



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৯ তম বছর



অনলাইন সংস্করণ : www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 12 May, 2023 ■ আগরতলা ১২ মে, ২০২৩ ইং ■ ২৮ বৈশাখ ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, গুজুবাব ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৫.০০ টাকা ■ আট পাতা

ফের অশান্ত মণিপুর, জঙ্গি হামলায় এক জওয়ান শহিদ, আহত তিন

ইমফল, ১১ মে (হি.স.)। আপাত-শান্ত মণিপুর ফের অশান্ত হয়ে উঠেছে। হিংসাজর্জর বিষ্ণুপুর এবং চুড়াচাঁদ জেলার সীমান্তবর্তী কামভাই এলাকায় সন্দেহভাজন কুঁকি জঙ্গিদের হামলায় শহিদ হয়েছেন মণিপুর পুলিশের এক কমান্ডো। এছাড়া আহত হয়েছেন তিনজন। ঘটনা আজ বৃহস্পতিবার সকাল প্রায় আটটা নাগাদ সংঘটিত হয়েছে বলে প্রাপ্ত খবরে প্রকাশ।

গতকাল রাজ্যের তথ্য ও জনসংযোগ দফতরের মন্ত্রী ড. সপম রঞ্জন সিং সাংবাদিক সম্মেলন করে দাবি করেছিলেন, স্বাভাবিক ছন্দে ফিরছে রাজ্য। প্রতিটি স্পর্শকাতর এলাকায় বিবাক করছে শান্তি। এরই মধ্যে আজ নতুন করে ফের হিংসা ছড়ানোয় উদ্বেগ বেড়েছে রাজ্য সরকারের।

রাজ্য পুলিশের সদর দফতরের এক সূত্র খবরের সত্যতা স্বীকার করে জানিয়েছে, আজ সকাল প্রায় আটটা নাগাদ বিষ্ণুপুর এবং চুড়াচাঁদপুর জেলার মধ্যবর্তী কামভাই এলাকায় মৌলদৌট থামে নিরাপত্তা বাহিনী এবং সন্দেহভাজন জঙ্গিদের মধ্যে বন্দুক

যুদ্ধ শুরু হয়। পুলিশের সূত্রটি বলেছে, মূলত কুঁকি এবং মেইতেই সম্প্রদায়ের মধ্যে প্রথমে সংঘর্ষ হয়েছিল। সংঘর্ষ নিয়ন্ত্রণে ছুটে যায় মণিপুর পুলিশের কমান্ডো বাহিনী। ইতাবসরে গুলি বর্ষণ করতে থাকে কতিপয় বন্দুকধারী। তাদের গুলিতে মণিপুর পুলিশের এক কমান্ডো শহিদ হওয়ার পাশাপাশি অপর তিনজন বুলেটে জখম হয়েছেন। এ ঘটনায় হতহস্তের সংখ্যা আরও বাড়তে পারে বলে জানিয়েছে সূত্রটি। পুলিশের ধারণা, কুঁকি সম্প্রদায়ভুক্ত সন্দেহভাজন জঙ্গিরা মেইতেইদের

রাজ্যে করোনাক্রান্ত আরও ৯ জন, সুস্থ ১১ সক্রিয় রোগী ৪৩

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মে। ত্রিপুরায় করোনা-আক্রান্তের সংখ্যায় বৃদ্ধির সাথে বাড়ছে সুস্থতাও। গত ২৪ ঘণ্টায় ১১ জন করোনাক্রান্ত রোগী সুস্থ হয়েছেন। অন্যদিকে, নয় জন করোনাক্রান্ত হয়েছেন। দৈনিক সংক্রমণের হার ১.০৪ শতাংশ। বর্তমানে সক্রিয় রোগীর সংখ্যা কমে দাঁড়িয়েছে ৪৩।

স্বাস্থ্য দফতরের মিডিয়া বুলেটিন অনুসারে, গত ২৪ ঘণ্টায় আরটি-পিআরে ৮ জন এবং রেপিড অ্যান্টিজেনের মাধ্যমে ৮-৬১ জন মোট ৮-৬৯ জনের নমুনা পরীক্ষা করা হয়েছে। তাতে, রেপিড ৩-৬ এর পাতায় দেখুন

ছাত্রী গণধর্ষণ মামলায় যুবক রিমান্ডে, আটক আরও এক

ব্যবহৃত গাড়ি চালকের বাড়িতে উদ্ধার ৯০ লক্ষ টাকা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মে। চরম নারকীয় ঘটনার সাক্ষী রইল শহর আগরতলা। পূর্ব পরিচিতির সুযোগে কলেজ পড়ুয়া ছাত্রী দলবদ্ধ ধর্ষণের শিকার হয়েছেন। পরিস্থিতির দাবি, তাঁর সাথে অমানবিক অত্যাচার হয়েছে। কারণ, হাসপাতালে ঘটনার বর্ণনা দিতে গিয়ে তিনি শিউরে উঠছিলেন। ঠিকভাবে কথা বলতে পারছিলেন না।

অনেক কষ্টে মূল অভিযুক্ত গৌতম শর্মা নাম মুখে আনতে পেরেছেন তিনি। পুলিশ ওই ঘটনায় এখন পর্যন্ত একজনকে গ্রেফতার করে আদালতের কাছ থেকে পুলিশ রিমান্ডে নিয়েছে। আরও একজনকে আটক করেছে পুলিশ।

সদর মহকুমা পুলিশ আধিকারিক আশিস দাশগুপ্ত জানিয়েছেন, নির্বাহিতার পরিবারের তরফে ভারতীয় ফৌজদারি দপ্তর ৩৭৬ ধারায় মামলা রুজু করা হয়েছিল। আজ

দুই নাবালিকা ছাত্রী গণধর্ষণ আস্পিতে, ধৃত এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মে। গোমতী জেলার অন্তর্গত আস্পি এলাকায় নয়জনের একটি দল দুই নাবালিকাকে গণধর্ষণ করেছে বলে জানা গেছে। অস্পি থানার ওসি বিদেশ্বর সিংহ জানিয়েছেন, ধর্ষিতা দুই নাবালিকা অভিযুক্ত দুজনকে ফেসবুক বন্ধ হিসেবে চিহ্নিত। তিনি জানান, দুই নাবালিকা নতুনবাজার এলাকার বাসিন্দা। বৈশাখী মেলায় জন্ম তারা আস্পিতে ৩-৬ এর পাতায় দেখুন

ওই আবেদন মঞ্জুর করেছে। এদিকে, ঘটনায় ব্যবহৃত গাড়ি উদ্ধার করেছে পুলিশ। সাথে অভিযুক্তের বাড়ি থেকে পুলিশ নগদ ৯০ লক্ষ টাকা উদ্ধার করেছে। গত সোমবার কলেজ থেকে বাড়ি ফেরার পথে দলবদ্ধ ধর্ষণের শিকার হন ওই নির্বাহিতা ছাত্রী। তাঁকে রাত ১২টা নাগাদ আমতলি বাইপাস এলাকায় পরিবাহিত করা হয়েছিল। নির্বাহিতার মা জানিয়েছেন, কলেজ থেকে বেরিয়ে বাড়ি ফেরার কথা ছিল তাঁর। কিন্তু, অনেক সময় পেরিয়ে গেলেও বাড়ি ফিরে না আসায় সকলে মিলে তাঁকে খোঁজাখুঁজি শুরু করি। কোথাও খুঁজে না পেয়ে পুলিশের দ্বারস্থ হয়েছিলেন। কিন্তু পুলিশ আমাদের অপেক্ষা করার জন্য পরামর্শ দিয়েছিল। শেষে রাত প্রায় ১২টা নাগাদ আমতলি বাইপাস এলাকায় তাঁকে সংজ্ঞাহীন অবস্থায় উদ্ধার করা হয়েছে। এর পরই তাঁকে জি বি ৩-৬ এর পাতায় দেখুন

ছৈলেংটায় কিশোরীকে ধর্ষণের চেষ্টা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মে। লংতরাইতালীর লালছড়া গ্রামে ১৩ বছরের এক নাবালিকাকে ধর্ষণের চেষ্টা। ঘরে একা ছিলো। বাবা কাজের জন্য সকালে চলে যায়। মা স্নান করতে গিয়েছিল কুয়ায়।

এই সুযোগে রবিন্দ্র দেবর্মা, বয়স ৪৬ বছর, মেয়ের বাড়িতে এসে প্রথমে মেয়েকে জিজ্ঞাসা করে মেয়েটির মা বাবা কোথায় গিয়েছেন। মেয়ে বলে বাবা কাজে গিয়েছেন, মা স্নান করছে। তখন সুযোগ বুঝে রবিন্দ্র দেবর্মা মেয়েকে একটি চুমু দেয়। মেয়ে সঙ্গে সঙ্গে বলে উঠে জেই আঁশি কি করছেন। তখন রবিন্দ্র দেবর্মা মেয়েটির মুখে চাঁপা দিয়ে মেয়েটির বুক হাত দেয় এবং ধর্ষণের চেষ্টা করে।

এমন সময় মেয়েটির মা স্নান করে বাড়িতে এসে পরে। সঙ্গে সঙ্গে রবিন্দ্র দেবর্মা মেয়ের মাকে দেখে পালিয়ে যায়। মেয়ের বাবা বিকালে বাড়িতে এসে খবর পেলে থানায় একটি ৩-৬ এর পাতায় দেখুন

চলতি মাসেই উদ্বোধন নতুন সংসদ ভবনের

১১ অভিজিৎ রায় চৌধুরী। নয়াদিল্লি, ১১ মে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি সন্তুষ্ট এই মাসের শেষে নতুন সংসদ ভবন উদ্বোধন করবেন। নতুন ভবন সংক্রান্ত যাবতীয় কাজ শেষ হয়েছে। গুণ্ড চূড়ান্ত হোয়া বাকি।

নতুন সংসদ ভবনের নকশা অনুযায়ী তিনটি প্রবেশদ্বার থাকবে। এগুলি হল জ্ঞান দ্বার, শক্তিদ্বার ও কর্মদ্বার।

নতুন ভবনটি ব্রিড্জ আকারে এবং প্রতিটি প্রবেশপথে সুন্দর গ্যালারি থাকবে। প্রবেশপথে কোর্নার চরকা থাকবে এবং নতুন সংসদ ভবনে চাণক্যের মূর্তিও স্থাপন করা হয়েছে।

ভোটের উদ্দেশ্যে নতুন অত্যাধুনিক সিস্টেমের সাথে অনেক ৩-৬ এর পাতায় দেখুন



কলেজছাত্রী গণধর্ষণ মামলায় অন্যতম অভিযুক্ত গাড়ি চালকের বাড়িতে উদ্ধার ৯০ লক্ষ টাকা। ছবি নিজস্ব।

রাজ্যে টানা তিনদিন ভারী বৃষ্টিপাতের পূর্বাভাস

দক্ষিণ, গোমতী ও ধলাই জেলা প্রভাবিত হতে পারে বেশি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মে। ঘূর্ণিঝড় 'মোকা'র প্রভাবে ত্রিপুরায় টানা তিনদিন ভারী বৃষ্টিপাতের পূর্বাভাস জারি হয়েছে। আগামী ১৩ থেকে ১৫ মে ত্রিপুরায় ঝড়ো হাওয়ার সাথে ভারী বৃষ্টিপাতের সম্ভাবনা রয়েছে। তবে, ১৩ ও ১৪ মে দক্ষিণ, গোমতী ও ধলাই জেলা এবং ১৫ মে উনেকোটি ও উত্তর ত্রিপুরা জেলায় সবচেয়ে বেশি প্রভাব পড়বে বলে অনুমান করা হচ্ছে।

'মোকা'র প্রভাবে বৃহস্পতিবার রাত থেকে আন্দামানে ভারী বৃষ্টিপাতের পূর্বাভাস জারি হয়েছে। গুজুবাব ভারী থেকে অতি ভারী বৃষ্টি হবে বলে মনে করা হচ্ছে। শনি এবং রবিবারও 'মোকা'র প্রভাবে আন্দামানের কিছু অংশে ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। সঙ্গে ৫০ থেকে ৬০ কিলোমিটার বেগে ঝড়ো হাওয়া বইবে বলে অনুমান করা হচ্ছে। 'মোকা'র প্রভাব উত্তর-পূর্ববঙ্গেরও দেখা যাবে। মৌসম বিভাগ ইতিমধ্যে সতর্কতা জারি করেছে।

তেলিয়ামুড়ায় পরকীয়ে নিয়ে পালিয়ে গেল দুই সন্তানের জনক

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১১ মে। পরকীয়া প্রেমের জেরে পর স্ত্রীর হাত ধরে পালালো এক ব্যক্তি। পরকীয়ায় ছেয়ে গেছে উৎসাহিত সন্তা সমাজ। বর্তমানে এই সন্তা সমাজে পরকীয়া প্রেমে হাতবুড়ি বাছেন বহু বিবাহিত পুরুষ মহিলা। কখনোবা নিজের পরিবারের সকল মোহমায়্যা ত্যাগ করে, পরকীয়া প্রেমিক-প্রেমিকাদের হাত ধরে পাড়ি দিচ্ছেন নিজদের পরকীয়ার দুনিয়াতে।

বিয়ের দাবিতে বাড়িতে ঢুকে হামলা হুজ্জতি, থানার দ্বারস্থ আক্রান্ত মহিলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ১১ মে। বৃহস্পতিবার বিশালগড় গুলুনগরস্থিত সুকান্ত কলেজের বিয়ের দাবিতে বাড়িতে ঢুকে হুজ্জতি করার অভিযোগ উঠল। জানা যায়, এদিন সকাল দশটায় এলাকার যুবতী পূজা বিশ্বাস তার মা এবং কয়েকজনকে নিয়ে দিপালী সাহার বাড়িতে গিয়ে তান্ডন শুরু করে। পূজা বিশ্বাসকে দিপালী সাহার নাতি বৌ হিসাবে স্বীকৃতি দেওয়ার দাবি জানায়।

যান দুর্ঘটনা রোধে ও সড়ক সুরক্ষার বিষয়টি নিশ্চিত করতে পরিবহণ দপ্তর ও ট্রাফিক পুলিশের মধ্যে সমন্বয় গড়ে তোলার পরামর্শ মুখ্যমন্ত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মে। রাজ্যের উন্নয়নে উন্নত পরিবহণ ব্যবস্থার গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে। রাজ্যের সার্বিক উন্নয়নের লক্ষ্যে রাজ্য সরকার উন্নত যোগাযোগ ব্যবস্থা গড়ে তুলতে বহুমুখী পরিকল্পনা গ্রহণ করে কাজ করছে। ফলে রাজ্যে বর্তমানে রেল, সড়ক ও বিমান যোগাযোগ ব্যবস্থায় অনেক উন্নতি হয়েছে।

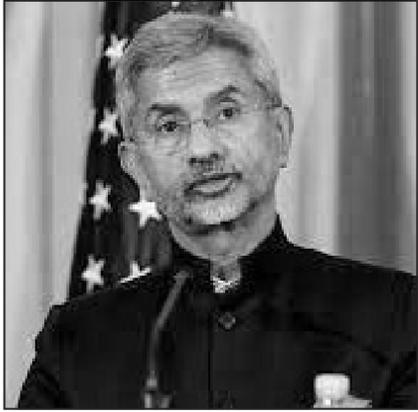


বিষয়টি নিশ্চিত করতে পরিবহণ দপ্তর ও আরক্ষা দপ্তরের (ট্রাফিক) মধ্যে সমন্বয় গড়ে তুলে কাজ করতে হবে। সভায় মুখ্যমন্ত্রী প্রতিটি গাড়ি ও দ্বিচক্র যানে সরকারি গাইডলাইন অনুসারে নম্বর প্লেট লাগানোর বিষয়টি দপ্তরকে গুরুত্বসহ দেখার নির্দেশ দিয়েছেন।

টাকা চুরি করে হাতেনাতে ধৃত মহিলা শ্রমিক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ মে। টাকা চুরি করে হাতে নাতে ধরা পরলো পরিযায়ী মহিলা শ্রমিক। ঘটনায় বিশ্রামগঞ্জ বাজারে ভীষণ হইচই হয়েছে। খবর পেয়ে ছুটে গিয়েছে বিশ্রামগঞ্জ থানার পুলিশ।

ভারত মহাসাগর সম্মেলনে যোগ দিতে ঢাকায় ভারতের পররাষ্ট্রমন্ত্রী জয়শঙ্কর



তার ধারণা বিনিময়ের আপেক্ষা করছি। তিনি বলেন, ড. এস

আইওসিকে সমর্থন করেছেন। বাংলাদেশের পররাষ্ট্র মন্ত্রণালয়ের সহযোগিতায় ইন্ডিয়া ফাউন্ডেশন ১৪ বারের মত এই সম্মেলনের আয়োজন করেছে। শান্তি, সমৃদ্ধি এবং একটি টেকসই ভবিষ্যতের জন্য অংশীদারিত্ব শীর্ষক প্রতিপাদ্যে অনুষ্ঠিত এই সম্মেলন হবে ভারত মহাসাগর অঞ্চলকে শক্তিশালী করতে রোডম্যাপ চার্ট করার জন্য মূল স্টেকহোল্ডারদের এক উজ্জ্বল সমাবেশ। ভারত মহাসাগর সম্মেলন (আইওসি) ২০১৬ সালে শুরু হয় এবং গত ছয় বছরে এটি আঞ্চলিক ইস্যুতে এই অঞ্চলের দেশগুলোর জন্য 'ফ্ল্যাগশিপ' কনসালটেশন ফোরাম' হিসাবে আবির্ভূত হয়েছে।

মনির হোসেন, ঢাকায় ১১। ভারতের পররাষ্ট্রমন্ত্রী এস জয়শঙ্কর ১২ থেকে ১৩ মে বাংলাদেশে আয়োজিত '৬ষ্ঠ ভারত মহাসাগর সম্মেলন ২০২৩'-এ যোগ দিতে আজ বিকেলে এখানে এসে পৌঁছেছেন। পররাষ্ট্র প্রতিমন্ত্রী শাহরিয়ার আলম ভারতের পররাষ্ট্রমন্ত্রীকে স্বাগত জানান। এ সময় বাংলাদেশে ভারতীয় হাইকমিশনার প্রণয় ভার্মা উপস্থিত ছিলেন। প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা সম্মেলন উদ্বোধন করবেন এবং জয়শঙ্কর উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে মূল বক্তব্য দেবেন। জয়শঙ্করকে স্বাগত জানানোর পর শাহরিয়ার টুইট করে বলেন, 'বৃহত্তর আঞ্চলিক সমৃদ্ধির জন্য

ইমরানের মুক্তির দাবিতে বোমা পড়ল পাক প্রধানমন্ত্রীর বাড়িতে; জ্বলল গাড়ি ও সচিবালয়



ইসলামাবাদ, ১১ মে (হি.স.): পাকিস্তানের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী ও পিটিআই প্রধান ইমরানের খানের গ্রেফতারির ঘটনায় অশান্ত হয়ে উঠেছে পাকিস্তান। সেই অশান্তির আঁচ গিয়ে পৌঁছল পাক প্রধানমন্ত্রী শাহবাজ শরিফের বাসভবনেও। ইমরানের মুক্তির দাবিতে বৃহত্তর ভারতের শাহবাজের লাহোরের বাড়িতে হামলা চালানোর পাকিস্তান তেহরিক-ই-ইনসাফ (পিটিআই) সমর্থকেরা। যদিও সেই সময় শাহবাজ এবং তাঁর পরিবারের সদস্যরা ঘরে ছিলেন না। এদিকে, পাকিস্তান তেহরিক-ই-ইনসাফ দলের শীর্ষ নেতৃত্বদে গ্রেফতারি সেই দেশের নিরাপত্তাবাহিনী গ্রেফতার করেছে। পাকিস্তানের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী ইমরান খানের গ্রেফতারির একদিন পরেই সতর্কতামূলক পদক্ষেপ হিসেবে প্রাক্তন মন্ত্রী ফাওয়াদ চৌধুরী, আসাদ উমর, ওমর সরফরাজ চিমা, আলি জাহিদ এবং আক্রমণ উসমান প্রমুখকে গ্রেফতার করা হয়। পাকিস্তানের প্রাক্তন বিদেশমন্ত্রী পররাষ্ট্রমন্ত্রী শাহ মেহমুদ কুরেশিকে ইসলামাবাদে গ্রেফতার করা হয়েছে। ইমরান খান গ্রেফতার হওয়ার পর নিরাপত্তা বাহিনীর সঙ্গে সংঘর্ষে এ পর্যায়ে ৪৭ জন দলীয় কর্মীর মৃত্যু হয়েছে। গ্রেফতার ১ হাজারের বেশি পিটিআই কর্মী। দেশের বেশির ভাগ অংশেই শান্তি-শৃঙ্খলা রক্ষায় সেনা নামানো হয়েছে।

শক্তিগড়ে লাইনচ্যুত লোকাল, বন্ধ হাওড়া-বর্ধমান কর্ড এবং মেইন ও ডাউন লাইনে ট্রেন চলাচল



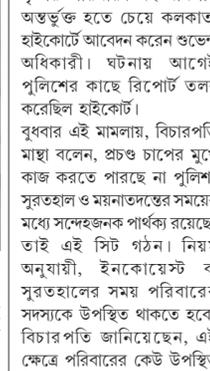
বর্ধমান ও ব্যান্ডেল, ১১ মে (হি.স.): দুর্ঘটনার পর দীর্ঘ সময় কেটে গেলেও এখনও স্বাভাবিক হল না হাওড়া-বর্ধমান কর্ড এবং মেইন ও ডাউন লাইনে ট্রেন চলাচল। বৃষ্টির রাতে লাইনচ্যুত হয়ে যাওয়া লোকাল ট্রেনের বগি দুটিকে লাইন থেকে সরানোর কাজ চলছে। তবে সরিয়ে ফেলা হয়েছে মালগাড়ির বগিগুলিকে। দুর্ঘটনার জেরে রাত থেকেই দুর্ভোগে পড়েছেন যাত্রীরা। বাতিল করা হয়েছে একাধিক ট্রেন। দুর্ঘটনার প্রভাব পড়েছে ব্যান্ডেল-হাওড়া মেন লাইনেও। রেল সত্রে জানা গিয়েছে, রাতে লাইনচ্যুত ট্রেন সরানোর কাজের তেমন অগ্রগতি না হলেও বৃহস্পতিবার সকাল থেকে যুদ্ধকালীন তৎপরতায় লাইনচ্যুত লোকাল ট্রেনের বগি দুটিকে সরানোর কাজ শুরু হয়েছে। মালগাড়ির বগিগুলিকে ইতিমধ্যেই সরিয়ে ফেলা হয়েছে। বৃহস্পতিবার সকাল ৯টা নাগাদ ডাউন মোকামা-হাওড়া প্যাসেঞ্জার ছেড়ে যায়। প্রায় ১০ ঘণ্টা পর ডাউন লাইনে ট্রেন চলাচল শুরু হয়। দুর্ঘটনার জেরে দূরপাল্লার বিভিন্ন ট্রেন দেরিতে চলছে। উত্তরবঙ্গ থেকে আসা ডাউন ট্রেনগুলিকে কাটোয় দিয়ে ঘুরিয়ে দেওয়া হয়েছে বলে রেলের মুখ্য জনসংযোগ

বিচারপতি মান্না গড়লেন কালিয়াগঞ্জে ছাত্রী খুনের তদন্তে সিট

কলকাতা, ১১ মে (হি.স.): কালিয়াগঞ্জে নাবালিকার মৃত্যুর ঘটনায় সিট গঠন করল কলকাতা হাইকোর্ট। প্রাক্তন সিবিআই কর্তা উপেন বিশ্বাস, প্রাক্তন আইজি পঙ্কজ দত্ত ও কলকাতা পুলিশের স্পেশাল সিপি (১) দময়ন্তী সেনকে নিয়ে এই সিট গঠন হচ্ছে। হাইকোর্টের নজরদারিতে তদন্ত করবে সিট। বৃহস্পতিবার অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণভাবে হাইকোর্টের বিচারপতির মন্তব্য 'প্রচণ্ড চাপের মুখে কাজ করতে পারছে না পুলিশ, তাই এই সিট গঠন'। প্রয়োজন মনে করলে দ্বিতীয়বার ময়নাতদন্ত করতে পারবে সিট, নির্দেশ হাইকোর্টের। পাশাপাশি নাবালিকার পরিবারের নিরাপত্তা সুনিশ্চিত করবে পুলিশ, নির্দেশ হাইকোর্টের। সত্য সামনে আসা দরকার, মন্তব্য বিচারপতি রাজেশ্বরের মাথার। জাতীয় শিশু সুরক্ষা কমিশন সহ বাকিরা রিপোর্ট ও তথ্য সিটকে দিতে পারবে, নির্দেশ হাইকোর্টের। ১৬ বছরের মেয়েকে ধর্ষণ করে খুনের অভিযোগে, স্প্রতি আওদ জ্বলে উত্তর দিনাজপুরের কালিয়াগঞ্জে। ঘটনায়, উত্তাল হয় রাজ্য রাজনীতি। জনস্বার্থ মামলা হয় কলকাতা হাইকোর্টে। সিবিআই-তদন্তের দাবিতে কলকাতা হাইকোর্টের দ্বারস্থ হয় মৃত্যুর পরিবার। এই মামলায় অন্তর্ভুক্ত হতে চেয়ে কলকাতা হাইকোর্টে আবেদন করেন শুভেন্দু অধিকারী। ঘটনায় আগেই পুলিশের কাছে রিপোর্ট তলব করেছিল হাইকোর্ট। বৃষ্টির এই মামলায়, বিচারপতি মান্না বলেন, প্রচণ্ড চাপের মুখে কাজ করতে পারছে না পুলিশ। সুরতহাল ও ময়নাতদন্তের সময়ের মধ্যে সন্দেহজনক পার্শ্বকা রয়েছে। তাই এই সিট গঠন। নিয়ম অনুযায়ী, ইনকোয়েস্ট বা সুরতহালের সময় পরিবারের সদস্যকে উপস্থিত থাকতে হবে। বিচারপতি জানিয়েছেন, এই ক্ষেত্রে পরিবারের কেউ উপস্থিত ছিলেন না। তাই এক্ষেত্রে প্রয়োজন মনে করলে দ্বিতীয়বার ময়নাতদন্ত করতে পারবে। এদিন বিচারপতি নির্দেশ দেন, প্রয়োজন মনে করলে, আরও সদস্য নিয়োগ করতে পারে সিট। তদন্ত সিটকে সমস্তরকমভাবে সাহায্য করবে রাজ্য। কেস ভায়রি ও অন্যান্য নথি সিটকে দেবে রাজ্য পুলিশ। জাতীয় শিশু সুরক্ষা কমিশন সহ বাকিরা রিপোর্ট ও তথ্য সিটকে দিতে পারবে। তদন্ত চলাকালীন বাইরে নিজেদের মত প্রকাশ করবেন না সিটের সদস্যরা।

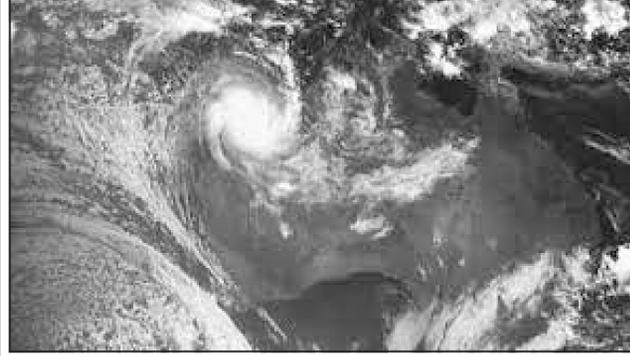
ভারতে কোভিড-সংক্রমণ ফের অনেকটাই কমল;

একদিনে মৃত্যু ১৪ জনের, সুস্থতাতেও বৃদ্ধি



নয়াদিল্লি, ১১ মে (হি.স.): ভারতে ১৯,৬১৩-তে পৌঁছেছে। এই করোনার দৈনিক সংক্রমণ ফের বিগত ২৪ ঘণ্টায় টিকা পেয়েছেন ০২,১৯৪ জন, মোট করোনার টিকা পেয়েছেন ২২০,৬৬৬,৭৬৪ জন। ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইসিএমআর) জানিয়েছে, ১০ মে সারা দিনে ভারতে ১,৪৭,১৭৭ জনের শরীর থেকে নমুনা সংগ্রহ করে করোনা-স্যাম্পল টেস্ট করা ভারতে মোট সূচ হয়েছে ৪,৪৪,

পূর্বাভাস মিলে গেল, বঙ্গোপসাগরে ঘনীভূত গভীর নিম্নচাপ পরিণত ঘূর্ণিঝড় 'মোকা'-য়



নয়াদিল্লি ও কলকাতা, ১১ মে (হি.স.): পূর্বাভাস মতোই বঙ্গোপসাগরে ঘনীভূত গভীর নিম্নচাপ ঘূর্ণিঝড়ে পরিণত হয়েছে। ভারতীয় আবহাওয়া দফতর তীব্র ঘূর্ণিঝড়ে পরিণত হবে বলে জানিয়েছে, বঙ্গোপসাগরের ওপর সূত্র গভীর নিম্নচাপটি ঘূর্ণিঝড় 'মোকা'-তে পরিণত হয়েছে এবং পোর্ট ব্লোরের প্রায় ৫১০ কি.মি. দক্ষিণ-পশ্চিমে, বিভাগের

ভারতে কোভিড-সংক্রমণ ফের অনেকটাই কমল;

একদিনে মৃত্যু ১৪ জনের, সুস্থতাতেও বৃদ্ধি



নয়াদিল্লি, ১১ মে (হি.স.): ভারতে ১৯,৬১৩-তে পৌঁছেছে। এই করোনার দৈনিক সংক্রমণ ফের বিগত ২৪ ঘণ্টায় টিকা পেয়েছেন ০২,১৯৪ জন, মোট করোনার টিকা পেয়েছেন ২২০,৬৬৬,৭৬৪ জন। ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইসিএমআর) জানিয়েছে, ১০ মে সারা দিনে ভারতে ১,৪৭,১৭৭ জনের শরীর থেকে নমুনা সংগ্রহ করে করোনা-স্যাম্পল টেস্ট করা ভারতে মোট সূচ হয়েছে ৪,৪৪,

প্রযুক্তিগত উন্নয়নের শীর্ষে দাঁড়িয়ে রয়েছে ভারত : প্রধানমন্ত্রী



নয়াদিল্লি, ১১ মে (হি.স.): প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বৃহস্পতিবার জাতীয় প্রযুক্তি দিবস উপলক্ষে ৫৮ হাজার কোটি টাকার বেশী মূল্যের নানা প্রকল্প, জাতির উদ্দেশে উৎসর্গ করেছেন। দিনটি উপলক্ষে নতুন দিল্লিতে একটি অনুষ্ঠানেরও সূচনা করেন তিনি। এবারের জাতীয় প্রযুক্তি দিবসে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হচ্ছে, 'অটল উদ্ভাবন মিশন'-এর ওপর। প্রধানমন্ত্রী এদিন বলেছেন, '১১ মে দিনটি ভারতের ইতিহাসের অন্যতম গর্বের দিন। এই দিন ভারতের বিজ্ঞানীরা পোখরানে সেই কৃত্রিম অর্জন করেছিলেন, যা ভারত মাতার প্রতিটি সন্তানের গর্ব বাড়িয়েছিল।' প্রধানমন্ত্রী বলেন, 'ভারত প্রযুক্তিগত উন্নয়নের শীর্ষে দাঁড়িয়ে আছে। লিঙ্গো-ইন্ডিয়া, একটি মহাকাব্যীয় তরঙ্গ পর্যবেক্ষণ কেন্দ্রের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করা হয়েছে যা ভারতীয় ছাত্র এবং বিজ্ঞানীদের জন্য আধুনিক গবেষণার সুযোগের নতুন দরজা খুলে দেবে। যেদিন অটলজি ভারতের সফল

টোঙ্গায় ৭.৬ মাত্রার শক্তিশালী ভূমিকম্প, হতাহতের খবর নেই

নুফুলোকা (টোঙ্গা), ১১ মে (হি.স.): প্রশান্ত মহাসাগরীয় দ্বীপ রাষ্ট্র টোঙ্গায় একটি শক্তিশালী ভূমিকম্প আঘাত হয়েছে। রিখটার স্কেলে ভূমিকম্পটির মাত্রা ছিল ৭ দশমিক ৬। বৃহস্পতিবার ভোরে আঘাত হানা এই ভূমিকম্পটিতে এখন পর্যন্ত কোনও হতাহত বা ক্ষয়ক্ষতির খবর পাওয়া যায়নি। মার্কিন ভূতাত্ত্বিক সমীক্ষা সংস্থা জানিয়েছে, টোঙ্গার প্রত্যন্ত আন্ড্রেগিরির দ্বীপ নিউয়াম্পোর্টপু থেকে প্রায় ১০০ কিলোমিটার দূরে আঘাত হানা এ ভূমিকম্পের উৎপত্তিস্থল ছিল ভূপৃষ্ঠ থেকে ১১০ কিলোমিটার গভীরে। নতুন দরজা খুলে দেবে। যেদিন ভূতাত্ত্বিক সমীক্ষা সংস্থা আরও জানায়, এতে সুনামির কোনো ঝুঁকি ছিল না।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

কানপাকা রোগ কর্নফ্লাওয়ার এর উপকারিতা

আমাদের পক্ষ ইন্ড্রিয়ের একটি কান। কান আমাদের শব্দ শুনতে, ভারসাম্য বজায় রাখতে সহায়তা করে। মানবদেহের কানকে চিকিৎসা বিজ্ঞানের সুবিধার জন্য তিনটি ভাগে ভাগ করা হয়েছে। বহিঃকর্ণ, মধ্যকর্ণ এবং অন্তঃকর্ণ। কান দিয়ে পূজ/রস পড়া সাধারণত মধ্যকর্ণের রোগ।

কান পাকা যেহেতু মধ্যকর্ণের সংক্রমণ, তাই এতে কানের পর্দা সবচেয়ে বেশি ক্ষতিগ্রস্ত হয়। তবে অনেক সময় বহিঃকর্ণের কিছু প্রদাহের কারণেও কানে পূজ/রস হতে পারে। এই কান দিয়ে পূজ/রস পড়া খুবই অস্বাভাবিক এবং যে কোন বয়সে দেখা দিতে পারে। কিন্তু আমাদের দেশে প্রধানত শিশুদের মধ্যে এটা বেশি দেখা যায়। আর শহরবাসীর তুলনায় গ্রামের মানুষের মধ্যে এই রোগটি বেশি দেখা যায়। এর পেছনে দুই কারণ হিসেবে বলা হয়ে থাকে দারিদ্র্যতা, অপুষ্টি, স্বাস্থ্য সচেতনতার অভাব, স্বাস্থ্য শিক্ষার অভাব ইত্যাদি।

কান পাকা রোগ কেন হয়?
 ১) আমাদের সবারই ইউস্টেশিয়ান টিউব নামক একটি টিউব আছে যার এক মাথা থাকে মধ্য কর্ণে এবং আরেক মাথা থাকে নাকের

কানে প্রচলিত বাধা শুরু হয়, জ্বর থাকে, এরপর কানের পর্দা ফুটে হয়ে রস বেরিয়ে আসে। ঐ সময় ঠিকমতো এবং পর্যাপ্ত চিকিৎসা না পেলে পর্দার ছিঁদ্রটি স্থায়ী হয়ে যায় এবং পরবর্তীতে কানে ইনফেকশন হবার কারণে কান দিয়ে রস/পূজ আসে। বড়দের ক্ষেত্রেও এসব সমস্যা দীর্ঘদিন ভুগলে এই সমস্যা দেখা দিতে পারে।

৩) কানে আঘাত জনিত কারণে পর্দা ছিঁদ্র হয়ে গেলে এবং এর তাত্ত্বিক চিকিৎসা না করানো হলে পরবর্তীতে ঠাণ্ডাজনিত কারণে সর্দি/কাশি/গলা ব্যথা হলে কানের পর্দা দুর্বল হয়ে কান দিয়ে পূজ/রস আসতে পারে।

লক্ষণ :
 ১) কান দিয়ে পূজ বের হওয়া। এই তরল দুর্গন্ধযুক্ত বা দুর্গন্ধহীন হতে পারে। অনেক সময় পূজ রক্তমিশ্রিত থাকতে পারে। ২) কানে কানে কখনোই শুকায় না। ৩) কানে কম শোনা ও বন্ধ বন্ধ

রামাঘরের অতি পরিচিত একটি সামগ্রী হল কর্নফ্লাওয়ার। নানা ধরনের মুখরোচক রাসা বিশেষ করে চায়নিজ খাবার তৈরি করতে এটি সর্বাধিক ব্যবহৃত হয়ে থাকে। শুধু রাসার কাজে বা খাবার মুচমুচে করার ক্ষেত্রে নয় যে কোন ছোট খাটো সমস্যার সমাধান নিমিষেই করে দিতে পারে কর্নফ্লাওয়ার। এতে ২২ গ্রাম শর্করা, ৩ গ্রাম প্রোটিনে মোট ১১০ ক্যালরি উপস্থিত। এছাড়া ২৯ গ্রামের মধ্যে ২ গ্রাম ফাইবার এবং ১.৫ গ্রাম ফ্যাট ও এতে থাকে।



তুলে দিলে দাগ মিলিয়ে যায়। যদি দাগ খুব কঠিন হয়ে থাকে তাহলে আরো ১ বার একই ভাবে ওপরের পদ্ধতিটি পুনরায় প্রয়োগ করতে হবে আর তারপর কাপড় ধুয়ে রোদে শুকিয়ে নিলে দেখা যাবে কাপড়ে আর কোনো দাগ অবশিষ্ট নেই। তেলের দাগ তুলতে কর্নফ্লাওয়ারের ভূমিকা পোশাকে তেলের দাগ লাগলে সেই স্থানে কর্নফ্লাওয়ার ছড়িয়ে দিলে ১৫ থেকে ২০ মিনিট পর সাবান দিয়ে জায়গাটা ধুয়ে দিলেই দেখা যাবে সে দাগ উঠে গেছে। পোশাকে আরও কঠিন রকমের কিছু দাগ লাগলে খানিকটা কর্নফ্লাওয়ার জলের সাথে মিশিয়ে একটা পেস্ট তৈরি করে দাগের জায়গায় লাগিয়ে কিছুক্ষণ রেখে দিতে হবে। তারপর অল্প ভেজা ধাককা অবস্থায় নরম টুথব্রাশ দিয়ে ঘর্ষণ করলে দেখা যাবে যে দাগ মিলিয়ে গেছে।

করতে রূপার গয়না বা বাসনপত্রের কালচে ভাব দেখা দিলে জলের মধ্যে কিছুটা কর্নফ্লাওয়ার মিশিয়ে ভাল করে গুলে তার মধ্যে কিছুক্ষণ ডুবিয়ে রাখতে হবে। তারপর নরম ব্রাশ দিয়ে হালকা ঘষে পরিষ্কার জলে ধুয়ে নিলেই রূপার গয়না বা বাসনপত্রের কালচে ভাব উঠাও হয়ে যাবে। বিরক্তিকর ব্ল্যাকহেডস থেকে মুক্তি দিতে কর্নফ্লাওয়ারের শোষণ ক্ষমতা এবং মৃত চামড়া দূর করার জন্য এক্সফলিয়েশন উপাদান যথাকার কারণে কর্নফ্লাওয়ার প্রাকৃতিকভাবেই মানবদেহের বিশেষ অঙ্গ থেকে ব্ল্যাকহেডস দূর করতে সক্ষম। পা ঘামার সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে গরমকালে জুতা মোজা পরলে অনেকেরই পা খেমে যাওয়ার প্রবণতা থাকে। সেক্ষেত্রে জুতা পরার আগে কিছুটা কর্নফ্লাওয়ার পায়ে হালকা করে লাগিয়ে নিলে পা ঘামার সমস্যা থেকে মুক্তি পাওয়া সম্ভব। তাছাড়া জুতা দুর্গন্ধ হলে জুতার মধ্যে কিছুটা কর্নফ্লাওয়ার ছড়িয়ে রাখতে পারলে এ ক্ষেত্রে উপকারী ফল পাওয়া যায়। সারারাত রেখে সকালে জুতা জোড়া বেড়ে নিলে আর দুর্গন্ধ থাকবে না।



কান দিয়ে পূজ বের হওয়া। এই তরল দুর্গন্ধযুক্ত বা দুর্গন্ধহীন হতে পারে। অনেক সময় পূজ রক্তমিশ্রিত থাকতে পারে। ২) কানে কানে কখনোই শুকায় না। ৩) কানে কম শোনা ও বন্ধ বন্ধ

৪) হঠাৎপ্রদাহের ফলে অনেকের কানে তীব্র ব্যথা সহ জ্বর আসতে পারে।

চিকিৎসা : কানের ইনফেকশন শুরু হলে প্রথম দিকে যদি চিকিৎসা করানো হয় তাহলে কান পাকা প্রতিরোধ করা সম্ভব। কিন্তু কানের ভেতর রাখাযে কি হয়ে এই কান পাকাটা হয়েছিল সেটা না জেনে কোন কেউ অন্ধভাবে চিকিৎসা করতে থাকে তাহলে সেটার ফল ভালো হবে না। তাই সচেতন থাকি-স্বাস্থ্য থাকি। সময়মত চিকিৎসা না করলে কি হতে পারে:- কানের পর্দার স্থায়ী ছিঁদ্র হয়ে থাকবে, কানে কম শুনতে পারে ও মাস্টিগাইটিস নামক জটিল রোগে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা দেখা দেয়।

করতে রূপার গয়না বা বাসনপত্রের কালচে ভাব দেখা দিলে জলের মধ্যে কিছুটা কর্নফ্লাওয়ার মিশিয়ে ভাল করে গুলে তার মধ্যে কিছুক্ষণ ডুবিয়ে রাখতে হবে। তারপর নরম ব্রাশ দিয়ে হালকা ঘষে পরিষ্কার জলে ধুয়ে নিলেই রূপার গয়না বা বাসনপত্রের কালচে ভাব উঠাও হয়ে যাবে। বিরক্তিকর ব্ল্যাকহেডস থেকে মুক্তি দিতে কর্নফ্লাওয়ারের শোষণ ক্ষমতা এবং মৃত চামড়া দূর করার জন্য এক্সফলিয়েশন উপাদান যথাকার কারণে কর্নফ্লাওয়ার প্রাকৃতিকভাবেই মানবদেহের বিশেষ অঙ্গ থেকে ব্ল্যাকহেডস দূর করতে সক্ষম। পা ঘামার সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে গরমকালে জুতা মোজা পরলে অনেকেরই পা খেমে যাওয়ার প্রবণতা থাকে। সেক্ষেত্রে জুতা পরার আগে কিছুটা কর্নফ্লাওয়ার পায়ে হালকা করে লাগিয়ে নিলে পা ঘামার সমস্যা থেকে মুক্তি পাওয়া সম্ভব। তাছাড়া জুতা দুর্গন্ধ হলে জুতার মধ্যে কিছুটা কর্নফ্লাওয়ার ছড়িয়ে রাখতে পারলে এ ক্ষেত্রে উপকারী ফল পাওয়া যায়। সারারাত রেখে সকালে জুতা জোড়া বেড়ে নিলে আর দুর্গন্ধ থাকবে না।

রোজ বিটের জুস পান করেন? শরীরের কতটা ক্ষতি করছেন জানেন?

স্বাস্থ্যকর সবজির মধ্যে অন্যতম হল বিট। ভারতীয়রা স্যালাডের সঙ্গে বিট খেতে বেশি পছন্দ করেন। অনেকে আবার মিহি করে কাট্টিয়ে রাসা করে খেতেও ভালবাসেন। বিটের রস ভিটামিন, আয়রন এবং ফলিক অ্যাসিডের চমতারণ উত, যা লাল রক্ত কণিকার উতাদান বাড়ায়, হিমোগ্লোবিনের মাত্রা এবং কোষে অক্সিজেন সরবরাহ বাড়ায়। বিটে আয়রন থাকায় চিকিৎসকরাও শরীরের রক্তের অভাব মেটাতে বিট খাওয়ানোর পরামর্শ দেন। কিন্তু আপনি কি জানেন, অতিরিক্ত বিটের রস পান করা শরীরের পক্ষে মারাত্মক ক্ষতিকারক? হ্যাঁ, বিটের উপকারিতা থাকলেও এর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াও রয়েছে।



পানের ফলে শরীরের কী কী রোগ দেখা দিতে পারে -
 বিটেরিয়া
 বিট বা বিটচুক্র রঙিন খাবার খাওয়ার পরে লাল বা গোলাপী রঙের প্রস্রাব হওয়াকে বলা হয় বিটেরিয়া। যাদের শরীরে আয়রনের ঘাটতি রয়েছে, তাদের মধ্যে এই সমস্যা বেশি দেখা গিয়েছে।
 কিডনিতে পাথর
 গবেষণা অনুসারে, বিট অক্সালেট সমৃদ্ধ এবং কিডনিতে পাথর হওয়ার অন্যতম কারণ হতে পারে। বিট ইউরিনারি অক্সালেট নিঃসরণ বাড়ায়, যা শরীরে ক্যালসিয়াম অক্সালেট পাথরের বিকাশ ঘটায়। তাই যারা কিডনিতে পাথরের সমস্যা ভুগছেন, তাদেরকে চিকিৎসকরা বিট বা বিটের রস খাওয়া বন্ধ করার পরামর্শ দেন। আনাক্যালসিয়াম অতিরিক্ত বিটের খাওয়ার ফলে আনাক্যালসিয়াম হতে পারে। যার ফলে শরীরে তীব্র আলার্জিক

চল্লিশের পরের কিছু পরিবর্তন সুস্থ থাকতে যা করণীয়

“কুঁড়িতে বৃড়ি আর চল্লিশ চালশে” এই প্রবাদগুলোই এখন চিরায়িত সত্য। বয়স বেড়ে যাওয়ার সাথে সাথে বয়স্ক শরীর ও মনে পরিবর্তন আসে। আর এই পরিবর্তনগুলো মেনে নেওয়াই ভালো। খাবার মূল্যবান। নারী এবং পুরুষের শরীরের গঠনে বেশ কিছু পার্থক্য রয়েছে। পুরুষদের তুলনায় মেয়েদের শরীর অনেক বেশি জটিল। এ কারণেই নারীদের বেশি করে নিজেদের খেয়াল রাখা উচিত। বয়স চল্লিশের কোঠায় পৌঁছালে নারীরা বেশ কিছু সমস্যার মুখোমুখি হয়। তাই এটা সাবধানতার সময়, নিজের দিকে আলাপ নজর দেওয়ার সময়। এসময় তাই প্রাথমিক জীবনব্যায়াম পরিবর্তন আনুন। নিয়ন্ত্রণহীন প্রচণ্ড বিভ্রম সাধারণত প্রসবকালীন এবং প্রসব পরবর্তী সময় বা মনোপজের পরে প্রভাব নিয়ন্ত্রণ করতে না পারার সমস্যাত দেখা যায়। এমনকি কখনও কখনও জোরে কাশি দিলে বা উচ্চস্বরে হাসলেও প্রস্রাব আটকে রাখা দায় হয়ে পড়ে। চল্লিশ বছর পার করা নারীদের ক্ষেত্রে এমন বিরতকর

পরিবর্তনের ঘটনা ঘটে প্রায় ৪০ শতাংশ। পরামর্শ: এই যত্নাদায়ক পরিবর্তন থেকে বের হতে যোগ্য ব্যায়াম করতে পারেন। ঘনঘন ভুলে যাওয়া চল্লিশ বছর পর বা মনোপজের পর নারীর জীবন-জীবিকায় বিশাল এক পরিবর্তন ঘটে। যেমন- ছোট ছোট বিষয়গুলো ভুলে যাওয়া। তবে এটাকে স্মৃতিহ্রাসের রোগ মনে করার কোনো কারণ নেই। কারণ এসবই মনোপজের জন্য হয়। পরামর্শ: বিষয়টি মনের মধ্যে পুষে না রেখে চিকিৎসকের জানিয়ে নিশ্চিত হয়ে নিন যে এটা অন্য কোনো রোগ নয়। চুল পড়া মানুষ মাত্রই কর্মবৈধ চুল পড়ার বিষয়টি মোকাবিলা করতে হয়। কখনও বেশি কখনও কম। গর্ভাবস্থায় নারীদের চুলের স্বাস্থ্য বৃদ্ধি পায়। আবার শিশু ভূমিষ্ঠ হওয়ার পরই বরতে থাকে। হরমোনাল পরিবর্তনে যেমন চুল পড়ে আবার মনোপজের কারণেও চুল পড়তে পারে। পরামর্শ: এসব ক্ষেত্রে চুলপড়া কমাতে সহায়ক শ্যাম্পু ব্যবহার করুন বা ভিটামিন, আয়রন,

পেটের জেদি চর্বি গলবে এই পানীয়তেই



অফিসের কাজের গুঁতে সামলাতে গিয়ে প্রাপ্ত ওষ্ঠাগত। নাওয়া-খাওয়ার পর্যন্ত সময় নেই। পূজোর দু’দিন ছুটির লোভে তাড়াতাড়াই কাজ সামলাতে গিয়ে মিস হয়ে কাজ লাগেই। ফলে পেটের খিদে মেটাতে তখন ফাস্টফুড। একটানা বসে কাজ করা, তাড়াতাড়ি তেল-মশলাপার খাবার খেয়ে ওজন তো বাড়িয়ে বরং কমেও। আর শরীর যদি পর্যাপ্ত পরিমাণ খাবার না পায় এবং নিয়মমালিক শরীরচর্চা না হয় তাহলে মেটাবলিজম কমবেই। খাবার ঠিকমতো হজম না হলে শরীরে জমা হয় অতিরিক্ত চর্চিন। এই অতিরিক্ত চর্চিন আর চর্বি জমা হওয়ার ফলে শরীরে একাধিক সমস্যা দেখা দেয়। আর মেদ জমাতে শুরু করলে প্রথমে তা পেটেই জমাতে শুরু করে। এই মেদ বারানো কিন্তু বেশ মুশকিলের। শরীরে মেদ জমাতে অলস আর ক্লাস্তিভাব লেগেই থাকে। শরীরে ক্লাস্তি থাকলে মেটাবলিজম কমবেই। এর অর্থ হল শরীরে যে পরিমাণ খাবার রাখছে তার থেকে পর্যাপ্ত পরিমাণ শক্তি উৎপন্ন হচ্ছে না। ওবেসিটির সমস্যা হলে সেখান

উচ্চ রক্তচাপ দূরে রাখতে পারে যে উপায়গুলি

বয়সের সঙ্গে এই উচ্চ রক্তচাপের পরিবর্তিত তৈরি হওয়ার শঙ্কা থাকলেও এটি প্যারিবারিক সূত্রেও হওয়ার ঝুঁকি থাকে। এটি কনসোডিয়াম মেডিকেল অফিসার ডা. জ্যাকোব হাসকালোভিসি বলেন, “প্রত্যেকেরই নিজের রক্তচাপ সম্পর্কে জানা ও সচেতন হওয়া উচিত। এরজন্য নিয়মিত পরীক্ষা করা এবং নিজে থেকেই চিকিৎসকের কাছ থেকে এই বিষয়ে জিজ্ঞেস করতে হবে।” যারা প্রচুর পরিমাণে সোডিয়াম গ্রহণ করেন তাদের উচ্চ রক্তচাপের ঝুঁকি বেশি থাকে। ডা. হাসকালোভিসি ব্যাখ্যা করে বলেন, “উচ্চ রক্তচাপ ক্লাস্ট্রবোধ, দুর্বলভাব, ব্যথা এমনকি হার্ট আটক বা স্ট্রোক হওয়ার ঝুঁকি বাড়িয়ে তোলে। সঠিক চিকিৎসার অভাবে উচ্চ রক্তচাপ কিডনি, হৃদপিণ্ড ও দৃষ্টিশক্তি সমস্যা সৃষ্টি করে। লবণ উচ্চ রক্তচাপ বাড়ায়। কেননা এতে করে দেহ জল ধরে রাখে যা, শিরাস্রাভে চাপ সৃষ্টি করে।” দৈনন্দিন খাদ্যাভ্যাস থেকে সামান্যতম লবণের পরিমাণ কমানোর পরামর্শ দেন। শরীরের জন্য উপকারী। সন্তব হলে রাসায়নিক পরিবর্তন স্নায়ু মসলা ব্যবহার করা যেতে পারে। প্রক্রিয়াজাত

মহারাষ্ট্রের বর্তমান মুখ্যমন্ত্রী ও উপ-মুখ্যমন্ত্রীর যদি কোনও নীতিবোধ থাকে, তাহলে তাদের পদত্যাগ করা উচিত : উদ্ধব ঠাকরে



মুম্বই, ১১ মে (হি.স.): মহারাষ্ট্রের মুখ্যমন্ত্রী একনাথ শিন্ডে ও

উপ-মুখ্যমন্ত্রী দেবেন্দ্র ফডনবিশের বিরুদ্ধে তোপ দাগলেন মহারাষ্ট্রের

ঠাকরে বলেছেন, মহারাষ্ট্রের বর্তমান মুখ্যমন্ত্রী ও উপ-মুখ্যমন্ত্রীর যদি কোনও নীতিবোধ থাকে, তাহলে তাদের পদত্যাগ করা উচিত।
উদ্ধব বলেছেন, তাঁরা (বর্তমানে শিন্ডে গোষ্ঠীর বিধায়ক) আমার দল এবং আমার বাবার উত্তরাধিকারের সঙ্গে বিশ্বাসঘাতকতা করেছে। তখন মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে আমার পদত্যাগ আইনগতভাবে ভুল হতে পারে, কিন্তু আমি নৈতিক ভিত্তিতে তা করেছি।
প্রসঙ্গত, বৃহস্পতিবার সুপ্রিম কোর্ট বলেছে, মহারাষ্ট্রের তৎকালীন রাজ্যপাল ভগৎ সিং কোশিয়ারির ফ্লোর টেস্টের সিদ্ধান্ত ভুল ছিল এবং আদালত তাঁর সরকারকে পুনরুদ্ধার করতে পারে না, যেহেতু তিনি পদত্যাগ করেছিলেন এবং ফ্লোর টেস্টের মুখোমুখি হননি।

শপথ নিলেন হাই কোর্টের প্রধান বিচারপতি

কলকাতা, ১১ মে (হি.স.): বৃহস্পতিবার কলকাতা হাই কোর্টের প্রধান বিচারপতি টি এস শিবজ্ঞানমের শপথগ্রহণ অনুষ্ঠান হয়। ১ নম্বর কোর্ট রমে প্রধান বিচারপতির এজলাসে হয় এই আয়োজন করা হয়।
হাই কোর্টের অনুষ্ঠানে উপস্থিত হন রাজ্যপাল সি ডি আনন্দ বোস। তিনিই প্রধান বিচারপতিকে শপথবাক্য পাঠ করান। শপথবাক্য পাঠ শেষে প্রধান বিচারপতির দু'হাত ধরে তাঁকে অভিনন্দন জানান রাজ্যপাল বোস। উপস্থিত ছিলেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। তিনি বিচারপতি টি এস শিবজ্ঞানমকে ফুল দিয়ে শুভেচ্ছা জানান। প্রাক্তন প্রধান বিচারপতি প্রকাশ শ্রীবাস্তবের অবসরের পর ভারপ্রাপ্ত প্রধান বিচারপতির দায়িত্ব সামলাচ্ছিলেন তিনি।
উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী, বিধানসভার স্পিকার বিমান বন্দোপাধ্যায়, মন্ত্রী চঞ্জিমা ভট্টাচার্য, মন্ত্রী মলয় ঘটক, মেয়র ফিরহাদ হাকিম প্রমুখ।
উপস্থিত ছিলেন কিছু বর্ষীয়ান আইনজীবী, সুপ্রিম কোর্টের প্রাক্তন বিচারপতি অশোক গঙ্গোপাধ্যায়, আইনজীবী অরুণাভ খোষা। চিরচারিত রীতি মেনে এদিন এই শপথ গ্রহণ অনুষ্ঠান হয়।
শপথগ্রহণ অনুষ্ঠান শেষে বক্তৃতা দেন প্রধান বিচারপতি নিজে। সকলকে ধন্যবাদ জানিয়ে বলেন, তিনি ন্যায়ের পথ প্রশস্ত করবেন। প্রাক্তন প্রধান বিচারপতি প্রকাশ শ্রীবাস্তব অবসর গ্রহণের পর গত ৩০ মার্চ ভারপ্রাপ্ত প্রধান বিচারপতি হিসেবে টি এস শিবজ্ঞানমের নাম উল্লেখ করে বিজ্ঞপ্তি জারি করে কেন্দ্রীয় আইনমন্ত্রক। জানা গিয়েছে, বিচারপতি টি এস শিবজ্ঞানম চেম্বারের লায়োলা কলেজ থেকে বিএসসি করে মাদ্রাজ ল কলেজ থেকে আইন পাশ করেন। ১৯৮৬ সালের সেপ্টেম্বর মাসে বার কাউন্সিল অফ তামিলনাড়ুর সদস্য হন তিনি। ২০০৯ সালে মাদ্রাজ হাইকোর্টের অতিরিক্ত বিচারপতি হিসেবে নিযুক্ত হন। পরে ২০১১ সালে তিনি স্থায়ী বিচারপতি হন। ২০২১ সালের ২৫ অক্টোবর কলকাতা হাইকোর্টে বিচারপতি হিসেবে যোগ দেন।

দিল্লি সরকারের হাতে থাকবে আমলাদের বদলির অধিকার : সুপ্রিম কোর্ট



নয়া দিল্লি, ১১ মে (হি.স.): দিল্লির আমলাদের বদলির অধিকার থাকবে দিল্লির সরকারের হাতে। বৃহস্পতিবার প্রধান বিচারপতি ডিওয়াই চন্দ্রচূড়, বিচারপতি এমআর শাহ, বিচারপতি কৃষ্ণ মুরারী, বিচারপতি হিমা কোহলি, বিচারপতি পিএস নরসিমা—এর সাংবিধানিক বেঞ্চ নির্দেশ দিয়েছে, পাবলিক অর্ডার, আইন-শৃঙ্খলা এবং ভূমি ছাড়া যাবতীয় বিষয়ের ক্ষেত্রে দিল্লি সরকারের হাতে ক্ষমতা থাকবে। এদিন শীর্ষ আদালত জানায় দিল্লি কেন্দ্রশাসিত রাজ্য হওয়ায় অন্য রাজ্যের তুলনায় অধিকার কম।
নির্বাচিত সরকার মানুষের কাছে জবাব খুলতে বাধ্য। নির্বাচিত সরকারের প্রশাসনের উপরে নিয়ন্ত্রণ থাকা সরকার বলে মন্তব্য করে আদালত। প্রধান বিচারপতি বলেন, “যদি একজন অফিসার সরকারের ডাকে সাড়া না দেয়, তাহলে মৌখিক দায়বদ্ধতা কমিয়ে দেওয়া হয়।”
ভারতের প্রধান বিচারপতি ডিওয়াই চন্দ্রচূড় এদিন আরও বলেন, “দিল্লি বিধানসভাকে জনগণের ইচ্ছার প্রতিনিধিত্ব করার জন্য আইন প্রণয়নের ক্ষমতা দেওয়া হয়েছে। মৌলিক কাঠামোর একটি অংশ গঠন করে গণতন্ত্র এবং যুক্তরাষ্ট্রীয় কাঠামোর নীতি। যুক্তরাষ্ট্রীয় কাঠামো বিভিন্ন স্বার্থের বৈচিত্র্যকে নিশ্চিত করে এবং বিভিন্ন চাহিদা মেটাতে।”

চালকলের দুটো অ্যাকাউন্ট খুলে দিন কেপ্টকে আবেদন করতে বললেন বিচারক

আসানসোল, ১১ মে (হি.স.): অনুরূপ মণ্ডলের শারীরিক অসুবিধার বিষয়টি জেল কর্তৃপক্ষ যাতে নজরে রাখেন, সে জন্য জেল সুপারকে চিঠি পাঠাবেন বলে জানালেন আসানসোলের বিশেষ সিনিয়র আদালতের বিচারক। একই সঙ্গে আটকে দেওয়া ব্যান্ড অ্যাকাউন্ট খোলার বিষয়টি নিয়ে আবেদন জানানোর জন্যও অনুরোধ করে জানিয়েছেন বিচারক। তাঁর শরীর ভাল নেই। বিভিন্ন রকম অসুবিধা দেখা দিয়েছে। বৃহস্পতিবার বিচারককে এই কথাই জানালেন তৃণমুলের বীরভূম জেলার সভাপতি অনুরূপ মণ্ডল।
পাশাপাশি, ভোলেবোয়াম চালকলের অ্যাকাউন্ট খুলে দেওয়ার আবেদনও করেছেন তিনি। বিচারক রাজেশ চক্রবর্তী অনুরূপের বক্তব্য শোনার পর সাহযোগিতামূলক মন্তব্য করেন। বৃহস্পতিবার আসানসোল বিশেষ সিনিয়র আদালতে গরু পাচারকাণ্ডে অভিযুক্ত অনুরূপ এবং তাঁর প্রাক্তন নিরাপত্তারক্ষী সহগল হোসেনের অভিযোগ শুনা গেল। তিনি হাই কোর্ট থেকে উপস্থিত ছিলেন দু'জনেই। অনুরূপকে দেখে বিচারক তাঁকে জিজ্ঞাসা করেন, “আপনাকে খুব ক্লান্ত লাগছে। অনুরূপের অবস্থা কেমন আছে?”
অনুরূপ জবাব দেন, “শরীর ভাল নেই। সব রকম অসুবিধা হচ্ছে।”
বিচারক বলেন, “ডাক্তার দেখে তো?”
“হ্যাঁ” কেপ্ট তখন উত্তর দেন, “ডাক্তার দেখাচ্ছি। জেলের মেডিক্যাল ওয়ার্ডে পড়ে আছি।”
বিচারক বলেন, “বৃহস্পতিবারের পর বিচারক সহগলকে জিজ্ঞাসা করেন, “তোমার গয়না রিপোর্ট অর্ধেক এসেছে।” তার পর সরকারি আইনজীবীর উদ্দেশ্যে বলেন, “গয়নার রিপোর্টটা কী হল?”
সরকারি আইনজীবী উত্তর দেন, “তদন্তকারী আধিকারিকের সঙ্গে কথা বলে জানাচ্ছি।” এর পর বিচারক সহগলকে বলেন, “আমি বিষয়টি দেখছি। অনেক দিন ধরেই বিষয়টি উঠে আসছে। এ বার দ্রুত ব্যবস্থা হবে।”
তদন্তকারী আধিকারিকের সঙ্গে ফোনে কথা বলার পর সরকারি আইনজীবী বলেন, “সার ওঁর সঙ্গে কথা হয়েছে। পরবর্তী শুনানির দিনই সস্পর্ধ রিপোর্ট জমা করা হবে।”
সহগলের প্রসঙ্গ শেষ হতেই অনুরূপ বলে ওঠেন, “সার চালকলের অ্যাকাউন্টটা ডিজিট করে (খুলে) দিন।”
বিচারক তখন জিজ্ঞাসা করেন, “কেন চালকল?”
অনুরূপ জবাব দেন, “ভোলেবোয়াম চালকল। ওই দুটি অ্যাকাউন্ট যেন খুলে দেওয়া হয়।”
শ্রমিকরা বেতন পাচ্ছেন না। ২০০ শ্রমিক আছে। বহু জিনিসপত্র নষ্ট হচ্ছে।”

রাজস্থান কংগ্রেসের কোন্দল অব্যাহত, ফের গেহলট সরকারের বিরুদ্ধে পথে নামলেন শচীন

জয়পুর, ১১ মে (হি.স.): রাজস্থানে অব্যাহত কংগ্রেসের গোষ্ঠী কোন্দলের রাজনীতি। ফের নিজের দল অর্থাৎ রাজস্থানের মুখ্যমন্ত্রী অশোক গেহলটের পরিচালিত কংগ্রেস সরকারের বিরুদ্ধে পথে নেমেছেন তাঁর প্রাক্তন উপমুখ্যমন্ত্রী শচীন পাইলট। তাঁর তাপপ্রবাহ মাথায় নিয়ে বৃহস্পতিবার অজমের শরীফ থেকে জয়পুর পর্যন্ত পদযাত্রা শুরু করেছেন তিনি।
মুখ্যমন্ত্রী সম্পর্কে দুদিন আগেই রাজ্যের প্রাক্তন উপমুখ্যমন্ত্রী শচীন পাইলট মন্তব্য করছিলেন, সোনিয়া গান্ধী নন, অশোক গেহলটের নেত্রী আসলে বিজেপির বসুন্ধরা রাজ্যে।
গত সপ্তাহে আচমকই রাজ্যের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা বিজেপি নেত্রী বসুন্ধরা রাজ্যের প্রশংসা করেন অশোক গেহলট। বলেন, শচীন পাইলট বিজেপির হাত ধরে আমার সরকার ফেরার চেঁচা করেছিল। কিন্তু বসুন্ধরা রাজ্যেই বেঁচে বসায় সেটা সম্ভব হয়নি। যদিও বসুন্ধরা মুখ্যমন্ত্রীর এই বক্তব্যকে গালগল্প বলে উড়িয়ে দিয়েছেন। তবে, গেহলটের এই মন্তব্যকে কেন্দ্র করে চলেছে রাজস্থান কংগ্রেসের কোন্দল রাজনীতি। গেহলটের পরিচালিত কংগ্রেস সরকারের বিরুদ্ধে পথে নেমেছেন শচীন পাইলট।
তাঁর তাপপ্রবাহ মাথায় নিয়ে বৃহস্পতিবার অজমের শরীফ থেকে জয়পুর পর্যন্ত পদযাত্রা শুরু করেছেন তিনি। এবারের ইস্যু গেহলট সরকারের সময়ে সরকারি চাকরি দেওয়াতে পাবলিক সার্ভিস কমিশনের বিরুদ্ধে ওঠা দুর্নীতির অভিযোগ। গত মাসে ওই ঘটনার প্রশ্ন ফাঁসের ঘটনায় কমিশনের এক সদস্যকে গ্রেফতার করে পুলিশ। শচীনের বক্তব্য, গৃহ মুখ্যমন্ত্রী গেহলটের ঘনিষ্ঠ। তাঁর বিরুদ্ধে ইচ্ছাকৃতভাবে চার্জশিট পেশ করা হচ্ছে না।
লক্ষ্মীয়া, শচীনের ব্যাড্রয় আজ রাখল ও প্রিয়দা গান্ধী ছবি স্বপল্লি করে আউট, পোস্টার চোখে পড়েনি। নেতাদের মধ্যে ছবি আছে শুধুই সনিয়া গান্ধী। কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খালো সহ প্রথমসারির কোনও নেতার ছবি নেই।

তোর্ষায় তলিয়ে যাওয়া দুই কিশোরের দেহ উদ্ধার

কোচবিহার, ১১ মে (হি.স.): কোচবিহারে তোর্ষায় তলিয়ে যাওয়া দুই কিশোরের দেহ উদ্ধার হল। দুজনকেই কোচবিহার-১ ব্লকের ৪ নম্বর এলাকার পাগলার ঘাটের পাশে পাওয়া যায়। দুটি দেহকেই ময়নাতদন্তের জন্য এমজেএন মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালে পাঠানো হয়েছে।
জানা গিয়েছে, বুধবার কোচবিহার শহর লাগোয়া ১ নম্বর কালিঘাট এলাকায় তোর্ষায় ঘাটে তিনবন্ধু একসাথে স্নান করতে নেমেছিল। প্রত্যেকের বাড়ি গুড়িয়াহাট-২ গ্রাম পঞ্চায়তের নতুনপল্লি এলাকায়। স্নান করতে গিয়ে নবম শ্রেণির দুই পড়ুয়া বিক্রম দাস (১৪) ও দেব দাস (১৪) তলিয়ে যায়। তাঁদের আরেক বন্ধু ইন্সজিৎ সরকার (১৪) স্নান করতে গলেও সে উঠে আসে। বুধবার বাকি দুজনের তলাশি চালিয়েও খোঁজ মেলেনি। এরপর গতকাল গভীর রাতে পাগলার ঘাট এলাকায় বিক্রমের দেহ ভেসে থাকতে দেখা যায়। কোতোয়ালি থানার পুলিশকে খবর দিলে তাঁরা দেহটি উদ্ধার করে। বৃহস্পতিবার সকালে একই এলাকা থেকে তলাশি চালিয়ে দেবের দেহ উদ্ধার করে সিভিল ডিফেন্ডের কর্মীরা। দুটি দেহকেই ময়নাতদন্তের জন্য এমজেএন মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালে পাঠানো হয়েছে।

নেতাজি নগর এলাকায় পুকুর থেকে মৃতদেহ উদ্ধার

কলকাতা, ১১ মে (হি.স.): কলকাতার নেতাজি নগর এলাকায় একটি পুকুর থেকে উদ্ধার করা হয়েছে মধ্যবয়সী এক ব্যক্তির দেহ। ঘটনাটি ঘটেছে রানীদিঘি এলাকায়।
পুলিশ জানিয়েছে, বৃহস্পতিবার সকালে স্থানীয় লোকজনের কাছ থেকে খবর পেয়ে পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে দেহ উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে গেলে কর্তব্যরত চিকিৎসক তাকে মৃত ঘোষণা করেন। নিহতের নাম জয়দীপ নন্দ। ৪০ বছর বয়সী জয়দীপের অনেক ঋণ ছিল, তাই তিনি আত্মহত্যা করেছেন বলে দাবি করা হচ্ছে। তবে পুলিশ বলেছে, স্বীকারে মৃত্যু হল তা তদন্ত করে দেখা হয়েছে। দু'দিন আগে তাকে শেখবার ওই এলাকায় দেখা গিয়েছিল। এরপর থেকে তিনি নিখোঁজ ছিলেন। বৃহস্পতিবার সকালে পুকুরের জলে দেহ পড়ে থাকতে দেখে স্থানীয় লোকজন পুলিশে খবর দেয়।
সিটিটিভি ফুটেজ দেখে তার মৃত্যুর কারণ খতিয়ে দেখা হচ্ছে। পরিবারের সদস্যদের সঙ্গেও কথা বলা হচ্ছে।

কাছাড়ের জেলা সৈনিক কল্যাণ কার্যালয়ের আবেদন

শিলচর (অসম), ১১ মে (হি.স.): কাছাড় জেলার সকল এল সার্ভিস ম্যান, যাদের পেনশন পেমেট ওর্ডারের স্ট্রী নাম নেই তাদের সকলকে জেলা সৈনিক ওয়েলফেয়ার অফিসে অতিসন্ধানী নিজস্ব ডিসচার্জ বুক, পেনসন পেমেট ওর্ডার, ব্যান্ড পাসবুক, আধার কার্ড প্যান কার্ড তথা জয়েন্ট ফটোগ্রাফ, নিয়ে আসার জন্য অনুরোধ করা হচ্ছে। জেলা সৈনিক অফিসের এক প্রেসবার্তায় এই কথা জানানো হয়েছে। এছাড়া ওপর এক বিজ্ঞপ্তিতে বলা হয়েছে যে ২০২৩-২৪ অর্থবছরের জন্য রাজ্য সৈনিক রোড, গুৱাহাটীর শিক্ষা বৃত্তি প্রকল্পের অধীনে আর্থিক সহায়তার জন্য সাব মেজর বা সমতুল্য পদ পর্যন্ত সেনা, নৌ ও বিমান বাহিনীর সমস্ত প্রাক্তন সৈনিক বিধবা দের/ পরিবারগণ থেকে আবেদনের আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে। আগামী ৩০ নভেম্বর তারিখের মধ্যে কাছাড়ের জেলা সৈনিক কল্যাণ কার্যালয়ে এসে জমা দিতে অনুরোধ জানানো হয়েছে। বিস্তারিত তথ্য উক্ত কার্যালয়ে পাওয়া যাবে।

আগামী সপ্তাহে ১০০ দিনের কাজ'র পর্যালোচনা বৈঠকে ডাক বাংলার আধিকারিকদের

কলকাতা, ১১ মে (হি.স.): পশ্চিমবঙ্গ সরকারের দাবি, ১০০ দিনের কাজ এবং আবাস যোজনা প্রকল্প মিলিয়ে বর্তমানে কেন্দ্রের কাছে রাজ্যের পাওনা প্রায় ১৫ হাজার কোটি টাকা। এবার দিল্লি থেকে ডেকে পাঠানো হয়েছে বাংলার পঞ্চায়ত দফতরর পরপর দু'টি অর্থবর্ষে বাংলাকে কোনও টাকা দেয়নি কেন্দ্র, তারই পর্যালোচনা বৈঠকে ডাকা হয়েছে বাংলার পঞ্চায়ত প্রকল্পের পর্যালোচনা বৈঠক হবে।
সেখানেই যোগ দিতে বলা হয়েছে অগ্রগতি নিয়ে স্বাভাবিকভাবেই তাঁদের কিছু বলার নেই। তবে বৈঠকে যোগ দিলে অবশ্যই বাংলার মানুষের প্রতি কেন্দ্রীয় বঞ্চনার কথা তুলে ধরা হবে। বকেয়া অর্থ সহ নতুন বরাদ্দ দ্রুত ছাড়ার দাবিও ফের একবার তোলা হবে জোর গলায়।
তাঁদের বক্তব্য, ‘পশ্চিমবঙ্গ তো ২ বছর ধরে কোনও কাজ পায়নি। কোনও টাকা দেয়নি ওরা। প্রথমে কাজ পাবে, তার পর তো কাজের মান উন্নয়নের বিষয়। সারা দেশে পশ্চিমবঙ্গই এক মাত্র রাজ্য, যেখানে ১০০ দিনের কাজ এবং আবাস যোজনার টাকা আটকে

রোখেছে কেন্দ্র। আসলে এভাবে পশ্চিমবঙ্গকে অন্যান্য রাজ্যের সামনে ছোট করতে চাইছে কেন্দ্র। ভাত দেওয়ার নাম নেই, কিল মারার গোসাই! প্রচলিত এই প্রবাদের সারকথাই যেন প্রতিফলিত হল কেন্দ্রীয় সরকারের সিদ্ধান্তে। মৌলী সরকারের এ এক ‘নির্মম রসিকতাই’ ছাড়া আর কিছুই নয়! অন্যান্য রাজ্যের কাছে পশ্চিমবঙ্গকে ছোট করে দেখানোর জন্যই কেন্দ্র এই প্যাঁচ কষেছে।’
সম্প্রতি আবাস প্রকল্প নিয়ে একাধিক কেন্দ্রীয় দল পাঠিয়েছিল কেন্দ্র তার পরে বেশ কিছুদিন কেটে গেলেও কোনও রিপোর্ট আসেনি। রাজ্য প্রশাসনের কর্তাদের একাংশের অভিযোগ, টাকা না দেওয়ার জন্য ইচ্ছে করে রিপোর্ট দিতে বিলম্ব করা হচ্ছে। অথচ, এসব খাতের বরাদ্দ পেতে কেন্দ্রের চাপনো সমস্ত শর্তই মেনে নিয়েছে রাজ্য সরকার। দেওয়া হয়েছে চিঠির পর চিঠি। স্বয়ং মুখ্যমন্ত্রী ধর্মীয় বসেছেন। কিন্তু সুফল আজও অধরা।

ইমরান খানের গ্রেফতারের প্রতিবাদে সোচ্চার হলেন ওয়াসিম-শোয়েবরা



করাচি, ১১ মে (হি.স.): ইমরান খানের গ্রেফতারের প্রতিবাদে সোচ্চার হলেন পাকিস্তানের ক্রিকেট তারকারা। এদের মধ্যে আছেন ওয়াসিম আকরাম, সোয়েব শোয়েব, ওয়াকার ইউনুসরা। ইমরান কেবল পাকিস্তানের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী কিংবা রাজনীতিবিদ নন, তিনি ছিলেন পাকিস্তানের বিশ্বকাপজয়ী অধিনায়ক। রাজনীতিতে এসে ১৯৯২ সালে দেশের বিপর্যয়ের সামনে দাঁড়িয়ে

যেভাবে দেশের প্রধানমন্ত্রী হয়েছিলেন তা তো রূপকথারই মতো। ওয়াসিম আকরাম টুইটে লিখেছেন ‘ইমরান, আপনি হয়তো একজন ব্যক্তি, কিন্তু আপনি পাকিস্তানের লাখে মানুষের কষ্টস্বর। মানসিকভাবে শক্ত থাকুন ক্যাপ্টেন। কিভাবে শক্ত থাকুন ক্যাপ্টেন।’

‘অধিনায়ক, আপনার পেছনেই আছি। অবিস্মরণীয় দিনের শেষে মুক্তিরই জন্ম দেয়। আসুন, আমরা আমাদের নেতা ও স্বাধীনতাকে রক্ষা করি।’
‘আমাদের জাতীয় বীর ইমরান খানের নিঃস্বীত হতে দেখাটা অত্যন্ত হৃদয়বিহারক। দেশ হিসেবে আমরা কোথায় যাচ্ছি? দয়া করে আমাদের জাতীয় বীরের প্রতি একটু সম্মান ও শ্রদ্ধা দেখান।’

শিলচরের কেন্দ্রীয় কারাগার থেকে ফেরার হত্যাকাণ্ডে যাবজ্জীবন সাজাপ্রাপ্ত দুই কয়েদির

শিলচর (অসম), ১১ মে (হি.স.): শিলচরের কেন্দ্রীয় কারাগার থেকে পালিয়েছে হত্যাকাণ্ডে দেহী সাবেক যাবজ্জীবন দুই কয়েদি। এ খবর চাউন হতেই সাধারণ ও পুলিশ প্রশাসনের পাশাপাশি গোটা শহর জুড়ে তীব্র চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। পলাতক দুই কয়েদিকে খুঁজে বের করতে কালোখাম টুটুয়েছে পুলিশ। খবর পেয়ে কেন্দ্রীয় কারাগার পরিদর্শন করেছেন সর্বাধিক জেলাশাসক রোহনকুমার বা এবং পুলিশ সুপার নোমাল মাহাতো।
কাছাড়ের পুলিশ সুপার নোমাল মাহাতো জানিয়েছেন, গতকাল রাতে কারাগারের ১০ নম্বর ওয়ার্ড থেকে হিফজুর রহমান ও দীপ নুনিয়ার বিসর্জন ফেরানোর অভিযোগে দুই কয়েদির বিরুদ্ধে ফেরামামলা রুজু করে তাদের গ্রেফতার করতে জেলাজুড়ে পুলিশ তলাশি-অভিযান চালিয়েছে বলে জানান পুলিশ সুপার মাহাতো। তিনি জানান, কাছাড় জেলার সব সীমান্ত নাকা পয়েন্ট গড়ে সব থানা ও পুলিশ ফাঁড়িকে সতর্ক করা হয়েছে।
পুলিশ সুপার জানান, হিফজুর ও দীপ হত্যাকাণ্ডের অভিযোগে কারাগারে বন্দি ছিল। হিফজুর ও দীপকে পৃথক পৃথক দুটি খুনের অভিযোগে গ্রেফতার করা হয়েছে। দুজনই কুখ্যাত অপরাধী। বদরপুরে সংগঠিত এক খুনের অভিযুক্ত হিফজুর এবং শিলচরের কয়েদির পুরে সংগঠিত আর এক হত্যা মামলার অভিযুক্ত দীপক নুনিয়া। বিচার প্রক্রিয়ায় দুজনের যাবজ্জীবন সাজা হয়।

এদিকে সাজাপ্রাপ্ত দুই কয়েদির পালিয়ে যাওয়ার ঘটনায় দেখা দিয়েছে তীব্র চাঞ্চল্য। কেন্দ্রীয় কারাগারের দশ নম্বর ওয়ার্ড থেকে দুই কয়েদির ফেরার সংক্রান্ত ঘটনার তদন্ত করছেন খোদ পুলিশ সুপার নোমাল মাহাতো। অন্যদিকে, শিলচরের কেন্দ্রীয় কারাগারের

অভ্যুত্থান অবস্থা খতিয়ে দেখতে তৎক্ষণাৎ জেল পরিদর্শনে ছুটে যান কাছাড়ের জেলাশাসক রোহনকুমার বা। তিনি কারাগারের ভিতরে গিয়ে অন্য বন্দিদের সঙ্গে কথা বলেছেন। খোঁজখবর নিয়েছেন শব্দ এবং অন্য সেরের সুরক্ষা ইত্যাদি যাবতীয় বিষয়ের।
উত্তরপ্রদেশের আগ্রায় গাড়ির ধাক্কায় মৃত ও শিশু, পথ অবরোধ স্থানীয়দের আগ্রা, ১১ মে (হি.স.): উত্তর প্রদেশের আগ্রায় গাড়ির ধাক্কায় মৃত্যু হল ও শিশু, আহত হয়েছেন আরও ৩। ঘটনাটি ঘটেছে বৃহস্পতিবার সকালে উত্তর প্রদেশের আগ্রায় বাস মহাপাত এলাকায়। জানা গেছে, স্কুলে যাওয়ার জন্য রাস্তার ধারে দাঁড়িয়ে ছিল শিশুও গুলি। তখনই একটি গাড়ি এসে ধাক্কা মারে তাদের।
পুলিশ জানিয়েছে, ঘটনাস্থলেই প্রাণ হারায় ও জন শিশু। আহতদেরকে হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়েছে চিকিৎসার জন্য। ঘটনার পর রাজ্য অবরোধ করে স্থানীয় গ্রামবাসীরা বিক্ষোভ দেখান। পুলিশ মামলা রুজু করে দুর্ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে।
‘দ্য কেরল স্টোরি’ দেখার আবেদনে ‘মাননীয় সংখ্যালঘু পদলেহনের’ উল্লেখ তথাগতর
কলকাতা, ১১ মে (হি.স.): ‘দ্য কেরল স্টোরি’ দেখার আবেদন করতে গিয়ে ‘মাননীয় সংখ্যালঘু পদলেহনের’ উল্লেখ করলেন প্রাক্তন রাজ্যপাল তথাগত রায়।
তথাগতবাবু টুইটারে লিখেছেন, “যতভাবে পারেন, ‘দ্য কেরল স্টোরি’ দেখুন এবং অন্যদের দেখতে বলুন। তারপর যখন মাননীয় সংখ্যালঘু পদলেহন সঙ্কেট সিনেমার উপর নিষেধাজ্ঞা উঠে যাবে তখন হলে গিয়ে আবার দেখুন। কারণ এই সাধু প্রচেষ্টায় সাহায্য করা আমাদের পবিত্র কর্তব্য।”
অপর টুইটে তথাগতবাবু লিখেছেন, “এই পাষন্ডের রাজত্বে আমরা অনেকেই হয়তো একটা ভালো সিনেমা দেখার সুযোগ থেকে বঞ্চিত হব। কিন্তু সেটা বড় কথা নয়। বড় কথা হল, কন্যাসন্তানের পিতামাতার তিন বছর বয়স থেকে তাদের শোখান, লাভ জিহাদের বীভৎসতার ফাঁদে তারা যেন ধরা না দেয়।”
প্রসঙ্গত, রাজ্যের প্রেক্ষাগৃহগুলিতে নিষিদ্ধ করা হয়েছে দ্য কেরালা স্টোরি সিনেমাটির প্রদর্শনী। আর এই সিদ্ধান্তের বিরোধিতা করে কলকাতা হাইকোর্টে জমা পড়েছে তিনটি জনস্বার্থ মামলা। সুপ্রিম কোর্টেও মামলা রুজু হয়েছে এই নিষেধাজ্ঞার বিরুদ্ধে।

