

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৯ তম বছর

অনলাইন সংস্করণ : www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 3 January, 2023 ■ আগরতলা ৩ জানুয়ারী, ২০২৩ইং ■ ১৮ পৌষ ১৪২৯ বঙ্গাব্দ, মঙ্গলবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



কেন্দ্রের নোটবন্দি সঠিক ছিল : সুপ্রিম কোর্ট

নয়াদিল্লি, ২ জানুয়ারি (হিস.)। পুরনো ১০০০ টাকা এবং ৫০০ টাকার নোট বাতিল করার সিদ্ধান্তকে চ্যালেঞ্জ করে যে মামলাগুলি হয়েছিল, সোমবার তার রায় দিল সুপ্রিম কোর্ট। রায়ের বলা হয়েছে, কেন্দ্রের সিদ্ধান্তে কোনও ভুল ছিল না। আর সেজন্য কেন্দ্রের সিদ্ধান্তকেই সমর্থন জানিয়েছে শীর্ষ আদালত। সুপ্রিম কোর্ট আরও বলেছে, কেন্দ্রীয় সরকারের আর্থিক কোনও সিদ্ধান্তকে পাঠে দেওয়া যায় না। শীর্ষ আদালতের পর্যবেক্ষণ, স্বীকার্যে সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে, তা বিবেচনা করে কেন্দ্রের সিদ্ধান্তকে পাঠে দেওয়া যায় না।



এসএ নাজিরের নেতৃত্বে পাঁচ বিচারপতির সাংবিধানিক বেঞ্চ শীতকালীন বিরতির আগে বাদি-বিবাদি পক্ষের যুক্তি শুনেছিল।

সিদ্ধান্ত নিয়েছিল কেন্দ্রের বিজেপি সরকার। কেন্দ্রের যুক্তি ছিল, কালো টাকার রমরমা রূপেই এই সিদ্ধান্ত নিয়েছে সরকার। সরকারের তরফে

চিহ্ন ধরা পড়ে। দেশ জুড়ে সমস্যার মুখে পড়েন সাধারণ মানুষ। ব্যাঙ্কের বাইরে নতুন টাকা পেতে ভিড় জমাতে শুরু করে মানুষ।

নোটবন্দি কারণে দেশের অর্থনীতি ধ্বংস হয়েছে। কেন্দ্রের এই সিদ্ধান্ত ভারতের অর্থনীতিতে গভীর ক্ষতের মতই থাকবে বলে মনে করেন কংগ্রেসের সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়াগে।

সোমবার খাড়াগে টুইট করেন, নোটবন্দি ফলস্বরূপ এই সময়ের মধ্যে ১২০ জন প্রাণ হারিয়েছে। কোটি কোটি লোক তাদের চাকরি হারিয়েছে, অসংগঠিত ক্ষেত্র ধ্বংস হয়েছে। কালো টাকা কমে, বরং বাজারে বেড়েছে জাল নোট। তিনি আরও বলেন, মোদি সরকারের নোটবন্দি সিদ্ধান্ত ভারতীয় অর্থনীতিতে সর্বদা একটি গভীর ক্ষত হয়ে থাকবে।

প্রসঙ্গত, নোটবন্দি সিদ্ধান্তকে চ্যালেঞ্জ করে সুপ্রিম কোর্টে ৫৮টি পিটিশন দায়ের করা হয়েছিল। আবেদনকারীদের যুক্তি, সরকার সঠিক পরিকল্পনা করে এই সিদ্ধান্ত নেয়নি এবং অবিলম্বে এই সিদ্ধান্ত বাতিল করা উচিত। বিচারপতি

এবং ৭ ডিসেম্বর রায়দান স্থগিত রেখেছিল।

প্রসঙ্গত, ২০১৬ সালের ৮ নভেম্বর ৫০০ এবং ১০০০ টাকার নোট বাতিল করে নতুন ৫০০ এবং ২০০০ টাকার নোট চালু করার

এ-ও দাবি করা হয়েছিল, পুরনো নোট বদল করলে কালো টাকা রাখা ব্যক্তিরা এক দিকে যেমন বিপদে পড়বে, তেমনিই ভারতীয় অর্থনীতিতে স্বচ্ছতা আসবে। কিন্তু নোটবন্দি হতেই সম্পূর্ণ অন্য এক

প্রসঙ্গত, সুপ্রিম কোর্টের সাংবিধানিক বেঞ্চ ২০১৬ সালে নোটবন্দি

৫-৬ এর পাতায় দেখুন

বিলোনীয়ায় ডায়রিয়ার প্রাদুর্ভাব আক্রান্ত শতাধিক, হাসপাতালে ভীড়

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনীয়া, ২ জানুয়ারী। বিলোনীয়া মহকুমার বিলোনীয়া পুর এলাকা, মাছড়া, পূর্ব কলাবাড়ীয়া, বড় পাথুরী, রাধানগর সহ বিভিন্ন এলাকায় পেট খারাপ, বমি, লেটিনের সাথে রক্ত এবং পেটের ব্যথা ব্যাপক ভাবে রুগী হাসপাতালে ভীড় করছে। মূলত বিলোনীয়া পুর পরিষদ, ভারত চন্দ্র নগর রকের মাইছড়া, পূর্ব কলাবাড়ীয়া, গাছ বাড়ীয়ায় এই রোগে আক্রান্তের সংখ্যা সবচেয়ে বেশী।



বিলোনীয়া মহকুমা স্বাস্থ্য আধিকারিক ডাঃ বিমল কলই জানান মূলত ৩০ ডিসেম্বর থেকে ডায়রিয়ার রুগীর সন্ধান পাওয়া গেছে। বর্তমানে মহকুমা র মাইছড়া হাসপাতালে ১১ জন ও বিলোনীয়া মহকুমা হাসপাতালে ২৮ জন সহ মোট ৩৯ জন রুগী দুই হাসপাতালে চিকিৎসাধীন রয়েছে। এছাড়া হাসপাতালের বহির্বিভাগে চিকিৎসা করিয়ে

বাড়ীতে চিকিৎসা চলছে মাইছড়া ৭৯ জন এবং বিলোনীয়ায় ১০ জন মোট ৮৯ জন। তবে অধিকাংশ ডায়রিয়ায় আক্রান্ত রুগী সরাসরি হাসপাতালকে ভরসা না করে সেসরকারি ভাবে ডাক্তার দেখিয়ে আবার অনেকে বিভিন্ন ঔষধের পোকান থেকে ঔষধ সেলাইন নিয়ে বাড়ীতেই চিকিৎসা করাচ্ছেন

বলে সুত্রের খবর। শুধুমাত্র নিয়ম মেনে চলুন ৩০ মিনিট জল ফুটিয়ে ঠাণ্ডা করে পান করুন এবং কোন কাজ করার পর ভালো ভাবে সাবান দিয়ে হাত ধুয়ে খাওয়া দাওয়া করুন। গতকালের পর আজ মাইছড়া প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে পরিদর্শনে গিয়ে সকলের প্রতি এভাবেই আবেদন

রাখেন দক্ষিণ জেলার মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক ডাক্তার সুরভ দাস। বর্তমান সময়ে কয়েক দিন ধরে মহকুমার বিভিন্ন জায়গায় পেটের রোগের প্রকোপ বৃদ্ধি পেয়েছে। যার মধ্যে মাইছড়া প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রের অধীন পূর্ব কলাবাড়ীয়া গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকায় সবচেয়ে বেশি

৫-৬ এর পাতায় দেখুন

আগরতলা শহরে ড্রেনে অজ্ঞাত পরিচয় ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জানুয়ারী। ত্রিপুরার রাজধানী আগরতলায় শ্রীকৃষ্ণ মন্দিরের পাশে ড্রেনে যাত্রীরা এক ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। অজ্ঞাত পরিচয় ওই ব্যক্তি এলাকায় ভিক্ষা করে দিন যাপন করতেন বলে দাবি স্থানীয়দের। সবচেয়ে চাঞ্চল্যের বিষয় হল, ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রীর বাসভবনের ২০০ গজের মধ্যে ওই মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। পুলিশ মৃতদেহ উদ্ধার করে জি বি হাসপাতালে ময়না তদন্তের জন্য পাঠিয়েছে।

আজ দুপুরে শ্রীকৃষ্ণ মন্দির এলাকায় স্থানীয় মানুষ ড্রেনের জলে ভুলত অবস্থায় এক ব্যক্তিকে দেখেন। সঙ্গে সঙ্গে পুলিশ খবর দেওয়া হয়। পুলিশ খবর পেয়ে ছুটে এসে মৃতদেহ উদ্ধার করে জি বি হাসপাতালে পাঠিয়েছে। এ-বিষয়ে পূর্ব আগরতলা থানার সাব-ইন্সপেক্টর কৃষ্ণধন দেবনাথ জানিয়েছেন, ড্রেনের জলে অজ্ঞাত পরিচয় এক ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। তাঁর ধারণা, ওই ব্যক্তি অবতেন মনে ড্রেনে পড়েছেন এবং ওঠতে পারেননি। তাঁর বয়স

পঞ্চভূতে বিলীন এন সি দেববর্মা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা/কল্যাণপুর, ২ জানুয়ারী। পঞ্চভূতে বিলীন হলেন নরেন্দ্র চন্দ্র দেববর্মা। তিনি ত্রিপুরার রাজস্ব ও বন মন্ত্রী ছিলেন। শুধু তাই নয়, শাসক জেট শরিক দল আইপিএফটি-র প্রতিষ্ঠাতাও ছিলেন তিনি। গতকাল ১ জানুয়ারি তিনি প্রয়াত হয়েছেন। আজ খোয়াই জেলায় মহারাণীর নন্দী রাই পাড়ায় পৈতৃক ভিটেতে পূর্ণ রাষ্ট্রীয় মর্যাদায় তাঁর শেষকৃত্য সম্পন্ন হয়েছে। এদিন তাঁকে আকাশবাণী কার্যালয়, ত্রিপুরা বিধানসভা এবং সচিবালয়ে শ্রদ্ধা জানানো হয়েছে।

আজ সকালে প্রথমে প্রয়াত রাজস্ব মন্ত্রী এন সি দেববর্মার মরদেহ আকাশবাণী কার্যালয়ে নেওয়া হয়েছে। সেখানে আকাশবাণীতে তিনি দীর্ঘদিন স্টেশন ডিরেক্টর হিসেবে কর্মরত ছিলেন। আকাশবাণী-র কর্মীরা তাঁকে ফুল মালা দিয়ে শ্রদ্ধা নিবেদন করেছেন। এরপর তাঁর মরদেহ নেওয়া হয়েছে ত্রিপুরা বিধানসভায়। সেখানে বিধানসভার অধ্যক্ষ রতন চক্রবর্তী, কংগ্রেস বিধায়ক সুদীপ রায় বর্গ সহ অন্যান্যরা ফুলমালা দিয়ে শ্রদ্ধা জানিয়েছেন। তারপর তাঁকে সচিবালয়ে নেওয়া হয়েছে। সেখানে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ মানিক সাহা, পরিবহণ মন্ত্রী

৫-৬ এর পাতায় দেখুন

হীরাছড়ায় ৫০০ একর জায়গায় হবে নতুন বিমানবন্দর : সাংসদ বিপ্লব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জানুয়ারী। নতুন বিধানসভার মূর্তিছড়া চা-বাগানের শ্রমিকদের সাথে বছরেই বড় খবর শুনালেন ত্রিপুরার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব।



উনকোটি জেলার হীরাছড়ায় ৫০০ একর জায়গায় হবে নতুন বিমান বন্দর। আজ ফটিকরাই মন্ডল আয়োজিত সুবিশাল সংকল্প রেলীডে অংশ নিয়ে এই সংবাদ শুনিয়েছেন তিনি। সাথে তিনি কংগ্রেস ও কমিউনিস্টদের মিতালির জন্য বিবেছেন।

এদিন বিপ্লব কুমার দেব বলেন, উনকোটি বিশ্ব মানচিত্রে স্থান পেতে চলেছে। ফলে, এই জেলায় বিমান বন্দরের ভীষণ প্রয়োজনীয়তা রয়েছে। তাঁর

কথায়, বামদের ব্যর্থতার কারণেই চালু বিমানবন্দর বন্ধ হয়ে রয়েছে। তিনি বলেন, প্রত্নতাত্ত্বিক বিভাগের শাখা খোলার পাশাপাশি কৈলাসহরের বিমানবন্দর চালুর বিষয়ে সংসদে জোরালো দাবি উত্থাপন করা হয়েছে। উনকোটির সৌন্দর্য ও গরিমা তাজমহল থেকে কোনো অংশে কম নয়। বর্তমান সরকারের যথার্থ প্রচার প্রসারের ফলে উনকোটি ইউনেকোর সজ্জা তালিকায় উঠে এসেছে।

৫-৬ এর পাতায় দেখুন

৫-৬ এর পাতায় দেখুন

নৃপেন চক্রবর্তীর উস্কানীতেই রাজ্যে সন্ত্রাসবাদের দৌরাভ্যা ছিল, জানালেন মন্ত্রী রামপ্রসাদ পাল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জানুয়ারী। নৃপেন চক্রবর্তীর উস্কানীতেই এই রাজ্যে সন্ত্রাসবাদের দৌরাভ্যা বৃদ্ধি পেয়েছিল। সোমবার ১৮ সূর্যমনিগর বিধানসভা কেন্দ্রের অন্তর্গত বাঘমারা পঞ্চায়েতের ৪৬ নং বৃথে সাংগঠনিক সভায় বলেন মন্ত্রী রাম প্রসাদ পাল।

কমিটি, বুথের পৃষ্ঠা প্রমুখ, মহিলা মোর্চা, যুব মোর্চা ও বিভিন্ন মোর্চার কর্মীদের সাথে সাংগঠনিক সভায় মিলিত হন মন্ত্রী রাম প্রসাদ পাল। মন্ত্রী রাম প্রসাদ পাল আরো বলেন দীর্ঘ দিন এই রাজ্যে কংগ্রেস ও সিপিএম সন্ত্রাসের রাজত্ব কয়েম করে রেখেছিল। ২০১৮ সালে মানুষ মুক্তির স্বাদ পায়। আর তাই মানুষ এই দুই দলের পাশে নেই। সন্ত্রাসবাদ বা রাজনৈতিক খেলার মাধ্যমে মানুষকে হত্যা করে ক্ষমতায় টিকে

৫-৬ এর পাতায় দেখুন

৫-৬ এর পাতায় দেখুন

করবুকে দুই ব্যক্তির বিবাদ দায়ের কোপে গুরুতর এক মেলাঘরে নাশকতার আওনে পুড়ল অটো

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জানুয়ারী। বৌদ্ধ মন্দিরে ভাত রান্না নিয়ে দুই ব্যক্তির মধ্যে বচসা। শেষ পর্যন্ত দায়ের আঘাতে গুরুতর আহত একজন। ঘটনাকরবুক মহকুমার আইলমারা এলাকার বৌদ্ধ মন্দিরে। জানা যায়, ভাত রান্না করাকে কেন্দ্র করে এক ব্যক্তির দায়ের আঘাতে গুরুতর আহত অপর এক ব্যক্তি। আহত ব্যক্তির নাম খৈঙ্গ মগ, বয়স ৬০ বছর।

ঘটনার বিবরণে জানা যায় আইলমারা এলাকার এক বুদ্ধ মন্দিরে খৈঙ্গ মগের সাথে অপর এক ব্যক্তি থাকতো। মন্দিরে ভাত রান্না করাকে কেন্দ্র করে দুই জনের মধ্যে বিবাদ হয়। এখন খৈঙ্গ মগের সাথে থাকা ব্যক্তি ধারালো দা দিয়ে খৈঙ্গ মগের মাথা ও মুখে কোপ দেয়। ঘটনার খবর পেয়ে খৈঙ্গ মগের পরিবারের লোকজন ঘটনাস্থলে ছুটে যায় এবং আহত খৈঙ্গ মগকে উদ্ধার করে শান্তিবিহার

৫-৬ এর পাতায় দেখুন

৫-৬ এর পাতায় দেখুন

অন্য মহিলার সাথে পরকীয়ায় লিপ্ত দমকল কর্মী স্বামীকে ভাড়া বাড়িতে গিয়ে ধরল স্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জানুয়ারী। সামাজিক ব্যক্তিত্ব দিলের পর দিন বেড়েই চলেছে। রাজধানী আগরতলা শহর সংলগ্ন যোগেশ্বরনগর সাহা পাড়ার বাসিন্দা সরকারি কর্মচারী এক ব্যক্তি স্ত্রী কনাকে বাড়িতে রেখে অপর এক মহিলার সঙ্গে অবৈধ সম্পর্ক গড়ে তোলে ভাড়া বাড়িতে বসবাস করার ঘটনাকে কেন্দ্র করে তীব্র প্রতিজ্ঞায় সৃষ্টি হয়েছে। পশ্চিম মহিলা থানার অন্তর্গত মিলন সংঘ এলাকায় স্বামীর অবৈধ সম্পর্ক ধরে ফেলেন স্ত্রী। অভিযুক্ত স্বামীর নাম বিশ্বজিৎ মালেকার। পেশায় সরকারি কর্মচারী তিনি অগ্নি নির্বাপক দপ্তরে কর্মরত।

রয়েছে। স্ত্রী ও কন্যা সন্তান থাকা সত্ত্বেও বিশ্বজিৎ মালেকার নামে অগ্নি নির্বাপক দফতরে কর্মরত ওই ব্যক্তি অপর এক মহিলার প্রেমের ফাঁদে পড়ে তাকে বিয়ে করে মিলন সংঘ এলাকায় ভাড়া বাড়িতে বসবাস করতে শুরু করে।

৫-৬ এর পাতায় দেখুন

৫-৬ এর পাতায় দেখুন

আসছেন অমিত শাহ, ধর্মনগর ও সাক্রমে রথযাত্রার প্রস্তুতি খতিয়ে দেখলেন মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর/শান্তি রবাজার, আগরতলা, ২ জানুয়ারী। ত্রিপুরায় বিজেপির রথযাত্রা, অর্থাৎ 'জন বিশ্বাস যাত্রা'র সূচনা করতে আসছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। আগামী ৫ জানুয়ারি উত্তর ত্রিপুরা জেলার কদমতলা এবং দক্ষিণ জেলার সাক্রমে রথ যাত্রার সূচনা করবেন তিনি। তাঁর সফরে কেন্দ্র করে আজ সোমবার প্রস্তুতি পর্যবেক্ষণ করতে ধর্মনগর এবং সাক্রমে গেছেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা। ধর্মনগরের বিবিআই মাঠ এবং সাক্রমে কলেজ সলংরা মাঠে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রীর সভাপতির যাত্রার প্রস্তুতি খতিয়ে দেখেছেন তিনি।



উপাধ্যক্ষ বিশ্ববন্ধু সেন, যুবরাজনগরের বিধায়ক মলিনা দেবনাথ, উত্তর ত্রিপুরার জেলাশাসক ও পুলিশ

৫-৬ এর পাতায় দেখুন

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

কলমি শাকের স্বাস্থ্য উপকারিতা



কলমি শাক অশুভ্র একটি খাবার। এর পুষ্টিগুণ অনেক। কলমি শাকে আছে প্রচুর পরিমাণে খাদ্য উপাদান। বিশেষজ্ঞদের মতে থানকুনি, কচু কিংবা পুইশাকের চেয়েও এ শাকের পুষ্টিগুণ বেশি। এই শাকের বিভিন্ন রেসিপি হয়ে থাকে। যেমন- ভর্তা, ভাজি, চচ্চড়ি, পাকোড়া, চপ ইত্যাদি। এই শাকে রয়েছে অনেক গুণবিশিষ্ট গুণ। বিশেষজ্ঞরা বলেন, প্রতি ১০০ গ্রাম কলমি শাকে আছে ২৯ কিলোক্যালোরি, সোডিয়াম ১১৩ মিলিগ্রাম, পটাসিয়াম ৩১২ মিলিগ্রাম, খাদ্যার্স ২.১ গ্রাম, প্রোটিন ৩ গ্রাম, কবোহাইড্রেটস ৫.৪ গ্রাম, ক্যালসিয়াম ৭৩ মিলিগ্রাম, ফসফরাস ৫০ মিলিগ্রাম, লৌহ ২.৫ মিলিগ্রাম, জলীয় অংশ ৮৯.৭ গ্রাম পুষ্টি উপাদান। কলমি শাকে রয়েছে প্রচুর পরিমাণ ক্যালসিয়াম। এটি হাড় ও দাঁত মজবুত করতে সাহায্য করে। ছোট শিশুদের নিয়মিত কলমি শাক খাওয়ালে তাদের হাড় মজবুত হয়। কলমি শাকে রয়েছে প্রচুর

পরিমাণে ভিটামিন "সি"। এটি অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট হিসেবে কাজ করে এবং শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে থাকে। কলমি শাক বসন্ত রোগের প্রতিষেধক হিসেবে কাজ করে। পর্যাপ্ত পরিমাণে লৌহ থাকায় এই শাক রক্ত শূন্যতার রোগীদের জন্য দারুণ উপকারি। সারা দেহে প্রয়োজনীয় বক্ত্র সরবরাহ ঠিক রাখতে এই শাক গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। জন্মের পর শিশু মায়েব বৃক্কের দুধ না পেলে কলমি শাক রান্না করে মাকে খাওয়ালে শিশু পর্যাপ্ত পরিমাণে দুধ পাবে। এক্ষেত্রে কলমী শাকের সঙ্গে ছোট মাছ দিয়ে রান্না করে খেলে মায়েব দুধ বৃদ্ধি পাবে এবং তখন বাচ্চা বেশি দুধ পাবে। আঁশে ভরপুর একটি খাবার কলমি শাক। এটি খাদ্য হজম, খাদ্য পরিপাক ও বিপাক ক্রিয়ায় সাহায্য করে। নিয়মিত কলমি শাক খেলে কোষ্ঠকাঠিন্য সমস্যা দূর হয়। রাত কানা রোগে এই

কলমী শাক কয়েক সপ্তাহ প্রতিদিন একবেলা ভাজি রান্না করে খেলে ভালো হয়। গর্ভাবস্থায় মায়েবদের শরীরে, হাতে-পায়ে জল আসে। সেই সময় কলমী শাক বেশি করে রসুন দিয়ে ভেজে তিন সপ্তাহ খেলে জল কমে যায়। যদি প্রস্রাবের রাস্তায় জ্বালা-যন্ত্রণা হয়, সেই সময় কলমীর রস করে ৩/৪ চামচ পরিমাণ ও সপ্তাহ খেলে ওই জ্বালা কমে যায়। হাত-পা বা শরীর জ্বালা করলে কলমী শাকের রসের সঙ্গে একটু দুধ মিশিয়ে সকালে খালি পেটে এক সপ্তাহ খেলে উপকার পাওয়া যাবে। পিঁপড়া, মৌমাছি, বিছা বা কোন পোকামাকড় কামড়ালে এই কলমী শাকের পাতা ডগাসহ রস করে লাগালে যন্ত্রণা কমে যায়। কলমি শাকে পর্যাপ্ত পরিমাণে খাদ্যশক্তি থাকায় শারীরিক দুর্বলতা দ্রুত সারিয়ে তুলতে সাহায্য করে। রোগীদেরকৃত্র সূস্থ্য হবার জন্য কলমি শাক খাওয়ানো হয়ে থাকে।

আঞ্জনি হলে করণীয়

চিকিৎসা বিজ্ঞানের ভাষায় একে বলা হয় "স্টাই বা হরডিয়োলাম"। চোখে অনেক ক্ষুদ্র তেল গ্রন্থি আছে। বিশেষ করে চোখের পাতার উপর। সেই গ্রন্থিগুলোতে মৃত কোষ, ময়লা, তেল জমে এ মুখগুলো বন্ধ হয়ে যায়। সেখানে ব্যাক্টেরিয়ার সংক্রমণ ঘটে। এর থেকেই আঞ্জনির মতো সমস্যা হয়। এই সমস্যা প্রায়ই আমাদের ভোগায়। কিন্তু কীভাবে আঞ্জনির সমস্যা কমাবেন? কিছু ঘরোয়া উপায়েই কমিয়ে ফেলা যায় এই সমস্যা। চলুন তবে জেনে নেয়া

তেল গুঁকিয়ে যাবে। বাখাও দ্রুত কমবে। চোখে আঞ্জনি হলে ভুলেও মেক আপ করবেন না। এতে অন্য চোখেও ব্যাক্টেরিয়ার সংক্রমণ বাড়বে। মেক আপ করলে তার থেকেও সংক্রমণ বাড়তে পারে। এই সময়ে চোখে কোনো ধরনের লেন্স না পরাই ভাল। এতে সমস্যা বাড়তে পারে। চায়ে অ্যান্টি-ব্যাক্টেরিয়াল গুণ থাকে। লিকার চায়ে গরম টিব্যাগ দিয়েও চোখে ভাপ দিতে পারেন। এতে চোখের ফোলা ভাব কমবে। সংক্রমণও কমবে চোখের পাতায় খাঁটি ক্যান্স্টর অয়েল লাগাতে



যাক ঘরোয়া উপায়ে কীভাবে আঞ্জনির সমস্যা কমাবেন সে সম্পর্কে- নরম কাপড় বা রুমাল দিয়ে খুব হালকা হাতে গরম সেক দিন। বেশি চাপ দিয়ে সেক দেবেন না। এতে সংক্রমণের আশঙ্কা কমবে। গ্রন্থির মুখে জমে থাকা

পারেন। তবে ক্যান্স্টর অয়েল লাগানোর আগে ভাল করে দেখে নিন তেলটির মেয়াদ কবে উত্তীর্ণ হচ্ছে। যদি মেয়াদের মধ্যে থাকে, তা হলে ব্যবহার করতে পারেন। ব্যাক্টেরিয়াজাত সংক্রমণের আশঙ্কা এতে কমে।

দুধ আর ডিম একসঙ্গে খাওয়া কি ঠিক

অধিকাংশ বাড়িতেই সকালের খাবারে টেবিলে সেন্ড ডিম কিংবা অমলেট,সঙ্গে একগ্লাস দুধ থাকে। অনেকে আবার শরীরের স্ফিটনেস বাড়াতে দুধের সঙ্গে কাঁচা ডিম মিশিয়ে খেয়ে ফেলেন। কিন্তু ডিম আর দুধ কি একসঙ্গে খাওয়া যায়? এ নিয়ে যুগ যুগ ধরে বিতর্ক চলে আসছে। অনেকের মতে, ডিম আর দুধ একসঙ্গে খেলে হজমে সমস্যা হতে পারে। আবার অনেকে বলেন, হজম করতে পারলে দুধ আর ডিম একসঙ্গে নিশ্চিন্তে খাওয়া যায়। দুধ, ডিম উভয়ই স্বাস্থ্যকর এবং উচ্চ প্রোটিন সমৃদ্ধ। তবে বিশেষজ্ঞদের মতে, একসঙ্গে দুধ ও ডিম খাওয়ার ফলে নানা ধরণের স্বাস্থ্য সমস্যা হতে পারে। চলুন জেনে নেওয়া যাক কী কী সমস্যা হতে পারে। তাদের মতে, ডিম-দুধ উভয়ই হেলদি ফ্যাট, প্রোটিন, অ্যামিনো অ্যাসিড এবং ক্যালসিয়ামে পরিপূর্ণ, যা শরীর এবং মস্তিষ্কের বিকাশ ও ভালো কার্যকারিতার জন্য প্রয়োজন। তবে একসঙ্গে দুই রকমের মত খেলে শরীরের একাধিক প্রোটিন হতে পারে। এছাড়া, পেট ফুলে থাকা, অস্বস্তি, পেটে ব্যথা, এমনকি ডায়রিয়াও হতে পারে। কেউ কেউ বলেন, দুধ

ও ডিম একসঙ্গে খেলে পেশী শক্তিশালী হয়। আবার অনেকের মতে, এই মিশ্রণটি বদহজমের অন্যতম কারণ এবং অনেক সময় ঝুঁকি ইনফেকশনও হতে পারে। তবে বেশি এবং বারং বারং ডিম-দুধের মিশ্রণের কোনও পাশ প্রতিক্রিয়া হয় না; বরং এই দুইয়ের মিলনেই খাবারের স্বাদ ও টেক্সচার উন্নত হয়। তবে, কাঁচা ডিম মিশিয়ে খেলে বিভিন্ন স্বাস্থ্য সমস্যা হতে পারে। বিশেষজ্ঞদের আরও মত, দুধের সঙ্গে কাঁচা ডিম মিশিয়ে খেলে হজমের সমস্যা শুরু হতে পারে এবং সালমোনেলার মতো রোগও হতে পারে। দুধ এবং কাঁচা ডিম একত্রিত করলে ফুড পয়জনিং এবং বায়োটিনের ঘাটতি হতে পারে। এই কারণেই দুধের সঙ্গে কাঁচা ডিম মিশিয়ে খাওয়া অত্যন্ত খারাপ। যারা পেশী গঠনের চেষ্টা করছেন, তারা প্রায়ই পেশী এবং শরীরের দ্রুত বিকাশের জন্য কাঁচা ডিম ও দুধ খান। তবে দিনের পর দিন এটি খেলে কোলেস্টেরলের ঝুঁকি বাড়তে পারে। তাই রান্না করা ডিম এবং দুধ খাওয়াই ভালো। তবে এই দুই ধরনের প্রোটিন খাওয়ার মধ্যে এক ঘণ্টা গ্যাপ রাখা ভালো।

পরের ভূমিকম্পটি হতে পারে ভয়ঙ্কর, খবর শোনালেন বিজ্ঞানীরা

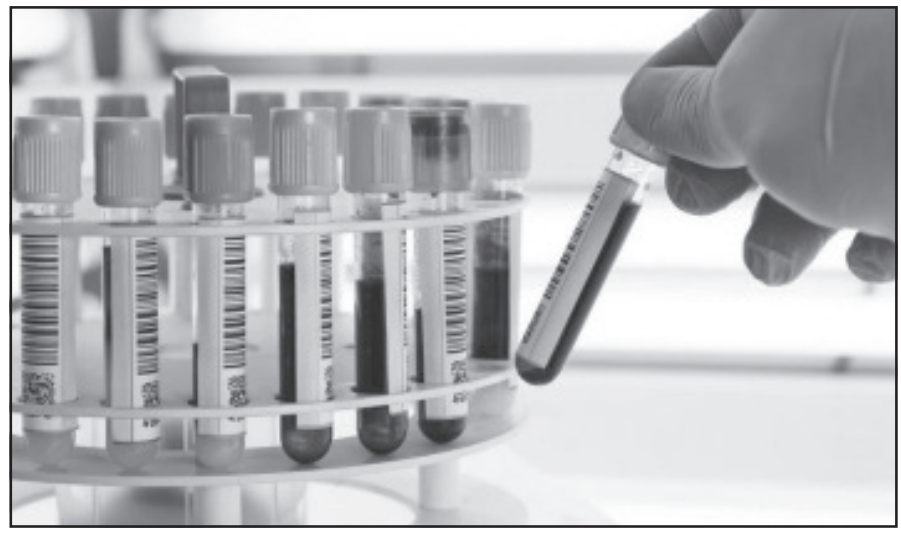


২০১৫ সালে নেপালের ভয়াবহ ভূমিকম্পের কথা নিশ্চয়ই মনে রয়েছে? ভয়াবহ ওই ভূমিকম্পে প্রায় ধ্বংসই হয়ে গিয়েছিল নেপাল। ভারতেও প্রভাব পড়েছিল সেই ভূমিকম্পের। সেই স্মৃতি উসকেই মঙ্গলবার মধ্যরাতে ফের ভূমিকম্পে কৈপে ওঠে নেপাল। রিখটার স্কেলে কম্পনের মাত্রা ছিল ৬.৩। এই ভূমিকম্পের প্রভাব পড়েছে ভারতেও। দিল্লি, উত্তর প্রদেশ, বিহার-সহ একাধিক রাজ্য রাত দুটা নাগাদ পরপর দুইবার কৈপে ওঠে। বৃহবার মধ্য রাতেও ভূমিকম্প হয় আন্দামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জ। একের পর এক ভূমিকম্প হওয়ার পরই উদ্বেগ প্রকাশ করেছেন বিজ্ঞানীরা। হিমালয় অঞ্চলে বড়সড় ভূমিকম্প হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে বলেও সতর্ক করেছেন বিজ্ঞানীরা। নেপালের মতো পরিস্থিতি যাতে ভারতেও না হয়, তার জন্য আগে থেকেই প্রস্তুতি নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হল। মঙ্গলবার মধ্য রাতে নেপালে ৬.৩ মাত্রার ভূমিকম্প হওয়ার পরই কম্পন অনুভূত হয় দিল্লি, বিহার, উত্তর প্রদেশ, উত্তরাখণ্ডেও। এত দূর অবধি কম্পন অনুভূত হওয়ার কারণ নিয়ে ওয়াশিংটন ইন্সটিটিউট অব হিমালয়ান জিওলজির সিনিয়র জিওগ্রাফিস্ট অজয় পাল বলেন, "ভারতীয় ও ইউরেশীয় প্লেটের সংঘর্ষের ফলেই হিমালয়ের উতপত্তি হয়েছিল। ভূপৃষ্ঠের নীচে

থাকা ভারতীয় প্লেটের উপরে ক্রমাগত ইউরেশীয়ান প্লেটের চাপের কারণেই ভূমিকম্প হয়। হিমালয়ের নীচে দুই পাতের সংঘর্ষেই এই ভূমিকম্প অত্যন্ত স্বাভাবিক ঘটনা। গোট্টা হিমালয় অঞ্চলেই ভূমিকম্প প্রবণ। ওই অঞ্চলে শক্তিশালী ভূমিকম্প হওয়ার সম্ভাবনাও সর্বদাই থাকে।" পরবর্তী সময়ে যদি হিমালয় অঞ্চলে ভূমিকম্প হয়, তবে তা অত্যন্ত শক্তিশালী হবে বলেই জানিয়েছেন বিজ্ঞানী। রিখটার স্কেলে এই কম্পনের মাত্রা ৭ বা তারও বেশি হতে পারে। কবে এই ভূমিকম্প হবে, তার পূর্বাভাস দেওয়াও সম্ভব নয় বলেই তিনি জানান। এই বিষয়ে তিনি বলেন, "কেউ জানে না কবে এই ভূমিকম্প হবে। পরের মুহূর্তেও হতে পারে, আগামী মাস বা ১০০ বছর পরেও এই ভূমিকম্প হতে পারে।" উদ্বেগে, বিগত ১৫০ বছরে মোট চারটি বড় ভূমিকম্প হয়েছে হিমালয়ে। ১৮৯৭ সালে শিলংয়ে ব্যাপক কম্পন অনুভূত হয়েছিল। এরপরে ১৯০৫ সালে কাঙ্গ্রায়, ১৯৩৪ সালে বিহার-নেপাল সীমান্তে ও ১৯৫০ সালে অসমে কম্পন অনুভূত হয়। এছাড়া ১৯৯১ সালে উত্তর কাশ্মীরে, ১৯৯৯ সালে চামোলি ও ২০১৫ সালে নেপালেও ভয়াবহ ভূমিকম্প হয়। সিনিয়র জিওগ্রাফিস্ট অজয় পাল জানান, যেহেতু ভূমিকম্পের পূর্বাভাস দেওয়া সম্ভব নয়, তাই

আগে থেকে নিজেদের প্রস্তুত রাখা প্রয়োজন। এতে বড় ক্ষয়ক্ষতি যেমন এড়ানো যায়, তেমনই ভূমিকম্পও দক্ষ হাতে মোকাবিলা করা যাবে। পরামর্শ হিসাবে তিনি জানিয়েছেন, ভূমিকম্পে অক্ষল বাঁড়ি এমনভাবে বানানো উচিত, যা ভূমিকম্পেও বিশেষ প্রভাবিত হবে না। জাপানেও এই পদ্ধতিতেই বাঁড়ি বানানো হয়। এছাড়া প্রত্যেক বছরই অত্যন্ত একবার মক ড্রিল করা উচিত। যদি এই কাজগুলি করা যায়, তবে ভূমিকম্পের প্রভাব ৯৯.৯৯ শতাংশ কমিয়ে ফেলা সম্ভব। জাপানেরই উদাহরণ টেনে উত্ত পাল বলেন, "জাপান ভূমিকম্পপ্রবণ হওয়ায়, সে দেশে আগে থেকেই বিভিন্ন প্রস্তুতি নিয়ে রাখা হয়। সেই কারণেই বারবার ছোট-বড় ভূমিকম্প হলেও, জাপানে প্রাণহানি বা সম্পত্তির বিশেষ ক্ষয়ক্ষতি হয় না।" তিনি জানান, ওয়াশিংটন ইন্সটিটিউটের তরফে প্রায় সর্বদাই হিমালয়ের কোলে অবস্থিত গ্রাম ও স্কুলগুলিতে বিশেষ দল পাঠানো হয় সচেতনতা তৈরির জন্য। ওই ইন্সটিটিউটেরই অপর জিও-ফিজিসিস্ট নরেশ কুমার জানান, উত্তরাখণ্ড ও সেন্দিক জোন চার ও পাঁচের মাঝে অবস্থিত। সেই কারণে এই অঞ্চলেই অত্যন্ত ভূমিকম্প প্রবণ। হিমালয় প্রদেশ ও উত্তরাখণ্ডে প্রায় ৬০টি ভূমিকম্প পর্যবেক্ষণ কেন্দ্র রয়েছে সেসমিক প্লেটগুলির গতিবিধির উপরে নজর রাখার জন্য।

প্লাটিলেট কমে যাওয়ার লক্ষণ



রক্তে প্লাটিলেট কমে যাওয়ায় প্রথমেই টেস্টের পরিমাণ বলা হয়। রক্তরস ও রক্তকণিকা নিয়ে গঠিত তরল যোজক টিস্যুকে রক্ত বলে। লোহিত রক্তকণিকা, শ্বেত রক্তকণিকা, অনূচক্রিকা এই তিন ধরনের রক্তকণিকার মধ্যে যে উপাদান রক্তক্ষরণ বন্ধ করতে সাহায্য করে তাকে প্লাটিলেট বা অনূচক্রিকা বলে। একজন প্রাপ্তবয়স্ক সূস্থ মানুষের দেহে প্লাটিলেটের পরিমাণ দেড় লাখ থেকে ৪ লাখ ৫০ হাজার পর্যন্ত থাকে। চিকিৎসকেরা বলেন, প্লাটিলেটের পরিমাণ ১০ হাজারের নিচে নেমে গেলে অবশ্যই প্লাটিলেট গ্রহণ করতে হয়। প্লাটিলেট কমে যাওয়ার লক্ষণ: ১) প্লাটিলেটের পরিমাণ কমে গেলে হৃৎকের নিচে এক ধরনের রক্তক্ষরণ হয়ে থাকে। ২) ঝুঁকি ছোট ছোট লাল রঙের রাস, দাঁতের গোড়া থেকে রক্তক্ষরণ, নাক ও গলা থেকে রক্তক্ষরণ। ৩) প্লাটিলেটের পরিমাণ যদি মাত্রাতিরিক্ত কমে যায় তাহলে ডায়াবেটিস, কোলেস্টেরল, টাইফয়েডের মতো রক্তক্ষরণ সমস্যা আধিক্যের মধ্যেই ওজন বেড়ে যাওয়ার সম্ভাবনা দেখা যায়। ৪) ডায়াবেটিস, কোলেস্টেরল, টাইফয়েডের মতো রক্তক্ষরণ সমস্যা আধিক্যের মধ্যেই ওজন বেড়ে দেয় ক্যালসিয়ামের অভাব। ৫) হাঁচিতে ব্যথা, ঘাড় ব্যথা, কোমরে

এবং বড় ধরনের অপারেশনের জন্য প্লাটিলেটের পরিমাণ থাকতে হবে ১ লাখের বেশি। ৬) প্লাটিলেটের পরিমাণ বেড়ে গিয়েও দেখা দেয় হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোকসহ রক্তজমাট বেঁধে যাওয়ার মতো বিপত্তি। যদিও এমন কিছু খুব একটা দেখা যায় না।

দেহের বয়স বাড়লে, মনের বয়স না বাড়লে মনের উপর বাড়তি চাপ তো পড়েই। আর তাই ৩০ মানেই একাধিক পরিবর্তন আসে শরীরে, মনে। ছেলে এবং মেয়ে উভয়েই এই সময় নিজের শরীরের উপর খেয়াল রাখা উচিত। কারণ এই সময় হরমোনের যেমন পরিবর্তন হয় তেমনই শারীরিক নানা পরিবর্তন আসে। শরীর ঠিক রাখতে পুষ্টির প্রয়োজন। ৩০ বছর বয়সে এসে অধিকাংশের মধ্যেই ওজন বেড়ে যাওয়ার সম্ভাবনা দেখা যায়। ডায়াবেটিস, কোলেস্টেরল, টাইফয়েডের মতো রক্তক্ষরণ সমস্যা আধিক্যের মধ্যেই ওজন বেড়ে দেয় ক্যালসিয়ামের অভাব। ৫) হাঁচিতে ব্যথা, ঘাড় ব্যথা, কোমরে

সুস্থ থাকতে এখন থেকেই যা কিছু রাখবেন রোজের ডায়েটে

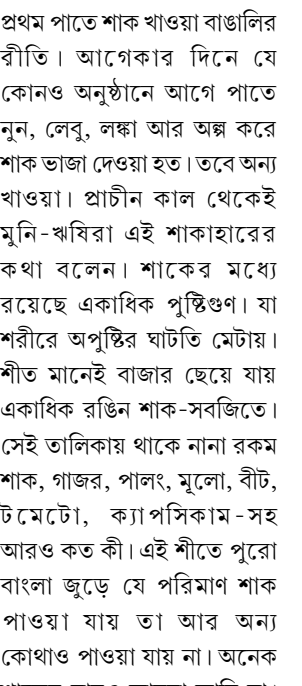
দেহের বয়স বাড়লে, মনের বয়স না বাড়লে মনের উপর বাড়তি চাপ তো পড়েই। আর তাই ৩০ মানেই একাধিক পরিবর্তন আসে শরীরে, মনে। ছেলে এবং মেয়ে উভয়েই এই সময় নিজের শরীরের উপর খেয়াল রাখা উচিত। কারণ এই সময় হরমোনের যেমন পরিবর্তন হয় তেমনই শারীরিক নানা পরিবর্তন আসে। শরীর ঠিক রাখতে পুষ্টির প্রয়োজন। ৩০ বছর বয়সে এসে অধিকাংশের মধ্যেই ওজন বেড়ে যাওয়ার সম্ভাবনা দেখা যায়। ডায়াবেটিস, কোলেস্টেরল, টাইফয়েডের মতো রক্তক্ষরণ সমস্যা আধিক্যের মধ্যেই ওজন বেড়ে দেয় ক্যালসিয়ামের অভাব। ৫) হাঁচিতে ব্যথা, ঘাড় ব্যথা, কোমরে

রোজ একবার করে ফল খেতে হবে। আপেল, পেঁপে, সেবেদা, তরমুজ রোজ খান নিয়ম করে। ডাল খেতেই হবে এক বাটিক করে। যে কোনও ডাল চলতে পারে। তবে এক্ষেত্রে সবচাইতে ভাল হল মুসুরের ডাল। মুসুর ডালের মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ প্রোটিন। টমেটো, রসুন, আদা, পেঁয়াজ দিয়ে বানিয়ে নিন মুসুরের ডাল। সুপের মত খেলে শরীরের একাধিক উপকার হবে। শরীরের জন্য খুব গুরুত্বপূর্ণ হল ক্যালসিয়াম। আর তাই রোজকারের ডায়েটে নিয়ম করে দুধ, দুই পনির এসব অবশ্যই রাখতে হবে। শরীরে ক্যালসিয়ামের ঘাটতি মেটাতে দুধের চাইতে ভাল আর কিছুই হয় না। এছাড়াও রোজ একবার বাড়িতে পাতা টকদই খেতে পারলে খুবই ভাল। খেতে

পারেন রাইতা বানিয়ে। বিভিন্ন ধরনের বীজ রাখুন ব্রেকফাস্টে। বীজের মধ্যে থাকে একাধিক ভিটামিন, অ্যামাইনো অ্যাসিড। যা শরীরের জন্য খুবই প্রয়োজন। দুধ দিয়ে চিয়া সিস খেতে পারেন ব্রেকফাস্টে। এতে অনেকগুণ পর্যন্ত পেট ভরা থাকে। এছাড়াও বিভিন্ন বীজ আর সিরিয়ালস একসঙ্গে মিশিয়ে খাওয়া যেতে পারে। রোজ সকালে দিন শুরু করুন হলুদ, আদা, মধু, দারচিনি দেওয়া চা দিয়ে। হলুদ আর আদার মধ্যে একাধিক বৈশিষ্ট্য রয়েছে। যা আমাদের শরীরের রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা বাড়ায়। একাধিক সংক্রমণের হাত থেকে রক্ষা করে। আর তাই রোজ হলুদ, মেথি এসব নিয়ম মেনে খান।

প্রথম পাতে শাক খাওয়া বাঙালির রীতি। আগেকার দিনে যে কোনও অনুষ্ঠানে আগে পাতে নুন, লেবু, লস্কা আর অল্প করে শাক ভাজা দেওয়া হত। তবে অন্য খাওয়া। প্রাচীন কাল থেকেই মুনি-ঋষিরা এই শাকহারের কথা বলেন। শাকের মধ্যে রয়েছে একাধিক পুষ্টিগুণ। যা শরীরে অপুষ্টির ঘাটতি মেটায়ে। শীত মানেই বাজার ছেয়ে যায় একাধিক রঙিন শাক-সবজিতে। সেই তালিকায় থাকে নানা রকম শাক, গাজর, পালং, মুলা, বীট, টমেটো, ক্যা পসিকাম-সহ আরও কত কী। এই শীতে পুরো বাংলা জুড়ে যে পরিমাণ শাক পাওয়া যায় তা আর অন্য কোথাও পাওয়া যায় না। অনেক শাকের নামও আমরা জানি না। পালং, মেথি, সর্ষে, লাল শাক, পুই, কলমি, খসলা ছাড়াও শীতকালে বাজারে ওঠে নটে শাক। থামাঞ্চলে এখনও বাড়িতে বাড়িতে থাকে এই শাকের বাগান। শহরের বাজারেও আসে এই শাক। যদিও অনেকেই তা চেনেন না। কিংবা রান্নার পদ্ধতিও অনেকের কাছে অজানা। তবে শীতের শুরুতে এই শাক শরীরের জন্য খুব উপকারি। রোজ খেলে ফল মিলবে।

শাক যে কোনও সবজিকে দশ গোল দেয়



শাক একাধিক রোগের হাত থেকে আমাদের রক্ষা করে। রক্ত পরিষ্কার রাখার ক্ষেত্রেও গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে এই শাকের। শরীর ঠাণ্ডা রাখতেও সাহায্য করে। শুধু আমাদের রাজ্যেই নয়, ভিন্ন রাজ্যেও চল রয়েছে এই শাকের। ভাজা থেকে চচ্চড়ি- যে ভাবে খুশি খাওয়া যায় এই শাক। মাছের মাথা দিয়ে খেতেও বেশ ভাল লাগে। এই শাকের মধ্যে থাকা অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ও ফেব্রোলাক যৌগ শরীরের একাধিক কাজে লাগে। নটে শাকের মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ আয়রণও। ফলে যারা রক্তহীনতা ভুগছেন তারা

যদি রোজ খেতে পারেন তাহলে খুব ভাল উপকার পাবেন। এছাড়াও রক্তনালীর গঠন, পেশীর গঠনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে এই নটে শাকের। এই শাকের মধ্যে থাকে অ্যামারাছ গ্যালিক অ্যাসিড এবং ড্যানিলিক অ্যাসিড- যা বার্ষিক থেকে হৃদরোগ নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। রক্তে কোলেস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতেও সাহায্য করে এই নটে শাক। কারণ এর মধ্যে প্রচুর অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ও ফেব্রোলাক যৌগ শরীরের একাধিক কাজে লাগে। নটে শাকের মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ আয়রণও। ফলে যারা রক্তহীনতা ভুগছেন তারা

যদি রোজ খেতে পারেন তাহলে খুব ভাল উপকার পাবেন। এছাড়াও রক্তনালীর গঠন, পেশীর গঠনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে এই নটে শাকের। এই শাকের মধ্যে থাকে অ্যামারাছ গ্যালিক অ্যাসিড এবং ড্যানিলিক অ্যাসিড- যা বার্ষিক থেকে হৃদরোগ নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। রক্তে কোলেস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতেও সাহায্য করে এই নটে শাক। কারণ এর মধ্যে প্রচুর অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ও ফেব্রোলাক যৌগ শরীরের একাধিক কাজে লাগে। নটে শাকের মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ আয়রণও। ফলে যারা রক্তহীনতা ভুগছেন তারা



সোমবার আগরতলায় পূর্বদয়া সামাজিক সংস্কার সম্পাদিকা নীতি দেব শীতবস্ত্র বিতরণ করেন।

রাজৌরিতে ঘৃণ্য সন্ত্রাসী হামলার নেপথ্যে যারা

রয়েছে তাদের শাস্তি হবেই : মনোজ সিনহা

শ্রীনগর, ২ জানুয়ারি (হি.স.): জন্ম ও কাশ্মীরের রাজৌরিতে বর্বরোচিত জঙ্গি হামলার তীব্র নিন্দা করেছেন জন্ম ও কাশ্মীরের উপ-রাজ্যপাল মনোজ সিনহা। উপ-রাজ্যপালের দফতর থেকে সোমবার সকালে টুইট করে

জানানো হয়েছে, 'রাজৌরিতে কাপুরুষোচিত সন্ত্রাসী হামলার তীব্র নিন্দা জানাচ্ছি। আমি জনগণকে আশ্বস্ত করছি, এই ঘৃণ্য হামলার পিছনে যারা রয়েছে তাদের শাস্তি হবেই। শোকসন্তপ্ত পরিবারের পাশে রয়েছি

আমরা।' উপ-রাজ্যপাল মনোজ সিনহার দফতর থেকে টুইট করে আরও জানানো হয়েছে, সন্ত্রাসী হামলায় নিহতদের নিকটাত্মীয়কে ১০ লক্ষ টাকা এবং সরকারি চাকরি দেওয়া

গুরুতর আহতদের ১ লক্ষ টাকা দেওয়া হবে। উল্লেখ্য, রবিবার সন্ধ্যা নাগাদ রাজৌরির আপার ডাঙরি গ্রামে জঙ্গিরা হামলা করে। সন্ত্রাসীদের গুলিবর্ষণের ফলে ৪ জন মারা গিয়েছেন। গুরুতর আহত হয়েছেন ৬ জন।

জঙ্গি হামলায় ৪ জনের মৃত্যুতে ক্ষোভে ফুঁসছে রাজৌরি,

সন্ত্রাসবাদের তীব্র নিন্দা করলেন মনোজ সিনহা

শ্রীনগর ও জন্ম, ২ জানুয়ারি (হি.স.): জন্ম ও কাশ্মীরের রাজৌরিতে সন্ত্রাসবাদী হামলায় ৪ জন সাধারণ নাগরিকের মৃত্যুতে ক্ষোভে ফেটে পড়লেন স্থানীয় বাসিন্দারা। রাজৌরির আপার ডাঙরি গ্রামে বর্বরোচিত জঙ্গি হামলার নিন্দা ও জেলা প্রশাসনের বিরুদ্ধে ক্ষোভ উগরে দিয়ে

সোমবার সকালে ডাঙরি মেইন চক্রে বিক্ষোভ দেখান স্থানীয় বাসিন্দারা। জেলা প্রশাসনের বিরুদ্ধে ক্ষোভ উগরে দিয়ে তাঁরা বলেছেন, 'জেলা প্রশাসন সম্পূর্ণ ব্যর্থ'। উপ-রাজ্যপাল মনোজ সিনহাকে এখানে এসে আমাদের দাবিদাওয়া শুনতে হবে।

রাজৌরিতে বর্বরোচিত জঙ্গি হামলার তীব্র নিন্দা করেছেন উপ-রাজ্যপাল মনোজ সিনহা। উপ-রাজ্যপালের দফতর থেকে সোমবার সকালে টুইট করে জানানো হয়েছে, 'রাজৌরিতে কাপুরুষোচিত সন্ত্রাসী হামলার তীব্র নিন্দা জানাচ্ছি। আমি জনগণকে আশ্বস্ত করছি, এই ঘৃণ্য হামলার

পারদের ওঠানাংম অব্যাহত; শীতের আমেজও নেই কলকাতায়, দার্জিলিং-এও বরফের দেখা নেই

কলকাতা, ২ জানুয়ারি (হি.স.): চেনা শীতের দেখা মিলছেই না কলকাতায়। নতুন বছরের দ্বিতীয় দিনে সামান্য কমলেও, সোমবার কলকাতার সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল স্বাভাবিকের চেয়ে ৩ ডিগ্রি বেশি। এদিন কলকাতার সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ১৬.৩ ডিগ্রি সেলসিয়াস, যা স্বাভাবিকের থেকে ৩ ডিগ্রি বেশি। আবার মহানগরীর সর্বোচ্চ তাপমাত্রা থাকতে পারে ২৫.২ ডিগ্রি সেলসিয়াস, যা স্বাভাবিক। এর আগে রবিবার এক ধাক্কায় ৩ ডিগ্রি তাপমাত্রা বেড়ে গিয়েছিল তিলোত্তমায়। এ বছর শীতকালে পারদের এমন ওঠানাংম লেগেই রয়েছে। কখনও ঠান্ডা পড়ছে, সেই আমেজ কাটতে না কাটতেই আচমকা বেড়ে যাচ্ছে তাপমাত্রা। আলিপুর হাওয়া দফতর জানিয়েছে, উত্তরে হাওয়া দুর্বল। যে কারণে শীতকালেও চেনা শীতের দেখা নেই। বাঙ্গলাদেশের উচ্চচাপ বলয় তৈরি হয়েছিল। তার প্রভাবেও শীত বাধা পেয়েছে রাজ্যে। কলকাতার পাশাপাশি জেলাতেও তাপমাত্রা উর্ধ্বমুখী। এদিকে, দার্জিলিংয়ে জাঁকিয়ে ঠান্ডা পড়েছে, তবুও তুষারপাত হয়নি দার্জিলিংয়ে। দেখা মেলেনি বরফের।

রাজস্থানের পালিতে লাইনচ্যুত সূর্যনগরী এক্সপ্রেসের ৮টি বাগি, আহত কমপক্ষে ১০ জন

পালি, ২ জানুয়ারি (হি.স.): রাজস্থানের পালি জেলায় লাইনচ্যুত হয়ে গেল বাদ্ধা টার্মিনাস-যোধপুর সূর্যনগরী এক্সপ্রেস। সোমবার ভোররাত ৩.২৭ মিনিট নাগাদ যোধপুর ডিভিশনের রাজকিয়াওয়াস-বোম্বাইর মাঝে লাইনচ্যুত হয়ে যায় সূর্যনগরী এক্সপ্রেসের ৮টি বাগি। রেল সূত্রের খবর, এই দুর্ঘটনায় কেউ হতাহত হননি। তবে, বেসরকারি সূত্রে জানা গিয়েছে, আহতের সংখ্যা ১০। দুর্ঘটনার পর ঘটনাস্থলের উদ্দেশে রওনা দেয় একটি রিভিফ ট্রেন। উত্তর পশ্চিম রেলের সিপিআরও জানিয়েছেন, বাদ্ধা টার্মিনাস-যোধপুর সূর্যনগরী এক্সপ্রেস ট্রেন লাইনচ্যুত হওয়ার কারণে ১১টি বাগি ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। কোনও হতাহতের খবর পাওয়া যায়নি। ঘটনাস্থলে পৌঁছেছেন উর্ধ্বতন আধিকারিকরা। একজন যাত্রী জানিয়েছেন, 'মারওয়ার জংশন থেকে রওনা হওয়ার ৫ মিনিটের মধ্যে, ট্রেনের ভিতরে একটি কম্প্রেশর শব্দ শোনা যায় এবং ২-৩ মিনিট পরে ট্রেনটি থেমে যায়। আমরা নীচে নেমে দেখি কমপক্ষে ৮টি স্লিপার ক্রাস কোচ ট্রাকের বাইরে রয়েছে। ১৫-২০ মিনিটের আশ্বস্তে এসে পৌঁছাই।

শপিং সেন্টারে বর্ষবরণের আয়োজনে হুড়োহুড়ি, উগাভায় শিশু-সহ মৃত্যু ৯ জনের

কাশ্মীরা, ২ জানুয়ারি (হি.স.): নতুন বছরকে স্বাগত জানাতে উগাভার রাজধানী কাশ্মীরা শহরের কাছে একটি নামজাদা ফ্রি স্টিট মলে হয়েছিল চোখধাঁধানো আতসবাজির আয়োজন। বধ মানুষ এই শপিং মলে হাজার হাজারে মিলে নববর্ষকে স্বাগত জানাতে। কিন্তু উৎসবের আমেজ পাট্টে গেলো বিমাদের সুর। নববর্ষকে স্বাগত জানাতে আতসবাজির আলোর রোশনাই শুরু হতেই, হুড়োহুড়ি পড়ে যায়। পদপিষ্ট হয়ে ৯ জন মারা গিয়েছেন, আহত হয়েছেন শতাধিক মানুষ। মৃতদের মধ্যে শিশুও রয়েছে। পুলিশ জানিয়েছে, ফ্রিডম স্টিট শপিং মলে একটি সরু করিডোরে আটকে পড়েছিলেন বধ মানুষ। আর তাতেই হুড়োহুড়ি শুরু হয়ে যায়, পদপিষ্ট হয়ে প্রাণ হারিয়েছেন শিশু-সহ ৯ জন। জাতীয় পুলিশের মুখপাত্র লুক ওয়েসিংহের জানিয়েছেন, কাশ্মীরা ফ্রিডম স্টিট মলের বাইরে আতসবাজির প্রদর্শনী শুরু হওয়ার পর পদপিষ্ট হওয়ার ঘটনা ঘটে, ঘটনাস্থলে পাঁচজন মারা যান। হাসপাতালে নিয়ে যাওয়ার পথে ৪ জনের মৃত্যু হয়। মৃতদের বেশিরভাগই কিশোর, বয়স ১০, ১১, ১৪ ও ২০ বছর।



অগ্নিনির্বাক দপ্তরের মন্ত্রী রামপ্রসাদ পাল আগরতলায় আয়োজিত দলীয় সম্মেলনে সোমবার উপস্থিত হন।

বাঁকুড়ায় ধান বোঝাই লরি উলটে মৃত ৪, জখম ২

বাঁকুড়া, ২ জানুয়ারি (হি.স.): রবিবার রাতে ধান বোঝাই লরি উলটে মৃত্যু হয়েছে ৪ জনের। বাঁকুড়ার বিষ্ণুপুর থানা এলাকার জন্তা মোড়ে দুর্ঘটনাটি ঘটে। লরিটির সামনের চাকা ফেটে যাওয়ায় এই দুর্ঘটনা ঘটেছে বলে প্রাথমিকভাবে জানা গিয়েছে। পুলিশ সূত্রে খবর, মৃতরা হলেন, রটে মল্লিক, বুড়া মল্লিক, সুরজিৎ মাণ্ডি ও গফুর মির্জা। প্রত্যেকের বাড়ি পূর্ব বর্ধমানের রায়না থানা এলাকার বহরমপুর গ্রামে। দুর্ঘটনায় গুরুতর আহত আজহার মির্জা ও উজ্জ্বল মল্লিককে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। স্থানীয় সূত্রের খবর, তালডাঙার বিবড়দা থেকে একটি ধান বোঝাই লরি বিষ্ণুপুরের জয়কৃষ্ণপুর-পাত্রাসায়ের রাস্তা দিয়ে বর্ধমানের দিকে যাচ্ছিল। জন্তা মোড়ের কাছে লরির সামনের চাকা বিকট শব্দে ফেটে যায়। চাকা ফেটে যাওয়ায় নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে উলটে যায় লরিটি। ধানের বস্তার উপর বসে থাকা শ্রমিকদের ৬ জন নীচে চাপা পড়ে যান। খবর পেয়ে পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছায়। ৬ জনকে উদ্ধার করে বিষ্ণুপুর সুপারস্পেশালিটি হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হলে কর্তব্যরত চিকিৎসকরা ৪ জনকে মৃত বলে ঘোষণা করেন। বাকি ২ জন চিকিৎসাধীন রয়েছেন। দুর্ঘটনাগ্রস্ত লরিটিকে আটক করেছে পুলিশ। লরির চালক পলাতক। ঘটনার তদন্ত চলছে।

জনবহুল এলাকায় গাড়ি চালানো শিখতে গিয়ে বিপত্তি, আহত পথচারীরা

কলকাতা, ২ জানুয়ারি (হি.স.): জনবহুল এলাকায় গাড়ি চালানো শিখতে গিয়ে ঘটল বিপত্তি। সোমবার হাওড়ার ডুমুরজলা এলাকায় দুর্ঘটনায় আহত হয়েছেন ২ জন পথচারী। প্রাত্যক্ষন্দীদের দাবি, প্রত্যেকদিনের মতো ডুমুরজলা স্টেডিয়াম সংলগ্ন রাস্তায় প্রাতঃভ্রমণকারীদের ভিড় ছিল। সেখানে তখন গাড়ি চালানো শিখছিলেন এক তরুণ। সেইসময় নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে রাস্তার ধারে দাঁড়িয়ে থাকা সাতটি মোটরবাইক, তিনটি সাইকেল ও একটি স্কুটারে ধাক্কা মারে সেই গাড়ি।

প্রাতঃভ্রমণকারীরা যাতক গাড়ি ও তাঁর চালককে ধরে ফেলে। খবর পেয়ে ছাটাজিহাট থানার পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে ওই তরুণকে আটক করে। স্থানীয়দের অভিযোগ, জনবহুল রাস্তায় প্রাতঃভ্রমণের সময় অনেকেই গাড়ি চালানো সেকারণে আগেও বহবার দুর্ঘটনা ঘটেছে। কিন্তু, পুলিশ প্রশাসনের কোনও সর্ধক ভূমিকা নেই। পুলিশের দাবি, ওই এলাকায় নিয়মিত নজরদারি চালানো হয়। ঘটনার তদন্ত করছে পুলিশ।

দৈনিক সংক্রমণ কমে ১৭৩; ভারতে সক্রিয় রোগীও নিরন্তর নিলমুখী, মৃত্যু আরও দু'জনের

নয়াদিল্লি, ২ জানুয়ারি (হি.স.): ভারতে করোনামহাদারসের দৈনিক সংক্রমণ একধাক্কায় আমেজটাই কমে গিয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে নতুন করে করোনায় আক্রান্ত হয়েছেন ১৭৩ জন। এই সময়ে মৃত্যু হয়েছে দু'জনের। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক জানিয়েছে, বিগত ২৪ ঘণ্টায় কেবলে একজন ও উত্তরাখণ্ডে একজনের মৃত্যুর পর সোমবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট করোনায় মৃত্যু হয়েছে ৫,৩০,৭০৭ জনের।

দেশে সক্রিয় করোনামহাদারসের সংখ্যা কমে ২ হাজার ৬৭০-তে পৌঁছেছে। এই মুহুর্তে শতাংশের নিরিখে ০.০১ শতাংশ করোনামহাদারসী চিকিৎসাধীন রয়েছেন ভারতে। এখনও পর্যন্ত ভারতে মোট করোনায় আক্রান্ত হয়েছেন ৪,৪৬,৭৮,৮২২ জন। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, সোমবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট মৃত্যু হয়েছে ৪,৪৫,৪৫,৪৪৫ জন করোনামহাদারসী, শতাংশের নিরিখে ৯৮.৮০ শতাংশ।

এদিকে, দেশব্যাপী টিকাকরণ অভিযানের আওতায় বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে করোনামহাদারসের পয়েছেন ০৬ হাজার ৬৭৫ জন প্রাপক, ফলে ভারতে সোমবার সকাল আটটা পর্যন্ত ২২০,১০-কোটির বেশি টিকাকরণ সম্পন্ন হয়েছে। মোট টিকা প্রাপকের সংখ্যা ২২০,১০,৭৭, ১৯২। ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইসিএমআর) জানিয়েছে, ১ জানুয়ারি সারা দিনে ভারতে ৯২,৯৫৫ জনের শরীর থেকে নমুনা সংগ্রহ করে করোনামহাদারসের টেস্ট করা হয়েছে। পরীক্ষিত ৯২, ৯৫৫ নমুনা টেস্টের মধ্যে বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে কোভিড-১৯ ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছেন ১৭৩ জন।

মেক্সিকোর সীমান্ত শহরে কারাগারে দুষ্কৃতী হামলা; মৃত্যু ১৪ জনের, আহত কমপক্ষে ১৩

মেক্সিকো সিটি, ২ জানুয়ারি (হি.স.): মেক্সিকোর সীমান্ত শহরে জুয়ারজে একটি কারাগারে দুষ্কৃতী হামলার ঘটনা ঘটেছে। কয়েকজন দুষ্কৃতী আধোয়াস্ত্র-সহ ওই কারাগারে প্রবেশ করে ১০ জন নিরাপত্তারক্ষী ও ৪ জন বন্দিকে গুলি করে। যার ফলে ঘটনাস্থলেই মৃত্যু হয় ১৪ জনের। সেই হামলায় আরও ১৩ জন আহত হয়েছেন। যাদের ভর্তি করা হয়েছে হাসপাতালে। এই ঘটনার ফাঁকেই জেল থেকে পালিয়ে গিয়েছে ২৪ জন বন্দি। তবে কারা এই ঘটনার সঙ্গে জড়িত তা জানা যায়নি। পুলিশ ওই দুষ্কৃতীদের খোঁজে তল্লাশি চালাচ্ছে। সিঙ্গিটিভি ফুটেজে দেখা গিয়েছে, একদল দুষ্কৃতী গাড়ি করে এসে কারাগারের বাইরে থেকেই গোলাগুলি ছুড়তে থাকে। ওই হামলার চালানোর কিছুক্ষণের মধ্যেই এলাকা ছেড়ে পালিয়ে যায় দুষ্কৃতীরা। স্থানীয় সময় অনুযায়ী রবিবার (১ জানুয়ারি) এই ঘটনা ঘটেছে বলে প্রশাসন সূত্রে জানা গিয়েছে। তবে এই ঘটনা ছাড়াও মেক্সিকোর বিভিন্ন এলাকায় আরও কয়েকটি হামলার ঘটনা ঘটেছে।

আহমেদাবাদে ডুপ্লেক্স বাড়ির বেডরুমে আওন, দম্পতি ও তাঁদের সন্তানের মৃত্যু

আহমেদাবাদ, ২ জানুয়ারি (হি.স.): গুজরাটের আহমেদাবাদে ডিপ্লেক্স বাড়ির বেডরুমে আওন লেগে প্রাণ হারালেন স্বামী, স্ত্রী ও তাঁদের ৮ বছরের ছেলে। সোমবার সকাল ৫টা নাগাদ যখন আওন লাগে, তখন বাড়ির ফার্ন ফ্লোরে অবস্থিত বেডরুমে ছিলেন দম্পতি ও তাঁদের ছেলে। বিভাগীয় দমকল অফিসার গুম জাদেক জানিয়েছেন, আওন ও ধোঁয়ায় শ্বাসকষ্ট হয়ে মৃত্যু হয়েছে ৩ জনের।

পুলিশ ও দমকল সূত্রের খবর, আওন লাগার কারণ এখনও স্পষ্ট নয়, আওন লাগার কারণ খতিয়ে দেখা ফরেনসিক দল। আশ্চর্যের সত্তাবনাও উড়িয়ে দেওয়া যাচ্ছেন না বলে জানিয়েছে পুলিশ। এটাও সন্তব যে পরিবারটি ঘর গরম রাখার জন্য আওন জ্বালিয়েছিল এবং আওনের সূত্রপাত হলে তাঁরা আটকে পড়েন।

ইতিহাসের সাক্ষী, চালু হল জোকা-তারাতলা মেট্রো যাত্রী পরিষেবা

কলকাতা, ২ জানুয়ারি (হি.স.): দীর্ঘ অপেক্ষার পর নতুন বছরে নতুন উপহার পেয়েছে বেহালাবাসী। সোমবার থেকে চালু হয়েছে জোকা মেট্রো তারাতলা মেট্রো রুট। মেট্রো চালু হওয়ায় বেহালাবাসীর যাতায়াতে সুবিধা হল, প্রথম দিন যাত্রীদের প্রতিক্রিয়া এমনই। যাত্রীদের মতে, বেহালাবাসীর সুবিধা বৃদ্ধি পেয়েছে, আরও গতিময় হয়ে উঠেছে নতুন মেট্রো রুট চালু হওয়ায়। সোমবার সকাল ১০টার জোকা থেকে প্রথম মেট্রোটি ছাড়ে। এদিন প্রথম মেট্রো ছাড়ার আগে যাত্রীরা বেশ উৎসাহী ছিলেন। প্রথম মেট্রো রওনা দেয় তারাতলার অভিমুখে। প্রসঙ্গত, গত ৩০ ডিসেম্বর প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর এই মেট্রো উদ্বোধনের কথা ছিল। কিন্তু তাঁর মাতৃবিয়োগের কারণে তিনি ভার্চুয়ালি এই মেট্রো রেলের উদ্বোধন করেন। আপাতত ১০টা থেকে সন্ধ্যা ৬টা পর্যন্ত ট্রেন চলাচল করবে। তবে আরও বেশ কয়েকটি মেট্রো রেক চলে আসবে। যার ফলে মেট্রো চলাচলে সমস্যা হবে না। আগামীতে এই মেট্রোই হয় উঠবে জোকা-বেহালাবাসীর প্রাণপথ। আপাতত একটি এসি মেট্রো রেক দিয়েই যাত্রী পরিষেবা চালানো শুরু হয়েছে জোকা থেকে তারাতলা মেট্রো রুটে। রেক রক্ষণাবেক্ষণের কাজ করা হবে জোকা ডিপোতে। জোকা শেড অনেকটাই প্রস্তুত হয়ে গিয়েছে। মেট্রো চলাচল করার ক্ষেত্রে কোনও সমস্যা হবে না বলেই আশাবাদী মেট্রো কর্তৃপক্ষ।

দিল্লিকে দূষণ থেকে বাঁচাতে প্রয়াস, আরও ৫০টি নতুন বৈদ্যুতিক বাসের সূচনা করলেন কেজরিওয়াল

নয়াদিল্লি, ২ জানুয়ারি (হি.স.): ডিটিসি-র অধীনে রাজধানী দিল্লিতে আরও ৫০টি নতুন বৈদ্যুতিক বাসের সূচনা করলেন দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল। সোমবার বেলা ১১.৩০ মিনিট নাগাদ একটি অনুষ্ঠান থেকে সূর্য পতাকা নেড়ে ৫০টি নতুন বৈদ্যুতিক বাসের সূচনা করেছেন মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল। কেজরিওয়াল এদিন বলেছেন, ২০২৫ সালের মধ্যে দিল্লির রাস্তায় ৮০ শতাংশ বাস বৈদ্যুতিক চালিত হবে। এদিন আন্স্টি চার্জিং স্টেশনেরও উদ্বোধন করেছেন কেজরিওয়াল। এর ফলে খুব দ্রুত চার্জ করা যাবে বৈদ্যুতিক বাসগুলি। এদিনের অনুষ্ঠান থেকে মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল বলেছেন, আমরা ২০২৩ সালে ১,৫০০টি ই-বাস সংগ্রহ করব এবং ২০২৫ সালের মধ্যে দিল্লির রাস্তায় ৮০ শতাংশ বাস বৈদ্যুতিক চালিত হবে।



সামনেই পৌষ সংক্রান্তি। তাই বাজারে এসে গেছে তিল হরতকি।

রাজ্যের বিভিন্ন হাসপাতাল পরিদর্শন করলেন মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জানুয়ারী। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা আজ ধর্মগনপরিষ্কৃত উত্তর ত্রিপুরা জেলা হাসপাতাল পরিদর্শন করেন। পরিদর্শনকালে মুখ্যমন্ত্রী হাসপাতালের বিভিন্ন ওয়ার্ড ঘুরে দেখেন এবং হাসপাতালের বিভিন্ন পরিষেবা বিষয়ে খোঁজখবর নেন। তিনি ধর্মনিরপন্ন হাসপাতালে আগে থেকেই তৈরি করা ডেডিকেটেড কোভিড হেলথ সেন্টারটিও ঘুরে দেখেন এবং সেখানে বিভিন্ন পরিষেবা খতিয়ে দেখেন। পরে সাংবাদিকদের সাথে কথা বলতে গিয়ে বলেন, রাজ্য সরকার

রাজ্যের সবগুলি জেলা হাসপাতালগুলিতে আগরতলাস্থিত রাজিক হাসপাতালগুলির মতো বিভিন্ন উন্নত পরিষেবা চালু করার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছে। সে লক্ষ্যেই এই পরিদর্শন। তিনি আরও বলেন, এই পরিদর্শনের আগে মুখ্যমন্ত্রী এই হাসপাতালে এসে যে যে নির্দেশ দিয়েছিলেন তা কতটা কার্যকর হয়েছে, তা সরেজমিনে খতিয়ে দেখতেই পুনরায় এই পরিদর্শন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, রাজ্যিক হাসপাতালগুলিতে যে যে পরিকাঠামো ও লজিস্টিক সাপোর্ট রয়েছে এই সবগুলি জেলা

হাসপাতালগুলিতে চালু করার পরিকল্পনা রয়েছে রাজ্য সরকারের। এতে রাজিক হাসপাতালগুলিতে যেমন রোগীর চাপ কমবে পাশাপাশি জেলাস্তরের রোগীও সুবিধা হবে। এদিন মুখ্যমন্ত্রীর পরিদর্শনকালে বিধায়ক মলিনা দেবনাথ, উত্তর ত্রিপুরা জেলার জেলাশাসক ও সমাহর্তী নাগেশ কুমার বি, জেলার এসপি ড. কিরণ কুমার কে, জেলা হাসপাতালের সুপার ডা. দীপক হালদার প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। এদিকে, মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা আজ দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার সাবম সফরে এসে সাবম

মহকুমা হাসপাতালটি পরিদর্শন করেন। পরিদর্শনের সময় মুখ্যমন্ত্রী হাসপাতালের বিভিন্ন বিভাগ পরিদর্শন করেন এবং হাসপাতালের চিকিৎসা পরিষেবা খতিয়ে দেখেন। পরিদর্শন শেষে মুখ্যমন্ত্রী জানান, সাবম মহকুমা হাসপাতালের চিকিৎসা পরিষেবা আগের চেয়ে অনেকটাই উন্নত হয়েছে। মহকুমা হাসপাতাল পরিদর্শনের সময় মুখ্যমন্ত্রীর সাথে ছিলেন দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার জেলাশাসক সাজ বাহাদি এ ও সাবম মহকুমার মহকুমা শাসক বিধান চন্দ্র রায়।

বাংলাদেশে জনজাতিদের বাড়িঘরে হামলার বিচার দাবি হিউম্যানিটি প্রোটেকশন ফোরামের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জানুয়ারী। বাংলাদেশের পার্বত্য চট্টগ্রামে আদিবাসী শো জনজাতি হামলা হামলা, বাড়িঘরে অসিদ্ধাচার এবং লুণ্ঠপাতের তীব্র নিন্দা ও প্রতিবাদ জানিয়েছেন এবং অবিলম্বে জড়িতদের যথাযথ আইনী প্রক্রিয়ার মাধ্যমে দৃষ্টান্তমূলক শাস্তি দাবি করেছেন রাজ্যের মানবাধিকার সংগঠন হিউম্যানিটি প্রোটেকশন ফোরাম।

সোমবার সংগঠনটির চেয়ারম্যান ও ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপক গৌতম চাকমা এই দাবি জানান। তিনি বলেন ‘বিভিন্ন মাধ্যমে জানান ১ জানুয়ারী রাতে একটি

প্রাইভেট রাবার কোম্পানির কর্মচারী দেলোয়ার, মহসিন ও নুরুর নেতৃত্বে কোম্পানির শ্রমিক ও ৪ টাক ভর্তি ভাড়াটে সন্ত্রাসীসহ দেড় শতাধিক বহিরাগত ভিন জাতির মানুষ বান্দরবান জেলার লামা উপজেলাধীন সরই ইউনিয়নের ৩০৩ নং ডুলুছড়ি মৌজায় অবস্থিত সেরেনের কার্বারী পাড়ায় এক হামলা চালায়। এ সময় হামলাকারী দূর্বৃত্তরা গ্রামের ৩টি বাড়ি করেসিন চলে আসে।

যাদের বাড়িঘরে আগুন দেয়া হয় তারা হলেন চান্দরম সো, সিচাং প্রো ও রেইইয়ং শো। এছাড়া হামলাকারীরা দুইভেঁটে শো, রেভেনক সো, রেইইয়ং শো, পাংকিং শো ও ইরংইয়ং শোর ঘর ভেঙে দেয়া হয়। গৌতম চাকমা বলেন লামা রাবার ইন্ডাস্ট্রিজ স্ট্যান্ডিং প্রশাসনের সহায়তায় দীর্ঘদিন ধরে শো ও ত্রিপুরা জাতিসত্তার ৪০০ একর জলে বিস চেলে দিয়ে গ্রামবাসীদের হত্যার চেষ্টা করছে রাবার ইন্ডাস্ট্রিজের বিরুদ্ধে বৈধ সমস্যা নির্মাণের প্রক্রিয়ায় এছাড়া বিভিন্ন সময়ে কোম্পানির বিরুদ্ধে শো ও ত্রিপুরাদের লাগানো বাগান ও গাছ কেটে দেয়া, তাদের নদীর জলে বিস চেলে দিয়ে গ্রামবাসীদের হত্যার চেষ্টা করছে রাবার ইন্ডাস্ট্রিজের বিরুদ্ধে বৈধ সমস্যা নির্মাণের প্রক্রিয়ায় এছাড়া বিভিন্ন সময়ে কোম্পানির বিরুদ্ধে শো ও ত্রিপুরাদের লাগানো বাগান ও গাছ কেটে দেয়া, তাদের নদীর জলে বিস চেলে দিয়ে গ্রামবাসীদের হত্যার চেষ্টা করছে রাবার ইন্ডাস্ট্রিজের বিরুদ্ধে বৈধ সমস্যা নির্মাণের প্রক্রিয়ায়

মিশন ২০২৪: মোদী-শাহ সারা বছর বাংলায় ৪০টি জনসভা করবেন, শুরু হবে এ মাসেই

কলকাতা, ২ জানুয়ারি (হিস.স.): আগামী বছরের লোকসভা নির্বাচনের প্রস্তুতি শুরু করেছে বিজেপি। বিশেষ করে পশ্চিমবঙ্গ থেকে সাংসদের সংখ্যা আরও বাড়াবার জন্য দল তার কেন্দ্রীয় নেতৃত্বকে ফের রাজনৈতিক ময়দানে নামানোর প্রস্তুতি নিয়েছে। এমাস থেকেই বাংলায় আগামী মার্চে হতে চলছে লোকসভা নির্বাচনের শঙ্কধনি। রাজ্য বিজেপি সূত্র জানিয়েছে, এই মাসেই ১৭ তারিখে ফের কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ বাংলায় আসছেন। তিনি দুটি জনসভা করবেন। প্রথম জনসভা দক্ষিণ ২৪ পরগণার মথুরাপুরে এবং দ্বিতীয় জনসভা খুলনার আরামবাগে।

বিষয়টি নিশ্চিত করে দলের একটি সূত্র জানিয়েছে, লোকসভা নির্বাচনের প্রস্তুতির কথা মাথায় রেখেই এই জনসভার প্রস্তাব করা হয়েছে। মথুরাপুরে অমিত শাহের জনসভায় শুধুমাত্র দক্ষিণ ২৪ পরগণা নয়, উত্তর ২৪ পরগণা, কলকাতা এবং হাওড়া থেকেও বিপুল সংখ্যক লোককে আকর্ষণ করবে। এখানে অমিত শাহ ২০২৪ সালের লোকসভা নির্বাচনের জন্য প্রথম জনসভা করবেন। এরপর বর্ধমান, পূর্ব ও পশ্চিম মেদিনীপুর এবং পুরুলিয়ায় মত এলাকা থেকেও দলীয় কর্মীরা খুঁজিয়ে জনসভা করতে আসবেন। বিশেষ করে অমিত শাহের আগমনকে পশ্চিমবঙ্গের মতুয়া

সম্প্রদায়ের স্থায়ী নাগরিকত্ব সংক্রান্ত গুরুত্বপূর্ণ ঘোষণার অপেক্ষা করা হচ্ছে। গত লোকসভা নির্বাচনের পর থেকে রাজ্যের এই সম্প্রদায় স্থায়ী নাগরিকত্বের জন্য দৃঢ় পদক্ষেপ নেওয়ার অপেক্ষায় রয়েছে। নাগরিকত্ব আইন সংসদে পাস হলেও পশ্চিমবঙ্গে এখনও তা কার্যকর হয়নি। কেন্দ্রীয় সরকার চাইলে নিজে থেকেই এই আইন বাস্তবায়ন করতে পারে এবং মতুয়া সম্প্রদায়ের মানুষকে স্থায়ী নাগরিকত্ব দিতে পারে, কিন্তু তা

দেওয়া হয়নি, যা নিয়ে নানা প্রশ্ন উঠেছে। এখানকার বিজেপি সাংসদ শান্তনু ঠাকুরও এতে আপত্তি জানিয়েছিলেন এবং অমিত শাহকে এই বিষয়ে পদক্ষেপ নেওয়ার আবেদন জানিয়েছিলেন। এখন ফের নির্বাচন আসন্ন। মতুয়া সম্প্রদায় রাজ্যের অন্তত সাতটি লোকসভা আসনে নির্ধারক ভূমিকা পালন করে, তাই তাদের স্বার্থে যা ঘোষণা করা হবে তা গুরুত্বপূর্ণ হবে বলে মনে করা হচ্ছে।

কংগ্রেসের আমন্ত্রণে ‘ভারত জোড়ো’ পদযাত্রায় অংশ নিলেন শ্রীলেখা-বাদশা

কলকাতা, ২ জানুয়ারি (হিস.স.): কংগ্রেসের ‘ভারত জোড়ো’ পদযাত্রায় অংশ নিলেন শ্রীলেখা মিত্র ও বাদশা মৈত্র। কংগ্রেসের আমন্ত্রণে অধীর চৌধুরীর সঙ্গে পথ হটলেন তাঁরা। সার্বণ রায়চৌধুরী পরিবারের প্রতিনিধি হিসেবে হাজির ছিলেন দেবর্ষি রায়চৌধুরী। এছাড়াও ছিলেন, প্রদীপ ভট্টাচার্য, প্রবোধ সিংহা এবং প্রখ্যাত চিকিৎসক কুণাল সরকার। তবে বামোদ্যের কাউকে এদিনের মিছিলে দেখা যায়নি।

সোমবার উত্তর কলকাতায় ‘ভারত জোড়ো’ র এ রাজ্যের ‘সাগর থেকে পাহাড়’ পর্বের পদযাত্রার মঞ্চে উঠে বক্তব্য রাখতে গিয়ে শ্রীলেখা মিত্র বলেন, ‘আমি কংগ্রেসের পাঠি মেসারস নই, সিপিএমের পাঠি মেসারস নই। আমি কালকে কংগ্রেসে জয়েন করছি না। এরকম কিছু ভাববেন না। এই উদ্দেশ্যটা মহৎ, এই উদ্দেশ্যটার সাথে আমি একমত এবং রাজ্যে ও দেশে যে জিনিস হচ্ছে, যে অনচার ও অবিচার করা হচ্ছে সাধারণ মানুষের প্রতি। সেখানে আমার একটাই কথা এই যে কোনও মিছিল বা কোনও সং উদ্দেশ্যে মানুষকে একত্রিত হতে দেখি তখন মনে একটা আশা জাগে।

শিলচর (অসম), ২ জানুয়ারি (হিস.স.): গত শনিবার রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীর নেতৃত্বে দিল্লিতে ক্যাবিনেট বৈঠকে বরাক উপত্যকা সহ বরাকের বিভিন্ন জেলার সীমানা সংশোধন এবং প্রশাসনিক পরিবর্তনের সিদ্ধান্ত তীব্র ক্ষোভ ব্যক্ত করেছে বরাক ডেমোক্রেটিক ফ্রন্ট-এর যুবফন্ট (বিডিএফ-ওয়াইএফ)। আজ সোমবার এক প্রেস বার্তায় বরাক ডেমোক্রেটিক যুবফন্টের মুখ্য আহ্বায়ক কল্লার্ণ গুপ্ত বলেন, মন্ত্রিসভার ওই বৈঠকে কাটিগাড়ার ১৭টি রাজস্ব গ্রামকে হাইলাকান্ডি ও করিমগঞ্জ জেলায় জুড়ে দেওয়া হয়েছে। একই ভাবে বদরপুরের

প্রশাসনিক পরিবর্তন সহ জেলার সীমানা নির্ধারণের সিদ্ধান্তকে পুনর্বিবেচনার দাবি বিডিএফ-এর

বিস্তীর্ণ এলাকাকে কাছাড় জেলার সাথে যুক্ত করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। এর যুক্তি হিসেবে সরকারের তরফে আইন-শৃঙ্খলা সহ যোগাযোগ ও প্রশাসনিক সুবিধার কথা বলা হয়েছে। কল্লার্ণ বলেন, এই যুক্তি যে অসার বাস্তব পরিস্থিতি পর্যবেক্ষণ করলে তা জলের মতো স্পষ্ট হয়ে যায়। তিনি বলেন, কাটিগাড়ার যে বারোটি রাজস্ব গ্রাম করিমগঞ্জের সাথে যুক্ত করা হয়েছে তাতে একমাত্র টুকরখাম ছাড়া বাকি সবকিছুই গ্রামের জনগণকে প্রশাসনিক কাজের জন্য পাত ৬৫ কিলোমিটার পথ পাড়ি দিয়ে করিমগঞ্জ জেলা সদরে যেতে হবে।

গোয়ালপোখরে আবাস যোজনার তালিকায় নাম না থাকার প্রতিবাদে বিক্ষোভ কংগ্রেসের

গোয়ালপোখর, ২ জানুয়ারি (হিস.স.): গোয়ালপোখর এক নম্বর ব্লকের গোয়াগাঁও-১ নম্বর গ্রাম পঞ্চায়েতে আবাস যোজনার তালিকা থেকে নাম বাদ পড়ার প্রতিবাদে উপভোক্তাদের নিয়ে বিক্ষোভ ও অবস্থান কর্মসূচি গ্রহণ করল কংগ্রেস। সোমবার এই কর্মসূচি গ্রহণ করে কংগ্রেস। স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে, গোয়াগাঁও এলাকার অধিকাংশ গরিব মানুষ আবাস যোজনার তালিকা থেকে নাম বাদ পড়ে অভিযোগ। এদিন বিক্ষোভ উপভোক্তাদের নিয়ে গ্রাম পঞ্চায়েতে স্মারকলিপি দিতে আসেন

কংগ্রেসের নেতৃত্বরা। কিন্তু পঞ্চায়েত দফতরের গেটের সামনে তাঁদেরকে আটকে দেয় গোয়ালপোখর থানার পুলিশ। এর প্রতিবাদ জানিয়ে তাঁরা পঞ্চায়েত অফিসের সামনে অবস্থান বিক্ষোভ দেখাতে শুরু করেন। গোয়ালপোখর থানার আইসির বিরুদ্ধে ক্ষোভ উগরে দেন কংগ্রেসের নেতৃত্বরা। তাঁদের অভিযোগ, গোয়ালপোখর থানার আইসি তৃণমূলের হয়ে কাজ করছে। অবিলম্বে আইসির পদ তাকে ছাড়তে হবে।

দুর্গাবাড়ি চা বাগানে প্রয়াত মন্ত্রী এন সি দেববর্মার স্মরণ সভা অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জানুয়ারী। রবিবার প্রয়াত হয়েছেন রাজ্য শাসক দলের জ্যেষ্ঠ শরিক আইপিটি নেতা তথা রাজ্যের রাজস্ব দপ্তরের মন্ত্রী এন সি দেববর্মা। গত ৩০ ডিসেম্বর শারীরিক অসুস্থতা বোধ করায় জিবি হাসপাতালে ভর্তি করােনো হয়। চিকিৎসকদের দীর্ঘ চিকিৎসার চেষ্টাকে বিফল করে দিয়ে রবিবার দুপুর ২ টো ৪৫ মিনিটে প্রয়াত হন মন্ত্রী এন সি দেববর্মা। তাঁর প্রয়াণে রাজ্য সরকারের তরফে একদিনের সরকারি ছুটি ও তিনদিন রাজ্যব্যাপী শোক দিবস পালনের ঘোষণা করা হয়। এরই অঙ্গ হিসাবে সোমবার সকালে বামুটীয়া বিধানসভার দুর্গাবাড়ি চা বাগানে একটি স্মরণসভার আয়োজন করা হয়। এই স্মরণ সভার শুভ্রত মন্ত্রী এনসি দেববর্মার প্রতিকৃতিতে শ্রদ্ধা জ্ঞাপন করে আচার্য সদর্পিত কামনা করে এক মিনিট শীতলতা পালন করা হয়। উপস্থিত ছিলেন দুর্গাবাড়ি চা বাগানের মুখ্য উপদেষ্টা গোপাল চক্রবর্তী, সম্পাদক বংশী তান্তি সহ বাগানের সকল শ্রমিক।

পূর্বোদয় সামাজিক সংস্থার উদ্যোগে দুঃস্থদের মধ্যে কঞ্চল বিতরণ প্রতাপগড়ে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ জানুয়ারী। সোমবার পূর্বদয় সামাজিক সংস্থার উদ্যোগে নতুন বছর উপলক্ষে দুঃস্থদের মধ্যে কঞ্চল বিতরণ করা হয়। ছিলেন পূর্বদয় সামাজিক সংস্থার সম্পাদিকা নীতি দেব। সোমবার পূর্বদয় সামাজিক সংস্থার উদ্যোগে নতুন বছর উপলক্ষে ২০০ জন দুঃস্থদের মধ্যে কঞ্চল বিতরণ করা হয়। এদিন

প্রতাপগড় মণ্ডলের সহায়তায় প্রতাপগড় বাজারে অবস্থিত রামঠাকুর বালিকা বিদ্যালয় মাঠে এক অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে দুঃস্থ প্রায় শতাধিক মানুষের হাতে কঞ্চল তুলে দেওয়া হয়। উপস্থিত ছিলেন পূর্বদয় সামাজিক সংস্থার সম্পাদিকা নীতি দেব, ডেপুটি মেয়র মনিকা দাস দত্ত, মণ্ডল সভাপতি সহ অন্যান্যরা। কোভীডের চাপ

রাজ্যে কঞ্চল তুলে দেওয়া প্রত্যাব ফেলবে না। কারণ প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর মত পিতৃতুল্য একজন রয়েছেন। ২০২৩ সালে এই রাজ্যে ফের একবার মৌদী সরকার প্রতিষ্ঠিত করে বার্তা দিতে হবে মৌদী আলে তো সমস্ত কিছু সম্ভব। কঞ্চল বিতরণ অনুষ্ঠানে বলেন পূর্বদয় সামাজিক সংস্থার সম্পাদিকা নীতি দেব।

সাড়ম্বরে সম্পন্ন বিদ্যানগর শিববাড়ির প্রতিষ্ঠা ও শ্রীনামযজ্ঞের পক্ষকালীন মহোৎসবের দ্বিতীয় দিন

নিলামবাজার (অসম), ২ জানুয়ারি (হিস.স.): করিমগঞ্জ জেলার নিলামবাজারের বিদ্যানগর গ্রামের এতিহাসবাহী শিববাড়ির প্রতিষ্ঠা ও শ্রীনামযজ্ঞের পঞ্চাশতম বর্ষ উপলক্ষে আয়োজিত পক্ষকালীন মহোৎসবের আজ দ্বিতীয় দিন সাড়ম্বরে সম্পন্ন হয়েছে। শিবের জলাভিষেক, বিশেষ পূজা-অর্চনা ও সাক্ষা

প্রতিষ্ঠাতা পূজারী দেবশিখর দাস (ভ্রমর সাধু)। পূজা শেষে পরিবেশিত হয় সাক্ষাৎকীর্তন। স্থানীয় কীর্তনবিদ্যুৎ এতে অংশ নেন। প্রসঙ্গত, বিদ্যানগর শিববাড়ির সুবর্ণবর্ষ উদযাপন অনুষ্ঠানকে কেন্দ্র করে বৃহত্তর এলাকায় বিপুল আনন্দ ও উৎসাহের আবেহ তৈরি হয়েছে। দুর-দুরান্তের ভক্তকুল শিববাড়িতে জমায়েত হতে শুরু করেছে। এদিকে অনুষ্ঠানের শুভচিতা বৃদ্ধিতে গোটা গ্রামবাসী

পক্ষকাল নিরামিষভোজী থাকার সৎকল্প গ্রহণ করেছেন। পুরো দিনের এই আয়োজনকে ফলস্রু করে জোর জন্মা সকলের উপস্থিতি ও সহযোগিতা চেয়েছেন বিশেষ পূজাচারে পৌরোহিত্য করেন শিববাড়ির শিববাড়ির প্রতিষ্ঠাতা পূজারী ভ্রমর সাধু।

৩ জানুয়ারি ১০৮ তম ভারতীয় বিজ্ঞান কংগ্রেসে বক্তব্য রাখবেন প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ২ জানুয়ারি (হিস.স.): প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে মঙ্গলবার সকাল সাড়ে দশটা নাগাদ ১০৮ তম ভারতীয় বিজ্ঞান কংগ্রেস-এ ভাষণ দেবেন। এই বছরের ভারতীয় বিজ্ঞান কংগ্রেস-এর ফোকাল থিম হল বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি নারীর ক্ষমতায়নের সঙ্গে টেকসই উন্নয়ন। ভারতীয় বিজ্ঞান কংগ্রেস-এ অংশগ্রহণকারী বিজ্ঞান, প্রযুক্তি, প্রকৌশল, গণিত শিক্ষা এবং অর্থনৈতিক অংশগ্রহণে নারীদের সমান অংশগ্রহণের প্রদানের উপায় খুঁজে বের করার চেষ্টা করার পাশাপাশি শিক্ষা, গবেষণা ও শিল্পের উচ্চ স্তরে নারীর সংখ্যা বাড়াবার উপায় নিয়ে আলোচনা ও চিন্তাভাবনা করবেন।

বিজ্ঞান ও প্রযুক্তিতে নারীদের অবদান তুলে ধরার জন্য একটি বিশেষ অনুষ্ঠানও অনুষ্ঠিত হবে। ভারতীয় বিজ্ঞান কংগ্রেস-এর প্রথম অধিবেশন ১৯১৪ সালে অনুষ্ঠিত হয়েছিল। ভারতীয় বিজ্ঞান কংগ্রেসের ১০৮ তম বার্ষিক অধিবেশন মহারাষ্ট্রের রাষ্ট্রসভ ভুকাদোজি মহারাজ নাগপুর বিশ্ববিদ্যালয়ে অনুষ্ঠিত হবে, যা এই বছর নিজস্ব শতবর্ষ উদযাপন করছে।

করিমগঞ্জের মদনমোহন রোডে দোকানে চুরি, ধৃত এক

করিমগঞ্জ (অসম), ২ জানুয়ারি (হিস.স.): দোকান থেকে সামগ্রী কিনাতে এসে চুরি করেও ধরা পড়েছে এক যুবক। ঘটনাটি ঘটেছে এক সোমবার সীমান্ত শহর করিমগঞ্জের মদনমোহন রোডে।

পারমাণবিক যুদ্ধাস্ত্র উৎপাদন বাড়ানোর নির্দেশ কিমের

পিয়ংইয়ং, ২ জানুয়ারি (হিস.স.): আমেরিকা ও দক্ষিণ কোরিয়াকে প্রতিরোধে সূচক্রীয় হারে পারমাণবিক যুদ্ধাস্ত্র উৎপাদন বাড়ানোর নির্দেশ দিয়েছেন উত্তর কোরিয়ার প্রেসিডেন্ট কিম জং উন। একইসঙ্গে তিনি নতুন আন্তর্জাতিকীয় ব্যালিস্টিক ক্ষেপণাস্রওগুলো (আইসিবিএম) উন্নত করতে বলেছেন।

স্থানীয় সময় রবিবার রাষ্ট্রীয় গণমাধ্যমে দেওয়া এক বিবৃতিতে কিম এ কথা জানান। এর কয়েক ঘণ্টা আগেই উত্তর কোরিয়ার পূর্ব উপকূল থেকে স্বল্পপাল্লার ব্যালিস্টিক ক্ষেপণাস্রও ছেড়ে। নতুন বছরের প্রথম রাতের শেষভাগেই এই অস্ত্র পরীক্ষা চালাল দেশটি।

কিম বলেন, এটি কৌশলগত পারমাণবিক অস্ত্রের অবাধ উৎপাদনের গুরুত্ব ও প্রয়োজনীয়তা নির্দেশ করছে এবং দেশের পারমাণবিক অস্ত্র সূচক্রীয় হারে বাড়ানোর প্রতি আহ্বান করছে।