

আগরণ ২০২১ ইং ২৮ কার্তিক ১৪৫২৮ বঙ্গাব্দ

উজ্জীবিত করিতে হইবে

শিশুরাই দেশের ভবিষ্যৎ, নবজাগরণে শিশুরাই আগামীর আলো। এই বার্তাকে মাথায় রাখিয়া ভারতে প্রতিবছর ১৪ই নভেম্বর পালিত হয় “শিশু দিবস”। শিশুদের আলোর পথে উজ্জীবিত করিতে এবং তাহাদের অধিকার, সুরক্ষা ও শিক্ষার প্রতি জোর দিতে এই দিনটিকে বিশেষভাবে পালন করা হয়। তবে, শুধুমাত্র শিশুদের উদ্দেশ্যেই এই দিনটি উদযাপন করা হয় না, এই দিনে ভারতের প্রথম প্রধানমন্ত্রী জওহরলাল নেহরুরকেও স্মরণ করা হয়, কারণ ১৪ নভেম্বর তাঁহার জন্মদিন। পবিত্র জওহরলাল নেহরু ১৮৮৯ সালের ১৪ নভেম্বর জন্মগ্রহণ করেন। শিশুদের প্রতি তাঁহার গভীর মেহ ও ভালোবাসার কথা আমরা প্রত্যেকেরই জানি। তাঁহার শিশুদের প্রতি ছিল অমাম্য মেহ ও ভালবাসা। যে কারণে তিনি “চাচা নেহরু” নামেও পরিচিত ছিলেন। তিনি বলিয়াছিলেন “শিশুরাই দেশের ভবিষ্যৎ”। তিনি সর্বদা শিশুদের শিক্ষা ও কল্যাণের উপর জোর দিতেন। তাই তাঁহাকে স্মরণ করিয়া প্রতিবছর তাঁহার জন্মদিনেই ভারতে পালিত হয় “শিশু দিবস”। ভারতে এই দিনটি “বাল দিবস” নামেও পরিচিত। রাষ্ট্রসংঘ ১৯৫৪ সালের ২০ নভেম্বর শিশু দিবস পালনের জন্য ঘোষণা করিয়াছিল। সেই ঘোষণা অনুযায়ী ভারতেও পবিত্র জওহরলাল নেহরুর মৃত্যুর আগে পর্যন্ত ২০ নভেম্বর শিশু দিবস পালিত হত। ১৯৬৪ সালে নেহরুর মৃত্যুর পর তাঁহাকে উপযুক্ত সম্মান জানানোর জন্য একটি বিল পাস হয়। যেখানে বলা হইয়াছিল, তাঁহির জন্মবার্ষিকী এবং শিশু দিবস একসাথে পালন করা হইবে। সেই থেকেই ১৪ নভেম্বর ভারতে শিশু দিবস বা বাল দিবস পালিত হইয়া আসিতেছে। শিশুদের মেহ, ভালবাসার পাশাপাশি তাহাদের সঠিকভাবে বড় করিবার ব্যাপারেও জোর দিতেও পড়িতে হইবে। তিনি বলিয়াছিলেন, আজ আমরা যেভাবে শিশুদের বড় করিব, কাল সেইভাবেই তাহারা দেশ চালাইবে। তাই, শিশুদের মধ্যে পারস্পরিক সৌহার্দ্য বিনিময়, বোঝাপড়া এবং বাচ্চাদের কল্যাণে বিভিন্ন পদক্ষেপ গ্রহণ করা, তাহাদের সঠিক পথ দেখানো, সঠিক শিক্ষা নিতে শেখানো উচিত। কিন্তু, আজও দেশের কোথাও কোথাও অবহেলিত থাকিয়া যাইতেছে শিশুরা, শিশু স্রমিক হিসেবে ব্যবহার করা হইতেছে তাহাদের। হাতে বইয়ের পরিবর্তে ভুলিয়া দেওয়া হইতেছে নানান কাজের সামগ্রী। তাই, এই শিশু দিবসে প্রত্যেক শিশুকে স্কুল মুখি করিতে হইবে, শিক্ষার আলোয় উজ্জ্বল করিতে হইবে তাহাদের ভবিষ্যৎ, দেখাইতে হইবে সঠিক পথ, তবেই সফল হইবে শিশু দিবস পালন, সফল হইবে পণ্ডিত নেহরুর স্বপ্ন। আজকের এই দিনে স্কুল, কলেজ এবং বিভিন্ন সংস্থায় নানান অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। শিশুদের জন্য থাকে বিভিন্ন প্রতিযোগিতা ও ইভেন্ট। শিক্ষকরা একত্রিত হইয়া সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান করেন। মিষ্টি, বই, চকোলেট এবং অন্যান্য উপহার বিতরণ করা হয় শিশুদের মধ্যে। এই দিনে শিশুদের জন্য টেলিভিশন এবং রেডিওতে বিশেষ প্রোগ্রাম প্রচারিত হয়। কোথাও কোথাও শিশুদের চলচ্চিত্র উৎসবেরও আয়োজন করা হয়। বিভিন্ন শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের পাশাপাশি অভিজ্ঞদের আলোচনা ও নিজের বাড়িতে পালন করিয়া থাকেন দিনটি। তবে, শুধুমাত্র বিদ্যালয়গুলিতেই শিশু দিবস পালন হয় না, যেসব শিশুরা রাস্তায় থাকে এবং অন্য শিশুদের মুখেও হাসি ফোটাঁইবার চেষ্টা করা হয়। ভারতের প্রথম প্রধানমন্ত্রী চাচা নেহরুর জন্মদিন শিশু দিবস পালন করা হইলেও প্রকৃতপক্ষে শিশুদের কল্যাণ কতখানি সম্ভব হইতেছে তাহা হিসাব-নিকাশ পরিবার সময় আদিসায়ে। স্বাধীনতার ৭৫ বছর পরও আমাদের দেশের শিশুরা চরম নিরাপত্তাহীনতায়। শিশুদের শিক্ষা স্বাস্থ্য খাদ্য বাসস্থান ইত্যাদির সঠিক সংস্থান করা দেশ ও সমাজের পক্ষে এখনো পুরোপুরি সম্ভব হইয়া ওঠে নাই। অর্থ সামাজিক দিকে পিছাইয়া পড়া শিশুদের সঠিক শিক্ষায় শিক্ষিত করিবার সঠিক পদক্ষেপ এখনো গৃহীত হয় নাই। দেশের সরকার সব শিশুর শিক্ষা নিশ্চিত করিবার নানা পরিকল্পনা গ্রহণ করিলেও বাস্তবে এখনো পর্যন্ত তারা সফল হয় নাই। এখনো অগণিত শিশু পথশিখি হিঙ্গামে রাস্তার পাশে দিন রাত ২৪ ঘণ্টা অতিবাহিত করিতেছে। আবার অনেক গরিব পরিবারের শিশুদের স্কুলের আঁজায় নিয়ে যাওয়া এবং ড্রপ আউট কমানো সম্ভব হইতেছে না। শিশুস্রমের প্রবণতা বাড়িতেছে। এমনকি বালা বিবাহের ঘটনা আমাদের সভ্য শিক্ষিত সমাজ ব্যবস্থাতে পুরোপুরি বন্ধ করা সম্ভব হয় নাই। এইসব বহুবিধ কারণে আমাদের দেশের শিশুরা আজও অরক্ষিত। দেশের শিশুদের প্রশিক্ষণ শতাংশ শিক্ষার আঁজায় নিয়া আসা সম্ভব না হলে তাহাদের ভবিষ্যৎ গঠন করা কোনভাবেই সম্ভব হইবে না। কল্পনা ভাইরাসের সংক্রমণ জনিত পরিস্থিতিতে শিশুদের নিরাপত্তা আরও অনুষ্ঠিত হইয়া পড়িয়াছে। দেশের রাষ্ট্রনায়কদের এইসব বিষয়ে আরও গভীর মনোনিবেশ করিতে হইবে। কেননা আজকের শিশু আগামী দিনের ভবিষ্যৎ। ভবিষ্যৎ উজ্জ্বল করিতে হইলে আজকের শিশুকে সঠিক শিক্ষা এবং সুস্বাস্থ্য সম্বন্ধ করিতে হইবে। আজ শিশু দিবসে এই অঙ্গীকার গ্রহণ করা একদিকে যেমন সরকার ও প্রশাসনের দায়িত্ব কর্তব্য ঠিক তেমনি সমাজের প্রতি দায়িত্বশীল ও নাগরিকদের দায়িত্ব গ্রহণ করিতে হইবে। কেননা সরকারের একাধিক এই গুরুদায়িত্ব সঠিকভাবে পালন করা কোনদিনও সম্ভব হইবে না। সমাজের সচেতন মহল অগ্রসর হইলে প্রত্যেক শিশুকে শিক্ষার আঁজায় নিয়ে যাওয়া সম্ভব হইবে এবং শিশুস্রম বন্ধ করা সম্ভব হইবে। পাশাপাশি বালাবিবাহ বন্ধ করা যাইবে। এইসব সার্বিক করা গুরু হইবে শিশু দিবসের মূল মন্ত্র। তাহা সঠিকভাবে পালন করা সম্ভব হইলেই শিশু দিবসের প্রকৃত উদ্দেশ্য সফল হইবে। ইহাই হোক শিশু দিবসের অঙ্গীকার।

ডিএলএসএ আয়োজিত

প্রতিযোগিতার ফলাফল ঘোষিত

হাইলাকান্দি (অসম), ১৪ নভেম্বর (হি.স.) : হাইলাকান্দি জেলা আইনি পরিষেবা কর্তৃপক্ষ (ডিএলএসএ) এবং হাইলাকান্দির বেসরকারি সংগঠন হোপ ফর জেমস সোসাইটির উদ্যোগে পেন ইন্ডিয়া লিগ্যাল অ্যাওয়ারনেস অ্যাক্টিভ প্রোগ্রাম আয়োজিত হয়েছে বেসরকারি ব্রু ফ্লাওয়ার ইংরেজি মাধ্যম হাইস্কুলে। আজ রবিবার আয়োজিত কর্মসূচিতে বিভিন্ন বিষয়ের ওপর পরিচালিত হয়েছে অনুষ্ঠানটি। এতে রানা প্রতিযোগিতা, অঙ্কন প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়েছে। অনুষ্ঠানে অতিথি ছিলেন জেলা আইনি পরিষেবা কর্তৃপক্ষের সচিব করুণা দেবী ও হাইলাকান্দি জেলা আদালতের বাসবস্থাপক অধ্বশী শর্মা। স্লোগান রাইটিং প্রতিযোগিতা এবং শার্ট ড্রিং ম্যাচকিং প্রতিযোগিতা অনলাইন মাধ্যমে আয়োজিত হয়। অনুষ্ঠানটি আয়োজিত হইয়াছিল ১৩ নভেম্বর ব্রু ফ্লাওয়ার স্কুলে। অঙ্কন প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয় তিনটি গ্রুপের মাধ্যমে (গ্রুপ এ, বি, সি) প্রথম শ্রেণি থেকে দ্বাদশ শ্রেণি পর্যন্ত। অনুষ্ঠানে হাইলাকান্দি জেলার বিভিন্ন স্কুল-কলেজের ছাত্রছাত্রী প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করেন। অঙ্কন প্রতিযোগিতায় মোট ২৬০ জন, রচনা প্রতিযোগিতায় ১২ জন। অঙ্কন প্রতিযোগিতায় গ্রুপ এ-তে প্রথম স্থান দখল করে হ্রেয়োরী দে, দ্বিতীয় স্থান দখল করেছে সায়ন্তন শর্মা, তৃতীয় স্থান দখল করেছে কুম্ভার সিংহ। গ্রুপ-বি প্রথম স্থান দখল করেছে নীতেশ বর্মণ, দ্বিতীয় স্থান দখল করেন তনবীর ফারহান মজুমদার, তৃতীয় স্থান দখল করেন দখল করেছে মিশমি গুপ্তা, দ্বিতীয় স্থান অনুষ্ঠেতা দেব, তৃতীয় স্থান পূর্ণালী দত্ত। রচনা প্রতিযোগিতায় প্রথম স্থান দখল করেছে তাসিন চৌধুরী, দ্বিতীয় স্থান রাজা মাল্যকার, তৃতীয় স্থান ময়ুরী রায়। স্লোগান রাইটিং প্রতিযোগিতায় প্রথম স্থান দখল করেছে তনবীর ফারহান মজুমদার, দ্বিতীয় স্থান দখল করেছে রাজা মাল্যকার, তৃতীয় স্থান দখল করেছে লাকি বেগম লস্কর। শার্ট ড্রিং মেকিং প্রতিযোগিতায় প্রথম স্থান দখল করেছে সরস্বতী কলা নিকেতন, দ্বিতীয় স্থান দখল করেছে রচনাশ্রীক দাস। বিজয়ীদের মধ্যে পুরস্কার বিতরণ করেছেন উপস্থিত অতিথিরা। অনুষ্ঠানে হোপ ফর জেমস সোসাইটির পক্ষ থেকে উপস্থিত ছিলেন সভাপতি স্বপ্নাঙ্গী সেন, সম্পাদিকা মণিদীপা দেব, অনিশা পাল, সৌরভ দে, যুবরাজ অর্জুন, জুহিতা পাল, অভিষেক পাল প্রমুখ।

শতবর্ষে সত্যজিৎ রায়ের ছেলেবেলা

ড. বিমল কুমার শীট

আত্মকথায় সময়ে দলিল। আর আত্মকথনকার যদি হন লেখক, শিল্পী, চলচ্চিত্র নির্মাতা তাহলে তো কথাই নেই। আর তিনি যদি সত্যজিৎ রায় হন তবে বিষয়টা অন্য মাত্রা পায়। সত্যজিৎ রায়ের যখন ছোট ছিলাম লেখাটি দুটি সংখ্যায় ‘সন্দেশ’ পত্রিকায় প্রথম প্রকাশিত হয়। পরে তা বই হিসাবে বেরয়। এই বইতে তিনি গুণিয়েছেন একটি ছেলের কথা, স্কুল ছাড়ার দশ বছর বাদে যাকে একবার যেতে হয়েছিল পুরনো স্কুলের চত্বরে, আর যেকোনো চুকেই যাঁর মনে হয়েছিল, এক কোথায় এলামের বাবা। দরজা ছোট, বারান্দা ছোট, ক্লাসরুম আর ক্লাসের বেঞ্চগুলো—সবই কেমন ছোট মনে হেছে। পরে তিনি নিজেই বুঝতে পেরেছিলেন, কেন এই বিস্ময়, ইচ্ছা ছাড়ার সময় তিনি ছিলেন পাঁচ ফুট তিন ইঞ্চি, আর সেবার যখন ফিরে

হেলেন, তখন তিনি উচ্চতায় প্রায় সাড়ে ছ’ফুট। স্কুলতো বাড়িনি, বেড়েছেন তিনি নিজেই। অশ্যা এরপরেও ক্রমশ তিনি বড় মাপের হয়ে উঠেছেন। প্রতিপত্তিতে, প্রতিপত্তিতে ও জনপ্রিয়তায়। ছোটবেলায় সত্যজিৎ রায় উত্তর কলকাতার একশো নম্বর পড়পার রোডে পাঁচ বছর বয়স পর্যন্ত ছিলেন তারপর দক্ষিণ কলকাতায় মা সুপ্রভা দেবীর সঙ্গে চলে আসেন মামা প্রশান্ত কুমার দাসের বাড়িতে। গড়পার বাড়ির সামনের দেওয়ালের উপরের দিকে উঁচু উঁচু ইংরেজি হরফ লেখা ছিল ইউ রায় আয়াজ সনন, প্রিন্টারস অ্যান্ড বুক মেকারস এই বাড়িটি নির্মাণ করেছিলেন (১৯২১) সাড়ে পাঁচ বছর আগে তিনি মারা যান (১৯১৫)। গড়পার বাড়ির বর্ণনা যেমন দিয়েছেন তেমনি

ঠাকুরদার পাঁচ ভাইয়ের মধ্যে দু’ভাই ছাড়া সকলেই ব্রাহ্ম হয়েছিলেন। ব্রাহ্মদের মাে সাংঘ্যেবন্দে হিন্দু পূজার মতো হই-হ্লা ছিল না। কেবল ব্রহ্মোপসনা আর ভগবানের বিষয়ে গান শোনা। উপাসনা চলত দেড় থেকে দু’ঘণ্টা। ভবানীপুরে ব্রাহ্ম মন্দির থাকলেও সত্যজিৎ রায়ের পরিবারের লোকেরা এগারোই মাঘের বড় উৎসবের দিন কর্ণওয়ালিশ

স্ট্রিটের (বর্তমান বিদান সরণী) ব্রাহ্ম মন্দিরে যেতেন। ওই পাড়াটাকে সমাজ পাড়া বলত। শ্রীতকালের ভোর সাড়ে চারটের উঠে যেতে হত। প্রথম ঘণ্টা খানেক ব্রহ্মকীর্তন হত, তারপর ঘণ্টা আড়াই গানও উপাসনা। বসার ব্যবস্থা ছিল কাঠের বেঞ্চিতে। মাঘোৎসবে শুধু তিনটে দিন আমোদ হত। একটা বিশেষ দিনে উপাসনার পর খিড়ি খাওয়া-বালিকা সম্মেলন। শেষ দিনে ওরগাঙীর উপাসনার কোন বাংলাই ছিল না। ঢাক গেলে বাজিয়ে প্যাভেল খাটিয়ে ঠাকুর

১৯৩০ সালে তিনি সাড়ে আট বছর বয়সে বালিগঞ্জ

গভর্নমেন্ট হাইস্কুলে যষ্ঠ শ্রেণিতে ভর্তি হন। ১৯৩৬

সালে তিনি ম্যাট্রিক পাশ করেন। এই পর্বে তিনি তাঁর

স্কুল, সহপাঠী এবং শিক্ষকদের কথা সুন্দরভাবে বর্ণনা

দিয়েছেন। ইউনিফর্ম ছিল না। স্কুল ছাড়ার বছর

দশেক পর কোন একটা অনুষ্ঠানে সত্যজিৎ

রায় স্কুলে গিয়েছিলেন। এর পর স্কুলে আর

কখনও ফিরে যান নি।

সাজিয়ে হিন্দু পূজার যে একটা হই-হলা কাঁকজকরের দিক ছিল সেটা ব্রাহ্ম উৎসবে মোটেই ছিল না। মামার বাড়িতে সত্যজিৎকে অনেক সময় একা কাটাতে হত, বিশেষ করে দুপুর বেলাটা। কিন্তু তাতে তাঁর একঘেয়ে লাগেনি। সেই সময় দশঘণ্টার বুক অফ নলেজের পাঠা উন্টিয়ে ছবি দেখা ছিল বালক সত্যজিৎের একটা কাজ। এই বইগুলো তাঁর

আছে সেটা রীল, একটা ফিল্ম ভারতে হয়, সেই ফিল্মে হাতল ঘোরালে অন্য রীলে গিয়ে জমা হয়। ফিল্মটা চলে লেপের ঠিক পিছনে দিয়ে। বাস্তব জীবনে কেরোসিনের বাতি, তাঁর খোঁয়া বেরিয়ে যায় চিমনি দিয়ে, আর তার আলো ঘুরন্ত ফিল্মের চলন্ত ছবি ফেলে দেওয়ালের ওপর। কে

নলেজের পাঠা উন্টিয়ে ছবি দেখা ছিল বালক সত্যজিৎের একটা কাজ। এই বইগুলো তাঁর

আছে সেটা রীল, একটা ফিল্ম ভারতে হয়, সেই ফিল্মে হাতল ঘোরালে অন্য রীলে গিয়ে জমা হয়। ফিল্মটা চলে লেপের ঠিক পিছনে দিয়ে। বাস্তব জীবনে কেরোসিনের বাতি, তাঁর খোঁয়া বেরিয়ে যায় চিমনি দিয়ে, আর তার আলো ঘুরন্ত ফিল্মের চলন্ত ছবি ফেলে দেওয়ালের ওপর। কে

নলেজের পাঠা উন্টিয়ে ছবি দেখা ছিল বালক সত্যজিৎের একটা কাজ। এই বইগুলো তাঁর

মহাকাশে নির্বাসিত প্লুটোকে নিয়ে অজানা তথ্য

কৌশিক রায়

বামন গ্রহ বা Dwarf Planet-এর অপরাধটা পোড়া কপালে সেঁটে বসেছে প্লুটোর। তাই, সৌরজগতের চিরপরিচিত, বনেদি পরিবার থেকে ইউরেনাস, নেপচুন, পৃথিবী, মঙ্গল, বুধ, বৃহস্পতি, শনি, শুক্রগ্রহের থেকে বের হয়ে পড়েছে প্লুটো নামক জ্যোতিষ্কটি আমাদের মনে রাখার সীমানা থেকে আরও দূরে সরে গেছে। তবুও, প্লুটোকে ঘিরে অনেক অজানা তথ্য, এখনও অনেকাই আকর্ষণ করার ক্ষমতা রাখে।

২০০৬ সালে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের কেপ ক্যান্যাবেডরাল (কেনেডি অন্তরীপ) মহাকাশযান, উৎক্ষেপণ কেন্দ্র থেকে নিউ হোরাইজনস (নবদিগন্ত) নামক একটি কৃত্রিম উপগ্রহকে উৎক্ষেপণ করা হয়। আটলাস ফাইভ নামক রকেটের মাধ্যমে। এই স্যাটেলাইটটি সৌরজগতের শেষতম প্রান্তে পৌঁছানোর সময় প্লুটোর ব্যাপারে কিছু তথ্য সংগ্রহ করেছিল। ২০১৫ সালের জুলাই মাসের মাঝামাঝি ‘নাসা’ থেকে পাঠানো আরও একটি কৃত্রিম উপগ্রহ প্লুটো এবং তার উপগ্রহ ক্যারন-এর অবস্থানের ৮০০০ মাইলের মধ্য দিয়ে যায়। সেই সময়েও এই উপগ্রহের মাধ্যমে প্লুটোর বেশ কিছু ছবি, আমাদের হাতে আসে।

তবে, প্লুটো গ্রহকে সর্বপ্রথম খুঁজে বের করেন মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের কনসাস রাজ্যের বাসিন্দা এবং একজন কৃষিজীবী—ক্রাইড টোমবাউ। ক্রাইড-এর বাবা ১৯১০ সালে একটা ট্রাইক গাড়ি কিনেছিলেন। সেই গাড়ির বাতিল কনসাস রাজ্যের ম্যাকগিলি দিয়ে ১৯৩০ সালে একটা দুর্বীন বানিয়ে প্লুটোকে খুঁজে পান ক্রাইড। এছাড়া, মঙ্গল এবং বৃহস্পতি গ্রহের ভূমিরূপের ছবিও আঁকেন তিনি। এই কৃতিত্বের পুরস্কার হিসেবে এবং গাড়ির যন্ত্রাংশ থেকে আণ্ডের শর্ত অনুযায়ী প্লুটোর অনুচররা, ইউরিসিসির আত্মাকে আবার নিয়ে পাতালে চলে যায়। তবে, ওয়াশ্‌ট ডিজনির প্রিয় সৃষ্টি—মিকি মাউসের বিশ্বস্ত,

হাসিখুশি কুকুর—প্লুটোর নাম থেকেই এই বামন গ্রহটির নাম হয়েছে বলে অনেকে মনে করেন। তবে, ভেনেশিয়া বার্নি নামে একটি বছরের মেয়ে, ১৯৩০ সালে তার প্রিয় এই কাটুন ও কনিক্স চরিত্রে নামেই এই

চাকা, যে জ্যোতিষ্কটির প্রকৃতি আকার যে কতটা, সেটা বুঝতে হয়েছে বলে অনেকে মনে করেন। তাই, নিউ রাইজন কৃত্রিম উপগ্রহটি মূল পরিকল্পনাকারী অ্যালান স্টান-এর মতে—মোটামুটি ১৪০০ মাইলের মতো ব্যাস আছে প্লুটো



প্লুটো। জ্যোতিষ্কটির নাম দিয়েছিল। ভেনেশিয়ার পূর্বপুরুষ—হেনরি ম্যাডান আবার মঙ্গলগ্রহের দুটি উপগ্রহ—গাবাস আর ডেইমোস-এর নামকরণ করেছিলেন আবার, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে একসময় জনপ্রিয় হওয়া, কোষ্ঠকাঠিন্য নিবারক ওষুধ বা ল্যাক্সোটিভ—প্লুটো। ওয়াটার থেকেও এই বামন গ্রহটির নাম আসতে পারে বলে মনে করেন জ্যোতির্বিজ্ঞানী এবং ভিনগ্রহী খুঁজে পাওয়ার জন্য ‘সেচি’ এসইটিআই—(Search for Ex-traterrestrial Intelligence) নামক প্রকল্প তৈরি করা প্রয়াত ফ্যাক ডেকের সুযোগে কন্যা এবং মহাকাশ গবেষিকা নাদিয়া ড্রেক। তবে, প্লুটোর বায়ুমণ্ডল এতটাই কুয়াশা এবং বরফের কুচি দিয়ে

ছাদের ঘরে ড্রাইভার সুধীরবাবু থাকতেন। তখন মহাত্মা গান্ধির অসহযোগ আন্দোলন চলছে। একদিন সুধীরবাবু চাউস তকলি আর একতাল তুলো কিনে এনে ঘরে বসে সুতো কাটা শুরু করে দিলেন। পরে ঘরে ঘরে সুতো কাটা আরম্ভ হয়ে গেল। সত্যজিৎ এর বাড়িতেও সকলের জন্য একটা করে তকলি চলে এলে, এমনকি সত্যজিৎের জন্যও। মাস খানেকের মধ্যে তিনিও সুতো কাটতে পারছিলেন। তবে সুধীরবাবু চ্যাঁপিয়ান হলে নিজের কাটা সুতো দিয়ে ফড়িয়া বানিয়ে।

শান্তিনিকেতনের কথা সত্যজিৎ এর ছেলেবেলার কথায় উঠে এসেছে। দশ বছর বয়সে তিনি শান্তিনিকেতনে যান পৌষ মালার সময়। নতুন অটোগ্রাফের খাতা কিনেছিলেন। তার ভীষণ শখ প্রথম পাতায় রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরকে দিয়ে একটা কবিতা লিখিয়ে নেন। একসকালে গেলেন সন্দেহে তিনি উত্তরায়নে যাবেন। রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর সত্যজিৎ এর কাছ থেকে খাতা নিয়ে বললেন, এটা থাক আমার, কাছে কাল সকালে এসে নিয়ে যেও। সেই কথাগুলো পরের দিন সত্যজিৎ মায়ের সঙ্গে গেলেন। রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর খাতাটি দিয়ে তার মায়ের দিকে চেয়ে বললেন, এটার মানে ও আরকেটু বড় হলে বুঝবে। খাতা খুলে দেখলেন আট লাইরে কবিতা—

বহ্নিদন ধরে ক্রোশ দুরে বহু ব্যয় কবি বশ শ্রেণু ঘূরে দেখিতে গিয়েছি পর্বতমালা দেখিতে গিয়েছি সিদ্ধু।

দেখা হয় নাই চক্ষু মেলিয়া ঘর হতে শুধু দুই পা ফেলিয়া একটি ধানের শিষের উপরে একটি শিশিরি বিন্দু।। ৭ই পোষ

সত্যজিৎ রায়ের বাড়ির

প্লুটোর স্থলবভূমিতে পৃথিবীর মতো মহাদেশীয় ভূখণ্ড আছে বলে মনে করছেন অনেক বিজ্ঞানী। এই ভূখণ্ডগুলির ওপর বরফের চিরস্থায়ী স্তরের মতো জমাট বেঁধে আছে কঠিন মিথেনের স্তর। প্লুটোর ভূভাগে মৃত আগ্নেয়গিরির জ্বালামুখী বা ‘ক্রাটার’-এর সন্ধান পাওয়া গেলেও মনে করা হচ্ছে প্লুটোর

আলো আর মহাজাগতিক রশ্মির বিকিরণের সাথে বিক্রিয়ার ফলে প্লুটোর ওই বরফ, বিভিন্ন আকারের দানাতে পরিণত হয়। বিজ্ঞানীরা বলেছেন, নেপচুন গ্রহের পিছনে লক্ষ কোটি গ্রহাণু, বরফের টুকরো এবং ধূমকেতু নিয়ে ঘুরতে থাকা ‘কে পার বেল্ট’ নামক একটি বলয়ের থেকে দলছুট হয়েই আজ থেকে প্রায় সাড়ে চারশো কোটি

বছর আগে জন্ম হয়েছিল প্লুটোর। প্রসঙ্গত, ১৯৩০ সালের ১৩ মার্চ পলিভাল ল্যাংগেল-এর ৭৫ কম জন্মবার্ষিকীতেই প্লুটোর অবস্থান অবস্থান সম্পর্কে পুরোপুরি নিশ্চিত হন বিজ্ঞানীরা। কালের বিবর্তনে প্লুটোর ভর, এতটাই কমে গেছে যে তার উপগ্রহ—‘ক্যারন’ গ্রীক পুরাণে মৃত ব্যক্তির আত্মাকে স্বর্গ, মর্ত্য ও পাতালের সীমান্তবর্তী নদী ‘স্টিক্স’ পার করে দেওয়ার জন্য নরকের নৌকার মাঝির নাম), আকারে প্লুটোর মোট আয়তনের অর্ধেকেরও বেশি। তবে, ক্লাইড টোমবাউ-এর পাশাপাশি, প্লুটোকে খুঁজে বের করার কাজটা শুরু করার কৃতিত্ব দিতে হয় লাওয়েলকেই। ‘প্যানেট এন্ড’ বা অজানা গ্রহকে খুঁজে বের করার জন্য সালে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের আরিজোনা রাজ্যের ফ্ল্যাগস্টাফ এলাকাতে একটি বড় জ্যোতির্বিজ্ঞান গবেষণা কেন্দ্র

বানিয়েছিলেন লাওয়েল। লাওয়েল জানিয়েছিলেন, ইউরেনাস এবং নেপচুন গ্রহ দুটির কক্ষপথের আকারের হেরফের হচ্ছে, সুতরাং, নেপচুনের অবস্থানের কোটি মাইলের মধ্যে নিশ্চয়ই আরেকটা প্রতিবেশী, বড় গ্রহ আছে। লাওয়েলের মৃত্যুর পর মাউন্ট ইউলিসন অবজারভেটরিতে সেই অজানা গ্রহের অস্তিত্বকে জানার জন্য গবেষণা চালিয়ে যান দুই মার্কিন মহাকাশ বিজ্ঞানী ইউলিয়াম পিকারিং এবং লিটন হিউম্যানস। তাঁদের গবেষণার সূত্র ধরেই ক্লাইড টোমবাউ-এর প্লুটোর উৎস খোঁজা। তার প্লুটো আবিষ্কারের পর মাউন্ট প্যামোর দুর্বীরের সাহায্যে জানা গেল প্লুটোর উপগ্রহ থেকে প্লুটোর ব্যাস সামান্য বেশ।

(সৌজনে-দে : স্টেফানমা)

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নয়।



আগরত পুর নিগমের নির্বাচনে বিজেপি প্রার্থীরা বাড়ি বাড়ি ভোট প্রচার। ছবিঃ নিজে।

জাতীয় সড়কের পাশ থেকে যুবকের দেহ উদ্ধার, খুনের অভিযোগ পরিবারের

মালদা, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : মালদার ৮১ নম্বর জাতীয় সড়কের ধার থেকে উদ্ধার যুবকের দেহ। শনিবার গভীর রাতে জেলার টাটাল-হরিশচন্দ্রপুরের কন্যা ৮১ নম্বর জাতীয় সড়কের ধার থেকে যুবকের দেহ উদ্ধারের ঘটনায় রীতিমতো চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। এই ঘটনায় সং ভিয়ের বিরুদ্ধে খুনের অভিযোগ তুলেছে মৃতের পরিবার। ঘটনায় তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

পুলিশ সূত্রে জানা গেছে নিহতের নাম সেলিম খান (৩৩) পেশায় দিনমজুর। টাটাল থানার হাজাতপুর গ্রামের খান পাড়ার বাসিন্দা তিনি। শনিবার সকালে কাজে বেরোন সেলিম। সন্দের পর রাত গড়িয়ে গেলেও বাড়ি ফেরেননি সেলিম।

গুরু হয় খোঁজাখুঁজি। ইতিমধ্যেই পুলিশের তরফে বাড়িতে ফোন যায়। গভীর রাতে হরিশচন্দ্রপুর থানার পুলিশের তরফ থেকেই জানানো হয়, মালদার টাটাল-হরিশচন্দ্রপুরের কন্যা ৮১ নম্বর জাতীয় সড়কের ধার থেকে সেলিমের দেহ উদ্ধার হয়েছে। দেহের অদূরেই পড়েছিল তাঁর মোটরবাইক। সেটি বাজেয়াপ্ত করেছে পুলিশ। নিহতের পরিজনেরা জানান, ওই যুবকের দেহে একাধিক ধারালো অস্ত্রের আঘাত ছিল। তাঁদের অভিযোগ, জমি নিয়ে দীর্ঘদিন ধরেই অশান্তি চলছিল। মীমাংসার আশায় বেশ কয়েকবার সালিশি সভাও বসে। সে কারণে ওই

জাতীয় প্রেস দিবস উপলক্ষে হাইলাকান্দিতে সেমিনার

হাইলাকান্দি (অসম), ১৪ নভেম্বর (হিস.) : হাইলাকান্দি জেলা প্রশাসনের উদ্যোগে আগামী ১৬ নভেম্বর মঙ্গলবার জাতীয় প্রেস দিবস পালন করা হবে। এ উপলক্ষে জেলাশাসক কার্যালয়ের সভাকক্ষে সকাল ১১টায় এক আলোচনাসভার আয়োজন করা হয়েছে। প্রেস কাউন্সিল অব ইন্ডিয়া'র নির্ধারিত এ বছরের বিষয়বস্তু ওপর আলোচনা চর্চা অনুষ্ঠিত হবে। বিষয়বস্তুটি হচ্ছে, 'সংবাদ মাধ্যমকে কে না-ভয় করে?' হাইলাকান্দি জেলা তথা ও জনসংযোগ কার্যালয়ের ব্যবস্থাপনায় অনুষ্ঠিত হবে প্রস্তাবিত আলোচনাসভা। জানানো হয়েছে সরকারি সূত্রে।

আগামী ১৯ নভেম্বর বছরের শেষ চন্দ্রগ্রহণ

নয়াদিল্লি, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : বছরের শেষ চন্দ্রগ্রহণ আগামী ১৯ নভেম্বর। বছরের শেষ চন্দ্রগ্রহণ দেখা যাবে অরুণাচল প্রদেশ এবং অসমের উত্তর-পূর্ব অংশ থেকে। ১৯ নভেম্বরের পর ফের চন্দ্রগ্রহণ হবে ২০২২ সালের ১৬ মে। ২০২১ সালের প্রথম চন্দ্রগ্রহণ ২৬ মে। এটি ছিল পূর্ণচন্দ্রগ্রহণ। ভারত ছাড়াও এই গ্রহণ দেখা গিয়েছিল পূর্ব এশিয়া, অস্ট্রেলিয়া, প্রশান্ত মহাসাগর ও আমেরিকায়। দুপুর ২.১৭ থেকে ৭.১৯ পর্যন্ত চলছিল এই গ্রহণ। এবার আসছে বছরের দ্বিতীয় চন্দ্রগ্রহণ। ২০২১ সালের শেষ চন্দ্রগ্রহণ হবে ১৯ নভেম্বর। এদিন সকাল ১১.৩৪-এ চন্দ্রগ্রহণ শুরু হবে এবং বিকেল ৫.৩০-এ গ্রহণ চাড়াবে। এই গ্রহণ খুব অল্প সময়ের জন্য এবং শুধুমাত্র উত্তর-পূর্ব ভারতে দেখানো হবে। জানা গিয়েছে, ১৯ নভেম্বর, সূর্য্যবাহার হবে এই চন্দ্রগ্রহণ। এবার অরুণাচল প্রদেশ এবং অসমের উত্তর-পূর্ব অংশ থেকে দেখা যাবে এই গ্রহণ। তবে, শুধু ভারতে নয়, এই চন্দ্রগ্রহণ মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রেও দেখা যাবে। দেখা যাবে, উত্তর ইউরোপ, পূর্ব এশিয়া, অস্ট্রেলিয়া এবং প্রশান্ত মহাসাগরীয় অঞ্চলে। ১৯ নভেম্বরের পর ফের চন্দ্রগ্রহণ হবে ২০২২ সালের ১৬ মে।

কোচবিহারের জামালদহে কৃষকদের নিয়ে কর্মশালা

জামালদহ, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : রবিবার কোচবিহারের জামালদহে কৃষকদের নিয়ে কর্মশালা আয়োজিত হল। এদিন হরিবাসর এক্সপিসি-র উদ্যোগে ও নাবার্ডের সহযোগিতায় এলাকার চাষীদের নিয়ে এই কর্মশালা অনুষ্ঠিত হল। জামালদহ পঞ্চাঙ্গীতে আয়োজিত ওই কর্মশালায় উপস্থিত ছিলেন নাবার্ডের কোচবিহার জেলার ডিডিএম লক্ষ্মণ চন্দ্র সরকার, জলপাইগুড়ি জেলা ক্ষুদ্র চা চাষি সমিতির সভাপতি রজত রায় কর্জি, জামালদহ থামা পঞ্চাঙ্গীতের প্রধান গীতা বর্মন প্রমুখ। কর্মশালায় এলাকার প্রায় ১০০ জন ক্ষুদ্র চা চাষি সহ সকল স্তরের কৃষকরা উপস্থিত ছিলেন। কৃষকদের উন্নয়নে ফার্মার্স প্রোভিডেন্স কোম্পানির ভূমিকা বিষয়ে এই কর্মশালায় আলোচনা করা হয়।

১ লাখে বিকোচ্ছে বিজেপির পুরভোটের টিকিট!

অডিও ক্লিপ প্রকাশ করে বিস্ফোরক অভিযোগ তৃণমূলের

কলকাতা, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : পুরসভা নির্বাচনের আগে একটি হোয়াটসঅ্যাপ কল যিরে বিতর্কে। অডিও ক্লিপ প্রকাশ করে বিজেপির বিরুদ্ধে আসন্ন পুরভোটের টিকিট বিক্রির অভিযোগ আনল তৃণমূল। যদিও পুরভোটই চক্রান্ত দাবি করে অভিযোগ অস্বীকার করেছেন বিজেপি রাজ্য সভাপতি সুকান্ত মজুমদার। এ নিয়ে লালবাজারে অভিযোগ দায়ের করেছে গেরুয়া শিবির। আগামী মাসেই কলকাতায় পুরভোট। তার আগে রবিবার তৃণমূলের টুইটার হ্যান্ডলে থেকে অডিওটি প্রকাশ করা হয়। সঙ্গে লেখা হয়, "স্তম্ভিত! বাংলা

বিজেপি আসন্ন পুরভোটের টিকিট বিক্রি করে চাইছে। সুকান্ত মজুমদার আ পনি আনুপ্রচারের জন্য এভাবে অর্থ সংগ্রহ করছেন?" ভাইরাল হওয়া হোয়াটসঅ্যাপ কলে "প্রীতম বিজেপি রক্তিম" (প্রীতম সরকার) নামে ওই ব্যক্তিকে টাকার বিনিময়ে কলকাতা পুরসভার টিকিট বিক্রি করতে শোনা গিয়েছে। ১টি আসনের জন্য ন্যূনতম ১ লক্ষ টাকা দেওয়ার দাবি জানিয়েছেন ওই নেতা। এ প্রসঙ্গে বলতে গিয়ে রাজ্য সভাপতি সুকান্ত মজুমদারের নামও তুলে এনেছেন তিনি। এমনকী, বিজেপি প্রার্থীদের জেতাতে তৃণমূলের সঙ্গে

আঁতাতের কথাও বলতে শোনা গিয়েছে তাঁকে। অডিওটিতে নিজেই বিজেপির শীর্ষনেতাদের ঘনিষ্ঠ বলেও পরিচয় দিয়েছেন তিনি। বিধানসভা ভোটের সময় তৃণমূল থেকে বিজেপিতে এসেছিলেন তিনি। এই কাণ্ডে নাম জড়িয়েছে দক্ষিণ কলকাতা জেলা বিজেপির সভাপতি শঙ্কর শিকদারের। যদিও সমস্ত অভিযোগ অস্বীকার করেছেন বিজেপি নেতা প্রীতম সরকার। তাঁর দাবি, এটি ভুয়ো অডিও ক্লিপ। এ নিয়ে লালবাজারে অভিযোগ দায়ের করেছে গেরুয়া শিবির। বিজেপির দক্ষিণ কলকাতা জেলা সভাপতি

শঙ্কর শিকদার জানান, "আমি এসেবে জড়িত নই। চক্রান্ত চলছে। প্রীতমকে আমি চিনি। আর এটা কী হয়েছে তার জবাব দেবে প্রীতম।" ঘটনা প্রসঙ্গে বিজেপির রাজ্য সভাপতি সুকান্ত মজুমদার বলেন, "বিজেপিকে কালিমালিঙ্গ করতে তৃণমূল কাউকে দিয়ে ভিডিও বানিয়ে এটা করেছে। যার নামে ভিডিও বেরিয়েছে সে আগে তৃণমূল করত। বিজেপির কোনও নেতা বা পদাধিকারী তা বলেননি যে ১ লক্ষ টাকা করে প্রার্থীর জন্য দিতে হবে। বিজেপিতে প্রার্থী পদ কোনও একজন ব্যক্তি দ্বারা নির্ধারিত হয় না।"

হাওড়ায় ঢুকতে দেব না প্রয়োজনে দল ছাড়ব, নাম না করে রাজীবকে হুঁশিয়ারি প্রসূনের

হাওড়া, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : বিজেপির হাত ছেড়ে ফের ঘরে ফেরা রাজীব বন্দ্যোপাধ্যায়কে নিয়ে অসন্তোষ অব্যাহত তৃণমূলের অন্দরে। কল্যাণ বন্দ্যোপাধ্যায়ের পর এবার বিস্ফোরক হাওড়ার সাংসদ প্রসূন বন্দ্যোপাধ্যায়। সাফ জানিয়ে দিলেন, তিনি বেঁচে থাকতে ভোটের আগে বেইমানি করা কাউকে হাওড়ায় ঢুকতে দেবেন না। প্রয়োজনে দল ছেড়ে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের পায়ের কাছে পড়ে থাকার হুঁশিয়ারি দিয়ে রাখছেন প্রসূন। ২০২১ বিধানসভা ভোটের ঠিক আগে আগে তৃণমূল ছেড়ে বিজেপিতে যোগ দেন রাজীব বন্দ্যোপাধ্যায়। তবে, একশুর

বিধানসভায় তৃণমূলের অভাবনীয় সাফল্যের পর ফের তৃণমূলে ফিরে আসেন রাজ্যের প্রাক্তন বনমন্ত্রী। বেশ কিছুদিন তৃণমূল নেতাদের কাছে দরবার করার পর ত্রিপুরায় গিয়ে অভিব্যক্তি বন্দ্যোপাধ্যায়ের হাত ধরে তৃণমূলে প্রত্যাবর্তন করেন রাজীব। কিন্তু প্রাক্তন বনমন্ত্রীর ফিরে আসা এখন মেনে নিতে পারছেন না অনেক তৃণমূল নেতা। ইতিমধ্যেই রাজীবের বিরুদ্ধে একপ্রকার বিস্ফোরণ ঘটিয়েছেন শ্রীরাধাপুরের তৃণমূল সাংসদ কল্যাণ বন্দ্যোপাধ্যায়। এবার আরও এককটি সুর চড়ালেন হাওড়ার সাংসদ প্রসূন। রবিবার এক সভায় প্রসূনবাবুকে বলতে শোনা গিয়েছে, ভোটের

আগে পার্টি ছেড়ে অনেকে বেরিয়ে গিয়েছিল। দুদিন আগেও তাঁরা দিদিকে (পঙ্কন) মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়কে গালমন্দ করেছে। তাঁরই এখন দিদির ছবি পকেটে নিয়ে ঘুরছে। তাঁদের অন্তত হাওড়ায় আসতে দেওয়া হবে না। আমি বেঁচে থাকতে কাউকে হাওড়ায় ঢুকতে দেব না। প্রয়োজন হলে আমি পদত্যাগ করব। দল যদি বলে তাহলে দল ছেড়ে দিয়ে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের পায়ের কাছে পড়ে থাকব। কিন্তু গদ্যারদের ঢুকতে দেব না।" প্রসূনের মতো তীব্র সুরে না হলেও রাজীব বন্দ্যোপাধ্যায়কে খোঁচা দিয়েছেন তৃণমূলের যুবনেতা দেবাংশু ভট্টাচার্য। তাঁর বক্তব্য, "অনেকেই নেত্রীকে

অনেক কথা বলেছে। আমি নিজেও একটা সময় বলেছিলাম গদ্যারা দলে এলে আমি তৃণমূল দপ্তরের সামনে গুয়ে থাকব। কিন্তু আজ আমিই বলছি, এঁরা এতটাই পাণ্ডিত্য যে এদের পাপক্ষয়ের জন্য মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের পা ধরতে হচ্ছে। এভাবে যদি এঁদের পাপক্ষয় হয়, তাহলে হোক।" প্রসঙ্গত, এই আগে রাজীবের দলত্যাগ নিয়ে এর আগে প্রকাশ্যে অসন্তোষ প্রকাশ করেন শ্রীরাধাপুরের সাংসদ কল্যাণ বন্দ্যোপাধ্যায় ও বিজেপির প্রাক্তন সহযোগীদের এই সব তির্যক মন্তব্যের কোনও জবাব রাজীব বন্দ্যোপাধ্যায় এখনও দেননি।

জ্বালানির ভ্যাট কমানোর দাবিতে বিজেপির মিছিলে বাধা, রণক্ষেত্র বারুইপুর

বারুইপুর, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : জ্বালানির ভ্যাট কমানোর দাবিতে বিজেপির আন্দোলন অব্যাহত। রবিবার বিজেপি রাজ্য সভাপতি সুকান্ত মজুমদারের নেতৃত্বে দক্ষিণ ২৪ পরগনার বারুইপুর থেকে মিছিল বের করে বিজেপি। মিছিল ঘিরে তীব্র উত্তেজনা ছড়ায়। পুলিশ এবং গেরুয়া শিবিরের কর্মী-সমর্থকদের ধস্তাধস্তিত উত্তপ্ত বারুইপুর। রাস্তায় বসে পড়ে বিক্ষোভ দেখান বিজেপি কর্মী-সমর্থকরা। রবিবার সকালে দক্ষিণ ২৪ পরগনার বারুইপুরের ফুলতলার বিজেপি কার্যালয় থেকে মিছিল করার কথা ছিল। সেই অনুযায়ী বিজেপি রাজ্য সভাপতি সুকান্ত

মজুমদারের নেতৃত্বে মিছিল শুরু হয়। পা মেলায় বিজেপি কর্মী-সমর্থকরা। তবে মিছিলের অনুমতি দেয়নি পুলিশ। তাই মিছিলে বাধা দিতে একের পর এক ব্যারিকেড করে পুলিশ। বারুইপুর উড়ালপুলের কাছে মিছিলে বাধা দেয় পুলিশ। বিজেপি কর্মীদের সঙ্গে পুলিশের বচসা শুরু হয়। পরে ধস্তাধস্তি শুরু হয়। পুলিশি বাধা পেয়ে ব্যারিকেডের কাছে রাস্তায় বসে পড়েন বিজেপি রাজ্য সভাপতি সুকান্ত মজুমদার-সহ বেশ কয়েকজন কর্মী-সমর্থক। তবে বিশাল পুলিশবাহিনী পরিস্থিতি সামাল দেয়। উল্লেখ্য, চলতি মাসেই পेटেল

ডিজেলে গুরু কুমার কেন্দ্র। তবে রাজ্যে এখনও জ্বালানিতে ভ্যাট কমানয়ি তৃণমূল সরকার। আর সেই বিষয়টিকেই হাতিয়ার করে ছে গেরুয়া শিবির। জ্বালানির ভ্যাট না কমানোর প্রতিবাদে গোটারা রাজ্যজুড়ে পথে নেমে আন্দোলনে शामिल বিজেপি কর্মী-সমর্থকরা। গত সপ্তাহে বিজেপি রাজ্য দফতর মুরলীধর সেন লেন থেকে মিছিল করতে গিয়েও পুলিশি বাধার শিকার হন গেরুয়া শিবিরের কর্মী-সমর্থকরা। এরপর বর্ধমান থেকে পুলিশি বাধার মুখে পড়ে বিজেপির প্রতিবাদ মিছিল। আর এবার বারুইপুরেও একই ঘটনার পুনরাবৃত্তি।

ত্রিপুরাবাসীর জন্য বড়সড় উপহার

১ লক্ষ ৪৭ হাজার বাসিন্দাকে দেওয়া হল প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনার টাকা

নয়াদিল্লি, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : ত্রিপুরাবাসীর জন্য বড়সড় উপহার নিয়ে হাজির হলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। ত্রিপুরার প্রায় ১ লক্ষ ৪৭ হাজার বাসিন্দার হাতে প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনার প্রথম কিস্তির টাকা তুলে দিলেন মোদী। প্রধানমন্ত্রীর দফতর সূত্রের খবর, রবিবার ত্রিপুরার ১ লক্ষ ৪৭ হাজার বাসিন্দা প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনার মোট ৭০০ কোটি টাকা পেয়েছেন। পুরভোটের ঠিক আগে আগে ভিডিও কনফারেন্সের

মাধ্যমে প্রাপকদের হাতে এই টাকা তুলে দিয়েছেন খোদ প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। ভিডিও কনফারেন্সে মোদী বলেন, "আজ ত্রিপুরা এবং গোটী উত্তরপূর্ব ভারতে বদলের হাওয়া বইছে। আজ প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনার টাকা দেওয়ার মাধ্যমে ত্রিপুরার স্বপ্নকে নতুন দিশা দেওয়া হল।" বস্তুত, প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা আওতায় নারি-সীমার নিচে বসবাসকারী নাগরিকদের টাকা বাড়ি তৈরির টাকা দেয় সরকার।

কেন্দ্র ও রাজ্য সরকারের যৌথ উদ্যোগে এই টাকা দেওয়া হয়। মোদী সরকার ক্ষমতায় আসার আগে এই প্রকল্পটি চলত ইপিরা আবাস যোজনা নামে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী প্রকল্পের নাম বদলান। ত্রিপুরায় যে সময় এই টাকা দেওয়া হল, সেটা নিয়ে ইতিমধ্যেই প্রশ্ন তুলতে শুরু করেছে বিরোধীরা। তাঁদের দাবি, প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনার টাকা এভাবে দেওয়াটা পুরভোটকে প্রভাবিত করবে।

সিবিআই, ইডি-র প্রধানদের মেয়াদ বাড়ছে, দুই থেকে পাঁচ বছর করতে অধ্যাদেশ আনল কেন্দ্র

নয়াদিল্লি, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : দুই কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থার কর্তার মেয়াদ বাড়তে উদ্যোগী হল কেন্দ্রীয় সরকার। সিবিআই ও ইডি'র ডিরেক্টরের মেয়াদ দু'বছর থেকে বেড়ে হতে চলেছে পাঁচ বছর। রবিবার এক অধ্যাদেশ জারি করে এই সিদ্ধান্ত নিয়েছে কেন্দ্রীয় সরকার। সম্প্রতি ইডি-র ডিরেক্টর সঞ্জয় কুমার মিশ্রের মেয়াদ বাড়ানো নিয়ে বিতর্ক তৈরি হয়েছিল। সঞ্জয়ের মেয়াদ বাড়ানো হবে কি না, তা নিয়ে চলছিল জল্পনা। তারই মধ্যে কেন্দ্র এই অধ্যাদেশ আনায় মনে করা হচ্ছে সঞ্জয়ের কার্যকাল বেড়ে যেতে পারে।

বেশ কিছু দিন ধরেই নীরব মোদী, স্মেল চোকসি, বিজয় মালিয়াদের দেশে ফেরানোর চেষ্টা চলছে। পশ্চিমবঙ্গের সারদা-নারদ থেকে কয়লা-কাণ্ড নিয়েও সক্রিয় ইডি। কংগ্রেস-সহ প্রায় সমস্ত বিরোধী নেতার বিরুদ্ধেই তদন্ত চলছে। এই পরিস্থিতিতে ইডি-র ডিরেক্টরের পদে সঞ্জয়কে রাখতে সচেষ্ট ছিল নরেন্দ্র মোদী সরকার। ২০১৮-য় ইডি-র ডিরেক্টর পদে দু'বছরের জন্য নিয়োগ করা হয়েছিল সঞ্জয়কে। গত বছর তাঁর মেয়াদ এক বছর বাড়ানো হয়। তার জন্য ২০১৮-র নিয়োগের পুরনো নির্দেশিকায় সংশোধন করে

দু'বছরের জন্য নিয়োগকে তিন বছর করা হয়। এর বিরুদ্ধে সুপ্রিম কোর্ট একটি মামলাও হয়। সম্প্রতি সেই মামলায় গুনানিতে সরকারের পক্ষে যুক্তি দিয়ে বলা হয়, গুরুত্বপূর্ণ তদন্ত শেষ করতেই মিশ্রের মেয়াদ বাড়ানো হয়েছে। এর পরে সুপ্রিম কোর্ট তদন্ত শেষ করার স্বার্থে অবসরের পরেও যুক্তিসঙ্গত সময়ের জন্য মেয়াদ বাড়ানো দেতেই পারে বলে রায় দেয়। একই সঙ্গে জানায়, এর পর আর মেয়াদ বাড়ানো যাবে না। এবার অধ্যাদেশ এনে মেয়াদ বাড়ানোর ফলে সঞ্জয় ওই পদে আরও দু'বছর থাকতে পারবেন বলেই মনে করছে রাজনৈতিক মহল।



জহরলাল নেহেরুর জন্মবার্ষিকীর কংগ্রেসের শ্রদ্ধা জ্ঞাপন। ছবিঃ নিজে।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

ডেঙ্গু-এর প্রভাব বাড়ছে

ভাইরাস, ব্যাকটেরিয়া কিংবা ক্যান্সার জাতীয় কোন অসুখের উপসর্গ মাত্র। সিংহভাগ জ্বরই ভাইরাস সংক্রমিত এবং তা চিকিৎসা না করলেও ভাল হয়ে যায়। ভাইরাসবাহিত জ্বর সাধারণত ৫ থেকে ৮ দিন স্থায়ী হয়। ব্যাকটেরিয়া সংক্রমিত জ্বর সারাতে অ্যান্টিবায়োটিকের প্রয়োজন হয়। সময়মতো কার্যকর অ্যান্টিবায়োটিক দিয়ে চিকিৎসা না করলে এ জ্বর দীর্ঘস্থায়ী হতে পারে। তবে জ্বর যদি ৩ সপ্তাহের চেয়ে বেশি স্থায়ী হয় তবে তাকে বলা হয় পি.ই.উ. (পাইরেক্সিয়া অব আননোন অরিজিন)। জ্বরকে ইংরেজিতে পাইরেক্সিয়া বা ফিভার বলা হয়। যক্ষ্মা, কালাজ্বর, ম্যালেরিয়া, হৃদপিণ্ডের ভাঙলে প্রদাহ, শরীরের কোনো জায়গায় পুঁজ জমে যাওয়া, লিম্ফ গ্র্যান্ড বা গ্রন্থির ক্যান্সার, লিউকেমিয়া কিংবা রক্তকণিকার ক্যান্সারের কারণে জ্বরও সপ্তাহের চেয়েও বেশি স্থায়ী হতে পারে।

জ্বরের কোন সর্বজনগ্রাহ্য সংজ্ঞা নেই। তবে শরীরের তাপমাত্রা যদি ৯৯.৯ ডিগ্রি ফারেনহাইট (৩৭.৭ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেড) এর বেশি হয় তাকে জ্বর বা ফিভার বলা হয়। সারাদিন রাতে মানুষের শরীরের তাপমাত্রা, কখনও স্থির থাকে না। সকালের দিকে তাপমাত্রা কিছুটা কম থাকে এবং বিকাল চারটা থেকে সন্ধ্যা ৬টার মধ্যে স্বাভাবিক মানুষের তাপমাত্রা সামান্য বৃদ্ধি পায়।

জ্বর মাপতে হয় থার্মোমিটার দিয়ে। সাধারণত মুখগহ্বর বা পায়ুপথে থার্মোমিটার রেখে জ্বরের তীব্রতা মাপা হয়। বগলে কখনো তাপমাত্রা মাপা উচিত নয়, কারণ বগলের তাপমাত্রা

কখনো অত্যন্ত তাপমাত্রা সঠিকভাবে নির্দেশ করতে পারে না। মুখগহ্বরের তাপমাত্রা পায়ুপথের তাপমাত্রা থেকে ০.৭ ডিগ্রি ফারেনহাইট কম হয়। জ্বরের কোনো নির্দিষ্ট চিকিৎসা নেই। বেশির ভাগ জ্বরেরই কারণ খুঁজে বের করা কঠিন। কারণ অজ্ঞাত থাকার জন্য চিকিৎসা নিয়েও বিভ্রান্তি। তবে জ্বর দীর্ঘস্থায়ী হলে বিস্তৃত ক্ষমতাসম্পন্ন অ্যান্টিবায়োটিক দিয়ে চিকিৎসা করা যায়। জ্বর এ মাপের ও বেশি স্থায়ী হলে টিবি কিংবা কালাজ্বরের কথা অবশ্যই মনে রাখতে হবে।

ডেঙ্গু : মাত্র ক'বছর আগেও বাংলাদেশে এই রোগটি ছিল অপরিচিত। কিন্তু এই ভাইরাস পরিবাহিত রোগটি ইদানীং সব মানুষের কাছে একটি আতঙ্ক হয়ে দেখা দিয়েছে। ডেঙ্গু একটি ভাইরাস সংক্রমিত রোগ। এ পর্যন্ত চার প্রকারের ভাইরাস শনাক্ত করা হয়েছে। এগুলো হলো ডেঙ্গু ১, ২, ৩ ও ৪। এডিস অ্যাভেপটি নামের এক প্রকার মশার কামড় থেকে এ রোগটি বিস্তৃতি লাভ করে। এ রোগের সুপ্তিকাল ২-৭ দিন।

উপসর্গ অনুযায়ী ডেঙ্গুকে তিনটি পর্বের ভাগ করা যায়। * উপসর্গবিহীন ডেঙ্গু জ্বর, * ডেঙ্গু ফিভার, * ডেঙ্গু হিমোরাজিক ফিভার।

এই তিনটি পর্বের মধ্যে ডেঙ্গু হিমোরাজিক ফিভার হলো সবচেয়ে মারাত্মক। এর থেকে রোগীর মৃত্যুও ঘটতে পারে। হিমোরাজিক কথার অর্থ হলো রক্তক্ষরণ। প্রথম পর্বের ডেঙ্গুতে তেমন কোন উপসর্গই থাকে না। রোগী বৃথাভেই পারে না, তখন যে ডেঙ্গুতে আক্রান্ত হলো আর কখনইবা রোগটি ভাল হয়ে গেল।

ডেঙ্গু ফিভার : জ্বর দিয়ে এই পর্বের ডেঙ্গু প্রথম শুরু হয়। জ্বরের সাথে যেসব উপসর্গ দেখা দেয় সেগুলো হলো : * মাথা ব্যথা, * শরীর ব্যথা, * স্বকের মধ্যে লালচে ফুস্কুরি ওঠা * চোখের পেছনে ব্যথা।

এই অসুখে রক্তের শ্বেতকণিকা এবং প্লাটিলেট বা অণুচক্রিকার সংখ্যা কমে দেয়। তাই অনেক সময় ডেঙ্গুকে ব্রেক বোন ফিভার বা হাড় ভাঙা জ্বর বলা হয়। অনেক সময় ডেঙ্গুতে দুই বার রোগীর জ্বর হতে পারে। দেখা গেল মাঝখানের দু'দিন দিন রোগীর কোন জ্বরই নেই। সাধারণত চতুর্থ এবং পঞ্চম দিন অনেক রোগীর দেহের তাপমাত্রা স্বাভাবিক হয়ে যায়। এরপর ষষ্ঠ কিংবা সপ্তম দিন থেকে দেহের তাপমাত্রা দ্বিতীয় বারের মতো আবার বাড়তে শুরু করে। ডেঙ্গু জ্বর একদম ভাল হয়ে যাওয়ার পরও রোগী পরবর্তী দু'দিন সপ্তাহে অতিরিক্ত অবসাদে ভুগে থাকে।

ডেঙ্গু হিমোরাজিক ফিভার : ডেঙ্গু জ্বরের উপসর্গের সাথে স্বকের নিচে রক্তপাত, নাক অথবা দাঁতের মাড়ি দিয়ে রক্তপাত অথবা পাকস্থলি থেকে রক্তপাত হলে তাকে হিমোরাজিক ডেঙ্গু বলা হয়। এসব রোগীর হাতে ব্লাড প্রেসার মাপার সময়, যদি প্রেসার বাড়িয়ে বস্তুটি পাঁচ মিনিট যথাস্থানে রেখে দেওয়া হয় তবে স্বকের নিচে তাৎক্ষণিকভাবে ছোট ছোট রক্তপাত দৃশ্যমান হয়। এটি রোগ শনাক্তকরণের একটি পদ্ধতি। একে বলা হয় পজেটিভ টরনিকুয়েট টেস্ট। এছাড়া ডেঙ্গু হিমোরাজিক ফিভারের রক্তে প্লাটিলেট বা অণুচক্রিকার সংখ্যা এক লাখের নিচে নেমে যায়। স্বাভাবিক একজন মানুষের রক্তে

দেড় থেকে তিন লাখের মতো অণুচক্রিকা থাকে। ডেঙ্গু হিমোরাজিক ফিভারের আরেকটি জটিলতা হলো রক্তনালি থেকে রক্তের জলীয় অংশ বা প্লাজমা টিসুতে বের হয়ে আসা। এতে শরীরের বিভিন্ন স্থানে যেমন বুক বা পেটে জল জমে যেতে পারে। প্লাজমা স্বল্পতার জন্য রক্তের ঘনত্ব বেড়ে যায়। রক্তকণিকার আপেক্ষিক ঘনত্ব বেড়ে যাওয়ায় বলা হয় হাই হিমাটোক্রিট। ডেঙ্গু হিমোরাজিক ফিভারে সাধারণত হিমাটোক্রিট স্বাভাবিকের চেয়ে ২০ শতাংশ বেড়ে যায়।

ডেঙ্গু শক সিনড্রোম : ডেঙ্গু হিমোরাজিক ফিভারের সাথে রোগীর যদি মিল্লিথিত উপসর্গগুলো থাকে তবে তাকে বলা হয় ডেঙ্গু শক সিনড্রোম। এটি হলে ডেঙ্গু রোগীর সবচেয়ে মারাত্মক লক্ষণ। যেসব উপসর্গগুলো দেখলে বুঝা যায় রোগীর ডেঙ্গু শক বা ভিত্তিভা হতে পারে। সূত্রাং সহায়ক পরিবেশ পেলে এবং মস্তিষ্কের কিছু চর্চা করলে স্মরণশক্তি বাড়ানো সম্ভব।

জেনে নিন স্মরণশক্তি বৃদ্ধি করার কিছু কৌশল।

আয়ুর্বেদিক উপায় — প্রাচীন আয়ুর্বেদ চিকিৎসায় স্মরণশক্তি বৃদ্ধির বেশ কিছু উপায় রয়েছে। যেমন কচি বেলপাতা খাটি যিয়ে ভেজে খেলে স্মরণশক্তি বৃদ্ধি পায়। আবার ব্রাহ্মী শাক এমন একটি ভেষজ উপাদান, যা স্মরণশক্তি বৃদ্ধির নানা গুণ্য তৈরিতে ব্যবহৃত হয়।

মস্তিষ্ককে সজীব করার একটি আয়ুর্বেদিক উপায় হল দশটি কাঠ

স্মরণ শক্তি বাড়ানোর কিছু বৈজ্ঞানিক কৌশল

আমরা অনেক সময় অনেক কিছু মনে রাখতে পারি না, ভুলে যাই। বিশেষ করে বাজারে গেলে বা কোনো কিছু কিনতে গেলে এমন ঘটনা প্রায়শই ঘটে থাকে। কারো ক্ষেত্রে কম, কারো ক্ষেত্রে বেশি।

সবার মনে রাখার ক্ষমতা বা স্মরণশক্তি এক রকম থাকে না। আমরা গ্রিক বিজ্ঞানীদের কাছ থেকে এ তথ্য পাই যে মানুষের মস্তিষ্কের ১৪ বিলিয়ন স্নায়ুকোষ একে অপরের সাথে সংযুক্ত হয়ে একটা ইলেকট্রোকেমিক্যাল চক্র তৈরি করে, একে এনগ্রাম বলে। প্রতিটা এনগ্রাম এর পথই হল স্মরণশক্তি। জেনেটিক বিজ্ঞানীরা বলেন, পিতামাতার স্মরণশক্তি বা মেধাশক্তি বেশি থাকলে সন্তানরাও সে রকম হয়। এজন্য স্মরণশক্তির বংশগতির বেশিষ্টের এক জিনের ওপর শতকরা ৬০ ভাগ নির্ভরশীল। বাকি ৪০ ভাগ পরিবেশ, পুষ্টির খাদ্য ও মস্তিষ্কের চর্চার ওপর নির্ভর করে।

গবেষকদের মতে, কোনো শিশু কম বুদ্ধি বা কম স্মরণশক্তিসম্পন্ন জিন বহন করলেও ভালো পরিবেশের কল্যাণে বাল্যে বুদ্ধিমত্তার পরিচয় দিতে পারে। সুতরাং সহায়ক পরিবেশ পেলে এবং মস্তিষ্কের কিছু চর্চা করলে স্মরণশক্তি বাড়ানো সম্ভব।

জেনে নিন স্মরণশক্তি বৃদ্ধি করার কিছু কৌশল।

আয়ুর্বেদিক উপায় — প্রাচীন আয়ুর্বেদ চিকিৎসায় স্মরণশক্তি বৃদ্ধির বেশ কিছু উপায় রয়েছে। যেমন কচি বেলপাতা খাটি যিয়ে ভেজে খেলে স্মরণশক্তি বৃদ্ধি পায়। আবার ব্রাহ্মী শাক এমন একটি ভেষজ উপাদান, যা স্মরণশক্তি বৃদ্ধির নানা গুণ্য তৈরিতে ব্যবহৃত হয়।

মস্তিষ্ককে সজীব করার একটি আয়ুর্বেদিক উপায় হল দশটি কাঠ



বাদাম, দুটি ছোট সাদা এলাচ, দুটি শুকনো খেজুর একটি মাটির পাত্রে আগের দিন জলে ভিজিয়ে রাখুন। পরের দিন সকালে বাদামের খোসা ছাড়িয়ে, এলাচের দানা বের করে শুকনো খেজুরের বিচি বের করে এক সাথে ৩০ গ্রাম চিনির সাথে মিহি করে বেটে নিতে হবে। এটি মিশ্রণ ২৫ গ্রাম মাখনের সাথে মিশিয়ে প্রতিদিন খেলে মস্তিষ্ক সজীব থাকে এবং স্মরণশক্তি বৃদ্ধি পায়।

ব্যায়াম করুন — জানেন কি নিয়মিত ব্যায়াম স্মরণশক্তি বৃদ্ধি করতে সহায়তা করে? বিশেষ করে অ্যারোবিকস ব্যায়াম এক্ষেত্রে বেশি সহায়ক। তালে তালে নিদিষ্টভাবে ব্যায়াম করতে হয় বলে তা মস্তিষ্কের চর্চার কারণ হয়ে দাঁড়ায়। পদ্ধতি মেনে রাখতে মস্তিষ্ক চাপ প্রয়োগ হয়।

ফলে স্মরণশক্তি স্বাভাবিকভাবেই বৃদ্ধি পায়। আবার যোগব্যায়ামও স্মরণশক্তি বৃদ্ধিতে সহায়তা করে। যোগব্যায়ামের কিছু আসনে মস্তিষ্ক পূর্ণ বিশ্রাম পায়। ফলে মস্তিষ্কের

কার্যক্ষমতা বৃদ্ধি পায় এবং মনে রাখার ক্ষমতা বেড়ে যায়।

পুষ্টির খাবার খান — পুষ্টির খাবার স্মরণশক্তি বৃদ্ধিতে অনেকাংশে সাহায্য করে। মাতৃগর্ভে থাকার সময় শিশুর মস্তিষ্ক গঠনে বিশেষ কিছু উপাদানের প্রয়োজন হয়। গর্ভবতী মা যদি পুষ্টির খাবার খান তাহলে মস্তিষ্ক যথাযথভাবে গঠিত হয়। আমিষ ও স্নেহজাতীয় খাবার এতটা পাবে সাহায্য করে। সয়াবিন, দুধ, যকৃত, বাদাম, মাখন ইত্যাদিতে রয়েছে বিশেষ উপাদান কোলিন।

সাইনাপসে তথ্য আদান প্রদানের অন্যতম মাধ্যম হচ্ছে কোলিন। কবাব থেকে এই উপাদান পাওয়া যায় ব লে স্মরণশক্তি বৃদ্ধিতে পুষ্টির খাবারের যথেষ্ট অবদান রয়েছে।

মনোযোগ দিন — কোনো বিষয় মনোযোগ দিয়ে শিখলে বিষয়টি মনে রাখা সহজ হয়। তাই কোনো পড়া বা কাজ শেখার সময় যথেষ্ট মনোযোগ দিন। মনোযোগ একটি মানসিক প্রক্রিয়া। তাই এর চর্চা

করলে সহজেই স্মরণশক্তি বৃদ্ধি করা সম্ভব। মস্তিষ্ককে বিশ্রাম দিন — মস্তিষ্কে চাপ প্রয়োগ করে বা জোর করে মনে করার চেষ্টা করার পরও যদি কিছু মনে না পড়ে তাহলে মস্তিষ্কে কিছুক্ষণ বিশ্রাম দিন। অন্য কিছু ভাবুন বা ওই প্রসঙ্গ থেকে একেবারেই সরে আসুন। এতে কিছুক্ষণ পর প্রয়োজনীয় বিষয়টি নিজে থেকেই মনে পড়ে যাবে। কোনো কিছু স্মরণ করার জন্য এ পদ্ধতিটি বেশ কার্যকর।

শুনুন, পড়ুন এবং লিখুন — কোনো কিছু শেখার সময় বিষয়টি অন্যের কাছ থেকে শুনলে মনে রাখা সহজ হয়। এ কারণেই ক্লাসে শিক্ষকের লেকচার শুনলে বিষয়টি সহজেই আয়ত্ব করা যায় এবং মনে রাখা যায়। তাই কোনো কিছু পড়ার সময় জোরে জোরে কয়েকবার পড়ুন এতে মনে রাখা সহজ হবে। পড়ার পর তা লিখলে আমাদের মস্তিষ্ক তার একটি ছবি তৈরি করে ফেলে। ফলে বিষয়টি তুলনামূলক সহজে মনে পড়ে যে তাই কোনো কিছু পড়ার পর তা লেখার অভ্যাস করুন।



ক্যালোরি গ্রহণ কমালে কি আয়ু বাড়বে?

ক্যালোরি গ্রহণের মাত্রা কমালে তা বার্ষিকজনিত রোগ ব্যর্থির ঝুঁকি কমায়। এমনকি তা মানুষের আয়ু বাড়তেও সহায়ক হতে পারে। সাম্প্রতিক এক গবেষণা থেকে এমন তথ্য জানা যায়। গবেষকরা জানান, দুই বছরের জন্য দৈনিক ক্যালোরি গ্রহণের পর ১৫ শতাংশ কমিয়ে আনলে মানুষের পরিপাক ক্রিয়াও ধীরগতি লাভ করে। এর ফলে দেশের শক্তি অচ্যুত এবং অস্বিজেটিভ স্ট্রেস হ্রাস পায়। অস্বিজেটিভ স্ট্রেস প্রক্রিয়ার মাধ্যমেই মূলত কোষ ধ্বংস হয়। আর এই ধীরগতিতে পরিপাক ক্রিয়া ও অস্বিজেটিভ স্ট্রেস হ্রাস ডায়েটিস ক্যান্সারের মতো বিভিন্ন বার্ষিকজনিত রোগের ঝুঁকিও কমতে সহায়ক।

গবেষকরা ৫৩ জন পূর্ববয়স্ক মানুষের উপর ক্যালোরির প্রভাব পরীক্ষা করেন। এদের প্রথমে দুই দলে ভাগ করা হয়। একদলে কে স্বাভাবিক পরিমাণের ক্যালোরিগ্রহণের অনুমতি দেওয়া হয়, অপর দলের জন্য ক্যালোরি গ্রহণে মাত্রা নিষিদ্ধ করে দেন গবেষকরা।

দুই বছর পর তাদের পরীক্ষণাগারে হাজির

করা হয়। দেখা যায়, যারা ক্যালোরি কম গ্রহণ করেছেন তারা গড়ে ২০ পাউন্ড করে ওজন হারিয়েছেন। তাছাড়া স্বাভাবিকের তুলনায় তারা দৈনিক ৮০ থেকে ১২০ ক্যালোরি কম খরচ করছেন।

গবেষকদের মতে, ধীর গতির পরিপাকক্রিয়ার কারণেই অন্যদের

স্ট্রেসের হার কমে গেছে। গত দু'বছরে তাদের মধ্যে হজম সংক্রান্ত রোগ কমক দেখা দিয়েছে। ক্যালোরি গ্রহণের সঙ্গে মানুষের আয়ু সম্পর্কবিষয়ক গবেষণাটি পরিচালনা করেন যুক্তরাষ্ট্রের লুসিয়ানা স্টেট ইউনিভার্সিটির বায়োমেডিক্যাল রিসার্চ সেন্টারের গবেষকরা। 'সেল

সিদ্ধান্তে পৌঁছানোর জন্য যথেষ্ট নয়। ভবিষ্যতে এ বিষয়ে আরও অনেক গবেষণার প্রয়োজন। ক্যালোরি গ্রহণের সঙ্গে মানুষের আয়ু সম্পর্কবিষয়ক গবেষণাটি পরিচালনা করেন যুক্তরাষ্ট্রের লুসিয়ানা স্টেট ইউনিভার্সিটির বায়োমেডিক্যাল রিসার্চ সেন্টারের গবেষকরা। 'সেল



তুলনায় কার্যকরী উপায়ে তারা ক্যালোরি খরচ করতে পারছেন। পাশাপাশি তাদের অস্বিজেটিভ

ক্যালোরি গ্রহণ মানুষের মধ্যে রোগ ব্যর্থির ঝুঁকি কমিয়েছে এটা সত্যি, কিন্তু মাত্র দুই বছর প্রাপ্ত তথ্য এ

রোগ নির্ণয়ে সংকোচ করবেন না

চিকিৎসকের কাছে কিছু গোপন করবেন না। তিনি আপনার প্রয়োজনীয় শারীরিক ও রক্ত পরীক্ষা করে বলে দেবেন এর কারণ। একাধিক রক্ত পরীক্ষার কথা চিকিৎসক বললে ঘাবড়ে যাবেন না। কারণ টেসটোস্টেরন মাত্রা দিনভেদে বা একই দিনে সময়ভেদে তারতম্য ঘটে।

চিকিৎসক ও আপনি চিকিৎসককে সব কিছু বলুন। হতে পারে যা আপনার কাছে গুরুত্বপূর্ণ মনে হচ্ছে না, সেটাই চিকিৎসকের কাছে একটি জরুরি তথ্য। আপনার অতীত ও বর্তমানের সব রোগের কথা বলুন। শিশুদের কোনো রোগ যেমন মাম্পস আপনার আজকের এ অবস্থার জন্য দায়ী হতে পারে।

যে সব গুণ্য বা ইদানীং খেয়েছেন তা জানান। আপনার এ সমস্যা কোনো গুণ্যের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া থেকে হতে পারে।

পারিবারিক বা অন্তঃসম্পর্কের সমস্যা যেমন যৌন সমস্যা বা খিট খিটে মেজাজ ইত্যাদির কথা চিকিৎসককে বলুন।

জীবনে কোনো বড় পরিবর্তন এসে থাকলে তার কথা জানান। যেমন ডিভোর্স, বিয়ে ইত্যাদি।

দাদা / দাদির বা নানা / নানির পরিবারের কোনো সদস্যের জেনেটিক সমস্যা থাকলে তা জানান।

মানসিক সমস্যায় ভুগলে তা খুলে বলুন। শারীরিক পরীক্ষা: লক্ষা পাবেন না। আপনি প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত একজন পেশাজীবীর সাহায্য নিচ্ছেন ভয়ের কিছুই নেই। চিকিৎসকে আপনার দেহে লোম ও চুলের পরিমাণ দেখতে দিন।

স্ক্রন, প্রোস্টেট পরীক্ষায় সহায়তা করুন। গুরুশায়ের আকার এবং স্থিতিস্থাপকতা দেখতে দিন।



অন্তকোষ ও পুরুষদের স্কোনেসমস্যা আছে কিনা তা দেখতে দিন। দুই সপ্তাহের ভিডুয়াল ফিল্ড টেস্ট করুন। দেখেই পেশী ও চর্বি পরিমাণ দেখতে দিন। অন্যান্য যা যা চিকিৎসক চান সেসবের তাকে আপনার দেহ পীক্ষা সহায়তা করুন।

চিকিৎসা না করলে যা হবে সময়মতো উপযুক্ত চিকিৎসা না নিলে বন্ধক, হৃদরোগের ঝুঁকি ও হাড়ের ক্ষয় হতে পারে। সেই সঙ্গে লক্ষণসমূহের স্থায়ী ত্ত তো বোনাস পাওনা।

স্বাভাবিক টেসটোস্টেরন যুক্ত পুরুষের তুলনায় কম টেসটোস্টেরন যুক্ত পুরুষ ৩০ শতাংশ বেশি মৃত্যু ঝুঁকির সম্মুখীন হন।

কম টেসটোস্টেরনজনিত যৌন ইচ্ছা কমে যাওয়া, যৌন দুর্বলতা ও মানসিক পরিবর্তনগুলো বুঝতে পারেন না। যা পরবর্তীতে তাদের পেশীর পরিমাণ হ্রাস, হাড়ের ঘনত্ব কমিয়ে সার্বিক দেহিক শক্তিমত্তার বিরূপ প্রভাব ফেলে। মানসিক স্বাস্থ্যও নেতিবাচক প্রভাব ফেলে। তবে কেউ যদি ৪৫ বছর

বয়সে তার ২৫ বছর বয়সের দৈহিক সক্ষমতা পুরুষদের জন্য টেসটোস্টেরন বাড়তে চান, তা সম্ভব নয়। একইসঙ্গে রক্তে টেসটোস্টেরন বাড়ানোর গুণ্য বিপদজনক।

রক্তে কম টেসটোস্টেরন, ঠিক কতটা কম? সমাজে এমন বহু পুরুষ আছেন যারা জানেন না তাদের রক্তে টেসটোস্টেরন মাত্রা কম। এমনিতেই বৃদ্ধ হওয়ার সঙ্গে সঙ্গে পুরুষের টেসটোস্টেরন মাত্রা কমতে থাকে। ৫০ বছরের উর্ধ্বে টেসটোস্টেরন যুক্ত পুরুষ ৩০ শতাংশের পুরুষের রক্তে ২৫০ ন্যানোগ্রাম / ডেসিলিটারের কম টেসটোস্টেরন পাওয়া গেছে এক গবেষণায়। কম টেসটোস্টেরন বলাতে তাই এর উপরের সীমা আছে ৩০০ ন্যানোগ্রাম / ডেসিলিটার। কিন্তু নিচের কোনো সীমা নেই রক্তে টেসটোস্টেরন কমলে যা করবেন উপরের লক্ষণগুলো দেখে যদি সন্দেহ করেন আপনার টেসটোস্টেরন কম থাকতে পারে তবে

চিকিৎসকের সঙ্গে যোগাযোগ করুন। তিনি কারণ খুঁজে দেখবেন। কারণটির চিকিৎসা আগে শুরু করবেন। যেমন, যদি ডায়াবেটিসের জন্য টেসটোস্টেরন কম গিয়ে থাকে, তবে প্রথমে ডায়াবেটিসের চিকিৎসকে গুরুত্ব দেবেন।

কাঁজের চিকিৎসককে রক্তে টেসটোস্টেরন বাড়ানোর গুণ্যের জন্য পীড়াপীড়ি করবেন না। টেসটোস্টেরন স্বল্পতার চিকিৎসার নীতিমালা প্রথমেই টেসটোস্টেরন বাড়ানোর গুণ্য দেওয়া বিরোধী। আপনি চটকদার বিজ্ঞাপন বা বিভিন্ন হারবার গুণ্যের কথা প্রচার মাধ্যমে দেখতে পাবেন। কিন্তু মনে রাখবেন, এসব সহজলভ্য গুণ্যের গুণগত মানের ক্রিনিক্যাল ট্রায়াল হয়নি। ক্রিনিক্যাল ট্রায়াল থেকেও গুণ্য সেবনকারীর স্বাস্থ্য নিরাপত্তা নিশ্চিত করে। আপনার মূল্যবান যৌন জীবনের নিরাপত্তা ঝুঁকি নেনে না।



বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবস উপলক্ষে আগরতলায় র্যালি। ছবিঃ নিজস্ব।

রাজ্যের মুকুটে নয়া পালক, স্কচ গোল্ড অ্যাওয়ার্ড পেল পর্যটন দফতর

কলকাতা, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : কোভিড পরিস্থিতিতে ভালো কাজের স্বীকৃতি পেল রাজ্যের পর্যটন দফতর। আন্তর্জাতিক পুরস্কার স্কচ গোল্ড অ্যাওয়ার্ড পেল তারা। পুরস্কার প্রাপ্তির খবর জানিয়ে টুইট করেছেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। বিভিন্ন সরকারি দফতরগুলিকে উৎসাহ যোগাতে কাজের ভিত্তিতে পুরস্কার দেয় স্কচ নামে একটি বেসরকারি সংস্থা। এর আগেও রাজ্যের বেশ কয়েকটি দফতর এই পুরস্কার পেয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী টুইটে লিখেছেন, ‘অত্যন্ত আনন্দের সঙ্গে জানাচ্ছি রাজ্য পর্যটন দফতর করোনাকালীন অতিমারির মধ্যেও অসামান্য কাজের জন্য সন্মানজনক স্কচ গোল্ড অ্যাওয়ার্ড জিতেছে। কঠিন পরিশ্রম এবং একাগ্রতার জন্য দফতরের সমস্ত অধিকারিক এবং সদস্যদের অভিনন্দন জানাচ্ছি। আসুন, আরও বড় লক্ষ্যে এগিয়ে চলি আমরা।’ সরকারি পরিবেশা ও জনমতের ভিত্তিতে স্কচ পুরস্কার দেওয়া হয়। অতিমারি পরিস্থিতিতে দীর্ঘদিন রাজ্যের পর্যটন কেন্দ্রগুলি বন্ধ ছিল। মাস কয়েক আগে সেগুলি একে একে খুললেও কোভিড বিধি মেনে চলার উপর জোর দেওয়া হয়। প্রায় প্রতিটি পর্যটন কেন্দ্রে যাওয়ার ক্ষেত্রে করোনাকালীন ভ্যাকসিনের ডবল ডোজ কিংবা কোভিড টেস্ট বাধ্যতামূলক করা হয়। বিভিন্ন পর্যটন কেন্দ্রে চেকপোস্ট মুখে চেকপোস্ট বসিয়ে নজরদারিও করা হয়। এ ছাড়া পর্যটকদের সুরক্ষার কথা রাজ্য প্রশাসনের অধিকারিকরা হোটেল-লাজ স্যানিটাইজ করার উপরও জোর দেন।

টাকা দিয়ে কেনা হয়েছে স্কচ পুরস্কার, বিস্ফোরক অভিযোগ শুভেন্দু অধিকারীর

কলকাতা, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : করোনা পরিস্থিতিতে ভালো কাজের স্বীকৃতি হিসেবে ‘স্কচ’ পুরস্কার (গোল্ড) পেয়েছে পশ্চিমবঙ্গের পর্যটন দফতর। এবার সেই পুরস্কার নিয়েও খৌচা রাজ্যের বিরোধী দলনেতার। বিস্ফোরক অভিযোগ করে শুভেন্দু অধিকারী টুইটে লিখেছেন, ‘গুরুতর অভিযোগ রয়েছে, এই সমস্ত পুরস্কার টাকার বিনিময়ে কেনা হয়।’ পুরস্কারের বিশ্বাসযোগ্যতা নিয়েও প্রশ্ন তুলেছেন তিনি। তাঁর এই অভিযোগের পর থেকেই জোর চর্চা শুরু হয়েছে রাজ্য রাজনীতিতে। রবিবার একটি টুইট করে নন্দীগ্রামের বিজেপি বিধায়ক লোকেশ, ‘শুভেন্দু পেলাম রাজ্য সরকারের বেশ কিছু দফতর স্কচ পুরস্কার অর্থাৎ সমীর কোচার রাইফেল পরিষ্কারের সময় গুলি ছিটকে জখম এনভিএফ কর্মী

রাইফেল পরিষ্কারের সময় গুলি ছিটকে জখম এনভিএফ কর্মী

বাড়গ্রাম, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : পরিষ্কার করার রাইফেল থেকে গুলি ছিটকে জখম এনভিএফ কর্মী। রবিবার ঘটনাটি ঘটেছে বাড়গ্রাম বেলিয়াবেড়া থানায়। এদিন থানার মধ্যে ইনসাস রাইফেল পরিষ্কার করার আচমকই গুলি ছিটকে পেটে লাগে এনভিএফ কর্মী বিশ্বনাথ দত্ত পাটের। আশঙ্কাজনক অবস্থায় আনা হচ্ছে কলকাতায় বছর ২৮-এর বিশ্বনাথ দত্ত পাট বেলিয়াবেড়া থানার রামপুরা গ্রামের বাসিন্দা। রবিবার বেলিয়াবেড়া থানাতেই ঘটনাটি ঘটে। জখম পুলিশকর্মীকে বাড়গ্রাম সুপার স্পেশালিটি হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়েছিল। তাঁর অবস্থা সঙ্কটজনক হওয়ায় বাড়গ্রাম জেলা পুলিশের পক্ষ থেকে তাঁকে কলকাতার সিএমআরআই-তে স্থানান্তর করার জন্য নিয়ে যাওয়া হয়। জেলার প্রতিটি থানাতেই একদিন করে রাইফেল পরিষ্কার করা হয়। বাড়গ্রাম জেলা পুলিশের তরফে জানা গিয়েছে, বেলিয়াবেড়া থানায় ইনসাস রাইফেল পরিষ্কার করছিলেন ওই পুলিশকর্মী। সেই সময় হঠাৎই গুলির আওয়াজ পেয়ে চমকে ওঠেন সকলে। সঙ্গে সঙ্গে মাটিতে লুটিয়ে পড়তে দেখা যায় বিশ্বনাথ দত্ত পাটকে। তবে, এর পিছনে অন্য কোনও ঘটনা রয়েছে কি না তা খতিয়ে দেখা হচ্ছে বলে পুলিশের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে।

বজিংয়ের রাষ্ট্রদূত বদলাচ্ছে ভারত

নয়াদিল্লি, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : বজিংয়ের রাষ্ট্রদূত বদলাচ্ছে ভারত। অভিজ্ঞ কূটনীতিবিদ প্রদীপকুমার রাওয়াককে চিনে রাষ্ট্রদূত হিসেবে নিয়োগ করছে নয়াদিল্লি। কর্মজীবনের সিংহভাগই তিনি চিন-ভারত সম্পর্ক নিয়ে কাজ করেছেন। সেই প্রদীপকুমারকে সাম্প্রতিক পরিপ্রেক্ষিতে বেজিংয়ে নিয়োগ করা নয়াদিল্লির ‘মাস্টারস্ট্রোক’ পারে বলে মনে করাছে ওয়াশিংটন পোস্ট। বেজিংয়ে নিযুক্ত বর্তমান রাষ্ট্রদূত বিক্রম মিশ্র হচ্ছেন বিদেশ সচিব। ১৯৯০ সালের আইএফএস অধিকারিক প্রদীপকুমার রাওয়াক। কর্মজগতে চিন বিশেষজ্ঞ হিসেবেই পরিচিত। বিদেশসম্পর্ককর দপ্তরে কান পাড়লেই শোনা যায়, ভারত-চিন দ্বিপাক্ষিক সমস্যা মোটামুটি তাঁর জুড়ি মেলা ভার। পেশাদার জীবনের অধিকাংশ সময়ই বেজিংয়ে অথবা নয়া দিল্লিতে বসে চিন-ভারত সম্পর্ক স্বাভাবিক করতে কেটে গিয়েছে প্রদীপকুমারের।

শীততাপ নিয়ন্ত্রিত ‘ডে সুপার’-এর যাত্রার শুরু

করিমগঞ্জ (অসম), ১৪ নভেম্বর (হিস.) : রাজ্য পরিবহণ নিগমের নবনিযুক্ত চেয়ারম্যান মিশনরঞ্জন দাসের হাত ধরে করিমগঞ্জ জেলাবাসীর স্বপ্ন বাস্তবায়িত হল আজ। রবিবার সকাল সাড়ে ছয়টায় সবুজ পতাকা নেড়ে রাজ্য পরিবহণ নিগম (এএসটিসি)-এর নবনিযুক্ত চেয়ারম্যান মিশনরঞ্জন দাস করিমগঞ্জ-গুয়াহাটি ‘ডে সুপার’-এর শুভারম্ভ করেছেন।

সাংবাদিককে অপহরণ করে খুন বিহারে, দণ্ড দেহ উদ্ধার

পটনা, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : এক সাংবাদিক তথা সমাজকর্মীর দণ্ড দেহ উদ্ধার ঘিরে চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে বিহারের মধুবনীতে। মৃতের নাম বুদ্ধিনাথ বা ওরফে অবিনাশ বা (২২)। গুরুবার তাঁর দেহ উদ্ধার হয়েছে পাশের গ্রাম বেতুনের কাছে জাতীয় সড়কের উপর। পুলিশ সূত্রে খবর, মঙ্গলবার থেকে নিখোঁজ ছিলেন বুদ্ধিনাথ। তাঁকে শেষবারের মতো দেখা গিয়েছিল ওই দিন রাত ১০টায় স্থানীয় একটি বাজারে। পেশায় সাংবাদিক বুদ্ধিনাথ ছিলেন একজন সমাজকর্মীও। স্থানীয় একটি

হাতির তাড়নের শেষ হওয়ার আগেই গলসীতে জলে নষ্ট পাকা ধান, মাথায় চাষীদের

দুর্গাপুর, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : ‘একেই বলে পাকা ধান মই।’ হাতির তাড়নের মাঝেই নিম্নচাপে গেরে, চলতি মরশুম প্রায় ১৭ হাজার ৬০০ হেক্টর জমি আমন ধান চাষ হয়েছে। ভাল চাষ হলেও গত দুদিনের টানা নিম্নচাপের চাষীদের। কবে যাবে হাতির দল, কানে নিম্নচাপ, দুশ্চিন্তায় প্রহর গুলে কতিগ্রস্ত চাষীরা। তবে চাষের ক্ষতিতে নজর রাখছে গলসী-১ নং ব্লক প্রশাসন ও বন দফতর। ধান উৎপাদনে প্রায়ই দেশের শীর্ষস্থানে থাকে গলসী। দামোদর উপকূলবর্তী সৈচের সুরিধা থাকায় বছরে দু-বার ধান চাষ হয়। এছাড়াও শীতকালীন আলু, সজি চাষও হয়। চলতিবছর যশ উম্পনের মত ঘনীঝড়ের চোখ

চেয়ারম্যান মিশনের হাত ধরে করিমগঞ্জ-গুয়াহাটি শীততাপ নিয়ন্ত্রিত ‘ডে সুপার’-এর যাত্রার শুরু

নিগমের দায়িত্ব তাঁর ওপর ন্যস্ত করে মুখ্যমন্ত্রী যে ভরসা দেখিয়েছেন, তার জন্য তিনি ডি. হিমন্ত বিশ্ব শর্মার প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেন। মিশন বলেন, রাজ্যের প্রথম তিনটি লাভদায়ক সরকারি সংস্থার মধ্যে পরিবহণ নিগমকে অন্তর্ভুক্ত করা হবে তাঁর প্রাথমিক কাজ। আর এটাই তাঁর ওপর মুখ্যমন্ত্রীর আস্থা ও বিশ্বাসের প্রতীক হতে পারে, দাবি এএসটিসি-র

হাইলাকান্দির খাদ্য ও অসামরিক সরবরাহ বিভাগের চারটি পরিষেবার সময় নির্ধারণ

হাইলাকান্দি (অসম), ১৪ নভেম্বর (হিস.) : রাজ্যের খাদ্য ও অসামরিক সরবরাহ এবং গ্রাহক পরিক্রম বিভাগ কর্তৃক প্রদত্ত চারটি পরিষেবা প্রদানের সময় নির্ধারণ করে দেওয়া হয়েছে। ডিপ্লোম্যাট রেশন কার্ডের জন্য দরখাস্ত দাখিলের ১৫টি কর্মদিবসের মধ্যে কার্ড ইস্যু করা হবে। এ ক্ষেত্রে প্রতিটি কার্ডের জন্য ৩০ টাকা ইউজার চার্জ নেওয়া হবে এবং দর্শনী নথি সঙ্গে দিতে হবে। এগুলি হল দরখাস্ত, রেশন কার্ড, অ্যাড্রেস প্রফ, আইডেন্টিটি প্রফ, ফটো, সেন্সে ডিক্লারেশন, মৃত্যুর ক্ষেত্রে ডেথ সার্টিফিকেট, জন্মের ক্ষেত্রে বার্থ সার্টিফিকেট, বিবাহের ক্ষেত্রে ম্যারেজ সার্টিফিকেট এবং নাম সংশোধনের ক্ষেত্রে কোর্ট

পড়ুয়াদের স্কুলমুখী করতে ‘দিয়া’ কর্মসূচি শুরু করল চা বাগান মজদুর ইউনিয়ন

নাগারাকান্দি, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : দীর্ঘদিন বন্ধ থাকার পর আগামী মঙ্গলবার থেকে খুলে যাচ্ছে স্কুল। দীর্ঘদিন স্কুল বন্ধ থাকায় ড্রপ আউটের আশঙ্কা রয়েছে। এই অবস্থায় সমস্ত ছাত্রছাত্রীদের স্কুলমুখী করতে এবার এগিয়ে এল সিপিএম প্রভাবিত চা শ্রমিক সংগঠন চা বাগান মজদুর ইউনিয়ন। প্রত্যন্ত চ্যাংমারি চা বাগানের আপার ডিভিশনে রবিবার থেকে ‘দিয়া’ নামে কর্মসূচি শুরু করলেন সংগঠনের সদস্যরা। এতে

প্রাথমিক শিক্ষক সন্মিলনের ৪৪-তম দ্বি-বার্ষিক অধিবেশন ২১ নভেম্বর

করিমগঞ্জ (অসম), ১৪ নভেম্বর (হিস.) : করিমগঞ্জ প্রাথমিক শিক্ষক সন্মিলনের ৪৪-তম দ্বি-বার্ষিক অধিবেশন ঘিরে জেলা সংশ্লিষ্ট মহলে জোর তৎপরতা শুরু হয়েছে। ২১ নভেম্বর রবিবার নিলামবাজারের স্বামী বিরজানন্দ বিদ্যালিকেতন হায়ার সেকেন্ডারি স্কুলে বসবে ওই অধিবেশন। অধিবেশনে করিমগঞ্জ জেলা প্রাথমিক শিক্ষক সন্মিলনের জেলা সমিতি গঠন করা হবে। সন্মিলনের জেলা সমিতি গঠনে বিভিন্ন পদে একাধিক দাবিদার রয়েছে। আগামী দু বছরের জন্য নতুন কর্মসমিতি গঠন করা হবে। আর বিভিন্ন পদের দাবিদাররা নিজ নিজ

শিশু দিবসে রোড রেস আয়োজিত হল ডালখোলায়

ডালখোলা, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : শিশু দিবস উপলক্ষে লায়স ক্লাব অফ ডালখোলা ইউথের পক্ষ থেকে রবিবার উত্তর দিনাজপুর জেলার রোড রেসের আয়োজন করা হয় রবিবার। এদিন সকালে ডালখোলা পুরসভার প্রশাসকমণ্ডলীর চেয়ারম্যান তনয় ডি, উত্তর দিনাজপুর জেলার ডিপিএসসি চেয়ারম্যান জাভেদ আলম সহ অন্যান্য বিশিষ্ট ব্যক্তির পতাকা নাড়িয়ে তিন কিলোমিটারের এই রেসের সূচনা করেন। ডালখোলা মিঠাপুর সংলগ্ন ৩৪ নং জাতীয় সড়ক থেকে রেস শুরু হয়। লায়স ক্লাব অফ ডালখোলা ইউথের সভাপতি মিনহার আলম জানান, প্রতিযোগিতায় ডালখোলা সহ আশেপাশের বিভিন্ন এলাকার প্রায় ১৮০ জন প্রতিযোগী অংশ নেন। অংশগ্রহণকারীদের উৎসাহ দিতে ডালখোলায় ০৪ নং জাতীয় সড়কের দু’পাশে সকাল থেকেই প্রচুর মানুষের ভিড় ছিল। ৩৪ নং জাতীয় সড়কের মিঠাপুর থেকে শুরু হয়ে উত্তর ডালখোলা রোড হয়ে ডালখোলা রবীন্দ্র নজরুল সুকান্ত মঞ্চের সামনে এসে রোড রেসের সমাপ্তি হয়।



রবীন্দ্র ভবনে পুর ভোতের জন্য ইভিএম-এর মহড়া। ছবিঃ নিজস্ব।



রবিবার আগরতলা টাউন হলে ৬৮ তম রাজ্যভিত্তিক অখিল ভারত সমাঝি সপ্তাহ উদ্বোধন অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখেন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব দেব। ছবি নিজস্ব।

বিশ্ব ডাইবেটিস দিবস উপলক্ষে শান্তিরবাজারে স্বাস্থ্যশিবির

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ১৪ নভেম্বর। বিশ্ব ডাইবেটিস দিবস ও শিশুদিবস উপলক্ষে শান্তির বাজার ছাত্রবন্ধু সামাজিক সংস্থার প্রাঙ্গনে এক মেগা স্বাস্থ্যশিবিরের আয়োজন করা হয়। আজ বিশ্ব ডাইবেটিস দিবস ও শিশু দিবস। আজকের এই দিনে লোকজনদের ডায়বেটিস মুক্ত রাখতে ও শিশুদের শারিরিক সমস্যা সমাধানে শান্তির বাজার জেলা হাসপাতালের ডাইবেটিস বিশেষজ্ঞ, শিশু বিশেষজ্ঞ ও ছাত্রবন্ধু সামাজিক সংস্থার যৌথ উদ্যোগে এক স্বাস্থ্যশিবিরের আয়োজন করা হয়। আজকের এই মেগা স্বাস্থ্যশিবিরে লোকজনদের চিকিৎসার পাশাপাশি বিনামূলীয়া ঔষধ বিতরণ করা হয়েছে। মেগা স্বাস্থ্যশিবির শুরু পূর্বে আশা কুম্মী, ক্লাবের সদস্য, চিকিৎসক ও এলাকার লোকজনদের নিয়ে শান্তির বাজারে এক রেলি সংগঠিত করা হয়। এই রেলি করার মূল লক্ষ্য একজন ডাইবেটিস রোগিকে দিনে কমপক্ষে ৪০ মিনিট হাটতে হয়। তাই সকলকে নিয়ে শারিরিক বিকাশে হাটার জন্য বার্তা পৌঁছেদিতে চিকিৎসক শাস্ত্রী দ্বারা উদ্যোগে এই রেলি সংগঠিত করা হয়। আজকের শিবির সম্পর্কে ও

ইকুয়েডরে জেলের মধ্যে ভয়াবহ সংঘর্ষ মৃত্যু অন্তত ৬৮ জন বন্দির
কুইতো, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : ফের জেলের মধ্যে বন্দিদের দুই গোষ্ঠী সংঘর্ষে রক্তাক্ত ইকুয়েড। ইকুয়েডের গুয়াকিল শহরের লিটোরাল পেনিটেনশিয়াল সংশোধনাগারের ভিতরেই বন্দিদের দুই গোষ্ঠী সংঘর্ষে ৬৮ জনের মৃত্যুদেহ উদ্ধার হয়েছে বলে খবর। সংশোধনাগারের এই মর্মান্তিক ঘটনার খবর পেয়ে তেড়ে পড়েছেন মৃত বন্দিদের পরিবার। প্রশাসন সূত্রে খবর, চলতি বছর ইকুয়েডের জেলগুলিতে সংঘর্ষের ঘটনায় ৩০০ জনের মৃত্যু হয়েছে। এই তো মাস খানেক আগের ঘটনা। লিটোরাল পেনিটেনশিয়াল জেল সেন্টেশনেও এমনই এক নৃশংস কাণ্ডের সাক্ষী ছিল। সেবারও দুই গ্যাংয়ের সংঘর্ষে প্রাণহানি হয়েছিল প্রায় ১০০ জনের। বলা হচ্ছিল, এই ঘটনা ইকুয়েডের সংশোধনাগারের হিংসার ইতিহাসে সবচেয়ে খারাপ অধ্যায়। ৬ এর পাতায় দেখুন

বিশালগড় মহকুমা হাসপাতালে পরিকাঠামো ও পরিষেবার মানোন্নয়ন

নিজস্ব প্রতিনিধি, চট্টগ্রাম, ১৪ নভেম্বর। পরিকাঠামো উন্নয়নের পাশাপাশি পরিষেবার উন্নতি ঘটেছে বিশালগড় মহকুমা হাসপাতালে। সম্পূর্ণ বিনা পয়সায় উন্নয়ন আউটডোর, ইনডোর এবং ইমার্জেন্সি পরিষেবা প্রদান করা হচ্ছে। এমনকি এক্সরে বাবদ এক সময় ১০০ টাকা নেওয়া হতো। সেটাও বর্তমানের নিঃশুল্ক করে দেওয়া হয়েছে। সরকার পরিবর্তনের পর মহকুমা হাসপাতালে স্থাপন করা হয়েছে অপারেশন থিয়েটার এবং ব্লাড স্টোরেজ পরিষেবা প্রদান করা হচ্ছে রোগীদের বিনামূল্যে। এছাড়া আরবি এসকে প্রকল্পে জন্মগত ক্রটি শিশুদের বিনামূল্যে চিকিৎসা করানো হয় বিনামূল্যে। বিপিএল পরিবারের কারোর চশমা প্রয়োজন হলে তা দেয়া হয় সম্পূর্ণ বিনামূল্যে। এইচআইটি টেস্ট এর ব্যবস্থা রয়েছে। হাসপাতালের ফ্রি ক্লাবে চিকিৎসা জনিত পরীক্ষা-নিরীক্ষা বিনামূল্যে করা হয়। প্রতিদিন কোভিড টেস্ট এবং ভ্যাকসিন দেয়া হচ্ছে হাসপাতালে। সবচেয়ে উল্লেখযোগ্য বিষয় হলো অল্পবয়স্ক শিশুদের ক্ষেত্রে একমাত্র আগরতলার উপর ভরসা ছিল বিশালগড়বাসীদের। সেখানে যাওয়া আসা চিকিৎসা বাবদ টাকা খরচ হতো। রোগীর আত্মীয়রা থাকা-খাওয়ার ক্ষেত্রেও ভীষণ অসুবিধার সম্মুখীন হতে হতো। কিন্তু বর্তমানে একেবারে হাতের নাগালে সিজারিয়ান ডেলিভারির পরিষেবা প্রদান করা হচ্ছে। মহকুমা স্বাস্থ্য আধিকারিক ডাঃ জে এম দাস জানান বর্তমানে প্রতি মাসে বিশালগড় মহকুমা হাসপাতালে সিজারিয়ান ডেলিভারি হচ্ছে প্রায় ১০০ জনের। সিজারিয়ান ডেলিভারির ক্ষেত্রে বিশালগড় হাসপাতালের স্পেশালিস্ট ডাক্তার ছাড়াও আগরতলা থেকে আরও বিশেষজ্ঞ ডাক্তারদের আনা হচ্ছে। এছাড়া প্রতি মাসে

উত্তরপ্রদেশের সব আসনে একাই লড়বে কংগ্রেস : প্রিয়ান্কা

লখনউ, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : উত্তরপ্রদেশে জোট নয়, সব আসনে একাই লড়বে কংগ্রেস। সব জন্মনার অবসান ঘটিয়ে ঘোষণা করে দিলেন দলের সাধারণ সম্পাদক প্রিয়ান্কা গান্ধী। রবিবার উত্তরপ্রদেশের বুলন্দশহরে এই সিদ্ধান্ত ঘোষণা করে প্রিয়ান্কা জানিয়েছেন, কংগ্রেসকে যদি জিততে হয়, তাহলে একাই জিততে হবে। তাঁর বক্তব্য, “দলের অনেক কর্মী তাঁকে অনুরোধ করেছেন কোনও দলের সঙ্গে জোট করতে আমি আপনাদের আশঙ্কিত করতে চাই, আমরা সব আসনে একাই লড়ব।” প্রিয়ান্কা এদিন আরও জানিয়েছেন, যোগীরাজের সব আসনে তাঁর দল শুধু কংগ্রেস কর্মীদেরই টিকিট দেবে। অন্য দল থেকে আসা কোনও নেতাকে নয়। আসনে, সম্প্রতি লখিমপুর খেরির ঘটনার পর উত্তরপ্রদেশে কংগ্রেসের পালে সামান্য হলেও হাওয়া লেগেছে। তাছাড়া দীর্ঘদিন ধরে প্রিয়ান্কা দলের পড়ে থেকে যেভাবে দলের সংগঠন সাজিয়েছেন, তাতে অনেকটাই ভেটিক্যালি আশা দেখছে হাত শিথির। তাছাড়া ৪০ শতাংশ আসনে মহিলা প্রার্থী দেওয়ার ঘোষণাও বেশ চমকপ্রদ। তাই ২৪-এর লোকসভার কথা মাথায় রেখে এখন থেকেই সংগঠন চেলে সাজাতে চান প্রিয়ান্কা। এর আগে প্রিয়ান্কা নিজেই ঘোষণা করেছিলেন, উত্তরপ্রদেশ বিধানসভা নির্বাচনে অন্য বিজেপি বিরোধী দলের সঙ্গে জোট করতে আপত্তি নেই কংগ্রেসের। কংগ্রেস নেত্রী বক্তব্য ছিল, “আমাদের লক্ষ্য বিজেপিকে হারানো। কিন্তু, আমরা নিজেদের দলের স্বার্থ আগে দেখব। যে দলের সঙ্গে জোট নিয়ে আলোচনা হবে, তাঁদেরও আমাদের মতো খোলা মনের হতে হবে।” তবে কোনও দলের সঙ্গেই আলোচনা না এগোনায় জেটের দলকে থেকে পিছু হঠেছে কংগ্রেস। কংগ্রেসকে সোভাল গুপ্তের দলকে চাননি রাজের বিজেপি বিরোধী দলগুলি। সন্তবত সেকারণেই অবস্থান বদলে সব আসনে নিজেদের শক্তিশালী করার চেষ্টা করবে দল।

এনএসএসের স্পেশাল ক্যাম্প

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ নভেম্বর। গন্ডাছড়া সরকারি মহাবিদ্যালয়ের এনএসএস ইউনিটের উদ্যোগে ৭দিন ব্যাপী স্পেশাল ক্যাম্পের রবিবার ছিল দ্বিতীয় দিন। এদিন গন্ডাছড়া বুলুংবালা স্কুলের মাঠে অনুষ্ঠিত হলো স্পেশাল ক্যাম্পের চারদিনের মন্ত্রণা সভা। এদিন সকালে ৯টা থেকে শুরু হয় স্পেশাল ক্যাম্পের প্রথম দিন। এদিন সকালে ৯টা থেকে শুরু হয় স্পেশাল ক্যাম্পের প্রথম দিন। এদিন সকালে ৯টা থেকে শুরু হয় স্পেশাল ক্যাম্পের প্রথম দিন।

পুলিশের অমানবিক দৃষ্টান্তে বলির পাঁঠা নিরীহ দুই যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ নভেম্বর। আবারো অভিযোগে বিশালগড় থানার বিরুদ্ধে রক্ষকই যেন ভক্ষকের ভূমিকা অবতীর্ণ। আইন রক্ষাকারী বাহিনী যেখানে আম জনতার নিকট বন্ধ স্বপ্ন অনুভব করার কথা, সেখানে জন্ম নিচ্ছে আতঙ্ক। খাফি উর্দি পরিহিত ব্যক্তি মানেই আতঙ্কের অবশেষ। তবে মূল অপরাধীদের আড়াল করতে বলির পাঁঠা বানানো হয়েছে সাধারণ দুই অসহায় যুবককে। উল্লেখ্য, গত তেশরা নভেম্বর বিশালগড় থানা দিন আমবাগা এলাকা থেকে চুরের দল একটি মোটর বাইক চুরি করে নিয়ে যাবার অভিযোগে গঠে। বাইকের মালিক দীপঙ্কর দেবনাথ ঘটনার সাথে সাথে বিশালগড় থানায় দায় হু হন এবং বাইক উদ্ধারে আবেদন জানান। বেশ কয়েকদিন অতিক্রান্ত হয়ে গেলেও পুলিশ মূল অভিযুক্তদের পাকড়াও এমনকি বাইক উদ্ধারে ব্যর্থ হন। তাদের ব্যর্থতা চাকতে, শেষ পর্যন্ত পরিকল্পিতভাবে অন্য থানায় সম্ভেহাজন আটককৃত দুই যুবকের কাঁদে চাপানো হয় কলংকের দাগ। যা মৃত্যুর আগ পর্যন্ত বহন করতে হবে দু'জনকেই। আটককৃত দুই যুবক হলেন বিশালগড় সদরতলী এলাকার দুই ভাই। মামলার তদন্তকারী অফিসার তাদের বিরুদ্ধে ৩৮৪ বি আই টিসি ধারায় মামলা গ্রহণ করেন। যার মামলা নম্বর ৯৭/২১ বিশালগড় থানা। কিন্তু আটককৃত যুবক পুরোপুরিভাবে নিদর্শ্য বলে দাবি করে আসছেন তার পরিবার। উল্লেখ্য দশই নভেম্বর বিকেলবেলা দুই ভাই বিশাল গর কুইমুরা থানা থেকে ফুটবল খেলা শেষে মধুপুর থানার অন্তর্গত তাদের নিকট আত্মীয়ের বাড়ির উদ্দেশ্যে রওনা দেয়। দুর্ভাগ্যবশত সেইদিন মধুপুর বাজার সংলগ্ন স্থানে কোন একটি বিষয়কে কেন্দ্র করে ঝামেলায় জড়িয়ে পড়ে দুই ভাই। পরবর্তীতে মধুপুর থানার পুলিশ তাদেরকে সম্ভেহাজন আটক করে থানায় নিয়ে আসে, তাদের জিজ্ঞাসাবাদে মধুপুর থানার পুলিশ তাদের নিকট থেকে এমন কিছু সম্ভেহাজন কোন তথ্য পায়নি। একসময় থানার বড়বাড় স্থানীয় বিশালগড় থানার সাথে যোগাযোগ করে এবং আটককৃত দুই যুবকের সম্পর্কে যাচাই করেন। তৎসময়ে থানার অধিকারিক, তাদের বিরুদ্ধে

কোন অভিযোগ নেই বলে দাবি করেছিল। হঠাৎ করে বেশ কিছুক্ষণ পর পুনরায় মধুপুর থানায় ফোন করে আটককৃত দুই যুবককে বিশালগড় থানার হাতে তুলে দিতে বুঝই তৎপর হয়ে উঠেছিল বহু বিতর্কিত দুই পুলিশ আধিকারিক। সাথে সাথে মধুপুর থানা থেকে আটক করে দুই যুবককে বিশালগড় থানায় নিয়ে আসে। এবং তাদেরকে বাইক চুরির মিথ্যে অভিযোগ এনে থানার লকআপে ঢুকিয়ে দেওয়া হয়। এলাকায় সূত্রের দাবি দুই ভাই সাধারণত খোলাসড়ি হিসেবে পরিচিত। তাদের বিরুদ্ধে সাধারণত কোনো অভিযোগ ছিল না পূর্বে। কিন্তু পুলিশ উদ্দেশ্য প্রণোদিতভাবে দুই যুবককে আটক করে মামলার আসনি করে আদালতে সোপর্ন করেন। জানা যায় এক পর্যায়ে অমানবিক ভাবে থানার লক আপে রাখতে বোয়ায় তাদেরকে অত্যাচার করা হয়। সূত্রে খবর, পুলিশ মূল ঘটনা সহসা গোপন রাখতে দুর্নীতিগ্রস্ত ২ আধিকারিক পরিকল্পিতভাবে ২ অসহায় যুবককে মিথ্যে মামলায় ফাঁসিয়ে দেয়। এবং আটক করার দিন রাতের বেলা তাদের শেষ পর্যন্ত পরিকল্পিতভাবে অন্য থানায় সম্ভেহাজন আটককৃত দুই যুবকের কাঁদে চাপানো হয় কলংকের দাগ। যা মৃত্যুর আগ পর্যন্ত বহন করতে হবে দু'জনকেই। আটককৃত দুই যুবক হলেন বিশালগড় সদরতলী এলাকার দুই ভাই। মামলার তদন্তকারী অফিসার তাদের বিরুদ্ধে ৩৮৪ বি আই টিসি ধারায় মামলা গ্রহণ করেন। যার মামলা নম্বর ৯৭/২১ বিশালগড় থানা। কিন্তু আটককৃত যুবক পুরোপুরিভাবে নিদর্শ্য বলে দাবি করে আসছেন তার পরিবার। উল্লেখ্য দশই নভেম্বর বিকেলবেলা দুই ভাই বিশাল গর কুইমুরা থানা থেকে ফুটবল খেলা শেষে মধুপুর থানার অন্তর্গত তাদের নিকট আত্মীয়ের বাড়ির উদ্দেশ্যে রওনা দেয়। দুর্ভাগ্যবশত সেইদিন মধুপুর বাজার সংলগ্ন স্থানে কোন একটি বিষয়কে কেন্দ্র করে ঝামেলায় জড়িয়ে পড়ে দুই ভাই। পরবর্তীতে মধুপুর থানার পুলিশ তাদেরকে সম্ভেহাজন আটক করে থানায় নিয়ে আসে, তাদের জিজ্ঞাসাবাদে মধুপুর থানার পুলিশ তাদের নিকট থেকে এমন কিছু সম্ভেহাজন কোন তথ্য পায়নি। একসময় থানার বড়বাড় স্থানীয় বিশালগড় থানার সাথে যোগাযোগ করে এবং আটককৃত দুই যুবকের সম্পর্কে যাচাই করেন। তৎসময়ে থানার অধিকারিক, তাদের বিরুদ্ধে

এখানকার কৃষিজাত পণ্য থেকে গুরু করে শিল্পজাত পণ্যগুলি পরিবহনের ক্ষেত্রে আরো কিভাবে উন্নত পরিষেবা প্রদান করার ব্যবস্থা করা যায় সে ব্যাপারে সর্ধর্ক আলোচনা হয়েছে এবং আগামী দিনে যে সমস্যাগুলো চিহ্নিত হয়েছে সেগুলি সমাধানের মাধ্যমে যাতে বাণিজ্যভাঙে এখানকার জৈ.এ.স. লাভবান হন তার জন্য রেলওয়ে সর্ধর্ক ভূমিকা পালন করবে।

সাক্ষরমে পূর্বোত্তর সীমান্ত রেলওয়ের আধিকারীকদের বৈঠক অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ নভেম্বর। সাক্ষর নগর পঞ্চায়েতের কনফারেন্স হলে লামডিং ডিভিশনের ডিভিশনাল রেলওয়ে ম্যানেজার সহ এক প্রতিনিধি দল এখানকার বাণিজ্য বৃদ্ধির সন্তান গুলি কিভাবে রেলওয়ে এর মাধ্যমে আরও এগিয়ে নিয়ে যাওয়া যায় সে ব্যাপারে বিস্তারিত আলোচনার জন্য এক্সপোর্টার, ইম্পোর্টার,

ট্রেডার্স ছাড়াও অন্যান্য স্টেকহোল্ডারদের নিয়ে এক আলোচনা সভা করা হয়। রেলওয়ে এর মাধ্যমে পণ্য পরিবহনের ক্ষেত্রে সুবিধা-অসুবিধা ও সম্ভাবনা নিয়ে মূলত এই আলোচনা। এই আলোচনা সভার ব্যাপারে বলতে গিয়ে লামডিং ডিভিশন এর এগিয়ে নিয়ে যাওয়া যায় সে ব্যাপারে বিস্তারিত আলোচনার জন্য এক্সপোর্টার, ইম্পোর্টার,

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ নভেম্বর। গন্ডাছড়া সরকারি মহাবিদ্যালয়ের এনএসএস ইউনিটের উদ্যোগে ৭দিন ব্যাপী স্পেশাল ক্যাম্পের রবিবার ছিল দ্বিতীয় দিন। এদিন গন্ডাছড়া বুলুংবালা স্কুলের মাঠে অনুষ্ঠিত হলো স্পেশাল ক্যাম্পের চারদিনের মন্ত্রণা সভা। এদিন সকালে ৯টা থেকে শুরু হয় স্পেশাল ক্যাম্পের প্রথম দিন। এদিন সকালে ৯টা থেকে শুরু হয় স্পেশাল ক্যাম্পের প্রথম দিন।

মৌদীজির স্বপ্ন বাস্তবায়ন আমাদের সংকল্প : সুশান্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ নভেম্বর। প্রত্যেক ব্যক্তির মনে সবসময়ই একটা ইচ্ছা থাকে যে, তাঁর একটা নিজস্ব বাড়ি থাকবে। দরিদ্র থেকে দরিদ্রতর প্রতিটি মানুষের মনে নিজের বাড়ির স্বপ্ন থাকে। সেটা যতাই ছোট হোক না কেনো, নিজের বাড়িতে থাকার যে স্থানুভূতি তা যে বাড়ি পেয়েছে সে-ই জানে, অন্য কেউ জানে না। প্রতিটি মানুষের স্বপ্ন থাকে তার একটি পাকা ঘর হবে। সরকার এই লক্ষ্যেই কাজ করেছে। গরিব মানুষের স্বপ্ন আজ বাস্তবায়িত হচ্ছে। জিরানীয়া ব্লকের পঞ্চায়েত সমিতির হলে আজ প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা-গ্রামীণ প্রকল্পে সুবিধাভোগীদের অনলাইনে প্রথম কিস্তির টাকা রিলিজ করতে গিয়ে ত্রিপুরা জনজাতি, সংখ্যালঘু সহ বিভিন্ন সম্প্রদায়ের সুবিধাভোগীদের সাথে প্রধানমন্ত্রী মতবিনিময় করেছেন। যা অতীতে এ রাজ্যের জনগণের কাছে এমন সুযোগ আসেনি। অনুষ্ঠানে তথা ও সংস্কৃতি মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী বলেন, দেশের সরকার সমাজের সকল অংশের জনগণের উন্নয়নে আন্তরিক। রাজা সরকার ও মুখ্যমন্ত্রীর আন্তরিক প্রয়াসে প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা (গ্রামীণ) প্রকল্পে নীতি নির্দেশিকা পরিবর্তন হয়েছে। ত্রিপুরা সহ সমগ্র উত্তর-পূর্বাঞ্চলভূমিকম্প প্রবণ এলাকা হিসেবে চিহ্নিত হওয়ার কারণে গ্রামীণ এলাকার কাঁচা মাটির ঘরে বসবাসকারী লোকদের জীবনের বুকি রয়েছে। বৃষ্টিপাতের হার বেশি হওয়ায় ত্রিপুরাতে মাটির কিংবা বাঁশের ঘরেও জিআই সীট দিয়ে চাল হয়। আগের নিয়মে জিআই সীট এর তৈরি গৃহকে পাকা বাড়ি হিসেবে বিবেচনা করা হতো বলে ত্রিপুরার বহু দরিদ্র শ্রেণীর মানুষ এই প্রকল্পের সুবিধা পেতেন না। তাই ত্রিপুরা সরকার জিআই সীট দেওয়া কাঁচা বাড়ি গুলিকে ত্রিপুরা সহ উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্য এবং পাছাড়ি রাজ্যগুলির ক্ষেত্রে পিএম এওয়াজ(গ্রামীণ) প্রকল্পের আওতায় নিয়ে আসার অনুরোধ জানায় গ্রাম উন্নয়ন মন্ত্রকের কাছে।

সেই অনুসারে কেন্দ্রীয় সরকার প্রচলিত নিয়মের সংশোধন করে আমাদের ত্রিপুরার ক্ষেত্রে জিআই সীট ঘরগুলিকে কাঁচা বাড়ির মর্যাদা দিয়েছে এবং এটা সন্তব হয়েছে আমাদের রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী ও গ্রামোন্নয়ন দপ্তরের মন্ত্রীর কাছাকাছি থাকবেন। এতে ডাক্তারদের আনা হচ্ছে। এছাড়া প্রতি মাসে

একই অনুসারে কেন্দ্রীয় সরকার প্রচলিত নিয়মের সংশোধন করে আমাদের ত্রিপুরার ক্ষেত্রে জিআই সীট ঘরগুলিকে কাঁচা বাড়ির মর্যাদা দিয়েছে এবং এটা সন্তব হয়েছে আমাদের রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী ও গ্রামোন্নয়ন দপ্তরের মন্ত্রীর কাছাকাছি থাকবেন। এতে ডাক্তারদের আনা হচ্ছে। এছাড়া প্রতি মাসে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ নভেম্বর। গন্ডাছড়া সরকারি মহাবিদ্যালয়ের এনএসএস ইউনিটের উদ্যোগে ৭দিন ব্যাপী স্পেশাল ক্যাম্পের রবিবার ছিল দ্বিতীয় দিন। এদিন গন্ডাছড়া বুলুংবালা স্কুলের মাঠে অনুষ্ঠিত হলো স্পেশাল ক্যাম্পের চারদিনের মন্ত্রণা সভা। এদিন সকালে ৯টা থেকে শুরু হয় স্পেশাল ক্যাম্পের প্রথম দিন। এদিন সকালে ৯টা থেকে শুরু হয় স্পেশাল ক্যাম্পের প্রথম দিন।

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ নভেম্বর। গন্ডাছড়া সরকারি মহাবিদ্যালয়ের এনএসএস ইউনিটের উদ্যোগে ৭দিন ব্যাপী স্পেশাল ক্যাম্পের রবিবার ছিল দ্বিতীয় দিন। এদিন গন্ডাছড়া বুলুংবালা স্কুলের মাঠে অনুষ্ঠিত হলো স্পেশাল ক্যাম্পের চারদিনের মন্ত্রণা সভা। এদিন সকালে ৯টা থেকে শুরু হয় স্পেশাল ক্যাম্পের প্রথম দিন। এদিন সকালে ৯টা থেকে শুরু হয় স্পেশাল ক্যাম্পের প্রথম দিন।

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ নভেম্বর। গন্ডাছড়া সরকারি মহাবিদ্যালয়ের এনএসএস ইউনিটের উদ্যোগে ৭দিন ব্যাপী স্পেশাল ক্যাম্পের রবিবার ছিল দ্বিতীয় দিন। এদিন গন্ডাছড়া বুলুংবালা স্কুলের মাঠে অনুষ্ঠিত হলো স্পেশাল ক্যাম্পের চারদিনের মন্ত্রণা সভা। এদিন সকালে ৯টা থেকে শুরু হয় স্পেশাল ক্যাম্পের প্রথম দিন। এদিন সকালে ৯টা থেকে শুরু হয় স্পেশাল ক্যাম্পের প্রথম দিন।

আগামী সাতদিন রাতে বন্ধ থাকবে প্যাসেঞ্জার রিজার্ভেশন সিস্টেম: ভারতীয় রেল

নয়াদিল্লি, ১৪ নভেম্বর (হিস.) : রেলের আসন সংরক্ষণ নিয়মেবড়সড় বদল। ১৪ নভেম্বর, রবিবার থেকে আগামী সাতদিন রাতে কিছুক্ষণের জন্য বন্ধ থাকবে সংরক্ষণের ব্যবস্থা। পূর্ব রেল সূত্রে খবর, রাতে ছ'ঘণ্টা সংরক্ষণ বন্ধ থাকবে। সিস্টেম আপগ্রেডেশনের কাজ হওয়ায় সংরক্ষণের আবেদন গ্রহণ করা যাবে না। এতে সাধারণ যাত্রীরা খানিকটা সমস্যা পড়তে পারেন বলে আশঙ্কা। রবিবার ভারতীয় রেলের তরফে বিবৃতি জারি করে জানানো হয়েছে, যাত্রী পরিষেবা স্বাভাবিক করতে এবং ছ'ঘণ্টা ধাপে প্রাক-করোনাভাইরাস পর্যায়ে ফিরে যেতে আগামী সাতদিন রাতের ফাঁকা সময় ছ'ঘণ্টার জন্য 'প্যাসেঞ্জার রিজার্ভেশন সিস্টেম' বন্ধ থাকবে। প্রতিদিন রাত ১১ টা ৩০ মিনিট থেকে পরদিন ভোর ৫ টা ৩০ মিনিট পর্যন্ত পরিষেবা মিলবে না। আজ (রবিবার) রাত ১১ টা ৩০ মিনিট থেকে 'প্যাসেঞ্জার' বন্ধ রাখা হবে। যা বন্ধ থাকবে সোমবার ভোর ৫ টা ৩০ মিনিট পর্যন্ত। এভাবে আগামী ২০ নভেম্বর পর্যন্ত 'প্যাসেঞ্জার' বন্ধ রাখা হবে। অর্থাৎ ২১ নভেম্বর ভোর ৫ টা ৩০ মিনিট পর্যন্ত পরিষেবা বন্ধ থাকবে। আগামী সাতদিন ওই ছ'ঘণ্টা কোনও টিকিট রিজার্ভেশন, বর্তমান বুকিং খতিয়ে দেখা, টিকিট বাতিলের পাঠ্য 'প্যাসেঞ্জার রিজার্ভেশন সিস্টেম' সংক্রান্ত পরিষেবা মিলবে না। বাকি যা পরিষেবা আছে, তা স্বাভাবিক ছন্দেই চলবে।



স্বাধিকারী পরিচোষ বিশ্বাস কর্তৃক রেনেবা প্রিন্সিট ওয়ার্কস আগরতলা থেকে মুদ্রিত ও জাগরণ কার্যালয় এল এন বাড়ী লেনে, আগরতলা ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক-পরিচোষ বিশ্বাস।