

জাগরণ আগরতলা পৰ্ব-৬৯ সংখ্যা ৩৪৪ ১৮ সেপ্টেম্বৰ
২০২০ইং ১০ অক্টোবৰ ১৪৩০ বঙ্গদ

কন্যা সন্তান অবহেলার পাত্রী নয়

আমাদের সমাজ ব্যবহায় এখনো মেয়েরা নানা দিক দিয়া বিহিত

অবহেলিত। অনাদের অবহেলায় বহু কন্যা সন্তান হারাইয়া যাইতেছে।

প্রথম হটে কঠোর শাস্তিযোগ অপসারণ হইলেও নানা কেশলে ক্ষমাভূত হচ্ছে প্রচেষ্টা অব্যাহি। তাহার প্রতি অশ্র তাহাদের প্রতি অবহেলা চালাইয়া যাইতেছে। কন্যা সন্তানের সঠিক শিক্ষা দেওয়ার ক্ষেত্রেও অনেকে

ক্ষেত্রে অনিহা পরিলক্ষিত হইতেছে সাম্প্রতিক এবং পরিসংখ্যামে

দেখা গিয়াছে আমাদের দেশে পোনো তিনি লক্ষ্যে পোনো বেশি শিশু

নির্বোধ ২০১৮ সাল থেকে। এই পরিসংখ্যান চমকাইয়া দেওয়ার

পক্ষে যথেষ্ট। কেবলীয় মহিলা ও শিশু কল্যাণশৈলী অস্তি ইয়ানি

লোকভাব এক পরিসংখ্যান তুলিয়া ধোনে। স্বাখানে তিনি কৃত শিশু

নির্বোধ, কর্তজনক উক্তাব করা হইয়াছে, তাহার পরিসংখ্যান

দেন স্মৃতি ইয়ানি পরিসংখ্যান অনুযায়ী, গত পাঁচ বছরে

দেশে ২.৭ লক্ষেরও বেশি শিশু নির্বোধ হইয়াছে। তাহার মধ্যে

২.৪ লক্ষেরও মেশি শুধু পাওয়া গোছে। তিনি লোকভাব জানান,

কর্তজনক এই তালিকার তৃতীয় স্থানে রহিয়াছে। নির্বোধের মধ্যে

২.১২ লক্ষেরও মেশি শিশু ছিল মেয়ে, যাহা ছেলেদের স্বাক্ষা ৬২

হাজারের সাড়ে তিনিশেরও বেশি। কন্টিকে ২৭ হাজারেরও মেশি

শিশু নির্বোধ হইয়াছে। লোকসভায় হিসাবে বিজেপি সাংসদ ড্রিজেন্স

সিং যে পরিসংখ্যান দেন, তাহা ইল-২০১৮ সালের জানুয়ারি থেকে

২০১৩ সালের জুনের মধ্যে নির্বোধ হওয়া শিশুর সংখ্যা। মোট

নির্বোধ শিশুদের সংখ্যা ছিল ২.৭৫.১২৫ জন। তাহার মধ্যে ২.১২,

৮২৫ জন রেখে। ৬.২০৭ জন জনে। সৌর্যে আছে মধ্যপ্রদেশ।

এখনে ১.১০২ জন নির্বোধ শিশু। তাহার মধ্যে ৪১.০২৪ জন

মেয়ে ও ১.০৭৫ জন ছেলে নির্বোধ। এর পরে রহিয়াছে পশ্চিমপ্রদেশ।

পশ্চিমপ্রদেশ ৪৯.১২৯ জন নির্বোধ শিশু রহিয়াছে যাহার মধ্যে ৪১,

৮০৮ জন নির্বোধ মেয়ে এবং ৭.৩১১ জন নির্বোধ ছেলে রহিয়াছে।

কন্টিকে ২৭.৫৫৬ জন নির্বোধ, তালিকার তৃতীয় স্বর্ণতাঙ্গ সংখ্যার

রাজ্য। নির্বোধের মধ্যে ১৮.৮৯৩ জন মেয়ে এবং ৮.৬৩২ জন

ছেলে নির্বোধ হইয়াছে। তাহাদের মধ্যে পুনরুদ্ধারে এগিয়ে

মধ্যপ্রদেশে ৫৬.৯৬ জন নির্বোধ করা হইয়াছে, তাহার মধ্যে ৪১,

৮০৮ জন নির্বোধ মেয়ে এবং ৭.৩১১ জন নির্বোধ ছেলে রহিয়াছে।

কন্টিকে ২৭.৫৫৬ জন নির্বোধ, তালিকার তৃতীয় স্বর্ণতাঙ্গ সংখ্যার

রাজ্য। নির্বোধের মধ্যে ১৮.৮৯৩ জন মেয়ে এবং ৮.৬৩২ জন

ছেলে নির্বোধ হইয়াছে। তাহাদের মধ্যে পুনরুদ্ধারে এগিয়ে

মধ্যপ্রদেশে ৫৬.৯৬ জন নির্বোধ করা হইয়াছে, তাহার মধ্যে ৪১,

৮০৮ জন নির্বোধ মেয়ে এবং ৭.৩১১ জন নির্বোধ ছেলে রহিয়াছে।

কন্টিকে ২৭.৫৫৬ জন নির্বোধ, তালিকার তৃতীয় স্বর্ণতাঙ্গ সংখ্যার

রাজ্য। নির্বোধের মধ্যে ১৮.৮৯৩ জন মেয়ে এবং ৮.৬৩২ জন

ছেলে নির্বোধ হইয়াছে। তাহাদের মধ্যে পুনরুদ্ধারে এগিয়ে

মধ্যপ্রদেশে ৫৬.৯৬ জন নির্বোধ করা হইয়াছে, তাহার মধ্যে ৪১,

৮০৮ জন নির্বোধ মেয়ে এবং ৭.৩১১ জন নির্বোধ ছেলে রহিয়াছে।

কন্টিকে ২৭.৫৫৬ জন নির্বোধ, তালিকার তৃতীয় স্বর্ণতাঙ্গ সংখ্যার

রাজ্য। নির্বোধের মধ্যে ১৮.৮৯৩ জন মেয়ে এবং ৮.৬৩২ জন

ছেলে নির্বোধ হইয়াছে। তাহাদের মধ্যে পুনরুদ্ধারে এগিয়ে

মধ্যপ্রদেশে ৫৬.৯৬ জন নির্বোধ করা হইয়াছে, তাহার মধ্যে ৪১,

৮০৮ জন নির্বোধ মেয়ে এবং ৭.৩১১ জন নির্বোধ ছেলে রহিয়াছে।

কন্টিকে ২৭.৫৫৬ জন নির্বোধ, তালিকার তৃতীয় স্বর্ণতাঙ্গ সংখ্যার

রাজ্য। নির্বোধের মধ্যে ১৮.৮৯৩ জন মেয়ে এবং ৮.৬৩২ জন

ছেলে নির্বোধ হইয়াছে। তাহাদের মধ্যে পুনরুদ্ধারে এগিয়ে

মধ্যপ্রদেশে ৫৬.৯৬ জন নির্বোধ করা হইয়াছে, তাহার মধ্যে ৪১,

৮০৮ জন নির্বোধ মেয়ে এবং ৭.৩১১ জন নির্বোধ ছেলে রহিয়াছে।

কন্টিকে ২৭.৫৫৬ জন নির্বোধ, তালিকার তৃতীয় স্বর্ণতাঙ্গ সংখ্যার

রাজ্য। নির্বোধের মধ্যে ১৮.৮৯৩ জন মেয়ে এবং ৮.৬৩২ জন

ছেলে নির্বোধ হইয়াছে। তাহাদের মধ্যে পুনরুদ্ধারে এগিয়ে

মধ্যপ্রদেশে ৫৬.৯৬ জন নির্বোধ করা হইয়াছে, তাহার মধ্যে ৪১,

৮০৮ জন নির্বোধ মেয়ে এবং ৭.৩১১ জন নির্বোধ ছেলে রহিয়াছে।

কন্টিকে ২৭.৫৫৬ জন নির্বোধ, তালিকার তৃতীয় স্বর্ণতাঙ্গ সংখ্যার

রাজ্য। নির্বোধের মধ্যে ১৮.৮৯৩ জন মেয়ে এবং ৮.৬৩২ জন

ছেলে নির্বোধ হইয়াছে। তাহাদের মধ্যে পুনরুদ্ধারে এগিয়ে

মধ্যপ্রদেশে ৫৬.৯৬ জন নির্বোধ করা হইয়াছে, তাহার মধ্যে ৪১,

৮০৮ জন নির্বোধ মেয়ে এবং ৭.৩১১ জন নির্বোধ ছেলে রহিয়াছে।

কন্টিকে ২৭.৫৫৬ জন নির্বোধ, তালিকার তৃতীয় স্বর্ণতাঙ্গ সংখ্যার

রাজ্য। নির্বোধের মধ্যে ১৮.৮৯৩ জন মেয়ে এবং ৮.৬৩২ জন

ছেলে নির্বোধ হইয়াছে। তাহাদের মধ্যে পুনরুদ্ধারে এগিয়ে

মধ্যপ্রদেশে ৫৬.৯৬ জন নির্বোধ করা হইয়াছে, তাহার মধ্যে ৪১,

৮০৮ জন নির্বোধ মেয়ে এবং ৭.৩১১ জন নির্বোধ ছেলে রহিয়াছে।

কন্টিকে ২৭.৫৫৬ জন নির্বোধ, তালিকার তৃতীয় স্বর্ণতাঙ্গ সংখ্যার

রাজ্য। নির্বোধের মধ্যে ১৮.৮৯৩ জন মেয়ে এবং ৮.৬৩২ জন

ছেলে নির্বোধ হইয়াছে। তাহাদের মধ্যে পুনরুদ্ধারে এগিয়ে

মধ্যপ্রদেশে ৫৬.৯৬ জন নির্বোধ করা হইয়াছে, তাহার মধ্যে ৪১,

৮০৮ জন নির্বোধ মেয়ে এবং ৭.৩১১ জন নির্বোধ ছেলে রহিয়াছে।

কন্টিকে ২৭.৫৫৬ জন নির্বোধ, তালিকার তৃতীয় স্বর্ণতাঙ্গ সংখ্যার

রাজ্য। নির্বোধের মধ্যে ১৮.৮৯৩ জন মেয়ে এবং ৮.৬৩২ জন

ছেলে নির্বোধ হইয়াছে। তাহাদের মধ্যে পুনরুদ্ধারে এগিয়ে

মধ্যপ্রদেশে ৫৬.৯৬ জন নির্বোধ করা হইয়াছে, তাহার মধ্যে ৪১,

৮০৮ জন নির্বোধ মেয়ে এবং ৭.৩১১ জন নির্বোধ ছেলে রহিয়াছে।

কন্টিকে ২৭.৫৫৬ জন নির্বোধ, তালিকার তৃতীয় স্বর্ণতাঙ্গ সংখ্যার

রাজ্য। নির্বোধের মধ্যে ১৮.৮৯৩ জন মেয়ে এবং ৮.৬৩২ জন

ছেলে নির্ব

বৈকলন

ইয়েকেরফ

বৈকেরফ

দুর্গাপুজো মানেই জমিয়ে খাওয়াদাওয়া



দুর্গাপুজো মানেই জমিয়ে খাওয়াদাওয়া। পুজোর চারদিন ভাল-মন্দ না থেকে কি চলে? পুজোর ভোজ সারতে অনেকেই রেস্তোরাঁয় যান। অনেকেই আবার মনে করেন পুজোর ক'দিন রেস্তোরাঁ উপর নির্ভর না করাই ভাল। বাড়িতেই জমিয়ে রাখা করতে পছন্দ করেন কেউ। “ডুর্গ ফারিতা”-র কর্ণধার ও রঞ্জনীশী শর্মিলা বসু ঠাকুরও পুজোতে বাড়িতেই রাখাবাবো করতে ভালবাসেন। আগে পুজো মানেই ছিল ঠাকুরমা-দিদিমাদের হাতে তেরি নানা রকম মিষ্টির পদ। শর্মিলাদের ঢাকার বাড়িতে সেই চল ছিল। পুজোর করেক দিন আগে থেকেই তীর ঠাকুরমা শুরু করে দিতেন মিষ্টি বানানোর প্রস্তুতি। মচমুচে খাস্তা সাদা তিলের তক্কি, চিত্রের মোয়া, লালচে মচমচে খুট উপড়া বা খইয়ের মূড়িবি বানানো হত বাড়িতে। বিজয়ার পর বাড়িতে কেউ এলাই দোকান থেকে কেনা মিষ্টি নয়, বরং ঠাকুরমার হাতে তৈরি সেই সব

মিষ্টি পরিবেশন করা হত কুঠিয়ে কেটে নিন। বুরুশে মিষ্টি করার প্রয়োজন নেই। কভাইতে যি গরম করে এলাচ ফোড়ে দিয়ে মিষ্টি আলু ভেজে নিন। সামান রং পরিবর্তন হলে নৃত্ব দেলে নিন। ভাল করে বেশ কিছি ক্ষুধা নাড়িয়ে দুধ ঘন করে নিন। আলু সেৱা হয়ে এলো চিনি মিষ্টিয়ে আরও কিছি ক্ষুধা নাড়াচাড়া করে নিন। নামানোর আগে সময় এলাচ গুঁড়ে হাউয়ে গ্যাসের আঁচ বন্ধ করে দিন। ঠাকুর দ্বাৰা পরিবেশন কৰন রাঙা আলুর পায়েস।

উপকরণ:
দুধ: এক লিটার
রাঙা আলু কুচি: ১ কাপ
চিনি: স্থানীয়তে
ধী: ২ টেবিল চামচ
ছোট এলাচ: ২-৩টি
এলাচ গুঁড়ো: আধ চা চামচ

ফিনাইলের গন্ধে অ্যালার্জি হয়?



শরীরেও নানা খারাপ প্রভাব ফেলে। আপেলের খোস দিয়ে তেরি ঘর-পরিকারের সাবানে কেনও ক্ষতিকর রাসায়নিক থাকে না। আপেলের খোসায় থাকে লিমোনিন নামের তেল এবং ম্যালিকি অ্যাসিড এবং ইচ্চিট চিচকে ময়লা মুছতে কাজে নাচে। তা ছাড়া, কাঠের সামগ্রী চিচকে রাখতে পারে এবা। একটি পাত্রে আপেলের খোস আর আর এক কাপ নিন। এ বার খোস-হস্ত জলত ফোটাতে হবে জল ফুটে গেলে, আঁচ করিমে ১৫ মিনিট ওই অবস্থায় রাখতে হবে। জল স্থান হয়ে গেলে সেটি একটি প্রেস-বোতলে দেলে নিতে হবে। আপেলের খোস সিন্ধ জল কাচ বা চীবিলে স্প্রে করে রাসায়নিক থাকে। সেই রাসায়নিক ছেটের তো বটেই, বড়দের নিলেই পরিষ্কার হয়ে।

ধূলো জমতে জমতে পাহাড় হয়ে যাব। সেই ধূলোর পাহাড় পরিষ্কার করা সহজ নয়। বাড়িতে শিশু থাকলে অনেকেই সাবান, ফিনাইলে ব্যবহার করতে পারেন আপেলের খোস দিয়ে বানানোর তরল সাবান। সে ক্ষেত্রে ব্যবহার করতে পারেন আপেলের খোস দিয়ে সেটি একটি প্রেস-বোতলে দেলে নিতে হবে। আপেলের খোস সিন্ধ জল কাচ বা চীবিলে স্প্রে করে রাসায়নিক ছেটের তো বটেই, বড়দের নিলেই পরিষ্কার হয়ে।

চুটির দিনে বাড়িতেই মটন বিরিয়ানি রাঁধুন



ইচ্ছে হলেই ফেন থেকে আপেল মাধ্যমে বিরিয়ানি আর্ডের দিয়ে দেন। কিছু ক্ষেত্রে মথেই গরম গরম বিরিয়ানি নিয়ে হারিয়ে যান সেই সংগ্রহ কর্মীর খালুকে। তারে সাদা বদলের জন্য মাঝেমধ্যে বাড়িতেও তো বিরিয়ানি রাঁধতে হচ্ছে। তা হলে আর দেরি কেন? বাড়িতেই মটন বিরিয়ানি রেখে ফেলতে পারেন। সেই মেতে দিয়ে রাখতে পারেন রাখতে পারেন রাখতে পারেন রাখতে পারেন রাখতে পারেন। কী ভাবে বানাবেন মোতি মটন বিরিয়ানি? রাখিবেন রাখিবেন রাখিবেন রাখিবেন রাখিবেন।

উপকরণ:
খাসির মাস: ১ কেজি
মুক্তি কিমা: ৩০০ গ্রাম
খোয়া: ২০০ গ্রাম
বাসমতি চামচ: ৫০০ গ্রাম
কাঁচা পেঁচে বাটা বা কোরোনা: ৪ টেবিল চামচ
চামচ
গোটা গরম মশলা: ২ টেবিল
চামচ
লেবুর রস: ৩ টেবিল চামচ
গোলাপ জল: ১ চা চামচ
কেড়োর জল: ৫ ফেটা
মিঠা আতর: ২ মেঁটা
প্রশালী
১) প্রথমে খাসির মাস ভাল করে ধূয়ে নিতে হবে। তার মধ্যে টেক দেই, কাঁচা পেঁচে বাটা, আদা, রসুন বাটা, বিরিয়ানির মশলা, ধূমে এবং জিরে গুঁড়ে দিয়ে দেলে নিন। (২) প্রথমে খাসির মাস ভাল করে ধূয়ে নিতে হবে। তার মধ্যে পেঁচে বাটা দেই, কাঁচা পেঁচে বাটা, আদা, রসুন বাটা, বিরিয়ানির মশলা, ধূমে এবং জিরে গুঁড়ে দিয়ে দেলে নিন। (৩) প্রথমে খাসির মাস ভাল করে ধূয়ে নিতে হবে। তার মধ্যে পেঁচে বাটা দেই, কাঁচা পেঁচে বাটা, আদা, রসুন বাটা, বিরিয়ানির মশলা, ধূমে এবং জিরে গুঁড়ে দিয়ে দেলে নিন। (৪) প্রথমে খাসির মাস ভাল করে ধূয়ে নিতে হবে। তার মধ্যে পেঁচে বাটা দেই, কাঁচা পেঁচে বাটা, আদা, রসুন বাটা, বিরিয়ানির মশলা, ধূমে এবং জিরে গুঁড়ে দিয়ে দেলে নিন। (৫) প্রথমে খাসির মাস ভাল করে ধূয়ে নিতে হবে। তার মধ্যে পেঁচে বাটা দেই, কাঁচা পেঁচে বাটা, আদা, রসুন বাটা, বিরিয়ানির মশলা, ধূমে এবং জিরে গুঁড়ে দিয়ে দেলে নিন। (৬) প্রথমে খাসির মাস ভাল করে ধূয়ে নিতে হবে। তার মধ্যে পেঁচে বাটা দেই, কাঁচা পেঁচে বাটা, আদা, রসুন বাটা, বিরিয়ানির মশলা, ধূমে এবং জিরে গুঁড়ে দিয়ে দেলে নিন।

নানা রকমের উপকারের কথা ভেবে নিয়মিত খেতে হবে তেলু

দাঁত শিরশির করলেও উপকারের কথা ভেবে নিয়মিত খেতে হবে তেলু। তা শরীরের প্রস্তুতি করতে গিয়ে পানীয়ে থাকেন সকালে। শরীরের জমা দুর্যোগ প্রস্তুতি করতে না পারলে রোগের বাড়াবাড়ি হয় বো কথা অনেকেই জানেন। কিন্তু হাতের জেলা বিবিয়ে আনন্দে আলাদা করে হাতের টকন দূর করার কথা ভেবেছেন কখনও নো? তাকের মৃত কোষ, গ্লাইচেনেটে অক্রম হওয়ার হাত থেকে সহজে রক্ষণ পাওয়া যায়।

(১) হার্ট ভাল রাখে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু। তা শরীরের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু। তা শরীরের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু। তা শরীরের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(২) হার্ট সহায়তা করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু। তা শরীরের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু। তা শরীরের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(৩) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু। তা শরীরের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(৪) হার্ট সহায়তা করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু। তা শরীরের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু। তা শরীরের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(৫) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(৬) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু। তা শরীরের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু। তা শরীরের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(৭) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(৮) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(৯) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(১০) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(১১) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(১২) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(১৩) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(১৪) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(১৫) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(১৬) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(১৭) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

(১৮) হার্ট প্রতিরোধ করে
তেলু রাখতে খাপাপের মাঝে নিয়মিত খেতে হবে তেলু।

