



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৯ তম বছর



অনলাইন সংস্করণঃ www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 22 March, 2023 ■ আগরতলা ২২ মার্চ, ২০২৩ ইং ■ ৭ টের ১৪২৯ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতি ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

বিরোধীদের আক্রমণের মুখে তিন দিন মূলতুবি সংসদের অধিবেশন

আদানি ইস্যুতে জটিলতা বাড়ছে, সর্বদল বৈঠকে যোগ দিল না বিরোধীরা

নয়া দিল্লি, ২১ মার্চ (হি.স.)। আগামী ২৩ মার্চ বেলা এগারোটাই অবধি মূলতুবি হয়ে গেল লোকসভা ও রাজ্যসভার অধিবেশন। রাজ্যসভার চেয়ারম্যান জগদীপ ধনখড় ঘোষণা করেছেন, ২২ মার্চ রাজ্যসভার কোনও অধিবেশন বসবে না, ওই দিন বিভিন্ন উৎসব সম্পর্কিত বৈশিষ্ট্যসম্পন্ন সনদের প্রস্তাব বিবেচনা করে এই সিদ্ধান্ত নিয়েছেন চেয়ারম্যান জগদীপ ধনখড়। একইভাবে আগামী ২৩ মার্চ বেলা এগারোটাই অবধি মূলতুবি হয়ে গিয়েছে লোকসভার অধিবেশনও।



রাজ্যসভার চেয়ারম্যান জগদীপ ধনখড়ের ডাকে অনুষ্ঠিত হয়েছে সর্বদলীয় বৈঠক।

শাসক ও বিরোধীদের মধ্যে তুমুল অধিবেশনের দ্বিতীয় পর্বের উভয়কক্ষের অধিবেশন। শুরু হইচইয়ের কারণে মঙ্গলবার দুপুর একদিনও সেভাবে কাজকর্ম হল না সংসদে।

মঙ্গলবারও সংসদের কাজকর্ম পড় হয়েছে, আদানি গোষ্ঠী ইস্যুতে জেপিসি তদন্তের দাবিতে বিরোধীদের হইচইগোলে মঙ্গলবার উদ্ভ্রাণ হয় লোকসভা ও রাজ্যসভা। একইসঙ্গে ভারতীয় গণতন্ত্র সম্পর্কে অনভিপ্রেত মন্তব্যের জন্য

রণকৌশল ঠিক করতে ফের বৈঠক প্রধানমন্ত্রী মোদীর

নয়া দিল্লি, ২১ মার্চ (হি.স.)। সংসদের বাজেট অধিবেশনের দ্বিতীয় পর্ব শুরু হওয়ার পর থেকে রোজই উদ্ভ্রাণ হয়েছে গণতন্ত্রের পীঠস্থান। বিরোধীদের হইচইগোলে বারবার মূলতুবি হয়েছে সংসদের উভয়কক্ষের অধিবেশন। এই পরিস্থিতিতে সংসদীয় কৌশল ঠিক করতে শীর্ষ মন্ত্রীদের সঙ্গে ফের বৈঠকে বসলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী।

এদিক, বিরোধীরাও আবার মিলিত হয়েছেন। নিজেদের মধ্যে রণকৌশল ঠিক করতে মঙ্গলবার সকালে রাজ্যসভার বিরোধী দলনেতা তথা কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়া গের অফিসে বৈঠকে ৬ এর পাতায় দেখুন

২৮ কোপে পাঁঠা বলি মাতা বাড়িতে



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। ত্রিপুরায় গোমতী জেলায় উদয়পুরে মাতা ত্রিপুরসুন্দরী মন্দিরে অলৌকিক ঘটনার সাক্ষী রইলেন পুণ্যাধীরা। ২৮ বার চেষ্টার পর পাঁঠা বলি সম্পন্ন হয়েছে। ইতিপূর্বে সর্বোচ্চ ১৬ বার চেষ্টার পাঁঠা বলির নজির রয়েছে। তবে, আজকের ঘটনা সকলকেই অবাক করেছে। পশুপ্রেমীরা আওয়াজ তুলেছেন, মাতা ত্রিপুরা সুন্দরী মন্দিরে বলি প্রথা বন্ধ হোক।

মন্দিরের পুরোহিত প্রসেনজিত চক্রবর্তী জানিয়েছেন, প্রতিদিন মাতার মন্দিরে বলি হচ্ছে। পুণ্যাধীরা মানত করেন এবং মন্দিরে বলি দেন। পাঁঠা, পায়রা বলি রোজই হচ্ছে। কিন্তু, আজ একটি পাঁঠা বলি দেওয়ার সময় বিঘ্ন ঘটেছে। তিনি জানান, ২৮ বার চেষ্টার পর বলি সম্পন্ন হয়েছে। সাধারণত একবারেই রোজ বলি সম্পন্ন হয়ে থাকে। এ-বিঘ্নে তাঁর বক্তব্য, অনেক ক্ষেত্রে দেখা গেছে শুদ্ধ মনে বলির জন্য উৎসর্গ না হলে তা গ্রহণ হয় না। আবার অনেক সময় দেখা গেছে, বলি দেওয়ার আগেই পুণ্যাধী আত্মীয় স্বজনদের নিমন্ত্রণ করে আসেন। বলি দেওয়ার পর তাঁদের মধ্যে প্রসাদ বিতরণ করবেন। এমন অবস্থায় বলি বিঘ্ন হওয়ার দৃষ্টান্ত রয়েছে। তাঁর কথায়, আজকের ঘটনায় খোঁজ নিয়ে জানা গেছে ওই পুণ্যাধী বলি দেওয়ার আগে বাড়ি থেকে কয়েকজনকে নিমন্ত্রণ করে এসেছেন। তাই হয়তো, পাঁঠা বলি সঠিকভাবে সম্পন্ন হয়নি। অন্যান্য আহতদের চিকিৎসা চলেছে। পুলিশ দুর্ঘটনার একটি মামলা নিয়ে তদন্ত শুরু করেছে।

জিরানীয়ায় মথা নেতার বাড়িতে বোমা হামলা, অল্পতে রক্ষা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। ভোট ফলাফলের পর যে সন্ত্রাসের আবহ সারা রাজ্যে সৃষ্টি হয়েছে তা বন্ধের নাম নিচ্ছে না। জারি রয়েছে লাগাতার সন্ত্রাস। শাসক বিরোধী সবকটি রাজনৈতিক দল এই সন্ত্রাসে বাস্তব রয়েছে। মঙ্গলবার জিরানীয়া থানাধীন খুন্ডাড়া এলাকায় ত্রিপ্রা মথার নেতৃত্ব নিরোধ দেববর্মার বাড়িতে বোমা নিক্ষেপ করে দুর্বৃত্তরা। ঘরের সামনে এই বোমা দেখে নেতার পরিবার খবর দেয় জিরানীয়া থানার পুলিশকে। পুলিশ ঘটনাস্থলে গিয়ে জলের বালতিতে বোমা ভিজিয়ে উদ্ধার করে নিয়ে আসে। পুলিশ জানায় বোমা উদ্ধার করা হয়েছে। তবে কারা এ বোমার নিক্ষেপ করেছে তার তদন্ত শুরু করা হয়েছে। ঘটনায় ব্যাপক আতঙ্ক সৃষ্টি হয়। খবর পেয়ে ছুটে আসেন এমভিসি গাশেপ দেববর্মা। তিনি এ ঘটনার তীব্র নিন্দা জানান। দোষীদের বিরুদ্ধে কঠোর শাস্তির দাবি করেছেন তিনি। এলাকায় মোতায়েন করা হয়েছে আধা সামরিক বাহিনী।

মোল্লাপাড়ায় দুই পরিবারে সংঘর্ষে গুরুতর আহত এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। মোল্লাপাড়া এলাকায় দুই পরিবারের মধ্যে মতভেদকে কেন্দ্র করে আহত হয়েছে এক যুবক। ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় উত্তেজনার পরিবেশ সৃষ্টি হয়। মঙ্গলবার মোল্লাপাড়া এলাকায় এক মহিলাকে গালিগালাজ করার মিথ্যা অপবাদ দিয়ে সমীর মিয়া নামে এক যুবককে বেধরক মারধর করে সুমন মিয়া নামে এক যুবক। সমীর মিয়া অভিযোগ করেন সে কোন মহিলাকে গালিগালাজ করেননি। সুমন মিয়া মিথ্যা কথা বলে ঝগড়া সৃষ্টি করার চেষ্টা করে। এই কথাটি সুমন মিয়াকে জিজ্ঞাসা করতেই বাইকের চাবি দিয়ে সমীর মিয়ার মাথায় এবং মুখে আঘাত করে। এতেই রক্তাক্ত হন সমীর মিয়া। তার পরিবারের লোকজন সমীর মিয়াকে উদ্ধার করে জিবি হাসপাতালে নিয়ে আসে চিকিৎসার জন্য। সমীর মিয়া জানান এই বিষয় নিয়ে সুমন মিয়ার বিরুদ্ধে থানায় একটি মামলা দায়ের করবেন।

খাদ্যমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরীর অবস্থা স্থিতিশীল, হাসপাতালে গিয়ে দেখলেন মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। মঙ্গলবার সচিবালয়ে কাজ করার সময় আচমকই অসুস্থতা বোধ করেন খাদ্যমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী। সাথে সাথে হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয় মন্ত্রীকে। বর্তমানে তিনি আগরতলা শহরের একটি বেসরকারি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন রয়েছেন। জানা গিয়েছে, মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরীর রক্তচাপ বেড়ে গিয়েছিল এবং এটি বেড়ে যায়। খবর পেয়ে হাসপাতাল ছুটে যান মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাক্তার মানিক সাহা। চিকিৎসকদের কাছ থেকে মন্ত্রীর শারীরিক অবস্থার খোঁজখবর নেন। মন্ত্রীর শারীরিক বিভিন্ন পরীক্ষা-নিরীক্ষা করেন কর্তব্যরত চিকিৎসক। খবর লেখা পর্যন্ত জানা গেছে বর্তমানে মন্ত্রীর শারীরিক অবস্থা স্থিতিশীল রয়েছে। দ্রুত আরোগ্য কামনা করেন মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ মানিক সাহা।

যাত্রী বাস খাদে



মঙ্গলবার এক বাইসাইকেল আরোহীকে বাঁচাতে সাক্ষমে যাত্রীবাহী বাস খাদে পড়ে যায়।

পরকিয়ার জেরে বিয়ের চৌদ্দ বছর পর পালিয়ে গেল গৃহবধূ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। বিয়ের চৌদ্দ বছর পর নিজের স্ত্রী পরপুরুষের সঙ্গে পালিয়ে যায়। সঙ্গে নগদ অর্থ ও স্বর্ণালংকার নিয়ে যায় গৃহবধূ। অবশেষে থানার দারস্থ স্বামী। ঘটনা উত্তর ত্রিপুরা জেলার কদমতলা থানাধীন দক্ষিণ কদমতলা গ্রামের জলাইবাড়ি ৫নং ওয়ার্ড এলাকায়। এখন থেকে প্রায় পাঁচ বছর পূর্বে এলাকারই গুরু ব্যবসায়ী ফারুক উদ্দিনের (কুটি মিঞা)সঙ্গে গৃহবধুর স্বামী খলিল উদ্দিন গরু কেনা-বোচার ব্যবসা করতো। এভাবে বছর দিন চলতে থাকায় তার ব্যবসায়ী বন্ধ ফারুক তার বাড়িতে প্রায়ই আসা যাওয়া করতো। এভাবে তার স্ত্রী হালিমা বেগমের সঙ্গে শারীরিক সম্পর্ক গড়ে তুলে। তারপর সেখান থেকে সে অন্যত্র হালিমাকে সরিয়ে নেয়। এমনকি ৬ এর পাতায় দেখুন

বৃষ্টির ছোঁয়া মিলতেই কৃষকদের মুখে হাসি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। সামান্য বৃষ্টিতে কৃষকদের মুখে ফুটলো হাসি। তেলিয়ামুড়ার বাইঘড়িয়া কৃষি প্রধান এলাকায় বৃষ্টির ছোঁয়া মিলতেই ফসল বেশ বৃষ্টি বৃষ্টি দিলে। বসন্তের হালকা বৃষ্টির ছোঁয়া পেয়ে কৃষিজ জমি একেবারে ফুড়ফুড়ে হয়ে উঠেছে। কোনো কোনো কৃষক বৃষ্টির জল পাওয়ার আগেই বসন্তকালের সবজি হিসেবে কারকল সহ অন্যান্য কৃষিজ ফসলের বীজ বপন করেছিলেন। আর সেই বৃষ্টির জল পেয়েই কারকল গাছ সতেজ হয়ে উঠলো। তবে সবচেয়ে বড় কথা হল প্রকৃতির ছোঁয়া ছাড়া কোনো কিছুই সম্ভব না। এমনই এক দৃশ্য প্রত্যক্ষ করা গেল তেলিয়ামুড়ার বাইঘড়িয়া কৃষি প্রধান এলাকায়। এই এলাকায় গিয়ে প্রত্যক্ষ করা গেল এক রমণী নিজের কৃষিজ ক্ষেত থেকে বেগুন গাছ উপড়ে ৬ এর পাতায় দেখুন



আগরতলায় একটি বেসরকারি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরীকে দেখতে গেলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

রাজ্যে রেগায় ২.৫ কোটি শ্রমদিবস অনুমোদন কেন্দ্রের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। রাজ্য প্রকল্প ত্রিপুরার জন্য লেবার বাজেটে ২.৫ কোটি শ্রম দিবসের অনুমোদন দিয়েছে কেন্দ্রীয়। জানা গেছে, ২০২৩-২৪ অর্থবছরে এমজিএন রেগা প্রকল্পে ভারত সরকারের গ্রামোন্নয়ন মন্ত্রক ত্রিপুরার লেবার বাজেটে ২.৫ কোটি শ্রম দিবসের অনুমোদন দিয়েছে। এর জন্য এই অর্থ বছরে লেবার বাজেটে বায় হবে মোট ৯৩৬ কোটি টাকা। ত্রিপুরায় এমজিএন রেগা প্রকল্পের লেবার বাজেটে কেন্দ্রীয় সরকারের এই পরিমাণ অর্থায়ন অনুমোদনের জন্য মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডাঃ) মানিক সাহা প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী এবং কেন্দ্রীয় গ্রামোন্নয়ন মন্ত্রী গিরিরাজ সিংকে রাজ্যবাসীর পক্ষ থেকে অভিনন্দন জানিয়েছেন।

রাজধানী আগরতলায় বাড়ছে চুরি, পুলিশের ভূমিকায় অসন্তোষ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। পূর্ব থানার অন্তর্গত মধ্য ডুকলী ঘোষপাড়া কালীমন্দিরের শাটার এবং দরজা ভেঙ্গে স্বর্ণ অলংকার সহ প্রণামী বাস্তের টাকা পয়সা নিয়ে গেছে চোরের দল রাজধানী আগরতলা শহর এলাকায় ১৮ জন চোর ছিনতাইকারীকে আটক করার ২৪ ঘণ্টার মধ্যেই পুলিশকে রীতিমতো চ্যালেঞ্জ জানিয়ে পূর্ব থানা এলাকার ঘোষপাড়া কালীমন্দিরের শাটার ও দরজা ভেঙ্গে স্বর্ণালংকার এবং প্রণামী বাস্তের টাকা পয়সা চুরি করে নিয়ে গেছে চোরের দল। ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকার জনগণের তীব্র প্রতিক্রিয়ার সৃষ্টি হয়েছে। ঘটনার বিবরণ দিয়ে স্থানীয় বাসিন্দারা জানিয়েছেন এক মহিলা প্রতিদিন সকালবেলা কালীমন্দিরে ফুল দিয়ে যান এবং মন্দির পার্শ্ববর্তী এলাকা বাড়ি দিয়ে পরিষ্কার করেন। অন্যান্য দিদির মত আজ সকালে মন্দিরে ফুল দিতে এসে তিনি লক্ষ্য করেন মন্দিরের শাটার ও দরজা ভাঙা। সঙ্গে সঙ্গে তিনি এলাকার লোকজনদের খবর দেন। খবর পেয়ে স্থানীয় ধর্মপ্রাণ মানুষজন ছুটে আসেন। খবর দেওয়া হয় পুলিশকে। জানা গেছে এ নিয়ে তিনবার এই মন্দিরে চুরির ঘটনা ঘটেছে। মন্দিরে পরপর এ ধরনের চুরির ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকার ধর্মপ্রাণ মানুষের মধ্যে তীব্র প্রতিক্রিয়ার সৃষ্টি হয়েছে। ঘটনায় জড়িত চক্রটিকে গ্রেপ্তার এবং কঠোর শাস্তি মূলক ব্যবস্থা গ্রহণের দাবি জানিয়েছেন এলাকাবাসী। এদিকে গতকাল রাতে এটি নগর থানার পুলিশ এক চোরকে আটক করে। আটক চোরকে জিজ্ঞাসাবাদ করার পর মঙ্গলবার মহারাজগঞ্জ বাজার এলাকায় অভিযান চালিয়ে চুরির সামগ্রী সহ একজনকে আটক করেছে পুলিশ। জানা যায় চুরি যাওয়া ঠাকুরের মূর্তি এবং তামাকাশা ওই দোকানে বিক্রি করেছিল চোর। আটক চোরের স্বীকারোক্তি মলেই পুলিশ মহারাজগঞ্জ বাজারের ওই দোকানে হানা দিয়ে বেশ কিছু সামগ্রী উদ্ধার করে এবং দোকান থেকে এক ৬ এর পাতায় দেখুন

চড়িলামে কৃষকের ফসল নষ্ট করল দুর্বৃত্তরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। চড়িলামে পরিমল চৌমুহনি এলাকায় কৃষকের বিভিন্ন কৃষি ফসল নষ্ট করে দিল দুর্বৃত্তিকারীরা। ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকার জনগণের তীব্র প্রতিক্রিয়ার সৃষ্টি হয়েছে। চড়িলামের পরিমল চৌমুহনি এলাকায় এক কৃষকের সজি ক্ষেত ধ্বংস করে দিল দুর্বৃত্তিকারীরা। সোমবার রাতে এই ঘটনা সংঘটিত হয়। ঘটনা প্রত্যক্ষ করে কামায় ভেঙে পড়েন কৃষকের পরিবার। জানা যায়, চড়িলামে পরিমল চৌমুহনি এলাকায় কৃষক গৌতম দেবনাথ ও তার সহধর্মিণী রিক্ত দেবনাথ অনেক টাকা খরচা করে কৃষি জমিতে বিভিন্ন সজি ফসল লাগিয়েছিলেন। কিন্তু সোমবার রাতে দুর্বৃত্তিকারীরা উনার কৃষি জমিতে লাগানো সমস্ত সজি গাছ মাটি থেকে উগড়ে ফেলে দেয়। পাশাপাশি অনেক সজি গাছ গোড়ায় কেটে দিয়ে ধ্বংস করে দেয়। মঙ্গলবার সকাল ৮ টায় কৃষি জমিতে জল দিতে এসে এমন অবস্থা দেখতে পেয়ে কামায় ভেঙে পড়েন কৃষক গৌতম দেবনাথ সহ উনার ৬ এর পাতায় দেখুন

উত্তর জেলায় পৃথক স্থানে বিস্তর পরিমাণ নেশা সামগ্রী উদ্ধার, গ্রেপ্তার চালকসহ চার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। পৃথক দুই স্থানে নেশা বিরোধী অভিযানে সাফল্য মাত্র আটক করে তাতে তদন্ত চালানো হয়েছিল। গাড়িতে তদন্ত চালিয়ে ৩৫ প্যাকেট পেয়েছে চূড়াইবাড়ি ও ধর্মনগর থানার পুলিশ। গোপন সূত্রে জানতে গাড়িতে তদন্ত চালিয়ে ৩০৫ কেজি শুকনো গাঁজা সহ গাড়ির চালককে আটক করা সম্ভব হয়েছে বলে জানিয়েছেন মহকুমা পুলিশ আধিকারিক দেবানীষ সাহা। উদ্ধারকৃত শুকনো গাঁজার বাজার মূল্য আনুমানিক ৩৫ লক্ষাধিক টাকা হবে বলে জানিয়েছেন তিনি। অন্যদিকে, তিন গাঁজা পাচারকারীকে আটক করে ত্রিশ কেজি গাঁজা উদ্ধার করতে সক্ষম হয়েছে ধর্মনগর থানার পুলিশ। দেবানীষ সাহা জানিয়েছেন, গোপন সংবাদে তাঁদের কাছে খবর আসে এ এস ০১ ডি ডি ৫৬৩৬ নম্বরের গাড়ি করে প্রচুর পরিমাণ গাঁজা পাচার করা হবে। ওই খবরের ভিত্তিতে চূড়াইবাড়ি থানার পুলিশ মঙ্গলবার দুপুর ১১টা নাগাদ আসাম আগরতলা জাতীয় সড়কে নাকা চেংসে। গাড়িটি আসা নেমেছে বলে জানিয়েছেন তিনি। এদিকে, গোপন সংবাদের ভিত্তিতে একই দিনে সকাল ১১টা নাগাদ দুর্গাপুর রেল স্টেশন গেট সংলগ্ন রাস্তা থেকে ৬ এর পাতায় দেখুন

রাজনীতিতে রিমোট কন্ট্রোল

দেশের রাজনীতিতে রিমোট কন্ট্রোল তরঙ্গ ক্রমশ উর্ধগামী হইতেছে। শাসক ও বিরোধী পক্ষের মধ্যে এই তরঙ্গ আরো চরম আকার ধারণ করিবার সম্ভাবনা প্রবল হইয়া উঠিতেছে। ইতিমধ্যেই প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর আক্রমণের জবাব দিলেন কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়াগে। কংগ্রেসের রিমোট কন্ট্রোল কাহার হাতে প্রশ্ন করিয়া মল্লিকার্জুন খাড়াগেকে নিশানা করিয়াছিলেন প্রধানমন্ত্রী। তাহার জবাব দিতে গিয়া কংগ্রেস সভাপতি প্রশ্ন করিয়াছেন বিজেপি সভাপতি জেপি নাড্ডার রিমোট কন্ট্রোল কাহার হাতে প্রধানমন্ত্রী মোদী কনিটকের বেলাগাড়ি সফরে গিয়া বলিয়াছিলেন, খাড়াগে কংগ্রেস সভাপতি হইলেও রিমোট কন্ট্রোল রহিয়াছে অন্য কাহারও হাতে। এর উত্তর দিতে গিয়া সেই বেলাগাড়িতেই খাড়াগে বলিয়াছেন, ঠিক আছে তঁহার রিমোট কন্ট্রোল অন্য কাহারও হাতে রহিয়াছে। কিন্তু বিজেপি সভাপতি জেপি নাড্ডার রিমোট কন্ট্রোল কাহার হাতে রহিয়াছে, প্রশ্ন করিয়াছেন খাড়াগে সেটা কথা বলিবার জন্য দলের নেতা রাহুল গান্ধীকে মোদীর নেতৃত্বাধীন বিজেপি সরকার অসুবিধার মধ্যে ফেলিয়াছে বলিয়া অভিযোগ করে কংগ্রেস সভাপতি বলিয়াছেন, তাহারা যে কোন বিষয়ের জন্য তৈরি আছেন। ইডি-সিবিআইকে ভয় করেন না বলিয়াও জানান খাড়াগে। দলের যুব ক্রান্তি সমাবেশে খাড়াগে বলেন, বিজেপির দুর্বল জায়গাগুলো নিয়া কংগ্রেস বলিবে। বিজেপির সাহসের অভাব রহিয়াছে বলিয়াও কটাক্ষ করিয়াছেন তিনি। এই সমাবেশে কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধী ছাড়াও উপস্থিত ছিলেন কংগ্রেসের সাধারণ সম্পাদক কেসি বেনুগোপাল, রণদীপ সুরজওয়ানা, রাজ্য কংগ্রেস সভাপতি ডিকে শিবকুমার, বিধানসভায় বিরোধী দলনেতা সিদ্ধারামাইয়ার মতো আরও অনেকে। প্রসঙ্গত ২৭ ফেব্রুয়ারি বেলাগাড়িকে সভা করেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। সেখানে তিনি বলিয়াছিলেন, খাড়াগের বয়স হওয়া সত্ত্বেও একটি পরিবার তাঁহাকে অসম্মান ও অপমান করিয়াছে। তিনি আরও বলিয়াছিলেন খাড়াগে শুধুমাত্র সভাপতি। সব কিছু দেখিয়াই বোঝা যায় এর রিমোট কন্ট্রোল ঠিক কাহার হাতে রহিয়াছে কংগ্রেস সভাপতি প্রধানমন্ত্রীকে নিশানা করিয়া অভিযোগ করিয়াছেন, সত্যি কথা বলিতে দেওয়া হইতেছে না। তিনি বলিয়াছেন, রাহুল গান্ধী লোকসভায় আদানি-হিডেনভাগ' ইস্যুতে প্রশ্ন করিলেও, তাহা লোকসভার রেকর্ড থেকে বাদ দেওয়া হইয়াছে। তাঁহার বক্তব্য রাজ্যসভার রেকর্ড থেকে সরানো হইয়াছে বলিয়াও জানান তিনি। খাড়াগে প্রশ্ন করেন, দেশে গণতন্ত্র ঠিকভাবে চলিতেছে না বলাটা কি ভুল? দেশে এখনও জাতিপাত রহিয়াছে, তাহাও কি বলা যাইবে না? প্রশ্নেই কনিটক বিধানসভার নির্বাচন। সেই নির্বাচনে দলের নেতা ও কর্মীদের কাছে একাবদ্ধ লড়াইয়ের আহ্বান জানাইয়াছেন খাড়াগে। রাজ্য কংগ্রেসের তরফে ইতিমধ্যে একাধিক নির্বাচনী প্রতিশ্রুতি দেওয়া হইয়াছে। প্রতিটি পরিবারকে বিনামূল্যে ২০০ ইউনিট বিদ্যুৎ পরিবারের মহিলা প্রধানকে ২০০০ টাকা করিয়া মাসিক সহায়তা এবং বিপিন্দ্র পরিবারকে প্রত্যেক সদস্যরা ১০ কেজি করিয়া বিনামূল্যে খাদ্যশস্য দেওয়ার কথা বলা হইয়াছে। রাজনীতিতে বিভিন্ন বিষয় নিয়ে তরঙ্গ উর্ধগামী হওয়ায় সাধারণ মানুষ রীতিমতো বিভ্রান্তিতে পড়িয়াছেন।

পুণ্য আবির্ভাব জীবনবন্ধু ব্রহ্মচারী

।। শান্তি কুমার দেবনাথ ।।

“গুরু ব্রহ্মা গুরু বিশ্ব গুরুদেব মহেশ্বর।
গুরুরেব পরম ব্রহ্ম তস্মৈ শ্রীগুরুবে নমঃ।।”
“কৃষ্ণ রুপ্ত হলে গুরু রাখিবারে পারে।
গুরু রুপ্ত হলে কৃষ্ণ রাখিবারে পারে।।”

গুরুর প্রতি অকৃত্রিম ভক্তিই কৃষ্ণভক্তি অর্জনের একমাত্র উপায়। জগৎগুরুকে জানার ও জগৎগুরুর প্রতি অগাধ ভক্তি উপস্থাপন গুরুর মাধ্যমেই হয়। যিনি ভক্তের মন হতে তমসা দূর করে আলোকে উত্তর করে, ভক্তের সুকোমল হৃদয় কর্ণের মাধ্যমে উপযুক্ত বীজ বপন করে নামে নেশা ও কৃষ্ণ ভক্তিকে যথাস্থানে সংস্থাপন করেন তিনিই গুরু। ভক্তের ভগবান সম্বন্ধীয় একটা অত্যন্ত আকাঙ্ক্ষা গুরুর বচনেই নিবারণিত হয়। এফেদ্রে গুরুরই তার একমাত্র পথপ্রদর্শী। নামের গুনে অকৃত্রিম প্রেমজাগরণের মধ্য দিয়ে সংকীর্ণতা বর্জন করে বৃহৎ আদর্শ অনুপ্রাণিত হয়ে বিশ্বচিহ্ন জাগরণ এবং গুরুর প্রদর্শিত পথকে ও গুরুর বাক্যকে পরম্পরা বিশ্বাস করাই শিব্যের একান্ত কর্তব্য। গুরুজন ভক্তের চিন্তা চেতনা যেমন এলোমেলো একস্থানে সীমাবদ্ধ থাকে না। লক্ষ্যভঙ্গ হয়। আর যারা কৃপাপ্রাপ্ত তাদের অন্য কোন পথই পরীক্ষা করার প্রয়োজন নাই। গুরুর পরীক্ষিত পথই তাদের একমাত্র পথ। এমনি প্রভুজগদ্ধাক্তে উদ্বেচিত প্রাণ বৈষ্ণবচার্য মহানামব্রত ব্রহ্মচারীজীর শিষ্যত্ব গ্রহণ করে গুরু জীবনবন্ধু ব্রহ্মচারী সংসার ত্যাগ করে নিজস্ব সাধনায় ব্রতী হন। ছাত্র জীবন থেকেই তিনি জগদ্ধাক্তে আকৃষ্ট হন এবং মহানামব্রত ব্রহ্মচারীর সাহচার্যে আসার ইচ্ছা জাগে। বিশ্ববন্দিত পণ্ডিতের মুখনিঃসৃত মধুর ভাষণ ও জ্ঞানগর্ভ আলোচনা লোকসম্মুখে আলোচিত হলে তাঁকে দেখার জন্য গুরুদেবের একান্ত বাসনা জাগে। মহাবিদ্যালয়ে পাঠরত অবস্থায় মহানামব্রত ব্রহ্মচারীর ত্রিপুরায় আগমনকালে তাঁর কাছ থেকে দীক্ষা নেয়ার ইচ্ছা প্রকাশ করেন। মহানামব্রতের অন্যতম শিষ্য ও সহকারী ‘রাজকুমার দেবনাথ মহাশয় কর্তৃক মহানামব্রত ও গুরুদেব স্ত্রীমৎ জীবনবন্ধু ব্রহ্মচারী মহোদয়ের মহামিলন হয়। ‘রাজকুমার দেবনাথ মহাশয়ের বাসভবনে অনেকজন ব্রহ্মচারীর মধ্যে একজন ধর্মপ্রাণ মহানামব্রত ব্রহ্মচারীজীকে চিনে নিতে বলা হলে- কোনজন ধর্মপ্রাণ মহানামব্রত তা চিনতে গুরুদেবের এতটুকু বিলম্ব হয়নি। এরই মধ্যে গুরুদেবের সহিত পরমগুরুদেবের দৃষ্টি বিনিময় হয় ও তাঁর ঈশ্বর জিজ্ঞাসু ভাব মহানামব্রতের কাছে ফুটে উঠে এবং দীক্ষা দান করেন।

সেকালে কলেজগুলিতে প্রায়ই গণ্ডগোল থাকত তাই কলেজ পড়ুয়াদের ঘর ভাড়া নোয়া কঠিন ছিল। ‘রাজকুমার দেবনাথ মহাশয় বনমালীপুরের স্থায়ী বাসিন্দা হওয়ায় ঘর ভাড়া নোয়া কঠিন হয়নি। ‘রাজকুমার বাবু বলেই রেখেছেন সব শিক্ষার্থীর চিন্তা চেতনা এক নয়। আমি যাকে জাগরণ দেব তার দায়িত্ব আমার।

অল্প কয়েকদিনের মধ্যে স্থানীয়দের মধ্যে পাঠ ও অন্যান্য আলোচনায় প্রভাব ফেলেন এবং ধর্মপিপাসু ব্যক্তিবর্গের দৃষ্টি আকৃষ্ট হন। পাঠ ও ধর্মালোচনায় মূগ্ধরিত হয় তাঁর বাসস্থান পড়ু ভেলায় অনেক ধর্মপ্রাণ মহিলারাও পাঠ শোনার জন্যে ব্যাকুল আগ্রহে সমাগত হয় ধর্মালোচনায় অংশগ্রহণ করতেন।

কিন্তু, এখানে থাকাকাটা উনার বেশীদিন স্থায়ী হয়নি। গুরুধামে যাওয়ার একান্ত ইচ্ছা জাগাতে আগরতলার বনমালীপুরস্থিত বাসস্থান ত্যাগ করেন এবং অগ্রদূতের উদ্দেশ্যে সংসার ত্যাগের ইচ্ছা প্রকাশ করে একথানা পর ছিছনার নিচে রেখে দিয়ে এবং মুখে ‘রাজকুমার দেবনাথ মহোদয়ের কাছে গুরুধামে যাওয়া ও ভোগের রাজ্য ত্যাগ করার কথা ব্যক্ত করে চলে যান।

দীর্ঘ বিপ/পীড়ন বছর গুরুমহারাজের অজ্ঞাতবাহক ও সহকারী হয়ে গুরুধাম ও অন্যান্য আশ্রমে কাটান। অকস্মে মহানামব্রতের উত্তরাধিকারী দীক্ষাদাতা গুরু হিসাবে ত্রিপুরায় আসেন। কিছুদিন মহানাম অঙ্গনে অবস্থান করার পর অন্যত্র একটা নতুন আশ্রম গঠনের ইচ্ছা জাগে এবং বর্তমান পুরাতন আগরতলার জগবন্ধু মহামিলন মঠের স্থানটি দেখে যান কিন্তু অর্থাভাবে স্থানটি সংগ্রহ করা সম্ভব হয়নি। কিন্তু, প্রভুর অপর কর্মণায় স্বপ্নারুপ্ত হয়ে এই এলাকার স্থানীয় বাসিন্দা ধর্মপ্রাণ শচীন্দ্র নায়ায়ণ ভৌমিক মহাশয় বিনামূল্যে আশ্রমস্থানটি দানের ইচ্ছা প্রকাশ করেন এবং গুরুদেবের করকমলে দানপত্র তুলে দেন।

তারপর গুরুদেব কতিপয় শিষ্যের সহায়তায় ও নিজের ঐকান্তিক চেষ্টা একটি কুঠী নির্মাণ করে প্রভুর সেবার কাজ আরম্ভ করেন এবং সকলের সহায়তায় আশ্রমটিকে পূর্ণরূপে দিতে চেষ্টা চালিয়া যান আশ্চর্য আশ্চর্য প্রভুর কৃপায় আশ্রমটি দর্শনীয় স্থানে **৬৪৭ পাটায় দেখুন।।**

এক অজানা কাহিনী শ্রীরামকৃষ্ণ দেবের

মৃত্যু সম্পর্কে যখন নচিকেতা যমরাজকে প্রশ্ন করেছিলেন যে, আমি জানতে চাই জীবনের পরপারে কী আছে? তখন তিনি বলেছিলেন, “নচিকেতা, তুমি আমার কাছে যা কিছু জানতে চাও, আমি সব তোমাকে বলব। কিন্তু সেই অদৃশ্যালোকে, মানুষ যেখানে গমন করে - সেই লোকের কথা তুমি আমার কাছে জানতে চেয়ো না। তোমাকে আমি পৃথিবীর সমস্ত ঐশ্বর্য দান করে দিচ্ছি, যত ভোগের উপকরণ আছে, সব তোমাকে দিয়ে দিচ্ছি। অজস্র অশ্ব দিচ্ছি, সুন্দরী রমণী দিচ্ছি, প্রচুর অর্থ দিচ্ছি, রাজসিংহাসন দিচ্ছি - কিন্তু তুমি আমাকে মৃত্যু সন্মুখে, জীবনের ওপারে মৃত্যুর সেই অন্ধকার-লোকে কী আছে, সে সন্মুখে কোনও প্রশ্ন করো না।” এই কথোপকথনের মধ্য দিয়ে যে সত্যটি আবিষ্কার করা গিয়েছিল, সেটি হচ্ছে - আমরা যে আত্মার বিশ্বাস করি, সেই আত্মার জন্মও নেই, মৃত্যুও নেই। একথা মুখে বলা খুবই সহজ, অভ্যাস করা খুব কঠিন। সেজন্য ভগবান

শব্দটার অর্থ আমরা কেউই জানি না। বাঁচা মানে আমরা যেটুকু ব্যাখ্যা করি বা বুঝি, সেটুকু হচ্ছে একটা অভ্যাসের চাকায় আবর্তিত হওয়া। রোজ সকাল আসবে, রাত্রি আসবে - আবার সকাল আসবে, আবার রাত্রি আসবে - এবং



হোক, দরিদ্র হোক, পথের পাশে পাড়ে থাকা কোনও ভিখারী হোক - সে কিন্তু চায় বাঁচতে। কিন্তু বাঁচা আমরা একটু একটু করে মৃত্যুর দিকে এগিয়ে যাব। মৃত্যুর দিকে মানে কী? অস্তিত্ব থেকে

অনস্তিত্বের দিকে এগিয়ে যাওয়া - অর্থাৎ আমি যে আমিটাকে আঁকড়ে ধরে আছি; এই আমার পরিচয় - আমি যে নাম বলি, আমার যে ঠিকানা বা জীবিকা বা পেশা ইত্যাদি যেমন বস্তু দিয়ে এই আমিটি গঠিত হয়েছে। আমার ছিল - এই ছিল, সেই ছিল, বাড়ি ছিল, গাড়ি ছিল, অমুক ছিল, তমুক ছিল। এই আমার, আমার - এই বস্তুগুলোকে ছেড়ে চলে যেতে আমাদের বড় বেদনা হয়। সেইজন্য ঠাকুর বলছেন এটি হচ্ছে বাপু তোমার কাঁচা আমি - যে আমি বলে যে এই পৃথিবীতে আমার যে সমস্ত বস্তু চিহ্নিত হয়ে আছে, সেগুলি আমার এবং এতে কারোর অধিকার নেই। ভগবান শ্রীরামকৃষ্ণ বলছেন, এটা তোমার কাঁচা আমি। তার কারণ, এর কোনোটিই তোমার নয়। তুমি যে মুহুর্তে চোখ বুজবে - কোথায় তোমার বাড়ি, কোথায় তোমার গাড়ি, কোথায় তোমার ঘর? কোথায় তোমার পুত্র - পরিবার? কিছুই নেই। যদি জীবনের প্রথম স্তরেই আমরা এই ধারণাটি করে নিতে পারি যে এই পৃথিবীতে যা কিছু আমি আমার বলে আঁকড়ে ধরার চেষ্টা করছি, সেগুলোর কোনোটিই আমি সঙ্গে নিয়ে যেতে পারব না; অতএব, এগুলোর সবই হচ্ছে অনিত্য বস্তু। অনিত্য বস্তু মানে কী? আমার

হিন্দুধর্মের অন্যতম তীর্থক্ষেত্র হরিদ্বার

ভারতের অন্যতম পবিত্র স্থান হরিদ্বার। হিন্দুদের কাছে পবিত্রভূমি হরিদ্বার। কিংবদন্তি অনুযায়ী, এখানেই দেবী গঙ্গা ভগবান শিবের চুল থেকে মুক্তি পেয়ে পৃথিবীতে নেমেছিলেন। গঙ্গোত্রী হিমবাহের প্রান্তে গোমুখ থেকে উত্থিত হয়ে, উত থেকে ২৫০ কিলোমিটার চলে, হরিদ্বারে প্রথমবারের জন্য সিন্ধু-গাঙ্গেয় সমভূমিতে প্রবেশ করে। সেখান থেকেই এই শহরটির প্রাচীন নাম হয়েছে গঙ্গাধার। হরিদ্বার বা হরদ্বারকে হিন্দু ধর্মাবলম্বীদের কাছে সপ্তপুত্রী নামে পরিচিত সাতটি পবিত্রতম স্থানের একটি হিসাবে বিবেচনা করা হয়। সমুদ্রমুখ অনুসারে, উজ্জয়িনী, নাশিক এবং প্রয়াগরাজ (এলাহাবাদ)-সহ হরিদ্বার এমন চারটি স্থানের মধ্যে একটি যেখানে অমৃতের বিন্দু, (যা অমরত্ব প্রদান করে) পড়েছিল। পুরান বর্ণিত কিংবদন্তি আছে যে মহাজাগতিক পাখি গরুড় অমৃতের কলস বহন করার সময় দুর্ঘটনাক্রমে অমৃত ছড়িয়ে পড়েছিল। এটি কুস্ত্রমেলায় অভিব্যক্ত হয়েছে, যা প্রতি ১২ বছরে একবার হরিদ্বারে পালিত হয়। হরিদ্বার কুস্ত্র মেলা চলাকালীন, লক্ষ লক্ষ তীর্থযাত্রী,

হিন্দুদের কাছে পবিত্রভূমি হরিদ্বার। কিংবদন্তি অনুযায়ী, এখানেই দেবী গঙ্গা ভগবান শিবের চুল থেকে মুক্তি পেয়ে পৃথিবীতে নেমেছিলেন। গঙ্গোত্রী হিমবাহের প্রান্তে গোমুখ থেকে উত্থিত হয়ে,



উত থেকে ২৫০ কিলোমিটার চলে, হরিদ্বারে প্রথমবারের জন্য সিন্ধু-গাঙ্গেয় সমভূমিতে প্রবেশ করে। সেখান থেকেই এই

শহরটির প্রাচীন নাম হয়েছে গঙ্গাধার। হরিদ্বার বা হরদ্বারকে হিন্দু ধর্মাবলম্বীদের কাছে সপ্তপুত্রী নামে পরিচিত সাতটি পবিত্রতম স্থানের একটি হিসাবে বিবেচনা করা হয়। সমুদ্রমুখ অনুসারে, উজ্জয়িনী, নাশিক এবং প্রয়াগরাজ (এলাহাবাদ)-সহ হরিদ্বার এমন চারটি স্থানের মধ্যে একটি যেখানে অমৃতের বিন্দু, (যা অমরত্ব প্রদান করে) পড়েছিল। পুরান বর্ণিত কিংবদন্তি আছে যে মহাজাগতিক পাখি গরুড় অমৃতের কলস বহন করার সময় দুর্ঘটনাক্রমে অমৃত ছড়িয়ে পড়েছিল। এটি কুস্ত্রমেলায় অভিব্যক্ত হয়েছে, যা প্রতি ১২ বছরে একবার হরিদ্বারে পালিত হয়। হরিদ্বার কুস্ত্র মেলা চলাকালীন, লক্ষ লক্ষ তীর্থযাত্রী,

কাশ্মীর সমস্যার ‘ভিলেন’ কি নেহরুই?

কাশ্মীরের ভূখণ্ড পুনরুদ্ধার করা যায়নি? এই সব প্রশ্ন ও তার নানা ধরনের উত্তর ঘুরে ফিরে আসতে থাকে। এই লেখায় আমরা সেই দিকগুলি একবার ফিরে দেখব। বৃকো নেওয়ার চেষ্টা করার সেই সময়ের ঘটনাবলি। খোঁজা গতি এসেছে স্বাভাবিক ভাবে। রাষ্ট্রসংঘে পাকিস্তান বারবার চেষ্টা করে গিয়েছে এই ইস্যুতে ভারতকে চাপে ধরতে। কিন্তু তাদের সমস্ত অভিযোগ উড়িয়ে ভারত জানিয়ে দিয়েছে, কাশ্মীর ভারতের অবিচ্ছেদ্য অংশ। আর এই বিষয়ে নাক গলানোর মূলতম অধিকারও নেই ইসলামাবাদের। সেই সঙ্গে নয়াদিল্লি জেবের সঙ্গে জানিয়েছে পাক অধিকৃত কাশ্মীরও ভারতেই অংশ। সব মিলিয়ে হালফিলে কাশ্মীর বিতর্ক নতুন করে আলোচনায় উঠে এসেছে বারবার। আর আলোচনা একবার শুরু হলেই দেশের স্বাধীনতার সমসাময়িক সেই ইতিহাস নিয়ে চর্চা শুরু হয়ে যায়। কী করে সৃষ্টি হল কাশ্মীর সমস্যা? এর জন্য দায়ী কি ভারতের প্রথম প্রধানমন্ত্রী জওহরলাল নেহরু? আর এই প্রশ্নেই সংশয়। চলে দেশীয় রাজ্যগুলির সুযোগ ফলে ভারত কিংবা পাকিস্তানের অন্তর্ভুক্ত না হয়ে স্বাধীন থেকে যাওয়ার। আর এই প্রশ্নেই সংশয়। চলে দেশীয় রাজ্যগুলির সুযোগ ফলে ভারত কিংবা পাকিস্তানের অন্তর্ভুক্ত না হয়ে স্বাধীন থেকে যাওয়ার।

কিন্তু, এখানে থাকাকাটা উনার বেশীদিন স্থায়ী হয়নি। গুরুধামে যাওয়ার একান্ত ইচ্ছা জাগাতে আগরতলার বনমালীপুরস্থিত বাসস্থান ত্যাগ করেন এবং অগ্রদূতের উদ্দেশ্যে সংসার ত্যাগের ইচ্ছা প্রকাশ করে একথানা পর ছিছনার নিচে রেখে দিয়ে এবং মুখে ‘রাজকুমার দেবনাথ মহোদয়ের কাছে গুরুধামে যাওয়া ও ভোগের রাজ্য ত্যাগ করার কথা ব্যক্ত করে চলে যান।

উচিত।’ জেনারেল বুচারের এই মুক্তিই শেষ পর্যন্ত মেনে হন। মুক্তিরতিতে যাওয়ার সিদ্ধান্ত নেন তিনি। এরপর সেই বছরই ‘স্পেশাল স্টেটস’ দেওয়া হয় জম্মু ও কাশ্মীরকে। ২০১৯ সালে সংবিধানের ৩৭০ ধারার অবলুপ্তির পর নতুন করে গুরু হয়েছে সেই বিতর্ক। মোদি সরকার কাঠগড়ায় তুলেছে নেহরুকেই। এই পরিস্থিতিতে গার্ভিয়ান প্রকাশিত নথি ঘিরে বিতর্ক নতুন মাত্রা পাচ্ছে বলাই বাহুল্য। এর মধ্যেই জম্মু ও কাশ্মীরের লেফটেন্যান্ট গভর্নর মনোজ সিনহা জানিয়ে দিয়েছেন, “অখণ্ড ভারত এবার সত্যিই হবে। পাক অধিকৃত কাশ্মীর ভারতের অবিচ্ছেদ্য অংশ। সংসদে যে প্রতিশ্রুতি দেওয়া হয়েছে সেটা এবার পূরণ করা হয়েছে। পাকিস্তান অধিকৃত জম্মু ও কাশ্মীরের অংশ বৈষ্ণা দেবী ও বাবা অমরনাথের আশীর্বাদনা হবে।” তাঁর এহেন পরিস্থিতিতে পাকিস্তানের এই দিচ্ছে দশকের পর দশক পেরিয়ে আজও কাশ্মীর এমন এক ইস্যু, যা জলন্তই রয়ে গিয়েছে।



প্রাণী সম্পদ দপ্তরের উদ্যোগে আয়োজিত অনুষ্ঠানে সুবিধাজোগীদের মধ্যে ছাগল বিতরণ করেন মেয়র দীপক মজুমদার।

মেঘ-রোদের খেলা চলছে দক্ষিণবঙ্গে; মনোরম পরিবেশ তিলোত্তমায়, রয়েছে বৃষ্টির ও পূর্বাভাস

কলকাতা, ২১ মার্চ (হি.স.): দিনের বিভিন্ন সময় বিক্ষিপ্তভাবে বৃষ্টি হচ্ছে, বৃষ্টি থামতেই উঁকি দিচ্ছে রোদ। মেঘ ও রোদের খেলা চলছে কলকাতা-সহ দক্ষিণবঙ্গের বিভিন্ন জেলায়। তাপমাত্রার পারদ নিম্নমুখী, তাই মনোরম পরিবেশ মহানগরীতে। রয়েছে বৃষ্টির পূর্বাভাসও। মঙ্গলবার কলকাতার সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ২১.৪ ডিগ্রি সেলসিয়াস, যা স্বাভাবিকের থেকে ২ ডিগ্রি কম। এদিন কলকাতার সর্বোচ্চ তাপমাত্রা থাকতে পারে ২৬.৮ ডিগ্রি সেলসিয়াস। মঙ্গলবার সকাল থেকেই রোদ আলমলে ছিল কলকাতা ও শহরতলির আকাশ। আলিপুর আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, আপাতত বৃষ্টি চলবে দক্ষিণবঙ্গের বিভিন্ন জেলায়, তবে বিক্ষিপ্তভাবে হালকা বৃষ্টি হবে। কলকাতা, দুই ২৪ পরগনা, দুই মেদিনীপুর, দুই বর্ধমান, নদিয়া, পুরুলিয়া, বীরভূম-সহ বিভিন্ন জেলায় বিক্ষিপ্ত ভাবে হালকা থেকে মাঝারি বৃষ্টি হতে পারে। বুধবারের পর কমতে পারে বৃষ্টি। উজ্জবঙ্গের প্রায় সমস্ত জেলাতেই বাড় বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। দার্জিলিং, জলপাইগুড়ি, কালিম্পং, আলিপুরদুয়ার-সহ উত্তরবঙ্গের আট জেলাতেই হালকা থেকে মাঝারি বৃষ্টি হতে পারে। ২২ মার্চ থেকে কমতে পারে বাড়বৃষ্টি।

ছত্তিশগড়ের বিজাপুরে এনকাউন্টারে মহিলা নকশাল নিকেশ, এ কটি রাইফেল পেল পুলিশ

রায়পুর, ২১ মার্চ (হি.স.): ছত্তিশগড়ের মাওবাদী অধ্যুষিত বিজাপুর জেলায় পুলিশ ও মাওবাদীদের মধ্যে গুলির লড়াইয়ে নিকেশ হয়েছে এক মহিলা নকশাল। পরে এনকাউন্টারে একটি ১২-বোর রাইফেল পেয়েছে পুলিশ। বিজাপুরের পুলিশ সুপার (এসপি) অঞ্জনমোহন ভরনৈয় বলেছেন, মঙ্গলবার সকাল ৬.৩০ মিনিটে নাগাদ বিজাপুর জেলার গঙ্গালুর থানার অন্তর্গত কোরচোলি ও তোড়কার মাঝে পুলিশ ও মাওবাদীদের মধ্যে গুলির লড়াই শুরু হয়। সেই গুলির লড়াইয়ে নিকেশ হয়েছে এক মহিলা মাওবাদী। নিহত মাওবাদীর পরিচয় জানা যায়নি। গুলির লড়াই থামতেই ওই এলাকায় তদাশি চালানো হয়। সেই সময় এনকাউন্টারে পুলিশ থেকে একটি ১২-বোর রাইফেল পেয়েছে পুলিশ।

দিল্লি বাজেট খামিয়ে দেবেন না, প্রধানমন্ত্রীর বিনয়ের সঙ্গে চিঠি লিখলেন কেজরিওয়াল

নয়াদিল্লি, ২১ মার্চ (হি.স.): 'দিল্লি বাজেট খামিয়ে দেবেন না', এই মর্মে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে চিঠি লিখলেন দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল। অতীত বিনয়ের সঙ্গে প্রধানমন্ত্রীরকে লেখা চিঠিতে অরবিন্দ কেজরিওয়াল জানিয়েছেন, 'দেশের ৭৫ বছরের ইতিহাসে এই প্রথমবার একটি রাজ্য বাজেট খামিয়ে দেওয়া হচ্ছে।' কেজরিওয়াল চিঠিতে প্রধানমন্ত্রী মোদীকে প্রশংসা করেছেন, 'কেন আপনি দিল্লির জনগণের ওপর এক বিরক্ত? মঙ্গলবারই দিল্লি বাজেট পেশ করার কথা ছিল নতুন অর্থমন্ত্রী কৈলাশ গোল্ডার্টের। বাজেট পেশ হওয়ার একদিন আগেই সোমবার কেজরিওয়াল দাবি করেছিলেন, দিল্লি বাজেট খামিয়ে দিয়েছে কেন্দ্র। আর মঙ্গলবার এ বিষয়ে প্রধানমন্ত্রীরকে চিঠি লিখেছেন দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়াল।

ভারতীয় কনস্যুলেটে ভাঙচুর 'একেবারে অগ্রহণযোগ্য': হোয়াইট হাউস

ওয়াশিংটন, ২১ মার্চ (হি.স.): আমেরিকার সান ফ্রান্সিসকোতে ভারতীয় দূতাবাসে হামলার তীব্র নিন্দা করল আমেরিকা। হোয়াইট হাউস জাতীয় নিরাপত্তা কাউন্সিলের মুখপাত্র জন কিরবি বলেছেন, সান ফ্রান্সিসকোতে ভারতীয় কনস্যুলেটে ভাঙচুর 'একেবারে অগ্রহণযোগ্য'। গোটা ঘটনার তদন্ত শুরু হয়েছে বলেও জানিয়েছেন তিনি। আবার ইউএস স্টেট ডিপার্টমেন্টের মুখপাত্র জানিয়েছেন, ভারতীয় কনস্যুলেটে হামলার তীব্র নিন্দা করছে ভারত এবং আমেরিকার মধ্যে কূটনৈতিক ফেসিলাটিতে যে কোনও ধরনের হামলা অগ্রহণযোগ্য। উল্লেখ্য, পঞ্জাবের খলিস্তানি নেতা অমৃতপাল সিংকে মুক্তি দিতে হবে, এই দাবিতে আমেরিকার সান ফ্রান্সিসকোয় ভারতীয় দূতাবাসে হামলা চালিয়েছে বলে অভিযোগ উঠেছে খলিস্তানি পন্থীদের বিরুদ্ধে। সোমবার ওই দূতাবাসে খলিস্তানি হতদ পতাকা সরিয়ে ফেলার পরই ওই হামলা হয় বলে অভিযোগ। দূতাবাসের দেওয়ালে 'ফ্রি অমৃতপাল' লেখা গ্রাফিটিও দেখতে পাওয়া যায়।

বগটুইয়ে মৃতদের নামোল্লেখ করে শুভেন্দুর টুইট, তোপে তৃণমূল

কলকাতা, ২১ মার্চ (হি.স.): বগটুইয়ে বিস্ফোরণে মৃতদের নামোল্লেখ করে বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী তাঁদের স্মৃতির প্রতি শ্রদ্ধা জানালেন। টুইটে তোপ দাগলেন তৃণমূলকে। মঙ্গলবার শুভেন্দুবাবু লিখেছেন, "মমতা বন্দোপাধ্যায়ের শাসনামলে বীরভূমে বগটুই-গ্রামে ২০২২-এর ২১ মার্চের ভয়ঙ্কর রাত্রে সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের মহিলা ও শিশুদের টিএমডি ও গুলার জীবন্ত পুড়িয়ে মেরেছিল। এটি সর্বত্র পশ্চিমবঙ্গের সবচেয়ে জঘন্যতম হত্যাকাণ্ড। ১ম বার্ষিকীতে, আমি তাঁদের আত্মার শান্তি কামনা করি।" এই সঙ্গে প্রায়শঃই তালিকা দিয়েছেন নুরনহার বিবি, আতহার বিবি, মীনা বিবি, জাহানারা বিবি, রূপালি বিবি, নাজমা বিবি, রোশেনারা বিবি, মর্জিনা খাতুন, তুলি খাতুন,কজ্জী সাজিদুর খাতুন প্রমুখের

এই নিয়ে তৃতীয়বার, দিল্লি আবগারি মামলায় ফের ইডি-র মুখোমুখি কে কবিতা

নয়াদিল্লি, ২১ মার্চ (হি.স.): দিল্লি আবগারি নীতি মামলায় আবারও এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট (ইডি)-এর মুখোমুখি হয়েছেন ভারত রাষ্ট্র সমিতির নেত্রী তথা ত্তলেঙ্গানার মুখ্যমন্ত্রী কে চন্দ্রশেখর রাও-এর মেয়ে কে কবিতা। এই নিয়ে তৃতীয়বার ইডি-র মুখোমুখি হয়েছেন কে কবিতা। মঙ্গলবার সকালে বাড়ি থেকে বেরিয়ে সোজা ইডি-র দফতরে চলে যান বিআরএস এমএলসি কে কবিতা। অতীতে

ব্যবহৃত সমস্ত মোবাইল ফোন এদিন ইডি-র কাছে জমা দিয়েছেন কে কবিতা। প্রসঙ্গত, এর আগে সোমবার (২০ মার্চ) ১০ ঘটনার বেশি সময় ধরে কে কবিতাকে জিজ্ঞাসাবাদ করেছিল ইডি।

হাওড়ার বাগনানে বাস ও গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে মৃত ৩, জখম বেশ কয়েকজন

উলুবেড়িয়া, ২১ মার্চ (হি.স.): হাওড়ার বাগনানে যাত্রীবোঝাই বাস ও প্রাইভেট গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে প্রাণ হারালেন তিনজন যুবক। মঙ্গলবার সকালে দুর্ঘটনাটি ঘটেছে ১৬ নম্বর জাতীয় সড়ক সংলগ্ন বাগনানের বারন্দায়। পুলিশ ও স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে, এদিন সকাল সাড়ে ৮টা নাগাদ দীঘাগামী রুটের একটি সরকারি বাস বারন্দায়র কাছে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে উল্টো দিকের লেনে চলে আসে। ধাক্কা মারের কলকাতাগামী একটি প্রাইভেট গাড়িকে। চাচাকা ওই গাড়িতে চালক-সহ তিনজন ছিলেন। দুর্ঘটনার জেরে ঘটনাস্থলেই তাঁদের মৃত্যু হয়। অন্যদিকে, দুর্ঘটনার তিনজন বাসযাত্রীও আহত হয়েছেন। তাঁদের উদ্ধার করে বাগনান ও উলুবেড়িয়া মেডিক্যাল কলেজে ভর্তি করা হয়েছে। পুলিশ অফিসে এসে গ্যাস কটোর দিয়ে দুর্ঘটনাপ্রান্ত গাড়িটিকে কেটে মৃতদেহগুলি বার করে। মৃতদের নাম-পরিচয় এখনও পর্যন্ত জানা যায়নি। সংঘর্ষ ঘটাই জোরালো ছিল যে গাড়ির সামনের অংশ চেটেড় মৃত্যু ঘটিয়েছিল।

দিল্লির বাজেট আটকানোর জন্য ষড়যন্ত্র করছে বিজেপি : সৌরভ ভরদ্বাজ

নয়াদিল্লি, ২১ মার্চ (হি.স.): দিল্লির বাজেট আটকানোর জন্য ষড়যন্ত্র করছে বিজেপি। বিজেপির বিরুদ্ধে এই অভিযোগ আনলেন আম আদমি পার্টির জাতীয় মুখপাত্র সৌরভ ভরদ্বাজ। সৌরভ মঙ্গলবার অভিযোগ করেছেন, দিল্লির বাজেট আটকানোর জন্য ষড়যন্ত্র করছে কেন্দ্র ও বিজেপি। তিনি আরও বলেছেন, এটি অগণতান্ত্রিক যে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র মন্ত্রকের অধিকারিকরা জাতীয় রাজধানীর জন্য বাজেট ব্যয় নির্ধারণ করছে। দিল্লিতে এক সাংবাদিক সম্মেলনে বক্তব্য রাখার সময় আপ-এর জাতীয় মুখপাত্র সৌরভ ভরদ্বাজ বলেছেন, দিল্লির বাজেট আটকানো হয়েছে, তা একেবারেই 'লজ্জাজনক'। তিনি বলেন, সারা বিশ্বের সামনে আমাদের নিয়ে তামাশা করছে। এটা লজ্জাজনক যে কেন্দ্র একটি ছোট রাজ্যের বাজেট বন্ধ করে দিয়েছে।

প্রয়াত হারি পটার খ্যাত তারকা পল গ্রান্ট, মৃত্যুর কারণ অজানা থেকে গেল

লন্ডন, ২১ মার্চ (হি.স.): অকালেই প্রয়াত হয়েছেন হারি পটার খ্যাত তারকা পল গ্রান্ট। মাত্র ৫৬ বছর বয়সে জীবনাবসান হল পলের। হারি পটারে গবলিন চরিত্রে অভিনয় করেছিলেন পল। এছাড়াও স্টার ওয়ার্স-সহ নানা হলিউড ছবিতে অভিনয় করেছেন পল গ্রান্ট। গত ১৬ মার্চ লন্ডনের এক রেল স্টেশনে অবচেতন অবস্থায় পাওয়া যায় পলকে। সেখান থেকে অভিনেতাকে উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হলে পলকে ব্রেন ডেড ঘোষণা করা হয়। কিন্তু হাসপাতালে তাঁকে লাইফ সাপোর্টে রাখা হয়েছিল। ১৯ মার্চ পলের পরিবার তাঁর লাইফ সাপোর্ট বন্ধ করে দেওয়ার সিদ্ধান্ত নেয় এবং অভিনেতার মৃত্যু সংবাদ ঘোষণা করেন। তবে তাঁর মৃত্যুর প্রকৃত কারণ জানায়নি অভিনেতার পরিবার।

বৃষ্টির শব্দে ঘুম ভাঙল মুন্সইবাসীর, স্বস্তির বর্ষণে ঘর্মাক্ত গরম থেকে রেহাই

মুন্সই, ২১ মার্চ (হি.স.): বৃষ্টির শব্দে মঙ্গলবার সকালে ঘুম ভাঙল মুন্সইবাসীর। স্বস্তির বর্ষণে ঘর্মাক্ত গরম থেকে রেহাই পেলেন বাণিজ্যনগরী বাসিন্দারা। মঙ্গলবার সকালে হালকা থেকে মাঝারি বৃষ্টি হয়েছে মুন্সইয়ে, সঙ্গে বইতে থাকে ঝোড়ো হাওয়া। বৃষ্টি ও ঝোড়ো হাওয়ার তাপমাত্রা অনেকটাই কমেছে মুন্সইয়ে। মুন্সইয়ের পাশাপাশি মহারাষ্ট্রের অন্যান্য জেলাতেও এদিন সকালে বৃষ্টি হয়েছে। মহারাষ্ট্রের খানে, রায়গড় জেলাতেও হয়েছে বৃষ্টি ও ঝোড়ো হাওয়া। সন্ধ্যাবনা রয়েছে বজ্রবিদ্যুৎ-সহ বৃষ্টির, তাই নাগরিকদের সতর্ক করা হয়েছে আবহাওয়া দফতরের পক্ষ থেকে। বিগত কয়েকদিন ধরে মাত্রাতিরিক্ত গরমে কাঁহিল হয়ে পড়েছিল বাণিজ্যনগরী, মঙ্গলবার সকালের বৃষ্টি সেই গরম থেকে স্বস্তি দিয়েছে।

বগটুইয়ে ভয়ঙ্কর হত্যাকাণ্ডের এক বছর, কর্মসূচি নিয়েছে তৃণমূলও

কলকাতা, ২১ মার্চ (হি.স.): বগটুইয়ে ভয়ঙ্কর হত্যাকাণ্ডের এক বছর। মঙ্গলবার বিকেলে বগটুই যাবেন বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী। এদিনই বিকেল ৪টে নাগাদ মহম্মদ সেলিমের নেতৃত্বে মৌন মিছিল হবে বগটুই মোড় থেকে। বগটুইয়ে কর্মসূচি নিয়েছে তৃণমূলও। এদিন তৃণমূলের তরফে আশিষ বন্দোপাধ্যায়, চন্দ্রনাথ সিং, বিকাশ রায়চৌধুরীরা তাঁদের তৈরি শহিদ বেদিতে মাল্যদান করবেন। গত বছরের ২১ মার্চ প্রথমে তৃণমূলের উপ প্রধান ভাদু শেখাকে বোমা মেরে খুন করা হয়। তারপরই বগটুইয়ে আঙন লাগানো হয় একের পর এক বাড়িতে। জীবন্ত দহ্ন হয়ে মৃত্যু হয় মহিলা ও শিশু সহ ১০ জনের। বগটুই গ্রামে এসে মৃতদের পরিবারকে সমবেদনা জানানোর পাশাপাশি আর্থিক সাহায্যের চেক তুলে দেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। তাঁর নির্দেশে তৃণমূল কংগ্রেসের তৎকালীন ব্লক সভাপতি আনালক হোসেন গ্রেফতার হয়। পোড়া মাংসের গন্ধে মুহুটে গোটা বাংলা জেনে গিয়েছিল বীরভূমের এই গ্রামটার মাথা।

"পালিয়ে যাও, ইডি আসছে", অয়নকে রহস্যময়ীর বার্তা মুঠোফোনে

কলকাতা, ২১ মার্চ (হি.স.): আগেই নিয়োগ দুর্নীতি মামলায় ইডির নজরে এসেছিলেন এক রহস্যময়ী। ইডি সূত্রে দাবি ছিল, তদাশি অভিযানে যাওয়ার আগেই তিনি নাকি অয়ন শীলের মুঠোফোনে সতর্কবার্তা দিয়েছিলেন।

কেন্দ্রীয় এজেন্সি সূত্রের দাবি, যে রহস্যময়ীর নাম উঠে এসেছে, তিনি ইডি তদাশির আগেই অয়নকে বার্তা পাঠিয়েছিল, পালিয়ে যাও। জিনিস সরিয়ে দাও। ইডি আসতে পারে। মোনের এই বার্তা দেখেই হতবাক ইডি অধিকারিকরা। কে এই রহস্যময়ী, তাঁর খোঁজ চালাচ্ছে ইডি। সূত্রের দাবি, এই বার্তা নিয়ে অয়নকে প্রশ্ন করা হলে বারবার তা এড়িয়ে যাচ্ছেন অয়ন। এই রহস্যময়ীই শ্বেতা চক্রবর্তী কিনা, তা খতিয়ে দেখছেন গোয়েন্দা।

তদন্তে সন্দেহকে অয়ন শীলের অফিসে মেলা অ্যাকাউন্টের নথিতে শ্বেতা চক্রবর্তী বলে এক মহিলার নাম পাওয়া গিয়েছে। ইডি সূত্রে দাবি, শ্বেতা চক্রবর্তীর অ্যাকাউন্টে লক্ষ লক্ষ টাকার লেনদেন হয়েছে। এই শ্বেতা চক্রবর্তী অয়ন শীলের ঘনিষ্ঠ। শ্বেতার গাড়ির নথিও অয়নের অফিসে মিলেছে।

পঞ্জাবের ৪টি জেলায় এখনও নিষিদ্ধ মোবাইল ইন্টারনেট পরিষেবা, ২৩ মার্চ অবধি থাকছে নিষেধাজ্ঞা

চণ্ডীগড়, ২১ মার্চ (হি.স.): পঞ্জাবের ৪টি জেলায় মঙ্গলবারও নিষিদ্ধ রয়েছে মোবাইল ইন্টারনেট পরিষেবা। এই নিষেধাজ্ঞা বজায় থাকবে ২৩ মার্চ দুপুর অবধি। তরন তরান, ফিরোজপুর, মেগা এবং সাঙ্গরুর জেলায় মোবাইল ইন্টারনেট পরিষেবা বন্ধ থাকবে বৃহস্পতিবার দুপুর পর্যন্ত। এছাড়াও অমৃতসর জেলার আজনালা মহকুমা; এবং এসএসএস নগর জেলার ওয়াইপিএস চক এবং এয়ারপোর্ট রোড সংলগ্ন এলাকায় মোবাইল ইন্টারনেট পরিষেবা বন্ধ থাকবে।

পঞ্জাবের বাকি জেলাগুলিতে মঙ্গলবার দুপুর থেকেই মোবাইল ইন্টারনেট পরিষেবা স্বাভাবিকভাবে কাজ শুরু করেছে। "ওয়ারিস পাঞ্জাব দে" প্রধান অমৃতপাল সিং এবং তার সহযোগীদের বিরুদ্ধে পুলিশ অভিযান শুরু হওয়ার পরই ইন্টারনেট পরিষেবা বন্ধ রাখার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়।

পঞ্জাবের শান্তি যারা নষ্ট করার চেষ্টা করবে তাদের কঠোরভাবে মোকাবেলা করা হবে : ভগবন্ত মান

চণ্ডীগড়, ২১ মার্চ (হি.স.): পঞ্জাবের শান্তি ও সন্ত্রাস্তি নষ্ট করার চেষ্টা করলে সরকার কঠোর ব্যবস্থা নেবে। জানিয়ে দিলেন পঞ্জাবের মুখ্যমন্ত্রী ভগবন্ত মান। তাঁর কথায়, পঞ্জাবের শান্তি ও সন্ত্রাস্তি যারা নষ্ট করার চেষ্টা করবে তাদের কঠোরভাবে মোকাবেলা করা হবে। শনিবার খালিস্তানপন্থী নেতা অমৃতপাল এবং তার সংগঠন "ওয়ারিস পাঞ্জাব দে"-এর সদস্যদের বিরুদ্ধে একটি বড় অভিযান শুরু করেছে পঞ্জাব পুলিশ। পুলিশ অভিযান প্রসঙ্গে মঙ্গলবার এক ডিউও বার্তায় মুখ্যমন্ত্রী ভগবন্ত মান বলেছেন, মানুষ আমাকে বলছে, আমি ভালো কাজ করছি। পঞ্জাবে শান্তি ও সন্ত্রাস্তি বজায় থাকতে হবে। এই ক্ষেত্রে আমরা আপনাদের সমর্থন করব।

মুখ্যমন্ত্রী ভগবন্ত মান একটি ভিডিও বার্তায় বলেছেন, পঞ্জাবের শান্তি, সন্ত্রাস্তি এবং দেশের অগ্রগতি তাঁর কাছে শীর্ষ অগ্রাধিকার। তিনি বলেন, 'আমরা দেশের বিরুদ্ধে কাজ করা কোনও শক্তিকে রেহাই দেব না।' তাঁর কথায়, "আমি এই অপরাধীদের (অমৃতপাল এবং 'ওয়ারিস পাঞ্জাব দে'-এর বিরুদ্ধে) সহযোগিতার জন্য ও কোর্ট পাঞ্জাবিকে নবদাবি জানাই। রাজ্যে অপ্রীতিকর ঘটনার একটি রিপোর্টও পাওয়া যায়নি। এটা আমার আত্মবিশ্বাস বাড়িয়েছে যে মানুষ শান্তি ও অগ্রগতি চায়।"

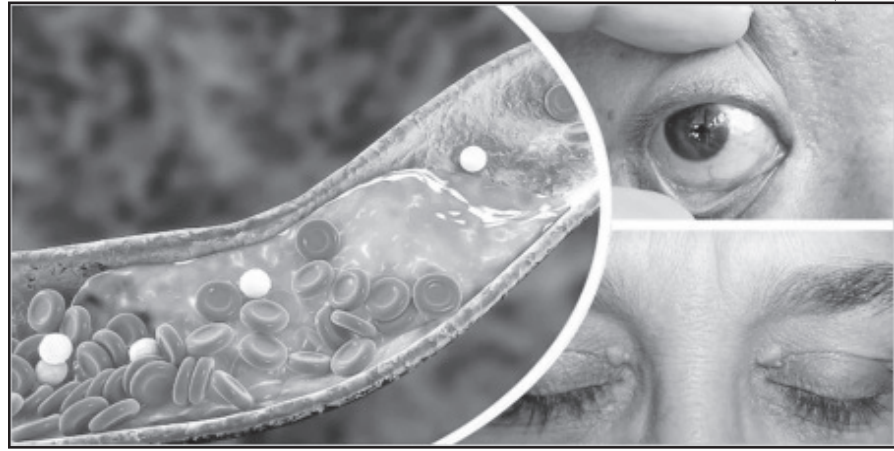
বিরল সম্মান, দেশের প্রথম মহিলা খেলোয়াড় হিসেবে রানি রামপালের নামে হকি স্টেডিয়াম

রায়বরেলি, ২১ মার্চ (হি.স.): প্রথম ভারতীয় মহিলা হকি প্লেয়ার হিসেবে অনন্য সম্মান। উত্তরপ্রদেশের রায়বরেলিতে ভারতীয় মহিলা হকি দলের অধিনায়ক রানি রামপালের নামে হকি স্টেডিয়ামের উদ্বোধন হল। "এমসিএফ রায়বরেলি হকি স্টেডিয়ামের নাম বদলে রানি গার্লস হকি টার্ন নামকরণ করা হচ্ছে। রানি রামপাল নিজের সোশ্যাল মিডিয়ায় সেই ছবি পোস্ট করেছেন। সেখানে দেখা যাচ্ছে যে প্লেয়ারদের সঙ্গে কথা বলছেন তিনি। স্টেডিয়ামের উদ্বোধন করতেও দেখা যাচ্ছে তাঁকে। স্টেডিয়ামের উদ্বোধনের দিন একটি হকি মাঠও আয়োজন করা হয়। রানি নিজে না খেললেও, সেই মাঠ শুরু হওয়ার আগে খেলোয়াড়দের শুভেচ্ছা জানান। রানি বলেন, "এটা আমার কাছে গর্বের ও আবেগপ্রবণ মুহূর্ত। আমিই প্রথম মহিলা হকি প্লেয়ার যার নামে একটি স্টেডিয়ামের নামকরণ করা হচ্ছে। আমি এটা গোটা দলকে উৎসর্গ করছি। আশা করি পরবর্তী প্রজন্ম অনুপ্রেরণা পাবে।" উল্লেখ্য, ভারতীয় হকি দলের হয়ে ২০০৯ থেকে খেলছেন রানি রামপাল, এখনও পর্যন্ত তিনি ২৫৪ মাচ খেলে ১২০ গোল করেছেন। ১৪ বছর বয়সে প্রথমবার ভারতের সিনিয়র দলের হয়ে খেলার সুযোগ পান রানি রামপাল। তিনি অলিম্পিক, বিশ্বকাপ, এশিয়ান গেমস, কমনওয়েলথ গেমসে খেলেছেন। এই রানি রামপালের নেতৃত্বেই প্রথমবার অলিম্পিকের সেমি ফাইনালে পৌঁছে যায় ভারতীয় দল টোকিও অলিম্পিকে ভারতের মহিলা দলের নেতৃত্বে ছিলেন রানি রামপাল।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

কোলোস্টেরলের ভয়? এই ৭ টি ভেজাই মিলবে মুক্তি

কোলোস্টেরল আমাদের শরীরের অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ একটি উপাদান। তবে কোনও কিছুই শরীরে বেশি থাকা ভালো নয়। কোলোস্টেরলের মাত্রা স্বাভাবিকের তুলনায় বেড়ে গেলে দেখা দিতে পারে বড় ধরনের সমস্যা। তাই প্রতিটি মানুষকেই কোলোস্টেরল নিয়ে সতর্ক থাকতে হবে। কোলোস্টেরল হল রক্তে থাকা মোম জাতীয় পদার্থ। সাধারণত দুই ধরনের কোলোস্টেরল হয় - এলডিএল ও এইচডিএল। এইচডিএল হল ভালো কোলোস্টেরল অপরদিকে রয়েছে খারাপ কোলোস্টেরল বা এলডিএল। এলডিএল রক্তে বেশি থাকলে শরীরে দেখা দিতে পারে নানা সমস্যা। এটি রক্তনালীর মধ্যে জমে, ফলে রক্তপ্রবাহ ঠিকমতো হয় না। আর এই কারণে দেখা দিতে পারে হার্ট অ্যাটাক থেকে শুরু করে স্ট্রোকের মতো ঘাতক রোগ। তাই প্রতিটি মানুষকে কোলোস্টেরল নিয়ে সচেতন থাকতে হবে। কোলোস্টেরল সমস্যার সমাধান দিতে পারে কিছু ভেজা খাবার। চলুন জেনে আসা যাক, আমলাকী যে কোনও ফলের মধ্যে অন্যতম বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ একটি ফল। এই ফলে রয়েছে অনেক পরিমাণে ভিটামিন সি, যা রোগ প্রতিরোধে সাহায্য করে। এদিকে এই ফলে থাকা



অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট কোলোস্টেরল নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে। প্রায় প্রতিটি রামায়ই ব্যবহার হয় জিরা। এই মশলা স্বাদের জন্যই মূলত এই ব্যবহার হয়। তবে এই মশলা কিন্তু শরীরের নানা উন্নতিতেও কাজ করতে পারে। খাওয়ার পর কাঁচা জিরা খাওয়া ভালো। এছাড়া আপনি পাণ্ডুর করেও এটি খেতে পারেন। চায়ের সঙ্গেও জিরা মিশিয়ে খাওয়া যায়। বাঙালি রান্না ঘরে রসুনের উপস্থিতি সবসময় রয়েছে। এই বিশেষ মশলা মাছ, মাংস সহ বহু রান্নায় ব্যবহার হয়। মূলত রান্নায় গন্ধ যোগ করতাই এই মশলা ব্যবহার হয়। পাশাপাশি রসুনের স্বাদও অনন্য। তবে এসব বাদ দিলেও এই ভেজালের রয়েছে অনন্য গুণ। রসুনের মধ্যে থাকা অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট নানা সমস্যার

সমাধান করতে পারে। এমনকী রসুন কোলোস্টেরলও নিয়ন্ত্রণ করতে পারে। লেবুর মধ্যে রয়েছে অনেক পরিমাণে ভিটামিন সি। এছাড়া লেবুর মধ্যে থাকা নানা উপকারী উপাদান কোলোস্টেরলের মুক্তিতে সাহায্য করে। লেবুর মধ্যে পাতিলেবু, কমলালেবু বা যেই লেবু পাবেন তাই খান। তবেই সমস্যা দূর হবে। হাতের কাছে থাকা আরও এক ভেজাল হল আদা। নানা রান্নায় এই মশলা ব্যবহার করা হয়। আদার মধ্যে থাকা নানা উপকারী উপাদান পারে কোলোস্টেরল দূর করতে। এর মধ্যে রয়েছে

আমলাকী, হরিতকী ও বহু রোগের চিকিৎসায় এই ত্রিফলা ব্যবহার করা হয়। কোলোস্টেরল নিয়ন্ত্রণে রাখতেও খেতে পারেন ত্রিফলা। তাই প্রতিটি মানুষকে অশ্বাশ্বি ত্রিফলা খেতে হবে। কিন্তু ত্রিফলা নিজের বুদ্ধিতে খেতে যাবেন না। এক্ষেত্রে একজন বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের পরামর্শ নিয়েই ত্রিফলা খান।

সুন্দর নখের অধিকারী হতে চান?

সুন্দর নখ ভালো রাখতে নিয়মিত যত্ন দরকার। হাঁটতে গিয়ে হাঁটতে খেয়ে, অ্যাক্স, অবহেলা কিংবা কোনো কিছু ধরতে বা কাটতে গেলেও অনেক সময় নখ নষ্ট হয়। সৌন্দর্যের বাড়াবাড়ি অংশ নখ বলে নিয়মিত নখের খেয়াল রাখতে হবে। বিদ্যায় বিউটি কেয়ারের রূপবিশেষজ্ঞ শারমিন কচির সঙ্গে কথা বলে জানাচ্ছেন আতিফ আতাউর। করোনার দীর্ঘ ছুটিতে গ্রামে নানুবাড়ি বেড়াতে গিয়েছিলেন একটি বেসরকারি বিশ্ববিদ্যালয়ে মার্কেটিংয়ের শিক্ষার্থী লামিয়া ইসলাম। গ্রামের টানা বৃষ্টি আর কাদায় খুশিতে ঘুরে বেড়িয়েছেন। বর্ষার জলে নেমে সাঁতারও শিখে নিয়েছেন। সাঁতার শেখার খুশিতে জলে পেয়ে বসেছিল তাকে। ছোটদের সঙ্গে বর্ষার জলে নেমে ছোট মাছ ধরা, নৌকায় ঘুরে বেড়ানো-বাদ ছিল না কিছুই। কয়েক দিনের কাদাজলে ছুটোপুটির ফল ভালো হয়নি লামিয়ায়। পায়ের নখের চারপাশে প্রথমে সাপাটে হয়ে যায়। এরপর ব্যথা, যা ও চুলকানি। একপর্যায়ে নখ দেবে যায় মাংসের মধ্যে। ঢাকায় ফিরে রীতিমতো ছোট একটি অপারেশনই করতে হয়েছে তাকে। লামিয়ার মতো নানা কারণে নখ দেবে যাওয়া, নখ ভেঙে যাওয়ার সমস্যা অনেকেই। আবার অনেকেই সৌন্দর্য বাড়াতে কৃত্রিম নখও ব্যবহার করেন। নখ আমাদের সৌন্দর্য কয়েক গুণ বাড়িয়ে দেয়। নিয়মিত যত্ন নেওয়া থেকে শুরু করে কাদাজল এড়িয়ে চলা, আরামদায়ক জুতা ব্যবহার, সাবধানে হাঁটা ছাড়াও ম্যানিকিউর ও পেডিকিউর করে থাকেন অনেকে।

নেইল আর্ট নখের সৌন্দর্য বৃদ্ধিতে নেইল আর্ট মেয়েদের কাছে আকর্ষণীয় এক ট্রেন্ড। বিয়ে, পার্টিসহ নানা উপলক্ষে তারা নখ নকশার আঁকিবুঁকি করেন। তবে নখ ভালো রাখতে নেইল আর্টে মনোমধ্যে বিরতি দেওয়া উচিত। নিয়মিত নেইলপলিশ ব্যবহার করবেন না। এতে নখের স্বাভাবিক গুঁজল্যা ক্ষতিগ্রস্ত হয়। নেইল আর্টের সময় অবশ্যই ভালো মানের নেইলপলিশ ব্যবহার করা উচিত। সস্তা নেইলপলিশে সিসা-জাতীয় পদার্থ বেশি থাকে। এতে নখ শুষ্ক হয়ে যায়। কৃত্রিম নখের যত্ন অনেকেই নখের সৌন্দর্যে কৃত্রিম নখ ব্যবহার করেন। বাজারেও নানা ধরনের কৃত্রিম নখ কিনতে পাওয়া যায়। আঠা দিয়ে আঙুলের নখের ওপর এই কৃত্রিম নখ আটকে দেওয়া হয়। পার্টি, ফটোগ্রাফি, বিয়েসহ বিভিন্ন অনুষ্ঠানের বোলায় নারীরা এমন নখ বেশি ব্যবহার করে থাকেন। বিদ্যায় বিউটি কেয়ারের রূপবিশেষজ্ঞ শারমিন কচি জানান, ভালো ব্র্যান্ডের কৃত্রিম নখ ব্যবহার করা উচিত। তবে তা বেশিক্ষণ পরে থাকা ঠিক নয়। অনুষ্ঠান থেকে ফিরেই নখগুলো যত্নসহকারে তুলে রেখে দিন। চেষ্টা করুন আপনার সত্যিকারের নখ নিয়মিত সশুদ্ধ থাকুক। কেবনা কৃত্রিম নখ ব্যবহার করলে অসাবধানতায় তা আসল নখের ওপর বিরূপ প্রভাব ফেলেতে পারে।

সুন্দর নখের যত্ন নেওয়ার পাশাপাশি চায়ের এবং রান্নাতেও খেতে পারেন। অর্জুন হাতিও এর জন্য দারুণ একটি ভেজাল। এই গাছের ছাল আপনি দুধে মিশিয়ে পান করতে পারেন। এছাড়া অর্জুনের চা শোয়ার আগে পান করা যায়। অন্যদিকে সকালে আপনি খেতে পারেন এই ছাল। আমলাকী, হরিতকী ও বহু রোগের চিকিৎসায় এই ত্রিফলা ব্যবহার করা হয়। কোলোস্টেরল নিয়ন্ত্রণে রাখতেও খেতে পারেন ত্রিফলা। তাই প্রতিটি মানুষকে অশ্বাশ্বি ত্রিফলা খেতে হবে। কিন্তু ত্রিফলা নিজের বুদ্ধিতে খেতে যাবেন না। এক্ষেত্রে একজন বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের পরামর্শ নিয়েই ত্রিফলা খান।

সুন্দর নখের যত্ন নেওয়ার পাশাপাশি চায়ের এবং রান্নাতেও খেতে পারেন। অর্জুন হাতিও এর জন্য দারুণ একটি ভেজাল। এই গাছের ছাল আপনি দুধে মিশিয়ে পান করতে পারেন। এছাড়া অর্জুনের চা শোয়ার আগে পান করা যায়। অন্যদিকে সকালে আপনি খেতে পারেন এই ছাল। আমলাকী, হরিতকী ও বহু রোগের চিকিৎসায় এই ত্রিফলা ব্যবহার করা হয়। কোলোস্টেরল নিয়ন্ত্রণে রাখতেও খেতে পারেন ত্রিফলা। তাই প্রতিটি মানুষকে অশ্বাশ্বি ত্রিফলা খেতে হবে। কিন্তু ত্রিফলা নিজের বুদ্ধিতে খেতে যাবেন না। এক্ষেত্রে একজন বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকের পরামর্শ নিয়েই ত্রিফলা খান।

নবরাত্রির উপবাসে সতর্ক থাকুন এই রোগীরা

হিন্দু ক্যালেন্ডার অনুযায়ী, চৈত্র নবরাত্রি হল একটি নয় দিনের হিন্দু উৎসব। এই পবিত্র উৎসব ভারত-সহ সারা বিশ্বের অন্যান্য অংশে বসবাসকারী হিন্দু অত্যন্ত উৎসাহের সঙ্গে পালিত করেন। নবরাত্রি বছরে দুবার পালিত হয়। একটি হল চৈত্র নবরাত্রি, যেটি হিন্দু মাসে চৈত্র মাসে পালন করা হয়। নয় দিনব্যাপী এই উৎসবে ভক্তরা উপবাস করেন ও শক্তিদেবীর বিভিন্ন রূপের আরাধনা করা হয়। নবরাত্রির সময় উপবাস বহু শতাব্দী ধরে চলে আসছে, বিশ্বাস করা হয় যে এর অনেক স্বাস্থ্য উপকারিতাও রয়েছে। উপবাস মানেই সাবুদানার পায়ের, শুধু ফল গ্রহণ করা তাই নয়, পাতে থাকে সুস্বাদু ও পুষ্টির খাবারও। নবরাত্রির উপবাস রাখার সময় সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ যে উপবাস ভাঙার সময় স্বাস্থ্যকর এবং দায়িত্বশীল পদ্ধতিতে করা উচিত। প্রয়োজনে একজন ডাক্তারের পরামর্শ নিতে পারেন। তবে এই সময় ডায়াবেটিসের মতো নির্দিষ্ট কিছু



রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিদেরও উপবাস রাখার সময় অতিরিক্ত সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত। স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের মতে, নবরাত্রির সময় উপবাসের বিভিন্ন স্বাস্থ্য উপকারিতা ও কীভাবে সামগ্রিক স্বাস্থ্য ও সুস্থতার উন্নতি করতে সাহায্য করতে পারে তার কিছু তথ্য এখানে দেওয়া রইল

১. ইনফ্লেশন হ্রাস: উপবাস শরীরের প্রদাহ কমাতে সাহায্য করে, যা আর্থ্রাইটিস, হাঁপানি ও অ্যালার্জির মতো সমস্যায় ভুগতে থাকা রোগীদের জন্য উপকারী হতে পারে। ২. নিম্ন রক্তচাপ: উপবাস রক্তচাপ কমাতে সাহায্য করে।

উচ্চ রক্তচাপে যারা ভোগেন, তারাও উপবাস রাখতে পারেন। তাতে উপকার পাবেন ভালই। ৩. হার্টের স্বাস্থ্যের উন্নতি: রক্তের লিপিড প্রোফাইলের উন্নতি ও অক্সিডেটিভ স্ট্রেস কমানোর মাধ্যমে উপবাস হৃদরোগের ঝুঁকি অনেকটা কমিয়ে দেয়। ৪. দীর্ঘায়ু বৃদ্ধি: কিছু গবেষণায় পরামর্শ দেওয়া হয়েছে যে উপবাস জীবনকাল বৃদ্ধি করতে পারে ও স্বাস্থ্যকর বার্ধক্য বৃদ্ধি করতে পারে। ৫. আধ্যাতিকতা: নবরাত্রির সময় উপবাস পালন করলে মনে-প্রাণে আধ্যাতিক চেতনা জাগ্রত হয়। কারণ এই সময় মন ও শরীরকে

শুদ্ধ করতে সাহায্য করে ও ভক্তদের প্রার্থনা ও উপাসনার দিকে মনোনিবেশ করতে সাহায্য করে। ৬. উন্নত ঘুম: উপবাস সার্ক্যাডিয়ান ছন্দ নিয়ন্ত্রণ করে ও মেলোটোনিন উত্পাদনের উন্নতি করে গভীর ঘুমের প্রভাব ফেলতে পারে। ৭. দীর্ঘস্থায়ী রোগের ঝুঁকি হ্রাস: টানা নয়দিন উপবাস ক্যান্সার, আলঝাইমার রোগ ও পারকিনসন রোগের মতো দীর্ঘস্থায়ী রোগের ঝুঁকি কমায়। ৮. উন্নত অস্ত্রের স্বাস্থ্য: উপবাস উপকারী অস্ত্রের ব্যাকটেরিয়া বৃদ্ধির প্রচার করে ও অস্ত্র প্রদাহ কমিয়ে অস্ত্রের স্বাস্থ্যের উন্নতি করতে সাহায্য করতে পারে। চৈত্র নবরাত্রির সময় উপবাসের অনেকগুলি স্বাস্থ্য উপকারিতা রয়েছে, তবে সতর্কতার সঙ্গেই উপবাস রাখা জরুরি। যদি কোনও শারীরিক স্বাস্থ্যের সমস্যা থাকে, তাহলে অবশ্যই ডাক্তারের পরামর্শ নেওয়া উচিত। কোনও দুর্ঘটনা এড়াতে সুস্থ ও ভারসাম্যপূর্ণ উপায়ে উপবাস ভাঙাও অপরিহার্য।

চামড়া চুঁক থেকে গেলে কিংবা কিউটিকল উঠতে দেখলে হাত-হাতশ করবেন না। অনেকেই এই কিউটিকলগুলো পুরো অপসারণ করেন। এ কারণেও নখ দেবে যেতে পারে। বৃষ্টি ও কাদাজলে বেশি হাঁটাইর ফলেও নখ দেবে যাওয়ার আশঙ্কা দেখা দেয়। এ সময় পায়ের বুড়ো আঙুলে চাপ বেশি পড়ে বলে নখ দেবে যায়। এ জন্য বৃষ্টি ও কাদায় বেশি হাঁটাইটা না করাই ভালো। কাদায় হাঁটলে দ্রুত পা ভালো করে ধুয়ে শুকিয়ে নিন। কুসুম গরম জলে শাম্পু ও লণ্ণ মিশিয়ে নখ ভিজিয়ে রাখুন। এরপর ত্রাশ করে

নখ ভেঙে যাওয়া আর্দ্র আবহাওয়ার কারণেও নখ শুষ্ক হয়ে যায়। শুষ্ক নখের ক্ষতি হওয়ার আশঙ্কা বেশি। কারণ একটু চাপ কিংবা আঘাতেই নখ ভেঙে যায়। এ জন্য প্রতিদিন ৮-৯ গ্লাস জল পান করুন। এতে শরীরের শুষ্কতার প্রভাব নখের ওপর পড়বে না। শীতের দিনে ঠাণ্ডা আঙুলে চাপ বেশি পড়ে বলে নখ দেবে যায়। খেয়াল করুন মানের জল যেন বেশি গরম না হয়। অতিরিক্ত গরম জলে নখ দেবে। নখ জৌলুস হারাতে পারে। নখের ভেঙে যাওয়া প্রতিরোধে সুন্দর করে নখ কাটা দরকার। ভঙ্গুর নখ কাটার

নখেরও আলাদা যত্ন নেওয়া হয়। চাইলে বাড়িতেও করতে পারেন কাজটা। তবে পালারের দক্ষ রূপচর্চাকারী থাকেন। তাঁদের কাছেই সেবারির সবচেয়ে ভালো ফল পাওয়া যায়। নখ কাটা, কিউটিকলের যত্ন, নখের আর্দ্রতা ও শুষ্কতার বিষয়ে তাঁরা ভালো সমাধান দিতে পারবেন। সপ্তাহে একবার হাত ও পায়ের নখের যত্ন নিলে সুস্থ-সুন্দর নখ পাবেন। যদি তা-ও সম্ভব না হয়, তবে কমপক্ষে ১৫ দিন অন্তর হাত ও পায়ের নখের যত্ন নেওয়া জরুরি।

স্বাদে মিষ্টি হলেও ডায়াবেটিসের মোক্ষম দাওয়াই

স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের মতে, রোগের জয়েটে সালা আলুর চেয়ে রাঙালু গুণ অনেক বেশি। কারণ সালা আলুর চেয়ে এই মিষ্টি আলুর স্বাদ মিষ্টি হলেও অনেক পুষ্টির ও স্বাস্থ্যকর। এতে রয়েছে পর্যাপ্ত পরিমাণে ভিটামিন এ, সি, বি৬, বি৩, ডি, ই ও ব্যায়োটিন, ক্যালসিয়াম, ফাইবার, আয়রন, তামা, ম্যাগনেসিয়াম, যা প্রতিটিই শরীরের জন্য যথেষ্ট উপকারী। সুগার রোগীদের জন্য সালা আলু বিস হলেও রাঙালু কিছু কার্যকরী। বিশেষজ্ঞদের মতে, রক্তে শর্করার মাত্রা বজায় রাখতে রোগীরা রাঙালু বা মিষ্টি আলুর তরকারি বা সেক্স খাওয়া যেতে পারে। সাড়ে পাঁচ বছরের আগে থেকেই এই রাঙালু খাওয়ার চল রয়েছে। সারা বিশ্বে পাওয়া গেলেও আফ্রিকান, ক্যারিবিয়ান ও প্যাসিফিক আইল্যান্ড কুইজিনে রাঙালু খাওয়ার চল সবচেয়ে বেশি। ভারতে রাঙালু সাধারণত ডেসার্ট তৈরি করতে ব্যবহার করা হলেও আমেরিকা, ইউরোপে এই মিষ্টি আলুর ব্যবহার বহুল। ব্লাড সুগার নিয়ন্ত্রণ রাখতে স্বাস্থ্যের দিক থেকে সালা আলুর চেয়ে মিষ্টি আলু অনেক গুণ বেশি উপকারী। সালা আলুর তুলনায় এতে রয়েছে প্রচুর মাত্রায় ফাইবার, যার ফলে এটি হজমের জন্য দুর্দান্ত উপাদান। এছাড়া রক্তে শর্করার মাত্রা বজায় রাখতেও সক্ষম। প্রতিদিনের ডায়েটে ছোট করে কাটা মিষ্টি আলু সেক্স বা রোস্টেড করে খেতে পারেন। চোখের স্বাস্থ্য চোখের সমস্যা এড়াতে প্রতিদিন রাঙালু খাওয়া যেতে পারে। রঙিন সবজি এমনিই চোখের জন্য ভাল। এতে রয়েছে ভিটামিন এ, যা চোখের স্বাস্থ্যকে রাখে স্বাভাবিক ও সুস্থ। দুগ্ধশক্তি প্রখর করতে রাঙালুতে রয়েছে বিটা ক্যারোটিন।

হজমের সমস্যার সমাধানে রাঙালু খেতে পারেন। এতে রয়েছে ফাইবার যা পেটের মধ্যে ভাল ব্যাকটেরিয়া যুক্ত করতে ও হজমের জন্য সহজপাচ্য একটি খাবার। কোলোস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে মিশ্র স্বাস্থ্যজনিত সমস্যা থেকে রক্ষা করতে রাঙালু খাওয়া প্রয়োজন। হজমশক্তি উন্নত করতে কয়েকটি কনসিট্রেশন, ডায়েরিয়ার মতো

কিছু গবেষণায় জানা গিয়েছে, বয়সকালে চোখের সমস্যা বা ছানির সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে রাঙালু খাওয়া উপকারী। শুধু চোখ নয়, ক্যান্সার, লিভারের রোগ, হাইপোগ্লাইসেমিয়া, ও অন্যান্য স্বাস্থ্যজনিত সমস্যা থেকে রক্ষা করতে রাঙালু খাওয়া প্রয়োজন। হজমশক্তি উন্নত করতে কয়েকটি কনসিট্রেশন, ডায়েরিয়ার মতো

স্বাভাবিক। কার্ডিওভাসকুলার রোগগুলি থেকে দূরে থাকতে ও হার্টের রোগে আক্রান্ত হওয়ার সত্তাবনা কমায়। রক্তে খারাপ রাসায়নিকগুলির প্রভাব কমাতেও সাহায্য করে। রক্তকণিকার সংখ্যা বৃদ্ধি করে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে তুলতে সাহায্য করে। দীর্ঘায়ু ও ওজন নিয়ন্ত্রণ করতে নিয়মিত মিষ্টি আলু খেলে শরীরে ভিটামিন, মিনারেল, প্রোটিনের পরিমাণ জোগান দেয়। এতে রয়েছে উচ্চমাত্রায় কার্বোহাইড্রেট, যা মেদ বরাতে বেশি কাজে লাগে। রোজকার সবজি বা তরকারি খাওয়ার মতো করেই মিষ্টি আলু খেতে পারেন। স্যালাদ, অর্জুন অয়েল স্ট্রেসেড রাঙালু খেলে শরীরে কখনও মেদ জমবে না। ডায়েটের হেলিথি হিসেবে মিষ্টি আলু সবসময়ের জন্য উপকারী।

শরীরের জন্য খুবই প্রয়োজনীয় হল ক্যালসিয়াম

শরীরের জন্য খুবই প্রয়োজনীয় উপাদান হল ক্যালসিয়াম। হাড়, পেশীকে শক্তিশালী করতে ক্যালসিয়াম খুবই জরুরি। হার্ট ভাল রাখতে, শরীরে-সমতা বজায় রাখতে, দাঁত ঠিক রাখতে এবং পেশীর সংকোচন প্রসারণে ভূমিকা রয়েছে ক্যালসিয়ামের। ওজন কমাতেও কিন্তু গুরুত্ব আছে এই ক্যালসিয়ামের। ছোটদের তাই প্রথম থেকেই ক্যালসিয়াম ডায়েটে রাখা উচিত। নইলে তাদের বৃদ্ধি ব্যাহত হয়।



এছাড়াও শৈশব থেকে হাড়ের গঠন মজবুত করতে প্রয়োজন আছে ক্যালসিয়ামের। অনেকের ধারণা শুধুমাত্র দুধ ক্যালসিয়ামের শ্রেষ্ঠ উৎস। তবে দুধ ছাড়াও আরও বেশ কিছু খাবার রয়েছে, যে খাবার থেকে পর্যাপ্ত পরিমাণে ক্যালসিয়াম পাওয়া যায়। সম্প্রতি পুষ্টিবিদ অঞ্জলী মুখোপাধ্যায় বিশেষ একটি পোস্ট করেছেন। যেখানে তিনি ক্যালসিয়াম সমৃদ্ধ আরও কিছু খাবারের হিঙ্গ দিয়েছেন।

কালো তিল- কালো তিলের মধ্যে আছে প্রচুর পরিমাণ ক্যালসিয়াম, আছে ভিটামিন বি কমপ্লেক্স এবং হেলদি ফ্যাট। এই কালো তিল দিয়ে সাধারণত চিকি বানানো হয়। আর এই তিল দিয়ে বানানো হয় প্রোটিন লাড্ডু ও গুড়, তিলের লাড্ডু বানাতেও এই তিল ব্যবহার করা হয়। বাচ্চাদের যদি রোগ এই তিলের নাড়ু খাওয়ানো হয় তাহলে খুবই ভাল। এছাড়াও সাদা তিল বেটে খাওয়া যেতে পারে। দুই-রোজ একবাটি

করে টকদই খেলে শরীরে অনেক উপকার লাগে। শরীরে রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা বাড়াতে দুই রোজ খান। ব্রেকফাস্টে দুই টিড়েও খাওয়া যেতে পারে। ডাল- রোজ যে কোনও ডাল একবাটি করে খান। রাজমা, কাবুলি চানা, সবুজ মুগ এসব ডালের মধ্যেও প্রচুর পরিমাণ প্রোটিন থাকে। সাধারণ মসুর ডালে টমেটো, পেঁয়াজ দিয়ে রান্না করুন। এতে খেতে ভাল লাগবে সেই সঙ্গে শরীর ক্যালসিয়ামও পাবে। সবুজ শাক -সবজি- মেথি, রকোলি, মুলো, পালং এসবের মধ্যে প্রচুর পরিমাণ ক্যালসিয়াম থাকে। ধনেপাতার মধ্যেও থাকে ক্যালসিয়াম। পুদিনা, ধনেপাতা একসঙ্গে বেটে চাটনি বানিয়ে খেলেও অনেক উপকার পাওয়া যায়। বাসাম- খেজুর, আমলু রোদ খান। সকালে ঘুম থেকে উঠে একমুঠো আমলু আর খেজুর খেলে সেখান থেকে অনেক স্নায়ু হিসেবেও খাওয়া যেতে পারে এই বাসাম।

ওটস দিয়ে বানান সুস্বাদু পুডিং

স্বাস্থ্য সচেতন হতে গিয়ে খাবারের বৈচিত্র্য আনার কথা অনেকেই ভুলে যান। রোজ সেই একেরেই ওটস খান টক দুই দিয়ে। যদিও এই খাবার মোটেই অস্বাস্থ্যকর। বরং এই খাবার খেয়ে আপনি অনায়াসে ওজন কমাতে পারেন। কিন্তু খাবারের মধ্যে সামান্য বদল আনা জরুরি। ওটসের বিরুদ্ধে খুঁজে পাওয়া কঠিন। ওটস হল এমন একটি খাবার যা ওজন কমাতে সাহায্য করে। সুতরাং, ওজনকে নিয়ন্ত্রণে রাখার পাশাপাশি স্ট্রবেরি ডায়াবেটিস, কোলোস্টেরলের রোগীদের জন্যও উপকারী। অর্থাৎ এই ওটস ও স্ট্রবেরির পুডিং ডায়াবেটিসের রোগীরাও খেতে পারেন।

গিয়ে অনেকেই মিষ্টির প্রতি লোভ ছেড়ে দেন। কিন্তু কখনও কখনও মিষ্টি খাবার খেতেও ইচ্ছা যায়। আর সেক্ষেত্রে কাজে আসতে পারে এই ওটস ও স্ট্রবেরির পুডিং। যদিও স্ট্রবেরিও স্বাস্থ্যের জন্য দারুণ উপকারী। স্ট্রবেরির মধ্যে প্রয়োজনীয় ভিটামিন, মিনারেল ও অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে। এই ফলের মধ্যে ভিটামিন সি রয়েছে যা রোগ প্রতিরোধের ক্ষমতা বৃদ্ধিতে সাহায্য করে। সুতরাং, ওজনকে নিয়ন্ত্রণে রাখার পাশাপাশি স্ট্রবেরি ডায়াবেটিস, কোলোস্টেরলের রোগীদের জন্যও উপকারী। অর্থাৎ এই ওটস ও স্ট্রবেরির পুডিং ডায়াবেটিসের রোগীরাও খেতে পারেন।

কাপ স্ট্রবেরির টুকরো নিন। প্রথমে শুকনো কড়ইতে ওটসটা নেড়ে নিন। পুডিং তৈরি করতে রোস্টেড ওটস স্ট্রবেরির পুডিং তৈরি নিন। এবার একটু বড় কাচের বাটিতে রোস্টেড ওটস এবং কড়া আন্ডারের দুধ মিশিয়ে দিন। আন্ডারের দুধের বলে আপনি সাধারণ দুধ ব্যবহার করতে পারেন। কিন্তু ফল ফ্যাট দুধ ব্যবহার করবেন না। ওজন কমানোর ক্ষেত্রে আন্ডার দুধ দারুণ উপকারী। এবার ওটসের পুডিং তৈরি করুন। ওজন কমাতে



সোমবার বিশ্ব বনদিবস উপলক্ষে একটি বাইসাইকেল র্যালীর আয়োজন করা হয়।

অবশেষে উদ্ধার হল ট্যাংরার নিখোঁজ যুবকের মৃতদেহ

কলকাতা, ২১ মার্চ (হি. স.) : লেদার কমপ্লেক্স থানার বানমনঘাটা কাঠের রিক্রের কাছে মঙ্গলবার একটি মরদেহ উদ্ধার করে লালাবাজারের গোয়েন্দারা। পুলিশের দাবি, দেহটি ট্যাংরার বাসিন্দা বছর ৩৪-এর বনু রানার। ৩ মার্চ থেকে তিনি নিখোঁজ ছিলেন। একটি নীল ড্রাম থেকে দেহটি উদ্ধার করা হয়। বনু নিখোঁজ হওয়ার পর তদন্তে নেমে গ্রেফতার করা হয় ৩ জনকে। জিজ্ঞাসাবাদে খুনের অভিযোগ স্বীকার করে গুলাম রকবানি। তাঁর দাবি, স্ত্রীর সঙ্গে বিবাহ বহির্ভূত সম্পর্ক তৈরির চেষ্টা করছিল বনু। সেই আক্রোশেই খুন করা হয়েছে। খুনের পর দেহ ফেলে দেওয়া হয়, সায়েল সিটির কাছে একটি খালে। এরপরই শুরু হয়ে বনুর মৃতদেহের খোঁজে তল্লাশি। এই ঘটনায় চারজনকে গ্রেফতারও করা হয়েছে। দিল্লি থেকে গ্রেফতার করা হয় গোলাম রকবানি ও এক মহিলাকে। অন্যদিকে কলকাতা থেকে গ্রেফতার করা হয় শেখ রিয়াজ ও ইমরানকে। ৩ মার্চ থেকে নিখোঁজ থাকলেও দুদিন পর ট্যাংরা থানায় অভিযোগ দায়ের করেন বনুর ভাই বিজয় রানা। ৫ মার্চ তিনি থানায় গিয়ে পুলিশের কাছে নিখোঁজ ডায়েরি করেন। পরের দিন ৬ তারিখ এফআইআর করেন গোলাম রকবানির বিরুদ্ধে।

জেলেনস্কির সঙ্গে দেখা করতে ইউক্রেন গেলেন জাপানের প্রধানমন্ত্রী

টোকিও, ২১ মার্চ (হি.স.) : ভলোদিমির জেলেনস্কির সঙ্গে দেখা করতে ইউক্রেন যাচ্ছেন জাপানের প্রধানমন্ত্রী ফুমিও কিশিদা। মঙ্গলবার আকস্মিকভাবে ইউক্রেনের উদ্দেশ্যে রওনা করেন তিনি। জাপানের পাবলিক ব্রডকাস্টার এনএইচকে জানিয়েছে, কিশিদা ইতোমধ্যেই ভারত ছেড়েছেন, যেখানে তিনি প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সঙ্গে দেখা করেছেন। এখন ইউক্রেন যাচ্ছেন। এনএইচকে জানিয়েছে, দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের পর এটি জাপানের প্রধানমন্ত্রীর প্রথম ইউক্রেন সফর। এমনকি এটি জি-৭ গ্রুপের কোনও এশীয় সদস্যের প্রথম ইউক্রেন সফর। জাপান ও মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র সাম্প্রতিক বছরগুলোতে আঞ্চলিক নিরাপত্তা এবং গোয়েন্দা সহযোগিতার ক্ষেত্রে একসঙ্গে কাজ করছে। এর আগে ইউক্রেনের ওপর মস্কোর আক্রমণের বিরুদ্ধে কথা বলেছিলেন জাপানের প্রধানমন্ত্রী কিশিদা। গত বছর সতর্ক করে তিনি বলেছিলেন, ‘আজ ইউক্রেন, আগামীকাল পূর্ব এশিয়া হতে পারে।’ এদিকে, গভর্নর প্রেসিডেন্ট পুতিনের সঙ্গে সাক্ষাৎ করতে মস্কো গেছেন চীনা প্রেসিডেন্ট শি জিনপিং। ইউক্রেন যুদ্ধ শুরু পর এটি রাশিয়ায় তার প্রথম রাষ্ট্রীয় সফর। জাপানের মিত্র ইংল্যান্ড ও ইউক্রেন আশা করছে, শি জিনপিংয়ের রাশিয়া সফর যুদ্ধ বন্ধে ভূমিকা রাখবে।

পাকিস্তানে গাড়িতে হামলায় এক পিটিআই নেতাসহ নিহত ১০ জন

পাকিস্তান, ২১ মার্চ (হি.স.) : পাকিস্তানে ভয়াবহ হামলায় মৃত্যু হল ইমরান খানের দল পিটিআই-এর এক নেতা সহ মোট ১০ জনের। সোমবার পাকিস্তানের খাইবার পাখতুনখোয়া প্রদেশে পিটিআই-এর অন্যতম নেতা আতিফ মুনসিফ খানের গাড়ি লক্ষ্য করে হামলা হয়। এদিন অ্যাবোটাবাদ জেলায় ওই হামলার ঘটনায় অভিযোগ উঠেছে বিরোধী গোষ্ঠীর বিরুদ্ধে। খবর অনুযায়ী, ওই গাড়ি লক্ষ্য করে পরপর গুলি চালানোর ঘটনা ঘটে। অ্যাবোটাবাদ জেলা পুলিশ অফিসার উমর তুফাইল জানিয়েছেন, লাংরা গ্রামের কাছে গাড়ি লক্ষ্য করে পরপর গুলি চালানোয় বিস্ফোরণ ঘটে গাড়ির ফুয়েল ট্যাঙ্ক। তবে ওই গোষ্ঠীর দাবি, তারা গুলি চালায়নি। রকেট হামলাতেই এমন বিস্ফোরণ ঘটেছে। গাড়িতে আঙন ধরে যাওয়ার গাড়ির মধ্যে থাকা প্রত্যেকের মৃত্যু হয়েছে বলে পুলিশ সূত্রে জানানো হয়েছে। ঘটনার খবর পেয়েই ঘটনাস্থলে পৌঁছে যায় বিশাল পুলিশ বাহিনী। তারা এই ঘটনার জন্য দায়ী, তার খোঁজে তল্লাশি শুরু হয়েছে। তবে, এখনও পর্যন্ত কোনও এফআইআর দায়ের হয়নি। পুলিশ দেহ উদ্ধার করে আবেটাবাদ জেলা হাসপাতালে নিয়ে যায়। আতিফ মুনসিফ খান নামে সেই পিটিআই নেতা প্রাক্তন মন্ত্রী মুনসিফ খান জাদেীর ছেলে।

ছত্রপতি শিবাজির রাজ্যাভিষেকের ৩৫০ বছর পূর্তি পালন করবে আরএসএস

কলকাতা, ২১ মার্চ (হি. স.) : ২০২৩-এ ছত্রপতি শিবাজির ৩৫০ বছর পূর্তি। এই উপলক্ষে মহারাষ্ট্রের পাশাপাশি দেশজুড়ে হবে বিভিন্ন অনুষ্ঠান। দিনটি মর্যাদার সঙ্গে পালন করবে রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সঙ্ঘও। নানা অনুষ্ঠানের মাধ্যমে দিনটি পালনের আবেদন করা হয়েছে সমাজের সর্বস্তরের মানুষদের পাশাপাশি স্বয়ংসেবকদেরও। সঙ্ঘের এক বিবৃতিতে জানানো হয়েছে, ‘ভারতের অন্যতম মহান ব্যক্তিত্ব হলেন ছত্রপতি শিবাজি মহারাজ। সমাজকে দাসত্বের মানসিকতা থেকে মুক্ত করেছিলেন তিনি। জনমানসে আত্মবিশ্বাস ও

২৩ মার্চ অবধি মূলতুবি উভয়কক্ষের অধিবেশন, ধনখড়ের ডাকা সর্বদল বৈঠকে গেল ৩টি দল

নয়াদিল্লি, ২১ মার্চ (হি.স.) : আগামী ২৩ মার্চ বেলা এগারোটো অবধি মূলতুবি হয়ে গেল লোকসভা ও রাজ্যসভার অধিবেশন। রাজ্যসভার চেয়ারম্যান জগদীপ ধনখড় ঘোষণা করেছেন, ২২ মার্চ রাজ্যসভার কোনও অধিবেশন বসবে না, ওই দিন বিভিন্ন উৎসব সম্পর্কিত বেশ কয়েকজন সদস্যের প্রস্তাব বিবেচনা করে এই সিদ্ধান্ত নিয়েছেন চেয়ারম্যান জগদীপ ধনখড়। একইভাবে আগামী ২৩ মার্চ বেলা এগারোটো অবধি মূলতুবি হয়ে গিয়েছে লোকসভার অধিবেশনও। মঙ্গলবারও সংসদের কাজকর্ম পশু হয়েছে, আদিনি গোষ্ঠী ইস্যুতে জেপিসি তদন্তের দাবিতে বিরোধীদের হইহটগোলে মঙ্গলবার উত্তাল হয় লোকসভা ও রাজ্যসভা। একইসঙ্গে ভারতীয় গণতন্ত্র সম্পর্কে অনির্ভ্রত মন্তব্যের জন্য কংগ্রেস সাংসদ রাফল গান্ধীকে ক্ষমা চাইতে বলেন বিজেপি সাংসদরা। শাসক ও বিরোধীদের মধ্যে তুমুল হইহটইয়ের কারণে মঙ্গলবার দুপুর দুটো অবধি লোকসভা ও রাজ্যসভার অধিবেশন মূলতুবি করে দেওয়া হয়। এই নিয়ে বাজেট অধিবেশনের দ্বিতীয় পর্বের একদিনও সেভাবে কাজকর্ম হল না সংসদে। মঙ্গলবার বেলা এগারোটো থেকে শুরু হয় সংসদের উভয়কক্ষের অধিবেশন। শুরু থেকেই আদিনি গোষ্ঠী ইস্যুতে জেপিসি তদন্তের দাবি জানানো থাকেন কংগ্রেস-সহ বিরোধী দলের সাংসদরা। আবার রাফল গান্ধীকে ক্ষমা চাইতে বলেন বিজেপি সাংসদরা। তুমুল হইহটই ও স্লোগানের কারণে সভার কাজকর্ম ঠিকভাবে চালাতে যাচ্ছিল না। একই পরিস্থিতি ছিল সংসদের উভয়কক্ষেই। তাই দুপুর দুটো অবধি লোকসভা ও রাজ্যসভার অধিবেশন মূলতুবি করে দেওয়া হয়। এদিন ফ্লোর নেতাদের সর্বদলীয় বৈঠকে যোগ দেওয়ার জন্য আমন্ত্রণ জানান লোকসভার অধ্যক্ষ ওম বিড়লা ও রাজ্যসভার চেয়ারম্যান জগদীপ ধনখড়। রাজ্যসভার অধিবেশন যাতে সূষ্ঠভাবে চালাতে সক্ষম হয়, সে জন্য রাজ্যসভার চেয়ারম্যান বেলা ১১.৩০ মিনিট নাগাদ বৈঠক ডানেন। কিন্তু, ধনখড়ের ডাকা সর্বদল বৈঠকে গিয়েছে ৩টি দল। বিজেপি, ওয়াইএসআর কংগ্রেস পার্টি ও টিডিপি বৈঠকে যোগ দেয়, বাকি কোনও দল বৈঠকে যায়নি।

আধার কার্ডের সঙ্গে প্যান লিঙ্কের সময় বাড়ানো হোক ৬ মাস, প্রধানমন্ত্রীকে চিঠি অধীরের

নয়াদিল্লি, ২১ মার্চ (হি.স.) : আধার কার্ডের সঙ্গে প্যান কার্ডের লিঙ্কের সময়সীমা বাড়ানোর আবেদন জানিয়ে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে চিঠি লিখলেন কংগ্রেস সাংসদ অধীর রঞ্জন চৌধুরী। প্রধানমন্ত্রীকে লেখা চিঠিতে অধীর রঞ্জন চৌধুরী অনুরোধ জানিয়েছেন, আরও ৬ মাস বাড়ানো হোক আধার কার্ডের সঙ্গে প্যান কার্ড লিঙ্কের সময়সীমা। একইসঙ্গে আধার কার্ডের সঙ্গে প্যান কার্ড লিঙ্কের যাবতীয় প্রক্রিয়াটি বিনামূল্যে করার জন্য প্রধানমন্ত্রীকে অনুরোধ জানিয়েছেন অধীর রঞ্জন চৌধুরী। মঙ্গলবারই প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে চিঠি লিখেছেন কংগ্রেস সাংসদ অধীর রঞ্জন চৌধুরী। প্রসঙ্গত, আধার কার্ডের সঙ্গে প্যান কার্ড লিঙ্কের অন্তিম তারিখ ২০২৩ সালের ৩১ মার্চ।

আবারও করোনো আক্রান্ত হলেন কিরণ খের

মুম্বই, ২১ মার্চ (হি. স.) : নতুন করে করোনো আক্রান্ত হয়েছেন অভিনেত্রী কিরণ খের। উল্লেখ্য, তিনি এর আগেও একবার করোনো আক্রান্ত হয়েছিলেন। সুস্থ হয়ে ওঠার পরেও তাঁর শরীরে আবারও করোনো ধারা বসল। নতুন করে করোনো আক্রান্ত হবার খবর সোশ্যাল মিডিয়ায় জানিয়েছেন অভিনেত্রী নিজেই। একইসাথে তিনি জানিয়েছেন, তার শরীরে কোভিডের মূর্ড উপসর্গই দেখা গিয়েছে। পাশাপাশি তিনি আবেদন করেছেন, যারা বিগত কয়েকদিনের মধ্যে তাঁর সম্পর্কে করেছেন, তাঁরা যেন সকলেই কোভিড টেস্ট করান। কিরণ খেরের করোনো আক্রান্ত হওয়ার খবরে বলিউডে ছড়িয়েছে ব্যাপক চাঞ্চল্য।

মহর্ষি দয়ানন্দ সরস্বতীর ২০০তম জন্মবার্ষিকী দেশজুড়ে আরএসএসের কর্মসূচি

কলকাতা, ২০ মার্চ (হি. স.) : মহর্ষি দয়ানন্দ সরস্বতীর ২০০তম জন্মবার্ষিকী উপলক্ষে দেশজুড়ে একাধিক কর্মসূচি গ্রহণ করতে চলেছে রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সঙ্ঘ। সোমবার সঙ্ঘের তরফে এক বিজ্ঞপ্তির মাধ্যমে এ কথা জানানো হয়। বিজ্ঞপ্তিতে জানানো হয়েছে, ‘পানিপথে সন্ধ্যা সমাপ্ত অখিল ভারতীয় প্রতিিনিধি সভা ২০২৩ যের বৈঠকে এবিষয়ে সর্বিস্তারে আলোচনা হয়েছে। সঙ্ঘের সুরকার্যবাহ দপ্তরয়ে হোসাবলের

বক্তব্যের লিখিত বিবৃতি সামনে এসেছে। সেখানে বলা হচ্ছে, মহর্ষি দয়ানন্দের ২০০ তম জন্মবার্ষিকী উপলক্ষে রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সঙ্ঘ তাঁকে শ্রদ্ধা জানাবে বিভিন্ন কর্মসূচির মধ্য দিয়ে এবং দেশের প্রতিটি প্রান্তের স্বয়ংসেবকরা মহর্ষি দয়ানন্দ সরস্বতীর আদর্শ ছড়িয়ে দেবে সমাজের মধ্যে। প্রসঙ্গত, সঙ্ঘ প্রতিষ্ঠাতা কেশব বলিরাম হেডগেওয়ার বাংলার অনুশীলন সমিতি এবং মহর্ষি দয়ানন্দ সরস্বতী প্রতিষ্ঠিত আর্ষ

প্রাথমিক শিক্ষা সংসদের সচিবকে তলব ইডির

কলকাতা, ২১ মার্চ (হি. স.) : নিয়োগ দুর্নীতির সব দিক খতিয়ে দেখছেন কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থার আধিকারিকরা। এবার প্রাথমিক শিক্ষা সংসদের সচিবকে তলব করল এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট মঙ্গলবারই দুপুরে ইডি অফিসে প্রাথমিক শিক্ষা সংসদের সচিবকে তলব করা হয়। ২০১২ সালের ও ২০১৪ সালের টেটে চাকরি পাওয়া প্যানেলের নথি সহ প্রাথমিক শিক্ষা সংসদের সচিবকে তলব করা হয়েছে। কেন হঠাৎ প্রাথমিক শিক্ষা সংসদের সচিবকে তলব করা হল? জানা যাচ্ছে, এখানেও সেই অয়ন যোগ। সোমবার নিয়োগ দুর্নীতিতে গ্রেফতার অয়ন শীলের বাড়ি থেকেও একই ধরনের প্যানেল পাওয়া গিয়েছে। সেই সূত্র ধরেই ডেকে পাঠানো হয়েছে প্রাথমিক শিক্ষা সংসদের সচিবকে।

কেন্দ্রীয় বঞ্চনার বিরুদ্ধে, পাওনা টাকার দাবিতে দুদিনের ধর্নায় বসছেন মমতা

কলকাতা, ২১ মার্চ (হি. স.) : ‘বাংলাকে নানা ক্ষেত্রে বঞ্চনা করছে কেন্দ্র’ এই অভিযোগে বারবারই সরব হয়েছে রাজ্যের শাসকদল তৃণমূল। এবার সেই বঞ্চনা নিয়ে বৃহত্তর আন্দোলনে নামছেন স্বয়ং মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। দিল্লির দরবারে তিনি ধর্নায় বসবেন। মঙ্গলবার গুড্ডিশা বাতয়ার পথে বিমানবন্দরে দাঁড়িয়ে নতুন করে আন্দোলনে এই ঘোষণা করলেন মুখ্যমন্ত্রী। জানানো, মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে তিনি ধরনা দেনেন ২ দিন ধরে। ২৯ ও ৩০ মার্চ দিল্লিতে আধেদমের মূর্তির পাদদেশ ধর্নায় বসবেন বাংলার মুখ্যমন্ত্রী। ১০০ দিনের কাজের বকেয়া টাকা-সহ একাধিক কেন্দ্রীয় বঞ্চনার অভিযোগ করেছেন মুখ্যমন্ত্রী। সেই দাবি আদায়েই দিল্লিতে গিয়ে ধর্নায় বসতে চলেছেন তিনি। দিন তিনেকের গুড্ডিশা সফরে পুরীর মন্দিরে পূজা দেনেন মমতা। সেখানে বাংলার একটি অভিধিনিবাসের জমিও চিহ্নিত করার কথা মুখ্যমন্ত্রীর। তবে এই সফরের সবচেয়ে তাৎপর্যপূর্ণ বিষয় হল, গুড্ডিশার মুখ্যমন্ত্রী নবীন পট্টনায়কের সঙ্গে মমতায় বৈঠক। সম্প্রতি কলকাতায় দলীয় কর্মসূচিতে এসে মমতার সঙ্গে দেখা করে কংগ্রেসকে ছাড়া বিরোধী জোটের সলতে পাকিয়ে গিয়েছেন এনপি নেতা অখিলেশ যাদব। পট্টনায়কের সঙ্গে বৈঠকে তা নিয়েই আলোচনা আরও এগিয়ে যেতে পারে বলে মনে করা হচ্ছে।

সভার কাজ ঠিকভাবে চলুক তা বিরোধীরা চাইছে না, দেশকে তাঁরা বিভ্রান্ত করছেন : পীযুষ গোয়েল

নয়াদিল্লি, ২১ মার্চ (হি.স.) : সংসদে অচলাবস্থার জন্য বিরোধীদের দায়ী করলেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ও বিজেপি নেতা পীযুষ গোয়েল। তিনি বলেছেন, সভার কাজ ঠিকভাবে চলুক তা বিরোধীরা চাইছে না, দেশকে তাঁরা বিভ্রান্ত করছেন। বিরোধীদের হইহটগোলের কারণে মঙ্গলবারও লোকসভা ও রাজ্যসভার কাজকর্ম পশু হয়েছে। আগামী ২৩ মার্চ বেলা এগারোটো অবধি লোকসভা ও রাজ্যসভার অধিবেশন মূলতুবি করে দেওয়া হয়েছে। এই অচলাবস্থার জন্য কংগ্রেস-সহ বিরোধীদের দায়ী করে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী পীযুষ গোয়েল বলেছেন, দেশের তরুণ প্রজন্মের কাছে কী বার্তা পৌঁছেছে সে বিষয়ে সদনের সদস্যরা উদ্বিগ্ন। বিরোধীরা আবারও সংসদকে অসম্মান করেছে। শিরোনামে থাকার আর কোনও কারণ নেই তাঁদের। কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ও বিজেপি নেতা পীযুষ গোয়েল আরও বলেছেন, বিরোধীরা সরকার ও বিরোধীদের মধ্যে সমস্যা মেটাতে অস্বীকার করেছে। বোকাই যাচ্ছে সভার কাজ ঠিকভাবে চলুক তা বিরোধীরা চাইছে না, দেশকে তাঁরা বিভ্রান্ত করছেন। আগামী দিনে দেশ এ সবার কড়া জবাব দেবে। পীযুষ গোয়েল আরও বলেছেন, কংগ্রেসের জয়গ্রাম রঙ্গমে চেয়ারম্যানের বিরুদ্ধে ভিত্তিহীন অভিযোগ করেছেন। চেয়ারম্যানের সঙ্গে দেখা করতে রাজি হননি বিরোধীদের নেতা। আমরা এর নিন্দা জানাই। সংসদের জন্য খুবই দুঃখজনক পরিস্থিতি।

টলিউডেও লগ্নি করেছিলেন নিয়োগ দুর্নীতিতে ধৃত অয়ন

কলকাতা, ২১ মার্চ (হি. স.) : নিয়োগ দুর্নীতিতে খেফতার হয়েছেন তৃণমূলের বহিষ্কৃত যুবনেতা শান্তনু বন্দ্যোপাধ্যায় যনিষ্ঠ অয়ন শীল। পেশায় প্রোমোটোর অয়ন শীল তথ্য প্রযুক্তি সংস্থার মালিকও টলিউডেও ছিল তাঁর গভীর যোগ। সূত্র জানাচ্ছে, কোভিডের আগেই ঘোষিত হয়েছিল কৌশিক গঙ্গোপাধ্যায়ের ছবি ‘ক্যাবডিক কাবাডিক’।ওই ছবির মুখ্য টলেছিলেন অয়ন। ছবিটির মুখ্য চরিত্রে ছিলেন স্বত্বিক চক্রবর্তী, সোহিনী সরকার, অর্জুন চক্রবর্তীও। ছবির গুটিং প্রায় শেষ হয়ে গিয়েছিল। বোলপুরে হয়েছিল এই ছবির গুটিং। ছবিতে প্রথমে কাজ করার কথা ছিল অক্ষয় হাজারার। পরে যদিও তিনি আর পরিচালকের সঙ্গে কাজ করেননি। কীভাবে অয়নের সঙ্গে আলাপ হয়েছিল কৌশিকের, জানতে যোগাযোগ

খেলো ইন্ডিয়া স্কিমের অধীনে ২, ৫৫০ খেলো ইন্ডিয়া অ্যাথলেট চিহ্নিত করা হয়েছে : অনুরাগ ঠাকুর

নয়াদিল্লি, ২১ মার্চ (হি.স.) : খেলো ইন্ডিয়া স্কিমের অধীনে ২,৫৫০ খেলো ইন্ডিয়া অ্যাথলেট চিহ্নিত করা হয়েছে। মঙ্গলবার লোকসভায় এমনটাই জানিয়েছেন কেন্দ্রীয় যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া মন্ত্রী অনুরাগ সিং ঠাকুর। একটি লিখিত উত্তরে কেন্দ্রীয় যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া মন্ত্রী অনুরাগ সিং ঠাকুর জানান, খেলো ইন্ডিয়া অ্যাথলেটদের বেশিরভাগই দেশের গ্রামীণ অঞ্চলের। মন্ত্রী জানান, খেলো ইন্ডিয়া স্কিমের অধীনে আন্তর্জাতিক মানের সঙ্গে সমানভাবে প্রশিক্ষণ এবং এক্সপোজার প্রদানের জন্য বিভিন্ন উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে, যার মধ্যে স্বীকৃত একাডেমিতে খেলো ইন্ডিয়া অ্যাথলেটদের প্রশিক্ষণ অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। এই ক্রীড়াবিদরা খেলো ইন্ডিয়া যুব ও বিশ্ববিদ্যালয় গেমসে অংশগ্রহণ করেন, যেখানে আন্তর্জাতিক মানের প্রযুক্তিগত আচরণের মানদণ্ড রয়েছে। উপরন্তু, এই ক্রীড়াবিদরা বিভিন্ন ফোরামে জাতীয় ও আন্তর্জাতিক ক্রীড়াবিদদের সঙ্গে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করেন, যা তাঁদের সক্ষমতা বাড়ায়।

অসময়ে বৃষ্টি ও শিলাবৃষ্টিতে রবি ফসলে তেমন কোনও প্রভাব পড়েনি : কৃষিমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ২১ মার্চ (হি.স.) : অসময়ে বৃষ্টি ও শিলাবৃষ্টিতে রবি ফসলে তেমন কোনও প্রভাব পড়েনি। আশঙ্ক করলেন কেন্দ্রীয় কৃষিমন্ত্রী নরেন্দ্র সিং তোমার। মঙ্গলবার কৃষিতে উচ্চ শিক্ষার জন্য স্লেভেড লার্নিং ইনোস্টিটেমের আন্তর্জাতিক সম্মেলনে কেন্দ্রীয় কৃষিমন্ত্রী নরেন্দ্র সিং তোমার বলেছেন, অসময়ে বৃষ্টি ও শিলাবৃষ্টিতে গমের মতো রবি শস্যের ওপর তেমন কোনও প্রভাব পড়েনি। তিনি জানান, ‘প্রাথমিক মূল্যায়ন অনুসারে রবি শস্যের ওপর খুব বেশি প্রভাব পড়েনি। আমরা এখনও রাজ্য সরকারগুলির কাছ থেকে একটি গ্রাউন্ড রিপোর্ট পাইনি।’ গম হল প্রধান রবি শস্য, যা কিছু রাজ্যে এখন কাটার কাজ চলছে। সরিষা এবং ছোলা অন্যান্য প্রধান রবি শস্য। দেশের কিছু রাজ্যে অসময়ে বৃষ্টি ও শিলাবৃষ্টিতে রবি শস্যের ক্ষতি হয়েছে বলে শোনা যাচ্ছে। কিন্তু কেন্দ্রীয় কৃষিমন্ত্রী নরেন্দ্র সিং তোমার জানিয়েছেন, অসময়ে বৃষ্টি ও শিলাবৃষ্টিতে রবি ফসলে তেমন কোনও প্রভাব পড়েনি।

‘দৌষীরা শাস্তি পাবে’, ভারতীয় দূতবাসে খলিস্তানি তাণ্ডরে প্রতিক্রিয়া আমেরিকার

ওয়াশিংটন, ২১ মার্চ (হি.স.) : অপরাধীদের বিরুদ্ধে উপযুক্ত ব্যবস্থা নেওয়া হবে। ভারতীয় দূতবাসে খলিস্তানি তাণ্ডরে এমনই প্রতিক্রিয়া আমেরিকার বিদেশ দফতরের। রবিবারের সান ফ্রান্সিসকোর ভারতীয় হাই কমিশনের দফতরে তেরঙ্গা খুলে নিয়ে খলিস্তানি পতাকা উত্তোলন করে বিক্ষোভকারীরা। ভারতের তরফে এই ঘটনার তীব্র নিন্দা করা হয়। এরপরই বিষয়টি নিয়ে নিজেদের কড়া অবস্থান জানিয়ে দেয় আমেরিকে। আমেরিকার বিদেশ দফতরের বার্তা- ভারতীয় দূতবাসে খলিস্তানি তাণ্ডর একেবারেই মেনে নেওয়া যায় না। দূতবাস ও সেখানকার কর্মীদের নিরাপত্তা সুনিশ্চিত করতে প্রশাসন বন্ধপরিকর। খলিস্তানি নেতা অমৃতপাল সিংকে গ্রেফতারির চেষ্টার প্রতিবাদ উত্তাল হয়ে উঠেছে বিশ্বের নানা প্রান্তের খলিস্তানি। ব্রিসবেন, লন্ডন, সান ফ্রান্সিসকো- একাধিক জায়গায় ভারতীয় দূতবাসে তাণ্ডর চালিয়েছে হলুদ পতাকাধারীরা। দফতরের জাতীয় পতাকা খুলে নিয়ে সেখানে হলুদ পতাকা লাগিয়ে দেওয়া হয়। ভারত বিরোধী স্লোগানও শোনা যায় খলিস্তানিদের মুখে। সোমবার এই হামলার খবর প্রকাশ্যে আসতেই দিল্লিতে নিম্নত্ব মার্কিন আধিকারিকের কাছে কড়া নিন্দা জানায় ভারত। তার উত্তরে বিবৃতি প্রকাশ করে মার্কিন বিদেশ দফতর। সেখানে বলা হয়, ‘হাই কমিশনের মতো দফতরের নিরাপত্তা বজায় রাখতে আমরা বন্ধপরিকর। গণতন্ত্রের প্রতীক এই দফতরগুলি। সেখানে এহেন ঘটনা একেবারেই মেনে নেওয়া যায় না। তবে এই ঘটনায় আমেরিকার চোখ খুলে গিয়েছে। অপরাধীদের বিরুদ্ধে উপযুক্ত ব্যবস্থা নেওয়া হবে।’ এদিকে, একইদিনে লন্ডনে অবস্থিত ভারতীয় দূতবাসেও হামলা চালায় খলিস্তানিরা।

কলাকুশলীও। উল্লেখ্য, দীর্ঘ ৩৭ ঘটনার জিজ্ঞাসাবাদ এবং তল্লাশির গ্রেফতার পর শাস্তন বন্দ্যোপাধ্যায় যনিষ্ঠ ব্যবসায়ী অয়ন শীলকে সোমবার ভোরে অয়নকে গ্রেফতার করে রেছে এনফোর্সমেন্ট ছবিটির সাংবাদিক সম্মেলনও আয়োজিত হয়েছিল ঘট। সেখানে বান্দবী শ্বেতা চক্রবর্তীর সঙ্গে হাজির থাকতে দেখা গিয়েছিল ইডির স্ক্যানারে আসে অয়নের নাম।



নকআউট ক্রিকেট বৃষ্টিতে ভেসে পোলস্টার-ফ্রেডসের রি-প্লে আজ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। পোলস্টার ও ইউনাইটেড ফ্রেডসের কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচটি রিপ্লে হবে। বৃষ্টিতে মাঝপথে ভেসে যাওয়া কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচটি মূলত ফিফটি-ফিফটি চাপে ছিল। তপন স্মৃতি নকআউট ক্রিকেট টুর্নামেন্টের দ্বিতীয় কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচ। যদিও টিএ অয়োজিত তপন স্মৃতি নকআউট ক্রিকেটের কসমোপলিটন বনাম

জেসিসি-র প্রথম কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচটি নির্ধারিত সময়ের আগে শেষ হয়েছে বলে সেটি বৃষ্টির হাত থেকে রেহাই পেয়েছে। নরসিংগড়ে পুলিশ ট্রেনিং একাডেমি গ্রাউন্ডে সকাল পৌনে নয়টায় যথারীতি ম্যাচ শুরুতে টস জিতে ইউনাইটেড ফ্রেডস প্রথমে বোলিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। পোলস্টারকে আমন্ত্রণ জানায় প্রথমে ব্যাটিংয়ের জন্য। ৫০ ওভারের খেলায় পোলস্টার ৪১.১

ওভার খেলে সব কটি উইকেট হারিয়ে ২০৫ রান সংগ্রহ করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে অমরেশ দাস দুর্দান্ত শতরান পায়। অমরেশ ৭৫ বল খেলে আটটি বাউন্ডারি ও ৭ টি ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে ১০৭ রান সংগ্রহ করে। এছাড়া, ঋতুরাজ ঘোষ রায় ৩১ রান পায়। নেহাল চন্দ্র শ্রীবাস্তবের ২২ রান ও উত্তম কলই-এর ১৬ রানও উল্লেখ করার মতো। ইউনাইটেড ফ্রেডসের হৃদয়ক শ্রীবাস্তব ১৩ রানে তিনটি উইকেট পায়। এছাড়া, অধিনায়ক রজত দে ও পারভেজ সুলতান দুটি করে উইকেট পেয়েছে। অর্জুন দেবনাথ, শুভম ঘোষ ও অপর বিশ্বাস পেয়েছে একটি করে উইকেট। জবাবে ব্যাট করতে নেমে ইউনাইটেড ফ্রেডস আট ওভার খেলে দুই উইকেট হারিয়ে ৪৫ রান সংগ্রহ করার পর বৃষ্টিতে ম্যাচ থেমে যায়। বিশাল ঘোষ ২৬ রানে এবং সেন্টু সরকার ১৩ রানে আউট হলেও উদীয়ান বোস এক

এক ভারত, স্বচ্ছ ভারতের সূচিং বলে তৃতীয় ত্রিপুরা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। তৃতীয় স্থান দখল করলে ত্রিপুরা। 'এক ভারত স্বচ্ছ ভারত' সূচিং বল আঞ্চলিক আসরে। ওড়িশার পুরিতে অনুষ্ঠিত হয়েছিলো আসর। তাতে ত্রিপুরা সহ বিহার, নাগাল্যান্ড, মধ্যপ্রদেশ, রাজস্থান, অসম, দমন দিও এবং মিজোরাম অংশগ্রহণ করেছিলো। ১৪-১৬ মার্চ হয়েছিলো আসর। প্রথম ম্যাচে দমন দিও-র বিরুদ্ধে জয় পেয়েছিলো ত্রিপুরা। সেমিফাইনালে রাজস্থানের বিরুদ্ধে ২১-১৬

জাতীয় হ্যান্ডবল গুয়াহাটিতে ত্রিপুরা দলের জোর প্রস্তুতি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। গুয়াহাটিতে অনুষ্ঠিত হবে সাবজুনিয়র হ্যান্ডবল প্রতিযোগিতা। ২৭-৩১ মার্চ পর্যন্ত হবে আসর। তাতে অংশ নেবে ত্রিপুরা দল। সোমবার রামঠাকুর বয়েজ স্কুল মাঠে হয়েছিলো নির্বাচনী শিবির। তাতে বিচারকের ভূমিকায় ছিলেন ডঃ সুর্য কান্ত পাল, ডঃ কান্ত দেব, মধুগোপাল বিশ্বাস, নন্দ দুলাল দে এবং দুলাল মিয়া। শিবিরে ৪৪ জন খেলোয়াড় অংশ গ্রহণ করে। তা থেকে ২০ সদস্যের প্রাথমিকভাবে ত্রিপুরা দল গঠন করা হয়। নির্বাচিতদের নিয়ে হবে বিশেষ প্রশিক্ষণ শিবির। যা শুরু হবে আজ থেকে। শিবির চলবে ৫দিন ব্যাপী। রাজ্য হ্যান্ডবল সংস্থার সচিব লিটন রায় এক বিবৃতিতে এখবর জানিয়েছেন।

মরশুমের প্রথম জয় ছিনিয়ে নকআউট সেমিতে কসমোপলিটন

জে সি সি:- ৯২/১০(২৪.১) কসমোপলিটন:- ৯৩/১(১৬.৪)

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। সেমিফাইনালে কসমোপলিটন। পাশাপাশি মরশুমের প্রথম জয়ের স্বাদও পেলে। সুপার ডিভিশনে টানা পরাজয়ের পর মঙ্গলবার তপন স্মৃতি নকআউট ক্রিকেট প্রতিযোগিতার কোয়ার্টার ফাইনালে সহজেই জে সি সি-কে পরাজিত করে শেষ চারের চিকিট কেটে নেয় কসমোপলিটন ক্লাব। এম বি বি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত ম্যাচে কসমোপলিটন ৯ উইকেটে পরাজিত করে জে সি সি-কে। জে সি সি-র গড়া ৮২ রানের জবাবে কসমোপলিটন ১৬.৪ ওভারে ১ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। দলকে জয় এনে দিতে মুখ্য ভূমিকা নেন স্পিনার চৌধুরি জুনেদ কালাম এবং পেসার সৌরভ দাস। সকালে স্নাত স্নাত্তে আবহাওয়া দেখে টসে জয়লাভ করে প্রথমে ফিল্ডিং নেন কসমোপলিটনের অধিনায়ক পল্লব দাস। এখানেই এগিয়ে যায় কসমোপলিটন। আর ওই সুযোগটা ভালোভাবে কাজে লাগান দলের বোলাররা। জে সি সি ২৪.১ ওভারে সবকিছু উইকেট হারিয়ে মাত্র

৯২ রান করতে সক্ষম হয় দলের পক্ষে অনিরুদ্ধ সাহা ৪৪ বল খেলে ৫ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৬.৪র পক্ষে দেব ২৬ বল খেলে ১৩, অভয় দ্বিবেদী ১৫ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১২ এবং রোহিত ঘোষ ১৬ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১১ রান করেন। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ১৩ রান। কসমোপলিটনের পক্ষে চৌধুরি জুনেদ কালাম (৪/২২), সৌরভ দাস (৩/২০) এবং সৌরভ কর (২/৩৬) সফল বোলার। জবাবে খেলতে নেমে কসমোপলিটন ১৬.৪ ওভারে ১ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। দলের পক্ষে দলনায়ক পল্লব দাস ৪২ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৩ রানে এবং নিনাদ কদম ৩৯ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৩০ রানে অপরাজিত থেকে যান। এছাড়া অমোয়া সুমন ১৯ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৫ রান করেন। জে সি সি-র পক্ষে বিকাশ মজুমদার (১/৪০) একমাত্র উইকেটটি পেয়েছেন।

প্রেসক্লাবে স্পোর্টস এন্ড গেমস ফেস্ট

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। আগরতলা প্রেসক্লাব আয়োজিত 'গেমস এন্ড স্পোর্টস ফেস্ট-২৩' শুরু হয়েছে সোমবার থেকে। আগামীকাল প্রেসক্লাবের কনফারেন্স হলে অনুষ্ঠিত হবে চাইনিজ চেকার প্রতিযোগিতা। অংশগ্রহণেচ্ছ সাংবাদিক খেলোয়াড় অর্থাৎ নির্দিষ্ট সময়ে খাঁরা নাম নথিভুক্ত করেছেন, তাদের প্রত্যেককে টিক সকার এগারোটার মধ্যে প্রতিযোগিতা স্থলে রিপোর্ট করার জন্য অনুরোধ করা হচ্ছে। উল্লেখ্য, আগামীকাল চাইনিজ চেকার প্রতিযোগিতার আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন পূর্বে প্রেসক্লাবের স্পোর্টস সাব-কমিটির চেয়ারম্যান অলক ঘোষ, কনভেনর অভিষেক দে প্রমুখ উপস্থিত থাকবেন। উল্লেখ্য, অন্যান্য বছরের মতো এবারও আগরতলা প্রেসক্লাবের সদস্য-সদস্যদের মধ্যে ইনডোর-আউটডোর গেমস-এর পাশাপাশি নতুন সংযোজন বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতারও আয়োজন করা হয়েছে। আগামীকাল চাইনিজ চেকার প্রতিযোগিতার পর জমাঘরে দাবা, ক্রিকেট, ক্যারাম, টেবিল টেনিস, ব্যাডমিন্টন এবং নতুন সংযোজন বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতাও অনুষ্ঠিত হবে। আগরতলা প্রেসক্লাবের সচিব রমাকান্ত দে এক বিবৃতিতে এ খবর জানিয়েছেন।

রাজ্য অনূর্ধ্ব-১৩ ক্রিকেটে মোহনপুর দল ঘোষিত, নেতৃত্বে সূর্য পাল

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। মোহনপুর মনোজ কুমার ফুডে ক্রিকেটারদের নেতৃত্বে সূর্য পাল। ডেপুটি হিসাবে থাকবে মনোজ দাস। রাজ্য অনূর্ধ্ব-১৩ ক্রিকেটে। ২৫ মার্চ থেকে শুরু হবে রাজ্য আসর। মোহনপুর মনোজ কুমার গ্রুপ লিগের খেলা হবে আগরতলায়। ২৫ মার্চ উদ্বোধনী দিনে মোহনপুরের প্রতিপক্ষ সদর 'এ'। ২৬ মার্চ বিশালগড়, ২৮ মার্চ খোয়াই এবং ১ এপ্রিল গ্রুপ লিগে নিজেদের শেষ ম্যাচে মোহনপুরের প্রতিপক্ষ তেলিয়ামুড়া। নারায়ন চন্দ্র দেবের তত্ত্বাবধানে চলছে মনোজ কুমার ক্রিকেটারদের অনুশীলন। কোচ আসরে ভালো ফলাফল করা নিয়ে আশাবাদী। মনোজ কুমার ক্রিকেট সংস্থার পক্ষ থেকে ১৫ সদস্যের দল ঘোষনা করা হয়েছে। ঘোষিত দল: সূর্য পাল

(অধিনায়ক), প্রশান্ত শীল, মনোজ দাস (সহ অধিনায়ক), সৌরদীপ দত্ত, মনিষ সরকার, প্রীতিরাজ দেব, অর্ধব রায়, শোভম সিনহা, জয়দীপ দাস, বিশাল সরকার, হিমম দাস, অনি মালিকার, আদিত্য ওরায়, বিবেক দাস এবং প্রীতম সরকার। কোচ: নারায়ন চন্দ্র দেব, ম্যানেজার: রাজীব চৌধুরি।

ছোটদের রাজ্য ক্রিকেটে কাঞ্চনপুর দলও ঘোষিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। উদ্বোধনী ম্যাচে নিজেদের প্রথম প্রতিপক্ষ শক্তিশালী ধর্মনগর মনোজ কুমার। ২৬ মার্চ হবে ম্যাচটি। কৈলাসহরের রামকৃষ্ণ মহাবিদ্যালয় মাঠে। রাজ্য অনূর্ধ্ব-১৩ ক্রিকেটে। আসরে কাঞ্চনপুর মনোজ কুমার সবকটি ম্যাচ হবে কৈলাসহরে। ২৮ মার্চ গভাছড়া, ২৯ মার্চ

লংতরাইভ্যালি এবং ১ এপ্রিল কমলপুরের বিরুদ্ধে খেলবে কাঞ্চনপুর মনোজ কুমার। আসরে অংশ নিতে ১৫ সদস্যের মনোজ কুমার দল ঘোষনা করেন মনোজ কুমার ক্রিকেট সংস্থার সচিব। কোচ ইন্দ্রজিৎ ঘোষের তত্ত্বাবধানে চলছে মনোজ কুমার ক্রিকেটারদের প্রস্তুতি। গ্রুপ লিগে ভালো খেলে দল সেমিফাইনালে যাবে বিশ্বাস

প্রগতি প্লে সেন্টারের প্রস্তুতি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। প্রস্তুতি শুরু আগামীকাল থেকে প্রগতি প্লে সেন্টারের। অনূর্ধ্ব-১২ এবং ১৪ ক্রিকেটারদের। সেন্টারের বর্তমান ক্রিকেটারদের আগামীকাল দুপুর আড়াইটায় প্রগতি মাঠে কোচ নয়নমনি দেববর্মার কাছে রিপোর্ট করতে বলা হয়েছে। পাশাপাশি নতুন শিক্ষার্থীও নিয়োগ করা হবে। প্রসঙ্গত: ওই সেন্টার থেকে প্রতিবছরই নতুন বর্ষ প্রতিভাবান ক্রিকেটার বেরিয়ে আসে। এবার বেরিয়ে আসলো অর্পন ভট্টাচার্য।

রাজ্য ক্রিকেটের চূড়ান্ত প্রস্তুতি শান্তিরবাজার দলও ঘোষিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। শুরু হলো চূড়ান্ত প্রস্তুতি। ১৫ জন প্রতিভাবান ক্রিকেটারকে নিয়ে। বাইখোড়া স্কুল মাঠে। কোচ দেবরত চক্রবর্তী তত্ত্বাবধানে। এবছর রাজ্য অনূর্ধ্ব-১৩ ক্রিকেটে খেলবে শান্তিরবাজার মনোজ কুমার। ওই আসরে সাফল্য পাওয়ার লক্ষ্যেই শুরু হলো প্রস্তুতি। অমরপুরে হবে ওই আসর। ২৫ মার্চ উদয়পুর, ২৬ মার্চ বিলোনিয়া, ২৯ মার্চ সোনামুড়া এবং ১ এপ্রিল সার্কলের বিরুদ্ধে গ্রুপ লিগে খেলবে

শান্তিরবাজার মনোজ কুমার। নির্বাচিত ক্রিকেটাররা হলো: পুষ্পেন্দু সরকার, কুনাল দেবনাথ, শুভম রিয়াং, রুপন চক্রবর্তী, সুবর্ণ শীল, দিব্যেন্দু সরকার, তন্ময় দেবনাথ, খাগিন মোহন ত্রিপুরা, অরুণীপ দেবনাথ, প্রীতম দেবনাথ, শুভজিৎ দত্ত, অপর মজুমদার, দীপাল মনোজ কুমার। ওই আসরে সাফল্য পাওয়ার লক্ষ্যেই শুরু হলো প্রস্তুতি। অমরপুরে হবে ওই আসর। ২৫ মার্চ উদয়পুর, ২৬ মার্চ বিলোনিয়া, ২৯ মার্চ সোনামুড়া এবং ১ এপ্রিল সার্কলের বিরুদ্ধে গ্রুপ লিগে খেলবে

ধর্মনগরে ক্রিকেট ম্যাচ ফের পরিত্যক্ত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। সেন্টারের। ধর্মনগর মনোজ কুমার। ওই আসরে সাফল্য পাওয়ার লক্ষ্যেই শুরু হলো প্রস্তুতি। অমরপুরে হবে ওই আসর। ২৫ মার্চ উদয়পুর, ২৬ মার্চ বিলোনিয়া, ২৯ মার্চ সোনামুড়া এবং ১ এপ্রিল সার্কলের বিরুদ্ধে গ্রুপ লিগে খেলবে

সোমবার মানসরত থেকে বৃষ্টি হওয়ায় মাঠে জল জমে যায়। এবং খেলার অনুপযুক্ত হয়ে উঠে মাঠ। ফলে ব্যর্থ হয়েই পরিত্যক্ত করা হয় ম্যাচটি। এদিনের দুটি ম্যাচে বৃষ্টি খাবা বসালো।

আন্তঃ স্কুল ভলিবল ২৫শে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। দুদিনব্যাপী আন্তঃ স্কুল অনূর্ধ্ব-১৯ বালকদের ভলিবল প্রতিযোগিতা শুরু ২৫ মার্চ। উমাকান্ত আকাদেমি ভলিবল কোর্সে সেন্টার মাঠে হবে আসর। রাজ্য ভলিবল সংস্থার উদ্যোগে। আসরে অংশ নিতে ইচ্ছুক স্কুলগুলোকে ২৪ মার্চের মধ্যে ৩০০ টাকা এন্ট্রি ফি সহ নাম নথিভুক্ত করতে বলেছেন রাজ্য সংস্থার কার্যকরী সচিব চন্দন সেন। মূলত স্কুল স্তর থেকে প্রতিভাবান খেলোয়াড় বের করে আনার লক্ষ্যেই ওই আসরের উদ্যোগ।

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। দুদিনব্যাপী আন্তঃ স্কুল অনূর্ধ্ব-১৯ বালকদের ভলিবল প্রতিযোগিতা শুরু ২৫ মার্চ। উমাকান্ত আকাদেমি ভলিবল কোর্সে সেন্টার মাঠে হবে আসর। রাজ্য ভলিবল সংস্থার উদ্যোগে। আসরে অংশ নিতে ইচ্ছুক স্কুলগুলোকে ২৪ মার্চের মধ্যে ৩০০ টাকা এন্ট্রি ফি সহ নাম নথিভুক্ত করতে বলেছেন রাজ্য সংস্থার কার্যকরী সচিব চন্দন সেন। মূলত স্কুল স্তর থেকে প্রতিভাবান খেলোয়াড় বের করে আনার লক্ষ্যেই ওই আসরের উদ্যোগ।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন নতুন ধারায়

রেণ্বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

7th Azadi Anniversary Mahotsav

Transport Department Government of Tripura

Inaugural Ceremony of INSTITUTE OF DRIVING TRAINING & RESEARCH Jirania, West Tripura

Sir/Madam, You are cordially invited to attend the Inaugural Programme of the Institute of Driving Training & Research, Jirania, West Tripura.

Inaugurator : **Shri Pranajit Singha Roy**
Hon'ble Minister, Finance etc. Departments, Government of Tripura

Chief Guest : **Shri Sushanta Chowdhury**
Hon'ble Minister, Transport etc. Departments, Government of Tripura

Special Guests : **Shri Uttam Kumar Chakma, IAS**
Secretary, Transport etc. Departments, Government of Tripura
: **Shri Gouranga Bhowmik**
Social Worker

President : **Shri Pritam Debnath**
Vice Chairman, Jirania Panchayat Samiti

Venue: IDTR, Jirania, West Tripura
Date: 23/03/2023 Time: 12.30 Hrs.

Subrata Choudhury
Transport Commissioner
Government of Tripura
Transport Department

ICAD-2214/23

সর্বসাধারণের অংশগ্রহণের জন্য জানানো যাচ্ছে যে, উপরোক্ত ছবিতে দেখা মেসেটরি নাম কুমারী প্রেরণা সরকার, বয়স ২২, পিতা শ্রী নিতাই সরকার, গ্রামঃ হালহালি থানাঃ কমলপুর, জেলাঃ ধলাই, উচ্চতা - ৫ ফুট ২ ইঞ্চি, গায়ের রঙঃ শ্যামলা, পরনে চুরিদার, উক্ত মেসেটরি গত ১২-০৩-২৩ তারিখে নিজ বাড়ি থেকে নিখোঁজ হয়। এখন পর্যন্ত সে বাড়িতে ও ফিরিয়া আসে নাই। পরবর্তী সময়ে অনেক খোঁজাখুঁজির পরও তাহাকে পুঞ্জিয়া পাওয়া যায় নাই। উক্ত বিষয়ে কমলপুর থানা গতে ১২-০৩-২৩ তারিখে একটি জেনারেল ডায়েরী নথীভুক্ত করা হইয়াছে, যাহার নং ২৮। উক্ত বিষয়ে তদন্ত প্রক্রিয়া শুরু হইয়াছে। উক্ত নিখোঁজ মহিলা সম্বন্ধে কাহারো কোন তথ্য জানা থাকিলে নিম্নোক্ত ঠিকানায় জানানোর জন্য অনুরোধ করা যাচ্ছে।

যোগাযোগ ঠিকানাঃ পুলিশ সুপার, ধলাই জেলা, আমবাঙ্গা, ধলাই জেলা আমবাঙ্গা।
দুরভাষঃ ০৩৮১২৬২৬১১৫৯ (পুলিশ অফিস, ধলাই)
০৩৮১ ২৬ ২৬৭১৫৮ (অফিস) ৯৪৩৬১২৩৭২০
(মোবাইল) ৮৭৩৮০০৪৯৭ (মোবাইল)।

পুলিশ সুপার
ধলাই জেলা, আমবাঙ্গা

ICAD-2205/23

শিশুটির নামঃ বিনীত।
পিতার নামঃ জনা নেই ও মাতার নামঃ " " নাম কাজল মালিকার আচার্যি।
জন্মের তারিখঃ ০৮-১২-২০২২, উপরের ছবিতে চিত্রিত শিশুটি বর্তমানে আগরতলা বিশেষ শিশু দপ্তর গৃহে রয়েছে। এই শিশুটির প্রতি ভরা পিতা/মাতা কোন দাবি থাকলে এই বিজ্ঞপ্তি প্রকাশের ১৫ (পনের) দিনের মধ্যে আগরতলা পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা শিশু সুরক্ষা ইউনিট কর্তৃপক্ষের সঙ্গে যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করা হচ্ছে। অন্যথায় এই শিশুটিকে পরিত্যক্ত শিশু হিসেবে গণ্য হবে। যোগাযোগ ঠিকানা আগরতলা পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা শিশু সুরক্ষা ইউনিট। বাধারহাট পশ্চিম ত্রিপুরা, পিন-৭৯৯০০৩, ফোনঃ ৯৬১২৩৪০৪৭৬ / ৯৮৬২০০৪৯১৯

জেলা শিশু সুরক্ষা আধিকারিক
জেলা সমাজ শিশু পরিদপ্তরের কার্যালয়
পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা, বাধারহাট, আগরতলা।

ICAD-2211/23



বিজেপি যুব মোর্চার উদ্যোগে আগরতলায় দলের নির্বাচনী কার্যালয়ে রক্তদান শিবির ঘুরে দেখেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা। ছবি নিজস্ব।

মেধা অশ্বেষার বৃক্ষরোপণ কর্মসূচি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। বিশ্ব অরণ্য দিবস উপলক্ষে মঙ্গলবার রামনগর বাণী বিদ্যাপীঠ বালিকা বিদ্যালয়ে মেধা অশ্বেষার উদ্যোগে বৃক্ষরোপণ কর্মসূচি পালন করা হয়।

বিজেপির নির্বাচনী কার্যালয়ে রক্তদান যুব মোর্চার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। মঙ্গলবার ভারতীয় জেলা যুব মোর্চা সদর শহর জেলায় উদ্যোগে কর্মসূচি চৌমুহনীতে ত্রিপুরা প্রদেশ বিজেপির নির্বাচনী কার্যালয়ে মেধা রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়।

মাদারীপুরে যুবক খুনের মামলায় একই সঙ্গে ২৩ জনের ফাঁসির আদেশ

ঢাকা, ২১ মার্চ (হি.স.): ঢাকার মাদারীপুরের রাজীব সরদার হত্যা মামলায় ২৩ আসামিকে ফাঁসির সাজা দিল আদালত। একই সঙ্গে ছয়জনকে যাবজ্জীবন কারাদণ্ডে দণ্ডিত করা হয়েছে।

ঝাড়গ্রামে হাতির হানায় নিহত ও আহতের ঘটনা বাড়তে থাকায় আতঙ্কিত বাসিন্দারা

ঝাড়গ্রাম, ২১ মার্চ (হি.স.): পরপর হাতির হানায় নিহত ও আহতের ঘটনা ঘটতে থাকায় ব্যাপক আতঙ্কিত হয়ে পড়েছেন বাসিন্দারা। গত তিন দিনে হাতির হানায় মৃত্যু হয়েছে তিন জনের এবং আহত হয়েছেন এক জন।

কয়লা পাচার মামলায় আইনমন্ত্রী মলয় ঘটককে দিল্লিতে ডেকে পাঠান ইডি

নয়াদিল্লি, ২১ মার্চ (হি.স.): কয়লা পাচারকাণ্ডে আইনমন্ত্রী মলয় ঘটককে ফের তলব এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট (ইডি)-এর। অনুব্রত মণ্ডলের তিহাড় যাত্রার দিন মঙ্গলবার আইনমন্ত্রী মলয় ঘটককে নোটিশ পাঠান ইডি।

বছর ঘুরলেও বগটুই হত্যাকাণ্ডে মৃত্যুর শংসাপত্র হাতে পায়নি কাজি সাজিদুর রহমানের পরিবার

রামপুরহাট, ২১ মার্চ (হি.স.): বছর ঘুরলেও এখনও মৃত্যুর শংসাপত্র হাতে পায়নি কাজি সাজিদুর রহমানের পরিবার। মেলেনি মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের প্রতিশ্রুতি মতো আর্থিক সাহায্য এবং চাকরিও।

কমলপুরে রক্তদান শিবির আয়োজন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। মুখ্যমন্ত্রীর অনুপ্রেরণায় যুব মোর্চা প্রতিটি মন্ডলের সঙ্গে কমলপুরেও রক্তদান শিবির আয়োজন করেছে।

গকুলনগরে যুব মোর্চার রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। মঙ্গলবার কমলাসাগর যুব মোর্চার উদ্যোগে গকুলনগর বাস্তব মাথা কমিউনিটি হল ঘরে রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়।

বাণী বিদ্যাপীঠ স্কুলে সুস্থ শৈশব সূস্থ কৈশোর কর্মসূচি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। মুখ্যমন্ত্রী সুস্থ শৈশব সূস্থ কৈশোর অভিযান ৪.০ কর্মসূচির আনুষ্ঠানিক সূচনা করেন আগরতলা পূর্ব নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার।

নাগেরজলায় পরিত্যক্ত পুকুর সংস্কার ও সৌন্দর্যায়নের লক্ষ্যে এলাকা পরিদর্শন মেয়রের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। মুখ্যমন্ত্রীর প্রতিশ্রুতি রূপায়ণের লক্ষ্যে নাগেরজলায় পরিত্যক্ত পুকুরটি পরিদর্শন করলেন আগরতলা পূর্ব নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার।

উঃ মানিক সাহা এলাকাবাসীকে প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন নির্বাচনের পর এলাকার পরিত্যক্ত পুকুরটি সংস্কার করে ব্যবহারের উপযোগী করবেন এবং সুন্দরায়নের ব্যবস্থা করা হবে।

পুকুরটি নয় নিগম এলাকার প্রতিটি পরিত্যক্ত পুকুরকে সংস্কার করে ব্যবহার উপযোগী করার চেষ্টা হচ্ছে।

বিশ্ব বন দিবস উপলক্ষে সচেতনতামূলক বাইসাইকেল রেলি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২১ মার্চ। বিশ্ব বন দিবস উপলক্ষে মঙ্গলবার শালবাগান অক্সিজেন পার্ক থেকে এক সচেতনতামূলক বাইসাইকেল রেলি সংঘটিত করা হয়।

পথ পরিক্রমা করে হেরিটেজ পার্ক এসে শেষ হয়। অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করেন মুখ্য সচিব জগৎ কেশু সিংহ।

সভ্যতাকে বাঁচিয়ে রাখার লক্ষ্যে বন খুবই জরুরী। বল রক্ষা করা সকলের দায়িত্ব।

ফের হুমকি ফোন পেলেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী নীতিন গড়কড়ি, বাড়ল নিরাপত্তা

নাগপুর, ২১ মার্চ (হি.স.): ফের একবার হুমকি ফোন এল কেন্দ্রীয় মন্ত্রী নীতিন গড়কড়ির কাছে। মহারাষ্ট্রের নাগপুরে মন্ত্রীর জনসংযোগের অফিসের সভাপতি দীপ্তনু দাস, কমলাসাগর যুব মোর্চার সভাপতি চন্দন বণিক প্রমুখ যুব মোর্চার আয়োজিত রক্তদান শিবিরে আলোচনা করতে গিয়ে প্রশ্নে সভাপতি উল্লেখ করেন সলফ কার্যকর্তা নির্বাচনের জন্য কাজে ব্যস্ত ছিলেন।

সূত্র যে মহিলার খোঁজ মিলেছে, তিনি ম্যান্ডালুরুতে একটি ইভেন্ট ম্যানেজমেন্ট সংস্থায় কর্মরত বলে জানা গিয়েছে।

মিনিটের মধ্যে তিনটি হুমকি ফোন আসে। এরপর নাগপুরের সাপেক্ষ নীতিন গড়কড়ির অফিসের চারপাশে নিরাপত্তা বাড়িয়ে দেওয়া হয়।

দীর্ঘ ৮ বছর পর, কয়লা মাফিয়া আমিন খুনের ৮ অপরাধীকে দোষী সাবস্তু করল আদালত

দুর্গাপুর, ২১ মার্চ (হি.স.): দীর্ঘ ৮ বছর পর কুখ্যাত কয়লা মাফিয়া শেখ আমিন খুনের অভিযুক্তদের দোষী সাবস্তু করল দুর্গাপুর মহকুমা আদালত।

শেখ জনিয়ুল, বাবর আলী, শেখ শাহজাহান সহ ৮ জন গ্রেফতার হয়। তাদের বিরুদ্ধে ভারতীয় দণ্ড বিধির ১২০ বি, ৩০২ ও ৩০৪ এবং আদালতের নির্দেশে বিচারার্থীন তারা বন্দি ছিল।

শেখ আমিন খুনের নামাজ পড়ে বেরতোই দুর্কৃতীদের গুলিতে খুন হয় শেখ আমিন নামে এক কয়লা মাফিয়া। তার সঙ্গে শেখ মুজাহার নামে আরও একজন গুলিতে জখম হয়।



বিজ্ঞ উদ্ভব উপলক্ষে আগরতলায় প্রস্তুতি বৈঠকে শিল্প ও বাণিজ্য মন্ত্রী সান্তনা চাকমা সহ অন্যান্যরা। ছবি-নিজস্ব।