

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭০ তম বছর

অনলাইন সংস্করণ : www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 5 October, 2023 ■ আগরতলা ৫ অক্টোবর ২০২৩ ইং ■ ১৭ অক্টো, ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



২০৩০ সালের মধ্যে

৫০০ মেগাওয়াট পুনর্নবীকরণ যোগ্য বিদ্যুৎ উৎপাদনের লক্ষ্যমাত্রা রাজ্যে : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। আগামী ২০৩০ সালের মধ্যে টেজা রাজ্যে ৫০০ মেগাওয়াট পুনর্নবীকরণযোগ্য বিদ্যুৎ উৎপাদনের লক্ষ্যমাত্রা নিয়েছে সরকার। আজ হোটেল পোলো টাওয়ারে 'ত্রিপুরার শক্তি পরিবর্তন' শীর্ষক কর্মশালায় উদ্বোধন করে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডাঃ) মানিক সাহা।



এদিন তিনি বলেন, জনসংখ্যা বৃদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে শক্তির চাহিদাও দিন দিন বেড়ে চলেছে। বর্তমানে জীবনের প্রতিটি ক্ষেত্রেই শক্তি অপরিহার্য। ফলে শক্তির ব্যাপকতা বর্তমানে অস্বীকার করার কোনো উপায় নেই।

বিদ্যুৎ দপ্তর ও এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট ব্যাঙ্কের উদ্যোগে আয়োজিত এই কর্মশালায় উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, আমাদের দেশের শক্তি উৎপাদনের কাঙ্ক্ষিত লক্ষ্য পূরণের জন্য রাজ্যে পুনর্নবীকরণযোগ্য শক্তিকে উন্নত করার লক্ষ্যে এই

কর্মশালা গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নেবে। তাঁর কথায়, পুনর্নবীকরণযোগ্য শক্তি আগামী প্রজন্মের জন্য নির্মল পরিবেশ তৈরিতে এবং সম্পদ সংরক্ষণের ক্ষেত্রে সমগ্র বিশ্বেই গুরুত্বপূর্ণ হয়ে উঠেছে।

করার অঙ্গীকার নেওয়া হয়েছে। অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী রাজ্যের পরিকাঠামোগত উন্নয়নের বিষয় তুলে ধরে বলেন, রাজ্যে পুনর্নবীকরণযোগ্য শক্তিকে হ্রাস পূর্ণে সরকার অগ্রাধিকার দিয়েছে। টেজা রাজ্যে ২০ মেগাওয়াট ক্ষমতা সম্পন্ন পুনর্নবীকরণযোগ্য শক্তি কেন্দ্র স্থাপন করেছে। ত্রিপুরা পাওয়ার জেনারেশন লিমিটেড রুইয়া এবং বড়মুড়া ৬৩ এবং ৪২ মেগাওয়াট ওসিজিটি প্রকল্পের পরিবেশ ১২০ এবং ৮৪ মেগাওয়াট সিসিআইটি প্রকল্প রূপায়ণের উদ্যোগ নিয়েছে। ত্রিপুরা পাওয়ার জেনারেশন লিমিটেড রাজ্যের বিভিন্ন স্থানে ৩০ মেগাওয়াট ক্ষমতাসম্পন্ন ছোট জলবিদ্যুৎ কেন্দ্র স্থাপনের কাজও শুরু করে দিয়েছে। এছাড়াও আগামী ২০৩০ সালের মধ্যে টেজা রাজ্যে ৫০০ মেগাওয়াট পুনর্নবীকরণযোগ্য বিদ্যুৎ উৎপাদনের লক্ষ্যমাত্রা নিয়েছে। এই

সিকিমে বন্যায় মৃত্যু ও জনের নিখোঁজ ২৩ সেনা জওয়ান

নয়া দিল্লি, ৪ অক্টোবর। উত্তর সিকিমে একটি মেঘ বিস্ফোরণের ফলে তিস্তা নদীর জলের উচ্চতা হঠাৎ বেড়ে যায় এবং আকস্মিক বন্যার সূত্রপাত ঘটে। বন্যার জলে যানবাহন ভেসে যাওয়া সহ ২৩ জনের মতো সেনা সদস্য নিখোঁজ হওয়ার খবর পাওয়া গেছে। জানা যায় মঙ্গলবার রাতে সিকিমের লাসেন উপত্যকায় তিস্তা নদীতে আকস্মিক বন্যায় ৩ জন নিহত এবং ২৩ জন সেনা সদস্য নিখোঁজ হয়েছে, উত্তর সিকিমের লোনাক হ্রদের উপর আকস্মিক মেঘ বিস্ফোরণের ফলে বন্যার সৃষ্টি হয় বলে খবর, যার ফলে তিস্তার জলস্তর হঠাৎ বৃদ্ধি পায়। চুংথাং বাঁধ থেকে জল ছেড়ে দেওয়া, পরিস্থিতিতে আরও ভয়াবহ করে তোলে, যার ফলে জলস্তর ১৫-২০ ফুট উঠতে উঠে যায়। তিস্তা ব্যারেজ থেকে এ পর্যন্ত তিনটি মরদেহ উদ্ধার করা হয়েছে। তাদের এখনও সন্ধান করা যায়নি। উত্তর সিকিমের লোনাক হ্রদের কিছু অংশে হ্রদ বিস্ফোরণের ফলে প্রায় ১৫ মিটার/সেকেন্ডের কাছাকাছি খুব উচ্চ বেগে জলের স্তর বৃদ্ধি পেয়েছে, ২২৭ মিটার পরিমাপের সি ডব্লিউ সি মেলি সাইট অতিক্রম করেছে, প্রায় ৩ মিটার

বিদ্যুৎ, পুর কর, উচ্ছেদ নিয়ে ৭ অক্টোবর পুর নিগম অভিযান : আশীষ



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। বিদ্যুৎ আওতাধীন এলাকায় বিদ্যুৎ সরবরাহের ক্ষেত্রে পুর নিগমের সম্পদ বৃদ্ধি নিয়ে কংগ্রেসের জেলা কমিটি ও ব্লক কমিটিতে আলোচনা করে যোগ্য দিলেন দেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা। পাশাপাশি বৃদ্ধির প্রদর্শন করে ভবন সদর জেলা কমিটির এক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে। বৈঠকে প্রদেশ সভাপতি আশীষ কুমার সাহা বলেন, তিস্তার বিদ্যুৎ মাসুম বৃদ্ধি করে রাজ্যবাসীর কাছে অনেকটাই

রাতে আচমকা মুখ্যমন্ত্রী সাথে প্রদ্যুতের সাক্ষাৎ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। রাজনীতি নয় রাজ্যের উন্নয়ন নিয়ে কথা বলতেই মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে সাক্ষাৎ। বললেন প্রদ্যুৎ কিশোর দেব বর্মন। আচমকা বৃদ্ধির রাতে মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে প্রদ্যুৎ মিলিত হওয়ার ঘটনায় রাজনৈতিক মহলে নানা জল্পনা শুরু হয়। প্রদ্যুৎ উঠেই হঠাৎ করে রাতে মুখ্যমন্ত্রীর বাড়িতে রাজ্যের উন্নয়ন নিয়ে প্রদ্যুতের সাক্ষাৎ আগামী দিনে রাজনৈতিক অঙ্গনে নতুন কোন বার্তা বয়ে আনবে কিনা। কারণ তিনি নিজেই বলেছেন কাল দিল্লি যাচ্ছেন। সেখানে রাজনৈতিক বিষয় নিয়ে কথা হবে। নীতি আয়োগ এর কাছেও অর্থনৈতিক বিষয়ে তুলে ধরবেন। এদিকে কংগ্রেস বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মন প্রদ্যুৎকে প্রদেশ কংগ্রেসের সভাপতি দায়িত্ব নবাব আহ্বান জানানো বিষয়টি নিয়েও রাজনৈতিক মহলে জোর চর্চা চলেছে। মখা কে কংগ্রেসের সঙ্গে মিশে যাওয়ার কাতর আবেদন টিকেও ভালোভাবে দেখছে না রাজনৈতিক মহল। যদিও এই বিষয়ে প্রদ্যুতের কোন মন্তব্য নেই। অন্যদিকে রাজনৈতিক মহলে মনে করছে গতকাল উপজাতদের একটি অনুষ্ঠানে মন্ত্রী বিকাশ দেববর্মা ও সাংসদ রেবতী ত্রিপুরার সঙ্গে একই মঞ্চ প্রদ্যুতের উপস্থিতি অন্য বার্তা দিচ্ছে। সম্প্রতি কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ সঙ্গে প্রদ্যুতের বৈঠকের পর খ্রোটার ত্রিপুরা

পিএম ই-বাস পরিষেবা চালু হচ্ছে আগরতলা শহরেও চলবে ই-বাস : সুশান্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। খুব শীঘ্রই পিএম ই বাস পরিষেবা চালু করতে চলেছে কেন্দ্র সরকার। এর জন্য সারাদেশের বিভিন্ন শহরে শহরে নামানো হবে ১০ হাজার ই-বাস। সারাদেশের অন্যান্য শহরের মতো আগরতলা শহরেও চলবে ই-বাস। আজ সচিবালয়ে বৈঠকে দৃঢ় প্রত্যয়ের সুরে একথা বলেন পরিবহন মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী। এদিন শ্রী চৌধুরী বলেন, সম্প্রতি কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভার বৈঠকে সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে, দেশের ১৬৯টি শহরে ১০ হাজার বৈদ্যুতিক বাস চালানো হবে। এর পাশাপাশি দেশের ১৮১টি শহরে পরিবহন মন্ত্রীর উন্নতি করা হবে। এই গোটা প্রকল্পে খরচ হবে ৫৭ হাজার ৬১৩ কোটি। এর মধ্যে ২০ হাজার

ফের জিবি হাসপাতালে লিফট বিল্ডাট, আটকে পড়েন চিকিৎসকরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। মুখ্যমন্ত্রীর অনুষ্ঠানে সামিল হতে গিয়ে নাজেহাল পরিস্থিতির শিকার মুখ্যমন্ত্রী তথা স্বাস্থ্যমন্ত্রীর দেহরক্ষী সহ ডাঃ প্রদীপ ভৌমিক, ডাঃ ভূপেশ শীল সহ একাধিক বরিস্ট চিকিৎসকরা। তাঁদেরকে উদ্ধার করতে দৌড় বাঁপ শুরু হয়ে পড়েছিল। পর্বতী সময়ে হাসপাতালের বেসরকারি নিরাপত্তা রক্ষী ও টেকনিশিয়ানদের প্রচেষ্টায় তাঁদেরকে বের করা হয়েছে। হাসপাতালের জনৈক আধিকারিক রোগী সহ পরিজনদের।

www.sisterspices.in

নির্দেশিকা কলাপাতা, চাঁদার জন্য গাড়ি ভাঙুর, মারধোর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। সরকারি নির্দেশ কে তুয়াকা জানিয়ে ফের চাঁদার জুলুম কৈলাসহরে এয়ারপোর্ট রোড সংলগ্ন এলাকায় গাড়ি ধামিয়ে চালকদের কাছ থেকে চাঁদার নাম করে জুলুম চালায় পূজা উদ্যোক্তারা। গাড়ি ভাঙুর ও চালকদের গাড়ি থেকে নামিয়ে মারধর করার অভিযোগ এনে চালকরা ওই পথ অবরোধ করে। ফলে রাস্তায় আটকে পড়ে বহু গাড়ি। দুর্ভাগ্য পোহাতে হয় যাত্রীদের। পুলিশ প্রশাসনের ভূমিকা নিয়েও ক্ষুব্ধ গাড়িচালক ও শ্রমিকরা। তাদের অভিযোগ পুলিশ এ বিষয়ে কোনো পদক্ষেপ গ্রহণ করছে না। তাই তারা বিষয়টি এবার মুখ্যমন্ত্রী নজরে দিতে চাইছেন। জানা গেছে আজই কৈলাসহরে প্রশাসনের উদ্যোগে ক্লাব পূজা কমিটি উদ্যোক্তাদের নিয়ে বৈঠক বসে। যাতে পূজার দিনগুলি শান্তিপূর্ণভাবে অতিবাহিত হয় এবং চাঁদা নিয়ে কোনরকম জুলুমবাজি না হয় এ বিষয়েও আজকের বৈঠক মুখ্য বিষয় ছিল। কৈলাসহর পুরো পরিষদের কনফারেন্স হলে এই বৈঠক

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

কষ্ট করে ঘাম বারিয়ে জিম আর নয়

হৃদয় ভাল রাখতে কার্ডিওভাস্কুলার ব্যায়াম করার পরামর্শ দেন প্রশিক্ষকেরা। নিয়মিত দৌড়ানো, ব্রিস্ক ওয়াক বা জগিংয়ের মতো ব্যায়াম হার্ট এবং ধমনীর বিভিন্ন রকম সমস্যা নিয়ন্ত্রণ করতে সাহায্য করে। ফলে স্ট্রোক, হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি অনেকটাই নিয়ন্ত্রণে থাকে। তবে শরীরচর্চার তো বিভিন্ন মাধ্যম রয়েছে। কোনটি কার জন্য কার্যকরী, সে বিষয়ে সাধারণত চিকিৎসক এবং প্রশিক্ষকেরাই আলোকপাত করে থাকেন। কিন্তু এখন সমাজমাধ্যমের যুগ। প্রতি দিন নতুন নতুন যা কিছু ঘটেছে, তার বিস্তারিত বিবরণ দেওয়ার জন্য দশ পা এগিয়ে রয়েছে সমাজমাধ্যম। সম্প্রতি সেই সমাজমাধ্যমে ভাইরাল হয়েছে শরীরচর্চার বিশেষ একটি মাধ্যম “কোজি কার্ডিও”। তরুণ প্রজন্মের মধ্যে অনেকেই জিমে গিয়ে গা ঘামাতে পছন্দ করেন। কিন্তু প্রতি দিন জিমে যাওয়ার কষ্ট সহ্য করতে পারেন



না এমন মানুষও আছেন। তাই হোপ জাকারবো নামে এক সমাজমাধ্যম প্রভাবী বাড়ির পরিবেশেই কম খেতে ঘাম বারানোর ফন্দি এঁটেছেন তিনি। নাম দিয়েছেন “কোজি কার্ডিও”। অভিনব শরীরচর্চার এই পদ্ধতি ছড়িয়ে পড়েছে সমাজমাধ্যমে। তাঁর ভিডিও ইতিমধ্যেই ২০ লক্ষ মানুষের নজরে এসেছে। কোজি কার্ডিওর ধারণাটি আসলে শরীরচর্চার জন্য একটি আরামদায়ক পরিবেশ তৈরি করার

কোভিড টিকা নয়, নেপথ্যের বিজ্ঞানকে সম্মান নোবেলে

মা প্রতি বছরই নজর রাখতেন, কারা নোবেল পাচ্ছেন। মেয়েকে এসে বলতেন, তুমিও হয়তো এক দিন নোবেল পাবে। সে কথা শুনে হেসে গড়িয়ে পড়তেন বিজ্ঞানী মেয়ে। বলতেন, “কী যে বলো!” মেয়ের বিস্ময় দেখে হতবাক মায়ের প্রশ্ন ছিল, “কেন? তুমি যে এত পরিশ্রম করছ দিনরাত। পেতেই পারো।” মেয়ে বলতেন, সব বিজ্ঞানীরাই অনেক পরিশ্রম করেন। মেয়ের নিজের কৃতিত্বের প্রতি সন্দেহ থাকলেও মায়ের হয়তো ছিল না। এ বছর শারীরবিদ্যা তথা চিকিৎসাবিজ্ঞানে নোবেল পুরস্কার জিতে নিলেন সেই মেয়ে। চিকিৎসাবিজ্ঞানে নোবেল পুরস্কার জিতে নিলেন বিজ্ঞানী কাতালিন কারিকো। ১৯০১ সাল থেকে এ পর্যন্ত, তিনি ১৩তম মহিলা বিজ্ঞানী, যিনি চিকিৎসাবিজ্ঞানে নোবেল পেলেন। তাঁর সঙ্গে যুগ্ম ভাবে জর্জি হুয়েইন আমেরিকার ডু ওয়েজম্যান। কোভিড অতিমারির সময়ে তাঁদের আবিষ্কৃত প্রযুক্তি ব্যবহার করেই এমআরএনএ ভ্যাকসিন তৈরি সম্ভব হয়েছিল। কারিকো এবং ওয়েজম্যান দীর্ঘদিনের সহকর্মী। দু’জনেই পেনসিলভেনিয়া বিশ্ববিদ্যালয়ের সঙ্গে যুক্ত। যে গবেষণার জন্য তাঁরা পুরস্কৃত হলেন, তা কিন্তু প্রায় দু’দশক আগেই শুরু হয়েছিল। কারিকো এবং ওয়েজম্যান জানাতেন স্টকহলম নোবেল কমিটি তাদের চিরন্তন প্রথা ভেঙে ফেলেছে। ২০০৫ সালে যে এমআরএনএ প্রযুক্তি আবিষ্কার করেছিলেন তাঁরা, ২০১৯ সালের শেষ লগ্নে শুরু হওয়া কোভিড অতিমারিকে ঠেকাতে সাহায্য করেছে তা-ই। সংস্থা ফাইজার/বায়োএনটেক এবং মডার্না সেই এমআরএনএ প্রযুক্তি ব্যবহার করে কোভিডের টিকা তৈরি করে। কলেবরা, টাইফয়েড, এমন বহু মহামারি এসেছে, কিন্তু যে দ্রুততার সঙ্গে এ বারের টিকা তৈরি হয়েছিল, ইতিহাসে তা বেনজির। এই কৃতিত্বের অন্যতম অংশীদার কারিকো এবং ওয়েজম্যান। ১৯৯০-এর দশকেই বায়োকেমিস্ট্রি কারিকো বুঝতে পেরেছিলেন, চিকিৎসাবিজ্ঞানে এমআরএনএ-র ভূমিকা গুরুত্বপূর্ণ। যদিও তিনি ও তাঁর সহকর্মী, ইমিউনোলজিস্ট ডু ওয়েজম্যানের গবেষণা সাফল্যের মুখ দেখে ২০০৫ সালে এসে। তাঁদের গবেষণাপত্রটি প্রকাশিত হয়। সেখানে দেখানো হয়, নিউক্লিওসাইডের মডিফিকেশন বা পরিবর্তনের ফল ও মানবসদস্যের রোগপ্রতিরোধ ব্যবস্থা বা ইমিউনো সিস্টেমের তার প্রভাব। তবে বিষয়টা খুব সহজ নয়। “সায়েন্স” ও “নচার”, দুটি জার্নালিই তাঁদের গবেষণাপত্র খারিজ করে দেয়। পরে “ইমিউনিটি” নামক একটি জার্নালে গবেষণাপত্রটি প্রকাশিত হয়। এর পরে ২০০৮ সাল ও ২০১০ সালে আরও দু’টি গবেষণাপত্র প্রকাশ করেন তাঁরা। তাতে আরও বিশদে ও স্পষ্ট ভাবে এমআরএনএ প্রযুক্তি ব্যাখ্যা করা হয়।

দু’জনে একেবারে ভিন্ন প্রকৃতির। কিন্তু বিজ্ঞানের দিক থেকে তাঁদের খুব মিল। হঠাতকোনও কিছু মাথায় এলে রাত তিনটেতেও ইমেল করেন। কারিকো (কাতালিন কারিকোকে এই নামেই ডাকেন তিনি) নোবেল কমিটির জুরির তরফে বলা হয়েছে, “আজকের আধুনিক যুগে মানব সমাজ এক মারণ সংক্রমণের মুখেখামুখি হয়েছিল। নজিরবিহীন গতিতে তার প্রতিবেশক তৈরি করা হয়েছে। আর সেই কাজে এই দুই বিজ্ঞানীর অবদান অনস্বীকার্য। তাই এই দু’জনকে আমরা সবচেয়ে যোগ্য হিসেবে বেছে নিয়েছি।” এই নিয়ে অবশ্য বিতর্ক তৈরি হয়েছে। ফাইজার বা মডার্নার টিকা ছাড়াও আরও বেশ কিছু কোভিড প্রতিবেশক তৈরি হয়েছিল। সেগুলি অন্য প্রযুক্তিতে তৈরি। যেমন, অক্সফোর্ড-অ্যাস্ট্রাজেনেকার প্রতিবেশকটি অ্যাডিনোভাইরাস ভেক্টর ভ্যাকসিন। কারিকোর দিক থেকে এগুলি পিছিয়ে ছিল না। বরং ফাইজার ও মডার্নার টিকার দাম বেশি। ধনী দেশগুলি ছাড়া বাকিদের ধরাছোঁয়ার বাইরে। সংক্রামক রোগ বিশেষজ্ঞ যোগীরাজ রায় বলেন, “এমআরএনএ-ভ্যাকসিনকে ওঁরা স্বীকৃতি দিয়েছেন। আরও অনেক ভ্যাকসিন কিন্তু বেরিয়েছিল। আবার, এমআরএনএ-ভ্যাকসিন এতটাই দামি ছিল যে প্রথম বিশ্বের দেশ ছাড়া বাকি সব দেশের সেটি কেনার সামর্থ্য ছিল না। যদি, বৈজ্ঞানিক দিকের কথা ধরে এই স্বীকৃতি হয়, তা হলে বলতে হয়, এটি যে অন্যদের তুলনায় মৃত্যুহার কমতে বিরতি কিছু করেছে, তা-ও নয়।” যোগীরাজের আক্ষেপ, “আসলে নোবেল কমিটির কাছে তৃতীয় বিশ্বের গবেষক-চিকিত্সকেরা স্বীকৃতি পাবেন না, সেটাই স্বাভাবিক।” ইন্ডিয়ান ইনস্টিটিউট অব কেমিক্যাল বায়োলজি-র চিকিত্সক গবেষক দীপ্যামান গঙ্গোপাধ্যায় অবশ্য এটা ভেবে খুশি যে, টিকা তৈরি নয়, টিকা তৈরির পিছনে যে প্রযুক্তি রয়েছে, নোবেল কমিটি সেটিকে স্বীকৃতি দিয়েছে। তিনি বলেন, “এই স্বীকৃতির মাধ্যমে নোবেল কমিটি বুঝিয়ে দিল যে, একটি ভ্যাকসিন তৈরির নেপথ্যে বেসিক-সায়েন্স কতটা জরুরি। তাই তারা, এমআরএনএ ভ্যাকসিন যীরা তৈরি করেছেন, তাঁদের না দিয়ে বরং যীরা এই ভ্যাকসিন তৈরির বিজ্ঞানকে বুঝতে সাহায্য করেছেন, তাঁদের সম্মান জানিয়েছে।”

বাবা-মায়ের ডায়াবিটিস আছে কি

ডায়াবিটিস ধরা পড়লেই জীবনে চলে আসে বেশ কিছু বিধিনিষেধ। খাওয়াপাওয়া থেকে দৈনন্দিন যাপন, সব ক্ষেত্রে নিয়ম মেনে চলতে হয়। রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে না রাখলে এর হাত ধরেই আরও অনেক সমস্যা শুরু হয়। তাই সাবধান থাকা জরুরি। শর্করার মাত্রা যদি এক বার বিপদসীমা পেরিয়ে যায়, তা হলে কিডনিতেও এর প্রভাব পড়তে পারে। যাদের পরিবারে কোনও সদস্যের ডায়াবিটিস রয়েছে তাঁদের কিছু বেশি সতর্ক থাকতে হবে। রোগজীকার কিছু অভ্যাস অজান্তেই আপনার ডায়াবিটিসের ঝুঁকি বাড়িয়ে দিতে পারে। জেনে নিন, কোন কোন অভ্যাসে লাগাম না টানলেই ডায়াবিটিসের আশঙ্কা বাড়ে। ১) অনেকেই অফিস যাওয়ার তড়ায় প্রাতঃরাশ না করেই বাড়ি থেকে বেরিয়ে যান। দীর্ঘক্ষণ খালি পেটে থাকলে শরীরে ইনসুলিন হরমোনের ক্ষরণ বেড়ে যাওয়ার ঝুঁকি থাকে। তাই প্রাতঃরাশ করতে হবে পেট ভরে। ২) অনেকেই ঘুমের সঙ্গে আপস করেন। রাত জেগে পাঠি, ওয়েব



সিরিজ দেখা, ইইক্সলোডের ফলে অপর্যাপ্ত ঘুম নানা রোগবালাই ডেকে আনে। দিনে ৬ থেকে ৮ ঘণ্টার কম ঘুম হলে ডায়াবিটিস হওয়ার ঝুঁকি বেড়ে যায়। ঘুম যাতে পর্যাপ্ত হয়, সে দিকে অতি অবশ্যই খেয়াল রাখুন। ৩) দীর্ঘক্ষণ এক জায়গায় বসে কাজ করলেও ঝুঁকি বাড়ে ডায়াবিটিসের। দীর্ঘক্ষণ জেতে বেড়েযায় রক্তের শর্করার মাত্রা। মানসিক চাপ কমাতে নিয়মিত যোগাসন করুন। মাঝেমধ্যে সময় বার করে বন্ধুবান্ধবের সঙ্গে আড্ডা দিন, বেড়াতে যান। মন ভাল রাখার চেষ্টা করুন।

নীল রঙের কলার স্বাদ ঠিক যেন ভ্যানিলা আইসক্রিমের মতো

নীল রঙের কলা হয়, এ কথা শুনেছেন কখনও? তবে নামের জন্য নয়, এই কলা কিন্তু স্বাদের জন্য বেশি জনপ্রিয়। দু জাত কলার স্বাদ নাকি একেবারে ভ্যানিলা আইসক্রিমের মতো। দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়া, ফিলিপিনস আর ফিজিতে এই রকম নীল কলার খোঁজ পাওয়া যায়। সমাজমাধ্যমে এই রঙের কলা ঘিরে বেশ হইচই শুরু হয়েছে। ১৯২০ সালে হাওয়াইয়ে প্রথম এই কলার খোঁজ মেলে। নীলচে সবুজ রঙের এই কলা মুখে দিলেই যেন মাখনের মতো গলে যায়। কোনও রাসায়নিক ব্যবহার করে এই রং করা হয় না। প্রকৃতিক উপায়েই এই ফল হয়। দু জাত কলা কিন্তু ঠান্ডা প্রতিরোধ করতেও সক্ষম। মাইনাস ৭ ডিগ্রি সেলসিয়াস তাপমাত্রাতেও এই প্রকার কলা জন্মান। যেখানে হলুদ কলা শুধুমাত্র গ্রীষ্মমন্ডলীয় পরিবেশে জন্মাতে পারে, নীল জাত কলার লন কিন্তু ১, ৮০০ মিটার উচ্চতাতেও ভাল হয়।



জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব যে ভাবে চোখে পড়ছে, তাতে এই ধরনের কলার ফলন বাড়বে বলেই আশা করা যায়। এই নীল জাত কলা ইতিমধ্যেই অনেকের কাছে আগ্রহের বিষয়। দিন দিন এর জনপ্রিয়তা এত বাড়ছে যে, এর বীজ আমজন বা অনলাইনে অন্যান্য গুয়েবসাইটেও পাওয়া যাচ্ছে। আইসক্রিমের মতো স্বাদের জন্য এই কলা আইসক্রিম

কলা নামেও পরিচিত। এই কলা কিন্তু সাধারণ কলার তুলনায় বেশি স্বাস্থ্যকর। এই কলা প্রোটিনে ভরপুর। খেলে মন চাঙ্গা হয়। এতে থাকা ভিটামিন ডি ৩ রক্তের শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যা থেকেও রেহাই পেতে এই কলা খান অনেকেই। আনিমিয়ার রোগীদের জন্যও এই কলা বেশ কার্যকর।

রাখলেই হয়। আড্ডা জমে যাবে। হয়তো পরিকল্পনা তেমনই ছিল, কিন্তু গোলমাল বাধল ফ্রিজটা বিগড়ে গিয়ে। ফ্রিজ ছাড়া বিয়ার ঠান্ডা রাখা সহজ নয়। তবু একেবারে কঠিনও নয়। কয়েকটি উপায় জেনে নিলে ফ্রিজ ছাড়া বিয়ারের বোতল ঠান্ডা রাখা নিয়ে ভাবতে হবে না। ১) বাড়িতে পুরনো খবরের কাগজ আছে? তা হলে সেগুলি বড় বড় করে ছিঁড়ে জলে ভিজিয়ে নিন। এ বার ওই ভেজা কাগজের টুকরোগুলি বোতলের গায়ে ভাল করে স্টেট দিন। তার পর বোতলগুলি কিছু ক্ষণ অন্ধকার কোনও জায়গায়

ভিটামিন ডি-র অভাবে কি মারণরোগের ঝুঁকি বাড়ে?

শরীরের জন্য ভিটামিন ডি কতটা জরুরি তা বলা বাহুল্য। হাড়ের যত্ন নেওয়া থেকে প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি ভিটামিন ডি অনবদ্য ভূমিকা পালন করে। ভিটামিন ডি শরীরে পর্যাপ্ত পরিমাণে থাকলে অনেক রোগের ঝুঁকি কমে। ভিটামিন ডি-র অভাবে কি মারণরোগের ঝুঁকি বাড়ে? ভিটামিন ডি-র গুণে আর কোন কোন রোগের হাত থেকে নিষ্কৃতি মেলে? ১) স্নায়ুর কার্যক্ষমতা বজায় রাখতে সাহায্য করে এই ভিটামিন। বার্ধক্যে স্নায়ুর রোগের উপসর্গ কমাতে এটি বেশ কার্যকর। মস্তিষ্কে কর্মক্ষমতা সচল রাখতেও এই ভিটামিনের জুড়ি মেলা ভার। ২) বৃদ্ধাবস্থায় হাড়ের ক্ষয় খুবই গুরুত্বপূর্ণ একটি সমস্যা। হাড়ে উপস্থিত অন্যতম প্রধান খনিজ

হাড়াও অস্ত্রের ক্যানসারের ঝুঁকিও থাকে ভিটামিন ডি-র অভাবে। এই ভিটামিন ক্যানসার কোষের বৃদ্ধি নিয়ন্ত্রণ করে। মারণরোগ থেকে দূরে থাকতে ভিটামিন ডি শরীরে পর্যাপ্ত পরিমাণে থাকা জরুরি। ভিটামিন ডি-র গুণে আর কোন কোন রোগের হাত থেকে নিষ্কৃতি মেলে? ১) স্নায়ুর কার্যক্ষমতা বজায় রাখতে সাহায্য করে এই ভিটামিন। বার্ধক্যে স্নায়ুর রোগের উপসর্গ কমাতে এটি বেশ কার্যকর। মস্তিষ্কে কর্মক্ষমতা সচল রাখতেও এই ভিটামিনের জুড়ি মেলা ভার। ২) বৃদ্ধাবস্থায় হাড়ের ক্ষয় খুবই গুরুত্বপূর্ণ একটি সমস্যা। হাড়ে উপস্থিত অন্যতম প্রধান খনিজ

পদার্থ হল ক্যালসিয়াম। সূত্রাং হাড় মজবুত রাখতে এবং ক্ষয় রোধ করতে ভিটামিন ডি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। ৩) দেহের প্রোটিনকে রক্ষা করতে ভিটামিন ডি দারুন উপযোগী, তাই এটি দেহের পেশির কোষগুলিকে সুস্থ রাখে। এর ফলে বয়সকালে ওজন কমে যাওয়ার আশঙ্কা কমে এবং শরীর ভাল থাকে। ৪) ভিটামিন ডি অ্যান্টিঅক্সিড্যান্টের খুব ভাল একটি উৎস। এই অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট জাতীয় পদার্থ শরীরকে নানা ধরনের ক্ষতিকর বিক্রিয়া থেকে রক্ষা করে। ফলে প্রোটিন, ফ্যাট, অ্যান্টিঅক্সিড্যান্টের মতো উপাদানগুলি রক্ষা পায়।



বিয়ারের বোতল ঠান্ডা রাখবেন কোন কৌশলে

পূজো আসতে হাতে গোনা কয়েক দিন বাকি থাকলেও উৎসব মোটামুটি শুরু হয়ে গিয়েছে। এমন উত্বোধনের সময়ে তাই ফাঁক পেলেই আড্ডাও জন্মে উঠেছে জোরকপমে। টিপটিপ করে বৃষ্টি পড়লেও বাইরে যা গরম পড়েছে, তাতে বন্ধুদের আড্ডায় চায়ের তুফান তোলাটা বেশ মুশকিলের। তার চেয়ে ঠান্ডা শরবত কিংবা অন্য পানীয় বেশি তৃপ্তি পাওয়া যেতে পারে।

সে কথা ভাবলে, আড্ডা জমাতে বিয়ারের গ্লাসে চুমুক দিলে মন্দ হয় না। আগে থেকে গিয়ে কয়েকটি বিয়ারের বোতল ফ্রিজবন্দি করে রাখলেই হয়। আড্ডা জমে যাবে। হয়তো পরিকল্পনা তেমনই ছিল, কিন্তু গোলমাল বাধল ফ্রিজটা বিগড়ে গিয়ে। ফ্রিজ ছাড়া বিয়ার ঠান্ডা রাখা সহজ নয়। তবু একেবারে কঠিনও নয়। কয়েকটি উপায় জেনে নিলে ফ্রিজ ছাড়া বিয়ারের বোতল ঠান্ডা রাখা নিয়ে ভাবতে হবে না। ১) বাড়িতে পুরনো খবরের কাগজ আছে? তা হলে সেগুলি বড় বড় করে ছিঁড়ে জলে ভিজিয়ে নিন। এ বার ওই ভেজা কাগজের টুকরোগুলি বোতলের গায়ে ভাল করে স্টেট দিন। তার পর বোতলগুলি কিছু ক্ষণ অন্ধকার কোনও জায়গায়

রাখলেই হয়। আড্ডা জমে যাবে। হয়তো পরিকল্পনা তেমনই ছিল, কিন্তু গোলমাল বাধল ফ্রিজটা বিগড়ে গিয়ে। ফ্রিজ ছাড়া বিয়ার ঠান্ডা রাখা সহজ নয়। তবু একেবারে কঠিনও নয়। কয়েকটি উপায় জেনে নিলে ফ্রিজ ছাড়া বিয়ারের বোতল ঠান্ডা রাখা নিয়ে ভাবতে হবে না। ১) বাড়িতে পুরনো খবরের কাগজ আছে? তা হলে সেগুলি বড় বড় করে ছিঁড়ে জলে ভিজিয়ে নিন। এ বার ওই ভেজা কাগজের টুকরোগুলি বোতলের গায়ে ভাল করে স্টেট দিন। তার পর বোতলগুলি কিছু ক্ষণ অন্ধকার কোনও জায়গায়

রাখলেই হয়। আড্ডা জমে যাবে। হয়তো পরিকল্পনা তেমনই ছিল, কিন্তু গোলমাল বাধল ফ্রিজটা বিগড়ে গিয়ে। ফ্রিজ ছাড়া বিয়ার ঠান্ডা রাখা সহজ নয়। তবু একেবারে কঠিনও নয়। কয়েকটি উপায় জেনে নিলে ফ্রিজ ছাড়া বিয়ারের বোতল ঠান্ডা রাখা নিয়ে ভাবতে হবে না। ১) বাড়িতে পুরনো খবরের কাগজ আছে? তা হলে সেগুলি বড় বড় করে ছিঁড়ে জলে ভিজিয়ে নিন। এ বার ওই ভেজা কাগজের টুকরোগুলি বোতলের গায়ে ভাল করে স্টেট দিন। তার পর বোতলগুলি কিছু ক্ষণ অন্ধকার কোনও জায়গায়

৫ খাবার: সন্তানকে খাওয়ালে উচ্চতা, ওজন নিয়ে ভাবতে হবে না

কৈশোর আর তারুণ্যের মাঝের সময়টি বেশ গুরুত্বপূর্ণ। এই সময়ে শরীরের যত্ন কেমন হচ্ছে, তার উপর নির্ভর করে বয়স বাড়লে স্বাস্থ্য কেমন থাকবে। তাই এই বয়সে খাওয়াপাওয়া বাড়তি নজর দেওয়া জরুরি। সন্তানের যত্ন দেতে কোনও জটিল না থেকে, সে দিকে কড়া নজর থাকে বাবা-মায়ের। কারণ, বেড়ে ওঠার সময়ে সঠিক পুষ্টি পাওয়া অত্যন্ত জরুরি। স্বাস্থ্যকর খাবার না খেলে ওজনও অনেক সময়ে বয়সের তুলনায় কম থাকবে শরীর।

বেশি করে খেতে হবে। দুধ, ছানা, পনির, দই যত ঘন ঘন খাওয়া যাবে, হাড় তত মজবুত এবং শক্তিশালী হবে। সন্তান দুধ খেতে পছন্দ না করলে অন্য কোনও খাবার খাওয়াতে হবে, যাতে দেওয়া জরুরি। সন্তানের যত্ন দেতে কোনও জটিল না থেকে, সে দিকে কড়া নজর থাকে বাবা-মায়ের। কারণ, বেড়ে ওঠার সময়ে সঠিক পুষ্টি পাওয়া অত্যন্ত জরুরি। স্বাস্থ্যকর খাবার না খেলে ওজনও অনেক সময়ে বয়সের তুলনায় কম থাকবে শরীর।

করতে মিলেট উপকারী। এ ছাড়া, হাড় ও পেশি দৃঢ় করতে, রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধিতেও এর জুড়ি মেলা ভার। কিনোয়া মিলেটের মতো কিনোয়াতেও গ্লুটেন নেই। উপরন্তু কিনোয়াতে রয়েছে ভিটামিন বি, ই-এর মতো বাদাম কাঠবাদাম, চিনা বাদাম, কাজু বাদাম, আখরোটি সব ধরনের বাদামে স্বাস্থ্যগুণের শেষ নেই। শরীরে প্রোটিন, ফ্যাট, খনিজ পদার্থ থাকবে কিনোয়া পেশি থেকে হাড়, সন্তানকে কিছু খেয়াল রাখতে ভোলে না। ছোট থেকেই ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখার পরামর্শ দিয়ে থাকেন চিকিত্সকেরা। সে ক্ষেত্রে ওট উপকারী হতে পারে। ওটসে রয়েছে ফাইবার, প্রোটিন, ভিটামিন বি, জিঙ্ক, ম্যাগনেশিয়ামের মতো স্বাস্থ্যকর উপাদান। সুস্থ ভাবে বেড়ে ওঠায় যে উপাদানগুলি অত্যন্ত জরুরি ভূমিকা পালন করে। ওট ডায়াবিটিসের মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করতে পারে। স্থূলতার ঝুঁকিও কমায়।

বাস্তু জীবনের সঙ্গে পাল্লা দিতে গিয়ে একসঙ্গে একাধিক কাজ

হাতে সময় কম। বাস্তু জীবনের সঙ্গে পাল্লা দিতে গিয়ে একসঙ্গে একাধিক কাজ করতে অভ্যস্ত হয়ে পড়েন অনেকেই। বিশেষ করে সকালে কাজে বেরোনোর আগে গোট্টা দেশ-দুনিয়ার হাল জেনে নেওয়া, সমাজমাধ্যমে নতুন কী এল তাতে চোখ বুলিয়ে নেওয়া ইত্যাদির জন্য সব সময়ের সঙ্গী হচ্ছে মোবাইল। ঘুম থেকে ওঠা থেকে ঘুমোতে যাওয়া পর্যন্ত হাতে বন্দি মুঠোফোন। হাতে ফোন নিয়েই শৌচালয়ে প্রবেশ করেন অনেকে। জরুরি কথা থেকে সমাজমাধ্যমে পোস্ট করা সবই চলে কন্ডো বসে। স্নানঘরের বসে এই কাজগুলি সেরে ফেলতে পারলে সময় হয়তো খানিকটা বাঁচিয়ে বেঁধা যায়, কিন্তু এই অভ্যাস শরীরের জন্য মোটেই ভাল নয়। এখন থেকেই

প্যাথোজেন সংক্রমণের সম্ভাবনা বৃদ্ধি পায়। তা ছাড়াও শৌচাগারে ফোন নিয়ে গেলে “ক্রস কন্টামিনেশন”-এর আশঙ্কাও উড়িয়ে দেওয়া যায় না। ক্রস কন্টামিনেশন কী? মোবাইলের টাচস্ক্রিনে হাত দিয়ে কন্ডোবের স্লাশে হাত দেওয়া কিংবা স্পর্শ করার পর হাত না ধুয়ে মোবাইল, শৌচাগারের অন্যত্র স্পর্শ করার ফলে ওই জায়গাগুলিতে ব্যাক্টেরিয়া থেকে যায়। ফলে পরে আবার যিনি শৌচাগারের দরজায় বা স্লাশ স্পর্শ করেন, তাঁর হাতে জীবাণু লেগে যায়। এই ভাবে ক্রমে সংক্রমণ ঘটতে থাকে। নিয়মিত ফোন স্যানিটাইজ করলেও কি সমস্যার সমাধান হতে পারে? অনেকে মনে করেন, প্রতিদিনের ব্যবহারের জিনিস যেমন জীবাণুমুক্ত করতে হয়, তেমন ভাবেই নিয়মিত

ফোন জীবাণুমুক্ত বা স্যানিটাইজ করে নিতে পারলে বোধ হয় সংক্রমণ কিছুটা হলেও এড়ানো যেতে পারে। কিন্তু চিকিৎসকেরা বলছেন, ফোন, ল্যাপটপ, ট্যাবের মতো বৈদ্যুতিক যন্ত্রগুলি পরিষ্কার করা যথেষ্ট ঝরিক। স্যানিটাইজারের সংস্পর্শে তান্ডন হয়ে যেতে পারে। এ ছাড়া, ফোন হাতে স্নানঘরে ঢুকলে নিজেদের অজান্তেই অনেকটা সময় অতিবাহিত হয়ে যায়। কন্ডোবের উপর বেশি ক্ষণ বসে থাকলেও কিন্তু শারীরিক সমস্যা বেড়ে যেতে পারে। অনেকেই মনে করেন, শৌচাগারে কাটানো সময়টুকু তাঁদের ব্যক্তিগত সময়। কিন্তু ফোন হাতে শৌচালয়ে গেলে মস্তিষ্ক বিরতি পায় না। উল্টে মানসিক চাপ বাড়তে পারে।

ফোন জীবাণুমুক্ত বা স্যানিটাইজ করে নিতে পারলে বোধ হয় সংক্রমণ কিছুটা হলেও এড়ানো যেতে পারে। কিন্তু চিকিৎসকেরা বলছেন, ফোন, ল্যাপটপ, ট্যাবের মতো বৈদ্যুতিক যন্ত্রগুলি পরিষ্কার করা যথেষ্ট ঝরিক। স্যানিটাইজারের সংস্পর্শে তান্ডন হয়ে যেতে পারে। এ ছাড়া, ফোন হাতে স্নানঘরে ঢুকলে নিজেদের অজান্তেই অনেকটা সময় অতিবাহিত হয়ে যায়। কন্ডোবের উপর বেশি ক্ষণ বসে থাকলেও কিন্তু শারীরিক সমস্যা বেড়ে যেতে পারে। অনেকেই মনে করেন, শৌচাগারে কাটানো সময়টুকু তাঁদের ব্যক্তিগত সময়। কিন্তু ফোন হাতে শৌচালয়ে গেলে মস্তিষ্ক বিরতি পায় না। উল্টে মানসিক চাপ বাড়তে পারে।

তিস্তার ভয়াবহ পরিস্থিতিতে মোদীর দৃষ্টি আকর্ষণ বিজেপি-র

কলকাতা, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : তিস্তার ভয়াবহ পরিস্থিতিতে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর দৃষ্টি আকর্ষণ করল পশ্চিমবঙ্গ বিজেপি। বিজেপি-র সর্বভারতীয় মুখপাত্র এবং দার্জিলিংয়ের সাংসদ রাজু বিস্তা বুধবার এঞ্জ হ্যাণ্ডলে লিখেছেন, যাঁরা বর্তমানে আমাদের অঞ্চলে ঘটা ভয়াবহ প্রাকৃতিক দুর্যোগের মুখোমুখি, আমি দার্জিলিং পাহাড়, তরাই, ডুয়ার্স এবং সিকিমের সেই জনগণের সাথে আমার সংহতি প্রকাশ করছি। আমি বর্তমান পরিস্থিতি সম্পর্কে তথ্য দেওয়ার জন্য মাননীয় প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী এবং মাননীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহের সাথে যোগাযোগ করেছি। সমগ্র সিকিম, দার্জিলিং, কালোবুং, জলপাইগুড়ি অঞ্চলের জন্য একটি উচ্চ-স্তরের দুর্যোগ পর্যবেক্ষণ এবং প্রতিক্রিয়া দল গঠন করার জন্য তাঁদের অনুরোধ করেছি। আমি কালোবুংয়ের জেলা সভাপতি, এনএচপিসি আধিকারিক এবং এনডিআরএফ টিমের সাথেও নিয়মিত যোগাযোগ রাখছি। কালোবুং, দার্জিলিং এবং সিকিমের সীমান্ত এলাকার জন্য জীবনরোধি হিসাবে কাজ করে ১০ নম্বর জাতীয় সড়ক। এর অনেক জায়গায় ভেঙে গেছে। প্রাপ্ত তথ্য অনুসারে, এনডিআরএফ দলকে মাঝপথে থামানো হয়নি কারণ রাস্তাটি সম্পূর্ণ ধ্বংস হয়ে গেছে। তিনটি এনডিআরএফ দল বর্তমানে

শিলগড়হিমায় আটকে আছে। আবহাওয়া পরিষ্কার হওয়ার জন্য অপেক্ষা করছে যাতে হেলিকপ্টার ব্যবহার করে তাঁদের প্রয়োজনীয় জায়গায় সরিয়ে নেওয়া যায়।” একটি ভিডিও ও তিনটি ছবি যুক্ত করে রাজ্য বিজেপি সভাপতি সুকান্ত মজুমদার এঞ্জ হ্যাণ্ডলে লিখেছেন, “সিকিমের প্রাকৃতিক দুর্যোগের পরিস্থিতি মাথায় রেখে আমরা সিকিমের মানুষের পাশে আছি।” প্রসঙ্গ, বুধবার ককভোরে মেঘভাঙা বৃষ্টি শুরু হয় উত্তর সিকিমে। বিপুল পরিমাণ জল লোনক হ্রদ ধরে রাখতে পারেনি। ফলে বাঁধ ভেঙে সেই জল সরাসরি চলে আসে তিস্তায়। মূলত হিমবাহ গলা জলে পুষ্ট তিস্তায় অতিরিক্ত জল বড়ের বেগে নীচে নেমে আসতে শুরু করে। পথে চালায় ভয়ঙ্কর ধ্বংসলীলা। সুত্রের খবর, জলস্তর বৃদ্ধি পেয়েছিল ১৫ থেকে ২০ ফুট। সেনা জানিয়েছে, জলের তাড়ো ভেঙ্গে গিয়েছে সিংখামের কাছে বরাদ্দ সেনা ছাউনিতে পার্ক করে রাখা ৪১টি গাড়ি। ২৩ জন সেনা জওয়ানও জলে ভেসে গিয়েছেন বলে আশঙ্কা করা হচ্ছে। এখনও তাঁদের কোনও খোঁজ মেলেনি। যুদ্ধকালীন তৎপরতায় উদ্ধারকাজে নেমে পড়ছে সেনা।

মহুয়াকে চ্যাঙদোলা, উপভোগ নেটনাগরিকদের

আশোক সেনগুপ্ত কলকাতা, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : সাংসদ মহুয়া মৈত্রকে চ্যাঙদোলা করে দিল্লির মহিলা পুলিশ টেনে অবস্থান থেকে সরিয়ে দিচ্ছে। চিৎকার করে সাংসদ চেঁচাচ্ছেন, “এ কী হচ্ছে? আমি একজন সাংসদ। আমার সঙ্গে এমন আচরণ?” কর্ণপাত নেই দিল্লি পুলিশের। মঙ্গলবার রাতেও এই ঘটনা সমাজমাধ্যমে বুধবার এই ভিডিও দেখছেন অনেকেই। কিন্তু প্রকাশ্যে মন্তব্য এড়িয়ে যাচ্ছেন। প্রকাশ্যে মন্তব্যওনাতেও কিন্তু সমর্থন নেই মহুয়ার।

দেবীদাস গাঙ্গুলি লিখেছেন, “ঠিক করছে।” সুপ্রভাচিক সেনগুপ্ত লিখেছেন, “বাংলার একজন জনপ্রতিনিধিকে এভাবে অপদস্থ করছে দেখাচ্ছে হয়ত ভালো লাগছেন। কিন্তু এই নাটকটা করছে বলেই এটা হওয়ার ছিল।” প্রীতি দে লিখেছেন, “খুব ভাল লাগল।” মনোজ রায় ‘স্বাইলি সহকারে লিখেছেন, “দিল্লি গমন বৃক ফুলিয়ে...দিল্লি থেকে আগমন মুখ ফুলিয়ে।” আরও দরকার ছিল।” মনোজ রায় লিখেছেন, “দিল্লি প্রশাসন একদম ঠিক কাজ করেছে। দিল্লি প্রশাসনকে অসংখ্য ধন্যবাদ।” সুতপা সরকার ও ইন্দ্রানী মুখার্জি পৃথকভাবে লিখেছেন, “দেখ কেমন লাগে।” শান্তনু অধিকারী লিখেছেন, “আপনারা কত যোগ্য চাকরিপ্রার্থীদের চাকরি আটকে রেখেছেন। তার বেলা?” গৌরব সেনগুপ্ত লিখেছেন, “সিপিএম খুব অশুশি। কারণ ওরা আরো গুরুত্বহীন হয়ে পড়ার ধীমান্যতায় ভুগছে।” বাবাই ভট্টাচার্য লিখেছেন, “ঠিক বনেনা মন ভরলো না।” শিপ্রা সেন লিখেছেন, “এদের মুখে নিলঞ্জতার কথা।”

অভিষেককে ‘কিং অফ কমেডি’ যশপাল ভাট্টির সঙ্গে তুলনা তথাগতর

আশোক সেনগুপ্ত কলকাতা, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : তৃণমূল নেতা অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়কে ‘কিং অফ কমেডি’ যশপাল ভাট্টির সঙ্গে তুলনা করেছেন প্রাক্তন রাজ্যপাল তথাগত রায়। মঙ্গলবার তৃণমূলের দিল্লি অভিযান প্রসঙ্গে এঞ্জ হ্যাণ্ডলে তথাগতবাবু লিখেছেন, “গাড়ি দুর্ঘটনায় যশপাল ভাট্টি মারা যেতে আমি মুহাম্মান হয়ে পড়েছিলাম। ওঁর ফ্লপ শো আর দেখা হবে না! এবার পশ্চিমবঙ্গের যুবরাজ আমার সেই দুঃখ মিটিয়েছেন। এখন পরাত্ত শতাব্দীর সেরা ফ্লপ শো!” প্রসঙ্গত, জমপাল সিংহ ভাট্টি নব্বই এর দশকের বিখ্যাত শিখ কৌতুকাভিনেতা ছিলেন।

প্রাক্তন বিধায়ক রাজীব নন্দনের মৃত্যুতে শোক প্রকাশ মুখ্যমন্ত্রী নীতীশের

পাটনা, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : বিহারের মুখ্যমন্ত্রী নীতিশ কুমার প্রাক্তন বিধায়ক রাজীব নন্দনের মৃত্যুতে গভীর শোক ব্যক্ত করেছেন। বিহার জেলার ওরুয়া গ্রামের প্রাক্তন বিধায়ক রাজীব নন্দনের মৃত্যুতে শোকজ্ঞাপন করেছেন বিহারের মুখ্যমন্ত্রী নীতিশ কুমার। শোকবার্তায় নীতিশ কুমার জানান, রাজীব নন্দন ছিলেন একজন দক্ষ রাজনীতিবিদ ও সমাজসেবক। তাঁর মৃত্যুতে রাজনৈতিক ও সামাজিক ক্ষেত্রে অনুভবীয় ক্ষতি হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী, রাজীব নন্দনের ছোট ভাই মণিশ কুমারকে শ্রদ্ধা করে সাদ্ধা দেন। বিহারের মুখ্যমন্ত্রী নীতিশ কুমার, প্রাক্তন বিধায়কের আত্মার শান্তি কামনা করেন এবং পরিবারের প্রতিও সমবেদনা জানান।

রাজৌরিতে সন্ত্রাসবাদীদের খোঁজে অভিযান অব্যাহত নিরাপত্তা বাহিনীর

রাজৌরি, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : জম্মু কাশ্মীরের রাজৌরিতে সন্ত্রাসবাদীদের খোঁজে অভিযান অব্যাহত রয়েছে নিরাপত্তা বাহিনীর। রাজৌরির এই জঙ্গলে বুধবারও এই অভিযান চালাচ্ছে নিরাপত্তা বাহিনীর কর্মীরা। সোমবার তিনজন সন্ত্রাসবাদীকে দেখার পর থেকেই নিরাপত্তা বাহিনী ওই জঙ্গলে ব্যাপক তল্লাশি অভিযান শুরু করে। এখনও সন্ত্রাসবাদীদের কোনও খোঁজ মেলেনি। সোমবার মারাত্মক থেকে গোলাগুলি বন্ধ রয়েছে। মঙ্গলবার নিরাপত্তা বাহিনী গোপনে সন্ত্রাসবাদীদের খুঁজতে ড্রোনের পাশাপাশি বিমানও ব্যবহার করে। সন্ত্রাসবাদীদের খুঁজতে নিরাপত্তা বাহিনীর সংখ্যাও বাড়ানো হয়েছে। সোমবার বরোহের জঙ্গলে তিন জঙ্গিকে দেখা গিয়েছিল। তারপরেই নিরাপত্তা বাহিনী এলাকাটি ঘিরে ফেলে তল্লাশি অভিযান শুরু করেছে। তারপরেই জঙ্গির নিরাপত্তা বাহিনীর ওপর গুলি চালায়। এতে দুই প্যারা কমান্ডোসহ তিন সেনা আহত হয়েছিলেন। জঙ্গির জঙ্গলে লুকিয়ে ছিল, যাদের জন্য মঙ্গলবারও তল্লাশি অভিযান অব্যাহত ছিল। নিরাপত্তা বাহিনীর আধিকারিকরা জানিয়েছেন, দু থেকে তিনজন জঙ্গিকে আটক করা হয়েছে বলে অনুমান করা হচ্ছে। তাদের পালানোর সন্তাব্য সমস্ত পথ আটকানোর অতিরিক্ত নিরাপত্তা বাহিনী মোতায়েন করা হয়েছে।

অভিষেককে টেনে নিয়ে যাওয়ার ভিডিওতে খুশি নেটনাগরিকরা

আশোক সেনগুপ্ত কলকাতা, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : তৃণমূলের সাধারণ সম্পাদক অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়কে টেনে দিল্লিতে মন্ত্রীর অফিসখবের সামনের অবস্থানস্থল থেকে পুলিশভ্যানে তোলার ভিডিও বুধবার দ্রুত ছড়িয়ে পড়েছে সমাজমাধ্যমে। পাথপ্রতিম গাঙ্গুলি লিখেছেন, “পশ্চিমবঙ্গ তৃণমূলের চোরগুলোকে দিল্লি পুলিশ সঠিক শিক্ষা দিয়েছে।” বিষ্ণুপদ ভট্টাচার্য লিখেছেন, “কিছুই শিক্ষা হয়নি। আরও দরকার ছিল।” মনোজ রায় লিখেছেন, “দিল্লি প্রশাসন একদম ঠিক কাজ করেছে। দিল্লি প্রশাসনকে অসংখ্য ধন্যবাদ।” সুতপা সরকার ও ইন্দ্রানী মুখার্জি পৃথকভাবে লিখেছেন, “দেখ কেমন লাগে।” শান্তনু অধিকারী লিখেছেন, “আপনারা কত যোগ্য চাকরিপ্রার্থীদের চাকরি আটকে রেখেছেন। তার বেলা?” গৌরব সেনগুপ্ত লিখেছেন, “সিপিএম খুব অশুশি। কারণ ওরা আরো গুরুত্বহীন হয়ে পড়ার ধীমান্যতায় ভুগছে।” বাবাই ভট্টাচার্য লিখেছেন, “ঠিক বনেনা মন ভরলো না।” শিপ্রা সেন লিখেছেন, “এদের মুখে নিলঞ্জতার কথা।”

ভেনিসে ব্রিজ থেকে পড়ে গেল যাত্রীবোঝাই বাস, আঙুনে ঝলসে মৃত কমপক্ষে ২১

ভেনিস, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : উত্তর ইতালির ভেনিসের কাছে বাস দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে অন্ততপক্ষে ২১ জনের। এই দুর্ঘটনায় আহত হয়েছেন আরও ১৮ জন। আহতের অবস্থা আশঙ্কাজনক হওয়ার মতের সংখ্যা বাড়তে পারে বলে আশঙ্কা করা হচ্ছে। ইতালির একটি যাত্রীবাহী বাস মেন্টি জেলায় একটি রেলপথ অতিক্রম করার সময় আঙুন ধরে গেলে এই ভয়াবহ দুর্ঘটনাটি ঘটে। এর কারণ এখনও স্পষ্ট নয়। বাসটির যাত্রীরা ফ্রান্স, ক্রোয়েশিয়া, ইউক্রেন এবং জার্মানি থেকে আসছিলেন। ইতালির প্রধানমন্ত্রী জর্জিয়া মেলোনি এই ঘটনায় গভীর শোক প্রকাশ করে বলেন, তাঁর সরকার দুর্ঘটনায় ক্ষতিগ্রস্ত মানুষদের পাশে রয়েছে।

নির্বাচন এগিয়ে আসছে সমস্ত এজেন্সি সক্রিয় হয়ে উঠবে : অরবিন্দ কেজরিওয়াল

নয়াদিল্লি, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : আম আদমি পাটির রাজ্যসভার সাংসদ সঞ্জয় সিংয়ের বাড়িতে এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট (ইডি)-এর তল্লাশি অভিযান নিয়ে মুখ খুললেন দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী তথা আম আদমি পাটির প্রধান অরবিন্দ কেজরিওয়াল। কেজরিওয়াল দাবি করে বলেছেন, সঞ্জয় সিংয়ের বাড়িতে কিছু পাওয়া যাবে না। একইসঙ্গে তিনি বলেছেন, ‘২০২৪ সালের নির্বাচন এগিয়ে আসছে এবং তাঁরা জানে যে হেরে যাবে। এগুলি তাঁদের মরিয়া প্রচেষ্টা। নির্বাচন ঘনিয়ে আসায় ইডি, সিবিআই-এর মতো সব সংস্থা সক্রিয় হয়ে উঠবে।’ এদিকে, দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী পদ থেকে অরবিন্দ কেজরিওয়ালের ইস্তফা চেয়ে বুধবার দিল্লিতে বিক্ষোভ দেখায় বিজেপি। বুধবার সকালে দিল্লিতে আম আদমি পাটির দফতরের বাইরে বিক্ষোভ দেখান বিজেপির নেতা ও কর্মীরা। দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী পদ থেকে কেজরিওয়ালের ইস্তফার দাবিতে সরব হন তাঁরা। বিজেপি সাংসদ মনোজ তিওয়ারি এদিন বলেছেন, ‘আমরা দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়ালের পদত্যাগের দাবিতে এখানে জড়ো হয়েছি। দিল্লির প্রাক্তন মন্ত্রী সত্যেন্দ্র জৈন এবং মণীশ সিঙ্গিয়াসি দীর্ঘদিন ধরে কারণগারে রয়েছেন এবং অরবিন্দ কেজরিওয়াল তাঁদের বাঁচানোর চেষ্টা করছেন। তাঁদের মধ্যে তিনিই সকলের মাস্টারমাইন্ড।’

মুখ্যমন্ত্রীর জরুরি নির্দেশে উত্তরবঙ্গে যাচ্ছেন মন্ত্রী, আমলারা

কলকাতা, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : ককভোরের সিকিমে মেঘভাঙা বৃষ্টিতে যে বিপর্যয়ের সূত্রপাত, তা ভয় ধরাচ্ছে উত্তরবঙ্গে। কারণ, সিকিম এবং দার্জিলিং পাহাড় পেরিয়ে তিস্তা সমতলে প্রবেশ করছে জলপাইগুড়ি জেলায়। ঘটনার খবর পেয়ে উদ্বিগ্ন মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় মুখাসচিবকে বিশেষ নির্দেশ দিয়েছেন। উত্তরবঙ্গের দিকে ইতিমধ্যেই রওনা হয়ে গিয়েছেন মন্ত্রিসভার সিনিয়র সদস্য এবং আইএএস আধিকারিকেরা। দিল্লি থেকে সরাসরি উত্তরবঙ্গে যাচ্ছেন পশ্চিমবঙ্গের সেচমন্ত্রী পার্থ ভৈরবিক। বুধবার ককভোরে উত্তর সিকিমে মেঘভাঙা বৃষ্টি হয়। বিপুল পরিমাণ জলরাশি ধরে রাখতে পারেনি বাঁধ। ফলে লোনক হ্রদ বেঁটে পড়ে সেই জল তিস্তার বৃক দিয়ে বইতে শুরু করে। এর জেরে সেই সময় সিকিমে তিস্তার জলস্তর ১৫ থেকে ২০ ফুট পরাত্ত বেড়ে যায়। দু’কূল ছাপিয়ে নীচের দিকে ছুটতে থাকে তিস্তা। নদীর রংদ্রপণ এখনই ছিল যে, আশপাশে কিছুই আর অক্ষত নেই। নদীর খুব কাছাকাছি এলাকায় ছিল একটি সেনাছাউনি। তা সম্পূর্ণ ভেসে গিয়েছে। নির্খোঁজ ছাউনির ২৩ জন সেনা জওয়ান। তোট এমনিই প্রবল ছিল যে, জলের ভেতরে ভেসে যায় সেনার ৪১টি গাড়ি। এখনও পরাত্ত যা পরিস্থিতি, তাতে আশঙ্কা করা হচ্ছে, তিস্তার হুড়পা বানে বহু সাধারণ মানুষও নির্খোঁজ হয়ে গিয়েছেন।

নিয়োগ মামলার তদন্তে সোমবার অভিষেককে ফের ডাকল ইডি

কলকাতা, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : নিয়োগ মামলার তদন্তে ফের অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়কে তলব করল ইডি। কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থা সুত্রে খবর, আগামী সোমবার তাঁকে সিজিও কমপ্লেক্সে ডেকে পাঠানো হয়েছে। এর আগে ‘লিপ্সু আন্ড বাউন্ডস’ মামলায় জিজ্ঞাসাবাদের জন্য অভিষেককে গত ৩ অক্টোবর সকাল সাড়ে ১০টার সময়ে সিজিও কমপ্লেক্সে হাজির হতে বলেছিল ইডি। ইডির ডাকে মঙ্গলবার যে তিনি হাজির হবেন না, আগেই তার ইঙ্গিত দিয়ে দিয়েছিলেন তৃণমূলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক। ১০০ দিনের কাজে ‘বঞ্চিত’দের নিয়ে দিল্লিতে গিয়েছে তৃণমূল। অভিষেকের নেতৃত্বেই সোম এবং মঙ্গলবার সেখানে চলেছে দু’দিনের কর্মসূচি। পূর্বনির্ধারিত কর্মসূচির কথা জেনেও ইডি ওই দিনেই অভিষেককে হাজির দিতে বলেছিল। হাজিরা এড়াতে চেয়ে মঙ্গলবার হাই কোর্টের সিদ্ধল বেঞ্চের নির্দেশকে চ্যালেঞ্জ করে ডিভিশন বেঞ্চের দ্বারস্থ হন অভিষেক। উল্লেখ্য, নিয়োগ মামলায় জিজ্ঞাসাবাদের জন্য ইতিমধ্যেই ডাকা হয়েছে অভিষেকের মালাতা বন্দ্যোপাধ্যায় এবং বাবা অমিত বন্দ্যোপাধ্যায়কেও।

সিকিমের সংকট পরিস্থিতি এড়াতে সবাইকে ঐক্যবদ্ধ হতে হবে : মুখ্যমন্ত্রী প্রেম সিং তামাং

গ্যাংটক, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : সংস্থা এবং ব্যক্তিদের ঐক্যবদ্ধ প্রাকৃতিক দুর্যোগ প্রসঙ্গে সিকিমের মুখ্যমন্ত্রী প্রেম সিং তামাং জানান, সংকট পরিস্থিতি এড়াতে সবাইকে ঐক্যবদ্ধ হতে হবে। তিনি আরও বলেন, উত্তর সিকিমের তিস্তা নদীর তীরেতে আসা তীর্থযাত্রীদের লাগেজ ব্যাগকে খুত চোরেরা টাঙেটি করত বলে বুধবার পুলিশ জানিয়েছে। খুত চোরদের নাম, সোমু, অভিষেক ওরফে টিনু ও ধর্মেন্দ্র সিং। সোমুর বাড়ি দেবদ্বীপের রাজীবনগর দৌইওয়ালার কাছে, অভিষেক ওরফে টিনু হরিধারের ভীমগোলা খড়খাদি কোতোয়ালি নগরের বাসিন্দা, ধর্মেন্দ্র সিং হরিধারের জগজিতপুর পাঠ বাজার থানা এলাকার বাসিন্দা বলে পুলিশ জানিয়েছে।

জন্মু-শ্রীনগর হাইওয়ে থেকে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে খাদে পড়ল বাইক

জন্মু, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : জন্মু-শ্রীনগর হাইওয়ে থেকে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে পড়ে গেল একটি বাইক। ভয়াবহ এই দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে দুই যুবকের। পুলিশ জানিয়েছে, বুধবার জন্মু জেলায় দুই মোটরবাইক আরোহী একটি মারাত্মক দুর্ঘটনার সন্মুখীন হয়, দুর্ঘটনাস্থলেই মৃত্যু হয় দুই যুবকের। শ্রীনগর-জন্মু জাতীয় মহাসড়কে, টানেল টি ১ এবং টানেল টি ২-এর মধ্যে ঘটেছে দুর্ঘটনাটি, বান টোল প্লাজা এলাকার ঠিক সামনে। বুধবার সকালে জেকে ০২ডিএফ - ৭৫৯০ রেজিস্ট্রেশন নম্বরের একটি মোটরবাইক দুর্ঘটনার খবর পাওয়ার পর দুর্ঘটনাস্থলে পৌঁছয় পুলিশ। দুই আরোহী মারাত্মক জখম হয়েছিল এবং তাদের প্রাণহীন মৃতদেহ বান টোল প্লাজার কাছে একটি খাদে পাওয়া যায়। মৃতদের নাম ও পরিচয় জানার চেষ্টা করছে পুলিশ।

৫ অক্টোবর মধ্যপ্রদেশ ও রাজস্থানে সফরে প্রধানমন্ত্রী, উদ্বোধন করবেন বিভিন্ন উন্নয়নমূলক প্রকল্প

নয়াদিল্লি, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী আগামীকাল মধ্যপ্রদেশ ও রাজস্থানে সফরে যাচ্ছেন। সেখানে ১৭ হাজার কোটি টাকার বেশি মূল্যের একাধিক উন্নয়ন প্রকল্পের উদ্বোধন করবেন প্রধানমন্ত্রী। দুই রাজ্য সফরের শুরুতে মধ্যপ্রদেশের জবলপুরে যাবেন প্রধানমন্ত্রী মোদী, সেখানে তিনি রাস্তা, রেল, গ্যাস পাইপলাইন, আবাসন এবং বিশুদ্ধ পানীয় জলের মতো সেক্টরে ১২, ৬০০ কোটি টাকারও বেশি মূল্যের উন্নয়নমূলক প্রকল্পের উদ্বোধন,

করতে উপযুক্ত ব্যবস্থা গ্রহণ করছে বলেও জানান মুখ্যমন্ত্রী প্রেম সিং তামাং। সরকার জনগণের উদ্বেগ দূর করতে যথার্থ ব্যবস্থা গ্রহণ করছে। মুখ্যমন্ত্রী তামাং বুধবার সকালে কিছু ক্ষতিগ্রস্ত এলাকা পরিদর্শন করেন এবং পরিস্থিতি খতিয়ে দেখেন। তিনি বলেন, সরকার অসহায় মানুষদের সহায়তা করতে যথার্থ ব্যবস্থা গ্রহণ করবে।

মেঘভাঙা বৃষ্টির জেরে তিস্তায় নদীর অসংরক্ষিত এলাকায় জারি লাল সতর্কতা

জলপাইগুড়ি, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : মেঘভাঙা বৃষ্টির জেরে তিস্তা নদীর অসংরক্ষিত এলাকায় লাল সতর্কতা জারি করেছে সেচ দফতর। বুধবার সকাল ১০টায় সতর্কতা জারি করা হয়েছে সেচ দফতরের তরফে। সেই সত্বে তিস্তার দোমোহানি থেকে বাংলাদেশ পর্যন্ত অসংরক্ষিত এলাকায় হলুদ সতর্কতা জারি করেছে সেচ দফতর। এদিন সকাল ১০টায় তিস্তা ব্যারেজ থেকে জল ছাড়া হয়েছে। সেই জল চুকেছে

৫ অক্টোবর মধ্যপ্রদেশ ও রাজস্থানে সফরে প্রধানমন্ত্রী, উদ্বোধন করবেন বিভিন্ন উন্নয়নমূলক প্রকল্প

শিলান্যাস ও উৎসর্গ করবেন। মধ্যপ্রদেশের ইন্দোর লাইট হাউস প্রকল্পের উদ্বোধন হলে সকলের জন্য আবাসন প্রদানের ক্ষেত্রে প্রধানমন্ত্রীর দৃষ্টিভঙ্গি আরও শক্তিশালী হবে। প্রধানমন্ত্রী আবাসন করবেন প্রধানমন্ত্রী মোদী। দুই রাজ্য সফরের শুরুতে মধ্যপ্রদেশের জবলপুরে যাবেন প্রধানমন্ত্রী মোদী, সেখানে তিনি রাস্তা, রেল, গ্যাস পাইপলাইন, আবাসন এবং বিশুদ্ধ পানীয় জলের মতো সেক্টরে ১২, ৬০০ কোটি টাকারও বেশি মূল্যের উন্নয়নমূলক প্রকল্পের উদ্বোধন,

দিল্লিকাণ্ড নিয়ে মমতা: বাংলার কণ্ঠস্বর রুদ্ধ করতে মরিয়া বিজেপি

কলকাতা, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : দিল্লিতে তৃণমূল নেতৃত্বের সঙ্গে যা হয়েছে তাতে রীতিমতো ক্ষুব্ধ বাংলার মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। মঙ্গলবার গভীর রাতে তিনি এঞ্জ হ্যাণ্ডলে একটি দীর্ঘ পোস্ট করেছেন। সেখানে গোট্টা ঘটনায় ক্ষোভ প্রকাশের পাশাপাশি নিন্দাও করেছেন। প্রথমে রাজ্যঘাটে এবং তার পরে কৃষিভবনে। বিজেপির হাত হিন্দাবে কাজ করা দিল্লি পুলিশ আমাদের প্রতিনিধির নিলঞ্জ ভাবে হেনস্থা করেছে। যাদেরকে জোর করে সরিয়ে দেওয়া হয়েছিল তাঁদের অপরাধীদের মতো পুলিশ ভানে তুলে নিয়ে যাওয়া হয়েছে। কারণ, তাঁরা ক্ষমতার সামনে সত্য কথা বলার সাহস দেখিয়েছেন। তাঁদের উদ্ভক্ততার কোন সীমা নেই।

অহংকার তাঁদের অন্ধ করে দিয়েছে। বাংলার কণ্ঠস্বরকে দমন করতে তারা এখন সব সীমা অতিক্রম করেছে।” সব শেষে তিনি লিখেছেন, “কিন্তু আমরা ভয় করব না, ভয় করব না, দু’বেলা আগে মরব না, তই, মরব না।” প্রসঙ্গত, মঙ্গলবার কেন্দ্রীয় থানোমন্নয়ন প্রতিমন্ত্রীর দেখা না-পেয়ে কৃষিভবনেই অবস্থান শুরু করেন তৃণমূলের সর্বভারতীয় সম্পাদক অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়-সহ তৃণমূলের অন্য নেতারা। এর পরেই তাঁদের আটক করে দিল্লি পুলিশ। তাঁদের টেনে হিঁড়ে তোলা হয় প্রিজন্ ভানে। নিয়ে যাওয়া হয় উত্তর দিল্লির মুখার্জীনগর থানায়। সেখানে প্রায় দু’ঘণ্টা আটক রাখার পর ছেড়ে দেওয়া হয়েছে।

বাংলাদেশে হিন্দু অবস্থা নিয়ে ফের তোপ তথাগতর

কলকাতা, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : বাংলাদেশে হিন্দু অবস্থা নিয়ে ফের এঞ্জ হ্যাণ্ডলে সরব হলেন প্রাক্তন রাজ্যপাল তথাগত রায়। বুধবার তিনি লিখেছেন, “মাথামোটা হলে প্রতিটি কথা পাখী পড়ার মতো বুঝিয়ে দিতে হয়। প্রবেশের অধিকার নেই মানে বসবাসের অধিকার নেই, যেটা ১৯৪৭ সাল পরাত্ত ছিল। আমাদের ঘরবাড়ি সবই বেদখল হয়ে গেছে। আমরা কোন দুঃখে কলকাতা ছেড়ে ওখানে গিয়ে থাকব? কিন্তু পুজোর সময় সবাই ওখানে সমবেত হতেন। আর হন না।

আমার প্রবেশের অধিকার নেই। পূর্ব পাকিস্তান ও বাংলাদেশ সরকার এক কোটির উপর হিন্দুকে দেশ থেকে তাড়িয়েছে। এবার বোঝা যাচ্ছে মোহাম্মদী, কেন্দ্রীয় হবার অপরাধে সেখানে

মুন্সইয়ে লাইনচ্যুত লোকাল ট্রেন, শহরতলিতে রেল পরিষেবা বিঘ্নিত

মুন্সই, ৪ অক্টোবর (হি.স.) : মুন্সইয়ের সেন্ট্রাল স্টেশনে লাইনচ্যুত হয়ে গেল একটি খালি লোকাল ট্রেনের কামরা। বুধবার বেলা ১১.৩০ মিনিট নাগাদ কারশেডে ঢোকার সময় ক্রসিং পর্যায়ে লোকাল ট্রেনের একটি চাকা লাইনচ্যুত হয়ে যায়। ট্রেনটি খালি থাকায় এই ঘটনায় কেউ হতাহত হননি। তবে, শহরতলির রেল পরিষেবা বিঘ্নিত হয়েছে। রেল সুত্রের খবর, বুধবার বেলা ১১.৩০ মিনিট নাগাদ কারশেডে চুকছিল একটি লোকাল ট্রেন। ট্রেন খালি ছিল, আচমকাই ট্রেনের একটি চাকা রেললাইন থেকে নীচে নেমে যায়। এই ঘটনার জেরে শহরতলির রেল পরিষেবা বিঘ্নিত হয়েছে। রেলের অধিকারিকরা এই ঘটনার তদন্ত শুরু করেছেন।



ফুটবলারদের শাস্তি দিয়ে সমস্যার সমাধান সম্ভব নয়, ভূমিকা নিতে হবে টিএফএ-কেই

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। ফুটবলারদের এক বছরের জন্য লিগে খেলার সাসপেন্ড করার মধ্য দিয়ে কিন্তু সমস্যার সমাধান হচ্ছে না। এর জন্য টিএফএ কে বিষয়টা নিয়ে আরও গভীর চিন্তাভাবনা করা প্রয়োজন। কেননা খেলোয়ার

হিসেবে ফুটবলাররা নিশ্চয়ই সচেতন। সন্তোষ ট্রফিতে রাজ্যের হয়ে খেলে আসার বেনিফিট কি সেটাও তাদের ভাবিয়ে তোলে। বিগত সময়ে সন্তোষ ট্রফিতে রাজ্যের হয়ে অংশগ্রহণ করে এসেছে এমন অনেক ফুটবলারই রয়েছেন, কিন্তু শারীর শিক্ষকের

চাকরি বা ফুটবল কোচের দায়িত্ব হোক, কোনও কিছুতে তেমন কোন বেনিফিটশিয়ারি হচ্ছেন বলে ফুটবলারদের জানা নেই। পক্ষান্তরে খেপ ম্যাচ খেললে তাৎক্ষণিক কিছু অর্থকারী সুবিধা তাদেরকে প্রদত্ত করে। স্বাভাবিক কারণে সন্তোষ ট্রফির মত জাতীয় আসরে রাজ্য দলের হয়ে খেলার অনাগ্রহ বা অনীহা থেকেই যাচ্ছে।

এর থেকে উত্তরণের পথে যেতে গেলে টিএফএ-কেই উপযুক্ত ভূমিকা নিতে হবে। বিভিন্ন লিগ টুর্নামেন্টের স্পন্সরের থেকে বা অন্যান্য সোর্স থেকে প্রাপ্ত অর্থ রাশি রাজ্য দল গঠন এবং তাদের বর্ধিত হারে ম্যাচ-মানি প্রদান ইত্যাদির মধ্য দিয়ে খেলোয়াড়দের সামনে আকর্ষণীয় অফার বা বেনিফিট তুলে ধরা আবশ্যিক বলে ফুটবল মহলের ধারণা।

এদিকে যা ঘটলে, ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশনের পক্ষ থেকে সন্তোষ ট্রফি জাতীয় ফুটবলের জন্য রাজ্য দল গঠনের উদ্দেশ্যে প্রাথমিক বাছাইকৃত ২২ জন ফুটবলারকে সিলেকশন ট্রায়ালে ডাকা হলেও সাত জন ফুটবলার কেবলও রকম কারণ দর্শানো ব্যতীতকৈ রিপোর্ট করেননি। তারা হলো: বিকন চাকমা, আর স্টাপোস, এলটন ডারলং, অমিত

জমতিয়া, শান্তা জয় রিয়াং, সুমিত ধানুক ও ক্যালভিন ডারলং। স্বাভাবিক কারণে ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশনের দায়িত্বপ্রাপ্ত কর্মকর্তা বৃন্দ ওই সাতজন ফুটবলারের প্রতি এতটাই ক্ষুব্ধ হয়েছে যে, আগামী এক বছরের জন্য তাদেরকে টুর্নামেন্ট থেকে সাসপেন্ড করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে।

এছাড়া, মাঠে রিপোর্ট করা ১৫ জন ফুটবলারের মধ্যে আটজন ফুটবলার সিলেকশন ট্রায়াল ক্যাম্পে অনিয়মিত উপস্থিতি থেকে একদিকে অসহযোগিতার ইঙ্গিত দিয়েছেন, অপরদিকে অন্যত্র বিভিন্ন খেপ খেলার মধ্যে নিজেরদিকে জড়িয়ে রেখেছেন। তারা হলো: অলক জমতিয়া, বিশাল জমতিয়া, চুক্রথার জমতিয়া, লালবান্দা ডারলং, রজনীকান্ত ত্রিপুরা, মনীষ দেববর্মা, ব্যাঙ্গনীপ দে, সঞ্জীব শীলা। এ

ব্যাপারেও টিএফএ এই আটজনের বিরুদ্ধে সাত দিনের মধ্যে উত্তর চেয়ে শো-কজ নোটিশ পাঠাবে বলে ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশনের সচিব অমিত চৌধুরী ব্যক্ত করেছেন। ইতোমধ্যেই এ বিষয়ে উদ্যোগ নেয়া হবে বলে তিনি জানিয়েছেন।

জাতীয় সাব জুনিয়র ফুটবলে শেষ ম্যাচে ৭ গোলে হেরে ফিরছে ত্রিপুরা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। পরাজয় দিয়ে আসার শেষ করলো ত্রিপুরা। গোলরক্ষক অজয় সুব্রহ্মণ্যের দুর্বল গোল কিপিং এর খেসারত দিয়ে আসরের শেষ ম্যাচে বড় ব্যবধানে পরাজিত হলো ত্রিপুরা। অন্ধ্রপ্রদেশের অনন্তপুরমে অনুষ্ঠিত জাতীয় সাবজুনিয়র ফুটবল প্রতিযোগিতায়। বুধবার ওই রাজ্যের আর ডি টি ১ নং মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে তামিলনাড়ুর

বিরুদ্ধে ৭-০ গোলে পরাজিত হয় ত্রিপুরা। বড় ব্যবধানে হারলেও প্রথমার্ধে তামিলনাড়ুকে রুড়া চ্যালাঞ্জ ছুড়ে দিয়েছিলো ত্রিপুরা। প্রথমার্ধের শেষ মিনিটে অজয়ের ভুলে প্রথম গোল হজম করে ত্রিপুরা। দ্বিতীয়ার্ধের শুরুতেই অজয়ের ভুলে পর পর আরও দুটি গোল হজম করে রাজ্যদল। আর তাতেই মনোবল ভেঙ্গে যায় ত্রিপুরার ফুটবলারদের। ওই

সুযোগটা কাজে লাগিয়ে তামিলনাড়ু বড় ব্যবধানে জয় পেয়ে যায়। খেলা শেষে হতাশ ত্রিপুরার কোচ টেলিফোনে বলেন, 'প্রথম ৩ ম্যাচে ভালো খেললেও এদিন চুড়া'স্ত অফফর্মে ছিলো গোলরক্ষক অজয়। ওর দুর্বল পারফরম্যান্সেই বড় ব্যবধানে হারতে হলো দলকে'। আসরে ৪ ম্যাচ খেলে ২ টিতে জয় পেয়ে ৬ পয়েন্ট নিয়ে গ্রুপে তৃতীয় স্থান

পেলো ত্রিপুরা। মাত্র ৪ দিনের অনুশীলনে জাতীয় আসরে দুটি ম্যাচ জয় পাওয়া সহজ ব্যবহার নয়। অনিমেষ মানে করেন, কম করে ১৫ দিন যদি অনুশীলন করানোর সুযোগ পেতাম তাহলে আরও ভালো ফলাফল করতো। সঠিক প্রশিক্ষণ পেলে ওদের থেকে বেশ কয়েকজন ফুটবলার আগামীদিনে তারকা হয়ে উঠার ক্ষমতা রাখবে।

Govt. of Tripura
Teliamura Sub-Divisional Hospital
Khowai District, Tripura.

Invitation

Inauguration of Operation Theatre will be held on 05/10/2023 at Teliamura Sub-Divisional Hospital, Khowai, Tripura at 1.00 PM.

Inaugurator & Chief Guest: Prof. (Dr.) Manik Saha, Hon'ble CM. Govt. of Tripura.

Guest of Honour: Sri. Bikash Dobbarna, Hon'ble Minister, Govt. of Tripura. Smt. Kalyani Saha (Roy), Hon'ble Chief Whip, Tripura Legislative Assembly. Sri. Pinaki Das Chowdhury, Hon'ble MLA, Tripura Legislative Assembly.

Special Guest: Sri Rupak Sarkar, Chairperson, Teliamura Municipal Council. Smt. Jamuna Das (Roy), Chairperson, Teliamura Panchayat Samiti. Dr. Debasish Basu, IAS, Principal Secretary of Health, Govt. of Tripura. Dr. Supriya Mallik, Director of Health Service, IC Govt. of Tripura. Smt. Chandni Chandran, IAS, DM & Collector, Khowai District. Dr. Nirmal Sarkar, CMO, Khowai District. Sri Abhijit Chakraborty, Sub-Divisional Magistrate, Teliamura.

Your kind presence is highly solicited

Date: 05/10/2023
Time: 1.00 pm
ICA/D-1067/23

Convenor
Dr. Chandan Debbarma
Sub-Divisional Medical Officer
Teliamura Sub-Division
Khowai, Tripura.

উদ্বোধনী অনুষ্ঠান
৪ই অক্টোবর, ২০২৩, বিকাল ৫ ঘটিকা
মহাত্মা মুহুর্তম, মেমোর, সিপাহীতলা, ত্রিপুরা

সূচী:

অগামী ৯-৮ অক্টোবর, ২০২৩ মেমোরবেল রাস্তায় পলিম পলিম, ২য় ও ৩য় স্ট্রিট পলিম, পূর্ব বিহতে ও ৩য়ী পলিম, রতনপুর উদ্যত মনোহরী সন্যাস সনিত, মেমোর পৌর পরিষদ ও সোনমুড় মনুভূম প্রসঙ্গনে বৌদ্ধ উল্লাসে ঐতিহাসিক সীতলেশ্বরী মন্দিরকে জল উসকে, ২০২৩ অনুষ্ঠিত হবে। ৫ দিন ব্যাপী এই উদযত উল্লাসে নৃপনারায় সন্যাস, মেমোরবেল প্রতিযোগিতা, মনুভূম প্রসঙ্গনে, বইক রানি ও মনুভূম সাস্তুকিক অনুষ্ঠানে আয়োজন করা হয়েছে।

এই মহতি অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকবেন -

উদ্বোধক : শ্রী পলিম পলিম
অন্যায় মন্ত্রী, পলিম পলিম, ত্রিপুরা সরকার

মুখ্য অতিথি : শ্রী গুণচন্দ্র মোহাতিয়া, অন্যায় মন্ত্রী, সরকার পলিম, ত্রিপুরা সরকার

সম্মানিত অতিথি : শ্রী ত্রিপুরা বর্ডন, অন্যায় বিধায়ক, ত্রিপুরা বিধানসভা
শ্রী পলিম পলিম, অন্যায় বিধায়ক, ত্রিপুরা বিধানসভা
শ্রী শিবি মুহুর্তম, মালীয়া মনুভূমী সন্যাস সনিত, সিপাহীতলা মিশ পরিষদ
শ্রী পলিম পলিম ত্রিপুরা, অন্যায় সন্যাস, ত্রিপুরা ৭-পলিম মিশ পরিষদ

বিশেষ অতিথি : শ্রী উদ্যত পলিম পলিম, সনিত, পলিম পলিম, ত্রিপুরা সরকার
শ্রী বিশাল মুহুর্তম, ৩য় ও ৩য়, মেমোরবেল ও সন্যাস, সিপাহীতলা মেমোর
শ্রী গুণচন্দ্র রায়, অসিত মেমোরবেল, মেমোরবেল পৌর পরিষদ
শ্রী টিএফএ সন্যাস, অসিত মেমোরবেল, মেমোরবেল সন্যাস উদ্যত পলিম, সিপাহীতলা মেমোর
শ্রী পলিম পলিম দাস, সন্যাস, রতনপুর উদ্যত মনোহরী সন্যাস সনিত
শ্রী মেমোরবেল ত্রিপুরা, সন্যাস সন্যাস

সভাপতি : শ্রী শিবি মুহুর্তম, সন্যাস সন্যাস
শ্রী মনুভূমী সন্যাস, মেমোরবেল পৌর পরিষদ

৩য় অসিত মেমোরবেল উদ্যত পলিম পলিম পলিম পলিম

IC/A/D-1075/23

PNIT No. : 21 /EE-VIAGT/PWD(R&B)/23-24 Dated 30 Sept. 2023
The Executive Engineer, Agartala Division No.V, PWD(R&B), Agartala, West Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender for the following work:
Name of Work :- Maintenance of the road from Beltali to Nabadiganta via Chari para School, A.D.Nagar, Agartala under Badharghat Assembly constituency(L=1.89 km) /SH: Patch Soiling, Patch metalling, Recarpetting, Grouting & Drain etc. during year 2023-24
Estimated Cost : Rs. 49,86,215.95 , Bid Fee: Rs. 1,000.00
Last date & time for online Bidding: 20 Oct , 2023 upto 3:00 PM
Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>

ICA/C-2541/23

Er-M. Kapali
Executive Engineer
Agartala Division No V. PAD(R&B),
Agartala, West Tripura.

NIT No. : 'W/EE/RDAD/2023-24 Dt. 30/09/2023
The Executive Engineer, R D Agartala Division, R D Department, Agartala, West Tripura invites percentage rate e-tender (two bid) in Tripura PWD Form No. 7 from eligible bidders up to 3.00 P.M. of 20/10/2023 for 1(One) no work of 87.74 Crore named Construction of Market Complex at Chowmunibazar GP under Dukli RD Block. For details, visit website <https://tripuratenders.gov.in> and contact at 0381 2325988. Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

ICA/C-2535/23

Executive Engineer
RD Agartala Division
Gurkhabasti, Agartala

পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পাওয়ার লিফটিং চ্যাম্পিয়নশিপ ৮ই

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পাওয়ার লিফটিং প্রতিযোগিতা আগামী ৮ অক্টোবর অনুষ্ঠিত হচ্ছে। এনএসআরসিসি-র ওয়েট লিফটিং হলে ওইদিন সকাল আটটায় প্রতিযোগিতার আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন হবে। অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত থাকবেন ত্রিপুরা স্পোর্টস কাউন্সিলের নবনিযুক্ত সচিব সুকান্ত ঘোষ। প্রতিযোগিতার আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করবেন ত্রিপুরা পাওয়ার লিফটিং অ্যাসোসিয়েশনের সভাপতি পিনাকী দাস চৌধুরী, অনুষ্ঠানে বিশেষ অতিথি হিসেবে যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের অধিকর্তা সত্যরত নাথ, উপ-অধিকর্তা তথা অলিম্পিয়ান পদ্মশ্রী দীপা কর্মকার, সম্মানিত

অতিথি হিসেবে ত্রিপুরা পাওয়ার লিফটিং অ্যাসোসিয়েশনের সাধারণ সম্পাদক নারায়ণ চন্দ্র দেবনাথ এবং ত্রিপুরা ওয়েট লিফটিং অ্যাসোসিয়েশনের সাধারণ সম্পাদক দুলাল কর্মকার প্রমুখ উপস্থিত থাকবেন। টুর্নামেন্টে সাব জুনিয়র, জুনিয়র ও সিনিয়র বালক-বালিকা উভয় বিভাগে প্রতিযোগিতা হবে। উল্লেখ্য এ প্রতিযোগিতাকে সাফল্যমন্ডিত করে তোলার জন্য ৩১ সদস্য বিশিষ্ট একটি টেকনিক্যাল কমিটিও গঠন করা হয়েছে। পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পাওয়ার লিফটিং অ্যাসোসিয়েশনের সম্পাদক বলরাম দাস সংশ্লিষ্ট সকলকে উপস্থিত থাকার জন্য আমন্ত্রণ জানিয়েছেন।

এবার শিরোপা জয়ের স্বপ্নে বিভোর পাকিস্তান

কলকাতা, ৪ অক্টোবর (হিস.): কেটে গেল ৩১ বছর। আনপ্রেডিক্টেবল দল হিসেবে পরিচিত পাকিস্তান ১৯৯২ ইমরান খানের নেতৃত্বে শিরোপা জয়ের পর আর বিশ্বকাপ জিতে পারেনি। এবার বাবরের পাকিস্তান শিরোপা জয়ের স্বপ্নে বিভোর। তবে এই স্বপ্নের পেছনে একটা দুর্ভাগ্য কাজ করছে। তা হলো ব্যাটারদের অধারাবাহিকতা। এরপরও কিন্তু ৯২-এর চ্যাম্পিয়নরা ইতিহাসের পুনরাবৃত্তি করতে চাইছে। চিরপ্রতিদ্বন্দ্বী ভারতে এসে নিজেকে সেরাটা দিতে মুখিয়ে আছেন বাবর-রিজওয়ান। এখনও পরায়ত চারবার বিশ্বকাপের সেমিফাইনাল খেলেছে পাকিস্তান। তাদের বিশ্বকাপে অংশ নেওয়া বছর ওলির মধ্যে সবচেয়ে লজ্জাজনক— বিশ্বকাপ ছিল ২০০৭ সালের বিশ্বকাপ। সেই ওয়ানডে বিশ্বকাপের গ্রুপ পর্ব থেকে বিদায় নিয়েছিল পাকিস্তান সবচেয়ে দুর্বল দল আয়ারল্যান্ডের কাছে হেরে। সেবার রণক্ষেত্রে পরিণত হয় ড্রেসিংরুম। এমন কি শেষ দুই ওয়ানডের বৈশ্বিক আসরেও সেরা পাকিস্তানকে দেখা যায়নি।

বাবর তাকে চিন্তার ঘেটা তা হল চোট সমস্যা এই দলের লেগেই রয়েছে। গত বিশ্বকাপে দলের সর্বোচ্চ উইকেট নেওয়া জোহা আর্চার ইনজুরির কারণে বিশ্বকাপ থেকে ছিটকে গেছেন। এছাড়া জেসন রয়ের মত প্লেয়ারকেও দলের বাইরে রাখা হয়েছে। গত বিশ্বকাপে নজর কাড়া বেয়ারস্টেও পিঠের চোটের জন্য ছিটকে গেছেন। বিশ্বকাপ স্কোয়াড: জনি বেয়ারস্টে, ডেভিড মালান, গাস আটকিনসন, হারি ব্রুক, স্যাম কারান, জস বাটলার (অধিনায়ক), লিয়াম লিভিংস্টোন, ডেভিড মালান, আদিল রাসিদ, জো রট, বেন স্টোকস, রাস টোপলে, ডেভিড উইলি, মার্ক উড, ক্রিস ওকস।

এবার কি করবে পাকিস্তান। তা দেখার জন্য লক্ষ লক্ষ ক্রিকেটশ্রেমী চেয়ে রয়েছেন। আগামী ৬ অক্টোবর হায়দরাবাদের নেদারল্যান্ডসের ম্যাচ দিয়ে ওয়ানডে বিশ্বকাপ পরিক্রমা শুরু করবে পাকিস্তান।

বিশ্বকাপের আগে আইসিসি সুপার ওভারের নিয়মে পরিবর্তন আনল

দুবাই, ৪ অক্টোবর (হিস.): বিশ্বকাপ শুরুর আগে আইসিসি নতুন নিয়ম আনল। ম্যাচ টাই হলে সুপার ওভার। এরপর আবার টাই হলে কি হবে? এমন অবস্থার শিকার হয়েছিল গতবারের বিশ্বকাপের ফাইনালে নিউজিল্যান্ড। সেবার প্রথম সুপার ওভারের পর বাউন্সারি হিসাবে ম্যাচটি জিতে বিশ্বকাপ চ্যাম্পিয়ন হয়েছিল ইংল্যান্ড। সেই নিয়ম এবার বিশ্বকাপে থাকছে না। বিশ্বকাপের আগে আইসিসি সুপার ওভারের নিয়মে পরিবর্তন আনল। ২০১৯ বিশ্বকাপে এই ধরনের নিয়ম ক্রিকেট বোর্ডের ভালো লাগেনি। যে কারণে সেই নিয়ম বদলাতে বাধ্য হল আইসিসি। আইসিসি সুপার ওভারে যে পরিবর্তনটা এনেছে তা হচ্ছে,

এবার বিশ্বকাপে যদি সুপার ওভারে কোনো ম্যাচ গড়ায় এবং সেই ম্যাচ যদি টাই হয়, তবে আবারও সুপার ওভার অনুষ্ঠিত হবে। যতক্ষণ না ম্যাচে কোনো ফলাফল না হয় ততক্ষণ সুপার ওভারে খেলা চলবে। আবারও বা অন্য কোনো পরিবর্তনের কারণে কিছু ব্যাহত না

হলে ম্যাচ চলতে থাকবে। আর আগের মতোই ৩ ব্যাটার এবং এক বোলারকে নিয়ে সুপার হবে। গতবার ফাইনালে পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠানে নিউজিল্যান্ডের অধিনায়ক কেইন উইলিয়ামসন বলেছিলেন, 'আশা করি এরকম মুহূর্ত আর কখনও না আসে' উইলিয়ামসনের দুঃখটা আইসিসি বুঝেছে!

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণ্বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল :- ৯৪৩৩৬১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

জিবিপি হাসপাতালে এস-ওএসটি ও এআরটি প্লাস সেন্টারের সম্প্রসারণ

নেশামুক্ত ত্রিপুরা গড়ে তুলতে সরকার প্রচেষ্টা নিয়েছে : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। নেশামুক্ত ত্রিপুরা গড়ে তুলতে সরকার প্রচেষ্টা নিয়েছে। নেশা কারবারের সাথে যুক্তদেরও কঠোর হাতে দমন করা হবে।



নেশা থেকে দূরে থাকার একমাত্র উপায় স্বাস্থ্যকর ও শৃঙ্খলাবদ্ধ জীবন। নেশামুক্ত ত্রিপুরা গড়ে তুলতে সরকার প্রচেষ্টা নিয়েছে। নেশা কারবারের সাথে যুক্তদেরও কঠোর হাতে দমন করা হবে।

হেরোইন সহ গ্রেপ্তার এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। লংতরাইভ্যালী মহকুমার হৈলেটে থানাধীন হৈলেটে বাজার বৃদ্ধ মন্দির এলাকায় গোপন খবরের ভিত্তিতে ১৩.৫৯ গ্রাম হেরোইন উদ্ধার করেছে পুলিশ।

কৈলাশহর পুরপরিষদের কনফারেন্স হলে বৈঠক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। কৈলাশহর পুরপরিষদের কনফারেন্স হলে কৈলাশহর মহকুমা প্রশাসনের উদ্যোগে আসন্ন দুর্গাপূজা লক্ষ্মীপূজা এবং কালীপূজা নিয়ে এক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে।

নাবালিকাকে বিয়ে করতে এসে আটক বর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। নাবালিকা বিবাহ বেন কিছুতেই বন্ধ হচ্ছে না, আইন যত কঠোর হচ্ছে নাবালিকা বিবাহও নতুন দিন আইনের ফাঁকি গলে ততই বাড়ছে।

বন্যপ্রাণী সংরক্ষণ সপ্তাহ উদযাপন

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ৪ অক্টোবর। বন্যপ্রাণী সংরক্ষণ সপ্তাহ উদযাপন উপলক্ষে ২রা অক্টোবর বন্যপ্রাণী সংরক্ষণ বিষয়ে সাধারণ মানুষের মধ্যে সচেতনতা গড়ে তোলার জন্য এই কর্মসূচি।

পঞ্চায়েত ও এডিসি ভিলেজ কাউন্সিলগুলোকে স্বচ্ছ প্রশাসনের ভিত্তিতে পুরস্কৃত করা হয়েছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। অক্ষয়ুতিনগরের গ্রাম স্বরাজ ভবনে রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী ডাক্তার মানিক সাহার উপস্থিতিতে বিভিন্ন পঞ্চায়েত ও এডিসি ভিলেজ কাউন্সিল গুলোকে কাজের নিরিখে অর্থাৎ স্বচ্ছ প্রশাসনের ভিত্তিতে পুরস্কৃত করা হয়েছে।

সিপাহীজলা জেলার বিভিন্ন স্বাস্থ্যকেন্দ্র পরিদর্শনে স্বাস্থ্য অধিকর্তা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। স্বাস্থ্য দপ্তরের অধিকর্তা ডা. সুপ্রিয় মল্লিক এবং পরিবার কল্যাণ ও রোগ প্রতিরোধক অধিকারের অধিকর্তা ডা. অম দাস সম্প্রতি সিপাহীজলা জেলার বিভিন্ন স্বাস্থ্যকেন্দ্র পরিদর্শন করেন।

চুরি করতে গিয়ে আটক চোর

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ৪ অক্টোবর। অমর দস্তের মুদি দোকানের কাশ বাজ থেকে টাকা চুরি করতে গিয়ে হাতে নাতে ধরা খেল এক যুবক, এরপরই জনতার রোষানলে পড়ে বেদম মার খেল যুবক, তারপর বেঁধে রাখা হয় বৈদ্যুতিক খুঁটির সাথে ঘটনাটি ঘটে আজ সকাল নয়টা নাগাদ বিলোনিয়া রাজীব কর্মার এলাকায়, খবর পেয়ে পুলিশ ঘটনাস্থলে এসে জনতার রোষানলে থেকে যুবককে উদ্ধার করে নিয়ে আসে বিলোনিয়া থানা, যুবকের বাড়ি উদয়পুর নাম দীপঙ্কর দেবনাথ, জানা যায় দোকান মালিকের অনুপস্থিতির সুযোগ নিয়ে চুরি করে চোর দীপঙ্কর এরপর কাশ বাজ থেকে দশ হাজার টাকা চুরি করে বের হয়ে যাওয়ার সময় সন্দেহ হয় মুদি দোকানের মালিক অমর দস্তের ডাক দিতেই পালিয়ে যেতে চেষ্টা করে দীপঙ্কর, দোকানের মালিক অমর দস্ত পিছু ধাওয়া করে ধরে ফেলে চোর দীপঙ্কর কে, এরপরই পাশবর্তী দোকানদার সহ অন্যান্য লোকজন ছুটে আসে, গুরু হয়ে যায় মারধর, এর আগেও এই দীপঙ্কর বিলোনিয়া এক নং টিনা এলাকায় একটি স্বর্ণ দোকান থেকে টাকা চুরি করতে গিয়ে ধরা পড়ে।

গ্রেফতার আপ সাংসদ সঞ্জয় সিং

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর (হি. স.) : বৃহবার আম আদমি পার্টির রাজ্যসভার সদস্য সঞ্জয় সিংকে গ্রেফতার করেছে এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট (ইডি)। একজন আপ নেতা গ্রেফতারের বিষয়টি নিশ্চিত করেছেন।

এসসি কর্পোরেশনের দায়িত্ব নিলেন বিধায়ক পিনাকী দাস

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। সিডিউল কাউন্সিল কর্পোরেশনের দায়িত্বভার গ্রহণ করলেন বিধায়ক পিনাকী দাস। এদিন অফিসকর্মীরা তাঁকে বরণ করে নিয়েছেন।

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর।

উচ্ছেদ অভিযানের পর আজ সকালে জিবি বাজার পরিদর্শনে গেলেন আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার। এদিন মেয়র ব্যবসায়ীদের সাথে কথাবার্তা বলেন এবং ড্রেন নির্মাণ কাজ শুরু করার নির্দেশ দিয়েছেন।

জলের সমস্যার সমাধানের জন্য মুখ্যমন্ত্রীর কাছে আবেদন

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ৪ অক্টোবর। একদিক দক্ষিণ কদমতলার যে ডিপ টিউবলের ব্যবস্থা ছিল তা চার মাস ধরে অকাজে হয়ে পড়ে আছে।

বাসিন্দারা। এদিকে দক্ষিণ কদমতলার যে ডিপ টিউবলের ব্যবস্থা ছিল তা চার মাস ধরে অকাজে হয়ে পড়ে আছে।

আছে যদিও তারা সাধারণ মানুষের ভোটে নির্বাচিত এবং সাধারণ মানুষের সুবিধা ও অসুবিধা বোঝার কর্তব্য তাদের।

মার্কফেডের চেয়ারম্যান হিসেবে দায়িত্ব নিলেন অভিজিৎ দেব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। জিপুরী সরকার কিছুদিন পূর্বে বেশ কিছু সংস্থার চেয়ারম্যান পদে রদবলন ঘটায়।

প্রসঙ্গত, অভিজিৎ দেব ২০২২ সালে টিআরটিসি'র চেয়ারম্যান হিসেবে দায়িত্ব পেয়েছিলেন।

এলাকার উৎপাদিত দ্রব্য বাজারজাত করা নিয়ে কাজ শুরু করেছিল মার্কফেড। ৬৬ বছর ধরে কাজ করে এখন একটি উল্লেখযোগ্য সমবায় সমিতি হিসেবে আত্মপ্রকাশ করেছে মার্কফেড।

অভিষেকের স্ত্রী, বাবা-মাকে সমন, তোপ ফিরহাদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, ৪ অক্টোবর (হি. স.) : ধর্মী কর্মসূচি সেরে কলকাতা ফেরার পিছনে অভিষেক বন্দোপাধ্যায়কে ফের তলব করল কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থা এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট।

অপদস্থ বোধহয় আর কোথাও হতে হয়নি। ২০২১ সালের বিধানসভা নির্বাচনের প্রসঙ্গ টেনে ফিরহাদ আরও বলেন, '২০০ পার বলেছিলেন, পগার পার হয়ে গিয়েছে। এটাই রাগের মূল কারণ।

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। অতিসত্বর নিয়োগের দাবিতে আজ শিক্ষা দপ্তরে ডেপুটিশেনে মিলিত হয়েছেন টেট উত্তীর্ণ চাকরি প্রত্যাশী যুবক যুবতীরা।

জিবি বাজার পরিদর্শনে গেলেন আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৪ অক্টোবর। উচ্ছেদ অভিযানের পর আজ সকালে জিবি বাজার পরিদর্শনে গেলেন আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার।

যানজটমুক্ত করার জন্য নিগম উচ্ছেদ অভিযান শুরু করেছে।

আজ পরিদর্শনে গিয়ে আগরতলা মেয়র দীপক মজুমদার জানিয়েছেন, রাস্তার দুই পাশে সরকারি জায়গায় বেআইনিভাবে বসানো গাছের ড্রেন নির্মাণ কাজ শুরু করার নির্দেশ দিয়েছেন।

বর্তমান সরকার সিদ্ধান্ত নিয়েছে রাস্তার কাজ দ্রুত শুরু করার। তার জন্য শহরের ৪৮টি অস্থায়ী দোকান সহ পাঁচা দোকান উচ্ছেদ করা প্রয়োজন আছে বলে মনে করছে নিগম কর্তৃপক্ষ।