



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৭ তম বছর



www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 15 July 2021 ■ আগরতলা ১৫ জুলাই, ২০২১ ইং ■ ৩০ আঘাট ১৪২৮ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৫.০০ টাকা ■ আট পাতা



রাজ্যের নতুন রাজ্যপাল সত্যদেব নারায়ণ আর্ষাকে শপথ বাঁধা পাঠ করান হাইকোর্টের প্রধান বিচারপতি এ এ কুরেশী। ছবি নিজস্ব।

নতুন কেন্দ্রীয় মন্ত্রীদের সাথে সৌজন্য সাক্ষাৎ করতে দিল্লী গেলেন মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। রথ দেখা কলা বেচা! এই প্রাচীন প্রবাদ বাক্যটি রাজনীতিতে অহরহ ব্যবহৃত হয়। এমনই কাকতালীয়ভাবে নতুন কেন্দ্রীয় মন্ত্রীদের সাথে সৌজন্য সাক্ষাতের প্রাশাপাশি রাজ্য মন্ত্রিসভায় রদবদল নিয়েও চর্চায় ন্যূনতম দুইদিনের দিল্লি সফরে গেলেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব। আজ সকালেই দিল্লি গেছেন বিজেপি প্রদেশ সভাপতি ডা: মানিক সাহা। অন্যদিকে গুয়াহাটি থেকে আজ দিল্লি পাড়ি দিয়েছেন দলের সহ-সভাপতি তথা বিধায়ক রামপ্রসাদ পালও। ফলে রাজনীতির অলিঙ্গিত কান পাতলে শুনা যাচ্ছে, তিন বছর পূর্ণ হওয়ার পর মন্ত্রিসভায় বহু প্রতিশ্রুতি রদবদল হতে চলেছে। তবে, কারোর বাদ যাওয়ার তেমন সম্ভাবনা নেই। খালি জায়গায় কয়েকজনকে স্থান দেওয়ার পরিকল্পনা রয়েছে।

মুখ্যমন্ত্রী। প্রথমত, কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রীর সাথে কোভিড পরিস্থিতির বিস্তারিত বর্ণনা দেবেন তিনি। সাথে পরিস্থিতি মোকাবিলায় প্রয়োজনীয় সহায়তা সম্পর্কে অবগত করবেন তিনি। একইভাবে কেন্দ্রীয় শিক্ষা মন্ত্রীকেও ত্রিপুরার শিক্ষা ব্যবস্থা সম্পর্কে অবগত করবেন মুখ্যমন্ত্রী। ২৫ বছরের বয়সে জন্মানা শিক্ষার বেহাল দশা কাটিয়ে তুলতে সাংঘাতিক পরিশ্রম করতে হচ্ছে, সবিস্তারে তুলে ধরে তিনি কোভিড পরবর্তী সহায়তা সম্পর্কে কেন্দ্রীয় মন্ত্রীর দৃষ্টি আকর্ষণ করবেন।

এদিকে, রাজ্য মন্ত্রিসভায় রদবদল ত্রিপুরায় দীর্ঘদিন ধরে জল্পনা তুলে রয়েছে। হয়তো সেই মাহেন্দ্রক্ষণ আসতে চলেছে। ত্রিপুরায় মন্ত্রিসভায় ৪টি স্থান শূন্য পরে রয়েছে। সেক্ষেত্রে অন্তত দুইটি আসন পূর্ণ করার যথেষ্ট সম্ভাবনা দেখা দিয়েছে। সবচেয়ে উল্লেখযোগ্য বিষয় অধ্যক্ষ বদল হচ্ছে। নয়া অধ্যক্ষ হিসেবে বিধায়ক রতন চক্রবর্তীকে দায়িত্ব দেওয়ার পরিকল্পনা রয়েছে। কিন্তু, তিনি ওই দায়িত্ব নিতে চাইছেন না, এমনটাই সূত্রের খবর। এদিকে, বিধায়ক রামপ্রসাদ

৬ এর পাতায় দেখুন

রাজ্যে কোভিড টিকাকরণে নাম নথিভুক্তের জন্য হেল্পলাইন নম্বর চালু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। কোভিড টিকাকরণে কো-উইন অ্যাপে নাম নথিভুক্ত করার জন্য হেল্পলাইন নম্বর চালু করল ত্রিপুরা সরকার। ফলে, এখন থেকে ইন্টারনেট সুবিধা না থাকলেও টিকাকরণে নাম নথিভুক্ত করা সহজ হবে।

এ-বিষয়ে ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব জানান, কোভিড টিকাকরণের জন্য কো-উইন অ্যাপে নাম নথিভুক্ত করতে হয়। কিন্তু বাঁদের কাছে ইন্টারনেট ব্যবহারের সুযোগ নেই, বিশেষত ৪৫ উর্ধ্বের জন্য বিকল্প পদ্ধতি চালু করল রাজ্য সরকার।

তাঁর কথায়, টিকাকরণের জন্য রাজ্যের আট জেলায় চালু করা হয়েছে আটটি হেল্পলাইন নম্বর। যাঁরা এখনও ভ্যাকসিন নেই, বিশেষ করে গরিব ও বয়স্কদের নাম নথিভুক্ত করতে পারবেন। ৬ এর পাতায় দেখুন

মোদী সরকার ভারতকে দুর্বল করে দিয়েছে, তোপ রাখল গান্ধীর

নয়া দিল্লি, ১৪ জুলাই (ই.স.)। নরেন্দ্র মোদী সরকারের বিরুদ্ধে ফের তোপ দাগলেন কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধী। টিকাকরণের পর এবার বিদেশ ও প্রতিরক্ষা নীতি নিয়ে কেন্দ্রকে আক্রমণ করেছেন সেনিয়ার-পুত্র। রাহুলের মতে, আমাদের দেশকে দুর্বল করে দিয়েছে মোদী সরকার। বৃহত্তর রাহুল গান্ধী টুইট করে লিখেছেন, বিদেশ ও প্রতিরক্ষা নীতিকে ঘরোয়া রাজনৈতিক সরঞ্জাম হিসেবে ব্যবহার করে আমাদের দেশকে দুর্বল করে দিয়েছে মোদী সরকার। ভারত

পাইপ লাইন লিক করে জ্বালানি চুরি, ধৃত এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুইবাড়ি, ১৪ জুলাই। উত্তর ত্রিপুরা জেলার ধর্মগরে ইন্ডিয়ান অয়েলের পাইপ লাইন লিকের করে জ্বালানি তেল চুরির সাথে জড়িত একজনকে আটক করতে সক্ষম হয়েছে পুলিশ। এছাড়া গত দুদিনে দুটি বাড়িতে তল্লাশি চালিয়ে প্রচুর পরিমাণ জ্বালানি তেল উদ্ধার করা সত্ত্ব্ব হয়েছে।

জেলা পুলিশ সুপার অনুপদ চক্রবর্তীর নেতৃত্বে ধর্মগরে একের পর এক অবৈধ জ্বালানি তেলের বিরুদ্ধে অভিযানে সাফল্য পুলিশের। ধর্মগরে দুর্গাপুরের অবৈধ জ্বালানি তেলের ঠেকে অভিযানে চালিয়ে পুলিশ প্রচুর পরিমাণ অবৈধ কেরোসিন, ডিজেল এবং পেট্রোল উদ্ধার করেছে। পুলিশ ১ অভিযুক্তকেও গ্রেফতার

আইটি অ্যাক্ট ২০০০ এর ৬৬এ ধারায় আর মামলা নেয়া যাবে না

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকের তরফ থেকে প্রতিটি রাজ্য ও কেন্দ্র শাসিত অঞ্চলকে নির্দেশ দেয়া হয়েছে যে ইনফরমেশন টেকনোলজি অ্যাক্ট ২০০০ এর অধিন সেকশন ৬৬এ -তে কোন মামলা পুলিশ যাতে নথিভুক্ত না করে। সেইসাথে স্বরাষ্ট্র মন্ত্রক রাজ্য ও কেন্দ্র শাসিত অঞ্চলের সরকারকে অনুরোধ করেছে যদি উল্লেখিত ধারায় কোন মামলা নেয়া হয়ে থাকে তাহলে অবিলম্বে সেই মামলা প্রত্যাহার করে নিতে। ২৪.০৬.২০১৫ তারিখে সুপ্রিম কোর্টে শ্রেয়া সিংহল বনাম কেন্দ্রীয় সরকারের মধ্যে একটি আইনী লড়াইয়ে এই রায় ঘোষণা দেওয়া হয়েছিল ইনফরমেশন টেকনোলজি অ্যাক্ট ২০০০ নিয়ে।

বিচার বিভাগের পরিকাঠামো উন্নয়ন ও আয়ুষ প্রকল্প চালু রাখা সহ কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভার একগুচ্ছ সিদ্ধান্ত

মহার্ষি ভাতা ও ডিয়ারনেস রিলিফ বৃদ্ধিতে অনুমোদন

নয়া দিল্লি, ১৪ জুলাই। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর পৌরোহিত্যে কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা চলতি বছরের পয়লা এপ্রিল থেকে ২০২৬ সালের ৩১ মার্চ পর্যন্ত পরবর্তী ৫ বছর বিচার বিভাগের পরিকাঠামোগত সুবিধা উন্নয়নের জন্য কেন্দ্রীয় সাহায্যপ্রাপ্ত প্রকল্প (সিএসএস) চালিয়ে যাওয়ার অনুমোদন দিয়েছে। এরজন্য খরচ হবে ৯ হাজার কোটি টাকা।

এই প্রস্তাবের আওতায় জেলা এবং নিম্ন আদালতের বিচার বিভাগীয় আধিকারকদের জন্য ৪ হাজারটি আবাসিক কেন্দ্র, ৩ হাজার

নতুন ভারতের জন্য আরও ভালো আদালত গঠনের দিকে একধাপ এগিয়ে নিয়ে যাবে। এদিন কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা ৫০

এর মধ্যে গ্রাম ন্যায়ায়ালয় প্রকল্পের জন্য ৫০ কোটি টাকা সহ কেন্দ্র ৫ হাজার ৩৫৭ কোটি টাকা দেবে। এই গ্রাম ন্যায়ায়ালয় প্রকল্পটি আইনী সংস্কারের জন্য জাতীয় মিশনের মাধ্যমে মিশন মোডে কার্যকর করা হবে।

এখনও বেশ কয়েকটি আদালত ভাড়া করা অপরিপূর্ণ জায়গায় এবং জরাজীর্ণ অবস্থার মধ্যে প্রাথমিক সুযোগ-সুবিধা

ছাড়াই কাজ চালিয়ে যাচ্ছে। এমনকি বিচার বিভাগীয় আধিকারকদের আবাসিক স্থানের অভাবে কার্যক্ষেত্রেও ব্যাঘাত ঘটবে। বর্তমান সরকার সরকার কাছে সহজে এবং সময়মতো বিচার ব্যবস্থার সুযোগ-সুবিধা পৌঁছে দিতে বিচার বিভাগীয় পরিকাঠামো সংস্কারের মতো গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে। তাই বিচার বিভাগীয় পরিকাঠামোগত দক্ষতা উন্নয়ন একটি গুরুত্বপূর্ণ উদ্যোগ।

৮০০টি আদালত কেন্দ্র, ১ হাজার ৪০০টি আইনজীবীদের বসার সুবিধার্থে ঘর, ১ হাজার ৪৫০টি শৌচালয় এবং ৩ হাজার ৮০০টি ডিজিটাল কম্পিউটার রুম গড়ে তোলা হবে। এতে দেশের বিচার বিভাগের কার্যকারিতা ক্ষেত্রে উন্নয়নে সাহায্য করবে এবং এক

রাজ্যপাল হিসেবে শপথ নিলেন সত্যদেব নারায়ণ আর্ষা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। ত্রিপুরায় নয়া রাজ্যপাল আজ শপথ নিলেন সত্যদেব নারায়ণ আর্ষা। ত্রিপুরা হাইকোর্টের প্রধান বিচারপতি এ এ কুরেশী তাঁকে শপথ বাঁধা পাঠ করিয়েছেন। শপথ গ্রহণ অনুষ্ঠানে ত্রিপুরা হাইকোর্টের বিচারপতিগণ, মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব সহ মন্ত্রিসভার সদস্যগণ এবং প্রশাসনের পদস্থ আধিকারিকরা উপস্থিত ছিলেন।

প্রসঙ্গত, ত্রিপুরার ১৯তম রাজ্যপাল হিসেবে দায়িত্ব সত্যদেব নারায়ণ আর্ষা। তিনি রাজ্যপাল রমেশ বৈস-র স্থলাভিষিক্ত হয়েছেন। রমেশ বৈস ২০১৯ সালের ২৯ জুলাই থেকে ত্রিপুরার রাজ্যপালের দায়িত্ব সামলেছেন।

দেশে সমস্ত ইন্টিগ্রেটেড চেক পোস্ট বদলে ল্যান্ড পোর্ট নামাকরণে আইনত বাধা নেই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। দেশে সমস্ত ইন্টিগ্রেটেড চেক পোস্ট নাম বদলে ল্যান্ড পোর্ট করা যাবে। তাতে আইনত কোন বাধা নেই। আগরতলা সফররত ল্যান্ড পোর্ট অথরিটি অফ ইন্ডিয়া (এলপিএআই) চেয়ারম্যান আদিত্য মিশ্র আজ সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে দ্ব্যর্থহীন ভাষায় এ-কথা জানিয়েছেন। ফলে, এখন থেকে আগরতলা ইন্টিগ্রেটেড চেক পোস্ট নাম বদলে আগরতলা ল্যান্ড পোর্ট করা যাবে। এদিকে, সার্কমে ল্যান্ড পোর্ট স্থাপনে প্রস্তুত ল্যান্ড পোর্ট অথরিটি অফ ইন্ডিয়া।

চেক পোস্ট এবং ল্যান্ড পোর্ট দুটি সমার্থক। তবে, সার্ক দেশেই স্থলবন্দরগুলি ইন্টিগ্রেটেড চেক পোস্ট নামে পরিচিত, এ-বিষয়ে স্পষ্ট করে কিছুই বলেননি তিনি। তাঁর সাফ কথা, আইন হয়ে গেছে, এখন ইন্টিগ্রেটেড চেক পোস্টের বদলে ল্যান্ড পোর্ট অথরিটি অফ ইন্ডিয়া সাইনবোর্ড ব্যবহারে কোন

আপত্তি নেই। এদিন তিনি বলেন, শ্রীমন্তপুরে স্থলবন্দর চালু হয়ে গেছে। সার্কমে পায়ের তালু রাখা, তাই কাজ শুরু করা যাচ্ছে না। তাঁর মতে, নিশ্চিতপূরণে স্থলবন্দর শুরু করতে অনেকটা সময় লাগবে। ৬ এর পাতায় দেখুন

গুণমানই প্রকৃত পুরস্কার

সিষ্টার

নিশ্চিতের প্রতীক

সর্বশ্রেষ্ঠ গুঁড়া মশলা

স্বাদে গুণমানে প্রতি ঘরে ঘরে

পুণর্বিদ্যাসের মাধ্যমে রাজ্যে ৪০৮টি নতুন নায্যমূল্যের দোকান খোলা হবে : খাদ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। করোনা অতিমারীর প্রথম ঢেউয়ের সময় প্রায় ৮ মাস আমাদের রাজ্যের ৫ লক্ষ ৭৯ হাজার পরিবারকে প্রতি মাসে বিনামূল্যে রেশন দোকানের মাধ্যমে মাথাপিছু ৫ কেজি করে চাল দেওয়া হয়েছে। এই পরিবারগুলিকে প্রতি মাসে ১ কেজি করে মুসুর ডাল অথবা আন্ত চানা সরবরাহ করা হয়েছে। শুধু আমাদের রাজ্যের জন্যই এই প্রকল্পে কেন্দ্রীয় সরকার ভর্তুকী দিয়েছে ৩৭৯ কোটি টাকা। আজ মহাকরণে সাংবাদিক সম্মেলনে একথা জানান খাদ্য জনসংরপণ ও ক্রোতস্বার্থ দপ্তরের মন্ত্রী মনোজ কান্তি দেব। এই পরিকল্পনা রূপায়ণে ৯৫ হাজার ২৫ মেট্রিক টন চাল এবং ৪,৪১৬ মেট্রিক টন ডাল ও আন্ত চানা কেন্দ্রীয় সরকার রাজ্যের জন্য সরবরাহ করেছিল। সাথে তিনি যোগ করেন ত্রিপুরার পুণর্বিদ্যাসের মাধ্যমে ৪০৮টি নতুন নায্যমূল্যের দোকান খোলা হবে।

খাদ্যমন্ত্রী সাংবাদিকদের জানান, রাজ্যের ৩৭ লক্ষ জনগণের খাদ্য সুরক্ষা নিশ্চিত করতে রাজ্য সরকার গণবন্ধন ব্যবস্থার অধীনে ১,৮৯২টি নায্য মূল্যের দোকানের মাধ্যমে অতি সুলভ মূল্যে খাদ্য শস্য ও অন্যান্য নিত্য প্রয়োজনীয় খাদ্য দ্রব্য যেমন ডাল, আটা, চিনি, লবন ইত্যাদি সরবরাহ করছে। কেন্দ্রীয় সরকার কর্তৃক অতিমারি মোকাবিলায় বিভিন্ন শ্রেণীর মানুষের আর্থ সামাজিক অবস্থা সচল রাখার স্বার্থে

বিভিন্ন ধরনের রিলিফ প্যাকেজ, ইনসেন্টিভ, আর্থিক প্যাকেজ, সরকারি গ্যারান্টিয়ড খণ্ড ইত্যাদি চালু করেছে। এই সমস্ত প্রকল্পের মধ্যে অন্যতম হচ্ছে প্রধানমন্ত্রী গরিব কল্যাণ অন্ন যোজনা বা পিএমজিকেএওয়াই। যার আওতায় দেশের খাদ্য সুরক্ষা আইনের আওতায় থাকা ৮-৪ কোটি জনগণের জন্য বিনামূল্যে খাদ্য শস্য প্রদানের মাধ্যমে তাদের ন্যূনতম খাদ্য সুরক্ষা নিশ্চিত করা হচ্ছে।

তিনি বলেন, করোনা অতিমারির দ্বিতীয় ঢেউ চলাকালীন সাম্প্রতিক সময়েও কেন্দ্রীয় সরকার সাধারণ মানুষের খাদ্য সুরক্ষা অক্ষয় রাখতে বদ্ধপরিকর। যার ফলশ্রুতি হিসাবে পিএমজিকেএওয়াই প্রকল্পটি দ্বিতীয় পর্যায় গতে মে মাস থেকে আবার সারা দেশে চালু করা হয়েছে, যা আগামী নভেম্বর মাস পর্যন্ত চলবে। আমাদের রাজ্যে ৫ লক্ষ ৯৬ হাজার পরিবার যথার্থীতে মে, ২০২১ থেকেই বিনামূল্যে খাদ্য শস্য সংগ্রহ করছেন। হিসেবে অনুযায়ী দ্বিতীয় পর্যায় মে ৮৬ হাজার ৮০০ মেট্রিক টন চাল বিনামূল্যে রেশন দোকানের মাধ্যমে সরবরাহ করা হবে এবং এর জন্য কেন্দ্রীয় ভর্তুকী বাবদ ব্যয় হবে ৩৬৫ কোটি টাকা। খাদ্যমন্ত্রী জানান, বর্তমানে রাজ্যের তুলনামূলক ভাবে অধিক রেশনকার্ড সম্বলিত নায্যমূল্যের দোকানগুলিকে সুবিধাজনক ভৌগোলিক অবস্থানের ভিত্তিতে পুণর্বিদ্যাসের মাধ্যমে আরও ৪০৮ টি নতুন

৬ এর পাতায় দেখুন

পণপ্রথা সামাজিক ব্যাধি

পণপ্রথা ভয়ঙ্কর সামাজিক অভিশাপ। যুগ যুগ ধরিয়া আমাদের সমাজ ব্যবস্থায় এই ভয়ঙ্কর পণপ্রথা চলিয়া আসিতেছে। পণ প্রথার বিরুদ্ধে নানা সময়ে নানাভাবে প্রতিবাদ প্রতিরোধ গড়িয়া উঠিয়াছে। কিন্তু এখনো পর্যন্ত পণপ্রথা সমাজ ব্যবস্থা থেকে পুরোপুরি মুছিয়া ফেলা সম্ভব হয় নাই। পণপ্রথার ভয়ঙ্কর অভিশাপে বহু নারীর জীবন অকালে ঝরিয়া পড়িতেছে। এই সামাজিক ব্যাধির মূলেচ্ছেদ করিতে না পারিলে সমাজকে পণপ্রথার অভিশাপ হইতে কোন দিনেই মুক্তি করা যাইবে না। বর্তমান তথাকথিত শিক্ষিত সমাজ ব্যবস্থাতেও পণপ্রথা বহাল তবিয়াতে চলিতেছে। এই পণপ্রথার জন্য শুধুমাত্র যে ছেলেরাই দারী তাহা নহে। পণপ্রথার জন্য বহুলাংশে দারী মেয়েরাও। এই তার নারীসমাজ কোনভাবেই অস্বীকার করিতে পারিবে না। নারীর কিভাবে দারী তাহা বলিবার অপেক্ষা রাখে না। কেননা মেয়েরাই মা-বাবার কাছ হইতে বিভিন্ন জিনিস আদায় করিবার কৌশল গ্রহণ করিয়া থাকে। মেয়েরাও অনেক ক্ষেত্রেই আত্মকেন্দ্রিক। ছোটবেলা থেকে ছেলেমেয়েদের লালন পালন করিয়া, শিক্ষা-দীক্ষার যাবতীয় ব্যবস্থা গ্রহণ করিয়া মা-বাবা সন্তানের উজ্জ্বল ভবিষ্যৎ কামনা করিয়া থাকেন। তাহাদের একটাই উদ্দেশ্য, অস্তত পার্থক্য কালে ছেলেমেয়েরা তাহাদের পাশে দাঁড়াইবে। বেশিরভাগ ক্ষেত্রে ছেলেমেয়েরা এই প্রত্যাশা পূরণ করেন তাহা অস্বীকার করার উপায় নেই। কিন্তু কিছু কিছু ক্ষেত্রে বাতিক্রমী ঘটনা রীতিমতো দুঃখজনক। যে সন্তানকে জীবন যৌবন উজাড় করিয়া মানুষ করিয়া থাকেন সেই সন্তান বৃদ্ধ মা বাবার প্রতি ন্যূনতম কৃতজ্ঞতা স্বীকার করিতে চায় না। উপরন্তু মা-বাবার কাছ থেকে চাহিদামত জিনিসপত্র কড়ায়-গণ্ডায় আদায় করে নিতে বিদ্যুৎমাত্র দ্বিধা বোধ করে না মেয়েরাও। সেক্ষেত্রে পণপ্রথার জন্য মেয়েরা তাই নয় কি? অবশ্য এ কথা অনস্বীকার্য যে, পণপ্রথার জন্য পাত্রপক্ষ বহুলাংশে দারী। কেননা আমাদের সমাজ ব্যবস্থায় এখনো পাত্রপক্ষ পাত্রীপক্ষের উপর চাপ সৃষ্টি করিয়া সোনা গয়না নগদ টাকা পয়সা দুষ্টিন্দন্দন আসবাবপত্র সহ নানা জিনিসপত্র আদায় করিতে বিদ্যুৎমাত্র দ্বিধাবোধ করে না। পুত্র বধু বরণ করেছে যাওয়া বাবা-মায়েরা যেন রীতিমতো সওগারের ভূমিকা পালন করে থাকেন। পুত্রবধু ঘরে নিয় আসিবার সময় গাড়ি নিয়াই করা জিনিসপত্র পাত্র পক্ষের বাড়িতে আনিয়া আসা হয়। এই চিত্র নিত্যদিনের বিষয় হইয়া দাঁড়াইয়াছে। পণপ্রথার বিরুদ্ধে কঠোর আইনী ব্যবস্থা রহিয়াছে। কিন্তু সেই আইন প্রণয়নের সুযোগ বন্ধ ক্ষেত্রেই নাই বলিলেই চলে। কেননা অন্য নেওয়া দেওয়ার বিষয়টি পাত্রপক্ষ প্রার্থী পক্ষ গোপন করিয়া যাবতীয় কার্য সিদ্ধি করিয়া থাকেন। আইনের ফাঁক গলে এইসব ঘটনা আদি অন্তর্কাল হইতে চলিয়া আসিয়াছে। এই ভয়ঙ্কর পণপ্রথা সমাজ থেকে বিলুপ্ত করিতে হইলে সমাজ পরিবর্তন খুবই জরুরী। এজন্য দরকার সামাজিক আন্দোলন। শুধু আমাদের রাজ্য নয়, দেশের বিভিন্ন রাজ্যে পণপ্রথা ভয়ঙ্কর আকার ধারণ করিয়াছে। সাম্প্রতিককালে কেবল রাজ্যে এই পণপ্রথার বিরুদ্ধে আন্দোলন জোরদার হইতে শুরু করিয়াছে। কেরালার রাজ্যপাল স্বয়ং পণপ্রথার বিরুদ্ধে আন্দোলনমুখী হইয়া অনশন্য সচেতনতার প্রয়োজন শুধু কেরালাতেই নয়, গোটা দেশে বিভিন্ন রাজনৈতিক দল সহ প্রত্যেককে নিজ নিজ অবস্থানে থাকিয়া পণপ্রথার বিরুদ্ধে একাবদ্ধ প্রয়াস নিতে হইবে। একমাত্র সার্বিক প্রচেষ্টাতেই আমাদের সমাজ ব্যবস্থা হইতে এই ভয়ঙ্কর পণপ্রথা দূর করা সম্ভব হইবে। কেরালার রাজ্যপাল পণপ্রথার বিরুদ্ধে সোচ্চার হইয়া যে পদক্ষেপ গ্রহণ করিয়াছেন তাহা নিঃসন্দেহে আমাদের পথ প্রদর্শক।

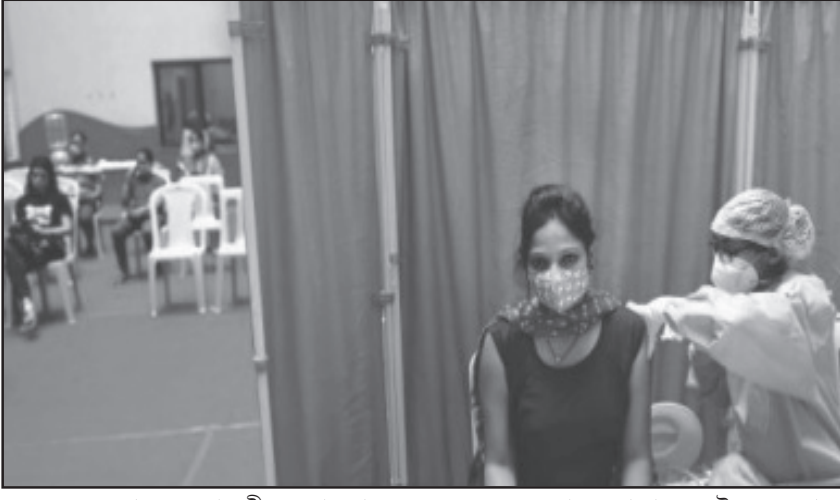
‘অখিল গণৈ মুসলিম নন, তবু আমরা তাঁকে সমর্থন করেছি, তাঁর ‘সাম্প্রদায়িক’ মন্তব্য অপ্রত্যাশিত’

গুয়াহাটি, ১৪ জুলাই (হিস.) : বিধায়ক অখিল গণৈ এআইউডিএফ-কে ‘সাম্প্রদায়িক’ আখ্যা দেওয়ায় ক্ষোভ প্রকাশ করেছেন অল ইন্ডিয়া ইউনাইটেড ডেমোক্রেটিক ফ্রন্ট (এআইইউডিএফ)-এর নেতা বিধায়ক আমিনুল ইসলাম। চলতি বাজেট অধিবেশনের তৃতীয় দিন আজ বৃহস্পতি সংবাদ মাধ্যমের কাছে বক্তব্য পেশ করতে গিয়ে বিধায়ক আমিনুল বলেন, বিধানসভার প্রথম দিন থেকেই গণৈ ব্যক্তিগতভাবে আক্রমণ করছেন। ‘বিরোধী দলের অস্বত্ব হ্রাস’ হওয়ায় আমরা অখিল গণৈয়ের সমর্থনে সোচ্চার হয়েছি। কিন্তু তিনি আমাদের এআইইউডিএফ দলকে বার বার ‘সাম্প্রদায়িক’ তকমা দিচ্ছেন, যা তাঁর কাছে অপ্রত্যাশিত, বলেন আমিনুল ইসলাম। তিনি বলেন, রাইজের দল-বর একবার বিধায়ক অখিল গণৈ বার বার বলেন, বিজেপি এবং এআইইউডিএফ উভয়ই দলই সাম্প্রদায়িক এবং তারা শুধু তাদের সংশ্লিষ্ট সম্প্রদায়ের কল্যাণে কাজ করছে। এআইইউডিএফ বিধায়কের মতে, গণৈ আরও বলেন, বিজেপি এবং এআইইউডিএফ উভয় দলই আগামী দিনে অসমের জন্য ঝঁকি। অখিল গণৈয়ের এ ধরনের বক্তব্যে বিষয় প্রকাশ করে আমিনুল ইসলাম পাণ্ডা প্রশ্ন তুলে বলেন, ‘অখিল গণৈ কীভাবে এআইইউডিএফ এবং বিজেপিকে একই লাইনে দাঁড় করাতে পারলেন?’ ক্ষুব্ধ আমিনুল আরও বলেন, ‘গণৈ বলেছেন আমরা সাম্প্রদায়িক এবং আমরা কেবলমাত্র মুসলিম সম্প্রদায়ের কল্যাণে কাজ করি। অখিল গণৈ কি মুসলিম? তিনি তো মুসলিম নন, তবুও আমরা তাঁকে সমর্থন করেছি।’ অখিল গণৈ বিধানসভায় যখন বার বার তার তিরস্কৃত হয়েছেন এবং মুখামম্বী যখন তাঁকে নিয়ম উপস্থাপন করেছিলেন তখনও আমি তাঁকে সমর্থন করেছি, বলেন আমিনুল। তিনি বলেন, বিধানসভায় যাতে অখিল গণৈকে নিয়ে শাসক দলের নেতার তিরস্কার ও ঠাট্টা করার সুযোগ না পান, সেদিকে লক্ষ্য রেখে আমি তাঁর (অখিল) সাথে বসে ব্যক্তিগতভাবে বিধানসভার বিভিন্ন প্রক্রিয়া নিয়ে আলোচনা করেছি। কিন্তু এত সবার পরও আমাদের উপর ‘সাম্প্রদায়িক’ তকমা পেঁতে গিয়ে তিনি বলছেন আমরা নাকি শুধুমাত্র মুসলিমদের কল্যাণে চিন্তা করি। অন্য কোনও জাতি ধর্মের মানুষের কল্যাণ নিয়ে ভাবি না। অখিল গণৈয়ের এ ধরনের মন্তব্য অনভিপ্রেত ও হতাশাব্যঞ্জক বলে ক্ষোভ প্রকাশ করেন আমিনুল ইসলাম। বিধায়ক আমিনুল বলেন, ‘বিধানসভার চলতি অধিবেশনে অন্য কোনও বিধায়কের সমর্থন না পেয়ে কার্যত একাকী হয়ে পড়েছেন অখিল গণৈ। তাঁকে শুধুমাত্র আমরা সমর্থন করেছি। অখিল গণৈও এ কথা অস্বীকার করতে পারবেন না। তবুও হাস্যকরভাবে তিনি আমাদেরকে সাম্প্রদায়িক বলেছেন। অখিল গণৈয়ের এমন আচরণ বাস্তবিক অর্থেই অত্যন্ত হতাশাজনক।’ এভাবেই অখিলের বিরুদ্ধে চরম ক্ষোভ উগরে দিয়েছেন এআইইউডিএফ বিধায়ক আমিনুল ইসলাম।

তৃতীয় ঢেউয়ের আগে চাই ভ্যাকসিন

করোনার তৃতীয় ঢেউ আসছে এই খবর ও সতর্কবার্তা সারা পৃথিবী জুড়ে ছড়িয়ে পড়েছে। আমরা ও আমাদের দেশ কি প্রস্তুত এই তৃতীয় ঢেউকে সামলাতে? এই পরিস্থিতি সামাল দিতে প্রশাসন কতটা প্রস্তুত? কি কি ব্যবস্থা নেওয়া হচ্ছে? আমরা কদিন আগেও দেখেছি অস্ট্রেলিয়ার অভাবে কত মানুষ মারা গেল। তৃতীয় বিশ্বের আমরা উন্নত একটি দেশ। অথচ আমাদের না আছে পর্যাপ্ত হাসপাতাল, না আছে পর্যাপ্ত উষ্ণ, নার্স বা স্বাস্থ্যকর্মী। না আছে অস্ট্রেলিয়ার যথাযথ প্রাপ্যতা। সারা পৃথিবীর প্রতিটা উন্নতশীল দেশ ও উন্নয়নশীল দেশগুলিতে টিকাকরণ প্রায় ৬০ থেকে শুরু করে ১০০ শতাংশ হয়ে গেছে অথচ আমাদের দেশে ২০ কি ২২ শতাংশ হয়েছে কিনা নসহ আছে। কিন্তু কেন? আমরা নাকি তৃতীয় বিশ্বের সেবা দেশ। সামনে তৃতীয় ঢেউ আসছে আর শোনা যাচ্ছে এটা নাকি বাচ্চাদের মধ্যে বেশি আছড়ে পড়বে। ভাবুনতো অল্পবয়সী ছেলেমেয়েরা বা বাচ্চার যদি এই রোগের শিকার হয় তবে দেশের ভবিষ্যত কী হবে। আমাদের প্রশাসন সব জেনেও কেন টিকাকরণ ১৮ থেকে উপরে বয়সে আটকে আছে। পৃথিবীর অন্যান্য দেশে যদি বাচ্চাদের এই ভ্যাকসিন দেওয়া চালু হয়ে থাকে। তবে আমরা এই পদক্ষেপ নিছি না কেন? ছোটো ছোটো বাচ্চাদের ভবিষ্যত কী দাঁড়াবে? এই অবস্থায় আমাদের দেশের স্বাস্থ্যমন্ত্রী পরিবর্তন হলো, তবে কি আগের স্বাস্থ্যমন্ত্রী তার দায়িত্ব ঠিকভাবে পালন করেননি? ভ্যাকসিন দেওয়া শুরু হয়েছে আজ প্রায় পাঁচ মাস হয়ে গেছে, মাত্র কুড়ি বাইশ শতাব্দী ভ্যাকসিন পেয়েছে দেশবাসী, তার মতো কুড়ি

পঁচিশ শতাংশ টাকা দিয়েই ভ্যাকসিন নিয়েছে। এই গতিতে টিকাকরণ চললে ২০২১ সালের শেষে পঞ্চাশ শতাংশ পৌঁছানো যাবে না। ব্রিটেনের মানুষের মধ্যে ৬৮ শতাংশ টিকাকরণ হয়ে গেছে গত সপ্তাহেই। আমরা ওই দেশের ভ্যাকসিন আ্যাস্ট্রাজেনেকার টিকা ভারতে ‘কোভিশিল্ড’ নাম দিয়ে ব্যবহার করছি। ব্রিটেন সরকার তাদের দেশের লকডাউন তুলে দিলে তাদের দেশের পৃথিবীতে জাগানোর জন্য সম্প্রতি তাদের দেশে পর্যটক প্রবেশ আবাদ ক্ষেত্রে বিশ্বের একটি প্রথম সারির দেশ হওয়া ভারতবর্ষ। আমাদের ছাঁটি বড় আকারের টিকা প্রস্তুতকারক সংস্থা পৃথিবীর ৬০ শতাংশ টিকা উৎপাদন করে নাকি তবুও আমাদের দেশের নাগরিকরা ইউরোপের অনেক দেশেই প্রবেশ করতে পারছে না। তার একটাই কারণ আমার মনে হয় যে মাত্র ২০ শতাংশ টিকাকরণ। কেন আমরা এত পিছিয়ে আছি? জার্মানি ওখানকার প্রশাসন সেখানকার নাগরিকদের টিকাকরণ



করলেও এখনও ভারতীয় নাগরিকদের তাদের দেশে ঢুকবার অনুমতি দেয়নি, এটা অত্যন্ত ব্যয়সা আটকে আছে। পৃথিবীর অন্যান্য দেশে যদি বাচ্চাদের এই ভ্যাকসিন দেওয়া চালু হয়ে থাকে। তবে আমরা এই পদক্ষেপ নিছি না কেন? ছোটো ছোটো বাচ্চাদের ভবিষ্যত কী দাঁড়াবে? এই অবস্থায় আমাদের দেশের স্বাস্থ্যমন্ত্রী পরিবর্তন হলো, তবে কি আগের স্বাস্থ্যমন্ত্রী তার দায়িত্ব ঠিকভাবে পালন করেননি? ভ্যাকসিন দেওয়া শুরু হয়েছে আজ প্রায় পাঁচ মাস হয়ে গেছে, মাত্র কুড়ি বাইশ শতাব্দী ভ্যাকসিন পেয়েছে দেশবাসী, তার মতো কুড়ি

বাধ্যতামূলক করেছে। সেদেশের নাগরিকদের টিকাকরণ বাধ্যতামূলক করেছে। সেদেশের নাগরিকদের টিকা না নিলে কোনও সরকারি সুযোগ সুবিধা দেওয়া হচ্ছে না। তার মানে ওখানের সরকারের হাতে পর্যাপ্ত ভ্যাকসিন আছে, ওদের সরকারের জনসাধারণের জীবনের প্রতি সচেতনতা আছে। হ্যাঁ মানছি জার্মান আর ভারতের জনসংখ্যার মধ্যে অনেক ফারাক আছে। দায়িত্বশীল সরকার তাঁর দেশের জনসংখ্যা বেশি বলে সেই জনসংখ্যার দায়িত্ব নেওয়া যাবে না এটা ভাবতে পারে না। আমরা সংখ্যায় বেশি বলে আমাদের

হাসপাতালে শয্যার সংখ্যা ছয় লক্ষ টোত্রিশ হাজার আটশো আশি। গোটা দেশে ১৪ হাজার ৩৭৯টি সরকারি হাসপাতাল আছে। এই হাজারো সরকারি হাসপাতালে চিকিৎসকের সংখ্যা ৮ হাজার ৮২৯ জন। ডেন্টাল সার্জেন রয়েছে ৬৪৭। প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে চিকিৎসক রয়েছেন। ৭২১ জন। গোটা দেশে সরকারি হাসপাতালে মোট ১১ লক্ষ ৩ হাজার ৩২৮ জন চিকিৎসক রয়েছেন। দেশের মধ্যে তৃতীয় স্থানে পশ্চিমবঙ্গ। বর্তমান সরকার এই দশ বছরে ৩৪টি মাল্টি স্পেশালিটি হাসপাতালে বিভিন্ন জেলায় চালু করেছে ও করবার উদ্যোগ নিয়াছে। বর্তমান সরকারের আমলে সরকারি হাসপাতালে বেডের সংখ্যা ১২ হাজারের মতো বৃদ্ধি পেয়েছে। এমবিবিএস ও ডেন্টালএ আসন সংখ্যা ১৩০৫ থেকে বৃদ্ধি পেয়েছে এখন ২৭৫০ হয়েছে। পশ্চিমবঙ্গ সরকারের এখন যেটা করা উচিত তা হলো এই তৃতীয় ঢেউয়ের জন্য শুধু হাসপাতালের বেডের উপর নির্ভর না করে বিভিন্ন স্কুল কলেজগুলোতে আক্রান্তদের থাকার ও চিকিৎসার ব্যবস্থা করা। এটা এমন কিছু ভয়ঙ্কর কঠিন ব্যাপার নয়। সরকারি হাসপাতালে যা শয্যাসংখ্যা তা বেশিরভাগটাই ভর্তি আছে কোনো ছাড়া কানান্য রোগীদের দ্বারা। তাই এখন যদি তৃতীয় ঢেউ ভয়ঙ্কর রূপ নেয় তবে এই সরকারি হাসপাতালে জায়গা দেওয়া কঠিন সমস্যা হয়ে দাঁড়াবে। এই কারণে স্কুল কলেজগুলোকে নিভৃত বাসে বানানো প্রয়োজন। এই রোগের চিকিৎসা বলে কিছু নেই, রাখতে হবে অস্ট্রেলিয়ার মেডিসিন আর স্বাস্থ্যকর্মী যে বা যারা স্যালাইন চালাতে পারে, অস্ট্রেলিয়া দিতে পারে এমন স্বাস্থ্যকর্মী প্রয়োজন,

আর দিনে একজন ডাক্তার একবার এসে পেশেন্টদের দেখে যাওয়া। যে সব রোগীর গুরুতর অবস্থা হবে তাদেরই একমাত্র সরকারি হাসপাতালে জায়গা দেওয়া যেতে পারে। এই পরিকালা অবিলম্বে নেওয়া উচিত রাজ্য সরকার গুলিকে। কেন্দ্রকে অবিলম্বে ভ্যাকসিন আরও বেশি বেশি মাঠের দেখে চুকাতে হবে। এই মহুঘর গতি টিকাকরণ চলবে না এটা অবিলম্বে বাড়াতে হবে। না হলে তৃতীয় ঢেউ সামাল দেওয়া মুশকিল হবে। তবে যতদিন যাচ্ছে দেখছি এই ভ্যাকসিনেশন নিয়ে কিছু অসাধু উদ্যোগ নিয়াছে। বর্তমান সরকারের আমলে সরকারি হাসপাতালে বেডের সংখ্যা ১২ হাজারের মতো বৃদ্ধি পেয়েছে। এমবিবিএস ও ডেন্টালএ আসন সংখ্যা ১৩০৫ থেকে বৃদ্ধি পেয়েছে এখন ২৭৫০ হয়েছে। পশ্চিমবঙ্গ সরকারের এখন যেটা করা উচিত তা হলো এই তৃতীয় ঢেউয়ের জন্য শুধু হাসপাতালের বেডের উপর নির্ভর না করে বিভিন্ন স্কুল কলেজগুলোতে আক্রান্তদের থাকার ও চিকিৎসার ব্যবস্থা করা। এটা এমন কিছু ভয়ঙ্কর কঠিন ব্যাপার নয়। সরকারি হাসপাতালে যা শয্যাসংখ্যা তা বেশিরভাগটাই ভর্তি আছে কোনো ছাড়া কানান্য রোগীদের দ্বারা। তাই এখন যদি তৃতীয় ঢেউ ভয়ঙ্কর রূপ নেয় তবে এই সরকারি হাসপাতালে জায়গা দেওয়া কঠিন সমস্যা হয়ে দাঁড়াবে। এই কারণে স্কুল কলেজগুলোকে নিভৃত বাসে বানানো প্রয়োজন। এই রোগের চিকিৎসা বলে কিছু নেই, রাখতে হবে অস্ট্রেলিয়ার মেডিসিন আর স্বাস্থ্যকর্মী যে বা যারা স্যালাইন চালাতে পারে, অস্ট্রেলিয়া দিতে পারে এমন স্বাস্থ্যকর্মী প্রয়োজন,

শতবর্ষে ভি বালসারা

অরুণ কুমার চক্রবর্তী

কিশোরের নাম ভিভাপ। শিক্ষক পরিবারের ছেলে। মা, বাবা, দিদিমা, সবাই শিক্ষকতায় নিযুক্ত। মা সুকঠী। ভালো এতাজ বাজাতে পারতেন। বাবা গানের গ ও জানতেন না। মাই ছেলেবেলা থেকেই গান শেখাতেন। আর একজন ছিলেন ভিভাপের ব্যায়াম। শিক্ষক। উনি প্রায়ই ওকে পাশ্চাত্য সঙ্গীতের কেডর গ্রুপে দিতেন আর হারমোনিয়ামে তুলে নিতে বলতেন। ভিভাপও ওইগুলিকে অনায়াসে পা হারমোনিয়ামে তুলে নিয়ে বাজাতে পারামিডস, মাস ড্রিল ইত্যাদির সাথে। ভিভাপ বালসারাকে কলকাতা জানলো ভি বালসারা নামে। ব্যায়াম শিখতে গিয়েছিল ভিভাপ। হয়ে গেলেন শিল্পী ভি বালসারা। অজুর দস্ত লেনের বাড়িতে বসে স্মৃতির পাতা খুঁজে অনেক কথাই শুনিয়াছিলেন সেদিন অতীতের কিংবদন্তি শিল্পী ভি বালসারা। জন্ম বোম্বেতে। অদুনা মুম্বাই। ১৯২২ সালের ২২ জুন। স্কুল কলেজ জীবন কেটেছে ওখানেই। পরিবারের গানের পরিবেশ ছিল না। তবে মার কঠ আর এতাজের হাত ছিল খুব ভালো। প্রথম তালিম নিতে শুরু করি মায়ের কাছে। তালিম আর পড়াশোনা চলত একই সঙ্গে। সঙ্গীতের প্রতি টান বা উৎসাহ তখন ততটা ছিল না। খেলার ছলে মা যা শেখাতেন, তাই শিখতাম। তখন কী আর বৃহত্তাম যে, সঙ্গীতকে ছড়িয়ে ধরেই আমাদের চলেতে হতো জীবন। ছ’বছর বয়সে আমি প্রথম পাবলিক ফাংশন করি। বোম্বেতে বাবার স্কুলের বার্ষিক অনুষ্ঠান। সেখানে আমার গান গাইবার কথা। মঞ্চে বসে শ্রোতাদের সামনে জীবনের প্রথম গান গাওয়া। এতটুকু নার্ভাস হইনি। হারমোনিয়াম নিজেই বাজিয়ে মার শেখানো গান অনায়াসে গেছে দিলাম। তারপর? তারপর আবার কি! সবাই বলতে লাগলেন কতবড় প্রতিভাবান শিল্পী লুকিয়ে আছে আমার

ভিতরে। সুরেলা কণ্ঠ নিয়ে আমার জন্ম—এরকম কত কথা। কণ্ঠ সংগীত দিয়েই আমার হাতেখড়ি। মা-ই আমার প্রথম গুরু। সঙ্গীতের পাত্র নিয়েছি পার্সি গুরমি ফ্রাঙ্ক শ্রফ—এর কাছে। বরোদার উত্তাদ বাজু মিঞার কাছে নিয়েই উচ্চসঙ্গীতের শিক্ষা। তারপর একটু বেশি বয়সে প্রফেসর মুনেস্বর পাশ্চাত্য সঙ্গীতের কেডর গ্রুপে হারমোনিয়াম বাদন। লেখাপড়ায় খুব মন কোনওদিন দিতেন না বালসারা। পড়াশুনার সময় কোথায়। স্কুল জীবন থেকেই তো মাথায় এত পোকা কিংবদন্তি করতে যে হারমোনিয়ামে কত রকম কায়াদ বার করা যায় সে টেস্টেই কেটে যেত। ১৯৩৬ সালে প্যাট্রিক পরীক্ষা দেন তিনি। প্যাট্রিক হতে গান চৌদ্দ বছর বয়সে। কিন্তু কলেজের দ্বিতীয় বর্ষের পরীক্ষায় অকৃতকার্য হয়ে বালসারা কলেজ ছাড়লেন। গানের জন্য পড়াশোনা ছাড়ায় বাড়িতে ভীষণ অশান্তি হয়েছিল। স্মৃতিচারণায় বলেছেন, কলেজ ছেড়েই আমি সঙ্গীতকে আঁকড়ে ধরলাম। ১৬ বছর বয়সে ফিল্ম স্টাডিজ চুকলাম। পিয়ানো বাজিয়ে হিসেবে। সুযোগ করে দিলেন বানন ছবি পরিচালক পরিচালক করে দিলেন। বোম্বেতে কাজ করার সময় প্রায় সব সঙ্গীত পরিচালকের সঙ্গেই বাজিয়েছি। সহকারী হিসেবে কাজ করেছি। ছে পদ, মন মোহন, খেম চাঁদ প্রভৃতি, গোপালম হায়দারের সঙ্গে। কাজ করেছি অনিল বিশ্বাস, বসন্ত দেশাই, সি রামচন্দ্রে সঙ্গে। নৌসাদ আর শঙ্কর জয়কিশেন এর সব ছবিতেই বাজিয়েছি। বম্বেবাসী হয়ে ছোটবেলা থেকে বালসারা কলকাতার শিল্পীদের গাওয়া বাংলা গানের শিল্পীদের বেশি বাজানো। নিউ থিয়েটার এর বিভিন্ন ছবি গান ছাড়াও তারপার আবার কি! সবাই বলতে লাগলেন কতবড় প্রতিভাবান শিল্পী লুকিয়ে আছে আমার

বছর বয়সে মারা গিয়েছেন কলকাতায়। তাঁর শেষ কাজ সেরে সেদিনই একটা বিয়েবাড়িতে বাজাতে গিয়েছেন। মন যন্ত্রণায় বিধ্ব। সেখানে আনন্দে পরিবেশ। নিমন্ত্রিত বা বসে আছেন বালসারাজির বাজনার অপেক্ষায়। ভাবছেন বাজাতে পারবেন তো! মুহূর্তে ঠিক করলেন মনে তাঁর যত দুঃখ থাকে শ্রোতাদের তিনি বঞ্চিত করবেন না। তাঁর অন্তর কাঁদছিল। তবুও তিনি সঙ্গীতের মধ্য দিয়ে আনন্দকে বরণ করে নিয়েছিলেন। মুতু তাদা করিয়ে বালসারাজির জীবনে বারবার। ক্যাম্পারে ভুগছিলেন ওর মাসতুতো বোন। সেই বোন ছিল ওর সর্বকালের সঙ্গী। নোটেশন সাহেব ছিলেন আদ্যপাত্ত একজন বাজালি। বাংলা বলতে পারতেন তিনি ছিলেন একটা কাঁচা মতো। সঙ্গীত—যে বাইরে তার এমন হাজারো কাজ সে করত। আশা ছিল সে ভালো হয়ে উঠবে। তারপর ক্যানসার হাসপাতালের জন্য একটি শো করে টাকা তুলে দেবে। কিন্তু তা আর হল না। মরণ ঘাতক ছিলিয়ে নিল তাকে। কিন্তু এবারও বাজনা থামেনি। বালসারার। এ প্রসঙ্গে তাঁর দার্শনিক মন্তব্য, শ্রোতাদের যেনে বড় আমার কাছে কেউ না। উনিভিন্ন, একই হইয়ান, মেলাডিকা এবং পিয়ানোর বাজানো উচ্চাঙ্গ ও লঘু সঙ্গীতের প্রকাশিত রেকর্ডের সংখ্যা পঞ্চাশের ওপর। চলচ্চিত্রে কলকাতায় সঙ্গীতের সংখ্যা খরচ করে তিনি সেটা রেকর্ড বন্দি করেছিলেন। একরাশ অভিমানে সেদিন কোথায় যেন হারিয়ে গিয়েছিলেন। শিল্পী। বাদ্যযন্ত্রে ঠাসা ঘরের দেওয়ালে টাঙানো সঙ্গীত ও সিনেমা জগতের দিকপালেরে ছবি। দেওয়ার মাঝে তাঁর দৃষ্টিকে অনুসরণ করে দেখতে পেলাম একটা নিষ্পাপ বালকের হাসিমুখের ছবি। বালসারাজির প্রয়াত পুত্র। শিল্পীর ব্যক্তিগত জীবনের সুখ দুঃখের অনুভূতিকে তিনি সঙ্গীত জীবনে প্রবেশ করতে দেননি। নান্দনিক দৃষ্টান্ত। কলকাতায়

একসময় পপ সঙ্গীত নিয়ে তোলপাড় শুরু হয়েছিল। পপ সঙ্গীতকে অপসংস্কৃত কমা দিয়ে বিতর্ক শুরু হয়েছিল। বালসারাজি ‘পুসি বশে এ সুর সৃষ্টি করে সেই বিতর্কে জল ঢেলে দিয়েছিলেন। তাঁর মতে কথায় লিখেছেন, ছায়াছবি জগতে আমরা রেডক্লিংকে বলি টেক। সারারাত ধরে সাকল পাঁচট অবধি টেক চলেছিল। বাদল ছবির জন্য মোট ছটা গান রেকর্ড করা হয়েছিল। আমি পেয়েছিলাম বারো টাকা। পুরো কাজের জন্য ১৯৩৮ সালে কত ভালো পারিশ্রমিক। এটাই ছিল আমার জীবনের সবচেয়ে অভিজ্ঞ এবং পেশাদারি মিউজিসিয়ানের সঙ্গে কাজ করা। জাতে পার্সি হয়েও বালসারা সাহেব ছিলেন আদ্যপাত্ত একজন বাজালি। বাংলা বলতে পারতেন তিনি ছিলেন একটা কাঁচা মতো। সঙ্গীত—যে বাইরে তার এমন হাজারো কাজ সে করত। আশা ছিল সে ভালো হয়ে উঠবে। তারপর ক্যানসার হাসপাতালের জন্য একটি শো করে টাকা তুলে দেবে। কিন্তু তা আর হল না। মরণ ঘাতক ছিলিয়ে নিল তাকে। কিন্তু এবারও বাজনা থামেনি। বালসারার। এ প্রসঙ্গে তাঁর দার্শনিক মন্তব্য, শ্রোতাদের যেনে বড় আমার কাছে কেউ না। উনিভিন্ন, একই হইয়ান, মেলাডিকা এবং পিয়ানোর বাজানো উচ্চাঙ্গ ও লঘু সঙ্গীতের প্রকাশিত রেকর্ডের সংখ্যা পঞ্চাশের ওপর। চলচ্চিত্রে কলকাতায় সঙ্গীতের সংখ্যা খরচ করে তিনি সেটা রেকর্ড বন্দি করেছিলেন। একরাশ অভিমানে সেদিন কোথায় যেন হারিয়ে গিয়েছিলেন। শিল্পী। বাদ্যযন্ত্রে ঠাসা ঘরের দেওয়ালে টাঙানো সঙ্গীত ও সিনেমা জগতের দিকপালেরে ছবি। দেওয়ার মাঝে তাঁর দৃষ্টিকে অনুসরণ করে দেখতে পেলাম একটা নিষ্পাপ বালকের হাসিমুখের ছবি। বালসারাজির প্রয়াত পুত্র। শিল্পীর ব্যক্তিগত জীবনের সুখ দুঃখের অনুভূতিকে তিনি সঙ্গীত জীবনে প্রবেশ করতে দেননি। নান্দনিক দৃষ্টান্ত। কলকাতায়

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

অবাদি পশুর থাইলেরিয়াসিস রোগ ও প্রতিকার

থাইলেরিয়াসিস গবাদিপশুর রক্তবাহিত এক প্রকার প্রোটোজোয়াজনিত রোগ। এই জীবাণু গরু, মহিষ, ছাগল ও ভেড়াতে আক্রান্ত করে। সাধারণত গ্রীষ্মকালে থাইলেরিয়াসিস রোগের প্রাদুর্ভাব বেশি দেখা যায়। থাইলেরিয়াসিস জীবাণু আক্রান্ত গরু থেকে সুস্থ গরুতে আঠালির মাধ্যমে এ রোগ সংক্রামিত হয়ে থাকে। গ্রীষ্মকালে আঠালির প্রজনন ও বংশবৃদ্ধির জন্য উপযুক্ত সময়। এ কারণে গ্রীষ্মকাল আঠালির প্রজনন ও বংশবৃদ্ধির জন্য উপযুক্ত সময়। এ কারণে গ্রীষ্মকালে গরু আঠালি দ্বারা বেশি আক্রান্ত হয়ে থাকে এবং ক্ষত রোগ ছড়াতে সাহায্য করে। বিশ্বের প্রায় প্রতিটি দেশে থাইলেরিয়াসিস দেখা যায়। গণভুক্ত বিভিন্ন প্রজাতির প্রোটোজোয়া দ্বারা এ রোগ সৃষ্টি হয়ে থাকে। এ রোগের ক্লিনিকাল লক্ষণ প্রকাশ পাওয়ার পর পশুর রক্তের হিমোগ্লোবিনের মাত্রা খুব নিচে নেমে যায়। ফলে রোগটি নির্ণয় হওয়ার পর চিকিৎসা হলেও গরুকে সুস্থ করে তোলা প্রায়ই সম্ভব হয় না। তাছাড়া মাঠপর্যায়ে গরুর রক্ত পরিবহন

বাস্তবে সম্ভব হয়ে উঠে না। এ রোগের চিকিৎসার জন্য উন্নতমানের ওষুধের দাম খুব বেশি এবং তা সর্বত্র সহজে সব সময় পাওয়া যায় না। এ কারণে থাইলেরিয়াসিস অর্থনৈতিক ভাবে খুবই গুরুত্বপূর্ণ। এ রোগ সংক্রান্ত ভারতের গরুতে বেশি দেখা যায়। সংক্রান্ত একটি গাভীর দাম ৫০ হাজার থেকে ১ লক্ষ টাকা। গবাদি পশুর খামারের ক্ষতিকর রোগগুলির মধ্যে থাইলেরিয়াসিস একটি অন্যতম রোগ। আমাদের দেশের প্রায় প্রতিটি জেলাতেই এ রোগ দেখা যায়। বিভিন্ন কারণে থাইলেরিয়াসিস রোগ নির্ণয় করতে অনেক সময় লেগে যায়। খামারীদের কাছাকাছি এলাকায় প্রায়শ রোগ নির্ণয় কেন্দ্র থাকে না। থাইলেরিয়াসিস রোগের প্রতিবন্ধকতা কমাতে একটি কোটি টাকা মূল্যের গো সম্পদ নষ্ট হয়ে থাকে। রোগের জীবনচক্রঃ থাইলেরিয়াসিস রোগের মাধ্যমিক পোষক হিসাবে কাজ করে প্রায় ছয় প্রজাতির আঠালি। থাইলেরিয়াসিস আক্রান্ত আঠালির লাল গ্রন্থির মধ্যে অবস্থিত রক্ত শোষণকালে সুস্থ গরুর দেহে প্রবেশ

করে। পরে লসিকা গ্রন্থি ও প্লীহার লসিকা কোষকে আক্রান্ত করে ম্যাক্রোসাইটোসিস বা ককস বডি সৃষ্টি করে যা ম্যাক্রোসাইটোসিসে পরিণত হয়। এই ম্যাক্রোসাইটোসিস লোহিত কণিকাকে আক্রান্ত করে পাইরোপ্লাজম সৃষ্টি করে। রক্ত শোষণের সময় এই পাইরোপ্লাজম আঠালির দেহে প্রবেশ করে। আঠালির দেহের মধ্যে বিভিন্ন পদ্ধতিতে রূপান্তরিত হয়ে আঠালির লাল গ্রন্থিতে অবস্থান নেয় যা পর গবাদিপশুর রক্ত শোষণকালে প্রাণীর দেহে প্রবেশ করে। আক্রান্ত আঠালি সুস্থ গরুকে কামড়ানোর ৭-১০ দিন পর পশুর দেহে তাপ দেখা দেয়। রোগ লক্ষণঃ গরুর প্রবল জ্বর (১০৪-১০৭.০ ফা), ক্ষুধামান্দ্য, রক্তশূন্যতা, চোখ দিয়ে জল ঝরা, রক্তমূত্রের গতি হ্রাস, লসিকা গ্রন্থি ফুলে যাওয়া, রক্ত ও আম মিশ্রিত ডায়ারিয়া ও নাসিকা থেকে শ্লেষ্মা নির্গত হয়। এ সময় গরু শুকিয়ে যায় এবং কোনো এন্টিবায়োটিক দ্বারা চিকিৎসায় ফল পাওয়া যায় না। দুধ উৎপাদন একদম কমে যায়, গরু শুকিয়ে যায় এবং কোনো এন্টিবায়োটিক দ্বারা

চিকিৎসায় ফল পাওয়া যায় না। দুধ উৎপাদন একদম কমে যায়, গরু শুকিয়ে থাকতে বেশি পছন্দ করে, হাঁপায় এবং ধীরে ধীরে গরুর মৃত্যু ঘটে। মৃত্যুর পূর্বে হঠাৎ করে গরুর শরীরের তাপমাত্রা হ্রাস পায়। সাধারণত আক্রান্ত হবার ১৮-২৪ দিন পর প্রাণী মারা যায়। থাইলেরিয়াসিস আক্রান্ত প্রাণী চিকিৎসায় সুস্থ হয়ে উঠলে কিছুটা প্রতিরোধ ক্ষমতা অর্জন করে তবে প্রাণীটি এ রোগের বাহক হিসেবে কাজ করে। রোগ নির্ণয়ঃ রোগের লক্ষণ, ইতিহাস এবং চিকিৎসকের অভিজ্ঞতা দিয়ে প্রাথমিকভাবে এই রোগ নির্ণয় করা যায়। ল্যাবরেটরিতে আক্রান্ত প্রাণীর রক্ত জেনপ স্টেইন করে অণুবীক্ষণ যন্ত্রে পাইরোপ্লাজম দেখে সঠিকভাবে রোগ নির্ণয় করা যায়। চিকিৎসাঃ রোগ নির্ণয় বেশি দেরি হলে চিকিৎসায় তেমন উপকার হয় না। দ্রুত রোগ নির্ণয় করে মাত্রামত ওষুধ প্রয়োগ করতে হবে। সহায়ক চিকিৎসা হিসাবে ভিটামিন ই ১২ ইনজেকশন

ইত্যাদি প্রয়োগ করতে হবে। সম্ভব হলে রক্ত সংযোজন করতে হবে যা দুর্লভ ব্যাপার। আক্রান্ত প্রাণীর শরীরের তাপমাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতে প্যারাসিটামল জাতীয় ওষুধ খাওয়াতে হবে। পশুকে ছায়ায় রাখা আরামদায়ক পরিবেশে রাখতে হবে। প্রচুর ঠান্ডা জলপান করতে দিতে হবে। প্রতিরোধঃ ডেইরী খামারীদেরকে প্রশিক্ষণের মাধ্যমে থাইলেরিয়াসিস রোগ সম্পর্কে ধারণা দিতে হবে। যে কোন মূল্যে পশুর খামারকে উষ্ণ, আঠালি ইত্যাদি থেকে মুক্ত রাখতে হবে। গোয়াল ঘর ও এর চতুর্দিক পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন রাখতে হবে। প্রতি ৪ মাস অন্তর গাভীকে আঠালি প্রতিরোধক ইনজেকশন প্রয়োগ করে আঠালিমুক্ত রাখতে হবে। গ্রীষ্মকালে সপ্তাহে দুই বার গোয়াল ঘরে আঠালিনাশক ওষুধ মাত্রামত স্প্রে করলে গোয়াল ঘর আঠালি মুক্ত থাকে। আক্রান্ত এলাকার সন্দেহজনক সকল গবাদিপশুকে ইত্যাদি প্রতিরোধক হিসাবে মাত্রামত প্রয়োগ করা উচিত।

সুস্বাস্থ্যের জন্য প্রতিদিন

কাঁচা সব্জি ও ফল খান

রান্না করা ফল বা সব্জির চেয়ে কাঁচা ফল ও সব্জি খাওয়া অনেক বেশি পুষ্টিকর। সব সব্জি যে কাঁচা খেতে হবে এমন নয়। তবে প্রতিদিনের ডায়েট চার্টে কিছু কিছু কাঁচা সব্জি বা ফল রাখুন। যেসব খাবারে বেশি এনজাইম থাকে সেমেন পৈপে, আনারস, বাঁধাকপি, মূলা, বিট, স্প্রাউটস এগুলো রান্না না করে কাঁচাই খান, বেশি উপকার পাবেন। জেনে নিন কেন কাঁচা সব্জি খাওয়া জরুরি কাঁচা ফল ও সব্জিকে লাইফ ফুড বলা হয়। শরীর সুস্থ রাখতে ভিটামিন, মিনারেল, ফ্যাট, প্রোটিন, কার্বোহাইড্রেটের সুখম আহার প্রয়োজন। কারণ, আমরা সারাদিনে যা খাবার খাই, তা থেকেই কাজ করার শক্তি পাই। শরীরের জন্য সংস্পর্শে তাজাতাড়ি নষ্ট হয়ে যায়। তাই ফল বা সব্জির জন্য এনজাইমের সাহায্য ছাড়া খাবারে থাকি প্রোটিন, ফ্যাট, কার্বোহাইড্রেট, ভিটামিন ঠিকমতো হাড়, চুল, ত্বক, মাংসপেশীতে

তার পুষ্টিগুণ অনেকাংশে কমে যাবে। শুধু তাই নয়, প্রসেসড খাবারে উপস্থিত প্রোটিন, ভিটামিন ও মিনারেলের তুলনায় কাঁচা ফল ও সব্জিতে উপস্থিত প্রোটিন, ভিটামিন ও মিনারেলস শরীরে বেশি সহজে অ্যাবজর্ভ হয়। তাই প্রতিদিন কিছু কাঁচা সব্জি ও ফল খান। সুস্থ থাকবে শরীর সর্বদাই ছিল, সেটা নিশ্চিত করে বলা যায় না। তাই বিশেষ গিয়ে সব্জির সালাদ একটু ভেবেচিন্তে খেতে হবে। অনেক দেশে দৃষ্টি পরিবেশে সব্জি চাষ হয়, যা কাঁচা খাওয়া কৃষিপূর্ণ। তাই যাত্রাপথে এবং নতুন জায়গায় গিয়ে সব্জির সালাদ থেকে দূরে থাকুন। দরকার হলে রান্না করা গরম সব্জি খান। রেস্টুরেন্টে এড়িয়ে চলুন: ভ্রমণে চলার পথে স্ট্রিট ফুড খাওয়াটা অধিকতর নিরাপদ। কারণ এটা আপনার সামনেই তৈরি হচ্ছে। অন্যদিকে মহাসড়কের পাশে বা বিভিন্ন স্টেশনে যেসব রেস্টুরেন্ট থাকে, সেখানে কীভাবে খাবার তৈরি

হচ্ছে, তা আপনি জানেন না। তবে এর মানে রেস্টুরেন্টকে একেবারেই বর্জন করতে হবে, তা নয়। রেস্টুরেন্টে গিয়ে এমন সময় খাবেন, যখন লোক সমাগম বেশি থাকে। সস, আচার বা চাটনি থেকে দূরে থাকার চেষ্টা করুন। রাস্তাঘাটের আচার বা সস তৈরিতে নোংরা জল বা অন্য উৎপাদন ব্যবহার করা হয়। রাস্তাঘাটে জল ও সব্জি থেকে তৈরি খাবারের ক্ষেত্রে সতর্ক থাকতে হবে। কারণ এগুলো নোংরা জল এবং বাসি সব্জি দিয়ে তৈরি।

আমের রোগবাহী, পোকামাকড় দমন



আম গাছে প্রচুর মুকুল আসলেও ফল না ধরার কারণ ও তার সমাধান আম গাছে প্রচুর মুকুল দেখা দিলেও আম ধরে না বা খুব কম ধরে, যা একটি গুরুত্বপূর্ণ সমস্যা। এর অনেক কারণ থাকতে পারে। প্রথমতঃ শোষণক বা হপার পোকাকার উপরভর জন্য এটি হতে পারে। ফুল আসার পর পূর্ণাঙ্গ শোষণক পোকা ও তার নিষ্ফণ্ডলো ফুলের রস টেনে নেয়। ফলে সময় ফুলগুলো একসময় শুকিয়ে ঝরে যায়।

একটি হপার পোকা দৈনিক তার দেহের ওজনের ২০ গুণ পরিমাণ রস শোষণ করে খায় এবং প্রয়োজনের অতিরিক্ত আঠালো রস মলদ্বার দিয়ে বের করে দেয়, যা মধুরস নামে পরিচিত। এ মধুরস নামে পরিচিত। এ মধুরস মুকুলের ফুল ও গাছের পাতার জমা হতে থাকে যার ওপর এক প্রচার ছত্রাক জন্মায়। প্রতিকার হিসেবে আম বাগান সব সময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখতে হবে বিশেষ করে গাছের ডালপালা যদি খুব ঘন

থাকে তবে প্রয়োজনীয় পরিমাণ ছাঁটাই করতে হবে, যাতে গাছের মধ্যে প্রচুর আলো বাতাস প্রবেশ করতে পারে। আমের মুকুল যখন ৮/১০ সেমি লম্বা হয় তখন একবার এবং আম মটর দানার মতো হলে আর একবার প্রতি লিটার জলে ১ মিলি হারে সাইপারমিথ্রিন অতবা কাবিরিল ২ গ্রাম / লিটার মিশিয়ে সম্পূর্ণ গাছ ভিজিয়ে স্প্রে করতে হবে। আমের হপার পোকাকার কারণে সূচিমোন্দ রোগের আক্রমণ অনেক সময়

ঘটে, তাই সূচিমোন্দ দমনের জন্য প্রতি লিটার জলে ২ গ্রাম হারে সালফার জাতীয় ওষুধ ব্যবহার কীটনাশকের সঙ্গে মিশিয়ে স্প্রে করতে হবে। দ্বিতীয়তঃ মেঘলা আকাশ ও কুয়াশা থাকার কারণে মুকুলে পাউডারি মিলডিউ রোগ দেখা দেয়। ফলে অতি দ্রুত মুকুলের গায়ে সাদা সাদা পাউডারের মতো দেখা দেয় এবং একপর্যায়ে প্রায় সব মুকুল কালো হয় ঝরে যায়। সালফারঘটিত ছত্রাকনাশক প্রতি লিটার জলে ২ গ্রাম ভালোভাবে মিশিয়ে স্প্রে করতে তা দমন করা যায়। তাছাড়া এনথ্রাকনোজ ও এ সময় মুকুল ধরে গাছে থেকে যায়। এমনি অবস্থায় আক্রান্ত মুকুল গাছ থেকে কেটে নিয়ে পুড়িয়ে ফেলা উচিত। আবার জমিতে ফসফেট, দস্তা ইত্যাদি যাদের অভাব, ফল ধারার পর জমিতে রসের অভাব ইত্যাদি কারণেও অসময়ে ফুল ও ফল ঝরে যায়। এ কারণগুলো নিয়ন্ত্রণ করেও যদি ফল ঝরতে দেখা যায়, তাহলে 'প্লানোফিক্স' ২ মিলি ৪.৫ লিটার জলে মিশিয়ে আম ফলের গুটি মটর দানার মতো হলে একবার আর মার্বেল আকৃতির হলে আর একবার স্প্রে করলে ফল ঝরা বন্ধ হবে।

কাজেই ভাল ফলন, পেতে হলে এসব জাতের আম চাষ না করাই ভাল। চতুর্থতঃ গাছে ফুল ফোটার সময় কুয়াশা, মেঘলা আবহাওয়া বা বৃষ্টি থাকলে ফুলের পরাগ সংযোগ ব্যাহত হয়। যার ফলে প্রচুর ফুল ফুটলেও সময় মতো পরাগ সংযোগ না হওয়ায় সেগুলো ঝরে যায় বা ফলন হয় না। তাছাড়া অনেক সময় গাছে অস্বাভাবিক পুষ্পমঞ্জুরি দেখা যায়। এমনি মুকুলে ফুলের সংখ্যা খুব কম। ফলে কদাচিৎ ফল উৎপন্ন হয় এবং শেষ পর্যন্ত সেটি টিকে থাকে না। মুকুল ক্রমেই শুকিয়ে দীর্ঘ সময় ধরে গাছে থেকে যায়। এমনি অবস্থায় আক্রান্ত মুকুল গাছ থেকে কেটে নিয়ে পুড়িয়ে ফেলা উচিত। আবার জমিতে ফসফেট, দস্তা ইত্যাদি যাদের অভাব, ফল ধারার পর জমিতে রসের অভাব ইত্যাদি কারণেও অসময়ে ফুল ও ফল ঝরে যায়। এ কারণগুলো নিয়ন্ত্রণ করেও যদি ফল ঝরতে দেখা যায়, তাহলে 'প্লানোফিক্স' ২ মিলি ৪.৫ লিটার জলে মিশিয়ে আম ফলের গুটি মটর দানার মতো হলে একবার আর মার্বেল আকৃতির হলে আর একবার স্প্রে করলে ফল ঝরা বন্ধ হবে।



অনুপ্রবেশ করতে পারে না। আর কাঁচা ফল বা সব্জিতে প্রচুর পরিমাণে এনজাইম থাকে, যা হজম শক্তি বাড়াতেও সাহায্য করে। তাই রান্না করা ফল ও সব্জির চেয়ে কাঁচা ফল বা সব্জি খাওয়া বেশি উপকারী। খাবারে উপস্থিত এনজাইম ও নিউট্রিয়েন্ট তাপের সংস্পর্শে তাড়াতাড়ি নষ্ট হয়ে যায়। তাই ফল বা সব্জি যখন রান্না করা হয়, তখন তাপের সংস্পর্শে সেই খাবারে উপস্থিত নিউট্রিয়েন্ট ও এনজাইম অনেকাংশেই নষ্ট হয়ে যায়। ফলে আপনি সেই একই সব্জি বা ফল কাঁচা অবস্থায় খেলে যতটা প্রোটিন, ভিটামিন, মিনারেলস বা এনজাইম শরীরে নেবে, তখন সেটা রান্না করে খাবেন

খাবারই এড়িয়ে চলা উচিত। তা হোক মাংস, চিংড়ি বা সি ফুড। কারণ এতে আপনার শরীরে ব্যাকটেরিয়ার আশঙ্কা থাকে। বিশেষত, জল বা অন্য কোনো কোমল পানীয় গ্রহণের সময় রাস্তা থেকে কেনা বরফ মেশানো উচিত নয়। কারণ এই বরফ দূষিত জল থেকে তৈরি হতে পারে। রাস্তা বা বাস-ট্রেন স্ট্যান্ড থেকে স্থানীয়ভাবে তৈরি খোলা আইসক্রিম খাওয়া উচিত নয়। ডিমঃ আমরা অনেকেই ভ্রমণের সময় আধ সিদ্ধ ডিম সঙ্গে নিই। বাস বা রেলস্টেশনে ডিম পাওয়া যায়। অনেকের তো কাঁচা

খাবারই এড়িয়ে চলা উচিত। তা হোক মাংস, চিংড়ি বা সি ফুড। কারণ এতে আপনার শরীরে ব্যাকটেরিয়ার আশঙ্কা থাকে। বিশেষত, জল বা অন্য কোনো কোমল পানীয় গ্রহণের সময় রাস্তা থেকে কেনা বরফ মেশানো উচিত নয়। কারণ এই বরফ দূষিত জল থেকে তৈরি হতে পারে। রাস্তা বা বাস-ট্রেন স্ট্যান্ড থেকে স্থানীয়ভাবে তৈরি খোলা আইসক্রিম খাওয়া উচিত নয়। ডিমঃ আমরা অনেকেই ভ্রমণের সময় আধ সিদ্ধ ডিম সঙ্গে নিই। বাস বা রেলস্টেশনে ডিম পাওয়া যায়। অনেকের তো কাঁচা

বেশি বয়সে হাঁটাহাঁটিতে যে ভুল করা যাবে না



যুক্তরাষ্ট্রের 'ফিজিও থেরাপিস্ট' ডেভিয়েন পণ্ডোল (পিটি) বলেন, "একজন সুস্থ, সর্বল তরুণ যখন হাঁটতে বের হয় তখন শরীরের নিচের অঙ্গের জোড়গুলো তাকে সমানভাবে শক্তি যোগায়। নিতম্বের জোড়, হাঁটু আর পায়ের পাতার জোড় সবই সমান পরিমাণ শক্তি সরবরাহ করে। তবে একজন বৃদ্ধ মানুষ যার বয়স ষাট কিংবা তারও

বেশি, তিনি কিন্তু একই গতিতে হাঁটার শক্তি পান না। বেস্টলিফ অনলাইন ডটকম'য়ে প্রকাশিত প্রতিবেদনে তিনি আরও বলেন, "এর পেছনে প্রধান সমস্যা হলো 'অ্যাকিলিস টেন্ডন' আর বার্ধক্যের কারণে হারানো পেশি। ফলে যে গতিতেই একজন বৃদ্ধ ব্যক্তি হাঁটুন না কেনো, ৭৪ শতাংশ শক্তি যোগায় নিতম্বের জোড়, ১৩

শতাংশ হাঁটু আর ১২ শতাংশ পায়ের পাতা বয়সের সঙ্গে মানুষের হাঁটার গতি কমে, 'পশ্চর' বা দেহভঙ্গী ঠিক থাকে না। ভাল হারিয়ে যেতে থাকে। তার সঙ্গে হাঁড়ের কোনো রোগ, হৃদরোগ, হাঁপানি কিংবা কোনো ব্যথা থাকলে হাঁটা আরও কঠিন হয়ে পড়ে। এজন্য বৃদ্ধদের হাঁটার ক্ষেত্রে কিছু বিষয় খেয়াল রাখতে হবে।

সকালের যে খাবারগুলো ঝটপট তৈরি করে চটপট খেয়ে ফেলা যায়

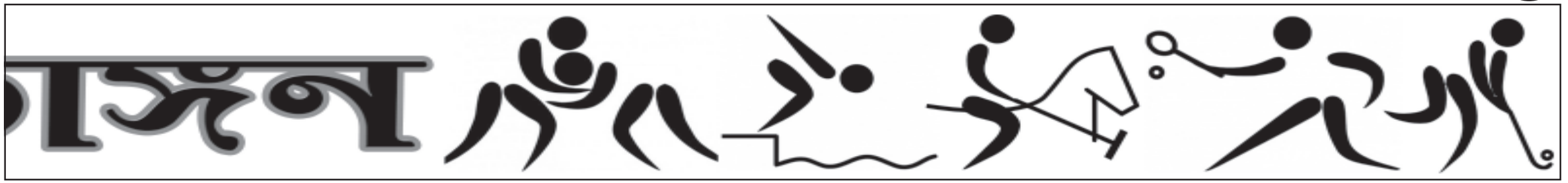
তাই কোমরের বেড় কমাতে চাইলে এমন খাবার খেতে হবে যা পেট ফোলাভাব কমায় কিংবা ওজন কমাতে সহায়ক। সর্বল কার্বোহাইড্রেট: 'মাফিন', কেক কিংবা 'গ্রানোলা বার' দিয়ে সকালের নাস্তা সেয়ে ফেলা খুবই সহজ। তবে তা থেকে ক্রমেই কোমর বাড়তে থাকে ও তেমনই সহজ। যুক্তরাষ্ট্রের 'ব্যালান্স ওয়ান সাপ্লিমেন্ট'য়ের সনদ স্বীকৃত পুষ্টিবিদ টিস্টা বেস্ট বলেন, "সকালের নাস্তায় প্রক্রিয়াজাত কার্বোহাইড্রেট খাওয়ার অভ্যাস অনেক ঘরেই দেখা যায়। এই খাবারগুলো যে শয্য থেকে তৈরি তা পরিক্রিয়াজাত করা। আর তাতে কোনো পুষ্টি উপাদান অবশিষ্ট থাকে না বললেই চলে। বিশেষ করে 'আয়রন' আর বিভিন্ন ধরনের 'বি ভিটামিন' এগুলোতে থাকে না। ফলে এই খাবারগুলো ক্যালরি তে ভরপুর থাকে, স্বাস্থ্যকর চর্বি ও ভোজ্য আঁশ। এতে পেট ভরা থাকবে লম্বা সময়। আর প্রক্রিয়াজাত 'কার্বোহাইড্রেট' যে প্রভাব ফেলে ঠিক তার উল্টোটা করে এই খাবারগুলো। যুক্তরাষ্ট্রের পুষ্টিবিদ ডি জিনান বান্না বলেন, "জেলি মাথিয়ে পাউরুটি না খেয়ে সম্পূর্ণ শয্য থেকে তৈরি রুটির সঙ্গে বামামের মাখন বেছে নিতে হবে। সকালের নাস্তায় মিষ্টি কিছু খেতে চাইলে 'ফ্রুট স্প্রেড' বেছে নিতে পারেন। তবে মনে রাখতে হবে, তাতে থাকা চাই প্রোটিন, আঁশ ও স্বাস্থ্যকর চর্বি।" চিনি কম: 'এ স্টেট অফ হেল'য়ের পুষ্টিবিদ এবং 'স্টেসিং ডটকম'য়ের বিশেষজ্ঞ রিচি-লি হেজ বলছেন, "সকালের নাস্তায় পদগুলোতে যদি চিনি বেশি থাকে তবে তা কোমরের পরিধি বাড়তে সহায়তা করবে। আর এই খাবারগুলো রক্তে শর্করার মাত্রা বাড়াবে, যা পরে আরও ক্ষুধা বাড়াবে এবং একসময় প্রয়োজনের চাইতে বেশি খাওয়া হয়ে যাবে অন্য

বেলায়। তাই খাদ্যাভ্যাসের ভারসাম্য বজায় রাখার হিসাবটা সকালের নাস্তা থেকেই শুরু করতে হবে।" একেবারে না খেলেও বিপদ: ওজন কমাতে গিয়ে সকালে নাস্তাকে একেবারেই বাদ দিতে চাইলে তাতে হিতে বিপরীততা ঘটবে। হেজ বলেন, "বিতর্ক থাকলেও অনেক বিশেষজ্ঞ দাবি করেন সকালের নাস্তা বাদ দিয়ে কোমর কমে না, উল্টো বাড়বে। কারণ সারারাত না খেয়ে থাকার পর সকালের নাস্তাও বাদ দিয়ে শরীরের বিপাকক্রিয়া দিনের শুরুতে সঠিকভাবে সক্রিয় হয় না। ফলে দিনের শুরুতেই শরীরের কর্মশক্তি কমে যায় এবং সারাদিন শুয়ে বসে দিন কাটাতে মন চায়। শারীরিক পরিশ্রমের অভাব থেকে ক্রমেই তখন পেট ও কোমর বাড়তে শুরু করে।" দ্য স্পোর্টস নিউট্রিশন প্লেবুকের রচয়িতা অ্যান্থনি গিলসন

সকালের নাস্তা বাদ দিয়ে শরীরের বিপাকক্রিয়া দিনের শুরুতে সঠিকভাবে সক্রিয় হয় না। ফলে দিনের শুরুতেই শরীরের কর্মশক্তি কমে যায় এবং সারাদিন শুয়ে বসে দিন কাটাতে মন চায়। শারীরিক পরিশ্রমের অভাব থেকে ক্রমেই তখন পেট ও কোমর বাড়তে শুরু করে।" দ্য স্পোর্টস নিউট্রিশন প্লেবুকের রচয়িতা অ্যান্থনি গিলসন

বলেন, "দিনের শুরুতে সবাইতে বড় যে ভুলটা করা সম্ভব তা হল সকালের নাস্তা বাদ দেওয়া। সেটা হয়ে আসার পর আপনার প্রচণ্ড ক্ষুধা পাবে। অনেকেই মনে করবেন একেবারে না খেয়ে ক্যালরি গ্রহণের মাত্রা কমানো গেল। তবে ওই বাড়তি ক্ষুধা মেটাতে গিয়ে অনেকেই অস্বাভাবিক মাত্রায় ক্যালরি গ্রহণ করে ফেলেন।" এই পুষ্টিবিদের মতে ডিম, দুধ, পরিপূর্ণ শস্যের রুটি, ওটমিল, বামামের মাখন, টক দই, ফল ইত্যাদি হল আদর্শ সকালের নাস্তার উপকরণ প্রোটিনের অভাব: সকালের নাস্তায় শুধু কার্বোহাইড্রেট খেলে রক্তে শর্করার মাত্রা যেভাবে তড়িৎ গতিতে বাড়ে, কয়েক ঘণ্টা পরই গতিতেই আবার কমে থাকে। রুটি আর কলা স্বাস্থ্যকর খাবার হলেও তা যদি সকালের নাস্তায় খান তবে দুপুরের খাবার খাওয়া হলে অতি মাত্রায়। কারণ আপনি তখন থাকবেন প্রচণ্ড ক্ষুধার।

বলেন, "দিনের শুরুতে সবাইতে বড় যে ভুলটা করা সম্ভব তা হল সকালের নাস্তা বাদ দেওয়া। সেটা হয়ে আসার পর আপনার প্রচণ্ড ক্ষুধা পাবে। অনেকেই মনে করবেন একেবারে না খেয়ে ক্যালরি গ্রহণের মাত্রা কমানো গেল। তবে ওই বাড়তি ক্ষুধা মেটাতে গিয়ে অনেকেই অস্বাভাবিক মাত্রায় ক্যালরি গ্রহণ করে ফেলেন।" এই পুষ্টিবিদের মতে ডিম, দুধ, পরিপূর্ণ শস্যের রুটি, ওটমিল, বামামের মাখন, টক দই, ফল ইত্যাদি হল আদর্শ সকালের নাস্তার উপকরণ প্রোটিনের অভাব: সকালের নাস্তায় শুধু কার্বোহাইড্রেট খেলে রক্তে শর্করার মাত্রা যেভাবে তড়িৎ গতিতে বাড়ে, কয়েক ঘণ্টা পরই গতিতেই আবার কমে থাকে। রুটি আর কলা স্বাস্থ্যকর খাবার হলেও তা যদি সকালের নাস্তায় খান তবে দুপুরের খাবার খাওয়া হলে অতি মাত্রায়। কারণ আপনি তখন থাকবেন প্রচণ্ড ক্ষুধার।



কোভিডের কারণে এবার অলিম্পিকে পদকজয়ীদের জন্য জারি নয় নিয়ম

টোকিও, ১৪ জুলাই(হি.স.) : কোভিড পরিস্থিতির মধ্যেই আগামী ২৩ জুলাই থেকে শুরু হতে চলেছে বিশ্বের সবথেকে বড় প্রতিযোগিতা অলিম্পিকস। যদিও দর্শক প্রবেশেও নিষেধাজ্ঞা জারি করা হয়েছে। এবার পদক দেওয়ার ক্ষেত্রেও বিধিনিষেধ আরোপ করল আন্তর্জাতিক অলিম্পিকস কমিটি। প্রথমত, অলিম্পিক পদকপ্রাপ্তদের পদক অনুষ্ঠানের সময় মঞ্চে দাঁড়িয়ে থাকা গণ্যমান্য ব্যক্তির পদক প্রদান করবেন না। পরিবর্তে,

তিনটি পদক অ্যাথলিটদের কাছে একটি ট্রেতে উপস্থাপন করা হবে এবং তার পরে সেগুলি খালি স্ট্যান্ডের সামনে তাদের নিজেদের গলায় খুলিয়ে নিতে হবে। কোনও হ্যান্ডশেক বা আলিঙ্গনও করা যাবে না।

বুধবার আন্তর্জাতিক অলিম্পিক কমিটির (আইওসি) সভাপতি টমাস বাথ বলেছেন, 'মেডেলগুলি অ্যাথলিটদের গলায় দেওয়া হবে না। পদকগুলি অ্যাথলিটদের একটি ট্রেতে উপস্থাপন করা হবে এবং অ্যাথলিটরা সেখান থেকে নিজেদের পদক গ্রহণ করবে।' বাথ আরও জানান, 'এটি নিশ্চিত করা হবে যে ব্যক্তি যে পদকটি ট্রেতে রাখবেন তিনি সেটিকে জীবনমুখু গ্লাভসের সাহায্যে ট্রেতে রাখবেন। উপস্থাপক এবং ক্রীড়াবিদদের মাস্ক পড়া বাধ্যতামূলক। অনুষ্ঠানের সময় কোনও হ্যান্ডশেক এবং আলিঙ্গন করা যাবে না।' বুধবার জাপানের টোকিওতে ১, ১৪৯ জন রেকর্ড সংখ্যক করোনা সংক্রমিত ব্যক্তির খোঁজ

মিলেছে। যা গত ৬ মাসে সর্বোচ্চ। উল্লেখ্য, এই মাসের শুরু দিকে জাপান সরকার কর্তৃক আরোপিত জরুরি অবস্থার অধীনে অলিম্পিক অনুষ্ঠিত হবে। অলিম্পিকস জাপানে প্রচুর জনসমর্থন হারিয়েছে কারণ এই আশঙ্কায় যে সংক্রমণের প্রবণতা বাড়িয়ে তুলবে। এমনকি কোনও দর্শকদের প্রবেশের অনুমতি দেওয়া হবে না। শুধু তাই নয় সমস্ত গেমসের জন্য কঠোর স্বাস্থ্য ব্যবস্থা রাখা রয়েছে।

এবারের কোপা আমেরিকা টুর্নামেন্ট সেরা একাদশে নেই দি মারিয়া

ব্রাসিলিয়া, ১৪ জুলাই(হি.স.) : এবারের কোপা আমেরিকা টুর্নামেন্টে সেরা একাদশে আধিপত্য চ্যাম্পিয়ন আর্জেন্টিনা ও রানার্স আপ ব্রাজিল দলের ফুটবলারদের। তবে একাদশে জায়গা হয়নি ফাইনালে ব্যবধান গড়ে দেওয়া আনহেল দি মারিয়ার।

সেরা একাদশ ঘোষণা করে একাদশে সর্বোচ্চ চারজন আর্জেন্টাইন, ব্রাজিলের আছেন তিনজন। একাদশের গোলরক্ষক আর্জেন্টিনার এমিলিয়ানো মার্ভিনেস। চ্যাম্পিয়ন দল থেকে একাদশে সুযোগ পাওয়া বাকি তিনজন হলেন, ডিফেন্ডার ক্রিস্তিয়ান রোমেরো, মিডফিল্ডার রদ্রিগো দে পল ও ফরোয়ার্ড লিওনেল মেসি।

একাদশে সুযোগ পেয়েছেন একুয়েডরের লেফট ব্যাক পের্ভিস এস্তুপিমান, পের্ভিস মিডফিল্ডার ইয়োশিমার ইয়োতুন ও চিলির রাইট ব্যাক মার্সেলো ইসলা।

(আর্জেন্টিনা), মার্কিনিয়োস (ব্রাজিল), পের্ভিস এস্তুপিমান (একুয়েডর) ও মার্সেলো ইসলা (চিলি) মিডফিল্ডার: রদ্রিগো দে পল (আর্জেন্টিনা), কাসেমিরো (ব্রাজিল) ও ইয়োশিমার ইয়োতুন (পেরু) ফরোয়ার্ড: লিওনেল মেসি (আর্জেন্টিনা), নেইমার (ব্রাজিল) ও লুইস দিয়াস (কলম্বিয়া)।

”রোনাল্ডো মূর্খ, অসুস্থ”! রিয়াল মাদ্রিদ সভাপতির বিস্ফোরক অডিও ফাঁস

মাদ্রিদ: এসব কী বললেন তিনি! কেনই বা বললেন! তবে যা বললেন তা নিয়ে বিস্তর জলখোলা হবে এবার। ক্রিস্টিয়ানো রোনাল্ডোর মতো মহাতারকাকে তিনি মূর্খ, অসুস্থ বলে বসলেন। তিনি মানে রিয়াল মাদ্রিদের প্রেসিডেন্ট ফ্লোরেন্তিনো পেরেজ। রাউল এবং ইকের ক্যাসিয়াসের পর এবার তাঁর নিশানার রোনাল্ডো। গত কয়েকদিন ধরে স্প্যানিশ মিডিয়ায় আলোচনার কেন্দ্রে পেরেজ। তাঁর পুরনো সব অডিও বেরিয়ে আসছে। আর পাল্লা দিয়ে বাড়ছে বিতর্ক। স্প্যানিশ সংবাদমাধ্যম একটি পুরনো অডিও ক্লিপ প্রকাশ করেছে। সেই অডিওতে অজ্ঞাতপরিচয় কাউকে রোনাল্ডো সম্পর্কে যা নয় তাই বলছেন পেরেজ। ২০১২ সালের সেই ভিডিও।



সেখানে পেরেজ বলছেন, রোনাল্ডো মূর্খ, অসুস্থ। ও কি স্বাভাবিক বলে তোমাদের মনে হয়! ও স্বাভাবিক আচরণ করে না। স্বাভাবিক নয় বলেই এসব কাণ্ড করে বেড়ায়। ও যে একটা আস্ত বোকা সেটা সারা বিশ্ব প্রমাণ পেয়েছে। অন্য কেউ হলে এমন বোকাম মতো কাজ করত না। রোনাল্ডোকে নিয়ে রিয়াল মাদ্রিদ প্রেসিডেন্টের এমন মন্তব্য রীতিমতো শোরগোল ফেলে

মোরনহোকে এভাবে যা নয় তাই কেন বলেছিলেন পেরেজ! তার উত্তর অবশ্য এখনও জানা যায়নি। অডিও টেপ প্রকাশের পর থেকে বেজায় অস্থিত্তে পড়েছেন পেরেজ। তিনি ইতিমধ্যে অইনি পথে যাওয়ার হুমকি দিয়েছেন। পেরেজ জানিয়েছেন, তাঁর বিরুদ্ধে এসব রটানো হচ্ছে। যদিও তিনি একবারও এটা বলেননি যে সেই অডিও ক্লিপই মিথ্যা। রোনাল্ডোর এজেন্ট জর্জ মেন্দেসকেও ছাড়েননি পেরেজ। আর তাঁকে আক্রমণ করতে গিয়েই মোরিনহোকেও যা নয় তাই বলেছেন তিনি। বুধবারই পরিষ্টি এখন সব দিক থেকে পেরেজের প্রতিকূলে। অনেকে আবার বলছেন, পেরেজ চাপের মুকে পদ থেকে ইস্তফা দিতে পারেন।

বিরাট কোহলীকে ফের পেছনে ফেলে দিলেন পাকিস্তানের অধিনায়ক বাবর আজম

নয়া দিল্লি, ১৪ জুলাই(হি.স.) : দ্বিতীয় সারির ইংল্যান্ড দলের বিরুদ্ধে একদিনের সিরিজে হারলেও আইসিসি রাঙ্কিংয়ে নিজের জায়গা ধরে রাখলেন পাকিস্তানের অধিনায়ক বাবর আজম। দুই নম্বরেই থাকলেন বিরাট কোহলী। বাবর ভারত

অধিনায়কের থেকে ১৬ পয়েন্ট এগিয়ে রয়েছেন। ইংল্যান্ডের বিরুদ্ধে সিরিজ হারতে হলো তৃতীয় একদিনের ম্যাচে ১৫৮ রানের দারুণ ইনিংস খেলেন বাবর। আর তার জেরেই আট রেটিং পয়েন্ট পেয়ে যান। ৮৭৩ পয়েন্ট নিয়ে

বাটসম্যানদের তালিকায় শীর্ষে রয়েছেন তিনি। ৮৫৭ পয়েন্ট নিয়ে দুই নম্বরে রয়েছেন বিরাট। ৮২৫ পয়েন্ট নিয়ে তিন নম্বরে আছেন রোহিত শর্মা।

বোলারদের মধ্যে ষষ্ঠ স্থানে রয়েছেন শাকিব আল হাসান। ২৪৫ পয়েন্ট তালিকায় নবম স্থানে রয়েছেন রবীন্দ্র জাডেজ।

দেশে ফিরছেন মুশফিকুর, জিম্বাবোয়ে সফর নিয়ে চিন্তা বাড়ল বাংলাদেশের

হারারে, ১৪ জুলাই(হি.স.) : জিম্বাবোয়ে সফরে বাংলাদেশ দলে পাওয়া যাবে না মুশফিকুর রহিমকে। পারিবারিক কারণে দেশে ফিরে আসছেন তিনি। মুশফিকুরেই তিনি চাকা ফেরার বিমান ধরেন বলে জানা গিয়েছে। আগামী ১৬ জুলাই থেকে একদিনের সিরিজ মুখোমুখি হবে

জিম্বাবোয়ে এবং বাংলাদেশ। বাংলাদেশ ক্রিকেট বোর্ডের (বিসিবি) তরফে জানানো হয়, 'মুশফিকুরের পারিবারিক কারণে সন্মান জনাবোর্ড' গত সপ্তাহে বাংলাদেশের হয়ে এক মাত্র টেস্টে অংশ নিয়েছিলেন তিনি। তাই হাতে চোট পাওয়ার বেশির ভাগ সময় মাঠের বাইরে থাকতে হয়

তাঁকে। টি-২০ দল থেকে আগেই নিজেকে সরিয়ে নিয়েছিলেন মুশফিকুর। এবার এক দিনের সিরিজ থেকেও সরে গেলেন তিনি। জিম্বাবোয়ের পর ঘরের মাঠে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে খেলবে বাংলাদেশ। অস্ট্রেলিয়া এবং বাংলাদেশ ক্রিকেটের চুক্তি অনুযায়ী দুই দলের

ক্রিকেটারদের ১০ দিন নিভুত্ববাসে থেকে জেব সুরক্ষা বলয়ে চুক্তি হবে। বাংলাদেশ বোর্ড তাই চেয়েছিল মুশফিকুরকে জিম্বাবোয়েতেই জেব বলায়ের মধ্যে রেখে দিতে। যাতে অস্ট্রেলিয়া সফরে কোমণ্ড অসুবিধা না হয়। তবে তা আর সম্ভব হচ্ছে না।

রিয়াল মাদ্রিদ ছেড়ে ফরাসি জাতীয় দলের কোচের দৌড়ে এগিয়ে জিদান

সুইজারল্যান্ডের বিপক্ষে পেনাল্টিতে হেরে এবারের ইউরোর প্রি-কোয়ার্টার ফাইনাল থেকেই বিদায় নিতে হয়েছে বিশ্বজয়ী ফ্রান্সকে। হতাশাজনক পরাজয়ের একাধিক প্রশ্ন উঠেছে কোচ দিদিয়ের শেঁ-এর দিকে লক্ষ্য করে। এরই মধ্যে তাঁর প্রবল দাবিদার হিসাবে পরবর্তী ফ্রান্স কোচের ডুমিকায় বারবার নাম উঠে আসছে তাঁরই

প্রাক্তন সখী জিদান জিদানের। গত মরশুমের শেষেই রিয়াল মাদ্রিদকে ছিটাবারের জন্য বিদায় জানিয়েছেন জিদান। ষষ্ঠমুখ-র রিপোর্ট অনুযায়ী ফ্রান্স দলের কোচ হওয়ার দৌড়ে সবচেয়ে এগিয়ে রয়েছেন কিংবদন্তি ফুটবলার ও কোচ জিদান। জুভেন্টাস তাঁদের পরবর্তী কোচ হিসাবে জিদানকে নিয়োগ করতে চেয়েছিল, তবে জিদান সেই

প্রস্তাব খারিজ করে দেন। এছাড়াও একাধিক অফার থাকলেও একাধিক রিপোর্টে দাবি করা হয় জিদান কোন ক্লাবের দায়িত্ব নিতে ইচ্ছুক নন। পরিবর্তে জাতীয় দলের কোচ হতেই তিনি আগ্রহী। তাঁর ইচ্ছার ব্যাপারে রিয়াল মাদ্রিদ সভাপতি জানান। রিয়ালের দায়িত্ব ছাড়ার পর ক্লাব সভাপতি ফ্লোরেন্তিনো পেরেজ জানান, 'আমি রীতিমতো যুক্ত করে

ওকে রিয়ালে রেখে দিতে চেয়েছিলাম। তবে ফ্রান্স দলের কোচ হওয়া গুরুত্বপূর্ণ এবং নিশ্চয়ই নিজের স্বপ্নপূরণ করতে সমর্থ হবে।' ক্লাবে ফুটবলে জিদানের সাফল্য দ্বিধায়। পাশপাশি রিয়ালের মতো দলে তারকাদের সামলাতে সক্ষম তিনি। ফলে ফ্রান্স দলের তারকাদের সামলাতেও তাঁর কোনরকম সমস্যা হবে না। যদিও ফ্রান্স ফুটবল ফেডারেশনের সভাপতি দের্শকেই আসন্ন বিশ্বকাপে কোচ হিসাবে রেখে দেওয়ার কথা জানিয়েছেন, তবে জিদানের কোচ হওয়ার বিষয়ে কানায় কানায় জিদানের পাশপাশি কোচ হওয়ার দৌড়ে রয়েছেন লারা রুঁ, অস্ট্রেলিয়ার নিজের স্বপ্নপূরণ করতে সমর্থ

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণ্বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

দক্ষিণ আফ্রিকাকে হারিয়ে ইতিহাস গড়ল আয়ারল্যান্ড

কেপটাউন, ১৪ জুলাই(হি.স.) : দ্বিতীয় একদিনের ম্যাচে দক্ষিণ আফ্রিকাকে হারিয়ে দিল আয়ারল্যান্ড। ৪৩ রানে প্রোটিয়াদের হারিয়ে ইতিহাস গড়ে ফেলল আইরিশরা। এই প্রথমবার দক্ষিণ আফ্রিকাকে হারাল তারা। তিন ম্যাচের সিরিজে ১-০ তে এগিয়ে রইল আয়ারল্যান্ড। টেসে জিতে আয়ারল্যান্ডকে ব্যাট করার আমন্ত্রণ জানায় প্রোটিয়ারা। অধিনায়ক অ্যান্ড্রু বালবিনার শতরানের উপর ভর করে পাঁচ উইকেট হারিয়ে ২৯০ রান করে আয়ারল্যান্ড। ১১৭ বলে ১০২ রান করেন অ্যান্ড্রি। মারেন ১০টি চার ও দুটি ছক্কা। ম্যাচের সেরা হন তিনিই। অর্ধশত রান করেন হ্যারি টেক্টর (৭৯)। ভাল ব্যাটিং করেছেন জর্জ ডকরেল (৪৫), অ্যান্ড্রি ম্যাকব্রায়ান (৩০) ও পল স্টার্লি (২৭)। দুটি করে উইকেট পান অ্যান্ড্রি ফেন্ডুকাওয়ো ও কগিসো রাবাভা। একটি করে উইকেট তুলে নেন কেশব মহারাজ ও ত্রেভর শামসি।

জ্বাবে ব্যাট করতে নেমে ৪৮.৩ ওভারে ২৪৭ রানেই শেষ হয়ে যায় দক্ষিণ আফ্রিকার ইনিংস। ওপেন করতে এসে ৮৪ রান করেন জানেমন মালান। ভ্যান ডার দাসেন করেন ৪৯ রান। ডেভিড মিলার ২৪ রান যোগ করলেও বাকিরা ব্যর্থ হন। দুটি করে উইকেট পান মার্ক এডের, জসুয়া লিটল ও অ্যান্ড্রি ম্যাকব্রায়ান।

Dated, Agartala, the...../...../2021

SHORT NOTICE INVITING QUOTATION (SNIQ)

A SNIQ has been invited by the Medical Superintendent, AGMC & GBP Hospital, Agartala from reputed firms/authorized distributors/suppliers/dealers/retailers for "Rate for Carrying Charges & Loading-Unloading of Rice from FCI Godown, Agartala to AGMC & GBP Hospital, Agartala" to and fro.

The last date of submission of quotations is up to 14:00 hours on 29.07.2021. The specifics of the SNIQ may be seen at the AGMC Website www.agmc.gov.in and also may be seen at Notice Board, Office of the Medical Superintendent, AGMC & GBP Hospital, Agartala and can also be collected in person from the Office of the Medical Superintendent, AGMC & GBP Hospital, Agartala (S & P Section) on any working days from 12.07.2021 to 28.07.2021 between 11.00 am and 4.00 pm.

Sd/- Illegible
Medical Superintendent
AGMC & GBP Hospital, Agartala

ICA-C-1353/21

Notice inviting e-tender

PNIE-T-20/EE/RD/BSGD/SPJ/2021-22/1107 dt. 12/07/2021

The Executive Engineer, R.D. Bishramganj Division, Bishramganj, Sepahijala District, Tripura invites on behalf of the Governor of Tripura Percentage rate two bid system e-tender from the eligible Contractors/Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTA/DC/MES/CPWD/Railway/Other State PWD up to 3.00 PM on 26/07/2021 for the following works: 1) Construction of Charlanj Gallery under Sepahijala District, Tripura during the financial year 2020-21. SH: Construction of Viewer's Shtpt.(PWD SoR 2020) (Est. Cost- Rs. 28,65,292.00) (2nd Call). Eligible bidders shall participate in bidding only in online through website <https://tripuratenders.gov.in>. **Pre-Bid Conference: Date: 19.07.2021 Time: 11.00 AM** in the chamber of the Executive Engineer, RD Bishramganj Division. For any enquiry, please contact by e-mail to ee@rdbsgd@gmail.com.

Note: - NO NEGOTIATION WILL BE CONDUCTED WITH THE LOWEST BIDDER.

(Er. Kajal Dey)
Executive Engineer
R.D. Bishramganj Division
Bishramganj, Sepahijala District, Tripura

ICA-C-1343/2021-22

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 13/EE/MCD/PWD(R&B)2021-22, Dated:12-07-2021

On behalf of the Governor of Tripura The Executive Engineer, Medical College Division, PWD(R&B), Agartala, West Tripura invites percentage rate e-tender from the eligible bidders up to 3.00 PM on 19-07-2021 for the works:

1. DNIT NO:-07/EE/MCD/PWD(R&B)2021-22.(2nd Call)
2. DNIT NO:-08/EE/MCD/PWD(R&B)2021-22. (2nd Call)
3. DNIT NO:-09/EE/MCD/PWD(R&B)2021-22. (2nd Call)
4. DNIT NO:-10/EE/MCD/PWD(R&B)2021-22. (2nd Call)

For details visit website <https://tripuratenders.gov.in> and contact at 9436131244/9862781261. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

Executive Engineer
Medical College Division, PWD(R&B)
Kunjaban, Agartala.

ICA-C-1349/2021-22

ওয়েস্টলিয়ার ঘটনা নিয়ে তদন্ত শুরু করল উয়েফা

লন্ডন, ১৪ জুলাই(হি.স.) : ইউরো ফাইনালে ওয়েস্টলিতে নিরাপত্তা বিঘ্নিত হওয়া নিয়ে তদন্ত শুরু করেছে উয়েফা। বিনা টিকিটের বেশ কিছু ইংল্যান্ড সমর্থক জোর করে স্টেডিয়ামে প্রবেশ করার চেষ্টা করে। পুলিশের উপরেও হামলা হয়। যে ঘটনার তদন্ত শুরু হয়েছে। উয়েফা জানিয়েছে, মার্চ এবং মার্চের বাইরে সমর্থকদের আচরণ নিয়ে তদন্ত হচ্ছে। এদিকে টাইটেলিকার গোল না করতে পারার জন্য ক্ষমা চেয়ে নিলেন ইংল্যান্ডের স্ট্রাইকার মার্কাস রাশফোর্ড। যদিও তাঁর বিরুদ্ধে সমস্ত ধরনের বর্ণবিদ্বেষী আক্রমণের প্রতিবাদ জানিয়ে তিনি বলেন, জীবনে কখনও দ্বন্দ্বের রঙের জন্য দুঃখপ্রকাশ করবেন না। অস্বীকার করবেন না, নিজের উৎসের কথা। অথচ করোনা অতিমারির মধ্যে আর্থিক ভাবে পিছিয়ে থাকা পরিবারের শিশুদের বিনামূল্যে স্কুলে খাবার সরবরাহের জন্য। তিনি বার্তায় বলেন, "পেনাল্টি কেন নষ্ট করলাম তা নিয়ে সমালোচনা হোক। অবশ্যই বলটা গোলের ভিতরে রাখা উচিত ছিল। কিন্তু কেউ যদি আমি কে, কোথা থেকে এসেছি ধরনের প্রশ্ন তোলে, তা হলে কোনও ভাবেই কারও কাছে ক্ষমা চাইতে পারব না।"



বিভিন্ন দাবীতে বুধবার আগরতলায় এসইউসিআইয়ের ধর্ষণ আন্দোলন। ছবি নিজস্ব।

রাজ্যের বিখ্যাত গন্ধরাজ লেবু পাড়ি দিল জার্মানি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। ত্রিপুরার বিখ্যাত গন্ধরাজ লেবু এবার পাড়ি দিল জার্মানি। ভারতের বিভিন্ন প্রান্তে ইতিমধ্যেই ওই লেবু সুনাম কুড়িয়েছে। এবার পরীক্ষামূলকভাবে ৫০০টি গন্ধরাজ লেবু জার্মানি পাঠানো হয়েছে। সাথে গেছে ৫০০টি কাগজি লেবু এবং ১ মেট্রিক টন কাঁঠাল। ত্রিপুরার ওই কৃষিজ পণ্য গুয়াহাটি হয়ে জার্মানি যাবে। চাহিদা বাড়লে ত্রিপুরার চাষীদের রপাল খুলে যাবে। এ-বিষয়ে উদ্যান পালন দফতরের অধিকর্তা ড ফণী ভূষণ জমাতিয়া বলেন, ত্রিপুরা থেকে ইতিপূর্বে কাঠাল লন্ডন, সৌদি আরব পাঠানো হয়েছে। এবার জার্মানিতে পরীক্ষামূলক লেবু ও কাঠাল পাঠানো হয়েছে। তিনি জানান, ধলাই জেলায় বিলাসছড়া থেকে ত্রিপুরার বিখ্যাত গন্ধরাজ লেবু ও কাগজি লেবু সংগ্রহ করা হয়েছে। এছাড়া সিপাহীজলা জেলায় বরনগরের কুলুবাড়ি এলাকা থেকে কাঁঠাল সংগ্রহ করা হয়েছে। তাঁর কথায়, ৫০০টি গন্ধরাজ ও ৫০০টি কাগজি লেবু এবং ১ মেট্রিক টন কাঁঠাল আজ গুয়াহাটির উদ্দেশ্যে রওয়ানা দিয়েছে। কাগরীর উপলব্ধি অনুযায়ী ওই পণ্য জার্মানির জন্য রওয়ানা দেবে। তাতে, আশা করা যাচ্ছে আগামীকাল কিংবা আগামী পরশু ওই পণ্য জার্মানির উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেবে।

উত্তর তাকমা গ্রামে গবাদি পশু চুরি অভিযোগে আটক এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ১৪ জুলাই। উত্তর তাকমা পঞ্চায়তের শান্তি পাড়ায় গরু চোর সন্দেহে এক যুবককে আটক করা হল। তাকে আটক করে পুলিশের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার শান্তিরবাজার এর উত্তর তাকমা ছড়া এলাকায় চুরির ঘটনা দিনের পর দিন বেড়ে চলেছে। ঘটনার বিবরণ জানা যায়, গরু কাল রাত্রি বেলায় শান্তির বাজার মহকুমার অন্তর্গত উত্তর তাকমা পঞ্চায়তের শান্তি পাড়ার বাসিন্দা কৃষ্ণ চন্দ্র নোয়াতিয়ার ২ টি গরু চুরি হয়। পরবর্তী সময় এলাকাবাসী ঐ এলাকায় সন্দেহ জনক অবস্থায় ঘোরাকেরা করতে থাকা এক যুবককে আটক করা হয়। পরবর্তী সময় খবর দেওয়া হয় মনপাথর ফাঁড়িতে। ঘটনার খবর পেয়ে ফাঁড়ি কর্মরত আরকা দপ্তরের কর্মীরা ঘটনাস্থলে উপস্থিত হয়ে যুবকটিকে আটক করে খানায় নিয়ে যায়। অপরদিকে একই রাতে পতিছড়ি ডিউপেগেইট বাজারে প্রদীপ পালের মুদি দোকানে চুরি সংগঠিত করলে নিশিকুটেশ্বর দল। দোকান মালিকের অভিযোগে রাত্রি বেলায় দোকানের ছাউনি কেটে দোকানে প্রবেশ করে চুরি সংগঠিত করছে নিশিকুটেশ্বর দল। বুধবার সকালবেলায় দোকান গিয়ে ওজন মাপার ডিজিটাল পাঠি খুঁজে পাচ্ছেন না দেখে সন্দেহ জাগে। দেখতে পান দোকানের উপরে টিনের ছাউনি ভগ্নদশায় রয়েছে। নিশিকুটেশ্বর দল দোকান থেকে কি কি জিনিস নিয়েছে সঠিকভাবে বলতে পারছেন দোকানের মালিক। তবে দোকানে ৬ এর পাতায় দেখুন

৬২৪ বেড়ে ৪.১১ লক্ষাধিক মৃত্যু দৈনিক সংক্রমণ ফের বাড়ল দেশে

নয়া দিল্লি, ১৪ জুলাই (হি.স.): ভারতে ফের বাড়ল দৈনিক করোনা-সংক্রমণের সংখ্যা, মোট মৃত্যুর সংখ্যা ৪.১১ লক্ষের গতি ছাড়িয়ে গেল। বিগত ২৪ ঘণ্টায় দেশে মৃত্যু হয়েছে ৬২৪ জনের। মঙ্গলবার সারাদিনে ভারতে নতুন করে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ৩৮, ৭৯২ জন, এই সময়ে সূস্থ হয়েছেন ৪১,০০০ জন, ফলে ভারতে এই মুহূর্তে মোট সূস্থতার হার ৯৭.২৮ শতাংশ। ভারতে এই মুহূর্তে মোট চিকিৎসাহীন করোনা-রোগীর সংখ্যা ৪,২৯,৯৪৬ জন। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে নতুন করে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ৩৮,৭৯২ জন, সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা কমে গিয়ে ৪,২৯,৯৪৬-এ পৌঁছেছে। বিগত ২৪ ঘণ্টায় সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা কমেছে ২, ৮৩২ জন, ফলে এই মুহূর্তে শতাংশের নিরিখে ১.৩৯ শতাংশ রোগী চিকিৎসাহীন রয়েছেন। ভারতে ৩৮.৭৬-কোটির গতি ছাড়িয়ে গেল কোভিড-টিকাকরণ, কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের জানিয়েছে, বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত মোট ৩৮,৭৬,৯৭৯ জনকে ভ্যাকসিন দেওয়া হয়েছে। বিগত ২৪ ঘণ্টায় টিকা দেওয়া হয়েছে মাত্র ৩৭,১৪, ৪৪১ জনকে। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় ৬২৪ জনের মৃত্যুর পর ভারতে কোভিড-১৯ ভাইরাসে মৃত্যুর সংখ্যা বেড়ে হল ৪,১১,৪০৮ জন (১.৩৩ শতাংশ)। বিগত ২৪ ঘণ্টায় দেশে কোভিড টেস্টের সংখ্যা ১৯,১৫,৫০১। নতুন করে ৩৮,৭৯২ জন সংক্রমিত হওয়ার পর দেশে মোট করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা বেড়ে হল ৩,০৯,৪৬,০৭৪। ভারতে সূস্থতার সংখ্যা প্রতিদিনই বাড়ছে, মঙ্গলবার সারা দিনে ভারতে করোনা-মুক্ত হয়েছেন ৪১ হাজার জন। ফলে বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট সূস্থ হয়েছেন ৩,০১,০৪,৭২০ জন করোনা-রোগী, শতাংশের নিরিখে ৯৭.২৮ শতাংশ। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক জানিয়েছে, বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট ৩৮ কোটি ৭৬ লক্ষ ৯৭ হাজার ৯৭৫ জনকে করোনা-টিকা দেওয়া হয়েছে। ভারতে ৪৩.৫৯-কোটির উর্ধ্বে পৌঁছে গেল করোনা-পরীক্ষার সংখ্যা। বুধবার সকালে ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইসিএমআর) জানিয়েছে, ১৩ জুলাই সারা দিনে ভারতে ১৯,১৫,৫০১ জনের শরীর থেকে নমুনা সংগ্রহ করে করোনা-স্যাম্পল টেস্ট করা হয়েছে। সবমিলিয়ে ভারতে করোনা-টেস্টের সংখ্যা ৪৩,৫৯,৭৩,৬৩৯-এ পৌঁছে গিয়েছে। পরীক্ষিত ১৯,১৫,৫০১ জনের মধ্যে বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে কোভিড-১৯ ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ৩৮ হাজার ৭৯২ জন। ভারতে ফের কমে গেল সক্রিয় রোগীর সংখ্যা, বিগত ২৪ ঘণ্টায় সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা কমেছে ২,৮৩২ জন, ফলে এই মুহূর্তে মোট চিকিৎসাহীন করোনা-রোগীর সংখ্যা ৪,২৯,৯৪৬ জন (১.৩৯ শতাংশ)। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে করোনা-মুক্ত হয়েছেন ৪১ হাজার জন। বুধবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে করোনা-আক্রান্ত ৪,১১,৪০৮ জনের মৃত্যু হয়েছে (১.৩৩ শতাংশ)। বিগত ২৪ ঘণ্টায় মৃত্যু হয়েছে ৬২৪ জনের। ভারতে সূস্থতার সংখ্যা বেড়ে হয়েছে ৩,০১,০৪,৭২০ জন (৯৭.২৮ শতাংশ)।

১৮ জুলাই সর্বদলীয় বৈঠক ডাকলেন জোশি ১৯ থেকে শুরু বাদল অধিবেশন

নয়া দিল্লি, ১৪ জুলাই (হি.স.): আগামী ১৮ জুলাই সর্বদলীয় বৈঠক ডাকলেন সংসদ বিষয়ক মন্ত্রী প্রহ্লাদ জোশি। ১৮ জুলাই, রবিবার বেলা এগারোটা নাগাদ সর্বদলীয় বৈঠক ডাকা হয়েছে। ওই দিনই ফ্লোর লিডারদের সর্বদলীয় বৈঠক ডেকেছেন লোকসভার স্পিকার ওম বিড়লা। পরবর্তী দিন ১৯ জুলাই (সোমবার) থেকে শুরু হচ্ছে সংসদের বাদল অধিবেশন। আগামী ১৯ জুলাই থেকেই শুরু হচ্ছে সংসদের বাদল অধিবেশন, চলবে ১৩ আগস্ট পর্যন্ত। বাদল অধিবেশন-পর্বে মোট ১৯ বার বসবে লোকসভা এবং রাজসভার অধিবেশন। সংসদের উভয়কক্ষের অধিবেশন চলবে বেলা এগারোটা থেকে সন্ধ্যা ৬টা পর্যন্ত। গত বছরের মতো এ বছরও কোভিড বিধি মেনেই অধিবেশনের আয়োজন করা হচ্ছে। এই বাদল অধিবেশন সপ্তদশ লোকসভার ষষ্ঠতম অধিবেশন। অন্য দিকে, এই অধিবেশন সংসদের উচ্চকক্ষ অর্থাৎ রাজসভার ২৫৪তম অধিবেশন হতে চলেছে। বাদল অধিবেশন শুরু হওয়ার ঠাণ্ডাভায়ে ১৮ জুলাই সর্বদলীয় বৈঠক ডাকলেন সংসদ বিষয়ক মন্ত্রী প্রহ্লাদ জোশি। ওই দিন ফ্লোর লিডারদের সর্বদলীয় বৈঠক ডেকেছেন লোকসভার স্পিকার ওম বিড়লা।

কমলপুরে ভাড়া বাড়িতে রহস্যজনক মৃত্যু হল এক সরকারী কর্মচারীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। কমলপুর শহরে এস ডি এম অফিসের থেকে চিল ছুড়া দুরত্বে এক ভাড়া বাড়িতে রহস্যজনক মৃত্যু হয়েছে মহকুমা শাসক অফিসের এক কর্মচারীর। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গেছে পুলিশ। ঘটনাকে কেন্দ্র করে তীর চাঞ্চল্য সৃষ্টি হয়েছে কমলপুর মহকুমা শাসক অফিস থেকে চিল ছুড়ার দুরত্বে এক ভাড়া বাড়িতে রহস্যজনক ভাবে ঘুমের মধ্যেই মৃত্যু হল মহকুমা শাসক অফিসের এন্ট্রিস্ট্রিমেন্ট সেকশনের বড়বাবু

জীতেশ দেববর্মার (৪০)। তিনি কমলপুর নগর পঞ্চায়তের প্রাক্তন ভাইস-চেয়ারম্যান শান্তি ভূষণ ভৌমিকের বাড়িতে ভাড়া থাকতেন। বুধবার সকালে উনার পার্শ্বর্তী ভাড়াটিয়া তথা মহকুমা শাসক অফিসের কর্মী সমন্বয়ে দেববর্মার এই মৃত্যুর ঘটনা ঘটেছে তা কিছুই বুঝতে পারছেন না। মৃতদেহটি উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য হাসপাতাল মর্গে পাঠানো হয়েছে উত্তর ভাড়া বাড়িতে লোকজন আসার পর মৃতদেহের মরনা তদন্ত সহ বাকী কাজ সম্পন্ন করা হবে বলে জানানো হয় মহকুমা শাসকের অফিস থেকে।

রাজ্যে তিন লক্ষ সোলার স্টাডি লাইট প্রদান করা হয়েছে : উপমুখ্যমন্ত্রী

আগরতলা, ১৪ই জুলাই। রাজ্যের গ্রামীণ ও পাহাড়ি এলাকার ছাত্রছাত্রীদের পড়াশুনার সুবিধার্থে ত্রিপুরা রিনিউএবল এনার্জি ডেভেলপমেন্ট অ্যাকশন-২ (ট্রেডা) মাধ্যমে রাজ্য সরকার ৩ লক্ষ সোলার স্টাডি লাইট ইতিমধ্যেই বিতরণ করা হয়েছে। নতুন করে আরও ৩ লক্ষ স্টাডি লাইট এজেন্সি-র মাধ্যমে ছাত্রছাত্রীদের পড়াশুনার সুবিধার্থে দেওয়ার পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। বিশেষ করে গ্রামাঞ্চলের ছাত্রছাত্রীরা ঝড়-পুষ্টির দিনে বেদুতিতে গোলমালের সময় বিশেষ ঝড় উপকৃত হচ্ছে মহাকরনে বুধবার উপ-মুখ্যমন্ত্রী শীর্ষ দেববর্মণ এ কথা জানান।

অগ্রাধিকারের ভিত্তিতে বেছে নেওয়া হয়েছে। শ্রী দেববর্মণ আরও জানান, কৃষকদের চাষাবাসের সুবিধার্থে পি এম কুসুম স্কিমের মাধ্যমে ইতিমধ্যেই রাজ্যের বিভিন্ন এলাকায় ৩০০ টির বেশি সোলার ইরিগেশন পাম্প বসানো হয়েছে। এতে কৃষিকাজের জন্য কৃষকরা জলের সমস্যা থেকে পরিত্রাণ পেরিয়েছে। রাজ্য সরকার আগামী সেপ্টেম্বর মাসের মধ্যে আরও ২৬০০ টি সোলার ইরিগেশন পাম্প বসানোর কাজ শেষ করার লক্ষ্যমাত্রা নিয়ে কাজ করছে। প্রসঙ্গতঃ শ্রী দেববর্মণ জানান পি এম কুসুম স্কিম আড়াই লক্ষ টাকার ১ অশ্ব ক্ষমতা সম্পন্ন সোলার ইরিগেশন পাম্প কৃষকদের মাত্র আড়াই হাজার টাকায় দেওয়া হচ্ছে। পাশাপাশি খনন কাজের জন্য রাজ্য সরকার পক্ষ থেকে আরও ১ লক্ষ ১৯ হাজার টাকার পর্যন্ত প্রদান করা হচ্ছে। শ্রী দেববর্মণ জানান রাজ্য সরকার গ্রামীণ মানুষের রাস্তার কাজের সুবিধার্থে যাবের নুনতম ২ টি গরু আছে তাদেরকে মোট ৩৪ হাজার ৫০০ টাকা ভর্তুকিতে বায়ো গ্যাস প্লান্ট প্রদান করা হচ্ছে।

কিরণমালা এসপিও ক্যাম্পে পক্ষকাল ধরে বিদ্যুৎ নেই, দুর্ভোগ চরমে

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ১৪ জুলাই। কল্যাণপুরের কিরণমালা এসপিও ক্যাম্পে পক্ষকাল ধরে বিদ্যুৎ নেই। এক অসহনীয় পরিস্থিতিতে ডিউটি করে হচ্ছে এসপিও জওয়ানদের। বারবার বিষয়টি বিদ্যুৎ নি গা এবং আরক্ষা প্রশাসনের কর্মকর্তাদের জানানো সত্ত্বেও এখনো পর্যন্ত কার্যকরী কোনো পদক্ষেপ গ্রহণ করা হয়নি বলে অভিযোগ। কল্যাণপুর থানার কিরণমালা এস.পি. ও ক্যাম্পে বিগত পনেরো দিন ধরে বিদ্যুৎ ছিন্ন হয়ে আছে। ওই ক্যাম্পের কর্মরত এস.পি. ও জওয়ানরা বিদ্যুৎ সমস্যার বিষয়টি স্থানীয় বিদ্যুৎ দপ্তর এবং কল্যাণ পুর থানাকে জানিয়েছিল। কিন্তু স্থানীয় বিদ্যুৎ দপ্তর এবং আরক্ষা দপ্তর অর্থাৎ দুই দপ্তরের উপদেষ্টার এস.পি. ও ক্যাম্পের জওয়ানরা বর্তমানে অন্ধকার দশায় বিরাজমান। জানা গেছে, এই জায়গায় একটি ট্রান্সফর্মার ছিল।

বর্তমানে সেটি বিকল হয়ে আছে। তবে তেলিয়ামুড়া বিদ্যুৎ নিগমের এক আধিকারিক জানান, এস.পি. ও জওয়ানরা বনা দাঁতাল হাতির সঙ্গায় থেকে রক্ষা পাওয়ার জন্য ওই ট্রান্সফর্মার থেকে ছক লাইনের মাধ্যমে ক্যাম্পের চতুর্দিক ফেন্সিং দেবে। এই ফেন্সিং দেওয়াতেই নাকি ট্রান্সফর্মারটি বিকল হয়ে যায়। যদিও তেলিয়ামুড়া বিদ্যুৎ নিগম এস.পি. ও ক্যাম্পে বিদ্যুৎ পরিবেশ দেওয়ার জন্য চেষ্টা চালাচ্ছে বলে দাবি করা হয়েছে। তবে কবে নাগাদ এস.পি. ও ক্যাম্পের জওয়ানরা বিদ্যুৎ পরিবেশা পাবে সেটা এস.পি.ও জওয়ানরাও জানে না। পক্ষকাল ধরে বিদ্যুৎ না থাকায় বর্তমানে কিরণমালা এস.পি. ও ক্যাম্পের জওয়ানরা এক অসহনীয় যন্ত্রণার মধ্যে দিন কাটাচ্ছে। অবিলম্বে ক্যাম্পের বিদ্যুৎ ব্যবস্থা সচল করার জন্য দাবি উঠেছে।

ত্রিপুরা-অসম সীমান্তে চুড়াইবাড়ি পুলিশের অভিযানে উদ্ধার ৩৬ লক্ষ টাকার গাঁজা, আটক এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুড়াইবাড়ি, ১৪ জুলাই। অসমের করিমগঞ্জ জেলার সীমান্তবর্তী ত্রিপুরার চুড়াইবাড়ি থানার নেশা বিরোধী অভিযানে উদ্ধার হয়েছে প্রায় ৩৬ লক্ষ টাকার নিষিদ্ধ গাঁজা। এর সঙ্গে অধিবেশন সংসদের উচ্চকক্ষ অর্থাৎ রাজসভার ২৫৪তম অধিবেশন হতে চলেছে। বাদল অধিবেশন শুরু হওয়ার ঠাণ্ডাভায়ে ১৮ জুলাই সর্বদলীয় বৈঠক ডাকলেন সংসদ বিষয়ক মন্ত্রী প্রহ্লাদ জোশি। ওই দিন ফ্লোর লিডারদের সর্বদলীয় বৈঠক ডেকেছেন লোকসভার স্পিকার ওম বিড়লা।

চালিয়ে বিপুল পরিমাণের নিষিদ্ধ গাঁজা উদ্ধার করেছে অভিযানকারী পুলিশের দল। ওসি জয়ন্ত দাস জানান, আগরতলার গুলচন্দ্র এলাকা থেকে গাঁজাগুলি বোঝাই করে দক্ষিণ অসমের বদরপুরে যাচ্ছিল মিনি ট্রাকটি। ট্রাকে তালিশি চালিয়ে ৩৬ প্যাকেটে ৩৬০ কেজি গাঁজা উদ্ধার করা হয়েছে। এগুলির বাজারমূল্য কমপক্ষে ৩৬ লক্ষ টাকা হবে। এর সাথে আটক করা হয়েছে ট্রাকের চালককে। ধৃত ট্রাক চালককে আগরতলার বাধারঘাট দুর্গাপাড়ার জঁকি মিনি ট্রাক আটকে তাতে তল্লাশি

রাজ্যসভায় বিজেপির দলনেতা হলেন প্রাক্তন রেলমন্ত্রী পীযুষ গোয়েল

নয়া দিল্লি, ১৪ জুলাই (হি.স.): রাজ্যসভায় বিজেপির দলনেতা নির্বাচিত হলেন প্রাক্তন রেলমন্ত্রী পীযুষ গোয়েল। মন্ত্রিসভার রদবন্দলের পর থেকেই এই পদে প্রাক্তন রেলমন্ত্রীর নাম নিয়ে আলোচিত হয়। শেষপর্যন্ত পীযুষ গোয়েলের নামেই ছাড়পত্র দিল

বিজেপির কেন্দ্রীয় নেতৃত্ব। আসলে বিজেপির রাজ্যসভার প্রাক্তন দলনেতা খাওয়ারচন্দ গোলহট মন্ত্রিসভার রদবন্দলের আগে আগেই পদত্যাগ করেছেন। তাকে রাজ্যসভা এবং কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা থেকে সরিয়ে কপিটকের রাজ্যসভা পদে পুনর্বাসন দেওয়া হয়েছে। গত ১১ জুলাই রাজ্যসভা পদে শপথ নিয়েছেন তিনি। খাওয়ারচন্দ কেন্দ্রীয় মন্ত্রী হওয়ার পাশাপাশি রাজ্যসভার দলনেতা ছিলেন। মন্ত্রক তাঁর শূন্যস্থান ইতিমধ্যেই পূরণ করেছে গেরুয়া শিবির। বাকি ছিল রাজ্যসভার দলনেতার পদ।

বিজেপির গোমতী জেলা কমিটির কার্যকারিণী বৈঠক অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ১৪ জুলাই। আজ বুধবার সকাল দশটায় উদয়পুর রাজর্ষি কলাক্ষেত্রে ভারতীয় জনতা পার্টির গোমতী জেলা কমিটির কার্যকারিণী বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। বৈঠকে সভাপতিত্ব করেন বিজেপি গোমতী জেলা সভাপতি অভিজিত দেববরায়। দলীয় পতাকা উত্তোলন, রাষ্ট্রগীত পরিবেশন, প্রদীপ প্রজ্জ্বলন, ভারতমাতা, পণ্ডিত দীনদয়াল উপাধ্যায় এবং শ্যামাপ্রসাদ মুখার্জির প্রতিকৃতিতে মালাদান এর মাধ্যমে অনুষ্ঠানের শুভ সূচনা করেন জেলা সভাপতি ও অন্যান্য নেতৃবৃন্দ। বৈঠকের শুরুতে গত এক বছরে জেলার প্রয়াত কার্যকর্তাদের স্মৃতিতে শোক প্রস্তাব পাঠ করে তাঁদের স্মৃতির প্রতি শ্রদ্ধা জানিয়ে এক মিনিট নীরবতা পালন করা হয়। শোক প্রস্তাব পেশ করেন জেলা কমিটির অফিস সম্পাদক ত্রিদিব দাস সাংগঠনিক প্রতিবেদন পেশ করেন জেলা কমিটির অন্যতম সহ-সভাপতি শ্রী জিতেন্দ্র মজুমদার বিজেপি জেটি সরকারের বিগত তিন বছরের উন্নয়নমূলক কর্মসূচি নিয়ে আলোচনা করেন ত্রিপুরা প্রদেশ কমিটির অন্যতম সহ-সভাপতি তথা ৩০ বাগমা কেন্দ্রের বিধায়ক রামপদ জমাতিয়া। রাজনৈতিক প্রস্তাব পেশ করেন জেলা কমিটির অন্যতম সহ-সভানেত্রী সর্বিতা নাগ। 'সেবা হিঃসংগঠন' কর্মসূচির

ওপর আলোচনা করেন জেলা কমিটির অন্যতম সাধারণ সম্পাদক প্রশান্ত পোদ্দার জেলার আগামী দিনের কর্মসূচির বিবরণ পেশ করেন জেলা কমিটির অন্যতম সাধারণ সম্পাদক শ্রী উত্তম দেব বক্তব্য রাখেন বিধায়কবৃন্দ যথাক্রমে বিপ্লব ঘোষ ও রঞ্জিত দাস। জেলার অন্তর্গত ৭ টি মন্ডল সভাপতিগণ বিগত এক বছরের নিজ নিজ মন্ডলের কর্মসূচির সংক্ষিপ্ত প্রতিবেদন পেশ করেন। জেলার সাত মোচার সভাপতি গণ তাদের কর্মসূচির সংক্ষিপ্ত প্রতিবেদন পেশ করেন। বৈঠকে বক্তব্য রাখেন ত্রিপুরা প্রদেশ কমিটির অন্যতম সাধারণ সম্পাদিকা পাপিয়া দত্ত। তিনি বক্তব্যে জেলায় সংগঠনকে মজবুত করার উপর গুরুত্ব আরোপ করেন। তিনি দল ও সরকারের সমন্বয় এবং সরকারের বিভিন্ন জনকল্যাণ মূলক কর্মসূচিগুলির মানুষের দরবারে পৌঁছে দিতে আহ্বান জানান। সাংগঠনিক বক্তব্য রাখেন ত্রিপুরা প্রদেশ কমিটির অন্যতম সম্পাদক তথা জেলা প্রচারি রতন ঘোষ বৈঠকে জেলা কমিটির পাদাধিকারী ও সদস্য সদস্যবৃন্দ, জেলার বিধায়কগণ, গোমতী জেলা পরিষদের সহকারী সভাপতি, জেলার প্রদেশ কমিটির সদস্য সদস্যবৃন্দ, জেলার সাতটি মন্ডলের সভাপতি ও সাধারণ সম্পাদকগণ, জেলার সাতটি



গ্ৰান্ট ইন এইড স্কুল টিচারদের এক প্রতিনিধিদল শিক্ষা অধিকর্তার কাছে বিভিন্ন দাবী পেশ করেছেন বুধবার। ছবি নিজস্ব।