

গান্ধীজি আপনি এখন পৃথিবীর সম্পত্তি

পরিষ্কার

ଦୟେ ଗାନ୍ଧିଜି, ଆପଣି ଏ ଖବର
ତା ରାଖେନ ନା, ରାଖାର କଥାଓ ନା
କାହାରେର କାରିମାନ୍ଦ କାହାମା

বিভক্ত থেকে 'বিভক্ত' হল কেন—
থবর আপনার চেয়ে আর কে
রাখে।) এবং যেটা আমার এবং
নার দু'জনেরই 'স্বদেশ', সেই
তে একটা সময় ছিল যখন আমরা
আমনভাবে নিজেদের দেশকে
'দেশ' ভাবতাম না। সময়টা
বিংশ শতাব্দী, আমাদের
পাকি পরাধীনতা বেশ কিছুদিন
হয়েছে। আমাদের কবি
বিন্দচন্দ্র দাস লিখেছিলেন,
'দেশ স্বদেশ কর্ছ কারে, এ দেশ
যার নয়—/এই যমুনা গঙ্গানদী
যার ইহা হত যদি, / পরের পাণ্যে,
যা সৈন্যে জাহাজ কেন বয়?'”,
বা আরেক গোবিন্দ, ইনি
বিন্দচন্দ্র রায়, তাঁর 'কলকাতা পরে
ভারতের' গানে 'নিজবাসভূমে
যাসী হলে' বাক্যবন্ধন ব্যবহার
ছিলেন। এঁদের অনেক পরে,
দের সময়ের এক তরুণ কবি
ছিলেন, এই মৃত্যু উপত্যকা
র দেশ না।

শ, অথচ শব্দেশ নয়। মাতা পিতার
পিতাদের জন্মভূমি আমাদের
সংগেরও অথচ কখনও কখনও
হয়, এ আমার দেশ নয়।
'ধীনতা' তার একটা কারণ, কারণ
বীন দেশে স্বদেশের ওই 'স্ব'-টা
একটা শব্দ থেকে বিছিন্ন হয়ে
চাষে, তাঁর নাম 'স্বাধীনতা'। কিন্তু
ন দেশকেও, পুরুষানুকরণে (নারী
ক্রমে লেখার সুযোগ নেই
যায়, হয়তো ভারতের কোনও

বাঁচার ছিম স্বপ্নকে কিছুটা মেরামত করে তুলে দিতে পেরেছিলেন। কিন্তু আমাদের আর সেই স্বদেশ থাকা হয়নি। তিনি মাস পরেই, ১৯৪৭-এর নভেম্বরের গোড়ায় এক স্বদেশ ছেড়ে আমরা আন্য এক স্বদেশে এসে হাজির হলাম। প্রথমে উদ্বাস্তু, শরণার্থী খুব শুনতে হত — এই বাংলালগুলো এসে আমাদের সব কিছুতে ভাগ বসাচ্ছে, বাংল মনুষ নয়, উড়ে এক জন্ম লাফ দিয়ে গাছে চড়ে, ল্যাজ নেই কিন্তু। এসবের জন্য প্রথম প্রথম এই ভারতকে স্বদেশ বলে যদি মনে না হয়ে থাকে, আমাদের অপরাধ নেবেন না।

কিন্তু সময় সব ভুলিয়ে দিল। যারা 'বাংলা' বলে খ্যাপাত তারাও এক সময় বন্ধু হয়ে গেল, কত মানুষ পেলামা এই বাংলার, এই দেশের, যারা আমাকে কত সাহায্য করেছে, ঠেলেঠুলে এগিয়ে দিয়েছে, বিপদ সংকটে রক্ষা করেছে, কষ্ট ঘুচিয়েছে, এমনই বাঁচিয়েছে, জ্ঞানবুদ্ধি আনন্দের বিশাল সিংহদুরার খুলে দিয়েছে। বন্ধু, বাঙাবী, পাড়ার দাদা, শিক্ষক, প্রতিরেশী কাকু, কাকিমা, মাসিমারা, নহপাঠী সহপাঠিনীরা, রাজনৈতিক সহযোদ্ধা আর নেতানেত্রীরা, ছলেবেলার উদ্বাস্তু স্কুল থেকে বিশ্ববিদ্যালয়ের পরিবেশ —সব

স্টেশনে উগরে দিল, পথে দর্শনা
স্টেশনে পাকিস্তানি পুলিশের হাতে
আমার বাড়ির লোকজনের প্রচুর
হেনস্টা হওয়ার পর—কারণ তারা
আমার মায়েরসোনার গহনাণ্ডলোকে
‘পাকিস্তান রাষ্ট্রের সম্পত্তি’ বলে দাবি
করেছিল। তখন থেকে আমি, এক
এগারো বছরের নাদান কিশোর,
আপনার ওপর কী ভয়ানক রেগে
ছিলাম, জানালে আপনি তাজব হয়
যেতেন। কারণ আমার চারপাশের
বড়া আমাকে বুবিয়েছিল, আপনিই
হিন্দুস্তান পাকিস্তান ভাগ হওয়ার
মূলে। যাই হোক, সেসব বৃত্তান্ত বলে
আর কী হবে? আমরা এপারে এসে
জীবন আধাৰ্যাচড়া করে পুছিয়ে যখন
পড়াশোনার ঢুকে পড়লাম, তখন
পূর্বনো আর একটা ব্যাপারে আমার
খুব খটকা লাগল। সেটা ১৯২১
সালের ঘটনা, আমার কাছে হইত্তাস।
রবিদ্রুনাথের সঙ্গে হঠাৎ আপনার
এখন্টা কথার লাঠিলাটি লেগে গেল।
অথচ দু'জন দু'জনকে কী শ্রদ্ধাই না
করতেন। চিরকাল। তিনি আপনাকে
‘মহাজ্ঞা’ বলতেন, আপনি তাঁকে
‘গুরুদেব’ বলতেন, আর একথাও
তিনি বারবার বলেছেন যে ভারতের
সমগ্র জনতার নেতা হিসেবে আপনি
আবির্ভূত হয়েছিলেন, তার আগে
কংগ্রেস ছিল বাবু আর মধ্যবিভুদ্রে

করেছিলেন? আজকালকার ভাষায়
যাকে 'বিনির্মাণ' বলা হয়, তা কি তিনি
করেননি আপনার কথাগুলোর
বিনির্মাণ করলে কী পাওয়া যেত?
কিংবা ধরন ১৯২৩-এর 'শিক্ষাসং
মিলন'। স্থানও কি আপনি ঠাঁর
প্রচ্ছন্ন প্রতিপক্ষ নন? যখন তিনি
বলেন, "আমি জানি, আজকের
দিনে আমাদের দেশে অনেকেই বলে
উঠবেন, 'এ কথটাই তো আমর
বাবারাব বলে আসছি। ভেদবুদ্ধি
যাদের এত উগ, বিশ্বটাকে তার
পাকিয়ে এক এক গ্রামে গেলবার জন্মে
যাদের লোভ এত বড়ে হাঁ করেছে
তাদের সঙ্গে আমাদের কোনে
কারবার চলতে পারে না। কেননা
ওরা আধ্যাত্মিক নয়, আমর আধ্যাত্মিক।
ওরা আবিদ্যাকেই মানে
আমরা বিদ্যাকে। এমন অবস্থায়
ওদের সমস্ত শিক্ষাদীক্ষা বিষয়ে মতে
পরিবহার করা চাই। এক দিকে এটা বলে
ভেদবুদ্ধির কথাও নয়। এই
কথাগুলোর লক্ষ্য কে ছিল? আপনি
তো? কেন আপনি বার বার এমন
কথা বলেন, যাতে আপনার সবচেয়ে
বড় শুভানুধ্যায়ীকে, শুধু তাই নয়—এবং
আনন্দশীল মানুষকে আপনার কথায়
প্রতিবাদে একধিক্কারকলম ধরতে
হয়? ভারত আধ্যাত্মিক, ইউরোপ
বস্তুবাদী, বস্তুসর্বস্ব-উনিবিংশ শতাব্দী

পেয়েছিলেন সরকারকে সাহা-
করার জন্য। দুরের মূল্য আমরা এ-
মনে করি না। আর আপনার বে-
নেওয়া, মাত্র দুমাস পরে, কী হিসে-
mature হলতা আমরা বুঝতে পা-
না আর ও অনেক প্রশ্ন মনের মধ-
়ে ঠেলাঠেলি করে। আপনি
রামমোহনকে ‘পিগমি’ বে-
বললেন—তার কার্যকারণ আম
কিছুই বুঝে উঠতে পারিনি আজ
বা ১৯৩৪ সালে বিহারে
ভূমিক্ষণকে “ভারতের অস্পৃশ্যাত
পাপের ফল” বলা, যার প্রতিব
রবীন্দ্রনাথও করেছিলেন। সে-
জনই বোধ হয় আপনার মানসমস্ত
পশ্চিত জগতের লাল নেহুক ১৯৬
সালে তখনকার বন্ধেতে রবী-
জন্মশতাব্দীকীর্তি উদ্বোধন করেন
গিয়ে বলেছিলেন এই রকম এক
কথা Though I was closer
Gandhi, my mind was more
in tune with Tagore in many
respects. যদিও আমি গান্ধীজি
বেশি ঘনিষ্ঠ ছিলাম, আমার এ-
অনেক বিষয়ে রবীন্দ্রনাথের
কাছাকাছি ছিল। ;তবু আগন্তর অ-
রবীন্দ্রনাথের বন্ধুত্ব সারা দেশের পা-
বিশেষ কল্যাণকর হয়েছিল, সনে-
নেই। আমরা এই বন্ধুত্বকে গভী-
শ্রদ্ধা করি। কিন্তু আপনার সব দ

‘হে মহামানব, একবার এসো ফিরে এখনও, খণ্ডিত হলেও, সম্ভারতকে ভালবেসে ডাক দেও কেউ নেই। দুই-জাতিত্বের ভিত্তি উপমহাদেশ ভাগ হওয়ায় সম্ভব কিছুই মেটেনি। ভারত থেকে গিয়ে আজস্র মুসলমান। গোরক্ষক ও হিন্দুবিদাদীরের আক্রমণে তাদের কাটে সদ্বাস, আতকে। পাকিস্তান বাংলাদেশের হিন্দু সংখ্যার বাসসচে, তার কারণে রাষ্ট্রে সুরক্ষার অনুভূল, কিন্তু স্থানের প্রতিবেশী জমি, গৃহভূমি আর অন্য অর্থনৈতিক প্রলোভন কোথা কোথাও তীব্র হয়ে ওঠে। পাকিস্তান তো রাষ্ট্রে ও তত সহাদয় নয়। আর মধ্যে জলঘোলা করতে নে পড়েছে আইএসআইএস ন আস্তৰ্জিতিক সদ্বাসীরা, যারা বিশ্বাস ইসলামের সম্ভাজ্য কায়েম করার চেম্ব মন্ত। কিংবা ধরন ১৯২৩-এর শিল্প মিলন।’ স্থানও কি আপনি প্রচল্প প্রতিপক্ষ নন? যখন বলেন, ‘আমি জানি, আজকে দিনে আমাদের দেশে অনেকেই বেঁটেবেন, ‘ঐ কথাটাই তো আমারাবার বলে আসছি। ভেঙ্গে যাদের এত উগ্র, বিশ্বটাকে বিপক্ষে একএকগ্রামে গেলবারার জয়েদের লোভ এত বড়ে হাঁ করে তাদের সঙ্গে আমাদের কোম্পানি কারবার চলতে পারে না। কেবল ওরা আধ্যাত্মিক নয়, আমি আধ্যাত্মিক। ওরা অবিদ্যাকাই মাঝে আমরা বিদ্যাকে। এমন অবস্থায় ওদের সমস্ত শিক্ষাদীক্ষা বিয়েরে মুক্তি পরিবহার করা চাই। এক দিকে এই ভেঙ্গেবিদ্বন্তির কথাও নয়।



বাবা-মায়ের স্থান কেউ নিতে পারে না,
করোনায় অনাথ শিশুদের পাশে রয়েছে
গোটা দেশ : প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিলি, ৩০ মে (ই.স.): কোনও প্রচেষ্টা অথবা সহায়তা পিতা-মাতার নেহের স্থান নিতে পারবে না। বাবা-মায়ের অনুপস্থিতিতে "ধরিবী মা" করোনার জন্য অনাথ হওয়া শিশুদের পাশে আছে। বললেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। সোমবার ভিডিও কলফারেন্সিংয়ের মাধ্যমে পিএম কেয়ারস কর্মসূচিতে শিশুদের সুবিধা প্রদান করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। কোভিড-১৯ অতিমারীর সময় যে সমস্ত শিশুরা বাবা-মাকে হারিয়েছেন সেই সমস্ত শিশুদের উপকৃত হবেন এই সুবিধার ফলে। প্রধানমন্ত্রী এদিন স্কুলের ছাত্র-ছাত্রীদের স্কলারশিপ দেওয়ার পাশাপাশি পাসবুক ও আয়োজন ভারতের অধীনে স্বাস্থ্য কার্ড তুলে দিয়েছেন শিশুদের হাতে। অনাথ শিশুদের সঙ্গে কথাও বলেছেন প্রধানমন্ত্রী। প্রধানমন্ত্রী এদিন বলেছেন, 'আমি প্রধানমন্ত্রী হিসেবে নয়, আপনাদের পরিবারের সদস্য হিসেবে শিশুদের সঙ্গে কথা বলছি। আমি আজ শিশুদের মাঝে থাকতে পেরে খুব স্বত্ত্ব অনুভব করছি। পিএম কেয়ারস ফর চিলড্রেন এই সত্ত্বের প্রতিফলন

যে প্রতিটি দেশবাসী আত্মস্ত সংবেদনশীলতার সঙ্গে আপনাদের পাশে
রয়েছে।' শিশুদের প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, 'কোনও প্রচেষ্টা অথবা সহায়তা
আপনাদের পিতা-মাতার স্মেহের স্থান নিতে পারবে না। তাদের
অনুপস্থিতিতে 'ধরিমা' আপনার সঙ্গে আছে। ভারত পিএম কেয়ারসের
মাধ্যমে তা পূরণ করছে। এটি শুধুমাত্র একটি ব্যক্তি, প্রতিষ্ঠান অথবা
সরকারের একটি নিছক প্রচেষ্টা নয়।'

প্রধানমন্ত্রী এদিন আরও বলেছেন, 'শিশুদেরও 'পিএম কেয়ারস ফর
চিলড্রেন'-এর মাধ্যমে আয়ুগ্নি স্বাস্থ্য কার্ড দেওয়া হচ্ছে, এর ফলে ৫
লক্ষ টাকা পর্যন্ত বিনামূল্যের চিকিৎসার সুবিধা পাওয়া যাবে।' শিশুদের
আশ্বস্ত করে প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, 'দেশের আবেগ আপনাদের সঙ্গে
আছে। এছাড়াও আপনার স্বপ্ন পূরণে গোটা দেশ আপনাদের সঙ্গে
আছে। কারও যদি প্রফেশনাল কোর্সের জন্য, উচ্চ শিক্ষার জন্য শিক্ষা
খণ্ডের প্রয়োজন হয়, তাহলে পিএম কেয়ারস সাহায্য করবে। অন্যান্য
দেনন্দিন প্রয়োজনের জন্য, প্রতি মাসে ৪ হাজার টাকার অন্যান্য স্কিমের
মাধ্যমে তাদের জন্য ব্যবস্থা করা হয়েছে। এই সমস্ত শিশুরা যখন তাদের
স্কুলের পড়াশোনা শেষ করবে, তখন ভবিষ্যতের স্বপ্নের জন্য আরও
অর্থের প্রয়োজন হবে। এ জন্য ১৮-২৩ বছরের যুবক-যুবতীরা প্রতি
মাসে স্টাইলেসেড পাবেন এবং আপনাদের বয়স ২৩ বছর হলে একসঙ্গে
১০ লক্ষ টাকা পাবেন।'

আমাকে আস্তে আস্তে ভারতের
নাগরিক করে তুলেছে। তেমন করে
আর ভাবতেই দেখিনি যে, আমার জন্ম
হয়েছিল অন্যত্র, যা প্রথমে ছিল পূর্ব
বাংলা, তার পরে হল পূর্ব পাকিস্তান,
এবং শেষে, শেখ মুজিবের নেতৃত্বে
এক মহাগোরবময় সংঘটনে, হয়ে
উঠল বাংলাদেশ। আমি আর সেই
ভূগপ্তের নাগরিক রইলাম না, হয়ে
গেলাম ‘ইত্তিয়ান’, কিন্তু সব তো
ছেড়ে ফেলা যাব না। আমার নিজের
যমজ বোন থেকে গেল সেই অঘৰ্ষণে,
গত অস্ত্রেবরে তার মৃত্যু পর্যন্ত, ওই
দেশের নাগরিক হয়ে। আমার আর
তার স্বদেশ এক ছিল না। তাই
আপনার ওপর আমার প্রথম দিকে
কিছুটা অভিমান ছিল। সেই যে
ইংরেজি ছড়া, যাতে একজন বলছে,
I don't like you Doctor Fell,
The reason why I cannot
tell না, মোটেই সেরকম নয়। প্রথম
কারণটা হল দেশভাঙ। আমাদের
যখন ডেরাডুন গুটিয়ে ‘বাপ্ বাপ্’
বলে নিজেদের জন্মভূমি ছেড়ে এই
‘ইত্তিয়া’র পশ্চিমবাংলায় চলে
আসতে হল, রাতের ঢাকা মেল
দক্কনে বেলায় আমাদের শিয়ালদহ

একটা দল মাত্র। আপনান অসায় সর্বভারতীয় রাজনীতিতে বাঙ্গলির ভূমিকা দুর্ল হয়ে গেল—এটা নিয়ে তিনি মাথাই ঘামাননি, ওই কুন্তু পাদেশিকতা রাবণনাথের ছিল না যে, তার জন্য আমরা তাঁর কাছে কৃতজ্ঞ। তিনি বলেছেন, আপনার আহ্বানের মধ্যে সত্য ছিল, তাই আপামর আহ্বানের মধ্যে সত্য ছিল, তাই আপামর ভারতবর্ষ আপনার ডাকে আশাতীতভাবে বাড়ি দিয়েছিল। তিনিই তো বলেলেন, ‘এমন সময় মহাত্মা গান্ধী এসে দাঁড়ালেন ভারতের বহুকোটি গরিবের দ্বারে—তাদের আপন বেশে, এবং তাদের সঙ্গে কথা কইলেন তাদের আপন ভায়ায়। এ একটা সত্যকার জিনিস, এর মধ্যে পুঁথির কোনো নজির নেই। এই জনেষ্ঠ তাঁকে যে মহাত্মা নাম দেওয়া হয়েছে এ তাঁর সত্য নাম। কেননা, ভারতের এত মানুষকে আপনার আঁচ্ছিয় করে আর কে দেখেছে। তিনিই ১৯২১ এ লিখলেন ‘সত্যের আহ্বান’, যখন আপনি বলেছিলেন, সকলে চরকা কাটো, তা হলেই এক বছরের মধ্যে স্বরাজ এসে যাবে। বৰিদ্ধনাথ কি আপনাকে ব্যাত শুন

ভারতবাদের এক মথ্যা অহামক
আপনার মধ্যেও প্রবাহিত দেন
রবীন্দ্রনাথ কষ্ট পেয়েছিলেন। বিদেশী
শাসন আমরা মানব না, কিন্তু বিদেশী
বিদ্যাকেও জানচার্চকেও আমরা ঘো
চুকতে দেব না, এ কেনন কথা
রবীন্দ্রনাথের এই দুটি ছত্র বি
আপনার জানা ছিল না—‘দ্বার বহু
করে দিয়ে অমাকে রখি, সত্য বলে
আমি তবে কোথা দিয়ে তুকিঃ’
আমার খুব অস্তু লাগে ১৯১৯-এ
জালিয়ানওয়ালাবাগের ঘটনাটা
আপনি রবীন্দ্রনাথের ওই অবিমূলীয়া
চিঠিটিকে শ্রীনবাস শাস্ত্রীকে লেখে
আপনার চিঠিতে বললেন, যেন একবৃ
ব্যঙ্গের সুরে burning letter কিছু
তার বিশেষ দিলেন Premature
আবার সেই সঙ্গে একটু স্তোকও
দিলেন যেন, but he cannot be
blamed? কেন? আমর
রবীন্দ্রনাথের ভুলটা এখনও বুকাবে
পারি না তো। আপনি নিজেই তে
কিছু পরে আপনার পদক আর পদদ্বি
‘কাইজার-ই-হিন্দু’ ড্রাইভ সরকারের
ফিরিয়ে দিলেন। একজন
পেয়েছিলেন কবিত্বের জন
নাট্টচর্বড় আব আপনি পৰস্কাৰ

আপনান আপনার প্রাণ দিয়ে মাটি
গিয়েছেন। ভাবা যায়, যে একজন
স্বদেশের আর স্বধর্মের মানু
আপনাকে গুলি করে হত্যা করা
আপনি ‘হে রাম’ বলে লুটিচে
পড়লেন মৃত্যুতে? যে দেশের জন
আপনি এখ করনেন সেই দেশ
অসহায় বিশিষ্টক ঢোকে আপনি
হত্যা প্রত্যক্ষ করল। তখনও হয়ে
সেই প্রয়াত কবি বলতে পারত, ‘এই
মৃত্যু উপত্যকা আমার দেশে না’।
আজ ওই ‘রাম’ নিয়ে কত বাণু হচ্ছে
আপনাকে জানাই, যদিও জানিন
কোনও লাভ নেই— এই মৃত্যু
সংবাদে আমিও কেঁদেছিলাম, পরি
পাঁচ কিলোমিটার দূরে শীতের কঁস
নদীতে খালি পায়ে স্থান করে
ফিরেছিলাম। মহসুদ রাফির সে
ব্যাকুল গানটি এখনও আমার কা
বাজে, ‘শুনো শুনো ভ
দুনিয়াওয়ালো বাপুজি কি আম
কহানি।’ আপনি এখন পৃথিবী
সম্পত্তি। আপনার সহিষ্ঠুতার ব
মার্টিন লুথার কিং-কে উদ্ব�ুল করে
নেলসন ম্যাস্ডেলাকে প্রেরণ দে
পৃথিবী আপনাকে অহং করেছে, ত
এটি দেশের আপনাকে ব্যবহৃত

হইতে আশনার স্থানে অন্য স্বদেশ পাওয়ার মুহূর্গ ।
সভাবনা একেবারে ছিল না তা করত মানুষই তো নিজের দেশ দেখিদেশে যায়, গিয়ে সেখানকানাগরিক হয়। দেশ তার উচ্চকাঞ্চনের উপরুক্ত সুযোগ সরবরাহ করতে পারে না। আমি হয়তো বলেই তাকে চাইনি। স্বদেশপ্রেমে দোহাই দেবনা, কারণ স্বদেশের এয়া অবস্থা তার জন্য বটে থাকে। আপনার হ্যাত্যকারীর মন্দির ২৫ করার উদ্ঘোগ চলছে, আপনার টি আল্লা তেরে নাম' ন্স্কের উপহার বস্তু করে তোলা হচ্ছে। ইংরেজ কর্মতো বলতে পারছি না, মিল্টারি তিনি যা বলেছিলেন, That should' st be living at the hour কী জানি, এখন রেঁচে থাকে। আপনাকে হয়তো আবার মরতেও আপনাদের মতো মানুষকে, যে স্বদেশকে মহাত্ম দেন, তাঁরের বহু মৃত্যুবরণ করতে হয়। আপনার প্রগাম। হয়তো আবার মরতেও আপনাদের মতো মানুষকে, যে স্বদেশকে মহাত্ম দেন, তাঁরের বহু মৃত্যুবরণ করতে হয়। আপনার প্রগাম। (স্টেডেন পঞ্চিং)

পুলিশের গাড়ির ধাক্কায় হত বটদ্রবা থানা দাহনকাট্টের অন্যতম মূল অভিযুক্ত আশিকুল ইসলাম

ও (অসম), ৩০ মে (হিস.) :

ক দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে
দ্বা থানায় হামলা ও
সংস্থোগের সঙ্গে জড়িত মূল
ত্যুক্ত আশিকুল ইসলামের।
জ ভোররাতে আশিকুলকে
য জুরিয়ার সোনাইবেড়ায় তার
ত ঘরে অভিযান চালাতে
য়ছিল পুলিশ। তার বাড়ি
ক ফেরার পথে গাড়ি থেকে
মেরে পালাতে গেলে পিছন
ক পুলিশের আরেকটি গাড়ির
য় আশিকুলের মৃত্যু হয়েছে।
টনায় অবশ্য পুলিশের এক
চসার এবং চার জওয়ান
ন্য ঘায়েল হয়েছেন।

নগাঁওয়ের পুলিশ সুপার লীনা
দলে জানান, ধিৎ থানার
সহযোগিতায় গতকাল নগাঁও
পুলিশের স্পেশাল
ইনভেস্টিগ্যাশন টি মের
অভিযানে প্রেফতার হয়েছিল
বটদ্বাৰা থানা দাহন কাণ্ডের
অন্যতম মূল অভিযুক্ত আশিকুল
ইসলাম। গত ২১ মে ঘটনার পর
থেকে স্থান বদল করে পালিয়ে
বেড়াচ্ছিল আশিকুল। তিনি
বলেন, ভিডিও ফুটেজ দেখে
থানায় অগ্নিসংযোগকারী
হয়েজনকে প্রেফতার করা হয়েছে।
ভিডিও ফুটেজে মূল অভিযুক্ত
ইসেবে আশিকুল ইসলামকে

স্পষ্ট দেখা যাচ্ছিল। গায়ে লাল
রঙের টি-শার্ট পরিহত যুবকটি
(আশিকুল) থানা চতুরে
তরঙ্গী-মহিলাদের হাতে
পেট্রোলের বোতল ও দিয়াশলাই
দিয়ে অগ্নিসংযোগ করতে
উসকানি দিয়েছিল, ভিডি ও
ফুটেজে স্পষ্ট দেখা গিয়েছে।
এর পর বহু স্থানে অভিযান
চলানোর পর গতকাল রবিবার
তাকে গোপন ঘাঁটি থেকে
থ্রেফতার করা হয়। থ্রেফতারের
পর গোটা দিন আশিকুলকে টানা
জেরা করেছিলেন খোদ পুলিশ
সুপার লীনা দলে এবং অতিরিক্ত
পুলিশ সুপার (সদর) ধ্রুব বরা।

তার স্বীকারে অভিব ভিত্তিতে
গতকাল রাতে জুরিয়ায়
সোনাইবেড়ায় তার বাড়িতে
অভিযান চালিয়ে একটি ৭.৬
এমএম পিস্টল, একটি পয়েন্ট (.
৩২ পিস্টল, সাত রাউন্ড সক্রিয়
গুলি এবং যে লাল রঙের টি-শারী
পরে সেদিন সে থানায়
অগ্নিসংযোগে লিপ্ত ছিল, সেই
শার্টও বাজেয়াপ্ত করতে সক্ষম
হয়েছেন, জানান পুলিশ সুপার
দলে।
পুলিশ সুপার আরও জানান
উদ্ধারসামগ্রী সহ আশিকুললে
নিয়ে নগাঁও সদর থানায় ফেরান
পথে রাইদিঙ্গিয়া নামের এব

জায়গায় সে পুলিশের গাড়ি থে
কাঁপ মেরে পালানোর চেষ্টা কর
কিন্তু দুর্ভাগ্যজনকভাবে পুলিশ
জওয়ানবাহী আরও একটি গাড়ি
ধাক্কায় গুরত্বরতভাবে আহত
আশিকুল। সঙ্গে সঙ্গে তাঁকে দ্রু
নগ্নাওয়ে ভোগেশ্বরী ফুকন
অসামরিক হাসপাতালে নি
যাওয়া হয়। কিন্তু হাসপাতালে
কর্তব্যরত ডাঙ্কলৱা তাকে বলে
যোগ্যণা করেন। ওই দুর্ঘটনার
পুলিশের এক অফিসার এ
চারজন জওয়ান সামান্য ধারে
হয়েছেন, জানান পুলিশ সুপ
লীনা দলে। তিনি জান
ইতিমধ্যে আশিকুলের মৃত্যে

ক ময়না তদন্তের জন্য ভোগে
। ফুকননী অসমবি
র হাসপাতালের মর্গে পাঠা
র হয়েছে। প্রসঙ্গত, জনেক যুবক
য মৃত্যুর অজুহাতে নগ্নাও জে
ত আস্তর্গত বটদ্বারা পুরনো থা
নী অগ্নিসংযোগ করেছিল উ
য জনতা। অগ্নিসংযোগ করেই ক্ষ
র হয়নি তাঁরা, উন্মত্ত জনতা থা
ত নতুন ভবনে ব্যাপক ভাঙ
য় চালিয়ে থানায় মজুত বি
বৎ সংখ্যক অঙ্কশস্ত্র, মোটর সাইকে
ল সরকারি নথিপত্রে অগ্নিসংয়ে
র করে ভস্ম করে দিয়েছিল। উ
ন, জনতার হাতে কয়েকজন
হ পুলিশকর্মীও আহত হয়েছিলে

ରବେକ୍ରବ୍ୟ
ଶ୍ରୀରାଧାରାମ
ରବେକ୍ରବ୍ୟ

সন্ধ্যায় ব্যায়াম করা যে
তিনটি কারণে জরুরি



স্বাস্থ্য সচেতন অনেকেই শরীরকে
সুস্থ রাখার জন্য ব্যায়ামকে বেছে
নেন। শরীরকে স্বাভাবিক কর্মক্ষম
রাখতে শারীরিক ব্যায়ামের জুড়ি
নেই। দেহকে অল্পবয়সে বুড়িয়ে
ফেলতে না চাইলে প্রত্যেকের
অবশ্যই নিয়ম মেনে প্রতিদিন
শারীরিক ব্যায়াম করা দরকার।
কারণ শারীরিক ব্যায়াম অনেক
ধরনের রোগ থেকে আমাদের
দেহকে রক্ষা করে। কিন্তু সমস্যা
হয় ব্যায়ামের সময় নিয়ে। কোন
সময়টি ব্যায়ামের জন্য সব চাইতে
বালো তা নিয়ে বিপদে পড়েন

অনেকেই। অনেকের মতে
সকালে ব্যায়াম সেরে নেয়া
ভালো। কিন্তু ফিটনেস
এক্সপার্ট দের মতে সকালের
চাইতে ভালো সময় সন্ধ্যবেলা।
সন্ধ্যবেলার ব্যায়ামের রয়েছে
অনেক উপকারিতা। চলুন
জেনে নিই সন্ধ্যবেলার ব্যায়াম
করা যে কারণে জরুরি।
ভালো ঘুম হয়—সন্ধ্যবেলা সময়
ব্যায়াম করলে রাতের বেলা
ভালো একটি ঘুম হয়। ঘুমের
সময় শরীর ক্লান্ত হওয়া অনেক
জরুরি। সন্ধ্যার সময় ব্যায়াম

করলে দেহের রান্ত সঞ্চালন বৃদ্ধি
পায় এবং রাত হতে হতে
আমাদের দেহ ক্লান্ত হয়ে পরে।
সুতরাং ভালো স্থুল হয়। যারা
অনিদ্রায় ভুগেন তারা সঞ্চালে
ব্যায়াম করে দেখতে পারেন।
বেশি ক্যালোরি ক্ষয় হয় ---
সকালেবলার ব্যায়াম আপনার
দেহকে শুধুমাত্র সচল এবং
সারাদিনের জন্য প্রস্তুত করার
জন্য করা হয়। কিন্তু আপনি যদি
দেহের ফ্যাট বরাতে চান অর্থাৎ
ওজন কমাতে চান তবে
আপনাকে অবশ্যই ব্যায়ামের জন্য

সঞ্চেবেলাকে বেছে নিতে হবে
এতে করে সারাদিনে আপনি যদি
ক্যালোরি গ্রহণ করেছেন তা ক্ষণ
হবে। বালো ব্যায়াম হয় ---
সকালের ব্যায়ামের সময় অনেক
তাড়াছড়ো থাকে সেজন্য নির্দিষ্ট
সময় ব্যায়াম করা যায় না। এতে করে
আমাদের শারীরিক ব্যায়ামের লক্ষণ
পুরণ হয় না। সুতরাং ভালো
ব্যায়ামের জন্য সঞ্চালেটা
বালো। এছাড়া অনেকে সঞ্চালে
সময় করে জিমে গিয়ে ব্যায়াম করেন
এক্ষেত্রে বিনোদনের জন্য বেছে
ভালো ব্যবস্থা হয়।

ମିଟ୍ଟି କିନ୍ତୁ ମିଟ୍ଟି ନୟ !

সাধারণ চিনি হচ্ছে পুকোজ ও ফুটোজের একটি যৌগ। চিনিতে এই দুই ধরনের শর্করা ৫০ : ৫০ অনুপাতে থাকে। কিন্তু বিশ্বজুড়ে মিষ্টি, মিষ্টান্ন দ্রব্য বা সোডা ও কোমল পানীয় তৈরিতে সাধারণ চিনির বদলে ব্যবহৃত হয় ফুটোজ কণ সিরাপ, যাতে ফুটোজের পরিমাণ পুকোজের চেয়ে অনেক বেশি। পুকোজ আমাদের শরীরে শক্তির প্রধানতম উৎস। দেহের প্রায় প্রতিটি কোষ পুকোজ ব্যবহার করে ক্যালরি উৎপন্ন করে। কিন্তু ফুটোজ ব্যবহৃত হয় কেবল যকৃতে। আর আমাদের যকৃতও অতিরিক্ত বা অনাবশ্যক ফুটোজ মোকাবিলার জন্য প্রস্তুত নয়। বিষয়টি প্রথম বিজ্ঞানীদের নজরে আসে ২০০৮ সালের দিকে। দেখা যায়, পুকোজ ও ফুটোজ — দুটিই শর্করা হলেও শরীরে দুভাবে এরা কাজ করে। খাদ্য থেকে আহরিত প্রায় সব পুকোজ বিভিন্ন কোষে ব্যবহৃত হয়ে যায়, বা কিটা ইনসুলিন ভেঙে ফেলে এবং মাত্র ২০শতাংশ যকৃতে গিয়ে চর্বি হিসেবে জমা হয়। কিন্তু ফুটোজের ১০০ শতাংশই যকৃতে গিয়ে ফ্যাটি অ্যাসিড, ট্রাইলিপিসারাইড, ভিএলডিএল ইত্যাদি ক্ষতিকর চর্বিনগে জমা হতে থাকে। আপনি যদি ১২০ ক্যালরি পুকোজ খান, দিনের শেষে তার মোটে এক ক্যালারি চর্বিনগে জমা হয়। কিন্তু ১২০ ক্যালিলি ফুটোজের প্রায় ৪০ ক্যালরি শেষে তার মোটে এক ক্যালারি চর্বিনগে জমা হয়।

কিন্তু ১২০ ক্যালিরি ফ্লুট্টেজের
প্রায় ৪০ ক্যালিরি শেষ পর্যন্ত
চর্বিতে পরিণত হয়। যবৃত্তে জমা
হওয়া অতিরিক্ত চর্বি ধীরে ধীরে
ইনসুলিনের কার্য্যাবলিতা কমিয়ে
দেয় টাইপ -২ ডায়াবেটিস ও
ফ্যাটি লিভারের আশঙ্কা বাড়িয়ে
দেয়, রক্তচাপ ও হৃদরোগের
যুক্তি বাড়াতে পারে। এছাড়া
প্লুকোজ যদিও তৃপ্তি
হরমোনগুলিকে উদ্বৃদ্ধি করে,
ফ্লুট্টেজ করে ঠিক তার উল্লেটা।
তাই ফ্লুট্টেজ বেশি খেলে থিদে বা
খাওয়ার ইচ্ছা আরো বাঢ়ে, যা
ওজন বাঢ়াতে সাহায্য করে।
সন্তোষের দশক থেকে বিশ্বজুড়ে সব
ধরনের মিষ্টিদ্রব্য ও পানীয় তৈরিতে
কর্ণ সিরাপের ব্যবহার বেড়ে যায়
দুটির কারণে। এটি চিনির চেয়ে

সস্তা এবং বেশি মিষ্টি। বর্তমানে
ইউএসডি'র মতে, গড় পড়ত মার্কিনদের দৈনিক খাবারের এবং
চতুর্থাংশ ক্যালরি আসে এসে ফ্লুট্টেজ মিষ্টি খাবার থেকে
সাধারণ ফলমূল ও সবজিতেও
আছে ফ্লুট্টেজ। কিন্তু এত অগ্র
পরিমাণে থাকে, যা ক্ষতিকর নয়
যেমন, এক কাপ টমেটোতে আগে
২ দশমিক ৫ গ্রাম ফ্লুট্টেজ, কিন্তু এবং
কাপ সোডা বা কোমল পানীয়ে
আছে ২৩ গ্রাম। সমস্যাটা সেখানেই
মিষ্টি, জুস, কোমল পানীয়, এনালজিক
ড্রিংক ইত্যাদিতে এত বেশি পরিমাণে
ফ্লুট্টেজ আছে, যা প্রতিনিয়ত বাড়িয়ে
চলেছে ডায়াবেটিস, ফ্যাটি লিভারে
উচ্চ রক্তচাপ, ওজনাধিক্য, হৃদরোগের
প্রকোপ। তাই মিষ্টি মানেই কিন্তু মারি
নয়।

ডিপ্রেশন কমায় না ওমেগা-৩ ফ্যাটি এসিড



বিগত গবেষণাগুলোতে মেজর
ডিপ্রেশনের রোগীদের মাছের
তেল খাওয়ার পরামর্শ দেওয়া
হয়েছে। কারণ, ওমেগা ৩
ফ্যাটি এসিড বিষয়তার
প্রাকৃতিক নিরাময়ক বলেই
আমরা জানি। কিন্তু সম্প্রতি
পরীক্ষা নিরীক্ষা করে
গবেষকরা জানিয়েছেন, কিন্তু
অস্থুতি পরীক্ষা নিরীক্ষা করে

গবেষকরা জানিয়েছেন,
ওমেগা ৩ ফ্যাটি এসিড
ডিপ্রেশন কমায়, এর প্রমাণ খুব
কম।
একহাজার চারশ মানসিক
অবসাদগ্রস্ত ব্যক্তিক ওপর
পরীক্ষিত ২৬টি পরিসংখ্যান
বিশ্লেষণ করে গবেষকরা একথা
বলেছেন।
তাঁরা বলেছেন, ওমেগা ৩

A black and white photograph showing a white bowl filled with whole pistachios. Some pistachio shells are scattered on a textured surface below the bowl.

বীরের উল্টামুখী প্রবাহ

ରେଟ୍ରୋଫେଡ ଅର୍ଥାଏ ବିପରୀତମୁଖୀ ବୀର୍ଯ୍ସ୍ଥାନ ବଲାତେ ବୁଝାଯା ପୂର୍ଣ୍ଣତ୍ଵିତେ ବୀର୍ଯ୍ସ ସ୍ଵାଭାବିକ ଭାବେ ପ୍ରଶାବନାଳୀ ଦିଯେ ବାହିରେ ନା ଏସେ ମୁତ୍ରଥଲିର ଦିକେ ଚଲେ ଯାଓଯା । ଉଲ୍ଟୋମୁଖୀ ବୀର୍ଯ୍ସପ୍ରବାହରେ ସାଥେ ମୌଳିକ ଉତ୍ତେଜନା ତଥା ଲିଙ୍ଗୋଥାନ ଅଥବା ମିଳନେ ଚରମାନଦ୍ୱାରା ପାବାର ସାଥେ କୋନ ସମ୍ପର୍କ ନେଇ । ଏହି ଶରୀରେ ଜନ୍ୟ ବିପଦଜନକ ନୟ — ତେ ସ ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମଦେବୀର କ୍ଷେତ୍ରେ ସମସ୍ୟାର ସୃଷ୍ଟି କରେ । ବିପରୀତମୁଖୀ ବୀର୍ଯ୍ସ୍ଥଲାନ କି କାରଣେ ହେତେ ପାରା? ମୁତ୍ରଥଲି ମୁଖେର ପେଶିର ଗଠନବିକୃତି, ରଙ୍ଗଚାପ ନିୟମାନ୍ତ୍ରଣେ ବ୍ୟବହାତ କିଛୁ ଓୟୁଧେର ପାର୍ଶ୍ଵପ୍ରତିକ୍ରିୟା, ଅଧିକ ହଞ୍ଚୁୟୁଥିନ

ଲିଭାରକେ ମୁହଁ ରାଖିବେ ଏମନ କରେକଟି ଖାବାର

ପା ଥେକେ ମୁହିଁ ପେତେ ଯା କରବେଳ

পা ঘামা স্বাভাবিক ব্যাপার। কিন্তু সেই ঘামার মাত্রা যদি অতিরিক্ত হয় তাহলে আপনার কপালে দুর্ভোগই আছে বলতে হবে। অতিরিক্ত ঘাম থেকে যে দুর্গম্ভ তৈরি হয় তাতে বিশ্রতকর পরিস্থিতিতে পড়ে যেতে পারেন আপনি। তবে আপনি একটু সচেতন হলেই পা ঘাম থেকে মুক্তি পেতে পারেন। জেনে নিন হাত পা ঘামার কারণ সাধারণত মানসিক চাপ বা দশ্মিস্তা থেকে আপনার হাত পা ঘামারে থাকতে পারে। এছাড়া শরীরের ভেতরের ভারসাম্যহীনতাও আপনাকে ঘর্মাঙ্ক করে তোলবে। বৎসরগতভাবে এ রোগ থাকাও হাত পা ঘামার কারণ। কেন হয় পায়ের দুর্গম্ভ? পায়ের ঘাম পায়ের দুর্গম্ভের প্রধান কারণ। ঘেমে যাওয়ার ফলে পায়ে প্রচুর ব্যাকটেরিয়া তৈরি হয়। এক সময় এই ব্যাকটেরিয়া পায়ে আক্রমণ করে। দীর্ঘক্ষণ পা এই অবস্থায় থাকলে পায়ে দুর্গম্ভ সংস্থি হাত পা ঘামতে পারে। এছাড়া শরীরের ভেতরের ভারসাম্যহীনতাও আপনাকে পারে।

হয়। জুতো মোজা নিয়মিত না পরিষ্কার করলেও দুর্গম্ভ তৈরি হতে পারে।

রোধ করুন সহজেই—

পা সবসময় পরিষ্কার রাখুন।
বাইরে থেকে এসেই পা ধূয়ে ফেলুন। এক্ষেত্রে শ্যাম্পু ব্যবহার করতে পারেন। পা ধোয়ার পর শুকনো তোয়ালে দিয়ে পা মুছে ফেলুন। মোজা প্রতিদিন ধূয়ে ফেলুন। ধোয়ার পর ভালো মতো শুকিয়ে তাৰপুর ব্যবহার কৰুন।

নিয়মিত জুতো পরিষ্কার রাখুন। চাইলে জুতায় মাঝে মধ্যে পাউডার দিয়ে রাখতে পারেন। মাঝে মধ্যে জুতো রোদে দিয়ে ভালোভাবে শুকিয়ে নিন। সন্তুষ্ট হলে কয়েক জোড়া জুতো এবং মোজা ব্যবহার করুন। সুতি মোজা ব্যবহার করলে ভালো কারণ সুতি মোজা ঘাম শুষে নেয়। বাজারে ঘাম শুষে নেয় এমন জুতোও পাওয়া যায়। চাইলে এমন জুতো ব্যবহার কৰুন।

যে বাজে অভ্যাস ক্ষয় করে
দিচ্ছে আপনার দেহের হাড়

আমাদের দেহের হাড়ের তৈরি কক্ষাল দেহকে সঠিক আকারে এবং সঠিকভাবে চলাচলে সহায়তা করে তাকে। হাড় দিয়েই আমাদের দেহের সঠিক কাঠামো তৈরি। হাড় না থাকলে আমাদের দেহ কি ধরনের হতো তা আমরা কল্পনাও করতে পারি না। কিন্তু আমরা হাড়ের যত্নে তেমন কিছুই করি না।

বরং এমন কিছু কাজ করি যা আমাদের হাড়ের জন্য অনেক বেশি ক্ষতিকর। হাড়ের রেণ্টালোর মাঝে

অস্টিপোরোসিস বর্তমানে সব থেকে বেশি নজরে পড়ে। এই রোগটির কারণে হাড়ের মজবুত গঠন নষ্ট হয়ে যেতে থাকে। আমাদেরই কিছু বদনভ্যাসের কারণে হাড়ের ক্ষতি হচ্ছে প্রতিনিয়ত। কিছু ভ্যাস হাড়ের ক্ষয় করে চলেছে যার কারণে দেহে বাসা বাঁধে হাড়ের ক্ষয়জনিত সমস্যা পড়তে হয়।

একটানা অনেকক্ষণ বসে থাকা—একটানা অনেকটা সময় বসে থাকার অভ্যাস যদি নিয়মিত পালন হয় তাহলে তা আপনার হাড় ক্ষয় করে দেয়ার জন্য যথেষ্ট। অতিরিক্ত সফট ড্রিংকস পান করা—ছেলেবুড়ো সকলেরই পছন্দের পানীয় সফট ড্রিংকস পান করে

করে। যদি এগুলো পরিমিতি খাওয়া না হয় তাহলে হাড়ের ভঙ্গুরতা বাড়ে এবং হাড় ক্ষয় হয়। অল্প বয়সেই হাড়ের ক্ষয়জনিত সমস্যা পড়তে হয়।

স্টেরয়েড ব্যবহার করা—অনেকেই বড় বিদ্যুৎের জন্য বা অন্যান্য শারীরিক সমস্যায় স্টেরয়েড ব্যবহার করেন যা হাড় দুর্বল করে ফেলে। অনেকটা সময় ধরে স্টেরয়েড ব্যবহারের ফলে হাড়ের মাঝারাক ক্ষয় হয়।

A decorative horizontal border at the top of the page. It features a large, bold, black Hebrew character 'ב' (Bet) on the left. To its right is a sequence of stylized black figures and symbols: a person sitting, a person jumping over a wavy line, a person running, a person pushing a cart, and a person holding a circular object.

শান্তিরবাজারে চ্যালেঞ্জার ট্রফি : তুইকর্মাকে হারিয়ে কসমোপলিটনের বিশাল জয়

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০
মে।। শাস্তির বাজারে চ্যালেঞ্জার
টুফি ক্রিকেটে কসমোপলিটন
ক্লাবের তিন শতাধিক রান।
তুইকর্মা যুব ক্লাব পর্যন্ত।
শাস্তিরবাজার মহকুমা ক্রিকেট
অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত
চ্যালেঞ্জার টুফি ক্রিকেট এখন শেষ
পর্যায়ে। গুরুত্বপূর্ণ ম্যাচে আজ
কসমোপলিটন ক্লাব ২৩০ রানের
বড় ব্যবধানে তুইকর্মা যুব ক্লাবকে
পরাজিত করেছে। এই জয়ের
সুবাদে কসমোপলিটন ক্লাব পরবর্তী
রাউন্ডে খেলার জন্য আরো এক
ধাপ এগিয়েছে। বাইথেরো স্কুল
গ্রাউন্ডে সকালে ম্যাচ শুরুতে টস
জিতে কসমোপলিটন প্রথমে
ব্যাটিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। তুইকর্মা
যুব ক্লাবের বোলারদের একপকার
ছাতু পেটো করে কসমোপলিটনের
ব্যাপার্সরা নির্ধারিত ৩৬ ওভারে ৭
উইকেট হারিয়ে ৩০৩ রান সংগ্রহ
করতে সক্ষম হয়। আবহাওয়ার
পরিস্থিতি লক্ষ্য রেখে আগেই
ওভার সংখ্যা কমিয়ে ৩৬ করা হয়।
কসমোপলিটনের পক্ষে প্রীতম
মজুমদার ৯৩ বল খেলে ১৫টি
বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারি
সহযোগে ১৭ রান সংগ্রহ করে।
জনক রিয়ং দুর্দান্ত ব্যাটিং করে ৯০
রান সংগ্রহ করেছে। জনক ৪৬ বল
খেলে ১১টি বাউন্ডারি ও ৬টি
ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে ৯০ রান
পায়।
এছাড়া সশ্রাট মজুমদার ৩৩ রান
পেয়েছে। তুইকর্মা ক্লাবের জিতেন্দ্র
রিয়ং ৪৭ রানে দুইটি উইকেট
পেয়েছে। জবাবে ব্যাট করতে
নেমে তুইকর্মা যুব ক্লাব ১৩.৫

ওভার খেলে সবকটি উইকেট
হারিয়ে ৭৩ রান সংগ্রহ করতে সক্ষম
হয়। দলের পক্ষে সঙ্গীত দেববর্মা
সর্বাধিক ২১ রান পায়।
কসমোপলিটন ক্লাবের তিনজন
বোলারই সবকটি উইকেট ভাগ
করে নেয়। আশিস কুমার হাদুব ২৯
রানে ৪ উইকেট পায়। এছাড়া,
রাজন্ধীর দন্ত ১৭ রানে এবং
প্রসেঞ্জিত বিশ্বাস ২০ রানে তিনটি
করে উইকেট তুলে নেয়। ২৩০
রানের বিশাল ব্যবধানে জয় পায়
কসমোপলিটন ক্লাব।

আইতরমা’র বিজয় রথ থামালো লংতুরাই ভ্যালি ক্রিকেটে সালকা জয়ী

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০
মে।। আইতরমা-র বিজয়ৰ থ
থামিয়ে দিল। দুর্দান্ত জয় পেয়েছে
সালকা বাদল। লংতৱাই ভ্যালি
সিনিয়ৰ লীগ ক্লিকেটেৰ শেষ
পর্যায়ৰ খেলা চলছে। গুৰুত্বপূৰ্ণ
ম্যাচে সালকা বাদল ৮ উইকেটেৰ
বড় ব্যবধানে আইতরমা ক্লাবকে
পৰাজিত কৰেছে। হেমেন্দ্ৰ'ৰ
অলৱাউন্ড পারফৰম্যান্সেৰ সঙ্গে
রিমান্ড দেবৰ্মার মারকুটে ব্যাটিং
সালকা বাদলকে সহজ জয় এনে
দিয়েছে। ধলাইয়েৰ হোকো তুইসা
গভৰ্নেন্ট ইংলিশ মিডিয়াম স্কুল
প্রাউন্ডে সকালে ম্যাচ শুরুতে টস
জিতে আইতরমা ক্লাবৰ প্রথমে
ব্যাটিংয়েৰ সিদ্ধান্ত নেয়। ৪৩.৩
ওভাৰ খেলে আইতরমা ক্লাব
সবকটি উইকেট হারিয়ে ১৮৭ রান
সংগ্ৰহ কৰে।
দলেৰ পক্ষে সুৱজিঃ ত্ৰিপুৱা
সৰ্বাধিক ৮৭ রান পায়। সুৱজিঃ ৮০
বল খেলে ১০ টি বাউন্ডারি ও
পাঁচটি ওভাৰ বাউন্ডারি হাঁকিয়ে

বাউন্ডারি হাঁকিয়ে ১২ রান সংগ্রহ
করে দলকে অনেকটা এগিয়ে
দেয়। এছাড়া সৈনিক দেববর্মা
পেয়েছে ৩০ রান। তৃতীয় উইকেট
জুটিতে রিমান্ড দেববর্মা ৩৪ বল
খেলে একটি বাউন্ডারি ও তিনটি
ওভার বাউন্ডারি মেরে অপরাজিত
ভূমিকায় ৩৬ রান সংগ্রহ করে দলকে
জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছে দেয়।
আইতরমা ক্লাবের জেকিম ত্রিপুরা
ও প্রনয় সিনহা একটি করে উইকেট
পেয়েছে।

প্রথম বার আইপিএল খেলেই চ্যাম্পিয়ন: সংবর্ধনার জোয়ারে ভাসলেন হার্দিকৱা

আহমেদাবাদ, ৩০ মে (ই.স.) : হার্দিক পাঞ্জ সহ গুজরাট টাইটান্সের ক্রিকেটারদের নিয়ে উচ্চাসে ভাসল গুজরাটবাসী। প্রথম বার আইপিএল খেলেই চ্যাম্পিয়ন হওয়া গোটা দলকে সোমবার সংবর্ধনা দিলেন গুজরাতের মুখ্যমন্ত্রী ভূপেন্দ্র পটেল। গুজরাট সরকারের সংবর্ধনার পর আইপিএল ট্রফি নিয়ে এক ঘণ্টার বেশি সময় আহমেদাবাদ শহর পরিক্রমা করলেন হার্দিকরা। হড় খোলা বাসে আইপিএল ট্রফি এবং হার্দিকদের দেখতে রাস্তার ধারে ভিড় জমিয়ে ছিলেন অসংখ্য মানুষ। হার্দিকদের সাফল্যে খুশি গুজরাত সরকারও। সোমবার গোটা দলকে সংবর্ধনা দিলেন গুজরাটের মুখ্যমন্ত্রী ভূপেন্দ্র পটেল। অধিনায়ক হার্দিকের হাতে একটি স্মারক তুলে দেন মুখ্যমন্ত্রী। সব ক্রিকেটারের জন্য ছিল উভয়ীয়। গুজরাটের ক্রিকেটারদের সই করা একটি ব্যাট উপহার হিসেবে মুখ্যমন্ত্রী ভূপেন্দ্র হাতে তুলে দেন গুজরাত অধিনায়ক। গুজরাট সরকারের সংবর্ধনার পর আইপিএল ট্রফি নিয়ে এক ঘণ্টার বেশি সময় আহমেদাবাদ শহর পরিক্রমা করলেন হার্দিকরা। হড় খোলা বাসে আইপিএল ট্রফি এবং হার্দিকদের দেখতে রাস্তার ধারে ভিড় জমিয়ে ছিলেন অসংখ্য মানুষ। ঠিক ছিল এক ঘণ্টা। হড় খোলা বাসে শহর পরিক্রমা করবেন হার্দিকরা। কিন্তু অসংখ্য মানুষের ভিড়ে কোনও কোনও জায়গায় বাস এগোতেই পারছিল না। ক্রিকেটারদের দিয়ে সাধারণ ক্রিকেটপ্রেমীদের উচ্ছ্বাস ছিল দেখার মত। সাধারণের উন্মাদনায় বিহুল গুজরাটের ক্রিকেটাররাও। বাসের উপর থেকে সমর্থকদের উদ্দেশে জার্সি ও ছুড়ে দেন তাঁরা।

আইপিএল ট্রফি পেলেন না, কিন্তু পকেটে কত

পরাজিত নায়ক তিনি। পরিসংখ্যান বলছে, আইপিএলের ইতিহাসে এ তালিকায় বিরাট কোহলীর পরেই রয়েছে জেস বাটলারের নাম। কিন্তু যেই কী ভাবে একার কাঁধে ফাইনালে তুলেছেন তিনি। কোহলীর সঙ্গে এক জন পরে রাজস্থানের ব্যাটারদের মধ্যে রানের তালিকায় দ্বিতীয় স্থানে অধিক ৪০৫। এই পরিসংখ্যান থেকেই সবটা পরিক্ষার। ভাল খেলার পুরস্কার পেনা পারলেও ছাঁটি পুরস্কার পেয়েছেন তিনি। আইপিএলের ইতিহাসে পুরস্কার জেতেননি। পুরস্কার বাবদ মোট ৬০ লক্ষ টাকা পেয়েছেন বাটলার। এক মৰসমে চারটি শতবান ও চারটি অর্ধশতবান এসেছে তাঁর

ঝান্দিমান সাহা, শুভমন গিলরা শহর
পরিক্রমার ভিডিয়ো নেট মাধ্যমে
ভাগ করে নিয়েছেন সকলের সঙ্গে।
আইপিএল ফ্রাঞ্চাইজিটিও ভাগ
করে নিয়েছে ভিডিয়ো। গুজরাটের
সাধারণ মানুষ যে ভাবে স্বাগত
জানিয়েছেন, তাতে অভিভূত
ক্রিকেটাররা। রোড শো
চলাকালীন যাতে কোনও
অপ্রীতিকর ঘটনা না ঘটে তার জন্য
ছিল কৃত নিবাপনী ব্যবস্থা।

ফুটবলের দলবদল পর্বে ২৪০ জন নাম প্রত্যাহারের সুযোগ মঙ্গলবার

ক্রিড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০
মে।। দুইশ' চাঙ্গিশ জন
ফুটবলারের স্বাক্ষর। সংখ্যাটা কিন্তু
নেহাত কম নয়। ক্লিকেট ছাড়া
অন্যান্য জনপ্রিয় ইভেন্টের কাছে
দ্বিশণীয় বিষয়। ঘরোয়া ফুটবলের
ক্লাব ভিত্তিক টুর্ণামেন্টে এই
ফুটবলাররা মাঠে নামবেন। কে
কোনদলের হয়ে খেলবেন তার-ই
নথি তৈরি করা হয়েছে এই সই
গ্রহণের মধ্য দিয়ে। এবারকার
দশদিনের দলবদল পর্বে সর্বোচ্চ
২৪০ জন ফুটবলার দলবদলের
খাতায় সই করেছেন। শেষ দিনে
২৩ জন টিএফএ'র অফিসকক্ষে
দলবদলের টেবিলে গুরুত্ব পূর্ণ
খাতায় স্বাক্ষর করে প্রিয় ক্লাবের
নাম জানিয়েছেন। আসন্ন ফুটবল
মরসুমে এর যথেষ্ট প্রভাব পড়বে
বলে ফুটবলপ্রেমীদের ধারণা।
নাম প্রত্যাহারের জন্য
আগামীকাল রাখা হয়েছে।
এদিকে আজ শেষ দিনে
তারতত্ত্ব সংঘের হয়ে রক্ষিত
দেববর্মা সই করেছেন।
এনএসআরসিসি-র হয়ে খেলার
জন্য রিপন দেবনাথ, উমাকান্ত
কোচিং সেন্টারের হয়ে খেলার
জন্য নিমাই দেবনাথ, আনন্দ
ভবনের হয়ে দুষ্মস্ত রিয়াৎ, ত্রিমৌৰী
সংঘের হয়ে প্রদীপ বর্মন,
বিশ্বামগঙ্গ প্লে সেন্টারের হয়ে হয়ে
লাল শুইয়া ডারলং সই করেছেন।
এছাড়া, বিরেণ্দ্র ক্লাবের হয়ে
খেলার জন্য জীবেন্দ্র ডারলং,
কোর্বান জমাতিয়া সই করেছেন।
কল্যাণ সমিতির হয়ে খেলার
আগ্রহ প্রকাশ করেছেন পরিমল
দেববর্মা, হৃদয় ত্রিপুরা, বিশ্বজিৎ
রিয়াৎ এবং আলফা দেববর্মা।
স্কটিলাক ক্লাবের হয়ে খেলার জন্য
দীপু দেববর্মা, এলেক্স ডারলং এবং
তিপ্টের ত্রিপুরা স্বাক্ষর করেছেন।
টাউন ক্লাবের হবে খেলার জন্য
অভিনন্দ হালাম, রাকেশ রিয়াৎ,
নিলাল মুক্ত হালাম স্বাক্ষর
করেছেন। বিবেকানন্দ ক্লাবের
হয়ে ভেভিড দেববর্মা, অনিমেষ
দেববর্মা এবং হেমস্ত দেববর্মা সই
করেছেন। ইউনাইটেড
বিএসটি-র হয়ে খেলার আঘাত
প্রকাশ করেছেন দুলাল দেববর্মা
এবং অভিষেক ধানক।

ନୋଭାକେର
ବିରଳଙ୍କେ ନାମାର
ଆଗେ ଚୋଟ
ନିଯେ ଚିନ୍ତାୟ
ନାଦାଳ

প্যারিস, ৩০ মে (ই.স.) : ফরাসি ওপেনের সেমিফাইনালে মুখোয়াখি টেনিস বিশ্বের দুই মহারয়ী রাফায়েল নাদাল এবং নোভাক জোকোভিচ। এক দুর্দান্ত সেমিফাইনাল দেখতে চলেছে বিশ্বের টেনিস প্রেমীরা। তবে নোভাকের বিরুদ্ধে নামার আগে চেট নিয়ে চিনায় নাদাল।

ক্রিড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ মে। উত্তরপ্রদেশ চ্যাম্পিয়ন হয়েছে। খেতাবি লড়াইয়ে হকির অঙ্গুড়ুম্বুর চিঙ্গিগড়কে হারিয়ে উত্তরপ্রদেশ ভারত সেরার খেতাব ছিনিয়ে নিয়েছে। তামিলনাড়ুর কোবিলপট্টি-তে আয়োজিত ১২ তম হকি ইন্ডিয়া জুনিয়র পুরুষ ন্যাশনাল চ্যাম্পিয়নশিপ রবিবারে শেষ হয়েছে। কোবিলপট্টি-তে রবিবার রাতে ফাইনাল ম্যাচে উত্তরপ্রদেশ ২-০ গোলের ব্যবধানে চিঙ্গিগড়কে পরাজিত করে চ্যাম্পিয়ন শিরোপা পেয়েছে। বিজয়ী দল খেলার দুই অর্থে একটি করে গোল করলেও প্রতিরোধের দিকেও যথেষ্ট নজর দেয়। ওই দিন বিকেল চারটায় তৃতীয় স্থান নির্ণয়ক ম্যাচে হরিয়ানা ৩-০ গোলের ব্যবধানে ওডিশকে পরাজিত করেছে। প্রথমাধ্যে বিজয়ী দল এক-শূন্য গোলে এগিয়ে ছিল। উল্লেখ্য, ১৭ মে থেকে ৩০ দলীয় এই হকি টুর্নামেন্ট শুরু হয়েছিল। সেমিফাইনালে উত্তরপ্রদেশ ২-১ গোলে হরিয়ানাকে হারিয়ে এবং চিঙ্গিগড় পোনাল্টি শুটআউটে তিন-এক গোলে উড়ি যাকে হারিয়ে ফাইনালে প্রবেশ করেছিল।

১২-তম জাতীয় জুনিয়র হকি সম্পন্ন উত্তরপ্রদেশ চ্যাম্পিয়ন, রানার্স চ্যাঞ্চিগড়

ক্রিড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ মে।। উন্নর প্রদেশ চ্যাম্পিয়ন হয়েছে। খেতাবি লড়াইয়ে হকির অঁতুড়ুর চঙ্গিগড়কে হারিয়ে উন্নর প্রদেশ ভারত সেবার খেতাব ছিনিয়ে নিয়েছে। তামিলনাড়ুর কোবিলপট্টি-তে আয়োজিত ১২ তম হকি ইভিয়া জুনিয়র পুরুষ ন্যাশনাল চ্যাম্পিয়নশিপ রবিবারে শেষ হয়েছে। কোবিলপট্টি-তে রবিবার রাতে ফাইনাল ম্যাচে উন্নরপ্রদেশ ২-০ গোলের ব্যবধানে চঙ্গিগড়কে পরাজিত করে চ্যাম্পিয়ন শিরোপা পেয়েছে। বিজয়ী দল খেলার দুই অর্থে একটি করে গোল করলেও প্রতিরোধের দিকেও যথেষ্ট নজর দেয়। ওই দিন বিকেল চারটায় তৃতীয় স্থান নির্ণয়ক ম্যাচে হারিয়ানা ৩-০ গোলের ব্যবধানে ওডিশকে পরাজিত করেছে। প্রথমার্থে বিজয়ী দল এক-শূন্য গোলে এগিয়ে ছিল। উল্লেখ্য, ১৭ মে থেকে ৩০ দলীয় এই হকি টুর্নামেন্ট শুরু হয়েছিল। সেমিফাইনালে উন্নরপ্রদেশ ২-১ গোলে হারিয়ানাকে হারিয়ে এবং চঙ্গিগড় পেনাল্টি শুটআউটে তিন-এক গোলে উড়িয়াকে হারিয়ে ফাইনালে প্রবেশ করেছিল।

শুকনো অভিনন্দনে
চলবে না, মিষ্টি চাই!
কলকাতাকে বার্তা

গুজরাতের

| PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO. EE-IED/PWD/AGT/10/2022-23 dated 25/05/2022 The Executive Engineer, Internal Electrification Division, PWD, Agartala: West Tripura invites e-tender against PNleT NO. EE-IED/PWD/AGT/10/2022-23 | | | | |
|--|--------------------------------|----------------|--------------|--------------------|
| Sr No | Name of work | Estimated Cost | Ernest Money | Time of completion |
| 1 | DNleT No.EE-IED/AGT/15/2022-23 | ₹ 1,22,042.00 | ₹ 2,441.00 | 60 (sixty) days |

Last date and time for document downloading and bidding is on **10/06/2022** upto 3.00 PM and opening of bid at 3.30 PM on **10/06/2022**, if possible. For more details kindly visit: <https://tripuratenders.gov.in>
The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>

Executive Engineer,
Internal Electrification Division,
PWD (Buildings), Agartala, West Tripura

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO:-05/EE-BRC/PWD/2022-23. Dated 23/05/2022
The Executive Engineer, Bishranwanj Division, PWD(R&B), Bishramganj invites online participation tenders for the works namely:

| SL NO | NAME OF THE WORK | ESTIMATED COST | EARNEST MONEY | TIME FOR COMPLETION | LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING | TIME AND DATE OF OPENING OF BID | CLASS OF BIDDER |
|-------|---|-----------------------------------|---------------|-------------------------------|---|---------------------------------|-------------------|
| 1 | <p>Providing, Installation and Commissioning of 01(One) No. Electrical Traction type of 20(Twenty) passenger (1360 kg) capacity, up to G+2 level lift at Sabroom Sub-Divisional Hospital, Sabroom, South Tripura including 03(Three) year of CAMC after 01(one) year warranty period of lift installation (2nd call).</p> <p>DNleT No.32/B/DNleT/SE-IV/PWD(R&B)/2021-22.</p> | ₹ 27,00,000.00 | ₹ 54,000.00 | 4(Four) years 8(Eight) Months | Up to 15.00 Hrs On 16/06/2022. | At 15.30 Hrs on 16/06/2022. | Appropriate Class |
| 2 | <p>Providing, Installation and Commissioning of lift for 16 (Sixteen) persons traction type (1088 kg) capacity Stretcher-Passenger lift up to G+3 level at 50 bedded MCH wing building at Belonia Sub-Divisional Hospital, Belonia, South Tripura including 03(Three) years of CAMC after 01(one) year warranty period of lift installation & commissioning (2nd call).</p> <p>DNleT No.01/EE/DNleT/MECH.DIVN/AGT/2022-23.</p> | ₹ 23,95,186.00 ₹ 47,904.00 | | 4(Four) years 6(Six) Months | Up to 15.00 Hrs On 16/06/2022. | At 15.30 Hrs on 16/06/2022. | Appropriate Class |

Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>

Executive Engineer
Mechanical Division, PWD
Agartala

Submission of tenders physically is not permitted.
For and on behalf of the Governor of Tripura
(Er. A.B.Saha)
Executive Engineer
Bishramganj Division, PWD(R&B)
Bishramganji Sepahijala Tripura

