



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৭ তম বছর



JAGARAN ■ 18 August 2021 ■ আগরতলা ১৮ আগস্ট, ২০২১ ইং ■ ১ ভাদ্র ১৪২৮ বঙ্গাব্দ, বুধবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder: J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

রাশিয়া, চিন, পাকিস্তান সমর্থন জানালেও আমেরিকা সহ অন্য শক্তিশ্বর দেশগুলি নিশ্চুপ

তালিবানী ত্রাসে আফগানিস্তান, ভারত উদ্বিগ্ন

কাবুল, ১৭ আগস্ট। কাবুলে প্রেসিডেন্ট প্যালেসের সামনে মঙ্গলবার বিক্ষোভ করতে দেখা গেছে কয়েকজন নারীকে। রোববার থেকে তালেবানরা এই প্রেসিডেন্ট প্যালেস দখলে রেখেছে।

ইরানি সাংবাদিক ও অ্যান্টিভিস্ট মালিস আলিনেজাদ এর টুইটারে প্রকাশ করা ভিডিওতে এ বিক্ষোভের চিত্র পাওয়া যায়। ভিডিওতে দেখা যায়, জনাকয় নারী প্লাকার্ড হাতে প্রেসিডেন্ট প্রাসাদের সামনে বিক্ষোভ করছেন। তারা বোরকা পরিহিত ছিলেন।

সাংবাদিক মালিসা আলিনেজাদ জানান, নারীরা তাদের শিক্ষা, কাজ ও রাজনীতিতে অংশগ্রহণের দাবি জানান।

ভিডিওতে দেখা যায়, কয়েকজন অস্ত্রধারী তালেবান সদস্য বিক্ষোভরত নারীদের সামনেই ছিলেন। পাশে একটি পিকআপেও অস্ত্রধারী কয়েকজন

তালেবান সদস্যকে দেখা যায়। বলা হয়, তারা ইসলামি আইন অনুযায়ী নারীর কাজ ও শিক্ষার সারকারে অংশগ্রহণের আদানও জানানো হয়। বিশ বছর আগে অধিকার খর্ব করে তালেবান। তবে মঙ্গলবারের সংবাদ সম্মেলনে তারা ঘরোয়া রাজনৈতিক কারসেই তালিবান। আফগানিস্তান থেকে বাহিনী সরানোর দায় আমেরিকার

ম্যার্কেল। সংবাদ সংস্থা এএফপি জানিয়েছে, মেরকেলের মতে, আফগানিস্তানে সেনা নামানোর দুই দশক পরে সেখান থেকে ন্যাটোর সেনা প্রত্যাহারের 'চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত আমেরিকাই নিয়েছে'। তাঁর মতে, 'ঘরোয়া রাজনীতির কারণেই এই অবস্থান নিয়েছে জো বাইডেনের সরকার। ম্যার্কেল আরও বলেন, "আমরা সবসময় বলেছি, আমেরিকা যদি থাকে তা হলে আমরাও থাকব।" ম্যার্কেলের মতে, "আমেরিকা সেনা প্রত্যাহারের ফলেই তালিবান ক্ষমতায় ফিরে এসেছে।" আফগান কর্মী এবং তাঁদের পরিবার যারা জার্মান সেনা, দুতাবাস-সহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে সঙ্গ জড়িয়ে ছিলেন, তাঁদের প্রাণের আশঙ্কা রয়েছে বলে মনে করছে বার্লিন। সেই সংখ্যাটা আড়াই হাজারের বেশি হবে বলেই ধারণা করা হচ্ছে। তাঁদের উদ্ধারের চিন্তাভাবনা করা হচ্ছে

১২০ জন ভারতীয়কে নিয়ে কাবুল থেকে ফিরল বায়ুসেনার বিমান

নয়াদিল্লি, ১৭ আগস্ট (হি.স.)। আফগানিস্তান থেকে ভারতীয় নাগরিকদের নিয়ে দেশে ফিরল আরও একটি বায়ুসেনার বিমান। মঙ্গলবার কাবুল থেকে ১২০ জন ভারতীয়কে নিয়ে গুজরাটের জামনগরে এসে পৌঁছেছে ভারতীয় বায়ুসেনার কার্গো বিমান সি-১৭ গ্লোবমাস্টার। পদে পদে তালিবান বাধা কাটিয়ে নিজেদের নাগরিকদের উদ্ধার করেছে নয়াদিল্লি।

বিদেশ মন্ত্রক সূত্রে খবর, রবিবার তালিবান কাবুল দখলের পরেই ভারতীয় বায়ুসেনার দুটি সি-১৭ বিমান কাবুলে পাঠানো হয়। সেই বিমানগুলিতে দুতাবাস কর্মী ও ভারত-তিব্বত সীমান্ত পুলিশের জওয়ানদের ফিরিয়ে আনার কথা ছিল। কিন্তু ভারতীয় দুতাবাসকে নিজেদের নজরদারির মধ্যে রেখেছিল তালিবান। এমনকি ফোনও আফগান নাগরিক ভারতে পালানোর জন্য দুতাবাসের হারহু হুয়েছে কিনা তা দেখার জন্য সেখানে হানাও দেয়

অনির্দিষ্টকালের জন্য ভারত বন্ধ করে দিল কাবুল দুতাবাস। মঙ্গলবার সকালে কাবুলের হামিদ কার্জই বিমানবন্দর থেকে বিশেষ বিমানে দুতাবাসের কর্মীদের দেশে ফিরিয়ে আনা হচ্ছে। বিমান অবতরণ করবে হিন্দ বিমানবন্দরে। বিমানে রয়েছেন ১৩০ জন দুতাবাস কর্মী। এছাড়াও আটকে থাকা ভারতীয়দের ফেরাতে ফাস্ট ট্রাক ভিসার আবেদন থেকে শুরু করে হেল্পলাইন নম্বর চালু করাল স্ৱাস্টমন্ত্রক।

ভারতের বিদেশ মন্ত্রকের মুখপাত্র অরিন্দম বাগতি জানিয়েছেন, আফগানিস্তানের পরিস্থিতির দিকে দিল্লি নজর রেখেছে। আফগানিস্তানের পরিস্থিতি রীতিমতো সঙ্কটজনক। প্রতিদিন অবস্থান অনবতি হচ্ছে। বাণিজ্যিক উড়ান পরিষেবা বন্ধ করে দেওয়ায় সে দেশে সবসাময়িকী ভারতীয় নাগরিকদের দেশে ফিরিয়ে আনতে সমস্যা তৈরি হয়েছে। মুখপাত্রটি বলেন,

নিজেছে গ্যেসিটিন, যার জেরেই সে দেশে ক্ষমতায় ফিরেছে

বাড়েই চাপিয়ে একথা বলেন জার্মানির চ্যান্সেলর অ্যাঙ্গেলা

১২০ জন ভারতীয়কে নিয়ে কাবুল থেকে ফিরল বায়ুসেনার বিমান

নয়াদিল্লি, ১৭ আগস্ট (হি.স.)। আফগানিস্তান থেকে ভারতীয় নাগরিকদের নিয়ে দেশে ফিরল আরও একটি বায়ুসেনার বিমান। মঙ্গলবার কাবুল থেকে ১২০ জন ভারতীয়কে নিয়ে গুজরাটের জামনগরে এসে পৌঁছেছে ভারতীয় বায়ুসেনার কার্গো বিমান সি-১৭ গ্লোবমাস্টার। পদে পদে তালিবান বাধা কাটিয়ে নিজেদের নাগরিকদের উদ্ধার করেছে নয়াদিল্লি।

১২০ জন ভারতীয়কে নিয়ে কাবুল থেকে ফিরল বায়ুসেনার বিমান

নয়াদিল্লি, ১৭ আগস্ট (হি.স.)। আফগানিস্তান থেকে ভারতীয় নাগরিকদের নিয়ে দেশে ফিরল আরও একটি বায়ুসেনার বিমান। মঙ্গলবার কাবুল থেকে ১২০ জন ভারতীয়কে নিয়ে গুজরাটের জামনগরে এসে পৌঁছেছে ভারতীয় বায়ুসেনার কার্গো বিমান সি-১৭ গ্লোবমাস্টার। পদে পদে তালিবান বাধা কাটিয়ে নিজেদের নাগরিকদের উদ্ধার করেছে নয়াদিল্লি।

রাজ্যে আসছেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ আগস্ট। ১৯ আগস্ট রাজ্যে আসছেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমণ। সূত্র মারফত জানা গিয়েছে, তিনি এখানে মহাশয় বীর বিক্রম এর জন্মবার্ষিকীর অনুষ্ঠানে যোগ দেবেন। পাশাপাশি তিনি মুখ্যমন্ত্রী সহ রাজ্য মন্ত্রিসভার সদস্যদের সাথে বৈঠক করবেন। তাছাড়াও তিনি এখানে প্রশাসনিক বৈঠকও করবেন।

ফরোয়ার্ড ব্লকের রাজ্য সম্পাদক শ্যামল রায় প্রয়াত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ আগস্ট। ফরোয়ার্ড ব্লকের রাজ্য সম্পাদক শ্যামল রায়ের জীবনাবসান হয়েছে। মঙ্গলবার রাতে তিনি শোখ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেছেন। জানা গিয়েছে, সেরিব্রাল হেমোরেজ তিনি প্রয়াত হয়েছেন।

তাঁর আকস্মিক প্রয়াণে রাজনৈতিক মহলে শোকের ছায়া নেমে এসেছে। তাঁর মৃত্যুর খবর রুজি পড়তেই সোশাল মিডিয়ায় বিভিন্ন রাজনৈতিক ব্যক্তিত্ব সহ বিশিষ্টজনের শোকপ্রকাশ করেছে। তিনি দীর্ঘদিন ফরোয়ার্ড ব্লকের বিভিন্ন পদে দায়িত্ব পালন করেছেন।

মাধ্যমিক ও উচ্চ মাধ্যমিকে অনুত্তীর্ণ পরীক্ষার্থীদের সহানুভূতির দৃষ্টিভঙ্গিতে উত্তীর্ণ করল মধ্যশিক্ষা পর্ষদ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ আগস্ট। সহানুভূতির দৃষ্টিভঙ্গি থেকে মাধ্যমিক ও উচ্চ মাধ্যমিকে অনুত্তীর্ণ ছাত্রছাত্রীদের উত্তীর্ণ করেছে ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্ষদ। তাতে, পাশের হার বেড়ে প্রায় ৯৯ শতাংশের অধিক হয়েছে বলে দাবি করেন পর্ষদ সভাপতি ডা. ভবতোষ সাহা। তিনি বলেন, একদম পরীক্ষা দেয়নি তারা বাদে সকলেই পাশ করেছে। কিন্তু ছাত্রছাত্রী প্র্যাকটিক্যাল পরীক্ষায় অনুপস্থিত রয়েছে। তাদের আগামী সেপ্টেম্বরে ওই পরীক্ষা দিতে হবে।

এদিন তিনি বলেন, করোনায় প্রকোপে এবছর মাধ্যমিক ও উচ্চ মাধ্যমিক পরীক্ষা অনুষ্ঠিত হয়নি। কেন্দ্রীয় বোর্ডের পক্ষা অনুসরণ করে ত্রিপুরা মধ্যশিক্ষা পর্ষদ পরীক্ষার্থীদের ফলাফল ঘোষণা করেছে। তাতে কিছু অনিয়ম ধরা পড়েছে। তাই, ফলাফল পুন: মূল্যায়নের উদ্যোগ নেওয়া হয়েছিল।

তাঁর কথায়, করোনায় প্রকোপে পরীক্ষা না নেওয়ায় অনুত্তীর্ণ পরীক্ষার্থীরা অসন্তোষ প্রকাশ করেছে। তাতে, ছাত্র সংগঠনও বিভিন্ন আন্দোলন সংগঠিত করেছে। তাই, বিদ্যালয়ে পরীক্ষার উত্তরণপে প্রাপ্ত নম্বর সংশ্লিষ্ট শিক্ষক-শিক্ষিকাদের পুরণায় যাচাই করে দেখার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছিল। সমস্ত অনিয়ম কাটিয়ে, বিভিন্ন রাজ্যের ফলাফল পর্যালোচনা করে এক সহানুভূতির দৃষ্টিভঙ্গি থেকে পরীক্ষার্থীদের উত্তীর্ণ করা হয়েছে।

তিনি বলেন, একদম পরীক্ষা দেয়নি এবং ছাত্রদের প্র্যাকটিক্যাল পরীক্ষায় অনুপস্থিত পরীক্ষার্থীদের উত্তীর্ণ করা সম্ভব হয়নি। তাদের সেপ্টেম্বরে পরীক্ষা দিতে হবে। তাঁর কথায়, ফলাফলে অসন্তুষ্ট এবং পরীক্ষায় অনুত্তীর্ণ পরীক্ষার্থীরা ২৩ আগস্টের মধ্যে নিজ নিজ বিদ্যালয়ে পরীক্ষার জন্য আবেদন জানাতে হবে।

লেনদেন নিয়ে বিবাদ আক্রান্ত শ্রমিক, উত্তেজনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ আগস্ট। আর্থিক লেনদেনকে নিয়ে মতভেদের জেরে বিশালগড় এক শ্রমিক আক্রান্ত হয়েছে। অভিজুত ব্যবসায়ীর বিরুদ্ধে বিশালগড় থানায় মামলা দায়ের করা হয়েছে। ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় তীব্র ক্ষোভের সঞ্চার হয়েছে।

বিশালগড় বাজারে শ্রমিককে মারধর ঘটনার বিবরণে জানা যায়, সোমবার গভীর রাতে শ্রমিক রামু রবিদাস কাজ সেরে বাড়ি ফেরার পথে বিশালগড় এর এক ব্যবসায়ীর হাতে রক্তাক্ত হয়েছে। এমনকি শ্রমিককে প্রাণে মারার হুমকি দেওয়া হয়েছে বলে অভিযোগ। জানা যায় টাকা সংক্রান্ত বিভাগকে কেন্দ্র করে এই মারধরের ঘটনা ঘটেছে।

বিশালগড়ের এক ব্যবসায়ী কমাল বলে পরিচিত সে হঠাৎ শ্রমিককে এলোপাতাড়ি আঘাত করতে থাকে বলে অভিযোগ। সঙ্গে সঙ্গে রামু রবিদাস মাটিতে লুটিয়ে পড়ে। এই ব্যবসায়ী অভব্য আচরণ পড়লেও তাকে কেউ কোন কিছু করতে পারেনি। জানা গেছে, শ্রমিককে এলোপাতাড়ি ভাবে মারতে মারতে তার

সন্তানের মারে আহত বাবা-মা, থানায় মামলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১৭ আগস্ট। ছেলের হাতে বাবা রক্তাক্ত ঘটনা সোমবার রাতে তেলিয়ামুড়া থানায় চামপ্লাই এলাকায়। আহত ব্যক্তির নাম উপেশ্বর মজুমদার। সামাজিক অবক্ষয়ের ঘটনা দিনের পর দিন বৃদ্ধি পেয়েছে। মা বাবা সন্তানকে কুলে পিটে করে মানুষ করে তুলেন বৃদ্ধ বয়সে সন্তানের কাছ থেকে পুলিশ কা পাওয়ার আশায়। কিন্তু অনেক ক্ষেত্রেই সন্তানের কাছ থেকে মা-বাবা পরিষেবা তো দূরের কথা আক্রমণের শিকার হচ্ছেন।

এ ধরনের ঘটনা নিঃসন্দেহে সামাজিক অক্ষয়ের ঘটনা। এধরনের একটি ঘটনা ঘটেছে তেলিয়ামুড়া থানা এলাকার চামপ্লাই গ্রামে। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, চামপ্লাই এলাকার বাসিন্দা উপেশ্বর মজুমদার সোমবার রাতে নিজ বাড়িতে এসে প্রত্যক্ষ করেন ছেলে সঞ্জয় মজুমদার কোন এক বিষয় নিয়ে নিজের গর্ভধারিণী মাকে মারধর করছে। এই ঘটনার প্রতিবাদ করেন পিতা উপেশ্বর মজুমদার। এতেই বিপত্তি। মৃত্যুের মধ্যে ছেলে সঞ্জয় মজুমদার তার পিতা উপেশ্বর

জট কাটেনি বিশালগড় গ্যাস বটলিং প্ল্যান্টে বিক্ষোভ জারি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ আগস্ট। মঙ্গলবার দ্বিতীয় দিনেও সকাল থেকে বিশালগড় গ্যাস বটলিং প্ল্যান্টের ছাঁটাইকৃত শ্রমিকরা কর্মসংস্থান ফিরে পাবার দাবিতে অফিসের সামনে বিক্ষোভ আন্দোলনে শামিল হয়। বিশালগড় বটলিং প্ল্যান্ট অন্তর্গত স্থানান্তর উদ্যোগ গ্রহণ করা হয়েছে। এখানে কর্মরত শ্রমিকদের আগাম কোন কিছু না জানিয়ে হঠাৎ কাছ থেকে ছাঁটাই করা হয়েছে। তাতে জটিল সমস্যার সম্মুখীন হয়েছে শ্রমিকরা।

অসহায় শ্রমিক পরিবারগুলোর তাদের জন্য কাজের সংস্থান করতে কর্তৃপক্ষের কাছে জোর দাবি জানিয়েছে ঘটনার বিবরণে জানা যায়, সোমবারের পর মঙ্গলবার সকাল থেকে বিশালগড় গ্যাস বটলিং প্ল্যান্টের অফিসের সামনে শ্রমিকদের কর্মসংস্থান ফিরিয়ে দেওয়ার দাবিতে বিক্ষোভ আন্দোলন সংগঠিত করেন শ্রমিকরা।

রাজ্যে দুই শতাংশের নিচে করোনার দৈনিক সংক্রমণ, ২৪ ঘণ্টা মৃত্যুহীন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ আগস্ট। আপাতত ত্রিপুরায় করোনার দৈনিক সংক্রমণ অনেকটাই নিয়ন্ত্রণে থাকার প্রবর্তনা লক্ষ্য করা যাচ্ছে। দুই শতাংশের নিচে থাকছে সংক্রমণের হার। সাথে গত ২৪ ঘণ্টা ছিল মৃত্যুহীন। গত ২৪ ঘণ্টায় নতুন করে ১৩২ জন করোনায় আক্রান্ত হয়েছেন। পাশাপাশি, ২০২ জন সুস্থ হয়েছেন। সংক্রমণের হার হয়েছে ১.৭১ শতাংশ। তাতে বর্তমানে সক্রিয় রোগীর সংখ্যা দাড়িয়েছে ১২৯৫ জন।

স্বাস্থ্য দফতরের মিডিয়া বুলেটিন অনুসারে, গত ২৪ ঘণ্টায় আরটি-পিসিআরে ৭২১ এবং রেপিড অ্যান্টিজেনের মাধ্যমে ৬৯৯ জনকে নিয়ে মোট ৭৭১ জনের নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে। তাতে, আরটি-পিসিআরে ১১ জন এবং রেপিড অ্যান্টিজেনে ১২১ জনের দেহে করোনার সংক্রমণ মিলেছে। সব মিলে গত ২৪ ঘণ্টায় মোট ১৩২ জনের শরীরে নতুন করে করোনা সংক্রমণের খোঁজ পাওয়া গেছে। সংক্রমণের হার হয়েছে ১.৭১ শতাংশ।

এদিকে, সুস্থতা স্বস্তি দিয়ে চলেছে। গত ২৪ ঘণ্টায় ২০২ জন করোনা সংক্রমণ থেকে মুক্তি পেয়েছেন। তাতে বর্তমানে করোনায় আক্রান্ত সক্রিয় রোগী রয়েছেন ১২৯৫ জন। প্রসঙ্গত, ত্রিপুরায় এখন পর্যন্ত ৮১৪৪ জন করোনায় আক্রান্ত হয়েছেন। তাঁদের মধ্যে ৭৯৩০ জন সংক্রমণ থেকে মুক্তি পেয়ে সুস্থ হয়েছেন। রাজ্যে বর্তমানে করোনা-আক্রান্তের হার হয়েছে ৪.৮৬ শতাংশ। তেমনি, সুস্থতার হার হয়েছে ৯৭.৪৫ শতাংশ। এদিকে ০.৯৬ শতাংশ হয়েছে মৃত্যুর হার। গত ২৪ ঘণ্টায় কোন মৃত্যু না হওয়ায় এখন



রাণী পূর্ণিমা আসম, বাজারে বাহির রাণী নিয়ে ক্রেতার অপেক্ষায় ব্যবসায়ী। মঙ্গলবার তোলা ছবি নিজস্ব।

করোনা পরিস্থিতি নিয়ে কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রীর পর্যালোচনা বৈঠক

কেন্দ্র উত্তর-পূর্ব রাজ্যগুলির জন্য ১,৩৫২.৯২ কোটি টাকা মঞ্জুর করেছে, ৯৩.০২ কোটি পেয়েছে ত্রিপুরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ আগস্ট। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী মনসুখ মান্ডভিয়া মঙ্গলবার মহামারী পরিস্থিতি, উত্তর-পূর্বাঞ্চলীয় রাজ্যগুলিতে টিকা নিয়ে একটি পর্যালোচনা সভা করেছেন।

বৈঠকে উত্তর-পূর্ব রাজ্যের স্বাস্থ্যমন্ত্রী ও প্রতিনিধিরা উপস্থিত ছিলেন। কেন্দ্রীয়মন্ত্রী জরুরি প্রতিক্রিয়া এবং স্বাস্থ্য ব্যবস্থা প্রস্তুতি প্যাকেজের বাস্তবায়ন পর্যালোচনা করেছেন।

কেন্দ্রীয় মন্ত্রী বলেন যে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর অধীনে সরকার কোভিড -১ এর বিরুদ্ধে লড়াইয়ে রাজ্যগুলিকে সমর্থন করার জন্য প্যাকেজ ঘোষণা করেছে।

মন্ত্রক উত্তর-পূর্ব অঞ্চলের ৮ টি রাজ্যের জন্য ১,৩৫২.৯২ কোটি টাকা মঞ্জুর করেছে।

তিনি একটি সোশ্যাল মিডিয়া পোস্টে লিখেছেন, 'আমি সহায়তা প্রদান অব্যাহত রাখবে এবং তাদের প্যাকেজ বাস্তবায়ন প্যাকেজটি কোভিড পরীক্ষার জন্য প্রয়োজনীয় অবকাঠামো তৈরি

পেডিয়াট্রিক ইউনিট, ভেন্টিলেটর এবং অক্সিজেন স্টোরের সহ

রাজ্যগুলিকে আশ্বস্ত করেছি যে কেন্দ্রীয় সরকার সন্তোষ সহ ধরনের দ্রুত করার আদান জানাব।

করতে সাহায্য করবে, ওষুধের স্টোরের জ, কোভিড বেড, অন্যান্য চিকিৎসা সুবিধা। ত্রিপুরার শিক্ষামন্ত্রী

আমতলী ও মোহনপুরে দুই ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৭ আগস্ট। আমতলী থানা এলাকার রানিরখামারের অন্তর্গত আচার্য উচ্চ বিদ্যালয়ের মিড ডে মিলের রান্না ঘরের বারান্দা থেকে এক ব্যক্তির বুলস্তু মৃতদেহ উদ্ধার করা হয়েছে। মৃতের নাম রামকৃষ্ণ সরকার।

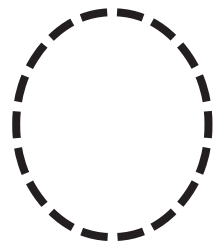
আমতলী থানার মধুবনের রানীখামারের অন্তর্গত আচার্য উচ্চ বিদ্যালয়ের মিড-ডে-মিল রান্নাঘরের বারান্দা থেকে এক ব্যক্তির বুলস্তু মৃতদেহ উদ্ধার করা হয়েছে। মৃত ব্যক্তির নাম রামকৃষ্ণ সরকার বয়স ৪০ বছর। পেশায় রাজ মিস্ত্রি ঠিকাদার। কন্টাক্ট নিয়ে কাজ করেন। এলাকার মানুষের কাছ থেকে জানা যায় ড্রেনের কাজ নিয়ে মতভেদ কে কেন্দ্র করেই আত্মহত্যার পথ বেছে নেন তিনি। মৃতদেহটি বুলস্তু অবস্থায় দেখতে পেয়ে স্থানীয় মানুষজন পুলিশকে

খবর দেন। পুলিশ এসে ঘটনাস্থল থেকে বুলস্তু মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য হাসপাতাল মর্গে পাঠিয়েছে।

এটি অস্বাভাবিক মৃত্যু নাকি এর পেছনে অন্য কোনো কারণ আত্মগোপন করে রয়েছে তা খতিয়ে দেখছে পুলিশ। প্রাথমিক তদন্ত শেষে পুলিশ জানিয়েছে ময়নাতদন্তের রিপোর্ট পাওয়ার পর এ বিষয়ে নিশ্চিত হওয়া যাবে। বুলস্তু মৃতদেহ উদ্ধারের সংবাদে এলাকায় তীব্র চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে।

মঙ্গলবার নাগ দেবী মনসা পূজার দিন সাত সকালে মোহনপুর তারানগরের তারাসুন্দরী বান্দ পাড়াতে ছড়ার জল থেকে লিটন দেব নামে মাঝ বয়সী এক ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার হয়। মৃতদেহ উদ্ধারের সংবাদে এলাকা

হরেকরকম



হরেকরকম



হরেকরকম

খাবারের পাতে রাখুন ভেজিটেবিল প্যানকেকে, বাড়বে ইমিউনিটি



গোটা দেশজুড়ে তাড়ব চালাচ্ছে করোন। ভাইরাস। মানুষ বনাম ভাইরাসের যুদ্ধ এখনও অনেকটাই এগিয়ে রয়েছে এই ভাইরাস। তবুও দেশের বহু মানুষ প্রতিটা দিন হার না মানার লড়াই করে চলেছে। আবার অনেক রয়েছে যারা ইতিমধ্যে ভাইরাসের কাছে হার মেনে মৃত্যুর কবলে চলে পড়েছে। মহামারীর এই কঠিন সময়ে স্বাস্থ্য ভালো রাখাটা একটা বড়ো চ্যালেঞ্জ হয়ে দাঁড়িয়েছে সকল মানুষের কাছে। প্রতিটা দিন অতিবাহিত করাটা ই এখন কঠিন হয়ে পড়েছে। এই সময়ে আমাদের সকলের মানসিক সুস্থতার সঙ্গে স্বাস্থ্য ভালো রাখা খুব দরকার। তার কারণ স্বাস্থ্য ভালো না থাকলে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কমে যাবে এবং তা হলে সহজে শরীরে দানা বাঁধবে করোন।

একটি নন-স্টিক প্যানের সামান্য তেল দিয়ে তা আলতো করে ছেড়ে দিতে হবে গরম তেলের ওপরে। সোনালি বাদামি রঙ এলে উল্টোদিকটি ভেজে নিন। চাটনি তৈরির জন্য সব উপকরণ পিষে নেওয়ার পর তাতে দুই মুক্ত করতে হবে এবং ভালভাবে তা মেশাতে হবে। উপকার: ভেজিটেবিল প্যানকেকে প্রোটিন, সমস্ত ধরণের খনিজ, ভিটামিন এবং জটিল শর্করা সহ সমস্ত পুষ্টি রয়েছে। এছাড়া ডিম, ছোলা ময়দা, দুই এবং দুধের প্রচুর প্রোটিন রয়েছে যা কোভিড রোগীদের ক্ষেত্রে উপকারী। কাঁচা লস্ক, হলুদ, জিরে, তিলের বীজ এবং রসুনের মতো মশলা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সহায়তা করে।

করোনাকে থেকে বাঁচতে মুঠোমুঠো ভিটামিন-সি খাচ্ছেন। সাবধান, নাহলে বিপদ বেশিরভাগ মানুষ ডাক্তারের কোনও পরামর্শ ছাড়াই ভিটামিন-সি গ্রহণ করছেন। নয়া দিল্লি: শুধুমাত্র করোনা থেকে নয় সমস্ত রকম ভাইরাস থেকে বাঁচতে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে আরো শক্তিশালী করার জন্য স্বাস্থ্যকর ডায়েট, যোগব্যায়াম এবং এক্সারসাইজ-এর পাশাপাশি সীমিত পরিমাণে ভিটামিন সি ও নেওয়া যেতে পারে। তবে আজকাল করোনা থেকে বাঁচতে বেশিরভাগ মানুষ ডাক্তারের কোনও পরামর্শ ছাড়াই ভিটামিন-সি গ্রহণ করছেন। কিছু লোক কেবল সাইট্রাস জাতীয় ফলের মাধ্যমে মেছে ভিটামিন সি-র চাহিদা পূরণ করে। আবার কিছু লোক ফলের পাশাপাশি ভিটামিন-সি ট্যাবলেটও নিচ্ছেন। তবে আপনি কি জানেন যে অতিরিক্ত পরিমাণে ভিটামিন-সি খাওয়া আপনার শরীরের অনেক সমস্যা বাড়িয়ে তুলতে পারে। চলুন জেনে নেওয়া যাক অতিরিক্ত ভিটামিন সি খেলে শরীরে কি ক্ষতি হতে পারে।

রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করার জন্য একটা ভালো ডায়েট মেনে চলা উচিত সকলকে। একটা সঠিক ডায়েট অনেক পরিমাণে শরীরে প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে থাকে। যেমন পনিরের সুপ হোক কিংবা মটর গুটির স্যালাড মহামারীর সময়ে এগুলি খুব উপকারী। তবে প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানোর তালিকায় আরও একটি মেনু আমরা যুক্ত করতে পারি। গাজর, পেঁয়াজ দিয়ে তৈরি ভেজিটেবিল প্যানকেক যা স্বাদের সঙ্গে আমাদের শরীরের পক্ষে খুব উপকারী। এর পাশাপাশি এই প্যানকেক খাওয়ার জন্য একটি চাটনি পাতে রাখা যেতে পারে, যা থেকেও মিলতে পারে ইমিউনিটি। আসুন দেখে নেওয়া যাক এই প্যানকেক তৈরি তে কী কী উপাদানের প্রয়োজন এবং কীভাবে এটা তৈরি করতে হবে।

উপকরণ: ১/৪ কাপ গাজর ১/৪ কাপ শাক, ১/৪ কাপ বাঁধাকপি, ১/৪ কাপ পেঁয়াজ, ১/৪ কাপ ধনে পাতা, ২ টো কাঁচা লস্ক, এবং ১ ইঞ্চি আদা, ৭৫ গ্রাম আটা, ২৫ রাম ছাতু, ২৫ গ্রাম বেসন, ২৫ গ্রাম ওটস, ১ কাপ দুধ, ২ টো ডিম, ২ চামচ রিফাইন তেল, ১/২ চামচ বেঞ্চি সোডা, ১/২ চামচ কালো মরিচ গুঁড়ো, ১/২ চামচ জিরে গুঁড়ো, সাদা তেল ১ চামচ এবং সাদা অনুষায়ী নুন। অন্যদিকে প্যানকেকের সঙ্গে চাটনির উপকরণের জন্য তালিকায় রাখতে হবে ১ চামচ কুমড়া বীজ, ১ চামচ (সাদা) তিলের বীজ, এক মুঠো পুদিনা, ২ চামচ দুই, ২ টো কাঁচা লস্ক, ২ টো রসুন।

কীভাবে বানাবেন: ময়দা, ওটস, ছাতু, লবণ, হলুদ, বেঞ্চি পাউডার, জিরে গুঁড়ো এবং গোলমরিচ গুঁড়ো সহ সমস্ত গুঁড়ো উপাদান একসঙ্গে মিশিয়ে নিতে হবে। অন্যদিকে কেটে নিতে হবে বাঁধাকপি, পেঁয়াজ, শাক, কাঁচা লস্ক, ধনে পাতা, গাজর (ঋতুসন্দর্ভ) এবং আদা। এর পরে ময়দা মিশ্রণে এই সমস্ত উপাদান দিয়ে তার মধ্যে দুধ এবং ডিম যুক্ত করে তা ভালো করে মিশিয়ে দিতে হবে। প্রয়োজন হলে মিশ্রনে যুক্ত করা যেতে পারে কয়েক চামচ দুধ। কমপক্ষে ১০ মিনিট মিশ্রণটি রেখে দেওয়ার পর

সপ্তাহে ৫৫ ঘণ্টার বেশি কাজ নিজের অজান্তেই ডেকে আনছেন বিপদ

কর্মহীন থাকলে ঘিরে ধরে মানসিক অবসাদ, অনিদ্রা, খিটখিটে ভাব সহ আরও কত রোগ জেনেভা: কথায় বলে 'কর্মই ধর্ম'। কাজ ছাড়া যেমন পেট চালানো দায় তেমনই কাজের মধ্যে না থাকলে মন ভালো থাকে না। একটানা কর্মহীন থাকলে ঘিরে ধরে মানসিক অবসাদ, অনিদ্রা, খিটখিটে ভাব সহ আরও কত রোগ। ফলে বেঁচে থাকতে হলে জীবন ও জীবিকার জন্য কাজ একান্ত জরুরি। কিন্তু এই অতিরিক্ত কাজের চাপ নিজের অজান্তে আপনার জীবনে বিপদ ডেকে আনছে না তো? হ্যাঁ ঠিকই শুনেছেন 'বিপদ' কাজের মধ্যেও লুকিয়ে রয়েছে নানা বিপদ।

এতদূর পড়ে হয়ত আপনি ভাবতে পারেন যে, কাজ করলে শরীর মন সব ভালো থাকে। সারাদিন যারা শারীরিক কসরত করার সময় পান না কাজের মধ্যে দিয়েও অনেকটা ব্যায়াম হয়ে যায়, সুফল মেলে। তাহলে বিপদ কথাটি কোথা থেকে আসছে? কিন্তু জানেন কি, অতিরিক্ত কাজ করলে হতে পারে হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক সহ নানারকম শারীরিক

সংখ্যাটা বৃদ্ধি পেয়েছে ৩০ শতাংশ। এই বিষয়ে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার পরিবেশ, জলবায়ু পরিবর্তন ও স্বাস্থ্য দফতরের ডিরেক্টর মারিয়া নীরা বলেছেন, "প্রতি সপ্তাহে ৫৫ ঘণ্টা বা তার বেশি কাজ করা স্বাস্থ্যের জন্য মারাত্মক ঝুঁকির।" গবেষণায় তাঁরা আরও দেখিয়েছেন যে, সপ্তাহে ৫৫ ঘণ্টা বা তার বেশি কাজ করেন ৭২ শতাংশ পুরুষ মানুষ। এদের মধ্যে মধ্যবয়সী ব্যক্তিদের সংখ্যা বেশি। এছাড়াও তাঁরা আরও দেখিয়েছেন যে, এরফলে দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়া এবং পশ্চিম প্রশান্ত মহাসাগরীয় অঞ্চলে বাস করা লোকজন যেমন, চিনজাপান এবং অস্ট্রেলিয়ারবাসীরা সবচেয়ে বেশি ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে।

এই বিষয়ে ১৯৪ টি দেশের কর্মরত নাগরিকদের উপর করা গবেষণায় দেখা গিয়েছে, সপ্তাহে ৫৫ ঘণ্টা বা তার বেশি সময় ধরে কাজ করলে একজন ব্যক্তির স্ট্রোকের সম্ভাবনা থাকে ৩৫ শতাংশ এবং ৩৫ থেকে ৪০ ঘণ্টা কাজ করলে হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি থাকে ১৭ শতাংশ। অন্যদিকে এই বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার তরফে প্রকাশিত এই সমীক্ষাটি ২০০০ থেকে ২০১৬ সাল পর্যন্ত

কাজের মধ্যেও লুকিয়ে রয়েছে নানা বিপদ। এতদূর পড়ে হয়ত আপনি ভাবতে পারেন যে, কাজ করলে শরীর মন সব ভালো থাকে। সারাদিন যারা শারীরিক কসরত করার সময় পান না কাজের মধ্যে দিয়েও অনেকটা ব্যায়াম হয়ে যায়, সুফল মেলে। তাহলে বিপদ কথাটি কোথা থেকে আসছে? কিন্তু জানেন কি, অতিরিক্ত কাজ করলে হতে পারে হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক সহ নানারকম শারীরিক



ওজন বৃদ্ধি এখন অনেকের জীবনেই প্রধান সমস্যা। কলকাতাঃ ওজন বৃদ্ধি এখন অনেকের জীবনেই প্রধান সমস্যা। ওজন বৃদ্ধির ফলে ডায়াবেটিস, উচ্চ রক্তচাপ ইত্যাদি নানা রকম রোগ ডেকে আনে। তাই অপ্রয়োজনীয় কমিয়ে ফেলা স্বাস্থ্যের জন্য প্রয়োজনীয়। ওজন কমাতে শরীর চর্চা থেকে খাদ্যাভ্যাসের নিয়ন্ত্রণ কত কিছুই না আমরা করে থাকি। কিন্তু আমরা অনেকেই জানি না প্রোটিন কমাতে পারে ওজন।

প্রোটিন মানবদেহে প্রয়োজনীয় অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ উপাদান, যা কোষের পুনর্বৃত্তিতে সাহায্য করে। সাধারণভাবে একজন মানুষের সুস্থ থাকতে নিয়মিত ০.৮ গ্রাম প্রোটিন গ্রহণ করা প্রয়োজন। যখন আপনি ওজন কমানোর জন্য খাদ্যাভ্যাসের পরিবর্তন করে স্বাস্থ্যকর খাদ্য গ্রহণ করছেন তখন তাতে প্রোটিনের উ পস্থিতি আপনার ওজন কমানোর লক্ষ্যকে আরও সাহায্য করে। কিন্তু ক্যালরি কম খাওয়ার বিষয়ে মাথায় রাখা উচিত এবং এমন প্রোটিন জাতীয় খাবার খাবেন না যাতে ক্যালরি থাকে। ওজন কমানোর জন্য কি ধরনের প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবার খাওয়া উচিত আসুন দেখেনি

১. ছানা: ছানা কো লালরি ডায়েট এর অন্যতম উপাদান। ১০০ গ্রাম ছানায় ১১ গ্রাম প্রোটিন থাকে। এবং ছানা ক্যালসিয়াম সমৃদ্ধ ও এতে ক্যালরি পরিমাণ কম। তাই ছানা খেতে পারেন আপনি।

২. বাদাম: অস্বাস্থ্যকর স্নান জাতীয় খাবার ওজন কমানোর লক্ষ্যের সাথে বাধা হয়ে দাঁড়ায়। তাই সন্ধ্যাবেলা বা অন্য সময়ে খিদে পেলে খেতে পারেন বাদাম। বাদাম ও বীজ থাকে প্রচুর পরিমাণ প্রোটিন। এক মুঠো বাদাম খেলে সেটা থেকে ৬ — ১০ গ্রাম প্রোটিন পাওয়া যায়। তাই প্রোটিনের

সে বিষয়ে সচেতন হতে হবে। এছাড়াও যদি আপনি মাইগ্রেনের সমস্যায় না ভোগেন কিন্তু বমির সাথে সাথে অথবা বমি না হলেও ক্রমাগত মাথাব্যথা হয় তবে সেটারে গিয়ে দ্রুত সেই সমস্ত সমস্যার কথা খুলে বলতে হবে।

ডাকসিন নেওয়ার পরে শারীরিক দুর্বলতা থাকা শরীরের কোন অংশ যোগানে খেতে পারেন বাদাম। ৩. ডাল: ডাল জাতীয় খাদ্য প্রোটিন সমৃদ্ধ। যাঁরা মূলত নিরামিষ জাতীয় খাবার খান তাদের ক্ষেত্রে দেখে খাদ্যের প্রাণিজ প্রোটিনের যোগান মেলে না। তাই তাদের ক্ষেত্রে প্রোটিনের অন্যতম যোগান হতে পারে ডাল। মুগ ডাল বা ছোলার ডাল প্রচুর পরিমাণ পুষ্টি ও প্রোটিন সমৃদ্ধ। এক কাপ ডালে ১৮ গ্রাম প্রোটিন ও ১৬ গ্রাম ফাইবার থাকে। যা অস্ত্রের যাবতীয় কার্যকলাপ সঠিক রাখতে সাহায্য করে।



চালানো হয়েছিল। তার ভিত্তিতেই এই ফলাফল প্রকাশিত হয়। যদিও বর্তমান করোনা পরিস্থিতির কারণে যেভাবে আর্থিক মন্দার সম্মুখীন হচ্ছে গোটা বিশ্ব তাতে কাজের চাপ বাড়ায় এই সংখ্যা আরও কয়েক গুণ বাড়বে বলে মনে করা হচ্ছে। শুধু তাই নয়, এই একবছরে ওয়ার্ল্ড ক্রম হোম হোক বা অফিস কর্মরত মানুষের মধ্যে ৯ শতাংশ ব্যক্তি দীর্ঘ সময় ধরে একটানা কাজ করে যাচ্ছেন বলে জানানো হয়েছে। যদিও মহামারীর এই অর্থনৈতিক সংকটের সময় কর্মীদের উপর অতিরিক্ত কাজের চাপ বাড়ানো নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করেছেন হ' প্রধান। এছাড়াও মারিয়া নীরা জানিয়েছেন যে, কীভাবে কর্মীদের উপর কাজ চাপ কমানো যায় সে বিষয়েও একটি ক্যালিপ্যাং করা হবে।

মেকআপ তোলায় মুহূর্তে এই ভুলগুলি কি না করলেই নয়

এটা না করলে ত্বকের যে কি বেহাল দশা হতে পারে তা আমাদের অজানা নয়। সাজতে কে না ভালোবাসে? কিন্তু আসল সমস্যাটা হয় মেকআপ তোলায় সময় এই পদ্ধতি অনেকেরই পছন্দ করেন না। কিন্তু এটা না করলে ত্বকের যে কি বেহাল দশা হতে পারে তা আমাদের অজানা নয়। তবুও পার্টি থেকে এসে বা বাইরে থেকে এসে মেকআপ না তুলে শুয়ে পড়ার অভ্যাস আমাদের অনেকেরই আছে। কারণ সে সময়ে ক্লান্তিতে যেন শরীর এলিয়ে দিতে চান বিছানায়। কিন্তু এটাই সবথেকে বড় ভুল করেন আপনি। তাই আজ থেকে এই ভুলগুলি আর নয়। মেকআপ করা যতটা সহজ মেকআপ তোলার ততটা সহজ নয় কিন্তু অসম্ভব নয়।



এটা না করলে ত্বকের যে কি বেহাল দশা হতে পারে তা আমাদের অজানা নয়। সাজতে কে না ভালোবাসে? কিন্তু আসল সমস্যাটা হয় মেকআপ তোলায় সময় এই পদ্ধতি অনেকেরই পছন্দ করেন না। কিন্তু এটা না করলে ত্বকের যে কি বেহাল দশা হতে পারে তা আমাদের অজানা নয়। তবুও পার্টি থেকে এসে বা বাইরে থেকে এসে মেকআপ না তুলে শুয়ে পড়ার অভ্যাস আমাদের অনেকেরই আছে। কারণ সে সময়ে ক্লান্তিতে যেন শরীর এলিয়ে দিতে চান বিছানায়। কিন্তু এটাই সবথেকে বড় ভুল করেন আপনি। তাই আজ থেকে এই ভুলগুলি আর নয়। মেকআপ করা যতটা সহজ মেকআপ তোলার ততটা সহজ নয় কিন্তু অসম্ভব নয়।

১. ত্বকে ঘষে ঘষে মেকআপ

কারণে ওয়াটারপ্রুফ মেকআপ রিমুভার ব্যবহার করুন। এর মধ্যে যে আলোভেড়া জেল জোর ত্বকের উপর ঘষতে থাকি ক্লিনজার। এই সমস্যা বেশি হয় ওয়াটারপ্রুফ মেকআপ হলে। এর ফলে ত্বক রক্ষ হতে পারে এবং বিশেষ করে চোখের নিচের অংশ ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে। আরো পোস্ট-চুলের গোড়ায় দুর্গন্ধ। ৫টি উপাদান গ্রহণে সাধী সেই অংশটি খুবই নরম হয়। এ

কারণে ওয়াটারপ্রুফ মেকআপ রিমুভার ব্যবহার করুন। এর মধ্যে যে আলোভেড়া জেল জোর ত্বকের উপর ঘষতে থাকি ক্লিনজার। এই সমস্যা বেশি হয় ওয়াটারপ্রুফ মেকআপ হলে। এর ফলে ত্বক রক্ষ হতে পারে এবং বিশেষ করে চোখের নিচের অংশ ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে। আরো পোস্ট-চুলের গোড়ায় দুর্গন্ধ। ৫টি উপাদান গ্রহণে সাধী সেই অংশটি খুবই নরম হয়। এ

দীর্ঘকালীন সুস্থতায় ডায়েট নয় জীবনধারার মানই আসল



খুব কম মানুই এবং বিশেষজ্ঞরাও রোগ হওয়ার জন্যে দীর্ঘ সময়ের জন্যে এক ধরনের ডায়েট এর উপরে নির্ভর করেন এই মুহূর্তে এমন কোন ব্যক্তি নেই যিনি ডায়েট শর্পটি জানেন না এবং এই নিয়ে কখনো চর্চা করেননি। বিশ্বাস্যনৈর মুহূর্তে এই শর্পটিও নানাভাবে নানা ব্যক্তির কাছে ধরা দিয়েছে। সুস্থ থাকতে এখন প্রতিটি মানুষই ডায়েটের দিকে ঝুঁকছে। তবে খুব কম মানুষই এবং

বিশেষজ্ঞরাও রোগ হওয়ার জন্যে দীর্ঘ সময়ের জন্যে এক ধরনের ডায়েট এর উপরে নির্ভর করেন এই মুহূর্তে এমন কোন ব্যক্তি নেই যিনি ডায়েট শর্পটি জানেন না এবং এই নিয়ে কখনো চর্চা করেননি। বিশ্বাস্যনৈর মুহূর্তে এই শর্পটিও নানাভাবে নানা ব্যক্তির কাছে ধরা দিয়েছে। সুস্থ থাকতে এখন প্রতিটি মানুষই ডায়েটের দিকে ঝুঁকছে। তবে খুব কম মানুষই এবং

সময় অনুসারে মেনে চলা ভুল? নতুন একটি গবেষণা বলছে যে প্রথম কিছু মাস ধরে বেশিরভাগ ডায়েটিং রোগ হওয়া এবং রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। তবে কাল্পিত ফল গুলি দীর্ঘ সময়ের জন্য নয়। আরো পোস্ট- খোঁজ মিললো স্লিপিং বিউটির। ৫ বছর ঘুমিয়ে রেকর্ড তাই মানুষ ক্রমশই ডায়েটের রূপ পাল্টাতে থাকে। তবে এতে আপনার ক্ষতি হতে

সময় অনুসারে মেনে চলা ভুল? নতুন একটি গবেষণা বলছে যে প্রথম কিছু মাস ধরে বেশিরভাগ ডায়েটিং রোগ হওয়া এবং রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। তবে কাল্পিত ফল গুলি দীর্ঘ সময়ের জন্য নয়। আরো পোস্ট- খোঁজ মিললো স্লিপিং বিউটির। ৫ বছর ঘুমিয়ে রেকর্ড তাই মানুষ ক্রমশই ডায়েটের রূপ পাল্টাতে থাকে। তবে এতে আপনার ক্ষতি হতে

সময় অনুসারে মেনে চলা ভুল? নতুন একটি গবেষণা বলছে যে প্রথম কিছু মাস ধরে বেশিরভাগ ডায়েটিং রোগ হওয়া এবং রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। তবে কাল্পিত ফল গুলি দীর্ঘ সময়ের জন্য নয়। আরো পোস্ট- খোঁজ মিললো স্লিপিং বিউটির। ৫ বছর ঘুমিয়ে রেকর্ড তাই মানুষ ক্রমশই ডায়েটের রূপ পাল্টাতে থাকে। তবে এতে আপনার ক্ষতি হতে



প্রকাশিত হল আইসিসি টি-২০ বিশ্বকাপের সূচি

দুবাই, ১৭ আগস্ট (হি.স.): প্রকাশিত হল চলতি বছর আয়োজিত হতে চলা টি-২০ বিশ্বকাপের পূর্ণাঙ্গ ক্রীড়াসূচি। মঙ্গলবার এই সূচি প্রকাশ করে আইসিসি। টুর্নামেন্টের প্রথম পর্ব শুরু হচ্ছে ১৭ অক্টোবর ওমান বনাম পাপুয়া নিউগিনি ম্যাচ দিয়ে। ওইদিনই স্কটল্যান্ডের বিরুদ্ধে নামছে বাংলাদেশ। বিশ্বকাপের মূল পর্ব অর্থাৎ সুপার-১২ শুরু হচ্ছে ২৩ অক্টোবর অস্ট্রেলিয়া বনাম দক্ষিণ আফ্রিকা ম্যাচ দিয়ে। ২৪ অক্টোবর দুবাইয়ে চিরপ্রতিদ্বন্দ্বী পাকিস্তানের বিরুদ্ধে সুপার টুয়েলভের ম্যাচ দিয়ে অভিযান শুরু করবে ভারতীয় দল। ফাইনাল হবে ১৪ নভেম্বর। ২০১৬ সালে ছোট ফরম্যাটে বিশ্বকাপের পর এবছর টি-২০ বিশ্বকাপে ম্যাচের সংখ্যা বাড়িয়েছে। এবার বিশ্বকাপকে ডাঙা হয়েছে দুটি ভাগে। টুর্নামেন্টের প্রথম অর্থাৎ কোয়ালিফাইয়িং রাউন্ডে আটটি দল একে-অপরের বিরুদ্ধে খেলবে। এই দলগুলিকেও দুটি গ্রুপে ভেঙে দেওয়া হয়েছে। গ্রুপ এ-তে রয়েছে শ্রীলঙ্কা, আয়ারল্যান্ড, নেদারল্যান্ড, নামিবিয়া। গ্রুপ বি-তে রয়েছে বাংলাদেশ, স্কটল্যান্ড, পাপুয়া নিউগিনি এবং ওমান। এই খেলাগুলি ওমান ক্রিকেট গ্রাউন্ড এবং সংযুক্ত আরব আমিরশাহীতে আয়োজিত হবে। এই রাউন্ড থেকে চারটি দল মূল টুর্নামেন্টে খেলার সুযোগ পাবে। এই চার দল এবং আইসিসি ক্রমতালিকায় প্রথম আটটি দল মিলে শুরু হবে এবারের টি-২০ বিশ্বকাপের সুপার ১২-কে আবার দুটি গ্রুপে ভাগ করা

হয়েছে। প্রথম গ্রুপ অর্থাৎ গ্রুপ এয়ানে রয়েছে অস্ট্রেলিয়া, দক্ষিণ আফ্রিকা, ইংল্যান্ড, ওয়েস্ট ইন্ডিজ এবং বাছাই পর্ব থেকে আসা দুটি দল। অন্যদিকে দ্বিতীয় গ্রুপে সরাসরি খেলেছে ভারত, পাকিস্তান, নিউজিল্যান্ড, আফগানিস্তান। সেই সঙ্গে থাকবে বাছাই পর্বের দুটি দল। এই সুপার-১২ শেষ হলে চারটি দল খেলবে সেমিফাইনাল। আবু ধাবিতে ১০ নভেম্বর প্রথম সেমিফাইনাল আয়োজিত হবে। দ্বিতীয় সেমিফাইনাল দুবাইয়ে ১১ নভেম্বর। ১৪ নভেম্বর সবে দুবাইয়েই ফাইনাল আয়োজিত হবে। শোনা যাচ্ছে, আইসিসি নাকি এবারের বিশ্বকাপে দর্শক প্রবেশের অনুমতি দিতে পারে। ভারতের সূচি:-

১. ২৪ অক্টোবর বনাম পাকিস্তান (দুবাই)
২. ৩১ অক্টোবর বনাম নিউজিল্যান্ড (দুবাই)
৩. ৩ নভেম্বর বনাম আফগানিস্তান (আবু ধাবি)
৪. ৫ নভেম্বর বনাম বি-গ্রুপের এক নম্বর দল (দুবাই)
৫. ৮ নভেম্বর বনাম এ-গ্রুপের দু'নম্বর দল (দুবাই)
বিশ্বকাপের গ্রুপ বিভাগ:-
গ্রুপ-এ: শ্রীলঙ্কা, আয়ারল্যান্ড, নেদারল্যান্ড, নামিবিয়া।
গ্রুপ-বি: বাংলাদেশ, স্কটল্যান্ড, পাপুয়া নিউগিনি, ওমান।
গ্রুপ-১: ইংল্যান্ড, অস্ট্রেলিয়া, দক্ষিণ আফ্রিকা, ওয়েস্ট ইন্ডিজ, গ্রুপ-এ'র চ্যাম্পিয়ন, গ্রুপ-বি'র রানার্স।
গ্রুপ-২: ভারত, পাকিস্তান, নিউজিল্যান্ড, আফগানিস্তান, গ্রুপ-এ'র রানার্স, গ্রুপ-বি'র চ্যাম্পিয়ন। হিন্দুস্থান সমাচার

প্যারালিম্পিয়ানদের শুভেচ্ছা জানালেন প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ১৭ আগস্ট (হি.স.): প্যারা-অ্যাথলিটদের শুভেচ্ছা জানালেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। মঙ্গলবার টোকিওর প্যারালিম্পিকে অংশ নিতে চলা ৫৪ জন ভারতীয় প্যারা-অ্যাথলিটদের সঙ্গে কথা বললেন ভারতের প্রধানমন্ত্রী। এ দিন ক্রীড়াবিদদের শুভেচ্ছা জানালেন তিনি। সোশ্যাল মিডিয়াতে ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে সকল অ্যাথলিটের সঙ্গে মন খুলে কথা বললেন। এদিন প্যারা-অ্যাথলিটদের শুভেচ্ছা জানান কেন্দ্রীয় ক্রীড়ামন্ত্রী অনুরাগ ঠাকুর। ২৪ আগস্ট থেকে টোকিওতে শুরু হবে এ বারের প্যারালিম্পিকের আসর। এই প্রতিযোগিতায় ভারত

থাকুর ও টোকিও প্যারালিম্পিক শুরু হচ্ছে ২৪ আগস্ট থেকে, চলবে ৫ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত। ভারতীয় প্যারা-অ্যাথলিটরা ইতিমধ্যেই টোকিও পৌঁছে গিয়েছেন। গত বৃহস্পতিবার ৫৪ সদস্যের ভারতীয় দল টোকিওর উদ্দেশ্যে রওনা হয়েছিল। মঙ্গলবার প্যারা-অ্যাথলিটদের শুভেচ্ছা জানান কেন্দ্রীয় ক্রীড়ামন্ত্রী অনুরাগ ঠাকুর। ২৪ আগস্ট থেকে টোকিওতে শুরু হবে এ বারের প্যারালিম্পিকের আসর। এই প্রতিযোগিতায় ভারত

থেকে অংশ নিচ্ছেন ৫৪ জন ক্রীড়াবিদ। ২০০৪ ও ২০১৬ প্যারালিম্পিকে জ্যাভলিন শ্রেণীতে সোনা জেতা ভারতের দেবেন্দ্র কাঝারিয়া এ বারও প্যারালিম্পিকে অংশ নিচ্ছেন। এছাড়া জ্যাভলিন চ্যাম্পিয়ন সন্দীপ চৌধুরী এবং হাইজম্পার মরিয়ামা থপাভেলুও এ বার প্যারালিম্পিকে যোগ দিয়েছেন। তাঁদের কাছ থেকে পদকের আশায় রয়েছে দেশ। ২০১৬ সালে রিও প্যারালিম্পিকে ভারত দুটি সোনা, একটি রূপা ও একটি ব্রোঞ্জ জিতেছিল। এ বার ভারতীয় অ্যাথলিটদের থেকে

আরও বেশি পদকের আশা করছে গোট্টা দেশ। যে ভাবে নীলজ চোপড়ারা টোকিও অলিম্পিকে ইতিহাস তৈরি করেছেন, এ বারের টোকিও অলিম্পিকে তেমনই কিছু ইতিহাসিক সাফল্য পাবেন দেবেন্দ্র কাঝারিয়ারা, এমনটাই মনে করেন প্রধানমন্ত্রী। এ দিন প্রত্যেক ক্রীড়াবিদকে আলাদা করে উৎসাহিত করলেন তিনি। রিও প্যারালিম্পিকে শট পাটে রূপা জেতা দীপা মালিক আশাবাদী, এ বার ভারতের ফল গতবারের চেয়েও ভাল হবে।—হিন্দুস্থান সমাচার/ কাকলি

লর্ডস টেস্ট জিতে টুইটে উচ্ছ্বাস ভারতীয় ক্রিকেটারদের

কলকাতা, ১৭ আগস্ট (হি.স.): লর্ডস টেস্টে জয়ের পর আবেগ ভাসনেন ভারতীয় ক্রিকেটাররা। নাচ, গান, ছল্লাড়ে মেতে ওঠে ভারতীয় দলের সাজঘর। বিসিপিআই সেই উৎসবের ভিডিও পোস্ট করেছে। সেই সঙ্গে লর্ডস টেস্ট জিতে টুইটে উচ্ছ্বাস প্রকাশ করেন ভারতীয় ক্রিকেটাররা। চতুর্থ দিনের শেষে ভারতের অবস্থা যা ছিল, তাতে কেউই ভাবতে পারেননি লর্ডস টেস্টে শেষ দিন ম্যাচ জিতে মাঠ ছাড়বেন বিরাট কোহলীরা। ১৫১ রানে দ্বিতীয় টেস্ট জেতে ভারত। লর্ডস টেস্টে

আভাবনীয় জয়ের পর দলের প্রায় সব ক্রিকেটারই জয়ের উচ্ছ্বাস প্রকাশ করেছেন নেটমাধ্যমে। কোহলী লিখেছেন, 'অসাধারণ একটা ম্যাচ খেললাম। দলের প্রত্যেক সদস্য এগিয়ে এসেছে। সবাই লড়াই মনোভাব দেখিয়েছে। তবে অনেক দূর যেতে হবে।' রোহিত এই টেস্টের আগে তাঁর সাংবাদিক সম্মেলনের একটি অংশে তুলে দিয়েছেন নেটমাধ্যমে। ওই সাংবাদিক সম্মেলনে একজন প্রশ্ন করেছিলেন, 'স্বাধীনতা দিবসের পরের দিন এই টেস্ট জিতলে সেটা হবে দেশের মানুষের কাছে

সবচেয়ে বড় পুরস্কার। আপনার কি মনে হয়?' রোহিত জবাবে স্যান্টু জানিয়ে সহমত পোষণ করেছিলেন। সেই ভিডিও লর্ডসে জেতার পর টুইট করে দিয়েছেন 'ফিট ম্যান'। ম্যাচের সেরা না হলেও ব্যাট এবং বল হাতে এই টেস্টের অন্যতম নায়ক মহম্মদ শামি লিখেছেন, 'কঠিন পরিশ্রম করলে মাঠে তার প্রতিফলন ঘটবেই। ব্যাটে রান করে দলকে সাহায্য করার জন্য গর্ব বোধ করছি। বুধবার সবে এই জুটি বাড়তি আনন্দ দিয়েছে।' বুধরা লিখেছেন, 'এই জয় যে কতটা আনন্দ দিয়েছে, মুখে

প্রকাশ করতে পারব না। দলের প্রত্যেক সদস্যের জন্য গর্বিত।' স্বাভাবিক পছন্দ বাকিদের মতোই আবেগপ্রবণ। তিনি লিখেছেন, 'আমরা স্কু ধাত। জয়ের জন্য মরিয়া। তাই জিতে দেখালাম।' সবাই একজোট হয়ে যুরে দাঁড়াইনোর জন্যই লর্ডস টেস্ট জিতে পারলাম। তবে এই জয় কিন্তু এত সহজে ভুললে চলবে না। এই জয়ের রেশ নিয়েই আমরা এগিয়ে যাব।' ২৫ আগস্ট হেডিংলেতে সিরিজের তৃতীয় টেস্ট খেলাত নামবে টিম ইন্ডিয়া।—হিন্দুস্থান সমাচার /

দুবাই, ১৭ আগস্ট (হি.স.): লর্ডস টেস্টে দাপুটে জয়ের পরেও ওয়ার্ল্ড টেস্ট চ্যাম্পিয়নশিপের পয়েন্ট টেবিলে দু'নম্বরে রইল ভারত। শতকরা হারে এগিয়ে থাকায় লিগ টেবিলে শীর্ষে রয়েছে ওয়েস্ট ইন্ডিজ। অন্যদিকে, ইংল্যান্ড ভারতের বিরুদ্ধে সিরিজের দ্বিতীয় টেস্টে হার মানায় তারা রইল টেস্ট চ্যাম্পিয়নশিপ টেবিলের তৃতীয় স্থানে। এখনও পর্যন্ত চারটি দল নতুন টেস্ট চ্যাম্পিয়নশিপ মরশুমের মাঠে নেমেছে। ভারত-ইংল্যান্ড দ্বিপাক্ষিক সিরিজ ছাড়া ৩ ডব্লিউটিসি ২০২১-২৩'এর অধীনে টেস্ট সিরিজ খেলেছে ওয়েস্ট ইন্ডিজ ও পাকিস্তান। নিরাম মতো প্রতিটি টেস্ট জিতলে সংশ্লিষ্ট দল ১২ পয়েন্ট পাবে। ম্যাচ টাই হলে দু'দল নিজেদের মধ্যে ৬ পয়েন্ট করে ভাগ করে নেবে এবং টেস্ট ড্র হলে উভয় দলের খাতায় টুকবে ৪ পয়েন্ট করে। সেই নিরিখে ভারত দু'টি টেস্টের একটি ড্র করে এবং একটি জেতে। সুতরাং ভারতের খাতায় থাকার কথা (৪+২) ৬ পয়েন্ট। তবে নটিংহ্যাম টেস্টে স্লো ওভার-রেটের জন্য ভারতের ২ পয়েন্ট কাটা গিয়েছে। তাই ভারতের পকেটে রয়েছে (১৬-২)

১৪ পয়েন্ট। টেস্ট চ্যাম্পিয়নশিপ টেবিলে অবস্থা পয়েন্টের নিরিখে নয়, ফাইনালিস্ট নির্ধারণ করা হবে সংগৃহীত পয়েন্টের শতকরা হারে। সেই নিরিখে ভারত পয়েন্ট সংগ্রহ করেছে ৫৮.৩৩ শতাংশ হারে। অন্যদিকে ওয়েস্ট ইন্ডিজ

কিংস্টোন টেস্টে পাকিস্তানকে হারিয়ে সংগ্রহ করেছে ১২ পয়েন্ট। তবে তাদের পয়েন্ট সংগ্রহের শতকরা হার ১০০। তাই ভারতের থেকে পয়েন্টের নিরিখে পিছিয়ে থাকলেও শতকরা হারে এগিয়ে থাকায় লিগ টেবিলের এক নম্বরে রয়েছে ওয়েস্ট ইন্ডিজ।

ইংল্যান্ড ২টি ম্যাচে ৮.৩৩ শতাংশ হারে ২ পয়েন্ট সংগ্রহ করেছে। তারা রয়েছে লিগ টেবিলের তৃতীয় স্থানে। পাকিস্তান একটি ম্যাচ খেলে কোনও পয়েন্ট সংগ্রহ করতে পারেনি। ফলে তারা রয়েছে টেস্ট চ্যাম্পিয়নশিপ টেবিলের চতুর্থ স্থানে। হিন্দুস্থান সমাচার / কাকলি

বাড়ি ফেরার আগেই অসুস্থ, তড়িঘড়ি হাসপাতালে ভরতি করা হল নীরজ চোপড়াকে

নয়াদিল্লি, ১৭ আগস্ট (হি.স.): প্রবল জ্বরে কাবু সোনার ছেলে নীরজ চোপড়া। সর্ববর্না অনুষ্ঠান ফেলে মাত্রপথেই ফিরতে হল ভারতের তারকা জ্যাভলিন শ্রেণীরকে। তড়িঘড়ি তাঁকে ভরতি করা হল হাসপাতালে। টোকিওর সোনা জিতে ভারতে পা রাখলেও সংবর্ধনার হিড়িকে এতদিন

বাড়িতেই ফিরতে পারেননি নীরজ চোপড়া। তাই অধীর আগ্রহে অপেক্ষায় ছিলেন তাঁর গ্রামের গর্বিত বাসিন্দারা। মঙ্গলবার দিল্লি থেকে পানিপথ পর্যন্ত প্রায় ৬ ঘণ্টার রাস্তার অতিক্রম করে বাড়ি ফিরছিলেন নীরজ। রেড কাপেট পেতে অলিম্পিকে সোনা জয়ীর জন্য অপেক্ষারত ছিলেন

পানিপথ। পূর্ব পরিকল্পিত ভাবেই শুরু হয়েছিল সংবর্ধনা অনুষ্ঠান। কিন্তু খানিক পরই বেশ অসুস্থ দেখায় নীরজকে। ধুম জুর আসায় অনুষ্ঠান মাত্রপথে ছেড়েই বেরিয়ে যেতে হল তাঁকে। দীর্ঘ যাত্রায় কখনও রোদে পুড়েছেন আবার কখনও গাড়ির এয়ার কন্ডিশনের মধ্যে বসেছেন। আর এই

ঠান্ডা-গরমেই জ্বর বলে প্রাথমিকভাবে মনে করা হচ্ছে। টোকিও থেকে সোনা নিয়ে ফেরার পরই শুভেচ্ছার বন্যায় ভেঙে গিয়েছেন ভারতীয় অ্যাথলিট। অভিনব বিদ্রার পর দ্বিতীয় ভারতীয় অ্যাথলিট হিসেবে অলিম্পিকের ব্যক্তিগত ইভেন্টে সোনা জিতেছেন তিনি। আর তাই গোটা দেশের কাছে বর্তমানে 'হিরো'র তকমা পাওয়া নীরজ দেশে ফিরেই জুরে পড়েন। গলাতেও বাধা ছিল।

PNIEt No:- 41 /EE/PWD(DWS)/AMB/ 2021-22 Single bid percentage rate e-tender is invited for the following work:-					
SL NO	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	CLASS OF BIDDER
1	DNIE-T No:43/SE/DWS/C/AMB/ 2020-21 (4 th Call)	Rs. 97,34,687.00	Rs. 97,347.00	180 (One Hundred Eighty) days	Appropriate Class
2	DNIE-T No:71/SE/DWS/C/AMB/ 2021-22 (2 nd Call)	Rs. 90,21,111.00	Rs. 90,211.00	180 (One Hundred Eighty) days	
3	DNIE-T No:78/SE/DWS/C/AMB/ 2021-22 (2 nd Call)	Rs. 90,21,111.00	Rs. 90,211.00	180 (One Hundred Eighty) days	
4	DNIE-T No:80/SE/DWS/C/AMB/ 2021-22 (2 nd Call)	Rs. 90,21,111.00	Rs. 90,211.00	180 (One Hundred Eighty) days	

Last Date and Time for Document Downloading and Bidding : 01-09-2021 up to 15.00 Hrs
Date and Time for Opening of BID : 02-09-2021 at 16.00 Hrs
Website for Document Downloading and Bidding at Application <https://tripuratenders.gov.in>
Tender Fee : 2,500.00 each, non refundable).
Depositing of Tender Fee & EMD to be done by online payment mode as specified in DNIEt through <https://tripuratender.gov.in>
All details are available in the <https://tripuratenders.gov.in>

Executive Engineer
DWS Division Ambassa,
Dhalai Tripura
ICA-C-1795/2021-22




MEMO No.F.TECH-4/PT-X/EE-V/202-22/2088-2152 Dated , Agt. the 12th Aug ,2021.
PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 07 /EE-V/AGT/PWD(R&B)/21-22 Dated 12th Aug,2021.
The Executive Engineer, Agartala Division No. V, PWD(R&B), Agartala, No V, PWD(R&B) invites on behalf of the 'Governor of Tripura' percentage rate e-tender for the Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Bidders / Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAAD/MES/CPWD/Railway/Other State PWD up to 3.00 P.M. on 01.09.2021 for the following works :-

SL NO	DNIT NO. OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID	DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING AT APPLICATION	CLASS OF BIDDER
1	24/DNIT/EE-V/AGT/PWD/2021-22	Rs. 24,24,551.94	Rs.24,246.00	120 days	Up to 15.00 Hrs on 01.09.2021	At 10.00 Hrs on 01.09.2021 (if possible)	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class
2	25/DNIT/EE-V/AGT/PWD/2021-22	Rs.24,24,965.39	Rs. 24,250.00	120 days				
3	26/DNIT/EE-V/AGT/PWD/2021-22	Rs.24,25,162.70	Rs. 24,252.00	120 days				
4	27/DNIT/EE-V/AGT/PWD/2021-22	Rs.24,26,095.50	Rs.24,261.00	120 days				
5	28/DNIT/EE-V/AGT/PWD/2021-22	Rs.24,26,051.84	R.s. 24,260.00	120 days				
6	29/DNIT/EE-V/AGT/PWD/2021-22	Rs.24,18,514.23	Rs.24,185.00	120 days				
7	30/DNIT/EE-V/AGT/PWD/2021-22	Rs. 24,25,611.82	Rs.24,256.00	120 days				
8	31/DNIT/EE-V/AGT/PWD/2021-22	Rs. 24,27,020.56	Rs.24,270.00	120 days				

Note:"NO NEGOTIATION WILL BE CONDUCTED WITH THE LOWEST BIDDER"
All details can be seen in the office of the undersigned & may visit : <https://tripuratenders.gov.in>.
For and on behalf of the Governor of Tripura.
(Er. S.K.Nath)
Executive Engineer
Agartala Division No. V, PWD(R&B)
Agartala, West Tripura.
ICA-C-1801/2021-22

পার্ক স্ট্রিটে ফুটবল টুর্নামেন্ট চলাকালীন দুষ্কৃতীর গুলিতে জখম ১, থমথমে এলাকা

কলকাতা, ১৭ আগস্ট (হি.স.): কলকাতার ইলিয়াড রোডে ফুটবল টুর্নামেন্ট চলাকালীন চলল গুলি। ক্লাবের এক সদস্য গুলিতে গুরুতর আহত। পলাতক তিন অভিযুক্ত। এই ঘটনায় এখনও পর্যন্ত কাউকে আটক করা যায়নি। সোমবার রাতের এই ঘটনার পর মঙ্গলবার সকাল থেকেই এলাকা থমথমে। ঘটনায় আতঙ্কিত স্থানীয় বাসিন্দারা।

তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তর
ত্রিপুরা সরকার

মহারাজা বীর বিক্রম কিশোর মানিক্য বাহাদুর দেববর্মানের ১১৩তম জন্ম জয়ন্তী উদযাপন অনুষ্ঠান

বুবাথা বীর বিক্রম কিশোর মানিক্য বাহাদুর দেববর্মানি বিসি ফিল সারা-চিথাম খনসুগমা সাল পালায়মুঙ পানদা

১৯ আগস্ট, ২০২১ | সকাল ১১ টা
রবীন্দ্র শতবার্ষিকী ভবন, হল নং ১

প্রধান অতিথি
শ্রী বিপ্লব কুমার দেব
মাননীয় মুখ্যমন্ত্রী, ত্রিপুরা
বিশেষ অতিথি
শ্রী যীশু দেববর্মা
মাননীয় উপমুখ্যমন্ত্রী, ত্রিপুরা
শ্রী প্রদ্যোৎ বিক্রম কিশোর মানিক্য দেববর্মান
মাননীয় এম.ডি.সি, টি.টি.এ.এ.ডি.সি

সম্মানিত অতিথি
ডাঃ প্রশান্ত কুমার গৌয়েল
সচিব, তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তর
শ্রী সুভাষ দেব
ভাইস চেয়ারম্যান, রাজ্যভিত্তিক সাংস্কৃতিক উপদেষ্টা কমিটি

অনুষ্ঠানে আপনার সাদর আমন্ত্রণ

কোভিড অতিমারীতে সরকারি বিধিনিষেধ মেনে
ও সামাজিক দূরত্ব বজায় রেখে অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়েছে

ICA-D-674/2021-22

