



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৯ তম বছর



অনলাইন সংস্করণ : www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 27 August, 2023 ■ আগরতলা ২৭ আগস্ট ২০২৩ ইং ■ ৯ ভাদ্র, ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, রবিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder: J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

দেশে ফিরেই বিজ্ঞানীদের অভিনন্দন জানানেন প্রধানমন্ত্রী

২৩ আগস্ট জাতীয় বিজ্ঞান দিবসের ঘোষণা

নয়া দিল্লি, ২৬ আগস্ট (হি.স.): একবিংশ শতাব্দী প্রযুক্তি দ্বারা চালিত হয়, ২০৪৭ সালের মধ্যে একটি উন্নত দেশে পরিণত হওয়ার জন্য প্রযুক্তিই সময়ের প্রয়োজন। বলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। শনিবার দিল্লির প্যালেম টেকনিক্যাল এয়ারপোর্ট চত্বরে এক জনসভায় প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, বিজ্ঞান ও প্রযুক্তির পথে দৃঢ়ভাবে এগিয়ে যেতে হবে আমাদের। দক্ষিণ আফ্রিকা ও গ্রীস সফর শেষে দিল্লির পরিবর্তে বেঙ্গালুরুতে যান প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। চন্দ্রযান-৩ মিশনের সফলতায় ইসরোর বিজ্ঞানীদের শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন জানান প্রধানমন্ত্রী মোদী। বেঙ্গালুরু থেকে শনিবার দুপুরেই দিল্লিতে ফিরেছেন প্রধানমন্ত্রী মোদী। বিমানবন্দরে প্রধানমন্ত্রী মোদীকে জমকালো স্বাগত জানায় বিজেপি নেতৃবৃন্দ। উ পস্থিত ছিলেন বিজেপির সভাপতি সত্যপতি জগাং প্রকাশ নাড্ডা, কেন্দ্রীয় কৃষিমন্ত্রী নরেন্দ্র সিং



তামর-সহ বিজেপি নেতৃবৃন্দ। দিল্লিতে ফেরার পর চন্দ্রযান-৩ মিশনের সাফল্য উদযাপন করতে শত শত মানুষের সঙ্গে যোগ দেন প্রধানমন্ত্রী। বিমানবন্দরের কাছেই এক জনসভায় আয়োজন করা হয়। সেই জনসভায় প্রধানমন্ত্রী মোদী বলেছেন, 'আমরা যখন কিছু

'শিবশক্তি'। শনিবার সকালে ভারতীয় মহাকাশ গবেষণা সংস্থা (ইসরো) পৌঁছে এই ঘোষণা করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। পাশাপাশি, চন্দ্রযান-৩-এর সাফল্যের জন্য ইসরোর বিজ্ঞানীদের অভিনন্দনও জানানেন তিনি। ইসরোর সাফল্য প্রসঙ্গে তিনি বলেন, 'জয় বিজ্ঞান, জয় অনুসন্ধান।' দক্ষিণ আফ্রিকা ও গ্রীস সফর শেষে ইসরোর বিজ্ঞানীদের সঙ্গে দেখা করতে শনিবার সাতসকালে বেঙ্গালুরু পৌঁছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। শনিবার সকালে বেঙ্গালুরু বিমানবন্দরে (হিন্দুস্তান আরোনটিক্স লিমিটেড বিমানবন্দর) বাইরে সমর্থকদের উদ্দেশ্যে ভাষণ দেন প্রধানমন্ত্রী। প্রধানমন্ত্রী মোদী বলেন, 'জয় বিজ্ঞান, জয় অনুসন্ধান।' তাঁর কথায়, 'আমি দেশে ছিলাম না বলে নিজেকে খামাতে পারিনি, তাই আমি প্রথমে বেঙ্গালুরুতে আসার ৬ এর পাতায় দেখুন

বড়সড় দুর্ঘটনা থেকে বাঁচল আগরতলা - সাত্ৰমগামী যাত্রী ট্রেন



নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ২৬ আগস্ট। হয়ে যেতে পারত আরও একটা বালাসোর দুর্ঘটনা। চরম গাফিলতিতে প্রাণ হারাতে অনসংখ্য যাত্রী। ট্রেন দুর্ঘটনার সাক্ষী হত রাজ্যবাসী। বলা চলে অল্পের জন্য বেঁচে গেল শতশত প্রাণ। প্রতিদিনের মত আজও ১০টা ৫০ মিনিটে আগরতলা থেকে সাত্ৰমের উদ্দেশ্যে রওনা দেয় যাত্রীবাহী ডেমা ট্রেন। ১১টা ৩০ মিনিটে নাগাদ বিশালগড়ের গৌতমনগর রেল স্টেশনের কাছে আসতেই বড় ধরনের বিপাকে পরে রেলটি। রেল ট্রাকে রাখা পাথর বোঝাই ট্রেলির সাথে সংঘর্ষ হয় ট্রেনটির। বেশ কিছুক্ষণ হেঁচড়ে কয়েক মিনিট দূরে গিয়ে দাঁড়ায় যাত্রীবাহী ট্রেনটি। স্টেশন মাস্টার সহ লাইনম্যানের চরম গাফিলতির কারণে আজ বড় ধরনের দুর্ঘটনা ঘটে যেতে পারত। এই সময়ে যাত্রীবাহী ট্রেনটি আসবে জেনেও রেল ট্রাকে ফেলে যাত্রীরা।

মাদুরাইয়ে ট্রেনের বগিতে আগুনে মৃত ১০ গুরুতর আহত ২০, ক্ষতিপূরণ দেবে রেল



মাদুরাই, ২৬ আগস্ট (হি.স.): তামিলনাড়ুর মাদুরাই জেলায় পুনালুর-মাদুরাই এক্সপ্রেসে ভয়াবহ অগ্নিকাণ্ড। শনিবার ভোর ৫.১৫ মিনিটে নাগাদ মাদুরাই রেলস্টেশনে দাঁড়িয়ে থাকা একটি ট্রেনের কামরায় আগুন লাগে। দ্রুত সেই আগুন ছড়িয়ে যায়। এই ঘটনার ১০ জনের মৃত্যু হয়েছে। আহতের সংখ্যা ২০ জনেরও বেশি। দমকল ইতিমধ্যেই আগুন নিভিয়েছে। গুই কামরা ছাড়া বাকি কোনও কামরায় সে ভাবে কোনও ক্ষয়ক্ষতি হয়নি বলে রেল সূত্রে খবর। মৃতদের পরিবারকে ১০ লক্ষ করে অনুদান দেওয়ার

কথাও ঘোষণা করা হয়েছে রেলের পক্ষ থেকে। মাদুরাইয়ের জেলাশাসক এম এস সন্দীপা বলেছেন, শনিবার সকাল ৫.১৫ মিনিটে নাগাদ মাদুরাই স্টেশনে দাঁড়িয়ে থাকা একটি ট্রেনের বগিতে আগুন লাগে। তাঁরা তীর্থযাত্রী এবং উত্তর প্রদেশ থেকে ভ্রমণ করছিলেন। সকালে তাঁরা কফি বানানোর চেষ্টা করছিলেন, সেই সময়ে গ্যাস

এডিসির উপদেষ্টা থেকে পদত্যাগ করলেন রাঠে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট। ত্রিপুরা স্বাস্থ্য সেবা পরিষদের উপদেষ্টা পদ থেকে পদত্যাগ করলেন কেপ্টেইন জি.এস রাঠে। শুক্রবার তিনি টি.টি.এ.এ.ডি.সি-র সি.ইও সিন্ধু জমাতায় হাতে নিজের পদত্যাগ পত্র তুলে দেন। ব্যক্তিগত কারণ দেখিয়ে টি.টি.এ.এ.ডি.সি-র উপদেষ্টা পদ থেকে পদত্যাগ করলেন কেপ্টেইন জি.এস রাঠে। পদত্যাগ করার পর সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে জানান স্বপ্ন দেখিয়ে তিনি চলে গেছেন এমনটা ভাবার কোন কারণ নেই। তিনি যে স্বপ্ন দেখিয়েছেন, সেই স্বপ্ন তিনি পূরণ করবেন। টি.টি.এ.এ.ডি.সি এলাকার বাসিন্দাদের কিছু না কিছু তিনি দিয়ে যাবেন বলে জানান তিনি। ৬ এর পাতায় দেখুন



রাখির পশরা সাজিয়ে বসেছে দোকানীরা। ছবি- নিজস্ব।

মুখ্যমন্ত্রী সহ এক ঝাঁক নেতৃত্বের উপস্থিতিতে উপনির্বাচনে দলের রণকৌশল ঠিক করতে কলমচৌড়া বাজারে পৃষ্ঠা প্রমুখদের বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট। যে দল কংগ্রেস দলের কর্মী সমর্থকদের খুন করেছে সেই দলের সঙ্গেই হাত মিলিয়েছে কংগ্রেস। তারা আসলে মানুষের স্বার্থে কথা চিন্তা করে না। কেবলমাত্র নিজেদের স্বার্থ নিয়ে ভাবে। তিনি বলেন, কাজের শেষ নেই। কাজ করতে হবে। মানুষের সমস্যার সমাধান করতে হবে। অতীতে সমস্যা জিইয়ে রেখে কাজ করতো। বিজেপি বিভেদের রাজনীতি করে না,

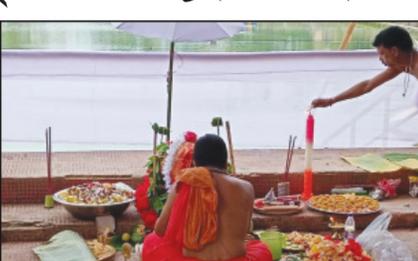


জাতি-উপজাতি সকলকে সঙ্গে নিয়ে চলতে চায়। আমাদের অভিভাবক প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, অমিত শাহ, জে পি নাড্ডা। মানুষ আগে উচ্ছ্বল, মারপিট দেখেছে কিন্তু বিজেপি সংস্কারবাদী, আমাদের আদর্শ ডা. শ্যামাপ্রসাদ, দীনদয়াল উপাধ্যায়। প্রধানমন্ত্রী

মোদি দেশের বিদেশ নীতিতে ভারতের গুরুত্ব বাড়িয়েছেন। বিভিন্ন রাষ্ট্রভারকে সমীহ করতে বাধ্য হয়েছে। সার্কিয়াল স্ট্রাইক দেখেছে, সংসদে এখন আর উগ্রবাদী হামলা হয় না। সমস্ত জয়গায় সুন্দর পরিবেশ হয়েছে। এবারের উপনির্বাচনে বঙ্গনগর বিধানসভা কেন্দ্রে বিজেপি প্রার্থীকে জয়ী করার আহ্বান জানিয়ে বলেন এই সুযোগ বার বার আসবে না। রক্তস্নাত দিন ত্রিপুরায় ৬ এর পাতায় দেখুন

দীর্ঘদিন বন্ধ থাকার পর ফের ব্যবহার যোগ্য হল কল্যাণ সাগরের জল

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ২৬ আগস্ট। গত ১২ই জুলাই চাকল্যকর ও রহস্যময় মানব মাথার খুলি ভাসমান অবস্থায় উদয়পুর মাতা ত্রিপুরা সুন্দরী মন্দির সংলগ্ন কল্যাণ সাগরে উদ্ধার হয়। ঐ দিন থেকে শাহ মতে মাতা ত্রিপুরা সুন্দরী দেবীকে এই দিঘির জল দিয়ে স্নান করানো যায়নি বা জন সাধারণের জন্য উন্মুক্ত করা হয়নি ফল স্বরূপ পূর্ণাঙ্গীরা এই জল ব্যবহার করতে পারেন নি। ১৪ দিন পর আজ মাতাবাড়ি মন্দিরের পুরোহিতরা ১০৮ কলস জল কল্যাণ সাগর থেকে তুলে এনে মাল গাড়ি দিয়ে বহন করে উদয়পুর গিরিধারীপন্নীস্থিত রাম ঠাকুর আশ্রমের ঘাটলা দিয়ে সেই জল গোমতী নদীতে



ফেলেন। তারপর সেখান থেকে আবার মাতাবাড়ির পুরোহিতরা গোমতী নদী থেকে সারিবদ্ধ ভাবে ১০৮ কলস জল ভরে আবার বোলের পিকআপ ভান দিয়ে মাতাবাড়ি কল্যাণ সাগরে ফেলেন। যদিও এর আগে মাতাবাড়ি কল্যাণ সাগর ও উদয়পুর রামঠাকুর আশ্রমের গোমতী নদীর ঘাটে গঙ্গা পূজা, হোম যজ্ঞাদি পূর্ণাঙ্গী বিধি মেনে অনুষ্ঠিত হয়। ঢাকের আওয়াজ, উলুপনি ও শঙ্খধ্বনির মাতাবাড়ি চত্বরে মুখরিত হয়ে ওঠে। অনেকে মনে করেন নিয়ম মেনে মাকে পূজা করলে মা ভক্তদের মঙ্গল সাধন বিনা অপকার করেন না যার ৪৫ দিন

সিষ্টার

নিশ্চিন্তের প্রতীক

“রন্ধনেই বন্ধন”

www.sisterspices.in

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

মহাকাশে কোন রোগে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি বাড়ে মহাকাশচারীদের?



মহাকাশে যাওয়ার স্বপ্ন অনেকেই দেখেন। তবে সকলের স্বপ্ন সফল হয় কই? বৃহস্পতি চন্দ্রযাত্রা বিক্রমের সফল "সফল্যাসিডিং"-এর পর চাঁদে যাওয়ার বাসনা হয়তো অনেকের মনেই জেগেছে। স্পেসসুইচিটি কিন্তু মানুষের জন্য একটি কঠোর অভিজ্ঞতা। প্রথমত, মহাকাশগতিক বিকিরণ রয়েছে, যা শরীরের উপর মারাত্মক প্রভাব ফেলে এবং তার উপরে মাইক্রোগ্রাভিটি যা শরীরে মধ্যস্থ তরল এবং রক্তচাপের উপর হস্তক্ষেপ করে প্রতিনিয়ত। এ ছাড়াও হাওয়ার ভেসে বেড়ানো এবং বন্ধুবান্ধব, পরিবার ও সমাজ থেকে দীর্ঘ দিনের বিচ্ছেদ মন দুর্বল করে দেয়। মানসিক স্বাস্থ্যের ক্ষতি হয় ব্যাপক ভাবে। মহাকাশচারীদের এই ধরনের পরিস্থিতির সঙ্গে বোঝাপড়া করার জন্য বছরের পর বছর প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়। তবুও মহাকাশে গিয়ে তাঁদের নানা শারীরিক সমস্যা হওয়ার সম্ভাবনা প্রবল। স্পেস হেলথ রিসার্চ অনুযায়ী দীর্ঘ দিন মহাকাশযাত্রা শরীরের প্রায় প্রতিটি তন্ত্র, শরীরের কার্ভিওয়েভাসকুলার এবং মেটাবলিক সিস্টেম থেকে শুরু করে ইমিউন সিস্টেমের উপরেও প্রভাব ফেলতে পারে। দীর্ঘমেয়াদি মহাকাশ মিশনের সময় মহাকাশচারীরা সবচেয়ে বেশি যে সমস্যার মুখোমুখি হয়, তা হল রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা দুর্বল হয়ে যাওয়া। গবেষণায় দেখা গিয়েছে যে মহাকাশচারীরা মহাকাশে অনেক ক্ষেত্রেই ভাইরাল সংক্রমণে কবু হন। অধিকাংশ সময়ই দেখা যায় যে, সেই ভাইরাসগুলি কিন্তু তারা পৃথিবী থেকেই নিজের শরীরে

বহন করে নিয়ে যান। অনেক ক্ষেত্রেই মহাকাশচারীদের ত্বকে বিভিন্ন রকম সংক্রমণ শুরু হয়। আমাদের শরীরে কোনও রকম ভাইরাল সংক্রমণ হলে শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা হ্রাস পায়। ভাইরাসের মোকাবিলা করে, এবং সময়ের সঙ্গে আমরা সুস্থ হয়ে উঠি। শরীরে ভিতর কিন্তু সেই সব ভাইরাসগুলি দীর্ঘ দিন লুকিয়ে থাকে। মহাকাশে গেলে শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা এতটাই দুর্বল হয়ে পড়ে যে সেই ভাইরাসগুলির আবার সক্রিয় হতে খুব বেশি সময় লাগে না। তবে ভাল বিষয় হল, পৃথিবীতে ফিরে আসার পাঁচ সপ্তাহের মধ্যে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা আবার স্বাভাবিক অবস্থায় ফিরে আসে। তারপর ভাইরাল সংক্রমণগুলি কমাতে শুরু করে।

বহন করে নিয়ে যান। অনেক ক্ষেত্রেই মহাকাশচারীদের ত্বকে বিভিন্ন রকম সংক্রমণ শুরু হয়। আমাদের শরীরে কোনও রকম ভাইরাল সংক্রমণ হলে শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা হ্রাস পায়। ভাইরাসের মোকাবিলা করে, এবং সময়ের সঙ্গে আমরা সুস্থ হয়ে উঠি। শরীরে ভিতর কিন্তু সেই সব ভাইরাসগুলি দীর্ঘ দিন লুকিয়ে থাকে। মহাকাশে গেলে শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা এতটাই দুর্বল হয়ে পড়ে যে সেই ভাইরাসগুলির আবার সক্রিয় হতে খুব বেশি সময় লাগে না। তবে ভাল বিষয় হল, পৃথিবীতে ফিরে আসার পাঁচ সপ্তাহের মধ্যে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা আবার স্বাভাবিক অবস্থায় ফিরে আসে। তারপর ভাইরাল সংক্রমণগুলি কমাতে শুরু করে।

চুলের হাজার সমস্যার সমাধান করতে পারে মেথি

বর্ষাকালে চুল পড়ার সমস্যা নতুন নয়। নারী, পুরুষ নির্বিশেষে কমবেশি সকলেই এই সমস্যায় ভোগেন। বর্ষাকাল কাটতে না কাটতেই আবার পুজোর মরসুম এসে যায়। মাথার বেশির ভাগ চুল যদি ঝরে পড়ে যায়, তা হলে পুজোর দিনগুলিতে চাইলেও চুলে কায়দা করতে পারবেন না। অবশ্য চুলের সমস্যা তো একটা নয়। চুল বড় না হওয়া, খুশকি, চুল নিষ্প্রাণ হয়ে পড়া এমন হাজার সমস্যা রয়েছে চুল নিয়ে। এত সব সমস্যা মোটাতে গুচ্ছ গুচ্ছ টাকা খরচ না করে ভরসা রাখতে পারেন মেথির উপর। ভিটামিন এ, বি, সি, কে, প্রোটিন, ক্যালসিয়াম, ফসফেট, ফলিক অ্যাসিড, স্যাণোনিগ এবং ফ্ল্যাভনয়েডের মতো অ্যান্টি-অক্সিড্যান্ট সমৃদ্ধ মেথি চুলের কোন কোন উপকারে লাগে?

১) চুল পড়া কমাতে ত্বকের মতো চুল ভাল রাখতে গেলেও মাথার ত্বকের আর্দ্রতা বজায় রাখা প্রয়োজন। মেথির মধ্যে রয়েছে লেসিথিন নামক একটি উপাদান, যা চুল এবং মাথার ত্বকের আর্দ্রতা বজায় রাখতে সাহায্য করে। ফলে মাথার ত্বক শুষ্ক হয়ে চুল ঝরে পড়ার পরিমাণ কমায়ে। ২) খুশকি দূর করে মেথির মধ্যে অ্যান্টি ফাঙ্গাল এবং অ্যান্টি-ব্যাাক্টেরিয়াল উপাদান রয়েছে। যা খুশকির হাত থেকে চুলকে রক্ষা করে। মাথার ত্বক শুষ্ক হয়ে চুলকানি বা র্যাশের সমস্যা হলেও তা কমিয়ে দিতে পারে মেথি। ৩) সংক্রমণ রোধ করে মেথি প্রদাহনাশ করতেও সাহায্য করে। চুলের গোড়ায় সংক্রমণ এবং সেখান থেকে কোনও প্রকার প্রদাহ হলে ব্যথা অনুভব করেন অনেকেই। এই সমস্যা থেকে মুক্তি দিতে পারে মেথি। চুলের স্বাস্থ্য ভাল রাখতে কী ভাবে ব্যবহার করবেন মেথি? ১) মেথির তেল ১ কাপ নারকেল তেলে ১ টেবিল চামচ মেথি দানা ভাল করে ফুটিয়ে নিন। মেথির রং লাগলে হলে গলে গ্যাস বন্ধ করে দিন। ঠান্ডা করে হেঁকে কাচের শিশিতে ভরে রাখুন মেথির তেল। সপ্তাহে তিন দিন মাথায় লাগান এই তেল। ২) মেথি দিয়ে তৈরি মাস্ক আগের রাতে ১-২ টেবিল চামচ মেথি জলে ভিজিয়ে রাখুন। পরের দিন মিশ্রিত ভাল করে বেটে নিন। এর সঙ্গে মেশাতে পারেন ১ টেবিল চামচ লেবুর রস। ভাল করে মিশিয়ে মাথায় মেখে রাখুন। আধ ঘণ্টা পর হালকা গরম জল দিয়ে শ্যাম্পু করে নিন। ৩) মেথি ভেজানো জল ২-৩ টেবিল চামচ মেথি দানা ১ লিটার জলে ভিজিয়ে রাখুন। পরের দিন চুলে শ্যাম্পু করার পর, মেথি ভেজানো জল দিয়ে চুল ধুয়ে ফেলুন। চুলের জন্য এই টোটকা করলে কতদিনের ব্যবহার করার প্রয়োজন পড়বে না।



কিডনির রোগে আক্রান্ত হতে পারে খুদেরাও

অনিয়ন্ত্রিত জীবনযাপন, কাজের চাপ, জীবনের নানা ব্যস্ততা, অনিয়ম আর অবহেলার প্রভাব পড়ে শরীরের উপর। দীর্ঘ দিনের অনিয়মের হাত ধরে শরীরে বাসা বাঁধে নানা ক্রনিক অসুখ। কিডনিতে কোনও সমস্যা হলে তা ধরা পড়ে অনেক দেরিতে। অনেক ক্ষেত্রে একটি কিডনি বিকল হয়ে গেলেও কাজ চলতে থাকে অন্যটি দিয়ে। ফলে ক্ষতিকর আঁচ বাইরে থেকে পাওয়া যায় না। যে কোনও বয়সে মহিলা, পুরুষ নির্বিশেষে কিডনির রোগ বাসা বাঁধতে পারে। মহিলাদের ক্ষেত্রে মূত্রনালির সংক্রমণের ঝুঁকি বেশি, সে কারণে কিডনিতে পাথর জমার আশঙ্কাও বেড়ে যায়। এ ছাড়া, অন্তঃসত্ত্বা অবস্থায় মহিলাদের গর্ভকালীন ডায়াবিটিস এবং প্রিগ্ন্যান্সিয়া হওয়ার ঝুঁকিও থাকে, যা কিডনির সমস্যার জন্য দায়ী হতে পারে। পুরুষদের ক্ষেত্রে আবার কিডনিতে ক্যান্সার বাসা বাঁধার ঝুঁকি বেশি। মূত্রের সঙ্গে রক্তপাত, পিঠে ব্যথা, হঠাৎওজন বারে যাওয়ার মতো উৎসর্গ দেখলে কিডনির ক্যান্সারের বিষয় সতর্ক হোন। আধুনিক জীবনে কিডনির রোগে কাবু হচ্ছে ছোটরাও। ছোটখাটো কিছু যত্নেই সুস্থ রাখা যায় কিডনিকে। জেনে নিন কিডনি ভাল রাখতে রোজের অভ্যাসে কী কী বদল আনা



জরুরি? ১) শরীরে জলের ঘাটতি হলেই কিন্তু বিপদ। শরীরের যাবতীয় টক্সিন বাইরে বার করে দিতে জলই সাহায্য করে। তাই জলের জোগান কিডনি যত পাবে, তার শরীরবৃত্তীয় কাজ তত সুবিধা হবে। জলের অভাব হলে কিডনিতে সংক্রমণের ঝুঁকিও বাড়ে। ২) কিডনি বিকল হওয়ার অন্যতম কারণ হল প্রভাব চেপে বারো যাওয়ার মতো উৎসর্গ দেখলে কিডনির ক্যান্সারের বিষয় সতর্ক হোন। আধুনিক জীবনে কিডনির রোগে কাবু হচ্ছে ছোটরাও। ছোটখাটো কিছু যত্নেই সুস্থ রাখা যায় কিডনিকে। জেনে নিন কিডনি ভাল রাখতে রোজের অভ্যাসে কী কী বদল আনা

খিদে পেলেই দু-একটা আখরোট খাচ্ছেন শরীরের উপকার হচ্ছে না কি ক্ষতি

অন্য বাদামের চেয়ে কোনও অংশ নয় আখরোটের। এতে আছে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড রয়েছে প্রোটিন, ম্যাগনেশিয়ামের মতো আরও নানা খনিজ পদার্থ। অ্যান্টি-অক্সিড্যান্টও রয়েছে ভরপুর মাত্রায়। অর্থাৎ আখরোট খেলে শরীরে নানা ধরনের উপাদান যায়। আখরোট দিয়ে তৈরি কেক, মাফিন, ব্রাউনি খেতে অনেকেই ভালবাসেন। তবে রোজের ডায়েটে কেন আখরোট রাখা জরুরি, সে খবর রাখেন কি? চিকিত্সকরা বলেন, ক্যান্সার থেকে হার্টের অসুখ, সবই নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে আখরোট। মস্তিষ্কের কার্যকারিতা বৃদ্ধি করতেও জুড়ি মেলা ভার এই বাদামের। জেনে নিন কেন পুষ্টিবিদেরা নিয়ম করে আখরোট খাওয়ার পরামর্শ দেন। ১) হার্টের স্বাস্থ্য ভাল রাখে:

আখরোট ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড ভরপুর মাত্রায় থাকে। শরীরে খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা কমাতে এই ফ্যাটি অ্যাসিড দারুণ কাজ করে। কোলেস্টেরল নিয়ন্ত্রণে থাকলে রক্তচাপও বাড়ে রাখা সম্ভব, ফলে হ্রাসপ্রাপ্ত হওয়ার ঝুঁকিও কমে। ২) মস্তিষ্ক সচল রাখে: ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড খাবার ফলে আখরোট মস্তিষ্কের কার্যকারিতা বৃদ্ধি করতেও সাহায্য করে। নিয়ম করে আখরোট খেলে স্মৃতিশক্তি বাড়ে, নিউরোলজিক্যাল ডিজঅর্ডারের আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকিও কমে। ৩) হজমশক্তি বাড়ায়: আখরোটে ফাইবারও থাকে ভাল মাত্রায়। ডায়েটে ফাইবার রাখলে হজম ক্ষমতা বাড়ে। পাকস্থলীতে হজমে সাহায্যকারী ব্যাক্টেরিয়াগুলি তৈরি হয়। এই ব্যাক্টেরিয়াগুলি পেট ভাল রাখে, পেটের সংক্রমণ দূর করতেও সাহায্য করে। ৪) ক্যান্সার প্রতিরোধে: বেশ কিছু গবেষণায় দেখা গিয়েছে, আখরোটে অ্যান্টি-অক্সিড্যান্ট ও অন্যান্য কিছু রাসায়নিক থাকে, যা ক্যান্সার প্রতিরোধ করতে পারে। বিশেষ করে প্রকার ক্যান্সার তৈরিতে আখরোট দারুণ উপকারী। ৫) গুরুত্বপূর্ণ সংখ্যা বৃদ্ধি করতে: ওমেগা ৩-ফ্যাটি অ্যাসিড ও আলফা-লিনোলেনিক অ্যাসিডে সমৃদ্ধ আখরোট। এ ছাড়াও আখরোটে উচ্চ মাত্রায় অ্যান্টি-অক্সিড্যান্ট ও মাইক্রো নিউট্রিয়েন্টস থাকে। পুরুষদের বন্ধ্যাত্বের সমস্যা হ্রাস করতে এই সব উপাদান বেশ উপকারী। বেশ কিছু গবেষণায় বলা হয়েছে, গুরুত্বপূর্ণ সংখ্যা বৃদ্ধি করতেও সাহায্য করে আখরোট।

ডায়েট শুরুর আগে সাবধান হোন



দুর্গাপূজা আসতে আর মাত্র মাস দুয়েক বাকি। বছরের আর পাঁচটা সময়ের থেকে এই সময় জিমগুলিতে ভিড় থাকে চোখে পড়ার মতো। অল্প সময়ে ওজন হারিয়ে ফেলার জন্য প্রস্তুত একেবারে তুঙ্গে। আর যারা জিমে যান না, তাঁরা বাড়িতেই শুরু করেছেন কড়া ডায়েট। পুষ্টিবিদের পরামর্শ ছাড়াই কড়া ডায়েট আর শরীরচর্চা করে হঠাতএ মাসের মধ্যেই হয়তো অনেকটা ওজন এক বারে কমে গেল। আপনার মনে হতে পারে যে বেশ ভালই হল। কিন্তু এমন অনিয়ন্ত্রিত ভাবে ওজন কমাতে দেখা দিতে পারে

বিভিন্ন ধরনের সমস্যাও। এক বারে অনেকটা ওজন হারাতে বহু ক্ষেত্রেই শরীরের জন্য ক্ষতিকর হয়ে ওঠে। হঠাতএই ওজনের ঘাটতি নানা ধরনের অসুস্থতার কারণও হয়। চটজলদি অনেকটা ওজন কমিয়ে ফেললে কোন ধরনের সমস্যা বেশি দেখা দেয়? ১) ক্রম ওজন কমে গেলে অনেক সময়ে ফ্যাটি অ্যাসিডের পরিমাণ ওঠা-নামা করতে পারে। তা থেকে লিভারে অনেক ধরনের সমস্যা দেখা দিতে পারে। ২) পুষ্টির অভাবও ঘটে। কারণ ওজন হারানোর সময়ে অনেকেই খাওয়ানোয় অভ্যাসে পরিবর্তন আনেন। এর জেরে শরীরের

ক্যালোরির মাত্রা হঠাতঅনেকটা কমে যেতে পারে। যার কারণে অপরিস্রবিত ভুগতে পারেন। শরীরের উপর এই পরিবর্তনের ছাপ পড়তে পারে নানা ভাবে। ৩) লো-ক্যালোরি ডায়েট দীর্ঘ দিন মেনে চলার পর আপনার ওজন যদি বরাতে শুরু করে তা হলে কিন্তু মেদ কমানোর সময়ে বহু ক্ষেত্রেই প্রভাব পড়ে পেশির উপর। ক্যালোরির পরিমাণ খুব কমে গেলে পেশির শক্তি কমাতে পারে। তার ফলে পেশির ক্ষয়ও হয় অনেক সময়ে। ৪) লো-ক্যালোরি ডায়েট মেনে চললে তার প্রভাব পড়ে বিপাকস্থলের উপরেও। বিপাকস্থলি কমে যাওয়ার সম্ভাবনা বেড়ে যায়, যার প্রভাব পড়ে অন্যান্য শারীরবৃত্তীয় কাজের উপরেও। ৫) অল্প সময় অনেকটা ওজন কমিয়ে ফেলার পর পিত্তথলি বা গলভ্লাডারে পাথর জমার আশঙ্কাও বেড়ে যায়। ডায়েটের ফলে অনেক সময় শরীরে জলের ঘাটতি দেখা যায়। ডিহাইড্রেশনের ফলে ক্রোম্যাটিন, বদহজমের মতো সমস্যা শুরু হয়।

গ্যাসের খরচ বাঁচাতে হলে বার্নার সাফ করুন ভিনিগার আর বেকিং সোডা দিয়ে

রান্না করার পর গ্যাস ঠিকভাবে পরিষ্কার করছেন তো? কয়েক দিন অবহেলা করলেই কিন্তু তেলময়লা, কালি জমে গ্যাস নোংরা হয়ে যাবে। রান্না সারার সঙ্গে সঙ্গে গ্যাস অভেনটি গুঁকনো ন্যাকড়া দিয়ে মুছে নেওয়া জরুরি। গ্যাসের অভেন মোছাটা খুব একটা শক্ত কাজ নয়। কিন্তু গ্যাসের বার্নার থেকে পোড়া খাবার, তেলচিটে লাগ তোলা বেশ বন্ধির কাজ। গ্যাসের আঁচ ঠিকঠাক না বেরোলে কিংবা আঁচ হলদেটে হয়ে গেলে বুঝতে হবে বার্নার পরিষ্কার করা জরুরি। নিয়মিত গ্যাস ব্যবহার করলে

মাসে অন্তত এক বার বার্নার পরিষ্কার করতে হবে, না হলে কিন্তু গ্যাসের খরচ বাড়ে। জেনে নিন কী ভাবে কম সময়ে বেকিং পাউডার আর ভিনিগার দিয়েই বার্নারগুলি ঝকঝকে করবেন। বার্নারের ঢাকা কী ভাবে পরিষ্কার করবেন? প্রথমে বার্নারগুলি ঠান্ডা হওয়া পর্যন্ত অপেক্ষা করুন। এ বার একটি কাপড়ের সাহায্য বার্নারের ঢাকাগুলি খুলে নিন। একটি পাত্রে জল আর ভিনিগারের মিশ্রণ নিয়ে ঢাকাগুলি ডুবিয়ে রাখুন ৩০ মিনিটের জন্য। এ বার জল থেকে ঢাকাগুলি তুলে নিন জল ঝরিয়ে

নিন। বেকিং পাউডারের মধ্যে সামান্য জল মিশিয়ে ঘন মিশ্রণ বানিয়ে নিন। এ বার সেই মিশ্রণ ব্রাশ দিয়ে বার্নারের ঢাকনার উপর ভাল করে মাখিয়ে আরও ৩০ মিনিট রেখে দিন। এ বার ব্রাশ দিয়ে ভাল করে ঘষে নিন। জল দিয়ে ধুয়ে ভাল করে শুকিয়ে নলেই ঝকঝকে হয়ে যাবে বার্নারের ঢাকাগুলি। বার্নার কী ভাবে পরিষ্কার করবেন? একটি স্প্রে বোতলে জল আর ভিনিগারের মিশ্রণ নিয়ে বার্নারের উপর ভাল করে স্প্রে করে নিন।

ওজন হারানোর অন্যতম পদ্ধতি হল ইন্টারমিটেন্ট ফাস্টিং

ওজন হারানোর অন্যতম জনপ্রিয় একটি পদ্ধতি হল "ইন্টারমিটেন্ট ফাস্টিং"। অনেকেই ওজন হারাতে ভরসা রাখেন এই ধরনের ডায়েটের উপর। ইন্টারমিটেন্ট ফাস্টিং যদি ঠিক ভাবে করা যায়, তা হলে ওজন কমানো সহজ হয়ে যায়। তবে ইন্টারমিটেন্ট ফাস্টিং যে শুধু রোগ হতে সাহায্য করে, তা কিন্তু নয়। সাম্প্রতিক গবেষণা জানাচ্ছে, ইন্টারমিটেন্ট ফাস্টিং অ্যালঝাইমার্সের ঝুঁকিও কমায়। স্মৃতিশক্তি লোপ, ভাবনাচিন্তার অক্ষমতার মতো কিছু সমস্যাকে বিজ্ঞানের ভাষায় অ্যালঝাইমার্স বলে। বিশ্জুড়েই ক্রমশ বাড়ছে এই রোগের প্রকোপ। এখনও পর্যন্ত অ্যালঝাইমার্স চিকিৎসার কোনও পথ খুঁজে পাওয়া যায়নি। তবে নতুন এই গবেষণা অবশ্য খানিক আশার আলো দেখাচ্ছে। "ইন্টারমিটেন্ট ফাস্টিং"-এর ক্ষেত্রে খাবারের ধরন নিয়ে তেমন কড়া বিধি-নিষেধ থাকে না। তাই তরুণ প্রজন্ম এই ডায়েটের প্রতি আকৃষ্ট হচ্ছেন। এই ডায়েটে দিনে ছয় থেকে আট ঘণ্টার মধ্যেই শরীরের প্রয়োজনীয় খাবার খেয়ে নিতে হয়। আর বাকি সময়টা অর্থাৎ

১৪ থেকে ১৬ ঘণ্টা উপোস করে কাটাতে হয়। নির্দিষ্ট সময়ের ব্যবধানে নির্দিষ্ট পরিমাণ খাবার খেলে বিপাকহার নিয়ন্ত্রণে থাকে। এতে ক্যালোরিও কম যায়। গবেষণকা জানাচ্ছেন, শরীর যদি এই নিয়মে অভ্যস্ত হয়ে যায়, সে ক্ষেত্রে ওজন হারানোর পাশাপাশি অ্যালঝাইমার্সের মস্তিষ্কজনিত রোগের আশঙ্কাও কমে যাবে। অ্যালঝাইমার্স রোগের উৎস মস্তিষ্ক হলেও, এই রোগ চেক করতে দেহঘড়ি মেনে চলতে হবে। বিপাকহার, শক্তি, ঘুমের স্বাভাবিক চক্র, তা নির্ভর করে এই ঘড়ির উপর। এই ঘড়ি যদি ঠিক না থাকে, সে ক্ষেত্রে ওজন তো বাড়েই, একই সঙ্গে প্রভাব পড়ে স্নায়ুর উপরেও। দেহঘড়ির সময় মেনে যদি খাবার তালিকা প্রস্তুত করা যায়, সে ক্ষেত্রে কোনও সমস্যা হওয়ার কথা নয়। তবে ইন্টারমিটেন্ট ফাস্টিং করলেই যে অ্যালঝাইমার্সের ঝুঁকি এড়ানো যাবে, তা জোর দিয়ে এখনই বলতে চাইছেন না গবেষকরা। তাঁরা জানাচ্ছে, গবেষণাটি হয়েছে ইঁদুরের উপর। কিন্তু যত ক্ষণ না মানুষের উপর গবেষণাটি করা হচ্ছে, তত ক্ষণ সিদ্ধান্তে পৌঁছতে পারছেন না।



স্বাদ বদল করতে নিরামিষ খিচুড়িতে দিন মাংসের টুইস্ট

বৃষ্টির নাম শুনেলেই তো খিচুড়ির কথা মনে পড়ে। তবে বৃষ্টিতে নিরামিষ খিচুড়ি না খেয়ে বানিয়ে ফেলতে পারেন মুরগির মাংসের খিচুড়ি। কিন্তু কী ভাবে বানাবেন? চটজলদি মাংসের খিচুড়ি তৈরির রেসিপি রইল এখানে। উপকরণ মুরগির মাংস: ৫০০ গ্রাম গোবিন্দভোগ চাল: ১ কাপ মুগডাল: ১ কাপ পেঁয়াজ কুচি: আধ কাপ পেঁয়াজ বাটা: ১ টেবিল চামচ আদা বাটা: ৩ টেবিল চামচ রসুনবাটা: ২ টেবিল চামচ টক দই: আধ কাপ জিরে গুঁড়ো: আধ চা চামচ চামচ ঘি: ৩ টেবিল চামচ দারচিনি: ২টি এলাচ: ৪ টি লবঙ্গ: ৪টি তেজপাতা: ২টি নুন: স্বাদ অনুযায়ী চিনি: সামান্য



প্রণালী ১) প্রথমে ডাল গুঁকনো খোলায় ভেজে নিন। তার পর জল দিয়ে ধুয়ে রাখুন। ২) মুরগির মাংস ধুয়ে টক দই, নুন, হলুদ, জিরে, ধনে, মাথিয়ে রাখুন। ৩) ওই তেলে ফোড়ন হিসাবে দিন গোটা গরম মশলা। এ বার পেঁয়াজ বাটা, রসুন-আদা বাটা দিয়ে ভাল করে নেড়ে নিন। ৪) মাংস দিয়ে কথিয়ে নিন। তেল ছেড়ে এলে সামান্য জল দিয়ে আধ সেদ্ধ মাংস সরিয়ে রাখুন। ৫) অন্য একটি কড়াইতে ঘি গরম করতে দিন। এর মধ্যে দিন তেজপাতা। কুচি করে রাখা পেঁয়াজ দিয়ে দিন। ৬) চাল-ডাল দিয়ে নাড়তে থাকুন। সামান্য ভাজা হয়ে এলে জল দিয়ে ফুটতে দিন। ৭) খানিকটা সেদ্ধ হয়ে এলে এর মধ্যে দিয়ে দিন কথিয়ে রাখা মুরগির মাংস। ৮) ভাল করে নাড়াচাড়া করে আরও কিছু ক্ষণ সেদ্ধ হতে দিন। ৯) উপর থেকে লবঙ্গ এবং ভাজা পেঁয়াজ ছড়িয়ে গরম গরম পরিবেশন করুন।

মিজোরামের সাইরাঙে বিধ্বস্ত নির্মাণমাণ রেলসেতু : আবারও কাঠগড়ায় নির্মাণ সংস্থা এবিসিআই



গুয়াহাটী, ২৬ আগস্ট (হি.স.) : মিজোরামের সাইরাঙে নির্মাণমাণ সেতু ভেঙে পড়ে যে বিপর্যয় সংঘটিত হয়েছে তার জন্য আবারও কাঠগড়ায় এবিসিআই নির্মাণ সংস্থা। এত বড় দুর্ঘটনার পর উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলের নির্মাণ শাখার আধিকারিকদের মাথায় হাত। প্রশ্ন উঠেছে, নির্মাণমাণ রেল সেতু ভেঙে এত বড় বিপর্যয়ের জন্য কে দায়ী? অভিযোগের আঙুল এবারও নির্মাণ সংস্থা এবিসিআই দিকে। এই নির্মাণ সংস্থার নিম্নমানের কাজ এবং অনভিজ্ঞ ইঞ্জিনিয়ারদের গাফিলতির জন্য বড় বিপর্যয় ঘটে এতগুলি শ্রমিকের প্রাণ গেছে। এবিসিআই নির্মাণ সংস্থাকে নিয়ে বিতর্কের শেষ নেই। যেখানেই এই নির্মাণ সংস্থা কাজ করে, সেখানেই নিম্নমানের কাজ করার অভিযোগ যেন তাদের পিছু ছাড়তে চায় না। নির্মাণমাণ এই রেল সেতু ভেঙে দুর্ঘটনার পর ফের বিতর্কের শিরোনামে সাইরাঙ রেল সেতু নির্মাণের দায়িত্বপ্রাপ্ত শিল্পকর্মের এবিসিআই নির্মাণ সংস্থা। এবিসিআই নির্মাণ সংস্থার ইঞ্জিনিয়ারদের গাফিলতির দরুনই এই দুর্ঘটনা সংঘটিত হয়েছে বলে অভিযোগ উঠেছে। লামডিং-বদরপুর হিল সেকশনে ব্রডগেজ রেলপথের নিউহাফলং স্টেশনের কাছে প্রায় সাড়ে তিন কিলোমিটার দীর্ঘ ৯ নম্বর টানেল নির্মাণেও এবিসিআই-এর বিরুদ্ধে নিম্নমানের কাজ করার অভিযোগ উঠেছিল। বিশেষজ্ঞরা ওই টানেলের স্থায়িত্ব নিয়ে শঙ্কা প্রকাশ করেছিলেন।

মিজোরামের ভৈরবী-সাইরাঙ রেলপথের ১৯৬ নম্বর রেল সেতু নির্মাণ কাজে এবিসিআই কাজে হাত দেয় ২০১২ সালে। লামডিং ডিভিশন সূত্রে জানা গেছে, ওই রেল সেতুর কাজ প্রায় ৯০ শতাংশ শেষ হয়ে গিয়েছিল। আগামী দু-মাসের মধ্যে রেলপথটি খুলে দেওয়ার কথা ছিল। যখন জঙ্গলের মধ্যে বিভিন্ন প্রতিকূল অবস্থার মধ্যে কাজ শুরু হয় এই রেল সেতুর। কিন্তু যে গতিতে কাজ হওয়ার কথা ছিল তা হয়নি। এ বছরই মিজোরামে বিধানসভা নির্বাচন। তার আগে এই সেতুর কাজ শেষ করে আগামী দু-মাসের মধ্যে উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলের ওপেন লাইন শাখার হাতে হস্তান্তরের কথা ছিল। সেতু বিশেষজ্ঞরা জানিয়েছেন, ইস্পাতের সাদা রেল গার্ডকে সঠিকভাবে পিলাতের সঙ্গে জুড়ে দিতে একটি হলুদ গার্ড থাকে। সেই গার্ড নাকি খুব নড়বড়ে ছিল। যার জন্য মূল সেতু, যার ওজন ৮০০ টন তা ছড়মুড় করে ভেঙে নীচে পড়ে যায়। শ্রমিকদের প্রত্যেকের শরীরে সেক্ষতি বেস্ট লাগানো ছিল। কিন্তু ৮০০ টনের লোহার সেতুর ওজনের কাছে এই বেস্ট কাজ দেয়নি। যার দরুন এই বিপত্তি ঘটে রেল সেতুটি ছড়মুড়িয়ে ভেঙে পড়ে ২৩ জন শ্রমিকের মৃত্যু ঘটে। এমতাবস্থায় ভৈরবী থেকে সাইরাঙ পরাস্ত সংযোগকারী এই রেল সেতুর কাজ এখন শেষ হতে কতদিন সময় লাগবে এটাই এখন বড় প্রশ্নচিত্রের সৃষ্টি হয়েছে রেলওয়ে বিশেষজ্ঞ মহলে।

সাগরদ্বীপের বিপদ কাটাতে বৈঠক সেচমন্ত্রীর

দক্ষিণ ২৪ পরগনা, ২৬ আগস্ট (হি.স.) : সাগরদ্বীপ নিয়ে নতুন করে মাস্টারপ্ল্যান তৈরির কথা কয়েক বছর ধরেই ঘোষণা করছেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। কিন্তু তাঁর আশ্বাস মুখেই আটকে আছে। ফের সাগরদ্বীপ সঙ্কটে। মুন্সিবি আসানের পথ খুঁজতে সেচমন্ত্রী পার্থ ভৌমিক শনিবার স্থানীয় বিধায়ক ও প্রশাসনকে নিয়ে বৈঠকে বসবেন। থাকার কথা দফতরের ইঞ্জিনিয়ারদেরও। গত কয়েক বছর মুখ্যমন্ত্রী যতবার সাগরদ্বীপে গিয়ে সভা করেছেন, রঙিন নানা আশ্বাস দিয়েছেন। কখনও সেকতে কোটি কোটি গাছ লাগানোর, কখনও হাতানিয়া দোরানিয়া নদীর ওপর সেতু তৈরির, কখনও ভাঙন রোধ কিন্তু কাজের কাজ আর এগোয়নি। সম্প্রতি সাগরে ভাঙন শুরু হয়েছে কপিল মূনির আশ্রমের কাছে। মন্দির থেকে ১ কিলোমিটার এলাকার মধ্যেই। যার জেরে, সাগরমেলার সময় যে অস্থায়ী পুলিশ কা স্প হত, তা ওই এলাকা থেকে অন্যত্র সরানোর পরামর্শ দিয়েছে প্রশাসন। এর মধ্যেই ভাঙন ঠেকাতে উদ্যোগ নিয়েছে সেচ দফতর। নেওয়া হচ্ছে মাস্টার প্লান। গতবার মেলার আগেই কিছু বোম্ভার ফেলে সেই ভাঙন রোধের তাৎক্ষণিক ব্যবস্থা করা হয়। তবে ভাঙন ঠেকাতে পাঁচপাকি ব্যবস্থা করতে চাইছে দফতর। এ নিয়ে শুক্রবার বিধানসভায় দফতরের ইঞ্জিনিয়ারদের নিয়ে জরুরি বৈঠক করেন সেচমন্ত্রী। সরকারের দাবি, ধীরে ধীরে সেকতের উপর থেকে মেলার চাপ কমাতে আগে থেকে উদ্যোগ নেওয়া হচ্ছে। আগে যে মন্দির ছিল, এমন ভাঙনেই তা বহু বছর আগে তলিয়ে যায়। নতুন করে এই মন্দির তৈরি করা হয়। তবে সাগরের চরিত্র অনুযায়ী মাঝেমাঝেই তার কিনারার নানা দিকে এমন ভাঙন-রোগ ধরে। সুত্রে খবর, কোনওরকম অপ্রীতিকর অবস্থা ঠেকাতেই তৈরি করা হবে মাস্টারপ্ল্যান। গঙ্গাসাগর মেলার আগেই তা বাস্তবায়িত করা হবে। প্রাথমিকভাবে ঠিক হয়েছে, যেখানে এখন সাগরমেলা হয়, সেখানে ভার কমানো হবে। এ বছরই একবারে তা করে ফেলা না হলেও ধীরে ধীরে একে একে মেলার ভার কমিয়ে মন্দির সংলগ্ন অন্য দিকে সাগরমেলা বসানোর পরামর্শ সরকারকে দিতে চায় দফতর। জানা যাচ্ছে, সাগরের জল প্রতি বছর ৪ মিলিমিটার করে বাড়ছে। অন্য দিকে, সেকতের বালির অংশে বসছে ৩ মিলিমিটার করে। মোট এই ৭ মিলিমিটার করে বছরে এলাকা বসে যাচ্ছে। এই পরিস্থিতি এখনই আশঙ্কার নয় বলে জানাচ্ছে দফতর। কিন্তু, যে অংশ বসে যাচ্ছে সেকতের, সেখানেই মেলা হয়।

করিমগঞ্জের কাঁঠালতলিতে বাজেয়াপ্ত বহু লক্ষ টাকার বার্মিজ সুপারি ও সেগুন কাঠ বোঝাই ট্রাক, ধৃত এক

বাজারিছড়া (অসম), ২৬ আগস্ট (হি.স.) : করিমগঞ্জ জেলার অন্তর্গত বাজারিছড়া থানাধীন কাঁঠালতলিতে অভিযানে নেমে বহু লক্ষ টাকার বার্মিজ সুপারি এবং একটি মিনিট্রাক বোঝাই সেগুন কাঠ বাজেয়াপ্ত করেছে পুলিশ। সুপারি পাচারে জড়িত অভিযোগে এক ব্যক্তিকে আটক করেছে পুলিশ। করিমগঞ্জের পুলিশ সুপার পার্থপ্রতিম দাসের নির্দেশে শুক্রবার বিকালে অভিযানে নামেন অতিরিক্ত পুলিশ সুপার প্রতাপ দাস, বাজারিছড়া থানার ওসি দীপক দাস ও নাগা পুলিশ

ফাঁড়ির ইনচার্জ এল জে। এদিন সন্ধ্যারাত্রে পুলিশের দল কাঁঠালতলি এলাকার তিনটি বাড়িতে হানা দিয়ে একটি বাড়ি থেকে বার্মিজ সুপারি ও আরেকটি বাড়ি থেকে একটি বেলচেরা দাস। ওই অভিযানে হারনকে পাকড়াও করা হলেও সে পুলিশের হাত ফসকে পালিয়ে গেছে বলে খবর পাওয়া গেছে। পরে আটক করা হয় ফয়জুর রহমানকে। এদিকে আরিফের বাড়িতে পুলিশি তদন্তে বার্মিজ সুপারি উদ্ধার না হলেও তার বাড়ি থেকে একটি বেলচেরা পিকআপ ভ্যান প্রায় ১৫০ সিএফটি চেরাই সেগুন কাঠ উদ্ধার হয়। তবে গৃহকর্তা পালিয়ে যায়। পরে কাঠ বোঝাই বেলচেরাটি সমঝে দেওয়া হয় পাথারকান্দি রেঞ্জ ফরেস্টের চুড়াইবাড়ি বিট অফিসার সঞ্জয় আহিরের কাছে।

উত্তর প্রদেশের প্রতিটি জেলায় থাকবে সাইবার ক্রাইম স্টেশন, নির্দেশ মুখ্যমন্ত্রী যোগী



লখনউ, ২৬ আগস্ট (হি.স.) : উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ প্রতিটি জেলায় সাইবার ক্রাইম স্টেশন তৈরি করার নির্দেশ দিয়েছেন। উত্তরপ্রদেশে সাইবার নিরাপত্তা ব্যবস্থা পর্যালোচনা করার সময় মুখ্যমন্ত্রী শনিবার এই নির্দেশ দিয়েছেন। মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ বলেন, সাইবার ক্রাইম থানাগুলি বর্তমানে আঞ্চলিক স্তরে কাজ করছে। এখন ৭৫টি জেলায় ক্রাইম স্টেশনকে প্রসারিত করতে হবে। বর্তমানে জেলা পর্যায়ে কর্মরত সাইবার সেলকে এগিয়ে নিয়ে প্রতিটি থানায় সাইবার সেল গঠন করার পরামর্শ দেন মুখ্যমন্ত্রী

যোগী আদিত্যনাথ। মুখ্যমন্ত্রীর এই নির্দেশ অনুসারে আগামী দুই মাসের মধ্যে রাজ্যের ৭৫টি নতুন সাইবার ক্রাইম স্টেশন তৈরি করা হবে। সেখানে সাইবার হেল্প ডেস্ক ছাড়াও প্রতিটি থানায় সাইবার সেলগুলিও কাজ করবে। মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, সাম্প্রতিক সময়ে প্রযুক্তির অপব্যবহারের কারণে অপরাধের ধরণ বদলে গিয়েছে। এখন অনলাইনে কাস্টমার কেয়ার জালিয়াতি, পেনশন জালিয়াতি, ইলেকট্রনিক সিটি বিল জালিয়াতি, ওয়ার্ল্ড ফ্রম হোম জালিয়াতি, সেক্সটরসন জালিয়াতি, লোন অ্যাপ জালিয়াতি, পার্সেল জালিয়াতি, ফ্র্যাঞ্চাইজি জালিয়াতি,

জাল বেটিং অ্যাপ, ক্রিপ্টো বিনিয়োগ জালিয়াতি, পঞ্জি জালিয়াতি র ঘটনা সামনে আসছে। সাধারণ মানুষ এরফলে সারাশরি শিকার হচ্ছেন। এটি এড়াতে আমাদের প্রতিটি স্তরে সতর্ক থাকতে হবে। সাইবার অপরাধ প্রতিরোধে সচেতনতাই সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ উপায় বলেন যোগী। সাইবার অপরাধের তদন্তের জন্য পুলিশ বাহিনীর যথাযথ প্রশিক্ষণের প্রয়োজনীয়তার কথাও শনিবার তুলে ধরেন উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী। তিনি বলেন, প্রতি জেলা থেকে ৫ জন পুলিশ অফিসারকে রাজ্য স্তরে প্রশিক্ষণ দেওয়া হবে।

উত্তরাখণ্ডে বর্ষার প্রভাব দুর্বল হয়ে পড়েছে, ২৮ আগস্ট পর্যন্ত হলুদ সতর্কতা

দেহরাদুন, ২৬ আগস্ট (হি.স.) : উত্তরাখণ্ডে বর্ষার দাপট কমাতে শুরু করেছে। উত্তরাখণ্ডের কিছু কিছু স্থানে ২৮ আগস্ট পর্যন্ত বজ্রবিদ্যুৎ সহ বৃষ্টিপাতের হলুদ সতর্কতা জারি করা হয়েছে। উত্তরাখণ্ডে বৃষ্টিপাত থামলে চারধাম যাত্রা সহ অন্যান্য স্থানে অমণে কোনও অসুবিধা থাকবে না। এখনও পরাস্ত রাজ্যে প্রবল বৃষ্টিপাতের দরুন ২টি জাতীয় মহাসড়কসহ মোট ১৫৮টি রাস্তা অবরুদ্ধ রয়েছে। শনিবার সকালে দেহরাদুন সহ বাকি রাজ্যে রোদ উঠেছিল, যদিও আকাশে মেঘ আছে। আবহাওয়া দফতরের পূর্বাভাস অনুযায়ী ২৮ আগস্ট উধম সিং নগর এবং হরিদ্বার ছাড়া বাকি ১১টি জেলায় হলুদ সতর্কতা জারি করা হয়েছে। ২৭ আগস্ট সমগ্র উত্তরাখণ্ডের সমস্ত জেলায় হলুদ সতর্কতা জারি করা হয়েছে। উত্তরাখণ্ডে জুলাই মাসে ৫৫২.৭ মিলিমিটার বৃষ্টিপাত হয়েছে, যা স্বাভাবিকের চেয়ে ৩২ শতাংশ বেশি। যেখানে ২৫ আগস্ট পর্যন্ত বৃষ্টি হয়েছে ৩৪২ দশমিক ৩ মিলিমিটার। দেহরাদুনের আবহাওয়া দফতরের পরিচালক বিক্রম সিং জানান, বর্ষার সময় ভারী বৃষ্টিপাতের প্রধান কারণ, পশ্চিমী ধকল এবং মৌসুমী প্রণালীর সক্রিয় প্রভাব। আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, আগামী ৮ থেকে ১০দিন বৃষ্টিপাত কম হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে। উত্তরাখণ্ডের কিছু কিছু জায়গায়, বিশেষ করে কুমায়ুম অঞ্চলের জেলাগুলিতে, হালকা থেকে মাঝারি বৃষ্টি হবে এবং রোদও বের হবে। সীমান্ত জেলা পিথোরগড়ও এখনও ৫টি সীমান্ত পথ বন্ধ রয়েছে। বন্ধ থাকা রুটগুলো খোলার কাজ চলছে বলে জানা গিয়েছে।

আরপিএফের হানায় উদ্ধার রেলের লক্ষ লক্ষ টাকার চোরাই সামগ্রী, গ্রেফতার ৩

কলকাতা, ২৬ আগস্ট (হি.স.) : গুদামের তত্বের রেলের চোরাই যন্ত্রাংশ। শুক্রবার রাতে বর্ধমানের পিরবাহারাম এলাকায় সেখানে হানা দিয়ে কয়েক লক্ষ টাকার রেলের চোরাই যন্ত্রাংশ উদ্ধার করল আরপিএফ। চোরাই মালের দুই মজুতদার বলে অভিযুক্ত শেখ সমীর ও শেখ আমির পলাতক। জানা গিয়েছে, এই ঘটনায় এক মহিলা-সহ তিন কর্মীকে গ্রেফতার করেছে আরপিএফ। অভিযোগ, চোরাই মাল আনা-নেওয়া করত এরা। বিভিন্ন ইয়ার্ড, রেল এলাকায় রাখা রেলের যন্ত্রাংশ, ফিস প্লেট, লাইন, নাট সহ নানা চুরির সামগ্রী

পাওয়া গিয়েছে। রেলের সামগ্রী চুরি যাওয়ার বহু সময় ট্রেন সমন্বিত ইয়ার্ড থেকে বেরোতে পারে না। বিশেষ করে মালগাড়ি। দুচ্ছতীদের চুরি করা যন্ত্রাংশ কম দামে কিনে নেয় মজুতদাররা। এরপর চড়া দরে বিক্রি করে। রেল কর্মীদের একাংশ চুরির সঙ্গে জড়িত থাকে বলে অভিযোগ। এফেরে তেমন কিছু আছে কি না তা আরপিএফ তদন্ত করে দেখে। শুক্রবার গুদামটি ঘিরে ফেলে আরপিএফ। দু'জন মালিকের কেউই উপস্থিত ছিল না। তিন জনকে গুদামের ভিতরে পায়

আরপিএফ। অভিযোগ, এরা চোরাই মাল এনে এখানে বিক্রি করে। তাদের থেফতার করার পর মালিকের সন্ধানে তাদের বাড়িতে হানা দিয়েও আরপিএফ ধরতে পারেনি। একাধিক জামিন অযোগ্য ধারায় মামলা রুজু করে আরপিএফ ত জ্ঞানি চালায়। পূর্ব রেলের আরপিএফের আইজি পরমেশ্বর জানান, রেলের যন্ত্রাংশ ও সামগ্রী চুরি নিয়ন্ত্রণে করা আইন রয়েছে। আরপিএফ সেই আইনে গ্রেফতার করে অপরাধীদের চালান করেছে। উদ্ধার হওয়া মালের আনুমানিক দাম দেড় লক্ষ টাকা।

ডোমকলে রাজ্য সড়কের ধার থেকে ৩ যুবকের দেহ উদ্ধারে চাঞ্চল্য

মুর্শিদাবাদ, ২৬ আগস্ট (হি.স.) : শনিবার মুর্শিদাবাদের ডোমকলের মোহেদিপাড়া মোড়ের কাছে রাজ্য সড়কের ধার থেকে তিন যুবকের মৃতদেহ ও একটি মোটরবাইক উদ্ধার ঘিরে ব্যাপক চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। ঘটনাটি ঘটেছে বহরমপুর-করিমপুর রাজ্য সড়কে। প্রাথমিক তদন্তে পুলিশের অনুমান, মোটরবাইক দুর্ঘটনাই তীব্রের মৃত্যু হয়েছে। কিন্তু কখন ওই দুর্ঘটনা ঘটেছে তা কেউ জানতে পারেনি। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, মৃতদের নাম শরীফুল শেখ (২২), সেন্টু মণ্ডল (৩১) ও মুস্তাহীদ মণ্ডল ওরফে রাজীব (২২)। তাঁদের বাড়ি জলদির ঝাড়িয়া গ্রামে। একই মোটরসাইকেলে চড়ে ওই ৩ যুবক ডোমকল থেকে জলদির দিকে যাচ্ছিল। সেই সময় রাস্তার বাঁকের কাছে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে একটি খেজুর গাছে ধাক্কা মেরে নিচে জঙ্গলের মধ্যে গর্তে পড়ে যায়। প্রত্যক্ষদর্শীদের অনুমান, ওই দুর্ঘটনা শুক্রবার রাতের দিকে ঘটেছে। ডোমকল পুরসভার ৬ নম্বর ওয়ার্ডের প্রধান অভিযন্তার নুরাবুল ইসলাম জানান, মনে হচ্ছে বেপরোয়াভাবে বাইক চালানোর জন্য ওই দুর্ঘটনা ঘটেছে।

তারা চিংকর চৌচামেটি করলে আশেপাশের গ্রাম থেকে লোকজন ছুটে আসেন। তাঁরা দুর্ঘটনাস্থল লক্ষ্য করে দেখেন নিচে গর্তে জঙ্গলের মধ্যে মোটরবাইক পড়ে আছে। পাশে আরও একজনের মৃতদেহ। দ্রুত স্থানীয়রা ওই মৃতদেহ ও বাইকটি উদ্ধার করেন। বিশাল পুলিশবাহিনী নিয়ে ঘটনাস্থলে পৌঁছান পদস্থ আধিকারিক। ঘটনাস্থল পরিদর্শনের পর মৃতদেহ উদ্ধার করে ডোমকল মহকুলা সুপার স্পেশালাইটি হাসপাতালে পাঠানো হয়। চিকিৎসক দেখে তাঁদের মৃত্যু নিশ্চিত ঘোষণা করেন।

এদিকে, ঝাড়িয়া গ্রামের বজলুর রহমান বলেন, “ওই তিন বন্ধু শুক্রবার রাত ৮টার দিকে ডোমকলে গিয়েছিল কেবল যাওয়ার টিকিট কাটতে। সেখান থেকে ফেরার পথে ওই দুর্ঘটনা ঘটেছে। কখন কখন জানতে পারিনি। জানতে পারলে হয়তো উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে গেলে বেঁচেও যেতে পারতো কেউ।” ডোমকল-করিমপুর রাস্তাটি নতুনভাবে নির্মাণের কাজ চলছে। ফলে ওই বাঁকের কাছে কোনও ক্রশ ব্যারিয়ার নেই। থাকলে হয়তো ওই মৃত্যু আটকানো যেত।

দিল্লিতে ফিরলেন প্রধানমন্ত্রী মোদী, বিমানবন্দরে জমকালো স্বাগত বিজেপি নেতৃবৃন্দের

নয়াদিল্লি, ২৬ আগস্ট (হি.স.) : দক্ষিণ আফ্রিকা ও গ্রীস সফর শেষে দিল্লির পরিবর্তে বেঙ্গালুরুতে যান প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। চন্দ্রযান-৩ মিশনের সফলতায় ইসরোর বিজ্ঞানীদের শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন জানান প্রধানমন্ত্রী মোদী। বেঙ্গালুরু থেকে শনিবার দুপুরেই দিল্লিতে ফিরেছেন প্রধানমন্ত্রী মোদী। বিমানবন্দরে প্রধানমন্ত্রী মোদীকে জমকালো স্বাগত জানায় বিজেপি নেতৃবৃন্দ। উপস্থিত ছিলেন বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি জগৎ প্রকাশ নাড্ডা, কেন্দ্রীয় কৃষিমন্ত্রী নরেন্দ্র সিং তোমার-সহ বিজেপি নেতৃবৃন্দ। বিমানবন্দরের কাছেই এক জনসভার আয়োজন করা হয়। সেই জনসভায় প্রধানমন্ত্রী মোদী বলেছেন, ‘যে স্থানে চন্দ্রযান-৩ অবতরণ করেছে, সেই বিপ্লুর নাম দেওয়া হয়েছে “শিবশক্তি”। চন্দ্রযান-৩ পয়েন্টের নামকরণ করা হয়েছে “তিরাসা”।’ প্রধানমন্ত্রী মোদী আরও বলেছেন, ‘আমি দক্ষিণ আফ্রিকায় রিকস সন্মেলনে যোগ দিতে গিয়েছিলাম, রিকস-এর সময় মনুষ্য রাস্তার ধারে দু’জন যুবককে মৃত অবস্থায় পড়ে থাকতে দেখে,

এদিকে, ঝাড়িয়া গ্রামের বজলুর রহমান বলেন, “ওই তিন বন্ধু শুক্রবার রাত ৮টার দিকে ডোমকলে গিয়েছিল কেবল যাওয়ার টিকিট কাটতে। সেখান থেকে ফেরার পথে ওই দুর্ঘটনা ঘটেছে। কখন কখন জানতে পারিনি। জানতে পারলে হয়তো উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে গেলে বেঁচেও যেতে পারতো কেউ।” ডোমকল-করিমপুর রাস্তাটি নতুনভাবে নির্মাণের কাজ চলছে। ফলে ওই বাঁকের কাছে কোনও ক্রশ ব্যারিয়ার নেই। থাকলে হয়তো ওই মৃত্যু আটকানো যেত।

এদিকে, ঝাড়িয়া গ্রামের বজলুর রহমান বলেন, “ওই তিন বন্ধু শুক্রবার রাত ৮টার দিকে ডোমকলে গিয়েছিল কেবল যাওয়ার টিকিট কাটতে। সেখান থেকে ফেরার পথে ওই দুর্ঘটনা ঘটেছে। কখন কখন জানতে পারিনি। জানতে পারলে হয়তো উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে গেলে বেঁচেও যেতে পারতো কেউ।” ডোমকল-করিমপুর রাস্তাটি নতুনভাবে নির্মাণের কাজ চলছে। ফলে ওই বাঁকের কাছে কোনও ক্রশ ব্যারিয়ার নেই। থাকলে হয়তো ওই মৃত্যু আটকানো যেত।

৬ বছর পর পাহাড় বন্ধে বিপাকে পর্যটকরা

শিলিগুড়ি, ২৬ আগস্ট (হি.স.) : মাটিগাড়ায় ছাত্রী সুনের ঘটনায় উত্তপ্ত পাহাড়। ঘটনায় প্রতিবাদে শনিবার ২৪ ঘণ্টা পাহাড় বন্ধের ডাক গোষ্ঠী সেবা নেনার। তাদের নতুনভাবে নির্মাণের কাজ চলছে। ফলে ওই বাঁকের কাছে কোনও ক্রশ ব্যারিয়ার নেই। থাকলে হয়তো ওই মৃত্যু আটকানো যেত।

দেশের গোপন নথি পাচারের অভিযোগ, কলকাতা থেকে গ্রেফতার যুবক

কলকাতা, ২৬ আগস্ট (হি.স.) : ভারতে থেকে পাকিস্তানে বসবাস করা এক মহিলাকে ভারতের বিভিন্ন শহরের ছবি ও ভিডিওগ্রাফি পাঠানোর অভিযোগে বিহার থেকে এক ব্যক্তিকে গ্রেফতার করা হয়েছে ওই যুবককে।

সুভের খবর, ধৃতের নাম ভক্ত বংশী বা। তিনি বিহারের দারভাঙ্গার বাসিন্দা। শুক্রবার রাতে (মতান্তরে শনিবার সকালে) কলকাতা পুলিশের এসটিএফ (স্পেশাল টাস্ক ফোর্স) দল তাঁকে গ্রেফতার করে। এসটিএফের দায়িত্ব থাকা এক শীর্ষ আধিকারিক বলেন, ‘যেহেতু এটি ভারতের অভ্যন্তরীণ নিরাপত্তার বিষয়, ফলে ওই মহিলার মান ও পরিচয় এই মুহূর্তে আমরা প্রকাশ করছি না। কিন্তু ওই মহিলা সরাসরিভাবে পাকিস্তানে ইনটেলিজেন্স ব্যুরোর সঙ্গে যুক্ত।’

সার্ভিসে কাজ করছিলেন বলে পুলিশ সূত্রে খবর। অভিযুক্তকে জিজ্ঞাসাবাদ করার সময় তাঁর অভিযুক্তি ছিল, তা একাধিক শহরে ঘুরে বেড়াত। এর আগে অভিযুক্ত গ্লিয়ার এক কুরিয়ার পাঠাচ্ছিলেন।

হরিয়ানার নুহ জেলায় ইন্টারনেট পরিষেবা বন্ধের সিদ্ধান্তে প্রশাসনের

চণ্ডীগড়, ২৬ আগস্ট (হি.স.) : হরিয়ানার নুহ জেলায় ইন্টারনেট পরিষেবা বন্ধ রেখেছে হরিয়ানা সরকার। জনগণের নিরাপত্তার স্বার্থে, প্রাথমিক ও সংঘর্ষ রূপেই এই সিদ্ধান্ত বলে প্রশাসন সূত্রে জানা গিয়েছে। হরিয়ানার নুহ জেলায় বিশ্ব হিন্দু পরিষদের একটি শোভাযাত্রা ২৮ আগস্ট হওয়ার কথা। সেই শোভাযাত্রা যাতে নিরবিচ্ছিন্ন হতে পারে তাই হরিয়ানা সরকারের তরফ থেকে হরিয়ানার নুহ জেলায় সমস্ত ইন্টারনেট পরিষেবা বন্ধ রাখা হয়েছে।

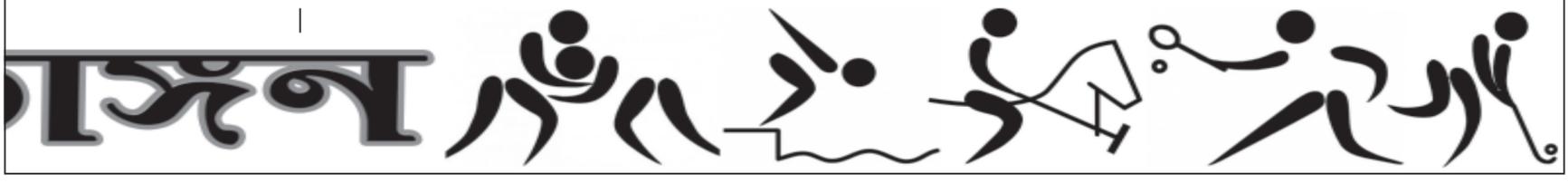
হরিয়ানার নুহতে বিশ্ব হিন্দু পরিষদের শোভাযাত্রায় যাতে আইন-শৃঙ্খলা বজায় থাকে তাই মোবাইল ইন্টারনেট পরিষেবা এবং বাক্স এসএমএস পরিষেবা দুই দিনের জন্য স্থগিত রাখা হয়েছে। আদেশটি শনিবার দুপুর ১২টা থেকে কার্যকর হবে এবং ২৮ আগস্ট পর্যন্ত বলবৎ থাকবে। জেলা প্রশাসন নিরাপত্তার স্বার্থে ২৮ আগস্ট নুহতে ব্রিজ মন্ডল জল অভিযুক্ত যাত্রা বার করার অনুমতিও বাতিল করে দিয়েছে। হরিয়ানার স্বরাষ্ট্র বিভাগ জানিয়েছে, তারা নুহ জেলায় মোবাইল ইন্টারনেট পরিষেবা, বাক্স এসএমএস এবং বিভিন্ন সোশ্যাল মিডিয়া প্ল্যাটফর্মের মাধ্যমে ভুল তথ্য এবং গুজব ছড়ানো বন্ধ করার জন্য সমস্ত ইন্টারনেট পরিষেবা স্থগিত রেখেছে।

পুষ্ক জেলায় সন্দেহজনক গতিবিধি লক্ষ্য করে তল্লাশি অভিযান জোরদার করেছে নিরাপত্তা বাহিনী

পুষ্ক, ২৬ আগস্ট (হি.স.) : জম্মু ও কাশ্মীরের পুষ্ক জেলায় তল্লাশি অভিযান জোরকদমে শুরু করেছে নিরাপত্তা বাহিনী। শনিবার জম্মু ও কাশ্মীরের পুষ্ক জেলার নিয়ন্ত্রণ রোকার কাছে কিছু ব্যক্তির সন্দেহজনক গতিবিধি লক্ষ্য করে এই অভিযান শুরু করা হয়। নিরাপত্তা বাহিনীর কর্মকর্তারা জানিয়েছেন, শনিবার সকাল ৬টা নাগাদ বুফলাইজ সেক্টরের চামারের এবং গান্ধী টপে সেনাবাহিনী ও পুলিশের তল্লাশি অভিযান শুরু হয়। আরও জানা গিয়েছে, কর্মকর্তারা কিছু সন্দেহজনক গতিবিধি দেখে নিরাপত্তা বাহিনীরচামারের বনাঞ্চলে কয়েক বাড়িও গুলি ছোড়ে কিন্তু অন্য দিক থেকে কোনও প্রতিযোগিতামূলক গুলি ছোঁড়া হয়নি। তল্লাশি

এসটিএফ সূত্রে খবর, অভিযুক্ত বংশী গুড় তিন মাস ধরে কলকাতায় বাস করছিলেন। সম্প্রতি তাঁর কলকাতার আন্তান সম্পর্কে গোপন সূত্রে খবর পায় পুলিশ। তাঁর ভিত্তিতেই অভিযান চালিয়ে তাঁকে গ্রেফতার করা হয়। সুভের খবর, গৃহ ওই ব্যক্তির ঘর থেকে উদ্ধার হওয়া গেল শুক্রবারে, একাধিক রাজনৈতিক মহলে। একদিকে বৃষ্টি আবার তার উপর বন্ধ দুই মিলে কার্যত গুণমান পাহাড়। তাঁর ফলে বিপাকে পরটুকরা।

পুষ্ক জেলায় সন্দেহজনক গতিবিধি লক্ষ্য করে তল্লাশি অভিযান জোরদার করেছে নিরাপত্তা বাহিনী



রাজ্যভিত্তিক এনএসএস পুরস্কারের জন্য আবেদন পত্র আহ্বান

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট। রাজ্যভিত্তিক এনএসএস অর্থাৎ জাতীয় সেবা প্রকল্প পুরস্কারের জন্য দরখাস্ত চাওয়া হয়েছে। প্রতিবছরের মতো এই বছরও রাজ্য সরকারের যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের অধীনে ত্রিপুরা স্টেট এনএসএস সেন্স, এনএসএস প্রোগ্রাম অফিসার এবং এনএসএস

ডলেক্টোরাল স্তরে ২০২১-২২, এবং ২০২২-২৩ সালে যারা সমাজ সেবামূলক কাজে উল্লেখযোগ্য ভূমিকা গ্রহণ করেছেন। তাঁদেরকে রাজ্যভিত্তিক জাতীয় সেবা প্রকল্প পুরস্কার প্রদান করা হবে। রাজ্যের ১০ জন এনএসএস প্রোগ্রাম অফিসার, ২০ জন এনএসএস ডলেক্টোরালকে এই পুরস্কার প্রদান

করা হবে। এই পুরস্কারে অংশগ্রহণে ইচ্ছুক এনএসএস প্রোগ্রাম অফিসার, এনএসএস ডলেক্টোরালকে ত্রিপুরা রাজ্য এনএসএস শাখা, যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তর, শিক্ষা ভবন পাঁচ তলা, অফিস লেন, আগরতলায় যোগাযোগ করার জন্য অনুরোধ করা হচ্ছে। অথবা দপ্তরের

ওয়েবসাইটে লগ অন করে দেখে নেওয়ার জন্য অনুরোধ করা হচ্ছে। আবেদনপত্র জমা দেওয়ার শেষ তারিখ ১২ সেপ্টেম্বর। যুব কল্যাণ ও ক্রীড়া দপ্তরের ত্রিপুরা রাজ্য এনএসএস আধিকারিক তথা এসোসিয়েট প্রফেসর ডঃ চিত্রজিৎ ভৌমিক এক বিবৃতিতে এ খবর জানিয়েছেন।

আমবাসায় সোনালী ট্রফি ফুটবল উদ্বোধনী ম্যাচে আজ বলরাম-কুলাই

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট। উদ্বোধন আগামীকাল। উদ্বোধনী ম্যাচে মুখোমুখি হবে বলরাম মর্গিৎ বয়েজ এবং কুলাই স্পোর্টস আকাদেমি। মহকুমা ফুটবল সংস্থা আয়োজিত প্রাইজমানি সোনালী ট্রফি নকআউট ফুটবল প্রতিযোগিতায়। কুলাই স্কুল মাঠে আগামীকাল বিকেল সাড়ে ৩ টায় শুরু হবে

ম্যাচটি। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকবেন খলাই জিলা পরিষদের সহকারী সভাপতি অনাদি সরকার, প্রাক্তন বিধায়ক পরিমল দেববর্মা, মহকুমার পুর পরিষদের ভাইস চেয়ারম্যান গোপাল সুব্রধর, জেলা শাসক সিদ্ধার্থ শিব জশোয়াল এবং ক্রীড়া দপ্তরের যুগ্ম অধিকর্তা পাইমং মগ প্রমুখ।

এবছর আসরে অংশ নিয়েছে ১৬ দল: নাইথিংগল পাড়া এফ সি, কে টি পাড়া, অম্পি এফ সি, বলরাম সাংমা পাড়া, হাউ দ্য জেশ, থাংসা এফ সি, বাগমারা বাজার জুমিয়া কলোনী, গোপাল স্টার ('এ' থঃপ), কাসাং মথৌ ক্লাব, লালছড়ি মিশন, বলরাম মর্গিৎ বয়েজ, কুলাই স্পোর্টস আকাদেমি, ইউনাটেড ব্রাদার্স,

সুপার একাদশ এবং কচিম ছড়া একাদশ ('বি' গ্রুপ)। উদ্যোক্তা কমিটির সচিব সুবীর শব্দকর এখনও জানান। তিনি বলেন, নতুন করে সাজিয়ে তোলা হয়েছে কুলাই মাঠকে। প্রতি দলের ফুটবলাররা ওই মাঠে নিজেদের সেরা খেলাটা খেলতে পারবে আশা রাখি।

চন্দ্র মেমোরিয়াল এ-ডিভিশন ফুটবলে ফরোয়ার্ড আজ জুয়েলসের মুখোমুখি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট। আগামীকাল অভিযান শুরু করছে ফরোয়ার্ড ক্লাব। প্রতি পক্ষ প্রথম ম্যাচে ত্রিবেণী সঙ্ঘের বিরুদ্ধে পরাজিত জুয়েলস অ্যাসোসিয়েশন। রাজ্য ফুটবল সংস্থা আয়োজিত টেকনো ইন্ডিয়া চন্দ্র মেমোরিয়াল লিগ ফুটবলে। উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে রবিবার বিকেল সাড়ে ৩ টায় শুরু হবে ম্যাচটি।

পর সমালোচনার মুখোমুখি হতে হয়েছিলো ফরোয়ার্ড ক্লাবের ফুটবলাররা। এতে গোটা দলই তেঁতে রয়েছে। আগামীকাল সব সমালোচনার জবাব মাঠেই দিনে চান রতন কিশোর জমতিয়া-রা। আপাতত ক্লাব কর্তারা রয়েছেন ফুটবলারদের পাশে। গোটা দলকেই উদ্বুদ্ধ করার চেষ্টায় রয়েছেন ক্লাব কর্তারা। শনিবার দু-দলই অনুশীলন সেরে নেন। অনুশীলনে সুভাষ বসু-র ছেলেদের যথেষ্ট সিরিয়াস লক্ষ্য

করা গেছে। লিগে ঘুরে দাঁড়াতে বন্ধ পড়ুক ফরোয়ার্ডের সৈনিক-রা। কোচ সুভাষ বসু যথেষ্ট সিরিয়াস হলেও ওনার দিল খোলা হাসিতে স্পষ্ট, তিনি যেনও জয় দেখতে পাচ্ছেন। তবে সাংবাদিকদের সামনে নিজেকে গুটিয়ে রেখেছেন চিরাচরিত ভাবে। স্পষ্টভাবেই বলেন, 'যে দলের ফুটবলাররা ৯০ মিনিট মাঠে দাঁড়াতে পারবেন, দাঁড়তে দাঁড়তে ভাবতে পারবেন, আর মাঝমাঠ দখলে নিতে পারবেন, সেই

দলই বিজয় হাসি হাসবে। জুয়েলস প্রথম ম্যাচে হারলেও দলটি যথেষ্ট শক্তিশালী। আমাদের সতর্ক হয়ে মাঠে নামতে হবে'। ম্যাচে জোড় লড়াই হওয়া নিয়ে আশাবাদী জুয়েলস কোচ আবু তাহেরও। তিনি গোটা দলকে তীব্রতায় রাখার চেষ্টা করছেন। প্রথম ম্যাচের ব্যর্থতা থেকে শিক্ষা নিয়ে ফরোয়ার্ডের বিরুদ্ধে ছেলেরা নিজেদের সেরা খেলাটা মাঠে উজার করে দেবেই বিশ্বাস করেন জুয়েলস কোচ।

শহর দক্ষিণের একমাত্র গৌরবময় ক্লাব জয় অব্যাহত রেখে শীর্ষে ত্রিবেণী সংঘ

ত্রিবেণী সংঘ: ৩(চেনচিন ৩) বীরেন্দ্র ক্লাব: ১(শান্তা জয়)

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট। শহর দক্ষিণের একমাত্র ক্লাব বলে কথা। আলাদা একটা অনুভূতিও কাজ করছে মাঠে। চন্দ্র মেমোরিয়াল প্রথম ডিভিশন লীগ ফুটবলে খেলছে শহর দক্ষিণের একমাত্র ক্লাব ত্রিবেণী সংঘ। আর সেই ত্রিবেণী সংঘ জয়ের ধারা অব্যাহত রেখে টুর্নামেন্টের চতুর্থ ম্যাচের শেষে আপাতত পয়েন্ট তালিকার শীর্ষে থাকার আনন্দটাই আলাদা। ফুটবল মাঠে কে যে কখন ডার্ক হর্স-এর স্বীকৃতি পায় তা বলা মুশকিল। তবে আজ, ত্রিবেণীর পক্ষে ১২ নম্বর জার্সিধারী চেনচিন মাওয়া-র অনবদ্য ফুটবল পারফরম্যান্স দর্শকবর্গ উমাকান্ত স্টেডিয়ামে কিছুটা হলেও তাক লাগিয়ে দিয়েছে। ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশন আয়োজিত টেকনো ইন্ডিয়া চন্দ্র মেমোরিয়াল প্রথম ডিভিশন লীগ ফুটবল টুর্নামেন্টের চতুর্থ ম্যাচে ত্রিবেণী সংঘ তাদের দ্বিতীয় জন খিনিয়ে একদিকে

যেমন টানা জয় ধরে রেখেছে, অপরদিকে পয়েন্ট তালিকার শীর্ষে উঠে এসেছে। প্রথমার্ধে দু-দলের লড়াই এবং আক্রমণ প্রতি আক্রমণের মধ্য দিয়ে কোনও পক্ষ কারোর বিরুদ্ধে গোল করতে সমর্থ হয়নি। মুখ্যত: গোলশূন্য প্রথমার্ধের পর দ্বিতীয়ার্ধের শুরুতে ত্রিবেণী সংঘের চেনচিন মাওয়াই একটি গোল করে দলকে এক-শূন্যতে এগিয়ে দেয়। পাঁচ মিনিট বাদে আরেকটি গোল করে চেনচিন গোল ব্যবধান বাড়িয়ে দুই-শূন্য করে নেয়। গোল মেশিন এতটাই প্রকট হয়ে ওঠে ঠিক ৭ মিনিট বাদে আরও একটি গোল চেনচিন-এর পা থেকে এবং ব্যবধান ৩-০ হয়। চেনচিন-এর হ্যাটট্রিকও হয়ে যায়। তবে ৭ মিনিট বাদে বীরেন্দ্র ক্লাবের অনবদ্য প্রয়াস একটু হলেও কার্যকরী হয়। শান্তাজয় রিয়াং একটি গোল করে ব্যবধান এক-তিন করে নেয়।

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৬ আগস্ট। শহর দক্ষিণের একমাত্র ক্লাব বলে কথা। আলাদা একটা অনুভূতিও কাজ করছে মাঠে। চন্দ্র মেমোরিয়াল প্রথম ডিভিশন লীগ ফুটবলে খেলছে শহর দক্ষিণের একমাত্র ক্লাব ত্রিবেণী সংঘ। আর সেই ত্রিবেণী সংঘ জয়ের ধারা অব্যাহত রেখে টুর্নামেন্টের চতুর্থ ম্যাচের শেষে আপাতত পয়েন্ট তালিকার শীর্ষে থাকার আনন্দটাই আলাদা। ফুটবল মাঠে কে যে কখন ডার্ক হর্স-এর স্বীকৃতি পায় তা বলা মুশকিল। তবে আজ, ত্রিবেণীর পক্ষে ১২ নম্বর জার্সিধারী চেনচিন মাওয়া-র অনবদ্য ফুটবল পারফরম্যান্স দর্শকবর্গ উমাকান্ত স্টেডিয়ামে কিছুটা হলেও তাক লাগিয়ে দিয়েছে। ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশন আয়োজিত টেকনো ইন্ডিয়া চন্দ্র মেমোরিয়াল প্রথম ডিভিশন লীগ ফুটবল টুর্নামেন্টের চতুর্থ ম্যাচে ত্রিবেণী সংঘ তাদের দ্বিতীয় জন খিনিয়ে একদিকে

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com



জগন্নাথ জিউ মন্দিরে বুলনযাত্রার প্রস্তুতি। ছবি নিজস্ব।

অম্পি-গন্ডাছড়া রাস্তার বেহাল দশা, ক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা, ২৬ আগস্ট। ডাবল ইঞ্জিনের সরকার চলছে। আর সেই সরকারের গ্রামীণ যোগাযোগ ব্যবসার নমুনা দেখে অনেকেরই চোখ কপালে উঠছে। রাস্তাভাঙা নয় যেন মরণ ফাঁদ। আর এই ফাঁদেই জীবনের ঝুঁকি নিয়ে জনগণকে নিত্যদিন চলতে হচ্ছে। প্রয়োজনীয় সংস্কারের অভাবে অম্পিনগর-গন্ডাছড়া রাস্তার অম্পিনগর কমিউনিটি হলার

সামনে থেকে বিশ কিলো পাড়া পর্যন্ত, দীর্ঘ চল্লিশ কিলোমিটার রাস্তা দীর্ঘ বছর ধরেই বেহাল অবস্থা হয়ে আছে। রাস্তাটির রক্ষনাৎকেনের দায়িত্বে থাকা এনবিসিসি নির্মাণ সংস্থার কর্মকর্তাদের কোন প্রকার কার্যকরী ভূমিকা নেই। সানীয় প্রশাসনেরও কোনও হেলদোল নেই। এনবিসিসি'র কর্মকর্তাদের বর্তমানে খুঁজে পাওয়াই মুশকিল। অভিযোগ

এনবিসিসি'র ঠিকাদাররা রাস্তা নির্মাণে ডিপিআর অনুযায়ী কাজ করে নি। তাছাড়া নিম্মমানের সামগ্রী ব্যবহার করে রাস্তা নির্মাণ করে। যে কারণে প্রায় পনেরো বছর অতিক্রান্ত হয়ে যাওয়ার পরেও সংশ্লিষ্ট রাস্তাটি পূর্তদপ্তরের নিকট অদ্যাবধি হস্তান্তর করতে পারেনি নির্মাণ সংস্থার কর্মকর্তারা। ফলে সীমাহীন ভোগান্তির শিকার সাধারণ মানুষ।

অতিরিক্ত বিদ্যুৎ বিল ক্ষুব্ধ জনতা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা, ২৬ আগস্ট। মাত্র অতিরিক্ত বিদ্যুৎ বিল নিয়ে কৈলাসহরের বেসরকারি বিদ্যুৎ সংস্থা সাইকপিউটার লিমিটেডের বিরুদ্ধে ক্ষুব্ধ কৈলাসহর কালিদিঘির পাড় এবং বউলাবাসা এলাকার বাসিন্দারা। জানা যায়, কৈলাসহরের বিদ্যুৎ দপ্তর গত মে মাসে নতুন মিটার লাগিয়ে দিয়ে যায় ওই এলাকাগুলিতে। এরপর গত মাসে কোন কোন বাড়িতে ১৭ দিনে ১১ হাজার টাকার উপরে বিদ্যুৎ বিল আসে যা দেখে চোখ কপালে ওঠে যায় বাড়ির মালিকের। পাশাপাশি আরো অনেক বাড়ি গুলিতে এরকম বিদ্যুৎ বিল আসে। এলাকাবাসীদের অভিযোগ এত বিদ্যুতের বিল আসার কথা নয়। এত বিদ্যুৎ বিল কোথা থেকে আসল তা বুঝে উঠতে পারছে না ভোক্তারা। উক্ত বিষয় নিয়ে আজ কৈলাসহর কালিদিঘির পাড় এবং বউলা বাসা এলাকার বাসিন্দারা একত্রিত হয়ে কৈলাসহর বিদ্যুৎ দপ্তরের অফিসে আসে এবং সিনিয়র ম্যানেজারের সাথে দীর্ঘক্ষণ আলোচনা করেন। তারা আশ্বাস দেন যে আগামী তিন দিনের মধ্যে সমস্যাটি সমাধান করবেন। আর যদি সমস্যা সমাধান না হয় তাহলে আগামী দিনে এলাকাবাসীদের পক্ষ থেকে বৃহত্তর আন্দোলন করে তোলা হবে কৈলাসহরে, এমনই হুঁশিয়ারি দেন এলাকাবাসীরা।

সরকারি নির্দেশিকা অমান্য করে রেগার কাজে দুর্নীতির অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা, ২৬ আগস্ট। বামুটিয়া ব্লকের অন্তর্গত বিভিন্ন গ্রাম পঞ্চায়েতে নিয়ম বহির্ভূতভাবে রেগার কাজ হচ্ছে। সরকারের নিয়ম নির্দেশিকার কোন ধরনের তুয়াক্ক না করে প্রতিদিন রেগার কাজের নামে চলছে হরির লুট। সরকারি অর্থ এইভাবে আদ্যা শ্রদ্ধ করার ঘটনায় হতবাক এলাকার মানুষ বামুটিয়া ব্লকের অন্তর্গত উত্তর বামুটিয়া গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকায় বিগত প্রায় ১০ থেকে ১২ দিন যাবত বিভিন্ন স্থানে রেগার কাজ শুরু হয়েছে। এই কাজগুলোতে প্রায় ১০০ জনের বেশি শ্রমিক যুক্ত রয়েছে।

প্রতিদিন রেগার কাজের নামে চলছে ছেলে খেলা। নিয়ম অনুযায়ী যে সময় পর্যন্ত কাজ করার কথা শ্রমিকদের তার কাছে ধারণে কাজ হচ্ছে না। আট ঘণ্টা কাজের বদলে প্রতিদিন ঠিক ভাবে এক ঘণ্টাও কাজ করছে না শ্রমিকরা। রেগার কাজের দায়িত্বে থাকা জিআরএস কাজের তদারকির ক্ষেত্রে কোন ধরনের ভূমিকা নিচ্ছে না বলে অভিযোগ। অন্যদিকে যে সমস্ত লোকদের অন্যান্যভাবে রেগার কাজে জরুরি পরিবর্তে কাজ দেখাশোনা করার জন্য দায়িত্ব দেওয়া হচ্ছে তারাও দিনভর গায়ে বাতাস লাগিয়ে

ঘুরে বেড়াচ্ছে। ফলে রেগার শ্রমিকরা ঘন্টখানেক নিজ ইচ্ছা মত কাজ করার পর বাড়ি মুখি হচ্ছে। ফলে কাজের আউটপুট আসছে না সঠিকভাবে। এই কাজগুলোতে দেখা যাচ্ছে যেখানে পুরষদের নামে কাজ বরাদ্দ হয়েছে সে জায়গায় বাড়ির মহিলারা কাজে আসছেন। ফলে কাজে মহিলা শ্রমিকের সংখ্যা বেশি হয়ে যাচ্ছে। মাটি কাটার ক্ষেত্রে বা ভারী কাজের ক্ষেত্রে কাজের আউটপুট নিয়ে সমস্যার সম্মুখীন হচ্ছেন জমির মালিকরা। সকাল ৯ টায় কাজ শুরু হলে এগারোটা বাজার আগেই সমস্ত শ্রমিক

ঘরমুখী হয়ে যান। এই ধরনের অবস্থায় শ্রমিকদের একাউন্টে গাদা গাদা টাকা চুকিয়েও কাজের কাজ আখেরে কিছুই হচ্ছে না। স্থানীয় সচেতন নাগরিকদের প্রশ্ন রেগার কাজগুলো ব্লকের বিডিও, জিআরএস এবং অন্যান্য আধিকারিকরা নিয়মিত তদারকি করছেননা কেন? এইভাবে নিয়ম-নীতি তোয়াক্ক না করে রেগার কাজ চলতে থাকলে আখেরে জনগণের অর্থ অপচয় হচ্ছে। সুতরাং জনগণের দাবি শ্রমিকরা যাতে সঠিক সময় পর্যন্ত কাজ করে এবং আউটপুট আসে সে বিষয়টি সুনিশ্চিত করতে অতিসত্বর কর্তৃপক্ষ উযুক্ত পদক্ষেপ গ্রহণ করুক।

কৈলাসহরে বাম ছাত্র সংগঠনের বিক্ষোভ মিছিল

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২৬ আগস্ট। ২৪ তারিখ সন্ধ্যাবেলা সিপিআইএম এসএফআই কৈলাসহর বিভাগীয় কমিটির সম্পাদক সাগর ভট্টাচার্যকে হকস কর্নার সংলগ্ন এলাকায় দুকুতীরা বেধড়ক মারপিট করে। বর্তমানে সাগর ভট্টাচার্য গুরুতর আহত অবস্থায় কৈলাসহর উনকোটি জেলা হাসপাতালে চিকিৎসাধীন।

তাই দোষীদের শাস্তির দাবিতে কৈলাসহর রাজপথ কাঁপিয়ে বাম ছাত্র যুব সংগঠনের যৌথ উদ্যোগে একটি বিক্ষোভ মিছিল অনুষ্ঠিত হয়। এই বিক্ষোভ মিছিলটি কৈলাসহর সিপিআইএম মহকুমা কমিটির অফিস কার্যালয়ের সামনে থেকে শুরু হয়ে কৈলাসহরের বিভিন্ন পথ পরিভ্রমণ করে পুনরায় কৈলাসহর সিপিআইএম মহকুমা

কমিটির অফিস কার্যালয়ের সামনে এসে মিলিত হয়। এই বিক্ষোভ মিছিলে নেতৃত্ব দেন ডি ওয়াই এফ আই কৈলাসহর মহকুমা কমিটির সম্পাদক বিপু দাস এসএফআই কৈলাসহর বিভাগীয় কমিটির সভাপতি সইফ উদ্দীন ডি ওয়াই এফ আই কৈলাসহর মহকুমা কমিটির সভাপতি সুরমান আলী থেকে শুরু করে আরো অনেকে।



শনিবার নয়াদিল্লিতে একাধিক বিষয় নিয়ে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ'র সঙ্গে সৌজন্য সাক্ষাত করেন মথার প্রাক্তন সূত্রিমো প্রদ্যোতা কিশোর দেববর্মাণ।

সড়ক দুর্ঘটনা, হত প্রৌঢ়

কামরূপ (অসম), ২৬ আগস্ট (হি.স.) : দক্ষিণ কামরূপের গরিমারিতে সংঘটিত এক সড়ক দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে জনৈক প্রৌঢ়ের। নিহত ব্যক্তিকে পলাশবাড়ির কান্দুলিয়ারি গ্রামের ৭৫ বছর বয়সি পাগল মণ্ডল বলে শনাক্ত করা হয়েছে। প্রাপ্ত খবরে প্রকাশ, আজ দুপুরের দিকে গরিমারি শিডিয়ারি এলাকায় সুরজিত নামের এক যুবক তার মোটর বাইক দিয়ে গাঙ্গু দেন পথচারী

পাগল মণ্ডলকে। প্রচণ্ড ধাক্কায় প্রৌঢ় মণ্ডল রাস্তায় পড়ে যান। স্থানীয়রা তাকে উদ্ধার করে গরিমারি সামূহিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে নিয়ে যান। কিন্তু চিকিৎসকরা তাকে পরীক্ষা করে ইতিমধ্যে তিনি মৃত্যুবরণ করেছেন বলে ঘোষণা করেন। এদিকে দুর্ঘটনা সংগঠিত করে সুরজিত তার এএস ০১ ইডি ৮৭১৬ নম্বরের এভেঞ্জার মোটর বাইক দুর্ঘটনাস্থলে ফেলে পালিয়ে যায়।

দুর্ঘটনাস্থলে ফেলে পালিয়ে যায়।

ভাতার দাবিতে অধিকর্তার কাছে স্মারকলিপি সংগ্রাম পরিষদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা, ২৬ আগস্ট। সামাজিক ভাতা ৮০০০ টাকা করা, সামাজিক ভাতা নিয়মিত প্রধান করা, নতুন যারা ভাতা পাওয়ার যোগ্য তাদের তালিকাভুক্ত করা সহ চার দফা দাবিতে সামাজিকল্যাণ ও সমাজশিক্ষা দপ্তরের অধিকর্তার

কাজে স্মারকলিপি জমা দিল ত্রিপুরা মহিলা সংগ্রাম পরিষদ। সংগঠনের তরফে এক প্রতিনিধি দল দাবি সনদ তুলে দেন অধিকর্তার কাছে। প্রতিনিধি দলের নেতৃত্বে ছিলেন সংগঠনের সাধারণ সম্পাদক রিজিয়া খাতুন। তাদের ৪ দফা দাবির মধ্যে রয়েছে সামাজিক

ভাতার পরিমাণ মাসে ৮ হাজার টাকা, নিয়মিত ভাতা প্রদান, যাদের নাম ভাতার তালিকা থেকে বাদ দেওয়া হয়েছে তাদের অন্তর্ভুক্ত করা, নতুন যারা ভাতা পাওয়ার যোগ্য তাদের নাম ভাতার তালিকায় যুক্ত করার দাবি জানানো হয়।

পেঁয়াজের মূল্য নিয়ন্ত্রণে রাখতে এমজি বাজারে প্রশাসনের উদ্যোগে খুলল বিক্রয় কেন্দ্র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা, ২৬ আগস্ট। রাজ্যের বাজারগুলোতে আলু-পেঁয়াজের মতো নিত্যপণ্যের মূল্য নিয়ন্ত্রণে রাখতে অভিনব পদক্ষেপ নিল খাদ্য দফতর। রাজধানী আগরণতলার মহারাজগঞ্জ বাজারে শনিবার সকালে সরকারিভাবে উদ্বোধন করা হয়েছে সুলভ মূল্যের পেঁয়াজ বিক্রয় কাউন্টার।

এদিন খাদ্য দফতরের আধিকারিক সহ সদর মহকুমাশাসকের উপস্থিতিতে চালু করা হয় এই পেঁয়াজ বিক্রয় কেন্দ্র। এখান থেকে ক্রেতা সাধারণ ৩৮ টাকা কেজি দরে পেঁয়াজ ক্রয় করতে পারবেন বলে জানিয়েছেন সদর মহকুমাশাসক অরূপ দেব। প্রতিদিন সকাল ৮-টা থেকে এই পেঁয়াজ বিক্রয় কাউন্টার খোলা থাকবে, যেখান থেকে সুলভমূল্যে ক্রেতারা পেঁয়াজ ক্রয় করতে পারবেন। রাজধানী আগরণতলা শহরের মহারাজগঞ্জ

বাজারে এই কাউন্টার চালু করা হলে আগামীতে ওঠে এসেছে। খবরের জোরে মহকুমা প্রশাসন ও খাদ্য দফতরের তরফে দফায় দফায় ব্যবসায়ী সমিতির সঙ্গে বৈঠক অনুষ্ঠিত হয় পেঁয়াজের মূল্য নিয়ন্ত্রণে রাখতে। কিন্তু একাংশ কালোবাজারি তাদের মুনাফার লক্ষ্যে পেঁয়াজের কৃত্রিম সংকট দেখিয়ে অধিক মূল্যে পেঁয়াজ বিক্রি করে চলেছেন খোলাবাজারে। ওই সব কালোবাজারিদের

৩৬ এর পাঠ্য দেখুন



বাজারে এই কাউন্টার চালু করা হলে আগামীতে ওঠে এসেছে। খবরের জোরে মহকুমা প্রশাসন ও খাদ্য দফতরের তরফে দফায় দফায় ব্যবসায়ী সমিতির সঙ্গে বৈঠক অনুষ্ঠিত হয় পেঁয়াজের মূল্য নিয়ন্ত্রণে রাখতে। কিন্তু একাংশ কালোবাজারি তাদের মুনাফার লক্ষ্যে পেঁয়াজের কৃত্রিম সংকট দেখিয়ে অধিক মূল্যে পেঁয়াজ বিক্রি করে চলেছেন খোলাবাজারে। ওই সব কালোবাজারিদের

জিন্দাল ইনস্টিটিউট-এর টিচার ট্রেনিং প্রোগ্রাম অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা, ২৬ আগস্ট। ছেলেমেয়েদের গুণমান পৃথিবী জ্ঞান আহরণে আবদ্ধ করে রাখতেই চলেছে না। প্রথমত তাঁদের আবেগ বুকে মুক্তমনা হয়ে ভাবনার সুযোগ দিন, কোনও রকম চাপে রেখে পড়াশোনা আদায় করে ১০০ শতাংশ সাফল্যকে টাঙেটে বেঁধে দিলে

প্রথমবারের মতো নিখরচায় টিচার ট্রেনিং প্রোগ্রামের আয়োজন করেছেন। মুখ্য উদ্দেশ্য রাজ্যের বিভিন্ন জেলার পঞ্চাশটি স্কুলের আড়াইশোরও বেশি শিক্ষাবিদকে নিয়ে এ ট্রেনিং প্রশিক্ষণ কর্মসূচিতে বিশেষ করে ছাত্র-ছাত্রীদের স্টেট ম্যানেজমেন্ট এবং ইমোশনাল

এক অভিজাত হোটেলে আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলন তাদের নীতি ও আদর্শের কথা তুলে ধরেন। পাশাপাশি তাদের ব্যাপকতার কথা বলতে গিয়ে দেশ এবং বিদেশে প্রায় দুই লক্ষাধিক শিক্ষক এই প্রশিক্ষণ কর্মসূচির আওতায় এসেছেন বলে উল্লেখ করেছেন।



কার্যত আমরা ছেলেমেয়েদের মানুষের মতো মানুষ করতে পারি। অনেক সময় বুঝে ঠেকে। এর থেকে উত্তরণের পথ খুঁজতেই জিন্দাল ইনস্টিটিউট অফ বিহেভিয়ারাল সায়েন্সেস-এর এক প্রতিনিধি দল আগরণতলায় আজ, শনিবার

বিষয় গুরুত্বস্বারূপে প্রয়োজনীয় জ্ঞানগর্ভ আলোচনা হয়। আগামী দিনে রাজ্যের শিক্ষাবিদরা জিন্দাল ইনস্টিটিউট-এর সদর কার্যালয়ে হরিওয়ানায় গিয়েও সাময়িক সময়ের কোর্স সম্পন্ন করার সুযোগ পাবে বলে প্রতিনিধিবর্গ বিকেলে শহরে

সাংবাদিক সম্মেলনে জিন্দাল ইনস্টিটিউট এর পক্ষে ফাউন্ডার প্রতিষ্ঠাতা অধ্যক্ষ ডিরেক্টর ডঃ সঞ্জয় পুরবোমত সান্নী, ডক্টর দেহু কপূর, সহ অধিকর্তা সুরেক জৈন এবং ইন্ট ইন্ডিয়া জেনের রিজিওনাল হেড তনিমা বন্দোপাধ্যায় প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন।

দেশব্যাপী এক্যবদ্ধ সংগ্রামকে জোরদার করতে বামপন্থী ছাত্র যুবদের প্রতি আহ্বান নরেশের

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর ২৬ আগস্ট। বিজেপি'র শাসনে ভালো নেই দেশ, রাজ্য। যুবকরা কাজ না পেয়ে হতাশ। দেশের ও রাজ্যের যুবকদের এবং সাধারণ জনগণের প্রশ্নের জবাব দিতে পারছে না বিজেপি সরকার। দেশের জনগণ প্রস্তুতি নিচ্ছে এই জনবিরোধী, স্বৈরাচারী সরকারকে সরানোর লক্ষ্যে। 'দেশব্যাপী এক্যবদ্ধ সংগ্রামকে জোরদার করতে সাহসের সহিত ভূমিকা নি ত্রিপুরার ছাত্র-যুব সমাজ। শনিবার কিল্লার যুব মিছিল শেষে সভায় এই আহ্বান জানান প্রাক্তন যুব নেতা নরেশ জমাতিয়া।

শনিবার ডিওয়াইএফআই-টিওয়াইএফ উদয়পুর বিভাগীয় কমিটির উদ্যোগে কিল্লার হয় যুব মিছিল। সাদা-সবুজ বাতাসের বেগবান মিছিল শুরু হয় কিল্লা বাগান বাড়ি এলাকা থেকে। মিছিলটি কিল্লা নিচের বাজার, উপরের বাজার, কিল্লা মোটরস্ট্যান্ড, ব্রীজ চৌমুহনী ঘুরে পুনরায় মোটরস্ট্যান্ডে এসে মিলিত হয় সভায়। এখানে ফারুক আহমেদ ও দাদা বাহাদুর মলসমের সভাপতিত্বে নরেশ

জমাতিয়া ছাড়াও বক্তব্য রাখেন টিওয়াইএফ কেন্দ্রীয় কমিটির সভাপতি কৌশিক রায় দেববর্মা, ডিওয়াইএফআই উদয়পুর বিভাগীয় সম্পাদক শুভ চক্রবর্তী, টিওয়াইএফ উদয়পুর বিভাগীয় সম্পাদক রাজেন্দ্র জমাতিয়া। ইয়থঅব ত্রিপুরা আক্ষ দা চিফ মিনিস্টার - স্লোগানে সাতটি প্রস্তাবকে সামনে রেখে হয় যুব মিছিল ও সভা। এদিন দুটি সংগঠনের পক্ষ থেকে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীর নিকট প্রশ্ন রাখা হয় আমাদের কাজ কোথায়? দেশায় ভাসছে রাজ্য, ধ্বংসের মুখে যুব সমাজ-কোথায় প্রশাসন? রাজ্যে শিশু কন্যা থেকে বৃদ্ধ মহিলা সুরক্ষিত নয় কেন? রাজ্যের স্কুলগুলিতে শিক্ষকের সংকট, সরকারি প্রতিটি দপ্তরে প্রচুর শূন্যপদ-নিয়োগ নেই কেন? ১২৫ তম সংবিধান সংশোধন করে এডিসি'র হাতে অধিক ক্ষমতা ও অর্থ প্রদান করা কেন হচ্ছে না? ককবরক ভাষাকে সংবিধানের অষ্টম তহশিলে কেন স্থান দেওয়া হচ্ছে না? বিদ্যুৎ ও স্বাস্থ্য পরিষেবার বহোল দশার উন্নতি হচ্ছে না কেন? নরেশ জমাতিয়া আলোচনায়

বলেন, বিজেপি সরকার প্রতারণা ও প্রবঞ্চনার সরকার। গত সাড়ে পাঁচ বছরে ত্রিপুরার যুবকসহ সাধারণ জনগণকে প্রতারণা করে চলেছে। রাজ্যের জনগণ সবকিছু বুঝতে পারছে। তার জন্য এক নির্বাচনে রাজ্যের ৬০ শতাংশ জনগণ বিজেপির বিরুদ্ধে ভোট দিয়েছে। কিন্তু বিরোধী ভেটি দিয়েছে। কিন্তু বিরোধী ভেটি ভাগাভাগির কারণে বিজেপি কম ভোট ও কম আসন পেয়েও সরকার গড়তে সক্ষম হয়েছে। কিন্তু ওরা বুঝতে পারছে দেশের নির্বাচনে জনগণ বিজেপিকে বিসর্জন দিতে প্রস্তুতি নিচ্ছে। দেশে বিসর্জন হলে ত্রিপুরায় কি হবে তা সকলেই বুঝতে পারছেন। ফলে এখন এরা মানুষের কষ্টস্বরকে রোধ করতে সস্তাসকে হাতিয়ার করে চলেছে। তবে এভাবে বেশিদিন স্থায়ী হওয়া যায় না। যুবরা ঘুরে দাঁড়ান। গোটা রাজ্যের যুবকরা রাস্তায় নামছে। অবস্থার পরিবর্তন হতে বাধ্য। সাহস নিয়ে লড়াইকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার আহ্বান রাখেন তিনি। তিনি বলেন, ত্রিপুরার বিজেপি একটি প্রতিশ্রুতিও পালন করতে