

ঘেরাও মুক্ত শিব ভক্ত কর্মসূচি ত্বুও অফিসেই রয়েছে তিনি

বোলপুর, ১ মার্চ (হি.স.): শিবভাস্তুর ভোকে শিব নাম করতে করতে ঘেরাও মুক্ত হওয়ার চেষ্টা ব্যর্থ হল “শিবভাস্তু” বিশ্বভাস্তুর কর্মসূচিতে। পরে দুটো ২৪ ঘণ্টা পর ঘেরাওমুক্ত বিশ্বভাস্তুর কর্মসূচির ত্বুও নিরাপত্তান্তর অভিযোগ ত্বুলে ঘেরাও মুক্ত দেওয়া হয়। আন্দোলনৰ ত পড়ুয়াদেৱ বিৰক্তিৰ বাধা দেওয়াৰ অভিযোগ আনন্দ তিনি ঘেৰাও এই অভিযোগ সম্পৰ্কে উল্লেখ কৰেন। সুয়াল কৰে রাখা হৈয়া তাকে আটকে দেওয়া হয়। আন্দোলনৰ ত পড়ুয়াদেৱ বিৰক্তিৰ বাধা দেওয়াৰ অভিযোগ আনন্দ তিনি ঘেৰাও এই অভিযোগ সম্পৰ্কে উল্লেখ কৰেন। সুয়াল কৰে রাখা হৈয়া তাকে আটকে দেওয়া হয়।

ବିଜ୍ଞାନ

ହେଲ୍‌ମରାଧିକାମ

ରତ୍ନକଳୀ

সকালে দুধ চা খেলে শরীরে যে
আটটি ক্ষতি ও পরিবর্তন হয়



গানের কথাতে আছে 'এক কাপ
চা খাস্তা লেরঙ্গি সকালটা শুরু' ।
অর্থাত আমরা সকাল বেলায় ঘূম
থেকে উঠে জল বাদে সর্বপ্রথম যে
পানীয়টি গ্রহণ করিস্টি হলো চা ।
সকালে ঘূম ভাঙার থেকে শুরু করে
সারা দিনের ঝাস্তি দূর করা প্রয়োজন
চা এর অবদান অনন্ধিকার্য ।
সকালবেলা সঞ্চেবেলা এমনকি
দুপুরবেলা তেও অনেকে চা পান
করে থাকেন ।
চা স্বাস্থের পক্ষে অত্যন্ত স্বাস্থ্যকর
পানীয় কিন্তু কখনো কখনো ক্ষেত্রে

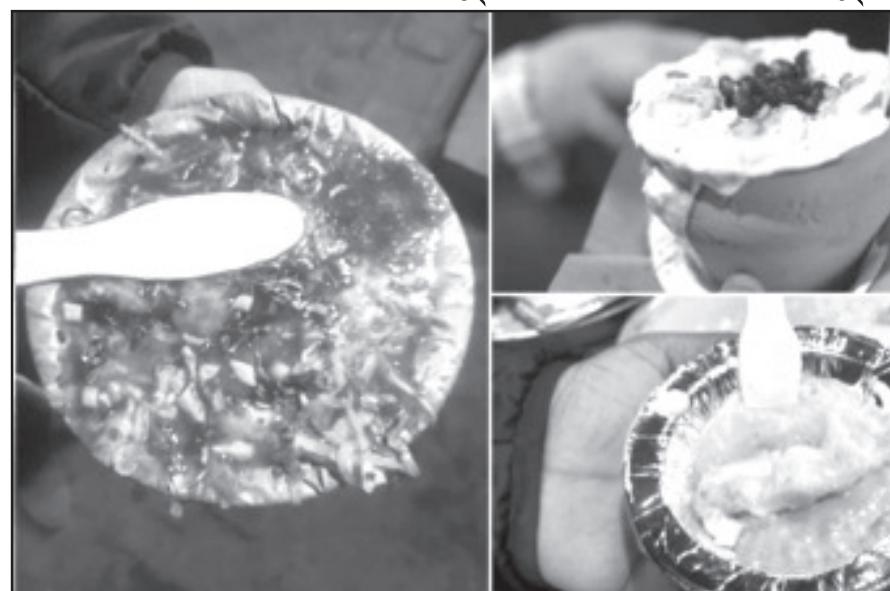
রিষ্ট হয়ে গেলে সেটি ডেকে
শৰীৱৰ ক্ষতি।
থাকে ওঠাৰ পৰ চা না খেয়ে
কেমন জানি শুৱ হয় না।
ভাবাবে যেকোনো কাজেৱ
তেই চা অত্যাবশ্যকীয়।
কে আবাৰ চা খাবাৰ প্ৰতি
ককশন হয়ে যায়। অৰ্থাত দিনে
ৰিষ্ট চা খেয়ে ফেলেন এৰ
পদ্ধি অফিস টাইমে যাবাৰ কাজ
ন দীৰ্ঘ সময় কাজ কৰা ফৰ
ৱৰ ক্লান্তি আসে সেটি থেকে
পাওয়াৰ জন্য অনেকে চা
পান কৰেন।
কিষ্ট আৰ পানি কি জানেন যদি
মাত্ৰারিষ্ট চা পান কৰা হয় তাহলে
আপনাৰ শৰীৱে আসতে পারে চৰম
ক্ষতি। তাই আপনি যদি দিনে
অধিক চা গ্ৰস্ত হয়ে থাকেন তাহলে
খন থেকে সাবধান হওয়া দৱকাৰ
আপনার।
তবে শুধু মাত্ৰ চা নয়, দুধ চা খেলে
আপনার ক্ষ-তি হতে পাৰে। এক
গবেষণায় বলা হচ্ছে যে একজন
মানুষ দিনে তিন থেকে চার কাপ
চা খেতে পাৰে। সেটি তাৰ স্বাস্থ্যেৰ

କୋଣ କ୍ଷ-ତି କରେ ନା । କିନ୍ତୁ ଏଇ
ବେଶି ଅର୍ଥାତ୍ ୭-୮ କାପ ଯାଦି କେଉଁ
ଦୁଃଖ ଚା ଖାୟ ତାହେଲେ ତାର ଶରୀରେ ହତେ
ପାରେ ବାପକ କ୍ଷରକଳତି ।

সারাদিনে একজন সুস্থ ব্যক্তির ২-৪
কাপের বেশি চা খাওয়া উচিত না।
চা পানীয় হিসেবে খুবই স্বাস্থ্যকর।
কেননা চাতে ক্যাফেইনের
পাশাপাশি ক্যাটেচিন থাকে কিন্তু
চায়ের সাথে যদি দুধ মিশানো হয়
তবে দুধের কেজিন প্রোটিন আর
ক্যাটেচিন রিঃ-অ্যাকশন করে
এন্টিঅক্সিডেন্টের গুণ নষ্ট করে
দেয়, পাশাপাশি চা-কে এসিডিক
করে ফেলে। যার কারণে
ইনফ্লামেশন হয়। আর চিনি যোগ
করলে সেই ক্ষতি আরও বেড়ে
যায়। আসুন দেখে নেওয়া যাক যে
দুধ চা খেলে কি কি ক্ষতি হতে
পারে।

- ১) পুষ্টির ঘাটতি হতে পারে
- ২) সেন্ট্রস এবং দুর্ভিক্ষণা বাড়ায়
- ৩) অ্যাডিকশন বাড়াই ৪) পেট
ফঁপা জনিত সমস্যা তৈরি করে ৫)
অনিদ্রা ৬) ব্রণ ওঠে
- ৭) কোর্টেকাঠিন্য ৮) রক্তচাপ
ওঠানামা করে।

ଘୁରତେ ଗେଲେ ଅବଶ୍ୟକ ଚେଥେ ଦେଖୁନ ଏହି ୬ ସ୍ଟ୍ରିଟ ଫୁଡ



দোকান পেয়ে যাবেন মালাইয়োর। দাম? মাত্র ৩০ থেকে ৪০ টাকা। রাবড়ি: বারাণসীর বিখ্যাত বারড়ির কথা হয়তো সকলেরই জানা। খাঁটি দুধের তৈরি রাবড়ি অবশ্য খাবেন। তবে স্বুরতে গিয়ে পেটের খেয়াল রাখা প্রয়োজন। তাই অঙ্গ করে খান। দশশ্বমেষ্ঠ ঘাটের কাছে গদোলিয়া মোড়ের কাছেই পেয়ে যাবেন মন ভাল করে দেওয়া রাবড়ি। পাবেন ৪০০/৫০০ টাকা কেজি দরে। চাট: মন্দির দর্শন করে ঘাটে সময় কাটিয়ে সঙ্গে নাগাদ যখন মনটা কিছু “খাব খাব” করবে, তখন দিতায়াবার না ভেবে সোজা চলে যান চাটের দোকানে। হলফ করে বলতে পারি, চাটের এমন স্বাদ আর কোথাও পাবেন না। এক-দুই নয়, অস্তত ১০-১২ রকমের চাট চেখে দেখতে পারেন। টমেটো চাট, আলু টিকি চাট থেকে ধনিয়া চাট, নানা স্বাদে মন মজতে বাধ্য। গদোলিয়া মোড়েই পাবেন একাধিক চাটের দোকান। তবে সেরার তালিকার শৈর্ষে রাখাই যায় কাশী চাট ভাস্তারকে। হিংয়ের কচুরি, জিলাপি ও লাল প্যাড়ি: বারাণসীর অলিতে গলিতে পাবেন রসের সন্ধান। মন্দিরের আশপাশের যে কোণও গলিতে চুকে পড়ুন সাত সকালে। খোঁজ পেয়ে যাবেন গরম গরম হিংয়ের কচুরি আর তরকারির। এক-একটির দাম ৮-১০টাকা। সঙ্গে জিলাপি আর লাল প্যাড়া মিস করবেন না শিল্প। এমন প্যাড়া কিন্তু শুধুমাত্র বারাণসীতে পাবেন। লঙ্গি: গরম কাটে বারাণসী গেলে লঙ্গিতে চুম্ব দিতে ভুলবেন না। সাধারণত দুই ফেটিয়ে যে লঙ্গি খেতে আমর অভ্যন্ত, এখানকার লঙ্গির স্বাক্ষি কিন্তু তার থেকে আলাদা এখানকার বেশ ঘন, অর্থাৎ দইয়ের পরিমাণ বেশি। তাই এর খাওয়ার নিয়ম চামচ দিয়ে আবার এর উপর বিভিন্ন ফল ছড়ানো থাকে। কমলা লেবু থেকে বেদানা কিংবা আপেলের স্বাদে ডুরবে পারেন লঙ্গিতে। বেনাসরী পান: এ ব্যাপারে নতুন করে আর কিছুই বলা থাকে না। তবে নবরত্ন পানার্নি চেখে দেখতে ভুগবেন না যুরেফিলে ছাঁচা পান কিন্তু সব নিয়ে ফিরতে ভুলবেন না।

খুশকি দূর করার কিছু ঘরোয়া টেক্নিক



অ্যাসিডে সমৃদ্ধ যা চুল পড়া এবং
ড্যান্ড্রক প্রতিরোধে সহায়তা করে,
তাছাড়াও চুলের শুক্তা, চুল ওঠা
এবং চুলের পাতলা হয়ে যাওয়ার
সমস্যাও কমায় মেথি। রাতে তিন
চামচ মেথি বীজ নিয়ে জলে
ভিজিয়ে রাখুন। পরদিন সকালে
ঝুঁতুরের সাহায্যে গুঁড়িয়ে নিন ওই
মেথি। এবার মেথির এই পেস্টে
এক চামচ লেবুর রস মেশান।
চুলের গোড়া থেকে ডগা পর্যন্ত এই
পেস্ট প্রয়োগ করুন। ৩০ মিনিট
পর শ্যাঙ্গু করে নিন। ৫) আমলা,
রিঠা ও শিকাকাই আমলা, রিঠা এবং
শিকাকাই ভিটামিন সি সমৃদ্ধ, যা

মাছ খেলে কমবে হৃদরোগের ঝুঁকি

চুলের অন্যতম সমস্যা হচ্ছে ড্যান্ড্রফ বা খুশকি। চুলে খুশকি হলে খুব জ্বালাপোড়া করে এমনকি চুল ওঠা শুরু করে। এই খুশকি দূর করার জন্য অনেকেই ব্র্যাশের শ্যাম্পু ব্যবহার করে। হয়তো খুশকি কিছুটা দূর হয় কিন্তু কেমিক্যাল দেওয়া শ্যাম্পু পরবর্তীতে চুলের ক্ষতি করতে পারে।

তবে আয়ুর্বেদে রয়েছে এমন কয়েকটি উপকরণ যা পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ছাড়াই আপনার চুলের যত্ন নেয়, ড্যান্ড্রফের হাত থেকেও রেহাই দেয়। ১) নিম্ন নিম্পাতার পাতার একটি পেস্ট তৈরি করুন, একবাটি দইয়ে এই পেস্ট মিশিয়ে মাথায় লাগান। ১৫ থেকে ২০ মিনিট রেখে দিয়ে ভালো করে ধুয়ে নিন। নিম্নের অ্যান্টিফাঙ্গাল উপাদান ড্যান্ড্রফের সঙ্গে দারণ ভাবে কাজ করে।

২) ডিমের সাদা অংশ ও লেবুর রস একটি ছোট পাত্রে দু'টি ডিমের সাদা অংশ নিয়ে এক চামচ লেবুর রস মেশান। আধ ঘন্টার জন্য চুলে লাগিয়ে রেখে দিন, তারপর জাতীয় শ্যাম্পু দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। ড্যান্ড্রফ খুব শীঘ্ৰই অদৃশ্য হয়ে যাবে।

ডিমের সাদা অংশ প্রোটিন সমৃদ্ধ, যা চুলের ভাল স্বাস্থ্যের জন্য অপরিহার্য। ৩) আমলা ভিটামিন সি সমৃদ্ধ আমলা খুশকি প্রতিৰোধ করে। আমলা গুঁড়ো করে জলে মিশিয়ে একটি পেস্ট তৈরি করুন। ৮ থেকে ১০টা তুলসী পাতা অঙ্গ করে জল দিয়ে পেস্ট করে আমলার পেস্টের সাথে মেশান। হাত দিয়ে চুলের গোড়ায় লাগান পেস্টটি। প্রায় ৩০ মিনিট রেখে ঠাণ্ডা জলে শ্যাম্পু করে নিন।

৪) মেথি বা মেথি বীজ মেথি দানা উচ্চ প্রোটিন এবং নিকোটিনিক



কালে টেকটনিক প্লেটের
স্থানান্তরের কারণে ওই বিশাল
ভূখণ্ড ভেঙে তৈরি হয়েছিল। এখন
থেকে প্রায় ১৮০ মিলিয়ন বছর
আগে এই এবং অংশও নিজেরা
ভাঙ্গতে শুরু করেছিল। কিন্তু সেই
ভাঙ্গনের গতি ছিল খুবই কম। ফলে
পানীয়া এক জায়গা থেকে অন্যত্র
যাতায়াত করতে পারত।

A black and white photograph of a woman with long dark hair, wearing a light-colored robe. She is leaning over a bathroom counter, holding a small glass bottle and a dropper, applying oil to her hair. The counter has various toiletries like a toothbrush holder and a small jar.

মেরাম ব্যবহারের তুলনালে

ব্যবহারের ভুলে দাম দিয়ে কেনা
সেরাম ত্বকের যত্নে কোনো
উপকারেই আসবে না। সেরাম
ত্বকের গভীরে গিয়ে কাজ করে এবং
সবচেয়ে ভালো ফলাফল দেয়। তবে
ভুল উপায়ে এর ব্যবহার কেবল
অর্থের অপচয় মাত্র। এক্সফলিয়েট
করতে ভুলে যাওয়া: ত্বকের মৃত
কোষ দূর করতে এক্সফলিয়েট করা
আবশ্যিক। এটা ত্বককে উজ্জ্বল
করতে সহায়তা করে এবং সেরামের
কার্যকারিতা বাড়াতেও সহায়তা
করে। লস অ্যাঙ্গেলেসের প্রতিষ্ঠিত

বিদ জিনা মারি
অ্যাস্টগুড ডটকম'য়ে
প্রতিবেদনে বলেন, “ত্রুক
য়েট করা গভীরে প্রসাধনী
রতে ও কার্যকারিতা বাঢ়াতে
করে।” তবে প্রতিদিন
য়েট করা শক্তিকর। তাই
ফলাফল পেতে সপ্তাহে
এক্সফলিয়েট করাই
ভুল ধাপ অনুসরণ: নামি
সাধনী ব্যবহারের পরেও
ফলাফল না পাওয়ার
কারণ হল ভুল ধাপে তা
ব্যবহার করা। মারির মতে, প্রথমে
মুখ ভালো মতো ধূতে নিতে হবে
প্রয়োজন হলে এক্সফলিয়েট করতে
হবে। এরপর টোনার ব্যবহার করে
ত্রুককে সেরাম ব্যবহারের জন্য
প্রস্তুত করে নিতে হবে। মারি, প্রতিটি
ধাপ সম্পূর্ণ হওয়ার পরে পাঁচ থেকে
দশ মিনিট অপেক্ষা করার পরামর্শ
দেন। আর শেষে ময়েশ্চারাইজার
ব্যবহার করতে হবে বলে জানান
তিনি। চাপ দিয়ে ব্যবহার না করে ঘষা
সেরাম হাতে নিয়ে মুখে মালিশ করে
ব্যবহার করা বেশ আরামদায়ক কিন্তু

চুলের যত্ন ক ভাবে নেবে
থাকেন ,কিন্তু তাতে ও কোনো
কাজ হয় না। এই চুল বিভিন্ন কারণে
ঝাবে যেতে পারে , যেমন
অনিয়মিত নির্দুর অনিয়মিত

মেঠি ভেজানো নারকেল তে
মাথায় ভাঙ্গা করে মালিশ করবল
এই ভাবে সপ্তাহ ঢ-৪ দিন করবে
পারবে। তাতে শোবার আগে র

আশন্নামত শিক্ষা, আশন্নামত
খাবার, দুর্ঘণ, খাবারের মধ্যে সঠিক
পুষ্টি না পাওয়া, মাথায় খুঁকি এই
সকল কারণে মাথার চুল বাবে যেতে
পারে।
এর থেকে মুক্তি পাবার জন্য কিছু
ঘরোয়া উপায় করতে পারেন,
উপকার পাবেন।

১. নারকেল তেলের মধ্যে কিছু
মেথি ভিজিয়ে রাখুন। তার পর ওই
করাতে মাথা থেকে পিংয়াজে
রসের গন্ধ আসবে না। আবার এই
পিংয়াজের রস বেশিক্ষণ মাথায়
লাগিয়ে রাখবেন না, এতে মাথা
ক্রসে হবে পাইব।

তা কার্যকর নয়। সেরামের উপযুক্ত ব্যবহার হলো, তা হাতে নিয়ে মুখে হালকা চাপ দিয়ে দিয়ে ব্যবহার করা। মারি বলেন, “সেরাম ব্যবহারের সময় তা সর্বদা উপরের দিকে গতিশীলভাবে ব্যবহার করতে হবে এবং মালিশ করা বাদ দিতে হবে” তিনি আরও বলেন, “গতিশীলভাবে ও চাপ দিয়ে ব্যবহার করা হলে তা অঙ্গ পণ্যে বেশি উপকারিতা দেয়।” উপকরণের মিশ্রণ: থকের যত্নে অতিরিক্ত প্রসাধনী ব্যবহার মানেই উপকারী তা কিন্তু নয়।

জাগরণ আগরতলা ২ মার্চ, ২০২২ ইং, ■ ১৭ ফাল্গুন ১৪২৮ বঙ্গাব্দ, বুধবার

পৃষ্ঠা ৬



মঙ্গলবার আগরতলায় সাংবাদিক সম্মেলনে বক্তব্য রাখেন প্রদেশ প্রস্তুতি প্রক্ষেপের মেডেভেল। ছবি নিজস্ব।

ইউক্রেন থেকে দেশে ফিরলেন ভারতীয়রা, মনসুখ জানালেন সরকার নিরণ্তর কাজ করে চলেছে

মুষ্টি, ১ মার্চ (হিস.): যুদ্ধ বিধিষ্ঠ ইউক্রেনে আটকে থাকা ভারতীয়দের যত শীঘ্ৰই সুষ্ঠু দেশে ফিরিয়ে আনতে তৎপৰ ভাৰত সরকাৰ। ইউক্রেনে আটকে থাকা ১৮২ জন ভাৰতীয় নাগৰিককে নিয়ে মঙ্গলবারই দেশে ফিরেছে “আপোৱেশন গঙ্গা”-ৰ অস্তৰণ্ত সপ্তম বিমান, রোমানিয়াৰ বুখারেস্ট থেকে ১৮২ জন ভাৰতীয় নাগৰিককে নিয়ে মঙ্গলবার মুৰহীয়ে আসে সপ্তম আপোৱেশন গঙ্গা বিমান। সেই সময় ভাৰতে আগতদৰে মুৰহী বিমানবন্দৰে স্থাপ্ত জানান কেন্দ্ৰীয় মন্ত্ৰী নারায়ণ রাণে।

এৰপে এদিন দুপৰেই ২১৬ জন ভাৰতীয় নাগৰিককে নিয়ে ফিরিৱ ইন্দ্ৰিৰ গাঢ়ি আন্তৰ্জাতিক বিমানবন্দৰে আসে আস্তম আপোৱেশন গঙ্গা বিমান। হাসেৰিৰ বুদাপেস্ট থেকে ১৮২ জন ভাৰতীয় নাগৰিককে নিয়ে মঙ্গলবার মুৰহীয়ে এসেছে ১৭ তম আপোৱেশন গঙ্গা বিমান। ভাৰতে

কৰে কেন্দ্ৰীয় স্বাস্থ্যমন্ত্ৰী মনসুখ মাতৃভিত্তী জানিয়েছেন, ‘আপনাদেৱ অনেকে বৰু এখনও ইউক্রেনে আটকে আসেন, তাঁদেৱ বলুন সকলকে দেশে ফিরিয়ে আনাৰ চেষ্টা কৰা হচ্ছে। তাঁদেৱ স্বাইহকে ফিরিয়ে আনাৰ পৰ্যন্ত অভিযান অব্যাহত থাকবে।’ কেন্দ্ৰীয় বিদ্যুৎ মন্ত্ৰী আৰু কে সিং জানিয়েছেন, ইউক্রেনে আটকে পড়া প্ৰত্যোক ভাৰতীয়কে ফিরিয়ে আনতে সৰকাৰৰ প্ৰতিক্ৰিতিৰ। বৰাজ গুলিৰ ভেষ দেষ, বিদ্যুৎ মন্ত্ৰকেৰ হেজে কেন্দ্ৰীয় মন্ত্ৰকেৰ অফিসৱারাৰ রায়েছেন। যে কোনও ধৰনৰ সাধাৰণ কৰা হৈব পদ্ধুয়াদেৰ।’

ভাৰতে কেন্দ্ৰীয় পদ্ধুয়া জনিয়েছেন, যাবতীয় প্ৰক্ৰিয়া আন্তৰ্ভুক্ত মুগ্ধ ছিল। আমাদেৱ ইউক্রেন থেকে হাসেৰিতে নিয়ে যাওয়াৰ জন্য ভাৰতীয় দৃৰ্বাপদ এবং সৱকাৰকে আস্থাৰ ধন্যবাদ। তাৰা আমাদেৱ নিৰাপদে দেশে ফিরিয়ে আনাৰ জ্যো যাবান্দু চেষ্টা কৰছেন।

১৮২ জন ভাৰতীয়কে নিয়ে দেশে ফিরল ১৭ তম বিমান, বুদাপেস্ট থেকে রওনা ১৮ তম ফ্লাইট

মুষ্টি, ১ মার্চ (হিস.): যুদ্ধ বিধিষ্ঠ ইউক্রেনে আটকে থাকা ভাৰতীয়দেৱ যত শীঘ্ৰই সুষ্ঠু দেশে ফিরিয়ে আনতে তৎপৰ ভাৰত সৱকাৰ। ইউক্রেনে আটকে থাকা ১৮২ জন ভাৰতীয় নাগৰিককে নিয়ে মঙ্গলবারই দেশে ফিরেছে “আপোৱেশন গঙ্গা”-ৰ অস্তৰণ্ত সপ্তম বিমান, রোমানিয়াৰ বুখারেস্ট থেকে ১৮২ জন ভাৰতীয় নাগৰিককে নিয়ে মঙ্গলবার মুৰহীয়ে আসে সপ্তম আপোৱেশন গঙ্গা বিমান। সেই সময় ভাৰতে আগতদৰে মুৰহী বিমানবন্দৰে স্থাপ্ত জানান কেন্দ্ৰীয় মন্ত্ৰী নারায়ণ রাণে।

এৰপে এদিন দুপৰেই ২১৬ জন ভাৰতীয় নাগৰিককে নিয়ে ফিরিৱ ইন্দ্ৰিৰ গাঢ়ি আন্তৰ্জাতিক বিমানবন্দৰে আসে আস্তম আপোৱেশন গঙ্গা বিমান। হাসেৰিৰ বুদাপেস্ট থেকে ১৮২ জন ভাৰতীয় নাগৰিককে নিয়ে মঙ্গলবার মুৰহীয়ে এসেছে ১৭ তম আপোৱেশন গঙ্গা বিমান। ভাৰতে

বিজ্ঞপন সম্পর্কিত সত্যকৰণ

জাগৰণ পত্ৰিকায় নামা ধৰনে বিজ্ঞপন দেওয়া হৈথাবে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেৱকে অনুৰোধ তাৰা যেন কোঁখেখৰ নিয়েই বিজ্ঞপনাদাতদেৱ সঙ্গে যোগাযোগ কৰেন বিজ্ঞপনাদাতদেৱ কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগৰণ এৰ কোন দায়িত্ব নেই।

বিজ্ঞপন বিভাগ

জ্বারণ



অন্তনাগেৰ হাসপাতালে গ্যাস সিলিন্ডৰ ফেটে বিষ্ফোরণ

দুই শিশু-সহ আহত ১০

শীঘ্ৰ, ১ মার্চ (হিস.): জন্মু ও কাশীৰেৰ অন্তনাগে জেলায় প্ৰসূতি ও শিশু হাসপাতালে (এমসিসিইচি) গ্যাস সিলিন্ডৰ ফেটে বিষ্ফোরণে আহত হৈয়েছে প্ৰেৰণী ১০ জন। আহতদৰে মুগ্ধ দুই শিশু ও রাখেছে।

হাসপাতালে কঢ়ুক জানিয়েছে, যাবতীয় প্ৰক্ৰিয়া আন্তৰ্ভুক্ত মুগ্ধ ছিল। আমাদেৱ ইউক্রেন থেকে হাসেৰিতে নিয়ে যাওয়াৰ জন্য ভাৰতীয় দৃৰ্বাপদ এবং সৱকাৰকে আস্থাৰ ধন্যবাদ। তাৰা আমাদেৱ নিৰাপদে দেশে ফিরিয়ে আনাৰ জ্যো যাবান্দু চেষ্টা কৰছেন।

গ্যাসপাতালে কেন্দ্ৰীয় পোতা অফিস চৌমুহুৰীতে বিজোৱা মিছিলে হামলাৰ সংগ্ৰহ কৰে আৰু আনন্দনাগে জিওমাসি হাসপাতালে ভৰ্তি কৰা হৈয়েছে।

অন্তনাগে জিওমাসি-ৰ প্ৰিলিপাল ডাঃ তাৰিক কুৱেশ জনিয়েছেন, সামান্য আহত অবস্থায় ১০ জনেৰ চিকিৎসা চলছে। কাৰণ ও চেষ্ট গুৰুতৰ নহৈ। আহত ১০ জনেৰ মধ্যে রায়েছেন দুই শিশু ও হাসপাতালেৰ ৩ জন কৰ্মী।

বিজেপি

● প্ৰথম পাতাৰ পৰ

ৰঘ শিশুৰ বিনামুন্দৰ বিধানসভা কেন্দ্ৰেৰ মণ্ডল অফিসৰে হামলাৰ এবং আগতদৰে পোতা অফিস চৌমুহুৰীতে বিজোৱা মিছিলে হামলাৰ সংগ্ৰহ কৰে আৰু আনন্দনাগে জিওমাসি হাসপাতালে ভৰ্তি কৰা হৈয়েছে।

শিশুৰ চৌমুহুৰী আৱে বলেন, ২০২৩ সালেৰ আসমৰ বিধানসভা নিৰ্বাচনে অন্যান্য দল বিশেষ কৰে কংগ্ৰেসকে ব্যবহাৰ কৰে সিপিআইএম কৰ্তৃতাৰ ফেল কৰে আসো আহত অবস্থায় প্ৰত্যোকৰকে অন্তনাগেৰ জিওমাসি হাসপাতালে কেন্দ্ৰীয় পোতা অফিস চৌমুহুৰীত আনন্দনাগে জিওমাসি হাসপাতালে ভৰ্তি কৰা হৈয়েছে।

শিশুৰ চৌমুহুৰী আৱে বলেন, ২০২৩ সালেৰ আসমৰ বিধানসভা নিৰ্বাচনে অন্যান্য দল বিশেষ কৰে কংগ্ৰেসকে ব্যবহাৰ কৰে কৰ্মীদেৱ হতাহৰ চেষ্টা কৰা হৈয়েছে। সেনাদেৱ মিছিলে হামলাৰ কেন্দ্ৰীয় পোতা অফিস চৌমুহুৰীত আনন্দনাগে জিওমাসি হাসপাতালে ভৰ্তি কৰা হৈয়েছে।

শিশুৰ চৌমুহুৰী আৱে বলেন, ২০২৩ সালেৰ আসমৰ বিধানসভা নিৰ্বাচনে অন্যান্য দল বিশেষ কৰে কংগ্ৰেসকে ব্যবহাৰ কৰে কৰ্মীদেৱ হতাহৰ চেষ্টা কৰা হৈয়েছে। কৰ্মীদেৱ মুখ্যমন্ত্ৰী বাস্তুৰজ বোঝাই ইতিবাহীত ওই হাসেৰিৰ বাবে কৰ্মীদেৱ হতাহৰ চেষ্টা কৰা হৈয়েছে।

শিশুৰ চৌমুহুৰী আৱে বলেন, ২০২৩ সালেৰ আসমৰ বিধানসভা নিৰ্বাচনে অন্যান্য দল বিশেষ কৰে কংগ্ৰেসকে ব্যবহাৰ কৰে কৰ্মীদেৱ হতাহৰ চেষ্টা কৰা হৈয়েছে।

শিশুৰ চৌমুহুৰী আৱে বলেন, ২০২৩ সালেৰ আসমৰ বিধানসভা নিৰ্বাচনে অন্যান্য দল বিশেষ কৰে কংগ্ৰেসকে ব্যবহাৰ কৰে কৰ্মীদেৱ হতাহৰ চেষ্টা কৰা হৈয়েছে।

শিশুৰ চৌমুহুৰী আৱে বলেন, ২০২৩ সালেৰ আসমৰ বিধানসভা নিৰ্বাচনে অন্যান্য দল বিশেষ কৰে কংগ্ৰেসকে ব্যবহাৰ কৰে কৰ্মীদেৱ হতাহৰ চেষ্টা কৰা হৈয়েছে।

শিশুৰ চৌমুহুৰী আৱে বলেন, ২০২৩ সালেৰ আসমৰ বিধানসভা নিৰ্বাচনে অন্যান্য দল বিশেষ কৰে কংগ্ৰেসকে ব্যবহাৰ কৰে কৰ্মীদেৱ হতাহৰ চেষ্টা কৰা হৈয়েছে।

শিশুৰ চৌমুহুৰী আৱে বলেন, ২০২৩ সালেৰ আসমৰ বিধানসভা নিৰ্বাচনে অন্যান্য দল বিশেষ কৰে কংগ্ৰেসকে ব্যবহাৰ কৰে কৰ্মীদেৱ হতাহৰ চেষ্টা কৰা হৈয়েছে।

শিশুৰ চৌমুহুৰী আৱে বলেন, ২০২৩ সালেৰ আসমৰ বিধানসভা নিৰ্বাচনে অন্যান্য দল বিশেষ কৰে কংগ্ৰেসকে ব্যবহাৰ কৰে কৰ্মীদেৱ হতাহৰ চেষ্টা কৰা হৈয়েছে।

শিশুৰ চৌমুহুৰী আৱে বলেন, ২০২৩ সালেৰ আসমৰ বিধানসভা নিৰ্বাচনে অন্যান্য দল বিশেষ কৰে কংগ্ৰেসকে ব্যবহাৰ কৰে কৰ্মীদেৱ হতাহৰ চেষ্টা কৰা হৈয়েছে।

শিশুৰ চৌমুহুৰী আৱে বলেন, ২০২৩ সালেৰ আসমৰ বিধানসভা নিৰ্বাচনে অন্যান্য দল বিশেষ কৰে কংগ্ৰেসকে ব্যবহাৰ কৰে কৰ্মীদেৱ হতাহৰ চেষ্টা কৰা হৈয়েছে।

শিশুৰ চৌমুহুৰী আৱে বলেন, ২০২৩ সালেৰ আসমৰ বিধানসভা নিৰ্বাচনে অন্যান্য দল বিশেষ ক

