

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৯ তম বছর



অনলাইন সংস্করণ : www.jagrandaily.com

JAGARAN 23 May, 2023 ■ আগরতলা ২৩ মে, ২০২৩ ইং ■ চ জ্যেষ্ঠ ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, মঙ্গলবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

তৃণমূল স্তরে সংগঠনের শক্তি বৃদ্ধির উপর বিজেপি কার্যকারিণী বৈঠকে গুরুত্বারোপ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নয় বছরের কার্যকাল নিয়ে আজ ত্রিপুরায় প্রদেশ বিজেপির একদিবাসী কার্যকারিণী বৈঠকে আলোচনা হয়েছে। দেশের উৎসর্গিত তাঁর অবদানে ত্রিপুরা দারুণভাবে উপকৃত হয়েছে। আজ চড়িলাম উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে প্রদেশ বিজেপির কার্যকারিণী বৈঠক শেষে সাংবাদিক সম্মেলনে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক(ডা.) মানিক সাহা। তাঁর কথায়, তৃণমূল স্তরে পর্যন্ত বিজেপির সাংগঠনিক শক্তি বৃদ্ধিতে বিশেষ নজর দেওয়ার জন্য এদিনের বৈঠকে আলোচনা হয়েছে। এদিকে, প্রদেশ বিজেপি সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নয় বছরের কার্যকাল সমাপ্ত হওয়ার মাসব্যাপী কর্মসূচীর পরিকল্পনার বিষয়টি তুলে ধরেছেন।

এদিন মুখ্যমন্ত্রী বলেন, এবছর কার্যকারিণী বৈঠকে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নয় বছরের

কার্যকালের বিষয়ে আলোচনা হয়েছে। দেশের সেবায় তাঁর বহুমুখী যোগাযোগ ব্যবস্থার সুফল সাথে তিনি যোগ করেন, জাতীয় সড়কের সংখ্যা এক থেকে বেড়ে

এক পরিবারের মতোই বিজেপি রাজ্যে কাজ করে চলেছে : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। এক পরিবারের মতোই দল ত্রিপুরায় কাজ করে চলেছে। মাঝেমধ্যে কিছু সমস্যা দেখা দিলেও, বিজেপি-তে কারোর সাথেই মতানৈক্য নেই। এই দাবি করে আজ মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক(ডা.) মানিক সাহা প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা সাংসদ বিপ্লব কুমার দেবের বহিরাগত ইস্যু নিয়ে মন্তব্য এড়িয়ে গেলেন। তাঁর সাফ কথা, ওই বিষয়ে কোন মন্তব্য করতে চাই না।

তাঁর দাবি, ত্রিপুরায় বিজেপিতে প্রত্যেকেই একবন্ধু আছেন। এমনকি, নেতাদের মধ্যে মতানৈক্য নেই। তাঁর মতে, দল এক পরিবারের মতো ত্রিপুরায় কাজ করে চলেছে। মাঝেমধ্যে কিছু সমস্যা দেখা দেয় ঠিকই। কিন্তু, শীর্ষ নেতৃত্বের সহায়তায় আলোচনার মাধ্যমে সমস্যা

অবদানে ত্রিপুরা দারুণভাবে উপকৃত হয়েছে। একইস্ট পলিসি-র ফলে একাধিক জনকল্যাণমুখী কর্মসূচী উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলিতে রূপায়িত হয়েছে।

পাচ্ছে। খুব শীঘ্রই এমবিবি বিমান বন্দরে আন্তর্জাতিক বিমান পরিষেবা শুরু হবে। পাশাপাশি, ১৩টি এক্সপ্রেস ট্রেন ত্রিপুরাকে বিভিন্ন বড় শহরের সাথে জড়িয়ে

২,০০০ টাকার নোট বদলের প্রক্রিয়া শুরু আজ

নয়া দিল্লি, ২২ মে (হি.স.)। আগামীকাল মঙ্গলবার থেকে ২,০০০ টাকার নোট বদলের প্রক্রিয়া শুরু হবে। তবে এনিয়ে ছড়োছড়ির কোনও দরকার নেই। সাধারণ মানুষকে আশ্বস্ত করলেন আরবিআই গভর্নর শক্তিকান্ত দাস। সোমবার তিনি জানান, বাজারে থাকা সব ২,০০০ টাকার নোট বদলে দেওয়ার মতো টাকা ব্যাংকগুলির কাছে আছে। ৩০ সেপ্টেম্বরের ডেডলাইন আদতে প্রক্রিয়া মসৃণ করার জন্য ধারা করা হয়েছে।

এরই মধ্যে এসবিআই ঘোষণা করে জানিয়েছে, একবারে কোনও পরিচয়পত্র ছাড়াই ১০টি ২০০০ টাকার নোট বদল করা যাবে। তবে ব্যাংকে নোট বদল শুরুর আগে অনেকেই পেট্রোল পাম্পে ২,০০০ টাকার নোট বদলের চেষ্টা চালাচ্ছেন। অনেকক্ষেত্রে আবার পাম্পের ৩৬ এর পাতায় দেখুন ইন্টারলোকেটর নিয়ে ধোঁয়াশায় রাজ্যবাসী



'কম্প্যানিয়ন অব দ্য অর্ডার অব ফিজি' সম্মানে সম্মানিত প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী।

বিভিন্ন দাবীতে বিবিএম কলেজের অধ্যক্ষকে তালাবন্দী করল এবিভিপি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। বীর বিক্রম মেমোরিয়াল কলেজে শৌচালয়ের বেহাল দশা। কলেজে পাঠরত ছাত্র-ছাত্রীদের পরিচয় পত্র প্রদান করা হচ্ছে না। এছাড়া কলেজে নেই পর্যাপ্ত পানীয় জলের ব্যবস্থা। তার মধ্যে কলেজের শৌচালয়ের বেহাল দশা। তাঁর আরও অভিযোগ, কলেজের শৌচালয়ের দুর্গন্ধ পরীক্ষা দিতে সমস্যা হচ্ছে ছাত্র-ছাত্রীরা। তাঁদের দাবি, অতিসত্বর কলেজে পাঠরত ছাত্র ছাত্রীদের পরিচয় পত্র প্রদান ও শৌচালয় পরিষ্কার করতে হবে। কলেজে পাঠরত জৈনিক

ছাত্রের অভিযোগ, গত চার বছর ধরে কলেজে পাঠরত ছাত্র ছাত্রীদের পরিচয় পত্র প্রদান করা হচ্ছে না। এছাড়া কলেজে নেই পর্যাপ্ত পানীয় জলের ব্যবস্থা। তার মধ্যে কলেজের শৌচালয়ের বেহাল দশা। তাঁর আরও অভিযোগ, কলেজের শৌচালয়ের দুর্গন্ধ পরীক্ষা দিতে সমস্যা হচ্ছে ছাত্র-ছাত্রীরা। তাঁদের দাবি, অতিসত্বর কলেজে পাঠরত ছাত্র ছাত্রীদের পরিচয় পত্র প্রদান ও শৌচালয় পরিষ্কার করতে হবে। কলেজে পাঠরত জৈনিক

ধর্মনগরে আঙুনে পুড়ে ছাঁই বসত ঘর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। আঙুনে পুড়ে ছাঁই হয়ে গেছে একটি বসত ঘর। রবিবার রাত ১২টা নাগাদ ওই ঘটনায় ধর্মনগর আলগাপুর এলাকায় আতঙ্ক ছড়িয়ে পড়েছে। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে দমকল বাহিনী। দমকল বাহিনীর দীর্ঘ প্রচেষ্টায় আঙুন নিয়ন্ত্রণে আসে। কিন্তু আঙুন লাগার কারণ খুঁজে পাওয়া যায় নি বলে জানান দমকলকর্মী। তবে, দমকলের ইঞ্জিন ঘটনাস্থলে আসার আগেই ঘরে থাকা একটি গ্যাস সিলিন্ডার ফেটে আঙুন তীর আকার ধারণ করে বলে জানিয়েছেন পরিবারের সদস্যরা। বাড়ির মালিক বাণি দেবনাথ জানিয়েছেন, রবিবার রাতে সব কাজ সেরে তাঁর মা কাঞ্চন দেবনাথ নিজ ঘরে ঘুমিয়ে পড়েছিলেন। রাত বাঁরাটা নাগাদ তিনি শরীরে আঙুনের তাপ অনুভব করেন। তাতে তাঁর ঘুম ভেঙে যায়। ঘুম থেকে উঠে তিনি প্রত্যক্ষ করেন ঘরে আঙুন লেগেছে। তখন কোনো মতে তিনি ঘর থেকে বেরিয়ে পাশের ঘরে থাকা একটি বাণি দেবনাথকে ডাক দিয়েছেন। সাথে সাথে পরিবারের সদস্যরা খবর

বেতনের টাকা মিটিয়ে না দেওয়ায় অঙ্গনওয়াড়িতে তাল দিলেন কর্মীরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। বেতনের নির্ধারিত টাকা নিদিষ্ট সময়ের মধ্যে মিটিয়ে না দেওয়ায় খোয়াই জেলার গভাছড়া মোহকুমার অঙ্গনওয়াড়ি সেন্টারগুলিতে তালা খুলিয়ে বিক্ষোভ প্রদর্শন করলেন অঙ্গনওয়াড়ি কর্মী ও সহায়িকা। তাল খোলালেন স্ব-শাসিত জেলা পরিষদের ৩৩৯টি শিশুকল্যাণ সেন্টারে।

পরিষদের এপ্রিল মাসের বেতনের টাকা না পেয়ে তাল দিলেন গভাছড়া মহকুমার অঙ্গনওয়াড়ি কর্মী ও সহায়িকা। ১৯মে বেতনের টাকা মিটিয়ে দেওয়ার দাবিতে তারা গভাছড়া মহকুমা শিশুকল্যাণ দপ্তর অফিসের তাল খুলিয়ে দেন তারা। লোকসভা নির্বাচনের আগেই উ পন্থেই বেশি গুরুত্ব আরোপ করছেন।

খোয়াইয়ে বিদ্যুৎ নিগমের অফিসে ভাঙুর চালাল ক্ষুব্ধ গ্রাহকরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। রবিবার রাতে আনুমানিক সাড়ে ১০টা নাগাদ খোয়াই বিদ্যুৎ নিগম কার্যালয়ে ক্ষুব্ধ লোকজন তাণ্ডব চালায়। ওইদিন সন্ধ্যায় খোয়াই শহর ও তার আশপাশ এলাকায় বড়ো বাতাস এবং হালকা বৃষ্টিপাত হয়। আর তাতেই বিপর্যস্ত হয়ে পড়ে খোয়াই শহরের বিদ্যুৎ পরিষেবা। রাতে বিদ্যুৎ নিগমের সাথে ফোনে যোগাযোগ করা সত্ত্বেও সন্তুস্ত না পাওয়ায় এলাকাবাসী রাত সাড়ে ১০টা নিগম কার্যালয়ে এসে উপস্থিত হয়। সেখানে নিগমের কর্মকর্তাদের না পেয়ে কার্যালয়ে ভাঙুর চালায়। এলাকাবাসীর হাতে আক্রান্ত হন গ্রুপ-ডি কর্মচারী সজল সরকার। অন্য কর্মচারীরা প্রাণ বাঁচতে অফিস ছেড়ে পালিয়ে যায়।

ইন্টারলোকেটর নিয়ে ধোঁয়াশায় রাজ্যবাসী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। গ্রেটার ত্রিপ্রাভাণ্ড ও ইন্টার লোকেটর বিষয়ে মথার সুপ্রিমো প্রদ্যুৎ কিশোর দেববর্মণের আওয়াজ দিন দিন ক্ষীণ হচ্ছে। এমনটাই বক্তব্য রাজনৈতিক বিশ্লেষকদের। কারণ তিনি রাজ্যে গ্রেটার ত্রিপ্রাভাণ্ড ও সাংবিধানিক সমাধান দাবির চেয়েও এবার নর্থইস্টের ইন্ডিজিয়াস পিপুলের স্বার্থে আঞ্চলিক দলগুলোকে নিয়ে বিরোধী একা মঞ্চ গড়ে তোলার উপরেই বেশি গুরুত্ব আরোপ করছেন।

মিশন লাইফ কর্মসূচির সচেতনতা গড়ে তুলতে সচিবালয়ে বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। বিজ্ঞান, প্রযুক্তি এবং পরিবেশ দপ্তরের উদ্যোগে 'মিশন লাইফ' কর্মসূচির বিষয়ে রাজ্যব্যাপী সচেতনতা গড়ে তোলার লক্ষ্যে আজ সচিবালয়ের ১ নং কনফারেন্স হলে এক উচ্চ পর্যায়ের বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। মুখ্যসচিব জে কে সিনহার সভাপতিত্বে অনুষ্ঠিত বৈঠকে বিএন ও প্রযুক্তি দপ্তরের প্রধান সচিব কে এস শেঠি ছাড়াও বিভিন্ন দপ্তরের সচিব এবং উচ্চপদস্থ আধিকারিকগণ উপস্থিত ছিলেন।

উল্লেখ্য 'মিশন লাইফ'-এর মূল লক্ষ্য হল জলবায়ু পরিবর্তন প্রতিরোধ কর্মসূচিকে জনআন্দোলনে রূপান্তরিত করা। আচরণগত পরিবর্তনের মাধ্যমে জলবায়ু পরিবর্তনের মোকাবিলাও সম্ভব। এটি এমন একটি প্রচারাভিযান যা প্রতিটি ব্যক্তির সাথে সরাসরি সম্পর্কিত।

বৈঠকে বিজ্ঞান, প্রযুক্তি ও পরিবেশ দপ্তরের অধিকর্তা অনিমেয় দাস পরিবেশ রক্ষায় বাস্তবগত ৩৬ এর পাতায় দেখুন

জেসিবি তুলে নিয়েছে বন দপ্তর, খোয়াইয়ে বন্ধ রাস্তার কাজ, প্রতিবাদে অবরোধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। বনদপ্তরের কর্মীরা রাস্তা নির্মাণের কাজে ব্যবহৃত দুটি জেসিবি তুলে নিয়েছে। ফলে রাস্তার কাজ মারপথেই বন্ধ হয়ে গিয়েছে। তাতে খোয়াই পঞ্চাশ এলাকায় প্রতিনিয়ত সমস্যা পড়তে হচ্ছে যাত্রীদের। দুইদিন পর পর ঘটছে যান দুর্ঘটনা। তাই বাধ্য হয়ে সোমবার জেসিবি ছাড়িয়ে আনতে এলাকাবাসীরা খোয়াই-আগরতলা জাতীয় সড়ক অবরোধ করেন। অবরোধের জেরে রাস্তার যান চলাচল স্তব্ধ হয়ে পড়েছিল। দীর্ঘ সাড়ে চার ঘণ্টা পর ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছেন খোয়াই মহকুমা বন আধিকারিক নীতিশ চক্রবর্তী তিনি অবরোধকারীদের সাথে কথা বলেন এবং সমস্যার দ্রুত সমাধানের আশ্বাস দেন। এরপরই অবরোধ প্রত্যাহার করেন এলাকাবাসী।

জনৈক অবরোধকারীর অভিযোগ, দুই মাস আগে খোয়াই পঞ্চাশ এলাকায় পাগলাবাড়িতে নতুন রাস্তা নির্মাণের কাজ শুরু হয়েছিল। কাজ চলাকালীন বন দপ্তরের কর্মীরা রাস্তার কাজে ব্যবহৃত দুটি জেসিবি তুলে নিয়ে গেলেন। তাতে মারপথেই রাস্তার কাজ বন্ধ হয়ে যায় ফলে প্রতিনিয়ত সমস্যা পড়তে হচ্ছে যাত্রীদের। দুইদিন পর পর ঘটছে যান দুর্ঘটনা। অবশেষে জেসিবি ছাড়িয়ে আনতে এলাকাবাসী এদিন জাতীয় সড়ক অবরোধ করেন।

এই অবরোধের জেরে রাস্তার দুই ধারে বন চলাচল স্তব্ধ হয়ে পড়েছিল। তাতে যাত্রীদের দুর্ভোগ চরমে পৌঁছেছিল। দীর্ঘ সাড়ে চার ঘণ্টা পর ঘটনাস্থলে গিয়েছেন খোয়াই মহকুমা বন আধিকারিক নীতিশ চক্রবর্তী। তিনি অবরোধকারীদের সাথে কথা বলেন এবং সমস্যার দ্রুত সমাধানের আশ্বাস দিয়েছেন। ওই আশ্বাসের ভিত্তিতে অবরোধ প্রত্যাহার করেন এলাকাবাসী।

২৪ ঘণ্টার মধ্যে চুরি যাওয়া বাইক উদ্ধার ধৃত দুই বাংলাদেশী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। বাইক চুরির ঘটনায় বড়সড় সাফল্য পেয়েছে আগরতলা পশ্চিম থানার পুলিশ। ২৪ ঘণ্টার মধ্যে মধুপুর থানার পুলিশ ও বিএসএফের সহায়তায় চুরি যাওয়া বাইক উদ্ধার করা সম্ভব হয়েছে বলে জানিয়েছেন সদর মহকুমা পুলিশ আধিকারিক দেবপ্রসাদ রায়। সাথে দুই বাংলাদেশী চোরকেও পুলিশ আটক করতে পেরেছে বলে জানিয়েছেন তিনি।

সদর মহকুমা পুলিশ আধিকারিক জয়প্রসাদ রায় বলেন, গত ২০ মে রাতে রামনগরস্থিত হরিজন কলোনি থেকে একটি বাইক চুরি হয়ে গিয়েছিল। সেই ঘটনার পরিপ্রেক্ষিতে বাইক মালিক পশ্চিম থানায় একটি মামলা দায়ের করেছিলেন। মামলা হাতে নিয়ে তদন্ত শুরু করেছিল পুলিশ। পশ্চিম থানার পুলিশ অন্যান্য থানায় চুরি যাওয়া বাইকের বিষয়টি জানিয়েছিল। এরপর রবিবার রাতে মধুপুর থানার পুলিশ ও বিএসএফের সহায়তায় মধুপুর হরিহর এলাকা থেকে চুরি যাওয়া বাইক উদ্ধার করা সম্ভব হয়েছে বলে জানিয়েছেন তিনি। সাথে দুই বাংলাদেশী চোরকে আটক করতে সক্ষম হয়েছে পুলিশ। তিনি আরও জানিয়েছেন, ত্রিপুরার চুরি যাওয়া বিভিন্ন সামগ্রী সহজে

সাইবার ক্রাইম নিয়ে ধর্মনগরে সচেতনতা কর্মসূচি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। উত্তর ত্রিপুরা জেলাভিত্তিক সাইবার ক্রাইম সম্পর্কিত সচেতনতামূলক অনুষ্ঠান আজ ধর্মনগরে অনুষ্ঠিত হয়। বিবেকানন্দ সার্বস্বত্ববাহিনী ভবনে উত্তর ত্রিপুরা জেলা পুলিশ প্রশাসন এবং ধর্মনগর পুরপরিষদের যৌথ উদ্যোগে এই অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। ত্রিপুরা বিধানসভার অধ্যক্ষ বিশ্বব্রত সেন অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করেন।

বক্তব্য রাখতে গিয়ে অধ্যক্ষ বলেন, সাইবার ক্রাইম সম্পর্কিত এই ধরনের সচেতনতামূলক অনুষ্ঠানের আয়োজন অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ এবং সময়োপযোগী। অনুষ্ঠানে এছাড়াও বক্তব্য রাখেন ধর্মনগর পুরপরিষদের চেয়ারম্যান প্রদ্যুৎ দে সরকার, ধর্মনগর মহকুমার মহকুমা শাসক বিবেক এইচ প্রমুখ। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন উত্তর ত্রিপুরা জেলার এসপি ভানুপদ চক্রবর্তী। অনুষ্ঠানে এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন সমাজসেবী শ্যামল নাথ। অনুষ্ঠানের দ্বিতীয় পর্বে বক্তব্য রাখেন ডিজিটাল এক্সার্স বাণী সাহা ও অন্যান্যরা। সচেতনতামূলক অনুষ্ঠানে বিভিন্ন বিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রী, মহাবিদ্যালয়ের ছাত্রছাত্রী, এনএসএস ভ্রাতৃসংগ, ৩৬ এর পাতায় দেখুন

বাল্যবিবাহ রোধে সাহসী ভূমিকা নিল আমজাদনগরের জ্যোৎস্না আখতার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। বাল্যবিবাহ রোধে সাহসী ভূমিকা নেওয়া আমজাদ নগরের মেয়ে জ্যোৎস্না আখতারের কাহিনীতে গেলেন মন্ত্রী শুক্লাচরণ নোয়াতিয়া। নিজের বিবাহ নিজে বন্ধ করে অন্য নারীর সৃষ্টি করলেন বিলোনিয়া মহকুমার আমজাদ নগর উচ্চ বিদ্যালয়ের সংখ্যালঘু পরিবারের দশম শ্রেণির ছাত্রী জ্যোৎস্না আখতার।

এমনিতেই রাজ্যের মধ্যে বাল্যবিবাহ সবচেয়ে এগিয়ে রয়েছে দক্ষিণ জেলা। তাই প্রশাসন থেকে শুরু করে শিক্ষা দপ্তর এ বিষয়ে তৎপর হয়ে বাল্যবিবাহ বন্ধ করার জন্য বিভিন্ন ধরনের উদ্যোগ গ্রহণ করছেন। যার একটি হল প্রতিটি বিদ্যালয়ে বালিকাদের দিয়ে বালিকা মঞ্চ গঠন করা। আর জ্যোৎস্না আখতার হলেন আমজাদ নগর বিদ্যালয়ের বালিকা মঞ্চের কনভেনার। জ্যোৎস্না আখতার আরো পড়াশোনা করতে চায় এবং নিজের পায়ে নিজে দাঁড়াতে চায়। তাই মা-বাবার ইচ্ছাকে নস্যাক করে দিয়ে বালিকা মঞ্চ এবং প্রশাসনের সহায়তায় নিজের বিবাহ বন্ধ করে। তারপর থেকে সকলের চোখে জ্যোৎস্না হয়ে ওঠেন বীরানন্দ। এই খবর প্রকাশিত হতেই জ্যোৎস্না

ইয়েচুরি, কারাতের উপস্থিতিতে সিপিএম রাজ্য কমিটির একদিনের বৈঠক অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। এয়োদশ বিধানসভা নির্বাচনের পর সিপিআইএম রাজ্য কমিটির তৃতীয় বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে। মূলত, দলকে কিভাবে আরও শক্তিশালী করা যায় সেই বিষয় নিয়ে এদিনের বৈঠক বিস্তারিত আলোচনা হয়েছে বলে জানানো সিপিএম রাজ্য সম্পাদক তথা বিধায়ক জিতেন চৌধুরী।

এদিন আগরতলায় মেলালমাঠে দলীয় কার্যালয়ে সিপিআইএম সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক সীতারাম ইয়েচুরি, প্রকাশ করাও প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা পলিটবুরো সদস্য মানিক সরকারের উপস্থিতিতে একদিনের রাজ্য কমিটির বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে।

এদিন সিপিএম রাজ্য সম্পাদক তথা বিধায়ক জিতেন চৌধুরী বলেন, এয়োদশ বিধানসভা নির্বাচনের পর আজ তৃতীয় বার রাজ্য কমিটির বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে। তার দাবি, নিয়ম মেনে সংগঠনকে শক্তিশালী করার লক্ষ্যে প্রতিমাসে রাজ্য কমিটির বৈঠক হয়ে থাকে। মূলত, আজ সংগঠনকে শক্তিশালী করতে এবং আগামী দিনে কর্মসূচি স্থির করার লক্ষ্যে বৈঠকের আয়োজন করা হয়েছে।

বিলোনিয়া স্থলবন্দর পুরোপুরি চালু হলে ভারত-বাংলাদেশ সম্পর্কের আরও উন্নয়ন হবে



মনির হোসেন, ঢাকা মে. ২২। নবাংলাদেশের ফেনী-১ বিলোনিয়া স্থলবন্দর পুরোপুরি চালু হলে ভারতের ত্রিপুরা ও বাংলাদেশের মধ্যে ব্যবসা-বাণিজ্য ও জনগণের সম্পর্কের আরও উন্নয়ন হবে বলে মন্তব্য করেছেন বাংলাদেশের নৌ-পরিবহন প্রতিমন্ত্রী খালিদ মাহমুদ চৌধুরী। বিকাল বন্দরের উদ্বোধন ঘোষণা করে প্রতিমন্ত্রী খালিদ মাহমুদ চৌধুরী বলেন, ২০০৯ সালের ৪ অক্টোবর শাজাহান খান এর ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করেছিলেন। এতদিন শুষ্কবন্দরকে স্থলবন্দর করে গেজেট হলেও বন্দর হিসেবে উদ্বোধন হয়নি। আজ তা বাস্তবায়িত হয়েছে। তবে ভারতীয় সীমান্তরক্ষী বাহিনী বিএসএফের বাধ্য বন্দরের কিছু কাজ বাকি রয়েছে। তাদের সঙ্গে একাধিক বৈঠক হয়েছে, আরও বৈঠক হবে, শিগগির এর স্থায়ী সমাধান হবে। প্রতিমন্ত্রী আরও বলেন, স্থলবন্দরটি পুরোপুরি চালু হলে শুধু ব্যবসা-বাণিজ্য নয়, দুই দেশের সম্পর্ক আরও উন্নয়ন হবে।

দুই দেশের জনগণের মধ্যে আত্মবোধ বাড়বে। বাংলাদেশ স্থলবন্দর সূত্রে জানা গেছে, বাংলাদেশ-ভারতের মধ্যে আমদানি-রপ্তানি মালামাল সংরক্ষণ ও পার্কিং সুবিধা নিশ্চিত করতে পরশুরাম উপজেলায় বিলোনিয়া স্থলবন্দরের অবকাঠামো উন্নয়নের পরিকল্পনা গ্রহণ করা হয়। এ জন্য বরাদ্দ দেওয়া হয় সাড়ে ৩৮ কোটি টাকা। অধিগ্রহণ করা হয় ১০ একর জমি। ২০১৯ সালে বন্দরের অবকাঠামো নির্মাণে কাজ শুরু হয়। তবে সীমানা জটিলতার কারণে পুরো কাজ শেষ হয়নি। এই নিয়ে একাধিকবার বিজিবি এবং বিএসএফ দ্বি-পাক্ষিক বৈঠক করেও কোনো সুরাহা হয়নি। বিলোনিয়া স্থলবন্দরের কর্মকর্তা মো. সাইফুল ইসলাম জানান, দুই-তৃতীয়াংশ কাজ বাকি রয়েছে। কিন্তু বর্তমানে যে অবকাঠামো রয়েছে তা দিয়েও বন্দরের কার্যক্রম চালু রাখা সম্ভব হবে। স্থলবন্দর কর্তৃপক্ষের চেয়ারম্যান মো. আলমগীরের সভাপতিত্বে অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি ছিলেন

ফেনী-১ আসনের সংসদ সদস্য শিরীন আখতার, ফেনী জেলা প্রশাসক আবু সেলিম মাহমুদ-উল হাসান, ফেনী-৪ বিজিবির অধিনায়ক লেফটেন্যান্ট কর্নেল রাকিবুল হাসান, ফেনী পুলিশ সুপার জাকির হাসান, পরশুরাম উপজেলা পরিষদের চেয়ারম্যান কামাল উদ্দিন মজুমদার, পরশুরাম পৌরসভার মেয়র নিজাম উদ্দিন চৌধুরী (সাজেল)। বিলোনিয়া স্থলবন্দর শ্রমিক ইউনিয়নের সভাপতি মো. ইব্রাহিম বলেন, দীর্ঘদিন পর অবকাঠামো উন্নয়নের কারণে এ স্থলবন্দরের কার্যক্রম আরও গতিশীল হবে। স্থলবন্দর কর্তৃপক্ষের চেয়ারম্যান মো. আলমগীর জানান, প্রকল্পটি বাস্তবায়নে ৩৮ কোটি ৬৪ লাখ টাকা ব্যয় হয়েছে। ১০ একর জমিতে ভূমি উন্নয়ন, সীমানা প্রাচীর, অভ্যন্তরীণ সড়ক, ওপেন স্ট্যাক ইয়ার্ড, পার্কিং ইয়ার্ড, একটি ওয়ারহাউজ, ট্রান্সিশিপিমেট শেডসহ একটি অফিস ভবন, একটি ডরমিটরি ভবন নির্মাণ করা হয়েছে। প্রকল্পের আওতাধীন বন্দরের ড্রেজিং ব্যবস্থা নির্মাণ, টয়লেট

কমপ্লেক্স ও আমদানি-রপ্তানি করা পণ্যের সঠিক পরিমাপ নির্ণয়ে ১০০ টন ধারণ ক্ষমতাসম্পন্ন দুটি ডিজিটাল ওয়েজরিজ স্কেল নির্মাণ করা হয়েছে। এ বন্দর দিয়ে সকল ধরনের পণ্য আমদানি-রপ্তানি করা যায়। ভারতের পূর্ববঙ্গীয় ত্রিপুরাসহ সংশ্লিষ্ট এলাকার আমদানি-রপ্তানি বৃদ্ধির লক্ষ্যে দুই দেশের যৌথ সিদ্ধান্তে বিলোনিয়া স্থলবন্দরটি চালু করা হয়। তবে স্থলবন্দরটি উদ্বোধনের পর থেকে একমুখী বাণিজ্য কার্যক্রম চালু রয়েছে। শুধুমাত্র ভারতে রপ্তানি কার্যক্রম চলাচ্ছে। এর আগে স্থানীয় আমদানি-রপ্তানিকারকদের দাবির পরিপ্রেক্ষিতে ২০২২ সালের শেষ দিকে আমদানি কার্যক্রম শুরু হয়। তবে কয়েক সপ্তাহ পৌরায় আমদানি হলেও ডরার সংকটসহ নানা অজুহাতে ফের বন্ধ হয়ে যায় আমদানি কার্যক্রম।

ইডি-র মুখোমুখি হলেন জয়ন্ত পাটিল

মুম্বই, ২২ মে (হি.স.): প্রবর্তন নির্দেশালয়ের দ্বিতীয় সমানে জয়ন্ত পাটিল। আইএল ও এফএস মামলায় সোমবার মুম্বইয়ে ইডি-র দফতরে হাজিরা দিয়েছেন তিনি। মুখোমুখি হয়েছেন কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থার, গুরু হয়েছেন জিজ্ঞাসাবাদ। সোমবার বেলা এগারোটো নাগাদ ইডি-র দফতরে এসে পৌঁছান। তার আগে তিনি সংবাদ মাধ্যমের মুখোমুখি হয়ে জানান, 'আমি তদন্তে সম্পূর্ণ সহযোগিতা করব এবং ইডি যে তথ্য চাইবে তা প্রদান করব।' দ্বিতীয়বারের জন্য সমন পাঠিয়ে মারাস্ট্রা এনসিপি-র সভাপতি জয়ন্ত পাটিলকে সোমবার, ২২ মে হাজিরা দিতে বলা হয়েছিল। সেই মতো এদিন ইডি-র মুখোমুখি হয়েছেন তিনি, তার আগে দলীয় কার্যালয়েও যান তিনি। টুইট করে জয়ন্ত পাটিল সকালে জানান, 'ইডি-র সমন পাওয়ার পর থেকে, আমি সমগ্র রাজ্য থেকে দলের এবং অন্যান্য বন্ধুত্বপূর্ণ দলগুলির পদাধিকারীদের কাছ থেকে ফোন কল পাচ্ছি। আমি অনুরোধ করছি কেউ মুম্বইতে যেন না আসেন। আমি এই তদন্তে ইডি-কে সম্পূর্ণ সহযোগিতা করব।'

উত্তর প্রদেশের বালিয়ায় নৌকাডুবে মৃত্যু ৩ মহিলার

বালিয়া, ২২ মে (হি.স.): উত্তর প্রদেশের বালিয়ায় নৌকাডুবে প্রাণ হারালেন ৩ জন মহিলা। এছাড়াও অসুস্থ অবস্থায় হাসপাতালে চিকিৎসারী ৪ জন ইঞ্জিন বিকল ও প্রবল হাওয়ার বেগে নৌকাটি ভারসাম্য হারিয়ে উল্টে যায়। জলে ডুবে প্রাণ হারিয়েছেন ৩ জন মহিলা ও ৪ জন মহিলাকে উদ্ধার করার পর হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। সোমবার মর্মান্তিক এই ঘটনাটি ঘটেছে। বালিয়ায় জেলাশাসক রবীন্দ্র কুমার বলেছেন, সোমবার বালিয়ায় ইঞ্জিন বিকল এবং প্রবল হাওয়ার বেগে নৌকা ভারসাম্যহীন হয়ে ডুবে যায়। জলে ডুবে ৩ জন মহিলার মৃত্যু হয়েছে। সঙ্গে সঙ্গে উদ্ধারকাজ শুরু হয়। সব যাত্রীকে উদ্ধার করা হয়েছে। হাসপাতালে চিকিৎসারী ৪ জন মহিলা। আপাতত উদ্ধারকাজ জারি রয়েছে।

দেশবাসীকে আশ্বাস আরবিআই গভর্নরের, বললেন মুদ্রিত নোট পর্যাণ্ড পরিমাণের চেয়ে বেশি উপলব্ধ রয়েছে

মুম্বই, ২২ মে (হি.স.): দেশবাসীকে আশ্বস্ত করলেন রিজার্ভ ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়া (আরবিআই)-র গভর্নর শক্তিকান্ত দাস। সোমবার সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে তিনি বলেছেন, 'আমি আপনাদের আশ্বস্ত করে বলছি, আমাদের কাছে ইতিমধ্যেই মুদ্রিত নোটগুলির পর্যাণ্ড পরিমাণের চেয়ে বেশি উপলব্ধ রয়েছে। আমাদের সিস্টেমে ইতিমধ্যেই পর্যাণ্ড পরিমাণে প্রিন্ট করা নোট পাওয়া যাচ্ছে - শুধুমাত্র আরবিআই-এর কাছেই নয়,

ব্যাঙ্কগুলি দ্বারা পরিচালিত কারেন্সি চেস্টেও রয়েছে। সুতরাং, পর্যাণ্ড স্টক উপলব্ধ এবং চিত্রার কোন কারণ নেই।' আরবিআই গভর্নর শক্তিকান্ত দাস আরও বলেছেন, দীর্ঘদিন ধরে রিজার্ভ ব্যাঙ্ক একটি ক্রিন নোট নীতি অনুসরণ করে আসছে। সময়ে সময়ে আরবিআই একটি নির্দিষ্ট সিরিজের নোট প্রত্যাহার করে এবং নতুন নোট জারি করে...আমরা প্রচলন থেকে ২০০০ টাকার নোট প্রত্যাহার করে নিচ্ছি কিন্তু তারা আইনি দরপত্র হিসাবে চালিয়ে যাচ্ছে।'

আরবিআই গভর্নর শক্তিকান্ত দাস বলেছেন, 'আমরা আমাদের প্রেস নোট স্পষ্টভাবে ব্যাখ্যা করেছি যে ২০০০ টাকার নোটগুলি প্রাথমিকভাবে অর্পণের মূল্য ক্রত পূরণ করার উদ্দেশ্যে জারি করা হয়েছিল, যা সিস্টেম থেকে নেওয়া হয়েছিল যখন তখন প্রচলিত ১০০০ এবং ৫০০ টাকার নোটের আইনি দরপত্রের অবস্থা ছিল। ৩০ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত সময় দেওয়া হয়েছে (নোট বিনিময়ের জন্য) যাতে এটিকে গুরুত্ব সহকারে নেওয়া হয়।'

আদিবাসী সেঙ্গেল অভিযানের ডাকা বনধের আংশিক প্রভাব পড়ল ঝাড়গ্রামে

শিলিগুড়ি, ২১ মে (হি.স.): ১০০ দিনের কাজ, আবাস যোজনার টাকা দেওয়ার দাবিতে শিলিগুড়িতে ৩২ ঘণ্টার ধর্না শুরু করল তৃণমূল মহিলা কংগ্রেস। সোমবার থেকে নৈনিক পর্যাটন আবাসের সামনে এই ধর্না শুরু হয়। এদিন ধর্নায় উপস্থিত রয়েছেন তৃণমূল মহিলা কংগ্রেসের রাজা সভানেত্রী তথা রাজ্যের মন্ত্রী

চন্দ্রিমা ভট্টাচার্য, শ্রিতা বস্তু সহ অন্যান্য রাজ্য নেতৃত্ব। মঙ্গলবার বিকেল সাড়ে চারটা পর্যন্ত টানা এই ধর্না চলবে বলে জানিয়েছেন চন্দ্রিমা। এদিন তিনি বলেন, 'কেন্দ্রীয় সরকার রাজ্যের সঙ্গে বন্ধন করে চলেছে। রাজ্যের ন্যায় প্রাপ্য আটকে রেখেছে। উপরন্তু বিভিন্নভাবে আমাদের হেনস্থা

করছে। এর প্রতিবাদেই এই ধর্না।' স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রসঙ্গে তাঁর বক্তব্য, উত্তরবঙ্গ মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল-ই শুধু নয়, রাজ্যের সমস্ত হাসপাতালেই সরকারিভাবে অ্যান্টিবায়োটিক দেওয়া হচ্ছে। উত্তরবঙ্গের জেলাগুলিতেও নিশ্চয়ই মুখামন্ত্রী এই ব্যবস্থা কখনো 'তবে দালালরা জেরে তত্ত্ব তিনি মানতে চাননি।

গোমুত্র দিয়ে কর্ণাটক বিধানসভা শুদ্ধিকরণ করল কংগ্রেস, বোম্বাইয়ের সঙ্গে হাসিমুখে শিবকুমার

বেঙ্গালুরু, ২২ মে (হি.স.): গোমুত্র দিয়ে কর্ণাটক বিধানসভা (বিধান সৌধ) শুদ্ধিকরণ করল কংগ্রেস। সোমবার সকালে কংগ্রেস কর্মীরা কর্ণাটক বিধানসভা চত্বরে গোমুত্র ছিটিয়ে পূজাচর্চা করছেন। কংগ্রেস কর্মীদের বলতে শোনা যায়, তাঁরা গোমুত্র ছিটিয়ে বিধান সৌধকে 'শুদ্ধিকরণ' করছেন। এদিকে, রাজনৈতিক বিভেদ থাকা সত্ত্বেও সোমবার বিধানসভা চত্বরে হাসিমুখে দেখা গেল কর্ণাটকের উপ-মুখ্যমন্ত্রী ও প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি ডি কে শিবকুমার ও প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বাসভরাজ বোম্বাইকে। রাজ্য বিধানসভায় হাসিমুখেই কথা বলতে দেখা যায়

শিবকুমার ও বোম্বাইকে, উভয়ে কুশল বিনিময় করেন। এদিনই কর্ণাটক বিধানসভার প্রোটেক্টম স্পিকার হিসেবে শপথ নিয়েছেন প্রবীণ কংগ্রেস নেতা আর ডি দেশপাণ্ডে। কর্ণাটকের রাজ্যপাল থাওয়ারচন্দ গোলট তাঁকে শপথবাক্য পাঠ করান।

বৃষ্টি সত্ত্বেও গরম কমছেই না দক্ষিণবঙ্গে

কলকাতা, ২২ মে (হি.স.): বিক্ষিপ্তভাবে বৃষ্টি হলেই চলেছে কলকাতা-সহ দক্ষিণবঙ্গের বিভিন্ন জেলায়। তবুও গরম কমছেই না। মাত্রাতিরিক্ত রোদের দাপটে কাহিল তিলোত্তমাও। এই পরিস্থিতিতেও রয়েছে বৃষ্টির পূর্বাভাস। অলিপুর আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, চলতি সপ্তাহে কলকাতা-সহ দক্ষিণবঙ্গের বিভিন্ন জেলায় বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। সোমবার কলকাতার সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ২৭.০ ডিগ্রি সেলসিয়াস, যা স্বাভাবিক। বৃহস্পতিবার পর্যন্ত দক্ষিণবঙ্গের সব জেলায় বৃষ্টি হতে পারে। মঙ্গলবার থেকে বৃষ্টির পরিমাণ বাড়তে পারে। মঙ্গল থেকে বৃহস্পতিবার পর্যন্ত কলকাতা-সহ দক্ষিণবঙ্গের সব জেলায় বৃষ্টির সঙ্গে ঘণ্টায় ৫০ থেকে ৬০ কিমি বেগে বোঝা হওয়া বইতে পারে। দক্ষিণবঙ্গের পাশাপাশি উত্তরবঙ্গের জেলাগুলিতেও বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। বিগত ৩ দিন ধরে কলকাতায় আবার অস্বস্তিকর গরম ফিরেছে। সোমবার অস্বাভাবিক মেঘলা ছিল কলকাতা ও লাগোয়া জেলাগুলির আকাশ। মাঝেমাঝেই রোদের দেখা মিলেছে।

নৈহাটিতে বিকল সিগন্যাল

নৈহাটি, ২২ মে (হি.স.): উত্তর ২৪ পরগণার নৈহাটিতে বিকল হয়ে গেল সিগন্যাল। সিগন্যালে ত্রুটির কারণে সপ্তাহে প্রথম কাজের দিনই সমস্যায় পড়লেন অসংখ্য নিত্যযাত্রীরা। সোমবার সকালে নৈহাটির কাছে সিগন্যাল বিকল হয়ে যাওয়ায় শিয়ালদহ মেইন শাখায় থমকে যায় ট্রেন চলাচল। যাত্রীদের একাংশ জানিয়েছেন, শিয়ালদহমুখী একাধিক ট্রেন বিভিন্ন স্টেশনে আটকে রয়েছে। অল্প কিছু ট্রেন চললেও, সেগুলি নির্ধারিত সময়ের প্রায় ৪০-৪৫ মিনিট পর গন্তব্যে গিয়ে পৌঁছচ্ছে। সমস্যা সমাধানে দ্রুত আধিকারিক এবং ইঞ্জিনিয়ারদের নৈহাটিতে পাঠানো হয়েছে। কী কারণে সিগন্যালিং ব্যবস্থায় এমন বিভ্রাট, তা খতিয়ে দেখা হচ্ছে। রেলের তরফে যাত্রীদের আশ্বাস দিয়ে জানানো হয়েছে, খুব দ্রুতই সমস্যা মিটে যাবে। তবে এখনও পর্যন্ত ট্রেন পরিষেবা স্বাভাবিক হয়নি বলেই রেল সূত্রে খবর।

দিল্লির সর্বনিম্ন তাপমাত্রা বেড়ে ২৭.৩ ডিগ্রি

নয়া দিল্লি, ২২ মে (হি.স.): উত্তর-পশ্চিম, মধ্য ও পূর্ব ভারতের কিছু কিছু জায়গায় আগামী ৪৮ ঘণ্টা তাপপ্রবাহের সতর্কতা জারি করেছে ভারতীয় মৌসুম বিভাগ। উত্তর প্রদেশ, হরিয়ানা, রাজস্থান, মধ্যপ্রদেশ, ছত্তিশগড়, ঝাড়খন্ড ও গাঙ্গেয় পশ্চিমবঙ্গের বিভিন্ন অঞ্চলে আগামী দুই দিন তাপমাত্রা ২ থেকে ৪ ডিগ্রি বাড়ার সম্ভাবনা রয়েছে। গরম কম নেই রাজধানী দিল্লিতেও। সোমবারই দিল্লির সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ২৭.৩ ডিগ্রি সেলসিয়াস, যা স্বাভাবিকের থেকে এক ডিগ্রি বেশি। সোমবার সকালের দিকে দিল্লি গরম কম থাকলেও, বেলা বাড়তেই রোদের দাপটও বাড়বে। প্রবল গরমে নাতিশ্রাস ওঠার অবস্থা দিল্লিবাসীর। ইতিমধ্যেই দিল্লিতে সর্বেচ্ছ তাপমাত্রা ৪৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস ছাড়িয়ে গিয়েছে। আবহাওয়া দফতরের পূর্বাভাস, আগামী কয়েক দিনে রাজধানীতে তাপমাত্রার পারদ উর্ধ্বমুখী থাকবে। এমনকি তাপপ্রবাহের সতর্কতাও জারি করা হয়েছে।

ভারতে সক্রিয় কোভিড রোগী কমে ৭,৬২৩

নয়া দিল্লি, ২২ মে (হি.স.): ভারতে করোনার দৈনিক সংক্রমণ আরও কিছুটা কমেছে, সুস্থতার হারও বেড়েছে অনেকটাই। বিগত ২৪ ঘণ্টায় ভারতে নতুন করে করোনা সংক্রমিত হয়েছে ৪৭৩ জন। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক জানিয়েছে, ভারতে সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা কমে ৭, ৬২৩-তে পৌঁছেছে। এই মুহূর্তে শতাংশের নিরিখে ০.২ শতাংশ করোনা-রোগী চিকিৎসারী রয়েছেন ভারতে। ৭ জনের মৃত্যুর পর সোমবার সকাল আটটা পর্যন্ত মৃত্যু হয়েছে ৫,৩১,৮৩৯ জনের (১.১৮ শতাংশ)।

কঠিন সময়ে বন্ধুত্বপূর্ণ প্রশান্ত মহাসাগরীয় দ্বীপ রাষ্ট্রগুলির পাশে দাঁড়িয়েছে ভারত : প্রধানমন্ত্রী



পোর্ট মোরোসবি, ২২ মে (হি.স.): কঠিন সময়ে বন্ধুত্বপূর্ণ প্রশান্ত মহাসাগরীয় দ্বীপ রাষ্ট্রগুলির পাশে দাঁড়িয়েছে ভারত। বললেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। প্রধানমন্ত্রীর কথায়, কোভিড মহামারীর প্রভাব সবচেয়ে বেশি পড়েছে দক্ষিণ গোলার্ধের দেশগুলিতে। জলবায়ু পরিবর্তন, প্রাকৃতিক দুর্যোগ, ক্ষুধা, দারিদ্র্য এবং স্বাস্থ্য সম্পর্কিত চ্যালেঞ্জগুলি আগে থেকেই ছিল, এখন নতুন সমস্যা দেখা দিচ্ছে...ভারত নিজস্ব বন্ধুত্বপূর্ণ প্রশান্ত মহাসাগরীয় দ্বীপ দেশগুলির পাশে দাঁড়িয়েছে এ জন্য আমি খুশি। সোমবার

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী পাণ্ডা নিউ গিনির প্রধানমন্ত্রী জেমস মারাওপের সঙ্গে তৃতীয় ভারত-প্রশান্ত মহাসাগরীয় দ্বীপপুঞ্জের সহযোগিতা শীর্ষ সম্মেলনের সহ-সভাপতিত্ব করেন। ১৪টি প্রশান্ত মহাসাগরীয় দ্বীপ রাষ্ট্র শীর্ষ সম্মেলনে অংশ নিয়েছেন। প্রধানমন্ত্রী এই সম্মেলনে আরও বলেছেন, আমার কাছে আপনারা বড় সমুদ্রের দেশ এবং ছোট দ্বীপ রাষ্ট্র নয়। প্রধানমন্ত্রী মোদী জের দিয়ে বলেছেন, 'ডি-২০-এর মাধ্যমে দক্ষিণ গোলার্ধের উদ্বোধন, তাঁদের প্রত্যাশা ও আকাঙ্ক্ষাগুলি

বিশ্বের কাছে পৌঁছে দেওয়া হবে ভারত নিজস্ব দায়িত্ব বলে মনে করে। জি-৭ সম্মেলনে গত দুই দিনে আমার এই প্রচেষ্টা ছিল। প্রধানমন্ত্রী আরও বলেছেন, ভারত আপনারদের উন্নয়ন সহযোগী হতে পেরে গর্বিত। একটি নির্ভরযোগ্য অংশীদার হিসাবে ভারতকে বিশ্বাস করতে পারেন আপনারা। আমরা বিনা দ্বিধায় আপনার সঙ্গে নিজেদের অভিজ্ঞতা এবং ক্ষমতা ভাগ করে নিতে প্রস্তুত। আমরা বহুপাক্ষিকতার বিশ্বাস করি এবং একটি মুক্ত, উন্মুক্ত এবং অত্যন্ত উন্নয়নমূলক ইন্দো-প্যাসিফিককে সমর্থন করি।'

গ্রেফতার বেআইনি, অবিলম্বে শিরিন মাজারিকে মুক্তির আদেশ লাহোর হাইকোর্টের

লাহোর, ২২ মে (হি.স.): তে হবিব - ই - ইনসাফ ব (পিটিআই) সিনিয়র নেতা শিরিন মাজারির গ্রেফতারকে 'বেআইনি' ঘোষণা করেছেন লাহোর হাইকোর্টের (এলএইচসি) রাওয়ালপিন্ডি বেঞ্চ। একইসঙ্গে আদালত তাকে অবিলম্বে মুক্তির

আদেশ দিয়েছেন। সোমবার শুনিয়া সময় মাজারির মেয়ে এই পদক্ষেপকে বেআইনি, অসাংবিধানিক এবং মৌলিক অধিকারের লঙ্ঘন বলে ঘোষণা করার জন্য আদালতকে অনুরোধ করেছিলেন। প্রসঙ্গত, ১২ মে ভোরে শিরিন মাজারিকে থেফতার করে ইসলামাবাদ পুলিশ।

উত্তর প্রদেশের গোন্ডায় মোটরবাইকে ধাক্কা বেপরোয়া ট্রাকের, প্রাণ হারালেন দু'জন

গোন্ডা, ২২ মে (হি.স.): উত্তর প্রদেশের গোন্ডা জেলায় নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে মোটরবাইকে ধাক্কা মারল একটি ট্রাক। রবিবার রাতে একটি ট্রাক তাঁদের মোটরবাইকে ধাক্কা মারলে দু'জনের মৃত্যু হয়। দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে দু'জনের,

তাঁরা হলেন-লালু চৌহান (২২) ও তাঁর স্বপ্নের কারিয়া চৌহান (৪৫)। মোটরবাইকে চেপে বিয়ে বাড়িতে যাচ্ছিলেন তাঁরা, সেই সময় দুর্ঘটনাটি ঘটেছে গোন্ডা জেলায় উমরি-গোন্ডা সড়কে। এই দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে দু'জনের,

সোমবার সকালে জানিয়েছেন, রবিবার রাতে উমরি-গোন্ডা সড়কের ওপর একটি ট্রাক নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে মোটরবাইকে ধাক্কা মারে। দুর্ঘটনায় দু'জনের মৃত্যু হয়েছে। তাঁরা পরস্পরের বারি গ্রামে একটি বিয়ের অনুষ্ঠানে যাচ্ছিলেন।

নতুন সংসদ ভবন রাষ্ট্রপতির দ্বারা উদ্বোধন হওয়া উচিত : মল্লিকার্জুন খাড়গে



নয়া দিল্লি, ২২ মে (হি.স.): আগামী ২৮ মে নবনির্মিত সংসদ ভবন নরেন্দ্র মোদী। কিন্তু, প্রধানমন্ত্রী পরিবর্তে নতুন সংসদ ভবন রাষ্ট্রপতির দ্বারা উদ্বোধন হওয়া উচিত বলে মন্তব্য করলেন কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়গে। সোমবার একের পর এক টুইট করেছেন খাড়গে। প্রথমে টুইটে খাড়গে লেখেন, নতুন সংসদ ভবনের উদ্বোধন রাষ্ট্রপতি শ্রী দ্রৌপদী মুর্মুকে আমন্ত্রণ জানানো হচ্ছে না। ভারতের সংসদ হল ভারতীয় গণতন্ত্রের সর্বেচ্ছ আইন প্রণয়নকারী সংস্থা, ভারতের রাষ্ট্রপতি হলেন এর সর্বেচ্ছ সাংবিধানিক কর্তৃপক্ষ। দ্বিতীয় টুইটে খাড়গে লেখেন, রাষ্ট্রপতি একটি সরকার, বিরোধী দল এবং প্রতিটি নাগরিকের প্রতিনিধিত্ব করেন। তিনি ভারতের প্রথম নাগরিক। তাঁর দ্বারা নতুন সংসদ ভবনের উদ্বোধন গণতান্ত্রিক হামলাকারীরা ঘটনাশ্রল থেকে পালিয়ে যায়। পুলিশ জানিয়েছে, তারা একটি নাইট ক্লাব থেকে বের হয়ে গাড়িতে উঠলেই তাদের ওপর গুলি চালানো হয়। হামলার শিকার ওই পাঁচজনের বয়সই ২০ এর মধ্যে। পুলিশের ধারণা এই ঘটনার সঙ্গে মাদক ব্যবসার যোগসাজশ রয়েছে। মার্চের হতে এ পর্যন্ত মাদক সংক্রান্ত হত্যাকাণ্ডের সংখ্যা এটা নিয়ে ২১ দাঁড়িয়েছে। তদন্তকারীরা ফরাসি সংবাদ মাধ্যমকে বলেছে, নিহত তিনজনই পুলিশের কাছে পরিচিত ছিলেন। তারা একটি হাউজিং এস্টেট বাস করতেন, যেখানে মাদক অপরাধ ব্যাপক।

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। নতুন সংসদ ভবনের নির্মাণ কাজ সম্পূর্ণ হয়েছে এবং নতুন ভবনটি আত্মনির্ভর ভারতের চেতনার প্রতীক (আত্মনির্ভর ভারত)। নতুন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে আমন্ত্রণ জানিয়েছেন লোকসভার অধ্যক্ষ ওম বিডলা। ২৯ সংসদের বর্তমান ভবনটি ১৯২৭ সালে উন্মুক্ত হয়েছিল এবং এখন প্রায় ১০০ বছর বয়স হতে চলেছে। বর্তমান চাহিদা অনুযায়ী এই ভবনে জায়গার অভাব অনুভূত হচ্ছিল। উদ্বোধনকল্পে সংসদ সদস্যদের বসার সুবিধাজনক ব্যবস্থার অর্জন হয়েছে, যা সমস্যাগুলি কাছের দক্ষতাকে প্রভাবিত করছে। লোকসভা ও রাজ্যসভা, উভয় কক্ষই সংসদের জন্য অনুষ্ঠানের আয়োজন করেছেন। নতুন ভবন নির্মাণের জন্য সরকারকে অনুরোধ জানিয়ে প্রস্তাব পাস করেছিল। ফলস্বরূপ, ২০২০ সালের ১০ ডিসেম্বর প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী সংসদের নতুন ভবনের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করেছিলেন। নবনির্মিত সংসদ ভবনটি রেকর্ড সময়ে গুণমানের সঙ্গে নির্মাণ করা হয়েছে।

ফ্রান্সে বন্ধুক হামলায় নিহত ৩, আহত আরও ২জন

প্যারিস, ২২ মে (হি.স.): ফ্রান্সে অজ্ঞাত পরিচয় হামলাকারী গুলিতে নিহত তিনজন। ফ্রান্সে একটি গাড়িতে গুলি করে হত্যা করা হয় এপ্রিলে। হামলা চালানো ওই গাড়িতে মোট পাঁচজন ছিলেন। ঘটনার পর অজ্ঞাত ভবনের উদ্বোধন গণতান্ত্রিক হামলাকারীরা ঘটনাশ্রল থেকে পালিয়ে যায়। পুলিশ জানিয়েছে, তারা একটি নাইট ক্লাব থেকে বের হয়ে গাড়িতে উঠলেই তাদের ওপর গুলি চালানো হয়। হামলার শিকার ওই পাঁচজনের বয়সই ২০ এর মধ্যে। পুলিশের ধারণা এই ঘটনার সঙ্গে মাদক ব্যবসার যোগসাজশ রয়েছে। মার্চের হতে এ পর্যন্ত মাদক সংক্রান্ত হত্যাকাণ্ডের সংখ্যা এটা নিয়ে ২১ দাঁড়িয়েছে। তদন্তকারীরা ফরাসি সংবাদ মাধ্যমকে বলেছে, নিহত তিনজনই পুলিশের কাছে পরিচিত ছিলেন। তারা একটি হাউজিং এস্টেট বাস করতেন, যেখানে মাদক অপরাধ ব্যাপক।

প্যারিস, ২২ মে (হি.স.): ফ্রান্সে অজ্ঞাত পরিচয় হামলাকারী গুলিতে নিহত তিনজন। ফ্রান্সে একটি গাড়িতে গুলি করে হত্যা করা হয় এপ্রিলে। হামলা চালানো ওই গাড়িতে মোট পাঁচজন ছিলেন। ঘটনার পর অজ্ঞাত ভবনের উদ্বোধন গণতান্ত্রিক হামলাকারীরা ঘটনাশ্রল থেকে পালিয়ে যায়। পুলিশ জানিয়েছে, তারা একটি নাইট ক্লাব থেকে বের হয়ে গাড়িতে উঠলেই তাদের ওপর গুলি চালানো হয়। হামলার শিকার ওই পাঁচজনের বয়সই ২০ এর মধ্যে। পুলিশের ধারণা এই ঘটনার সঙ্গে মাদক ব্যবসার যোগসাজশ রয়েছে। মার্চের হতে এ পর্যন্ত মাদক সংক্রান্ত হত্যাকাণ্ডের সংখ্যা এটা নিয়ে ২১ দাঁড়িয়েছে। তদন্তকারীরা ফরাসি সংবাদ মাধ্যমকে বলেছে, নিহত তিনজনই পুলিশের কাছে পরিচিত ছিলেন। তারা একটি হাউজিং এস্টেট বাস করতেন, যেখানে মাদক অপরাধ ব্যাপক।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

মামোমামোই পিঠে প্রচণ্ড ব্যথা হয়?



পিঠে ব্যথা বা ব্যাক পেন সাধারণত পেশীর সমস্যার কারণে হয়, যেমন - আঘাত লাগা, ভুল পদ্ধতিতে ঘুমানো অথবা একটানা বসে বসে কাজ করা। তবে পর্যাপ্ত বিশ্রাম, গরম-ঠান্ডা খেরাপি বা হালকা স্ট্রেচিং করে ব্যাক পেনের সমস্যা নিরাময় করা যেতে পারে। ব্যাক পেন কেবলমাত্র এই সব সাধারণ কারণের জন্যই হয় না, এটি বিভিন্ন ক্যান্সারের লক্ষণও হতে পারে। বিভিন্ন ধরনের ক্যান্সারের কারণে হতে পারে ব্যাক পেন। আমরা সাধারণ পিঠে ব্যথা মনে করে এই লক্ষণকে অতটা গুরুত্ব দিই না। কিন্তু দীর্ঘদিন ধরে এই সমস্যা চলতে থাকলে অবশ্যই ডাক্তারের কাছে যাওয়া উচিত। চলুন জেনে নেওয়া যাক, কোন কোন ক্যান্সারের কারণে পিঠে ও কোমরে মারাত্মক ব্যথা হতে পারে -

মুত্রাশয় ক্যান্সার - আমাদের তলাপেটের একটি অঙ্গ মুত্রাশয়, যার মধ্যে প্রস্রাব সঞ্চিত থাকে। পিঠের নিচের অংশে অসহ্য যন্ত্রণা বা ব্যথা হওয়া মুত্রাশয় ক্যান্সারের লক্ষণ হতে পারে। ইয়েল মেডিসিনের মতে, মুত্রাশয়ের গভীরতম টিসুতে টিউমার বেড়ে ওঠা খুবই সাধারণ। পিঠের নিচের অংশে ব্যথা সাধারণত মুত্রাশয় ক্যান্সারের আড়ভাঙ্গ রূপের লক্ষণ। যদি মুত্রাশয় ক্যান্সারের অন্যান্য লক্ষণগুলির পাশাপাশি পিঠের নিচের অংশেও ব্যথা হয়, তবে অবিলম্বে চিকিত্সা করা উচিত। মেরুদণ্ডের ক্যান্সার-মেরুদণ্ডের ক্যান্সার ব্যাক পেনের অন্যতম কারণ হতে পারে, যদিও এটি খুবই বিরল। এই ব্যথা মেরুদণ্ডের-এর কারণে হতে পারে, যা শরীরের অন্যান্য অংশে ছড়িয়ে পড়ে না। মেরুদণ্ডের ক্যান্সারের অন্যতম প্রাথমিক লক্ষণ হল ব্যাক পেন। সময়ের সাথে সাথে এই ব্যথা

আরও বাড়তে পারে এবং শরীরের অন্যান্য অংশে যেমন হিপ, পা, পায়ের পাতা বা বাহুতে ছড়িয়ে পড়তে পারে। ফুসফুসের ক্যান্সার

ফুসফুসের ক্যান্সারের কারণেও ব্যাক পেন হতে পারে। ব্যাক পেনের সঙ্গে ফুসফুসের ক্যান্সারের অন্য কোনও উপসর্গ লক্ষ্য করে থাকলে অবশ্যই ডাক্তার দেখান। ফুসফুসের ক্যান্সার সাধারণত দুই ধরনের হয় - নন স্মল সেল ল্যাং ক্যান্সার এবং স্মল সেল ল্যাং ক্যান্সার। প্রথমটা ফুসফুসের ক্যান্সারের সবচেয়ে সাধারণ রূপ এবং স্মল সেল ল্যাং ক্যান্সারের তুলনায় এর বেঁচে থাকার হারও বেশি। অন্যান্য লক্ষণ-ব্যাক পেনের পাশাপাশি, এই তিনটি ক্যান্সারের অন্যান্য লক্ষণগুলি হল - ১) মুত্রাশয় ক্যান্সারের লক্ষণগুলির মধ্যে রয়েছে - ঘন ঘন প্রস্রাব, প্রস্রাবে রক্ত এবং প্রস্রাবের সময় ব্যথা বা যন্ত্রণা। ২) মেরুদণ্ডের ক্যান্সারের লক্ষণগুলি হল - অসাড়তা, দুর্বলতা, বাহু ও পায়ের অবস্থা খারাপ এবং প্যারালিসিস। ৩) ফুসফুসের ক্যান্সারের লক্ষণগুলির মধ্যে রয়েছে - কাশিতে রক্ত পড়া, ক্রমাগত শ্বাসকষ্ট, দীর্ঘস্থায়ী কাশি। কাশি দুই বা তার বেশি সপ্তাহ ধরেও থাকতে পারে।

মলদ্বারে অস্ত্রোপচার না করেই কি পাইলস সারে?

পাইলস হল পায়ুপথের জটিল রোগগুলোর একটি। এই রোগে রোগীরা সাধারণত পায়ুপথ দিয়ে রক্তক্ষরণ, পায়ুপথ ফুলে যাওয়া, ব্যথা অনুভব করা, পায়ুপথ দিয়ে পাইলস বেরিয়ে আসা, মলদ্বারের চার পাশে চুলকানো বিভিন্ন উপসর্গের কথা বলে থাকেন। উপসর্গগুলো দীর্ঘমেয়াদে জিইয়ে রাখলে মারাত্মক আকার ধারণ করতে পারে। এ কারণে পাইলসের চিকিত্সায় অস্ত্রোপচার অনেক সময় জরুরি হয়ে উঠে। তবে অনেক ক্ষেত্রে মলদ্বার না কেটেও অনেক সময় অস্ত্রোপচার করা হয়ে থাকে বলে জানান এক দল চিকিত্সকরা। পাইলস পায়ুপথ দিয়ে বেরিয়ে আসে কিনা তার ওপর নির্ভর করে পাইলসকে চার মাত্রায় বিভক্ত করা হয়ে থাকে এবং পাইলস চিকিত্সা বহুলাংশে এ মাত্রা বিভেদের ওপর নির্ভরশীল। পায়ুপথে শুধু রক্তক্ষরণ প্রথম ডিগ্রি/মাত্রা পাইলসের বৈশিষ্ট্য, এ মাত্রার পাইলস কখনই পায়ুপথ দিয়ে বেরিয়ে আসে না। দ্বিতীয় এবং তৃতীয় মাত্রা পাইলস পায়ুপথ দিয়ে বেরিয়ে আসে মলত্যাগ করার সময়ই কিন্তু মলত্যাগ সম্পন্ন হওয়ার পর দ্বিতীয় মাত্রার ক্ষেত্রে নিজ হাতেই মলদ্বারের ভেতরে চলে যায় এবং তৃতীয় মাত্রা পাইলসের ক্ষেত্রে

রোগীকে অঙ্গুল দ্বারা চাপ দিয়ে আবার মলদ্বারের ভেতরে প্রতিস্থাপন করতে হয়। চতুর্থ মাত্রার পাইলস সব সময়ই পায়ুপথের বাইরে অবস্থান করে। প্রথম মাত্রা এবং প্রথমাবস্থায় দ্বিতীয় মাত্রা পাইলস চিকিত্সা হিনজেকশন ও ব্যান্ড লাইগেশনের মাধ্যমে চিকিত্সা করা হয়ে থাকে। সেই সঙ্গে খাদ্য অভ্যাস এবং জীবনধারা পদ্ধতি পরিবর্তন করে নরম কিন্তু শক্ত অথবা পাতলা নয় এমন মল ত্যাগ করার অভ্যাস করা। উপরিউক্ত চিকিত্সার মাধ্যমে প্রথম মাত্রা এবং প্রথমাবস্থায় দ্বিতীয় মাত্রা পাইলসের চিকিত্সা সম্ভব হতে পারে। ১৯৯৩ সালে ইতালির প্যালেরমো বিশ্ববিদ্যালয়ের শল্যবিভাগের অধ্যাপক ডা. এটোনিও লংগো নতুন পদ্ধতির মাধ্যমে মলদ্বারে ক্ষত না করে, চর্ম অথবা মাংস না কেটে পাইলসের অত্যধিক অপারেশন আবিষ্কার করেন। এই অত্যধিক পদ্ধতি "স্ট্যাপলেড হেমোরাইডেক্টমি" অথবা "স্ট্যাপলেড হেমোরাইডোপেক্সি" নামকরণে ভূষিত। এটি একটি অস্ত্রোপচারপদ্ধতি যা অস্ত্রবিহীনভাবে বর্ধিত হিমোরয়েডিয়াল (পাইলস) টিস্যু অপসারণ করে, তারপরে অবশিষ্ট হেমোরয়েডিয়াল (পাইলস) টিস্যুকে তার স্বাভাবিক শারীরিক অবস্থানে ফিরিয়ে আনে।

যেভাবে পুরুষদের মাথায় চুল পড়া কমানো যেতে পারে

চুল পড়া পুরোপুরি বন্ধ না হলেও অসুত কমবে। পুরুষের চুল পড়া সমস্যা রোধের কিছু উপায় হচ্ছে- খাদ্যাভ্যাস ঠিক রাখা, মানসিক চাপ নিয়ন্ত্রণে রাখা এবং চিকিত্সকের পরামর্শ নেওয়া। চুল পড়া রূপান্তর পর্যাপ্ত জল পান করুন। শরীরে জলের অভাব দেখা দিলে চুলের গ্রন্থিগুলো দুর্বল হয়ে যায়। ফলে চুলের ঘনত্ব কমে যায় এবং চুল পড়া শুরু হয়। তাছাড়া শরীরে জলের অভাব দেখা দিলে নতুন চুল গ্রন্থি তৈরি হয় না। ফলে মাথায় চুলের পরিমাণ বাড়ে না। চুল পড়া রোধে পর্যাপ্ত জল পান করুন। এর মধ্যে অনেকেই রয়েছেন যারা চুল পড়া নিয়ে চরম দৃষ্টিভঙ্গি ভোগেন। ফলাফল হিসেবে চুল পড়ার হার বেড়ে যায়। অতিরিক্ত দৃষ্টিভঙ্গি ফলে চুলপড়াজনিত নানারকম সমস্যা বেড়ে যায়। এর মধ্যে

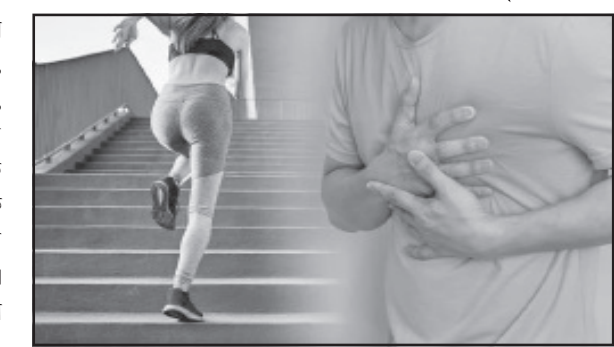


অন্যতম হচ্ছে টেলোজেন এফ্লুভিয়াম (যার ফলে মাথা থেকে আপনাপনি চুল ধরে যায়) এবং ট্রিকোটোমোনিয়া (যার ফলে রক্তপ্রবাহ না থাকায় চুল পড়া শুরু হয়। অন্যান্য মদ্যপানের ফলে শরীরের রক্ত চলাচল ব্যাহত হয়। ফলে আপনাদের চুলের গ্রন্থিগুলোতে সঠিক মাত্রায় রক্তপ্রবাহ না থাকায় চুল পড়া শুরু হয়। অন্যান্য মদ্যপানের ফলে শরীরে জলশূন্যতা এবং নানানরকম পুষ্টিজনিত সমস্যা দেখা দেয়। ফলে চুল পড়ার হার দেখা গেছে ধূমপান এবং মদ্যপান

চুল পড়ার জন্য দায়ী। ধূমপানের ফলে শরীরের রক্ত চলাচল ব্যাহত হয়। ফলে আপনাদের চুলের গ্রন্থিগুলোতে সঠিক মাত্রায় রক্তপ্রবাহ না থাকায় চুল পড়া শুরু হয়। অন্যান্য মদ্যপানের ফলে শরীরে জলশূন্যতা এবং নানানরকম পুষ্টিজনিত সমস্যা দেখা দেয়। ফলে চুল পড়ার হার দেখা গেছে ধূমপান এবং মদ্যপান

অতিরিক্ত শরীরচর্চাও বাড়িয়ে দেয় হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি

চিকিৎসকরা সুস্থ থাকতে ওজন কমানোর কথা বলেন। কারণ, শরীরের বাড়তি ওজন ডায়াবেটিস, উচ্চ রক্তচাপ, উচ্চ কোলেস্টেরলের মতো ক্রনিক সমস্যার জন্ম দেয়। কিন্তু অনেক সময়ে ওজন কমানোর প্রবণতায় হিতে বিপরীত হতে পারে। মাত্রাছাড়া ডায়েট প্রভাব ফেলে হৃদযন্ত্রে। বাড়িয়ে তোলে হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি। শুধু ডায়েট কেন অতিরিক্ত পরিমাণে শরীরচর্চাও কিন্তু হার্টের স্বাস্থ্যের অবনতি ঘটতে পারে। ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে শরীরচর্চার অভ্যাস নিঃসন্দেহে স্বাস্থ্যকর। কিন্তু তার একটি নির্দিষ্ট মাত্রা থাকা প্রয়োজন। সীমা পেরিয়ে গেলেই ক্ষতি। ডায়েট এবং নিয়ম করে শরীরচর্চা করার অভ্যাস, ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখার একমাত্র উপায়। তবে এগুলো করতে গিয়ে শরীরের



কথা ভুলে গেলে চলবে না। ডায়েট হতে হবে স্বাস্থ্যকর। না খেয়ে থাকলে আর রোগী হয়ে যাবেন, ব্যাপারটি কিন্তু মোটেই এতো সহজ নয়। ডায়েট হতে হবে স্বাস্থ্যকর এবং সুখম। রোগী হওয়ার পর্বে প্রতিদিনকার খাবার অনেকেই ক্যালোরি, কাৰ্বোহাইড্রেট রাখেন না। পুষ্টিবিদের মতে, এই সিদ্ধান্ত কিন্তু ভুল। সব ধরনের পুষ্টি শরীরে যাওয়া প্রয়োজন।

তা হলেই রোগ হওয়ার পথ আরো দ্রুত মসৃণ হবে। "লো ক্যালোরি ডায়েট" "ক্র্যাশ ডায়েট" এখন বেশ জনপ্রিয়। চিকিত্সকরা জানান, এই ধরনের ডায়েট প্রভাব ফেলে হৃদযন্ত্রে। কম ক্যালোরি খাবার হৃদযন্ত্রের রক্ত সঞ্চালন ব্যাহত করে। হৃদযন্ত্র দুর্বল হয়ে পড়ে। তাই এমন কিছু খাবার বেছে নিন যেগুলো একই সঙ্গে ওজন কমাতে আবার হার্টের স্বাস্থ্যও খোয়াল রাখে।

টক-মিষ্টি এই ফলটি স্বাদে-গুণে সেরা

এই ফল খুব দামি মোটেই নয়, আবার সস্তাও নয়। কোভিড পরবর্তী সময়ে দর বেড়েছে এই লেবু। বহুগুণ আগে থেকেই মায়েরা বাচ্চাদের সুস্বাস্থ্যের জন্য এই ফল দিয়ে খাওয়ানতেন। স্বাদের দিক থেকে মোসাম্বি তুলনায় পাকা হলে তা হয় চিনির মত মিষ্টি। এছাড়াও মোসাম্বির মধ্যে রয়েছে পটাশিয়াম, আয়রন, ক্যালসিয়াম, ভিটামিন। যে কারণে মোসাম্বি আমাদের স্বাস্থ্যের জন্য খুব ভাল। মোসাম্বির এই পুষ্টিগুণের জন্যই সব সময় পুষ্টিবিদরা এই ফলটি খাওয়ার পরামর্শ দেন। রোজ একটা খাওয়ার পরামর্শ দেন। রোজ একটা করে মোসাম্বি খেতে পারলে খুবই ভাল। গ্রীষ্মকালে বেশি পাওয়া গেলেও এখন বহুভর বাজারে পাওয়া যায় এই ফল। শরীরে রোজকারের ভিটামিনের চাহিদা পূরণ করতে এবং রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা বাড়িয়ে তুলতে এই ফলটির জুড়ি মেলা ভার। স্বকের জন্য দারুণ ভাল— মোসাম্বির মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ ভিটামিন সি। যা স্বকে কোলাজেন তৈরি করতে সাহায্য করে। এটি একটি প্রয়োজনীয় প্রোটিন। যা স্বককে দৃঢ় রাখতে সাহায্য করে। এছাড়াও লেবুর মধ্যে থাকে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট। যে কারণে বার্ধক্য অনেক দেরীতে আসে। স্বকে বয়সজনিত কোনও ছাপ পড়ানোর ঝুঁকি কমায়— মোসাম্বিবেবুর মধ্যে থাকে লিমনোনয়েড নামের একপ্রকার

দূর থেকে পাওয়া যায়। অ্যান্টিবায়োটিকের মতো অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকার কারণে অনেক রকম সমস্যা থেকেও দূরে রাখে। এছাড়াও রোজ মোসাম্বি খেলে চোখে ছানি পড়ে না। অ্যান্টিব্লিট সেক্সেলে কারণ কাজ করে এই ফল। রোজ খেতে পারলে স্বকের জন্য আর কিছু প্রয়োজন পড়বে না। অনেকেই এই ফল গোট্টা খেতে উপকারিতা রয়েছে। মোসাম্বি শরীর থেকে ক্ষতিকর টক্সিন বের করে দিতে সাহায্য করে। ফলে ব্রণের সমস্যা থেকে একাধিক উপকারিতা পাওয়া যায়।

দূর থেকে পাওয়া যায়। অ্যান্টিবায়োটিকের মতো অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকার কারণে অনেক রকম সমস্যা থেকেও দূরে রাখে। এছাড়াও রোজ মোসাম্বি খেলে চোখে ছানি পড়ে না। অ্যান্টিব্লিট সেক্সেলে কারণ কাজ করে এই ফল। রোজ খেতে পারলে স্বকের জন্য আর কিছু প্রয়োজন পড়বে না। অনেকেই এই ফল গোট্টা খেতে উপকারিতা রয়েছে। মোসাম্বি শরীর থেকে ক্ষতিকর টক্সিন বের করে দিতে সাহায্য করে। ফলে ব্রণের সমস্যা থেকে একাধিক উপকারিতা পাওয়া যায়।

ভাত খাওয়ার পরই কেন ঘুম পায়?

স্বাস্থ্য সচেতনরা ভাত মোটামুটি এড়িয়েই চলে। বাঙালিরা বিশ্বের বিভিন্ন দেশের মানুষেরা নিয়মিত ভাত খেয়ে অভ্যস্ত। হরেক পদের সঙ্গে ভাত খাওয়ার মজাই আলাদা। তবে দুপুরে ভাত খেলে অনেকেই ঘুম ঘুম পায়। অনেকে তো আবার খাওয়ার পর ভাত ঘুমে বিশ্রাম নেন। তবে কেন ভাত খাওয়ার পর ঘুম পায়? এ বিষয়ে পুষ্টিবিদরা জানিয়েছেন, ভাতে প্রচুর পরিমাণে কার্বোহাইড্রেট বা শর্করা থাকায় তা গ্লুকোজে পরিণত হয়। গ্লুকোজের জন্য ইনসুলিনের দরকার হয়। শরীরে ইনসুলিনের পরিমাণ বেড়ে গেলে প্রয়োজনীয় ফ্যাটি অ্যাসিড ট্রিপটোফ্যান দুই হরমোন মেলাটোনিন ও সেরোটোনিনের পরিমাণ বাড়িয়ে

দেয়। হঠাতকরে দুই হরমোন বেড়ে যাওয়ার কারণেই ঘুম ঘুম পায়। ভাত খাওয়ার পর পরই ঘুম পাওয়া খুবই স্বাভাবিক বিষয়। এ ঘটনা তখনই ঘটে যখন শরীর হজমের কাজে ব্যস্ত হয়ে পড়ে। এখন প্রশ্ন, এটা ঠেকানো যায় কিভাবে? এর জন্য কয়েকটি বিষয় মাথায় রাখতে হবে। দুপুরে ভাত খাওয়ার পর পরই ঘুমিয়ে পড়া উচিত নয়। এতে হজম কাজ বাধাপ্রাপ্ত হয়। এ সময় ঘুমিয়ে পড়া ঠেকাতে দুপুরের বেশি খাবার না খাওয়াই উচিত। খাবারের তালিকায় ৫০ শতাংশ সবজি, ২৫ শতাংশ প্রোটিন ও ২৫ শতাংশ শর্করা রাখুন। তাহলে শরীর সুস্থ থাকবে। দুপুরে ঘুমের সমস্যা এড়াতে ভাতের পরিবর্তে রুটিও খেতে পারেন।

আপনার শিশুকে দীর্ঘ সময় ডায়াপার পরিয়ে রাখলে যে ক্ষতি হয়



আমরা সাধারণত নিজেদের শিশুকে বাড়ির বাইরে নিয়ে যাওয়ার সময় তাকে ডায়াপার পরিয়ে নিই। এছাড়া রাতে ঘুমানোর সময়ও ডায়াপার পরা থাকলে পাশে মাও একটু ঘুমোতে পারেন। এটি না পরালে বার বার ঘুম থেকে উঠে কাঁথা পাল্টানোর দরকার পড়ে। এই ডায়াপার অনেক মা-বাবাই প্রায় তিন বছর বয়স পর্যন্ত সন্তানকে পরিয়ে রাখেন। বেশিরভাগ অভিভাবকই মনে করেন, শিশুকে ডায়াপার পরিয়ে রাখা মানে অনেকটা নিশ্চিত থাক। বিশেষ করে, বাইরে

বেরোনোর সময় কিংবা রাতে একটু নিশ্চিত বিশ্বাসের কারণে সন্তানকে ডায়াপার পরিয়ে রাখেন। ডায়াপার ব্যবহারের সুবিধা থাকলেও, এর কিছু পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াও আছে। দীর্ঘ সময় ডায়াপার ব্যবহারের ফলে শিশুর ত্বক ও স্বাস্থ্যের ক্ষতি হতে পারে। এর ফলে হতে পারে অ্যালার্জি। শিশুর ত্বক খুবই নরম ও মসৃণ হয়, তাই সামান্য অবহেলাতেই তাদের ত্বকের বিরাট ক্ষতি হতে পারে। ডায়াপার তৈরিতে সিলিকন ফাইবার, রং এবং বিভিন্ন রাসায়নিক পণ্য ব্যবহার করা হয়।

এসব ডায়াপার ব্যবহারে শিশুর সেনসিটিভ ত্বকের ক্ষতি হয় এবং অ্যালার্জিও হতে পারে। তাই, এমন ডায়াপার ব্যবহার করুন যা অত্যন্ত নরম এবং স্কিন-ফ্রেন্ডলি উপকরণ দিয়ে তৈরি। দীর্ঘ ডায়াপার পরাতে ব্যথা হতে পারে। শিশুদের ডায়াপার ব্যাথ খুব সাধারণ সমস্যা। ভেজা নোংরা ডায়াপার দীর্ঘক্ষণ পরে থাকলে তাতে ব্যাকটেরিয়া বা বংশবৃদ্ধি করে এবং সেখান থেকেই ত্বকে ব্যাধি, লালচে ভাব হতে পারে। শিশুকে ডায়াপার পরালে অবশ্যই নিয়মিত তা বদলানোর কাজটি মনোযোগ দিয়ে করতে হবে। ডায়াপার এমন উপাদান দিয়ে তৈরি করা হয়, যা সহজেই প্রস্রাব শোষণ করতে পারে। এই উপাদানই শিশুর ডায়াপারের ভেতরে বাতাস প্রবেশে বাধা দিতে পারে, ফলে ডায়াপারের মধ্যে ব্যাকটেরিয়া এবং অন্যান্য জীবাণুর বংশবৃদ্ধি হতে পারে। ডায়াপার বেশি ব্যবহার করলে শিশুর ইমিউনোসিস্টেম হওয়ার ঝুঁকি বেশি থাকে। তাই, ঘন ঘন শিশুর ডায়াপার পরিবর্তন করুন।

অ্যালার্জি কেন হয়? এটা থেকে যেভাবে মুক্তি পাবেন



শিশু থেকে বৃদ্ধ-সব বয়সি মানুষ অ্যালার্জি রোগে ভুগে থাকে। অ্যালার্জি হতে পারে। বহুই উপাদান বা খাদ্য এবং গুণের মারাত্মক প্রতিক্রিয়া ও শ্বাসকষ্ট হতে পারে। কারও কারও ক্ষেত্রে অ্যালার্জি সামান্য অসুবিধা সৃষ্টি করে। আবার কারও ক্ষেত্রে জীবনকে বিঘ্নিত করে। হঠাতকরে হাঁচি এবং পরে শ্বাসকষ্ট হলে অথবা ফুলের গন্ধ নিচ্ছেন বা গরুর মাসে, চিংড়ি, ইলিশ, গরুর দুধ, বেগুন খেলেই শুরু হলো গা চুলকানি বা চামড়া লাল লাল চাক্স হয়ে ফুলে ওঠা। এগুলো হলে আপনার অ্যালার্জি আছে ধরে নিতে হবে। প্রশ্ন হল, অ্যালার্জি কি? কেন হয় এবং কীভাবে এড়ানো যায়? আসলে প্রত্যেক মানুষের শরীরে এক একটি প্রতিরোধক বা ইমিউন সিস্টেম থাকে, কোনো কারণে এই ইমিউন সিস্টেমে গোলযোগ দেখা দিলে তখনই অ্যালার্জির বহিঃপ্রকাশ ঘটে। আমাদের শরীর সবসময়ই ক্ষতিকর বস্তুকে (পরিজীবি, ছত্রাক, ভাইরাস ও ব্যাকটেরিয়া) প্রতিরোধের মাধ্যমে রোগ প্রতিরোধের চেষ্টা করে। এই প্রচেষ্টাকে রোগ প্রতিরোধ প্রক্রিয়া বা ইমিউন বলে। কিন্তু কখনো কখনো আমাদের শরীর সাধারণত ক্ষতিকর নয়, এমন অনেক ধরনের বস্তুকে ক্ষতিকর ভেবে প্রতিরোধের চেষ্টা করে। প্রতিরোধ ক্ষতিকর নয়, এমন সব বস্তুর প্রতি শরীরের এই স্বাভাবিক প্রতিক্রিয়াকে অ্যালার্জি বলা হয়। এর উপসর্গ হচ্ছে - অনবরত হাঁচি, নাক চুলকানো, নাক দিয়ে জল পড়া বা নাক বন্ধ হয়ে যাওয়া, কারও কারও চোখ দিয়েও জল পড়ে এবং চোখ লাল হয়ে যায়।

চামড়ার কোথাও কোথাও শুকনো, খসখসে, ছোট ছোট দানার মতো ওঠা। বহুই উপাদান বা খাদ্য অ্যালার্জির সংস্পর্শে ত্বকে প্রদাহ হলে তাকে অ্যালার্জিক কনটাক্ট ডারমাটাইটিস বলা হয়। এর লক্ষণ ও উপসর্গ। ত্বকে ছোট ছোট ফোসকা পড়ে। ফোসকাগুলো ভেঙে যায়। চূয়ে চূয়ে জল পড়ে। স্বকের বহিঃপ্রকাশ উঠে যায়। ত্বক লালচে হয় এবং চুলকায়। চামড়া ফেটে অঁ শটে হয়। এ গুলি থেকে রক্ষা পেতে রক্ত ইয়োসিনোফিলের মাত্রা বেশি আছে কিনা, তা পরীক্ষা করে দেখুন। সিরাম আইজিইর মাত্রা; সাধারণত অ্যালার্জিক রোগীদের ক্ষেত্রে আইজিইর মাত্রা বেশি থাকে। স্কিন প্রিক টেস্ট, এ পরীক্ষায় রোগীর চামড়ার ওপর বিভিন্ন অ্যালার্জেন দিয়ে পরীক্ষা করা হয় এবং এই পরীক্ষাতে কোন কোন জিনিসে রোগীর অ্যালার্জি আছে তা ধরা পড়ে। স্পেসিফিক আইজিই টেস্ট, এই পরীক্ষা স্কিন পিক টেস্টেরই অংশ। এ পরীক্ষাটি ডিজিটাল পদ্ধতি, রক্ত নিয়ে করা হয়। বুকুর এক-রে করুন, হাঁপানি রোগের ক্ষেত্রে চিকিৎসা শুরু করার আগে অবশ্যই বুকুর এক-রে করে নেওয়া দরকার যে, অন্য কোনো কারণে শ্বাসকষ্ট হচ্ছে কিনা। অ্যালার্জেন পরিহার করুন। যখন অ্যালার্জির সূনির্দিষ্ট কারণ খুঁজে পাওয়া যায়, তখন তা পরিহার করে চললেই সহজ উপায়ে অ্যালার্জি নিয়ন্ত্রণ করা যায়। গুণ্য প্রয়োগে অ্যালার্জি ভেদে গুণ্য প্রয়োগ করে অ্যালার্জির উপশম অনেকটা পাওয়া যায়। অ্যালার্জি দ্রব্যটি এড়িয়ে চলা ও গুণ্যের পাশাপাশি ভ্যাকসিনও অ্যালার্জিজনিত রোগীদের সুস্থ থাকার অন্যতম চিকিৎসা পদ্ধতি।

গর্ভবতী মহিলারা যে পানীয় বেশি পান করবেন



সন্তানের সুস্থতা এবং নিজের স্বাস্থ্যের কথা ভেবে এই সময় হুঁ মাকে বেশ কিছু বিধিনিষেধ মেনে চলতে হয়। বিশেষ করে খাওয়া-দাওয়ার ক্ষেত্রে কঠোর নিয়ম মেনে চলার পরামর্শ দেন ডাক্তাররা। প্রিয় খাদ্যগুলো ডায়েট থেকে বাদ চলে যায় এবং যেগুলো একবারেই খেতে ভালো লাগে না, অনিচ্ছা সত্ত্বেও সেগুলোই খাদ্যতালিকায় যোগ করতে হয়। অল্পস্বল্প অবস্থায় মা এবং গর্ভস্থ শিশু উভয়েই সুস্থ থাকতে হলে বেশ কিছু পানীয় নিয়মিত খাওয়া অত্যন্ত

জরুরি। এ তালিকায় প্রথমে থাকবে টাটকা ফলের রস। ফলের রস গর্ভবতী মহিলাদের ডায়েটের ফাইবার সরবরাহ করে। গর্ভস্থায় সব ধরনের মৌসুমি ফলের রস খাওয়া যেতে পারে। প্রায় সব ফলেই আমাদের দেহে প্রচুর পরিমাণ ভিটামিন এবং খনিজ সরবরাহ করে, যা ক্রমবর্ধমান শিশুর জন্য অপরিহার্য। এছাড়া গর্ভবতী অবস্থায় বিভিন্ন সবজি দিয়ে তৈরি সুপ নিয়মিত গ্রহণ করা উচিত। সুপ আমাদের শরীরে পুষ্টি সরবরাহ করে এবং গর্ভস্থায় যে সব মহিলা খাবার

খেতে চান না, তাদের খিদে বাড়তে সাহায্য করে। ব্রকলি, গাজর, বাঁধাকপি, পেঁয়াজ, টমেটো, এ সব সবজি দিয়ে তৈরি সুপ দেহে প্রোটিন এবং ফাইবার সরবরাহ করে। প্রায় প্রতিমিষ্টি বা খোল পাচনতন্ত্রকে প্রশমিত করে এবং গর্ভাবস্থায় অম্বলের সমস্যা দূর করে। খোল আমাদের অঙ্গে ভালো ব্যাকটেরিয়া বাড়তেও সাহায্য করে। গরমকালে দিনের বেলা এ পানীয় খেলে শরীরে তরল এবং লবণের ঘাটতি দূর হয়। এগুলির পাশাপাশি দুধ পান করা উচিত দুধ হলো ক্যালসিয়ামের অন্যতম উৎস। শিশুর হাড় ও দাঁতের বিকাশের জন্য পর্যাপ্ত ক্যালসিয়াম অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। তাই গর্ভাবতীদের নিয়মিত দুধ এবং দুগ্ধজাত দ্রব্য খাওয়া আবশ্যিক। সর্বাঙ্গের লেবুর জল খাবেন। লেবুর জল এক ধরনের শক্তিদায়ক পানীয়। সকালে এক চামচ মধুর সঙ্গে লেবুর জল খেতে পারেন।



উদয়পুরে ক্রিকেটে শুভজিতের পারফরম্যান্স স্কুল ক্রিকেটে সেরা ইংলিশ মিডিয়াম

ইংলিশ মিডিয়াম:-২১৫ জামজুরি স্কুল:-৪৭

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে।। প্রত্যাহিতভাবেই উদয়পুর মহকুমার সেরা হলে ইংলিশ মিডিয়াম স্কুল। অনেকটা বিনা লড়াইয়েই। শ্রীমান দেবনাথের দুর্দান্ত ব্যাট এবং পর শুভজিত সূত্রধরের অলরাউন্ড পারফরম্যান্সে। মহকুমা ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত অনূর্ধ্ব-১৭ আন্তঃ স্কুল ক্রিকেটে কে বি আই মাঠে অনুষ্ঠিত ফাইনালে ম্যাচে একতরফা খেলে ইংলিশ মিডিয়াম স্কুল ১৬৮ রানের বড় ব্যবধানে জয় লাভ করে। গ্রুপ লিগে ইনিংসে ১০ উইকেট নিয়ে নজীর গড়া শুভজিত ফাইনাল ম্যাচেও ছিলো বিধ্বংসী মেজাজে। ওই স্কুলের একাদশ শ্রেণীর ছাত্র

শুভজিতের বিধ্বংসী বোলিংয়ে কার্যত কুপোকাং হয়ে পড়ে জামজুরি স্কুল। এবং ২২ গজে লুটিয়ে পড়ে ব্যাটসম্যান-রা। ইংলিশ মিডিয়াম স্কুলের গড়া ২১৫ রানের জবাবে জামজুরি স্কুল মাত্র ৪৭ রান করতে সক্ষম হয়। বিজয়ী দলের শ্রীমান দেবনাথ ৭৯ রান করে। এছাড়া শুভজিত সূত্রধর প্রথমে ব্যাট হাতে ৫৮ রান করার পর বল হাতে ৪ উইকেট দখল করে। সকালে টেসে জয়লাভ করে ইংলিশ মিডিয়াম স্কুলকে প্রথমে ব্যাট করার আমন্ত্রণ জানায় জামজুরি স্কুলের অধিনায়ক সানু দাস। ইংলিশ মিডিয়াম স্কুল নির্ধারিত ৪০ ওভারে ৫ উইকেট

হারিয়ে ২১৫ রান করে। দলের পক্ষে ওপেনার শ্রীমান দেবনাথ ১১৬ বল খেলে ১২ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৭৯, শুভজিত সূত্রধর ৪২ বল খেলে ৫ টি বাউন্ডারি ও ৩ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৫৮ (অপঃ), আফতাব চৌধুরি ২৭ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৮ এবং শ্বানিথ সাহা ৩৬ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৪ রান করে। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ৩৭ রান।

জামজুরি স্কুলের পক্ষে দলনায়ক সানু দাস (২/২৪) সফল বোলার। জবাবে খেলতে নেমে বিশাল রানের নীচে চাপা পড়ে যায় জামজুরি স্কুল। কোনোও রকম প্রতিরোধই গড়ে তুলতে পারেনি জামজুরির ব্যাটসম্যান-রা। দল ১১.৪ ওভার ব্যাট করে ৪৭ রান যোগ করার ফাঁকে সবকটি উইকেট হারায়। দলের পক্ষে একমাত্র দ্বীপরাজ দেব

দুই অঙ্কের রানে পা রাখতে সক্ষম হয়। দ্বীপরাজ ২০ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২২ রান করে। ইংলিশ মিডিয়াম স্কুলের পক্ষে শুভজিত সূত্রধর (৪/১৬) এবং শাহিন হুসেন পোদ্দার (২/০) সফল বোলার। দলের কোচ শিব শঙ্কর দেবনাথ এবং ম্যানেজার দিলীপ সরকার অভিনন্দন জানান গোটা দলের ক্রিকেটারদের।

কাজল স্মৃতি স্কুল ফুটবল দিয়ে টিএফএ-র মরশুম শুরু ২৯ শে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে।। টিএফএ এ বছর মরশুম শুরু করতে যাচ্ছে কাজল স্মৃতি আন্তঃ স্কুল ফুটবল টুর্নামেন্ট দিয়ে। অনূর্ধ্ব ১৪ কাজল স্মৃতি স্কুল ফুটবল টুর্নামেন্ট শুরু হচ্ছে ২৯ মে থেকে। মোট বারোটি স্কুল দল এতে অংশগ্রহণ করবে বলে নাম নথিভুক্ত করেছে। ইতোমধ্যে স্কুল ফুটবল টুর্নামেন্ট কমিটির কর্মকর্তাবৃন্দ অংশগ্রহণকারী স্কুল দলের প্রতিনিধিদের নিয়ে সভায় বসেছেন এবং লটারির মাধ্যমে ক্রীড়া সূচি তৈরির জন্য গ্রুপ বিন্যাস করা

হয়েছে। অংশগ্রহণকারী বারোটি স্কুল দলকে চারটি গ্রুপে ভাগ করা হয়েছে। প্রতিটি গ্রুপের তিনটি দল নক আউট পদ্ধতিতে খেলবে। গ্রুপ এ-তে রয়েছে সুধনা দেববর্মা মোমোরিয়াল স্কুল, মধুবন কাঠালতলী স্কুল, প্রণবানন্দ বিদ্যামন্দির। গ্রুপ বি-তে রয়েছে মতিনগর স্কুল, ডি বি আর আশ্বকর স্কুল, আসাম রাইফেলস পাবলিক স্কুল, গ্রুপ সি-তে রয়েছে সেন্ট পলস স্কুল, সুখময় স্কুল ও বড়জলা স্কুল। গ্রুপ ডি-তে রয়েছে উমাকান্ত ইংলিশ মিডিয়াম স্কুল,

আনন্দমার্গ স্কুল ও হলিক্রস স্কুল। চার গ্রুপের চারটি গ্রুপ চ্যাম্পিয়ন দল মূল পর্বে লীগ পদ্ধতিতে খেলবে। ২৯ মে উদ্বোধনী ম্যাচে উমাকান্ত ইংলিশ মিডিয়াম স্কুল এবং আনন্দমার্গ স্কুল পরস্পরের মুখোমুখি হবে বলে লটারিতে স্থির হয়েছে। খেলোয়াড়ের অবশ্যই বিকেল সাড়ে তিনটার মধ্যে মাঠে রিপোর্ট করতে বলা হয়েছে। ইতোমধ্যে, দুই একদিনের মধ্যে টুর্নামেন্টের পূর্ণাঙ্গ ক্রীড়া সূচী টিএফএ-র পক্ষ থেকে ঘোষণা করা হবে বলে জানানো হয়েছে।

আমবাসা সিনিয়র ক্লাব ক্রিকেটে জয়ী কুলাই স্পোর্টস দল

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে।। সফল ম্যাচকে কাটান করে জিতলো কুলাই স্পোর্টস দল। ৪ উইকেটে পরাজিত করলো ভেনাস ক্লাবকে। মহকুমা ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সিনিয়র ক্রিকেটে। সোমবার দশমীবাট মাঠে অনুষ্ঠিত

ম্যাচে ভেনাস ক্লাব প্রথমে ব্যাট নিয়ে ৭৬ রান করে। দলের পক্ষে প্রসেনজিৎ রুদ্র পাল ১৭ এবং রুপান্ত দাস ১২ রান করেন। কুলাই স্পোর্টস দলের শৈলেশ দেববর্মা ৩ উইকেট পেয়েছেন। জবাবে খেলতে নেমে

কুলাই স্পোর্টস দল। দলের পক্ষে জীবনানন্দ দেবনাথ ১৮ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারি ও ৩ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৯ রানে অপরাধিত থেকে যান। ভেনাস ক্লাবের দেবাশিষ দেবনাথ ৪ উইকেট পেয়েছেন।

এমবিবি এয়ারপোর্ট ফুটবল টুর্নামেন্টে ইন্ডিগো চ্যাম্পিয়ন, রানার্স সিআইএসএফ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে।। এয়ারপোর্ট ফুটবলে ইন্ডিগো চ্যাম্পিয়ন হয়েছে। রানার্স খেতাব পেয়েছে সিআইএসএফ। উত্তেজনা পূর্ণ ফাইনাল ম্যাচে ইন্ডিগো ২-১ গোলের ব্যবধানে সিআইএসএফ-কে পরাজিত করে চ্যাম্পিয়নশিপ কাপ জিতে নিয়েছে। মহারাজা বীর বিক্রম এয়ারপোর্ট অথরিটি আয়োজিত ফুটবল টুর্নামেন্টে আয়োজক এয়ারপোর্ট অথরিটি অফ ইন্ডিয়া ছাড়াও সিআইএসএফ, ফ্রাই বিগ, এয়ার ইন্ডিয়া এবং ইন্ডিগো টিম অংশগ্রহণ করেছে। প্রতিদ্বন্দ্বিতা পূর্ণ ফাইনাল ম্যাচে ইন্ডিগো ২-১ গোলের ব্যবধানে সিআইএসএফ-কে পরাজিত করে

চ্যাম্পিয়নশিপ কাপ ঘরে তুলে নিয়েছে। বিজয়ী দলের পক্ষে জোসি ডার্লিং একাই দুটি গোল করেন। ফাইনাল ম্যাচের শেষে মাঠেই এক বর্ণিচা অনুষ্ঠানে বিজয়ীদের সুদৃশ্য চ্যাম্পিয়নশিপ কাপ জিতে নিয়েছে। সিআইএসএফ। উত্তেজনা পূর্ণ ফাইনাল ম্যাচে ইন্ডিগো ২-১ গোলের ব্যবধানে সিআইএসএফ-কে পরাজিত করে চ্যাম্পিয়নশিপ কাপ জিতে নিয়েছে। মহারাজা বীর বিক্রম এয়ারপোর্ট অথরিটি আয়োজিত ফুটবল টুর্নামেন্টে আয়োজক এয়ারপোর্ট অথরিটি অফ ইন্ডিয়া ছাড়াও সিআইএসএফ, ফ্রাই বিগ, এয়ার ইন্ডিয়া এবং ইন্ডিগো টিম অংশগ্রহণ করেছে। প্রতিদ্বন্দ্বিতা পূর্ণ ফাইনাল ম্যাচে ইন্ডিগো ২-১ গোলের ব্যবধানে সিআইএসএফ-কে পরাজিত করে

কাপ প্রদান করা হয়েছে। সেরা গোলকিপারের পুরস্কার পেয়েছেন সিন্ধু-ই ভাস্কর ঘোষ। সবচেঁছ গোলদাতার পুরস্কার পেয়েছেন জোসি ডার্লিং। ম্যান অফ দ্য টুর্নামেন্টের পুরস্কারও জোসি ডার্লিং-এর হাতে। তবে যুগ্মভাবে ম্যান অব দ্য ম্যাচের পুরস্কার দেওয়া হয়েছে সিন্ধু-ই সুদীপ্ত প্রসাদ চন্দ এবং অভিনেত্রী জামিলা-কে। বাস্তবতা পূর্ণ কর্মজীবনের মধ্যে বিনোদনমূলক ফুটবল টুর্নামেন্টে আয়োজন ঘিরে অংশগ্রহণকারীদের মধ্যে যথেষ্ট উৎসাহ উদ্দীপনা পরিলক্ষিত হয়েছে। টুর্নামেন্ট সূত্রভাবে সম্পন্ন হওয়ায় উদ্যোক্তাদের পক্ষ থেকে সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানানো হয়েছে।

অমরপুর সিনিয়র ক্রিকেটে চ্যাম্পিয়ন দেবার্পিত একাডেমী

দেবার্পিত সি এ-২০৮ ব্রাইট ডায়মন্ড-১০১

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে।। অমরপুরে সিনিয়র ক্রিকেট টুর্নামেন্টে চ্যাম্পিয়ন হলো দেবার্পিত ক্রিকেট আকাদেমি। সোমবার ফাইনালে দেবার্পিত ক্রিকেট আকাদেমি ১০৭ রানের বড় ব্যবধানে পরাজিত করে ব্রাইট ডায়মন্ড ক্লাবকে। মহকুমা ক্রিকেট সংস্থা আয়োজিত সিনিয়র ক্লাব লিগ ক্রিকেটে। দেবার্পিত সেরা ক্রিকেটার অলরাউন্ড পারফরম্যান্সে দেবার্পিত

ক্রিকেট আকাদেমির জয় সহজ হয়ে যায়। রাদ্দামাটি স্কুল মাঠে অনুষ্ঠিত খেতাব নির্ণায়ক ম্যাচে দেবার্পিত ক্রিকেট আকাদেমি-র গড়া ২০৮ রানের জবাবে ব্রাইট ডায়মন্ড ক্লাব মাত্র ১০১ রান করতে সক্ষম হয়। বিজয়ী দলের দেবার্পিত প্রথমে ব্যাট হাতে ২৮ রান করার পর বল হাতে ৪ উইকেট তুলে নিয়ে ম্যাচের সেরা ক্রিকেটার নির্বাচিত হয়েছেন। সোমবার সকালে টেসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট নিয়ে দেবার্পিত ক্রিকেট আকাদেমি ৪৮ ওভারে সবকটি উইকেট হারিয়ে ২০৮ রান করে। দলের পক্ষে ওপেনার তথা দলনায়ক সুবিনাল নাথ ৬৬ বল খেলে ৯ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৪৭, রাফল সরকার ২৪ বল খেলে ৬ টি বাউন্ডারি ও ৩ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৪৪, দেবোত্তম ঘোষ ৫৮ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৮, টুটন সরকার ৩৬ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২০, বচন দাস

৩০ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারি ও ২ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৯ এবং মহাবির জামতিয়া ২৭ বল খেলে ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১২ রান করেন। দল অতিরিক্ত খাতে পায় ১৮ রান। ব্রাইট ডায়মন্ড ক্লাবের পক্ষে রিয়াজ উদ্দিন (৪/৫১), কমল দেব (৩/৩৯) এবং রীতেশ দাস (২/২৩) সফল বোলার। জবাবে খেলতে নেমে ব্রাইট ডায়মন্ড ক্লাব ১০১ রান করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে রীতেশ দাস ৩২ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৬, সঞ্জয় মজুমদার ৪৫ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারি ও ২ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৬ এবং চিরঞ্জীৎ দাস ৪০ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৫ রান করেন।

অপরিচিত পুরুষ ব্যক্তির মৃতদেহের সনাক্ত করণ চাই
Ref :- West Agt PS UD Case. No-2023 WAG027 dated , 17/05/2023 U/S-174Copp
পাসের ছবিটি একজন মৃত অপরিচিত শিশুর (পুরুষ) ব্যক্তির মৃতদেহ বহন - আনুমানিক ৬৫ বছর উচ্চতা - ৫ ফুট ৬ ইঞ্চি, গায়ের রঙ - শ্যামলা, চুল - সাধারণ, চোখ - কালো পর্নো - দিল্লিভার রেঞ্জের দ্বারা পেট। মৃত ১৭/০৫/২০২৩ ইং তারিখ আগরতলা আইজিএম হাসপাতালে চিকিৎসার জন্য নিয়ে যাওয়া হয়। এবং ডাক্তার মহাশয় মৃত বলে ঘোষণা দেন, বর্তমানে মৃতদেহ আগরতলা জিওপি হাসপাতালের মর্গে রাখা হয়েছে সনাক্ত করণ করার জন্য আজ পর্যন্ত কোন ব্যক্তি বা আত্মীয় স্বজন মৃতের দাবি করেননি।
উপরে উল্লিখিত অপরিচিত শিশুর (পুরুষ) ব্যাপারে কারো কোন তথ্য জানা থাকিলে নিম্নলিখিত ঠিকানায় ও কোন নম্বরে যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করা হল।
১। পুলিশ সুপার (পশ্চিম ত্রিপুরা) - ০৩৮১-২৩২-৩৩২-৩৩২
২। সিটি কমিশনাল - ০৩৮১-২৩২-৫৭৪/১০০,
৩। জিওপি - ০৩৮১-২৩২-৫০৪৫
পুলিশ সুপার
পশ্চিম ত্রিপুরা।
ICA-D-255/23

TENDER NOTICE
Sealed quotation for purchase of different Office stationary articles under Kakraban Agri. Sub-Division for the year 2023-24 for a period of 1 (one) year w.e.f (July 2023 to June 2024). It will be received on 05-06-2023 in the chamber of Superintendent of Agriculture & Farmers welfare, Kakraban, Udaipur, Tripura, from 11 A.M to 3 P.M. For details please visit www.agri.tripura.gov.in.
ICA-C-639/23
Superintendent of Agriculture
Kakraban Agri. Sub-Division
Udaipur, Gomati, Tripura

SHORT NOTICE INVITING TENDER NO:- 01/SDO/IESD/TLM/2023-24
DATED:- 18/05/2023
The Sub-Divisional Officer, Internal Electrification Sub-Division, Teliamura invites on behalf of the Governor of Tripura sealed percentage rate tender in PWD Form-7 for the following works up to 3.00PM on 30/05/2023 from the eligible, financial capable and experienced Internal Enlisted Contractors of appropriate class of Tripura PWD/ MES / RAILWAY/ CPWD having valid Electrical License of Tripura Government. Tender will be opened at 3.30 PM on the same day if possible in presence of the Contractors or other representatives.
Detailed Tender Notice/Forms/Terms & Conditions is available in the office of the Sub-Divisional Officer Internal Electrification Sub-Division, Teliamura, Khowai Tripura from 11.00 A.M. to 4.00 P.M. during office hours on all working days specified as above.
ICA-C-631/23
Sd/- (Er. A. Banik)
SSub-Divisional Officer (E)
I.E. Sub-Division Teliamura
Khowai Tripura.

PNIEtNo. 39 /EE/DWS/BLG/2023-24 dated 19/05/2023
The Executive Engineer, DWS Division, Bishalgarh Sepahijala District, Tripura on behalf of the "Governor of Tripura" invites on line percentage rate single bid from eligible bidders up to 15.00 hrs. 12/06/2023 for "Drilling & development of No.DTW with contractor's direct rotary drilling Rig & other machineries & equipments in/c providing of ERW pipes, Pea-gravels etc. at Goutam Colony Ward No.3 under BMC, Sepahijala". For details please visit <https://tripuratenders.gov.in> and <https://etenders.gov.in> / eprocure /app. or contact with at the O/O the Executive Engineer, DWS Division, Bishalgarh for clarifications, if any.
ICA-C-627/23
(Er.A.B.Chaudhuri)
Executive Engin
DWS Division, Bishalgarh

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 04/NIT/EE/PWD/AMP/2023-24
Memo No.F.TC-(P-I)/EE/PWD/AMP/1893-1961
Cost of Tender form: Rs.1,000.00/- (One thousand) only.
Dated : 20-05-2023.
Last date and time for document downloading and bidding: 09-06-2023 upto 15.00 hrs.
Time and date for opening of bid: 09-06-2023 at 16:00 hrs. (if possible.)
Tender can also be seen in the website <https://tripuratenders.gov.in>.
All other necessary information can be seen in the Amarapur Division PWD(R&B) office in office hours.
For and on behalf of Governor of Tripura
ICA-C-622/23
Executive Engineer
Amarapur Division, PWD(R&B)
Amarapur, Gomati Tripura

Sl No	Name of work	Estimated Cost	Earnest Money	Time for completion	Class of Bidder
1	DNIT NO: 01 /DNIT/REE/PWD/AMP/2023-24	Rs. 24,30,161.00	Rs. 48,603.00	90 Days	Appropriate Class
2	DNIT NO: 02 /DNIT/REE/PWD/AMP/2023-24	Rs. 19,01,710.00	Rs. 38,034.00	90 Days	
3	DNIT NO: 03 /DNIT/REE/PWD/AMP/2023-24	Rs. 24,42,780.00	Rs.48,856.00	120 Days	
4	DNIT NO: 04 /DNIT/REE/PWD/AMP/2023-24	Rs. . 20,61,530.00	Rs. 41,231.00	90 Days	

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণ্বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

মৌদীকে সর্বোচ্চ নাগরিক সম্মানে সম্মানিত করল ফিজি, অভিভূত ভারতের প্রধানমন্ত্রী

পোর্ট মোরেসবি, ২২ মে (হি.স.): ফের একবার বিশ্ব মঞ্চে বন্দিত হলেন ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। সোমবার প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে ফিজি সরকার তাঁদের সর্বোচ্চ নাগরিক সম্মানে সম্মানিত করেছে। প্রধানমন্ত্রী এই সম্মান দেওয়ার জন্য ফিজি সরকারকে ধন্যবাদ জানান। পাপুয়া নিউ গিনিতে ফিজির সর্বোচ্চ সম্মান 'কম্প্যানিয়ন অব দ্য অর্ডার অব ফিজি' পেলেন ভারতের প্রধানমন্ত্রী। ফিজির প্রধানমন্ত্রী সিতিতভেনি রানুবু মোদীর গলায় মেডেল পরিয়ে এই সম্মান

তুলে দেন। এর পাশাপাশি পাপুয়া নিউ গিনিও তাদের সর্বোচ্চ সম্মান 'কম্প্যানিয়ন অব দ্য অর্ডার অব লোগোথ' তে ভূষিত করল মোদীকে। গোটা বিশ্বে নেতৃত্বদানের জন্যই তাঁর হাতে এই সম্মান তুলে দেওয়া হল। তবে এই প্রথম নয়। এর আগেও বিশ্বের নানা দেশের একাধিক সম্মানে ভূষিত হয়েছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, 'এই সম্মান শুধুমাত্র আমার নয়, ১৪০ কোটি ভারতীয়ের, শতাব্দী প্রাচীন ভারত-ফিজি সম্পর্কের...'।

ধর্মনগরে গভীর রাতে বাড়ি থেকে বাইক চুরি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। আবারো রাতের আধারে ধর্মনগরের একটি বাড়ি থেকে বাইক চুরি। ঘটনাটি ঘটে রবিবার গভীর রাতে ধর্মনগর কলেজ রোড বিদ্যালয় সড়ক পার্শ্ববর্তী। বাইক মালিক বিভাস পাল জানান রবিবার রাতে ধর্মনগর কলেজ রোডে বন্ধন অফিসের নিচের বাড়ি থেকে ষ্ট ০৫ ষ্ট ৭৬৭৮ নম্বরের একটি বাইক চুরি করে নিয়ে যায় চোর। সোমবার তিনি সকালে ঘুম থেকে উঠে এই ঘটনা প্রত্যক্ষ করেন। অনেক খুঁজাখুঁজি করে বাইক না পেয়ে সিসি টিভি ক্যামেরার ফুটেজ দেখার পর বিষয়টি স্পষ্ট হয়। রাতে বাড়ির পেছন দিয়ে প্রবেশ করে চোর। এরপর বাইকটি চুরি করে নিয়ে যায়। বাইক চুরির বিষয়টি কোনো ধর্মনগর থানাকে অবগত করেন। পুলিশ ঘটনাস্থলে এসে তদন্ত শুরু করেছে। মালিকের বক্তব্য বাড়িতে একই সন্ধ্যায় আরো বেশ কয়েকটি বাইক ছিল। কিন্তু চোর তার বাইকটি চুরি করে নিয়ে গেছে।

প্রয়াত সমীর দেবকে শেষ শ্রদ্ধা জানাল সিপিএম পশ্চিম জেলা কমিটি



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। প্রয়াত সিপিআইএম নেতা সমীর দেব-কে শেষ শ্রদ্ধা জানাল সিপিআইএম পশ্চিম জেলা কমিটি। শনিবার নিজ বাড়িতে ব্রেইন স্ট্রোকে আক্রান্ত হন সিপিআইএম নেতা সমীর দেব। প্রথম দিকে তিনি বিষয়টি গুরুত্ব

দেন নি। পরবর্তী সময় শারীরিক অবস্থার অবনতি ঘটলে ওনাকে নিয়ে যাওয়া হয় জিবি হাসপাতালে। ঐ দিনই জিবি হাসপাতালে শেষ নিশ্বাস ত্যাগ করেন তিনি। তার পর ওনার মৃতদেহ জিবি হাসপাতালের মর্গে রাখা হয়। পুনে থেকে ওনার মেয়ে রাজো

তেলিয়ামুড়ায় সম্ভাব্য বন্যা পরিস্থিতি মোকাবেলায় নালা তৈরী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। তেলিয়ামুড়া পৌর এলাকার ১২ নং ওয়ার্ডের এক বিশাল এলাকাকে বর্ষার সময় জল প্রাবন থেকে রক্ষা করতে জরুরী ভিত্তিতে তেলিয়ামুড়া পৌর পরিষদ একটি নালা তৈরি করে দেওয়া হচ্ছে। যা এলাকার নাগরিকদের দীর্ঘদিনের দাবী ছিল। সেই উদ্যোগে আগাম বর্ষার আগেই কাজ করা হচ্ছে। যাতে পুর এলাকার কয়েকটি ওয়ার্ড এলাকার বাসিন্দারা অসুবিধার সম্মুখীন না হয়। আগামী কয়েক মাসের মধ্যে পাকা ড্রেইন নির্মাণ করে তাদের দীর্ঘ ২৫ বছরের দুঃখ লাঘব করতে পারবেন বলে জানান তেলিয়ামুড়া পুর পরিষদের চেয়ারম্যান রংপক সরকার। তেলিয়ামুড়া পুর পরিষদের কয়েকটি ওয়ার্ড নিউ এলাকায় অবস্থিত হওয়ায় বর্ষার সময় বৃষ্টির জল জমে এলাকাবাসীরা অসুবিধার সম্মুখীন হয়। ওই সব এলাকার ড্রেন গুলোতে জল জমে থাকার ফলে বাড়ি ঘর এবং রাস্তায় জল ঢুকায়। এই সমস্যা দীর্ঘ বছর ধরেই চলে আসছিল। এ বছর যাতে পুর বাসি বিশেষ করে ১২ নং ওয়ার্ড এলাকার একটা বড় অংশ জল যন্ত্রনা থেকে মুক্তি পায় সেই লক্ষ্যে এই ব্যবস্থা করা হয়েছে। ইতি মধ্যেই পুর

পরিষদের চেয়ারম্যান রংপক সরকারের তত্ত্বাবধানে এই সমস্ত এলাকাকে বর্ষার সময় জল প্রাবন থেকে রক্ষা করার লক্ষ্যে কাজ শুরু করেদিয়েছেন।

হ্যাম রেডিওর নতুন স্টেশন গোসাবায়

গোসাবা, ২২ মে (হি.স.): সুন্দরবনের উপর মাঝে মাঝে ঘূর্ণিঝড়ের মতো প্রাকৃতিক বিপর্যয় আছড়ে পড়ে। সেই সময় কোথাও কোথাও নদীবাধ ভেঙে বিস্তীর্ণ এলাকা প্রাণহীন হয়ে পড়ে গোট্টা এলাকা। সেই প্রাকৃতিক দুর্যোগের সময় এলাকার মানুষের খবর যাতে জেলা বা মহকুমাস্তরে পৌঁছে দেওয়া যায়, পাশাপাশি সরকারি তরফে বা আবহাওয়া দফতরের বার্তা ও নির্দেশিকা যাতে এলাকার মানুষের কাছে পৌঁছে দেওয়া যায় সেই উদ্দেশ্যে গোসাবায় একটি অস্থায়ী রেডিও স্টেশন তৈরি করা হল সোমবার। ইন্ডিয়ান একাডেমি অফ কমিউনিকেশন অ্যান্ড ডিজাস্টার ম্যানেজমেন্ট কোর্সের মাধ্যমে যোগাযোগ মন্ত্রকের পরীক্ষায় পাশ করা গোসাবার চণ্ডীপুরের বাসিন্দা দেবরত মন্ডলের বাড়িতেই এই রেডিও স্টেশন তৈরি করা হল। জেলাশাসকের নির্দেশে হ্যাম রেডিও ওয়েস্ট বেঙ্গল রেডিও ক্লাবের উদ্যোগে এই নতুন রেডিও স্টেশনটি তৈরি করা হয়েছে। হ্যাম রেডিও ওয়েস্ট বেঙ্গল রেডিও ক্লাবের সম্পাদক অম্বরীশ নাগ বিশ্বাস বলেন, "আপকালীন অবস্থায় এলাকার টেলি যোগাযোগ ব্যবস্থা সম্পূর্ণ বিপর্যস্ত হয়ে পড়ে। সেই সময়ও যাতে পুরো কাজ করা যায়, সমস্তরকম যোগাযোগ সব দফতরের সাথে করা যায় সেই কারণে এই রেডিও স্টেশনটি তৈরি করা হয়েছে।" দেবরত বলেন, "আমি গোসাবা রুকের সিভিল ডিক্লেশন একজন কর্মী। আমার বাড়িতে এই রেডিও স্টেশনটি তৈরি হয়েছে। আশাকরি এটি এলাকার মানুষের উপকারে আসবে।"



অর্থ দপ্তরের উদ্যোগে বিভিন্ন দপ্তরের ডিডিওদের নিয়ে প্রশিক্ষণ কর্মসূচি অনুষ্ঠিত হয়েছে সোমবার। ছবি নিজস্ব।

শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স উদযাপন করলো অক্ষয় তৃতীয়ার মেগা ড্র পুরস্কার বিতরণ অনুষ্ঠান



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ মে। ২২ শে মে, ২০২৩ শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স আগরতলা প্রেসক্রাবে আয়োজন করেছিল অক্ষয় তৃতীয়ার মেগা ড্র পুরস্কার বিতরণ অনুষ্ঠান। যা সত্যিই অক্ষয় তৃতীয়ার উৎসবের এক শুভ সমাপ্তি বলা যায়। গত ১লা মে, ২০২৩ অক্ষয় তৃতীয়ার উৎসবের ভাগ্যবান বিজয়ীদের বাছা হয়েছিল লাকি ড্রয়ের মাধ্যমে। সেই ৩-জন ভাগ্যবান বিজয়ীদের এই অনুষ্ঠানে মেগা ড্র পুরস্কার ৩টি স্ক্রটি তুলে দেওয়া হয়। এই বছর, ভাগ্যবান বিজয়ীরা হলেন শ্রী পঙ্কজ সাহা (কুপন নং ৯০৮৫০) শ্রীমতী পূর্ণিমা দেবনাথ (কুপন নং ৯১৫৩৭) এবং শ্রীমতী শিপ্রা গোস্বামী (কুপন নং ৯১৩৩৩)। পুরস্কার হিসেবে লাকি ড্র জেতা স্ক্রটিগুলি তাদের কাছে বিশেষ আনন্দ আর একরশ্মি খুশি বয়ে নিয়ে এসেছে। প্রত্যেকের কথাতে তাদের আনন্দ ও শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের উন্নত পরিসেবা ও চমকে ভরা আয়োজনের কথা বার বার উঠে এসেছে। শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের

ডিরেক্টর অপিতা সাহা সকল ভাগ্যবান বিজয়ীদের শুভেচ্ছা জানান এবং অক্ষয় তৃতীয়ার উৎসবে পাশে থাকার জন্য সমস্ত রাজ্যবাসীকে ধন্যবাদ জানান জ্য শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের আর এক ডিরেক্টর রূপক সাহা সমস্ত "ভাগ্যবান বিজয়ীদের হাতে স্ক্রটি গুলি তুলে দিতে পেরে আমরা অত্যন্ত আনন্দিত। একইসঙ্গে বিজয়ীদের আরো সৌভাগ্য কামনা করছি। ত্রিপুরা এবং কলকাতা জুড়ে এই প্রতিষ্ঠানের গ্রাহক-বন্ধুদের ধন্যবাদ জানাতে আমরা এই উদ্যোগ নিয়েছি। কারণ, গ্রাহকরা যেভাবে এই উৎসবের এই বিশেষ আয়োজনে সাড়া দিয়েছেন, অংশ নিয়েছেন তা এক কথায় অতুতপূর্ব। একইসঙ্গে এই প্রতিষ্ঠানের তরফে আমরা ফের আশ্বস্ত করছি আগামী দিনে ভালো পরিষেবা, গুণগতমান আর ন্যায্য মূল্য হিসেবে গ্রাহকদের প্রত্যাশা পূরণ করার জন্য আমরা সবসময় 'তীন্দ্র' করে কাছে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ থাকবো।" এক আনন্দ ঘন পরিবেশে ভবিষ্যতের আরও উন্নত পরিষেবা দেবার আশ্বাস এর মধ্য দিয়ে অনুষ্ঠানের পারিসমাপ্তি হয়।

নবীন পট্টনায়ক মন্ত্রিসভার সম্প্রসারণ, শপথ নিলেন বিক্রম আরুখ, সারদা ও সুদাম

উল্লেখ্য, এর আগে রাজ্যের স্বাস্থ্যমন্ত্রী নব কিশোর দাসকে খুন করা হয়েছিল। অন্য দুই মন্ত্রী, সমীর রঞ্জন দাশ এবং শ্রীকান্ত সাহা তাদের মন্ত্রী মর্যাদা দেওয়া হয়েছে। গভর্নর অধ্যাপক ড. গণেশলাল লোকসেবা ভবনের সামনে কক্ষ বিক্রম কেশরী আরুখ, সারদা নায়ক এবং সুদাম মারাত্মিক শপথ পাঠ পড়ান। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন মুখ্যমন্ত্রী নবীন পট্টনায়ক, মন্ত্রিসভার সদস্য এবং একাধিক বিষায়ক।

দুবরাজপুরে তৃণমূলকর্মীর বাড়িতে মজুত বোমায় বিস্ফোরণ

দুবরাজপুর, ২২ মে (হি.স.): বীরভূমের দুবরাজপুর বিস্ফোরণ উড়ে গেল বাড়ি। প্রাথমিক ভাবে মন্ত্রী ছিলেন, বাড়িতে মজুত বোমা থেকেই বিস্ফোরণ হয়েছিল। সোমবার ঘটনাটি ঘটেছে পদ্মা গ্রাম পঞ্চায়েতের ঘোরাপাড়া গ্রামে। এ বিষয়ে বীরভূমের পুলিশ সুপার রাজনারায়ণ মুখোপাধ্যায় সঙ্গে যোগাযোগ করা হয়। তিনি কোনও মন্তব্য করতে চাননি। স্থানীয় সূত্রে খবর, বিস্ফোরণে যে বাড়িটি ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে, সেটি স্থানীয় তৃণমূল কর্মী শেখ শফিকের বাড়ি। খবর পেয়েই ঘটনাস্থলে পৌঁছেছে দুবরাজপুর থানার বিশাল পুলিশবাহিনী। অভিযোগ, শফিকের বাড়ির সিঁড়ির কাছে বোমাগুলি মজুত রাখা ছিল। কোনও কারণে তা থেকে বিস্ফোরণ হয়। বিস্ফোরণের তীব্রতা এতটাই বেশি ছিল যে, বাড়ির দেওয়াল, ছাদ ফেটে গিয়েছে। এই ঘটনার জেরে এলাকায় ব্যাপক আতঙ্ক ছড়িয়েছে। তবে হতাহতের কোনও খবর মেলেনি এখনও। তবে স্থানীয়দের দাবি, পাশের বাড়ির একটি শিশু বিস্ফোরণের জোরাল শব্দে অজ্ঞান হয়ে গিয়েছে। তাকে স্থানীয় চিকিৎসাকেন্দ্রে নিয়ে যাওয়া হয়েছে। পুলিশ সূত্রে খবর, বিস্ফোরণের তীব্রতা দেখে অনুমান, বাড়িতে অন্তত ৫০-এর বেশি বোমা মজুত ছিল।

আজ থেকে নবউদ্যমে নবজোয়ার কর্মসূচি, অভিষেককে ঘেরাওয়ার হুঁশিয়ারি কুড়মিরা

কলকাতা, ২২ মে (হি.স.): সোমবার থেকে ফের নব উদ্যমে নবজোয়ার কর্মসূচি শুরু করছেন তৃণমূলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়। বাকুড়ার ইন্দ্রনাসে আজ রাতে অভিবেশন দিয়ে শুরু হবে দ্বিতীয় দফায় 'তৃণমূলে নবজোয়ার'। পুরেরদিন, মঙ্গলবার বিষ্ণুপুর থেকে তালডাংরা হয়ে রায়পুর যাওয়ার কথা তাঁর। আর সেখানেই অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়কে ঘেরাওয়ার হুঁশিয়ারি দিলেন কুড়মিরা। গোপন সূত্রে খবর পেয়ে অভিষেকের নিরাপত্তা নিয়ে বাড়তি তৎপর পুলিশ। খোদ ডিআইজি বিষয়টির দিকে নজর রেখেছেন বলে খবর। এদিকে, অভিষেকের কর্মসূচি এবং নিরাপত্তার জন্য বিষ্ণুপুরের রামানন্দ কলেজের পরীক্ষা পিছিয়ে দেওয়া হয়েছে। 'তৃণমূলে নবজোয়ার' কর্মসূচি নিয়ে তিনি এই মুহুর্তে ঘুরছেন জেলায় জেলায়। বাকুড়ায় অন্তত তিনটি জায়গায় হওয়ার কথা সভা, কর্মসূচি, অভিবেশন। একাধিক বিধানসভা কেন্দ্রে জনসংযোগ করবেন তিনি। সূত্রের খবর, এক জায়গা থেকে আরেক জায়গায় যাওয়ার পথেই তাঁকে ঘেরাওয়ার হুমকি দিয়েছে কুড়মি সমাজের নেতা রাজেশ মাহাতো। গোস্বামী সূত্রে খবর, মঙ্গলবার তালডাংরা থেকে রায়পুর যাওয়ার পথে ঘেরাও করা হতে পারে তাঁকে।



উত্তর প্রদেশের বালিয়ায় দু'টি গাড়ির সংঘর্ষে বাবা ও ছেলের মৃত্যু

বালিয়া, ২২ মে (হি.স.): উত্তর প্রদেশের বালিয়া জেলায় দু'টি গাড়ির সংঘর্ষে প্রাণ হারালেন বাবা ও ছেলে। এই দুর্ঘটনায় আহত হয়েছেন কমপক্ষে ৮ জন। সোমবার দুর্ঘটনাটি ঘটেছে বালিয়া জেলার গাদগুয়ার এলাকায়। দু'টি এসইউভি গাড়ির সংঘর্ষে বাবা ও ছেলের মৃত্যুর পাশাপাশি ৮ জন আহত হয়েছেন। পুলিশ জানিয়েছে, বালিয়া জেলার গাদগুয়ার এলাকায় ইনডোরপুর্ পেমটোল পাসেপের কাছে একটি ট্রিপ ও স্করপিও গাড়ির সংঘর্ষ হয়। সংঘর্ষের জেরে জিপটি উল্টে যায়। প্রাণ হারান রামশঙ্কর চৌহান (৪৫) ও তাঁর বাবা খিচড়ি চৌহান (৬৫)। আহত অবস্থায় ৮ জনকে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে।



দিল্লীতে কুস্তীগীরদের সাথে যৌন হয়রানির প্রতিবাদে আগরতলায় এআইডিওএর বিক্ষোভ। ছবি নিজস্ব।

স্বত্বাধিকারী পরিতোষ বিশ্বাস কর্তৃক রেনোবে প্রিন্টিং ওয়ার্কস আগরতলা থেকে মুদ্রিত ও জাগরণ কার্যালয় এল এন বাড়ী লেইন, আগরতলা ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক-পরিতোষ বিশ্বাস।