



ড্যাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৮ তম বছর



অনলাইন সংস্করণ : www.jagardaily.com

JAGARAN ■ 23 June 2022 ■ আগরতলা ২৩ জুন, ২০২২ ইং ■ ৮ আঘাট ১৪২৯ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.০০ টাকা ■ আট পাতা



উপনির্বাচনের ভোট গ্রহণ কেন্দ্রের উদ্দেশ্যে ভোট সামগ্রী নিয়ে ভোটকর্মীরা বুধবার উমাকান্ত স্কুল থেকে রওয়ানা দিয়েছেন। ছবি নিজস্ব।

বেহালাবাড়ীতে পুকুরের পাড় ভেঙ্গে জলের স্রোতে ভূপাতিত সাতটি ঘর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুন। পুকুরের পাড় ভেঙে গিয়ে এলাকা প্রাণিত হয়ে ভূপাতিত হয় কয়েকটি মাটির ঘর। ঘটনা মঙ্গলবার খোয়াই মহকুমার তুলাশির রকের পূর্ব বেহালাবাড়ী এ ডি সি ভিলেজের পুরান সূখিয়াবাড়ীতে। জানা যায়, পাড়ার জনৈক সোনাচরণ দেববর্মা সম্প্রতি তার বাড়ীর পাশের নিজস্ব টিলাজমিতে মাটি কেটে একটি নতুন পুকুর খনন করেন। প্রায় ত্রিশ পয়ত্রিশ কানি পরিমাণ জায়গা জুড়ে এই নতুন পুকুরটি খনন করেন জমির মালিক। গত কয়েকদিনের টানা বৃষ্টিতে পুকুরের পাড় দুর্দিক দিয়ে ভেঙে যায়। মঙ্গলবার পুকুরের পাড় ভেঙে গিয়ে প্রবল বেগে জলের তোড়ে টিলার নীচের সাতটি বাড়ীর মাটির দেওয়াল ঘেরা বসতঘর ভূপাতিত হয়। ফলে সংশ্লিষ্ট পরিবারগুলো ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে বলে জানা গেছে।

পুলিশ হেপাজতে আসামীর মৃত্যু, দশ লক্ষ টাকা ক্ষতিপূরণ দিতে রাজ্য সরকারকে নির্দেশ হাইকোর্টের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুন। সোনামুড়া থানায় পুলিশি নির্বাচনে মৃত জামাল হোসেনের পরিবারকে ১০ লক্ষ টাকা ক্ষতিপূরণ মিটিয়ে দিতে নির্দেশ দিয়েছে হাইকোর্ট। চার সপ্তাহের মধ্যে ক্ষতিপূরণের টাকা মিটিয়ে দিতে স্পষ্টভাবে বলা হয়েছে। ত্রিপুরা হাইকোর্টের প্রধান বিচারপতি ইন্দ্রজিত মোহান্তির ডিভিশন বেঞ্চ বুধবার এই গুরুত্বপূর্ণ রায় দিয়েছে। উল্লেখ্য গত ১৪ সেপ্টেম্বর সোনামুড়া থানার পুলিশ জামাল হোসেনকে তার বাড়ি থেকে তুলে নিয়ে যায়। থানায় নিয়ে গিয়ে তার ওপর নির্বাচন চালায় পুলিশ। পুলিশি নির্বাচনে সোনামুড়া থানায় মৃত্যু হয় জামাল হোসেনের। জামাল হোসেনের মৃত্যুর পর সোনামুড়া থানা থেকে তার বাড়িতে ফোন করে বলা হয় অসুস্থ হয়ে জামাল হোসেনের মৃত্যু হয়েছে। কিন্তু জামাল হোসেনের পরিবার তা কোনোভাবেই মেনে নিতে পারেনি। জামাল হোসেন এর পরিবারের তরফ থেকে অভিযোগ করা হয় জামাল হোসেনকে পুলিশ পিটিয়ে হত্যা করেছে। এ ব্যাপারে সুনির্দিষ্ট মামলা দায়ের করা হয়। বুধবার ত্রিপুরা হাইকোর্টের প্রধান বিচারপতি ইন্দ্রজিত মোহান্তির ডিভিশন বেঞ্চ এই মামলার চূড়ান্ত রায় হয়। মামলায় রায় সম্পর্কে আইনজীবী পুরুষোত্তম রায় বর্মন এ বিষয়ে **৬ এর পাতায় দেখুন**

শান্তিপূর্ণ ও উৎসবের মেজাজে ভোট গ্রহণে সব রকমের ব্যবস্থা নিয়েছে নির্বাচন কমিশন : সিইও

থাকছে সম্পূর্ণ মহিলা পরিচালিত ভোটকেন্দ্র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুন। সূষ্ঠ, শান্তিপূর্ণ ও উৎসবের মেজাজে আগামীকাল রাজ্যের ৪টি বিধানসভা আসনে উপনির্বাচনে ভোটগ্রহণ করার লক্ষ্যে সব রকমের ব্যবস্থা নিয়েছে নির্বাচন কমিশন। আজ পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা কার্যালয়ের মিলনায়তনে সাংবাদিক সম্মেলনে দুত্বার সাথে বলেন মুখ্য নির্বাচন আধিকারিক কিরণ গিত্তো। তাঁর কথায়, পর্যাপ্ত নিরাপত্তা বাহিনী এবং প্রয়োজনীয় ব্যবস্থাপনায় নির্ভয়ে ভোটারিকার প্রয়োগ করতে পারবেন ভোটাররা তাঁর দাবি, অন্যান্য বছরের ন্যায় এবার উপনির্বাচনেও উত্তরের মেজাজে ভোটপূর্ণ সম্পন্ন করার সমস্ত আয়োজন করা হয়েছে। চারটি বিধানসভা কেন্দ্রে উপনির্বাচনে ভোটারদের সহায়তায় কোন ক্রটি রাখা হয়নি। ভোট কর্মীরা আজকেই নিজ নিজ ভোট কেন্দ্রে পৌঁছে যাবেন এবং নির্বাচনের দায়িত্ব নেন। তাঁদের সাথে পর্যাপ্ত নিরাপত্তা বাহিনী



বুধবার আগরতলায় সাংবাদিক সম্মেলনে বক্তব্য রাখেন সিইও কীরণ গিত্তো। ছবি নিজস্ব।

মেজাজে ভোটপূর্ণ সম্পন্ন করার সমস্ত আয়োজন করা হয়েছে। চারটি বিধানসভা কেন্দ্রে উপনির্বাচনে ভোটারদের সহায়তায় কোন ক্রটি রাখা হয়নি। ভোট কর্মীরা আজকেই নিজ নিজ ভোট কেন্দ্রে পৌঁছে যাবেন

মোতায়েন রয়েছে। তিনি দুত্বার সাথে বলেন, ভোটপূর্ণ নির্ভয়ে সম্পন্ন করার জন্য কড়া নজরদারি রাখা হবে। এদিন মুখ্য নির্বাচন আধিকারিক জানান, আগামীকাল সকাল ৭টা থেকে **৬ এর পাতায় দেখুন**

উপনির্বাচনে ভোটার ১ লক্ষ ৮৯ হাজার ৩২ পোস্টাল ব্যালটে ভোট পড়েছে ২৮০৫টি

আজ তেইশের সেমিফাইনাল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুন। বৃহস্পতিবার রাজ্য বিধানসভার চারটি আসনে উপনির্বাচন। কমিশনের তরফ থেকে যাত্রী প্রস্তুতি চূড়ান্ত। নিরাপত্তার চাদড়ে মোড়ে ফেলা হয়েছে নির্বাচন কেন্দ্রগুলি। এই উপনির্বাচনকে কেন্দ্র করে রাজনৈতিক দলগুলির যেমন তৎপরতা দেখা গিয়েছে তেমনি রাজ্যের মানুষের মধ্যে এক উৎসাহ বিরাজ করছে। যেহেতু তেইশে রাজ্য বিধানসভার নির্বাচন অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা সেই সুবাহে এই উপনির্বাচনকে রাজনৈতিক মহল সেমিফাইনাল হিসাবেই ধরে নিয়েছে।

ত্রিপুরায় চারটি আসনে উপনির্বাচনে মোট ভোটার রয়েছেন ১ লক্ষ ৮৯ হাজার ৩২ জন। তাঁদের ইলেকট্রনিক্যালি ট্রান্সমিটেড পোস্টাল ব্যালট সিস্টেম ও পোস্টাল ব্যালটে ভোট দিয়েছেন ২৮০৫ জন। আজ মুখ্য নির্বাচনী আধিকারিক বলেন, ৪টি বিধানসভা কেন্দ্রে মোট ভোটার রয়েছেন ১ লক্ষ ৮৯ হাজার ৩২ জন। এর মধ্যে পুরুষ ৯৩ হাজার ৬৩৮ জন। মহিলা ৯৫ হাজার ৬৮৯ জন এবং তৃতীয় লিঙ্গের ভোটার রয়েছেন ৫ জন। তাঁর দাবি, এই উপনির্বাচনে ৬৭৩ জন সার্ভিস ভোটার ইলেকট্রনিক্যালি ট্রান্সমিটেড পোস্টাল ব্যালট সিস্টেমে (ইটিপিবিএস)-র মাধ্যমে ভোট প্রদান করেছেন। এছাড়া পোস্টাল ব্যালটে ৮৪১ জন ভোটার ভোট দিয়েছেন। তাছাড়া ৮০ উর্ধ্ব বয়সের ১ হাজার ১০৭ জন, ১৮৪ জন দিব্যাঙ্গন ভোটার আ্যবসেটি ভোটার কাটাগরিতে প্রথমবারের মতো বাড়িতেই পোস্টাল ব্যালটে ভোট দিয়েছেন তাঁর বক্তব্য, এই কাটাগরিতে ৬-আগরতলা কেন্দ্রে ২৮১ জন, ৮-টাটা বড়দোয়ালি কেন্দ্রে ৩৭৭ জন, ৪৬-সুরমা (এসসি) কেন্দ্রে ২০৬ জন এবং ৫৭-যুবরাজনগর কেন্দ্রে ৪২৭ জন ভোট দিয়েছেন। পোস্টাল ব্যালটে মোট ৯৫ শতাংশ ভোট পড়েছে।

২২১টি ভোট গ্রহণ কেন্দ্রের মধ্যে স্বাভাবিক ১৪৮টি উপনির্বাচনে নিরাপত্তায় ২৫ কোম্পানী কেন্দ্রীয় বাহিনী ও টিএসআর মোতায়েন

কারণ, ২২ জুন (হি.স.)। শক্তিশালী ভূমিকম্পে লণ্ডভণ্ড হয়ে গিয়েছে আফগানিস্তান। আফগানিস্তানের পূর্বাংশে ভূমিকম্পে মৃত্যু হয়েছে কমপক্ষে ২৮০ জনের, আহতের সংখ্যা অন্তত পক্ষে ২৫০। আফগানিস্তানে অনুভূত হওয়া ভূমিকম্প টের পাওয়া যায় ভারতের জম্মু ও কাশ্মীর ও পাকিস্তানেও। ভূমিকম্পের তীব্রতায় আফগানিস্তানের পাকতিকা প্রদেশে ভেঙে পড়েছে বহু ঘর-বাড়ি, মাটিতে মিশে গিয়েছে অনেক বাড়ি। আফগানিস্তানের চারটি জেলা ভূমিকম্পের তীব্রতায় লণ্ডভণ্ড হয়ে গিয়েছে। নিহতদের বেশিরভাগই পাকতিকা প্রদেশের জ্ঞান জেলার বাসিন্দা। পাকতিকা প্রদেশেই ১০০ জনের মৃত্যু হয়েছে ২৫০ জন আহত হয়েছে। **৬ এর পাতায় দেখুন**



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুন। ত্রিপুরায় ২২১টি ভোটগ্রহণ কেন্দ্রের মধ্যে মাত্র ১৪৮টি কেন্দ্রে স্বাভাবিক বলে আরক্ষা প্রশাসন চিহ্নিত করেছে। বাকি ভোটকেন্দ্রগুলি অতি স্পর্শকাতর, স্পর্শকাতর এবং ঝুঁকিপূর্ণ হিসেবে তালিকাভুক্ত হয়েছে। এদিকে, নিরাপত্তার দায়িত্বে ২০ কোম্পানী কেন্দ্রীয় আধা সামরিক বাহিনী এবং ৫ কোম্পানী টিএসআর রয়েছে। আজ মুখ্য নির্বাচনী আধিকারিক জানান, ত্রিপুরায় উপনির্বাচনকে শান্তিপূর্ণভাবে সম্পন্ন করার লক্ষ্যে স্থানীয় আরক্ষা বাহিনীর পাশাপাশি পর্যাপ্ত পরিমাণে কেন্দ্রীয় আধাসামরিক বাহিনী মোতায়েন করা হয়েছে। এর মধ্যে আগরতলার দুটি কেন্দ্রের জন্য ১০ কোম্পানি এবং সুরমা ও যুবরাজনগর কেন্দ্রের জন্য আরও ১০ কোম্পানি কেন্দ্রীয় আধাসামরিক বাহিনী মোতায়েন করা হয়েছে। এছাড়াও টিএসআর-এর ৫টি কোম্পানিও ভোটারদের সুরক্ষা নিশ্চিত করার জন্য নিযুক্ত থাকবে। এদিন ত্রিপুরা পুলিশের আই জি আইন শৃঙ্খলা জি এস রাও বিভিন্ন ভোটকেন্দ্রের তালিকা প্রকাশ করেছেন। তাঁর দেওয়া তালিকা অনুযায়ী, ২২১টি ভোটগ্রহণ কেন্দ্রের মধ্যে ১০টি অতি স্পর্শকাতর, ৫৯টি স্পর্শকাতর, ৪টি ঝুঁকিপূর্ণ এবং ১৪৮টি কেন্দ্রে স্বাভাবিক বলে আরক্ষা বাহিনী চিহ্নিত করেছে। তবুও মুখ্য নির্বাচন আধিকারিক কিরণ গিত্তো ভোটাররা ভয়মুক্ত পরিবেশে সূষ্ঠভাবে নিজ নিজ ভোট প্রদান করতে পারবেন বলে **৬ এর পাতায় দেখুন**

জাতীয় সড়কে যান চলাচল স্বাভাবিক হয়েছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুন। মেঘালয়ে ভারী বৃষ্টির কারণে ভূমিধসে বিঘ্নিত যান চলাচল স্বাভাবিক করে আসাম-আগরতলা জাতীয় সড়কে আধাযোগ্য পুনরায় চালু করা হয়েছে। ত্রিপুরার পরিবহন বিভাগের প্রধান সচিব এল ডারলন হোসপাতাল থেকে জিবি জিবি হোসপাতালে চিকিৎসাধীন অবস্থায় **৬ এর পাতায় দেখুন**

বিবাহিত মহিলার সাথে বিয়ের জন্য চাপ, অপমানে আত্মঘাতী যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুন। স্থানীয় মহিলার সঙ্গে দাঁড়িয়ে কথা বলার জন্য তীব্র অপমান সহ্য করতে হয় লিটন দাস নামে এক যুবককে। তারপরই সেমবার নিজ ঘর থেকে লিটনের বুলন্ত মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। তবে কি অপমানের বসেই আত্মহত্যা? নাকি অন্য কিছু? খোঁয়ালা এলাকাতে। ঘটনার বিবরণে জানা গেছে, বিশালগড় নমপাড়া এলাকার বাসিন্দা লিটন দাস বিবাহিত মহিলার সঙ্গে চাঁপামুরা ক্লাব সংলগ্ন এলাকায় দাঁড়িয়ে কথা বলছিলেন। ঠিক তখনই এলাকার কিছু অতি উৎসাহী জনগণ তাদের ওপর চড়াও হয়। অভিযোগ, জীবন নম, মরন নম, কাজল দত্ত, উত্তম দাস সহ এলাকার বেশ কয়েকজন মানুষ লিটন দাসের ওপর চাপ সৃষ্টি করে যে ওই মহিলাকে তার বিয়ে করতে হবে। কিন্তু বিবাহিত মহিলাকে বিয়ে করতে আপত্তি জানান লিটন। পরবর্তী সময়ে খবর দেওয়া হয় লিটনের পরিবারের সদস্যদের। ঘটনাস্থলে লিটনের পরিবার গেলে সেখানে প্রত্যেককে **৬ এর পাতায় দেখুন**

অগ্নিকন্যা, লড়াকু নেত্রী মমতার ভাবমূর্ত্তি ক্রমেই ম্লান হচ্ছে

গণবর্জিত ও দল বদলের মাস্টার রাজ্যে তৃণমূলের কর্ণধার

দেবশীষ ঠাকুর। ত্রিপুরার গণতান্ত্রিক আন্দোলনের ইতিহাসে বহু দলের বিচরণ মুছে যায়নি। ক্ষুদ্র এই পার্বত্য রাজ্যে শাসন থেকে গণতন্ত্রে উত্তরণ এবং ত্রিপুরায় গণতান্ত্রিক সরকারের পতন এক দীর্ঘ ইতিহাস। তখন গণতন্ত্র সত্যিকার অর্থেই সজিব ছিল। মুক্ত বাতাসে গণতন্ত্র বিচরণ করত। কমিউনিস্ট পার্টির আন্দোলনের উত্থানের ইতিহাস এই গণতান্ত্রিক কংগ্রেস শাসিত রাজ্যে এক অধ্যায় রচিত হয়ে আছে। এই অধ্যায় সংগ্রামের অধ্যায়, আদর্শের জন্য লড়াইয়ের অধ্যায়। যে অধ্যায় আজকের যুগে বিশ্বত প্রায়। বৃহস্পতিবার সকালে এরাডো, উপনির্বাচনের মাধ্যমে আরেকটি গণতান্ত্রিক লড়াইয়ের সামনে দাঁড়িয়ে আছে ত্রিপুরার মানুষ। এই গণতন্ত্রে মানুষের ভোটাধিকার প্রয়োগের ক্ষেত্রে স্বচ্ছতা কতটা নিশ্চিতভাবে হতে পারে তা নিয়ে প্রশ্ন নেই একথা বলা যাবে না। গত পুর ভোটারের শিক্ষা রাজ্যের মানুষের আছে। গণতন্ত্রের শক্তিকে সংহত করার ক্ষেত্রে এরাডো কোন দলের ভূমিকা কতটা সে বিষয়ে প্রশ্ন থাকতে পারে। প্রশ্ন উঠতে পারে এরাডো তৃণমূলের আগমনের লক্ষ্য কি। সত্যিকার অর্থে ক্ষমতা দখল না দলের অস্তিত্ব জানান দেওয়ার কৌশল। তৃণমূলের তো কোন নেতা এই রাজ্যে নেই। যে ত্রিপুরায় একসময় অনেক সজ্ঞন ব্যক্তি তৃণমূল কংগ্রেসের পতাকা তলে সামিল হয়েছিলেন।



নেত্রী মমতা বানার্জীর অনাড়ম্বর জীবন, তাঁর আদর্শ, তাঁর কঠিন লড়াইয়ের ইতিহাস জনমনে রেখাপাত করেছিল। মমতা এরাডো যুব কংগ্রেস নেত্রী হিসাবে পা রেখেছিলেন। কংগ্রেসের

সংগঠনের জন্য লড়াই করেছেন এই ত্রিপুরায়। সেই লড়াই অগ্নিকন্যা কংগ্রেস ছেড়েছিলেন নীতিহীনতার কারণে। মা মাটি মানুষের কাছ থেকে সরবার কারণে। সিপিএমকে তলে তলে মদত দেয়ার কারণে। পরিবারতন্ত্রের আস্তিত্বকে বেঁধে থাকার কারণে। অগ্নিকন্যা মমতা তৃণমূল কংগ্রেসের সংগ্রামীদের নিয়ে যে দল গড়েছিলেন সেই আদর্শ আজ কোথায় হারিয়ে গিয়েছে। একজন স্বচ্ছ অধ্যাপক মানিক দেব রাজ্যে তৃণমূলের দায়িত্ব নিয়েছিলেন। তিনিও দলের আদর্শ বিচারিত্ব জ্ঞান নিজেকে সরিয়ে নিয়েছেন। অনেক শিক্ষানুরাগী, জনমনে স্বচ্ছ ভাবমূর্ত্তির অধিকারী ত্রিপুরার তৃণমূলের খাতায় নাম লিখিয়ে স্বল্প দিনের অভিজ্ঞতায় ধীরে ধীরে নিজেদের গুটিয়ে নিয়েছেন। কারণ তাঁরা দেখেছেন তৃণমূল সেই আদর্শের অনুসরণিত পথ থেকে দূরে সরে গিয়েছে। দুর্নীতি, অস্ট্রাচার ইত্যাদির মাঝে ডুবে গিয়েছে। পশ্চিমবঙ্গে ক্ষমতার জোরে নির্বাচনে জয়লাভ করার যে ঘটনা দেখানো আজ বিতর্ক উঠেছে। বিজেপির অস্বচ্ছতাও এক্ষেত্রে তৃণমূলকে কিছুটা সাহস যুগিয়েছে। দুর্নীতি অস্ট্রাচারে। পশ্চিমবঙ্গে তৃণমূল নেতাদের অনেকেই এখন টাকার কুম্বীর বনে গিয়েছেন। এই অভিযোগ **৬ এর পাতায় দেখুন**

আগরণ আগরতলা □ বর্ষ-৬৮ □ সংখ্যা ২৬৪ □ ২৩ জুন ২০২২ ইং □ ৭ আষাঢ় □ বৃহস্পতিবার □ ১৪২৯ বঙ্গাব্দ

আজ গণতন্ত্রের উৎসব

গণতান্ত্রিক ব্যবস্থায় গণদেবতার। গণতান্ত্রিক অধিকার প্রয়োগ পরিবার মধ্য দিয়া জনপ্রতিনিধি নির্বাচিত করিয়া থাকেন। নির্বাচিত জনপ্রতিনিধিরা জনকল্যাণে কাজ করেন। সেই লক্ষ্যেই আজ রাজ্যের চারটি বিধানসভা কেন্দ্রের উপনির্বাচন। আগরতলা, বড়দোয়ালী, সুরমা ও যুবরাজ নগর বিধানসভা কেন্দ্রে ভোটগ্রহণ করা হইবে। আগরতলা ও বড়দোয়ালী বিধানসভা কেন্দ্রের তৎকালীন বিজেপির বিধায়ক যথাক্রমে সুদীপ রায় বর্মন এবং আশীষ সাহা সরকারের কাজ-কর্মের অসন্তোষ ব্যক্ত করিয়া বিধায়ক পদ থেকে ইস্তফা দিয়েছিলেন। সুরমা বিধানসভা কেন্দ্রের ক্ষেত্রেও শাসক দলের বিধায়ক আশিস দাস বিধায়ক পদ থেকে ইস্তফা দিয়াছিলেন। এছাড়া যুবরাজ নগর বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক রমেশ চন্দ্র দেবনাথ এর অকাল মৃত্যুতে আসনটি শূন্য হইয়া পড়িয়াছিল। সাংবিধানিক নিয়ম অনুযায়ী শূন্য আসনগুলিতে নির্বাচনের দিনকণ্ঠ ঘোষণা করিয়াছে নির্বাচন কমিশন। সে অনুযায়ী বৃহস্পতিবার চারটি বিধানসভা কেন্দ্রের উপ-নির্বাচন অনুষ্ঠিত হইতেছে। নির্বাচন মানেই গণতন্ত্রের উৎসব। বর্তমান রাজনৈতিক পরিস্থিতিতে একাংশের রাজনৈতিক দল ও নেতারা ভোটগ্রহণপর্বকে প্রহসনে পরিণত করিবার নানা চক্রান্ত করিয়া থাকে। এই ধরনের চক্রান্তের ফলে গণতান্ত্রিক উৎসব কলঙ্কিত হয়। গণতন্ত্রের এই উৎসব কে অবাধ সৃষ্টি ও শান্তিপূর্ণভাবে অতিবাহিত পরিবার দায়িত্ব অর্পিত হইয়াছে নির্বাচন দপ্তর এর উপর। নির্বাচন দপ্তর একটি সাংবিধানিক প্রতিষ্ঠান। দপ্তর কঠোর মনোভাব গ্রহণ করিলে ভোট করবে শান্তিপূর্ণভাবে সম্পন্ন করা অবশ্যই সম্ভব। কিন্তু অনেক ক্ষেত্রেই লক্ষনীয় হইয়া উঠে নির্বাচন দপ্তর এর একাংশ রাজনৈতিক দলের হুকোয় তামাক সেনেদ করিয়া ভোট পর্বকে প্রহসনে পরিণত করে। গণতান্ত্রিক ব্যবস্থায় তাহা কোনোভাবেই কামা নয়। জনগণ সংবিধানের প্রতি শ্রদ্ধাশীল। সাংবিধানিক ভিত্তি প্রাপ্ত লোকজনরা যদি ভোট পর্বকে অবাধ সৃষ্টি ও শান্তিপূর্ণভাবে অতিবাহিত করতে না পারে তাহা হইলে এর চাইতে লজ্জাজনক আর কিছুই হইতে পারে না। এবারের চারটি কেন্দ্রের উপনির্বাচনকে নিয়েও নানা অভিযোগ উঠিয়াছে। অধিকাংশে বহিরাগতদের আনিয়া বৃথ দখল এবং ভোট পর্বকে অশান্ত করিবার নানা চক্রান্ত শুরু হইয়া গিয়াছে বলিয়া অভিযোগ। আজ্ঞার মুখ্য নির্বাচন কমিশনার অবশ্য বৃহদার সাংবাদিক সম্মেলন করিয়া সংশ্লিষ্ট এলাকার ভোটারদের নির্ভয়ে ভোটক্ষেত্রে গিয়া ভোট প্রদান করিবেন সাহস যুগাইয়াছেন। নির্বাচন দপ্তর ভোটারদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করিবার উদ্যোগ গ্রহণ করিয়াছে বলিয়াও আশ্বস্ত করা হইয়াছে। কিন্তু এখন দেখিবার বিষয় ভোট পর্ব অবাধ ও শান্তিপূর্ণভাবে অতিবাহিত করা সম্ভব হয় কিনা। পালতা ঘেরা আমাদের ক্ষুদ্র রাজ্যে বিপুলসংখ্য ভোটারদের যথেষ্ট ঐতিহ্য রহিয়াছে। এই রাজ্যের জাতি উপজাতি সহ সকল ধর্ম-বর্ণের মানুষ জন ভোটক্ষেত্রে গিয়া উৎসবের মেজাজে তাদের ভোটাধিকার প্রয়োগ করিয়া থাকেন। এই ঐতিহ্য যাহাতে কোনও ভাবেই ক্ষুণ্ণ হইতে না পারে সেই দিকে নির্বাচন দপ্তর এবং পুলিশ প্রশাসনকে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণ করিতে হইবে। ইহা নিশ্চিত করিতে না পারিলে নির্বাচন দপ্তরের বার্থতাই প্রমাণিত হইবে। রাজ্যের জনগণকে প্রত্যাশা করিতেছেন নির্বাচন দপ্তর এবং প্রশাসন রাজ্যের চারটি বিধানসভা কেন্দ্রের উপনির্বাচনের অবাধ সৃষ্টি ও শান্তিপূর্ণভাবে অতিবাহিত করিতে প্রতিশ্রুতি অনুযায়ী নির্বাচন দপ্তর প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করিবে। কেননা ভোট পর্ব শান্তিপূর্ণভাবে অতিবাহিত করা নির্বাচন দপ্তরের প্রধান দায়িত্ব ও কর্তব্য। এই ক্ষেত্রে বার্থতায় পরিচয় দিলে নির্বাচন দপ্তর এর অস্তিত্ব নিয়ে প্রশ্ন উঠিবে। এক্ষেত্রে মনে রাখিতে হইবে বিশ্বের অন্যতম বৃহত্তম গণতান্ত্রিক রাষ্ট্রের অন্যতম রাষ্ট্রভাষা দেশ ভারত বর্ষ। বিশাল জনসংখ্যার এই দেশে জনগণ গণতান্ত্রিক উপায়ে দেশ পরিচালনার দায়িত্ব অর্পণ করিয়া থাকেন। শুধু কেন্দ্রীয় সরকার গঠনের ক্ষেত্রেই নয়, রাজ্য সরকার গঠন, পঞ্চায়েত, নগর পঞ্চায়েত, পুর পরিষদ, পূর্ননিগম সহ স্থানীয় বিভিন্ন সমস্ত নির্বাচনের মধ্য দিয়ে জনগণ প্রশাসনিক কাজকর্ম পরিচালনার দায়িত্ব জনপ্রতিনিধিদের হাতে তুলিয়া দেন। জনগণের বিশ্বাস তাহাদের ভোটে নির্বাচিত জনপ্রতিনিধি জনকল্যাণে কাজ করিবেন। নির্বাচিত হইবার পর সংশ্লিষ্ট জনপ্রতিনিধি রাজনৈতিক রঙ বিচার না করিয়া সকল জনগণের প্রতি সমান ব্যবহার এবং বিভিন্ন সুযোগ-সুবিধা প্রদানের ক্ষেত্রে একই মনোভাব গ্রহণ করিবেন। কিন্তু লক্ষনীয় বিষয় হইল রাজনৈতিক হিংসাত্মক মনোভাব ও বিদ্বেষ আমাদের দেশের গণতান্ত্রিক ব্যবস্থাকে নানাভাবে কলঙ্কিত করিয়া চলিতেছে। এই ধরনের প্রয়াস হইতে রাজনৈতিক দলগুলিকে সঠিক অবস্থানে ফিরিয়া আসিতে হইবে। অন্যথায় দেশের ঐতিহ্য অক্ষুণ্ণ রাখা কষ্টকর হইয়া উঠিবে। দেশের অখন্ডতা ও সার্বভৌমত্ব রক্ষার ক্ষেত্রেও এই ধরনের মানসিকতা জরুরী। বৃহস্পতিবার সকাল হইতে রাজ্যের বিধানসভা এলাকায় গণতন্ত্রের উৎসব অনুষ্ঠিত হইতেছে তাহা যাহাতে জনকল্যাণের অন্যতম ধারক ও বাহক হিসেবে কাজ করে সেটাই প্রত্যাশা।

কাকদ্বীপে পরপর এগারোটি দোকানে চুরি

কাকদ্বীপ, ২২ জুন (হি. স.) পরপর এগারোটি দোকানে দুঃসাহসিক চুরির ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়ানো দক্ষিণ ২৪ পরগনার কাকদ্বীপ থানার উকিলের হাট বাজারে। বৃথবার সকালে স্থানীয় ব্যবসায়ীরা বাজারে এসে দেখেন দোকানে চুরি গিয়েছে। ঘটনার খবর পেয়ে কাকদ্বীপ থানার পুলিশ ঘটনাস্থলে এসে তদন্ত শুরু করে। পুলিশ ও স্থানীয় সূত্রের খবর, প্রতিদিনের মত মঙ্গলবার রাতের দোকান বন্ধ করে বাড়ি গিয়েছিলেন উকিলের হাটের ব্যবসায়ীরা। তবে এদিন সকালে দোকান খুলতে এসে তাঁদের চক্ষুচড়ক গাছ। পরপর এগারোটি দোকানের তাল্লা ভেঙে চুরি করা হয়েছে নগদ টাকা থেকে শুরু করে জিনিষপত্র। জনবহুল এলাকায় এই দুঃসাহসিক চুরির ঘটনায় যথেষ্ট আতঙ্কিত এলাকার সাধারণ মানুষ। সকলেই চাইছে পুলিশি তৎপরতায় ধরা পড়ুক দুহুতীরা।

হামিরপুরে দুটি গাড়ির সংঘর্ষে আটজন হত

হামিরপুর, ২২ জুন (হি. স.) : বৃথবার সন্ধ্যায় উত্তরপ্রদেশের হামিরপুর জেলার মৌদায়া এলাকায় একটি যাত্রী গাড়ি এবং একটি লোডারের মধ্যে সংঘর্ষে আটজন নিহত এবং আরও দশজন গুরুতর আহত হয়েছে। পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, যাত্রীবাহী গাড়ি রাজেশ মউদায়া থেকে এক ডজনদেরও বেশি যাত্রী নিয়ে সুমেরপুর যাচ্ছিল। আর মার্করা গ্রামের কাছে বিপরীত দিক থেকে আসা একটি লোডারের সঙ্গে সংঘর্ষ হলে এই দুর্ঘটনাটি ঘটে। এ দুর্ঘটনায় ঘটনাস্থলেই ছয় যাত্রী ও জেলা হাসপাতালে দুই যাত্রীর মৃত্যু হয়। মৃতদের নাম রাজেশ (২৫) বাসিন্দা ইগোহাটা, রাজুলিয়া (৪৫) বাসিন্দা ইগোহাটা, শ্যামবাবু (৫৫) তার স্ত্রী মমতা (৪০), মেয়ে দীপাঞ্জলি (৭) পাচখুড়ার বাসিন্দা। আহতদের জেলা হাসপাতালে ভর্তি করা হলে চিকিৎসা চলাকালীন ইগোহাটার বাসিন্দা পঞ্চা (৫০) ও বিজয় (২৬) মারা যান। দুর্ঘটনার খবর পেয়ে পুলিশ সুপার শুভম প্যাটেল এবং জেলা ম্যাজিস্ট্রেট সিবি তিওয়ারি ঘটনাস্থলে পৌঁছে ত্রাণ ও উদ্ধার তৎপরতা পরিদর্শন করেন।

আলোর অভিযাত্রী সেলিনা হোসেন

সাহিত্যের দর্পণে প্রতিফলিত হয় একটি জাতি তথা একটি রাষ্ট্রের সামগ্রিক জীবনপ্রণালি। সাহিত্যে প্রতিফলিত হয় দেশের সামাজিক, রাজনৈতিক, অর্থনৈতিক ও সাংস্কৃতিক ঘটনাবলি। সাহিত্য মানেই তো জীবন। সাহিত্যের নিরংকুশ সংজ্ঞা দেওয়া মুশকিল। সাহিত্য শব্দটি “সহিত” শব্দ থেকে উদ্ভূত। সহিত অর্থ সংযুক্ত, সম্মিত, হিতকর, সঙ্গ, সাথে। জীবনের সঙ্গে ঘনিষ্ঠ শিল্পসম্বন্ধিত বাক্যবিন্যাসই সাহিত্য। সাহিত্য শব্দটি “সন্মিলন” অর্থেও ব্যবহৃত হয়। সন্মিলন হলে মনে-মনে, আত্মায়-আত্মায়, হৃদয়ে-হৃদয়ে মিলন। সাহিত্য মানবজীবনের দর্পণস্বরূপ। মানুষের সুখ-দুঃখ, আনন্দ-বেদনা, আস্থা-বিশ্বাস, চিন্তা-চেতনা, শিক্ষা-সংস্কৃতি এবং ইতিহাস-ঐতিহ্য সাহিত্যে প্রতিফলিত হয় সাহিত্যে। সত্য যখন শব্দশিল্পের পরশে সুন্দর হয়ে প্রকাশিত হয়, তখন তা যুগ-যুগ ধরে সংবেদনশীল হয়ে মানুষের মনে রস-আবেদন সৃষ্টি করে। তাই সাহিত্যে যে-কোনো মুক্তিকামী জাতির কথা যেমন স্পষ্ট হয়, তেমনি স্পষ্ট হয় মুক্তিযুদ্ধের কথা। মুক্তিযুদ্ধের শৈল্পিক প্রভাব পড়ে সাহিত্যের ওপর। সাহিত্য বহুতম নদীর মতো অস্তিত্বশীল। নদীর মতো সাহিত্যেরও রয়েছে অসংখ্য শাখা-প্রশাখা। পঞ্চাশের দশকে বাংলাদেশ উপন্যাসে সমুজ্জ্বল হয়ে ওঠে, যা নানা পরিবর্তন ও বিবর্তনের মধ্যে সৃষ্টিশীলতায় আজও প্রবাহিত। বাংলাদেশ উপন্যাসের পালাবদলের যে-ধারা তা লক্ষ করলে আমরা দেখতে পাই, আমাদের উপন্যাসের আধাংশই সময়ের সঙ্গে সঙ্গতিপূর্ণ। এই সময়ের স্রোত ভয়ে আসে মুক্তিযুদ্ধ, সৃষ্টি হয় মুক্তিযুদ্ধভিত্তিক উপন্যাস। মুক্তিযুদ্ধভিত্তিক উপন্যাস সমূহের মধ্যে শহিদ আনোয়ার পাশার রাইফেল রোটি আওরাত, শওকত আলীর যাত্রা, শওকত সন্মানের কমেড়ে অরব্য, জাহানারা ইমামের একান্তরের দিনগুলো, রশীদ হায়দারের খাঁচায় অন্ধ কথামালা, সেলিনা হোসেনের হাঙর নদী গ্রেভেড, গায়ত্রী সন্ধ্যা, ত্রয়ী, কাকতালুয়া, মাহবুবুল হকর জীবন আমার বোন, রিজিয়া

এস ডি সুরত থেকেই তিনি বিভিন্ন সময় বিভিন্নভাবে কবি মির্জা গালিবকে নিয়ে রচিত বিভিন্ন ভাষার নানা বই-পুস্তক সংগ্রহ এবং তা আয়ত্ব করেন। একান্তর বছরে পা দিয়ে তিনি বলেছেন, জন্মগ্রহণ করেছিলেন মাসাঁচল্লিশ সালে। বড় হয়ে জেনেছি দেশভাগ হইয়েছে। পাকিস্তান নামে একটি নতুন রাষ্ট্রের জন্ম হয়েছে। এই অর্থে আমি দেশভাগ দেখেছি। ভাষা আন্দোলন বুঝিনি। বাহামের সেই সময় নিজের ভাষায় কথা বলেছি। কিন্তু মাতৃভাষার মর্যাদা বোঝার বয়স ছিল না। মহান মুক্তিযুদ্ধের একান্তর আমার জীবনের শ্রেষ্ঠ সময়। একান্তর আমার জীবনের একটি সংখ্যা বা শব্দ মাত্র নয়। শব্দটি আমার অস্তিত্বের একটি অংশ। এ কারণে

একান্তর বছরে পা দিয়ে তিনি বলেছেন, জন্মগ্রহণ করেছিলেন মাসাঁচল্লিশ সালে। বড় হয়ে জেনেছি দেশভাগ হয়েছে। পাকিস্তান নামে একটি নতুন রাষ্ট্রের জন্ম হয়েছে। এই অর্থে আমি দেশভাগ দেখেছি। ভাষা আন্দোলন বুঝিনি। বাহামের সেই সময় নিজের ভাষায় কথা বলেছি। কিন্তু মাতৃভাষার মর্যাদা বোঝার বয়স ছিল না। মহান মুক্তিযুদ্ধের একান্তর আমার জীবনের শ্রেষ্ঠ সময়। একান্তর আমার জীবনের একটি অংশ। এ কারণে

একান্তর বয়সের সূচনার জন্মদিন আমি ভিন্নমাত্রায় দেখছি।” সেলিনা হোসেনের প্রকাশিত গ্রন্থের মধ্যে চল্লিশ উপন্যাস, সাতটি গল্পগ্রন্থ এবং চারটি প্রবন্ধগ্রন্থ। তার রচনা দুই বাংলার সীমানা ছাড়িয়ে বিশ্বের দরবারে উজ্জ্বল আলোক বিচ্ছুরণে বিভাসিত। তার গ্রন্থসমূহ ইংরেজি, ফরাসি, জাপানি, কোরিয়ান, ফিনিস, আরবি, মালয়ালম, স্প্যানিশ, রশ, মালেসহ বিভিন্ন ভাষায় অনূদিত হয়েছে। সাহিত্যের বিভিন্ন শাখায় অবদানের স্বীকৃতিস্বরূপ তিনি বাংলা একাডেমি পুরস্কার, একুশে পদক, রবীন্দ্র মেমোরিয়াল অ্যাওয়ার্ডসহ দেশি-বিদেশি বিভিন্ন পুরস্কারে ভূষিত হয়েছেন। তিনি রবীন্দ্রভারতী বিশ্ববিদ্যালয় থেকে সম্মানসূচক ডি.লিট প্রাপ্ত

হোসেনের একমাত্র টি ওলজি। ১৯৯৪ সাল থেকে যথাক্রমে এর খন্ডগুলো প্রকাশ হয়। এতে তিনি ৪৭ থেকে ৭৫ কালপর্বের সব রাজনৈতিক ঘটনার অভিযাত চিত্রিত করতে চেয়েছেন। উপন্যাসটির জন্য তিনি ফোর্ড ফাউন্ডেশন ফেলোশিপ পেয়েছিলেন। ভাষা আন্দোলনের প্রেক্ষাপটে রচিত তার গুরুত্বপূর্ণ উপন্যাস “যাপিত জীবন।” ১৯৮১ সালে প্রকাশিত এই উপন্যাসটি পরে তিনি পরিবর্তন করে বৃহৎ কলেবর দিয়েছেন। এটি এখন পশ্চিমবঙ্গের রবীন্দ্রভারতী বিশ্ববিদ্যালয়ের পাঠ্যসূচিভুক্ত। এ ছাড়া শিলাচরের আসাম বিশ্ববিদ্যালয়ে তার ৫টি উপন্যাস এমফিল গবেষণাভূক্ত হয়েছে। তবে তার সবচেয়ে আলোচিত ও বিখ্যাত উপন্যাস বলা যায় “হাঙর নদী গ্রেভেড”। ১৯৭৬ সালে এটি

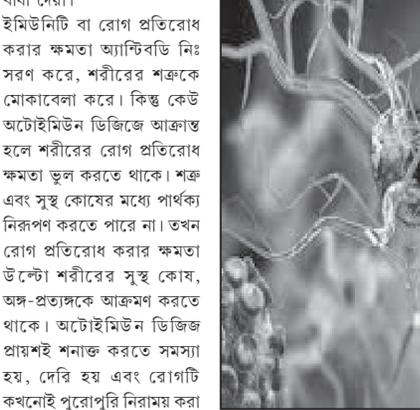
প্রকাশের পরই বোদ্ধাজনের দৃষ্টি আকর্ষণ করে। মুক্তিযুদ্ধের প্রেক্ষাপটে রচিত উপন্যাসগুলোর মধ্যে এটি প্রাতঃস্মরণীয়। উপন্যাসটি নিয়ে বিশ্ববিখ্যাত চলচ্চিত্রকার সত্যজিৎ রায় চলচ্চিত্র করতে চেয়েছিলেন। কিন্তু ৭৫-এর গণতন্ত্রবর্তন, বঙ্গবন্ধুর মৃত্যু ও তার নিরাপত্তার অস্বাভাবিক কারণে তা আর করা হয়নি। “হাঙর নদী গ্রেভেড” উপন্যাসটি তাকে আন্তর্জাতিক পরিচিতিও এনে দিয়েছে। ১৯৮৭ সালে এটির ইংরেজি অনুবাদ প্রকাশ হয়। ২০০১ সালে উপন্যাসটি ভারতের কেেরালা থেকে মালয়ালম ভাষায় অনূদিত হয়। বিশ্ববিদ্যালয় পেরোনোর পর তিনি বিভিন্ন পত্রিকার উপসম্পাদকীয়তে নিয়মিত লিখতেন। ১৯৭০ সালে বাংলা একাডেমির গবেষণা

অটোইমিউন ডিজিজ

রোগটির প্রধান কয়েকটি উপসর্গ: গিঁটে ব্যথা, গিঁট ফুলে যাওয়া, ত্বকে র্যাঁশ বা ফুসকুঁড়ি, ত্বক লালচে হয়ে যাওয়া, চুল পড়ে যাওয়া, সবসময় ক্লান্তি বোধ করা, খাবার রুচি চলে যাওয়া, ওজন হ্রাস, ঝাড়ে শরীর যেমনে যাওয়া, তলপেটে ব্যথা, হজমের সমস্যা, বারবার জ্বর ও

পারে। এতে হাতের গিঁট সবচেয়ে বেশি আক্রান্ত হয়। সরায়সিস হলে শরীরের ত্বকে ফুসকুঁড়ি দেখা দেয়, চুলকানি হয়। চামড়ার বিভিন্ন অংশ মোটা ও খসখসে হয়ে যায়। লুপাস হলে গিঁট, ত্বক, কিউনি, হৃদযন্ত্র,

প্রকাশ পায়। ধরন হার্ট বা কিউনির সমস্যা হলে নির্দিষ্ট কিছু উপসর্গ থাকে। কিন্তু বেশিরভাগ সময় অটোইমিউন ডিজিজ শনাক্ত করতে সমস্যা হয়। কারণ দেখা যায়, এর নির্দিষ্ট কোনও উপসর্গ থাকে না। অন্য কোনও শারীরিক সমস্যার সাথে এর উপসর্গ মিলে যায়। যেমন-ক্লান্তি, চুল পড়ে যাওয়া, পেটের সমস্যাকে অনেক সময় গুরুত্ব দেয়া হয় না। দেখা যায়, অসংখ্যবার চিকিৎসকের কাছে যাওয়ার পরও আসল রোগটি শনাক্ত হয়নি বা দেরি হয়েছে। কিছু ধরন আছে, যা নির্দিষ্ট অঙ্গ আক্রান্ত করে এবং যে অঙ্গ ধরে ওটাতেই থাকে। কিন্তু যে অটোইমিউন ডিজিজ শরীরের পুরো সিস্টেমে আক্রান্ত করে সেটা শনাক্ত করা আরও সমস্যা। এটা শরীরের সকল অঙ্গ-প্রত্যঙ্গ আক্রান্ত করতে পারে। দেখা যাবে, আজকে লিভার ধরেছে, কিছুদিন পর হৃৎ শরীরে রক্ত কম গেছে। কিছুদিন পর দেখা যাবে, গিঁটে ব্যথা, মাস কয়েক পর হৃৎ তার কিউনি বা হার্টে সমস্যা হয়েছিল। এই ধরনটা খুবই বিপজ্জনক। শরীরে যেকোনও ধরনের ইনফেকশন হলে তা এই রোগে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা আরও বাড়িয়ে দিতে পারে। নারীরা বেশি আক্রান্ত হন গবেষণা বলেছে, পুরুষদের তুলনায় নারীরা অটোইমিউন ডিজিজ অনেক বেশি আক্রান্ত হয়ে থাকেন। যুক্তরাষ্ট্রের সেন্টাফর ডিজিজ কেন্দ্রের তুলনায় অটোইমিউন ডিজিজের উপসর্গ একই রকম। এই রোগের উপসর্গগুলো অনেকসময় বেশ হঠাৎ করে



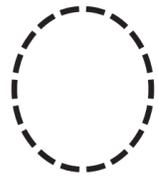
গ্রথি ফুলে যাওয়া। যে ধরনগুলো সবচেয়ে বেশি দেখা যায় যুক্তরাষ্ট্রের জনসংখ্যার স্ক্রল অব মেডিসিন বলেছে, অটোইমিউন ডিজিজের দু'শর বেশি ধরন রয়েছে। এর মধ্যে যে ধরনের অটোইমিউন ডিজিজ সবচেয়ে বেশি মানুষ আক্রান্ত হন, তার একটি হলো রিউমাটয়েড আর্থরাইটিস। যা শরীরের নানা গিঁট আক্রান্ত করে। এতে গিঁট আড়ন্ত হয়ে যায়, ব্যথা হয়, ফুলে যায়। এমনকি গিঁট বিকৃত ও বিকলাঙ্গ হয়ে যেতে



অনিয়মিত হতে পারে। পুরুষদের যৌন ক্ষমতা আক্রান্ত হতে পারে। উদ্বেগ ও ঘুমের সমস্যা হতে পারে। যে কারণে শনাক্ত করতে সমস্যা অটোইমিউন ডিজিজ প্রায়শই শনাক্ত করতে সমস্যা হয়, এমনকি পশ্চিমা বিশ্বে যেখানে স্বাস্থ্য সেবা অনেক উন্নত সেখানেও। নানা ধরনের অটোইমিউন ডিজিজের উপসর্গ একই রকম। এই রোগের উপসর্গগুলো অনেকসময় বেশ হঠাৎ করে

লেখকদের ব্যক্তিগত অধিকার। সম্পাদক এরকম্য দায়ী নন।

হরেকরকম



হরেকরকম



হরেকরকম

পরিমিত মদ্যপান শরীরের পক্ষে ভালো?



মদ্যপান শরীরের পক্ষে খুবই খারাপ। তবে তারপরও মদ্যপান নিয়ে নানা মুণির নানা মত। এক্ষেত্রে কিছু মানুষ মনে করেন সামান্য পরিমাণে মদ্যপান করলে তেমন কোনও সমস্যা নেই! সত্যিই কি তাই? আসুন জান যাক।

ক্রিনিক্যাল নিউট্রিশন-এ প্রকাশ পাওয়া এই গবেষণা বলছে, ব্রিটেনের বেথে দেওয়া মদ্যপানের লিমিট হল সপ্তাহে ১৪ ইউনিটের বেশি। এর থেকে কম পরিমাণে মদ্যপান করলেও কার্ডিওভাস্কুলার রোগের আশঙ্কা দেখা দিচ্ছে। এক্ষেত্রে ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে হার্ট সহ শরীরের অন্যান্য অঙ্গ। এই গবেষণার জন্য গবেষকরা

ব্রিটেনের ৪০ থেকে ৬৯ বছর বয়সি মানুষ যারা কার্ডিওভাস্কুলার সমস্যা নিয়ে হাসপাতালে ভর্তি হয়েছিলেন এমন সাড়ে ৩ লাখ মানুষের তথ্য জোগাড় করেন। এরমধ্যে ৩ লক্ষ ৩৩ হাজার ২৫৯ জন মানুষ মদ্যপান করতেন। এই মানুষগুলোকে সাপ্তাহিক মদ্যপানের হিসেবে চাওয়া হয়। প্রায় ৭ বছর ধরে গ্রহণ করা হয় তথ্য। এক্ষেত্রে আগেও যাদের কার্ডিওভাস্কুলার সমস্যা হয়েছে তাদের এই গবেষণার আগুতায় আনা হয়নি। এই গবেষণায় দেখা যায়, কার্ডিওভাস্কুলার রোগে আক্রান্ত বেশিরভাগ মানুষেরই মদ্যপান করার অভ্যাস রয়েছে। এমনকী খুব কম পরিমাণে

মদ্যপান করলেও এই সমস্যা হতে দেখা যাচ্ছে। এই গবেষণা বলছে, কম মদ্যপান নাকি শরীরের পক্ষে ভালো, অসুস্থ এমনটাই দাবি করেছে বিভিন্ন মানুষ। তবে তারপরও এই গবেষণা চোখে আঙুল দিয়ে দেখিয়ে দিচ্ছে, কম মদ্যপানেও সমস্যা হতে পারে।

গবেষকদের কথায়, মদ হোক বা বিয়ার, সপ্তাহে ১৪ ইউনিটের কম পান করলেও দেখা দিতে পারে অনেক বড় সমস্যা। সেক্ষেত্রে কার্ডিওভাস্কুলার রোগের আশঙ্কাই থাকে বেশি। অনেক সময় আমরা এও শুনে থাকি, কম পরিমাণে ওয়াইন খেলে নাকি সমস্যা হয় না। এমনকী শরীর নাকি ভালো হয়। যদিও বিষয়টা একেবারেই তাই নয়। এক্ষেত্রে ওয়াইন খাওয়ার মাধ্যমে শরীরে দেখা দিতে পারে মারাত্মক সমস্যা। তাই সতর্ক থাকুন। তাই বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ, মদ্যপান করা কোনভাবেই উচিত নয়। সে কম হোক বা বেশি। এক্ষেত্রে শরীরে দেখা দিতে পারে মস্ত সমস্যা। তাই যারা মদ্যপান করেন, তারা সতর্ক হোন।

আপনি কি অতিরিক্ত পাউরুটি খাচ্ছেন? তাহলে বাড়তে পারে মানসিক অবসাদ



রান্নার ঝামেলা না করে অনেকেই ব্রেডফাস্টে প্রতিদিন পাউরুটি খান। আবার অনেকে ভালো বাসেন পাউরুটি খেতে। কখনও জাম-জেলি দিয়ে, কখনও মাখন সহযোগে। নেহাত মন্দ লাগে না। সারাদিনের তালিকায় আবার পিতা, বার্গার তো রয়েছেই। তবে অনেকেই হয়ত জানেন না, দৈনন্দিন অতিরিক্ত পরিমাণে পাউরুটি খেলে শারীরিক নানা সমস্যা দেখা দিতে পারে। সেগুলি কী কী জেনে নেওয়া যাক- এই খাবারটি অতিরিক্ত পরিমাণে খেলে শরীরে বেশ কিছু মারগ রোগে শরীরে বাসা বাঁধতেও শুরু করে।

''অটোইমিউন ডিজিজ''-এ আক্রান্তের সংখ্যাটা ক্রমশ বাড়ছে। এই অসুস্থ শরীরের সুস্থ কোষগুলি ক্রমশ নষ্ট বা ক্ষতিগ্রস্ত হতে শুরু করে। এরও অন্যতম কারণ পাউরুটি হতে পারে। শরীরে কোলেস্টেরলের মাত্রা বৃদ্ধি পায় অতিরিক্ত পাউরুটি খেলে। কোলেস্টেরল বাড়লে ঝুঁকি বাড়ে হার্টের নানা সমস্যার। হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি বেড়ে যায় অনেকাংশে। গবেষণায় দেখা গেছে, অতিরিক্ত পাউরুটি খাওয়ার ফলে শরীরে শর্করার মাত্রা বৃদ্ধি পায় ফলে ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়ে।

পাশাপাশি পাউরুটিতে কার্বোহাইড্রেটের পরিমাণও বেশি। এরফলে ওজন বাড়তে শুরু করে। উচ্চ রক্তচাপের সমস্যাও বাড়ায় পাউরুটি। পাউরুটি হজম হতে অনেকটাই সময় নেয়। আর হজম হওয়া মানেই রক্তে শর্করার মাত্রা বাড়তে শুরু করে। আমেরিকান জার্নাল অব ক্লিনিকাল নিউট্রিশনে প্রকাশিত রিপোর্ট অনুযায়ী, পাউরুটি খাওয়ার ফলে শরীরের বিশেষ কিছু হরমোনের ক্ষরণও বেড়ে যায়। যার ফলে মানসিক অবসাদও বেড়ে যাওয়ার সম্ভাবনা থাকে।

ঘুম আসছে না? সমাধান আছে যোগাসনে



রাত্রিবেলা বিছানায় শুয়ে শুধু এপাশ ওপাশ করছেন। কিন্তু তেই এক হচ্ছে না। তাই চোখের পাতা। আবার ঘুম এলেও ভেঙে যাচ্ছে কিছুসময় পরেই। পাতলা ঘুমের জন্য স্বাভাবিকভাবে বিগড়ে যাচ্ছে মেজাজ। ঘুমের অভাবে মন বসছে না কাজে। কাজ করতে গিয়ে হয়ে যাচ্ছে হাজারও ভুল। এমন সমস্যায় কিন্তু আপনি একা নন।

পৃথিবীর নানা প্রান্তের বহু মানুষ এই

একই সমস্যায় ভুগছেন। অনেকের তো সারারাত চোখের পাতা একই হচ্ছে না। তাই রীতিমত ইনসোমনিয়ায় আক্রান্ত। আপনার ক্ষেত্রে ব্যাপারটা তেমন না হলেও গড়াচ্ছে সেদিকেও। পরিবারের লোকেরাও সে নিয়ে যথেষ্ট চিন্তিত। অথচ মাত্র কয়েকটি যোগব্যায়াম কিন্তু আপনাকে বের করে আনতে পারে এমন অবস্থা থেকে। ডাক্তাররা হয়তো দেয়নি তার হদিশ, ঘরোয়া

টোটকাতোও শোনেননি যোগব্যায়ামের এমন গুণগান। তবে দেখে নিতে পারেন কী কী যোগব্যায়াম আপনাকে এনে দিতে পারে দেওয়াল খেঁচে বসতে হবে।

১) বন্ধ কোণাসন: এই যোগব্যায়াম মাটিতে বা সমতল এলাকায় বসে করতে হয়। চারপাশ শান্ত এমন পরিবেশ বেছে নিয়ে মাটিতে বাবু হয়ে বসুন। এরপর দুই পায়ের পাতাকে মুখোমুখি নিয়ে আসুন। একটি কষ্ট হবে আনতে, তাও চেষ্টা ছাড়বেন না। দুই পায়ের পাতা এক জায়গায় আনার পর শিরদাঁড়া সোজা করে বসুন। নাক দিয়ে শ্বাস নিন বুকভরে। শ্বাস নেওয়ার সময় শিরদাঁড়া বঁকানো না যেন, সোজা রাখুন। এবার ধীরে ধীরে শ্বাস ছাড়ুন। শ্বাস ছাড়তে ছাড়তে সামনের দিকে যতটা সম্ভব ঝুঁকে পড়ুন। এই প্রক্রিয়া অসুস্থ ১৫ থেকে ২০ মিনিট করুন। দেখবেন ঘুম আপনা থেকেই চলে এসেছে।

২) বিপরীত করণী: এই যোগব্যায়ামটি করতে হয় দেওয়ালের সঙ্গে পা লাগিয়ে। এর জন্য প্রথমে দেওয়ালের দিকে মুখ করে দেওয়াল খেঁচে বসতে হবে। এরপর ধীরে ধীরে চিত হয়ে শুয়ে পড়ুন মেঝেতে। শোওয়ার পর পা দুটো তুলে দিতে হবে দেওয়াল বরাবর ছাদের দিকে। পা যেন দেওয়ালের সঙ্গে লেগে থাকে। আর চেষ্টা করুন ঘবটিয়ে দেওয়ালের দিকে যতটা সম্ভব এগিয়ে যেতে যাতে নিতম্ব দেওয়ালের গায়ে লাগে। এরপর চোখ বুজে শুয়ে থাকুন ১৫ থেকে ২০ মিনিট। যদি দেওয়াল ঝঁকনা না থাকে, তবে ঘরের মাঝখানেও করতে পারেন, শুধু দেখবেন পা দুটো যেন একসঙ্গে থাকে ৩) উপবিস্তি কোণাসন: মাটিতে বসে পা দুটো ইংরেজি ডি অক্ষরের মতো খড়িয়ে দিন। বসার সময় শিরদাঁড়া সোজা রাখতে ভুলবেন না। এবার দুই হাত দিয়ে

দুই পায়ের আঙুল ঝুঁতে হবে। ছোঁয়ার সময় শরীর সামনের দিকে সামান্য বেঁকে যাবে। এবার জোরে শ্বাস নিতে হবে, শ্বাস নেওয়ার সময় সোজা রাখুন শিরদাঁড়া। কয়েকমুহূর্ত পর ধীরে ধীরে শ্বাস ছাড়ুন ও সামনের দিকে বাঁকিয়ে দিন শরীর। এভাবে ১৫ মিনিট আসনটি করুন। চোখ ঘুম নেমে আসবেই। ৪) জানু-শীর্ষাসন: মাটিতে বসে প্রথমে ছড়িয়ে দিন দুই পা। এরপর ডানপায়ের তলায় ঢুকিয়ে দিন বাঁ পায়ের পাতা। বাম হাত দিয়ে ধরুন ডান পায়ের পাতা। এতে দেখবেন আপনার শরীর বেঁকে যচ্ছে মাটির দিকে। বেঁকে যেতে দিন, শুধু সোজা রাখুন শিরদাঁড়া। শিরদাঁড়া সোজা রাখতে বাঁ পায়ের পাতা দিয়ে ডান পায়ের খাইকে উপরে তুলে সামান্য তুলে দিন। এবার সোজাভাবে বসে জোরে শ্বাস নিন। কয়েকমুহূর্ত পর শ্বাস ছাড়ুন। শ্বাস ছাড়ার সময় মাটির দিকে বেঁকিয়ে দিন শরীরটা। এভাবে ১৫ মিনিট এই আসন করতে থাকুন।



ওষুধ ছাড়াই আপনার ভালো থাকবে লিভার

অতিরিক্ত ওজন, ডায়াবেটিস, রক্তে অতিরিক্ত মাত্রায় ট্রাইগ্লিসেরাইড বেড়ে যাওয়া, ভালো কোলেস্টেরল এইচডিএল-এর মাত্রা কমে যাওয়া এবং খারাপ কোলেস্টেরল এলডিএল-এর মাত্রা বেড়ে যাওয়া, অনিয়ন্ত্রিত জীবনযাপন, কার্বোহাইড্রেট ও চর্বি বিপাক সমস্যার কারণে লিভারে ফ্যাট জমে। এই বিষয়গুলোকে মাথায় রেখে কিছু খাদ্য দৈনন্দিন খাবারে গ্রহণ ও বর্জনের মাধ্যমে, ফ্যাটি লিভারের সমস্যাকে কমিয়ে এনে, লিভারের জন্য একটি সুরক্ষকবচ তৈরি করা যায়।



রসুন খেলে, লিভারে ফ্যাট কমাতে সাহায্য করে, ফলে ফ্যাটি লিভার কন্ট্রোল মাত্রা কম হয় ও লিভার এনজাইমের মাত্রার ব্যালাস থাকে। সয়াবিন ও সয়াজাত অন্যান্য খাদ্যসমৃদ্ধ খাদ্য যা লিভার ও পেটের ফ্যাট কমাতে সাহায্য করে। ওটসের বদলে ডালিয়া, ব্রাউন রাইস, হোল গ্রীন টি আটা ও খাওয়া যেতে পারে। সবুজ শাকসবজি, পেঁপে ও যেকোনও লেবু ফাইবারযুক্ত ও কম ফ্যাটি যুক্ত হয়। এগুলো ওজন কমাতে উপকারী। ব্রোকোলি ও কাঁচা হলুদ আরও উপকারী, কারণ এগুলো লিভার সেলে ফ্যাট জমাতে দেয় না। যা খাবেন না সঠিক খাদ্য

গ্রহণের সঙ্গে সঙ্গে, কিছু খাদ্য বর্জনও প্রয়োজন আছে। যেমন- সহজ শর্করা কমিয়ে দিতে হবে। সফট ড্রিজ, চকোলেট, আইসক্রিম, অ্যালকোহল, বেকারি খাবার, তেলেনাজা, কাঁচা লবণ, রেডমিট, নারকেল, সরষেবাটা, বাটার, ঘি-চর্বিযুক্ত মাছ, অ্যাডেড সুগার ইত্যাদি বর্জনীয়। এসব ছাড়াও স্বাস্থ্যকর জীবনযাপন ও খাদ্যাভ্যাসের মাধ্যমে ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখলে ফ্যাটি লিভারের সমস্যা থেকে দূরে থাকার যায়। কারণ দেখা গিয়েছে যে, যদি সামগ্রিক ওজনের ১০ কমানো যায়, তবে ফ্যাটি লিভারের পরিমাণ ৩-৫ কমানো যায়।

যেসব খাবার একসঙ্গে খাওয়া স্বাস্থ্যের জন্য মারাত্মক ক্ষতিকর হতে পারে

ফল ও সবজি স্বাস্থ্যের জন্য খুব উপকার। কারণ এসব খাবারে থাকে প্রচুর ভিটামিন। তবে মনে রাখতে হবে কিছু সবজি-ফল একসঙ্গে খাওয়া স্বাস্থ্যের জন্য ক্ষতিকর। যেমন-

কমলা ও গাজর : কমলার সঙ্গে গাজর মিশিয়ে খেলে তা স্বাস্থ্যের জন্য খুব ক্ষতিকর হতে পারে। কারণ এই ফল ও সবজির কবিশনে যেমন অ্যাসিডিটি তৈরি করে, তেমনি কিডনিকে নষ্ট করে দিতে পারে।

পেঁপে ও লেবু : এক সঙ্গে পেঁপে ও লেবু খাবেন না। এতে অ্যানিমিয়া তৈরি হওয়া ও রক্তে হিমোগ্লোবিনের ভারসাম্য নষ্ট হতে পারে। বিশেষ করে এই ডেভিল কবিশনের শিশুদের জন্য খুব ক্ষতিকর। তাই সতর্ক থাকুন।

কমলা ও দুধ : দুধের সঙ্গে কমলার জুস মিশিয়ে পান করা ক্ষতিকর। এতে হজমের সমস্যা হতে পারে। বিশেষ করে শরীরের ডায়াবেটিস, মাথা ব্যাথা, পেটে ইনফেকশন ও পাকস্থলীতে ব্যথা হতে পারে। আনারস ও দুধ : এই কবিশনেটা খুব ক্ষতিকর হতে পারে। কারণ আনারসে থাকা ব্রোমোলেইন দুধের সঙ্গে মিশে বিবাক হয়ে উঠে। এর ফলে পেটে গ্যাস, বমি ভাব, পেটে ইনফেকশন, মাথাব্যথা ও পাকস্থলীতে ব্যথার মতো অনেক সমস্যা দেখা দিতে পারে।



করে দেয়, যা হজমের জন্য জরুরি। পেয়ারা ও কমলা : পেয়ারা ও কমলা একসঙ্গে খেলে অ্যাসিডি হওয়া, বমি ভাব হওয়া, পেটে গ্যাস হওয়া ও স্থায়ী মাথাব্যথা দেখা দিতে পারে।

সবজি ও ফল : ফল ও সবজি একসঙ্গে মিশিয়ে খাওয়া কখনো উচিত না। কারণ ফলে সুগারের উপাদান থাকে যা হজম হতে সময় নেয়। তাই ফল ও সবজির মিশ্রণ শরীরে টক্কিন তৈরি করতে পারে। এতে আপনার ডায়াবেটিস, মাথা ব্যাথা, পেটে ইনফেকশন ও পাকস্থলীতে ব্যথা হতে পারে।

ভিটামিন সি এর অভাবে কী হয় জানেন

ভিটামিন আমাদের প্রত্যেকের জীবনে খুবই প্রয়োজনীয়। কারণ ভিটামিন শরীরের অভ্যন্তরীণ নানা ধরনের কাজ সাহায্য করে। তাই ভিটামিনের অভাব ঘটলে শরীরে দেখা দিতে পারে নানা উপসর্গ। এই ভিটামিনের তালিকায় প্রয়োজনের নিরিখে একদম উপরের দিকেই রয়েছে ভিটামিন সি। ভিটামিন সি-এর বিজ্ঞানসম্মত নাম হল অ্যাসকর্বিিক অ্যাসিড। এই অত্যন্ত প্রয়োজনীয় ভিটামিনটি শরীরের নানা কাজে সহায়তা করে। বিশেষত, শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে এই ভিটামিন গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।

সাধারণত এই ভিটামিনটি খাবারের মাধ্যমে শরীরে পৌঁছায়। তবে আমাদের খাবারদাবারের কোন ট্রিকটিকানা না থাকায় এই ভিটামিন শরীরে পূর্ণাঙ্গ পরিমাণে নাও পৌঁছাতে পারে। তখনই দেখা দেয় সমস্যা। এক্ষেত্রে ভিটামিন সি-এর অভাবের কথা উঠলে সকলেই একাক্ষেপে স্মার্টি বোর্গারি কথা বলতে শুরু করেন। আর বড়জোর বলতে পারেন ইমিউনিটি কমে যাওয়ার কথা। তবে এসবের বাইরেও ভিটামিন সি-এর অভাব হলে আরও কয়েকটি সমস্যা দেখা দিতে পারে। সেগুলি সম্পর্কে জেনে নেওয়া যাক- ভিটামিন সি-এর



অভাব হলে শরীরে খাইরয়েড হার্মোনের ক্ষরণ অনেকটাই বাড়তে পারে। এই সমস্যার নাম হাইপার থাইরয়েডিজম। এক্ষেত্রে রক্তে ওজন কমে যাওয়া, খিদে চলে যাওয়া, বুক ধড়ফড় করা ইত্যাদি সমস্যা দেখা দিতে পারে। ভিটামিন সি কম থাকলে শরীরে দেখা দিতে পারে নানান স্বকর রোগ। এক্ষেত্রে স্বক জ্বালা করে, চুলকায়। দীর্ঘের স্বাস্থ্য ভালো রাখার ক্ষেত্রে ভিটামিন সি হতে পারে আপনার অন্যতম হাতিয়ার। এই ভিটামিন শুধু আপনার দাঁতই ভালো রাখে না, বরং মূত্রের স্বাস্থ্যও ভালো রাখে। তাই শরীরে এই ভিটামিনের অভাব হলে মাড়ি থেকে রক্ত পড়তে পারে। তখনই দেখা দেয় সমস্যা। এক্ষেত্রে ভিটামিন সি-এর অভাবের কথা উঠলে সকলেই একাক্ষেপে স্মার্টি বোর্গারি কথা বলতে শুরু করেন। আর বড়জোর বলতে পারেন ইমিউনিটি কমে যাওয়ার কথা। তবে এসবের বাইরেও ভিটামিন সি-এর অভাব হলে আরও কয়েকটি সমস্যা দেখা দিতে পারে। সেগুলি সম্পর্কে জেনে নেওয়া যাক- ভিটামিন সি-এর

লোহিত রক্ত কণিকার অভাব হয়। কী ভাবে মেটাবেন এই ভিটামিনের ঘাটতি? ভিটামিন সি আমাদের শরীরের পক্ষে খুবই জরুরি। এই ভিটামিন যে কোনও লেবু জাতীয় ফলেবেশি পরিমাণে থাকে। এছাড়া পেয়ারাতে এই ভিটামিন রয়েছে পূর্ণাঙ্গ পরিমাণে। এছাড়া প্রতিটি ফলেই কিছু না কিছু পরিমাণ ভিটামিন সি থাকে। অন্যদিকে পালশাক, কাঁচামরিচও থাকে এই ভিটামিন। ভিটামিন সি পেতে চাইলে ফলের উপর ভরসা করাই ভালো। এক্ষেত্রে খাবার খাওয়ার দেড় থেকে দুই ঘণ্টা বাবে ফল খেলে বেশি উপকার মেলে। বিশেষ কিছু ক্ষেত্রে বিশেষজ্ঞরা এই ভিটামিন সাপ্লিমেন্ট দিতে পারেন। তবে এভাবে ভিটামিন সি সাপ্লিমেন্ট খেতে শুরু করলে শরীরে অস্বস্তি প্রভাব পড়তে পারে।

রাষ্ট্রপতি নির্বাচনে যশবন্ত সিনহাকে সমর্থন করবে তেলেঙ্গানা রাষ্ট্র সমিতি

নয়াদিল্লি, ২২ জুন (হি. স.) : রাষ্ট্রপতি নির্বাচনে বিরোধী প্রার্থী যশবন্ত সিনহাকে সমর্থন করবে তেলেঙ্গানা রাষ্ট্র সমিতি (টিআরএস)। ঝাড়খণ্ডের প্রাক্তন রাজ্যপাল দ্রৌপদী মুর্মুকে এনডিএ রাষ্ট্রপতি প্রার্থী হিসাবে ঘোষণা করেছে। তেলেঙ্গানার ক্ষমতাসীন টিআরএস একটি আনুষ্ঠানিক বিবৃতিতে যশবন্ত সিনহাকে সমর্থন ঘোষণা করেছে। এখনও পর্যন্ত বিরোধীদের সভা এড়িয়েছিল টিআরএস। জুলাইয়ে অনুষ্ঠিত রাষ্ট্রপতি নির্বাচনের জন্য মঙ্গলবার বৈঠকে বসেন বিরোধী দলগুলো। যদিও এই বৈঠকে টিআরএস যোগ দেয়নি। টিআরএস সভাপতি কেসিআর গত ১৫ জুন তৃণমূল কংগ্রেস প্রধান তথা পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের বৈঠক থেকে দূরে ছিলেন। টিআরএস—এর পক্ষ থেকে এক বিবৃতিতে বলা হয়েছে, বিরোধী দলগুলির প্রার্থী যশবন্ত সিনহার নাম চূড়ান্ত করার সঙ্গে সঙ্গে তাকে সমর্থন দেওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছেন। টিআরএস নেতা বলেন, সিনহাকে সমর্থন করার সবচেয়ে বড় কারণ হল তিনি নরেন্দ্র মোদীর অর্থনৈতিক নীতির কঠোর সমালোচক ছিলেন।

আগামী ২৯ জুন মন্ত্রী পরিষদের বৈঠক ডাকলেন প্রধানমন্ত্রী মোদী

নয়াদিল্লি, ২২ জুন (হি. স.) : আগামী ২৯ জুন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী পরিষদের বৈঠক ডাকলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। এই বৈঠকে সরকারের কার্যকারিতা পর্যালোচনা করা হবে বলে জানা গিয়েছে। সূত্রের খবর, ২৯শে জুন প্রধানমন্ত্রী মোদীর সভাপতিত্বে অনুষ্ঠিত এই বৈঠকে সরকারের কাজ পর্যালোচনা করা হবে। পাশাপাশি মন্ত্রীদের কাজের পর্যালোচনা করা হবে। বিকেল ৫টায় সংসদ ভবনের অ্যান্ড্রেস-এ বৈঠক অনুষ্ঠিত হবে। সূত্রের খবর, এই বৈঠকে সরকারের কাজ পর্যালোচনার পাশাপাশি মন্ত্রণালয়ভিত্তিক কাজের মূল্যায়ন করা হবে। তার ভিত্তিতে মন্ত্রীদের মূল্যায়ন করা হবে।

হিন্দুস্থান সমাচার /সঞ্জয়

উত্তর করিমগঞ্জ বিধানসভা এলাকায় বন্যার্তদের উদ্ধার ও ত্রাণ বিতরণে আধিকারিক-সহায়ককর্মী নিয়োগ

করিমগঞ্জ (অসম), ২২ জুন (হি.স.) : উত্তর করিমগঞ্জ বিধানসভা কেন্দ্রের অন্তর্গত গ্রাম পঞ্চায়েত এবং করিমগঞ্জ শহরের ওয়ার্ডগুলিতে বন্যার্তদের উদ্ধার ও ত্রাণ প্রদান করতে করিমগঞ্জের অতিরিক্ত জেলাশাসক ও জেলা দুর্গোপা ব্যবস্থাপনা কর্তৃপক্ষের সিইও এক আদেশযোগ্যে আধিকারিক ও সহায়ক কর্মী নিয়োগ করে দায়িত্ব সমঝে দিয়েছেন।

নিয়োজিত আধিকারিক ও সহায়ককর্মীদের নিজ নিজ সংশ্লিষ্ট এলাকায় বন্যাক্রান্তদের উদ্ধার ও ত্রাণ বটুনের ফটো সহ তালিকা এবং এপিআর সার্কল অফিসার ও করিমগঞ্জ পুরসভার এগজিকিউটিভ অফিসারের কাছে জমা দিতে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। এই আদেশে করিমগঞ্জের অ্যাসিস্ট্যান্ট কমিশনার ও করিমগঞ্জ পপরসভার এগজিকিউটিভ অফিসার বিক্রম চাষাকে করিমগঞ্জ পুরসভা এলাকা এবং রেলওয়ে কলোনি এলাকায় উদ্ধার ও ত্রাণকার্য তদারকি করার দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে। পাশাপাশি করিমগঞ্জের শিল্প ও বাণিজ্য কেন্দ্রের অ্যাসিস্ট্যান্ট ম্যানেজার দীনেন্দু কামান (৮৬৩৮১৫৩২৫৪) এবং এনসিডি-র ডিস্ট্রিক্ট প্রোগ্রাম কোঅর্ডিনেটর প্রকাশ সিকে(৮০১১৮৮৬৭৫৭) করিমগঞ্জ সদর সার্কল অফিসারকে উদ্ধার ও ত্রাণকার্যে সহায়তা করার দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে বলে সরকারি বিবৃতিতে জানানো হয়েছে।

তাইওয়ানের আকাশে চিনের ২৯টি যুদ্ধবিমান

তাইপে সিটি, ২২ জুন (হি.স.) : ফের তাইওয়ানের আকাশে চিনা যুদ্ধবিমানের অনুপ্রবেশ। তাইওয়ানের আকাশ প্রতিরক্ষা শনাক্ত অঞ্চলে (এডিআইজেক্ট) চিনের ২৯টি যুদ্ধবিমান অনুপ্রবেশ করেছে বলে মঙ্গলবার অভিযোগ করেছে তাইওয়ানের প্রতিরক্ষা মন্ত্রণালয়। তাইওয়ানের প্রতিরক্ষা মন্ত্রণালয় জানায়, অনুপ্রবেশকারী যুদ্ধবিমানগুলো বিভিন্ন ধরনের ছিল। চলতি বছরের শুরু থেকে এ পর্যন্ত বেশ কয়েকবার তাইওয়ানের আকাশসীমায় প্রবেশ করে চিনা যুদ্ধবিমান। চলতি বছরের মধ্যে মঙ্গলবার তাইওয়ানে তৃতীয় সর্বোচ্চ যুদ্ধবিমান পাঠায় চিন। এর আগে গত মাসে তাইওয়ানের আকাশসীমায় চিন ৩০টি যুদ্ধবিমান পাঠায়। স্ফাশিত গণতান্ত্রিক তাইওয়ান বিতের অব্যাহত আগ্রাসনের হুমকির মধ্যেই বসবাস করছে। দ্বীপটিকে নিজেদের ডুখও মনে করে বেইজিং। তাইওয়ানকে কোনও এক সময় একীভূত করারও অসীকার করেছে চিন। বেইজিং এ জন্য প্রয়োজনে শক্তি প্রয়োগের কথাও বলে আসছে।—হিন্দুস্থান সমাচার / কাকলি

খারকিতে রুশ হামলায় নিহত ১৫, আহত আরও ১৬ জন

খারকিভ, ২২ জুন (হি.স.) : ইউক্রেনে রাশিয়ার হামলা অব্যাহত। খারকিভ অঞ্চলে রাশিয়ার হামলায় শিশুসহ কমপক্ষে ১৫ জন নিহত হয়েছে। স্থানীয় সময় মঙ্গলবার এ হামলা চালানো হয়। এমনটাই জানিয়েছেন খারকিভের গভর্নর ওলেগ সিনেগোভভ। সামাজিক যোগাযোগমাধ্যম টেলিগ্রামে এক ভিডিও বার্তায় খারকিভের গভর্নর ওলেগ সিনেগোভভ বলেছেন, গতকাল মঙ্গলবার রাশিয়া ব্যাপকভাবে গোলাবর্ষণ করে। এতে ১৫ জনের মৃত্যু হয়েছে। এ ছাড়া আহত হয়েছে আরও ১৬ জন। নিহতদের মধ্যে ৮ বছর বয়সী এক শিশুও রয়েছে। গভর্নর জানান, চারটি পৃথক হামলার ঘটনায় এই হতাহতের ঘটনা ঘটেছে। এর মধ্যে খারকিভের ৩০ কিলোমিটার দক্ষিণ-পূর্ব অঞ্চলে অবস্থিত চুইউভ শহরে রুশ হামলায় ছয়জনের মৃত্যু হয়। এ ছাড়া আহত হয় চারজন। খারকিভে হামলায় শিশুসহ ছয়জনের মৃত্যু ও ১১ জন আহত হয়। এ ছাড়া খারকিভের ৪০ কিলোমিটার উত্তরে জেলোচিভ শহরে রুশ হামলায় আরও তিনজনের মৃত্যু হয়। উল্লেখ্য, খারকিভ অঞ্চলটি রাশিয়ার সীমান্ত থেকে ৫০ কিলোমিটারের মধ্যে অবস্থিত। ইউক্রেনে হামলার শুরু থেকেই রাশিয়া খারকিভে ব্যাপক হামলা চালাতে থাকে। কিন্তু এখনো এই অঞ্চলটি ইউক্রেনীয় বাহিনীর নিয়ন্ত্রণে রয়েছে।—হিন্দুস্থান সমাচার / কাকলি

‘ইস্তফা দিতে রাজি’, দলীয় বিধায়কদের আবেগঘন বার্তা উদ্ধাবের

মুম্বই, ২২ জুন (হি. স.) : দলের বিক্ষুব্ধ বিধায়করা চাইলে তিনি ইস্তফা দিতেও রাজি। মহারাষ্ট্রের রাজনৈতিক সংকট পর্বে একথা যোগ করলেন শিব সেনা সূত্রিমেতা তথা মুখ্যমন্ত্রী উদ্ধব ঠাকরে। উদ্ধব বুধবার সকালেই করোনায় আক্রান্ত হয়েছেন। সেই অবস্থাতেই বুধবার সন্ধ্যা দলের নেতাকর্মীদের উদ্দেশে উদ্ধবের বার্তা, “আমি ইস্তফা দিতে তৈরি। মুখ্যমন্ত্রীর পদ ছেড়ে মাতোশ্রীতে চলে যাব।” তবে আমার সামনে সামনাসামনি এসে আপনাদের কথা বলতে হবে।

শিব সেনা সূত্রিমোর বক্তব্য, “আমি আবার লড়াতে প্রস্তুত। আপনারা ফিরে আসুন। আমাকে সামনা-সামনি বলুন আমাকে মুখ্যমন্ত্রীর পদ ছাড়তে হবে। আমি ছেড়ে দেব। কতজন আমার পক্ষে, কতজন আমার বিপক্ষে ভোট দিল, সেটা বিষয় নয়। একজনও যদি আমার বিরুদ্ধে মত দেয় তাহলে সেটা আমার হার। আমি ইস্তফা দিতে রাজি।” উদ্ধবের এই বার্তায় বিক্ষুব্ধরা এবার কিছুটা হলেও চাপে পড়ে যেতে পারে। কারণ, এতদিন পর্যন্ত একনাথ শিঙে এবং অন্য বিক্ষুব্ধদের দাবি ছিল, শিব সেনা হিন্দুস্তের আদর্শে চলছে না। কিন্তু উদ্ধব যেভাবে আবেগঘন হয়ে সমর্থক এবং নেতাদের বার্তা দিলেন, তাতে শিঙেদের সেই দাবি অকেজো হয়ে যাচ্ছে। তাছাড়া শিব সেনা সূত্রিমেতা এদিন দাবি করেছেন, বিক্ষুব্ধ শিবিরের অনেক বিধায়কই নাকি তাঁর সঙ্গে যোগাযোগ করছেন।

গন্তব্য রাইসিনা হিলস, ২৪ জুন মনোনয়ন জমা দেবেন এনডিএ জোটের পদপ্রার্থী দ্রৌপদী মুর্মু

নয়াদিল্লি, ২২ জুন (হি.স.) : শিক্ষিকা থেকে মন্ত্রী, পরে রাজ্যপালও হয়েছেন। এবার এনডিএ-এর রাষ্ট্রপতি পদপ্রার্থী হয়েছেন দ্রৌপদী মুর্মু। আগামী ২৪ জুন, শুক্রবার রাষ্ট্রপতি নির্বাচনের জন্য মনোনয়ন জমা দেবেন দ্রৌপদী মুর্মু। রাষ্ট্রপতি নির্বাচনে এনডিএ জোটের প্রার্থী হয়েছেন দ্রৌপদী মুর্মু। মঙ্গলবার একটি বৈঠকের পর তাঁর নাম ঘোষণা করেন বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি জগৎ প্রকাশ নাড্ডা। ওড়িশার ময়ূরভঞ্জ জেলার বাহিপোসি গ্রামে ১৯৫৮ জন্ম এক ঈওতাল পরিবারে জন্ম দ্রৌপদীর। রাজনীতিতে আসার আগে তিনি একটি স্কুলে শিক্ষিকার কাজ করতেন। বিজেপির হয়ে দাঁড়িয়ে ১৯৯৭ সালে ওড়িশার রায়ারংপুর নগর পঞ্চায়েতের

কাউন্সিলর হন তিনি। দ্রৌপদী বিজেপির তফসিলি উ পজাতি মোর্চার ভাইস-প্রেসিডেন্ট ছিলেন। তাঁর রাজনৈতিক পথ ছিল মসৃণ। ২০০০ এবং ২০০৪ সালে বিধানসভা নির্বাচনে জিতে তিনি নবীন পটনায়কের

নেতৃত্বাধীন বিজেডি-বিজেপি সরকারের মন্ত্রী হন। প্রথম দফায় তিনি সরকারের শিল্প ও বাণিজ্য প্রতিমন্ত্রী ছিলেন। পরে তিনি পরিবহণ, পশুপালন, মৎস্য দফতরও সামলান। ২০০৭ সালে ওড়িশার সেরা বিধায়ক হিসাবে ‘নীলকণ্ঠ পুরস্কার’ পান

দ্রৌপদী। ২০১৫ সালে ঝাড় খণ্ডের প্রথম মহিলা রাজ্যপাল হিসাবে শপথ নেন দ্রৌপদী মুর্মু। এ যাব তাঁর গন্তব্য রাইসিনা হিল। রাষ্ট্রপতি পদে বিরোধীদের প্রার্থী যশবন্ত সিনাকে হারালে দ্রৌপদীই হবেন দেশের প্রথম আদিবাসী মহিলা রাষ্ট্রপতি।

ভারত-বাংলাদেশ সীমান্তে আটক প্রায় ৪ লক্ষ টাকার সোনা, ধৃত ১

বসিরহাট, ২২ জুন (হি.স.) : উত্তর ২৪ পরগনার বসিরহাটের স্বরূপনগরে ভারত-বাংলাদেশ আশুদারিয়া সীমান্ত বুধবার ভোররাতে বাইক সহ এক পাচারকারীকে গ্রেফতার করে বিএসএফ। সূত্রের খবর, সীমান্তের দিকে যাওয়ার সময় টহলরত ১১২

একাধিক দাবিতে ধর্মঘটে ৪০ হাজারের বেশি রেলকর্মী, লন্ডনে ব্যাহত রেল পরিষেবা

লন্ডন, ২২ জুন (হি. স.) : বেতন বৃদ্ধি-সহ একাধিক দাবিতে লন্ডনে শুরু হয়েছে রেল ধর্মঘট। মঙ্গলবার থেকে শুরু হওয়া এই ধর্মঘটে অংশ নিয়েছেন ৪০ হাজারের বেশি রেলকর্মী। যার জেরে ব্যাহত হচ্ছে রেল পরিষেবা। রেল কর্মচারি সংগঠন যেমন নিজেদের অবস্থানে অনড়, অবস্থানে অনড় রেল কর্তৃপক্ষ। তাই আপাতত ধর্মঘট মেটোর কোনও ইঙ্গিত পাওয়া যাচ্ছে না। লন্ডনের পাতাল রেলের কর্মীরা এই ধর্মঘটে সামিল রয়েছে। বরিশ জনসন জানিয়েছেন, রেলকর্মীদের এই ধর্মঘট অস্বীকৃত। সরকার যেখানে জনস্বার্থে রেল পরিচালনা ব্যবস্থার উন্নয়নে পদক্ষেপ করেছে, সেখানে এই ধর্মঘট কোনওভাবেই সমর্থন করা যায় না। সংগঠনের মাধ্যমে সম্পর্কাক মিক লিঞ্চ জানিয়েছে, ‘নিতাপ্রয়োজনীয় জিনিসের দাম বাড়ছে। দাম বাড়ছে জ্বালানির। ফলে, দিন-প্রতি খরচ আগে যা ছিল, এখন তার থেকে অনেক বেশি। কিন্তু গত কয়েক বছর ধরে আমাদের বেতন এক নয়াপয়সা বাড়েনি। আমাদের সামনে এখন একটি মাত্র পথ খোলা। আর তা হল চাকরি ছেড়ে যারা বসে থাকা। কর্তৃপক্ষকে একাধিকবার যেতন বৃদ্ধির কথা বলা হয়েছে। কিন্তু কর্তৃপক্ষ আমাদের দাবিকে বিদ্মুদ্রাৎ আমল দিতে চাইছে না। তাই, বাধা হয়ে আমরা আন্দোলনে যাওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছি।’ তার দাবি, আপাতত ধর্মঘটে রেলকর্মীরা সামিল হয়েছেন। কিন্তু আগামীদিনে এই ধর্মঘটে অংশ নেবেন বিভিন্ন পেশার মানুষ। হিন্দুস্থান সমাচার / সোনালি

পাথারকান্দির দশটি পঞ্চায়েত এলাকায় বন্যার্তদের ত্রাণ সামগ্রী বিতরণ

পাথারকান্দি (অসম), ২২ জুন (হি.স.) : বন্যা কবলিত করিমগঞ্জ জেলার অন্তর্গত পাথারকান্দি থানাধীন দশটি গ্রাম পঞ্চায়েত (জিপি)—এর ৪৩টি ওয়ার্ডের নামে সরকারের বরাদ্দকৃত ত্রাণসামগ্রী আজ বুধবার বন্টন করা হয়েছে।

মঙ্গলবারই পাথারকান্দির সার্কল অফিসার অর্পিতা দত্তমজুমদার সংশ্লিষ্ট জিপি কর্তৃপক্ষকে থেকে তাঁদের হাতে বন্যাত্রাণ বাদ্য মঞ্জুরকৃত চাল ডাল নুন ইত্যাদি সমঝে দেন। তবে কোন জিপির নামে কতটুকু ত্রাণ মঞ্জুরি হয়েছে সে ব্যাপারে কিছুই জানা যায়নি। এদিকে স্থানীয় বিধায়ক কৃষ্ণেন্দু পাল এলাকার মালিকবিহীন পশুদের জন্য নিজে়র হাতে খাদ্য বিতরণ করেছেন। আগামী দশদিন এই প্রক্রিয়া অব্যাহত থাকবে বলে বিধায়ক জানিয়েছেন।

এদিন সার্কল প্রশাসন (জেডবোর্ডিং-ডেফফারাল) জিপিতে আটটি, আদিমগঞ্জ জিপিতে সাতটি, পাথারকান্দি জিপিতে ছয়টি, বরুঙ্গা জিপিতে পাঁচটি, কানাইবাজার জিপিতে চারটি, কলকলিষাট জিপিতে তিনটি, ফরিদকোণা-দোহালিয়া জিপিতে তিনটি, ডেঙ্গারবন্দ জিপিতে তিনটি, কাবাড়িবন্দ জিপিতে দুটি এবং চাঁদখিরা জিপির দুটি ওয়ার্ডের নামে ত্রাণ সামগ্রী বরাদ্দ করেছে বলে খবর পাওয়া গেছে।

গড়িয়ার ব্রহ্মপুরে যুগলে আত্মঘাতী, ওষুধের ব্যবসা বন্ধেই অভিাবে অবসাদ

কলকাতা, ২২ জুন (হি. স.) : ফের উদ্ধার হল যুগলের দেখ। গড়িয়ার ব্রহ্মপুর মোড় এলাকার বেসরকারি আবাসনের দোতলার ফ্ল্যাট থেকে উদ্ধার হল এক যুবক-যুবতীর দেহ। বুধবার সকালে দেহ দুটি উদ্ধার করা হয়। পুলিশ ও স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে, তাঁদের নাম হৃষিকেশ পাল (২৮) ও তাঁর সঙ্গিনীর নাম রিয়া সরকার (৩০)। ময়নাতদন্তে জানা গিয়েছে, বিষক্রিয়ায় তাঁদের মৃত্যু হয়েছে। আগে ওষুধের ব্যবসা ছিল এই যুগলের। পুলিশের প্রাথমিক তদন্তে অনুমান, অতিরিক্ত ডোজের ওষুধের বিষক্রিয়াতেই তাঁদের মৃত্যু হয়েছে।

বাঁশব্রোণী থানার পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, এদিন সকাল ৯টা ২০ মিনিট মিনিট নাগাদ খবর পেয়েই পুলিশ ওই ফ্ল্যাটে যান। গিয়ে দেখে ফ্ল্যাটের দরজা ভিতর থেকে বন্ধ। ফ্ল্যাট মালিকের ভাইয়ের থেকে দ্বিতীয় চাবি নিয়ে স্থানীয়দের সহযোগিতায় পুলিশ দরজা খোলে। ভিতরে ঢুকে দেখা যায়, একটি ঘরের বিছানায় দুজনের নিখর দেহ পড়ে রয়েছে। ঘরের ভিতরে বেশ কিছু ওষুধের পাতা পাওয়া যায়। সঙ্গে মেলে একটি আত্মঘাতী হওয়ার ব্যয়ান।

ওই বয়ানে তাঁরা লিখেছেন, তাঁদের একটি ওষুধের ডিস্ট্রিবিউটরশিপ ছিল। কিন্তু, একটি দুর্ঘটনার পর হৃষিকেশ সেই ডিস্ট্রিবিউটরশিপ বেচে দিতে বাধ্য হন। তারপর থেকেই তাঁরা আর্থিক সংকটে ভুগছিলেন। আর অভাবের কারণেই তাঁরা আত্মহত্যার পথ বেছে নিলেন বলে লেখা রয়েছে ওই নোটে। পুলিশ দেহ দুটি উদ্ধার করে এম আর বান্দুর হাসপাতালে নিয়ে যায়। সেখানে ডাক্তার তাঁদের মৃত বলে ঘোষণা করেন। মৃতদেহ দুটি তারপর ময়নাতদন্তের জন্য পাঠানো হয়।

ইথিওপিয়ায় ভারতীয় দূতাবাস উদ্বোধন করলেন জয়শঙ্কর

আদিস আবাবা, ২২ জুন (হি. স.) : বুধবার আফ্রিকার ইথিওপিয়ার রাজধানী আদিস আবাবায় ভারতীয় দূতাবাসের উদ্বোধন করলেন ভারতের বিদেশমন্ত্রী ডাঃ এস জয়শঙ্কর। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ইথিওপিয়ার নারী ও সামাজিক বিষয়ক মন্ত্রী ইরগোগি টেসফায়ে এবং বিদেশমন্ত্রী টেসমেই ইলম।

ভারতের বিদেশমন্ত্রী ডাঃ এস জয়শঙ্কর ইথিওপিয়ার মহিলা ও সামাজিক বিষয়ক মন্ত্রী ইরগোগি টেসফায়ে এবং বিদেশমন্ত্রী তেসমায়ে ইলমাকে ধন্যবাদ জানান। কমনওয়েলথ সরকার প্রধানদের মিটিং এর ২৬তম বৈঠকে যোগ দেওয়ার সফরের মধ্যে তিনি ইথিওপিয়ায় ভারতীয় দূতাবাসের উদ্বোধন করেন। কোভিড-১৯ এর হুমকির পরিপ্রেক্ষিতে সিএইচওজিএম-এর বৈঠক দুবার স্থগিত করা হয়েছে। আগামী ২৪-২৫ জুন বৈঠকটি হওয়ার কথা রয়েছে। এছাড়াও ডঃ জয়শঙ্কর ২৩শে জুন কিগালিতে বিশেষ মন্ত্রীদের বৈঠকে যোগ দিবেন।

সীমান্তে। ইতিমধ্যে মোটরবাইক বাজোয়া শুরুছে বিএসএফ। উদ্ধার হওয়ার রূপোর গহনাগুলি তেঁতুলিয়া শুষ্ক দফতরের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে। ধৃত পাচারকারীকে স্বরূপনগর থানার পুলিশের তুলে দেওয়া হয়েছে। এই ঘটনার সঙ্গে কোনও আন্তর্জাতিক পাচার চক্রের যোগ আছে কি না সেটাও তদন্তে রাখছে পুলিশ ও বিএসএফ। প্রাথমিক অনুমান বিপুল পরিমাণে রূপোর গহনাগুলি বাংলাদেশে পাচার করার চেষ্টা চলছিল।

ক্যাবিনেট বৈঠকে ভার্চুয়ালি হাজির করোনা আক্রান্ত মুখ্যমন্ত্রী উদ্ধব ঠাকরে

মুম্বই, ২২ জুন (হি. স.) : মহা বিকাশ আধারি সরকারের ভবিষ্যত অনিশ্চয়তার দিকে বলে বুধবার মহারাষ্ট্রের মুখ্যমন্ত্রী উদ্ধব ঠাকরে একটি মন্ত্রিসভা বৈঠকের সভাপতিত্ব করেছেন। বুধবার কোভিডের কারণে উদ্ধব ঠাকরে ভিডিও কনফারেন্সিংয়ের মাধ্যমে বৈঠকে যোগ দিয়েছিলেন। রাজ্যের মন্ত্রিপরিষদ মন্ত্রী আসলাম শেখ বলেন, বৈঠকে শুধু মন্ত্রিসভার আলোচাসূচি নিয়ে আলোচনা হয়েছে, বর্তমান রাজনৈতিক পরিস্থিতি নয়। এই বৈঠকে মুখ্যমন্ত্রী উদ্ধব ঠাকরে, আদিতা ঠাকরে, অনিল পরব সহ আরও কয়েকজন ভার্চুয়াল মাধ্যমে বৈঠকে যোগ দিয়েছিলেন। এর আগে আজ মুম্বইতে কংগ্রেস আইনসভা দলের একটি বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। এদিন শিবসেনা নেতা সঞ্জয় রাউত রাজ্য বিধানসভা ভেঙে দেওয়ার ইঙ্গিত দিয়েছেন। রাউত একটি টুইটার পোস্টে লিখেছেন, ‘মহারাষ্ট্রে রাজনৈতিক সংকট বিধানসভা ভেঙে দেওয়ার দিকে যাচ্ছে।’ রাজ্যের দ্রুত পরিবর্তনশীল রাজনৈতিক উন্নয়ন নিয়ে মুম্বাইতে শিবসেনা, কংগ্রেস এবং ন্যাশনালিস্ট কংগ্রেস পার্টি (এনসিপি) বৈঠক হচ্ছে।

চিট ফান্ডের টাকা দ্রুত ফেরৎ দেওয়ার দাবিতে রাজ্যব্যাপী বিক্ষোভ ক্ষতিগ্রস্থদের

কলকাতা, ২২ জুন (হি. স.) : হাইকোর্ট নির্দেশ মেনে আমানতকারীদের ও এজেন্টদের চিট ফান্ডের টাকা দ্রুত ফেরৎ দেওয়ার দাবিতে বুধবার ক্ষতিগ্রস্থরা বিক্ষোভ দেখায়। অল বেঙ্গল চিট ফান্ড সাফার্সাণ্ড ওয়েলফেয়ার অ্যাসোসিয়েশনের রাজ্য সভাপতি রূপম চৌধুরী এই প্রতিবেদককে জানান, “চিটফান্ড কেলংকারীতে ক্ষতিগ্রস্থ সমস্ত কোম্পানির আমানতকারীদের ও এজেন্ট দের টাকা হাইকোর্ট নির্দেশে দেওয়া সত্ত্বেও ফেরত দেওয়া হচ্ছে না। এর নেপথ্যে রয়েছে কেন্দ্রীয় সরকার ও রাজ্যসরকারের অসহযোগিতা। চূড়ান্ত উপেক্ষার প্রতিবাদে সারা রাজ্যে জেলায় জেলায় অবরোধ এবং বিক্ষোভ কর্মসূচি পালিত হয়েছে।

স্বাধীনতার পর সর্ববৃহৎ আর্থিক কেলেঙ্কারি। সরকার টাকা ফেরতের রাজ্যসরকারের অসহযোগিতা। চূড়ান্ত উপেক্ষার প্রতিবাদে সারা রাজ্যে জেলায় জেলায় অবরোধ এবং বিক্ষোভ কর্মসূচি পালিত হয়েছে। স্বাধীনতার পর সর্ববৃহৎ আর্থিক কেলেঙ্কারি। সরকার টাকা ফেরতের রাজ্যসরকারের অসহযোগিতা। চূড়ান্ত উপেক্ষার প্রতিবাদে সারা রাজ্যে জেলায় জেলায় অবরোধ এবং বিক্ষোভ কর্মসূচি পালিত হয়েছে।

কলকাতা অভিযান করে শহর অচল করার কর্মসূচি নেবে। বুধবার রাজ্যের ১৬ টি জেলায়, কোথাও বেলা ১ টা থেকে ২/৩০ মিনিট, কোথাও ২ টা থেকে ৩/৩০ মিনিটের কাছাকাছি চলে বিক্ষোভ। নদীয়া, উত্তর ২৪ পরগনা, মালদহ, দক্ষিন দিনাজপুরে জাতীয় সড়ক অবরোধ হয়।“

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

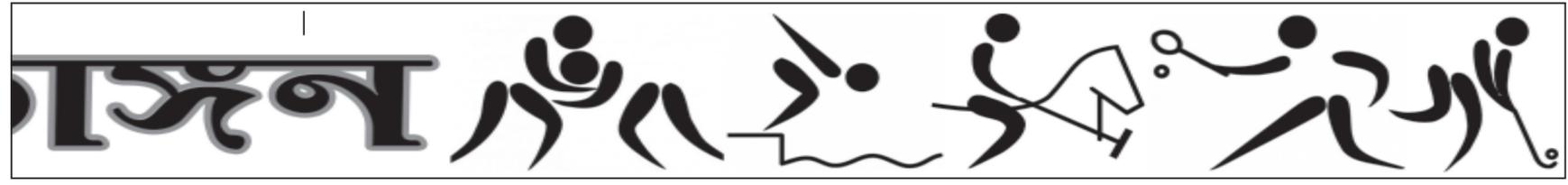
উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন

নতুন ধারায়

রেণবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভূবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com



খরচ সামলাতে ক্রিকেটারদের সঙ্গে আলাদা চুক্তি করতে চলেছে পিসিবি

ইসলামাবাদ, ২২ জুন (হি.স.) : খরচ সামলাতে তৎপর পাক ক্রিকেট বোর্ড এর জন্য কিছুটা ঘুর পথে ক্রিকেটারদের বেতন কমানোর পরিকল্পনা নিয়েছেন পিসিবি। টেস্ট এবং এক দিনের ক্রিকেটের জন্য পৃথক দল তৈরি করতে চাইছে পিসিবি। দু'ধরনের ক্রিকেটের জন্য আলাদা চুক্তি করা হবে ক্রিকেটারদের সঙ্গে। কমবেটাচার অপর।

প্রথম বার ক্রিকেটারদের সঙ্গে আলাদা চুক্তির পরিকল্পনা করেছে পিসিবি। এখন থেকে আর আগের মতো একটি চুক্তি করা হবে না। কিছু ক্রিকেটার রয়েছে, যাঁরা মূলত টেস্ট খেলেছেন। অনেকে আবার শুধু সীমিত ওভারের ক্রিকেটের জন্য বিবেচিত হন। সে ভাবেই ক্রিকেটারদের সঙ্গে চুক্তি করতে চাইছেন পাকিস্তানের ক্রিকেট কর্তারা। এক দিনের সঙ্গেই থাকবে টি-টোয়েন্টি ক্রিকেটের চুক্তিও।

বাবরের মত যাঁরা তিন ধরনের ক্রিকেটেই খেলেছেন, তাঁদের সঙ্গেই শুধু দু'টি চুক্তি করা হবে। বাবর ছাড়াও এই তালিকায় রয়েছেন শাহিন শাহ আফ্রিদি, মহম্মদ রিজওয়ান, ইমাম উল হক এবং হাসান আলি। তাঁদের আয় অবশ্য কমবে না। বোর্ডের খরচে ভারতীয় আনতেই আলাদা আলাদা চুক্তি করার সিদ্ধান্ত হয়েছে।

বর্তমানে পাকিস্তানের অর্থনৈতিক অবস্থা ভাল নয়। মুদ্রাস্ফীতির হার অত্যন্ত বেশি। এই পরিস্থিতিতে বোর্ডের কর্মীদের বেতন বৃদ্ধির সিদ্ধান্ত নিয়েছেন রামিজ রাজার। তাই কোপ পড়তে চলেছে ক্রিকেটারদের আয়ের উপর। পৃথক চুক্তি নিয়ে সিদ্ধান্ত এখনও হয়নি।

রঞ্জি ফাইনালে বড় স্কোরের লক্ষ্যে এগুচ্ছে মুম্বাই : মধ্যপ্রদেশও লড়ছে

বেঙ্গলুরু, কর্ণাটক, ২২ জুন। বড় স্কোরের লক্ষ্যেই এগুচ্ছে মুম্বাই। টেস্ট জয়, প্রথমে ব্যাটসম্যানের সিদ্ধান্ত - সবকিছুই যেন মুম্বাইয়ের পক্ষে। তবুও মধ্যপ্রদেশের বোলাররা চেষ্টার কোনও ক্রটি-ই রাখছেন না। এমনকি প্রথম ওভার করার জন্য কুমার কার্তিকের 'হাতে বল তুলে দেওয়ার মধ্য দিয়ে এটা পরিষ্কার যে, বিনা যুদ্ধে ময়দান ছাড়তে রাজি নয়। রঞ্জি ট্রফির জয়ের গৌরব মধ্যপ্রদেশের কাছে

একাধিকবার রয়েছে। তবে শিরোপা জয়ের রেকর্ড অর্জনকারী মুম্বাই অনবদ্য। তবুও ক্রিকেট অনিশ্চয়তার খেলা। উইকেট কখন কার পক্ষে আচরণ করবে আগের থেকে কারোর বলা সজব নয়। রঞ্জি ট্রফির ফাইনাল ম্যাচে মুম্বাই ও মধ্যপ্রদেশের খেতাবি লড়াই শুরু হয়েছে। এম. চিন্মাস্বামী স্টেডিয়াম ৫ দিনের ম্যাচ। প্রথম দিনের খেলা শেষে মুম্বাই ৫ উইকেট হারিয়ে ২৪৮ রান সংগ্রহ

করেছে। কোয়ার্টার ফাইনাল, সেমিফাইনালের মতো প্রথম দিনে সেফুরির গৌরব কারোর অর্জিত হয়নি। তবে ওপেনিং জুটিতে অধিনায়ক পৃথ্বী শাহ ও যশস্বী ভূপেন্দ্র জয়সোয়াল দুরন্ত গুরু মধ্যপ্রদেশের বোলিং লাইনআপকে একটু চিন্তিত করে তুলেছিল। তবে দিনের শেষে ৯০ ওভারে ৫ উইকেটে ২৪৮ রান একাধারে সহজও নয়, আবার ফাইনাল ম্যাচের কথা ভাবলে

চ্যালেঞ্জিংও নয়। দলের পক্ষে ওপেনার পৃথ্বী শাহ ৪৭ রানে, যশস্বী ভূপেন্দ্র জয়সোয়াল ৭৮ রানে প্যাভিলিয়নের ফিরলেও এস. খান ৪০ রানে এবং স্যামস মুলানি ১২ রানে উইকেটে রয়েছেন। মধ্যপ্রদেশের সারাংশ জৈন ৩১ রানে এবং অনুভব আগরওয়াল ৫৬ রানে দুটি করে উইকেট পেয়েছে। কুমার কার্তিকের পেয়েছে একটি উইকেট। আগামীকাল ম্যাচের দ্বিতীয় দিন।

মেসি, রোনাল্ডোর পাশেই সুনীলকে রাখছেন ভাইচুং

ভারতীয় ফুটবলে তিনি মধ্যগণনে থাকার সময়ই উত্থান সুনীল ছেত্রীর। অনুজ উত্তরসূরি ৩৭ পেরিয়ে ফুটবলজীবনের সাত্যাহে পৌঁছে গিয়েছেন বলেও মনে করেন না ভাইচুং ভূটিয়া। তাঁর মতে, বয়স কেবলই একটা সংখ্যা। শুধু তাই নয়। সুনীলকে তিনি ৩৪ পেরিয়ে যাওয়া লিয়োনেল মেসি ও ৩৭ বছরের ক্রিশ্চিয়ানো রোনাল্ডোর সঙ্গে এক আসনেই বসাতে চান। এএফসি এশিয়ান কাপের মূল পর্বে ভারতীয় দলের তৃতীয়বার যোগ্যতা অর্জনের নেপথ্যে অন্যতম কারিগর ছিলেন সুনীল। যুবভারতীতে তিনটি ম্যাচে চারটি গোল করেছেন। স্পর্শ করেছেন দেশের জার্সিতে করা কিবপন্ডি ফেরেঙ্ক পুসকাসের ৮৪ গোলের নজির। এই মুহূর্তে ভারত অধিনায়কের চেয়ে মাত্র দুটি গোল বেশি মেসির। এই বয়সেও সুনীলের দুর্দান্ত সাফল্যের রহস্য কী? উজ্জ্বলিত ভাইচুং বলছিলেন, “আমার মতে বয়স কেবলই একটা সংখ্যা মাত্র। ফিটনেস যদি ঠিক থাকে, মানসিকতা যদি পেশাদার

হয়, তা হলে বয়সটা কোনও সমস্যাই নয়। তা ছাড়া গোল করার জন্য বয়স কখনওই গুরুত্বপূর্ণ নয়। রোনাল্ডো, মেসি, সুনীল এটাই প্রমাণ করে চলেছে বারবার।” রোনাল্ডো, মেসির পাশে সুনীলকে কি রাখতে চান? ভাইচুংয়ের জবাব, “অবশ্যই। ৩৭ বছর পেরিয়ে যে যোগ্যতা অর্জন করেছেন সুনীলকে রাখতে চান। এটা শুধুরে নেওয়ার চেষ্টা করতাম। জানতাম, কী ভাবে খেলে সফল হবে, গোল করব।” এএফসি এশিয়ান কাপের যোগ্যতা অর্জন পর্ব শুরু হওয়ার আগে সুনীলের কথায় অবসরের প্রচ্ছন্ন ইঙ্গিত পাওয়া গিয়েছিল। বলেছিলেন, “দুই দিন খুবই অনিশ্চিত। যত দিন উপভোগ করব, ফুটবল চালিয়ে যাব। যে দিন থেকে খেলে আনন্দ পাব না, ছেড়ে দেব। এই কারণেই প্রত্যেকটি ম্যাচকে বেশি আভিজ্ঞ। এটা হয়েছে বয়স বাড়ার সঙ্গে। আমার মতে, বয়স কখনওই প্রতিবন্ধক নয়। বয়সের সঙ্গে মানুষের অভিজ্ঞতাও বাড়তে থাকে। আগে যা বুঝতে বা সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষেত্রে সমস্যা হত, সেই কাজটাই বয়স বাড়ার সঙ্গে অনেক সহজ হয়ে যায়। আমি নিজের অভিজ্ঞতা থেকেই তা

উপলব্ধি করেছি।” যোগ করেন, “বয়স যখন কম ছিল, মাঠে নেমে অনেক ভুল করতাম। কিন্তু কোথায় ভুল হচ্ছে, তা ঠিক মতো ধরতে পারতাম না। বয়স বাড়ার সঙ্গে কিছু নিজের ভুলক্রটিগুলি সহজেই বুঝতে পারতাম এবং তা শুধুরে নেওয়ার চেষ্টা করতাম। জানতাম, কী ভাবে খেলে সফল হবে, গোল করব।” এএফসি এশিয়ান কাপের যোগ্যতা অর্জন পর্ব শুরু হওয়ার আগে সুনীলের কথায় অবসরের প্রচ্ছন্ন ইঙ্গিত পাওয়া গিয়েছিল। বলেছিলেন, “দুই দিন খুবই অনিশ্চিত। যত দিন উপভোগ করব, ফুটবল চালিয়ে যাব। যে দিন থেকে খেলে আনন্দ পাব না, ছেড়ে দেব। এই কারণেই প্রত্যেকটি ম্যাচকে বেশি আভিজ্ঞ। এটা হয়েছে বয়স বাড়ার সঙ্গে। আমার মতে, বয়স কখনওই প্রতিবন্ধক নয়। বয়সের সঙ্গে মানুষের অভিজ্ঞতাও বাড়তে থাকে। আগে যা বুঝতে বা সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষেত্রে সমস্যা হত, সেই কাজটাই বয়স বাড়ার সঙ্গে অনেক সহজ হয়ে যায়। আমি নিজের অভিজ্ঞতা থেকেই তা

জবাব, “সুনীলকেই সিদ্ধান্ত নিতে হবে ও কত দিন খেলবে। ইগর বা আমার কথায় কিছু হবে না। কারণ, এক জন খেলোয়াড়ই সবচেয়ে ভাল বুঝতে পারে, কত দিন সে খেলতে পারবে।” আরও বললেন, “বড় চোট পেলে সুস্থ হয়ে আগের ছন্দে ফেরা খুবই কঠিন ফুটবলারদের পক্ষে। আমাদের প্রজন্মের অনেকেই ফুটবলজীবন সংক্ষিপ্ত হয়ে গিয়েছিল এই চোটের কারণে। ও এটাই ফিট যে, চোট-আঘাতের সমস্যায় খুব একটা পড়তে হয়নি। তাই যত দিন সুনীল নিজেকে বাঁচিয়ে রাখতে পারবে চোট-আঘাত থেকে, ততই দীর্ঘ হবে ওর ফুটবলজীবন। উপকৃত হবে ভারতীয় ফুটবল।” এশিয়ান কাপের মূল পর্বের সূচি ঘোষণা না হলেও শোনা যাচ্ছে ২০২৪ সালের শুরুতে হতে পারে এই প্রতিযোগিতা। ঘনিষ্ঠ মহলে সুনীল আগ্রহ প্রকাশ করেছেন খেলার। উজ্জ্বলিত ভাইচুং বললেন, “এশিয়ান কাপের মূল পর্বে ভারতীয় দলের জার্সিতে সুনীলকে খেলতে দেখে না। আপনিও কি একমত জাতীয় কোচের সঙ্গে? ভাইচুংয়ের

জাতীয় ফুটবলে দাদরার বিরুদ্ধে ৭ গোল হজম করে ছিটকে গেল ত্রিপুরা

ত্রিপুরা প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুন। আবারও বিধ্বস্ত ত্রিপুরা। মহারাষ্ট্রের পর এবার দাদরা অ্যান্ড নগর হাবেলীর বিরুদ্ধে। অসমের সোনাপুরে অনুষ্ঠিত অনূর্ধ্ব-১৭ বালিকাদের জুনিয়র ফুটবলে। বুধবার দাদরা অ্যান্ড নগর হাবেলীর বিরুদ্ধে ৭-০ গোলে বিধ্বস্ত হলো ত্রিপুরা। ওই রাণ্ডের এল এন আই টি মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে এদিন শুরু থেকেই যেনো

ত্রিপুরার ফুটবলারদের শরীর চলছিলো না। এরই খেসারত দিতে হলো দলকে। এদিন পরাজিত হওয়ায় আসর থেকে ছিটকে যেতে হলো ত্রিপুরাকে। গ্রুপে আর মাত্র ১ টি ম্যাচ বাকি রয়েছে ত্রিপুরার, ওডি শার বিরুদ্ধে। ২৪ জুন হবে ম্যাচটি। চন্ডিগড়ের বিরুদ্ধে পিছিয়ে থেকেও দুর্দান্ত জয় ছিনিয়ে নেওয়ার পর দাদরা অ্যান্ড নগর

হাবেলীর বিরুদ্ধে আশায় বুক বেধেছিলেন রাজ্যের ফুটবলপ্রেমীরা। কিন্তু এভাবে বিনা লড়াইয়ে লজ্জাজনক পরাজিত হতে হবে ভাবতেই পারেননি কেউ। প্রথমার্ধে ৩ গোল হজম করার পর দ্বিতীয়ার্ধে আরও ৪ টি গোল হজম করে ত্রিপুরা। মহারাষ্ট্রের বিরুদ্ধে হাফ উডেন গোলে পরাজিত হওয়ার পর এদিন ৭ গোল হজম করা

জাতীয় আসরে ত্রিপুরার মান অনেকটাই তলানিতে গিয়ে ঠেকে গেল। খেলা শেষে হতাশ ত্রিপুরা দলের কোচ শুভেনজিৎ সিনহা সোনাপুর থেকে টেলিফোনে বলেন, ‘জঘন্য খেলেছে মেয়েরা। শরীরই যেনো চলছিলো না ওদের। সারাক্ষণ দাড়িয়ে দাড়িয়ে খেলে গোল হজম করলো। এতো বাজে খেলেবে ভাবতেই পারিনি।’

এক লাফে বিশ্ব র্যাংকিংয়ে ১০৮ ধাপ উঠলেন কার্তিক, অবনতি বিরাট-রোহিতের

দুবাই, ২২ জুন (হি.স.) : আইসিসি-র টি-টোয়েন্টি ফর ম্যাচে ব্যাটারদের ক্রমতালিকায় ১০৮ ধাপ উঠলেন দীপেশ কার্তিক। দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে টি-টোয়েন্টি সিরিজে দুরন্ত ছন্দে থাকারই পুরস্কার পেলেন দীপেশ। এখন তিনি ৮৭ নম্বরে। প্রথম দশে চুকে পড়লেন ঈশান কিশন। ২১ নম্বরে নেমে গিয়েছেন বিরাট কোহলি। ভারত অধিনায়ক রোহিত শর্মা রয়েছে ১৮ নম্বরে।

সদ্য সমাপ্ত আইপিএলে দুরন্ত ফর্মে থাকার সুবাদে জাতীয় দলে কামব্যাক করেছিলেন। তারপরে দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে সিরিজেও ব্যাট হাতে দাপট দেখিয়েছেন। তারপরেই বিশ্ব র্যাংকিংয়ে উঠে এলেন ১০৮ ধাপ। বুধবার বিশ্ব র্যাংকিং প্রকাশ হওয়ার পরে ক্রমতালিকায় দীপেশ কার্তিকের জায়গা নিয়ে জের চর্চা ক্রিকেট মহলে। আরসিবির হয়ে ফিনিশার হিসাবে অপ্রতিরোধ্য ছিলেন কার্তিক। প্রায় ১৮৫ স্ট্রাইক রেট রেখে ১৬ ম্যাচে তিনশোর উপরে রান করেছিলেন তিনি। আইপিএলে দুরন্ত পারফরম্যান্সের পরে দক্ষিণ আফ্রিকা সিরিজেও বেশ কয়েকটি

শান্তিবাজারে স্কুল ক্রিকেট, ফের শুরু নিয়ে দুশ্চিন্তা চরমে

ত্রিপুরার মনসার সাফল্য



ব্যাটারদের ক্রমতালিকায় ১০৮ ধাপ উঠলেন দীপেশ কার্তিক। দক্ষিণ আফ্রিকার বিরুদ্ধে টি-টোয়েন্টি সিরিজে দুরন্ত ছন্দে থাকারই পুরস্কার পেলেন দীপেশ। এখন তিনি ৮৭ নম্বরে। প্রথম দশে চুকে পড়লেন ঈশান কিশন। ২১ নম্বরে নেমে গিয়েছেন বিরাট কোহলি। ভারত অধিনায়ক রোহিত শর্মা রয়েছে ১৮ নম্বরে।

Table with 4 columns: SI No, Name of work, Estimated Cost, Earnest Money, Time for Completion. Row 1: DMIT No. 31/EE/SNM/PWD/2022-23, Rs. 3,69,840.00, Rs. 7,397.00, 365 days.

Table with 6 columns: Sl. No., Name of the Work, Estimated Cost, Earnest Money, Time for Completion, Last Date and Time For Document Downloading And Bidding. Row 1: Construction of Community hall at Ramguna SH: RCC work, Steel works, GCI sheet roofing etc. at Pecharthal, Unakoti District under BEUP Scheme during the year 2022-23. DMIT No-04/EE/KD/2022-23. Estimated Cost: Rs.4,47,029.00, Earnest Money: Rs.8,941.00, Time for Completion: 90 Days.

ঋদ্ধিমান আবার বিস্ফোরক, ‘ওই সাংবাদিক আগেও হুমকি দিয়েছেন’

কয়েক মাস আগেই ঋদ্ধিমান সাহা বনাম সাংবাদিক বিতর্কে তোলপাড় হয়েছিল ভারতীয় ক্রিকেট। বেশ কিছু দিন সেই প্রসঙ্গে চুপ থাকার পর আবার মুখ খুললেন ঋদ্ধিমান। জানালেন, ওই সাংবাদিক আগেও হুমকি দেন। অর্থাৎ ওই সাংবাদিক যে প্রায়শই এই কাজ করে থাকেন, সেটা খোলাসা করলেন ঋদ্ধিমান। গত ১৯ ফেব্রুয়ারি নেটমাধ্যমে ওই সাংবাদিকের সঙ্গে তাঁর

কথোপকথনের স্ক্রিনশট পোস্ট করেছিলেন ঋদ্ধিমান। দেখা গিয়েছিল, সাক্ষাৎকার নিতে না গেলে ঋদ্ধিমানের উপর নিজের ক্ষোভ উগরে দিয়েছেন ওই সাংবাদিক। কলকাতার সেই সাংবাদিকদের বিরুদ্ধে ভারতীয় বোর্ডের কাছে অভিযোগ জানিয়েছিলেন ঋদ্ধিমান। মে মাসে ওই সাংবাদিককে দু'মাসের জন্য নির্বাসিত করে বিসিসিআই। সম্প্রতি

এক সাক্ষাৎকারে ঋদ্ধিমান বলেছেন, “আমি দেখাতে চেয়েছিলাম যে একটা সাক্ষাৎকারের জন্য এক সন্ধ্যা সাংবাদিক কতটা নিচে নামতে পারে। পরে জানতে পেরেছি যে উনি আগেও এ রকম কাজ করেছেন। তাই জানো বোর্ড ঠেকে শান্তি দিয়ে ব্যবস্থা নিয়েছে। বোর্ডের সঙ্গে চুক্তিবদ্ধ ছিলাম বলে প্রথম দিকে এ নিয়ে কোণাও কথা বলিনি।” ঘটনার পরেও ওই

সংবাদিকের মধ্যে কোনও আক্ষেপ ছিল না দেখে আরও বিস্মিত হন ঋদ্ধিমান। সে কারণেই স্ক্রিনশট প্রকাশ্যে এনেছেন বলে জানিয়েছেন ঋদ্ধিমান। তাঁর কথায়, “প্রথমত, আমি এটা নিয়ে মুখ খুলতে চাইনি। আমাদের মতো বালিকাদের ও তো নিজস্বদের ফেরিয়ার রয়েছে। তবে উল্টো দিকের মানুষটার যদি কোনও আক্ষেপ না থাকে, তা হলে কত দিন চুপ করে থাকব?”

দিল্লিতে যোগা অলিম্পিয়াডে ত্রিপুরার মনসার সাফল্য

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুন। দিল্লিতে অনুষ্ঠিত যোগা অলিম্পিয়াডে ত্রিপুরার মনসা দাস স্বর্ণ পদক পেয়েছে। সর্বভারতীয় যোগা আসরে এ ধরনের সাফল্যের খবরে স্বাভাবিকভাবেই উজ্জ্বলিত ত্রিপুরাবাসী। বলাবাহুল্য, শংকর দাস এবং সুচিত্রা দাস-এর কনিষ্ঠ কন্যা, উদয়পুর রমেশ ইংলিশ

মিডিয়াম উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের অষ্টম শ্রেণীর ছাত্রী এবং নব-দিগন্ত ওয়েলফেয়ার সোসাইটির যোগা ছাত্রী গত ২০ জুন, সোমবার দেশের রাজধানী দিল্লিতে অনুষ্ঠিত যোগা অলিম্পিয়াডে সর্বভারতীয় যোগা প্রতিযোগিতায় স্বর্ণ পদক পেয়েছে। যোগা খেলোয়ার মনসার জন্মভূমি

সোনামুড়া গ্রাম, নবদিগন্ত ওয়েলফেয়ার সোসাইটি, রমেশ উচ্চতর ইংলিশ মিডিয়াম স্কুল তথা রাজ্যের জন্য সমগ্র ভারতবর্ষের মধ্যে নাম উজ্জ্বল করেছে মনসা। এই সাফল্যের জন্য সবাই গর্বিত। তার পেছনে নব-দিগন্ত ওয়েলফেয়ার সোসাইটির যোগা প্রশিক্ষক সুমন সাহা এবং বেসাধীশ

সাহাকে অনেক অভিনন্দন জ্ঞাপন করা হয়েছে। মনসার এই সাফল্যের পেছনে সমাজের প্রত্যেক অংশের মানুষের আশীর্বাদ রয়েছে বলে তার পরিবারও কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করছে। সবার আশীর্বাদে মনসা আরও সাফল্য পাবে বলে প্রত্যেকের প্রত্যাশা।

দিল্লিতে ওয়ার্ল্ড যোগা কাপে অংশ নিতে রওয়ানা রাজ্যদল

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুন। একাধিক প্রতিকূলতা সত্ত্বেও ওয়ার্ল্ড যোগা কাপ ২০২২-এ অংশগ্রহণ করার জন্য রাজ্যের নয়জন প্রতিভাবান প্রতিযোগী বুধবার কৈলাসহর থেকে দিল্লীর উদ্দেশ্যে যাত্রা করল। ইউনিভার্সেল যোগা স্পোর্টস ফেডারেশনের উদ্যোগে ছাব্বিশ ও সাতশ জন দিল্লীর গাজীয়াবাদের এ এল টি সেন্টারের অডিটোরিয়ামে অনুষ্ঠিত হবে ওয়ার্ল্ড যোগা কাপ ২০২২। এই প্রতিযোগিতায় বিশ্বের প্রায় ত্রিশটি দেশ অংশ নেবে। বাছাই প্রক্রিয়া

শেষে রাজ্যের নয়জন প্রতিযোগী অংশ গ্রহণের সুযোগ পায়। পুরুষ বিভাগে পাঁচ জন এবং মহিলা বিভাগে চার জন। ওয়ার্ল্ড যোগা কাপ ২০২২-এ মূলত তিনটি বিভাগে অনুষ্ঠিত হবে, রিডমিক, অর্টোস্টিক ও যোগাসন। নয়জন প্রতিযোগীর সাথে কোচ হিসাবে যাচ্ছেন আশরাফ আলী, যিনি নিজেও প্রত্যাগীতায় অংশ নেবেন, টিম ম্যানেজার হিসেবে যাচ্ছেন অপর যোগা প্রশিক্ষক স্বপ্ন চন্দ্র দাস। বুধবার সকাল এগাটায় কৈলাসহর প্রেস ক্লাবে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয় যোগা

প্রশিক্ষক আশরাফ আলী। ওয়ার্ল্ড যোগা কাপ ২০২২ অংশগ্রহণের ব্যাপারে বিস্তারিত তথ্য তুলে ধরেন। বর্তমানে প্রাকৃতিক বিপর্যয়ের কারণে ত্রিপুরা রাজ্য সড়ক ও রেলপথে প্রায় যোগাযোগ বিচ্ছিন্ন হয়ে রয়েছে। প্রতিযোগীদের নিজস্ব অর্থ ব্যয় করে এই প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে হচ্ছে। সে ক্ষেত্রে বিমানে যাতায়াতের জন্য রাজ্য ক্রীড়া দপ্তর সহ রাজ্য সরকার এবং সামাজিক মাধ্যমে একাধিক বার আবেদন করা হয় সাহায্যের জন্য কিন্তু সব চেষ্টা ব্যর্থ হয়। এক

প্রকারের জীবনের বুকি নিয়েই এই নয় জন প্রতিযোগী ও টিম ম্যানেজার বুধবার সড়কপথে কৈলাসহর থেকে দিল্লীর উদ্দেশ্যে যাত্রা শুরু করল। প্রতিযোগিরা যেন সাফল্য অর্জন করে নাম উজ্জ্বল করতে পারে সেই আবেদন করছে দিল্লীর উদ্দেশ্যে যাত্রা করল প্রতিযোগিরা। খেলোয়াড়রা হলেন: স্বপ্ন চন্দ্র দাস, আশরাফ আলী, অনির্বান ভট্টাচার্য, শাক্তি মালিকার, অপিতা দাস, ঋদ্ধিমান সাহা, শুভেন পাল, উদীসা দেববর্মণ এবং শায়ন্তিকা শীল।

