

জাগরণ

গৌরবের ৬৮ তম বছর

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

অনলাইন সংস্করণ : www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 4 December 2021 ■ আগরতলা ৪ ডিসেম্বর ২০২১ ইং ■ ১৭ অগ্রহায়ন ১৪২৮ বঙ্গাব্দ, শনিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাঠা



চিরউজ্জ্বল
থেকে!

শ্যাম সুন্দর কোং
আইসক্রিম



নিশ্চিতের
প্রতীক
গুণ্ডা মশলা
অল্পতেই যথেষ্ট

সিষ্টার
স্বাদ ও গুণমানের প্রতিশ্রুতি ঘরে ঘরে

পাচার ও গাঁজা চাষের বিরুদ্ধে সাফল্য মিললেও

রাজ্যে নেশার বিরুদ্ধে ভয়ংকর ব্যর্থতায় শিরাপথে যুবদের মাদক গ্রহণ বাড়ছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর। পাচার এবং গাঁজা চাষ ও পাচারের বিরুদ্ধে ত্রিপুরায় যুদ্ধ ঘোষণা হয়েছে। ত্রিপুরা পুলিশ এবং বিএসএফের তাতে বিরাট সাফল্য রয়েছে। কিন্তু, ড্রাগসের নেশার বিরুদ্ধে বিশেষ ভূমিকা রাখতে ব্যর্থ ত্রিপুরা পুলিশ। অসুত, শিরাপথে মাদক গ্রহণে এইডস আক্রান্তের সংখ্যা বৃদ্ধি তা চোখে আঙ্গুল দিয়ে দেখিয়ে দিচ্ছে। বিএসএফ ত্রিপুরায় ধারাবাহিকভাবে পাচার বাণিজ্য আটকাতে একের পর এক সাফল্যের ছাপ রেখেছে। গত ২৪ ঘণ্টায় ত্রিপুরায় ১৯ লক্ষাধিক টাকা মূল্যের পাচার সামগ্রী আটক করেছে বিএসএফ।

কেজি গাঁজা, ২৬৭ বোতল ফেদ্রিডিল, ৮৭৫ কেজি ইলিশ এবং ভারত থেকে বাংলাদেশে পাচারের সময় বাকি সামগ্রীগুলি আধিকারিক সোনাচরণ জমাতায়

ইলিশ উদ্ধার



বেআইনীভাবে বাংলাদেশ থেকে নিয়ে আসা ইলিশ বাজেয়াপ্ত করেছে বিএসএফ।

বিএসএফ ত্রিপুরা ফ্রন্টিয়ারের জন সংযোগ আধিকারিক জানিয়েছেন, গত ২৪ ঘণ্টায় সিপাহীজলা জেলায় একাধিক স্থানে অভিযান চালিয়ে ৫০.৫

মাছ, ১৪টি গবাদি পশু এবং বাংলাদেশী মুদ্রায় ১৩১০২ টাকা উদ্ধার হয়েছে। বাংলাদেশ থেকে ভারতে প্রবেশের পথে ইলিশ মাছ

বিএসএফ উদ্ধার করেছে। এদিকে, খোয়াই জেলায় তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ গাঁজা বিরোধী অভিযানে নেমে বিরাট

নেতৃত্বে পুলিশ ১০ হাজার গাঁজা গাছ ধ্বংস করেছে। আজ তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ গাঁজা এলাকার গভীর জঙ্গলে অভিযান

প্লাস্টিকের

চাল নিয়ে আতঙ্ক

কলমখেত হাইস্কুলে নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর। প্লাস্টিকের চাল নিয়ে আতঙ্ক কলমখেত উচ্চ বিদ্যালয়ের ছাত্র ছাত্রী এবং অভিভাবকদের মধ্যে। জানা যায় সোনামুড়া মহাকুমার কলমখেত উচ্চ বিদ্যালয়ের মিড ডে মিলের চাল, স্কুলের ছাত্র-ছাত্রীদের মধ্যে বন্টন করার পর, সেগুলো বাড়ি নিয়ে যাওয়ার পর দেখা যায়, অন্য সাধারণ চাল থেকে একটু ব্যতিক্রম। তখন সবার সন্দেহ হয়। এ নিয়ে গোটা এলাকায় চাঞ্চল্য ছড়িয়ে পড়ে। এই দিকে সবাই দাবি করছেন চাল গুলি প্লাস্টিক এর চাল। এ বিষয়ে গুজবের সংবাদ প্রতিনিধির একটি দল, কথা বলেছিল মিড ডে মিলের পরিচালকের সাথে। তিনিও দাবি করেন এই গুলি নাকি প্লাস্টিকের চাল। অন্যদিকে অভিভাবক এর তরফ থেকে ও অভিযোগ এসেছে এগুলো প্লাস্টিকের চাল। তারমানে রীতিমতো এ চাল নিয়ে এলাকা হইচই পড়ে গেছে। এই দিকে কলমখেত উচ্চ বিদ্যালয়ের স্কুল ম্যানেজমেন্ট কমিটির

ওমিক্রন নিয়ে ফের সতর্ক

করল কেন্দ্র, নির্দেশিকাসহ

রাজ্যগুলিকে চিঠি স্বাস্থ্য সচিবের

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর (হিস) : ওমিক্রন নিয়ে উদ্বেগের মধ্যেই রাজ্য এবং কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলিকে ফের চিঠি দিয়ে সতর্ক করল কেন্দ্র। এবার আরও বেশি কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য সচিব রাজস্ব ভূষণ চিঠি দিয়ে প্রতিটি রাজ্যকে পরিস্থিতির উপর কড়া নজর রাখার পরামর্শ দিয়েছেন। চিঠিতে স্বাস্থ্য সচিব লিখেছেন, করোনা পরীক্ষার সংখ্যা বাড়িয়ে হটস্পট এলাকা চিহ্নিত করতে হবে। কনট্যাক্ট ট্রেসিং, প্রয়োজনে করোনা আক্রান্তদের নিভৃতবাসের যথাযথ ব্যবস্থা করতে হবে। দরকারে কন্টেন্টমেন্ট জোন তৈরি করতে হবে। চিঠিতে আরও বলা হয়েছে, করোনার প্রথম টিকার পর যাতে নির্দিষ্ট সময়ের ব্যবধানে দ্বিতীয় টিকা দেওয়া হয় সে দিকে নজর দিতে হবে। জেলাভিত্তিক করোনা পরীক্ষার সংখ্যা বাড়াতে হবে। যে কোন পরিস্থিতির মোকাবিলায় পর্যাপ্ত বেড, অক্সিজেন ও অন্যান্য সংশ্লিষ্ট স্বাস্থ্য পরিষেবা মজুদ রাখতে হবে। এ ছাড়া বিদেশ থেকে আসা যাত্রীদের জন্যও বেশ কিছু নিয়মমানার পরামর্শ দিয়েছে কেন্দ্র। সে ক্ষেত্রে বিদেশযাত্রার ৭২ ঘণ্টা আগে আরটি-পিসিআর-এর নেগেটিভ রিপোর্ট জমা দিতে হবে। 'এয়ার সুবিধা' পোর্টাল থেকে ফর্ম ডাউনলোড করে গত ১৪ দিন কোথায় ছিলেন তা জানাতে হবে। যাত্রীর দেওয়া তথ্য সঠিক কি না তার প্রমাণও দিতে হবে। এই তথ্য না দিলে বিমানযাত্রার অনুমতি মিলবে না। যাত্রীদের প্রত্যেকের মোবাইলে আরোগ্য সেতু অ্যাপ থাকতে হবে। 'স্কিকিউর্গ' দেশ থেকে আসা যাত্রীদের ৭দিনের নিভৃতবাসে রাখতে হবে। পাঁচদিন আগেই চিঠি দিয়ে ওমিক্রন সংক্রমণ নিয়ে রাজ্য এবং কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলিকে অতিসতর্ক থাকতে বলেছিল কেন্দ্র। এ আবারও চিঠি দিয়ে রাজ্যগুলিকে বেশ কিছু পরামর্শ দিল স্বাস্থ্য মন্ত্রক।

ডাম্পিং স্টেশনে ভয়াবহ আগুন, দূষিত হল বায়ু, দুই ঘণ্টা পর পৌঁছল দমকল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর। কৈলাসহর পুর পরিষদের ১৩ নং ওয়ার্ডের কালিপুর এলাকায় সরকারি ভাবে বর্জ্য ফেলার জায়গায় ভয়াবহ আগুন। তাতে স্থানীয় জনমনে আতঙ্কের সৃষ্টি হয়। বৃহৎপরিবার সন্ধ্যায় কোন এক সময় কৈলাসহর পুর পরিষদের ১৩ নং ওয়ার্ডের কালিপুর এলাকায় সরকারি ভাবে বর্জ্য ফেলার জায়গায় ভয়াবহ আগুন লাগে। দূষিতকারীরা এই

আগুন লাগিয়েছে বলে আশঙ্কা। এর ফলে তীব্র আতঙ্ক ও চাঞ্চল্য ছড়িয়ে পড়ে গোটা কালিপুর এলাকায়।

এলাকার সমস্ত বর্জ্য ফেলা হয় কালিপুর এলাকায়। বলা যায় শহরের জনবহুল এলাকা এই বর্জ্য ফেলার স্থান এর পাশেই রয়েছে দুটি স্কুল। স্থানীয়দের তরফ থেকে একাধিকবার মহকুমা প্রশাসক, পুরো পরিষদ ও জেলা শাসককে জানিয়েও কোনো কাজ হয়নি। স্থানীয়রা কবরার রাজ্য অবরোধ করে এর প্রতিবাদ জানান। বর্তমানে নির্দিষ্ট বাউন্ডারি বাইরে

কৈলাসহর

পৃথক স্থানে যান দুর্ঘটনায় শিশু সহ গুরুতর আহত তিন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর। বিশালগড় বাইদার দিঘি এলাকায় স্কুল থেকে নিজ বাড়ি ফেরার পথে বাইকের ধাক্কায় গুরুতরভাবে জখম ৯ বছরের শিশু। আহত শিশুটিকে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। গুজবের সকাল দশটা নাগাদ বাইদার দিঘি স্কুল থেকে নিজ বাড়ি ফেরার পথে বাইকের ধাক্কায় গুরুতর জখম হয় ৯ বছরের শিশু হুমদ রায়। রাস্তায় ৯ বছরের শিশুকে ছুটফুট করতে দেখে পথচারী লোকেরা পরিবারের লোকদেরকে খবর পাঠায়। পরিবারের লোকেরা খবর শুনে তড়িৎভিত্তি ছুটে আসে বাইদার

রাতেও পালিত বিশ্ব দিব্যঙ্গ দিবস নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর। আজ বিশ্ব দিব্যঙ্গ দিবস। রাজ্যে ও নানা অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে দিবসটি পালিত হয়েছে। সমাজ কল্যাণ ও সমাজ শিক্ষা দপ্তরের উদ্যোগে মোহনপুর পঞ্চায়ত সমিতির হলে মূল অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। আন্তর্জাতিক দিব্যঙ্গদ্বন্দ্ব দিবস উদযাপন উপলক্ষে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা সমাজ শিক্ষা দপ্তরের উদ্যোগে দিব্যঙ্গদ্বন্দ্বদের নিয়ে এক বিশেষ আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয় গুজবের মোহনপুর পঞ্চায়ত সমিতির হলঘরে। অনুষ্ঠানের প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের সমাজ কল্যাণ ও সমাজ শিক্ষা দপ্তরের মন্ত্রী শান্তনা চাকমা। মন্ত্রী ছাড়াও অনুষ্ঠান মঞ্চে বিশেষ জনদের

করোনা পরীক্ষায় রিপোর্ট দু'রকম ধুকুমার কাভ চুড়াইবাড়ি চেকপোস্টে

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুড়াইবাড়ি, ৩ ডিসেম্বর। করোনা নেগেটিভ রিপোর্ট আসার পরও পজিটিভ বানিয়ে কোয়ারেন্টিন সেন্টারে পাঠান স্বাস্থ্য দপ্তর। এক কথায় রাজ্যের প্রবেশদ্বার চুড়াইবাড়ি কভিড সেন্টারে চলছে চরম অরাজকতা। ভোগান্তির শিকার যাত্রী ও চালকরা বি হিং রাজা থেকে চালক ও যাত্রীরা সড়ক পথে প্রবেশের ক্ষেত্রে চুড়াইবাড়ি হয়ে আসতে হল আর করোনা ভাইরাসের প্রকোপের পর চুড়াইবাড়িতে করোনা টেস্টিং সেন্টার বসানো হয়। কিন্তু উক্ত করোনা টেস্টিং সেন্টারে কর্মরত স্বাস্থ্য দপ্তরের কর্মীদের বিরুদ্ধে একাধিক অভিযোগ ছিল। আর্থিক লেনদেনে করোনা পজিটিভ রোগিকে নেগেটিভ বানিয়ে রাজ্যে প্রবেশের ছাড়পত্র দেওয়ার। কিন্তু এবার এক চাঞ্চল্যকর ঘটনা সংঘটিত হল চুড়াইবাড়ি করোনা টেস্টিং সেন্টারে। গুজবের কাকতালীয় ঘটনাবাহী বাসে করে চুড়াইবাড়িতে আসেন পশ্চিম বঙ্গের রাবিউল মল্লিক নামের এক ব্যক্তি। তারপর স্বাস্থ্য দপ্তরের নিয়ম নির্দেশিকা

অনুযায়ী রাবিউল মল্লিকের এন্টিজেন টেস্ট করা হয় টেস্টের পর মেনুয়ালি ভাবে এ ব্যক্তির করোনা পজিটিভ বলে স্বাস্থ্য দপ্তরের তরফে পানিসাগরের সরকারি কোয়ারেন্টিন সেন্টারে পাঠিয়ে দেওয়া হয়। তারপর এ ব্যক্তির মোবাইল ফোনে করোনা পরীক্ষার একটি রিপোর্ট আসে। রিপোর্টটি দেখে বর্ষেই রাজ্যের ব্যক্তি রাবিউল মল্লিকের চক্ষু চড়কগাছ। রিপোর্টে উল্লেখ রয়েছে এন্টিজেন রিপোর্ট নেগেটিভ তখন এ ব্যক্তি কোয়ারেন্টিন সেন্টারে থাকা স্বাস্থ্য দপ্তরের কর্মীদের বিষয়টি জানালে শুরু হয় সৌভাগ্য। বহিঃ রাজ্যের ব্যক্তি মুখের ঘটনাটি বিভিন্ন জায়গায় ছড়িয়ে দেন। ঘটনটি যামাচাপা দিতে গিয়ে তড়িৎভিত্তি পুনরায় এ ব্যক্তির নামে পজিটিভ রিপোর্ট তৈরি করে উত্তর জেলার স্বাস্থ্য দপ্তর। এমর্মে রাবিউল মল্লিক এক টেলিফোনিক সাক্ষাৎকারে জানান, তার ডাবল ভ্যাক্সিনেশন কমপ্লিট রয়েছে। তাছাড়া এন্টিজেন রিপোর্টে নেগেটিভ আসার পরও দিনভর করোনা পজিটিভ

রাতেও পালিত বিশ্ব দিব্যঙ্গ দিবস নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর। আজ বিশ্ব দিব্যঙ্গ দিবস। রাজ্যে ও নানা অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে দিবসটি পালিত হয়েছে। সমাজ কল্যাণ ও সমাজ শিক্ষা দপ্তরের উদ্যোগে মোহনপুর পঞ্চায়ত সমিতির হলে মূল অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। আন্তর্জাতিক দিব্যঙ্গদ্বন্দ্ব দিবস উদযাপন উপলক্ষে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা সমাজ শিক্ষা দপ্তরের উদ্যোগে দিব্যঙ্গদ্বন্দ্বদের নিয়ে এক বিশেষ আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয় গুজবের মোহনপুর পঞ্চায়ত সমিতির হলঘরে। অনুষ্ঠানের প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের সমাজ কল্যাণ ও সমাজ শিক্ষা দপ্তরের মন্ত্রী শান্তনা চাকমা। মন্ত্রী ছাড়াও অনুষ্ঠান মঞ্চে বিশেষ জনদের

রাজ্যে বিভিন্ন পেশার সাথে যুক্ত শ্রমিকদের মহার্য্য ভাতা বৃদ্ধির সিদ্ধান্ত নিয়েছে সরকার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর। রাজ্যে বিভিন্ন পেশার সাথে যুক্ত শ্রমিকদের মার্ঘ্য ভাতা বৃদ্ধির সিদ্ধান্ত নিয়েছে রাজ্য সরকার। আজ সচিবালয়ে এক সাংবাদিক সম্মেলনে শ্রম মন্ত্রী ভগবান দাস এই সংবাদ জানান। তিনি জানান, এই মার্ঘ্য ভাতা বৃদ্ধি করার ফলে ২০টি বিভিন্ন পেশার সপ্তে যুক্ত ১ লক্ষ ৫০ হাজার শ্রমিক এবং তাদের পরিবার উপকৃত হবে। তিনি বলেন, ন্যূনতম মজুরী আইনের ৫নং ধারা অনুযায়ী ত্রিপুরা সরকার প্রতিটি তালিকাভুক্ত পেশার প্রতি ৫ বছর অন্তর ন্যূনতম মজুরী আইনের তালিকাভুক্ত পেশার শ্রমিকদের মার্ঘ্য ভাতা বৃদ্ধি করে। মন্ত্রী আরও জানান, শ্রমিকদের মার্ঘ্য ভাতা সাধারণত শ্রম ব্যুরো, সিমলা হতে প্রেরিত ভোক্তা মূল্য সূচকের ছয় মাসের গড় বদতি হিসাবের উপর ভিত্তি করে বাড়ানো হয়ে থাকে।

তিনি জানান, বর্তমানে রাজ্য সরকার বিবেচনা পূর্বক ন্যূনতম মজুরী আইনের তালিকাভুক্ত ২০টি পেশার সাথে যুক্ত শ্রমিকদের পুনরায় মার্ঘ্য ভাতা বাড়ানোর অনুমোদন করেছে যা ১লা অক্টোবর ২০২১ থেকে কার্যকর হবে এবং এটি জানুয়ারি ২০২১ থেকে জুন ২০২১ পর্যন্ত ভোক্তা মূল্য সূচকের উপর ভিত্তি করে নির্ধারণ করা হয়েছে। সাংবাদিক সম্মেলনে শ্রমমন্ত্রী জানান, যে ২০টি কর্মসংস্থানের সঙ্গে যুক্ত শ্রমিকরা উপকৃত হবেন সেগুলি হল রাস্তা নির্মাণ বা রক্ষণাবেক্ষণ বা বিদ্যুৎ অপারেশন, যান্ত্রিক কর্মশালা, বিদ্যুৎ শিল্প, পেট্রোল স্টেশন, রাবার বাগান, রাইস মিলস, স্টোন ব্রেকিং এবং



স্টোন ক্রাশিং দোকান ও প্রতিষ্ঠিত, প্রাইভেট টিচিং ইনস্টিটিউট/কোচিং স্কুল, অটো রিক্সা, সাফাই কর্মী, লেপ্স

এগিয়ে যাচ্ছে। ত্রিপুরায় জমির দলিলপত্র রেজিস্ট্রেশনের জন্য ন্যাশনাল জেনেরিক ডকুমেন্ট রেজিস্ট্রেশন সিস্টেম (এনজিডিআরএস) এবং ত্রিপুরা বনাধিকার অ্যাপ চালু করার জন্য তিনি মুখ্যমন্ত্রী বিপ্রব কুমার দেবের নেতৃত্বাধীন সরকারের ভূয়সী প্রশংসা করেন। তিনি বলেন, এই উদ্যোগ ত্রিপুরার সমস্ত অংশের নাগরিকদের জমি সংক্রান্ত বিভিন্ন বিষয়ে যেমন সুযোগ সুবিধা প্রদান করবে, পাশাপাশি বনাধিকার আইনে জমির পাট্টাপ্রাপক জনজাতীদের জমির অধিকার ও সুরক্ষিত করবে। এরফলে আগামীদিনে পাট্টাপ্রাপক জনজাতীরা ত্রিপুরার জিডিপি বৃদ্ধির ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য ভূমিকা নেবে বলে তিনি আশা ব্যক্ত করেন। এই ক্ষেত্রে তিনি পাট্টাপ্রাপক জনজাতীদের জীবনমান উন্নয়ন এই সমস্ত

বিশালগড়ে ব্যর্থ প্রেমের জ্বালায় দ্বাদশ পড়ুয়া ছাত্রের আত্মহত্যা

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ৩ ডিসেম্বর। ব্যর্থ প্রেমের জ্বালায় আত্মহত্যা হলেন দ্বাদশ পড়ুয়া ছাত্র। নিজ ঘরেই ওই ছাত্র ফাঁসিতে আত্মহত্যা করেছে। আজ সকালে সিপাহীজলা জেলায় বিশালগড় থানার নারাউড়া এলাকায় প্রদীপ সরকারের মৃতদেহ মৃতদেহ দেখে তার বাবা-মা বুক চাপড়ে কাঁদছেন। জানা গেছে, বিশালগড় জঙ্গলিয়া স্কুলে দ্বাদশ শ্রেণীতে পাঠরত প্রদীপ সরকার মেধাবী ছাত্র ছিলেন। সম্প্রতি একটি মেয়ের সাথে তার ভালবাসার সম্পর্ক তৈরি হয়। কিন্তু, বাড়ির লোকেরা তাতে তীব্র আপত্তি করেন। পড়াশুনার বদলে প্রেমের সম্পর্কে জড়িয়ে যাওয়া বরদাস্ত করা হবে না, এমনটা তাকে জানানো হয়েছিল। এর পরই অভিমানী ওই নাবালক আত্মহত্যার পথ বেছে নিয়েছে। আজ সকালে বাড়ির লোকজনদের অনুপস্থিতির সুযোগে নিজ ঘরে গলায় গামছা বেঁধে ফাঁসিতে

আত্মহত্যা করেছে প্রদীপ সরকার। বাড়ি ফিরে তার পরিবারের সদস্যরা মৃতদেহ দেখে চিতার শুরু করেন। তাঁকে নামিয়ে হাসপাতালে নিয়ে যান তাঁরা। কিন্তু, কর্তব্যরত চিকিত্সকরা তাঁকে মৃত বলে ঘোষণা দেন। খবর পেয়ে পুলিশ হাসপাতালে গিয়ে মৃতদেহের ময়না তদন্ত করেছে এবং তারপর মৃতদেহ পরিবারের হাতে তুলে দিয়েছে।

স্কুল পড়ুয়া ছাত্রের এভাবে আত্মহত্যা এলাকাবাসী হতবাক হয়ে পড়েছেন। তাঁর মৃত্যুতে এলাকায় শোকের ছায়া নেমে এসেছে। তবে, ওই আত্মহত্যার ঘটনা অভিভাবকদের নিঃসন্দেহে দৃষ্টিভঙ্গি ফেলাবে। কারণ, এই বয়সে ছেলে-মেয়েরা আবেগের বশীভূত হয়ে অনেক ক্ষেত্রেই ভুল প্রদক্ষেপ নিচ্ছে। যার মাগুলাও তাঁদের গুনেত হচ্ছে। কিন্তু, অনভিজ্ঞত এই সমস্যার সমাধান কেউই খুঁজে বের করতে পারছেন না। ফলে, বহু অবকা প্রাণ এভাবেই বাড়ে গেছে।

ত্রিপুরা সমগ্র বিশ্বের কাছে উদাহরণ হয়ে থাকবে, বনাধিকার

অ্যাপের সূচনা করে বললেন কেন্দ্রীয় গ্রামীণ বিকাশ মন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর। ত্রিপুরা বনাধিকার অ্যাপ চালুর মাধ্যমে ত্রিপুরা আজ সমগ্র দেশবাসী বিশেষ করে দেশের জনজাতীদের কাছে দৃষ্টান্ত স্থাপন করেছে। আগামীদিনে ত্রিপুরা উন্নয়ন কর্মসূচির মধ্য দিয়ে গুণমাত্র দেশেই নয় সমগ্র বিশ্বের কাছে উদাহরণ হয়ে উঠবে। আজ কেন্দ্রীয় গ্রামীণ বিকাশ এবং পঞ্চায়তীয়ার মন্ত্রী গিরিরাজ সিং ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে ত্রিপুরায় রেজিস্ট্রি অফিসে দলিলপত্র রেজিস্ট্রেশনের জন্য ন্যাশনাল জেনেরিক ডকুমেন্ট রেজিস্ট্রেশন সিস্টেম (এনজিডিআরএস) ও ত্রিপুরা বনাধিকার অ্যাপের আনুষ্ঠানিক সূচনা করে এই কথা বলেন। মুখ্যমন্ত্রী বিপ্রব কুমার দেবের কথায়, জনজাতীর বঞ্চিত হচ্ছিল। বনাধিকার আইনে পাট্টাপ্রাপকদের প্রধানমন্ত্রী কিরণ সম্মান নিধি

প্রকল্পের আওতায় আনার ব্যবস্থা করা হয়েছে।



জেলার বিশালগড়, সোনামুড়া ও জম্পাইজলা সাব রেজিস্ট্রি অফিসে

অফিসেও এই সফটওয়্যার চালু হবে।

এগিয়ে যাচ্ছে। ত্রিপুরায় জমির দলিলপত্র রেজিস্ট্রেশনের জন্য ন্যাশনাল জেনেরিক ডকুমেন্ট রেজিস্ট্রেশন সিস্টেম (এনজিডিআরএস) এবং ত্রিপুরা বনাধিকার অ্যাপ চালু করার জন্য তিনি মুখ্যমন্ত্রী বিপ্রব কুমার দেবের নেতৃত্বাধীন সরকারের ভূয়সী প্রশংসা করেন। তিনি বলেন, এই উদ্যোগ ত্রিপুরার সমস্ত অংশের নাগরিকদের জমি সংক্রান্ত বিভিন্ন বিষয়ে যেমন সুযোগ সুবিধা প্রদান করবে, পাশাপাশি বনাধিকার আইনে জমির পাট্টাপ্রাপক জনজাতীদের জমির অধিকার ও সুরক্ষিত করবে। এরফলে আগামীদিনে পাট্টাপ্রাপক জনজাতীরা ত্রিপুরার জিডিপি বৃদ্ধির ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য ভূমিকা নেবে বলে তিনি আশা ব্যক্ত করেন। এই ক্ষেত্রে তিনি পাট্টাপ্রাপক জনজাতীদের জীবনমান উন্নয়ন এই সমস্ত

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

ডায়েটের কিছু টিপস যা খাবেন না গরমে

প্রথমে জেনে নিন আপনার বাড়তি ওজনের জন্য হাই ব্লাডসুগার খাইরয়েড বা পিটুইটারী গ্রন্থির সমস্যা, হৃদযন্ত্রিক মায়াধিক্য, হার্ট কিডনি বা লিভারের গোলযোগের ফলে শরীরে জল সমত্রে থাকা অথবা পলিসিস্টিক ওভারিয়ান সিনড্রোম দায়ী নয়তো? এ ব্যাপারে প্রয়োজনীয় পরীক্ষানিরীক্ষার জন্যে আপনার ডাক্তারবাবুই আপনাকে সাহায্য করবেন। যদি সব ঠিকঠাক থেকে থাকে তবে ওজন বাড়ার কারণ হতে পারে অলসতা দীর্ঘ ঘুমোনের অভাব, সারাদিন শুয়ে বসে কাটানো, ব্যায়ামের অভাব ভুলভাল খাওয়াদাওয়া অতিরিক্ত ক্যালোরী, ফ্যাট এবং চিনিযুক্ত খাবার খাওয়া ইত্যাদি।

এবার দেখুন আপনার ওজন ঠিক কতটা বেশি আর ঠিক কতদিনে আপনি কিরে পেতে চান আপনার আইডিয়াল বডি ওয়েট। ছোট একটা অঙ্ক এক্ষেত্রে হয়ে উঠতে পারে আপনার প্ল্যানিং গাইড। বিভিন্ন ইনডেক্স দেবের ওজন। অর্থাৎ দেহের ওজনকে দেহের উচ্চতা দিয়ে ভাগ করলে ভাগফল যদি ১৮-২৫ এর মধ্যে থাকে তবে আপনি ভাগ্যবান। আর যদি তা ২৫-এর চেয়ে বেশি হয় তাহলে আর দেরি না করে আজ থেকেই প্রপার ডায়েট ও এক্সারসাইজের মতো আদি অকৃত্রিম পথে ওজন কমানোর সার্বিক প্রয়াস শুরু হোক। লাগাতার ডায়েটিং এ চলে থাকলে অনেকেই বোর হয়ে মাঝপথে ছেড়ে দেন অথবা দীর্ঘদিন চালানোর মতো মানসিক জোর যাদের থাকে না তাদের জন্য একমাসে ৫-৭ কেজি

ওজন কমানোর কিছু হট টিপস রইল স্ক্রিমিং এর হট টিপস ওজন নিন, ডায়েট শুরুর ঠিক আগে সকালেবেলা খালিপেটে। কাচা নুন সম্পূর্ণ বাদ রাখা মাত্র ১ চা চামচ নুন সারাদিনে ব্যবহার। কোনও বায়বীয় পানীয় নয় এমনকী চলবে না কোনও ডায়েট ভার্সনও। চিনি গুঁড়, মধু ফলের রস বাদ। চলবে না শুকনো ফল প্রসেসড ও প্রিজারভেটিভস দোয়া খাবার। রেস্ট্রিক্ট করণ চাল ময়দা সুজি কর্ণফ্লাওয়ার চাউমিন, পাস্তার মতো হাইকার্বোহাইড্রেট খাবার। আলু, মিষ্টি আলু, কচ ও লিট ইত্যাদি বাদ দিন।

কুকিস পিজা, হটজল ইত্যাদি এড়িয়ে চলুন এই এইমাসের মধ্যে এড়িয়ে চলুন বিয়ে বাড়ি বা নেমস্তনের প্রলোভন। সঙ্গে চাই দিনে আধঘণ্টা অন্তত অ্যারোকিক এক্সারসাইজ অথবা ২০ মিনিট যোগাসন। জানেন কি দিনে মাত্র ৫০০ বার

করতে পারলেও এক্সারসাইজের কারণে মাসে ১-৫-৫ কেজি ওজন কমাতে পারে। বয়স্ক মানুষজন, অথবা যাদের হার্টের সমস্যা আছে তারা সকালবিকাল অন্তত আধঘণ্টা করে হাঁটুন। যাদের আর্থ্রিটাইটিসের সমস্যা আছে তারা বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ অনুযায়ী নন ওয়েট বিয়ারিং এক্সারসাইজ ট্রাই করতে পারেন। দিনে তিনটি মিলের বদলে পাচটি ছোট মিল ওজন কমাতে হেল্পফুল। প্রতিটি মিলের আগে এক গ্লাস জল খেয়ে নিলে চোখের খিদের অনেকটাই বশে আনা যায়। রান্নায় তেল মাত্র দু চা চামচ/ দিন। ওজন নিন একমাস বাদে আবার। নিশ্চয়ই সাফল্য পাবেন। আর সেই সাফল্যকে ধরে রাখার জন্য মেনটেন্যান্স ডায়েট জরুরি। একমাসের উইকলি ডায়েট প্লানের একটা নমুনাঃ সকাল ৭.৩০ঃ মেথি ভেজানোর জল ২ গ্লাস গোলমরিচ ২ চিবিয়ে খেতে

হবে। সকাল ৯.০০ ব্রাউন ব্রেড টোস্ট-১। ডাবল টোনড দুধের দুই ১ কাপ। স্যালাড। সকাল ১১.৩০ পেয়ারা পাকা পেপে কমলালেবু নাশপাতি, জাম জামরুল ১৫০ গ্রাম। বেলা ১.৩০ ২ গ্লাস জল পাতিলেবুর রস সহ। ১ প্লেট স্যালাড। ভুসিসহ আটার রুটি ১ টা ডাল ১ বাটি মাছ ১ পিস। বিকেল- ৫.০০ ডাবল টোনড দুধ ১ কাপ/ চা ১ কাপ। মারি বিস্কুট ২ বা শুকনো ছোলাভাজা ২ চা চামচ বা পপকর্ন ১ কাপ। সন্ধ্যা ৭.০০ ডাবল টোনড দুধের যোল ছানার জল ১ গ্লাস। রাত ৯.৩০ ভুসিগুলা আটার রুটি ২। পাচশেখালি সবজি আপেল। ওয়েট মেইনটেন্যান্স টিপসঃ বন্ধুদের সঙ্গে বাইরে খেতেই হলে পোরশান সাইজের ওপর কড়া নজর দিন। চাইনিজ রেস্টোরায় ঢুকলে নুডলস এর বদলে রাইস মাঞ্জুরিয়ানের বদলে স্টার ফ্রায়েড ভেজিটেবল ট্রাই করুন। ফ্রায়েড স্টার্টার এভারয়েড করতে হবে থিক সুপের বদলে ক্রিমার সুপগ ভালে। স্ন্যাক হিসেবে তাজা ফলের বিকল্প নেই। ইন্ডিয়ান খাবার অর্ডার করলে বাটার নান বা পরোটার বদলে তদুরি চপাটি দিন এবং প্রেভি বাদ দিন। রেকমস্টে থাকুক হোল সিরিয়্যাল, ফ্যাট ফ্রি দুধ এবং ডিমের সাদা অংশ। লাঞ্চে তাকুক বিনস ডাল রাইস সবজি চাপাটি মাছ। ডিনারে বাদ দিন রাইস প্রোডাক্ট। প্রথম প্রথম ডায়েট ফলাফল কমা অসুবিধে হলেও প্রথম তিন চার দিন অনুসরণের পর থেকেই ব্যাপারটা বেশ সহজ হয়ে যায়। ডায়েট মেইনটেন্যান্স এর সময় সপ্তাহে একদিন রাখুন হলিডে।

শুধু মৌসুমের জন্য নয় খাদ্যাদ্যাসার কারণেও গরম বেশি লাগতে পারে। খাদ্য ও পুষ্টিবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটের প্রতিবেদনে জানানো হয়, কিছু খাবার গ্রীষ্মকালে এড়িয়ে চলা ভালো। তাহলে হাত অসহ্যকর গরম কিছুটা হলেও সহনীয় থাকতে পারে।

আমিষ বাদঃ মাংস, ডিম, চিংড়ি, স্কুইড, কঁকড়া ইত্যাদি শরীরে তাপ উৎপন্ন করে। তাই গরমে দিনগুলোতে এগুলো না খাওয়াই ভালো। পাশাপাশি ডায়রিয়ার বা পাকস্থলিতে অস্বস্তির কারণও হতে পারে খাবারগুলো।

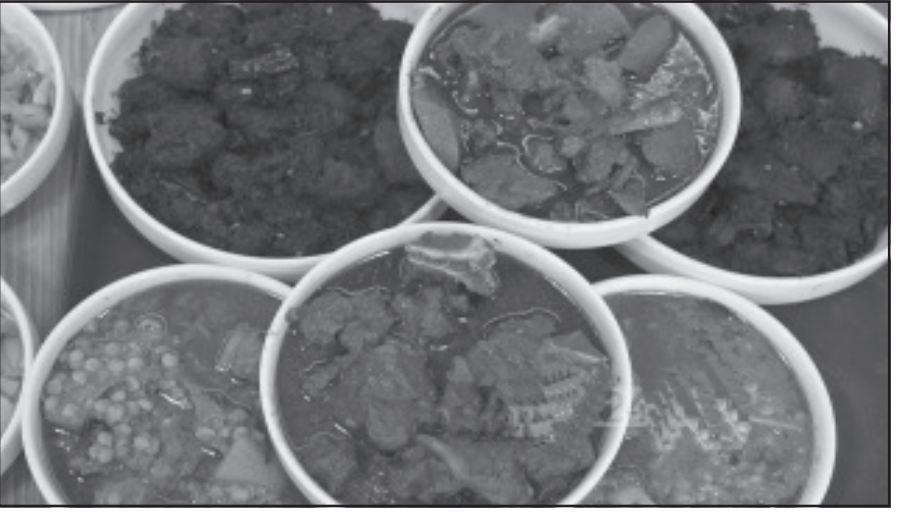
মসলাদার খাবার বাদঃ ঝাল, মাসলাদার, চটপটে খাবার কার না ভুলো লাগে। তবে তীব্র গরমে নিজের প্রয়োজনেই সংযম পালন করতে হবে। মরিচ, আদা, গোলমরিচ, জিরা, দারুচিনি ইত্যাদি বিপাকক্রিয়ার গতি বাড়ায়। ফলে স্বাভাবিকভাবে শরীরের তাপমাত্রা বৃদ্ধি পায় উল্লেখযোগ্য পরিমাণে।

ভাজাপোড়াঃ নাস্তায় পুরি, শিঙাড়া, চিকেন ফ্রাই, ফ্রেঞ্চ ফ্রাই ইত্যাদি ভাজাপোড়া খাবারের জন্য মনটা আনচান করতে থাকে। তবে এখানেই চাই সংযম। কারণ শরীরের

তাপমাত্রা বাড়তে এবং গ্যাসের সমস্যা সৃষ্টিতে খাবারগুলোর খ্যাতি রয়েছে। তৈলাক্তা খাবার ও জ্যাক ফুডঃ পকেটে পয়সা থাকলে পুরি, শিঙাড়ার আর মন ভরে না। চাই বাগার, পিৎজা ইত্যাদি বিভিন্ন জ্যাক ফুড। এতে হজমের সমস্যা দেখা দেয়, বাড়ায় খাদ্যে বিক্রিয়ার গতি। চা-কফিঃ কাজের প্রয়োজনে কিংবা আড্ডায় বসলে চা-কফির হিসেব থাকলে না অনেকেই দুটোই শরীরের তাপমাত্রা বাড়ায়, তাই গরমে সুস্থ থাকতে চা-কফি যতটা সম্ভব এড়িয়ে চলতে হবে। শুকনো ফলঃ প্রচুর

পুষ্টিগুণের পাশাপাশি প্রচুর তাপও থাকে। তাই এগুলোও যতাসম্ভব এড়িয়ে চলতে হবে। চিজ দেওয়া সসঃ সকল প্রকার চিজ বা পনির সমৃদ্ধ সস থেকে দূরে থাকতে হবে গরমের দিনগুলোতে। অ্যালকোহলঃ ক্যাফেইনের চাইতেও বেশি মাত্রায় শরীর শুষ্ক করে দেয়। এর চেয়ে মজাদার ঠাণ্ডা পানীয় বা শরবত পান করে উৎসব উদ্‌যাপন করুন। আমঃ গ্রীষ্মকাল অনেকগুলো প্রিয় ফল নিয়ে আসে। যার মধ্যে সবচেয়ে আম সবচেয়েই ক্যাঙ্কি। তবে খাওয়ার সময় পরিমাণের দিকে নজর দিতে হবে।

তিন বেলায় কিংবা কয়েক ঘণ্টা পর পর একটিকরে আম খেলে শরীরের জন্য ভালো। তবে কয়েকটি আম একবারে খেয়ে ফেললে পেট খারাপ হতে পারে। অতিরিক্ত আম খেলে শরীরের গরমের কারণে ব্রণ হতে পারে, বিশেষত শিশু ও কিশোর-কিশোরীদের। আইসক্রিমঃ গরমে আইসক্রিম খাবেন না শুনে আক্কেল গুড়ুন। তবে জেনে রাখুন ঠাণ্ডা আইসক্রিম সাময়িক প্রশান্তি দেয় ঠিকই। তবে শরীরের তাপমাত্রা বাড়ায়। এছাড়াও বেশিভাগ আইসক্রিমেই থাকে প্রায় ৫০০ ক্যালরি।



কর্মক্ষেত্রে সহজ কয়েকটি ব্যায়াম

যারা কর্মক্ষেত্রে অনেকক্ষণ ব্যস্ত থাকেন তাদের জন্য রয়েছে সহজ কয়েকটি ব্যায়াম। শরীরচর্চাবিষয়ক একটি ওয়েবসাইট কানাডার একটি গবেষণার বরাতে দিয়ে জানায়, এক মিনিট দীর্ঘ এসব শরীরচর্চা প্রায় ৪৫ মিনিট ব্যায়ামের সমতুল্য।

ওয়ার্ম-আপঃ শরীরের সব পেশীর ব্যায়াম একসঙ্গে করতে চাইলে ওয়ার্ম-আপের জুড়ি নেই। 'স্কোয়ার্ট' বা উঠবস দিয়ে শুরু করতে হবে। এরপর 'পুশ-আপ প্লাঙ্ক' বা বুকভন দেওয়ার মতো করে দুই কনুইতে শরীরের ভর

দিয়ে রাখা। এবার পুশ-আপ প্লাঙ্ক দেওয়া অবস্থাতেই ডান পা সামনে এনে উঁজ করতে হবে। ক্রমান্বয়ে তিনবার এই ব্যায়ামগুলো করতে হবে। স্পট জগিংঃ এক জায়গায় দাঁড়িয়ে জগিং করার পুরো শরীর ব্যায়াম। ওয়ার্ম-আপঃ শরীরের সব পেশীর ব্যায়াম একসঙ্গে করতে চাইলে ওয়ার্ম-আপের জুড়ি নেই। 'স্কোয়ার্ট' বা উঠবস দিয়ে শুরু করতে হবে। এরপর 'পুশ-আপ প্লাঙ্ক' বা বুকভন দেওয়ার মতো করে দুই কনুইতে শরীরের ভর

প্রথমেই উঠ-বস, পরে দুতিনটি বুকভন। সবশেষে দুই হাত মাটিতে রেখে উঁপুড় হয়ে গুয়ে পড়তে হবে। পরে দুই পা সেজা রেখে শরীরকে হালকা উপরে ওঠাতে হবে। সবগুলো আসন ২০ থেকে ৩০ সেকেন্ড ধরে রাখতে হবে। স্ট্রেচিংঃ পেটের ভরে শুয়ে দুই হাত মাথার উপরে ছড়িয়ে দিতে হবে। এবার দুই হাত ও পা ছড়িয়ে দিয়ে শরীরকে উন্টে। ধনুকের মতো করতে হবে। এই অবস্থায় ১০ সেকেন্ড থেকে স্বাভাবিক

অবস্থায় আসতে হবে। এভাবে কয়েকবার ব্যায়ামটি করতে হবে। বার্গিজঃ এক মিনিটেই ব্যায়াম সারতে চাইতে, পাঁচটি 'বার্গি' করে ফেলতে পারেন। প্রথমেই হাঁটু ভাজ করে বসে পড়তে হবে এবং বসা অবস্থা থেকেই লাফ দিয়ে উঠে দাঁড়াতে হবে। তারপর একই নিয়মে ব্যায়ামটি করতে হবে। বিরতি দিয়ে ব্যায়ামঃ ১০ মিনিট দৌড়ান, তারপর পাঁচবার সিঁড়ি দিয়ে ওঠা-নামা। ভোভে পাঁচবার ব্যায়ামটি করতে হবে।

সাংসারিক শান্তিতে গাছের অবদান

সাংসারিক জীবনের শান্তি অশান্তি, সুখ দুঃখের সঙ্গে গাছগাছালিরা যে কীভাবে জড়িয়ে আছে তা আমাদের অনেকেরই ধারণায় আসবে না। এমন বেশ কিছু ফলফুলের গাছ আছে যে গুলি বাড়িতে থাকলে অজান্তেই কোনও না কোনও ভাবে শান্তি বা অশান্তির কারণ হয়ে ওঠে।

প্রথমে নিম গাছের কথাই বলি। বাড়িতে নিম গাছ থাকলে রোগভোগ আর অশান্তি একটা লেগেই থাকে। আর গাছ কাটলে তো কথাই নেই। রক্তের সম্পর্ক কারও না কারও মৃত্যু বেনে দস্তুর। সেটা বহরখানেকও যেতে দেয় না। আমার বড়দার জমিতে একটা বড় নিম গাছ ছিল গাছটা কাটার মাস ছয়েকের মধ্যে দাদার ২৬ বছরের মেয়েটার অকালমৃত্যু হল। বেল আর নারকেল গাছকে শিবের প্রতিরূপ মনে করা হয়। এই গাছ বাড়িতে থাকলে অন্যান্য কোনও অশান্তি থাকলেও অর্থ, অন্ন ও বস্ত্র কষ্ট মেমের আসে না জীবনে। কেটে ফেললে বিপদ আছে। হয় সংসার ভাঙবে, নইলে দারিদ্র গ্রাস করবে। দারিদ্র ও সংসার ঠিক থাকলে পরিবারের কারও মৃত্যু শোকাহত করে। এগুলো ঘটতে দেখেছি বছরখানেকও

সময় লাগে না। আমার বড় দিদির বাড়ি দুটো বেল গাছ ছিল বাড়ি করার সময় কাটা হল। ধনে জনে লক্ষ্মীলাভ করা সংসার অশান্তি ও অভাবের মেখে ঢেকে গেল। দিদির বাড়ির পাশের বাড়িতে বড় একটা বেল গাছ ছিল। তারা কাটল। জমির মালিক নতুন বাড়ি করে ভোগ করতে পারল না। বিক্রি করল। বউটা পাগল হল। সংসার ভেঙে চুরমার হয়ে গেল। এমটা দেখেছি প্যারি ও নারকেল গাছ কাটতে হয়েছে। এমন অসংখ্য ঘটনা আমার জানা আছে। বলে শেষ করা যাবে না। এবার নিম্ফলা গাছের কথা। অনেক সময় দেখা যায়, বাড়িতে পোতা কোনও আম, নারকেল, পেঁপে, তাল ইত্যাদি গাছ বড় হচ্ছে অথচ ফল হচ্ছে না। এসব গাছ পারিবারিক জীবনে যে কোনও ভাবে অশান্তি ডেকে আনে। অনেক ক্ষেত্রে কুমারী মেয়েদের বিবাহ, বিবাহিতার সন্তান, গৃহকর্তার প্রত্যাশিত উন্নতি ও অর্থগামের প্রতিবন্ধক হয়।

বহু ফল ধরে এমন সুমিষ্ট ফলের গাছ সুখসমৃদ্ধির কারণ। যেমন আম, কালা জাম, জামরুল গোলাপজাম, লিচু, পেয়ারা, ফলসা, আঁশফল, নারকেল প্রভৃতি। লতানো গাছের মধ্যে লাউ, কুমড়া ও ঘি কঁকরোল উল্লেখযোগ্য। বাড়িতে চাঁপা, পদ্মা, অপরাজিতা, বকুল, মন্দিরা, সজনে, সুপারি, দেবদারঃ, নারকেল, বেল, জাম, লেবু, কমলালেবু, আমলকী, কাঁঠাল, ডালিম, কলা, কেতকী, স্থলপত্র, জয়ন্তী টগর, শ্বেত আকন্দ, আকন্দের গাছ লাগালে দিনে দিনে বাড়ির শ্রীবৃদ্ধি ঘটে। লক্ষ্মীর অবস্থান স্থায়ী হয়। পুরুষানুক্রমে ধন অর্থ ও সম্পদ নিয়ে মা লক্ষ্মী বসতি করে বাড়িতে। পুত্রপৌত্রাদি বৃদ্ধি হয় বাড়ির দক্ষিণ কিংবা পশ্চিম সীমানায় অথবা উত্তর পূর্ব কোণে সুপারি গাছ থাকলে বা লাগালে।

গৃহস্থের বাড়িতে শাল, সুপারি, নাগকেশর, নারকেল, বেল গাছ, অশোক ও তুলসী গাছ থাকা অত্যন্ত মঙ্গলজনক। তবে নারকেল, বেল ও সুপারি গাছ কেটে ফেললে সাংসারিক ও সার্বিক ক্রমাবনতি হয়। বাড়িতে বেল বংশনুক্ৰমে মা লক্ষ্মী বসতির নির্দেশ করে। উত্তর পশ্চিমে বেল গাছ অত্যন্ত শুভ। বাড়ির আশপাশে নারকেল গাছ থাকা গৃহস্থের পক্ষে অত্যন্ত

কল্যাণকর ও মঙ্গলপ্রদ। সংসার ও অন্যান্য সার্বিক অবস্থার ক্রমোত্তর উন্নতি ও সাফল্য আনে গৃহকর্তার। তুলসী গাছ মঙ্গলজনক। লাগাতে হয় বাড়ির উত্তর পূর্বে। বাড়িতে আম কাঁঠাল লেবু বেল ও কুল গাছে আত্মীয় বন্ধু পুত্রপৌত্রাদি বৃদ্ধি করে। একই সঙ্গে দৈনন্দিন সুখ ও তৈব্যাগ লাভ করে।

কালো জাম ও আনারস গাছ আত্মীয় ও বন্ধু বৃদ্ধি করে। বাড়ির পূর্ব অথবা দক্ষিণ সীমানায় থাকলে আত্মীয় কুটুম্ব ও বন্ধু বান্ধব বৃদ্ধি পেতে থাকে। দিনে দিনে বাড়ির পূর্বদিকে চাঁপা ফুলের গাছ থাকলে সেই বাড়িতে অর্থ অন্ন ও বস্ত্রের কোনও কষ্ট থাকে না আনুভূত। গৃহীর সৌভাগ্য ও মানসিক আনন্দ বৃদ্ধি করে। লক্ষ্মী বীথী থাকে পূর্বদিকে চাঁপা ফুলের গাছে। বাড়িতে স্বয়ং নারায়ণের বসতি হয় উত্তর পূর্বে করবী ফুলের গাছ থাকলে।

সবসময় রোগভোগ ও অশান্তি লেগেই থাকে যদি বাড়িতে খেজুর, পলাশ, ডুমুর, কাঞ্চন, মনসা, সপুপাণী, বয়রা, হরীতকী, গুতরো এবং যে কোনও ধরনের কাঁটামুক্ত গাছ থাকে। শুকনো গাছ রোগ, অর্থনষ্ট ও বিয়্যকারক। বাড়ির আশপাশে ডুমুর, তেঁতুল বট, শিমুল ও বাঁশ গাছ থাকলে গৃহস্থের উন্নতিতে বিঘন হয়। সংসারে নানা অমঙ্গল এমনকী কারও অকালমৃত্যুও ডেকে আনতে পারে। সব সময়েই পরিবারের কেউ না কেউ শারীরিক কিংবা মানসিক অসুস্থতায় ভুগতে থাকে। সমুলে গাছ গুলির বিনাশই এর প্রতিকার। গাছ গুলিতে পরিবারস্থ লোকের আত্মীয় প্রীতি ও কর্মোন্নতিতেও বাধা হয়। অগ্নিকান্ডের ভয় থাকে বাড়ির পূর্বদিকে অশ্বথ গাছ থাকলে। পশ্চিমদিকে বট গাছ দীর্ঘস্থায়ী আইন সংক্রান্ত ঝামেলা।

উপকরণঃ চিংড়ি আধা কেজি। শুকনা মরিচ ৪ টি। কচি পেঁয়াজ ১০ টি। তেল ৪ ভাগের ১ কাপ। টমেটো সস ২ টেবিল-চামচ। অর্ধেক ক্যাঁপসিকাম টুকরা। সয়াসস দেড় টেবিল চামচ। আদা মিহিকুচি ১ টেবিল চামচ। রসুন কুচি ২ টেবিল-চামচ। চিনি ২ টেবিল চামচ। লবণ স্বাদমতো। পদ্ধতিঃ চিংড়ির মাথা বাদ দিয়ে মরিচ লম্বায় ৪ ফালি করুন। পেঁয়াজ নিন। পাতা অল্প লম্বা করে টুকরা করুন। কচি পেঁয়াজ লম্বায় ২ টুকরা করুন। কড়াইয়ে তেল গরম করে চিংড়ি দিয়ে নাড়ুন। চিংড়ি কুঁকড়ে যাওয়ার সঙ্গে সঙ্গে শুকনামরিচ, টমেটো সস, আদা কুচি, রসুন, চিনি ও লবণ দিয়ে নেড়ে এমন আন্দাজে জল দিন যেন ২ মিনিট পকেটে টেনে যায় আর চিংড়ি মাথা মাথা হয়। সয়াসস, ক্যাঁপসিকাম, পেঁয়াজ ও পাতা দিয়ে নেড়ে ৩ থেকে ৪ মিনিট রান্না করুন। গরম গরম পরিবেশন করুন।

সহজ রান্না রাত দিন একরকম স্বাদের রান্না ভালো লাগে না। তাই একটু সময় পেলেই নিজের হাতে ভিন্ন কিছু রান্না করে খান। ব্যাচেলারদের জন্য সহজ ও টি বন্ধন পদ্ধতি। ডাল চিংড়ি উপকরণঃ ছোট চিংড়ি মাছ ১ কাপ। মসুর ডাল আধা কাপ। হলুদ ১ টেবিল চামচ। গরম মসলা ১ চা-চামচ। পেঁয়াজ আধা কাপ। রসুন ১ টেবিল চামচ। মরিচ, তেল ও লবণ পরিমাণ মতো। পদ্ধতিঃ হলুদ ও লবণ দিয়ে চিংড়ি মাছ মাখিয়ে রাখুন। মসুর ডাল ১০-১৫ মিনিট জলে ভেজান। কড়াইয়ে তেল দিয়ে লবণ, রসুন,



আগরণ আগরতলা ৪ ডিসেম্বর, ২০২১ ইং, ১৭ অগ্রহায়ন ১৪২৮ বঙ্গাব্দ, শনিবার


উদয়পুরেও বিশ্ব দিব্যাঙ্গ দিবস পালিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ৩ ডিসেম্বর।। আজ বিশ্ব দিব্যঙ্গ দিবস। এই উপলক্ষে উদয়পুর বিদ্যালয় পরিদর্শক অফিসে গতকাল অনুষ্ঠিত হয়েছে ব্রুক স্তরে অংকন, সংস্কীত, নৃত্য,আবৃত্তি প্রতিযোগিতা। উদয়পুর পুরপরিষদ(ইউ আর সি),টেপানিয়া ও মাতাবাড়ি ব্রুক অন্তর্গত বিভিন্ন স্কুলের দিব্যঙ্গ শিক্ষার্থীরা এই প্রতিযোগিতায় অংশ গ্রহণ করেছে। প্রতিযোগিতা শেষে প্রথম, দ্বিতীয় ও তৃতীয় স্থানার্থিকারীদের হাতে পুরস্কার তুলে দেওয়া হবে।আজকের এই কর্মসূচীতে বিভিন্ন স্কুলের দিব্যঙ্গ শিক্ষার্থীদের উপস্থিতি ছিলো লক্ষণীয় ব্রুক স্তরের পর অনুষ্ঠিত হবে মহকুমা পর্যায়,জেলা পর্যায়, রাজ্যস্তরের পর অনুষ্ঠিত হবে জাতীয় স্তরের প্রতিযোগিতা। আজকে এই অনুষ্ঠান সমূহের শুভ ঘণ্টা করেন মহকুমা বিদ্যালয় পরিদর্শক সোমনাথ চক্রবর্তী, উপস্থিত ছিলেন প্রধান শিক্ষক, অবসরপ্রাপ্ত ডেপুটি আই এস হরি ভূষণ দাস, বি আর পি করনী মজুমদার, চন্দ্রপুর কলোনি সি আর সি সেন্টারের সি আর পি অপূর্ণাম সরকার,বিদ্যালয় পরিদর্শক অফিসের চন্দন সরকার, কান্দের হোসেন, আবুল কালাম মৈসান,। প্রচন্ড আগ্রহ ও উৎসাহ নিয়ে উদয়পুর পুরপরিষদ(ইউ আর সি)টেপানিয়া ও মাতাবাড়ি ব্রুক অন্তর্গত বিভিন্ন স্কুলের দিব্যঙ্গ শিক্ষার্থীরা এই প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করেন।

তেলিয়ামুড়ায় গাঁজা বিরোধী অভিযানে সাফল্য পেল পুলিশ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর।। গাঁজা বিরোধী অভিযানে নেমে ফের একবার বিরাট সাফল্য অর্জন করে তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ। গুক্রবার তেলিয়ামুড়া মহকুমা পুলিশ আধিকারিক সোনাচরণ জমাতিয়ার নেতৃত্বে তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ বাবুরা। উল্লেখ্য, গভীর জঙ্গলে আগুনে পুড়িয়ে নষ্ট করা হয় গাঁজা মাফিয়া কর্তৃক বিশাল এলাকা জুড়ে গজিয়ে উঠা প্রায় ১০ হাজার গাঁজা গাছ। যার বাজার মূল্য প্রায় ১০ লক্ষাধিক টাকা হবে বলে মনে করা হচ্ছে। ঘটনা তেলিয়ামুড়া থানাধীন কলই বস্তি এলাকার গভীর জঙ্গলে। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, আজ গুক্রবার সকাল আনুমানিক ১০ টা নাগাদ তেলিয়ামুড়া মহকুমা পুলিশ আধিকারিক সোনাচরণ জমাতিয়ার কাছে একটি গোপন সূত্র মারফত খবর আসে যে তেলিয়ামুড়া থানাধীন কইল বস্তি এলাকার গভীর জঙ্গলে বিশাল এলাকাজুড়ে গাঁজা মাফিয়ারা গাঁজা’র চাষ করে চলেছে। আর সেই খবরের ভিত্তিতেই তেলিয়ামুড়া মহকুমা পুলিশ আধিকারিক সোনাচরণ জমাতিয়ার নেতৃত্বে তেলিয়ামুড়া থানার ওসি নাদু গোপাল দেব, সাব ইন্সপেক্টর প্রীতম দত্ত, জয়ন্ত হালদার ও বিশালইন্ড্ট’ বাহিনী হানাবাড়ি ও গাঁজা বিরোধী অভিযান চালায় তেলিয়ামুড়া থানাধীন কলই বস্তি এলাকার গভীর জঙ্গলে। আর তাতেই আসে বিরাট সাফল্য। দীর্ঘ ২ ঘণ্টা যাবৎ পুরো জঙ্গলে দক্ষায় দক্ষায় পুলিশ অভিযানে উদ্ধার করা হয় প্রায় ১০ হাজার গাঁজা গাছের একটি বিস্তীর্ণ এলাকা। সঙ্গে সঙ্গেই তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ বাবুরা দক্ষায় দক্ষায় বিস্তীর্ণ এলাকাজুড়ে গজিয়ে ওঠা গাঁজা গাছ কেটে আগুন লাগিয়ে ভস্মীভূত করে দেয়। যার বাজার মূল্য রয়েছে প্রায় ১০ লক্ষাধিক টাকা। যদিও এখনো পর্যন্ত তেমন কোন কিছুই জানা যায় নি এই বিস্তীর্ণ এলাকাজুড়ে গজিয়ে ওঠা গাঁজা গাছের চাষের সঙ্গে কে কারা উত্‍প্রোভভাবে জড়িত রয়েছে। এই দিকে মহকুমা পুলিশ আধিকারিক সোনাচরণ জমাতিয়া জানান--- ‘সূহ সমাজ গঠনে ও নেশা-বিরোধী অভিযানে আগামী দিনেও তাদের এইরকম অভিযান জারি থাকবে’। তবে মহকুমা পুলিশ আধিকারিক সোনাচরন জমাতিয়ার গাঁজা-বিরোধী অভিযানে নেমে এই রকম ব্যাপক সাফল্যে খুশির বাতাবরণ বইছে গোটা তেলিয়ামুড়া মহকুমার শুভবুদ্ধি সম্পন্ন সচেতন মহল জুড়ে।

বিজ্ঞাপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ
জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞাপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ করা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞাপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞাপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।
 বিজ্ঞাপন বিভাগ
 জাগরণ



জরুরী পরিষেবা

হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫৪ চক্ষুব্যাঙ্ক : ৯৪৩৬৪৬২৮০০। **অ্যাম্বুলেন্স : একতা সংস্থা : ৯৭৭৯৯৯৮৯৯৬ ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর মর্ডার্ন ক্লাব : ও আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৬৪২৮৪৪৬৫ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৬৭৪২ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৭৫০১১৬/সহেতি ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৮৮২, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৮৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৪৪৩০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯৩৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৮৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চलो সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬৫০৮৬৩৯, ৯৪৩৬১২১৪৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০০। চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্লাড ব্যাঙ্ক : জিবি : ২৩৫-৬২১৫ (পি বি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৪১৫০০৮৮৯৭৪০০০০০০ **কসমোপলিটন ক্লাব : ৯৮৫৩৩ ৩৩৭৬৬, শববাহী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪৩১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৯৪৩২৮৪৪৬৫৬ বটতলা নাগেরজলা স্ট্যাড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮৬২৭০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৬৯৫২১, ৯৮৫৬৮৬৭১২০, ব্লু লোটাস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার্স সিন্ডিকেট : ২৩৮-৫৮৫৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটর্স অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কুঞ্জরন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৪৫১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায়ামুল্যের সোবান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৬৪৪, সিটি কলেজ : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগস্তক ক্লাব : ৭০০৫৪৬০০৩৫/৯৪৩৬৯১৮১১, ত্রিপুরা নির্মাণ অ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৯৭ **ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬৩০, বাধারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কুঞ্জরন : ২৩৫-৩১০১, মহারাজগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ **পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতি থানা : ২৩৭-০৩৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কলেজ : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩।**দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বঙ্গদেওয়ালী : ২৩৭০৩৩, ২৩৭১৪৬৪ **আইজিএম : ২৩২-৬৪০০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইউনিগো : ২৩৪-১১৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৫৩৩**আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিল্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।**************

উদয়পুর ও শান্তিরবাজারে দুর্ঘটনায় আহত দুই

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর/ শান্তিরবাজার, ৩ ডিসেম্বর।। আবারো যান দুর্ঘটনা। প্রায় প্রতিদিনই যান দুর্ঘটনায় সংঘটিত হচ্ছ উদয়পুর মহকুমা কোথাও না কোথাও।আজ সকালে এই ধরনের আরেক টি ঘটনা ঘটলো উদয়পুর মহকুমা রাধাকিশোরপুর থানার অন্তর্গত গকুলপুর ও পূর্ব ছাতরিয়া এলাকায়। রনজিং সরকার নামক ধ্বজনগর বৃড়ির মাঠ এলাকার এক ব্যক্তি ওনার টি আর জিরো ট্রি জি ৫৪৫০ নামক বাইক নিয়ে যাওয়ার সময় গকুলপুর বাজারে উদয়পুর নেতাজি সূভাষ মহাবিদ্যালয়ে এক ছাত্রের বাইকের সাথে ধাক্কা লাগে। নেতাজি সূভাষ মহাবিদ্যালয়ের অন্যান্য ছাত্ররা ওনাকে পেছনে থেকে ধাওয়া করে। পরবর্তীতে একটি মারুতি গাড়ির সাথে রনজিং সরকারের বাইক টি সজোরে ধাক্কা খায় এবং রাস্তা থেকে ছিটকে পড়ে নিচে পড়ে। মতে রনজিং সরকারের মাথা ও শরীরের বিভিন্ন স্থানে আঘাতের চিহ্ন দেখা দেয়। স্থানীয় জনগণ উদয়পুর অগ্নি নির্বাপক দপ্তরে খবর দেন। খবর পেয়ে উদয়পুর দমকলকর্মীরা ঘটনা স্থল পূর্ব ছাতরিয়ায় এসে রনজিং সরকার কে টেপানিয়া স্থিত গোমতিঙ্গক হাসপাতালে নিয়ে যায়। কর্তব্যরত চিকিৎসক বলেন রনজিং সরকারের আঘাত খোরতর, সংবাদ লেখা পর্যন্ত হাসপাতালে ভর্তি আছেন।এই ধরনের প্রতিনিয়ত যান দুর্ঘটনা সংগঠিত হওয়ায় পথ চলতি মানুষ আতঙ্ক ও উৎকণ্ঠায় দিনযাপন করছেন। গুক্রবার বেলা আনুমানিক ১০টা ৩০ মিনিট নাগাদ শান্তির বাজার মহকুমার অন্তর্গত কালির বাজার এলাকায় পিলাক পাছনিবাসের পাশে শান্তির

রাস্তার গাড়ি বেলাইন হয়ে গেল বাড়িতে

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাল, ৩ ডিসেম্বর।। গুক্রবার দুপুরে মদমত্ত অবস্থায় গাড়ি চালাতে গিয়ে এক বাড়িতে ঢুকে পড়লো টিএসআর জওয়ানের গাড়ি। ঘটনা বিশালগড় মহকুমা শাসক অফিস সংলগ্ন মুড়াবাড়ি এলাকায়। জানাগেছে, যাত্রাপূর থানায় কর্মরত টিএসআর বাবুল মালেকার তোর সাথে একজন চালক নিয়ে মুড়াবাড়ি এলাকার বাইপাস রোড ধরে আগরতলার দিকে যাচ্ছিল। এমন সময় মুড়াবাড়ির এক বাড়িতে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে গাড়িটি ঢুকিয়ে দেয়। অল্পেতে রক্ষা পেয়েছে নন্দু বনিকের পরিবার। জানাগেছে গাড়িতে থাকা দুজনই আক্ঠ মদপান করে রয়েছে। পুলিশ অভিযুক্ত টিএসআর জওয়ানকে আটক করে থানায় নিয়ে যায়।

বেসরকারি উদ্যোগে বিশ্ব দিব্যাঙ্গ দিবস পালিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩ ডিসেম্বর।। গুক্রবার রাজা নানা অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে সরকারি ও বেসরকারি উদ্যোগে বিশ্ব প্রতিবন্ধী দিবস পালিত হয়। এ উপলক্ষে উনকোটি জেলায় ফটিকরায়ে ভানিগার্ড ক্লাবের উদ্যোগে প্রতিবন্ধীদের মধ্যে শীতবস্ত্র বিতরণ করা হয়। গুক্রবার বিশ্ব প্রতিবন্ধী দিবস। এ উপলক্ষে রাজ্যের বিভিন্ন জায়গায় পাশাপাশি উনকোটি জেলার বিভিন্ন জায়গায় প্রতিবন্ধীদের জন্য সরকারী বেসরকারীভাবে অনুষ্ঠিত হয় নানা অনুষ্ঠান। এদিন জেলার ফটিকরায়ে প্রতিবন্ধীদের মধ্যে শীতবস্ত্র বিতরণ করে স্থানীয় ভেনগার্ড ক্লাবের সদস্যরা। এলাকার প্রায় একশোজন শারিরিক প্রতিবন্ধীর হাতে এদিন শীতবস্ত্র তুলে দেয় ক্লাব কর্মকর্তারা। উপস্থিত ছিলেন জিলা সভাপতিপতি অমলেন্দু দাস, ফটিকরায় গ্রাম পঞ্চায়েতের প্রধান রাজীব দাস,ক্লাব সভাপতি প্রতাপ দেব,ক্লাব সম্পাদক সহ অন্যান্যরা।অনুষ্ঠানে আলোচনা রাখতে গিয়ে এই ধরনের উদ্যোগকে সাধুবাদ জানান জিলা সভাপতিপতি পাশাপাশি প্রতিবন্ধীদের প্রতি অবিভাবক সহ প্রত্যেকের যত্নবান হবার পরামর্শ দেন তিনি। ভানিগার্ড ক্লাব কর্মকর্তারা জানিয়েছেন আগামী দিনেও প্রতিবন্ধীদের কল্যাণে তাদের এ ধরনের সামাজিক কর্মসূচি অব্যাহত থাকবে। অন্যান্য ক্লাব স্বেচ্ছাসেবী ও সামাজিক সংগঠন গুলিকে প্রতিবন্ধীদের কল্যাণে এগিয়ে আসার জন্য আহ্বান জানিয়েছেন।

খানিকটা কমেছে দৈনিক করোনা-সংক্রমণ, ৩৯১ বেড়ে ভারতে মৃত্যু ৪.৭০-লক্ষাধিক

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর (হি.স.): আগের দিনের তুলনায় ভারতে খানিকটা কমেছে দৈনিক করোনা-সংক্রমণ, মৃত্যুর সংখ্যাও ৪০০-র নীচে। বৃহস্পতিবার সারাদিনে ভারতে নতুন করোনা করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছে ৯ হাজার ২১৬ জন। এই সময়ে মৃত্যু হয়েছে ৩৯১ জনের। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে করোনার থেকে সেরে উঠেছেন ৮,৬১২ জন, ভারতে সুস্থতার হার ৯৮.৩৫ শতাংশে থমকে রয়েছে। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে চিকিৎসাধীন করোনা-রোগীর সংখ্যা বেড়ে ৯,৯৯,৭৬-এ পৌঁছেছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় চিকিৎসাধীন রোগীর সংখ্যা বেড়েছে ২-১ জন।

কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে নতুন করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ৯,২১৬ জন। এই মৃত্যুতে শতাংশের নিরিখে ০.২৯ শতাংশ রোগী চিকিৎসাধীন রয়েছে। ভারতে বিগত ২৪ ঘণ্টায় করোনাভাইরাসের টিকা পেয়েছেন ৭৩ লক্ষ ৬৭ হাজার ২৩০ জন প্রাপক, ফলে ভারতে গুক্রবার সকাল আটটা পর্যন্ত ১,২৫,৭৫,০৫,৫১৪ জনকে কোভিড টিকা দেওয়া হয়েছে।

কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় ৩৯১ জনের মৃত্যুর পর ভারতে কোভিড-১৯ ভাইরাসে মৃতের সংখ্যা বেড়ে হল ৪,৭০,১১৫ জন (১.৩৬ শতাংশ)। ভারতে সুস্থতার সংখ্যা অনেকটাই বাড়ল, বৃহস্পতিবার সারা দিনে ভারতে করোনা-মুক্ত হয়েছেন ৮,৬১২ জন। গুক্রবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট সুস্থ হয়েছেন ৩, ৪০,৪৫,৬৬৬ জন করোনা-রোগী, শতাংশের নিরিখে ৯৮.৩৫ শতাংশ।

ফের রেকর্ড টিকাদান, ভারতে ভ্যাকসিন পেলেন ১২৫.৭৫-কোটির বেশি প্রাপক

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর (হি.স.): বিগত ২৪ ঘণ্টায় রেকর্ড পরিমাণ টিকাদান হল ভারতে। ভারতে ১২৫.৭৫-কোটির গণ্ডি ছাড়িয়ে গেল করোনাভাইরাসের টিকাকরণ। দেশব্যাপী টিকাকরণ অভিযানে বিগত ২৪ ঘণ্টায় করোনার ভ্যাকসিন পেয়েছেন ৭৩ লক্ষ ৬৭ হাজারের বেশি প্রাপক। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক জানিয়েছে, গুক্রবার সকাল আটটা পর্যন্ত মোট ১,২৫,৭৫,০৫,৫১৪ জনকে ভ্যাকসিন দেওয়া হয়েছে। বিগত ২৪ ঘণ্টায় টিকা দেওয়া হয়েছে ৭৩ লক্ষ ৬৭ হাজার ২৩০ জনকে।

ভারতে ৬৪.৪৬-কোটির উর্ধ্ব পৌঁছে গেল করোনা-পরীক্ষার সংখ্যা। গুক্রবার সকালে ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইসিএমআর) জানিয়েছে, ২ ডিসেম্বর সারা দিনে ভারতে ১১,৫৭, ১৫৬ জনের শরীর থেকে নমুনা সংগ্রহ করে করোনা-সম্পর্কল টেস্ট করা হয়েছে। সবমিলিয়ে ভারতে করোনা-টেস্টের সংখ্যা ৬৪,৪৬,৬৮, ০৮২-এ পৌঁছে গিয়েছে। পরীক্ষিত ১১,৫৭,১৫৬ জনের মধ্যে বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে কোভিড-১৯ ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ৯ হাজার ২১৬ জন।

বাজার বিলোনিয়া যাতায়তের রাস্তায় যান দুর্ঘটনায় আহত এক ব্যক্তি। যানযাওয় টি আর ০৮ এ ৮৫৯৮ নাম্বারের বুকটিকরে কাঞ্চন নগর এলাকার বাসিন্দা বিশ্ব দত্ত বাড়ী থেকে শান্তির বাজার আসারপথে পিলাক পাছনিবাস সংলগ্ন এলাকায় একটি টাটা মেজিক গাড়ীর সাথে সংঘর্ষঘটে। দুর্ঘটনার সঙ্গে সঙ্গে মেজিক গাড়িটি ঘটনাস্থল থেকে পালিয়ে যায় বলে জানা যায়। দুর্ঘটনার খবরপেয়ে শান্তির বাজার দমকলবাহিনীর কর্মীরা ঘটনাস্থলে উপস্থিতহয়ে আহত ব্যক্তিকেচিকিৎসারজন্য শান্তির বাজার জেলা হাসপাতালেনিয়েআসে।

এবার সংসদে বিক্ষোভ বিজেপি সাংসদদের, শশী বললেন কাঁটা ঘায়ে নুনের ছিটা

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর (হি.স.): রাজ্যসভার ১২ জন সাংসদকে সাসপেনশনের প্রতিবাদে গত কয়েকদিনের মতো গুক্রবারও সংসদ চত্বরে বিক্ষোভ দেখালেন বিরোধী সাংসদরা। বিরোধীদের এই “অনভিপ্রেত” আচরণের প্রতিবাদে গুক্রবার সংসদে বিক্ষোভ দেখালেন রাজ্যসভার বিজেপি সাংসদরা। হাতে প্র্যাকার্ড নিয়ে সংসদে বিক্ষোভ দেখান বিজেপি সাংসদরা।

এদিকে, বিজেপি সাংসদদের বিক্ষোভকে নিন্দা করলেন কংগ্রেস সাংসদ শশী থারুর। তাঁর মতে, বিষয়টি কাঁটা ঘায়ে মূনের ছিটা দেওয়ার মতো। শশী বলেছেন, ‘বিজেপি সাংসদরা উস্কানি দেওয়ার কাজ করেছেন। বিজেপির সংহতি দেখানো উচিত ছিল। অনায়াসভাবে আমাদের সহকর্মীদের বহিষ্কার করা হয়েছে। উল্লেখ্য, সংসদের শীতকালীন অধিবেশন শুরু হওয়ার পর থেকেই নানা ইস্যুতে উজ্জল সংসদের উভয়কক্ষ। কাজের কাজ কিছু হচ্ছে না, শুধুই হচ্ছে ইহুইহ।

ওমিক্রনের সংক্রমণ ঠেকাতে বিশেষ সতর্কতা রেলের, জরি হল নতুন নির্দেশিকা

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর (হি.স.): করোনাভাইরাসের নতুন রূপ ওমিক্রন নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করল ভারতীয় রেল। রেলওয়ে বোর্ড গুক্রবার ওমিক্রন সংক্রমণ রূখতে একাধিক নির্দেশিকা জারি করেছে। বিভিন্ন রেলওয়ে ডিভিশনের জেনারেল ম্যানেজারদের রেলওয়ে বোর্ডের স্বাস্থ্য সংক্রান্ত এপ্রিকিউটিভ ডিরেক্টর কে শ্রীধর এমকেসিএসকে আমাদের সহকর্মীদের বহিষ্কার করা হয়েছে। চিকিৎসার জন্য পিপিই কিটস এবং ওষুধপত্রের এক মাসের মজুত (স্টক) রাখতে বলা হয়েছে। দক্ষিণ-পূর্ব রেলের মুখ্য জনসংযোগ অধিকারিক নীরজ কুমার গুক্রবার জানিয়েছেন, তাঁরা রেলওয়ে বোর্ডের নতুন নির্দেশ মেনে চলবেন। এর পাশাপাশি ‘তিন জনের দক্ষিণ-পূর্ব দেশের যাত্রীদের সচেতন করার পাশাপাশি সংক্রমণ রূখতে একাধিক ব্যবস্থা নেওয়া হচ্ছে। প্রসঙ্গত, কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রক বৃহস্পতিবারই প্রথা ভারতে ওমিক্রন সংক্রমণের কথা জানিয়েছে। কন্টিকে দু’জনের তরফে করোনা পরীক্ষার হদিশ মিলেছে বলে জানানো হয়েছে মন্ত্রকের দেহে।

যুবনেতা

● **প্রথম পাতার পর**
গুরুতর জখম অবস্থায় তাকে দোকানের ভেতর থেকে টেনে বাইরে ফেলে দেওয়া হয়। সিটি কর্পোরেলের পুলিশ গাড়ি তাকে সেখান থেকে উদ্ধার করে জিবি হাসপাতালে নিয়ে যায়। তার মাথায় পনেরটি সেলাই লেগেছে বলে জানা গেছে।ঘটনার খবর পেয়ে বিরোধী দলনেতা মানিক সরকার জিবি হাসপাতালে গিয়ে আহত যুবনেতা সম্পর্কে দেখে আসেন। জিবি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন অবস্থায় আহত সনিমর পর জানায় তিনি ছয়জনকে চিনতে পেরেছেন। তাদের নাম উল্লেখ করে মামলা দায়ের করা হয়েছে। অভিযুক্তদের গ্রেপ্তার এবং কট্টর শাস্তিমূলক ব্যবস্থা গ্রহণের দাবি উঠেছে। ঘটনাকে কেন্দ্র করে খয়ের পুর এলাকার সহ পার্শ্ববর্তী এলাকা গুলোতে তীব্র ক্ষোভের সঞ্চারণ হয়েছে।

প্লাস্টিকের

● **প্রথম পাতার পর**
সদস্য হরিপদ সাহার সাথে কথা বলতে গেলে, তিনি বলেন এগুলো প্লাস্টিক চাল নয়, আবার কখনো বলছেন প্লাস্টিক চাল এর মতন। জানা যায় শেষ পর্যন্ত এই বিষয় নিয়ে এি স্কুলে টিম মিটিং করা হয় এবং মিটিংয়ে সিদ্ধা হয় এই বস্তাবস্তি চালগুলি যাতে ছাত্র-ছাত্রীদের না দেওয়া হয়। এবং চাল এর হাতে গুলু সোনাড়া ফুড অফিসে পাঠানো হবে, পরীক্ষা করার জন্য। দেখা যাক এখন পরীক্ষা করার পর কি রেজাল্ট বেরিয়ে আসে, প্লাস্টিকের চাল নাকি অন্য কিছু এ দিকে তাকিয়ে আছেন গোটা এলাকা।

দমকল

● **প্রথম পাতার পর**
রাস্তায় বজা ফেলে চলে যাচ্ছে পুর পরিষদের কর্মীরা। স্থানীয়রা বাধা দিতে চাইলে তাদের হুমকি প্রদর্শন করা হয় বলে অভিযোগ। এই আওন দুর্ভুক্তিকারীদের লাগেনা নাকি পুর পরিষদের কর্মীরাই বর্জ্য কমানোর জন্য কৌশলে আওন লাগিয়ে চলে গেছে সে নিয়ে উঠেছে প্রশ্ন। ঘটনা প্রত্যক্ষ করার পর স্থানীয়দের তরফ থেকে মহকুমা প্রশাসন ও পুর পরিষদকে জানানো হয়।

প্রায় দুই থেকে তিন ঘণ্টা পুর ঘটনাস্থলে একটি দমকলের গাড়ি এসে সামান্য জল ছিটিয়ে চলে যায়। দমকলের কর্মীদের বক্তব্য পূর্বেও একাধিকবার এ ধরনের ঘটনা হয়েছে। তাতে তারাও বিরক্ত জনবহুল এলাকায় এ ধরনের বর্জ্য ফেলার স্থান বাছাই করাই ভুল হয়েছে বলে অনেকেরই অভিমত। তবে কৈলাশহর পুর পরিষদ এর তরফ থেকে এই বর্জ্য ফেলার স্থান পরিবর্তনের জন্য একাধিকবার চেষ্টা করা হয়েছিল।

তৎকালীন ভাইস চেয়ারপারসন নিতিশ দে সহ কৈলাশহর মহকুমা শাসক সোনামুখী এলাকায় একটি বর্জ্য ফেলার স্থান নির্ণয় করে কাজ শুরু করেছিল। কিন্তু বিভিন্ন অজুহাতে রাজনৈতিক দলগুলি এই কাজে বাধা দেয়। দ্রুত এই সমস্যার সমাধান না হলে যেকোনো সময়ে জনবিক্ষোভ ঘটতে পারে বলে ইঙ্গিত মিলেছে।

চেকপোস্টে

● **প্রথম পাতার পর**
রোগীদের সাথে তাকে রাখা হয়েছে। তিনি বলেন, সারাদিন অভূতচ রয়েছেন,দেওয়া হয়নি খাদ্যসামগ্রী যখন নেগেটিভ রিপোর্টটি কোয়ারেইন্টানের কর্তব্যরত স্বাস্থ্য কর্মীদের দেখান তখন ঘাড় ধাক্কা দিয়ে তাকে কোয়ারেইন্টান সেন্টারে ঢুকিয়ে দেওয়া হয় বলে অভিযোগ করে জানান বহিঃ রাজ্যের এ ব্যক্তি।

তিনি আরো বলেন, ত্রিপুরায় এসেছেন কাজের জন্য,আর পেটের তাগিদে বহিঃ রাজ্যে এসে স্বাস্থ্য কর্মীদের খামখেয়ালীপনায় তাকে চরম সমস্যার সম্মুখীন হতে হচ্ছে। এদিকে গোটা ঘটনা নিয়ে উত্তর জেলার ভারপ্রাপ্ত সি এম ও সুভাষিণ রায় এক টেলিফোনিক সাক্ষাৎকারে বলেন, ঘটনাটি তাঁর নজরে রয়েছে।চুন্নাইবাড়িতে এন্টিজেন রিপোর্টে পজিটিভ আসার পর অনলাইন এন্টিটে ভুলবশত নেগেটিভ হয়ে গেছে।ই ব্যক্তি বর্তমানে করোনা পর্জৈটিভ। তবে এরকম ভুল কোনভাবে কাম্য নয় যে অস্বাী কর্মী এরকম ঘটনা সংঘটিত করেছে তার উপর ব্যবস্থা গ্রহণ করবে উত্তর জেলা স্বাস্থ্য দপ্তর বলেও জানান সি এম ও।তবে স্বাস্থ্য কর্মীদের ভুল শুদ্ধির খেলায় রাজ্যের নাম যে কুসূন্বিত হল তা আর বলার অপসেবা রইল না।

নিয়েছে সরকার

- প্রথম পাতার পর**

এবং পেন্স (কো-অপারেটিভ), পাবলিক মোটর পরিবহন, কৃষি, গৃহকর্মী, প্রাইভেট সিকিউরিটি গার্ড, লোডিং এবং আন লোডিং কর্মসংস্থানের যুক্ত শ্রমিক, স্বর্ণকার, ধূপকাঠি তৈরির সঙ্গে যুক্ত শ্রমিক এবং হোটেল ও রেস্টুরেন্টের সঙ্গে যুক্ত শ্রমিক। তিনি জানান, এই মহাধাঁ ভাতা বাড়ানোর ফলে সংঘটিত এবং অসংগঠিত উভয় ক্ষেত্রেই শ্রমিকদের আর্থিক উন্নতি হবে।

সাংবাদিক সম্মেলনে শ্রমমন্ত্রী জানান, রাজ্যের সমস্ত অসংগঠিত শ্রমিকদের কেন্দ্রীয় সরকারের ই-শ্রম পোর্টালে নথিভুক্ত করার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। বর্তমানে ৫ লক্ষাধিক অসংগঠিত শ্রমিকদের এই পোর্টালের আওতায় আনা হয়েছে। এক্ষেত্রে ত্রিপুরা উত্তর পূর্বাঞ্চলের রাজাগুলির মধ্যে প্রথম স্থানে রয়েছে। তিনি জানান, এই ৫ লক্ষাধিক পোর্টালে যুক্ত অসংগঠিত শ্রমিকদের মধ্যে ২ লক্ষ ৫০ হাজারের উপর শ্রমিক কৃষি শ্রমের সঙ্গে যুক্ত রয়েছে। বাকি শ্রমিকরা অন্যান্য কাজের সঙ্গে যুক্ত আছেন। তিনি জানান, ই-শ্রম পোর্টালে শ্রমিকদের আনার জন্য সচেতনতামূলক শিবির আয়োজন করা হচ্ছে। এক্ষেত্রে তিনি ই-শ্রম পোর্টালে নিবন্ধিত অসংগঠিত শ্রমিকদের বিভিন্ন সুবিধা সম্পর্কে জানতে গিয়ে বলেন, ই-শ্রমে নথিভুক্ত করার পর প্রাপ্ত ই-শ্রম কার্ড সারা দেশে গ্রহণ করা হবে। নথিভুক্ত করার পর এক বছরের জন্য প্রথমমন্ত্রী নিরাপত্তা বীমা যোজনার আওতায় আনা হবে। দুর্ঘটনাজনিত কারণে কোন শ্রমিকদের মৃত্যু বা স্থায়ী অক্ষমতার শিকার হলে তাকে ২ লক্ষ টাকা দেওয়া হবে। আংশিক অক্ষমতার ক্ষেত্রে ১ লক্ষ টাকা দেওয়া হবে। সামাজিক নিরাপত্তা সুবিধা এই পোর্টালের মাধ্যমে প্রদান করা হবে। দুর্বর্গে বা মহামারী চলাকালীন সময় কেন্দ্রীয় এবং রাজ্য সরকার থেকে সহায়তা প্রদান করা হবে।

শ্রমমন্ত্রী ই-শ্রম রেজিস্ট্রেশন বিষয় সম্পর্কে জানাতে গিয়ে বলেন, গত ২৬ আগস্ট, ২০২১ থেকে ই-শ্রম পোর্টালে নিবন্ধকরণের কাজ শুরু হয়েছে। সব অসংগঠিত শ্রমিক www.eshram.gov.in এর মাধ্যমে নিজেই নাম নিবন্ধন করতে পারবেন। সারা দেশে ৪ লক্ষেরও বেশি সিএসসি এবং এসএসকে কেন্দ্রের মাধ্যমে ইহ সহায়তা প্রদান করা হবে। ই-শ্রমে নিবন্ধনের পর প্রাপ্ত ই-শ্রম কার্ড সারা দেশে গ্রহণ করা হবে। সাংবাদিক সম্মেলনে শ্রমমন্ত্রী শ্রমিকদের এই পোর্টালে নাম নথিভুক্ত করার জন্য আহ্বান জানান। সাংবাদিক সম্মেলনে এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন শ্রম দপ্তরের কমিশনার নরেশ বাবু এবং শ্রম দপ্তরের যুগ্ম কমিশনার বেজয়ন্ত দাস।

গ্রামীণ বিকাশ মন্ত্রী

- প্রথম পাতার পর**

বনভূমি এলাকার পাট্টা প্রাপ্ত জমিতে উদ্যানপালনের উপর জোর দেওয়ার জন্য গুরুত্ব আরোপ করেছেন। কেন্দ্রীয় গ্রামীণ বিকাশ এবং পঞ্চায়েতীরািজ মন্ত্রী গিরিরাজ সিং আরও বলেন, দেশের ৬.০৮ লক্ষ গ্রামে জমির ডিজিটালাইজেশন কাজ হয়েছে। ভারতে প্রায় ৯৫ শতাংশ জমি ডিজিটাল প্রযুক্তির আওতায় আনা হয়েছে।

রাজ্য সচিবালয়ে ভার্চুয়াল এই অনুষ্ঠানে অংশ নিয়ে মুখ্যমন্ত্রী বিপ্রব কুমার দেব বলেন, ত্রিপুরার জন্য আজ এক গর্বের দিন। কারণ, এরাজে প্রায় ৩২ শতাংশ জনজাতি গোষ্ঠীর মানুষ রয়েছে। দীর্ঘ দিন ধরে বাণিজ্যিক আইনে জমির পাট্টা প্রাপকগণ জমি চিহ্নিতকরণ সহ জমি সংক্রান্ত নানা সমস্যার কারণে কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন প্রকল্পের সুযোগ সুবিধা থেকে বঞ্চিত হচ্ছিলেন। এই ক্ষেত্রে রাজ্য সরকারের

সঙ্গীত

বিরাতের এলবিডব্লু আম্পায়ারের সিদ্ধান্তে হতবাক কোচ দ্রাবিড়, সোশ্যাল সাইটে বিতর্ক তুঙ্গে

মুম্বই, ৩ ডিসেম্বর (হি.স) : শুক্রবার ওয়াশিংটনে টেস্টের প্রথম দিন থেকেই বিতর্ক তুঙ্গে উঠেছে আম্পায়ার থেকে খাড়া আম্পায়ারের সিদ্ধান্ত দেখে হতবাক কোচ দ্রাবিড় থেকে বিরাত কোহলি। সোশ্যাল সাইটে জুড়ে আম্পায়ারিং নিয়ে নিদার বড়। টি-২০ বিশ্বকাপের পর বেশ কয়েকদিন ক্রিকেটের বাইশগজ থেকে বিশ্রাম নিয়েছিলেন বিরাত কোহলি। ছুটি কাটিয়ে ওয়াশিংটনেই ভারতীয় দলে ফিরেছেন তিনি। রাহুল দ্রাবিড়ের তত্ত্বাবধানে প্রথমবার মাঠে নেমেছেন ভারত অধিনায়ক। সর্বশেষ চোখ রয়েছে বিরাত-দ্রাবিড় জুটির দিকেই। এদিন ওয়াশিংটনে বিরাতের সাফল্য আকাশছোঁয়া। নিউজিল্যান্ডের বিরুদ্ধে এই ম্যাচেও বিরাতের লক্ষ ছিল বড় রানের। আম্পায়ারের ভুল সিদ্ধান্তে রানের খাতাই খুলতে পারেননি তিনি। ০ রানে সাজঘরে ফিরতে হয় বিরাত কোহলিকে। আর সেই

দুবছর পর টেস্ট সেঞ্চুরি, চাপের মুখে অসাধারণ ময়াক্ক আগরওয়াল

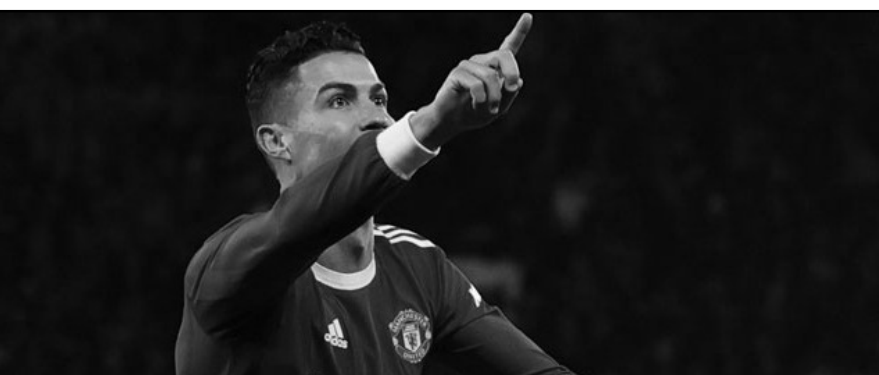
মুম্বই, ৩ ডিসেম্বর (হি.স) : দুবছর পর টেস্ট ক্রিকেটে শতরান পেলেন ময়াক্ক আগরওয়াল। দলের প্রয়োজনে চাপের মুখে অসাধারণ ইনিংস উপহার দিলেন ভারতীয় ওপেনার। কেরিয়ারের চতুর্থ টেস্ট সেঞ্চুরি ময়াক্কের স্মরণীয় হয়ে থাকবে। ভারতের ইনিংসের ৫৮.১ ওভারে ডায়েরেল মিচেলের বল দুরন্ত কভার জুইভ মেরে সেঞ্চুরি পান বছর তিরিশের কণ্ঠিকের ক্রিকেটার।

টেবিল টেনিসে নজির গড়লেন মনিকা-সাথিয়ান জুটি

নয়াদিল্লি, ৩ ডিসেম্বর (হি.স) : অন্যান্য অনেক খেলার মত টেবিল টেনিসেও বিশ্ব সংস্থা রাফিং প্রকাশ করে নিয়মিত। নতুন তালিকায় নজির গড়লেন ভারতের মিস্ত্রী ডবলস জুটি মনিকা বাত্রা এবং জি সাথিয়ান। উঠে এলেন ১৫ নম্বর স্থানে। যা ভারতীয় টেবিল টেনিসে নয়া নজির। এমন রাফিং কোনও

৮০০ গোলের পর রোনালদোর নজর নতুন রেকর্ডের দিকে

৩৬ বছর বয়সে এসেও ছুটে চলেছেন দুর্বল গতিতে। ভাঙছেন একের পর এক রেকর্ড। ৮০০ গোলের অসামান্য কীর্তি গড়ার পর ক্রিস্টিয়ানো রোনালদোর লক্ষ্য আরও উঁচুতে। ম্যানচেস্টার ইউনাইটেড ফরোয়ার্ড বললেন, ভক্তদের সমর্থন নিয়ে গড়তে চান আরও নতুন রেকর্ড। অফিসিয়ালি ক্লাব ও জাতীয় দলের হয়ে ৮০০ গোল করা প্রথম ফুটবলার তিনিই। গোল ট্র্যাকফোর্ডে বৃহস্পতিবার রাতে প্রিমিয়ার লিগে আর্সেনালের বিপক্ষে দলের ৩-২ ব্যবধানের জয়ে জোড়া গোল করার পথে এই কীর্তি গড়েন পর্তুগিজ মহাতারকা। ফুটবলের ইতিহাসে ক্যারিয়ার



গোলের হিসেবে সব সেরাদের বেশ আগেই পেছনে ফেলেছেন রোনালদো। ফুটবল কিংবদন্তি পেলের ৭৬৭ গোল পর্তুগাল অধিনায়ক ছাপিয়ে যান গত মার্চে। এরপর পেছনে ফেলেন ব্রাজিলের আরেক বিশ্বকাপ জয়ী তারকা রোমারিওর ৭৭২ গোল। চারটি ক্লাব স্পোর্টিং লিসবন, ইউনাইটেড, রিয়াল মাদ্রিদ ও ইউভেস্তাসের হয়ে রোনালদো গোল করেন ৬৮৬ গোল। জাতীয় দল পর্তুগালের জার্সিতে তার গোল ১১৫টি। ক্যারিয়ার গোল সংখ্যাটা ৮০১, এক হাজার ৯৭ ম্যাচে। সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম ফেসবুকে একটি ভিডিও পোস্ট করে ৮০০ গোলের মাইলফলক স্পর্শের প্রতিক্রিয়া জানিয়েছেন রোনালদো।

Notice
On behalf of governor of Tripura, the undersigned invites sealed quotation from the resourceful 01 (one) no. vehicle Maruti EECO/ Maruti Van (latest manufactured) white colour for use of officials in 0/o the DM 86 Collector, Khowai for monitoring and supervision of different development works, throughout the district for 24 (twenty four) hours. The details term 86 conditions are available in the 0/o the DM 86 Collector, Khowai Tripura also website of Khowai.nic.in. The quotation should be reach to the undersigned on or before 07/12/2021 at 12.00PM during the official hours positively 86 the tender will open on 10/12/2021 at 12.00PM in the office Chamber of Sr. Deputy Magistrate, 0/o the D.M. & Collector, Khowai District Tripura.

ICA-C-2778/2021-22

Sr. Deputy Magistrate, DDO, Head of Office DM's office, Khowai.

প্রাস্টিক ক্যারিবাগ করব না ব্যবহার। শ্রেষ্ঠ ত্রিপুরা গড়বো এবার।

সন্ধান চাই
উপরের ছবিটি কুমারী কামলা মালিকার (১৩), পিতা শ্রী শিবেন্দ্র মালিকার, সাং সুনাইমুরি, থানা-কুমারখাট, উনকোটী ত্রিপুরা। গত ১৪.১০.২০২১ইং তারিখে মেরোটিকে শ্রী বুলন মালিকার ওরফে মান (২২) নামক একটি ছেলে অপহরণ করে নিয়ে যায় এবং অজ্ঞাত স্থান আটক করে রাখে। তারার বর্ণনাঃ- বয়স ১৩ বছর, উচ্চতা ৫ ফুট ১ ইঞ্চি, গায়ের রং ফর্সা, মুখমণ্ডল লম্বাকৃতি, পরনে শাড়ি। কুমারখাট থানার ফোন নম্বর ৭১ / ২০২১ ভারতীয় দণ্ড বিধি আইনের ৩৬৬ (এ) ধারা, তারিখ ২৭.১০.২০২১। উপরিস্থিত ছবিটির কোনও সন্ধান জানিলে নিম্নোক্ত টিকনাম সংবাদ প্রেরনের অনুরোধ রহিল।
(যোগাযোগের টিকনাম)
১। এস পি উনকোটী কৈলাসহর ফোন নং-০৩৮২৪-২২২৩৬২
২। এস ডি পি ও কুমারখাট ফোন নং- ০৩৮২৪-২৬১২৮৮
৩। ওসি কুমারখাট থানার ফোন নং-০৩৮২৪-২৬১২০৪

ICA-D-1369/2021-22

প্রাস্টিক ক্যারিবাগ করব না ব্যবহার। শ্রেষ্ঠ ত্রিপুরা গড়বো এবার।

ম্যানচেস্টার ইউনাইটেডের জয়, ৮০০ গোলের মালিক রোনাল্ডো

ম্যানচেস্টার, ৩ ডিসেম্বর (হি.স) : ক্রিস্টিয়ানো রোনাল্ডো ক্লাব এবং দেশের হয়ে মোট ৮০০ গোল পূর্ণ করলেন। বৃহস্পতিবার ম্যানচেস্টার ইউনাইটেড প্রিমিয়ার লিগের একটি ম্যাচে আর্সেনালকে ৩-২ গোলে পরাজিত করে। এই ম্যাচে দুই গোল করেন রোনাল্ডো। খেলার ১৩ তম মিনিটে আর্সেনাল আত্মত ভাবে একটি গোল করে এগিয়ে যায়। কর্নারের সময়ে ইউনাইটেড কিপার ডেভিড দি গিয়ায়র পায়ের উপর দাঁড়িয়ে পরেন তাঁরই সতীর্থ ফ্রেড। এর পরেই পা চেপে ধরে নিচু হন দি গিয়া। সেই সুযোগে এমিল শ্মিথ রো বন্সের প্রাস্ট থেকে অরফিত গোলে শট নেন। বল জালে জরানোর আগে

TENDER NOTICE
The Office of the District Magistrate & Collector, Sepahijal a District invites Sealed e-Tenders under Two Bid System i.e. Technical Bid and Financial Bid from reputed, experienced and financially sound Companies/Firms/Agencies for supplying manpower as per BOQ at location in One Stop Centre at Sepahijala District in Tripura under One Stop Centre Schemes (OSC) on the terms and conditions mentioned in the tender document.

Key information:-

Sl. No.	Description	Important Information
1	E-Tender No. :	F.No.7 (35-B)-DM/SPJ/NAZ/2021/ Dated. 01/12/2021
2	Published Date	01/12/2021 at 11.30 hrs.
3	Bid Submission start Date	01/12/2021 at 11.30 hrs.
4	Bid submission end date	22/12/2021 at 17.30 hrs.
5	Date of public opening of Technical Bid	23/12/2021 at 11.30 hrs
6	Date of public opening of Financial Bid	To be informed.
7	Bid Validity	180days from date of opening of Tender

IMPORTANT NOTES:-
1. Tender Documents can be downloaded from Tripura e-Procurement Portal <https://tripuratenders.gov.in/>. Bidders should enroll / register in the e-procurement module of Tripura e-Procurement Portal through the website: <https://tripuratenders.gov.in/>. Bidders should also possess a valid DSC for online submission of bids.
2. Bids received on e-tendering portal only will be considered. Bids in any other form sent through sealed cover/email/post/fax etc. will be rejected.
3. The Office of the District Magistrate & Collector, Sepahijala District reserves the right to accept/reject any/all tenders in part/full without assigning any reason thereof.
4. The Office of the District Magistrate & Collector, Sepahijala District will not be responsible for any delay in enrollment/ registration of bidder or submitting/uploading the offer on e-tender portal. Hence, bidders are advised to register in e-tendering website <https://tripuratenders.gov.in/> and enroll their Digital Signature Certificate and upload their quotation well in advance.
5. Any changes / corrigendum/extension of opening date in respect of this tender shall be issued through website only and no press notification will be issued in this regard. Bidders are therefore requested to regularly the website for updates.

Chairman District Tost Force One Stop Centre Scheme (District Magistrate and Collector)

প্রাস্টিক ক্যারিবাগ করব না ব্যবহার। শ্রেষ্ঠ ত্রিপুরা গড়বো এবার।

দ্বিতীয় টেস্টে বাদ রহাণে-সহ ভারতের তিন ক্রিকেটার, সকলেরই চোট

মুম্বই, ৩ ডিসেম্বর (হি.স) : চোটের কারণে নিউজিল্যান্ডের বিরুদ্ধে দ্বিতীয় টেস্ট ম্যাচ থেকে বাদ পড়লেন ভারতের তিন ক্রিকেটার। শুক্রবার ম্যাচ শুরু হওয়ার আগে বিসিসিআই-এর তরফে জানানো হয়েছে, চোট পাওয়ার মুম্বইয়ের দ্বিতীয় টেস্টে খেলতে পারবেন না

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন নতুন ধারায়

রেণ্বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

