



**উত্তরণের পথ খোঁজা**

রাজ্য করোণা পরিস্থিতি আরো কিছুটা উন্নতি হইয়াছে। সার্বিক পরিস্থিতি পর্যালোচনা করিয়া সরকার ও প্রশাসন রাত্ৰিকালীন কারফিউ আরোএক মাস বহাল রাখিবার উদ্যোগ গ্রহণ করিয়াছে। সেপ্টেম্বর হইতে রাত্ৰিকালীন কারফিউ আরো কিছুটা পিছাইয়া রাত ১০ টা হইতে ভোর পাঁচটা পর্যন্ত করা হইয়াছে। তাহাতে জনজীবনে কিছুটা হইলেও স্বস্তি ফিরিয়া আসিবে তদুপরি মহামারী বোধহয় আরও কিছুকাল থাকিয়া যাইবে। স্বাস্থ্য পরিকাঠামোর চাপ বাড়িবে। সংক্রামিত হইবে মানুষ। প্রাণহানি ঘটিবে। বিপর্যস্ত হইবে বহু পরিবার। রুগিয়া দেওয়ার একমাত্র উপায় টিকাকরণ। তবে এর মধ্যেই ফের চালু হইতে পারে বন্ধ হইয়া যাওয়া ব্যবসা বাণিজ্য। পুনরুদ্ধার হইয়া যাইতে পারে নষ্ট হইয়া যাওয়া আর্থনিকশাস। যে অর্থনীতিটা দুইয়া পড়িয়াছিল সেটা বুদ্ধির পথে উঠিয়া দাঁড়াইতে পারে।

মর্যাদাপন্ন সঙ্গে বাঁচিয়া থাকাইটাই জীবন। এই আর্থ-সামাজিক দিকটাকে সামনে রাখিলে দেখা যায় যে শিক্ষায় ঘাটতিটা আরও ভয়াবহ রকমের। ১৬ মাস যাবৎ বেশিরভাগ রাজ্যে শিক্ষা প্রতিষ্ঠান গুলো বন্ধই রহিয়াছে। এই পর্বে আমরা অনলাইন শিক্ষাব্যবস্থা, অভ্যন্তরীণ মূল্যায়ন, অটোমেটিক প্রমোশন, দশম ও দ্বাদশ শ্রেণির জন্য পরীক্ষা ছাড়াই পাশের ক্ষেত্রে গ্রেড প্রদান প্রভৃতির সাক্ষী রইয়া গেলাম।

সম্পূর্ণ স্বাধীনভাবে বিচার করিলে দেখা যাইবেএকটি গড়পড়তা ভারতীয় শিশু শিক্ষায় ঘাটতি দিয়াই তাহার জীবন শুরু করে। ১৬ মাস কিংবা তারও বেশি সময় যদি সেই শিশুটির সঙ্গে শিক্ষার সম্পর্ক না-থাকে, তাহা হইলে ওই শিশু শিক্ষার্থী পিছাইয়া যাইতে বাধ্য। কেন্দ্র এবং রাজ্য সরকারগুলো পাশে দাঁড়াইয়াছে। জাতি হিসাবে আমাদের ছেলেমেয়েদের ব্যর্থতার দিকে ঠেলিয়া দিয়াছি আমরা। এই বিপর্যয় কাটাইয়া ওঠিবার কোনও উপায় সন্ধানও করিনি আমরা স্কুলগুলো শিগগির খুলিতেই হইবে। স্কুল খলিয়া আগেই শিশুদের অবশ্যই ভ্যাকসিন দিতে হইবে। অর্থনীতি, শিক্ষা, সামাজিক যোগাযোগ অথবা উৎসব অত্রিক্ত প্রতিটা ব্যাপারে যে সমস্যা রহিয়াছে তাহা হইতে বাহির হইয়া আসার একমাত্র উপায় হইলটিকাকরণ। সমস্ত ভারতবাসীর টিকাকরণততক্ষণ না সম্ভব হইতেহুে ততক্ষণ আমরা ‘স্টার্ট-স্টপ মোডে’ রহিয়া যাইব ফলে আমরা কোনওভাবে এগোতে পারিব না।

পরিতাপের বিষয় এই যে, টিকাকরণ অভিযান শুধু নির্ঘণ্টের দিক থেকে পিছাইয়া নাই, এর মধ্যে সমতার অভাবও প্রকট। প্রখ্যাত পণ্ডিত, শিক্ষক এবং উদ্বিগ্ন নাগরিক নিলিয়া পাঁচ শতাধিক ব্যক্তি ১৭ মে প্রধানমন্ত্রীকে লেখা এক চিঠিতে এই টিকাকরণে বৈষম্যের কথাগুলো তুলিয়া ধরিয়াছেন। ধনী রাজ্য আর গরিব রাজ্যের ক্ষেত্রেও বৈষম্যটা মারাত্মক। সরকারের ভূমিকার বিচার অবশ্যই করিতে হইবে। আমরা কী পেলাম তাহার নিরিখে: সরকার কি সরকার রোধ করিতে পারিয়াছে? কমাইতে পারিয়াছে কি মৃতের সংখ্যা? আগামী ডিসেম্বরের ভিতরে সমস্ত পূর্ণবয়স্ক নাগরিকের টিকাকরণ সম্পূর্ণ করিবে বলিয়া সরকার নিজেই ঘোষণা করিয়াছে। এই লক্ষ্যপূরণে কতটা অগ্রসর হইয়াছে সরকার? তাহা বিবেচনা করিয়া আগামী দিনের ভবিষ্যৎ স্থির করিতে হইবে।

**ভূয়ো’ নথি দেখিয়ে মিলত ওষুধ দোকানের লাইসেন্স, পুলিশের জালে ৪ প্রতারক**

কলকাতা, ৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): ভূয়ো নথি দেখিয়েই মিলছিল ওষুধের দোকানের লাইসেন্স তৈরির প্রক্রিয়ায়। এমনি চঞ্চলকারণ তথ্য পেয়ে তদন্তে নামে পুলিশ। আর তারপরই বারাসত থেকে হাতেনাতে গ্রেফতার করা হয় চারজনকে।

ওষুধের দোকান লাইসেন্স পেতে গেলে কিছু শর্ত রয়েছে। উপযুক্ত শিক্ষাগত যোগ্যতা না থাকলে এই লাইসেন্স কারও পক্ষে পাওয়া সম্ভব নয়। কাগপ, সঠিক ব্যবহারে ওষুধই কোনও রোগীকে নবজীবন দিতে পারে। আবার ভুল ব্যবহারে সেই ওষুধই হয়ে উঠতে পারে প্রাণহানির কারণ। সম্প্রতি বারাসত থানার পুলিশ খবর পায়, বেশ কয়েকজন যুবক ভূয়ো নথি দেখিয়ে ওষুধের দোকানের লাইসেন্স করিয়ে দেওয়ার নামে আর্থিক প্রতারণা করছে। এই তথ্য হাতে আসার পরই নড়েচড়ে বসে পুলিশ। শুরু হয় তদন্ত অভিযান। বৃহস্পতিবার গভীর রাতে বারাসতে হানা দেয় পুলিশ। গোপন সূত্রে পাওয়া খবরের ভিত্তিতে ওই এলাকা থেকে হাতেনাতে চারজনকে গ্রেফতার করা হয়।

খুতরা এই প্রতারণা চক্রের সঙ্গে আর কেউ জড়িত কিনা, তা খতিয়ে দেখাছে পুলিশ। জানা গিয়েছে, খুতরা প্রাথমিকভাবে পুলিশের নজর এড়াতেই ভিন জেলায় আশ্রয় নিয়ে প্রতারণা চক্র চালাচ্ছিল। খুতদের কাছ থেকে কিছু ভূয়ো নথিপত্রও বায়োপ্ত করা হয়েছে। ওই নথিপত্র খতিয়ে দেখা হচ্ছে। এই প্রতারণা চক্রের সঙ্গে আরও কেউ জড়িত রয়েছে বলেই অনুমান পুলিশের। তারা প্রতারণা চক্র জড়িত, তা খতিয়ে দেখা হচ্ছে। ভূয়ো নথির বিনিময়ে কাউকে আদৌ ওষুধের দোকানের লাইসেন্স পাইয়ে দিয়েছিল কিনা খুতরা, সে বিষয়টিও তদন্ত করে দেখাছে পুলিশ। ভূয়ো নথি দেখিয়ে ওষুধের দোকানের লাইসেন্স তৈরি করে দেওয়ার মতো কাজ যথেষ্ট গুরুতর অপরাধ বলেই মনে করছেন সকলে। হিন্দুস্থান সমাচার/ অশোক

**কলকাতায় বিশ্বভারতীর ক্যাম্পাসে বিক্ষোভ বাম ছাত্র সংগঠন আইসি**

কলকাতা, ৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): গুরুবীর বিশ্বভারতীর মিটে পার্ক সংলগ্ন দক্ষিণের সামনে দিনভর বিক্ষোভ দেখায় পড়ুয়ারা। বিভিন্ন পোস্টার নিয়ে ফটকের সামনে ফুটপাথে হয় এই জমায়েত। পরে তাঁদের দু’জন ভিতরে গিয়ে স্থানীয় কর্তৃপক্ষের সঙ্গে কথা বলেন।

বিক্ষোভকারী জানায়, কলকাতা হাইকোর্টের নির্দেশ দুর্ভাগ্যজনক। ওই আইনি নির্দেশের পরেও এদিন আত্মহন বিক্ষোভ থেকে সরেন নি। এভাইডিএসও-র রাজ্য সভাপতি সামসুল এবং পশ্চিমবঙ্গ রাজ্য কমিটির পক্ষে মিজানুর রহমান ‘হিন্দুস্থান সমাচার’-কে জানান, “আজ ১২ টি বামপন্থী ছাত্র সংগঠনের যৌথ আত্মহন কলকাতার মিটে পার্ক থেকে কলকাতায় এ জে সি বোস রোডে অবস্থিত বিশ্বভারতী বিশ্ববিদ্যালয়ের অধিক পর্যন্ত প্রতিবাদ মিছিল সংঘটিত হয়। মূল কারণ ছিল সাম্প্রতিক বিশ্বভারতী বিশ্ববিদ্যালয়ের উত্তম সমস্যা সমাধানের দাবি, অবিলম্বে বহিষ্কৃত তিন ছাত্রের উপর থেকে বহিষ্কারের সিদ্ধান্ত প্রত্যাহার, উপাচার্য বিদ্যুৎ চক্রবর্তী অপসারণ এবং বিশ্বভারতী বিশ্ববিদ্যালয়ে গণতান্ত্রিক পরিবেশ ফিরিয়ে দেওয়ার দাবি প্রভৃতি। শতাধিক ছাত্র-ছাত্রী এই কর্মসূচিতে অংশ নেন।

সাম্প্রতিক সময়ে বিশ্বভারতী বিশ্ববিদ্যালয় উপাচার্য বিদ্যুৎ চক্রবর্তী একের পর এক ছাত্র স্বার্থ এবং শিক্ষা স্বার্থবিরোধী পদক্ষেপ গ্রহণ করে চলেছেন। বিশ্বকবি রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের স্বপ্নের এবং বহু পরিপ্রশ্নে গড়ে তোলা বিশ্বভারতী বিশ্ববিদ্যালয়ের গণতান্ত্রিক পরিবেশকে কার্যত ধ্বংস করে বিজেপি এবং আরএসএস-এর মতাদর্শকে ছাত্র-শিক্ষকদের উপরে চাপিয়ে দিচ্ছেন। ইতিমধ্যেই বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষকদের সংবাদমাধ্যমের সামনে কোন কিছু বলার আগে কর্তৃপক্ষের থেকে অনুমতি নিতে হবে এরকমও ঘোষণা করেছেন। বিশ্ববিদ্যালয়ের গণতান্ত্রিক আন্দোলন এবং ছাত্র স্বার্থে শিক্ষার সাথে মুখ খোলার জন্য তিন ছাত্রকে বহিষ্কার করা হয় যা বিশ্ববিদ্যালয়ের গণতান্ত্রিক পরিবেশকে সম্পূর্ণরূপে ধ্বংস করেছে। ফলে আমরা এই যৌথ ছাত্র সংগঠনগুলোর পক্ষ থেকে বিশ্বভারতী বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্যকে জানাতে চাই যে অবিলম্বে যদি ও বহিষ্কৃত ছাত্রের উপর থেকে বহিষ্কারের সিদ্ধান্ত প্রত্যাহার করা না হয় তাহলে আগামী দিনে এই একবন্ধ ছাত্র আন্দোলন সাধারণ শুভবুদ্ধি সম্পন্ন গণতান্ত্রিক চেতনা সম্পন্ন মানুষেরকে একবন্ধ করে আরও শক্তিশালী ভাবে গড়ে তোলা হবে।’হিন্দুস্থান সমাচার/ অশোক

**দীনবন্ধু সি এফ এণ্ডরজ ও সমকালীন ভারতে অঙ্গশ্যতা**

যেকয়েকজন বিদেশি ভারতকে সত্যিকারে ভালোবেসে ছিলেন তাদের মধ্যে অন্যতম হলেন সি এফ এণ্ডরজ। ১৯০৪ সালে তিনি ইংল্যান্ড থেকে ভারতে আসেন এবং আমতা ভারতবাসীর সেবায় নিজের জীবন উৎসর্গ করেন। বিশেষ করে সমাজসেবা, ভারতের মুক্তি আন্দোলন, শ্রমিক আন্দোলন ও অঙ্গশ্যতা বর্জন প্রভৃতির ক্ষেত্রে। ভারতের দুই মহান সন্তান রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর ও গান্ধীজির দ্বারা তিনি অনুপ্রাণিত হয়েছিলেন। রবীন্দ্রনাথ ছিলেন তার গুরুদেব, আর গান্ধীজি হলেন “মোহন” আর তিনি হলেন গান্ধীজির প্রাণের চালি। তাদের প্রভাবে এ এণ্ডরজ সকল ধর্ম সম্প্রদায়ের বহু লোকের বন্ধু লাভ ও বন্ধুত্ব স্থাপন করতে পেরেছিলেন।

ভারতবাসীর অকৃত্রিম বন্ধু এবং স্টার্টের পরম নিষ্ঠাবান সেবক এণ্ডরজ ভারতবর্ষকে বলতেন তার দ্বিতীয় জন্মভূমি। দীনবন্ধু এণ্ডরজ তার আত্মজীবনীতে লিখেছিলেন “সেইদিন রাতে শয্যা গ্রহণের আগে একটি বিষয়ে আমি স্থির নিশ্চয় করলাম। কবি যদি অনুমতি দেন তাহলে তার শাস্তিনিকেতনের এই বিচিত্র মহাদেশ নিবিড় ভাবে আমার কাছে ধরা দেবেস্তত তখন আমি মিশনের কর্তব্য থেকে মুক্তি হইনি। কিন্তু মনে আশা রইল দক্ষিণ আফ্রিকায় সংকটময় দিনগুলির বেদনা এই আশার আনন্দে লাঘব হইল। ভারতবর্ষের সঙ্গে একটা অন্তরের যোগ তিনি অনুভব করেছিলেন। অঙ্গশ্যতার যোগ এদেশের নারীর সঙ্গে। এণ্ডরজ এদেশে এসে বৃষতে পেরেছিলেন অঙ্গশ্যতা সমাজ থেকে দূর করতে না পারলে জাতীয় স্বাধীনতা ভারতীয়দের কাছে অথবা থেকে যাবে। তিনি জাতিভেদ প্রথা এবং ধর্মের গোঁড়ামির বরফের কঠোর সঙ্গ্রাম জারি রেখেছিলেন। ইংরেজরা জাতি হিসাবে নিজেদের শ্রেষ্ঠ মনে করত আর ভারতীয়দের হীনজন করত। এণ্ডরজ একজন ইংরেজ হয়েও ছিলেন ব্যতিক্রমী। ভারতীয়দের প্রতি ইংরেজদের বৈষম্যমূলক আচরণের জন্য এণ্ডরজ বেশি দুঃখ বোধ করতেন। এই ভেদবুদ্ধি দূর করার জন্য তিনি নানা ধরনের আন্দোলন করেছিলেন। গান্ধীজি দেশকে পুনরঞ্জীভিত করার উদ্দেশ্যে অঙ্গশ্যতা দূর করা, সতীলোভের উৎপত্তি সম্মান দান, মদ্যপান থেকে বিরত থাকা,

**ড. বিমলকুমার শীট**

অভিভাবকরা তাদের সংকীর্ণ মনোভাব দূর করতে না পেরে নিজ নিজ ছেলেমেয়েদের শাস্তিনিকেতনের আশ্রম থেকে সরিয়ে নিয়েছিলেন। তার ফলে দীনবন্ধু এণ্ডরজের পক্ষে পরবর্তীকালে ছাত্রদের মন থেকে ভেদনীতি দূর করার কাজ সহজ হয়েছিল। ক্রমে ক্রমে তার সহায় ও আন্তরিক চেষ্টিয়া ছাত্রদের মনের ভেদবুদ্ধি দূর হয়েছিল। রোমী রোলী এণ্ডরজ সম্পর্কে লিখেছেন, এণ্ডরজ আমাদের সঙ্গে দিনটা কাটালেন। তিনি এসেছেন জেনেভার এক ধর্মীয় কংগ্রেস থেকে এবং ফিরেছেন

হয়েছেন। তিনি লক্ষ্য করেছিলেন সেখানে ভারতীয়দের মধ্যেও বর্ণবিদ্বেষের বিষময় প্রভাব বর্তমান। ঘূর্ণার চোখে দেখত, ভারতীয়রাও ততোধিক কৃষ্ণবর্ষ অধিবাসীদের। একদিন একটি সমস্ত সময় এবং কখনো কখনো বানে ভাসা নদীর জানি, আপনি ভারতীয়দের জন্য প্রাণ দিতে পারেন? তারপরে এণ্ডরজ আরও কঠোর সাধনা শুরু করেছিলেন ভারতীয়দের মন থেকে বর্ণবিদ্বেষ দূর করার জন্য। গান্ধীজিকে ডারবানে গীর্জায় এণ্ডরজের বক্তৃতা শুনতে দেওয়া হয়নি গান্ধীজি তিনি কৃষ্ণকায় এশিয়াবাসী। এই ঘটনায় এণ্ডরজ যর পরনাই দুঃখিত ও মর্মান্বিত হয়েছিলেন। এণ্ডরজের

শিরোনাম হল, “এক কৃষ্ণঙ্গের পা মুছিয়ে দেবার জন্যে ভারতবর্ষ থেকে এক শ্বেতাঙ্গের আগমন।” এরপর এণ্ডরজের মুখের ওপর সমস্ত দরজা বন্ধ হয়ে গেল। ফিজিতে নিপীড়িত ভারতীয়দের পক্ষে এণ্ডরজ আন্দোলন শু করেছিলেন। অনুকূল জনমত সংগঠিত করেছিলেন। ১৯১৭ সালে ফিজিবাসী ভারতীয়রা এণ্ডরজকে ‘দীনবন্ধু’ আখ্যা দিয়ে তাদের হার দূর নারদ সির। এণ্ডরজ ছিলেন প্রকৃত দুর্গতের উদ্ধারকর্তা ও দুঃখীর সহায়। খুলনা জেলায় দুর্ভিক্ষে, ও উত্তরবঙ্গের বন্যায় জনসাধারণের কাছে তিনি দাঁড়িয়ে ছিলেন। ওড়িশায় খরা ও ১৯২৫ সালের পুরী জেলায় প্রবল বন্যা হলে দীনবন্ধু এণ্ডরজ সেখানে ছুটে গেছে দুর্গত মানুষের সেবায়। গোপবন্ধু দাসের সঙ্গে তিনি পুরীর কারণ তিনি কৃষ্ণকায় এশিয়াবাসী এই ঘটনায় এণ্ডরজ যর পরনাই দুঃখিত ও মর্মান্বিত হয়েছিলেন। এণ্ডরজের

**এণ্ডরজ ছিলেন প্রকৃত দুর্গতের উদ্ধারকর্তা ও দুঃখীর সহায়। খুলনা জেলায় দুর্ভিক্ষে, বিহারে চম্পারনে নীলকর পীড়িত প্রজাদের ও উত্তরবঙ্গের বন্যায় জনসাধারণের কাছে তিনি দাঁড়িয়ে ছিলেন। ওড়িশায় খরা ও ১৯২৫ সালের পুরী জেলায় প্রবল বন্যা হলে দীনবন্ধু এণ্ডরজ সেখানে ছুটে গেছেন দুর্গত মানুষের সেবায়। গোপবন্ধু দাসের সঙ্গে তিনি পরীর বন্যা দুর্গত অঞ্চলে গিয়ে দেখেন তাদের ঘরে কিছুই নেই। তা দেখে এণ্ডরজের চোখে জল চলে এলে।**

ইংল্যান্ডে। শুভ সমস্ত পীড়িতদের পক্ষ সমর্থন ও প্রেমের জয় দেশ লোভান্তরে তিনি এক অনন্ত অভিযাত্রী। তিনি তিরিশ লক্ষ অঙ্গশ্যতার এক গোষ্ঠীর কথা বললেন, গোষ্ঠীর নাম “খিয়া” নারায়ণস্বামী নামে এক বিখ্যাত গুরুকে ঘিরে তারা সঙ্ঘবদ্ধ হয়ে ছে। এই নারায়ণস্বামী রবীন্দ্রনাথের চেয়ে বয়সে বড় (এবং সম্প্রতি রবীন্দ্রনাথ তাকে দেখতে গিয়েছিলেন), তিনি বহু কড়ি ধরে এক উচ্চমাগের পবিত্র ধর্ম প্রচার করছেন।” পরিায়দের পক্ষে নিষিদ্ধ পথে ও মন্দিরে প্রবেশের অধিকার

ভারতপ্রীতি সুখের ছিল না। গিয়ে এণ্ডরজকে অনেক অপমান ও লাঞ্ছনা ভোগ করতে হয়েছিল। একবার নাইরোবি থেকে উগান্ডা যাচ্ছিলেন এণ্ডরজ। টেনের কামরায় তাঁর সহযাত্রী ছিলেন কয়েকজন শ্বেতাঙ্গ বিক্রপ করতে করতে তারা এণ্ডরজের দাঁড়ি ধরে টেনে ছিলেন এবং নানা কটুক্তি করেছিল টেন থেকে টেনে তাঁকে বহিরে বার করে দেবার চেষ্টা করত করেছিলেন। অন্য একদিন উগান্ডা থেকে ফেরার সময় জাহাজে এণ্ডরজের সঙ্গে এক শিখ পরিবারের আলাপ হয়েছিল। তিনি শিখ দম্পতির সঙ্গে কথা বলেছিলেন আর শিশুটিকে সঙ্গেই আদর করেছিলেন। জাহাজের শ্বেতাঙ্গ যাত্রীরা অনেকক্ষণ ধরে তার সেই “বিসদৃশ” আচরণ লক্ষ্য করছিল। তাদের একজন আর ধৈর্য রাখতে না পেরে ছুটে এসে অত্যন্ত ক্রোধের সঙ্গে এণ্ডরজকে বলেছিলেন, জান, তোমার কোলে এই কালো বাচ্চাটিকে দেখে তোমাকে খুন করার কথা আমার মনে হয়েছিল। আমার ইচ্ছা হচ্ছে তোমার গলার চাদর ধরে টেনে তোমাকে সমুদ্রের জলে ডুবিয়ে দি। ইংরেজ হলেও তিনি ভারতীয় বীরিতে গান্ধীজি ও রবীন্দ্রনাথকে পায় হাত দিয়ে প্রণাম করতেন। তাই এটা একটা কোলেফারি ব্যাপার তারা জয়লাভ করেছে। দক্ষিণ আফ্রিকাতেও এণ্ডরজ বর্ণবিদ্বেষের বিরুদ্ধে সর্ব

**লকডাউনের কেমন আছেন গৃহশিক্ষকেরা?**

শিক্ষক শ্রেণির জন্য বামপন্থীদের আন্দোলন সবার জানা। শুনেছিলাম বিগত শতকের সত্তরের দশকের শেষদিকে ঠাকুরদাদার বেতন ছিল মোটে সত্তর টাকা। নুন আনতে অনেকেই শিক্ষকতার পেশা গ্রহণ করার কথা মাথায়ও আনেননি হযতোবা খানিকটা এই কারণেই। বরং শিক্ষকতা মেয়েদের নিরাপত্তার পেশা বলে ছাপ মেয়ে দিয়েছিলেন। তখনও ভারনটা ঘরের কর্তা রোজগার করবন, গিন্নিগণ পান চিবাঁচন এই স্তরে ছিলেন বলেই মনে হয়। পরে আশির দশক নব্বইয়ের দশকে শিক্ষকদের বেতন-ভাতা বৃদ্ধির সঙ্গে তাদের সামাজিক অর্থনৈতিক রাজনৈতিক পরিবর্তন এর সুবিধাবাদের আগমন অনেকেই দেখেছেন। সঙ্গে আরও একটি জিনিস লুকিয়ে লুকিয়ে জেনে নিয়েছেন। শিক্ষক হতে গেলে শুধু কিছ ডিগ্রি থাকাটাই যথেষ্ট নয়, সঙ্গে পকেটে কিছু ক্যাশ রাখাটাও সাধারণ বুদ্ধিমত্তার পরিচয়ই দিয়ে দেয়। তবু সেই সাকেই আমলে খানিকটা লুকোচুরি একটা

**সুতপা ভট্টাচার্য চক্রবর্তী**

পরীক্ষা দিয়ে একশোয় নিরানব্বই নিম্নবিত্ত উচ্চবিত্ত সব স্তরের মানুষেরাই গৃহশিক্ষকদের ওপর নির্ভর করতেবধ্য হয়ে পড়ল। বৈশিষ্ট্যের বহুই পরিসংখ্যান যাই পাওয়া যাক না কেন, এই খেলায় লড়াইয়ে মেতে উঠতে বাধ্য হলেন

গৃহশিক্ষকগণের সামান্য আর্থিক লাভ হলেও জীবনের ঝুঁকি নিয়ে এই চলা কোথাও স্বীকৃত পায় না। বাস্তবটা হচ্ছে কর্মসংস্থানের যতই পরিসংখ্যান যাই পাওয়া যাক না কেন আজও নিম্নবিত্তদের শিক্ষিত ছেলেমেয়েদের গৃহশিক্ষকদের অন্যান্য পেশা এবং বহু ক্ষেত্রেই এনারা কর্মসংস্থানের তালিকার বাইরেই থেকে যান। মনে পড়ে যাচ্ছে মধ্য কলকাতার মা তারা হোটেলের মালিক বুলু মজুমদারের কথা-স্ত প্রথম পর্বের লকডাউনে জনগণের রান্নাঘরের রান্নার আয়োজনটি হয়েছিল বুলুবাবুর হোটেলে। ওনার থেকেই শুনেছিলাম রীতা বসুরা যা তাদের মতো গৃহশিক্ষকগণের কথা। বহুর পঞ্চদশের রীতা বসুরায় টিউশনি করে খেতেন, পুরোনো দিনের পিঁউ পাস রীতা ওয়ান থেকে ফাইফ সিল্ল পর্যন্ত ছাত্রছাত্রীদের বাড়ি বাড়ি গিয়ে পড়াতেন। লকডাউনে সামাজিক দুরত্ববিধি মানতে গিয়ে মধ্যবিত্ত ভদ্রলোক বাড়িতে বাইরের লোক প্রবেশের ওপর নিষেধাজ্ঞা বসান, রীতাচার্য বা



# হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

## সঙ্গীর নাক ডাকার সমস্যা ক্রমশই বেড়ে যাচ্ছে! জেনে নিন সমাধানের রাস্তা



নাক ডাকা নিঃসন্দেহে অত্যন্ত বিরতকর একটি সমস্যা। ঠাণ্ডা লেগে নাক বন্ধ হয়ে যাওয়া, শোওয়ার সমস্যাসহ নানান কারণে মানুষ ঘুমের মধ্যে নাক ডাকে। ঘরোয়া কিছু উপায়ে নাক ডাকার সমস্যার সমাধান করতে পারেন। তবে নাক ডাকা না কমলে ডাক্তারের পরামর্শ

আশেপাশে ম্যাসাজ করে নিন। নাক ডাকার সমস্যা থেকে রেহাই মিলবে। নাক ডাকার সমস্যা থেকে মুক্তি দিতে পারে ঘরে তৈরি একটি স্প্রে। আধা চামচ মোটা দানার লবণের সঙ্গে ১ কাপ জল মিশিয়ে স্প্রে বোতলে ভরে নিন। প্রতি রাতে ঘুমানোর আগে ২-৩ বার নাকের ফুটায় স্প্রে করুন। তবে ৪ অথবা ৫ রাতের বেশি একটানা এটি ব্যবহার করবেন না। অনেক সময় অ্যালার্জির কারণেও নাক ডাকার সমস্যা হতে পারে। ধূলাবালিজনিত অ্যালার্জি থেকে দূরে থাকতে নিয়মিত বিছানার চাদর ও বালিশের কভার বদলানোর অভ্যাস করুন। অতিরিক্ত ওজনের কারণে নাক ডাকার সমস্যা হতে পারে। নিয়মিত ব্যায়াম ও খালাস পরিবর্তন করে কমিয়ে ফেলুন বাড়তি মেদ। এক গবেষণায় দেখা গেছে, বিছানা থেকে ৪ ইঞ্চি উপরে মাথা রাখলে শ্বাস নিতে সুবিধা হয়। ফলে নাক ডাকার সমস্যা দূর হয়। ঘুমানোর আগে কয়েক ফেঁটা মেছল তেল নাকের

ব্যবহার করতে পারেন ঘুমানোর সময়। এতে পাশ ফিরে শুতে সুবিধা হবে বেশি নিচু বালিশে ঘুমানবেন না। এক গবেষণায় দেখা গেছে, বিছানা থেকে ৪ ইঞ্চি উপরে মাথা রাখলে শ্বাস নিতে সুবিধা হয়। ফলে নাক ডাকার সমস্যা দূর হয়। ঘুমানোর আগে কয়েক ফেঁটা মেছল তেল নাকের

## মানসিক চাপ থেকে স্থিতি পেট



দীর্ঘদিন মানসিক চাপে ভুগলেও পেটের মেদ বাড়তে পারে। চিকিৎসকের পরে পেটের মেদ কমাতে করণীয় আমরা সবাই বিভিন্ন সময়ে কোনো না কোনো মানসিক চাপে ভুগে থাকি। দীর্ঘস্থায়ী মানসিক চাপ শারীরিক ও মানসিক অসুস্থতার পাশাপাশি নানা রকমের স্বাস্থ্যঝুঁকি বাড়ায়, এর মধ্যে 'স্ট্রেস বেলি' বা পেট বেড়ে যাওয়া অন্যতম। তল পেটের মেদ নানান স্বাস্থ্য ঝুঁকি বাড়ায়। এর মধ্যে হৃদরোগ, ডায়াবেটিস ও কিডনির সমস্যা অন্যতম। তাই মানসিক চাপ থেকে পেট মেদ জমার কারণ ও প্রতিকার সম্পর্কে জানানো হল স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে। 'স্ট্রেস বেলি' কোন শারীরিক সমস্যা নয়, এটা মানসিক চাপ ও চাপের হরমোনের ফলে

ওজন বৃদ্ধি বিশেষত পেটের মেদ বৃদ্ধিতে ভূমিকা রাখে। মানসিকচাপের কারণে কটিসোলের মাত্রা বৃদ্ধি পায় যা তল পেটের মেদ বাড়ায়। অ্যান্ড্রিনালিন থাই থেকে হরমোন নিঃসরণ হয় এবং তার উচ্চের শরীরের মাত্রা, বিপাক ও শরীরের গুরুত্বপূর্ণ কার্যক্রমায় ভূমিকা রাখে। মানসিক চাপ বাড়ার ফলে কটিসোলের মাত্রা বেড়ে যায় যা আমাদের কষ্টকর পরিস্থিতির সঙ্গে তাল মিলিয়ে চলতে সহায়তা করে। আর ধীরে ধীরে তা স্বাভাবিক করে ফেলে। কটিসোলের মাত্রা বৃদ্ধি, স্থূলতা ও ওজন বৃদ্ধি দীর্ঘায়িত মানসিক চাপ স্বাস্থ্যের ওপর প্রভাব রাখে। উচ্চ রক্তচাপ, রক্তে শর্করা বৃদ্ধি ও মানসিক চাপ কটিসোলের মাত্রা বাড়ায়। মানসিক চাপের কারণে কটিসোলের মাত্রা বৃদ্ধি তল পেটের স্থূলতা ও ওজন

বাড়ায়। 'দা জানাল অব সাইকোসোসেমেটিক মেডিসিন'য়ে প্রকাশিত গবেষণা থেকে জানা যায়, যাদের কটিসোলের মাত্রা বেশি তাদের কম হরমোনের মানুষের তুলনায় কোমরের মাপ বড় হয়। তবে সকল স্থূলকায় ব্যক্তিই উচ্চ কটিসোলের সমস্যায় ভোগেন না, অনেকেই বংশগতি ও জীবনযাত্রার কারণে এই সমস্যায় ভুগে থাকেন। 'স্ট্রেস বেলি' কমানোর উপায় সুষম খাবার খাওয়া: তাজা ফল, সবজি ও শস্য-ধরনের খাবার খাদ্য তালিকায় অন্তর্ভুক্ত করাকে সুষম খাবার বলে। এটা ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে সহায়তা করে। ডিটাক্সিবি সমৃদ্ধ খাবার মানসিক চাপ কমাতে কার্যকর। ক্যালরি থইথের পরিমাণ কমানো: উচ্চ ক্যালরি সমৃদ্ধ খাবার এড়িয়ে চলুন, এতে কোনো পুষ্টিমূল্য নেই। ফ্রুস্ট্রাজ ও হাইড্রোজেনাইটেড ডেভজ

## নাক বন্ধ করে শ্বাসের সমস্যা হলে যা করবেন

শীত ছাড়াও বৃষ্টিতে অনেক সম সর্দি কাশির প্রকোপ বাড়বে ও এসিতে থাকার কারণে ঠাণ্ডা লাগতে পারে। আবার গরম বারবার স্নান করার কারণে ঠাণ্ডা লাগতে পারে। সারা রাত শুকনো কাশি, নাক দিয়ে পানিগড়া ও ঘুমানোর সময় বন্ধ সাধারণত, শরীরে যখন প্রয়োজনের চেয়ে বেশি মিউকাস তৈরি হয়, তখনই বাড়তি মিউকাস নাকে পানির আকারে বেরিয়ে যায়। এছাড়া যারা সহনশীল ও মাইগ্রেনের সমস্যায় ভোগেন, তাদের ক্ষেত্রে ঠাণ্ডা থেকে নানা ধরনের সংক্রমণ শুরু হয়।



নাকের হাড় যাদের একটু বাঁকা, সামান্য ঠাণ্ডা লাগলেই ঘুমানোর সময় প্রায়ই তাদের নাক বন্ধ হয়ে শ্বাস নিতে অসুবিধা হয়। বাজারে পাওয়া নানারকমের ড্রপ দিয়েই

রাতে ঘুমানোর আগে লবণ ও জলের টানুন নাকে। ঠাণ্ডা থাকলে গরম জলের মধ্যে লবণ দিয়ে নাক দিয়ে দিয়ে টেনে ভাপ নিন। ২) দিনে বার দুই ভেপার ও সঙ্গে চিকিৎসকের পরামর্শে অ্যান্টি অ্যালার্জির কিছু ওষুধ খেলেই এই সমস্যা অনেকটা কমবে। কয়েক চামচ জলেতে সামান্য লবণ যোগ করে ড্রপারে করে সেই জল নাকে দিতে পারেন। ৩) গলার খুশখুশ সারাতে ও নাক থেকে জল পড়া কমাতে উষ্ণ জলে আপেল সাইডার ভিনিগার ও মধু মিশিয়ে খান নিয়মিত। ৪) নাক বন্ধের সমস্যার মেটাতে চাইলে কাঁচা হলুদ ও দুধ মিশিয়ে ফুটিয়ে পান করুন। এক কাপ দুধে একটুখানি কাঁচা হলুদ বাটা মিশিয়ে প্রতিদিন রাতে ঘুমেতে যাওয়ার আগে পান করুন।

## চুলের আর্দতা রক্ষায় তেলের বিকল্প

সুস্থ ও মসৃণ চুলে আগা ফাটার সমস্যা দেখা দেয় না। চুলের আর্দতা রক্ষায় তেল উপকারী হলেও অনেকেই তেল ব্যবহার করাতে চান না। তাছাড়া নারিকেল তেল ছাড়া অন্যান্য তেল চুলের 'ফলিকল' আবদ্ধ করে দেয়। রনপচর্চা-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে চুলের আর্দতা রক্ষায় তেলের বিকল্প কয়েকটি প্রাকৃতিক প্যাক সম্পর্কে জানানো হল।



দই: দই প্রোটিন ও ক্যালসিয়ামের খুব ভালো উৎস। এতে ভিটামিন এ, পটাশিয়াম ও ম্যাগনেসিয়াম থাকায় তা চুলের বৃদ্ধিতে সহায়তা করে। দই চুলের রক্ষণতা দূর করতে ও আর্দতা ধরে রাখতে উপকারী। এর প্রদাহ-রোধী ও অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল উপাদান মাথার ত্বকের খুশকির সমস্যা দূর করতে সহায়ক।

কলা: কলা প্রাকৃতিক তেল সমৃদ্ধ যা কার্বোহাইড্রেট, ভিটামিন ও পটাশিয়ামের ভালো উৎস। এই উপাদান চুলকে মসৃণ করতে ও চুলের প্রাকৃতিক স্থিতিস্থাপকতা সুরক্ষিত রাখতে, আগা ফটা ও ভেঙে পড়ার সমস্যা দূর করতে, মাথার ত্বক মসৃণ ও খুশকি নিয়ন্ত্রণ করতে সহায়তা করে। এছাড়াও চুলের উজ্জ্বলতা, শক্ত, ঘনভাব ও নিয়ন্ত্রণ রাখতে ও সূর্যরশ্মি থেকে চুলকে রীচাতে কলার মাস্ক উপকারী।

সুন্দর রাখতে ভূমিকা রাখে। নাকের ব্ল্যাকহেডস দূর করতে (৮ জাঁদরেল ব্ল্যাকহেডসওলো যেকোনো মুখে কালিমা লেপে দিতে পারে। পার্কারে না যেয়ে কিংবা দোকান থেকে ব্ল্যাকহেডস ওঠানোর পণ্য না কিনে ঘরেই তৈরি করে নেওয়া যায় স্কাবার। রনপচর্চা-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে সেই পছন্দের তালিকা হল।

## বাহুমূলের কালচেভাব দূর করতে প্রাকৃতিক উপাদান



নিয়মিত ব্যবহারে উপকার মেলে এসব প্রাকৃতিক উপাদান থেকে। রনপচর্চা-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে বগলের কালচেভাব দূর করার উপায় সম্পর্কে জানানো হল।

বাহুমূলের কালচেভাব দূর করতে খুব ভালো কাজ করে। পানি ও বেইকিং সোডা মিশিয়ে ঘন পেস্ট তৈরি করে বাহুমূলে সপ্তাহে দুবার স্কাব করুন। স্কাব করে তা সাধারণ পানি দিয়ে ধুয়ে আলতোভাবে মুছে নিন।

প্রাকৃতিকভাবে ত্বক উজ্জ্বল করে বলে বিশ্বাস করা হয়। বাহুমূলে প্রতিদিন নারিকেল তল মালিশ করে পনের মিনিট অপেক্ষা করুন। এরপর সাধারণ পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন।

আপেল সাইডার ভিনিগার: এটা কেবল চর্বি কাটায় না বরং ত্বকের মৃত কোষ দূর করে। কারণ এতে প্রাকৃতিকভাবে ত্বক উজ্জ্বল করে বলে বিশ্বাস করা হয়। বাহুমূলে প্রতিদিন নারিকেল তল মালিশ করে পনের মিনিট অপেক্ষা করুন। এরপর সাধারণ পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন।

## ভেষজ রসের গুণাগুণাবলী

প্রতিদিন আমাদের অন্তত ৮ গ্লাস জল পান করা উচিত। কিন্তু এই রসের সঙ্গে কিছু উপাদান মেশালে তা হয়ে ওঠে পুষ্টিকর ও শক্তিবর্ধক। তখন একে বলে ডিটক্স ওয়াটার বা ডিটক্স জল।

শরীরের মেদ কোষগুলোর নিষ্কাশনে সাহায্য করে এটি। খাবার হজমে সাহায্য করে ও বিপাক বাড়ায়। যকৃৎ ও ত্বকের জন্য ডিটক্স জল উপকারী। প্রদাহ কমাতেও এটি সহায়ক।

আপেল, দারুচিনি ও ১ লিটার জলেতে একটি আপেল স্লাইস করে কেটে এক টেবিল চামচ দারুচিনি দিয়ে কয়েক ঘণ্টা রেখে ঘুমানোর আগে পান করলে শরীরের চর্বি কমে ও বিপাকক্রিয়া ভালো হয়।

চিয়া সিড ও লেবু: আধ চা চামচা চিয়া সিড এক কাপ তিনবার পান করতে হবে। লেবু, শসা ও পুদিনা পাতা ৪ কাপ জলেতে একটি পরিমাণ লেবু কুচি করে কেটে বা আধখানা লেবুর রস ৫০০ মিলিটার জলেতে ভিজিয়ে ফ্রিজে রেখে দিন। সকালে খালি পেটে বা দিনে দুই থেকে তিনবার পান করতে হবে।







## নীর্জের সাফল্যের নেপথ্যে সেনার অবদান কম নয়, প্রতিভার সন্ধান করেছিলেন অভয় কৃষ্ণ

কলকাতা, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): টোকিও অলিম্পিকে নীর্জ চোপড়া স্বর্ণপদক জয়ের পর গৌটা দেশ আনন্দে মেতে উঠেছিল, কিন্তু তাঁর এই সাফল্যের নেপথ্যে থাকা কঠোর পরিশ্রম ও সহযোগিতা প্রকাশ্যে আনা প্রয়োজন। এই সময়ে লেফটেন্যান্ট জেনারেল অভয় কৃষ্ণের নাম উঠে আসে, যিনি লেফটেন্যান্ট জেনারেল পদ থেকে অবসর নেওয়ার পর চিফ কমিশনার পদে পশ্চিমবঙ্গ সরকারকে নিজের সেবা প্রদান করছেন। সেই সময়ের কথা, যখন সেনাবাহিনী অলিম্পিকে পদক জয়ের উদ্যোগ নিয়েছিল ও এই ধরনের প্রতিভাবান তরুণদের সন্ধান শুরু করেছিল।



তাকে খুঁজে পায় ও সমস্ত সুযোগ-সুবিধা ও প্রশিক্ষণ প্রদান করা হয়। তাঁর এই দূরদর্শী চিন্তাভাবনা দেশের জন্য শুধু পদক পেতেই সাহায্য করেনি, একইসঙ্গে দেশের তরুণদের আনুপ্রেরণা ও উৎসাহে ভরে দিয়েছে। বর্তমানে খেলাধুলার ক্ষেত্রে দেশ অনেক পিছিয়ে রয়েছে, তাই এমন একজন অফিসারকে উচ্চ পর্যায়ের নিযুক্ত করা সরকার সরকারের, যাতে এই ধরনের প্রতিভাকে সামনে আনার ক্ষেত্রে সাহায্য করা যায়। লেফটেন্যান্ট জেনারেল অভয় কৃষ্ণ একটি উদাহরণ, যিনি দেশের প্রতিভাবান তরুণদের বাছাইয়ের কাজ করেছিলেন।

তখন অভয় কৃষ্ণ লেফটেন্যান্ট জেনারেল ও রাজপুতানা রাইফেলস রেজিমেন্টের কর্নেল পদে ছিলেন, তিনি রিগেডিয়ার আদিশ যাদবের নেতৃত্বে একটি টিম গঠন করেন এবং সেই টিম এই প্রতিভাকে স্বীকৃতি দেয় ও

## পদত্যাগের ইচ্ছে সুগার, বললেন ক্ষমতাসীন দলের জন্য প্রতিদ্বন্দ্বিতা করবেন না

টোকিও, ৩ সেপ্টেম্বর (হি.স.): তীর সমালোচনার মধ্যেই জাপানের প্রধানমন্ত্রী পদ থেকে সরে দাঁড়ানোর ইচ্ছের কথা জানানলেন ইয়োশিহিদি সুগা। পদত্যাগের ইচ্ছে প্রকাশ করে সুগা বলেছেন, ক্ষমতাসীন দলের জন্য তিনি প্রতিদ্বন্দ্বিতা করবেন না। আগামী ২৯ সেপ্টেম্বর ক্ষমতাসীন দল লিবাবেল ডেমোক্রেটিক পার্টির প্রেসিডেন্ট পদে নির্বাচন অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা। এজন্য প্রচার শুরু হবে ১৭ সেপ্টেম্বর থেকে। সুগা প্রধানমন্ত্রী হওয়ার এক বছরের মাথায় এ নির্বাচন অনুষ্ঠিত হতে চলেছে। দলের নেতা নির্বাচনে প্রার্থী হবেন না বলে জানিয়ে দিয়েছেন সুগা। এ নির্বাচনে যিনিই জিতবেন তিনি

জাপানের পরবর্তী প্রধানমন্ত্রী হবেন। কারণ পার্লামেন্টের নিম্নকক্ষে দলটির সংখ্যাগরিষ্ঠতা রয়েছে। আগামী ১৭ অক্টোবর জাপানে সাধারণ নির্বাচন অনুষ্ঠিত হতে পারে। সরে দাঁড়ানোর প্রসঙ্গে জাপানের প্রধানমন্ত্রী বলেন, 'নির্বাচনে অংশ নেওয়ার পরিকল্পনা ছিল। কিন্তু একইসঙ্গে

## প্রায় তিন দশক পর বিশ্বকাপের বাছাই পর্বের ম্যাচে হারের মুখ দেখল স্পেন

মাদ্রিদ, ৩ সেপ্টেম্বর (হি.স.): দীর্ঘ ২৮ বছর বিশ্বকাপ বাছাই পর্বের ম্যাচে হারের মুখ দেখল ২০১০ বিশ্বকাপ জয়ী স্পেন। শুক্রবার সুইডেনের ঘরের মাঠ স্টকাহোমের ফ্রেডস অ্যারেনায় ইউরোপ জোনের গ্রুপ 'বি'-র ম্যাচে স্পেনের বিরুদ্ধে ২-১ গোলে দারুন জয় তুলে নিল সুইডেন। স্পেনের হয়ে অভিষেককারী কালর্সে সোলে স্পেনকে এগিয়ে

দেওয়ার পর সুইডেনকে সমতায় ফেরান আলেকজান্ডার ইসাক। এরপর দ্বিতীয় গুরু হওয়ার কিছু সময় পর জয়সূচক গোলটি করেন ডিক্সন ক্লাসেন। হারলেও এই ম্যাচে পুরো সময় বল দেখলে নিজেদের আধিপত্য বজায় রেখেছিল স্পেন। এদিন গোলসহ উদ্দেশ্যে মোট ১২টি শট নেয় স্পেন, যার ৪টি ছিল লক্ষ্যে। অন্যদিকে সুইডেন গোলসহ উদ্দেশ্যে মোট ৬টি, যার মধ্যে ৪টি ছিল লক্ষ্যে। প্রথম গোল করে স্পেনকে এগিয়ে দেয় কালর্সে সোলে। ঠিক এক মিনিট পরেই গোল পরিশোধ করেন সুইডিশ ফরোয়ার্ড আলেকজান্ডার ইসাক। এরপর ৫৭ মিনিটে স্পেনের কফিনে শেষ পেরেকটি পুঁতে দেন ডিক্সন ক্লাসেন। উল্লেখ্য, ২০১০ বিশ্বজয়ী স্পেন এর আগে সবসময় বিশ্বকাপ

## ভেনেজুয়েলাকে ৩-১ উড়িয়ে দিল আর্জেন্টিনা

বুয়েনোস আইরিস, ৩ সেপ্টেম্বর (হি.স.): কোপা আমেরিকা চ্যাম্পিয়নরা নিজেদের জয়ের ধারা ধরে রাখল। কোপা জয়ের পরে প্রথম ম্যাচে নেমে দারুণ পারফরম্যান্স করল আর্জেন্টিনা। অধিকাংশ সময় এক জন কম নিয়ে খেলা ভেনেজুয়েলাকে পুরোটাই সময় কোণঠাসা করে রেখে দারুণ জয় পেল লিওনেল স্কালানির দল। প্রতিপক্ষের মাঠে শুক্রবার সকালে লাতিন আমেরিকার বিশ্বকাপ বাছাই পর্বের ম্যাচে ৩-১

গোলে জিতল আর্জেন্টিনা। লাউতারো মার্টিনেসের গোলে তারা এগিয়ে যাওয়ার পর দ্বিতীয়ার্ধের ৭১ মিনিটে আর্জেন্টিনার হয়ে বাবধান বাডান হোয়াকিন কোররেরা ও তিন মিনিট পরেই বাবধান ৩-০ করেন অ্যাঞ্জেল কোররেরা। ভেনেজুয়েলার হয়ে একমাত্র গোলটি করেন ইয়েফেরসন সটেস্তো। এ দিন ম্যাচের ৩২ মিনিটে লাল কার্ড দেখে মার্চের বাইরে চলে যান ভেনেজুয়েলার

ফুটবলার আদ্রিয়ান মার্টিনেজ। ফলে ম্যাচের বেশির ভাগ সময় ভেনেজুয়েলাকে ১০ জনে খেলতে হয়। এ দিনের ম্যাচে প্রথম থেকেই আক্রমণাত্মক ফুটবল খেলছিল মেসির আর্জেন্টিনা। ম্যাচের ১২ মিনিটেই সুযোগ পেয়েছিল মেসি। অ্যাড কোপ্পালি। কিন্তু ক্রসবারে লেগে সেটি প্রতিহত হয়। এরপরে ম্যাচের ২৯ মিনিটে মেসিকে বিপজ্জনক ফাউল করে বাসেন আদ্রিয়ান মার্টিনেজ। রেফারি

প্রথমে হলুদ কার্ড দেখালেও পরে লাল কার্ড। এরপরে আরও আরও আক্রমণাত্মক হয়ে ওঠে আর্জেন্টিনা। বিশ্বকাপ বাছাইয়ে সাত ম্যাচে চারটি জয় ও তিনটি ড্র করে আর্জেন্টিনার পয়েন্ট এখন ১৫। কোপা আমেরিকায় অপরাধিত চ্যাম্পিয়ন হওয়ার আগে বাছাইয়ে চিলির সঙ্গে ১-১ ও কলম্বিয়ার সঙ্গে ২-২ ড্র করেছিল স্কালানির দল।

## প্যারালিম্পিকে ১৩তম পদক ভারতের, ব্রোঞ্জ জিতলেন তিরন্দাজ হরবিন্দর সিং

টোকিও, ৩ সেপ্টেম্বর (হি.স.): টোকিও প্যারালিম্পিকে ১৩তম পদক জিতল ভারত। ইতিহাস গড়ে প্রথম ভারতীয় তিরন্দাজ হিসেবে প্যারালিম্পিকে আসরে পদক জিতলেন হরবিন্দর সিং। শুক্রবার শুট অফে কোরিয়ার শক্তিশালী প্রতিপক্ষ কিম মিন সু-কে ৬-৫ ব্যবধানে হারিয়ে ব্যক্তিগত বিভাগে ব্রোঞ্জ জেতেন ভারতীয় তারকা তিরন্দাজ হরবিন্দর সিং। শুক্রবার টোকিও প্যারালিম্পিকে তিরন্দাজিতে প্রথম সেট জিতে হরবিন্দর ২-০ পয়েন্টের ব্যবধানে এগিয়ে যান। দ্বিতীয় সেট জিতে কিম ২-২ সমতা ফেরান। তৃতীয় সেট জেতেন ভারতীয় তারকা এবং ৪-২ ব্যবধানে পিছনে ফেলে দেন

কোরিয়ার প্রতিপক্ষকে। চতুর্থ সেট টাই হয়। ফলে দুই তিরন্দাজ ১ পয়েন্ট করে ভাগ করে নেন। চতুর্থ সেটের পর স্কোর-লাইন দাঁড়ায় হরবিন্দরের অনুকূলে ৫-৩। পঞ্চম তথা শেষ সেট জিতে ২ পয়েন্ট

ঘরে ভোলেন কিম এবং স্কোর-লাইন ৫-৫ সমতায় দাঁড়িয়ে যায়। শুট-অফের একটি তিরে হরবিন্দর ১০ পয়েন্ট সংগ্রহ করেন। কিম ৮ পয়েন্টে মেরে বাসেন তির। ফলে ১টি সেট পয়েন্ট পকেটে পুরে

৬-৫ ব্যবধানে ছেলোদের রিকার্ড তিরন্দাজির ব্যক্তিগত বিভাগের ব্রোঞ্জ মেডেল ম্যাচ জিতে নেন ভারতীয় তারকা। ফলে চলতি টোকিও প্যারালিম্পিকে ভারত ১৩টি পদক জিতল।

## টানা ৩৫ ম্যাচ অপরাধিত থেকে স্পেনকে স্পর্শ করল ইতালি

রোম, ৩ সেপ্টেম্বর (হি.স.): বিশ্বকাপ বাছাই পর্বের ইউরোপের 'সি' গ্রুপের ম্যাচে বৃহস্পতিবার রাতে বুলগেরিয়ার মুখোমুখি হয়েছিল ইতালি। দুই দলের ম্যাচটি ১-১ ড্র হয়। ম্যাচের দুই গোলই হয় প্রথমার্ধে। ইউরো কাপের দুরন্ত ছন্দ ধরে রেখেই এগিয়ে চলেছে মানচিনির ইতালি। প্রতিপক্ষের কাছে তাঁদের হারানো যেন ক্রমশ কঠিন হয়ে উঠছে। বুলগেরিয়ার বিরুদ্ধে বনুচ্চিরা ম্যাচ জিততে না পারলেও, তারা হারলেনও না। এই নিয়ে টানা ৩৫ ম্যাচ অপরাধিত থাকল ইতালি। এ মুহুর্তে স্পেনের রেকর্ড ছুঁয়ে ফেলল তারা। বিশ্বকাপের যোগ্যতা অর্জনের ম্যাচে টানা তিন জয়ের পর এই প্রথম পয়েন্ট হারাল ইতালি। তবে চার ম্যাচে ১০ পয়েন্ট নিয়ে শীর্ষেই আছে আঞ্জুরিরা। দ্বিতীয় ড্রয়ে ২ পয়েন্ট নিয়ে পাঁচ দলের মধ্যে চতুর্থ স্থানে আছে বুলগেরিয়া। ইউরো কাপে নজর করা কিয়েসার গোলে বুলগেরিয়ার বিরুদ্ধে এগিয়ে গিয়েছেন আঞ্জুরিরা। ১৬ মিনিটে গোল করেন কিয়েসার। কিন্তু ৩৯ মিনিটে ম্যাচে সমতায় ফেরে বুলগেরিয়া। ঘরের মাঠে ম্যাচ জিততে না পারার আফশোস করেছেন আঞ্জুরি অধিনায়ক বেনুচ্চি। ইউরো কাপের ইতিহাস ভুলে, নতুন করে শুরু করতে

৩-৫ ব্যবধানে ছেলোদের রিকার্ড তিরন্দাজির ব্যক্তিগত বিভাগের ব্রোঞ্জ মেডেল ম্যাচ জিতে নেন ভারতীয় তারকা। ফলে চলতি টোকিও প্যারালিম্পিকে ভারত ১৩টি পদক জিতল।

৩-৫ ব্যবধানে ছেলোদের রিকার্ড তিরন্দাজির ব্যক্তিগত বিভাগের ব্রোঞ্জ মেডেল ম্যাচ জিতে নেন ভারতীয় তারকা। ফলে চলতি টোকিও প্যারালিম্পিকে ভারত ১৩টি পদক জিতল।

### PWD Sub-Division No-II

Kailashahar, Unakoti Dist.

Status of Road

1. Black top road = 121.650 km
2. Soling (Brick) road = 46.090 km
3. Eanthen road = 21.540 km
- Total road length = 189.28 km
4. Total Number of Road = 67 Nos

---

**10- No Staf Qutar of Irani P.H.C**

**Type-I - 4 Nos**

**Type- II - 4 Nos**

**Type - III - 2 Nos**

Tender Value Re. 1,73,53,377 /-

**Agency -**

**Sri Salil Acharjee**

P.H.C এর পাকা বাড়ি তৈরি করার জন্য সরকার থেকে ৩ কোটি ৪০ লক্ষ টাকার অনুমোদন পাওয়া গেছে। যার কাজ খুব দ্রুত শুরু করা হবে।

FTTDC/PROD/BTPF/1(23)/2020/30903 Date 01/09/2021

**NOTICE INVITING TENDER (2ND CALL)**

A sealed rate quotation is hereby invited from bonafide Supplier/ Manufacturer/ authorized Dealer for complete supply/ Installation/ Commissioning of 1 (one) No. Fully Electronic Lorry Weighbridge (Fit Mounted Weighbridge with all accessories) for Brahmakunda Tea processing Factory (BTPF), Simna, West Tripura under this Corporation as per following specification as given below:-

| Weighbridge type | Mark    | No. of Load Cell | Capacity | Platform size   | Least count |
|------------------|---------|------------------|----------|-----------------|-------------|
| Pit Mounted      | ISO/BIS | 6                | 60 MT    | 7.5 mtr X 3 mtr | 5-10 kg     |

The interested bidders/Suppliers shall quote their rates in sealed envelope. The sealed tender will be received from 11.00 AM to 3.00 PM in all working days w.e.f. 06-09-2021 to 24-09-2021 in the Tender box of TTDCL Ltd. and Tender will be opened on 24-09-2021 at 4.00 PM. For details Terms & conditions please visit the Tripura State Portal /Official portal of Govt. of Tripura -www.tripura.gov.in or the official Notice Board of Tripura Tea Development Corporation Ltd., Old Secretariat Complex, AK Road, Agartala-799001.

(M.L. Das)  
Managing Director  
TTDCL Ltd.

ICA-C-1998/2021-22

**NOTICE INVITING TENDER**

Sealed tender on plain paper are hereby invited from the intending bonafide and resourceful supplier (Indian Nationality) on behalf of Udaipur Forest Sub-Division, Government of Tripura for supply of the following item of material for various development work as per terms & conditions indicated below, which will be received in the office of the SDO, Udaipur within the office hour of 05/09/2021 up to 2.30 PM and will be opened on the same day at 3.30 PM. If possible, otherwise on the next working day at 10.00 AM while the bidders may remain present. For all the details including the terms and conditions, etc. the above said Tender Notice may please be referred to. A copy of the said Notice is kept in the Notice Board of /o the Sub-Divisional Forest Officer, Udaipur and also uploaded in the website of the Forest Department: www.tripuraforest.gov.in.

| Item of Material | Specification  | Rate (per kg/bag/nos) |
|------------------|--|-----------------------|
| Iron Rod         | 6 mm, 8 mm, 10 mm, 12 mm   |                       |
| Cement           |  | 50 kg                 |
| GCI Sheet        | May quote in different specification which are available in market |                       |

Sd/-  
[Kamal Bhowmik, TFS]  
Sub-Divisional Forest Officer  
Udaipur, Gomati Tripura

ICA-C-1990/2021-22

**MIDH এর অধীনে উপলব্ধ**

**শিল্পোদ্যোগ উন্নয়নের এর জন্য ভর্তুকি**

| ক্রমিক সংখ্যা | উপাদান  | হার (মোট ব্যয়ের 50%)<br>সর্বাধিক পরিমাণ (লক্ষ টাকায়) |
|---------------|---|--|
|               | <b>সুসহজ ফসল উত্তরোত্তর ব্যবস্থাপনা</b>   |  |
| ১             | পাক হাউস/অন ফার্ম কালেকশন এবং গুদামজাত করণ ইউনিট (৯মি X ৬ মিটার)  | ২.০০   |
| ২             | সুসহজ পাক হাউস কন্সট্রাকশন বেস্ট, বাছাই, গ্রেডিং ইউনিট, ওয়াশিং, শুকানো এবং ওজন (৯ মি X ১৮ মিটার) করার সুবিধাসহ | ২৫.০০  |
| ৩             | প্রাক কুলিং ইউনিট   | ১২.৫০  |
| ৪             | কোম্প রুম (স্টেজি) ৩০ এম.টি ক্ষমতা সম্পন্ন  | ৭.৫০   |
| ৫             | কোম্প স্টোর (নির্মাণ, সস্তাসারণ এবং আধুনিকীকরণ)   |  |
| ৬             | কোম্প স্টোর ইউনিটের মরণ-১)  | ১২০.০০   |
| ৭             | কোম্প স্টোর ইউনিটের মরণ-২)  | ২৫০.০০   |
| ৮             | শীততাপ নিয়ন্ত্রিত যান  | ১০.০০  |
| ৯             | প্রাথমিক/মোবাইল/মানুষ প্রক্রিয়াকরণ ইউনিট সরঞ্জাম ইউনিট   | ১৩.৭৫ (সর্বোচ্চ ৫৫%)                                   |
| ১০            | বিপন্ন পরিকাঠামো স্থাপন   | ১.০০   |
| ১১            | পল্লীজার/অপনী মাটি  | ১৩.৭৫ (সর্বোচ্চ ১৫%)                                   |
| ১২            | স্ট্যাটিক/মোবাইল ভেটিং কার্ট/শীতল চেম্বার সহ গ্লাউফর্ম ফুড প্রসেসিং ইউনিট                                       | ২০০.০০   |
|               | <b>মাশরুম চাষ</b>   |  |
| ১             | মাশরুম বীজ (স্পেন) উৎপাদন কেন্দ্র   | ৬.০০   |
| ২             | মাশরুম উৎপাদন কেন্দ্র   | ৮.০০   |

বিশদ জানার জন্য দয়া করে **উদ্যান ও মাটি সরঞ্জাম অধিকর্তার** অফিসে যোগাযোগ করুন। ত্রিপুরা সরকার, ফোন নম্বর : ০৩৮১২৩৮৫৭৩৯

উদ্যান পালন ও মৃত্তিকা সরঞ্জাম অধিকর্তার  
প্যারাডাইস চৌমুহনি, আগরতলা

ICA-D-779-21

