



বৃহস্পতিবার থেকে শুরু হচ্ছে খার্চি উৎসব। বুধবার চৌদ্দ দেবতার সান্নাধ্য অনুষ্ঠিত হয়েছে। ছবি নিজস্ব।

দিনমজুরের ছেলে শীর্ষস্থান দখল করল উচ্চমাধ্যমিকপরীক্ষায়



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। এবছর উচ্চ মাধ্যমিক পরীক্ষায় ৫০০ মধ্যে ৪৯৫ পেয়ে প্রথম স্থান অধিকার করেছেন লক্ষ্মীজিৎ রামকৃষ্ণ উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের ছাত্র সাগর রায়। সেকেরকুট থেকে পনের কিলোমিটার দূরে কাক্সমালা গ্রামে অবস্থিত সাগরের বাড়ি। বাবা পেশায় দিনমজুর, মা গৃহিণী। আর্থিক কারণে সাগর মাধ্যমিকে ভালো নম্বর পেয়েও বিজ্ঞান বিভাগ নিয়ে পড়তে পারেনি। কলা বিভাগে পড়তে হয়েছে। **৬ এর পাতায় দেখুন**

মাধ্যমিকে কৃতি তালিকায় প্রথম রিদিশা রায়



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। এই বছর মাধ্যমিকে ৫০০ মধ্যে ৪৯৫ নম্বর পেয়ে সজবা কৃতি তালিকায় প্রথম স্থান দখল করেছে ক্ষুদিরাম বসু ইংলিশ মিডিয়াম স্কুলের ছাত্রী রিদিশা রায়। তার এই সাফল্যে অত্যন্ত খুশি মা রিংকি সাহা এবং বাবা দীপক রায়। মা গৃহিণী এবং বাবা ব্যবসায়ী। তাদের বাড়ি শহরের ধলেশ্বর তিন নম্বর রোডে।

উদয়পুরে বিজেপির কার্যকারিণী বৈঠকে তেইশের রণকৌশল নিয়ে আলোচনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ৬ জুলাই।। জুলাই ০৬, ক্ষমতাসীন বিজেপির দুই দিনের রাজ্য কার্যকারিণী বৈঠক আজ মন্দিরনগরী উদয়পুরে শুরু হয়েছে। আগামী বিধানসভা নির্বাচনকে সামনে রেখে রণকৌশল চূড়ান্ত করা হবে এই বৈঠকে। দুই দিনব্যাপী এ বৈঠকে বেশ কয়েকটি সিদ্ধান্ত নেওয়া হতে পারে বলে ধারণা করা হচ্ছে।

প্রথমবারের মতো রাজধানী আগরতলার বাইরে রাজ্য কার্যকারিণী বৈঠকের আয়োজন করেছে বিজেপি। আজ বিকেলে উদয়পুরের গাফুলপুরে পঞ্চায়েত রাজ ট্রেনিং ইনস্টিটিউটে প্রদীপ জ্বালিয়ে বিজেপির রাজ্য সভাপতি ও মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক ডঃ মানিক সাহা বৈঠকের উদ্বোধন করেন। এছাড়াও

উপস্থিত ছিলেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব, উপমুখ্যমন্ত্রী জিফু দেব বর্মণ, বিজেপি রাজ্যের ইনচার্জ ও সাংসদ বিনোদ সেনাকর। দুদিনের কার্যনির্বাহী বৈঠকে সাংসদ রেবতী ত্রিপুরা, রাজ্য মন্ত্রিসভার সমস্ত সদস্য, বিধায়ক, বিভিন্ন সংগঠনের রাজ্য সভাপতি এবং রাজ্য কমিটির সমস্ত সদস্যরাও উপস্থিত আছেন।

এদিকে, এদিন সাংবাদিক সম্মেলনে দলের মুখপাত্র বলেন করোনার কারণে রাজ্য ভিত্তিক কার্যকারিণী বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়নি। সাংবাদিক সম্মেলনে দলের মুখপাত্র বলেন দলের সাংগঠনিক ভিত্তিকে আরো মজবুতের পাশাপাশি ২০২৩- এর বিধানসভা নির্বাচনের রণকৌশল ঠিক করার পাশাপাশি উন্নয়ন মূলক কাজকে **৬ এর পাতায় দেখুন**

বেকারদের কর্মসংস্থানের দাবীতে ৭২ ঘন্টার গণঅবস্থান করবে যুব কংগ্রেস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। বেকার যুবক-যুবতীদের কর্মসংস্থান সহ ৯দফা গুরুত্বপূর্ণ দাবিতে আগামী ১৮, ১৯, ২০ জুলাই তিন দিনব্যাপী আগরতলা কংগ্রেস ভবনের সামনে প্রদেশ যুব কংগ্রেসের তরফে গণ অবস্থান আন্দোলনের ডাক দেওয়া হয়েছে। বিজেপির নেতৃত্বাধীন সরকার রাজ্যের বেকার যুবক যুবতীদের

সঙ্গে চরম প্রতারণা করে চলেছে বলে অভিযোগ করেছে প্রদেশ যুব কংগ্রেস। এসব বিষয় নিয়ে বুধবার কংগ্রেসভবনে আয়োজিত যুব কংগ্রেসের রাজ্য কমিটির বৈঠকে বিস্তারিত আলোচনা হয়।

বৈঠক শেষে কংগ্রেস ভবনে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে প্রদেশ যুব কংগ্রেসের সভাপতি রাধু দাস আন্দোলন কর্মসূচি ঘোষণা করেন। তিনি অভিযোগ করেন বর্তমান সরকারের আমলে বেকারদের সমস্যা সমাধানে প্রয়োজনীয় কোন উদ্যোগ গ্রহণ করা হয়নি।

বামফ্রন্টের দীর্ঘ ২৫ বছরের অপশাসন থেকে রাজ্য ও রাজ্যবাসীকে উত্তরণের প্রত্যাশা নিয়ে বিজেপির প্রতিশ্রুতি ও আশ্বাসে **৬ এর পাতায় দেখুন**



উদয়পুরে প্রদেশ বিজেপির কার্যকারিণী বৈঠকে বর্তমান মুখ্যমন্ত্রী, প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী সহ অন্যান্যরা।

এবারে মাধ্যমিকে পাশের হার ৮৬.১৮ শতাংশ, উচ্চমাধ্যমিকে সংখ্যাটা ৯৪.৪৬

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। ত্রিপুরা মাধ্যমিক পর্ব পরিচালিত মাধ্যমিক এবং উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষার ফলাফল ঘোষিত হয়েছে। তাতে, মাধ্যমিকে ৩৭৭৪৮ জন এবং উচ্চমাধ্যমিকে ২৭৫৪৪ জন উত্তীর্ণ হয়েছেন। শতাংশের হারে মাধ্যমিকে ৮৬.১৮ শতাংশ এবং উচ্চ মাধ্যমিকে ৯৪.৪৬ শতাংশ ছাত্রছাত্রী উত্তীর্ণ হয়েছেন। জেলাস্তরের ফলাফলে মাধ্যমিকে পশ্চিম ত্রিপুরা এবং উচ্চ মাধ্যমিকে দক্ষিণ ত্রিপুরা পাশের হারে শীর্ষে রয়েছে।

আজ সাংবাদিক সম্মেলনে পর্ব সভাপতি ডঃ ভবতোষ সাহা বলেন, এবছর মাধ্যমিকে ৪৩,২৯৪ জন পরীক্ষা দিয়েছে। তাঁদের মধ্যে ২০৭৮৭ জন ছাত্র এবং ২২৫০৭

জন ছাত্রী রয়েছে। সারা ত্রিপুরায় জেলা শীর্ষে রয়েছে। ৯২.৭৫ শতাংশ ছাত্রছাত্রী ওই জেলায় উত্তীর্ণ হয়েছেন। সাথে তিনি যোগ



বুধবার সাংবাদিক সম্মেলনে ফলাফল ঘোষণা করেন মাধ্যমিক পর্ব সভাপতি। ছবি নিজস্ব।

মাধ্যমিক পরীক্ষা দিয়েছে। মাধ্যমিকে উত্তীর্ণ হয়েছে। করেন, মাধ্যমিকে ১০৭৭১টি তিনি জানান, আটটি জেলায় অন্যদিকে, খলাই জেলায় সবচেয়ে বিদ্যালয়ের মধ্যে ১৯৭টি পাশের হারে মাধ্যমিকে পশ্চিম কম ছাত্রছাত্রী উত্তীর্ণ হয়েছে। ওই বিদ্যালয়ে ১০০ শতাংশ ছাত্রছাত্রী

গলা কটার ব্যবসায় অবশেষে নজর পড়ল স্বাস্থ্য দপ্তরের

আগরতলা শহরে ৯টি বেআইনী প্যাথলজি ল্যাবে তালা দিল প্রশাসন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। রাজধানী আগরতলা শহর সহ রাজ্যের বিভিন্ন জায়গায় বেআইনীভাবে প্রচুর সংখ্যায় প্যাথলজি ল্যাব ব্যাণ্ডের ছাত্র মতো গজিয়ে উঠেছে। ওইসব ল্যাবের বিরুদ্ধে পাহাড় প্রমাণ অভিযোগ উঠেছে। এসব অভিযোগের ভিত্তিতে গলা কটার এই ব্যবসায় অবশেষে নজর পড়ল স্বাস্থ্য দপ্তরের। পশ্চিম জেলার মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিকের অফিস থেকে একটি টিম বুধবার রাজধানীতে অভিযান চালানো হয়। এদিন মোট ১২টি ল্যাবে হানা দেয়া হয়। এর মধ্যে ৯টি ল্যাবকে বন্ধ করে দেয়া হয়েছে।

রাজধানী আগরতলা শহরসহ রাজ্যের বিভিন্ন স্থানে ব্যাণ্ডের ছাত্র মতো গজিয়ে উঠেছে প্যাথলজি ল্যাব। স্বাস্থ্য দপ্তরের অনুমোদন ছাড়াই এ ধরনের বহু

প্যাথলজি ল্যাব গড়ে ওঠার খবর মিলেছে। স্বাস্থ্য দপ্তরের কাছেও এ

প্রতিনিধি দল আগরতলা শহরের বিভিন্ন এলাকায় ঘুরে বেআইনী



বুধবার আগরতলা শহরে একটি প্যাথলজি ল্যাবে স্বাস্থ্য দপ্তরের আধিকারিকদের হানা। ছবি নিজস্ব।

বিষয়ে সুনির্দিষ্ট অভিযোগ রয়েছে। এই অভিযোগের পরিপ্রেক্ষিতে স্বাস্থ্য দপ্তর এসব বেআইনী

করেছে। বুধবার পশ্চিম জেলার প্যাথলজি ল্যাবগুলির বিরুদ্ধে স্বাস্থ্য আধিকারিক ডাঃ সংগীতা চক্রবর্তী নেতৃত্বে স্বাস্থ্য দপ্তরের এক

বিষয়ে **৬ এর পাতায় দেখুন**

পৃথক জায়গায় শিক্ষকের দাবীতে স্কুল পড়ুয়াদের আন্দোলন, টায়ার পুড়িয়ে বিক্ষোভ, রাস্তা অবরোধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। পঠন-পাঠনের দাবি রাস্তায় নেমেছে পড়ুয়ারা। বিদ্যালয়ে পর্যাপ্ত পরিমাণে শিক্ষক নেই। তাই আন্দোলনের সামিল হয়েছেন বিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রীরা। বিষয় শিক্ষক এবং প্রধান শিক্ষকের দাবিতে বুধবার কৈলাশহরের টিলাবাজার দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ের ছাত্র-ছাত্রীরা রাস্তায় টায়ার জ্বালিয়ে বিক্ষোভে সামিল হয়েছেন।

তাদের দাবি, দীর্ঘদিন ধরে বিদ্যালয়ে প্রধান শিক্ষক এবং বিভিন্ন বিষয়ের শিক্ষক নেই। তাই অবিলম্বে বিদ্যালয়ে শিক্ষক নিয়োগ করতে হবে। এদিন ছাত্রছাত্রীরা রাস্তায় টায়ার জ্বালিয়ে বিক্ষোভ প্রদর্শন করতে থাকেন। ঘটনার খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে আসেন কৈলাশহর ইরানি খানার ওসি জাহাঙ্গীর হোসেন। তিনি ছাত্র-ছাত্রীদের বোঝানোর চেষ্টা করলেও তারা বিক্ষোভ অব্যাহত রাখে।

এদিকে অগ্নি নির্বাপক দপ্তরের কর্মীরা আগুন নেভাতে আসলে ছাত্রছাত্রীরা তাদেরকেও বাধা দেয়। পরবর্তী সময়ে ঘটনার খবর পেয়ে

ঘটনাস্থলে যান জেলা শিক্ষা দপ্তরের ইনচার্জ কার্তিক দেববর্মা এবং অপর আধিকারিক আব্দুল গনি। তারা ছাত্রছাত্রীদের সঙ্গে কথা বলেন এবং অতিসত্বর বিদ্যালয়ে শিক্ষক নিয়োগের আশ্বাস দেন। শিক্ষা দপ্তরের আধিকারিকদের আশ্বাসে দীর্ঘ সময় ধরে অবরোধ চলার পর অবরোধ মুক্ত হয় রাস্তা।

একদিকে টেট উত্তীর্ণরা নিয়োগের জন্য দাবি জানাচ্ছেন। অন্যদিকে ছাত্রছাত্রীরা শিক্ষকের দাবিতে রাস্তা অবরোধ করছে। কিন্তু শিক্ষা দপ্তর নীরব ভূমিকা পালন করে চলেছে। তাতেই রাজ্যে শিক্ষা ব্যবস্থার করুন দৃশ্য উঠে এসেছে।

সাত্ৰমের শ্রীনগর সীমান্তবর্তী এলাকার সমরেন্দ্র উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের ছাত্র-ছাত্রী ১২ দফা দাবি আদায়ের উদ্দেশ্যে বুধবার বিদ্যালয়ের সামনে শ্রীনগর-বিলোনিয়ার সড়ক অবরোধে বসেন। তাদের অভিযোগ, বিদ্যালয়ে পর্যাপ্ত পরিমাণে শিক্ষক নেই। গত ২ বছর ধরে নেই ইংরেজি বিষয়ের শিক্ষক। এই সমরেন্দ্র উচ্চতর **৬ এর পাতায় দেখুন**

মুন্সিয়াকামীতে বজ্রাঘাতে এক ব্যক্তির মৃত্যু

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৬ জুলাই।। বজ্রাঘাতে মৃত্যু এক ব্যক্তির। মৃত ব্যক্তির নাম কুমার জয় রিয়াং(৩৫)। ঘটনা তেলিয়ামুড়া মহকুমা বিলাইহাম রিয়াং পাড়া এলাকায়। গাড়ির অভাবে বিনা চিকিৎসায় মৃত্যুর কালে চলে পড়ল কুমার জয় রিয়াং। সংবাদে জানা যায়, তেলিয়ামুড়া মহকুমা মুন্সিয়াকামী আর ডিরেক্টর অধীন তুইকর্মা এডিসি ভিলেজ এর বিলাইহাম রিয়াং চৌধুরী পাড়া। এই এলাকায় বাসিন্দা তথা কুমার জয় রিয়াং মঙ্গলবার রাত আনুমানিক দশটা নাগাদ প্রাকৃতিক কাজ করার জন্য ঘর থেকে বের হয়। এদিকে প্রচন্ড বাড় **৬ এর পাতায় দেখুন**

রাজ্যে করোনার সংক্রমণে আরও বৃদ্ধি, নতুন করে আক্রান্ত ৭ জন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। ত্রিপুরায় করোনার দৈনিক সংক্রমণ সামান্য কমলেও, প্রকোপ বেড়েই চলেছে। গত ২৪ ঘণ্টায় একলাফে ৭ জনের দেহে করোনার সংক্রমণ মিলেছে। বর্তমানে সক্রিয় রোগী বেড়ে হয়েছে ৩০। কারণ, গত ২৪ ঘণ্টায় ২ জন সুস্থ হয়েছেন। আবারও পশ্চিম ত্রিপুরা জেলায় সংক্রমণের প্রকোপ বেশি বলেই প্রমাণ মিলেছে। স্বাস্থ্য দফতরের মিডিয়া বুলেটিন অনুসারে, গত ২৪ ঘণ্টায় আরটি-পিসিআরে ১৬ এবং রেপিড অ্যান্টিজেনের মাধ্যমে ৪৮৫ জনকে নিয়ে মোট ৫০১ জনের নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে। তাতে,

আরটি-পিসিআরে ১ জন এবং রেপিড অ্যান্টিজেনে ৬ জনের দেহে করোনার সংক্রমণ মিলেছে। ফলে, দৈনিক সংক্রমণের হার বর্তমানে বেড়ে দাঁড়িয়েছে ১.৪০ শতাংশ। গত ২৪ ঘণ্টায় ২ জন সুস্থ হয়েছেন। তাতে, বর্তমানে ত্রিপুরায় করোনা আক্রান্ত সক্রিয় রোগী রয়েছেন ৩০ জন। প্রসঙ্গত, ত্রিপুরায় এখন পর্যন্ত ১০০৯৩১ জন করোনায় আক্রান্ত হয়েছেন। তাঁদের মধ্যে ৯৯৯১৩ জন সংক্রমণ থেকে মুক্তি পেয়ে সুস্থ হয়েছেন। রাজ্যে বর্তমানে করোনা-আক্রান্তের হার হয়েছে ৪.০৫ শতাংশ। তেমনি, সুস্থতার হার **৬ এর পাতায় দেখুন**

পৃথক স্থানে যান দুর্ঘটনায় গুরুতর আহত তেরজন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা/চড়িলাম, ৬ জুলাই।। উত্তর ত্রিপুরা জেলার কদমতলা থানা এলাকার বড়গোলে ভ্রাবাহ পথ দুর্ঘটনায় নয় জন যাত্রী আহত হয়েছেন। আহতরা হলো গৌরী দাস(৪৫), মালতি দাস(৫৫), রেখা দাস(৬০), পিংকি গুরুবোধ(৩), অঞ্জনা গুরুবোধ(২৪), পূজা গুরুবোধ(৩), বৃষ্টি দাস(১৩), শেলেন্দ্র দাস(৬৫) এবং প্রভাতী দাস। বর্তমানে আহতরা ধর্মনগর জেলা হাসপাতালে চিকিৎসাধীন।

জানা গেছে, বুধবার টমটম চালক রঞ্জিত কুমার দাস পানিসাগর থেকে নয়জন যাত্রী নিয়ে কালাছড়ার উদ্দেশ্যে রওয়ানা দেয়। পথ ভুলে চলে আসেন কদমতলা। তার পর কদমতলা থেকে কালাছড়া যাবার পথে কদমতলা ধর্মনগর সড়কের বড়গোলে এলাকায় যাবার পর টমটমটি দুর্ঘটনার কবলে পড়ে। তখন বিপরীত দিক থেকে আসা একটি মোটরসাইকেল টমটমের সামান্যসামানি হলে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে **৬ এর পাতায় দেখুন**

দুই মেয়েকে সাথে নিয়ে স্বপ্ন পূরণ, পঞ্চাশোর্থ শীলা রাণী দাস মাধ্যমিকে উত্তীর্ণ



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। স্বপ্ন পূরণে অদম্য ইচ্ছা শক্তিই হাজারো বাধা পেরিয়ে এগিয়ে নিয়ে যায়। আজ সেটাই করে দেখানো পঞ্চাশোর্থ শীলা রাণী দাস। দুই মেয়েকে সাথে নিয়ে মাধ্যমিক উত্তীর্ণ হয়েছেন তিনি। তাঁর দুই মেয়ে আজ উচ্চ মাধ্যমিক উত্তীর্ণ হয়েছেন। তিনি জানান, কিশোরী অবস্থায় একাধিকবার পরীক্ষায় বমার চেষ্টা করেছি। অস্তিমবার স্বামীর মৃত্যু সমস্ত চেষ্টা বিফল করেছে। তবুও, জেদ ছাড়িনি। তাই, আজ মাধ্যমিক পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হয়ে স্বপ্ন পূরণ সম্ভব হয়েছে।

আজ ত্রিপুরা মাধ্যমিক পর্ব পরিচালিত মাধ্যমিক এবং উচ্চ মাধ্যমিক পরীক্ষার ফলাফল প্রকাশিত হয়েছে। বড়দোয়ালি মিলন সংঘ এলাকার বাসিন্দা শীলা রাণী দাস(৫৩) এবছর মাধ্যমিক পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হয়েছেন। তিনি পুর নিগমে কর্মরত রয়েছেন। তিনি জানান, কিশোরী অবস্থায় একাধিকবার চেষ্টা করেও পরীক্ষায় বসা সম্ভব হয়নি। ১৯৯৪ সালে পরীক্ষায় বসার আবেদনপত্র জমা দিয়েও পরীক্ষা দেওয়া সম্ভব হয়নি। এরপর আরও দুইবার চেষ্টা করেছি। কিন্তু, **৬ এর পাতায় দেখুন**



ত্রিপুরা প্রাদেশ যুব কংগ্রেস নেতারা সাংবাদিক সম্মেলনে বক্তব্য রাখেন। ছবিঃ নিজস্ব

দিল্লি শপিং ফেস্টিভ্যালের দিন গোনা শুরু, কর্মসংস্থান তৈরির বিষয়ে আত্মবিশ্বাসী কেজরিওয়াল

নয়াদিল্লি, ৬ জুলাই (হি.স.): রাজধানী দিল্লিতে আয়োজিত হতে চলেছে বহু প্রতীক্ষিত শপিং ফেস্টিভ্যাল। আগামী ২৮ জানুয়ারি থেকে ২৬ ফেব্রুয়ারি (২০২৩ সালে) পর্যন্ত ৩০ দিন ব্যাপী দিল্লি শপিং ফেস্টিভ্যালের আয়োজন করা হবে। ৩০ দিনে ২০০টি কনসার্ট হবে। দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল জানিয়েছেন, এই শপিং ফেস্টিভ্যালের ফলে হাজার

হাজার কর্মসংস্থান তৈরি হবে। দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল বুধবার জানিয়েছেন, ‘আগামী ২৮ জানুয়ারি থেকে ২৬ ফেব্রুয়ারি (২০২৩ সালে) পর্যন্ত ৩০ দিন ব্যাপী দিল্লি শপিং ফেস্টিভ্যালের আয়োজন করা হবে। এটি হবে ভারতের সবচেয়ে বড় কেনাকাটার উৎসব। আমরা এখন এটি শুরু করছি। আমি আশা করছি, কয়েক বছরের মধ্যে আমরা এই শপিং ফেস্টিভ্যালকে বিশ্বের

বৃহত্তম কেনাকাটা উৎসবে পরিণত করব।’ কেজরিওয়াল আরও বলেছেন, ‘দিল্লি এবং এখাকার সংস্কৃতি সম্পর্কে অভিজ্ঞ হওয়ার জন্য সমগ্র দেশের পাশাপাশি বিশ্ব থেকে মানুষজনকে আমন্ত্রণ জানানো হবে। এটি একটি অতুলনীয় কেনাকাটার অভিজ্ঞতা হবে। অনেক বেশি ছাড় দেওয়া হবে। সমগ্র দিল্লিকে সাজিয়ে তোলা হবে। প্রদর্শনীরও আয়োজন করা হবে।’ কেজরিওয়াল এদিন ডিজিটাল

সাংবাদিক সম্মেলনে আরও বলেছেন, ‘এই ফেস্টিভ্যালের মাধ্যমে দিল্লির অর্থনীতি চাঙ্গা হবে বলেই আমি মনে করছি। এটি দিল্লির ব্যবসায়ীদের জন্য একটি বিশাল সুযোগ হবে, ব্যবসা বাড়ানোর একটি সুযোগ পাবেন তারা। দিল্লিকে আন্তর্জাতিক স্তরে উপস্থাপন করার জন্য এটি একটি বিশাল সুযোগ হবে। এই ফেস্টিভ্যাল হাজার হাজার কর্মসংস্থান তৈরি করবে।’

বৃহস্পতিতে অখিল ভারতীয় শিক্ষা সমাগমের উদ্বোধন, অংশ নেবেন ৩০০ জনেরও বেশি প্রতিনিধি

নয়াদিল্লি, ৬ জুলাই (হি. স.) : বৃহস্পতিবার উত্তর প্রদেশের বারানসীতে অখিল ভারতীয় শিক্ষা সমাগমের উদ্বোধন করবেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। বিশ্ববিদ্যালয় মঞ্জুরি কমিশন এবং বেনারস হিন্দু বিশ্ববিদ্যালয়ের সহযোগিতায় শিক্ষা মন্ত্রক এই

সমাগমের আয়োজন করছে। তিন দিনব্যাপী এই সমাগমে সরকারি ও বেসরকারি বিশ্ববিদ্যালয়ের ৩০০ জনেরও বেশি উপাচার্য এবং ডিরেক্টর, শিক্ষাবিদ, নীতিনির্ধারক এবং শিল্প প্রতিনিধিরা অংশ নেবেন। বিগত দু’বছরে বেশ কিছু উদ্যোগ বাস্তবায়নের পর, কীভাবে সফলভাবে আয়োজন করা হবে তা নিয়ে প্রশ্ন উঠেছিল। কিন্তু, প্রায় ৩০০ জনেরও বেশি প্রতিনিধির উপস্থিতিতে সমাগমের উদ্বোধন করা হবে। এটি হবে ভারতের সবচেয়ে বড় কেনাকাটার উৎসব। আমরা এখন এটি শুরু করছি। আমি আশা করছি, কয়েক বছরের মধ্যে আমরা এই শপিং ফেস্টিভ্যালকে বিশ্বের

সমগ্র দেশে জাতীয় শিক্ষা নীতি-২০২০ বাস্তবায়নকে আরও এগিয়ে নেওয়া যায় সে বিষয়ে আলোচনার জন্য সবাই একত্রিত হবেন। উত্তর প্রদেশের রাজ্যপাল আনন্দীবেন প্যাটেল, মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ এবং কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী ধর্মেন্দ্র প্রধানও উপস্থিত

থাকবেন। এই সম্মেলনটি নেতৃস্থানীয় ভারতীয় উচ্চ শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলির জন্য কৌশল, সাফল্যের গল্প এবং জাতীয় শিক্ষা নীতি-২০২০ বাস্তবায়নে সর্বশ্রেষ্ঠ অনুশীলন সম্পর্কে আলোচনা, ইচ্ছাকৃত এবং অন্তর্ভুক্তি ভাগ করার জন্য একটি প্ল্যাটফর্ম প্রদান করবে।

প্রয়াত শিলচরের প্রবীণ সাংবাদিক মদনমোহন অধিকারী, শোক সংবাদ মহলে

শিলচর (অসম), ৬ জুলাই (হি.স.) : শিলচর পুরসভার অবসরপ্রাপ্ত কর্মী তথা প্রবীণ সাংবাদিক মদনমোহন অধিকারী ওরফে দেবল আর নেই। বরাক দর্পণ পত্রিকার প্রধান সম্পাদক এবং শিলচর প্রেস ক্লাবের সদস্য তথা বরাক উপত্যকা ক্ষুদ্র ও মাঝারি সংবাদপত্র সংস্থার প্রাক্তন সাধারণ সম্পাদক মদনমোহন অধিকারী আজ বুধবার সকাল নয়টা নাগাদ শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেছেন। মৃত্যুকালে তাঁর বয়স হয়েছিল ৬৭ বছর। স্ত্রী ও দুই ছেলে সহ অসংখ্য

গুণমুগ্ধ রেখে গেছেন তিনি। দেবলদার মৃত্যুসংবাদ ছড়িয়ে পড়তেই সংবাদ জগতের পাশাপাশি তাঁর পরিচিত মহলে শোকের ছায়া এলো আসে। প্রয়াত দেবল অধিকারীর ঘনিষ্ঠ দৈনিক অবিচার পত্রিকার সম্পাদক তথা শিলচর প্রেস ক্লাবের সহ-সভাপতি মনতোষ ধর জানিয়েছেন, পাবলিক স্কুল রোডের বাসিন্দা দেবলদা চলমান ভয়াবহ বন্যার কবলে পড়ে নিজের বাড়িতে জলবদিত ছিলেন। বন্যার জলে বিধ্ব অবস্থায় দেবল অধিকারী

কিছুদিন শ্বাসকষ্টে ভুগছিলেন। গতকাল মঙ্গলবার শিলচরের জীবনজ্যোতি হাসপাতালে চিকিৎসা করিয়ে প্রয়োজনীয় ওষুধপত্র নিয়ে বাড়িতে ফিরে যান তিনি। কিন্তু ওষুধে শ্বাসকষ্টের কোনও উপশম হয়নি। আজ সকালে তাঁর মৃত্যু ঘটে।

মনতোষ ধর আরও জানান, প্রয়াত দেবলদার কর্মজীবনের শুরুতে সাংবাদিকতার পেশায় নিয়োজিত ছিলেন। বেশ কয়েক বছর সাংবাদিকতা করার পর তিনি শিলচর পুরসভায় চাকরিতে যোগ দেন। পুরসভা থেকে অবসরগ্রহণের পর ফের গত প্রায় সাত বছর থেকে

পূর্ণদ্যোদমে সাংবাদিকতার সঙ্গে জড়িয়ে যান। অত্যন্ত নিপুণতার সঙ্গে সাংবাদিকতা করে মদনমোহন অধিকারী ধীরে ধীরে সকলের কাছে সুপরিচিত সজ্ঞন ব্যক্তি হিসেবে পরিচিতি লাভ করেন। শিলচর শহরে তিনি দেবলদা নামে বেশি পরিচিত ছিলেন। এদিকে, আজ দেবল অধিকারীর মরদেহ নিয়ে শিলচর প্রেস ক্লাবে নিয়ে আসা হবে। এখানে সাংবাদিক বেশি পরিচিত ছিলেন। অধিকারীর প্রতি শেষ শ্রদ্ধা জানান। পরে শিলচরের সর্বজনীন শ্মশানে তাঁর শেষকৃত্য সম্পন্ন করা হয়।

রান্নার গ্যাসের দাম নিয়ে বাড়ানো কেন্দ্রকে আক্রমণ সিপিএম—র

নয়াদিল্লি, ৬ জুলাই (হি.স.) : বুধবার রান্নার গ্যাস সিলিভারের দামের বৃদ্ধি নিয়ে কেন্দ্রের বিজেপি নেতৃস্থানীয় সরকারকে আক্রমণ করল ভারতের কমিউনিস্ট পার্টি (মার্কসবাদী) সিপিএম। সরকার জনগণের জীবিকা উপর আশ্রমণ করছে বলে এদিন টুইট বাতায় জানিয়েছেন সিপিএমের সাধারণ সম্পাদক সীতারাম ইয়েচুরি। তিনি টুইটে বলেছেন, ‘জনগণের জীবিকার উপর মোদী সরকারের আক্রমণ নিন্দনীয়। সরকারের উচিত উচ্চবৈভবে উপর কব বসিয়ে সম্পদ সংগ্রহ করা, দরিদ্রদের হয়রানি না করে।’ প্রসঙ্গত, এদিন রান্নার গ্যাস ১৪.২ কেজি সিলিভারের দাম ৫০ টাকা বাড়ানো হয়েছে। যেখানে ৫ কেজি সিলিভারের দাম ১৮ টাকা বেড়েছে। ইন্ডিয়ান অয়েল কর্পোরেশনের মূল্য বিজ্ঞপ্তি অনুসারে, এখন একটি অ-ভুক্তিকিবিহীন ১৪.২ কেজি সিলিভারের দাম দিল্লিতে ১,০৫৩ টাকা হবে।

চতুর্থ ধাক্কা খেল বরিস সরকার, খষি ও সাজিদের পর আরও দুই মন্ত্রীর ইস্তফা

লন্ডন, ৬ জুলাই (হি.স.): ফের ধাক্কা খেল বরিস জনসন সরকার। দুই মন্ত্রী আগেই পদত্যাগ করেছিলেন, বুধবার পদত্যাগ করেছেন আরও দুই মন্ত্রী। মঙ্গলবার প্রথমে পদত্যাগ করেন অর্থমন্ত্রী খষি সুনক। তার কয়েক মিনিটের মধ্যেই পদত্যাগ করেন স্বাস্থ্যমন্ত্রী সাজিদ জাভিদ। এই জোড়া পদত্যাগের ধাক্কা সামলাতে না সামলাতেই পদত্যাগ করেছেন জন স্টেন এবং ভিটোরিয়া অ্যাটকিন্স। বুধবার বরিস জনসন সরকার থেকে এই দুই মন্ত্রী ইস্তফা দিয়েছেন। পরের ৪ জন মন্ত্রীর পদত্যাগে আলোড়ন পড়েছে ইংল্যান্ডের রাজনৈতিক মহলে। পাটিস্টেট কেন্দ্রকারির অধস্তি তাড়া করে বেড়াচ্ছে ব্রিটেনের প্রধানমন্ত্রী বরিসকে। গত মার্চেই তাঁর অধস্তি বাড়িয়ে নিজের দল কনজারভেটিভ পার্টির অন্তত ৫৪ জন এমপি তাঁর বিরুদ্ধে আত্মঘাটের ডাক দিয়েছিলেন। যদিও সেই আত্মা ভোটে জিতে যান বরিস। তবে তাঁর দলের অন্তরে একাংশ মনে করছিলেন, দেশের মানুষের কাছে আত্ম হারিয়েছেন ব্রিটেনের প্রধানমন্ত্রী। ৪ জন মন্ত্রীর পদত্যাগেও উঠে এসেছে সেই সুর।

শ্রীনগর-বারামুন্না হাইওয়ের পাশে পাওয়া আইইডি নিষ্ক্রিয়, স্বাভাবিক যানবাহন চলাচল

শ্রীনগর, ৬ জুলাই (হি. স.) : উত্তর কাশ্মীরের বারামুন্না জেলায় শ্রীনগর-বারামুন্না হাইওয়ের পাশে পাওয়া ইম্প্রোভাইজড এক্সপ্লোসিভ ডিভাইস (আইইডি) নিষ্ক্রিয় করল বম্ব ডিসপোজাল স্কোয়াড। বুধবার সকালে বারামুন্না জেলার পাটান এলাকার কুট্টা মোড়ের কাছে শ্রীনগর-বারামুন্না হাইওয়ের পাশে আইইডি পাড়ে থাকতে দেখেন সেনাবাহিনীর ২৯ রাষ্ট্রীয় রাইফেলের জওয়ানরা। তৎক্ষণাৎ ওই এলাকা ঘিরে ফেলা হয়। বন্ধ করে দেওয়া হয় যানবাহন চলাচল। সেনাবাহিনীর পক্ষ থেকে পুলিশ ও বম্ব ডিসপোজাল স্কোয়াডকে খবর দেওয়া হয়। বম্ব ডিসপোজাল স্কোয়াডের কর্মীরা ওই আইইডি বিস্ফোরকটি নিষ্ক্রিয় করেছেন। এর পরই শ্রীনগর-বারামুন্না হাইওয়েতে যানবাহন চলাচল স্বাভাবিক করা হয়। এই ঘটনায় একটি মামলা রজু করেছে পুলিশ।

হাইলাকান্দির ১৫৪ নম্বর

জাতীয় সড়ক প্লাবিত, ধলেশ্বর পর্যেন্ট দিয়ে সবধরনের যানবাহন চলাচলে নিষেধাজ্ঞা

করিমগঞ্জ (অসম), ৬ জুলাই (হি.স.) : হাইলাকান্দি জেলার বুচকিরে প্রবাহিত ধলেশ্বরী নদীর জল বাড়ছে। আকস্মিকভাবে নদীর জল বেড়ে হাইলাকান্দি জেলার প্রবেশপথ ১৫৪ নম্বর জাতীয় সড়কের ধলেশ্বর রেলসেতুর নীচে সড়কের ওপর দিয়ে প্রবাহিত হচ্ছে। তাই এই পরিস্থিতিতে কৃকিপূর্ণ ওই পথে যানবাহন চলাচলে নিষেধাজ্ঞা জারি করা হয়েছে করিমগঞ্জ পূর্ত বিভাগের জাতীয় সড়ক ডিভিশনের এগজিকিউটিভ ইঞ্জিনিয়ার এএইচ খান এক বিজ্ঞপ্তি জারি করে এই নিষেধাজ্ঞা আরোপ করেছেন। বিজ্ঞপ্তিতে এগজিকিউটিভ ইঞ্জিনিয়ার এএইচ খান আরও জানান, পরবর্তী নির্দেশ না দেওয়া পর্যন্ত ধলেশ্বর পর্যেন্ট দিয়ে সবধরনের যানবাহন চলাচল বন্ধ থাকবে। করিমগঞ্জ জেলা তথ্য ও জনসংযোগ দফতর থেকে এই খবর দেওয়া হয়েছে।

মধ্যপ্রদেশের দামোহ-তে পুকুরে ডুবে মৃত্যু দু’জনের

দামোহ, ৬ জুলাই (হি.স.) : মধ্যপ্রদেশের দামোহ জেলার একটি গ্রামে দুটি বালক খেলাতে খেলাতে একটি পুকুরে ডুবে মারা গিয়েছে বলে বুধবার পুলিশ জানিয়েছে। অতিরিক্ত পুলিশ সুপার (এএসপি) শিব কুমার সিং জানিয়েছেন, মঙ্গলবার সন্ধ্যায় নোহাটা থানার সীমানার অন্তর্গত মালুয়া মানগড় গ্রামে একটি পুকুরে ছয় এবং নয় বছর বয়সী বালকদের মৃতদেহ ভাসতে দেখা গেছে। ছেলেরা বিকেলে খেলার জন্য তাদের বাড়ি থেকে বেরিয়ে সন্ধ্যা পর্যন্ত ফিরে না আসায় তাদের পরিবারগুলি তাদের খুঁজতে শুরু করে এবং পরে পুকুরের কাছে তাদের জামাকাপড় দেখতে পাওয়া যায়। এই অস্বাভাবিক মৃত্যু ঘটনায় স্থানীয় থানায় একটি মামলা দায়ের করা হয়েছে।

পঞ্জাবে বিনামূল্যে মিলবে ৩০০ ইউনিট বিদ্যুৎ, সিদ্ধান্ত অনুমোদিত মন্ত্রিসভায়

চণ্ডীগড়, ৬ জুলাই (হি.স.): কথা দিয়ে কথা রাখল পঞ্জাবের ভগবন্ত মান সরকার। ৩০০ ইউনিট পর্যন্ত বিনামূল্যে বিদ্যুৎ দেওয়ার যে প্রতিশ্রুতি দিয়েছিল পঞ্জাব সরকার, সেই সিদ্ধান্ত অনুমোদিত হয়েছে মন্ত্রিসভায়। বুধবার টুইট করে এমনটাই জানিয়েছেন পঞ্জাবের মুখ্যমন্ত্রী ভগবন্ত মান। টুইটারে তিনি লেখেন, ‘আমরা পঞ্জাবের জনগণকে একটি বড় আশ্বাস দিয়েছিলাম যে, সরকার গঠনের সঙ্গে সঙ্গে আমরা বিনামূল্যে ৩০০ ইউনিট বিদ্যুৎ দেব। সরকারের এই সিদ্ধান্ত বুধবার মন্ত্রিসভায় অনুমোদিত হয়েছে।’ তিনি দাবি করে লেখেন, আমরা যা বলি, তা করেও দেখাই। মুখ্যমন্ত্রী ভগবন্ত মান আরও জানান, এখন প্রতি বিলে ৬০০ ইউনিট বিদ্যুৎ মকুব করা হবে। পঞ্জাবের জনগণকে দেওয়া সমস্ত প্রতিশ্রুতি আমরা পূরণ করব।’

সিন্ধাপুরে লরেন্স ওং-এর সঙ্গে সাক্ষাৎ জয়শঙ্করের, ৭-৮ জুলাই বিদেশমন্ত্রী যাবেন বালিতে

নয়াদিল্লি, ৬ জুলাই (হি.স.): সিন্ধাপুরে সে দেশের উপ প্রধানমন্ত্রী ও অর্থমন্ত্রী লরেন্স ওং-এর সঙ্গে সাক্ষাৎ করেছেন ভারতের বিদেশমন্ত্রী ডঃ এস জয়শঙ্কর। লরেন্স ওং-এর সঙ্গে সাক্ষাৎ করার পর বুধবার সকালে জয়শঙ্কর টুইট করে জানিয়েছেন, ‘সিন্ধাপুরের উপ প্রধানমন্ত্রী ও অর্থমন্ত্রী লরেন্স ওং-এর সঙ্গে সাক্ষাৎ করে আনন্দিত। আমাদের দ্বিপাক্ষিক অংশীদারিত্বকে পরবর্তী

স্তরে নিয়ে যাওয়ার বিষয়ে সুন্দর আলোচনা হয়েছে। এছাড়াও বৈশ্বিক রাজনৈতিক ও অর্থনৈতিক পরিস্থিতি নিয়েও মতবিনিময় করেছি আমরা।’ প্রসঙ্গত, সিন্ধাপুর সফরের পর ভারতের বিদেশমন্ত্রী ডঃ এস জয়শঙ্কর যাবেন ইন্দোনেশিয়ার বালিতে, ৭-৮ জুলাই বালিতে থাকবেন তিনি। জি-২০ বিদেশ মন্ত্রীদের বৈঠকে অংশ নিতে ৭-৮ জুলাই ইন্দোনেশিয়ার বালি সফর করবেন তিনি। ইন্দোনেশিয়া

জি-২০ প্রেসিডেন্সি ফ্রেমওয়ারকে বৈঠকের পৌরহিত্য করছে ইন্দোনেশিয়ার বিদেশমন্ত্রক। অংশগ্রহণকারী মন্ত্রীরা সমসাময়িক প্রাসঙ্গিকতার বিষয়ে আলোচনা করবেন, যেমন বহুপাক্ষিকতাতে শক্তিশালী করা এবং বর্তমান বৈশ্বিক চ্যালেঞ্জ। এই সফরের সময় অন্যান্য জি-২০ সদস্য দেশ এবং আমন্ত্রিত দেশগুলির মন্ত্রীদের সঙ্গে জয়শঙ্কর দ্বিপাক্ষিক বৈঠক করবেন বলে আশা করা হচ্ছে।

শ্যামাপ্রসাদের জন্মদিনে বৃক্ষরোপণ জে পি নাড্ডার, আবক্ষ মূর্তিতে মাল্যদান

নয়াদিল্লি, ৬ জুলাই (হি.স.) : ভারত কেশরী উত্তর শ্যামাপ্রসাদ মুখোপাধ্যায়ের জন্মবার্ষিকীতে বৃক্ষরোপণ করলেন বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি জগৎ প্রকাশ নাড্ডা। ভারতীয় জন সঙ্ঘের প্রতিষ্ঠাতা শ্যামাপ্রসাদ মুখোপাধ্যায়ের জন্মবার্ষিকী উপলক্ষে বুধবার সকালে পণ্ডিত দীন দয়াল উপাধ্যায় পার্কে ১৫৪ নম্বর জাতীয় সড়কের ধলেশ্বর রেলসেতুর নীচে সড়কের ওপর দিয়ে প্রবাহিত হচ্ছে। তাই এই পরিস্থিতিতে কৃকিপূর্ণ ওই পথে যানবাহন চলাচলে নিষেধাজ্ঞা জারি করা হয়েছে করিমগঞ্জ পূর্ত বিভাগের জাতীয় সড়ক ডিভিশনের এগজিকিউটিভ ইঞ্জিনিয়ার এএইচ খান এক বিজ্ঞপ্তি জারি করে এই নিষেধাজ্ঞা আরোপ করেছেন। বিজ্ঞপ্তিতে এগজিকিউটিভ ইঞ্জিনিয়ার এএইচ খান আরও জানান, পরবর্তী নির্দেশ না দেওয়া পর্যন্ত ধলেশ্বর পর্যেন্ট দিয়ে সবধরনের যানবাহন চলাচল বন্ধ থাকবে। করিমগঞ্জ জেলা তথ্য ও জনসংযোগ দফতর থেকে এই খবর দেওয়া হয়েছে।

এদিন নিজের বক্তৃতায় বলেছেন, ‘একজন মহান চিন্তাবিদ, মহান শিক্ষাবিদ ডঃ শ্যামা প্রসাদ মুখার্জি খুব অল্প সময়ের মধ্যে শিক্ষানীতি দিয়ে ভারতকে শক্তিশালী করার চেষ্টা করেছিলেন। নেহরুর ধারণা থেকে পৃথক হয়ে তিনি পদত্যাগ করেন এবং ভারতীয় জন সঙ্ঘ প্রতিষ্ঠা করেন।’ নাড্ডা আরও বলেছেন, ‘আমরা রহস্যজনকভাবে আমাদের প্রিয় নেতাকে হারিয়েছি, কিন্তু ভারতীয় জন সঙ্ঘ এবং বিজেপি তাঁর যাত্রা সফল করার জন্য বছরের পর বছর ধরে কাজ করেছে। আমি খুশি যে

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী এবং অমিত শাহজি জন্ম ও কশ্মীর থেকে ৩৭০ অনুচ্ছেদ অপসারণ করেছেন। এদিন গোটা দেশজুড়েই ভারত কেশরী উত্তর শ্যামাপ্রসাদ মুখোপাধ্যায়ের জন্মবার্ষিকী উদ্‌যাপিত হয়েছে। কলকাতায় বিজেপির রাজা সদর কার্যালয়ে এক অনুষ্ঠানে তাঁর মূর্তিতে মাল্যদান করে শ্রদ্ধা জ্ঞাপন করেছেন পশ্চিমবঙ্গ বিজেপির সভাপতি সুকান্ত মজুমদার, সাধারণ সম্পাদক অমিতাভ চক্রবর্তী, বাহুল সিনহা-সহ অন্যান্য নেতৃবৃন্দ।

অবিশ্রান্ত বৃত্তিতে জলমগ্ন বাণিজ্যনগরী, কমলা সতর্কতা জারি মুম্বইয়ে

মুম্বই, ৬ জুলাই (হি.স.): বৃত্তি থামার কোনও লক্ষণ নেই, অবিশ্রান্ত বৃত্তি হয়েই চলেছে বাণিজ্যনগরী মুম্বইয়ে। একটানা বৃত্তিতে মুম্বইয়ের বিভিন্ন স্থানে জমে গিয়েছে জল, জমে থাকা জলেই বৃত্তিতে জল আরও বেড়েছে। কিছু জায়গায় বাড়ির ভিতরে জল ঢুক গিয়েছে। বৃত্তিতে রাস্তায় জল জমে যাওয়ায় এদিন মুম্বইয়ে স্লথ বৃত্তি হয়েছে। মুম্বই, থানে-সহ মহারাস্ত্রের বিভিন্ন জেলায়। সেই বৃত্তি ধামেনি বুধবারও। এমতাবস্থায় আবহাওয়া দফতর মুম্বইয়ে ভারী বৃষ্টির কমলা সতর্কতা জারি করেছে।

দান্দর প্রভৃতি এলাকায় বুধবার সকাল থেকে একটানা বৃত্তি হয়। বৃত্তিতে কিছু এলাকায় আগে থেকেই জল জমে ছিল, বুধবারের বৃত্তিতে জল আরও বেড়েছে। কিছু কিছু জায়গায় বাড়ির ভিতরে জল ঢুক গিয়েছে। বৃত্তিতে রাস্তায় জল জমে যাওয়ায় এদিন মুম্বইয়ে স্লথ গতিতে চলাচল করে যানবাহন। থানে জেলাতেও এদিন ভারী বৃত্তি হয়। তালাও পালি ব্রুদে জলস্তর বেড়েছে।

আগামী ৭ ও ৮ জুলাই ভারী বৃত্তি হতে পারে মুম্বইয়ে। মহারাস্ত্রের রত্নাগিরি ও রায়গড় জেলায় অতিভারী বৃষ্টির লাল সঙ্কেত জারি করা হয়েছে। মুম্বইয়ের আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, আগামী কয়েকদিন মহারাষ্ট্রজুড়ে ব্যাপক বৃত্তিপাত হবে বলেই আশা করা হচ্ছে। কিছু এলাকায় ভারী থেকে অতিভারী বৃত্তিপাত হবে। যাট এলাকায়ও ভাল বৃত্তি হবে বলে আশা করা হচ্ছে। মুম্বইয়ে ৭, ৮ জুলাই ভারী বৃত্তিপাত হবে। রত্নাগিরি ও রায়গড়েও জনা রেড অ্যালার্ট জারি করা হয়েছে।

WALK-IN INTERVIEW				
A WALK-IN-INTERVIEW will be held for filling up of vacant post of Anganwadi Workers & Anganwadi Helpers in various Anganwadi Centre as per list specified bellow on purely temporary ‘No Work-No-Honorarium’ basis under the office of the Child Development Project Officer, Matabari ICDS Project, Udaipur, Gomati Tripura. The interested candidates who fulfill the eligibility criteria may apply along with filled up bio-data in prescribed format (available in the office of the undersigned) and all necessary documents (self attested Xerox copy of age proof, proof of marriage, certificate of educational qualification, PRTC/Citizenship certificate, proof of Ordinary residence (ROR), two copies of recent passport size photographs etc.) to the Office of the CDPO, Matabari ICDS Project as per schedule mentioned below : List of Vacant AWCs:				
Sl.No.	Name of AWC	Name of G.P./ADC	Name of Block	No. of post Anganwadi Worker
1	Das Para AWC	Pitra GP	Matabari R.D.Block	AWW-1
2	Goalia, Near Tripuri Para. AWC	Simsima GP	Matabari R.D.Block	AWW-1
3	Rajapadabari AWC	Dakshin Maharani ADC	Matabari R.D.Block	AWW-1
4	Chandrapur Khil AWC	Chandrapur Village GP	Matabari R.D.Block	AWW-1
5	Kandi AWC	Dakshin Murapara GP	Matabari R.D.Block	AWW-1
6	West Aralia. AWC	Holakhet GP	Matabari R.D.Block	AWW-1
7	Thalibari AWC	Chandrapur R.F. GP	Matabari R.D.Block	AWW-1
8	North Chandrapur AWC	Uttar Chandrapur GP	Matabari R.D.Block	AWW-1
9	Tatua Tilla AWC	Uttar Chandrapur GP	Matabari R.D.Block	AWW-1
10	Powramura AWC	Holakhet GP	Matabari R.D.Block	AWW-1
11	P.C. Para AWC	Tainani ADC	Matabari R.D.Block	AWW-1
12	Dhirendra Choudhury Para AWC	Adipur ADC	Matabari R.D.Block	AWW-1
13	Chaigharia AWC	Maharani GP	Matabari R.D.Block	AWW-1
14	Shingergarh AWC	Purba Kunjaban G.P.	Matabari R.D.Block	AWH-1
15	South Fotamati AWC	Fotamati G.P.	Matabari R.D.Block	AWH-1
16	Maidabari AWC	Purba Mogpuskarini ADC	Matabari R.D.Block	AWH-1
17	Gangfira AWC	Gamaria ADC	Matabari R.D.Block	AWH-1
18	Near Pond AWC	Dakshin Matabari G.P.	Matabari R.D.Block	AWH-1
19	Kamarbag AWC	Matabari G.P.	Matabari R.D.Block	AWH-1
20	Tripureswari Colony No. 1 AWC	Dakshin Matabari G.P.	Matabari R.D.Block	AWH-1
21	Chaigharia AWC	Maharani G.P.	Matabari R.D.Block	AWH-1
22	Hirapur Madhyapara AWC	Uttar Maharani G.P.	Matabari R.D.Block	AWH-1
23	Murapara (Jayanti Bazar) AWC	Dakshin Murapara G.P.	Matabari R.D.Block	AWH-1
24	Malumura AWC	Barabhaiya GP	Tepania R.D.Block	AWW-1
25	College Tilla AWC	Paschim Dhajanagar GP	Tepania R.D.Block	AWW-1
26	Tepania Col. AWC	Shalgara GP	Tepania R.D.Block	AWW-1
27	Shalgara Madhyapara AWC	Uttar Shalgara GP	Tepania R.D.Block	AWW-1
28	College Tilla AWC	Paschim Dhajanagar GP	Tepania R.D.Block	AWH-1
29	Daria Bagma Muslim. Para AWC	Dakshin Bagma GP	Tepania R.D.Block	AWH-1
20	Kamalasagar AWC	Bagabassa GP	Tepania R.D.Block	AWH-1
31	West Khupilong AWC	Paschim Khupilong GP	Tepania R.D.Block	AWH-1
32	Natuntilla AWC	Rangamati GP	Tepania R.D.Block	AWH-1
33	East Chataria Para AWC	Chataria GP	Tepania R.D.Block	AWH-1
Eligibility Criteria : 1. Educational Qualification : For Aanganwadi Worker minimum qualification shall be Madhyamik Passed or Anganwadi Helper minimum qualification shall be Class VIII Passed. 2. Age Limit: 18-45 years as on 27/07/2022 and upper age relaxation up to 5 years is applicable for SC/ST/Divyangnan (Differently able) candidates 3. The applicants must be the normal resident of the Village/Habitation/Ward where the Anganwadi Centre is located and belong to the feeder village of the Anganwadi Centre area. If no application is received from the feeder village area then application may be invited from the desirous candidates residing within the concern GP/Village Council/ Ward where the Anganwadi Centre is located. 4. Marital Status : Candidate must be Married or Widow (Same or both post). 5. Procedure for selection : Walk-in-interview. 6. Honorarium: Rs. 4500/- (Rupees four thousand five hundred) only for Anganwadi Worker per month & Anganwadi Helper Rs. 2250/- (Two thousand two hundred fifty) only along with ADA as declared time to time by the state govt. 7. Application will be received from 11/07/2022 to 27/07/2022 except holidays from 11.00 a.m to 4.00 p.m. 8. Incomplete application or application without required document shall be immediately rejected. 9. Last date of submission of application is 27/07/2022 up to 4.00 p.m. 10. Date of interview will be informed later on. 11. No TA/DA is admissible for appearing the interview. NB: In any unavoidable circumstances the interview process may be postponed/ cancelled without showing any reason, the authority has the right to make any changes in the advertisement if required. For further details please visit the Office of the CDPO, Matabari ICDS Project on all working				
(Pradip Debnath) Child Development Project Officer Matabari ICDS Project Udaipur, Gomati Tripura				
ICA/D-537/2022-23				

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

পরীক্ষায় সুগার ধরা পড়েছে? দিন কত লিটার জল পান করছেন



দিন দিন বেড়ে চলেছে ডায়াবেটিসে আক্রান্ত রোগীর সংখ্যা। আজকাল প্রায় প্রতিটা বাড়িতেই একজন করে সুগারের রোগীর দেখা মেলে। কিন্তু সমস্যা হল এই রোগ একবার শরীরে বাসা বাঁধলে তা সহজে পিছু ছাড়ে না। পাশাপাশি এটি শরীরের অন্যান্য অঙ্গের উপর প্রভাব ফেলে। চোখ থেকে শুরু করে কিডনির সব কিছু নষ্ট করে দিতে পারে সুগার। সুতরাং সাবধান না হলে, কমে আসতে পারে আপনার আয়ু। আর রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখার জন্য ডায়েটের উপর নজর দেন সকলেই। যদিও খাদ্যতালিকায় পরিবর্তন আর শরীরচর্চা ছাড়া

সুগারকে বেশিরাখার কোনও উপায় নেই। কিন্তু পানীয়র দিকে কতটা নজর দেন? ডায়াবেটিসে আক্রান্ত হলে চিনি, মিষ্টি, মিষ্টি পানীয়, কাবোহাইড্রেট, ফাস্টফুড, ভাজা খাবার, অতিরিক্ত তেল মশলা সবই হেঁটে ফেলার কথা বলা হয়। পছন্দের অনেক খাবারের উপরই মায়া ত্যাগ দিতে হয়। সেই সঙ্গে ডায়াবিটিসে আক্রান্ত হয়েছেন গুনলে পড়শি থেকে আত্মীয়স্বজন সকলেই নিজের জ্ঞান ভান্ডার খুলে বসেন। সবাই তখন বিশেষজ্ঞ, নিজের মত উপদেশ দিতে একে অন্যর জুড়ি মেলা ভার। ডায়াবেটিস রোগীদের কোন খাবার খাওয়া উচিত আর কোনটা উচিত

দিয়ে শরীরকে সুস্থ রাখে। আর ডায়াবেটিসের ক্ষেত্রে জলের ভূমিকা বিশাল। শুধু জল পান করে আপনি যেমন ওজন কমাতে পারবেন তেমনই রক্তে শর্করার মাত্রাকেও নিয়ন্ত্রণে রাখতে পারবেন। সম্প্রতি আমেরিকায় একটি গবেষণায় বলা হয়েছে ২০২২-২৫ সালের মধ্যে স্থায়ী রোগে পরিণত হবে ডায়াবিটিস। আর তাই আমেরিকানদের জন্য একটি ডায়েট চার্ট প্রকাশ করা হয়েছে। সেখানেই বলা হয়েছে প্রতিদিন পর্যাপ্ত পরিমাণে জল অবশ্যই খেতে হবে। অ্যাকাডেমি অফ নিউট্রিশন অ্যান্ড ডায়েটিস্স অনুসারে, মহিলাদের প্রতিদিন অন্তত ৮ গ্লাস এবং পুরুষদের প্রতিদিন অন্তত ১১ গ্লাস জল খাওয়ার প্রয়োজন। পাশাপাশি খাদ্যতালিকায় সবুজ শাক-সবজি, রুটিন ফল, বীজ অবশ্যই রাখবেন। খাবার থেকে যাতে অন্তত ২০ শতাংশ জলের চাহিদা পূরণ হয় সেদিকেও নজর দিতে হবে। প্রতি ৩০ মিনিট অন্তর জল পান করুন। ডাবের জল, তাজা ফলের রস, ডিটক্স ওয়াটারও পান করতে পারেন। এই প্রতিবেদনটি শুধুমাত্র তথ্যের জন্য, কোনও ওষুধ বা চিকিতসা সংক্রান্ত নয়। বিস্তারিত তথ্যের জন্য আপনার চিকিত্সকের সঙ্গে পরামর্শ করুন।

ডায়াবেটিস রোগীদের কি চিনির পরিবর্তে গুড় খাওয়া স্বাস্থ্যকর?

অনেকের ধারণা, চিনি বেশি খেলেই শরীরে ডায়াবেটিস ধরা পড়ে। এটা ঠিক নয়। তবে বিশেষজ্ঞরা বলছেন, এক বার যদি কারও শরীরে এই রোগ বাসা বাঁধে তাহলে চিনি বা মিষ্টিজাতীয় খাবার খাওয়ার ক্ষেত্রে নিয়ন্ত্রণ রাখতে হবে। একেবারে বন্ধ করে দিতে পারলে আরও ভালো। এমন অনেকেই আছেন, যারা ডায়াবেটিসে ভুগছেন তারা নানা খাবারে চিনির পরিবর্তে গুড় ব্যবহার করেন। কিন্তু ডায়াবেটিস রোগীর খাবারে গুড় ব্যবহার করা আদৌ ভালো কিনা তা নিয়ে রয়েছে নানা প্রশ্ন। গুড় প্রাকৃতিকভাবে তৈরি এক ধরনের মিষ্টি। সাধারণত খেজুরের রস কিংবা আখের রস জ্বাল দিয়ে এটি তৈরি করা হয়। গুড়ে পর্যাপ্ত পরিমাণে পুষ্টি উপাদান, যেমন



পটাসিয়াম, আয়রন এবং ক্যালসিয়াম থাকে। তবে তার মানে এই নয় যে ডায়াবেটিক রোগীদের জন্য গুড় খাওয়া স্বাস্থ্যকর। যদিও গুড়ে আয়রন থাকায় এটি উচ্চ রক্তচাপ কমাতে সাহায্য করে, তার পরও ডায়াবেটিক রোগীদের এটি এড়িয়ে চলা ভালো। যদি ১০০ গ্রাম গুড়ে ৩৮৩ ক্যালরি, ৬৫ থেকে ৮৫ শতাংশ সুক্রোজ থাকে এবং ১০ থেকে ১৫ শতাংশ ফ্রুকটোজ ও

চিনির মতোই ক্ষতিকর ডায়াবেটিক রোগীদের জন্য। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, ডায়াবেটিক রোগীদের খাদ্যতালিকায় এমন খাদ্য রাখা উচিত যার গ্লাইসেমিক ইনডেক্স (জিআই) কম থাকে। গুড়ের জিআই মাত্রা খুব বেশি থাকে। গুড় খেলে রক্তে শর্করার মাত্রা তাত্পরিক ভাবে খুব বেড়ে যায়। ডায়াবেটিক রোগীর প্রতিদিনের খাদ্যতালিকায় গুড় থাকলে কিডনির সমস্যা, হার্টের সমস্যা, এমনকি শরীরের অন্যান্য অঙ্গও ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে। তবে পুষ্টিবিদদের মতে, যাদের ডায়াবেটিস নেই তারা প্রতিদিনের খাদ্যতালিকায় চিনির পরিবর্তে গুড় রাখতেই পারেন। চিনির তুলনায় গুড় অনেক বেশি স্বাস্থ্যকর। তবে ব্যবহার করার আগে গুড়টা আদৌ খাঁটি কিনা, তা যাচাই করে নিতে হবে।

ডিনারে ভূরিভোজ একদম নয়, পেটপুরে চর্ব-চোষা খেলে কী ক্ষতি হবে জানুন

কালের প্রেক্ষাপট হতে হবে রাজার মত, দুপুরের লাঞ্চ প্রজার মত, আর ডিনার হবে ভিক্ষুরের মতো, একেবারে সাদামাটা। এই প্রবাদ বাক্যটি কে না জানেন! তবুও বেশিরভাগ মানুষেরই এই সব হিসেব তালগোল পাকিয়ে যায়। অনেকে সকালে উঠে প্রেক্ষাপটই করেন না। দুপুরে অফিস কাছারিতে ব্যস্ততার মাঝে যা হোক খেয়েই পেট চালিয়ে নেন।

আর রাতে বাড়ি এসে পেট ভরে ভূরিভোজ। পুষ্টিবিদরা বারবার বলেন, দিনে তিনবার মিল আর তিনবার টুকটাক খাওয়াদাওয়া প্রত্যেকের জন্যই জরুরি। তবে রাতের খাওয়াদাওয়া একেবারে সহজ-সরল হওয়াই বাঞ্ছনীয়। রাতের খাবার (ডিনার) দিনের প্রধান তিন মিলের মধ্যে একটি। তা বলে ডিনারে প্রচুর কিছু খেয়ে নেওয়া বুদ্ধিমানের কাজ নয়। অনেকে আবার ডিনার খুব দেরিতে করেন, সেটাও একেবারে উচিত না। পাশাপাশি রাতের বেলা খুব আরি খাবার খেয়ে



ঘুমাতে গেলে শরীরে ক্ষতিকারক প্রভাব পড়ে। বিশেষজ্ঞদের মতে, রাতে ঘুমাতে যাওয়ার অন্তত দেড় ঘণ্টা আগে হালকা ডিনার করা উচিত। কারণ রাতে অতিরিক্ত খাওয়ার অভ্যাস আমাদের শরীরে বিভিন্ন সমস্যার সৃষ্টি করে। ১. ওজন বৃদ্ধি করে: রাতের বেলা বেশি খেলে ওজন বাড়ার সম্ভাবনা বৃদ্ধি পায়। দিনের অন্য সময়ের তুলনায় রাতে শারীরিক অ্যাক্টিভিটি কম হয়। যার ফলে বিপাক ক্রিয়াও অত্যন্ত ধীর হয়। তাই রাতে বেশি খেলে শরীরে তাড়াতাড়ি ফ্যাট

জমে। ২. গ্যাস অম্বলের সমস্যা: যে মানুষেরা আমাদের তুলনায় রাতে বেশি পরিমাণ খাবার খান, তাদের গ্যাস অম্বল বৃদ্ধি পায়। ৩. অনিয়মিত হৃদস্পন্দনের সমস্যা: রাতে অতিরিক্ত খেলে অনেকসময় ঘুমাতে সমস্যা হয়। বৃদ্ধ ধরফর করে। হৃদস্পন্দন বেড়ে যায়। আমরা শুয়ে থাকলে বা বিশ্রামরত অবস্থায় থাকলে পাকস্থলীকে খাবার হজম করতে অতিরিক্ত পরিশ্রম করতে হয়, যার ফলে শরীরে এই ধরনের অস্বস্তি হয়।

রোজ দাঁত মাজুন নিম ডাল দিয়ে, দূর হবে দাঁত ও মাড়ির সকল সমস্যা!

নিম এমন একটি গাছ, যার প্রতিটি অংশই কোনও না কোনও রোগের চিকিত্সায় কার্যকর। নিম গাছের ডাল, পাতা, ছাল, বীজ - সবই খুব উপকারি। বিভিন্ন প্রসাধনী তৈরিতেও নিম ব্যবহৃত হয়। ঔষধি গুণে পরিপূর্ণ নিম সাধারণ জীবনে প্রচুর ব্যবহৃত হয়। নিম রূপচর্চায় যেমন কার্যকরী, তেমনই শরীরের নানা সমস্যাও নিমেরেই সারিয়ে দিতে পারে। দাঁত ও মাড়ির সুস্থতায় নিমের ডাল ব্যবহার করার প্রচলন রয়েছে সেই প্রাচীনকাল থেকেই। নিম ডাল দিয়ে নিয়মিত দাঁত মাজলে দাঁত ও মাড়ি মজবুত হয়, রক্ষা মেলে দাঁতের বিভিন্ন রোগ থেকেও। ব্যাকটেরিয়া থেকে রক্ষা করে নিম ডাল মুখের জীবাণুর বিরুদ্ধে লড়াই করতে কার্যকর। এটি ব্যাকটেরিয়া দূর করতে সাহায্য করে। নিমের দাঁতনের অ্যান্টিব্যাকটেরিয়াল এবং অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল বৈশিষ্ট্য দাঁত ও মাড়ি ভাল রাখতে দারুণ কার্যকর। এছাড়াও, নিম ডাল প্লাক,



টার্টার এবং আলসার রোধ করতে পারে। তবে আপনি যদি প্রতিদিন রাশ না করেন, তবে আপনার দাঁতের এনামেল প্লাক ভরে যাবে। ক্ষারীয় স্তর বজায় রাখে নিম দাঁতন লালার ক্ষারীয় মাত্রা বজায় রাখে, দাঁতে ক্যাভিটি সৃষ্টিকারী ব্যাকটেরিয়ার বিরুদ্ধে লড়াই করে। আরও পড়ুন : দাঁতের যত্নগায় ছটফট করেন? জানুন এর থেকে

মুক্তি পাওয়ার কিছু ঘরোয়া টোটকা মাড়ি শক্তিশালী করে নিম ডাল দাঁতের ব্যথা কমায়ে, দাঁত পরিষ্কার করে, মাড়ির ফোলাভাব কমাতে পারে, মাড়ি শক্তিশালী করে, মুখের মধ্যকার জীবাণুও দূর করে। এছাড়া, অনেকেই মাড়ি দিয়ে রক্ত পড়া, মুখে দুর্গন্ধ বা পাইরিয়ার সমস্যায় ভোগেন। নিমের দাঁতন মুখের

দুর্গন্ধ দূর করতে, দাঁতের ফাঁকে জীবাণু সংক্রমণ রোধ করতে, দাঁতের গোড়া মজবুত করতে ও মাড়ি থেকে রক্তপাত হওয়া কমাতে বেশ কার্যকর। দাঁত সাদা করতে নিম দাঁতন দাঁত সাদা করতে খুব সহায়ক। এটি দাঁতের হলুদ বর্ণ দূর করে দাঁতকে ধবধবে সাদা করে তোলে। এছাড়া, নিমের ডাল মাউথ ফ্রেশনার হিসেবেও কাজ করে।

কোরিয়ানদের মতো “গ্লাস স্কিন” পেতে চান তাহলে জেনেনিন এর জন্য যা যা করণীয়

মেসদীন শরীর আর দাগহীন ত্বকই কোরিয়ানদের অন্যতম বৈশিষ্ট্য। তাদের ত্বক যেমন মসৃণ তেমনই কোমল। কোরিয়ানদের ত্বকের প্রশংসায় পঞ্চমুখ পুরো বিশ্বই। হয়তো অনেকেই ভেবে থাকেন, তারা বোধ হয় এটা সেটা মেখে মুখ চকচকে করেন বিষয়টি একদমই তেমন নয়! কারণ কোরিয়ানরা কেমিকেল মিশ্রিত প্রসাধনী কম, প্রাকৃতিক রূপচর্চা উপাদানসমূহ বেশি ব্যবহার করেন।

কোরিয়ানদের ত্বকের চমক দেখে আপনিও নিশ্চয়ই শিহরিত হন! তবে জানেন কি, খুবই সহজ আর সাধারণ কিছু টিপস মানলেই কোরিয়ানদের মতো গ্লাস স্কিন পাওয়া সম্ভব। বর্তমানে বিভিন্ন অনলাইনে এমনকি প্রসাধনীর দোকানগুলোতেও গ্লাস স্কিনের ট্যাগ লাগিয়ে বিভিন্ন পণ্য বিক্রি করছেন অনেকেই। তবে এসব কেমিকেলযুক্ত প্রসাধনী ব্যবহার না করে বরং চাইলেই ঘরোয়া উপায়ে গ্লাস স্কিন পেতে পারেন আপনিও! গ্লাস স্কিন আসলে কী? গ্লাস স্কিন বলতে বোঝানো হয়, যেমন কাচ একেবারে মসৃণ ও স্বচ্ছ হয়ে থাকে; ঠিক তেমনই গ্লাসের



মতো মসৃণ, কোমল আর দাগহীন ত্বককে গ্লাস স্কিন হিসেবে সুন্দরীরা আখ্যা দিয়েছেন। গ্লাস স্কিন যাদের; তাদের ত্বক অনেক চকচকে আর মসৃণ হয়ে থাকে। কোরিয়ানদের মধ্যে এমন ত্বক দেখা যায়। কীভাবে গ্লাস স্কিন পাবেন? গ্লাস স্কিন পেতে হলে প্রথমে, অয়েল বেজড ও ফেনা বা ফোমজাতীয় ক্রিনজার ব্যবহার করতে হবে। পরপর দুইবার ত্বক ক্রিনজার দিয়ে পরিষ্কার করে নিবেন। এবার এক্সফোলিয়েশনের পালা। এজন্য ভালো মানের এবং ত্বকের সঙ্গে স্যুট করবে, এমন স্ক্রাব

ব্যবহার করতে হবে। সবারই কমবেশি ধারণা আছে, স্ক্রাব ব্যবহার করলে মুহূর্তেই কোমল ত্বক পাওয়া যায়। পরবর্তী পদক্ষেপটি হলো ত্বকের পিএইচ স্তরের ভারসাম্য বজায় রাখতে টোনার ব্যবহার করা। চাইলে ঘরেও টোনার তৈরি করে নিতে পারেন। যদি না পারেন, তাহলে ভালো মানের টোনার ব্যবহার করতে হবে। এরপর একটি অয়েল বেজড ফেস সিরাম ব্যবহার করুন। কোরিয়ানদের বেশিরভাগ প্রসাধনীই অয়েল বেজড হয়ে থাকে। এ ছাড়াও তারা ত্বকে

প্রাকৃতিক বিভিন্ন তেল যেমন- টি ট্রি অয়েল, জোজোবা অয়েল, অলিভ অয়েল ইত্যাদি বেশি ব্যবহার করে থাকেন। গ্লাস স্কিন পাওয়ার ক্ষেত্রে এসব তেল বেশি কার্যকরী। এবার ওয়াটার বেজড ময়েশ্চারাইজার ব্যবহার করুন। তারপরে, একটি ভালো মানের সানস্ক্রিন ব্যবহার করুন। এরপর আয়নায় নিজের চেহারা দেখুন। মুহূর্তেই চকচকে ভাব চলে এসেছে! নিয়মিত এই টিপসগুলো মেনে চললে কিছুদিনের মধ্যেই পেয়ে যাবেন কোরিয়ানদের মতো গ্লাস স্কিন।

সাধারণত চুল রং করার সময় যে বিষয়গুলো আপনার খেয়াল রাখা জরুরি

পাকা চুল ঢাকতে কিংবা চুলের সৌন্দর্য বাড়াতে অনেকেই চুল রাঙিয়ে থাকেন। রং করলে চুলের প্রাকৃতিক স্বাস্থ্যের পরিবর্তন হয়। আর তাই প্রয়োজন হয় একটু বাড়তি যত্নের। প্রোটিন প্যাক ব্যবহার করুন : সপ্তাহে অন্তত দুই বার চুলে প্রোটিন প্যাক ব্যবহার করুন। বাজারে চুলের জন্য বিশেষ প্রোটিন প্যাক পাওয়া যায়। এছাড়া, নিজেও বানিয়ে ফেলতে পারেন এমন প্যাক। ডিম, টক দই ও অলিভ অয়েল একসঙ্গে মিশিয়ে হেয়ার প্যাক তৈরি করুন। এটি চুলে লাগিয়ে ৪০ মিনিট রাখুন, এরপর ধুয়ে ফেলুন। ডিম দিন : মাসে একবার দুটি ডিমের সাদা অংশ বিট করে শ্যাম্পুর মতো ব্যবহার করুন। চুলে রং করা থাকলে প্রতিদিন



শ্যাম্পু ব্যবহার করবেন না। এতে রঙের ক্ষতি হয়। দূরে থাকুন মেহেদি থেকে : চুলে রং করলে লেবুর রস কখনোই লাগাবেন না। এটি প্রাকৃতিক ব্লিচ বিধায় চুল থেকে রং তুলে

ফেলতে পারে। পাশাপাশি, মেহেদি লাগানো থেকেও বিরত থাকুন। ১৫ দিন অন্তর পার্লারে গিয়ে স্পা, ডিপ কন্ডিশনিং, ক্রিম ট্রিটমেন্ট করুন। এতে রং স্থায়ী থাকবে, চুলও থাকবে স্বাস্থ্যকর।

তবে চুলে কৃত্রিম রাসায়নিক রং ব্যবহার না করাই ভালো। বছরে দুই থেকে পাঁচবারের বেশি চুল রং না করার পরামর্শ দেন বিশেষজ্ঞরা। এতে স্কল ক্যানসারের ঝুঁকি বাড়ে।



ওড়িশায় জাতীয় দাবায় জয়-পরাজয়ের মধ্যেই এগুচ্ছে ত্রিপুরার দাবাড়ুরা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। ত্রিপুরার অশিয়াকে ফের হারতে হয়েছে। ওড়িশায় আয়োজিত জাতীয় অনূর্ধ্ব ১৭ গার্লস চেস চ্যাম্পিয়নশিপে ত্রিপুরার অশিয়া আজ অষ্টম রাউন্ডে কর্নটিকের সরলক্ষী নায়ার-এর কাছে পরাজিত হয়েছে। ১১ রাউন্ডের খেলায় ৮ রাউন্ডের শেষে অশিয়া এ পর্যন্ত চার পয়েন্ট পেয়ে রেংকিংয়ে কিছুটা পিছিয়ে রয়েছে। প্রথম রাউন্ডে অশিয়া, ওড়িশার প্রত্যাশা জেনা-কে, তৃতীয় রাউন্ডে কর্নটিকের মনসা-কে, ষষ্ঠ রাউন্ডে আসামের স্মিতা ভৌমিক-কে এবং সপ্তম রাউন্ডে কেরালার আস্থা জয়-কে পরাজিত করেছে। আপাতত: অশিয়া ২৯ নম্বর রেকর্ডে রয়েছে। পরবর্তী রাউন্ডের খেলায় সাফল্য পাবে বলে আশা করা যাচ্ছে। এদিকে, ওড়িশার কিট ও কিস বিশ্ববিদ্যালয়ে আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৭ জাতীয় ওপেন দাবার আসরে ত্রিপুরার দিগন্ত রায় আজ ৮ম রাউন্ডে তার প্রতিদ্বন্দীর সঙ্গে ড্র করেছে। এ পর্যন্ত ৮ রাউন্ডের শেষে দিগন্তও চার পয়েন্ট পেয়ে ২৯ তম রেকর্ডে উঠে এসেছে। প্রথম রাউন্ডে দিগন্ত তেলঙ্গানার ক্যান্ডিডেট মাস্টার কার্তিক সাই-কে হারিয়ে, তৃতীয় রাউন্ডে মধ্যপ্রদেশের মিশ্র কামাট-কেও হারিয়েছিল। ৪র্থ রাউন্ডে ওড়িশার জগদীশ বারীকের সঙ্গে ড্র-এর পর ষষ্ঠ রাউন্ডে ফের জয়ী হয়েছিল বিহারের দিব্যাং কুমার শিং-কে হারিয়ে। করতে বাধ্য হয়েছে। একই টুর্নামেন্টে ত্রিপুরার অপর দাবারু অনাবিল গোস্বামীও আজ অষ্টম রাউন্ডে পরাজিত হয়েছে। ৮ রাউন্ডের শেষে অনাবিলও ৪ পয়েন্ট পেয়ে আপাতত ৩১ তম

মনিপুরে প্রাইজমানি মহিলা ফুটবল, বৃহস্পতিবার ত্রিপুরা -অরুনাচল মুখোমুখি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। আগামীকাল অভিযান শুরু করছে ত্রিপুরা। উল্লেখনীয় ম্যাচে আগামীকাল, বৃহস্পতিবার ত্রিপুরার প্রতিপক্ষ অরুনাচল প্রদেশ টাইগার্স। দুপুর সাড়ে ১২ টায় হবে ম্যাচটি। মনিপুরে অনুষ্ঠিত পূর্ববর্তের আমন্ত্রণ মূলক প্রাইজমানি বালিকাদের ফুটবল প্রতিযোগিতায়। আগামীকাল থেকে শুরু হবে আসর। চলবে ২৪ জুলাই পর্যন্ত। আসরে অংশ নিতে মঙ্গলবার দুপুরের বিমানে মনিপুর গেলেন রাজ্য দলের ফুটবলাররা। আজ, বুধবার সকালে রিও মাঠে অনুশীলন সেরে নেন দিপালী হালামরা। উদ্বোধনী ম্যাচে জয় পাওয়া নিয়ে আশাবাদী ত্রিপুরা দলের ফুটবলাররা। ফুটবলারদের শারীরিক ভাষায় তারই ইঙ্গিত দিয়েছে। ৮ জুলাই আসাম হিলস, ১১ জুলাই মেঘালয় লিওপার্ডস এবং ১২ জুলাই গ্রুপে নিজেদের শেষ ম্যাচে ত্রিপুরা খেলবে সিকিম পাভাস-এর বিরুদ্ধে। ৮টি দল আসরে অংশ নিচ্ছে। দুটি গ্রুপে রাখা হয়েছে দলগুলোকে। দুটি গ্রুপ থেকে দুটি করে দল সেমিফাইনালে খেলার ছাড়পত্র অর্জন করবে। ত্রিপুরার কোচ সৃজিং ঘোষ মনিপুর থেকে টেলিফোনে বলেন, ‘ভালো খেলা নিয়ে মেয়েরা আশাবাদী।

পেলেই গড়া হবে প্রথম একাদশ। দলনেত্রী দিপালী হালামও প্রথম ম্যাচে জয় পাওয়া নিয়ে আশাবাদী। প্রসঙ্গত: আসরের চ্যাম্পিয়ন এবং রানার্স দল সুদৃশ্য টুফি সহ প্রাইজমানি বাবদ পাবে যথাক্রমে ৫ এবং ২.৫ লাখ টাকা। ত্রিপুরা দল: খাসমাইতি রিয়াং, অঞ্জনা ত্রিপুরা, ইলিশা জমাতিয়া, সালোনি জমাতিয়া, রতিকা রিয়াং, শম্পিলী জমাতিয়া, শাকচাত্তি রিয়াং, ধনিতা রিয়াং, টেরেসা ডার্লং, বাসন্তি রিয়াং, পঞ্চমী দেবনাথ এবং দিপালী হালাম। কোচ: সৃজিং ঘোষ। ম্যানেজার: সুপ্রিয়া দেব।

উদয়পুরে প্রসেনজিৎ স্মৃতি ক্রিকেট রিক্রিয়েশনকে হারিয়ে রাজারবাগ ফাইনালে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। রিক্রিয়েশন সেন্টারের একি হাল হলো। মাত্র ৩০ রানে ফুরিয়ে গেল তাদের ইনিংস। প্রথম সেমিফাইনালে ম্যাচ রাজারবাগ প্লে সেন্টার সহজ জয় ছিনিয়ে ফাইনালে পৌঁছেছে। ব্যাটিং ব্যর্থতার দায়ে হেরে বিদায় রিক্রিয়েশন সেন্টারের। উদয়পুর ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত প্রসেনজিৎ-স্মৃতি সিনিয়র ক্লাব ক্রিকেটের সেমিফাইনাল পর্যায়ের খেলা চলছে। জামজুরি মাঠে ম্যাচ। বৃষ্টি জনিত কারণে আগেই ম্যাচের ওভার কমিয়ে টি-টোয়েন্টি আদলে পরিবর্তন করা হয়েছে। ম্যাচ শুরুতে টস দিতে রাজারবাগ প্লে সেন্টার প্রথমে বোলিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। ব্যাট করার জন্য আমন্ত্রণ জানায় রিপ্রিয়েশন সেন্টারকে। পুরো ২০ ওভার খেলা সম্ভব হয়নি। ১৫.২ ওভার খেলে রিক্রিয়েশন সেন্টার মাত্র ৩০ রানেই ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। দলের পক্ষে কেউ দুই ইঞ্চির রানে পৌঁছতে পারেনি। রাজারবাগের কমল দাস তিন রানে তিনটি উইকেট পেয়েছে। এছাড়া, বাসু দাস ও সৌরভ দাস দুজনেই পাঁচ করে রান দিয়ে দুটি করে উইকেট তুলে নেয়। জবাবে ব্যাট করতে নেমে রাজারবাগ প্লে সেন্টার অতি সহজেই ৪৭টি বল খেলে চার উইকেট হারিয়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। দলীয় ২৭ রানের মধ্যে চারটি উইকেট হারিয়ে রাজারবাগ প্লে সেন্টার একটু খমকে দাঁড়ালেও পঞ্চম উইকেটের জুটিতে কৃতিদীপ দাস ও তন্ময়

ঘোষ দলকে জয় এনে দেয়। রিক্রিয়েশন সেন্টারের সুজন দাস তিনটি উইকেট পেয়েছে ১৫ রানের বিনিময়ে। দুর্দান্ত বোলিং-এর স্বীকৃতি স্বরূপ রাজারবাগের কমল দাস পেয়েছে ম্যান অফ দ্য ম্যাচের খেতাব। আগামীকাল বিরতি। ৮ জুলাই, শুক্রবার টুর্নামেন্টের দ্বিতীয় সেমিফাইনালে কিল্লা বরক কোচিং সেন্টার খেলবে বিবেক সংঘের বিরুদ্ধে।

শতদলে ক্রিকেটে ভর্তি হতে আহ্বান

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। শতদল সংঘে ছোটদের ক্রিকেট প্রশিক্ষণ ইতিমধ্যে শুরু হতে যাচ্ছে। অনূর্ধ্ব ১৩ ও অনূর্ধ্ব ১৫ স্কুদে ক্রিকেটারদের ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন অনমোদিত শতদল সংঘের হয়ে খেলার জন্য ইতিমধ্যে ভর্তি প্রক্রিয়া শুরু হয়েছে। এই প্রশিক্ষণ শিবিরে ভর্তি হতে ইচ্ছুক স্কুদে ক্রিকেটারদের রাজু রায় (ফোন ৮৭৩২০৯৯০৮৮), শুভম সাহা, রতন বণিক ও দুলাল সাহা প্রমুখদের সঙ্গে যোগাযোগ করতে আহ্বান করা হচ্ছে। শতদল সংঘের সম্পাদক অধীর দেবনাথ এক বিবৃতিতে এ খবর জানিয়েছেন।

ফুটবল : জম্পুই-এর জয় অব্যাহত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। জয় অব্যাহত রাখলো জম্পুই প্লে সেন্টার। পরাজিত করলো ইউ বিনগরকে। পিজা কামি সুপার কাপ ফুটবল প্রতিযোগিতায়। খেলা হচ্ছে পিজা কামি স্কুল মাঠে। আসরের উদ্বোধিকা হোলি অ্যামোসিয়েশন (পিজা কামি ক্লাব)। বুধবার ম্যাচের শুরু থেকেই বল দখলের লড়াইয়ে একক আধিপত্য দেখাতে থাকেন জম্পুই প্লে সেন্টারের ফুটবলাররা। দলকে আক্রমণে নেতৃত্ব দেন কউতাল জমাতিয়া। জম্পুই প্লে সেন্টার জয়লাভ করে ২-১ গোলে। বিজয়ী দলের পক্ষে দুটি গোলেই করেন কউতাল জমাতিয়া। বিজিত দলের পক্ষে একমাত্র গোলেটি করেন অজয় জমাতিয়া। খেলা পরিচালনা করেন গোবিন্দ জমাতিয়া। প্রসঙ্গত: আসরের চ্যাম্পিয়ন এবং রানার্স দল সুদৃশ্য টুফি সহ প্রাইজমানি বাবদ পাবে যথাক্রমে ৫০ এবং ৩০ হাজার টাকা। এছাড়া থাকছে আকর্ষণীয় পুরস্কার।

আন্তাবল স্পোর্টস এন্ড কোচিং সেন্টারের সাধারণ বৈঠক ১০ই

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। আন্তাবল স্পোর্টস এন্ড কোচিং সেন্টারের গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক ডাকা হয়েছে। আগামী ১০ জুলাই, রবিবার দুপুর ১টায় আন্তাবল স্পোর্টস এন্ড কোচিং সেন্টারের সকল সদস্যদের পরবর্তী নতুন কমিটি গঠন করার জন্য এক বৈঠক আহবান করা হয়েছে। পাশাপাশি এই বৈঠকে কোচিং সেন্টারের পরবর্তী পরিকল্পনা বাস্তবায়নের জন্যও বিস্তারিত আলোচনা হবে। রানমগর ও নম্বর রোডস্থিত বিলাসভবন বিয়ে বাড়িতে এই বৈঠক অনুষ্ঠিত হবে। আন্তাবল স্পোর্টস এন্ড কোচিং সেন্টারের সকল সদস্যদের ওইদিন যথাস্থানে, যথাসময়ে উপস্থিত থাকার জন্য সেন্টারের সম্পাদক কৌশিক রায় এক বিবৃতিতে অনুরোধ জানিয়েছেন।

PRESS NleT. No. 14/EE/DWS/DIVN/UDP/2022-23 Dated. 30/06/2022				
The Executive Engineer, DWS Division, Udaipur, Gomati Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' percentage rate e-tender in single bid system from the approved and eligible Contractors / Firms / Agencies of appropriate class registered with PWD / TTAADC / MES / CPWD / Railway / P&T / Other State PWD for the work as detailed below:-				
Sl. No.	Name of Work	Estimated Cost	Earnest Money	
1	DNleT. No. 74/CE/PWD(DWS)/2022-23	₹1,05,91,353.00	₹6,11,027.00	
2	DNleT. No. 77/ACE/PWD(DWS)/2022-23	₹1,86,90,637.00	₹3,61,013.00	
Last date and time for document downloading and bidding : Up to 15.00 Hrs on 30-07-2022				
Place, Time and date of opening of online bid : 0/0 the Executive Engineer, DWS Division, Udaipur at 15:30 on 30-07-2022 if possible Details tender notice may be seen in the office of the Executive Engineer, DWS Division, Udaipur and office of the Assistant Engineer, DWS Sub-Division No- I/II, Udaipur/Kakraban/Killa/Rig/Amarpur/ Karbook/Ompi and the website https://www.tripuratenders.gov.in				
(ER. S.H Jamatia) Executive Engineer DWS Division Udaipur Gomati District, Tripura				
ICA-C-1188/22				

NOTICE INVITING TENDER DNIT. No. F.3(65)-DDH(G)/2022-2023/464-65 The Dy. Director of Horticulture, Gomati District, Udaipur invites tender in single Bid system (Technical & Financial) for determining single rate of Dragon Fruit Rooted Cutting for supply during the year 2022-23 in Gomati District from the individual nursery man having valid licence issued by the State Govt. under Tripura Nursery Regulation Act, 2013.					
Name of the Item	Estimated cost/ Value	EMD & Tender fee	Completion period	Tender purchase & tender dropping Date & Time	Date of Opening bid
Supply of 20,350 nos. of Dragon Fruit Rooted Cutting under MGNREGA scheme	Rs. 4,99,593/-	Rs. 9992/- (Rupees nine thousand nine hundred ninety two only) Tender Fee-Rs.200/-	20 days	08.07.2022 at 11:00 A.M. to 3:00 P.M. 22.07.2022 & Up to 1:00 P.M. of 25.07.2022	27.07.2022 at 3:00 P.M. (if possible)
Last date and time for tender submission — 25.07.2022 up to 1:00 P.M. Date & time for opening tender — 27.07.2022 at 3:00 P.M. (if possible) Earnest Money Deposit (EMD) is to be made under any Nationalized Bank. Tender Fee (TF) — On submission of Tender Fee in cash and photo copy of valid license of nursery, tender documents will be available at DDH, Gomati office.					
ICA-C-1185/22			(Md. Farukul Ha Islam) Deputy Dir for of Horticulture Gomati District, Udaipur		

The Executive Engineer, Engineering Cell, Samagra Shiksha, Old Shishu Bihar Complex, Agartala, West Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' online percentage/ item rate e- tender from the eligible Central & State Public Sector undertaking / enterprise and eligible Contractors/Bidders/Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAADC/MES/CPWD/Railway/Other State PWD up to 3.00 P.M. on 25/07/2022 for the following work:-

Sl. No.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID	DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING AT APPLICATION	CLASS OF BIDDER
1	Construction of CWSN Toilet at 6 (Six) nos. School under Mohanbhog, Nalchar and kathalia block of Sepahijala District under Samagra Shiksha DNleT No. 32/EE/ENGG.CELL/Samagra/2022-23	Rs. 15,30,000.00	Rs. 30,600.00	4 (Three) months	Up to 3PM 25/07/2022	At 27/07/2022 Hrs on 11am.	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class
2	Construction of CWSN Toilet at 6(Six) nos. School under Boxanagar and Nalchar Block of Sepahijala District under Samagra Shiksha DNleT No. 33/EE/ENGG.CELL/Samagra/2022-23	Rs. 15,30,000.00	Rs. 30,600.00	4 (Three) months	Up to 3PM 25/07/2022	At 27/07/2022 Hrs on 11am.	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class
All details can be seen in Press Notice & Bid Documents for the works on webebsite https://tripuratenders.gov.in at free of cost. No negotiation will be conducted with the lowest bidder. (Er.S. Debbarma) Executive Engineer Samagra Shiksha, Tripura.								
ICA-C-1180/22								

TRIPURA. No.F.852 /SNP/SNM/TS/2022-23/1719-32, Dated, Sonamura the 04th July/2022. SHORT NOTICE INVITING TENDER No. 02/SNP/SNM/TS/2022. Dated. 04/07/2022				
Separate sealed percentage rate tenders are invited by Executive Officer, on behalf of the "Hon'ble Chairperson, Sonamura Nagar Panchayat" from enlisted Contractor/Firms/Agencies of Tripura PWD/ TTAADC in appropriate class and from the contractor registered in the appropriate class of MES Railways, CPWD and other state PWD in PWD FORM NO. 7(SEVEN) up to 3.00 PM. on 14/07/2022 for the following works. Tender will be opened on the same date at 3.30 PM. if possible.				
Sl. No.	Name of works	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion
01	Laying power block for vending zone near ARD Office under Sonamura Nagar Panchayat during the year 2022-23). (P25.000) D.NLT No.16/SNP/SNM/TS/2022-23.	Rs.1,47,959.00	Rs.3,299.00	01 (one) month
02	Laying power block for vending zone near Hospital Park under Sonamura Nagar Panchayat during the year 2022-23). (P30.000) D.NLT No.16/SNP/SNM/TS/2022-23.	Rs.1,93,494.00	Rs.3,870.00	01 (one) month
Earnest money should be deposited in the State Bank of India or any schedule Bank of India guaranteed by the RBI in the shape of "Deposit - at - call "or Demand draft" with 06 (six) months validity in favour of the Executive Officer, Sonamura Nagar Panchayat, Sepahijala Tripura. Tender forms can be had on 05/07/2022 from the office of the Executive Officer, Sonamura Nagar Panchayat, Sepahijala Tripura on payment of cost of Tender Form as indicated above only in cash (Non - Refundable) on any working days during office hours up to 4.00 PM on 12/07/2022 on submission of written application along with valid documentary proof (in a shape of photo copy and signature of contractor attested by Gazetted Officer not later than 30 (thirty) days old on 14/ 07/2022 of PTCC,STCC/GST No. PAN (permanent account number) card issued by the Income Tax/ Department of Government of India, enlistment and valid license regarding engagement workers in the contract works from Labour Department, Government of Tripura. Receipt of application for issue of tender form will be closed on 12/07/2022 at 4.00PM. Tender (s) drop in the Tender box in the office of the Sonamura Nagar Panchayat on 14/07/2022 up to 3.00PM. Seal tender (s) shall be opened by the Executive Officer, Sonamu:n Nagar Panchayat in presence of intending tenderers and others who may like to be present at 3.30PM on 14/07/2022 if possible. The tender of the Contractors who do not deposit the earnest money in the manner prescribed above, will be summarily rejected.				
Executive Officer Sonamura Nagar Panchayat Sonamura, Sepahijala Tripura				
ICA-C-1175/22				

আন্তঃকলেজ ভলিবলে এম.বি.বি চ্যাম্পিয়ন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। আন্তঃ কলেজ ভলিবল টুর্নামেন্টে এম.বি.বি কলেজ দল চ্যাম্পিয়ন হয়েছে। টিম এম.বি.বি ইউনিভার্সিটি পেয়েছে রানার্স খেতাব। এম.বি.বি কলেজ মাঠে আয়োজিত আন্তঃ কলেজ ভলিবল টুর্নামেন্টে মহিলা বিভাগে গার্লস-বি দল ২৫-১১, ১২-২৫ ও ১৫-২ পয়েন্টে গার্লস-এ দলকে হারিয়ে খেতাব জিতে নিয়েছে। ছেলোদের বিভাগে টিম এম.বি.বি ইউনিভার্সিটি ১৬-২৫, ২৫-১৭ ও ১৫-৬ পয়েন্টে বি.বি.এম.সি-কে পরাজিত করে ফাইনালে উঠে। অপর খেলায় এম.বি.বি কলেজ দল ২৫-৯ ও ২৫-১৪ পয়েন্টে ত্রিপুরা লকলেজ-কে পরাজিত করে ফাইনালে ওঠে। খেতাবী লড়াইয়ে এম.বি.বি কলেজ ২৫-২২ ও ২৫-২০ পয়েন্টে টিম এম.বি.বি ইউনিভার্সিটি-কে পরাজিত করে চ্যাম্পিয়ন শিরোপা জিতে নিয়েছে। প্রতিযোগিতা শেষে এক মনোজ্ঞ অনুষ্ঠানে বিজয়ীদের পুরস্কৃত করা হয়। অনুষ্ঠানে উপস্থিত এম.বি.বি ইউনিভার্সিটি-র উপাচার্য প্রফেসর সত্যদেও পোদ্দার প্রমুখ বিজয়ীদের হাতে পুরস্কার তুলে দেন।

ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে ভারতীয় দলের নেতৃত্ব দেবেন শিখর ধাওয়ান

মুম্বই, ৬ জুলাই (হি. স.) : ২২ জুলাই থেকে ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিপক্ষে তিন ম্যাচের ওডিআই সিরিজ খেলবে ভারত। যার জন্য বুধবার ১৬ সদস্যের দল ঘোষণা করেছে বিসিআই। ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিপক্ষে ভারতীয় দলে রয়েছে একাধিক চমক। স্কোয়াডে নেই প্রথম সারির একাধিক ক্রিকেটার। কার্যত দ্বিতীয় সারির দল নিয়েই ক্যারিবিয়ানদের বিপক্ষে নামতে চলেছে টিম ইন্ডিয়া। ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে সিরিজে ভারতীয় দলের অধিনায়ক নির্বাচিত হবেন শিখর ধাওয়ান। সহ অধিনায়ক নির্বাচিত হয়েছে অলরাউন্ডার রবীন্দ্র জাদেজা। অল-ইন্ডিয়া সিনিয়র সিলেকশন কমিটি ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে তিন ম্যাচের ওয়ানডে সিরিজের জন্য স্কোয়াড ঘোষণা করে। বিসিআই-এর তরফ থেকে একটি বিবৃতিতে জানা জানো হয়েছে, 'অল-ইন্ডিয়া সিনিয়র সিলেকশন কমিটি ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে তিন ম্যাচের ওয়ানডে সিরিজের জন্য স্কোয়াড বাছাই করেছে। এই ম্যাচ গুলি কুইন্স পার্ক ওভাল, পোর্ট অফ স্পেন, ব্রিদিনাদে খেলা হবে।' রোহিত শর্মা, বিরাট কোহলি, জসপ্রীত বুমরাহর মতো সিনিয়র ক্রিকেটারদের বিশ্রাম দেওয়া হয়েছে ওয়েস্ট ইন্ডিজ সফরে। স্কোয়াড নেই ঋষভ পাণ্ড, হার্দিক পাণ্ডিয়াও। এই সিরিজের জন্য দীপক হুডা, আশদীপ সিং, আভেশ খান এবং প্রসীধ কুশার মতো বেশ কিছু তরুণ মুখ দলে রয়েছেন। উইকেটরক্ষক হিসেবে থাকছেন ইশান কিষাণ এবং সঞ্জু স্যামসন। এক নজরে দেখে নিন ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিরুদ্ধে ভারতের ওডিআই স্কোয়াড: শিখর ধাওয়ান (অধিনায়ক), রুতুরাজ গায়কওয়াড, শুভমন গিল, দীপক হুডা, সূর্যকুমার যাদব, শ্রেয়াস আইয়ার, ইশান কিষাণ (উইকেটরক্ষক), সঞ্জু স্যামসন (উইকেটরক্ষক), রবীন্দ্র জাদেজা (সহ-অধিনায়ক), শার্দুল ঠাকুর, যুজবেন্দ্র চাহাল, অক্ষর প্যাটেল, আভেশ খান, প্রসীধ কৃষ্ণা, মহম্মদ সিরাজ, আশদীপ সিং।

টি.এফ.এ-তে লাইফ মেম্বারদের বায়োডেটা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশনের পঞ্চম থেকে লাইফ মেম্বারশিপ কার্ড প্রদান করা হচ্ছে। আজীবন সদস্যদের মধ্যে ঝাঁরা এখনোও নিজস্ব বিভিন্ন খাতাবলী টি.এফ.এ-তে জমা দেননি, তাঁদের আগামী ২০ জুলাইয়ের মধ্যে, ছুটির দিন ব্যতীরেক মেগুলো জমা দিতে অনুরোধ জানানো হচ্ছে। বিশেষ করে সম্প্রতি তোলা এক কপি পাসপোর্ট সাইজের ছবি, সঙ্গে নাম, পিতার নাম, ঠিকানা, জন্ম তারিখ এবং যোগাযোগের ফোন নম্বর ইত্যাদি বায়োডেটা টি.এফ.এ অফিসে জমা দেওয়ার জন্য সাধারণ সম্পাদক অমিত চৌধুরী এক বিবৃতিতে অনুরোধ জানিয়েছেন।

বিলোনিয়ায় ফুটবল, জয়ী ইউনাইটেড

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জুলাই।। জয় পেলো ইউনাইটেড ব্রাদার্স। পরাজিত করলো মালতি রিয়াং পাড়াকে। সুধেন চন্দ্র মজুমদার স্মৃতি নকআউট ফুটবল প্রতিযোগিতায়। বড়পাখার স্কুল মাঠে অনুষ্ঠিত আসরের চতুর্থ দিন বুধবার দু'দল মুখোমুখি হয়। শুরু থেকেই দুইদলের ফুটবলাররা আক্রমণাত্মক ফুটবল খেলতে থাকে। বল দখলের লড়াইয়ে একে অপরকে ছাপিয়ে যাওয়ার চেষ্টা করে শুরু থেকেই। দুদলের ফুটবলারাই বেশ কয়েকটা সুযোগ পেলেও আক্রমণভাগের ফুটবলারদের ব্যর্থতায় জাল নাড়াতে পারেনি। বিরতির পর দমের অভাব দেখা দেয় মালতি রিয়াং পাড়ার ফুটবলারদের। ওই সুযোগটা কাজে লাগিয়ে জয় ছিনিয়ে নেয় ইউনাইটেড ব্রাদার্স। বিজয়ী দলের পক্ষে হিরণ ত্রিপুরা এবং বিজয় ত্রিপুরা গোল করেন। খেলা পরিচালনা করেন রেফারি অসীম বৈদ্য। প্রসঙ্গত: আসরের চ্যাম্পিয়ন এবং রানার্স দল সুদৃশ্য টুফি ছাড়া প্রাইজমানি বাবদ পাবে যথাক্রমে ২৫ এবং ১৫ হাজার টাকা।

