

জাগরণ

গৌরবের ৬৯ তম বছর

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

অনলাইন সংস্করণ : www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 7 December 2022 ■ আগরতলা ৭ ডিসেম্বর, ২০২২ ইং ■ ২০ অগ্রহায়ণ ১৪২৯ বঙ্গাব্দ, বুধবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

Shyam Sundar Co. Jewellers
Chandra Memorial Football Tournament
 Umakanta Mini Stadium
 2nd Dec 2022 To 8th Jan 2023
 Organized by Tripura Football Association

Sister **সিস্টার**
 নিশ্চিন্তের প্রতীক
এবার তেলের দায়িত্বেও সিস্টার

রাজ্য সরকারের গ্রামোন্নয়ন (পঞ্চায়েত) দপ্তরের উদ্যোগে **'আমার সরকার'** গুয়েব পোর্টাল চালু হয়েছে। এই পোর্টালে মানুষের বিভিন্ন সমস্যা ও অভিযোগ নথিভুক্ত করা হবে। মোট ৭৮ টি দপ্তর এই পোর্টালে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

প্রতি ঘরে সুশাসন অভিযান আগামী ২৫ ডিসেম্বর, ২০২২ পর্যন্ত চলাবে

আপনার এলাকায় প্রতি ঘরে সুশাসন অভিযান কর্মসূচিতে অংশ নিন এবং আপনার মূল্যবান পরামর্শ জানাতে **১৯০৫** নাম্বারে ডায়াল করুন

নক থাগাই গ্রামুণ্ড টাওয়ার



তিরোধান দিবসে বিজেপি কার্যালয়ের সামনে ডঃ বি আর আম্বেদকরের প্রতিকৃতিতে শ্রদ্ধা নিবেদন করেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডঃ) মানিক সাহা।

যথাযোগ্য মর্যাদায় রাজ্যে আশ্বদকরের তিরোধান দিবস পালিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। মঙ্গলবার যথাযোগ্য মর্যাদায় রাজ্যে আশ্বদকরের তিরোধান দিবস পালিত হয়েছে। মঙ্গলবার যথাযোগ্য মর্যাদায় রাজ্যে আশ্বদকরের তিরোধান দিবস পালিত হয়েছে। মঙ্গলবার যথাযোগ্য মর্যাদায় রাজ্যে আশ্বদকরের তিরোধান দিবস পালিত হয়েছে।

পথের বলি বাইক চালক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। বাইক ও গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে মৃত্যু হল একজনের। ঘটনাটি ঘটে তুলাশিখরের নমোনজয় পাড়া এলাকায়। ঘটনা মঙ্গলবার বিকাল সাড়ে চারটা নাগাদ। নিহত ব্যক্তির নাম নিপেন্দ্র দেববর্মা।

বিস্তার নেশা সামগ্রী উদ্ধার, ধৃতদের ছাড়িয়ে নিতে পুলিশের উপর হামলা গ্রামবাসীদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। নেশা বিরোধী অভিযানে গিয়ে ফ্লোরের মুখে পুলিশ। ঘটনা সোমবার রাতে ধর্মনগর পশ্চিম চন্দ্রপুর দুই নম্বর ওয়ার্ড এলাকায়। ড্রাগন কারবারি আটক করতে গিয়ে বাঁধার মুখে পড়তে হলো পুলিশকে।

কুর্তি পঞ্চায়েতে ঘুঘুর বাসা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। সিপিএম বিজেপি জোট বেঁধেছে বাম বিধায়কের কুর্তি গ্রামে। জোট বলতে বিজেপির বিক্ষুব্ধ পঞ্চায়েত সদস্য ও সিপিএম দলের পঞ্চায়েত সদস্যারা মিলে অনাস্থা আনে প্রধান ও উপ প্রধানের উপর। এগারো আসনের কুর্তি গ্রাম পঞ্চায়েতটি বিজেপি দলের আটজন ও সিপিআইএম দলের তিনজন নির্বাচিত প্রতিনিধি হওয়াতে পঞ্চায়েতটি সিপিআইএম দলের হাত থেকে বিজেপির দখলে আসে।

দুর্নীতির প্রতিবাদে স্বদলীয় প্রধানের বিরুদ্ধে অনাস্থা আনল বিজেপির সদস্যরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। সিপিএম বিজেপি জোট বেঁধেছে বাম বিধায়কের কুর্তি গ্রামে। জোট বলতে বিজেপির বিক্ষুব্ধ পঞ্চায়েত সদস্য ও সিপিএম দলের পঞ্চায়েত সদস্যারা মিলে অনাস্থা আনে প্রধান ও উপ প্রধানের উপর। এগারো আসনের কুর্তি গ্রাম পঞ্চায়েতটি বিজেপি দলের আটজন ও সিপিআইএম দলের তিনজন নির্বাচিত প্রতিনিধি হওয়াতে পঞ্চায়েতটি সিপিআইএম দলের হাত থেকে বিজেপির দখলে আসে।



৩০তম নিখিল ভারত অসামরিক প্রতিরক্ষা ও গৃহরক্ষী বাহিনীর প্রতিষ্ঠা দিবস পালিত হয়েছে আগরতলায়।

দিনদুপুরে বাড়ির উঠান থেকে বাইক চুরি উদয়পুরে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। মঙ্গলবার দিন দুপুরে আবারো বেতনতলী এলাকায় বলরাম দেবনাথ নামে এক ব্যক্তির বাড়ির উঠানে থেকে চুরি করে নিয়ে যায় টিআর-০৩-এইচ-৮-১৪৮ নাম্বারের একটি বাইক। চুরির ঘটনা রুখতে এক প্রকার বার্থ পুলিশ। উদয়পুর শহর যেন চোরদের স্বর্গ রাজ্যে পরিণত হচ্ছে।

দীর্ঘদিন মন্ত্রী ছিলেন তপন চক্রবর্তী তবুও এলাকার উন্নয়ন হয়নি, আক্ষেপ মুখ্যমন্ত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। দীর্ঘ দিন এই চন্ডিপুর বিধানসভা কেন্দ্রে একজন মন্ত্রী ছিলেন, কিন্তু এলাকায় প্রকৃত কোন উন্নয়ন হয়নি। মঙ্গলবার কৈলাসহরের চন্ডিপুর বিধানসভা কেন্দ্রের অন্তর্গত মনুভালি গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকায় নবনির্মিত ভৈরব থলি মন্দির ও কমিউনিটি হলের শুভ দ্বারদঘাটন করেন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সাহা।

জনজাতিদের মানসিক দিক থেকে উন্নত হতে হবে : মন্ত্রী রামপদ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। জনজাতিদের মানসিক দিক থেকে উন্নত হতে হবে। সরকারী চাকুরী মানেই বসে বসে সময় নষ্ট করা নয়। মঙ্গলবার আগরতলা টাউন হলে এ অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে এ কথা বললেন জনজাতি কল্যাণ দপ্তরের মন্ত্রী রামপদ জামতিয়া।

নিরাপত্তা বাহিনীর ক্যাম্প তুলে নেয়ার প্রতিবাদে জগবন্ধুপাড়ায় সড়ক অবরোধ এলাকাবাসীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আমবাসা, ৬ ডিসেম্বর। ধলাই জেলার গভাছড়া মহকুমার অন্তর্গত বিভিন্ন এ ডি সি ভিজেজে প্রায় প্রতিদিনই চলছে গ্রামীণ আন্দোলন। কখনো জলের দাবীতে, কখনো বিদ্যুতের দাবীতে আবার কখনো বা বেহাল সড়কের মেরামতের দাবীতে পথ অবরোধ সৃষ্টি করে চলেছে গ্রামীণ আম জনতা।

কৃষকদের আয় নিয়ে রাজ্য সরকার ভুল তথ্য দিয়েছে : কৃষক সভা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। কৃষকদের আয় হ্রাস করার যে প্রতিক্রিয়া দিয়ে বর্তমান সরকার ২০১৮ সালে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল তারা। কথা রাখতে পারেনি। গত ৫৭ মাসে রাজ্যের কৃষকদের অবস্থা আরো বেশি দুর্বল হয়েছে। কিন্তু সরকারের প্রতিষ্ঠিত হয়ে প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বলেছিলেন এক বছরেই নাকি রাজ্যের নথিভুক্ত কৃষক ৩ লক্ষ ৬৯ হাজার ৩৫৭ জনের আয় হ্রাস হয়েছে। সরকারের এই তথ্য সম্পূর্ণ ভুল।

ভূপতিনগর বোমাকাণ্ডে তদন্ত চেয়ে মামলা হাই কোর্টে

কলকাতা, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): ভূপতিনগর বিস্ফোরণে কেন্দ্রীয় তদন্তের দাবি জানিয়ে জনস্বার্থ মামলা হল কলকাতা হাই কোর্টে। বিস্ফোরণের ঘটনার এনআইএ তদন্ত চেয়ে মামলাকারী আদালতে বলেছেন, ঘটনাস্থল থেকে তথ্য প্রমাণ লোপাট করা হতে পারে বলে আশঙ্কা করছেন তিনি। মঙ্গলবার পূর্ব মেদিনীপুরের ভূপতিনগরে বোমা বিস্ফোরণের ঘটনায় কলকাতা হাই কোর্টের প্রধান বিচারপতির ডিভিশন বেঞ্চের দুই আধিকারিকের আবেদন মঞ্জুর করে মামলা দায়ের করা হয়েছে।

গত শুক্রবার রাতে কাঁথার ভগবানপুর-২ ব্লকের ভূপতিনগর থানার অর্জুননগর পঞ্চায়েতের অন্তর্গত নাড়ুয়াবিলা গ্রামে ভূপতিনগর স্থানীয় বৃথ সভাপতির বাড়িতে আচমকাই বিস্ফোরণ হয়। বিস্ফোরণের তীব্রতায় উড়ে যায় ওই ভূপতিনগর নেতা রাজকুমার মামার বাড়ির ছাদ। মৃত্যু হয়

আরও দুই ব্যক্তির ঘটনাক্রমে, এই বিস্ফোরণের ঘটনার পরের দিন সকালে কাঁথিতেই সভা করার কথা ছিল ভূপতিনগর সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়ের। এর পরই কাঁথির বাসিন্দা বিজেপি নেতা তথা রাজ্য বিধানসভার বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু বিশ্বশ্বরের ঘটনার এনআইএ তদন্তের দাবি জানিয়ে চিঠি দেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীকে। কিন্তু বিস্ফোরণের পর ৭২ ঘণ্টা কেটে গেলেও এনআইএ তদন্ত শুরু হয়নি। এর মধ্যেই কলকাতা হাই কোর্টে জাতীয় তদন্তকারী সংস্থার অধীনে তদন্তের দাবিতে মামলা হল। মামলাকারীর বক্তব্য শোনার পরই প্রধান বিচারপতি প্রকাশ শ্রীবাস্তব এবং রাজর্ষি ভরদ্বাজের ডিভিশন বেঞ্চ মামলা করার অনুমতি দেন। মঙ্গলবারই মামলাটির শুনানি হতে পারে বলে আদালতসূত্রে খবর প্রসঙ্গত, ভূপতিনগরের ঘটনার আগের দিনই পূর্ব মেদিনীপুরের পাঁশকুড়া থানায় ভূপতিনগর ঘটনার ঘটনার প্রকৃতি এক সিভিক ডাটাবেসের তথ্য হয়েছিল। জনস্বার্থ মামলায় এই বিষয়টির উল্লেখ রয়েছে।

মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে পুলিশি নিষ্ক্রিয়তার অভিযোগে হাই কোর্টে মামলা

কলকাতা, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): কলকাতা মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে পুলিশি নিষ্ক্রিয়তার অভিযোগে কলকাতা হাই কোর্টে মামলা দায়ের করা হয়েছে। জুনিয়র ডাক্তারদের বিক্ষোভের জেরে সমস্যা দেখা দিয়েছে সেখানে। বঙ্গ আউটডোরের দরজা, স্টেটাল ল্যাবরেটরি। ব্যাহত রোগী পরিবেশ। ঘেরাও তুলে, হাসপাতালের দরজা খুলে দেওয়া হোক রোগীদের জন্য। পরিজনদের হাসপাতালে প্রবেশ করতে দেওয়া হোক। রোগী ও রোগীর আত্মীয়দের পুলিশি নিরাপত্তা দেওয়া হোক। এমনই একাধিক আবেদন জানিয়ে কলকাতা হাইকোর্টে মামলা দায়ের করছেন রোগীর আত্মীয়রা। পুলিশি নিষ্ক্রিয়তার অভিযোগও যুক্ত করে মামলা দায়ের হয়েছে বিচারপতি রাজেশ্বর মাহার এজলাসে। বুধবার শুনানির সভাব্য। ছাত্র সংসদের নির্বাচনের দাবিতে কলকাতা মেডিক্যাল কলেজের অধ্যক্ষ, এমএসডিপি-সহ বিজ্ঞানী প্রধানদের ঘেরাও করে রাখার অভিযোগও উঠে। সোমবার ছাত্র সংসদ নির্বাচনের দাবিতে মেডিক্যাল কলেজের অধ্যক্ষের অফিস ঘেরাও করেন জুনিয়র চিকিৎসক ও ডাক্তারি পড়ুয়াদের একাংশ। করিডরেও বসে বিক্ষোভ দেখানো হয়। রাতভর ঘেরাও হয়ে ছিলেন সুপার।

রাজস্থানে পৌঁছে গেল ভারত জোড়ো যাত্রা, উৎসাহ ও উদ্দীপনায় আরও উজ্জীবিত কংগ্রেস নেতৃবৃন্দ

ঝালাওয়ার, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): নতুন করে উৎসাহ ও উদ্দীপনায় সঙ্গে রাজস্থানে শুরু হয়ে গিয়েছে কংগ্রেসের ভারত জোড়ো যাত্রা। মঙ্গলবার সকালে রাজস্থানের ঝালাওয়ার জেলায় খেল সড়ক থেকে শুরু হয়েছে রাহুল গান্ধীর নেতৃত্বে কংগ্রেসের ভারত জোড়ো যাত্রা। অন্যান্য কংগ্রেস নেতাদের পাশাপাশি রাহুল গান্ধীর সঙ্গে এদিন সকালে পদ্মায়াত্রী হাটের রাজস্থানের মুখ্যমন্ত্রী অশোক গোল্ডাও কংগ্রেস নেতা শচীন পাইলটও রাহুল গান্ধীর নেতৃত্বে "জনসমুদ্র" এগিয়ে যেতে থাকে গন্তব্যের দিকে। অন্যান্য দিনের মতো এদিনও হাঁটতে হাঁটতেই সাধারণ মানুষের সঙ্গে কথা বলেছেন রাহুল গান্ধী। সকলের দৃঢ়তা ও কষ্টের কথা শোনে তিনি। পদ্মায়াত্রী চলাকালীন শচীন পাইলটের সঙ্গে কথা বলতেও দেখা যায় রাহুল গান্ধীকে।

আন্দোলনের পূর্ণাঙ্গিতিতে শ্রদ্ধা রাষ্ট্রপতি ও প্রধানমন্ত্রীর, শ্রদ্ধাঞ্জলি খাড়গে এবং সোনিয়া-সহ বিশিষ্টদের

নয়াদিল্লি, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): পূর্ণাঙ্গিতিতে ভারতরত্ন বাবাসাহেব আম্বেদকরকে শ্রদ্ধা নিবেদন করলেন রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু। শ্রদ্ধাঞ্জলি অর্পণ করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, লোকসভার স্পিকার ওম বিড়লা প্রমুখ। মঙ্গলবার সকালে সংসদ ভবনের লনে ডঃ বি আর আম্বেদকরের মহাপরিদর্শন দিবস উপলক্ষে বাবাসাহেবের মূর্তিতে ফুল দিয়ে শ্রদ্ধাঞ্জলি অর্পণ করেন রাষ্ট্রপতি।

রাষ্ট্রপতি ছাড়াও আম্বেদকরকে শ্রদ্ধাঞ্জলি নিবেদন করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, লোকসভার স্পিকার ওম বিড়লা, কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়গে, কংগ্রেসের প্রাক্তন সভানেত্রী সোনিয়া গান্ধী প্রমুখ। আম্বেদকরকে শ্রদ্ধাঞ্জলি নিবেদন করেছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ এবং কেন্দ্রীয় প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিংও। অমিত শাহ টুইট করে লিখেছেন, বাবাসাহেব আম্বেদকর দেশকে একটি ন্যায়বিচার-ভিত্তিক, প্রগতিশীল এবং সর্ব-অন্তর্ভুক্ত সংবিধান প্রদান করেছিলেন, যা প্রতিটি শ্রেণীর অধিকারের সুরক্ষা নিশ্চিত করেছে।

সন্ত্রাসে অর্থায়ন প্রতিরোধে অগ্রাধিকার দিতে হবে : অজিত দোভাল

নয়াদিল্লি, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): অর্থায়ন হচ্ছে সন্ত্রাসবাদের প্রাণশক্তি এবং সন্ত্রাসে অর্থায়ন প্রতিরোধ করা সবার জন্য অগ্রাধিকার হওয়া উচিত। দিল্লিতে অনুষ্ঠিত হয় জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা/নিরাপত্তা পরিষদের সচিবদের প্রথম ভারত-মধ্য এশিয়া বৈঠকে বললেন ভারতের জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা অজিত দোভাল। অজিত দোভাল বলেছেন, রাষ্ট্রপুঞ্জের সকল সদস্যদের উচিত সন্ত্রাসী কর্মকাণ্ডে জড়িত সত্ত্বাকে সহায়তা প্রদান করা থেকে বিরত থাকা। তাঁর কথায়, একটি শান্তিপূর্ণ, নিরাপদ ও সমৃদ্ধ মধ্য এশিয়া আমাদের সকলের প্রধান লক্ষ্য।

দীনেশ গুপ্তের জন্মদিবসে মহান বিপ্লবীকে স্মরণ তথাগত রায়ের

কলকাতা, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): দীনেশ গুপ্তের জন্মদিবসে মহান বিপ্লবীকে তথাগত রায়ের স্মরণ করলেন প্রাক্তন রাজ্যপাল তথাগত রায়। তথাগতবাবু টুইটারে লিখেছেন, "এই অকৃতোভয় আদর্শবাদী বিপ্লবীদের যেন আমরা ভুলে না যাই। স্বাধীনতা গুপ্ত মোহনদাস গান্ধীর চেষ্টিয় আসে নি কিন্তু এই দীনেশ গুপ্তের ভূমি ঢাকা আজ আমাদের কাছে বিশেষ!" "এবিভিপি-র রাজ্য কার্যনির্বাহী পরিষদের সদস্য অভিজিৎ চৌধুরী টুইটারে মহান বিপ্লবীর ছবি-সহ লিখেছেন, "মহান স্বাধীনতা সংগ্রামী দীনেশ গুপ্তের জন্মদিবসে সন্ত্রাস প্রণাম।" এর প্রতিক্রিয়ায় তথাগতবাবু ওই টুইট করেছেন।

প্রসঙ্গত, বিপ্লবী দীনেশ গুপ্তের জন্ম হয়েছিল ১৯১১ সালের ৬ ডিসেম্বর ঢাকা জেলার যশোরালং এ, যেটা বর্তমানে বাংলাদেশ রাষ্ট্রের মুন্সিগঞ্জ জেলা। ১৯৩০ সালের ৮ই ডিসেম্বর বিপ্লবী বিনয় বসুর নেতৃত্বে দীনেশ গুপ্ত এবং বালু গুপ্ত কলকাতার রাইটার্স বিল্ডিং (বর্তমানে মহাকর্ষ) ভবনে অভিযান চালিয়েছিলেন। বিভাগের অত্যাচারী ইন্সপেক্টর জেনারেল সিম্পসনকে হত্যা করেছিলেন পুলিশের সঙ্গে তাদের গুলি যুদ্ধ শুরু হয়, তাঁরা আত্মহত্যার চেষ্টা করেন। দুই বিপ্লবী আত্মহত্যা করতে সমর্থ হলেও মৃতপ্রায় তিনশেকে পুলিশ বাঁচিয়ে তুলতে সক্ষম হয়। আর বিচারের তার ফাঁসির আশে হয়।

নিউটাউনে বিধ্বংসী আগুনে পুড়ল ২০টি দোকান, বিপুল ক্ষয়ক্ষতি ব্যবসায়ীদের

কলকাতা, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): ফের ভয়বাহ অগ্নিকাণ্ড নিউটাউনে। মঙ্গলবার ভোরে বিধ্বংসী আগুনে নিউটাউনের গৌরানগরে ঢালাই ব্রিজ সংলগ্ন এলাকায়। ভোর ৪.১০ মিনিট নাগাদ আগুন লাগে বলে জানা গিয়েছে। এই আগুন ছড়িয়ে পড়ে নিমেষের মধ্যে ভস্মীভূত করে দেয় বাগজোলা খালের ধারের অস্থায়ী দোকানগুলিকে। স্থানীয় বাসিন্দারা জানিয়েছেন, এই অগ্নিকাণ্ডের ঘটনা দেখে সন্দেহ সন্দেহ খবর দেয়া হয় দমকলের। দমকলের চারটি ইঞ্জিন এসে প্রায় দুইঘণ্টার চেষ্টা আগুন নিয়ন্ত্রণে আনে। কিন্তু ততক্ষণে সব শেষ। তবে এই ঘটনায় হতাহতের কোনও খবর নেই। এই আগুন লাগার কারণ এখনও স্পষ্ট নয়। প্রাথমিকভাবে অনুমান, শর্ট সার্কিটের থেকে এই আগুন লেগেছে। আর তার জেরে ভস্মীভূত হয়ে গিয়েছে একের পর এক দোকান। দোকানখরগুলির ভিতরে যা মালপত্র ছিল সেগুলিও ভস্মীভূত হয়ে গিয়েছে। তাতে মাথায় হাত পড়েছে ব্যবসায়ীদের।

৭ ডিসেম্বর শুরু হচ্ছে সংসদের শীতকালীন অধিবেশন, চলবে এ মাসের ২৯ তারিখ পর্যন্ত

নয়াদিল্লি, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): বুধবার, ৭ ডিসেম্বর থেকে শুরু হচ্ছে এ বাবের সংসদের শীতকালীন অধিবেশন। চলবে ২৯ ডিসেম্বর পর্যন্ত। এই ২৩ দিনের মধ্যে মোট ১৭টি কাজের দিন পাওয়া যাবে। ৭ ডিসেম্বর থেকে শুরু হওয়া সংসদের শীতকালীন অধিবেশন চলবে আগামী ২৯ ডিসেম্বর পর্যন্ত। ২৩ দিনের মধ্যে মোট ১৭টি কাজের দিন পাওয়া যাবে। শীতকালীন অধিবেশন শুরু হওয়ার প্রাক্কালে মঙ্গলবার সর্বদলীয় বৈঠক হয় সংসদে। বিভিন্ন রাজনৈতিক দলের নেতারা এই বৈঠকে যোগ দেন। সর্বদলীয় বৈঠকে যোগ দেন প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং, সংসদ বিষয়ক মন্ত্রী প্রহ্লাদ জোশি, কেন্দ্রীয় মন্ত্রী পীযুষ গোল্ডা, তৃণমূল কংগ্রেস সাংসদ সুদীপ বন্দ্যোপাধ্যায়, ডেরেক ও'ব্রায়েন, শিরোমণি অকালি দলের হরসিমরত কৌর

শূন্য-সহনশীলতার দৃষ্টিভঙ্গিই পরাজিত করতে পারে সন্ত্রাসবাদকে : রুচিরা কাম্বোজ

নিউইয়র্ক, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): মানবতার শত্রু 'সন্ত্রাসবাদ' নিম্নলিখিত ওপর আবার জোর দিলেন রাষ্ট্রপুঞ্জ ভারতীয় রাষ্ট্রদূত রুচিরা কাম্বোজ। তিনি বলেছেন, একমাত্র শূন্য-সহনশীলতার দৃষ্টিভঙ্গিই পরাজিত করতে পারে সন্ত্রাসবাদকে। ইয়াক সম্পর্কে রাষ্ট্রপুঞ্জের নিরাপত্তা পরিষদের বৈঠকে রুচিরা কাম্বোজ বলেছেন, সন্ত্রাসবাদ ও সন্ত্রাসের সমস্ত রূপ বৈশ্বিক চ্যালেঞ্জ হিসাবে রয়ে গিয়েছে। সন্ত্রাসবাদের প্রতি একীভূত এবং শূন্য-সহনশীলতার দৃষ্টিভঙ্গিই এটিকে পরাস্ত করতে পারে। ভারতীয় সময় অনুযায়ী মঙ্গলবার ভোরে রাষ্ট্রপুঞ্জ ভারতীয় রাষ্ট্রদূত রুচিরা কাম্বোজ আরও বলেছেন, ভারত বিশ্বাস করে, সন্ত্রাসবাদের বিরুদ্ধে আমাদের সাম্মিলিত লড়াইয়ের বিশ্বাসযোগ্যতা তখনই শক্তিশালী হতে পারে যখন আমরা সন্ত্রাসের গুরুতর ও অমানবিক কাজের জন্য জবাবদিহি নিশ্চিত করতে পারি এবং যারা সন্ত্রাসবাদকে উৎসাহিত করে, সমর্থন করে এবং অর্থায়ন করে তাদের বিরুদ্ধে কঠোর ব্যবস্থা নিতে পারি।

বাবাসাহেব সংবিধান দিয়ে ভারতকে খ্যাতি এনে দিয়েছেন মায়াবতী

লখনউ, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): বঙ্কন সমাজ পার্টির (বিএসপি) সর্বভারতীয় সভাপতি মায়াবতী বাবাসাহেব ডঃ ভীমরাও আম্বেদকরকে তাঁর মৃত্যুবার্ষিকীতে শ্রদ্ধা জানালেন। অফিসে স্থাপিত মূর্তির ওপর ফুল দিয়ে ভীমরাও আম্বেদকরকে পুষ্পস্তবক দিয়ে প্রণাম জানান বিএসপি প্রধান।

৪-দিনের মধ্যে চতুর্বার, পঞ্জাবে ভারত-পাকিস্তান সীমান্তে ফের মিলল ড্রোন

অমৃতসর, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): বিগত ৪-দিনের মধ্যে এই নিয়ে চতুর্বার। পঞ্জাবে ভারত-পাকিস্তান সীমান্তে ফের মিলল একটি ড্রোন। মঙ্গলবার সকাল ৮.৫০ মিনিট নাগাদ পঞ্জাবের তারন তারান জেলায়, ভারত-পাকিস্তান সীমান্তের কাছে কালিয়া গ্রাম থেকে সীমান্ত নিরাপত্তা বাহিনীর জওয়ানারা একটি ড্রোন এবং ২ কেরিজ বেশি হেরোইন উদ্ধার করেছেন। চাষের জমিতে পড়েছিল ড্রোন। বিএসএফ জানিয়েছে, সোমবার রাত ৮.৫০ মিনিট নাগাদ কালিয়া গ্রামের ওপরে ঘোরাকেরা করায় সময় বিএসএফ জওয়ানারা পাকিস্তানের দিক থেকে একটি ড্রোন উড়ে আসার শব্দ শুনেত পান। তৎক্ষণাৎ তাঁরা গুলি চালায়। বিএসএফ জওয়ানাদের গুলিতে মাটিতে আছড়ে পড়ে ড্রোন। এর পর মঙ্গলবার সকাল ৮.৫০ মিনিট নাগাদ সেই ড্রোনটি ভেঙে থাকা অবস্থায় দেখতে পান বিএসএফ জওয়ানারা। পাশাপাশি হেরোইনও বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে।

Short Notice Inviting Quotation Sealed Quotations in plain paper are invited on behalf of the Governor of Tripura from the Bonafied & resourceful suppliers of Indian Nationality having exp necessary items - "Office items at Dhalai District Polytechnic, Ambassa. The Quotations will be received in the office of the ned till 12.12.2022 up to 1:00 P.M. (excluding Govt. holiday) and it will be opened on 12:00 P.M. of 12.12.2022. Detail terms & conditions will be available in the website of Dhalai District Polytechnic, Ambassa i.e., www.dhpambassa.ac.in. (Dr. Sajal Kanta Das) Principal (C) & F.L.O. Dhalai District Polytechnic Ambassa. Dhalai

No. F. 2 (11)-CDPO/Agt-2/ICDS/M. Dal/2017-18/ Jae Dated- 2-12-2022. Short Notice Inviting Tender Sealed tenders are invited from reputed Organizations / Companies/ LAMPS /PACS/ Cooperative Society/ SHG engaged in the business of carrying out works contract for Mixing, Packing, Carrying and Distribution of SNP food grains (Rice & Dal) from SNP go down to various 207 nos. AWCs under Agartala-2 ICDS Project, Ujan Ahobynagar, Agartala, Tripura (W) on Monthly basis w. e. f. January 2023 to December, 2023 (12 months).

All the terms and conditions may be seen in the office of the undersigned on all working days during office hour and also in the Departmental website https://socialwelfare.tripura.gov.in. The last date submission of tender/ quotation is up to 15.12.2022 till 3 p.m. Tender will be opened on the same day if possible at 3:00 PM in Presence of the tenderer/quotationer. Child Development Project Officer Agartala-2 ICDS Project Agartala, West Tripura

PNIE-T NO:- 48/EE-1/2022-23, Dated 01/12/2022 The Executive Engineer, Division No-1, PWD (R&B), Agartala, Tripura (W) invited tender from the eligible bidders up to 15:00 hours on 34-12-2022 for 01 (One) No. Maintenance work. For details visit https://tripuratenders.gov.in or contact at Mobile No: 7004647849 for clarifications, if any. Any subsequent corrigendum will be available at the website only. EXECUTIVE ENGINEER AGARTALA DIVISION NO-1, PWD (R & B). AGARTALA, WEST TRIPURA

বিজ্ঞপ্তি
যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তর হইতে প্রকাশিত (সেহা নং- 1(0-3)DYAS / ESTT/ 2021/5387 dated 26/08/2022 চাকুরীর বিজ্ঞপ্তিমূলে যাহারা জুনিয়র শারীর শিক্ষক পদের জন্য Physical Fitness Test -এ উত্তীর্ণ হইয়াছেন তাহাদের লিখিত পরীক্ষা স্থান, তারিখ ও সময় অনুযায়ী গৃহীত করা হইবে।

তারিখ	সময়	জেলার প্রার্থী	পরীক্ষার স্থান
১১/১২/২০২২ ইং (রবিবার)	সকাল ১১টা হইতে বিকাল ১টা পর্যন্ত	পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা	হরিলা মহাবিদ্যালয়, আগরতলা
		দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলা	মহারাণী তুলশীবতী ঘাসল শ্রেণী বালিকা বিদ্যালয়, আগরতলা
		শিলাইগুজা জেলা	উমাকান্ত ঘাসল শ্রেণী বিদ্যালয়, আগরতলা
		সোমাজী জেলা	বিষ্ণুচন্দ্র ঘাসল শ্রেণী বালিকা বিদ্যালয়, আগরতলা
		উত্তর ত্রিপুরা জেলা	বোমকং (বালক) ঘাসল শ্রেণী বিদ্যালয়, আগরতলা
		ধলাই জেলা	বোমকং (বালিকা) ঘাসল শ্রেণী বিদ্যালয়, আগরতলা
মোহাই ও উনাকোট	কামিনী কুমার সিংহ স্মৃতি ঘাসল শ্রেণী বিদ্যালয়, জেলা	ধলেশ্বর, আগরতলা	

লিখিত পরীক্ষার জন্য উত্তীর্ণ প্রার্থীদের কল লেটার আগামী ৮ই ডিসেম্বর, ২০২২ তারিখ হইতে ১০ই ডিসেম্বর, ২০২২ইং তারিখ পর্যন্ত দুপুর ১২টা হইতে বিকাল ৪(চার) টার মধ্যে স্ব-স্ব জেলা যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের অফিস হইতে সংগ্রহ করতে হবে। কল লেটারে উল্লিখিত স্থান, তারিখ ও সময় অনুযায়ী লিখিত পরীক্ষায় অংশগ্রহণ করার জন্য অগ্রিভিন্যাল কল লেটার সহিত হাজির হইতে হইবে। বিশেষ দ্রষ্টব্যঃ ১) লিখিত পরীক্ষা দেওয়ার জন্য পরীক্ষার্থীদের যাতায়াত ও বাহা খরচ দপ্তর বহন করবে না। ২) প্রত্যেক প্রার্থীকে নির্ধারিত সময়ের ১ ঘণ্টা পূর্বে পরীক্ষাস্থানে রিপোর্ট করতে হবে।

যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তর ত্রিপুরা সরকার অফিস লেন, আগরতলা।

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 09/EE/WR-IL/UDP/2022-23 DATE: 30.11.2022

SI No.	Name of The Work	Estimaid Cost.	Earnest Money	Time for Completion	Last Date and Time of Document Downloading and Bidding	Time and Date of Opening of BID	Class of Tenderer
1.	Construction of 14 (Fourteen) nos. DTW in various Blocks areas under the jurisdiction of W.R. Division No.III. Udaipur, Gomati, Tripura under NABARD (RIDF-XXXVII) Scheme during the year 2022-23 / SH : Drilling and Development of DTW with contractors Direct rotary normal power drilling Rig including providing ERW pipes, Pea Gravels etc. and allied works. (Job No. TR/28/41/DTW/Nabard/(RIDF-XXXVIII/2022-23) DNIeT No. 05/ACE/(P&DU)/PWD(WR)/DNIeT/2022-23	2,25,05,845.00	4,50,117.00	180 (One hundred eighty) days	Up to 15:00 Hrs on 21/12/2022	At 15:00 Hrs on 21/12/2022	Appropriate Class

N.B.: The details notice can be seen in the office of the [i] Superintending Engineer, W.R. Circle No.III, Udaipur [ii] Executive Engineer, W.R. Division No.III, Udaipur [iii] Assistant Engineer, W.R. Sub-Division No.I, Udaipur [iv] Assistant Engineer, W.R. Sub-Division No.II, Udaipur and [v] Assistant Engineer, W.R. Sub-Division, Amarpur during office hours. The Bid Forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal:https://tripuratenders.gov.in

For & on behalf of the Governor of Tripura (Er. M. Mog) Executive Engine Water Resource Division No.IIT Udaipur, Gomati, Tripura

PNIT No.- 24/EE/DD/PWD(R&B)/2022-23 Dated., 28-11-2022 The Executive Engineer, PWD (R&B) Dharmanagar Division, Dharmanagar (N) Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender for the following works:

- Name of work:-** Maintenance of road Kadamtala to Sarala (L=3.80 KM) and DRBS to IBB (L=1.12 km)/ Earth work of construction of embankment, Brick soling, turfing and gunny bag during the year 2022-23. DNIIT No.: 99/EE/DD/PWD(R&B)/2022-23. Estimated Cost: Rs.10,99,474.00. Earnest Money: Rs.21,989.00 Bid Fee:- Rs.1600.00 Time for completion:- 90 (Ninety) Days.
- Name of work:-** Periodical renewal of road Jherji to Kurti under PWD (R&B) Sub-Division Kadamtala from Ch.1.30 KM to 2.30KM (L=1.50 KM)/SH: Patch metalling, grouting, carpeting, stone seal coat etc. during the year 2022-23. DNIIT No.: 100/EE/DD/PWD(R&B)/2022-23. Estimated Cost: Rs.24,24,222.00. Earnest Money: Rs.48,484.00 Bid Fee:- Rs.1000.00 Time for completion:- 90 (Ninety) Days.
- Name of work:-** Periodical renewal of road Jherji to Kurti under PWD (R&B) Sub-Division Kadamtala from Ch.0.00 KM to 1.30KM (L=1.30 KM)/SH: Patch metalling, grouting, carpeting, stone seal coat etc. during the year 2022-23. DNIIT No.: 101/EE/DD/PWD(R&B)/2022-23. Estimated Cost: Rs.24,23,340.00. Earnest Money: Rs.48,467.00 Bid Fee:- Rs.1000.00 Time for completion:- 90 (Ninety) Days.
- Name of work:-** Maintenance of SC Boys Hostel near Pratyekroy HS School under Kalacherra RD Block under PWD (R&B) Kadamtala Sub-Division during the year 2022-23/ SH: Plaster, colour, plumbing work, tiles work, mtc of door and GCI sheet roofing etc. DNIIT No.: 102/EE/DD/PWD(R&B)/2022-23. Estimated Cost: Rs.3,20,617.00. Earnest Money:- Rs.6,412.00 Bid Fee:- Rs.1000.00 Time for completion:- 45 (Forty five) Days.
- Name of work:-** Mtc. of road under PWD (R&B) Panisagar Sub-Division during the year 2022- 23/SH: Patch WBM, carpeting, grouting and side berm lowering etc. on DT road to NH-08 (Ramnagar). DNIIT No.: 103/EE/DD/PWD(R&B)/2022-23. Estimated Cost: Rs.23,89,333.00. Earnest Money: Rs.47,787.00 Bid Fee:- Rs.1000.00 Time for completion:- 90 (Ninety) Days.
- Name of work:-** Mic. of road under PWD (R&B) Panisagar Sub-Division during the year 2022- 23/SH: Patch WBM, patch carpeting, grouting and side berm lowering etc. on Dharmanagar Tilthai- Chamilla-Jalabassa road/ Group-II. DNIIT No.: 104/EE/DD/PWD(R&B)/2022-23. Estimated Cost: Rs.23,76,945.00. Earnest Money: Rs.47,539.00 Bid Fee:- Rs.1000.00 Time for completion:- 90 (Ninety) Days.
- Name of work:-** Mtc. of road under PWD (R&B) Panisagar Sub-Division during the year 2022- 23/SH: Patch soling, placing gunny bags, surface drain and side berm lowering etc. on 1.Jalabassa Quarry road, 2. Pathariilla to Kunjangar road and 3. Panisagar Ram Krishna Mission road 4. Darlongilla- Pakkucherra road 5. Shimultilla road 6. Chamilla to Rowa road etc. DNIIT No.: 105/EE/DD/PWD(R&B)/2022-23. Estimated Cost: Rs.24,25,012.00. Earnest Money: Rs.48,500.00 Bid Fee:- Rs.1000.00 Time for completion:- 30 (Thirty) Days. Last date & time for online Bidding: 19-12-2022, upto 3:00 PM. Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal https://tripuratenders.gov

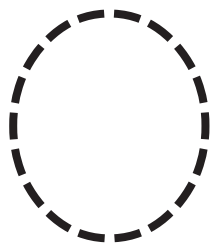
NOTICE INVITING e-TENDER PNIE-T NO.86/EE/PNIE-T/MECH.DIVN/AGT/2022-23 Dated : 01/12/2022 The Executive Engineer, Mechanical Division, Agartala on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online item rate e-tender in single bid system tender(s) from reputed resourceful Manufacturers / Authorized Sales & Service Dealer or Distributor having experience in similar nature of Air Conditioning works in Government/Government Undertaking Buildings and Service centre in Tripura for the following work:-

Sl NO	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID
1	Providing, Installation and commissioning of 1.5/2.0 TR capacity Split type Air Conditioning Machines for the different Ministers ,V.V.I.P & V.I.P Offices & residential quarters as and when required basis.	Rs 16,80,426.00	Rs 33,789.00	730 (seven hundred thirty) Days	Up to 3:00 P.M. on 20/12/2022	At to 3:30 P.M. on 20/12/2022

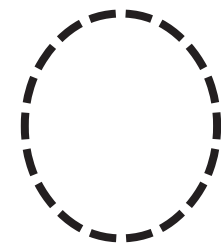
Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal https://tripuratenders.gov.in

Executive Engineer Mechanical Division, PWD Agartala

হরেকরকম



হরেকরকম



হরেকরকম

অবাক ডাইনোসর জীবাশ্মের সন্ধান, শরীরটা হাঁসের মতো

মঙ্গোলিয়ায় আবিষ্কৃত একটি ডাইনোসর জীবাশ্ম রীতিমতো আলোড়ন ফেলে দিয়েছে। কারণ, তার মসৃণ শরীর এখনও পর্যন্ত ডাইনোসরের মধ্যে দেখা যায়নি। পাশাপাশি ওই জীবাশ্ম থেকে আরও একটা বিষয়ের প্রমাণ মিলেছে ছিল, কিছু এমন ডাইনোসরও ছিল যাদের অস্তিত্ব কেবলমাত্র জলের মধ্যেই সীমাবদ্ধ ছিল। সায়েন্সিউজের একটি রিপোর্ট অনুযায়ী, ন্যাটোভেনেটের পলিডোপ্টাস সত্ত্ববত প্রথম কোনও ননবার্ড ডাইনোসর, যাদের শরীর আধুনিক ডাইভিং পাখিদের মতোই সুবিন্যস্ত। গত ১ ডিসেম্বর কমিউনিকেশনস বায়োলজি শীর্ষক জার্নালে এমনই তথ্যের উল্লেখ করেছেন গবেষকরা। তাঁরা বলেন, ন্যাটোভেনেটের এবং এই একই গোত্রীয় ডাইনোসররা সঁতার কেটেই শিকার করত। প্রচলিত যে ধারণা ছিল এই ধরনের ডাইনোসররা শিকার করে না এবং জল বা সঁতার কাটার সঙ্গে ডাইনোসরদের কোনও সম্পর্ক নেই- এই মতবাদকে সম্পূর্ণ নস্যাৎ করে দিয়েছে গবেষকদের নতুন রিসার্চ। ন্যাটোভেনেটের বা এই ধরনের



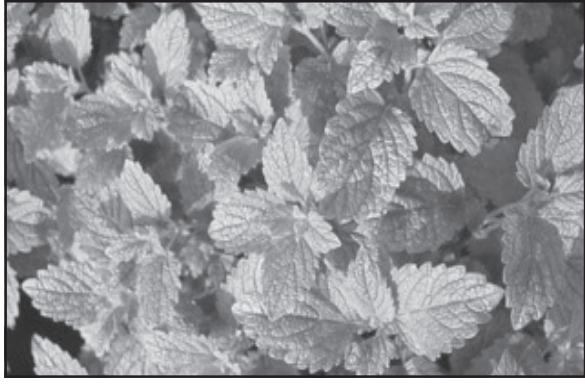
জলজ ডাইনোসরগুলি অনেকটাই হাঁসের মতো দেখতে, আকারে এরা অনেক ছোট হত বলে জানিয়েছেন গবেষকরা। দক্ষিণ কোরিয়ার সিউল ন্যাশনাল ইউনিভার্সিটির ডাটগ্রেট জীবাশ্মবিদ ইয়ং-নাম লি দাবি করেছেন, এই ন্যাটোভেনেটেররাও সঁতার কাটার সময় তাদের সম্মুখভাগ ব্যবহার করত, ঠিক যেভাবে হাঁসরা সঁতার কাটে। তিনি আরও যোগ করে বলেন, “আমরা মনে করছি, ন্যাটোভেনেটেররা অগভীর জলে বাস করত এবং ছোট ছোট মাছ ধরে খেত।” এই প্রথম যে গবেষকরা জলজ জীবনযাপনে অভ্যস্ত ননবার্ড ডাইনোসরের সন্ধান পেলেন, এমনটা নয়। বছরের পর বছর ধরে জীবাশ্মবিদরা বিতর্ক করে এসেছেন, স্পিনোসাররা আদৌ জলজ শিকারী

ছিল কি না। ২০১৭ সালে গবেষকরা রিপোর্ট করেছিলেন যে, হালসকারাপ্টের মতো ও যারা ন্যাটোভেনেটেরের ঘনিষ্ঠ আত্মীয়, সেই তাদের জলজ পাখি এবং সর্দীয় পৃথলির সঙ্গে সাদৃশ্যপূর্ণ বৈশিষ্ট্যগুলি রয়েছে। যদিও বিজ্ঞানীরা তাদের শরীরের আকার অনুমান করতে পারেননি। নতুন গবেষণায় লি এবং তাঁর সহকর্মীরা মঙ্গোলিয়ার হারমিন তসভ জীবাশ্ম গঠন থেকে অত্যন্ত ভালভাবে সংরক্ষিত কঙ্কাল বিশ্লেষণ করেছেন। সেই কঙ্কালটি আপার ক্রিটেশিয়াস থেকে উদ্ধার করা পাথরে পাওয়া গিয়েছিল। পাথরটি প্রায় ৬৬ মিলিয়ন থেকে ১০০ মিলিয়ন বছর আগের। গবেষণা দলটি জানিয়েছে,

পুদিনা পাতার ৪টি পুষ্টি পূর্ণ গুণাগুণ সম্পর্কে

পুদিনা পাতার সঙ্গে আমরা ক্রমাগতই পরিচিত। গুণের ভরা এই পাতা আমাদের শরীরের নানা রোগ প্রতিরোধে কার্যকরী ভূমিকা পালন করে থাকে। মুচের স্বাদ বাড়াতো এটি খুব কার্যকর। সালাদ, চাটনি কিংবা শীতের সকালে এক কাপ পুদিনা পাতার চা মন সতেজ করে দিতে পারে। খাবারের স্বাদ বাড়িয়ে দেওয়া এই উপাদানের ভেজাজ গুণাগুণও অনেক। রসুইযে যেমন ব্যবহার করা হয়, সুস্বাস্থ্য রক্ষায়ও আছে ব্যবহার। ঔষধি এই গাছ ব্যবহার করা হচ্ছে আদিকাল থেকে। পাওয়া যায় সহজে। পটাসিয়াম পূর্ণ পুদিনা পাতায় খনিজ উপাদানের মাঝে ক্যালসিয়াম, আয়রন, ম্যাগনেসিয়াম, সোডিয়াম, ভিটামিন সি ও এ পাওয়া যাবে। চর্বি ও ক্যালরিয়ার মাত্রা কম এবং কোলেস্টেরল নেই। যেসব ক্ষেত্রে পুদিনা পাতা ব্যবহার করা যায়, তা হলো-

- পুদিনার পাতা পিষে রস করে তার ভেতর দু’তিন ফেঁটা লেবুর রস দিয়ে তা পান করলে ক্রান্তিভাব দূর হয়।
- পুদিনার তাজা পাতা পিষে মুখে লাগিয়ে কিছুক্ষণ পর যদি তা খুঁয়ে ফেলা যায়, তাহলে মুখের তৈলাক্ত ভাব দূর হয়ে যায়। ব্রণ ওঠাও বন্ধ হয়। - কোনো কারণে কেউ অজ্ঞান হয়ে পড়লে তার নাকের কাছে কিছু তাজা পুদিনা পাতা ধরান। দেখবেন, জ্ঞান ফিরে এসেছে।
- শরীরের ব্যথা দূর করতে পুদিনা পাতার চা খুব কাজে দেয়।
- মাথা ও পেট ব্যথা নিরাময়েও পুদিনার পাতা খুব উপকারী।



- যাদের মাঝে মধ্যে হেঁচকি ওঠে, তারা পুদিনা পাতার সঙ্গে গোল মরিচ পিষে তা হেঁচকি নিয়ে রসটুকু পান করুন। দেখবেন হেঁচকি বন্ধ হয়ে গেছে।

- পুদিনার পাতা ভালো করে পিষে তার রস ভালো করে মাথায় ব্যবহার করুন। যাদের চুলে উঁকুন আছে তারা খুব উপকার পাবেন। এছাড়া-
- বাথান্নাশক হিসেবে পুদিনার বিশেষ খ্যাতি আছে।
- মায়ু শাস্ত করতে কাজে দেয়।
- মেছতার প্রথম অবস্থায় পেঁপের সঙ্গে বেটে পুদিনা পাতা লাগালে ব্যথা হয় না।
- ব্রণ দূর করতে পুদিনা পাতা বেটে ত্বকে লাগিয়ে ১০ থেকে ১৫ মিনিট রেখে খুঁয়ে ফেলতে হবে।
- পুদিনা শরীরে ক্যানসারের কোষ বৃদ্ধিতে বাধা দিয়ে ক্যানসার প্রতিরোধে সহায়তা করে।
- হজমের সমস্যা এবং পেটের ব্যাথা পুদিনা পাতার চা খেতে পারেন। এর অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট এ উপাদান, জ্ঞান ফিরে এসেছে।
- অ্যাজমা ও কাশির সমস্যায় তাত্ত্বিক কাজ করে। এর রস শ্বাসপ্রশ্বাসের নালি খুলে দেওয়ার কাজে সহায়তা করে। গরম জলে

এরপর গ্রাইভারে টক দুই, ১ টেবিল চামচ গুঁড়ো দুধ, পুদিনা পাতা বাটা (গোটাও দিতে পারেন), বরফ কুচি, পরিমাণমতো নুন, চিনি ও এক চিমটি গোলমরিচ গুঁড়ো দিয়ে ভালো করে গ্রাইভারের মিশ্রিত করুন। প্রয়োজন হলে অল্প একটু জল মিশিয়ে দিন। মিশ্রণটি ভালো করে তৈরি হয়ে গেলে কাঁচের গ্লাসে পরিবেশন করুন। পরিবেশনের আগে লসিয়ার উপরে একটি করে পুদিনা পাতা ও চেরি দিয়ে পরিবেশন করতে পারেন। পুদিনা পাতা আমাদের শরীরে নানান উপকারে লাগে। কিন্তু, আমরা অনেকেই হয়তো এর উপকারিতা সম্পর্কে অবগত নই। আপনিও যদি না জেনে থাকেন তবে দেখে নিন-

- ১) পুদিনা পাতায় থাকা অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট এবং ফাইটোনিউট্রিয়েন্ট পেটের যেকোনও সমস্যার সমাধান করতে সাহায্য করে।
- ২) গরমকালে শরীরকে ঠান্ডা রাখতে পুদিনার রস খুব ভাল। তাই দুই মিশ্রিত এই খেতে পেরনিটি অনায়াসেই খেতে পারেন।
- ৩) পুদিনা পাতার রস ত্বকের যেকোনও সংক্রমণকে ঠেকাতে অ্যান্টিবায়োটিক হিসেবে কাজ করে।
- ৪) বহু বিজ্ঞানীদের মতে, পুদিনা পাতার পেরিনিয়াল অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি এবং ফাইটোনিউট্রিয়েন্টের একটি উপাদান, যা দেখে ক্যান্সারের কোষ বৃদ্ধিতে বাধা সৃষ্টি করে।
- ৫) হজম শক্তি বৃদ্ধি করতেও সাহায্য করে।
- ৬) টাইফয়েড, নিউমোনিয়া প্রতিরোধ করে।

ওষুধ ছাড়াই ঘুমের সমস্যা দূর করবেন যেভাবে

বর্তমান সময়ে বিভিন্ন কারণে ঘুমের সমস্যা হতে পারে। আর ঘুম না হলে বেশির ভাগ মানুষই মোবাইলের স্ক্রিনের দিকে তাকিয়ে লাইক গোণেন। ঘুম কেড়ে নেয় এই মোবাইলের নেশাই। আজকের দিনে কিশোর-কিশোরী থেকে বয়স্ক মানুষ সকলেরই ঘুমের ঘাটতির মূল কারণ সোশ্যাল মিডিয়া। এ ছাড়াও আরও নানা কারণে ঘুমের অসুবিধা হয়। কম ঘুম মানেই হাজারো রোগভোগ। আর এই বিষয়ে সাধারণ মানুষকে সচেতন করতে আজ, ১৫ মার্চ পৃথিবী জুড়ে পালন করা হচ্ছে ওয়ার্ল্ড স্লিপ ডে। “ওয়ার্ল্ড স্লিপ সোসাইটি”র পক্ষে ঘুমের প্রয়োজনীয়তার পাশাপাশি ঘুম সংক্রান্ত নানা সমস্যা-ইনসমনিয়া, অবস্টাকটিভ স্লিপ অ্যাপনিয়া, রেস্টলেস লেগ সিনড্রোম, সোমনাম্বুলজিম-সহ নানান বিষয়ে সচেতনতা বাড়াতো এই পদক্ষেপ। “ওয়ার্ল্ড স্লিপ সোসাইটি”-র পক্ষে ঘুম বিশেষজ্ঞ সৌরভ দাস এবং উত্তম আগরওয়াল জানান, নাক ডেকে ঘুম মানে “নিশ্চিহ্ন নিদ্রা” নয়। এর ডাক্তারি নাম অবস্টাকটিভ স্লিপ অ্যাপনিয়া বা ওএসএ। এই অসুখটি থাকলে ঘুমের মধ্যে বিকট শব্দে নাক ডাকে। সঠিক চিকিৎসায় এই সমস্যা না সারলে নানান অসুখ বিসৃষ্টের ঝুঁকি ক্রমশ বাড়তে থাকে। ঘুম ভাল হলে কমে হাজারো অসুখ বিশ্বের প্রতি ১০০ জন পূর্ণবয়স্ক মানুষের মধ্যে ৩৫-৪৫ জন ঘুমের সমস্যায় ভোগেন। কম ঘুম মানুষের জীবনের গুণমান নষ্ট করে। শুধু তাই নয়, কম ঘুমোলে ডিপ্রেসন বাড়ে, মনঃ সংযোগ কমে যায়। ছোট্টা পড়াশোনা অমনোযোগী হয়ে পড়ে ফলাফল খারাপ হতে শুরু করে। আর বড়দের অফিস ও প্রোফেশনাল কাজের পারফরম্যান্স খারাপ হতে শুরু করে। ঘুম কম হলে মানসিক সমস্যাও বাড়ে। মানুষ-মানুষে সম্পর্ক



খারাপ হতে শুরু করে, ধৈর্য কমে যায়। মেজাজ চড়ে যায়। দিনের পর দিন কম ঘুম হলে ক্ষিপ্ততাও কমে যায়। প্রতি দিনের ঘুম আমাদের রোজকার ওয়ার্ল্ড টিয়ার মেরামত করার পাশাপাশি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়তে ও মন ভাল রাখতে সাহায্য করে। ঘুমের মধ্যে নাক ডাকা অর্থাৎস্লিপ অ্যাপনিয়া থাকলে হাইড্রাড্রেশনার, হার্টের অসুখ, আচমকা হার্ট আটক ও ব্রেন স্ট্রোকের ঝুঁকি বাড়ে। ভাল ঘুমের টিপ ঘুমোতে যাওয়ার আর ঘুম থেকে ওঠার সময় নির্দিষ্ট করুন। বিছানায় যাওয়ার অন্তত দু’ঘণ্টা আগে রাতের খাবার খেয়ে নিলে

ভালো হয়। রাতে বেশি জল পান করবেন না। সন্ধ্যার পর চা, কফি, সিগারেট না খাওয়াই ভাল। এতে ঘুম আসতে চায় না। সকাল সন্ধে কিছুটা এক্সারসাইজ করলে ভাল ঘুম হয়। মদ্যপান করলে সাময়িক ভাবে ঘুম পেলেও পরে নেশাগ্রস্ত হয়ে যাওয়ার ঝুঁকি থাকে। ঘুমোনার চার ঘণ্টা আগে মিষ্টি বা বেশি মশলাদার খাবার খাবেন না। বিছানাকে কেবল ঘুমোনার জায়গা হিসেবেই ব্যবহার করুন, ওয়ার্ক স্টেশন অথবা আড্ডার জায়গা করে তুলবেন না। বরং ঘুমোতে যাওয়ার সময় হালকা গান শুনতে পারেন অথবা পছন্দের বই পড়তে পারেন। দু কাউন্টের ঘুমের ওষুধ কিনে খাবেন না। ঘুমোতে যাওয়ার আগে হালকা স্তবির পোশাক পরে নিন। টাইট পোশাক পড়লে ঘুমের অসুখ হয়। আর ঘুমের সময় ব্রেস পোশাক পরাই বাঞ্ছনীয়। এক নাগাড়ে ঘুমের অসুবিধে হলে অকশাই একজন নিদ্রা বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিন।

হার্টের স্বাস্থ্য নিয়ে চিন্তিত ?

শীত এলেই সর্দি-কাশির সমস্যা বেড়ে যায়। এর সঙ্গে বাড়ে হজমের সমস্যা, অবসাদ, উদ্বেগ, গাঁটে ব্যথা ইত্যাদির সমস্যা। কিন্তু যে সব শারীরিক অসুস্থতা আগে থেকেই শরীরে বাসা বেঁধে রয়েছে, সেটা লাইফস্টাইল ডিজিজের তালিকায় সবার উপরে রয়েছে হাই কোলেস্টেরল। খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা বেড়ে গেলে ফলরোগের ঝুঁকিও বেড়ে যায়। আর শীতে হার্ট আটক, স্ট্রোকের ঘটনাও সবচেয়ে বেশি দেখা যায়। সুতরাং, শীতে নিজেকে সুস্থ রাখতে গেলে বেড়ে যাওয়া কোলেস্টেরলের মাত্রার দিকেও বিশেষ নজর দিতে হবে। কোলেস্টেরল হল এক ধরনের মোম জাতীয় পদার্থ যা রক্তে থাকে। খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা যখনই বাড়ে তখনই এটা ধমনীতে জমা হতে থাকে এবং হার্টের সমস্যা দেখা দেয়। শীতে যেহেতু খাদ্যাভ্যাস বদলায় তাই কোলেস্টেরলের দিকেও নজর দেওয়া জরুরী শীতের

সুস্থ থেকেকেই একের পর এক বিয়ের বাড়ির চলে, তার পরেই আসে ক্রিসমাস, নতুন বর্ষ উদ্‌যাপন। আর উভয় মানেই খাওয়া-দাওয়ার নিয়ে নেই কোনও বারণ। কিন্তু এই অনিয়মই কোলেস্টেরলের মাত্রা বাড়িয়ে দেয়। শীতে যত বেশি অনিয়ম করবেন, তত বেশি করে রোগের ঝুঁকি বাড়বে। তবে শীতকালীন খাবার খেয়েও আপনি কোলেস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতে পারেন। কোলেস্টেরলকে বশে রাখার জন্য ফ্যাটযুক্ত খাবার এড়িয়ে চলতে হবে। হাই-ফ্যাট যুক্ত প্রোটিন খাবারও সীমিত পরিমাণে খেতে হবে। এছাড়াও সোডিয়াম থইথের পরিমাণও কমাতে হবে। তবেই কোলেস্টেরল বাড়বে না আর হার্ট ভাল থাকবে। এছাড়াও শীতের সময় ডায়েটে কী-কী রাখবেন, দেখে নিন। যেহেতু শীতের মরশুম তাই সহজেই কমলালেবু, আমলাকি, টমেটো ইত্যাদি পেয়ে যাবেন।

এই ধরনের ভিটামিন সি-যুক্ত ফল ও সবজি কোলেস্টেরলের রোগীদের জন্য উপযুক্ত। এছাড়াও আপনি এই মরশুমে বিটরুট খেতে পারেন। এছাড়াও যত বেশি ফাইবার-সমৃদ্ধ খাবার খাবেন, কোলেস্টেরল নিয়ে চিন্তা থাকবে না। ওটস ও আপেলকে অবশ্যই ডায়েটে রাখবেন। এছাড়াও সবুজ শাকসবজি বেশি করে খেতে পারেন। শীতের সময় পালং শাক, ফুলকপি, বাঁধাকপি, রকোপি ইত্যাদি পাওয়া যায়। এতে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় পুষ্টি রয়েছে। আমল, আখরোটের মতো খাবারের ফ্যাট রয়েছে। কিন্তু এগুলো গুড় ফ্যাট অর্থাৎ স্বাস্থ্যের জন্য ভাল। তাছাড়া বাদামের পাশাপাশি ফ্ল্যাসিড, চিয়া সিড বা সূর্যমুখীর দানা খেতে পারেন। এগুলো ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড সমৃদ্ধ হয়। এই ধরনের খাবারে খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা কমে এবং হার্ট ভাল থাকে।

আপনার বয়স চল্লিশের পরের কিছু পরিবর্তন সুস্থ থাকতে

“কুঁড়িতে বড়ি আর চল্লিশে চালশে” এই প্রবাদগুলোই এখন চিরায়িত সত্য। বয়স বেড়ে যাওয়ার সাথে সাথে শরীর ও মনে পরিবর্তন আসে। আর এই পরিবর্তনগুলো মনে নেওয়াই ভালো থাকার মূলমন্ত্র। নারী এবং পুরুষের শরীরের গঠনে বেশকিছু পার্থক্য রয়েছে। পুরুষদের তুলনায় মেয়েদের শরীর অনেক বেশি জটিল। এ কারণেই নারীদের বেশি করে নিজেদের খেয়াল রাখা উচিত। বয়স চল্লিশের কোঠায় পৌঁছালে নারীরা বেশ কিছু সমস্যার মুখোমুখি হয়। তাই এটা সাবধানতার সময়, নিজের দিকে আলাদা করে নজর দেওয়ার সময়। এসময় তাই প্রাত্যহিক জীবনমাত্রায় পরিবর্তন আনুন। নিয়ন্ত্রণহীন প্রস্রাব বিড়ম্বনা-সাধারণত প্রসবকালীন এবং প্রসব

পরবর্তী সময় বা মনোপঞ্জের পরে প্রস্রাব নিয়ন্ত্রণ করতে না পারার সমস্যাটা দেখা যায়। এমনকি কখনও কখনও জোরে কাশি দিলে বা উচ্চস্বরে হাসলেও প্রস্রাব আটকে রাখা দায় হয়ে পড়ে। চল্লিশ বছর পর করা নারীদের ক্ষেত্রে এমন বিরতকর পরিষ্কার ঘটনা ঘটে প্রায় ৪০ শতাংশ। পরামর্শ: এই যন্ত্রণাদায়ক পরিস্থিতি থেকে বের হতে যোগ ব্যায়াম করতে পারেন। ঘনঘন ভুলে যাওয়া- চল্লিশ বছর পর বা মনোপঞ্জের পর নারীর জীবন-জীবিকায় বিশাল এক পরিবর্তন ঘটে। যেমন- ছোট ছোট বিষয়গুলো ভুলে যাওয়া। তবে এটাকে স্বাভাবিক কারণ নেই। কারণ এসবই মনোপঞ্জের জন্য হয়। পরামর্শ: বিষয়টি মনের মধ্যে পুখে

না রেখে চিকিত্সককে জানিয়ে নিশ্চিত হয়ে নিন যে এটা অন্য কোনো রোগ নয়। চুল পড়া- মানুষ মাত্রই কমবেশি চুল পড়ার বিষয়টি মোকাবিলা করতে হয়। কখনও বেশি কখনও কম। গর্ভাবস্থায় নারীদের চুলের স্বাস্থ্য বৃদ্ধি পায়। আবার শিশু ভূমিষ্ঠ হওয়ার পরই ঝরতে থাকে। হরমোনাল পরিবর্তনে যেমন চুল পড়ে আবার মনোপঞ্জের কারণেও চুল পড়তে পারে। পরামর্শ: এসব ক্ষেত্রে চুলপড়া কমাতে সহায়ক শ্যাম্পু ব্যবহার করুন বা ভিটামিন, আয়রন, ক্যালসিয়াম যুক্ত খাদ্য গ্রহণ করুন। পুষ্টিহীনতা- চল্লিশের পর থেকে নারীর শারীরিক সক্ষমতা কমাতে শুরু করে। বিভিন্ন পুষ্টি ও আয়রনের ঘাটতি দেখা দেয়। ফলে স্বাভাবিকভাবেই শরীর এত মাত্রায় ক্লান্ত হয়ে পড়ে যে, কোনো কাজ

করতেই মন চায় না। অসুস্থতার মাত্রাও বেড়ে যায়। পরামর্শ: এমনটা হতে আপনার সঙ্গে না ঘটে, তা সূনিশ্চিত করতে প্রতিদিনকার ডায়েটে মাংস, ডিম, নানাবিধ বীজ, বাদাম এবং ব্রাউন রাইসের মতো আয়রন সমৃদ্ধ খাবার রাখতে হবে। হাড়ের সমস্যা- চল্লিশের পর থেকে নারীদের হাড়ের স্বাস্থ্যের অবনতি ঘটে শুরু করে। তাই এই সময় বেশি করে ক্যালসিয়াম সমৃদ্ধ খাবার খাওয়া শুরু করতে হবে। সেই সঙ্গে সকালে যোগ রোদ লাগিয়ে মাথায় ২০ শরীরে ভিটামিন ডি-এর ঘাটতি দূর হবে। ফলে হাড় ভালো থাকবে। পরামর্শ: ক্যালসিয়াম সমৃদ্ধ খাবার খেতে হবে নিয়মিত। ক্যালসিয়াম সমৃদ্ধ খাবারগুলোর মধ্যে অন্যতম হলো- দুধ, দই, পনির, ব্রকলি, বাদাম প্রভৃতি।

ঘরোয়া এই একটি উপাদানেই চুল হবে ঘন ও কালো

চুলকে ঘন, কালো ও মসৃণ করে পাওয়া স্বপ্ন কমবেশি সবারই থাকে। কিন্তু সবার স্বপ্ন তো আর সবসময় পূরণ হয় না। অনেকেরই এই স্বপ্নটা অর্পুণ থেকে যায়। বেশিরভাগ মানুষই তাদের চুল রক্ষণ ও শুষ্ক হয়ে যাওয়ার অভিযোগ করেন। এর সমাধান অনেক কিছুই করেন। কিন্তু কোনোভাবেই কাঙ্ক্ষিত ফলাফল পাওয়া সম্ভব হয় না। তবে এ সমস্যার সমাধান পেতে পারেন অনেক পরিচিত ও খুব সাধারণ একটি উপাদানে। জেনে অবাক হবেন, আপনি আপনার চুলের পরিচর্যা করতে পারেন কাঁচা ডিম দিয়েই। এর ফলে পাবেন ঘন কালো ও মসৃণ চুল। এছাড়া নতুন চুল গজাতেও সাহায্য করবে এটি। তাছাড়াও চুলের স্বাস্থ্য ভালো করতে, চুলকে প্রাকৃতিকভাবে ময়েশ্চারাইজ করতে এবং চুলকে হাইড্রেট রাখতে সাহায্য করে ডিম। চুলন তবু জেনে নেয়া যাক চুলের যত্নে ডিমের



উপকারিতা সম্পর্কে- চুলের রক্ষণা দূর করে অনেক দিন ধরে ব্যবহার করা কোনো রাসায়নিক বা বাইরের খুলোবালির কারণে অনেক সময় চুল হয়ে যায় রক্ষণ ও খুশকো। আর এটির সমাধানে ব্যবহার করতে পারেন ডিমের কুসুম। এতে থাকা প্রোটিন আপনার চুলের রক্ষণা দূর করতে সহায়তা করবে। চুল পড়া কমাতে চুল পড়া কমাতে ডিমের সাদা অংশ অনেক কার্যকরী। এর জন্য ডিমের সাদা অংশের সঙ্গে দুই মিশিয়ে সেটি

কুসুম আপনার চুলকে দ্রুত বৃদ্ধিতে সহায়তা করে। এটি চুলে ব্যবহার করার ফলে চুল হয়ে ওঠে আরও শক্তিশালী, আর এটি চুল পড়াকে রোধ করে চুলকে দ্রুত বৃদ্ধি পেতে সহায়তা করে। চুল সিল্কি করে চুলকে চকচকে ও সিল্কি করে তুলতে অনেক কার্যকরী হচ্ছে ডিম। ডিমের কুসুমের সঙ্গে এক কাপ দই ভালো করে মিশিয়ে প্যাক হিসেবে মাথায় ২০ মিনিট লাগিয়ে রাখুন। ঠাণ্ডা জল দিয়ে ধুয়ে নিলেই পাবেন চকচকে ও সিল্কি চুল। এছাড়া আপনার নিয়মিত খাবারে ডিম খেলেও পাবেন চুলের উপকার। এ জন্য প্রতিদিন সকালের নাস্তার সঙ্গে রাখতে পারেন ডিম। এটি আপনার শরীরে প্রোটিন, ভিটামিন বি এবং ফোলেটের ঘাটতি মিটিয়ে প্রয়োজনীয় পুষ্টি প্রদান করবে। আর আপনার শরীরে যত বেশি পুষ্টি থাকবে আপনার চুলও ততই বেশি সুন্দর দেখাবে।

মধ্য এশিয়ার দেশগুলির সঙ্গে যোগাযোগ রাখা ভারতের প্রধান অগ্রাধিকার : অজিত দোভাল

নয়াদিল্লি, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): মধ্য এশিয়ার দেশগুলির সঙ্গে যোগাযোগ রাখা ভারতের অন্যতম প্রধান অগ্রাধিকার। বললে ভারতের জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা অজিত দোভাল। মঙ্গলবার সকালে দিল্লিতে অনুষ্ঠিত হয় জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা/নিরাপত্তা পরিষদের সচিবদের প্রথম ভারত-মধ্য এশিয়া বৈঠক। জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা অজিত দোভাল জাতীয় নিরাপত্তা উপদেষ্টা/নিরাপত্তা পরিষদের সচিবদের প্রথম ভারত-মধ্য এশিয়া বৈঠকে বিশিষ্ট ব্যক্তিদের স্বাগত জানিয়েছেন। বৈঠকে অজিত দোভাল বলেছেন, মধ্য এশিয়ার দেশগুলির সঙ্গে যোগাযোগ রাখা ভারতের অন্যতম প্রধান অগ্রাধিকার। আমরা এই অঞ্চলে সহযোগিতা, বিনিয়োগ এবং সংযোগ গড়ে তুলতে সম্পূর্ণ প্রস্তুত। একইসঙ্গে বলেছেন,

যোগাযোগ সম্প্রসারণের সময় এটি নিশ্চিত করা গুরুত্বপূর্ণ যে উদ্যোগগুলি পরামর্শমূলক, স্বচ্ছ এবং অংশগ্রহণমূলক হচ্ছে কি-না (আফগানিস্তান পরিস্থিতি সম্পর্কে অজিত দোভাল বলেছেন, আফগানিস্তান আমাদের সকলের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ উদ্বেগের বিষয়। আফগানিস্তানে সন্ত্রাসী নেটওয়ার্কের স্থায়ী উদ্বেগের বিষয়। অর্থায়ন হচ্ছে সন্ত্রাসবাদের প্রাণশক্তি এবং সন্ত্রাসে অর্থায়ন প্রতিরোধ করা আমাদের সবার জন্য অগ্রাধিকার হওয়া উচিত। রাষ্ট্রপুঞ্জের সকল সদস্যদের উচিত সন্ত্রাসী কর্মকাণ্ডে জড়িত সত্ত্বাকে সহায়তা প্রদান করা থেকে বিরত থাকা। তাঁর কথায়, একটি শান্তিপূর্ণ, নিরাপদ ও সমৃদ্ধ মধ্য এশিয়া আমাদের সকলের প্রধান লক্ষ্য।

উত্তর আফগানিস্তানে যাত্রীবাহী বাসে বিস্ফোরণে মৃত ৭

কাবুল, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): উত্তর আফগানিস্তানে বাস প্রদেশে যাত্রীবাহী বাসে বিস্ফোরণে প্রাণ হারালেন কমপক্ষে ৭ জন। তেল শ্রমিকদের নিয়ে যাওয়া একটি বাসে বিস্ফোরণে জখম হয়েছেন আরও ৬ জন। মঙ্গলবার সকালে প্রাদেশিক রাজধানী মাজার-ই-শরীফে এই বিস্ফোরণ হয়। পুলিশের মুখপাত্র মহম্মদ আসিফ ওয়াজেরি বলেছেন, সকাল সাড়ে তিনটা নাগাদ এই বিস্ফোরণ হয়। হাইরাতন ডেলের কর্মচারীরা ছিলেন ওই বাসে বিস্ফোরণের কারণ তাৎক্ষণিকভাবে পরিষ্কার হয়নি। ওয়াজেরি বলেন, পুলিশ তদন্ত করছে এবং অপরাধীকে খুঁজছে। বাস প্রদেশ হল আফগানিস্তানের প্রধান প্রদেশগুলির মধ্যে একটি, উজবেকিস্তানের সীমান্তের কাছে হাইরাতন শহরে, যার মধ্য এশিয়ার সঙ্গে রেল ও সড়ক যোগাযোগ রয়েছে। কোনও সন্ত্রাসী সংগঠন হামলার দায় স্বীকার করেনি।

কোভিড-সংক্রমণ কমে ২০০-র নীচে; ভারতে মৃত্যু আরও ৩ জনের, সক্রিয় রোগী ৪,৩৪৫

নয়াদিল্লি, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): ভারতে করোনাভাইরাসের দৈনিক সংক্রমণ কমে কমে ২০০-র নীচে নেমে এসেছে, নিয়ন্ত্রণের মধ্যে থাকলেও বিগত ২৪ ঘণ্টায় মৃত্যু হয়েছে করোনা-আক্রান্ত ৩ জন রোগীর। শেষ ২৪ ঘণ্টায় নতুন করে করোনা আক্রান্ত হয়েছেন ১৬৫ জন। সোমবার সারা দিনে ভারতে ৩ জন কোভিড-আক্রান্ত রোগীর মৃত্যু হয়েছে বলে জানিয়েছে কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক। দু'জনের মৃত্যু হয়েছে কেরলে ও একজন দিল্লিতে মারা গিয়েছেন। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ৩ জনের মৃত্যুর পর মঙ্গলবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে করোনা আক্রান্ত রোগীর সংখ্যা বেড়ে ৫,৩০,৬৩৩ (১.১৯ শতাংশ)-এ পৌঁছেছে। দেশে সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা কমে ৪ হাজার ৩৪৫-তে পৌঁছেছে। এই



মুহুর্তে শতাংশের নিরিখে ০.০১ শতাংশ করোনা-রোগী চিকিৎসায় রাখা রয়েছে ভারতে। বিগত ২৪ ঘণ্টায় দেশে করোনাভাইরাসের টিকা পেয়েছেন ৪২ হাজার ৫০৬ জন প্রাপক। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, মঙ্গলবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট সুস্থ হয়েছেন ৪,৪১,৩৮,৮০৫ জন করোনা-রোগী, শতাংশের নিরিখে ৯৮.৮০ শতাংশ।

আবেদনকারের সংগ্রাম লক্ষ লক্ষ মানুষের মনে আশা জুগিয়েছে : প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): ভারতীয় সংবিধানের প্রণেতা ডঃ বি আর আম্বেদকরকে শ্রদ্ধার সঙ্গে স্মরণ করলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। মঙ্গলবার আম্বেদকরের প্রাণ বার্ষিকীতে তাঁকে শ্রদ্ধা জানিয়ে প্রধানমন্ত্রী টুইটে লিখেছেন, আম্বেদকরের সংগ্রাম লক্ষ লক্ষ মানুষের মনে আশা জুগিয়েছে।

ফের নিম্নচাপের ঝড়ুটি! দক্ষিণবঙ্গে এখনই জাঁকিয়ে শীত নয়

কলকাতা, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): শীতবিলাসীদের জন্য খারাপ খবর! আগামী বৃহস্পতিবার অবধি কলকাতা-সহ দক্ষিণবঙ্গে শীতের আমেজ থাকলেও, জাঁকিয়ে শীত পড়বে না এখনই। বরং গুরুবার থেকে রাজ্যে বাড়তে পারে তাপমাত্রা। আলিপুর আবহাওয়া দফতরের তরফে জানানো হয়েছে, দক্ষিণ আন্দামান সাগরে একটি নিম্নচাপ তৈরি হচ্ছে। নিম্নচাপটি ক্রমশ ঘনীভূত হয়ে আন্দামান এবং দক্ষিণ অন্ধ্র উপকূলের দিকে এগোবে। এর জেরেই রাজ্যে বাড়বে তাপমাত্রা।

পৃথক উত্তরবঙ্গের দাবিতে 'রেল রোকো' কর্মসূচি কেপিপি-র, আটকে গেল কাঞ্চনজঙ্ঘা এক্সপ্রেস



ময়নাগড়ি, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): পৃথক 'উত্তরবঙ্গ'-র দাবিতে আবারও উত্তরবঙ্গ জুড়ে 'রেল রোকো' কর্মসূচি শুরু করল 'কামতাপুর পিপলস পার্টি' (কেপিপি)। 'রেল রোকো' কর্মসূচির জেরে মঙ্গলবার থমকে গেল কাঞ্চনজঙ্ঘা এক্সপ্রেস। দাঁড়িয়ে পড়ে মালগাড়ি। ট্রেন চলাচলে বিঘ্নের কারণে প্রবল অসুবিধায় পড়লেন যাত্রীরা। দাঁড়িয়ে পড়ে কাঞ্চনজঙ্ঘা পরিস্থিতি মোকাবিলায় উত্তরবঙ্গের

একাধিক স্টেশনে মোতায়েন করা হয়েছে বিশাল পুলিশ বাহিনী। পুলিশ ও স্থানীয় সূত্রে খবর, মঙ্গলবার কেপিপি-র আন্দোলনের জেরে আলতাথাম স্টেশনে আটকে পড়ে মালগাড়ি। জলপাইগুড়ির ময়নাগড়ি স্টেশনে 'রেল রোকো' কর্মসূচি নিয়ে সকাল থেকেই ভিড় জমান আন্দোলনকারীরা। সেখানে অসুবিধায় পড়লেন যাত্রীরা। দাঁড়িয়ে পড়ে কাঞ্চনজঙ্ঘা এক্সপ্রেস। রেল লাইনে বসে

পড়েন আন্দোলনকারীরা। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে স্টেশনে স্টেশনে মোতায়েন করা হয়েছে বিশাল পুলিশ বাহিনী। প্রসঙ্গত, উত্তরবঙ্গকে পৃথক রাজ্য ঘোষণার দাবিতে আগেও আন্দোলন করেছে কেপিপি। কখনও তা রক্তক্ষয়ী আন্দোলনে পরাবসিত হয়েছে। সামনেই রাজ্যে পঞ্চায়ত ভোট। এই সময়ে আবার আন্দোলনের তীব্রতা বাড়ছে কেপিপি।

ছাত্র সংসদ ভোটের দাবি ঘিরে কলকাতা মেডিক্যাল কলেজে উত্তেজনা

কলকাতা, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): ছাত্র সংসদ ভোটের দাবিতে রাতভর ঘেরাও কলকাতা মেডিক্যাল কলেজ। কলেজের অধ্যক্ষ এবং বিভাগীয় প্রধানদের আটক করে রেখেছেন কলেজের ছাত্রছাত্রীরা। বিক্ষোভে অনড় নার্সরাও। নার্সিং সুপারকে ছাড়ার দাবিতে অধ্যক্ষের ঘরের সামনে দাঁড়িয়ে

করোনার দাপট কমেছে ভারতে, দেশে নতুন মাইলফলকের দোরগোড়ায় টিকাকরণ

নয়াদিল্লি, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): কোভিড টিকাকরণ অভিযানের আওতায় নতুন মাইলফলকের দোরগোড়ায় পৌঁছে গেল ভারত। দেশব্যাপী টিকাকরণ অভিযানের আওতায় বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে করোনার ভ্যাকসিন পেয়েছেন মাত্র ৪২ হাজার ৫০৬ জন প্রাপক, ফলে ভারতে মঙ্গলবার সকাল আটটা পর্যন্ত ২১৯.৯৪ কোটির বেশি টিকাকরণ সম্পন্ন হয়েছে। মোট টিকা প্রাপকের সংখ্যা ২১৯.৯৪, ৮০,৩২২।

ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইসিএমআর) জানিয়েছে, ৬ ডিসেম্বর সারা দিনে ভারতে ১,৩৩,৬৭১ জনের শরীর থেকে নমুনা সংগ্রহ করে করোনা-স্যান্ডেল টেস্ট করা হয়েছে। পরীক্ষিত ১,৩৩,৬৭১ জনের মধ্যে বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে কোভিড-১৯ ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন মাত্র ১৬৫ জন।

বিজ্ঞপ্তি

অন্যান্য পশ্চাদপদ শ্রেণী কল্যাণ দপ্তর কর্তৃক ২০২১-২২ ইং শিক্ষাবর্ষে প্রকাশিত বিজ্ঞপ্তি মূলে ত্রিপুরায় স্থায়ীভাবে বসবাসকারী অন্যান্য পশ্চাদপদ শ্রেণী ভুক্ত ছাত্রছাত্রী বিভিন্ন পেশাগত পাঠ্যক্রমে পড়াশোনা করার জন্য শর্ত সাপেক্ষে এককালীন আর্থিক সহায়তার জন্য আবেদন পত্র আহ্বান করা হয়েছিল। প্রাপ্ত সমস্ত আবেদন পত্রগুলি থেকে যাচাই-বাছাইয়ের পর মেধার ভিত্তিতে চূড়ান্ত পাঠ্য তালিকা নির্বাচন করা হয়েছে। উক্ত নির্বাচিত পাঠ্য তালিকা সকলের অবগতির জন্য অন্যান্য পশ্চাদপদ শ্রেণী কল্যাণ দপ্তরের Website: www.obcw.tripura.gov.in এ দেওয়া হয়েছে এবং দপ্তরের নোটিস বোর্ডেও দেখা যেতে পারে।

উক্ত নির্বাচিত ছাত্রছাত্রী গন আগামী ১৫-১২-২০২২ ইং তারিখের মধ্যে (NSP Registration form 2021-22 and Last year Mark Sheet 2021-22) অরিজিনাল কাগজপত্র নিয়ে OBC Welfare Department অফিসে Verification করার জন্য যোগাযোগ করার জন্য বলা হচ্ছে। উক্ত তারিখের পরে কোন রকম Verification গ্রহণযোগ্য নয়। উক্ত নির্বাচিত তালিকার উপর কোনরকম অভিযোগ থাকলে আগামী ১৫-১২-২০২২ ইং এর মধ্যে OBC Welfare Department অফিসে এসে যোগাযোগ করার জন্য বলা হচ্ছে। উক্ত তারিখের পরে কোন রকম অভিযোগ গ্রহণযোগ্য বলে বিবেচিত হবেনা।

Table with columns for ICA/D-1604/22 and a list of student IDs and names for verification.

তৃণমূল মুখপাত্র সাকেত গোখলেকে গ্রেফতার করল গুজরাট পুলিশ

নয়াদিল্লি, ৬ ডিসেম্বর (হি.স.): তৃণমূলের জাতীয় মুখপাত্র সাকেত গোখলেকে গ্রেফতার করল গুজরাট পুলিশ। মঙ্গলবার ভোরাতে জয়পুর বিমানবন্দর থেকে গ্রেফতার করা হয় সাকেতকে। মঙ্গলবার টুইটে এই কথা জানানো তৃণমূলের রাজসভার সাংসদ ডেরেক ও রায়েন। ডেরেকের দাবি, সোমবার রাতে নয়াদিল্লি থেকে জয়পুরের উদ্দেশ্যে রওনা দিয়েছিলেন সাকেত গোখলে। জয়পুর বিমানবন্দর পৌঁছতেই গুজরাত পুলিশ তাঁকে গ্রেফতার করে বলে টুইটে জানান ডেরেক। তিনি আরও জানান, গ্রেফতারের আগে সাকেতকে দু'মিনিটের জন্য ফোন কল করার সময় দিয়েছিল পুলিশ। তারপরই সাকেতের সমস্ত জিনিসপত্র এবং ফোন নিয়ে নেওয়া হয় বলে জানান তিনি।

গুঁর অভিযোগ, গুজরাতের মোরবি সেতু বিপর্যয় নিয়ে মুখ খুলেছিলেন সাকেত। এ ব্যাপারে আহমেদাবাদ সাইবার সেলে একটি অভিযোগ জানানো হয়। সেই অভিযোগের ভিত্তিতেই তাঁকে গ্রেফতার করা হয়েছে বলে দাবি করেন ডেরেক।

Advertisement for EOL 2022 (Ease of Living 2022) featuring a QR code and text: 'How smart is your Agartala city? Express your thoughts here 9th Nov. to 23rd Dec. 2022'.



শ্যামসুন্দর চন্দ্র স্মৃতি লীগ ফুটবলে টানা জয় জুয়েলসের, দুঙ্গার হ্যাটট্রিক

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। জয় অব্যাহত রাখলো জুয়েলস অ্যাসোসিয়েশন। পিছিয়ে থেকেও মালসোয়াম দুঙ্গার হ্যাটট্রিকে টানা দ্বিতীয় ম্যাচে জয় পেলে জুয়েলস। পরাজিত করলো লালবাহাদুর ব্যায়মাগারকে। ‘শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলস’ চন্দ্র মেমোরিয়াল লিগ ফুটবলে। উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত ম্যাচে মঙ্গলবার জুয়েলস ৩-২ গোলে পরাজিত করে লালবাহাদুর ব্যায়মাগারকে। পেনাল্টি পাল্টা পেনাল্টি। জমজমাট ফুটবল। মঙ্গলবার উমাকান্ত ময়াদানে লালবাহাদুর ক্লাব বনাম জুয়েলস অ্যাসোসিয়েশনের ম্যাচে প্রথমার্ধে ঘটলো এই ঘটনা। ১৫ মিনিটে লালবাহাদুরের পক্ষে জেসিস লালমোয়াই জোয়াল পেনাল্টিতে জাল নাড়িয়ে দিলো জুয়েলসের। গোল হজমের পর পাল্টা তা পরিশোধ করতে মরিয় প্রয়াস জুয়েলসের। তবে কিছুতেই মিলছিল না সফলতা। ৩১ মিনিটে এবার পেনাল্টির সুযোগ পায় জুয়েলস। থাকে গোলে পরিণত করতে বিন্দুমাত্র সময় নষ্ট করলো না মালসুয়াম দুঙ্গা। ১-১ অবস্থানে জমে ওঠে ম্যাচ। তবে প্রথমার্ধে ম্যাচের সারমর্ম এই দুটো পেনাল্টিই। এছাড়া দর্শকদের আর কিছুই প্রাপ্তি ছিল না। বিরতির পর আবারও শুরু

হলো ম্যাচ। এবার হয়তো ম্যাচের ক্রাইমেট পরিবর্তিত হবে, এই ভাবনাটাই ছিল দর্শকদের। হলো ঠিক এমনটাই। তবে ভাবনার যাবতীয় প্রতিফলন ঘটলো জুয়েলস। আবারও পেনাল্টি পায় জুয়েলস। এর থেকে নিজের জোড়া গোল আদায় করে নেয় মালসোয়াম দুঙ্গা। ব্যবধান বেড়ে হয়ে গেল ২-১। মাথা বিগড়ে গেল লালবাহাদুরের। একের পর এক কাউন্টার অ্যাটাক করতে লাগলো লালবাহাদুর। কিন্তু গোল যে নেই। কাটছিল সময়। ৭২ মিনিট তখন ম্যাচের। লালবাহাদুরের হয়ে নান্দনিক একাট গোল করে ম্যাচে সমতা ফিরিয়ে আনেন জেসিস। চিত্রপট আবারও বদলে গেল ম্যাচের। এবার ২-২ গোল। এই অবস্থানে পেনাল্টির সুযোগ সফলতা বাগিয়ে নিলো জুয়েলসের পক্ষে। সুবাদে পয়েন্ট ও সংগ্রহ করে নিলো জুয়েলস। ম্যাচটি দারুন ভাবে পরিচালনা করলেন বিপ্রব সিনহা। ম্যাচের সেরা ফুটবলার হলেন জুয়েলসের মালসোয়াম দুঙ্গা

ধর্মনগরে ক্রিকেট কমিটি নিয়ে বেআইনি প্রচার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। ধর্মনগর ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের পরিচালন কমিটি খিরে বিআইনিক প্রচারের অভিযোগ এনেছেন খোদ সচিব বাবুল দত্ত। এক প্রেস বিবৃতিতে তিনি উল্লেখ করেছেন যে, চলতি বছরের ২৮ জানুয়ারিতে ধর্মনগর ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের নতুন কার্যকরী কমিটি গঠন করা হয়েছে। আর তা হয়েছে সমস্ত কিছু নিয়ম-কানুন মেনে। এই কমিটির মেয়াদকাল ৩ বছর অর্থাৎ তিন বছর পর ২০২৫ সালে পুনরায় নতুন কমিটি গঠন হওয়ার কথা। কিন্তু ইদানিং শোনা যাচ্ছে যে, ধর্মনগর ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের নতুন কমিটি গঠন করা হয়েছে। সবার অবগতির জন্য তিনি জানাচ্ছেন যে, যেহেতু বর্তমান কমিটি রয়েছে, সেখানে আরেকটা কমিটি কি করে হবে। যে বা বাঁহারা এই প্রচার করছেন, তাদের উদ্দেশ্য সম্পর্কে মনে প্রশ্ন তৈরি করছে। আবারও সবার অবগতির জন্য তিনি জানিয়েছেন যে ধর্মনগর ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের বর্তমান কমিটি আছে এবং থাকবে। নতুন যে কমিটির প্রচার হচ্ছে তা বেআইনি এবং উদ্দেশ্য প্ররোচিত।

দলবদলে চমক : মনিশংকর-বিক্রম স্বুলিস্কে, পারভেজ-শুভম ফ্রেডসে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। এক দুজন করে ক্রিকেটার তুলে নিয়ে ঘর গোছানোর কাজে ব্যস্ত প্রায় প্রতিটি ক্লাব দল। ত্রিপুরা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন অনুমোদিত ক্লাবগুলো ঘরোয়া ক্লাব ক্রিকেটের দলবদল পর্বে প্রথম সারির খেলোয়াড়দের সই করিয়ে নিচ্ছেন। ১ ডিসেম্বর থেকে শুরু হয়ে পাঁচ দিনে এ পর্যন্ত ৩৬ জন ক্রিকেটার দলবদলের খাতায় সই করেছেন। আজ পঞ্চম দিনে এমন তিনজন ক্রিকেটার রয়েছেন যারা টোকেন তুলেছেন তবে কোনদলের হয়ে খেলবে বলে আগ্রহ প্রকাশ করেন নি। অভিভূত দেববর্মা হার্ডে থেকে, সঞ্জয় মজুমদার সংহতি থেকে এবং সৌরভ সাহা ইউনাইটেড বিএসটি থেকে টোকেন তুলেছেন। উল্লেখ্য, ইউনাইটেড বিএসটি, মৌচাক, হার্ডে, ব্রাদার্স মডিউলার মতো স্বুলিস্কে, ইউনাইটেড ফ্রেডসও আজ ময়াদানে নেমেছে। পোলস্টার থেকে বেরিয়ে গোবিন্দ সাহা এবং মৌচাক থেকে বেরিয়ে সাগর সরকার ইউনাইটেড

বিএসটি’র হয়ে খেলবেন বলে সই করেছেন। স্বুলিস্কে থেকে বেরিয়ে অভিরাজ বিশ্বাস এবং ওপসি থেকে বেরিয়ে রিমন্ড দেববর্মা মৌচাকের পক্ষে স্বাক্ষর করেছেন। পোলস্টার থেকে নাম প্রত্যাহার করে শ্রীনিবাস দাস হার্ডের পক্ষে সই করেছেন। জয়ন্ত ভট্টাচার্য ও পোলস্টার থেকে বেরিয়ে ব্রাদার্স মডিউলার পক্ষে সই করেছেন। বিসিসি থেকে বিক্রম কুমার দাস এবং ব্রাদার্স মডিউলার থেকে মনিশংকর মুরাসিং স্বুলিস্কেসের হয়ে খেলবেন বলে সই করে সেরা চমক তৈরি করেছেন। একইভাবে হার্ডে থেকে পারভেজ সুলতান এবং চলমান সংঘ থেকে শুভম ঘোষ ইউনাইটেড ফ্রেডস-এর হয়ে খেলার আগ্রহ প্রকাশ করে সই করার মধ্য দিয়ে অনেকেই নজর কেড়েছেন। ঘরোয়া ক্লাব ক্রিকেটের দলবদল পর্বের বাকি দিনগুলোতে আরও কিছু চমক অপেক্ষা করছে বলে ক্রিকেট মহলের ধারণা।

কাচবিহার ট্রফি তামিলনাড়ুর কাছে ইনিংসে হেরে বিদায় ত্রিপুরার

তামিলনাড়ু-৪৬৭/৮ ত্রিপুরা-১৫০৩ ১৫০

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। প্রত্যাশিতভাবে হারলো ত্রিপুরা ইনিংস এবং ১৬৭ রানে। তামিলনাড়ুর বিরুদ্ধে। অনূর্ধ্ব-১৯ কোচ বিহার ট্রফি ক্রিকেটের শেষ ম্যাচে। আই সি এল শঙ্কর নগর মাঠে তৃতীয় দিনের শেষেই পরাজয় নিশ্চিত হয়ে গিয়েছিলো ত্রিপুরার। দেবার ছিলো শেষ দিনে কতক্ষণ লড়াই করতে পারে। ত্রিপুরার অধিনায়ক আনন্দ ভৌমিক যতক্ষণ ক্রীড়া ছিলেন ততক্ষণ লড়াই ছিলো। কিন্তু আনন্দ আউট হতেই আসের ঘরের মতো ভেঙ্গে যায় ত্রিপুরার ইনিংস। শেষের দিকের

ব্যাটসম্যানরা ২২ গজে দাঁড়াতেই পারেননি কার্যত। ম্যাচ থেকে বোনাস পয়েন্ট নিয়ে জয় পেয়ে নকআউটে পৌঁছে গেলো তামিলনাড়ু। নকআউটে খেলার স্বপ্ন অধরা রয়ে গেলো ত্রিপুরা। আসরের প্রথম এবং শেষ ম্যাচে পরাজিত হলো ত্রিপুরা। তৃতীয় দিনের ৩ উইকেটে ৭১ রান নিয়ে খেলতে নেমে ত্রিপুরা এদিন আরও ৭৯ রান যোগ করার ফাঁকে শেষ ৭ টি উইকেট হারায়। ‘বুধির দুর্গে একা কুস্ত’ হয়ে এদিন লড়াই করলেন দলনায়ক আনন্দ ত্রিপুরা দলের অধিনায়কটি ১৪২ বল খেলে ৭ টি বাউন্সারির সাহায্যে ৬৯ রান

করেন। এছাড়া রাজেশ্বর দত্ত ৪২ বল খেলে ১ টি বাউন্সারির সাহায্যে ১২ রান করেন। দলের আর কোনও ব্যাটসম্যান এদিন দুই অঙ্কের রানে পা রাখতে পারেননি। ত্রিপুরা ৭০.৩ ওভার ব্যাট করে সবকটি উইকেট হারিয়ে ১৫০ রান করে। তামিলনাড়ুর ৭৭ আকাশ দেব কুমার (৩/১২), পি ভিগনেশ (৩/২৭) এবং সি ভি অচ্যু (৩/৪৭) সফল বোলার। প্রসঙ্গত: তামিলনাড়ুর গড়া ৪৬৭ রানের জবাবে ত্রিপুরা প্রথম ইনিংসে ১৫০ রান করেছিলো। আসরে ১৩ পয়েন্ট নিয়ে মরণশয় শেষ করলো ত্রিপুরা।

প্রস্তুতি ম্যাচে প্রগতির জয়

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। জয় অর্জিত অফ ইন্ডিয়া বোকোরের তরফে তিনজন প্রতিনিধি এলেন ত্রিপুরায়। অনূর্ধ্ব ১৬ বছর বিভাগে প্রতিভাবান ফুটবলার বাছাই করতেই তারা এলেন। তিনজন হলেন চিফ কোচ সুভাষ রাজ্জাক, প্রাক্তন দুই ফুটবলার সরজিত সরকার ও চঞ্চল ভট্টাচার্য। টেলেন্ট বাছাই করতেই গোট্টা ভারতবর্ষ ঘুরে বেড়াচ্ছেন এই স্টিল অথরিটি অব ইন্ডিয়ান প্রতিনিধিরা। এরই অঙ্গ হিসেবে দুদিনের রাজ্য সফরে এলেন তারা। মঙ্গলবার সকালে উমাকান্ত ময়াদানে যথারীতি শুরু হলো তাদের ট্রায়াল ক্যাম্প। এই ক্যাম্পে গোট্টা রাজ্য থেকে প্রায় ১০০ জন ফুটবলার অংশগ্রহণ করলো। যাবতীয় সব ব্যবস্থাপনা করলো রাজ্য ফুটবল সংস্থা। পার্বত্য দুহিতা এই রাজ্যে ফুটবলে প্রতিভার অভাব নেই। তাই বাছাই করতে এবার ফের এলেন স্টিল অথরিটি অব ইন্ডিয়ান প্রতিনিধিরা। তাদের সঙ্গে মাঠে উপস্থিত ছিলেন টি এফ এর যুগ্ম সচিব

পার্শ্ব সারথি গুপ্ত। ফুটবলারদের ফিটনেস থেকে শুরু করে এনডোরসপ, স্কিল, টেকনিক সবই যাচাই করলেন স্টিল অথরিটি অব ইন্ডিয়ান প্রতিনিধিরা। গোট্টা বিষয়টা মিডিয়ার সামনে তুলে ধরলেন টি এফ এর যুগ্ম সচিব পার্শ্ব সারথি গুপ্ত। প্রতিটি রাজ্যেই চলছে এই ফুটবলার বাছাই পর্ব। এরপর চূড়ান্ত বাছাই হবে বোকোরোতে। চূড়ান্ত বাছাইয়ে যারাই নির্বাচিত হবে, তাদের থাকা খাওয়া পড়াশোনা সহ খেলাধুলার পুরো দায়িত্ব বহন করবে স্টিল অথরিটি অব ইন্ডিয়া। বুধবার দিন ৩ চলাবে উমাকান্ত ময়াদানে এই ট্রায়াল ক্যাম্প। রাজ্য ফুটবলের অগ্রগতির এ এক অন্যতম ধাপ বলেই মনে করছেন ফুটবল প্রেমীরা। কেন না এই বাছাইয়ে যারাই নির্বাচিত হবে ত্রিপুরা থেকে তাদের ভবিষ্যৎ ও উজ্জ্বল যে হবে তা বলাই শ্রেয়। বিশ্বস্ত সুভো খবর, বেশ কয়েকজন ফুটবলার নজর কেড়ে নিয়েছেন স্টিল অথরিটি অব ইন্ডিয়ান পক্ষে থেকে আসা ৩ প্রতিনিধিদের।

রঞ্জি দলের প্রস্তুতি ম্যাচে দীপক ক্ষেত্রীর শতক, অমিতের ৬ উইকেট

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। দেরিতে হলেও দীপক ক্ষেত্রী প্রস্তুতি ম্যাচে ফের প্রমাণ করে দেখিয়েছে যে তার ব্যাটেও রান আসে। প্রস্তুতি ম্যাচের দ্বিতীয় ইনিংসে দীপক ক্ষেত্রীর শতক পুনরায় নির্বাচকদের নজর কেড়েছে। রাজা রঞ্জি দল গঠনের লক্ষ্যে এমবিবি স্টেডিয়ামে তিন দিনের প্রস্তুতি ম্যাচ আজ শেষ হয়েছে। শিবিরে সন্তোষ ক্রিকেটারদের দু’দলে বিভক্ত করে প্রস্তুতি ম্যাচ দেখে নির্বাচকরা চূড়ান্ত দল গঠনের লক্ষ্যে এগুচ্ছেন। তৃতীয় তথা অন্তিম দিনের খেলায় ওপেনার বিক্রম কুমার দাসের ৬৬ রান এবং দীপক ক্ষেত্রীর শতক (১০৩ রান) উল্লেখযোগ্য। এক ঘণ্টা ৪১ মিনিট মাঠে থেকে ৬৮ বলের মুখোমুখি হয়ে শুভম ঘোষ ৩৪ রান সংগ্রহ করে কিছুটা নজর কাড়তে সক্ষম হয়েছে। দীপক ১০৩ রান পেয়েছে ৯৯ টি বল খেলে ১৬ টি বাউন্সারি ও দুটি ওভার বাউন্সারির সাহায্যে। বোলিং লাইন আপে অমিত আলী তাঁর দক্ষতা দেখাতে পেরেছেন। একটি স্পেলে চার ওভার বল করে ১০ রানের বিনিময়ে দুটি উইকেট এবং পরের স্পেলে ১৩ ওভার বল করে দুটি মেডেন দিয়ে ৭০ রানের বিনিময়ে চারটি উইকেট দখল করে চূড়ান্ত দলে স্থান করে নেওয়ার সম্ভাবনাকে উজ্জ্বল করে নিয়েছে। দিনের শুরুতে টিম বি অবশিষ্ট উইকেট হাতে নিয়ে ব্যাট করতে নেমে দলকে ৪১৮ রানে উন্নীত করে ডিক্লেয়ার ঘোষণা করে দেয়। রজত দে ৫১ রানে অপরাজিত থাকে। জবাবে ব্যাট করতে নেমে টিম-এ দিনের খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে ৫৮ ওভার খেলার সুযোগ পায়। ইতিমধ্যে ৫ উইকেট হারিয়ে ২৩৭ রান সংগ্রহ করে। উল্লেখ্য রঞ্জিত ট্রফির, রাজা দলের প্রথম ম্যাচ গুজরাটের বিরুদ্ধে। ১৩ ডিসেম্বর থেকে এই এমবিবি স্টেডিয়ামেই। ইতিমধ্যেই রঞ্জি ট্রফির জন্য চূড়ান্ত দল গঠনের লক্ষ্যে নির্বাচকরা তাদের কাজ ওটিয়ে নিচ্ছেন।

পূজার হাত ধরে বাইখোড়া স্কুল জয়ী

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। জয়ে ফিরলো বাইখোড়া স্কুল। প্রথম ম্যাচে পরাজিত হওয়ার পর মঙ্গলবার বাইখোড়া স্কুল পরাজিত করে উত্তর তাউখোমা স্কুলকে। মহকুমা ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত মহিলা ক্রিকেটে। বাইখোড়া স্কুল মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে বাইখোড়া স্কুল জয়লাভ করে ৪ উইকেটে। প্রথমে ব্যাট নিয়ে তাউখোমা স্কুলের গড়া ৯২ রানের জবাবে বাইখোড়া স্কুল ২২.৩ ওভার বাকি থাকতে ৬ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। বিজয়ী দলের পূজা দাস ৫ উইকেট পেয়েছেন। সকালে টমে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট নিয়ে উত্তর তাউখোমা স্কুল ৩২.২ ওভারে সবকটি উইকেট হারিয়ে মাত্র ৯২ রান করতে সক্ষম হয়। অতিরিক্ত খাতে সর্বোচ্চ ৪৭ রান দলকে কিছুটা লড়াই করার স্কোর গড়াতে সাহায্য করে। এছাড়া দলের পক্ষে একমাত্র রেশ্মি নোয়াতিয়া দুই অঙ্কের রানে পা রাখে। রেশ্মি ৪৩ বল খেলে ১ টি বাউন্সারির সাহায্যে ১২ রান করেন। দলের আরও কোনও ব্যাটসম্যান ২২ গজে রুখে দাঁড়াতে পারেননি। বাইখোড়া স্কুলের পক্ষে পূজা দাস (৫/২২) এবং অক্ষিতা পাটারি (২/১৯) সফল বোলার। জবাবে খেলতে নেমে বাইখোড়া স্কুল ২২.৩ ওভারে ৬ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। দলের পক্ষে অনন্যা দেবনাথ ২৩ বল খেলে ৪ টি বাউন্সারির সাহায্যে ২২ এবং অ্যাঞ্জেল পাল ৩৮ বল খেলে ৩ টি বাউন্সারির সাহায্যে ১৪ রান করে। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ১৫ রান। উত্তর তাউখোমা স্কুলের পক্ষে মমিতা নোয়াতিয়া (২/৮) এবং রেশ্মি নোয়াতিয়া (২/২১) উইকেটে পেয়েছে।

বুদ্ধ গুপ্ত মিডিয়া ক্রিকেটে এন্ট্রির শেষ দিন আজ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। সান্দন পত্রিকার উদ্যোগে দ্বাদশতম (১২তম) বুদ্ধ গুপ্ত স্মৃতি মিডিয়া ক্রিকেট প্রতিযোগিতা আগামী ১০ ডিসেম্বর শনিবার অনুষ্ঠিত হবে। আন্তঃবলের স্বামী বিবেকানন্দ ময়াদানে সকাল ৮টায় এই আসরের উদ্বোধন হবে। আসরের উদ্বোধন করবেন সান্দন পত্রিকার সম্পাদক ও সান্দন টিভির ম্যানেজিং ডিরেক্টর সুবল কুমার দে। বুদ্ধ গুপ্ত স্মৃতি মিডিয়া ক্রিকেটে এন্ট্রির শেষ দিন আগামীকাল। ফাইনাল ম্যাচের শেষে হবে পুরস্কার বিতরণী ও সমাপ্তি অনুষ্ঠান। আসরে সুদৃশ্য ট্রফি সহ চ্যাম্পিয়ন দলকে দুই হাজার টাকা, রানার্স-আপ দলকে দেড় হাজার টাকা ও মান অফ দ্য টুর্নামেন্টকে এক হাজার টাকা প্রাইজমানি দেওয়া হবে। এছাড়া প্রতিটি ম্যাচে মান অব দ্যা ম্যাচ, টুর্নামেন্টে সর্বাধিক স্কোরার, বেস্ট বোলার এবং বেস্ট ফিল্ডারেরও পুরস্কার দেওয়া হবে। দ্বাদশতম বুদ্ধ গুপ্ত স্মৃতি আসরেও রাজধানী আগরতলা কেন্দ্রিক হবে। এতে রাজ্যের মিডিয়া হাউসে কর্মরত সাংবাদিক, চিত্র সাংবাদিক এবং ভিডিও এডিটর-রা অংশ নিতে পারবেন। আসরে অংশ নিতে ইচ্ছুক দলগুলিকে সর্বাধিক ৮ জন খেলোয়াড়ের তালিকা ও খেলোয়াড়দের পরিচয় পত্র সহ আগামীকাল রাত ৮টার মধ্যে সান্দন ভবনে এন্ট্রি জমা করতে বলা হচ্ছে। লটারির মাধ্যমে ক্রীড়াসূচি তৈরি করে তা ৮ ডিসেম্বর জানিয়ে দেয়া হবে।

আসামে পূর্বোত্তর দাবা ত্রিপুরার ১৩ দাবাড়ু

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। বাছাই করা হলো ১ ডজন দাবাড়ুকে। পূর্বোত্তর দাবা প্রতিযোগিতার জন্য। ১৪-১৮ ডিসেম্বর আসামে অনুষ্ঠিত হতে যাচ্ছে ১৩ তম পূর্বোত্তর দাবা প্রতিযোগিতা। ওই আসরে অংশগ্রহণের জন্য ১৩ জন দাবাড়ুকে বাছাই করলো রাজ্য দাবা সংস্থা। ওই দাবাড়ুরা হলেন: অভিজ্ঞান ঘোষ, অনুরাগ ভট্টাচার্য, আয়ুষ সাহা, ধনরাজ দেববর্মা, দিগন্ত রায়, একান্তিকা সরকার, ঋতুরাজ সাহা, প্রাঞ্জল দেবনাথ, সমৃদ্ধি ঘোষ, শাকা সিং মোদক, শ্রেয়ন্তী কর, শুভায়ন দাস এবং স্বপিল পাল। রাজ্য দাবা সংস্থা সুভো এ কভর জানা গেছে।

লীগ ফুটবলে আজ রামকৃষ্ণ - ফ্রেডস

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর। ঘুরে দাঁড়ানোর লক্ষ্য নিয়ে আগামীকাল মাঠে নামাচ্ছে রামকৃষ্ণ ক্লাব এবং ফ্রেডস ইউনিয়ন ক্লাব। রাজ্য ফুটবল সংস্থা আয়োজিত ‘শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলস’ চন্দ্র মেমোরিয়াল লিগ ফুটবলে। উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে আগামীকাল দুপুর সোয়া দুইটায় শুরু হবে ম্যাচটি। দুদলই আসরের প্রথম ম্যাচে পরাজিত হয়েছিলো। ফলে লিগে ঘুরে দাঁড়ানোর লক্ষ্যে আজ মাঠে নামবে দুই দলই। আগামীকাল ফেভারিট হিসাবেই মাঠে নামবে কৌশিক রায়ের রামকৃষ্ণ ক্লাব।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত যুগ্ম

সাদা, কালো, রঙিন নতুন ধারায়

রেণবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১

ফোন - ০৩৮১-২৩৮ ৪৯৮৪
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

ডঃ বি আর আশ্বেদকর সারাজীবন সমাজের পিছিয়ে পড়াবাদের জন্য লড়াই করে গেছেন : তথ্য ও সংস্কৃতি মন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর।। দেশের সংবিধান প্রণেতা ভারতরত্ন বাবা সাহেব ডঃ বি আর আশ্বেদকর ছিলেন একজন রাষ্ট্রনায়ক, দেশপ্রেমিক ও দার্শনিক। তাঁর স্বপ্ন ছিল দাতপাতহীন এক শক্তিশালী ভারত গঠন। তিনি সারাজীবন সমাজের পিছিয়ে পড়াবাদের জন্য

লড়াই করে গেছেন। দেশের বর্তমান প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদিও চান সবকা সাথ, সবকা বিকাশ, সবকা বিশ্বাস ও সবকা প্রয়াস। তবেই ভারত শ্রেষ্ঠ ভারত হিসেবে আয় প্রকাশ করবে। তথ্য ও সংস্কৃতি মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী আজ সকালে উজ্জয়ন্ত প্রাসাদ প্রাঙ্গণে ডঃ আশ্বেদকরের ৬৭তম

তিরোধান দিবসে তাঁর মর্মর মূর্তিতে মালদান করে একথা বলেন। তাছাড়া ডঃ আশ্বেদকরের মর্মর মূর্তিতে পুষ্পার্ঘ্য অর্পণ করে শুদ্ধাঙ্গণ করবেন পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পরিষদের সভাপতি অম্বর সারকার দেব, বিধায়ক রেবতী মোহন দাস, বিধায়ক দিলীপ কুমার দাস, বিধায়ক কৃষ্ণদাস দাস, ত্রিপুরা

রিয়াস এন্স্টেট রেগুলেটরি অথরিটির চেয়ারম্যান অপস কুমার দাস, প্রাক্তন অধ্যক্ষ জিতেন সরকার, তপশিলী জাতি কল্যাণ দপ্তরের বিশেষ সচিব অভিনেত্রী, অধিকর্তা সন্তোষ দাস, পর্বনি দপ্তরের অধিকর্তা তপন কুমার দাস প্রমুখ সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে তথ্য ও সংস্কৃতি মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী বলেন, পৃথিবীর মধ্যে বৃহত্তম গণতান্ত্রিক দেশ ভারত। এদেশে বহু রাষ্ট্রনায়ক, রাজনীতিবিদ ও মনীষী জন্মগ্রহণ করেছেন। তারমধ্যে ডঃ আশ্বেদকর অন্যতম। যিনি গুণ্ডু রাজনীতিবিদ নন, একাধারে পণ্ডিত, রাষ্ট্রনায়ক ও পথ প্রদর্শক। যিনি সারাজীবন গরিব, অস্পৃশ্য, পিছিয়ে পড়া ও দলিত মানুষের জন্য লড়াই করে গেছেন তথ্য ও সংস্কৃতি মন্ত্রী বলেন, কোন অবস্থাতেই জাত-পাত, ধর্ম-বর্ণের ভিত্তিতে দেশ যাতে দুর্বল না হয় সেদিকে আমাদের লক্ষ রাখতে হবে। তিনি নতুন ভারত গড়তে বর্তমান প্রশাসকে ডঃ আশ্বেদকরের আর্শ, মত ও পথ অনুসরণ করার আহ্বান জানান।

অবসরপ্রাপ্ত ব্যক্তিদের আর্থিকভাবে নিরাপদ জীবনযাত্রার কথা ভেবে ন্যাশনাল পেনশন সিস্টেম চালু করা হয়েছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর।। ন্যাশনাল পেনশন সিস্টেম হল একটি ইনভেস্টমেন্ট স্কিম যা বৃদ্ধ বয়সের বা অবসরপ্রাপ্ত ব্যক্তিদের আর্থিকভাবে নিরাপদ জীবনযাত্রার কথা ভেবে ২০০৮ সালে প্রধানমন্ত্রী অটল বিহারী বাজপেয়ী সারা দেশে চালু করেছিলেন। এই প্রকল্প চালুর সময় থেকে আজ পর্যন্ত সারা দেশের ৬ কোটির উপর মানুষ এই পেনশন প্রকল্পে যুক্ত হয়েছেন। আজ পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা প্রশাসন কার্যালয়ের কনফারেন্স হলে ন্যাশনাল পেনশন সিস্টেম নিয়ে এক সাংবাদিক সম্মেলনে পেনশন ফান্ড রেগুলেটরি এন্ড ডেভেলপমেন্ট অথরিটির চেয়ারপার্সন সুপ্রতীম বন্দোপাধ্যায় একথা জানান।

চেয়ারপার্সন সুপ্রতীম বন্দোপাধ্যায় জানান, প্রথম ধাপে কেন্দ্রীয় সরকারি কর্মচারিণ এই প্রকল্পে যুক্ত হয়েছেন। পরবর্তী সময়ে বিভিন্ন সময়ে দেশের বিভিন্ন রাজ্য সরকার ও তাদের নিজ রাজ্যের সরকারি কর্মচারীদের এই প্রকল্পে যুক্ত হতে উৎসাহিত করেন। ত্রিপুরায় ২০১৮ সালের ১ জুলাই থেকে এই স্কিম চালু করা হয়। তিনি জানান, বর্তমানে এই ৬ কোটির উপরে ব্যক্তিদের এই প্রকল্পে যুক্ত হওয়ার ফলে সরকার বিভিন্নভাবে বিভিন্ন মার্কেটে প্রায় সাড়ে আট লক্ষ কোটি টাকা বিনিয়োগ করতে পেরেছে। এই বিনিয়োগের ফলে সরকার বিভিন্ন মার্কেটে প্রায় সাড়ে আট লক্ষ কোটি টাকা বিনিয়োগ করতে পেরেছে। এই বিনিয়োগের ফলে সরকার বিভিন্ন মার্কেটে প্রায় সাড়ে আট লক্ষ কোটি টাকা বিনিয়োগ করতে পেরেছে। এই বিনিয়োগের ফলে সরকার বিভিন্ন মার্কেটে প্রায় সাড়ে আট লক্ষ কোটি টাকা বিনিয়োগ করতে পেরেছে।

১০ শতাংশ প্রতি মাসে এই স্কিমে জমা করলে সরকার সেখানে ১৪ শতাংশ কনট্রিবিউশন করছে। অন্যদিকে বিভিন্ন রাজ্য কর্মচারীদের ক্ষেত্রে কোনো কর্মচারীর তার বেসিক পে-এর ১০ শতাংশ এই স্কিমে প্রতিমাসে জমা রাখলে সরকারও ১০ শতাংশ এই স্কিমে জমা করবে। ১৮ বছর বয়স থেকেই এই স্কিমে জয়েন করা যাবে এবং ৬০ বছর বয়স পর্যন্ত এই স্কিম চালু রাখতে পারবেন। প্রয়োজনে কেউ ইচ্ছে করলে ৭৫ বছর বয়স পর্যন্তও এই স্কিম চালু রাখতে পারবেন। তিনি জানান, বয়স্ক ব্যক্তিদের জন্য এই স্কিম অত্যন্ত জরুরী একটি পরিষেবা। চাকুরি শেষে একজন অবসরপ্রাপ্ত ব্যক্তি একটি বড় অঙ্কের আর্থিক সুবিধা এই

স্কিম থেকে পেতে পারেন। উদাহরণ হিসাবে তিনি জানান, কোন ব্যক্তি যদি অবসরে যাওয়ার পর এই স্কিমে যদি ৪০ লক্ষ টাকা জমা হয় তার থেকে ২৪ লক্ষ টাকা এককালীন তুলে নিতে পারবেন। বাকি ১৬ লক্ষ টাকা এই স্কিমে ইনভেস্ট করে তা থেকে একটা নির্দিষ্ট পরিমাণ টাকা প্রতিমাসে সেই ব্যক্তি পেনশন হিসাবে পেতে পারেন। যদি অবসরপ্রাপ্ত ব্যক্তির মৃত্যু হয় তার স্ত্রী বা নার্মিনী সেই পেনশন পাবেন। যদি স্ত্রী বা নার্মিনী মৃত্যু হয় তার পরিবার জমাকৃত অর্থের মূল অংশটি তুলে নিতে পারবেন। এতে কোন আয় কর দিতে হবে না। অর্থাৎ এই স্কিম হচ্ছে সম্পূর্ণ আয়কর মুক্ত স্কিম।

রাজ্যে দুর্যোগ মোকাবিলায় অসামরিক প্রতিরক্ষা ও গৃহরক্ষী বাহিনীর সদস্যরা আন্তরিকতার সাথে কাজ করছেন : অগ্নি নির্বাপক মন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর।। ত্রিপুরায় ৬০তম নিশিলা ভারত অসামরিক প্রতিরক্ষা ও গৃহরক্ষী বাহিনীর প্রতিষ্ঠা দিবস-২০২২ আজ যথাযথ মর্যাদায় উদ্‌যাপন করা হয়েছে। অগ্নি নির্বাপক ও গৃহরক্ষণ দপ্তরের মনোরঞ্জন দেববর্মী স্মৃতি ময়দানে কেন্দ্রীয়ভাবে এই দিনটি পালনের কর্মসূচি আয়োজন করা হয়েছে। এই অনুষ্ঠানে মুখ্য অতিথি হিসেবে উপস্থিত থেকে অগ্নি নির্বাপক ও গৃহরক্ষণ দপ্তরের মন্ত্রী রামপ্রসাদ পাল কৃচকাওয়াজ পরিদর্শন করেন এবং ময়দানে উপস্থিত সকলকে বিপর্যয় প্রকৃতির শপথ বাকা পাঠ করান। এদিনের কৃচকাওয়াজে এসডিআরএফ, হোমগার্ড, অগ্নি

নির্বাপক ও জরুরি পরিষেবা দপ্তর এবং সিভিল ডিফেন্সের স্বেচ্ছাসেবীরা অংশগ্রহণ করেছেন। এদিন অগ্নি নির্বাপক ও জরুরি পরিষেবা দপ্তরের মন্ত্রী রামপ্রসাদ পাল জননিরাপত্তায় যেসকল হোমগার্ড ও সিভিল ডিফেন্সের কর্মীগণ শহীদ হয়েছেন তাদের প্রতি গভীর শ্রদ্ধা জ্ঞাপন করেছেন। তিনি বলেন, ত্রিপুরায় যে কোনও ধরনের দুর্যোগ মোকাবিলায় অসামরিক প্রতিরক্ষা ও গৃহরক্ষী বাহিনীর সদস্যরা আন্তরিকতার সাথে কাজ করছেন। সাধারণ আইন শৃঙ্খলা রক্ষা, প্রাকৃতিক ও মনুষ্যসৃষ্ট দুর্যোগ মোকাবিলায়, যানবাহন যাতায়াত নিয়ন্ত্রণ সহ বিভিন্ন কাজে নিযুক্ত থাকেন এই

দুটি বাহিনীর সদস্য ও স্বেচ্ছাসেবকরা। সাথে তিনি যোগ করেন, সমাজের সকলস্তরের মানুষের সঠিক প্রকৃতি থাকলে যে কোনও দুর্যোগের সময় ক্ষয়ক্ষতির ব্যাপ্তি অনেকটা হ্রাস করা সম্ভব। তারজন্য রাজ্য সরকার সেমিনার, কর্মশালা, বিপর্যয় মহড়ার মাধ্যমে সাধারণ জনগণকে সচেতন করার চেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে। অগ্নি নির্বাপক মন্ত্রী শ্রীপাল দেশের যে কোনও সংকটে আত্মনিয়োগ করার জন্য রাজ্যবাসীর প্রতি আহ্বান জানান। এদিকে রাজ্য দপ্তরের প্রধান সচিব পুনিত আগরওয়াল বলেন, ২০২১ সালের ২৭ জুলাই থেকে ত্রিপুরার সবকটি জেলাতেই সিভিল

ডিফেন্সের কর্মপরিধি বিস্তৃত করা হয়েছে। বর্তমানে ত্রিপুরায় প্রায় ২ হাজার সিভিল ডিফেন্সের স্বেচ্ছাসেবী রয়েছেন। অনুষ্ঠানের দ্বিতীয় পর্যায়ে প্যারেডে উৎকর্ষতার জন্য এসডিআরএফ এবং ১ নম্বর প্লাটুন, অগ্নি নির্বাপক ও জরুরি পরিষেবা দপ্তর এবং হোমগার্ডের ২ নম্বর প্লাটুনকে যথাক্রমে প্রথম, দ্বিতীয়, তৃতীয় পুরস্কার দেওয়া হয়েছে। তাছাড়াও ৮টি জেলার ১ জন করে সিভিল ডিফেন্স স্বেচ্ছাসেবী ও আপার মিডলের হাতে শংসাপত্র ও মেমোঁস্টা তুলে দেওয়া হয়। এছাড়াও দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা প্রদর্শনী, দুর্যোগ মোকাবিলা মহড়াও অনুষ্ঠিত হয়েছে।

অমরপুরে দ্বিতীয় গজরাজ উৎসব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর।। আজ বামপুর হাইস্কুল মাঠে বন দপ্তরের উদ্যোগে দ্বিতীয় গজরাজ উৎসব অনুষ্ঠিত হয়েছে। বিধায়ক রতন দেব ও উৎসবের উদ্বোধন করেন এবং বন্যপ্রাণী সংরক্ষণের উপর বিশেষভাবে গুরুত্ব আরোপ করেন। তিনি বলেন, বনজ সম্পদ ব্যাপকভাবে ধ্বংস করা হলে এর প্রভাব সভ্য সমাজের উপর পড়তে বাধ্য। পশুপাখির বাসস্থানের সঙ্কটনাশন না হলে তারা অনেক সময়ই লোকলগ্নে চলে আসে। এতে আমাদের অনেক সম্পদ নষ্ট হয়। তাই বন ধ্বংস করা থেকে আমাদের বিরত থাকতে হবে। সচেতন হতে হবে পশুপাখি সংরক্ষণের উপর। তাই মানুষও ঝুঁকিত, পশুপাখির অস্তিত্বও বজায় থাকবে। অস্তিত্ব বজায় রাখতে গিয়ে অতিরিক্ত পিসিসিফেক ড. এ. এম কামরুজ্জামান বলেন, বন্যপ্রাণী সংরক্ষণের উপর মানুষকে সচেতন করার জন্য ৮টি জেলাতে বিজ্ঞ পশুপাখির নামে উৎসবের আয়োজন করা হচ্ছে। পশুপাখি জেলায় প্রজাপতি উৎসব অনুষ্ঠিত হয়েছে। মিলেনিয়ার বাইস উৎসব অনুষ্ঠিত হবে। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন অমরপুর প্যারেড সন্মিতির জেনারেল সেক্রেটারি সত্য সত্য। অনুষ্ঠানে অধ্যাপকের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন অমরপুর নগর প্যারেডের চেয়ারপার্সন বিকাশ দাস, অতিরিক্ত পিসিসিফেক প্রবীণ আগরওয়াল প্রমুখ।

জনজাতিদের কল্যাণে বিশেষ গুরুত্ব দিয়ে কাজ করছে সরকার : জনজাতি কল্যাণ মন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর।। জনজাতিদের কল্যাণে বিশেষ গুরুত্ব দিয়ে কাজ করছে সরকার। বিভিন্ন জনজাতি গোষ্ঠীর কৃষ্টি ও সংস্কৃতি বিকাশেও বর্তমান সরকার আন্তরিক। তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরের উদ্যোগে এবং করবুক মহকুমা প্রশাসনের সহযোগিতায় করবুক পাহািম দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয় মাঠে গতকাল ২৪তম কালাবারি উৎসবের উদ্বোধন করে একথা বলেন জনজাতি কল্যাণ মন্ত্রী রামপদ জমাতিয়া। তিনি বলেন, সংস্কৃতি মানুষের মধ্যে মেলবন্ধন তৈরী করে। আমাদের রাজ্যে ১৯টি জনজাতি গোষ্ঠীর পাশাপাশি বাঙ্গালীদের নিজস্ব কৃষ্টি ও সংস্কৃতি রয়েছে। তাদের নৃত্যশৈলী, সংগীত, চিত্রাচারিত খাবার প্রভৃতি গোষ্ঠীর নিজস্ব পরিচয় বহন করে। রাজ্যের সার্বিক বিকাশে জাত-পাত, ধর্ম-বর্ণ ভুলে সকলকে এগিয়ে আসতে হবে। জনজাতি কল্যাণ মন্ত্রী শ্রী জমাতিয়া কালাবারি উৎসব উদ্বোধনের উদ্দেশ্যে ও কালাবারি পাহাড়ের পাদদেশে অবস্থিত জনজাতিদের সাংস্কৃতিক বিকাশে এর গুরুত্ব নিয়েও আলোচনা করেন। এছাড়া তিনি করবুক, অমরপুর এবং গড়াইতুঙ্গা মহকুমার উদ্যোগে রাজ্য সরকারের বিভিন্ন ভবিষ্যৎ পরিকল্পনার ব্যাপারে সকলের সামনে তুলে ধরেন। অনুষ্ঠানে সাংসদ রেবতী ত্রিপুরা বলেন, আধুনিকতার পাশাপাশি জাতি এবং জনজাতিদের চিরাচরিত নিজস্ব কৃষ্টি ও সংস্কৃতিকেও

ধরে রাখতে হবে। তিনি বলেন, সংস্কৃতি চর্চার মাধ্যমে নিজেকে সমাজে মেলো ধরা যায়। উদাহরণ স্বরূপ তিনি রাজ্যের গর্ব পদমন্ত্রী খাদ্য দারলাং, বেণীচন্দ্র জমাতিয়া এবং সত্যরাম রিয়াজদের কথা উল্লেখ করেন। কালাবারি উৎসবের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে সাংসদ রেবতী ত্রিপুরা এই কালাবারি উৎসবকে আগামীদিনে আরও বড় পরিসরে, রাজ্যের এবং বহিরাঙ্গের মানুষের কাছে বার্তা পৌঁছে দেওয়ার আশা ব্যক্ত করেন। অনুষ্ঠানে বিধায়ক রতন দেব সন্দলকে জনজাতিদের নিজস্ব কৃষ্টি সংস্কৃতি বিকাশে এগিয়ে আসার আহ্বান জানান। স্বাগত ভাষণ রাখেন ২৪তম কালাবারি উৎসবের আহ্বায়ক করবুক মহকুমার মহকুমা শাসক পার্থ দাস। এছাড়াও অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন শিলাছড়ি ব্লক উপদেষ্টা কমিটির চেয়ারম্যান খেদ মগ, করবুক ব্লক উপদেষ্টা কমিটির ভাইস চেয়ারম্যান প্রণব কুমার ত্রিপুরা, সমাজসেবী অতীন্দ্র রিয়াজ, সয় মানিক ত্রিপুরা প্রমুখ। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন করবুক ব্লক উপদেষ্টা কমিটির চেয়ারম্যান অসীম ত্রিপুরা। উদ্বোধনী অনুষ্ঠান শেষে সাংস্কৃতিক মনোরঞ্জন কল্যাণ গড়িয়া, হজাগরি, লেবাক বুমানি, মামিতা, বিজ, সাংগ্রেই, ধামাইল ইত্যাদি নৃত্য সহ লোকসঙ্গীত এবং আধুনিক সংগীত পরিবেশিত হয়। অনুষ্ঠানে ৩টি সাংস্কৃতিক দল অংশগ্রহণ করে।

কাস্টমস অ্যাক্ট তৈরীর ষাট বছর পূর্তি উপলক্ষে র্যালী আগরতলায়

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর।। ৬ ডিসেম্বর ১৯৬২ সালে কাস্টমস অ্যাক্ট তৈরি হয়। মঙ্গলবার কাস্টমস অ্যাক্টের ৬০ বছর পূর্তি উপলক্ষে কাস্টমস অফিস আগরতলার উদ্যোগে এক রেলিয়ার আয়োজন করা হয়। বাড়দোয়ালী স্থিত কাস্টমস অফিস থেকে এই র্যালী শুরু হয়ে আশ পাশের এলাকা পরিভ্রমণ করে নেতাজী চৌমুহনী স্থিত নতুন ভবন পর্যন্ত যায়। এদিনের র্যালীতে কাস্টমস অফিসারের পাশাপাশি এন্সপোর্টার, ইমপোর্টার ও সাধারণ মানুষ অংশ নেয়। মূলত কাস্টমস সম্পর্কে সাধারণ মানুষের মধ্যে সচেতনতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে এই র্যালী আয়োজন করা হয়। রাজ্যবাসীকে সচেতন করে তৈরি কাস্টমস।

ধান চাষে ফলন ভাল হয়নি, দাবি জুমিয়াদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৬ ডিসেম্বর।। ভাত বাদালী সহ উপজাতিদের প্রধান খাদ্য। কৃষকরা পরিবেশ পরিষ্কৃত ও জমির ধরণ বুঝে বিভিন্ন ধরনের ধান চাষাবাদ করে। কোথাও খরা সহনশীল ধান, কোথাও জল সহনশীল ধান, আবার পাহাড়ি জনপদে জুমের সহনশীল ধান। কৃষকদের চাষাবাদ চিন্তা ও অভিজ্ঞতা ধানবৈচিত্র্য সংরক্ষণে সহায়ক হয়। তেমনি একটি ধান জাত কালি খাস ধান। স্থানীয়রা এটাকে কালি খাস বলে থাকেন। এটি পাহাড়ি জনপদ থেকে সমতল এলাকার স্থানী একটি জাত। মূলত তেলিয়ামুড়া মহকুমার বিভিন্ন এলাকা জুড়ে কালী খাসা ধানের চাষাবাদ করা হয়। এক কালী খাসা ধান চাষে জানান, সব জায়গাতে কালি খাসার ধান চাষ করা সম্ভব নয়। জমি উর্বর হওয়া খুবই প্রয়োজন, জমিকে ভালোভাবে উর্বর করে তুলতে হয় প্রথমে। তারপরে কালি খাসার ধানের বীজ জমিতে রোপন করতে হয়। অন্যান্য ধানের মতোই জমি পরিচর্যা। কিন্তু কালি খাসার ধানের চাষ কৃষকরা কেমন করেন না। যারা করেন তারা নিজেদের খাবারের জন্য এবং অনেকে আবার বাজারে বিক্রি করার উদ্দেশ্য এই ধান চাষ করে থাকেন। তিনি

আরো জানান, প্রতি-কানিতে ১০ হাজার টাকার উপরে খরচ হয়। কিন্তু ফলন বিগত বছরগুলি তুলনায় সেরকম হয় না বলে জানান। কালি খাসা ধানে চাষ করতে গেলে সরকারি কোন সাহায্য কিংবা সুযোগ সুবিধা পাওয়া যায় না। আর তার ফলে নিজেদের অর্থের উপর নির্ভর করে জমি পরিচর্যা থেকে শুরু করে বীজ লাগানো, সার কীটনাশক ওষুধ প্রয়োগ করতে হয়। প্রতি কেজি ১০০ টাকা দরে চাল বিক্রি করতে হয় বাজারে। এদিকে কালি খাসা ধান চাষে সুবিধা অগ্রহায়ণ মাসের মাঝামাঝিতে বা বৈশাখ মাসের প্রথমে কালী খাসা ধান কাটাতে হয়। ঘরে তোলার পর দীর্ঘদিন শুকাতো, তারপরে সুগন্ধি কালি খাসার ধান ভেঙ্গে চালের রূপান্তরিত করা হয়। সে চাল বাজারে বিক্রি করে সংসারের কিছুটা অভাব হলেও দুর্ভিক্ষের কথা ভাবা যায়। এদিকে এক উপজাতি মহিলা আগামী বছরের জন্য কালি খাসা ধানের কুড়ি সংরক্ষণ করার কাজে ব্যস্ত রয়েছে। তবে সরকারিভাবে যদি চাষীদের সাহায্য এবং সুযোগ-সুবিধা প্রদান করা হতো তবে বিপুল পরিমাণে এই কালি খাসার ধান চাষ করতে অনেক কৃষক এগিয়ে আসতো এবং কৃষকরা লাভবান হত।

সমাপ্ত হল খোয়াইয়ের দুই দিনব্যাপী হস্ততাঁত ও বস্ত্র মেলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ ডিসেম্বর।। সমাপ্ত হলো খোয়াইয়ের দুই সপ্তাহব্যাপী হস্ততাঁত বস্ত্রমেলা। একুশে নভেম্বর থেকে বসেছিল মেলার আসর। খোয়াই সরকারী দ্বাদশ স্কুল মাঠে আয়োজিত মেলার সমাপ্তি ছিল রবিবার। হস্ততাঁত বস্ত্রমেলা এবার সবদিক দিয়েই সফল বলে দাবী করলেন খোয়াই মিলন তত্ত্বাবধায় সমবায় সমিতির চেয়ারম্যান বিজয় কুমার দেবনাথ। তিনি দুই সপ্তাহের মেলার মূল তদারকীর দায়িত্ব অত্যন্ত সুচারুরূপে সম্পন্ন করেন। মেলার উদ্বোধনী ও সমাপনী অনুষ্ঠানে তিনিই সভাপতিত্ব করেন। বিজয় কুমার দেবনাথ জানান, এবার খোয়াই হস্ততাঁত বস্ত্রমেলায় মোট স্টলের সংখ্যা ছিল তিনশতটি। এরমধ্যে বহিরাঙ্গের ছিল মোট চারটি স্টল। এগুলোর মধ্যে ছিল উত্তর প্রদেশের দুটি, কলকাতা ও আসাম থেকে একটি করে। বাকী স্টলগুলো ছিল রাজ্যের বিভিন্ন মহকুমার বিজয় বাবু জানালেন, হস্ততাঁত বস্ত্রমেলা রাজ্যের

তাঁতশিল্পের বিকাশ, প্রচার ও প্রসারের অনেকটাই সহায়তা করে। তাঁতশিল্পীরা নিজেদের উৎপাদিত পণ্যসম্ভার এসব মেলায় বিক্রি করার সুযোগ পান। মেলায় আসার সুবাদে তাঁতশিল্পীরা নিজেদের মধ্যে মতামতে বিনিময়ের সুযোগ লাভ করেন। পণ্যসম্ভার উৎপাদনে তারা অধিক উৎকর্ষতার বিচার বিচরনা করতে পারেন। প্রসংগক্রমে তিনি তথ্য দিয়ে জানান, রাজ্যে বর্তমানে মোট সাইক্রিশ হাজার চারশ সাতাশ জন তাঁতশিল্পী রয়েছেন। বিজয় বাবু জানালেন যে, এবারের খোয়াই হস্ততাঁত বস্ত্র মেলায় চৌদ্দ দিনে মোট চৌদ্দ লক্ষ টাকা মালমাল বিক্রি হয়েছে। যা খুবই আশাযুক্ত। এছাড়াও তিনি জানান যে, মেলার চৌদ্দ দিনেই প্রতি সন্ধ্যায় মঞ্চ ছিল রকমারী উপস্থাপনার মনোহারনা। সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান এতে স্থানীয় শিল্পীরা আন্তরিক সাবলীলতা নৃত্য ও সংগীতে অংশ নেন। প্রতি সন্ধ্যায় অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে স্থানীয় শিল্পীদের বিভিন্ন উপস্থাপনার

সুযোগ করে দেওয়া হয়। যার মধ্য দিয়ে সংস্কৃতির বিভিন্ন ক্ষেত্রের শিল্পীরা নিজেদের সংস্কৃতি চর্চার সুযোগ পেলেন। এরমধ্য দিয়ে তারা নিজেদের সংস্কৃতি চর্চাকে আরো বিকশিত করার সুযোগ পেলেন। বিজয় কুমার দেবনাথ জানালেন, রবিবার সন্ধ্যায় হস্ততাঁত বস্ত্রমেলায় সমাপনী অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের হস্ততাঁত কার ও রেশমশিল্প দপ্তরের অধিকর্তা জুতল দাস, খোয়াই জেলাশাসক দিলীপ কুমার চাকমা, খোয়াই পঞ্চায়েত সমিতির ভাইস চেয়ারম্যান তাপস দাস। তিনি জানান, রাজ্যের হস্ততাঁত কার ও রেশমশিল্প দপ্তরের উদ্যোগে আয়োজিত হলেও মেলার সূচী পরিচালনা ও সার্বিক তত্ত্বাবধায়ের দায়িত্ব বর্তেছিল মিলন তত্ত্বাবধায় সমবায় সমিতির ওপর। সংস্থার চেয়ারম্যান হিসেবে তিনি নিজে এজন্য সংশ্লিষ্ট দপ্তরকে ধন্যবাদ ও কৃতজ্ঞতা জানিয়েছেন।

SET SAIL ON THE AGNIPATH BECOME AN AGNIVEER

JOIN INDIAN NAVY

Indian Navy invites online applications from unmarried male and unmarried female candidates (who fulfil eligibility conditions as laid down by the Government of India) for Agniveer 01/2023 (May 23) Batch

Entry	Educational Qualification	Vacancies	Born Between (Both Date Inclusive)
AGNIVEER (Senior Secondary Recruit)	Qualified in 10+2 examination with Maths & Physics and at least one of these subjects:- Chemistry/ Biology/ Computer Science from the Boards of School Education recognised by Ministry of Education, Govt. of India	1400 (including a maximum of 280 female)	01 May 2002 to 31 Oct 2005
AGNIVEER (Matric Recruit)	Passed Matriculation Examination from the Boards of School Education recognised by Ministry of Education, Govt. of India	100 (including a maximum of 20 female)	

Online application window is open from 08 Dec 22 to 17 Dec 22

For eligibility criteria and details for the batch, visit www.joinindiannavy.gov.in and Employment News dated 03 Dec 22.

For queries contact Help Desk : Email - sailor@navy.gov.in, Telephone - 011 21410669

Scan this QR Code to apply online

CBC 10701/13/0011/2223