

আগরণ আগরতলা বর্ষ-৬৯ সংখ্যা ২৮৯ ১ আগস্ট ২০২৩ইং ১৫ আষাঢ় মঙ্গলবার ১৪৩০ বঙ্গাব্দ

হিংসার নেপথ্যে চিনা মদত!

উত্তর পূর্বাঞ্চলের হিংসা যেন রাজা মনিপুরে বিদেশি শক্তির মদতের ইঙ্গিত মিলিয়াছে। দেশের সেনাপ্রধান স্বয়ং এই বিষয়ে সন্দেহ প্রকাশ করিয়াছেন। চির শত্রু বলিয়া পরিচিত চীন মনিপুরের সম্ভ্রাসী কার্যকলাপে ইন্ধন দিয়াছে বলিয়া ধারণা করা হইতেছে। স্বভাবতই তাহাতে উদ্বেগ উৎকণ্ঠা বাড়িতেছে। মণিপুরে হিংসার নেপথ্যে যে বিদেশি শক্তির ইন্ধন রহিয়াছে, সেই আশঙ্কা আগেই করা হইয়াছিল। এইবার সেটাই যেন চোখে আড়ল দিয়া দেখাইয়া দিলেন প্রাক্তন সেনাপ্রধান এমএম নারাভানে। তিনি দাবি করিলেন, “মণিপুরে ধারাবাহিক হিংসার নেপথ্যে চীনের ষড়যন্ত্র থাকিতে পারে। উত্তর-পূর্বের প্রসিদ্ধ গোষ্ঠীগুলিকে ধারাবাহিক ভাবে মদত দেয় চীন মণিপুর জঙ্গলে প্রাক্তন সেনাপ্রধান বলিয়াছেন, মণিপুরের অশান্তিতে চীনের ভূমিকা থাকিবার সম্ভাবনা উপেক্ষা করা যায় না। তিনি এও মনে করিয়াছেন, মণিপুরের এই অশান্তি পর্ব জাতীয় নিরাপত্তার জন্য ঝুঁকি তৈরি করিয়াছে। তবে একই সঙ্গে প্রাক্তন সেনাপ্রধান জানাইয়াছেন, যে ভারত সরকার যে চীনের চক্রান্ত সম্পর্কে অবহিত, সে বিষয়ে তিনি নিশ্চিত নারাভানে মনে করিতেছেন, পূর্ব লাদাখের মতোই উত্তর-পূর্বাঞ্চলেও প্রকৃত নিয়ন্ত্রণরেখা রবার অশান্তি তৈরি চেষ্টা করিতেছে চিন। তবে সেই সঙ্গেই তাঁহার মন্তব্য, “আমি নিশ্চিত যে ভারত সরকার চীনের এই অভিসন্ধি সম্পর্কে অবহিত এবং এ বিষয়ে দায়িত্বপ্রাপ্ত সংশ্লিষ্ট আধিকারিকেরা উপযুক্ত পদক্ষেপ করিবে উল্লেখ্য, মণিপুরে সক্রিয় রহিয়াছে প্রায় ২৫টি কৃকি জঙ্গি গোষ্ঠী। একাধিক গোয়েন্দা সংস্থার মতে, এই বিচ্ছিন্নতাবাদীদের মদত দিতেছে চীন ও আইএসআই। জানা গিয়াছে, এখনও পর্যন্ত আটশোরও বেশি অত্যাধুনিক রাইফেল ও এগারো হাজার রাউন্ড গুলি উদ্ধার করা হইয়াছে। এছাড়াও, পাহাড়ের রহিয়াছে মাদকচক্রের ঘাঁটি। মায়ানমার হইয়া সেই মাঝে পৌঁছিয়া যায় গোটা বিশ্বে। এইসব মাদকের কবলে পরিয়া যুব সমাজ ধ্বংসের পথের ধানিত হইতেছে। এই ভয়ঙ্কর প্রবণতা হইতে যুব সমাজকে রক্ষা করিতে সময় উপযোগী কঠোর পদক্ষেপ গ্রহণ করিতে হইবে।

গরু পাচার, বিএসএফের সঙ্গে লড়াইয়ে জলজিতে নিহত এক

কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি স)। গরু পাচার রূপান্তে গিয়ে ‘পাচারকারী’দের সঙ্গে বিএসএফের (সীমান্ত সুরক্ষা বাহিনী) বোমা-গুলির লড়াইয়ে মুর্শিদাবাদের জলজিতে এক ব্যক্তি মারা যায়। ঘটনাটি ঘটে রবিবার গভীর রাতে, ভারত-বাংলাদেশ সীমান্ত বিএসএফ সূত্রে খবর, বোমা-গুলির লড়াইয়ে মৃতের নাম মনিমুল ইসলাম (৩৫)। তাঁর বাড়ি জলজিতেই। সোমবার মেহটি জলঙ্গি খানার পুলিশের হাতে তুলে দেওয়া হয়। জলঙ্গি থানা এলাকার সীমান্ত ঘেঁষা সরকারপাড়ায় বিএসএফের সঙ্গে পাচারকারীদের বোমা-গুলির লড়াই হয়েছে। বিএসএফ সূত্রে খবর, কাঁটাতার টোপকে বেশ কয়েক জন পাচারকারী বাংলাদেশে গরু পাচারের চেষ্টা করছিলেন। উল্লরত জওয়ানরা বাধা দেওয়ার চেষ্টা করলে পাচারকারীরা বোমা ছুড়তে থাকে বলে অভিযোগ। বিএসএফ জানিয়েছে, প্রথমে রবার বুলেট ছুড়ে পাচারকারীদের শান্ত করার চেষ্টা করা হয়। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণের বাইরে চলে যাওয়ায় অস্ত্রস্বাক্ষে গুলি চালাতে বাধ্য হন জওয়ানরা। সেই সংঘর্ষেই মনিমুলের মৃত্যু হয় বলে অভিযোগ। সকালে তাঁর দেহ সাধিখারদিয়ার প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে নিয়ে যাওয়া হয়। সেখানেই মৃত ঘোষণা করেন চিকিৎসক। মৃতের পরিবার জানিয়েছে, সোমবার সকালে পুলিশই মনিমুলের মৃত্যুর খবর বাড়িতে পৌঁছে দেয়। পরিবারের দাবি, দীর্ঘ পাঁচ বছর ধরে ভিনরাজ্যে পরিযায়ী শ্রমিকের কাজ করতেন মনিমুল। ইদের ছুটিতে বাড়ি এসে স্থায়ী এক পাচারকারীর ইন্ধনে মাত্র ৫০০ টাকা’র বিনিময়ে বাংলাদেশে সীমান্তে গরু পৌঁছে দেওয়ার কাজে লাগেন তিনি। গত দু’দিন আগে বাড়ি থেকে বেরিয়ে আর বাড়ি ফেরেনি মৌমিনুল। ফোনে বার বার তার সঙ্গে যোগাযোগের চেষ্টা করা হলেও তা সফল হয়নি। মনিমুলের স্ত্রী মিনা বিবি বলেন, “গরু পাচারে রাখালের কাজ করার জন্য আমার স্বামীকে নিয়ে গিয়েছিল ওরা। সকালে পুলিশ মারফত খবর পাই, বিএসএফের গুলিতে মারা গিয়েছে ও।”

আধা সেনাবাহিনীতে পাকিস্তানি নিয়োগ নিয়ে তদন্ত করবে সিবিআই

কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি স)। পাকিস্তানি নাগরিকদের আদৌ ভারতীয় আধা সেনাবাহিনীতে নিয়োগ করা হয়েছে কিনা, সেই অভিযোগের তদন্ত শুরু করবে সিবিআই। এই মামলায় এফআইআর দায়েরে অনুমতিও দিয়েছে আদালত। কলকাতা হাই কোর্টে প্রাথমিক অনুসন্ধানের রিপোর্ট পেশ করেছে কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থা। একাধিক বিস্ফোরক তথ্য উঠে এসেছে এই রিপোর্টে। ভূয়ে নথি ব্যবহার করে ভারতীয় সেনায় কোনও পাকিস্তানি নাগরিক যোগ দিয়েছে, সেসবক প্রমাণ এখনও পায়নি সিবিআই। তবে আশঙ্কা প্রকাশ করে কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থার রিপোর্টে বলা হয়েছে, কেন্দ্রীয় আধা সামরিক বাহিনীতে সম্ভবত জাল নথি ব্যবহার করে নিয়োগ করা হয়েছে। গোটা ঘটনায় কেন্দ্রীয় সংস্থার আধিকারিকদের ভূমিকা নিয়েও প্রশ্ন তুলেছে সিবিআই। কলকাতা হাই কোর্টে মামলা দায়ের করে আবেদনকারীদের তরফে বলা হয়, পাকিস্তানি নাগরিককে নিয়োগ করা হয়েছে ভারতীয় সেনায়। দুই পাকিস্তানি নাগরিক এই মৃত্যুতে বারাকপুরে সেনাবাহিনীর শিবিরে কাজ করছে বলে অভিযোগ তুলে বিচারপতি রাজশেখর মাস্তার এজলাসে মামলা দায়ের করা হয়েছিল। এর পর অবিলম্বে সিআইডি-কে অভিযোগ গ্রহণের নির্দেশও দেয় হাই কোর্ট। গত মাসেই সিআইডি’র পাশাপাশি সিবিআইকে প্রাথমিক তদন্ত শুরুর অনুমতি দেন বিচারপতি মাহু। প্রাথমিক তদন্ত শেষে সোমবার রিপোর্ট পেশ করে সিবিআই। বিচারপতি জয় সেনগুপ্তও নির্দেশে অনুসন্ধান নিরীক্ষণে জমা দেয় তদন্তকারী সংস্থা। সেখানেই একাধিক বিস্ফোরক তথ্য উঠে এসেছে। রিপোর্টে বলা হয়েছে, কেন্দ্রীয় আধা সামরিক বাহিনীতে এমন কিছু নিয়োগের হিদস পেয়েছে কেন্দ্রীয় এজেন্সি। নানা ভূয়ে নথিখণ্ড ব্যবহার করে আধা সামরিক বাহিনীতে নিয়োগ হয়েছে বলেই জানতে পেরেছে সিবিআই। গোটা নিয়োগ প্রক্রিয়ার সঙ্গে কেন্দ্র সরকারি আধিকারিকদের যোগ রয়েছে বলেও উল্লেখ করা হয়েছে প্রাথমিক রিপোর্টে। তবে আধা সামরিক বাহিনীতে ভূয়ে নিয়োগ হলেও সেনাবাহিনীর ক্ষেত্রে এমন ঘটনার প্রমাণ মেলেনি বলেই জানিয়েছে সিবিআই। তবে এবার পুরোমাগ্নয় তদন্ত শুরু হবে বলে জানা গিয়েছে। কলকাতা হাই কোর্টে এই রিপোর্ট পেশের পরেই সিবিআইকে এফআইআর দায়ের করার অনুমতি দিয়েছে কলকাতা হাই কোর্ট। আগামী ২ আগস্ট এই মামলার পরবর্তী শুনানি হবে।

মহাসিদ্ধসার তন্ত্র অনুসারে, বিশ্বপর্বতের পূর্বভাগে যে সমস্ত তন্ত্রপদ্ধতি প্রচলিত, তাদের ‘বিষ্ণুক্রান্তা’ বলে। শ্রীরামকৃষ্ণ তন্ত্রসাধনায় এক ভৈরবীকে ‘গুরু’ বলে বরণ করে নিয়েছিলেন। বিষ্ণুক্রান্তা-য় প্রচলিত তন্ত্রের প্রতিটি সাধনপদ্ধতি রামকৃষ্ণকে দিয়ে একে-একে পালন করিয়েছিলেন সেই ভৈরবী, ও বীরভাবের সাধনমার্গে উন্নীত করিয়েছিলেন। ২১ ফেব্রুয়ারি শ্রীরামকৃষ্ণর জন্মতিথি। লিখলেন দেবান্ধ সেনগুপ্ত

গুরঃ ভৈরবী- রামকৃষ্ণকে ‘অবতার’ হিসাবে প্রমাণ করার পর মন্দির চৌহদ্দিতে শুধু রামকৃষ্ণরই নয়, ভৈরবী ব্রাহ্মণীর গুরুত্বও অনেকটা বেড়ে গেল। এখন থেকে তিনি আরও নির্বিঘ্নে রামকৃষ্ণ-পরবর্তী সাধনপথ নিয়ন্ত্রণ করতে পারলেন। ‘পরবর্তী সাধন’, অর্থাৎ মূলত তন্ত্রসাধন। সাধন অনুষ্ঠানের জন্য রামকৃষ্ণর হাতে তৈরি পঞ্চবটীর তলায় একটি বেদি নির্মিত হল— তার নিচে শিবা, সর্প, সারমেয়, বৃষ এবং মানুষের করোটী। বিশেষ কিছু অনুষ্ঠানের জন্য নির্জনতর বেলাগছের তলায় তৈরি করা হল আর-একটি বেদি, তার নিচে তিনিচি নরমুন্ডি ত্রিমুণ্ডাসন। ভৈরবীর নির্দেশে রামকৃষ্ণ এই দুই আসনের ওপর ধ্যান, পুরশ্চরণ, জপ ইত্যাদিতে দিন-রাত কাটাতে লাগলেন। ভৈরবী দিনের বেলা নানা জায়গা ঘুরে ঘুরে শাস্ত্রোক্ত নানা দুষ্প্রাণা উপকরণ সংগ্রহ করতেন, রাতে দুই বেদির কোনও একটিতে সব আয়োজন সমাধা করে রামকৃষ্ণকে ডাক দিতেন। গভীর রাত অবধি চলত ক্রিয়াকর্ম। মাসের পর মাস নীভায়ে কেটেই এনেনমান। / সবাই আমায় কর তোয়াজ / ছড়িয়ে যাবে দিগ্বিদিকে / মুক্ত গণতন আজ। দিগ্বিদিকশূন্য হয়ে উন্নয়নের ফুল ফোটাতে গেলে তার পরিণতি কী হয়, রসের গাড়োয়াল হিমাবানের ছোট জনপদ যৌশীমঠ তার নিদারুণ প্রমাণ। যৌশীমঠ এখন প্রকৃতির রাখে। চারদিকে গৃহহীন মানুষের হাহাকার আর আর্তনাদ। সরকারের বৈপর্যয় উন্নয়নের বলি তীরা। যৌশীমঠের ভূমিধসে ভেঙে গেছে একাধিক মন্দির। সময় যত গড়াচ্ছে, ফাটল ক্রমশ চওড়া হচ্ছে। প্রাণি বাঁচতে পরব তাঁভার মধ্যেই বাড়ি ছেড়ে রাস্তায় বেরিয়ে এসেছে সেখানকার প্রায় ৮০০ পরিবার। যৌশীমঠের মতোই আতঙ্কের প্রহর গুণছে উত্তরাঞ্চলের আরও পাঁচ জনপ্রিয় পর্যটন কেন্দ্র। পৌরি, বাগেশ্বর, উত্তরকাশী, তেহরি গাড়োয়াল এবং রুদ্রপ্রয়াগ।

নিঃশব্দে বিপর্যয় ডেকে আনছে ভূমি অবক্ষয়। বিশেষজ্ঞদের পরামর্শের তোয়াকা না করে, মানুষের বেঁচে থাকার সুরক্ষাকে গুরুত্ব না দিতে শুধুমাত্র নির্বাচনমুখী মানসিকতা নিয়ে রাস্তা জুড়ে উন্নয়ন-এর চপেটাঘাতে শুধু চামোলি জেলাই নয়, তেহরি জেলার ঘানসালি, পিছোরগাওড়ার মুল্লিয়ারি, ধারচুলা, উত্তরকাশী জেলার ভাটওয়ারি, পৌরি, নৈনিতাল সহ উত্তরাঞ্চলের বেশ কয়েকটি শহরের ভাগ্য এখন সুভায়ে খুলছে। এমএই আশঙ্কার কথা শুনিয়েছেন “সেন্টার ফর ইকোলজি ডেভেলপমেন্ট ত্যান্ড রিসার্চ-এর ডিরেক্টর বিশাল সিং। ভূ তত্ত্ববিদদের মতে, মাটির ধারণক্ষমতা যথাযথভাবে বাচাই না করেই বিকাশের বিজয়রথ ছোট্টাতে ভারী নির্মাণকার্য চালানো হয়েছে। তারই পরিণতি আজকের উত্তরাঞ্চল।

এরও আগে মানবিক দায়বদ্ধতা থেকে যৌশীমঠের দুর্দশার কারণ খুঁজেছিলেন চার হিমালয় বিশেষজ্ঞ ড নবীন জয়াল, ড. সরস্বতীপ্রকাশ সতী, ড. গুশার্শর্মা, ড. যশপাল সুনীয়া। নিজেদের তৈরি সন্নীক্ষা রিপোর্টে তারা নির্মিয়মান চারধাম সড়ক প্রকল্প ও এনটিপিসি-র তপোবন-বিষ্ণুগড় জলবিদ্যুৎ প্রকল্প নিয়ে

আনন্দ ভৈরবী

কিছুতেই যেন ভরছে না। এই খেয়ে উঠছেন, আবার তখনই খাবার ইচ্ছা! দিন-রাত্তির কেবল খাই খাই। এ আবার কী ব্যারাম হল! চিন্তিত রামকৃষ্ণকে ভৈরবী আশ্বস্ত করেন— বাবা, ভয় নেই, ঈশ্বরপথে এগাতে গেলে গুরুকম অবস্থা কখনও কখনও হয়ে থাকে, শাস্ত্রে এমন কথা আছে। আমি তোমার ওটা ভাল করে দিচ্ছি। মথুরাবাবুকে বলে ঘরের ভেতর টিড়ে-মুড়কি খেতে রসগোল্লা, সন্দেশ, লুচি ইত্যাদি হরেক খাবার ধরে ধরে সাজিয়ে রাখা হল। ভৈরবী বললেন, বাবা, তুমি এই ঘরে দিন-রাত্তির থাকে আর যখন যা ইচ্ছা হবে, তখনই তা খাও। রামকৃষ্ণ সেই ঘরে থাকেন, ঘুরে বেড়ান, খাবারগুলো দেখেন, নাচেন চাচ্ছেন, এটা থেকে খানিক খান, ওটা থেকে খানিক খান। তিনিদিনের মধ্যে দেখা গেল, সতিই অমন অদ্ভুত খাওয়ার ইচ্ছা চলে গেল। মহাসিদ্ধসার তন্ত্র অনুসারে ভারতের বিদ্যাপর্বতের পূর্বভাগে যে সমস্ত তন্ত্রপদ্ধতি প্রচলিত, তাদের ‘বিষ্ণুক্রান্তা’ বলে। ভৈরবী বিষ্ণুক্রান্তায় প্রচলিত ৬৪টি তন্ত্রের সবকটি সাধনপদ্ধতি রামকৃষ্ণকে দিয়ে একে-একে অনুষ্ঠান করিয়েছিলেন। বৈষ্ণবের যেমন পুরাণ মত, শাস্ত্রের তেমন তন্ত্র। বৈষ্ণব যা সাধন করে, তা প্রকাশে দোষ নেই। কিন্তু তান্ত্রিকের বারবার মা জগদমাকে প্রণাম

জানালেন। বসন্ত, রামকৃষ্ণ বুঝতে পারেন, মা কালীর উপর তাঁর এই অচলা ভরসা, তাঁর এই সন্তানভাব, সকল রমণীর প্রতি তাঁর এই মাতৃবোধই তাঁকে একের পর এক কঠিন, ভয়ংকর বিপদসংকুল পরীক্ষায় উন্নীত করে দিয়েছে। অচলানন্দ রামকৃষ্ণর এই সন্তানভাবে তন্ত্রসাধনাকে স্বীকার করতে চাইতেন না। সেই সময় ভৈরবীর প্রশ্রয়ে দক্ষিণেশ্বর মন্দিরে অনেক তান্ত্রিক আসতেন, কিছুদিন করে থাকতেন। রামকৃষ্ণ তাঁদের জন্য আলাদা করে কারণবারি, চালভাজা, ছোলা, কঁচালঙ্কা জেগাড়া করে রাখতেন। এঁদের মধ্যে অন্যতম কালীঘাটের অচলানন্দ তীর্থবিধ্বত। তিনি প্রায়শই আসতেন, কারণ পান করে একটুও মাতালা না-হয়ে স্থির বসে গভীর মুখে জপধ্যান করতেন। তিনি জেদ করে রামকৃষ্ণকে বলতেন, স্বীলোক লয়ে বীরভাবে সাধন তুমি কেন মানবে না? এমন তান্ত্রিকদের চক্রে উৎখিত থাকলেও রামকৃষ্ণ কারণপান করতেন না, আঙুলের ডগায় কারণ নিয়ে কপালে ফেঁটা কেটে আলোচনায় যোগ দিতেন। অচলানন্দর অভিযোগ এখন তিনি বালকের সারল্যে বলতেন— কে জানে বাপু, আমার সব কিছুই ভাল লাগে না, আমার সন্তানভাব। এই ভাবের বশেই রামকৃষ্ণ তাঁর

অপরিবন্ধিত উন্নয়নের মাশুল দিচ্ছে যৌশীমঠ

মৃত্যুর মাস কয়েক আগে ‘মুক্ত গণতন্ত্র’ কবিতায় কবি শম্মু ঘোষ লেখেন, “দেখ খুলে তোর তিন নয়ন / রাস্তা জুড়ে খড়গ হাতে / দাড়িয়ে আছে এনেনমান। / সবাই আমায় কর তোয়াজ / ছড়িয়ে যাবে দিগ্বিদিকে / মুক্ত গণতন আজ। দিগ্বিদিকশূন্য হয়ে উন্নয়নের ফুল ফোটাতে গেলে তার পরিণতি কী হয়, রসের গাড়োয়াল হিমাবানের ছোট জনপদ যৌশীমঠ তার নিদারুণ প্রমাণ। যৌশীমঠ এখন প্রকৃতির রাখে। চারদিকে গৃহহীন মানুষের হাহাকার আর আর্তনাদ। সরকারের বৈপর্যয় উন্নয়নের বলি তীরা। যৌশীমঠের ভূমিধসে ভেঙে গেছে একাধিক মন্দির। সময় যত গড়াচ্ছে, ফাটল ক্রমশ চওড়া হচ্ছে। প্রাণি বাঁচতে পরব তাঁভার মধ্যেই বাড়ি ছেড়ে রাস্তায় বেরিয়ে এসেছে সেখানকার প্রায় ৮০০ পরিবার। যৌশীমঠের মতোই আতঙ্কের প্রহর গুণছে উত্তরাঞ্চলের আরও পাঁচ জনপ্রিয় পর্যটন কেন্দ্র। পৌরি, বাগেশ্বর, উত্তরকাশী, তেহরি গাড়োয়াল এবং রুদ্রপ্রয়াগ।

নিঃশব্দে বিপর্যয় ডেকে আনছে ভূমি অবক্ষয়। বিশেষজ্ঞদের পরামর্শের তোয়াকা না করে, মানুষের বেঁচে থাকার সুরক্ষাকে গুরুত্ব না দিতে শুধুমাত্র নির্বাচনমুখী মানসিকতা নিয়ে রাস্তা জুড়ে উন্নয়ন-এর চপেটাঘাতে শুধু চামোলি জেলাই নয়, তেহরি জেলার ঘানসালি, পিছোরগাওড়ার মুল্লিয়ারি, ধারচুলা, উত্তরকাশী জেলার ভাটওয়ারি, পৌরি, নৈনিতাল সহ উত্তরাঞ্চলের বেশ কয়েকটি শহরের ভাগ্য এখন সুভায়ে খুলছে। এমএই আশঙ্কার কথা শুনিয়েছেন “সেন্টার ফর ইকোলজি ডেভেলপমেন্ট ত্যান্ড রিসার্চ-এর ডিরেক্টর বিশাল সিং। ভূ তত্ত্ববিদদের মতে, মাটির ধারণক্ষমতা যথাযথভাবে বাচাই না করেই বিকাশের বিজয়রথ ছোট্টাতে ভারী নির্মাণকার্য চালানো হয়েছে। তারই পরিণতি আজকের উত্তরাঞ্চল।

এরও আগে মানবিক দায়বদ্ধতা থেকে যৌশীমঠের দুর্দশার কারণ খুঁজেছিলেন চার হিমালয় বিশেষজ্ঞ ড নবীন জয়াল, ড. সরস্বতীপ্রকাশ সতী, ড. গুশার্শর্মা, ড. যশপাল সুনীয়া। নিজেদের তৈরি সন্নীক্ষা রিপোর্টে তারা নির্মিয়মান চারধাম সড়ক প্রকল্প ও এনটিপিসি-র তপোবন-বিষ্ণুগড় জলবিদ্যুৎ প্রকল্প নিয়ে

কাঞ্চন গাজপত্র দেখাতে পারেননি। কংগ্রেস নেতা কাজি নিজামুদ্দিন দাবি জানান, সত্তর বছর ধরে উই এলাকায় যারা বসবাস করছেন, প্রবল ঠাঁভার মধ্যে রাতারাতি তাঁদের উচ্ছেদ করা মানবিকতার পরিপন্থী। অনেকটা দিল্লির শাহিনবাগের আদলে উচ্ছেদের প্রতিবাদে অবস্থান বিক্ষোভ শুরু করেন স্থানীয় বাসিন্দারা। হলদোয়ানির কংগ্রেস বিধায়ক সুমিত ফলয়েসের নেতৃত্বে স্থানীয় বাসিন্দারা ঘেরিয়ে বড় অংশ সংখ্যালঘু জনগোষ্ঠীর হাইকোর্টের রায়কে চ্যালেঞ্জ করে আদালতে মামলা লড়েন প্রশান্ত ভূষণ। হাইকোর্টের রায়ে স্বগিগ্যোপে দিয়ে সুপ্রিম কোর্ট জানায়, “হলদোয়ানিতে রেলের জমি থেকে হাজার হাজার পরিবারকে রাতারাতি উৎখাত করা যাবে না।” উত্তরাঞ্চল ও হাইকোর্ট প্রয়োজনে বলপ্রয়োগ করে উৎখাতের নিদান দিয়েছিল। তার সঙ্গে ভিন্ন মত পোষণ করে সুপ্রিম কোর্টের ধরে ওই জমিতে বাস করে আসা মানুষকে আধা সামরিক বাহিনীর সাহায্যে উঠিয়ে দিতে বলটা ঠিক নয়।” সুপ্রিম কোর্টের এই নির্দেশের পরে হলদোয়ানির শিশুরা “থ্যাঙ্ক ইউ সুপ্রিম কোর্টে” প্ল্যাকার্ড হাতে রাস্তায় নেমে উচ্চ ন্যায়ালয়কে ধন্যবাদজানায়। কিন্তু উৎখাতের দিন গুণতে থাকা হলদোয়ানির পঞ্চাশ হাজার পরিবারের শিশু পঙ্কজী হয়ে স্পষ্ট নয়। ফেব্রুয়ারি ২০২৩-এ সুপ্রিম কোর্টে এই মামলার পরবর্তী শুনানি আছে। ফলে আশঙ্কার মেঘ ঢেঁটেই উচ্ছেদের দিন গুণতে থাকা মানুষ মানবিকভাবে যৌশীমঠবাসীর পাশে আছেন কিনা! তেমনই জানা নেই, হলদোয়ানিতে মানুষের চোপা কামা যৌশীমঠবাসীর কানে এঁতেছিল কিনা! তবে এটা নিশ্চিত করেই বলা যায়, একে অপরের কাঁকে বলে বিনাশের রাজনীতির বিকাশ? আজকের ভারতে যা অলিখিত বিস্তারেণ। গুজরআপতি উড়িয়ে দেওয়ার খেসারত দিচ্ছে প্রাচীন ধর্মীয় জনপদ। যৌশীমঠের বিভিন্ন রাস্তাঘাটা বিকাশের চেলায় নীচের অংশ ফীপা হশের গায়েছে। গুনো বুলছে বিভতীর্ণ এলাকা। ২০২১ সালের ফেব্রুয়ারিতে খাগড়া ও যৌলিগঙ্গা নদীর আকস্মিক বন্যায় এনটিপিসি’র তৈরি করা সড়কে জল

অর্থাৎ স্বর্গের পথ”। শীতের তুষারপাতে বস্ত্রীনাথ অগম্য হয়ে ওঠায় বনাথের মূর্তি যৌশীমঠের নরসিং মন্দিরে নামিয়ে আনা হয়। হিন্দু ধর্মের স্বঘোষিত রক্ষাকর্তাদের উন্নয়নের সংহারমূর্তি দেখে শঙ্কিত জ্যোতির্মঠের শঙ্করাচার্য স্বামী অভিযুক্তেশ্বরানন্দ সরস্বতী। তিনি প্রকল্পে এই মূর্তিতে ছাড়পত্র দেয় না, প্রকল্পটি রূপায়িত হলে চিন সীমান্তে শকব্রর মোকাবিলায় ভারতীয় সেনাদের প্রতিরোধের অপদসমত হবে। তবে একই সঙ্গে আদালতের নির্দেশে লি, এলাকায় পরিবেশের ভারসাম্য রক্ষার কাজকেও যথাযথ গুরুত্ব দিয়ে বিচার করতে হবে। সেই কাজ কতটা রক্ষিত হয়েছে স্বয়ং বননাথ জানেন! ওই ২০০ মূর্তির পরিবার এখন কেমন আছে আমরা জানি না।

যৌশীমঠের ঘটনাকে বিচ্ছিন্ন মনে করলে ভুল হবে। এই অঞ্চলে বহু আগেই ভার নির্মাণকাজ, গাছকাটা, জলবিদ্যুৎ প্রকল্পের মতো উদ্যোগগুলি বন্ধ রাখার আবেদন জানিয়েছিলেন বিশেষজ্ঞরা। অথচ সেখান উন্নয়নের সংহারযজ্ঞ অব্যাহত থেকেছে। প্রধানমন্ত্রীর জাতীয় প্রকল্পগুলিতেও বাধা পড়েনি। উন্নয়নমুখী ঢাকের বাড়ি শিশুরা “থ্যাঙ্ক ইউ সুপ্রিম কোর্টে” প্ল্যাকার্ড হাতে রাস্তায় নেমে উচ্চ ন্যায়ালয়কে ধন্যবাদজানায়। কিন্তু উৎখাতের দিন গুণতে থাকা হলদোয়ানির পঞ্চাশ হাজার পরিবারের শিশু পঙ্কজী হয়ে স্পষ্ট নয়। ফেব্রুয়ারি ২০২৩-এ সুপ্রিম কোর্টে এই মামলার পরবর্তী শুনানি আছে। ফলে আশঙ্কার মেঘ ঢেঁটেই উচ্ছেদের দিন গুণতে থাকা মানুষ মানবিকভাবে যৌশীমঠবাসীর পাশে আছেন কিনা! তেমনই জানা নেই, হলদোয়ানিতে মানুষের চোপা কামা যৌশীমঠবাসীর কানে এঁতেছিল কিনা! তবে এটা নিশ্চিত করেই বলা যায়, একে অপরের কাঁকে বলে বিনাশের রাজনীতির বিকাশ? আজকের ভারতে যা অলিখিত বিস্তারেণ। গুজরআপতি উড়িয়ে দেওয়ার খেসারত দিচ্ছে প্রাচীন ধর্মীয় জনপদ। যৌশীমঠের বিভিন্ন রাস্তাঘাটা বিকাশের চেলায় নীচের অংশ ফীপা হশের গায়েছে। গুনো বুলছে বিভতীর্ণ এলাকা। ২০২১ সালের ফেব্রুয়ারিতে খাগড়া ও যৌলিগঙ্গা নদীর আকস্মিক বন্যায় এনটিপিসি’র তৈরি করা সড়কে জল

এই রাজ্যে সতেরোর অধিক জলবিদ্যুৎ প্রকল্প রয়েছে। ২০১৯ সালের আগস্টে রবি চোপড়া কমিটি চারধাম প্রকল্পের রূপায়ণ নিয়ে গভীর উত্তেজিত হয়েছিল। পরে সেই মামলা সুপ্রিম কোর্ট চারধাম প্রকল্পকে ছাড়পত্র দিয়ে ফের জোরকমের কাজ শুরু হয়। রবি চোপড়াকে উদ্ধৃত করে টাইমস অফ ইন্ডিয়া রকট প্রতিনিবেদনে লেখা হয়েছে, চারধাম প্রকল্পের কাজ চিহ্নিত করা হোক। স্বামী অভিযুক্তেশ্বরানন্দ বলেছেন, “মানুষের জীবন ও পরিবেশের বিনিময়ে উন্নয়নের প্রয়োজন নেই। যুদ্ধকালীন তৎপরতায় কেন্দ্র ও রাজ্য সরকার সমস্তপ্রিয় নির্মাণ বন্ধ করুক।” প্রধান বিচারপতি ডি ওয়াই চন্দ্রুড় ও বিচারপতি পি এস নরসিংহকে নিয়ে গঠিত বেঞ্চ। মোদি সরকারের প্রথম মন্ত্রিসভার কেন্দ্রীয় জলসম্পদ, নদী উন্নয়ন শিখর ও বক্রবর আর্গে রাজস্ব অর্গানাইজেশন-এর উচিত ছিল বৃহত্তর এলাকার জিওলজিক্যাল, জিওফিজিক্যাল এবং জিওটেকনিক্যাল সার্ভে করা, যা তারা করেনি। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, সেই ১৯৭৬ সালেই যৌশীমঠ নিয়ে সতর্ক করা হয়েছিল। সে সময় মিশ্র কমিটির তরফে বলা হয়েছিল, “কোনও কাজের এ শহরে বড়মড় নির্মাণ করা যাবে না।” গাছ না কাটা, জলবিদ্যুৎ প্রকল্প তৈরি বন্ধ রাখার মতোই দাওয়াই দিয়েছিল “মিশ্র বিদ্যুৎ মাক্ষিয়ায়’র জন্যই যৌশীমঠের এই হাল। প্রবীণ বিজেপি নেত্রীর বক্তব্য, “যৌশীমঠ হম সবকে পরম গুরু আদি শঙ্কর কি তপস্বলী হায়। উনকা জিন্দেবি ক্যা থানা ওয়াড় উহা পর কাটে থি। উনানো বৈদিক ধরম আযর ভারত কি অখগা রস্তা কিয়া হায়। অর্থাৎ যৌশীমঠ আমাদের পরম গুরু আদি শঙ্করাচার্যের তপস্বলী হায়। তার জীবনের সবচেয়ে বেশি সময় সেখানে কেগেছল। তিনি বৌদিক ধর্ম ও ভারতের অখওতা রক্ষা করেছিলেন। উমা ভারতীর দাবি, তিনি মন্ত্রী থাকাকালীন হলফনামা দিয়ে জানিয়েছিলেন, “উত্তরাঞ্চল ও তার সঙ্গে যুক্ত থাকা নদীতে কোনও বড় বিদ্যুৎ প্রকল্প হবে না। কারণ উত্তরাঞ্চলের একটি জনপদ আজ বিপন্নতার মুখে মুখি। সমুদ্রপৃষ্ঠ থেকে ৬১০০ ফুট উপরে, হিমালয়ের বৃক ছবির মতো শহর যৌশীমঠ। হিন্দু ধর্মের পঞ্চপ্রদক্ষিণ হিসাবে কাজ করার জন্য আদি শঙ্করাচার্য অষ্টম শতকে যৌশীমঠে আসেন। তিনি এখানে একটি গাছের নীচে ধ্যান করেন। দেশের চার প্রতিষ্ঠা তিনি যে চারটি মঠ প্রতিষ্ঠা করেছিলেন তার অন্যতম জ্যোতির্মঠ। সেই থেকে স্থানটির নাম হয় যৌশীমঠ। এই স্থানকে বলা হয় “গেটওয়ে অব হেভেন।

নতুন করে অবনতি না হলেও বুদ্ধদেব সঙ্কটেই, ডাকলে অবশ্য সাড়া দিচ্ছেন

কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি.স.): উদ্বোধন এবং পুরোপুরি কার্টেনি, প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বুদ্ধদেব ভট্টাচার্য এখনও সঙ্কটেই রয়েছেন। তবে, ডাকলে সাড়া দিচ্ছেন, নতুন করে শারীরিক অবস্থার আর অবনতি হয়নি। শ্বাসকষ্টজনিত কারণে গত শনিবার কলকাতার উডল্যান্ড হাসপাতালে ভর্তি করানো হয়েছিল প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বুদ্ধদেব ভট্টাচার্যকে। তার পর ২৪ ঘণ্টার বেশি সময় কেটে গিয়েছে। এখনও বিপন্ন নন রাজ্যে প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী। হাসপাতাল থেকে পাওয়া সর্বশেষ তথ্য অনুযায়ী, এখনও ভেন্টিলেশনেই রয়েছেন বুদ্ধদেব। শারীরিক অবস্থা স্থিতিশীল হলেও সঙ্কটজনকই রয়েছেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী।



বহুরের রাজনীতিকের এবং টাইপ-২ রেসপিরেটরি ফেলিওর' হয়েছে। ভর্তি পরেই মেডিক্যাল বোর্ড গড়ে তাঁর চিকিৎসা চলাচ্ছে। ওই মেডিক্যাল বোর্ডে থাকা থাকা চিকিৎসক কৌশিক চক্রবর্তী জানিয়েছেন, "সিডেশন (আচ্ছন্ন করে রাখার প্রক্রিয়া) কমিয়ে দেওয়ার ফলে উনি কানে শুনেতে পারছেন। বুঝতে পারছেন, আশপাশটা অনুভব করতে পারছেন। আমরা ডাকলে উনি তাকাচ্ছেন, মাথা নাড়ছেন। কখনও কখনও ইশারায় 'হ্যাঁ' বা 'না' বোঝানোরও চেষ্টা করছেন।" শারীরিক অবস্থা।

আগামীকাল ইস্টবেঙ্গলের প্রতিষ্ঠা দিবস, প্রস্তুতি চলছে জোরকদমে

কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি.স.): আগামীকাল পয়লা আগস্ট ইস্টবেঙ্গলের ১০৪তম প্রতিষ্ঠা দিবস। সেই উপলক্ষে লাল-হলুদে চলছে জোর প্রস্তুতি। এই দিনটিতে প্রতি বছর বেশ কয়েকজন বর্তমান এবং প্রাক্তন ফুটবলার, সাংবাদিকদের বিশেষ সম্মান দিয়ে থাকে লাল-হলুদ শিবির। বিগত বছর ভারত গৌরব পেয়েছিলেন ক্রিকেটের কিংবদন্তি বুলন গোস্বামী ও টেনিস কিংবদন্তি লিয়েন্ডার পেজ। এবার ভারত গৌরব পাচ্ছেন রতন টাটা। ইস্টবেঙ্গলে শীর্ষ কর্তা দেবরত সরকার বলেছেন, ভারত গৌরব হিসেবে আমরা তাকেই বেছে নিয়েছি। কারণ, তিনি টাটা ফুটবল একাডেমি গড়ে ভারতীয় ফুটবলে যে অবদান রেখেছেন তার জন্য আমরা তাকে সম্মতি হিসেবেই দেখি।"

কলকাতা-সহ দক্ষিণবঙ্গের সমস্ত জেলাতেই বৃষ্টির পূর্বাভাস, জলীয়বাষ্পের জন্য রয়েছে অস্বস্তিও



কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি.স.): কলকাতা-সহ দক্ষিণবঙ্গের সমস্ত জেলাতেই বৃষ্টির সম্ভাবনার কথা জানিয়েছে আলিপুর আবহাওয়া দফতর। আগামী কিছু দিন দক্ষিণবঙ্গে বেশি বৃষ্টি হবে, উপকূলের জেলাগুলিতে কয়েক পশলা মাঝারি থেকে ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। উত্তরবঙ্গে হালকা থেকে মাঝারি বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। দক্ষিণ ২৪ পরগনা, পূর্ব ও পশ্চিম মেদিনীপুর, ঝাড়গ্রাম, ঝাড়া, পুরুলিয়ায় ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা বেশি রয়েছে। ওড়িশা ও উপকূল সংলগ্ন বেশ কিছু জেলায় ভারী বৃষ্টির সম্ভাবনা রয়েছে। দক্ষিণবঙ্গে একদিকে আর্দ্রতা জন্মিত অস্বস্তি; অন্যদিকে বিক্ষিপ্তভাবে বৃষ্টির পূর্বাভাস, অর্থাৎ কখনও গরম আবার কখনও মনোরম থাকবে আবহাওয়া। আপাতত তাপমাত্রার উল্লেখযোগ্য কোনও পরিবর্তন হবে না।

ভারতে অনুপ্রবেশের চেষ্টা বানচাল

জম্মু, ৩১ জুলাই (হি.স.): নিয়ন্ত্রণের খা পেয়ে ভারতীয় ত্ত্বণে অনুপ্রবেশের চেষ্টা করছিল এক অনুপ্রবেশকারী, সেই অনুপ্রবেশকারীকে গুলি করে নিকেশ করেছে সীমান্ত রক্ষী বাহিনী (বিএসএফ)। সোমবার সকালে বিএসএফ জানিয়েছে, রবিবার গভীর রাত ১.৫০ মিনিট নাগাদ জম্মু ও কাশ্মীরের আরএস পুরার আর্নিয়া সেক্টরে আত্মজাতিক সীমান্ত বরাবর নিকেশ হয়েছে এক অনুপ্রবেশকারী। রাতের অন্ধকারে নিয়ন্ত্রণের খা পেয়ে ভারতীয় ত্ত্বণে অনুপ্রবেশের চেষ্টা করছিল ওই অনুপ্রবেশকারী। আরএস পুরার আর্নিয়া সেক্টরে আত্মজাতিক সীমান্ত বরাবর সন্দেহজনক গতিবিধি নজরে আসতেই গুলি চালান বিএসএফ জওয়ানরা, আর তাতেই নিকেশ হয়েছে ওই অনুপ্রবেশকারী।

মাদুরাইয়ে গাড়ি ও কন্টেনার ট্রাকের সংঘর্ষে ভয়াবহ দুর্ঘটনা, প্রাণ হারালেন ৪ জন

মাদুরাই, ৩১ জুলাই (হি.স.): তামিলনাড়ুর মাদুরাই জেলার থিরুমঙ্গলামের কাছে গাড়ি ও কন্টেনার ট্রাকের সংঘর্ষে প্রাণ হারালেন ৪ জন। সোমবার ভোররাত্তে ভয়াবহ এই দুর্ঘটনাটি ঘটেছে। সোমবার ভোররাত্তে থিরুমঙ্গলামের কাছে জাতীয় সড়কের ওপর থেকে যাচ্ছিল একটি গাড়ি ও কন্টেনার ট্রাক। ভয়াবহ এই দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে ৪ জনের, সংঘর্ষের জেরে গাড়ি ও কন্টেনার ট্রাকটি ভেঙে দুমড়ে যায়। মাদুরাইয়ের জেলা পুলিশ সুপার শিব প্রসাদ বলেছেন, সোমবার ভোররাত্তে থিরুমঙ্গলামের কাছে জাতীয় সড়কের ওপর একটি গাড়ি ও কন্টেনার ট্রাকের সংঘর্ষ হয়। এই দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে ৪ জনের। ভয়াবহ এই দুর্ঘটনার জেরে জাতীয় সড়কে দীর্ঘ সময়ের জন্য যানবাহন চলাচল বিঘ্নিত হয়।

মহারাষ্ট্রে জয়পুর এক্সপ্রেসে চলল গুলি! আরপিএফ কনস্টেবলের গুলিতে এএসআই-সহ মৃত ৭, আটক অভিযুক্ত

পালঘর, ৩১ জুলাই (হি.স.): মহারাষ্ট্রের পালঘর জেলায় চলন্ত জয়পুর এক্সপ্রেস ট্রেনের (১২৯৫৬) ভিতরে গুলি চালান এক আরপিএফ কনস্টেবল। ওই আরপিএফ কনস্টেবলের বন্দুকের গুলিতে প্রাণ হারিয়েছেন একজন এএসআই-সহ ৪ জন। অভিযুক্ত আরপিএফ কনস্টেবলকে আটক করা হয়েছে। আরপিএফ জানিয়েছে, পালঘর স্টেশন ছাড়ার পর চলন্ত জয়পুর এক্সপ্রেস ট্রেনের ভিতরে গুলি চালান এক আরপিএফ কনস্টেবল। একজন আরপিএফ এএসআই ও ৩ জন যাত্রীকে গুলি করে সে। এরপর দাহিসার স্টেশনের কাছে ট্রেন থেকে লাফিয়ে নেমে যায়। আধেয়াত্র-সহ অভিযুক্ত

কার্যদিবসের ১০ দিনের মধ্যেই অনাস্থা প্রস্তাব আনা হবে : প্রহ্লাদ জোশী; অবিলম্বে আলোচনা চাইলেন অধীর



নয়াদিল্লি, ৩১ জুলাই (হি.স.): কার্যদিবসের ১০ দিনের মধ্যেই অনাস্থা প্রস্তাব আনা হবে সংসদে। সোমবার স্পষ্টভাবে জানিয়ে দিলেন সংসদ বিষয়ক মন্ত্রী প্রহ্লাদ জোশী। এদিন সকালে অধিবেশন শুরু হওয়ার প্রাক্কালে সংসদ চত্বরে সাংবাদিকদের প্রশ্নের উত্তরে প্রহ্লাদ জোশী বলেছেন, কার্যদিবসের ১০ দিনের মধ্যেই অনাস্থা প্রস্তাব আনা হবে। এদিকে, বিরোধীরা অনাস্থা প্রস্তাব নিয়ে অবিলম্বে আলোচনার দাবি জানাচ্ছেন। সোমবারই কংগ্রেস সাংসদ অধীর রঞ্জন চৌধুরী বলেছেন, 'অনাস্থা প্রস্তাব নিয়ে আমরা আলোচনার দাবি জানাচ্ছি। মণিপুরের পরিস্থিতি খুবই

দিল্লিতে চিন্তা বাড়াচ্ছে ডেঙ্গু! গত সপ্তাহে অসুস্থ ৫৬ জন, একই সময়ে ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত ১১ জন

নয়াদিল্লি, ৩১ জুলাই (হি.স.): রাজধানী দিল্লিতে ডেঙ্গুর প্রকোপ ক্রমেই বাড়ছে, চিন্তা বাড়াচ্ছে ম্যালেরিয়াও। বিগত এক সপ্তাহে দেশের রাজধানীতে মশাবাহিত রোগ ডেঙ্গুতে অসুস্থ হয়েছেন ৫৬ জন, এই সময়ে ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত ১১ জন। সোমবার দিল্লি পৌর নিগম জানিয়েছে, দিল্লিতে গত সপ্তাহে ৫৬টি ডেঙ্গুর ঘটনা সামনে এসেছে। একই সময়ে ম্যালেরিয়ায় ১১ জন অসুস্থ হয়েছেন। দিল্লিতে টানা তৃতীয় সপ্তাহে চিকুনুনিয়ার একটিও ঘটনা সামনে আসেনি। চলতি বছর এখনও পর্যন্ত দিল্লিতে ২৪৩টি ডেঙ্গু আক্রান্তের ঘটনা সামনে এসেছে, তবে স্বস্তির বিষয় হল কারও মৃত্যু হয়নি।

চলন্ত মেট্রোর সামনে মরণবাঁপ, দিল্লির নজফগড় স্টেশনে মৃত্যু যুবকের

নয়াদিল্লি, ৩১ জুলাই (হি.স.): দিল্লির নজফগড় মেট্রো স্টেশনে চলন্ত মেট্রো ট্রেনের সামনে বাঁপ দিয়ে আত্মঘাতী হলেন এক যুবক। মৃতের নাম-মনীশ কুমার (৩১)। পেশায় গ্রন্থাগার মনীশ নজফগড়ের প্রেম নগর এলাকার বাসিন্দা। ঘটনাস্থলেই তাঁর মৃত্যু হয়, কী কারণে এই যুবক আত্মঘাতী হল তা জানতে তদন্ত শুরু হয়েছে। পুলিশ ও দিল্লি মেট্রো স্টেশনের খবর, সোমবার সকালে নজফগড় মেট্রো স্টেশনে চলন্ত মেট্রো ট্রেনের সামনে বাঁপ দেন যুবক। সকাল ৯.২৬ মিনিট নাগাদ এ বিষয়ে জানতে পারেন পুলিশ। খবর পাওয়া মাত্রই ঘটনাস্থলে পৌঁছয় পুলিশ। ওই যুবকের দেহ উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য পাঠানো হয়েছে। আত্মহত্যার কারণ তদন্ত করে দেখাচ্ছে পুলিশ।

মণিপুরের জনগণের বেদনা ও যন্ত্রণার ব্যাপারে মোদী সরকার উদাসীন : মল্লিকার্জুন খাড়াগে

নয়াদিল্লি, ৩১ জুলাই (হি.স.): কেন্দ্রীয় সরকারের বিরুদ্ধে তীব্র আক্রমণ শানালেন কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়াগে। সোমবার টুইট করে খাড়াগে কেন্দ্রীয় সরকারের তীব্র সমালোচনা করেছেন। টুইটে তিনি লেখেন, 'মণিপুরের জনগণের বেদনা, যন্ত্রণার ব্যাপারে নরেন্দ্র মোদী সরকার উদাসীন। আমাদের ইন্ডিয়া জোটের সাংসদরা মণিপুর পরিদর্শন করার পরে, মানুষের কাছ থেকে হৃদয় বিদারক বেদনার গল্প শুনেছেন। তাঁরা সমস্ত সম্প্রদায়ের সঙ্গে জড়িত 'খাড়াগে আরও লিখেছেন, 'মণিপুরে অর্থনৈতিক কর্মকাণ্ড বন্ধ হয়ে গিয়েছে, শিশুরা স্কুলে যেতে পারছে না, কৃষকরা নিজেদের চাষাবাদ বন্ধ করে দিচ্ছেন, এবং মানুষজন আর্থিক ক্ষতি এবং মানসিক কষ্ট উভয়ের মধ্যেই ভুগছেন।' খাড়াগে আরও লেখেন, 'মণিপুর পরিস্থিতি মোকাবিলায় মোদী সরকার অঙ্গ এবং নিবোধ বলে মনে হচ্ছে, সংসদে ব্যাপক বিবৃতির অনুপস্থিতিতেই তা স্পষ্ট।'

মণিপুর ইস্যু নিয়ে বিরোধীরা রাজনীতি করছেন, স্পিকার সিদ্ধান্ত নিলেই অনাস্থা প্রস্তাব নিয়ে হবে আলোচনা : মেঘওয়াল

নয়াদিল্লি, ৩১ জুলাই (হি.স.): মণিপুর ইস্যু নিয়ে অযথা রাজনীতি করছেন বিরোধীরা। বিরোধীদের ভূমিকার তীব্র নিন্দা করে বলেন কেন্দ্রীয় আইনমন্ত্রী অর্জুন রাম মেঘওয়াল। একইসঙ্গে তিনি জানিয়েছেন, তাঁরা অনাস্থা প্রস্তাব এনেছেন, স্পিকার সিদ্ধান্ত নিলেই এ বিষয়ে আমরা আলোচনা করব।' সোমবার সকালে সংসদ চত্বরে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে কেন্দ্রীয় আইনমন্ত্রী অর্জুন রাম মেঘওয়াল বলেছেন, 'আমরা প্রথম দিন থেকেই তাঁদের (বিরোধীদের) দাবি জানতে চেয়েছি, তাঁরা মণিপুর নিয়ে আলোচনা করে সংসদে। যখন অর্ডিন্যান্স তালিকাভুক্ত হবে আমরা তা জানিয়ে দেব।' একই কথা বলেছেন সংসদ বিষয়ক মন্ত্রী প্রহ্লাদ জোশীও। যদিও, আম আদমি পার্টির সাংসদ রাজব চাভা বলেছেন, 'সোমবার সংসদে যে অধ্যাদেশ আনা হবে তা অগণতান্ত্রিক। এটা শুধু দেশের সংবিধানের বিরুদ্ধে নয়, দিল্লির ২ কোটি মানুষের বিরুদ্ধেও। বিজেপি বুঝতে পেরেছে, দিল্লিতে তাঁরা শেষ হয়ে গিয়েছে তাই তাঁদের হাইকমান্ড দিল্লি সরকারকে ধ্বংস করতে এই সিদ্ধান্ত নিয়েছে।'

ভারতে কোভিড-সংক্রমণ কমে পৌঁছল ৪১-এ; ২৪ ঘণ্টায় সূস্থ ৩৭ জন, মৃত্যু একজনের



নয়াদিল্লি, ৩১ জুলাই (হি.স.): ভারতে করোনার দৈনিক সংক্রমণ ফের খামকি কমল, বিগত ২৪ ঘণ্টায় দেশে নতুন করে কোভিডে আক্রান্ত হয়েছেন ৪১ জন। রবিবার সারাদিনে ভারতে করোনা মৃত্যু হয়েছে একজনের, এই সময়ে ৩৭ জন সূস্থ হয়েছেন। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক জানিয়েছে, ভারতে সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা বেড়ে ১, ৪৬৭-তে পৌঁছেছে। এই মুহূর্তে শতাংশের নিরিখে ০.০০ শতাংশ করোনা-রোগী চিকিৎসাধীন রয়েছেন ভারতে। মৃত্যুর সংখ্যা এই মুহূর্তে ৫,৩১,৯১৭।

মণিপুর ইস্যুতে প্রথম দিন থেকেই আলোচনা চাইছে সরকার, বিরোধীরা রাজনীতি করছে : অনুরাগ সিং ঠাকুর

নয়াদিল্লি, ৩১ জুলাই (হি.স.): মণিপুর ইস্যুতে সরকার আলোচনার জন্য প্রস্তুত, সরকার প্রথম দিন থেকেই আলোচনা চাইছে। ফের দাবি করছেন কেন্দ্রীয় তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রী অনুরাগ সিং ঠাকুর। একইসঙ্গে বিরোধীদের ভূমিকার তীব্র নিন্দা করে অনুরাগ সিং ঠাকুর বলেছেন, বিরোধীদের ভূমিকা দেখে বোঝাই যাচ্ছে তাঁরা রাজনীতি করছেন। সোমবার সকালে সংসদ চত্বরে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী অনুরাগ সিং ঠাকুর বলেছেন, 'আমি অনুভব করছি সংসদের ভিতরে আসুন এবং আলোচনা অংশ নিন। আমরা প্রথম দিন থেকেই আলোচনা প্রস্তুত। আলোচনায় অংশ নিতে কী তাঁদের বাধা দিচ্ছে? আলোচনার অংশ নেওয়ার পরিবর্তে আলোচনা শুধু পালিয়ে যান তাঁরা। এটা স্পষ্টই বোঝা যাচ্ছে তাঁরা রাজনীতি করছেন।'

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

তিক্ততার জন্য উচ্ছে-করলা এড়িয়ে যান ?

উপকারিতা জানা সত্ত্বেও গুণু স্বাদের জন্য অনেকেই করলা-উচ্ছে এড়িয়ে যান। তিক্ত স্বাদ অনেকেই অপছন্দ। কিন্তু রোজ নিয়ম করে করলা বা উচ্ছে খেতে পারলে রোগ আপনার ধারের কাছে ঝেঁষবে না। লিভারকে পরিষ্কার রাখা থেকে শুরু করে রক্তে শর্করার মাত্রাকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে করলা। সুতরাং, করলা খেতে পারলে শারীরিক জটিলতা থেকে আপনি দূরে থাকতে পারবেন। তিক্ত স্বাদ দূর করতে অনেকেই করলার পদে চিনি মিশিয়ে দেন। এভাবে করলা খেলে কোনও উপকারী পাবেন না। বরং আরও অন্য উপায়ে আপনি করলা তেঁতোভাব দূর করতে পারেন। খোসা ছাড়িয়ে নিন যদিও করলার খোসা ছাড়ালে তার আর গুণ কী রইল! কিন্তু হালকা করে খোসা ছাড়িয়ে নিলে করলার তিক্তভাব অনেকটাই দূর হয়ে যায়। হালকা করে খোসা নিয়ে তারপর করলা কেটে রান্না করুন। এতে খুব বেশি তেঁতো লাগবে না।



চিনির বদলে গুড় মেশান চিনি কখনওই স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী নয়। সুতরাং, করলার পদে চিনি মেশালে এর পুরো গুণ নষ্ট হয়ে যাবে। এর বদলে আপনি সামান্য গুড় মেশাতে পারেন খাবারে। করলা রান্না করার সময় অল্প করে গুড় মিশিয়ে নিন। খেট করে মেশাতে পারেন। তাছাড়া চিনির চেয়ে গুড় অনেক বেশি স্বাস্থ্যকর নুন মাথিয়ে রাখুন করলা কেটে তাতে নুন মাথিয়ে রাখুন। করলা নুন দিয়ে ম্যারিনেট করে রাখলে তার তেঁতো ভাব কেটে যায়। তবে আপনাকে অন্তত ৩০ মিনিট করলায় নুন মাথিয়ে রাখতে হবে। তারপর সেটা ধুয়ে নিয়ে রান্না করতে হবে। এছাড়া আপনি নুন জলে ৫ মিনিট করলা সেদ্ধ করে নিতে পারেন। এতেও করলার তেঁতোভাব সহজেই দূর হয়ে যাবে। তেলে ভেজে নিন গরম ভাতে করলা বা উচ্ছে ভাজা খেতে মন্দ লাগে না।

কারণ সেটার স্বাদ বেশি তেঁতো হয় না। সুতরাং, এই টোটকা আপনিও কাজে লাগাতে পারেন। পাতলা পাতলা করে করলা কেটে নিন। এবার ছাঁকা তেলে মুচমুচে করে সেটা ভেজে নিন। এতে খেতেও ভাল লাগবে এবং তেঁতো মনে হবে না। বীজ ফেলে দিন করলা বীজ বেশি তেঁতো হয়। সুতরাং, আপনি যদি করলার তেঁতো ফেলে দিয়ে রান্না করেন, তাতে খুব ভাল হয়। করলা কাটার সময় বীজগুলো ফেলে দিন। তার পর বাকি অংশটা রান্না করুন। ভিনিগারে ডুবিয়ে রাখুন করলা কেটে নিয়ে চিনি ও ভিনিগারে ডুবিয়ে রাখুন। প্রথমে ভিনিগারে চিনি মিশিয়ে নিন। তার পর গুঁই মিশ্রণটি করলায় মাথিয়ে নিন। মিনিট ৩০ রাখার পর করলাটা ধুয়ে নিয়ে রান্না করুন। একইভাবে আপনি টকটকি দিয়েও করলা ম্যারিনেট করে রাখতে পারেন। এতেও কাজ হবে।

৫টি খাবার বাড়িয়ে দিতে পারে মাইগ্রেনের ব্যথা

মাসের বেশ কয়েকটি দিন মাইগ্রেনের যন্ত্রণায় কাবু হয়ে পড়েন অনেকেই। কোনো কোনো মাসে দু'তিন বার এমন যন্ত্রণা দেখা দেয় যে প্রাত্যহিক কাজ করাই দুষ্কর হয়ে ওঠে। মাথা ব্যথা খুবই সাধারণ একটি উপসর্গ। তবে কোন মাথা ব্যথা মাইগ্রেনের, আর কোনটা নয়, এটা বুঝতেই রোগীর অনেকটা সময় লেগে যায়।



মাইগ্রেন অনেক ক্ষেত্রেই জিনিসটি রোগ। পরিবারের কারও থাকলে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা বেশি থাকে। মস্তিষ্কের “ট্রাইজেমিনাল নার্ভ” উত্তেজিত হলে এই ব্যথা হয়। “সেরোটোনিন” নামক রাসায়নিকের ভারসাম্য বিঘ্নিত হলেও এই ব্যথার প্রকোপ বাড়ে। এই ব্যথা একবার শুরু হলে সহজে কমতে চায় না। এমন কিছু কিছু খাবার আছে যেগুলি এই

অ্যালকোহল: মাইগ্রেন সমস্যার সবচেয়ে ক্ষতিকর জিনিস হলো অ্যালকোহল জাতীয় পানীয়। গবেষণা অনুসারে, ৩৫ শতাংশ মানুষ মাইগ্রেনের ব্যথায় ভোগেন মাত্রাতিরিক্ত মদ্যপানের ফলে। বিশেষত রেড ওয়াইন মাইগ্রেনের জন্য অত্যন্ত বিপজ্জনক একটি পানীয়। ৪) মিষ্টি: চিনি আছে এমন পানীয়, খাবার এবং মিষ্টি মাইগ্রেনের ব্যথায় একেবারেই এড়িয়ে চলুন। এই ধরনের খাবার মাইগ্রেনের ব্যথার অন্যতম কারণ হয়ে উঠতে পারে। ৫) কফি: অত্যধিক পরিমাণে কফি খাওয়ার প্রবণতা মাইগ্রেনের সমস্যাকে বাড়িয়ে দিতে পারে। “আমেরিকান মাইগ্রেন ফাউন্ডেশন”-অনুসারে, কফিতে থাকা ক্যাফেইন মাথা ব্যথার নেপথ্য কারণ। দিনে মাত্রাতিরিক্ত হারে চা, কফি খেলে মারাত্মক আকার নিতে পারে মাইগ্রেনের সমস্যা

উইকএন্ড মানেই খাওয়া-দাওয়ার অনিয়ম ?

উইকএন্ড মানেই খাওয়া-দাওয়ার অনিয়ম। সময়মতো খাবার খাওয়া হয় না। তার সঙ্গে ভাজাজুজি বেশি খাওয়া হয়। আর এতেই পেটের গণ্ডগোল দেখা দেয়। আয়ুর্বেদ চিকিৎসাস্থানের মতে, ভাজাজুজি খাবার, প্রক্রিয়াজাত মাংস, খুব ঠান্ডা খাবার পেটে দূর্বৃত পদার্থ তৈরি হয়। এতে পেটের নানা রকম সমস্যা দেখা দেয়।



পেটের সমস্যা এড়াতে আয়ুর্বেদের মতে ৩টি টিপস মানলেই কাজ হবে। এক, যখন খিদে পাবে, শুধু তখন খাবার খান। দুটা খাবারের মাঝে কমপক্ষে ৩ ঘণ্টার ব্যবধান রাখুন। আর ঠান্ডা, মশলাদার, তৈলাক্ত এবং ভাজাজুজি খাবার এড়িয়ে চলুন। হালকা এবং সাধারণ খাবারই হজম স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী। এর পরই যদি আপনি পেট ফোলা, কোষ্ঠকাঠিন্য, বদহজম ইত্যাদি সমস্যায় ভোগেন তাহলে আয়ুর্বেদের সহজ টোটকা টাই করতে পারেন। কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যায় ঘি খান গরম জলে ঘি ও নুন মিশিয়ে পান করুন। এই আয়ুর্বেদিক পানীয় কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা দূর করবে।

করে। আয়ুর্বেদের মতে, বাটারমিল্ক এক চিমটে নুন, জিরে গুঁড়ো, আদা কুচি ও ধনে পাতা দিয়ে পান করলে আরও ভাল উপকার পাবেন। ডায়ারিয়ার সমস্যায় লাউ খান শরীর ডিহাইড্রেটেড হয়ে গেলে ডায়ারিয়ার সমস্যা মারাত্মক রূপ নিতে পারে। তাই প্রচুর পরিমাণে জল পান করতে হবে। এছাড়া আপনি লাউয়ের রস পান করতে পারেন। আদাও স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী। এতে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে যা হজম ক্ষমতা বাড়াতে সাহায্য করে। বদহজম এড়াতে স্বাস্থ্যকর খাবার খান খাওয়া-দাওয়া ঠিক রাখলে আপনি অনায়াসে বদহজমের সমস্যা এড়াতে পারবেন। তাই প্রচুর পরিমাণে তাজা সবজি, সুপ, গোটো শস্য ইত্যাদি খান। এই ধরনের খাবার সহজে হজম হয়ে যায়। পাশাপাশি এতে শরীরে পুষ্টির ঘাটতি হয় না। এছাড়া আদা, রসুনের মতো ভেষজ উপাদানগুলো ডায়েটে রাখুন। এতে শরীরে প্রদাহ কমবে।

মস্তিষ্কের কার্যকারিতা বাড়াতে যা কিছু রোজ খেতেই হবে

কীভাবে মস্তিষ্কে আরও বেশি তীক্ষ্ণ করে তোলা যায়, স্মৃতিশক্তি কীভাবে বাড়ানো যায়, ভাবনা চিন্তা কীভাবে আরও বেশি উন্নত করা যায় এমন প্রশ্ন মনের গভীরে সব সময় চলতেই থাকে। উত্তরের পক্ষে অনেকেই গুগলে তা সার্চও করে দেখেন। স্মৃতিশক্তি কীভাবে বাড়ানো যায় এই নিয়ে মানুষের মনে প্রশ্নের অন্ত নেই।

অন্যতম হল মানসিক সমস্যা। শিশু থেকে যুবক প্রত্যেকেরই মানসিক চাপ বাড়ছে। যার ফলে চিন্তা করার এবং কোনও কিছু বোঝার ক্ষমতা এখন কম গিয়েছে। কোভিড পরবর্তী সময়ে প্রত্যেকেরই জীবনে বেড়েছে কঠোরতা। সেই সঙ্গে বেড়েছে অফিসের সময়ও। কাজ থেকে পড়াশোনা সবচেয়েই এতটা গেরিটের গেরো থাকছে যে তার জন্য বাড়ছে মানসিক চাপ। আর মস্তিষ্কের কর্মদক্ষতা বাড়ানোর চেষ্টা নিজেদেরই করতে হবে। কাজ কমিয়ে মস্তিষ্কে বিশ্রাম দেওয়ার সুযোগ বিশেষ নেই। তাই পরিবর্তন আনুন রোজকার

খাবারের তালিকায়। আর তাই সুস্থ থাকতে যা কিছু রাখবেন রোজকার ডায়েটে- আখরোট- ফ্ল্যাক্সসিড, আলফা, লিনোলিক অ্যাসিড এসব বেশি থাকে আখরোটের মধ্যে। যা মস্তিষ্কের জন্য খুবই কার্যকরী। যে কারণে রোজ নিয়ম করে আখরোট খাবেন। স্যামন মাছ- কই, কাতলা গোহের মাছ হল স্যামন মাছ। এই মাছের মধ্যে থাকে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড। যা মস্তিষ্কের জন্য উপকারী। ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড মস্তিষ্কে বেশি পরিমাণে অক্সিজেন দেয়, যা মনে রাখার ক্ষমতা বাড়ায়। বেরি- ব্লুবেরি,

ব্ল্যাকবেরি, স্ট্রবেরি এসব মস্তিষ্কের উপর ভাল প্রভাব ফেলে। যে কারণে স্মৃতিশক্তি বাড়তে নিয়মিত বেরি খেতে পারলে ভাল। টকটকি এর সঙ্গে বেরি মিশিয়েও খেতে পারেন। স্মৃতিশক্তি বাড়তে খুব ভাল কাজ করে অ্যাভোকাডো। এই ফলের মধ্যে রয়েছে বেশি পরিমাণ অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট। তাই রোজ একটা করে খেতে পারলে খুবই ভাল। এছাড়াও সুস্থ থাকতে রোজ ৭ ঘণ্টা করে ঘুমোতেই হবে। এই সঙ্গে রোজ নিয়ম করে ব্যায়াম করতে হবে। এছাড়াও চেষ্টা করুন রোজ নতুন কোনও কিছুতে ফোকাস করতে। এতে মন ভাল থাকে আর মাথাও থাকে পরিষ্কার।

অল্প বয়সেই হার্ট অ্যাটাক

হার্টের সমস্যা এখন বয়স দেখে হচ্ছে না। ৪০ বছরের নাচো মানুষ হৃদরোগে আক্রান্ত হচ্ছেন। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, নিয়মিত স্ট্রেস, অনিয়মিত জীবনযাপন এর জন্য অনেকেই দায়ী। তাছাড়াও কিছু খাবার খেলে সরাসরি হার্টের অসুখের ঝুঁকি কয়েক গুণ বেড়ে যায়। দেখে নেয়া যাক কোন খাবারগুলির কথা বলছেন বিশেষজ্ঞরা। হার্টের অসুখের অন্যতম কারণ লবণ। শরীরে সোডিয়ামেরও প্রয়োজনীয়তা আছে কিন্তু তার সীমা থাকা উচিত। ১১ গ্রাম পর্যন্ত লবণ একজন প্রাপ্তবয়স্ক মানুষ খেতে পারেন। কিন্তু লবণ ঠিক কতটা খাবেন এই বিষয়ে বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নেয়া



বাঞ্ছনীয়। স্যাচুরেটেড ফ্যাট হার্টের অসুখের ঝুঁকি বাড়িয়ে দেয়। আমেরিকান হার্ট অ্যাসোসিয়েশন’র মতে, দিনে যে পরিমাণ ফ্যাট শরীরে যায় তার মাত্র ৫-৬ শতাংশই স্যাচুরেটেড ফ্যাট হওয়া উচিত। প্রাণীজ খাবার থেকে তৈরি প্রোভাট্ট ও কিছু তেলের মধ্যে স্যাচুরেটেড ফ্যাট থাকে। একজন প্রাপ্তবয়স্কের দিনে ৩০ গ্রামের বেশি চিনি খাওয়া উচিত নয়। চিনি অতিরিক্ত মাত্রায় খেলে হার্টের অসুখের ঝুঁকি বাড়ে। এক সন্মুখ্য দেখা

গিয়েছে, যারা স্বাস্থ্যবিধির থেকে বেশি চিনি খান, তাদের মৃত্যু হার্টের অসুখের কারণেই হয়ে থাকে। বিশেষ করে মিষ্টি, সন্দেশ, পেপ্টি, আইসক্রিম, চকোলেট এড়িয়ে চলা উচিত। তবে ডায়েট ঠিক রেখেও কিছু সময়ে সমস্যা হয়। অতিরিক্ত মদ্যপান, কম ঘুম, ধূমপান হার্টের অসুখের ঝুঁকি বাড়ায়। তাই দিনে অন্তত ৮ ঘণ্টা ঘুমোনের পরামর্শ দেন চিকিত্সকরা। আজকাল প্রসেসড খাবার খাওয়ার প্রবণতা খুব বেশি থাকে। ব্যস্ততার যুগে প্যাকেটের খাবারের ওপর নির্ভর করেন অল্পবয়সীরা। তার সঙ্গে রয়েছে ঘুমের অভাব। তাই অল্প বয়সেই হৃদরোগে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যুর সংখ্যা বাড়ছে।

৪টি মশলা খেলে ওজন কমবে দ্রুত



ওজন নিয়ে চিন্তিত ? রান্নাঘরেই লুকিয়ে ওজন কমানোর সহজ রাস্তা! কী ভাবছেন, খাবারদাবারের কথা বলছি ? সে তো আছেই। কিন্তু তার পাশাপাশি রয়েছে কিছু জাদুকরী মশলাও। রান্নায় স্বাদ বাড়াতে মশলার ব্যবহার হলেও এই মশলাই হতে পারে ওজন কমানোর ঘরোয়া

টোটকা! ডায়েটে কোনো না কোনো উপায়ে এসব মশলা রাখলে, আপনার ওজন কমতে বাধ্য। জেনে নিন কোন কোন মশলার রয়েছে এমন গুণ-দারুণতিনি তরকারি হোক, কেঁক হোক কিংবা স্মুদি- হাজারো রকম পদে এই

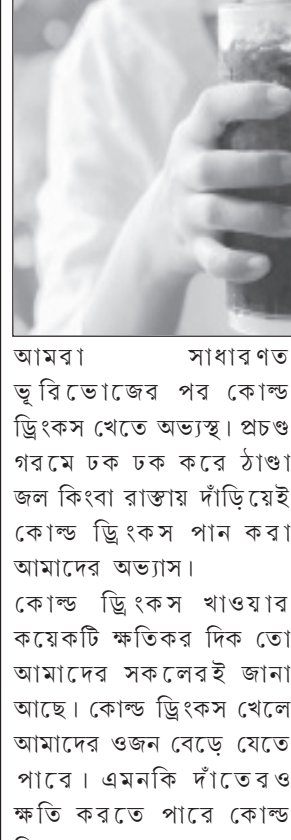
মশলার ব্যবহার। কিন্তু ওজন কমানোতেও যে দারুণতিনি সিদ্ধহস্ত, জানতেন কি ? প্রচুর পরিমাণে অ্যান্টি-অক্সিড্যান্টযুক্ত এই মশলা রোজ সকালে এক গ্লাস জলের সঙ্গে খান। দারুণতিনি শরীরের বিপাক হার বাড়ায়, পাশাপাশি ওজন কমতেও সাহায্য করে। জিরা

রান্নায় জিরা দেন তো ? কিন্তু সেই জিরেই যে আপনার ওজন বারানোর ক্ষেত্রে অলক্ষ্যে কাজ করছে, এটা নিশ্চয়ই জানা ছিল না! আরো বেশি উপকার পাবেন জিরা ভেজানো জল খেলে। সারারাত ১ চামচ জিরা জলে ভিজিয়ে রাখুন। পরেরদিন ছেঁকে নিয়ে সেই জল পান করুন। ওজন বারবে দ্রুত। ছোট এলাচ রান্না তো বটেই, পানো ব্যবহার করা হয় এই মিষ্টি মশলা। ছোট এলাচের রয়েছে মেলাটোনিন, যা শরীরের বিপাক হার বাড়ায়। ফলে শরীর থেকে মেদ ঝরে দ্রুত। রাতে ঘুমোতে যাওয়ার আগে একটু উষ্ণ গরম জলের সঙ্গে এলাচ খান। হলুদ তরকারি, ডাল, ঘট-প্রায় সব রান্নাই হলুদ ছাড়া অচল। এই হলুদ অতিরিক্ত মেদ ঝরাতেও সক্ষম। তরকারিতে তো হলুদ দেখাই

জটিল ব্যায়াম ছাড়াই খাওয়ার পরেই কোল্ড ড্রিংকস মারাত্মক ক্ষতি

সরাসরি বলতে গেলে, ওজন কমানোর কোনো শর্টকাট নেই। মেদ ঝরাতে হলে খাম ফ্লেভেই হবে, কষ্ট করতেই হবে, তবে নিয়ম মেনে। এমন অনেকে আছেন যারা দ্রুত ওজন ঝরাতে চান, অথচ ব্যায়াম করতে চান না। এমন মানুষদের জন্য পরামর্শ দেয়া হয় অ্যারোবিক ব্যায়ামের। অ্যারোবিক ব্যায়ামের মধ্যে হাঁটাও পড়ে। তাই শুধু হেঁটেই ২১ দিনে ৫ কেজি ওজন ঝরাতে পারেন আপনি। তবে এ ক্ষেত্রে কিছু নিয়ম মানতেই হবে। মনে রাখবেন, খুচরো কিছু সময়ের জন্য হেঁটে শরীরের অঙ্গ-প্রত্যঙ্গ সচল থাকে ঠিকই, তবে তাতে ওজন কমবে না। অ্যারোবিক নিয়ম মেনে চলতে গেলে, সপ্তাহে হাঁটতে হবে অন্তত ২৫০ মিনিট। ১.৬ কিলোমিটার হাঁটলে প্রায় ১০০ ক্যালোরি খরচ হয়। গড় হিসাবে কম করে ৩৫ মিনিটের একটি বেশি। এটুকু হাঁটা শরীরের গুণু মেদ ঝরাতে তা-ই নয়, এই দীর্ঘ ক্ষণ হাঁটা হার্টও ভালো থাকে, কোলেস্টেরল কমায়। হাঁটাইটির অভাব না থাকলে প্রথম দিকে এক সেকেন্ডে একটা স্টেপ, এই হিসেবে হাঁটতে হবে। তার পর হাঁটার অভ্যাস হলে সেকেন্ডে দু’টি স্টেপের হিসাবে হাঁটতে হবে। আর অবশ্যই হাঁটতে হবে একটানা রাস্তা ধরে। বার বার থমকে, ঘন ঘন দিক বদলে হাঁটার চেয়ে টানা হাঁটায় উপকার বেশি। তাই বাড়ির ছাদে বা লনে নয়, রাস্তা ধরে হাঁটলেই ফল পাবেন দ্রুত।

দল বেঁধে হাঁটতে বের হবেন না। এতে অনেকেই গল্প করতে করতে হাঁটেন। কথা না বললেও দলছুট হয়ে যাওয়ার অনেকে হাঁটার গতি কমিয়ে ফেলেন। এই অভ্যাসগুলো মেদ কমানোর পথে বাধা হতে পারে। মোবাইল ফোনে কথা বলতে বলতেও হাঁটা যাবে না। এতে অল্পতেই হাঁপ ধরে ফলে বেশি দূর হাঁটা যায় না।



আমরা সাধারণত মাধ্যমে এই অতিরিক্ত দু’বিভোজের পর কোল্ড ড্রিংকস খেতে অভ্যস্ত। প্রচণ্ড জল কিংবা রাস্তায় দাঁড়িয়েই কোল্ড ড্রিংকস পান করা আমাদের অভ্যাস। কোল্ড ড্রিংকস খাওয়ার কয়েকটি ক্ষতিকর দিক তো আমাদের সকলেরই জানা আছে। কোল্ড ড্রিংকস খেলে আমাদের ওজন বেড়ে যেতে পারে। এমনকি দাঁতের ও ক্ষতি করতে পারে কোল্ড ড্রিংকস। দাঁতে ক্যাভিটি দেখা দিতে পারে। ফুসফুসের সমস্যাও দেখা দেয় অনেক সময়। কোল্ড ড্রিংকস খেলে ফ্যাটি লিভারের সমস্যা দেখা দিতে পারে। আসলে সব কোম্পানির কোল্ড ড্রিংকসেই প্রচুর পরিমাণে চিনি থাকে। আর চিনি শরীরকে ভারী করে দেয়। কোল্ড ড্রিংকসের

আগামীকাল স্যার ফ্র্যাঙ্ক ওরেলকে স্মরণ করার দিন

শান্তি রায় চৌধুরী
কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি.স.): স্যার ফ্র্যাঙ্ক মার্টিনের ম্যাগলিন ওরেল। বিশ্ব ক্রিকেটের এক স্মরণীয় নাম। জন্ম: ১ আগস্ট, ১৯২৪। বার্বাডোসের ব্রিজটোউনের সেন্ট মাইকেল এলাকায় জন্মগ্রহণকারী বিখ্যাত ওয়েস্টইন্ডিয়ান আন্তর্জাতিক ক্রিকেট তারকা। দর্শনীয় ব্যাটিং ক্রীড়াশৈলী প্রদর্শনকারী ফ্র্যাঙ্ক ওরেল বামহাতি সিম বোলার হিসেবেও ওয়েস্ট ইন্ডিজ ক্রিকেট দলে অবদান রেখেছেন। ১৯৫০-এর দশকে প্রথম কৃষাঙ্গি অধিনায়করূপে ওয়েস্ট ইন্ডিজ ক্রিকেট দলকে নেতৃত্ব প্রদান করে বিশেষ খ্যাতি লাভ করেন।
এই দিনটা এলেই ভারতীয়দের মনে পড়ে যায় রক্তদানের কথা। কারণ এই দিনটায় যে জড়িয়ে রয়েছে আমাদের নরি কন্ট্রোল ও ক্যারিবিয়ান সম্রাট স্যার ফ্র্যাঙ্ক ওরেলের নাম। ক্রিকেটের বল লাগল কনট্রোলকর্তার মাথায়। আর রক্তদান করে ইতিহাস গড়লেন এই ক্রিকেটার। শুধু রক্তদানের ইতিহাস নয়, বদল এনে ফেললেন খেলার পোশাকেও। কারণ, তখন মাথায় হেলমেটের প্রচলনই ছিল না। তাহলে তো আর নরি কনট্রোলকর্তার মাথা ফটাত না। আর এমন ঘটনাকে স্মরণীয় করে রাখতে সিএবি শুরু করে রক্তদান শিবির। যে ধারা আজও অব্যাহত।
১৯৬২ সালের সেই ঘটনাটা একবার ফিরে দেখা যাক কিংস্টন ওভাল। মাঠে ওয়েস্ট ইন্ডিজের সঙ্গে মুখোমুখি ভারতীয় দল। সেই মাঠে ভারতের অধিনায়ক ছিলেন ওপেনিং ব্যাটসম্যান নরিমান জামসেজি কনট্রোলকর্তার ওই মাঠে যখন তিনি ২ রানে অপরাজিত ঠিক সেই সময় ক্যারিবিয়ান

ফ্র্যাঙ্ক বোলার চার্লি ব্রিকিংয়ের দ্বিতীয় ওভারের চতুর্থ বলটি তাঁর মাথার পিছনের দিকে গিয়ে লাগে। প্রচুর রক্তপাত হয় তার মস্তিষ্কে। তাকে দ্রুত ভর্তি করা হয় হাসপাতালে। মস্তিষ্কে রক্ত জমাট বেঁধে যায়। পরিহিত সামাল দিতে দ্বারা অস্ত্রোপচার করতে হয়। এরপর রক্তের প্রয়োজন হয় তার। এই বিপদের মুহূর্তে তাঁর পাশে এসে দাঁড়ান ওয়েস্ট ইন্ডিজ দলের অধিনায়ক ফ্র্যাঙ্ক ওরেল। সেই সময় কনট্রোলকর্তাকে রক্ত দিয়ে জীবন বাঁচিয়েছিলেন ফ্র্যাঙ্ক ওরেল। কিন্তু এখানেই শেষ হয়ে যায় কনট্রোলকর্তার ক্রিকেট খেলা। সুস্থ হয়েও আর মাঠে ফিরতে পারেন নি তিনি। কারণ, চিকিৎসকারা অনুমতি দেননি। সেদিন স্যার ফ্র্যাঙ্ক ওরেলের এই মানবিকতার জন্য মুগ্ধ হয়েছিল গোটা ক্রিকেট বিশ্ব। আর স্যার ফ্র্যাঙ্ক ওরেলকে শ্রদ্ধা জানিয়ে ১৯৮১ সাল থেকে ৩ ফেব্রুয়ারি প্রতিষ্ঠা দিবসের দিন সিএবিতে ফ্র্যাঙ্ক ওরেলের নামে রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়। ওই দিনটি উৎসাহিত করা হয় ফ্র্যাঙ্ক ওরেল ডে হিসাবে। প্রতি বছর রাজ্যের বহু মানুষ এই রক্তদান শিবিরে রক্তদান করেন। ১৯৮১ সালে প্রথমবার যে সাটিফিকেট রক্তদাতাদের দেওয়া হয় তাঁর মধ্যে সেই ছিল নরিমান কনট্রোলকর্তার। ১৯৮২ সালে তাতে সেই করেন ডন ব্রাডমান ও ইয়ান বোথাম। ১৯৮৩ সালে সেই করেন ইমরান খান, ৮৪-তে গাভাসকার, ৮৫-তে কপিলদেব। এইভাবে প্রতিবছর সেই করে থাকেন সৌভাগ্যবান কনট্রোলকর্তার। ১৯৮২ সালে মাস্টার ব্র্যাটস্টার শর্টিন ডেভুলকর, বিরটি কেহলির, রোহিত শর্মা। এবার সিএবিএর ৪২তম রক্তদান দিবস। স্যার ওরেলকে শ্রদ্ধা জানিয়ে শুরু হবে এই রক্তদান শিবির।

মিজোরামে আশ্রিত মণিপুরের ১২, ৬১১ জন, কেন্দ্রীয় সহায়তার অপেক্ষায় রাজ্য

আইজল, ৩১ জুলাই (হি.স.): মিজোরামে আশ্রিত মণিপুর থেকে আগত বাস্তুচ্যুত ১২,৬১১ জনের জন্য কেন্দ্রীয় সরকারের সহায়তার অপেক্ষা করছে রাজ্য সরকার। মিজোরাম সরকারের গৃহ দফতরের কমিশনার-সচিব এইচ লালেন্গমাওইয়া বলেন, “মুখ্যমন্ত্রী জোরামথাঙ্গা কেন্দ্রীয় সরকারের কাছে গত মে মাসে মণিপুরের বাস্তুচ্যুতদের জন্য তাৎক্ষণিকভাবে ত্রাণ প্যাকেজ হিসেবে ১০ কোটি টাকা চেয়েছিলেন। কিন্তু এখন পর্যন্ত আমরা কেন্দ্রের কাছ থেকে কোনও সহায়তা পাইনি। মণিপুর থেকে আগত বাস্তুচ্যুতদের ত্রাণ দেওয়ার জন্য রাজ্য সরকার নিজস্বভাবে তহবিল সংগ্রহ করেছে, বলেন লালেন্গমাওইয়া। গৃহ দফতরের কমিশনার-সচিবের আশা, কেন্দ্র শীঘ্রই ওই সব বাস্তুহারাগুলির জন্য তহবিল অনুমোদন করবে। লালেন্গমাওইয়া আরও বলেন, মিজোরাম সরকার তার সব বিধায়ক, সরকারি কর্মচারী, ব্যাংকার এবং অন্যদের কাছ থেকেও এ বিষয়ে আদান সংগ্রহ করেছে। এক প্রশ্নের জবাবে তিনি বলেন, “আমাদের সংগ্রহ অভিযান শেষ হয়েছে। তবে এখনও সংগৃহীত মোট পরিমাণের রিপোর্ট পাইনি। গৃহ দফতরের কমিশনার-সচিব এইচ লালেন্গমাওইয়া জানান, শুক্রবার পর্যন্ত মণিপুর থেকে মোট ১২,৬১১ জন মিজোরামে এসে আশ্রয় নিয়েছেন। তাঁদের মধ্যে ৪, ৪৪০ জন কোলাশিবি জেলায়; ৪, ২৬৫ জন আইজলে; ২,৯৫১ জন সাইচুয়ালে এবং বাকি ৯৫৫ জন চাম্পাই, মামিত, সিয়াহা, লংল্যাং, লুংলেই, সেরচিপ, খাওজাঙ্গল ও হাম্মাখিয়াল জেলার ত্রাণ শিবিরে আশ্রিত। তিনি জানান, সরকার এবং গ্রাম কতৃপক্ষ আইজল, কোলাশিব এবং সাইচুয়ালে ৩৮টি ত্রাণ শিবির স্থাপন করেছে।

১ আগস্ট পুণে সফরে যাচ্ছেন প্রধানমন্ত্রী, ভূষিত হবেন লোকমান্য তিলক জাতীয় পুরস্কারে



নয়া দিল্লি, ৩১ জুলাই (হি.স.): প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ১ আগস্ট, মঙ্গলবার একদিনের সফরে পুণে যাচ্ছেন। সফরের প্রথম পর্যায়ে দাগদুশেট গণপতি মন্দির দর্শন করবেন তিনি। এরপর প্রধানমন্ত্রীকে লোকমান্য তিলক জাতীয় পুরস্কারে ভূষিত করা হবে। ১৯৮৩ সালে তিলক মন্দির

ট্রাস্ট এই পুরস্কারটি চালু করে। দেশের উন্নয়নে যারা উল্লেখযোগ্য অবদান রাখেন, তাঁদের প্রতি বছর পয়লা আগস্ট, লোকমান্য তিলকের প্রায় দিবসে এই পুরস্কার প্রদান করা হয়। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, ৪১-তম বক্তৃতা হিসেবে এই পুরস্কার পাবেন। এর আগে এই পুরস্কার পেয়েছেন প্রাক্তন রাষ্ট্রপতি ড শঙ্কর দয়াল শর্মা, প্রণব মুখার্জি, প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী অটল বিহারী বাজপেয়ী, ইন্দিরা গান্ধী, ড.মনমোহন সিং-সহ একাধিক বিশিষ্ট ব্যক্তি। সফরের পরবর্তী পর্যায়ে শ্রী মোদী, পুণে মেট্রো রেলের দ্বিতীয় পর্যায়ের পরিষেবাগুলির সূচনা করবেন। ২০১৬ সালে তিনিই এই প্রকল্পের ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করেছিলেন।

ইস্টবেঙ্গল দিবসে উপস্থিত থাকবেন বাংলাদেশের মুন্নার স্ত্রী সুরভী ও দুই ফুটবলার

কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি.স.): আগামীকাল পহেলা আগস্ট উপমহাদেশের ঐতিহ্যবাহী ক্লাব ইস্টবেঙ্গলের ১০৪তম প্রতিষ্ঠা বার্ষিকীতে অংশ নিতে আসছেন বাংলাদেশের চারজন ফুটবলার, একজন সংগঠক ও একজন সংগীত শিল্পী। বাংলাদেশের যারা ইস্টবেঙ্গল ক্লাবের সংবর্ধনা পাচ্ছেন তারা হলেন- ফুটবলার শেখ মোহাম্মদ আসলাম, প্রয়াত ফুটবলার মোনাম মুন্না, রশমি রিজভি করিম, গোলাম গাউস, আবাহনীর পরিচালক হারনুর রশিদ ও সঙ্গীত শিল্পী মেহরিন মাহমুদ।
আজ দুপুরে কলকাতা এসে পৌঁছেছেন ইস্টবেঙ্গলের হয়ে খেলা ফুটবলার গোলাম গাউস। তার সঙ্গে আছেন প্রয়াত মোনাম মুন্নার স্ত্রী সুরভী মোনাম এবং আবাহনীর পরিচালক হারনুর রশিদ। উল্লেখ্য বাংলাদেশের যে ক’জন ফুটবলার কলকাতা লিগে খেলেছেন তাদের মধ্যে বেশি সাড়া জাগিয়েছিলেন মোনাম মুন্না। কলকাতায় আজও মোনাম মুন্নার জনপ্রিয়তা আকাশচুম্বী।

বিজেপি নেতাদের বাড়ি ঘেরাওয়ে ‘না’ হাইকোর্টের



কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি.স.): বিজেপি নেতাদের বাড়ি ঘেরাওয়ের অভিযে কনট্রোলকর্তার ডাকে নিষেধাজ্ঞা জারি করল কলকাতা হাই কোর্ট। সোমবার প্রধান বিচারপতির বেঞ্চ এই নির্দেশ দেয়।
যুব কংগ্রেসের অগামী ৫ অগাস্টের কর্মসূচি বড় সড় ধাক্কা খেল। আদালতের পর্যবেক্ষণ, এই সব কাজ সাধারণ মানুষের জীবনের উপর প্রভাব ফেলে তাই এই ধরনের কাজ না করা উচিত। প্রধান বিচারপতি বলেন, রাজনীতি করতে হলে নির্দিষ্ট ফোরামে করুন। বিচারপতিরা জানান, এটা জনস্বার্থ বিরোধী কর্মসূচি, কোনওভাবেই তা করতে দেওয়া যাবে না। প্রধান বিচারপতির বেঞ্চের পর্যবেক্ষণ, এতে রাজ্যে আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতির অবনতি হতে পারে। আর তা নিয়ে রাজ্য কিছু না করলে তা চিন্তার বিষয়। আর তার জেরেই বিজেপি নেতাদের বাড়ি ঘেরাও কর্মসূচি বাতিলের নির্দেশ দিল হাই কোর্ট। গত ২১ জুলাই ধর্মতলায় তৃণমূলের শহিদ দিবসে রাজ্যের সমস্ত বিজেপি নেতার বাড়ি ঘেরাও করার ডাক দেন অভিযে কনট্রোলকর্তার ডাকে নিষেধাজ্ঞা জারি করে। “আগামী ৫ আগস্ট রাজ্যের যত ছোট, বড়, মেজ বিজেপি নেতা আছেন, সকলের বাড়ি ঘেরাও করুন। একদম বাড়িতে কাউকে ঢুকতে বা বেরতে দেবেন না। তবে বাড়ির বসন্তের জন্ম ছাড়া রয়বে। তাঁদের আটকাবেন না।” এর পরই মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় বক্তব্য রাখতে উঠে তা একটু সংশোধন করে দেন। তিনি জানান, বাড়ি থেকে ১০০ মিটার দূরত্বে ঘেরাও করতে হবে। আর কর্মসূচি হোক রুকে রুকে। তিনি বলেন, প্রোগ্রামটা একটু বদল করছি। বুথে বুথে নয়, রুকে রুকে ওই কর্মসূচি হবে নেতাদের বাড়ি থেকে ১০০ মিটার দূরে, যাতে কেউ অবরোধের কথা না তুলতে পারে। অভিযে করে যোষিত কর্মসূচি মঞ্চের নেত্রী ঘেরাও দেওয়া নিয়ে তৃণমূলের অন্দরে তখন থেকেই চর্চা শুরু হয়।
কিন্তু এরপরও হাই কোর্ট তা বাতিল করে দিল। এদিন প্রধান বিচারপতি টি শিবজ্ঞানম বলেন, “ধরুন কেউ বলল, হাই কোর্ট ঘেরাও করবে, তাহলে কি প্রশাসন কোনও ব্যবস্থা নেবে না?” প্রধান বিচারপতি টিএস শিবাজ্ঞানম ও বিচারপতি হিরন্ময় ভট্টাচার্যের ডিভিশন বেঞ্চের আরও বক্তব্য, শান্তি বিঘ্নিত করে এবং সাধারণ মানুষের চলাচলে বাধা দেয়, এই ধরনের কোনও কর্মসূচি পালন করা যাবে না। এ বিষয়ে রাজ্যের অধিবক্তা দিয়ে হুঁশিয়ারি করেছেন। প্রধান বিচারপতির বক্তব্যে রাজ্যের অধিবক্তা হিরন্ময় ভট্টাচার্য বলেন, “আগামী ৫ আগস্ট রাজ্যের যত ছোট, বড়, মেজ বিজেপি নেতা আছেন, সকলের বাড়ি ঘেরাও করুন। একদম বাড়িতে কাউকে ঢুকতে বা বেরতে দেবেন না। তবে বাড়ির বসন্তের জন্ম ছাড়া রয়বে। তাঁদের আটকাবেন না।” এর পরই মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় বক্তব্য রাখতে উঠে তা একটু সংশোধন করে দেন। তিনি জানান, বাড়ি থেকে ১০০ মিটার দূরত্বে ঘেরাও করতে হবে। আর কর্মসূচি হোক রুকে রুকে। তিনি বলেন, প্রোগ্রামটা একটু বদল করছি। বুথে বুথে নয়, রুকে রুকে ওই কর্মসূচি হবে নেতাদের বাড়ি থেকে ১০০ মিটার দূরে, যাতে কেউ অবরোধের কথা না তুলতে পারে। অভিযে করে যোষিত কর্মসূচি মঞ্চের নেত্রী ঘেরাও দেওয়া নিয়ে তৃণমূলের অন্দরে তখন থেকেই চর্চা শুরু হয়।

ব্যায়াম করতে গিয়ে ছাদ থেকে পড়ে মৃত্যু

বাঁকুড়া, ৩১ জুলাই (হি.স.): সাতসকালে মর্মান্তিক ঘটনা বাঁকুড়ার বিশ্বপুুরে। ঘটনাটি বিশ্বপুুর থানা এলাকার ১৫ নং ওয়ার্ডের বইলা পাড়ায়। ব্যায়াম করতে গিয়ে ছাদ থেকে পড়ে মৃত্যু হয় এক বৃদ্ধের। জানা গিয়েছে, মৃতের নাম স্বপন কুমার দে। বয়স ৭৩ বছর।
অবসরপ্রাপ্ত ব্যাংক কর্মী। এভাবে তাঁর মৃত্যুতে অবশ্য রহস্য দেখছেন কেউ কেউ। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে পৌঁছয় বিশ্বপুুর থানার পুলিশ। হেহেটি উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য পাঠানো হয়েছে। সূত্রের খবর, সোমবার সকালে

প্রতিদিনের মতোই বাড়ির ছাদে ব্যায়াম করছিলেন স্বপনবাবু। বইলা পাড়া এলাকায় তাঁর দেওলা বাড়ি। তিনতলার ছাদ থেকে আচমকি পড়ে যান তিনি। সঙ্গে সঙ্গে মৃত্যু হয়। সত্যিই কি পড়ে প্রাণ হারিয়েছেন নাকি কেউ তাঁকে তেলে ফেলে দিয়েছে? এই প্রশ্ন উঠছে।
প্রতিবেশীরা জানিয়েছেন, স্বপনবাবুর স্ত্রী আগেই মারা গিয়েছেন। বাড়িতে তিনি থাকেন মেয়েকে নিয়ে। মেয়ে বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন। এই অবস্থায় স্বপনবাবুর এমন আচমকি মৃত্যুর নেপথ্যে রহস্য দানা বাঁধছে।

হাসিমারাতে বিমানবন্দর গড়ার পরিকল্পনা, বিধানসভায় জানালেন মুখ্যমন্ত্রী

কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি.স.): আলিপুরদুয়ারের হাসিমারাতে নতুন বিমানবন্দর তৈরি করার পরিকল্পনা রয়েছে রাজ্য সরকারের। সোমবার বিধানসভায় তেমনটাই জানালেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়।
বিমানবন্দর সংক্রান্ত প্রশ্নের উত্তরে এই তথ্য জানিয়েছেন তিনি। এ-ও জানিয়েছেন, হাসিমারার পর পুরুলিয়াতেও বিমানবন্দর তৈরির পরিকল্পনা আছে। সোমবার বিধানসভার প্রশ্নোত্তর পরে অংশগ্রহণ করেছিলেন মুখ্যমন্ত্রী। আলিপুরদুয়ারের কুমারগ্রামের বিমানবন্দর হওয়ায় হাসিমারায়ও বিমানবন্দর তৈরি করা হবে।
বিমানবন্দর তৈরি হবে পুরুলিয়াতেও। তবে এ বিষয়ে বিরোধী বিধায়কদের উদ্যোগী হতে বলেছেন মুখ্যমন্ত্রী। কেন্দ্রে যে হেতু বিজেপি সরকার ক্ষমতাসীন, তাই বাংলা বিজেপি বিধায়কদের

৩ আগস্ট শুরু ডুরান্ড কাপ

কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি.স.): আগামী ৩ আগস্ট শুরু হচ্ছে এবারের ডুরান্ড কাপ। উদ্বোধন ম্যাচে যুবভারতী স্টেডিয়ামে মুখোমুখি হবে মোহনবাগান এবং বাংলাচেস টিকিট পাওয়া যাবে। জন্মজন্মট উদ্বোধনী অনুষ্ঠান রয়েছে খেলা শুরুর আগে। অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি থাকবেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়।
ডুরান্ডের উদ্বোধনী ম্যাচ দর্শকরা দেখতে পাবেন বিনামূল্যে। উদ্বোধনী ম্যাচের টিকিট বিনামূল্যে বিতরণের সিদ্ধান্ত নিয়েছে আয়োজক কমিটি। আজ সোমবার থেকে মোহনবাগান তাঁবুতে এই ম্যাচের টিকিট পাওয়া যাবে। ম্যাচের আগের দিন পর্যন্ত সকাল ১১টা থেকে সন্ধ্যা ৬টা পর্যন্ত টিকিট সংগ্রহ করতে পারবেন সমর্থকরা।
সংখ্যালঘু স্কলারশিপে রাজ্য শীর্ষে, দাবি মমতার
কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি.স.): এ রাজ্যে সংখ্যালঘু স্কলারশিপে বাংলা শীর্ষে, এই দাবি করলেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। সোমবার বিধানসভায় তিনি এ কথা জানান।
সংখ্যালঘুদের উন্নয়ন প্রসঙ্গে কথা বলতে গিয়ে এ দিন তিনি বলেন, ২২টি জেলায় সংখ্যালঘু ভবন তৈরি করা হয়েছে। কেন্দ্র অর্থমন্ত্রী শ্রেণি পর্যন্ত মৌলানা স্কলারশিপ দেওয়া বন্ধ করে দিয়েছিল। একস্মিক প্রকল্পের মাধ্যমে সংখ্যালঘু ছাত্রছাত্রীদের স্কলারশিপ দেয় রাজ্য সরকার। এতে ৩৫ হাজার ছাত্রছাত্রী উপকৃত হয়। সরকার এই স্কলারশিপের জন্য ১,১০০ কোটি টাকা খরচ করে। সংখ্যালঘু স্কলারশিপের বিষয়ে বাংলা শীর্ষে আছে বলেও দাবি করেছেন তিনি

ডেঙ্গুর পরিসংখ্যান দিয়ে মোকাবিলায় কড়া বার্তা মুখ্যমন্ত্রীর, কক্ষত্যাগ বিজেপি-র

কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি.স.): রাজ্যে ডেঙ্গুর বলি এখনও পর্যন্ত ৮ জন, আক্রান্তের সংখ্যা চার হাজারের বেশি। সোমবার বিধানসভায় ডেঙ্গু সংক্রান্ত তথ্য-পরিসংখ্যান দিলেন মুখ্যমন্ত্রী নিজেই। জানালেন, ডেঙ্গু মোকাবিলায় অত্যন্ত কঠোর পদক্ষেপ নিতে হবে।
এ বিষয়গুলি বেসরকারি হাসপাতালগুলির উদ্দেশ্যে তাঁর কড়া বার্তা, টাকার দিকে না তাকিয়ে আগে ডেঙ্গু রোগীদের চিকিৎসা করা হোক। এদিকে, রাজ্যে ডেঙ্গুর প্রকোপ ক্রমশ বাড়ছে কেন? এই প্রশ্ন তুলে আলোচনার দাবি করেন বিজেপি বিধায়করা। সেই দাবি খারিজ হওয়ায় ওয়াকআউট করে বিরোধী দল।
এদিন বিধানসভার অধিবেশনের শুরুতেই ডেঙ্গু নিয়ে বক্তব্য রাখেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। জানান, এখনও পর্যন্ত ডেঙ্গুতে মৃত্যু হয়েছে ৮ জনের। আক্রান্ত ৪৪০১ জন। বেসরকারি হাসপাতালগুলির উদ্দেশ্যে তিনি বলেন, টাকার দিকে না তাকিয়ে ডেঙ্গু রোগী এলে ব্যবস্থা নিন, চিকিৎসা করান। এ বিষয়ে তাঁর আরও বক্তব্য, স্বাস্থ্যসেবা কার্ড কোনও হাসপাতালে তৈরি অস্বীকার করলে তার লাইসেন্স বাতিল করে দেওয়া হবে। এনিয়ে একটি কমিটিও গড়ে দেন মুখ্যমন্ত্রী।
এদিকে, রাজ্যে ক্রমবর্ধমান ডেঙ্গু নিয়ে মুখ্যমন্ত্রীর জবাব ও আলোচনা চেয়ে বিধানসভায় প্রশস্তি তোলেন বিজেপি। শুভেন্দু অধিকারীর নেতৃত্বে বিধায়কদের

ভেন্ডিলেশনেই রয়েছেন প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বুদ্ধদেব ভট্টাচার্য, সিটি থোরান্স সম্পন্ন

কলকাতা, ৩১ জুলাই (হি.স.): উদ্বেগ এখনও পুরোপুরি কাটেনি, প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বুদ্ধদেব ভট্টাচার্য এখনও সঙ্কটেই রয়েছেন। তবে, ডাকলে সাড়া দিচ্ছেন, নতুন করে শারীরিক অবস্থার আর অবনতি হয়নি। শ্বাসকষ্টজনিত কারণে গত শনিবার কলকাতার উডলাসে হাসপাতালে ভর্তি করানো হয়েছিল প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বুদ্ধদেব ভট্টাচার্যকে। তার পর ২৪ ঘণ্টার বেশি সময় কেটে গিয়েছে। এখনও বিপন্ন নন রাজ্যে প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী। হাসপাতাল থেকে পাওয়া সর্বশেষ তথ্য অনুযায়ী, এখনও ভেন্ডিলেশনেই রয়েছেন বুদ্ধদেব। শারীরিক অবস্থা স্থিতিশীল হলেও সঙ্কটজনকই রয়েছে প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী।
সোমবার উডলাসে হাসপাতাল পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, ‘পশ্চিমবঙ্গের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বুদ্ধদেব ভট্টাচার্য ভেন্ডিলেশনে রয়েছেন। সোমবার সকালে সিটি থোরান্স করা হয়েছে। প্রাসঙ্গিক রক্ষণশীল চিকিৎসা ব্যবস্থাপনা অব্যাহত রাখা হচ্ছে। তাঁর সার্বিক ক্রিনিকাল অবস্থা স্থিতিশীল রয়েছে। হাসপাতালের মেডিক্যাল বুলেটিনে জানানো হয়েছে, শ্বাসনালীতে সংক্রমণ রয়েছে ৭৯ বছরের রাজনীতিকের এবং টাইপ-২ রেসপিরেটরি ফেলিওর’ হয়েছে। ভর্তির পরেই মেডিক্যাল বোর্ড গড়ে তাঁর চিকিৎসা চলছে। ওই মেডিক্যাল বোর্ডে থাকা থাকা চিকিৎসক কৌশিক চক্রবর্তী জানিয়েছেন, ‘সিডেন্স (আচ্ছন্ন করে রাখার প্রক্রিয়া) কমিয়ে দেওয়ার ফলে উনি কানে শুনে পাতেন। বুঝতে পারছেন, আশ পাশটা অনুভব করতে পারছেন। আমরা ডাকলে উনি ডাকছেন, মাথা নাড়ছেন। কখনও কখনও ইশারায় ‘হাঁ’ বা ‘না’ বোঝানোর চেষ্টা করছেন।’ বুদ্ধদেবের ব্লাডগ্যাসের মাত্রা ধারাবাহিক তবে মাপা হচ্ছে বলেও জানিয়েছেন কৌশিক। তিনি আরও জানান, ব্লাডগ্যাসের মাত্রা ৫০-এর মধ্যে রাখার চেষ্টা করা হচ্ছে। তবে বুদ্ধদেব এখনও বিপন্ন নন। বরং, সঙ্কটজনকই রয়েছে প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রীর শারীরিক অবস্থা।

সুপ্রিম কোর্টে এসএসসি-র নিয়োগ মামলাগুলিতে আপাতত স্থগিতাদেশ

নয়া দিল্লি, ৩১ জুলাই (হি.স.): “এখন এসএসসি, গ্রুপ সি, গ্রুপ ডি, নাকি ২০১৪, ২০১৬, ২০১৭-কোন মামলা শুনব, আমরা বুঝতে পারছি না।” হরেক বরকম বিচারপতি বেলা এম ব্রিবেদীর বেঞ্চের মন্তব্য, “আমরা বিভ্রান্ত, কোন মামলা শুনব, কোন মামলা শুনব না, সেটা বুঝতে পারছি

উদ্দেশ্যে তিনি আরও জানান, “প্রায়শই ভয়ানক কিছু বিমান দুর্ঘটনার উদাহরণ উঠে আসে। আকাশের কার কী ভাগ্যে আছে, সেটা কেউ বলতে পারে না। বিমানবন্দর তৈরির জন্য আশা করা দ্রুত দিল্লি থেকে ছাড় পত্রের পেন্ডিং রয়েছে। মালদহের কাজও শেষ পর্যায়। এর পর হাসিমারাতেও একটি বিমানবন্দর তৈরি করার কথা ভাবা হচ্ছে।”
মুখ্যমন্ত্রী জানান, অন্তর্গত একটি কার্গি বিমানবন্দর চালু করা হবে। বিমানবন্দর তৈরি হবে পুরুলিয়াতেও। তবে এ বিষয়ে বিরোধী বিধায়কদের উদ্যোগী হতে বলেছেন মুখ্যমন্ত্রী। কেন্দ্রে যে হেতু বিজেপি সরকার ক্ষমতাসীন, তাই বাংলা বিজেপি বিধায়কদের

ঘাটালে পাটখেতে উদ্ধার সিপিএম এজেন্টের ক্ষতবিক্ষত দেহ

মেদিনীপুর, ৩১ জুলাই (হি.স.)। এবার এক সিপিএম প্রার্থীর এজেন্টের ক্ষতবিক্ষত দেহ মিলল পাটখেতে। ঘটনাকে কেন্দ্র করে ব্যাপক চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে ঘাটালে। অভিযোগ, খুন করা হয়েছে ওই যুবককে, যার নেপথ্যে নাকি তৃণমূল। এদিকে শাসকদলের দাবি, ঘটনার সঙ্গে কোনও যোগ নেই তাঁদের দলের।
মৃতের নাম সঞ্জয় করণ। তাঁর বয়স ৪৫ বছর। পশ্চিম মেদিনীপুরের ঘাটালের জয়বাগের বাসিন্দা ওই সিপিএম এজেন্ট। তাঁর দাদা জয়বাগ থেকেই পল্লভয়েত ভোটে

মদ খাইয়ে খুন করা হয়েছে। তারপর প্রমাণ লোপাটের জন্য জানা গিয়েছে, দেশীয় গাছ কাটা শ্রমিক ছিলেন সঞ্জয় করণ। রবিবার সকালে বাড়ি থেকে বেরিয়েছিলেন তিনি। তারপর আর হৃদিশ মেলেনি ওই ব্যক্তির। একাধিক জয়বাগ খোঁজ নিয়েও কোনও লাভ হয়নি। পরে সোমবার সকালে বাড়ি থেকে বেশ কিছুটা দূরে পাটখেতে উদ্ধার হয় দেহ। বিষয়টি জানাজানি হতেই ব্যাপক চাঞ্চল্য ছড়ায় এলাকায়। মৃতের দাদার দাবি, পরিকল্পনা মাফিক তাঁর ভাইকে



ত্রিপুরা সরকার
অসামান্য পরিশ্রমে শ্রেষ্ঠ কৃষক দপ্তর
পোর্টফোলিও, এগ্রোপোর্ট ওয়ে
আগরতলা, পশ্চিম ত্রিপুরা
Email: dir.obcw-tr@gov.in

বিজ্ঞপ্তি

National Test Agency এর মাধ্যমে (<http://yet.nta.ac.in>)
Yasasvi Entrance Test 2023 - PM YASASVI Top class
Education in School for OBC and others ২০২০ - ২৪ ইং শিক্ষাবর্ষে
জন্য যেসমস্ত OBC ছাত্রছাত্রীর Online দরখাস্ত করতে ইচ্ছুক, তাদেরকে
বর্ণিত সময়ের মধ্যে এই Website এ www.obcw.tripura.gov.in /
<http://yet.nta.ac.in> এর মাধ্যমে অবগত হওয়ার জন্য বলা হচ্ছে।
উল্লেখ্য যে ছাত্র ছাত্রীদের-Online আবেদন করার সময়সীমা আগামী ১০ই
মার্চ ২০২০ ইং পর্যন্ত Upto (11:50pm) পর্যন্ত করা হয়েছে যোগাযোগ
0381-232-9034, 8798224220।

IC/A/D-629/23

ত্রিপুরা সরকার
শ্রীমতী সম্পদ বিকাশ দপ্তর
পি.এ.এ. কমপ্লেক্স, আগরতলা

অসম সরকার কর্তৃক Rashtriya Gokul Mission (RGM) এর সহায়তায়
"Breed Multiplication Farm" এর জন্য ত্রিপুরা সরকারের তে কোন উদ্যোগী
ব্যক্তি, FPO, SHGs, FCO, JLG এর section 8 companies আবেদন করতে
পারেন।

- উক্ত "Breed Multiplication Farm" এর Project cost হচ্ছে এক
কোটি টাকা (Rs.1.00 crore) এবং অসম ৫০টি (পঞ্চাশটি) উচ্চ উৎপাদনশীল
দুগ্ধপ্রসূ গাভী (1st or 2nd Lactation) নিয়ে প্রকল্পটি শুরু করতে হবে।
- উক্ত প্রকল্পটি National Dairy Development Board (NDDB) কর্তৃক
সহায়তায় করা সম্পন্ন হবে।
- উক্ত "Breed Multiplication Farm" স্থাপনের জন্য অসম সরকার কর্তৃক
সর্বমোট ৫০ লাখ টাকা (পঞ্চাশ লক্ষ) অর্থ সহায়তা প্রদান করা হবে।
(Rs.50.00 Lakh) subsidy হিসেবে NDDB এর মাধ্যমে প্রদান করা হবে।
- ইচ্ছুক ব্যক্তিদের পূর্ণ তথ্যসহ এক আবেদন ফর্ম-পূরণ করে প্রকল্প-সম্পর্কিত
(Breeding) এর টেন্ডার। অবেদনকারীর ৫০টি গাভী পাঠানোর উপায়ুক্ত এবং
প্রকল্পের কার্যক্রম বর্ণিত হবে।
- উক্ত প্রকল্পের আরও তথ্য জানতে ইচ্ছুক ব্যক্তিদের NDDB এর website বা
<https://eol.nddb.coop> এ গিয়ে নথিভুক্ত করতে হবে এবং অবেদনকারী
NDDB কর্তৃক প্রদত্ত প্রকল্পের বিবরণ পর online এ জানা করতে হবে।
- নির্ধারিত আকার অনুযায়ী ইচ্ছুক ব্যক্তির NDDB এর website বা
<https://www.nddb.coop/information/establishment-of-breed-multiplication-farms>
এর সাহায্যে নিজে নিজে আবেদন করা যাবে।

কর্মসম্পন্ন ত্রিপুরা শ্রীমতী সম্পদ বিকাশ দপ্তরের অধিকারী কার্যালয়ের Dairy Cell
এ যোগাযোগ করতে পারেন।

IC/A/D-682/23

The Executive Engineer, Engineering Cell, Samagra Shiksha, Old Shishu Bihar Complex, Agartala, West Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' online percentage item rate e-tender from the eligible Central & State Public Sector undertaking / enterprise and eligible Contractors/Bidders/Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAA/CM/JES/CPWD/Railway/Other State PWD for the following work:-

S.L. NO.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING	TIME AND DATE OF OPENING OF BID	DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING AT	CLASSIFICATION OF BIDDER
1	Construction of 11 (Eleven) nos. CWSN Toilet during the year 2019-20 & 2020-21 under Belonia MC, BC Nagar and Hrishyamukh Block, South Tripura District under Samagra Shiksha/3 rd Call	Rs. 28,00,000.00	Rs. 50,000.00	6 (Six) months	Up to 3PM 10/08/2023	At 11:00/2023 hrs on 11am.	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class
	DRAFT NIT NO: 77/SE/ENGG CELL/DSE/2023-23							
	Construction of 9 (Nine) nos. CWSN Toilet during the year 2019-20 & 2020-21 under Satchand Block, South Tripura District under Samagra Shiksha/2 nd Call	Rs. 22,95,000.00	Rs. 45,000.00	8 (Five) months	Up to 3PM 11/08/2023	At 14:00/2023 hrs on 11am.	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class
	DRAFT NIT NO: 68/EE/ENGG CELL/Samagra/2023-23							
	Construction of 6 (Six) nos. CWSN Toilet during the year 2019-20 & 2020-21 under Paangbari and Satchand Block, South Tripura District under Samagra Shiksha/2 nd Call	Rs. 15,30,000.00	Rs. 30,000.00	3(Three) months	Up to 3PM 11/08/2023	At 14:00/2023 hrs on 11am.	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class
	DRAFT NIT NO:65/EE/ENGG CELL/Samagra/2023-23							

All details can be seen in Press Notice & Bid Documents for the works on website <https://tripuratenders.gov.in> at free of cost. No negotiation will be conducted with the lowest bidder.

IC/A/C-1642/23

Executive Engineer
Samagra Shiksha, Tripura.

NIT NO: e-PT-02/P/EE/RDJRN/2023-24 Dt. 27/07/2023
On behalf of the 'Governor of Tripura' the Executive Engineer, RD Jirania Division, Government of Tripura invites item wise separate e-tender (two bid) from the eligible bidders up to 3 PM of 09/08/2023 for procurement of 1st class brick & 2nd class strai tth picket and 1^o Class Brick bats. For details, visit website <https://tripuratenders.gov.in> and contact at 9436953090. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

IC/A/C-1652/23

R D Jirania Division
Jirania, West Tripura

SHORT NOTICE INVITING TENDER
Sealed Tender is invited for determining the single rate up to Agri. Main Seed Store (Kadamtala/Panisagar/Kanchanpur) of different Agri/Horti Sub Division under North Tripura District for supply of 3200 nos. Jackfruit Grafts (var. Tripura Local) from accredited/approved/registered Nurseries of state/Central/NHB accredited of the state/outside of Tripura.
Tender form will be available at the office of the Deputy Director Horticulture, North Tripura District, Dharmanagar up to 09/08/2023 in all working days on Payment of Rs. 500/- (non refundable) in favour of the Deputy Director Horticulture, North Tripura District, Dharmanagar in the form of Demand Draft (DD). Tender forms may also be downloaded from the web site <https://horti.tripura.gov.in> and in that case the tender fee to be submitted during submission of the tender documents.
Tender dropping date up to 3:30 p.m. on 09/08/2023
Tender opening date 4:00 p.m. on 09/08/2023, if possible.
The Estimated cost Rs. 1, 28,000/-
Earnest money deposit Rs. 6400/- in favour of the Deputy Director Horticulture, North Tripura District, Dharmanagar in the form of Demand Draft (DD).

IC/A/C-1646/23

Dy. Director of Horticulture
North Tripura District, Dharmanagar

Notice Inviting Tender
The Additional Project Director (Tourism) Cum Managing Director, TTNCL, Swetmahal, Agartala, Tripura invites Item rate e-Tender, from eligible Bidders for Construction and completion of the works of Tourism Destination for Development of Sonamukhi Eco Accommodation and Adventure Park and Rehabilitation of Unakoti Tourist Lodge at Kailashahar vide tender ID No. 2023_ADBTT_40428_1, dated 28-07-2023. For more details, kindly visit <https://tripuratenders.gov.in> or contact to this office through e-mail. This is for your kind information and necessary action please.

IC/A/C-1636/23

Additional Project Director (Tourism)
Cum Managing Director, TTDCI.

মহিলা ফুটবল: সঙ্গিতার জোড়া গোল জয় দিয়ে সুপারলিগ শুরু জম্পুইজলারও

জম্পুইজলা-২ (সঙ্গিতা-২)	ফুলো ঝানু-১ (দিপালী)
<p>ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। দুপুর ৩টা। লড়াই শেষ মিনিট পর্যন্ত। শেষ পর্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ ম্যাচে জয় পেয়ে খেতাবের দৌড়ে ত্রিপুরা স্পোর্টস স্কুলের সঙ্গে শীর্ষ স্থানে রয়েছে বুদ্ধ দেববর্মা-র জম্পুইজলা প্লে সেন্টার। রাজ্য ফুটবল সংস্থা আয়োজিত বৈকুণ্ঠ নাথ স্মৃতি মহিলা ফুটবলে। সোমবার সুপার লিগের দ্বিতীয় ম্যাচে জম্পুইজলা প্লে সেন্টার ২-১ গোলে পরাজিত করে সুজিত ঘোষের ফুলো ঝানু দলকে। দুইদলের ফুটবলারই একাধিক সহজ সুযোগ নষ্ট করে একসময় একসময় দলীয় কর্তাদের সাহায্য চাপ বাড়িয়ে দিয়েছিলো। নিজেদের রক্ষণভাগ সামলে শুরু থেকেই কাউন্টার আটাকের উপর নির্ভর করে খেলতে থাকে দুদলের ফুটবলাররা। ফলে প্রথমার্ধে আক্রমণের তেমন তেজীভাব লক্ষ করা যায়নি। দ্বিতীয়ার্ধের শুরু থেকেই সঙ্গিতা রায়কে কিছুটা</p>	<p>ফুলো ঝানু-১ (দিপালী) মিনিট আগে ব্যবধান কম দিপালী হালাম। তবে বেশ কয়েকটি সুযোগ যদি দিপালী-রা হাতছাড়া না করতো তাহলে ম্যাচের ফলাফল অনারকম হতে পারতো। রেফারি তাপস দেবনাথ হলুদ কার্ড দেখান বিজয়ী দলের কোচ বুদ্ধ দেববর্মা-কে। ম্যাচের সেরা ফুটবলার নির্বাচিত হয়েছেন বিজয়ী দলের সঙ্গিতা রায়।</p>

উপরে ব্যবহার করতাই সাফল্য ধরা দেয় জম্পুইজলাকে। মূলত: কোচ বুদ্ধ দেববর্মা-র ওই মোক্ষমচালেই শেষ পর্যন্ত বাজিমাং করে জম্পুইজলা। প্রথমার্ধে গোলশূণ্য থাকার পর দ্বিতীয়ার্ধের শুরুতেই সঙ্গিতা রায়ের গোলে এগিয়ে যায় জম্পুইজলা প্লে সেন্টার। গোল হজম করতই সমতা ফেরাতে মরিয়া হয়ে উঠেন ফুলো ঝানু দলের ফুটবলাররা। দলকে

চল ম্যাচে টানা জয় ছিনিয়ে ফাইনালে খেলা নিশ্চিত করে নিচ্ছে। খেতাবি লড়াইয়ে দক্ষিণাঞ্চলের বিরুদ্ধে কোনদল খেলবে তা নির্ভর করছে আগামীকাল পুণের গ্রাউন্ড-তে অনুষ্ঠিত পূর্বাঞ্চল বনাম পশ্চিমাঞ্চলের ম্যাচের ফলাফলের উপর। আগামীকাল আরও দুই মার্চে দুটি ম্যাচ রয়েছে একটিতে

উত্তরাঞ্চল খেলবে উত্তর-পূর্বাঞ্চলের বিরুদ্ধে। অপর খেলায় মধ্যাঞ্চল খেলবে দক্ষিণাঞ্চলের বিরুদ্ধে। উল্লেখ্য, দক্ষিণাঞ্চল যথারীতি প্রথম ম্যাচে উত্তরাঞ্চলকে ১৮৫ রানে, পশ্চিমাঞ্চলকে ১২ রানে, উত্তর পূর্বাঞ্চলকে নয় উইকেটে এবং পশ্চিমাঞ্চলকে ৫ উইকেটে হারিয়ে ফাইনাল খেলা নিশ্চিত করে

নিয়েছে। অপরদিকে পূর্বাঞ্চল এবং পশ্চিমাঞ্চল ৪ ম্যাচের মধ্যে তিনটি করে জয় ছিনিয়ে সম সংখ্যক পয়েন্টে সমপর্যায় রয়েছে। দুই দলই মরিয়া হয়ে আছে আগামীকালের ম্যাচে জয় পেয়ে নিজেদের ফাইনালিস্ট করে তুলতে। পূর্বাঞ্চল তাদের প্রথম ম্যাচে মধ্যাঞ্চলকে ৬ উইকেটে, দ্বিতীয় ম্যাচে উত্তর পূর্বাঞ্চলকে আট

উইকেটে, পরের ম্যাচে উত্তরাঞ্চলকে ৮৮ রানে হারালেও দক্ষিণাঞ্চলের সঙ্গে পাঁচ উইকেটে পরাজিত হয়েছে। অপরদিকে পশ্চিমাঞ্চল প্রথম ম্যাচে উত্তর পূর্বাঞ্চলকে নয় উইকেটে, মধ্যাঞ্চলকে এক উইকেটে, উত্তরাঞ্চলকে ছয় উইকেটে হারালেও দ্বিতীয় ম্যাচ পরাজিত হয়েছিল ১২ রানে দক্ষিণাঞ্চলের কাছে।

ফাইনালের লক্ষ্যে ভাইটাল ম্যাচে আজ পূর্ব, পশ্চিমের জোড় লড়াই

চল ম্যাচে টানা জয় ছিনিয়ে ফাইনালে খেলা নিশ্চিত করে নিচ্ছে। খেতাবি লড়াইয়ে দক্ষিণাঞ্চলের বিরুদ্ধে কোনদল খেলবে তা নির্ভর করছে আগামীকাল পুণের গ্রাউন্ড-তে অনুষ্ঠিত পূর্বাঞ্চল বনাম পশ্চিমাঞ্চলের ম্যাচের ফলাফলের উপর। আগামীকাল আরও দুই মার্চে দুটি ম্যাচ রয়েছে একটিতে

উত্তরাঞ্চল খেলবে উত্তর-পূর্বাঞ্চলের বিরুদ্ধে। অপর খেলায় মধ্যাঞ্চল খেলবে দক্ষিণাঞ্চলের বিরুদ্ধে। উল্লেখ্য, দক্ষিণাঞ্চল যথারীতি প্রথম ম্যাচে উত্তরাঞ্চলকে ১৮৫ রানে, পশ্চিমাঞ্চলকে ১২ রানে, উত্তর পূর্বাঞ্চলকে নয় উইকেটে এবং পশ্চিমাঞ্চলকে ৫ উইকেটে হারিয়ে ফাইনাল খেলা নিশ্চিত করে

নিয়েছে। অপরদিকে পূর্বাঞ্চল এবং পশ্চিমাঞ্চল ৪ ম্যাচের মধ্যে তিনটি করে জয় ছিনিয়ে সম সংখ্যক পয়েন্টে সমপর্যায় রয়েছে। দুই দলই মরিয়া হয়ে আছে আগামীকালের ম্যাচে জয় পেয়ে নিজেদের ফাইনালিস্ট করে তুলতে। পূর্বাঞ্চল তাদের প্রথম ম্যাচে মধ্যাঞ্চলকে ৬ উইকেটে, দ্বিতীয় ম্যাচে উত্তর পূর্বাঞ্চলকে আট

উইকেটে, পরের ম্যাচে উত্তরাঞ্চলকে ৮৮ রানে হারালেও দক্ষিণাঞ্চলের সঙ্গে পাঁচ উইকেটে পরাজিত হয়েছে। অপরদিকে পশ্চিমাঞ্চল প্রথম ম্যাচে উত্তর পূর্বাঞ্চলকে নয় উইকেটে, মধ্যাঞ্চলকে এক উইকেটে, উত্তরাঞ্চলকে ছয় উইকেটে হারালেও দ্বিতীয় ম্যাচ পরাজিত হয়েছিল ১২ রানে দক্ষিণাঞ্চলের কাছে।

চন্দ্রকান্ত স্মৃতি প্রাইজমানি ফুটবল আসর শুরু হই, এনটি নিতে আহ্বান

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। লটারি ক্রাভের উদ্যোগে এবং চন্দ্রকান্ত ট্রাস্টের সহযোগিতায় আগামী ৫ই আগস্ট থেকে শুরু হচ্ছে পঞ্চম চন্দ্রকান্ত ফাইট ফুটবল প্রতিযোগিতা। চলবে ৬ই আগস্ট পর্যন্ত। নেপালি বস্তি মার্চে অনুষ্ঠিত দুদিনের এই আসরে অংশগ্রহণ করতে ইচ্ছুক দল গুলিকে আগামী ৩রা আগস্ট এর মধ্যে ৫০০ টাকা দিয়ে নাম নথিভুক্ত করবার জন্য আহ্বান জানিয়েছে আয়োজক

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। লটারি ক্রাভের উদ্যোগে এবং চন্দ্রকান্ত ট্রাস্টের সহযোগিতায় আগামী ৫ই আগস্ট থেকে শুরু হচ্ছে পঞ্চম চন্দ্রকান্ত ফাইট ফুটবল প্রতিযোগিতা। চলবে ৬ই আগস্ট পর্যন্ত। নেপালি বস্তি মার্চে অনুষ্ঠিত দুদিনের এই আসরে অংশগ্রহণ করতে ইচ্ছুক দল গুলিকে আগামী ৩রা আগস্ট এর মধ্যে ৫০০ টাকা দিয়ে নাম নথিভুক্ত করবার জন্য আহ্বান জানিয়েছে আয়োজক

বি-ডিভিশন ফুটবল : জয় দিয়ে লীগ অভিযান শেষ কল্যাণ সমিতির

কল্যাণ সমিতি: ৩ ভারতরত্ন সংঘ: ১

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। আজ, সোমবার বিকেলের প্রথমার্ধের খেলা এক এক গোলে ড্র তে বিরাজ করছিল। ১২ মিনিটের মাথায় ব্যঞ্জমিনের প্রথম গোল কল্যাণ সমিতিকে এক শূন্যতে এগিয়ে দেয়। তবে ১৯ মিনিটের মাথায় ভারতরত্ন সংঘের স্টেডিয়ামে আজ, সোমবার বিকেলের প্রথমার্ধের খেলা এক এক গোলে ড্র তে বিরাজ করছিল। ১২ মিনিটের মাথায় ব্যঞ্জমিনের প্রথম গোল কল্যাণ সমিতিকে এক শূন্যতে এগিয়ে দেয়। তবে ১৯ মিনিটের মাথায় ভারতরত্ন সংঘের

কেলভিন ডার্লিং গোলটি শোখ করে খেলায় সমতা ফিরিয়ে আনে। ডিপি আর্থে একচেটিয়া খেলে কল্যাণ সমিতি। ৫৫ মিনিটের মাথায় বেঞ্জমিনের দ্বিতীয় গোল এবং ৭২ মিনিটের মাথায় লাল খেলোয়াড়ের গোলে ব্যবধান ৩-১ হয়। পরবর্তী সময়ে দুদলের মধ্যে পরস্পর বিরোধী খেলা দেখা গেলেও আর গোলের সুযোগ কেউ বের করতে পারেনি। দ্বিতীয়ার্ধের খেলায় ব্যঞ্জমিনকে আবার রেফারি হলুদ কার্ড দেখিয়ে সতর্ক করেন খেলায় অসদাচরণের দায়ে।

ম্যাচ পরিচালনায় ছিলেন রেফারি বিশ্বজিৎ দাস, কার্তিক দাস, শিবজ্যোতি চক্রবর্তী ও প্রতাপ দাস। দিনের খেলা: ত্রিপুরা স্পোর্টস স্কুল বনাম ব্লাড মাউথ ক্লাব, বিকেল চারটায় উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে।

আন্তর্জাতিক আরবিটর হলেন অনুপম ভট্টাচার্য

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। ত্রিপুরার দ্বিতীয় এবং দেশের ক্রততম আন্তর্জাতিক আরবিটরের সম্মান পেলেন অনুপম ভট্টাচার্য। সোমবার ফিড থেকে আনুপমের আন্তর্জাতিক আরবিটর হওয়ার স্বীকৃতি দেওয়া হয়। এর আগে প্রদীপ কুমার রায় ওই সম্মান পেয়েছিলেন। মাত্র ১ বছরের অনুপম ওই সম্মান পেলেন। সত্ত্বত দেশের প্রথম আরবিটর হিসাবে অনুপম ক্রত ওই সম্মান অর্জন করলেন।



রাজ্যের বিদ্যুৎপরিষেবা বেহাল অবস্থার অভিযোগে আগরতলায় সিপিএম'র ধর্মী। ছবি নিজস্ব।

কসবা কালী মন্দিরকে কেন্দ্র করে একটি পর্যটনকেন্দ্র গড়ে তোলা হবে : পর্যটনমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। কসবা কালী মন্দির ও কমলাসাগর দীঘিকে কেন্দ্র করে পর্যটন কেন্দ্র গড়ে তোলা হবে। এজন্য পরিচালনা উন্নয়নে ২৭ কোটি ৬৩ লক্ষ টাকার একটি প্রকল্প রূপায়িত হবে। এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট ব্যাঙ্কের আর্থিক সহযোগিতায় ত্রিপুরা পর্যটন উন্নয়ন নিগম এই প্রকল্প রূপায়ণ করবে। আজ কমলাসাগরের কসবা কালী মন্দির প্রদর্শনের মুহূর্তে 'আয়োজিত বৃক্ষরোপন কর্মসূচির উদ্বোধন করে পর্যটনমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী একথা জানান। 'একটি চারা গাছ জেলেন সি' গের মধ্য দিয়ে তিনি বৃক্ষরোপন কর্মসূচির সূচনা করেন। পর্যটনমন্ত্রী ও অন্তর্ভুক্ত অতিথিগণ পরে কমলাসাগর দীঘির পাড়ে আনুষ্ঠানিকভাবে বৃক্ষরোপন করেন।

ও অন্তর্ভুক্ত ছাত্রছাত্রীদের সাথে মতবিনিময় করেন। বৃক্ষরোপন কর্মসূচির উদ্বোধন করে পর্যটনমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী বলেন, আমরা যেভাবে সন্তানকে আদর যত্ন করে বড় করে তুলি সেভাবেই একটি গাছের চারাও যত্ন করে বড় করতে হবে। তবেই বৃক্ষরোপন কর্মসূচির সাফল্য আসবে। তিনি বলেন, রক্তদানের মত বর্তমানে বৃক্ষরোপন কর্মসূচি ও খুবই গুরুত্বপূর্ণ। পরিবেশের ভারসাম্য রক্ষায় বৃক্ষরোপন সামিল হতে তিনি সবার প্রতি আহ্বান জানান। তিনি বলেন, যুবক যুবতীদের আহ্বানিত্ব করতে রাজ্য সরকার বিভিন্ন পরিকল্পনা রূপায়ণ করছে। রাজ্যে পর্যটন শিল্পের বিকাশ হলে বিকল্প রোজগারের পথ আরও প্রসারিত হবে।

অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে বক্তব্য রাখেন বিধায়ক অন্তরা সরকার দেব। উপস্থিত ছিলেন বিশালগড় পৌরসমিতির চেয়ারম্যান জশা দেববর্মী, সি পি এইচ জেলা জেলাশাসক ডা. বিশাল কুমার, পুলিশ সুপার জে. রে. পি. পি. দত্তের সহ উত্তম চাকমা, পর্যটন সচিবের সহ অধিকর্তা মুখালকান্তি দাস প্রমুখ। আনুষ্ঠানিকভাবে বৃক্ষরোপনের পর পর্যটনমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী স্থানীয় জনপ্রতিনিধি, জেলাশাসক, পুলিশ সুপার, পর্যটন দপ্তর ও বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকদের নিয়ে বৈঠক করেন। বৈঠকে কসবা কালী মন্দিরকে কেন্দ্র করে পর্যটন কেন্দ্রের বিকাশের বিস্তারিত আলোচনা করা হয়।

ত্রিপুরা লোকসংস্কৃতি সংসদের উদ্যোগে

লোকসঙ্গীত প্রতিযোগিতা

আগরতলা, ৩১ জুলাই। ত্রিপুরা লোকসংস্কৃতি সংসদ অনূর্ধ্ব ১৪ বছর ছেলে-মেয়েদের মধ্যে রাজ্য ভিত্তিক লোকসঙ্গীত প্রতিযোগিতার আয়োজন করেছে। রাজ্য জুড়ে প্রতিযোগীদের বাছাইপর্ব শুরু হবে আগামী দুই আগস্ট থেকে। ধর্মনগর থেকে অমরপুর - রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে দুই শতাধিক ছেলে-মেয়ে এই প্রতিযোগিতায় জন্য নাম নথিভুক্ত করেছে। আগামী নভেম্বরে মার্চ ৬ তারিখ বাছাইপর্বের মাধ্যমে প্রথম, দ্বিতীয় এবং তৃতীয় স্থানধিকারীরা নাম ঘোষণা করা হবে। প্রথম, দ্বিতীয় এবং তৃতীয় স্থানধিকারীকে যথাক্রমে পনের হাজার, দশ হাজার এবং পাঁচ হাজার টাকা পুরস্কার দেওয়া হবে। চতুর্থ এবং পঞ্চম স্থানধিকারী পাবে দুই হাজার টাকা করে সাহস্য পুরস্কার। সকল প্রতিযোগীকে অভিজ্ঞ পত্র দেওয়া হবে। লোকসঙ্গীত হচ্ছে মটির গান, মানুসের গান, প্রাণের গান। এই লোকসঙ্গীতকে আরো জনপ্রিয় করে তোলার উদ্দেশ্যে ত্রিপুরা লোকসংস্কৃতি সংসদ এই প্রতিযোগিতার আয়োজন করেছে।

বক্সনগর ও ধনপুর বিধানসভা কেন্দ্রে উপনির্বাচনের লক্ষ্যে বিজেপির নানা সাংগঠনিক কর্মসূচি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। সোনাডাড়া মহকুমার দুটি বিধানসভা কেন্দ্র যথাক্রমে একজন প্রয়াত এবং অপরজন পদত্যাগ করার বিধায়ক মূলা হয়ে যায়। এই দুটি বিধানসভা কেন্দ্র হল বক্সনগর এবং ধনপুর। রাজ্যে ক্ষমতাসীন বিজেপি সরকার আসন্ন উপ নির্বাচন ছেবে দুটি কেন্দ্রে বিভিন্ন রাজনৈতিক কর্মসূচি চালিয়ে যাচ্ছে। কিছুদিন পূর্বে ধনপুর বিধানসভা কেন্দ্রে একমুগে ৬৫ টি বৃক্ষ কেন্দ্রে রাজ্য বিজেপির শীর্ষস্থানীয় নেতৃত্ব থেকে গুরু করে মন্ত্রী বিধায়কদের দ্বারা বিশেষ বৃক্ষ সঞ্চারকর্ম কর্মসূচি পালন করেছিলেন। সম্প্রতি বক্সনগর কেন্দ্রের বাম বিধায়ক শামসুদ্দিন হক প্রয়াত হওয়ায় বিধায়ক মূলা হয়ে যায় কেন্দ্রটিতে। তাই ধনপুর বিধানসভা কেন্দ্রের কয়দায় বক্সনগর বিধানসভা কেন্দ্রে ৫১ টি বৃক্ষে এক মুগে রাজ্যের শীর্ষস্থানীয় নেতৃত্বদের দ্বারা বিশেষ বৃক্ষ সঞ্চারকর্ম কর্মসূচি পালিত হয়। এই কর্মসূচিতে উপস্থিত

ছিলেন মন্ত্রী প্রনজিত সিংহ রায় থেকে শুরু করে পাপিয়া দত্ত এবং অমিত রক্ষিতের মতো শীর্ষস্থানীয় নেতৃত্ব। অংশগ্রহণ করেন বিশেষ বৃক্ষ সঞ্চারকর্ম অভিযানে যে শীর্ষস্থানীয় নেতৃত্ব দ্বারা দায়িত্ব পেয়েছেন তাদের স্বাগত জানানোর জন্য দুটি স্থানে অফিস কক্ষ করা হয়। একটি ভেলুয়ারচর কমিউনিটি হল এবং অপরটি সোনাডাড়া। বালিকা বিদ্যালয়। এই দুটি স্থান থেকে সকাল ৯ ঘটিকায় বিস্তারক যোজনার নেতৃত্ব দ্বারা গাওঁর স্বাগত জানিয়ে বৃক্ষে বৃক্ষে গাইডার দিয়ে মন্ডলের পক্ষ থেকে প্রেরণ করেন। তাদেরকে উত্তরীয় ও পুষ্প দিয়ে মন্ডলের পক্ষ থেকে বরণ করেন মন্ডলের কার্যকর্তারা। বিস্তারকদের মন্ডলের পক্ষ থেকে দেওয়া হয় টিফিন, জল এবং বিস্তারক যোজনার গুরুত্বপূর্ণ নথি সকাল ১০ ঘটিকা থেকে শুরু হয়ে যায় এক মুগে ৫১ টি বৃক্ষের কার্যক্রম উল্লেখযোগ্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন

টি আর টিসির চেয়ারম্যান অজিত দেব, বিধায়কী অন্তরা সরকার, মিনারানী সরকার, অশোক সিংহা, মৌসুমী দাস, ডালিয়া সিনহা, অমিতা দেব, বার্না দেববর্মী, মিমি মজুমদার, তাপস দাস সহ আরো অনেকে। এই এক দিবসীয় বিস্তারক যোজনার কর্মসূচি পেয়ে বিজেপির সাধারণ কার্যকর্তাদের মধ্যে উৎসাহ উদ্দীপনায় লক্ষ্য করা গাওঁ বিধানসভা এলাকায় উপনির্বাচনকে কেন্দ্র করে ব্যাপক সাড়া পড়ে গেছে। এই বিস্তারক যোজনার কর্মসূচি বক্সনগর মন্ডল সভাপতি, বিজিত প্রার্থী তোফাজুল হোসেন এবং মন্ডল ও জেলার দায়িত্বপ্রাপ্ত কার্যকর্তারা অতিথি বিস্তারকদের আপ্যায়ন থেকে শুরু করে সমস্ত দায়িত্ব খুব সুন্দর ভাবে পালন করে গেছেন। এই বিস্তারক যোজনার মধ্যে দিয়ে সংখ্যালঘুরা উপনির্বাচনের মাধ্যমে রাজ্যের অভিব্যক্তির পাবে বলে আশা ব্যক্ত করেন।

সাংবাদিকের পিতৃবিয়োগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। প্রয়াত হলেন কমলেশ্বর সিংহ। তার ছেলে ডেইলি দেশের কথা পত্রিকার সাংবাদিক রাশাল সিংহ। সাংবাদিক রাহেলের পিতৃবিয়োগে গভীর শোক ব্যক্ত করেছে আগরতলা প্রেসক্লাব। শোকাহত পরিবার-পরিজনদের প্রতি গভীর সমবেদনা জ্ঞাপন করেছে। সোমবার বিকেল শিবনগর নিজ বাড়িতে শোক নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন তিনি। মৃত্যুকালে তার বয়স হয়েছিল ৮১ বছর। দীর্ঘদিন বার্ধক্যজনিত রোগে ভুগছিলেন তিনি। রেখে গেছেন স্ত্রী পূত্রসহ অনেক গণমুগ আত্মীয় পরিজনদের।

বামপন্থী বিভিন্ন সংগঠনের প্রতিনিধি দল সাক্ষাৎ করলেন মুখ্যমন্ত্রীর সাথে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। দারা ভারত কৃষক সভার রাজ্য শাখা, ত্রিপুরা গণমুক্তি পরিষদ, এবং ক্ষেত্র মজুর ইউনিয়ন যৌথ ভাবে আজ পনের দফা দাবি নিয়ে মুখ্য মন্ত্রী ডাঃ মানিক সাহা'র সঙ্গে সাক্ষাৎ করে। এর পর সারা ভারত কৃষক সভার রাজ্য দপ্তরে আয়োজিত এক সাংবাদিক সম্মেলনে কৃষক সভার রাজ্য সম্পাদক পবিত্র মর বেলেন মুখ্য মন্ত্রীর সঙ্গে দাবী গুলি সম্পর্কে সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা হয়েছে। মুখ্য মন্ত্রী দাবী গুলির যৌক্তিকতা শিকার করেন বলে পবিত্র মর জানান। দাবী গুলির মধ্যে উল্লেখযোগ্য হলো গত তিন মাস ধরে কী খরার জন্য কৃষকদের ব্যাপক ক্ষতি হয়েছে। কৃষকদের আর্থিক সহায়তা প্রদান করার দাবী জানানো হয় পবিত্র মর, ভানুলাল সাহা এবং রাখাচরন দেববর্মী দাবী গুলি সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করেন। মুখ্য মন্ত্রী প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নেবেন বলে শ্রী করা জানান। মুখ্য মন্ত্রীর সঙ্গে আলোচনায় উপস্থিত ছিলেন পবিত্র মর, ভানুলাল সাহা, রাখা চরন দেববর্মী, শ্যামল দে, প্রনব দেববর্মী।

গভাছড়ার এমআর দাস পাড়ার জয়দেব দাসের পরিবারের অবস্থা করুণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। গভাছড়া এম আর দাস পাড়ার বাসিন্দা জয়দেব দাসের স্ত্রী গত গভাছড়া মহকুমা শাসক এবং ডু মুরনগর ব্লক ঘটনার খবর পেয়ে সোমবার সকালে এমডি সি ভূমিকানন্দ রিয়ায় জয়দেব দাসের বাড়িতে ছুটে যান। সুখিন্দে জয়দেব দাসের করুণ অবস্থা দেখে এমডিসি'র মাথা চড়ক গাছ। কারণ জয়দেব দাস এমপিও ক্যাম্প সলংগ রাস্তার পাশে যেখানে একটি বুপড়ির মধ্যে তার পরিবার নিয়ে জীবন যাপন করছে সতিই এরকম ভাবে মানুষ বসবাস করতে পারে না।

এরকম একটি বেদনাদায়ক দৃশ্য এমডি সি কোনমতেই মেনে নিতে পারছিলেন না। তাই সঙ্গে সঙ্গে তিনি গভাছড়া মহকুমা শাসক এবং ডু মুরনগর ব্লক আধিকারিককে ফোন করে বিষয়টি অবগত করান এবং দ্রুত ব্যবস্থা গ্রহণের নির্দেশ দেন। এদিন জয়দেব দাসের বাড়ি পরিদর্শনকালে সেখানে অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন কিয়ং মোর্চা রাজ্য কমিটির সদস্য গোপাল সরকার, রাইমাতালী মন্ডলের সাধারণ সম্পাদক জীবন সরকার এবং পল্লভরত ডিসেজের এককীয় নেতৃত্ব। পরিদর্শন ৬৬ এর পর পাতায় দেখুন

নেতাজী সুভাষ বিদ্যানিকেতন স্কুলের প্রাক্তনীদের এলামিনির নতুন কমিটি গঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। নেতাজী সুভাষ বিদ্যানিকেতন স্কুলের প্রাক্তনীদের এলামিনির নতুন কমিটি গঠিত হয়েছে। ২৭ জনের এই কমিটি সভাপতি হলেন ডেব্রি বিনু পাল সহ-সভাপতি বিজি চৌধুরী, গোপাল দেবনাথ। সাধারণ সম্পাদক হলেন অর্থা সাহা। কোষাধ্যক্ষ হলেন অজিতেশ রায়চৌধুরী। গতকাল সাধারণ সভায় সর্বসম্মত ভাবে এই নতুন কমিটি গঠিত হয়।

জাতীয় সেবা প্রকল্পের কর্মসূচি ছাত্রছাত্রীদের দেশাত্মবোধের ভাবনায় বিকশিত হওয়ার ক্ষেত্রে সাহায্য করে : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। শিক্ষা প্রতিষ্ঠান হচ্ছে ছাত্রছাত্রীদের মানবিক মূল্যবোধের শিক্ষায় শিক্ষিত হওয়ার প্রকৃত স্থান। ছাত্রছাত্রীরা হচ্ছে নরম মটির মতো। তাদের যেভাবে গড়ে তোলা হবে তারা সেভাবেই গড়ে উঠবে। তাই শিক্ষক-শিক্ষিকাদের সঠিক মার্গদর্শন ছাত্রছাত্রীদের পড়াশুনার পাশাপাশি মানবিক মূল্যবোধে গড়ে তুলতে সাহায্য করে। আজ আগরতলার রামনগরস্থিত বাণী বিদ্যাপীঠ উচ্চতর মাধ্যমিক বালিকা বিদ্যালয়ে আয়োজিত জাতীয় সেবা প্রকল্পে সপ্তাহব্যাপী বিশেষ শিবিরের উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন। অন্তর্ভুক্তের গুরুত্ব এই শিবিরের অঙ্গ হিসেবে অনুষ্ঠিত রক্তদান শিবির ঘুরে দেখেন মুখ্যমন্ত্রী। পাশাপাশি তিনি বিদ্যালয় প্রাপ্ত এক গাছের চারা রোপণ করেন। বিদ্যালয়ের মিলনায়তনে আয়োজিত এই অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, জাতীয় সেবা প্রকল্পের কর্মসূচি ছাত্রছাত্রীদের দেশাত্মবোধের ভাবনায় বিকশিত হওয়ার ক্ষেত্রে সাহায্য করে। জাতীয় সেবা প্রকল্পের শিবিরে

আয়োজিত কর্মসূচিগুলির তাৎপর্য ছাত্রছাত্রীদের হৃদয় দিয়ে গ্রহণ করা উচিত। এনএসএস শিবিরগুলিতে মূলত দেশের উন্নয়নে ভবিষ্যতে শিক্ষার্থীদের কি কি কাজ করতে হবে সেই বিষয়গুলি সর্বাধিক প্রাধান্য পায়। মুখ্যমন্ত্রী শিক্ষার্থীদের উদ্দেশ্যে বলেন, সর্বক্ষেত্রে নিজের সেবাটা উজার করে দিতে হবে। আমরা যা শিখাবো তার গভীরে যেতে হবে। তবেই ভবিষ্যতে পরিপূর্ণতার বিষয়টি উঠে আসবে। তিনি বলেন, ত্রিপুরায় প্রচুর সংখ্যায় এনএসএস ইউনিট রয়েছে। সর্বভারতীয় স্তরে রাজ্যের এনএসএস ছাত্রছাত্রীরা সুনামের সাথে বিভিন্ন ক্ষেত্রে পুরস্কার অর্জন করছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, রাজ্যে বিভিন্ন ক্ষেত্রে মার্কাসরম চালু রয়েছে। তবে বই পড়ার অভ্যাস ছাড়ায় রাখা প্রয়োজন। এক্ষেত্রে ছাত্রছাত্রীদের বই পোকা নয়, খেলাধুলা সহ সামাজিক বিভিন্ন কাজেও নিজেরে নিয়োজিত করতে হবে। এরফলে ছাত্রছাত্রীরা আয়োজিত এই অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, জাতীয় সেবা প্রকল্পের কর্মসূচি ছাত্রছাত্রীদের দেশাত্মবোধের ভাবনায় বিকশিত হওয়ার ক্ষেত্রে সাহায্য করে। জাতীয় সেবা প্রকল্পের শিবিরে

জড়িত বিষয়গুলিকেও বিদ্যালয়ের পাঠদানে গুরুত্ব দিতে হবে। তিনি বলেন, শিক্ষক শিক্ষিকাদের শিক্ষা ও উপদেশ শিক্ষার্থীদের মনের গভীরে রেখাযাওতে তৈরি করতে, যা তাদের এগিয়ে যাওয়ার পথকে সুগম করে। অন্তর্ভুক্ত মুখ্যমন্ত্রী বলেন, রাজ্য সরকার ত্রিপুরাকে নেশামুক্ত রাজ্য হিসেবে গড়ে তোলার লক্ষ্যে আয়োজন নীতি নিয়ে কাজ করছে। নেশামুক্ত ত্রিপুরা গঠনে রাজ্য সরকারের পাশে থেকে এনএসএস স্বেচ্ছাসেবীদের এগিয়ে আসার আহ্বান জানান মুখ্যমন্ত্রী। পাশাপাশি 'প্লাস্টিক মুক্ত ত্রিপুরা অভিযান' এবং বাল্য বিবাহ রোধেও এনএসএস স্বেচ্ছাসেবীদের ভূমিকা নিতে বলেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, ছাত্রীদের উচ্চশিক্ষায় উৎসাহিত করতে চলতি অর্থবছরের বই বাজারে উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষায় প্রথম ১০০ জন ছাত্রীকে বিনামূল্যে স্কুটি প্রদান করার সংস্থান রাখা হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি গতবছর 'হর ঘর তিরঙ্গা' কর্মসূচি গ্রহণ করেছিলেন। এছাড়া 'মেরি মাটি মেরা দেশ' কর্মসূচি গ্রহণ করা হয়েছে। এমসসস কর্মসূচিতে দেশপ্রেম ভাবনারই

প্রতিফলন ঘটে। অন্তর্ভুক্ত আগরতলা পুরনিগমের মেয়র দীপক মজুমদার বলেন, এনএসএস কর্মসূচিগুলি বর্তমানে সময়োপযোগী এবং প্রয়োজনীয়। নিজেকে তৈরি করার পাশাপাশি অন্যের সেবায় নিজেকে নিয়োজিত করার উদ্দেশ্যে এনএসএস বিভিন্ন কর্মসূচি গ্রহণ করে থাকে। তিনি বলেন, রক্তদান মহৎ দান। রক্তদানের মাধ্যমে একজন মূর্খ রোগীর প্রাণ বাঁচানোর পাশাপাশি নিজেকে সুরক্ষিত রাখা সম্ভব। বর্তমান রাজ্য সরকার গুণগত শিক্ষা সম্প্রদায়ের মাধ্যমে শিক্ষা ব্যবস্থাকে চলে সাড়ানোর উদ্যোগ নিয়েছে। অন্তর্ভুক্ত এছাড়া বক্তব্য রাখেন বিদ্যালয় শিক্ষা দপ্তর অধিকর্তা চাঁদনী চন্দ্রন, ত্রিপুরা স্টেট এনএসএস'র লিয়াসন অফিসার তথা অর্থবছরের শিক্ষা প্রফেসর ড. চিত্রঞ্জিৎ ভৌমিক, স্বাগত বক্তব্য রাখেন বাণী বিদ্যাপীঠ উচ্চতর মাধ্যমিক বালিকা বিদ্যালয়ের এনএসএস প্রোগ্রাম অফিসার শ্যামল দে। ধন্যবাদসূচক বক্তব্য রাখেন বিদ্যালয়ের প্রধান শিক্ষিকা রশ্মি দে। মুখ্যমন্ত্রীর উদ্দেশ্যে বিদ্যালয়ের ছাত্রীরা সংগীত ও লোকনৃত্য পরিবেশন করেন।

দুইদিন ব্যাপী এম পি ও ডব্লিউ ই আর সামিট আগামীকাল থেকে গান্ধীনগরে শুরু

নয়াদিল্লি, ৩১ জুলাই, ২০২৩ (পি আই বি)। দুদিন ব্যাপী জি-২০ ই এম পি ও ডব্লিউ ই আর সামিট এম্পাওয়ার সামিট গুজরাটের গান্ধীনগরে ১ আগস্ট শুরু হবে। এর মূল বিষয় হচ্ছে, নারী চালিত উন্নয়ন : এক টেকসই সর্বব্যাপী এবং ন্যায়পরায়ণ বৈশ্বিক অর্থনৈতিক বৃদ্ধিকে সুনিশ্চিতকরণ।

প্রতিনিধিগণ, বিভিন্ন বিশেষজ্ঞ এবং নীতি প্রণেতা ও অংশীদাররা এতে অংশগ্রহণ করবেন। জি-২০-কে ভারতের জনগণের কাছে নিয়ে যেতে 'জন ভাগীদারী'-র (সিটিজেন'স কনসেন্ট প্রোগ্রাম) আওতায় 'জি-২০ এম্পাওয়ার ২০২৩' 'মহিলাদের অর্থনৈতিক প্রতিনিধি'র ক্ষমতায়ণ ও প্রগতি-এর সংগে সম্পর্কিত প্রসঙ্গ সমূহ অবলম্বনে জাতীয় পর্যায়ে বিভিন্ন অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়েছিল।

২০২৩-এর ফেব্রুয়ারি ও এপ্রিল মাসে 'জি-২০ এম্পাওয়ার ২০২৩'-এর আওতায় দুইটি আন্তর্জাতিক পর্যায়ের বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে যার ফলাফল 'এম্পাওয়ার কমিউনিক'-এ প্রতিফলিত হবে। এই উদ্বোধনী অধিবেশন কালে 'জি-২০ এম্পাওয়ার টেক ইউইটি ডিজিটাল ইনক্লুশন প্ল্যাটফর্ম', 'বেস্ট প্র্যাকটিসেস প্লেবুক', 'ক-এপি-আই ড্যাশবোর্ড', এবং 'জি-২০ এম্পাওয়ার কমিউনিক ২০২৩-এর প্রয়োজনীয়তা' সহ এই বছর জি-২০ এম্পাওয়ার আলোচনাটির আওতায় প্রধান

প্রধান ফলাফল সমূহের সূচনা করা হবে। এই উদ্বোধনী অধিবেশনে বিশেষজ্ঞ বক্তাদের মধ্যে রয়েছেন কেব্রীয় নারী ও শিশু কল্যাণ এবং আয়ুস মন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী ডঃ মুঞ্জুরামা মহেন্দ্রভাই, কেব্রীয় নারী ও শিশু কল্যাণ মন্ত্রকের সচিব ইন্দেবর পাণ্ডে, ওয়ার্ল্ড ব্যাংক-এর ডাইস প্রেসিডেন্ট লক্ষ্মী শ্যাম সুন্দর, রাষ্ট্রসংঘ মহিলা সংগঠনের এক্সিকিউটিভ ডিরেক্টর শ্রীমতী সীমা বাহোয়াস এবং অন্যান্যরা। ভারতের প্রেসিডেন্ট-এর আওতায় এম্পাওয়ার-এর মাধ্যমে জি-২০ এম্পাওয়ার-এর চেয়ার ডঃ সংগীতা রেড্ডি।

মহিলা মহাবিদ্যালয়ের এনএসএস'র উদ্যোগে নানা কর্মসূচি



আগরতলা, ৩১ জুলাই। আজাদি কা অমৃত মহোৎসবকে কেন্দ্র করে ভারত সরকার এবং ত্রিপুরা রাজ্য এনএসএস সেল যে আহ্বান রেখেছেন, সেই আহ্বানে সাড়া দিয়ে উইমেন্স কলেজ এনএসএস ইউনিট বিভিন্ন কর্মসূচির আয়োজন করেছে। ৩১ শে জুলাই একটি ছোট্ট সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান ছাড়াও বৃক্ষরোপণ, সাফাই অভিযান এবং গৃহস্থি হস্তদ্রিষ্ট মানুসদের হাতে কাপড়

ও শুকনো খাবার তুলে ছিল। রাজ্য থেকে কলসি ভরে মাটি এনে বীরসৈনিকদের বিভিন্ন স্মৃতির প্রতি শ্রদ্ধা জানিয়ে ভারত সরকার এবং ত্রিপুরা রাজ্যের আওতায় যাচ্ছেন অমৃত বাটিকা। আমরা ও আমাদের রাজ্যের বীর শহিদদের প্রতি শ্রদ্ধা জানাচ্ছি।

বেহাল বিদ্যুৎ পরিষেবার অভিযোগ বিক্ষোভ সিপিআইএম কর্মীদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। তার দাবদাহে মানুস নাভেজহাল পরিস্থিতির শিকার হচ্ছেন। এরই মধ্যে বিদ্যুৎ যন্ত্রনার জনগণ অতিষ্ঠ হয়ে উঠেছেন। ত্রিপুরায় বিদ্যুৎ পরিষেবা বেহাল দশায় পরিণত হয়েছে। এমনিটাই অভিযোগ তুলে আজ সিপিআইএমের কর্মী সর্মথকরা ডু ডু রিয়াস্থিত বিদ্যুৎ নিগমের কার্যালয়ের সামনে বিক্ষোভ দেখিয়েছেন। সিপিআইএমের জনৈক কর্মীর অভিযোগ, ত্রিপুরায় বিদ্যুৎ পরিষেবা বড় ধরনের প্রক্সে মুখে এসে দাঁড়িয়েছে। সম্প্রতি দিনে এবং রাতে বিভিন্ন এলাকায় দীর্ঘ সময় ধরে বিদ্যুৎ থাকছে না। উীর দাবদাহে মানুস নাভেজহাল পরিস্থিতির শিকার হচ্ছেন। তার মধ্যে বিদ্যুৎ না থাকার কারণে জনগণ অতিষ্ঠ হয়ে উঠেছেন। তার দাবি, বামফ্রন্ট সরকারের আমলের উন্নত বিদ্যুৎ পরিষেবা আজ ভেঙে পড়েছে। রাজ্যে বিদ্যুৎ পরিষেবা কেনে ভেঙে পড়েছে, এদিন রাজ্য সরকারের কাছে এই প্রক্সের জবাব চেয়েছেন তারা।

বামুটিয়ার বিস্তীর্ণ এলাকায় নেশা কারবারীদের দৌরাত্ম্য, গ্রেপ্তার দুই যুবক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩১ জুলাই। ভ্রাগস কারবারিদের দৌরাত্ম্য দিনের পর দিন বেড়েই চলেছে বামুটিয়া পুলিশ ফাঁড়ি এলাকায়। এমনিই দুই দুইটি ঘটনা ঘটে শনিবার এবং রবিবার শনিবার রাতে বামুটিয়া পুলিশ ফাঁড়ির অন্তর্গত কালিবাড়ার এলাকায় ভ্রাগস সেবন করার সময় দুই যুবককে আটক করে স্থানীয়রা পরবর্তী সময়ে খবর দেয় বামুটিয়া পুলিশ ফাঁড়িতে ঘটনাস্থলে আসে বামুটিয়া ফাঁড়ি পুলিশ এবং দুই যুবককে উদ্ধার করে নিয়ে যায় থানায়। প্রাথমিক জাবে জানা যায় একজনকে বাডি কলীবাড়ার জামাই টেমুদী এলাকায় আরেকজনকে বাডি রথখালা এলাকায় তাদের মধ্যে একজন ভ্রাগস সেবনকারী হলে আরেকজন ভ্রাগস বিক্রোতা। পরবর্তী সময়ে তাদের বিরুদ্ধে কি ব্যবস্থা নেয়া হয়েছে পুলিশের তরফ থেকে এ বিষয়ে কোনো তথ্য পাওয়া যায়নি। এরই মধ্যে আবারও রবিবার বিকেলে বামুটিয়া ফাঁড়ির অন্তর্গত দিল্পশ রাউটিয়া এলাকায় একটি রাস্তার বাগানে বসে ভ্রাগসের কেস থেকে কেটার মধ্যে ভ্রাগস চুকানোর সময় বাগানের মালিক বিষয়টি লক্ষ্য করলে তাদের সামনে এগিয়ে যায় এবং তাদেরকে আটক করার চেষ্টা করলে তারা বাগান মালিককে ধাক্কা দিয়ে ফেলে চলে যায়। এদের মধ্যে রপু দেব উভয়ে গদা এলাকার পরিচিত অবৈধ নেশা কারবারি বর্তমানে ভ্রাগস সেবনকারী এবং বৃন্দু রায় উভয়ে বৃন্দু রায় আরেকজন ভ্রাগস এবং নেশার টেনেলিট বিক্রোতা। এবং তাদের সঙ্গে এক নালাককে

চিহ্নিত করে বাগান মালিক তিনি জানান দীর্ঘদিন ধরে তারা এই বাগানে বসে এই কাজ করছেন কিন্তু তাদের হাতেনাতে ধরতে পারেনি আজ তাদের হাতেনাতে ধরতে গেলে বাগান মালিককে ধাক্কা দিয়ে ফেলে তারা পালিয়ে যায়। এই বিষয়ে স্থানীয় পুলিশ অর্থাৎ বামুটিয়া পুলিশ ফাঁড়ির সঙ্গে যোগাযোগ করা হলে জানা যায় পুলিশ তাদের বিষয়টি জানেন এবং তাদেরকে গ্রেফতার করার চেষ্টা করছেন কিন্তু এখন পর্যন্ত কোন ভ্রাগস কারবারিকেও জালে তুলতে পারেনি পুলিশ এই বিষয়ে গোটা এলাকায় সচিব হয়েছে নানান প্রশ্ন। ভ্রাগস কারবারি রপু দেব (গদা), পিন্টু রায় (বৃন্দু লু), বাপন দাস এদের বহলে পরে ধরার পথে দুই সন্ধ্যা এদের লক্ষ্য মূলত ১৮ বছরের ছোট্ট ছাত্র এবং এতে তারা তাদের ভ্রাগসের সাহায্যে কাসেম রেখেছে উদাসীন পুলিশ প্রশাসন সম্প্রতি তাদের মধ্যে একাধিক ভ্রাগস সেবনকারী আটক করে ঘটনা ঘটে লেফুঙ্গা থানার অধীনে বামুটিয়া পুলিশ ফাঁড়ি এলাকায় তাদের মধ্যে ৯০ শতাংশ নালাক এবং প্রতি ক্ষেত্রেই ভ্রাগসের টাকার যোগান দিতে গিয়ে চুরি করতে এসে ধরা যেকোন এবং ভ্রাগস সেবন করার সময় যা একটি ড্যানক আগামীর দিকে যু সমাজকে চেলে দিচ্ছে সেম মারফত জানা যায় তাদের মাথায় রয়েছে অদৃশ্য ক্ষমতার হাত তেমন এখন বৃন্দু রায় বামুটিয়া এলাকার জনগণের জোরোচনা দাবি যে এই বিষয়ে পুলিশ কড়া পদক্ষেপ গ্রহণ করুক।