



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

জ্বাগৱণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৯ তম বছর

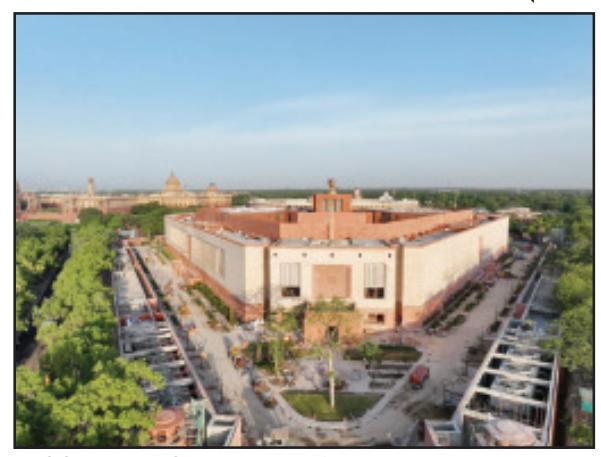
অনলাইন সংক্ষেপণ @ www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 28 May, 2023

■ আগরতলা ২৮ মে, ২০২৩ ইং ■ ১৩ জৈষ্ঠ ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, রবিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

ভারতের ইতিহাসে রচিত হবে নয়া অধ্যায়

নতুন সংসদ ভবন আজ দেশকে উৎসর্গ করবেন প্রধানমন্ত্রী



নয়াদিল্লি, ২৮ মে (ই.স.)। ভারতের ইতিহাসে ২৮ মে, রবিবার রচিত হতে চলেছে এক নতুন অধ্যায়। ওই দিন নবনির্মিত সংসদ ভবনে দেশকে উৎসর্গ করবেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। নতুন সংসদ ভবনটি আয়োজিত ভারতের চেম্বার প্রিমিয়াম অধ্যায়ের ভারত। সংসদের বর্তমান ভবনটি ১৯২৭ মে উন্মুক্ত হয়েছিল এবং এখন প্রায় ১০০ বছর বয়স হাতে চলেছে। বর্তমান ছাইল অনুযায়ী এই ভবনে জাগাগুর অভাব অনুভূত হচ্ছিল।

উভয় কক্ষেই সংসদ সদস্যদের বসার সুবিধাজনক ব্যবস্থার অভাব ছিল, যা সদস্যদের কাজের দক্ষতাকে প্রতিক্রিয়া করাতে পারে। ওই দিন নবনির্মিত সংসদ ভবনে দেশকে উৎসর্গ করবেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। নতুন সংসদ ভবনটি আয়োজিত ভারতের চেম্বার প্রিমিয়াম অধ্যায়ের ভারত। সংসদের বর্তমান ভবনটি ১৯২৭ মে উন্মুক্ত হয়েছিল এবং এখন প্রায় ১০০ বছর বয়স হাতে চলেছে। বর্তমান ছাইল অনুযায়ী এই ভবনে জাগাগুর অভাব অনুভূত হচ্ছিল।

নতুন সংসদ ভবনের উদ্বোধনী অনুষ্ঠান ব্যক্তি করার যে সিদ্ধান্ত নিয়েছেন বিশ্বেরা, এজন কংগ্রেস-সংবিধানী তীর নিবন্ধন করেছেন প্রাক্তন কংগ্রেস নেতা ও ডেমোক্রেটিক প্রোসিস আজাদ পার্টির প্রধান গুলাম নবী আজাদ। শনিবার আজাদ জানিয়েছেন, তিনি যদি দিল্লিতে

আয়োজিত ভারতের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী সংসদের নতুন ভবনের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করেছিলেন। নবনির্মিত সংসদ ভবনটি রেকর্ড সময়ে গুণমানের সঙ্গে নির্মাণ করা হয়েছে। অবশেষে রবিবার সেই নতুন সংসদ ভবনটি স্বেচ্ছায় উৎসর্গ করবে।

জ্ঞান ও কশ্মীরের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী গুলাম নবী আজাদ বলছেন, আমি দিল্লিতে থাকলে অবশ্যই নতুন সংসদ ভবনের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত হতাম। রেকর্ড সময়ে নতুন সংসদ গুরু জন্য বিশ্বের সবকারের প্রশংসন করা উচিত, অথচ তাঁর সবকারের সমালোচনা করেছে। আমি বিশ্বের সবকারের ব্যক্তিকে কঠোর বিশ্বাসিত করছি।

হাতির তাণ্ডবে অতিষ্ঠ হয়ে চাকমাঘাটে জাতীয় সড়ক অবরোধ ক্ষুঁক এলাকাবাসীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৭ মে। হাতির তাণ্ডবে অতিষ্ঠ হয়ে উঠেছে নতুন চাকমাঘাট ভূমিক কলোনির প্রাচীবাসীরা। অবশেষে

তেলিয়ামুড়া চাকমাঘাট এলাকায় আগরতলা জাতীয় সড়ক অবরোধ করেন তাঁরা। সীর্য দিন যাবৎ সমস্যার ভূগুঞ্চে এলাকাকারী।

অবশেষে শনিবার সকালে সময়ের সমানে না পেয়ে সড়ক অবরোধে

বেসে তাঁরা। অবরোধের জ্বেলায় ব্যাকে হয়েছে। খবর পেয়ে

ঘটনাক্ষেত্রে ছুটে পিলোচিনি।

তেলিয়ামুড়া থানার পলিশ সহ বন্দন্ত্রের কর্তৃরা এবং অবরোধকারীদের

সাথে কথা বলেন বন্দন্ত্রের কর্তৃরা আশ্বাস দিয়েছেন হাতির সমস্যা

নিরসে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করা হবে। ওই আশ্বেষে ভিত্তিতে

যুব মোচার কার্যকারী বৈষ্ণবী বৈষ্ণবী

বৈষ্ণবী বৈষ্ণবী বৈষ্ণবী বৈষ্ণবী

বৈকলন

ইয়েকেরফম

বৈকেরফম

চায়ে মিশিয়ে নিন এই ৫ মশলা, বিপক্ষ হার উন্নত হবে

সকাল সকাল এক কাপ গরম চা না পেলে যেন দিনটাই শুরু হয় না! অনেকের আবার সরা দিন কাজের ফাঁকে ৩-৪ কাপ চা খাওয়ার অভ্যাস। শরীর চান্দা করতে এবং মুড় তানো রাখতে চায়ের জুড়ি মেলা ভার। আবার অভিযন্ত তেল-মশলাদার খাবার খাওয়ার পথে হজরের সহায়তা করে এই পার্সী।

অনেকেই দুধ, চিনি দিয়ে চা খেতে পছন্দ করেন।

অনেকের আবার পছন্দ নিকার চা। তবে চা আরও সুস্বাদু ও স্থায়ী করে তুলতে রাখায়ের থাকা এই ৫ মশলা মেশাতে পারেন। উপকার পাবেন বেশি।

নানা রোগভোগ থেকেও মিলবে মুক্তি।

দুর্দিন দারুচিনিচা যেমন সুস্বাদু,



তেমনই স্বাস্থক। দার্গচিনিতে পাচনত্ব আরও ভাল ভাবে কাজ রয়েছে আস্টি-বাকটেরিয়াল এবং আস্টি-কার্ডিয়াল গুণগুণ। দুর্দিন করে এ ছাড়া, নিম্ন চা পানে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা শক্তিশালী হয়।

ভাল হয়। এর পাশাপাশি এই চা আদ

সর্দি-কাশিতে খুব স্বচ্ছ দেয়।

আদ চায়ের গুণগুণ সম্পর্কে আগবিন চাইলে প্রতিনিন্দ দারুচিনি

কম-বেশি সকলেই অবগত।

আদার মধ্যে উপস্থিত ঔষধি গুণ

ক্ষমতা উন্নত হয়, মুখের দুর্ঘটন দূর হয়, গলা ব্যথা করে, মানসিক চাপ ও উদ্বেগ থেকেও মুক্তি মেলে।

আদার মধ্যে অস্বাস্থ হওয়া থেকে আদ পান করতে পারেন।

লবঙ্গ লবঙ্গে ঔষধি গুণ ভরপুর।

আমাদের অস্বাস্থ হওয়া থেকে আদ পানে যে কোন পার্সী নাই।

ক্ষমতা স্বাস্থ হওয়া যাবে।

প্রতিনিন্দ স্বাস্থার কাটলে শরীরের অভিযন্ত মেদ বরে, মানসিক অবসাদ করে, হাঁপানি ও অনিদ্রার সমস্যা ও ভাল হয়ে যাব।

চলুন দেখে নেওয়া যাক, স্বাস্থার কেন উপকৰী।

ওজন কর্মতে সহায়ী করে।

জ্বর কার্য বৰ্ণনা দ্বৰা সুন্দর উপকৰণ।

ওজন কর্মতে সহায়ী করে।

ক্ষমতা স্বাস্থ হওয়া করে।

জ্বর কর্মতে সহায়ী হবে।

অন্যান্য সাধারণ ব্যায়ামের তুলনায় স্বাস্থার ক্ষালীর বার্নের হার অনেকে বেশি।

হাত মজবুত করে।

ব্যবসের সাথে সাথে হাতের ভর

ব্যথা থেকে আরাম প্রদান করে, এর পাশাপাশি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা ও শক্তিশালী করে তোলে।

আদার মধ্যে উপস্থিত ঔষধিগুণে আপনাকে অস্বাস্থ হওয়া থেকে বাঁচাতে পারে।

তুলসী

তুলসী পাতা ডায়াবেটিস রোগীদের জন্য খুবই উপকৰী।

ভিটামিন এবং মিনারেল সুস্বচ্ছ

তুলসী বিভিন্ন রোগভোগ থেকে আমাদের প্রতিরোধ ক্ষমতা ও শক্তিশালী হয়।

গুৱাম বাজারে বাঁচাতে তুলসী চা পান করতে পারেন।

এলাচ এলাচ কেবল চায়ের সাথেই

বাঁচাতে এবং ইমিউনিটি বাড়াতে

