



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৬৯ তম বছর



অনলাইন সংস্করণঃ www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 17 September, 2023 ■ আগরতলা ১৭ সেপ্টেম্বর ২০২৩ ইং ■ ৩০ ভাদ্র, ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, রবিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder: J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

দিল্লিতে প্রধানমন্ত্রীর সঙ্গে দেখা করলেন মুখ্যমন্ত্রী ডা. মানিক সাহা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। মুখ্যমন্ত্রী প্রধানমন্ত্রীকে ত্রিপুরায় চলমান বিভিন্ন উন্নয়নমূলক কাজ এবং ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা সম্পর্কে অবহিত করেন এবং সেই সঙ্গে বাংলাদেশের সঙ্গে আন্তর্জাতিক বিমান যোগাযোগ, আগরতলা-আখাউড়া রেল সংযোগ প্রকল্প, ভারত-বাংলা মৈত্রী সেতুর মাধ্যমে পরিষেবা শুরু করা এবং হাইওয়ে অবকাঠামো সহ অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে আলোচনা করেন।

মুখ্যমন্ত্রী জি২০ প্রেসিডেন্সি সফলভাবে অধিষ্ঠিত হওয়ার প্রধানমন্ত্রীকে শুভেচ্ছা জানান এবং রাজ্যের সার্বিক উন্নয়নের জন্য তাঁর দিকনির্দেশনা গ্রহণ করেন। মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ মানিক সাহা প্রধানমন্ত্রীকে জন্মদিনের আগাম শুভেচ্ছা জানিয়েছেন। ১৭ সেপ্টেম্বর প্রধানমন্ত্রীর জন্মদিন।

বেঠেকে মুখ্যমন্ত্রী শিক্ষা, স্বাস্থ্যসেবা, পরিকাঠামো এবং অর্থনৈতিক প্রবৃদ্ধি সহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতির কথা তুলে



ধরেছেন, যার সবগুলিই রাজ্যের নাগরিকদের জীবনে ইতিবাচক প্রভাব ফেলেছে।

উভয়ই রাজ্যের অর্থনৈতিক উন্নয়ন, বিনিয়োগের সুযোগ, কৃষি, স্বাস্থ্যসেবা এবং পরিবেশ সংরক্ষণ সহ বিভিন্ন বিষয়ে আলোচনা করেছেন।

মুখ্যমন্ত্রী প্রধানমন্ত্রীকে অবহিত করেছেন যে ত্রিপুরা সরকার রাজ্যের শিল্প খাতে বিনিয়োগকে উত্থাহিত করার জন্য বেশ কয়েকটি উদ্যোগ নিয়েছে।

তিনি আরও বলেন, রাজ্যের বিভিন্ন অংশের বিনিয়োগকারী ও ত্রিপুরায় বিনিয়োগের জন্য গভীর আগ্রহ দেখাচ্ছেন, কারণ বর্তমান রাজ্য সরকার শিল্প-বাহুর পরিবেশ গড়ে তুলেছে।

এদিকে, প্রধানমন্ত্রী সম্প্রতি ত্রিপুরার বঙ্গানগর ও ধনপুর বিধানসভা কেন্দ্রে অনুষ্ঠিত উপনির্বাচনে ঐতিহাসিক জয়ের জন্য সমস্ত প্রকাশ করেছেন। মুখ্যমন্ত্রী সামাজিক মাধ্যমে এই সংবাদ জানিয়েছেন।

ভাঙ্গন শুরু হতেই ঘুম ভাঙলো মথার তড়িঘড়ি কেন্দ্রীয় কার্যকরী কমিটি গঠন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। ভাঙ্গন শুরু হতেই ঘুম থেকে উঠেছে ত্রিপুরা মথা তিপরালাভ স্টেট পার্টি তিপরা মথার মিশে গিয়েছিল। কিন্তু এখন দেখে হতাশ হচ্ছি, জনজাতিদের প্রত্যাশা পূরণে ত্রিপুরা মথা সম্পূর্ণভাবে বার্থ হয়েছে। সুর আরও চড়িয়ে তিনি বলেন, আসলে জনজাতিদের কল্যাণ তিপরা মথার নেতৃত্ব তুলে গেছেন।

গতকাল তিনি ত্রিপুরায় আসতেই মথা সভাপতি বিজয় কুমার রাথাল ও সদস্যকেন্দ্রীয় কার্যকরী কমিটির ঘোষণা দিয়েছেন। কমিটির অন্যতম সদস্য জগদীশ দেববর্মা বলেন, খুব শীঘ্রই কেন্দ্রীয় কার্যকরী কমিটি বৈঠকে বসে দলকে নতুনভাবে টেলে সাজানোর প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণ করবে।

প্রসঙ্গত, নীতিগত ফারাক এবং দলীয় কাজকর্মে চরম অসন্তোষের জেরে তিপরা মথার সাথে জোট ভেঙ্গে বেরিয়ে গেছে তিপরালাভ স্টেট পার্টি। ওই দল কার্যত তিপরা মথার মিশে গিয়েছিল ঠিকই। কিন্তু তাঁদের দাবি, টিটিএডিএসি-তে দলীয় এমডিসি-রা অবিলম্বে পদত্যাগ না করলে সকলকে বহিস্কার করা হবে।

সম্প্রতি সাংবাদিক সম্মেলনে তিপরা মথার বিরুদ্ধে ত্রিপুরার মন্ত্রণালয় ত্রিপুরালাভ স্টেট পার্টির দীর্ঘদিনের দেববর্মা এবং শ্রীদাম দেববর্মা। দীর্ঘদিনের বাবু সোজা নিশানা করে বলেন, ত্রিপুরা মথা দলে কার্যকরী কমিটি নেই।

এমনকি, দলের স্ববিধানও নেই। তাঁর অভিযোগ, প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মান এখানে দলের রাশ নিজের কাছেই রেখেছেন। গুণ্ডাই সহানুভূতি কুড়ানোর জন্য তিনি দলের কোন বড় পদে থাকবেন না, এমনটা বলে বেড়াচ্ছেন। শ্রীদাম দেববর্মা ওই সাংবাদিক

সম্মেলনে আক্ষেপ করে বলেছিলেন, প্রদ্যোতের শুক্র হতেই ঘুম থেকে উঠেছে ত্রিপুরা মথা। ত্রিপুরালাভ স্টেট পার্টি (টিএসপি) জোট ভেঙ্গে বেরিয়ে হুম্বার দিতেই নতুন কেন্দ্রীয় কার্যকরী কমিটি গঠন হয়েছে। ত্রিপুরার প্রধান বিরোধী দল মথা। এদিকে, দলের বড় পদ ছেড়ে দিলেও রাশ এখনো প্রদ্যোতের হাতেই রয়েছে তারও প্রমাণ মিলেছে। কারণ, গেছেন।

জোট শরিকের এই রাম ধাক্কা কার্যত বেসামাল ত্রিপুরা মথা এর পরই নড়েচড়ে বসতে বাধ্য হয়েছে। গতকাল প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মান আগরতলায় ফিরতেই ত্রিপুরা মথার সভাপতি বিজয় কুমার রাথাল ও সদস্যকেন্দ্রীয় কার্যকরী কমিটির ঘোষণা দিয়েছেন। ওই কমিটিতে রয়েছেন প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মা, বিজয় কুমার রাথাল, জগদীশ দেববর্মা, অনিমেষ দেববর্মা, মেবার কুমার জমাতিয়া এবং বৃষ্ণকান্ত দেববর্মা।

সামাজিক মাধ্যমে এক বাতায় প্রদ্যোত এ-বিষয়ে বলেন, ত্রিপুরা মথার কেন্দ্রীয় কার্যকরী কমিটির সদস্য হতে পেরে আমি সম্মানিত বোধ করছি। আগামী কয়েক সপ্তাহের মধ্যে প্রাথমিক, আঞ্চলিক, ব্লক, জেলা এবং কেন্দ্রীয় কমিটি গঠন করে সাজিয়ে ত্রিপুরা মথা-কে শক্তিশালী করব। আজ মথার বরিশত নেতা জগদীশ দেববর্মা বলেন, ত্রিপুরা মথা এই প্রথম কেন্দ্রীয় কার্যকরী কমিটি গঠন করেছে। তাতে খুবই কম সংখ্যক সদস্য রয়েছে। এই কমিটি মূলত দল পরিচালনা, এমনিতে নির্ধারণ সহ প্রয়োজনীয় সমস্ত সিদ্ধান্ত নেবে। তাঁর দাবি, আগামী কিছুদিনের মধ্যে দলকে নতুনভাবে টেলে সাজানো হবে। ৩/৪ দিনের মধ্যে কেন্দ্রীয় কার্যকরী কমিটির বৈঠকে আলোচনাক্রমে ওই সংক্রান্ত সমস্ত সিদ্ধান্ত নেওয়া হবে।



প্রধানমন্ত্রীর জন্মদিনে নয়া প্রকল্পের ঘোষণা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। ১৭ সেপ্টেম্বর প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর জন্মদিন। জন্মদিনে নয়া প্রকল্পের ঘোষণা দেবেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। এদিন সেবা পান্ডিক কার্জ হিসেবে পি এম বিশ্ববর্মা কৌশল সম্মান যোজনার সূচনা করেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। রাজ্যের দশটি সাংগঠনিক জেলায় এই কর্মসূচি আয়োজন করা হবে। আজ প্রদেশ বিজেপি কার্যালয়ে সাংবাদিক সম্মেলন করে ঘোষণা দিয়েছেন গুর্বিনী মোর্চারী রাজ্য সভাপতি সমীর ঘোষ।

তিনি বলেন, এই যোজনার মূল উদ্দেশ্য হলো শ্রমিকদের সহযোগিতা করার। ১৮ টি ট্রেডের সঙ্গে জড়িত শ্রমিকরা এই যোজনার সুবিধা পাবে। পাশাপাশি শ্রমিকদের প্রশিক্ষণ দেওয়ার ব্যবস্থা করা হবে বলে জানিয়েছেন তিনি।

আয়োজিত সাংবাদিক সম্মেলনে তিনি আরো বলেন, এর জন্য ১৩ হাজার কোটি টাকা ব্যয় করা হবে। এদিন যোজনা ঘোষণা হওয়ার পর রাজ্যের বাইক মিল্লিন সংগঠিত করা হবে বলে জানিয়েছেন বিজেপির নেতৃবৃন্দ।

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আগামীকাল বিশ্বকর্মা জয়ন্তী উপলক্ষে নতুন দিল্লিতে ইন্ডিয়া ইন্টারন্যাশনাল কনভেনশন এবং এক্সপো সেন্টার প্রধানমন্ত্রী বিশ্বকর্মা প্রকল্প চালু করবেন। এই প্রকল্পের লক্ষ্য হল শুধুমাত্র সাধারণের গ্রামীণ ও শহরায়তলের কারিগরদের আর্থিকভাবে সমর্থন করার পাশাপাশি স্থানীয় পণ্য, শিল্প এবং কারশিল্পের মাধ্যমে প্রাচীন ঐতিহ্য, সংস্কৃতি এবং বৈচিত্র্যময় ঐতিহ্যকে ৬ এর পাতায় দেখুন

জেআরবিটি মেধা তালিকা প্রকাশ নিয়ে সরকারের স্পষ্টিকরণ চাইলো বামেরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। রাজ্যে শিক্ষক-অশিক্ষকের বহু শূন্য পদ রয়েছে। যথায় নিয়ম পদ্ধতি মেনে তা পূরণ করার দাবি জানালেন বামফ্রন্ট চেয়ারম্যান নারায়ন কর। আজ দলীয় কার্যালয় সাংবাদিক সম্মেলনে এ কথা বলেন তিনি। তিনি বলেন আমরা চাই রাজ্যের ছেলে মেয়েরা চাকরি পায়। তিনি অভিযোগ বলেন বলেন গ্রুপ সি চাকরি মেধা তালিকা নিয়ে সন্দেহ তৈরি হয়েছে বেকারদের মধ্যে। কারণ জি আর বি টি ফল প্রকাশ করে বলাচ্ছে ৪৩০ জন সুইটেবল ক্যান্ডিডেট পাওয়া যায়নি। অথচ রাজ্যে পিএইচডি থেকে শুরু করে উচ্চশিক্ষিত বহু ছেলে মেয়ে রয়েছে যারা গভীর রাজ্যে এমনকি বিদেশেও সুনামের সঙ্গে কাজ করছে। কিন্তু জি আর বি টি ফল প্রকাশের পর যে মন্তব্য করেছে তা অত্যন্ত অবিশ্বাস্য ও হাস্যকর বলে মনে করছে সিপিএম। তিনি বলেন দল মনে করছে ১৯৮০ যে মেধা তালিকা প্রকাশিত হয়েছে তাতে বহিঃরাজ্যে ছেলেমেয়েদের নাম থাকতে পারে। কারণ এই তালিকায় কোন প্রার্থীর তিকানা নেই। সন্দেহ দানা বাঁধে বেকার যুবক-যুবতীদের মধ্যে। বামফ্রন্ট মনে করে এটা হওয়া উচিত নয়। তাতে করে রাজ্যের ছেলেমেয়েদের কাছে ভুল বার্তা যাবি অবিশ্বাস দানা

মৈত্রী সেতু পরিদর্শনে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী কৌশল কিশোর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। কেন্দ্রীয় আবাসন ও নগরায়ন দপ্তরের প্রতিমন্ত্রী কৌশল কিশোর গতকাল সাবম মহকুমার টার্শিয়ারী ওয়েস্ট ট্রিটমেন্ট সেন্টারটি পরিদর্শন করেন। পরিদর্শনের সময় তার সাথে উপস্থিত ছিলেন সাবম নগর পৌরসভার চেয়ারপার্সন রমা পোদ্দার দে, রাজ্য নগর উন্নয়ন দপ্তরের অধিকর্তা রঞ্জিত পঙ্ক, সাবমের মহকুমা শাসক বিধান চন্দ্র রায়, সাবম নগর পৌরসভার কার্যনির্বাহী আধিকারিক অভিভূক্ত জমাতিয়া, ডিসিএম মনোজ প্রভাকর পাল, নকুল পাল, রতন দাস প্রমুখ। কেন্দ্রীয় প্রতিমন্ত্রী মৈত্রী সেতু ও তৎসংশ্লিষ্ট নিম্নায়মান আইসিপি পরিদর্শন করেন। তিনি এই দুটি কাজ পরিদর্শন করে এর অগ্রগতি সম্পর্কে সন্তোষ প্রকাশ করেন। তিনি বলেন, আইসিপি ও মৈত্রী সেতু চালু হয়ে গেলে ভারত ও বাংলাদেশের মধ্যে পারস্পরিক সম্পর্ক আরও সুদৃঢ় হবে। মৈত্রী সেতু পরিদর্শনকালে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী বিএসএফ'র প্রতিনিধির কাছ থেকেও মৈত্রী সেতু ও ভারত-বাংলাদেশ সীমান্ত সংক্রান্ত তথ্য জেনে নেন। তিনি স্বচ্ছ ভারত মিশনের সাবমের টার্শিয়ারী ওয়েস্ট সেন্টারের বর্জ্য প্রক্রিয়াকরণের কাজে নিয়োজিত মহিলাদের সক্রিয় অংশগ্রহণে সন্তোষ প্রকাশ করেন। তিনি বলেন, পরিবেশ সুরক্ষিত রাখতে এর ব্যাপক ভূমিকা রয়েছে। তিনি সাবম নগর পৌরসভার এই উদ্যোগের প্রশংসা করেন।

নাবালিকা ধর্ষণঃ দুই অভিযুক্তকে কুড়ি বছরের সশ্রম কারাদণ্ড



নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মানগর, ১৬ সেপ্টেম্বর। নাবালিকা ধর্ষণ কাণ্ডে দুই অভিযুক্তকে কুড়ি বছরের সশ্রম কারাদণ্ডের আদেশ দিলেন উত্তর জেলায় বিশেষ আদালতের বিচারপতি অংশুমান দেববর্মা। ঘটনার বিবরণে বিশেষ আদালতের সরকারি আইনজীবী সুদর্শন শর্মা আগস্ট দামছড়া থানায় অসুতগত সুধিবাসা এলাকায় পাশের বাড়ি কোরায় জল আনতে গিয়েছিল এক নাবালিকা। তখন ওই নাবালিকাকে সেখান থেকে জোর করে তুলে নিয়ে যায় গন উরাং, পিটু উরাং ও বাসিয়া উরাং নামে

তিন যুবক। তাকে পার্শ্ববর্তী একটি জঙ্গলে নিয়ে গিয়ে গণ ধর্ষণ করে তিন যুবক। ওই অভিযোগের ভিত্তিতে পরবর্তীতে নাবালিকা কন্যা দামছড়া থানায় একটি ধর্ষণের মামলা দায়ের করে তিন যুবকের বিরুদ্ধে। ভারতীয় দণ্ড বিধির ৩৭৬ডি এবং পঞ্জাব আইনের ছয় ধারায় মামলা গ্রহণ করে তদন্ত শুরু করে দামছড়া থানায় অসুতগত সুধিবাসা এলাকায় পাশের বাড়ি কোরায় জল আনতে গিয়েছিল এক নাবালিকা। তখন ওই নাবালিকাকে সেখান থেকে জোর করে তুলে নিয়ে যায় গন উরাং, পিটু উরাং ও বাসিয়া উরাং নামে

সরকারের দুর্নীতি নিয়ে আন্দোলনে নামছে কংগ্রেস

কংগ্রেস ভবনে আয়োজিত এক সাংবাদিক সম্মেলনে এই অভিযোগ করেন স্বচ্ছতার নাম করে বিজেপি সরকারের একের পর এক দুর্নীতি করে যাচ্ছে। চাকরি থেকে আরম্ভ করে বিভিন্ন ক্ষেত্রে দুর্নীতিতে ছেয়ে গেছে বিজেপি সরকার। জিআরবিটি মেধা তালিকা প্রকাশ নিয়ে ঘোটার অভিযোগ তুলেন শ্রী চক্রবর্তী বলেন এই সমস্ত দুর্নীতির বিরুদ্ধে প্রদেশ কংগ্রেস নেতৃত্ব আগামী দিনে রাজ্য বাসী ব্যাপক জনমত গঠন করে গণতান্ত্রিক ভাবে আন্দোলনে ৬ এর পাতায় দেখুন

শিক্ষা অধিকর্তার কাছে ডেপুটেশন ১০৩২৩ চাকরিচ্যুত শিক্ষকরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। চাকুরীচ্যুত শিক্ষকদের চাকুরীতে পুনর্বহাল সংক্রান্ত বিষয় খতিয়ে দেখার জন্য মুখ্যমন্ত্রীর গঠন করা এডভাইজরি কমিটির রিপোর্ট পেশ নিয়ে তালবাহানা করছে শিক্ষা দপ্তর। এই অভিযোগ তুলে আজ শিক্ষা ভবনে বিক্ষোভ দেখিয়েছেন ১০,৩২৩ চাকুরীচ্যুত শিক্ষক শিক্ষকাদের প্রতিনিধি দল।

তাঁদের অভিযোগ, বিধানসভা নির্বাচনের ছয় মাস অতিক্রান্ত হলেও মুখ্যমন্ত্রীর গঠন করা



এডভাইজরি কমিটির রিপোর্ট প্রকাশ করছে না শিক্ষা দপ্তর। এ বিষয়ে একাধিকবার চাকুরীচ্যুত শিক্ষকদের পক্ষ থেকে মুখ্যমন্ত্রীর সাথে সাক্ষাৎ করার জন্য চিঠি দেওয়া হলেও আজ পর্যন্ত সদুত্তর পাননি তাঁরা।

তাই আজ এডভাইজরি কমিটির রিপোর্ট পেশ করে চাকুরীচ্যুত শিক্ষক-শিক্ষিকাদের বিদ্যালয়মুখী করা সহ বিভিন্ন দাবি দাওয়া নিয়ে শিক্ষা ভবনে শিক্ষা অধিকর্তার নিকট ডেপুটেশন প্রদান করেছেন তাঁদের ৬ এর পাতায় দেখুন

মন্ত্রিসভার বৈঠকের আগে দুই জেলার নাম বদল করলেন মুখ্যমন্ত্রী একনাথ শিঙে



মুম্বই, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : মহারাষ্ট্রের মুখ্যমন্ত্রী একনাথ শিঙে ছত্রপতি সন্তাজিনগর শহরে মন্ত্রিসভার বৈঠকের আগে শনিবার উরঙ্গাবাদ এবং ওসমানাবাদ জেলার নাম পরিবর্তন করলেন। একনাথ শিঙে উরঙ্গাবাদ এবং ওসমানাবাদ জেলার নাম পরিবর্তন করে যথাক্রমে ছত্রপতি সন্তাজিনগর এবং ধারাশিব করার সিদ্ধান্ত নিয়েছেন। এর পাশাপাশি মুখ্যমন্ত্রী উরঙ্গাবাদ এবং ওসমানাবাদ তহসিলের নাম এবং বিভাগীয় ও উপ-বিভাগীয় অফিসগুলির নাম ছত্রপতি সন্তাজিনগর এবং ধারাশিবের নামে পরিবর্তন করার সিদ্ধান্ত নিয়েছেন। মুখ্যমন্ত্রী হওয়ার পর একনাথ শিঙে উরঙ্গাবাদ ও ওসমানাবাদ শহরের নাম বদলে ছত্রপতি সন্তাজিনগর ও ধারাশিব করার সিদ্ধান্ত নিয়েছিলেন। শনিবার থেকে শিবসেনা (শিঙ্গে গোষ্ঠী), ভারতীয় জনতা পার্টি (বিজেপি) এবং জাতীয়তাবাদী কংগ্রেস পার্টি

(অজিত পাওয়ার গোষ্ঠী) সরকারের মন্ত্রিসভার বৈঠক হচ্ছে ছত্রপতি সন্তাজিনগরে। এই বৈঠকের আগেই মুখ্যমন্ত্রী গেজেট প্রকাশ করে দুই জেলার নাম পরিবর্তন করেছেন। সরকার যে গেজেট প্রকাশ্যে এনেছে সেখানে এখন থেকে উরঙ্গাবাদ জেলাকে ছত্রপতি সন্তাজিনগর জেলা হিসাবে, উরঙ্গাবাদ মহকুমাকে ছত্রপতি সন্তাজিনগর মহকুমা হিসেবে, উরঙ্গাবাদ তহসিলকে ছত্রপতি সন্তাজিনগর তহসিল হিসাবে এবং উরঙ্গাবাদ গ্রামকে ছত্রপতি সন্তাজিনগর গ্রাম হিসাবে উল্লেখ করা হবে। ওসমানাবাদ জেলাকে ধারাশিব জেলা, ওসমানাবাদ মহকুমাকে ধারাশিব মহকুমা, ওসমানাবাদ তহসিলকে ধারাশিব তহসিল এবং ওসমানাবাদ গ্রামকে ধারাশিব গ্রাম হিসাবে নামকরণ করা হবে।

অসমের পাঁচ শিল্পীকে সংগীত নাটক অকাদেমি

নয়াদিল্লি (অসম), ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : অসমের পাঁচ শিল্পীকে সংগীত নাটক অকাদেমি পুরস্কার প্রদান করা হচ্ছে। আজ নয়াদিল্লিতে উপরাষ্ট্রপতি জগদীপ ধনখড় অসম সহ দেশের বিশিষ্ট শিল্পীদের সংগীত নাটক অকাদেমি পুরস্কার প্রদান করে সম্মানিত করলেন। অসমের যে পাঁচ শিল্পীকে সংগীত নাটক অকাদেমি পুরস্কার প্রদান করা হবে তাঁরা যথাক্রমে সতীয়া শিল্পী হরিবায়ন বরবরা, ওজপালি শিল্পী ধর্মেশ্বর নাথ, বেহালা বাদক মিনতি খাউন্ড, সতীয়া শিল্পী গুরুপ্রসাদ ওজা এবং লোকসংগীত শিল্পী মাখনচন্দ্র বারা।

চোপড়ায় তৃণমূলের গোষ্ঠী কোন্দলের জের এলাকায় চলল গুলি, মাথা ফাটল ৩ শ্রমিকের

চোপড়া, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : উত্তর দিনাজপুরের চোপড়া রকের হাতিয়াগাছ গ্রাম পঞ্চায়েতের ধুমডাঙ্গি এলাকায় তৃণমূলের গোষ্ঠী কোন্দলের জের মাথা ফাটল তিন শ্রমিকের। এলাকায় চলল গুলি। শনিবার ঘটনাটি ঘটে। জনা গিয়েছে, রেললাইনে পাথর সরানোর কাজ করানো নিয়ে তৃণমূলের দু'পক্ষের মধ্যে বাকবিতণ্ডা শুরু হয়। অভিযোগ, এদিন সকালে এক পক্ষ কাজ বের হলে অন্য পক্ষের লোকজন শ্রমিকদের ওপর হামলা চালায়। ঘটনায় জখম হন পাঁচ শ্রমিক। তাঁদের মধ্যে তিনজনকে দলুয়া ব্লক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে পাঠানো হয়েছে। বাকি দুইজনের আঘাত গুরুতর না হওয়ায় প্রাথমিক চিকিৎসার পর ছেড়ে দেওয়া হয়। এদিন ঘটনার জেরে উত্তেজনা ছড়ায় এলাকায়। পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণ আনে।

বেঙ্গালুরু জাল নোট মামলায় ষষ্ঠ অভিযুক্তকে দোষী সাব্যস্ত করল এনআইএ-র বিশেষ আদালত

নয়াদিল্লি, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : এনআইএ-র বিশেষ আদালত বেঙ্গালুরু জাল নোট মামলায় ষষ্ঠ অভিযুক্তকে দোষী সাব্যস্ত করল। এনআইএ আদালত, শনিবার বাংলাদেশ থেকে কর্তৃত্ব করে ভারতে বিপুল পরিমাণ উচ্চ মানের জালনোট পাচারে জড়িত এক মহিলাকে দোষী সাব্যস্ত করেছে।

বিরোধীদের জোট ঠুকে পরিপূর্ণ, মানুষ কখনও তা বরদাস্ত করবে না : অনুরাগ ঠাকুর



বিলাসপুর, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : বিরোধীদের 'আইএনডিআইএ' জোটের তীব্র সমালোচনা করলেন কেন্দ্রীয় তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রী অনুরাগ সিং ঠাকুর। অনুরাগের মতে, বিরোধীদের জোট ঠুকে

পরিপূর্ণ, মানুষ কখনও তা বরদাস্ত করবে না। শনিবার ছত্রিশগড়ের বিলাসপুরে সাংবাদিকদের একাধিক প্রশ্নের উত্তরে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী অনুরাগ সিং ঠাকুর বলেছেন, 'তাঁরা সংবিধানের

প্রধানমন্ত্রীর পদ খালি নেই, সেখানে ফের একবার মোদীজিই বসবেন : অমিত শাহ



মধুবনী, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : লালুপ্রসাদ ও নীতীশ কুমারকে তীব্র আক্রমণ করলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। শনিবার বিহারের মধুবনীর ঝঞ্ঝারপুরের এক জনসভা থেকে অমিত শাহ বলেছেন, '২০২৪ সালে নির্বাচন আসছে। আমি বিহারের জনগণকে ধন্যবাদ জানাতে চাই, ২০১৪ সালে আপনারা ৪০ শতাংশ ভোট এবং ৩১টি আসন দিয়ে মোদীজিকে প্রধানমন্ত্রী করেছিলেন। ২০১৯ সালেও আপনারা ৫৩ শতাংশ ভোট এবং ৩৯টি আসন দিয়ে মোদীজিকে আবার প্রধানমন্ত্রী করেছেন। লালু ও নীতীশকে কটাক্ষ করে অমিত শাহ বলেছেন, 'এই জোট স্বার্থপরতার জোট। লালুজি নিজের ছেলেকে মুখ্যমন্ত্রী বানাতে চান এবং নীতীশজি প্রতিবারের মতো প্রধানমন্ত্রী হতে চান। নীতীশবাবু, প্রধানমন্ত্রীর পদ খালি

নেই, সেখানে আবার বসবেন নরেন্দ্র মোদীজি।' বিহারের আইনশৃঙ্খলা পরিস্থিতির অবনতি হয়েছে বলে দাবি করে অমিত শাহ বলেছেন, 'বিহারে লালু-নীতীশের সরকার চলছে। কিন্তু অপরহণ, গুলি, লুটপাট, সাংবাদিক ও দলিত হত্যার ঘটনা প্রতিদিনই বাড়াচ্ছে।'

গোলাঘাটে খাদ্যে বিসক্রিয়া, অসুস্থ শিশু সহ ১০, ভরতি হাসপাতালে

গোলাঘাট (অসম), ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : গোলাঘাট জেলার অন্তর্গত শালিকিহাটের বকতিয়ালে খাদ্যে বিসক্রিয়ায় ফলে শিশু সহ ১০ জন অসুস্থ হয়েছেন। অসুস্থ সবাইকে গোলাঘাটে শহিদ কুশল কে'র অসামরিক হাসপাতালে নিয়ে ভরতি করা হয়েছে। চিকিৎসকরা জানিয়েছেন, খাদ্যে বিসক্রিয়ায় অসুস্থ সবাই বিপণ্ডিত। জানা গেছে, গ্রামের এক বাড়িতে আদ্যাস্ত্রের জলপান খাবার খেয়ে তারা অসুস্থ হয়েছেন। ওই খাবার খেয়ে দাস্ত ও বমি শুরু হয় তাদের। সঙ্গে সঙ্গে অসুস্থ সবাইকে নিয়ে যাওয়া হয় জেলা সদর গোলাঘাটে অবস্থিত শহিদ কুশল কে'র ওর অসামরিক হাসপাতালে। চিকিৎসাধীনরা যথাক্রমে তরাদৈ শইকিয়া, ধীরেন শইকিয়া, পম্পি শইকিয়া, যোগেন শইকিয়া, পূর্ণিমা শইকিয়া সহ মোট ১০ জন অসুস্থ হয়েছেন।

বাকুঁড়ায় হিন্দি দিবস পালন

বাকুড়া, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : মহাসমারোহে বাকুড়ায় পালিত হল হিন্দি দিবস। শনিবার মধ্যাহ্নে বাকুড়া গোয়েন্দা বিদ্যালয়তন রাষ্ট্র ভাষা পরিষদের উদ্যোগে আয়োজিত অনুষ্ঠানে পরিষদের শিক্ষন কেন্দ্রের শিক্ষার্থীদের রাষ্ট্র গান পরিবেশনের মাধ্যমে অনুষ্ঠানের সূচনা হয়। এই উপলক্ষে আয়োজিত শ্রুতি লিখন, কবিতা পাঠ, ও সুন্দর হস্তাকার প্রতিযোগিতায় প্রথম তিন স্থানধিকারিকে পুরস্কৃত করা হয়। অনুষ্ঠানে বিশিষ্ট সমাজসেবী দেবেন্দ্র আগরওয়াল, কৈলাস খাউন্ডওয়াল, বাকুড়া অনুশীলন সমিতির সম্পাদক প্রদীপ নাগ, পরিষদের সদস্য ভাস্কর সিনহা, কার্যকরী সদস্য কেশব মোদী, দুর্গা প্রসাদ পোদ্দার, পবন জোলিয়া, বজরং শর্মা, এবং হিন্দি শিক্ষা কেন্দ্রের প্রধান অধ্যাপক অশোক কুমার দানা উপস্থিত ছিলেন। অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি দেবেন্দ্র আগরওয়াল রাষ্ট্র ভাষা প্রসারের রাষ্ট্রভাষা পরিষদকে সর্বোচ্চ সহযোগিতার আশ্বাস দেন। এদিন অনুষ্ঠানে উপস্থিত অতিথি প্রদীপ নাগ হিন্দি ভাষায় অনুদিত রবীন্দ্র সংগীত পরিবেশন করে সকলকে মুগ্ধ করেন।

মালদায় এবার থেকে ১০ মিনিট দাঁড়াবে আগরতলা রাজধানী এক্সপ্রেস

কলকাতা, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : আগরতলা থেকে দিল্লিগামী একটি রাজধানী এক্সপ্রেস এ বার থেকে মালদা টাউন স্টেশনে থামবে। বিজেপির তরফে এমন প্রচারই করা হচ্ছে এলাকায়। ঘটনাচক্রে, রবিবার সকাল ৯টায় রেলের তরফে একটি সাংবাদিক বৈঠক ডাকা হয়েছে মালদা স্টেশনে। তবে কী বিষয়ে ওই বৈঠক, তা নিয়ে রেল কোনও মন্তব্য করতে চায়নি। বিজেপির একটি সূত্রের দাবি, রাজধানী এক্সপ্রেসের কথা ঘোষণা করতেই রেল ওই বৈঠক ডেকেছে। দীর্ঘ দিন ধরেই মালদার মানুষ দিল্লি যাওয়ার জন্য রাজধানী এক্সপ্রেসের দাবি ছিল। আগরতলা-নয়াদিল্লি রাজধানী এক্সপ্রেসটি এত দিন বাংলায় ঢুকে কেবলমাত্র নিউ জলপাইগুড়ি স্টেশনে দাঁড়াত। তার পরে আবার দাঁড়াতে বিহারের কাটিহার জংশনে। মালদা থেকে দিল্লি যাওয়ার অন্য কয়েকটি ট্রেন আছে অবশ্য। কিন্তু তাতে সময় বেশি লাগে। তাই রাজধানীর মতো দ্রুতগামী ট্রেনের দাবি অনেক দিন ধরেই জানিয়ে আসছিলেন মালদাবাসী। তাঁদের ইচ্ছা পূরণ হতে চলেছে বলে মনে করা হচ্ছে।

কাক্কের: আওনে পুড়ে ভস্মীভূত যাত্রীবাহী বাস, রক্ষা পেল যাত্রীরা

কাক্কের, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : ছত্রিশগড়ের তাডোড়িকি থানা এলাকায় একটি যাত্রীবাহী বাস আওনে ভস্মীভূত হয়ে যায়। গুরুতর গর্ভীর রাতে ঘটনাটি ঘটেছে। যদিও সুরক্ষিত রয়েছে বাসটির যাত্রীরা। জীড়া প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে রামকৃষ্ণ মিশন হোস্টেল থেকে ১৭টি শিশু এবং ২ জন শিক্ষক সহ ২১ জন যাত্রী নিয়ে বাসটি নারায়ণপুর থেকে বিলাসপুরে যাচ্ছিল। বাসটি যখন কাক্কের জেলার তাডোড়িকি থানার কাছে পৌঁছেছিল, তখন টহলরত জওয়ানরা বাসের টায়ারে আগুনের ফুলকি দেখতে পান। তৎক্ষণাৎ থানার ইনচার্জ অমিত পদ্মশালীকে খবর দেন। স্টেশন ইনচার্জ দেরি না করে বাসটিকে ধাওয়া করে প্রায় ১ কিলোমিটার পর থামিয়ে দেন। বাস থেকে যাত্রীদের নামিয়ে দেয়। তাডোড়িকি থানার পুলিশ স্টেশন ইনচার্জ অমিত পদ্মশালী বলেন, বাসের টায়ারে আগুনের ফুলকি দেখে টাডোড়িকি থানা এলাকায় টহলরত জওয়ান তাকে খবর দেন, অপর বাসটি থামানো হয়। পুলিশ সদস্যদের সতর্কতার কারণে বড় দুর্ঘটনা এড়াতে গেছে, বাসের সব যাত্রী নিরাপদে আছেন।

মমতা-বিক্রমসিংঘের কথা, শুভেন্দুর বিরুদ্ধে বিদেশ মন্ত্রকে নালিশ তৃণমূলের



কলকাতা, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের সঙ্গে শ্রীলঙ্কার প্রেসিডেন্ট রনিল বিক্রমসিংঘের 'কাল্পনিক' কথাপোকথন নিজের এক্স হ্যান্ডেলে লিখেছিলেন বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী। তা নিয়ে এ বার বিদেশ মন্ত্রকে নালিশ জানাল তৃণমূল। স্তম্ভন যাওয়ার পথে গত বুধবার দুবাই বিমানবন্দরের লাউঞ্জে হঠাৎই দেখা হয়ে গিয়েছিল বিক্রমসিংঘের। দু'জনে পরস্পরের সঙ্গে সৌজন্য বিনিময় করেন। চলতি বছরের নভেম্বরে অনুষ্ঠিতব্য বিশ্ববন্ধ বাণিজ্য সম্মেলনে বিক্রমসিংঘেকে আমন্ত্রণ জানান মমতা। পড়শি দেশের রাষ্ট্রপ্রধানও মমতাকে আমন্ত্রণ জানান। সেই সঙ্গে বিক্রমসিংঘে মমতার উদ্দেশ্যে বলেন, "আপনি কি বিরোধী জোটকে নেতৃত্ব দিতে চলেছেন?" জবাবে মমতাকে বলতে শোনা যায়, "ওহ মাই গড!" শুভেন্দুবাবু ওই কথাপোকথনকেই কিছুটা নেতিবাচকভাবে লেখেন এক্স হ্যান্ডেলে। চিত্রনাট্যের মতো করে শুভেন্দু লিখেছিলেন, মমতার উদ্দেশ্যে বিক্রমসিংঘে বলেছেন, "আপনি কি আপনার রাজ্যকে অর্থনৈতিক সংকটের দিকে এগিয়ে নিয়ে যেতে নেতৃত্ব দিচ্ছেন? যে সংকটের মুখোমুখি হয়েছে শ্রীলঙ্কা!" পাল্টা মমতার ভাষ্যে বিরোধী দলনেতা লেখেন, "আপনি যদি দিক নির্দেশ করেন তাহলে আমি বাজার থেকে আরও টাকা ধার নিতে পারি। আমি আপনাকে বিশ্ববন্ধ বাণিজ্য সম্মেলনে আমন্ত্রণ জানাচ্ছি।" রাজ্যসভার সাংসদ ডেরেক ও'ব্রায়েন কেন্দ্রীয় বিদেশমন্ত্রী জয়শঙ্করকে চিঠি লিখে শুভেন্দুকে 'সেন্সর' করার দাবি জানিয়েছেন।

'আয়ুষ্মান ভব' প্রচারাভিযান পিএম—জেএওয়াই সম্পর্কে দৃষ্টি দেবে : প্রধানমন্ত্রী



নয়াদিল্লি, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : "আয়ুষ্মান ভব" প্রচারাভিযান প্রধান মন্ত্রী জন আরোগ্য যোজনা (পিএম—জেএওয়াই) সম্পর্কে সচেতনতা গড়ে তুলবে বললেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, ডঃ মনসুখ মান্ডভিয়ার একটি নিবন্ধের প্রসঙ্গ তুলে বলেন, "আয়ুষ্মান ভব" প্রচারাভিযান দুর্দান্ত কাজ করবে। পিএম—জেএওয়াই সম্পর্কে সচেতনতা গড়ে তুলবে, স্বাস্থ্য অ্যাকাউন্ট আইডি তৈরি করবে এবং বিভিন্ন বিষয়ে তথ্য প্রদান করবে। গ্রামগুলির পাশাপাশি শহুরে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, ডঃ মনসুখ মান্ডভিয়ার একটি নিবন্ধের পরিষেবা দুর্দান্তভাবে পালন করবে। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার

২৩ সেপ্টেম্বর থেকে শ্রীমদ ভাগবত কথা জ্ঞানযজ্ঞ

কলকাতা, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : কলকাতা ভিত্তিক সামাজিক সংগঠন শ্রী ডিভুওয়ানা নাগরিক সভা তার প্রতিষ্ঠার ৭০তম বছরে প্লাটিনাম জয়ন্তী মহোৎসবের অংশ হিসাবে হাওড়ার বাঁধাঘাট-সালকিয়ায় অবস্থিত নতুন মন্দিরের প্রাঙ্গণে শ্রীমদ ভাগবত কথা জ্ঞানযজ্ঞ আয়োজন করতে চলেছে। অনুষ্ঠান সম্পর্কে তথ্য দিতে গিয়ে সংগঠনের সভাপতি অরুণ প্রকাশ মাল্লাওয়াল জানান, প্রতিষ্ঠার গৌরবময় ৭০তম বছরে পদপূর্ণ উপলক্ষে ২৩ সেপ্টেম্বর থেকে ২৯ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত সপ্তাহব্যাপী শ্রীমদ ভাগবত কথা জ্ঞানযজ্ঞের আয়োজন করা হয়েছে। পতিত-পাবনী, পুণ্য সলিলা ভগবতী, গঙ্গার তীরে অবস্থিত শেঠ বংশীধর জালান স্মৃতি মন্দির, বাঁধাঘাট-সালকিয়ায় প্রতিদিন বিকাল ৩টা থেকে সন্ধ্যা ৬টা পর্যন্ত এই কথকতা চলবে। পরম শ্রদ্ধেয় স্বামী গোবিন্দ দেব গিরি মহারাজ(কোষাধ্যক্ষ: জন্মভূমি ট্রাস্ট)-এর কৃপাধন্য শিষ্য হরিশ তিওয়ারী মঞ্চে বসবেন এবং তার শক্তিশালী কণ্ঠে আপনাকে গল্পের স্বাদ দেবেন। অভিবাঁসী ভামাশাহ নাগোরি পরিবার শ্রীমদ ভাগবত গল্পের প্রধান যজমান। ওম প্রকাশ বাঙ্গার, রাজগোপাল পসারি, ঈশ্বর ধ্যাওয়াল, দীপেশ ভারুকা, ডাঃ শ্রীবল্লভ নাগোরি, দেবেন্দ্র বাঙ্গার, সম্পদ মাহন্দা সহ প্রতিষ্ঠানের সকল কার্যকর্তারা অনুষ্ঠানটিকে সফল করতে ব্যস্ত।

রাঁচিতে জমি সংক্রান্ত বিবাদের জেরে দুই পক্ষের মধ্যে সংঘর্ষে আহত ৬

রাঁচি, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : জমি সংক্রান্ত বিবাদের জেরে দুই পক্ষের মধ্যে সংঘর্ষে রাঁচিতে ৬ জন গুরুতর আহত হয়েছেন। আহতদের সবাইকে স্থানীয় হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। শনিবার লালপুর থানার অন্তর্গত করমতলীতে জমি সংক্রান্ত বিরোধের জেরে দুই পক্ষের মধ্যে সংঘর্ষে ছয়জন গুরুতর আহত হন। উভয় পক্ষ লাঠি, তলোয়ার ও কুড়ুল দিয়ে একে অপরকে ওপর চরাও হয়। মারপিঠ এমন পর্যায়ে পৌঁছে যায় যে ৬ জন ব্যক্তি আহত হন। আহতদের সবাইকে স্থানীয় হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। পুলিশের এক আধিকারিক আদিকান্ত মাহাতো জানিয়েছেন, শনিবার জমি সংক্রান্ত বিবাদ নিয়ে দুই পক্ষের মধ্যে মারামারি হয়। ঘটনায় আহত হয়েছেন ছয়জন ব্যক্তি। প্রাথমিক তদন্তে বিষয়টি জমি সংক্রান্ত বিরোধ বলে অনুমান করা হচ্ছে। ঘটনার খবর পেয়ে শহরের ডিএসপি দীপক কুমার ঘটনাস্থলে পৌঁছে তদন্ত শুরু করেন।

চোট অক্ষরের, কলস্বায় ডাক পড়ল ওয়াশিংটন সুন্দরের

মুম্বই, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : গতকাল বাংলাদেশ ম্যাচে চোট পাওয়ায় অক্ষর প্যাটেলের ফাইনালে খেলা নিয়ে অনিশ্চয়তা তৈরি হয়েছে। অক্ষরের চোটের কারণেই ভারত থেকে ওয়াশিংটন সুন্দরকে ডেকে পাঠিয়েছে ভারতীয় টিম। জানা গিয়েছে অক্ষর প্যাটেল বাংলাদেশের বিরুদ্ধে একাধিক চোট পেয়েছেন। বিসিআইএয়ের পক্ষ থেকে অবশ্য অক্ষর প্যাটেলের চোট নিয়ে কিছু জানানো হয়নি। তবে তাঁকে নিয়ে খুঁকি নিতে চায় না টিম ম্যানেজমেন্ট। তাই তড়িঘড়ি ভারত থেকে ওয়াশিংটন সুন্দরকে ডেকে পাঠিয়েছে টিম ম্যানেজমেন্ট।

চিকিৎসাধীন অবস্থায় মৃত্যু ট্রেন থেকে পড়ে আহত যুবকের

বেঙ্গালুরু, ১৬ সেপ্টেম্বর (হি.স.) : বিহারের বারাউনি-সমস্তিপুর রেলপথে বাছওয়াদা স্টেশনের কাছে গুরুতর ট্রেন থেকে পড়ে আহত হন এক যুবক। শনিবার সদর হাসপাতালে চিকিৎসাধীন অবস্থায় তিনি মারা যায়। মৃতের পক্ষে পাওয়া আধার কার্ড অনুসারে তিনি পূর্ণিমা জেলার নিপানিয়া গ্রামের নয়্য বাগওয়া টোলার বাসিন্দা বীরবল কুমার। পুলিশ দেহ ময়নাতদন্তের জন্য সদর হাসপাতালে পাঠিয়েছে এবং আধার কার্ড অনুযায়ী তার পরিবারকে জানানোর জন্য পূর্ণিমা পুলিশের সাথে যোগাযোগ করা

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

নিয়ম মেনে ডায়েট করছেন খিদে পেলেও খেতে পারছেন না? কোনও লাভ হচ্ছে?



বাড়িতে থাকলে বুকেগুণে, মেপে খাবার খাওয়া যায়। কিন্তু কর্মক্ষেত্রে বা বাড়ির বাইরে থাকলে যদি ধরে রাখার খাবার খাওয়া প্রায় অসম্ভব। চিরাচরিত ১০টা-৫টার ছকে বাঁধা অফিস জীবন তো এখন আর নেই। অফিসে চোকার সময় নির্দিষ্ট থাকলেও বেরোনোর সময় ঠিক থাকে না। ফলে সবচেয়ে বেশি

থাকে। কিন্তু রুটিন মেনে খাবেন বলে কাজ বন্ধ রাখা যাবে না। আবার কাজ করবেন বলে না খেয়ে দিন কাটানোও খুব একটা ভাল উপায় নয়। তাই সুস্থ থাকতে কাজ এবং শরীরের প্রয়োজনের সঙ্গে তাল মিলিয়ে কখন কী খাবেন তা আগে থেকেই ঠিক করে রাখতে হবে।
১) পর্যাপ্ত জল দিনের শুরু থেকেই শরীরে জলের জোগান দিয়ে যেতে হবে। অনেকেই ঈষদুষ্ণ জল খেয়ে দিন শুরু করেন। তা নিঃসন্দেহে ভাল অভ্যাস। তবে এখানে এই অভ্যাস জারি রাখতে হবে গোটা দিন ধরেই। ত্বক, চুলের স্বাস্থ্য থেকে পেটের গোলমাল সবই আসতে থাকবে।
২) স্বাস্থ্যকর নাস্তা

ছিল সাহেবদের খানা, কিন্তু লোকে জানে বাঙালি রান্না বলেই, কী সেই পদ?



প্রায় সব বাঙালি রেস্টুরার মেনু কাডেই মুরগির বিশেষ একটি পদ দেখা যায় ইদানীং। ডাকবাংলো চিকেন। যা আসলে বিদেশি একটি রান্না। ভারতে তখন ব্রিটিশ-রাজ। সেই সময় থেকেই দেশে বিশেষ এই রান্নার চল ছিল বলে জানা যায়। ভারতীয় বিভিন্ন মশলা দিয়েই মুরগির মাংসের মুখরোচক এই পদটি রান্না করা হয়।
ডাকবাংলো নামটির উত্ কী? ডাকবাংলো চিকেনে “ডাক” শব্দটির উদ্ভক্তি পোস্টাল ব্যবস্থা থেকে। দেশে ব্রিটিশদের রাজত্ব চলাকালীন দেখাশোনা করার জন্যে আধিকারিকদের দেশের নানা প্রান্তের প্রত্যন্ত গ্রামে নিযুক্ত করা হত। তাঁদের থাকার জন্যে সার্কিট হাউজ বা বাংলার ব্যবস্থা বন্দোবস্ত ছিল না। তাঁদের দেখাশোনা করার ভার গিয়ে পড়ত স্থানীয়দের উপর। থামের লোকের হাতে রান্না নামহীন মুরগির পদই ক্রমে বিখ্যাত হতে শুরু করে “ডাকবাংলো চিকেন” নামে। এই রান্নায় বিদেশি প্রভাব থাকলেও বাঙালি ছোঁয়া

একেবারে অগ্রহণ করা যায় না। যা মুরগির মাংসের সাধারণ ঝোলকেই অনান্য করে তুলেছে। বাড়িতেই সহজে এই পদ রান্নার রেসিপি রইল এখানে।
উপকরণ:
মাংস ম্যারিনেট করতে কী কী লাগবে?
মুরগির মাংস: ৫০০ গ্রাম
টুক দই: ১ কাপ
আদা-রসুন বাটা: ১ টেবিল চামচ
লব্ধা গুঁড়ো: ১ চা চামচ
হলুদ গুঁড়ো: ১ চা চামচ
গরম মশলা: ১ চা চামচ
নুন: স্বাদ অনুযায়ী
ডাকবাংলো তৈরি করতে কী কী লাগবে?
তেল: ২ টেবিল চামচ
পেঁয়াজ কুচি: ১ কাপ
টোমাটো: আধ কাপ
কাঁচা লব্ধা: ৩টি
গোটা জিরে: ১ চা চামচ
তেজপাতা: ১টি
লবঙ্গ: ৪-৫টি
ছোট এলাচ: ২-৩টি
দারুচিনি: ১ ইঞ্চি
ধনে গুঁড়ো: ১ চা চামচ
লব্ধা গুঁড়ো: আধ চা চামচ

নুন: স্বাদ অনুযায়ী
ধনে পাতা: আধ কাপ
প্রণালী:
১) মাংস ভাল করে ধুয়ে নিয়ে সব মশলা এবং টুক দই মাথিয়ে আধ ঘণ্টা রেখে দিন।
২) কড়াইতে তেল গরম হলে তার মধ্যে গোটা জিরে, তেজপাতা, শুকনো লব্ধা এবং গোটা গরম মশলা দিন।
৩) এ বার কেটে রাখা পেঁয়াজ এবং কাঁচা লব্ধা দিয়ে ভাল করে ভেজে নিন।
৪) এর পর দিন টোমাটো কুচি। ভাল করে কষাতে থাকুন। ধনে এবং লব্ধা গুঁড়ো দিয়ে দিন।
৫) তেল ছেড়ে এলে এর মধ্যে দিয়ে দিন ম্যারিনেট করা চিকেন।
৬) ১০ থেকে ১৫ মিনিট নাড়াচাড়া করে ঢাকা দিয়ে রাখুন। মাংস সেন্ড হওয়ার জন্যে আঁচ একেবারে কমিয়ে দিন।
৭) জল শুকিয়ে এলে উপর থেকে সামান্য গরম জল যোগ করা যেতে পারে।
৮) একেবারে শেষে আরও কয়েকটা কাঁচা লব্ধা এবং ধনেপাতা দিয়ে গরম গরম পরিবেশন করুন।

দীপক রঞ্জন করের দুটি কবিতা বিশ্বকর্মার কেরামতি

দেব বিশ্বকর্মা চারটি হাতে সমান কাজ যে করে এক টেবিলের চারটি পায়া চার হাতে তুলে ধরে।
গাড়ির যখন কাজটি করে চার চাকা একত্রে খুলে সব চাকায় হাওয়া দেওয়া এক সাথেই যে চলে।
এক হাতে ইঞ্জিন বাঁধেন আরেক হাতে গিয়ার বাকি দুই হাতে ধরেন তিনি লিভার আর টায়ার।
করাত, বাটলি, পেরেক, হাতুড়ি এক সাথেই যে ধরেন রান্ধা করা বাঁধা কাজ পেরেকে হাতুড়ি মারেন।
একহাতে ড্রু জাইভার অন্য হাতে বোল্ড নাট একসাথে লাগায় গাড়ির চার দরজার পাট।
দুহাতে তৈরি করেন ঘর প্রাসাদ বিল্ডিং এক সাথে করে থাকেন দরজা-জানালা ওয়েল্ডিং।
ছেনি, কনি, বেলচা, কোদাল চার হাতে নিয়ে চলে সেতু, রাস্তা, বাড়ি নির্মাণ নিজের বিদ্যা বলে।
খেত খামারে ট্রাক্টর, ড্রজার সব খানেতেই তিনি, উনার সেই কর্ম দক্ষতার বিশ্ব লোকে চিনি।
চার হাতই সদাই ব্যস্ত স্কেল কম্পাস কাগজ-কলমে, পেইন্টিং, ড্রয়িংটা মেকিং করে একেবারে হাতে-কলমে।
টিভি, ফ্রিজ, সোলার, কোলার একসাথে হয় মেরামতি চারটি হাতে যন্ত্র নিয়েই দেব শিল্পী বিশ্বকর্মা কেরামতি।
‘পুতুল নাচ’
পুতুল নাচ হাতের কাজ যেমনি নাচার তেমনি নাচ, সলোপ আর অভিনয় যা সবই সাজানো মনগড়া।
নাচে পুতুল আঙুল ইশারায় কেবল মালিক নির্দেশনায়, বাবা পুতুল বলেনা কথা পুতুল মালিক গায় গীথা।
মালিক হাতে সুভায়ে বাঁধা ইঙ্গিতে পুতুল হাসে কৌল, পুতুলে দেখায় অঙ্গ ভঙ্গি আড়ালে মালিক নিতা সঙ্গী।
পুরা কালের কাহিনী গল্পে ফুটিয়ে তুলে পুতুল শিল্পে, যুদ্ধ, মিত্রতা, প্রেম নিবেদন দর্শক পায় বেশ বিনোদন।
পুতুল-সম মানব ও তাই ঈশ্বরের ইঙ্গিতে নাচি গাই। মানব জীবন বিধাতার খেলা পুতুলের মতো অধীনে চলা।
জীবন পথে রঙ্গ শালায় নেচে যায় নাট্যশালায়, পড়বে দশ পাকবে কেশ পুতুল নাচের খেলা শেষ।

ডায়াবিটিস মানেই অর্ধেক খাবার বাদ!

ডায়াবিটিস আছে? কার যে এখন ডায়াবিটিস নেই, তা খুঁজতে গী উজাড় হয়ে যাওয়ার জোগাড়। শরীরচর্চায় অনীহা, ফাস্টফুড খাওয়ার প্রবণতা, ধূমপান, মদ্যপান, মানসিক চাপ রক্তে শর্করার মাত্রা দিন দিন বাড়িয়ে তুলছে। বয়স ৩০-এর কাছাকাছি পৌঁছেলেই পছন্দের প্রায় সব খাবার খাওয়া বারণ হয়ে যাচ্ছে। ছোট্টাও যে এই তালিকার বাইরে, তেমনটা কিন্তু নয়। খেলাধুলা না করা, প্রক্রিয়াজাত মুখরোচক ভাজা খাবার, নরম পানীয় খাওয়ার প্রতি ঝোঁক অল্প বয়সে টাইপ-২ ডায়াবিটিসে আক্রান্ত হওয়ার প্রবণতা বাড়িয়ে তুলছে। স্বাভাবিক ভাবেই যে সব খাবারের কার্বোহাইড্রেট বা ক্যালোরির পরিমাণ বেশি সেই সব খাবার খেতে বারণ করছেন পুষ্টিবিদেরা। তবে রক্তে শর্করার পরিমাণ বেশি

পরিমাণও বেড়ে যায় না। ৩) আটার বিস্কুট বিস্কুট, কুকিজ সাধারণ ময়দা থেকেই তৈরি হয়। ময়দায় ট্রান্স ফ্যাট বেশি, ফাইবার কম। তাই এই ধরনের খাবার বেশি খাওয়া মোটেই ভাল নয়। তবে গমের আটা বা মিলেটের আটা দিয়ে তৈরি বিস্কুট, কুকিজ খেলে তেমন সমস্যা হওয়ার কথা নয়।
৪) ভুটুর খই
মাখন, চিজ বা ক্যারামেল দেওয়া ভুটুর খই খেতে ভাল লাগে। কিন্তু তা ডায়াবিটিস রোগীদের জন্য মোটেই ভাল নয়। তবে শুকনো বাজিতে ভাজা পকন খাওয়া যায় অনায়াসে। ৫) শুকনো খোলায় ভাজা ছোলা ছোলায় প্রোটিন এবং ফাইবারের পরিমাণ বেশি। সিরিজ দেখতে দেখতে চিপ্স, নাচোস, চকোলেটের পরিবর্তে ভাজা ছোলা খাওয়া যেতেই পারে।



থাকলেও পরিমিত পরিমাণে ভাত, রুটি খেতে বলেন পুষ্টিবিদেরা। কিন্তু টুকটাক খিদে পেলে বা রাতে সিরিজ দেখতে দেখতে মুখ চালাতে ইচ্ছা হলে কী কী খাবার খাওয়া যেতে পারে?
১) একমুঠো বাদাম কাঠবাদাম, আহারোট, চিনাবাদাম, সামান্য কাজু এবং পেস্তাবাদাম একসঙ্গে মিশিয়ে একমুঠো খাওয়া যেতে পারে। সামান্য খিদে

মোটানোর পাশাপাশি প্রয়োজনীয় ভিটামিন, খনিজ এবং স্বাস্থ্যকর ফ্যাটের জোগান দিতে পারে বাদাম।
২) সেন্ড ডিম
প্রোটিনের অন্যতম সেরা উত হল ডিম। অর্ধ কাবোর্হাইড্রেটের পরিমাণ নেই বলেই চলে। দুটি আটার বিস্কুটের সঙ্গে যদি একটি সেন্ড ডিম খেলে পেটও ভর্তি থাকে, আবার রক্তে শর্করার

বয়ঃসন্ধিতে ত্বক ও চুলের যত্ন

“বয়ঃসন্ধি নুপুর হয়ে বেজে উঠছে সারা শরীর জুড়ে...”
রাকার বয়স সবে চোদ্দো। অথচ গালভর্তি ব্রণ। বন্ধু মহলে, বিয়েবাড়িতে যেতে অস্বস্তিতে ভোগে সে। অন্য দিকে সদ্য কলেজ যেতে শুরু করেছে খাজু। ছোটবেলায় মাথা ভর্তি চুল থাকলেও এখন ক্রমশ তা পাল্লা হয়ে যাচ্ছে। অয়ঝুই কি তার একমাত্র কারণ? সোহিনীর সমস্যা আবার অন্য।
ঘোলা-সতেরো বছর বয়স থেকেই টেটের উপরে, চিবুক, খুতনিতে রোমের অধিকা দেখা দিয়েছে। এখনই তাকে নিয়মিত শ্রিঙ্ক করতে হচ্ছে। কিন্তু এ সময়ের কারণ আদতে কী? ত্বক বিশেষজ্ঞ ডা. সন্দীপন ধর বলেন, “আমাদের চার পাশে প্রতিনিয়ত এ ধরনের সমস্যায় ভুগছে এমন ছেলে, মেয়ের সংখ্যা অনেক। মূলত বয়ঃসন্ধির সময় থেকেই এ সব সমস্যার সূত্রপাত হয়। বয়ঃসন্ধি আদতে একটি সুনির্দিষ্ট প্রক্রিয়া, যার মাধ্যমে শিশুর শরীর একজন প্রাপ্তবয়স্ক মানুষের শরীরে রূপান্তরিত হয়। প্রজনন ক্ষমতা লাভ করে। মেয়েদের ক্ষেত্রে সাধারণত বয়ঃসন্ধি ৯-১৪ বছর এবং ছেলেদের ক্ষেত্রে তা ১০-১৭ বছর। শৈশব থেকে কৈশোরে উত্তরণের এই সময়ে উভয়েরই শারীরিক কিছু পরিবর্তন ঘটে। এই সময় মস্তিষ্কের হাইপোথ্যালামাস ও পিটুইটারি গ্রন্থি থেকে “গ্রোথ হরমোন” নামক এক ধরনের রাসায়নিক যৌগ নিঃসরণ হয়, যার প্রভাবে ছেলেদের অগুরুত্ব ও মেয়েদের ডিম্বাশয়ের পরিবর্তন হয়। তাদের শরীরে টেস্টোস্টেরন ও ইস্ট্রোজেন নামক হরমোন তৈরি শুরু হয়। ছেলে ও মেয়েদের লিঙ্গবৈশিষ্ট্য শরীরে ফুটে উঠতে শুরু করে।”

এ সময় শরীরে দ্রুত বদলায়।

ছেলেদের মাংসপেশি দৃঢ় হয়, গোঁফ-দাড়ি গজায়। অন্য দিকে, মেয়েদেরও স্তন, নিতম্ব আকারে বাড়ে, ভারী হয়, ঋতুস্রাব শুরু হয়। ছেলে, মেয়ে উভয়েরই উচ্চতা বাড়ে, কঠিন স্বরের বদল ঘটে। শরীরের নানা অঙ্গে গজায় রোস। শারীরিক এই বদল কিন্তু মানসিক ভাবেও তাদের বদলে দেয় বেশ খানিকটা। মনে অনেক রকম প্রশ্ন, ভয়-ভীতি, উদ্বেগের সঞ্চার করে। অজানাকে জানার, অচেনাকে চেনার আগ্রহ যেমন বাড়ে, তেমনই নানা রকম মানসিক ও শারীরিক সমস্যার সূত্রপাতও কিন্তু এ সময় থেকেই হয়।
বয়ঃসন্ধির সাধারণ সমস্যাসমূহ
বয়ঃসন্ধির সময় কালের শারীরিক সমস্যার মধ্যে অন্যতম হল ব্রণ। ছেলে-মেয়ে উভয়ের মধ্যেই এই সমস্যা দেখা দেয়। ৯-১০ বছর বয়স থেকে শুরু হয়ে এই সমস্যা চলতে পারে প্রায় ৩০-৩৫ বছর পর্যন্ত। অ্যান্ড্রিনাল বা ওভারি থেকে নিগত অ্যান্ড্রোজেন হরমোন এর মূল কারণ। মানবদেহের উপরিভাগে বিশেষত মুখ, পিঠ, গলায় থাকে সিবিসিয়াস গ্রন্থি। বয়ঃসন্ধিকালে অ্যান্ড্রোজেন হরমোনের প্রভাবে সিবিসিয়াস গ্রন্থি থেকে অতিরিক্ত নির্ধাস নিগত হয়। ত্বকে থাকা হেয়ার ফলিকুলের সংস্পর্শে সেই সিবিসিয়াস নির্ধাস এলে ত্বকের অভ্যন্তরে বাসা বাঁধে প্রপিয়োনিক ব্যাকটেরিয়ায় অ্যাকনিস। এ কারণেই একে পাইলো সিবিসিয়াস

আপারোটাস বলা হয়। তার থেকেই ছেলে, মেয়ে উভয়ের নরম চামড়া ভেদ করে ফুসকুড়ি বা ব্রণ উঠতে থাকে। পলিসিস্টিক ওভারি ডিজিজ অর্থাৎ পিসিওডির কারণেও মেয়েদের ব্রণ বেশি হয়। ডা. ধরর কথায়, পৃথিবীতে ব্রণ প্রায় সবাইই হয়। আপাত ভাবে সাধারণ সমস্যা বলেও, কিন্তু সময় ব্রণ খুব গুরুতর আকার ধারণ করে। ছেলে, মেয়ে উভয়ের হলও, মেয়েদের ক্ষেত্রে তুলনামূলক ভাবে এই সমস্যা বেশি হয়। সাম্প্রতিক গবেষণায় উঠে এসেছে অনেক সময় মেয়েদের গুরুতর ব্রণ সমস্যা সমাধান জীবনযাপনে বদল এই সমস্যা থেকে অনেকাংশে মুক্তি দিতে পারে। এ ক্ষেত্রে জাক ফুড, প্রিজারভেড ডি ফ্রুজ খাবার এড়িয়ে চলা প্রয়োজন। পাশাপাশি দিনে অন্তত বার চারেক জল দিয়ে ভাল করে মুখ ধোওয়া প্রয়োজন। এতে ব্রণের সম্ভাবনা কমবে।
খুব বেশি মিষ্টি খেলে শরীরে গ্রাইসেমিক ইন্ডেক্স বেড়ে যায়, যা অ্যান্ড্রোজেন হরমোন নিঃসরণ বাড়ায়, সঙ্গে ব্রণও। তাই ব্রণ সমস্যা থাকলে, মিষ্টি একটু বন্ধে খাওয়াই ভাল।
ব্রণের প্রাথমিক পর্যায়ে ত্বকে হালকা লাগচে ভাব, গুটিগুটি দেখা দেয়। কখনও রোদ লাগলে ত্বক লাল হয়ে যাওয়ার প্রবণতাও থাকে। তাই রোদে বেরোলে সানস্ক্রিন ব্যবহার জরুরি। ডা. ধর বলছেন, পাঁচ বছরের উপর যে কোনও বাচ্চাই

মুরগি দিয়েই হোক স্বাদবদল

অফিসে বেরোনোর আগে চটজলদি কিছু বানাতে হলেই হয় মুরগির স্টু আর না হয় চিকেন কচা বানিয়েই ছুটেতে হয় তড়িৎ। তবে রোজ রোজ চিকেনের ওই একই পদ খেতে খেতে একঘোমি আসে। চটজলদি বানানো যায়, অথচ স্বাদবদলও হবে চিকেনের এমন একটি রেসিপি খোঁজ করছেন? বানিয়ে ফেলতে পারেন মুর্গ কাসুন্দি। রইল হৃদিস।
উপকরণ:
মুরগির মাংস: ৫০০ গ্রাম
পোস্ত বাটা: দুটো টেবিল চামচ
কাজু-বাদাম বাটা: দুটো টেবিল চামচ
নুন ও চিনি: স্বাদ মতো
কাঁচা লব্ধা বাটা: এক টেবিল চামচ
চেরা কাঁচা লব্ধা: দু-তিনটি
টুক দই: আধ কাপ
কাসুন্দি: তিন-চার টেবিল চামচ



হলুদ গুঁড়ো: এক চা চামচ
সর্বের তেল: চার টেবিল চামচ
প্রণালী:
একটি পাতে মুরগির মাংস নিয়ে তাতে এক এক করে দই, হলুদ গুঁড়ো, নুন আর সামান্য তেল দিয়ে মাথিয়ে ঘন্টা খানেক রেখে দিন।
এ বার একটি কড়াইতে সর্বের তেল গরম করে ম্যারিনেট করে রাখা মাংস দিয়ে ঢেকে রাখুন কিছু ক্ষণ।

চলতে থাকা মুরগির মাংসের মুখরোচক এই পদটি রান্না করা হয়। ডাকবাংলো নামটির উত্ কী? ডাকবাংলো চিকেনে “ডাক” শব্দটির উদ্ভক্তি পোস্টাল ব্যবস্থা থেকে। দেশে ব্রিটিশদের রাজত্ব চলাকালীন দেখাশোনা করার জন্যে আধিকারিকদের দেশের নানা প্রান্তের প্রত্যন্ত গ্রামে নিযুক্ত করা হত। তাঁদের থাকার জন্যে সার্কিট হাউজ বা বাংলার ব্যবস্থা বন্দোবস্ত ছিল না। তাঁদের দেখাশোনা করার ভার গিয়ে পড়ত স্থানীয়দের উপর। থামের লোকের হাতে রান্না নামহীন মুরগির পদই ক্রমে বিখ্যাত হতে শুরু করে “ডাকবাংলো চিকেন” নামে। এই রান্নায় বিদেশি প্রভাব থাকলেও বাঙালি ছোঁয়া

পুজোয় বৃষ্টি পড়লেই মটন মস্তিবা জ ভুনা খিচুড়ি

সকাল থেকে বাইরে ঝামঝামিয়ে বৃষ্টি পড়ছে, রাত থেকেই। এখন দিন মানেই মনটা কেমন খিচুড়ি-খিচুড়ি করে। তবে ঘ্যান ঘ্যান এক ঘেয়ে খিচুড়ি নয়, হয়ে যাক মস্তিবা জ ভুনা মটন খিচুড়ি। আজ বলে নয়, পুজোয় একটা মাত্র দিনও বৃষ্টি পড়লে হাঁড়িতে চাপিয়ে দিন এই লা-জবাব খিচুড়ি। রান্নার প্রণালী রইল এখানে, ৪ জনের জন্যে বানানো খিচুড়ির
১. ২৫০ গ্রাম হাড় ছাড়া মাংসের বেশ ছোট ছোট টুকরো নিন প্রথমে ২. এক হাতা আদা, রসুন, পেঁয়াজ বাটা, দুটো শুকনো লাল লব্ধা, ১ টেবিল চামচ হলুদ গুঁড়ো, আধ চামচ জিরে গুঁড়ো
৩. কড়াই ৬ টেবিল চামচ তেল

নি। তেল গরম হতে দিন। আদা, রসুন বাটা এবং লব্ধার মিশ্রণটা দিয়ে মাংসতে মিলিয়ে কড়ায় কষিয়ে নিন।
এ বার বিস্তারিত
৪. একটা প্যান্ডে সরষের তেল নিন। ৬. তার পর আগে থেকে কষানো মটনের টুকরো গুলি তার ভেতর দিয়ে ফের ভাল করে কষাতে থাকুন। স্বাদ মতো নুন দিন তার মধ্যে। তার পর নামিয়ে রাখুন।
৭. অন্য একটা প্যান্ডে দু’কাপ গোলবন্দ ভোগ চাল-মুগ ডাল নিন। সামান্য তেলে ভেজে নিন। ৮. তার পর আরেকটা প্যান্ডে গরম তেলের ভেতর পেঁয়াজ কুচি, শুকনো লব্ধা, ২টি তেজপাতা, গরম মশলা দিয়ে

ভাল করে কষিয়ে নিন। ৯. এ বার প্রথমে গ্যাস ওভেনে চড়ানো হাঁড়ির ভেতর ওপরের মশলা-পেস্টটা দিয়ে তার পর সামান্য ভাজা চাল-ডাল চালুন। স্বাদ মতো নুন দিন। আর একদম সঠিক পরিমাণ মতো একটু গরম জল মোশান হাঁড়িতে। ফুটিয়ে ওভেন থেকে নামিয়ে খিচুড়ির ওপর বেরেস্তা বা কুঁড়ুর টুকরো গুলি ওই ঝরঝরে অর্থাৎ ভুনা খিচুড়ির মধ্যে মিশিয়ে সামান্য নাড়িয়ে ওভেন থেকে নামিয়ে খিচুড়ির ওপর বেরেস্তা বা কুঁড়ুর টুকরো গুলি ওই ঝরঝরে অর্থাৎ ভুনা খিচুড়ির মধ্যে মিশিয়ে সামান্য নাড়িয়ে

মালিক হাতে সুভায়ে বাঁধা ইঙ্গিতে পুতুল হাসে কৌল, পুতুলে দেখায় অঙ্গ ভঙ্গি আড়ালে মালিক নিতা সঙ্গী।
পুরা কালের কাহিনী গল্পে ফুটিয়ে তুলে পুতুল শিল্পে, যুদ্ধ, মিত্রতা, প্রেম নিবেদন দর্শক পায় বেশ বিনোদন।
পুতুল-সম মানব ও তাই ঈশ্বরের ইঙ্গিতে নাচি গাই। মানব জীবন বিধাতার খেলা পুতুলের মতো অধীনে চলা।
জীবন পথে রঙ্গ শালায় নেচে যায় নাট্যশালায়, পড়বে দশ পাকবে কেশ পুতুল নাচের খেলা শেষ।



গুরুত্বপূর্ণ জয়ে অবনমন রেহাই টাউনের সুপার ফোর অনিশ্চিত ত্রিবেণী সংঘের

টাউন ক্লাব: ১(প্রণব) ত্রিবেণী সংঘ: ০

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। গুরুত্বপূর্ণ জয়ে পেয়েছে টাউন ক্লাব। হারিয়েছে সুপার ফোরের দাবিদার ত্রিবেণী সংঘকে। দুর্দান্ত এই জয়ের সুবাদে টাউন ক্লাব অবনমন না হওয়ার ব্যাপারে নিজেদের অবস্থান আরও

কিছুটা মজবুত করে নিয়েছে। অপরদিকে ত্রিবেণী সংঘ আজ, শনিবার ভাইটাল ম্যাচে পরাজয়ের কারণে সুপার ফোরের ট্র্যাক থেকে অনেকটাই সরে যেতে বাধ্য হয়েছে। সুপার ফোর খেলার ছাড়পত্র আদৌ পাবে কিনা যথেষ্ট

সন্দেহ রয়েছে। ন্যূনতম গোলে দুর্দান্ত জয় টাউন ক্লাবের পক্ষে এই মরশুমের মাঠে খেলে প্রথম জয় বলা চলে। এর আগে ফ্রেন্ডস ইউনিয়নের ছেলেরা অনিবার্য কারণে মাঠে উপস্থিত থাকতে পারেনি বলে টাউন ক্লাব

এ-ডিভিশন লিগ ফুটবল টুর্নামেন্ট

দল	মা:	জ:	ড্র:	প:	গোল:	প:
ফরোয়ার্ড	৫	৩	২	০	১৪-৪	১১
রামকৃষ্ণ	৫	৩	২	০	১২-৫	১১
এগিয়ে চলো	৫	৩	২	০	৯-২	১১
ত্রিবেণী সংঘ	৯	২	২	৩	৬-১০	৮
লালবাহাদুর	৪	২	১	১	১১-৩	৭
জুবিলস	৬	২	১	৩	১৩-১৩	৭
টাউন ক্লাব	৬	২	০	৪	৮-১২	৬
ফ্রেন্ডস ইউ:	৬	২	০	৪	১০-১৭	৬
বীরেন্দ্র ক্লাব	৬	১	০	৫	৫-২২	৩

ওয়াকভার হিসেবে তিন পয়েন্টের পাশাপাশি ২টা গোলও পেয়েছিল। ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশন আয়োজিত টেকনো ইন্ডিয়া চম্প মেমোরিয়াল প্রথম ডিভিশন লিগ ফুটবল টুর্নামেন্টের ২৫ তম ম্যাচে আজ শনিবার টাউন ক্লাব এক-শূন্য গোলের ব্যবধানে ত্রিবেণী সংঘকে পরাজিত করেছে। স্থানীয় উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে খেলার ৩৮ মিনিটের মাথায় প্রণব সরকারের গোলে টাউন ক্লাব ১-০ তে লিড নেয়। ত্রিবেণী সংঘের ছেলেরা গোলটি শোখ কসার লক্ষ্যে যথেষ্ট আক্রমণমুখী হয়ে উঠলেও কার্যত প্রথমার্ধে মত দ্বিতীয়ার্ধেও গোলটি পরিশোধের কোনও

উৎসাহ উদ্দীপনায় প্রতিযোগিতা সম্পন্ন সাঁতারে রাজ্য সেরা স্পোর্টস স্কুল

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। একচ্ছত্র আধিপত্য। ত্রিপুরা স্পোর্টস স্কুলের। ৩৯১ পয়েন্ট পেয়ে রাজ্য সেরা হয়। রহিমা সুইমিং পুলে কার্যত বড় ভুলে ত্রিপুরা স্পোর্টস স্কুলের সীতাররা। আসরে ২৬০ পয়েন্ট পেয়ে রানার্স হয়ে পশ্চিম জেলা। রাজ্য স্কুল সীতার প্রতিযোগিতায়। তিন দিনব্যাপী রাজ্য আসর শেষ হয় শুক্রবার। বাথারবাটের রাইমা সুইমিং পুলে। সমাপ্তি অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন সহকারী আধিকারিক দিবাকর দেবনাথ, পশ্চিম জেলা স্কুল স্পোর্টস বোর্ডের যুগ্ম সচিব মদন বনিক, টেকনিক্যাল কমিটির আহ্বায়ক রঞ্জন কুমার রায়। আসরকে ঘিরে ব্যাপক উৎসাহ লক্ষ্য করা যায়। এবারের আসরে রেকর্ড হলো ১ টি। এছাড়া আসরের মধ্য দিয়ে জাতীয় আসরে দলগঠনের জন্য প্রাথমিকভাবে বাছাই করা হয় সীতারদের।

SL. No.	Name of Article	Registration No.	Engine No. & Chassis No.	Date & Time of seizure	By Whom
01.	TATA SUPER ACE	TR01W-1712	Engine No:- Nil & Chassis No:- Nil	14.08.2023 at 8:26 am	Sri Ashim Chakraborty, Fr. B.O. Anandanagar Beat

Therefore, in exercise of power under Indian Forest Act it is contemplated to confiscate the said vehicle for its use in commission of forest offence. Therefore it is once again brought to the notice of legal owner of above mentioned seized articles to prefer his/her claim to the Authorized Officer (Sub Divisional Forest Officer Sadar Sub Division, Agartala) within 25 (twenty five) days from the date of issue of the notice alongwith legal relevant documents supporting ownership, failing which the decision regarding the confiscation of all the article seized shall be taken ex-parte.

Issued under my seal and signature of this day on 14/09/2023

SL. No.	JOB	JOB ROLE	JOB LOCATION	MEN QUALIFICATION	AGE LIMIT	SALARY	EXPERIENCE
1)	Hospitality Management	Customer service and front desk roles	Japan	Graduate with a Hospitality Management degree or Diploma/Certificate holders with 2 years of experience in Hotel Industry	20-27 years	Upto Rs. 1 Lakh	Freshers/Experienced both can apply
2)	Tabriz Food Company LLC	1)Kitchen Crew and 2)Waitress	UAE(Dubai/Abu Dhabi)	8 th /10 th /12 th Pass/ITI	20-25 years(Female only)	Rs.56,376/- (Approx)	Cuisine:American/International/Continental/ Italian expertise in American Grills,American Steaks,American Barbecue,Pizza etc
3)	Finance	1)Fund Administrator 2)Audit Associate 3)Compliance Associate	Mauritius	1)University degree in Finance/Accounting 2)Bachelor's degree in Accounting,Finance or Economics 3)University degree in Law	NA	Rs.7,17,600-9,56,800 per annum(For 1-2 years of experience)	Min 1 year in related field
4)	Naturelle LLC (Dubai International Company)	Assistant Machine Operator	UAE	8 th /10 th /12 th Pass/ITI	Max 30 years (Male only)	Rs.29,318 (Approx)	5years in any personal care manufacturing company

ফরোয়ার্ড রামকৃষ্ণের মহারণ আজ গুরুকে কঠিন চ্যালেঞ্জ শিষ্যের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। ভাইটাল ম্যাচ আগামীকাল। তাতে মুখোমুখি হবে গ্রুপ লিগের শীর্ষে থাকা দুই দল ফরোয়ার্ড ক্লাব এবং রামকৃষ্ণ ক্লাব। রাজ্য ফুটবল সংস্থা আয়োজিত টেকনো ইন্ডিয়া চম্প মেমোরিয়াল লিগ ফুটবলে। উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে আগামীকাল বিকেল ৫ টায় শুরু হবে ম্যাচটি। আপাতত ৫ ম্যাচ খেলে ২ দলই ১১ পয়েন্ট নিয়ে সুপার ফোর নিশ্চিত করে নিয়েছে। লিগে শীর্ষ স্থান দখলের দৌড়ে টিকে থাকতে আজ মাঠে নামবে দু-দলই। শনিবার দু-দলই

শেষ প্রজন্মিত সেরে নেয় দুদলের ফুটবলাররা। বড় ম্যাচে মাঠে নামার আগে দু-দলই সতর্ক। দু-দলই চাইছে কাউন্টার আটাকের উপর নির্ভর করে খেলতে। এ ম্যাচ মূলত লড়াই গুরু এবং শিষ্যের মধ্যে। গুরু সুভাষ বোস-এর দলকে কড়া চ্যালেঞ্জ ছুড়ে দিতে প্রস্তুত শিষ্য কৌশিক রায়ের ছেলেরা। এদিন সকালে অনুশীলন শেষে ফরোয়ার্ড কোচ সুভাষ বোস বলেন, 'আসরে যে কয়টা শক্তিশালী দল রয়েছে এর মধ্যে রামকৃষ্ণ একটা। ফলে আমাদের বাড়তি সতর্ক নিয়ে মাঠে

নামতে হবে। তবে লক্ষ্য থাকবে একটাই পুরো পয়েন্ট নিয়ে মাঠ ছাড়া। তা মাথায় রেখেই ছেলেরা মাঠে নামবে'। ফরোয়ার্ডকে কড়া চ্যালেঞ্জ ছুড়ে দিতে প্রস্তুত রামকৃষ্ণ ক্লাব। কোচ কৌশিক রায় বলেন, 'বিগ ম্যাচের খেলোয়াড়দের এক ইঞ্চি জায়গা দিলে পুরো নিতে চাইবে। তাই যথেষ্ট সতর্ক হয়ে মাঠে নামতে হবে আমাদের। লক্ষ্য থাকবে ফরোয়ার্ড ক্লাবকে কঠিন চ্যালেঞ্জ ছুড়ে দেওয়া এবং ম্যাচ থেকে পয়েন্ট তোলা'। ফুটবলপ্রেমীরাও আজ ভালো ম্যাচ দেখা নিয়ে আশাবাদী।

পাওয়ার লিফটিং : পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা কমিটি গঠিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। সম্প্রতি এক বৈঠকের মধ্য দিয়ে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পাওয়ার লিফটিং কমিটি গঠন করা হয়েছে। কমিটিতে সভাপতি অমল কুমার ঘোষ, সম্পাদক বলরাম দাস এবং কোষাধ্যক্ষ অমরেশ্বর দেববর্মা মনোনীত হয়েছেন। গত রবিবার আগরতলায় কৃষনগরে

কদমতলীস্থিত পেরেন্টস ভবনে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পাওয়ার লিফটিং-এর সাধারণ সভায় অবজারভার হিসেবে ত্রিপুরা পাওয়ার লিফটিং অ্যাসোসিয়েশনের সহ-সভাপতি কুমুদ চন্দ্র বণিক এবং যুগ্ম সম্পাদক শ্রীমতি রিংকু দাস প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন।

সভায় সর্বসম্মতিক্রমে ১২ সদস্য বিশিষ্ট নতুন কমিটি গঠন করা হয়েছে। উক্ত সভায় সদ্য জাতীয় ও আন্তর্জাতিক স্তরে পদক জয়ী পাওয়ার লিফটিংয়ের সর্বেশ্বরী জানানোর সিদ্ধান্ত গ্রহণ করা হয়েছে। সংস্থার সম্পাদক বলরাম দাস এক বিবৃতিতে এই খবর জানিয়েছেন।

ফুটবলারদের মাঠে রেখেই পালিয়ে গেলেন কোচ লামা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। স্বস্তির নিঃশ্বাস ফেললো টাউন ক্লাব অবশেষে। অবনমন রোখার লড়াইয়ে শেষ পর্যন্ত সক্ষম হলো টাউন ক্লাব। রোমাঞ্চকর ম্যাচে রূপকের দল ১-০ গোলের ব্যবধানে হারিয়ে দিলো ত্রিবেণীকে। গোলটি করলো অভিজিৎ ফুটবলার প্রণব। দলের পারফরম্যান্সে খুশি কোচ সহ ক্লাবের কর্মকর্তারা। কোচ রূপক

মজুমদার বললেন, দিনের ম্যাচে মাঠে যে পারফরম্যান্স করলো ফুটবলাররা, তা এককথায় দারুন। বিশেষ করে গোলরক্ষকের প্রশংসা করতে ও ভুলে যাননি তিনি। নিশ্চিত দুটো গোল সেভ করলো সে। আরো দুটো ম্যাচ রয়েছে দলের। তাতে ও দল ভালো খেলেবে বলেই আশাবাদী তিনি। তবে ম্যাচ শেষে মাঠে দেখা গেল এক নিদারুণ দৃশ্য।

অসহায়ভাবে ত্রিবেণীর ফুটবলাররা মাঠে বসে আছে। কোচ রাজু লামা এবং ম্যানেজারের পাণ্ডা নেই। মুখ লুকিয়ে ফেললেন নাকি পালিয়ে গেলেন কোচ ও ম্যানেজার, তা নিয়েই উঠলো অবিবাহিত প্রশ্ন। এই ভাবে ফুটবলারদের মাঠে রেখে পালিয়ে যাওয়ার কি মানে থাকতে পারে তা হয়তো একমাত্র রাজু লামাই ভালো বলতে পারবেন।

ক্রিকেটে দল বদল বিসিসি-তে প্রমজিৎ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। অংশ নিলেন মাত্র ১ জন ক্রিকেটার। ঘরোয়া ক্রিকেটের দলবদলে। শনিবার মৌচাকের প্রমজিৎ ঘোষ দলবদল করে সই করেন বি সি সি-তে। শুক্রবার দলবদলে অংশ নিয়েছিলেন ২ জন ক্রিকেটার। চলমানের রাজীব সাহা (জুনিয়র) সই করেন পোলস্টারে এবং হার্ভের সমীর দেববর্মা সই করেছিলেন ইউ বি এস টি-তে। এখন পর্যন্ত ১২৮ জন ক্রিকেটার দলবদলে অংশ নেন। ২০ সেপ্টেম্বর দলবদলের শেষ দিন।

দি যত ফুরিয়ে আসছে ততই ক্রিকেটাররা টি সি এ মুখি কম হচ্ছেন। আজ ছুটির দিনে দলবদল হবে না।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিভা

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ও গ্রাফিক্স

আগরতলা, বঙ্গবন্ধু সড়ক, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭২৩০০২
মোবাইল: ৯৪৩৩২২৩৭২০
ই-মেইল: rainbowprintingworks@gmail.com

NOTICE INVITING TENDER (NTI)PNIT No.: 06/THCB/PD-II/2023-24

The Deputy Executive Officer, PD-II on behalf of the "Tripura Housing & Construction Board", invites online Item rate e-tender for the following works:

SL. NO	Name of the Work	Item for which e-tender is invited	Estimated Cost	EMD	BID Fee	Last date & time for online Bidding
01.	DNlet No: 01/DEO(Works-III)/THCB/ 2023-2024 (2 nd Call)	Hiring of Maruti Eco Vehicle	₹ 4,55,400.00	₹ 9,108.00	₹ 1,000.00	Up to 3:00 PM on 05/10/2023
02.	DNlet No: 01/DEO(H&B)/THCB/ 2023-2024 (2 nd Call)	Hiring of Scorpio Vehicle	₹ 8,61,120.00	₹ 17,222.00	₹ 1,000.00	

Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>

Sd/-
(Er.M G Modak)
Deputy Executive Officer (PD-II)
Tripura Housing And Construction Board
Agartala, West Tripura.

ICA/C-2304/23

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO:PNIE-T-13/EE/DWS/JRN/2023-24. Dated: 14/09/2023.

The Executive Engineer, DWS Division, Jirania, Ranibazar, West Tripura invites the Single Bid percentage rated e-tender from the approved and eligible Contractors/Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAADC/MES/CPWD/Railway/P&T/Other State PWD/Central & State Sector for the work as detailed below:

SL. NO.	DNle-T NO.	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	Bid Fee	CLASS OF BIDDER
1.	DNle-T No: 56/DNleT/EE/DWS/JRN/2023-24	₹.23,59,012.00	₹. 47,860.00	90 days	₹ 1,000.00	Appropriate Class
2.	DNle-T No: 56/DNleT/EE/DWS/JRN/2023-24	₹.41,61,727.00	₹. 83,235.00	90 days	₹ 1,000.00	Appropriate Class
3.	DNle-T No: 57/DNleT/EE/DWS/JRN/2023-24	₹.35,37,527.00	₹. 70,751.00	90 days	₹ 1,000.00	Appropriate Class
4.	DNle-T No: 56/DNleT/EE/DWS/JRN/2023-24	₹.35,37,527.00	₹. 70,751.00	90 days	₹ 1,000.00	Appropriate Class
5.	DNle-T No: 59/DNleT/EE/DWS/JRN/2023-24	₹.35,348,12.00	₹. 70,696.00	90 days	₹ 1,000.00	Appropriate Class
6.	DNle-T No: 60/DNleT/EE/DWS/JRN/2023-24	₹.25,71,727.00	₹. 51,435.00	90 days	₹ 1,000.00	Appropriate Class
7.	DNle-T No: 66/DNleT/EE/DWS/JRN/2023-24	₹.9,61,044.00	₹. 19,221.00	180 days	₹ 1,000.00	Appropriate Class
8.	DNle-T No: 67/DNleT/EE/DWS/JRN/2023-24	₹.16,20,247.00	₹. 32,405.00	120 days	₹ 1,000.00	Appropriate Class

Starting date and Time for Document Downloading and Bidding: 14/09/2023, at 10:00 hours.
Last date and Time for Document Downloading and Bidding: 04/10/2023 up to 15:00 hours.
Date and Time for Opening of Bid: 04/10/2023 at 15:30 hours.
This detailed press notice & bid documents for the work can be seen on website [www.tripuratenders.gov.in](https://tripuratenders.gov.in) as well as office of the undersigned at free of cost. The bid can only be submitted after uploading the mandatory scanned documents as specified in this tender document on the e-Procurement website [www.tripuratenders.gov.in](https://tripuratenders.gov.in).

For and on behalf of the Governor of Tripura

(Er. P. K. DAS)
Executive Engineer
DWS Division, Jirania,
Ranibazar, West Tripura

ICA/C-2309/23

Corrigendum

Notice Inviting e-Tender No.F.3(68)-SF(KBK)/e-TENDER/2023-24/579, dt.08/08/2023 bearing Tender ID No.2023_FISH_40760_1 published on dated.09/08/2023, in which title Supply of Floating pelleted fish feed to the different gram panchayat /Village council of different blocks area of Karbook Sub- Division, Gomati Tripura for implementation of different Pisciculture schemes during 2023-24, has been Cancelled due to unavoidable circumstances.

ICA/C-2325/23

Superintendent of Fisheries
Karbook, Gomati Tripura

The Executive Engineer, Bishalgarh Division, PWD(R&B), Gakulnagar, Sepahijala, Tripura invites sealed tenders vide PNIT No. 20/ EE-BSLD / PWD(R&B)/ 2023-24, Dated 12th September 2023 for hiring of 3(three) nos. vehicles Maruti EECO— PETROL for the offices mentioned below :-

1/ Hiring of 01(one) no MARUTI EECO (Petrol) vehicle of 01.01.2017 (Manufacturing Date) onwards along with driver for official use of the SDO, PWD(R&B), Bishalgarh Sub-Division during the year 2023-24
Estimated Cost: = 2,49,060/- DNIT. No.34 /R/DNIT/EE-BSLD/PWD(R&B)/2023-24

2/ Hiring of 01(one) no MARUTI EECO (Petrol) vehicle of 01.01.2017 (Manufacturing Date) onwards along with driver for official use of the SDO, PWD(R&B), Amtali Sub-Division during the year 2023-24
Estimated Cost: = 2,46,560/- DNIT. No.36 /R/DNIT/EE-BSLD/PWD(R&B)/2023-24

3/ Hiring of 01(one) no MARUTI EECO (Petrol) vehicle of 01.01.2017 (Manufacturing Date) onwards along with driver for official use of the SDO, PWD(R&B), Dukli Sub-Division during the year 2023-24 :
Estimated Cost: = 2,46,560/- DNIT. No.36 /R/DNIT/EE-BSLD/PWD(R&B)/2023-24

Tender forms may be collected from the office of the undersigned during the office hour w.e.f. 15th September, 2023 to 30th September 2023 and last date of dropping of tenders is 04th October 2023 up to 3:00 pm. Last Date of receipt of application: 29th September 2023.
For details please see tender notice

For and on behalf of the men of Tripura

Executive Engineer
Bishalgarh Division, (PWD)
Gakulnagar, Sepahijala, Sepahijala.

ICA/C-2318/23

TRIPURA PUBLIC SERVICE COMMISSION
AGARTALA Advt. No. 13/2023

Online applications are invited from bonafide citizens of India for selection of candidates for recruitment to Election Inspector, (Group-C, Non- Gazetted) through Combined Competitive Examination, under GA(P&T) Department, Govt. of Tripura. For detailed Advertisement please visit -<https://tpsc.tripura.gov.in>

(Dr. T.K. Debnath, IAS) Secretary,
Tripura Public Service Commission.



আজ কাপসিল দ্বারা আয়োজিত এক্সপোর্ট এন্ড ইন্ট্রা-ইন্ডাস্ট্রি প্রদান করছেন লোকসভার স্পিকার ওম বিড়লা।

রক্তদানের মধ্য দিয়ে মানব ধর্ম পালন করা সম্ভব: মেয়র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। রক্তদানের মাধ্যমে মানব ধর্ম পালন করা সম্ভব। একজন মুমূর্ষ রোগীর জীবন বাঁচানোর পাশাপাশি নতুন সম্পর্কে আবদ্ধ হয়। শনিবার উত্তর বাধারঘাট স্থিত উন্নয়ন সংঘের ৭১ তম প্রতিষ্ঠা দিবস উপলক্ষে আয়োজিত রক্তদান শিবিরের সূচনা পূর্বে একথা বলেন মেয়র দীপক মজুমদার।

তিনি আরো বলেন, রক্তের সংকট মেটাতে মুখ্যমন্ত্রী রাজ্যবাসীকে আহ্বান করেছে রক্তদান শিবিরে এগিয়ে আসার জন্য। যাতে রক্তের কোন সংকট ব্রাহ্মণ্যে গুলির মধ্যে না থাকে। সেদিকে গুরুত্ব দিয়ে বিভিন্ন সামাজিক সংস্থা ও ক্লাব কর্তৃপক্ষ রক্তদান শিবিরে এগিয়ে আসছে বলে জানান মেয়র। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন রক্তদানের স্পন্সর সেনা চৌধুরী, ক্লাব সভাপতি প্রথম সাহা, স্পাদক পার্থ সরকার সহ অন্যান্যরা। পূর্বে মেয়র সহ অ্যান্যান্য অতিথিরা রক্তদান শিবির ঘুরে দেখে রক্তদাতাদের উৎসাহিত করেন। সামাজিক কাজের পাশাপাশি এলাকার উন্নয়নে সরকারের পাশে থেকে ক্লাব গুলিকে সহায়তা করার আহ্বান জানান মেয়র।

মুখ্যমন্ত্রী সুস্থ শৈশব ও সুস্থ কৈশোর রাজ্য ভিত্তিক অনুষ্ঠানের সূচনা ঘিরে প্রস্তুতি

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ১৬ সেপ্টেম্বর। আগামী ১৯ সেপ্টেম্বর থেকে ৩ রা অক্টোবর পর্যন্ত মুখ্যমন্ত্রী সুস্থ শৈশব সুস্থ কৈশোর এর পঞ্চম রাউন্ড শুরু হবে। ইনস্টিটিউট পর্যায়ের কাজ হবে, এই কর্মসূচির সফল বাস্তবায়নের জন্য মুখ্যমন্ত্রীর সুস্থ শৈশব ও সুস্থ কৈশোর অভিযানের রাজ্য ভিত্তিক সূচনা। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাক্তার মানিক সাহা দক্ষিণ জেলার মধ্যমার্গে সর্দার দেববর্মণ অভিটোরিয়ামে এই কর্মসূচীর সূচনা করবেন বেলা বাবেটারায় মুহুর্ত স্বাস্থ্য দফতর, শিক্ষা দফতর ও সমাজ কল্যাণ ও সামাজিক শিক্ষা দফতর এই তিনটি দফতর মিলে যৌথ ভাবে এই কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হবে বলে জানান দক্ষিণ জেলা মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক এর কার্যালয়ে সাংবাদিক সম্মেলনের মাধ্যমে এছাড়াও জেলা মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক সুরত দাস বলেন বিশেষ করে মা ও শিশু এবং কিশোর কিশোরীদের এই অভিযানের অঙ্গ হিসেবে ১৩ টি কর্মসূচি হাতে নেওয়া হয়েছে। কৃষি নাশক ঔষধ, আয়রন টেবলেট, সিরাপ, ভিটামিন এ, পোষণ অভিযান, টিটোনাস টিকা, হাম রংবোলা ইত্যাদি টিকা প্রদান করা হবে।

রক্ত এলাকার বিভিন্ন আশা কর্মীদের মাধ্যমে নবজাতক ও শিশুদের বাড়ি বাড়ি গিয়ে স্বাস্থ্য পর্যবেক্ষণ, নিউমোনিয়া রোগ, লক্ষণ বাবেটারায় মুহুর্ত স্বাস্থ্য দফতর, ডায়রিয়া বা পালাক পায়না কন্ট্রোল, বিষয়েও সচেতন করা হবে। রক্ত এলাকায় নতুন প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্র, মতাই স্বাস্থ্য

পূর্ব পিলাক ভিলেজ সেন্টারে নিম্নমানের কাজের অভিযোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ১৬ সেপ্টেম্বর। ঘটনার বিবরণে জানা যায় শান্তির বাজার মহকুমার অন্তর্গত পূর্ব পিলাক ভিলেজসেন্টারের উন্নয়ন প্রকল্পে সেন্টারের অফিসকক্ষে টাইলস বসানোর জন্য অর্থবরাদ্দকরা হয়। কিন্তু টাইলস বসানোর কাজ শুরু হলে কাজের গুণগতমান নিয়ে প্রশ্নকরেছে সকলে। সকলের অভিযোগ এই কাজটি নিম্নমানের করা হচ্ছে। পুরানো ছায়া কোনোকোনো সৈভিসে ছায়া বালি

বক্সনগর ব্লক এলাকা গাঁজা চাষে রমরমা

নিজস্ব প্রতিনিধি, বক্সনগর, ১৬ সেপ্টেম্বর। রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাক্তার মানিক সাহা যতই বলুক না কেন, দেশে মুক্ত ত্রিপুরা গড়বে, এক ত্রিপুরার শ্রেষ্ঠ ত্রিপুরার বানানোর লক্ষ্যে নিরালা প্রচেষ্টার মাধ্যমে কাজ করে যাচ্ছে। কিন্তু বাস্তব চিত্র অন্য কথাই বলেছে, আমাদের সমাজব্যবস্থা বেশ কিছু স্বার্থায়েী, কারণে, অভিরিক্ত স্বার্থ সৌভী এবং অল্প সময়ের কোটিপতি হওয়ার স্বপ্নে বিভোর হয়ে, দেশে সামগ্রী পাচার, বিক্রি করা, এবং সমাজকে ধ্বংসের দিকে ঠেলে দিয়ে নিজে বড়লোক হওয়া, রাতারাতি বিলাস বহুল রাজপ্রাসাদ এবং বিলাস বহুল গাড়ির মালিক হওয়া। যার কারণে গোট্টা বক্সনগর এলাকা ফরেস্ট রিজার্ভের জায়গা জব্দকরণ করে, বনাভূমি ধ্বংস করে, প্রকৃতিকে নিধন করে, গাঁজা চাষে মত্ত চাষিরা। বড় বড় গাঁজা চাষী ইনভেস্টর এর মত লক্ষ লক্ষ টাকা খরচ করে, খামার বাড়ি বাগানে মাঝে মাঝে খাওয়ার বালোবস্ত্র সমস্ত রকম ব্যবস্থা করে বাংলাদেশ এবং ত্রিপুরা রাজ্যের বিভিন্ন জায়গা থেকে শ্রমিক আনিয়া কাজ করছে। বাংলাদেশের পাটকে যেমন সোনালী ফসলের সঙ্গে তুলনা করা যায়, তেমনি গাঁজা ফসল ও সোনার ফসল বলে, আখ্যায়িত করেছে গাঁজা চাষিরা। আর তা না হলে কেনই বা স্বর্ণ গয়না বন্ধক দিয়ে, আশা, বন্ধন, আশীর্বাদ মাইক্রো ফিন্যান্স, থেকে এমনকি এস এইচ গ্রুপ থেকে লোন নিয়ে টাকা ঢেলে গাঁজা বাগান করছে। বক্সনগর ব্লক এলাকার মধ্যে সবচাইতে বেশি গাঁজা ইনভেস্টর হচ্ছে কমলনগর এবং আনন্দপুর, ধনিরামপুর, যাচির এলাকায়। তাছাড়া রয়েছে দক্ষিণ কলম চৌড়া, উত্তর কলম চৌড়া, বাগবের, মানিকনগর বেলাচর, বক্সনগর পুঠিয়া রহিমপুর সীমান্তবর্তী জায়গাগুলি। মতিনগর বাতা দোলার পূর্ব অংশে, রিজাবের জায়গা, ফুল কুমারী, এক কথায় গোট্টা বক্সনগর এলাকায় গাঁজা চাষে রমরমা। এইসব গাঁজা চাষের পেছনে বিরাট রহস্য লুকিয়ে আছে। দরহম মহরম বিশাল টাকার বিনিময়ে ফরেস্টার কিছু কর্মচারী, পুলিশ প্রশাসনের লোক, এমনকি কার্সম রেঞ্জ অফিসাররা পর্যন্ত জড়িত রয়েছে। সঙ্গে রয়েছে তাদেরকে ম্যানেজ করার জন্য শাসক গোষ্ঠী দলীয় উপস্থরের নেতৃত্ব। এখন পর্যন্ত গোট্টা বক্সনগর এলাকায় কোথাও গাঁজা অপারেশন করার জন্য নামিনি প্রশাসন। অভিরিক্ত টাকা পয়সা হওয়ার ফলে সমাজ আজ রসাতলা যাচ্ছে, দেশের প্রতি আসক্ত করছে, যুব সমাজকে সমাজে বাড়াচ্ছে চুরি ছিনতাই ডাকাতি এবং বিভিন্ন অপরাধ মূলক কাজ। ভবিষ্যৎ প্রজন্মকে রক্ষা করতে গেলে অচিরে দেশে মুক্ত এবং দেশ থেকে বি রত থাকার জন্য সমাজের দুশীল লোক এগিয়ে আসতে হবে তার পাশাপাশি প্রশাসনের ভূমিকা সঠিক নেয় নীতি থাকতে হবে। এখন দেশের বিষয় শুভবুদ্ধিকে এবং প্রশাসনের উর্ধ্বতন কর্তৃপক্ষরা কি ভূমিকা গ্রহণ করে, সেই গাঁজা চাষীদের ব্যাপারে।

ল্যাব টেক নিয়োগ সহ চার দফা দাবিতে স্বাস্থ্য অধিকর্তাকে ডেপুটেশন



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। ল্যাব টেক পদে নিয়োগ করা সহ চার দফা দাবিতে স্বাস্থ্য দপ্তরের অধিকর্তার নিকট ডেপুটেশনে মিলিত হয়েছে অল মেডিকেল ল্যাবরেটরি টেক নোলজিস্ট অ্যাসোসিয়েশনের এক প্রতিনিধি দল। তাঁদের অভিযোগ, রাজ্য সরকার গত ছয় বছর ধরে ল্যাব টেক পদে একজনকে নিয়োগ করে নি। গত বছরের ৩০ আগস্ট স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ বিভাগ পক্ষ থেকে ল্যাব টেকের ৩৬১টি শূন্য পদে নিয়োগ সংক্রান্ত একটি বিজ্ঞপ্তি জারি করা হয়েছিল। কিন্তু এক বছর অতিক্রান্ত হলেও সরকার একজনকেও নিয়োগ করেনি। তিন হাজারের অধিক রাজ্য বেকার রয়েছে। কিন্তু শূন্য পদ থাকা সত্ত্বেও সরকার ল্যাব টেক পদে নিয়োগ করছে না। এ বিষয়ে একাধিক বার স্বাস্থ্য দপ্তরে ডেপুটেশন, মিছিল, মিটিং সহ মুখ্যমন্ত্রীকে চিঠি প্রদান করা হলেও এখনো পর্যন্ত কোনো সদুত্তর মিলেনি। তাই আজ চার দফা দাবিতে স্বাস্থ্য দপ্তরের অধিকর্তার নিকট ডেপুটেশনে মিলিত হয়েছেন সংগঠনের এক

অভিচরণ এডিসি ভিলেজে ভারত নির্মাণ রাজীব গান্ধী সেবা কেন্দ্রের উদ্বোধন করলেন কৃষিমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। রাজ্যের সার্বিক বিকাশে সরকার বিভিন্ন পরিকল্পনা নিয়ে কাজ করছে। গ্রামীন এলাকাগুলিতে পরিষ্কার উন্নয়ন গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। আজ লেফুঙ্গা ব্লকের অভিরিক্ত এডিসি ভিলেজে নবনির্মিত ভারত নির্মাণ রাজীব গান্ধী সেবা কেন্দ্র তথা ভিলেজ কার্যালয়ের উদ্বোধন করে কৃষি ও কৃষক কল্যাণ মন্ত্রী রতনলাল নাথ একথা বলেন। এই কেন্দ্রটি নির্মাণে ব্যয় হয়েছে ২৩ লক্ষ ৬৮ হাজার ৭২ টাকা।

স্পন্দনের সচেতনতামূলক শিবির



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা। ১৫ ও ১৬ই সেপ্টেম্বর স্পন্দন সামাজিক সংস্থার দুইদিন ব্যাপী সচেতনতা মূলক শিবির অনুষ্ঠিত হয়। ত্রিপুরা স্টেট এইডস কন্ট্রোল সোসাইটির সহায়তায় পাঁচটি স্থলে এই সচেতনতামূলক শিবিরের আয়োজন করা হয়েছে প্রত্যেকটি স্থলে ২৫০ থেকে ৩০০ ছাত্রছাত্রী এই সচেতনতামূলক অংশগ্রহণ করেন আগরণতলা শহরে সন্তো জ্ঞানীওনী সম্মানিত মানুষের এই প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ করেন এবং উনারের বক্তৃতা দিয়ে অভিজ্ঞতা দিয়ে ছাত্রছাত্রীদের অনুপ্রাণিত করেন। উদ্বোধনী ভাষণে সন্তো সম্পাদিকা ড : হৈমন্তী ভট্টাচার্য বলেন, স্পন্দন সামাজিক সংস্থার

প্রতিনিধি দল। তাঁদের দাবি, চাকুরীতে স্থায়ী ভিত্তিতে সমস্ত শূন্য পদে ল্যাব টেকের অবিলম্বে নিয়োগ, সরকারী ডায়গনস্টিক সার্ভিসে পিপিপি মডেল অবিলম্বে প্রত্যাহার, জনস্বাস্থ্যের স্বার্থে প্রতিটি হাসপাতাল ও স্বাস্থ্যকেন্দ্রে সরকারী ডায়গনস্টিক পরিষেবা চালু করা, সম্পূর্ণ স্বাস্থ্য পরিষেবা জাতীয়করণ করা হোক। অতিসম্পন্ন দাবি পূরণ করা না হলে আগামীদিনে বৃহত্তর আন্দোলনে সামিল হবেন বলে ঘণীয়ারী দিয়েছেন তাঁরা।

রবীন্দ্রভবন সংলগ্ন এলাকায় গণেশ পূজার আয়োজন



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরণতলা, ১৬ সেপ্টেম্বর। বছরের ন্যায় এই বছরও রাজধানীর রবীন্দ্রভবন সংলগ্ন এলাকায় গণেশ পূজার আয়োজন করেছে গণপতি সামাজিক সংস্থা শনিবার রবিদ্র ভবনের সামনে সাংবাদিক সম্মেলনে করে সংস্থার স্পাদক বিজ্ঞ পাল জানিয়েছেন, ১৭ সেপ্টেম্বর তাদের পূজা মণ্ডপ সকলের জন্য উন্মুক্ত করে দেওয়া হবে। ২০ সেপ্টেম্বর পর্যন্ত এই পূজা চলবে। প্রতিদিন বিভিন্ন অনুষ্ঠানে চলবে। এছাড়াও

স্বাধিকারী পরিচোষ বিশ্বাস করুক রেনবো প্রিন্ট ওয়ার্কস আগরণতলা থেকে মুদ্রিত ও জগদগর কার্যালয় এল এন বাড়ী লেইন, আগরণতলা ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক-পরিচোষ বিশ্বাস।