

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৯ তম বছর

অনলাইন সংস্করণ : www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 19 April, 2023 ■ আগরতলা ১৯ এপ্রিল, ২০২৩ ইং ■ ৫ বৈশাখ ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতি ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ অট পাতা

রাজ্যেও করোনার চোখ রাজনি ২৪ ঘণ্টায় আক্রান্ত ৬, সক্রিয় ১০

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। সারা দেশের মতোই ত্রিপুরাতেও করোনার চোখ রাজনি শুরু হয়েছে। গত কয়েকদিনে ত্রিপুরায় ১০ জনের মধ্যে করোনার সংক্রমণ মিলেছে। তাঁদের মধ্যে গত ২৪ ঘণ্টায় ৬ জন করোনা সংক্রমিত হয়েছেন। স্টেট ডিসিজ সার্ভিসেস অফিসার ডাঃ অশ্রা বণিক জানিয়েছেন, করোনার নয়া প্রজাতি মারণারী নয়, তবে সংক্রমণ খুবই দ্রুত ছড়াতে সক্ষম। তাই, কোভিড বিধি মেনে চললেই ওই সংক্রমণের প্রকোপ থেকে বাঁচা সম্ভব হবে।

এবং সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখা ফের শুরু করতে হবে। এ-বিষয়ে বিস্তারিত নির্দেশিকা স্বাস্থ্য দফতর শীঘ্রই প্রকাশ করবে। জেলা সার্ভাইলেন্স অফিসার শঙ্খ গুপ্ত দেবনাথ জানিয়েছেন,



কোভিড জেলার আরজিএম হাসপাতালে কোভিড সেন্টার ঘুরে দেখেন দায়িত্বপ্রাপ্ত স্বাস্থ্য আধিকারিকরা।

তিনি জানান, সম্প্রতি উনেকোটি জেলায় ৫ জন, পশ্চিম ত্রিপুরা জেলায় চারজন এবং উত্তর ত্রিপুরা জেলায় ১ জনের মধ্যে করোনার সংক্রমণ মিলেছে। তাঁদের মধ্যে একজনের মুখাই ভ্রমণের ইতিহাস রয়েছে। সাথে তিনি যোগ করেন, ত্রিপুরা সরকার ইতিমধ্যে নমুনা পরীক্ষা বৃদ্ধি সীমিত করেছে। মূলত, ত্রিপুরার বিভিন্ন প্রদেশে করোনার নমুনা পরীক্ষা বাড়ানো হবে। তিনি বলেন, ত্রিপুরা সরকার সকলের কাছে কোভিড বিধি মেনে চলার অনুরোধ জানিয়েছে। তাঁর কথায়, দেশে চিকিৎসা করোনার নয়া প্রজাতি খুব দ্রুত সংক্রমণ ছড়াতে সক্ষম। তবে, স্বস্তির বিষয় ওই সংক্রমণ আক্রান্ত মৃত্যুর হার খুবই কম। তাই, সংক্রমণের গতি থামাতে হবে। এক্ষেত্রে, কোভিড বিধি মেনে চলা সবচেয়ে জরুরি, জোর দিয়ে বলেন তিনি। তাঁর মতে, মাস্ক পরিধান

পেচারখল হাসপাতালে দুইজনের মধ্যে করোনার সংক্রমণ মিলেছে। তাঁরা সর্পি-কাশির সমস্যা নিয়ে হাসপাতালে গিয়েছিলেন। গত ১৫ এপ্রিল তাঁদের করোনার নমুনা পরীক্ষার পর রিপোর্ট পজিটিভ এসেছে। সাথে তিনি যোগ করেন, ওই দুই জনের পরিচিতির সন্ধান করে করোনার নমুনা পরীক্ষায় একই পরিবারের

রক্তদানের চেয়ে বড় উপহার আর কিছু হয় না : মুখ্যমন্ত্রী নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। রক্ত ছাড়া মানুষ বাঁচতে পারে না। সকলের কাছে এই রক্ত হচ্ছে একটি অমূল্য সম্পদ। রক্তদানের চেয়ে বড় উপহার আর কিছু হয় না।

একজন রক্তদাতার রক্তদানের মাধ্যমে একজন নয়, আরও তিন-চারজন মানুষ উপকৃত হতে পারেন। আজ আগরতলার আইজিএম হাসপাতালের ড. বি আর আশ্বকর মেমোরিয়াল নার্সিং স্কুলের সেমিনার হলে অল ত্রিপুরা গভর্নমেন্ট উইলস স্কুলের সিনিয়র শিক্ষিকারা জেলা কমিটির উদ্যোগে আয়োজিত রক্তদান শিবিরের উদ্বোধন করে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা। রক্তদান শিবিরে মুখ্যমন্ত্রী রক্তদাতাদের সাথে মিলিত হয়ে তাদের উৎসাহ দান করেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, রক্তের কোনও ধর্ম, লিঙ্গ বা রাজনৈতিক রং হয়

সুপারি বোঝাই গাড়ি আটক কাঞ্চনপুরে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। কাঞ্চনপুর মূল সড়কের উপর শুকনাছড়া এলাকা থেকে ৮০ বস্তা সুপারি সহ একটি বোলোরো পিকআপ গাড়ি আটক করে পুলিশ।

উত্তর জেলার কাঞ্চনপুর মহকুমায় দশদা কাঞ্চনপুর মূল সড়কের উপর শুকনাছড়া সংলগ্ন এলাকা থেকে প্রবাদ ভোরে ৮০ বস্তা সুপারি সহ একটি বোলোরো পিক আপ গাড়িকে আটক করে থানায় নিয়ে যায়। এই ঘটনায় কাঞ্চনপুর থানার বড়বাড়ী উদ্যম দেববর্মাকে জিজ্ঞেস করলে তিনি জানান তাহলে বহি রাজ্য সুপারি পাচার কালের সময় পুলিশ গোপন খবরের ভিত্তিতে মাল বৃদ্ধাই গাড়িটিকে আটক করে থানায় নিয়ে আসে। চালককে জিজ্ঞাসাবাদ চালালে কোন ধরনের বৈধ নথিপত্র দেখাতে পারেনি। তাই গাড়িটিকে আটক করে কাঞ্চনপুর মহকুমা আপালতে পাঠানো হয়।

গরমে পুড়ছে দেশের বিভিন্ন রাজ্য লু-র সতর্কতা জারি আইএমডি

নয়াদিল্লি, ১৮ এপ্রিল (হি.স.)। বিহার থেকে রাজস্থান, পশ্চিমবঙ্গ থেকে ওড়িশা-মাদ্রাজের বিভিন্ন রাজ্যে পুড়ছে দেশের বিভিন্ন রাজ্য। বিভিন্ন রাজ্যে তাপমাত্রার পারদ ৪০ ডিগ্রিতে পৌঁছে গিয়েছে। এই পরিস্থিতিতে লু-এর সতর্কতা জারি করল ভারতীয় আবহাওয়া দফতর (আইএমডি)। রোদের দহন জ্বালায় জ্বলছে শরীর।

পশ্চিমবঙ্গের পাশাপাশি প্রতিবেশী রাজ্য ওড়িশা, বিহারেও পারদ চড়ছে। ওড়িশার একাধিক জেলায় সর্বোচ্চ তাপমাত্রা ৪০ ডিগ্রি পার করছে। বিহারের পরিষ্কৃতিও একই। সোমবার পঞ্জাব এবং হরিয়ানা তাপপ্রবাহের পরিষ্কৃতি বজায় ছিল। এই দুই রাজ্যে তাপপ্রবাহ চলবে বলে সতর্ক করা হয়েছে। গা-জ্বালানো গরমে নাকাল কলকাতা-সহ গোটা দক্ষিণবঙ্গ। একই অবস্থা উত্তরবঙ্গের কয়েকটি জেলাতেও। গত কয়েক দিন ধরেই চলছে তাপপ্রবাহ। এই পরিস্থিতিতে অবশেষে আশার বনী শোনাল আলিপুর আবহাওয়া দফতর। চলতি সপ্তাহেই গরমের দাপট কমাতে পারে বলে পূর্বাভাস। আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, আগামী ২২ এপ্রিল, অর্থাৎ শনিবার থেকে রাজ্য ধীরে ধীরে কমবে তাপমাত্রা। মূলত, ২১ এপ্রিল, অর্থাৎ শুক্রবার থেকে আবহাওয়া পরিষ্কৃতির



দাবদাহ থেকে সস্তি পেতে ডাবের জল। আগরতলায় তোলা নিজস্ব ছবি।

রাজ্যজুড়ে তীব্র দাবদাহ, চাহিদা বাড়ছে ডাবের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। তীব্র দাবদাহে অতিষ্ঠ রাজ্যের জনজীবন। দাবদাহের তীব্রতা থেকে খানিকটা সস্তি পেতে ডাবের জল, তরমুজ সহ অন্যান্য ফল ও ঠাণ্ডা পানীয় পান করার প্রবণতা বাড়ছে প্রত্যেকের মধ্যেই।

রাজ্যজুড়ে চলছে প্রচণ্ড দাবদাহ। গরম থেকে নিস্তার পেতে এবং শরীরকে সুস্থ রাখতে ডাবের জলের চাহিদা তুঙ্গে। যোগানের তুলনায় চাহিদা বেশি। ফলে দেখা দিয়েছে কৃত্রিম সংকট। এই সংকটেই ব্যবসায়ীরা ৫০ টাকার ডাব দাম বৃদ্ধি করে করেছে ১০০ টাকা। তাতেও গরম থেকে নিস্তার পেতে ক্রেতারাও ১০০ টাকা দরেই খাচ্ছেন ডাব।

শুধু ডাবের জলই নয়, আখের সহ সহ তরমুজ ও অন্যান্য ফল চাহিদাও বেড়েছে কয়েক গুণ বেশি। চাহিদা পূরণ করতে গিয়ে হিমশিম খাচ্ছেন ডাব ও ফল বিক্রেতারাও। রাজধানী আগরতলা শহরসহ

ড্রাগস বাজেয়াপ্ত পলাতক ব্যাপারী

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১৮ এপ্রিল। দীর্ঘদিন ধরে এলাকায় নেশা সামগ্রী বিক্রি করছেন এক যুবক। এনটিই অভিযোগ এলাকাবাসীর। ওই অভিযোগের ভিত্তিতে মঙ্গলবার সকালে বাড়িতে তল্লাশি চালিয়ে বিপুল পরিমাণ ড্রাগস উদ্ধার করেছে পুলিশ। তবে বাড়ির মালিক পালিয়ে যেতে সক্ষম হয়েছেন।

নবজাতকের মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১৮ এপ্রিল। খোয়াই নদীতে নবজাতক শিশুর মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। তেলিয়ামুড়ায় শান্তিনগর এলাকায় শিশুর মৃতদেহ উদ্ধারের ঘটনায় তীব্র চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। পুলিশ খবর পেয়ে ছুটে গিয়ে মৃতদেহ উদ্ধার করে তেলিয়ামুড়ার হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছে।

বড়জলায় যান দুর্ঘটনায় মৃত্যু বৃদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। মারণি গাড়ির ধাক্কায় গুরুতর আহত বৃদ্ধার মৃত্যু হয়েছে। ওই দুর্ঘটনায় মঙ্গলবার দুপুরে বড়জলা এলাকায় ঘটেছে। গাড়ির চালক আহত বৃদ্ধাকে রাস্তা থেকে উদ্ধার করে জি বি হাসপাতালে নিয়ে যান। সেখানের কর্তব্যরত চিকিৎসক পরীক্ষা নিরীক্ষা করে তাঁকে মৃত বলে ঘোষণা করেন।

নিত্য প্রয়োজনীয় সামগ্রীর কালোবাজারী রুখতে কড়া বার্তা খাদ্যমন্ত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। নিত্য প্রয়োজনীয় সামগ্রীর কালোবাজারী এবং পাইকারি মূল্যের সঙ্গে খুচরো মূল্যের সামঞ্জস্য বজায় রাখার লক্ষ্যে রাজ্য সরকারের নির্দেশে সদর মহকুমা প্রশাসনের তরফে প্রতিটি বাজারে ক্রেতা বিক্রেতাদের নিয়ে সচেতনতামূলক প্রচার অভিযান শুরু হয়েছে।

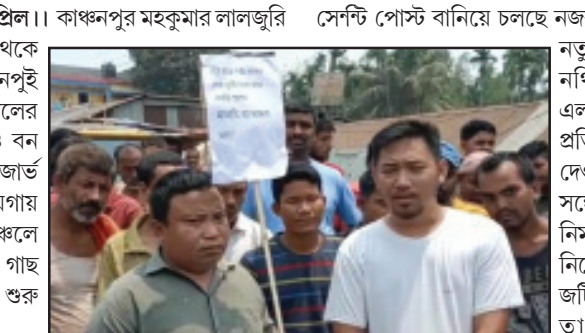
শিশুকে ধর্ষণের চেষ্টা, মামলা প্রত্যাহারের জন্য পুলিশের চাপ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। নির্বাহিতা শিশু কন্যার মাকে হুমকি পুলিশের। স্বাক্ষর না করায় মহিলার মোবাইল ফোনটি নিয়ে যায় বলে পুলিশের বিরুদ্ধে অভিযোগ। গত ১২ মার্চ মতিনগর এলাকার প্রথম শ্রেণীর ছাত্রীকে তারকটা বেড়ার ওপাড় থেকে ১০০ টাকার প্রলোভন দেখিয়ে ৬০ বছরের বৃদ্ধ দুলাল মিঞা সাইকেলে চেপে খামারি হাটি এলাকার গভীর জঙ্গলে নিয়ে যায়।

সেখানে নিয়ে গিয়ে শিশুকন্যাটিকে বলপূর্বক ধর্ষণ করার চেষ্টা করে বলে অভিযোগ। কিন্তু শিশু কন্যাটির চিংকারে এলাকার এক ব্যক্তি এগিয়ে আসলে দুলাল মিঞা সেখান থেকে গা ঢাকা দেয়। পরে সেই ব্যক্তি ছোট শিশুটিকে মতিনগর এলাকায় তার পরিবারের হাতে তুলে দেয়। ছোট শিশুটির পরিবারের পক্ষ থেকে আমতলি থানায় মামলা দায়ের করা হয়। আমতলি থানা পুলিশ নামে মাত্র দুইবার এসে তাকে গ্রেফতার না করতে

জমি দখল করে নিচ্ছে আত্মসমর্পণকারী জঙ্গীরা, প্রতিবাদে কাঞ্চনপুরে সড়ক অবরোধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। কাঞ্চনপুর মহকুমার লালজুরি সেন্ট পোস্ট বানিয়ে চলাছে নজরদারী। সুদূর খবর মিজোরাম থেকে আর ডি রক্তের অন্তর্গত কাঞ্চনপুর থেকে মাছারা, মনু যাওয়ার রাস্তায় মনু মনপুই এলাকায় আত্মসমর্পণকারী বৈরী দলের প্রায় ১২৩৫ জন সদস্য রাজস্ব ও বন দপ্তরের প্রায় ২৮ একর ফরেস্ট রিজার্ভ ফরেস্ট ও এলাকাবাসির পাট্টা জায়গায় দখল করে নেয়। একই সঙ্গে বনাঞ্চলে থাকা প্রচুর পরিমাণে বিভিন্ন জাতের গাছ কেটে নেয়। বিগত ২৫ মার্চ থেকে শুরু হয় দখল করার কাজ।



নতুন করে আশা পরিবার যাদের বৈধ নথিপত্র নেই তারাও এক সঙ্গে মিশে এলাকায় ঘর তৈরি করছে। প্রশাসনের প্রতিনিধি দলের সদস্যরা এই জমি ছেড়ে দেওয়ার জন্য অনির্দেশে দেন। একই সঙ্গে কোন গাছ না কাটার পাশাপাশি ঘড় নির্মাণ না করতে বলেন। এই জমি দখল নিয়ে দুই সপ্তাহের মধ্যে দীর্ঘ দিন ধরে জটিলতা অব্যাহত রয়েছে। এই ঘটনা তাতে বাড়তি সংযোজন ঘটাল।

কিন্তু প্রশাসনিক ভাবে ছিল না কোন হেলদোল। আত্মসমর্পণকারী জঙ্গিদের থেকে ছিল শচীন্দ্র রিয়া। তার বাড়ি জম্পুই হিলের কাস্তালায়। জানা যায় ওই জায়গায় বর্তমানে আত্মসমর্পণকারী বৈরী দলের ৮০০ পরিবার ঘর তৈরি করেছে। এমনকি

মধ্যে পড়ছে। এদিকে এই ঘটনার জেরে সোমবার কাঞ্চনপুর থেকে আসা যাওয়ার রাস্তার পেঁচারখল, মনু যাওয়ার

ত্রিপুরার রাজনীতিতে মুখ্যমন্ত্রীদের ভূমিকা

● পরিতোষ বিশ্বাস ● ত্রিপুরার রাজনীতিতে মুখ্যমন্ত্রীদের এক বিশেষ ভূমিকা থাকে। দল সংগঠন মুখ্যমন্ত্রী নির্ভর হয়ে পড়ে। নুপেন চক্রবর্তীর দীর্ঘ শাসনে দেখা গিয়েছে যে মুখ্যমন্ত্রী শেষ কথা বলার মালিক। তাঁর একচ্ছত্র আধিপত্য বলে ও সরকারের প্রবহমান ছিল। মুখ্যমন্ত্রী নুপেন চক্রবর্তী এত ক্ষমতাস্বরূপ থাকার সঙ্গে ও তাঁর সাথে সাধারণ মানুষের যোগসূত্র ছিল হয়নি। তাঁকে বাড়িতে বসে বসে বলায় ফোন করলেও নিজেই কল রিসিভ করতেন এবং কথা বলতেন। মুখ্যমন্ত্রীর সাথে এই যে সহজলভ্যতা সেটা মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকারের মধ্যেও দেখা গিয়েছে।

মানিক সরকারও রাতের বেলা নিজেই টেলিফোন ধরতেন। তখন মোবাইলের যুগ ছিল না। ল্যান্ডফোনই ছিল ভরসা। দিনেদিনেই তার ব্যতিক্রম ঘটতে। মুখ্যমন্ত্রীকে সরাসরি টেলিফোনে কথা বলা, আগের মত সহজসাধ্য নয়। এই যে রাজনৈতিক বিবর্তন তাতে মানুষের মধ্যে কিছুটা হলেও দূরত্ব ও বেদনা প্রাস করেছে। মুখ্যমন্ত্রী পদে অভিষিক্ত হয়ে নুপেন চক্রবর্তী বলেছিলেন একটা পোস্টকার্ডে অভিযোগ জানালেই সরকার ব্যবস্থা নেবে। মহকুমাস্তরে বা গ্রামস্তরে মুখ্যমন্ত্রী যখন যেতেন তখন খানাপানার সরকারি এলাহি ব্যবস্থা হত। নুপেন চক্রবর্তী

সেখানেও ফোন্ড দেখাতেন। বলতেন সরকারি টাকার অপচয় চলবে না। কিন্তু, সময় যত গেছে দিন তত বদলেছে। সরকারি অর্থের মহাভোগ চালু রয়েছে। নুপেন চক্রবর্তী এবং মানিক সরকার মুখ্যমন্ত্রী বলেই প্রচার। নুপেন চক্রবর্তী কার্যতই ছিলেন সর্বহারা। ছিল না অর্থবল, ছিল না মাথা ওজার ঠাই। এতদিনের মুখ্যমন্ত্রী একেবারেই কপর্দকহীন। সারা ভারতবর্ষে নজর পাওয়া মুশকিল। পশ্চিমবঙ্গের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বুদ্ধদেব ভট্টাচার্য্যও ছিলেন সর্বহারা। এখানে ভাতের প্রধানমন্ত্রী লাল বাহাদুর শাস্ত্রীকে উদাহরণ হিসেবে দেখা যেতে

পারে। তিনিও ছিলেন দারিদ্র লাঞ্ছিত। প্রধানমন্ত্রী হয়েও সাদাসিধে জীবন তিনি নিয়েছিলেন। আর ত্রিপুরায় নুপেন চক্রবর্তী ও তাঁর ভাবশিষ্য মানিক সরকারের মাথা ওজার নিজস্ব ঠাই নেই। নেই অর্থবল ব্যাঙ্ক ব্যালেন্স। মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকার নিজের স্বচ্ছতার মধ্যে ছিলেন, কিন্তু তাঁর শাসনে দুর্নীতি অর্থ লুণ্ঠনের প্রতিযোগিতা চলছিল। রাতারাতি অনেকেই বিশাল অর্থবিশেষের মালিক হয়েছিলেন। অনেক স্বচ্ছতার সর্বহারা নেতা রাতারাতি টাকার কুমির বনেছেন। তাঁরা নিজেরা স্বচ্ছতার প্রতিমূর্তি হলেও রাজ্যটাকে দুর্নীতিবাজদের হাতে সমর্পিত করেছেন। মুখ্যমন্ত্রী মানিক

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

এই গরমে ভুলেও খাবেন না দইয়ের এই পাঁচ খাবার



মানুষের জীবন অতিষ্ঠ করে তুলেছে এই গ্রীষ্মকাল। চৈত্রের শেষ থেকেই তীব্র তাপপ্রবাহয় নাজেহাল সাধারণ মানুষ। এরকম পরিস্থিতিতে খাবার স্রীতি অস্বীকার করা না। প্রায় সকলেই হালকা ঠাণ্ডা জাতীয় কোনও খাবার খেতে পছন্দ করছে এই সময়। ডাক্তার বাবুগাও তেল-বাল মশলা জাতীয় খাবার এড়িয়ে যাবার পরামর্শ দিচ্ছে এই সময়। এমত অবস্থায় টক দইয়ের বিকল্প নেই। টক দইয়ে রয়েছে শরীরের জন্য খুবই প্রয়োজনীয় নানান ধরনের পুষ্টি। চিকিৎসকরা তো সারা বছর টকদই খাওয়ার পরামর্শ দেন। টকদইতে রয়েছে ক্যালসিয়াম, ভিটামিন বি-২, ভিটামিন বি-১২, ম্যাগনেসিয়াম

এবং পটাশিয়াম। ফলে গরমকালে দই খেলে যে শুষ্ক শরীর ঠান্ডাই থাকে তাকে এর পাশাপাশি শরীরে পুষ্টি বজায় থাকে। তবে অনেকেই দইয়ের সঙ্গে অনেক কিছু মিশিয়ে খেতে পছন্দ করেন। কিন্তু এমন কিছু মেশাচ্ছেন না তো যাতে হিতে বিপরীত হচ্ছে? আসুন দেখে নেওয়া যাক কী কী উপাদান টক দইয়ের সঙ্গে খাওয়া যায় না। পোয়াজ: গরমের সময় অনেকেই রায়তা বানিয়ে খান। রায়তায় থাকে শশা ও পেঁয়াজ কুচি। কিন্তু আপনি কী জানেন দইয়ের সঙ্গে পোয়াজ খাওয়া কখনোই উচিত নয়। এই এই অভ্যাস থাকলে তা অবিলম্বে ত্যাগ করুন। বিশেষজ্ঞদের মতে, পেঁয়াজের সঙ্গে টক দই খেলে অ্যাসিডিটির সমস্যাও ভুগতে

পারে। এই দুই খাবার একসঙ্গে শরীরে গেলে বিপরীত প্রতিক্রিয়া শুরু হয়ে যায়। মাছ ও দুই: অনেকেই দুই মাছ রান্না করে খান যা স্বাদে অতুলনীয় কিন্তু আপনি কী জানেন এই দুটি খাবার একসঙ্গে খেলে শরীরে নানান রোগ বাসা বাঁধতে পারে কারণ মাছ ও দুই দুটোই প্রোটিন যুক্ত খাবার। তাই একসঙ্গে না খাওয়াই ভালো। দুধ ও দই: দুধ আর দই একসঙ্গে খাবেন না। এতে হজমের সমস্যাও ভুগতে পারেন। সেই সঙ্গে গ্যাস, অম্বলেরও প্রবনতা বাড়ে। ভাজাভুজির সঙ্গে দই: অনেকেই পরোটার সঙ্গে দই খান। কিন্তু দইয়ের সঙ্গে পরোটা খেলে হতে পারে গ্যাস। এমনকী পরোটার সঙ্গে কোনো সময় লসি খাবেন না। এতে প্রচুর ঘুম পায়।

মেয়াদ উত্তীর্ণ প্রসাধনী ফেলে না দিয়ে ব্যবহার করুন এই সব উপায়ে

নিজেকে সাজাতে ভালোবাসেন না এমন নারী খুব কমই আছেন। রূপচর্চায় নানা রকম প্রসাধনী ব্যবহার করে নারীরা। অনলাইনে ছাড় পেলেই কিনতে থাকেন একটার পর একটা রূপটানের সামগ্রী। নারী-দামি প্রসাধনীগুলো কিনতে পকেটে বেশ চাপ পড়ে। শখ করে রূপটানের সমগ্রীগুলো কিনলেও অনেক ক্ষেত্রেই আমরা তা নিয়মিত ব্যবহার করি না। আর সেগুলোর যখন মেয়াদ উত্তীর্ণ হয়ে যায় তখন আর আফশোসের শেষ থাকে না! তবে সামান্য বুদ্ধি খাটালেই এই মেয়াদ উত্তীর্ণ মেকআপের সামগ্রীগুলো পুনরায় ব্যবহার

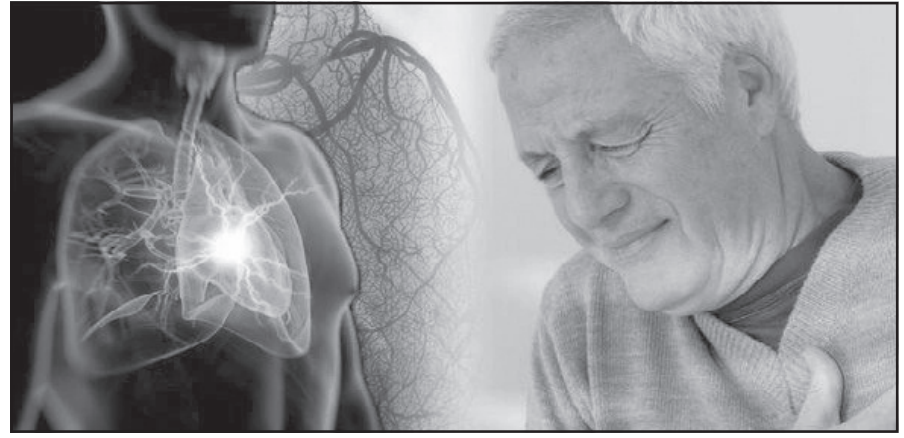
ব্রাশটি কিছু ব্যবহার করাই যায়। ব্রাশটি ভালো করে ধুয়ে নিন। তারপর ঞ আঁকার জন্য এটি ব্যবহার করুন। লিপস্টিক অনেকেরই নানা রঙের লিপস্টিক জমাতে করতে ভালোবাসেন। তবে অনেক ক্ষেত্রেই লিপস্টিক গলে যায় বা ভেঙে যায়, ব্যবহারযোগ্য থাকে না। এ রকম হলে লিপস্টিকের সঙ্গে পেট্রোলিয়াম জেলি মিশিয়ে একটি কাচের পাত্রে ঢেলে রাখুন। খুব সহজেই তৈরি হয়ে যাবে ঘরোয়া "লিপ বাম"। ফেস অয়েল মেয়াদ উত্তীর্ণ হয়ে যাওয়া ফেস অয়েল দিয়ে আপনি স্ক্রাবার বানিয়ে ফেলতে পারেন।



করতে পারেন। ভাবছেন এটা কী করে সম্ভব? চলুন জেনে নেওয়া যাক কীভাবে সম্ভব-আইশ্যাডো কেনার সময় হরেক রঙের আইশ্যাডো কিনলেও রূপটানের সময় আমরা কিছু নির্দিষ্ট রং ছাড়া ব্যবহার করি না। ফলে সেগুলির অপচয় হয়। মেয়াদ উত্তীর্ণ হওয়ার পরেও আপনি সেই আইশ্যাডো গুলি ব্যবহার করতে পারেন। স্বচ্ছ রঙের নেলপলিশ কিনে নিয়ে পছন্দের রঙের আইশ্যাডো গুঁড়ো করে মিশিয়ে নিন। তৈরি হয়ে যাবে ব্যবহারযোগ্য নেলপলিশ। মাস্কারা মাস্কারা নিয়মিত ব্যবহার না করলেই সেটি শুকিয়ে যায়। ব্যবহারযোগ্য থাকে না। সে ক্ষেত্রে আপনি মাস্কারাটি পুনরায় ব্যবহার করতে না পারলেও

এক্ষেত্রে তেলের সঙ্গে চিনি মিশিয়ে স্ক্রাব তৈরি করে নিন। এবার হাতের কনুই কিংবা গোড়ালি পরিষ্কার করতে পারেন। কন্ডিশনার মেয়াদ উত্তীর্ণ হয়ে যাওয়া কন্ডিশনার ফেলে দেবেন না। বাড়িতে গায়ের রোম পরিষ্কার করার কাজে এটি ব্যবহার করতে পারেন। ত্বক নরম ও মোলায়েম থাকবে। লিপ বাম পুরোনো লিপ বাম আপনি ঠেঁটে না লাগাতে চাইলে ফাঁটা পাত্রে নিরাময় ব্যবহার করতে পারেন। টোনার ফেস টোনারের মেয়াদ উত্তীর্ণ হয়ে গিয়েছে? জানেন কি এই টোনার দিয়ে আপনি মোবাইলের স্ক্রিন, আয়না কিংবা যেকোনো কাচের সামগ্রী পরিষ্কার করে নিতে পারেন।

হৃদরোগের ঝুঁকি বেশি যাদের! জেনেনিন আর সাবধান থাকুন



হৃদরোগ বর্তমানে সাধারণ সমস্যার তালিকাতেই ধরা হয়। বিশ্বে জুড়ে মানুষের মৃত্যুর অন্যতম কারণ হৃদরোগ। প্রতিবছর বিশ্বে যত মানুষ মারা যায়, তার ৩১ শতাংশই হৃদরোগে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যুবরণ করেন। বিশেষজ্ঞদের মতে, ২০৩০ সালের মধ্যে বিশ্বের ২৩ মিলিয়ন মানুষ হৃদরোগে আক্রান্ত হয়ে মারা যাবার সম্ভাবনা আছে। হৃদরোগে আক্রান্ত হওয়ার অন্যতম কারণ হচ্ছে অনিয়মিত খাওয়া-দাওয়া, শরীরচর্চায় মনোযোগী না হওয়া। চলুন জেনে নেওয়া যাক কাদের হৃদরোগের আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি বেশি- যাদের দাঁতের সমস্যা আছে; তাদের হৃদরোগ হওয়ার ঝুঁকি আছে। খানিকটা অবাক হলেও এটি সত্যি। মাড়ির রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিরা সহজেই হৃদরোগে আক্রান্ত হন। বিশেষজ্ঞদের মতে, মাড়ির ব্যাকটেরিয়াগুলো রক্ত প্রবাহের সঙ্গে শরীরে মিশে যায়। যা পরবর্তীতে হৃদরোগের সৃষ্টি করে। এজন্য প্রতি ৬ মাস অন্তর দাঁত পরীক্ষা করান। সময়মতো চিকিৎসা আপনার কাছে এই সমস্যা থেকে রেহাই দিতে পারে। পাশাপাশি প্রতিদিন ঠিকভাবে দুইবেলা ব্রাশ, ফ্লস করুন। কানাডার রয়েস্টার্ন ইউনিভার্সিটির সাস্প্রতিক এক গবেষণা অনুসারে, যারা রাতে শিফটে কাজ করেন তাদের হৃদরোগের ঝুঁকি অনেক বেশি। গবেষণা বলছেন, বদলি কাজ কিংবা রাত জেগে কাজ করা আপনার শরীর এবং হার্টের উপর খারাপ প্রভাব ফেলতে পারে। তবে যদি একান্তই রাতে কাজ করতে হয়, তবে হৃদরোগের ঝুঁকি এড়াতে কিছু অতিরিক্ত পদক্ষেপ গ্রহণ করুন। ব্যায়াম করুন, সুস্থ

খাবার রাখুন ডায়েটে এবং নিয়মিত চেকআপ করান। চিকিৎসকের পরামর্শ চান। যারা নিয়মিত লস্টা ট্রাফিক পার করেন; তাদেরও হৃদরোগের ঝুঁকি বেশি বলছেন গবেষণা। ধরুন, প্রতিদিন অফিসে যেতে আপনাকে ঘণ্টার পর ঘণ্টা ট্রাফিক সিগন্যাল বসে থাকতে হয়। এতে অফিসে কখন পৌঁছাবেন, ঠিক সময়ে পৌঁছাতে পারবেন কিনা, দেহি হয়ে যাচ্ছে, হাজিরা বাদ পড়ে যাবে- এসব দুশ্চিন্তায় দিনের অনেকটা সময় পার করেন। এতে করে হার্টের উপর খারাপ প্রভাব ফেলে। যা হৃদরোগের অন্যতম কারণ। নারীদের হৃদরোগে আক্রান্ত হওয়ার অন্যতম কারণ হতে পারে মেনোপজ। এটি একটি স্বাভাবিক শারীরিক প্রক্রিয়া। সাধারণত ৪৫-৫৫ বছর বয়সে নারীদের পিরিয়ড বন্ধ হয়ে আসার ঘটনা ঘটে। তবে অপারেশন করে যদি কোনো নারী তার দুটো ওভারি অথবা জরায়ু ফেলে দেয় তাহলেও পিরিয়ড বন্ধ হয়ে যায়। যুক্তরাজ্যে নারীদের মেনোপজ হওয়ার গড় বয়স ৫১ বছর। গবেষণা বলছে, ৪৫-৪৬ বছর বয়স হওয়ার আগেই যদি কোনো নারী মেনোপোজের মধ্য দিয়ে যান; তাদের হার্ট অ্যাটাক বা স্ট্রোকের ঝুঁকি বেশি। চিকিৎসকরা এজন্য হরমোন ওঠা-নামা এবং উচ্চ কোলেস্টেরলকে দারী করেন। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, যাদের নাক ডাকার অভ্যাস আছে; তাদের ক্ষেত্রেও হৃদরোগের ঝুঁকি বেশি। কেননা নাক ডাকার জন্য আপনার ঘুমের মধ্যে শ্বাস-প্রশ্বাসে আংশিক বাঁধা সৃষ্টি হতে পারে। যা আপনার হার্টবিট বৃদ্ধি, স্ট্রোকসহ নানা সমস্যার সৃষ্টি করে। যেহেতু

নাক ডাকার ফলে সহজে নিঃশ্বাস নেওয়া যায় না; তাই এক্ষেত্রে হৃদরোগের ঝুঁকি বেড়ে যায় বলে মনে মস্তব্য বিশেষজ্ঞদের। হেপাটাইটিস সি বা লিভারের রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিদেরও আছে হৃদরোগের ঝুঁকি। গবেষণা মনে করেন, হেপাটাইটিস সি হৃদরোগসহ শরীরের কোষ এবং টিস্যুগুলোর প্রদাহ সৃষ্টি করতে পারে। তাই হার্টের যেকোনো উপসর্গ দেখা দিলেই চিকিৎসকের পরামর্শ নিন। নির্মূল রাত কাটানোর অভ্যাস বা অনিদ্রা হতে পারে হৃদরোগের আক্রান্ত হওয়ার মূল কারণ। এটি আপনার হার্টের সমস্যা সৃষ্টি করতে একেবারেই সময় নিবে না। একজন মানুষের সুস্থ থাকার জন্য দৈনিক ৮ ঘণ্টা ঘুম খুবই জরুরি। আর যখনই রাতে আপনি না ঘুমিয়ে কাটা যেন; তখনই আপনার উচ্চ রক্তচাপ, কোলেস্টেরলের সমস্যা দেখা দিবে। যা হৃদরোগে সৃষ্টি করার প্রধান ধাপ। পারিবারিক কলহও এই রোগের জন্য দারী। মিশিগান স্টেট ইউনিভার্সিটির সাস্প্রতিক এক গবেষণায় দেখা গেছে, প্রাপ্ত বয়স্কদের যেসব ব্যক্তির তাদের সংসারে সন্তুষ্ট থাকেন তাদের হৃদরোগের ঝুঁকি কম। সম্ভবত এর কারণ কম স্ট্রেস। যখন আপনি খুশি থাকেন আপনার মানসিক চাপ কম হবে, সমস্যাতে খাবার খেতে পারবেন, আপনার রোগ থেকে ফেলে। একাধিক নানা আপনার হার্টকে সুস্থ রাখার জন্য যথেষ্ট। আর যারা বিবাহিত জীবনে সুখী নন। তাদের ক্ষেত্রে স্ট্রেস অনেক বেশি থাকে। যা হার্টের উপর খারাপ প্রভাব ফেলে। একাধিক নানা রোগের কারণ। এর মধ্যে অন্যতম হচ্ছে হার্টের সমস্যা। আপনি যখন প্রিয়জনের সঙ্গে সময় কাটাবেন; তখন আপনার মন ভালো থাকবে। অন্যান্যদিকে নিঃসঙ্গ মানুষদের হৃদরোগ হওয়ার সম্ভাবনা বেশি থাকে। আপনি যদি পরিবার বা কাছের বন্ধুদের কাছাকাছি না থাকেন; তবে কুকুর বা বিড়াল পোষা হিসেবে রাখতে পারেন। এদের সঙ্গে আপনার ভালো সময় কাটবে। যাদের ভুঁড়ি আছে বা অতিরিক্ত ওজনে ভুগছেন; তারাও হৃদরোগের ঝুঁকিতে আছেন। ব্যায়াম না করা, অতিরিক্ত মশলাযুক্ত খাবার, ডায়াবেটিস খাবার বেয়ে পেটে চর্বি জমে যায়। এতে উচ্চ রক্তচাপ, কোলেস্টেরলের সমস্যা ভোগেন। যা আপনার হৃদরোগের ঝুঁকি বাড়িয়ে দেয় অনেকখানি। অনেক বেশি যারা টিভি দেখেন; তাদেরও হৃদরোগের ঝুঁকি বলে জানাচ্ছেন বিশেষজ্ঞরা। প্রতি ঘণ্টায় এটি প্রায় ২০ শতাংশ হৃদরোগের ঝুঁকি বাড়তে পারে। মাঝারি শারীরিক কসরত, ব্যায়াম বা শরীরচর্চা হতে পারে হৃদরোগের ঝুঁকি হ্রাস করতে। তবে তা হবে সীমাবদ্ধ। দিনে একটি নির্দিষ্ট সময় আপনি ব্যায়াম করুন। তা হতে পারে ২ ঘণ্টা কিংবা ৩ ঘণ্টা। তবে অবশ্যই প্রতিদিন একই সমান ব্যায়াম করুন। কোনো দিন কম কোনো দিন বেশি এমন নয়।

যক্ষ্মায় প্রথম স্থানাধিকারী ভারত

যক্ষ্মা বা টিবি একটি সংক্রামক রোগ। যার কারণ মাইকোব্যাক্টেরিয়াম টিউবারকুলোসিস নামের জীবাণু। ২০১৮ সালে সারা বিশ্বে এই রোগে আক্রান্ত হয় প্রায় এক কোটি মানুষ। মৃতের সংখ্যা প্রায় ১৫ লাখ। এই রোগ যেকোনও অঙ্গে হতে পারে (ব্যতিক্রম কেবল হাতপাও, অগ্ন্যাশয়, ঐচ্ছিক পেশী ও থাইরয়েড গ্রন্থি)।



তবে এই রোগ বেশি আক্রান্ত করে ফুসফুসকে। এবার বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা ২০২১ সালের যক্ষ্মা রোগে আক্রান্তের সংখ্যা নিয়ে রিপোর্ট প্রকাশ করল। যা উদ্বেগজনক ভারতের পক্ষে। এই রিপোর্ট অনুযায়ী সারা বিশ্বে এক কোটি ছয় লক্ষ মানুষের যক্ষ্মা রোগে আক্রান্ত হয়েছিল। শতকরা হিসেবে গোটাকি বিশ্বের কাছে ২৮ রোগী ভারতের।

২০২০ সালের তুলনায় গোটাকি বিশ্বের এই রোগীর সংখ্যা বেড়েছে প্রায় ৪.৫ শতাংশ। মৃতের হার ১.৬ লক্ষ জনের। বৃহস্পতিবার প্রকাশিত বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার রিপোর্টে ভারতের জন্য উদ্বেগ বাড়াণো হলেও নিম্নলিখিত দেশগুলিতে যক্ষ্মা রোগের সংখ্যাও বেশি। যেমন-ইন্দোনেশিয়া (৯.২ শতাংশ), চীন (৭.৪ শতাংশ), ফিলিপাইন (৮ শতাংশ), পাকিস্তান (৫.৮ শতাংশ), নাইজেরিয়া (৪.৪ শতাংশ), বাংলাদেশ (৩.৬ শতাংশ) এবং কঙ্গো গণতান্ত্রিক প্রজাতন্ত্র (২.৯ শতাংশ)। তবে বিশেষজ্ঞদের মতে, যক্ষ্মা রোগে আক্রান্তের সংখ্যা উর্ধ্বমুখী হওয়া নিয়ে বিশেষজ্ঞরা কোভিডকে দারী করছেন। কারণ তাদের মতে অটমারির সময় যক্ষ্মা রোগীরা সঠিক চিকিৎসা জল বলেই দাবী।

ত্বকের জেল্লা বাড়াতে শুধু ডাবের জল নয়, শাঁসও উপকারী



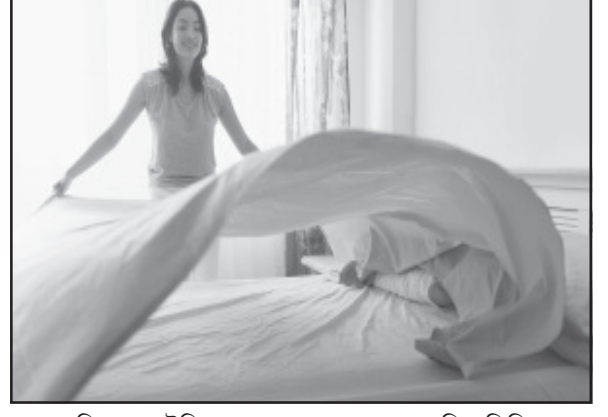
ডাব খুবই উপকারী একটি ফল। যার ১২ মাসই পাওয়া যায়। তবে গরমে এর কদল থাকে সব থেকে বেশি। কারণ গরমে স্বস্তি পেতে ডাবের জলের জুড়ি মেলা ভার। এক গ্লাস ঠান্ডা ডাবের জল মন জুড়িয়ে দেয়। গরমে শরীর সুস্থ রাখতেও ডাবের জল দারুণ কার্যকরী। ডাবের জলের পাশাপাশি, ডাবের শাঁসও বেশ উপকারী। মুখের দাগছোপ তুলতে ডাবের জল দিয়ে মুখ ধোয়ার চল তো রয়েছে। কিন্তু ডাবের শাঁসও ত্বকের যত্নে সমান ভাবে উপকারী তা

কচি ডাবের শাঁস মিশ্রিতে দিয়ে মসৃণ করে গুঁড়িয়ে নিন। তাতে কয়েক ফেঁটা কাঠবাদাম তেল মেশান। মুখের ত্বকে আর গলায় ভালো করে মেখে কিছুক্ষণ রেখে দিন। শুকিয়ে এলে হালকা গরম জলে পাতলা সূতির কাপড় ভিজিয়ে ত্বক পরিষ্কার করে নিন। এতে গরমেও বজায় থাকবে ত্বকের আর্দ্রতা। ত্বকের পুষ্টি জোগাতে ডাবের শাঁসের চেয়ে ভালো কিছু নেই। আধা কাপ ডাবের জল বা নারকেল দুধের সঙ্গে এক চামচ শশার রস আর আলোভেরা জেল, আর কচি ডাবের শাঁস একসঙ্গে ভালো করে মিশিয়ে একটি মিশ্রণ নিয়ে আবেঁটা এক বাব মিশ্রিতে গুঁড়িয়ে মুখে আর গলায় ভালো করে মেখে নিন। দশ মিনিট মতো রাখুন। ত্বকের মৃত কোষ দূর করতে দারুণ সাহায্য করে এই মাস্ক।

আপনি কি আপনার বিছানার চাদর নিয়মিত বদলাচ্ছেন তো? শেষ কবে বিছানার চাদর বদলিয়েছেন আপনি? প্রশ্নটা শুনে অবাক লাগতে পারে, খটকাও লাগতে পারে। সচরাচর কেউ এ রকম প্রশ্ন করে না। যার ওপর সারা দিনের ক্রান্তি শেষে গা এলিয়ে দিচ্ছেন, তার খেয়াল শেষ কবে রেখেছেন? দিনশেষে যেটি আপনার নিত্যদিনের সঙ্গী, তার পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতার কথা বোঝানো ভুলে যাননি তো? সম্প্রতি যুক্তরাজ্যে একটি এক জরিপে দেখা গেছে, আড়াইহাজার মানুষের মধ্যে ৪০ শতাংশ মানুষ প্রতি চার মাসে একবার তাদের বিছানার চাদর পরিষ্কার করেন। ১২ শতাংশ মানুষ শেষ কবে চাদর ধুয়ে বিছানায় নতুন চাদর পেতেছেন, তা তাদের মনে নেই। যদিও নারীদের মধ্যে চাদর বদলানোর প্রবণতা একটু বেশি। ৬২ শতাংশ নারী জানিয়েছেন, প্রতি মাসেই তারা একবার বিছানার চাদর পরিষ্কার করেন। চাদর বদলাতে হবে বিছানার চাদর? সুস্থ থাকার জন্য যতটা প্রয়োজন স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস, ঠিক ততটাই প্রয়োজন স্বাস্থ্যকর পরিবেশ। কথায় আছে, সুস্থ দেহে সুস্থ মন। আর সেই সুস্থ দেহের জন্য আশপাশের পরিবেশ সুস্থ রাখা জরুরি। নিউরোসাইটিস্ট ও নিদ্রা বিশেষজ্ঞ

আপনি কি আপনার বিছানার চাদর নিয়মিত বদলাচ্ছেন তো?

দাদের থেকে সরাসরি বড় রকম রোগ-বলাই হওয়ার সম্ভাবনা নেই বললেই চলে। কিন্তু ভালো ঘুমের ব্যাধিতেও তাদের জুড়ি মেলা ভার। এমনকি তাদের সংস্পর্শে শরীরে র্যশ, চুলকানি, লাল স্পটের দেখাও মিলতে পারে। অনেক দিন এক জায়গায় থাকলে তারাই হয়ে আনতে পারে ভয়াবহ সব রোগের জীবাণু। বিছানার চাদর ঠিক কত দিন পর পর বদলানো উচিত? ডাক্তার লিভসে ব্রাউনিংয়ের মতে, দুই সপ্তাহ পরপরই বিছানার চাদর বদলানো প্রয়োজন। বিছানায় জমা হওয়া মৃত কোষ ও ঘাম, ব্যাকটেরিয়া শনাক্ত করতে দেড় থেকে দুই সপ্তাহ পর্যন্ত সময় লাগতে পারে। যে কারণে দুই সপ্তাহ পরপর অবশ্যই বিছানার চাদর পরিবর্তন করা উচিত। তবে এ সময় শরীরের মৃত কোষের উতাদান কিন্তু কমে যায় না। শীতকালে একটু শিথিল করে প্রতি মাসে একবার চাদর বদলানো চলেবে। তবে গ্রীষ্মকালে তা যেন কোনোভাবেই দুই সপ্তাহের বেশি না হয়, সে ব্যাপারে লক্ষ রাখা প্রয়োজন।



ডাক্তার লিভসে ব্রাউনিংয়ের মতে, আমাদের আনুযায়িক জিনিসপত্রের মধ্যে বিছানার চাদরই সবচেয়ে দ্রুত অপরিষ্কার হয়। সারা দিনের ক্রান্তি শেষে বিছানার চাদরের ওপরই গা এলিয়ে দিতে হয় আমাদের। আর তাতে লেগে থাকে সারা দিনের শরীরে জমা হয়ে থাকা ঘাম, ধূলা। অনেকে বলতে পারেন, আমি তো স্নান করে এসে এরপর বিছানায় যাই, আমার সারা দিনের শরীরের ময়লা তো বিছানার চাদরে যাওয়ার প্রশ্নই আসে না। সেটা অনেকাংশে সত্য। তবে শরীরে যতই পরিষ্কার করুন না কেন, শরীরে নিয়মিত বিরতিতেই ঘাম উভয় হয়, বিশেষত গ্রীষ্মকালে। যখন ঘুমানোর সময় কমবেশি প্রচুর ঘাম উভয় হয়, তখন বিছানার চাদরের যত্ন নেওয়াটা আরও বেশি জরুরি হয়ে পড়ে। সময়মতো বিছানার চাদর না বদলানোর প্রভাব সময়মতো বিছানার চাদর পরিবর্তন না করার ফলাফল হতে পারে ভয়াবহ। বিছানার চাদরে জমে থাকা ধূলাবালু, ব্যাকটেরিয়া আমাদের ঘুমের সময় সহজেই শরীরে প্রবেশ করতে পারে। যা থেকে শরীরে দেখা দিতে পারে অ্যালার্জি, ব্রণ কিংবা একজিমা। এ ছাড়া অপরিষ্কার বিছানা ব্যাধাত ঘটতে পারে ঘুমের। কারণ, মানুষের ঘুম পুরোটাই নির্ভর করে তার আরামের ওপর। অপরিষ্কার বিছানায় নিশ্চয়ই সেই আরামের ঘুম হবে না। আর ঘুমে নিয়মিত ব্যাধাত সুযোগ করে দেয় দেহে আরও অনেক রোগ বাসা বাঁধার। প্রতিদিন ঘুমের পরিবেশ সুস্থ রাখা জরুরি। নিউরোসাইটিস্ট ও নিদ্রা বিশেষজ্ঞ

শেখ হাসিনার গাড়ি বহরে হামলা: প্রাক্তন এমপি হাবিবসহ চারজনের যাবজ্জীবন, ৪৪ জনকে ৭ বছরের কারাদণ্ড

সাতক্ষীরা, ১৮ এপ্রিল (হি.স.): বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার গাড়ি বহরে হামলার ঘটনায় অস্ত্র ও বিস্ফোরক দ্রব্য আইনের দুটি মামলায় বিএনপির প্রাক্তন সংসদ সদস্য হাবিবুল ইসলাম হাবিবসহ চারজনকে যাবজ্জীবন ও ৪৪ জনকে সাত বছর করে কারাদণ্ড দিয়েছেন আদালত। মঙ্গলবার সাতক্ষীরার স্পেশাল ট্রাইব্যুনাল-৩ এর বিচারক বিশ্বনাথ মণ্ডল এক জনাকীর্ণ আদালতে এ রায় ঘোষণা করেন। মামলার যাবজ্জীবন সাজাপ্রাপ্ত আসামিরা হলেন- জেলা বিএনপির সাবেক সভাপতি ও প্রাক্তন সংসদ সদস্য হাবিবুল ইসলাম হাবিব, আব্দুল কাদের বাচ্চু, আরিফুর রহমান (রঞ্জু) ও রিপন। এছাড়া সাজাপ্রাপ্ত অন্যান্যরা হলেন- নাজমুল হোসেন, আলাউদ্দীন, মফিজুল ইসলাম, খালেদ মনজুর রোমেল, মাজহারুল ইসলাম, আব্দুল মালেক, রবিউল ইসলাম, মো. আশরাফ হোসেন, নজরুল ইসলাম, মো. আব্দুর রাজ্জাক, শেখ তামিম আজাদ মেরিন, রকিব মোল্লা, মো. আক্তারুল ইসলাম (সাবেক



মেয়র), মো. মফিজুল ইসলাম, আব্দুল মজিদ, অ্যাড. আব্দুস সামাদ, হাসান আলী, ইয়াছিন আলী, ময়না, আব্দুস সাত্তার, খালেদ মঞ্জুর রোমেল, মো. তোফাজ্জল হোসেন সেন্টু, মো. মাজহারুল ইসলাম, আব্দুল মালেক, আব্দুর রব, জহরুল ইসলাম, রবিউল ইসলাম গোলাম রসুল, অ্যাড. আব্দুস সাত্তার, রিংকু, আব্দুস সামাদ, আলাউদ্দীন, আলতাফ হোসেন, সঞ্জু, নাজমুল হোসেন, শাহাবুদ্দিন, মো. সাহেব আলী, মো. সিরাজুল ইসলাম, টাইগার খোকন, রকিব, টলি

শহিদুল, মো. কনক, শেখ কামরুল ইসলাম, মো. মনিরুল ইসলাম, ইয়াছিন, শেলি, শাহিনুর রহমান, বিদার মোড়ল, মো. সোহাগ, মাহাফুজুর মোল্লা ও আব্দুল গফফার গাজী। সাতক্ষীরা আদালত সূত্র জানায়, ২০০২ সালের ৩০ আগস্ট সকাল ১০টায় বাংলাদেশের তৎকালীন বিরোধী দলীয় নেত্রী ও বর্তমান প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা এক বীর মুক্তিযোদ্ধার নির্যাতিতা স্ত্রীকে দেখতে সাতক্ষীরা সদর হাসপাতালে আসেন। সেখান থেকে যশোরে ফিরে যাওয়ার পথে

সমন্বিত রেখে ফের অভিষেককে চিঠি সিবিআইয়ের

কলকাতা, ১৮ এপ্রিল (হি.স.): অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়কে আবার চিঠি দিল কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থা সিবিআই। তবে এ বার আগের তীর সমন স্থগিত রাখার কথা জানিয়েছে সিবিআই। নিয়োগ দুর্নীতি মামলায় ধৃত তৃণমূল নেতা কুস্তল ঘোষের চিঠি প্রসঙ্গে কলকাতা হাই কোর্টের বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায় তাঁর নির্দেশনাময় বলেছিলেন, প্রয়োজনে অভিষেককে জিজ্ঞাসাবাদ করতে পারবে ইডি, সিবিআইয়ের মতো কেন্দ্রীয় সংস্থা। বিচারপতির সেই পরামর্শকে চ্যালেঞ্জ করে সুপ্রিম কোর্টে গিয়েছিলেন তৃণমূল সাংসদ। সেই মামলায় হাই কোর্টের রায়ে স্থগিতাদেশ দিয়েছিল শীর্ষ আদালত। তার পরেও সিবিআই জিজ্ঞাসাবাদের জন্য অভিষেককে চিঠি পাঠায়। যার তীর নিন্দা করেছিল তৃণমূল। সিবিআইয়ের বিরুদ্ধে তাঁকে হেনস্থা করার পাশাপাশি আদালত অবমাননারও অভিযোগ করেছিলেন অভিষেক। সুপ্রিম কোর্টে স্থগিতাদেশ সত্ত্বেও তাঁকে সিবিআইয়ের নোটিস পাঠানো নিয়ে সেমবার সন্ধ্যায় টুইটারে অভিযোগ করেছিলেন তৃণমূলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক। তার ২৪ ঘণ্টার মধ্যেই সিবিআই একটি চিঠি পাঠাল অভিষেককে। এই চিঠিতে বলা হয়েছে, অভিষেককে হাজিরা দেওয়ার জন্য সিবিআইয়ের তরফে যে নোটিস পাঠানো হয়েছিল, তা আপাতত স্থগিত রাখা হল। এতেই মঙ্গলবার সকালে সিবিআই আরও একটি চিঠি পাঠিয়ে অভিষেককে জানায়, সুপ্রিম কোর্টের পরবর্তী নির্দেশ না পাওয়া পর্যন্ত ওই নোটিস স্থগিত রাখা হল।

আকস্মিক সফরে ইউক্রেনে পুতিন, পরিদর্শন করেছেন খেরসন ও লুহানস্ক -এর সদর দফতর

খেরসন, ১৮ এপ্রিল (হি.স.): আকস্মিক সফরে ইউক্রেনে গেলেন রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিন। মঙ্গলবার ক্রেমলিন জানিয়েছে খেরসন ও লুহানস্ক অঞ্চলের সামরিক সদর দফতর পরিদর্শন করেছেন পুতিন। ইউক্রেনে সামরিক অভিযান শুরু পর দ্বিতীয়বারের মত দেশটি সফর করেছেন রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিন। পুতিন দক্ষিণ খেরসন অঞ্চলে একটি সামরিক কমান্ডের বৈঠকে যোগ দিয়েছিলেন। সেখানে তিনি জাপোরিঝিয়া অঞ্চলের পরিস্থিতি সম্পর্কে বিমান বাহিনীর কমান্ডার ও অন্যান্য সিনিয়র কর্মকর্তাদের কাছ থেকে জানতে চেয়েছেন। পুতিন ইউক্রেনের পূর্ব লুহানস্ক অঞ্চলের ন্যাশনাল গার্ড সদর দফতরও পরিদর্শন করেছেন। ক্রেমলিন এই সফরের একটি



ভিডিওও প্রকাশ করেছে। ভিডিওতে দেখা গেছে, লুহানস্কে হেলিকপ্টারে কর যাচ্ছিলেন পুতিন। কিন্তু কোন বৈঠক হয়েছে তা জানানো হয়নি। এর আগে রশ বাহিনীর দখল করা দোনেৎস্ক অঞ্চলের ইউক্রেনীয় শহর মারিউপোল পরিদর্শন করেছেন রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট ভ্লাদিমির পুতিন। হেলিকপ্টারে করে পুতিন মারিউপোল যান। শহরের বেশ কয়েকটি এলাকা তিনি ঘুরে দেখেন। এসময় পুতিন সেখানকার বাসিন্দাদের সঙ্গে কথা বলেন এবং তাদের খোঁজ-খবর নেন।

পানাজিতে যোগাভ্যাস করলেন জি-২০ প্রতিনিধিরা, ঘুরে দেখলেন জনৌষধি পরিযোজনা কেন্দ্র



পানাজি, ১৮ এপ্রিল (হি.স.): গোয়ায় ভারতের জি-টোয়েন্টি প্রেসিডেন্সি অধীনে দ্বিতীয় স্বাস্থ্য কার্যক্রমের গোষ্ঠী বৈঠকের দ্বিতীয় দিনে সন্দন দেশগুলির প্রতিনিধিরা যোগাভ্যাসে অংশগ্রহণ করেছেন। মঙ্গলবার সকালে যোগাভ্যাসে অংশ নেন জি-টোয়েন্টি প্রতিনিধিরা। উৎসর্গিত ছিলেন কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য প্রতিমন্ত্রী ডাঃ ভারতী প্রবীণ পওয়ার। তিনি বলেছেন, 'আমি সুস্থ জীবনের জন্য প্রতিনিধি

যোগাভ্যাস অনুশীলন করার জন্য প্রত্যেকের কাছ থেকে আবেদন করছি' পরে জি-টোয়েন্টি সদস্য দেশের প্রতিনিধিরা গোয়ার পানাজিতে প্রধানমন্ত্রী ভারতীয় জনৌষধি পরিযোজনা কেন্দ্র পরিদর্শন করেছেন। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রী ডাঃ মনসুখ মান্ডভিয়া সর্বদায় জনৌষধি পরিযোজনা কেন্দ্র ঘুরিয়ে দেখান। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী মনসুখ মান্ডভিয়া টুইট করে জানিয়েছেন, দ্বিতীয় জি-টোয়েন্টি হেলথ ওয়ার্কিং গ্রুপ মিটিংয়ের পাশাপাশি জি-টোয়েন্টি প্রতিনিধিদের সঙ্গে পানাজিতে জনৌষধি কেন্দ্র পরিদর্শন করেছি। তাঁদের কাছ থেকে প্রধানমন্ত্রী ভারতীয় জনৌষধি পরিযোজনা কেন্দ্র-র মডেল এবং কীভাবে এই কেন্দ্র গুণমানসম্পন্ন ও সস্তায় মুম্বায়ের ওবুধ সরবরাহ করে সাধারণ মানুষকে উপকৃত করছে তা ব্যাখ্যা করা হয়েছে।

ভাঙড়ে মাঠে ডাঁই করা পোড়া নথিপত্র, খবর পেয়েই ছুটল সিবিআই



দক্ষিণ ২৪ পরগণা, ১৮ এপ্রিল (হি.স.): মঙ্গলবার সকালে আচমকিই খবর ছড়ায়, দক্ষিণ ২৪ পরগণার নথিপত্র পুড়িয়ে ফেলা হচ্ছে প্রচুর নথি। খবর শুনেই ছুটে যান সিবিআই আধিকারিকরা। অর্ধেক জুলাে যাওয়া নথি সংগ্রহ করছে তাঁরা। কোন সত্য গোপন করতে কোন গুরুত্বপূর্ণ নথি জ্বালিয়ে দেওয়া হচ্ছে, তা খতিয়ে দেখছে কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থার আধিকারিকরা।

কিছু আধিপোড়া নথি উদ্ধার করা হয়েছে। দিন কয়েক আগেই ভাঙড় ১ রুরের তৃণমূল সভাপতি শাহজাহান মোল্লার বাড়িতে হানা দিয়েছিল সিবিআই। নিয়োগ দূর্নীতি সংক্রান্ত নথি উদ্ধার করে নিয়ে গিয়েছিল তারা। এই নথি জ্বালানোর সঙ্গেই নিয়োগ নথিপত্র পুড়িয়ে ফেলা হচ্ছে প্রচুর যোগ রয়েছে কি না তা খতিয়ে দেখছে সিবিআই।

কেবল পরীক্ষার জন্য দু'রাত বন্ধ থাকবে বিদ্যাসাগর সেতু

কলকাতা ১৮ এপ্রিল (হি.স.): বিদ্যাসাগর সেতুর কেবল পরীক্ষা এবং মেরামত করা হবে। তার জন্য চলতি মাসের দু'দিন রাতে ওই সেতু দিয়ে যান চলাচল বন্ধ রাখতে চায় সেটি রক্ষণাবেক্ষণের দায়িত্বপ্রাপ্ত সংস্থা খপলি রিভার ব্রিজ কমিশনার্স (এইচআরবিসি)। ইতিমধ্যেই বিষয়টি জানিয়ে কলকাতা পুলিশকে চিঠি দিয়েছে তারা। সেই চিঠির ভিত্তিতে গত সপ্তাহে পুলিশকে নিয়ে বিদ্যাসাগর সেতু পরিদর্শন করেছেন এইচআরবিসি কর্মকর্তারা। তবে কবে ওই সেতু বন্ধ রেখে কাজ করা হবে, তার দিনকণ্ড এখনও চূড়ান্ত হয়নি। পুলিশ সূত্রে খবর, বিদ্যাসাগর সেতুর যান চলাচল বন্ধ রাখা হলে যারা অসুবিধায় পড়তে পারেন, তাঁদের সঙ্গে কথা বলার পরেই প্রশাসন ওই কাজ শুরু করার ব্যাপারে চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত নেবে। প্রাথমিক ভাবে মনসুখ হাছে, চলতি মাসের শেষ দু'দিন রাতে এই কাজ করার অনুমতি মিলতে পারে প্রশাসনের তরফে। যদিও পুলিশকর্তারা চাইছেন ছুটির দিনে ওই কাজ করতে। কারণ, সে ক্ষেত্রে সেতু বন্ধ থাকলেও যানজট খানিকটা কমানো যাবে।

মঙ্গলবার লালবাজার সূত্রে জানা যায়, বিদ্যাসাগর সেতু তৈরি হওয়ার পরে মাত্র এক বারই সেটি কয়েক ঘণ্টার জন্য বন্ধ রাখা হয়েছিল। এ বার এই সেতুর স্বাস্থ্যের কথা মাথায় রেখে সেটি মেরামতির পাশাপাশি যে বুল্বল কেব রয়েছে, সেগুলিও পরীক্ষা করতে চায় এইচআরবিসি। এই সঙ্গে সেতুর বেয়ারিংয়ের ক্ষমতাও খতিয়ে দেখা দরকার বলে সূত্রে খবর। আর এই সমগ্র কাজটি করার জন্য সেতু দিয়ে যান চলাচল বন্ধ রাখা প্রয়োজন।

বিহারে বিষমদে মৃত্যু বেড়ে ৩১

পাটনা, ১৮ এপ্রিল (হি.স.): বিহারের পূর্ব চম্পারণ জেলার মোতিহারিতে বিষমদ কাণ্ডে মৃতের সংখ্যা বেড়ে ৩১-এ পৌঁছেছে। মঙ্গলবার প্রশাসনের পক্ষ থেকে এমনটাই জানানো হয়েছে। মদের কারবারি-সহ গ্রেফতার করা হয়েছে ১৮ জনকে। বিহারে বিষমদের আতঙ্ক ক্রমশ বেড়েই লেছে। বিহারের মোতিহারিতে মঙ্গলবার দুপুর পরাণ্ড বিষমদ কাণ্ডে মোট ৩১ জনের মৃত্যু হয়েছে। যদিও, বেসরকারি সূত্রে মৃতের সংখ্যা আরও বেশি।

৪-দিনের সফরে হিমাচলে পৌঁছলেন রাষ্ট্রপতি, অভিযান রাজ্যপাল ও মুখ্যমন্ত্রী



শিমলা, ১৮ এপ্রিল (হি.স.): রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মূর্মু ৪-দিনের সফরে মঙ্গলবার হিমাচল প্রদেশে পৌঁছেছেন। শিমলার রাজভবনে মামশোত্র-র রাষ্ট্রপতি নিবাসে তিনি থাকবেন। সেখানেই এদিন একটি টিউলিপ বাগানের উদ্বোধন করেছেন রাষ্ট্রপতি। শিমলার রাজভবনে হিমাচল প্রদেশ সরকার আয়োজিত

নাগরিক সম্বর্ধনায় অংশ নেন রাষ্ট্রপতি। হিমাচল প্রদেশের রাজ্যপাল শিব প্রতাপ গুপ্তা এবং মুখ্যমন্ত্রী শ্রী সুখবিন্দর সিং সুখু রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মূর্মুকে রাষ্ট্রপতি নিবাস-স্বাগত জানান। হিমাচল প্রদেশে প্রথম সফরে রাষ্ট্রপতিকে গার্ড অফ অনার প্রদান করা হয়। আঞ্চলিক রাষ্ট্রপতি জাতীয় অডিট ও অ্যাকাউন্টস অ্যাকাডেমিতে প্রশিক্ষণের আধিকারিকদের সঙ্গে কথা বলেন। হিমাচল প্রদেশ বিশ্ববিদ্যালয়ের ২৬ তম সমাবর্তন উৎসবেও তাঁর যোগ দেওয়ার কর্মসূচি রয়েছে। ২০ তারিখ রাষ্ট্রপতি নিবাসের দরজা, জনসাধারণের জন্য খুলে দেওয়া হবে। রাষ্ট্রপতি, অতিথি অভ্যাগতদের স্বাগত জানান।

নিউইয়র্কে গোপন চিনা পুলিশ স্টেশন পরিচালনার অভিযোগে গ্রেফতার ২

নিউইয়র্ক, ১৮ এপ্রিল (হি.স.): মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের নিউইয়র্ক চিত্রের পুলিশ বাহিনীর হয়ে 'গোপন স্টেশন' পরিচালনার অভিযোগে দুই ব্যক্তিকে গ্রেফতার করেছে এফবিআই। স্টেশনটি আমেরিকায় বসবাসকারী চিনা ভিন্নমতাবলম্বীদের ওপর নজরদারি করতে খাঁটি হিসেবে ব্যবহার করা হতো বলে জানিয়েছে মার্কিন কেন্দ্রীয় আইনপ্রয়োগকারী সংস্থাটি। সোমবার গ্রেফতার হওয়া লু জিয়ানওয়াং (৬১) ও চেন জিনপিং (৫৯) নিউ ইয়র্কের বাসিন্দা। মার্কিন কর্তৃপক্ষকে না জানিয়ে ২০২২ সালের ফেব্রুয়ারিতে ম্যানহাটনের চায়না টাউনে স্টেশনটি স্থাপন করা হয়েছিল আর পরে ওই বছরের

শরতে সেটি বন্ধ হয়ে যায় বলে অভিযোগ। লু ও চেনের বিরুদ্ধে চিন সরকারের গোয়েন্দা হিসেবে কাজ করার অভিযোগ আনা হয়েছে। সোমবার তাদের ফেডারেল ফোর্সেস আদালতে হাজির করা হবে বলে ধারণা করা হচ্ছে। চিন ও ইরানের মতো প্রতিপক্ষগুলো যুক্তরাষ্ট্রের বসবাস করা রাজনৈতিক ভিন্নমতাবলম্বীদের ভয় দেখানোর চেষ্টা করছে, এমন অভিযোগের প্রেক্ষিতে মার্কিন বিচার মন্ত্রণালয় তাদের কথিত 'আন্তর্জাতিক দমন' এর বিরুদ্ধে তদন্তে গতি বাড়িয়েছে, এ সময়ই লু ও চেনের বিরুদ্ধে অভিযোগগুলো আনা হল। ফেডারেল শীর্ষ ফেডারেল আইন কর্মকর্তা ব্রেনন পিস

অরুণাচলে গ্রেফতার নিষিদ্ধ এনএসসিএন (কে-ওয়াইই)-এর শীর্ষ ক্যাডার

ইটানগর, ১৮ এপ্রিল (হি.স.): অরুণাচল প্রদেশের লংডিং জেলায় গ্রেফতার করা হয়েছে নিষিদ্ধ জঙ্গি সংগঠন 'ন্যাশনাল সোশালিস্ট কমিউনিস্ট অব নাগাল্যান্ড, খাপলাং-ইয়ুং আং' (এনএসসিএন, কে-ওয়াইই)-এর এক শীর্ষ ক্যাডারকে। সুনীতি তথ্যের ভিত্তিতে আজ মঙ্গলবার ভোরে জেলা পুলিশকে সঙ্গে নিয়ে নিরাপত্তা বাহিনী আসাম রাইফেলস-এর যৌথ সশস্ত্র দল লংডিং জেলার একটি বস্তি এলাকায় জটিল বাসিন্দার বাড়িতে অভিযান চালিয়ে নিষিদ্ধ জঙ্গি গোষ্ঠী এনএসসিএন, কে-ওয়াইই-এর এক শীর্ষ ক্যাডারকে আটক করেছে। তবে যাকে আটক করা হয়েছে এখন তার নাম-ধাম কিছুই জানাতে অক্ষমতা প্রকাশ করেছেন পুলিশ বা নিরাপত্তা বাহিনীর কর্তৃপক্ষ। প্রসঙ্গত, চলতি বছরের ৩১ জানুয়ারি আসাম জার্মানির লংডিং ব্যাটালিয়ন এবং জেলা পুলিশের যৌথ দল ওয়াশে এলাকায় অভিযান চালিয়ে এনএসসিএন (কে-ওয়াইই)-এর স্বঘোষিত কমান্ডার অনেক ওয়াশেও গ্রেফতার করেছিল। তাকেও বস্তির একটি বাড়ি থেকে বেশ কিছু অপরাধমূলক নথি, চাঁদাবাজির টাকা এবং পরিচয় গোপন করার জন্য জাল আইডি কার্ড সহ গ্রেফতার করা হয়েছিল।

বিহারে বিষমদে মৃত্যু বেড়ে ৩১

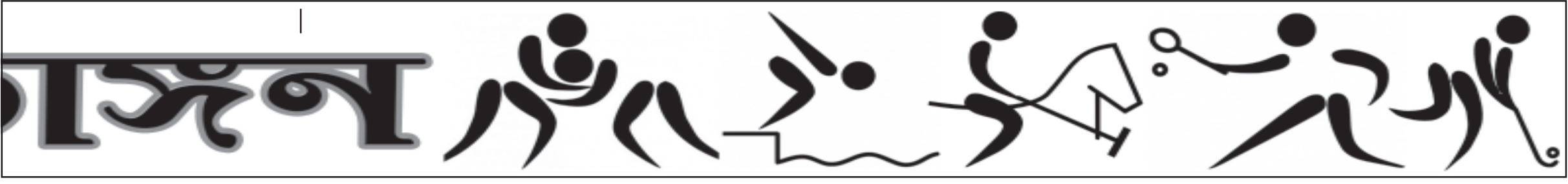
পাটনা, ১৮ এপ্রিল (হি.স.): বিহারের পূর্ব চম্পারণ জেলার মোতিহারিতে বিষমদ কাণ্ডে মৃতের সংখ্যা বেড়ে ৩১-এ পৌঁছেছে। মঙ্গলবার প্রশাসনের পক্ষ থেকে এমনটাই জানানো হয়েছে। মদের কারবারি-সহ গ্রেফতার করা হয়েছে ১৮ জনকে। বিহারে বিষমদের আতঙ্ক ক্রমশ বেড়েই লেছে। বিহারের মোতিহারিতে মঙ্গলবার দুপুর পরাণ্ড বিষমদ কাণ্ডে মোট ৩১ জনের মৃত্যু হয়েছে। যদিও, বেসরকারি সূত্রে মৃতের সংখ্যা আরও বেশি।

নারদ মামলার এফআইআর থেকে নাম অপসারণ ও রক্ষাকবচ চান সাংসদ অপরাধী

কলকাতা ১৮ এপ্রিল (হি.স.): নারদ মামলা অন্যতম অভিযুক্ত সাংসদ অপরাধী পান্দার। মামলায় এফআইআর থেকে নাম অপসারণ ও রক্ষাকবচ চেয়ে কলকাতা হাই কোর্টের দায়িত্ব হলেন তিনি। মামলা গ্রহণ করেছে আদালত। গুনাহি হতে পারে বৃহস্পতিবার। ২০১৪ সালের নারদ কাণ্ডের সিটি অপারেশন করেছিল ম্যাথিউস স্যামুয়েল। সেই ঘটনার পরিস্থিতিতে কলকাতা হাই কোর্টে জনস্বার্থ মামলা দায়ের হয়েছিল। হাই কোর্টের প্রধান বিচারপতির ডিভিশন বেঞ্চ সিবিআই তদন্তের নির্দেশ দিয়েছিলেন।

নারদ মামলার এফআইআর থেকে নাম অপসারণ ও রক্ষাকবচ চান সাংসদ অপরাধী

উল্লেখ্য, সিবিআইয়ের দায়ের করা এফআইআরে রাজ্যের শাসকদলের একাধিক নামে এফআইআর দায়ের করা হয়েছিল। এফআইআরে নাম ছিল সাংসদ অপরাধী পোদ্দারের। এ প্রসঙ্গে সাংসদ অপরাধী পোদ্দারের অভিযোগ, সিবিআই এখনও তদন্ত শেষ করতে পারেনি। তাই এবার এফআইআর থেকে নিজেই নাম খারিজ এবং রক্ষাকবচের আবেদন নিয়ে কলকাতা হাই কোর্টের বিচারপতি রাজ শেখর মাছার এজলাসে আবেদন করেছেন অপরাধী।



তীব্র দাবদাহে সিনিয়র মহিলা ক্রিকেটের সময়সূচিতে পরিবর্তন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। সিনিয়র মহিলা রাজ্য ক্রিকেটের ক্রীড়া সূচিতে কিছুটা পরিবর্তন আনা হয়েছে। খেলা শুরু হবে ২২ এপ্রিল থেকেই। তবে সেমিফাইনাল ও ফাইনাল ম্যাচ রাখা হয়েছে যথাক্রমে ২৯ ও ৩০ এপ্রিল। মূলতঃ গ্রুপ লীগ পর্যায়ের খেলা গুলি পূর্ব যোগ্যতা অনুযায়ী প্রতিদিন দুই বেলা ম্যাচের ব্যবস্থা রাখা হলেও নতুন ক্রীড়া সূচি অনুযায়ী সাম্প্রতিক উষ্ণ আবহাওয়ার কারণে প্রতিদিন একটি করে ম্যাচ রাখা হয়েছে। খেলা শুরু হবে সকাল সাড়ে আটটা থেকে। সকাল সাড়ে আটটা শুরু হয়ে প্রথম বেলায় ৯:৪৫-এ ১৫ মিনিটের বিরতির পর দশটা থেকে পুনরায় দ্বিতীয় সেশনের খেলা শুরু হবে। ২২ এপ্রিল টুর্নামেন্টের প্রথম দিন ৩৪ বি আর আশ্বেদকর স্কুল গ্রাউন্ডে সদর-এ খেলবে ধর্মনিগর মহকুমা দলের বিরুদ্ধে। নরসিংগড়ে পঞ্চায়ত গ্রাউন্ডে বিলোনিয়া খেলবে লংতরাইভ্যালি দলের বিরুদ্ধে।

নীপকো মাঠে মোহনপুর খেলবে খোয়াই-এর বিরুদ্ধে। ২৩ এপ্রিল চারটি ম্যাচ রাখা হয়েছে। পিটিএ গ্রাউন্ডে সদর-এ খেলবে বিলোনিয়ার বিরুদ্ধে। পঞ্চায়ত মাঠে ধর্মনিগর খেলবে লংতরাইভ্যালির বিরুদ্ধে। নীপকো মাঠে মোহনপুর খেলবে সদর বি-র বিরুদ্ধে। ৩৪ বি আর আশ্বেদকর স্কুল গ্রাউন্ডে বিশালগড় ও সাক্রম পরস্পরের মুখোমুখি হবে। একইভাবে ২৪, ২৬ ও ২৭ এপ্রিল গ্রুপ লীগের খেলা শেষে ২৯ এপ্রিল এমবিবি স্টেডিয়ামে ও পিটিএ গ্রাউন্ডে হবে দুটি সেমিফাইনাল ম্যাচ। ফাইনাল ম্যাচ রাখা হয়েছে ৩০ এপ্রিল এমবিবি স্টেডিয়ামে। উল্লেখ্য, টুর্নামেন্টের গ্রুপ এ-তে রয়েছে সদর-এ, ধর্মনিগর, বিলোনিয়া ও লংতরাইভ্যালি; গ্রুপ বি-তে রয়েছে শান্তিরবাজার, কমলপুর ও কৈলাসহর; গ্রুপ সি-তে রয়েছে মোহনপুর, খোয়াই ও সদর-বি; গ্রুপ ডি-তে রয়েছে বিশালগড়, সাক্রম, তেলিয়ামড়া ও উদয়পুর। প্রতিটি গ্রুপ থেকে শীর্ষ বাছাই দল সেমিফাইনালে খেলবে।

অনূর্ধ্ব-১৫ রাজ্য ক্রিকেটের দুটি সেমিফাইনাল আজ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। দুটি সেমিফাইনাল ম্যাচ আজ। রাজ্য অনূর্ধ্ব-১৫ ক্রিকেটের। নরসিংগড় পঞ্চায়ত মাঠে শক্তিশালী সদর 'এ' খেলবে লংতরাইভ্যালির বিরুদ্ধে এবং মোহনপুর স্কুল মাঠে সদর 'বি' খেলবে শান্তিরবাজার মহকুমার বিরুদ্ধে। শক্তিরবিচারে শুভ পালের সদর 'এ' এবং বিশজিৎ দেবের সদর 'বি' এগিয়ে থেকেই সেমিফাইনালে মাঠে নামবে। তবে দেবরত

চৌধুরির শান্তিরবাজার এবং তপন দেবের লংতরাইভ্যালি কড়া চ্যালেঞ্জ ছুড়ে দিতে প্রস্তুত। দীর্ঘবছর পর শান্তিরবাজার এবং লংতরাইভ্যালি মহকুমা সেমিফাইনালে খেলার ছাড়পত্র অর্জন করেছে। ফলে ওই দুই মহকুমার ক্রিকেটাররা চাইছে নিজেদের সেরাটা নিংড়ে দিয়ে নির্বাচকদের নজর কেড়ে নিতে। ৪ দলের ক্রিকেটারদেরই মঙ্গলবার বিক্রাম দেওয়ান গ্রুপ লিগের সদর 'এ', 'বি' এবং শান্তিরবাজার মহকুমা অপ্রতিরোধ্য ছিলো। ৩ মহকুমাই গ্রুপের সবকটি ম্যাচে জয়লাভ করে শেষ চারে জায়গা করে নিয়েছিলো। লংতরাইভ্যালি গ্রুপের শেষ ম্যাচে ধর্মনিগর মহকুমার বিরুদ্ধে পরাজিত হয়ে মানসিকভাবে কিছুটা হলেও চাপে রয়েছে। এদিকে প্রচণ্ড দাবদাহের কথা মাথায় রেখে মানসিক বিচারে রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা সেমিফাইনাল ম্যাচ কিছুটা এগিয়ে দিয়েছে। দুটি

ক্রীড়ামন্ত্রী সকাশে ত্রিপুরা অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। ত্রিপুরা অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশন কর্মকর্তাবৃন্দ পুনরায় নিজেদের কার্যক্রম শুরু করেছেন। অনুমোদিত সবকটি ক্রীড়া সংস্থাকে নিয়ে সম্মিলিত বৈঠকে বসার দুদিনের মধ্যেই ত্রিপুরা অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশনের কর্মকর্তারা আজ, মঙ্গলবার রাজ্যের যুব কল্যাণ ও ক্রীড়ামন্ত্রী সকাশে মিলিত হয়েছেন। রাজ্যে ক্রীড়ার মানোন্নয়ন ও প্রসারের বিভিন্ন দিক তুলে ধরার পাশাপাশি এ নিয়ে দীর্ঘক্ষণ আলোচনাও করেন ক্রীড়ামন্ত্রী টিব্বু রায়ের সাথে। ত্রিপুরা অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশনের প্রায় সকল কর্মকর্তাবৃন্দ-ই মন্ত্রী সকাশে মিলিত হয়ে ওনার গঠনমূলক আশ্বাসে কর্মকর্তারা ধন্যবাদ জানান। ত্রিপুরা অলিম্পিক সংস্থার জেনারেল সেক্রেটারি সৃজিত রায় এক বিবৃতিতে এক খবর জানিয়েছেন।

১ রানে রুদ্ধশ্বাস জয় পেলেও মূল পর্ব অধরা মৌচাকের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। রোমাঞ্চকর ম্যাচ। শেষ পর্যন্ত ১ রানে জয় পেলেও মৌচাক ৪১ রান যোগ করে দলকে বড় কর্তারা। শেষ পর্যন্ত কোয়ার্টার ফাইনালে যেতে পারবে কিনা তা নিয়ে দৃষ্টিভঙ্গি। আসরে দুটি ম্যাচে জয় পেলেও রান রেটে পিছিয়ে রয়েছে এমনই আশঙ্কা করছেন দলের কোচ তাপস সিনহা। রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সমীর্ণ চক্রবর্তী স্মৃতি টি-২০ ক্রিকেটে। এম বি বি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত রোমাঞ্চকর ম্যাচে মঙ্গলবার সকালে প্রথমে ব্যাট করার সুযোগ পেয়ে মৌচাক ক্লাব নির্ধারিত ওভারে ৬ উইকেট হারিয়ে ১৫৮ রান করে। ধনবীর সিং যতক্ষণ উইকেটে ছিলেন ততক্ষণ মৌচাক আরও বড় স্কোর গড়ার স্বপ্ন

দেখছিলেন। দুই ওপেনার শশীকান্ত বিন এবং প্রীতম দাস ওপেনিং জুটিতে ২৬ বল খেলে ৪১ রান যোগ করে দলকে বড় স্কোর গড়ার ইঙ্গিত দেন। এরপরই ফাইনালে যেতে পারবে কিনা তা নিয়ে দৃষ্টিভঙ্গি। আসরে দুটি ম্যাচে জয় পেলেও রান রেটে পিছিয়ে রয়েছে এমনই আশঙ্কা করছেন দলের কোচ তাপস সিনহা। রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সমীর্ণ চক্রবর্তী স্মৃতি টি-২০ ক্রিকেটে। এম বি বি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত রোমাঞ্চকর ম্যাচে মঙ্গলবার সকালে প্রথমে ব্যাট করার সুযোগ পেয়ে মৌচাক ক্লাব নির্ধারিত ওভারে ৬ উইকেট হারিয়ে ১৫৮ রান করে। ধনবীর সিং যতক্ষণ উইকেটে ছিলেন ততক্ষণ মৌচাক আরও বড় স্কোর গড়ার স্বপ্ন

১২ রান। ইউ বি এস টি-র পক্ষে সুজিৎ দেবনাথ (৩/২৫) সফল বোলার। জ্বাবে খেলতে নেমে ইউ বি এস টি নির্ধারিত ওভারে ৬ উইকেট হারিয়ে ১৫৭ রান করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে ওপেনার কৃষ্ণ কমল আচার্য ৪৪ বল খেলে ৭ টি বাউন্ডারি ও ২ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৫৩, অমল সিং ২৮ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৮, দেবনাথ ব্যাটসম্যান ১৬ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২১ এবং অরুণ সিনহা রায় ১১৫ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৮ রান করেন। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ১৭ রান। মৌচাকের পক্ষে ধনবীর সিং (২/৩০) এবং স্বাত্থিক দত্ত (২/৩০) সফল বোলার।

ঘরোয়া টি-টোয়েন্টি

: জেসিসি-কে হারিয়ে বিসিসি কোয়ার্টার ফাইনালে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। দুর্ভাগ্য জয়। শেষ বলে। শেষ বলে জয়ের জন্য দরকার ছিলো ৫ রান। দুর্ভাগ্য ব্যাট করা সাগর শর্মা ওভার বাউন্ডারি মেরে দলকে জয় এনে দেন। আসরে তৃতীয় জয় পেয়ে কোয়ার্টার ফাইনালে যাওয়ার আশায় রইলো বিসিসি। রাজ্য ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সমীর্ণ চক্রবর্তী স্মৃতি টি-২০ ক্রিকেটে। নরসিংগড় পুলিশ ট্রেনিং আকাদেমি মাঠে মঙ্গলবার বিসিসি ৬ উইকেটে পরাজিত করে জেসিসি-কে। জেসিসি-র গড়া ১৭৪ রানের জ্বাবে বিসিসি ৪ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। বিজয়ী দলের সাগর শর্মা এবং রিয়াজ উদ্দিন অর্ধশতরান করেছেন। এদিন দুপুরে টেসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট নিয়ে জেসিসি নির্ধারিত ওভারে ৫ উইকেট হারিয়ে ১৭৪ রান করে। দলের পক্ষে ওপেনার অধিরুদ্ধ সাহা ৪৭ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারি ও ৪ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৬৪, শঙ্কর পাল ২৫ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারি ও ২ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩০, নিরুপম সেন ১৪ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৭ এবং জয় কিমান সাহা ১১ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৫ রান করেন। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ১৩ রান। বিসিসি-র পক্ষে আনন্দ ভৌমিক (২/২৫) সফল বোলার। জ্বাবে খেলতে নেমে নির্ধারিত ওভারের শেষ বলে ৪ উইকেট হারিয়ে জয় ছিনিয়ে নেয় বিসিসি। দলের পক্ষে সাগর শর্মা ৫৪ বল খেলে ৮ টি বাউন্ডারি ও ৩ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৮২ রানে এবং অনূর্ধ্ব পাল ৩ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৩ রানে অপরাজিত থেকে যান। এছাড়া ওপেনার রিয়াজ উদ্দিন ৫০ বল খেলে ৬ টি বাউন্ডারি ও ২ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৫৯ রান করেন।

বিক্রম, সন্দীপ, মনিশংকরের ব্যাটিংয়ে

অপরাজিত গ্রুপ চ্যাম্পিয়ন সফুলিঙ্গ সফুলিঙ্গ: ২২৪/৫(২০) ব্লাডমাউথ: ৯৮/৯(১৯.৩)

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। লীগের শেষ ম্যাচেও জয় অব্যাহত সফুলিঙ্গের। বিজয় ধ্বজা উড়িয়ে রেখেই সফুলিঙ্গ কোয়ার্টার ফাইনালে খেলবে। মূলপর্বে খেলার ছাড়পত্র আগেই পেয়েছে। আজ, মঙ্গলবার পেয়েছে ঘরোয়া টি-টোয়েন্টি গ্রুপ লীগে টানা সফুলিঙ্গ ম্যাচে জয়ের স্বীকৃতি। ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত সমীর্ণ চক্রবর্তী স্মৃতি টি-টোয়েন্টি ক্রিকেট টুর্নামেন্টের গ্রুপ লীগ পর্যায়ের খেলা আজ, মঙ্গলবার শেষ হয়েছে। ২০ এপ্রিল, বৃহস্পতিবার দুই মাঠে চারটি কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচ অনুষ্ঠিত হবে। আজ সফুলিঙ্গ ১২৬ রানের

বড় ব্যবধানে ব্লাডমাউথকে পরাজিত করে গ্রুপ লীগে ছয় ম্যাচের ছ-টিতেই জয়ের গৌরব অর্জন করেছে। এমবিবি স্টেডিয়ামে বেলা সোয়া একটায় ম্যাচ শুরুতে টস জিতে ব্লাডমাউথ প্রথমে বোলিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। ব্যাটিং এর সুবিধা পেয়ে সফুলিঙ্গ নির্ধারিত কুড়ি ওভারে পাঁচ উইকেট হারিয়ে ২২৪ রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে বিক্রম কুমার দাসের ৭৮ রান, সন্দীপ তোমর-এর ৫৬ রান এবং মনিশংকর মুন্ডায়-এর ৫০ রান যথেষ্ট উল্লেখযোগ্য বিক্রম ৫৩ বল খেলে ১১ টি বাউন্ডারি ও ২ টি ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে ৭৮ রান পায়। সন্দীপ ২৩ বল খেলে

চারটি বাউন্ডারি ও ছয়টি ওভার বাউন্ডারি মেরে ৫৬ রান সংগ্রহ করে ২৪.৪৮ স্ট্রাইকিং রেটের সুবাদে অর্জন করেছে। এমবিবি স্টেডিয়ামে বেলা সোয়া একটায় ম্যাচ শুরুতে টস জিতে ব্লাডমাউথ প্রথমে বোলিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। ব্যাটিং এর সুবিধা পেয়ে সফুলিঙ্গ নির্ধারিত কুড়ি ওভারে পাঁচ উইকেট হারিয়ে ২২৪ রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে বিক্রম কুমার দাসের ৭৮ রান, সন্দীপ তোমর-এর ৫৬ রান এবং মনিশংকর মুন্ডায়-এর ৫০ রান যথেষ্ট উল্লেখযোগ্য বিক্রম ৫৩ বল খেলে ১১ টি বাউন্ডারি ও ২ টি ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে ৭৮ রান পায়। সন্দীপ ২৩ বল খেলে

WALK-IN-INTERVIEW

Date: 18/04/2023
A walk-in-interview for the engagement of 01 (one) Guest Lecturer will be held at TTAADC Polytechnic Institute, Khumulwng, P.O. Radhapur, West Tripura on 24th April, 2023 (Monday). Interested candidates are hereby informed to report by 11:00AM positively at the office of the Institute. The engagement will be purely on temporary basis at remuneration (Honorarium) of Rs.500/- per class. Subject for which Guest Lecturer(s) are required: Political Science. (To teach the course "Indian Constitution")
Essential Qualifications:
As per the New Recruitment Rules framed for Assistant Professor, Government (General)
Degree Colleges under Department of Higher Education, Government of Tripura.
Candidates are requested to bring their original certificate, documents and self-attested * photocopies of the same for further submission on that day positively, along-with an application in plain paper and a comprehensive bio-data and a passport size photograph fixed at the bio-data.
No TA/DA will be provided for attending the interview.
Principal-in-Charge
TTAADC Polytechnic Institute
Khumulwng, Tripura

NOTICE INVITING E-TENDER

Medical Superintendent & Head of Department, AGMC & GBP Hospital, Agartala, invites Public Tender for the execution of following work under 02 (two) bid system through e-tendering from bonafide enterprise, reliable resourceful & reputed Chartered Accountant (CA) Firms having experience for e-filing TDS return under GST & Income Tax in Public Sector Undertaking/Government Sector/Autonomous Institutions/ Reputed Private Sector:
LIST OF IMPORTANT DATES IN CONNECTION WITH THE BID FOR THE WORK

Sl. No.	Details	Date & Time
1.	Name of Work	Rate contract for Hiring of Agency for e-filing TDS return under GST & Income Tax at AGMC & GBP Hospital, Agartala
2.	Period of contract	Valid for 02 (two) years from the date of award of the rate contract. Extendable for a further period of 01 (one) year on satisfactory service.
3.	Tender Estimate Value Cost	Rs. 2,00,000/- Approx.
4.	Earnest Money Deposit (EMD)	Rs. 10,000/-
5.	Cost of Tender Document	Rs. 1,000/- (Non-refundable)
6.	Date and time of Publishing of Tender	Date: 13. 04.2023, Time: 05:00 PM
7.	Document download & uploaded	Download Start Date: Date: 13. 04.2023, Time: 05:30 PM Download End Date: Date: 06.05.2023, Time: 05:00 PM
8.	Date of Pre-Bid Meeting	Date: 24.04.2023, Time: 1:00 PM
9.	Place of Pre-Bid Meeting	College Council Room, AGMC & GBP Hospital, Agartala.
10.	Bid Opening Date and Time	Date: 08. 05.2023, Time: 11:00 AM
11.	Place of opening Bids	Store & Purchase Section, O/o the Medical Superintendent & HoD, AGMC & GBP Hospital, Agartala
12.	Bid Validity	180 days from the date of publication of E- tender
13.	Officer Inviting Bids	Medical Superintendent & HoD, AGMC & GBP Hospital, Kunjaban-799006, Agartala, Tripura (W).
14.	Performance Security	3 % of Tender Estimate Value
15.	Completion period for the work	90 days

Note: - All the above mentioned time are as per clock time of e-procurement website <https://tripuratenders.gov.in>. In case the date of opening happens to be a declared holiday, then tenders shall be opened on the next working day at the same time and at the same venue. The tender document can also be seen at AGMC website www.agmc.nic.in. Any amendment/corrigendum to this e-tender will be published on the AGMC website www.agmc.nic.in & e-procurement portal website <https://tripuratenders.gov.in> only and not in print media. Bidders should regularly visit these websites to keep themselves updated.

ICA/C-168/23

Medical Superintendent & HoD, AGMC & GBP Hospital, Agartala

Sl. No.	DNIT No	Estimated Cost	Current Money	Time for Completion	LAST DATE AND TIME FOR RECEIVING BIDDINGS	Time and Date of Opening of Tender
1.	SDO / IESD / STB /01 / 2023-24	₹ 127,784.00	₹ 2556.00	15 Days.	Up to 3:00 PM on 26-04-2023	At 3:30 PM on 26-04-2023
2.	SDO / IESD / STB /02 / 2023-24	₹ 120,866.00	₹ 2417.00	30 Days.	Up to 3:00 PM on 26-04-2023	At 3:30 PM on 26-04-2023
3.	SDO / IESD / STB /03 / 2023-24	₹ 186,975.00	₹ 3740.00	30 Days.	Up to 3:00 PM on 26-04-2023	At 3:30 PM on 26-04-2023

Detailed Tender Notice/Forms/Terms & Conditions are available in the office of the Sub-Divisional Officer (E), Internal Electrification Sub-Division Santirbazar, South Tripura from 11.00AM to 4.00 P.M. during office hours on all working days specified as above.

Sub-Divisional Officer (E)
E Sub-Division, PWD
Santirbazar, South Tripura

F.1(25-17)SE/SAMAGRAIVOC/Addl Sector/2022 Dt 18-04-23

NOTICE INVITING TENDER (3 Call)
The State Project Director, Samagra Shiksha, Tripura invites 3% call of the bid through GeM portal-www.gem.gov.in vide No. GEM/2023/B/3364045 dated 18-04-2023 for selection of agency for supply of Vocational Education Lab equipment in 31 Govt. Schools of Tripura.
Last date of bid submission: 29-04-2023 till 05:00 pm.
(Bimbisar Bhattacharya, TCS, SSG)
State Project Director,
Samagra Shiksha,
School Education Department
Govt. of Tripura

PNIEt No: 03/EE/CCD/PWD/2023-24, Dated, 13/04/2023

The Executive Engineer, Capital Complex Division, PWD (Buildings), Agartala, West Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender in single bid system from the eligible Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors/Firms/Private Ltd. Firm /Agencies of Appropriate Class registered with PWD/TTAADC/MES/CPWD/ Railway/Govt - Organization of other State & Central for the following work, Special maintenance of Secretariat Building at Kunjaban, Agartala during the year 2023-24 under Capital Complex Division (Group-2). For Details visit website <https://tripuratenders.gov.in>. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.
DNIEt No: 03/DNIT/EE/CCD/PWD/2023-24
Estimated Cost: ₹9,72,080.66 Earnest Money: %19,442.00 and Time for completion: 120 (one hundred twenty) days
Last date & time for online Bidding: 28/04/2023 upto 3:00 PM
(B. Das)
Executive Engineer
Capital Complex Division, PWD (Buildings)
Kunjaban, Agartala, Tripura

জুনেদের ৫ উইকেট, নিনাদের অর্ধশতকে টানা জয় কসমো-র

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। কোয়ার্টার ফাইনাল নিশ্চিত হয়ে গিয়েছিলো আগেই। লক্ষ্য ছিলো গ্রুপ লিগের শেষ ম্যাচে জয় পেয়ে মনোবল বাড়িয়ে নেওয়া। চৌধুরি জুনেদ কালামের ভেলকি এবং নিনাদ কদমের অর্ধশতরানে মনোবল বাড়িয়েই শেষ আটে পৌঁছে গেলে কসমোপলিটন ক্লাব। মঙ্গলবার কসমোপলিটন ৬ উইকেটে পরাজিত করে চলমান সঙ্কে। নরসিংগড় পুলিশ ট্রেনিং আকাদেমি মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে চলমান সঙ্কের গড়া ১০৯ রানের জ্বাবে কসমোপলিটন ৪ উইকেট হারিয়ে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছে যায়। বিজয়ী দলের চৌধুরি জুনেদ কালাম ৫ উইকেট নেন এবং নিনাদ কদম অর্ধশতরান করেছেন। সাকালে টেসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট নিয়েই চাপে পড়ে যায় চলমান সঙ্ক। কসমোপলিটনের বোলারদের সাড়াশি আক্রমণের সামনে। শুরুটা চন্দন রায় এবং সৌরভ দাশ করলেও শান্তি করেন চৌধুরি জুনেদ কালাম। জুনেদের ভেলকিতে কার্যত কুপোকাং চলমান সঙ্ক। এবং নির্ধারিত

ওভারে ৯ উইকেট হারিয়ে ১০৯ রান করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে আরমান হুসেন ২৪ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৩, দলনায়ক লক্ষ্মণ পাল ১৫ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারি ও ২ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২০, নবজ্যোতি দেবনাথ ১৫ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৮, অমিত দাস ১৩ বল খেলে ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৫ এবং সুকান্ত বিশ্বাস ২২ বল খেলে ১৩ রান করেন। কসমোপলিটনের পক্ষে চৌধুরি জুনেদ কালাম (৫/২০) এবং দলনায়ক পল্লব দাস (২/৩৯) সফল বোলার। জ্বাবে খেলতে নেমে কসমোপলিটন ১৮-২ ওভারে ৪ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। দলের পক্ষে নিনাদ কদম ৫৫ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৫৫ রানে এবং দেবপ্রসাদ সিনহা ৫ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৬ রানে অপরাজিত থেকে যান। এছাড়া দলের পক্ষে দলনায়ক পল্লব দাস ১৯ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২০ এবং অমোয়া দুমন ১৫ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৭ রান করেন।

সমীর্ণ স্মৃতি ঘরোয়া টি-টোয়েন্টি ৪টি কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচ কাল

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ এপ্রিল। কোয়ার্টার ফাইনালের লাইনআপ চূড়ান্ত। ২০ এপ্রিল, বৃহস্পতিবার দুই মাঠে, দুই বেলায়, দুটি করে চারটি কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচ অনুষ্ঠিত হবে। ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত সমীর্ণ চক্রবর্তী স্মৃতি ঘরোয়া টি-টোয়েন্টি ক্রিকেট টুর্নামেন্টের সেমিফাইনাল ও ফাইনাল ম্যাচ হবে যথাক্রমে ২২ ও ২৫ এপ্রিল। ইতোমধ্যে আজ, মঙ্গলবার টুর্নামেন্টের গ্রুপ লীগ পর্যায়ের ৪২ টি ম্যাচ আজ শেষ হয়েছে। লীগ পর্যায়ের দুটি গ্রুপ থেকে চারটি করে আটটি দল কোয়ার্টার ফাইনালে খেলবে। ২০ এপ্রিল এমবিবি স্টেডিয়ামে সকাল ৯টা পর্যন্ত গ্রুপ-এ চ্যাম্পিয়ন সফুলিঙ্গ ক্লাব খেলবে গ্রুপ-বি থেকে চতুর্থ স্থান অর্জনকারী গুণ্ড প্লে সেন্টার বা ওপিসি-১র বিরুদ্ধে। একই স্টেডিয়ামে দুপুর ২টা থেকে গ্রুপ-বি চ্যাম্পিয়ন ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস খেলবে বি-গ্রুপের চতুর্থ স্থান অর্জনকারী চলমান সংঘের বিরুদ্ধে। নরসিংগড় পুলিশ ট্রেনিং একাডেমী গ্রাউন্ডে সকাল ৯টা পর্যন্ত গ্রুপ বি-তে দ্বিতীয় শীর্ষে থাকা জয়নগর ক্রিকেট ক্লাব (জেসিসি) খেলবে গ্রুপ-এ-র তৃতীয় শীর্ষ স্থানধিকারী ব্লাডমাউথ ক্লাবের বিরুদ্ধে। একই গ্রাউন্ডে দুপুর ১টা থেকে গ্রুপ-এ থেকে দ্বিতীয় শীর্ষে থাকা কসমোপলিটন ক্লাব ও গ্রুপ বি-তে তৃতীয় স্থানধিকারী বনমালীপুর ক্রিকেট ক্লাব (বিসিসি) পরস্পরের মুখোমুখি হবে।

