

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৯ তম বছর

অনলাইন সংস্করণ : www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 1 January, 2023 ■ আগরতলা ১ জানুয়ারী, ২০২৩ইং ■ ১৫পৌষ ১৪২৯ বঙ্গাব্দ, রবিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



নতুন বছরকে স্বাগত জানাতে ব্যস্ত শিশুরা। শনিবার ধর্মনগরে তোলা নিজস্ব ছবি।

কল্যাণপুরে বন্য হাতির তাড়ব, চারটি বাড়ি তছনছ, বন দপ্তরের ভূমিকায় ক্ষুব্ধ গ্রামবাসী

নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর, ৩১ ডিসেম্বর। কল্যাণপুরে রাতের আঁধারে বন্য হাতির আক্রমণ এটা নতুন কোন ঘটনা নয়। বন্য হাতির তাড়বে দিশেহারা কল্যাণপুর বনদপ্তর আওতাধীন দক্ষিণ ঘিলাতলী গ্রাম পঞ্চায়েতের বাগবের গ্রামের মানুষ। গ্রামের মানুষ অভিযোগ করে জানায় অন্যান্য দিনের মতো গভীর রাত আনুমানিক ২টা নাগাদ হাতির দল তাড়ব লীলা চালায়। চারটি বাড়িতে তাড়ব লীলা চালিয়ে খান চাল সহ বিভিন্ন জিনিস নষ্ট করে যায় বন্য হাতির দল।

গতকাল রাতে চারটি বাড়ি তছনছ হর কুমার দাস, বিলাসী দাস, পরেশ দাস এবং নিরঞ্জন দাসের বাড়িতে তাড়ব লীলা চালায় বলে অভিযোগ। তারা অভিযোগ করে জানায় বন্য হাতির দল যখন আসে তখন বনদপ্তরকে খবর দিলেও অনেক সময়ের পর তাদের আগমন হয়। কোন সময় আবার

বনদপ্তরের কর্মীরা বাজি ফটকা ফটান। তারা অভিযোগ করে জানায় যাতে সরকারি সাহায্য পাওয়া যায়। যদি না পাওয়া যায় তাহলে এমনি মরে যাবে। অনেকেই অভিযোগ করে জানায় হাতির তাড়ব থেকে বাঁচার জন্য এলাকার মানুষদের আগে মারতে হবে তারপর বন্য হাতির।

অন্যদিকে বনদপ্তরের ইন্সপেক্টর মোহাম্মদ ফিরোজ খান জানান বনদপ্তর বনের গাছপালা কেটে দেওয়ার ফলে হাতির খাওয়ার জন্য লোকালয়ে এসে পড়ে। মানুষের ক্ষতিগ্রস্ত হয়। এটা তারাও জানেন। ক্ষতিগ্রস্তদের পাশে রয়েছে কল্যাণপুরের বনদপ্তর। এদিকে এলাকার ক্ষতিগ্রস্তরা জানান, আর কত হাতির আক্রমণ। এখন আর সহ্য হয় না। এরকমভাবে ঘর থেকে ধান নিয়ে গেলে কার সহ্য হবে বলুন তো। অনেক কষ্ট করে রোদ ঘাম মাথাখয় নিয়েই **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

আজ ইংরেজী নতুন বছরের সূচনা ব্যাপক উদ্দীপনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। আগামীকাল ১লা জানুয়ারী ২০২৩, ইংরেজী নতুন বছর। বর্ষবিদায় এবং বর্ষবরণে মেতে উঠছে গোটা বিশ্ব। পাবনী রাজা ত্রিপুরাতেও ৩১ ডিসেম্বর রাতে বর্ষবিদায়ের আনন্দে নানা জায়গায় পিকনিকের আয়োজন করা হয়েছে। আগামীকাল রবিবার ইংরেজী নতুন বছরকে স্বাগত জানাতে ব্যস্ত রাজাবাসী। রাজ্যের বিভিন্ন পিকনিক স্পটগুলিতে পিকনিক পার্টির ব্যাপক তৎপরতা থাকবে। তাই পুলিশের তরফে বস্তার নিরাপত্তা ও নজরদারী রাখছে পুলিশ।

আশা কর্মীদের জন্য আসছে সুখবর, ইঞ্জিত সাংসদ বিপ্লব দেবের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। নতুন বছরে নতুন আশায় বুক বাঁধতে শুরু করেছেন আশা কর্মী ও ফেলিসিটিটেররা। খুব শীঘ্রই তাঁদের জন্য সুখবর আসতে চলেছে। বিবেকানন্দ বিচার মঞ্চ আয়োজিত অল ত্রিপুরা আশা ফেলিসিটিটের আয়োজিত সনাতন ত্রিপুরা আশা কর্মী সংঘের সাংগঠনিক সভায় এমনিটাই ইঞ্জিত সাংসদ ত্রিপুরার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা সাংসদ বিপ্লবকুমার দেব।

আগরতলা টাউন হল-এ আয়োজিত এদিনের অনুষ্ঠানে স্থান সংকুলান না হওয়ায় অবশেষে আশা কর্মীদের মঞ্চের উপর ভেকে বসান বিপ্লব দেব। তার পরও যেন একপ্রকার রেকর্ড তৈরি করে

হল-এর বাইরে ছিল প্রায় সম পরিমাণ ভিড়। মুখ্যমন্ত্রী থেকে পদত্যাগ করার পরও বিপ্লবকুমার দেবের জনপ্রিয়তা যে দিন দিন আরও উর্ধ্বমুখী তা আজকের অনুষ্ঠান আবারও প্রমাণিত।

আজ তাঁদের প্রশংসায় বিপ্লব দেব অকপটে বলেন, এই দিদিরাই ভাবী প্রজন্মের ভবিষ্যত নির্মাতা। তাঁদের জ্ঞাতাশা এবং স্বার্থসংকল্পিত বিষয়গুলো আন্তরিকতার সঙ্গে বিবেচনামূলক।

সাংসদ দেব বলেন, মুখ্যমন্ত্রী থাকাকালীন মহিলা অপরাধ থেকে শুরু করে অনৈতিক কর্মকাণ্ডকে কোনও ভাবেই প্রশ্রয় দেওয়া হয়নি। রাজনৈতিক রং বিচার না করে অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

মিশন মুডে কাজ চলছে, নির্বাচন অবাধ করতে সিইও, মুখ্যসচিব ও ডিজিপি বৈঠকে বিভিন্ন সিদ্ধান্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। আসন্ন রাজ্য বিধানসভা নির্বাচন সূষ্ঠ ও অবাধভাবে সম্পন্ন করা এবং রাজ্যে সর্বোচ্চ ভোটদানের যে ইতিহাস রয়েছে তা বজায় রাখার লক্ষ্যে রাজ্য নির্বাচন দপ্তরের উদ্যোগে আজ 'মিশন জিরো পোল ভায়োলেন্স' ও 'মিশন ৯২৯' চালু হয়েছে। বিকালে প্রাভবনে আয়োজিত এক অনুষ্ঠানে মুখ্যসচিব জে কে সিনহা এই দুটি মিশনের আনুষ্ঠানিক সূচনা করেন।

এই দুটি মিশনের আনুষ্ঠানিক সূচনা করে মুখ্যসচিব জে কে সিনহা বলেন, রাজ্যে ভোট মানে উৎসব। একে উৎসবের আকারেই দেখতে হবে। গণতন্ত্রকে রক্ষা করার এটাই যথাযথ সময়। ভোটারের কাজে যেসমস্ত আধিকারিকগণ মুক্ত রয়েছে তাদের উদ্দেশ্য করে মুখ্যসচিব বলেন, গণতন্ত্রকে রক্ষা করার মহান দায়িত্ব আপনাদের নিজেদের অভিভাবকে কাজে লাগিয়ে আসন্ন বিধানসভা

দায়িত্ব পালন করতে হবে। অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে রাজ্য পুলিশের ডিজি অমিতাভ পারেন সেজন্য সমস্ত উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। ভোটার জন প্রয়োজনীয় নিরাপত্তাবাহিনীর



নির্বাচন সূষ্ঠ ও অবাধভাবে সম্পন্ন করতে প্রয়োজনীয় সব ধরনের উদ্যোগ নেওয়া হবে বলে আশা প্রকাশ করে মুখ্যসচিব বলেন, সম্পূর্ণ নিরপেক্ষভাবে আধিকারিকদের এই সময়ে তাদের

রঞ্জন বলেন, আসন্ন বিধানসভা নির্বাচনে সমস্ত ভোটাররাই যাতে তাদের ভোটাধিকার প্রয়োগ করতে পারেন তা সুনিশ্চিত করা হবে। সম্পূর্ণ ভয়মুক্ত পরিবেশে যাতে গণসেবতারা তাদের রায় জানাতে

কোন সমস্যা হবেনা বলে উল্লেখ করে ডিজিপি বলেন, ইতিমধ্যেই বিভিন্ন জায়গায় রোড পেট্রোলিং শুরু হয়েছে। সীমান্ত বর্তী এলাকাগুলিতে নিয়মিত অভিযান চালানো **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

জীবিত চিকিৎসায় গাফিলতিতে রোগী মৃত্যুর অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। বিনা চিকিৎসায় রোগীর মৃত্যুকে কেন্দ্র করে শনিবার সাময়িক উত্তেজনা ছড়ায় জিবি হাসপাতালে। অন্য কোন রোগীর সাথে যাতে এই ঘটনা না ঘটে তার জন্য ঘটনার তদন্ত করে দায়িত্ব প্রাপ্তের বিরুদ্ধে ব্যবস্থা গ্রহণের দাবী জানান।

বিনা চিকিৎসায় এক রোগীর মৃত্যুকে কেন্দ্র করে শনিবার সাময়িক উত্তেজনা ছড়ায় জিবি হাসপাতালে। অভিযোগ সঠিক চিকিৎসা প্রদান না করায় মৃত্যু হয় মেলাঘর থানারী জগন্নাথ বাড়ির বাসিন্দা বিমল লস্করের। এই ক্ষেত্রে জিবি হাসপাতালের পরিষেবা নিয়ে একরাশ ক্ষোভ উগড়ে দেন মৃত্যুর পরিবারের **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

নীরমহলে রণক্ষেত্র, পিকনিক পার্টিকে সশস্ত্র হামলা স্থানীয়দের, গুরুতর চার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। রাজ্যের ইতিহাস মেলাঘরের নীরমহলে। এই নিরমহলে আসে এর মূল উদ্দেশ্য আনন্দ উপভোগ করা। কিন্তু এখানে এসে প্রতিনিয়ত কিছু উশুখল যুবকদের দ্বারা হেনস্তার শিকার হতে হয় অসংখ্য পর্যটকদের। গত বছরও এই নিরমহলে এসে আগরতলার এক মহিলা হেনস্তার শিকার হয়েছিল গোটা রাজ্যজুড়ে এর প্রতিবাদ করেছিল স্থানীয় জনতা। এমনিই আরেকটি ন্যায়াকর্ষক ঘটনা ঘটলে গুজবের বিকালে। এই দিনেও মেলাঘর এলাকার কিছু উশুখল স্থানীয় যুবকদের হাতে মার খেতে হল পিকনিকে আসা বিশ্রামগঞ্জ এর চার যুবককে।

জানা যায় ঘটনার সূত্রপাত সৃষ্টি হয় সাউন্ড বক্সের ভলিউম বাড়াকে কেন্দ্র করে। গুজবের বিশ্রামগঞ্জ থেকে ২০ থেকে ২২ জন বনভোজন করার উদ্দেশ্যে মেলাঘরের নিরমহলে পিকনিক করার জন্য আসে পিকনিকে আসার পর বিকাল ৩ টার সময়

মেলাঘর দেবনগরের বাসিন্দা সত্যনান এর ছেলে রাজু দাস ও কৃষ্ণ দাস বিহারের একজন মেলাঘরে বসবাসরত কইলাস নামে এক ব্যক্তি এবং তাদের সঙ্গে থাকা সাদ্দ পাসরা মিলে বিশ্রামগঞ্জ থেকে আগত পিকনিকের পার্টির লোকেরা বস্ত্র বাজিয়ে আনন্দ করতে থাকে।

টিক সেই সময়ে মেলাঘর দেব নগরের রাজু দাস ও তার ভাই কৃষ্ণ দাস এবং বিহার থেকে আগত মেলাঘরে বসবাসকারী কেলাস সহ পিকনিক পার্টির উপর কিছু না বুঝার আগে আক্রমণ করতে থাকে কারণ বিশ্রামগঞ্জ থেকে আগত পিকনিকের লোকজনদেরা বস্ত্রের সাউন্ড কেনে বাড়ানো এই কথা বলে তাদের উপর আক্রমণ করতে থাকে কিল, ঘুসি, লাথি রড দিয়ে মারতে শুরু করে এতে বিশ্রামগঞ্জ এর পিকনিকের লোকজনদের মধ্যে চার জন যুবক গুরুতরভাবে আহত হন।

ঘটনা স্থলে মুহুর্তের মধ্যে উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে। খবর দেওয়া হয় **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

এডিবি ও রাজ্য সরকারের মধ্যে ২২৭৫ কোটি টাকার বিদ্যুৎ প্রকল্পের চুক্তি স্বাক্ষরিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। ত্রিপুরার বিদ্যুৎ ক্ষেত্রের ডিস্ট্রিবিউশন, জেনারেশন এবং পরিকাঠামো ব্যবস্থাকে আরও শক্তিশালী করার লক্ষ্যে গতকাল এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট ব্যাঙ্ক (এডিবি) ও রাজ্য সরকারের মধ্যে ২২৭৫ কোটি টাকার বিদ্যুৎ প্রকল্পের এক চুক্তি স্বাক্ষরিত হয়েছে। এই প্রকল্পের মাধ্যমে ত্রিপুরায় বিদ্যুৎ সরঞ্জাম, গুণগতমানের বিদ্যুৎ সরবরাহ সহ বিদ্যুৎ ব্যবস্থার উন্নয়ন করা হবে। শনিবার সচিবালয়ে সাংবাদিক সম্মেলনে উপমুখ্যমন্ত্রী তথা বিদ্যুৎ মন্ত্রী জিযু দেবর্মা এই সংবাদ জানিয়েছেন।

তার কথায়, এই প্রকল্পে ত্রিপুরার বিদ্যুৎ ব্যবস্থার উন্নয়নের ক্ষেত্রে এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট ব্যাঙ্ক থেকে ১৮২০ কোটি টাকা ঋণ নেওয়া

হবে এবং ৪৫৫ কোটি টাকা ত্রিপুরা সরকার সরাসরি বিনিয়োগ করবে। বিদ্যুৎ ক্ষেত্রে এত বড় প্রকল্পের চুক্তি স্বাক্ষর ত্রিপুরা ও রাজ্যবাসীর জন্য অবশ্যই একটি ইতিহাসিক মুহূর্ত, দাবি করেন তিনি। শুধু তাই নয় ত্রিপুরায় কোন প্রকল্পের পরিকাঠামোর উন্নয়নে এত বড় বিনিয়োগ আগে কখনো হয়নি বলে উপমুখ্যমন্ত্রী অভিমান ব্যক্ত করেছেন।

এদিন তিনি বলেন, বিদ্যুৎ ক্ষেত্রে এতবড় প্রকল্প নববর্ষের আগে রাজ্যবাসীর জন্য নিশ্চয়ই একটি বড় উপহার। এরজন্য কেন্দ্রীয় সরকারের অর্থমন্ত্রককে ধন্যবাদ জানান উপমুখ্যমন্ত্রী। তিনি জানান, ত্রিপুরার বিদ্যুৎ ক্ষেত্রের উন্নয়নে এই প্রকল্পের জন্য রাজ্য সরকারের পক্ষে বিদ্যুৎ দফতরের সচিব ব্রিজেশ পাণ্ডে ও এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

শিক্ষক নিয়োগের দাবীতে শিক্ষা অধিকর্তাকে ডেপুটেশন টিওয়াইএফের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। শনিবার পাঁচ দফা দাবি নিয়ে শিক্ষা দপ্তরের অধিকর্তার কাছে ডেপুটেশন প্রদান করে টি ওয়াইএফ এবং টি এস ইউ কেন্দ্রীয় কমিটি। এদিন ৬ সদস্যের এক প্রতিনিধি দল শিক্ষা ভবনে গিয়ে অধিকর্তার কাছে তাদের দাবি সনদ তুলে দেন।

টি ওয়াইএফ-র সাধারণ সম্পাদক কুমুদ দেববর্মী জানান এস টি জি টি এবং এস টি পি জি -তে থাকা শূণ্য পদগুলিতে সংরক্ষিত হিসাবে থাকা তপশলি জাতী ভুক্তদের নিয়োগ করা, সংরক্ষিত পদ গুলি পূরণের জন্য নতুন পদের সৃষ্টি করা, সমস্ত সরকারী, বেসরকারি স্কুল এবং কলেজ গুলিতে কবরকর ভাষা চালু করা এবং প্রয়োজনীয় শিক্ষক নিয়োগ সহ পাঁচ দাবিতে এই ডেপুটেশন প্রদান। ৬ হাজার ৩০০ পদ থাকার পরেও শিক্ষা দপ্তর কোন **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

একত্রে নিয়োগের দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর দ্বারস্থ এসটিজিটি উত্তীর্ণ যুবক-যুবতীরা

৩ জানুয়ারী ফের মহাকরণ অভিযান ১০৩২৩ এর জয়েন্ট মুভমেন্ট কমিটির

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। আবারও চাকুরীর দাবিতে মুখ্যমন্ত্রীর দরজায় কড়া নাড় লেন এসটিজিটি উত্তীর্ণ যুবক-যুবতীরা। তাঁদের প্রতিনিধি দলকে মুখ্যমন্ত্রী আশ্বাস দিয়েছেন, একত্রে নিয়োগের বিষয়ে অর্থমন্ত্রী ও শিক্ষা মন্ত্রীর সাথে আলোচনা করবেন।

একত্রে নিয়োগের দাবিতে গত কয়েক মাস যাবৎ মুখ্যমন্ত্রী থেকে অর্থমন্ত্রী, শিক্ষামন্ত্রী সহ অন্যান্য মন্ত্রীর দরজায় দরজায় ঘুরছেন এসটিজিটি উত্তীর্ণ যুবক-যুবতীরা। কিন্তু তাঁদের দাবি পূরণে কোনও উদ্যোগ নেওয়া হচ্ছে না। তাই তারা বছরের অন্তিম দিনে শনিবার একত্রে নিয়োগের দাবিতে ফের মুখ্যমন্ত্রীর বাসভবনে সামনে জড়ো হয়েছিলেন। পরবর্তী সময়ে মুখ্যমন্ত্রী সরকারি বাসভবনে তাদের এক তাঁদের বক্তব্য শুনেছেন এবং

প্রতিনিধি দল মুখ্যমন্ত্রীর সাথে বিষয়টি নিয়ে অর্থ মন্ত্রী ও শিক্ষা মন্ত্রীর সাথে আলোচনা করবেন বলে আশ্বাস দিয়েছেন। এদিকে, একত্রে নিয়োগের দাবি পূরণের

প্রতিনিধি দল মুখ্যমন্ত্রীর কাছে নিয়োগের দাবি পূরণের

NOTUN BOCHOR E HOK
PROTEIN PROTI DIN
HAPPY NEW YEAR 2023

Sister Spices
Soya Chunks
Soyaabadi

নিশ্চিন্তের প্রতীক
সিষ্টার



ত্রিপুরা ও বি.সি কর্পোরেশনের উদ্যোগে মেগা ঋণ প্রদান শিবির। স্থান: লেইক চৌমুহনী, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম। তারিখ: ৩১শে ডিসেম্বর, ২০২২ ইং, সন্ধ্যা ৩:৩০ ঘটিকা।

ওসিবি কর্পোরেশনের উদ্যোগে মেগা ঋণ প্রদান শিবির আয়োজিত হয়।

প্রত্যেক ভারতীয় জানেন বিজেপি তাঁদের সঙ্গে

প্রতারণা করেছে:

মল্লিকার্জুন খাড়াগে

নয়াদিল্লি, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): বর্ষশেষে বিজেপির বিরুদ্ধে ভোগ দাগলেন কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়াগে। কটাক্ষ করে মল্লিকার্জুন খাড়াগে শনিবার টুইট করে লিখেছেন, প্রত্যেক ভারতীয় জানেন বিজেপি তাঁদের সঙ্গে প্রতারণা করেছে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর ট্যাগ করে কটাক্ষ করেছেন মল্লিকার্জুন খাড়াগে। কংগ্রেস সভাপতি খাড়াগে এদিন টুইট করে লিখেছেন, ২০২২ সালের রাজ্য অস্তিম দিন। আপনি বলেছিলেন ২০২২ সালের মধ্যে...প্রত্যেক কৃষকের আয় দ্বিগুণ হবে। প্রত্যেক ভারতীয়ের একটি বাড়ি থাকবে। প্রতিটি বাড়িতে ২৪ ঘণ্টা বিদ্যুৎ থাকবে। এরপরই টুইটে মল্লিকার্জুন খাড়াগে লিখেছেন, 'এসবের কিছুই হয়নি। প্রত্যেক ভারতীয় জানেন বিজেপি তাঁদের সঙ্গে প্রতারণা করেছে।'

দিল্লির বাতাস ফের

বায়ুদূষণের কবলে, পুনরায় শৈত্যপ্রবাহ

ফিরল উত্তর ভারতে

নয়াদিল্লি, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): ফের দৃশ্য হয়ে উঠল রাজধানী দিল্লির বাতাস। শনিবার সকালে দিল্লি-এনসিআর-এর সর্বত্রই ধোঁয়াশার চাদরে ঢাকা ছিল। সকাল ৬.৪৪ মিনিট নাগাদ দিল্লির বাতাসের গুণগতমান (এয়ার কোয়ালিটি ইন্ডেক্স) বেড়ে ৩৬৯-এ পৌঁছে যায়। দূষণের কারণে দিল্লিতে এদিন সকালে শ্বাস নিতে কষ্ট হয়েছে অনেকেই। এদিকে, মাদ্রাসে একদিনের বিরতির পর, ফের শৈত্যপ্রবাহ ফিরে এল দিল্লি-সহ উত্তর ভারতের বিভিন্ন রাজ্যে। শনিবার সকালে দিল্লি, উত্তর প্রদেশ, পঞ্জাব, হরিয়ানা-সর্বত্রই হাড় কাঁপানো ঠাণ্ডা ছিল। শীত থেকে বাঁচতে আগুনের অঁচে উষ্ণ হয়েছে উত্তর ভারত। শীতের পাশাপাশি কুয়াশার দাপটও এদিন ছিল উত্তর ভারতে। ঘন কুয়াশার চাদরে ঢাকা ছিল উত্তর প্রদেশের গোরক্ষপুর। সেখানে এদিন সকালে সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ৮ ডিগ্রি সেলসিয়াস।

উত্তরে হাওয়ার দাপটে

শীতের আমেজ অটুট, বর্ষশেষে ১৪ ডিগ্রির ঘরেই

তিলোত্তমার তাপমাত্রা

কলকাতা, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): বছরের অস্তিম দিন বঙ্গবাসীকে হতশ্য করল না শীত। শনিবার কলকাতা-সহ দক্ষিণবঙ্গের সর্বত্রই জমাটি শীতের আমেজ অনুভূত হয়েছে। ভোর থেকেই শীতের শিরশিরানি ভাব বজায় ছিল, বইছে থাকে উত্তরে হাওয়া। আলিপুর আবহাওয়া দফতর সূত্রে খবর, রবিবারের মধ্যে কলকাতায় তাপমাত্রা বাড়ার সম্ভাবনা নেই। ফলে বছর শেষের দিন তেই শীতের আমেজ মালুম হয়েইছে, নতুন বছরের প্রথম দিনে শহরে শীতের আমেজ মালুম হবে।

শনিবার কলকাতার সর্বনিম্ন

তাপমাত্রার পারদ ছুঁয়েছে ১৪.৮ ডিগ্রি সেলসিয়াসে।

যা স্বাভাবিকের থেকে এক ডিগ্রি বেশি।

শহরের সর্বোচ্চ তাপমাত্রা থাকতে পারে ২৪.৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস, যা স্বাভাবিকের থেকে এক ডিগ্রি কম।

প্রধানত পরিষ্কার।

গুজরাটের নভসারিতে লাক্সারি বাস ও গাড়ির সংঘর্ষে মৃত ৯, আহত কমপক্ষে ২৯ জন

নভসারি, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): গুজরাটের নভসারি জেলায় লাক্সারি বাস ও গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে প্রাণ হারালেন ৯ জন। শনিবার ভোররাত্তে দুর্ঘটনাটি ঘটেছে আহমেদাবাদ-মুম্বই হাইওয়ের ওপর। দুর্ঘটনায় কমবেশি আহত হয়েছেন ২৯ জন, তাঁদের মধ্যে একজনের শারীরিক অবস্থা সঙ্কটজনক। তাঁকে সুরাটের হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। নভসারির ভেপুটি সুপার ভি এন প্যাটেল জানিয়েছেন, শনিবার ভোররাত্তে ভেসমা গ্রামের কাছে আহমেদাবাদ-মুম্বই হাইওয়ের ওপর একটি এসইউভি গাড়ি ও বাসের মুখোমুখি সংঘর্ষ হয়। এই দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে ৯ জনের ও ২৯ জন আহত হয়েছে। নভসারির পুলিশ সুপার রঞ্জিতেশ্বর উপাধ্যায় জানিয়েছেন, বাসটি ভালসাদের দিকে যাচ্ছিল, সেই সময় উস্টোদিক থেকে আসছিল এসইউভি গাড়িটি। এসইউভি গাড়িটি নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে ফেলে, জোরালো

সংঘর্ষের জেরে বাস ও গাড়ির সামনের অংশ ভেঙে দুমড়ে মুচড়ে যায়। গাড়িতে মোট ৯ জন ছিলেন, তাঁদের মধ্যে ৮ জনের মৃত্যু হয়েছে। এছাড়াও বাসের চালকের মৃত্যু হয়েছে। পুলিশ জানিয়েছে, গাড়িতে থাকা সকলের বাড়ি অন্ধলেশ্বরে, ভালসাদে নিজেদের বাড়িতে ফিরছিলেন তাঁরা। ভয়াবহ এই দুর্ঘটনা ও প্রাণহানির ঘটনায় গভীর শোকপ্রকাশ করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ও কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। মৃতদের পরিজনদের প্রতি সমবেদনা জানানোর পাশাপাশি আহতদের দ্রুত আরোগ্য কামনা করেছেন প্রধানমন্ত্রী ও কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী। প্রধানমন্ত্রী এগ তহবিল থেকে মৃতদের পরিবার পিছু ২ লক্ষ টাকা ও আহতদের ৫০ হাজার টাকা করে দেওয়ার কথা ঘোষণা করেছেন প্রধানমন্ত্রী। টুইট করে অমিত শাহ জানিয়েছেন, আহতদের চিকিৎসা সুবিধা প্রদান করা হচ্ছে। সকলের দ্রুত আরোগ্য কামনা করছি।

সিকিমের পেলিং স্কাইওয়াক এলাকায় কাজ করতে গিয়ে মৃত্যু ৫ শ্রমিকের, আহত অন্তত ৩ জন

জলপাইগুড়ি, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): সিকিমের পেলিং স্কাইওয়াক এলাকায় কাজ করতে গিয়ে মৃত্যু হল বাংলার ৫ শ্রমিকের। আহত হয়েছেন অন্তত ৩ জন। শনিবার এই খবর পৌঁছতেই শোকস্তব্ধ জলপাইগুড়ির সদর ব্লক। স্থানীয় সূত্রে খবর, বাংলার মোট ১১ জন শ্রমিক কাজ করতে গিয়েছিলেন। তাঁরা ধসের কবলে পড়েন। মৃত্যু হয় জলপাইগুড়ির ৫ জন শ্রমিকের। মৃতদের মধ্যে ২ জন এবং আহত ৩ জনের বাড়ি

হওয়ার কিছুক্ষণ পর আচমকই ধস নামে ওই এলাকায়। তাতেই চাপা পড়ে মৃত্যু হয় ৫ জনের। এরপর শ্রমিকদের গ্রামে খবর পৌঁছলে পরিবারের সদস্যরা সিকিমে রওনা হন। সেখানে পৌঁছলে তাঁদের দেহ হস্তান্তর করে স্থানীয় প্রশাসন। এরপর তাঁরা দেহ নিয়ে শনিবার ভোরে গ্রামে পৌঁছলে কলার ভেঙে পড়েন আত্মীয়-পরিজনরা। আহতদের মধ্যে ২ জন এখন উত্তরবঙ্গ মেডিক্যাল কলেজে চিকিৎসাধীন।

২০২২-এ কাশ্মীরে জঙ্গি হামলায় মৃত্যু ২৯ জন সাধারণ নাগরিকের, ৩ কাশ্মীরি পণ্ডিত-সহ ৬ জনই হিন্দু: এডিজিপি

শ্রীনগর, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): চলতি বছর কাশ্মীরে জঙ্গি হামলায় প্রাণ হারিয়েছেন ২৯ জন সাধারণ নাগরিক। তাঁদের মধ্যে ২১ ছিলেন কাশ্মীরের বাসিন্দা ও বাকি ৮ জন অন্য রাজ্যের বাসিন্দা। শনিবার বর্ষশেষে এই কথা জানিয়েছেন কাশ্মীরের এডিজিপি বিজয় কুমার। তিনি বলেছেন, ২০২২ সালে কাশ্মীরে মৃত্যু হয়েছে ২৯ জন

সাধারণ নাগরিকের, তাঁদের মধ্যে ২১ জন কাশ্মীরের বাসিন্দা। এই ২১ জনের মধ্যে ৬ জন হিন্দু (৩ জন কাশ্মীরি পণ্ডিত) ও ১৫ জন মুসলিম। বসিত দার এবং আদিল ওয়ানি ছাড়া এই সন্ত্রাসী অপরাধের সঙ্গে জড়িত সমস্ত সন্ত্রাসীকে নিরস্ত করা হয়েছে, এই দু'জনকেও শীঘ্রই নিরস্ত করা হবে। ২০২২ সালে সুরক্ষা বাহিনীর মৃত্যুতেও

রাজ্য হয়েছে কাশ্মীর উপত্যকা। কাশ্মীরের এডিজিপি বিজয় কুমার বলেছেন, ২০২২ সালে সন্ত্রাসী হামলা ও এনকাউন্টারের সময় সুরক্ষা বাহিনীর ২৬ জন জওয়ান শহীদ হয়েছেন, তাঁদের মধ্যে ১৪ জন জন্ম-কাশ্মীর পুলিশের জওয়ান ছিলেন। সমস্ত সন্ত্রাসী অপরাধের সঙ্গে জড়িত বেশিরভাগ সন্ত্রাসীকে নিকেশ করা হয়েছে।

২০২৩-এ কি চাই/৫ "দেশ এবং রাজ্য উভয় স্তরে খুব ক্ষতিকারক পরিস্থিতি, এটা রুখতে হবে" বিকাশ ভট্টাচার্য

কলকাতা, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): দেশে ভয়ঙ্কর বিভাজন

এবং পশ্চিমবঙ্গে ব্যাপক দুর্নীতি রাজনীতি থেকে মুক্তি

বর্ষবরণের উৎসবে বিশেষ সতর্কতা কলকাতায়

কলকাতা, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): প্রতি বছরের মতো এ বারেও বর্ষশেষের উদ্দামনায় মাতোয়ারা হবে সারা দেশ। স্বভাবতই বেশ কিছু ক্ষেত্রে নিয়মভঙ্গের ঘটনাও ঘটবে। তাই আগে থেকেই সতর্ক থাকতে চাইছে পুলিশ-প্রশাসন। কলকাতায় ট্রাফিক আইন কঠোরভাবে অনুসরণ করা হবে। প্রতি বছরই বর্ষশেষের রাতে ট্রাফিক আইন ভাঙার অভিযোগ ওঠে। মত্ত হয়ে গাড়ি চালানোর ও অভিযোগ ওঠে। অতীত থেকে শিক্ষা নিয়েই ব্রেখ আনালাইজার যন্ত্রের সাহায্যে গাড়ি চালকদের শ্বাস পরীক্ষা করে দেখাবে পুলিশ। এর দ্বারা বোঝা যাবে চালক মদ খেয়ে গাড়ি চালাচ্ছেন কি না। কলকাতা পুলিশের তরফে জানানো হয়েছে, বর্ষশেষের রাতে উৎসবে মাতোয়ারা শহরবাসীর নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে রাস্তায় থাকবে ৩ হাজার পুলিশ আধিকারিক। বিশেষ নজর রাখা হবে পার্ক স্ট্রিট, এসপ্লানেড, শেরশায়ার সরণীর মতো জায়গাগুলিতে। এগারোটি নজর মিনারের মাধ্যমে পার্ক স্ট্রিটের এবং শেরশায়ার সরণী এলাকায় বিশেষভাবে নজর রাখা হবে। নজরবাহির আওতায় থাকবে শহরের পানশালাগুলিও। আপেক্ষিক নিরাপত্তার মোকাবেলায় থাকছে দুটি কুইক রেসপন্স টিম। এ দিন দু'বছর কোভিডের প্রকোপের কারণে বেশ কিছু ক্ষেত্রে নিষেধাজ্ঞা ছিল। এ বার সে সব কিছু নেই। তা ছাড়া এ বার বছরের শেষ দিন শনিবার হওয়ায়, আর নতুন বছরের প্রথম দিন রবিবার হওয়ায়, অনেক বেশি মানুষ আনন্দে শামিল হবেন বলে মনে করা হচ্ছে।

চান বিশিষ্ট আইনজীবী তথা সাংসদ বিকাশ ভট্টাচার্য। এই প্রতিবেদককে তিনি বলেন, "২০২২ বিদায় নিচ্ছে। দেশ এবং রাজ্য উভয় স্তরে খুব ক্ষতিকারক পরিস্থিতি তৈরি হয়েছে। দেশে একটা ভয়ঙ্কর বিভাজন তৈরি হচ্ছে। আশা করব ২০২৩ও সব দল একত্র, সৌহার্দ, সম্প্রীতির একটা পরিবেশ তৈরির চেষ্টা করবে ইতিবাচক, সুস্থিত এবং ইতিহাসভিত্তিক সিদ্ধান্তের ওপর দাঁড়িয়ে। আর পশ্চিমবঙ্গে এত ব্যাপক দুর্নীতি রাজনীতি, সমাজজীবনে রয়েছে, এককথায় তা অতৃপ্তপূর্ব। কামনা করব ২০২৩-এ এর থেকে আমরা মুক্তি পাব। তবেই কিছুটা শান্তি আর আনন্দে সবাই দিন কাটাতে পারবো।"

দৈনিক সংক্রমণ ২০০-র উর্ধ্বেই; ভারতে সক্রিয় রোগী বেড়ে ৩,৬৫৩, মৃত্যু আরও ৩ জনের

নয়াদিল্লি, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): ভারতে করোনাভাইরাসের দৈনিক সংক্রমণ ২০০-র উর্ধ্বেই রয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে নতুন করে করোনার আক্রান্ত হয়েছেন ২২৬ জন, যা আগের দিনের তুলনায় কম। এই সময়ে মৃত্যু হয়েছে ৩ জনের। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক জানিয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় ও জনের মৃত্যুর পর শনিবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট করোনার মৃত্যু হয়েছে ৫,৩০,৭০২ জনের। দেশে সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা বৃদ্ধি পেয়ে ৩ হাজার ৬৫৩-তে পৌঁছেছে। এই মুহূর্তে শতাংশের নিরিখে ০.০১ শতাংশ করোনা-রোগী চিকিৎসাধীন রয়েছেন ভারতে। এখনও পর্যন্ত ভারতে মোট করোনার আক্রান্ত হয়েছেন ৪,৪৬,৭৮,৩৮৪ জন। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, শনিবার সকাল আটটা পর্যন্ত

ভারতে মোট সুস্থ হয়েছেন ৪,৪১,৪৪,০২৯ জন করোনা-রোগী, শতাংশের নিরিখে ৯৮.৮০ শতাংশ। এদিকে, দেশব্যাপী টিকাকরণ অভিযানের আওতায় বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে করোনার ভ্যাকসিন পেয়েছেন ৯১ হাজার ৭৩২ জন প্রাপক, ফলে ভারতে শনিবার সকাল আটটা পর্যন্ত ২২০,১০-কোর্টির বেশি টিকাকরণ সম্পন্ন হয়েছে। মোট টিকা প্রাপকের সংখ্যা ২২০,১০,০৬,২৭৮। ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইসিএমআর) জানিয়েছে, ৩০ ডিসেম্বর সারা দিনে ভারতে ১,৮৭,৯৮৩ জনের শরীর থেকে নমুনা সংগ্রহ করে করোনা-স্যান্ডেল টেস্ট করা হয়েছে। পরীক্ষিত ১,৮৭,৯৮৩ জনের মধ্যে বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে কোভিড-১৯ ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ২২৬ জন।

প্রধানমন্ত্রী মোদীর মায়ের প্রয়াগে শোকস্তব্ধ বাইডেন, সন্ত্রাসীক সমবেদনা জ্ঞাপন আমেরিকার প্রেসিডেন্টের

ওয়াশিংটন, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): পঞ্চভূতে বিলীন হয়েছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর মা হীরাবেন মোদী। প্রধানমন্ত্রী মোদীর মায়ের প্রয়াগে গভীর শোকপ্রকাশ করেছেন আমেরিকার প্রেসিডেন্ট জো বাইডেন। এই দুঃখের সময়ে ভারতের প্রধানমন্ত্রী ও তাঁর পরিজনদের প্রতি সমবেদনা জানানিয়েছেন জো বাইডেন ও তাঁর স্ত্রী জিল বাইডেন। আমেরিকার প্রেসিডেন্ট জো বাইডেন শনিবার (ভারতীয় সময় অনূযায়ী ৪.১৫ মিনিট) টুইট করে জানিয়েছেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর মা হীরাবেন মোদীর প্রয়াগে গভীর শোকপ্রকাশ করছি জিল ও আমি। এই দুঃখের সময় প্রধানমন্ত্রী মোদী ও তাঁর পরিজনদের জন্য আমরা প্রার্থনা করছি। প্রসঙ্গত, শুক্রবার (ভারতীয় ৩.৩০ মিনিট) নাগাদ প্রয়াত হয়েছিলেন প্রধানমন্ত্রীর মা হীরাবেন মোদী।

স্থিতিশীল রয়েছেন ঋষভ পশু, ক্রিকেটারের সঙ্গে দেখা করার পর বললেন অনিল ও অনুপম

দেহরাদুন, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): স্থিতিশীল রয়েছেন গাড়ি দুর্ঘটনায় আহত ভারতীয় ক্রিকেটার ঋষভ পশু। শনিবার সকালে ঋষভ পশুকে দেখতে উত্তরাখণ্ডের দেহরাদুনের ম্যাঙ্গ হাসপাতালে আসেন অভিনেতা অনিল কাপুর ও অনুপম খের। ঋষভ ও তাঁর মায়ের সঙ্গে দেখা করেন দুই অভিনেতা। পরে হাসপাতালের বাইরে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে অনিল ও অনুপম বলেছেন, আমরা ঋষভ ও তাঁর মায়ের সঙ্গে দেখা করেছি। তিনি স্থিতিশীল রয়েছেন। তাঁর জন্য প্রার্থনা করলাম, যাতে দ্রুত সুস্থ হয়ে ওঠে মানুষের কাছে এটাই আশামাদের আশ্রয়। শুক্রবার ভোরে ভয়ঙ্কর গাড়ি দুর্ঘটনায় আহত হয়েছেন ঋষভ, এখন তিনি ভালো আছেন বলেই জানা যাচ্ছে। তাঁর স্ত্রীরের দুটি অংশে এমআরআই করা হয়েছে। রিপোর্ট স্বাভাবিক এসেছে। এমনিতে ভালই রয়েছেন ভারতের এই উইকেটকিপার। বড় কোনও বিপদের আশঙ্কা এখনই নেই। এদিকে, ডিউসিএ ডিরেক্টর শ্যাম শর্মা বলেছেন, দিল্লি ও জেলা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের (ডিউসিএ) একটি টিম ঋষভের স্বাস্থ্য পরামর্শকের জন্য ম্যাঙ্গ হাসপাতালে যাচ্ছে, প্রয়োজনে আমরা তাঁকে দিল্লিতে নিয়ে আসব। প্লাস্টিক সার্জারি জন্য দিল্লিতে নিয়ে আসারও সম্ভাবনা রয়েছে।

নিউটাউনের মুখা মার্কেটে আগুনে পুড়ল ১২টি অস্থায়ী দোকান, কেউ হতাহত হননি

কলকাতা, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): নিউটাউনের জ্যোতিনগরের মুখা মার্কেটে অগ্নিকাণ্ডে পুড়ে ছাই হয়ে গিয়েছে ১২টি অস্থায়ী দোকান। শনিবার ভোরে মুখা মার্কেটে আগুন লাগে। খবর পেয়ে অকুশল হয়ে মমকলের তিনটি ইঞ্জিন, পরে আরও দু'টি ইঞ্জিন গিয়ে আগুন নেভাতে পৌঁছে। কিন্তু ততক্ষণে পুড়ে ছাই হয়ে গিয়েছে সব কিছু। দমকলের চেষ্টায় আগুন নিয়ন্ত্রণে এলেও ১২টি অস্থায়ী দোকান পুড়ে গিয়েছে। দমকলের প্রাথমিক অনুমান, কোনও একটি দোকানে শর্ট সার্কিট থেকে প্রথমে আগুন লাগে। তারপরে দ্রুত আগুন ছড়িয়ে পড়ে। পাশাপাশি দোকান গুলিতে সিলিভার মজুত থাকায় ব্যাপক বিস্ফোরণ হয়। যার ফলে আতঙ্ক ছড়ায় এলাকাবাসীদের মধ্যে। তারাই দমকলে খবর দেয় বলে জানা গিয়েছে। দীর্ঘ আড়াই ঘণ্টা ধরে দমকলের চেষ্টায় আগুন নিয়ন্ত্রণে আসে। তবে ক্ষয়ক্ষতির পরিমাণ এখনই জানা যায়নি। হতাহতের কোনও খবর নেই।

চলতি বছর কাশ্মীরে ৯৩টি সফল এনকাউন্টারে নিকেশ ১৭২ জন জঙ্গি: এডিজিপি কাশ্মীর

শ্রীনগর, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): চলতি বছর কাশ্মীরে ৯৩টি সফল এনকাউন্টারে নিকেশ হয়েছে ১৭২ জন জঙ্গি। নিহত ১৭২ জন সন্ত্রাসীর মধ্যে ৪২ জন বিদেশি জঙ্গি। ২০২২ সালের অস্তিম দিনে এমনিটাই জানিয়েছেন কাশ্মীরের এডিজিপি বিজয় কুমার। তিনি শনিবার বলেছেন, ২০২২ সালে কাশ্মীরে মোট ৯৩টি সফল এনকাউন্টারে ৪২ জন বিদেশি সন্ত্রাসী-সহ ১৭২ জন সন্ত্রাসীকে নিরস্ত করা হয়েছে। তিনি আরও জানিয়েছেন, এই ১৭২ জন জঙ্গির মধ্যে ১০৮ জন এলইটি/টিআরএফ জঙ্গি, জেইশ-ই-মহম্মদ জঙ্গি সংগঠনের ৩৫ জন জঙ্গি নিকেশ হয়েছে, ছিজনবুল মুজাহিদিনের ২২ জন সন্ত্রাসী, আল-বদর জঙ্গি সংগঠনের ৪ জন সন্ত্রাসী ও আনসার-উল-গাজওয়ালতুল হিন্দ জঙ্গি সংগঠনের ৩ জন সন্ত্রাসী নিরস্ত হয়েছে। কাশ্মীরের এডিজিপি বিজয় কুমার আরও জানিয়েছেন, এই বছর সন্ত্রাসী সংগঠনে নতুন নিয়োগের ১০০টি খবর পাওয়া গিয়েছে, যা গত বছরের তুলনায় ৩৭ শতাংশ কম। সর্বাধিক ৭৪ লক্স-ই-ই-তাবাতে যোগদান করেছে। মোট নিয়োগের মধ্যে এনকাউন্টারে ৬৫ জন সন্ত্রাসী নিরস্ত হয়েছে, ১৭ জন সন্ত্রাসী গ্রেফতার এবং ১৮ জন সন্ত্রাসী এখনও সক্রিয় রয়েছে।

২০২৩-এ কি চাই/৪ নববর্ষের চার ইচ্ছে, মধুচন্দা ভট্টাচার্য

কলকাতা, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): ১) বালিকা ও মহিলারা নিজের এবং অপরের প্রয়োজনে কোনও রক্ষক বা অভিভাবক ছাড়াই নিশ্চিত, সুরক্ষিতভাবে পথে চলতে পারবে তা সে যত গভীর রাতেই হোক না কেন। ২) সুরক্ষণ তো আছেই। তবে তার জন্য প্রকৃত মেধা যাতো না অবহেলিত বা বঞ্চিত হয়, সেই পরিকাঠামো যেন থাকে। দ্বাদশ স্তরে ৯৫ শতাংশের বেশী নম্বর পাওয়া শিক্ষার্থীর নিজেদের ইচ্ছামতে যে কোনও বিষয় নিয়ে পড়ার অধিকার সরকারিভাবে স্বীকৃত হোক ও ব্রেনে ড্রেইন বন্ধ হোক। ৩) স্বাধীনতা সংগ্রামী ও আত্ম ত্যাগী মনীষীদের জীবনী ও বাণী আবশ্যিক পৃথক বিষয় হিসেবে সিলেবাসের অন্তর্ভুক্ত হোক যা পরবর্তী জীবনে তাদের নাগরিকদের নৈতিক মনোর উন্নতি করবে ও দেশস্বাভাবের প্রাণিত করবে। ৪) মানুষ সতর্কভাবে পরিবেশবান্ধব হয়ে উঠবে।

বিজেপিকে নিজের গুরু মনে করি, তাঁরাই আমাকে পথ দেখাচ্ছেন: রাহুল গান্ধী

নয়াদিল্লি, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): বিজেপিকে নিজের গুরু বলে মনে করেন কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধী। শনিবার কংগ্রেসের সদর দফতরে এক সাংবাদিক সম্মেলনে রাহুল গান্ধী বলেছেন, 'আমি চাই তাঁরা (বিজেপি) আমাদের আরও আক্রমণাত্মকভাবে আক্রমণ করুক, এর সাহায্যে কংগ্রেস দল তাঁদের আর্দ্র বৃষ্টিতে পারবে। আমি তাঁদের (বিজেপি) আমার গুরু হিসাবে বিবেচনা করি, তাঁরা আমাকে পথ দেখাচ্ছেন এবং আমাকে প্রশিক্ষণ দিচ্ছেন।'

রাহুল গান্ধী বলেছেন, 'আমি যখন ভারত জেড়ো যাত্রা শুরু করেছিলাম, তখন এই যাত্রাকে কন্যাকুমারী থেকে কাশ্মীর পর্যন্ত একটা সাধারণ যাত্রা হিসাবে ভেবেছিলাম। যীরে যীরে আমরা বৃষ্টিতে পারলাম এই যাত্রার একটা কঠোর ও অনুভূতি আছে। আমি বিজেপি এবং আরএসএস-এর মানুষজনকে ধন্যবাদ জানাতে চাই, কারণ তাঁরা আমাদের যত বেশি টার্গেট করবে, তাতে আমাদেরই উপকার হবে।' রাহুলের কথায়, 'ভারত জেড়ো যাত্রার দরজা সরবরাহ খোলা, আমরা কাউকে আমাদের সঙ্গে যোগ দিতে বাধ্য দেব না। অখিলেশ জি, মায়ামতী জি এবং অনাররা 'মহোৎসব কা হিন্দুস্তান' চান এবং আমাদের সঙ্গে আদর্শের কিছু সম্পর্ক রয়েছে।' টি-শার্ট পরা নিয়ে বেশ কয়েকবার কটাক্ষ শুনেতে হয়েছে রাহুলকে, প্রবল ঠাণ্ডার মধ্যেও টি-শার্ট পরেই ভারত জেড়ো যাত্রায় হেঁটেছেন রাহুল। এদিনের সাংবাদিক সম্মেলনে টি-শার্ট-এর সঙ্গে সম্পর্কিত একটা প্রশ্নের উত্তরে রাহুল বলেছেন, 'টি-শার্ট নিয়ে এত মাথাব্যথা কেন? আমি সোয়েটার পরি না কারণ আমি শীতের ভয় পাই না। ঠাণ্ডা লাগলে সোয়েটার পরার কথা ভাববে।'

জন্মু ও কাশ্মীরের কাঠুয়ায় খাদে পড়ল গাড়ি; ৩ জনের মৃত্যু, প্রাণে বাঁচলেন একজন

শ্রীনগর, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): জন্মু ও কাশ্মীরের কাঠুয়া জেলায় নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে গভীর খাদে পড়ে গেল যাত্রীবাহী একটি গাড়ি। দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে ৩ জনের, ওই গাড়িতে থাকা একজন যাত্রী আহত হয়েছেন। শনিবার দুর্ঘটনাটি ঘটেছে কাঠুয়া জেলার বানি এলাকায়। পুলিশ জানিয়েছেন, বানি-বসোলি সড়ক থেকে যাওয়ার সময় গেরা অঞ্চলে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে খাদে পড়ে যায় জেকে ০২ বি আর ৫৮৩৪ নম্বরের একটি গাড়ি। অনেক নীচে খাদে গাড়িটি পড়ে যাওয়ায় দুর্ঘটনাস্থলেই মৃত্যু হয় ৩ জনের, একজনকে উদ্ধার করে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। দুর্ঘটনায় মৃতরা হলেন-অজয়, মোহন লাল ও কাকু রাম। মোহন লাল ও কাকু রামের বাড়ি ভোড়া জেলায়, অজয় বিষ্ণাওয়ানের বাসিন্দা। সেন্সিন হাউস অফিসার জসবিন্দর সিং বলেছেন, একজনকে আহত অবস্থায় হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে।

বালুরঘাটে অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রের দরজা ভেঙে লুঠ বিভিন্ন খাওয়ার সামগ্রী

বালুরঘাট, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): দক্ষিণ দিনাজপুর জেলার হিলি থানার লালপুর এলাকায় একটি অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রের দরজা ভেঙে শিশুদের খাওয়ার সামগ্রী চুরি করেছে দুষ্কৃতীরা। শনিবার সকালের চুরির বিষয়টি জানাজানি হতেই পাঞ্চল ছড়িয়েছে এলাকায়। ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে হিলি থানার পুলিশ। সূত্রের খবর, হিলি থানার ধলপাড়া পঞ্চমতের লালপুর যুবকল্যাণ সংঘের পাশেই ২৯ নম্বর লালপুর অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র। ওই অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্র যাটজন শিশু রয়েছে। পঠনপাঠনের ঘর সব একটি রামার ঘর রয়েছে। অভিযোগ, এদিন সকালে ওই অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রের দরজা ভাঙা অবস্থায় নজরে আসে স্থানীয়দের। পরে অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রের শিক্ষিকারা সেন্টারে পৌঁছে দেখেন খাদাসামগ্রী লুঠ হয়েছে। ঘটনার জেরে অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে শিশুদের পঠনপাঠন বন্ধ হয়ে পড়ে। ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে হিলি থানার পুলিশ আধিকারিকেরা যদিও এই ঘটনায় এখনও কাউকে আটক বা গ্রেফতার করতে পারেনি পুলিশ।

৭ জানুয়ারি ছত্তিশগড় সফরে যাচ্ছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ

রায়পুর, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): আগামী ৭ জানুয়ারি বাড়খণ্ড থেকে ছত্তিশগড় পৌঁছবেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। ওইদিন রায়পুরে পৌঁছানোর পরে তিনি কোরবা জেলায় যাবেন যেখানে তিনি একাধিক কেন্দ্রীয় প্রকল্পের বাস্তবায়ন পর্যালোচনা করবেন। প্রসঙ্গত, ২০২৩ সালের শেষের দিকে ছত্তিশগড় বিধানসভা নির্বাচন অনুষ্ঠিত হবে। এমন পরিস্থিতিতে বছরের শুরুতেই অমিত শাহের ছত্তিশগড় সফরকে গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করা হচ্ছে। যদিও স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর দফতর থেকে এখনও কোনও সূচি জারি করা হয়নি, তবে অমিত শাহের আসার খবরে স্থানীয় বিজেপি কর্মীদের মধ্যে উত্তাপ তৈরি হয়েছে।

এয়ারলিফ করে দিল্লি আনা হতে পারে ঋষভকে, জানালেন ডিউসিএ'র ডিরেক্টর

নয়াদিল্লি, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): গাড়ি দুর্ঘটনায় গুরুতর জখম ভারতীয় ক্রিকেটার ঋষভ পশুকে এয়ারলিফ করা হতে পারে। এখন দেহরাদুনের ম্যাঙ্গ হাসপাতালে ভর্তি রয়েছেন এই কিপার- ব্যাটার। সেখানে দিল্লি ডিস্ট্রিক্ট ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের একটি এল গাড়ি ডিউসিএ-এর ডিরেক্টর শ্যাম শর্মা জানিয়েছেন, প্রয়োজন পড়লে ঋষভকে দিল্লিকে নিয়ে আসা হবে। একটা সম্ভাবনা রয়েছে যে, ওকে প্লাস্টিক সার্জারির জন্য দিল্লিতে উড়িয়ে নিয়ে আসা হতে পারে। প্রসঙ্গত, শুক্রবার ভোরে দিল্লি থেকে নিজে গাড়ি চালিয়ে উত্তরাখণ্ডের রুরকিতে পরিবারের সঙ্গে দেখা করতে যাচ্ছিলেন ঋষভ। পথে গাড়ির নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে ফেলেন ভারতীয় ক্রিকেটার। তিনি পুলিশকে জানিয়েছেন, ড্রাইভিং সিটে বসে তাঁর চোখ বুজে এয়েছিল। আর খনিজের সেই অসতর্কতায় এত বড় দুর্ঘটনা ঘটে গিয়েছে। দুর্ঘটনার সিটিটিভি ফুটেজ এবং একাধিক ভিডিও এসেছে ঋষভের গাড়ি দুর্ঘটনার কারণে সম্পূর্ণভাবে ভয়ীভূত হয়েছে। পুরো ঘটনাটি পুলিশ খতিয়ে দেখছে।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

স্বাস্থ্য উপকারিতার জন্য বিশেষ প্রয়োজন তুলসি শরীরে মারাত্মক কোনো রোগ আছে কিনা বুঝুন ১০ লক্ষণে দেখেন

তুলসি মোটেও মিষ্টি ধরনের কোন উদ্ভিদ নয়, যা খাদ্যে স্বাদ বৃদ্ধির জন্য ব্যবহার করা হয়। এই সবুজ উদ্ভিদ ওসিনিয়াম টেনুইফ্লোরাম বা তুলসি নামে দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়াতে বেশ পরিচিত। চোখের রোগ থেকে শুরু করে দাদ সারাতেও এটি ঔষধী উদ্ভিদ হিসেবে ব্যবহৃত হয়। তুলসির পাতা থেকে বীজ, সবকিছুই শরীর-মন দু'সুখ রাখতে বলবর্ধক হিসেবে কাজ করে থাকে। তুলসির বিভিন্ন অংশ যেসব চিকিৎসার জন্য ব্যবহার হয়ে থাকে- ১. ব্রঙ্কাইটিস: তুলসির পরিষ্কার ফুল এর জন্য ব্যবহার করা হয়। ২. ম্যালেরিয়া: পাতা ও বীজ কালো গোলমরিচের সাথে ব্যবহার করা হয়। ৩. ডায়রিয়া, মাথা ঘুরানো ও বমিভাব: সম্পূর্ণ উদ্ভিদটিকে ব্যবহার করা হয় এ সমস্যার ক্ষেত্রে। ৪. চর্বি: এ ধরনের সমস্যার জন্য সম্পূর্ণ উদ্ভিদ দিয়ে ট্যাবলেট এবং মলম তৈরি করে ব্যবহার করা হয়। ৫. আলসার ও চক্ষু রোগ: এই উদ্ভিদটির আলোকহল নির্ধারিত ব্যবহার করা হয়। ৬. গবেষণায় মানুষের চিকিৎসার জন্য তুলসির ব্যবহার গবেষণার সর্মথন করে থাকেন। পুষ্টির মান সহ এতে রয়েছে উচ্চমাত্রা স্পন্নিং: ভিটামিন এ ও সি, ক্যালসিয়াম, জিংক, ক্রোরোফিল। তবে তুলসি পাতা প্রাকৃতিক ঔষধ



হিসেবে গ্রহণ করলেও চিকিৎসকের পরামর্শ নিয়ে করা উচিত এছাড়াও চিকিৎসকের অনুমোদনে কোনো ঔষধ সেবনরত অবস্থায় এটি সেবন বা ব্যবহার না করাই উত্তম। তুলসি পাতার নানাবিধ শারীরিক উপকারিতার মাঝে প্রধান কয়েকটি উপকারিতা এখানে তুলে ধরা হলো। কন্ট্রোল্ড ডায়েটের কন্ট্রোল্ড জার্নাল এবং ইন্টিগ্রেটেড মেডিসিন এর তথ্যানুযায়ী, ডায়েট পাম এবং অ্যান্টি-ডিপ্রেসেন্ট ড্রাগস এর তুলনায় বেসিল এর মধ্যে অ্যান্টিডিপ্রেসেন্ট এবং বিরোধী-উদ্বেগ বৈশিষ্ট্য বেশি রয়েছে। এক গবেষণায় তুলসি পাতা পরীক্ষা করে দেখা গেছে, যারা নিয়মিত ৫০০ মিলিগ্রামের মতো তুলসি গ্রহণ করেন তাদের মাঝে উদ্বেগ, মানসিক চাপ ও বিষণ্ণতা তুলনামূলক কম থাকে। আয়ুর্বেদিক অনুশীলনকারীরা পরামর্শ দিয়ে থাকেন, তুলসি পাতা দিয়ে চা পান করতে, এটি

যদি আপনার প্রিডায়বেটিস বা টাইপ-২ ডায়েবেটিস থাকে, তবে তুলসি পাতা তা কমাতে সাহায্য করে। মানুষ ও অন্যান্য প্রাণীর উপর পরীক্ষা চালিয়ে দেখা গেছে- ওজন বেড়ে যাওয়া, রক্তে অধিক ইনসুলিন, উচ্চ রক্তচাপের মতো ডায়েবেটিসের লক্ষণসমূহ কমাতে তুলসি কাজ করে। বিজ্ঞানীরা পরীক্ষা করে দেখেছেন, তুলসি ৩০ দিনে ২৪ শতাংশ ব্লাড-সুগার কমাতে পারে। তবে, খাদ্যাভ্যাসে এটি যুক্ত করার পূর্বে চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে। কন্ট্রোল্ড ডায়েটের কন্ট্রোল্ড জার্নাল এবং ইন্টিগ্রেটেড মেডিসিন এর তথ্যানুযায়ী, ডায়েট পাম এবং অ্যান্টি-ডিপ্রেসেন্ট ড্রাগস এর তুলনায় বেসিল এর মধ্যে অ্যান্টিডিপ্রেসেন্ট এবং বিরোধী-উদ্বেগ বৈশিষ্ট্য বেশি রয়েছে। এক গবেষণায় তুলসি পাতা পরীক্ষা করে দেখা গেছে, যারা নিয়মিত ৫০০ মিলিগ্রামের মতো তুলসি গ্রহণ করেন তাদের মাঝে উদ্বেগ, মানসিক চাপ ও বিষণ্ণতা তুলনামূলক কম থাকে। আয়ুর্বেদিক অনুশীলনকারীরা পরামর্শ দিয়ে থাকেন, তুলসি পাতা দিয়ে চা পান করতে, এটি

আমাদের দেহ আসলে অবিশ্বাস্যরকমভাবে জটিল। এতে সার্বক্ষণিকভাবে সক্রিয় নানা অঙ্গ যেমন আছে তেমনি আছে কখনোই না যুমানো একটি মস্তিষ্ক। আর প্রতিটি সিস্টেমেই একটি আরেকটির সঙ্গে নিবিড়ভাবে সংশ্লিষ্ট। কোনো একটা সিস্টেমে সমস্যা হলে অন্য সিস্টেমেও তার প্রভাব পড়ে। এবং নানা বাহ্যিক লক্ষণে তা স্পষ্ট হয়। এখানে রইল এমন দশটি লক্ষণের বিবরণ যেগুলো দেখলে বুঝতে হবে আপনার দেহের ভেতরের মারাত্মক কোনো সমস্যা হয়েছে। ১. চুলকানিযুক্ত বর্ষা এবং একাধিক জায়গায় স্ফীতি বৈশিষ্ট্যের ভাগ ছকের অ্যালার্জি একটি বিশেষ জায়গায় সীমাবদ্ধ থাকে। কিন্তু যদি আপনার দেহের একাধিক অংশে চুলকানিযুক্ত বর্ষা এবং ফোলা দেখা দেয় তাহলে তা দেহের ভেতরের কোনো সিস্টেমের সমস্যার কারণে হয়েছিল। যা শুধু একজন ডাক্তারই সঠিকভাবে বুঝতে পারবেন। ২. ক্ষুধামন্দ্য ক্ষুধার অনুভূতি কমে যাওয়া বৈশিষ্ট্যের ভাগ রোগেরই একটি ক্লাসিক লক্ষণ। আর তা যদি বেশ কয়েক সপ্তাহ ধরে স্থায়ী হয় তাহলে তা হতে পারে ক্যান্সারের শেষ পর্যায়ের লক্ষণ। ৩. মুত্রাশয় এবং অস্ত্রের সমস্যা হঠাতকরেই যদি আপনার টয়লেটে যাওয়ার পরিমাণ বেড়ে যায় বা কমে যায় তাহলে তা নিশ্চিতভাবেই উদ্বেগের কারণ। বেশি বেশি পেশাব হওয়াটা ডায়েবেটিসের লক্ষণ। ৪. হাত কাঁপা, স্পষ্ট স্বপ্ন, এবং মাংসপেশির অনিচ্ছাকৃত ভাঁজ এগুলো হলো পারকিনসনস



রোগের লক্ষণ। সুতরাং আপনি যদি হাত কাঁপার কারণে লিখতে না পারেন বা আপনার ঘাড় এবং অন্য কোনো অঙ্গ অনিচ্ছাকৃতভাবে মাঝেমাঝেই বেঁকে যায় বা ভাঁজ পড়ে তাহলে দ্রুত কোনো স্নায়ুরোগ বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের সঙ্গে যোগাযোগ করুন। ৫. হঠাতমতো জ্বর-শর্শির পরিবর্তন নারীরা অনেক সময় তাদের মাসিক ঋতু আবার আগে এ ধরনের সমস্যায় আক্রান্ত হন। এসময় তাদের মেজাজ খিটমিটে হয়ে যায়। কিন্তু আপনার যদি কোনো কারণ ছাড়াই এ ধরনের সমস্যা দেখা দেয় তাহলে তা হতে পারে আপনার দেহের ভেতরের কোনো সিস্টেমের মারাত্মক কোনো সমস্যার লক্ষণ। যাদের অ্যান্ড্রোনাল ব্ল্যাক বা মুত্র গ্রন্থির পাশে বা ওপরে টিউমার হয়েছে তাদের রক্তে অ্যান্ড্রোনাল উচ্চ মাত্রায় বেড়ে গেছে। যার ফলে হার্টের তড়িৎ পালন বেড়ে যাওয়া, আগ্রাসী মনোভাব সৃষ্টি এবং নানা সমস্যাও দেখা দিতে পারে। ৬. রাতে ঘুমের মধ্যে উচ্চ আওয়াজে নাক ডাকা যারা ঘুমের মধ্যে নাক ডাকেন তারা মূলত স্লিপ অ্যাপনিয়া

হয়ে পড়তে পারে। এমনকি মানসিক চাপ না থাকা অবস্থায়ও। তখন এই সমস্যা থেকে মুক্তি পাওয়ার জন্য এমন অভ্যাস-ভঙ্গির জন্য দাঁতের যত্নপাতি ব্যবহার করতে হতে পারে। ৮. দেহ থেকে নিঃসৃত কোনো তরলের মধ্যে রক্ত কফ, পেশাব, বুকের দুধ, বা পায়খানার সঙ্গে যদি রক্ত বের হয় তাহলে আর দেরি না করে দ্রুত ডাক্তারের সঙ্গে যোগাযোগ করুন। কারণ দেহের কোনো তরল রক্তে রক্ত যাওয়াটা দেহের ভেতরের মারাত্মক কোনো রোগের লক্ষণ। ৯. খাবার খাওয়ার পর নিয়মিতভাবে পাকস্থলিতে এসিড উদ্গীরণ আপনার যদি প্রায়ই খাবার খাওয়ার পর পাকস্থলিতে এসিডের উদ্গীরণ হয় এবং বুক ও গলা জ্বালাপোড়া করে তাহলে আপনি হয়তো জিইআরডি বা গ্যাস্ট্রোইসোফিজিয়াল রিফ্লাক্স ডিজিজ নামের রোগে আক্রান্ত। আর বেশিরভাগ সময়ই মশলাদার এবং ভাজাপোড়া খাবার খাওয়ার কারণে এই রোগ হয়ে থাকে। তথাপি অনেক সময় একদমই ভিন্ন কোনো কারণে এই রোগ হতে পারে। সুতরাং দীর্ঘদিন ধরে এসিডিটির সমস্যা হলে ডাক্তারের সঙ্গে যোগাযোগ করুন। ১০. চোখ, ত্বক এবং জিহ্বায় হলুদ আভা আপনার চোখ, জিহ্বা, ত্বক এবং হাতের তালুতে হলুদাভ ছোপ পড়লে বুঝতে হবে আপনার জন্ডিস হয়েছে। লিভারের সমস্যার কারণে এমনটা হয়। সুতরাং এমন সমস্যা দেখা দিলে দেরি না করে সঙ্গে সঙ্গেই ডাক্তারের কাছে যান।

কি হতে পারে সকালে দাঁত না মেজে জল পান করলে

এই জলর মাত্রা শরীরকে সুস্থ রাখতে, শরীরের নানাবিধ কার্যাবলিকে স্বাভাবিক রাখতে সাহায্য করে। যে কারণে নিয়মিত আট-দশ গ্লাস পরিমাণ জল পানের প্রতি গুরুত্ব আরোপ করা হয়। এমনকি শারীরিক বহু সমস্যা ও জটিলতা এড়ানো যায় জল পানের সুভাষাস বজায় রাখার মাধ্যমে। কিন্তু আজকের বিচারের বিষয়টি একেবারেই ভিন্ন। শুধু জল পানের গুরুত্ব নয়, আজকে কথা বলা হবে সকালে ঘুম থেকে উঠে বাসি মুখে জল পানের বিষয়টি নিয়ে। অনেকের মাঝেই একটি ভ্রান্ত ধারণা আছে- দাঁত না মেজে বাসি মুখে জল পান করলে অসুস্থতার সম্ভবনা থাকে। বিষয়টি কতটা সঠিক? আদতে বাস্তবতা একেবারেই ভিন্ন। অর্থাৎ দাঁত না মেজে জল পানের স্বাস্থ্যহানির সম্ভবনা তো নেই-ই, বরং রয়েছে বহু স্বাস্থ্য উপকারিতা। অনেকে ভাবেন বাসি মুখে জল



পানের ফলে দাঁত ও মুখের স্যালাইভাতে থাকা ব্যাকটেরিয়া পেটে গেলে সমস্যা তৈরি হবে। এক্ষেত্রে বৈজ্ঞানিক কোন ব্যাখ্যা নেই। বরং এই সকল ব্যাকটেরিয়া জল পানের সঙ্গে পাকস্থলীতে গেলে, পাকস্থলিই আসিডিডে মারা যায়। ফলে দাঁত না মেজে জল পানে কোন সমস্যা নেই। এছাড়া জাপানিজ সংস্কৃতির অংশ হলো সকালে ঘুম থেকে উঠেই বাসি মুখে একসাথে দুই গ্লাস জল পান করা। এমনই ডাক্তাররাও খালি

ব্যাকটেরিয়ার বিরুদ্ধে লড়াই করা শিখে যায়। পাকস্থলী সুস্থ রাখা সকালে একদম খালি পেটে জল পানের ফলে পেটের বর্জ্য পদার্থ সম্পূর্ণভাবে বের হয়ে যায়। এতে করে পাকস্থলী ও পরিপাকতন্ত্র সুস্থ থাকে এবং তার স্বাভাবিক কাজ চালু রাখতে পারে। মেটাবলিজমের মাত্রা বৃদ্ধি করে ওজনকে নিয়ন্ত্রণে রাখার জন্য মেটাবলিজমের মাত্রা অনেকখানি প্রভাব ফেলে। এই মেটাবলিজমের মাত্রা বৃদ্ধি পায় নিয়মিত খালি পেটে জল পানের অভ্যাসের ফলে। এছাড়াও খালি পেটে জল পান করলে দিনভর শরীরে আর্দ্রতা বজায় থাকে। ওজন কমাতে সাহায্য করে সকালে খালি পেটে দুই গ্লাস পরিমাণ জল পান করার পরে স্বাভাবিকভাবেই পেট ভরে যাবে। এতে করে বাড়তি খাবার খাওয়ার চাহিদা তৈরি হবে না।

এখন আয়ুর্বেদিক চিকিৎসা বাড়াতে পারে আপনার স্মৃতিশক্তি

স্মৃতিশক্তিজনিত সমস্যায় ভোগেন অনেকেরই। অল্পতেই কোন বিষয়ে ভুলে যাওয়া, দীর্ঘদিন কোন কিছু ভালোভাবে মনে রাখতে না পারার মতো সমস্যাগুলো দেখা দিলে বুঝতে হবে দুর্বল স্মৃতিশক্তির সমস্যায় ভুগছেন আপনি। আয়ুর্বেদে বহু রোগ, শারীরিক ও মানসিক সমস্যার খুব চমতারণ সমাধান ও চিকিৎসা রয়েছে। কিছুক্ষণ আগে কোথায় চশমা রেখেছেন, গতকাল দুপুরে কি খেয়েছেন বা আগামীকাল কখন বন্ধুর সঙ্গে দেখা করার কথা রয়েছে- এই বিষয়গুলো যদি পরিষ্কারভাবে মনে করতে সমস্যা হয়, তবে খুব দ্রুত আয়ুর্বেদিক উপায়ের শরণাগম হতে হবে। আয়ুর্বেদে স্মৃতিশক্তিকে অক্ষুণ্ন রাখতে ও বৃদ্ধিতে বাড়তি কোন উপাদান নয়, কিছু প্রাকৃতিক ও উপকারী খাদ্য উপাদান খাওয়ার অভ্যাস গড়ে তুলতে হবে। কাঠাবাদাম অন্যান্য সকল ধরণের বাগামের

মাঝে মস্তিষ্কের কর্মক্ষমতা ও স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধিতে কাঠাবাদাম সবচেয়ে বেশি কার্যকর। কারণ এই বাদামে থাকে পর্যাপ্ত পরিমাণ ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিডস ও অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট সমূহ। যা মস্তিষ্কের জন্য প্রয়োজনীয় ও উপকারী। কাঠাবাদাম খাওয়ার সবচেয়ে সঠিক প্রক্রিয়াটি হলো- সারারাত ভিজিয়ে রেখে পরদিন সকালে জল ছেঁকে এরপর দুধ ও মধুর সঙ্গে মিশিয়ে খাওয়া। আমলকি ত্বক ও চুলের পরিচর্যা, সামগ্রিক সুস্থতা তো বটেই, মস্তিষ্ক ও স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধিতেও আমলকি দারুণ উপকারী প্রাকৃতিক উপাদান। পর্যাপ্ত পরিমাণ ভিটামিন-সি ও অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট থাকায় আমলকি নিয়মিত খাওয়ার ফলে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বেড়ে যায় তুলনামূলক অনেক বেশি। এছাড়া নার্ডাস সিস্টেমের উপরেও ইতিবাচক প্রভাব বিস্তার করে আমলকি। ফলে বয়স্কদের আলঝেইমার রোগ দেখা



দেওয়ার সম্ভবনা কমিয় অনেকখানি। আন্ত আমলকি কিংবা আমলকির রস পান করা যেতে পারে। মাছের তেল স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধির ক্ষেত্রে মাছের তেল চমতারণ একটি খাদ্য উপাদান, বিশেষত আপনি যদি নন-ভেজিটেরিয়ান হয়ে থাকেন। মাছের তেলে থাকে পর্যাপ্ত পরিমাণ প্রানিজ ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড। যা মস্তিষ্কের কোষের পুনর্গঠনে সাহায্য করে। যা পরবর্তিতে স্মৃতিশক্তি জোরদার করতে ভূমিকা পালন করে। দারুচিনি মশলা হিসেবে বিভিন্ন ধরণের

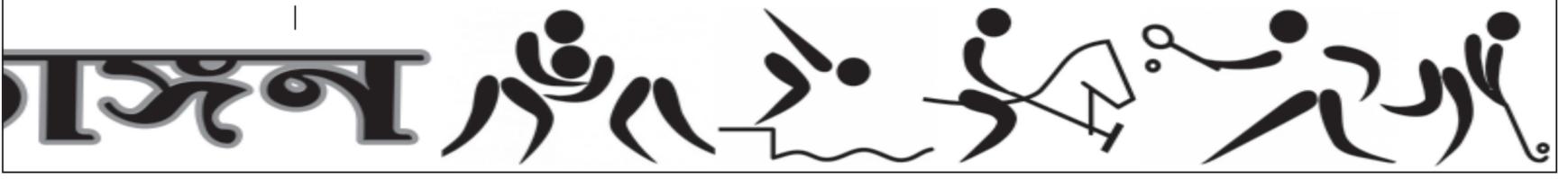
মাঝে মাঝেই ঘুমের ভেতর নিঃশ্বাস বন্ধ হয়ে যায়?

নিশ্চিতই ঘুমিয়ে ছিলেন আরাম করে। হঠাতনিঃশ্বাস বন্ধ হয়ে এলো, ভেঙে গেল ঘুম। ঘুম ভেঙেই ক্ষান্ত নয়, আটকে যাওয়া দম ফেরাতে হতে হলো গলদর্ম্য। জল খেয়ে, বড় বড় শ্বাস নিয়ে এরপর কিছুটা স্থিতিশীল হওয়া গেল। এই দৃশ্য যদি আপনার কাছেও পরিচিত লাগে তবে জেনে নিন, এই সমস্যার বৈজ্ঞানিক নাম স্লিপ অ্যাপনিয়া। এ ধরনের অভিজ্ঞতা বেশিরভাগের জন্যই ভয়াবহ। ঘুমে থাকাকালীন হঠাত নিঃশ্বাস বন্ধ হয়ে আসার সমস্যা হতে পারে অনেকের। গবেষকরা বলছেন, এই সমস্যার কারণ হতে পারে জিহ্বায় বাড়তি চর্বি বা মোটা জিহ্বা। সম্প্রতি এক গবেষণায় এমনটাই দেখা গেছে। স্লিপ অ্যাপনিয়ার ক্ষেত্রে এ সমস্যা ছাড়াও ঘুমের ভেতর জোরে নাক ডাকার সমস্যা দেখা দিতে পারে। আবার অনেক সময় নিঃশ্বাস নিতে সমস্যা হলে বাঁকনি দিয়ে ঘুম ভেঙে যায়। ঘুমে বাধ্যত হলে পরদিন সারাদিন ঘুম ঘুম ভাব থেকে যায়। নিঃশ্বাস বন্ধ হয়ে যাওয়া ছাড়াও স্লিপ অ্যাপনিয়ায় ভোগা ব্যক্তির ঘুমের মধ্যে জোরে নাক ডাকেন বেশি। তাদের নিঃশ্বাসে উঁচু শব্দ যুক্ত হতে পারে এবং অনেক সময় নিঃশ্বাস না নিতে পারার কারণে ঘুমের মধ্যে তাদের শরীর বাঁকনি দিয়ে ওঠে। এসব কারণে তাদের ঘুমের ব্যাঘাত ঘটে, পরবর্তীতে যা অনেক বড় সমস্যা তৈরি করতে পারে। এসব রোগীদের অনেকেরই তাই পরদিন ঘুম ঘুম ভাব থাকে। শুধু স্বাস্থ্যবান হলেই যে এমন সমস্যা হতে পারে তা কিন্তু নয়। বরং স্বাস্থ্যবান না হলেও জিহ্বা চর্বিযুক্ত হতে পারে। গবেষকরা এমন সব খাবারের সন্ধান করছেন,



যেগুলো জিহ্বায় চর্বি কম যোগ করে থাকে। গবেষকরা বলছেন, এটি জন্মগত অথবা পারিপার্শ্বিক কারণে হতে পারে। জিহ্বায় চর্বি যত কম, ঘুমের মধ্যে নিঃশ্বাস বন্ধ হয়ে আসার সমস্যাও তত কম হবে বলে মনে করেন তারা। এই সমস্যার অন্যতম একটি দিক হলো ঘুমন্ত অবস্থায় শ্বাসনালীর উপরে আংশিক অথবা পুরোটা আটকে যাওয়া। যাদের ঘাড় ও টনসিল বড় বা ওজন বেশি তাদের এতে আক্রান্ত হওয়ার ভাব বেশি থাকে। গবেষণাটি করা হয় ৬৭ জন স্থূলকায় ব্যক্তির ওপর। গবেষকরা দেখতে পেয়েছেন, স্থূলকায় ব্যক্তির তাদের ওজন দশ শতাংশ কমালে পর স্লিপ অ্যাপনিয়ার লক্ষণগুলো প্রায় ত্রিশ শতাংশ কমে গেছে। ওজন হ্রাসের পর তাদের শ্বাসনালীর উপরে অংশের আকার পরীক্ষা করে এই পরিবর্তন সম্পর্কে জানতে পারেন গবেষকরা। ওজন হ্রাস হলে চোয়ালের মাংসপেশিও কমে যায় কিছুটা। আমাদের শ্বাসনালীর দুইপাশের অংশ নিয়ন্ত্রণ করে চোয়ালের মাংসপেশি। তাই চোয়ালের মাংসপেশি কমে গেলে উপকার পাওয়া যায়। ব্রিটিশ লাও ফাউন্ডেশনের চিকিত্সক নিক হপকিনসন জানিয়েছেন, ওজন হ্রাসের মাধ্যমে শ্বাসনালীর উপরে অংশ সরে যাওয়া ঠেকানো যায়। তবে জিহ্বার চর্বি কমানোর কার্যকরী কোনো পদ্ধতি এখনও জানা নেই। তাই স্লিপ অ্যাপনিয়ায় ভুগলে তাদের জন্য কার্যকরী সমাধান এই গবেষণায় পাওয়া যায়নি।

হতে পারে। জিহ্বায় চর্বি যত কম, ঘুমের মধ্যে নিঃশ্বাস বন্ধ হয়ে আসার সমস্যাও তত কম হবে বলে মনে করেন তারা। এই সমস্যার অন্যতম একটি দিক হলো ঘুমন্ত অবস্থায় শ্বাসনালীর উপরে আংশিক অথবা পুরোটা আটকে যাওয়া। যাদের ঘাড় ও টনসিল বড় বা ওজন বেশি তাদের এতে আক্রান্ত হওয়ার ভাব বেশি থাকে। গবেষণাটি করা হয় ৬৭ জন স্থূলকায় ব্যক্তির ওপর। গবেষকরা দেখতে পেয়েছেন, স্থূলকায় ব্যক্তির তাদের ওজন দশ শতাংশ কমালে পর স্লিপ অ্যাপনিয়ার লক্ষণগুলো প্রায় ত্রিশ শতাংশ কমে গেছে। ওজন হ্রাসের পর তাদের শ্বাসনালীর উপরে অংশের আকার পরীক্ষা করে এই পরিবর্তন সম্পর্কে জানতে পারেন গবেষকরা। ওজন হ্রাস হলে চোয়ালের মাংসপেশিও কমে যায় কিছুটা। আমাদের শ্বাসনালীর দুইপাশের অংশ নিয়ন্ত্রণ করে চোয়ালের মাংসপেশি। তাই চোয়ালের মাংসপেশি কমে গেলে উপকার পাওয়া যায়। ব্রিটিশ লাও ফাউন্ডেশনের চিকিত্সক নিক হপকিনসন জানিয়েছেন, ওজন হ্রাসের মাধ্যমে শ্বাসনালীর উপরে অংশ সরে যাওয়া ঠেকানো যায়। তবে জিহ্বার চর্বি কমানোর কার্যকরী কোনো পদ্ধতি এখনও জানা নেই। তাই স্লিপ অ্যাপনিয়ায় ভুগলে তাদের জন্য কার্যকরী সমাধান এই গবেষণায় পাওয়া যায়নি।



স্থিতিশীল ও সুস্থ হচ্ছেন ঋষভ পন্থ, আপাতত দেহরাদুনের হাসপাতালেই চলবে চিকিৎসা : ডিডিসিএ ডিরেক্টর

দেহরাদু, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): স্থিতিশীল রয়েছেন গাড়ি দুর্ঘটনার আহত ভারতীয় ক্রিকেটার ঋষভ পন্থ, সুস্থ হচ্ছেন তিনি। শনিবার ঋষভ পন্থের সঙ্গে দেখা করার পর এমটিই জানালেন দিল্লি ও জেলা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনের (ডিডিসিএ) ডিরেক্টর শ্যাম সিং। তিনি জানিয়েছেন, ঋষভ পন্থ স্থিতিশীল এবং সুস্থ হয়ে উঠছেন। আমাদের বিসিআই চিকিৎসকেরা এখানকার (দেহরাদুনের ম্যান হাসপাতাল) চিকিৎসকদের সঙ্গে যোগাযোগ করছেন। জয় শাহ তা পরাবেক্ষণ করছেন। আপাতত তিনি এখানেই ভর্তি থাকবেন। তিনি আমাকে বলেছেন, গর্ত থেকে গাড়িকে বাঁচানোর চেষ্টা

করার সময় দুর্ঘটনার কবলে পড়েন তিনি। গুরুত্বপূর্ণ ভাবে ভয়ঙ্কর গাড়ি দুর্ঘটনায় আহত হয়েছেন ঋষভ পন্থ, এখন তিনি ভাল আছেন বলেই জানা যাচ্ছে। তাঁর শরীরের দু'টি অংশে এমআরআই করা হয়েছে। রিপোর্ট স্বাভাবিক এসেছে। এমনিতে ভালই রয়েছেন ভারতের এই উইকেটকিপার। বড় কোনও বিপদের আশঙ্কা এখনই নেই। এদিকে, শনিবার সকালেই ঋষভ পন্থকে দেখতে উত্তরাখণ্ডের দেহরাদুনের ম্যান হাসপাতালে আসেন অভিনেতা অনিল কাপুর ও অনুপম খের। ঋষভ ও তাঁর মায়ের সঙ্গে দেখা করেন দুই

অভিনেতা। পরে হাসপাতালের বাইরে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে অনিল ও অনুপম বলেছেন, 'আমরা ঋষভ ও তাঁর মায়ের সঙ্গে

দেখা করেছি। তিনি স্থিতিশীল রয়েছেন। তাঁর জন্য প্রার্থনা করুন, যাতে দ্রুত সুস্থ হয়ে ওঠে মানুষের কাছে এটিই আমাদের অনুরোধ।'

লীগ ফুটবলে নিয়ম রক্ষার ম্যাচে ফরোয়ার্ডকে হারিয়ে রামকৃষ্ণের চমক

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। দুর্ভাগ্য রামকৃষ্ণ ক্লাবের। চন্দ্র মেমোরিয়াল লিগে এবছর সুপার ফোরে যাওয়া হলো না দলটির। তবে আদতে এবছর ভালো মানের দলই যে গঠন করেছিলো রামকৃষ্ণ ক্লাবের কর্মকর্তারা, তা আবার শনিবার

রেকর্ড অর্থে সৌদির আল-নাসার ক্লাবে সই করলেন রোনাল্ডো

রিয়াদ, ৩১ ডিসেম্বর (হি.স.): ইউরোপের ফুটবলকে বিদায় জানালেন ক্রিশ্চিয়ানো রোনাল্ডো। এবার তাঁর গন্তব্য সৌদি আরবে। মধ্যপ্রাচ্যের ফুটবল ক্লাব আল-নাসারকে রেকর্ড অর্থে সই করেছেন সবার সেরা। দুবছরের জন্য এই ক্লাবের সঙ্গে চুক্তিবদ্ধ হয়েছেন তিনি। আল-নাসার ক্লাবে বহুতে ৭৫ মিলিয়ন ডলারের চুক্তিতে সই করেছে রোনাল্ডো। ইতিহাসের সবচেয়ে দামি ফুটবলার হিসেবে কোনও ক্লাবে সই করলেন রোনাল্ডো।

আল-নাসার ক্লাবের তরফে একটি বিবৃতি প্রকাশ করা হয়েছে। সেখানে ক্রিশ্চিয়ানো রোনাল্ডোর বক্তব্য তুলে ধরা হয়েছে। তিনি বলেছেন, 'এক অন্য দেশে নতুন ফুটবল লিগে খেলার অভিজ্ঞতা অর্জনের জন্য আমি মুখিয়ে রয়েছি। সৌদি আরবে পুরুষ এবং মহিলা ফুটবলের উন্নতির জন্য আল-নাসার যে কাজ করছে তা অনুপ্রেরণা দেয়। আমার বিশ্বাসকে সম্প্রতি সৌদি আরবের পারফরমেন্স দেখেছি। আর সেই পারফরমেন্স এটিই প্রমাণ করে যে, সৌদি আরব ফুটবল নিয়ে কত বড় স্বপ্ন দেখে।' ক্রিশ্চিয়ানো রোনাল্ডো ইউরোপ ছেড়ে এশিয়ার ক্লাবে যোগ দেওয়া নিয়ে বলেছেন, 'আমি খুবই ভাগ্যবান, ইউরোপিয়ান ফুটবলে আমি সেই সব কিছু জিতেছি, যা আমার লক্ষ্য ছিল। এবার আমি চাই নিজের অভিজ্ঞতাকে এশিয়ান ফুটবলের সঙ্গে ভাগ করে নিতে। আমি নতুন দলের সতীর্থদের সঙ্গে যোগ দিতে মুখিয়ে আছি। ওদের সঙ্গে নিয়ে ক্লাবকে সাফল্য এনে দিতে চাই।'

বিনা রানে ভাটনগরের ছয় উইকেট শতদলে হারিয়ে ১ম জয় আরসিসি'র

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। প্রথম জয়ের স্বাদ পেয়েছে এনএসআরসিসি। তাও ২৯২ রানের বিশাল ব্যবধানে। পক্ষান্তরে চূড়ান্ত বার্ষিক শতদল সংঘ। মাত্র ১৪ রানে ইনিংস শেষ। ৯ জন শূন্য রানে পেভিলিয়নে ফেরত। এনএসআরসিসি'র অংশ ভাটনগর হ্যাটট্রিক পায়নি, তবে তিন ওভার হাল করে তিনটি মেডেন অর্থাৎ কোন রান না দিয়ে ছয় উইকেট দখল, হয়তো একজ ক্রিকেটের ইতিহাসে এটাও রাজকি নজির। নরসিংগড়ের পঞ্চায়েত গ্রাউন্ডে খেলা। টিসিএ আয়োজিত সপ্ত

অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেট টুর্নামেন্টের এনএসআরসিসি বনাম শতদল সংঘের খেলা। টস জিতে এনএসআরসিসি প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। নির্ধারিত ৪০ ওভারে ছয় উইকেট হারিয়ে ৩০৬ রান সংগ্রহ করে। শতদল সংঘের সামনে এটি যেন বিদ্য পর্বতের মতো। দলের পক্ষে সায়ন্তন কর-এর অপরাজিত ৫৪ রান, স্পন্দন বণিকের অপরাজিত ৫২ রান এবং ঋষভ চক্রবর্তীর ৪৩ ও সায়ন্তন পালের ৪১ রান উল্লেখযোগ্য। রাজদীপ পাল ৩৬ রান এবং অর্জুন চক্রবর্তী ৩৪ রান সংগ্রহ

করেছে। শতদল সংঘের অধিক্ত লোহ দুটি উইকেট পেয়েছিল। প্রত্যুত্তরে ব্যাট করতে নেমে শতদল সংঘের ফুর্দে খেলোয়াররা ব্যাট হাতে উইকেটে দাঁড়ালেও মাত্র ১৪ রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। দলের পক্ষে সায়ন্তন কর-এর অপরাজিত ৫৪ রানে পেভিলিয়নে ফেরে। এনএসআরসিসি-র অংশ ভাটনগর একাই ছয়টি উইকেট তুলে নিয়ে উল্লেখযোগ্য। খেতাবও পায়। এছাড়া, অক্ষয় ব্যানার্জি পেয়েছে তিনটি উইকেট।

স্বামী বিবেকানন্দ ক্লাবের হীরক জয়ন্তী ও ক্রীড়ার উদ্বোধন আজ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। রাজধানীর উত্তর বাধারঘাটের স্বামী বিবেকানন্দ ক্লাবের হীরক জয়ন্তী বর্ষ পূর্তিতে বিবেকানন্দ জন্মজয়ন্তীর আজ আনুষ্ঠানিক উদ্বোধনী হবে। সকাল ৭টায়ে ক্রসকান্ট দৌড় দিয়ে আসরের সূচনা হবে। আসরের বিজয়ীরা প্রাইজমনি ও ট্রফি দেয়া হবে। ইতিমধ্যেই রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে এশিষ্ট পাঠাণো হয়েছেন। আসরের উদ্বোধন করবেন ক্রীড়া দপ্তরের সহ-অধিকর্তা দিবাকর দেবনাথ।

এদিকে, একই দিনে ১ জানুয়ারি সকাল সাড়ে ৮টায়ে উদ্বোধনী অনুষ্ঠান হবে। এতে আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার সহ কপার্টেটের অভিজিত মল্লিক ও শম্পা সরকার চৌধুরী উপস্থিত থাকবেন। এর পরেই দুটি ব্যয় বিভাগে হবে বেসে আঁকো প্রতিযোগিতা। সব শেষ শুরু হবে

আন্তর্জাতিক মানের (গোল পকেট) ক্যারাম প্রতিযোগিতা। এই ক্যারাম চলেবে পাদিন। ক্যারামে চীফ অফিসারের দায়িত্ব পালন করবেন জয়ন্ত কুমার দাস। সিলেসেস মোট ৩২টি এশিষ্ট জমা পড়েছে। ডবলসেও খেলা হবে। আগামী ১২ জানুয়ারি পর্যন্ত এই জন্মজয়ন্তী পালন করা হবে। এতে যোগাসন, দাবা, ক্যারাম প্রতিযোগিতা সহ বিবেকানন্দের উপর সঙ্গীত, আবৃত্তি, যেমন খুশী সাজ, কুইজ ইত্যাদি নানা প্রতিযোগিতা হবে। তবে এশিষ্টকম থাকায় ব্যাডমিন্টন প্রতিযোগিতা বাতিল করা হয়েছে। আসরে সকলকে সামিল হতে ক্লাবের পক্ষ থেকে অনুরোধ জানানো হয়েছে।

প্রিয়াক্ষর ব্যাটিং কাজে এলো না আবারো স্টার্সে হারলো গুয়ারিস

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। স্টার্সের জয়জয়কার। গুয়ারিসকে হারিয়ে স্টার্স সুপার ফোরে লক্ষে এগুচ্ছে। মেলাখরের শহিদ কাজল স্মৃতি ময়দানে টিসিএ আয়োজিত বাইস্ক্রিপ্স ট্রিপুরা উইমেল টি-টোয়েন্টি ফিরতি লীগের খেলা চলছে। প্রথম লীগের মতো দ্বিতীয় সাক্ষাতেও সিপাহীজলা স্টার্স পরাজিত করেছে খেলাই গুয়ারিসকে। প্রথম সাক্ষাতে ৫০ রানে স্টার্স জয়ী হলেও আজ দ্বিতীয় লড়াইয়ে সিপাহীজলা স্টার্স ৩৬ রানে খেলাই গুয়ারিসকে পরাজিত করেছে। দিনের দ্বিতীয় খেলায় টস জিতে সিপাহীজলা স্টার্স প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। সীমিত কুড়ি ওভারে তিন উইকেট হারিয়ে ১৬০ রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে সুপ্রিয়া দাসের ৪১ রান এবং নিকিতা দেবনাথের অপরাজিত ৩৯ রান উল্লেখ করার মতো। জবাবে ব্যাট করতে নেমে খেলাই গুয়ারিসের প্রিয়াক্ষর আচার্য অপরাজিত ভূমিকায় ৭০ রান সংগ্রহ করলেও অন্যদের ব্যর্থতায় শেষ রক্ষা করতে পারেনি। চার উইকেট হারিয়ে ১২৪ রান সংগ্রহ করতই ২০ ওভার ফুরিয়ে যায়। সুপ্রিয়া পেয়েছে প্লের অফ দ্যা ম্যাচের খেতাব।

এদিকে, একই দিনে ১ জানুয়ারি সকাল সাড়ে ৮টায়ে উদ্বোধনী অনুষ্ঠান হবে। এতে আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার সহ কপার্টেটের অভিজিত মল্লিক ও শম্পা সরকার চৌধুরী উপস্থিত থাকবেন। এর পরেই দুটি ব্যয় বিভাগে হবে বেসে আঁকো প্রতিযোগিতা। সব শেষ শুরু হবে

সুপার লীগ শুরু ৩ জানুয়ারিতে প্রথম লালবাহাদুর

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। সুপার লীগের ক্রীড়া সূচিও তৈরি। শ্যামসুন্দর কোং জুয়েলার্স চন্দ্র মেমোরিয়াল প্রথম ডিভিশন ফুটবলের সুপার ফোরে উন্নীত চারটি দল হলো: জুয়েলস এসোসিয়েশন, এগিয়ে চলেবে সংঘ, ফরোয়ার্ড ক্লাব ও লাল বাহাদুর ব্যায়ামাগার। সুপার লীগের খেলা শুরু হচ্ছে ৩ জানুয়ারি থেকে। প্রথম ম্যাচ জুয়েলস এসোসিয়েশন বনাম লাল বাহাদুর ব্যায়ামাগারের মধ্যে। ৪ জানুয়ারি দ্বিতীয় ম্যাচ এগিয়ে চলেবে সংঘ খেলবে ফরোয়ার্ড ক্লাবের বিরুদ্ধে। ৬ জানুয়ারি তৃতীয় ম্যাচ ফরওয়ার্ড ক্লাব খেলবে লাল বাহাদুর ব্যায়ামাগারের বিরুদ্ধে। ১০ জানুয়ারি সুপার লীগের শেষ ম্যাচে জুয়েলস এসোসিয়েশন লড়াইবে এগিয়ে চলেবে সংঘের বিরুদ্ধে। প্রতিদিন উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে বেলা দুটো থেকে ম্যাচ শুরু হবে।

SI/ Madam, You are cordially invited to attend the Inaugural Programme of the newly created Commissionerate of Transport, Government of Tripura & Office of the District Transport Officer, West Tripura, Agartala.

Inaugurator: **Shri Pranajit Singha Roy**
Hon'ble Minister, Transport etc. Departments
Government of Tripura

Guest of Honor: **Shri Dipak Majumder**
Hon'ble Mayor
Agartala Municipal Corporation

Special Guest: **Shri Uttam Kumar Chakma**
Secretary, Government of Tripura
Transport Department

President: **Shri Avijit Deb**
Hon'ble Chairman,
Tripura Road Transport Corporation

Venue: Parivahan Bhawan, Agartala, West Tripura
Date: 02/01/2023 Time: 12.30 Hr.

Subrata Choudhury
Addl. Secretary
Transport Department
ICA/D-1806/23

"Inviting Expression of Interest"
Tripura Tea Development Corporation Ltd, A Government of Tripura Undertaking, Old Secretariat Complex, Agartala would engage a consultant having experience in execution of civil construction work for modernization/upgradation of Brahmkunda Tea Processing Factory, Simna, Mohanpur, West Tripura under this Corporation.
In this regard, Tripura Tea Development Corporation Ltd invites "Expression of Interest" from the Company/ Firm engaged in consultancy services for civil construction for modernization/upgradation of Brahmkunda Tea Processing Factory, Simna, Mohanpur, West Tripura under this Corporation. The detailed terms & conditions may be collected from the office of the Managing Director, Tripura Tea Development Corporation Ltd, Old Secretariat Complex, Agartala on any working day upto 3:00 P.M from 31-12-2022 to 05-01-2023 free of cost or download from the Tripura State Portal /Official portal of Govt. of Tripura - www.tripura.gov.in and last date for submission of Expression of Interest (Eoi) on or before 07-01-2023 up to 03.00 PM.

ICA/C-3965/22
Manager
TDC Ltd.
(M. L. Das)
Managing Director
TTDC Ltd.

PRESS NOTICE INVITING e-TEND Lo- e-10/AGRI/EE/MECH, -23 Separate e-tender are invited by the Executive Engineer (Mech.), Mechanical Division, Department of Agriculture & F.W, Matripalli, Badharghat on behalf of the "Governor of Tripura" from the eligible bidder(s) for the below mentioned work up to 03.00 P.M on 18/01/2023,

Sl. No.	DNIT No.	Name of Work	Estimated Cost (Rs.)	Cost of Tender Document (Rs.)	EMD (Rs.)	Last Date & Time of e-Bidding	Bid opening date
1	e-10/AGRI/EE (M)/2022-23	Supply, Installation and Commissioning of 2(Two) Nos. of new Ammonia based Compressor of size-4.5" X 4.5" in the 500 MT Storage Capacity Cold Storage at Teliamura including Trial run etc. complete at the whole Plant with at least 3(Three) years warranty of the Compressor, Teliamura, Tripura	Rs.13,79,844/-	Rs.1,000/-	Rs.7,597/-	18/01/2023 up to 3.00 PM	18/01/2023 at 03:00 PM (if possible)

Details can be seen in web-portal: www.tripuratenders.gov.in and may be contacted with O/o the undersigned if desired.
ICA/C-3958/22
(Er. Sumanta Nandi)
Executive Engineer (Mech.)
Deptt. of Agriculture & F.W.
Matripalli, Badharghat

SHORT NOTICE INVITING TENDER NO:-28/EE/WRD-1/2022-23, Dated:-29/12/2022.

The Executive Engineer, W.R. Division No. Kunjaban, Agartala, West Tripura invites on behalf of the "Governor of Tripura", sealed percentage rate tender (s) from enlisted Contractors/ Firms/ Agencies / of PWD / TTAADC in appropriate class and also from the Contractors registered in the appropriate class of MES, Railways, CPWD and other state PWD in Form 7(seven) upto 3.00 P.M on 05/01/2023 for the following work. Tender may likely to be opened on the same day at 3.30 P.M. if possible.

Sl. No.	DNIT No.	Estimated Cost	Earnest Money	Time for completion
1	DNIT No.113/EE/WRD-1/2022-23	Rs.1,99,996.00	Rs.4,000.00	6(Six)months.
2	DNIT No. 114/EE/WRD-1/2022-23	Rs.1,99,967.00	Rs.3,999.00	6(Six)months.
3	DNIT No. 115/EE/WRD-1/2022-23	Rs.1,99,961.00	Rs.3,999.00	6(Six)months.
4	DNIT No. 116/EE/WRD-1/2022-23	Rs.1,98,624.00	Rs.3,972.00	3(Three)months.
5	DNIT No. 117/EE/WRD-1/2022-23	Rs.1,99,259.00	Rs.3,985.00	3(Three)months.
6	DNIT No. 118/EE/WRD-1/2022-23	Rs.1,99,045.00	Rs.3,981.00	3(Three)months.

The Last date and Time for receipt of application for issue of tender form is on 03/01/2023 upto 4.00 PM & Last date of Issue of tender form is on 04/01/2023 upto 4.00 PM. And last date of dropping of tender form is on 05/01/2023 upto 3.00 PM. The tender will be opened on the same day at 3.30 PM if Possible.
For details please visit at Website: www.tenders.gov.in and/or www.tripurainfo.com Publication in 3(three) nos. local daily News paper.
FOR & ON BEHALF OF THE GOVERNOR OF TRIPURA
ICA/C-3945/22
(Er. Pankaj Kumar Raha)
Executive Engineer
W.R. Division No.],
Kunjaban, Agartala

ANNEXURE-"A"
NOTICE INVITING SHORT TENDER.No.05(3rd Call)
On behalf of the Hon. ble Governor of Tripura the undersigned hereby invite sale cover quotation from the bonafied firm/contractors/agencies for Roof treatment work on top roof of the SP Unakoti Office , Kailashahar , Unakoti District.

Sl. No.	Name of the work	Estimated cost	Earnest money	Time for completion	Last date & time for receipt of application for issuing of tender form
02	Construction of Barbed wire fencing around the Saidhabari D/Coy 140 BN CRPP camp Kumarghat/Except Front road side)	Rs.2,42,347/-	Rs.4,850/-	30 days	13-01-2023

A copy of tender notice may be obtained from the office of the undersigned on any working day during office hrs up to 1600 hrs. The closing time /date of the tender is at 4.30 PM on 13/12/2022 and the tender /quotation may be opened on the same day if possible .
ICA/C-3930/22
(Kanta Jangir,IPS)
Superintendent of Police
Unakoti District, Kailashahar

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO:-32/EE-BRG/PWD/2022-23, Dated 26/12/2022
The Executive Engineer, Bishramganj Division, PWD(R&B), Bishramganj invites online percentage rate tender for the work namely:-

Sl. No.	Name of work/ DNIT No	Estimated cost (in Rupees)	Earnest money (in Rupees)	Time for Completion	Class of bidders
1	125/CE/PWD(R&B)/SE (P&DU)/2022-23.	1,94,02,125/-	3,88,043/-	365days	Appropriate class

Last date and time of document downloading and bidding -11/01/2023 up to 1500 hrs.
Date and time of opening bid — 12/01/2023 at 12.00 hrs.
Bid fee Rs. 8000.00 (non-refundable).
All details are available in the website http://tripuratenders.gov.in. Submission of tenders physically is not permitted.
For and on behalf of the Governor of Tripura
ICA/C-3927/22
(Er. D. Karmakar)
Executive Engineer
Bishramganj Division, PWD(R&B).
Bishramganj Sepahijala Tripura

Notice Inviting Tender
Corrigendum 1: Extension of last date of bid submission for RFP
With reference to the tender no. F.18 (67)/DIT/IT/2022 floated on dated 14/12/2022 through https://tripuratenders.gov.in, for selection of agency for development of Smart Training Center at IT Bhavan, Agartala, all prospective Bidders are hereby informed that the Directorate of Information Technology, Govt. of Tripura has extended the last date of bid submission for RFP upto 03/01/2023 (3.00 PM).
ICA/C-3932/22
SD/ Director
DIT, GoT

CORRIGENDUM
Date: 29/12/2022
Due to unavoidable technical error, the work bearing DNIT No-DNIT no-55/EE-IED/AMB/2022-23 under NIT no- EE-IED /AMB /14 /2022-23, Dated: 22-12-2022, Sl. No-5 circulated vide Memo No-F. 16(6)/EE-IED/AMB/2022- 23/4240-4307, dated-22/12/2022 is hereby CANCELLED.
Executive Engineer
Internal Electrification Division, PWD
ICA/C-3940/22
Ambassa, Dhalai : Tripura

NOTICE INVITING TENDER (NIT)
The Executive Engineer, Mohanpur Division, PWD(R&B), Mohanpur, West Tripura on behalf of the "Governor of Tripura", invites online percentage rate e-tender for the following work:

Sl. No.	DNIT No & PNIT No	Last Date and time for document downloading and Bidding	Time and date of Opening of Bid/Technical Bid
1.	49/DNIT/EE/MNP/PWD(R&B)/2022-23 & 81/EE/MNP/PWD(R&B)/2022-23	Upto 3.00 pm On 09/01/2023	At 4.00 pm on 09/01/2023 (if possible)
2.	50/DNIT/EE/MNP/PWD(R&B)/2022-23 & 82/EE/MNP/PWD(R&B)/2022-23	Upto 3.00 pm On 09/01/2023	At 4.00 pm on 09/01/2023 (if possible)
3.	45/DNIT/EE/MNP/PWD(R&B)/2022-23 & 83/EE/MNP/PWD(R&B)/2022-23	Upto 3.00 pm On 09/01/2023	At 4.00 pm on 09/01/2023 (if possible)

Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the procurement portal https://tripuratenders.gov.in
ICA/C-3938/22
(Er. Nihar Rn. Debbarma)
Executive Engineer
Mohanpur Division, PWD(R&B),
Mohanpur, West Tripura.

২০২২ এর শেষ সূর্যাস্ত



২০২২ সালের শেষ সূর্যাস্ত। শনিবার সন্ধ্যায় ধর্মনগরে তোলা নিজস্ব ছবি।

আপেল কুল চাস করে সফল তেলিয়ামুড়া মহকুমার বাইশ ঘড়িয়া এলাকার কৃষক গোপাল পাল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। আপেল কুল চাস করে সফল তেলিয়ামুড়া মহকুমার বাইশ ঘড়িয়া এলাকার কৃষক গোপাল পাল। আর ১৫ থেকে ২০ দিন পর এই আপেল কুল পরিপক্ব হলে সেগুলিকে বাজারজাত করা সম্ভব হবে। আর বাজারজাত করে কৃষক গোপাল পাল হয়তোবা লাভের মুখ দেখতেও পারেন। শীতকালীন সুমিষ্ট ফল আপেল কুল। এই আপেল কুলের রাজ্য এবং বহিঃরাজ্যের বাজারে ব্যাপক চাহিদা রয়েছে। শীতকালীন এই ফলটি পূর্বে রাজ্যের কৃষকেরা চাষ না করলেও বর্তমান সময়কালে রাজ্যের বিভিন্ন স্থানে এই ফল চাষ

করে কৃষকেরা। ফলে রাজ্যের বাজারে চাহিদাও বাড়ছে দিন কে দিন। এবার তেলিয়ামুড়া মহকুমার বাইশ ঘড়িয়া এলাকার এক কৃষক অনলাইন থেকে প্রায় ৯০ টির অধিক আপেল কুলের চারা গাছ কিনে এনে ইউটিউব থেকে চাষ পদ্ধতির জ্ঞানার্জন করে আপেল কুলের চাষাবাদ শুরু করেন। জানা গেছে, বাইশঘড়িয়া এলাকার ওই কৃষকের নাম গোপাল পাল। তিনি জানান আজ থেকে প্রায় আট মাস পূর্বে পাশ্চাত্য রাজ্য গৌহাটি থেকে অনলাইনের মাধ্যমে আপেল কুলের চারা গাছ কিনে এনে নিজের প্রায়

পাঁচ গভা জমিতে চাষাবাদ শুরু করেন। এই আপেল কুল চাষের সঠিক জ্ঞান না থাকার কারণে এবং সময় মতো সঠিক ঔষধ প্রদান না করার ফলে ফলন আশানুরূপ হয়নি। তাছাড়া তিনি বলেন কৃষি দপ্তর যদি সাহায্য সহযোগিতা করতো তবে হয়তোবা আপেল কুলের ফলন আরো ভালো হতো। তবে যাই হোক আর ১৫ থেকে ২০ দিন পর এই আপেল কুল পরিপক্ব হলে সেগুলিকে বাজারজাত করা সম্ভব হবে। আর বাজারজাত করে কৃষক গোপাল পাল হয়তোবা লাভের মুখ দেখতেও পারেন।

মহিলা মহিলাবিদ্যালয়ে নবীন বিদ্যার্থী বরণ অনুষ্ঠান সম্পন্ন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। প্রধানমন্ত্রী চাইছেন ভারতবর্ষকে বিশ্ব গুরুত্বপূর্ণ করণের মতো সঠিক ঔষধ প্রদান না করার ফলে ফলন আশানুরূপ হয়নি। তাছাড়া তিনি বলেন কৃষি দপ্তর যদি সাহায্য সহযোগিতা করতো তবে হয়তোবা আপেল কুলের ফলন আরো ভালো হতো। তবে যাই হোক আর ১৫ থেকে ২০ দিন পর এই আপেল কুল পরিপক্ব হলে সেগুলিকে বাজারজাত করা সম্ভব হবে। আর বাজারজাত করে কৃষক গোপাল পাল হয়তোবা লাভের মুখ দেখতেও পারেন।

চিকিৎসাসহীন মন্ত্রী এন সি দেববর্মাকে দেখতে জীবিত গেলেন উপমুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। জিবি হাসপাতালে চিকিৎসাসহীন রাজ্যের রাজস্ব দপ্তরের মন্ত্রী এন সি দেববর্মাকে দেখতে যান উপমুখ্যমন্ত্রী বীষ্ণু দেববর্মণ। শনিবার মন্ত্রী এন সি দেববর্মাকে দেখতে যান উপমুখ্যমন্ত্রী বীষ্ণু দেববর্মণ। জিবি হাসপাতালে চিকিৎসাসহীন মন্ত্রী এন সি দেববর্মাকে দেখার পর উপমুখ্যমন্ত্রী কক্ষ বহনে হাসপাতালের চিকিৎসক ও স্বাস্থ্য কর্মীদের সাথে। মন্ত্রী এন সি দেববর্মার শারীরিক অবস্থা ও চিকিৎসার বিবরণ খোঁজবের নেন তিনি। উপমুখ্যমন্ত্রী বীষ্ণু দেববর্মণ জানান মন্ত্রী এন সি দেববর্মণ একজন রাজনৈতিক নেতার পাশাপাশি সামাজিক নেতা। তিনি একজন লেখকও। বর্তমানে ওনার শারীরিক অবস্থা স্থিতিশীল। অসুস্থ মন্ত্রী এন সি দেববর্মার দ্রুত আরোগ্য কামনা করেন।

মুখ্যমন্ত্রীর হাত ধরে শান্তির বাজার মহকুমায় তিনটি প্রকল্পের শুভ সূচনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। একই দিনে টুমা কেয়ার সেন্টার, বিদ্যালয়ের নবনির্মিত পাকা ভবন এবং কৃষি তত্ত্বাবধায়ক কার্যালয়ের উদ্বোধন করেন ত্রিপুরা মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা। তাঁর বক্তব্য, স্টেট রেফারেল হাসপাতালগুলিতে রোগীর চাপ কমিয়ে আনার জন্য জেলা হাসপাতালগুলিতে উন্নত চিকিৎসা পরিষেবা ও টুমা কেয়ার সেন্টার স্থাপন করে পরিচালনাগত উন্নয়ন ঘটান হচ্ছে। টুমা কেয়ার সেন্টারে যাতে পূর্ণাঙ্গ রক্তের ব্যবস্থা রাখার উ পূর্ণ মুখ্যমন্ত্রী গুরুত্ব আরোপ করেন। অন্তর্গত বক্তব্য রাখেন বিধায়ক প্রমোদ রিয়াং। সভাপতিত্ব করেন শান্তি বাজার পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন স্বপ্না বৈদ্য। উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক শংকর রায়। স্বাগত বক্তব্য রাখেন স্বাস্থ্য দফতরের অধিকর্তা ডা. সুনীতি দেববর্মী। উল্লেখ্য, দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলা হাসপাতালে টুমা কেয়ার সেন্টার স্থাপন করা হয়েছে ৩ কোটি ৯০

লক্ষ টাকা। ৮ শয্যা বিশিষ্ট এই টুমা কেয়ার সেন্টারে রয়েছে পুরুষ ও মহিলা বিভাগ, এক্স-রে ইউনিট, সোনোগ্রাফি, আইসিইউ ও অপারেশন থিয়েটার। টুমা সেন্টারের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানের পর মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা বাইখোরা ইংলিশ মিডিয়াম দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ের নবনির্মিত পাকা ভবনের উদ্বোধন করেন। এই বিদ্যালয়ের পাকা ভবন নির্মাণে ব্যয় হয়েছে ৪ কোটি ৩৫ লক্ষ ২২ হাজার ৯৮৫ টাকা। এ উপলক্ষে বিদ্যালয়ের মাঠে আয়োজিত ছাত্র অভিভাবক সমাবেশে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, শিক্ষার উন্নয়নে নতুন বিদ্যালয়, কলেজ স্থাপন করছে সরকার। ইতিমধ্যে ভেন্টাল কলেজের উদ্বোধন করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। জিানায়ার ল কলেজ স্থাপন করা হয়েছে। সাথে তিনি যোগ করেন, সরকার বৃদ্ধিষ্ট ইউনিভার্সিটির ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করা হয়েছে। অন্তর্গত মুখ্যমন্ত্রী ছাত্রছাত্রীদের পড়াশোনার

কতটা উন্নত তা তার টুমা কেয়ার সেন্টার দেখলে বোঝা যায়। কারণ এই সেন্টারে গুরুতর আহতদের অত্যন্ত দ্রুততার সাথে চিকিৎসা দিতে হয়। প্রাণ বাচানোর কেন্দ্র এটা। তাঁর বক্তব্য, স্টেট রেফারেল হাসপাতালগুলিতে রোগীর চাপ কমিয়ে আনার জন্য জেলা হাসপাতালগুলিতে উন্নত চিকিৎসা পরিষেবা ও টুমা কেয়ার সেন্টার স্থাপন করে পরিচালনাগত উন্নয়ন ঘটান হচ্ছে। টুমা কেয়ার সেন্টারে যাতে পূর্ণাঙ্গ রক্তের ব্যবস্থা রাখার উ পূর্ণ মুখ্যমন্ত্রী গুরুত্ব আরোপ করেন। অন্তর্গত বক্তব্য রাখেন বিধায়ক প্রমোদ রিয়াং। সভাপতিত্ব করেন শান্তি বাজার পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন স্বপ্না বৈদ্য। উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক শংকর রায়। স্বাগত বক্তব্য রাখেন স্বাস্থ্য দফতরের অধিকর্তা ডা. সুনীতি দেববর্মী। উল্লেখ্য, দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলা হাসপাতালে টুমা কেয়ার সেন্টার স্থাপন করা হয়েছে ৩ কোটি ৯০

লক্ষ টাকা। ৮ শয্যা বিশিষ্ট এই টুমা কেয়ার সেন্টারে রয়েছে পুরুষ ও মহিলা বিভাগ, এক্স-রে ইউনিট, সোনোগ্রাফি, আইসিইউ ও অপারেশন থিয়েটার। টুমা সেন্টারের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানের পর মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা বাইখোরা ইংলিশ মিডিয়াম দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয়ের নবনির্মিত পাকা ভবনের উদ্বোধন করেন। এই বিদ্যালয়ের পাকা ভবন নির্মাণে ব্যয় হয়েছে ৪ কোটি ৩৫ লক্ষ ২২ হাজার ৯৮৫ টাকা। এ উপলক্ষে বিদ্যালয়ের মাঠে আয়োজিত ছাত্র অভিভাবক সমাবেশে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, শিক্ষার উন্নয়নে নতুন বিদ্যালয়, কলেজ স্থাপন করছে সরকার। ইতিমধ্যে ভেন্টাল কলেজের উদ্বোধন করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। জিানায়ার ল কলেজ স্থাপন করা হয়েছে। সাথে তিনি যোগ করেন, সরকার বৃদ্ধিষ্ট ইউনিভার্সিটির ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করা হয়েছে। অন্তর্গত মুখ্যমন্ত্রী ছাত্রছাত্রীদের পড়াশোনার

স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর সফরকে কেন্দ্র করে ধর্মনগরে কেন্দ্রীয় প্রতিমন্ত্রী প্রতিমা ভৌমিকের একাধিক সাংগঠনিক বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, চুরাইবাড়ি, ৩১ ডিসেম্বর। সাদেশ ও কেন্দ্রীয় প্রতিমন্ত্রী হবার পর প্রথমবারের মতো মধ্য ভোট ভাগাভাগি করার দরকার নেই। মুসলিমরা ভোট দেনো এটা মাথা থেকে সরিয়ে ফেলুন। কদমতলা-কুর্তি কেন্দ্রে এবার বিজেপিকে চাই প্রার্থী পদাঙ্ক, তাই দলকে জিতাতে হবে। পাঁচ জানুয়ারি ধর্মনগরে অমিত শাহের জনসভার প্রস্তুতি খাতিরে দেখতে শনিবার ত্রিপুরার উত্তর জেলায় আসলেন প্রতিমা ভৌমিক প্রথমে যুবরাজ নগর ও বাগবাঙ্গা মন্ডলে দলীয় কার্যসূচি সেরে চুরাইবাড়ি প্রবেশ করতই কেন্দ্রীয় প্রতিমন্ত্রীকে সংবর্ধনায় বাসালেন উত্তর জেলার জিলা পরিষদের সহসভাপতি বিশ্বজিৎ ঘোষ, কদমতলা কুর্তি মন্ডলের ৪৮ নং বৃথ সভাপতি সৌমেন গোস্বামী সহ চুরাইবাড়ির বিভিন্ন রাজনৈতিক পদাধিকারী যুবকরা আরপর চুরাইবাড়ি থেকে এক সুদীর্ঘ বাইক র্যালির মাধ্যমে কেন্দ্রীয় প্রতিমন্ত্রীকে নিয়ে আসা হয় কদমতলা-কুর্তি মন্ডল বিজেপির দলীয় কার্যালয়ে সেখান থেকে ব্যাটারি চালিত ইরিঞ্জার চড়ে কাপার অত্রস্ত হয়ে সন্ধ্যা বৃত্ত বরন করা প্রাক্তন মন্ত্র সভাপতি দীনবন্ধু দাসের বাড়িতে গিয়ে সমাবেদনা জানান প্রতি মন্ত্রী। অবশেষে কদমতলার চন্দ্রকলা হলে এক সাংগঠনিক বৈঠকে মিলিত হন প্রতি

মন্ত্রী। সেখানে দলীয় কর্মী সমর্থকদের উদ্দেশ্যে বক্তব্য রাখতে গিয়ে শ্রীমতি ভৌমিক বলেন, হিন্দু মুসলমানের মধ্যে ভোট ভাগাভাগি করার দরকার নেই। মুসলিমরা ভোট দেনো এটা মাথা থেকে সরিয়ে ফেলুন। কদমতলা-কুর্তি কেন্দ্রে এবার বিজেপিকে চাই প্রার্থী পদাঙ্ক, তাই দলকে জিতাতে হবে। পাঁচ জানুয়ারি ধর্মনগরে অমিত শাহের জনসভা সার্থক করে তুলতে তাঁর এই কার্যক্রমী সভা ছিল। এখানে কর্মী সভায় বক্তব্য রাখেন প্রদেশ সম্পাদক যাদব লাল নাথ, মন্ডল সভাপতি রাজা ধর, কদমতলা পঞ্চায়ত সমিতির চেয়ারম্যান সুরত দেব প্রমুখরা। পাশাপাশি সাংবাদিকদের

মুখোমুখি হয়ে প্রতিমা ভৌমিক বলেন, সিপিএমকে ক্ষমতায় রাখার জন্য আগে কংগ্রেস পিছন থেকে সাহায্য করেছে। আর এখন কংগ্রেস-সিপিএমের সম্পর্ক প্রকাশ্যে। জনজাতিদের জন্য প্রধানমন্ত্রী আবাস বনুন, পানীয় জল সর্বকিছুর ব্যবস্থা করেছে বর্তমান সরকার। এডিসি আমাদের দখল নয় তাই কাজ করতে কিছুটা অসুবিধা হচ্ছে নাও সোটাও জানে। রাজ্যে আবার বিজেপি সরকার ফেরার দাবি করেন তিনি। এক কথায় গৃহমন্ত্রী অমিত শাহের জনসভা ও বিজয় রথকে চূড়ান্ত রূপ দিতে বিজেপির বিভিন্ন সাংগঠনিক বৈঠক অব্যাহত রয়েছে।

কুমারঘাট উচ্চতর মাধ্যমিক বালিকা বিদ্যালয়ে পড়ুয়াদের প্রদান করা হলো ১৬৩১ টি বাইসাইকেল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। ত্রিপুরার উচ্চতর মাধ্যমিক বালিকা বিদ্যালয়ে পড়ুয়াদের প্রদান করা হলো ১৬৩১ টি বাইসাইকেল, ১২০ টি এনড্রোয়েড টেবলেট সহ ৭৪৭ টি স্কুল ব্যাগ। জেলা শিক্ষা দপ্তর আয়োজিত এক অনুষ্ঠানের মধ্যদিয়ে শনিবার এলাকার চারটি বিদ্যালয়ের সুবিধাভোগী পড়ুয়াদের মধ্যে সরকারীভাবে দেওয়া হয় এই সামগ্রীগুলো। উপস্থিত ছিলেন শ্রমমন্ত্রী তথা স্থানীয় বিধায়ক ভগবান চন্দ্র দাস, জেলা শিক্ষা আধিকারিক প্রশান্ত কিলিকদার, কুমারঘাট পুর পরিষদের ভাইস চেয়ারম্যান পবন পাল, বিদ্যালয় প্রধান অক্ষয় নাথ অন্যন্য অতিথীরা। অনুষ্ঠানে আলোচনা রাখতে গিয়ে রাজ্যের শিক্ষা ক্ষেত্রের মানোন্নয়নে বর্তমান সরকারের বিভিন্ন পদক্ষেপ তুলে ধরেন মন্ত্রী। পাশাপাশি পড়ুয়াদেরও লেখাপড়ার দিকে যত্নবান হবার আবেদন জানান মন্ত্রী।



আশাকর্মী সংঘের সাংগঠনিক সভায় বক্তব্য রাখেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা রাজ্যসভার সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব। ছবি নিজস্ব।

বিপ্লবের ভূমিকায় খুশি দেওয়ার ঠাকুর বাড়ি ধন্যবাদ জানালো ত্রিপুরা রাজ্যিক সংসদ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। রাজ্য সভার শীতকালীন অধিবেশনে আগরতলা দেওঘর এক্সপ্রেস ট্রেন নং ১৫৬২৫-১৫৬২৬ ট্রেনে পেরিট কার পরিষেবা যুক্ত করা সহ কেন্দ্রীয় রেল মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণবের কাছে বেশ কয়েকটি দাবি উত্থাপন করেন ত্রিপুরার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী, সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব। দাবির গুরুত্ব অনুভব করে, অধাধিকারের ভিত্তিতে ইনডেকশন সুবিধা সহ

অন্যান্য বিষয়ে ইতিবাচক পদক্ষেপ গ্রহণ করা হয়। ৬ জুলাই ২০১৮ প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সদিচ্ছায় সূচনা হওয়া এই ট্রেনের ফলে পরম প্রেমময় শ্রীশ্রী ঠাকুর অনুকূল চন্দ্রের ভক্তদের দেওঘরে ঠাকুরের পূণ্য ভূমি দর্শনের ক্ষেত্রে সুবিধা হয়েছে। আজ ত্রিপুরা রাজ্যিক সংসদের পক্ষে বিপ্লব কুমার দেবের সরকারী আবেদন উপস্থিত হয়ে, কৃতজ্ঞতা জানান। পাশাপাশি শ্রী দেবের মাধ্যমে প্রধানমন্ত্রী ও

কেন্দ্রীয় রেল মন্ত্রীর প্রতিও কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করেন। সংসদের পক্ষে, প্রাক্তন মেয়র প্রফুল্লজিৎ সিনহা, বিপ্লব কুমার দেবের ভূয়সী প্রশংসা করে বলেন, সংসদীরা উনার এই প্রয়াসে ফলে ভীষণ খুশি। এর ফলে, ঠাকুর অনুকূল চন্দ্রের ভক্তদের সুবিধা হবে। দেওঘর ঠাকুর বাড়িও এই পদক্ষেপ সম্পর্কে জেলে খুশি। উল্লেখ্য, ২০ ডিসেম্বর রাজ্য সভার অধিবেশনে এই সংক্রান্ত জোরালো

দাবি উত্থাপন করে বিপ্লব কুমার দেব। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর আন্তরিকতায় সূচনা হওয়া আগরতলা দেওঘর এক্সপ্রেস ট্রেনে যাত্রী সুবিধার্থে পেরিট কার, নিরামিষ আহারের সুবিধা সহ কেন্দ্রীয় রেল মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণবের কাছে বেশ কয়েকটি দাবি উত্থাপন করেন। দাবির স্বপক্ষে তিনি উল্লেখ করেন, বিশেষত দেওঘরের পবিত্র স্থানে দর্শনের লক্ষে, এই ট্রেনটির অধিকাংশ ৩-৬ এর পাতায় দেখুন

৩৮ জেলাইবাড়ী বিজেপির মন্ডল সভাপতির উদ্যোগে একপ্রকাশ্য জনসভার আয়োজন ৫৭ পরিবারের ১৩২ ভোটারের যোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ ডিসেম্বর। আসন্ন ২০২৩ বিধানসভা নির্বাচনকে সামনে রেখে বিজেপির ৩৮ জেলাইবাড়ী মন্ডলের জেলাইবাড়ী দ্বাদশ শ্রেণী বিদ্যালয় মাঠে এক প্রকাশ্য জনসভার আয়োজন করা হয়েছিল। তাতে প্রধান বক্তা হিসাবে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা। এছাড়াও এই জনসভায় উপস্থিত ছিলেন বিজেপির দক্ষিণ জেলা সভাপতি তথা সাক্ষম বিধানসভার বিধায়ক শঙ্কর রায়, শান্তির বাজার বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক প্রমোদ রিয়াং, ত্রিপুরার কৃষি, পরিবহন ও পর্যটন দফতরের মন্ত্রী প্রনজিৎ সিংহ রায়, দক্ষিণ জেলা পরিষদের সভাপতিত্ব কাকলী দাস দত্ত, ৩৮ জেলাইবাড়ী বিজেপির মন্ডল সভাপতি অজয় রিয়াং, বিজেপির দক্ষিণ জেলার সম্পাদক বিকাশ বৈদ্য সহ বিজেপির অন্যান্য নেতৃত্ববৃন্দ। আজকের এই জনসভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে বক্তারা ত্রিপুরার বিজেপি সরকার গঠনের পর নানান উন্নয়নমূলক কাজের তথ্য জনসম্মুখে তুলে ধরেন। পাশাপাশি বাম আমলের বিভিন্ন কাজের তীব্র সমালোচনা করেন তাঁরা। আজকের এই জনসভায় লোকসমাগম দেখে মুখ্যমন্ত্রী খুবই আশুত্ব হন। এদিনের লোকসমাগম দেখে সকলে আশাবাদী আসন্ন ২০২৩ বিধানসভা নির্বাচনে জেলাইবাড়ী বিধানসভা কেন্দ্রে বিজেপি মনোনিত প্রার্থী বিপুল ভোটে জয়লাভ করবে। আজ এই জনসভা শেষে অনুষ্ঠিত হয় এক যোগাধানসভা। এই যোগাধান সভায় সি পি আই এম, তিপ্রামথা ও আই পি এক টি দল ত্যাগ করে ৫৭ পরিবারের ১৩২ ভোটার বিজেপিতে যোগদান করেছেন। দলীয় পতাকা তুলে দিয়ে মুখ্যমন্ত্রী তাঁদের বরণ করে নেন।

গোলাঘাটিতে বিজেপির কার্যকর্তা বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ৩১ ডিসেম্বর। নির্বাচন আসন্ন তাই শাসকদল নিজ ঘর মজবুত করতে ব্যস্ত। বিরোধী দল কংগ্রেস সিপিএম এর প্রকাশ্য কাছাকাছি আসায় শাসকদল নিজেদের শক্তি আরও বৃদ্ধি করতে উঠেপড়ে লেগেছেন। শনিবার গোলাঘাটি বিধানসভার বিজেপির কার্যকর্তাদের নিয়ে সাংগঠনিক বৈঠক করেন বিজেপির প্রদেশ সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য। গোপীনগর কমিউনিটি হলে অনুষ্ঠিত হয় এই সাংগঠনিক বৈঠক। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন বিজেপির প্রদেশ সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য, গোলাঘাটি বিধানসভার বিধায়ক বীরেন্দ্র বিশ্বাস দেববর্মণ, প্রদেশ বিজেপির সম্পাদিকা মৌসুমী দাস, জেলা সভাপতি গৌরাদ ভৌমিক, মন্ডল সভাপতি রামকৃষ্ণ সাহা, মন্ডল পরভারী দিলীপ চন্দ্রনাথ সহ মন্ডল স্তরের সমস্ত কার্যকর্তাগণ ও শক্তিকেন্দ্রের ইন্টারগণ উপস্থিত ছিলেন। প্রদেশ সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য কার্যকর্তাদের উদ্দেশ্যে বলেন আগামী দেড় মাস জনসম্পর্ক অভিযান জারি রাখুন কেন্দ্রীয় এবং রাজ্য সরকারের প্রকল্প ওলো মানুষের কাছে পৌঁছে গিয়েছে। এমন কোন পরিবার নেই যারা সরকারি সহায়তা পাননি। তাই প্রতিদিনই মানুষের সঙ্গে জনসম্পর্ক বজায় রাখার জন্য বলেন রাজীব ভট্টাচার্য। তিনি আরও বলেন পশ্চিম জিজেস করবেন পশ্চিম জিজেস করবেন মানুষের জন্য কী কাজ করেছে। খুন চাইতে এলে জিজেস করবেন পশ্চিম জিজেস করবেন মানুষের জন্য কী কাজ করেছে। খুন সন্ত্রাস সহ অন্ধকারের রাজত্ব ছিল। আজ এই দল নীতিআদর্শ বিসর্জন দিয়ে যৌথ বিবৃতি দিচ্ছে। তিনি বলেন এই কংগ্রেস সিপিএমের আরও কাছাকাছি আসায় প্রমাণ হয়ে গিয়েছে তাদের কারোই পায়ের তলার জমি নেই। এইসঙ্গে স্পষ্ট যে তেইশে বিপুল পরিমাণ আসন নিয়ে পুনরায় বিজেপির সরকার প্রতিষ্ঠা হবে। পশ্চিমবঙ্গের মানুষ কংগ্রেস সিপিএমকে গদায় বিসর্জন দিয়েছে। ত্রিপুরার শান্তিপ্রিয় উন্নয়নকারী মানুষ তাদের উচিত শিক্ষা দেবে। এক এক জন কর্মী বিজেপির এক একজন সৈনিক। সুতরাং এই সৈনিকরা বিজেপির উন্নয়নকে যারা স্তব্ব করতে চাইছে তাদের যোগ্য জবাব দেবে।

স্বাধিকারী পরিচোষ বিশ্বাস কর্তৃক রেনোবে প্রিন্টিং ওয়ার্কস আগরতলা থেকে মুদ্রিত ও জাগরণ কার্যালয় এল এন বাড়ী লেইন, আগরতলা ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক-পরিচোষ বিশ্বাস।