



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭০ তম বছর



অনলাইন সংস্করণঃ www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 2 October, 2023 ■ আগরতলা ২ অক্টোবর ২০২৩ ইং ■ ১৪ আশ্বিন, ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, সোমবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ অতি পাঠ্য

সত্তরে পা দিল জাগরণ

সুনীল দেবনাথ

শৈশব, কৈশোর, যৌবন কাটিয়ে রাজ্যের প্রথম দৈনিক বাংলা সংবাদপত্র জাগরণ আজ ৭০ তম বর্ষে পদাৰ্পণ করল। এই ঐতিহাসিক পদাৰ্পণ শুধু জাগরণ পরিবার কিংবা রাজাবাসীর গর্ব নয়, গোটা দেশবাসী ও প্রতিবেশী রাষ্ট্র বাংলাদেশের স্বাধীনতার জন্য অন্যতম গর্বের বিষয়। গুটি গুটি পায়ে নানা ঘাত প্রতিঘাত অতিক্রম করে ৭০তম বর্ষে জাগরণ-এর পদাৰ্পণ নিঃসন্দেহে ঐতিহাসিক। প্রতিষ্ঠাতা সম্পাদক জিতেন্দ্র চন্দ্র পাল ছিলেন একজন স্বাধীনতা সংগ্রামীও বটে। জীবন যৌবন উজাড় করে দিয়ে তিনি সংবাদপত্রকে আগলে রেখেছিলেন। বার্ষিক এসে যখন সংবাদপত্র প্রকাশনা প্রায় অসম্ভব হয়ে পড়ে তখন এই সংবাদপত্র প্রকাশের গুরুদায়িত্ব কাঁধে তুলে দিয়েছিলেন তৎকালীন লড়াইকু যুবক বর্তমান সম্পাদক শ্রদ্ধেয় পরিচোষ বিশ্বাস মহোদয়ের হাতে। জাগরণ নিয়মিত প্রকাশ করা যে মেটেই সহজ ছিল না সংবাদপত্র জগতসহ সকলেই অবগত রয়েছেন। তদুপরি আর্থ পেটা খেয়ে জাগরণ সংবাদপত্র নিয়মিত প্রকাশ করা থেকে পিছু পিছু হমান বর্তমান সম্পাদক মহোদয়। যদিও বর্তমানে তিনি দুরারোগ্য ব্যাধিতে শয্যাশায়ী। তবুও নিয়মিত সংবাদপত্র প্রকাশে আগ্রহের কোন ঘাটতি পরিলক্ষিত হয়নি। জাগরণের সত্তর তম বছরে পদাৰ্পণ দিবসে সংবাদপত্রটির উত্তোরান্তর শ্রীবৃদ্ধি সকলের প্রত্যাশা।

ঐতিহ্য বৃদ্ধি আনলে মানুষের পাশে দাঁড়ানোই মূল লক্ষ্য। ১৯৫৪ সালের ২রা অক্টোবর রাজ্যের বৃহৎ আত্মপ্রকাশ ঘটে দৈনিক সংবাদপত্র জাগরণ-এর। সূচনাতেই দৈনিক সংবাদপত্র হিসেবে প্রকাশিত হয় জাগরণ। ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক সংবাদপত্র ইতিহাসের পাতায় স্থায়ী হয়ে যায় জাগরণ-এর নাম। সেদিনের একমাত্র দৈনিক সংবাদপত্রটি আজও সঙ্গীও প্রকাশিত হচ্ছে। কালের বিবর্তনের সাথে জাগরণেরও পরিবর্তন হয়েছে। এনেছে আধুনিকতার ছোঁয়া। যুগের সাথে তাল মিলিয়ে হাত মিলিয়েছে প্রযুক্তির সাথেও। এসবের মধ্যে সত্যান্টি খবর পরিবেশনে আজও অবিচল। নানা ঘাত—প্রতিঘাত সত্ত্বেও এগিয়ে চলেছে। দিনে দিনে বেড়ে চলেছে মানুষের চাহিদা, বেড়েছে গ্রহযোগ্যতা। জাগরণ লক্ষ্যে অবিচল।

সংবাদপত্রের ভূমিকা একটি স্বাধীনতাকামী জাতিতে কতটা উদ্ভূত করেছিল, তা ইতিহাসে লেখা রয়েছে এবং ভবিষ্যতে আরো অনেক গবেষণায় নতুন তথ্য পাওয়া যাবে, যা পরবর্তী প্রজন্মের কাছে সময়ের সাক্ষী হয়ে দেশ কিভাবে দেশ হয় তা উপলব্ধি করার সুযোগ থাকবে। বাংলাদেশের মুক্তিযুদ্ধে প্রায় ১০ মাসে ১৫ লক্ষাধিক মানুষের জীবনকে বাঁচিয়ে রাখতে এবং মুক্তিযোদ্ধাদের উৎসাহ দিতে মুক্তিযুদ্ধের নানা খবর নিয়ে

৬ ও এর পাতায় দেখুন

স্বচ্ছতায় মজল দেশ, সাফাই অভিযানে এক ঘণ্টার শ্রমদানের ধুম



নিজস্ব প্রতিনিধি, নয়াদিল্লি/আগরতলা, ১ অক্টোবর। আজ স্বচ্ছতায় মজলে গোটা দেশ। সাফাই অভিযানে এক ঘণ্টার শ্রমদানে এক প্রকার উৎসবের মেজাজে প্রধানমন্ত্রী, বিভিন্ন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী সহ কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভার সদস্যরা অংশ গ্রহণ করেছেন।

২রা অক্টোবর জাতির জনক মহাত্মা গান্ধীর জন্মজয়ন্তী। সেই উপলক্ষে স্বচ্ছ ভারত অভিযানে এক ঘণ্টা শ্রম দান করার আহ্বান জানিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী। সেই ডাকে সাড়া দিয়ে গোটা দেশের পাশাপাশি রাজ্যেও বিভিন্ন জায়গায় পালিত হয়েছে স্বচ্ছ ভারত কর্মসূচী। বাদ যাননি দেশের প্রধানমন্ত্রীও।

এদিন ঝাড়ু হাতে স্বচ্ছ ভারত অভিযানে নেমেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। স্বচ্ছ ভারতের লক্ষ্যে ঝাড়ু হাতে দেশকে নেতৃত্ব দিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। ২ অক্টোবর, মহাত্মা গান্ধীর জন্মজয়ন্তীর আগের দিন সাফাই অভিযানের ডাক দিয়েছিলেন তিনি। সেই কারণে ১ অক্টোবর, রবিবার ঝাড়ু হাতে ময়দানে নামতে দেখা যায় প্রধানমন্ত্রিকে। এদিন প্রায় ১ ঘণ্টা এই সাফাই অভিযানে অংশ নেন তিনি। সেই ভিডিও প্রধানমন্ত্রী নিজের 'এক্স' হ্যান্ডলে পোস্টও করেন। এই অভিযানে তাঁর সঙ্গে ছিলেন ফিটনেস বিশেষজ্ঞ অক্ষিত

বাইয়ানপুরিয়া। ক্যাপশানে প্রধানমন্ত্রী লিখেছেন, "আজ, ভারতের লক্ষ্য স্বচ্ছতা।" ভিডিওতে দেখা গিয়েছে, হাতে গ্লাভস পরে ময়লা পরিষ্কার করছেন দেশের প্রধানমন্ত্রী। একটি বাগানে ঝাড়ু নিয়ে বাগানটি ঝাড়ু দিতেও দেখা গিয়েছে তাঁকে। তাঁর সঙ্গে এই স্বচ্ছতা অভিযানে ছিলেন তরুণ ফিটনেস বিশেষজ্ঞ অক্ষিত। তবে ঠিক কোথায় ভিডিওটি রেকর্ড করা হয়েছে তা জানা যায়নি। চার মিনিট ৪১ সেকেন্ডের ভিডিওটি নিজেই এক্স হ্যান্ডলে পোস্ট করেছেন প্রধানমন্ত্রী। ক্যাপশানে লিখেছেন, "আজ যেহেতু ভারতের লক্ষ্য স্বচ্ছতা, তাই অক্ষিত বাইয়ানপুরিয়া এবং আমি একই কাজ করেছি। কেবল পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতাই নয়, আমরা ফিটনেস এবং সুস্থতাকেও মিশ্রিত করেছি। সবটাই স্বচ্ছ এবং সুস্থভারতের অঙ্গ।"

এদিকে দেশের প্রধানমন্ত্রীর ডাকে সাড়া দিয়ে এদিন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহাও স্বচ্ছতা অভিযানে অংশ দিয়েছেন। আজ আগরতলা পুরনিগমের উদ্যোগে এমবিবি টোমুহনীতে এক সাফাই অভিযানের আয়োজন করা হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা, আগরতলা পুরনিগমের মেয়র দীপক মজুমদার, ডেপুটি

৬ ও এর পাতায় দেখুন

পুর নিগমের উচ্ছেদ অভিযানের বিরুদ্ধে আন্দোলনে নামবে কংগ্রেস: আশীষ কুমার সাহা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। "সুশাসনের নামে রাজ্যে চলছে দুঃ শাসন। আগরতলা পুর নিগম কর্তৃপক্ষ এবং রাজ্য সরকার মিলে শারদোৎসব লগ্নে সম্পদ কর ও বিদ্যুৎ মাশুল বৃদ্ধি সহ আগরতলা শহরে উচ্ছেদের কার্যক্রম শুরু করেছে। এক অরাজক পরিস্থিতি সৃষ্টি করেছে। এটা বর্তমান সরকারের স্বৈরাচারী পন্থা। এর বিরুদ্ধে আগামী দিন আন্দোলনে নামতে চলেছে প্রদেশ কংগ্রেস।" রবিবার পোস্ট অফিস টোমুহনীতে কংগ্রেস কার্যালয়ে সাংবাদিক সম্মেলন করে একথা জানিয়েছেন, পিসিপি সভাপতি আশিষ কুমার সাহা। বিদ্যুৎ নিগমের অতিরিক্ত মাশুল বৃদ্ধি, পুর নিগমের সম্পত্তির বৃদ্ধি এবং সর্বশেষে হকার উচ্ছেদের তীব্র বিরোধিতা করেন আশীষ কুমার সাহা এদিন। তিনি বলেন বিদ্যুৎ উদ্বৃত্ত রাজ্যে পিক আওয়ারে

রাজ্যের বিদ্যুৎ ব্যবস্থাকে সচল না রেখে বহিঃরাজ্যে বিদ্যুৎ বিক্রি করছে নিগম। লোডশেডিং-র জগৎ-এ ভোক্তাদের ফিরে যেতে হয়েছে। এর উপর গুণতে হচ্ছে অতিরিক্ত মাশুল। পাছড় প্রমান দুর্নীতির কারণে বিদ্যুৎ নিগম লাভ শহরে উচ্ছেদের কার্যক্রম শুরু করেছে। এক অরাজক পরিস্থিতি সৃষ্টি করেছে। এটা বর্তমান সরকারের স্বৈরাচারী পন্থা। এর বিরুদ্ধে আগামী দিন আন্দোলনে নামতে চলেছে প্রদেশ কংগ্রেস।" রবিবার পোস্ট অফিস টোমুহনীতে কংগ্রেস কার্যালয়ে সাংবাদিক সম্মেলন করে একথা জানিয়েছেন, পিসিপি সভাপতি আশিষ কুমার সাহা। বিদ্যুৎ নিগমের অতিরিক্ত মাশুল বৃদ্ধি, পুর নিগমের সম্পত্তির বৃদ্ধি এবং সর্বশেষে হকার উচ্ছেদের তীব্র বিরোধিতা করেন আশীষ কুমার সাহা এদিন। তিনি বলেন বিদ্যুৎ উদ্বৃত্ত রাজ্যে পিক আওয়ারে

১১৭তম জন্মজয়ন্তী উপলক্ষে শ্রদ্ধাঞ্জলি অনুষ্ঠান শচীন দেববর্মণ ত্রিপুরার গ্রাম, পাহাড়, নদী ও প্রকৃতি থেকেই তাঁর সৃষ্টির প্রেরণা পেয়েছেন : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। সুর সঙ্গীত কুমার শচীন দেববর্মণ ভারতবর্ষে ত্রিপুরার মুখ উজ্জ্বল করেছেন। তিনি ছিলেন কালজয়ী শিল্পী, পরিচালক ও সুরকার। তাঁর সংগীত আজও আমাদের মনে এক অদ্ভুত অনুভূতির সৃষ্টি করে। আজ মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা রবীন্দ্র শতবার্ষিকী ভবন প্রাঙ্গণে সুর সঙ্গীত কুমার শচীন দেববর্মণের ১১৭তম জন্মজয়ন্তী উপলক্ষে শ্রদ্ধাঞ্জলি অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে একথা বলেন। তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তর এই শ্রদ্ধাঞ্জলি অনুষ্ঠানের আয়োজন করে। অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী

প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা বলেন, শিল্পী শচীন দেববর্মণ ত্রিপুরার গ্রাম, পাহাড়, নদী ও প্রকৃতি থেকেই তাঁর সৃষ্টির প্রেরণা পেয়েছেন। অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, শচীন দেববর্মণ সংগীতের জগতে রাজ্যের জন্য অনেক অবদান রেখে গেছেন। যা বর্তমান প্রজন্মের শিল্পীদের চলার পথ মসৃণ করেছে। তিনি বলেন, আমাদের রাজ্যের শিল্পীদের মধ্যেও প্রতিভার অভাব নেই। রাজ্যের সংস্কৃতি ও সংগীত জগতে জনজাতি সম্প্রদায়ের কৃষ্টি, সংস্কৃতি ও পরম্পরার এক বহমান ধারা রয়েছে। জনজাতিদের কৃষ্টি ও

বাড়ল বাণিজ্যিক গ্যাস সিলিভারের দাম

নয়াদিল্লি, ১ অক্টোবর (হিস) : ফের বাড়ল এলপিগ্যাস সিলিভারের দাম। অক্টোবরের শুরুতেই বাণিজ্যিক গ্যাস সিলিভারের দাম ২০৯ টাকা বাড়িয়েছে তেল কোম্পানিগুলি। বাণিজ্যিক গ্যাস সিলিভারের দাম বৃদ্ধিতে প্রভাব হতে পারে হোটেল-রেস্তোরাঁয়। নতুন দরগুলি রবিবার ১ অক্টোবর থেকে কার্যকর হলে এলপিগ্যাস

৬ ও এর পাতায় দেখুন

শিল্প নগরীতে চুরির হিড়িক, থানায় মামলা, পুলিশ নীরব দর্শক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। বোধজংনগর থানার পুলিশের ব্যর্থতাকে কাজে লাগিয়ে শিল্পনগরীতে চলাচ্ছে চুরির হিড়িক। একই ফ্যাক্টরিতে একাধিকবার চুরির ঘটনা সংগঠিত হলেও পুলিশ নিষ্ক্রিয়তা কাটিয়ে উঠতে একপ্রকার ব্যর্থতার পরিচয় দিচ্ছে।

অভিযোগ গত ২৮ সেপ্টেম্বর বোধজংনগরস্থ হিমালয় প্রিমিয়াম প্রাইভেট লিমিটেডে চোর প্রবেশ করে মেশিনের মূল্যবান তার সহ বিভিন্ন সামগ্রী চুরি করে যায়। যথারীতি থানায় অভিযোগ জানানো হয়। পুলিশ সিসি ক্যামেরা ফুটেজ সংগ্রহ করে। কিন্তু তদন্ত প্রক্রিয়া চলাকালীন অবস্থায় আবারো শনিবার রাত তিনটার নাগাদ চোর ফ্যাক্টরিতে প্রবেশ করে বিভিন্ন মূল্যবান সামগ্রী নিয়ে যায়।




দোসরা অক্টোবর

গান্ধীজি এবং শাস্ত্রীজির

জন্মবার্ষিকীতে তাঁদের
প্রতি জাতির শ্রদ্ধাঞ্জাপন

মহাত্মা গান্ধীর চিন্তাভাবনা সারা বিশ্বকে অনুপ্রাণিত করেছে। মানুষের সঙ্গে সংযোগ সাধন এবং মানুষকে তাঁর সঙ্গে সংযুক্ত করাই ছিল বাপুর্ বিশেষত্ব। একইভাবে ইতিহাসের এক অত্যন্ত কঠিন সময়ে আমাদের দৃঢ় নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য লাল বাহাদুর শাস্ত্রী চিরস্মরণীয় হয়ে থাকবেন।

- নরেন্দ্র মোদী

সম্পত্তি নিয়ে বিবাদের জেরে বড় ভাইয়ের অস্ত্রের আঘাতে রক্তাক্ত ছোট ভাই

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১ অক্টোবর। সম্পত্তি নিয়ে বিবাদ যতদিন যাচ্ছে তত বেড়েই চলেছে। কিছু সংখ্যক কুবুন্দি সম্পন্ন তহশিলদার এবং দালালদের কারণে সম্পত্তি নিয়ে বিবাদ পরিবারের মধ্যে ক্রমাগত বৃদ্ধি পেয়ে চলেছে। ধর্মনগরের দুর্গাপুরের বাসিন্দা মনু রায় উনার দুই ছেলের মধ্যে উনার সম্পত্তি ভাগ করে দেন। বড় ছেলে চন্দন রায় এবং ছোট ছেলে গৌতম রায়। কিন্তু সম্পত্তি ভাগ করে দিলেও সঠিক রাস্তা না থাকার কারণে দুই ভাইয়ের মধ্যে বিবাদ ক্রমাগত বাড়তে থাকে। এই বিবাদ থেকে মুক্ত হওয়ার জন্য অনেক বিচার-আচারের পরও কোন সমাধান না পেয়ে অবশেষে আদালতের দ্বারস্থ হয় দুই পক্ষ। বড় ভাই চন্দন রায়ের কথা অনুযায়ী ছোট ভাই গৌতম রায় নাকি বড় ভাইয়ের ঘরের রাস্তা বন্ধ করে ঘর তুলে নিচ্ছে। তাে বড় ভাইয়ের ঘর থেকে বের হওয়ার রাস্তা থাকছে না। তা নিয়ে তাদের মধ্যে বিবাদ আরো বাড়তে থাকে। ছোট ভাই গৌতমের কথা অনুযায়ী তার জায়গায় সে ঘর তুলছে তাকে কেন অথবা বাধা দেওয়া হবে। সে তো বেআইনি কিছুই করছে না।

আদালতে মামলা চলাকালীন রবিবার দুপুরে গৌতম খুঁটি নিয়ে তার বাড়িতে ঢুকতে গেলে রাস্তায় চন্দন ধারালো অস্ত্র নিয়ে গৌতমের উপর আক্রমণ চালায়। গৌতম জানায় সে যাতে পালিয়ে না যেতে পারে তার জন্য রাস্তার ওপর প্রান্তে চন্দনের স্ত্রী অর্থাৎ তার বৌদি মীরা রায় পরিকল্পনা করে অপেক্ষা করছিল। গৌতম কোন রকমে পালিয়ে ঘরে গিয়ে পাড়া-প্রতিবেশীদের সহযোগিতায় ধর্মনগরের উত্তর জেলা হাসপাতালে এসে। সে জানায় তার বড় ভাই চন্দন এবং বৌদি মীরা রায় আট বছর আগে একবার তাকে মারার পরিকল্পনা নিয়েছিল। ধারালো অস্ত্র দিয়ে তার ওপর আক্রমণ করে সে কোন রকমে পুকুরে ঝাঁপ দিয়ে পড়ে রাতের অন্ধকারে নিজেকে রক্ষা করেছিল। তখনো এদের মামলা আদালত পর্যন্ত গড়িয়েছিল। গৌতম আরো জানায় তার বৌদি মীরা রায়, তার চক্রান্তেই নাকি বড় ভাই চন্দন রায় ছোট ভাই গৌতম রায়কে বাধা মারার জন্য আক্রমণ চালাচ্ছে।

৬ ও এর পাতায় দেখুন

প্রবীণ দিবস হোক মমত্ববোধের পথপ্রদর্শক

ইতিহাস মানেই বিশ্ময় ও কৌতুহল। কত ঘটনা ও দুর্ঘটনা মিলিয়া মিশিয়া যে তৈরি হয় মানবসভ্যতার স্বতন্ত্র ইতিহাস, লড়াইয়ের ইতিহাস, তাহার ইয়ত্তা নাই। একেবারে স্বতন্ত্র বিশেষত্ব নিয়া টিকিয়া থাকে ইতিহাসের প্রতিটি দিনই। দিনটি হয়তো সাক্ষী থাকিয়াছিল মানবসভ্যতাকে একেবারে খোলনলচে বদলাইয়া দেওয়া কোনও আবিষ্কারের। অথবা, হয়তো ওই দিনে জন্মগ্রহণ বা মৃত্যুবরণ করিয়াছিলেন মানবসভ্যতার ইতিহাসকে নাড়া দেওয়ার মত কোনও ব্যক্তিত্ব। কিংবা, হয়তো কোনও ভয়াবহ ঘটনা বা দুর্ঘটনায় স্তম্ভিত হইয়া গিয়াছিল গোটা বিশ্ব তথা এই দেশ। এমনই প্রতিটি দিনকে এবার থেকে আমরা দেখিব ইতিহাসের চোখে বিগত বছরগুলিতে আজকের দিনে ঘটিয়াছে অনেকগুলি ঘটনা। আজকের দিনটি আন্তর্জাতিক প্রবীণ নাগরিক দিবস হিসেবে পালন করা হয়। ১৯৯১ সাল মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র এই দিনটি পালনের ঘোষণা করিয়াছিল। এর উদ্দেশ্য ছিল সারা বিশ্বের বয়স্ক নাগরিকদের অধিকার প্রদান করা। প্রতি বছরের এই দিনটিকে বিশেষভাবে উদ্‌যাপন করা হয় বার্ষিক্য মানেই কম-বেশি শরীরে নানা সমস্যা। ক্ষেত্রবিশেষে ঘিরিয়া ধরে মনের নানা অসুখও। একাকিত্ব ও হতাশা যাহার অন্যতম। এমন অবস্থায় কী ভাবে ভাল থাকিবেন প্রবীণরা? প্রথমেই জানিয়া রাখা দরকার, যে কোনও বয়সের মানুষেরই শরীর ও মনে সুস্থ থাকিবার অধিকার রহিয়াছে। বস্তুত প্রবীণদের ক্ষেত্রে স্বাধীনতা ও সাম্যের অধিকার তুলিয়া ধরিতে হইবে। বয়স বাড়িলে চিকিৎসকরা ও গৃহের মাধ্যমে কিছু সাপ্লিমেন্ট নিতে সুপারিশ করিতে পারেন। ক্যালসিয়াম, ভিটামিন ডি, ভিটামিন বি১২ বা ভিটামিন বি১২ নেওয়া যেতে পারে। এগুলি নিয়মিত নেওয়া দরকার। এতে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ে। তবে অবশ্যই সবটা চিকিৎসকের পরামর্শ মানিয়া নেওয়া উচিত। আজকের এই দিনে সকলকে মনে রাখিতে হইবে বৃদ্ধ পিতা মাতারা জীবন যৌবন উজার করিয়া সম্মান কোলে পিঠে করিয়া মানুষ করিয়াছেন। তাহাদের সেই প্রতিদান ফিরাইয়া দিতে হইবে। প্রত্যেক মা-বাবায় সন্তানের কাছে এটি দাবী করিতেই পারেন। কিন্তু লক্ষ্যণীয় বিষয় হইল বর্তমান নিউক্লিয়ার ক্যামিলি বা ছোট পরিবারে স্বামী স্ত্রী ও সন্তান ছাড়া বৃদ্ধ পিতা মাতাও পরিবারের বোঝা হিসাবে পরিগণিত হইতেছেন। ইহা কোনভাবেই কামা হইতে পারে না। এই ধরনের প্রণতা বৃদ্ধি পাইবার ফলশ্রুতিতে বৃদ্ধাশ্রম এর সংখ্যা দ্রুত বাড়িতেছে। অসহায় বৃদ্ধ-বৃদ্ধারা কত না যন্ত্রণা বৃদ্ধ চাপিয়া জীবনের শেষ দিনগুলি কাটাইতেছেন তাহা ওইসব বৃদ্ধাশ্রমে আশ্রিত পিতা-মাতা ছাড়া অন্যদের পক্ষে অনুভব করা সত্যিই কঠিন বিষয়। মনে রাখিতে হইবে আজ যারা পিতা-মাতা আগামী দিন তারা কিন্তু বৃদ্ধ হইবে। এখন যদি তারা বৃদ্ধ পিতা-মাতাকে সঠিক পরিষেবা না দেন তাহা হইলে তাহাদের সন্তানরা যে চিত্র ক্ষত্কে দেখিতেছে ভবিষ্যতে কিন্তু তাহারাও সেই আচরণই করিবে। নিজেকেও বৃদ্ধাশ্রমে যাইতে হইতে পারে। অতএব সাধু সাবধান। বৃদ্ধ পিতা-মাতার প্রতি অনুকরণের অবহেলা চলিবে না। মনে রাখিতে হইবে খাল কাটিয়া কুমির আনিবার চেষ্টা করিলে সেই খালে পরিয়া নিজেদেরকে হাবুডুপ খাইতে হইবে।

ত্রিপুরা বুক সেলার্স এন্ড পাবলিশার্স অ্যাসোসিয়েশন উদয়পুর বিভাগীয় কমিটির ২০তম দ্বি-বার্ষিক সাধারণ সভা

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ১ অক্টোবর। আজ উদয়পুর পুরপরিষদের কনফারেন্স হলে অনুষ্ঠিত হলো দি অল ত্রিপুরা বুক সেলার্স এন্ড পাবলিশার্স অ্যাসোসিয়েশন উদয়পুর বিভাগীয় কমিটির ২০তম দ্বি-বার্ষিক সাধারণ সভা। গত ১৯তম বিভাগীয় সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয়েছিলো ২০২১ সালের ১৪নভেম্বর বিগত দুই বছরের উদয়পুর বিভাগের কার্যকলাপ সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য সম্পাদকীয় প্রতিবেদন পেশ করেন দি অল ত্রিপুরা বুক সেলার্স এন্ড পাবলিশার্স অ্যাসোসিয়েশন উদয়পুর বিভাগের সম্পাদক অপুরাম সরকার। সম্পাদকীয় প্রতিবেদনের উপর বিস্তৃত গঠনমূলক সমালোচনা ও আলোচনা করেন বিভিন্ন পুস্তক ব্যবসায়ী। আজকের এই দ্বি-বার্ষিক সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন দি অল ত্রিপুরা বুক সেলার্স এন্ড পাবলিশার্স অ্যাসোসিয়েশনের সাধারণ সম্পাদক উত্তম চক্রবর্তী, কেন্দ্রীয় কমিটির কোষাধ্যক্ষ শ্রীদাম সাহা, সহ-সম্পাদক অসিত রায়, গোমতী জেলার শিক্ষা আধিকারিক নৈন ভিক্টর রিয়াং, উদয়পুর বিভাগের সম্পাদক অপুরাম সরকার, সভায় সভাপতিত্ব করেন উদয়পুর বিভাগের প্রাক্তন সম্পাদক সুকমল সাহা। সভায় মঙ্গল প্রদীপ প্রজ্জ্বলন করেন সম্মানিত অতিথিগণ। সম্মানিত অতিথিগণকে ব্যাচ,উদয়পুর, পুস্তকস্বক ,ও ডায়েরি দিয়ে নব্বুন করেন উদয়পুরের একমাত্র মহিলা সদস্য গায়ত্রী চক্রবর্তী। সভার শুরুতে সন্মেলনীয় বক্তৃতায় যে সকল সদস্য ঠাকুরের চরণে লীন হয়েছেন তাদের আত্মার সদগতি কামনা করা হয় উদ্বোধনী সঙ্গীত পরিবেশন করেন কীর্তিকালি অম্বোয়া মিত্র। সংগঠনের কার্যকলাপ সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য তুলে ধরনের সংগঠনের সাধারণ সম্পাদক উত্তম চক্রবর্তী, শ্রীদাম সাহা, নিতাই দাস, অসীম দত্ত, অপুরাম সরকার। সভায় সম্বলনা করেন উদয়পুর বিভাগের সম্পাদক অপুরাম সরকার ও প্রীতম ভট্টাচার্য। সংগঠনের দুই বৎসর মেয়াদ শেষ হওয়ায় আজ নবগণিত কমিটি গঠন করা হয়, আগামী দুবৎসরের জন্য। সভায় উদয়পুর বিভাগের ব্যবসায়ীদের উপস্থিতি ছিলো লক্ষনীয়।

নিম্নচাপের প্রভাব কমলেও আজও ভারী বৃষ্টির সতর্কতা রাজ্যে

কলকাতা, ১ অক্টোবর (হিস) : ঝাড়খণ্ডে সরল নিম্নচাপ। তবে তার প্রভাবে আজও ভারী বৃষ্টির সতর্কতা পশ্চিমবঙ্গে। আবহাওয়া দফতর আজ দক্ষিণবঙ্গের ৫ জেলা, উত্তরবঙ্গের ৫ জেলায় ভারী বৃষ্টির পূর্বাভাস দিয়েছে। আবহাওয়া দফতরের পূর্বাভাসে বলছে, মঙ্গলবার পর্যন্ত বিক্ষিপ্তভাবে ভারী বৃষ্টি চলবে দক্ষিণবঙ্গে। কাল থেকে আরও বৃষ্টি বাড়বে উত্তরে। মঙ্গলবার অতিভারী বৃষ্টি ও দুর্ঘটনাপূর্ণ আবহাওয়া থাকবে উত্তরবঙ্গে। কলকাতায় হালকা-মাঝারি বৃষ্টির সম্ভাবনা আগামী দু থেকে তিনদিন। এদিকে বর্তমানে প্রবল বৃষ্টি চলছে ঝাড়খণ্ডে। ফলে ডিভিসির জল বিপদ বায়ুয় কি না, সে দিকে কড়া নজর রাখারের। একইসঙ্গে দুর্ঘটনা যদি কোনওভাবে বেড়ে যায় তা মোকাবিলাতেও সদা সতর্ক রয়েছে নবান্ন। এদিকে হাওরা অফিসের পূর্বাভাস এও জানাচ্ছে, নিম্নচাপের ফাঁড়া খানিকটা কাটলেও এদিন পশ্চিমের জেলাগুলিতে বৃষ্টি বাড়বে। নিম্নচাপটি বর্তমানে উত্তর ওড়িশা উপকূল এবং পশ্চিমবঙ্গের উপকূলে দিয়ে স্থলভাগে প্রবেশ করে ঝাড়খণ্ডের দিকে চলে গিয়েছে বলে জানাচ্ছে মৌসব ভবন। কিন্তু, যাওয়ার পথে শক্তি হারালেও প্রচুর জলীয় বাষ্প ঢুকছে বঙ্গোপসাগর থেকে। তাতেই খানিকটা ভয় রয়ে গিয়েছে। এদিকে নিম্নচাপের জেরে দক্ষিণ ২৪ পরগনা জেলাজুড়ে দুর্ঘটনা অবা্যহত রয়েছে। রাতভর একটানা বৃষ্টি চলছে জেলার নানা প্রান্তে। এরমধ্যে সুন্দরনগর উপকূলে বৃষ্টির পরিমাণ সবথেকে বেশি। রাতভর বয়েছে দমকা হাওয়া। তবে সকাল থেকে বৃষ্টির পরিমাণ খানিকটা কমছে। এদিকে এদিন সকালে কলকাতার সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ২৬ ডিগ্রি সেলসিয়াস। একদিন আগে সর্বোচ্চ তাপমাত্রা ছিল ২৮.৮ ডিগ্রি সেলসিয়াস। বৃষ্টি হয়েছে ৫৭.৪ মিলিমিটার।

এদিকে নিম্নচাপের জেরে দক্ষিণ ২৪ পরগনা জেলাজুড়ে দুর্ঘটনা অবা্যহত রয়েছে। রাতভর একটানা বৃষ্টি চলছে জেলার নানা প্রান্তে। এরমধ্যে সুন্দরনগর উপকূলে বৃষ্টির পরিমাণ সবথেকে বেশি। রাতভর বয়েছে দমকা হাওয়া। তবে সকাল থেকে বৃষ্টির পরিমাণ খানিকটা কমছে। এদিকে এদিন সকালে কলকাতার সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ২৬ ডিগ্রি সেলসিয়াস। একদিন আগে সর্বোচ্চ তাপমাত্রা ছিল ২৮.৮ ডিগ্রি সেলসিয়াস। বৃষ্টি হয়েছে ৫৭.৪ মিলিমিটার।

বন্দেমাতরম ও গান্ধিজি

ভারতের জাতীয় জীবনে ‘বন্দেমাতরম’ সঙ্গীতের ভূমিকা উল্লেখ্য। বঙ্কিমচন্দ্র চট্টোপাধ্যায় ১৮৭৫ খ্রিস্টাব্দে ৭ নভেম্বর এটি রচনা করেছিলেন। এই গানটি তাঁর আনন্দমঠ উপন্যাসে স্থান পেয়েছে। অসাধারণ প্রভাবশালী এই সঙ্গীত ব্রিটিশ ভারতের বন্ধন মোচন এক অন্যতম হাতিয়ার। এই সঙ্গীতটি যখন স্বাধীনতা আন্দোলনের দ্যোতকরূপে বিপ্লবীরা গ্রহণ করেন তখন শাসক শ্রেণি ‘বন্দেমাতরম’ সঙ্গীতই শুধু নয়, ‘বন্দেমাতরম’ ধ্বনি ও দণ্ডনীয় অপরাধ বলে ঘোষণা করেন। বিভিন্ন স্তরের মানুষ ও প্রতিষ্ঠান এই ‘বন্দেমাতরম’ সঙ্গীতের দ্বারা প্রভাবিত হয়েছিলেন। সুরেন্দ্রনাথ ব্যানার্জি ‘বন্দেমাতরম’কে () বলেছেন। লোকমান্য বালগঙ্গাধর তিলক ‘বন্দেমাতরম’কে ছত্রপতি শিবাজির সমাধি তোরণে উৎকীর্ণ করেছেন। জাতীয় কংগ্রেসের নেতা গান্ধিজিও এই সঙ্গীতের দ্বারা প্রভাবিত হয়েছিলেন। কিন্তু কালের স্রেতে ‘বন্দেমাতরম’ সঙ্গীতও তার পূর্ব গৌরব হারিয়েছিল। জাতীয় আন্দোলনে ‘বন্দেমাতরম’ সঙ্গীত হিন্দু-মুসলমানের মধ্যে বিভেদ সৃষ্টি করেছিল বলে যে কয়েকজন নেতা সক্রিয় হয়ে উঠেছিলেন গান্ধিজি ছিলেন তাঁদের মধ্যে অন্যতম। স্বদেশি যুগে বঙ্কিমচন্দ্রের বন্দেমাতরম মন্ত্রবাণী হয়ে উঠেছিল শুধু বাংলায় নয়, সমগ্র ভারতে তথা জাতীয় প্রাণের মন্ত্র। গান্ধিজি পূর্বে স্বদেশি আন্দোলনে এই গানের প্রেরণা দেখে ভবিষ্যৎবাণী করেছিলেন, অচিরেই এই গান সারা ভারতের জাতীয় সঙ্গীত হয়ে। ‘ইন্ডিয়ান ওপিনিয়ন’এর পাতায় গান্ধি লেখেন, অন্যান্য দেশের জাতীয় সঙ্গীতের চেয়ে ‘বন্দে

মাতরম’ সঙ্গীত বেশি মিষ্টি ও এর ভাব মহত্তর। অন্যের প্রতি অপমানের ভাব প্রচারের দ্রুতি থেকে এ গান মুক্ত, এর একমাত্র উদ্দেশ্য আমাদের স্বদেশপ্রেম জাগানো। ‘বন্দেমাতরম’ এর বিরুদ্ধে সাম্প্রদায়িকতার অভিযোগ গান্ধি স্বীকার করেননি। তাঁর মতে, এ গানের মধ্যে কোনো সংকীর্ণতা নেই। তিনি যখন বালক, তখন আনন্দমঠ বা বঙ্কিমচন্দ্র সম্পর্কে কিছুই জানতেন না। তখন থেকেই ‘বন্দেমাতরম’ তাঁকে গভীরভাবে আকর্ষণ করে আসছে। একবারও তাঁর মনে হয়নি যে এটি শুধু হিন্দুদের জন্য রচিত সঙ্গীত। তাঁর বিশ্বাস ছিল, যদিই জাতি থাকবে, বন্দে মাতরমের মৃত্যু হবে না। ধ্বনি হিসেবেও ‘ভারতমাতা কী জয়’ এর চেয়ে ‘বন্দেমাতরম’ই মহাশয় গান্ধির কাছে বেঁ পছন্দসই ছিল, কারণ তাঁর কাছে এটা ছিল বাংলার ভাগবত ও বৌদ্ধিক শ্রেষ্ঠতার স্বীকৃতি। ১৯২০ খ্রিস্টাব্দ অবধি তিনি তাঁর বন্ধুদের যে চিঠি পাঠাতেন তা শেষ করতেন () ১৯৩৭ খ্রিস্টাব্দে সাম্প্রদায়িক রাজনীতির তাড়নায় ‘বন্দেমাতরম’ বিরোধী প্রচার তুঙ্গে উঠেছিল। প্রকাশ্য জনপথে আনন্দমঠ পড়িয়ে ফেলা হয়। ‘বন্দেমাতরম’ বিরোধিতার এই আন্দোলনে অবশ্যই মূল্য প্রেরণা ছিল মুসলিম লিগের রাজনীতি। মাজাং ব্যবহার পরিবর্তে শেখ মহম্মদ লালজান নামে এক সদস্য বলেছেন, ইসলামকে অপমান করার জন্যই ইসলাম বিরোধী হুক্মাররূপে ‘বন্দেমাতরম’ গাওয়া হয়ে থাকে। মুসলিম লিগ লখনউতে ‘বন্দেমাতরম’ ইসলাম বিরোধী, এই মর্মে এক প্রস্তাব গ্রহণ করল যা উপাখান করেন বাংলা মৌলানা আক্রম খাঁ। আবার স্বদেশি

ড. বিমলকুমার শীট স্বদেশি যুগে বঙ্কিমচন্দ্রের বন্দেমাতরম মন্ত্রবাণী হয়ে উঠেছিল শুধু বাংলায় নয়, সমগ্র ভারতে তথা জাতীয় প্রাণের মন্ত্র। গান্ধিজি পূর্বে স্বদেশি আন্দোলনে এই গানের প্রেরণা দেখে ভবিষ্যৎবাণী করেছিলেন, অচিরেই এই গান সারা ভারতের জাতীয় সঙ্গীত হবে।

আন্দোলনের সময় জনসভার কোরান ও অন্যান্য গ্রন্থ থেকে আলোচনা করে তিনি বলেছিলেন ‘বন্দেমাতরম’ ইসলামিক ধর্ম ও ঐতিহ্যের সঙ্গে সঙ্গতিপূর্ণ। এর কৈফিয়ত হিসাবে আক্রম খাঁ জানালেন স্বদেশি যুগে আবেগে ও অবজ্ঞায় মুসলিমরা হিন্দুদের সঙ্গে ‘বন্দেমাতরম’ ধ্বনি দিয়েছে, বৃদ্ধিও চেতনা সম্পন্ন দায়িত্বশীল কোনো মুসলিমের পক্ষে আর এ গানে যোগ দেওয়া সম্ভব নয়। মুসলিম রাজনীতির ভেতরের কথা আছে, সেটা হল ‘বন্দে মাতরম’। তখন জিন্না সাহেব বলে উঠলেন—‘বন্দে মাতরম’ কেয়া চিজ হায়? তখন জিন্না সাহেবকে লিগ নেতা জানালেন ‘বন্দে মাতরম’ এমন একটা গান যা মুসলমান সমাজকে হিন্দু সমাজের বিরুদ্ধে ক্ষিপ্ত করে তুলবে। এ গানের কথা প্রচার করে আমরা দেশবাণী লিগের ঝাণ্ডা ওড়াব। ১৯৩৭ খ্রিস্টাব্দে জওহরলাল নেহেরু কলকাতায় নিখিল ভারত কংগ্রেস কমিটির অধিবেশনে পূর্বে যা তবো কোনো ‘বন্দেমাতরম’ (১৬ নভেম্বর ১৯৩৭) লেখা হয় ‘বঙ্কিমচন্দ্রের রচনায় হস্তক্ষেপ অনুমোদন করিয়া রবীন্দ্রনাথ যে দৃষ্টান্ত স্থাপন করিয়াছেন, তাহার কৃপল যে শেষ পর্যন্ত তাঁহার উপরে আসিয়াও বর্তাইতে পারে ইহা সম্ভবত ভবিষ্য দেখেন নাই। গান্ধিজিও তার পূর্বের মত থেকে ১৮০ ডিগ্রি ঘুরে গিয়েছিলেন। তিনি ১৩৪৭ বঙ্গাব্দে ১৬ই আষাঢ় হরিজন পত্রিকা জাতীয় পতাকাও জাতীয় সঙ্গীত পত্রিকা (১৬ নভেম্বর ১৯৩৭) লেখা হয় ‘বন্দেমাতরম’ সঙ্ক্ষে এক নির্দেশ দেন। এই নির্দেশের সার কথা হল যে সময়ে অসহযোগ আন্দোলন প্রবল ছিল, সে সময় জাতীয়তার প্রতীকরূপে সকলেই জাতীয় পতাকা উত্তোলন করতে চাইতেন। আলিআত্মদ্বয়ও বহু বক্তৃতায় এই জাতকীয় পতাকার প্রশংসা করেছেন। সাম্রাজ্যবাদের শোষণ নিপীড়িত অহিংসা জাতির ইহা ছিল শান্তিপূর্ণ প্রতীক। চরকা ও খাদির সেবার স্মৃতিলিত দেশবাসীর বিপুল গঠনকাজে আত্মনিয়োগ ইহা নিদর্শন। ইহা সে সময় সব সম্প্রদায়ের মিলনের প্রতীক ছিল। এখন এটা নিয়ে বিবাদ দোষা দিয়েছে। এরূপ অবস্থায় কোনমিশ্র সবায় বা সম্মেলনে যেখানে এই পতাকা উত্তোলন করা যাবে না। সমস্যা সমাধানের ইহা সবচেয়ে কার্যকর অহিংসা মনোভাব। জাতীয় পতাকা সঙ্ক্ষে গান্ধিজি যা

রোবটদের অদ্ভুত কাণ্ডকারখানা

২৫ অক্টোবর, ২০১৭ সাল সৌদি আরবের নাগরিক হিসেবে সম্মান ও স্বীকৃতি পায় সৌফিয়া। হংকংয়ের হ্যানসন রোবটিক্স-এর ডেভিড হ্যানসনের রিসল প্রচেষ্টায় জন্ম নিয়েছে, সে এখনও পর্যন্ত বিশ্বের প্রথম রোবট, যে এই বিরল সম্মান ও স্বীকৃতি অর্জন করেছে। বাদামি চোখের সৌফিয়া কেবল সুন্দরই নয়, মনের অনেক বৈশিষ্ট্যের দেখা মেলে তার মধ্যে। সৌদি আরবের রিয়াদে মঞ্চের সামনে দাঁড়িয়ে মাইকে সৌফিয়া জানায়, ‘এই সম্মান ও স্বীকৃতি পেয়ে আমি অত্যন্ত গর্ব অনুভব করছি, কারণ এই একদিকে যেমন বিরল, তেমনই ঐতিহাসিক।’ পরে সৌফিয়ার আচার-আচারণ দেখে প্রযুক্তিবিদরা, বিশেষ করে ফ্রান্সের রোবটিক্স-এর মুখ্য বিজ্ঞানী জানিয়েছেন, মানবিক বিষয়গুলো সম্পর্কে সৌফিয়া যথেষ্ট ওয়াকিবখাল। তার মতে যথেষ্ট কৌতুকবোধ ও হাস্যরস তেঁা রয়েছেই, তাছাড়া অনাকে বুঝতে পারার ক্ষমতাও তার আরওসব লক্ষ করা গেছে। অদ্ভুত হেপারক্রিয় মতো দেখতে এই রোবটের নাগরিকত্ব পাওয়া ঐতিহাসিক ঘটনার থেকে বেশি কিছু। আজ সৌফিয়া বিশ্বের অনেক নামিদানি তারকা। রোবট-তারকা। বাংলাদেশের ডিজিটাল ওয়ার্ল্ড অয়োজন থেকে শুরু করে বিশ্বের বেশ কয়েকটা আন্তর্জাতিক সম্মেলনে অতিথি হিসেবে অংশ নিয়েছে সৌফিয়া। এরপরে তার কাছে এতদূর থেকে অনেক লোভনীয় প্রস্তাব। এমন সব প্রস্তাবে যদি রক্তমাংসের ডাকসাইটের সুন্দরীরাও হিংসে করে, তাহলে অবাক হওয়ার কিছু নেই। গবেষকদের ধারণা, ২০৫০ সালের বিশ্বকাপ ফুটবলে যে কোনো দেশের ফুটবল একাদেশের সঙ্গে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করতে পারবে রোবট ফুটবলাররা। কেবল তাই নয়, তারা আগামী বিশ বছরের মধ্যে প্রযুক্তিগত কৌশলে এতটাই দক্ষ হবে যে, ওই সময়ে যেসব দেশের ফুটবল দল বিশ্বকাপ ফুটবলে মনোনিয়ন পাবে, তাদের প্রায় প্রত্যেককেই হারিয়ে দেবে রোবট ফুটবলার একাদেশ। সেই রোবট দলের নেতৃত্বে থাকবে ‘গুরু’ নামের এক রোবট। দু’পায়ের এই রোবটটি এখন নিয়মিত নানান ফুটবল খেলায় অংশ নিচ্ছে। ফুটবলের প্রায় সমস্ত কৌশল এরই মধ্যে আয়ত্ত করে নিয়েছে ‘গুরু’। ভাবুন তো? যদি এমন হয় যে ওই গুরু কাকভাঙের জগিৎ করছে লোক

গার্ডেনের লোকের পাড়ে, তাহলে। তার মানে, রোবট নিয়ে যেসব কাণ্ডকারখানা শুরু হতে চলেছে, তাতে মানুষ না নগণ্য হয়ে যাবে। অনিয়মিত এই রোবটটি তৈরি করেছেন অস্ট্রেলিয়ার প্রযুক্তি বিজ্ঞানীরা। কোথা থেকে, কীভাবে এল রোবট শব্দ? চেক শব্দ ‘রোবতা’, যার অর্থ জঙ্গল, তেমনই ঐতিহাসিক।’ পরে ‘রোবতা’ শব্দটির উদ্ভবও কিছু প্রযুক্তিবিদরা, বিশেষ করে ফ্রান্সের রোবটিক্স-এর মুখ্য বিজ্ঞানী জানিয়েছেন, মানবিক বিষয়গুলো সম্পর্কে সৌফিয়া যথেষ্ট ওয়াকিবখাল। তার মতে যথেষ্ট কৌতুকবোধ ও হাস্যরস তেঁা রয়েছেই, তাছাড়া অনাকে বুঝতে পারার ক্ষমতাও তার আরওসব লক্ষ করা গেছে। অদ্ভুত হেপারক্রিয় মতো দেখতে এই রোবটের নাগরিকত্ব পাওয়া ঐতিহাসিক ঘটনার থেকে বেশি কিছু। আজ সৌফিয়া বিশ্বের অনেক নামিদানি তারকা। রোবট-তারকা। বাংলাদেশের ডিজিটাল ওয়ার্ল্ড অয়োজন থেকে শুরু করে বিশ্বের বেশ কয়েকটা আন্তর্জাতিক সম্মেলনে অতিথি হিসেবে অংশ নিয়েছে সৌফিয়া। এরপরে তার কাছে এতদূর থেকে অনেক লোভনীয় প্রস্তাব। এমন সব প্রস্তাবে যদি রক্তমাংসের ডাকসাইটের সুন্দরীরাও হিংসে করে, তাহলে অবাক হওয়ার কিছু নেই। গবেষকদের ধারণা, ২০৫০ সালের বিশ্বকাপ ফুটবলে যে কোনো দেশের ফুটবল একাদেশের সঙ্গে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করতে পারবে রোবট ফুটবলাররা। কেবল তাই নয়, তারা আগামী বিশ বছরের মধ্যে প্রযুক্তিগত কৌশলে এতটাই দক্ষ হবে যে, ওই সময়ে যেসব দেশের ফুটবল দল বিশ্বকাপ ফুটবলে মনোনিয়ন পাবে, তাদের প্রায় প্রত্যেককেই হারিয়ে দেবে রোবট ফুটবলার একাদেশ। সেই রোবট দলের নেতৃত্বে থাকবে ‘গুরু’ নামের এক রোবট। দু’পায়ের এই রোবটটি এখন নিয়মিত নানান ফুটবল খেলায় অংশ নিচ্ছে। ফুটবলের প্রায় সমস্ত কৌশল এরই মধ্যে আয়ত্ত করে নিয়েছে ‘গুরু’। ভাবুন তো? যদি এমন হয় যে ওই গুরু কাকভাঙের জগিৎ করছে লোক

কমতে পারে। খনি শিল্পের বিভিন্ন সমস্যা সমাধান করার জন্য তৈরি করা হয়েছে খনি-রোবট, যার মধ্যে রয়েছে উৎপাদন বাড়ানো ও পরিবেশগত লক্ষ্য অর্জন করার ক্ষমতা। বিপজ্জনক খনির মধ্যে স্বয়ংক্রিয় ট্রেন, ট্রাক ও লোডার সহ রোবট তৈরি করেছে, যা নির্দিষ্ট গন্তব্যে পৌঁছে মানুষের সাহায্য ছাড়াই খনিতে নানান কাজে। ড্রিলিং, লংওয়াল ও রকক্রেকিং যন্ত্রগুলি এখন স্বয়ংক্রিয় রোবট দ্বারা পরিচালিত। অ্যাটলাস কসপো রিগ কন্ট্রোল সিস্টেম স্বয়ংক্রিয়ভাবে লিং-রিং-এর ওপর ড্রিলিং পরিচালনা করতে পারে। জিবিএস ব্যবহার করে সঠিক অবস্থানে রিগকে সরানো, ড্রিল স্টেটআপ করা ও নির্দিষ্ট গভীরতায় ড্রিল-সবই করতে পারে। এই সিস্টেমগুলি ব্যাপকভাবে খনিক কাজে নিরাপত্তা ও দক্ষতা বাড়ায়। স্বাস্থ্য ও চিকিৎসাক্ষেত্রে হায়। অটোমেশন কিংবা ফ্রেড ওয়ান রোবটরা প্রতিবন্ধী ও অসুস্থ রোগীদের পরিষেবা দিয়ে আসছে বহুকাল আগে থেকেই। পাশাপাশি চিকিৎসক ও চিকিৎসা বিজ্ঞানীরা বায়োমিক ও রায়োমিমেটিক রোবটদের সাহায্য পেয়ে আসছেন। জিবিএস অধিকার হওয়ার পর থেকে, সম্প্রতি রোবট পৌঁছে গেছে মাইক্রোস্কোপিক স্তর থেকে মাইক্রোস্কোপিক পর্যায়, যা ন্যানোবোবাটিক্স বা জিটিস মাইক্রোসার্জারিতে। মানবকলাগে এই সুস্বত্বতম বিষয়ে রোবটের তরকার অস্বীকার করা যায় কি? তবে বহুক্ষেত্রে ওপেন সার্জারি, মানে পুরো পেট বা বুক না কেটে ছোট ছোট ফুটো করে মাইক্রোসার্জারির কথা এখন অনেক জানেন। এই শতাব্দীর গোড়ায় জাপানের মোটরগাড়ি নির্মাণ হস্ত যে অ্যাসিমিলেটে তৈরি করেছে, সেটা দৌঁড়াদৌঁড়ি আর লাফলুপে ওস্তাদ। সিঁড়ি দিয়ে ওঠানামা অ্যাসিমো-র কাছে জলভাত। পৃথিবীর প্রথম চিয়ারলিডার রোবটেরনাম মুরুতা। কয়েক উত্তরায় মাইক্রোসার্জারি হস্তের এই মস্তকতম বিষয়ে রোবটের দশকের মধ্যে নিয়মিত খেলার মাঠে দেখা যাবে মুরুতাকে। একটি রোবটের সঙ্গে যুদ্ধক্ষেত্রে মারামারি কাটাকাটি করছে, তবে কোনম হবে? কেননা, বিরোধী দলের সে,নাপতিরাও তো রোবট ব্যবহার করবে এর একটা ভালো দিক আছে, তা হল যুদ্ধক্ষেত্রে মানুষের মানুষের রক্তাক্তি কমলেও

বর্তমানে রাজ্যব্যাপী রক্তদান কর্মসূচির চিত্র সারা দেশে সমাদৃত হচ্ছে : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। বর্তমানে রাজ্যব্যাপী রক্তদান কর্মসূচির চিত্র সারা দেশে সমাদৃত হচ্ছে। রাজ্যের মানুষের মধ্যে এখন রক্তদানে এগিয়ে আসার ইতিবাচক মানসিকতা লক্ষ্য করা যাচ্ছে। আজ মহারাণী তুলসীবতী উচ্চতর মাধ্যমিক বালিকা বিদ্যালয়ে ত্রিপুরা স্টেট ব্লাড ট্রান্সফিউশন কাউন্সিল আয়োজিত রক্তদান শিবিরের উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন।

তঁার দাবি, গত বিধানসভা নির্বাচনের সময় রাজ্যে রক্তের অনেক সংকট দেখা দিয়েছিল। নির্বাচনের পর এই সংকটের সমাধানের রক্তদানে রাজ্যবাসীকে এগিয়ে আসতে সরকারের পক্ষ থেকে আবেদন জানানো হয়েছিল। তাতে এখন অনেকটা ইতিবাচক সুরফল পাওয়া যাচ্ছে। তিনি বলেন, রাজ্যবাসী এখন স্বেচ্ছায় রক্তদানে এগিয়ে আসছেন। আমাদের বাঁকুড়ায় ফের দেওয়াল ধসে বিপত্তি, ছাতনায় মৃত্যু হল ১ বৃদ্ধাব

বাঁকুড়া, ১ অক্টোবর (হি.স.) : একদিন আগে বাঁকুড়ার বাঁকাদহ এলাকায় দেওয়াল ধসে ভিন শিশুর মৃত্যুর পর ফের শনিবাররাত্রে ছাতনায় দেওয়াল ধসে সর্ব শেখ এক বৃদ্ধার। মৃত বৃদ্ধার নাম পূর্ববী হাঁসদা। তাঁর বাড়ি ছাতনা তাঁর দক্ষিণ হাঁসপাহাড়ি গ্রামে। তাঁর মৃত্যুতে প্রকৌশল ছাত্রা গোটা এলাকায় গুণঃ হয়েছ চাপানউতর। স্থানীয় সূত্রে খবর, শনিবার রাত্রে নিজের মাটির বাড়িতে ঘুমোচ্ছিলেন পূর্ববী দেবী। আচমকাই মাটির কাঁচা বাড়ির দেওয়ালের একাংশ ভেঙে পড়ে। মাটির চাঙড় পড়ে তাঁর গায়ে। তাঁর চিকিৎসার ছুটে আসেন এলাকার বাসিন্দারা। কিন্তু ততক্ষণে সব শেষ। প্রসঙ্গত, নিমচাপের জেরে উত্তরবঙ্গ থেকে দক্ষিণবঙ্গ, রাজ্যের সব প্রান্তেই চলছে তুমুল বৃষ্টি। তাতেই দেওয়াল দশা মাটির বাড়িগুলির হাঁসপাহাড়ি গ্রামের লোকজন বলছেন, স্থিতির জেরে মাটির দেওয়ালে জল ঢুকে গিয়ে মাটি নরম হয়ে গিয়েছে। তারফলে ভেঙে পড়ছে একের পর এক বাড়ি।

প্রসঙ্গত, বাঁকাদহের ঘটনা নিয়ে ইতিমধ্যেই রাজনৈতিক মহলে গুরু হয়েছে জের শোরগোল। মৃত তিন শিশুর পরিবারের সদস্যদের দাবি, আবাস যোজনার ঘর নিয়ে একাধিকবার প্রশাসনের ঘরস্থ হলেও কোনও সুরাধা হয়নি। তালিকায় নাম থাকলেও ঘরের টাকা পাননি তাঁরা। এরইমধ্যে এবার নতুন করে এক মৃত্যুর ঘটনায় তৈরি হয়েছে নতুন আলোড়ন। সূত্রের খবর, স্থানীয় ঘোষেরগ্রাম পঞ্চায়তের আবাস যোজনার তালিকায় নাম ছিল এই বৃদ্ধারও। কিন্তু ঘর পাননি তিনি। এলাকার বাসিন্দারা বলছেন, পাকা বাড়ি থাকলে আজ এই দিন দেখতে হত না।

হলদোয়ানিতে পরিচ্ছন্নতা অভিযানে অংশগ্রহণ মুখ্যমন্ত্রী ধামীর

হলদোয়ানি, ১ অক্টোবর (হি.স.) : উত্তরাঞ্চলের মুখ্যমন্ত্রী পুঙ্কর সিং ধামি আজ রাজ্যের হলদোয়ানিতে শহিদ পার্কে স্বচ্ছতা হি সেবা প্রকল্পের অধীনে পরিচ্ছন্নতা অভিযানে অংশগ্রহণ করেন। এদিনের কর্মসূচিতে মুখ্যমন্ত্রী শহীদ ও মুক্তিযোদ্ধাদের স্মরণে তাঁদের পুষ্পস্তবক অর্পণ করে শ্রদ্ধা নিবেদন করেন। মুখ্যমন্ত্রী ছাড়াও কেন্দ্রীয় প্রতিরক্ষা প্রতিমন্ত্রী অজয় ভাট, রাজ্য সভাপতি মহেন্দ্র ভাট, মেয়র ডাঃ যোগেশ পাল রাউতেরা এবং দলের অনেক আধিকারিকও এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন। এদিন মুখ্যমন্ত্রী পুঙ্কর সিং ধামি পরিচ্ছন্নতা অভিযানে অংশগ্রহণ করে পার্কটি পরিষ্কার করেন। অনুষ্ঠান চলাকালীন মুখ্যমন্ত্রী স্কুলের শিশুদের পরিচ্ছন্নতার বার্তাও প্রদান করেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর আহ্বানে, স্বচ্ছতা হি সেবা প্রকল্প দেশজুড়ে পালন করা হচ্ছে। এই অভিযানের অধীনে যেসমস্ত স্থানে জনসমাগম হয় সেইসব জায়গায় পরিচ্ছন্নতা অভিযান চালানো হচ্ছে। ধামি জানান, জাতির পিতা মহাত্মা গান্ধী সমগ্র দেশকে পরিচ্ছন্ন রাখার অঙ্গীকার নিয়েছিলেন সেই অঙ্গীকার আমরা এখন সবাই মিলে পূরণ করব। উত্তরাঞ্চলের মুখ্যমন্ত্রী পুঙ্কর সিং ধামি এও বলেন, উত্তরাঞ্চলের প্রতি প্রধানমন্ত্রীর বিশেষ অনুরাগ রয়েছে।

রাজ্যে রক্ত মজুতের সংখ্যা অনেকটা স্বাভাবিক রয়েছে। অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, ১ অক্টোবর জাতীয় স্বেচ্ছা রক্তদান দিবস। এই দিনটি আজ সারা দেশের সঙ্গে রাজ্যেও উদযাপন করা হচ্ছে। রক্তের কোন ধর্ম নেই-জাত নেই। রক্তদান আমাদের মনে করিয়ে দেয় আমরা সবাই এক। রক্তদান শিবিরের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন ত্রিপুরা স্টেট ব্লাড ট্রান্সফিউশন কাউন্সিলের সদস্য সচিব ডা. বিশ্বজিৎ দেববর্মা। তাছাড়া বক্তব্য রাখেন স্বাস্থ্য অধিকর্তা ডা. সুপ্রিয় মল্লিক ও ডা. রঞ্জন বিশ্বাস। উপস্থিত ছিলেন পরিবার কল্যাণ ও রোগ প্রতিরোধক দপ্তরের অধিকর্তা ডা. অঞ্জন দাস প্রমুখ। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানের পর মুখ্যমন্ত্রী রক্তদান শিবির পরিদর্শন করেন ও রক্তদাতাদের উৎসাহিত করেন।

লোকসভা নির্বাচনের প্রস্তুতির জন্য নেতাদের নিয়ে বিএসপি প্রধানের বৈঠক

লখনউ, ১ অক্টোবর (হি.স.) : বহুজন সমাজ পার্টি (বিএসপি) প্রধান মায়াবতী রবিবার লোকসভা নির্বাচনের প্রস্তুতি পর্যালোচনা করতে একটি বিশেষ বৈঠক ডেকেছেন। এই বৈঠকে উত্তর প্রদেশ ও উত্তরাঞ্চলের বর্ষীয়ান নেতাদের এবং জেলা প্রধানদের উপস্থিত থাকতে বলা হয়েছে। লখনউতে এই বৈঠকটি অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা। এই বৈঠকে আসন্ন লোকসভা নির্বাচনের প্রস্তুতি সংক্রান্ত গুরুত্বপূর্ণ নির্দেশ দেওয়া হবে এছাড়াও গুরুত্বপূর্ণ কিছু আলোচনাও হওয়ার পরিকল্পনা রয়েছে। সূত্রের তরফে জানা গিয়েছে এই বৈঠক ১১টায় শুরু হওয়ার কথা। বৈঠকে মহিলা সংরক্ষণ বিলে অন্যান্য অনগ্রসর শ্রেণী ও এসসি-এসটিদের অংশগ্রহণ বাড়ানোর জন্য কেন্দ্রীয় সরকারের কাছে দাবি জানানোর বিষয় নিয়ে আলোচনা হবে। সেক্টরের মাসের গুরুত্ব মায়াবতী বলেছিলেন, তাঁর দলের নেতারা আগামী বছরের লোকসভা নির্বাচনের প্রস্তুতি জোরদার করার জন্য কাজ করছেন। বসপা প্রধান এঞ্জ হ্যান্ডলে লেখেন, উত্তর প্রদেশ এবং উত্তরাঞ্চলের পরে বিএসপি-র বর্ষীয়ান নেতারা এবার ঝাড়খণ্ডে দলীয় সংগঠনকে শক্তিশালী করার বিষয়ে আলোচনা করবেন। রাজ্যের ১৪টি আসনের জন্য প্রার্থীদেরও নির্বাচন করেছেন তাঁরা।

ভারতে কোভিড-সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণেই; ২৪ ঘন্টায় দেশে সূস্থ ৫৯ জন, মৃত ১ জন

নয়াদিল্লি, ১ অক্টোবর (হি.স.) : ভারতে করোনার দৈনিক সংক্রমণ নিয়ন্ত্রণের মধ্যেই রয়েছে। বিগত ২৪ ঘন্টায় দেশে নতুন করে কোভিডে আক্রান্ত হয়েছেন ৫৬ জন, যা আগের দিনের তুলনায় বেশি। শনিবার সারাদিনে করোনায় আক্রান্ত হয়ে একজনের মৃত্যু হয়েছে। এই সময়ে সুস্থ হয়েছেন ৫৯ জন। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক জানিয়েছে, ভারতে সক্রিয় করোনা-রোগীর সংখ্যা এই মুহূর্তে মাত্র ৪৪০ জন এবং মৃত্যুর সংখ্যা ৫,২২,০৩২। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, রবিবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট সুস্থ হয়েছেন ৪,৪৪,৬৬,৩৬৬ জন করোনা-রোগী, শতাংশের নিরিখে ৯৮.৮২ শতাংশ। ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইসিএমআর) জানিয়েছে, ৩০ সেপ্টেম্বর সারা দিনে ভারতে ২০, ৫২৪ জনের শরীর থেকে নমুনা সংগ্রহ করে করোনা-স্যাম্পেল টেস্ট করা হয়েছে। টিকা প্রাপকের সংখ্যা বেড়ে ২২০,৬৭,৭১, ৭৫৪-তে পৌঁছেছে।

৪৫০ টাকার এলপিজি সিলিভার প্রদান কর্মসূচি মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রীর

ভোপাল, ১ অক্টোবর (হি.স.) : মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান রবিবার ৪৫০ টাকার এলপিজি সিলিভার প্রদান কর্মসূচিতে অংশগ্রহণ করতে ভোপালে পৌঁছেছেন। ভোপালের জাম্বারি ময়দানে আয়োজিত বৃহৎ মহিলা স্বনির্ভর গোষ্ঠীগুলির সম্মেলনে তিনি যোগ দেবেন। সুবিধাভোগীদের ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্টে এলপিজি সিলিভারের ভতুরির অর্থ প্রদানের কর্মসূচির জন্য আজ সকাল ১১টা ১৫ মিনিট নাগাদ মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী সেখানে যান। শিবরাজ সিং চৌহান রবিবার

মহিলা স্বনির্ভর গোষ্ঠীগুলিকে ১৪০০টি স্কুটি প্রদান করবেন। এছাড়াও স্বনির্ভর গোষ্ঠীর আওতায় যেসব সুবিধাভোগীরা রয়েছেন তাদের অর্থও তুলে দেবেন মুখ্যমন্ত্রী। রাজ্যের বিভিন্ন জেলার অন্যান্য সুবিধাভোগীরাও এই কর্মসূচিতে যোগ দেবে। জনসংযোগ আধিকারিক রাজেশ বাইন সূত্রে এই তথ্য জানা গিয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী চৌহান জানান, মধ্যপ্রদেশ রাজ্যে প্রধানমন্ত্রী উজ্বলা যোজনার সুবিধাভোগী বোনদের ৪৫০ টাকায় এলপিজি সিলিভার দেওয়ার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। বোনদের গ্যাস কোম্পানীর কাছ থেকে বিক্রির হারে সিলিভার কিনতে হবে এবং তারপর ভতুরির পরিমাণ তাদের ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্টে ফেরত দেওয়া হবে বলেও জানান চৌহান। ভুক্তির পরিমাণ তেল কোম্পানিগুলি প্রধানমন্ত্রী উজ্বলা যোজনার সুবিধাভোগী বোনদের অ্যাকাউন্টে জমা করবে। এই ভতুরির পরিমাণ রাজ্য সরকার তেল কোম্পানিকে দেবে। রাজ্য সরকার সরাসরি সেই পরিমাণ অর্থ প্রিয় বোনদের ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্টে জমা করবে যারা উজ্বলা প্রকল্পের সুবিধাভোগী নন।

অ্যাম্বুলেন্স ও বাইকের মুখোমুখি সংঘর্ষে মৃত্যু হল দুই যুবকের

পালী, ১ অক্টোবর (হি.স.) : রাজস্থানের গুদা এন্ডলা থানা এলাকার তেওয়ারি গ্রামের কাছে গর্ভবতী মহিলাকে হাসপাতালে নিয়ে যাওয়ার সময় একটি অ্যাম্বুলেন্সের সাথে সংঘর্ষ হয় একটি বাইকের। শনিবার রাত্রে এই দুর্ঘটনায় নিহত হয়েছে বাইক আরোহী দুইজন। অন্যদিকে একজন আহত হয়েছেন। দুর্ঘটনার পর অ্যাম্বুলেন্সটি উল্টে যায়। গর্ভবতী মহিলা ও তার পরিবারের সদস্যদের ঘটনাস্থলে রোখে চালক পালিয়ে যায়। মা চিকিৎকার করলে অন্য চালকরা ওই মহিলাকে হাসপাতালে নিয়ে যান।

অনুষ্ঠান চলাকালীন থানার পুলিশের শিশুদের পরিচ্ছন্নতার বার্তাও প্রদান করেন। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর আহ্বানে, স্বচ্ছতা হি সেবা প্রকল্প দেশজুড়ে পালন করা হচ্ছে। এই অভিযানের অধীনে যেসমস্ত স্থানে জনসমাগম হয় সেইসব জায়গায় পরিচ্ছন্নতা অভিযান চালানো হচ্ছে। ধামি জানান, জাতির পিতা মহাত্মা গান্ধী সমগ্র দেশকে পরিচ্ছন্ন রাখার অঙ্গীকার নিয়েছিলেন সেই অঙ্গীকার আমরা এখন সবাই মিলে পূরণ করব। উত্তরাঞ্চলের মুখ্যমন্ত্রী পুঙ্কর সিং ধামি এও বলেন, উত্তরাঞ্চলের প্রতি প্রধানমন্ত্রীর বিশেষ অনুরাগ রয়েছে।

দক্ষিণ দমদমে ডেঙ্গিতে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু আরও ১ তরুণীর

কলকাতা, ১ অক্টোবর (হি.স.) : রাজ্যে কিছুতেই কমছে না অব্যাহত ডেঙ্গি। দক্ষিণ দমদমে ফের ডেঙ্গিতে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু এক তরুণীর। শনিবার গভীর রাত্তি আরজিকর হাসপাতালে মৃত্যু হয় ওই তরুণীর। মৃত্যুর শংসাপত্র ডেঙ্গি উল্লেখ রয়েছে। মৃতের নাম সমাপ্তি মল্লিক (২০)। দক্ষিণ দমদম পুরসভার ২১ নম্বর ওয়ার্ডের বাসিন্দা তিনি। হাসপাতাল সূত্রে খবর, বেশ কয়েকদিন আগে জ্বরে আক্রান্ত হয়ে নাগেরবাজারের একটি বেসরকারি হাসপাতালে ভর্তি হয়েছিলেন সমাপ্তি। রক্ত পরীক্ষা করলে তাঁর ডেঙ্গি রিপোর্ট পজিটিভ আসে। শনিবার রাতিবেলা অবস্থার অবনতি হলে তাঁকে নিয়ে যাওয়া হয় আরজিকর হাসপাতালে। সেই গভীর রাত্রে মৃত্যু হয় তরুণীর। মৃত্যুর শংসাপত্রে ডেঙ্গি উল্লেখ রয়েছে। এই নিয়ে দক্ষিণ দমদমে মৃতের সংখ্যা বেড়ে দাঁড়াল সাত। লাগাতার ডেঙ্গি আক্রান্ত হওয়ায় আতঙ্কিত স্থানীয় বাসিন্দারা। এ দিকে, ডেঙ্গি রংখতে তৎপর নবদ্বার। হাসপাতালে যথার্থ চিকিৎসা পরিবেশা সুনিশ্চিত করতে নির্দেশ দিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দোপাধ্যায়। ডেঙ্গি মোকাবিলায় গ্রাম-শহরে খুলছে ২৪ ঘণ্টার কন্সটোল রুম। প্রকোপ কমাতে জারি একাধিক নির্দেশিকা। ডেঙ্গি পরীক্ষায় জোর দেওয়ারও নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। অপরদিকে, ৬৮টি হটস্পট মাথাপিথা নবদ্বারের। নজরে ২২টি ব্লক, ৩০টি পঞ্চায়ত, ১৩টি পুরসভা। পরিসংখ্যান বলছে, ৬০টি হটস্পট থেকেই রাজ্যের ৯০ শতাংশ ডেঙ্গি। এনটোমোলজিক্যাল সার্ভের ডিভিশনে জারি করা হয়েছে রেড অ্যালার্ট।

৬ দফা দাবির ভিত্তিতে সিএমও অফিসে উনকোটি জেলা কংগ্রেসের ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ১ অক্টোবর। উনকোটি জেলা কংগ্রেস কমিটির পক্ষ থেকে ৬ দফা দাবির ভিত্তিতে সিএমও অফিসে ডেপুটেশন প্রদান করা হয়েছে। এই ডেপুটেশনে নেতৃত্ব দিয়েছেন অল ইন্ডিয়া কংগ্রেস কমিটির সদস্য তথা উনকোটি জেলা কংগ্রেস কমিটির সভাপতি মোঃ বদরুজ্জামান, প্রশাসন কংগ্রেস কমিটির অন্যতম সদস্য রনু মিয়া, প্রদেশ যুব কংগ্রেসের সভাপতি জুবের আহমেদ খান, কংগ্রেস দলের অন্যতম নেতা চন্দ্রশেখর সিনহা থেকে শুরু করে আরো অনেকে। এই ছয় দফা দাবি গুলির মধ্যে উল্লেখযোগ্য দাবি হল উনকোটি জেলা হাসপাতালে অবিলম্বে মেডিসিন বিভাগে চিকিৎসক নিয়োগ করতে হবে। এছাড়া আরোও বেশ কিছু গুরুত্বপূর্ণ দাবিতে এই ডেপুটেশন প্রদান করা হয়েছে। দাবিগুলির সাদেশ সহমত পাশ্চাত্য করেছেন জেলা মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক শঙ্কু সুভ দেবনাথ। এব্যাপারে উর্ধ্বতন কর্তৃপক্ষের সঙ্গে আলোচনাক্রমে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করার জন্য অনুরোধ জানানো হবে বলে তিনি জানিয়েছেন। উল্লেখ্য চিকিৎসকের অভাবে হাসপাতালে চিকিৎসা পরিষেবা দীর্ঘদিন ধরেই বিঘ্নিত হচ্ছে। জনস্বার্থেই কংগ্রেসের তরফ থেকে সিএমও-র কাছে এই ডেপুটেশন প্রদান করা হয় বলে ডেপুটেশন প্রদানকারী দলের সদস্যরা জানিয়েছেন।

প্রতারকের ক্ষপ্পরে পড়ে খোয়া গেল লক্ষাধিক টাকা, ধারাল অস্ত্রের আঘাতে জখম যুবক

কুলতলি, ১ অক্টোবর (হি.স.) : সোনার ঠাকুর কিনতে এসে প্রতারকদের হাতে আক্রান্ত এক ব্যক্তি। তাকে ধারালো অস্ত্রের কোপ মারা হয়। আক্রান্তের নাম অসীম হাওলাদার। তিনি উক্ত ২৪ পরগনা জেলার হাবড়ার বানীপুর এলাকার বাসিন্দা। গুরুতর আহত অবস্থায় তাকে উদ্ধার করে কুলতলি থানার পুলিশ। উদ্ধার করে কুলতলি ব্লক হাসপাতালে নিয়ে আসা হলে তার অবস্থার অবনতি হওয়ায় তাকে বারুইপুর মহকুমা হাসপাতালে স্থানান্তরিত করা হয়েছে। ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। কুলতলি এলাকায় দীর্ঘদিন ধরেই সোনার ঠাকুর বিক্রির নামে একাধিক প্রতারকার চক্র সক্রিয়।

অনেকেই প্রতারিত হচ্ছেন দিনের পর দিন। গত মাসেই একটি প্রতারণা চক্রকে হাতেনেতে ধরে কুলতলি থানার পুলিশ। এদিন ফের একই ঘটনা ঘটায় এলাকায় উত্তেজনা ছড়ায়। পুলিশ ও আক্রান্তের সূত্রে জানা গিয়েছে হাবড়ার বাসিন্দা অসীম হাওলাদারের সাথে কুলতলির জালাবেড়িয়ার বাসিন্দা আরিফ শেখের সাথে সোশাল মিডিয়ায় পরিচয় হয়। আরিফ শেখ সোনার ঠাকুর বিক্রির টোপ দেয়। কয়েকদিন আগে কুলতলিতে এসে সোনার ঠাকুর দেখেও যান অসীমবাবু। এদিন তার কেনার কথা ছিল। সেইমত ব্যাগে লক্ষাধিক টাকা নিয়ে তিনি কুলতলিতে আসেন। জামতলায়

এলে সেখানে তার সাথে আরিফের দেখা হয়। আরিফ কুলতলি জালাবেড়িয়ার বাসিন্দা বলে জানা গিয়েছে। বাইকে করে অসীম বাবুকে নিয়ে জালাবেড়িয়ার উদ্দেশ্যে রওনা হয় আরিফ। তাকে একটি ফাঁকা জায়গায় নিয়ে যাওয়া হলে সন্দেহ হয়। তখন পালানোর চেষ্টা করেন। তখনই ধারালো অস্ত্র দিয়ে হামলা চালানো হয় তার উপর। তার ব্যাগে থাকা ১ লক্ষ ২ হাজার টাকা নিয়ে অভিযুক্ত চম্পট দেন বলে দাবি আক্রান্তের। স্থানীয় বাসিন্দারাই আহত অবস্থায় তাকে দেখতে পেয়ে পুলিশে খবর দেন। পুলিশ এসে তাকে উদ্ধার করে। এই ঘটনার তদন্ত শুরু হয়েছে বলে জানা গিয়েছে পুলিশ সূত্রে।

নৈমিষারণ্যকে ৫৫০ কোটি টাকারও বেশি প্রকল্পের উপহার মুখ্যমন্ত্রী যোগীর

সীতাপুর, ১ অক্টোবর (হি.স.) : উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ ৫৫০ কোটি টাকারও বেশি প্রকল্পের উদ্বোধন ও ডিভিপ্রস্তর স্থাপন করেছেন। রবিবার উত্তরপ্রদেশের সীতাপুর জেলায় মুখ্যমন্ত্রী এই ভিত্তিপ্রস্তরটি স্থাপনের কর্মসূচিটি গ্রহণ করেন। পবিত্র বনভূমি নৈমিষারণ্যের উন্নয়নেও যোগী সরকার ৫৫০ কোটি টাকা ব্যয় করেছেন। বিরোধীদের প্রতি ক্ষোভ প্রকাশ করে যোগী বলেন, এখানে উন্নয়ন আগেও হতে পারত, কিন্তু বিরোধী দলের সরকারের আমলে এই জেলাটিকে অবহেলা করা হয়েছে।

রবিবার জেলায় পরিচ্ছন্নতা সচেতনতা কর্মসূচির সূচনা উপলক্ষে এক জনসভায় ভাষণ দেওয়ার সময় মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ একথা বলেন। মুখ্যমন্ত্রী উল্লেখ করেন, নৈমিষারণ্যের ভূমিতে একটা সময় মহর্ষি দ্বীপী অসুর বিনাশের জন্য তাঁর অস্থি দান করেছিলেন। এটা উন্নয়নেও যোগী সন্তুষ্ট। এটি বেদব্যাসের দেশ। কিন্তু এই এলাকার উন্নয়ন যেভাবে হওয়া উচিত ছিল সেভাবে হয়নি। গত ছয় বছর ধরে আমাদের সরকারও জনপ্রতিনিধিরা উন্নয়নের কাজ শুরু করেছে। আজ এই উপলক্ষে ৫৫০

কোটি টাকার বিভিন্ন উন্নয়ন প্রকল্পের উদ্বোধন এবং ভিত্তিপ্রস্তর স্থাপন করা হল। আজ এই তীর্থস্থানে পরিষ্কারের ফলে সুন্দর হয়ে উঠেছে মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, গান্ধী জয়ন্তী উপলক্ষে রবিবার প্রধানমন্ত্রীর ভূমিতে একটা সময় মহর্ষি দ্বীপী অসুর বিনাশের জন্য তাঁর অস্থি দান করেছিলেন। এটা উন্নয়নেও যোগী সন্তুষ্ট। এটি বেদব্যাসের দেশ। কিন্তু এই এলাকার উন্নয়ন যেভাবে হওয়া উচিত ছিল সেভাবে হয়নি। গত ছয় বছর ধরে আমাদের সরকারও জনপ্রতিনিধিরা উন্নয়নের কাজ শুরু করেছে। আজ এই উপলক্ষে ৫৫০

এক্সপ্রেস ট্রেনের ধাক্কায় ব্যক্তির মৃত্যু, উত্তেজিত জনতা ভাঙুর চালাল গোবরা স্টেশনে

হুগলি, ১ অক্টোবর (হি.স.) : এক্সপ্রেস ট্রেনের ধাক্কায় এক ব্যক্তির মৃত্যুকে কেন্দ্র করে হুগলি গোবরা স্টেশনে ভাঙুর চালায়। শনিবার রাত্রে রেলগেট পেরোনার সময় ট্রেনের ধাক্কায় এক ব্যক্তির মৃত্যুতে উত্তেজিত জনতা গোবরা স্টেশনে ভাঙুর চালায়। তাদের দাবি গোবরা স্টেশন দিয়ে দূরপাল্লা বা লোকাল যে ট্রেনই যাক না কেন তার যোগাযোগ করতে হবে। বিশাল পুলিশবাহিনী ঘটনাস্থলে পৌঁছে পরিস্থিতি সামাল দেয়। জনা হুগলি, শনিবার রাত নটা দশ নাগাদ

হাওড়া-বর্ধমান কর্ড লাইনের গোবরা স্টেশনের রেলগেট বন্ধ ছিল। সে সময় কয়েকজন শুরু করে উত্তেজিত জনতা। ভাঙুর চলে চিকিৎকা কাউন্টারেও। স্থানীয়দের অভিযোগ, গোবরা স্টেশন দিয়ে দূরপাল্লা একাধিক ট্রেন যায়। কোনও যোগাযোগ হয় না। ফলে বোঝা যায় না কখন ট্রেন আসছে, কোন লাইনে ট্রেন আসছে। যেকোনো ট্রেন তা লোকাল বা দূরপাল্লায় যাই হোক না কেন যোগাযোগ করতে হবে বলেই দাবি বিক্ষোভকারীদের।

হাওড়া-বর্ধমান কর্ড লাইনের গোবরা স্টেশনের রেলগেট বন্ধ ছিল। সে সময় কয়েকজন শুরু করে উত্তেজিত জনতা। ভাঙুর চলে চিকিৎকা কাউন্টারেও। স্থানীয়দের অভিযোগ, গোবরা স্টেশন দিয়ে দূরপাল্লা একাধিক ট্রেন যায়। কোনও যোগাযোগ হয় না। ফলে বোঝা যায় না কখন ট্রেন আসছে, কোন লাইনে ট্রেন আসছে। যেকোনো ট্রেন তা লোকাল বা দূরপাল্লায় যাই হোক না কেন যোগাযোগ করতে হবে বলেই দাবি বিক্ষোভকারীদের।

তুরস্কের পার্লামেন্টের কাছে বিস্ফোরণ, আহত দুই নিরাপত্তারক্ষী

আঙ্কার, ১ অক্টোবর (হি.স.) : তুরস্কের পার্লামেন্টে বিস্ফোরণের ঘটনায় দুই নিরাপত্তারক্ষী আহত হয়েছে। বিস্ফোরণের পাশাপাশি গুলিচালনার ঘটনাও ঘটেছে। তুরস্কের রাজধানীতে আঙ্কারে রবিবার সকালে ঘটনাস্থলে ঘটেছে। বিস্ফোরণে দুই নিরাপত্তারক্ষী আহত হয়েছে। বিস্ফোরণে এক জঙ্গিরও মৃত্যু হয়েছে বলে জানা গেছে। বিস্ফোরণে এক জঙ্গির মৃত্যু হয়েছে বলে জানা গেছে।

তিনি জানিয়েছেন, দুই জন জঙ্গি রবিবার বোমা বিস্ফোরণ ঘটিয়েছে। এর পর জঙ্গিদের সঙ্গে পাশাপাশি গুলিচালনার ঘটনাও ঘটেছে। তুরস্কের রাজধানীতে আঙ্কারে রবিবার সকালে ঘটনাস্থলে ঘটেছে। বিস্ফোরণে দুই নিরাপত্তারক্ষী আহত হয়েছে। বিস্ফোরণে এক জঙ্গিরও মৃত্যু হয়েছে বলে জানা গেছে। বিস্ফোরণে এক জঙ্গির মৃত্যু হয়েছে বলে জানা গেছে।

তিনি জানিয়েছেন, দুই জন জঙ্গি রবিবার বোমা বিস্ফোরণ ঘটিয়েছে। এর পর জঙ্গিদের সঙ্গে পাশাপাশি গুলিচালনার ঘটনাও ঘটেছে। তুরস্কের রাজধানীতে আঙ্কারে রবিবার সকালে ঘটনাস্থলে ঘটেছে। বিস্ফোরণে দুই নিরাপত্তারক্ষী আহত হয়েছে। বিস্ফোরণে এক জঙ্গিরও মৃত্যু হয়েছে বলে জানা গেছে। বিস্ফোরণে এক জঙ্গির মৃত্যু হয়েছে বলে জানা গেছে।

মুখ্যমন্ত্রী বাঘেল রাজ্যস্তরের "দিশা কমিটি" এবং "আন্তর্জাতিক বয়স্ক ব্যক্তি দিবস"

রায়পুর, ১ অক্টোবর (হি.স.) : রবিবার রায়পুরে একাধিক কর্মসূচিতে অংশ নেবেন হস্তিসগড়ের মুখ্যমন্ত্রী ভূপেশ বাঘেল। আজ রাজ্য স্তরের "দিশা কমিটি" বৈঠকের পাশাপাশি "আন্তর্জাতিক বয়স্ক ব্যক্তি দিবস" অনুষ্ঠানে যোগ দেবেন। এর পর দুপুর

দেওয়ার কথা রয়েছে মুখ্যমন্ত্রীর। নির্ধারিত কর্মসূচি অনুযায়ী, মুখ্যমন্ত্রী ভূপেশ বাঘেল দুপুর ১২টায় সিভিল লাইনস রায়পুরের বিকাশ ভবনের সভাকক্ষে আয়োজিত রাজ্য স্তরের "দিশা কমিটি" বৈঠকে যোগ দেবেন। এর পর দুপুর

১.২০ মিনিটে সর্দার বলবীর সিং জুনেজা ইন্ডোর স্টেডিয়ামে আয়োজিত "আন্তর্জাতিক বয়স্ক ব্যক্তি দিবস" অনুষ্ঠানে যোগ দেবেন মুখ্যমন্ত্রী। অনুষ্ঠান শেষে মুখ্যমন্ত্রী দুপুর ২.০৫ মিনিটে তাঁর বাসভবনে ফিরবেন।

বানিহালে ৩০ কেজি হেরোইন উদ্ধার, আটক দুই পাচারকারী

রামবন, ১ অক্টোবর (হি.স.) : জম্মু-কাশ্মীরের রামবন জেলার বানিহাল এলাকা থেকে শনিবার গভীর রাত্রে একটি গাড়ি থেকে ৩০ কেজি হেরোইন উদ্ধার করেছেন পুলিশ। ঘটনায় দুই পাচারকারীকে আটক করেছে পুলিশ। রবিবার এক পুলিশ আধিকারিক জানিয়েছেন,

শনিবার মধ্যরাত্রে জম্মু-শ্রীনগর জাতীয় সড়কের বানিহাল এলাকা থেকে দুই সন্দেহভাজন মাদক পাচারকারীকে আটক করা হয়। তিনি বলেন, বানিহাল থানার ইনচার্জ মহম্মদ আফজাল গুণারি নেতৃত্বে একটি পুলিশের দল বানিহাল এলাকায় তদাশির সময় একটি গাড়ি ধামিয়ে

গাড়িটিতে তদাশির চালায়। সেইসময় ৩০ কেজি হেরোইন উদ্ধার করা হয়। তিনি জানান, সীমাস্তরের উপর থেকে আনা হেরোইন উত্তর কাশ্মীর থেকে পাঞ্জাবে নিয়ে যাওয়া হচ্ছিল। পুলিশ দুই পাচারকারীকে আটক করে আরও জিজ্ঞাসাবাদ শুরু করেছে।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

হার্ট থেকে কিডনি, প্রয়োজনের তুলনায় একটু বেশি খেলে ক্ষতি হতে পারে



খাবারের সামান্য একটু নুন কম হলেই মেজাজ একেবারে সপ্তমুখে। আলাদা করে নুন না মিশিয়ে বাল, বোল, তরকারি কিছুই মুখে রাখে না। এমনকি বাইরে বেরিয়ে সামান্য ফুচকা খেতে গেলেও আলুর পুরে বেশি করে নুন মেশাতে বলতে হয়। শরীরে প্রয়োজনীয় নানা উপাদানের মধ্যে সোডিয়াম অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। যা সাধারণ খাবারের মধ্যে দিয়েই প্রতি দিন

শরীরে প্রবেশ করে। তবে তারও নির্দিষ্ট মাত্রা আছে। দিনের পর দিন শরীরে প্রয়োজনের অতিরিক্ত নুন খাওয়ার ফলে শরীরে কেমন প্রভাব পড়ে, তা জানেন? ১) উচ্চ রক্তচাপ নুন বেশি খেলে রক্তে সোডিয়ামের মাত্রা বেড়ে যায়। যা রক্তচাপ বেড়ে যাওয়ার জন্যে অনেকাংশে দায়ী। রক্তের চাপ নিয়ন্ত্রণের বাইরে চলে গেলে তা রক্তবাহিকার উপর চাপ সৃষ্টি

করতে থাকে। ফলে স্ট্রোক, হার্ট অ্যাটাকের আশঙ্কা বেড়ে যায়। ২) কিডনির সমস্যা শরীরে তরলের মাত্রা ঠিক রাখতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে কিডনি। অতিরিক্ত নুন খেলে শরীরে তরলের পরিমাণ বেড়ে যায়। ফলে কিডনির উপর চাপ পড়ে। দীর্ঘ দিন ধরে কিডনির উপর চাপ পড়তে থাকলে তা বিকল হয়ে যাওয়ার আশঙ্কা উড়িয়ে দেওয়া যায় না। ৩) ওয়াটার

রিটেনশন অতিরিক্ত নুন খেলে শরীরে তরলের মাত্রা বাড়তে থাকে। এই অতিরিক্ত তরলই শরীরের বিভিন্ন জায়গায় জমাতে শুরু করে। পায়ের পাতা, গোড়ালি বা হাতের বেশ কিছু অংশে ফোলা ভাব দেখা যায়। সেখান থেকে প্রস্রাব বাড়তে পারে।

৪) জল তেষ্টা বাড়িয়ে দেয় অতিরিক্ত নুন খেলে জল তেষ্টা বেড়ে যায়। তাতে শরীরের ভাল তে নাই উল্টে ক্ষতির সম্ভাবনাই বেশি। শরীর ভাল রাখতে গেলে জল খাওয়া প্রয়োজন। তবে তারও নির্দিষ্ট মাপ রয়েছে। সারা দিনে ৪ থেকে ৮ গ্লাস অর্থাৎ ৩ থেকে ৭ লিটার জল খাওয়াই যথেষ্ট বলে মনে করেন চিকিৎসকেরা। তার বেশি জল খেলেই কিডনি, লিভারের মতো অঙ্গের উপর চাপ পড়ে। ৫) অস্টিয়োপোরোসিস অতিরিক্ত নুন খেলে হাড় ক্ষয়ে যাওয়ার আশঙ্কা বৃদ্ধি পায়। মাত্রাতিরিক্ত নুন খেলে শরীরে জলের পরিমাণ বেড়ে যায়। হাড়ের জন্যে প্রয়োজনীয় ক্যালসিয়াম মুক্তের মাধ্যমে বেরিয়ে যায়। ফলে হাড় সহজেই ভঙ্গুর হয়ে পড়ে।

চুলের তেল, প্যাক, সিরাম, তৈরি করা যায় পেঁয়াজের খোসা দিয়ে

প্রতি দিনের মাছের পদে পেঁয়াজ, রসুন না পড়লেও ডিম কিংবা মাংস রীধতে গেলে পেঁয়াজ চাই। রূপচর্চাতেও পেঁয়াজের রস কাজে লাগে। তাই পেঁয়াজ কাটার পর তার খোসার জায়গা হয় আবর্জনার বালতিতে। গুণতে অবাধ লাগলেও এ কথা সত্যি যে পেঁয়াজের মতোই পেঁয়াজের খোসারও অনেক গুণ রয়েছে। সামনেই তো পুজো। বেহাল চুলের জেমা ফেরাতে প্রচুর খরচ করে সালোঁয় না গিয়ে পেঁয়াজের খোসা দিয়েই তৈরি করে ফেলতে পারেন তেল, সিরাম এবং মাস্ক।

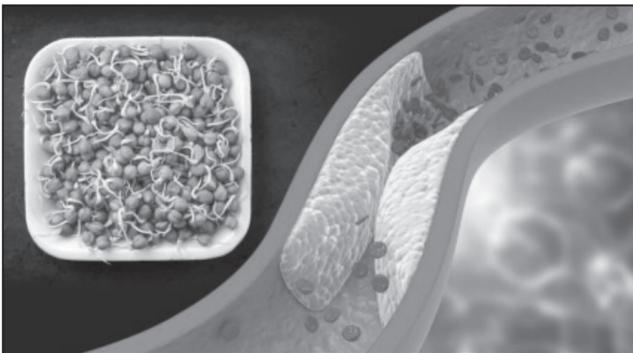


গুঁড়ো করে রাখতে পারেন। না হলে দোকান থেকে তা কিনেও আনতে পারেন। এ বার খোসার সঙ্গে পরিমাণ মতো অ্যালো ভেরা জেল মিশিয়ে একটি প্যাক তৈরি করুন। স্নানের আগে মাথার ত্বকে, চুলে ভাল করে মেখে রাখুন এই মিশ্রণ।

ফণ্টানেক রেখে মাইস্ক কোনও শ্যাম্পু দিয়ে চুল ধুয়ে ফেলুন। ২) পেঁয়াজের খোসা ভেজানো জল: বাজার থেকে কেনা সিরামে রাসায়নিক পদার্থ থাকতেই পারে। তাই বলে চুলের যত্নে সিরাম মাথা

বন্ধ থাকবে কেন? বাড়িতে সহজেই তৈরি করে ফেলতে পারেন এই প্রসাধনীটি। একটি পাত্রে জল এবং পেঁয়াজের খোসা ভাল করে ফুটিয়ে নিন। জল কিছুটা ঠান্ডা হলে ছাঁকনি দিয়ে ছেঁকে নিন। স্নানের আধ ঘণ্টা আগে ওই জল দিয়ে মাথা ধুয়ে নিন। তার পর হালকা কোনও শ্যাম্পু দিয়ে চুল ধুয়ে ফেলুন। ৩) পেঁয়াজের খোসা দিয়ে তৈরি তেল: নারকেল তেল এবং রোদে শুকনো করে রাখা পেঁয়াজের খোসা ভাল করে মিশিয়ে নিন। এ বার হালকা আঁচে ভেলে গরম হতে দিন। কিন্তু ফোটানোর প্রয়োজন নেই। তার পর একটি ঠাণ্ডা হলে মাথার ত্বকে মেখে ফেলুন। আধঘণ্টা রেখে মাইস্ক কোনও শ্যাম্পু দিয়ে চুল ধুয়ে ফেলুন।

রোজ সকালে একবাটি ছোলা খেলেই সুগার, কোলেস্টেরল থাকবে নিয়ন্ত্রণে



হালে প্রোটিন পাউডার যুক্ত হয়েছে ফিটনেস ট্রিক্সদের ডায়েটে। এর আগে ব্যায়ামবীররা মুগুর ভাঁজার পর ছোলাই খেতেন। যীরা রোজ নিয়ম করে মাঠে ছুঁতে যেতেন তাঁরাও প্রথমে সেই গুড় আর ছোলাই খেতেন। একমুঠো ভেজানো ছোলা দিয়ে হত দিনের শুরু, বাচ্চাদের ঘুম থেকে তুলে একরকম জোর করাই ভেজানো ছোলা-বাদাম-মুগু খেতে দেওয়া হত। ছোলার একধিক স্বাস্থ উপকারিতা রয়েছে। ছোলার মধ্যে প্রচুর পরিমাণ প্রোটিন থাকে যা আমাদের পেশী গঠনে সাহায্য করে।

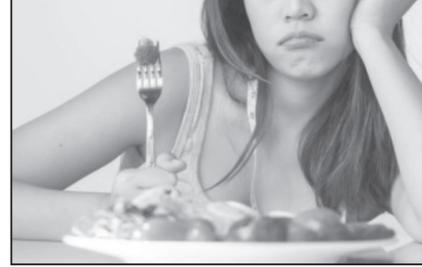
ছোলা ফাইবরের খুব ভাল উৎস ফলে হজমে কোনও রকম সমস্যা হয় না, কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করতেও ছোলার কোনও তুলনা নেই। ছোলায় রয়েছে প্রচুর পরিমাণ ক্যালসিয়াম যা হাড়, দাঁত মজবুত করতে সাহায্য করে। ছোলার ডালে ভিটামিন সি, ভিটামিন বি এবং ফোলেটের মতো বিভিন্ন ধরনের ভিটামিন রয়েছে যা শরীরে স্বাস্থ্যের উন্নতিতে সাহায্য করে। এছাড়াও ছোলার মধ্যে থাকে ফোলিক অ্যাসিড-এ গর্ভবতী মহিলাদের জন্য খুবই উপকারী। ছোলাতে প্রচুর পরিমাণ

ম্যাগনেসিয়ামও থাকে, যা একটি শিশুর বৃদ্ধিতে সাহায্য করে। আর অধুরিত ছোলা খেতে পারলে তার তো উপকারিতা অনেক- শরীরকে সমস্ত রকম প্রয়োজনীয় পুষ্টি দিতে ছোলার কোনও তুলনা নেই। ছোলায় প্রোটিন, ফাইবার, ভিটামিন আর মিনারেল প্রচুর পরিমাণে থাকে। ফলে তা শরীরকে শক্ত দেয় আর স্বাস্থ্যেরও উন্নতি করে। অধুরিত ছোলার মধ্যে প্রোটিনের ভাগ অনেক বেশি থাকে। যা পেশীর বিকাশের জন্য প্রয়োজন। যীরা নিরামিষ খান তাঁদের প্রতিদিন একমুঠো করে ছোলা খাওয়া দরকার।

ছোলার মধ্যে প্রচুর পরিমাণ ফাইবার থাকে যা আমাদের হজম করতে সাহায্য করে। সেই সঙ্গে কোষ্ঠকাঠিন্যও দূর করে। তাই পেটের সমস্যা হলে রোজ নিয়ম করে ছোলা খেতে হবে। অধুরিত ছোলায় রয়েছে ভিটামিন সি, ভিটামিন এ, ভিটামিন বি এর পাশাপাশি বি কমপ্লেক্স, যা আপনার শারীরিক স্বাস্থ্য বজায় রাখতে সাহায্য করে। এছাড়াও, এতে ক্যালসিয়াম, আয়রন, ম্যাগনেসিয়াম এবং পটাশিয়ামের মতো খনিজ উপাদান রয়েছে যা হাড় ও হার্টের জন্য প্রয়োজনীয়।

ডায়েট করেও ওজন কিছুতেই কমছে না?

পুজোর আগে রোগা হওয়ার জন্য অনেকেই তোড় জোড় শুরু করেন। খাওয়াদাওয়ায় নিয়ন্ত্রণ না করলে ওজন কমানো সম্ভব নয়। শরীরে মেদ জমা হয় খাওয়াদাওয়ার বেনিয়মেই। সেই বাড়তি ওজন ঝরাতে রাশ টানতে হবে খাওয়াদাওয়াতেই। ছিপছিপে হতে তাই কমবেশি সকলেই ভরসা রাখেন ডায়েটে। রোগা হওয়ার পরিকল্পনা করলেই প্রায় উপোস করার পথে হাঁটতে শুরু করেন কেউ কেউ। তাতে অবশ্য লাভ কিছু হয় না। বরং ক্ষতি হয় যথেষ্ট। ডায়েট করেও ওজন বাড়ে না। জেনে নিন, কোন অভ্যাসগুলি ওজন কমানোর পথে বাধা হয়ে দাঁড়ায়। প্রোবায়োটিক না খাওয়া: ওজন ঝরানোর পর্বে প্রোবায়োটিক অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখে। শরীরে প্রোবায়োটিকের ঘাটতি হলে ওজন কমানো মুশকিল হয়ে পড়ে। দুইয়ে প্রোবায়োটিক সবচেয়ে বেশি থাকে। ওজন



নিয়ন্ত্রণে রাখতে প্রোবায়োটিক খেতেই হবে। রোজ নিয়ম করে দুই, দুইয়ের ঘোল, দুই দিয়ে বানানো ফুট স্যালাড বেশি করে খেতে হবে। জল কম খাওয়া: ওজন কমানোর জন্য শুধু কড়া ডায়েট মানলেই হবে না, জলও খেতে হবে পর্যাপ্ত পরিমাণে। নিয়ম মেনে ডায়েট করলেও জল খেতে ভুলে যান অনেকেই। জল কম খেলে হজম ভাল হয় না। রোগা হওয়ার জন্য হজম ঠিকঠাক হওয়া জরুরি। প্রয়োজনের তুলনায় কম জল

খাওয়ার অভ্যাস ওজন বাড়িয়ে দেয়। তাই রোজ বেশি করে জল খেতে হবে। এ ছাড়া, জল বেশি আছে এমন ফল, ফলের রস খাওয়া যায়। সকালের খাবার না খাওয়া: সকালে উঠে অনেক ক্ষণ খালি পেটে থাকা সবচেয়ে খারাপ অভ্যাস। এতে ওজন তো কমই না, উল্টে বেড়ে যায়। উপোস করে থেকে ওজন কমানোর পরিকল্পনা একেবারেই ভুল। বরং সময় মতো স্বাস্থ্যকর খাবার খেয়ে ওজন ঝরানো যায়। ওজন

নিয়ন্ত্রণে রাখতে চাইলে সকালের খাবার এড়িয়ে গেলে চলবে না। চিনি খাওয়ার অভ্যাস: ওজন ঝরানোর জন্য ডায়েট করতে গিয়ে মিষ্টি, কেক-পেস্টি খাওয়া ছেড়ে দিয়েছেন, অথচ রোজ সকালে চিনি দেওয়া চা, এমনকি রান্নাতেও চিনি ব্যবহার করছেন। দ্রুত ওজন ঝরতে চাইলে সবার আগে চিনি খাওয়া বন্ধ করতে হবে। শরীরচর্চা না করা: খুব বেশি কড়া ডায়েট যেমন কিটো ডায়েট কিংবা ক্রাশ ডায়েট করে ওজন ঝরানোর তুলনায় পুষ্টিবিদেরা স্বাস্থ্যকর খাবার খেয়ে ওজন কমানোর পরামর্শ দেন বেশি। তবে কেবল ডায়েট নয়, সঙ্গে অবশ্যই শরীরচর্চাও করতে হবে। জিমে গিয়ে ঘণ্টার পর ঘণ্টা ভারী শরীরচর্চা না করলেও হাঁটাচাঁটা, জগিং, কার্ডিও, যোগাসনের মতো হালকা ব্যায়াম কিন্তু করতেই হবে।

দুধ, ছানা না খেলেও সময়ে সুস্থ থাকতে গেলে নিয়মিত টক দুই খেতে হবে

দুধের চেয়ে দুইয়ের পুষ্টিগুণ অনেকটাই বেশি। দুধ থেকে দুই তৈরির যে স্বাভাবিক প্রক্রিয়া, তাতেই ল্যাক্টোব্যাসিলাস ব্যাক্টেরিয়ার জন্ম। ফলে যাদের ল্যাক্টোজ ইনটলারেন্স রয়েছে, তাঁদের দুই খেতে সমস্যা হয় না। বিভিন্ন গবেষণায় দেখা গিয়েছে, অল্পে অল্পে থাকা ভাল ব্যাক্টেরিয়ার পরিমাণ বাড়িয়ে তুলতে পারে টক দুই। তাই শিশু থেকে বৃদ্ধ, সকলকেই টক দুই খাওয়ার পরামর্শ দেন পুষ্টিবিদেরা। টক দুই খেলে শরীরে আর কী কী উপকার হয় জানেন? ১) প্রতিরোধশক্তি বাড়িয়ে তোলে: আবহাওয়ার খামখেয়ালি ঝড়বতের জন্য সংক্রমণজনিত নানা প্রকার রোগের প্রকোপ বৃদ্ধি পাচ্ছে। সর্দি-কাশি-জ্বর তো প্রায় প্রতিটি ঘরেই হচ্ছে। এই সময়ে নিয়মিত টক দুই খেলে তা রোগ প্রতিরোধ



ক্ষমতা বাড়িয়ে তুলতে সাহায্য করতে পারে। ২) হাড় মজবুত করে: পুরন্বদের তুলনায় মহিলাদের হাড়ের ক্ষয় হয় বেশি। তাই অস্টিয়োপোরোসিসের মতো হাড়ের রোগে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা থাকে। তবে নিয়মিত টক দুই খেলে পর্যাপ্ত পরিমাণে ক্যালসিয়াম শরীরে পৌঁছায়। যা এই

এড়িয়ে চলা যায়। ৪) গোপনাসের সুরক্ষায় বর্ষাকালে মহিলাদের গোপনাসে ছত্রাকঘটিত সংক্রমণের বাড়বাড়ন্ত দেখা যায়। যৌনাসের পিএইচের মাত্রায় হেরফের হতে পারে। চিকিৎসকেরা বলছেন, টক দুইয়ে থাকা ভাল ব্যাক্টেরিয়া এই ধরনের ছত্রাকঘটিত সংক্রমণ রুখে দিতে পারে। ৫) ওজন নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে: পুজোর আগে শরীরের বাড়তি মেদ ঝরিয়ে ছিপছিপে হতে চাইলে নিয়মিত টক দুই খাওয়া শুরু করতে হবে এখন থেকেই। কারণ, টক দুই খেলে বিপাক হার ভাল হবে। আর বিপাকহার ভাল হলে ওজন ঝরানো সহজ হবে। এ ছাড়াও, শরীরে রক্তে কার্টিজল হরমোন ক্ষরণের মাত্রাও নিয়ন্ত্রণ করে টক দুই। এই কার্টিজল হরমোনও কিন্তু শরীরে মেদ জমার আরও একটি কারণ।

রাতে জাগারে অভ্যাস অজান্তেই শরীরে বাসা বাঁধছে ডায়াবেটিস



বাস্তব জীবনযাপন এবং কাজের কারণে বেশিরভাগ মানুষই আজকাল পর্যাপ্ত পরিমাণে ঘুমতে পারেন না। যার প্রত্যক্ষ প্রভাব পরে স্বাস্থ্যের উপর। আজকাল আধুনিক জীবনধারার কারণে মানুষ গভীর রাত পর্যন্ত জেগে থাকেন। আর এটি তাঁদের কাছে ভীষণ সাধারণ একটি অভ্যাসে পরিণত হয়েছে। কিন্তু এই সাধারণ অভ্যাস যে তাঁদের জীবনে কতটা ক্ষতি করছে, তা টেরই পাচ্ছেন না অনেকে। সম্প্রতি, একটি গবেষণায় দেখা গিয়েছে, যীরা গভীর রাত পর্যন্ত জেগে থাকেন তাদের টাইপ ২ ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়ে। গবেষকদের মতে, যীরা গভীর রাত পর্যন্ত জেগে থাকেন তাঁদের অন্যান্য রোগে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকিও অন্য মানুষের তুলনায় বেশি হয়। অ্যানালস অফ ইন্টারনাল মেডিসিন জার্নালে এই গবেষণাপত্রটি প্রকাশিত হয়েছে। হার্ভার্ড মেডিসিন স্কুলের গবেষকরা ৬০ হাজার নাসের ওপর এই গবেষণা চালিয়েছেন। গবেষণায় দেখা গিয়েছে যে রাতে কাজ করা নার্সরা কাজের কারণে রাতে ঘুমোতে পারেন না। আর যীরা রাতে ঘুমোতে পারেন না, তাঁদের টাইপ ২ ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়ে। গবেষকরা

বলছেন, গবেষণায় দেখা গেছে, যীরা রাতে জেগে স্বপ্ন করেন তাঁদের টাইপ ২ ডায়াবেটিসের ঝুঁকিদিনের বেলা কাজ করা মানুষের তুলনায় ১৯ শতাংশ বেশি গবেষণায় বলা হয়েছে, যীরা গভীর রাত পর্যন্ত জেগে থাকেন এবং দিনে ঘুমান, তাঁদের টাইপ ২ ডায়াবেটিসের ঝুঁকি বাড়ে। এর ফলে শরীরের বিপাকীয় প্রক্রিয়ার অবনতি ঘটে। এর ফলে শরীরে চর্বি জমাতে থাকে এবং টাইপ ২ ডায়াবেটিসের মতো মারাত্মক রোগ হয়। গবেষণায় আরও দেখা গিয়েছে, যীরা অনেকরাত জাগেন, প্রায় ভোরেরদিকে ঘুমান, তাঁদের ফাট মেটাবলিজমের মধ্যে বড় পার্থক্য রয়েছে। দুই ধরনের ডায়াবেটিস আছে — টাইপ ১ এবং টাইপ ২ ডায়াবেটিস। টাইপ ১ ডায়াবেটিস বেশিরভাগ লোকের জিনগত কারণে ঘটে এবং টাইপ ২ ডায়াবেটিস খাদ্যাভ্যাস এবং জীবনযাত্রার কারণে ঘটে। টাইপ ২ ডায়াবেটিসে, অগ্ন্যাশয় প্রয়োজন অনুযায়ী ইনসুলিন তৈরি করতে সক্ষম হয় না। স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞদের মতে, স্বাস্থ্যকর জীবনযাপনের মাধ্যমে টাইপ ২ ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে আনা যায়।

খাবার খাওয়ার পর চৌমা ডেকুর, গলা-বুক জ্বালা মতো শারীরিক অস্বস্তি হতে থাকে? এগুলো গ্যাস-অম্বলের লক্ষণ। অনেকেই বাড়ির খাবার খেয়েও বদহজমের সমস্যায় ভোগেন। তাছাড়া বাইরের অস্বাস্থ্যকর খাবার নিয়মিত খেলে গ্যাস-অম্বলের সমস্যা হতেই থাকে। কিন্তু গ্যাস-অম্বল হলেই অ্যান্টাসিড খেয়ে নেওয়া, মোটেই ভাল অভ্যাস নয়। তাই চিকিৎসকেরা বলেন, লাইফস্টাইলে বদল এনে বদহজমের সমস্যাকে দূর করতে। তবে, সাম্প্রতিকতম গবেষণা বলছে, হলুদ খেলে গ্যাস-অপনার বদহজমের সমস্যা দূর হতে পারে। পেটের সমস্যা দীর্ঘদিন ধরে হলে, সেটা মোটেই ভাল নয়। বাজারে গ্যাস-অম্বল নিরাময়কর ওষুধের সংখ্যাও কম নয়। কিন্তু সবসময় অ্যান্টাসিডের উপর ভরসা করে থাকাও স্বাস্থ্যের জন্য উপযুক্ত নয়। যে কারণে বদহজম থেকে মুক্তি পেতে অনেকেই ঘরোয়া প্রতিকারের সন্ধানে থাকেন। সেখানে ব্রিটিশ মেডিকেল জার্নালে প্রকাশিত গবেষণা বলছে, হলুদ বদহজম থেকে মুক্তি দিতে সক্ষম। হলুদের মধ্যে কার্বিকিউমিন নামের একটি সক্রিয় যৌগ রয়েছে। এই প্রাকৃতিক উপাদান প্রদাহ কমাতে সাহায্য করে। তাছাড়া এর মধ্যে অ্যান্টিমাইক্রোবিয়াল উপাদান রয়েছে। ১৮ থেকে ৭০ বছর বয়সি ২০৬ জন রোগীর মধ্যে এই গবেষণা করা হয়েছে। ২০৬ জনের প্রত্যেকেই দীর্ঘদিন ধরে নানা কারণে পেট খারাপে

ভু গিয়েছিল। একে ফাংশনাল ডিপেপসিয়া বলা হয়। এই রোগীদের থাইল্যান্ডের হাসপাতাল থেকে নিয়োগ করা হয় এবং বিভিন্ন উপায়ে তাদের চিকিৎসা করা হয়। এই ২০৬ জন রোগীর প্রত্যেকেই ২৮ দিনের ট্রায়ালের মধ্য দিয়ে যেতে হয়। এই গবেষণাতেই দেখা গিয়েছে, পেটের রোগ কমাতে হলুদ দারুণ কার্যকর। ওষুধের তুলনায় হলুদ কতটা বেশি কার্যকর, সেটা যাচাই করার জন্যই এই গবেষণা করা হয়েছিল। গবেষণায় অংশগ্রহণকারীদের ৩টি দলে ভাগ করা হয়েছিল। প্রথম দলের ৬৯ জনকে ছোট ডামি ক্যাপসুল সহ দিনে চারবার ২৫০ গ্রাম কার্বিকিউমিন দেওয়া হয়েছিল। দ্বিতীয় গ্রুপের ৬৮ রোগীকে প্রতিদিন গুমেপ্রাজল অর্থাৎ একটি ছোট ২০ মিলিগ্রাম ক্যাপসুল এবং দিনে চারবার দুটি বড় ডামি ক্যাপসুল দেওয়া হয়েছিল। তৃতীয় দলের ৬৯ রোগীকে হলুদ এবং গুমেপ্রাজলের সম্মিশ্রণ দেওয়া হয়। এই গবেষণায় দেখা যায়, ২৮ দিনের মাথায় রোগীদের মধ্যে লক্ষণগুলো উল্লেখযোগ্য ভাবে কমেছে। বিশেষ করে বাতী ও শারীরিক অস্বস্তি। যীরা গুমেপ্রাজলের সঙ্গে হলুদ গ্রহণ করেছিলেন, ৫৬তম দিনে তাঁদের মধ্যে লক্ষণগুলো জোরাল হলেও। আবার অনেক সময় হজম সংক্রান্ত সমস্যা দূর করতে হলুদ দীর্ঘমেয়াদি প্রভাব ফেলে। তাই হলুদ কার্যকর হলেও কতটা উপকারী তা নিয়ে প্রশ্ন রয়ে গিয়েছে। তবে, এ বিষয়ে আরও গবেষণায় প্রয়োজন রয়েছে।



ব্যাপক উৎসাহ উদ্দীপনায় ভারত বাংলাদেশ মৈত্রী টেনিস কাপ সম্পন্ন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। ভারত বাংলাদেশ মৈত্রী টেনিস কাপ ২০২৩ শেখ জামাল জাতীয় টেনিস কমপ্লেক্স, ঢাকায় সবচেয়ে আদর্শ ফলাফলের সাক্ষী হয়েছে কারণ দলগত প্রতিযোগিতাটি ৪-৪ ড্রতে শেষ হয়েছে। ভারত বাংলাদেশ স্পোর্টস ফেডারেশন ফোরাম (আইবিএসএফএফ)-এর উদ্যোগে এবং বাংলাদেশ টেনিস ফেডারেশনের আয়োজনে মর্যাদাপূর্ণ টেনিস ইভেন্টটি দুই দিনব্যাপী সফলভাবে সম্পন্ন হয়েছে। বেশ কটি উজ্জ্বলপূর্ণ ম্যাচও দর্শকরা উপভোগ করতে

বি.সি.রায় ট্রফি গ্রুপ-সি লিগ টেবিল	
দল	ম্যা: জ: ড্র: প: গোল প:
দিল্লি	৪ ৪ ০ ০ ২২-০ ১২
রাজস্থান	৩ ২ ০ ১ ৯-৩ ৬
ত্রিপুরা	৩ ১ ০ ২ ৭-৯ ৩
বিহার	৩ ১ ০ ২ ২-৪ ৩
পশ্চিমবঙ্গ	৩ ০ ০ ৩ ১-২৫ ০

পেরেছেন। অস্তিত্ব দিল্লি রবিবার ছেলেদের সিঙ্গেলসে ভারতের শুভনীল বর্মন বাংলাদেশের মেহেদি হাসান আলভেকে ৬-৪, ৬-১ সেটে পরাজিত করেছে। গার্লস সিঙ্গেলসে বাংলাদেশের হালিমা জাহান ভারতের তানিশা রায় কে

হালিমা জাহান ও জামাতুন মিত্ ভারতের তানিশা রায় ও আনিশা পাণ্ডে ৬-৩, ৬-৩ সেটে পরাজিত করেছে। সমাপ্তি ও পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠানে আজ, রবিবার বিকেলে ত্রিপুরা মন্ত্রিসভার সদস্য তথা যুব বিষয়ক ও ক্রীড়ামন্ত্রী টিংকু রায়, ইন্দো বাংলা স্পোর্টস ফেডেশন ফোরামের সভাপতি এ এস এম হায়দার এবং সচিব সুজিত রায়, ত্রিপুরা ক্রীড়া দফতরের অধিকর্তা সত্যত্রয় নাথ প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। ভারতীয় দলকে পরে ভারতীয় হাই কমিশন আধিকারিক প্রণয় ভার্মা সংবর্ধনা জ্ঞাপন করেন।

সাক্রমে সুকান্ত স্মৃতি ফুটবলে রয়্যাল বয়েজ ক্লাব চ্যাম্পিয়ন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ অক্টোবর। চ্যাম্পিয়ন হলো রয়্যাল বয়েজ। পরাজিত করলো লুথুয়া মিলন চক্র দলকে। মহকুমা ফুটবল সংস্থা আয়োজিত সুকান্ত স্মৃতি প্রাইজম্যানি ফুটবল প্রতিযোগিতায়। সাক্রম স্কুল মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে রয়্যাল বয়েজ ২-০ গোলে পরাজিত করে লুথুয়া মিলন চক্রকে। কয়েকহাজার ফুটবলপ্রেমীদের উপস্থিতিতে

দুদলের ফুটবলাররা শুরু থেকে আক্রমণে ফুটবল খেলতে থাকে। শক্তি এবং দক্ষতায় দুদল সমান থাকলেও গতিতে শুরু থেকে এগিয়ে যায় রয়্যাল বয়েজ দলের ফুটবলাররা। এখানেই পার্থক্য গড়ে যায় দুদলের মধ্যে। ম্যাচের প্রথমার্ধে পারভেজ উইহার গোলে এগিয়ে যায় রয়্যাল বয়েজ। দ্বিতীয়ার্ধে রয়্যাল বয়েজ দলের জয় নিশ্চিত করে দেন কে সি নাল

সাদা। খেলা পরিচালনা করেন অভিঞ্জিৎ দাস। ফাইনাল শেষে পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ৩৯ মনু বিধানসভার বিধায়ক মহিলফু মগ, সমাজ সেবক তথা প্রাক্তন বিধায়ক শঙ্কর রায়, যুব মৌর্চার জেলা সভাপতি বিপুল ভৌমিক, এস ডি পি ও দুলাল দত্ত এবং রাজ্য ফুটবল সংস্থার যুগ্ম সচিব তপন সাহা। আসরের চ্যাম্পিয়ন ও রানার্স দল সুদুশা ট্রফি সহ

প্রাইজম্যানি বাবদ দেওয়া হয় যথাক্রমে ৮০ এবং ৬০ হাজার টাকা। ফাইনাল ম্যাচের সেরা ফুটবলার বিজয়ী দলের কে সি নাল সাদা, সেরা গোলরক্ষক বিজীত দলের রুপন ছসন এবং আসরের সেরা ফুটবলার বিজয়ী দলের অভিঞ্জ ভৌমিক, এস ডি পি ও দুলাল দত্ত সূচনভাবে সম্পন্ন হওয়ায় মহকুমা ফুটবল সংস্থার সচিব পার্ভি প্রতীম রায় সকলকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন।

জার্নালিস্ট রিক্রিয়েশন ক্লাবের বার্ষিক সাধারণ সভা অনুষ্ঠিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। জার্নালিস্ট রিক্রিয়েশন ক্লাবের বার্ষিক সাধারণ সভা আজ, রবিবার অনুষ্ঠিত হয়েছে। বেলা বারোটায় আগরতলা প্রেসক্লাবের কনফারেন্স হলে অনুষ্ঠিত বার্ষিক সাধারণ সভায় পৌরোহিত্য করেছেন ক্লাবের সভাপতি সুপ্রভাত দেবনাথ। বার্ষিক সাধারণ সভায় আলোচ্য সূচী অনুযায়ী ক্লাবের সম্পাদক অভিষেক দে ও

কোষাধ্যক্ষ মেঘন দেব যথাক্রমে বার্ষিক প্রতিবেদন ও আয়-ব্যয়ের হিসাব পেশ করেন। আলোচনার মাধ্যমে সেগুলো গ্রহণ করা হয়েছে। ক্লাবের অধিকাংশ সদস্য আজকের বার্ষিক সাধারণ সভায় উপস্থিত ছিলেন। সহ-সভাপতি শান্তনু বণিক, যুগ্ম-সম্পাদক অনিবার্ণ দেব, কার্যকরী সদস্য বিশ্বজিৎ দেবনাথ, প্রণব শীল, অভিষেক দেববর্মা; সাধারণ সদস্য

কিরিটি দত্ত, প্রসেনজিৎ সাহা, বাপন দাস, বিষ্ণুপদ বনিক, মিলন ধর প্রমুখ আলোচনায় অংশগ্রহণ করেন। বৈঠকের শেষ পর্যায়ে আগামী এক বছর, ২০২৩-২৪ এর জন্য ক্লাবের সংবিধান ও কর্মপন্থা অনুযায়ী সদস্যদের প্রদত্ত প্রস্তাব অনুসারে সাংবাদিকদের বিনোদন কল্পে খেলাধুলা ছাড়াও সামাজিক কর্মকাণ্ড, রক্তদান শিবির ইত্যাদি কার্যক্রম চালিয়ে নেওয়ার প্রয়াস

থাকবে বলে জানানো হয়েছে। সর্বোপরি ক্লাবের সকল সদস্যদের এ বিষয়ে সহযোগিতার হাত প্রস্তুত করার আহ্বান জানানো হয়েছে। বার্ষিক সাধারণ সভা এবং ক্লাবের বর্ষব্যাপী কর্মকাণ্ডে সাদন প্রতিক, ওএনজিসি সহ একাধিক প্রতিষ্ঠান ও কর্পোরেট সেক্টর এবং ব্যক্তিবর্গ যেভাবে সহযোগিতায় এগিয়ে এসেছেন ক্লাবের পক্ষ থেকে প্রত্যেকের আন্তরিক ভাবে কৃতাঙ্কতা জ্ঞাপন করা হয়েছে।

দিল্লিতে বি. সি. রায় ট্রফি ফুটবলে গ্রুপ রানার্স-এর লক্ষ্যে ত্রিপুরা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। ত্রিপুরা আগামীকাল রাজস্থানের বিরুদ্ধে খেলবে। খেলা নয় দিল্লির রেলওয়ে স্টেডিয়ামে। বিকেল সাড়ে তিনটায়। ত্রিপুরা দলের সুপ্ত আকাঙ্ক্ষা রয়েছে গ্রুপ লীগে নিজেদের শেষ ম্যাচে জয়ের স্বাদ নিয়ে ঘরে ফেরা। মূল পর্ব অর্থাৎ সেমিফাইনালে খেলার স্বপ্ন এবারও অথরা থেকে যাচ্ছে। কেননা ইতোমধ্যে গ্রুপ-সি থেকে আয়োজক দিল্লি গ্রুপ লীগের চার ম্যাচের সবকটিতে জয়ী হয়ে গ্রুপ চ্যাম্পিয়নের খেতাব পেয়ে সেমিফাইনালে খেলার যোগ্যতা অর্জন করে নিয়েছে। জুনিয়র বালক জাতীয় ফুটবল চ্যাম্পিয়নশিপ তথা বিধানচক্র রায় ট্রফি ফুটবল আসরের সি গ্রুপের লিগ পর্যায়ের খেলা আগামীকাল শেষ হচ্ছে। নিজেদের চতুর্থ তথা অস্তিম

ম্যাচে ত্রিপুরা দল আগামীকাল রাজস্থানের মুখোমুখি হবে। এতে রাজস্থানকে বড় ব্যবধানে হারাতে পারলে হয়তো ত্রিপুরা গ্রুপ রানার্স এর স্বীকৃতি পেয়ে ঘরে ফিরতে পারবে। পাঁচ দলীয় গ্রুপ লীগের তালিকায় ত্রিপুরা এই মুহুর্তে তৃতীয় শীর্ষে রয়েছে। প্রথম খেলায় ত্রিপুরা বিহারের কাছে শূন্য-দুই গোলে এবং দ্বিতীয় ম্যাচে দিল্লির কাছে শূন্য-দুই গোলে হারলেও তৃতীয় ম্যাচে ত্রিপুরা সাত-এক গোলের বিশাল ব্যবধানে পশ্চিমবঙ্গকে হারিয়ে তালিকার তৃতীয় শীর্ষে উঠে এসেছে।

আগামী কাল ত্রিপুরা- রাজস্থান ম্যাচের পাশাপাশি অপর গ্রাউন্ডে বিহার পর্যায়ের খেলা আগামীকাল শেষ হচ্ছে। নিজেদের চতুর্থ তথা অস্তিম

ম্যাচে ত্রিপুরা দল আগামীকাল রাজস্থানের মুখোমুখি হবে। এতে রাজস্থানকে বড় ব্যবধানে হারাতে পারলে হয়তো ত্রিপুরা গ্রুপ রানার্স এর স্বীকৃতি পেয়ে ঘরে ফিরতে পারবে। পাঁচ দলীয় গ্রুপ লীগের তালিকায় ত্রিপুরা এই মুহুর্তে তৃতীয় শীর্ষে রয়েছে। প্রথম খেলায় ত্রিপুরা বিহারের কাছে শূন্য-দুই গোলে এবং দ্বিতীয় ম্যাচে দিল্লির কাছে শূন্য-দুই গোলে হারলেও তৃতীয় ম্যাচে ত্রিপুরা সাত-এক গোলের বিশাল ব্যবধানে পশ্চিমবঙ্গকে হারিয়ে তালিকার তৃতীয় শীর্ষে উঠে এসেছে।

মিলন স্মৃতি মাস্টার্স ব্যাডমিন্টন টুর্নামেন্ট ঘিরে ব্যাপক সাড়া

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। ফ্রেস্টস ইউনিয়ন ক্লাবের উদ্যোগে অল ত্রিপুরা ফ্রেস্টস ইউনিয়ন মিলন দ্বৈবী স্মৃতি প্রাইজম্যানি মাস্টার্স ডাবল ব্যাডমিন্টন প্রতিযোগিতা শুরু হয়েছে। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের প্রবীণতম ব্যাডমিন্টন খেলোয়াড় শ্রব কিশোর দেববর্মা। এছাড়া, উপস্থিত ছিলেন রাজ্যের বিশিষ্ট প্রবীণ ক্রীড়াবিদ এবং ক্রীড়া প্রশাসক কমল সাহা, ব্যাডমিন্টন অ্যাসোসিয়েশন অব ইন্ডিয়া প্রাক্তন সহ সভাপতি এবং রাজ্য ব্যাডমিন্টনের প্রাক্তন সভাপতি মানিক সাহা এবং রাজ্যের একসময়ের জনপ্রিয় ব্যাডমিন্টন খেলোয়াড় অরুণ সিং প্রমুখ। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন ফ্রেস্টস ইউনিয়ন ক্লাবের সভাপতি ড: উৎপল চন্দ। রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে ২৫ টি দল এই প্রতিযোগিতায় অংশ গ্রহণ করে। উদ্যোক্তা দের পক্ষ থেকে অতিথি বৃন্দকে সংবর্ধনা

জ্ঞাপন করা হয়। সচিব রজত কাশি সেন সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানান। এদিকে, প্রতিযোগিতায় ৩০ ও ততোধিক বিভাগে অশ্বিনী কুমার এবং তার জুটি তাদের প্রতিপক্ষ দীপঙ্কর দেবনাথ এবং লালসাহাকে ২১-১১, ২১-২৩ ও ২১-১৬ পর্যায়ে হারিয়ে ফাইনালে পৌঁছেছিলেন।

নবেদু দাস এবং মৈনাক গাঙ্গুলি জুটি কৃতম দেববর্মা এবং এস দেববর্মা জুটিকে ২১-৯ ও ২১-১২ পর্যায়ে হারিয়ে সেমিফাইনালে পৌঁছেছেন। ৫৫ ও ততোধিক বিভাগে বাবুল সাহা এবং অজ্ঞান রায় জুটি ফাইনালে পৌঁছেছেন। দেবাশিস দাস এবং দেবব্রত ভট্টাচার্য জুটিও ফাইনালে পৌঁছেছেন। ৪৫ ও ততোধিক বিভাগে সঞ্জীব সাহা ও সুমিত মজুমদার জুটি সেমিফাইনালে এবং সুশান্ত রায় ও প্রদীপ রায় জুটি ফাইনালে পৌঁছেছেন।

সুপার লীগে ফরোয়ার্ড-লালবাহাদুর উদ্বোধনী ম্যাচে জয়ে মরিয়া দু-দলই

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। সুপার লিগের প্রথম ম্যাচ বলে কথা। জয় দিয়ে সূচনার যথেষ্ট গুরুত্ব রয়েছে। সুপার ফোরের লড়াইয়ে তিন ম্যাচে জয়ী হলে চ্যাম্পিয়ন হাতের মুঠোয়। তবে প্রথম ম্যাচে সাফল্য নিঃসন্দেহে মনোবল বাড়িয়ে তোলে। ফরোয়ার্ড ক্লাব খেলবে লাল বাহাদুর ব্যায়ামাগারের বিরুদ্ধে। সুপার লিগের প্রথম ম্যাচ। ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশন আয়োজিত টেকনো ইন্ডিয়া চক্র মেমোরিয়াল সিনিয়র ডিভিশন লীগের সুপার ফোর এর উদ্বোধনী ম্যাচ আগামীকাল অনুষ্ঠিত হচ্ছে। ফরোয়ার্ড ক্লাব ও লাল বাহাদুর ব্যায়ামাগারের মধ্যে। বিকেল তিনটায় স্থানীয় উমাবাস্ত মিনি স্টেডিয়ামে ম্যাচটি শুরু হবে।

চলতি মরশুমে ফরওয়ার্ড, লাল বাহাদুর ব্যায়ামাগারের এটি তৃতীয় সাক্ষাৎকার। রাখাল মেমোরিয়াল নকআউট ফুটবল আসরে ১৬ আগস্ট প্রথম সাক্ষাতে ফরোয়ার্ড ক্লাব নূনতম গোলে লাল বাহাদুর কে পরাজিত করেছিল। গত ২৮ সেপ্টেম্বর ফরওয়ার্ড ক্লাব চক্র মেমোরিয়াল লিগ পর্যায়ের খেলায় ৪-১ গোলের ব্যবধানে পরাজিত করে লীগ শীর্ষ স্থানটি অটুট রেখেছিল। সুপার লিগের খেলা বলে মাঠ কিন্তু দর্শকাকর্ষক থাকবে। আপামর দর্শকের প্রত্যাশা ভালো খেলা দেখার। সে অনুযায়ী দুই দল ওইদিন মাঠে কেমন খেলা প্রদর্শন করে সেটাই এখন দেখার বিষয়। ৩রা অক্টোবর সুপার লিগের দ্বিতীয় ম্যাচে এগিয়ে চলা সংঘ খেলবে রামকৃষ্ণ ক্লাবের বিরুদ্ধে।

চলতি মরশুমে ফরওয়ার্ড, লাল বাহাদুর ব্যায়ামাগারের এটি তৃতীয় সাক্ষাৎকার। রাখাল মেমোরিয়াল নকআউট ফুটবল আসরে ১৬ আগস্ট প্রথম সাক্ষাতে ফরোয়ার্ড ক্লাব নূনতম গোলে লাল বাহাদুর কে পরাজিত করেছিল। গত ২৮ সেপ্টেম্বর ফরওয়ার্ড ক্লাব চক্র মেমোরিয়াল লিগ পর্যায়ের খেলায় ৪-১ গোলের ব্যবধানে পরাজিত করে লীগ শীর্ষ স্থানটি অটুট রেখেছিল। সুপার লিগের খেলা বলে মাঠ কিন্তু দর্শকাকর্ষক থাকবে। আপামর দর্শকের প্রত্যাশা ভালো খেলা দেখার। সে অনুযায়ী দুই দল ওইদিন মাঠে কেমন খেলা প্রদর্শন করে সেটাই এখন দেখার বিষয়। ৩রা অক্টোবর সুপার লিগের দ্বিতীয় ম্যাচে এগিয়ে চলা সংঘ খেলবে রামকৃষ্ণ ক্লাবের বিরুদ্ধে।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল : ৯৪৩৬১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

শোক বিভিন্ন মহলে বরিশত সাংবাদিক প্রশান্ত সেনগুপ্ত প্রয়াত



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। বরিশত সাংবাদিক প্রশান্ত সেনগুপ্তের প্রয়াণে গভীরভাবে শোকাহত রাজ্যের গোটা সাংবাদিক জগৎ। শুক্রবার ভোর রাতে জিবি হাসপাতালে শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেছেন তিনি। মৃত্যুকালে তার বয়স হয়েছিল ৬৮ বছর। রেখে গেছেন স্ত্রী ও পুত্র। বহুদিন ধরে মোটর নিউরন ডিসঅর্ডার রোগে ভুগছিলেন তিনি। গত ১৭ ই সেপ্টেম্বর বাড়িতে বাথরুমে পড়ে গিয়ে মাথায় গুরুতর আঘাত পান তিনি। টিএমসি হয়ে জিবি হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয় তাকে। মস্তিষ্কে রক্তক্ষরণ হয়। জিবি হাসপাতালে আইসিইউতে তার চিকিৎসা চলছিল। ধীরে ধীরে তার শারীরিক অবস্থার অবনতি ঘটে। চিকিৎসকদের সমস্ত চেষ্টা ব্যর্থ করে শুক্রবার রাত ২:৫ মিনিটে জিবি হাসপাতালের আই সি ইউতে মৃত্যু হয় তার। বরিশত সাংবাদিক প্রশান্ত সেনগুপ্তের প্রয়াণে অপরিপূর্ণ ক্ষতি হয়েছে রাজ্যের সাংবাদিক জগতে। তার মৃত্যুতে গভীর শোক প্রকাশ করেছে আগরতলা প্রেস ক্লাব, ত্রিপুরা ওয়ার্কিং জার্নালিস্ট অ্যাসোসিয়েশন ও ত্রিপুরা জার্নালিস্ট ইউনিয়ন। শনিবার সকালে তার মৃতদেহ নিয়ে আসা হয় আগরতলা প্রেস ক্লাবে। সেখানে সাংবাদিক এবং সংবাদমাধ্যমের কর্মীরা তাকে শেষ শ্রদ্ধা জানান। সেখান থেকে নিয়ে যাওয়া হয় ডেইলি দেশের কথার অফিসে। সহকর্মীরা তাকে ফুল মালা দিয়ে শেষ শ্রদ্ধা জানিয়েছেন সেখানে। বর্তমান মহাশয়ানে তার শেষকৃত্য সম্পন্ন হয়েছে। উল্লেখ্য রাজ্যের বহু প্রচারিত সংবাদপত্রে তিনি নিষ্ঠার সঙ্গে কাজ করেছেন। হাসিখুশি এবং সহজ সরল সুন্দর মনের মানুষ ছিলেন তিনি। সবজিই তিনি আপন করে নিতে পারতেন সহকর্মী থেকে শুরু করে সমাজের বিভিন্ন অংশের মানুষকে। স্বল্প কবিতা ছড়া লিখেছেন তিনি। সাহিত্য সম্মানে হলেই তাকে এক পায়ে হাজির হতে দেখা যেত। কীভাবে বোলা ব্যাগ নিয়ে চোখে সানগ্লাস পড়ে লম্বা দেহের এই মানুষটিকে প্রতিটি অনুষ্ঠানে দেখা যেত। বহু সাংবাদিকদের পাঠ দিয়েছেন তিনি। তার লেখনি সংবাদপত্রে নতুন মাত্রা পেয়েছে। আগরতলা প্রেসক্লাবের সদস্য ছাড়াও ত্রিপুরা ওয়ার্কিং জার্নালিস্ট এনোসিয়েশনের রাজ্য সভাপতি ছিলেন প্রশান্ত সেনগুপ্ত। তার মৃত্যুতে ওয়ার্কিং জার্নালিস্ট অ্যাসোসিয়েশন গভীর প্রকাশ করেছে পরিবারের প্রতি ও সমবেদনা জ্ঞাপন করেছে।

বিলোনিয়ায় অনুষ্ঠিত শচীন দেববর্মণের জন্ম দিবস উপলক্ষে অনুষ্ঠান

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনীয়া, ১ অক্টোবর। সুরের বাঁধনে আপামর মানুষকে যারা বেঁধেছেন এবং নিজের যুগের তুলনায় অনেকাংশে আধুনিক ছিলেন এমন ব্যক্তিত্বদের মধ্যে শচীন দেববর্মণ ছিলেন অন্যতম। আজ তাঁর ১১৭ তম জন্মদিবস, তাই আজ বিলোনীয়া বিকেআই শতবর্ষে ভবনে অনুষ্ঠিত হয় শচীন কর্তার জন্মদিনের অনুষ্ঠান। তথ্য সংকুলিত দপ্তর, শিক্ষা দপ্তর ও পুর পরিষদের যৌথ উদ্যোগে। এই দিনটি আজ বিলোনীয়া বিকেআই শতবর্ষে ভবনে বেলা একটায় পালিত হয় যথার্থ মর্যাদায়। ১লা অক্টোবর ১৯০৬ খ্রীষ্টাব্দে তৎকালীন ত্রিপুরার অন্তর্গত কুমিল্লায় রাজপরিবারে জন্মগ্রহণ করেন তিনি। বাংলা ও হিন্দী গানের কিংবদন্তী সঙ্গীত পরিচালক, সুরকার, গায়ক ও লোকসঙ্গীত শিল্পী হিসেবে শচীন দেববর্মণ পরিচিতি লাভ করেছেন। জীবনের প্রথম পর্বে রেডিওতে পল্লীগীতি গেয়ে জনপ্রিয়তা অর্জন করেন। ১৯২৩ সালে আকাশবাণী কলকাতা কেন্দ্রে প্রথম তিনি গান গেয়েছেন। ১৯৩৪ সালে গল ইন্ডিয়া মিউজিক কমফার্সে গান গেয়ে তিনি সকলের দৃষ্টি আকর্ষণ করেন। বলিউডের সঙ্গীতমহলে শচীনকর্তা ঝড় তুলেছেন সঙ্গীতশিল্পী ও গীতিকার হিসেবে। অসংখ্য চলচ্চিত্রে সঙ্গীত পরিচালকের দায়িত্ব পালন করেছেন। এস ডি বর্মণ কণ্ঠ দিয়েছেন এমন বেশ কিছু গানের আবদান কোর্টনেস ফ্রোম না যেমন - "কে যাস রে," "নিশীথে যাই ও ফুলবনে," " বর্ষে গন্ধে

ছন্দ" প্রমুখ। পিতা নবদ্বীপ চন্দ্রের কাছে তাঁর সঙ্গীত শিক্ষা শুরু। শচীনকর্তার জীবন বিকশিত হওয়ার সুযোগ হয়েছিল কুমিল্লায় ইয়ং মেন্স ক্লাবের আড্ডায়। সেখানে আসতেন গায়ক, চলচ্চিত্র পরিচালক, কবি প্রমুখ ব্যক্তিত্বরা। সেই আড্ডা থেকে ভেসে আসতো নজরুল ইসলাম ও শচীন কর্তার গান। কুমিল্লা ভিক্টোরিয়া কলেজে বি এ, কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয় থেকে এম এ করেন তিনি। কলকাতা থেকে ১৯৪৪ সালে মুম্বাইয়ে পাকাপাকিভাবে থাকেন।

**গ্রামীণ রাস্তাগুলো
সংস্কারের কোন
উদ্যোগ নেই
প্রশাসনের**

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ১ অক্টোবর। নির্বাচন আসলে সাধারণ মানুষের অন্যতম চাহিদা গুলোর মধ্যে একটি থাকে রাস্তাঘাটের সংস্কার। বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই জন প্রতিনিধিরা ত্রিপুরা দিয়ে থাকেন নির্বাচনে জয়ী হয়ে গ্রামের রাস্তাগুলো সংস্কার করে জনসাধারণের দুর্দশা লাঘব করবেন। কিন্তু নির্বাচন শেষ হলেই দেখা যায় অনীহা। প্রসঙ্গত, বিশালগড় থেকে গোলাঘাট পর্যন্ত সড়কটি দীর্ঘদিন ধরে বেহাল অবস্থায় পরিনত। রীতিমতো নরক যন্ত্রণা তোলা করতে হচ্ছে এই সড়কে

৬ এর পাতায় দেখুন

উদযাপিত হল প্রবীণ দিবস

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১ অক্টোবর। ১ অক্টোবর ধর্মনগরের বিবেকানন্দ সার্থশতবার্ষিকী ভবনে বিশ্ব প্রবীণ দিবস উদযাপিত হয়েছে। এই দিবসটি মূলত ধর্মনগর পুর পরিষদ এবং সমাজকল্যাণ ও সমাজশিক্ষা দপ্তরের যৌথ উদ্যোগে অনুষ্ঠিত হয়েছে। উপস্থিত ছিলেন উত্তর জেলা পরিষদের সভাপতি ভবতোষ দাস, পানিসাগর বিধানসভার বিধায়ক বিনয় ভূষণ দাস, ধর্মনগর পুর পরিষদের চেয়ারম্যান প্রদ্যুৎ দে সরকার, ভাইস চেয়ারম্যান মঞ্জু রানী নাথ, বিশিষ্ট সমাজসেবী শ্যামল কান্তি নাথ, ধর্মনগরের বিশিষ্ট শিক্ষাবিদ বিকাশ বরুণ ভট্টাচার্য এবং দপ্তরের পক্ষে ডিস্ট্রিক্ট ইন্সপেক্টর অফ সোশ্যাল এডুকেশন প্রসেনজিৎ দেববর্মণ। এই অনুষ্ঠানে ৭০ বছরের উর্ধে তিনজন প্রবীণ নাগরিককে পাঁচ হাজার টাকা, ভগবত গীতা, আম গাছের চারা এবং উক্তরী দিয়ে সম্মান জানানো হয়। ৬০ বছরের উর্ধে একজনকে এই সংবর্ধনা সংবর্ধিত করা হয়। তাছাড়া ধর্মনগরের যেসব প্রবীণ নাগরিককে এই অনুষ্ঠানে আমন্ত্রণ জানানো হয় তাদের প্রত্যেককে ভগবত গীতা আমের চারা এবং উক্তরী দিয়ে সংবর্ধনা জ্ঞাপন করা হয়। এই অনুষ্ঠানে অতিথিদের বক্তব্যে ফুটে উঠে প্রবীণ রা হচ্ছে সমাজ গঠনের কারিগর। কারণ বর্তমান যুগসমাজ যারা নেশার কবলে পড়ে বিভ্রান্ত হয়ে পড়েছে তাদেরকে অন্ধকারময় সমাজ থেকে তুলে আনার দায়িত্ব প্রবীণদের গ্রহণ করতে হবে। কেমন করে বড়দেরকে সম্মান জানাতে হয় এবং ভারতীয় সংস্কৃতির মাধ্যমে নিজেদের প্রতিষ্ঠার মাধ্যমে দেশের সমৃদ্ধি ঘটিয়ে বিশ্বের দরবারে ভারতকে প্রতিষ্ঠিত করা যায় তার দায়িত্ব নিতে হবে প্রবীণদের।

৬ এর পাতায় দেখুন



রবিবার এক ঘটনার শ্রমদান অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডা. মানিক সাহা ও মেয়র দীপক মদুমদার। ছবি-নিজস্ব।

মায়ের গমন ও শারদসম্মান- ২০২৩ নিয়ে প্রস্তুতি সভা শারদোৎসব নির্বিঘ্নে ও শান্তিপূর্ণভাবে সম্পন্ন করাটাই সবথেকে আনন্দের বিষয় : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। শারদোৎসবে আমরা সবাই অংশ নেই ও আনন্দ করি। শারদোৎসব নির্বিঘ্নে এবং শান্তিপূর্ণভাবে সম্পন্ন করাটাই সবথেকে বেশী আনন্দের বিষয়। আজ বিকালে মুখ্যমন্ত্রী অডিটোরিয়ামে মায়ের গমন ও শারদসম্মান-২০২৩ নিয়ে প্রস্তুতি সভায় মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন। আজ প্রস্তুতি সভায় সিদ্ধান্ত হয়েছে আগামী ২৬ অক্টোবর আগরতলায় মায়ের গমন বা কানিভ্যালের আয়োজন করা হবে। মূল অনুষ্ঠান হবে মেলারমঠ সিটি সেন্টারের সম্মুখে। প্রস্তুতি সভায় মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা বলেন, সবার সহযোগিতায় গত বছর সাফল্যের

সঙ্গে সারা রাজ্যে শারদোৎসব এবং আগরতলায় মায়ের গমন অনুষ্ঠান আয়োজন করা সম্ভব হয়েছে। আগরতলা পুরনিগমে এবং তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তর সাফল্যের সঙ্গে গতবছর দুর্গা প্রতিমা নিরঞ্জন ও মায়ের গমন অনুষ্ঠানের আয়োজন করেছিল। প্রস্তুতি সভায় মুখ্যমন্ত্রী শারদোৎসবের আগেই আগরতলা শহরের সব রাস্তা সারাই করার জন্য সংশ্লিষ্ট দপ্তরের আধিকারিকদের নির্দেশ দেন। সভায় উপস্থিত বিভিন্ন ক্লাব ও সংস্থার প্রতিনিধিদের উদ্দেশ্যে তিনি বলেন, আপামর সবাইকে নিয়েই এই সপ্তাহ। সবাই যেন শারদোৎসব ও মায়ের গমন আয়োজনের জন্য রাজ্য সরকারের বিভিন্ন নির্দেশিকা মেনে চলেন।

দিল্লিতে বক্তৃতা প্রতিযোগিতায় রাজ্যের প্রতিনিধিত্ব করবেন প্রজ্ঞা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। এবছর নেহেরু যুব কেন্দ্র আয়োজিত 'বর্তমান সময়ে গান্ধীজীর আদর্শের প্রাসঙ্গিকতা' শীর্ষক বক্তৃতা প্রতিযোগিতায় রাজ্যস্তরে প্রথম স্থান অর্জন করে প্রজ্ঞা মজুমদার, জাতির জনক মহাত্মা গান্ধীর জন্মদিন উপলক্ষে জাতীয় স্তরের প্রতিযোগিতামূলক অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করবে। আজই সে আজ দিল্লির উদ্দেশ্যে রওয়ানা হয়েছে। আগামীকাল, ২ রা অক্টোবর দিল্লির সংসদ ভবনে আয়োজিত কেন্দ্রীয় অনুষ্ঠানে রাজ্যের হয়ে প্রতিনিধিত্ব করবে প্রজ্ঞা। ভারত সরকারের যুব কল্যাণ ও জীৱী মন্ত্রণালয়ের অধীনে নেহেরু যুব কেন্দ্রের রাজ্য অধিকর্তা শ্রীমতি জবা চক্রবর্তী এসংবাদ জানিয়েছেন। তিনি বলেন, রাজ্যের যুবক-যুবতীদের চরিত্র গঠন, মানসিক শক্তির বিকাশ, ব্যক্তিগত সম্পন্ন যুগসমাজ তৈরি ও সামাজিক জীবনের উন্নতিকল্পে নেহেরু যুব কেন্দ্র নিয়মিতভাবে এইরকম অনুষ্ঠান করেছে। নেহেরু যুব কেন্দ্রের এক বিবৃতিতে জানানো হয়, আগরতলার মিলন সংঘ এলাকার নিবাসী পার্ণা মজুমদার এবং রুপালি সরকারের জ্যেষ্ঠা কন্যা কুমারী প্রজ্ঞা মজুমদার মনিপুরের রিমস কলেজে এমবিবিএস কোর্সে চূড়ান্ত বর্ষে পাঠরত। পড়াশোনার পাশাপাশি শৈশব থেকেই সে নাচ, গান, ছবি আঁকা, নাটক, সঁতার অনুশীলন করে আসছে। নৃত্য, সংগীত ও চিত্রাঙ্কনে বিশারদ ডিগ্রী অর্জন করেছে সে। অভিনয় ক্ষেত্রেও প্রতিভার ছাপ রেখে চলেছে প্রজ্ঞা। মঞ্চে প্রথম অভিনয় করে চতুর্থ শ্রেণীতে পড়াকালে। পরবর্তীতে, রাজ্য স্তরের প্রতিযোগিতায় "বেস্ট অফ দ্য বেস্ট" অভিনেত্রীর শিরোপা অর্জন করে। ভীমবেদ্য স্মৃতি নটক প্রতিযোগিতা, আন্তঃ অফিস নটক প্রতিযোগিতায় ধারাবাহিকভাবে সর্বশ্রেষ্ঠ অভিনেত্রীর সম্মান অর্জন তার অভিনয় দক্ষতার সাক্ষ্য বহন করে। তেমনি, প্রথম বারের মতো নটক লিখেই কুমারী প্রজ্ঞা রাজ্যভিত্তিক প্রতিযোগিতায় শ্রেষ্ঠ নট্যকারের পুরস্কার লাভ করে।

ধর্মনগরে পালিত হয়েছে বিশ্ব রক্তদান দিবস

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১ অক্টোবর। ধর্মনগরের অর্ধশতাব্দী উদ্ভাট্যার স্মৃতি ভবনে ধর্মনগর ভলেন্টারি রাড ডোনর্স এনোসিয়েশনের পক্ষ থেকে বিশ্ব রক্তদান দিবস অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হয়। রবিবার অর্থাৎ ১ অক্টোবর বিশ্ব রক্তদান দিবসকে সামনে রেখে ধর্মনগর ভলেন্টারি রাড ডোনর্স অ্যাসোসিয়েশনের পক্ষ থেকে এক রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়। এই শিবিরে উপস্থিত ছিলেন পুর পরিষদের চেয়ারম্যান প্রদ্যুৎ দে সরকার, ভাইস চেয়ারম্যান মঞ্জু রানী নাথ, জেলা মুখ্য স্বাস্থ্য অধিকারী ডক্টর অরুণাভ চক্রবর্তী, বিশিষ্ট সমাজসেবী শ্যামল কান্তি নাথ এবং আজকের অনুষ্ঠানের কনভেনার দেবব্রত নাথ। অনুষ্ঠানের সভাপতিত্ব করেন ধর্মনগর ভলেন্টারি রাড ডোনর্স অ্যাসোসিয়েশনের সভাপতি চম্পু সোম। অনুষ্ঠানে রক্তদানের পাশাপাশি রক্তদান নিয়ে আলোচনা, কুইজ প্রোগ্রাম এবং বিশিষ্টদের সম্মাননার পাশাপাশি সংগীত পরিবেশন করা হয়। উপস্থিত অতিথিদের কথায় উঠে আসে রক্তদানের প্রয়োজনীয়তা। কারণ ধর্মনগরের জেলা হাসপাতালে রক্তের জোগান অনেকটাই কম। সেই কারণে সবাইকে রক্তদানের মাধ্যমে জীবনদান করে মানুষের জীবনকে বাঁচানোর আহ্বান জানানো হয়। পূর্বে সংখ্যালঘু মুসলিমরা রক্তদানে তত বেশি একটা উৎসাহী ছিল না। কিন্তু বর্তমানে মুসলিমরা রক্তদানে উৎসাহ সহকারে এগিয়ে আসছে। হযরত মুহাম্মদ এর জন্মদিনে যেভাবে দুর্গাপুরে ৫৯ ইউনিট রক্তদান করা হলো তা দুস্তান্ত স্থাপন করল। একসাথে ৫৯ ইউনিট রক্ত জোন সংস্থার কাছ থেকে পাওয়া ধর্মনগর রাস্তা ব্যাংকের কাছে একটা মহান



রবিবার তথ্য সংস্কৃতি দপ্তরের উদ্যোগে এক ঘটনার শ্রমদান অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। ছবি-নিজস্ব।

৬ এর পাতায় দেখুন

৬০ তম প্রতিষ্ঠা দিবসে সূর্য জাগরণ যাত্রা করবে বিশ্ব হিন্দু পরিষদ

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১ অক্টোবর। বিশ্ব হিন্দু পরিষদের প্রতিষ্ঠা দিবস উপলক্ষে আগামী ৭ অক্টোবর থেকে শুরু হচ্ছে ত্রিপুরাতে সূর্য জাগরণ যাত্রা। রবিবার এক সাংবাদিক সম্মেলন করে উত্তর জেলা বিশ্ব হিন্দু পরিষদ এবং বজরং দলের সদস্যরা এই কর্মসূচি সম্পর্কে বিস্তারিত জানিয়েছেন। সকাল ১১টায় বিশ্ব হিন্দু পরিষদের অফিস গৃহে এক সাংবাদিক সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয়েছে। সাংবাদিক সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন বিশ্ব হিন্দু পরিষদের উত্তর জেলা সভাপতি বিনোদ রঞ্জন নাথ, জেলা সম্পাদক মনোজ ধর এবং জেলা বজরং দলের সংগঠনমন্ত্রী পৃথিবী মল্লিক বিশ্বজিৎ মালাকার। বিশ্ব হিন্দু পরিষদের যাত্রা বর্ত পুঁটি উপলক্ষে এবং আগামী ২০২৪ শে যে রাম মন্দির অধ্বাধ্যায় প্রতিষ্ঠিত হবে তাকে সামনে রেখে এই সূর্যজাগরণ যাত্রা শুরু হচ্ছে বলে জানা গেছে। সূর্য জাগরণ যাত্রা শুরু হলে জেলা প্রদক্ষিণ শুরু হবে। আনন্দবাজারে এই রথকে বরণ করে নিতে উপস্থিত থাকবেন সাধুসত্তার, বিশ্ব হিন্দু পরিষদের সদস্য সদস্যরা এবং বজরং দলের সদস্যরা। তাছাড়া দক্ষিণ অসম প্রান্তের সংগঠনমন্ত্রী পৃথিবী মল্লিক উপস্থিত থাকবেন বলে জানানো হয়েছে। এদিকে, দুপুর দুইটায় হাফলং এর চিত্তা লোহার ভবনে এক ধর্মসভা অনুষ্ঠিত হবে। ধর্মপুত্র জুনিয়র বেসিক বিদ্যালয়ের প্রাঙ্গণে এক স্বাগত অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে দুপুর তিনটায় ধর্মনগর বিধানসভায় প্রবেশ করবে। একই দিনে দুপুর সাড়ে তিনটা থেকে সাড়ে চারটা আগরতলাতে হবে রাজ্য সমারোহ।

কুখ্যাত নেশা কারবারির হাতে অপহৃত যুবক, পুলিশের ভূমিকায় ফ্লোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, বঙ্গনগর, ১ অক্টোবর। ত্রিপুরা রাজ্যের কুখ্যাত গাঁজা ও ইয়াবা ট্যাবলেট ব্যবসায়ী আহমেদ(২৫)। অত্যন্ত দরিদ্র পরিবারের সন্তান হওয়ায় বহিরাঙ্গের চোমাইয়ে কর্মরত। ১০/১১ মাস ধরে মনসু পুটিয়ায় যুবককে গোপন আশ্রয় আটকে রেখে মোটা অঙ্কের মুক্তিপন চাওয়া হয়েছে। তার মোবাইলে মনসু সড়ে ঘটনার বিবরণ প্রকাশ, রাজ্যের সোনাডাড়া মহাকুমার অধিনায়ক রক্তের অধীন সীমান্তবর্তী অভিযোগে বলে অভিযোগ। সপ্তাহে বঙ্গনগর আর ডি ব্লকের অধীন সীমান্তবর্তী অভিযোগে বলে অভিযোগ। মনসু-কে পুটিয়া গ্রামে ফিরতে বলেছেন গাঁজা নেশা ওয়ার্ডের বাসিন্দা নেহেরা খাভুনের ছেলে মনসু বেপারিারা। তাকে বিহারের

বিশিষ্ট জুয়েলারি সংস্থাগুলির মধ্যে শীর্ষে শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ অক্টোবর। দেশের নামকরা গয়না প্রস্তুতকারক প্রতিষ্ঠানগুলির মধ্যে শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স আজ অন্যতম শীর্ষস্থানে পৌঁছাতে পেরেছে। আর এটা সম্ভব হয়েছে "জেম অ্যান্ড জুয়েলারি কাউন্সিল অফ ইন্ডিয়া"-এর দেওয়া এক বিশেষ স্বীকৃতির কারণে। সম্প্রতি মুম্বাইতে জিও ওয়ার্ল্ড কনভেনশন সেন্টারে এক জন্মদানো অনুষ্ঠানে "জেম অ্যান্ড জুয়েলারি কাউন্সিল অফ ইন্ডিয়া"র 'ডরফ' থেকে ভারতবর্ষের সেরা

৩০ জুয়েলার্সদের সম্মানিত করা হয়। শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স-এর হাতেও ভারতবর্ষের অন্যতম জুয়েলার্স-এর পুরস্কার তুলে দেওয়া হয়। শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স সারা দেশে নির্বাচিত কয়েকটি গয়না প্রস্তুতকারী প্রতিষ্ঠানের মধ্যে যেমন অন্যতম, তেমনই কলকাতার ৩টি শীর্ষস্থানীয় জুয়েলার্সের মধ্যে একটি হিসাবে সম্মানিত হয়। এই সংস্থা এমন এক গয়না প্রস্তুতকারী



৬ এর পাতায় দেখুন