

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৮ তম বছর

অনলাইন সংস্করণ : www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 5 June 2022 ■ আগরতলা ৫ জুন, ২০২২ ইং ■ ২১ জ্যেষ্ঠা ১৪৪৯ বঙ্গাব্দ, রবিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



চার কেন্দ্রেই প্রার্থী ঘোষণা করল বিজেপি



ডাঃ মানিক সাহা (৮-টাউন বড়দোয়ালী), ডাঃ অশোক সিনহা (৬-আগরতলা), স্বপা দাস পাল (৪৬-সুরমা), মলিনা দেবনাথ (৫৭-যুবরাজনগর)

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুন। ত্রিপুরার উপনির্বাচনে প্রার্থী ঘোষণা দিয়েছে বিজেপি। আগামী ২৩ জুন চারটি আসনে নির্বাচন অনুষ্ঠিত হবে এবং ২৬ জুন ফলাফল ঘোষণা দেবে কমিশন।

বিজেপির সর্ব ভারতীয় সাধারণ সম্পাদক অরশ সিং এক প্রেস বিবৃতিতে জানিয়েছেন, ৮ নম্বর টাউন বড়দোয়ালী কেন্দ্রে প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা, ৬ নম্বর আগরতলা কেন্দ্রে ডাঃ অশোক সিনহা, ৪৬ নম্বর সুরমা কেন্দ্রে স্বপা দাস পাল এবং ৫৭ নম্বর যুবরাজনগর কেন্দ্রে মলিনা দেবনাথ উপনির্বাচনে প্রার্থী মনোনীত হয়েছেন।

আত্মসমর্পণকারী বৈরীদের জাতীয় সড়ক অবরোধ আপাতত স্থগিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুন। ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রীর সাথে দাবি নিয়ে আলোচনার প্রস্তাব পেয়ে আপাতত জাতীয় অবরোধ কর্মসূচী থেকে পিছিয়ে এসেছেন আত্মসমর্পণকারী বৈরীরা।

কাঁটাতারের বেড়া কেটে গবাদী পশু চুরি খোয়াই সীমান্ত গ্রামের মানুষ দুঃশ্চিন্তায়

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ৪ জুন। খোয়াইয়ের সীমান্ত গ্রাম উত্তর দুর্গানগরে কাঁটাতারের বেড়া কেটে গবাদী পশু চুরি হয়েছে।

২টি লোকসভা ও ৭টি বিধানসভা কেন্দ্রে উপনির্বাচনের প্রার্থী ঘোষণা বিজেপির

নয়াদিল্লি, ৪ জুন (হিস)। শনিবার বিভিন্ন রাজ্যের দুটি লোকসভা এবং সাতটি বিধানসভা কেন্দ্রে উপনির্বাচনের প্রার্থী ঘোষণা করল বিজেপি।

মিছিলের অনুমতি না দেওয়ায় মধুপুর থানা ঘেরাও সিপিএমের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুন। মিছিল করার অনুমতি না দেওয়া বিরোধীদল সিপিআইএম শনিবার মধুপুর থানা ঘেরাও করে বিক্ষোভ প্রদর্শন করেছে।

উপনির্বাচনঃ এখন পর্যন্ত ১৩ জন প্রার্থী মনোনয়ন জমা দিলেন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুন। ত্রিপুরার উপনির্বাচনে আজ আরও পাঁচজন প্রার্থী মনোনয়ন জমা দিয়েছেন।

৬-আগরতলা ও ৮-টাউন বড় দোয়ালী কেন্দ্রে উপনির্বাচনে প্রতিদ্বন্দ্বিতার জন্য আজ ৩ জন প্রার্থী মনোনয়নপত্র পেশ করেছেন।

এছাড়া, যুবরাজ নগর কেন্দ্রে তৃণমূল কংগ্রেস প্রার্থী মৃগাল কাশি দেবনাথ ধর্মনিগর মহকুমা শাসকের কাছে মনোনয়ন পত্র জমা দিয়েছেন।

শাসকদল বিজেপি এবং কংগ্রেস প্রার্থীরা এখনো মনোনয়ন জমা করেনি।

সুদীপ ও আশীষই প্রার্থী, আংশিক তালিকা এআইসিসির, মনোনয়ন দাখিল মথার

সুরমায় বিজেপিকে পরাস্ত করতে সক্ষম দলকে সমর্থনের ইঙ্গিত কংগ্রেসের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুন। রাজ্যের একের পর এক রাজনৈতিক সমীকরণ প্রকাশ্যে আসছে।



শনিবার ৪৬-সুরমা বিধানসভা কেন্দ্রের ত্রিপ্রা মথার প্রার্থী বাবুরাম সাতনামী (উত্তরীয় পরিধান করা) মনোনয়ন জমা দিয়েছেন দলীয় নেতা কর্মীদের সাথে নিয়ে।

মধ্যে প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি বীরজিং সিনহা জানিয়ে দিলেন সুরমা বিধানসভা কেন্দ্রে বিজেপিকে পরাস্ত করতে সক্ষম দলকে সমর্থন দেবে কংগ্রেস।

আজ এআইসিসি সাধারণ সম্পাদক মুকুল ওয়াদনিক এক প্রেস বিবৃতিতে জানিয়েছেন, ত্রিপুরা উপনির্বাচনে ৬ নম্বর আগরতলা আসনে সুদীপ রায় বর্মন এবং ৮ নম্বর টাউন বড়দোয়ালী কেন্দ্রে আশীষ কুমার সাহা প্রার্থী মনোনীত হয়েছেন।

তারা লক্ষ্য করেন কাঁটাতারের বেড়া কাটা। সীমান্তের ওপারে একটি গরু দেখতে পান তারা।

বোনকে ধারালো অস্ত্র দিয়ে কুপিয়ে ঘায়েল করল ভাই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুন। বিশালগড় থানা এলাকার রাঙ্গাপানিয়ায় ভাইয়ের ধারালো অস্ত্রের আঘাতে গুরুতর ভাবে আহত হয়েছে বোন।



সোকারি জানানা, মোটামুটি ভালই হচ্ছে এবারের বিকিকিনী।

তাজা কার্তুজ সহ তিন যুবক পুলিশের জালে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুন। গুরুবার গভীর রাতে তিন রাউন্ড তাজা কার্তুজ সহ তিন যুবককে আটক করেন নতুন বাজার থানার পুলিশ।

তুলনায় এবারের ইলিশ গুলি যথেষ্ট ভাল বলে অভিমত দোকানির।

জমেছে জামাই যষ্ঠীর বাজার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুন। বাঙালির বারো মাসে সেরা বাজার।

বসেন দোকানিরা। ব্যবসা-বাণিজ্য সম্পর্কে বলতে গিয়ে জনৈক বাঙালি ভুরিভোজে বা ইলিশ মাছের ও যথেষ্ট চাহিদা রয়েছে।

আজ জামাই ও শাশুড়ির পবিত্র উৎসব

কথায় আছে, বাঙালির বারো মাসে তেরো পার্বণ। সেই পয়লা বৈশাখ দিয়া শুরু হয় বাঙালির পার্বণ, তাহার পর প্রতি মাসেই কোনও না কোনও উৎসব লাগিয়াই থাকে। এর মধ্যে অন্যতম জনপ্রিয় পার্বণ হইল জামাইঘণ্টা। জ্যৈষ্ঠ মাসের শুক্লপক্ষের ষষ্ঠী তিথিতে দেবী ষষ্ঠীর পূজার মধ্য দিয়া এই ব্রত পালন করা হয়। বিবাহিত মেয়ে এবং জামাইকে নিমন্ত্রণ করিয়া আদর-আপ্যায়ন করা এই ব্রতের রীতি। জামাইয়ের মঙ্গল কামনায়া শাশুড়ি মায়েরা এই ব্রত পালন করেন। এককথায়, আদরের কন্যার সখী দাম্পত্য জীবন কামনার উদ্দেশ্যে পালনীয় ব্রত জামাইঘণ্টা, ষষ্ঠীপূজা উপলক্ষে শাশুড়ির সকালে স্নান সাগিয়া শুদ্ধ বস্ত্র পরিধান করিয়া পূজার আয়োজন করিতে হয়। ঘটে জল ভরিয়া তাহার ওপর অক্ষয়পত্র দিয়া স্থাপন করিতে হইবে। সঙ্গে তালপাতার পাখাও রাখিতে হইবে। এই পূজায় ১০৮টি দুর্বা ঘাস লাগে। করমচা ফল-সহ পাঁচ থেকে নয় রকমের ফল কাটিয়া কাঁচা তালপাতার ওপর সাজাইয়া রাখিতে হয়। একটি সুতোয় হলুদ মাখাইয়া তাহাতে ফুল, বেলপাতা দিয়া গিট বাধিয়া রাখিতে হয়। জামাই আসিলে তাঁহাকে বসাইয়া সুতোটা হাতে বাধিয়া দিতে হয়। পাখার হাওয়া দিয়া বলিতে হয় "ঘাট-ঘাট-ঘাট" জামাইয়ের কপালে মা ষষ্ঠীর ফেঁটা এবং হাতে হলুদ মাখানো সুতো বাধিয়া মেয়ে-জামাইয়ের কল্যাণ কামনা করেন শাশুড়িরা। কপালে তেল-হলুদের ফেঁটা দিয়া তালপাতার পাখা দিয়া বাতাস করা হয়। ধান-দুর্বা দিয়া আশীর্বাদ করা হয়। জামাইয়ের জন্য শাশুড়ি মায়েরা নিজের হাতে পঞ্চবাঞ্ছন রান্না করেন। বিভিন্ন ধরনের মাছ, মাংস, মিষ্টির এলাহি আয়োজন থাকে। এছাড়াও, উপহার দেওয়ারও একটি পর্ব থাকে। জামাইঘণ্টা মূলত লোকায়ত প্রথা। ষষ্ঠীদেবীর পার্বণ থেকেই এই প্রথা উদ্ভূত। ষষ্ঠীদেবী মাতৃস্বপ্নের প্রতীক। তাই মেয়ের মুখ দেখিতে এবং মেয়ে-জামাইয়ের দ্রুত সন্তান লাভের কামনায় জামাইঘণ্টার উৎসব পালন করা হয়। বিশেষত যে পরিবারে সদা বিবাহিতা কন্যা রহিয়াছে সেই পরিবারে ঘটা করিয়া এই পার্বণ পালন করা হয়। উটকম এর যুগে জামাইঘণ্টার সহ বিভিন্ন পূজা পার্বণ কৃষ্টি-সংস্কৃতি অনেকটাই হ্রাস পাইয়াছে। সমাজব্যবস্থা ক্রমশই সংকুচিত হইতেছে। হিন্দু বাঙ্গালীদের চিরাচরিত প্রথা রীতিনীতি ক্রমশ লোপ পাইতেছে। জামাইঘণ্টার মত আচার-অনুষ্ঠান অনেকাংশেই লোপ পাইয়াছে। পরিস্থিতি এমন এক পর্যায়ে আসিয়া শুরু করিয়াছে তাহাতে অদূর ভবিষ্যতেই বাঙ্গালীদের চিরাচরিত কৃষ্টি সংস্কৃতি ও ঐতিহ্য বজায় থাকিবে কিনা তাহা নিয়া যথেষ্ট সন্দেহ দেখা দিয়াছে। আমাদের গ্রামে ত্রিপুরায় জামাইঘণ্টাকে কেন্দ্র করে গত কয়েক বছর আগেও যে উদ্দীপনা পরিলক্ষিত হইল বর্তমানে সেই উদ্দীপনা অনেকাংশে হ্রাস পাইয়াছে। ইহার দায় আমরা কোনভাবেই অস্বীকার করিতে পারিব না। জামাইঘণ্টার মতো ঐতিহ্যবাহী অনুষ্ঠানকে চিরকাল অক্ষয় রাখিবার জন্য সকলকে উদ্যোগী হওয়া প্রয়োজন। অন্যতম অদূর ভবিষ্যতেই পরিস্থিতি এমন এক পর্যায়ে আসিয়া দাঁড়াইবে তাহাতে জামাই শাশুড়ির মধ্যে দূরত্ব আরো বাড়িয়া যাইবে। ইহা হিন্দু বাঙালি সমাজ ব্যবস্থায় কোনভাবেই কাম্য হইতে পারে না। গ্রাম ত্রিপুরার গ্রাম গঞ্জে এখনো জামাইঘণ্টা যেভাবে পালন হয় শহর এলাকায় কিন্তু ইহার ভিন্নরূপ পরিলক্ষিত হইতেছে।

মেটেলি চা বাগানে বাইসন আতঙ্ক, বন্ধ কাজ

মেটেলি, ৪ জুন (ছি. স.) : শনিবার সাত সকালে জলপাইগুড়ির মেটেলি চা বাগানে চুক পড়ল বাইসন। শনিবার সকালে বাইসন আতঙ্কে চা বাগানের কাজ বন্ধ করে দেয় শ্রমিকরা। এদিন বাইসনটি চাপরামারি জঙ্গল থেকে বের হয়ে মূর্তি নদী পেরিয়ে চলে আসে মেটেলি চা বাগানের ৪ নম্বর সেকশনে। বাইসনটিকে দেখতে পেয়ে আতঙ্কে কাজ বন্ধ করেন শ্রমিকরা। খবর পেয়ে এলাকায় যায় মেটেলি থানার পুলিশ ও বন দফতরের খুনিয়া স্কোয়াডের কর্মীরা। এরপর বাইসনটি সেখান থেকে চলে যায় চালসা চা বাগানের ৪ এ নম্বর সেকশনে। সেখান থেকে বাইসনটি যায় চালসা চা বাগানের মূর্তি নদীর ধারে। দীর্ঘক্ষণ বাইসনটি মূর্তি নদীর ধারে ঘোরায়েরা করে। বনকর্মীরা বাইসনটির ওপর নজর রাখতে থাকে। দুপুরের দিকে বাইসনটি মূর্তি নদী পেরিয়ে চাপরামারি জঙ্গলে চলে যায়। বাইসনটি জঙ্গলে চলে যাওয়ায় সস্তি ফেরে বনকর্মীদের।

রামপুর, আজমগড় উপনির্বাচনে প্রার্থীর নাম ঘোষণা করল বিজেপি

নয়াদিল্লি, ৪ জুন(ছি.স.) : সমস্ত জল্পনা-কল্পনার অবসান ঘটিয়ে শনিবার ভারতীয় জনতা পার্টি(বিজেপি) আজমগড় লোকসভার পাশাপাশি উত্তরপ্রদেশ রাজ্য বিধানসভা উপনির্বাচনের রামপুর আসনে প্রার্থী ঘোষণা করল। আজমগড় থেকে উত্তরপ্রদেশের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী এবং সমাজবাদী পার্টির প্রধান অধিবেশন যাদবের পদত্যাগের ফলে আসনটি শূন্য হয়েছে। লোকসভা শূন্য পদের জন্য বিজেপি ব্রাহ্মণ প্রার্থী দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। ভোজপুরি অভিনেতা দীনেশ লাল যাদবকে নিরঙ্গুণ আসন থেকে প্রার্থী করেছে। প্রাক্তন সমাজবাদী পার্টি (সেপা) নেতা ঘনশ্যাম লোধিকে রামপুর থেকে প্রার্থী করেছে। উল্লেখ্য, রামপুর আসনে বহুজন সমাজবাদী দল প্রার্থী দেয়নি। কিন্তু আজমগড়ের লোকসভা উপনির্বাচনে প্রার্থী দিয়েছে।

রাজ্য বিজেপি-র শীর্ষস্তরে তৃণমূলের চর

কলকাতা, ৪ জুন (ছি. স.) : রাজ্য বিজেপিতে যে তাদের চর রয়েছে তা প্রকাশ্যে স্বীকার করে নিলেন তৃণমূল নেতা কুলাল ঘোষ। শনিবার এক সাংবাদিক বৈঠকে খোলাখুলি তিনি জানান, বিজেপির লোকেরাই খবর দিচ্ছে তৃণমূলের। এমনকি বিজেপির ৮০ শতাংশ লোক তৃণমূলে আসতে চায় বলেও দাবি করেন তিনি। শুক্রবার রানাঘাটের বিজেপি সাংসদ জগন্নাথ সরকার দলের ভিতরে তৃণমূলের চর রয়েছে বলে দাবি করেন। কল্যাণী এইমসে বেআইনি নিয়োগের অভিযোগ উঠেছে জগন্নাথবাবুর বিরুদ্ধে। সিআইডিকে এই অভিযোগের তদন্তভার দিচ্ছে রাজ্য সরকার। এই নিয়ে মন্তব্য করতে গিয়ে জগন্নাথবাবু বলেন, 'এটা দলের অনুশাসনের ঘটতির জন্য হচ্ছে। যারাই করুক তারা সত্যিকারের তৃণমূল কংগ্রেসের চর। ভারতবর্ষ বা অন্য দেশের লোকের মধ্যেও চরবৃত্তির কাজ চলে। কেন্দ্রীয় গোয়েন্দা সংস্থা র-এর লোক যেমন থাকে, তেমন অন্য গোয়েন্দা সংস্থার লোকও থাকে। তা দলের মধ্যেও কিন্তু খোচর, কিছু দালাল থাকে। তৃণমূল কংগ্রেসের মধ্যেও থাকে। বিজেপির মধ্যেও থাকে। একে অপরকে খবর দেয়।' শনিবার বেলা গড়াতে না গড়াতে এক সাংবাদিক বৈঠকে জেপি নজদার আসন্ন পশ্চিমবঙ্গ সফর নিয়ে কুলাল ঘোষকে প্রশ্ন করেন সাংবাদিকরা। জবাবে কুলালবাবু বলেন, 'জেপি নজদা যে রাজ্যের নেতাদের সঙ্গে বৈঠক করবেন, তিনি কি জানেন যে বৈঠক ঢাকালালীই হোয়াটসঅপে তীর বক্তব্য আমাদের কাছে পৌঁছে যাবে কি না? কুলাল ঘোষের স্পষ্ট ইঙ্গিত রাজ্য বিজেপির শীর্ষস্তরেও রয়েছে তৃণমূলের চর কুলালবাবু আরও বলেন, 'বিধানসভা ভোটের আগে তো ওনার ডেলিগেটসেঞ্জারি করেছিলেন। তাতে কি কোনও ফল হয়েছে? ওদের দলের ৮০ শতাংশ লোক তৃণমূলে যোগান দিতে চায়।'

আমি চিনি গো চিনি তোমারে ওগো বিদেশিনী

আমি চিনি গো চিনি তোমারে, ওগো বিদেশিনী গানটি লেখার প্রায় ৩০ বছর পর লাতিন আমেরিকার আর্জেন্টিনায় যান তখন কবি তার সেই বিদেশিনীকে খুঁজে পান। সেই বিদেশিনী হলেন, আর্জেন্টিনার এক নারীবাদী লেখিকা ও সাহিত্যিক 'ভিক্টোরিয়া ওকাম্পো'। রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের সাথে সাহিত্যের হাত ধরেই সেই বিদেশিনীর পরিচয়। যদিও কবি সেই বিদেশিনীকে 'বিজয়া' নামে পরিচয় করান। সেই বিদেশিনী 'বিজয়া'-ই হোক বা 'ভিক্টোরিয়া' তবে রবীন্দ্রনাথের সঙ্গে এক গভীর বন্ধুত্ব ছিল। অনেকে অবশ্য তখন এই বন্ধুত্বকে প্রেম বলেও আখ্যা দিয়েছিলেন। সাত সমুদ্র চেয়ে নদী পারের এক বিদেশিনীর সাথে রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের কখন কীভাবে এমন রহস্যময় সম্পর্ক গড়ে উঠেছিল, তা আজও রহস্যের সাথে তবে এই রহস্যের উত্তর জানতে গিয়ে যতটুকু অতীত নজরে আসে তা হলো, রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর নোবেল পুরস্কার পাওয়ার পর ভিক্টোরিয়ার হাতে এসে পৌঁছয়ে 'গীতাঞ্জলী'- বইটির ইংরেজি, স্প্যানিশ ও ফরাসি ভাষার অনুবাদ। সেই গীতাঞ্জলী পড়ে ভিক্টোরিয়া

কামনা দেব রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের একজন পরম ভক্ত হয়ে যান রীতিমত। সেই সময় 'ভিক্টোরিয়া' 'রবীন্দ্রনাথ পড়ার আনন্দ' নামে একটি লেখাও লিখে ফেলেন। ব্যক্তি রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরকে চেনার আগেই রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের সাহিত্যের সঙ্গে পরিচয় ঘটে যায় ভিক্টোরিয়ার। এরই মধ্যে ১৯২৪ সালে পেরুর স্বাধীনতা সংগ্রামের শতবর্ষ পূর্তি উপলক্ষে পেরুর দিকে সমুদ্রযাত্রা শুরু করেন রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর। কিন্তু হঠাৎই মাঝপথেই অসুস্থ হয়ে পড়েন। ফলে বাধ্য হয়ে কিছুদিন আর্জেন্টিনার 'প্লাসা হোটেল'-এ থাকার সিদ্ধান্ত নিতে হয় কবি। এদিকে কবি আর্জেন্টিনায় রয়েছেন সেকথা জানতে পেরেই পরম ভক্ত ভিক্টোরিয়া এ সুযোগ হাতছাড়া করতে চাননি। তখন নভেম্বরের শুরুতেই একদিন ভিক্টোরিয়া ওকাম্পো, রবীন্দ্রনাথের সাথে দেখা করতে চলে আসেন 'প্লাসা হোটেল'। এরপর সেই হোটেল থেকে 'মিলারিও'তে পৌঁছে ভিক্টোরিয়া ওকাম্পো, রবীন্দ্রনাথের সাথে 'গীতাঞ্জলী'- বইটির ইংরেজি, স্প্যানিশ ও ফরাসি ভাষার অনুবাদ। সেই গীতাঞ্জলী পড়ে ভিক্টোরিয়া

চেয়েছিলেন। সেই সময়ে এটি ছিল অত্যন্ত খরচ-সাপেক্ষ এবং অনুমতি-সাপেক্ষ একটি বিষয়। শোনা যায় এক বছর আগে থেকে আবেদন করলেই মিলত সেই প্রদর্শনী আয়োজনের অনুমতি। কিন্তু ভিক্টোরিয়া ওকাম্পো মাত্র মাসের মধ্যে সেই অনুমতি সহ প্রদর্শনী আয়োজনের ব্যবস্থা করে দেন। সেখানে সেই ঠাকুরের ১২৫ টি ছবিই বিক্রি হয়। ছবি বিক্রির টাকা বিশ্বভারতী তহবিলে দেওয়া হয়। রবীন্দ্রনাথ ভিক্টোরিয়া ওকাম্পোকে বারবার শান্তিনিকেতনে আসার আমন্ত্রণ জানিয়েছিলেন এবং একাধিক বার ভিক্টোরিয়া ওকাম্পো শান্তিনিকেতনেও আসেন বলে শোনা যায়। এর মধ্যে একবার শান্তিনিকেতন ভ্রমণের কথা ভিক্টোরিয়া ওকাম্পো নিজেই লিখেছেন তাঁর লেখাতে। তবে সেনা হলেও দুজনেই নিয়মিতই টেলিগ্রামে বাতী আদান-প্রদান করতেন। একবারে শেষ চিঠিতে রবীন্দ্রনাথ ভিক্টোরিয়া ওকাম্পোকে 'পূর্ববী' বলে ডাকতে শুরু করেন। 'পূর্ববী' কাব্যগ্রন্থটি উৎসর্গ করেন। সেই উৎসর্গপত্রে কবি লিখেছিলেন- 'বিজয়ার

বিশ্ব পরিবেশ দিবস

বিশেষ প্রতিবেদন।। এখন প্রয়োজন পরিবেশ সচেতনতা বাড়াবার। সাধারণ মানুষ হিসেবে এই আমাদের হাতে যেটুকু ক্ষমতা আছে, তা দিয়েই প্রকৃতিকে সুস্থ করে তোলার চেষ্টা করতে পারি। দূষণের মধ্যেই রোগ শ্বাস নিচ্ছি আমরা প্রত্যেকে। ক্রমেই অসুস্থ হয়ে পড়ছে পৃথিবী। দুম্ব্র একটা স্নো পয়জানের মতো মৃত্যুর মুখে ঠেলে দিচ্ছে মানবজাতি। তাই এখন প্রয়োজন পরিবেশ সচেতনতা বাড়াবার। সাধারণ মানুষ হিসেবে আমাদের হাতে যেটুকু ক্ষমতা আছে, তা দিয়েই প্রকৃতিকে সুস্থ করে তোলার চেষ্টা করতে পারি। ৫ জুন বিশ্ব পরিবেশ দিবস। এই দিনটি থেকেই শুরু হোক পরিবেশ রক্ষার নতুন অভিযান। কী ভাবে? জেনে নিন ১. ইলেকট্রিক্যাল অ্যাপ্লায়েন্সের ব্যবহারে রাশ টানুন- এর মাধ্যমে বিদ্যুৎ শক্তি বাঁচানো যাবে। এমন অ্যাপ্লায়েন্স কিনুন যা পরিবেশবান্ধব হওয়ার পাশাপাশি অধিক পরিমাণে বিদ্যুৎ সাশ্রয় করতে পারে। আবার কাজ শেষ হয়ে গেলে লাইট, পাখা, টিভি, এসির সুইচ বন্ধ করে রাখুন। এমনকি ছোটখাটো কাজের জন্য সোলার পাওয়ার ব্যবহার করা যেতে পারে। ২. কাঠের উন্মূলের ব্যবহারও কম করুন- কাঠের উন্মূল থেকে অত্যধিক পরিমাণে ধোঁয়া নির্গত হয়। যা বায়ুর সঙ্গে মিশে গিয়ে স্বাস্থ্যের ক্ষতি করতে পারে। তাই গার্ডেন পিকনিক বা ট্রেকিংয়ে এই কাঠের উন্মূল ব্যবহারের পরিবর্তে বিদ্যুৎ সাশ্রয়কারী সস্তার অ্যাপ্লায়েন্স ব্যবহার করতে পারেন। ৩. পরিবেশবান্ধব যানবাহনের ওপর জোর দিন- গাড়ি ব্যবহারের ফলে, তা থেকে নির্গত ধোঁয়া বায়ুর সঙ্গে মিশে দূষণ ঘটতে পারে।

উদাহরণ সহিকেল। এক কালে এই সাইকেলই ছিল আমাদের পথ চলার সাথী। সময়ের দৌড়ে এই বাহনটি পিছিয়ে গেলেও, এখনও একে ছোট করে দেখার কোনও কারণ নেই। বরং বুদ্ধিপ্রাপ্ত দুঃখ নিয়ন্ত্রণ করতে সাইকেলের জুড়ি মেলা ভার। তাই আবার সেই দুইচাকার ওপর ভর করে অফিসে বা কাজে যেতে ক্ষতি কী। পরিবেশ ও শরীর উভয়ের সুস্থতার ক্ষেত্রেই ওপর। একটি সুস্থ পরিবেশে গাছ পালা ও পশুপাখির সঙ্গে বাস্তুতন্ত্রের যোগাযোগ স্থাপন প্রয়োজনীয়। তাই বাস্তুতন্ত্রকে সুস্থ রাখার বিষয় জোর দিন। ৫. কীটনাশক ও কেমিক্যালের ব্যবহার কম করুন- বাড়িতে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতার কাজে কেমিক্যাল যুক্ত সামগ্রীর ব্যবহার কম করুন। এর পরিবর্তে বেকিং সোডা, ডিনিগার ও লেবুর মিশ্রণ

করুন- কার্বন ফুটপ্রিন্ট বৃদ্ধির কারণে বাড়তে থাকে বায়ু দূষণ। কার্বন ফুটপ্রিন্ট কম করতে ওয়াটার হিটারের ব্যবহার বা টেম্পারেচার কমিয়ে দিতে পারেন। বাড়িতে ডিশওয়াশার থাকলে, সেই মেশিনে বাসন না-ধুয়ে হাত দিয়ে বাসন ধোয়া শুরু করুন। আবার এয়ার কন্ডিশনারের ব্যবহারও কম করা উচিত। ৭. বর্জ্য পদার্থ রিসাইকেল করুন- কাঁচ, প্লাস্টিক, অ্যালুমিনিয়াম বা খবরের কাগজ ফেলে দেওয়ার পরিবর্তে রিসাইকেল করতে পারেন। এর ফলে আবর্জনা জমে দূষণ ছড়াবে না। এমনকি এই বর্জ্যগুলি পোড়ানোর ফলে নির্গত ধোঁয়া পরিবেশের ক্ষতি করতে পারবে না। তাই প্লাস্টিক বা কাঁচের বোতল, এমনকি খবরের কাগজ না-ফেলে পুনর্ব্যবহার যোগ্য করে তুলতে পারেন। যেমন- কাঁচের বোতল বা গ্লাসে কারকাচ করে সুন্দর ফুলদানি বানিয়ে ফেলতে পারেন। ৮. স্থানীয় এলাকাতেই ফল-সবজি উৎপাদন করুন- এর ফলে ফল-সবজি সরবরাহের জন্য যে গাড়ি চালাতে হয়, তা কমানো যাবে। পাশাপাশি ফল ও সবজি দীর্ঘ সময় পর্যন্ত সংরক্ষণের জন্য কীটনাশক ও প্রিসারভেটিভের ব্যবহারও কম করা যাবে। এই প্রিসারভেটিভগুলি সরাসরি বায়ু দূষণ ঘটায়। অর্গ্যানিক খাদ্য বস্তুর ওপর জোর দেওয়া ভালো।



জল বিপর্যয় ও সচেতনতা

হোটোবেলায়/প্রায় ছেলেবেলায় শেখা সেই অর্থপূর্ণ শব্দভাণ্ডারের সমষ্টি 'জলের অপর নাম জীবন'। একবিংশ শতাব্দীর ক্যানডাসে, আমাদের রঙিন এক জলন্ত চিত্র আজ এরপ-..... আশ্চর্যকল্পিকতা আটল্যান্টিক আর আমরা?.... হিমশৈলে ধাক্কা লাগা টাইটানিকের ভূমিকায় অবতীর্ণ। চারিদিকে প্রেমের জোয়ারে পরিবেশ প্রেমময়! খাদ্য প্রেমী, পোষক প্রেমী, ভ্রমণ প্রেমী, নারী প্রেমী, সুরা প্রেমী, সাহিত্য প্রেমী, সংগীত প্রেমী, নায়ক-নায়িকা প্রেমী। শুধু পরিবেশপ্রেমীগুলো আজ ইলেক্ট্রন মাইক্রোস্কোপ-এর নিচে, ব্যাকটেরিয়াগুলোর সাথে অসহায় সহাবস্থানে! বৈচিত্র্যময় অমূল্য প্রাকৃতিক সম্পদগুলো আজ, জাতে ইহুদী ও 'সর্বশ্রেষ্ঠ জীব' ডিগ্রীধারী আমরা হিটলারের মধ্যে বিশ্বের

ভূমিকায়, চূড়ান্ত নির্দয় ও পাশবিক হয়ে নির্দয়ীয় নানাভাবে হত্যা করেছি ও করে চলেছি তাদের। একবিংশ শতাব্দীর ক্যানডাসে, আমাদের রঙিন এক জলন্ত চিত্র আজ এরপ-..... আশ্চর্যকল্পিকতা আটল্যান্টিক আর আমরা?.... হিমশৈলে ধাক্কা লাগা টাইটানিকের ভূমিকায় অবতীর্ণ। চারিদিকে প্রেমের জোয়ারে পরিবেশ প্রেমময়! খাদ্য প্রেমী, পোষক প্রেমী, ভ্রমণ প্রেমী, নারী প্রেমী, সুরা প্রেমী, সাহিত্য প্রেমী, সংগীত প্রেমী, নায়ক-নায়িকা প্রেমী। শুধু পরিবেশপ্রেমীগুলো আজ ইলেক্ট্রন মাইক্রোস্কোপ-এর নিচে, ব্যাকটেরিয়াগুলোর সাথে অসহায় সহাবস্থানে! বৈচিত্র্যময় অমূল্য প্রাকৃতিক সম্পদগুলো আজ, জাতে ইহুদী ও 'সর্বশ্রেষ্ঠ জীব' ডিগ্রীধারী আমরা হিটলারের মধ্যে বিশ্বের

স্বচ্ছ জলের স্তর আশঙ্কাজনকভাবে হ্রাস পাচ্ছে। সঙ্গে যুক্ত হয়েছে আর্সেনিকের বিষক্রিয়া। যুক্তরাষ্ট্রের 'নাসা' এবং জার্মানির 'অ্যারো-স্পেস' সেন্টারের এক যৌথ প্রকল্পে উঠে এসেছে এই তথ্য। জানা গেছে, যে সব দেশে জলের অত্যধিক ব্যবহারের ফলে ভূগর্ভস্থ স্বচ্ছ জলের ভাণ্ডার বিপদের মুখে, তার মধ্যে ভারত অন্যতম। স্বচ্ছ জলের লভ্যতা ক্রমশই কমে যাচ্ছে এ দেশে উদ্ভেদজনকভাবে। 'নোচার' পত্রিকায় প্রকাশিত এক সমীক্ষায় বলা হয়েছে, জলের যথেষ্ট ব্যবহার, জলবায়ুর পরিবর্তন ও প্রাকৃতিক বিবর্তনের ফলে আর্দ্র এলাকা হয়ে উঠছে আরও বেশি শুষ্ক। জলের অভাবের সত্যতা রাষ্ট্রসংঘ স্বীকার করে নিয়েছেন তাই,



আগামী এক মাস একাধিক লোকাল ট্রেন বাতিল করল পূর্ব রেল

কলকাতা, ৪ জুন (হি. স.) : জরুরি কাজের জন্য আগামী এক মাস একাধিক লোকাল ট্রেন বাতিল করল পূর্ব রেল। শনিবার রাত থেকে পর্যায়ক্রমে রূপায়িত হচ্ছে এটি। এর প্রভাব পড়ার আশঙ্কা রয়েছে ব্যান্ডেল, কাটোয়া ও বর্ধমান শাখায়। জানা যাচ্ছে বন্ধ রাখা হচ্ছে ১০টি লোকাল ট্রেন।পূর্ব রেলের তরফে জানানো হয়েছে ব্যান্ডেল স্টেশনে যে ইলেকট্রনিক ইন্টারলকিং সিস্টেমের কাজ হচ্ছেল তা শেষ হয়েছে। এছাড়াও ব্যান্ডেল থেকে শক্তিগড় পর্যন্ত থার্ড লাইনের কাজও শেষ হয়েছে। ওই কাজ শেষ হওয়ার পর ট্রেন চলাচল শুরু হলেও কিছু টেকনিক্যাল সমস্যা হচ্ছে। সেই সমস্যা দূর করার জন্য আগামী ১ মাস ১০টি ট্রেন বাতিল করা হয়েছে। স্বভাববই এতে যাত্রীদের ভোগান্তির একটা আশঙ্কা থেকেই যাচ্ছে।

উল্লেখ্য, গত ১৩ মে থেকে যখন এই কাজ শুরু হয় তখন রোজ ৩-৪ ঘণ্টা ট্রেন বন্ধ করা হচ্ছিল। পরে টানা ৩ দিন ব্যান্ডেল স্টেশন বন্ধ রাখা হয়। সেই কাজ শেষ। হওয়ার পর রেলের তরফে দাবি করা হয় ট্রেন চলাচলে গতি আসবে। কিন্তু তা বাস্তবে হচ্ছে না। এখন রেলের তরফে বলা হচ্ছে যাত্রীদের নিরাপত্তার কথা ভেবেই ওই ক্রটি দূর করার চেষ্টা হচ্ছে। তাই কিছু ট্রেন বাতিল করা হচ্ছে। নিত্যযাত্রীদের কথায়, ইন্টারলকিং সিস্টেম ঠিক করা হল। বলা হয়েছিল, ট্রেন ক্যানসেল করা হবে না, ট্রেনের গতি বাড়বে। দাঁড়িয়ে থাকতে হবে না। এখন তো গুন্ডি উল্টো কথা। এদিকে, লোকনাথ ব্রিজে কাজ হওয়ার জন্য তারকেশ্বর লাইনে বন্ধ রাখা হচ্ছে ট্রেন চলাচল। আজ রাত দশটা পর্য্যন্তক্লিশ থেকে রবিবার বেলা একটা পর্যন্ত তারকেশ্বর লাইনেও ট্রেন বন্ধ থাকবে। নালিকুল থেকে লোকনাথ পর্যন্ত কাজ চলছে। এনিয়ে পূর্ব রেলের সিপিআরও একলব্য চক্রবর্তী বলেন, বেশিরভাগ ট্রেনেই অফ টাইমে বাতিল করা হয়েছে। ইলেকট্রনিক ইন্টার লকিং সিস্টেমটা একবারে নতুন প্রযুক্তি। তাই এই কাজের শেষে কিছু সমস্যার মধ্যে দিয়ে যেতে হচ্ছে।

মধ্যপ্রাচ্যের তিনটি দেশে নিষিদ্ধ অক্ষয়ের ছবি সম্রাট পৃথ্বীরাজ

মুম্বাই, ৪ জুন (হি. স.) : প্রায় সাড়ে তিন হাজারের বেশি পর্দায় গুজ্রাবর মুক্তি পেয়েছে অক্ষয় কুমারের বক্স প্রতীকিত ছবি ‘সম্রাট পৃথ্বীরাজ’। কিন্তু মধ্যপ্রাচ্যের তিনটি দেশে নিষিদ্ধ করা হয়েছে অক্ষয় অভিনীত এই ছবি বলিউডের বক্স-অফিস বিশ্লেষক গিরিশ জোহর তার টুইটারে এমনটাই জানিয়েছেন। মধ্যপ্রাচ্যের তিনটি দেশের স্থানীয় সরকার তাদের দেশে ছবিটির মুক্তির নিষেধাজ্ঞা আরোপ করেছে। মধ্যপ্রাচ্যের এই তিনটি দেশ হল ওমান, কুয়েত এবং কাতার। ছবিটিতে অক্ষয় কুমারের বিপরীতে রয়েছেন মিস ওয়ার্ল্ড কথা অভিনেত্রী মানুসী চিল্লার। পরাক্রমী সম্রাট পৃথ্বীরাজ চৌহান এর জীবনের আধারে তৈরি হয়েছে এই ছবি। গুজ্রাবর বড়পর্দায় ছবিটি মুক্তি আগে নর্ককদের বিশেষ বার্তা দিয়েছিলেন অক্ষয় কুমার। সোশ্যাল মিডিয়ায় তিনি লিখেছিলেন,যারা পৃথ্বীরাজ চৌহান দেখেন তাদের সকলকে বিনীত অর্কসোধ ছবিটি নিয়ে কোনও স্পয়লার দেবেন না। এই ছবি তৈরি করতে আমাদের চার বছর সময় লেগেছে। ইতিহাস যাতে অক্ষত থাকে সেদিকে যথেষ্ট নজর রাখা হয়েছে। ছবিতে অনেক অজানা তথ্য রয়েছে। বিশেষত্ব যুবসম্প্রদায় ছবিটি দেখে অনেক কিছু শিখতে পারবে।

দোহালিয়ার পুলিশি এডি ক্যাম্প স্থানান্তরিত পার্শ্ববর্তী শিববাড়ি এলাকায়

পাথারকান্দি (অসম), ৪ জুন (হি.স.) : স্থানীয়দের দীর্ঘদিনের দাবির পরিপ্রেক্ষিতে অবশেষে করিমগঞ্জ জেলাধীন দোহালিয়া-ফরিদকোণা গ্রাম পঞ্চায়েতের এক নম্বর ওয়ার্ডের ১২৬১ নম্বর প্রভাসিনী এলপি স্কুল লাগোয়া বাড়ি তে বিতর্কিত পুলিশি এডি ক্যাম্প অন্যত্র স্থানান্তরিত করা হয়েছে। এই খবরে এলাকার জনগণ খুশি ব্যক্ত করেছেন জ্ঞানা গোছে, জেলার সাধারণ ও পুলিশ প্রশাসনের নির্দেশে এডি ক্যাম্পটিকে স্থায়ীভাবে শিববাড়ি লাগোয়া স্থানে মহিলা সমিতির নবনির্মিত ভবনের দ্বিতীয় তলায় স্থানান্তরিত করা হয়েছে উল্লেখ্যে, বিগত চার বছর আগে এলাকার নানা স্থানে অসামাজিক কার্যকলাপ বেড়ে যাওয়ায় স্থানীয়দের দাবিতে তৎকালীন পুলিশ সুপারের নির্দেশে ওই এডি ক্যাম্পকে অস্থায়ী ভাবে ১২৬১ নম্বর প্রভাসিনী এলপি স্কুল লাগোয়া বাড়িতে স্থাপন করা হয়। এতে শুরু থেকেই আপত্তি জানিয়ে আসছিলেন সংশ্লিষ্ট স্কুল কর্তৃ পক্ষ। পরবর্তীতে এডি ক্যাম্পের কর্তব্যরত একাংশ কর্মীর অশালীন আচরণে স্কুল পড়ুয়াদের ভবিষ্যত নিয়ে স্থানীয় অভিভাবকদের মধ্যে ক্ষোভের সঞ্চার হয়। স্পর্শকাতর বিষয়টি এক সময় পঞ্চায়েত সভাপতি সহ বিধায়ক ও পুলিশ সুপারের কানে পৌঁছে। কিন্তু কোনও এক অজ্ঞাত কারণে সৃষ্ট সমস্যা এতদিন সমাধান হয়নি।এদিকে বিতর্কিত এডি ক্যাম্পের দরন্দ সম্প্রতি স্কুলের শিক্ষার পরিবেশ নিয়ে নানা অভিযোগের ভিত্তিতে এলাকার কয়েকজন অভিভাবক তাঁদের সন্তান-সন্ততির ভবিষ্যতের কথা চিন্তা করে উদ্বিগ্ন হয়ে পড়েন। পরবর্তীতে তাঁরা তাঁদের সন্তানদের ওই স্কুল থেকে সরিয়ে পার্শ্ববর্তী গ্রামের ৫৬১ নম্বর দোহালিয়া প্রাথমিক বিদ্যালয়ে নিয়ে ভরতি করেন। এই খবর যায় জেলা প্রশাসনের কানে। ফলে জেলার সাধারণ ও পুলিশ প্রশাসনের হস্তক্ষেপে পুলিশের এডি ক্যা ম্পটিকে অন্যান্য সরিয়ে স্থায়ীভাবে স্থাপন করা হয়।

বিদেশ সফরের অন্তিম পর্যায়, কাতারে একাধিক কর্মসূচি উপ-রাষ্ট্রপতির

কাতার, ৪ জুন (হি.স.) : বিদেশ সফরের অন্তিম পর্যায়ে কাতার সফরে রয়েছেন উপ-রাষ্ট্রপতি এম ডেক্কাইয়া নাইডু। দুই দেশের কূটনৈতিক সম্পর্কের স্বর্ণ জয়ন্তীতে উপ-রাষ্ট্রপতির এই সফর যথেষ্ট তাৎপর্যপূর্ণ বলেই নেই করা হচ্ছে। এই সফরের মধ্য দিয়ে দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ক আরও প্রসারিত হবে বলেই আশা করা হচ্ছে। উপ-রাষ্ট্রপতি এই সফরে কাতারের ডেপুটি আমীর শেখ আব্দুল্লাহ বিন হামাদ আল থানির সঙ্গে দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ক নিয়ে কথা বলবেন। এছাড়া কাতারের বিভিন্ন স্তরের প্রতিনিধিদের সঙ্গে তাঁর বৈঠক করার কথা রয়েছে। বাণিজ্য রাউন্ড টেবিল আলোচনায় তিনি ভাষণ দেবেন।

রবিবার ছায়া শূন্য দিবস

কলকাতা, ৪ জুন (হি. স.) : ছায়া শূন্য দিবস হল এমন একটি দিন, যাতে সূর্যের রোদে দুপুরে কোন বস্তুর ছায়া পড়ে না। এই সময়ে সূর্য ঠিক শীর্ষ অবস্থানে থাকে। অর্থাৎ মাথার একেবারে উপরে চলে আসবে সূর্য। রবিবার জামাইঘরীর দিন এক মজার অভিজ্ঞতার সাক্ষী থাকবে কলকাতা-সহ দক্ষিণবঙ্গ। এদিন দুপুরে কিছুক্ষণের জন্য পড়বে না কোনও ছায়া। জ্যোতির্বিজ্ঞানী দেবীপ্রসাদ দুয়ারি জানিয়েছেন আগামী ৫ জুন, "জিরাে শ্যাডো ডে"-র সাক্ষী থাকবে কলকাতা ও শহরতলির বিস্তীর্ণ অঞ্চল। বেলা সাড়ে ১১টার সামান্য পরে এই কাণ্ডটা হবে। ১১টা ৩৪ মিনিটে এটা সুস্পষ্ট বোঝা যাবে। কিন্তু এর পিছনে বৈজ্ঞানিক কারণ কী? সূর্যের উত্তরণণ ও দক্ষিণায়ণের সময়ে কর্কটক্রান্তি রেখার দক্ষিণে এমনটা ঘটে। সূর্যের কৌণিক অবস্থানের কারণে ছায়া বস্তুর একেবারে নিচে চলে যায়। ফলে সেটা সেভাবে দেখা যায় না। এই সময়টাকে বলা হয় 'জিরাে শ্যাডো মোমেন্ট' অর্থাৎ ছায়া শূন্য মুহূর্ত'। ২৩.৫ এবং -২৩.৫ ডিগ্রি অক্ষাংশের (যথাক্রমে কর্কট ও মকরক্রান্তি রেখার মধ্যে) অবস্থানের জন্য বছরে দু'বার ছায়া শূন্য দিবস হয়। পৃথিবীর বিভিন্ন স্থানের হিসাবে তারিখ পরিবর্তিত হয়।প্রতি বছরই বিভিন্ন দিনে বিভিন্ন স্থানে এমন ছায়াশূন্য দিবস হয়। আবার আগামী ৭ জুলাইতেই বেলা ১১টা ৪১ মিনিটে এমনটা হবে।

উন্নত রেল সংযোগ ও যাত্রী স্বাচ্ছন্দ্যের লক্ষ্যে অসমে উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের একাধিক উন্নয়নমূলক পদক্ষেপ

গুয়াহাটি, ৪ জুন (হি.স.) : মেঘালয়ের মেদিপথারের সাথে পর্যটনের বিকাশ ও সংযোগ ব্যবস্থার উন্নয়নের জন্য উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে (এনএফ রেল)-র পক্ষ থেকে অসমে একাধিক উন্নয়নমূলক, পরিকাঠামোমূলক কাজ করেছে। ২০১৪-২২ থেকে রেলওয়ে খণ্ডে বৃহৎ উন্নয়নমূলক কাজ প্রত্যক্ষ করেছে অসম। উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের মুখ্য জনসংযোগ আধিকারিক সবাসচাঁ দি এ সম্পর্কে জানান, অসমের সমগ্র রেলওয়ে নেটওয়ার্ক ২০১৪-১৯-এর মধ্যে ব্রডগজে রূপান্তর করা হয়েছে। ফলে অসমের সমস্ত মিটারগজ রেলওয়ে লাইন লুপ্ত হয়ে গেছে। সংযোগ ব্যবস্থা বৃদ্ধি করতে অরণ্যাচল প্রদেশের নাহরলগুন ও মিজোরামের ভৈরবীকে অসমের হারমতি ও কাটাখালে ব্রডগজ লাইনের সাথে সংযুক্ত করা হয়েছে। মেঘালয়ে প্রথমবারের জন্য ট্রেন সংযোগ প্রতিষ্ঠা করা হয়েছিল যখন ২০১৪ সালে

বৈদ্যুতিকীকরণের কাজ সম্পূর্ণ করা হয়েছে। ২০২২-২৩-এর মধ্যে আরও ৮২৫ কিলোমিটার চালু করার লক্ষ্য ধার্য করা হয়েছে। কামাখ্যা থেকে চাপরমুখ পর্যন্ত বৈদ্যুতিকীকরণ সম্পূর্ণ করা হয়েছে। লামডিং হয়ে ডিব্রুগড় পর্যন্ত বৈদ্যুতিকীকরণের কাজ অগ্রগতির পথে। উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের গো-প্রিন মিশনের অংশ হিসেবে ২০১৪-২২-এর মধ্যে অসমের সমস্ত স্টেশনে ১০০ শতাংশ এলইডি লাইটের ব্যবস্থা করা হয়েছে। ২০১৪-২২-এর মধ্যে উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের অসমের স্টেশন ও ট্রেনগুলিতে একাধিক নতুন সুযোগ-সুবিধা প্রদান করেছে। ২০১৪-২২-এর মধ্যে অসমের বিভিন্ন স্টেশনে ৬৪টি ফুট ওভারব্রিজ, ২২০টি দিব্যান্ড টয়লেট, ৫৯টি টয়লেট, ২৫টি নতুন প্লাটফর্ম, ২৮টি লিফট ও ১৭টি এসক্যালটের নির্মাণ করা হয়েছে। ২০২১-২২-এর মধ্যে

আপডেট : তৃণমূল নেতার বাড়ি লক্ষ্য করে পর পর বোম, তপ্ত দিনহাটায় পথ অবরোধ

কোচবিহার, ৪ জুন (হি. স.) : আশ্রিত দুচ্ছুতীরাই এই বোমা ছুড়েছে বলে দাবি তৃণমূল কংগ্রেসের। পান্ডা শাসকদলের বোমাবাজির করা হয়েছে বলে অভিযোগ।এই অভিযোগ প্রসঙ্গে, আসতেই প্রতিবাদে পথ অবরোধ করেন তৃণমূল কংগ্রেস কর্মীরা।অভিযোগ, শনিবার ভোররাতে দিনহাটার ভেটাওড়ির তৃণমূল কংগ্রেসের বৃধ সভাপতি মনোরঞ্জন বর্মণের বাড়ি লক্ষ্য করে তিনটি বোমা ছোড়া হয়। বিজেপি

১০টা নাগাদ এই অবরোধ শুরু হয়।তৃণমূল কংগ্রেসের ভেটাওড়ি ১নম্বর অঞ্চল সভাপতি আনন্ত বর্মণ বলেন, ‘দিনের পর দিন বিজেপি আশ্রিত দুচ্ছুতীরা বোমাবাজি করছে। পুলিশকে জানানো হয়েছে অথচ পুলিশ দুচ্ছুতীদের বিরুদ্ধে কোনও ব্যবস্থা নেয়নি। ভেটাওড়ি বাজার বৃধ সভাপতি মনোরঞ্জন বর্মণের বাড়িতে বোমাবাজি হয়। অথচ পুলিশ নিষ্ক্রিয়। পুলিশি

নিষ্ক্রিয়তার বিরুদ্ধে এই পথ অবরোধ।’সামনে পঞ্চায়েত নির্বাচন আসে। তার আগে এই ঘটনা বেশ আতঙ্ক ছড়িয়েছে। মনোরঞ্জন বর্মণ বলেন, ‘আমার বাড়িতে রাতে বোমাবাজি হয়। আমি উঠতেই তিন—চারজন লোক পালিয়ে যায়। মন্দিরে বোমাবাজি হয়েছে। বিজেপি দুচ্ছুতীরাই এই বোমাবাজি করেছে। পুলিশ দ্রুত অপরাধীদের গ্রেফতার করুক।’

কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর সঙ্গে দেখা করলেন সিধুর অভিভাবকরা, শুনলেন সমস্ত কথা

চণ্ডীগড়, ৪ জুন (হি.স.) : চণ্ডীগড়ে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহের সঙ্গে দেখা করলেন দুচ্ছুতী হালায়াল নিহত পঞ্জাবি গায়ক ও কংগ্রেস নেতা সিধু মুসওয়ালার অভিভাবকরা। শনিবার কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর সঙ্গে দেখা করেছেন সিধুর বাবা। চণ্ডীগড়ের টেকনিক্যাল এয়ারপোর্টে সিধুর অভিভাবকের সঙ্গে সাক্ষাৎ করেছেন অমিত শাহ এবং আগে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর সঙ্গে দেখা করার অনুরোধ জানিয়েছিলেন

কানপুর কমিশনারেট তার গ্রেফতারের বিষয়টি নিশ্চিত করে ছে।কানপুর হিসার মাস্টারমাইন্ড হায়াত জাফর হামশির স্ত্রী জারা জাফর হামশি শনিবার সিএমএম আদালতে তার স্বামীর নিষেধ হওয়ার অভিযোগ করেন। আদালতে আবেদন করে তিনি বলেন, তার স্বামী গুজ্রাবর নামাজ পড়ার কথা বলে বাড়ি থেকে বের হয়েছে। স্ত্রী দাবি করেন, তার স্বামীকে লখণ্ড থেকে এসটিএফ তুলে নিয়ে

কলকাতায় করোনায় মহিলার মৃত্যু

কলকাতা, ৪ জুন (হি. স.) : ফের করোনা আক্রান্ত হয়ে এক জনের মৃত্যু হল কলকাতায়। শনিবার ভোরে বেলেঘাটা আইডি হাসপাতালে করোনা আক্রান্ত হয়ে এক মহিলার মৃত্যু হয়।এই সন্ধ্যাে করোনায় এ শহরে মৃত্যু হয়েছিল ২৯ মে।গুজ্রাবর রাজ্যে দৈনিক করোনা আক্রান্তের সংখ্যা ছিল ৪২। যা প্রায় প্রতিদিনই কমছে। এইই মধ্যে জানা গেল, শনিবার ভোরে এক করোনা আক্রান্তের মৃত্যু হয়েছে। সন্দের খবর, উত্তর ২৪ পরগনার বাদিনা ওই মহিলা বেশ কিছু দিন ধরেই গুরুতর শারীরিক অসুস্থতানিয়ে তেঘরিয়ার একটি বেসরকারি হাসপাতালে ভর্তি ছিলেন।সূত্রে খবর, ২ জুন তাঁর অবস্থার অত্যন্ত অবনতি হওয়ায় স্থানান্তরিত করা হয় বেলেঘাটা আইডি হাসপাতালে। তার পর থেকে আইডি হাসপাতালেই তেউলেশন ছিলেন তিনি।শনিবার ভোরে তাঁর মৃত্যু হয়।রাজ্যেরইদানীং করোনায় আক্রান্ত হয়ে মৃত্যুর সংখ্যা ক্রমশ কমছে। শেষ মৃত্যু নথিভূক্ত হয়েছিল গত ২৯ মে। তার পর শনিবার আবার করোনায় আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু হল এক জনের।

মহারাষ্ট্রে আবারও বাধ্যতামূলক মাস্ক

মুম্বই, ৪ জুন (হি. স.) : মহারাষ্ট্রে ফের নতুন করে চোখ রাঙাচ্ছে করোনা। গত ২৪ ঘণ্টায় দৈনিক সংক্রমণ হাজারের গণ্ডি ছাড়াতেই ফের প্রকাশ্য স্থানে মাস্ক পরা বাধ্যতামূলক করা হল। শনিবার রাজ্যের অতিরিক্ত সচিবসচিব প্রদীপ বাসু সব জেলাস্বাসককে চিঠি দিয়ে প্রকাশ্যস্থানে মাস্ক পরা বাধ্যতামূলক করার নির্দেশ দিয়েছেন। চিঠিতে তিনি লিখেছেন, ‘ট্রেন, বাস, সিনেমা হল, অডিটোরিয়াম, বিভিন্ন অফিস, হাসপাতাল, কলেজ ও স্কুলগুলিতে মাস্ক পরার বাধ্যতামূলক করতে হবে। বাধার

মানুষ যাতে নির্দেশ মেনে চলেন, তার জন্য সতর্ক নজরদারি চালাতে হবে।’ উল্লেখ্য, টানা তিন মাস বাদে গুজ্রাবরই মহারাষ্ট্রে করোনার দৈনিক সংক্রমণ ফের হাজারের গণ্ডি ছাড়িয়েছে। বাণিজ্যায়ত্তী মুম্বই ও থানেতে করোনার সংক্রমণ পাল্লা দিয়ে বাড়ছে। তবে আপাতত মাস্ক পরা বাধ্যতামূলক হলেও, মাস্ক না পরলে জরিমানা আদায়ের মতো কঠিন পথে হাঁটা বলা।প্রসঙ্গত, চলতি মাসের শুরু থেকেই দেশে আত্মকা করোনার সংক্রমণ উর্ধ্বমুখী হয়ে উঠেছে।

হায়দরাবাদে নাবালিকাকে ধর্ষণ মামলায় তৃতীয় অভিযুক্ত ধৃত

হায়দরাবাদ, ৪ জুন (হি. স.) : হায়দরাবাদে নাবালিকাকে ধর্ষণ মামলায় তৃতীয় অভিযুক্তকে গ্রেফতার করল পুলিশ। গুজ্রাবরই গ্রেফতার করা হয়েছিল সাদুউদ্দিন মালিক নামে এক অভিযুক্তকে, এরপই শনিবার দুপুরের মধ্যে গ্রেফতার করা হয়েছে আরও দুই অভিযুক্তকে। এই নিয়ে মোট ধৃতের সংখ্যা বেড়ে হল ৩। পুলিশ জানিয়েছে, ‘সাদুউদ্দিন মালিক গ্রেফতার হওয়ার পর শনিবার দুই জুভেনাইলকে গ্রেফতার করেছে জুবলি হিলস থানার পুলিশ। তাদের হেফাজতে নেওয়ার আবেদন জানানো হবে।’এদিকে, হায়দরাবাদ ধর্ষণ মামলায় সিবিআই তদন্ত চাইল বিজেপি। তেলেঙ্গানার মুখ্যমন্ত্রী কে চন্দ্রশেখর রাও-কে চিঠি লিখে সিবিআই তদন্তের দাবি জানিয়েছেন।তেলেঙ্গানার বিজেপির রাজ্য সভাপতি বান্দি সঞ্জয়। সমস্ত অভিযুক্তকে গ্রেফতার করে মামলার তদন্ততার সিবিআই-এর হাতে তুলে দেওয়ার দাবি জানিয়েছেন সঞ্জয়।’ এদিকে, হায়দরাবাদ গণধর্ষণ মামলায় শনিবার জুবলি হিলস থানার বাইরে বিক্ষোভ দেখায় জনসেনা পাটি। পরে কয়েকজনকে আটক করেছে পুলিশ।

পাকিস্তান থেকে ভারতে ফের ঢুকে পড়ল ড্রোন

অমৃতসর, ৪ জুন (হি.স.) : পাকিস্তান থেকে ভারতে ফের ঢুকে পড়ল একটি ড্রোন। তবে, সীমান্ত রক্ষী বাহিনী (বিএসএফ)-র জওয়ানারা সতর্ক থাকায় কোনও কার্যকলাপের আগেই পাকিস্তানের দিকে পালিয়ে যায় ওই ড্রোনটি। পঞ্জাবের অমৃতসরের চৌকি রাজতাল এলাকায় ঘটনা। এএসআই হরাজিন্দর সিং জানিয়েছেন, চৌকি রাজতাল আমদারের থানার অন্তর্গত এলাকা। শনিবার ভোররাত তিনটে থেকে ৩.১৫ মিনিটের মধ্যে পাকিস্তানের দিক থেকে একটি ড্রোনের গতিবিধি নজরে আসে। সন্দেহজনক কিছুই পাওয়া যায়নি, ড্রোনটি পাকিস্তানের দিকে চলে যায়। আমরা তাও সীমান্তের দিকে কথা নজরদারি রাখছি। ওই ড্রোনটি লক্ষ্য করে বিএসএফ গুলিও চালিয়েছিল।

কাশ্মীরের বর্তমান পরিস্থিতির জন্য দেশবাসী উদ্বিগ্ন : কেজরিওয়াল

নয়াদিল্লি, ৪ জুন (হি.স.) : কাশ্মীরে এখন টার্গেট করে খুন করা হচ্ছে সংখ্যালঘু হিন্দুদের। ভয়ে ও আতঙ্কে কাশ্মীর ছেড়ে পালিয়ে যাচ্ছেন কাশ্মীরি পণ্ডিতরা, এমনই ছবি ধরা পড়েছে। কাশ্মীরের বর্তমান এই পরিস্থিতির জন্য উদ্বেগ প্রকাশ করলেন দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল। তাঁর মতে, কাশ্মীরের বর্তমান পরিস্থিতির জন্য দেশবাসী উদ্বিগ্ন। এ বিষয়ে কেন্দ্রীয় সরকারের হস্তক্ষেপ দাবি করেছেন তিনি। শনিবার সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে কেজরিওয়াল বলেছেন, ‘কাশ্মীরের পরিস্থিতি নিয়ে উদ্বিগ্ন দেশ। যা যা ব্যবস্থা নেওয়া দরকার, কেব্রক্ষে তাই করতে হবে এটাই আমাদের দাবি। তাঁরা (কাশ্মীরি পণ্ডিতরা) অনেক সময় পর আশা নিয়ে (উপত্যকায়) ঘিরে গিয়েছেন। তাঁদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করা উচিত।উল্লেখ্য, কাশ্মীরে এখন হিন্দুদের টার্গেট করে খুন করছে জঙ্গিরা। সরকারি করণীক, শিক্ষিকা, অভিনেত্রী জঙ্গিদের গুলিতে প্রাণ হারিয়েছেন, সন্ত্রাসীদের গুলিতে মৃত্যু হয়েছে ভিন রাজ্যের বাসিন্দাদেরও। এদিকে, জন্মু ও কাশ্মীরের পরিস্থিতি নিয়ে গুজ্রাবরই পর্যালোচনা বৈঠক করেছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ।

কর্মসংস্থানে বিশেষ দৃষ্টি দিচ্ছে উত্তর প্রদেশ সরকার : রাষ্ট্রপতি

কানপুর, ৪ জুন (হি.স.) : বিনিয়োগে উৎসাহদানের পাশাপাশি কর্মসংস্থানে বিশেষ দৃষ্টি দিচ্ছে উত্তর প্রদেশ সরকার। শনিবার উত্তর প্রদেশের কানপুরে মার্চেট চেম্বার্সের ৯০ তম বর্ষ উদ্‌যাপন অনুষ্ঠানে একথা বলেছেন রাষ্ট্রপতি রামনাথ কোবিন্দ। শনিবার রাষ্ট্রপতির উত্তর প্রদেশ সফরের দ্বিতীয় দিন, এদিন মার্চেট চেম্বার্সের বৌবরজ্ঞক ৯০ বছরের বিভিন্ন উল্লেখযোগ্য দিকের কথা উল্লেখ করেছেন রাষ্ট্রপতি। তিনি বলেন, এমএসএমই ক্ষেত্রে উত্তর প্রদেশ গুরুত্বপূর্ণ কাজ করেছে।রাষ্ট্রপতি এদিন আরও বলেছেন, দেশের অর্থনীতি ও কর্মসংস্থান সৃষ্টির সঙ্গে শিল্পের বিকেন্দ্রীকণেও গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে এমএসএমই, ভারত সরকার ‘‘‘আত্মনির্ভর ভারত’’’ এবং ‘‘ মেক ইন ইন্ডিয়া’’’-এর অধীনে এমএসএমই-কে উন্নীত করার জন্য বেশ কয়েকটি নীতি সংস্কার করেছে উল্লেখ্য, রবিবার সস্ত কবির দাসের প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদন করবেন রাষ্ট্রপতি। পাশাপাশি সস্ত কবির একাডেমি ও গবেষণা কেন্দ্রের উদ্বোধন করবেন। স্বদেশ দর্শন যোজনায় অংশ নেবেন তিনি।

মাধ্যমিকে ৩৫ শতাংশ পেলেই বিজ্ঞান পড়া যাবে

কলকাতা, ৪ জুন (হি. স.) : মাধ্যমিকের ফল প্রকাশের পর দিনই একাদশ শ্রেণিতে ভর্তির বিজ্ঞপ্তি জারি করল উচ্চমাধ্যমিক শিক্ষা সনসদ। সর্বাধিক ৪০০ আসনে ভর্তি করতে পারবে স্কুলগুলি। ২৭.৫ থেকে আনন্দ সংখ্যা বাড়িয়ে করা হল ৪০০ পাশাপাশি, এবার থেকে ৩৫ শতাংশ নম্বর পেলেই নেওয়া যাবে বিজ্ঞান বিষয়। আগের নির্ধারিত ৪৫ শতাংশ নম্বরের মাপকাঠি কমিয়ে করা হয়েছে ৩৫ শতাংশ। এ নিয়েও পৃথক একটি বিজ্ঞপ্তি জারি করেছে উচ্চ মাধ্যমিক শিক্ষা সংসদ।শনিবার মোট দু’টি বিজ্ঞপ্তি জারি করে উচ্চ মাধ্যমিক শিক্ষা সংসদ। তার মধ্যে একটিতে স্কুলে পড়ুয়াদের আসন বাড়ানোর কথা জানানো হয়। শিক্ষা সংসদ সূত্রে জানা গিয়েছে, এ বছর মাধ্যমিকে ৮৬.৬৩ শতাংশ পড়ুয়া পাশ করেছেন। সংখ্যাটি প্রায় সাড়ে ন’লক্ষের কাছাকাছি। এত সংখ্যক ছাত্রছাত্রী যাতে ভর্তি হতে পারেন, তার জন্যই এমন নির্দেশিকা দ্বিতীয় বিজ্ঞপ্তিতে বিজ্ঞান শাখার বিষয় নিয়ে মাপকাঠি কমিয়ে এনেছে শিক্ষা সংসদ। সেই অনুযায়ী, উচ্চমাধ্যমির স্তরে গণিত, জীববিদ্যা, ন্যাসিবিজ্ঞান, কম্পিউটার সায়েন্স-সহ বিজ্ঞান শাখার যে কোনও বিষয় নিয়ে পড়তে গেলে ন্যূনতম ৩৫ শতাংশ নম্বর থাকলেই হল।

মুখোশ খুলবে আপ, বিস্ফোরক টুইট কেজরিওয়ালের

নয়াদিল্লি, ৪ জুন(হি.স.) : কোনও এক বড় মাপের বিজেপি নেতার মুখোশ খুলে দেবেন মণীশ সিংসায়ীয়া। টুইট করে এমনই দাবি করলেন দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল। দিল্লির স্বাস্থ্যমন্ত্রী সত্যেন্দ্র জৈনকে গ্রেফতারের ঘটনায় রাজনৈতিক প্রতিহিংসার অভিযোগ তুলেছে কেজরিওয়ালের আপ। এদিন টুইটের সঙ্গে অরবিন্দ কেজরিওয়াল একটি খবরের কাগজের রিপোর্ট জুড়ে দিয়েছেন। ওই রিপোর্ট সত্যেন্দ্র জৈন সংক্রান্ত। গুজ্রাবর এই আলমার গুনায়েন হয় দিল্লি হাইকোর্টে। আদালতে এনফোর্সমেন্ট অ্যারেরন্টেরেট বা ইডি জানায়, আপ-এর নেতা এই মামলায় অভিযুক্ত না। ইডি-র এই বক্তব্যকে সামনে রেখেই বিজেপি’র বিরুদ্ধে সরাসরি সংঘাতে নেমেছেন অরবিন্দ কেজরিওয়াল। সত্যেন্দ্র জৈনকে গ্রেফতারির ঘটনা নিয়ে প্রশ্ন তুলেছেন তিনি।

উত্তরপ্রদেশের হাপুরে কারখানায় বয়লার বিস্ফোরণ, মৃত ছয়

লখনউ, ৪ জুন(হি.স.) : শনিবার বিকেলে পশ্চিম উত্তর প্রদেশের হাপুর জেলায় একটি রাসায়নিক কারখানায় বয়লার বিস্ফোরণে অন্তত ছয়জন শ্রমিকের মৃত্যু হয়েছে বলে জানা গিয়েছে। টোলনা এলাকায় অবস্থিত কারখানায় বিস্ফোরণে আরও কয়েকজন শ্রমিক আহত হয়েছেন।এই খবরে মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ শোকসন্তপ্ত পরিবারের প্রতি সমবেদনা জানিয়েছেন, তাঁর অফিস হিন্দিতে একটি টুইট বাতায় জানিয়েছেন।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

কোন সময় ফল খাওয়া উচিত কখন ফল খাওয়া মারাত্মক ক্ষতিকর



খাবার অন্তত এক ঘণ্টা পর ফল খাওয়া উচিত। কারণ খাওয়ার পরেই ফল খেলে খাবারের আগে ফল হজম হয়ে যায়। ফলের পুষ্টিগুণ শরীরে দ্রুত পৌঁছে যায় এবং খাবারের অনেক পুষ্টিগুণ শরীরে শোষিত হয় না। অন্যদিকে, রাতে ঘুমানোর আগে ফল খাওয়ার সবচাইতে খারাপ সময়। শরীর ঘুমানোর আগে রক্তে শর্করার মাত্রা বেড়ে ঘুম আসবে না। এমনকি রাতের খাবারটাও ঘুমানোর কমপক্ষে দুই ঘণ্টা আগে খাওয়া উচিত। অন্যথায় বদহজম দেখা দিতে পারে।

এছাড়াও অন্যান্য খাবার খাওয়ার পরপরই ফল খাওয়ার মাঝখানে কমপক্ষে এক ঘণ্টার ব্যবধান রাখা উচিত। কারণ এক্ষেত্রে বদহজম হতে পারে এবং ফলের পুরোপুরি পুষ্টিগুণ শরীরে শোষিত হবে না। ডায়াবেটিসে আক্রান্ত রোগীদের ক্ষেত্রে এই ব্যবধান হওয়া উচিত অন্যান্য খাবার খাওয়ার আগে কমপক্ষে দুই ঘণ্টা। আর অন্যান্য খাবারের সঙ্গে ফল খেলে হজম পদ্ধতি ধীর করে দেয়। অর্থাৎ ফল দীর্ঘসময় পাকস্থলিতে থেকে যায়। যা ফলটির "ফার্মেন্টেশন"র দিকে নিয়ে যেতে পারে। আঁশ বেশি থাকায় ফল এমনিতেই হজম হতে সময় লাগে। অন্য খাবারের সঙ্গে মিশিয়ে খেলে তা আরও ধীরে হজম হয়। ফলের সবচেয়ে পুষ্টি গ্রহণের জন্য নির্দিষ্ট সময়ে ফল খাওয়া উচিত।

বিশেষজ্ঞদের মতে, দিনে একবার তাজা ফল আপনাকে সুস্থ রাখবে। তবে তা খেতে হবে সূর্যাস্তের আগেই। এছাড়াও সূর্যাস্তের পর আমাদের বিপাক ধীর হয়ে যায় এবং কার্বস হজম করা কঠিন হয়ে পড়ে। খাবারের সঙ্গেও ফল যোগ করা উচিত নয় বা খাবারের পরপরই খাওয়া উচিত নয়। খাবার এবং ফল খাওয়ার মাঝে অন্তত দুই-তিন ঘণ্টা অপেক্ষা করতে হবে। বেশিরভাগ ফলই কাবরোহাইড্রেট সমৃদ্ধ। দ্রুত শক্তির একটি দুর্দান্ত উৎস হচ্ছে ফল, তবে এটি রক্তে শর্করার মাত্রাও বাড়িয়ে তোলে। রক্তে শর্করার মাত্রা বৃদ্ধির কারণে এটি ঘুমকে বাহ্যত করতে পারে।

চুলের দুর্গন্ধ কিভাবে সুগন্ধে রূপান্তরিত করবেন

মানুষের বাস্তবতার বিশেষ অংশ চুল। শুষ্ক, দুর্গন্ধযুক্ত চুল আমরা কেউই পছন্দ করি না। চুলে দুর্গন্ধ হলে তা অনেক সময় বিরক্তির কারণও হয়। এই সমস্যা থেকে মুক্তির উপায় কি? আপনারা যদি একই প্রশ্ন থাকে তবে এ প্রতিবেদনটি আপনাকে সাহায্য করবে। চুলের জন্য সুগন্ধযুক্ত বিশেষ সিরাম ও শ্যাম্পু তৈরি করা যায়। এগুলো খুব সহজেই আপনি চাইলে বাসায় তৈরি করতে পারেন। এই চুলের সুগন্ধি বানানো খুব সহজ ও সাশ্রয়ী পাশাপাশি পুষ্টিকর এবং বিষমুক্তও।

একটি কাচের বাটিতে, ১ টেবিল চামচ ভেজাজ তেল নিন। এর সঙ্গে ১০-১২ ফেঁটা প্রয়োজনীয় সুগন্ধি তেল যোগ করুন। পছন্দমতো ল্যাভেন্ডার বা জুই ফুলের সুগন্ধি দিতে পারেন। এর পর এর সঙ্গে আধা কাপ পরিশোধিত গোলাপ জল মেশান। ভালোভাবে নাড়ুন এবং একটি স্প্রে বোতলে ঢেলে রাখুন। বাইরে বেরোনোর আগে বা যখনই আপনার মনে হবে 'আপনার চুলে সুগন্ধ ও চমক প্রয়োজন, এটি স্প্রে করুন। ভেজাজ তেল চুলকে ময়েশচারাইজ এবং পুষ্টি করে, পাশাপাশি চুলের আগা ফটা প্রতিরোধ করে। শুধু তাই নয়, এতে থাকা সুগন্ধি তেল চুলের দুর্গন্ধ দূর করে ও চুল পুনর্জীবিত করতে সহায়তা করে। ঘুমাতে যাওয়ার আগে সুগন্ধি ছড়িয়ে নিলে এটি ভাল ঘুমের আমেজ তৈরিতেও সহায়তা করে। অন্যদিকে গোলাপ জল মাথার স্বকের শুষ্কতার সঙ্গে খুশকি এবং চুলকানি কমায়।



জানেন কি লেবুর রসে নয়, উপকার বেশি খোসায়!

যে স্কেন খাবারের স্বাদ বাড়তে লেবুর কোন জুড়ি নেই। এর সাথে লেবুর আছে সুগন্ধ। যা খাবারে তৃপ্তি দেয়। অনেকে আবার সুস্থতার জন্য সকালে লেবুর পান করে থাকে। তবে আমরা লেবুর খোসায় খোসাটি ফেলতে দেখি। কারণ আমরা জানিই না যে এই খোসাতে আছে কত অজানা ও চমতকর উপকরণ। লেবুর রসের চেয়ে ৫-১০ গুণ বেশি ভিটামিন আছে লেবুর খোসায়। লেবু আমাদের স্বাস্থ্য, হৃদক এবং চুলের জন্যও খুবই উপকারী। খোসাতে আছে ক্যালসিয়াম ও পটাশিয়ামের মত খনিজ উপাদান, ফাইবার ও ভিটামিনে সমৃদ্ধ।

৩. দেহের অতিরিক্ত মেদ কমাতেও লেবুর খোসা অনেক উপকারী। ৪. এতে প্রচুর পরিমাণের ভিটামিন সি থাকায় দাঁতের জন্য বেশ কার্যকর ভূমিকা রাখে। লেবুর খোসা দাঁতের বিভিন্ন অসুখ থেকে রক্ষা করে। হাজুরে বিভিন্ন অসুখ যেমন, পলি আর্থারাইটিস, অস্টিওপোরোসিস এবং বিভিন্ন প্রকার আর্থারাইটিস প্রতিরোধ করে। ৫. প্রত্যহ লেবুর খোসা খেলে শরীরে সাইট্রিক অ্যাসিডের মাত্রা বৃদ্ধি পায়। যার ফলে কিডনিতে পাথর হওয়ার ঝুঁকি কমায়। ৬. লেবুর খোসা শরীর থেকে স্ট্রেস কমাতে সহায়তা করে। ৭. লেবুর খোসাতে আছে সয়ালাভেসস্ট্রল কিউ ৪০ ও লিমোনেশ, যা ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায়, বাকটেরিয়াল ও ছত্রাক সংক্রমণের প্রকোপ কমায়। ৮. আমাদের শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা বজায় রাখে লেবুর খোসা, যা রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে এবং বিভিন্ন হৃদরোগ যেমন স্ট্রোক এবং হৃদযন্ত্রক্রিয়া প্রকোপ কমায়।

৮. আমাদের শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা বজায় রাখে লেবুর খোসা, যা রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে এবং বিভিন্ন হৃদরোগ যেমন স্ট্রোক এবং হৃদযন্ত্রক্রিয়া প্রকোপ কমায়। ৯. লেবুর খোসাতে আছে সয়ালাভেসস্ট্রল কিউ ৪০ ও লিমোনেশ, যা ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায়, বাকটেরিয়াল ও ছত্রাক সংক্রমণের প্রকোপ কমায়। ১০. আমাদের শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা বজায় রাখে লেবুর খোসা, যা রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে এবং বিভিন্ন হৃদরোগ যেমন স্ট্রোক এবং হৃদযন্ত্রক্রিয়া প্রকোপ কমায়।

১০. আমাদের শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা বজায় রাখে লেবুর খোসা, যা রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে এবং বিভিন্ন হৃদরোগ যেমন স্ট্রোক এবং হৃদযন্ত্রক্রিয়া প্রকোপ কমায়। ১১. লেবুর খোসাতে আছে সয়ালাভেসস্ট্রল কিউ ৪০ ও লিমোনেশ, যা ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায়, বাকটেরিয়াল ও ছত্রাক সংক্রমণের প্রকোপ কমায়। ১২. আমাদের শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা বজায় রাখে লেবুর খোসা, যা রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে এবং বিভিন্ন হৃদরোগ যেমন স্ট্রোক এবং হৃদযন্ত্রক্রিয়া প্রকোপ কমায়।



১৩. লেবুর খোসাতে আছে সয়ালাভেসস্ট্রল কিউ ৪০ ও লিমোনেশ, যা ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায়, বাকটেরিয়াল ও ছত্রাক সংক্রমণের প্রকোপ কমায়। ১৪. আমাদের শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা বজায় রাখে লেবুর খোসা, যা রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে এবং বিভিন্ন হৃদরোগ যেমন স্ট্রোক এবং হৃদযন্ত্রক্রিয়া প্রকোপ কমায়। ১৫. লেবুর খোসাতে আছে সয়ালাভেসস্ট্রল কিউ ৪০ ও লিমোনেশ, যা ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায়, বাকটেরিয়াল ও ছত্রাক সংক্রমণের প্রকোপ কমায়। ১৬. আমাদের শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা বজায় রাখে লেবুর খোসা, যা রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে এবং বিভিন্ন হৃদরোগ যেমন স্ট্রোক এবং হৃদযন্ত্রক্রিয়া প্রকোপ কমায়।

গুড় খাওয়ার ফলে যে উপকার গুলি পাবেন জেনেনিন



সারা দিনের নানা কাজকর্মের শেষে অনেক সময় শরীরে আর শক্তি থাকে না। অসস্তব ক্লান্ত আর অবসন্ন লাগে সারাদিন। এমন অবস্থায় হাতের কাছে একটি পানীয় হতে পারে আপনার সকল ক্লান্তির চিকিতসা। হালকা গরম পানিতে গুড় মিশিয়ে খেলেই দূর হবে সব ক্লান্তি। গুড় কাবরোহাইড্রেট আছে, তাই এটি শরীরে তাতক্ষণিক এনার্জি জোগাতে সক্ষম হয়। গুড় এনার্জির জোগান দেওয়া নয়, গুড় শরীরের পক্ষে নানা দিক দিয়েই ভালো। আয়ুর্বেদে গুড়ের গুণের নানা উপযোগিতার কথা বলা আছে। গুড়ের উপর নির্ভরশীল না হয়ে

প্রাকৃতিক ভাবে সুস্থ থাকতে হলে গুড়ই যথেষ্ট। তবে রিফাইন করা চিনির চেয়ে আখ বা খেজুরের রস দিয়ে তৈরি গুড় স্বাস্থ্যের পক্ষে অনেক ভালো। এনার্জির জোগান দেওয়া ছাড়া গুড় জল আর কি কি করে উপকার করে শরীরের, সেটা একবার দেখে নেওয়া যাক। মেটাভলিজম ও রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায় : ম্যাগনেসিয়াম, ভিটামিন বি ১, বি ৬ ও ভিটামিন সি দ্বারা পরিপূর্ণ হল গুড়। এছাড়াও এতে আছে জিঙ্ক, সেলেনিয়াম ইত্যাদির মতো খনিজ। তাই সকালে বা রাতে গুড় খাওয়ার আগে গুড় জল পান তা মেটাভলিজম বাড়িয়ে দেয় আর

রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতাও দুঢ় করে। ওজন কমায় : বেশিরভাগ সময়ই আমরা ভুল ধারণার বশবর্তী হয়ে বলি যে মিষ্টি খেলেই ওজন বাড়ে। কিন্তু মিষ্টি খেলেও যে ওজন কমে, এটা কীভাবে সম্ভব? গুড়ের ক্ষেত্রে এটা সম্ভব। গুড় পটাশিয়াম আছে বলে এটি শরীরে ইলেকট্রোলাইট সমতা বজায় রাখে। তাই জল খরে রাখার ক্ষমতা অনেকটাই কমে যায় আর বাড়তি মেদও কমে। বেশি গঠনেও সাহায্য করে গুড়। শরীর সুস্থ রাখতে : গুড় প্রাকৃতিকভাবে লিভার পরিষ্কার করে এবং রক্তও পরিষ্কার করে। নিয়মিত গুড় খেলে স্বকের উজ্জ্বলতা বাড়বে এবং শরীর টনিকমুক্ত হবে।

ঘুমের ওষুধ খেয়েও চোখে ঘুম নেই? ওষুধ ছাড়াই ঘুম আসবে যেভাবে জানুন



সমস্যার নাম ঘুমের অসুখ। আক্রান্তের হিঁসেব গুনলে আঁতকে ওঠার কথা! শিশু থেকে বয়স্ক, বিশেষ শতকরা প্রায় ৪৫ শতাংশ মানুষ ঘুমের অসুখে আক্রান্ত। সারাদিন পরিশ্রমের পরেও রাতে ঘুম না আসার সমস্যা নতুন নয়। এপাশ ওপাশ করতে করতেই রাত শেষ হয় অনেকের। এমন সমস্যা কি আপনারও? ঘুমের ওষুধ খেতে হচ্ছে প্রায়ই? কিন্তু জানেন কি, ঘুমাতে যাওয়ার আগে যদি মনে সহজ কিছু নিয়ম, তাতেই ঘুম হবে গাঢ়।

১. পা ভিজিয়ে রেখে ঘুমতে যাবেন না। চিকিৎসকদের মতে, শরীরের তাপমাত্রার একাংশ নিয়ন্ত্রণ করে পা। তাই পা ভেজা থাকলে শরীরের তাপমাত্রায় ভারসাম্য থাকে না। কাজেই ভাল করে পা মুছে, শুকনা পায়ে উঠুন বিছানায়। ২. প্রতিদিন নির্দিষ্ট সময়ে ঘুমাতে যাওয়ার চেষ্টা করুন। ফোন থেকে বিরত থাকুন। ঘুমের সবচেয়ে ব্যাঘাত ঘটায় বৈদ্যুতিক সরঞ্জাম। তাই ঘুমাতে যাওয়ার ঠিক আগ মুহূর্তে গুপ চ্যাট, হোয়াটসঅ্যাপ, ফেসবুক ব্যবহার থেকে বিরত থাকুন। ৩. রাতে ঘুমাতে যাওয়ার আগে ল্যাপটপ বা মোবাইলে ওয়েব সিরিজ-ছবি না দেখে, বরং

কিছুক্ষণ বই পড়ুন। বই পড়লে মাথা শান্ত হয়। ফলে নিম্নেই ঘুম আসে। খবরের কাগজও পড়তে পারেন। ৪. ঘুমাতে যাওয়ার দু-ঘণ্টা আগে সারুন রাতের খাওয়া। চার ঘণ্টা আগেই নিয়ে নিন সেদিনের শেষ কফি বা চা। এই দুই নিয়মে অভ্যস্ত হতে পারলে ঘুম আসবে সহজেই। ৫. তোষক ও বিছানাও কিন্তু ঘুমে

ব্যাঘাত ঘটানোর অন্যতম কারণ। খোয়াল রাখুন, সেসবের গুণগত মান যেন রাখেন। আরামদায়ক তোষকে শরীরে রক্ত সঞ্চালন ভালভাবে হয়। স্নায়ু ও পেশী আরাম পায়। ঘুম আসে নিম্নেই। ৬. ঘুমের আগে স্নান করুন। ঠান্ডা লাগার অভ্যাস না থাকলে এটি করে দেখুন। কাজে আসবে দারুণ। ঘুমের মানও ভালো হবে। শরীর থাকবে বরখার।

৭. লেবুর খোসা শরীর থেকে স্ট্রেস কমাতে সহায়তা করে। ৮. আমাদের শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা বজায় রাখে লেবুর খোসা, যা রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে এবং বিভিন্ন হৃদরোগ যেমন স্ট্রোক এবং হৃদযন্ত্রক্রিয়া প্রকোপ কমায়। ৯. লেবুর খোসাতে আছে সয়ালাভেসস্ট্রল কিউ ৪০ ও লিমোনেশ, যা ক্যান্সারের ঝুঁকি কমায়, বাকটেরিয়াল ও ছত্রাক সংক্রমণের প্রকোপ কমায়। ১০. আমাদের শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা বজায় রাখে লেবুর খোসা, যা রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখে এবং বিভিন্ন হৃদরোগ যেমন স্ট্রোক এবং হৃদযন্ত্রক্রিয়া প্রকোপ কমায়।

সোনারমণির বাহারি মশারি

ডেঙ্গু, চিকুনভিয়াসহ নানা রোগে এখন আক্রান্ত হচ্ছে সব বয়সী মানুষ। শিশুরা তো আরও ঝুঁকিতে। মশারি ব্যবহার করলে মশার এই অত্যাচার থেকে নিজে যেমন বাঁচতে পারবেন, তেমনি বাঁচাতে পারবেন আপনার সন্তানকেও। তাই ব্যাঘাতহীন ঘুমের জন্য মশারি ব্যবহার উত্তম এবং নিরাপদও। বাজারে শিশুদের জন্য আছে বাহারি মশারি। এসব মশারি যেমন শিশুকে নিরাপদ রাখবে, তেমনি রঙিন মশারি ঘরে যোগ করবে বাড়তি সৌন্দর্য। মশা থেকে বাঁচতে নিজ ঘরে মশা থেকে বাঁচার সবচেয়ে সস্তা, দীর্ঘস্থায়ী, কার্যকর এবং নিরাপদ উ পায়টির নাম মশারি। কয়েল বা ওষুধে মশা না—ও মরতে পারে, তবে চারদিক গুঁজে নিয়ে এবং ভেতরে মশা নেই, সেটা নিশ্চিত করে মশারি ভেতর ঢুক বসে থাকলে মশা যে কামড়াতে পারবে না, সে ব্যাপারে

কোনো সন্দেহ নেই। নিউমার্কেটের মশারি ও পর্দার দোকান মায়ের দোয়া স্টোরের বিক্রয় কর্মী আশিক হোসেন জানান, সারা বছর ছোট মশারি কমবেশি চলে। ছোটদের মশারি ঢাকার গুলশান ১ নম্বরের এনডিসিসি মার্কেটে মশারি কিনতে এসেছেন গৃহিণী ফারজানা খন্দকার। তিনি বলেন, 'আমার আট মাসের সন্তানের জন্য বাহারি মশারি কিনতে এসেছি। দিন দিন মশাবাহিত রোগ বাড়ছে। আমার সন্তান যেহেতু সারাক্ষণ গুণ্ডেই থাকে, তাই দেখতে সুন্দর, এমন মশারি কিনতেই মার্কেটে আসা।' ছোট শিশুদের জন্য আলদা মশারি বেশ জরুরি। কারণ, শিশুরা একটু আগে ঘুমিয়ে পড়ে। আর তখন বড় মশারি টানিয়ে রাখা বেশ ঝামেলার। আর না টানালে মশার উৎপাতে আপনার সোনারমণি আরামে ঘুমাতে পারবে না। তা

ছাড়া ডেঙ্গু জ্বরের প্রকোপ বাড়ায় শিশুদের দিনের বেলায় ঘুম পড়াতেও মশারি টানানো জরুরি। এ ক্ষেত্রে শিশুদের জন্য ছোট মশারি ব্যবহারই সুবিধাজনক। আর এখন বাজারে শিশুদের জন্য বাহারি সব মশারিও পাওয়া যায়। এর মধ্যে কোনোটি চেইন দিয়ে তৈরি ঘরের মতো। একে পিঞ্জ মশারি বলে। কোনোটি আবার লোহার দণ্ডের সঙ্গে নেট প্যাঁচানো। কোনোটি আবার ছাতার মতো খোলা যায়। কিছু আবার আছে বিছানা সহকারে তৈরি বেড সেটিং মশারি। আপনি চাইলে মশারি রেডিমেড কিনতে পারেন আবার বানিয়েও নিতে পারেন। তবে রেডিমেডের চেয়ে বানানো মশারিই বেশি টেকসই। অবশ্য এ জন্য খরচাপাতিও একটু বেশি গুনতে হবে। সাধারণত মশারির নেট কাপড় এবং সাইজের ওপর নির্ভর করে এর দরদারের পার্থক্য।

ব্রকলি খাওয়ার উপকারিতাগুলি জেনেনিন



শীতকালীন সবজি ব্রকলি। অনেকটা ফুলকপির মতো দেখতে সবুজ রঙের এই সবজির চাহিদা এখন সর্বত্র। চায়নিজ খাবারের সঙ্গে দেশি খাবারও ব্যবহৃত হচ্ছে ব্রকলি। কাঁচা বা রান্না করে খাওয়া যায় ব্রকলি। ওজন কমাতে : ব্রকলিতে ক্যালোরির পরিমাণ কম, তাই অনেক খেলেও ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে পারে। এছাড়া ব্রকলি খাওয়া যেতে পারে। সূক্ষ্মাঙ্গী : সাল্লাদে এবং দেশি বা বিশেষ স্টাইলে রান্না করলে ব্রকলি খেতে অনেক সুস্বাদু মনে হয়।

ক্যান্সার প্রতিরোধ : নিয়মিত ব্রকলি খেলে ক্যান্সার হওয়ার আশঙ্কা একেবারেই কমে যায়। পুষ্টিগুণ : ক্যালোরির পরিমাণ কম হলেও ব্রকলিতে যে ভিটামিন এবং খনিজ রয়েছে, তা শরীরের জন্য অনেক গুরুত্বপূর্ণ। হাড় সুস্থ রাখতে : ব্রকলিতে ক্যালোরির পরিমাণ কম, তাই শক্তিশালী ও মজবুত হয়। অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট : ব্রকলিতে ভিটামিন কে, আয়রন আর পটাশিয়ামের পাশাপাশি প্রচুর পরিমাণ গ্ল্যাভিনয়েড, লিউটিন, কারোটিনয়েড, বিটা-কারোটিনসহ

উচ্চমানের নানা আন্টি-অক্সিডেন্ট থাকে। এ সময় সুস্থতার জন্য তাই খাদ্যতালিকায় ব্রকলি রাখুন। বিপাকক্রিয়া : ব্রকলি এমন একটি সবজি, যা পেটে কোনো সমস্যা তৈরি করে না এবং সহজেই হজম হয়। হৃদক সুন্দর রাখতে : ব্রকলিতে থাকা ভিটামিন "সি" হৃদক সুন্দর ও মসৃণ রাখে। এছাড়া ব্রকলি খেলে বয়সের ছাপ চেহারা পড়ে না। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা : ব্রকলিতে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন "এ" থাকায় তা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়। এছাড়া ঠাণ্ডা কাশিও প্রতিরোধ করে ব্রকলি।

পনিরের এই সাধারণ রেসিপি

অনেকের পছন্দের তালিকায় প্রথমে থাকে

পনিরের রেসিপি সব সময়ই আমাদের মন ভাল করে দিতে পারে। পনিরকে স্বাস্থ্যকর খাবারের তালিকার মধ্যেই ধরা হয়। এমনকি পনিরকে নিয়ে অনেক রকমের ভাল ভাল রেসিপি তৈরি করা যায় খুব সহজেই। অনেকেই মনে করেন, পনিরের জন্য আলদা করে খরচ করার কি মানে! কিন্তু পনিরের স্বাদে একটা বিশেষ বৈশিষ্ট্য আছে। আজ, সাধারণ মটর পনিরের এই রেসিপি দেখে নিন। এই রেসিপি খুব সাধারণ মানের কিন্তু শুধুমাত্র পনিরের জন্যই অসাধারণ সুন্দর হয়ে যায়। উপকরণ: ২০০ গ্রাম পনিরপরিমাণ

মতো কড়াইপুটি পরিমাণ মতো তেল একটি মাঝারি সাইজের পেরঁয়াজ কুচি দেড় চা চামচ আদা-রসুন পেস্ট ২ টো মাঝারি সাইজের টমেটো কুচি স্বাদ মতো নুন দুটো কাঁচা লঙ্কা চেরা দেড় চা চামচ জিরে দেড় চা চামচ লাল লঙ্কা গুঁড়ো ২ চা চামচ ধনে গুঁড়ো হাফ চা চামচ হলুদ গুঁড়ো ১ চা চামচ গরম মশলা ধনে পাতা কুচি পরিমাণ মতো জল পদ্ধতি: গ্যাসে প্যান বসিয়ে ২ টেবিল চামচ তেল গরম করে নিন। তাতে একটি মাঝারি সাইজের পেরঁয়াজ কুচি দিয়ে ভাজতে থাকুন। হালকা

করে ভাজলেই হবে। পেরঁয়াজ হালকা ভাজা হলে তাতে দেড় চা চামচ জিরে ফেঁড়ন দিন। তারপর তাতে দেড় চা চামচ লাল লঙ্কা গুঁড়ো দিয়ে পেরঁয়াজ-টমেটোর পিউরিটা ঢেলে ভাল করে মেশান। কিছুক্ষণ নেড়ে নিয়ে তাতে ২ চা চামচ ধনে গুঁড়ো ও হাফ চা চামচ হলুদ গুঁড়ো দিয়ে মিশিয়ে দিন। তারপর ২-৩ মিনিটের জন্য ঢেকে দিন। ঢাকনা খুলে মশলাটি ভাল করে নাড়তে থাকুন। আঁচ বাড়িয়ে প্রায় ৫-৭ মিনিট নাড়তে থাকুন, মশলার কালার আরও ডার্ক হবে এবং মশলা থেকে তেল ছেড়ে আসবে।

আবার গ্যাসে কড়াই বসিয়ে ২ টেবিল চামচ তেল দিয়ে দেড় চা চামচ জিরে ফেঁড়ন দিন। তারপর তাতে দেড় চা চামচ লাল লঙ্কা গুঁড়ো দিয়ে পেরঁয়াজ-টমেটোর পিউরিটা ঢেলে ভাল করে মেশান। কিছুক্ষণ নেড়ে নিয়ে তাতে ২ চা চামচ ধনে গুঁড়ো ও হাফ চা চামচ হলুদ গুঁড়ো দিয়ে মিশিয়ে দিন। তারপর ২-৩ মিনিটের জন্য ঢেকে দিন। ঢাকনা খুলে মশলাটি ভাল করে নাড়তে থাকুন। আঁচ বাড়িয়ে প্রায় ৫-৭ মিনিট নাড়তে থাকুন, মশলার কালার আরও ডার্ক হবে এবং মশলা থেকে তেল ছেড়ে আসবে।

হাইকোর্টে রদবদলে এসএসসি মামলা কি ধাক্কা খেতে পারে, প্রশ্ন নানা মহলে

কলকাতা, ৪ জুন (হি.স.) : কলকাতা হাইকোর্টের বিচারপতির বিচার বিষয়ে বলল। বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়কে সরানো হল এসএসসি সংক্রান্ত মামলা থেকে। অর্থাৎ, এসএসসি মামলায় রায় দেবেন না তিনি। এতে এসএসসি মামলা কি ধাক্কা খেতে পারে, প্রশ্ন উঠেছে নানা মহলে। আদালত সূত্রে খবর, বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়ের এজলাসে এসএসসি সংক্রান্ত কোনও মামলা আর পাঠানো হবে না। এবার থেকে এসএসসি সংক্রান্ত মামলা বিচার করবেন বিচারপতি রাজাশেখর মাস্তা। বিচারপতি গঙ্গোপাধ্যায় প্রাথমিক শিক্ষা ও মাদ্রাসা সার্ভিস সংক্রান্ত বিচারের কাজ করবেন। পাশাপাশি, বিচারপতি কৌশিক চন্দ

বিচার করবেন কলেজ, বিশ্ববিদ্যালয়ের বিভিন্ন বিচারের কাজ। পুলিশ নিষ্ক্রিয়তা, অতিসক্রিয়তার মামলার দায়িত্বভার দেওয়া হয়েছে বিচারপতি শম্পা সরকারকে। এমন বিচার বিষয় বদল রটন বলে হাইকোর্ট সূত্র খবর। আদালত সূত্রে খবর, এসএসসির যে মামলাগুলি সিবিআই তদন্তের নির্দেশ দেওয়া হয়েছে, আপাতত তা সবই থাকবে বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়ের হাতেই। পাশাপাশি, এতদিন পুলিশের নিষ্ক্রিয়তা ও অতিসক্রিয়তার মামলাগুলি শুনতেন বিচারপতি রাজাশেখর মাস্তা। তবে এখন থেকে সেইসব মামলা শুনবেন বিচারপতি শম্পা সরকার। আদালত সূত্রের খবর,

সোমবার থেকে এই বিচার বিষয় বদল কার্যকর হচ্ছে। এসএসসি-তে নিয়োগ সহ দুর্নীতি সংক্রান্ত একাধিক মামলায় কড়া রায়দান করেছেন বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়। এখনও পর্যন্ত সেই মামলাগুলির অধিকাংশই আংশিক শুনানি হয়েছে। অর্থাৎ সম্পূর্ণ রায়দান এখনও বাকি রয়েছে। যদিও এখনও পর্যন্ত এসএসসি সংক্রান্ত আটটি মামলায় সিবিআই তদন্তের নির্দেশ দিয়েছেন বিচারপতি গঙ্গোপাধ্যায়। অর্থাৎ মামলার আংশিক শুনানিই হয়েছে। তাই ওই আটটি মামলা আপাতত বিচারপতি গঙ্গোপাধ্যায়ের হাতেই থাকছে। তবে এসএসসি নিয়ে নতুন কোনও মামলা দায়ের হলে, তার শুনানি করতে পারবেন না।

বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়। উল্লেখ্য, সাম্প্রতিক অতীতে একাধিক মামলার ক্ষেত্রে বারবারই শিরোনামে উঠে এসেছে এই বিচারপতির নাম। অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়ের নির্দেশেই সিবিআই দফতরে হাজিরা দিতে হয়েছে ৭ জন। দক্ষিণ-পশ্চিম মধ্যপ্রদেশের গুইয়াং প্রদেশ থেকে দক্ষিণাঞ্চলীয় গুইয়াং প্রদেশে যাচ্ছিল বুলেট ট্রেনটি (ডি ২৮০৯) শনিবার সকাল ১০.৩০ মিনিট নাগাদ কাঁদাধসের কারণে বুলেট ট্রেনটি লাইনচ্যুত হয়ে যায়। দুর্ঘটনায় বুলেট ট্রেনের চালকের মৃত্যু হয়েছে, ৭ জন যাত্রী আহত হয়েছেন। যাত্রীদের জীবনহানির কোনও খবর নেই। শনিবারের এই দুর্ঘটনার ফলে দীর্ঘ সময় বুলেট ট্রেন পরিষেবা বন্ধ থাকে।

রাষ্ট্রপতিকে স্বাগত জানাতে প্রস্তুত গোরক্ষপুর গোরক্ষপুর, ৪ জুন(হি.স.) : রাষ্ট্রপতি রাম নাথ কোবিন্দকে স্বাগত জানাতে প্রস্তুত গোরক্ষপুর। রাষ্ট্রপতি দুদিনের সফরে শনিবার তিনি গোরক্ষপুর আসছেন। তাঁকে স্বাগত জানাতে গুজুবীর পৌঁছেছেন মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ। রাষ্ট্রপতি গীতা প্রেসের শতবর্ষ উদযাপনের উদ্বোধন করবেন। রাষ্ট্রপতি ভবন থেকে প্রকাশিত কর্মপুঁচি অনুসারে, রাষ্ট্রপতি রাম নাথ কোবিন্দ ২০ মিনিটের জন্য গীতা প্রেসের শতবর্ষ উদযাপনে ভাষণ দেবেন। এ উ পলাচ্ছে নির্বাচিত ব্যক্তির গীতা প্রেসে আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে। জেলাশাসক বিজয় কিরণ আনন্দ জানান, রাষ্ট্রপতির আগমনের সব প্রস্তুতি সম্পন্ন হয়েছে। প্রতিটি পর্যায়ে পুলিশ মোতায়েন করা হয়েছে। তিনি জানান, এদিন সন্ধ্যা ৭টার পর সপরিবারে রামগড়তালে পৌঁছাবেন রাষ্ট্রপতি। সেখানে আপনি একটি লাইট আ্যভ সাউন্ড শো দেখাবেন। ওই অনুষ্ঠানে রাজ্যপাল আনন্দীবনে প্যাটেল এবং মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথও উপস্থিত থাকবেন।

বীরভূম, ৪ জুন (হি.স.) : হাইকোর্টের নির্দেশ অনুসারে নিয়োগপত্র পেয়ে চাকরিতে যোগ দিলেন ক্যানসার আক্রান্ত নলহাটির সোমা দাস। শনিবার সকালে বাবা-মায়ের আশীর্বাদ নিয়ে নলহাটি মধুরা হাইস্কুলে যোগ দেন তিনি। দীর্ঘদিন আন্দোলনের পর মেয়ে চাকরি পাওয়ার খুশি বাবা মা। সোমা বলেন, আজ চার বছর পর আদি চাকরিতে যোগ দিলাম। খুব ভাল লাগছে। কিন্তু আমার যে সঙ্গীরা আছেন, তাঁরাও যদি আজ কাজে যোগ দিতে পারতেন তাহলে এই আনন্দটা আজ পরিপূর্ণ হত। আনন্দ হচ্ছে, কিন্তু সেটা পরিপূর্ণ নয়। আমি ঘরে

বসে সামাজিক মাধ্যমে আমার সঙ্গীদের হয়ে প্রচার করব। এছাড়া এখনই সময় পাব ধর্মতলায় গিয়ে আন্দোলনে যোগ দেব। দিনকয়েক আগেই আন্দোলনরত চাকরিপ্রার্থী সোমা দাসকে ৭ দিনের মধ্যে সহকারী শিক্ষকের চাকরি দিতে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নেওয়ার কথা বলা হয়। স্কুল সার্ভিস কমিশনের চেয়ারম্যানকে নির্দেশ দেন স্কুল শিক্ষা দফতরের প্রধান সচিব। পাশাপাশি ব্যবস্থা গ্রহণের অগ্রগতির রিপোর্টও দিতে বলা হয়। দীর্ঘদিন গাঁধীমূর্তির পাদদেশে অবস্থান, বিক্ষোভ পরিপূর্ণ হত। আনন্দ হচ্ছে, কিন্তু দ্বন্দ্ব শ্রেণির চাকরিপ্রার্থীদের

তাঁদেরই একজন বীরভূমের নলহাটির বাসিন্দা সোমা দাস। ক্যানসার আক্রান্ত এই চাকরিপ্রার্থী কলকাতা হাইকোর্টের বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়ের দেওয়া চাকরির প্রস্তাব ফিরিয়ে সবার নজর কেড়েছিলেন। ২০১৯ সালে ক্যানসার ধরা পড়ে সোমার। কিন্তু সঙ্গতি নেই চিকিৎসার বিরাট খরচ বহন করার। তার মধ্যেই কষ্ট করে চলে চিকিৎসা। এই পরিস্থিতিতেই কিছুটা সুস্থ হয়ে চাকরিপ্রার্থীদের আন্দোলনে যোগ দিতে কলকাতা চলে আসেন সোমা। ক্যানসারের যন্ত্রণা ঢেকেই আন্দোলন শুরু করেন।

কেরলে বাড়ছে করোনো-সংক্রমণ ভয়ের কোনও কারণ নেইঃ স্বাস্থ্যমন্ত্রী

তিরুবনন্তপুরম, ৪ জুন (হি.স.) : কেরলের তিনটি জেলায় বিগত কয়েকদিন ধরে করোনো-সংক্রমণ বেড়েই চলেছে। এই তিনটি জেলা হল-এর্নাকুলাম, তিরুবনন্তপুরম ও কোট্টায়াম। কোভিড সংক্রমণ বৃদ্ধি সত্ত্বেও কেরলের স্বাস্থ্যমন্ত্রী বীনা জর্জ আশ্বস্ত করেছেন, ভয়ের কোনও কারণ নেই। রাজ্যবাসীকে কোভিড আচরণবিধি মেনে চলার অনুরোধ জানিয়েছেন তিনি। কোভিড পরিস্থিতি নিয়ে গুজুবরই পর্যালোচনা বৈঠক করেছেন কেরলের স্বাস্থ্যমন্ত্রী বীনা জর্জ। পরে তিনি জানান, রাজ্যের করোনো-পরিস্থিতি নিয়ে পর্যালোচনা বৈঠক করেছি আমরা। এর্নাকুলাম, তিরুবনন্তপুরম ও কোট্টায়াম জেলায় আক্রান্তের সংখ্যা সবচেয়ে বেশি। এই তিনটি রাজ্যের ক্ষেত্রে বেশি মনোনিবেশ করতে হবে। যাদের মুদু উপসর্গ রয়েছে, তাঁদের পরীক্ষার ওপর জোর দিতে বলা হয়েছে। রাজ্যবাসীকে মাস্ক পরার অনুরোধ করেছেন বীনা জর্জ। পাশাপাশি কোভিড আচরণবিধি মেনে চলার অনুরোধ জানিয়েছেন।

কোচি থেকে উড়ল হজযাত্রীদের প্রথম উড়ান

কোচি, ৪ জুন (হি.স.) : হজযাত্রীদের নিয়ে কেরলের কোচি বিমানবন্দর থেকে উড়ল প্রথম বিমান। শনিবার সকালে কোচি বিমানবন্দর থেকে হজযাত্রীদের নিয়ে সৌদি আরবের মদিনার উদ্দেশে রওনা হয়েছে প্রথম বিমান। সৌদি আরব এয়ারলাইন্সের এসডি ৫৭৪৭ ফ্লাইটে ৩৭৭ জন যাত্রী রওনা হয়েছেন। কেরলের ওয়াকফ এবং হজ তীর্থযাত্রী মন্ত্রী ডি আবদুলহামিদ বিমানটিকে পতাকা নেড়ে সৌদি আরবের উদ্দেশে রওনা করেছেন। এদিন কেন্দ্রীয় হজ কমিটির চেয়ারম্যান এ পি আবদুলক্বীত্ব বলেছেন, 'ভারতীয় হজ তীর্থযাত্রীদের প্রথম ব্যাচ শনিবার রওনা হয়েছে এবং শেষ বিমানটি ও জর্জাই মুম্বই থেকে যাত্রা করবে। আমরা আত্মবিশ্বাসী যে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে আমরা মক্কা ও মদিনায় সফলভাবে সমস্ত আচার-অনুষ্ঠান সম্পাদন করব।'

রাজারহাটে পারিবারিক বিবাদের জেরে মৃত্যু খুদের

কলকাতা, ৪ জুন (হি.স.) : রাজারহাটের রাইগাছিতে পারিবারিক বিবাদের জেরে মৃত্যু হল এক দুখের শিশুর। শনিবার সকালে মৃত্যু হয় শিশুটির। অভিযোগ, মায়ের কোল থেকে টেনে নিয়ে মাটিতে আছড়ে খুন করেছে শিশুর কাকিমা। অভিযুক্তকে পুলিশের হাত ছিনিয়ে নিয়ে মারধরের চেষ্টা স্থানীয়রা। জানা গিয়েছে, বেশ কয়েকদিন ধরেই রাজারহাটের রাইগাছির দুটি পরিবারের মধ্যে ঝগড়াঝাটি লেগেছিল। গুজুবর রাতে তা ব্যাপক আকার ধারণ করে। অভিযোগ, সেই সময় শিশুটিকে তার মায়ের কোল থেকে টেনে নেয় কাকিমা মায়ের চোখের সামনেই মাটিতে আছড়ে ফেলা হয় তাকে। আশঙ্কাজনক অবস্থায় শিশুটিকে স্থানীয় হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়। এরপর এদিন সকালে মৃত্যু হয় শিশুটির। মৃত্যু সংবাদ এলাকায় পৌঁছান মাত্রই কার্যত ফুঁসে ওঠেন স্থানীয়রা। রাজারহাট থানার পুলিশের কাছে খবর পৌঁছয়। পুলিশ তড়িঘড়ি রাইগাছি এলাকায় যায়। শিশুর কাকিমাকে পাকড়াও করে তবে ওই মহিলাকে পাকড়াও করে নিয়ে যাওয়ার সময় স্থানীয়রা পুলিশের কাছ থেকে তাকে ছিনিয়ে নেয়। মারধরও করে তাকে। পরে পুলিশ ফুর্ক এলাকাসীরা হাত থেকে তাকে উদ্ধার করে। জিজ্ঞাসাবাদের জন্য থানায় নিয়ে যাওয়া হয় ওই মহিলাকে। শিশুমৃত্যুর ঘটনায় আরও চারজনকে আটক করা হয়েছে। আপাতত ধৃতদের জের জিজ্ঞাসাবাদ চলছে। এলাকায় উত্তেজনা থাকায় মোতায়েন করা হয়েছে পুলিশ।

উত্তরপ্রদেশে হাইওয়ায়েতে দুর্ঘটনায় দুজন হত, জখম তিন

গোম্ভা (উত্তরপ্রদেশ), ৪ জুন (হি.স.) : শনিবার ভোররাতে গোম্ভা-বলরামপুর হাইওয়ায়েতে একটি রোডওয়েজ বাস এবং একটি গাড়ির সংঘর্ষে দুজন নিহত এবং তিনজন আহত হয়েছেন বলে পুলিশ জানিয়েছে। আহতদের চিকিৎসার জন্য স্থানীয় হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়েছে। মৃতদের নাম চাঁদ বাবু (৩০) এবং যুদন (৫৮)। মৃতদেহ ময়নাতদন্তের জন্য পাঠানো হয়েছে।

‘ভোট-পরবর্তী হিংসা’ মামলায় সিবিআইয়ে হাজির অনুরত-ঘনিষ্ঠ দুই তৃণমূল বিধায়ক

দুর্গাপুরে, ৪ জুন (হি.স.) : ভোট পরবর্তী হিংসার মামলায় অনুরত মণ্ডলের পর তৃণমূলের দুই বিধায়ককে তলব করল সিবিআই। শনিবার পশ্চিম বর্ধমানের দুর্গাপুরে সিবিআই-এর অস্থায়ী ক্যাম্প হাজিরা দেন লাভপুরের বিধায়ক অভিজিতসিংহ এবং কেতু থামের বিধায়ক শেখ শাহনওয়াজ সিবিআই সূত্রে খবর, ইলামবাজারের বিজেপি কর্মী গৌরব সরকারের খুনের মামলায় হাজিরা দিতে বলে লাভপুরের

তৃণমূল বিধায়ককে নোটস পাঠানো হয়। জেলার রাজনীতিতে অনুরত মণ্ডলের ঘনিষ্ঠ হিসেবে পরিচিত দুই বিধায়ক। সিবিআই সূত্রে খবর, বিজেপি কর্মী গৌরব সরকারের খুনের মামলায় হাজিরা দেওয়ার জন্য তৃণমূল বিধায়কদের নোটস পাঠানো হয়। গত কয়েক দিন ধরেই দুর্গাপুরে এনআইটি কামপাসে অস্থায়ী ক্যাম্প গড়ে রয়েছে সিবিআই। ইতিমধ্যে বেশ কিছু নেতাকেই সেখানে ডেকে

পাঠানো হয়েছে। কাউকে এক ঘণ্টা, কাউকে দেড় ঘণ্টা, আবার কাউকে দু'ঘণ্টা জেরা করা হয়েছে। সমন পাঠিয়ে, মেসেজ করে এবং ফোন করে ডাকা হয় সকলকে। সিবিআই সূত্রে খবর, ঘটনার দিন যে বা যীরা অনুরতকে এক বা একাধিক বার ফোন করেছিলেন, তাঁদেরই ডাকা হচ্ছে। ফোনতালিকা মিলিয়ে একে একে সকলকে জিজ্ঞাসাবাদ করছেন কেন্দ্রীয় গোয়েন্দারা। নেতা-কর্মীদের তলব করেছিল সিবিআই।

আগেই সিবিআইয়ের জিজ্ঞাসাবাদের মুখোমুখি হয়েছিলেন তৃণমূলের বীরভূম জেলা সভাপতি অনুরত। তাঁকে প্রায় সাড়ে ৫ ঘণ্টার ম্যারাথন জিজ্ঞাসাবাদ করেন সিবিআই অধিকারিকেরা। এর আগেও দুর্গাপুরের এনআইটি-র ক্যাম্পাসে বীরভূম এবং বর্ধমানের প্রায় আট জন বিধায়ক ও ব্রক সভাপতি-সহ তৃণমূল নেতা-কর্মীদের তলব করেছিল সিবিআই।

চিনের গুইঝো প্রদেশে বুলেট ট্রেন লাইনচ্যুত হয়ে মৃত্যু চালকের, বেশ কয়েকজন আহত

বেজিং, ৪ জুন (হি.স.) : কাঁদাধসের কারণে চিনের গুইঝো প্রদেশে লাইনচ্যুত হয়ে গেল বুলেট ট্রেনের দু'টি বগি। বুলেট ট্রেন লাইনচ্যুত হয়ে মৃত্যু চালকের, আহত হয়েছেন ৭ জন। দক্ষিণ-পশ্চিম মধ্যপ্রদেশের গুইয়াং প্রদেশ থেকে দক্ষিণাঞ্চলীয় গুইয়াং প্রদেশে যাচ্ছিল বুলেট ট্রেনটি (ডি ২৮০৯) শনিবার সকাল ১০.৩০ মিনিট নাগাদ কাঁদাধসের কারণে বুলেট ট্রেনটি লাইনচ্যুত হয়ে যায়। দুর্ঘটনায় বুলেট ট্রেনের চালকের মৃত্যু হয়েছে, ৭ জন যাত্রী আহত হয়েছেন। যাত্রীদের জীবনহানির কোনও খবর নেই। শনিবারের এই দুর্ঘটনার ফলে দীর্ঘ সময় বুলেট ট্রেন পরিষেবা বন্ধ থাকে।

রাষ্ট্রপতিকে স্বাগত জানাতে প্রস্তুত গোরক্ষপুর

গোরক্ষপুর, ৪ জুন(হি.স.) : রাষ্ট্রপতি রাম নাথ কোবিন্দকে স্বাগত জানাতে প্রস্তুত গোরক্ষপুর। রাষ্ট্রপতি দুদিনের সফরে শনিবার তিনি গোরক্ষপুর আসছেন। তাঁকে স্বাগত জানাতে গুজুবীর পৌঁছেছেন মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ। রাষ্ট্রপতি গীতা প্রেসের শতবর্ষ উদযাপনের উদ্বোধন করবেন। রাষ্ট্রপতি ভবন থেকে প্রকাশিত কর্মপুঁচি অনুসারে, রাষ্ট্রপতি রাম নাথ কোবিন্দ ২০ মিনিটের জন্য গীতা প্রেসের শতবর্ষ উদযাপনে ভাষণ দেবেন। এ উ পলাচ্ছে নির্বাচিত ব্যক্তির গীতা প্রেসে আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে। জেলাশাসক বিজয় কিরণ আনন্দ জানান, রাষ্ট্রপতির আগমনের সব প্রস্তুতি সম্পন্ন হয়েছে। প্রতিটি পর্যায়ে পুলিশ মোতায়েন করা হয়েছে। তিনি জানান, এদিন সন্ধ্যা ৭টার পর সপরিবারে রামগড়তালে পৌঁছাবেন রাষ্ট্রপতি। সেখানে আপনি একটি লাইট আ্যভ সাউন্ড শো দেখাবেন। ওই অনুষ্ঠানে রাজ্যপাল আনন্দীবনে প্যাটেল এবং মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথও উপস্থিত থাকবেন।

রাজ্যসভা নির্বাচন পিছিয়ে দেওয়ার পক্ষে সওয়াল রাউতের, বললেন ঘোড়া কেনাবেচা রুখতে চাই

মুম্বই, ৪ জুন (হি.স.) : রাজ্যসভা নির্বাচন পিছিয়ে দেওয়ার পক্ষে সওয়াল করলেন শিবসেনা নেতা সঞ্জয় রাউত। কেনে এই দাবি তিনি জানিয়েছেন, সেটাও খোলসা করেছেন। রাউতের কথায়, আমরা ঘোড়া কেনাবেচা রুখতে চাই। একইসঙ্গে বিজেপির বিরুদ্ধে তোপ দেগে সঞ্জয় রাউত বলেছেন, বিজেপির উদ্দেশ্য পরিষ্কার, তাঁরা পরিবেশ নষ্ট করতে অর্থ ও কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থা ব্যবহার করতে চায়। আমরা এখানে (মহারাষ্ট্র) ক্ষমতায় আছি, তাঁদের এটা ভুলে যাওয়া উচিত নয়।

জানালেন শিবসেনার নেতা সঞ্জয় রাউত। শনিবার সকালে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে সঞ্জয় রাউত বলেছেন, 'আমরা রাজ্যসভা নির্বাচনের তারিখ পিছিয়ে দিতে চেয়েছিলাম, যাতে কোনও ঘোড়া কেনাবেচা না হয়। বিজেপির উদ্দেশ্য পরিষ্কার, তাঁরা পরিবেশ নষ্ট করতে অর্থ ও কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থা ব্যবহার করতে চায়। আমরা এখানে (মহারাষ্ট্র) ক্ষমতায় আছি, তাঁদের এটা ভুলে যাওয়া উচিত নয়।'

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন

নতুন ধারায়

রেণ্বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
 প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
 ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪
 ই-মেলঃ rainbowprintingworks@gmail.com



ফুটবল থেকে অবসরের ইঙ্গিত ভারত অধিনায়ক সুনীল ছেত্রীর

এএফসি এশিয়ান কাপের যোগ্যতা অর্জন পর্বেই কি ভারতীয় দলের জার্সি গায়ে শেষ ম্যাচ খেলবেন সুনীল ছেত্রী? শুক্রবার দুপুরে রাজারহাটের টিম হোটেল বাহাই করা সংবাদমাধ্যমের সামনে সেই জল্পনাই যেন উসকে দিলেন ভারত অধিনায়ক। সভাপতি প্রফুল্ল পট্টনায়ককে সরিয়ে সম্প্রতি সুপ্রিম কোর্ট তিন সদস্যের কমিটি (সিওএ) গড়ে দিয়েছে সর্বভারতীয় ফুটবল ফেডারেশন পরিচালনার জন্য। অনেকেই আশঙ্কা, এর ফলে ফিফা নির্বাসিত করতে পারে ভারতকে। সুনীল বললেন, “এই খবরটা শোনার পরে আমিও আতঙ্কিত হয়ে পড়েছিলাম। কারণ, এরকম কিছু হলে দেশ জুড়ে আমরা অস্থিরতা সৃষ্টি হত। তা ছাড়া আমার বয়স এখন ৩৭। জানি না, আর কত দিন খেলতে পারব। এটাই

আমার শেষ ম্যাচ হবে কিনা, তা-ও জানি না। তবে আমার সামান্য জ্ঞান দিয়ে যা বুঝেছি, চিন্তিত হওয়ার কারণ নেই। আশা করছি, ফিফা নির্বাসিত করবে না। সব কিছু নিয়ন্ত্রণেই রয়েছে।” এএফসি এশিয়ান কাপের মূল পর্বে যোগ্যতা অর্জনের পাখির চোখ করার পাশাপাশি, নিজের জীবনের ভবিষ্যৎ পরিকল্পনাও সেসের ফলেই তৈরি করতে হবে। “আমার প্রত্যেকের একমাত্র লক্ষ্য এশিয়ান কাপের মূল পর্বে যোগ্যতা অর্জন করা। অনেকেই আমাকে প্রশ্ন করেন, এটাই আমার শেষ এশিয়ান কাপ কি না। অবশ্য পাঁচ বছর আগেও এই প্রশ্নই শুনেছি। হয়তো আমার নিজের কাছেও এই প্রশ্নের উত্তর নেই। এখনও আমি সমান ভাবে উপভোগ করি উদাস্ত

(সিংহ) সঙ্গে দৌড়ানো। জিঙ্কের (সদস্য) সঙ্গে হেডের লড়াই। গুরুরীতকে গোল দেওয়া। যত দিন উপভোগ করব, ফুটবল চালিয়ে যাব। যে দিন থেকে খেলে আনন্দ পাব না, হেডে দেব। এই কারণেই প্রত্যেকটি ম্যাচকেই আমার শেষ ম্যাচ মনে করে মাঠে নামি।” অবসর নেওয়ার পরে কোচিং না ফুটবল প্রশাসনে দেখা যাবে তাকে? সুনীল বললেন, “আমার ইচ্ছে জঙ্গলের মধ্যে একটা বাড়ি বানাতে। কোলাহল, মোবাইল ফোন থেকে অনেক দূরে থাকতে চাই। প্রচুর বই পড়ব। জীবনকে উপভোগ করব। আর আত্মজীবনী লিখব।” সুনীল ছেত্রীর জীবন নিয়ে চলচ্চিত্র হবে না? ভারত অধিনায়কের কথায়, “অনেকেই আমার বায়োপিক করতে আর্থ

দেখিয়েছেন। কিন্তু আমি খুব একটা উৎসাহী নই। আমার ইচ্ছে আত্মজীবনী লেখা। তবে সেটা ফুটবল ছাড়ার পরেই।” সরকারি ভাবে এখনও যোগ্যতা না হলেও এএফসি এশিয়ান কাপের যোগ্যতা অর্জন পর্বের ম্যাচ দেখতে যুবভারতী ক্রীড়াঙ্গনে নাকি মাত্র ১২ থেকে ১৫ হাজার দর্শককে খেলা দেখার অনুমতি দেওয়া হবে। কারণ, ভারতের সব ম্যাচ যে হেতু রাত সাড়ে আটটায়, তাই সেই সময় হাজার তিনেকের বেশি দর্শক নাকি মাঠে আসবেন না। এই কারণেই মাত্র ১২ হাজার বিনামূল্যের টিকিট বিক্রি করা হবে। এই খবর শুনে রীতিমতো বিস্মিত ভারতীয় দলের অধিনায়কের প্রশ্ন, “তা হলে ম্যাচ আয়োজনের দায়িত্ব পেয়ে কী লাভ হল আমাদের?”

অমরপুরে নববীর, সমীরের পারফরম্যান্স প্রথম জয়ের স্বাদ বয়া-খা-বাখসার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুন। প্রথম জয়ের স্বাদ পেয়েছে বয়া-খা-বাখসা। সমীর জমাতিয়ার বিধ্বংসী বোলিং। সন্দেহ নববীর ও বিশাজিতের বোলিং দাপটে তৃতীয় ম্যাচের মাধ্যমে প্রথম জয়ের স্বাদ পেয়েছে বয়া-খা-বাখসা। লোকস্টোরিং ম্যাচ। সহজ জয়। তবে এই সহজ করার পেছনে বোলারদের সম্মিলিত প্রয়াস দারুন। মোটকথা, অমরপুরে খেলার শুরুতে আবহাওয়া ভালোই ছিল। ম্যাচ হয়েছে। বয়া-খা-বাখসা জিতেছে। অমরপুর ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত সিনিয়র ক্রিকেট টুর্নামেন্ট

চলছে। রাঙ্গামাটি থাউন্ডে গুরুত্বপূর্ণ ম্যাচে আজ বয়া-খা-বাখসা হারিয়েছে আজাদ হিন্দ ক্লাবকে। বয়া-খা-বাখসা ৫ উইকেটের ব্যবধানে জয়ী হয়েছে। সকালে ম্যাচ শুরুতে টস জিতে বয়া-খা-বাখসা প্রথমে বোলিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। আজাদ হিন্দ ক্লাবকে আমন্ত্রণ জানায় ব্যাটিং করার জন্য। ২৪ ওভার খেলে আজাদ হিন্দ ক্লাব সবকটি উইকেট হারিয়ে ৭৫ রান সংগ্রহ করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে পীযুষ দাস সর্বাধিক ২৪ রান পায়। অতিরিক্ত ১৫ রান না পেলে আজাদ হিন্দ-এর স্কোর আরও কম হতো। পীযুষ ২১ বল খেলে ২টি

বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারি মেরে ২৪ রান সংগ্রহ করে। এছাড়া, অধিনায়ক শুভদ্র দাস পেয়েছে ১১ রান। বয়া-খা-বাখসা'র সমীর জমাতিয়া ১৫ রানে একই পাঁচটি উইকেট তুলে নেয়। এছাড়া, নববীর জমাতিয়া ৩৩ রানে তিনটি এবং বিশাজিত জমাতিয়া ১৬ রানে দুটি উইকেট পেয়েছে। জবাবে ব্যাট করতে নেমে বয়া-খা-বাখসা ১৩.৫ ওভার খেলে ৫ উইকেট হারিয়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে নববীর জমাতিয়ার অনবদ্য বেটিং দলকে জয় এনে দেয়। ৩৯ বল খেলে

নববীর ৮ টি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে নববীর ৪৫ রান সংগ্রহ করে। অতিরিক্ত খাতে এসেছে ১৬ রান। আজাদ হিন্দ ক্লাবের বোলার পীযুষ দাস ৩৫ রানে ৩ উইকেট তুলে নেয়। এছাড়া সাগর দাস এবং শুভদ্র দাস একট করে উইকেট পেয়েছে। এককথায়, নববীর, সমীরের অলরাউন্ড পারফরম্যান্সের সৌজন্যে বয়া-খা-বাখসা ৫ উইকেটের ব্যবধানে দারুন জয় পেয়েছে। তিন ম্যাচে ৬ পয়েন্ট পেয়ে আপাতত বাখসা দ্বিতীয় শীর্ষে রয়েছে। দুই ম্যাচে ৮ পয়েন্টে শীর্ষে রয়েছে আরসিসি।

ফ্রান্স-এমবাণের দুঃস্বপ্নের রাতে বেনজেমার চোখধাঁধানো গোল

করিম বেনজেমার দিকে নজর থাকারই কথা। ছয় দিন আগে এই স্তাদ দো ফ্রান্সেই রিয়াল মাদ্রিদ ১৪তম চ্যাম্পিয়নস লিগ জিতেছে, ফাইনালে গোল না পেলেও রিয়ালের এবারের লিগ আর চ্যাম্পিয়নস লিগ শিরোপা তো বেনজেমার হাত ধরেই এসেছে। সম্পূর্ণ ভিন্ন কারণে নজর ছিল ফিলিপিন্স এমবাণের দিকেও। পুরো মৌসুম ওজন ছিল, এই মৌসুম শেষে পিএসজিতে তাঁর চুক্তি শেষ, এর পর রিয়াল মাদ্রিদে যাবেন এমবাণে। কিন্তু মৌসুমজুড়ে দলবদলের ওজনের পর মৌসুম শেষে এসে পিএসজির সঙ্গেই চুক্তি নবায়ন করেছেন ২১ বছর বয়সী ফরাসি তারকা। নজর থাকার কথা ছিল বেনজোমা আর এমবাণের রসায়নের দিকেও। এমনিতে মাঠে ও মাঠের বাইরে দুজনের দারুণ সম্পর্ক। কিন্তু বেনজোমা মৌসুমে বেশ কয়েকবারই রিয়ালে এমবাণের সঙ্গে খেলার সম্ভাবনা নিয়ে রোমাঙ্কিত কথা জানানোর পর যখন এমবাণে পিএসজিতেই থেকে গেলেন, সেটি মাঠে দুজনের রসায়নে কেমন প্রভাব ফেলে, তা নিয়ে আগ্রহ ছিল।

কিন্তু সেটি দেখার আর সুযোগই তেমন পাওয়া গেল কোথায়। নেশনস লিগে ডিফেন্ডিং চ্যাম্পিয়ন ফ্রান্স কাল নিজেদের মাঠ স্তাদ দো ফ্রান্সে এবারের নেশনস লিগের প্রথম ম্যাচ খেলতে নেমেছে, তাতে বেনজেমার রাতটা অসাধারণ কেটেছে। চোখধাঁধানো এক গোল করেছেন। কিন্তু ফ্রান্স আর এমবাণের রাতটা কেটেছে দুঃস্বপ্নের মতো। এমবাণে চোট নিয়ে বিরতিতেই মাঠ ছেড়েছেন। আর এগিয়ে গিয়েও ফ্রান্স হেরে গেছে ২-১ গোলে। বাবা মারা যাওয়ায় ফ্রান্স কোচ লিদিয়ের দেশম কাল দলের সঙ্গে ছিলেন না। তবে ফলটা বাদ দিলে ম্যাচজুড়ে ফ্রান্সের খেলা দেখে তাঁর তৃপ্তিই হওয়ার কথা। কাসপার হিউলমান্ডের অধীন ডেনমার্কের গতিশীল আক্রমণাত্মক ফুটবল তো গত ইউরোতেই নজর কেড়েছে, তাদের সঙ্গে লড়াইটা ফ্রান্সের জন্য সহজ হবে না, সেটা অনুমিতই ছিল। কিন্তু পার্ক দো ফ্রান্সে কাল ম্যাচজুড়ে দাপট ফ্রান্সেরই ছিল। ৬০ শতাংশ বলের দখল ফ্রান্সের, ডেনমার্কের ৮টি শটের বিপরীতে বেনজোমা ১টি নিয়েছেন ১৯টি। ডেনমার্ক

গোলকিপার কাসপার স্মাইকেল দারুণ কিছু সেভ না করলে হয়তো বড় ব্যবধানে ম্যাচটা ফ্রান্সে জিতত। উল্টো আন্দ্রেয়াস কর্নেলিয়াসের জোড়া গোলে হেরেই গিয়েছে ফ্রান্স। অথচ গোলশূন্য প্রথমার্ধের পর দ্বিতীয়ার্ধে শুরুটা কী দারুণ হয়েছে ফ্রান্সের। বেনজেমার সৌজন্যেই। ৫১ মিনিটে স্তাদ দো ফ্রান্সকে বিস্ময় আর উল্লাসের জোড়া অনুভূতিতে ভাসিয়েছেন এবারের ব্যালন ডি'অরের সবচেয়ে বড় দাবিদার ডান দিক থেকে ঢুকে ফ্রান্সের উত্তীর্ণ তারকা ক্রিস্তোফার এনকুনকুর সঙ্গে ওয়ান-টু খেলে ভেতরের ঢুকেছেন, কিন্তু সেখানেই শেষ নয়। বরং দুই ড্যানিশ ডিফেন্ডারকে কাটিয়ে বেনজেমার দারুণ ফিনিশিং অনেক দিন চোখে লেগে থাকবে নিশ্চিত। চোটের কারণে এমবাণে বিরতির পর আর মাঠে না নামলেও দ্বিতীয়ার্ধে ডেনমার্কের রক্ষণের কঠিন পরীক্ষা নিয়েছে ফ্রান্স। কিন্তু ৬৮ মিনিটে গোল খেয়েছে তারা। পিয়ের এমিল হইবিয়ার পাসে ডেনমার্কের সমতায় ফেরান কর্নেলিয়াস। ৮১ মিনিটে ফ্রান্সকে আবার এগিয়ে দেওয়ার

দারুণ সুযোগ হাতছাড়া করেন এমবাণে। কাস্তো তীর বাঁকানো শট পোস্টে লেগে ফেরে কিন্তু পোস্ট আক্রমণে ভয়ংকর ডেনমার্কও সুযোগ কম পায়নি। ক্রিস্তোফার এনকুনকুর সাথে শুধু ফ্রান্স গোলকিপার উগো লরিস থাকলেও শটটা লরিসের গায়েই মেরেছেন। তবে কর্নেলিয়াস সুযোগ হাতছাড়া করেননি। অফসাইডের ফাঁদ এড়িয়ে ইউরোতে আলা হুভাতে লেক্‌স্ট্যাক জোয়াকিম মেলের লক্ষ্য পাস ধরে এগিয়ে যান, লরিসকে ফাঁকি দিতে তাঁর জোরাল শটই যথেষ্ট ছিল। ‘মেমন্টা ভেবেছিলাম তার চেয়েও ভালো কিছু হয়েছে আজ। অসাধারণ। এখানে এসে ৮০ হাজার মানুষের সামনে বিশ্বের সেরা দলকে হারিয়েছি আমরা।’ সম্প্রচারক প্রতিষ্ঠান টিভি টু-তে কর্নেলিয়াসের ম্যাচ স্ট্রাইকিং-তে ফ্রান্সকে প্রতিক্রিয়া। তাঁর পরের কথাটা ফ্রান্স তো বটেই, বিশ্বকাপে আর্জেন্টিনাকেও ঝঁসিয়ার করে দেবে। বিশ্বকাপে ডেনমার্ক-আর্জেন্টিনা একই গ্রুপে কিনা! কর্নেলিয়াসের কথা, ‘আমাদের দেশটা ছোট, তবে আমরা সেরাদের সঙ্গে লড়াই করতে পারি।’

অনির্দিষ্ট কালের জন্য স্থগিত আসর বৃষ্টি বাচিয়ে দিলো রিক্রিয়েশন সেন্টারকে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ মে। বৃষ্টিতে হলো না ম্যাচ। মাঝপথেই বন্ধ হয়ে গেলো। মহকুমা ক্রিকেট সন্থা আয়োজিত প্রেসেন্সিং স্মৃতি সিনিয়র ক্রিকেট প্রতিযোগিতার প্রথম সেমিফাইনালে। শনিবার জামজুবি মাঠে মুখোমুখি হয়েছিলো বাজারবাগ প্লে সেন্টার এবং রিক্রিয়েশন সেন্টার। এদিন সকাল থেকেই আকাশ ছিলো গুমরা মুখে। এরই মধ্যে শুরু হয়েছিলো ম্যাচ। সকালে বাজারবাগ প্লে সেন্টারের

অধিনায়ক কৃতিদীপ দাস টসে জয়লাভ করে মোক্ষম কাজটি করে নেন। এরই সুফল তুলে দলের বোলাররা। এদিন মুখলধারে বৃষ্টির জন্য যখন খেলা বন্ধ হয় তখন রিক্রিয়েশন সেন্টার ছিলো খাদের কিনারায়। ২৬ ওভার জামজুবি মাঠে উইকেট হারিয়ে স্কোর বোর্ডে মাত্র ছিলো ৩৯ রান। এদিনের বৃষ্টি কার্যত পরাজয় থেকে বাচিয়ে দিলো রিক্রিয়েশন সেন্টারকে। রাজারবাগের দুই বোলার কাশেম মিয়া এবং কমল দাসের ভেলকিতে কুপোকাং

হয়ে গিয়েছিলো রিক্রিয়েশন সেন্টার। ২২ গজে দলের কোনও ব্যাটসম্যান তেমন কৌশল প্রত্যাশা গড়ে তুলতে পারেননি। ৭ নম্বরে ব্যাট করতে নেমে সিদ্ধেশ্বর শীল কিছুটা অস্বাভাবিক দলকে ৪৯ বল খেলে সিদ্ধেশ্বর ১২ রানে অপরাজিত থেকে যান। এছাড়া দল অতিরিক্ত খাতে পায় ১২ রান। এছাড়া দলের বিপক্ষের বোলারদের সামনে মাথা তুলে দাঁড়াতে পারেননি। রাজারবাগ প্লে

সেন্টারের পক্ষে কমল দাস (২/২) এবং কাশেম মিয়া (২/৮) সফল বোলার। আজ পুনরায় নতুন করে শুরু হবে ম্যাচটি। তবে এদিন প্রায় সারাক্ষণই বৃষ্টি হয়। ফলে আজ ম্যাচ হবে কীনা তা নিয়েও রয়েছে যথেষ্ট সন্দেহ। এদিকে মহকুমা ক্রিকেট সংস্থার পক্ষ থেকে অনির্দিষ্ট কালের জন্য স্থগিত রাখা হয়েছে আসর। পরবর্তী সময়ে দুটি সেমিফাইনাল এবং ফাইনাল ম্যাচের দিনক্ষণ ঘোষণা করা হবে জানানো হয়েছে।

শব্দ, সমারোহ ও আলোর বর্ণচ্ছটায় হরিয়ানায় খেলো ইন্ডিয়া'র উদ্বোধন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ জুন। শব্দের সুরেলা প্রক্ষেপণ, সঙ্গীতের বর্ণচ্ছটা। সব মিলে বর্ণিত্য অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে রাত্রেই রাজ্য অনূর্ধ্ব-১৭ এবং ১৯ আসরে অংশ নেবে সে। নিজের পারফরম্যান্সে খুশি আর্শিয়া। আগামীদিনে আরও ভালো খেলতে বন্ধপরিকর সে।

দাবাজুদের হারিয়ে নিজের অস্তিত্বতা অনেকটা বাড়িয়ে নেয় আর্শিয়া। আজ রাজ্যে ফিরেছে আর্শিয়া। নিজ রাজ্যে ফিরেই রাজ্য অনূর্ধ্ব-১৭ এবং ১৯ আসরে অংশ নেবে সে। নিজের পারফরম্যান্সে খুশি আর্শিয়া। আগামীদিনে আরও ভালো খেলতে বন্ধপরিকর সে।

উপস্থিত অনুষ্ঠানকে আরও বিশেষ মাত্রা এনে দিয়েছে। পাঁচটি ট্রেসিনাল ইভেন্ট সহ মোট ২৫টি ইভেন্টে, অফিসিয়াল, খেলোয়ার নিয়ে প্রায় পাঁচ হাজারেরও বেশি অ্যাথলেটদের সমারোহে পুরো

পঞ্চকুলা যেন প্রস্তুত হয়ে উঠেছে। পঞ্চকুলায় এর আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন হলো আরো চারটি ভেন্যু চর্চিতগড়, সাহাবাদ, আনাবালা ও দিল্লিতেও কয়েকটি ইভেন্টের লড়াই হবে।

পুনেতে অনূর্ধ্ব-২০০০ দাবা সম্পন্ন, রেটিং বাড়ালো বিষ্ময় বালিকা আর্শিয়া

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ মে। রেটিং বাড়ালো বিষ্ময় বালিকা দাবাজু আর্শিয়া দাস। পুনেতে অনুষ্ঠিত প্রথমবর্ষ অনূর্ধ্ব-২০০০ রেটিং দাবা প্রতিযোগিতায়। ৯ রাউন্ডের আসর শেষ হয় শনিবার। তাতে ৪৫ নিয়ে ছিলেন দেশের অংশ জন দাবাজু। আসরে ৯ রাউন্ডে সাড়ে ৫ পয়েন্ট করে চমক দেয় ত্রিপুরার আর্শিয়া (১৪৭১)। আসর থেকে ৪৬ এলো রেটিং বাড়িয়েছে হোলিক্রম স্কুলের ছাত্রীটি। আসরে ৫ ম্যাচে জয় এবং ১ টি ম্যাচে ড্র করার পাশাপাশি ৩ টি ম্যাচে দুর্দান্ত লড়াই করে হেরে যায় পূর্ণেশ্বর এবং অর্শিা দাসের এক মাত্র মেয়েটি। আসরে সঞ্জীব মিশ্রা (১৭৪৭), শ্রেয়শ হাঙ্গের (১৬৩৩) মতো

দাবাজুদের হারিয়ে নিজের অস্তিত্বতা অনেকটা বাড়িয়ে নেয় আর্শিয়া। আজ রাজ্যে ফিরেছে আর্শিয়া। নিজ রাজ্যে ফিরেই রাজ্য অনূর্ধ্ব-১৭ এবং ১৯ আসরে অংশ নেবে সে। নিজের পারফরম্যান্সে খুশি আর্শিয়া। আগামীদিনে আরও ভালো খেলতে বন্ধপরিকর সে।

গোমতী কো-অপারেটিভ মিক্স প্রোডিউসার্স ইউনিয়ন লিমিটেড
আগরতলা ডেমারী : ইন্ড্রনগর
১১.৫৫.২০২২/২০২২ তারিখ : ০৪/০৬/২০২২
:- বিজ্ঞপ্তি :-
গোমতী কো-অপারেটিভ মিক্স প্রোডিউসার্স ইউনিয়ন লিমিটেডের সমস্ত সভ্য সমিতি, বেনাদার, পাওনাদার ও সংশ্লিষ্ট সকলকে জানানো যাচ্ছে যে ২০২০-২০২১ ইং বছরের মিক্স ইউনিয়নের হিসাব পর পরীক্ষার কাজ শুরু হয়েছে।
উপরোক্ত সংশ্লিষ্ট ব্যক্তি/প্রতিষ্ঠানকে অনুরোধ করা যাচ্ছে যে, আগামী ০৭.০৬.২০২২ এবং ০৮.০৬.২০২২ ইং তারিখ সকাল ১১ টা হতে বিকাল ৩ টার মধ্যে মিক্স ইউনিয়নের অফিসে উপস্থিত হয়ে ইউনিয়নের নিরীক্ষকের নিকট দাখিলকৃত হিসাবের সাথে নিজস্ব হিসাব মিলিয়ে নেন। অন্যথায় মিক্স ইউনিয়নের ঘোষা হিসাবপত্র চূড়ান্ত বলে বিবেচিত হবে।
ICA/D/351/22 চিফ ম্যানেজিং ডিরেক্টর

রেকর্ডই রোনালদোর পেছনে ছোটে

কথাটা ইব্রাহিমোভিচের মুখেই বেশি মানাত। ফুটবলে দাবাজু কথার্বা বলায় যে সুইডিশ স্টাইলকারের ধারেকাছেও নেই কেউ। কিন্তু কথাটা ইব্রান না, বলছেন ক্রিস্টিয়ানো রোনালদো নিজেই। বিশ্ব ফুটবলের যত রেকর্ড ক্রিস্টিয়ানো রোনালদো আর লিওনেল মেসি নিজেদের মধ্যেই যেন ভাগাভাগি করে নেওয়ার পণ করেছে। ক্লাব ফুটবলে মেসির দাপট ফুটবলে আর আন্তর্জাতিক ফুটবলে রোনালদোর। পাঁচবারের ব্যালন ডি'অরজয়ী সবচেয়ে আন্তর্জাতিক ম্যাচ খেলেছেন, সবচেয়ে বেশি আন্তর্জাতিক গোলও তাঁর। সদ্য শেষ হওয়া মৌসুমে পেশাদার ফুটবলে সবচেয়ে বেশি গোলের রেকর্ডটাও হয়ে গেছে তাঁর। ৩৭ বছর বয়সেও এখনো আগের মতো গোলক্ষুধা

রোনালদোর। সদ্য শেষ হওয়া মৌসুমে নিজের প্রিয় ক্লাব ম্যানচেস্টার ইউনাইটেডে ফিরেছেন, সব প্রতিযোগিতা মিলে করেছেন ২৪ গোল। কিন্তু এতেও ইউনাইটেডের কোনো লাভ হয়নি। ২০১৭ সালের পর থেকে শিরোপা—খরায় ভোগা ক্লাবের ভাগ্য বদলায়নি। আগামী মৌসুমে ইউরোপা লিগে খেলতে হবে ইউনাইটেডকে। ক্লাবে থেকে গলে ক্যারিয়ারে এই প্রথম চ্যাম্পিয়নস লিগ খেলা হবে না রোনালদোর। তবু ক্লাব ছাড়া তে চান না রোনালদো। নতুন কোচ এরিক টেন হাগ তাঁকে রাখতে চান কি না, সে প্রশ্ন উঠে গিয়েছিল। তবে টেন হাগ জানিয়েছেন, এমন কিংবদন্তির সঙ্গে কাজ করার অপেক্ষায় আছেন। আগামী মৌসুমে নতুন কোচের সঙ্গে

কাজ করতে রোনালদোও যে মুখিয়ে আছেন, সেটা জানিয়েছেন ইউনাইটেডের নিজস্ব অনুষ্ঠান ‘প্লেয়ার্স ডায়েরি’তে। সেখানেই রেকর্ড নিয়ে নিজের গর্বটা এভাবে প্রকাশ করেছেন রোনালদো, ‘রেকর্ড স্বাভাবিকভাবে আসে। আমি রেকর্ডের পেছনে ছুটি না, রেকর্ড আমার পেছনে ছোটে। এটা ভালো।’ পেশাদার ফুটবলে সবচেয়ে বেশি গোল, আন্তর্জাতিক ফুটবলে সবচেয়ে বেশি গোল, চ্যাম্পিয়নস লিগে সবচেয়ে বেশি গোল...সবকিছু তো কম করেননি রোনালদো। ক্লাব ফুটবলে সস্তাব্য সবকিছু জিতেছেন। জাতীয় দলেও দুটি শিরোপা পা পেয়েছেন। তবু ধামার কোনো ইঙ্গিত দেখাচ্ছেন না। রোনালদো জানিয়ে দিয়েছেন, তেমন কোনো ইঙ্গিত খুব

শিগগির দেখার সম্ভাবনাও নেই, ‘এটাই আমার চালিয়ে যাওয়ার প্রেরণা। শুধু পরিশ্রম করে যাব। এই খেলার জন্য আমার আবেগ এখনো আগের মতো। এই পথে ম্যানচেস্টার ইউনাইটেডেও আমার সতীর্থরা সাহায্য করেছে। যারা ক্রিস্টিয়ানোকে সাহায্য করেছে, তাদের ধন্যবাদ দিতেই হবে। কিন্তু আমার জন্য সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ হলো, ম্যাচ জেতা এবং কিছু লিগ বা কাপ শিরোপা জেতা। আমার বিশ্বাস যেখানে থাকা উচিত, সেখানেই যাবে ম্যানচেস্টার ইউনাইটেড। মাঝেমাঝে সময় লাগে, কিন্তু আমি বিশ্বাস রাখি।’

PRESS NOTICE INVITING RE-TENDER
Sealed re-tender are hereby invited by the undersigned on behalf of the Governor of Tripura from the bonafied Fish Seed Growers (Individual/ Fishery Based SHGs /MSS Ltd.) of Charilam R.D. Block under Bishalgarh Sub-Division producing available quantity fish fingerlings in their owned/leased out water bodies for supply of mixed Major Carp fingerlings (7cm and above) in all the GP/VC areas under Charilam Block during the year 2022-23. The tenderer, who are residential of the Charilam R.D. Block, Bishalgarh Sub-Division, will be eligible for submitting the tender only. The last date for the submission of tender is 13th June, 2022 up to 4.00 PM. The interested tenderer may contact with the Office of the undersigned between 11.00 am to 4.00 P.M., from 4th June, 2022 on any working days for collection of tender form and details terms & condition.
Sd/- (S.ROY)
SUPDT. OF FISHERS
BISHALGARH SUB-DIVISION
ICA-C-802-22

আন্তর্জাতিক বিচারক ত্রিপুরার তনয়

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ মে। রাজ্যের প্রথম আন্তর্জাতিক বিচারক হওয়ার গৌরব অর্জন করলেন ত্রিপুরা বডি বিস্টার্স সংস্থার সচিব তনয় দাস। বিশ্ব বডি বিস্টিং এবং ফিজিক্স স্পোর্টস সংস্থার উদ্যোগে হয়েছিলো

পরীক্ষা। ২২ মে হিমচাল প্রদেশে অনুষ্ঠিত হয়েছিলো আন্তর্জাতিক বিচারকের পরীক্ষা। শনিবার ওই পরীক্ষার ফলাফল ঘোষণা করা হয়। তাতে সাফল্যের সঙ্গে উত্তীর্ণ হয়েছেন তনয়। এর আগে ৬ জানুয়ারি তেলঙ্গানার খাম্মামে

অনুষ্ঠিত হয়েছিলো জাতীয় বিচারকের পরীক্ষা। তাতে সাফল্যের সঙ্গে উত্তীর্ণ হওয়ার পরই আন্তর্জাতিক বিচারক পরীক্ষার বসার অনুমতি চেয়েছিলেন তনয়। সাফল্যের সঙ্গে উত্তীর্ণ হওয়ার খুশি তনয়।

Interested bidders can view the quotation documents in the O/o, the District Project Coordinator (District Education Office) Khowai District, 1st Floor of Khowai Govt. HS School, Khowai, Tripura in working days.
Sd/-
(Samarendrantah Das)
25/05/2022
District Project Coordinator
District Education Office
Khowai District, Tripura
ICA-C-798-22

