



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৮ তম বছর



অনলাইন সংস্করণ : www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 25 October 2021 ■ আগরতলা ২৫ অক্টোবর ২০২১ ইং ■ ৭ কার্তিক ১৪২৮ বঙ্গাব্দ, সোমবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

আলোর সাধনায় নিমগ্ন



দীপাবলি উপলক্ষে মহিলারা মোম তৈরীতে ব্যস্ত। কল্যাণপুরে একটি কারখানায় তোলা নিজস্ব ছবি।

খোয়াইয়ে ব্যবসায়ীর দোকানে ও বাড়িতে হামলা-ভাঙচুর, ছয়জনের বিরুদ্ধে মামলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ অক্টোবর।। খোয়াই লালটিলা এলাকায় এক ব্যবসায়ীর দোকান ভাঙচুর, ছিনতাই ও শ্রীলতাহানি অভিযোগে ছয় জন অভিযুক্তের বিরুদ্ধে ব্যাপারে থানায় মামলা দায়ের করা হয়েছে। অভিযুক্তরা হলো ইম্রজিং মালিকার, পীযুষ দাস, পরিমল দেব, ভজন মালিকার, সুমন গোগ, মনোরঞ্জন দাস।

একদল দুষ্কৃতিকারীরা কোকিল দাসের দোকানে ঢোকে এবং পরবর্তী সময়ে বাড়িতে গিয়ে মারধর ও ভাঙচুর সহ মহিলার শ্রীলতাহানি পর্যন্ত করে বলেই অভিযোগ ব্যবসায়ীর। ঘটনার বিবরণে জানা গেছে-সন্ধ্যা রাতে খোয়াইয়ের লালটিলা এলাকার ব্যবসায়ী কুকিল দাসের দোকানে একদল দুষ্কৃতিকারীরা প্রথমে দোকানে ভাঙচুর এবং দোকান মালিক কুকিল দাসকে মারধর করে দোকান ও বাড়ি এক সাথে থাকায় পরিস্থিতি খারাপ বুঝে কুকিল বাড়িতে চলে যায়। আক্রমণকারীরা দোকানের পর বাড়িতে এসে কুকিল দাসের বৃদ্ধ মা বাবাকে মারধর করে। তার

পরেই কুকিল দাসের বড় ভাইয়ের স্ত্রীকে মারধর করে তার শ্রীলতাহানি করা হয় বলেই অভিযোগ। বাড়িতে হামলা চালিয়ে বাড়ি ঘরের আসবাবপত্র সহ মূল্যবান সামগ্রী ভেদে গুড়িয়ে দেয়া হয়েছে।

বাড়ি থেকে চার ভাই স্বর্ণ নিয়ে জায় আক্রমণকারীরা বলেই কুকিল দাস ও তার পরিবারের পক্ষে অভিযোগ। রাতেই আহত কুকিল দাসের বৃদ্ধ মা বাবাকে খোয়াই জেলা হাসপাতালে নিয়ে আসা হলে খোয়াই জেলা হাসপাতালের চিকিৎসক তাদের উন্নত চিকিৎসার জন্য আগরতলা জিবি হাসপাতালে পাঠিয়ে দেয়। বর্তমানে তারা আগরতলার জিবি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন রয়েছে বলেই খবর। ঘটনার পর শুক্রবার কুকিল দাস সমস্ত ঘটনা জানিয়ে খোয়াই থানায় একটি মামলা রুজু করে ছয় জনের বিরুদ্ধে। পুলিশ কুকিল দাসের অভিযোগের ভিত্তিতে ভারতীয় দস্তাবিধি ৪৪৬/৩২৫/৪২৯/৩৫৪/৩৪ ধারায় মামলা রুজু করে তদন্তে নেমেছে।

২৪ ঘণ্টায় করোণায় আক্রান্তের সংখ্যা দেশে ১৫,৯০৬, মৃত্যু হল ৫৬১ জনের

নয়াদিল্লি, ২৪ অক্টোবর (হিস)।। উৎসবের আমেজ কাটতে না কাটতেই নতুন করে চোখ রাঙাতে শুরু করেছে মারণ করোনা ভাইরাস। দিওয়ালির আগে ফের ভয় ধরাচ্ছে বিভিন্ন রাজ্যের কেভিড প্রাফ। দেশে লাফিয়ে বাড়ছে মৃতের সংখ্যা। এমন পরিস্থিতিতে এবার চিঠি দিয়ে রাজা ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলিকে উৎসবে লাগাম টানার নির্দেশ দিল মেদী সরকার।

রবিবার স্বাস্থ্য ও পরিবারকল্যাণ মন্ত্রকের দেওয়া তথ্য অনুযায়ী, গত ২৪ ঘণ্টায় দেশে ১৫ হাজার ৯০৬ জন করোনা আক্রান্ত হয়েছেন। যা গতকালের থেকে সামান্য কম হলেও সার্বিক পরিস্থিতি ধীরে ধীরে চিন্তা বাড়ছে। মহারাষ্ট্র, কেরালের মতো রাজ্যে কোনওমতেই বাগে আনা যাচ্ছে না করোনাকে। উৎসবের মরশুমে বাংলাতেও বেড়েছে সংক্রমণ। এদিকে গতকাল ও আজ দেশে মৃতের সংখ্যা পাঁচশোর গণ্ডি পেরিয়েছে। গত ২৪ ঘণ্টায় মারণ ভাইরাসে প্রাণ হারালেন ৫৬১ জন।

দেশে এখনও পর্যন্ত করোনার বলি ৪ লক্ষ ৫৪ হাজার ২৬৯ জন। দেশে মোট করোনা আক্রান্তের সংখ্যা বেড়ে দাঁড়িয়েছে ৩৪ কোটি ১৭ লাখ ৫ হাজার ৪৬৮ জন। তার মধ্যে বর্তমানে চিকিৎসা চলছে ১ লাখ ৭২ হাজার ৯৯৪ জনের।

এইমস ডিরেক্টর রণদীপ গুলেরিয়া জানিয়েছেন, আগামী এক বছর পর থেকে বুস্টার ডোজ দেওয়া হতে পারে। তবে করোনা সংক্রমণ কতটা বৃদ্ধি পাচ্ছে, করোনায় আক্রান্ত হয়ে কতজন হাসপাতালে ভর্তি হচ্ছেন, সেসব দিক খতিয়ে দেখে তবেই বুস্টার ডোজ চালু করা যেতে পারে বলে জানান গুলেরিয়া।

এইমস ডিরেক্টর বলেন, আমেরিকা সহ অন্য বেশ কয়েকটি দেশে শিশুদের টিকাকরণ যাতে শিগগিরই হয়, সে বিষয়ে জোর দেওয়া হয়েছে। ভারতও ক্রমশ সেই পথে এগোচ্ছে। শিগগিরই যাতে শিশুদেরও করোনার টিকা দেওয়া যায়, সে বিষয়ে গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ করা হচ্ছে বলে জানান এইমস ডিরেক্টর।

ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

পুর ও নগর ভেট নিয়ে হিংসা-সন্ত্রাসের আশঙ্কায় কাঁপছে রাজ্য

হাওয়াইবাড়িতে তৃণমূলের সভায় আরও একটি গাড়ি খতম, সংঘর্ষে গুরুতর আহত দুই হাসপাতালে

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৪ অক্টোবর।। পুর ও নগর নির্বাচনের নির্ঘণ্ট ঘোষণা হওয়ার সাথে সাথেই রাজনৈতিক দলগুলির তৎপরতা শুরু হয়ে গিয়েছে। নানা জায়গায় রাজনৈতিক দলগুলির তরফ থেকে সভা, জমায়েত, যোগদান সভা ইত্যাদির আয়োজন করা হচ্ছে। এসবের মধ্যেই রাজনৈতিক হিংসা ও সন্ত্রাসের পরিবেশ সৃষ্টি হচ্ছে। ভয়ের আবহের সৃষ্টি হচ্ছে। শুক্রবারের পর রবিবার তৃণমূলের সভা চলাকালীন ভাঙচুর চালালো

হয়েছে গাড়িতে। গুরুতর আহত হয়েছেন দুজন। আহতদেহ হাসপাতালে পাঠানো হয়েছে। ঘটনাটি ঘটেছে এদিন সন্ধ্যায় তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাওয়াইবাড়িতে। রবিবার তেলিয়ামুড়া হাওয়াইবাড়ি এলাকায় বামফ্রন্টের প্রাক্তন প্রধান অনিল কর্মকারের বাড়িতে এক উঠান সভার মধ্য দিয়ে তৃণমূলে যোগদান সভার আয়োজন করা হয়েছিল। এই যোগদান সভায় ২৫ টি পরিবার তৃণমূল কংগ্রেসে যোগদান করে। তাদের দলে বরণ

করে নিতে আগরতলা থেকে তেলিয়ামুড়া হাওয়াই বাড়ি এলাকায় ছুটে এসেছিলেন তৃণমূল রাজ্য নেতৃত্ব বাপ্টু চক্রবর্তী। তার সঙ্গে এসেছিলেন আগরতলার দুই যুবক। তারা হলেন প্রসেনজিৎ যে কিনা আই.টি ইঞ্জিনিয়ার এবং অপরজন অর্পণ, যিনি সরকারি কর্মচারী। বাপ্টু চক্রবর্তী যখন তৃণমূলের ওই সভায় ব্যস্ত ছিলেন তখন উনার গাড়িটি আসাম আগরতলা জাতীয় সড়কের মূল রাস্তার পাশে দাঁড় করানো ছিল। এই গাড়িতে বসেছিলেন ওই দুই

যুবক। তখন একদল দুচ্ছুতী আচমকই তাদের উপর লাঠিসোটা নিয়ে হামলে পড়ে। ব্যাপকভাবে ভাঙচুর চালায় গাড়িটিতে। তখন চালক তথা সরকারি কর্মচারী অর্পণ নিজের বুদ্ধিমত্তার পরিচয় দিয়ে গাড়িটি নিয়ে সোজা তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালে চলে আসে। খবর মুহূর্তের মধ্যে ছড়িয়ে পড়তেই তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ সহ বাপ্টু চক্রবর্তী নিজে তৃণমূলের নতুনকে সঙ্গে নিয়ে তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালে ছুটে আসেন। তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালে

পৌঁছার পর তেলিয়ামুড়া মহকুমা হাসপাতালে কর্তব্যরত চিকিৎসক তাদের প্রাথমিক পর্যায়ে চিকিৎসা শুরু করে।

ঘটনা প্রসঙ্গে বলতে গিয়ে তৃণমূল কংগ্রেস নেতৃত্ব বাপ্টু চক্রবর্তী বলেন, আজকের আক্রমণটা খুবই নিন্দনীয়। কারণ যাদের উপর আক্রমণ আনা হয়েছে তারা কোনোভাবেই রাজনীতির সঙ্গে যুক্ত নয়। তারা শুধুমাত্র তার বেড়াতে এসেছিল। তিনি ঈশ্বারি দিয়ে বলেন, আগামী ১৫ দিনের মধ্যে

৩ এর পাতায় দেখুন

নিখোঁজ ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার তেলিয়ামুড়ার জঙ্গলে

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৪ অক্টোবর।। এক ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার কে কেন্দ্র করে রীতিমতো চাঞ্চল্য দেখা দিয়েছে ছোটো তেলিয়ামুড়া এলাকায়। মানসিক ভারসাম্যহীন এক ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার করেছে পুলিশ। মৃত ব্যক্তির নাম হরলাল দাস। বাড়ি তেলিয়ামুড়া থানাধীন পশ্চিম হওয়াইবাড়ি এলাকায় ঘটনা তেলিয়ামুড়া থানা এলাকার পশ্চিম হাওয়াই বাড়ি সেগুন বাগান এলাকায়, রবিবার সকালে।

তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ খবর দিয়ে জানায় পশ্চিম হাওয়াই বাড়ি এলাকার বাসিন্দা হীরালাল

দাস দীর্ঘ প্রায় কয়েক বছর যাবৎ মানসিক অবসাদে ভুগছিলেন। শনিবার সকালে হীরালাল তার স্ত্রী এবং পার্শ্ববর্তী বাড়ির এক মহিলাকে নিয়ে বাড়ি থেকে প্রায় পাঁচ থেকে ছয় কিলোমিটার দূরে সেগুন বাগান জঙ্গলে যায় লাকড়ি সংগ্রহ করতে। তখন পার্শ্ববর্তী বাড়ির মহিলা এবং তার স্ত্রী আচমকই প্রত্যক্ষ করে যে হীরালাল এর পকেট এ কোন কিছুর একটা ছোট বোতল রয়েছে।

প্রাথমিকভাবে তাদের সন্দেহ হয় এটি বিষের বোতল। তখন অনেক চেষ্টা করেও হীরালালের স্ত্রী এবং অপর ওই মহিলা

৩ এর পাতায় দেখুন

বীরগঞ্জে এক ব্যক্তিকে পিটিয়ে হত্যা, পুলিশের জালে আটক তিন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ অক্টোবর।। বীরগঞ্জে এক ব্যক্তিকে সংঘবদ্ধভাবে পিটিয়ে মেরে ফেলা হয়েছে। পালিয়ে আত্মরক্ষা করেছে আরও দুইজন। এই ঘটনায় জড়িত থাকার অভিযোগে পুলিশ তিনজনকে গ্রেপ্তার করেছে। আরও কয়েকজন সনাক্ত হয়েছে। তবে তাদের এখনও পুলিশ গ্রেপ্তার করতে পারেনি।

সংবাদ সূত্রে জানা গিয়েছে, বীরগঞ্জ থানার অধীন বুরবুরিয়া এলাকায় রঞ্জিত দাসকে পিটিয়ে হত্যা করা হয়েছিল বৃহস্পতিবার রাতে। ওই রাতে রঞ্জিত দাস ও তার সাথে আরও দুজন বাজার থেকে বাড়িতে ফিরছিলেন। বাড়ি ফেরার পথে রাতের অন্ধকারে বেশ কয়েকজন তাদের আটক করে এবং বেধরক মারধর করে। আক্রান্তদের মধ্যে দুজন পালিয়ে যেতে সক্ষম হয়। কিন্তু, রঞ্জিত দাসকে পিটিয়ে হত্যা করা হয়। এই ব্যাপারে পরের দিন বীরগঞ্জ থানায় একটি

৩ এর পাতায় দেখুন

মোরগ কেটে খাওয়ায় বড় ভাইকে কুপিয়ে ঘায়েল করল ছোট ভাই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ অক্টোবর।। গৃহপালিত মোরগ নিয়ে দুই ভাইয়ের মধ্যে ঝগড়া থেকে ছোট ভাইয়ের দায়ের কোপে বড়ো ভাই গুরুতর জখম হয়ে প্রথমে বি এস এম হাসপাতাল ও পড়ে কুলাই রেফার। এদিকে অভিযুক্ত ছোটভাই পলাতক। ঘটনার বিবরণে প্রকাশ, কমলপুর থানাধীন ধনচন্ড এলাকার বাসিন্দা পরেশ দেবর্মা (৬৮) ও ছোটভাই উপানন্দ দেবর্মা (৪৮) পালাপাশি বাসিন্দা। কিন্তু দুই পরিবারের মধ্যে কোনো মিল নেই। বিভিন্ন বিষয় নিয়ে তাঁদের মধ্যে ঝগড়া ঝাটি লেগেই থাকে। গত মঙ্গলবার বিকালে বড়ো ভাই পরেশ দেবর্মার বাড়ির পালিত মোরগ উপানন্দর বাড়িতে যায়। কিন্তু সেটি আর ফিরে আসেনি। মোরগের মালিক বহু খোঁজ করেও পায়নি। রাতে তারা মাংসের গন্ধও পেয়েছে। পরেশের পরিবার নিশ্চিত হয় যে উপানন্দ মোরগ টিকে খেয়েছে। এনিয়ে উপানন্দের পরিবারকে কটাক্ষ করে বকাঝকা করে।

বিকালে উপানন্দ বাড়িতে এলে বাড়ির

৩ এর পাতায় দেখুন

শ্বশুরবাড়িতে শ্যালকের বন্দুকের গুলিতে গুরুতর আহত ভগ্নিপতি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ অক্টোবর।। শ্বশুর বাড়িতে বেড়াতে গিয়ে শ্যালকের সাথে বিবাদের জেরে গুলিবর্ষ হয়ে হাসপাতালে চিকিৎসাধীন জায়াবা। ঘটনাটি ঘটেছে দক্ষিণ জেলার আমরপুরের বীরগঞ্জ থানার অধীন কাচাকা জসমণি পাড়ায়। গুলিবর্ষ ভগ্নিপতির নাম কমলজয় রিয়াং। শ্যালকের নাম প্রমিজয় রিয়াং। পুলিশ শ্যালক প্রমিজয় রিয়াংকে গ্রেপ্তার করেছে। উদ্ধার করা হয়েছে দেশী বন্দুক। এই ব্যাপারে বীরগঞ্জ থানায় একটি মামলা দায়ের করা হয়েছে।

সংবাদে প্রকাশ, গতকাল রাতে ভগ্নিপতি কমলজয় রিয়াং ও শ্যালক প্রমিজয় রিয়াংয়ের মধ্যে কোন একটি বিষয় নিয়ে বিবাদের সৃষ্টি হয়। বিবাদের মধ্যে দুজনে হাতাহাতি হয়। একমময় উত্তেজিত হয়ে শ্যালক প্রমিজয় রিয়াং ঘরে রাখা দেশী বন্দুক থেকে গুলি চালিয়ে দেয় ভগ্নিপতিকে লক্ষ্য করে। একটি গুলি গিয়ে কমলজয় রিয়াংয়ের পায়ে। সাথে সাথেই তাকে

৩ এর পাতায় দেখুন

তেলিয়ামুড়া ও চুড়াইবাড়িতে বিস্তার পরিমান নেশা সামগ্রী বাজেয়াপ্ত, গ্রেপ্তার চৌদ্দজন

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া/ চুড়াইবাড়ি, ২৪ অক্টোবর।। গোপন সংবাদের ভিত্তিতে তাদের তল্লাশি চালিয়ে তাদের কাছে থাকা মোট ৯টি ব্যাগ থেকে তেবটি কেজি শুকনো তল্লাশি চালিয়ে রবিবার বিকালে তেলিয়ামুড়া ত্রিপুরা স্ট্রিট রেলস্টেশন থেকে আনুমানিক প্রায় তিন লক্ষাধিক টাকার শুকনো গাঁজা সেই সঙ্গে আটক গাঁজা পাচারের সঙ্গে যুক্ত নয় জন অভিযুক্ত তাদের মধ্যে ছয় জন পুরুষ ও তিন জন মহিলা রয়েছে।

খবরে জানা যায়, তেলিয়ামুড়া মহকুমা পুলিশ আধিকারিক সেনা চরণ জমতিয়ার নিকট গোপনে খবর আসে যে তেলিয়ামুড়া রেলস্টেশন থেকে গাঁজা নিয়ে যাওয়া হবে বহিঃ রাজ্যে পাচারের উদ্দেশ্যে। সেই খবর মোতাবেক তেলিয়ামুড়া মহকুমা পুলিশ আধিকারিক তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ বাহিনীকে নিয়ে রেল স্টেশন চত্বরে উৎ পেতে বসে। খবর মোতাবেক বিকেল



রোলে করে বহিঃরাজ্যে বামিজ সিগারেট ও গাঁজা জব্দ করতে সক্ষম হয় অসম

বহি রাজ্যে পাচার হচ্ছে। এদিকে, আধঘণ্টার মধ্যে পৃথক পৃথক দু'টি নাকা চেকিংয়ে

৩ এর পাতায় দেখুন

বয়স্কদের জন্য দুই পোর্টাল, চাকরি মিলবে SACRED-এ

ত্রিদিবরঞ্জন ভট্টাচার্য

দেয় যাতে বয়স্ক ব্যক্তিদের ব্যবহৃত জিনিসে আরও সৃজনশীলতা আনা যায়। বিভিন্ন কমিটির সুপারিশের ভিত্তিতে সিনিয়র কেয়ার এজিং গ্রোথ ইঞ্জিন ‘বা’ সেজ’ কর্মসূচি নেওয়া হয়। এই কর্মসূচির উদ্দেশ্য হল, ভারতে বয়স্কদের প্রাত্যহিক জীবনের সমস্যা খুঁজে বের করা। সেই সদ সৃজনশীল সামগ্রী ও পরিষেবার সঙ্গে যুক্ত স্টট আপগুলি চিহ্নিত করে তাদের আর্থিক সাহায্য দেওয়া

পারবেন। অন্যভাবে বলা যায় প্রবীণদের জন্য চাকরির এমপ্লয়মেন্ট এক্সচেঞ্জ হল এই পোর্টাল। এই পোর্টালে চাকরি করতে ইচ্ছুক প্রার্থীরা তাঁদের প্রাসঙ্গিক শিক্ষা, অতীত অভিজ্ঞতা, দক্ষতা এবং আগ্রহের ক্ষেত্রগুলি জানিয়ে নাম নথিভুক্ত করতে পারবেন। আর শুধু প্রবীণ চাকুরীপ্রার্থীরা নয়, যে কোনো চাকরি প্রদানকারী ব্যক্তি/ফর্ম/ কোম্পানি এনজিও পোর্টালে নাম নথিভুক্ত করতে পারবে। প্রকৃতপক্ষে এটি একটি ইন্টারেক্টিভ প্ল্যাটফর্ম যেখান

না। পোর্টালের ওয়েবলিঙ্ক- <https://sacred.dosje.gov.in/index.php> এই পোর্টাল তৈরি, রক্ষণাবেক্ষণ ইত্যাদির জন্য বছরে ২ কোটি টাকা করে ৫ বছর টাকা দেবে কেন্দ্রীয় সরকার। টোল ফ্রি হেল্পলাইনঃ প্রবীণদের জন্য সারা দেশব্যাপী একটি টোল ফ্রি হেল্পলাইন চালু হল। এই হেল্পলাইনে ফোন করলে পেনশন, আইনি বিষয়, গার্হস্থ্য হিংসা সহ বিভিন্ন বিষয়ে পরামর্শ পাওয়া যাবে বিনা পয়সাতে। টোল ফ্রি নম্বর- ১৪৫৬৭ সরকারি উদ্যোগকে সাধুবাদ জানিয়েও প্রবীণদের একাংশ প্রবীণদের সম্পর্কে সরকারি উদাসীনতা নিয়ে সোচ্চার। মধ্যবিত্ত প্রবীণদের অভিযোগ, যাঁরা সরকারি পেনশন পান না, তাঁরা আর্থিকভাবে ক্রমশ পিছু হঠছেন। ব্যাঙ্ক সহ বিভিন্ন মেয়াদী আমানতের লাগাতার সুদ কমা়য় তাঁরা আজ নিজেদের টানতে হিমসিম খাচ্ছেন। দৈনন্দিন জীবন নির্বাহের খরচ বৃদ্ধি সহ ওষুধ ইত্যাদি বেহিসেবে আর পেরে উঠছেন না। এমনকী স্বাস্থ্যবিমার ক্ষেত্রে প্রবীণতার একটু বেশি ছাড় দিতেও সরকারি অনীহার কথা তাঁরা বলছেন। ইপিএফ নাকি সামাজিক সুরক্ষার বড় হাতিয়ার বলে সরকারি দাবির বিরুদ্ধে সোচ্চার বহু প্রবণী। তাঁদের বক্তব্য, এই সামান্য পেনশনে প্রবীণদের কতটুকু লাভ। ন্যূনতম পেনশন এক হাজার টাকা, সত্যি কি চলে এই পেনশনে? প্রশ্ন তাঁদের। এখন রূপালী অর্থনীতির কথা বলা হচ্ছে। এই রূপালী অর্থনীতিকে চাঙা করতে প্রয়োজন বয়স্কদের কেনার ক্ষমতা বৃদ্ধি। কিন্তু আমাদের দেশে বয়স্কদের কেনার ক্ষমতা প্রতিদিনই কমছে।‘সে’-এর প্রবন্ধ বাস্তবে কতটা সফল হবে, তা নিয়ে প্রবীণ থেকে অধনীতিবিশ সমবহুলই সন্দিহান। কারণ প্রবীণদের আর্থিক ক্ষমতা খর্ব হলে স্টাটআপের ভবিষ্যতেও অন্ধকার হতে বাধ্য।

(সৌজন্যে-দৈঃ স্টেটসমান)



জ্যেষ্ঠ যোজনার খরচ এই তহবিল থেকে মেটানো হয়। তহবিলের এই বিপুল পরিমাণ অর্থ সঠুভাবে ববহারের জন্য সাতটি কমিটি তৈরি করা হয়। এই সব কমিটির দায়িত্ব ছিল প্রবীণদের জীবনজীবিকা, মর্কসংস্থান, স্বাস্থ্য, পুষ্টি, অর্থনীতি, দক্ষতা বৃদ্ধি ও গবেষণার মতো গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে পরামর্শ দেওয়া। অর্থনীতি সম্পর্কিত বিশেষত গোষ্ঠী বেসরকারি শিল্পোদ্যোগের প্রসারে একটি কর্মসূচির প্রস্তাব

যাতে তারা বয়স্কদের দৈনন্দিন জীবনের সমস্যা সমাধানে আরও সক্রিয় ভূমিকা নিতে পারে। সরকার চায়, শুধুমাত্র এনজিও সংস্থাগুলি বা বেসরকারি উদ্যোগে নয়, স্টাট আপগুলি স্বাস্থ্য, ভ্রমণ, অর্থ আইনি, আবাসন, খাদ্যসহ অন্যান্য ক্ষেত্রে বয়স্কদের জন্য তাদের উদ্ভাবনী পণ্য ও পরিষেবা প্রদান করুক। গত জুনে চালু হওয়া এই প্রকল্পে স্টাট আপগুলি পোর্টালের মাধ্যমে ‘সেজ’-এ অংশ নেবার

এখনও ফুরিয়ে যাননি। তাঁদের দীর্ঘ অভিজ্ঞতা, কর্মদক্ষতার মাধ্যমে তাঁরা সমাজকে এখনও কিছু দিতে পারেন। আর এই ভাবনা থেকেই ১ অক্টোবর সামাজিক ন্যায়বিচার ও ক্ষমতায়ন মন্ত্রণালয় চালু করল ‘সিনিয়র অ্যাবল সিটিজেনস ফর রি-এমপ্লয়মেন্ট ইন ডিগনিটি পোর্টাল। যেসব প্রবীণ ব্যক্তি আবার কাজের জগতে ফিরে যেতে চান তাঁরা এই পোর্টালে নিজেদের নাম নথিভুক্ত করতে

গ্রাহকরা সতর্ক হোন

মণীশ অগ্রবাল

আবার কখনও কখনও অবৈধ এবং অননুমোদিত নানা মোবাইল অ্যাপ ব্যবহার করে, গ্রহকদের মোবাইলের নিয়ন্ত্রণ



নিজেদের হাতে নিয়েও প্রতারকরা জরুরি তথ্য হাতিয়ে নিতে সক্ষম হয়েছে। এগুলি সবই ‘ভিশিং অ্যাকাট’ (ভয়েস) এর ঘটনা। এই ক্ষেত্রে প্রতারকরা কোনও ভুয়ো পরিচয়ে বিশেষত ব্যাঙ্ক কর্মী/বিমান এজেন্ট/ স্বস্থাকর্মী বা সরকারি আধিকারিকের ছদ্মবেশে গ্রাহককে ফোন করে। তারা গ্রাহকের নাম, জন্মতারিখের মতো সাধারণ কিছু তথ্য জিজ্ঞাসা করে

জরুরি পরিষেবা দেবার প্রতিশ্রুতি দিয়ে, তাদের কাছ থেকে গোপনীয় এবং গুরুত্বপূর্ণ নানা তথ্য বের করে নেয়। কিছু কিছু ক্ষেত্রে আবার, জরুরি পরিস্থিতির অজুহাত দিয়ে (যেমন গুরুত্বপূর্ণ চিকিৎসা সরঞ্জামের অভাব, অ্যাকাউন্ট ব্লক হয়ে যাওয়া প্রভৃতি প্রতারকরা গ্রাহকের উপর চাপ সৃষ্টি করে, তাদের ভয় দেখিয়ে, ব্যক্তিগত তথ্য জানানর চেষ্টা করে। এই সব তথ্য দিয়েই পরে

যাচাইকরণের কোনও দরকার হয় না। তাই, এই ধরনের কোনও অনুরোধ এলে অবশ্যই সতর্ক হওয়া প্রয়োজন।

এই প্রতারকরা বর্তমানে অনেক সময় সপ্তাহব্যাপী কাজের দিন (শনি , রবিবার বাদে) এবং অফিসের কাজের সময় গ্রাহকদের ফোন করে এটা বোঝানোর জন্য যে তাদের

ফোন বৈধ এবং অফারগুলিও আইনসঙ্গত। এইসি ডি এফ সি ব্যাঙ্কের ‘ফ্রড ডিসপুট টাইম’

আমাদের দেশ অন্যান্য দেশের সঙ্গে তাল মিলিয়ে বুড়ো হয়ে যাচ্ছে। দেশে বয়স্ক ব্যক্তির সংখ্যা ক্রমশ বাড়ছে। ১৯৫১ সালে সারা দেশে প্রবীণ নাগরিকদের (৬০ বছরের ঊর্ধ্বে) সংখ্যা ছিল ১.৯৮ কোটি। ৫০ বছর (২০০১) তা বৃদ্ধি পেয়ে হয় ৭ কোটি ৬০ লক্ষ। ২০১১ অর্থাৎ পরের দশ বছরে তা বেড়ে হয় ১০ কোটি ৩৮ লক্ষ। মোট জনসংখ্যার ৮.৬৬ শতাংশ। এ বছর (২০২১) প্রবীণ নাগরিকের সংখ্যা প্রায় ১৩ কোটি ৭৬ লক্ষ, মোট জনসংখ্যার ১০.১ শতাংশ। অনুমান করা হচ্ছে ২০২৬ এবং ২০৩১ সালে প্রবীণ, বয়স্ক মানুষের সংখ্যা গিয়ে দাঁড়াবে যথাক্রমে ১৬ কোটি ২৮ লক্ষ এবং ১৯ কোটি ৩৪ লক্ষ। মোট জনসংখ্যার ১১.৪ এবং ১৩.১ শতাংশ। জনসংখ্যা সম্পর্কিত জাতীয় কমিশনের কাছে পেশ করা এক রিপোর্টে এই পরিসংখ্যান দেওয়া হয়েছে।

স্বাস্থ্য পরিকাঠমো, জীবনযাত্রার মানের কমবেশি উন্নতি প্রবীণ নাগরিকের সংখ্যাবৃদ্ধির অন্যতম কারণ। প্রবীণ নাগরিকদের উত্তরোত্তর ভার বৃদ্ধিতে যে প্রশ্নটি বড় হয়ে দেখা গিয়েছে, যৌথ পরিবারেরও আগের সেই কৌলিন্য হারিয়ে যাবার পথে। প্রবীণরা মর্যাদার সঙ্গে থাকতে পারবেন কতদিন? না, অবহেলা সমাজের ক্রুকুটি সহ্য করে শেষজীবন কাটাতে হবে? বিদেশেও এই প্রশ্নন দেখা দিলেও সেখানে প্রবীণদের সামাজিক সুরক্ষা বলয় থাকায় তাঁরা কিছুটা হলেও স্বস্তিতে নিঃশ্বাস নিতে পারছেন। কিন্তু আমাদের দেশে সেভাবে কোনো সামাজিক সুরক্ষা বলয় না থাকায় বয়স্কদের বড় অংশই আতঙ্কের দিন কাটান। আর এজন্য সম্মানের সঙ্গে প্রবীণদের বৈঁচে থাকার লড়াই প্রতিদিন কঠিন হচ্ছে। এই প্রেক্ষাপটে প্রবীণ নাগরিকদের মর্যাদার সঙ্গে বৈঁচে থাকার লড়াইয়ের রসদ যোগািত, অন্যদিকে তাঁদের অভিজ্ঞতা জ্ঞানকে কাজে লাগিয়ে সমাজ

গ্রাহকরা সাবধান। আপনার ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্ট থেকে অর্থ হাতিয়ে নেওয়ার নতুন। নতুন পথ বের করেছে প্রতারক জালিয়াতরা। সোশ্যাল ইঞ্জিনিয়ারিং-এর নানাবিধ কৌশল প্রয়োগ করে, নিশানায় থাকা গ্রাহকদের প্রলোভনের ফাঁদে ফেলছে প্রতারকরা। আর এভাবেই হাতিয়ে নিচ্ছে গ্রাহকদের লক্ষ্য পূরণ করছে, কখনও গ্রাহকদের সামনে অবিশ্বাস্য এবং অভিনব সমস্ত অফার রেখে তাদের প্রলুব্ধ করে, কখনও সাহায্যের প্রতিশ্রুতি দিয়ে আবার কখনও স্বেচ্ছ হুমকি দিয়ে। অতিমারির সূচনাকাল থেকেই ডিজিটাল প্রতারকরা নিজেদের চিরাচরিত কৌশলে বদল এনেছে। তারা প্রতারণার এমন উপায় খুঁজে বের করেছে যার মাধ্যমে সহজেই মানুষের আস্থা অর্জন করা যায়।

প্রতারকরা সাধারণত বড় তথা মেট্রোপলিটন শহর নাগোয়া এলাকা তথা মরফ স্বলগুলিতেই সক্রিয় যাতে সেখানকার পুলিশ এবং আইন-কানুন বজায় রাখার দায়িত্বে থাকা সংস্থার হাত থেকে সহজেই বাঁচতে পারে। সাম্প্রতিক সময়ে বিভিন্ন ব্যাঙ্ক এবং আইনের রক্ষাকর্তা সংস্থাগুলির কাছে এমন নানা অভিযোগ জমা পড়ছে, যেখানে গ্রহকদের কে ওয়াই সি আপডেট, ভুয়া ‘মার্কেটপ্লেস লিস্টিং’, নিয়োগ সংক্রান্ত

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।

 জাগরণ	
 আগরতলা ■ বর্ষ-৬৮ ■ সংখ্যা ১২ ■ ১৭ অক্টোবর ২০২১ ইং ■ ৩০ আশ্বিন ■ রবিবার ■ ১৪২৮ বঙ্গাব্দ	
 আপোষহীন ভারত	
চীনের সঙ্গে সীমান্ত সমস্যা দিন দিন আরো চরম আকার ধারণ করিতে শুরু করিয়াছে চীন বনাম ভারত সীমান্ত সংঘাত চরম সঙ্কটে পৌছিয়া গিয়াছে। সংকট মোকাবেলায় ভারত যেকোনো পরিস্থিতির সম্মুখীন হইতে প্রস্তুত। চীন সম্পর্কে ভারতের সেনাপ্রধান এবং বায়ুসেনা প্রধানের আশঙ্কাই সত্য প্রমাণিত হইতেছে।। গত কয়েকদিনের ব্যবধানে সেনাপ্রধান মনোজ মুকুন্দ নারাভানে এবং বায়ুসেনা প্রধান বিবেক রাম চৌধুরী পৃথক দুটি অনুষ্ঠানে বলিয়াছিলেন, চীনের আগ্রাসী মনোভাবের গতিপ্রকৃতি থেকে সংঘাতের আশঙ্কাই প্রবল হইতেছে। সেনাপ্রধান বলিয়াছিলেন, পাকিস্তানের সঙ্গে নিরন্তর দীর্ঘকাল ধরিয়া নিয়ন্ত্রণরেখায় যে সংঘাত চলিতেছে, সেরকমই পরিস্থিতি হইতে পারে চীনের সঙ্গেও। শান্তি-বৈঠকের প্রাক্কালে ভারতীয় সামরিক বাহিনীর দুই প্রধানের সূরে শঙ্কার মেঘ ছিল। আর সেটা যে নিতান্ত অসঙ্গত ছিল না সেটা প্রমাণ হইতেছে। শান্তি বৈঠকের পর চীন স্পষ্ট জানিয়ে দিয়াছে, পূর্ব লাদাখের বিস্তীর্ণ এলাকার প্রকৃত নিয়ন্ত্রণ রেখা থেকে তাহারা সেনা সরাইবে না। ভারত বারবার স্থিতিশীল এবং স্বাভাবিক সীমান্ত পরিস্থিতি ফিরাইবার উপর জোর দিলেও চীনের সেনাবাহিনী বৈঠকের পর ভারতের ওই প্রস্তাবকে অবাস্তব আখ্যা দিয়া অনড় অবস্থানই বজায় রাখিবার বার্তা দিয়াছে। দুই দেশের সেনাবাহিনীর লেফটেন্যান্ট জেনারেল স্তরের বৈঠকের পর এই প্রথম কোনওরকম যৌথ বিবৃতি জারি করা হইল না। বস্তুত আরও বেশ কিছুক্ষণ বৈঠক হওয়ার কথা ছিল নানাবিধ ইস্যুতে। কিন্তু একটা সময় পর বোঝা যায় চীন পূর্বনির্ধারিত সিদ্ধান্ত নিয়াই বৈঠক করিতে আসিয়াছে। ভারতের কোনও দাবিই মানা হইবে না। সেই বার্তা পাওয়ার পর ভারতও হাল ছাড়িয়া দেয়। কোনওরকম মীমাংসা ছাড়াই মাঝপথে বৈঠক সমাপ্ত হইয়া যায়। এরপর বেনজিরভাবে ভারত এবং চীন দুই দেশের সেনাবাহিনীর পক্ষ থেকেই কঠোর ভাষায় পরস্পরকে দোষারোপ করিয়া আক্রমণাত্মক বিবৃতি জারি করিয়াছে। এই পরিস্থিতি ২০২০ সালের জুন মাস থেকে সম্প্রতি হইয়া যাওয়া আগের ১২টি বৈঠকে দেখা যায়নি। সোজা কথায়, লাদাখ সীমান্তের স্বাভাবিকতা ফিরাইয়া চীন ও ভারতের সীমান্ত সংঘাতকে জ্বিলিত করিবার সর্বশেষ বৈঠক সম্পূর্ণ ব্যর্থ হইয়াছে। উল্টে শীতকালের প্রাক্কালে চীন ও ভারতের মধ্যে সীমান্ত এবং প্রকৃত নিয়ন্ত্রণরেখায় তীব্র বিরোধের সূত্রপাতের হাতছানি দেখা দিয়াছে। পূর্ব লাদাখের গলওয়ান উপত্যকা, হট স্প্রিং, ১৫ থেকে ১৭ নং সেক্টর, দেপসাংসহ প্রকৃত নিয়ন্ত্রণরেখার বিস্তীর্ণ এলাকায় ২০২০ সালের এপ্রিল মাস থেকে আচমকা পিপলস লিবারেশন আর্মি ঢুকিয়া পড়িয়াছে এবং বিপুল সেনা মোতায়ন করিতে থাকে। গলওয়ান উপত্যকায় মে মাসের প্রথম সপ্তাহে হয় ভারত ও চীনের সেনা জওয়ানদের সংঘর্ষ। এরপর আগস্ট মাসে ভারত একের পর শিখর দখল করিয়া নেয়। এই সংঘাতের মধ্যেই শুরু হয় দুই দেশের মধ্যে শান্তি বৈঠক। কিন্তু দু’পক্ষই বিপুল সেনাবাহিনী এবং সমরসজ্জা মোতায়ন করিতে শুরু করে। চুণ্ডল এবং মন্ডো সীমান্ত আউটপোস্টে এ পর্যন্ত ১২ বার শান্তি বৈঠক হইয়াছে। সিংহভাগ ক্ষেত্রেই দু’পক্ষই রাজি হইয়া যায় সেনা সরাইয়া পূর্বাবস্থায় নিয়া যাইতে। কিন্তু ত্রয়োদশ বৈঠকে চীন হঠাৎ পূর্ব ঘোষিত অবস্থান থেকে সরিয়া আসে। চীনের সেনাবাহিনী বিবৃতি জারি করিয়া বলিয়াছে বৈঠকে ভারত অবাস্তব প্রস্তাব তুলিয়াছে। ভারত যে দাবি করিয়াছে, তাহা মানিয়া নেওয়া সম্ভব নয়। অন্যদিকে, ভারতের সেনাবাহিনীও পাল্টা বিবৃতি প্রকাশ করিয়া বলিয়াছে, সীমান্ত চুক্তি এবং পূর্বঘোষিত বৈঠকের অ্যাজেন্ডা ও সিদ্ধান্ত অনুযায়ী ভারত স্বাভাবিক অবস্থা ফিরাইয়া আনিতে সেনা প্রত্যাহারের যে দাবি করিয়াছে, সেটা চীন একতরফাভাবেই প্রত্যাখ্যান করিয়াছে। তাহাতে লাদাখে মুখোমুখি দাঁড়ানো প্রায় লক্ষাধিক সেনার মধ্যে টেনশন বাড়িতে চলিয়াছে। তাহাতে আগামীদিনে বাড়িবে রণসজ্জাও। স্বাভাবিক কারণেই উভয় দেশের মধ্যে অশান্তির বাতাবরণ আরো চরম আকার ধারণ করিতে পারে। পরিস্থিতি মোকাবেলায় ভারত যে কোনভাবেই পিছাইয়া যাইবে না সেটাও বলার অপেক্ষা রাখে না। ভারত সর্বশক্তি দিয়া চীনকে মোকাবেলা করিতে প্রস্তুত।দেশের সার্বভৌমত্ব ও অখণ্ডতা রক্ষায় ভারতীয় সেনাবাহিনী সদা প্রস্তুত রহিয়াছে।	

ক্ষমতাবৃদ্ধির পক্ষে জোরালো

সওয়াল ডঃ রঞ্জন বন্দ্যোপাধ্যায়ের

কলকাতা, ১৬ অক্টোবর (হি. স.) : বিএসএফ-এর ক্ষমতাবৃদ্ধির পক্ষে জোরালো সওয়াল করলেন জাতীয়তাবাদী অধ্যাপক ও গবেষক সঘের প্রাক্তন রাজ্য কার্যকরী সদস্য ডঃ রঞ্জন বন্দ্যোপাধ্যায়। শনিবার তিনি হিন্দুস্থান সমাচারকে জানান, “গত কয়েকদিন ধরে পাঞ্জাব ও পশ্চিমবঙ্গে একটি বিরোধী রব উঠেছে যে, কেন্দ্র সরকার সীমান্ত রক্ষীবাহিনী বা বিএসএফ -এর ক্ষমতা বাড়িয়ে বকলমে কেন্দ্রীয় শাসন কার্যেমের যড়যন্ত্র করছে। পাঞ্জাবে বনধ-হরতাল শুরু হয়ে গেলেও দুর্গারংসবের জন্য এ রাজ্যে তার আঁচ পড়েনি। তবে পরে নানা ধরনের বিকৃত পক্ষীক্ষনীর সঙ্গে বাঙ্গালী হয়তো বা পরিচিত হবে। যুক্তরাষ্ট্রীয় কাঠামোয় ভারতবর্ষের সীমান্ত সুরক্ষার যাবতীয় দায়িত্ব পালন ও অধিকার কেন্দ্রীয় সরকারের অধীনস্থ। সীমান্তে অপরাধ নিয়ন্ত্রণে রাজ্য পুলিশ, কেন্দ্রীয় শুদ্ধ বিভাগ বা কাস্টমস এবং সীমান্ত রক্ষীবাহিনী মুখ্যত এই তিনটি বিভাগ যৌথভাবে সমন্বয়ের ভিত্তিতে কাজকর্ম করে। উক্ত দুই রাজ্য ও অসমে সীমান্ত রক্ষী বাহিনী জিরো পয়েন্ট থেকে দেশের অভ্যন্তরে পনরো কিলোমিটার পর্যন্ত এই সমন্বয়ের ভিত্তিতে কাজকর্ম করতো যা নতুন আদেশে পঞ্চাশ কিলোমিটার পর্যন্ত বৃদ্ধি পাচ্ছে। আর এতেই পাঞ্জাব ও বঙ্গে ইইচই শুরু হয়েছে। যদিও অসম, গুজরাত, রাজস্থান প্রভৃতি সীমান্ত রাজ্যে একে স্বাগত জানিয়েছে। এই নতুন আদেশে সীমান্ত রক্ষী বাহিনীর ক্ষমতা নয় বরং তার অধিকার ক্ষেত্রটি প্রসারিত হয়েছে মাত্র। দেশের অখণ্ডতা ও সার্বভৌমতা রক্ষায় এখন যে তিনটি বিষয় সাম্প্রতিক সময়ে চ্যালেঞ্জ ছুঁড়ে দিচ্ছে তা হলো ড্রোন হামলা, মাদক পাচার ও অবৈধ অনুপ্রবেশ। পাঞ্জাবী যুব সমাজকে নিয়ে সেই বলিউডি সিনেমা ছাড়াও পরিসংখ্যান অনুযায়ী মাদকদ্রব্যের অবৈধ চালান ও ব্যবহারে সেই রাজ্য শীর্ষে। অবৈধ অনুপ্রবেশের ফলে পশ্চিমবঙ্গের জনসংখ্যাগত ভারসাম্য সীমান্ত জেলাগুলিতে যেভাবে ক্রুত নষ্ট হচ্ছে তা কারুর অজানা নয়। কালিয়াচক থেকে বেলডাঙা, খাগড়াগড়ের ঘটনা এবং দক্ষিণ চব্বিশ পরগনা জেলায় রাজ্য সরকারের প্রত্যক্ষ মদতে রহিলা বসতি স্থাপন প্রভৃতি ঘটনাগুলো আমাদের সুরক্ষার জন্য কিন্তু নিকট ভবিষ্যতেই সংকটে পড়তে চলছে। তিনটি আন্তর্জাতিক ও পাঁচটি আভ্যন্তরীণ সীমান্ত সম্বলিত আমাদের রাজ্য আজকে মোটেও সুরক্ষিত নয়। আর রাজ্য পুলিশের ক্ষমতা খর্ব করা হচ্ছে বলে যে অভিযোগ উঠেছে, সেটিও সর্ববৈ মিথ্যা। সীমান্ত রক্ষী বাহিনী কোনও অবৈধ অনুপ্রবেশকারী বা মাদকদ্রব্য পাচারকারী বা অন্য কোনও অপরাধে কাউকে আটক করলে (গ্রেফতার নয়) তাকে স্থানীয় পুলিশের হাতেই তুলে দেওয়া হয় এবং নতুন আদেশেও সেটিই হবে।

পুলিশের তদন্তকারী অফিসার যাবতীয় কাজকর্ম ও চার্জশিট দাখিল করেন। কেন্দ্রীয় শুদ্ধ দফতরের এক্ষেত্রে কিন্তু নিজস্ব তদন্ত বা মামলা দায়ের করার অধিকার থাকলেও সীমান্ত রক্ষী বাহিনী বা সশস্ত্র সীমা বল”-এর ক্ষেত্রে এই সুযোগ নেই। বাঙালি সুশীল সমাজ মঞ্চে উঠে বিকৃত পক্ষীস্বর ডাকার আগে স্মরণে রাখবেন যে বিগত এক দশকে দেশের অখণ্ডতা রক্ষায় সীমান্ত রক্ষী বাহিনীর প্রায় দেড়শো জন সদস্য শহীদ হয়েছেন।“



টিএসআর বাহিনির বাহিক র‍্যালি সূচনা করেন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব। ছবিঃ নিজস্ব।

কোভিড বিধি মেনেই ডিমা হাসাও জেলায় শান্তিতে সম্পন্ন দুর্গোৎসব

হাফলং (অসম), ১৬ অক্টোবর (হি.স.) : কোভিড বিধি মেনেই ডিমা হাসাও জেলায় সম্পন্ন হল শারদীয় দুর্গোৎসব। কোভিড অতিমারির জেরে এবার কঠোর নিয়ম নীতি বেঁধে দেওয়া হয়েছিল সরকারের পক্ষ থেকে। যার দরুন কোভিড বিধি মেনে আনন্দ ও উল্লাসের মধ্যেই পালিত হয়েছে দুর্গাপূজা। এবার হাফলঙে মোট পূজোর সংখ্যা ছিল ২২টি। গত বছর কোভিডসূ্ত্ত পরিস্থিতির জন্য হাফলঙে শুধু স্থায়ী মন্দিরগুলিতে পূজো অনুষ্ঠিত হয়েছিল। তবে এ বছর কোভিড পরিস্থিতি কিছু

পরিমাণে হ্রাস পাওয়ার দরুন হাফলং শহরের বিভিন্ন সর্বজনীন পূজো কমিটিগুলিও অনান্য বহুরের মতো এবার পূজার আয়োজন করেছিল। তবে সীমিত বাজেটের মধ্যে পূজো সম্পন্ন হয়েছে হাফলং শহর সহ সমগ্র ডিমা হাসাওয়ে। এবার বিগ বাজেটের পূজো কোথাও অনুষ্ঠিত হয়নি। প্রতিটি মণ্ডপেই ৫ থেকে ৬ ফুট উচ্চতায় নির্মিত দুর্গা প্রতিমায় পূজো করা হয়েছে। প্রচলিত শাস্ত্রীয় নিয়ম এবং প্রথা মেনে পূজোর আয়োজন করেছিল শৈলশহরের পূজো কমিটি গুলি।এর মধ্যে

কোভিড বিধি নিয়ে জেলা প্রশাসন ছিল কঠোর। তবে কোভিড পরিস্থিতি কিছু পরিমাণে হ্রাস পাওয়ায় এবার সপ্তমী থেকেই পূজার মণ্ডপগুলিতে দর্শনাধীদের ভিড় ছিল চোখে পড়ার মতো। এবারের শারদীয় দুর্গোৎসবের মধ্যে ডিমা হাসাওয়ে ভিস্টাডম ট্যুরিস্ট স্পেশাল ট্রেনের দৌলতে প্রচুর পর্যটক পাহাড়ে সে পূজোর আনন্দ উপভোগ করতে ভিড় করেন। পূজোর দিনগুলিতে শহরের সব হোটেল লজ ও বিভিন্ন অতিথিশালায় জায়গা ছিল না। শহরের হোটেল লজ অতিথিশালাগুলি আগাম বুকিং

করে রেখে দিয়েছিলেন পর্যটকরা। চারদিন পাহাড়ে শান্তিপূর্ণ ভাবেই পূজোর অনুষ্ঠান অভিযাতি হয়েছে। এদিকে এবার দশমীতে প্রতিমা নিয়ে শোভাযাত্রার অনুষ্ঠি দেয়নি জেলা প্রশাসন। সন্ধ্যার আগেই বিসর্জন পর্ব শেষ করার নির্দেশ দিয়েছিল প্রশাসন। সে অনুযায়ী সন্ধ্যার আগেই বিসর্জন পর্ব সম্পন্ন হয়েছে হাফলং সহ জেলার সর্বত্র। পূজোর মণ্ডপ থেকে প্রতিমা গাড়িতে নিয়ে বিসর্জন দেওয়া হয়েছে হাফলং শহর থেকে ১০ কিলোমিটার দূরবর্তী দিয়ুং নদীতে।

মিষ্টির দোকানগুলোয় যথারীতি খদ্দেরের ভিড়

কলকাতা, ১৬ অক্টোবর (হি.স.) : নবমী থেকেই মিষ্টির দোকান গুলিতে তোড়জোড় শুরু হয়ে গিয়েছে। কাচের শোকেস ভরে উঠেছে বিভিন্ন ধরনের রকমারি মিষ্টিতে। একাদশীতে মিষ্টির দোকানগুলোয় যথারীতি খদ্দেরের ভিড়। বাপের বাড়ি ছেড়ে কৈলাসের পথে উমা। তাঁকে মিষ্টিমুখ করিয়ে স্বামীর ঘরে পাঠায় বাংলা। আর দুর্গাপূজোর মধুরেণ সমাপয়েৎ হয় মিষ্টিমুখ করে। বহীতে বোধন, অষ্টমীতে অঞ্জলি, আর বিজয়ায় মিষ্টিমুখ পূজোর পরিসর যতই কম হোক এই সবে রীতি অমলিন। মিষ্টি খেয়েই বিজয়া পালনে উৎসাহী বঙ্গজীবন। মিষ্টির দোকানের মালিকরা

জানাচ্ছেন, বিজয়ার মিষ্টি হিসেবে চন্দ্রপুলি, লবঙ্গ লতিকা আর রসগোল্লার চাহিদা এখনও অমলিন। তার সঙ্গে অবশ্য যোগ হয়েছে চকোলেট সন্দেশ, স্টবেরি সন্দেশ, কোথাও আবার কিউই সন্দেশ। এগুলির যথেষ্ট চাহিদে। পূজোর কদিন ডায়েট ভুলে, স্বাস্থ্যকর চিকেন ছেড়ে পাঁঠার মাংসে কবজি ভুঁবিয়েছেন অনেকেই। তবে রঞ্জে শর্করার মাত্রা জানান দেয়, মিষ্টিতে একটু লাগাম দিতে হবে। আর সেই কারণেই দশমীতেও অনেকেই খোঁজেন গুগার-ফ্রি সন্দেশ অথবা একটু কম মিষ্টির রসগোল্লার। সেই ব্যবস্থাও আছে নামী-দামি দোকানগুলিতে। এখন আবার জলভরা সন্দেশের

মাধ্যে জলের বদলে থাকছে লিকুইড চকোলেট। ছোটদের নাকি এই সন্দেশ বেজায় গিয়। আগে বিজয়ায় বাড়িতে নারকেলনাড়ু, ছাপসন্দেশ, মোয়া তৈরি হত। ব্যস্ত জীবনে সেসব পাঠ চুকছে। তবে এখন মিষ্টির দোকানেই পাওয়া যাচ্ছে নাড়ু মালপোয়া-মোয়া। শহরের চিরাচরিত ভীম নাগ, কে সি দাস, নকুড়, বলরাম মল্লিক, হিন্দুস্তান সুইটস, ভিআইপি সুইটস-এর মতো দোকানের পাশাপাশি পাড়ার মিষ্টির দোকানে সকাল থেকে বেজায় ভিড়। লম্বা লাইন হলদিরাম, গাঙ্গুরাম বা ভিওয়ারির মিষ্টির দোকানের সামনেও। উৎসবে যেমন

বাংলায় ভাগাভাগি নেই, তেমনিই নেই মিষ্টিতেও। তাই বিজয়ায় রসগোল্লার পাশে সহজেই জায়গা করে নিতে পারে কাজু বরফি বা মতিচূরের লাড়ু। গোলাপ জামুন বা লেডিজ কেকি - কাঁচোলাজমি বা বাঙালির রসনায় কোনও বিরোধ নেই। শুধু বিজয়ার মিষ্টি চাই-ই-চাই। সব মিলিয়ে উমা বিদায়ের বিষাদ ভুলে বাঙালি এখন মিষ্টি-মুখী। যে বাঙালি মা দুর্গার বিদায়কালে তাঁর পরিবারের সকলকে, সিংহকে, এমনকী অসুরের মুখেও মিষ্টি ঠেসে দেয়, শত্রু-মিত্র ভুলে বিজয়ায় এখনও তারা মিষ্টি-মুখেই থাকতে চায়।

বাংলাদেশে পুজোয় হামলায় প্রকাশ্য প্রতিবাদ চট্টগ্রামের অধ্যাপকের

কলকাতা, ১৬ অক্টোবর (হি.স.) : বাংলাদেশে এবছর পুজোয় হামলায় প্রকাশ্য প্রতিবাদ করলেন চট্টগ্রাম বিশ্ববিদ্যালয়ের সাংবাদিকতা ও গণমাধ্যম বিভাগের অধ্যাপক রাজীব নন্দী। শনিবার রাজীবাবাবু সামাজিক মাধ্যমে লিখেছেন, “বাংলাদেশে এবছর পূজায় হামলা ভাংচুর যেমন হয়েছে, তেমনি প্রচুর শিক্ষিত, রুচিশীল সংবেদনশীল মুসলিমরা এর প্রতিবাদও জানিয়েছে। আমার অনেক কলিগ, শিক্ষার্থী তাদের উদ্বেগ ও আকৃতি প্রকাশ করেছে গত চারদিন। বিষয়টিকে আমি

দারুণ একটি পরিবর্তন হিসেবে দেখছি। এই মুসলিম ভাইয়েরাই আমাদের প্রকৃত বন্ধু। সম্ভবত এখনই সঠিক সময় বাংলাদেশকে একটি “উদার নৈতিক অসাম্প্রদায়িক” রাষ্ট্র গঠনের দিকে নিয়ে যাওয়ার প্রতিজ্ঞা করার। আর এই কাজটি করতে হবে সংখ্যাগুরুদেরই। এই দায় আমাদের সকল ভাতৃপ্রতীম মুসলিমদের। আজ যদি আমাদের বৃদ্ধদার, ইমানদার মুসলিম ভাইয়েরা “নীীরব” থাকেন তবে, আপনাদের শ্রেষ্ঠত্বের গরিমা সংখ্যাগুরর গুরুভার হিসেবে আমাদের

হাদয়ের রক্তক্ষরণকে অস্বহ্যনে পরিণত করবে।এ বছর দুর্গাপূজায় বাংলাদেশে যা ঘটলো তা এক কথায় “ভয়ের সংস্কৃতি”। এবছরের ঘটনার কঠোর বিচার হওয়া উচিত। সাম্প্রদায়িক হামলার বিচারহীনতা অব্যাহত থাকলে আগামী বছরগুলোতে পূজা আরো ছোট হবে, পরিসর আরো কমবে। হিন্দুরা ভাবতে বাধ্য হবে, পূজাটা নম নম করে ঘরের কোণায় আসনেও করা যায়। সেটা কি আমাদের প্রিয় মুসলিম ভাইয়েরা চান? যদি না চান, তবে সংখ্যাগুরর গুরুভার হিসেবে আপনাদেরই আগে

নামতে হবে। কোনো রাষ্ট্র যদি তার নাগরিক- যথাঃ মুসলিম, হিন্দু, বৌদ্ধ, আদিবাসী, সংস্রীয়, নাস্তিক সকলের নিরাপত্তা দিতে না পারে, সে রাষ্ট্র কোনভাবেই গণতান্ত্রিক নয়। রাষ্ট্র কোনো ধর্মের শ্রেষ্ঠত্ব চাপিয়ে দিতে পারে না। যতদিন শ্রেষ্ঠত্বের গরিমা থাকবে ততদিন রাষ্ট্রে এইরকম নিষ্পেষণ চলবেই। আসুন রাষ্ট্রকে গণতান্ত্রিক করি। ধর্মীয় শ্রেষ্ঠত্ব নয়, মানুষের প্রতি মানুষের প্রেম, মহব্বত, দরদ আর সহানুভূতিশীল একটি দেশ চাই আমরা। ধর্ম যার যার রাষ্ট্র সবার।”



বিধায়ক আশিষ কুমার সাহার উপস্থিতিতে বন্ধুর নাম সুদীপ-এর উদ্যোগে ক্যান্সার হাসপাতালে রোগীদের মধ্যে ফল ও মিষ্টি বিতরণ করা হয়। ছবিঃ নিজস্ব

পাম্পোরে এনকাউন্টারে উমর-সহ দুই লস্কর জঙ্গি নিকেশ, আগ্নেয়াস্ত্র ও গোলাবারুদ উদ্ধার

শ্রীনগর, ১৬ অক্টোবর (হি.স.) : জন্ম ও কাশ্মীরে জঙ্গি-নিকেশ অভিযানে ফের বড়সড় সাফল্য পেল সুরক্ষা বাহিনী। দক্ষিণ কাশ্মীরের পুলওয়ামা জেলার পাম্পোরের ড্রাংবাল এলাকায় সুরক্ষা বাহিনীর গুলিতে নিকেশ হয়েছে দু’জন লস্কর-ই-তৈবাজঙ্গি।নিহত দুই জঙ্গির মধ্যে রয়েছে

শীর্ষ লস্কর কমান্ডার উমর মুস্তাক খান্ডে।শনিবার সকাল থেকেই শুরু হয় এনকাউন্টার, দুপুরে পুলিশ জানিয়েছে, উমর-সহ দুই লস্কর জঙ্গি নিকেশ হয়েছে। এনকাউন্টারস্থল থেকে উদ্ধার হয়েছে আগ্নেয়াস্ত্র ও গোলাবারুদ। কাশ্মীর জোন পুলিশ জানিয়েছে, শনিবার সকাল থেকে পুলওয়ামা

জেলার পাম্পোরের ড্রাংবাল এলাকায় সুরক্ষা বাহিনী ও সন্ত্রাসীদের মধ্যে গুলির লড়াই শুরু হয়। কাশ্মীরের আইজিপি বিজয় কু মার জানান, তিন-তলা কর্কজিটের বিল্ডিংয়ে লুকিয়ে ছিল জঙ্গির। তাই অভিযান চালাতে সময় লাগে। ওই বিল্ডিংয়ে লুকিয়ে ছিল শীর্ষ লস্কর কমান্ডার উমর

মুস্তাক খান্ডে-সহ দুই জঙ্গি। এনকাউন্টারে দুই জঙ্গিই নিকেশ হয়েছে।পুলিশ জানিয়েছে, পুলিশ কর্মীদের হত্যায জড়িত ছিল উমর মুস্তাক। কাশ্মীরের আইজিপি বিজয় কুমার আরও জানিয়েছেন, গত ৮ অক্টোবর থেকে এযাবৎ ১০টি এনকাউন্টারে নিকেশ হয়েছে ১৩ জন সন্ত্রাসবাদী।

সোনিয়াজির নেতৃত্ব নিয়ে কারও মনে প্রশ্ন নেই

তাঁর উপর সম্পূর্ণ আস্থা রয়েছে : আজাদ

নয়াদিরি, ১৬ অক্টোবর (হি.স.) : সোনিয়া গান্ধীর নেতৃত্বের উপর সম্পূর্ণ আস্থা রয়েছে প্রবীণ কংগ্রেস নেতা গুলাম নবী আজাদের। শনিবার কংগ্রেসের কার্যকরী সমিতির বৈঠকে তিনি জানিয়েছেন, সোনিয়াজির নেতৃত্ব নিয়ে কারও মনে কোনও প্রশ্ন নেই। তিনি জানান, সকলেরই

সোনিয়া গান্ধীর উপর সম্পূর্ণ আস্থা রয়েছে।শনিবার গুরুত্বপূর্ণ কার্যকরী সমিতির বৈঠকে আগামী সভাপতি নির্বাচন নিয়ে সিদ্ধান্ত হওয়ার কথা ছিল। কিন্তু নিজের প্রারম্ভিক ভাষণে সোনিয়া জানিয়ে দেন, তিনি কংগ্রেসের পূর্ণ সময়ের সভানেত্রীর দায়িত্ব পালনে রাজি রয়েছেন।

এদিন কংগ্রেসের কার্যকরী সমিতির বৈঠকে মোট ৫২ জন কংগ্রেস নেতা অংশ নেন। মনমোহন সিং ও দ্বিধ্বিজয় সিং-সহ মোট ৫ জন কংগ্রেস নেতা অংশ নেননি।গুলাম নবী আজাদ বলেছেন, সোনিয়াজির নেতৃত্ব নিয়ে কারও মনে কোনও প্রশ্ন নেই। সকলেরই সোনিয়া গান্ধীর উপর সম্পূর্ণ আস্থা

রয়েছে।সূত্রের খবর, এবার কংগ্রেস সভাপতি নির্বাচন হতে পারে ২০২২ সালের সেপ্টেম্বর মাসে। এদিনের বৈঠকে রাজস্থানের মুখ্যমন্ত্রী অশোক গেহলট প্রস্তাব করেন, কংগ্রেসকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়া উচিত রাষ্ট্রল গান্ধীর।বৈঠকে উপস্থিত সমস্ত সদস্য এই প্রস্তাবকে সমর্থনও করেন।

সিআরপিএফ জওয়ানদের ট্রেনে বিস্ফোরণ আহত ৪

রায়পুর, ১৬ অক্টোবর (হি.স.) : ছত্তিশগাড়ে রায়পুর রেল স্টেশনে সিআরপিএফ জওয়ানদের বিস্ফে ট্রেনে বিস্ফোরণে আহত হয়েছেন ৪ জন জওয়ান। শনিবার সকাল ৬টা নাগাদ রায়পুর স্টেশনে সিআরপিএফ জওয়ানদের বিশেষ ট্রেনের একটি কামরার শৌচাগারের সামনে বিস্ফোরণ ঘটে। ট্রেনটি ২ নম্বর প্ল্যাটফর্মে ঢোকার পরেই একটি কামরা থেকে বিস্ফোরণের আওয়াজ শোনা যায়। ওই কামরায় সিআরপিএফ-এর ২১১ নম্বর বাটেলিনের জওয়ানেরা ছিলেন।

ভাঙড় (দক্ষিণ ২৪ পরগনা), ১৬ অক্টোবর (হি.স.) : দক্ষিণ ২৪ পরগনার ভাঙড়ে পরকীয়া সম্পর্কের জেরে, প্রেমিককে সঙ্গে নিয়ে স্বামীকে খুনের অভিযোগে উঠল স্ত্রীর বিরুদ্ধে। রোমহর্ষক ঘটনাটি ঘটেছে ভাঙড়ের বামনঘাটা অঞ্চলে কোচপুকুর থামে। স্থানীয় সূত্রের খবর, বৃহস্পতিবার রাতে মারা যান কোচপুকুর গ্রামের বাসিন্দা আনসুর আলি গাজী (৫৩), অতঃ পর তাঁর মৃতদেহ কবরস্থ করা হয়। শুক্রবার সকালে ঘটনাটি নয়া মোড় নেয়, জানা যায় আনসার আলি গাজীর স্ত্রী মুসলিমা বিবি (৪৫) পরকীয়া সম্পর্কে লিপ্ত সাইদুল শেখের সঙ্গে। স্থানীয় বাসিন্দারা জানিয়েছেন, স্ত্রীর বিবাহ বহির্ভূত সম্পর্কের কথা জানতে পেরে প্রতিবাদ করতেন স্বামী আনসুর আলি গাজী।এ নিয়ে দম্পতির মধ্যে মাঝেমহকী অশান্তি হত। তদন্তকারীদের দাবি, জেরায় মুসলিমা বিবি জানিয়েছে, পথের কাঁটা সরালে স্বামী আনসুর আলি গাজীকে সরিয়ে দেওয়ার হুক কবে সে ও তার প্রেমিক। বৃহস্পতিবার রাতে স্বামীকে ঘুমের গুণ্ধ খাইয়ে গলা টিপে, বালিশ চাপা দিয়ে খুন করে স্ত্রী মুসলিমা বিবি। খুনে সহায়তা করে প্রেমিক সাইদুল শেখ ওরফে ছট্ট।সে নিজে ঘরে ঢুকে গলায় বালিশ চাপা দিয়ে

খুন করে। ঘটনায় ধৃত স্ত্রী মুসলিমা বিবি। পলাতক প্রেমিক সাইদুল শেখ ওরফে ছট্ট। নিহত আনসুর আলি গাজীর ছোটো ভাই মহাসীন গাজী জানিয়েছেন, “অনেক দিন ধরেই বড়ভাবি মুসলিমা বিবির আচরণ সন্দেহজনক ঠেকছিল। দাদা ওদের অর্ধেক সম্পর্কের কথা জানতে পারে এবং প্রতিবাদ করে। তাই ওরা পরিকল্পনা করে দাদাকে সরিয়ে দিল।” ঘটনাকে ঘিরে চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে কোচপুকুর গ্রামে। ঘটনার তদন্তে কলকাতা দেলার কম্পলেজ থানার পুলিশ। শনিবার কবরস্থ মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য পাঠানো হবে বলে পুলিশ সূত্রে খবর।

রাশিদ খানকে হুমকি দিয়ে ধৃত দুই, পুলিশি তদন্তে খুশি সঙ্গীতশিল্পীর স্ত্রী

কলকাতা, ১৬ অক্টোবর (হি.স.) : সঙ্গীতশিল্পী উস্তাদ রাশিদ খানকে খুনের হুমকি এবং তাঁর কাছ থেকে ৫০ লক্ষ টাকা তোলা চাওয়ার অভিযোগে দু’জকে গ্রেফতার করেল পুলিশ। ধৃতদের নাম আবিনাশ কুমার ভারতী এবং দীপক অন্তোখ। ২৪ বছরের অবিনাশ বিহারের বেগুসরাইয়ের সালাউদা গ্রামের বাসিন্দা। তিনি রাশিদের গাড়িচালক ছিলেন। দীপক (২০) উত্তর প্রদেশের আমরোহার

বাসিন্দা। দীপক রাশিদের অফিসে কিছু দিন কাজ করেছেন। তাঁকে ট্রানজিট রিমান্ডে কলকাতায় আনা হয়েছে। রাশিদের পরিবারের অভিযোগ, ৯ অক্টোবর থেকে মোবাইলে বারবার ফোন আসে। বলা হয়, বাড়ির সামনে বন্দুকবাজ ঘুরছে। বাড়ি থেকে বেরোলেই গুলি করা হবে সঙ্গীতশিল্পীকে। ৫০ লক্ষ টাকা তোলা চাওয়া হয়। এর পরই নেতাভিনগর থানায় অভিযোগ

হিন্দু সংহতি’-র আত্মাণে বাংলাদেশ হাইকমিশন অভিযান

কলকাতা, ১৬ অক্টোবর (হি.স.) : হিন্দু সংহতি-র আত্মাণে আগামী ২০শে অক্টোবর বুধবার, বেলা ১১টায় বাংলাদেশ হাইকমিশন অভিযানের ডাক দেওয়া হয়েছে। কালো প্রেক্ষাপটের পোস্টারে লেখা হয়েছে, “বাংলাদেশে সাম্প্রতিক হিন্দু নির্যাতনের প্রতিবাদে বাংলাদেশে হাইকমিশন অভিযান। নোয়াখালি দিবসে কলকাতা চলে।”

অন্যদিকে মুসলিম লীগ নেতা-কর্মীরা প্রচার করে যে, শিখ সম্প্রদায় দিয়ারা শরীফ আক্রমণ করেছে ওজবের ফলে আশে পাশের এলাকার মুসলিমরা দলে দলে দিয়ারা শরিফে জড় হয়। গোলাম সরোয়ার হুসেনি সমবেত মুসলিমদেরকে সাহাপুর বাজার আক্রমণ করতে নির্দেশ দেয়। কাশেম নামের আরেকজন মুসলিম লীগ নেতাও তার নিজস্ব প্রসঙ্গত, “নোয়াখালি দিবস সম্পর্কে প্রকাশ চন্দ্র দাস জানিয়েছেন, “২০৪৬ সালের অক্টোবর মাসের ১০ তারিখ কোজাগরী লক্ষ্মী পূজার দিন। নোয়াখালীর হিন্দুরা বাড়িতে পূজার আয়োজনে ব্যস্ত।

আরেকদল দাঙ্গাবাজ মুসলিম দল কাশেমের ফৌজের সাথে যোগ দেয়। এদের সাথে আরও অনেক ভাড়া করে আনা মুসলিম গুণ্ডারা জামিনদার অফিসে আক্রমণ করে। সামান্য প্রতিরোধের পরই সুরেন্দ্রনাথ বসু ধারাল অস্ত্রের আঘাতে মারাত্মকভাবে আহত হন। মুসলিম জনতা হাত-পা বেধে তাকে জীবন্ত আগুন পুড়িয়ে হত্যা করে।সুরেন্দ্রনাথ বসুকে মুসলিমরা আক্রমণ করেছে শুনতে পেয়ে পাশের পাঁচঘরিয়া গ্রামের ডাক্তার রাজকুমার পাল তাকে সাহায্য করতে এগিয়ে আসেন। কিন্তু পথিমধ্যে তাকে মুসলিম দুর্বৃত্তরা ছুরিকাহত করে।” এভাবে ছড়িয়ে পড়ে নোয়াখালির দাঙ্গা।

ভাটপাড়ার কাঁকিনাড়ায় বোমা, এলাকায় উত্তেজনা

কলকাতা, ১৬ অক্টোবর (হি.স.) : পূজোর রেশ কাটেনি। দশমীর রাতেই ফের উত্তপ্ত হয়ে উঠল ভাটপাড়ার কাঁকিনাড়া এলাকা। কাঁকিনাড়া হাই স্কুলের গায়ে বোমা ছুড়ে পালাল দুকুতীরা। আচমকা বোমাবাজিরে জেরে আতঙ্কিত এলাকাবাসী। কেন এই ঘটনায় শনিবারও এলাকায় উত্তেজনা রয়েছে কে এই বোমা ছুঁড়েছে তা নিয়ে সন্দিহান তদন্তকারীরা। যদিও, ঘটনায় কাউকেই গ্রেফতার করেনি পুলিশ। স্থানীয় বাসিন্দা গীতা দেবী

মণ্ডল বলেন, “দশমীর রাতে আমরা বিসর্জন দেখতে গিয়েছিলাম। সেইসময় কয়েকজন খামেলা শুরু করে। তারপর রোশন ও লাঙ্গা নামে দুটি ছেলে পায়ে হেঁটে আমাদের বুড়ে পালাল দুকুতীরা। আচমকা বোমাবাজিরে জেরে আতঙ্কিত এলাকাবাসী। কেন এই ঘটনায় শনিবারও এলাকায় উত্তেজনা রয়েছে কে এই বোমা ছুঁড়েছে তা নিয়ে সন্দিহান তদন্তকারীরা। যদিও, ঘটনায় কাউকেই গ্রেফতার করেনি পুলিশ। স্থানীয় বাসিন্দা গীতা দেবী

ঘরে এসে মারবে না তা কে বলতে পারে।”কের অর্জুন গড়়ে বোমাবাজির ঘটনায়, তৃণমূল নেতা প্রিয়ান্থ পাণ্ডে বলেন, “ভাটপাড়া বারবার উত্তেজিত হয় এখানকার বিজে এসে বোমা ছোড়ে। ওরা কেন আচমকা বোমা মারল জানি না। ওরা কোন দলের তাও জানা নেই। মারেমধ্যেই এই এলাকায় বোমাবাজি চলে। প্রাণ হাতে নিয়ে চলতে হয়। নিরাপত্তাহীনতায় ভুগছি আমরা। ওরা আজ স্কুলের গায়ে বোমা মেরেছে, কাল যে আমাদের

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

শিশুর বুদ্ধি বিকাশে সহায়ক খাবার

পৃথিবীতে সন্তানকে নিয়ে বাবা-মায়ের সবথেকে বেশি চিন্তা লেগে থাকে কীভাবে তার শিশুর মেধা ও বিকাশ বৃদ্ধি হবে। শিশুর কিছু নিয়মিত পুষ্টিগুণ সম্পন্ন খাবার দৈহিক ও মানসিক বিকাশে সাহায্য করে থাকে। তবে এটাও ঠিক, সব খাবারে একই পুষ্টিগুণ থাকে না, এমন কিছু খাবার আছে, যার মধ্যে অনেক বেশি পুষ্টিগুণ বিদ্যমান, যা শিশুর মস্তিষ্ক সক্রিয় ও সতেজ রাখে। মস্তিষ্ক সক্রিয় এবং সতেজ থাকলে শিশুর মেধা বিকাশ ত্বরান্বিত হয়। যেহেতু শিশুদেরবেড়ে ওঠায় কিছু খাবার অনেক বেশি ভূমিকা রাখে, সেহেতু আমাদের মনে রাখতে হবে, সেই খাবারগুলি শিশুদের যাতে বেশি করে দেওয়া যায়।

এ বিষয়ও দেখতে হবে যে ছোট বাচ্চাদের পাকস্থলী ছোট থাকে, নতুই তাদের পেট অল্পতেই বারে যায়। এক্ষেত্রে আপনাকে চেষ্টা করতে হবে অল্প পরিমাণ খাদ্য দিয়ে কীভাবে বেশি করে পুষ্টি দিতে পারেন। পনিরে প্রচুর পরিমাণে পুষ্টিমসৃদ্ধ একটি দৃষ্ণজাতীয় খাবার। এতে আছে প্রচুর আমিষ এবং ক্যালসিয়াম যা সুস্থ হাড় ও

কোন খাবারগুলি খেতে দেওয়া বেশি দরকার।

মায়ের দুধঃ শিশুকে অন্তত ছয় মাস বুকেরদুধ খাওয়ানো উচিত। কারণ মায়ের দুধ পান করলে শিশুর বুদ্ধিমত্তা বাড়ে। ব্রাজিলের একদল গবেষক সাড়ে, হাজার শিশুর ওপর দীর্ঘদিন নজর রাখার পর এই সিদ্ধান্তে আসেন।

শাকসব্জি কিছু কিছু শাকসব্জিও রয়েছে, যেগুলি শিশুর মস্তিষ্কের কর্মক্ষমতা বাড়ায়। বাঁধাকপি ও পালংশাকে রয়েছে উচ্চমাত্রায় ভিটামিন ‘কে’ এবং বিটা ক্যারোটিন, যা শিশুর স্মৃতিশক্তি বাড়ায়। পুষ্টিগুণে গুণান্বিত টমেটো। এটি মস্তিষ্কের শক্তি বৃদ্ধি ও স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধিতে সহায়তা করে। প্রতিদিন শিশুকে স্যালাডে নানাভাবে টমেটো খাওয়াতে চেষ্টা করুন।

ডিমঃ ডিম খাওয়া নিয়ে প্রায় শিশুদেরই অনীহা থাকে। অনীহা থাকলেও শিশুকে প্রতিদিন অন্তত একটি ডিম খাওয়াতে চেষ্টা করুন। গবেষণায় দেখা যায়, যারা প্রতিদিন অন্তর একটি ডিম খায় তাদের স্মৃতিশক্তি অন্যদের তুলনায় অন্তত ৭০ ভাগ বেশি ভালো

তোলে পাওয়া যায় ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড হিসেবে। এই ধরনের যৌগিক উপাদান অন্য খাবারে পায়্যা সম্ভব নয়। তাই শিশুর বয়স এবং দেহের গঠন অনুযায়ী পর্যাপ্ত পরিমাণে সামুদ্রিক মাছ ও মাছের তেল সপ্তাহে অন্তত তিনদিন খাওয়াতে চেষ্টা করুন।

কলাঃ কলা এমন একটি ফল, যাতে আছে প্রচুর পরিমাণে কলকরক কার্বেহাইড্রেট বা শর্করা। প্রাতরাশের কিছু সময় পর হালকা স্ন্যাক্স হিসেবে একটি কলা খেলে আপনার বাচ্চাটি সকাল জুড়েই তার শক্তি ধরে রাখেতে পারবে। ফলে যে কোনও কাজে তার মনোযোগ দেওয়ার ক্ষমতাও বাড়বে। তাই টুকিটাকি স্ন্যাক্স হিসেবে সন্তানের ব্যাগে চিপস বা বিস্কিটের প্যাকেটের বদলে একটি কলা দিয়ে দিন।

শুকনো ফলঃ যেসব ফল শুকিয়ে রাখা যায়, সেগুলিতে থাকে প্রচুর পরিমাণে আয়রন। এগুলি হল ব্যাপক শক্তির উৎস। তাই শিশুদের শুকনো ফল খাওয়ানোর অভ্যাস করতে হবে। তাহলে শিশুর মেধা বিকাশে অনেক প্রসারতা লাভ করবে। মায়েরদে উচিত চকলেট

বাদামঃ শিশুকে প্রতিদিনই কয়েকটি অ্যাসিড হিসেবে। এই ধরনের বাদামে রয়েছে ভিটামিন, যা মস্তিষ্কের সমন্বয় সাধানের ক্ষমতা বাড়ায়। কাজুবাদাম, পেস্তা বাদাম, চিনাবাদাম সহ যে কোনও ধরনের বাদামই শিশুর মানসিক বুদ্ধিতে সহায়ক।

কালোজামঃ কালোজামে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে অ্যান্টি অক্সিডেন্ট যা ক্ষতির হাত থেকে হার্ট ও মস্তিষ্কের বাঁচায়। একই সঙ্গে হার্টে রক্ত সঞ্চালন ও বাড়িয়ে দেয় এই ফলটি। তাই শিশুর প্রতিদিন ১-১টা কালোজাম খেতে দিতে চেষ্টা করুন।

লাল আপেলঃ আপেলের খোসায় রয়েছে প্রচুর পরিমাণে অ্যান্টি অক্সিডেন্ট। এছাড়া এতে রয়েছে এমন উপাদান, যা মস্তিষ্কে ক্ষুরধার করার পাশাপাশি হৃদরোগের আশঙ্কা কমায়। আপেল অনেক শিশু খেতে ভালোবাসে, তাই শিশুকে আপেল খেতে দেবেন বেশি করে।

কুমড়ার বীজঃ কুমড়া যেন উপকারী, তেনমই এর বীজে রয়েছে নানা খনিজ ও ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড, যা কোলেস্টেরলের মাত্রা কমায়



সেদিন সকালে একজন পরিচিত ডাক্তারের সঙ্গে টেলিফোনে কথা হচ্ছিল, যিনি এই করোনাকালে সামনের সারি থেকে রোগীদের সেবা দিয়ে যাচ্ছেন। কথা শুনে বোঝাই যাচ্ছিল তিনি খুবই আপসেট হয়ে আছেন। অনেকক্ষণ আলাপের পর তিনি এর কারণ জানালেন। তাঁর করোনা টেস্ট পজিটিভ এসেছে। তাঁর পরিবারের বাইরে প্রতিক্রিয়া কাউকে জানাননি তাঁর আক্রান্ত হওয়ার কথা। তিনি একা একটি ঘরে আইসোলেশনে আছেন। ঘরের বাতি নিভিয়ে রাখেন, ফিসফিস করে ফোনে কথা বলেন যেন তাঁর ছোট ছোট ছেলেমেয়ে দুটি টের না পায় যে তাঁদের বাবা বাসায় আছে। টের পেলে তাঁদের কাছে আসা থেকে আটকে রাখা অনেক কষ্টের হবে।

আলাপের শেষে তিনি আমাকে অনুরোধ করলেন, আমি যেন কাউকে এই সংবাদটি না জানাই। না জানানোর কারণটিও বললেন আমাকে। সামাজিকভাবে হেনস্তা হওয়ার ভয়। পত্রিকার খবর বলছে, নারায়ণগঞ্জের ফতুল্লায় একজন ডাক্তার তাঁর পরিবারের ১৭ জন সদস্যসহ করোনা পজিটিভ হওয়ায় এলাকার লোকজন বাড়িতে ঢিল ছুড়েছে এবং বাড়ি থেকে তাড়িয়ে

দেওয়ার চেষ্টা করেছে। আমি ভাবতে বসেছি, করোনায় আক্রান্ত ডাক্তার কেন মুখ লুকাবেন! ১. বারবার ঘরে থাকতে বলার পরেও যিনি অকারণে বাইরে গিয়েছেন, মসজিদে নামাজ পড়ার জন্য ছুটে গিয়েছেন, জানাজায় शामिल হয়েছেন, বাজারের ভিড়-জনসমাগমে গিয়ে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন এবং সবপেরি পরিবারের উপসর্গ লুকিয়ে, তথ্য গোপন করে ডাক্তারকে ঝুঁকিতে ফেলেছেন, তাঁর উচিত লজ্জায় মুখ ঢাকা। ২. নিজেরা সুরক্ষিত স্থানে বসে থেকে সরকারি যে কর্তৃপক্ষ, যে প্রতিষ্ঠান মানহীন মান্দ্র সরবরাহ করেছে; ফটোসেশন করার জন্য, সংবাদমাধ্যমে কভারেজ পাওয়ার জন্য যেসব ব্যক্তি বা প্রতিষ্ঠান রেইনকোট কোয়ালিটির পিপিই সরবরাহ করে ডাক্তারদের মিথ্যা নিরাপত্তা দিয়ে করোনায় মুখে ঠেলে দিয়েছেন, তাঁদের উচিত লজ্জায় মুখ ঢাকা। ৩. যেসব কি-বোর্ড যোদ্ধা ‘পিপিই’—এর দরকার কী? ‘পিপিই আর কিছু না, ডাক্তারদের কাজ না করার বাহানা’ বলে বলে ডাক্তারদের ওপর সামাজিক চাপ তৈরি করেছেন সুরক্ষা ছাড়াই সেবা দিয়ে যেতে এবং আক্রান্ত

হতে, তাঁদেরই তো উচিত লজ্জিত হওয়া। ৪. চিকিৎসকেরা যখন পিপিইর অভাবে চরম ঝুঁকি নিয়ে রোগী দেখছেন, তখন যারা ক্ষমতার জোরে পিপিই গুলো অপ্রয়োজনীয় ভাবে পরে ফটোসেশন করেছেন, তাঁদের উচিত মুখ লুকানো। ৫. দায়িত্বপূর্ণ চেয়ারে বসে থাকে যারা আশ্রস্ত করার নামে বারবার ‘প্রস্তুত আছি’ রেকর্ড বাজিয়ে গেছেন, গ্যারান্টি দিয়ে বলেছেন করোনা কখনো বাংলাদেশে আসবে না, বেশি তাপমাত্রায় করোনা বাঁচে না, যাদের দেওয়া ভুল তথ্য চিকিৎসা দেওয়া ডাক্তারদের সতর্ক হওয়া থেকে বিরত রেখেছে, তাঁদের উচিত মুখ লুকানো। ৬. যে হাসপাতাল প্রশাসন, কোভিড রোগীকে আলাদা করার জন্য হাসপাতালে ট্রায়াজ তৈরিতে ব্যর্থ হয়েছে এবং মাধ্যমে কর্মরত অন্যান্য স্বাস্থ্যকর্মীর পাশাপাশি ডাক্তারকে অপ্রস্তুত অবস্থায় রোগীদের সামনে ফেলেছেন, সেই হাসপাতাল প্রশাসনের উচিত লজ্জিত হওয়া। ৭. করোনা ঠেকাতে ‘টেস্ট টেস্ট টেস্ট’—এর যেখানে বিকল্প নেই, সেখানে টেস্ট করার সুযোগ সারা দেশে ছড়িয়ে না দিয়ে একটি প্রতিষ্ঠানের কাছে আটকে রাখার আত্মঘাতী সিদ্ধান্ত যঁারা নিয়ে ছিলেন, লজ্জিত হওয়ার কথা তাঁদের। ৮. রোগ ছড়ানো বন্ধ করতে সঠিক সময়ে শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান, কলকারখানা, বিদেশ থেকে কোনোভাবেই আপনাদের ঘাড়ে পড়ে না। কোভিড—১৯ রোগীর সেবা দিতে গিয়ে আক্রান্ত হলে আপনি কেন মুখ লুকাবেন?

৯. বিশ্বের কোনো দেশেরই যে রোগ থেকে চিকিৎসার মাধ্যমে লোকজনকে সারিয়ে তোলার সামর্থ্য নেই, সেই কোভিড—১৯—কে জনস্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের পরামর্শে ঠেকানোর চেষ্টা না করে যেসব নীতিনির্ধারক সমস্ত চাপ সামর্থ্যহীন হাসপাতালের দিকে ঠেলেছেন, ডাক্তারদের শুধু অসহায়ই করে তুলেছেন, তাঁদের উচিত এই সময়ে মুখ লুকানো। ১০. ক্ষমতার কাছাকাছি থাকা যেসব যোগাযোগ বিশেষজ্ঞ ‘কে ১ য ১ ে ব ি টি ন’, ‘আইসোলেশন’, ‘সামাজিক দূরত্ব’—এর মতো দুর্বোধো শব্দমালা ব্যবহার করে কোভিড বিষয়ে সাধারণ মানুষকে আরও অপ্রস্তুত, সিদ্ধান্তহীন করেছেন, পরোক্ষভাবে রোগীর সংখ্যা বৃদ্ধিতে সাহায্য করেছেন এবং প্রকারণের হাসপাতালে চিকিৎসককে চাপে ফেলেছেন, মুখ লুকানোর দলে তো তাঁদের থাকা উচিত মজার ব্যাপার হচ্ছে, যাদের কথা বললাম, তাঁরা কেউই মুখ লুকিয়ে নেই। তাঁরা উচ্চকণ্ঠে চিকিৎসকদের ভুল ধরে বেড়াচ্ছেন, সেজেগুজে নিয়মিত টেলিভিশনে মুখ দেখাচ্ছেন, পত্রিকায় বিবৃতি দিচ্ছেন লজ্জার লেশমাত্র নেই তাঁদের কারও চেহারায়। কোভিড—১৯—এ আক্রান্ত ব্যক্তিদের সেবায় সামনের সারিতে থাকা চিকিৎসক, আপনি তো হাসপাতালগুলোয় সীমাহীন লুটপাটের অংশীদার নন। হাসপাতালের অব্যবস্থাপনার দায় কোমোডারবই আপনাদের ঘাড়ে পড়ে না। কোভিড—১৯ রোগীর সেবা দিতে গিয়ে আক্রান্ত হলে আপনি কেন মুখ লুকাবেন?

শিশুর বুদ্ধি সঠিকভাবে হচ্ছে কি না তা জানতে হবে নিয়মিত

শিশুর বুদ্ধি সঠিকভাবে হচ্ছে কি না তা জানতে হবে নিয়মিত। কারণ, ঠিকঠাক বুদ্ধি না ঘটলে পিছিয়ে পড়বে শিশু। তাই সে বেড়ে উঠছে কি না জানতে হলো নিয়মিত শিশুর ওজন, উচ্চতা নিয়ে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার দেওয়া সর্বজন স্বীকৃত গ্রোথ চার্টের সঙ্গে মিলিয়ে দেখতে হবে। এতে বয়স অনুযায়ী ওজন, উচ্চতা, মাথার পরিধি গ্রাফের সাহায্যে বানানো থাকে। ছেলে ও মেয়ে শিশুর জন্য আলাদা চার্ট আছে, যা দিয়ে সহজেই শিশুর বুদ্ধি মাপা যায়। শিশু ভূমিষ্ঠেরপর প্রথম সপ্তাহে ওজন কমে এবং দু-তিন সপ্তাহে ওজন স্থির থাকে। এরপর ধীরে ধীরে ওজন বাড়তে থাকে। প্রথম তিন মাসে প্রতিদিন গড়ে ২৫-৩০ গ্রাম করে ওজন বাড়ে। পরবর্তী মাসগুলোতে আরেকটু কম হারে ওজন বাড়তে থাকে, ৩-১২ মাস বয়স পর্যন্ত প্রতি মাসে গড়ে ৪০ গ্রাম ওজন বাড়ে। ৬ মাস বয়সে শিশুর জন্মের সময়ের ওজনের দ্বিগুণ হয়, এক বছরে ৩ গুণ, দুই বছরে ৪ গুণ, তিন বছরে ৫ গুণ, পাঁচ বছরে ৬ গুণ হয়। তবে জন্ম ওজনের পার্থক্যবর কারণে একই বয়সী দুটি শিশুর ওজনের কিন্তু তারতম্য ঘটতে পারে।

সঠিক পরিচর্যা ও পুষ্টি পেলে আবার স্বাভাবিক ওজনের পৌঁছে যায়। শিশু বিভাগের এক অধ্যাপক বলেন, ওজন ও উচ্চতা নিয়মিত পরীক্ষা করা উচিত, তাহলে সহজেই বোঝা যায় শিশুর স্বাভাবিক বৃদ্ধি ঠিকভাবে হচ্ছে কি না। আবার যদি যথেষ্ট পরিমাণে উপযুক্ত খাবার দেওয়ার পরও তার ওজন না বাড়ে, তবে দেখতে হবে



দেই খাবার পুষ্টিিকর কি না। শিশু ঘন ঘন অসুস্থ হচ্ছে কি না। অসুস্থ অবস্থায় কম খেতে পারে এবং অসুখ সেরে গেলে আগের স্বাস্থ্য ফিরে পেতে তাকে অতিরিক্ত খাবার দেওয়া হচ্ছে কি না। শিশুর প্রয়োজন মতো ভিটামিন ‘এ’ পাচ্ছে কি না। শিশু ক্রমিতে আক্রান্ত হয়েছেন কি না। যেভাবে নজর রাখতে হবে—জন্মের পর থেকে ২ বা ৩ বছর বয়স পর্যন্ত প্রতি মাসে শিশুর ওজন নিতে হবে। যদি পরপর ২ মাস শিশুর ওজন না বাড়ে, তবে বুঝতে হবে তারকোন সমস্যা আছে। শিশুর স্বাভাবিক বৃদ্ধির জন্য বয়স পূর্ণ হলে শিশুকে মায়ের দুধের পাশাপাশি অন্যান্য খাবার দিতে হবে। সাধারণভাবে প্রতি মাসে নিয়মিতভাবে শিশুর ওজন বাড়লে বুঝতে হবে শিশুর শরীর ঠিকমতো বাড়ছে, তার মানসিক বিকাশ যথাযথ হচ্ছে এবং তার মনেও সুস্থ আছে। অন্য শিশুর ওজনের তুলনায় নয়, নিজের

ওজনের তুলনায় শিশুর ওজন বাড়ার প্রয়োজন। ৬ মাসের কম বাড়লে তাকে আরও ঘন ঘন বুকের দুধ খাওয়ানো প্রয়োজন। পর্যাপ্ত পুষ্টি নিশ্চিত করার পরও যদি অবস্থার পরিবর্তন না হয় তবে চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে। অসুখ-বিসৃষ কম বা অনপযুক্ত খাবার সেবায়ত্বের অভাবে শিশুর শারীরিক ও মানসিক বৃদ্ধি বাধাযত্বের অভাবে শিশুর শারীরিক ও মানসিক বৃদ্ধি বাধাপ্রাপ্ত হতে পারে। যেসব শিশু প্রথম ৬ মাস শুধু বুকের দুধ খায়, সে যেসব শিশু বুকের দুধ খায়, তাদের পর্যাপ্ত পুষ্টিিকর খাবারের পাশাপাশি সব টিকা দেওয়া জরুরি। কারণ, টিকা রোগ ব্যাধি থেকে শিশুকে রক্ষা করে এবং তাকে সঠিকভাবে বেড়ে ওঠার সাহায্য করে। শিশুদের পাকস্থলী বড়দের তুলনায় ছোট। তাই একেবারে অল্প পরিমাণে খাবার খেতে পারে। তাই ঠিকমতো বেড়ে ওঠার জন্য বলকারক

খাবারের পাশাপাশি ঘন ঘন খেতে দিতে হবে। সারা দিনে ৫ থেকে ৬ বার। মিশ্র অর্থাৎ বিভিন্ন ধরনের খাবার খাওয়ানো উচিত। নরম তরিতরকারি, ছোড়, মাছ, ডিম, ডাল, তেল, চিনি বা গুড় মেশাতে হবে এবং মৌসুমি ফলও খাওয়াতে হবে। এজন্য শিশুকে শুকনো বা হালকা খাবার যেমন ফল, রটি, মোয়া, নাদু, বিস্কুট, বাদাম, কলসা অথবা হাতের কাছে যেসব পুষ্টিিকর নিরাপদ খাবার পাওয়া যায়, সেগুলো ক্যায়ার ফাঁকে ফাঁকে দিতে হবে। আর যেসব শিশু বুকের দুধ খায়, তাদের বাইরে খাবার দেওয়ার আগে মায়ের বুকের দুধ খাওয়াতে হবে। তাহলে মায়ের বুকে অনেক দিন দুধ থাকবে। শিশুর বাড়তি শক্তির প্রয়োজন মেটাতে পরিবারের স্বাভাবিক খাবার অল্প পরিমাণে যি, সয়াবিন তেল, নারকেল তেল, বাদাম তেল অথবা বাদামের গুড়ো মেশানো যেতে পারে, তা খাবার সমৃদ্ধ হয়।



দেহের জন্য অবশ্যক। একই সঙ্গে পনির মুখেরভেতরে যে অ্যাসিড দেহের ক্ষয়ের জন্য দায়ী, সেগুলিকে নিষ্ক্রিয় করে দেয়। সুতরাং এই খাবার শিশুর জন্য গুরুত্বপূর্ণ। মস্তিষ্ক মানবদেহে অন্যান্য অংশের বিকাশ ও সঠিক পরিচালনা অনেকাংশেই নির্ভর করে শিশুকালেই এই অতি গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গটির উপযুক্ত বিকাশ নিশ্চিত করা প্রয়োজন। জেনে নিই মস্তিষ্কের ক্ষমতা বাড়াতে সন্তানকে

থাকে। ডিমে রয়েছে প্রচুর আয়রন, যা লোহিত কণিকা তৈরি করে রক্তের উপাদানে সঠিক মাত্রা বজায় রাখে। এতে মস্তিষ্কে অক্সিজেন সরবরাহ হয়, যা চিন্তাশক্তি ও বুদ্ধিমত্তা বাড়ায়। সামুদ্রিক মাছ ও মাছের তেলঃ মস্তিষ্কের কার্যক্ষমতা বাড়াতে সামুদ্রিক মাছ কার্যকরী বৃমিকা রাখে। মস্তিষ্কে থাকা ফ্যাটি অ্যাসিডের ৪০ ভাগ হচ্ছে ডিএইএ, যা সামুদ্রিক ও মাছের

খেতে না দিয়ে শুকনো ফল দেওয়ার অভ্যাস করানো। এতে শিশু সুস্থ ও ভালো থাকবে। পনিরঃ ফ্যাটি কম, ফাইবার বেশি এই ধরনের খাদ্য গ্রহণে গাইডলাইন বড়দের জন্য, ছোটদের জন্য নয়। শিশুদের বর্ধিত দেহের জন্য দরকার তুলনামূলক বেশি প্যাট ও কম শর্করা। এতে তারা দেহে বেশি শক্তির পায় বিভিন্ন করায় অনেক ভালোভাবে করতে হবে।

ও মস্তিষ্কের ক্ষুরধার করে তোলে। সুতরাং কুমড়ার বীজ না ফেলে দিয়ে শিশুকে ভেজে দিতে চেষ্টা করবেন। মধুঃ স্বাস্থ্য সংক্রান্ত উপকারিতায় কোনও খাবার সম্ভবত মধুকে টেকা দিতে পারবে না। সব রোগের নিরাময় করতে মধু প্রয়োজন গয়। এতে রয়েছে নানা ধরনের ভিটামিন, অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট, পটাশিয়াম, ফস, ফরাস, ম্যাগনেশিয়াম ইত্যাদি। হাঁট ও মস্তিষ্কের জন্যও মধু একই রকম প্রয়োজনীয়।

বিদেশি সবজি বাড়ায় স্বাদ

আমাদের দেশি সবজি মানে টাটকা, আলু, বেগুনের পাশাপাশি বিভিন্ন রকম বিদেশি সবজিও এখানে পাওয়া যায় প্রচুর পরিমাণেই। আর এগুলি রাসায় দিলে তার স্বাদ বাড়ে বই কম না। আসুন এগুলির উপকারিতাগুলো একবার দেখে নেওয়া যাক—

ব্রকোলিঃ প্রথমই বলতে হয় ব্রকোলি নাম। ফুলকপির মতো দেখতে হলেও পুরোটাই সবুজ আর ফুলকপির থেকে এর স্বাস্থ্যগুণও অনেকটা বেশি। হালকা ভেজে স্যুপ বা স্যালাডে দিয়ে কিংবা নুডলসে অন্যতম উপকর হিসাবে এই সবজিটি ব্যবহার করা হয়। এই ব্রকোলিতে থাক প্রচুর পরিমাণে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ও এটি রক্তচাপ দূর করার সহায়ক। এককাপ সেদ্ধ করে কুচানো ব্রকোলি থেকে পানি পাবেন ৪৫ কিলো ক্যালরি শক্তি। এছাড়া থাকে শর্করা, ভিটামিন, মিনারেলস যেমন ক্যালসিয়াম, ফসফরাস, ম্যাগনেশিয়াম, ফলিক অ্যাসিড ইত্যাদি।

চাইনি ক্যাবেজঃ এগুলি দেখতে

বাঁধাকপির মতো হলেও রঙটা বেগুনি বোঁধা, তাই এগুলিকে নাম দেওয়া হয়েছে রেড ক্যাবেজ। এতে এমন কিছু উপাদান মজুদ যা আমাদের মস্তিষ্কের স্বাস্থ্য বজায় রাখার সহায়ক। এতে থাকা লাইকোপেন নামক অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায়। এক কাপ রেড ক্যাবেজ ১.৭৮ গ্রাম প্রোটিন মজুদ। এ ব্যাতীতও এটি পটাশিয়াম, অম,

হলেও এটা এখন দেশি সবজিরই অংশ হয়ে গেছে। ক্যাপসিকাম তিন রকমের হয় হলুদ, লাল ও সবুজ। এদের মধ্যে লাল ও হলুদ ক্যাপসিকামে পিটা ক্যারোটিন বেশি। এটি চোখ ভালো রাখে, অধিকাংশ ক্ষেত্রেই বয়সজনিত রেটিনার রোগ ম্যাকউলার ডিজেনারেশন আটকাতে। এর ভিটামিন সি ও লিউটাইন শরীরের হজমক্ষতা বাড়ায়, আশ্রাইটিসের

বেবি কর্নঃ বিদেশি সবজির নাম আসবে, আর সেখানে বেবিকর্নের নাম থাকবে না এমনটা হতে পারে না। এতে আছে ফস্টোজ, ফলে যেসব রোদীর রক্তে শর্করার পরিমাণ কম, তাঁরা এটি খেতে পারেন। এক কাপ। বেবিকর্ন ৭০ কিলো ক্যালরি রয়েছে। এছাড়া এর লৌহ, ক্যালসিয়াম, ভিটামিন এ সর্বকিছু চোখের স্বাস্থ্য ভালো রাখে, হাড়ের শরীরের কোনও অ্যালার্জি বের হচ্ছে কিনা সেটাও খেয়াল রাখুন। এক কাপ সেদ্ধ মাশরুম কাঁচা মাশরুমের তুলনায় অনেক বেশি প্রোটিন থাকে। ২ গ্রামেরও বেশি। এছাড়াও পটাশিয়াম, ফসফরাস ও ভিটামিন ডি চোখের বালে ত্রা রাখতে সাহায্য করে। তবে যাদের ইউরিক অ্যাসিডের সমস্যা রয়েছে তাদের মাশরুম না কাওয়াই ভালো।



ম্যাগনেশিয়াম, ফলিক অ্যাসিড। ভিটামিন ও সি এর দুর্দান্ত উৎস। ক্যাপসিকামঃ আদতে বিদেশি

রোগীরা খেলে উপকৃত হবেন। ১০০ গ্রাম ক্যালসিয়ামে ৪০ ক্যালরি শক্তি থাকে।



উদয়পুর মহকুমার পূর্ব মির্জা বড়বাড়ি এলাকার জনজাতিদের দেবীবরগ সবার নজর কেড়েছে। ছবিঃ নিজস্ব।

আন্দামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জ স্বাধীনতার তীর্থস্থান : অমিত শাহ

পোর্টব্লেয়ার, ১৬ অক্টোবর (হিস.): আন্দামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জকে স্বাধীনতার তীর্থস্থান আখ্যা দিলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। দেশের যুব সমাজের কাছ তাঁর আহ্বান, একবার হলেও আন্দামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জে আসুন। শনিবার নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসু আইল্যান্ড থেকে আন্দামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জের জন্য বিভিন্ন উন্নয়নমূলক প্রকল্পের

উদ্বোধন ও ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করেছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। উ পস্থিত ছিলেন কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের লেফটেন্যান্ট গভর্নর অ্যাডমিরাল ডি কে জোশিও। স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী এদিন বলেছেন, ‘বছরের পর বছর ধরেও অনেক নেতার ভাবমূর্তি ক্ষুণ্ণ করার চেষ্টা করা হয়েছিল। কিন্তু, এখন সময় এসেছে ইতিহাসে তাঁদের যথাযথ স্থান দেওয়ার।

যারা নিজেদের জীবন উৎসর্গ করেছেন তাঁদের ইতিহাসে স্থান পাওয়া উচিত। এজন্য আমরা এই দ্বীপের নামকরণ করেছি নেতাজির নামে।’ অমিত শাহ এদিন আরও বলেছেন, ‘আমরা আজাদির অমৃত মহোৎসব ও নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসুর ১২৫৪ তম জন্মজয়ন্তী উদযাপন করছি। আমরা যখন নেতাজির জীবনের দিকে তাকাই, আমরা উপলব্ধি

করি যে তাঁর প্রতি অবিচার করা হয়েছে। তাঁর প্রাপ্য স্থান ইতিহাসে তাঁকে দেওয়া হয় নি।’ যুবসমাজের কাছে আহ্বান জানিয়ে অমিত শাহ আরও জানান, ‘আন্দামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জ হল স্বাধীনতার তীর্থস্থান। আমি সমস্ত যুবসমাজের কাছে একবার হলেও আন্দামান ও নিকোবর দেখার জন্য আহ্বান জানাচ্ছি।’

কুমিল্লার ঘটনায় সামাজিক মাধ্যমে প্রবল প্রতিক্রিয়া

কলকাতা, ১৬ অক্টোবর (হিস.): মহা অষ্টমীর দিন বাংলাদেশের কুমিল্লায় ঠাকুর ভেঙে পুকুরে ফেলে দেওয়ার অভিযোগকে কেন্দ্র করে সামাজিক মাধ্যমে প্রবল প্রতিক্রিয়া দেখা দিয়েছে। প্রাক্তন উপাচার্য তথা বর্ষীয়ান শিক্ষাবিদ ডঃ অচিন্ত্য বিশ্বাস ফেসবুকে বড় হরফে লিখেছেন, “যুগা করন কুমিল্লার বর্বরতার।” প্রতিক্রিয়ায় পল্লব ঘোষ লিখেছেন, “কাদের কাছ থেকে আশা করছেন ? যারা কাশ্মীর থেকে মহারাষ্ট্র, কেরলা থেকে নোয়াখালী চোখে পরে না!... তাঁরা বাংলাদেশ কি ভাবে দেখবে।” স্বামী আদি দেবানন্দ, প্রভাস মুখার্জি প্রমুখ লিখেছেন, “শিক্কার জানাই।” প্রভাত সরকার লিখেছেন, “শিক্কারের ইনজেকশন থাকলে পেছনে পুশ করতে হবে ; ওপর থেকে মলমে কাজ হবে না।” সুমিত সুর লিখেছেন, “বিসর্জনের আগেই উৎসবের প্রদীপ নিভছে বাংলাদেশে। এই লজ্জা আমাদের সবার। বড় বড় সম্প্রীতির ভানন দেওয়া কাউকে মুখ খুলতে দেখেলেন ? ওরা মুখ খুলত যদি ধর্মটা উল্টো হত। আর হ্যাঁ বাংলাদেশে যারা মন্দির ভেঙেছে তারা সবাই বাংলাদেশেই কথা বলে।” পৃথক পোস্টে সুমিত লিখেছেন, “ধর্মের জন্য না হলেও, অন্তত মানুষ হিসেবে পাশে দাঁড়ান কুমিল্লার হিন্দুদের। ওরাও মানুষ। লজ্জা! কি ভীষন লজ্জা। এপার বাংলার মানুষ হলেও বাংলাদেশের এই ঘটনা দেখে সব অর্থহীন মনে হচ্ছে।

ছোটবেলায় ইতিহাস পড়তে সবচেয়ে বাজে লাগত। কিন্তু এখন আবার শুরু করেছি। যা বুঝছি যুগটা ওদের রক্ত, মজ্জায় মিশে গেছে। আর স্টোকে সযত্নে লালন করেছে সেক্যুল্যারিজমের

ধ্বজধারীরা। তাই যতটুকু ঘৃণা ওদের, তার থেকে লক্ষ কোটি গুন বেশি ঘৃণা হওয়া উচিত ছদ্ম ধর্মনিরপেক্ষতার প্রত্যাশারীদের। ধর্ম যার যার, উৎসব সবার এসব ন্যারেটিভকে সরিয়ে রেখে আপাতত নিজের অস্তিত্ব নিয়ে বীচা, তাকে রক্ষা করার চেষ্টা করাই আণ্ড কর্তব্য। কারন দুনিয়ার সবথেকে দ্রুততম বিপন্ন প্রজাতি এই মুহূর্তে হিন্দুরাই। আমি কখনও নিজের ফেসবুক থেকে এই ধরনের লেখালিখি করিনা। কিন্তু আজ আর পারলাম না। ওরা আমার ভাই, আমার বোন, স্বজাতি। এটুকু অনুরোধ রইল, ধর্মের নামে যারা মুখ ফিরিয়ে নিচ্ছেন, মানবতার নামে অন্তত কুমিল্লার অত্যাচারিত হিন্দুদের পাশে দাঁড়ান। অন্যের ঘর পুড়লে দেখতে ভালো লাগে। মনে রাখবেন পরবর্তী ঘরটা আপনারও হতে পারে।” উদয় দাশগুপ্ত লিখেছেন, “বাংলাদেশে কোন মন্দিরে দুর্গার পায়ের কাছে কুরআন শরীফ রাখার সাহস বা ইচ্ছে কোন হিন্দুর হবে এটা অবিশ্বাস্য। অথচ এই রটনার উপর ভিত্তি করে গতকাল কুমিল্লা, চাঁদপুর, চট্টগ্রাম, কক্সবাজার, চাপাইনবাবাগঞ্জ সহ দেশের বিভিন্ন স্থানে মন্দিরে হামলা চালানো হলো এবং হতাহতের মতো ঘটনা ঘটলো এটা খুবই দুঃখজনক এবং উদ্বেগের বিষয়। যে কোন ঘটনা বা দুর্ঘটনার জন্য আইনি পদক্ষেপের সুযোগ রয়েছে, তা সত্ত্বেও দুর্গাপূজার অষ্টমীর দিনে এমন ঘটনা বড় কোন যড়যন্ত্রের ইঙ্গিত দেয়। সব বিষয়টির স্বচ্ছ তদন্ত হোক, প্রকৃত ঘটনা উন্মোচিত হোক এবং দোষীদের শাস্তি হোক। কিন্তু এটা খুবই দুঃখজনক সত্যি যে বাংলাদেশে সংখ্যালঘুদের উপর কোন হামলার

কোন বিচার এখন পর্যন্ত পাওয়া যায়নি। এ কারণেই বারংবার এমন পরিকল্পিত দুর্ঘটনা ঘটছে এবং ঘটেই বেলেছে।“ উদয়বাবুর মন্তব্যের প্রতিক্রিয়ায় স্বপন কুমার দাশগুপ্ত লিখেছেন, “সংখ্যালঘুদের উপর নির্যাতন, হয়রানি, ধর্মপালনে বীধা ও রাষ্ট্রীয় অধিকার হতে বঞ্চিত এসব কিছুর তীব্র প্রতিবাদ জানাই। মাননীয়া প্রধানমন্ত্রীর নিরুত বিনীত আবেদন সংখ্যালঘুদের ন্যায্য অধিকার ভোগের বিষয়টি নিশ্চিত করণ।”প্রদীপ রঞ্জন দাশগুপ্ত লিখেছেন, “এইরকম ঘটনা এ দেশেও হয়ত বা হবে কোনদিন-কবে? তা বলবে সময় -যা সবার চাইতে বলবান।” অনুপ্রিয়া হালদার লিখেছেন, “যারা অন্য ধর্মের প্রতি সম্মান দেখাতে পারেনা তারা নিজদের ধর্মকেও সম্মান করেন না।” তানিয়া চৌধুরী লিখেছেন, “প্রতিবার দুর্গা পূজার সময় এরকম ঘটনা উঠে আসে বাংলাদেশ থেকে। এসব বর্বরতা সত্যিই মাঝে মাঝে বিস্মেয় জাগায় মনে। তারপর ভাবি, কার ওপর রাগ করবো? কাকে ঘেন্না করবো? পাশের পাড়ায় যে মেয়েটার সাথে একসাথে টিউশন পড়ছি তাকে? স্কুলে যার চিঠিনি ভাগ করে খেয়েছি তাকে? আমার বাবার আকসিডেন্টে যিনি দিনরাত খোঁজ নিয়েছেন তাঁকে? যে ছেলোটা নিজে থেকে আমাদের বাড়ির বাজার করে দিয়েছে চরম অসহায়তার সময়, তাকে? যার বাড়িতে দ্বিদের দাওয়াত খেতে গেছি, তাকে? আমার রমমোতি দের? নাকি আমার রামায়ণ পড়ার সুবিধার জন্য যারা তাদের কোরআনকে স্টাণ্ডটা আমাকে দিয়েছিল তাদের? আর যারা এই অসভ্যতা গুলো

করেন, তারা কী করতে চাইছেন? আমাদের দেশে তো মুসলিমরাও পূজোয় নতুন জমা পেরেন, কালীপূজার পরেরদিন সকালে দাঁড়িয়ে থেকে প্রসাদ খেয়ে, কিছুটা নিয়ে যান বাড়ির লোকের জন্য। একটু ভেবে দেখুন তো, আপনাদের কি কোনো হিন্দু বন্ধু নেই? তারা কোনোদিন আপনার মনে ভালোবাসা,মায়া জাগাতে পারেনি? আর ধর্ম কি এতই সস্তার জিনিস, যে একটুতেই ভেঙে চুরমার হয়ে যাবে? যদি তাই হয়, তাহলে অমন ধর্ম নিয়ে মাথা ঘামাবেন না। কারণ, দ্বিদের শেষে আল্লাহর আরানধা ভগবানের কাছে যার আর ভগবানের পূজোটা রাখার পায়ে যায়।”

শ্রোয়া বিশ্বাস লিখেছেন, “মায়ের বরষের আগে এমন লজ্জাজনক ঘটনার জন্য যারা দায়ি এদের হাত ও আইন এর আওতায় এনে এভাবে ভেঙে গুড়িয়ে দেওয়া হোক।” স্বপীল চক্রবর্তী লিখেছেন, “যে দেশে পুজো শুরু হয় প্রতিমা ভাঙার মধ্যে দিয়ে। সে দেশ অসাম্প্রদায়িক হয় কীভাবে? ধর্মযার যার,উৎসব শুধু নির্দিষ্ট কিছু মানুষের,ব্যাপারটা এমন। ছবির ঘটনাটি চট্টগ্রামের কোতোয়ালির, একদম শহরের প্রানকেন্দ্রেই।” রূপাল চন্দ্র লিখেছেন, “যে দেশের অধিকাংশ মানুষ মানুষ মনে করে হিন্দু ধর্ম বলতে কিছু নাই সে দেশ থেকে কি আশা করেন? যখন কেউ বলে অসাম্প্রদায়িক বাংলাদেশ তখন ইচ্ছা করে তার মুখে বমি করে দিই।

৩-দিনের সফরে নানা কর্মসূচি বিদেশমন্ত্রীর

নয়াদিল্লি, ১৬ অক্টোবর (হিস.): রবিবার, ১৭ অক্টোবর ৩-দিনের সফরে ইজরায়েল যাচ্ছেন বিদেশমন্ত্রী এস জয়শঙ্কর। ৩-দিনের এই সফরে ইজরায়েলের প্রধানমন্ত্রী, জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা (এনএসএ) এবং সে দেশের বিদেশমন্ত্রীর সঙ্গে বৈঠক করবেন এস জয়শঙ্কর। গত সপ্তাহেই কিরগিজস্তান, কাজাখস্তান ও আর্মেনিয়া গিয়েছিলেন এস জয়শঙ্কর। শনিবার বিদেশ মন্ত্রক সূত্রে জানা গিয়েছে, রবিবার, ১৭ অক্টোবর ৩-দিনের সফরে ইজরায়েল যাবেন বিদেশমন্ত্রী এস জয়শঙ্কর। ইজরায়েল সফরে গিয়ে সে দেশের প্রধানমন্ত্রী ন্যাফতালি বেনেট, বিদেশমন্ত্রী ওয়াই লাপিদ ও জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা এরােল হ্বলাতার সঙ্গে বৈঠক করবেন তিনি।

উত্তরপ্রদেশের ২ জেলায় দুর্গাপ্রতিমা বিসর্জনের সময় একাধিক দুর্ঘটনা, মৃত ৪

লখনউ, ১৬ অক্টোবর (হিস.) : দুর্গাপ্রতিমা বিসর্জনের সময় প্রতাপগড় ও প্রয়াগরাজ উত্তরপ্রদেশের এই দুই জেলায় মারা গিয়েছেন চারজন। শনিবার উত্তরপ্রদেশ পুলিশ জানিয়েছে, প্রতাপগড়ের কাইখোলা গ্রামে দুর্গাপ্রতিমা ভেঙে পড়লে ২৪ বছরের এক যুবক নিহত হন। আহত হন আরও তিনজন। মৃতের নাম অঙ্কুর সিং। আহতদের নাম অভয় কুমার, আকাশ এবং অনুজ কুমার।

অপর একটি ঘটনায় গুজ্রবার প্রতাপগড়ে গুড্ডু সেরোজ নামে এক ২৬ বছরের যুবক প্রতিমা বিসর্জনের সময় নদীতে ডুবে যান। ২৬ বছরের ওই যুবক অঞ্জনী সেতুর কাছে বকুলাহি নদীতে প্রতিমা বিসর্জন দিতে গিয়েছিলেন। পুলিশ তাঁর দেহ নদী থেকে উদ্ধার করে হাসপাতালে পাঠায়। সেখানে তাঁকে মৃত বলে ঘোষণা করা হয়। প্রয়াগরাজ জেলায় কালিকাপুর সিংঘু সীমানায় (যে স্থানে আন্দোলন চলছে কৃষকদের) শ্রমিক লখবীর সিংকে খুনের দায় স্বীকার করে শনিবার পুলিশের সর্বিজংকে আদালতে তোলা হয়, কাছে আত্মসমর্পণ করল অভিযুক্ত। পুলিশ সূত্রের খবর, আত্মসমর্পণকারী যুবকের নাম সিংঘু সীমানার কুন্ডলী এলাকায় গোস্টীর একটি সংগঠনের সঙ্গে যুক্ত। পুলিশকে সর্বিজং

জানিয়েছেন, পবিত্র ধর্মগ্রন্থ অবমাননা করেছিলেন লখবীর। তাই তাঁকে “মৃত্যুদণ্ডের” সাজা দেওয়া হয়েছে। শনিবার সর্বিজংকে আদালতে তোলা হয়, তাঁকে ৭-দিনের পুলিশি হেফাজতে পাঠানো হয়েছে। গুজ্রবার ভোরে দিল্লি-হরিয়ানা সিংঘু সীমানার কুন্ডলী এলাকায় কৃষক আন্দোলনের মঞ্ছের অদূরে লখবীরের হাত-পা কাটা দেহ

গ্রামে প্রতিমা বিসর্জনের সময় সুশীল কুমার সোনকার নামে এক যুবকের মৃত্যু হয়েছে। ২১ বছরের ওই যুবক করণতারা দীঘিতে ডুবে যান। পুলিশের ডাইভাররা তাঁকে উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছিলেন। চিকিৎসকরা তাঁকে মৃত বলে ঘোষণা করেন। অপর একটি ঘটনায় প্রয়াগরাজে গঙ্গাপুর গ্রামে আশিস যাদব নামে এক কিশোর গঙ্গায় ডুবে যায়। গুজ্রবার বিসর্জনের সময় ছত্টিসগড়ে মারা

যান একজন। বিজ্ঞায় দশমীর বিকালে যশপুর জেলায় প্রতিমা বিসর্জন দেওয়ার জন্য একটি শোভাযাত্রা অগ্রসর হচ্ছিল নদীর দিকে। আচমকাই তার মধ্যে ঢুকে পড়ে একটি স্নেকন রং-এর জাইলো গাডি। তার থাকায় এক যুবক মারা যান। আহত হন অন্তত ২০ জন। পুলিশ জানিয়েছে, মৃত ব্যক্তির নাম গৌরব আগরওয়াল। বয়স ২১। তাঁর বাড়ি ছিল যশপুরের পাথলগাঁওতে।

সিংঘুতে শ্রমিককে খুনে অভিযুক্তের আত্মসমর্পণ, ৭-দিনের পুলিশি হেফাজত

নয়াদিল্লি, ১৬ অক্টোবর (হিস.): সিংঘু সীমানায় (যে স্থানে আন্দোলন চলছে কৃষকদের) শ্রমিক লখবীর সিংকে খুনের দায় স্বীকার করে শনিবার পুলিশের সর্বিজংকে আদালতে তোলা হয়, কাছে আত্মসমর্পণ করল অভিযুক্ত। পুলিশ সূত্রের খবর, আত্মসমর্পণকারী যুবকের নাম সিংঘু সীমানার কুন্ডলী এলাকায় গোস্টীর একটি সংগঠনের সঙ্গে যুক্ত। পুলিশকে সর্বিজং

জানিয়েছেন, পবিত্র ধর্মগ্রন্থ অবমাননা করেছিলেন লখবীর। তাই তাঁকে “মৃত্যুদণ্ডের” সাজা দেওয়া হয়েছে। শনিবার সর্বিজংকে আদালতে তোলা হয়, তাঁকে ৭-দিনের পুলিশি হেফাজতে পাঠানো হয়েছে। গুজ্রবার ভোরে দিল্লি-হরিয়ানা সিংঘু সীমানার কুন্ডলী এলাকায় কৃষক আন্দোলনের মঞ্ছের অদূরে লখবীরের হাত-পা কাটা দেহ

উদ্ধার করে পুলিশ। দেহটি পুলিশের ব্যারিকেডে বেঁধে ঝুলিয়ে দেওয়া হয়েছিল। কাটা হাতটি বেঁধে দেওয়া হয়েছিল দেয়ের পাশে। শিখদের নিহৎ গোস্টীর নিভইর খালসা উড়না দলের নেতা বলবিন্দর সিং সংগঠনের তরফে খুনের দায় স্বীকার করে গুজ্রবার জানান, পবিত্র ধর্মগ্রন্থ অবমাননার জন্য শাস্তি দেওয়া হয়েছে লখবীরকে।

কাজ শুর্তিতে পঞ্জাবের তরণ তারণ জেলার চিমা কালান গ্রাম থেকে দিল্লি পাড়ি দিয়েছিলেন লখবীর। লখবীরের দিদি রাজ কৌর জানিয়েছেন, “ভাই শ্রমিকের কাজ করতে। কিন্তু বেশ কিছু দিন কাজ পায়নি। তাই গত ৬ অক্টোবর আমার কাছ থেকে ৫০ টাকা নিয়ে চিমা কালান থেকে ১৫ কিলোমিটার দূরে চব্বলে গিয়েছিল কাজের খোঁজো।’

ভারী বৃষ্টিতে ভিজল করল ইদুক্কি-সহ পাঁচটি জেলায় জারি লাল সতর্কতা

তিরুবনন্তপুরম, ১৬ অক্টোবর (হিস.): ফের বৃষ্টির দৃঘ্যেগের পূর্বাভাস কেরলে। কেরলের পাঁচটি জেলায় জারি করা হয়েছে ভারী বৃষ্টির লাল সতর্কতা। এছাড়াও সাতটি জেলায় জারি করা হয়েছে হলুদ সতর্কতা। পতনমতিট্টা, কোট্টায়াম, এর্নাকুলাম, ইদুক্কি ও ত্রিপুর জেলায় জারি করা হয়েছে লাল সতর্কতা। হলুদ সতর্কতা জারি করা হয়েছে। জারি করা হয়েছে তিরুবনন্তপুরম, কোল্লাম, আলাপুঝা, পালাক্কড়, মালাপ্পুরম, কোঝিকোড় ও ওয়ানাড জেলায় জারি করা হয়েছে।

দক্ষায় দক্ষায় বৃষ্টি হয় কেরলের রাজধানীতে। আগামী ২০ অক্টোবর অবধি ভারী বৃষ্টির সতর্কতা জারি করা হয়েছে। তিরুবনন্তপুরমে। এদিনই বৃষ্টি শুরু হয়েছে কেরলের অন্যান্য জেলাতেও। ভারী বৃষ্টি হয় কোট্টায়াম জেলায়। জেলার কাক্সিরাপল্লীতে বৃষ্টিতে রাস্তায় জল জমে যায়। আগামী ২০ অক্টোবর পর্যন্ত কেরলের বিভিন্ন জেলায় বৃষ্টির সতর্কতা জারি করা হয়েছে।

শনিতে গরহাজির, জ্যাকলিনকে ১৮ অক্টোবর হাজিরার নির্দেশ ইডি-র

নয়াদিল্লি, ১৬ অক্টোবর (হিস.): সুকেশ চন্দ্রশেখর মামলায় শনিবার এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট (ইডি)-র দফতরে হাজিরা দেওয়ার কথা ছিল অভিনেত্রী জ্যাকলিন ফার্নান্ডিজের। কিন্তু, ব্যক্তিগত অনিবার্য কারণে এদিন ইডি-র দফতরে হাজিরা দেননি তিনি। তাই জ্যাকলিনকে আগামী সোমবার, ১৮ অক্টোবর ইডি-র দফতরে হাজিরা দিতে বলা হয়েছে। শনিবার ইডি-র পক্ষ থেকে

এমনটাই জানা গিয়েছে। কয়েক হাজার কোটি টাকার তোলাবাজির মামলায় অভিযুক্ত জালিয়াত সুকেশ চন্দ্রশেখরের সঙ্গে প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষভাবে যুক্ত ব্যক্তিদের জিজ্ঞাসাবাদ করছে ইডি। ইতিমধ্যেই (গত বৃহস্পতিবার) অভিনেত্রী নোরা ফতেহিকে জেরা করেছেন ইডি-র অধিকারিকরা। শনিবার হাজিরা দেওয়ার কথা ছিল জ্যাকলিনের। কিন্তু, ব্যক্তিগত কারণে এদিন তিনি হাজিরা। তাই

আগামী সোমবার ডাকা হয়েছে। জালিয়াতি করে সুকেশ চন্দ্রশেখর টাকা বিদেশে পাচার করে তা সেখানে ইনভেস্ট করছে, এমনটাই প্রাথমিক তদন্ত মনে করছে ইডি। কেন্দ্রীয় সংস্থার তরফে আগেই সুকেশ এবং তাঁর স্ত্রীর বাড়িতে তল্লাশি চালানো হয়েছে। অপরাধমূলক যডযন্ত্র, জালিয়াতি, তোলাবাজির মতো অভিযোগ রয়েছে স্বামী-স্ত্রীর বিরুদ্ধে।

৩-দিনের সফরে আজ অযোধ্যায় মোহন ভাগবত, রামলাল্লার দর্শন করবেন সঙ্ঘ প্রধান

লখনউ, ১৬ অক্টোবর (হিস.): তিন-দিনের সফরে রবিবার অযোধ্যায় আসছেন রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সঙ্ঘ (আ।ব.এ.স.এ.স.) -এ ব.সরসম্ভাচালক মোহন ভাগবত। এই সফরে এসে ৮ অক্টোবর কার্যসেবক পূর্ববঙ্গ সঙ্ঘের পাঁচ-দিনব্যাপী সর্বভারতীয় শারীরিক প্রশিক্ষণ ক্লাসের আয়োজন করা হচ্ছে। এতে গোটা দেশ থেকে সঙ্ঘের

২৩ অক্টোবর সমাপনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকবেন সরকার্যবাহ দত্তাশ্রৈয় হোসবালে। আরএসএস-এর স্বয়ংসেবকদের শারীরিক দক্ষতা বৃদ্ধির জন্য অযোধ্যায় পাঁচ-দিনের সর্বভারতীয় শারীরিক প্রশিক্ষণ ক্লাসের আয়োজন করা হচ্ছে। এতে গোটা দেশ থেকে সঙ্ঘের

শারীরিক শিক্ষার সাথে যুক্ত প্রায় ৫০০ কার্যকর্তা অংশ নেনবেন। অযোধ্যায় তিন-দিনের এই সফরে রামলাল্লার পূজার্চনা করবেন সরসম্ভাচালক মোহন ভাগবত। এছাড়াও রজনংবলীর আশীর্বাদ নেওয়ার জন্য হনুমানগতি যাবেন। উপস্থিত থাকার কথা রয়েছে সহ সরকার্যবাহ রামদত্ত চক্রধরর।

বিজয়ার স্মৃতি ১ “বদলে গিয়েছে বিজয়ার চালচিত্র“: নৃসিংকুমার ভট্টাচার্য

কলকাতা, ১৬ অক্টোবর (হিস.): “বিজয় দশমী-র ঘরানাটা একদম বদলে গিয়েছে।” সংক্ষিপ্ত প্রতিক্রিয়া মহালয়ার ত্রয়ীর অন্যতম বাণীকুমারের পুত্র অশীতিপর বাগবাজারে। বাগবাজারে একটি বড় দুর্গাপূজো হত। ওটা দেখতে যেতাম। পূজোর পর বিসর্জন হলে বড়দের পায়ে হাত দিয়ে প্রণাম করতাম। ওঁরা আমাদের আশীর্বাদ করতেন। অনেকে আসতেন বাড়িতে। প্রণাম, কোলাকুলি হত। সেই সঙ্গে খাওয়াপাওয়া। আমরাও আত্মীয়দের এবং পাড়ায় কারও কাছ বা বাড়িতে যেতাম। বেশ একটা বন্য পরিবেশের মধ্যে কাটত পূজোর পরের এই অবস্থা। আলোচনার মাঝেই পিতৃ-স্মৃতিতে ফিরে এলেন। বললেন, মন উদাস

ছিলেন বিশিষ্ট বেতার সম্প্রচারক, গীতিকার, প্রযোজক ও নাট্য পরিচালক নৃসিংহবাবুর কথায়, আমার জন্ম হয়েছিল দমদমে। কয়েক বছর পর বাবা চলে আসেন বাগবাজারে। বাগবাজারে একটি বড় দুর্গাপূজো হত। ওটা দেখতে যেতাম। পূজোর পর বিসর্জন হলে বড়দের পায়ে হাত দিয়ে প্রণাম করতাম। ওঁরা আমাদের আশীর্বাদ করতেন। অনেকে আসতেন বাড়িতে। প্রণাম, কোলাকুলি হত। সেই সঙ্গে খাওয়াপাওয়া। আমরাও আত্মীয়দের এবং পাড়ায় কারও কাছ বা বাড়িতে যেতাম। বেশ একটা বন্য পরিবেশের মধ্যে কাটত পূজোর পরের এই অবস্থা। আলোচনার মাঝেই পিতৃ-স্মৃতিতে ফিরে এলেন। বললেন, মন উদাস

করে দেয়। ফিরে যাই অতীতে। কত স্মৃতি। গত শতকের জয়ের প্রথম লিকে গার্স্টিন প্লেসের রোবুগের পুরনো বাড়িতে মহালয়ার রেকর্ডিং দেখতে গিয়েছি। বাবা কন্সটেনলকমে বাসে সব নিয়ন্ত্রণ করতেন। বড় পানপানি রাজ রেডিওর অফিসে নিয়ে যেতেন। প্রায় ১০০টা পানপাতা থাকত। সহকর্মীদের অনেককে বিলি করতেন। নৃসিংহকুমারবাবুর কথায়, কালের নিয়মে অনেক কিছুর মত বিজয়া দশমীর ঘরানাও বদলে গিয়েছে। শুভেচ্ছা বিনিময়ের জন্য এক বাড়ি থেকে অন্য বাড়িতে যাওয়া আর কোলাকুলির প্রচলন এমনিতেই কমে গিয়েছিল। আর করোনাকালে তো একেবারে তা উঠেই গেল। সব মিলিয়ে কোমালু বদলে গিয়েছে বিজয়ার চালচিত্র।

শ্রীনগর, ১৬ অক্টোবর (হিস.): করোনাইভারসেস সংক্রমণ আগের তুলনায় অনেকটাই কমেছে কাশ্মীরে। ভূস্বর্গ এই মুহূর্তে নিয়ন্ত্রণের মধ্যে রয়েছে কোভিডের প্রকোপ। করোনা-কমডেই খন্দে ফিরছে কাশ্মীর। শ্রীনগর-সহ কাশ্মীরের বিভিন্ন প্রান্তে ভিড় বাড়ছে দেশের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে আগত পর্যটকদের। শ্রীনগরের প্রায় সমস্ত হোটেলেরি আগামী ডিসেম্বর মাস পর্যন্ত হোটেল বুকিং হয়ে গিয়েছে। ভাল লোকে প্রতিদিনই বাড়ছে পর্যটকদের আগমণ। সবমিলিয়ে খুশি ভূস্বর্গ।

২৪ ঘন্টায় টিকা পেলেন মাত্র ৮-লক্ষ প্রাপক

নয়াদিল্লি, ১৬ অক্টোবর (হিস.): বিগত ২৪ ঘন্টায় অনেকটাই কম টিকাদান হল ভারতে। দেশব্যাপী টিকাকরণ অভিযানে বিগত ২৪ ঘন্টায় করোনার ভ্যাকসিন পেয়েছেন মাত্র ৮.৩৬-লক্ষ প্রাপক। কেরিয়া স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক জানিয়েছে, শনিবার সকাল আটটা পর্যন্ত মোট ৯৭ কোটি ২৩ লক্ষ ৭৭ হাজার ০৪৫ জনকে ভ্যাকসিন দেওয়া হয়েছে। বিগত ২৪ ঘন্টায় টিকা দেওয়া হয়েছে ৮ লক্ষ ৩৬ হাজার ১১৮ জনকে।

ভারতে ৫৮.৯৮-কোটির উর্ধ্বে পৌঁছে গেল করোনা-পরাীক্ষার সংখ্যা। শনিবার সকালে ইন্ডিয়ান কৌন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইসিএমআর) জানিয়েছে, ১৫ অক্টোবর সারা দিনে ভারতে ৯,২৩,০০৩ জনের শরীর থেকে নমুনা সংগ্রহ করে করোনা-স্যাম্পল টেস্ট করা হয়েছে। সবমিলিয়ে ভারতে করোনা-টেষ্টের সংখ্যা ৫৮,৯৮,৩৫৫,২৫৮-এ পৌঁছে গিয়েছে। পরীক্ষিত ৯,২৩,০০৩ জনের মধ্যে বিগত ২৪ ঘন্টায় ভারতে কোভিড-১৯ ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ১৫ হাজার ৯৮১ জন।

বালিগঞ্জে সেনা ক্যাম্পে জওয়ানের রহস্য-মৃত্যু

কলকাতা, ১৬ অক্টোবর (হিস.): বালিগঞ্জে সেনাবাহিনীর ক্যাম্পে রহস্যজনক মৃত্যু। হল একজন জওয়ানের। ক্যাম্পের জঙ্গল থেকে গলায় তার জড়ানো অবস্থায় উদ্ধার হয় ওই জওয়ানের বুলন্ত দেহ। মৃতের নাম অশোক গারাগাদ। তাঁর বাড়ি কর্ণাটকে। গুজ্রবার রাতে সেনা ক্যাম্পের জঙ্গল থেকে ওই জওয়ানের বুলন্ত দেহ উদ্ধার করে বালিগঞ্জ থানার পুলিশ। পুলিশ জানিয়েছে, দেহের কাছ থেকে মিলেছে হিন্দিতে লেখা সুইসাইড নোট। পুলিশ সূত্রে খবর, বছর ৩৬-এর ওই জওয়ান উত্তরবঙ্গে কর্মরত ছিলেন। বদলির পর ৫ অক্টোবর কলকাতায় আসেন তিনি। সুইসাইড নোটটি কার লেখা খতিয়ে দেখছে পুলিশ।

পর্যটকদের আগমণে খুশি ভূস্বর্গ

শ্রীনগর, ১৬ অক্টোবর (হিস.): করোনাইভারসেস সংক্রমণ আগের তুলনায় অনেকটাই কমেছে কাশ্মীরে। ভূস্বর্গ এই মুহূর্তে নিয়ন্ত্রণের মধ্যে রয়েছে কোভিডের প্রকোপ। করোনা-কমডেই খন্দে ফিরছে কাশ্মীর। শ্রীনগর-সহ কাশ্মীরের বিভিন্ন প্রান্তে ভিড় বাড়ছে দেশের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে আগত পর্যটকদের। শ্রীনগরের প্রায় সমস্ত হোটেলেরি আগামী ডিসেম্বর মাস পর্যন্ত হোটেল বুকিং হয়ে গিয়েছে। ভাল লোকে প্রতিদিনই বাড়ছে পর্যটকদের আগমণ। সবমিলিয়ে খুশি ভূস্বর্গ।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের চমক ভরা ধনতেরাস অফারের শুভ সূচনায় অন্ধুশ-ফালাক



আগরতলা, ২৪ অক্টোবর।। শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স নিয়ে আসছে “চমক ভরা ধনতেরাস” এর বিশেষ অফার আগামী ২৬ অক্টোবর থেকে ৬ নভেম্বর ২০২১ পর্যন্ত চমক ভরা ধনতেরাস” দীপাবলি উপলক্ষে একটা যোল বছর ধরে চলে আসা এক বার্ষিক উদযাপন। “চমক ভরা ধনতেরাস” এর এই বিশেষ সংগ্রহের মধ্যে রয়েছে ডিজাইনার হাতে তৈরি সোনা ও হীরের গয়না, ট্র্যাডিশনাল এবং ট্রেন্ডি ব্রাইডাল জুয়েলারি, সাক্ষরী মূল্যের হীরের গয়না, রত্ন এবং মূল্যবান পাথর। আকর্ষণীয় অফার এবং ড্র এর মধ্যে রয়েছে প্রতিটি ক্রয়ে নিশ্চিত উপহার। সোনার গয়নার মেকিং চার্জে ২৫, হীরের গয়নার মেকিং চার্জে ১০০ শতাংশ ছাড়। মূল্যবান পাথরের দামের উপর ১৫ শতাংশ ছাড়।

প্রতিদিন লাকি ড্র-এ তিনটে সোনার মুদ্রা পাওয়ার সুযোগ। আর মেগা ড্র নিয়ে আসবে পাঁচটা স্কুটি জেতার স্বর্ণ সুযোগ। এছাড়া রোজকার অফার গুলোর মধ্যে রয়েছে অন্যান্য স্কিম যেমন সোনায় সাহাগা (জুয়েলারি কোনার ক্ষেত্রে বিশেষ ডিসকাউন্ট স্কিম), পুরনো সোনা এক্সচেঞ্জ করার সুযোগ, সোনা এবং রূপোর মুদ্রা পাওয়ার সুযোগ। সব মিলিয়ে উৎসবের মরসুমে এ এক উজ্জ্বলতা ভরা উদযাপন। এক বিশেষ বৈঠকে টিলিউড তারকা অন্ধুশ হাজরা, ফালাক রশিদ রায় বহুরের “ধনতেরাস ডায়াল” গয়না সংগ্রহ প্রকাশ করেন - রূপক সাহা, অর্পিতা সাহা, কর্ণধার, শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স এর উপস্থিতিতে। অন্ধুশ হাজরা বলেন, “আমি

আজ এখানে আসতে পেরে খুশি এবং ‘চমক ভরা ধনতেরাস’ -এর এই মরসুমে সবার জন্য শুভ কামনা জানাই।

রূপক সাহা বলেন, ‘আমরা পনেরো বছর আগে “চমক ভরা ধনতেরাস” শুরু করেছিলাম, মানুষের সোনা ও হীরের গয়না কেনার এ এক উপলক্ষ এবং পরিবারের ভাগ্যে তার শুভ প্রতিফলনের এক নিদর্শন হিসেবে তুলে ধরার উদ্দেশ্য নিয়ে জ্ঞ কারণ এই উৎসব সম্পদ ও সমৃদ্ধির দৌকে বাড়িতে স্বাগত জানাতেই হয়ে থাকে।’ উনি আরো বলেন ‘বহুরের পর বছর ধরে, “চমক ভরা ধনতেরাস” আকার এবং পরিধিতে বৃদ্ধি পেয়েছে সোনা ও হীরের গয়নার সংগ্রহের পাশাপাশি উপহার এবং ড্র - সবই এই উদযাপনকে আরো সমৃদ্ধ করেছে।’ ‘আমরা আমাদের প্রিয় গ্রাহকদের তাঁদের নিরলস পৃষ্ঠপোষকতার জন্য ধন্যবাদ জানাই এবং তাঁদের প্রত্যাশা অনুযায়ী চলার আশ্বাস দিচ্ছি’, বললেন অর্পিতা সাহা। ২৬ অক্টোবর থেকে ৬ নভেম্বর ২০২১ পর্যন্ত “চমক ভরা ধনতেরাস” কলকাতা (গড়িয়াহাট, বেহালা ও বাগসাত) এবং ত্রিপুরা (আগরতলা, খোয়াই, ধর্মনগর এবং উদয়পুর) এর শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের সমস্ত শোরুমে চলবে। এখানে কোভিড প্রোটোকল কঠোরভাবে অনুসরণ করা হয় এবং গ্রাহকদের নিরাপদে দোকানে কেনাকাটা করার জন্য প্রয়োজনীয় সেক-গার্ড এবং নিরাপত্তা ব্যবস্থা রয়েছে; এবং সমস্ত কর্মীদের টিকাও দেওয়া হয়েছে।

পুর ও নগর ভোটের লক্ষ্যে কৈলাসহরে অনুষ্ঠিত হল বিজেপির সাংগঠনিক বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ অক্টোবর।। রবিবার কৈলাসহর উনকোটি কল্যাণক্ষেত্র ভারতীয় জনতা পার্টি কৈলাসহর মণ্ডল কমিটির সাংগঠনিক এবং আসন্ন পুর

পরিসদ নির্বাচনের রণকৌশল নিয়ে গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। উপস্থিত ছিলেন প্রদেশ কমিটির সভাপতি ডঃ মানিক সাহা, বিজেপি উনকোটি জেলা সভাপতি তথা

মন্ত্রী ভগবান দাস, বিধায়ক রামপদ জমাতিয়া, জেলার সাধারণ সম্পাদক অরবিন সাহা সহ অন্যান্যরা। সাংগঠনিক বৈঠক শুরুর পূর্বে উনকোটি কল্যাণক্ষেত্রের বাইরে দলীয়

পতাকা উত্তোলন করেন বিজেপি রাজ্য সভাপতি মানিক সাহা। প্রদেশ সভাপতি মানিক সাহা হাত ধরে প্রদীপ প্রজ্জ্বলনের মাধ্যমে সাংগঠনিক বৈঠক শুরু হয়। মূলত বিজেপি কৈলাসহর মণ্ডলের অধীনে দলের কার্যকর্তাদের নিয়েই এই সাংগঠনিক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। সাংগঠনিক বৈঠকে রাজ্য সভাপতি মানিক সাহা সংবাদ প্রতিনিধিদের মুখোমুখি হয়ে বলেন, পুর ভোটে দলের রনকৌশল নিয়ে এবং দলীয় প্রার্থী তালিকা তৈরির বিষয় নিয়ে আলোচনা হবে। তাছাড়া রাজ্যে এবং কেন্দ্রে বিজেপি সরকারের বিভিন্ন উন্নয়ন মূলক কাজের ফিরিস্তি নিয়ে প্রতিটি সাধারণ মানুষের বাড়িতে গিয়ে প্রচার করা হবে বলেও জানান মানিক সাহা।

রিজভির মুক্তির দাবিতে ফের উত্তপ্ত পাকিস্তান, ৩ পুলিশ কর্মীসহ নিহত ১০ জন

ইসলামাবাদ, ২৪ অক্টোবর (হিস): জেলবন্দী সাদ হুসেন রিজভির মুক্তির দাবিতে ফের উত্তপ্ত পাকিস্তান। পুলিশ - উ-থ মুসলিম পন্থীদের সংঘর্ষে উত্তপ্ত লাহর-ইসলামাবাদ। লাহোরে ইতিমধ্যে তিনজন পুলিশ কর্মী সহ ১০ জনের মৃত্যু হয়েছে। গ্রেফতার অন্তত দু’হাজার কটর পন্থী মুসলিম। সবমিলিয়ে উত্তপ্ত ইসলামাবাদ।

জেলবন্দী দলের শীর্ষ নেতা সাদ হুসেন রিজভির মুক্তির দাবিতে সরব হয়েছেন নিষিদ্ধ সংগঠন তেহরিক-ই-লকবায়িক পাকিস্তান বা টিএলপি সদস্যরা। পাশাপাশি, ইসলাম ধর্মের পবিত্র পন্থী ক্যারিকচার ইমসুতে পাকিস্তান থেকে ফরাসি রাষ্ট্রদূতকে বিতাড়িত

করার দাবিও জানিয়েছেন তাঁরা। এই দুই দাবিতে গুজবের বিকেল থেকেই উত্তপ্ত লাহোর। এই পরিস্থিতিতে শনিবার লাহোর থেকে পদযাত্রা করে ইসলামাবাদ আসার উদ্যোগ নিয়ে ছিলেন টিএলপি সদস্যরা। উদ্দেশ্য ছিল, নেতার মুক্তির দাবিতে ইসলামাবাদে ধরনা দেওয়া। মাঝপথেই তাদের আটকে দেয় পুলিশ। সেই সময় দু’পক্ষের মধ্যে সংঘর্ষ বাঁধে। শেষ পাওয়া খবর অনুযায়ী, ওই সংঘর্ষে মোট ১০ জনের মৃত্যু হয়েছে। তাদের মধ্যে ৭ জন টিএলপি সদস্য। বাকি তিনজন পুলিশ কর্মী।

টিএলপি নেতাদের দাবি, পুলিশের মাঝেই তাদের কর্মী-সমর্থকদের মৃত্যু হয়েছে। সংবাদ সংস্থা

পিটিআইকে দলীয় নেতা ইবন-ই-ইসমাইল জানান, “পুলিশের গুলিতে সাত টিএলপি সদস্যের মৃত্যু হয়েছে। হাসপাতালে চিকিৎসায়নি অসুস্থ ২০০ জন।” তাদের মধ্যে কয়েকজনের অবস্থা আশঙ্কাজনক। অশান্তির আঁচ এখনও মুক্তির দাবিতে পাঞ্জাবের মুখ্যমন্ত্রী উসমান বজদার জানিয়েছেন, পুলিশ কর্মীদের হত্যার জন্য যারা দায়ী, তাদের কঠোর শাস্তির ব্যবস্থা করা হবে। কাউকে রোয়াত করা হবেন না ইতিমধ্যে দু’হাজার টিএলপি সদস্যের প্রেস্তার করা হয়েছে বলে খবর। তাদের বিরুদ্ধে সন্ত্রাস ছড়ানো, অপহরণ, খুন, সরকারি সম্পত্তি নষ্ট-সহ একাধিক ধারায় অভিযোগ দায়ের করা হয়েছে।

আদিবাসী নেতা বীরসা মুণ্ডার জন্মজয়ন্তী পালন করবে কেন্দ্র, ‘মন কি বাতে’ জানালেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী

নয়াদিল্লি, ২৪ অক্টোবর (হিস): এবার আদিবাসী নেতা বীরসা মুণ্ডার জন্মজয়ন্তী পালন করবে কেন্দ্র। রবিবার তাঁর ৮২তম ‘মন কি বাতে’ জানালেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। শুভ তিথি নয়, ৩১ অক্টোবর সর্দার বল্লভভাই প্যাটেলের জন্মজয়ন্তীতে দেশজুড়ে একতা দিবস পালনের কথাও ঘোষণা করেন প্রধানমন্ত্রী।

রবিবার ছিল প্রধানমন্ত্রীর ৮২তম ‘মন কি বাত’। শুরু থেকেই স্বাস্থ্যকর্মী ও চিকিৎসকদের প্রশংসায় পঞ্চপুষ্ট ছিলেন প্রধানমন্ত্রী। সবচেয়ে টিকাকরণের ১০০ কোটির মাইলফলক পেরিয়েছে

ভারত। এই সাফল্যের সমস্ত কৃতিত্বই দেশের স্বাস্থ্যকর্মীদের দিলেন মোদী। তাঁদের অক্লান্ত পরিশ্রমের প্রশংসায় পঞ্চমুখ হন তিনি। তাঁর কথায়, “টিকাকরণে ভারত তাঁর শক্তি দেখিয়ে দিয়েছে। এটা সম্ভব হয়েছে স্বাস্থ্যকর্মীদের পরিশ্রমের জন্যই।” এ কথা বলতে গিয়ে দেশবাসীকে একজোট হয়ে লড়াইয়ের বার্তা দেন তিনি। একইসঙ্গে প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী অটলবিহারী বাজপেয়ীর স্মৃতিচারণাও করেন তিনি। সর্দার বল্লভভাই প্যাটেলের জন্মজয়ন্তী উপলক্ষে ৩১ অক্টোবর

একতা দিবস পালিত হবে। এদিন থেকেই দেশের তিনটি প্রতিযোগিতার সূচনা হবে বলে জানিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী। দেশের যুব সম্প্রদায়কে দেশোদ্ধারোধক গান রচনায় উৎসাহ দিতে কেন্দ্রের তরফে প্রতিযোগিতার আয়োজন করা হচ্ছে। শুরু হচ্ছে স্টেডোলি ও লোরি প্রতিযোগিতাও। এদিনের মন কি বাত অনুষ্ঠানে তুলে ধরেন ভগবান বীরসা মুণ্ডার কথাও। আগামী মাসে দেশজুড়ে তাঁর জন্মদিন পালনের কথা জানান মোদী।

ভারত-পাকিস্তান ম্যাচ জাতীয় স্বার্থের বিরোধী, দাবি রামদেবের

নাগপুর, ২৪ অক্টোবর (হিস): আজ রবিবার টি ২০ বিশ্বকাপে মহারণ। পাকিস্তানের বিরুদ্ধে দীর্ঘদিন পর বাইশ গজে নামছে ভারত। আর এই বড় ম্যাচ দিয়েই শুরু হচ্ছে কোহলিদের টি-২০ বিশ্বকাপ যাত্রা। তবে তার আগে ভারত-পাকিস্তান ক্রিকেট ম্যাচ নিয়ে মত্ভাব করলেন বাবা রামদেব। তিনি বলেন, এই খেলা “রাষ্ট্রধর্মের” পরিপন্থী। নাগপুর বিমানবন্দরে সাংবাদিকদের সঙ্গে কথা বলেন যোগেশ্বর রামদেব। তিনি বলেন, ভার বনাম পাকিস্তানের এই খেলা দেশের স্বার্থবিরোধী। কারণ ক্রিকেট খেলা আর সন্ত্রাসের খেলা একসঙ্গে খেলা যায় না। মূলত কাশ্মীরে ভারত - পাকিস্তান সীমান্তে লাইন অফ কন্ট্রোল যে বিশৃঙ্খলা চলছে, তার পরিপ্রেক্ষিতেই এই খেলার বিরোধীতা করেছেন যোগেশ্বর। তিনি বলেন, আমি মনে করি এমন পরিস্থিতিতে এই ধরনের খেলার আয়োজন করা “রাষ্ট্রধর্মের” পরিপন্থী। এদিন বলিউডের মাদক যোগ নিয়েও মুখ খোলেন রামদেব। বলেন, যে সমস্ত তারকারা তরল প্রজন্মের আদর্শ, তাঁরাই যেভাবে মাদকাসক্ত হয়ে পড়ছেন, এই নেশাকে মেডাভে তুলে ধরা হচ্ছে তা ভয়ানক। এটা ভারতের তরল সমাজের জন্য ক্ষতিকর।

পুখের জঙ্গিদের গুলিতে জখম তিন নিরাপত্তারক্ষী

শ্রীনগর, ২৪ অক্টোবর (হিস): কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ-র কাশ্মীর সফরকালীন উত্তপ্ত হয়ে উঠল ভূখণ্ড। রবিবার সেনা-জঙ্গি লড়াইয়ে ইতিমধ্যে জখম হয়েছে দুই পুলিশ কর্মী ও এক জওয়ান। হামলা হয়েছে সিআরপিএফের গাড়িতেও। সেখানে জঙ্গিদের গুলিতে এক আম নাগরিকের মৃত্যুও হয়েছে বলে খবর। পুঞ্চ জেলায় গত ১৪ দিন ধরেই সেনা-জঙ্গি লড়াই চলছে। এদিন সকালে ধৃত লক্ষর জঙ্গি জিয়া মুস্তাফাকে নিয়ে ভাটা দুরিয়ান এলাকায় অপারেশন চালায় সেনা ও পুলিশের যৌথবাহিনী। উদ্দেশ্য, সন্ত্রাসবাদীদের আনাগোনার রাস্তা বা তাদের ঘাঁটি শনাক্তকরণ। এলাকায় পৌঁছেই গুলিবৃষ্টি শুরু করে জঙ্গিরা। এলাকা ঘিরে ফেলে পাঁজটা গুলি ছোড়ো বাহিনীও। জঙ্গিদের ছোড়া গুলিতে গুরুতর জখম হয়ে হাসপাতালে চিকিৎসায়নি দুই পুলিশ কর্মী ও এক সেনা জওয়ান। গুলিতে জখম হয়েছে ধৃত জিয়া মুস্তাফাও যদিও গুলিবৃষ্টির জেরে তাকে ওখান থেকে সরিয়ে নিয়ে যাওয়া সম্ভব হয়নি।

বাংলাদেশে হিন্দু নির্যাতনের প্রতিবাদে সকলকে এগিয়ে আসার আহ্বান জানাল সিপিআইএমএল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৪ অক্টোবর।। ত্রিপুরায় সংখ্যালঘু মুসলমানদের মসজিদ, ব্যক্তিগত দোকানপাট ও বাড়িঘরে সহিংস আক্রমণ ও ভয় ভীতি প্রদর্শন অবিলম্বে বন্ধ করতে হবে। দৌষীদের চিহ্নিত করে দ্রুত গ্রেপ্তার ও আইনানুগ কঠোর শাস্তিমূলক পদক্ষেপ গ্রহণ করতে হবে। সাম্প্রদায়িক সম্প্রীতি রক্ষায় সবাইকে এগিয়ে আসার আহ্বান সিপিআইএমএল, ত্রিপুরা রাজ্য কমিটির বাংলাদেশে সংখ্যালঘু হিন্দুদের উপর মৌলবাদী সাম্প্রদায়িক সহিংসতামূলক ঘটনার পরিপ্রেক্ষিতে গত কিছুদিন ধরে ত্রিপুরার বিভিন্ন জেলায় সংখ্যালঘু মুসলমানদের ধর্মীয় মসজিদ, ব্যক্তিগত বাড়িঘর ও দোকানপাটে বেশ কিছু সহিংস আক্রমণের ঘটনা ঘটেছে। ভয়ভীতি প্রদর্শন করা হচ্ছে। উগ্র হিন্দুধর্মবাদী সংগঠনগুলি সংখ্যালঘু মুসলমানদের ধর্মীয় নিশানা করে হিন্দু জনমানসে ঘৃণা ও বিদ্বেষ ছড়িয়ে দিতে তৎপর এবং তারাই এসমস্ত উস্কানিমূলক আক্রমণের ঘটনাবলী পরিকল্পিতভাবে সংগঠিত করছে।

সহিংসতার ঘটনাবলী প্রচার করেছে এবং এক সাম্প্রদায়িক প্রতিহিংসামূলক আবহ তৈরী করতে চাইছে। ফলে মিশ্রবসতি অঞ্চলে মুসলমানরা নির্যাতন বাজার হাটে যেতে পারছে না। ২১ অক্টোবর উদয়পুরে রাখাকিশোরপুর থানার মহারানী ও উত্তর মহারানী মিশ্র বসতি অঞ্চলকে সফট টার্গেট করা হয়। গত কিছুদিন ধরে উস্কানি এবং উত্তেজনা রোধে প্রশাসন শেষ মুহূর্তে ১৪৪ ধারা জারি করে। তা অমান্য করার ফলে পুলিশের সাথে উগ্র হিন্দুধর্মাবাদীদের সংঘর্ষের ঘটনা ঘটে। উত্তেজনা এখনো প্রশমিত হয়নি। থানায় মামলা হয়েছে। কিন্তু গ্রেপ্তার নেই। উস্কানি অব্যাহত। কাকড়াবনে ইচাছড়াতে রাতের অন্ধকারে মসজিদ পোড়ানো হয়। দক্ষিণ মুড়াপাড়াতে মসজিদে ও বাড়িঘরের বাড়িভাড়া ভাড়াচুর করা হয়। জামজুরি বাজারে দোকান ভাড়াচুর করা হয়। ধর্মনগরে, পানিসাগরে, কৈলাশহরে, আগরতলায় মসজিদের উপর, ব্যক্তিগত দোকানপাটে ও বাড়িঘরে আক্রমণের ঘটনা ঘটে। ধর্মনগরে একজন আইনজীবীর বাড়ি আক্রান্ত হয়।

পরিচালিত রাজ্য সরকার দায়সারা ভূমিকা গ্রহণ করেছে। কারণ আসলে বিজেপি-র কার্যকর্তারাই উগ্র হিন্দুধর্মবাদী সংগঠনের আড়ালে এই সাম্প্রদায়িক আক্রমণ, ভয় ভীতি প্রদর্শনের ঘটনা সংগঠিত করেছে। ফলে এই পরিস্থিতিতে সরকারের যে যে পদক্ষেপ গ্রহণ করা জরুরী প্রয়োজন, কার্যত সরকার তা চাচ্ছা করেই করছে না। তাই সরকারের দুর্বলতার কারণে যে কোন সময় কোন বড় ঘটনা ঘটে যেতে পারে। সিপিআইএমএল, ত্রিপুরা রাজ্য কমিটি এই পরিস্থিতিতে গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করে এবং এই সমস্ত ঘটনার তীব্র নিন্দা জানায়। দৌষীদের দ্রুত গ্রেপ্তার ও আইনানুগ শাস্তিমূলক পদক্ষেপ গ্রহণ করার দাবি জানায়। সরকারকে তার সংবিধান সন্মত দায় দায়িত্ব পালনে এগিয়ে আসার আহ্বান জানায়। উগ্র মৌলবাদী সাম্প্রদায়িক শক্তিকে কঠোরভাবে দমন করার দাবি জানায়। সাম্প্রদায়িক ঐক্য, শান্তি সম্প্রীতির রক্ষার জন্য সব অংশের জনগণকে এগিয়ে আসার আহ্বান জানায়। উদয়পুরে মহারানীতে ও স্পর্শকাতর এলাকাগুলিতে প্রশাসনের উদ্যোগে শান্তি মিটিং জকার জন্য সরকারের কাছে দাবি জানিয়েছে।

শান্তিরবাজার কৃষি দপ্তরের সেক্টর অফিসে অনুষ্ঠিত হল জেলা ভিত্তিক ফার্মার্স মিট

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ২৪ অক্টোবর।। শান্তির বাজার কৃষিদপ্তরের সেক্টর অফিসে অনুষ্ঠিত হল জেলা ভিত্তিক ফার্মার্স মিট। রাষ্ট্রীয় একতা দিবস আদর্শিক অমৃত মহোৎসব উপলক্ষে কেন্দ্রীয় সরকার এক গুচ্ছ পরিকল্পনা হাতে নিয়েছে। আজাদীক অমৃত মহোৎসব উপলক্ষে রবিবার বগাঞ্চ কৃষি দপ্তরের উদ্দেশ্যে বগাঞ্চ কৃষি দপ্তরের সেক্টর অফিসে দক্ষিণ ত্রিপুরার বিভিন্ন জায়গা থেকে বেনিফিসারী নির্ধারণ করে ফার্মার্স মিট অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। এই অনুষ্ঠানের মধ্যদিয়ে কৃষকদের মধ্যে সরকারী বিভিন্ন সুযোগ সুবিধার কথা তুলে ধরা হয়। কেন্দ্রীয় সরকার চাইছে ২০২২ সালের মধ্যে কৃষকদের আয় দ্বিগুন করতে। কৃষকদের আয় দ্বিগুন করে বয় কমিয়ে কৃষিজ ফসল তেগেগে বয় কমিয়ে কৃষিজ ফসল উৎপাদ বৃদ্ধিকরতে হবে। তাই কেন্দ্রীয় সরকারের পরিকল্পনাকে বাস্তবায়িত করতে বগাঞ্চ কৃষিদপ্তর কাজ করেছে। কৃষকদের ব্যয় কমানোর জন্য সরকারিভাবে উন্নয়নের কৃষিজ বীজ ও সার ঔষধ দেওয়া হয়েছে। অপরদিকে কৃষদের কেন্দ্রীয় সরকারের পক্ষ থেকে কৃষাসম্মাননিধি দেওয়া হয়েছে। কৃষকদের উৎসাহিত এবং সরকারিভাবে ক্রয়করছে। এতকরে ব্যয় কমিয়ে কৃষকার ভালোপরিমানে অর্থ উপার্জন

করতে পারবে বলে অনুষ্ঠানে উপস্থিত বক্তারা জানান। অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকতে পেরে খুবই খুশি। আজকের অনুষ্ঠান সম্পর্কে সংবাদমাধ্যমের সাক্ষাৎে তথ্য তুলে ধরলেন কৃষিদপ্তরের ডেপুটি ডিরেক্টর নিলমোহন বিশ্বাস ও বগাঞ্চ কৃষি দপ্তরের তত্ত্বাবধায়ক সূজীত কুমার দাস।

দুই গরু চোরকে আটক করল স্থানীয় জনগণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুড়াইবাড়ি, ২৪ অক্টোবর।। ধর্মনগর থানার অন্তর্গত পূর্ব হরম্মা গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকাতে দুই গরু চোরকে আটক করলো স্থানীয় জনগণ। আটক দুই চোরকে উত্তম মাধ্যমে দিয়ে ধর্মনগর থানার হাতে তুলে দেওয়া হয়। থানার হাতে তুলে দেওয়া হয় একটি গরুকে। ঘটনার বিবরণ জানা যায়, উত্তর জেলার ধর্মনগর থানা এলাকার পূর্ব হরম্মা গ্রামের জনৈক উত্তম দাস অন্যান্য দিনের মতোই গুজবায় বাড়ির পাশের জমিতে গরুকে ছেড়েছিলেন। যাহাতে গরু তার খাদ্য খেতে পারে। এদিন বিকালে স্থানীয় এলাকাবাসী দেখতে পান তিনটি নাবালক উত্তম দাসের গরুকে বধে নিয়ে যাচ্ছে। স্থানীয় জনগনের সন্দেহ হবার ফলে নাবালকদের গরু কোথায় নিয়ে যাচ্ছে বলে জিজ্ঞাসা করতেই তিন নাবালকের মধ্যে এক নাবালক দৌড় দিয়ে পালিয়ে যায় তাতে সন্দেহ হলে এলাকার জনগন গরু সহ দুই নাবালককে আটক করে জিজ্ঞাসাবাদ করতেই তারা গরু চুরির কথা স্বিকার করে। এলাকার জনগন আটক নাবালকদের উত্তম মাধ্যমে দিয়ে ধর্মনগর পুলিশের হাতে তুলে দেয়। সাথে গরুটিকে ধর্মনগর থানার হাতে তুলে দেয় পুলিশ। পুলিশ ঘটনাস্থি ঘিরে দেখছে। সাথে গরুটির সঠিক প্রমাণ পূর্ণ দেখে মালিকের হাতে তুলে দেবে বলে জানিয়েছে ধর্মনগর থানার পুলিশ।

সরকারি সহায়তা না পেলেও ড্রাগনসহ নানান ফল চাষে আজ স্বাবলম্বী কল্যাণপুরের যুবক শ্যামসুন্দর

নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর ২৪ অক্টোবর।। শুধুমাত্র সরকারি চাকুরি নয়, মনের উদ্যম প্রাণেগেছল ইচ্ছাশক্তি থাকলেই যে কঠিন বাস্তবের ভূমিতেও সব সম্ভব এমনকি সরকারি চাকুরি ছাড়াও যে সামান্যতম স্বল্প পরিসরে নিজ পরিশ্রমে ফলেই কৃষি নির্ভর হয়েও স্বাবলম্বন হয়ে উঠা যায় তারই এক অণুগা নজির গড়ে তুললেন তেলিয়ামুড়া মহকুমার অন্তর্গত কল্যাণপুর আর ডি রকের অধীন কালনগর নাথ পাড়ার দীর্ঘ দিনের স্থানীয় বাসিন্দা দরিরজীবী কৃষক রতিশ দেবনাথের ছেলে শ্যামসুন্দর দেবনাথ। পেশায় শ্যামসুন্দর দেবনাথ একজন ছোট কাপড় ব্যবসায়ী। উল্লেখ্য, বহিঃ

কাপড়ের ক্রয় বিক্রয়ের জন্য বহিঃ রাজ্য পশ্চিমবঙ্গের কলকাতায় যায়, ঠিক তখনই তাঁর বর্ধদিনের মনের ইচ্ছে শক্তিকে আট-আঠা দিনে পূর্ণতার দেওয়ার জন্য কলকাতার

দীর্ঘ ১৫ দিন পর থেকেই কল্যাণপুরের শ্যামসুন্দর দেবনাথ তাঁর নিজের এককালী বিশিষ্ট খালি জমি দিয়ে প্রকৃতি রচনার পরিমার্জ করে পরিমার্জ-পরিচ্ছন্নতা করে এই

উদ্যমে কঠিন পরিশ্রম ও প্রবল ইচ্ছা শক্তির ফলেই আজ মোটামুটিভাবে তিনি ফল চাষাবাদে একপ্রকার স্বাবলম্বী হয়ে উঠেছেন বলা চলে। যদিও এই ফল



বীরভূম জেলা থেকে ড্রাগন ফল, সৌদি খেজুর, কাশ্মীরী কুল সহ বিভিন্ন বহু মূল্যবান ফলাফল চাষাবাদে হাতেকড়ি ব্যক্তিগত প্রশিক্ষণ নিয়ে আসেন। পরবর্তীতে

সমস্ত ভূমি বিশিষ্ট খালি জমির উপর ড্রাগন ফল, কাশ্মীরী কুল ও সৌদি খেজুর চাষ করার জন্য প্রয়োজনে প্রকৃতি শুরু করে দেন। কিন্তু মাত্র ২ বছরের মধ্যেই নিজের

চাষাবাদে এখনো পর্যন্ত তাঁর মোট খরচ হয়েছে প্রায় ২ লক্ষাধিক টাকার উপর বলে জানিয়েছেন কৃষক। এইদিকে আবার সম্প্রতি ড্রাগন ফলের বিপুল চাহিদা ও

সমস্ত ভূমি বিশিষ্ট খালি জমির উপর ড্রাগন ফল, কাশ্মীরী কুল ও সৌদি খেজুর চাষ করার জন্য প্রয়োজনে প্রকৃতি শুরু করে দেন। কিন্তু মাত্র ২ বছরের মধ্যেই নিজের চাষাবাদে এখনো পর্যন্ত তাঁর মোট খরচ হয়েছে প্রায় ২ লক্ষাধিক টাকার উপর বলে জানিয়েছেন কৃষক। এইদিকে আবার সম্প্রতি ড্রাগন ফলের বিপুল চাহিদা ও