



## আয়ুষ্সান ৫০ : অভিযানের সূচনা করলেন রাষ্ট্রপতি

# সমাজের অস্তিম ব্যক্তির কাছে স্বাস্থ্য পরিষেবা পৌঁছে দেবে এই অভিযান

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। সার্বজনীন স্বাস্থ্য পরিষেবা সর্বত্র পৌঁছে দেওয়ার লক্ষ্যে রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু আজ সারাদেশে আয়ুষ্সান ৫০ অভিযানের ভার্চুয়াল উদ্বোধন করেন। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী মনসুখ মাণ্ডাভিয়া, বিভিন্ন রাজ্যের রাজ্যপাল ও মুখ্যমন্ত্রীগণ ভার্চুয়াল উপস্থিত ছিলেন। আয়ুষ্সান ৫০ অভিযানের ভার্চুয়াল উদ্বোধন করে রাষ্ট্রপতি বলেন, সমাজের কোনও ব্যক্তি যাতে স্বাস্থ্য পরিষেবা থেকে বঞ্চিত না হয় সে উদ্দেশ্যেই এই অভিযান কর্মসূচি গ্রহণ করা হয়েছে। দেশের প্রতিটি নাগরিক সুস্থ থাকলেই সুস্থ ভারত গঠন করা সম্ভব হবে। স্বাস্থ্যকেন্দ্রের উন্নয়নে বর্তমানে আমাদের দেশ সমগ্র বিশ্বেই দৃষ্টান্ত স্থাপন করেছে।



রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু আয়ুষ্সান ৫০ অভিযান কর্মসূচি সফলভাবে রূপায়ণে এগিয়ে আসার জন্য দেশবাসীর প্রতি আহ্বান জানান। দেশব্যাপী আয়ুষ্সান ৫০ অভিযানের উদ্বোধনের পর মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা সচিবালয়ে ভিডিও কনফারেন্সের মাধ্যমে রাজ্যব্যাপী এই অভিযানের সূচনা করেন। মুখ্যসচিব জে কে সিনহা, স্বাস্থ্য

দপ্তরের সচিব ড. দেবাশিষ বসু, গ্রামোন্নয়নের দপ্তরের সচিব সন্দীপ আর রাঠোর, সমাজকল্যাণ ও সমাজশিক্ষা দপ্তরের সচিব তাপস রায়, জাতীয় স্বাস্থ্য মিশনের মিশন অধিকর্তা ডি কে চাকমা প্রমুখ এই ভার্চুয়াল উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন। অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, স্বাস্থ্যই হচ্ছে মূল সম্পদ। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর স্বপ্ন হল সুস্থ ভারত গড়ে তোলা। তাই সমাজের অস্তিম ব্যক্তির নিকট স্বাস্থ্য পরিষেবা পৌঁছে দেওয়ার লক্ষ্য নিয়েই প্রধানমন্ত্রী নানা পরিকল্পনা গ্রহণ করে কাজ করে যাচ্ছেন। গ্রাম এবং শহর 'অ'লে স্বাস্থ্য পরিষেবা পৌঁছে দেওয়া এবং বিভিন্ন স্বাস্থ্য পরিষেবা সম্পর্কে জনগণকে সচেতন করার উদ্দেশ্যেই কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য মন্ত্রক আয়ুষ্সান ৫০ অভিযান কর্মসূচি হাতে নিয়েছে। রাজ্য সরকারও আয়ুষ্সান ৫০ কর্মসূচির অঙ্গ হিসেবে আগামী ১৭ সেপ্টেম্বর, ২০২৩ থেকে ২ অক্টোবর, ২০২৩ পর্যন্ত সেবা পক্ষকাল কর্মসূচির আয়োজন করবে।

মুখ্যমন্ত্রী বলেন, প্রধানমন্ত্রীর আন্তরিক প্রচেষ্টায় দেশের স্বাস্থ্য ব্যবস্থার ব্যাপক উন্নয়ন হয়েছে। সম্প্রতি ভারতে অনুষ্ঠিত জি-২০ সম্মেলনেও দেশের স্বাস্থ্য ব্যবস্থা প্রশংসিত হয়েছে। এছাড়াও স্বাস্থ্য ক্ষেত্রে দেশের সবচেয়ে বড় যোগান আয়ুষ্সান ভারত প্রধানমন্ত্রী প্রধানমন্ত্রীর আন্তরিক প্রচেষ্টায় চালু দেশের সবচেয়ে বড় স্বাস্থ্য প্রকল্প আয়ুষ্সান ভারত জন আরোগ্য যোজনায়ে রাজ্যে প্রায় ১৩ লক্ষ আয়ুষ্সান কার্ড সুবিধাভোগীদের প্রদান করা হয়েছে। ২ লক্ষের উপর সুবিধাভোগী এই প্রকল্পের সুযোগ লাভ করেছে। আয়ুষ্সান ভারত

প্রধানমন্ত্রীর জন আরোগ্য যোজনায় রাজ্যের যে সমস্ত পরিবার আওতাভুক্ত হতে পারেননি তাদের জন্য রাজ্য সরকার মুখ্যমন্ত্রী জন আরোগ্য যোজনা নামে একটি নতুন প্রকল্প চালু করার উদ্যোগ নিয়েছে। এর জন্য চলতি অর্থবর্ষের বাজেটেও প্রয়োজনীয় অর্থের সংস্থান রাখা হয়েছে। ভার্চুয়ালি অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, সমাজের অস্তিম ব্যক্তির কাছে স্বাস্থ্য পরিষেবা পৌঁছে দিতে রাজ্য সরকার স্বাস্থ্য পরিকাঠামোগত উন্নয়নের উপর গুরুত্ব দিয়েছে। জেলা ও মহকুমা থেকে জিবি হাসপাতাল এবং আই জি এম হাসপাতালে রেফারেল রোগীর চাপ কমানোর উদ্দেশ্যে সংশ্লিষ্ট হাসপাতালগুলিকে শক্তিশালী করা হচ্ছে। রাজ্যের মৌলিক স্বাস্থ্য পরিকাঠামোকে শক্তিশালী করার জন্য ১০০টি নতুন উপস্বাস্থ্যকেন্দ্র নির্মাণ করার পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। এর জন্য ২০২৩-২৪ অর্থবর্ষের বাজেটেও প্রয়োজনীয় অর্থের সংস্থান রাখা হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, স্বাস্থ্য পরিকাঠামোগত উন্নয়নের পাশাপাশি স্বাস্থ্য পরিষেবার সঙ্গে যুক্ত সকল স্তরের স্বাস্থ্য



বৃহত্তর নয়াদিল্লিতে সন্ধ্যায় ভারতীয় জনতা পার্টির সদর দফতরে উপস্থিত প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে স্বাগত জানাচ্ছেন সর্বভারতীয় বিজেপি সভাপতি জেপি নাড্ডা।

## শিল্প-বাণিজ্য বিষয়ক পর্যালোচনা সভায় রপ্তানির উপর গুরুত্ব দিলেন প্যাটেল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। কেন্দ্রীয় শিল্প ও বাণিজ্য মন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী অনুপ্রিয়া প্যাটেল দুই দিনের রাজ্য সফরে এসে আজ সিপাহীজলা জেলা শাসক অফিসের সভাগৃহে সিপাহীজলা জেলার শিল্প-বাণিজ্য বিষয়ক প্রকল্প বাস্তবায়ন নিয়ে পর্যালোচনা বৈঠক করেন।

দপ্তর ও জেলা প্রশাসনের পদস্থ অধিকারিকরাও বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন। বৈঠক শেষে কেন্দ্রীয় শিল্প বাণিজ্য মন্ত্রণালয়ের প্রতিমন্ত্রী শ্রীমতি প্যাটেল সংবাদ মাধ্যমের সামনে বলেন, উত্তরপূর্বপ্রদেশের উন্নয়নকে ত্বরান্বিত করতে কেন্দ্রীয় মন্ত্রীদের উত্তর পূর্ব সফরের মাধ্যমে বিভিন্ন

পারে সেই বিষয়েও আলোচনা হয়েছে বৈঠকে। তিনি জানান, রপ্তানিতে হিমালয় রেঞ্জের অন্তর্ভুক্ত রাজ্যগুলোর মধ্যে ত্রিপুরা চতুর্থ স্থানে রয়েছে। বিগত দিনের তুলনায় সম্প্রতি কালে ত্রিপুরা থেকে রপ্তানির পরিমাণ অনেকটা বৃদ্ধি পেয়েছে। তিনি আরো জানান, কেন্দ্রীয় শিল্প মন্ত্রক ত্রিপুরায় রপ্তানি বৃদ্ধির জন্য পরিকাঠামোগত ব্যবস্থার আরো উন্নয়ন করতে আর্থিক সহায়তা দেবে। কেন্দ্রীয় প্রতিমন্ত্রী শ্রীমতি প্যাটেল বলেন যে, ত্রিপুরার প্রতিটি জেলার রপ্তানি পরিচালনা সরকার তৈরি করেছে। এতে এই রাজ্যের অর্থনীতি আরো সমৃদ্ধ হবে। তিনি বলেন, প্রাকৃতিক রাবার চাষ ও উৎপাদন বৃদ্ধির জন্যও নিরলস কাজ চলছে। উত্তরপূর্বপ্রদেশে প্রাকৃতিক রাবারের চাষের এলাকা সম্প্রসারণ করে দুই লক্ষ হেক্টর এলাকায় রাবার চাষ করতে মন্ত্রক লক্ষ্যমাত্রা নিয়েছে। এই পর্যালোচনা বৈঠকের আগে তিনি সিপাহীজলা জেলার রমোলা এডিসি ডিলেজের অস্থগর্ত শান্তারামপাড়ায় একটি ব্লক রাবার বাগান ও রাবার প্রসেসিং সেন্টার পরিদর্শন করেন।



পর্যালোচনা বৈঠকে অংশ নেন বিধায়ক কিশোর বর্মন, বিন্দু দেবনাথ, তফাজুল হোসেন, অন্তরা সরকার দেব, শিল্প উন্নয়ন নিগমের চেয়ারম্যান নবদল বনিক, সিপাহীজলা জেলা পরিষদের সভাপতি সুপ্রিয়া দাস দত্ত, রাজ্য শিল্প দপ্তরের অধিকর্তা উত্তর বিশ্বশী বি, রাবার বোর্ডের জয়েন্ট প্রোডাকশন কমিশনার শৈলজা কে, জেলাশাসক ডক্টর বিশাল কুমার প্রমুখ। রাজ্য শিল্প

প্রকল্পের বাস্তবায়ন খতিয়ে দেখা হয়। এর অঙ্গ হিসেবে তিনি ত্রিপুরায় এসেছেন। ভারত সরকারের বিভিন্ন প্রকল্প গুলি সিপাহীজলা জেলায় নিগমের চেয়ারম্যান নবদল বনিক, সিপাহীজলা জেলা পরিষদের সভাপতি সুপ্রিয়া দাস দত্ত, রাজ্য শিল্প দপ্তরের অধিকর্তা উত্তর বিশ্বশী বি, রাবার বোর্ডের জয়েন্ট প্রোডাকশন কমিশনার শৈলজা কে, জেলাশাসক ডক্টর বিশাল কুমার প্রমুখ। রাজ্য শিল্প

উল্লেখ্য রাবার বোর্ডের সহায়তায়, বিশ্বাঙ্গজ থেকে ১০ কিমি দূরে সান্তারামপাড়া ব্লক প্ল্যান্টেশন প্রকল্পের অধীনে ১৫৭.৩৫ হেক্টর উন্নয়নের জন্য তার মন্ত্রণালয় কিভাবে সহায়তা করতে পারে এবং কিভাবে রপ্তানি বৃদ্ধি করা যেতে

## জনজাতি সংগঠন শক্তিশালী করার উদ্যোগ আশিষের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশিষ সাহা বলেছেন, ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস এর পক্ষ থেকে জনজাতি কংগ্রেস গঠনটিকে শক্তিশালী করার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। রাজ্যের জনজাতিদের বিকাশ, অধিকার প্রতিষ্ঠা সহ সার্বিক উন্নয়নের জন্য ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস এক দীর্ঘ মেয়াদি পরিকল্পনা গ্রহণ করেছে। আজ কংগ্রেস ভবনে আয়োজিত এক সাংবাদিক সম্মেলনে তিনি একথা জানান। তিনি আরো জানান দেশের প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী প্রয়াত ইন্দিরা গান্ধীই সর্বপ্রথম সংগঠন করে রাজ্যের জনজাতি গোষ্ঠীর সার্বিক উন্নয়নের জন্য টি টি এ ডি সি গঠন করেছিলেন। তিনি অভিযোগ করেন, আজ জনজাতিদের এক বিরাট অংশ অত্যন্ত সংকটের মুখে পড়েছেন। বর্তমানে জনজাতি কংগ্রেস গঠন এর দায়িত্ব নতুন ভাবে জনজাতি নেতৃত্বের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে বলে জানান শ্রী সাহা। আজকের অনুষ্ঠানে অন্যায়ের মধ্যে উল্লিখিত ছিলেন শব্দ কুমার জমতিয়া, বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মন, প্রাক্তন বিধায়ক দিবাক্র রাংখল প্রমুখ।

## বহু প্রতীক্ষিত জেআরবিটি গ্রুপ সি'র ফল প্রকাশিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। প্রকাশিত হল রাজ্যের বহু প্রতীক্ষিত জেআরবিটি গ্রুপ-সি এর ফলাফল। দীর্ঘ প্রায় আড়াই বছর আগে পরীক্ষা গ্রহণ করা হলেও ফল প্রকাশ নিয়ে তালবাহানা করছিল টিআরবিটি দপ্তর। শেষ পর্যন্ত বৃহত্তর ফল প্রকাশ করা হল। এদিন ফল প্রকাশের পর থেকেই খুশির হাওয়া ছড়িয়ে পড়ে চাকুরীপ্রার্থীদের মধ্যে। উল্লেখ্য, রাজ্য সরকারের বিভিন্ন দপ্তরের শূন্য পদ পূরণের লক্ষ্যে ২০২০ সালের নভেম্বর মাসে এক বিজ্ঞপ্তি জারী করেছিল। এই অনুযায়ী জে আর বি টি এর

তত্ত্বাবধানে অনুষ্ঠিত হয়েছিল লিখিত পরীক্ষা ২০২১ সালে। আইনি জটিলতা দেখিয়ে দীর্ঘদিন ধরে ফল প্রকাশ করছিল না দপ্তর। দীর্ঘ ২ বছর ধরে চাকুরীপ্রার্থীরা ফলাফলের দাবীতে বিক্ষোভে সামিল হয়েছিলেন। প্রথমে ডেপুটেশন প্রদান, পরে ধীরে ধীরে এটি আন্দোলনের রূপ নেয়। প্রতিদিন রাজ্যের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব থেকে শুরু করে অন্যান্য মন্ত্রীদের সঙ্গে বার কয়েক দেখা করেছেন।

বার বার মুখ্যমন্ত্রীর কাছে দেখা করার জন্য চিঠি দিয়েছেন। শেষ পর্যন্ত ফলাফলের দাবীতে বেশ কয়েকবার টিআরবিটি অফিসে বিক্ষোভ প্রদর্শন করেছেন, ডেপুটেশন প্রদান করেছেন। কিন্তু কোনো সদুত্তর পাচ্ছিলেন না চাকুরীপ্রার্থীরা। রাজধানীর সিটি সেন্টার থেকে শুরু করে বিভিন্ন জায়গায় প্লে কার্ড হাতে নিয়ে বিক্ষোভ প্রদর্শন করতে দেখা যায়। শেষ পর্যন্ত দীর্ঘ বাধা বিপত্তির পর বৃহত্তর ফলাফল প্রকাশ করা হয় জেআরবিটি এর। এদিন সর্বমোট ১৯৮০ জনের ফলাফল ঘোষণা করা হয়েছে। ইতিমধ্যেই নিজ সামাজিক মাধ্যমে সফল চাকুরীপ্রার্থীদের অভিনন্দন জানিয়েছেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

## আখাউড়া-আগরতলা পরীক্ষামূলক ইঞ্জিন চলবে আজ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। আখাউড়া-আগরতলা রেলপথে পরীক্ষামূলক ইঞ্জিন চলবে বৃহস্পতিবার। গঙ্গাসাগর স্টেশন থেকে ত্রিপুরা রাজ্যের সীমান্ত শিবনগর জিরো লাইন পর্যন্ত এই পরীক্ষামূলক ইঞ্জিন চালানা হবে। যদি সবকিছু ঠিকঠাক থাকে তাহলে খুব তাড়াতাড়িই শুরু হবে দুই দেশের মধ্যে রেল যোগাযোগ। উল্লেখ্য বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা ও ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ভার্চুয়ালি এই রেলপথের উদ্বোধন করার কথা রয়েছে। এই রেলপথের সংযুক্তির মাধ্যমে দুই দেশের যোগাযোগ বাবস্থা এবং বাণিজ্য পরিষেবা আরও উন্নত হবে বলে ধারণা করা যাচ্ছে। ভারতের ঠিকাদারি প্রতিষ্ঠান টেক্সকোকে রেল অ্যান্ড ইঞ্জিনিয়ারিং লিমিটেড এই রেলপথের নির্মাণ কাজ করছে। ১২.২৪ কিমি দৈর্ঘ্যের এই রেলপথে বাংলাদেশের অংশে পড়েছে ৬.৭৮ কিমি। বাকি অংশ ভারতে। জানা গেছে আপাতত নিশ্চিতপূরণ থেকে গঙ্গাসাগর পর্যন্ত চলবে এই রেল। রাজ্যে এবং বাংলাদেশে দক্ষায় দক্ষায় পড়ছে পরীক্ষা নিরীক্ষার কাজ। চূড়ান্ত পর্যায়ে পরীক্ষা শেষেই শুরু হবে দুই দেশের রেল যোগাযোগ।

## ছুরি দেখিয়ে নাবালিকাকে অপহরণ জেল ও জরিমানা অভিযুক্তকে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। ছুরি দেখিয়ে নাবালিকাকে অপহরণ করে জঙ্গলে নিয়ে ধর্ষণের ঘটনায় অভিযুক্তকে জেল ও জরিমানার নির্দেশ দিলে আদালত। ঘটনা উদয়পুরের মহারানীর হিরাপুর এলাকায়। ঘটনার বিবরণের জানা যায় ২০২১ সালের ১৮ই মার্চ উদয়পুর রাধাকিশোরপুর থানাধীন বনদোয়ার ডুমিহীন টিলা এলাকার জনৈক নাবালিকা কন্যা বিদ্যালয়ে যাবার সময় মহারানী হিরাপুর এলাকার শামীম আহমেদ নামে এক অভিযুক্ত নাবালিকাকে বিদ্যালয়ে পৌঁছে দেবার নাম করে বাইকে তুলেন। অভিযোগ অভিযুক্ত শামীম নাবালিকাকে বিদ্যালয়ে

পৌঁছে না দিয়ে অপহরণ করে টেপানিয়া ইকো পার্কে নিয়ে আসেন। সেই সময় পার্ক বন্ধ থাকায় পার্শ্ববর্তী জঙ্গলে নিয়ে যায়। সেখানে ছুরি দেখিয়ে নাবালিকাকে আদালত। ঘটনা উদয়পুরের মহারানীর হিরাপুর এলাকায়। ঘটনার বিবরণের জানা যায় ২০২১ সালের ১৮ই মার্চ উদয়পুর রাধাকিশোরপুর থানাধীন বনদোয়ার ডুমিহীন টিলা এলাকার জনৈক নাবালিকা কন্যা বিদ্যালয়ে যাবার সময় মহারানী হিরাপুর এলাকার শামীম আহমেদ নামে এক অভিযুক্ত নাবালিকাকে বিদ্যালয়ে পৌঁছে দেবার নাম করে বাইকে তুলেন। অভিযোগ অভিযুক্ত শামীম নাবালিকাকে বিদ্যালয়ে

প্রাণিত হচ্ছে এবং নদীর জলের আশেপাশে মানুষের বাড়িঘরের অবস্থা ও বেহাল রূপ নিয়েছে। ভবিষ্যতের ধ্বংসাত্মক কথা চিন্তা করে গ্রামবাসীরা তাদের প্রধানকে এই ঘটনা জানায় এবং প্রধান সহ একত্রিত হয়ে ইন্ডিয়ান অয়েল কর্পোরেশনের কর্মকর্তাদের সাথে দেখা করে তাদের অসুবিধার কথা জানায়। কিন্তু ইন্ডিয়ান অয়েল কর্পোরেশনের কর্মকর্তারা তাদের মৌখিক কথায় কোন পাত্র না দিলে তারা সিদ্ধান্ত নেয় ইন্ডিয়ান অয়েল কর্পোরেশনের উচ্চতম কর্মকর্তাদের সাথে অবশ্যম্ভাবি বিপদ থেকে রক্ষা পেতে কাগজপত্রের সাহায্যে অভিযোগ জানিয়ে অভিযোগ করবে। সেই সিদ্ধান্ত অনুযায়ী গ্রামবাসীরা তাদের প্রধানকে সঙ্গে নিয়ে ইন্ডিয়ান অয়েল কর্পোরেশন এর উচ্চতম কর্মকর্তা, উত্তর জেলা শাসক, ধর্মনগর মহকুমা শাসক, ডিউট্রিউএস এবং ধর্মনগর পুর পরিষদে এলাকাসীলী অসুবিধার কথা জানিয়ে চিঠি দেয়।

## নদীর পাড় ভেঙে চরম সংকটের মুখে ধর্মনগরবাসী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। উত্তর ত্রিপুরা জেলার ধর্মনগরে কাকরি নদীর পাড়ের বেশ কিছু পরিবারের জীবন জীবিকা নিয়ে চরম সংকটের মুখোমুখি হয়েছে। নদীর ভাঙ্গনে তাদের জীবনযাত্রা রীতিমতো বিপর্যস্ত হয়ে পড়ার উপক্রম। এ বিষয়ে অসহায় পরিবারগুলো রাজ্য সরকারের সহযোগিতা কামনা করেছে। ইন্ডিয়ান ওয়েলের সীমানার ওয়াল ভেঙ্গে কাকরি নদী দখল করে নেওয়ায় অপর দিকে নদীর ভাঙ্গনে বিপর্যস্ত মানুষের বাড়িঘর ধর্মনগর পুর পরিষদের এককের শেষ সীমানায় কাকড়ি নদী চলে গেছে। এই নদীর একদিকে পুর পরিষদ এলাকা অপরদিকে কামেশ্বর গ্রাম পঞ্চায়েত। ধর্মনগরের ভৌগোলিক সীমানা বিশেষভাবে বিশেষ নদী জুরির থেকে কাকরির ধ্বংসাত্মক রূপ অনেক বেশি। রেল স্টেশনের দিক দিয়ে গেলে রেলগেটের ঠিক পরে রয়েছে ইন্ডিয়ান অয়েল ডিপু। এই ইন্ডিয়ান ওয়েলের সুদূর

সীমানার ওয়াল ইন্ডিয়ান ওয়েলকে কাকড়ি নদী থেকে আলাদা করে রেখেছে। বর্তমানে যে সীমানার ওয়াল আলাদা করেছে তা ভেঙে নদীর অর্ধেক অংশ দখল করে নিয়েছে। স্বাভাবিকভাবে নদীর জল এদিকে বাধাপ্রাপ্ত হয়ে অন্যদিকে অর্থাৎ কামেশ্বর গ্রাম পঞ্চায়েতের ৭ নং ওয়ার্ডের বিভিন্ন এলাকা ভেঙে দিচ্ছে। সামান্য বৃষ্টিতেই নদীর ডান দিক অর্থাৎ কামেশ্বর গ্রাম পঞ্চায়েতের ৭ নং ওয়ার্ড

প্রাণিত হচ্ছে এবং নদীর জলের আশেপাশে মানুষের বাড়িঘরের অবস্থা ও বেহাল রূপ নিয়েছে। ভবিষ্যতের ধ্বংসাত্মক কথা চিন্তা করে গ্রামবাসীরা তাদের প্রধানকে এই ঘটনা জানায় এবং প্রধান সহ একত্রিত হয়ে ইন্ডিয়ান অয়েল কর্পোরেশনের কর্মকর্তাদের সাথে দেখা করে তাদের অসুবিধার কথা জানায়। কিন্তু ইন্ডিয়ান অয়েল কর্পোরেশনের কর্মকর্তারা তাদের মৌখিক কথায় কোন পাত্র না দিলে তারা সিদ্ধান্ত নেয় ইন্ডিয়ান অয়েল কর্পোরেশনের উচ্চতম কর্মকর্তাদের সাথে অবশ্যম্ভাবি বিপদ থেকে রক্ষা পেতে কাগজপত্রের সাহায্যে অভিযোগ জানিয়ে অভিযোগ করবে। সেই সিদ্ধান্ত অনুযায়ী গ্রামবাসীরা তাদের প্রধানকে সঙ্গে নিয়ে ইন্ডিয়ান অয়েল কর্পোরেশন এর উচ্চতম কর্মকর্তা, উত্তর জেলা শাসক, ধর্মনগর মহকুমা শাসক, ডিউট্রিউএস এবং ধর্মনগর পুর পরিষদে এলাকাসীলী অসুবিধার কথা জানিয়ে চিঠি দেয়।

## রাজ্যে নেশা কারবার, পুরুষদের সাথে পাল্লা দিয়ে বাড়ছে মহিলাদের সংখ্যাও

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। নেশা খবরের জন্য গোছে, ধৃত পাচারকারী রাজু দাস পার্শ্ববর্তী সমানভাবে পাল্লা দিচ্ছে একাংশ মহিলাও। প্রতিদিন এই নেশা সামগ্রী সহ আটক হচ্ছে নারীরা। বিষয়টি আসে সুমন্তনী নাথের বাড়িতে। কিন্তু পুলিশের কাছে সেই খবর খবর চলে এলে বাধে বিপত্তি। পুলিশ তাদের আটক করে থানায় এনে জিজ্ঞাসাবাদ চালাচ্ছে তাদের বিরুদ্ধে সুনির্দিষ্ট ধারায় মামলা নিয়ে তাদের আদালতে সোপার্ড করা হবে। ধর্মনগর থানার ১৪৯/২০২৩ একটি মামলা গৃহীত হয়েছে। ভারতীয় মমতা জ হাসিনার নেতৃত্বে ধর্মনগর থানাধীন টবগিবাড়ি ৩ নং ওয়ার্ডের সুমন্তনী নাথের বাড়িতে গোপন সূত্রে তৈরিতে অভিযান চালায় পুলিশ। অভিযানে সামান্য কেসে ৫০ গ্রাম হেরোইন বাউন্ড নেশাজাতীয় দ্রব্যের কারবার এবং নেশা জাতীয় দ্রব্যের ব্যবহার চলছিল বলে এলাকাসীলীর অভিযোগ। নেশা আনন্দপুরের বাসিন্দা পাচারকারী রাজু দাসকেও

গ্রেফতার করতে সক্ষম হয় পুলিশ। পুলিশ সূত্রে প্রাপ্ত খবরে জানা গেছে, ধৃত পাচারকারী রাজু দাস পার্শ্ববর্তী রাজ্যের আসাম থেকে হেরোইন ত্রিপুরায় পাচার নিয়ে এই নেশা সামগ্রী সহ আটক হচ্ছে নারীরা। বিষয়টি আসে সুমন্তনী নাথের বাড়িতে। কিন্তু পুলিশের কাছে সেই খবর খবর চলে এলে বাধে বিপত্তি। পুলিশ তাদের আটক করে থানায় এনে জিজ্ঞাসাবাদ চালাচ্ছে তাদের বিরুদ্ধে সুনির্দিষ্ট ধারায় মামলা নিয়ে তাদের আদালতে সোপার্ড করা হবে। ধর্মনগর থানার ১৪৯/২০২৩ একটি মামলা গৃহীত হয়েছে। ভারতীয় মমতা জ হাসিনার নেতৃত্বে ধর্মনগর থানাধীন টবগিবাড়ি ৩ নং ওয়ার্ডের সুমন্তনী নাথের বাড়িতে গোপন সূত্রে তৈরিতে অভিযান চালায় পুলিশ। অভিযানে সামান্য কেসে ৫০ গ্রাম হেরোইন বাউন্ড নেশাজাতীয় দ্রব্যের কারবার এবং নেশা জাতীয় দ্রব্যের ব্যবহার চলছিল বলে এলাকাসীলীর অভিযোগ। নেশা আনন্দপুরের বাসিন্দা পাচারকারী রাজু দাসকেও

গ্রেফতার করতে সক্ষম হয় পুলিশ। পুলিশ সূত্রে প্রাপ্ত খবরে জানা গেছে, ধৃত পাচারকারী রাজু দাস পার্শ্ববর্তী রাজ্যের আসাম থেকে হেরোইন ত্রিপুরায় পাচার নিয়ে এই নেশা সামগ্রী সহ আটক হচ্ছে নারীরা। বিষয়টি আসে সুমন্তনী নাথের বাড়িতে। কিন্তু পুলিশের কাছে সেই খবর খবর চলে এলে বাধে বিপত্তি। পুলিশ তাদের আটক করে থানায় এনে জিজ্ঞাসাবাদ চালাচ্ছে তাদের বিরুদ্ধে সুনির্দিষ্ট ধারায় মামলা নিয়ে তাদের আদালতে সোপার্ড করা হবে। ধর্মনগর থানার ১৪৯/২০২৩ একটি মামলা গৃহীত হয়েছে। ভারতীয় মমতা জ হাসিনার নেতৃত্বে ধর্মনগর থানাধীন টবগিবাড়ি ৩ নং ওয়ার্ডের সুমন্তনী নাথের বাড়িতে গোপন সূত্রে তৈরিতে অভিযান চালায় পুলিশ। অভিযানে সামান্য কেসে ৫০ গ্রাম হেরোইন বাউন্ড নেশাজাতীয় দ্রব্যের কারবার এবং নেশা জাতীয় দ্রব্যের ব্যবহার চলছিল বলে এলাকাসীলীর অভিযোগ। নেশা আনন্দপুরের বাসিন্দা পাচারকারী রাজু দাসকেও



## জওয়ানকে বাঁচাতে প্রাণ দিল সারমেয়

দেশ ভক্তির প্রমাণ দিল প্রশিক্ষিত সারমেয়। সারমেয় এমনিত্যেই প্রভুভক্ত। প্রভুর আদেশ নির্দেশ মান্য করিয়া জীবন উৎসর্গ করিতেও বিন্দুমাত্র দ্বিধাবোধ করে না এই প্রভুভক্ত প্রাণীটি। প্রখর ঘ্রান শক্তি সম্পন্ন হারও মেয়েটি তাহার জীবন উৎসর্গ করিয়া একদিকে যেমন প্রভুর প্রাণ রক্ষা করিবার চেষ্টা করিয়াছে, ঠিক তেমনি দেশ মাতৃকার খণ পরিশোধ করিয়া গিয়াছে। তাহার আত্ম বলিদান সত্যিই চির স্মরণীয় হইয়া থাকিবে। মনুষ্য কুলে জন্ম গ্রহণ না করিয়াও যেভাবে তাহার প্রভু ও দেশের জন্য আত্ম বলিদান দিয়াছে তাহা যথেষ্ট শিক্ষণীয়। জন্ম ও কাশীরের এক সেনা জওয়ানকে বাঁচাইতে গিয়া জঙ্গির গুলিতে প্রাণ দিল ভারতীয় সেনাবাহিনীর ডগ স্কোয়ার্ডের এক ল্যান্ডার্ডর। জানা গিয়াছে, মৃত এই ল্যান্ডার্ডটির নাম ছিল কেট। তাহার বয়স ৬ বছর। জঙ্গিদের খোঁজে তল্লাশি চালানোর সময় হঠাৎ গুরু হয় গুলি বৃষ্টি। জঙ্গি এবং সেনার উভয় তরফ থেকে গুলি চালাইতে থাকে। সেই সময় নিজের ‘প্রশিক্ষক’ জওয়ানকে বাঁচাইতে ছুটে যায় কেট। কিন্তু গুলি বৃষ্টির মাঝে নিজেই মৃত্যুর কোলে চলিয়া পড়িল ৬ বছরের কেট। ঘটনাটি ঘটে জন্ম ও কাশীরের নারনা গ্রামের রাজেলি এলাকায় কেট ছিল ২১তম আর্মি ডগ ইউনিটে। এক দল সেনার সঙ্গে পলাতক জঙ্গিদের খোঁজে ‘অপারেশন সুজালিগালা’ অংশ নিয়াছিল কেট। সেনার প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত কেট জওয়ানদের পথ দেখাইয়া নিয়া যাইতেছিল। সেই জঙ্গির গন্ধে এগিয়া যাইতেছিল কেট। এরপরই কেটের সোশানো পথে জওয়ানরা সোশানে পৌঁছায় যেখানে জঙ্গিরা লুকায়িত ছিল। হঠাৎ দু’পক্ষের গুলির বিনিময় শুরু হয়। কেটের ‘প্রশিক্ষক’ পদে যে জওয়ান ছিলেন তাঁহাকে বাঁচাইতে ছুটিয়া যায় কেট। কিন্তু সেই গুলি লাগে কেটের শরীরে। ঘটনাস্থলেই মারা যায় কেট। কেটের মৃত্যুতে দুঃখপ্রকাশ করিয়াছে ভারতীয় সেনা জন্ম এলাকার পুলিশ আধিকারিক মুকেশ সিংহ জানান, গুলিবর্ষণের ফলে পাকিস্তানের এক জঙ্গি মারা গিয়াছেন। প্রাণ হারাইয়াছেন এক জওয়ানও। ঘটনাস্থলে উপস্থিত তিন জন গুরুতর আহত হইয়াছেন। এই এনকাউন্টারে দুই সেনা জওয়ান এবং এক স্পেশাল পুলিশ অফিসার জখম হইয়াছেন। এই অভিযানে এক জঙ্গির মৃত্যু হইলেও অপর একজন পালিয়ে যাইতে সক্ষম হয়। এই মৃত জঙ্গির কাছ থেকে একটি ব্যাগ উদ্ধার করা হয় যাহাতে জামা-কাপড় সহ অনেক কিছু পাওয়া যায়। জঙ্গির মৃতদেহের কাছ থেকে অস্ত্রও উদ্ধার করা হয়।

## ফের ব্যালিস্টিক ক্ষেপণাস্ত্র উৎক্ষেপণ উত্তর কোরিয়ার, সতর্ক করল জাপান

টোকিও, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি.স.): আবারও ব্যালিস্টিক ক্ষেপণাস্ত্র উৎক্ষেপণ করল উত্তর কোরিয়া। তাও আবার উত্তর কোরিয়ার শাসক কিম জং উন-এর রাশিয়া সফরের মধ্যেই। বুধবার (১৩ সেপ্টেম্বর) উত্তর কোরিয়া নিজস্ব পূর্ব উপকূলে অন্তত একটি ‘অজ্ঞাত ব্যালিস্টিক ক্ষেপণাস্ত্র’ নিক্ষেপ করেছে। এই ক্ষেপণাস্ত্র উৎক্ষেপণের বিষয়ে সতর্ক করেছে জাপানের প্রধানমন্ত্রীর দফতর।

তবে, জাপানের কোস্ট গার্ড জানিয়েছে, দু’টি ক্ষেপণাস্ত্র উৎক্ষেপণ করা হতে পারে এবং সেগুলি সমুদ্রে গিয়ে পড়েছে বলে ধারণা করা হচ্ছে। উল্লেখ্য, কয়েকজন সিনিয়র সামরিক কর্মকর্তাকে সঙ্গে নিয়ে রাশিয়া সফরে গিয়েছেন কিম। এই সফরের এজেন্ডায় অস্ত্র বিক্রির বিষয়টি শীর্ষে আছে বলেই মনে করা হচ্ছে। সেজন্যই পুতিন-কিমের বৈঠকের ঠিক প্রাক মুহূর্তে ক্ষেপণাস্ত্র ছোড়া হয়ে থাকতে পারে।

## দক্ষিণবঙ্গের সব জেলাতেই বৃষ্টির পূর্বাভাস, গলদঘর্ম অবস্থা থেকে মিলল স্বস্তি

কলকাতা, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি.স.): গলদঘর্ম অবস্থা থেকে স্বস্তি পেল কলকাতা-সহ দক্ষিণবঙ্গের বিভিন্ন জেলা। আগামী ২৪ ঘণ্টায় দক্ষিণবঙ্গের সব জেলায় বৃষ্টির পূর্বাভাস রয়েছে। আলিপুর হাওয়া অফিসের আভাস অনুযায়ী, উত্তর এবং মধ্য বঙ্গোপসাগরে তৈরি হয়েছে ঘূর্ণাবর্ত। সেই ঘূর্ণাবর্ত নিম্নচাপে পরিণত হবে। যার অতিমুখ ওড়িশা এবং অন্ধ্রপ্রদেশের দিকে। তবে নিম্নচাপ সমতলে প্রবেশ করার সঙ্গে সঙ্গে প্রভাব পড়বে পশ্চিমবঙ্গেও। আর সে কারণেই আগামী ২৪ ঘণ্টা বৃষ্টির সম্ভাবনা দক্ষিণবঙ্গের সব জেলায়। সব থেকে বেশি বৃষ্টির সম্ভাবনা দুই পরগনা, দুই মেদিনীপুর এবং বাড়গ্রামে। হাওড়া, হুগলি এবং কলকাতার রয়েছে মাঝারি বৃষ্টির সম্ভাবনা। অন্যদিকে উত্তরবঙ্গে বঙ্গবিপ্লব-সহ বৃষ্টির সম্ভাবনা কথাও জানিয়েছে আলিপুর আবহাওয়া দফতর। তবে এতে তাপমাত্রার তেমন কোনও পরিবর্তন হবে না। বুধবার কলকাতার সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ২৭.১ ডিগ্রি সেলসিয়াস, যা স্বাভাবিকের থেকে এক ডিগ্রি কম।

## তারাপীঠের জন্য হাওড়া-রামপুরহাট বিশেষ ট্রেন, চলবে তিন দিন

কলকাতা, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি.স.): কৌশিকী অমাবস্যা উপলক্ষে অনেক ভক্তই তারাপীঠ যান। সেই সময় রামপুরহাট রুটে বিপুল ভিড় হয়। যাত্রীদের সুবিধার্থে আগামী ১৪, ১৫ এবং ১৬ সেপ্টেম্বর অর্থাৎ বৃহস্পতি, শুক্র এবং শনিবার হাওড়া থেকে রামপুরহাট পর্যন্ত বিশেষ ট্রেন চালাবে পূর্ব রেল। রেলের এই উদ্যোগকে অর্ধেকই স্বাগত জানিয়েছেন। ওই বিশেষ ট্রেনটি হাওড়া থেকে সকাল ৫টা ৪৫ মিনিটে ছেড়ে রামপুরহাট সকাল ৯টা ৫০-এ পৌঁছাবে। ফেরার পথে সকাল ১১টা ৫-এ ট্রেনটি রামপুরহাট থেকে ছেড়ে হাওড়ায় পৌঁছাবে দুপুর ৩টে ৫ মিনিটে। যাত্রাপথে বিশেষ ওই ট্রেনটি শেওড়া, মূলি, ব্যান্ডেল, বর্ধমান, গুসকরা, বোলপুর এবং সাঁইথিয়াতে দাঁড়াবে।

ভাদ্র মাসের কৃষ্ণপক্ষের অষ্টমী তিথিতে পালিত হয় জন্মাষ্টমী উৎসব। আজ থেকে ৫১২২ বছর পূর্বে বিশ্বের অষ্টম অবতার কৃষ্ণ এই পৃথিবীর মায়া ত্যাগ করে নিজধামে ফিরে গিয়েছিলেন। দ্বাপর যুগের মৃত বিধহের জীবনাবসানের মধ্যে দিয়েই সৃষ্টি হয়েছিল কলিযুগের সূচনা। যাওয়ার আগে পৃথিবীকে তিনি নিজগুণে পামমুক্ত করে মানুষের বাসযোগ্য ভূমি সহ ভবিষ্যৎ জীবনে চলার পথে সমগ্র মানব কল্যানের প্রতি আশীর্বাদ স্বরূপ উপহার এবং আত্মোত্তির পাথেয় - গীতার বাণী উপহার দিয়ে গিয়েছিলেন। তিনি জন্মেছিলেন ২১/৭/৩২২৮ BC। তিনি এই পৃথিবীর বৃক্কে স্বমহিমায় পদচারণা করেছিলেন মাত্র ১২৫ বছর ৭ মাস ৬ দিন। রোমান ক্যালেন্ডার অনুযায়ী তাঁর মেঘনাসনের দিনটি ছিল ১৮/২/৩১০৫ BC। হিন্দু ক্যালেন্ডার অনুযায়ী চৈত্র মাসের শুক্ল পক্ষের প্রতিপদ। সময় ২ বেজে ২৭ মিনিট ৩০ সেকেন্ড।

হার্ডি বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপক রাইট সাহেব আমেরিকায় অনুষ্ঠিত বিশ্ব ধর্ম মহাসভায় অংশগ্রহণ করার ব্যাপারে আমাদের স্বামীজিকে পরিচয় পত্র দেওয়ার প্রসঙ্গে বলেছিলেন — “এ মানুষটির মাঝে যে বিদ্যা দেখেছি, আমাদের দেশের (আমেরিকার) সকল পণ্ডিতদের একত্র করলেও তাঁর সমান হবে না”।

ঠিক সেই রকম শ্রীকৃষ্ণ সম্পর্কে বলতে বলতে হয়, তিনি এমন এক মহান ব্যক্তিত্ব যে, পৃথিবীর সকল জ্ঞানী-গুণী জনের বিদ্যা, বুদ্ধি, জ্ঞান, রাজনীতি, সমাজনীতি, কূটনীতি ইত্যাদি সকল গুণ একত্রিত করলেও তাঁর সমকক্ষ হওয়া কখনোই সম্ভব নয়। তাঁরা সকলেই নিঃসন্দেহে এক একজন একেক বিষয়ে পারদর্শী ছিলেন। কিন্তু একই আধারে সর্বগুণ সম্পন্ন ব্যক্তিত্ব পৃথিবীর ইতিহাসে তিনিই প্রথম। তাই বিরল। দ্বাপর যুগে কৃষ্ণের জন্ম হয়েছিল বিশ্বের অষ্টম অবতার হিসেবে। ত্রোতা যুগে শ্রীমদ্ভাগবত জন্মেছিলেন বিশ্বের সপ্তম অবতার রূপে। কিন্তু রামের চরিত্রে বা লীলাখেলায় বহু ভুল-ত্রুটি ধরা পড়ে যে কারণে সাধারণ মানুষ আজও তাঁকে নিয়ে পরিহাস ছলে বলে গঠে — হাঁদারাম, ভেঁদারাম ইত্যাদি। সেইক্ষেত্রে কৃষ্ণ চরিত্রে একেবারেই ভুল-ত্রুটি বিবর্জিত। বরং সর্বকালে সর্বক্ষেত্রে দৃষ্টান্ত স্বরূপ তিনি অনুকরণযোগ্য হিসেবে চিহ্নিত হয়ে থাকবেন। অর্থাৎ তিনি চিরন্তন ও শাস্তব। তিনি নির্দিষ্ট কোন ধর্মের পথে হাটেননি। তাঁর নীতি বা ধর্ম ছিল সম্পূর্ণ রূপে ভিন্ন প্রকৃতির। একেবারে স্বতন্ত্র। তিনি শিষ্টের পালন ও দুষ্কের দমন করতে সমন্বয়যোগ্য সাম, দান ভেদ ও দন্দনীতি ব্যবহার করতে কখনো কুণ্ঠিত হতেন না। তাঁর প্রত্যেকটি পদক্ষেপের মূলে ছিল নিঃশর্ত, নিঃ স্বার্থ, নিষ্পাপ, নিরপেক্ষ, মার্জিত ও সংযত ভাব। তাঁর জীবনে অনুষ্ঠিত যাবতীয় কর্মের মধ্যে উচ্ছাস বা আবেগ নামে কোন বস্তু প্রকাশ্যেই ছিল না। তাঁর বিচারে হিংসা ও অহিংসা ছিল দুই-ই সমান তাঁর কাছে জীবন-মৃত্যুর মধ্যে বিশেষ কোন পার্থক্য ছিল না। তিনি ছিলেন সেই প্রহেলিকার বহু উর্ধ্বে। সেই কারণে তাঁর হৃদমাঝারে ভাববেগের কোন স্থান ছিল না। তিনি পৃথিবীর মায়াঘেরা সংসারের মধ্যে থেকেও তিনি মায়া দ্বারা আবদ্ধ ছিলেন না। তিনি ছিলেন শ্রীশ্রী ঠাকুর রামকৃষ্ণ মুখ নিঃসৃত পাকাল মাছ দৃষ্টান্ত স্বরূপ এক মহান ব্যক্তিত্ব। তিনি ছিলেন মুক্ত বিহঙ্গমের মতো চলা ধরা-হোঁয়ার বাইরে। তিনি ছিলেন শুদ্ধ-বুদ্ধ-মুক্ত আত্মা। তাই শৈশবে মা যশোদা তাঁকে দড়ি দিয়ে বাঁধতে গেলে দড়ি ছোঁত হয়ে গিয়েছিল। স্বামীজি যেমনটি বলেছিলেন — ‘ঈশ্বর সম্বন্ধে আমরা যতটা ধারণা করতে পারি তা অপেক্ষা তিনি অনেক বড়’। তিনি অন্য সব

অবতারদের তুলনায় ছিলেন অনন্য এবং একমেবাদ্বিতীয়ম তিনি ছিলেন অতুলনীয় চরিত্রের অধিকারী। তাঁর তুলনা তিনি নিজেই। তিনি কোন ভাবাবেগের দ্বারা পরিচালিত হতেন না। নিজস্ব স্বকীয়তায় তিনি ছিলেন সমুজ্জ্বল এক জগত্ব দৃষ্টান্ত।

নিজে আচার্য ধর্ম তিনি অপরকে শিক্ষা দিতেন। তিনি বিশ্বাস করতেন কেউ কাউকে হনন করতে পারে না এবং কারও দ্বারা কেউ হতও হয় না। তিনিই ছিলেন এই অশ্রুতপূর্ব মতবাদের প্রথম প্রবক্তা। তিনি আরো বলেছেন-শত্রু দেহ ছিন্ন করতে পারলেও অবিনশ্বর আত্মাকে ছিন্ন করতে অক্ষম। অগ্নি বিশ্বরক্ষাত্তের সকল বস্তু সমূহকে দগ্ধ করতে পারলেও নিতা, অক্ষয়, অমর আত্মাকে দহন করতে পারেন না। পৃথিবীর নিরীহ মানুষদের তিনি এইভাবে নির্ভীক হওয়ার মন্ত্র দিয়েছিলেন। যে ব্যক্তি এই ধরণের চিন্তাশীল সেই ব্যক্তিকে জ্ঞানীশ্রেষ্ঠ আখ্যায় ভূষিত করলে অত্যুক্তি হবে না বলেই আমার বিশ্বাস।

জন্মের আগে মানুষ কি ছিল, মৃত্যুর পরে কি হতে পারে, এই সব কথা জানতে পারে না বলেই এই সংসারের যাবতীয় বস্তু সমূহকে মানুষ চিরসত্য বলে মনে করে। মানুষ মনে করে চিরকালই সে জীবিত থাকবে এই সংসারে। কিন্তু যারা পূর্বজন্মের কথা এবং পরজন্মের বিষয় অর্থাৎ ভবিষ্যৎ সম্বন্ধে কিছুমাত্র ধারণা পোষণ করেন তাঁদের জীবন সাধারণের তুলনায় দেবতুল্য ঋষির মতো হওয়াই বাঞ্ছনীয়। সেই কারণে তাঁর জীবন ছিল বেদজ্ঞ সন্ন্যাসীর ভাবধারায় আলোকিত। তাঁর জীবন দর্শনের আলোকচ্ছটায় তিনি ছিলেন আধ্যাত্মিক জগতের অগ্রদূত। তিনি ছিলেন যেমন বৈদান্তিক সন্ন্যাসী আবার অন্যদিকে গার্হস্থ্য জীবন পালনেরও যের পক্ষপাতী। এই প্রসঙ্গে বলা যেতে পারে -- একদা শ্রীকৃষ্ণ শ্রী সত্যভামার জেদ পূরণ করার অছিলয় অনিচ্ছা সত্ত্বেও সতীক পারিজাত বৃক্ষ সংগ্রহের উদ্দেশ্যে স্বর্গে গিয়ে দেবরাজ ইন্দ্রকে যুদ্ধে পরাজিত করে পারিজাত সংগ্রহ করে এনেছিলেন। গার্হস্থ্য জীবনকে প্রথম দেওয়ার পক্ষে এরচেয়ে বড় দৃষ্টান্ত আর কি হতে পারে? অবশ্য তাঁর কাছে সন্ন্যাস ও গার্হস্থ্য জীবন দুই-ই ছিল সমগোষ্ঠীয়। তিনি কোনটিকেই প্রস্রয় বা অবজ্ঞা করেননি। তিনি কোন মতেই কটর পন্থী ছিলেন না বরং সমন্বয় সাধনের একনিষ্ঠ পক্ষপাতী ছিলেন। যদিও তিনি এক অর্থে বস্তু সম অভীত কঠোর প্রকৃতির ছিলেন। তিনি পাপ ও পাপীদের স্বহস্তে শাস্তি দিতেন যেমন শিশুপালকে তিনি নিজ হাতে বধ করেছিলেন অথচ কীমাক্ষরমকুরুক্ষেত্রের ধর্মযুদ্ধে তিনি অস্ত্র ধারণ করেননি যুদ্ধক্ষেত্রে হওয়া সত্ত্বেও। একটু ভেবে দেখুন — কুরুক্ষেত্রের যুদ্ধে কত শত বীর মহাপরাক্রমী যোদ্ধারা নিহত হয়েছিলেন ভীষ্ম দ্রোণ কর্ণ সমেত অথচ পক্ষপাতবাদের সর্বশেষেই ছিলেন অক্ষয়। নিজের দৈবশক্তির প্রভাবে তিনি তাঁদের রক্ষা করেছিলেন। বাহ্যিক বরণে আটোরা দিন ব্যাপী যুদ্ধে কৃষ্ণের তুমিকা ছিল কেবলমাত্র রথের ঘোরার লাগাম টানা অর্জুনের সারথি হিসেবে। আপাতদৃষ্টিতে মনে হয় তিনি নির্লিপ্ত। কিন্তু তা নয়, কৃষ্ণতত্ত্ব প্রাণসম্মা অর্জুনের তিনি কোন মতেই শত্রুর হাতে পরাজয় স্বীকার করতে দেনেন না, এই ছিল তাঁর অভিপ্রায়। অর্থাৎ জীবনে চলার পথে তাঁর শরণাগত হলে তিনি তাকে রক্ষা করেন এই ঘটনাই তার প্রকৃষ্ট উদাহরণ। কুরুক্ষেত্র যুদ্ধের সময় শ্রীকৃষ্ণের বয়স ছিল নব্বই। অথচ চিন্তা-ভাবনার দিক থেকে তিনি তখনো যুবক। কূটনীতির চাল চালতে তিনি তখনো ‘চ্যাম্পিয়ান অফ দ্য চ্যাম্পিয়ান’ গুরুগুরু মহাগুরু। তিনি ছিলেন কূটনীতি বিশারদ চানক্যেরও ঠাকুরদাঁ।



তিনি মেলামেশা করেছিলেন। এই লীলাখেলায় মধ্যে তাঁর বালকোচিত স্বভাব পরিলক্ষিত হলেও তাঁর ভিতরের গুঢ় তত্ত্ব লুকানো ছিল। তিনি নিজেকে সকলের চেয়ে আড়াল করে রাখতেন। খুব প্রয়োজন বাতীত তিনি মহামানব হিসেবে নিজেকে বড় একটা বিজ্ঞাপিত করতে চাইতেন না। তবে তিনি ভূমিষ্ঠ হওয়ামাত্র বসুদেবের কাছে তাঁর স্বরূপ প্রকাশিত হয়ে গিয়েছিল। তিনি যে শঙ্খ, চক্র, গদা, পদ্মধারী নর রূপে স্বয়ং নারায়ণ, শ্রেষ্ঠ পুরন্বোত্তম সেই বিষয়ে কোন সন্দেহের অবকাশ ছিল না। সেই কারণেই বড়, জল ও দুয়োগে ভরা রাত্রি নিশিথে কোকচক্ষুর অন্তরালে অত্যাচারী মথুরাধীশ কংসের হাত থেকে বাঁচানোর উদ্দেশ্যেই তাঁকে বাধ্যতামূলক গোকুলে স্থানান্তরিত করতে হয়েছিল। সেটাও তাঁরই ইচ্ছানুযায়ী সংগঠিত হয়েছিল। কারণ শত্রু বিনাশের দ্বারা ভারতভূমিকে পূণ্যভূমিতে পরিবর্তিত করার জন্যেই তো পুরুষোত্তমের শুভাগমন। সেই মুহূর্তে ছলে বলে কৌশলে তাঁকে প্রাণে বাঁচানোটাই ছিল লোকহিতকর একমাত্র পদম কর্তব্য।

যৌবনে সুললিত বাঁশির সুরে বিমোহিত গোপিনীরা শ্বশুর, শ্বাশুরি, নন্দ পরিবেষ্টিত গৃহকান থেকে লজ্জার মাথা খেয়ে বাইরে বেরিয়ে আসতেন, যমুনা পুলিনে তমাল বৃক্ষের ডালে বসে অতর্কিতে গোপিনীদের বস্ত্রহরণ করা ওইসব ক্রিয়াকলাপের মধ্যেও গুঢ় তত্ত্ব নিহিত ছিল। এই প্রকার ক্রিয়াকলাপের অন্তর্নিহিত অর্থ হৃদয়ঙ্গম করা সকলের পক্ষে সম্ভব নয়। মন আধ্যাত্মিক জ্ঞানে পুষ্ট না হলে এর সুস্বতন্ত্র অনুভবের অগোচরেই রয়ে যায়। পুরুষোত্তম কৃষ্ণ ছিলেন পরমরম্ভা বৃন্দাবনে তিনিই ছিলেন একমাত্র পুরুষ। প্রসঙ্গতঃ বলা যেতে পারে - বৃন্দাবনে ভক্ত ও পণ্ডিত রূপ

গোষাম্বীর কথা জানতে পেরে স্বয়ং মেবারের রানি মীরাবাই দর্শন করতে এসেছিলেন তাঁর পর্ণ কুটিরে। ভক্ত প্রবর রূপ গোষাম্বী তখন জপে ব্যস্ত ছিলেন। তাছাড়া মীরাবাই নারী তাঁর সাথে সাক্ষাৎ করতে তিনি অস্বীকার করেন। মীরাবাই সেই কথা শুনে বলেছিলেন - বৃন্দাবনে তো একজনই পুরুষ, তিনি পরম পুরুষোত্তম শ্রীকৃষ্ণ আর সকলেই তো নারী। রূপ গোষাম্বী নিজের ভুল বুঝতে পেরে তারপর ক্ষমা প্রার্থনা করেছিলেন। সুতরাং তাঁকে যারা পেতে চাইতেন এবং এখানে যাঁরা তাঁকে পাওয়ার আশা পোষণ করেন তাঁরা সকলেই নারী। সাধারণ মানুষ নিজেরেই যাই নারী বা পুরুষ বলে অহঙ্কার করত না কেন। উপহাস স্বরূপ বলা যেতে পারে শ্রীচৈতন্যের মানসিক অবস্থাও ছিল ঠিক রাখারই মতো তাই শ্রীচৈতন্যের ভাবমূর্তিকে আমরা ‘রাধাভাবে বিভাবিত গোরচাঁদ’ বলে আখ্যা দেই। মানুষের মনে চৌষাট্টি প্রকার বৃত্তি খেলা করে। গোপিনীরা কৃষ্ণের তরে সর্বস্ব ত্যাগ করে দিয়েছিলেন, তবু লজ্জাটা তখনো অবশিষ্ট ছিল। পরম ব্রহ্মকে লাভ করার জন্যে কোন রকম আত্মাভিমান থাকা

হয়েছেন প্রাতঃস্মরণীয়, সেই পথ লক্ষ্য করে স্বীয় কীর্তি ধ্বজা ধরে আমরাও হব বরণীয়’। পূর্বপুরুষদের প্রদর্শিত সেই পথকে বেছে নেওয়াই হবে উত্তর পুরুষদের সর্বোৎকৃষ্ট ধর্মপথ। তিনি বিশেষ কোন ধর্ম নির্বাচনের কথা বলেননি। তিনি প্রাতঃস্মরণীয় পিতৃপুরুষ দ্বারা অনুষ্ঠিত ধর্ম পালনকেই শ্রেষ্ঠ বলে দাবি করেছেন। সেই ধর্মে আত্মনিয়োগ করাই মনুষ্য জীবনের পরম কর্তব্য। তাতেই চির শান্তি।

কর্মযোগের তত্ত্ব বিবহান, মনু, ইক্ষাকু এরা সকলেই জানতেন। চর্চার অভাবে কালের অতলে বিলুপ্ত হয়ে গিয়েছিল। যেমন বৃন্দাবনের ঐতিহ্য এবং গুরুত্ব চিরতরে শেষ হয়ে গিয়েছিল। শ্রীচৈতন্যের সৌজন্যে বৃন্দাবন আবার স্বমহিমায় জেগে ওঠে। যেমন পাতঞ্জল আবিষ্কৃত ক্রিয়াযোগ পৃথিবী থেকে একেবারে নিশ্চিহ্ন হয়ে গিয়েছিল। মহাপ্রাণ বাবাজির নির্দেশে যোগীবর শ্যামাচরণ লাহিড়ী মহাশয়ের সৌজন্যে ক্রিয়াযোগের পুনরুদ্ধার সম্ভব হয়েছিল। ঠিক তেমনি শ্রীকৃষ্ণই অর্জুনকে প্রথম কর্মযোগের তত্ত্ব প্রকাশ করেছিলেন। দ্বাপর শ্রীকৃষ্ণ ব্যতীত আর কেউ কর্মযোগ বিষয়ে অবগত ছিলেন

নিদ্রাম হওয়াটাই শ্রেয় এতে দুঃখের লেশ মাত্র যুক্ত থাকে না। এটাই পুরন্বোত্তম শ্রীকৃষ্ণের উপদেশ।

গীতার বাণী এতটাই শক্তিশালী ও তাৎপর্যময় পূর্ণ যে আমাদের দেশের স্বাধীনতা সংগ্রামীরা কারাগারে বন্দি অবস্থায় থাকাকালীন নিয়মিত গীতা পাঠ করতেন। গীতা পাঠের মাধ্যমেই তাঁরা শক্তি সঞ্চয় করতেন, মৃত্যুভয় জয় করতেন। হাসতে হাসতে তাঁরা স্বীপির মধ্যে গিয়ে মৃত্যু বরণ করতেন। গীতা শুধু ধর্মগ্রন্থ নয় সৃষ্টি জীবন পালনেরও সহায়ক। গীতার আবেদন সার্বজনীন ও সর্বকালের। যুগে যুগে অবতার বরিত্ত যোগী মহাপুরুষদের আবির্ভাব ভারতবর্ষকে প্রাচীন বিশার ও বিপ্লবের মতো ভাগ্য বিপর্যয়ের হাত থেকে রক্ষা করে চলেছেন। তাঁরা প্রত্যেকেই আত্মরক্তা ভাবে গীতার অনুশীলন করতেন। তাঁদের অবদান অস্বীকার্য। কিন্তু আমাদের দেশ ভারতবর্ষের দুর্ভাগ্য এই যে গীতার যথাৎ এবং প্রকৃত অনুশীলন হয় না। কারণ যেহেতু তাঁরা যের আত্মকেন্দ্রিক ও দেহসর্বস্ব জীব তাই তাঁরা গীতা নামক বস্তুটিকে কখনো ‘স্পর্শ করার উদ্দেশ্যেও প্রকাশ করেন না। গার্হস্থ্য বা সন্ন্যাস জীবনের সম্ভাব্য বাস্তবীয় সমস্যার সমাধান আছে এই গীতাতেই। আমরা হয়তো অনেকই শৌভ রাধি না যে, পৃথিবীর যাবতীয় ধর্মগ্রন্থের মধ্যে গীতার স্থান সর্বোচ্চ। এতাবৎ বাটটিরও বেশি ভাষায় গীতার অনুবাদ হয়ে গিয়েছে। পৃথিবীর প্রথম বৃহত্তম পুস্তক হিসেবেও গীতা একমেবাদ্বিতীয়ম। দৈর্ঘ্যে তিন মিটার, অক্ষর বিন্যাস ও ছবি সহ পরিমাপ এক একর। আটশো কিলোগ্রাম তার ওজন ভাবা যায় এ কথা! ২০২০ সালে কামরিজ বিশ্ববিদ্যালয়ে গীতার অধ্যয়ন বাধ্যতামূলক করা হয়েছে। আমাদের মনে রাখা উচিত উৎস গীতা। যদিও আমাদের দেশে জীবিতাবস্থায় কেউ গীতা পাঠ করুক বা না করুক মৃত্যুকালে তাঁর বৃক্কের উপর গীতা রাখতে বাড়ির সদস্যদের কখনো ভুল হয় না। তার কারণ ভগবান শ্রীকৃষ্ণ নিজেই বলে গিয়েছেন গীতার মধ্যেই তাঁর উপস্থিতি। তবু আমরা জ্ঞানতঃ গীতার অনুশীলন করি না। গীতার জীবন যুদ্ধ বিবাদের ব্যাপ্ত থাকা স্বত্ত্বেও তিনি ছিলেন পরম জ্ঞানী সন্ন্যাসী, যের বৈদান্তিক ও ব্রহ্মজ্ঞ পুরুষ। তৎসত্ত্বেও তিনি ছিলেন কর্মযোগের আবিষ্কর্তা, কর্মও যে ব্রহ্মজ্ঞান লাভের অন্যতম উপায় তা তিনিই সর্বপ্রথম স্পষ্ট ভাষায় বলে গিয়েছেন। গীতা ব্যতীত এই ধরণের স্পষ্ট কথা আর কোন ধর্মগ্রন্থে আছে কিনা আমরা জানা নেই। মানুষের জীবিকা নির্বাহের পথ যাই হোক গীতাই তাঁর একমাত্র প্রেরণা। গীতা শুধুমাত্র একটি ধর্মগ্রন্থ নয় সুস্থ ও সুস্থ জীবন যাপনের সহায়কও। কর্মযোগাধিকারকে মা ফলেস্ব কদাচন মা কর্মফলেহুত্ব দুর্মী তে সন্দেহস্বকর্মণি (গীতা ২/৪৭) অর্থাৎ কর্মে তোমার অধিকার আছে তুমি কর্ম করে যাও কিন্তু কখনোই ফলের আশা করো না। যেমন বাবা-মায়েদের সন্তান ভবিষ্যতেও তাঁর সমকক্ষ কেউ হবেন না। তিনি ছিলেন স্বয়ং সম্পূর্ণ সাকার বিহয়।

একবার ভেবে দেখুন নিজধর্মে অমৃত্যু কায়ম থাকার ব্যাপারে শ্রীকৃষ্ণের মতবাদটা কি স্পষ্ট এবং সাবলীল। শ্রোয়ান স্বধর্মো বিগণঃ পরধর্মোহু স্মৃতিতাৎ স্বধর্মো নিধনঃ শ্রেয়োঃ পরধর্মো ভয়াবহঃ (গীতা ৩/৩৫) অর্থাৎ ‘স্চারংরনপে অনুষ্ঠিত পরধর্ম অপেক্ষা অসম্পূর্ণভাবে অনুষ্ঠিত নিজ ধর্ম পালন অর্থেই শ্রেয়। স্বধর্মে নিধন ও শ্রেয়। পরধর্ম ভয়ের কারণ হতে পারে’। পিতৃপুরুষদের বংশ পরম্পরাগত রীতিনীতি অবলম্বনের সপক্ষে কৃষ্ণের কি সুন্দর সহজ সরল ইঙ্গিত। অর্থাৎ ‘মহাজ্ঞানী মহাজন যে পথে করে



# দুবাইয়ে শ্রীলঙ্কার প্রেসিডেন্টের সঙ্গে কথা মমতার, আমন্ত্রণ পরস্পরকে



দুবাই, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): মাদ্রিদে পৌছানোর আগেই শ্রীলঙ্কার যাওয়ার আমন্ত্রণ পেলেন পশ্চিমবঙ্গের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। প্রসঙ্গত, কলকাতা থেকে স্পেন উড়ে যাওয়ার পথে সংযোগকারী বিমানের জন্য দুবাইয়ে একটা লম্বা সময় থাকতে হয়েছে মুখ্যমন্ত্রীকে। সেখানেই তাঁর সঙ্গে আচমকই শ্রীলঙ্কার প্রেসিডেন্ট রণিল বিক্রমসিংহের দেখা হয়। প্রথমে সৌজন্য বিনিময় এবং পরবর্তীতে কিছুক্ষণ কথা হয় দু'জনের মধ্যে। তারই ফাঁকে শ্রীলঙ্কার রাষ্ট্রপতি মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়কে সে দেশে যাওয়ার জন্য আমন্ত্রণ জানান। কলকাতা থেকে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের সঙ্গে এই সফরে রয়েছেন রাজ্যের মুখ্যসচিব হরিকৃষ্ণ দ্বিবেদী এবং একটি প্রতিনিধি দল। বুধবার সকাল দশটায় দুবাই থেকে সরাসরি বিমানে মাদ্রিদ যাওয়ার বিমানে ওঠার কথা ছিল। তার জন্য দুবাই এয়ারপোর্টের টার্মিনালে অপেক্ষা করছিলেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। সেখানে আচমকই শ্রীলঙ্কার প্রেসিডেন্টের সঙ্গে দেখা হয়ে যায় তাঁর। মুখ্যমন্ত্রীকে দেখামাত্র তাঁকে ডেকে নেন তিনি। দু'জনের মধ্যে মিনিট

পনেরো কথা হয়। যতদূর জানা গিয়েছে এই কথাপকথনের সময়ই বাংলার মুখ্যমন্ত্রীকে শ্রীলঙ্কার যাওয়ার জন্য আমন্ত্রণ জানিয়েছেন শ্রীলঙ্কার প্রেসিডেন্ট। একইসঙ্গে বিক্রমসিংহকে কলকাতায় আমন্ত্রণ জানিয়েছেন তিনি। চলতি বছর নভেম্বর মাসেই রাজ্যে বিশ্ব বঙ্গ বাণিজ্য সন্মেলন রয়েছে সেখানেই শ্রীলঙ্কার প্রেসিডেন্টকে আমন্ত্রণ জানিয়েছেন মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। এদিন বাংলার মুখ্যমন্ত্রীকে এয়ারপোর্টে সাময়িক সময়ের অবসরেও নিজের শিল্পকর্ম মগ্ন থাকতে দেখা যায়। বিমানবন্দরে বসে থাকাকালীন রং তুলি নিজের হাতে তুলে নেন মুখ্যমন্ত্রী। সেই ছবিও সামাজিক মাধ্যমে প্রকাশ্যে এসেছে। এখনও পর্যন্ত মুখ্যমন্ত্রীর যা সফরসূচি, তাতে বুধবার বিকেলের পরে মাদ্রিদ পৌছবেন তিনি। বৃহস্পতিবার তাঁর সঙ্গে স্পেনের লা লিগার প্রেসিডেন্ট হাবিয়ের তেভাজের বৈঠক। সেখানে থাকার কথা সৌরভ গঙ্গোপাধ্যায় এবং কলকাতার তিন প্রধান ক্রম মোহনবাগান, ইস্টবেঙ্গল এবং মহামেডান কর্তাদের।

## সাত সকালে গুলি পূর্ব বর্ধমানের খণ্ডঘোষে

পূর্ব বর্ধমান, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): বুধবার সাত সকালে গুলি চালানোর ঘটনায় আতঙ্ক ছড়ায় পূর্ব বর্ধমানের খণ্ডঘোষে এলাকায়। গুলির আঘাতে গুরুতর জখম হন অভিজিৎ রায় নামে এক ব্যক্তি। তাঁকে উদ্ধার করে বর্ধমান মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। ঘটনাস্থলে বিশাল পুলিশ বাহিনীকে মোতায়েন করা হয়েছে। এই ঘটনায় এখনও পর্যন্ত কাউকে গ্রেফতার করা হয়নি। স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে, এদিন সকালে খণ্ডঘোষের আড়িন গ্রামে বাইকে চেপে এক দুকুটী এসে অভিজিৎ ওরফে দুকুটী লক্ষ্য করে গুলি চালানো রক্তাক্ত অবস্থায় লুটিয়ে পড়েন ওই যুবক। এরপরই দ্রুতগতিতে বাইক নিয়ে পালিয়ে যায় দুকুটীটা। পরে স্থানীয় ও পরিবারের লোকজন আহত যুবককে উদ্ধার করে বর্ধমান মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে পাঠায়। সেখানেই চিকিৎসায় অভিজিৎ। হাসপাতাল সূত্রে খবর, আঘাত গুরুতর হওয়ায় অস্ত্রোপচার করা হবে। প্রত্যক্ষদর্শীদের মতে, দুকুটীটা কালো টি শার্ট ও প্যান্ট পরে ছিল। আর হেলমেট পরে থাকার তাকে চেনা যায়নি। গ্রাম ছাড়ার সময় দুটো ছাগলকেও চাপা দেয় বলে অভিযোগ। এমনকী পালানোর সময় শূন্যে গুলি চালায়। ঘটনায় এলাকায় আতঙ্কের পরিবেশ তৈরি হয়েছে। পুলিশ ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। কী কারণে এই ঘটনা তা খতিয়ে দেখছে পুলিশ। পুলিশ সূত্রে খবর, টাকা-পয়সার দেনা পাওনা সক্রান্ত বিবাদে এই ঘটনা ঘটে থাকতে পারে। অভিজিৎের কাছে পাওনা টাকা আদায় করতে এসেছিল এক যুবক। তাদের কথাবার্তাও হয়। তারপর অভিজিৎ শৌচালয়ে যায়। সেখানে থেকে বেরনোর পরই তাঁকে গুলি করা হয় বলে জানতে পেরেছে পুলিশ।

## ভিয়েতনামে ৯-তলা ভবনে বিধ্বংসী আগুন, কমপক্ষে ৫০ জনের মৃত্যু



হ্যানয়, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): ভিয়েতনামের রাজধানী হ্যানয়ের একটি ৯-তলা অ্যাপার্টমেন্ট বিল্ডিংয়ে ভয়াবহ অগ্নিকাণ্ডের ঘটনায় কমপক্ষে ৫০ জনের মৃত্যু হয়েছে। স্থানীয় সময় অনুযায়ী, মঙ্গলবার মধ্যরাতের ঠিক আগে ৯-তলা বিল্ডিংয়ের পার্কিং ফ্লোরে আগুনের সূত্রপাত হয়, সেখানে অনেক মোটরবাইক ছিল। যখন আগুন লাগে, তখন অনেক বাসিন্দা বাড়িতে ছিলেন। ৪৫টি পরিবার সেখানে বসবাস করে। দমকল কর্মীদের অ্যাপার্টমেন্ট কমপ্লেক্সে পৌঁছাতে বেশ বেগ পেতে হয় কারণ বিল্ডিংটি একটি সরু গলির মধ্যে অবস্থিত। বিল্ডিং থেকে ৩০০ থেকে ৪০০ মিটার দূরে দমকলের ইঞ্জিন দাঁড় করাতে হয়। বুধবার সকালে প্রশাসন সূত্রে জানা গিয়েছে, অগ্নিকাণ্ডের পর ৭০ জনকে উদ্ধার করা হয়, তাঁদের মধ্যে ৫৪ জনকে হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়। অগ্নিকাণ্ডে ৫০ জনের মৃত্যু হয়েছে বলে জানা গিয়েছে। আগুন নিভিয়ে ফেলা হয়েছে এবং উদ্ধার অভিযান চলছে। পুলিশ আগুনের কারণ জানতে তদন্ত শুরু করেছে।

## গুজরাট বিধানসভার ডিজিটাল হাউস উদ্বোধন করলেন রাষ্ট্রপতি, তুলে ধরলেন প্রযুক্তির সুফলের কথা



গান্ধীনগর, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু বুধবার গুজরাট বিধানসভার ডিজিটাল হাউস উদ্বোধন করেছেন। জাতীয় ই-বিধান অ্যাপ্লিকেশন প্রকল্পের সূচনার পরে বিধায়কদের উদ্দেশ্যে রাষ্ট্রপতি বলেন, 'এক দেশ, এক অ্যাপ্লিকেশন' বিধানসভার কাজে গতি এবং স্বচ্ছতা আনবে। তিনি বলেন, জনপ্রতিনিধিদের নিজস্ব নির্বাচনী এলাকার নাগরিকদের মুখোমুখি স্থানীয় সমস্যাগুলি আরও ভালভাবে তুলে ধরতে সহায়তা করবে প্রযুক্তি। রাষ্ট্রপতি বলেন, বিধানসভা সেরা অনুশীলনগুলি গ্রহণ করতে পারে। এই ঐতিহাসিক উদ্যোগের জন্য নিজের আন্তরিক শুভেচ্ছা জানিয়ে রাষ্ট্রপতি বিধানসভায় নারীদের রাজনৈতিক প্রতিনিধিত্ব বাড়ানোর প্রয়োজনীয়তার ওপরও জোর দেন। একইসঙ্গে এনার্জি, স্টার্ট আপ, শিক্ষা এবং পরিবেশ-সহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে গুজরাটের অবদানেরও প্রশংসা করেন রাষ্ট্রপতি।

## দুবাই বিমানবন্দরে মমতার ছবি, ব্যাপক সমালোচনা আমজনতার

কলকাতা, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): দুবাই থেকে স্পেনের ফ্লাইট ধরার পথে সাধারণের সঙ্গে মেট্রো রেলের গেলেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। সেই ছবি বুধবার সামাজিক মাধ্যমে আসার সঙ্গে সঙ্গে শুরু হয় ট্রোল। একটি সংবাদ চ্যানেলে ছবিটি দেওয়ার এক ঘণ্টা বাদে, বেলা সাড়ে ১১টায় লাইক, মন্তব্য শেয়ার হয়েছে যথাক্রমে ৩ হাজার ১০০, ৫৯১ ও ৩৮। শুভেন্দু বিশ্বাস লিখেছেন, 'পশ্চিমবঙ্গের বাইরে কোনও ক্ষমতা নেই।' বিজয়া পাল ব্যঙ্গ করে লিখেছেন, 'ওমা কি সাধারণ, নিরহঙ্কারী! আহারে ভাবা যায়!' সুরভ মুখার্জি লিখেছেন, 'স্পেনে তুণমূল ভবন উদ্বোধন করল দেশের প্রধান মন্ত্রী মমতা ব্যানার্জি।' এর সঙ্গে দুবাইতে তুণমূলের সদর দফতর ও দুবাই পুলিশের সঙ্গে বাংলার লুপ্ত পুলিশ কাজ করবে, তথা বাংলায় এসে শিল্প গাছে কি করে ফলে তার টেকনোলিস্টদের সঙ্গে বিশ্লেষণ করবেন বিশেষজ্ঞ বিজ্ঞানী কৃপাল খোষা। এর ফলে বাংলায় শিল্প ঘরে ঘরে গাছে গাছে ভরে যাবে।'

ভরতপুর, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): রাজস্থানের ভরতপুর জেলায় ট্রেলার ও বাসের সংঘর্ষে প্রায় হারালেন ১২ জন। ভয়াবহ এই দুর্ঘটনায় আহত হয়েছেন আরও ১১ জন। বুধবার ভোর ৪.৩০ মিনিট নাগাদ দুর্ঘটনাটি ঘটেছে ভরতপুর জেলার হানত্রার কাছে জয়পুর-আগ্রা হাইওয়ের ওপর। পুলিশ জানিয়েছে, লখনপুর এলাকার অস্ট্রা ফ্লাইওভারে বাসটি থেমেছিল, সেই বাসের পিছনে ট্রেলারটি ধাক্কা মারে। দুর্ঘটনাস্থলেই ১১ জনের মৃত্যু হয় ও ১২ জনকে উদ্ধার করে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়। পরে একজন প্রাণ হারান। মামলা রুজু করে দুর্ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। মর্মান্তিক এই দুর্ঘটনায় শোকপ্রকাশ করেছেন রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু ও প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। রাজস্থানের ভরতপুরে সড়ক দুর্ঘটনায় নিহত ব্যক্তিদের স্বজনদের প্রধানমন্ত্রী ত্রাণ তহবিল থেকে ২ লক্ষ টাকা আর্থিক ক্ষতিপূরণ দেওয়ার কথা ঘোষণা করেছেন প্রধানমন্ত্রী মোদী।

## দত্তপুকুরে তুণমূল পঞ্চায়েত সদস্যর বাড়িতে ভাঙচুর, অভিযোগ গোষ্ঠীদ্বন্দ্বের

উত্তর ২৪ পরগনা, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): ফের প্রকাশ্যে তুণমূলের গোষ্ঠীদ্বন্দ্ব। তুণমূল পঞ্চায়েত সদস্যর বাড়িতে ভাঙচুর অভিযোগ দলেরই অপর পঞ্চায়েত সদস্যর স্বামীর বিরুদ্ধে। ঘটনাটি ঘটেছে দত্তপুকুর থানা এলাকায় ছোটজাগুলিয়া গ্রাম পঞ্চায়েতে। ওই এলাকার পঞ্চায়েত সদস্যর বাড়িতে ভাঙচুরের অভিযোগ ওঠে সূশান্ত দাস(পুট) বিরুদ্ধে। কয়েকদিন আগে ছোট জাগুলিয়া গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকার প্রধানের নেতৃত্বে একটি প্রতিনিধি দল তারাপীঠে ঘুরতে যায়। সেখানেই একটি তুণমূল কর্মীর মৃত্যু হয়। এরপরই বুধবার সকালে মৃতদেহ তাঁর বাড়ির সামনে নিয়ে গিয়ে ভাঙচুর চালানো হয়। এমনটাই অভিযোগ পঞ্চায়েত সদস্যর। যদিও অভিযুক্তরা

## ভরতপুরে ট্রেলার ও বাসের সংঘর্ষে মৃত ১২; অর্থ সাহায্য ঘোষণা প্রধানমন্ত্রীর, শোকপ্রকাশ গেহলটের



আহতদের প্রত্যেককে দেওয়া হবে ৫০ হাজার টাকা করে। ভয়াবহ এই দুর্ঘটনায় গভীর শোকপ্রকাশ করেছেন রাজস্থানের মুখ্যমন্ত্রী অশোক গেহলটও। মুখ্যমন্ত্রী অশোক গেহলট এজ (সাবেক টুইটার) হ্যাণ্ডলে জানিয়েছেন, ভরতপুরে দুর্ঘটনায় গভীরভাবে দুঃখিত। ঈশ্বরের কাছে নিহতদের আত্মার শান্তি কামনা করছি। আহতদের দ্রুত সুস্থতা কামনা করেছেন মুখ্যমন্ত্রী গেহলট। দুঃখপ্রকাশ করেছেন গুজরাটের মুখ্যমন্ত্রী ভূপেন্দ্র প্যাটেলও। গুজরাট সরকারের পক্ষ থেকে নিহতদের পরিবারপিছু ৪ লক্ষ টাকা ও আহতদের ৫০ হাজার টাকা করে ক্ষতিপূরণ দেওয়ার কথা ঘোষণা করেছেন প্রধানমন্ত্রী মোদী।

## বাদুড়িয়ায় স্ত্রী কন্যাকে কুপিয়ে খুন করে স্বামীর আত্মসমর্পণ

উত্তর ২৪ পরগনা, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): স্ত্রী, কন্যাকে কুপিয়ে খুন করে থানায় আত্মসমর্পণ করলেন বসিরহাট মহকুমার বাদুড়িয়া থানার রামচন্দ্রপুর গ্রাম পঞ্চায়েতের সন্দীপ পাল। খাসপুর গ্রামের ঘটনা। বুধবার ভোররাত্তে স্ত্রী মৌসুমী ও বছর আটের কন্যা সৌমিলি পালকে কুপিয়ে খুন করে ভোরবেলায় আত্মসমর্পণ করে ওই ব্যক্তি। এলাকায় এই ঘটনায় রীতিমতো চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। স্বশ্বর সন্ধানী পাল ও শশুড়িকে আটক করেছে বাদুড়িয়া থানার পুলিশ। বছর ৩৫ এর সন্দীপের দীর্ঘদিন ধরে স্ত্রী মৌসুমী পালের সঙ্গে পারিবারিক দাম্পত্য কলহ লেগেছিল। গণ্ডগোলের জেরে দুজনের মধ্যে মনোমালিন্য দেখা দেয়। এই নিয়ে একাধিকবার সালিশি সভা বসলেও কোনও সমাধান সূত্র পাওয়া যায়নি। এই ঘটনায় তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। ঠিক কী কারণে এই ধরনের পদক্ষেপ করল ওই ব্যক্তি তা খতিয়ে দেখা হচ্ছে। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, প্রাথমিকভাবে তদন্তে উঠে এসেছে, দাম্পত্য কলহ থেকেই এই ঘটনা ঘটেছে। এই বিষয়ে পুলিশ ওই ব্যক্তির নিকটীয়, প্রতিবেশীদের জিজ্ঞাসাবাদ করছে।

## রাজৌরি এনকাউন্টারে নিকেশ দ্বিতীয় জঙ্গি, দ্বিতীয় দিনেও অভিযান জারি রয়েছে

জম্মু, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): জম্মু ও কাশ্মীরের রাজৌরি জেলায় সুরক্ষা বাহিনীর গুলিতে নিকেশ হাজিরি জঙ্গি। বুধবার জম্মুর এডিজিপি মুকেশ সিং বলেছেন, 'রাজৌরির নারলা এলাকায় এনকাউন্টারে দ্বিতীয় সন্ত্রাসীকে গুলি করে হত্যা করা হয়েছে।' মঙ্গলবারই রাজৌরির নারলা এলাকায় সুরক্ষা বাহিনীর গুলিতে নিকেশ হাজিরি এক সন্ত্রাসবাদী। তবে, জঙ্গিদের গুলিতে শহীদ হন একজন সৈনিক, ৩ জন জওয়ান আহত হন। এছাড়াও ৬ বছর বয়সী একটি কুকুর (মহিলা ল্যাব্রাডর) এনকাউন্টারের সময় নিজ হ্যান্ডলারকে রক্ষা করতে গিয়ে নিজের জীবন দিয়েছে। মঙ্গলবার সেই এনকাউন্টারে বুধবারও চলছে। ওই এলাকায় লুকিয়ে থাকা জঙ্গিদের চারিদিক থেকে ঘিরে ফেলা হয়েছে। বুধবার জম্মুর এডিজিপি মুকেশ সিং বলেছেন, 'রাজৌরির নারলা এলাকায় এনকাউন্টারে দ্বিতীয় সন্ত্রাসীকে গুলি করে হত্যা করা হয়েছে।'

পেরুর বিরুদ্ধে ব্রাজিলের কস্তার্জিত জয় লিমা, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): পেরুর মাটি থেকে খালি হাতে ফিরতে হচ্ছিল ব্রাজিলকে। একের পর এক গোল করেও অফসাইডের কবলে পড়ে হতাশ হতে হচ্ছিল পাঁচবারের বিশ্বচ্যাম্পিয়নদের। তবে শেষ পর্যায়ে সেই আক্ষেপ দূর হলো নেইমার ম্যাচকে। বুধবার (১৩ সেপ্টেম্বর) ভারতীয় সময় সকাল ৭.৩০ মিনিটে পেরুর লিমায় মুখোমুখি হয়েছিল ব্রাজিল ও স্বাগতিক পেরু। ম্যাচটিতে ১-০ গোলের জয় পায় ব্রাজিল। খেলার শেষ দিকে কর্নার পায় ব্রাজিল। নেইমারের অসাধারণ কর্নার কিক থেকে জসচুক একমাত্র গোলাটি করেন ব্রাজিল ডিফেন্ডার ও পিএসজি তারকা মারকুইনহোস। স্বাগতিক পেরু ৬ বার আক্রমণ এসে গেলে শট নিতে ব্যর্থ হয়। যার ফলে ঘরের মাটিতে হার দেখতে হল তাদের।

## পুতিন ও কিম জং উনের মধ্যে সাক্ষাৎ, খুশি ব্যক্ত করলেন রুশ প্রেসিডেন্ট

মস্কো, ১৩ সেপ্টেম্বর (হি. স.): রুশ প্রেসিডেন্ট ড্রামিদির পুতিন এবং উত্তর কোরিয়ার শাসক কিম জং উন বুধবার সাক্ষাৎ করেন। রাশিয়ার রাষ্ট্রপতি ড্রামিদির পুতিন এবং উত্তর কোরিয়ার শাসক কিম জং উন বুধবার রাশিয়ার ভোস্টোচিনি কসমোড্রোম স্পেস সেন্টারে দেখা করে বৈঠক করেন। পুতিন সাংবাদিকদের উদ্দেশ্যে বলেন, তাদের দুজনের আলোচনা করার জন্য বিবিধ বিষয়বস্তু রয়েছে। পুতিন জানান, রাশিয়ার কিম জং উনকে আবার দেখে এবং স্বাগত জানাতে পেরে আমি খুবই আনন্দ পেয়েছি। পুতিন কিমের পাশে বসে বলেন, আমাদের অবশ্যই অর্থনৈতিক সহযোগিতা, মানবিক সমস্যা এবং অঞ্চলের পরিষ্কৃতি নিয়ে কথা বলা প্রয়োজন। আমাদের আলোচনা করার জন্য অনেক বিষয়বস্তু রয়েছে। কিম, পুতিনকে দেশে আমন্ত্রণ জানানোর জন্য ধন্যবাদ জানিয়েছেন। কিম বলেছেন, দুই দেশের অনেক সমস্যা রয়েছে যা তাদের উভয়ের সহযোগিতায় সমাধান করা সম্ভব। কিম আরও বলেন, এই পরিস্থিতিতে আমি বিশ্বাস করি আমাদের দ্বিপাক্ষিক সম্পর্ককে একটি নতুন উচ্চতায় নিয়ে যেতে হবে।



# হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

## অদূর ভবিষ্যতে ডায়াবিটিসে আক্রান্ত হতে পারেন



কাজ থেকে ফিরে বিছানায় পিঠ ঠেকালেই দু'চোখ বুজে আসার কথা। তা নয়, উল্টে বিছানায় শুয়ে শুধু এ পাশ আর ও পাশ। মাথায় নানা রকম চিন্তা ভিড় করে আসছে। ভাবছেন, শুধু শুধু রাতে জেগে না থেকে বরং ৭-৮ পর্বের গোটা একটি সিরিজ দেখে কাটিয়ে দেওয়া যেতে পারে। আর এই অভ্যাসেই

ঘটছে বিপত্তি। রাতে পর্যাপ্ত ঘুম না হলে দিনের বেলা ঘুমের ভাব, ক্লান্তি থেকে যাচ্ছে। সাম্প্রতিক গবেষণা বলছে, দীর্ঘ দিন ধরে চলা এই অভ্যাস টাইপ-২ ডায়াবিটিসে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি বাড়িয়ে দিচ্ছে কয়েক গুণ। তথ্যটি “অ্যানালিস অফ ইন্টারনাল মেডিসিন” জার্নালে প্রকাশিত

হয়েছে। বার্মিংহাম অ্যান্ড উইমেন'স হসপিটাল এবং হার্ভার্ড মেডিক্যাল স্কুলের গবেষক সিনা কিয়ানারসির নেতৃত্বাধীন একদল গবেষক এই বিষয়ে গবেষণা করেছেন। শরীরের নিজস্ব একটা ঘড়ি আছে। যার উপর নির্ভর করে শারীরবৃত্তীয় সমস্ত কাজকর্ম। ঘুম আনতে সাহায্য করে যে মেলাটোনিন হরমোন, তার ক্ষরণও নির্ভর করে এই ঘড়ির উপর। তার সঙ্গে তাল মিলিয়ে চলতে না পারলে ঘুমের স্বাভাবিক চক্র ব্যাহত হবেই। হাসপাতালে কর্মরত প্রায় ৬৫ হাজার সেবিকাকে নিয়ে এই সমীক্ষা করা হয়েছিল। পেশার তাগিদে তাঁদের রাত জাগতেই হয়। খাওয়া-ঘুম কোনও কিছুই সময় মেনে করতে পারেন না তাঁরা।

এমন কর্মক্ষেত্রের সঙ্গে যুক্ত প্রত্যেকের রক্তেই শর্করার পরিমাণ বেশি বা অদূর ভবিষ্যতে তাঁদের ডায়াবিটিসে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা রয়েছে বলে মত প্রকাশ করেছেন গবেষকেরা। জন্মিয়েছেন, পর্যাপ্ত ঘুম না হলে শুধু ডায়াবিটিস নয়, হার্টের ধমনীতে ব্লকেজের সম্ভাবনা বেড়ে যেতে পারে। এ ছাড়াও স্ট্রোক বা বিভিন্ন কার্ডিওভাসকুলার রোগে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কাও বেড়ে গেছে তা অন্যান্য মারণরোগের বাবে। রক্তে শর্করার মাত্রা বেড়ে গেলে তা অন্যান্য মারণরোগের ক্ষেত্রে অনুঘটকের মতো কাজ করে। তা ছাড়াও রাত জাগার সঙ্গে ধূমপান এবং মদ্যপানের যোগেও রয়েছে। তবে ডায়াবিটিস কিন্তু অনেক ক্ষেত্রেই জিনের উপরেও নির্ভর করে।

## মেথির গুণেই হবে ইচ্ছাপূরণ

পুজো আসতে আর মাসখানেক বাকি। ইতিমধ্যেই চার দিকে সাজ সাজ রব। অনলাইন বিপণিও লিভে হালফায়শনের পোশাক বাছাই শুরু হয়ে গিয়েছে। তবে পুজোর আগে পেট ও তার চারপাশের বাড়তি মেদ রাতের ঘুম কেড়ে নেওয়ার জন্য যথেষ্ট। মেদ কমাতে জিম, যোগাভ্যাস, কড়া ডায়েট কোনও কিছুতেই খামতি রাখতে নারাজ তরুণ-তরুণীরা। সবই যখন করছেন, তখন ঘরোয়া টোটকাই বা বাদ যায় কেন? রোজ মেথি খেলেও ভুঁড়ি কমাতে পারে। কিন্তু মেথিকে ঠিক কী উপায়ে ব্যবহার করলে শরীরের অতিরিক্ত মেদ বারানো সম্ভব, জানতে হবে সেই কায়দা।

মেথি জল: পেটগরম হলে অনেকেই মেথির জল খান। পেট ঠান্ডা করার পাশাপাশি এই পানীয় কিন্তু খিদেও কমাতেও সাহায্য করে। খাওয়ার ইচ্ছা কমে গেলে স্বাভাবিক ভাবেই ওজনও নিয়ন্ত্রণে রাখা সম্ভব হয়। এক কাপ জলে ১ টেবিল চামচ মেথি সারা রাত ভিজিয়ে রাখুন। তার পর সকালে জল ছেঁকে খেয়ে নিন খালি কড়া ডায়েট কোনও কিছুতেই খামতি রাখতে নারাজ তরুণ-তরুণীরা। সবই যখন করছেন, তখন ঘরোয়া টোটকাই বা বাদ যায় কেন? রোজ মেথি খেলেও ভুঁড়ি কমাতে পারে। কিন্তু মেথিকে ঠিক কী উপায়ে ব্যবহার করলে শরীরের অতিরিক্ত মেদ বারানো সম্ভব, জানতে হবে সেই কায়দা।



দেওয়ার অভ্যাস? সেই চায়েই দিয়ে দিতে পারেন কয়েকটা মেথি দানা। হজমশক্তি তো বাড়বেই, সঙ্গে রক্তচাপও নিয়ন্ত্রণে থাকবে। তেতো স্বাদ ভাল না লাগলে স্বাদ বৃদ্ধি করতে চায়ে এলাচ বা আদাও দিতে পারেন। খালি পেটে এমন চা খেলে মেদ বরবে খুব সহজে। অঙ্কুরিত মেথি: ভিটামিন ও নানা

খনিজ পূর্ণ মেথি দানা হজমশক্তি বাড়ায়। একটি পাত্রে মেথি বীজ নিয়ে তার উপর একটি ভিজো কাপড় ঢাকা দিয়ে রাখুন। মাঝেমাঝেই কাপড়টিতে জল দিন। দিন তিনেক পর মেথি বীজের অঙ্কুরোদ্গম হবে। এই অঙ্কুরিত মেথিও নিয়মিত খেতে পারলে ওজন বরবে দ্রুত।

## বৃষ্টির সময়ে বাতানুকূল যন্ত্র ঠিক রাখার কৌশল আলাদা

বর্ষায় হাঁসফাশ করা গরম থাকে না। বৃষ্টি পড়লে পরিবেশ ঠান্ডা থাকে। বর্ষার মিলি হাওয়ায় আলাদা করে শীতাতপ নিয়ন্ত্রিত যন্ত্র চালানোর প্রয়োজন পড়ে না। ব্যবহার না করলেও একেবারে রাখা করে রাখলে কিছু চলবে না। বর্ষায় যন্ত্র নিতে হবে এই যন্ত্রের। বর্ষাকাল মানেই চারদিকে স্যাঁতসেঁতে একটা ভাব। এই আবহাওয়ায় খাবারদাবার থেকে শুরু করে যন্ত্রপাতি সবেরই যত্ন প্রয়োজন। ব্যবহার হলে এক রকম। কিন্তু দীর্ঘ দিন ব্যবহার না করলে এসি খারাপ হয়ে যেতে পারে। সেই ঝুঁকি বাতানুকূল যন্ত্রের দেখাশোনা নয় নজর দিন। বর্ষায় কী ভাবে নেবেন এসি-র যত্ন? ১) বর্ষাকাল মানেই যখন-তখন ঝড় বৃষ্টি। কখনও কখনও



মুখলধারে বৃষ্টিও হয়। সেই সঙ্গে বজ্রপাত। বাড়ি থেকে বেরোনোর সময়ে যদি দেখেন আকাশে এক ফেঁটা মেঘ নেই, তা হলেও এসি-র প্লাগ খুলে রাখুন। সতর্কতার কোনও মার নেই। ২) বর্ষায় এসি “ড্রাই মোডে” করে রাখুন। এ সময়ে ঘরের আর্দ্রতা দূর করারও অন্যতম উপায় এটি। এসি ড্রাই মোডে করে রাখলে দীর্ঘ

ধুলোর কারণে এসি-র ফিল্টার এবং কয়েল নষ্ট হয়ে যায়। তাই ধুলোবালি পরিষ্কার করা জরুরি। ৪) বর্ষায় সব সময়ে এসি চালানোর দরকার পড়ে না। কিন্তু কখনও যদি দরকার পড়ে, তবে এসি-র তাপমাত্রা ২৫-৩০ ডিগ্রির মধ্যে রাখাই ভাল। বর্ষার আবহাওয়ায় এই তাপমাত্রায় সবচেয়ে বেশি স্বস্তি পাবেন। তা ছাড়া, এই তাপমাত্রায় এসি চালালে বিদ্যুতের বিলও কম আসবে। ৫) বর্ষায় এসি-র এয়ার ফিল্টারের বাড়তি যত্ন নিন। কারণ, এই মরসুমে এখানে জল টুকে কিংবা অন্য কোনও কারণে হাওয়া চলাচলের রাস্তা বন্ধ হয়ে যায়। হাওয়া চলাচল করতে না পারলে এসি খারাপ হয়ে যাওয়ার একটা আশঙ্কা থাকে। তাই ফিল্টারের যত্ন নেওয়া জরুরি।

দিন পর চালালে যন্ত্রিক কোনও গোলযোগ দেখা দেওয়ার ঝুঁকি কম থাকে। ৩) এসি-র বাইরের অংশ প্রতিদিন এক বার করে মুছে নেওয়া জরুরি। ঝড়-বৃষ্টির মরসুমে ধুলোবালি উড়ে এসে জমা হতে পারে এসি-র গ্যারে। ধুলো জমে জমে এই যন্ত্র কমজোরি হয়ে পড়তে পারে। অনেক সময়ে

## ফলের খোসা না ফেলে বরং রূপচর্চায় ব্যবহার করুন

শরীর ভাল রাখতে ফল খাওয়ার কোনও বিকল্প নেই। প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি থেকে ভিতর থেকে তরতাজা রাখা ফলের ভূমিকা অপরিহার্য। তবে শুধু ফল নয়। ফলের খোসাও কিন্তু কম উপকারী নয়। বিশেষ করে রূপচর্চায় বেশ কিছু ফলের খোসা কার্যকরী। ত্বকের যত্নে অনেকেই নানা ঘরোয়া টোটকা ব্যবহার করেন। বাজারচলতি প্রসাধনীর বদলে ঘরোয়া টোটকায় বেশি ভরসা অনেকেই নেই। সে ক্ষেত্রে চোখ বন্ধ করে ভরসা রাখতে পারেন কয়েকটি ফলের খোসার উপর।



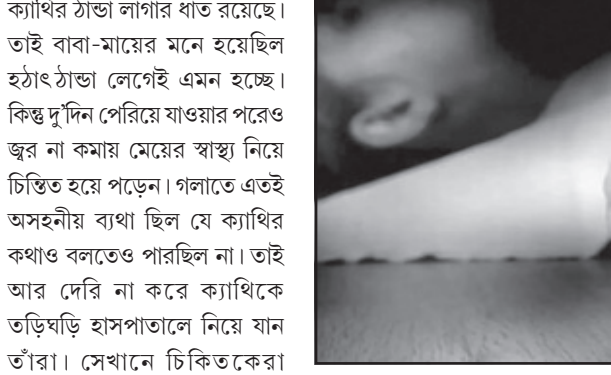
মুখের ট্যানিং দূর করবে না, এই খোসা ব্যবহার করলে ত্বক টানটান থাকবে। এতে মুখের গর্ত বা বড় হয়ে যাওয়া একেবারেই মিলিয়ে যায়। ম্যাসাজ, ম্যাসাজেশিয়াম আর পটাশিয়ামে সমৃদ্ধ এই খোসা আপনাব দাঁতের জেঙ্কা

ফেরাতেও দারুণ উপকারী। আপেলের খোসা আপেলের খোসা ফাইবারে ভরপুর। কোষ্ঠকাঠিন্য রোধ করে। কোলেস্টেরল কমাতেও সাহায্য করে। আপেলের খোসা ভিটামিন সি এবং এ সমৃদ্ধ। তাই এটি ত্বকের জন্য দারুণ

উপকারী। আপেলের খোসার মধ্যে রয়েছে আরসোলিক অ্যাসিড, যা ক্যালোরি পোড়াতে সাহায্য করে, স্থূলতার ঝুঁকি কমায়। কমলালেবুর খোসা কমলালেবুতে যে পরিমাণে ভিটামিন রয়েছে, তার থেকে প্রায় পাঁচ থেকে দশ গুণ বেশি ভিটামিন রয়েছে লেবুর খোসায়। এতে রয়েছে বিটা ক্যারোটিন, ফোলেট, ক্যালসিয়াম, ম্যাগনেশিয়াম এবং পটাশিয়াম, যা আমাদের শরীরের জন্য উপকারী। বিভিন্ন রাসায়নিক এই খোসা ব্যবহার করা যেতে পারে। কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করতে, রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে এমনকি হার্টের রোগীদের জন্য এই খোসা দারুণ উপকারী। ত্বকের জেঙ্কা বাড়াতেও এই খোসার কোনও তুলনা নেই।

## জটিল সংক্রমণের উপসর্গ সাধারণ সর্দি-কাশির মতোই

অসুস্থতার আসল কারণ ধরতে পারেননি চিকিত্সকেরা। ভুল চিকিৎসায় মৃত্যু হল অস্ট্রেলিয়ার বাসিন্দা ৫ বছর বয়সি ক্যাথি কাসিসের। একরকম মেয়েকে হারিয়ে ভেঙে পড়েছেন মৃত শিশুর বাবা-মা জ্যাক এবং জাস্টিন। হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ এবং যে চিকিত্সকের বিরুদ্ধে মামলা দায়ের করেছেন তাঁরা। ময়নাতদন্তের পর জানা গিয়েছে যে, ক্যাথির মৃত্যু হয়েছে “এ স্ট্রোক” নামক একটি ক্ষতিকারক জীবাণু সংক্রমণের কারণে। কিন্তু চিকিত্সকেরা ক্যাথির বাবা-মাকে জানিয়েছিলেন, সামান্য ঠান্ডা লেগেছে। নিয়ম করে ওষুধ খেলেই ঠিক হয়ে যাবে। স্থানীয় একটি রেডিওয়ো চ্যানেলকে গোটা ঘটনাটি সর্বিভ্যক্তের জানিয়েছেন তাঁরা। সপ্তাহ দুয়েক আগে হঠাৎ অসুস্থ হয়ে পড়েন ক্যাথি। সর্দি-কাশি, গলাব্যথা, সেই সঙ্গে ধূম জ্বর।



ক্যাথির ঠান্ডা লাগার ধাত রয়েছে। তাই বাবা-মায়ের মনে হয়েছিল হঠাৎ ঠান্ডা লেগেই এমন হচ্ছে। কিন্তু দুদিন পেরিয়ে যাওয়ার পরেও জ্বর না কমায়ে মেয়ের স্বাস্থ্য নিয়ে চিন্তিত হয়ে পড়েন। গলাতে এতই অসহনীয় ব্যথা ছিল যে ক্যাথির কথাও বলতে পারতেন না। তাই আর দেরি না করে ক্যাথিকে তড়িঘড়ি হাসপাতালে নিয়ে যান তাঁরা। সেখানে চিকিত্সকেরা ক্যাথির শারীরিক পরীক্ষার পর জানান যে সাধারণ সর্দি-কাশি হয়েছে। গলাব্যথার কারণও অত্যাধিক ঠান্ডা লাগা। ওষুধ খেলে আর কয়েক দিন নজরদারিতে থাকলেই ঠিক হয়ে যাবে। পরের দিন হাসপাতাল থেকে এক প্রকার জোর করেই বাড়ি পাঠিয়ে দেওয়া হয়। বাড়িতে নিয়ে আসার পরের দিন থেকেই শ্বাসকষ্ট শুরু হয়। ক্যাথির বাবা-মা চিকিত্সকের ফোন করলে তিনি বলেন, ঠান্ডা লাগার ওষুধ

খাওয়াতে। সেই মুহূর্তে পরিস্থিতি সামলে গেলেও দুদিন পরেই এক সকালে জ্বর এবং জাস্টিন দেখেন ক্যাথির ঠেঁট নীল হয়ে গিয়েছে। সঙ্গে সঙ্গে অ্যান্থ্রাক্সোসে করে কাছের একটি শিশু হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়। হাসপাতালে ভর্তি করার ঘণ্টা দুয়েকের মধ্যে মৃত্যু হয় শিশুটির। স্ট্রেপ এ ভাইরাসের প্রকোপ এখন সবচেয়ে বেশি অস্ট্রেলিয়াতেই। গোটা বিশ্বে ৫০ হাজার মানুষ এই ভাইরাসে আক্রান্ত। যে কোনও

বয়সেই এই ভাইরাস হানা দিয়ে পারে শরীরে। তবে অস্ট্রেলিয়াতে মূলত শিশুরাই এই সংক্রমণের শিকার হচ্ছে। “ল্যানসেট”-এর গবেষণা সে কথাই বলছে। স্ট্রেপ এ ভাইরাসের উপসর্গ হল প্রচণ্ড গলাব্যথা, জ্বর সেই সঙ্গে গা, হাত-পায়ে ব্যথা, অনবরত বমি। ভারতে এই ভাইরাসের প্রকোপ এখনও পর্যন্ত অনেক কম। তবে এমন কোনও উপসর্গ শিশুর মধ্যে দেখা দিলে বাড়িতে ফেলে না রেখে হাসপাতালে নিয়ে যাওয়াই শ্রেয়।

## ইতিহাস-ভূগোলের পড়া মুখস্থ করতে গিয়ে হাবুডুবু খাচ্ছেন?

স্কুলে পড়ার সময়ে ইতিহাস, ভূগোলের মতো বিষয় খুব কঠিন মনে হত। কিছুতেই সাল, তারিখ মনে থাকত না। এক দেশের রাজধানীকে অবলীলায় অন্য দেশের যাড়ে চাপিয়ে দিতেন। কিন্তু স্কুল-কলেজ পেরিয়ে এসেও যে এই সমস্যা থেকে মুক্তি পেয়েছেন, তা নয়। চাকরির পরীক্ষা দিতে গিয়েও সেই এক সমস্যা। কিছুতেই পড়া মনে রাখতে পারছেন না। তবে অভিজ্ঞরা বলছেন, এই সমস্যা থেকে রেহাই মিলতে পারে ছোটবেলার অভ্যাসে। কী ভাবে জানেন?



১) ভোরবেলা পড়তে হবে ঘুম থেকে ওঠার পর মন শান্ত থাকে। মাথায় পানি পাশকি চিন্তাভাবনা থাকে না। তাই এই সময়ে খুব কঠিন কিছু পড়লে, তা

সহজেই মনে থেকে যায়। ছোট বাচ্চাদের ক্ষেত্রেও এই প্রাচীন পদ্ধতি দারুণ ভাবে কাজ করে। ২) লিখে রাখতে হবে ইতিহাস, ভূগোল পড়তে গিয়ে দিন-রাত এক করে ফেলছেন, অথবা পড়া কিছুতেই মুখস্থ করতে পারছেন না। সে ক্ষেত্রে উপায় একটাই। যা কিছু পড়ছেন, তা

তা ভাবুন। নিজের লেখা জিনিস বার বার মনে করলে তা আশ্চর্য করা সহজ হয়। মনে থাকে অনেক দিন। ৪) নির্দিষ্ট সময় পড়া মনে রাখতে গেলে নির্দিষ্ট সময়ে প্রতি দিন পড়তে বসতে হবে। যেমন স্কুলের নির্দিষ্ট সময় থাকে, তেমন নিয়মই বাড়িতে চালু করুন। কোন বিষয়, কখন পড়বেন তা রকটনের মতো করে সেট করে নিন। ৫) বার বার পড়া কোনও বিষয় মনে রাখতে গেলে বার দুয়েক পড়লেই হয় না। অল্পত পক্ষে বার পাঁচেক পড়ার পর বিষয়টি বুঝতে শুরু করতে পারেন কেউ। তার পর তা লিখে রাখলে বিষয়টি আশ্চর্য হয়। কিন্তু তা দীর্ঘ দিন মনে রাখতে গেলে মাঝে-মাঝেই ওই বিষয়টি পড়তে হবে।

## সকালে উঠে ক্লান্ত লাগে?

কাজের পরিমাণ যে খুব একটা বেড়ে গিয়েছে, তা নয়। খাওয়াদাওয়াও স্বাভাবিক। তবু ইদানীং যেন কিছুতেই মন দিতে পারছেন না। কাজে সেই উতাহ নেই। কাজে বসার কিছু ক্ষণের মধ্যেই গা ম্যাজম্যাজ করছে। ঘুম পাচ্ছে। গুরুত্বপূর্ণ মিটিং চলাচ্ছে, তারই মাঝে বার বার হাই উঠছে। গরম পানীয় খেয়ে সাময়িক চনমনে ভাব এলেও তার রেশ বেশি ক্ষণ থাকছে না। বাড়ি ফেরার পথে যেন পা টেনে ধরছে কেউ। কেনাকাটা রয়েছে, বাড়ির কাজও কিছু কম নয়। প্রত্যেক সপ্তাহেই ভাবছেন ছুটির দিনে একটু করে কাজ গুছিয়ে নেবেন। কিন্তু একটা করে দিন চলে যাচ্ছে, তা কাজে লাগতে পারছেন না শুধুমাত্র এই



ক্লান্তির কারণে। পুষ্টিবিদেরা বলছেন, এই ধরনের সমস্যা দেখা দিতে পারে শরীরে কয়েকটি উপাদানের অভাবে। তাই এনার্জি ড্রিঙ্কের উপর ভরসা না করে সেগুলির মাত্রা ঠিক আছে কি না, তা দেখে নেওয়া জরুরি। ১) ভিটামিন বি শরীরে সব শক্তির

উৎস হল কার্বোহাইড্রেট। অনেকেই হয়তো জানেন না, ভিটামিন বি কিন্তু প্রয়োজনে কার্বোহাইড্রেটে পরিণত হতে পারে। তাই প্রতি দিনের খাবারে ভিটামিন বি থাকা বাঞ্ছনীয়। ২) ম্যাগনেশিয়াম ক্লান্তি, ঘুম ঘুম ভাব কিন্তু শরীরে ম্যাগনেশিয়ামের

অভাবেও হতে পারে। তাই কাজের মাঝে অতিরিক্ত ক্লান্তি বোধ করলে অনেকেই কলা খেয়ে নেন। কারণ, এই ফলে ম্যাগনেশিয়ামের পরিমাণ বেশি। ৩) পর্যাপ্ত জল শরীরে জলের অভাব হলেও কিন্তু ক্লান্তি ঘিরে ধরতে পারে। তাই বলে নরম পানীয়, মদ বা এনার্জি ড্রিঙ্ক খেলে হবে না। ফলের রস, জল, শরবতের মতো পানীয় খেতে হবে। ৪) প্রোটিন কার্বোহাইড্রেটের মতো খাবার বাদ দিয়ে প্রোটিনজাতীয় খাবার বেশি পরিমাণে খেলেও ঘুম ভাব, ক্লান্তি, অবসর ভাব কেটে যেতে পারে। কারণ, প্রোটিনজাতীয় খাবারও ক্যালোরিতে রূপান্তরিত হতে পারে। যা আসলে শক্তি জোগান দেয়।

## কাঠের চিরুনি ব্যবহার করলে সতীই কি চুল পড়ার পরিমাণ কমে?

চুল ভাল রাখতে মাথার ত্বকের যত্ন নিচ্ছেন নিয়মিত। তেল, শ্যাম্পু, কন্ডিশনারও বদলে ফেলেছেন। মাঝে-মাঝে মাথায় হেনাও করেন। তবু চুল ঝরে পড়ার পরিমাণ কিছুতেই বেশি আনতে পারছেন না। মাথায় চিরুনি ঠেকালেই মুঠো মুঠো চুল উঠে আসছে। আসলে যে চুল ঝরে পড়ার ভূত চিরুনির মধ্যে লুকিয়ে রয়েছে, সে বিষয়ে ধারণা নেই অনেকেই। প্রাস্টিক, ধাতু বা গরু-মোষের শিং দিয়ে তৈরি চিরুনি দিয়ে শ্যাম্পু করা চুল আঁচড়ালে স্থিরতড়িত উৎপন্ন হয়। তাতে চুলের ক্ষতি হয় সবচেয়ে বেশি। তাই কেশ-রহস্য সমাধান করতে হলে কাঠের চিরুনি ব্যবহার করাই ভাল। কাঠের চিরুনি ব্যবহার করলে মাথার ত্বকে রক্ত সঞ্চালন ভাল হয়। ১) নতুন চুল গজায় কাঠের চিরুনি ব্যবহার করলে মাথার ত্বকে রক্ত সঞ্চালন ভাল হয়। ফলে চুলের ফলিকলে পর্যাপ্ত অক্সিজেন পৌঁছায়। এ ছাড়াও

মাথার ত্বক থেকে যে সেবাম মেথার, তা মাথার ত্বকের সর্বত্র পৌঁছে দেওয়া সহজ হয় কাঠের চিরুনি ব্যবহারে। ২) খুশকি নির্মূল করে চুলের যত্ন সমস্যার মূল মাথার তালু। কারণ, খুশকি বা মৃত কোষ সবই জমে সেখানে। প্রাস্টিকের বা শিং দিয়ে তৈরি চিরুনি দিয়ে মাথা আঁচড়ানোর সময়ে সেগুলির সঙ্গে প্রচুর চুলও উঠে আসতে থাকে। কিন্তু কাঠের চিরুনি ব্যবহার করলে এই ধরনের সমস্যা হওয়ার কথা নয়। ৩) চুল পড়া রুখে দেয় জট পড়া চুলে চিরুনি ঢালালে চুল ছিঁড়ে পড়ার আশঙ্কা বেশি। বিশেষ করে প্রাস্টিক বা ধাতুর চিরুনি দিয়ে চুল আঁচড়ালে যে স্থিরতড়িত উৎপন্ন হয়, তাতে চুল ছিঁড়ে ঝরে পড়ার পরিমাণ বেড়ে যায়। কিন্তু কাঠের চিরুনি ব্যবহার করলে এমন সমস্যা হয় না। কাঠের চিরুনি পরিষ্কার করবেন কী ভাবে? মাথার ত্বক পরিষ্কার রাখতে গেলে নিয়মিত

চিরুনি পরিষ্কার করতে হবে। তবে প্রাস্টিক বা শিং দিয়ে তৈরি চিরুনি যত সহজে সাবান গোলা জলে ধুয়ে ফেলা যায়, তত সহজে কাঠের চিরুনি পরিষ্কার করা যায় না। তার জন্যে কী কী করতে হবে? ১) কাঠের চিরুনি পরিষ্কার করতে ব্যবহার করতে পারেন পেট্রোলিয়াম জেলি। চিরুনির গায়ে পেট্রোলিয়াম জেলি মাখিয়ে রেখে দিন বেশ কিছু ক্ষণ। তার পর মুছে নিলেই চিরুনি পরিষ্কার হয়ে ফেলুন। ২) কাঠের চিরুনি পরিষ্কার করার আরও একটি উপায় হল তেল। এ ক্ষেত্রে ফ্ল্যাক্সসিড বা

তিসির তেল ব্যবহার করা যেতে পারে। এই তেল চিরুনিতে মাখিয়ে রেখে দিন ঘণ্টাখানেক। তার পর সূতির শুকনো কাপড় দিয়ে মুছে ফেলুন। ৩) তবে কাঠের চিরুনিতে ময়লা জমে যদি একেবারেই চুল আঁচড়ানো না যায়, সে ক্ষেত্রে বেকিং সোডার সঙ্গে কয়েক ফেঁটা লেবুর রস মিশিয়ে মাখিয়ে রাখতে পারেন। কিছু ক্ষণ পর শুকনো কাপড় দিয়ে মুছে নিলেই চিরুনি পরিষ্কার হয়ে যাবে। তবে খেয়াল রাখবেন, কোনও ভাবেই যেন কাঠের চিরুনিতে জল না লাগে।



















বৃহবারে রাতে নয়াদিল্লির বিমানবন্দরে কেন্দ্রীয় সরকারের মন্ত্রী প্রহলাদ ঘোষী ও উত্তরাখণ্ডের মুখ্যমন্ত্রী সতপাল মহারাজের সাথে সৌজন্য সাক্ষাতে ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডা. মানিক সাহা।

গোমতী জেলায় আয়ুধান ভবঃ অভিযানের উদ্বোধনী অনুষ্ঠান সম্প্রচার

উন্নত স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানই সরকারের লক্ষ্যঃ অর্থমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। গোমতী জেলায় আজ আয়ুধান ভবঃ অভিযানের উদ্বোধনী অনুষ্ঠান সরাসরি সম্প্রচার করা হয়। রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মূর্মু ভারতীয় এই অভিযানের উদ্বোধন করেন। এ উপলক্ষে জেলার উদয়পুরের পঞ্চায়েতরাজ ট্রেনিং ইনস্টিটিউশনে ও করবুক বিএসি হলে এক অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। উদয়পুরের পঞ্চায়েতরাজ ট্রেনিং ইনস্টিটিউশনের অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন অর্থমন্ত্রী প্রণব সিংহ রায়। অনুষ্ঠানে অর্থমন্ত্রী বলেন, প্রতিটি নাগরিককে উন্নত স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানই সরকারের লক্ষ্য। এই লক্ষ্যেই প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি এই অভিযান কর্মসূচি ঘোষণা করেছেন। অনুষ্ঠানে তিনি আরও বলেন, অর্থনৈতিকভাবে দুর্বল পরিবারগুলিকে সুচিকিৎসা পরিষেবা প্রদানের জন্যই আয়ুধান ভারত কর্মসূচির সূচনা হয়েছিল। এই অভিযান কর্মসূচি আগামী ১৭ সেপ্টেম্বর থেকে ২ অক্টোবর পর্যন্ত চলবে। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে বক্তব্য রাখেন গোমতী জেলার জেলাশাসক গোবেকার ময়ূর রত্নলাল। স্বাগত বক্তব্য রাখেন গোমতী জেলার মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক ডা. কমল রিয়াং। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন গোমতী জিলা পরিষদের ভারপ্রাপ্ত সভাপতি দেবল দেবরায়। অনুষ্ঠানে প্রধানমন্ত্রী জনআরোগ্য যোজনার সফল বাস্তবায়নের জন্য রামচন্দ্র ভৌমিক, প্রসেনজিৎ দাস ও রঞ্জিত রিয়াংকে আয়ুধান মিত্র পুরস্কার দেওয়া হয়। তাছাড়া ডা. স্বপন চাকমা, সুমন ধর ও হোপাটাইটিস ফাউন্ডেশন অব ত্রিপুরার উদয়পুর শাখাকে সংবর্ধনা দেওয়া হয়। স্বা. বৃ. ক. বিএসি হলে অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন বিএসি'র চেয়ারম্যান প্রণব কুমার ত্রিপুরা, মহকুমা স্বাস্থ্য আধিকারিক ডা. ধনমণি ত্রিপুরা, করবুক ব্লকের অতিরিক্ত বিডিও রণতোষ কুমার দেব প্রমুখ। অনুষ্ঠানে মহকুমা স্বাস্থ্য আধিকারিক জানান, আগামী ২ অক্টোবরের মধ্যে প্রতিটি উপস্বাস্থ্য কেন্দ্রে আয়ুধান সভা করা হবে।

১৯ সেপ্টেম্বর থেকে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলায় মুখ্যমন্ত্রী সুস্থ শৈশব, সুস্থ কৈশোর অভিযান ৫.০

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। মুখ্যমন্ত্রী সুস্থ শৈশব, সুস্থ কৈশোর অভিযান ৫.০ সারা রাজ্যের সাথে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলাতেও আগামী ১৯ সেপ্টেম্বর থেকে শুরু হচ্ছে। এই অভিযান কর্মসূচি আগামী ১৯ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত চলবে। গতকাল পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা প্রশাসন কার্যালয়ের কনফারেন্স হলে এই অভিযানের প্রস্তুতি নিয়ে জেলা কোঅর্ডিনেশন কমিটির এক সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভায় সভাপতিত্ব করেন জেলাশাসক দেবপ্রিয় বর্ধন। সভায় জেলা মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক ডা. র'ন বিশ্বাস জানান, প্রতি বছরের মতো এবছরও রাজ্যে ১৫ দিন ব্যাপী মুখ্যমন্ত্রী সুস্থ শৈশব ও সুস্থ কৈশোর অভিযান অনুষ্ঠিত হবে। এই অভিযানে জেলার ১ থেকে ১৯ বছর বয়স পর্যন্ত শিশু ও ছেলেমেয়েদের ক'মিনাশক অ্যালবোজল ট্যাবলেট খাওয়ানো হবে। টিটেনাস ও ডিপথেরিয়া টিকাকরণ কর্মসূচি, আয়রণ ও ফলিক অ্যাসিড ও ভিটামিন এ ট্যাবলেট, ওআরএস প্যাকেট এবং জিংক ট্যাবলেট বিতরণ করা হবে। এছাড়াও বাল্যবিবাহ প্রতিরোধ, মাতৃ দুগ্ধ পান, শিশুদের স্বাস্থ্যসেবার সংক্রমণ, বাড়িতে শিশুকালীন সময়ে যত্ন বিষয়ক সচেতনতা শিবির ও হামরুবেলা টিকাকরণ কর্মসূচি অনুষ্ঠিত হবে। তাছাড়াও অনুষ্ঠিত হবে পোষণ অভিযান। পোষণ অভিযানে অঙ্গনওয়াড়ি কেন্দ্রে শিশুদের ওজন ও উচ্চতা মাপে পুষ্টি পরীক্ষা করা হবে। সিমএমও জানান, ১৯ সেপ্টেম্বর থেকে ২৩ সেপ্টেম্বর বিভিন্ন শিক্ষা প্রতিষ্ঠান ও স্বাস্থ্য কেন্দ্রে এই অভিযান চালানো হবে।

বিকল্প রাস্তার কাজ নিয়ে ক্ষুব্ধ এলাকাবাসী

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ১৩ সেপ্টেম্বর। বিলোনিয়া থেকে জেলাইবাড়ী পর্যন্ত দীর্ঘ প্রায় ২১ কিলোমিটার রাস্তা বিকল্প জাতীয় সড়ক হিসেবে ঘোষণা করার পর কাজ শুরু হয়েছে দীর্ঘ প্রায় তিন বছর আগে এবং তা চলছে প্রায় শরীসূপের গতিতে এবং তা অত্যন্ত নিম্নমানের এমনই অভিযোগ রয়েছে সাধারণ জনগণের। বহিঃরাজ্যের নির্মাণকারী সংস্থা সতীশ প্রসাদ কনস্ট্রাকশন এখানে কাজের বরাত পায়, জায়গা চিহ্নিতকরণ থেকে শুরু করে এখানে পর্যন্ত অনেক অভিযোগের মধ্যে দিয়ে প্রায় সত্তর শতাংশ রাস্তার কাজ প্রায় শেষ, রাস্তা তৈরি করে জনগণের জন্য উন্মুক্ত করে দিতে এই নির্মাণকারী সংস্থাকে জেলা প্রশাসনের পক্ষ বার বার বলার পরও সেই তথ্যে, কথা হলো এই বছরের ডিসেম্বর মাসের মধ্যে রাস্তার কাজ শেষ করতে হবে, এই লক্ষ্যকে সামনে রেখে এবং মানুষের বিভিন্ন অভিযোগ কে মাথায় রেখে আজ এন এইচ ডি সি এল এবং এনএইচ কর্তৃপক্ষ কে নিয়ে দক্ষিণ জেলায় জেলাশাসক সাজু ওয়াহিদ এ, বিলোনিয়া মহকুমা প্রশাসন, বিলোনিয়া পুর প্রশাসন, বিদ্যুৎ দপ্তর, পূর্ত দপ্তর এবং পানীয় জল দপ্তরের বিভিন্ন স্তরের আধিকারিকদের নিয়ে। বিলোনিয়া থেকে জেলাইবাড়ী পর্যন্ত বিস্তৃত দপ্তরের আধিকারিকগণ সম্পূর্ণ রাস্তা পরিদর্শন করেন এবং যেখানে যেখানে সমস্যা রয়েছে সেটা চিহ্নিত করে উভয় পক্ষের তরফ থেকে সমাধানের ব্যবস্থা গ্রহণের সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়, জেলাশাসক এবং এনএইচ কর্তৃপক্ষ সহ বিভিন্ন দপ্তরের আধিকারিকগণ পরিদর্শনকালে জেলা শাসক সাজু ওয়াহিদ এ বলেন বিভিন্ন অভিযোগ এবং ধীরগতিতে কাজ চলার কারণে আজকের এই যৌথ পরিদর্শন, এখান থেকে সমস্যাগুলি চিহ্নিত করে দ্রুত কাজ সম্পন্ন করাই হলো লক্ষ্য, তবে তিনি আরো জানান ডিসেম্বরের মধ্যে কাজ সম্পন্ন করতে না পারলে ঠিকেন্দারী সংস্থাকে জরিমানা করা হবে।

ছাত্রকে পেটানোর অভিযোগ প্রধান শিক্ষকের বিরুদ্ধে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। শিক্ষাঙ্গনে কোমলমতি ছাত্র-ছাত্রীদের ব্রহ্মচর্য বা অনুশাসন নিষিদ্ধ সত্ত্বেও একাংশের শিক্ষক এ ধরনের কাজকর্ম চালিয়ে যাচ্ছেন বলে অভিযোগ। তাতে ছাত্র-ছাত্রীদের শিক্ষাঙ্গনে যাওয়ার প্রতি বিরণ মনোভাবের সৃষ্টি হচ্ছে। তাতে ক্ষুব্ধ অভিভাবকরাও।

মুখ্যমন্ত্রীর দ্বারস্থ হবেন হাপানিয়া হাসপাতাল সংলগ্ন ঔষধ ব্যবসায়ীরা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। হাপানিয়ায় ত্রিপুরা মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল অভ্যন্তরে বেআইনিভাবে জেনেরিক মেডিসিন কাউন্টার গড়ে তোলা হয়েছে বলে গুরুতর অভিযোগ করছেন ওই এলাকার ঔষধ ব্যবসায়ীরা। এ ব্যাপারে তদন্তক্রমে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য ঔষধ ব্যবসায়ীরা দাবি জানিয়েছিলেন। কিন্তু কোন ব্যবস্থা গ্রহণ করা হয়নি। উল্লেখ্য, টিএমসিতে অবৈধভাবে ফার্মেসি খোলা হয়েছে বলে অভিযোগ স্থানীয় ঔষধ ব্যবসায়ীদের। তা বন্ধ করার দাবি জানিয়ে ঔষধ ব্যবসায়ীরা ১১ সেপ্টেম্বর টিএম সির সামনে বিক্ষোভ দেখায় ও পেটেশন দেন। অভিযোগ এখনও হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ কোন সাড়া দেয়নি। বৃহবার ত্রিপুরা কেমিস্টস এন্ড ড্রাগিস্টস এসোসিয়েশনে সাংবাদিক সম্মেলন করে এই অভিযোগ করেন হাপানিয়ার ঔষধ ব্যবসায়ী ও সংগঠনের নেতৃত্ব। তারা জানান আগামীদিনে মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে দেখা করে বিষয়টি অবগত করবেন। সংগঠনের সহকারী সম্পাদক সত্যরত্ন দেবনাথ অভিযোগ করেন জন বিদ্রোহী মূলক কাজ চালিয়ে যাচ্ছেন টি এম সি কর্তৃপক্ষ। তা কাম্য নয়। সংগঠনের তরফে এর নিন্দা জানান তারা। উদ্ভূত পরিস্থিতিতে মুখ্যমন্ত্রীর দ্বারস্থ হওয়া ছাড়া তাদের কাছে বিকল্প পথ নেই বলেও স্পষ্টভাবে জানিয়েছেন।

জমি জবর দখলের অভিযোগ প্রধানের বিরুদ্ধে, মামলা পাল্টা মামলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। মামলা ও পাল্টা মামলা ঘিরে রীতিমতো উত্তপ্ত আমতলী থানার চারিপাড়া পুলিশপাড়া এলাকা। প্রধানের বিরুদ্ধে জমির জবর দখলের অভিযোগ উঠার পর পাল্টা মামলা করণের পরিবার শাসক দলের কর্মী সমর্থকদের নিয়ে থানায় বিক্ষোভ দেখায়। অভিযোগ আমতলী থানার চারিপাড়া পুলিশপাড়া এলাকার প্রধান বেনকা দাস এবং তার পরিবারের বাকি সদস্যরা পাশের বাড়ির কৃষক দলের ভিটে মাটি জবরদখল করার চেষ্টা করছে। থানায় বৃহবার যাওয়ার পরেও আমতলী থানার মহিলা পুলিশ অফিসার মামলা নেয় নি বলে অভিযোগ। অবশেষে নড়ে চড়ে বসে পুলিশ। পুলিশ অভিযুক্ত প্রদীপ দাসকে আটক করে থানায় নিয়ে আসে। তারপর অভিযুক্তদের নেতৃত্বে এলাকায় বিজেপি কর্মীদের নিয়ে এসে মঙ্গলবার রাতে আমতলী থানা ঘেরাও করা হয় তারা অভিযোগ তুলে কৃষক পালের ভিটে মাটি খাস জায়গায় রয়েছে। গত শনিবার প্রধানের বাড়ির সীমানায় বিদ্যুতিক আর্থিং বসানোর সময় কৃষক দলের বাহিনী বাধে প্রধানের পরিবারের। তারপর কৃষক দল এবং তার ছেলে কৌশিক দল নাকি প্রদীপ দাসকে দা দিয়ে আঘাত করতে যায়। তখন পার্শ্ববর্তী এলাকার মানুষজন এসে বাহিনীর নিষ্পত্তি করে। যদিও কৃষক পালের পরিবার প্রদীপ দাসের বিরুদ্ধে অভিযোগ জানায়। পুলিশ প্রদীপ দাসকে থানায় নিয়ে আসতেই এলাকায় বিজেপি কর্মীদের নিয়ে থানা জড়ো করে প্রধান এবং প্রদীপ দাসের অনুগামীরা। ঘটনায় এলাকায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। পুলিশ সঠিক ব্যবস্থা গ্রহণ করুক, দাবি এলাকাবাসীরা।

রাতের আঁধারে দক্ষিণ ঘিলাতলিতে কৃষি জমিতে দুষ্কৃতির তাণ্ডব



নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর, ১৩ সেপ্টেম্বর। কিছু দিন পর পরই রাতের আঁধারে কে বা কারা অবলীলায় একের পর এক কৃষি জমিতে তাণ্ডব লীলা সংঘটিত করে। আরো একবার দক্ষিণ ঘিলাতলি এলাকায় কৃষি জমিতে দুষ্কৃতি তাণ্ডবের জেরে ব্যাপক চাঞ্চল্য তৈরি হয়। ঘটনার বিবরণে জানা যায় কল্যাণপুর থানার অন্তর্গত দক্ষিণ ঘিলাতলি গ্রাম পঞ্চায়েতের নদী ভাঙ্গা এলাকায় গৌতম সরকার পিতা মৃত নিতাই সরকার এবং প্রদীপ সরকারের ছেলে সুদীপ সরকার আজ সকালে দক্ষিণ ঘিলাতলি কৃষি জমিতে গিয়ে দেখতে পান সাড়ি সাড়ি গাছ কাটা। উল্লেখ্য গৌতম সরকারের বেগুন খেত এবং সুদীপ সরকারের বড়ই খেত আক্রমণের স্বীকার হয়েছে। ঘটনার আকস্মিকতার একপ্রকার হতবিস্ময় হয়ে পড়ে সংশ্লিষ্ট কৃষক ধর সহ প্রতিবেশীরা। প্রতিবেদকের সাথে কথা বলতে গিয়ে শ্রী সুদীপ সরকার দাবি করেন পরিবার সূত্রে দীর্ঘদিন ধরেই কৃষিকাজ করলেও এই গাছ কিছুদিন ধরেই এমন ঘটনা ঘটে চলেছে। বিশেষ করে তিনি ভেবেই পাচ্ছেন না এরকম সর্বনাশ ওনার কে করলো? খোলাখুলি বললেন জীবন জীবিকার একমাত্র অবলম্বন এই কৃষি, অনেক ধার নোও করে ফল ফলিয়েছিলেন বলেও জানান তিনি। এই ধ্বংসলীলার ফলে একদিকে যেমন

ঠোঁট ও তালু কাটা শিশুদের সফল অস্ত্রোপচার টিএমসিতে



আগরতলা, ১৩ সেপ্টেম্বর। রাষ্ট্রীয় বাল সুরক্ষা কার্যক্রমের সফল ব্যাপকভাবে পাচ্ছেন রাজ্যবাসী। সম্প্রতি জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন, ত্রিপুরা ও মিশন মাইলের উদ্যোগে রাষ্ট্রীয় বাল সুরক্ষা কার্যক্রমের অধীনে ত্রিপুরা মেডিক্যাল কলেজ এবং ডি বি আর আয়স্বেদকর টিচিং হাসপাতালে শিশুদের জন্মগত ক্রান্তি শনাক্তকরণ ও অস্ত্রোপচার শিবির অনুষ্ঠিত হয়। শিবিরে জন্মগত ভাবে কাটা ঠোঁট ও তালু কাটা অর্থাৎ ফ্রেফট লিপ বা ফ্রেফট প্যালেট শিশুদের ঠিঁং ও অর্-পচার করা হয়। গত ৫ সেপ্টেম্বর থেকে ৯ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত পাঁচ দিন এই অর্-পচার শিবির অনুষ্ঠিত হয়। উক্ত শিবিরে জন্মগত ক্রান্তিযুক্ত রাজ্যের বিভিন্ন জেলা থেকে আগত মোট ৫২ জন শিশুকে রাষ্ট্রীয় বাল সুরক্ষা কার্যক্রমের বিশেষ চিকিৎসকগণ জঙ্কিন করেন। এরমধ্যে মোট ৩৮ জন শিশুর জন্মগত ফ্রাচার সফলভাবে অর্-পচার করা হয়। রাষ্ট্রীয় বাল সুরক্ষা কার্যক্রমের অধীনে জাতীয় স্বাস্থ্য মিশন, ত্রিপুরার মাধ্যমে বিনামূল্যে উক্ত শিবিরের সুযোগ লাভ করে শিশুদের অভিভাবকরা চিকিৎসকদের প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেন এবং স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর ও রাজ্য সরকারকে ধন্যবাদ জানান। পরিবার কল্যাণ ও রোগ প্রতিরোধক দপ্তরের ভারপ্রাপ্ত অধিকর্তা ডা. অ'ন দাস এক প্রেস রিলিজে এই সংবাদ জানান।