

বৈকলন

হয়েকরণক্ষম

বৈকলন

গরমে স্বচ্ছ পেটে ছাতুর শরবতে চুমুক দেন ?

কেই রাস্তায় ছাতুর শরবত পান করেন। উভয়পদেশে আর বিশেষে এই খাবারের রমরমা বেশি। বাংলাতেও এই খাবারের চাহিলা রয়েছে। যদিও শরীরকে হাইটেক রাখার ফেরে এই ছাতুর শরবত দারণে উপকারী। যদিও শরীরকে সুস্থ রাখার সেবে এই মেশীর জলখাবারের ভুলনা হয়না।



ছাতুর মধ্যে সোডিয়াম, আয়রন, ম্যাগনেসিয়াম, প্রোটিন, চর্বি এবং কার্বোহাইড্রেটের মতো পষ্টি রয়েছে। ইট স্টোকের ঝুঁকি কমাতে এবং মেটাবলিজম বাড়াতে সহায় করে ছাতু।

ধীরা ওজন কমাতে চান কিন্তু ডায়োট চাট মেন খাবার খাওয়ার সময় নেই, তাঁরা ছাতুর শরবত খাওয়া নিতে পারেন। হাতে জলখাবার খাওয়ার সময় না থাকলে এক গ্লাস ছাতুর শরবত খেয়ে বেরিয়ে যেতে পারেন। তাঁছাড়া খালি পেটে এক

গ্লাস ছাতুর শরবত পান করলে সারাটা দিন আপনি ফুরফুরে থাকবে পারেন। এটি আপনার মধ্যে শক্তির জোগান দেয় যার ফলে সারাদিনের কাজকর্মেও আপনি এনার্জি পাবেন।

ছাতুর শরবত তৈরি করল এভাবে-

এই কারণে ময়দার তৈরি খাবার পরিমাণ ফুরফুরে থাকবে পারেন। তাঁর ছাতুর শরবত খাওয়া যেমন সহজ, তেমনই তৈরি করা।

ছাতুর শরবত তৈরি করল এভাবে-এক গ্লাস জলে ২ চামচ ছাতু, ১ চামচ চিনি, ১/২ চামচ নেৰুৰ রস, এক চিমটো মুন, এক চিমটো বিটনুন, ১/২ চামচ পেঁয়াজ ঝুঁটি, ১/২ চামচ কুঁচা লঙ্ঘা ঝুঁটি, ১/২ চামচ ধনে পাতা মিশিয়ে নিন। এতে সামান্য জল ও তেল মিশিয়ে পেস্ট বানিয়ে নিন। খুব ঘন বা খুব পাতলা পেস্ট বানাবেন। এবার তাওয়াতে এক চিমটো তেল দিয়ে ভেজে নিন ছাতুর ছিলা।

তাল করে উপকরণগুলো মিশিয়ে

গরম দুধের সঙ্গে হলুদ মিশিয়ে পান করলে শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ে



শাতু পরিবর্তনের সময় জ্বর, সর্দি, কাশি, গলা বাধা-হাত বেশ কিছু পরিচিত অসুস্থ দেখা যায়। বিশেষ করে যাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা দুর্বল, তাঁরা এ সময় ক্রমাগত দুর্গত থাকেন। তাই এই সময় সাথের একটু বাড়তি যত্নের প্রয়োজন হয়।

শক্তিশালী ইমিউনিটি সিস্টেমের সাহায্যে অনেক ধরনের সংক্রমণ এবং গুরুতর রোগ সহজেই প্রতিরোধ করা যায়। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে ভেজ উপাদানে ঝুঁটি মেঝে ভর।

আজকের আটকেলে এমনই কয়েকটি ভেজের উপরে করা হল, যেগুলি ইমিউনিটি বাড়াতে সাহায্য করে এবং সংক্রমণের আশঙ্কাও কমায়।

অশ্বগন্ধা - আয়ুর্বেদিক ওযুথে ব্যবহৃত অসুস্থ জনপ্রিয় একটি ভেষজ অশ্বগন্ধা। যুগ যুগে ধরে আবার ওয়েষ করে আশঙ্গনাকে। এটা আয়ুর্বেদিক ওযুথে ব্যবহৃত অসুস্থ জনপ্রিয় একটি ভেষজ অশ্বগন্ধা। এটা আয়ুর্বেদিক ওযুথে ব্যবহৃত অসুস্থ জনপ্রিয় একটি ভেষজ অশ্বগন্ধা। এটা আয়ুর্বেদিক ওযুথে ব্যবহৃত অসুস্থ জনপ্রিয় একটি ভেষজ অশ্বগন্ধা।

এই সব ওয়েষ মানব দেহের রোগ প্রতিরোধ করার জন্য ইনফ্ল্যুমেটরি যৌগে আসে। হ্যান্ডে ধাকা করাকিউমি এবং আবার ওয়েষ গুণ রয়েছে প্রচুর। হ্যান্ডে ধাকা করাকিউমি এবং আবার ওয়েষ গুণ রয়েছে প্রচুর। হ্যান্ডে ধাকা করাকিউমি এবং আবার ওয়েষ গুণ রয়েছে প্রচুর।

অর্জুন গাছের ছাল - অর্জুন গাছের

ছালে রয়েছে ভর পূর ওয়েষ গুণগুণ আসার নানা সমস্যা দূর করে। এই ভেজে জীবাণুশাখ ও গুণগুণ আসার নানা সমস্যা দূর করে। এই ভেজে জীবাণুশাখ ও গুণগুণ আসার নানা সমস্যা দূর করে। এই ভেজে জীবাণুশাখ ও গুণগুণ আসার নানা সমস্যা দূর করে।

অর্জুন গাছের ছালে রয়েছে ক্ষমতা বাড়া, ফলে আমাদের জালাভাব, জলকানির মতো প্রদাহ কমাতে সাহায্য করে প্রমাণ নিয়ে থাবেন।

শুকনো আদা - শুকনো আদার অ্যাটিব্যাকটেরিয়াল ওগ আমাদের ব্যাকটেরিয়াল ইনফেকশন থেকে রক্ষা করে। এতে ভিটামিন এ, সোডিয়াম, আয়ারন, ম্যাগনেসিয়াম, ফিল্বার, ক্যালশিয়াম এবং জিঙ্কও আসে।

হলুদ - ভারতীয় খাবারে ব্যবহৃত আভার প্রতিরোধ মসলাহ হলুদ। এতে প্রতিরোধ মসলা করতে সাহায্য করে। এর পাশাপাশি ভারতীয় খাবারে লেখা। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

শুকনো আদা - শুকনো আদার প্রতিরোধ মসলা করতে সাহায্য করে। এর পাশাপাশি ভারতীয় খাবারে লেখা। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

আটকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়।

অ্যাটিকেলি সাধারণ তথ্যের উপর ভিত্তিক করে নেওয়া। বোল্কস্কাই বাংলা এটি নিশ্চিত করে না। কোনও পদক্ষেপ নেওয়ার আগে অবশ্যই সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকের সঙ্গে প্রাপ্তির প্রয়োজন হয়

A decorative horizontal bar at the top of the page. On the left, the word "স্বাস্থ্য" (Swasthya) is written in Odia script. To the right of the text are five stylized black silhouettes of human figures in various dynamic poses, suggesting movement and health. The background of the bar is white.

ତୃଷ୍ଣା, ଲକ୍ଷ୍ମୀର ଦୁର୍ଦ୍ଵାନ୍ତ ପାରଫରମ୍ୟାନ୍ତେ ଟାନା ଜୟେ ବିଦ୍ୟାସାଗର ବିଦ୍ୟାଲୟ

ନୂଦନଗର:- ୧୨୮/୫(୨୦) ବିଦ୍ୟସାଗର:- ୧୨୯/୨(୧୪.୩)

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২
এপ্রিল ।। বিদ্যাসাগর বালিকা
বিদ্যালয়েও এগুচ্ছে দারুণ গতিতে ।
খেলা ত্বিপুরা ক্রিকেট
এসোসিয়েশন আয়োজিত পশ্চিম
জোনাল অনূর্ধ্ব ১৭ আন্তর্জাতিক স্কুল
বালিকাদের টি-টোয়েন্টি ক্রিকেট
টুর্নামেন্ট। পরপর চার ম্যাচে জয়ী
হয়ে বিদ্যাসাগর উচ্চ মাধ্যমিক
বালিকা বিদ্যালয় এখন
চ্যাম্পিয়নেরও দাবিদার। চতুর্থ
ম্যাচে আজ, বুধবার বিদ্যাসাগর
বিদ্যালয় ৮ উইকেটের ব্যবধানে
নন্দননগর স্কুলকে পরাজিত
করেছে। ৫:৫ বি আর আন্ডেকর
স্কুল গ্রাউন্ডে দ্বিতীয় বেলার ম্যাচে
টস জিতে বিদ্যাসাগর বিদ্যালয়
প্রথমে বোলিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়।
ব্যাটিংয়ের আমন্ত্রণ পেয়ে
নন্দননগর স্কুল দল সীমিত ২০
ওভারে পাঁচ উইকেট হারিয়ে ১২৮
রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে ত্বৰ্য
ছেঁতার ৩৫ রান উল্লেখযোগ্য। তবে

অতিরিক্ত হিসেবে ৬৬ রান না
পেলে নন্দননগর স্কুল দল আরও
আগেই হেরে যেতো। বিদ্যাসাগর
বিদ্যালয়ের পুনর্মদিত দেবনাথ,
তৃষ্ণ দাস ও লক্ষ্মী দেবনাথ একটি
করে উইকেট পেয়েছে। পাঁচটা
ব্যাট করতে নেমে বিদ্যাসাগর উচ্চ
মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের বালিকারা
১৪.৩ ওভার খেলে ২ উইকেটে
হারিয়েই জয়ের প্রয়োজনীয় রান
সংগ্রহ করে নেয়। ওপেনার ত্বৰ্য
দাস সাত রানে এবং দলনেটী
ম্নেহা দেবনাথ নয় রানে
পেভিলিয়নে ফিরলেও ত্বৰ্য
দেবনাথ ও লক্ষ্মী দেবনাথ জুটির
অনাবদ্য ব্যাটিং দলকে দ্রুত জয়
এনে দেয়। ত্বৰ্য দেবনাথ ৪৫ বল
খেলে ১১ টি বাউন্সার হাঁকিয়ে
অপরাজিত ভূমিকায় ৬৩ রান
সংগ্রহ করে প্লেয়ার অফ দ্য ম্যাচের
খেতাবও পেয়েছে। লক্ষ্মী
অপরাজিত ছিল ২০ রানে।
অতিরিক্ত হিসেবে প্রাপ্ত ৩০ রানও

তাদের কিছুটা কাজে এসেছে। ও দেবিকা নমঃ একটি করে
নন্দননগর স্কুলের পূর্ণিমা দেবনাথ উইকেট পেয়েছে।

অনুর্ধ্ব-১৫ রাজ্য ক্রিকেটে আজগাও স্বাত মার্ট এ মাচ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২
এপ্রিল। বুধবার দিনটাও কাটলো
বিরতির দিন হিসেবে। আগামীকাল
অনুর্ধ্ব ১৫ রাজ্য ক্রিকেটে পুনরায় ৭
মাঠে সাতটি ম্যাচ অনুষ্ঠিত হবে।
মোহনপুর স্কুল মাঠে সদর-এ দল
খেলবে মোহনপুরের বিরুদ্ধে।
নরসিংগড়ের পঞ্চায়েত মাঠে খোয়াই
খেলবে বিশালগড়ের বিরুদ্ধে।
শাস্ত্রবাজার মাঠে সাব্রহ্ম ও
সোনামুড়া পরম্পরের মুখোমুখি
হবে। সাতক্ষে খেলবে শাস্ত্রবাজার,
উদয় পুরের পিপক্ষে। মেলাঘরে
শহীদ কাজল স্মৃতি ময়দানে
ক্লেশহর ও সদর-বি পরম্পরের

The Tripura Electrical Licensing Board (TELB) is going to conduct interview as per following schedule
for the post of Assistant Electrical Inspector for the year 2023 (1st spell), as per Tripura
Electrical Safety Act, 2019.

ରାଜ୍ୟ ବ୍ୟାଡମିନ୍ଟନ ସଂହାର ନବୁନ କମିଟି ଗଠନ ୧୯୫୫

କ୍ରିଡା ପ୍ରତିନିଧି, ଆଗରତଳା, ୧୨ ଏପିଲ ।। ତ୍ରିପୁରା ବ୍ୟାଡ଼ମିନ୍ଟନ ଅୟସୋସିଆରିଶନେର ନତୁନ କାର୍ଯ୍ୟକରୀ କମିଟି ଗଠନ ହେତେ ଯାଛେ । ଆଗାମୀ ୧୭ ଏପିଲ ସଂହାର ସଭାପତି ନତୁନ କମିଟି ନିର୍ବାଚନେର ଦିନ ଘୋଷଣା କରେଛେ ବଲେ ଖବର ରଯେଛେ । ସଂହାର ଓୟାକିଂ ପ୍ରେସିଡେନ୍ଟ ରତନ ସାହା ପ୍ରେରିତ ଏକ କଲ୍ୟାଣୀ ରାଯ়, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ରାପକ ସାହା ପ୍ରମୁଖ କେଟୁ ଏ ବିଷୟେ ଅବଗତ ନଯ ବଲେ ତିନି ଜାନିଯେଛେ । ଫଳସ୍ଵରୂପ ସଭାପତିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶାନୁତ୍ରମେ ଆଗାମୀ ୧୭ ଏପିଲ ନତୁନ କମିଟି ନିର୍ବାଚନେର ଦିନ ଘୋଷଣା କରା ହେଁଛେ ବଲେ ତିନି ଉଲ୍ଲେଖ କରେଛେ ।

প্রেস বিবৃতিতে জানিয়েছেন প্রায় দুই মাস আগে শহর থেকে দূরে কেনও এক জ্যাগায় দু-তিনজন ব্যক্তিবর্গ মিলে ত্রিপুরা ব্যাডমিন্টন অ্যাসোসিয়েশনের নতুন কমিটি গঠন করা হয়েছে বলে প্রচার করেছিল। বিষয়টা আদৌ সঠিক নয় বলে তিনি জানিয়েছেন। ইতোমধ্যে বাঁদেরকে কমিটিতে রাখা হয়েছিল, তাঁদের মধ্যে অনেকেই পদত্যাগ করেছেন। সভাপতি জীবুৎ দেব বৰ্মণ, ওয়ার্কিং প্রেসিডেন্ট রতন সাহা, উপদেষ্টা এদিকে, খেলা সামগ্ৰী উৎপাদক হিসেবে খ্যাতিসম্পন্ন ইয়োনেক্স কোম্পানিৰ পক্ষ থেকে ব্যাডমিন্টনের রেকেট সহ অন্যান্য খেলৰ সামগ্ৰী মহাকুমাৰ অ্যাসোসিয়েশন গুলিৰ মধ্যে বিতৰণ কৰা হবে বলেও তিনি উল্লেখ কৰেছেন। ইতিমধ্যেই আনেক সামগ্ৰী পৌঁছে গেছে। ক্রীড়াৰ মান উন্নয়ন ও প্ৰসাৱৰ লক্ষ্যে খেলোয়াৰ ও উপযুক্ত সংগঠনকে আৰ্থিক সাহায্যেৰ পৰিকল্পনা রয়েছে বলে জানানো হয়েছে।

সায়ন্ত্রিকার হাত ধরে টানা জয় বড়দোয়ালির

বড়দোয়ালি-১৩৪/৩ আঃ রাট্টিফেলস-১২০/৪

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ এপ্টিল। আবার ব্যাটে-বলে দাপট দেখালো সায়স্তিকা নম:দাস। সায়স্তিকার অলরাউন্ড পারফরম্যান্সে টানা দ্বিতীয় জয় পেলো বড়দোয়ালি কুল। রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত প্রথমবর্ষ পঞ্চিম জেলা অনুধ-১৭ বালিকাদের আস্ত:স্কুল টি-২০ ক্রিকেটে। ড: বি আর আম্বেদকর মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে বুধবার বড় দোয়ালি স্কুল ১৪ রানে পরাজিত করে আসাম রাইফেলস স্কুলকে। প্রথমে বাট হাতে ৪৯ রান করার পর বল হাতে ২ উইকেট নিয়ে বড়দোয়ালি স্কুলকে জয় এনে দিতে মুখ্য ভূমিকা নেয় সায়স্তিকা। সঙ্গত: কারনেই ম্যাচের সেরা ক্রিকেটার বেছে নেওয়া হয় বড়দোয়ালি স্কুলের ওই অলরাউন্ডারটিকে।
প্রায় প্রতি ম্যাচেই ভালো খেলে চলন দেববর্মা'র দলের ওই বালিকা ক্রিকেটারটি নির্বাচকদের নজর কেড়ে নেয়।
এদিন সকালে টসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট নিয়ে বড়দোয়ালি স্কুল নির্ধারিত ওভারে ৪ উইকেট হারিয়ে

টি-২০ : মৌচাককে হারিয়ে ঢানা জয় ব্লাডমাউথের

ବ୍ଲାଡମାଡିଥ-୧୨୪ ମୌଚାକ-୯୮

ক্রিড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ এপ্রিল।। তৃতীয় জয় পেলো ব্লাডমাউথ ক্লাব। নিজেদের চতুর্থ ম্যাচে। বুধবার ব্লাডমাউথ ক্লাব ২৬ রানে পরাজিত করলো মৌচাক সাহায্যে ১২ রান করেন। মৌচাকের পক্ষে করণ দে (৩/৪১), সৌরদীপ দেববর্মা (২/২১) এবং শ্যামল বিশ্বাস (২/৩৬) সফল বোলার। জবাবে খেলতে নেমে স্বরব সাহানির (৪/১৮) দুরস্ত বোলিংয়ে ৯৮ রান করতে সক্ষম হয় মৌচাক ক্লাব। দলের পক্ষে ধনবীর সিং ২৪ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারি ও ৩ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৪৫, দেবাংশু দন্ত ১৭ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১১ এবং শ্রাবণ গোষ্ঠীমী ১৭ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১১ রান করেন।

ক্লাবকে। রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সমীরণ চক্রবর্তী স্মৃতি টি-২০ ক্রিকেটে। নরসিংগড় পুলিস ট্রেণিং আকাদেমি মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে খ্রান্ডামাউথ ক্লাবের গড়া ১২৪ রানের জবাবে মৌচাক ক্লাব ১৮ রান করতে সক্ষম হয়। এদিন সকালে টসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট নিয়ে খ্রান্ডামাউথ ক্লাব ১৯.২ ওভারে সবকটি উইকেট হারিয়ে ১২৪ রান করে। দলের পক্ষে ওপেনার বাপ্পা দাস ২৮ বল খেলে ৬ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৩১, স্বপ্ন দাস ২১ বল খেলে ১টি বাউন্ডারি ও ২ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৪, স্বরব সাহানি ১০ বল খেলে ১টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৭ এবং অরবিন্দ ভর্মা ১৪ বল খেলে ১টি

রেটিং দাবায় অপরাজিত চ্যাম্পিয়নের লক্ষ্যে অনাবিল

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ এপ্রিল। খেতাবের দোড়গোরায় অনাবিল গোস্বামী (১৪০৭)। আগামীকাল শেষ রাউন্ডে পয়েন্ট ভাগ করতে পারলেই প্রথমবর্ষ রেটিং দাবা প্রতিযোগিতার শিরোপা দখল করে নিতে পারবেন উগকোটি জেলার কৈলাসহর মহকুমার অনাবিল। ৮ রাউন্ডের শেষে সাড়ে ৭ পয়েন্ট পেয়ে

অনাবিল। ৭ পয়েন্ট পেয়ে অনাবিলের ঘাড়ে নিশ্চাস ফেলছেন প্রসেনজিঁ নম: শুন্দ (১২৫৭)। আগামীকাল শেষ রাউন্ডে মুখোয়াখি হবে দুজন। এন এস আর সি সি-র দাবা হলধরে বুধবার আসরের সপ্তম এবং অস্ট্রেলিয়ার খেলা হয়। এদিন বিকেলে দেবাংকুর ব্যানার্জির (১৫০৩) সঙ্গে পয়েন্ট ভাগ করেন অনাবিল।

স্থানে রয়েছেন দেবাংকুর এবং বাগী দেববর্মা। ৬ পয়েন্ট পেয়ে তৃতীয় স্থানে রয়েছেন অসমের নালিনক্ষা কাশপ (১৩৭২), অভিজ্ঞান ঘোষ (১৮০৮), মেহেকবীপ গোপ (১২৪৮) এবং আরাধ্য দাস (১১৬৪)। আজ সকালে হবে শেষ রাউন্ডের খেলা। আসর পরিচালনা করছেন রাজ্যের দ্বিতীয় আন্তর্জাতিক আরবিটর

ମହାଦେବ ଶାମେ କରିଛେ ।

A walk in interview will be held in Women's Polytechnic, Hapania for engagement of Guest Lecturers in the following disciplines on the date mentioned below:

SL. No.	Subject	Vacancy	Time of interview	Date of Interview
2	Mathematics (under Science & Technology)	01	11.00 A.M. to 1.00 P.M.	10/04/2022

Essential qualification: 1st class Master Degree in Mathematics from a recognized

Engagement will be made on merit basis & as per Government rule.
Interested candidates are requested to appear before the interview board with all necessary testimonials in original and Photocopies of same along with an application in plain paper addressed to the Principal. Payment of Honorarium and other terms & conditions for the engagement will be as per

ICA/D-57/23

অলিম্পিক সংস্থার বৈঠক বরিবার

କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି, ଆଗରତଳା,
୧୨ ଏପ୍ରିଲ ।। ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ା
ମେଂଟ୍ ଓଲୋକେ ନିଯର ବୈଠକ
ତ୍ରିପୁରା ଅଲିମ୍ପିକ ସଂସ୍ଥାର । ୧୬
ଏପ୍ରିଲ ଦୁଃପୂର ୧୨ ଟାଯ ଏମ ଏଲ
ପ୍ଲାଜାଯାଇ ହେବ ସଭା । ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ା
ମେଂଟ୍ ଓଲୋକେ କି କି ସମସ୍ୟାର
ମୟୁଖିନ ହେଚେ ତା ନିଯେଇ ହେବେ
ଆଲୋଚନା । ତ୍ରିପୁରା ଅଲିମ୍ପିକ
ସଂସ୍ଥାର ମାଧ୍ୟମର ସଂଚିତ ସୁଜିତ
ରାୟ ଏକ ବିବୃତିତେ ଏଥବର
ଜାନିଯେଛେନ । ତିନି ଓହିଦିନ
ଯଥାସମୟେ ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍ଥାର
କର୍ତ୍ତାଦେର ଉପାହିତ ଥାକାର ଜନ୍ୟ
ଆନନ୍ଦପଥ କରିବାକାଳ ।

