আমরা কলম্বো রয়েছি। এবার
ম্যানেজমেন্ট আমাকে স্কোয়াডের
সঙ্গে জুড়ে দিয়েছে। আমাকে
একটা টি-২০ ম্যাচ ১০ সেকেন্ডে
বর্ণনা করতে বলা হয়েছে। দেখে

ওযা যাক ম্যাটচটা কেমন ছিল। আর অন্যথা ধাওয়ান ও ভুবনেশ্বর পারকে দুই ক্যাপ্টেন হিসেবে ছে নেওয়া হয়। শিখর টস জেতে ১৫ ব্যাট করার সিদ্ধান্ত নেয়। ওর পক্ষে ২০ ওভারে ১৫০-এর মতো নেন তোলে। উল্লেখযোগ্য অবদান পূর্ণ রূপে রেজুরাজ। ৩০-এর মতো রান করে। মণীশ পাণ্ডে দলের হয়ে একে থেকে ৬৩ রান করে। সবাই পুরোশের অবদানের প্রশংসন করে। নানা ব্যাটিং করা সহজ ছিল

না।” মামরে পরক্ষণেই দ্বিতীয় ইনিংসের বিবরণ দেন। তিনি বলেন, ‘রান তাড়া করতে নেমে ভুবির দল ১৭তম ওভারে সহজেই জয় তুলে নেয়। সুর্যকুমার ৫০-এর বেশি রান করে। দেবদৃত ও পঞ্চী শঁও কার্যকরী অবদান রাখে। ওরা ৬০ রানের ওপেনিং পার্টনারশিপ গড়ে।’

শেষে ভারতের বোলিং কোচ জানান যে, কীভাবে টিম ম্যানেজমেন্ট টার্গেট আরও একটু

কঠিন করে দেয়। তিনি বলেন, ‘ওদের কাছে টার্গেটটা খুব সহজ দেখাচ্ছিল। আমরা টার্গেটটা বদল দিই। ওদের সামনে চ্যালেঞ্জ ছাঁড়ে দিই ৪ ওভারে আরও ৪০ রান করার। ওরা সেটাকে সহজে তালি করে। সামাট স্টাফ হিসেবে আমরা যেটা দেখতে চেয়েছিলাম সেটা পেয়েছি।’

কড়া করোনা বিধি খুলল স্টেডিয়াম

নয়াদিলি, ৫ জুলাই (ই.স.) : বিজেটেই রাজধানী দিল্লিতে সোমবাৰ খুলে দেওয়া হয়েছে। দিল্লি ফিল্ডিংএমএ-র ছাড়পত্র মিলেতেই থাকা ক্রীড়া ইন্ডেন্টগুলি শুরু করা রাজধানীর স্টেডিয়ামগুলিতে দেওয়া ঘোষণা করা হয়েছে।

দিল্লি ডিস্ট্রিক্ট ম্যানেজমেন্ট তৈরি নির্দেশিকায় ক্রীড়া সংক্রান্ত নড়েচড়ে বসে দিল্লির সবকটি সরায়ে সকাল থেকেই রাজধানীর সব স্টেডিয়া শুরু হয়ে যায়। করোনা তেজি জারি করা বিধি এবং স্ট্যান্ডার্ড অবিভিন্ন ক্রীড়া ইন্ডেন্ট ও অনুশীলন

F.13(195)/DM (D)/EX/SETT/20

MEM

This is for general information

ମେସିକେ ଓଁତୋ !

নয়াদিল্লি, ৫ জুলাই (ই.স.): কোপা আমেরিকার কোয়ার্টার ফাইনান্সে আজেন্টিনা ইকুয়েডরকে ৩-০ ব্যবধানে হারিয়ে দেওয়ার পর লিয়োনেল মেসির সঙ্গে উল্লাস করতে গিয়ে তাঁকে মাথা দিয়ে ঘুঁতো মেরে বসলেন কিট ম্যানেজার মারিয়ো ডি'স্টেফানো।। চোটের হাত থেকে মেসি বেঁচে গেলেও ঘটনার পর কিছুক্ষণ আঘাত লাগা জায়গায় হাত বুলোতে দেখা যায় তাঁকে। ইকুয়েডর ম্যাচে প্রথমে রাঙ্গিগো দি পল এবং লাউ তাঁরো মার্তিনেসকে দিয়ে গোল করান মেসি। এরপর ইনজুরি টাইমে ফ্রি-কিক থেকে সরাসরি গোল করেন। খেলো শেষের পর ঘৰ্খন রিজার্ভ বেঁধের কাছে এসেছেন, তখনই তাঁকে জড়িয়ে ধরেন ডি'স্টেফানো। মেসিকে সজোরে জড়িয়ে ধরতে গিয়ে তাঁকে আচমকাই আঘাত করে বসেন

নি। সঙ্গে সঙ্গে ব্যথা লাগা যায় হাত বুলতেও দেখা যায় 'স্টেফানোকে। পরে অবশ্য সি হাসতে হাসতেই মাঠ ডে ছেন। তবে এক জের্জেইন সংবাদপত্রের খবর, সির ব্যথা ম্যাচের পরেও বেশ

কিছুক্ষণ ছিল।

এই ঘটনার ভিডিয়ো টুইটারে পোস্ট করেছে কেপা আমেরিকার সরকারি অ্যাকাউন্ট। সঙ্গে লিখেছে, 'এই ব্যথা মেনির পছন্দ। কিন্তু ১০ নম্বরকে নিয়ে আরও সতর্ক থাকতে হবে'।

2020/Vol-11/1772-80 dated,29,
of Excise, Government of Tripura

ICA-C-1241/2021-22

PNle-T NO:- 06/EE-I-

The Executive Engineer, Division (W) invited tender from the eligible bidders for the execution of works for the year 07-2021 for 01(One) No. Maintenance Work of the building located at tripuratenders.gov.in or concerned website for further clarifications, if any. Any subsequent tenders will be rejected. Visit the website only.

AGA

ICA-C-1235/2021-22

PNleT No: 08/EE/CCD/P-

The Executive Engineer, Capital Project Directorate, Agartala, West Tripura invites tenders for the execution of appropriate percentage rate e-tender (Single bid) for the works of appropriate class registered under the Railways/Other State PWD undertaking / enterprise for the work **Construction of Cycle complex Division and Sub-Division** at Agartala. For Details visit website tripuratenders.gov.in. Any subsequent corrigendum will be issued through website. Visit the website only.

DNIeT No: 08/DNIT/EE/CCD/1-22
Estimated Cost: Rs. 4,84,58
and Time for completion: 60 months

ICA-C-1222/2021-22

Cap

Kunja

অলিম্পিকের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে ভারতের পতাকা বহন করবেন মেরি-মনপ্রিত

নয়াদিল্লি, ৫ জুলাই (ই.স.):
একেবারে অন্য সম্মান। টেকিনগ
অলিম্পিকের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে
ভারতের প্রাক্তকা বহন করবেন
ছ' বারের বিশ্বচ্যুম্পিয়ন মেরি
কম। তার সঙ্গে থাকবেন হাকি দলের
অধিনায়ক মনপ্রীত সিং। এটা নিঃ
সন্দেহে যে কোনও অ্যাথলিটের
কাছে বড় সম্মান। সোমবার
ইতিয়ান অলিম্পিক
অ্যামেরিকান তরফ থেকে এই
খবর জানানো হয়েছে।



অলিম্পিকে ‘বিশেষ সম্মানে’আন্তর্ভুক্ত মেরি-মনপ্রীত

নয়াদিল্লি, ৫ জুলাই (ই.স.): টোকিও অলিম্পিকের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে ভারতের পতাকা বহন করবেন ছ”বারের বিশ্বচ্যাম্পিয়ন মেরিকম। তার সঙ্গে থাকবেন হকি দলের অধিনায়ক মনগ্রীত সিং। এমন আন্য সম্মান পেয়ে আশ্চর্ত দুজনেই।
অলিম্পিকে হয়তো নামেন অনেকে, কিন্তু ক'জন আর দেশের পতাকাবাহক হন। ২৩ জুলাই টোকিওয়ে উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে মেরি কমই ভারতের মুখ হতে চলেছেন। তাঁর সঙ্গে হকি টিমের ক্যাপ্টেন মনগ্রীত সিংয়ের হাতেও থাকবে তেরঙা পতাকা। দেশের অলিম্পিক কমিটির প্রেসিডেন্ট নরিন্দ্র বাত্রার ঘোষণার পরই উচ্চাসে ভেসে গিয়েছেন দই তারকা। মেরি বলেছেন, ‘অলিম্পিকের আসরে দেশের পতাকা বহনের সুযোগ পাওয়ায় আমি উচ্ছ্বসিত। এর থেকে খুশির খবর আর কিছু হতে পারে না। সবাই এমন সুযোগ পায় না।’ আর মনগ্রীত বলেছেন, ‘মেরি কমের মত অ্যাথলিটের পাশে আমিও দেশের পতাকাবাহক, ভাবলেই কথা হারিয়ে যাচ্ছে আমার।’
হকি থেকে এর আগেও অলিম্পিকের দেশের পতাকাবহন করেছেন কেউ কেউ। ১৯৩২ সালের অলিম্পিকে লাল শাহ বোঝারি, ১৯৩৬ সালে ধ্যানচাঁদ উদ্বোধনে পতাকা নিয়ে হেঁটেছেন। তবে সবার থেকে এগিয়ে আছেন বলবীর সিং সিনিয়র। ১৯৫২ ও ১৯৫৬ সালের

ভারতীয় খো খো ফেডারেশনে সভাপতি পুনর্নির্বাচিত হলেন সুধাংশু মিত্রাল

A black and white portrait of Dr. Biju Patnaik, an elderly man with a mustache, wearing a white kurta-pajama. He is looking directly at the camera with a slight smile.

নয়াদিল্লি, ৫ জুলাই (ই.স.) :
ভাৰতীয় খো খো ফেডারেশনেৰ
সভাপতি পদে পুনৰ্নিৰ্বাচিত হলেন
সুধাংশু মিত্তাল। সাধাৰণ সম্পাদক
পদে নিৰ্বাচিত হন এম এস ত্যাগী।
সোমবাৰ উত্তৰাখণ্ড হাইকোর্টেৰ
প্রাক্কল্প বিচারপতি রাজেশ টেন্ডন,
রিটার্নিং আফিসাৰ হিসেবে উপস্থিত
থেকে এদিন ফেডারেশনেৰ
সাধাৰণ বার্ষিক সভা সভায় তাঁৰা

নিৰ্বাচিত হয়েছেন। একই সঙ্গে
ফেডারেশন এৰ ট্ৰেজাৱাৰ পদে
নিৰ্বাচিত হয়েছেন সুৱেন্দ্ৰ কুমাৰ
ভূটানি। এই কমিটি আগামী চাৰ
বছৰেৰ জন্য থাকবে। এছাড়া
সহ-সভাপতি যুগ্ম সম্পাদক ব্যৱস
কাৰ্য্যকৰী কমিটিৰ সদস্য পদেৰ
নিৰ্বাচিত হন।

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO. EE-IED/PWD/AGT/19/2021-22 dated 29/06/2021
The Executive Engineer, Internal Electrification Division, PWD (Building), Agartala, West Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' percentage rate e-tender from the Central & State public sector undertaking /enterprise and eligible Bidders/Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/ TTADC/ MES/ CPWD/ Railway/ Other State PWD having valid electrical contractor license issued by Tripura Electrical Licensing Board upto 3.00 P.M. on **19/07/2021**.

Sl No	Name of work	Estimated Cost	Emeant Money	Time of completion
1	DNIeT No.EE-IED/A&G/19/2021-22 (2nd call)	₹ 569,447.00	₹ 5,694.00	90 (ninety) days
2	DNIeT No.EE-IED/A&G/23/2021-22 (2nd call)	₹ 902,804.00	₹ 9,028.00	90 (ninety) days

Last date and time for document downloading and bidding is on **19/07/2021** upto 3.00 PM and opening of bid at 3.30 PM on **19/07/2021**, if possible. For more details kindly visit: <https://tripuratenders.gov.in>

Note: *NO NEGOTIATION WILL BE CONDUCTED WITH THE LOWEST BIDDER*

For and on behalf of the Governor of Tripura
(DHRUBAPADA DEBNATH)
Executive Engineer,
Internal Electrification Division,

<p>F. 13(195)/DM (D)/EX/SETT/2019-20/P-1/443-45 MEMORANDUM This is for general information that the DNIT bearing No. F. 13(195)/DM (D)/EX/SETT/2019-20/P-1/353-55 dated, 09.06.2021 against Ambassa CL Shop and the DNIT bearing No. F. 13(195)/DM (D)/EX/SETT/2019-20/P-1/356-58 dated, 09.06.2021 against 1V1aslicherra CL Shop, which were published form this office for settlement of the shops fbr ale remaining part of the financial years 2021-22 85 2022-23 is hereby cancleed as per the Notification vide No.F.11-7(23)-EX/2020/Vol-1/1772-80 dated,29.06.2021 issued by the Commissioner of Excise, Government of Tripura, Agartala. (Govekar Mayur Ratilal, IAS) Collector of Excise Dhalai District.</p> <p>ICA-C-1241/2021-22</p>	<p>Dated, the 01st July, 2021.</p>
--	------------------------------------

ক্রমিক নং	ব্লক	তারিখ	সময়	স্থান
1	কালাছড়া	06/07/2021	11:30 AM	কালাছড়া ব্লক অফিস
2	যুবরাজনগর	08/07/2021	11:30 AM	যুবরাজনগর ব্লক অফিস
3	পানিসাগর	06/07/2021	11:30 AM	পানিসাগর ব্লক অফিস
4	লালজুরি	08/07/2021	11:30 AM	লালজুরি ব্লক অফিস
5	দামছড়া	06/07/2021	11:30 AM	দামছড়া ব্লক অফিস
6	কদমতলা	08/07/2021	11:30 AM	কদমতলা ব্লক অফিস
7	জমপুইহিল	06/07/2021	11:30 AM	জমপুইহিল ব্লক অফিস
8	দশদা	08/07/2021	11:30 AM	দশদা ব্লক অফিস

