

# জাগরণ

গৌরবের ৬৮ তম বছর

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

অনলাইন সংস্করণঃ [www.jagarandaily.com](http://www.jagarandaily.com)

JAGARAN ■ 16 January 2022 ■ আগরতলা ১৬ জানুয়ারী, ২০২২ ইং ■ ২ মাঘ, ১৪২৮ বঙ্গাব্দ, রবিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



## মহিলাকে শ্রীলতাহানি ও মোবাইল ছিনতাই

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ১৫ জানুয়ারি। মন্দির নগরী উদয়পুরের বড় টিলা এলাকায় এক মহিলাকে শ্রীলতাহানি এবং তার মোবাইল ছিনিয়ে নেওয়ার গুরুতর অভিযোগ উঠেছে। ঘটনার বিবরণে জানা গেছে, ঘটনার সূচনাগত সুযোগে মহিলার ঘরে ঢুকে তাকে শ্রীলতাহানির পাশাপাশি মোবাইল ছিনিয়ে নিয়ে গেছে। ঘটনা আর কে পূর থানাধীন রাজনগরের বড় টিলা এলাকায়।

অভিযুক্ত যুবক সুমন আনন্দের বিরুদ্ধে থানায় মামলা দায়ের করেছেন নিরীহা মহিলা। এ মহিলা জানিয়েছেন, এর আগেও নাকি সুমন আনন্দের তার মোবাইল ফোন হারানোর তার বিভিন্ন রকমের ছবি সামাজিক মাধ্যমে পোস্ট করেছিলেন। একই ঘটনার পুনরাবৃত্তি ঘটে গেলকাল। অভিযুক্তকে গ্রেফতার এবং কঠোর শাস্তিমূলক ব্যবস্থা গ্রহণের দাবি জানিয়েছেন ওই মহিলা।

## চুরিকাণ্ডে ধৃত যুবক শ্রীঘরে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৫ জানুয়ারি। উদয়পুরের পলিটেকনিক কলেজে চুরির ঘটনায় অবশেষে এক যুবককে আটক করা সম্ভব হয়েছে। তাকে পুলিশের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে। পুলিশ তাকে জিজ্ঞাসাবাদ করে চুরি যাওয়া জিনিসপত্র উদ্ধার করার চেষ্টা চালাচ্ছে। এই ঘটনায় আরও কেউ জড়িত রয়েছে কি-না সে বিষয়ে জিজ্ঞাসাবাদ শুরু করেছে পুলিশ।

জানা গেছে, উদয়পুরের বনদুয়ারস্থিত পলিটেকনিক কলেজের নবনির্মিত কোয়ার্টার কমপ্লেক্স থেকে চুরি করার অভিযোগে এক যুবককে আটক করা হয়েছে। চুরি করার দায়ে কলেজ কর্তৃপক্ষ প্রসাদ দাস নামে ঐ যুবককে আটক করে থানায় হাতে তুলে দেন। জানা গেছে, গত কয়েকদিন কোয়ার্টার কমপ্লেক্সে ধারাবাহিক ভাবে চুরি হয়ে আসছিল। এই সকল চুরিকাণ্ডে প্রসাদ দাস জড়িত কি না সেই বিষয়েও খোঁজখবর শুরু করে দিয়েছে পুলিশ।

## গনধোলাইয়ে নিহত যুবকের পরিচয় মিলেনি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৫ জানুয়ারি। খোয়াইয়ের বারবিল এলাকায় চোর সন্দেহে গণধোলাইয়ে নিহত যুবকের পরিচয় জানা যায়নি। পুলিশ তদন্ত শুরু করেছে। তথ্য অনুসন্ধান চালিয়ে যাচ্ছে।

জানা যায়, বৃহস্পতিবার মধ্যরাত নাগাদ বারবিল সাহা পাড়া এলাকায় সন্দেহজনকভাবে এক ব্যক্তি যোরাকেরা করছিল। তখনই বিষয়টি এলাকার ৩৬ এর পাতায় দেখুন

# করোনার থাবা বাড়তেই রাজ্যে সপ্তম শ্রেণী পর্যন্ত স্কুলগুলিতে ক্লাস হচ্ছে না ৩০ জানুয়ারি অবধি

## কলেজগুলির ক্ষেত্রে পূর্বাবস্থা বহাল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৫ জানুয়ারি। করোনার সংক্রমণ বৃদ্ধিতে প্রাক-প্রাথমিক থেকে সপ্তম শ্রেণী পর্যন্ত বিদ্যালয়ে পঠন-পাঠন আগামী ৩০ জানুয়ারি স্থগিত থাকবে। তাছাড়া, অষ্টম শ্রেণী থেকে দ্বাদশ শ্রেণী পর্যন্ত ৫০ শতাংশ ছাত্রছাত্রী একদিন অন্তর বিদ্যালয়ে উপস্থিতির অনুমতি দেওয়া হবে। এক্ষেত্রে, অভিভাবকদের অনুমতি নিয়ে তবেই ছাত্রছাত্রীরা বিদ্যালয়ে আসতে পারবে। আজ সন্ধ্যায় বিদ্যালয়ে পঠন-পাঠন নিয়ে গৃহীত সিদ্ধান্তের বিষয়ে জানানো শিক্ষা

মন্ত্রী রতন লাল নাথ। সাথে তিনি যোগ করেন, কলেজগুলিতে পূর্বের আদেশ ৩০ জানুয়ারি পর্যন্ত বলবৎ থাকবে। আগামী ২৯ জানুয়ারি সামগ্রিক বিষয় নিয়ে পর্যালোচনার পর পরবর্তী আদেশ জারি করা হবে, বলেন তিনি। এদিন শিক্ষা মন্ত্রী বলেন, করোনার প্রকোপের মাঝে স্কুল-কলেজ চালু রাখার বিষয়ে আজ শিক্ষা দফতরের এক গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে। বৈঠকে স্বাস্থ্য দফতরও অংশ নিয়েছে। সামগ্রিক বিষয়ে বিস্তারিত আলোচনার পর কিছু সিদ্ধান্ত গৃহীত হয়েছে। তাঁর কথায়, ইতিপূর্বে প্রাক-প্রাথমিক থেকে দ্বিতীয় শ্রেণী পর্যন্ত সমস্ত বিদ্যালয়ে পঠন-পাঠন স্থগিত রাখা হয়েছিল। কিন্তু, পরিস্থিতি পর্যালোচনা করে প্রাক-প্রাথমিক থেকে সপ্তম শ্রেণী পর্যন্ত পঠন-পাঠন স্থগিত রাখার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। সে মোতাবেক শিক্ষা দফতর আদেশ জারি করেছে। তিনি বলেন, ওই আদেশ আগামী সোমবার থেকে ৩০ জানুয়ারি পর্যন্ত বলবৎ থাকবে। আগামী ২৯ জানুয়ারি পূর্ণরায় পর্যালোচনা করে পরবর্তী সিদ্ধান্ত

দেওয়া হবে। তাঁর কথায়, অষ্টম শ্রেণী থেকে দ্বাদশ শ্রেণী পর্যন্ত এই মুহূর্তে পুরোদমে বিদ্যালয়ে পঠন-পাঠন স্থগিত করা হচ্ছে না। কারণ, বোর্ড পরীক্ষায় প্রস্তুতির ক্ষেত্রে অষ্টম শ্রেণী থেকে দ্বাদশ শ্রেণীর ছাত্রছাত্রীদের প্রতি নিয়ত বিদ্যালয়ে খুবই জরুরি। তাছাড়া, বিদ্যালয়গুলিতে বর্তমানে ১৫ থেকে ১৮ বছর বয়সীদের টিকাকরণ চলছে। বিদ্যালয়ে তাদের পঠন-পাঠন স্থগিত রাখা হলে টিকাকরণ প্রক্রিয়ায় ব্যাঘাত ঘটবে। স্বাস্থ্য দফতরও তাঁদের পঠন-পাঠন চালু রাখার পক্ষেই মত

## ভিলেজ কমিটির নির্বাচন চেয়ে রাজ্যপালের দ্বারস্থ হবে এডিসি প্রশাসনঃ চেয়ারম্যান জগদীশ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৫ জানুয়ারি। ত্রিপুরা সরকার কৌশলে টিটিএডিসি-কে বন্ধনা করছে। তাই, ভিলেজ কমিটি নির্বাচনের দাবি জানিয়ে রাজ্যপালের দ্বারস্থ হবে এডিসি প্রশাসন। আজ একথা জানানেন এডিসির চেয়ারম্যান জগদীশ দেবর্মা। তাঁর কথায়, ৫৮৭টি ভিলেজ কমিটিতে অবিলম্বে নির্বাচন অনুষ্ঠিত না হলে পঞ্চদশ অর্থ কমিশনের অনুমোদনে ক্ষেত্রীয় বরাদ্দ পাবে না এডিসি।



সমাণ্ড হলেও নির্বাচনের এখনো কোন উল্লোহ নেওয়া হচ্ছে না। তাই, রাজ্যপালের দ্বারস্থ হওয়ার পরিকল্পনা নিয়েছে এডিসি প্রশাসন। তাঁর বক্তব্য, ভিলেজ কমিটির নির্বাচন যথা সময়ে অনুষ্ঠিত না হওয়ায় প্রশাসনিক জটিলতার বিষয়েই রাজ্যপালকে অবহিত করা হবে। তিনি বলেন, এডিসি-র প্রশাসন পরিচালনায় ত্রিপুরা মথ্য দায়িত্ব পাওয়ার পর থেকে ভিলেজ কমিটির গতিবিধি নজরে রাখার ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## ট্রান্সফর্মারে আগুন, গকুলনগরে ত্রাস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৫ জানুয়ারি। শনিবার বিশালগড়ের গোকুলনগর টিএসআর ক্যাম্প সংলগ্ন এলাকায় আচমকা ট্রান্সফর্মারে আগুনের ঘটনাকে কেন্দ্র করে স্থানীয় জনমনে আতঙ্কের সৃষ্টি হয়। সন্ধ্যা সন্ধ্যা বিষয়টি দমকল বাহিনী এবং বিদ্যুৎ

নিগমের কর্মীদের জানানো হয়েছে। বিদ্যুৎ নিগমের কর্মী এবং দমকল বাহিনীর কর্মীরা ঘটনাস্থলে এসে আগুন নিয়ন্ত্রণে আনেন। ফলে বড় ধরনের অগ্নিকাণ্ডের হাত থেকে রক্ষা পেয়েছে বিস্তীর্ণ এলাকা। স্থানীয় সূত্রে জানা গেছে, টিএসআরের প্রথম ব্যাটেলিয়ান ক্যাম্প সংলগ্ন ট্রান্সফর্মারে শনিবার আচমকা আগুন লাগে। যদিও এই আগুনের তীব্রতা খুব একটা বেশি ছিল না। স্থানীয় বাসিন্দারা আগুন লাগার ঘটনার খবর স্থানীয় দমকলের কাঠালয়ে জানান। ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## উদয়পুর থেকে বাংলাদেশের কুমিল্লা পর্যন্ত আন্তর্জাতিক রুট হচ্ছে শীঘ্রই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৫ জানুয়ারি। ত্রিপুরার উদয়পুর থেকে বাংলাদেশের কুমিল্লা পর্যন্ত আন্তর্জাতিক রুট হচ্ছে। আজ দৃঢ় প্রত্যয়ের সূত্রে একথা জানান কেন্দ্রীয় সামাজিক ন্যায় এবং ক্ষমতায়ন মন্ত্রকের রাষ্ট্র মন্ত্রী

প্রতিমা ভৌমিক। তাঁর কথায়, ত্রিপুরার হীরা প্রাস উপলব্ধির প্রমাণ এভাবেই খুব শীঘ্রই মিলবে ত্রিপুরাবাসীর। এদিন তিনি বলেন, ত্রিপুরায় গোমতি জেলা সদর উদয়পুর থেকে ভায়া মেলাঘর ও সোনামুড়া থেকে বাংলাদেশের কুমিল্লা পর্যন্ত আন্তর্জাতিক রুট হচ্ছে। সন্ধ্যায় তাঁর কথায়, গতকাল ওই আন্তর্জাতিক রুট নিয়ে প্রশাসনিক আধিকারিকদের সাথে বৈঠক করেছি। ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## বিমান হাইজ্যাকের হুমকি দিয়ে ইমেইল, ধৃত যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৫ জানুয়ারি। বিমান হাইজ্যাকের হুমকি দিয়ে ইমেইলের অভিযোগে ত্রিপুরা পুলিশ এক যুবককে জিজ্ঞাসাবাদের জন্য থানায় ভেঁকেছে। তাঁর অভিভাবকের দাবি, তাঁদের সন্তান বেশ কিছু দিন ধরে মানসিকভাবে অসুস্থ। চিকিত্সক দেখানো হয়েছে। পুলিশ সমগ্র বিষয় খতিয়ে দেখছে।

এ-বিষয়ে এয়ারপোর্ট থানার ওসি মুকুলেশ্বর দাস জানিয়েছেন, গতকাল এমবিবি বিমান বন্দরের অধিকর্তা হুমকিধরা ইমেইলের অভিযোগ জানিয়েছেন। ওই অভিযোগের ভিত্তিতে তদন্তে নেমে উভয়পক্ষ এলাকার বাসিন্দা স্মিত দত্তকে জিজ্ঞাসাবাদের জন্য থানায় ডাকা হয়েছে। সাথে তাঁর অভিভাবকদের থানায় আসতে বলা হয়েছে। তিনি বলেন, ইমেইলের যাবতীয় খুটিনাটি বিষয় খতিয়ে দেখা হচ্ছে। ওই যুবককে জিজ্ঞাসাবাদে কিছু অসংলগ্নতা ৩৬ এর পাতায় দেখুন

এ-বিষয়ে এয়ারপোর্ট থানার ওসি মুকুলেশ্বর দাস জানিয়েছেন, গতকাল এমবিবি বিমান বন্দরের অধিকর্তা হুমকিধরা ইমেইলের অভিযোগ জানিয়েছেন। ওই অভিযোগের ভিত্তিতে তদন্তে নেমে উভয়পক্ষ এলাকার বাসিন্দা স্মিত দত্তকে জিজ্ঞাসাবাদের জন্য থানায় ডাকা হয়েছে। সাথে তাঁর অভিভাবকদের থানায় আসতে বলা হয়েছে। তিনি বলেন, ইমেইলের যাবতীয় খুটিনাটি বিষয় খতিয়ে দেখা হচ্ছে। ওই যুবককে জিজ্ঞাসাবাদে কিছু অসংলগ্নতা ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## রানীরবাজারে পারিবারিক ঝামেলায় আত্মঘাতী গৃহবধু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৫ জানুয়ারি। পারিবারিক ঝামেলার জেরে বিষপানে আত্মহত্যা করেছেন এক গৃহবধু। মৃত্যুর নাম সাফিয়া খাতুন। তাঁর বাড়ি রানীরবাজার এলাকায়। জানা গেছে, পরিবারে স্বামী-স্ত্রীর দুজনেই কাজ করে সংসার চালান। টাকা নিয়ে স্বামী-স্ত্রীর মধ্যে বাকবিতণ্ডা হয়েছে। এই বাকবিতণ্ডার জের ধরেই সাফিয়া খাতুন বিষপানে আত্মহত্যা করেন। ঘটনাটি টের পেয়ে তার স্বামী তাকে নিয়ে যায় রানীরবাজার হাসপাতালে। অবস্থা সঙ্কটজনক দেখে সেখান থেকে স্থানান্তর করা হয়েছে জিবি হাসপাতালে। হাসপাতালে চিকিৎসাধীন অবস্থায় শনিবার ওই গৃহবধুর মৃত্যু হয়। পুলিশ এ ব্যাপারে অস্বাভাবিক মৃত্যু জনিত একটি মামলা গ্রহণ করে ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে।

## টিএসআর জওয়ানের মারধরে গাড়ি চালকের মর্মান্তিক মৃত্যু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আমবাসা, ১৫ জানুয়ারি। টিএসআর জওয়ানের মারধরে এক গাড়ি চালকের মর্মান্তিক মৃত্যু হয়েছে। ধলাই জেলায় আমবাসায় বাসুদেব পাড়ায় ওই ঘটনায় স্থানীয় জনমনে তীব্র ক্ষোভ ও উত্তেজনা দেখা দেয়াছে। পুলিশ অভিযুক্ত টিএসআর জওয়ান সহ এক যুবককে গ্রেফতার করেছে। নিহত

যুবকের নাম মরণ শীল। তিনি পেশায় গাড়ি চালক ছিলেন। অভিযুক্ত টিএসআর জওয়ান অভিযুক্ত চক্রবর্তী বলে চিহ্নিত হয়েছে। ঘটনার বিবরণে জানা গেছে, শনিবার গাড়ি চালক মরণশীল মারুতি গাড়ি করে সুরেন বড়ুয়া টিএসআর জওয়ান সহ এক যুবককে গ্রেফতার করেছে। নিহত

আমবাসার উদ্দেশ্যে নিয়ে যাচ্ছিলেন। গাড়ি ভাঙা নিয়ে তাদের মধ্যে বাকবিতণ্ডা হয়। তাতে বাসুদেব পাড়ায় গাড়ি থেকে নামিয়ে গাড়ি চালক মরণ শীলকে বেধড়ক মারধর করা হয় বলে অভিযোগ। ঘটনা দেখতে পেয়ে স্থানীয় লোকজন ছুটে আসেন। গাড়ির চালক মরণ শীলের অবস্থা সঙ্কটজনক ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## রেডিওগ্রাফার নিয়োগের দাবীতে স্বাস্থ্য অধিকর্তাকে ডেপুটেশন



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৫ জানুয়ারি। পাঁচ বছরেরও অধিক সময় ধরে রেডিওগ্রাফার পদে রাজ্যে অজ্ঞাত কারণে নিখোঁজ বন্ধ রয়েছে। ফলে হাসপাতালগুলিতে রেডিওগ্রাফারের শূন্যতা দেখা দিয়েছে। অথচ রাজ্যে পর্যাপ্ত সংখ্যক রেডিওগ্রাফার বাকির রয়েছে। তারা বারবার নিয়োগের জন্য দাবি জানিয়ে আসছেন।

শনিবার রেডিওগ্রাফারের এক প্রতিনিধি দল গোষ্ঠীভিত্তিক স্বাস্থ্য দপ্তরের অধিকর্তার সঙ্গে সাক্ষাৎ করে ডেপুটেশন ও স্মারকলিপি স্থান করেন। স্বাস্থ্য অধিকর্তা কাছে ডেপুটেশন প্রদান শেষে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে তারা জানান, নিয়োগের দাবি নিয়ে স্বাস্থ্য দপ্তরের অধিকর্তার দ্বারস্থ হয়েছেন রেডিওগ্রাফার প্রকৃষ্ণ প্রাপ্ত বেকাররা। শনিবার তাদের এই দাবি নিয়ে বাকির রয়েছেন। তারা বারবার নিয়োগের জন্য দাবি জানিয়ে আসছেন।

তাদের বক্তব্য, ২০১৬ সালে রাজ্যে শেষ বারের মতো রেডিওগ্রাফার নিয়োগ ৩৬ এর পাতায় দেখুন

## রাজ্যে কাজ করতে এসে নিখোঁজ অসমের যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৫ জানুয়ারি। ত্রিপুরায় কাজ করতে এসে অসমের এক যুবক নিখোঁজ হওয়ার ঘটনায় তীব্র চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। নিখোঁজ হওয়ার ও মাস পরও তার কোন হদিস মিলেনি। স্বাভাবিক কারণেই সে বেঁচে রয়েছে কিনা তা নিয়েও সন্দেহ দানা বাধতে শুরু করেছে। রাজধানীর বর্ডার গোল চক্র এলাকায় রাজ মিত্তির কাজে এসে নিখোঁজ হয়েছে বহিঃ রাজ্যের ওই যুবক। প্রায় তিন মাস কেটে গেলেও নিখোঁজ যুবকের কোন খোঁজ খবর পায়নি তার পরিবার। উৎকণ্ঠার মধ্যে দিন কাটাচ্ছে নিখোঁজের পরিবার।

জানা গেছে, নিখোঁজ যুবকের নাম হালিম উদ্দিন (২৯)। পিতা আব্দুল লতিফ। বাড়ি পাশ্চাতী রাজ্য অসমের করিমগঞ্জ জেলার পাথারকান্দি থানাধীন বাইপাস রোডের হসিনগরে। নিখোঁজের পরিবারের তরফে জানানো হয়েছে, গত একশ অক্টোবর হালিম উদ্দিন নিজ বাড়ি থেকে ট্রেন যোগে রাজমিত্তির কাজের জন্য আগরতলার বর্ডার গোল চক্র এলাকায় এসেছিল। তারপর থেকে তাঁর আর কোনো খোঁজ পাওয়া যাচ্ছে না। তিন মাস যুবকের কোন খোঁজ খবর পায়নি তার পরিবার। উৎকণ্ঠার মধ্যে দিন কাটাচ্ছে নিখোঁজের পরিবার।

নিখোঁজের পরিবারের তরফে জানানো হয়েছে, গত একশ অক্টোবর হালিম উদ্দিন নিজ বাড়ি থেকে ট্রেন যোগে রাজমিত্তির কাজের জন্য আগরতলার বর্ডার গোল চক্র এলাকায় এসেছিল। তারপর থেকে তাঁর আর কোনো খোঁজ পাওয়া যাচ্ছে না। তিন মাস যুবকের কোন খোঁজ খবর পায়নি তার পরিবার। উৎকণ্ঠার মধ্যে দিন কাটাচ্ছে নিখোঁজের পরিবার।

## এমবিবি বিমানবন্দরের নতুন টার্মিনাল ভবনে যাত্রী পরিষেবা চালু শীঘ্রই শুরু হচ্ছে ঢাকা-চট্টগ্রাম-ব্যাঙ্কক আন্তর্জাতিক বিমান চলাচল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৫ জানুয়ারি। দীর্ঘ প্রতিক্ষার অবসান হল আজ। এমবিবি বিমানবন্দরের নতুন টার্মিনাল দিয়ে যাত্রী পরিষেবা শুরু হয়েছে। আজ সকাল ১০টা কের্মীয় ন্যায় ও সামাজিক ক্ষমতায়ন মন্ত্রকের রাষ্ট্র মন্ত্রী কলকাতা থেকে আসা যাত্রীদের অভ্যর্থনা জানিয়েছেন। তিনি নিজেকে আজ নতুন টার্মিনাল দিয়ে প্রথম যাত্রীদের সাথে ভায়া কলকাতা দিল্লি যাচ্ছেন। এদিন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী বলেন, ইতিপূর্বে আমরা রোগার কাজ ও সামাজিক ভায়ায় আবদ্ধ ছিলাম। আজ আমরা আন্তর্জাতিক উড়ান শুরু হওয়ার দ্বারপ্রান্তে দাঁড়িয়ে। সাথে তিনি যোগ করেন, খুব শীঘ্রই আগরতলা ভায়া গুয়াহাটি থেকে ঢাকা, চট্টগ্রাম ও ব্যাঙ্ককের বিমান শুরু হচ্ছে। এদিকে, আজ কলকাতার দুই নাগরিক এমবিবি বিমান বন্দরের নতুন টার্মিনালে পা রেখে ভীষণ আশ্চর্য হয়েছেন।



শনিবার এমবিবি বিমানবন্দরে নতুন টার্মিনাল ভবন যাত্রীসাধারণের জন্য উন্মুক্ত করা হয়। ছবি নিজস্ব।

অনেকেই তাঁর সাথে দাঁড়িয়ে সৈফিক তুলতে এগিয়ে যান। কেন্দ্রীয় মন্ত্রী যাত্রীদের কাছ থেকে নতুন টার্মিনাল ভবন সম্পর্কে অনুভূতি জেনে নেন। প্রত্যেক যাত্রী ওই নতুন টার্মিনাল ভবনের ভূয়সী প্রশংসা করেছেন। কারণ, ত্রিপুরার মতো ছোট পার্বত্য রাজ্যে এত উন্নতমানের টার্মিনাল ভবন নির্মাণ আদৌ সম্ভব হবে, তা সকলের কল্পনাতীত ছিল। নতুন টার্মিনাল ভবনে বর্ধিত চেক-ইন কাউন্টার, আত্মশুদ্ধি লাইন ব্যাগেজ স্ক্রিনিং সিস্টেম, ফুড কোর্ট, চাহিদানুসার খাবার সহ বিশ্বমানের গুচ্ছ আউটলেট যাত্রীসাধারণ ও ভ্রমণকারীদের স্বচ্ছন্দকে সুনিশ্চিত করবে। যাত্রীদের সুবিধার জন্য নির্বিশ্ব চলাচল সহায়ক চারটি আয়োজিত্রিজের পাশাপাশি রয়েছে ছয়টি পার্কিং-বে। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী প্রতিমা ভৌমিক ৩৬ এর পাতায় দেখুন

ভৌমিক নতুন টার্মিনাল ভবনে আসা প্রথম বিমান যাত্রীদের ভবনের উদ্বোধন করেছিলেন।

চকলেট বিতরণ করেছেন। যাত্রীরাও কেন্দ্রীয় মন্ত্রী কাছে পেয়ে আনন্দে আত্মগোপন করেছেন।

প্রসঙ্গত, গত ৪ জানুয়ারি প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী এমবিবি বিমান বন্দরের নতুন টার্মিনাল ভবন উদ্বোধন করেছিলেন।

**আগরণ** আগরণতলা □ বর্ষ-৬৮ □ সংখ্যা ১০১ □ ১৬ জানুয়ারি ২০২২ ইং □ ২ মাঘ □ রবিবার □ ১৪২৮ বঙ্গাব্দ

## সরকারকে কৃষিবান্ধব হইতে হইবে

কৃষি ও কৃষক কল্যাণে কেন্দ্রীয় সরকারকে মানবিক দৃষ্টিভঙ্গি নিয়া কাজ করিতে হইবে। কৃষকদের আর্থ বিপত্তি হইলে দেশের সার্বিক কল্যাণ বিঘ্নিত হইবে। কিন্তু কেন্দ্রীয় সরকার অবিরোধনপ্রসূত কৃষি সংস্কারের নামে সরকার অনায়ত্তভাবে তিনটি নতুন কৃষি আইন চাপাইয়া দিয়াছিল। সরকারের এই একতরফা সিদ্ধান্ত কৃষক সমাজ মানিতে পারেনি। আইনগুলি বাতিলের দাবিতে তাহারা শুরু থেকেই সরব ছিল। কিন্তু সরকার তাহাদের দাবি গ্রাহ্যই করেনি। স্বভাবতই আন্দোলনে নামিয়াছিলেন কৃষকরা। পাশে দাঁড়াইয়াছিল দেশবাসী। স্বভাবতই আন্দোলনটি দেশজুড়ে দ্রুত ছড়াইয়া পড়িতে সময় নেয়নি। আন্দোলনের তীব্রতা দেখিয়া সরকার যথেষ্ট ভয়ও পাইয়াছিল। তবু সরকার ও শাসক দল নরম হইল। এমনকি বিরোধীদের তরফে দেওয়া কৃষকদের সঙ্গে আলোচনার প্রস্তাবও বারবার প্রত্যাখ্যাত হইয়াছে। কৃষকরা সরাসরি প্রধানমন্ত্রীর সঙ্গে কথা বলিতে চাহিয়াছিলেন। স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীও তাঁহাদের সঙ্গে আলোচনায় বসিতে প্রথম দিকে রাজি হননি। সরকার বরাবর একতরফাভাবে দাবি করিয়া গিয়াছে, কৃষি আইন তিনটি দেশের কৃষিবান্ধব এবং কৃষকদের উন্নয়নের স্বার্থেই প্রণীত হইয়াছে। এর পিছনে কৃষক সমাজেরও যথেষ্ট সমর্থন রহিয়াছে। কৃষকরা বিরোধীদের প্ররোচনায় পড়িয়া ভুল পথে চলিত হইতেছেন। অবিলম্বে ন্যায়ের পথে ফিরুন তাঁরা।

কিন্তু সরকারের এতসব ত্রোক ব্যাঙ্কা কৃষকরা ভোলেননি। তাঁহাদের আন্দোলন বজায় ছিল পূর্ববৎ। তাহাতে আরও বেশি গতিসঞ্চারের লক্ষ্যে স্পষ্ট হইয়া ওঠে। প্রবল বর্ষা, তীব্র ঠাণ্ডা কোনও কিছুই তাঁহাদের দমাইতে পারেনি। নানাবিধ প্রতিকূলতা উপেক্ষা করিয়াই তাঁহারা আন্দোলনের মাটি কামড়াইয়া পড়িয়াছিলেন মাসের পর মাস। সরকার নীরহ কৃষকদের উপর একাধিকবার বন্য প্রয়োগের রাস্তা নিয়াছিল। কৃষকদের আন্দোলনজীবী, দেশদ্রোহী প্রভৃতি বদনামও দেওয়া হয়। তবু কৃষকরা শাসকের প্ররোচনায় পা দেননি। আন্দোলনের পুরোটািই তাঁহারা চালাইয়া গিয়াছেন শান্তিপূর্ণভাবে। তবু তাঁহাদের উপর লখিমপুর খেরির মতো ভয়ঙ্কর হিংসাত্মক আক্রমণ শানানো হয়। কৃষকদের অভিযোগ, এই পুরো আন্দোলনে অশ্রু নেওয়ার জন্য অন্তত ৭০০ কৃষকের প্রাণ গিয়াছে। এত এক ক্ষয়ক্ষতি স্বীকার করিয়াও কৃষকরা আন্দোলনের রাস্তাই অঁকড়াইয়া ছিলেন। সরকার শেষমেষ বুঝিয়া যায়, কৃষকদের কোনওভাবেই নিরস্ত করা সম্ভব নয়। তাহাতে শাসক দল এবং সরকারের মুখ পড়িলে। সামনেই পাঁচ রাজ্যের বিধানসভা নির্বাচন। ২০২৩ সালে অনুষ্ঠিত হইবে আরও কয়েকটি রাজ্যের ভোট। ফাইনাল ম্যাচ ২০২৪-এ। এই সমস্ত ভোটের প্রত্যক্ষ ফল যে চব্বিশের যুদ্ধে পড়িবে তাহাতে কোনও সংশয় নাই। দেশজুড়িয়া রাজনৈতিক পরিস্থিতি অনুকূলে আনিবার একটাই রাস্তা: কৃষকদের আন্দোলন ধামানো। শুকনো কথায় চিড়ে ভিজবে না। কৃষকদের দাবিই শেষ পর্যন্ত মেনে নিতে হবে। গুরু নানকের জন্মদিনে প্রধানমন্ত্রী জাতির উদ্দেশ্যে এক ঘোষণার মাধ্যমে নয়া কৃষি আইনগুলি প্রত্যাহারের সিদ্ধান্ত জানাইয়া দেন। আইনগুলি দ্রুত প্রত্যাহারও করিয়া নেওয়া হয়। কিন্তু কৃষকদের বক্তব্য ছিল, আরও ছয় দফা দাবি ওইসঙ্গে মানিতে হইবে। যেমন কৃষকদের নামে সমস্ত মিথ্যা মামলা প্রত্যাহার করিতে হইবে। ক্ষতিগ্রস্ত কৃষক পরিবারগুলিকে উপযুক্ত আর্থিক ক্ষতিপূরণ দিতে হইবে। অবিলম্বে নির্ধারণ করিতে হইবে কৃষিপণ্যের এমএসপি।

কথা রাখেনি সরকার। এখনও অদি কোনও ইতিবাচক পদক্ষেপ কৃষকদের নজরে পড়েনি। উল্টে কৃষিমন্ত্রী নরেন্দ্র সিং তোমার সম্প্রতি বড় গলায় দাবি করিলেন, বাতিল কৃষি আইনগুলি এই সরকার সময়-সুযোগেই ফিরাইবে। সঙ্গত প্রশ্ন উঠে যায়, এই সরকারের কোন্টা মুখ আর কোন্টা মুপোশ? সোজা কথায়, এই সরকার আগুন নিয়ে খেলার কৌশলটি কোনওমতেই ছাড়িতে রাজি নয়। বস্তুত তাহারই পরিণাম দেখা গেল পাঞ্জাবে। সেখানে একাধিক সভা-সমাবেশ ও শিলান্যাস অনুষ্ঠানে প্রধানমন্ত্রীর যাওয়ার কর্মসূচি ছিল। সেই উদ্দেশ্যে পাঞ্জাবের মাটিতে পাও রাখিয়াছিলেন, কিন্তু কোনও অনুষ্ঠানেই যাওয়ার সুযোগ ঘটেনি তাঁহার। প্রধানমন্ত্রীর যাত্রাপ্রথমেই পাহাড় হইয়া দাঁড়াইয়াছিলেন ‘স্লেগ ব্যাক মোদি’ স্লোগান মুখে হাজার হাজার কৃষক।

## কোভিড-বিধি না মানলেই বাংলাদেশ লকডাউন, হুঁশিয়ারি জাহিদ মালেকের

ঢাকা, ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): বাংলাদেশে বিগত কিছু দিন ধরে করোনা-আক্রান্তের সংখ্যা লক্ষিয়ে লক্ষিয়ে বাড়ছে, এই পরিস্থিতিতে বাংলাদেশের নাগরিকদের উদ্দেশ্যে সে দেশের স্বাস্থ্য ও পরিবারকল্যাণ মন্ত্রী জাহিদ মালেক জানানলেন, করোনা আশঙ্কাজনকভাবে বেড়েই চলেছে। সরকারের কোভিড-বিধিবিধে না মানলে দেশের পরিস্থিতি হবে ভয়াবহ, তখন বাধ্য হয়ে লকডাউনে যেতে হবে। তিনি আরও জানান, লকডাউন লাগে হলে দেশের ক্ষতি হবে, তাই আমরা সেদিক যেতে চাই না। আমরা চাই সবাই স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলুক। শনিবার বাংলাদেশের মানিকগঞ্জ ২৫০ শয্যা বিশিষ্ট জেনারেল হাসপাতালে সিটি স্ক্যান মেশিন ও ডায়ালাইসিস ইউনিটের উদ্বোধন অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন জাহিদ মালিক। সেখানেই তিনি বলেন, করোনা খুবই উর্ধমুখী, শুক্রবার প্রায় ৪ হাজার ৪০০ জন করোনা আক্রান্ত হয়েছেন। এই হারে বাড়তি খুবই আশঙ্কাজনক।

## বিগত ৫ বছর উত্তর প্রদেশে কল্যাণকর ও সর্বস্বর্ষা শাসন দিয়েছে বিজেপি : ধর্মেজ প্রধান

নয়াদিল্লি, ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): বিগত ৫ বছর ধরে উত্তর প্রদেশে কল্যাণকর, সর্বস্বর্ষা এবং সবেদনশীল সরকার দিয়েছে ভারতীয় জনতা পার্টি। বলালেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ও বিজেপি নেতা ধর্মেজ প্রধান। তাঁর বিশ্বাস, ২০২২ সালের গণতন্ত্রের উৎসবে উত্তর প্রদেশের জনগণ আবারও একই স্পষ্টতার সঙ্গে বিজেপিকে আশীর্বাদ করবেন। শনিবার বিজেপির সদর দফতরে সাংবাদিক সম্মেলন করেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ও বিজেপি নেতা ধর্মেজ প্রধান, সেখানে তিনি বলেছেন, ‘মৌগীজির নেতৃত্বে উত্তর প্রদেশে দরিদ্রদের কল্যাণ হয়েছে, যোগীজির সরকার বিগত ৫ বছরে দাদুবাড়, গুন্ডারাজ, দুর্নীতিবাজদের দমন করেছে। উত্তর প্রদেশে মেরোরা এখন রাস্তাও নির্ভয়ে ঘুরে বেড়াতে পারেন।’ ধর্মেজ প্রধান আরও বলেছেন, ‘উত্তর প্রদেশে মেডিকেল কলেজ খুলছে, এম্বলেন্সও তৈরি হচ্ছে। উন্নয়নের নিরিখে দেশের মধ্যে শীর্ষে উঠে এসেছে উত্তর প্রদেশ।’ যোগী আদিত্যনাথ সরকারের ভূয়সী প্রশংসা করে প্রধান বলেছেন, ‘যোগীজির সরকার বিগত ৫ বছরে গুন্ডারাজ, দুর্নীতিবাজ, মাফিয়াসের দমন করতে কাজ করেছে। আমি আশ্বিন্বাসের সঙ্গে বলতে পারি যোগীজি উত্তর প্রদেশকে দাদুমুক্ত রাজ্যে পরিণত করেছেন।’

## গোয়ালপাড়ায় পুলিশের গুলিতে ঘায়েল সন্দেহজনক এটিএম লুটেরা

গোয়ালপাড়া (অসম), ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): গোয়ালপাড়ার নয়াপাড়ায় পুলিশের গুলিতে ঘায়েল হয়েছে আরও একজন। পুলিশের দাবি, গুলিবদ্ধ ব্যক্তিটিকে একজন এটিএম লুটেরা। গুলিবদ্ধ ব্যক্তিকে গোয়ালপাড়া জেলার অন্তর্গত কুকাইয়ের জৈনকে মোসাদ্দিক হুসেন বলে পরিচয় পাওয়া গেছে। পুলিশের কাছে জানা গেছে, হুসেনের বিরুদ্ধে একটি এটিএম-এ সংগঠিত ডাকাতির সঙ্গে জড়িত বলে অভিযোগ রয়েছে। এটিএম-এর সিসিটিভি ফুটেজের ভিত্তিতে পুলিশ তার শনাক্ত করে। পরে গোপন তথ্যের ভিত্তিতে নয়াপাড়া এলাকায় তার বাড়াঘরে হানা দিয়ে মোসাদ্দিককে পাকড়াও করা হয়। পুলিশ তাকে থানায় আনার প্রক্রিয়া চালানোর সময় সে পালানোর চেষ্টা করে। তখন পুলিশ তাকে আটকাতে ‘নিরস্ত্রিত গুলি’ চালাতে বাধ্য হয়। গুলি লেগে মোসাদ্দিক হুসেন আর পালাতে পারেনি। পরে গুলিবদ্ধ অভিযুক্ত মোসাদ্দিককে গোয়ালপাড়ার একটি হাসপাতালে নিয়ে ভরতি করা হয়। হাসপাতালে তার চিকিৎসা চলছে।

# আফস্পা আইন ভারতীয় প্রজাতন্ত্রের অচল

স্বাধীন ভারতে আফস্পা আইন এখন একটা কলমজনক আইন। এই আইন দেশের সর্বত্র প্রচলিত নয়। এই আইন যে সব রাজ্যে বা যে সব অঞ্চলে দেশদ্রোহ (৫) সম্ভব বলে শাসক দল বা শাসক কেন্দ্রীয় সরকার মনে করে সেখানেই তা চাপিয়ে দেওয়া হয়। এই আইন মানবাধিকার আইনের প্রতিবন্ধক। দীর্ঘদিন ধরে মণিপুরে এই আইনের বিরুদ্ধে আন্দোলন করেছিলেন শর্মিলা চানু। আফস্পা আইন রদ করার জন্য শর্মিলা চানু এবং মানবাধিকার কর্মীরা আন্দোলন করেছে। শর্মিলা চানু দীর্ঘদিন অবশন করেছেন, অনেকে দাবিও করেছিলেন। কিন্তু এইসব আবেদন-নিবেদনে প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী ছিলেন, অনেকে দাবিও করেছিলেন। কিন্তু এইসব আবেদন-নিবেদনে প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী বিন্দুমাড় টলেননি। একটা সহানুভূতির কথাও মনোমোহন সিং মহাশয়ের মুখ থেকে বের হয়নি। তার ফলে আফস্পা আইন উদ্দেশ্য। যেখানে ছিল সেখানেই রয়ে গেল। রয়ে গেল নিরাপত্তার নামে নিরীচার হত্যার, নিরীচার আটকের ছাড় পত্র। পৃথিবী অপ্রাণ্য গণতান্ত্রিক কোনো দেশে, সমস্যা সমাধানে, এত সহজ সরল ব্যবস্থা, আফস্পা আইনের মতো কোথাও নেই। ইদানিং ভারতের উত্তর-পূর্ব সীমান্তে অন্যতম রাজ্য নাগাল্যান্ডে আফস্পা সামরিক আইনের যে ব্যবহার দেখা গেছে, তা ভীতিগ্রহ ও বিস্ময়কর। কোনো গণতান্ত্রিক দেশে এমন ঘটনা মনে করে তাকে গুলি করে মারতেও পারে সামরিক বাহিনী। এর প্রতিবাদে কেউ কোনো

বিচারালয়ে বিচার প্রার্থনা করতেও পারবে না। এই হত্যার জন্য কোনো ক্ষতিপূরণের কোনো সুযোগও থাকবে না। এই আইন স্বাভাবিক জীবনযাপনের অন্তরায়। এই প্রেক্ষাপটে আফস্পা সামরিক আইনের আন্দোলন করেছেন। কিন্তু কেন্দ্রীয় সরকার এই আইনের বিষয়ে নীরব। মনমোহন সিং যখন ভারতের প্রধানমন্ত্রী ছিলেন, সেইসময় শর্মিলা চানুর অনশনের প্রেক্ষাপটে অনেকেই তার কাছে আফস্পা সামরিক আইন রদ করার জন্য আবেদন করেছিলেন, অনেকে দাবিও করেছিলেন। কিন্তু এইসব আবেদন-নিবেদনে প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী ছিলেন, অনেকে দাবিও করেছিলেন। কিন্তু এইসব আবেদন-নিবেদনে প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী বিন্দুমাড় টলেননি। একটা সহানুভূতির কথাও মনমোহন সিং মহাশয়ের মুখ থেকে বের হয়নি। তার ফলে আফস্পা আইন উদ্দেশ্য। যেখানে ছিল সেখানেই রয়ে গেল। রয়ে গেল নিরাপত্তার নামে নিরীচার হত্যার, নিরীচার আটকের ছাড় পত্র। পৃথিবী অপ্রাণ্য গণতান্ত্রিক কোনো দেশে, সমস্যা সমাধানে, এত সহজ সরল ব্যবস্থা, আফস্পা আইনের মতো কোথাও নেই। ইদানিং ভারতের উত্তর-পূর্ব সীমান্তে অন্যতম রাজ্য নাগাল্যান্ডে আফস্পা সামরিক আইনের যে ব্যবহার দেখা গেছে, তা ভীতিগ্রহ ও বিস্ময়কর। কোনো গণতান্ত্রিক দেশে এমন ঘটনা মনে করে তাকে গুলি করে মারতেও পারে সামরিক বাহিনী। এর প্রতিবাদে কেউ কোনো

সূর্যাস্ত ভট্টাচার্য নাগাল্যান্ড পুলিশ সরাসরি অভিযোগ তোলে। বলা হয়েছে যে রাজ্যের নিরীহ মানুষদের হত্যা ও আহত করাই ছিল কমান্ডোদের উদ্দেশ্য ৪৪। ডিসেম্বরের এই ন্যাকারজনক হত্যাও না নিয়ে সংসদের অধিবেশন শুক্রবার সময়ই থেকেই প্রতিবাদী সাংসদরা বিক্ষোভ দেখাতে শুরু করে। বিরোধী সাংসদরা নাগাল্যান্ডে নিরীহ শ্রমিকদের উপর গুলি চালনা নিয়ে আলোচনার দাবি করেন। যে গ্রামে আধা সামরিক কমান্ডোরা গুলি চালিয়েছিল সেই গ্রাম এক বড় জনপদের আহত হয়েছিল গত ২০শে ডিসেম্বর। নাগাল্যান্ড রাজ্যের বিধানসভা আফস্পা আইন নিয়ে উদ্ভাল। সেখানে সব রাজনৈতিক দলের বিধায়করাই উচ্চকণ্ঠে আফস্পা আইনের বিরুদ্ধে গত ২০শে ডিসেম্বরের এই বিধানসভার অধিবেশন তাই ত্রিহাসিক গুরুত্ব পেয়েছে। সব দলের বিধায়করাই একমত হয়ে আফস্পা আইন বাতিল করার প্রস্তাব গ্রহণ করেছে। তার আগে, এক সক্রিয় পদক্ষেপ গ্রহণ করে গেছে নাগাল্যান্ডের পুলিশ। তারা অবৈধভাবে গুলি জন্য স্তঃ প্রণোদিত হয়ে একইআইর দায়ের করেছে। এই একইআইর তারা উল্লেখ করেছে যে, স্থানীয় পুলিশ দফতরকে অন্ধকারে রেখেই আধা সামরিক কমান্ডোরা নিভয়ান চালিয়ে সাধারণ নাগরিকদের হত্যা করেছে। অসম রাইফেলসের বিরুদ্ধে

নাগাল্যান্ডের মুখ্যমন্ত্রী নেইফিউ রিও। তিনি কেন্দ্রীয় অভিযোগ তোলে। বলা হয়েছে যে রাজ্যের নিরীহ মানুষদের হত্যা ও আহত করাই ছিল কমান্ডোদের উদ্দেশ্য ৪৪। ডিসেম্বরের এই ন্যাকারজনক হত্যাও না নিয়ে সংসদের অধিবেশন শুক্রবার সময়ই থেকেই প্রতিবাদী সাংসদরা বিক্ষোভ দেখাতে শুরু করে। বিরোধী সাংসদরা নাগাল্যান্ডে নিরীহ শ্রমিকদের উপর গুলি চালনা নিয়ে আলোচনার দাবি করেন। যে গ্রামে আধা সামরিক কমান্ডোরা গুলি চালিয়েছিল সেই গ্রাম এক বড় জনপদের আহত হয়েছিল গত ২০শে ডিসেম্বর। নাগাল্যান্ড রাজ্যের বিধানসভা আফস্পা আইন নিয়ে উদ্ভাল। সেখানে সব রাজনৈতিক দলের বিধায়করাই উচ্চকণ্ঠে আফস্পা আইনের বিরুদ্ধে গত ২০শে ডিসেম্বরের এই বিধানসভার অধিবেশন তাই ত্রিহাসিক গুরুত্ব পেয়েছে। সব দলের বিধায়করাই একমত হয়ে আফস্পা আইন বাতিল করার প্রস্তাব গ্রহণ করেছে। তার আগে, এক সক্রিয় পদক্ষেপ গ্রহণ করে গেছে নাগাল্যান্ডের পুলিশ। তারা অবৈধভাবে গুলি জন্য স্তঃ প্রণোদিত হয়ে একইআইর দায়ের করেছে। এই একইআইর তারা উল্লেখ করেছে যে, স্থানীয় পুলিশ দফতরকে অন্ধকারে রেখেই আধা সামরিক কমান্ডোরা নিভয়ান চালিয়ে সাধারণ নাগরিকদের হত্যা করেছে। অসম রাইফেলসের বিরুদ্ধে

# আলো আমার আলো-অন্তর্দেশের আলো

দীপক মুখোপাধ্যায় অবশ্য তারও অনেক দিন আগে আমি ফিল্ম সোসাইটিতে চুকে পড়েছি। হয়তো এসবের জন্যই আমার মন যানিক প্রস্তুত হয়ে পড়েছিল। সবমিলিয়ে আলোর একটা ধারণাও তৈরি হয়ে গিয়েছিল। আমাদের মামলাবাড়িতে দীর্ঘ সময় ইলেকট্রিসিটি ছিল না। তখন ব্যবহার করা হত হ্যারিকেনের আলো। আমি অপেক্ষা করতাম আমার দাদু, ডাকসাইটে বড়বাবু, কখন অফিস থেকে ফিরবেন। কারণ তিনি ফিরলে একটা হ্যাঁজাকবাত্তি জ্বালিয়ে দিতেন। যত দিন গিয়েছে, বুঝেছি সেই হ্যাঁজাকবাত্তির আলোয় একটা মায়া ছিল।

আমি তখন ১৯। শিবপুর গণনাট্য শাখায় জড়িয়ে পড়ি। সেখানেই আলাপ ‘চেতনা’-র অরণ মুখোপাধ্যায়ের সঙ্গে। বলা বাহুল্য, তখন আলো নিয়ে কারওরই তেমন মাথাব্যথা ছিল না দিন হেলেদুলে গড়ায়। আমিও দেখতে দেখতে ৩০। ‘চেতনা’-র নতুন নাটকের মিটিংয়ে গিয়েছি। সব মিটিংয়েই কম বেশি পিছনে বসে গল্পওজ করতাম, সেদিনও তাই করছি। এমন সময় কর্তাব্যক্তির রাজর্থাই গলা এল কানে। ‘দীপক, শুনছ?’ আমি দিবা মাথা নেড়ে বললাম, ‘হ্যাঁ হ্যাঁ, শুনছি তো’। ওঁর দ্বিতীয় প্রশ্ন ছিল, ‘আহলে বলো, দায়িত্বটা কে নেবে?’ বলে বসলাম, ‘আমাকে দিলে আমিই নেব’। ওই ‘দায়িত্ব’, যা নেওয়ার কথা হচ্ছিল, তা আলোর দায়িত্ব। আমার ওই গল্পওজব, বক্তৃতা না-শোনাই আমাকে আলোর দুনিয়ায় প্রবেশ করাল। শুনলাম আলো শিবন ‘নিমুদা’, নির্মল বালিক। দৈবপুর ট্যাম ডিপোর কাছে ওঁর ইলেকট্রিকের দোকান, এখন আর হাঁটতে পারেনা।

তিনিই আমার আলোজীবনের প্রথম শিক্ষাগুরু। ছোট থেকেই বই পড়য়া ছিলাম। ‘সুশিক্ষিত লোক মানেই স্বশিক্ষিত’—প্রথম চৌধুরীর এই কথাটা ছোটবেলাতেই মনে গেঁথে গিয়েছিল। ফলে, দায়িত্ব পাওয়ামাত্র আমি গিয়ে পৌঁছলাম ব্রিটিশ কাউন্সিলে।

আমার হাতে তখনও অরণাবুর রিদম আলো কোথায় রাখা হবে—এটাও কিন্তু থিয়েটারের বড় দিক কলকাতার থিয়েটারের টেবুৎ দেখাতে থাটাইআরে। কিন্তু কীভাবে দেখাব, কোনটা আমার নিজস্ব দেখাতে চাওয়া, সেই নিয়ে ক’জনের কপালে ভাঁজ তৈরি হয়? দিল্লিতে ইস্ট-ওয়েস্ট সেমিনার হয়েছিল ১৯৬৬-তে। সেখানে নাট্যব্যক্তিত্ব ডেরিক জেফ্রিস একটি প্রস্তাব রেখেছিলেন। জেফ্রিস তা বলেছিলেন, ‘আলোর ব্যাপারে মুশকিল হয় তখনই যখন একজন পরিচালক নাটকটা মনে মনে ‘দেখতে’ চান, আর আলোক

পরিচালক। মঞ্চায়ন আমার বন্ধ হিরণ মিত্রর। এক গ্রামে পুলিশ করে কজন আদিবাসী মহিলাকে ধর্ষণ করে। মঞ্চে মেয়েরা দাঁড়িয়ে। আর বিভিন্ন হাইটে করণ যে আইন প্রয়োগ করা হয়েছে তা কেন্দ্রীয় সরকারের আইন, রাজ্যের নয়। যারা গুলি চালিয়েছে তারা সবাই কেন্দ্রীয় সরকারের অধীন আধা সামরিক বাহিনীর কমান্ডো। আফস্পা আইনের এই অপপ্রয়োগে ক্ষুব্ধ

আমার হাতে তখনও অরণাবুর রিদম আলো কোথায় রাখা হবে—এটাও কিন্তু থিয়েটারের বড় দিক কলকাতার থিয়েটারের টেবুৎ দেখাতে থাটাইআরে। কিন্তু কীভাবে দেখাব, কোনটা আমার নিজস্ব দেখাতে চাওয়া, সেই নিয়ে ক’জনের কপালে ভাঁজ তৈরি হয়? দিল্লিতে ইস্ট-ওয়েস্ট সেমিনার হয়েছিল ১৯৬৬-তে। সেখানে নাট্যব্যক্তিত্ব ডেরিক জেফ্রিস একটি প্রস্তাব রেখেছিলেন। জেফ্রিস তা বলেছিলেন, ‘আলোর ব্যাপারে মুশকিল হয় তখনই যখন একজন পরিচালক নাটকটা মনে মনে ‘দেখতে’ চান, আর আলোক পরিচালক। মঞ্চায়ন আমার বন্ধ হিরণ মিত্রর। এক গ্রামে পুলিশ করে কজন আদিবাসী মহিলাকে ধর্ষণ করে। মঞ্চে মেয়েরা দাঁড়িয়ে। আর বিভিন্ন হাইটে করণ যে আইন প্রয়োগ করা হয়েছে তা কেন্দ্রীয় সরকারের আইন, রাজ্যের নয়। যারা গুলি চালিয়েছে তারা সবাই কেন্দ্রীয় সরকারের অধীন আধা সামরিক বাহিনীর কমান্ডো। আফস্পা আইনের এই অপপ্রয়োগে ক্ষুব্ধ

আমার হাতে তখনও অরণাবুর রিদম আলো কোথায় রাখা হবে—এটাও কিন্তু থিয়েটারের বড় দিক কলকাতার থিয়েটারের টেবুৎ দেখাতে থাটাইআরে। কিন্তু কীভাবে দেখাব, কোনটা আমার নিজস্ব দেখাতে চাওয়া, সেই নিয়ে ক’জনের কপালে ভাঁজ তৈরি হয়? দিল্লিতে ইস্ট-ওয়েস্ট সেমিনার হয়েছিল ১৯৬৬-তে। সেখানে নাট্যব্যক্তিত্ব ডেরিক জেফ্রিস একটি প্রস্তাব রেখেছিলেন। জেফ্রিস তা বলেছিলেন, ‘আলোর ব্যাপারে মুশকিল হয় তখনই যখন একজন পরিচালক নাটকটা মনে মনে ‘দেখতে’ চান, আর আলোক পরিচালক। মঞ্চায়ন আমার বন্ধ হিরণ মিত্রর। এক গ্রামে পুলিশ করে কজন আদিবাসী মহিলাকে ধর্ষণ করে। মঞ্চে মেয়েরা দাঁড়িয়ে। আর বিভিন্ন হাইটে করণ যে আইন প্রয়োগ করা হয়েছে তা কেন্দ্রীয় সরকারের আইন, রাজ্যের নয়। যারা গুলি চালিয়েছে তারা সবাই কেন্দ্রীয় সরকারের অধীন আধা সামরিক বাহিনীর কমান্ডো। আফস্পা আইনের এই অপপ্রয়োগে ক্ষুব্ধ

## বারামুন্সায় ধৃত ও লঙ্কর জঙ্গি, সন্ত্রাসীদের কাছে মিলল পিস্তল ও গ্রেনেড

শ্রীনগর, ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): জম্মু ও কাশ্মীরের বারামুন্সা জেলায় ও জন লঙ্কর-ই-তৈবা জঙ্গিকে প্রেফতার করল সুরক্ষা বাহিনী। গত ১১ জানুয়ারি বারামুন্সা জেলার সোপোরের দারপোরা এলাকায় সোপোর পুলিশ, সিআরপিএফ ও সেনাবাহিনীর নাকা চেকিংয়ের সময় প্রেফতার করা হয়েছে ও লঙ্কর জঙ্গিকে। ধৃত জঙ্গিদের কাছ থেকে মিলেছে দু’টি পিস্তল, দু’টি পিস্তলের ম্যাগাজিন, ১৩টি পিস্তলের গুলি ও একটি গ্রেনেড। শনিবার কাশ্মীর পুলিশ জানিয়েছে, ধৃত লঙ্কর জঙ্গিদের নাম-আরাফাত মজীদ দার, তোসিফ আহমেদ দার ও মোহাম্মদ আলি খান। ১১ জানুয়ারি চিনার ক্রমিক দারপোরা এলাকায় সেনাবাহিনীর ২২ রাষ্ট্রীয় রাইফেলস, সোপোর পুলিশ ও সিআরপিএফ-এর ১৭৯ নম্বর ব্যাটেলিয়নের যৌথ নাকা চেকিংয়ের সময় ও লঙ্কর জঙ্গিকে প্রেফতার করা হয়। ও জনকে সন্দেহজনকভাবে যোরামুরি করতে দেখে সন্দেহ হয়, তারপরই প্রেফতার করা হয়। প্রাথমিকভাবে মনে করা হচ্ছে, এই ও জন লঙ্কর জঙ্গিদের বিভিন্নভাবে সাহায্য করত।

## সাহসিকতা ও পেশাদারিত্বের জন্য সুপরিচিত ভারতীয় সেনাবাহিনী : প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): সেনাবাহিনী দিবসে ভারতীয় সেনাবাহিনীর সাহসী সৈনিকদের শুভেচ্ছা জানালেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। সেনাবাহিনীর প্রতি কুর্নিশ জানিয়ে প্রধানমন্ত্রী শনিবার সকালে টুইটারে লিখেছেন, সাহসিকতা ও পেশাদারিত্বের জন্য সুপরিচিত ভারতীয় সেনাবাহিনী। টুইটারে নিজের মনের ভাব ব্যক্ত করে প্রধানমন্ত্রী জানান, দেশের সুরক্ষায় ভারতীয় সেনাবাহিনীর অমূল্য অবদানে কোনও শব্দই যথার্থ নয়। ১৫ জানুয়ারি সেনাবাহিনী দিবস হিসেবে পালিত হয়। এদিন সকালে টুইট করে প্রধানমন্ত্রী লিখেছেন, ‘সেনাবাহিনী দিবসে সাহসী সৈনিক, ভেটেরিয়ার ও তাঁদের পরিবারকে শুভেচ্ছা। সাহসিকতা ও পেশাদারিত্বের জন্য সুপরিচিত ভারতীয় সেনাবাহিনী। দেশের সুরক্ষায় ভারতীয় সেনাবাহিনীর অমূল্য অবদানে কোনও শব্দই যথার্থ নয়।’

## নাগাল্যান্ডের কয়েকটি জেলায় ফের আফ্রিকান সোয়াইন ফিভার-এর প্রাদুর্ভাব, সতর্কতা জারি

কোহিমা (অসম), ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): নাগাল্যান্ডের কয়েকটি জেলায় ফের আফ্রিকান সোয়াইন ফিভার (এফসিআই)-এর প্রাদুর্ভাব দেখা দিয়েছে। রাজ্যের পশুপালন ও পশু চিকিৎসা পরিষেবা বিভাগ এই খবর নিশ্চিত করে সাধারণ জনগণকে সাবধানতা অবলম্বন করতে বলেছে। রাজ্যের পশুপালন ও পশু চিকিৎসা পরিষেবা বিভাগ এক বিবৃতি জারি জানিয়েছে, গুয়াহাটীর খানাপাড়ায় অবস্থিত নর্থ-ইস্টার্ন রিজিওনাল ডিভিড ডায়াগনস্টিক ল্যাবরেটরি (এনএইচআইআরডিবিএল) রিপোর্ট টাইম পলিমারেজ চেইন

রিঅ্যাকশন (আরটিপিসিআর) পরীক্ষার মাধ্যমে বিষয়টি নিশ্চিত করেছে। মককচং জেলার অন্তর্গত লংকংকং ও সাটির গ্রাম এবং ফেক জেলার অধীন কুজাতু গ্রাম, ওয়াজেহা ব্লক থেকে শূকরের নমুনা সংগ্রহ করে পরীক্ষার জন্য গুয়াহাটীর এনএইচআইআরডিবিএল-এ পাঠানো হয়েছিল। এনএইচআইআরডিবিএল-এর কাছ থেকে রিপোর্ট আসার পর সংশ্লিষ্ট এলাকা তথা রাজ্যের জনসাধারণ, শূকর চাষি, শূকর ব্যবসায়ী, কসাইদের সতর্ক ও সজাগ থাকার জন্য অনুরোধ করা হয়েছে।

পাশাপাশি গৃহপালিত শূকর বা খামারের শূকর বা বুনো শূকরের অস্বাভাবিক মৃত্যুর ঘটনা ঘটলে এর খবর জরুরি ভিত্তিতে নিকটবর্তী পশুপালন ও পশু চিকিৎসা পরিষেবা বিভাগ তথা গ্রামীণ অধিকরণকে অবগত করতে বিভাগীয় কতৃপক্ষ অরুধারা জানিয়েছেন। বিবৃতিতে বলা হয়েছে, ‘প্রাণী আইন, ২০০৯-এর সংক্রমণ এবং সংক্রামক রোগ প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ’-এর বলে ভারত সরকার কর্তৃক জারি করা জাতীয় কর্মপরিকল্পনা অনুযায়ী বন ও পরিবেশ এবং জলসম্পদ পরিবর্তন সংক্রান্ত সেবা-সার্ভেইল্যান্স

নিয়ন্ত্রণ ও নিম্নলিখিত পশুপালন ও পশু চিকিৎসা পরিষেবা দফতর আফ্রিকান সোয়াইন ফিভার সম্পর্কে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নেবে। অধিকন্তু, মককসং এবং ফেক জেলার অধীনস্থ আক্রান্ত গ্রামগুলিতে রোগ প্রাদুর্ভাবের কেন্দ্রস্থল থেকে এক কিলোমিটার ব্যাসার্ধকে সংক্রামিত অঞ্চল এবং ১০ কিলোমিটার ব্যাসার্ধকে সার্ভেইল্যান্স অঞ্চল হিসেবে ঘোষণা করা হয়েছে। পরবর্তী নির্দেশ না দেওয়া পর্যন্ত এই নির্দেশ বলবৎ থাকবে, জানানো হয়েছে বিভাগীয় বিবৃতিতে।

## কোভিড প্রকোপ, আসাম রাইফেলসের নিয়োগ প্রক্রিয়া স্থগিত রাখার দাবি ডিমা হাসাওয়ের বিভিন্ন ছাত্র সংগঠনের

হাফলং (অসম), ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): ডিমা হাসাও জেলায় কোভিড সংক্রমণের সংখ্যা বৃদ্ধি হওয়ার পরিপ্রেক্ষিতে আসাম রাইফেলসের নিয়োগ প্রক্রিয়া স্থগিত রাখার দাবি জানিয়েছে জেলার বিভিন্ন ছাত্র সংগঠন। আজ শনিবার ডিমা স্টুডেন্টস ইউনিয়নের কার্যালয়ে ডিমা স্টুডেন্টস ইউনিয়ন, অল ডিমা স্টুডেন্টস ইউনিয়ন, মার স্টুডেন্টস অ্যাসোসিয়েশন, রাখল স্টুডেন্টস অ্যাসোসিয়েশনের পদবিহারীরা যৌথ সাংবাদিক সম্মেলন করে হাফলংতে চলমান আসাম রাইফেলসের নিয়োগ প্রক্রিয়া স্থগিত রাখার দাবি জানিয়েছে। সাংবাদিক সম্মেলনে ডিমা স্টুডেন্টস ইউনিয়নের সাধারণ সম্পাদক প্রমিথ সেনইয়ং বলেন, সমগ্র দেশে ওমিক্রন এবং

কোভিডের তৃতীয় ঢেউ আছড়ে পড়েছে। সেই সঙ্গে পাল্লা দিয়ে অসম তথা ডিমা হাসাও জেলায়ও কোভিড সংক্রমণের সংখ্যা বৃদ্ধি হচ্ছে। প্রমিথ সেনইয়ং বলেন, ইতিমধ্যে ডিমা হাসাও জেলায় কোভিডে আক্রান্ত বেশিরভাগ মানুষই বিহঃরাজ্যের। প্রমিথ বলেন, আসাম রাইফেলসে নিযুক্তির জন্য ভারতের বিভিন্ন রাজ্য যেমন মহারাষ্ট্র, কর্ণাটক, তামিলনাড়ু, তেলঙ্গানা, বিহার, উত্তরপ্রদেশ প্রভৃতি বিভিন্ন রাজ্য থেকে প্রতিদিন শতাধিক যুবক হাফলং আসছেন। এদের মধ্যেই কোভিড সংক্রমণের সংখ্যা বেশি। তাছাড়া বিহঃরাজ্য থেকে আগত অনেক যুবক কোভিড পজিটিভ হওয়ার পর হাসপাতাল বা কোভিড পরীক্ষা কেন্দ্র থেকে পালিয়েও যাচ্ছে। এমন-কি নিউ হাফলং

স্টেশনে ট্রেন থেকে নামার পর অনেকে আবার পুলিশ ও স্বাস্থ্য কর্মীদের চোখে ধুলো দিয়ে পালিয়ে যাচ্ছেন। এতে পাহাড়ে স্টেশনে আসাম রাইফেলসের নিয়োগ প্রক্রিয়া বন্ধ করতে বা স্থগিত রাখতে জেলা প্রশাসনের অবিলম্বে ব্যবস্থা গ্রহণের দাবি জানিয়ে ছেলার ছাত্র সংগঠনগুলি। তিনি বলেন, আসাম রাইফেলসের এই নিয়োগ প্রক্রিয়া আগামী ২৭ জানুয়ারি পর্যন্ত চলবে। উল্লেখ্য, ডিমা হাসাও জেলায় কোভিডের তৃতীয় ঢেউয়ে নতুন আক্রান্ত হয়েছে ২৭৯ জন। এর

মধ্যে শুক্রবার ডিমা হাসাওয়ে কোভিডে আক্রান্ত হয়েছেন মোট ৬৭ জন। এদের মধ্যে নিউহাফলং স্টেশনে আসাম রাইফেলসের নিয়োগ প্রক্রিয়ায় মহারাষ্ট্র থেকে আগত ৪৯ জন যুবক কোভিডে আক্রান্ত হয়েছেন। তাছাড়া জেলায় আজ শনিবারও বহু লোক আক্রান্ত হয়েছেন বলে জানা গিয়েছে। তবে এই প্রতিবেদন লেখা পর্যন্ত মোট কত লোক কোভিডে আক্রান্ত হয়েছেন, তার তথ্য পাওয়া যায় নি। এদিকে স্বাস্থ্য বিভাগের এক সূত্রে জানা গেছে, বর্তমানে কোভিডে আক্রান্ত সক্রিয় মোট রোগীর সংখ্যা ১৯২ জন। এর মধ্যে ১০৫ জনের চিকিৎসা চলছে হাফলং সরকারি হাসপাতালের কোভিড কেয়ার সেন্টারে। তাছাড়া হোম আইসোলেশনে রয়েছে ৮৭ জন।

## ভারতীয় সেনাকে কুর্নিশ, রাজস্থানে প্রদর্শিত হল ২২৫ ফুটের জাতীয় পতাকা

জয়পুর, ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): বিশ্বের সবচেয়ে বড় জাতীয় পতাকার প্রদর্শিত হল রাজস্থানে। শনিবার ৭৪তম সেনা দিবস পালিত হচ্ছে দেশজুড়ে। সেই উপলক্ষে রাজস্থানে ভারত-খালক সীমান্ত লাগোয়া গ্রামে প্রদর্শিত হল খাদি কাপড়ের তৈরি বৃহত্তম জাতীয় পতাকা। এনিয়োগ দেশে পঞ্চমবার এই পতাকাটি প্রদর্শিত করা হল। রাজস্থানের জয়সলমীর জেলার শেষের রয়েছে ভারত-পাক সীমান্ত। আর এই সীমান্ত লাগোয়া গ্রামই হল

লঙ্গেশওয়ালা। ১৯৭১ সালে এখানেই ঐতিহাসিক লঙ্গেশওয়ালার যুদ্ধ হয়েছিল। জাতীয় সেনা দিবসে দেশের বীর সেনাদের আত্মত্যাগকে আরও মহিমান্বিত করতেই এদিন এই গ্রামে খালক তৈরি বৃহত্তম জাতীয় পতাকা প্রদর্শিত হল। গত বছর গান্ধীজয়ন্তীতে প্রথমবার এই জাতীয় পতাকা প্রদর্শিত হয়েছিল লেহ-তে। এর পর ৮ অক্টোবর অর্থাৎ বায়ু সেনা দিবসে হিন্দন বিমানঘাটিতেও প্রদর্শিত

হয়েছিল বৃহত্তম জাতীয় পতাকাটি। একুশের ২১ অক্টোবর করোনায় টিকাকরণে ১০০ কোটি গুণ্ডি পার করেছিল ভারত। সেই গর্বের মূলতর্কে স্মরণীয় কীর্তি রাখতে বাস্তবিকভাবে বৃহত্তম পতাকা প্রদর্শিত হয়। আবার নৌদিবসে অর্থাৎ ৪ ডিসেম্বর গেটুয়ে অফ ইন্ডিয়ায় দেখানো হয় এই জাতীয় পতাকা। বিশ্বের বৃহত্তম জাতীয় পতাকা। দেশের বৃহত্তম জাতীয় পতাকা। পতাকাটি লম্বায় ২২৫ ফুট, প্রস্থে ১৫০ ফুট এবং ওজন ১৪০০ কেজি।

পতাকার মাঝে থাকা অশোকা চক্রটির ব্যাস ৩০ মিটার। জাতীয় সেনা দিবস উপলক্ষে দেশের সেনাবাহিনীকে শুভেচ্ছা জানান মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। টুইটারে লেখেন, ‘দেশের বীর সৈনিক এবং তাঁদের পরিবারকে কুর্নিশ জানাই। তাঁদের বীরত্ব এবং আত্মত্যাগ আমাদের গর্বিত করেছেন।’ শুভেচ্ছা জানিয়েছেন তৃণমূল সরকার ভারতীয় সাধারণ সম্পাদক অভিষেক বন্দোপাধ্যায়।

## মহারাজ্যের দুই চিটফান্ড সংস্থার ৪১০ কোটি টাকার ফ্ল্যাট, জমির প্লট বাজেয়াপ্ত করল ইডি

মুম্বই, ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থা এনআরসিএমটি ডিরেক্টরেট (ইডি) একটি আর্থিক তরুণ মামলায় মহারাষ্ট্র ভিত্তিক ওমকার গ্রুপ এবং ভাইকিং গ্রুপের ৪১০ কোটি টাকার ফ্ল্যাট এবং জমি বাজেয়াপ্ত করেছে। এই সম্পত্তিগুলির মধ্যে রয়েছে মুম্বইয়ের ওরলি ভিত্তিক ওমকার গ্রুপের টাওয়ার সি-তে তিনশো ত্রিশ কোটি টাকার ফ্ল্যাট এবং

শচীন জোশীর মালিকানাধীন ডাইকিং গ্রুপের ৮০ কোটি টাকার পুনের ভিয়ারামে একটি খালি জমি। ওরঙ্গাবাদের সিটি চক খানায় দায়ের হওয়া। এফআইআরের ভিত্তিতে ইডি তদন্ত শুরু করেছে। ইডি গত বছর ২৫ জানুয়ারি এবং ২৭ জানুয়ারি একটি তত্ত্বাবধি চালিয়ে ওরঙ্গাবিডিএল নামে এক সংস্থা ত্রিশ কোটি টাকার ফ্ল্যাট এবং

কমল মিনসের এবং এর চেয়ারম্যানকে প্রেফতার করেছিল। পরে গ্রেফতার করা হয় শচীন জোশিকে। ইডি এর আগে গত বছরের ২৬ মার্চ বোধেশ শেশন কোর্টে মামলা দায়ের করে। গত ৪১০ কোটি টাকা ঋণের পরিমাণ জরিমানা করে অর্জিত হয়েছিল সুরানা ডেভেলপারস ওয়ালদা, এলএলপি, ওআরডিপিএল-এর একটি

অংশীদারী সংস্থা মিথ্যাভাবে আর্থিক প্রত্যাপন করত বলে অভিযোগ গঠে। ‘৪১০ কোটি টাকার মধ্যে ৩৩০ কোটি টাকা ওমকার গ্রুপের ভবনে পাচার করা হয়েছিল এবং প্রায় ৮০ কোটি টাকা শচীন জোশী এবং তার ভাইকিং গ্রুপ অফ কোম্পানিগুলির মাধ্যমে পরিষেবা এবং বিনিয়োগের আড়ালে পাচার করা হয়েছিল’ বলে ইডি জানিয়েছে।



দুই ছাত্রকে নিগ্রহের প্রতিবাদে ট্রাফিক পুলিশের এসপি এর কাছে ডেপুটেশন দিয়েছে এনএসইউআই। ছবি নিজস্ব।

## কাছাড়ে এফসিআই-এর কাছে ধান বিক্রির জন্য কৃষি বিভাগের সঙ্গে যোগাযোগের আহ্বান

শিলচর (অসম), ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): কাছাড় জেলায় ধান বিক্রির জন্য কৃষকদের কৃষি বিভাগের স্থায়ী খণ্ড উন্নয়ন আধিকারিকের সঙ্গে অথবা এফসিআই (ভারতীয় খাদ্য নিগম)-এর সঙ্গে যোগাযোগ করতে বলা হয়েছে। জেলাশাসকের স্বাক্ষরিত এক আবেদনে জেলার কৃষকদের জন্য এ ব্যাপারে দুটি ফোন নম্বর দেওয়া হয়েছে। ৯৫৪৪০ ২০১৭১ এবং ৯৪০৯৫ ৬৪৪৬০, এই দুই ফোন নম্বরে যোগাযোগ করতে কৃষি বিভাগ থেকে অনুরোধ জানানো হয়েছে। কৃষি বিভাগ থেকে জানানো হয়েছে, চাষকৃত জমির জমাবন্দি কপি নিয়ে স্থায়ী কৃষি উন্নয়ন আধিকারিকের সঙ্গে যোগাযোগ করে নাম পঞ্জিয়ন করতে হবে। এর পর নিকটবর্তী থানা জয় কেন্দ্রে গিয়ে কৃষকদের নিজেদের ফটো সংবলিত ব্যাল্ডের পাসবুক কপি জমা দিয়ে ধান বিক্রয়ের ধার্যকৃত দিনমুখ জেনে নিতে হবে। ধান খর্য কেন্দ্রে যাবার সময় সামান্য ধানের নমুনা পরীক্ষার জন্য নিয়ে যেতে হবে। চাষাবাদের জমির দাগ নম্বর বা পাট্টা নম্বর সঙ্গে নিতে হবে। অন্য কারো জমিতে চাষাবাদ করা হলে সেক্ষেত্রে জেলাশাসকের নিয়োজিত আধিকারিকের দ্বারা স্বাক্ষরিত নির্দিষ্ট প্রমাণপত্র নিয়ে কৃষি উন্নয়ন আধিকারিকের কাছে নাম পঞ্জিয়ন করতে বলা হয়েছে।

ধান বিক্রির তিন-চার দিনের মধ্যে ব্যাল্ড মারফত বিক্রয়ের টাকা অ্যাকউন্টে জমা হবে। উল্লেখ্য, এ বছর ধানের বিক্রয় মূল্য মোটা ধানের ক্ষেত্রে ১, ৪৪০ টাকা এবং মিহি ধানের ক্ষেত্রে ১,৯৬০ টাকা ধার্য হয়েছে।

## শিলচরের পুলিশ প্যারেড গ্রাউন্ডে হবে প্রজাতন্ত্র দিবসের পতাকা উত্তোলন

শিলচর (অসম), ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): কোভিড প্রকোপ মেনে আগামী ২৬ জানুয়ারি যথাযোগ্য মর্যাদায় শিলচরের পুলিশ প্যারেড গ্রাউন্ডে সাধারণতন্ত্র দিবসের পতাকা উত্তোলন করা হবে সকাল ৯-টা। সাধারণতন্ত্র দিবস শিলচরে যথাযোগ্য মর্যাদা সহকারে পালনের জন্য জেলা প্রশাসনের উদ্যোগে আয়োজিত এক সভায় এই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। ডিউটিসি রাজীব রায়ের পৌরোহিত্যে অনুষ্ঠিত সভায় জানানো হয়েছে, আনুষ্ঠানিকভাবে পতাকা উত্তোলনের পর মাঠে বিভিন্ন সরকারি বিভাগের উদ্যোগে উন্নয়নশীল প্রকল্পগুলির প্রদর্শনীর ট্যাবলো বের করা হবে। এছাড়া বিভিন্ন ক্ষেত্রে কৃষি ব্যক্তিদের সংবর্ধনাও জানানো হবে এদিন। দিবসটি যথাযোগ্য মর্যাদা সহকারে পালনের জন্য সভায় সারাদিন ব্যাপী কার্যসূচি প্রণয়ন করা হয়। রাজীব রায় জানান, কোভিড বিধিমালায় জন্য এ বছর রাজ্য সরকারের নির্দেশে কোনওধরনের খেলাধুলা, যোগাসন প্রতিযোগিতা এবং শ্রীতি ক্রিকেট মাঠের আয়োজন করা সম্ভব হবে না। কার্যসূচিগুলিতে কেবল দুই ডোজ ভ্যাকসিনগ্রাণ্ড নাগরিকরাই অংশ নিতে পারবেন। পাশাপাশি ১৫ থেকে ১৮ বছর বয়সীদেরকেও তাদের ভ্যাকসিন নিতে হবে কোনও কার্যসূচিতে অংশগ্রহণ করতে চাইলে। এডিসি দীপক জিউং সহ বিভিন্ন বিভাগের শীর্ষ আধিকারিক, চেম্বারকারি সংগঠনগুলির কর্মকর্তাদের উপস্থিতিতে সভায় জানানো হয়েছে, সাধারণতন্ত্র দিবস পালনের জন্য রাজ্য সরকারের তরফ থেকে কোনও নতুন এসওপি আসলে তা যথাসময় জানিয়ে দেওয়া হবে।

## দু’টি আসন বরাদ্দ করেছিলাম, আজাদই জোটের থাকতে নারাজ : অখিলেশ যাদব

লখনউ, ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): আক্রমণ ও পাল্টা আক্রমণের পাল্লা চলছে এখন কংগ্রেসে। সমাজবাদী পার্টির সঙ্গে জোট থাকতে ইচ্ছুক নন বলে ইতিমধ্যেই জানিয়েছেন ভীম আর্মির প্রধান চন্দ্রশেখর আজাদ। এবার সমাজবাদী পার্টির প্রধান অখিলেশ যাদব বলেন, আজাদই জোটের থাকতে নারাজ। ‘তাকে দু’টি আসন বরাদ্দ করা হয়েছিল। শনিবার চন্দ্রশেখর আজাদ বলেন, ১ মাস ৩ দিন জোটের জন্য চেষ্টা করেছিলাম, কিন্তু জোট হল না। এদিন সকালে সাংবাদিক সম্মেলনে চন্দ্রশেখর আজাদ বলেছেন, বিগত ৬ মাসে অখিলেশ যাদবের সঙ্গে আমার অনেকবার সাক্ষাৎ হয়েছে। ইতিবাচক কথাও হয়েছে। কিন্তু শেষ পর্যন্ত আমি অনুভব করেছি, অখিলেশ যাদবের দলিতদের কোনও প্রয়োজন নেই। তিনি এই জোট দলিত নেতাদের চান না। তিনি চান দলিতরা তাকে শুধু ভোট দিক। চন্দ্রশেখর আরও বলেন, সমস্ত আলোচনার পর, শেষ পর্যন্ত আমি অনুভব করেছি অখিলেশ যাদব এই জোট দলিতদের চান না, তিনি শুধুমাত্র দলিতদের ভোটব্যাঙ্ক চান। চন্দ্রশেখর আরও মন্তব্যের প্রক্ষেপে এদিন সপা প্রধান অখিলেশ বলেন, ‘তাকে দু’টি আসন বরাদ্দ করেছিলাম, কিন্তু তিনি কোথাও থেকে ফোন পাওয়ার পর জোট প্রত্যাখ্যান করেন।’

## জিবিপি হাসপাতালে শিশুদের জন্মগত ভাবে হৃদযন্ত্রের ক্রটি সনাক্তকরণ শিবির

আগরতলা, ১৫ জানুয়ারি। জাতীয় স্বাস্থ্য মিশনের উদ্যোগে রাষ্ট্রীয় বাল স্বাস্থ্য কার্যক্রমের অধীনে এখন রাজ্যের বিভিন্ন হাসপাতালে শিশুদের জন্মগত বিভিন্ন ক্রটির সনাক্তকরণ করা হচ্ছে। আগরতলা গভর্নমেন্ট মেডিকেল কলেজ অ্যান্ড জিবিপি হাসপাতালে প্রতি শুক্রবার সিটিভিএস এন্ড আইআর বিভাগে শিশুদের জন্মগতভাবে হৃদযন্ত্রের ক্রটি সনাক্তকরণ শিবির অনুষ্ঠিত হয়। প্রতি শুক্রবার রাজ্যের বিভিন্ন জেলা থেকে হৃদরোগ নিয়ে শিশুদের হৃদরোগ সনাক্তকরণ এবং তার পরবর্তী চিকিৎসার জন্য এখানে নিয়ে আসা হয়। এখন পর্যন্ত মোট ৪৩ জন শিশুর হৃদরোগ সনাক্তকরণ করা হয়েছে। এর মধ্যে কিছু শিশুকে অপারেশনের জন্য তালিকাভুক্ত করা হয়েছে এবং কিছু শিশুকে বহিঃরাজ্যে রেফারের ব্যবস্থা করা হয়েছে। এটি আগরতলা জিবিপি হাসপাতালের সিটিভিএস এন্ড আইআর বিভাগের একটি অন্যতম সফল পরিষেবা স্বাস্থ্য দপ্তরের অধিকর্তা এক প্রেস রিলিজে এই সবদল জানানো হয়েছে।

## কংগ্রেসের হয়ে লড়াবেন মডেল অর্চনা গৌতম, জোর চর্চা উত্তরপ্রদেশে

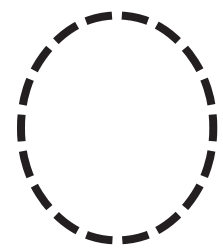
লখনউ, ১৫ জানুয়ারি (হি.স.): আসম উত্তরপ্রদেশ বিধানসভা নির্বাচনে হস্তিনাপুর আসন থেকে কংগ্রেসের প্রার্থী হলেন অভিনেত্রী তথা মডেল অর্চনা গৌতম। প্রার্থীপদ ঘোষণা হতেই তাঁকে নিয়ে দারুণ চর্চা শুরু হয়েছে সোশ্যাল মিডিয়ায়। প্রসঙ্গত, এর আগে ২০১৪ সালের লোকসভা নির্বাচনে অভিনেত্রী নাগমায়ে মিরাত শ্যেখের প্রার্থী করেছিল কংগ্রেস। যদিও সেবার চতুর্থ হয়েছিলেন নাগমা। গুয়ামারাস ভাবমূর্তির জন্য বিখ্যাত ২৬ বছর বয়সী অর্চনা। গত বছরই তিনি কংগ্রেসে যোগ দেন। রাজনীতিতে আসার আগে অনেক সিনেমাতে কাজ করেছেন অর্চনা। এছাড়াও তিনি আইআইএমটি মিরাত থেকে বিজ্ঞানমিসি কোর্স করেছেন। ২০১৫ সালে বলিউডে পা রাখেন তিনি। ২০১৮ সালে মিস বিকিনি প্রতিযোগিতা জয়লাভ করেন। ভারতের প্রতিনিধিত্ব করেছিল। এর আগে ২০১৪ সালে মিস উত্তরপ্রদেশ এবং ২০১৮ সালে মিস কসমো ওয়াল হয়েছিলেন অর্চনা। তিনি দক্ষিণী চলচ্চিত্রের একজন বিখ্যাত অভিনেত্রী। তেলুগু, তামিল লিখিতও কাজ করেছেন।

## ফের অত্যাধুনিক ব্যালিস্টিক স্ফেপাঞ্জ উৎক্ষেপণ করল উত্তর কোরিয়া

পিয়ং ইয়াং, ১৫ জানুয়ারি (হি. স.): শনিবার ফের অত্যাধুনিক ব্যালিস্টিক স্ফেপাঞ্জ উৎক্ষেপণ করল উত্তর কোরিয়া। তবে এবার ট্রেন থেকে। শনিবার কিম জং উন প্রশাসনের তরফে জানানো হয়েছে, ট্রেন থেকে দুটি স্ফেপাঞ্জের সফল উৎক্ষেপণ করা হয়েছে। একাধিক নিবেদাজ্ঞা থাকা সত্ত্বেও এই নিয়ে চলতি মাসে তৃতীয়বার স্ফেপাঞ্জ পরীক্ষা করল উত্তর কোরিয়া। সে দেশের বিশেষ মন্ত্রীর দাবি, নিজেদের সুরক্ষার জন্যই এই পরীক্ষা করেছে উত্তর কোরিয়ার সেনা। জানা গিয়েছে, উত্তর কোরিয়ার সর্বশেষ স্ফেপাঞ্জ পরীক্ষাগুলো ৩৬ কিলোমিটার উচ্চতা দিয়ে প্রায় ৪৩০ কিলোমিটার দূরে লক্ষ্যবস্তুতে আঘাত হানে। এই স্ফেপাঞ্জের গতি বাতাসের গতিতে মেঘেও প্রায় ছুঁ গুণ বেশি এবং আগে দক্ষিণ কোরিয়ার সেনা দাবি করেছিল, নতুন দুটি স্ফেপাঞ্জ উৎক্ষেপণ করেছে উত্তর কোরিয়া হিন্দুস্থান সমাচার / সোনালি

<b>ত্রিপুরা সরকার</b> <b>বিরঞ্জিত</b>
৪৪তম কবরকবর দিবস উপলক্ষে ১৮ই জানুয়ারী মঙ্গলবার ২০২২ ইং সুপারীবাগান, কৃষ্ণনগরস্থিত শশবর্ষ দেব অডিটোরিয়ামে নিম্ন বর্ণিত অনুষ্ঠান সূচী, যা অডিটোরিয়ামের এক-তৃতীয়াংশ পর্যক/শোতা/অংশগ্রহণকারীদের নিয়ে অনুষ্ঠিত হবে
উক্ত অনুষ্ঠানে জনজাতি কল্যাণ দপ্তরের মাননীয় মন্ত্রী শ্রী মেবার কুমার জামাতিয়া মহোদয়, শ্রী ক্রেম কুমার রিয়াং, মাননীয় সদস্য, ত্রিপুরা বিধানসভা, শ্রী প্রশান্ত দেববর্মার, মাননীয় সদস্য, ত্রিপুরা বিধানসভা, শ্রী ধনঞ্জয় ত্রিপুরা, মাননীয় সদস্য, ত্রিপুরা বিধানসভা, শ্রী পুনীত আগরওয়াল, (আই.এ.এস), প্রধান সচিব, জনজাতি কল্যাণ দপ্তর, ডঃ বিশাল কুমার (আই.এ.এস) অধিকর্তা, জনজাতি কল্যাণ দপ্তর, আনন্দ হরি জমাতিয়া, অধিকর্তা, উপজাতি গবেষণা ও সাংস্কৃতিক কেন্দ্র, প্রমুখ বিশিষ্ট ব্যক্তিবর্গ উপস্থিত থাকবেন।
-অনুষ্ঠান সূচী:-
<b>একক চিরাচরিত ঐতিহ্যবাহী সঙ্গীত প্রতিযোগিতা (Solo Traditional Folk Song Competition)</b>
১. সময়: দুপুর ১ ঘটিকা থেকে ৩.৩০ ঘটিকা
২. উক্ত প্রতিযোগিতায় সর্বাধিক ২৫ জনকে নাম নথিভুক্ত করার সুযোগ দেওয়া হবে।
৩. নাম নথিভুক্ত করার জন্য 7005379326 নম্বর যুক্ত ফোন বা হোয়াটসঅ্যাপ(Whatsapp)-এ যোগাযোগ করে আপনাদের ক্রমিক নং চেয়ে নেবেন।
৪. প্রতিযোগিতা হবে মূলত ‘জাদু কলিঙ্গ (তিপরা ভারত)’ গানের উপর।
৫. প্রতিযোগিতায় আকর্ষণীয় ৮টি পুরস্কারের বন্দোবস্ত করা হয়েছে। (1 <sup>st</sup> , 2 <sup>nd</sup> , 3 <sup>rd</sup> & 5 Consolation Prizes)
৬. শিল্পীকে গানের সহযোগিতার জন্য সারিন্দা ও সুমুই বাদক রাখা আছে।
<b>কবি সম্মেলন (Poet Meet)</b>
১. সময়: দুপুর ৩:৩০ ঘটিকা থেকে ৫:৩০ ঘটিকা
২. কবি সম্মেলনে স্বরচিত কবরকবর কবিতা পাঠের জন্য নাম নিবন্ধীকরণ আবশ্যিক।
৩. প্রত্যেক কবিকে কবিতা পাঠের জন্য সর্বোচ্চ ৫ মিনিট সময় দেওয়া হবে এবং পাঠের পর কবিতার কপি অফিসে জমা দিতে হবে।
৪. সর্বাধিক ৩০ জন কবরকবর কবিকে কবিতা পাঠের সুযোগ দেওয়া হবে আগে নাম নথিভুক্ত করার নিরিখে।
৫. নাম নথিভুক্ত করার জন্য 7005379326 নম্বর যুক্ত ফোন বা হোয়াটসঅ্যাপ (Whatsapp)-এ যোগাযোগ করে আপনাদের ক্রমিক নং চেয়ে নেবেন।
৬. প্রত্যেক অংশগ্রহণকারী কবরকবর কবিতার আর্থিকভাবে পুরস্কৃত করা হবে।
<b>উন্মুক্ত কুইজ প্রতিযোগিতা (Open Quiz Competition)</b>
১. স্থান - দশরথ দেব অডিটোরিয়াম, সুপারীবাগান, কৃষ্ণনগর, আগরতলা
২. তারিখ : ১৮ই জানুয়ারী, ২০২২ইং
৩. সময়: সন্ধ্যা ৫:৩০ ঘটিকা থেকে ৭:৩০ ঘটিকা
<b>সংবর্ধনা ও সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান</b>
তারিখ: ১৯শে জানুয়ারি, ২০২২
সময়: ৪:৩০ ঘটিকা থেকে রাত্রি ৮ ঘটিকা
স্থান: ৪ রবীন্দ্র শতবার্ষিকী ভবন, হল নং-১ আগরতলা
উক্ত অনুষ্ঠানে উদ্বোধন ও প্রধানঅতিথি হিসাবে উপস্থিত থাকবেন জনজাতি কল্যাণ দপ্তরের মাননীয় মন্ত্রী শ্রীযুক্ত মেবার কুমার জামাতিয়া মহোদয়, অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করবেন ডঃ অতুল দেববর্মা, মাননীয় বিধায়ক, ত্রিপুরা বিধানসভা, শ্রী পুনীত আগরওয়াল, প্রধান সচিব, (আই.এ.এস) জনজাতি কল্যাণ দপ্তর, শ্রী বিশাল কুমার (আই.এ.এস) অধিকর্তা, জনজাতি কল্যাণ দপ্তর, অধিকর্তা, কবরকবর এবং অন্যান্য সংখ্যালঘু দপ্তর এবং অধিকর্তা, উপজাতি গবেষণা ও সাংস্কৃতিক কেন্দ্র, ত্রিপুরা সরকার।
<b>অনুষ্ঠান সূচি</b>
সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান ও সংবর্ধনা অনুষ্ঠান ও পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠান
উপরোক্ত দুই দিনের অনুষ্ঠান সমাজের সকল অংশের মানুষের সক্রিয় উপস্থিতিতে সাফল্যমন্ডিত হয়ে উঠুক।
স্বাঃ-(আনন্দ হরি জমাতিয়া)
অধিকর্তা
উপজাতি গবেষণা ও সাংস্কৃতিক কেন্দ্র,
ICA-D-1657/2021-22
ত্রিপুরা সরকার।

# হরেকরকম



# হরেকরকম



# হরেকরকম

## শীতে নিস্তেজ ত্বকে প্রাকৃতিক উজ্জ্বলতা আনবেন কীভাবে?

শীতে যেমন বাড়ে শরীরের নানা সমস্যা তেমনি ত্বকেও নানা সমস্যা দেখা দেয়। শীতকালে আবহাওয়া থাকে শুষ্ক আর এই প্রভাব পড়ে আমাদের ত্বকেও। চামড়া খসখসে হয়ে যায়, টান পড়ে। প্রাকৃতিক আর্দ্রতাও নষ্ট হয়ে যায়। বাইরে দূষণ যেমন বেশি থাকে তেমনি শীতে ক্রিম, ময়েশচারাইজার, তেল-সবই ব্যবহার করা হয়। সারাদিন ক্রিম, ময়েশচারাইজার মাখার ফলে মুখের উপর একটা ময়লার আন্তরণ পড়ে। এর ফলে নষ্ট হয়ে যায় ত্বকের উজ্জ্বলতা।

শীতে ত্বক যাতে পুষ্টি পায়, ত্বকের স্বাভাবিক উজ্জ্বলতা আর আর্দ্রতা যাতে বজায় থাকে তার জন্যই আপনি ব্যবহার করতে পারেন বাড়িতে তৈরি ফেসপ্যাক। ত্বকের বিষয়ে আমরা সকলেই সচেতন। প্রাকৃতিক পুষ্টি সমৃদ্ধ উপাদান ব্যবহার করলে তা ত্বকের ওপর কোনও পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ফেলে না। তাই ঘরে তৈরি ফেসপ্যাক আপনার ত্বকের হারানো উজ্জ্বলতা ফিরিয়ে আনার পাশাপাশি ত্বকে পুষ্টি দান করবে। এর জন্য কী-কী ফেসপ্যাক আপনি ব্যবহার করতে পারবেন, দেখে নিই অলিভ অয়েল এবং কফির তৈরি ফেস প্যাক এই ফেসপ্যাকটি তৈরি করতে এক থেকে দুই চামচ অলিভ অয়েল নিয়ে এক চামচ কফি মেশান। ভালো করে মিশিয়ে নিন। এই ফেসপ্যাকটি আপনার মুখ এবং ত্বকে লাগান।



১৫ মিনিটের জন্য এটি ত্বকের ওপর রেখে দিন। এরপর হালকা গরম জল দিয়ে মুখ ধুয়ে ফেলুন।

চন্দনের ফেস প্যাক

উজ্জ্বল ত্বক পেতে এক চা চামচ চন্দন গুঁড়ো এক চা চামচ মধুর সাথে মিশিয়ে নিন। এতে ১ থেকে ২ চা চামচ অ্যালোভেরা জেল মেশান। এই প্যাকটি আপনার ত্বকে হাইড্রেট করবে। এটি আপনার ত্বকের ওপর প্রয়োগ করুন এবং ১৫ মিনিটের জন্য রেখে দিন। ১৫ মিনিট পর হালকা গরম জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন।

বিতর্কিত এবং মূলতানি মাটির ফেস প্যাক একটি পাত্রে এক টেবিল চামচ মূলতানি মাটির গুঁড়ো, ৩/৪ চা চামচ বিটরুল গুঁড়ো, এক থেকে দুই টেবিল চামচ দই এবং এক থেকে দুই ফেঁটা বাদাম তেল মেশান। এটি আপনার ত্বকে ওপর প্রয়োগ করুন এবং ১৫ মিনিটের জন্য রেখে দিন। ১৫ মিনিটের জন্য রেখে দিন। ১৫ মিনিট পর হালকা গরম জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। এটি ত্বককে নরম করতে সাহায্য করবে। নারকেল তেল এবং চিনির ফেসপ্যাক

শীতে শুষ্ক ও প্রাণহীন ত্বক থেকে মুক্তি পেতে নারকেল তেল ব্যবহার করুন। একটি পাত্রে এক থেকে দুই টেবিল চামচ নারকেল তেল এবং চিনি মিশিয়ে নিন। এটি আপনার শুষ্ক এবং প্রাণহীন ত্বকে আলতোভাবে প্রয়োগ করুন। ২০ মিনিটের জন্য এটি ছেড়ে দিন। হালকা স্ক্রাব করে গরম জল দিয়ে ভালো করে ধুয়ে ফেলুন এবং পার্শ্বক নিজেই অনুভব করুন।

## বার্ধক্যের ছাপকে নিয়ন্ত্রণ করুন

বয়স যতই একটি সংখ্যা হোক মাত্র, বয়সের ছাপ সবার প্রথমে ত্বকের ওপরই পড়ে। একটা সময় মনে করা হত, ৩০ বছর পেরলেই নাকি ত্বকে দেখা দিতে শুরু করে বলিরেখা। নানা ধরনের দাগ ছোপ দেখা দিতে শুরু করে তখন। কিন্তু এখন বিশেষজ্ঞরা বলছেন অন্য কথা। তাঁরা বলছেন, বলিরেখা হওয়ার কোনও নির্দিষ্ট বয়স নেই।

চামড়ায় প্রথম ভাঁজ পড়লেই আনবেন সময় হয়ে ছেঁবে বার্ধক্যের। ঘরোয়া কিছু নিয়ম মানলে বলিরেখা রোধ করা যায়। সবচেয়ে সহজ ও কার্যকরী উপায় হল অ্যান্টি-এজিং ফেস মাস্ক। আপনি সহজেই বাড়িতে তৈরি করতে পারবেন এই অ্যান্টি-এজিং ফেস মাস্কগুলি। যদি নিয়মিত এটি ব্যবহার করতে পারেন, তাহলে কিছু দিনের মধ্যেই আপনি পার্থক্য দেখতে পাবেন নিজের চোখে। অ্যালোভেরা ও গ্রিন টি-এর ফেস মাস্ক

গ্রিন টি তৈরি করুন। একটু ঠাণ্ডা হতে দিন। দুই টেবিল চামচ গ্রিন টি নিন এবং এতে এক টেবিল চামচ অ্যালোভেরা জেল দিন। এই মিশ্রণটি মুখে এবং ঘাড়ে লাগান। আঙুল দিয়ে হালকাভাবে ম্যাসাজ করুন। তারপর ১৫ থেকে ২০ মিনিট এটি ত্বকে রেখে দিন। এরপর সাধারণ জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। এটি সপ্তাহে ২ থেকে ৩ বার ব্যবহার করতে পারেন। এক মাসের মধ্যে পার্থক্য উপলব্ধি করতে পারবেন। ডিম ও দইয়ের ফেস প্যাক

একটি ডিম ভেঙে হলুদ অংশটা আলাদা করে একটি পাত্রে রাখুন। এবার সাদা অংশটা ভাল করে ফেটিয়ে নিন। এতে এক টেবিল চামচ তাজা দই যোগ করুন। উপাদানগুলি এক সঙ্গে মিশ্রিত করুন। এই মিশ্রণের একটি সমান স্তর সারা মুখে এবং ঘাড়ে লাগান। ১৫-২০ মিনিটের জন্য এটি ছেড়ে দিন। শুকনো হয়ে গেলে এটি জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। সপ্তাহে একবার বা দুইবার ব্যবহার করতে পারেন। এই ফেস প্যাক ব্যবহার করলে ত্বকের অতিরিক্ত তৈলাক্ততাবও দূর হয়ে যাবে।

নারকেল তেল ও অলিভ অয়েল নারকেল তেল এবং অলিভ অয়েল অয়েল সমান পরিমাণে নিন। এক সঙ্গে মেশান এবং এই তেলের মিশ্রণটি আপনার ত্বকে ম্যাসাজ করতে ব্যবহার করুন। আলতো করে ম্যাসাজ করে কিছুক্ষণ রেখে দিন। এর পর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। আপনি এটি প্রতিদিন ব্যবহার করতে পারেন।

কলার ফেস প্যাক

একটি পাকা কলা নিন। এর খোসা ছাড়িয়ে নিন। ছোট ছোট টুকরো করে কেটে নিন। কাঁটা চামচের সাহায্যে কলার টুকরোগুলো ম্যাশ করুন বা হাতের সাহায্যেও করতে পারেন। ম্যাশ করা কলা দিয়ে মুখ এবং ঘাড়ে কিছুক্ষণ ম্যাসাজ করুন এবং তারপর ১০-১৫ মিনিট রেখে দিন। এর পর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। এটি আপনি সপ্তাহে ২ থেকে ৩ বার ব্যবহার করতে পারেন। আপনার ত্বকে যদি প্রণয় সমস্যা থাকে, সেই সমস্যাও দূর করে দেবে এই ফেস প্যাক।

## শীতকালে ত্বকের চামড়া খুব তাড়াতাড়ি ঝুলে যাচ্ছে না কি?



বলিরেখা, ত্বক ঝুলে পড়া এবং মুখের দাগ বার্বাক্যের লক্ষণ। এমন পরিস্থিতিতে রান্নাঘরে উপস্থিত উপাদান থেকে তৈরি করতে পারেন অ্যান্টি-এজিং ফেস মাস্ক। ঘরে তৈরি এই মাস্কগুলি ব্যবহার করে এই ধরনের সমস্যা লক্ষণ থেকে মুক্তি পেতে পারেন আপনি। চলুন জেনে নেওয়া যাক কীভাবে ঘরেই তৈরি করতে পারেন এই অ্যান্টি-এজিং ফেস মাস্ক। অ্যালোভেরা এবং গ্রিন টি:

গ্রিন টি তৈরি করুন। একটু ঠাণ্ডা হতে দিন। দুই টেবিল চামচ গ্রিন টি নিন এবং এতে এক টেবিল চামচ অ্যালোভেরা জেল দিন। এই মিশ্রণটি মুখে এবং ঘাড়ে লাগান। আঙুল দিয়ে হালকাভাবে ম্যাসাজ করুন। তারপর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। এটি সপ্তাহে ২ থেকে ৩ বার ব্যবহার করতে পারেন।

ডিম এবং দই ফেস প্যাক: একটি ডিম ভেঙে ভাল করে ফেটিয়ে একটি পাত্রে রাখুন। এতে এক টেবিল চামচ ফেস দই যোগ করুন। তাদের একসঙ্গে মিশ্রিত করুন। এই মিশ্রণের একটি সমান স্তর সারা মুখে এবং ঘাড়ে লাগান। ১৫ থেকে ২০ মিনিটের জন্য এটি রেখে দিন। এরপর জল দিয়ে ধুয়ে পরিষ্কার জল করুন। সপ্তাহে একবার বা দু'বার ব্যবহার করতে পারেন।

নারকেল তেল এবং জলপাই তেল:

নারকেল তেল এবং অলিভ অয়েল সমান পরিমাণে নিন। একসঙ্গে মেশান এবং এই তেলের মিশ্রণটি আপনার ত্বকে ম্যাসাজ করার জন্য ব্যবহার করুন। আলতো করে ম্যাসাজ করে কিছুক্ষণ রেখে দিন। এর পর বিশুদ্ধ জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। আপনি এটি প্রতিদিন ব্যবহার করতে পারেন।

## মুখের অবাঞ্ছিত লোমকে টাটা বলতে এই ৩ সহজ ঘরোয়া উপায়ই যথেষ্ট



মুখের মধ্যে অবাঞ্ছিত চুল দূর করার জন্য বাড়িতে ও পাল্লারে গিয়ে অনেক সময় নষ্ট করেছেন। এবার মুখের বাড়তি চুল অপসারণের জন্য সহজ ও কার্যকরী উপায় চলে এসেছে। চুলের বৃদ্ধি ও অবসান বুঝে ব্যবস্থা নারকেল তেল এবং অলিভ অয়েল ব্যবহার করে কিছুক্ষণ রেখে দিন। এর পর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। আপনি এটি প্রতিদিন ব্যবহার করতে পারেন।

কলার ফেস প্যাক

একটি পাকা কলা নিন। এর খোসা ছাড়িয়ে নিন। ছোট ছোট টুকরো করে কেটে নিন। কাঁটা চামচের সাহায্যে কলার টুকরোগুলো ম্যাশ করুন বা হাতের সাহায্যেও করতে পারেন। ম্যাশ করা কলা দিয়ে মুখ এবং ঘাড়ে কিছুক্ষণ ম্যাসাজ করুন এবং তারপর ১০-১৫ মিনিট রেখে দিন। এর পর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। এটি সপ্তাহে ২ থেকে ৩ বার ব্যবহার করতে পারেন। আপনার ত্বকে যদি প্রণয় সমস্যা থাকে, সেই সমস্যাও দূর করে দেবে এই ফেস প্যাক।

রাসেস ও ফুসকুড়ির মত বেরিয়ে যায়। এছাড়া ব্রণ থাকলে থ্রেডিং চলতে থাকলে ব্রেকআউট হতে পারে। মুখের অবাঞ্ছিত চুলের জন্য ওয়াশিং ব্যবহার করতে পারেন। অনেক বিউটি পার্লারের মুখের চুল আলাদা করতে এপিলেটরের ওয়াশিং করানো হয়। কোন্ড ওয়াশ মুখের জন্য সবচেয়ে নিরাপদ বলে গণ্য করা হয়। মুখের বড় অংশে ওয়াশিং এড়িয়ে চলুন।

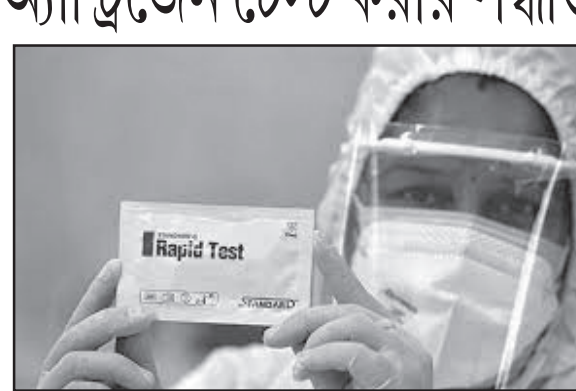
এপিলেশন- চুল অপসারণের জন্য একটি এপিলেটর দারুণ কার্যকরী। এটি একধরনের গ্যাঞ্জোটা মুখের চুলকে ত্বক থেকে আলাদা করতে এপিলেটরের কোনও তুলনা হয় না। এর ফলে ৪-৬ সপ্তাহ স্থায়ী থাকে। এপিলেটর চুলকে শিকড় থেকে নির্মূল করতে সাহায্য করে। প্রথম দিকে একটু ব্যাথা বেদনা পেতে পারেন। স্থায়ী পদ্ধতি করতে হলে তাকে ইলেক্ট্রোলাইসিস এবং লেজার বলা হয়। উভয় পদ্ধতিতে ফের চুলের বৃদ্ধি হওয়ার সম্ভাবনা প্রবল। এখন ট্রান্সডার্মাল ইলেক্ট্রোলাইসিস করা হয়, তাতে স্ট্রিক্ট ব্যবহার করা হয় না। একজন

দক্ষ অপারেটর খুঁজে পাওয়া বেশ ভাগ্যের ব্যাপার। লেজার একটি তীব্র আলোর রশ্মি। যা চুলের ফলিকুলগুলিকে শোষণ করে নেয়। লেজার চুলের ফলিকুলের চুল তৈরি করার ক্ষমতাকে নিষ্ক্রিয় করে তোলে। ত্বকের বাকি অংশের ক্ষতি রোধ করতে কুলিং ডিভাইস ব্যবহার করা হয়। কিছু ক্ষেত্রে পুনরায় বৃদ্ধি ঘটে। একটি ভাল লেজার ক্লিনিক খুঁজে পাওয়া খুব গুরুত্বপূর্ণ। ঘরোয়া পদ্ধতিতে মুখের অবাঞ্ছিত চুল বা লোম নির্মূল করা সম্ভব নয়। সময়ের সঙ্গে সঙ্গে বৃদ্ধি কমানো যেতে পারে। চিনি, লেবুর রস, জল দিয়ে ঘন পেস্ট তৈরি করে চুলের বৃদ্ধি আটকাতে পারেন। এই পেস্ট মুখের ত্বকে শুকিয়ে গেলে ধুয়ে ফেলুন। এমনটা সপ্তাহে এক থেকে দু'বার প্রয়োগ করতে পারেন। এছাড়া ৩ চা চামচ গুঁড়ো বালি, এক চা চামচ ঠাণ্ডা দুধ, ২-৩ চা চামচ লেবুর রসের সঙ্গে মেশাতে পারেন। এরপর মুখের ত্বকে প্রয়োগ করে ২০ মিনিটের জন্য অপেক্ষা করুন। তারপর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। সপ্তাহে ২-৩বার করুন। নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে চুলের বৃদ্ধি না ঘটাতে সাহায্য করে।

## উপসর্গ দেখা দিলে বাড়িতেই করুন কোভিড টেস্ট জানুন র্যাপিড অ্যান্টিজেন টেস্ট করার পদ্ধতি

গোটা দেশ জুড়ে প্রতিদিন হু হু করে বাড়ছে করোনা আক্রান্তের সংখ্যা। সেই সঙ্গে চাহিদা বাড়ছে কোভিড টেস্ট করার। উপসর্গ লক্ষ্য করা মাত্রই অবিলম্বে টেস্ট করার পরামর্শ দিচ্ছেন বিশেষজ্ঞরা। যার ফলে ডায়াগনোস্টিক সেন্টারগুলির উপর বাড়ছে চাপ, অনেকের ক্ষেত্রে রিপোর্ট পেতেও দেরি হচ্ছে।

তাই এই সংকটকালীন পরিস্থিতিতে ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অব মেডিক্যাল রিসার্চ বাড়িতেই র্যাপিড অ্যান্টিজেন পরীক্ষার পরামর্শ দিয়েছে। কোভিড টেস্ট মূলত তিন রকম পদ্ধতিতে করা হয়। আরটি পিসিআর, র্যাপিড অ্যান্টিজেন এবং অ্যান্টিবডি টেস্ট। লোকন থেকে কিট কিনে এনে খুব সহজে বাড়িতেই করা যেতে পারে র্যাপিড অ্যান্টিজেন টেস্ট। কিন্তু বাড়িতে কীভাবে কোভিড টেস্টিং কিট ব্যবহার করবেন? ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ ডায়াগনোস্টিক সেন্টারগুলির চাপ কমাতে, উপসর্গযুক্ত ব্যক্তি এবং যারা কোভিড আক্রান্তে সম্পূর্ণ এসেছেন তাদের হোম টেস্টিং কিট-এর মাধ্যমে র্যাপিড অ্যান্টিজেন টেস্ট করার পরামর্শ দিয়েছে। ১) একটি পরিষ্কার, স্যানিটাইজ করা জায়গায় টেস্ট কিটটি রাখুন। ২) টেস্ট করার আগে, হাত ভালো করে সাবান দিয়ে ধুয়ে নিন। ৩) টেস্টিং কিটে উল্লিখিত অ্যাপটি ডাউনলোড করুন এবং প্রয়োজনীয় সমস্ত তথ্য দিন। ৪) এবার কোভিড টেস্টিং পাউচি ছিড়ে একে একে বার করুন যাকবইয় সামগ্রী। সবগুলো পরিষ্কার স্থানে রাখুন। কোভিড টেস্টিং পাউচি খোলার পরে ৩০ মিনিটের মধ্যে টেস্ট সম্পূর্ণ করার চেষ্টা করুন। ৫) এক হাতে নিয়ে অল্প করে দু'একটি মোক দিয়ে অভ্যন্তরীণ তরল কাঁকিয়ে নিন। আলতো চাপে খুলে নিন চাকনা। ৬) কাপটি খুলে ফেলুন এবং উল্লিখিত হাতে ধরে রাখুন। ৭) উল্লিখিত এক হাতে ধরে রাখার সময়, খুলুন এবং সোয়াবের প্রান্ত একেবারেই



স্পর্শ করবেন না। ৮) এবার ধীরে ধীরে - নাকের ভিতরে ঢোকান। দুই থেকে চার সেকেন্ডের মধ্যে নাকের ভিতরে প্রবেশ করান। ৯) ধীরে ধীরে কাগজটিকে অন্তত পাঁচ বার ঘুরিয়ে নিন, যাতে নাকের ভিতরের তরলে ভালো করে ভিজিয়ে যায় নমুনা সপ্তাহের অংশটি। এইভাবে দুটি নাকেই একই প্রক্রিয়া সম্পন্ন করুন। ১০) সোয়াবটি টুকিয়ে দিন। ১১) কাগজটির অতিরিক্ত অংশ ভেঙে এবং কাপ দিয়ে টিজিটি আটকে নিন। ১২) তারপর কয়েকটি টোকা দিয়ে টিজি চাপ দিয়ে দুই ফেঁটা তরল টেস্ট কার্ডের নির্দিষ্ট ছিদ্রে ফেলুন। ১৩) ফলাফলের জন্য ১৫ মিনিট অপেক্ষা করুন। তারপর দেখুন কার্ডে কয়টি দাগ দেখা যাচ্ছে। তবে ২০ মিনিটের পরে প্রদর্শিত হওয়া ফল অবৈধ বলে বিবেচিত হবে। ১৪) কার্ডে যদি শুধু সি দাগটি দেখা যায়, তাহলে পরীক্ষার ফল নেগেটিভ হবে। তবে কার্ডে যদি সি এবং টি উভয় দাগই দেখা যায়, তাহলে বুঝতে হবে সংক্রান্ত ব্যক্তি কোভিড আক্রান্ত। কোন কোন দিকের জর রাখতে হবে? হোম টেস্টিং কিট দিয়ে পরীক্ষার সময় কয়েকটি বিষয়ের দিকে খেয়াল রাখা খুব জরুরি। ১) যে সকল ব্যক্তি আগে কখনও বাড়িতে কোভিড-১৯ পরীক্ষা করেননি, তারা অবশ্যই টেস্টিং পাউচির নির্দেশাবলী পড়ে নিন। তারপর ওই টেস্টিং পাউচির নির্দেশাবলী অনুযায়ী পদক্ষেপ নিন। ২) সোয়াবটি পর্যাপ্ত সময়ের জন্য বসতে দিন। কোনও হস্তক্ষেপ করবেন না। ৩) টেস্ট করার আগে ভালো করে সাবান দিয়ে হাত ধোওয়া কিংবা স্যানিটাইজ করা অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। যে স্থানটিতে কিটটি রাখা

হবে, সেই স্থানটিও যেন ভালোভাবে পরিষ্কার করা হয়। পরীক্ষার পর যাবতীয় সামগ্রী নির্দিষ্ট খালিতে ভরাই রাখুন। এই মৌলিক স্বাস্থ্যবিধিগুলি যদি ঠিক করে মেনে না চলা হয়, তাহলে পরীক্ষার ফলাফল সঠিক নাও হতে পারে। তাছাড়া, র্যাপিড অ্যান্টিজেন টেস্টে কোভিড পজিটিভ আসা মানে সংক্রান্ত ব্যক্তি নিশ্চিতরূপে করোনা আক্রান্ত। তবে অ্যান্টিজেন টেস্টে কোভিড নেগেটিভ আসা মানে সংক্রান্ত ব্যক্তি কোভিড আক্রান্ত নন এমনটা নিশ্চিত হয়ে বলা চলে না। তাই উপসর্গ থাকলে আরটি পিসিআর টেস্ট করার পরামর্শ দিচ্ছেন বিশেষজ্ঞরা। অ্যান্টিজেন টেস্ট এবং আরটি পিসিআর-এর মধ্যে কোনটি বেশি কার্যকর? আরটি পিসিআর-এর তুলনায় অ্যান্টিজেন টেস্টে কিছুটা হলেও পিছিয়ে। বাড়িতে থেকেই অ্যান্টিজেন পরীক্ষা বেশ সুবিধাজনক মনে হতে পারে, কিন্তু পিসিআর পরীক্ষার তুলনায় অ্যান্টিজেন টেস্টের রেজাল্ট ফসল পজিটিভ বা নেগেটিভ হওয়ার সম্ভাবনা অনেক বেশি। অর্থাৎ হোম টেস্টিং কিটের মাধ্যমে পরীক্ষা করা, রিপোর্ট অনেক সময় ভুলও আসতে পারে। এর প্রাথমিক কারণটি হল, র্যাপিড অ্যান্টিজেন পরীক্ষার কেবলমাত্র চিহ্নিত করা হয় উইরাসের দেহের প্রোটিন, সম্পূর্ণ উইরাস নয়। অ্যান্টিজেন টেস্টে উইরাসের স্ট্রাকচার প্রোটিনকে সনাক্ত করে এবং সংক্রান্ত ব্যক্তি আক্রান্ত কিনা, তা জানান দেয়। অপরদিকে, আরটি পিসিআর টেস্ট, উচ্চ অর্থাৎ উইরাসের জেনেটিক উপাদানকে সনাক্ত করে।

## ১০টি বিশেষ খাবার যা আপনার হার্টের জন্য খুবই উপকারী

ছোট এই অঙ্গটি অসুস্থ হলে পুরো শরীরই যে অচল হয়ে যায়। তাই এই অঙ্গটি ভালো রাখতে বা শক্তিশালী করতে আমাদের নাগালের মধ্যে এমন কিছু খাবার রয়েছে যা অত্যন্ত কার্যকরী। এখানে ১০টি খাবার সম্পর্কে জেনে নেওয়া যাক-

বাদামের মধ্যে আনমাচ্যুরেটেড ফ্যাট রয়েছে, যা হার্টের জন্য উপকারী।

পেনসিলভানিয়া স্টেট ইউনিভার্সিটির এক গবেষণা থেকে জানা গেছে, সপ্তাহে পাঁচ বারের বেশি যারা বাদাম খান, তাদের কলেস্টেরল হ্রাসের ক্ষমতা দু'গুণের সম্ভাবনা ২৫ থেকে ৩৯ শতাংশ পর্যন্ত কম। নিয়মিত বাদাম খেলে শরীরে উপকারী কোলেস্টেরল এইচডিএল-এর মাত্রা বাড়ে। সেই সঙ্গে বাদাম একটি লো-গ্লাইসেমিক ইনডেক্স সমৃদ্ধ খাবার, যা ডায়াবেটিস প্রতিরোধ এবং নিয়ন্ত্রণেও ভূমিকা রাখে। সব ধরনের বাদামই ভালো, তবে চীনাবাদাম সহজলভ্য বলে আপনি এটি প্রতিদিন খেতে পারেন।

কমলায় আছে পেকটিন নামে একপ্রকার আঁশ যা কোলেস্টেরল কমাতে সাহায্য করে। আরও আছে পটাশিয়াম, যা ব্লাড প্রেশার কমায়। এক গবেষণায় দেখা গেছে, হেসপেরিডিন নামের এন্টি-অক্সিডেন্টের উপস্থিতি থাকায় কমলায় রস খেয়ে ব্লাড সামুদ্রিক মাছ

সামুদ্রিক মাছে আছে হার্টের উপকারী ওমেগা-৩।

রূপচাঁদা, কোরান, রূপসা, লাক্সা জাতীয় সামুদ্রিক মাছ বাংলাদেশে পাওয়া যায় সেগুলো খাওয়া যেতে পারে। বিদেশি সামুদ্রিক মাছের মধ্যে টুনা, স্যামন, সারডিন, ম্যাক্রেল, হেরিং ইত্যাদি যদি সংগ্রহ করতে পারেন তাহলে খেতে পারেন।

শিম

শিমে আছে সয়া প্রোটিন, যা রক্তের ট্রাইগ্লিসারাইড মাত্রাকে কমায়। আধাপাশি শিমে আছে নয় গ্রাম কোলেস্টেরল কমাবার উপযোগী আঁশ।

গাজর

গাজর কোলেস্টেরল কমাতে সাহায্য করে। এর মধ্যে যে ধরনের দ্রবণীয় আঁশ পাওয়া যায়, তা কোলেস্টেরল কমিয়ে থাকে। রসুন রক্তে খারাপ কোলেস্টেরল হলো এলডিএল, রসুন এই এলডিএলের মাত্রা কমাতে দারুন উপকারী।

পুষ্টিবিজ্ঞানীরা রসুনকে অভিহিত করেছেন প্রাকৃতিক এস্টিবায়োটিক হিসেবে। এছাড়াও রসুন উচ্চ রক্তচাপ ও রক্তে গ্লুকোজের মান নিয়ন্ত্রণে ভূমিকা রাখে। সেই সঙ্গে এটি ঠাণ্ডাজনিত যে কোনো সমস্যা এবং ফ্লু প্রতিরোধ করে। হৃৎপিণ্ডের সুস্থতা ও সার্বিক সুস্বাস্থ্যের জন্য প্রতিদিন রসুনের একটি কোষ খান।

টক দই চিনি ছাড়া দই অর্থাৎ টক দই হৃৎপিণ্ডের পাশাপাশি পুরো শরীরের জন্যেই অত্যন্ত উপকারী। করোনারি হৃদরোগ ও উচ্চ রক্তচাপে ভুগছেন যারা, তাদের জন্যে টক দই বিশেষভাবে উপকারী। টক দই আপনার ফলিক

রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়। সেই সঙ্গে এটি ত্বকের জন্যেও উপকারী। তাই প্রতিদিন এক কাপ টক দই খাবেন।

মিষ্টি আলু

আলু বেশি খেলে ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়ে, সাধারণভাবে এমনটাই মনে করা হয়। কিন্তু মিষ্টি আলু এর ব্যতিক্রম। কারণ মিষ্টি আলু লো-গ্লাইসেমিক ইনডেক্স খাবার। আর মিষ্টি আলুতে আছে দ্রবণীয় আঁশ, ভিটামিন এ এবং লাইসোপেন, যা হার্টের জন্যে উপকারী।

সয়াদুধ

সয়াদুধ বা সয়াপ্রোটিন প্রথম শ্রেণির উদ্ভিদজাত প্রোটিন। এটি গরুর দুধের বিকল্প এবং শতভাগ কোলেস্টেরল মুক্ত। হৃদরোগীরা গরুর দুধের বিকল্প হিসেবে সয়াদুধ/সয়াপ্রোটিন ড্রিং ক্রিম প্রতিদিন ২৫০ মিলি খেতে পারেন।

বাজার থেকে সয়াবিন কিনে নিয়ে আপনি নিজেই বাড়িতে বসে সয়াদুধ তৈরি করে নিতে পারেন। স্পিরলিনা স্পিরলিনা হলো অতিদ্রুত আণুবীক্ষণিক নীলাভ সবুজ সামুদ্রিক শৈবাল, যা একটি স্বয়ংসম্পূর্ণ খাদ্য হিসেবে প্রমাণিত হয়েছে। জাতিসংঘ স্পিরলিনা স্পিরলিনা এক বিংশ শতাব্দীর খাদ্য হিসেবে ঘোষণা করেছে। স্পিরলিনাতে দুধের চেয়ে ২০ গুণ, ডিমের চেয়ে ছয় গুণ এবং মাছ ও মাংসের চেয়ে তিন গুণ প্রোটিন রয়েছে, যা সম্পূর্ণ কোলেস্টেরল মুক্ত। আরও এতে রয়েছে পর্যাপ্ত ভিটামিন, মিনারেল, আয়রন, ফলিক

এসিড ও এন্টি-অক্সিডেন্ট।



আগরতলায় প্রশাসনের উদ্যোগে মাস্ক এনফোর্সমেন্ট অভিযান চালানো হয়েছে। ছবি নিজস্ব।

### গোরক্ষপুরের প্রার্থী হয়ে খুশি যোগী, কটাক্ষ ও খোঁচা অখিলেশের

লখনউ, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): আসন্ন উত্তর প্রদেশ বিধানসভা নির্বাচনে গোরক্ষপুর থেকে প্রার্থী হয়েছেন যোগী আদিত্যনাথ, গোরক্ষপুর থেকে তাঁকে প্রার্থী করা প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি জে পি নাড্ডা এবং দলের কেন্দ্রীয় সংসদীয় কমিটিতে কন্যাভদ্রা জানিয়েছেন যোগী আদিত্যনাথ। গোরক্ষপুরের প্রার্থী হয়ে খুশিই যোগী আদিত্যনাথ। তবে, পাল্টা কটাক্ষ ও শুনতে হয়েছে তাঁকে। সামাজবদী পার্টির প্রধান অখিলেশ যাদব বলেছেন, ভালই হল, ভোটার আগেই তাঁকে বাড়িতে পাঠিয়ে দিল বিজেপি, বাকিটা জনগণই করবেন।

গোরক্ষপুরের প্রার্থী হিসেবে শনিবার যোগী আদিত্যনাথের নাম ঘোষণা করা হয়। এরপরই তিনি জানান, 'গোরক্ষপুর থেকে আমাকে প্রার্থী করার প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি জে পি নাড্ডা এবং দলের কেন্দ্রীয় সংসদীয় কমিটির প্রতি কৃতজ্ঞ। সবকা সাথ, সবকা বিকাশ মডেলে কাজ করে বিজেপি। বিজেপি পূন্য সংখ্যাগরিষ্ঠতায় উত্তর প্রদেশের সরকার গঠন করবে।' যোগীকে খোঁচা দিয়ে অখিলেশ বলেছেন, 'আমি বিজেপির কাছে কৃতজ্ঞ। তাঁর তাঁকে (নির্বাচনের আগে) বাড়িতে পাঠিয়েছে... অযোধ্যা, প্রয়াগরাজ থেকে যোগী আদিত্যনাথের প্রতিদ্বন্দ্বিতা নিয়ে জল্পনা ছড়িয়েছিল... এবং তারপরে এমনটা হল।'

### দিল্লিতে জুতার কারখানায় বিশ্বসী আঙুন

নয়াদিল্লি, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): শনিবার রাজধানীর নরেন্দ্রা শিল্প এলাকায় একটি জুতা তৈরির কারখানায় একটি বড় সড় অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা ঘটে। দমকল বিভাগ সূত্রে জানা গিয়েছে, এ ঘটনায় কোনো হতাহতের ঘটনা ঘটেনি। দমকল বাহিনী সূত্রে জানা গিয়েছে, এদিন সকাল সাড়ে নটায়ে শ্রীধাম ধরম কাথার কাছে প্রট নং -এ১৭১ কারখানায় অগ্নিকাণ্ডের খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে আসে বাহিনীর ৫টি ইঞ্জিন। প্রায় ঘটনাক্ষণে চেষ্টার পর আগুনকে নিয়ন্ত্রণে আনা হয়। যদিও এই ঘটনায় কোনো হতাহত বা আহত হয়নি, তবে সম্পত্তির ব্যাপক ক্ষয়ক্ষতি হয়েছে। তবে আগুন লাগার কারণ এখনও নিশ্চিত জানা যায়নি। এনিরে তদন্ত শুরু হয়েছে।

## নাম না করে অখিলেশ যাদবকে পাল্টা আক্রমণ মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথের

লখনউ, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): এবার অখিলেশ যাদবকে পাল্টা আক্রমণ মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথের শনিবার অখিলেশ যাদবের নাম না করে মুখ্যমন্ত্রী অক্ষয় থেকে একটি টুইট করে বলা হয়েছে, '১০ মার্চ যোগী আদিত্যনাথ আবার সরকার গঠন করবেন। টুইটে অখিলেশ যাদবের নাম না নিয়ে বলা হয়েছে, "শুধু বাবুয়া, মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথই মহারাষ্ট্রের জন্য পুরো রাজ্যটাই তাঁর বাড়ি। তিনি ২৫ কোটি মানুষকে তাঁর পরিবার বলে মনে করেন। আর আগামী ১০ মার্চ তাঁকে আবারও অভিভাবক হিসেবে আনতে চলেছে এই মানুষবা।' বাবুয়া' তোমার কি হবে? তুমি না ঘরের, না ঘাটের।' যোগী আদিত্যনাথের দফতরের টুইটার হ্যান্ডেল থেকে করা ওই

### অমৃতসর পূর্ব থেকে লড়বেন সিধু, পঞ্জাবের ৮৬টি আসনের প্রার্থী ঘোষণা কংগ্রেসের

চণ্ডীগড়, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): পঞ্জাব বিধানসভা নির্বাচনের জন্য ৮৬টি আসনের প্রার্থী তালিকা ঘোষণা করল কংগ্রেস। পঞ্জাবের ১১৭টি আসনের মধ্যে প্রথম দফায় ৮৬ জন প্রার্থীর নাম ঘোষণা করেছে কংগ্রেস। মুখ্যমন্ত্রী চরণজিৎ সিং চান্নি এবং পঞ্জাব কংগ্রেসের প্রদেশ সভাপতি নভজ্যোৎ সিং সিধু ছাড়া তালিকায় উল্লেখযোগ্য নাম দুই উপমুখ্যমন্ত্রী সুখজন্দর সিং রণধাওয়া ও গুণমপ্রকাশ সোনি এবং বলিউড অভিনেতা সোনি সুদের বোন মালবিকা। আসন্ন পঞ্জাব বিধানসভা নির্বাচনে অমৃতসর পূর্ব আসন থেকে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করবেন পঞ্জাব কংগ্রেসের প্রদেশ সভাপতি নভজ্যোৎ সিং সিধু, চামকাউর সাহিব (এসসি) আসন থেকে লড়বেন মুখ্যমন্ত্রী চরণজিৎ সিং চান্নি। যোগিত ৮৬টি আসনের মধ্যে রয়েছেন রাজসভার সাংসদ প্রতাপ সিং বাজওয়াও, তিনি লড়বেন কািয়ান থেকে। গায়ক সিধু মুসেওয়াল প্রতিদ্বন্দ্বিতা করবেন মানসা থেকে, অভিনেতা সোনি সুদের বোন মালবিকা লড়বেন মোগা থেকে। এছাড়াও উপ-মুখ্যমন্ত্রী গুণম প্রকাশ সোনি লড়বেন অমৃতসর সেন্ট্রাল আসন থেকে। উল্লেখ্য, পঞ্জাব বিধানসভা নির্বাচন আগামী ১৪ ফেব্রুয়ারি।

### ২০২২ সাল আশার বছর, পরিবর্তন ঘটবেই, প্রথম দফার প্রার্থীতালিকা ঘোষণা করে বললেন মায়াবতী

লখনউ, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): এবারের উত্তরপ্রদেশ বিধানসভা নির্বাচনে চতুর্মুখী লড়াইয়ে। আর দখল যে খুব একটা সহজ হবে না, তা হাড়ে হাড়ে টের পাচ্ছেন বিএসপি সূত্রিমো মায়াবতী। তবে হাল ছাড়তে নারাজ তিনি। শনিবার নিজের জন্মদিনে প্রথম দফার প্রার্থীতালিকা ঘোষণা করে বলেন, অন্য দলগুলি যতই চেষ্টা করুক লাভ হবে না। বিএসপিই উত্তরপ্রদেশের মসনদে বসবে। এদিন সাংবাদিক সম্মেলন করে ৫০ জন প্রার্থীর নাম ঘোষণা করেন মায়াবতী। বিএসপি সূত্রিমো বলেন, আমরা ৫৮টি বিধানসভা আসনের মধ্যে ৫৩টি আসনে প্রার্থীদের নাম চূড়ান্ত করেছি। বাকি ৫টি আসনেও প্রার্থীদের নাম দু-একদিনের মধ্যে চূড়ান্ত করা হবে। সব দল জোট করে আমাদের ক্ষমতায় আসা থেকে বাধা দিতে চাইছে। কিন্তু জনগণ আমাদের আবার ক্ষমতায় আনবে। এবার ক্ষমতায় এসে আমরা সকলের কল্যাণে কাজ করব। আ-আদমির স্বার্থে কাজ করবে বহুজন সমাজ পার্টি। '২০২২ সাল আশার বছর, পরিবর্তন ঘটাতেই বলে তিনি আশা প্রকাশ করেন। এর আগে বৃহস্পতিবার ১২৫ জন প্রার্থীর নাম ঘোষণা করে কংগ্রেস। এর মধ্যে ৪০ শতাংশ অর্থাৎ ৫০ জন মহিলা প্রার্থীর নাম রয়েছে। ৪০ শতাংশ যুবনেতা-নেত্রীকেও টিকিট দিয়েছে কংগ্রেস। প্রসঙ্গত, ২০১৭ সালে উত্তরপ্রদেশের ৪০৬টি বিধানসভা আসনের মধ্যে ৩১২টি আসনে জয়লাভ করেছিল বিজেপি। প্রায় ৪০ শতাংশ ভোটা নিজের দখলে রেখেছিল গেরুয়া শিবির। সমাজবাদী পার্টি ৪৭টি আসনে জয়লাভ করে। মায়াবতী বিএসপির দখলে ছিল মাত্র ১৯টি আসন। সেবার কংগ্রেস মাত্র ৭টি আসন পায়।

### আরও কিছু দিন আইসিইউ-তেই লতা মঙ্গেশকর, সুস্থতা কামনায় প্রার্থনা

মুম্বই, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): আপাতত আইসিইউ-তেই থাকতে হবে কিংবদন্তি গায়িকা লতা মঙ্গেশকরকে। ধীরে ধীরে শারীরিক অবস্থার উন্নতি হচ্ছেন বয়সীান গায়িকার। কোভিডের সঙ্গেই তাঁর নিউমোনিয়ায় চিকিৎসা চলছে। এখনও পর্যন্ত আলাদা করে অক্সিজেন দিতে হয়নি সূর স্নাজীকে। শনিবার মুম্বইয়ের ব্রিচ ক্যান্ডি হাসপাতালের চিকিৎসক (যিনি লতা মঙ্গেশকরের চিকিৎসা করছেন) ডাঃ প্রতীত সামাদিনি জানিয়েছেন, 'লতা মঙ্গেশকর এখনও আইসিইউ ওয়ার্ডে চিকিৎসাধীন রয়েছেন। তাঁর শারীরিক অবস্থার দিকে সব সময় নজর রাখা হচ্ছে। এখন বেশ কিছু দিন উনি আইসিইউ-তেই থাকবেন।'" গত মঙ্গলবারই জানা যায়, করোনাভাইরাসে সংক্রমিত হয়েছেন সূর স্নাজী লতা মঙ্গেশকর। কোভিড-১৯ আক্রান্ত হওয়ার পরই লতা মঙ্গেশকরকে মুম্বইয়ের ব্রিচ ক্যান্ডি হাসপাতালের আইসিইউ-তে ভর্তি করা হয়। কোভিডের মূদ উপসর্গ ছিল তাঁর শরীরে। তবে তিনি ভালোই আছেন, সতর্কতামূলক ব্যবস্থা হিসেবেই তাঁকে আইসিইউ-তে রাখা হয়েছে। কোভিড ছাড়াও নিউমোনিয়ায় অসুস্থ তিনি। উভয় চিকিৎসায় এখন চলছে, লতা মঙ্গেশকরের সুস্থতা কামনায় দেশজুড়ে প্রার্থনা করছেন তাঁর অনুরাগী, ভক্তরা।

## নাম না করে অখিলেশ যাদবকে পাল্টা আক্রমণ মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথের

টুইটে সরাসরি কারও নামের উল্লেখ করা হয়নি। তবে ওই তির্যক আক্রমণ যে কাকে উদ্দেশ্য করে করা হয়েছে, তা বুঝতে বাকি নেই রাজনীতির কারবারিদের। উল্লেখ্য, যোগীর দফতর থেকে এই টুইটটি আসলে অখিলেশ যাদবের বক্তব্যের পাল্টা আক্রমণ বলেই মনে করা হচ্ছে। অখিলেশ যাদব গোরখপুর থেকে উত্তর প্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথকে টিকিট বিলির বিষয়ে খোঁচা দিয়েছিলেন। এদিকে শনিবারও বিজেপির তরফে উত্তর প্রদেশের নির্বাচনে প্রার্থীদের প্রথম তালিকা প্রকাশ করেছে। ওই তালিকায় বিজেপি ১০৭টি বিধানসভা কেন্দ্রে তাদের প্রার্থীর নাম চূড়ান্ত করেছে। ওই ১০৭ জনের তালিকায় রয়েছে মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ এবং উপমুখ্যমন্ত্রী কেশব প্রসাদ মৌর্যের

### ২৩ জানুয়ারি থেকে শুরু হবে প্রজাতন্ত্র দিবস উদযাপনের অনুষ্ঠান

নয়াদিল্লি, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): সাধারণতন্ত্রের উদযাপন নিয়ে নয়া সিদ্ধান্তের পথে কেন্দ্র। ২৪ জানুয়ারির পরিবর্তে এবার থেকে ২৩ জানুয়ারি নেতাজি সুভাষ চন্দ্র বসুর জন্মদিন থেকেই শুরু হবে সাধারণতন্ত্র দিবস উদযাপন। এর আগে নরেন্দ্র মোদী সরকার পুরাক্রম চন্দ্র বসুর জন্মদিনটিকে পরাক্রম দিবস হিসেবে পালন শুরু করে। জানা গিয়েছে, বিশ্বের সামনে ভারতের সমৃদ্ধশালী সংস্কৃতি ও দেশের রত্নখচিত ইতিহাসকে তুলে ধরতে সাধারণতন্ত্রের মত দেশের বিশেষ দিনগুলি উদযাপনে জোর দিয়ে মোদী সরকার। কেন্দ্র সারা দেশে নেতাজি সুভাষ চন্দ্র বসুর সঙ্গে যুক্ত সাইটগুলিকে প্রচার করার পরিকল্পনা তৈরি করেছে। সেই মতোই এবছর ২৩ জানুয়ারি থেকেই প্রজাতন্ত্র দিবসের অনুষ্ঠান শুরু করিকল্পনা। গতদিন ২৪ জানুয়ারি রাত থেকে শুরু হত সাধারণতন্ত্র দিবসের অনুষ্ঠান। প্রসঙ্গত, এর আগে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে কেন্দ্রীয় সরকার নেতাজির জন্মজয়ন্তীকে পালন করে পরাক্রম দিবস নামে। হিন্দুস্থান সমচার / সোনালি

### ইসরো-র চেয়ারম্যানের পদের দায়িত্বে এস সোমনাথ, কার্যকাল ৩ বছরের জন্য

বেঙ্গালুরু, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): ভারতীয় মহাকাশ গবেষণা সংস্থা (ইসরো)-র নতুন চেয়ারম্যান পদের দায়িত্বভার গ্রহণ করলেন দেশের প্রথম সারির রকেটবিজ্ঞানী এস সোমনাথ। ইসরো-র 'চন্দ্রযান-২' অভিযানের রকেট উৎক্ষেপণ প্রকল্পের নেতৃত্ব দেওয়া সোমনাথকে কেন্দ্রীয় মহাকাশবিজ্ঞান মন্ত্রকের সচিব ও দেশের মহাকাশ কর্মসূচির চেয়ারম্যান পদে নিয়োগ করা হয়েছে তিন বছরের জন্য। ইসরো-র পক্ষ থেকে টুইট করে জানানো হয়েছে, ১৪ জানুয়ারি, শুক্রবার কেন্দ্রীয় মহাকাশবিজ্ঞান মন্ত্রকের সচিব ও দেশের মহাকাশ কর্মসূচির চেয়ারম্যান পদের দায়িত্ব নিয়েছেন এস সোমনাথ। কে শিবের স্থলাভিষিক্ত হলেন ২০১৮-র জানুয়ারি থেকে ইসরো-র 'বিক্রম সারাভাই স্পেস সেন্টার (ডিএসএসসি)-এর অধিকর্তা এস সোমনাথ। ভারতের সবচেয়ে শক্তিশালী রকেট ডিএসএলভি-মার্ক-৩ এবং তার আগের প্রজন্মের রকেট পোলার লঞ্চ স্যাটেলাইট ভেইকলস (পিএসএলভি) তৈরি অন্যতম কাণ্ডারি সোমনাথের গুরুত্বপূর্ণ অবদান রয়েছে ইসরো-র বিজ্ঞান মহাকাশ অভিযানে। দেশের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে ছোট ছোট উপগ্রহকে পৃথিবীর কক্ষপথে পাঠানোর ক্ষেত্রে পিএসএলভি এই মুহূর্তে অন্যতম সেরা হাতিয়ার।

## দশ বছরের বিধায়ক কার্যকালের শ্বেতপত্র জনসমক্ষে প্রকাশ করুন কমলাক্ষ, খোলাখুলি চ্যালেঞ্জ শিলচরের সাংসদ রাজদীপের

করিমগঞ্জ (অসম), ১৫ জানুয়ারি (হিস.): বিজেপি পরিচালিত দিল্লী পুরবোর্ডের আমলে ব্যাপক দুর্নীতি সংগঠিত হয়েছে বলে অভিযোগ করছেন বিধানসভার ভিতরে ও বাইরে গলা ফাটানছেন, সাহস থাকলে তাঁর দশ বছরের বিধায়ক কার্যকালের সকল কাজকর্মের শ্বেতপত্র জনসমক্ষে প্রকাশ করে দেখান। প্রদেশ কংগ্রেসের কার্যনির্বাহী সভাপতি তথা বিধায়ক কমলাক্ষ দে পুরকায়স্থকে তাঁর গৃহকেন্দ্র করিমগঞ্জে এসে এভাবেই খোলাখুলি চ্যালেঞ্জ জানালেন শিলচরের সাংসদ ডা. রাজদীপ রায়। করিমগঞ্জ সহ বদরপুর এবং গোরখপুরের পুরসভা বিজেপির দখলে যাবে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী এবং মুখ্যমন্ত্রী ড হিমন্ত বিশ্ব শর্মার ওপর সম্পূর্ণ আস্থা রেখে, জেলার তিনটি পুরসভা এলাকার নাগরিকগণ বিজেপির পক্ষেই নিজদের সমর্থন জানাবেন। দুদিনের করিমগঞ্জ জেলা সফরে এসে এই বার্তা দিয়ে গেলেন শিলচরের সাংসদ ডা. রাজদীপ রায়। করিমগঞ্জে দলের জেলা সদর দফতর শ্যামপ্রসাদ স্মৃতি ভবনে আয়োজিত এক সাংবাদিক বৈঠকে রাজদীপ দৃঢ়তার সঙ্গে জানান, বদরপুর এবং রামকৃষ্ণনগর টাউন

## অযোধ্যা নয়, 'ঘরের মাঠ' গোরক্ষপুর থেকেই উত্তরপ্রদেশ বিধানসভায় লড়বেন যোগী

নয়াদিল্লি, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): এবারের উত্তরপ্রদেশ বিধানসভা নির্বাচনে বড়সড় চমক হতে পারে বিধানসভা নির্বাচনে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করবেন মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ। শনিবার বিজেপির সদর দফতর থেকে ঘোষিত প্রার্থী তালিকায় দেখা যায় অযোধ্যা নয়, নিজের ঘরের মাঠ গোরক্ষপুর থেকেই নির্বাচনে লড়বেন উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী। শনিবার প্রথম দফার মোট ৯৫ আসনের প্রার্থী তালিকা ঘোষণা করেছে

বিজেপি। সেই তালিকায় সবচেয়ে বড় চমক যোগীই। এই মুহূর্তে মুখ্যমন্ত্রী হলেও উত্তরপ্রদেশ বিধানসভায় নির্বাচনে অযোধ্যা নয়, নিজের ঘরের মাঠ গোরক্ষপুর থেকেই নির্বাচনে লড়বেন উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী। শনিবার প্রথম দফার মোট ৯৫ আসনের প্রার্থী তালিকা ঘোষণা করেছে

প্রিয়াঙ্কা গান্ধী কেউই নির্বাচনে লড়বেন না। তাই যোগী বিধানসভা ভোটে লড়তে সামনে থেকে দরকে নেতৃত্ব দিতে চান। অযোধ্যায় বিজেপি বিধায়ক বেদপ্রকাশ গুপ্ত যোগীর জন্য নিজের আসন খালি করতেও রাজি ছিলেন। কিন্তু শেষপর্যন্ত অযোধ্যা নয়, গোরক্ষপুর থেকেই ভোটে দাঁড়াচ্ছেন যোগী। বিধানসভায় না লড়লেও এর আগে বার দুই গোরক্ষপুরেরই লোকসভা কেন্দ্র থেকে সাংসদ হয়েছেন তিনি। তাছাড়া গোরক্ষনগর মন্দিরের প্রধান

পুরোহিতও তিনিই। স্বাভাবিকভাবেই এই গোরক্ষপুর যোগীর জন্য অপেক্ষাকৃত 'সেক সিট'। অযোধ্যা বা মথুরায় ভোটে লড়তে গেলে তুলনামূলক লড়াইটা কঠিন হত যোগীর জন্য। শনিবার বিজেপি উত্তরপ্রদেশের প্রথম দফার ৫৮ শেষপর্যন্ত অযোধ্যা নয়, গোরক্ষপুর থেকেই ভোটে দাঁড়াচ্ছেন যোগী। বিধানসভায় না লড়লেও এর আগে বার দুই গোরক্ষপুরেরই লোকসভা কেন্দ্র থেকে সাংসদ হয়েছেন তিনি। তাছাড়া গোরক্ষনগর মন্দিরের প্রধান

## শেষ ২৪ ঘণ্টায় অসম করোনাক্রান্তের সংখ্যা উদ্বেগজনক নয়। সংক্রমিত ২৩৪৮ জন, মৃত্যু আরও পাঁচজনের

গুয়াহাটি, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): শেষ ২৪ ঘণ্টায় কোভিড-আক্রান্তের সংখ্যা উদ্বেগে রেখেছে অসমবাসীকে। ওই সময়কালে করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন নতুন করে ২, ৩৪৮ জন। আক্রান্তের হার ৭.৮০ শতাংশ। কোভিডের নমুনা পরীক্ষার সংখ্যা কম হওয়ায় আক্রান্তের তথ্যও কম ধরা যাচ্ছে বলে মনে করা হচ্ছে। জানা গেছে, শুক্রবার রাত পর্যন্ত ৩০.১০৯ জনের নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে। ওই পরীক্ষায় ২,৩৪৮ জনকে কোভিড পজিটিভ বলে শনাক্ত করা হয়েছে। এর আগে ২৪ ঘণ্টায় পরীক্ষা করা হয়েছিল ৪১.১৬৫

জনের। তাঁদের মধ্যে ৩,২৩৮ জন কোভিড সংক্রমিত বলে শনাক্ত করা হয়েছিল। এছাড়া করোনাকে জয় করে বাড়ি ফিরেছেন আরও ৮৬১ জন। সক্রিয় সংক্রমিতের সংখ্যা বেড়ে হয়েছে ৫২,২৬৭। তাছাড়া ২৪ ঘণ্টায় করোনা মৃত্যু হয়েছে আরও পাঁচজনের। নিহতরা কামরূপ মেট্রোর তিন, একজন করে বজইগাঁও এবং দরং জেলার বাসিন্দা। রাজ্যের স্বাস্থ্য দফতরের বুলেটিন শেষ ২৪ ঘণ্টার তথ্য দিয়ে জানানো হয়েছে, নতুন আক্রান্তের মধ্যে এখনও কামরূপ মেট্রো জেলা শীর্ষে অবস্থান করছে। বিস্তারিত তথ্য দিয়ে জানানো হয়েছে, ওই

সময়কালে মেট্রো জেলায় ৮৭০ জন, বাকসায় ১৮, বরপেটায়ে ৮১, বিশ্বনাথে ৩, বজইগাঁওয়ে ৩১, কাছাড় ২২২, চড়াইদেওয়ে ১৪, চিরাঙে ২১, দরঙে ১৪, ধোজিতে ২১, ধুবড়িতে ৪৯, ডিব্রুগড় ১৪৭, ডিম্ভা হাঙ্গাও জেলায় ৬৭, গোয়ালপাড়ায় ২৬, গোলাঘাটে ১৪, হাইলাকান্দিতে ৬৯, হোজাইয়ে ৪২, যোরাহাটে ১৪০, কামরূপ (গ্রামীণ)-এ ১০৪, কারবি আংলঙে ৪১, করিমগঞ্জে ৩৯, কোকরাঝাড়ে ৪৬, বলদৈপুতে ৪২, মাজুলিতে ৭, মরিগাঁওয়ে ১৪, নগাঁওয়ে ৪২, নলবাড়িতে ২৬, শিবসাগরে ১৬, শোণিতপুরে ৩৯, তিনসুকিয়ায় ৫৫, ওদালগুড়িতে

১২ এবং পশ্চিম কারবি আংলঙে জেলায় ৪ জন করোনা আক্রান্ত হয়েছেন। স্বাস্থ্য দফতরের বুলেটিনে আরও জানানো হয়েছে, প্রথম থেকে এভাবে তৃতীয় ডেউয়ে রাজ্যে কোভিড-মুক্ত হয়েছেন সর্বমোট ৬, ১৭,৮২৫ জন, শতাংশের হার ৯৬.৪৪। এছাড়া কোভিডে মৃত্যু হয়েছে সর্বমোট ৬,১৯৭ জনের, শতাংশের হার ০.৯৭। নমুনা পরীক্ষা হয়েছে সর্বমোট ২,৭১,১৪, ৪৫৯ জনের। সক্রিয় সংক্রমিত ৪৪,৪০,৪৫৯ জন। আজ শনিবারের সর্বশেষ তথ্য এই খবর লেখা পর্যন্ত প্রকাশ করেনি স্বাস্থ্য দফতর।

### দেশের উদ্ভাবকরা বিশ্বব্যাপী ভারতকে গর্বিত করছেন : প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): দেশের উদ্ভাবকরা বিশ্বব্যাপী ভারতকে গর্বিত করছেন। স্টার্ট-আপগুলি নতুন ভারতের মেরুদণ্ড হতে চলেছে। বললেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। শনিবার বিভিন্ন স্টার্ট-আপের সঙ্গে ডিভিড ও কনফারেন্সিংয়ের মাধ্যমে আলাপচারিতায় অংশ নেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। পরে বক্তব্য রাখার সময় প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, '১৬ জানুয়ারি দিনটি জাতীয় স্টার্ট-আপ দিবস হিসেবে পালিত হবে। স্টার্ট-আপগুলি নতুন ভারতের মেরুদণ্ড হতে চলেছে। ভারত যখন স্বাধীনতার ১০০ বছর পূর্ণ করছে, তখন স্টার্ট-আপগুলির একটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা থাকবে। দেশের উদ্ভাবকরা বিশ্বব্যাপী দেশকে গর্বিত করছেন।' প্রধানমন্ত্রীর কথায়, 'এই দশককে ভারতের "টেকবে" বলা হচ্ছে...উদ্ভাবন, উদ্যোক্তা এবং স্টার্ট-আপ ইকোসিস্টেমকে শক্তিশালী করতে উদ্যোক্তা, সরকারি প্রক্রিয়া থেকে উদ্ভাবনের গুরুত্বপূর্ণ দিক রয়েছে।' প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, 'আমাদের প্রচেষ্টা হল উদ্ভাবনকে প্রতিষ্ঠানিক রূপ দেওয়া, শৈশব থেকেই দেশের শিক্ষার্থীদের মধ্যে উদ্ভাবনের প্রতি আকর্ষণ তৈরি করা। বর্তমানে ৯ হাজারেরও

বেশি অটল টিকারিং ল্যাব শিশুদের স্কুলে উদ্ভাবন করার, নতুন ধারণা নিয়ে কাজ করার সুযোগ প্রদান করে। যুবসমাজের সম্পন্নতা ও সূচনশীলতার ওপর বিশ্বাসই যে কোনও দেশের উন্নয়নের ভিত্তি। ভারত নিজের যুব প্রজন্মকে বিশ্বাস করে এবং সেই লক্ষ্যে সঙ্গতি রেখে নীতি তৈরি করেছে।' প্রধানমন্ত্রী আরও বলেছেন, 'উদ্ভাবন নিয়ে ভারতে যে অভিযান চলছে, তার প্রভাবই বৈশ্বিক উদ্ভাবন সূচকে ভারতের জাতিকে অনেক উন্নত করেছে। ২০১৫ সালে ভারত এই র‍্যাংকিংয়ে ৮১ নম্বরে ছিল। এখন উত্তর উদ্ভাবন সূচকে ৪৬ নম্বরে রয়েছে।' মৌদীর সংযোগ্য, 'ভারতের স্টার্ট-আপ ইকোসিস্টেম ক্রমাগত নিজেকে আবিষ্কার ও উন্নতি করছে। ভারতের স্টার্ট-আপগুলি এখন ৫৫টি বিভিন্ন শিল্পে কাজ করছে। পাঁচ বছর আগে, ভারতে ৫০০টি স্টার্ট-আপ ছিল না। এখন সেই সংখ্যা ৬০ হাজার ছাড়িয়েছে।' তরুণ প্রজন্মের কাছে প্রধানমন্ত্রীর আহ্বান, 'আমি তরুণদের প্রতি আহ্বান জানাচ্ছি, নিজস্ব স্বপ্নকে বৈশ্বিক করুন, শুধুমাত্র স্থানীয় নয়। আসুন আমরা ভারতের জন্য উদ্ভাবন করি, ভারত থেকে উদ্ভাবন করি।'

### প্রথম দু'দফার জন্য ১০৭ প্রার্থীর তালিকা প্রকাশ উত্তর প্রদেশে ৬৩ বিধায়ককে টিকিট বিজেপির

নয়াদিল্লি, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): উত্তর প্রদেশ বিধানসভা নির্বাচনের প্রথম ও দ্বিতীয় দফার ভোটার জন্মা প্রার্থী তালিকা প্রকাশ করল ভারতীয় জনতা পার্টি। প্রথম দফার ৫৮টি আসনের মধ্যে ৫৭টি আসন ও দ্বিতীয় দফার ৫৫টি আসনের প্রার্থী তালিকা ঘোষণা করা হয়েছে। ১০৭ জন প্রার্থীর মধ্যে ৬৩ জন বর্তমান বিধায়ককে টিকিট দিয়েছে বিজেপি, টিকিট পাননি ২০ জন। শনিবার দুপুরের বিজেপির সদর দফতর সাংবাদিক সম্মেলন করেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ও বিজেপি নেতা

ধর্মেশ প্রধান ও বিজেপির জাতীয় সাধারণ সম্পাদক অরুণ সিং। এই সাংবাদিক সম্মেলনেই উত্তর প্রদেশ বিধানসভা নির্বাচনের প্রথম দু'দফার জন্য প্রার্থী তালিকা প্রকাশ করা হয়। আসন্ন উত্তর প্রদেশ বিধানসভা নির্বাচনে গোরক্ষপুর আসন থেকে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করবেন মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ, উপ-মুখ্যমন্ত্রী কেশব প্রসাদ মৌর্য প্রতিদ্বন্দ্বিতা করবেন বিজেপি, টিকিট পাননি ২০ জন। শনিবার দুপুরের বিজেপির সদর দফতর সাংবাদিক সম্মেলন করেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ও বিজেপি নেতা

'আমরা প্রথম দফার ৫৮টি আসনের মধ্যে ৫৭টি আসন ও দ্বিতীয় দফার ৫৫টি আসনের মধ্যে ৬৩টি আসনের প্রার্থী তালিকা প্রকাশ করছি।' গোরক্ষপুরের পালীবাদের প্রাক্তন সাংসদ হলেন যোগী আদিত্যনাথ, বর্তমানে তিনি রাজ্য বিধান পরিষদের সদস্য। নয়াদ থেকে লড়বেন পঙ্কজ সিং, মথুরা থেকে লড়বেন বিদ্যুৎ মন্ত্রী স্নীকাতেশ শর্মা। উত্তর প্রদেশে আগামী ১০ ফেব্রুয়ারি থেকে সাত দফায় ভোটা প্রথম দফায় ১১টি জেলার ৫৮টি আসনে ভোটা হবে ১০ ফেব্রুয়ারি।

প্যান্টেলিস্ট বিশ্বরূপ ভট্টাচার্য এবং জেলা বিজেপির সাধারণ সম্পাদক দিলীপ দাসের হাতে বদরপুর পুরসভা নির্বাচনের রণকৌশল ঠিক করার দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে। রামকৃষ্ণনগর বিজেপির সব থেকে নিরাপদ জায়গা। বিধায়ক বিভাজ মালানকার এবং প্রাক্তন মঙ্গল সভাপতি হিমাংগ দে রামকৃষ্ণনগর পুরসভা নির্বাচনে দলের অভ্যন্তরীণ কাজকর্মের সমীক্ষা করবেন বলেও এদিনের সাংবাদিক বৈঠকে জানান সাংসদ রাজদীপ রায়। বদরপুরের টাউন কমিটির হাতে পরিষ্কার করা হবে। সেই সঙ্গে কমলাক্ষকে তাঁর দশ বছরের বিধায়ক কার্যকালের কাজকর্মের শ্বেতপত্র জনসমক্ষে প্রকাশ করতে সরাসরি চ্যালেঞ্জ জানান সাংসদ রাজদীপ। বদরপুরের আগে চারটি ওয়ার্ড নিয়ে টাউন কমিটি ছিল। এবার বদরপুরের টাউন কমিটির বদলে পুরসভার নির্বাচন হবে। পূর্ব এলাকায় ১১টি ওয়ার্ডে উন্নীত করা হয়েছে। আর এই ১১টি ওয়ার্ডে গত বিধানসভা নির্বাচনে দলীয় প্রার্থী বিশ্বরূপ ভট্টাচার্য প্রায় ৬২ হাজার ভোট পেয়েছিলেন। ভোট শেয়ারের হিসাবে বিজেপি বদরপুর পুরসভা দখল করতে বলে নির্বাচনে দলীয় রণকৌশল স্থির করার দায়িত্ব তুলে দেওয়া হয়েছে

দলকে বরাক-ব্রহ্মপুও বিসর্জন দিয়ে বিজেপিকে পর পর দুবার শাসন ক্ষমতায় অধিষ্ঠিত করেছে। তাই কংগ্রেস এবং এই দলের নেতাদের কাছে রাজ্যের জনগণের আর্থ কোনও চাপা-পাওয়ার আশা নেই। বিজেপি যে সকল প্রতিষ্ঠান দিয়ে মঙ্গল সভাপতি হিমাংগ দে রাজ্য ক্ষমতায় এসেছিল, তা অক্ষরে অক্ষরে বাস্তবায়িত করে চলছে। সমগ্র রাজ্যের সঙ্গে কংগ্রেস, বদরপুর এবং রামকৃষ্ণনগর পুরসভা নির্বাচনের উল্লেখ্য এবং বিজেপি নিরঙ্কুশ সংখ্যাগরিষ্ঠতা নিয়ে ক্ষমতায় আসবে বলে সাংবাদিক বৈঠকে জোড়ের সঙ্গে দাবি করেছেন শিলচরের সাংসদ ডা. রায়। এদিনের সাংবাদিক বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন জেলা বিজেপি সভাপতি সুব্রত ভট্টাচার্য, বিধায়ক বিভাজ মালানকার, রাজ্য পরিবহণ নিগমের অধ্যক্ষ মিশনরঞ্জন দাস, জেলা বিজেপির উপ-সভাপতি ডা. মানস দাস, শহর উন্নয়ন কর্তৃপক্ষের চেয়ারম্যান শিবরত্ন সাহা, শিপ্রা গুণ, প্রাক্তন পুরনেত্রী অঞ্জনা রায়, শান্তা চৌধুরী, পাপলু দেব প্রমুখ। উল্লেখ্য এদিন উত্তর করিমগঞ্জ বিধানসভা কেন্দ্রের অভ্যন্তরিত তিনটি মণ্ডল কমিটির সঙ্গে পৃথক পৃথক সাংগঠনিক বৈঠকে মিলিত হন সাংসদ রাজদীপ রায়।





## টেস্টে বিরাট যুগের অবসান অধিনায়কত্ব ছাড়লেন বিরাট কোহলি

কেপটাউন, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): এবার টেস্ট ক্রিকেট দলের অধিনায়কত্ব ছাড়লেন বিরাট কোহলি। শনিবার তিনি টুইট করে একথা জানিয়েছেন। সম্প্রতি দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে টেস্ট সিরিজ হেরেছিল ভারতীয় ক্রিকেট দল। তার পর থেকেই বিরাটের অধিনায়কত্ব নিয়ে প্রশ্ন উঠতে শুরু করেছে।

কাজটা করে এসেছি। প্রতিদিন চেয়েছি যাতে দলটা একটা সঠিক পথে যায়। আমি সততার সঙ্গে এই কাজটা করে গিয়েছি। সেখানে কোনও ভুল কিছু ছিল না। তবে সবকিছুই একটা নির্দিষ্ট সময় পরে শেষ হয়ে যায়। আমার টেস্ট অধিনায়কত্বও এবার সেই জায়গায় এসে দাঁড়িয়েছে। আর সেটা এখনই। আমার এই যাত্রাপথে অনেকটাই চড়াই-উতরাই ছিল। তবে আমার নিজের কোনও খামতি ছিল না। না ছিল আত্মবিশ্বাসের অভাব। আমি যা

করেছি নিজের ১২০ শতাংশ উজাড় করে দেওয়ার চেষ্টা করেছি। আর যদি সেটা না করতে পারতাম, তাহলে জানতাম যে আমি সেটা দিতে পারছি না। আমার মনের মধ্যে স্বচ্ছতা ছিল। দলের কাছে আমি অসং হতে পারব না।” একদিকে গত ২ বছরে বিরাট কোহলির ব্যাটে আসেনি কোনও শতরান। অন্যদিকে দক্ষিণ আফ্রিকার মাটিতে টেস্ট সিরিজ জয়ের স্বপ্নও ভেঙে চূরামার হয়ে যায়। ইতিপূর্বে বিসিআই বিরাট কোহলিকে একদিনের ক্রিকেটে

অধিনায়কত্বের পদ থেকে সরিয়ে দিয়েছিল। তবে বিরাট নিজেই অবশ্য টি-২০ ক্রিকেটের অধিনায়কত্ব ছেড়ে দিয়েছিলেন। দক্ষিণ আফ্রিকা সিরিজে পরাজয়ের পর বিরাট কোহলির টেস্ট অধিনায়কত্বও বিপদের কাঁধে ছায়া এসে পড়তে শুরু করেছিল। আশঙ্কা করা হয়েছিল, নির্বাচকেরা বিরাটের জায়গায় অন্য ক্রিকেটারের হাতে অধিনায়কত্ব তুলে দিতে পারেন। অবশেষে তিনি নিজেই সিংহাসন ছেড়ে দিলেন।

## করোনার কারণে ইন্ডিয়া ওপেন থেকে সরে দাঁড়াতে হল রাশিয়ান জুটিকে

নয়াদিল্লি, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): ফের করোনার ছায়া ইন্ডিয়া ওপেনে। করোনার কারণে এবার ইন্ডিয়া ওপেনের মিস্ত্র ডাবলসের সেমিফাইনাল ম্যাচের আগে টুর্নামেন্টের মূল ড্র থেকে নাম তুলে নিলেন আরও দুইজন খেলোয়াড়। টুর্নামেন্টের দ্বিতীয় বাছাই রাশিয়ান মিস্ত্র ডাবলস খেলোয়াড় রডিয়ন আলিমভ করোনা আক্রান্ত হওয়ায় নাম তুলে নিতে বাধ্য হন। এরফলে ইন্দোনেশিয়ার জুটি— ইয়ং কাই টেরি হি এবং উয়েই হান তান ওয়াকওভার পেয়ে মিস্ত্র ডাবলস ফাইনালে পৌঁছে গেলেন। টুর্নামেন্টের দ্বিতীয় বাছাই রাশিয়ান মিস্ত্র ডাবলস খেলোয়াড় রডিয়ন

আলিমভ করোনায় আক্রান্ত হয়েছেন। ফলে তিনি টুর্নামেন্ট থেকে নাম তুলে নিলেন। আক্রান্তের সঙ্গে সঙ্গে ছিলেন বলে এলিনা ডাবলেটোভাও নিজের নাম প্রত্যাহার করে নেন। ফলে ওয়াকওভার পেয়েছেন ইন্দোনেশিয়ার ইয়ং কাই টেরি হি এবং উয়েই হান তান। এর আগে গতকাল, বিশ্ব চ্যাম্পিয়নশিপের রূপোর পদক বিজয়ী কিদাম্বি শ্রীকান্ত সহ সাত ভারতীয় খেলোয়াড়কে সংক্রামিত হওয়ার পরে নাম প্রত্যাহার করতে হয়েছিল। বিশ্ব ব্যাডমিন্টন ফেডারেশন একটি বিবৃতিতে বলেছে, ‘ব্যাডমিন্টন ওয়ার্ল্ড ফেডারেশন

নিশ্চিত করে যে বর্তমান ড্রতে একজন খেলোয়াড় পরীক্ষায় পজিটিভ পাওয়া গেছেন ফলে তিনি ও তাঁর পার্টনার ইয়ং কাই টেরি হি ইন্ডিয়া ওপেন ২০২২ থেকে নাম প্রত্যাহার করে নিয়েছেন।’ রিপোর্টে বলা হয়েছে, ‘শুক্রবার বাধ্যতামূলক আরটি-পিসিআর পরীক্ষায় এই খেলোয়াড়ের পজিটিভ পাওয়া গেছে। তার সঙ্গে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগের সঙ্গীও নাম প্রত্যাহার করে নিয়েছেন। তাদের প্রতিদ্বন্দ্বীরা ওয়াকওভার পেয়েছেন।’

একদিকে, বিশ্ব চ্যাম্পিয়ন লেই কিন ইউও পুরুষদের একক ফাইনালে পৌঁছেছে কারণ সেমিফাইনালের প্রতিদ্বন্দ্বী ব্রায়ান ইয়াং গলা ব্যথা এবং মাথাব্যথার কারণে নাম প্রত্যাহার করে নিয়েছেন। ভারতের ব্যাডমিন্টন অ্যাসোসিয়েশন জানিয়েছে, ‘ব্রায়ান ইয়াং গলা ব্যথা এবং মাথাব্যথার অভিযোগ করেছেন। এ কারণে তিনি আর খেলছেন না। তার করোনা পরীক্ষার রিপোর্ট নেগেটিভ এসেছে।’ রাশিয়ার মহিলা ডাবলস দলের সদস্য একেভেরিনা মালকোভা এবং আনাস্তাসিয়া শাপোভালোভাও একেভেরিনার পিঠে ব্যথার কারণে নাম প্রত্যাহার করে নিয়েছেন। সেমিফাইনালে তার প্রতিদ্বন্দ্বী রাশিয়ার আনাস্তাসিয়া একচুরিনা এবং ওলগা মোরোজোভা ফাইনালে উঠেছে।

## ক্যানসারে আক্রান্ত কিংবদন্তি টেনিস তারকা ক্রিস এভার্ট

নয়াদিল্লি, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): ক্যানসারে আক্রান্ত প্রাক্তন টেনিস তারকা ক্রিস এভার্ট। শুক্রবার এক ওয়েবসাইটে কিংবদন্তি মহিলা টেনিস খেলোয়াড় জানিয়েছেন, তিনি জরায়ুর ক্যান্সারে আক্রান্ত। গত মাসেই তিনি জানতে পারেন, তাঁর শরীরের বাসা বেঁধেছে ক্যানসার। তা প্রাথমিক পর্যায়ে

রয়েছে। এই সপ্তাহ থেকেই কেমোথেরাপি শুরু করেছেন তিনি। শনিবার টুইটারে একটি পোস্টের মাধ্যমে নিজের ক্যান্সার-আক্রান্ত হওয়ার খবর জানান এভার্ট। সেই পোস্টে ওয়েবসাইটে তাঁর লেখার অংশও পোস্ট করেন। সেখানে বলেছেন, ‘সম্প্রতি এক পরীক্ষায়

তাঁর স্টেজ ওয়ান জরায়ুর ক্যান্সার ধরা পড়েছে। বাকিদের সাহায্য করার জন্যই তিনি এই ঘটনা প্রকাশ্যে এনেছেন। একদম শুরুতেই এই রোগ ধরা পড়ার জন্যে নিজেকে ভাগ্যবানও বলেছেন এভার্ট।

আমেরিকার টেনিস খেলোয়াড় জানিয়েছেন, গত মাসের শুরুতে হিস্টেরেকটমি পরীক্ষার পরেই জানতে পারেন, তাঁর জরায়ুতে ছোট টিউমার রয়েছে। দ্বিতীয় বার পরীক্ষার পরেই তাঁর শরীর থেকে সেই টিউমার সরিয়ে ফেলা হয়। শরীরের বাকি কোনও অংশে ক্যান্সার ছড়িয়ে পড়েনি বলেই জানিয়েছেন এভার্ট। পাশাপাশি ডাক্তাররা তাঁকে আশ্বাস দিয়েছেন, এভার্টের শরীরে ক্যান্সার কোনওদিন না ফেরার সম্ভাবনা ৯০ শতাংশ। উচ্ছ্বসিত এভার্ট সেই খবর শোনার পর বলেছেন, ‘‘অনেক বছর পর এত খুশি হয়েছিলাম কোনও খবর শুনে।’’ উল্লেখ্য, ক্রিস এভার্টের বোন জিন

## জে ইয়ংকে হারিয়ে ইন্ডিয়া ওপেনের ফাইনালে লক্ষ্য

নয়াদিল্লি, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): ভারতের উর্ট বিয়ামিন্টন তারকা লক্ষ্য সেনের জয়ের ধারা অব্যাহত। এই প্রথম ব্যাডমিন্টনের সুপার ৫০০ প্রতিযোগিতার ফাইনালে উঠলেন তিনি। শনিবার ইন্ডিয়া ওপেন ব্যাডমিন্টনে পুরুষদের সেমিফাইনালে মালয়েশিয়ার এনজি জে ইয়ংকে হারিয়ে ফাইনালে পৌঁছে গেলেন তিনি। শনিবার মালয়েশিয়ার এনজি জে ইয়ংয়ের মুখোমুখি হয়েছিলেন লক্ষ্য। প্রথম গেম ১৯-২১ গেম হেরে গিয়েছিলেন লক্ষ্য। কিন্তু দ্বিতীয় গেমের শুরুতেই তিনি ২১-১৬ গেম জিতে নেন। পরের গেমের আরও দাপট দেখা যায় লক্ষ্যের খেলায়। তিনি ২১-১২ গেম জিতে নেন সেট এবং ম্যাচও। এই প্রথমবার খেলতে

নেনেছেন লক্ষ্য। আর প্রথমবার খেলতে নেনেই ফাইনালে ওঠায় দারুণ খুশি ভারতীয় ক্রীড়ামহল। শনিবার পুরুষদের সেমি ফাইনালে লক্ষ্য হারালেন মালয়েশিয়ার এনজি জে ইয়ংকে। সম্প্রতি বিশ্ব চ্যাম্পিয়নশিপ ব্যাডমিন্টনে ব্রোঞ্জ পদক পেয়েছিলেন লক্ষ্য। প্রকাশ পাওয়াকান এবং বি সাই প্রণীতের পর ভারতের তৃতীয় খেলোয়াড় হিসেবে এই কৃতিত্ব অর্জন করেন তিনি। ইন্ডিয়া ওপেন ফাইনালে সিঙ্গাপুরের লেই কিয়ান ইউয়ের মুখোমুখি হবেন লক্ষ্য, যিনি বিশ্ব চ্যাম্পিয়ন হয়েছেন। সেমিফাইনালে প্রতিপক্ষ ব্রায়ান

## ইন্ডিয়া ওপেনের সেমিফাইনালে পৌঁছে গেলেন তারকা শাটলার পিভি সিদ্ধু

নয়াদিল্লি, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): দু'বারের অলিম্পিকজয়ী ভারতীয় তারকা শাটলার পিভি সিদ্ধু পৌঁছে গেলেন ইন্ডিয়া ওপেনের সেমিফাইনালে। টুর্নামেন্টের শীর্ষবাছাই সিদ্ধুর মেয়েদের সিদ্ধলে স্টেট গেমের অমিতা চলিহাকে হারিয়ে শেষ চারের টিকিট পাকা করেন সিদ্ধু। মেয়েদের সিদ্ধলে সিদ্ধু মাত্র ৩৬ মিনিটে ২১-৯, ২১-৯, ২১-৪ ফলাফলে অমিতাকে হারিয়েছেন।

সাইনা নেহওয়াল আগেই টুর্নামেন্ট থেকে ছিটকে গেলেও নতুন বছরের শুরুটা ভালোই চলছে সিদ্ধুর। ইন্ডিয়া ওপেনের শেষ চারের নিজের জায়গা পাকা করে নিলেন সিদ্ধু। টুর্নামেন্টের শীর্ষ বাছাই সিদ্ধু মুখোমুখি হয়েছিলেন টুর্নামেন্টের সারপ্রাইজ প্যাকেজ অমিতা চলিহার। দুইবারের অলিম্পিক পদকজয়ী সিদ্ধুর বিরুদ্ধে চলিহা একটু লড়াই করেও ৯-২১, ১৮-২১ ব্যবধানে ৩৬ মিনিটে পরাজিত হতে হয় তাঁকে। সেমিফাইনালে সিদ্ধুর প্রতিপক্ষ থাইল্যান্ডের সুপানিদা কাটখণ্ড। মহিলাদের অপর সেমিতে আর্কাবি কাশ্যাম মুখোমুখি হবেন টুর্নামেন্টের দ্বিতীয় বাছাই থাই শাটলার বুসানান অদবামরক্ষয়ানের।—হিউদ্যান সমাচার / কাকলি

**বিজ্ঞপ্তি**

এত দ্বারা সকলের অবগতির জন্য জানানো যাচ্ছে যে, মামলা নং WP(C) 251 of 2008 সহামলে মহামান্য উচ্চ আদালতের আদেশ ক্রমে ১ জন Warder (male) পদে পুনর্বিবেচনার মাধ্যমে নিয়োগ করার জন্য, আগামী ১৮ই জানুয়ারি ২০২২ এ নির্ধারিত Interview টি, বর্তমান ক্রমবর্ধমান (Covid) পরিস্থিতির জন্য স্থগিত ঘোষণা করা হল। পরবর্তী তারিখ, যথারীতি বিজ্ঞাপনের মাধ্যমে ও কারা মহানিরীক্ষকের ওয়েবসাইট [prisonstripura.gov.in](http://prisonstripura.gov.in) এ ঘোষণা করা হবে।

স্বাঃ অস্পষ্ট  
চেয়ারম্যান  
রি-কনসিটিউটেড রিক্রুটমেন্ট  
বোর্ড  
(ইন্সপেক্টর জেনারেল অফ প্রিজন্স)  
ত্রিপুরা।

ICA-D-1656/2021-22

**PNIEt No:- 65/EE/PWD(DWSVAMB/2021-22 dt. 20-08-2021**  
Single bid percentage rate e-tender is invited for the following work:-

S/N	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	CLASS OF BIDDER
1	DNIE-T : 135/SE/DWS/C/AMB/ 2021-22.	Rs. 85,18478.00	Rs. 85,185.00	180 (One Hundred Eighty) days	Appropriate Class
2	DNIE-T : 136/SE/DWS/C/AMB/ 2021-22.	Rs. 85,18478.00	Rs. 85,185.00	180 (One Hundred Eighty) days	
3	DNIE-T : 137/SE/DWS/C/AMB/ 2021-22.	Rs. 85,18478.00	Rs. 85,185.00	180 (One Hundred Eighty) days	
4	DNIE-T : 138/SE/DWS/C/AMB/ 2021-22.	Rs. 85,18478.00	Rs. 85,185.00	180 (One Hundred Eighty) days	
5	DNIE-T : 139/SE/DWS/C/AMB/ 2021-22.	Rs. 85,18478.00	Rs. 85,185.00	180 (One Hundred Eighty) days	
6	DNIE-T : 140/SE/DWS/C/AMB/ 2021-22.	Rs. 85,18478.00	Rs. 85,185.00	180 (One Hundred Eighty) days	

Last Date and Time for Document Downloading and Bidding : 03-02-2022 up to 15.00 Hrs  
Date and Time for Opening of BID : 04-02-2022 at 16.00 Hrs  
Website for Document Downloading and Bidding at Application : <https://tripuratenders.gov.in>  
Tender Fee : 2,500.00 each, (non refundable).  
Depositing of Tender Fee & EMD to be done by online payment mode as specified in DNIEt through <https://tripuratenders.gov.in>  
All details are available in the <https://tripuratenders.gov.in> for any query M- 03826-267230/9436355955

**Executive Engineer  
DWS Division Ambassa,  
Dhalai District, Tripura**

ICA-C-3354/2021-22

## অস্ট্রেলিয়ান ওপেন যেকোনও খেলোয়াড়ের চেয়ে অনেক বেশি গুরুত্বপূর্ণ, জোকোভিচকে কটাক্ষ নাড়ালেন

মেলবোর্ন, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): অস্ট্রেলিয়ান ওপেনে ভিসা বিতর্কে ঘুরিয়ে নোভাক জোকোভিচকে একহাত নিলেন রাফায়েল নাদাল। সোমবার বছরের প্রথম গ্র্যান্ড স্ল্যাম শুরুতে আগের শনিবার মেলবোর্ন পার্কে সাংবাদিকদের সামনে নাদাল বলেন, ‘‘কোনও প্লেয়ারের থেকে অস্ট্রেলিয়ান ওপেন অনেক বেশি গুরুত্বপূর্ণ। তাই জোকোভিচ খেলুক বা না খেলুক অস্ট্রেলিয়ান ওপেনে সফল হবেই।’’ মানুষ হিসেবে সার্বিয়ান তারকাকে সম্মান করলেও গত কয়েক দিনে জোকোভিচ বা করছেন তাতে মোটেই খুশি নন নাদাল। তিনি বলেন, ‘‘আমি ওকে সম্মান করি। কিন্তু গত কয়েক সপ্তাহে ও যা করেছে তার সঙ্গে আমি একমত নই। আমার মনে হয় পরিস্থিতি অনেক দূর এগিয়ে গিয়েছে। এত কিছু দেখে আমার ক্রান্ত লাগছে। আমার মনে হয় সবার টেনিসের দিকে একটু মন দেওয়া উচিত।’’ এ দিকে ভিসা বাতিলের পরে মেলবোর্নেই একটি বাড়িতে রাখা হয়েছে জোকোভিচকে। শনিবার প্রথমে জোকোভিচকে অস্ট্রেলিয়ার অভিবাসন দফতরের সামনে সাক্ষাৎকার দিতে হবে।

ওপেনের কোনও ক্ষতি হবে না বলেই মনে করেন তিনি। টুর্নামেন্ট শুরুর আগে মেলবোর্ন পার্কে সাংবাদিকদের সামনে নাদাল বলেন, ‘‘কোনও প্লেয়ারের থেকে অস্ট্রেলিয়ান ওপেন অনেক বেশি গুরুত্বপূর্ণ। তাই জোকোভিচ খেলুক বা না খেলুক অস্ট্রেলিয়ান ওপেনে সফল হবেই।’’ মানুষ হিসেবে সার্বিয়ান তারকাকে সম্মান করলেও গত কয়েক দিনে জোকোভিচ বা করছেন তাতে মোটেই খুশি নন নাদাল। তিনি বলেন, ‘‘আমি ওকে সম্মান করি। কিন্তু গত কয়েক সপ্তাহে ও যা করেছে তার সঙ্গে আমি একমত নই। আমার মনে হয় পরিস্থিতি অনেক দূর এগিয়ে গিয়েছে। এত কিছু দেখে আমার ক্রান্ত লাগছে। আমার মনে হয় সবার টেনিসের দিকে একটু মন দেওয়া উচিত।’’ এ দিকে ভিসা বাতিলের পরে মেলবোর্নেই একটি বাড়িতে রাখা হয়েছে জোকোভিচকে। শনিবার প্রথমে জোকোভিচকে অস্ট্রেলিয়ার অভিবাসন দফতরের সামনে সাক্ষাৎকার দিতে হবে।

গরোয়া টুর্নামেন্টে প্রথম এবং লক্ষ্য এর আগেও দুইবার একে অপরের মুখোমুখি হয়েছেন। দুইজনেই একটি করে ম্যাচ জিতেছেন এবং দুই জেনেই একে অপরের খেলার বিষয়ে বেশ ভালভাবেই অবগত। তাই এই ম্যাচ বরাবরই রোমাঞ্চকর হওয়ার সম্ভাবনা ছিলই। হলও তাই, প্রথম প্রথম গেমের একেবারে নিখুঁতভাবে নিজের পরিকল্পনা বাস্তবায়িত করে গেম জিতে নেন। তবে নাছোড় মনোভাবের লক্ষ্য, কোচের পরামর্শে নিজের খেলায় স্থিরতা এনে, পুনরায় ফোকাস ফেরাতেই বাজিমাত। লক্ষ্য নিজের পরের ম্যাচে মালেশিয়ার জে ইয়ংয়ের মুখোমুখি হবে।

## কারিবিয়ানদের বিরুদ্ধে দাপুটে জয় দিয়ে অনূর্ধ্ব-১৯ বিশ্বকাপ অভিযান শুরু অস্ট্রেলিয়ার

জর্জটাউন, ১৫ জানুয়ারি (হিস.): কারিবিয়ান দ্বীপপুঞ্জ দাপুটে জয় দিয়ে অনূর্ধ্ব-১৯ বিশ্বকাপ অভিযান শুরু করল তিন বার খেতাবজয়ী দল অস্ট্রেলিয়া। আয়োজক দেশ ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে ছয় উইকেটে সহজেই নিজদের ম্যাচ জিতে নেয় কুপার কনোলির নেতৃত্বাধীন অজিরা। অজিদের বিরুদ্ধে ওয়েস্ট ইন্ডিজ মাত্র ৪০.১ ওভারে ১৬৯ রানেই উড়িয়ে যায়। শুরুতে ১২ রানে তিন উইকেট হারানোর পর উইজিড অধিনায়ক আকিম আগস্টি (৫৭) এবং রিভাভোকা ক্লার্ক (৩৭) চতুর্থ উইকেটের জন্য লড়াই করে ৯৫ রানের পার্টনারশিপ গড়েন। তবে এই পার্টনারশিপ বাদে কোনো ব্যাটররাই আর তেমন বড় রান যোগ করতে পারেনি। নির্দিষ্ট সময় অন্তর অন্তর উইকেট হারিয়ে কখনও নিজদের ইনিংসে প্রয়োজনীয় মোমেন্টাম পায়নি উইজিড। অজিদের হয়ে কনোলি এবং ‘‘সবাসাচী’’ বোলার নিভেথান রাথাকুফান তিনটি করে উইকেট নেন। জ্বাবে ব্যাট করতে নেনে শুরুতেই দুই উইকেট হারিয়ে অস্ট্রেলিয়াও একটু চাপেই পড়ে যায়। তবে ওপেনার টেগ ওয়াইলির সুবাদে, ১৭০ রানের জয়ের লক্ষ্যে ওভার বাকি থাকতেই পৌঁছে যায় অস্ট্রেলিয়া। ওয়াইলি ব্যক্তিগত ৮৬ রানে অপরাজিত থাকেন। ওয়াইলির পাশপাশি কনোলি ২৩ ও রাথাকুফান ৩১ রান করেন।—হিউদ্যান সমাচার / কাকলি

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

# উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন  
নতুন ধারায়

## রেণ্বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন  
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১  
ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪  
ই-মেল : [rainbowprintingworks@gmail.com](mailto:rainbowprintingworks@gmail.com)

## PRESS NOTICE INVITING TENDERS NO:- 93/EE/NH(DWD)/BKR/2021-22, Dated, Baikhora, 08-01-2022

The Executive Engineer, NH Division PWD, Baikhora, Santibazar, South Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' sealed item rate tender(s) from the eligible Contractors/Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTADC/MES/CPWD/Railway/Other State PWD/Owner of vehicle, upto 3.00 P.M. on 29-01-2022 for the following works:-

S/No.	NAME OF WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR RECEIPT OF APPLICATION FOR ISSUE OF TENDER FORM	TIME AND DATE OF OPENING OF TENDER	PLACE OF SEAL OF TENDER AND DOCUMENTS	CLASS OF TENDERER
1.	Hiring of 1 (one) number Maruti(Omni) Van Petrol Engine four wheeler along with driver for official purposes for office of the Sub-Division Officer, NH Sub-Division PWD, Baikhora, Santibazar, South Tripura. DNITNO-04/EE/NH (PWD)/DIVN/BKR/ 2021-22.	Rs. 3,21,600.00	Rs. 3,216.00	240 days	Upto 16.00 Hrs on 27-01-2022	At 15.30 Hrs on 29-01-2022	Office of the Executive Engineer, NH Division PWD, Baikhora, Santibazar, South Tripura	Appropriate Class

Earnest money should be deposited in the State Bank of India or any schedule Bank of India guaranteed by the RBI in the shape of ‘‘Deposit-at-call’’ or ‘‘Demand Draft’’ on schedule bank only in favour of the Executive Engineer, NH Division PWD, Baikhora, Santibazar South Tripura. The Deposit-at-call or Demand Draft must be submitted along with tender. Tender documents shall be issued on payment of Rs. 1000.00 (Rupees one thousand) only in cash/Demand Draft (Non Refundable) on any working days as specified above on production of documentary proof of registration of the firm, nationality of tenderer, PAN Card issued by the Income Tax Department valid PTCC/STCC (GST Registration), valid license of Labour Department/Commercial license of vehicle along with an application. Demand drafts furnished towards Earnest Money along with the tender shall be valid for a period of 3 (three) from the last date of receipt of tender. Tender’s can be sent through Registered Post/Speed Post or dropped in the tender box/boxes at the Office of the Executive Engineer, NH Division PWD, Baikhora, Santibazar, South Tripura so as to reach or dropped well within the last date for receipt as specified above. Sealed tender,s received shall be opened by the Executive Engineer, NH Division PWD, Baikhora, Santibazar, South Tripura in presence of intending tenderers and other tenderers who may like to be present. The tender documents are available for inspection in the office of the Executive Engineer, NH Division PWD, Baikhora, Santibazar South Tripura from 11.00 A.M to 4.00 P.M during office hours on all working days specified as above The notice can also be seen at website: a) [www.tripuranic.in](http://www.tripuranic.in)

**For and on behalf of Governor of Tripura**  
(Er. Rajat Baidya)  
Executive Engineer  
NH Division PWD, Baikhora  
Santibazar, South Tripura

ICA-C-3359/2021-22



## করোনা মোকাবেলায় রাজ্যবাসীর উদ্দেশ্যে মাননীয় মুখ্যমন্ত্রীর আহ্বান

হোম আইসোলেশন বিষয়ক কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক  
দ্বারা প্রকাশিত নিম্নোক্ত নিয়মাবলী মেনে চলা অত্যন্ত জরুরী

- নিজেকে আলাদা ঘরে রাখা এবং যথাসম্ভব মাস্ক ব্যবহার করতে হবে
- আলো-বাতাস চলাচল করে এমন ঘরই করোনা রোগীদের জন্য শ্রেয়
- সর্বদা তিন লেয়ারের মাস্ক ব্যবহার করা দরকার। মাস্ক ব্যবহার করার পর তা যদি নোংরা হয়ে যায় বা ভিজে যায়, তাহলে নির্দিষ্ট জায়গায় ফেলে দিতে হবে
- নিয়মিত হাত ধোয়া এবং স্যানিটাইজার ব্যবহার করতে হবে
- যতটা সম্ভব বিশ্রাম এবং সঠিক পরিমাণে তরল পদার্থ গ্রহণ করতে হবে
- নিজের ব্যবহৃত জিনিসপত্র অন্যের সঙ্গে আদান প্রদান না করাই শ্রেয়
- পালস্ অক্সিমিটার ব্যবহারে নিজেকে পর্যবেক্ষণে রাখা বাঞ্ছনীয়
- প্রতিদিন নিজের তাপমাত্রা মাপতে হবে। স্বাভাবিকের বেশি হলে ডাক্তারের পরামর্শ প্রয়োজন



করোনা-বিধি মেনে চললে আমরা সকলে মিলে  
রোগটিকে পরাস্ত করতে পারবো



ত্রিপুরা স্টেট এইডস কন্ট্রোল সোসাইটি, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর, ত্রিপুরা সরকার দ্বারা প্রচারিত  
এইডস সম্পর্কে জানতে ১০৯৭ (টোল ফ্রি) নম্বরে ফোন করুন