



৩ দিনের জল উৎসবের সমাপ্তি অনুষ্ঠানে

নীরমহল জল উৎসবকে আকর্ষণীয় করে তোলা হবে : মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। নীরমহল রাজ্যের এক আকর্ষণীয় পর্যটন কেন্দ্র। দেশ বিদেশের পর্যটকদের কাছে নীরমহলকে আরও আকর্ষণীয় করে তুলতে সরকার উদ্যোগ নিয়েছে। নীরমহলের মেলাঘরের রাজঘাটে ঐতিহ্যবাহী নীরমহল জল উৎসবের সমাপ্তি অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা এ কথা বলেন। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা নীরমহল জল উৎসবের সমাপ্তি অনুষ্ঠানে উপলক্ষে আজ দুইপাল্লার সাঁতার প্রতিযোগিতা ও নৌকাবাইচ প্রতিযোগিতার উদ্বোধন করেন। সমাপ্তি অনুষ্ঠান উপলক্ষে বর্ণাঢ্য সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়। উল্লেখ্য, গত ৬ অক্টোবর ৩ দিনব্যাপী ঐতিহ্যবাহী নীরমহল জল উৎসবের সূচনা হয়েছিল। সমাপ্তি অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা রত্নসাগরে প্রথমবার নৌকাবাইচ উপভোগ করার সুযোগ পেয়ে তাঁর অভিব্যক্তির

কথা তুলে ধরে বলেন, দুইপাল্লার সাঁতার প্রতিযোগিতা ও নৌকাবাইচ প্রতিযোগিতা এই উৎসবকে আরও আকর্ষণীয় করে তুলতে সরকার উদ্যোগ নেবে। তিনি বলেন, রাজ্য আমলের নীরমহলকে বিশ্বের পর্যটন মানচিত্রে তুলে ধরতে সরকার উদ্যোগ নিয়েছে। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন সিপাহীজলা জেলার জেলাশাসক ও সমাহর্তা ডা. বিশাল কুমার। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন সিপাহীজলা জিলা পরিষদের সভাপতি সুপ্রিয়া দাস (দত্ত), বিধায়ক তফাজ্জল হোসেন, মেলাঘর পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন অনামিকা ঘোষ পাল রায়, সমাজসেবী শিবু পাল প্রমুখ। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন বিধায়ক কিশোর বর্মা। উপস্থিত অভিব্যক্তিগণ অনুষ্ঠানে ৩ দিনব্যাপী উৎসব উপলক্ষে অনুষ্ঠিত মনসামদল, সাঁতার ও নৌকাবাইচ প্রতিযোগিতায় বিজয়ীদের হাতে পুরস্কার তুলে দেন।

১০ ফুটের কিং কোবরা উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ৮ অক্টোবর। বিলোনিয়া মহকুমার রাজনগর ব্লকের ইদিরা নগর গ্রাম পঞ্চায়েতের অধীনে গাবতলী এলাকার লোকালয়ে দেখা মিললো কিং কোবরা, যদিও বা সচারাচার এদের দেখা পাওয়া যায়না, জঙ্গলে থাকতে পছন্দ করে, হঠাৎ কিং কোবরা দেখে চাঞ্চল্য জনমনে, শনিবার গভীর রাতে ইন্দিরা নগর গ্রাম পঞ্চায়েতের গাবতলী এলাকায় আগমন কিং কোবরা নামক সাপটি, এই খবর ছড়িয়ে পড়তেই উৎসুক জনতার ভিড়ও লক্ষ্য করা যায়, খবর দেওয়া হয় পুলিশ, বিএসএফ ও তৃণা অভয়ারণ্যের কর্মীদের, খবর পেয়ে ছুটে আসে গাবতলী এলাকায়। কিং কোবরাকে ধরার জন্য অনেক চেষ্টা করেও আয়ত্তে আনা যাচ্ছিল না। কাছে যেতেই ফনা তুলে তেড়ে আসে আর এদিক ওদিক ছোট ছোট ছোট কিং কোবরা। দীর্ঘ চার ঘণ্টারও বেশি সময় ধরে অবশেষে তৃণা অভয়ারণ্যের জালে ধরা পড়ে কিং কোবরা। তৃণা

অস্থায়ী দোকান উচ্ছেদ ঘিরে চাঞ্চল্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ৮ অক্টোবর। ভগবাননগর ২ নং ওয়ার্ড এলাকায় একটি অস্থায়ী দোকান উচ্ছেদ করা নিয়ে তীব্র উত্তেজনা বিরাজ করছে গোটা এলাকায়। জানা যায় যে ওই এলাকার বাসিন্দা আজাদ আলী বিগত এক বছর ধরে ওই এলাকায় পূর্নদফতরের জায়গার মধ্যে একটি অস্থায়ী দোকান খুলে রেখেছেন। অভিযোগ ওই একই এলাকার এক ব্যক্তি বিগত কয়েক মাস পূর্বে কৈলাসহরের মহকুমা শাসকের কাছে একটি লিখিত অভিযোগ জানান যে আজাদ আলীর অস্থায়ী দোকানটি উনার জায়গার একটি অংশের মধ্যে পড়েছে। তাই জায়গাটি উদ্ধার করার জন্য আবেদন জানান মহকুমা শাসকের কাছে। অভিযোগ মূলে রবিবার কৈলাসহর থানার পুলিশ এবং কৈলাসহর মহকুমা শাসক কার্যালয়ের ডিসিএম মতিউর রহমান দেববর্মা ৬ এর পাতায় দেখুন

গৃহ শিক্ষকের মারে গুরুতর ছাত্র : মামলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। গৃহ শিক্ষকের মারে গুরুতর আহত সপ্তম শ্রেণীর এক ছাত্র। বর্তমানে ছাত্রটি গোগমতি জেলা হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। ছাত্রের পরিবারের পক্ষ থেকে ওই গৃহ শিক্ষকের বিরুদ্ধে মামলা দায়ের করা হয়েছে। জানা যায়, নতুন বাজার সুকান্ত কলোনী এলাকার বাসিন্দা কৃষ্ণ বণিকের ছেলেকে বাড়িতে গিয়ে পড়াশোনা করার অরবিদ কলোনী এলাকার বাসিন্দা তথা গৃহ শিক্ষক প্রসেনজিৎ দেবনাথ। গত এক বছর যাবত সে কৃষ্ণ বণিকের বাড়িতে গিয়ে উনার ছেলেকে পঠন-পাঠন করাত। কিন্তু পরিবারের লোকের অভিযোগ ৬ এর পাতায় দেখুন

আইনজীবীদের সম্মেলনে দেশের সংসদীয় গণতন্ত্র আক্রান্ত : মানিক সরকার



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। গণতন্ত্রের চতুর্থ স্তর সংবাদ মাধ্যমের উপর প্রচণ্ডভাবে আক্রমণ নামিয়ে এনেছে বর্তমান সরকার। যেমন বর্তমানে ৯০ থেকে ৯৫ ভাগ প্রিন্ট মিডিয়া, ইলেকট্রনিক মিডিয়া এবং ওয়েব মিডিয়া পরিচালনা করছেন বড় অংশের কর্পোরেটর এবং একচেটিয়া পুঁজিপতি। কিন্তু তার উর্দে উঠতে যারা সরকারের কার্যক্রম জনগনের কাছে তুলে ধরছে তাদের উপরে আক্রমণ নামিয়ে আনা হচ্ছে। কঠোর করার চেষ্টা চলছে। রবিবার আগরতলা টাউন হলে অল ইন্ডিয়া লয়ার্স ইউনিয়নের ১৬ তম সম্মেলনে এই কথা বললেন

পলিটব্যুরোর সদস্য মানিক সরকার। তিনি বলেন, দেশ স্বাধীন হওয়ার পর সবাইতে জনবিরোধী প্রতিক্রিয়াশীল একটা সরকার দেশে বর্তমানে ক্ষমতায় আছে। এ সরকার গোট দেশে একটা জটিল পরিস্থিতি সৃষ্টি করেছে। এ সরকারকে পেছনে থেকে সহযোগিতা করছে আরএসএস। এমনটাই অভিযোগ করেছেন তিনি এদিন। তার কথায়, তারা দেশের মানুষের স্বার্থে কোন কাজ না করে বিশাল পুঁজিপতিদের মুনাফা বাড়ানোর লক্ষ্যে কাজ করছে। যার ফলে এই সরকারের আমলে কৃষকরা ফসল উৎপাদন করতে পারছে না, শ্রমিকরা ছাটাই হচ্ছে,

কর্মসংস্থানের চরম অভাব সৃষ্টি হয়েছে। অনাহারে মানুষের মৃত্যু হচ্ছে। ব্যতিক্রম নয় রাজ্য। রাজ্য একই অবস্থা চলছে। এগুলি নিয়ে প্রতিবাদ করলে মানুষকে দাবিয়ে রাখার চেষ্টা করা হচ্ছে বলে অভিযোগ তুলেন মানিক সরকার। এদিন তিনি বলেন গণতন্ত্রের উপর আক্রমণ ঠিক নয়। এ পরিস্থিতি কাটিয়ে উঠতে লড়াই, সংগ্রাম ছাড়া আর বিকল্প কোন হাতিয়ার নেই। এই হাতিয়ারের উপর ভর করে দেশ থেকে এ সরকারকে উৎখাত করার ডাক দিলেন মানিক সরকার। আয়োজিত এদিনের সম্মেলনে এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন রামেশ্বর দেবনাথ, অভিজিৎ ঘোষ সহ সংগঠনের অন্যান্য নেতৃবৃন্দ।

পথে বলি হলেন অবসর প্রাপ্ত সিডিপিও



নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ৮ অক্টোবর। আবারো পথ দুর্ঘটনায় মৃত্যু হলো এক অবসরপ্রাপ্ত সিডিপিও। মৃত ব্যক্তির নাম পাল। বয়স আনুমানিক ৬৫ সংবাদে প্রকাশ আজ সকালে প্রাতঃভ্রমণ করে সকাল আনুমানিক সাড়টা পঞ্চম মিনিটে উদয়পুর আগরতলা জাতীয় সড়ক ধরে নিজের স্কুটি চালিয়ে বাগমা যাচ্ছিলেন। সুনীল বাবুর আসল বাড়ী বাগমা বারোভাইয়া এলাকায়। বর্তমান চিকানা উদয়পুর রাজারবাগ স্থিত পোস্ট অফিস সংলগ্ন এলাকায়। উনি একজন কবি ও লেখক ছিলেন। ঘটনার বিবরণে জানা যায় রবিবার সকাল সাড়ে সাড়টা নাগাদ উদয়পুর মহকুমার বাগমা পুলিশ ফাঁড়ি থানার অধীনে বাগমা ফরেস্ট বিট অফিস সংলগ্ন আগরতলা - সাক্রম জাতীয় সড়কের ওপর টি আর-০৩-এফ-৫৫১৯ নাম্বরে স্কুটিতে একটি অজ্ঞাত পরিচয়র গাড়ি ধাক্কা দিয়ে স্কুটিট দুর্ঘটনাপ্রস্ত হয়। ৬ এর পাতায় দেখুন

সাহায্য চাইছে তালিবান আফগানিস্তানে ভূমিকম্পে মৃত্যু বেড়ে ২০০০

কাবুল, ৮ অক্টোবর (হিস.): ভয়াবহ ভূমিকম্পে একেবারে লণ্ডভণ্ড হয়ে গিয়েছে আফগানিস্তান। আফগানিস্তানে ভয়াবহ ভূমিকম্পে কমপক্ষে ২০০০ মানুষের মৃত্যু হয়েছে। আহত ৬০০-রও বেশি। সবচেয়ে বেশি ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে ইরান সীমান্ত সংলগ্ন অঞ্চল। ভূমিকম্পের কেন্দ্রস্থল ছিল পশ্চিমের শহর হেরাত। ৬ দশমিক

৩ মাত্রার ও আরও দু'টি ভূকম্পনের জেরে বহু বাড়ি ভেঙে পড়েছে। ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে হাসপাতাল, স্কুল এবং মসজিদ। ৬টি গ্রাম একেবারে মাটিতে মিশে গিয়েছে। এই দুঃসময়ে সাহায্য চাইছে তালিবান। হেরাতের বিপর্যয় ব্যবস্থাপন বিভাগের প্রধান মোসা আসারি জানিয়েছেন, পরপর তিনবার জোরালো মাত্রায় কম্পনের ফলে বহু মানুষ ধ্বংসস্বপ্নে আটকে পড়েন। এদের মধ্যে মহিলা, শিশু এবং বয়স্ক মানুষেরা রয়েছেন। আহতদের উদ্ধারে সরকার ব্যবস্থা নেওয়া হচ্ছে। শনিবারের ভূমিকম্পে মৃতের সংখ্যা ২ হাজার পেরিয়েছে এবং আরও ৬০০ জনের বেশি আহত হয়েছেন। হতাহতের সংখ্যা আরও বাড়তে পারে বলে আশঙ্কা করা হচ্ছে। স্থানীয় ৬ এর পাতায় দেখুন

আগরতলা - দেওঘর এক্সপ্রেসে সোনার বিস্কুট উদ্ধার, ধৃত এক

বজ্রহিগাঁও (অসম), ৮ অক্টোবর (হিস.): গুয়াহাটীর পর নিউ বজ্রহিগাঁও রেলওয়ে স্টেশনেও জর্নিক যাত্রীর হেফাজত থেকে সোনার বিস্কুট বাজেয়াপ্ত করেছে জিআরপি। আজ রবিবার বেলা ১:২০ মিনিটে সাপ্তাহিক আগরতলা-দেওঘর এক্সপ্রেসে তালিশি চালিয়ে মোট ৫৮০ গ্রাম ওজনের পাঁচটি সোনার বিস্কুট উদ্ধার করা হয়েছে। এর সঙ্গে আটক করা হয়েছে বিপিন কুমার নামের এক রেল যাত্রীকে। বিপিন বিহারের বাসিন্দা। নিউ বজ্রহিগাঁও জিআরপি থানার ওসি সঞ্জীব চৌধুরীর নেতৃত্বে এই অভিযান চালানো হয়েছিল। আজই

সকালে গুয়াহাটি রেলওয়ে স্টেশনে এই আগরতলা-দেওঘর এক্সপ্রেসে রুটিন তালিশিতে ১৩ কিলোগ্রাম ওজনের সোনা উদ্ধার করা হয়েছে। এর সঙ্গে ফ্রেফতার করা হয়েছে অমরনাথ অশোক সাওন্ত নামের এক পাচারকারীকে জিজ্ঞাসাবাদে এই ট্রেনের নির্দিষ্ট এক কামরা এবং সিট নম্বরের যাত্রী বিপিন কুমারও সোনা নিয়ে যাচ্ছে বলে গুয়াহাটীর জিআরপি অফিসরের কাছে বয়ান দেয় অমরনাথ সাওন্ত। তার স্বীকারোক্তির ভিত্তিতে গুয়াহাটীর জিআরপি কর্তৃপক্ষ নিউ বজ্রহিগাঁও জিআরপি থানা ওসি সঞ্জীব চৌধুরীকে বিষয়টি জানান। ৬ এর পাতায় দেখুন

অস্ত্র দেখিয়ে গৃহস্থের হাত-পা বেঁধে মানিক্যনগরে রহস্যজনক ডাকাতি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। রাজা চুরি, ডাকাতির, ছিনতাই অস্বাভাবিক মাত্রায় বেড়েছে বিশেষ করে বাংলাদেশ থেকে চোরের দল সীমান্ত পেরিয়ে এপারে আসে চুরি বা ডাকাতি করে আবার বাংলাদেশে ফিরে যাচ্ছে। সীমান্তের টিলেচালনা নিরাপত্তার সুযোগ নিয়ে বাংলাদেশের ডাকাতির দল এপারে এসে বিনা বাধায় চুরি ডাকাতি চালিয়ে যাচ্ছে। অস্ত্রশস্ত্র নিয়ে ঢুকছে তারা। বিশেষ করে সীমান্ত এলাকার মানুষ এখন আতঙ্কিত। সীমান্ত কাঁটার বেড়া কেটে চোরের দল এপারে আসছে। পুলিশ যেমন শীতঘুমে তেমনি সীমান্তরক্ষী বাহিনীর জওয়ানদের খুঁজে পাওয়াই মুশকিল রাতের বেলা সীমান্ত ছেড়ে তারা অন্য কাজে ব্যস্ত থাকে ফলে মথকা পেয়ে ডাকাতি দল অস্ত্রশস্ত্র সজ্জিত হয়ে এপারে আসে। জানা যায় প্রথমে ডাকাতির দল বাড়ির মূল গেটের তাল্লা ভেঙ্গে বাড়িতে প্রবেশ করে পরে ডাকাতে দল আব্দুল আলীমের ছেলে মনির

হোসেনের ঘরের তাল্লা ভেঙ্গে ঘরে প্রবেশ করে তার হাত-পা বেঁধে অস্ত্র ধরে সমস্ত জিনিসপত্র লুটপাট করে, পরে তার বাবা আব্দুল আলীমের ছেলেকে দিয়ে দরজা খুলে ঘুম থেকে ওঠিয়ে হাতপা-মুখ বেঁধে ঘরের সমস্ত স্বর্ণালংকার নগদ অর্থ নিয়ে চম্পট দেয় ডাকাতি দল রোমহর্ষক এই ঘটনাটি ঘটে কলমচৌড়া থানাধীন মানিক্যনগর পূর্বপাড় ৬ নং ওয়ার্ড এলাকায় ঘটনার বিবরণে জানা

যায় শনিবার রাত আনুমানিক এক ঘটনার সময় মানিক্যনগর পূর্বপাড়া আব্দুল আলীমের বাড়িতে ডাকাতি করার জন্য এক সমস্ত ডাকাতি দল হানা দেয়। ঘরের দরজা বন্ধ ছিল, ডাকাতি দল দরজা ভেঙে ঘরের ভেতর প্রবেশ করে প্রথমে হাত-পা বেঁধে পাঁচ ভরি স্বর্ণ অলংকার এবং নগদ প্রায় আড়াই লক্ষ টাকা নিয়ে যায়। তাছাড়া নিত্য প্রয়োজনীয় কাপড় বিভিন্ন নথিপত্র নিয়ে যায় ডাকাতি দল বাড়ির সদস্যরা জানিয়েছেন ডাকাতি দল প্রায় ১০-১২ জনের একটা টিম ছিল। তার মধ্যে ঘরে পাঁচ থেকে ছয় জন প্রবেশ করে বাকিরা বাহিরে মুখ বাধা অবস্থায় ছিল। এই হিংস ডাকাতি দলের কাছে ধারালো দা, হুড়ুড়ি, বোজালি, পিস্তল সহ সবকিছুই ছিল। ঘরে ঢুকে পুরুষ লোকদের হাত পা বেঁধে ঘরের সমস্ত মূল্যবান জিনিসপত্র নিয়ে যায় তারা বলে। না দিলে প্রাণে মেরে ফেলার হুমকি দেওয়া হয় বাড়ির মালিক আব্দুল আলিম ধারালো অস্ত্র ৬ এর পাতায় দেখুন

কৃষক শুধু অন্নদাতা নন তারা রক্তদাতাও : রতন

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ৮ অক্টোবর। মন্ত্রী রতনলাল নাথের উপস্থিতিতে রবিবার কোয়াইফাং প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে অনুষ্ঠিত হয়েছে এক রক্তদান শিবির। শান্তির বাজার মহকুমার অন্তর্গত কোয়াইফাং প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রে প্রগতি ফার্মাসি ক্লাবের উদ্যোগে এই রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়। আজকের এই রক্তদান শিবিরের উদ্দেশ্য হিসাবে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরার কৃষি ও বিদ্যা উন্নয়নের পাশাপাশি আজকের এই রক্তদান শিবিরে উপস্থিত ছিলেন জেলাইবাড়ী বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক তথা মন্ত্রী গুণ্ডাচরন নোয়াতিয়া, প্রদীপ বরন রায় অল ত্রিপুরা ফার্মাসি ক্লাবের জনতা রাজ্য সভাপতি ও ভারতীয় জিনতা পার্টি কিয়ামত মোর্চার প্রদেশ সাধারণ সম্পাদক, জেলাইবাড়ী

বিজেপির মন্তল সভাপতি অজয় রিয়াং, বিজেপির দক্ষিণ জেলার সভাপতি তথা সাক্রম বিধানসভা কেন্দ্রের প্রাক্তন বিধায়ক শঙ্কর রায়, বিজেপির দক্ষিণ জেলার সহ সভাপতি চেত্থই মগ সহ অন্যান্যরা। আজকের এই রক্তদান শিবিরে মোট ৪৫ জন রক্তদান করেন। আজকের রক্তদান শিবিরে সম্পর্কে সংবাদমাধ্যমের সামনে জানাতে গিয়ে মন্ত্রী রতন লাল নাথ জানান আগে সকলে জানতো কৃষকরা অন্নদাতা বর্তমান সময়ে আজকের দিনে জানা যাচ্ছে কৃষকরা রক্তদাতা। রক্তের কোনো বিকল্প ব্যাবস্থা নেই তাই রক্তসংকট মোটাতে সকলকে রক্তদানে এগিয়ে আসতে হবে। আগে জনজাতি অংশের লোকজনেরা রক্তদানে ভয় পেতো। আজকের এই রক্তদান শিবিরে জনজাতি



অংশের লোকজনেরা রক্তদানে এগিয়ে এসেছেন। মন্ত্রীর উপস্থিতিতে এই রক্তদান শিবিরে উপস্থিত লোকজনদের মধ্যে ব্যাপক উৎসাহ উদ্দীপনা লক্ষ্য করা যায়।

উৎসবের আগেই ভাড়া বাড়াইল উড়ান

শুভ হইয়া গেছে পূজার মরশুম। অফিস আদালত স্কুল কলেজ সরকারি বেসরকারি বিভিন্ন প্রতিষ্ঠানে কর্মরত লোকজনরা পূজার ছুটিতে সপরিবারে কোথাও বেড়াতে যাইবেন, কেউবা উন্নত চিকিৎসার জন্য বহির রাজ্যে ছুটিতে, আবার ছাত্রছাত্রীরা পূজার ছুটিতে বাড়িঘরে ফিরিয়া আসিবেন। বিশেষ করিয়া হিন্দু বাঙ্গালীদের কাছে এই পূজার মরশুম খুবই গুরুত্বপূর্ণ। স্বল্প সময়ে যাতায়াতের জন্য বিমান পথ খুবই সহজ। অনেকেই বিমানে যাতায়াত পছন্দ করেন। সেই সুযোগকে কাজে লাগাইয়া বিমান সংস্থাগুলি বিমান ভাড়া নানা অজুহাতে এক লাফে অনেকটাই বাড়িয়া দিয়াছে। তাহাতে জটিল সমস্যায় পড়িয়াছে বিমান যাত্রীরা। এসব বিষয়ে সরকারের তেমন কোন নিয়ন্ত্রণ নাই বলিলেই চলে। বিমানের মাত্রাতিরিক্ত ভাড়া বৃদ্ধির বিষয়ে জানতে চাইলে বিমান সংস্থাগুলি সরকারের উপর অতিরিক্ত কর আদায়ের অভিযোগ তুলিয়া নিজেদের দায়ভার এরাইবার চেষ্টা করিয়া থাকে।

পূজার মরশুমে সাধারণত মানুষ টানিতে নানান ছাড়-সুবিধার দরজা খুলিয়া দেয় বিভিন্ন ব্যবসায়ী সংস্থা। দুর্গাপূজো শুধু বাঙালির শ্রেষ্ঠ উৎসবই নয়, রহিয়াছে, দীপাবলি, জগদ্ধাত্রী পূজো সহ একের পর এক পূজো আর দফায় দফায় ছুটির আমেজ। কয়েকদিনের মধ্যেই ছুটি পড়িতে চলিয়াছে স্কুল-কলেজ, কোর্ট-কাছারি। হাতে সময় কম থাকিলে দূরের গন্তব্যস্থলে পর্যটকদের বিমানে যাত্রাই প্রথম পছন্দ। আর বিমান যাত্রার খরচই হইতে চলিয়াছে মহার্ঘ্য। জ্বালানির দাম বাড়ায় বাড়িয়া গেল বিমানের খরচ। ইন্ডিগো উড়ান সংস্থা বিমান ভাড়ার সমস্কে করিয়াছে ফ্যুলো চার্জ। যাহার জেরে দেশীয়া ও আন্তর্জাতিক বিমান ভাড়ায় ৩০০ থেকে এক হাজার টাকা অতিরিক্ত খরচ হইতে পারে বিমানযাত্রীদের।

অ্যাভিয়েশন টারবাইন ফ্যুলোর খরচ বাড়িবার কারণেই বিমান সংস্থাগুলি রাতারাতি ভাড়া বাড়াইতে বাধ্য হইয়াছে। তবে শুধু ইন্ডিগোই নয়, অন্যান্য এয়ারলাইনগুলিও বিমান ভাড়া বাড়ানোর পক্ষেই পা বাড়াইতেছে বলিয়া খবর। ইন্ডিগো ৫০০ কিলোমিটার দূরত্বে সংস্থাটি বিমানের ভাড়ার সমস্কে ৩০০ টাকা অতিরিক্ত যুক্ত করিবে। ৪০০ টাকা পর্যন্ত অতিরিক্ত যুক্ত হইবে ৫০১ থেকে ১০০০ কিলোমিটার দূরত্বের ক্ষেত্রে। আবার ৫৫০ টাকা বাড়তি দিতে হইবে ১০০১ থেকে ১৫০০ কিলোমিটার দূরত্বের বিমানযাত্রায়। অন্যদিকে, ১৫০১ থেকে ২৫০১ কিলোমিটার দূরত্বের যাত্রায় দিতে হইবে ৬৫০ টাকা এবং ৮০০ টাকার দিতে হইবে ২৫০১ থেকে ৩৫০০ কিলোমিটারের যাত্রায়। ৩৫০১ কিলোমিটার বিমানযাত্রায় ১০০০ টাকা পর্যন্ত খরচ বাড়িবে যদিও বেশ কয়েকটি রাজ্যে এই অ্যাভিয়েশন ট্রাফিক ফ্যুলোর উপর ভ্যাট কমাইয়াছে। তারই মধ্যে দিল্লির মতো বেশ কয়েকটি রাজ্যে এখনও উচ্চহারে অব্যাহত।

অ্যাভিয়েশন ট্রাফিক ফ্যুলোর পরিমাণ বৃদ্ধি পাওয়ার সমস্কেই রহিয়াছে রাজ্য এবং কেন্দ্রের মাত্রাতিরিক্ত শুল্ক। ফলে বাধ্য হইয়াই বিমান ভাড়া বাড়াইতে হইতেছে বলিয়া জানাইয়াছে উড়ান সংস্থাগুলি। আবার ভারতের বেসরকারি বিমান সংস্থা যেমন গ্যা এয়ার, আকাশ, ইন্ডিগোর একাধিক বিমান ইঞ্জিন বিকল হওয়া সহ একাধিক ইস্যুতে অচল হইয়া পড়িয়া রহিয়াছে। যাহার বড় প্রভাবও পড়িয়াছে বিমানের ভাড়ায়।

ভয়াবহ ভূমিকম্পে লণ্ডভণ্ড আফগানিস্তান; মৃত্যু বাড়ে ১৮০, আহত ৬০০-রও বেশি

কবুল, ৮ অক্টোবর (হি.স.): ভয়াবহ ভূমিকম্পে একেবারে লণ্ডভণ্ড হয়ে গিয়েছে আফগানিস্তান। আফগানিস্তানে ভয়াবহ ভূমিকম্পে কমপক্ষে ১৮০ জনের মৃত্যু হয়েছে। আহত ৬০০-রও বেশি। সবচেয়ে বেশি ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে তিরান সীমান্ত সংলগ্ন অঞ্চল। ভূমিকম্পের কেন্দ্রস্থল ছিল পশ্চিমের শহর হেরাত। ৬ দশমিক ৩ মাত্রার এই কম্পনের জেরে বহু বাড়ি ভেঙে পড়েছে। ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে হাসপাতাল, স্কুল এবং মসজিদ। হেরাতের বিপর্যয় ব্যবস্থাপন বিভাগের প্রধান মোসা আসারি জানিয়েছেন, পরপর তিরান জেলাসহ মাত্রায় কম্পনের ফলে বহু মানুষ ধ্বংসস্তুপে আটকে পড়েন। এদের মধ্যে মহিলা, শিশু এবং বয়স্ক মানুষেরা রয়েছেন। আহতদের উদ্ধারে সবরকম ব্যবস্থা নেওয়া হচ্ছে। হেরাতের আঞ্চলিক হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ জানিয়েছে, শনিবারের ভূমিকম্পে মৃতের সংখ্যা ১৮০ পেরিয়েছে এবং আরও ৬০০ জনের বেশি আহত হয়েছেন। হতাহতের সংখ্যা আরও বাড়তে পারে বলে আশঙ্কা করা হচ্ছে।

সমস্ত চ্যালেঞ্জ মোকাবিলায় সর্বদা প্রস্তুত থাকে ভারতের বায়ুসেনা বাহিনী : রাষ্ট্রপতি

নয়াদিল্লি, ৮ অক্টোবর (হি.স.): ভারতের দুর্জয় বাহিনী ভারতীয় বায়ুসেনাকে প্রতিষ্ঠা দিবসে শুভেচ্ছা জানানোর রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু। রবিবার ৯১-তম প্রতিষ্ঠা দিবসে ভারতীয় বায়ুসেনাকে কুনির্শ জানিয়ে রাষ্ট্রপতি মুর্মু এক শুভেচ্ছা-বার্তায় জানিয়েছেন, 'বায়ুসেনা দিবসে আমাদের সমস্ত বিমান যোদ্ধা এবং তাঁদের পরিবারবর্গকে শুভেচ্ছা! আমাদের বিমান বাহিনী আরও উচ্চতা অতিক্রম করছে।'

রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু এগ্ন মাধ্যমে আরও জানিয়েছেন, 'দেশ এমন একটি শক্তিশালী, সাহসী এবং গতিশীল বিমান বাহিনী নিয়ে গর্বিত যা চ্যালেঞ্জ মোকাবেলায় সর্বদা প্রস্তুত থাকে। আমি আমাদের অনুপ্রেরণাদায়ী বীরদের স্মরণ জানাই, যারা গুণমাত্র আকাশ রক্ষা করেন না মানবিক সহায়তার জন্যও এগিয়ে থাকেন।'

যুদ্ধ ও শান্তির সময় দেশের স্বার্থকে নিষ্ঠার সঙ্গে সুরক্ষিত করেছে বায়ুসেনা : অমিত শাহ

নয়াদিল্লি, ৮ অক্টোবর (হি.স.): প্রতিষ্ঠা দিবসে ভারতীয় বায়ুসেনাকে কুনির্শ জানালেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র ও সমবায় মন্ত্রী অমিত শাহ। ৯১-তম প্রতিষ্ঠা দিবসে ভারতীয় বায়ুসেনাকে শুভেচ্ছা জানিয়ে এগ্ন মাধ্যমে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ জানিয়েছেন, যুদ্ধ ও শান্তির সময় সর্বদা দেশের স্বার্থকে নিষ্ঠার সঙ্গে সুরক্ষিত করেছে বায়ুসেনা।

রবিবার সকালে এগ্ন মাধ্যমে অমিত শাহ লিখেছেন, বায়ুসেনা দিবসে সমস্ত বিমান যোদ্ধাকে শুভেচ্ছা জানাচ্ছে। ইম্পাতের ডানা এবং সাহসী হৃদয় দিয়ে, ভারতীয় বায়ুসেনা যুদ্ধ এবং শান্তির সময় দেশের স্বার্থকে নিষ্ঠার সঙ্গে সুরক্ষিত করেছে। এই উপলক্ষে আমি দেশের সার্বভৌমত্ব রক্ষায় তাঁদের অমূল্য সেবা এবং আত্মত্যাগের কথা স্মরণ করছি।

প্রাকৃতিক সৌন্দর্যের লীলাভূমিতে

প্রকৃতিকে উপভোগ করা, বিভিন্ন অঞ্চলের মানুষের সাথে আর্থিক বন্ধন গড়ে তোলা ও তাদের সমাজ-সংস্কৃতি জীবন যাত্রার সাথে পরিচিত হওয়ার আগ্রহ আমরা কিশোর বয়স থেকেই। সে আগ্রহ সার্থক করতে এ যাবৎ বাংলাদেশ ও ভারতের বিভিন্ন অঞ্চল ভ্রমণ করেছি। উপভোগ করেছি প্রাকৃতিক সৌন্দর্য, এবং মানুষের বিচিত্র জীবনপ্রণালী। সাহিত্য সংগঠন পরিচালনা ও সাহিত্য চর্চার সুবাদে দেশ-বিদেশের অনেক অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণের মাধ্যমে বিভিন্ন অঞ্চলের মানুষের সাথে আমাদের বিনিময় সৃষ্টির বন্ধন গড়ে ওঠেছে। পত্র সাহিত্য ও মোবাইলের মাধ্যমে আন্তরিক আলোচনায় একে অন্যের মন মানসিকতা সম্পর্কে অনেকটা জ্ঞাত হতে পারি। সাফল্য পরিচয় না হলেও অনেকের সাথেই আর্থিক বন্ধন গড়ে ওঠে। পরবর্তীকালে সাফল্যে নামের পরিচয়েই মুহুর্তে মিশে যাই একে অন্যের প্রাণে। এভাবেই বহু অঞ্চলে গিয়ে প্রাণের টানে মনের মানুষ পেয়ে মনের আনন্দে কাটিয়েছি অচেনা-অজানা জায়গায় নতুন আনন্দে জীবনের কয়টি দিন। আমাদের সংগঠনের জীবন সদস্য বহু গ্রন্থ প্রণেতা শাহমো: আবু রায়হান আল বেরুনী ভাই বর্তমানে বান্দরবান জেলার রকমা উপজেলায় উপজেলা নির্বাহী অফিসার হিসেবে দায়িত্ব পালন করছেন। তাঁর সাহিত্যের চোখ দিয়ে পাহাড় অর্থাধারা বৌদ্ধ প্রকৃতির বর্ণনায় সৌন্দর্য উপলব্ধি করে বেশ কিছু দিন যাবৎ আমাদের আমন্ত্রণ জানাচ্ছিলেন রমা ভ্রমণের। তাঁর আমন্ত্রণে বারবারই ব্যস্ত হয়েছি 'দার্জিলিং-নেপালের সৌন্দর্য এই রমাতে পাবেন। একবার আসুন সত্যি ভালো লাগবে আপনার। না দেখলে বিশ্বাস হবে না আমাদের বাংলাদেশে এমন প্রাকৃতিক সৌন্দর্য রয়েছে। আমি রমায় থাকতে একবার কয়েকজন মিলে চলে আসুন।' তাঁর আন্তরিক আমন্ত্রণে সাংগঠনিকভাবে সিদ্ধান্ত নিলাম বান্দরবান জেলাসহ রমা ভ্রমণের। কিন্তু নভেম্বর-ডিসেম্বর ৫ মাসে বাংলা ভাই ও তার পেসদরদের সিরিজ বোমা হামলাসহ বিভিন্ন স্থানে বোমা হামলার নানাবিধ ঘটনায় সহস্রাধারী মানসিকভাবে ভীত হয়ে যেতে রাজি হলে না।

মানিক মজুমদার

কয়েকবার তারিখ জানিয়েও যেতে না পারায় বেশ আশাহত হলাম। কিন্তু আমার ছোটবেলা থেকে মুন্সারীয়ায় কিছু করব কিংবা কোথাও যাবো সিদ্ধান্ত নিলে যত সমস্যাই হোক সেটা সফল না করা পর্যন্ত আত্মতৃপ্তি তো পাইই না, অবশ্যই সত্যিকার জীবনযাত্রা ব্যাহত হয়। ইতামতের কল্পবাজার থেকে আরেকজন আত্মীয় বিজন বিশ্বাস মোবাইলে তার বাড়িতে ও যাওয়ার আমন্ত্রণ জানালেন। কয়েকদিন তার সাথে আন্তরিকভাবে কথা বলে বেশ মীঠা জলের মাছ (মাগুর, কৈ, ইলিশ, চিংড়ি...) সংগ্রহ করে ফ্রিজে রেখে মোবাইল করলেন শীঘ্রই যাওয়ার জন্য। মনটা এবারে আরো উৎসুক হয়ে উঠলো। বিগত প্রায় ২০ বছর আগে শিক্ষা সফরে বন্ধুদের সাথে চিটাগাং, কল্পবাজার, রাঙ্গামাটি, টেকনাফসহ পাশের অঞ্চলগুলোতে বেড়িয়ে এসেছি। পরবর্তীতে ওই অঞ্চলে আর যাওয়া হয়নি। অন্যান্য অঞ্চলের প্রতি আগ্রহটা বেশি ছিল। ভারতের বিভিন্ন প্রদেশেও গিয়েছি প্রাকৃতিক সৌন্দর্য উপভোগে। ডিসেম্বর মাসে সন্তানদের স্কুল বন্ধ, ব্যবসায়িক চাপও কম তবুও সঙ্গীদের সিদ্ধান্তহীনতায় যেতে না পারায় অবশেষে 'যদি তোর ডাক শুনে কেউ না আসে তবে একলা চলবে' এ আদর্শকে পাথেয় করে ২৫ জানুয়ারি ০৬ বুধবার দুপুর ৩টার পাবনা এগ্রেপ্রেসে চাকার উদ্দেশ্যে রওনা দিলাম। রাত ৯টার দিকে গাবুলী পৌঁছে এসে আলম কাউন্টারে গিয়ে রাত ১০-৩০ মিনিটের কাছে কল্পবাজার যাওয়ার টিকিট কিনলাম। রাতের হালকা খাবার খেয়ে বাসে উঠলাম। পরিচিত সফর সঙ্গীও জুটে গেল। বেশ আনন্দে গল্প করতে করতে দুই পাছার যাত্রা চলল। কুমিল্লা ক্যান্টিনে বাস থামলে চা নাস্তা খেয়ে আবার বাসে উঠলাম। রাতের অন্ধকার ও কুয়াশা ভেদ করে রক্ত ছুটে চললো বাসটি। ভোর ৬টার কল্পবাজার (চকোরিয়া) পৌঁছে টিকানা অনুযায়ী রিকশা নিয়ে পৌঁছলাম সে বাড়িতে। বাড়ির সামনে দাঁড়িয়ে অভ্যর্থনা জানিয়ে ভিতরে নিয়ে গেলেন তিনি। ফ্রেস হয়ে নাস্তা খেয়ে ঘুম দিলাম। বেলা ১২টার দিকে পোশাক পড়ে রিটিন টোব্যাকো পরিচালিত দিশারী মৌলিক

দিয়ে ফোর হুইল জিপ গাড়িগুলি চলতো এখন পর্যটনের উন্নয়নের লক্ষ্যে নতুন পিচালা পথ তৈরি হচ্ছে। সেই নির্মাণাধীন পথ দিয়েই আমরা চলেছি। সৌন্দর্য উপভোগ করতে করতে এক সময় অটো থেমে গেল, পাশেই নজরে পড়ল হিমছড়ি পিকনিক স্পট লেখা সাইবোর্ড। অটো থেকে নামতেই কয়েকজন শিশু কিশোর এসে ঘিরে দাঁড়াল, 'স্যার আমরা বেনে, আমি আপনার সব দেখাশু, ছবি তওল দিমু।' সবাই একই কথা, তন্মধ্যে একটু বড় দেখে একজনকে নিয়ে জনপ্রতি দশ টাকা মূল্য দিয়ে পৌঁছলাম পার্কে' বোলা চারটে নাগাদ। সেখানে দেখি দেশের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে বাস, মাইক্রো নিয়ে শিক্ষা সফর ও পিকনিকে অনেকেই এসেছেন। প্রচুর জনসমাগম। সন্ধ্যা পর্যন্ত ঘুরলাম, বিভিন্ন জীবজন্তু দেখলাম, ছবি তুললাম, ক্যান্টিনে বসে চা-নাস্তা করলাম। বিরাট কাঠের সেতু অতিক্রম করে প্রাকৃতিক সৌন্দর্য উপভোগ করলাম। তার পর আবার বাড়ির উদ্দেশ্যে মাইক্রো নিয়ে ছুটলাম। চকোরিয়া এসে মনে হলো দুপুরে কথা দিয়েছিলাম দিশারী মৌলিক কম্পিউটার শিক্ষা কেন্দ্রের ছাত্রী দিনাকে তাদের বাড়িতে বেড়াতে যাব। রিকশা নিয়ে সবাই মিলে বেশ খুঁজে দিনাদের বাড়িতে গেলাম। তাদের বাড়ির সবাই আন্তরিক আত্মিকভাবে আমাদের বরণ করলেন ও বিভিন্ন রকমের ফল, পিঠা দিয়ে আপ্যায়ন করলেন। তাদের আন্তরিক আতিথেয়তা সত্যিই স্মরণীয়। রাতের বাসায় ফিরে অনেক রাত পর্যন্ত গল্প করে খাবার সেবে ঘুমালাম। পরদিন ছুটলাম কল্পবাজার সমুদ্র সৈকত ভ্রমণের উদ্দেশ্যে। প্রকৃতির অপূর্ণ সৌন্দর্য পাহাড়, গাছপালা দেখতে দেখতে বেলা ১২টা নাগাদ সাগর পাড়ে পৌঁছে গেলাম। কিন্তু রৌদ্রের চমক অপরদিকে নীরব নিধর সমুদ্র দেখে তৃপ্তি পেলাম না। সমুদ্রের গর্জন, চেউ না থাকলে কি সমুদ্র মনে হয় বলুন তো? সাগর পার থেকে উঠে এসে একটি অটো রিজার্ভ করে নিয়ে ছুটলাম হিমছড়ির উদ্দেশ্যে। দু'পাশের সারিবদ্ধ বাউগাছ আর অপরূপ পাহাড় পরিবেশ দেখে মনটা ভরে উঠল। পূর্বে যদিও সমুদ্রের পাশ দিয়ে বালুর ওপর

ডিজিটাল মাধ্যমে চুশকের অপরিহার্যতা

বিশেষ প্রতিনিধি। চৌষক একটি উপাদান বা বস্তু-যা চৌষকীয় ক্ষেত্র উৎপাদন করে। এই চৌষকীয় ক্ষেত্রটি অদৃশ্য কিন্তু চুশকের সবচেয়ে উল্লেখযোগ্য সম্পত্তির জন্য দায়ী। এটি এমন একটি শক্তিশালী লোহা হিসেবে অন্যান্য ফেরোম্যাগনেটিক পদার্থগুলোতে টান দেয় এবং অন্যান্য চৌষককে আকর্ষণ করে বা বিকৃতিত করে। স্থায়ী চৌষকটি এমন একটি পদার্থ-যা একটি চৌষকীয় উপাদান থেকে তৈরি এবং এটি নিজস্ব ক্রমাগত চৌষকীয় ক্ষেত্র তৈরি করে। চৌষকীয় রেকর্ডিং মিডিয়া : ভিএইচএস টেপগুলোতে চৌষকীয় টেপের একটি রিল থাকে। ভিডিও এবং শব্দ তৈরি করে এমন তথ্য টেপের চৌষকীয় আবরণে এনকোড করা আছে। সাধারণ অডিও ক্যাসেটগুলোও চৌষকীয় টেপের উপর নির্ভর করে। একইভাবে, কম্পিউটারগুলোতে, ফ্লপি ডিস্ক এবং হার্ড ডিস্কগুলো একটি পাতলা চৌষকীয় আবরণে ডেটা রেকর্ড করে। ক্রেডিট, ডেবিট এবং স্বয়ংক্রিয় টেলার মেশিন কার্ড : এই সব কার্ডের একদিকে চৌষকীয় স্ট্রিপ রয়েছে। এই স্ট্রিপটি কোনো

স্ট্রিংয়ের কম্পনকে বৈদ্যুতিক কারেন্টে রূপান্তর করতে চৌষকীয় পিকআপগুলো ব্যবহার করে- যা এরপরে প্রস্তুত করা যায়। এটি স্পিকার এবং গতিশীল মাইক্রোফোনের পেছনের নীতি থেকে পৃথক কারণ কম্পনগুলো শক্তিতে রূপান্তর করে। একটি জেনারেটরটি বিপরীত : এটি চৌষকীয় ক্ষেত্রের মাধ্যমে কন্ডাক্টরকে সরানোর মাধ্যমে যান্ত্রিক শক্তিকে বৈদ্যুতিক শক্তিতে রূপান্তরিত করে। মেডিসিন: আক্রমণাত্মক শলা রূপান্তরিত করতে একটি স্থায়ী চৌষক এবং একটি বর্তমান বহনকারী কুণ্ডলী নিয়োগ করে। মাইক্রোফোনে তারের একটি কয়েলের সঙ্গে ডায়ালফাম বা বিলিম থাকে। কয়েলটি একটি বিশেষ আকারের চুশকের অভ্যন্তরে স্থির থাকে। শব্দ যখন বিলিম কম্পন করে, তখন কুণ্ডলীটিও স্পন্দিত হয়। কয়েল চৌষকীয় ক্ষেত্রের মধ্যদিয়ে চলে যাওয়ার সঙ্গে সঙ্গে, কুণ্ডলীজুড়ে একটি ভোল্টেজ উৎপাদিত হয়। এই ভোল্টেজ তারের মধ্য একটি স্কোচ চালায়- যা মূল শব্দের বৈশিষ্ট্যযুক্ত বৈদ্যুতিক গিটারগুলো গিটারের

চকগুলো ধাতব কাজ করতে অবজ্ঞেস্তগুলো ধরে রাখতে ব্যবহৃত হয়। চৌষকগুলো অন্যান্য ধরনের বন্ধনকারী ডিভাইসে যেমন চৌষকীয় বেস, চৌষকীয় বাতাস এবং রেফ্রিজারেটরের চৌষক ব্যবহার করা হয়। মেডিসিন: আক্রমণাত্মক শলা চিকিৎসা ছাড়াই রোগীর অঙ্গপোতার সমস্যাগুলো দেখাতে হাসপাতালগুলো চৌষকীয় অনুরণন ইমেজিং ব্যবহার করে। রসায়ন : রসায়নবিদরা সংশ্লেষিত যৌগগুলো বৈশিষ্ট্যযুক্ত করতে পারমাণবিক চৌষকীয় অনুরণন ব্যবহার করেন। চিকিৎসা ছাড়াই রোগীর অঙ্গপোতার সমস্যাগুলো দেখাতে হাসপাতালগুলো চৌষকীয় অনুরণন ইমেজিং ব্যবহার করে। রসায়ন : রসায়নবিদরা সংশ্লেষিত যৌগগুলো বৈশিষ্ট্যযুক্ত করতে পারমাণবিক চৌষকীয় অনুরণন ব্যবহার করেন। চিকিৎসা ছাড়াই রোগীর অঙ্গপোতার সমস্যাগুলো দেখাতে হাসপাতালগুলো চৌষকীয় অনুরণন ইমেজিং ব্যবহার করে। রসায়ন : রসায়নবিদরা সংশ্লেষিত যৌগগুলো বৈশিষ্ট্যযুক্ত করতে পারমাণবিক চৌষকীয় অনুরণন ব্যবহার করেন।

শেখ হাসিনার নেতৃত্বে এশিয়ার সেরা দেশ হবে বাংলাদেশ : এম ইসফাক আহসান



মনির হোসেন, ঢাকা, সেন্টে স্মরণ। বঙ্গবন্ধু কন্যা প্রধানমন্ত্রী জননেত্রী শেখ হাসিনার নেতৃত্বেই বাংলাদেশ এগিয়ে যাবে এমনটাই মনে করেন মানবিক নেতা হিসেবে খ্যাতি অর্জন করা চাঁদপুর-২ (মতলব উত্তর ও দক্ষিণ) আসনের দ্বাদশ জাতীয় সংসদ নির্বাচনে আওয়ামী লীগের মনোনয়ন-প্রত্যাশী এম ইসফাক আহসান (সিআইপি)। যেদিকে তাকাই সেদিকে উন্নয়নের হোঁচা। এটা মনমতময়ী মা শেখ হাসিনার অবদান। উন্নয়নের গতি অব্যাহত থাকলে এশিয়ার সেরা দেশ হবে বাংলাদেশ। শেখ হাসিনা সাধারণ মানুষকে নিয়ে আসেন। 'গ্রাম হবে শহর'-এই চিন্তা নিয়ে রাষ্ট্রনায়ক শেখ হাসিনার নেতৃত্বে বাংলাদেশে দুর্বীর গতিতে এগিয়ে চলেছে। তিনি বলেন, বর্তমান সরকার সর্বস্তরে জনসাধারণের মাঝে ক্রী করানো টিকা প্রদান করেছে, যেটা উন্নত বিশ্ব করতে পারেনি। বর্তমানে বাংলাদেশে করোনায় পরিস্থিতি স্বাভাবিক। মুজিব শতবর্ষ উপলক্ষে ভূমিহীনদের মাঝে গৃহ প্রদান

করছেন, গরীব অসহায়দের মাঝে বিভিন্ন ভাতা চালু করেছেন, স্বল্পমূল্যে খাদ্যসামগ্রী (পণ্য) সরবরাহ করেছেন। এলাকার রাস্তাঘাটসহ সার্বিক বিষয়ে উন্নয়ন হয়েছে। আমাদের মাথাপিছু আয় বৃদ্ধি পেয়েছে। বর্তমান সরকার উন্নয়নের রোল মডেল। শেখ হাসিনার কর্মী হয়ে কাজ করে মতলব উত্তর ও দক্ষিণের সাধারণ মানুষের আস্থার জায়গায় পৌঁছে গেছেন এম ইসফাক আহসান (সিআইপি)। উপজেলার গরীব দুঃখীর পাশে দাঁড়ানো ও সামাজিক কর্মকাণ্ডে প্রতিশ্রুতি অবদান রাখছেন তিনি। মতলব উত্তর ও দক্ষিণ এলাকার সাধারণ মানুষের প্রিয় নেতা। জনা যায়, করোনায় ভাইরাসের কারণে কর্মহীন, অসহায় ও নিম্নবিত্তসহ চাঁদপুরের মতলবের বিভিন্ন পর্যায়ের মানুষের বাড়িতে খাদ্যসামগ্রী পৌঁছে দিয়েছেন আহসান গ্রুপের পরিচালক, শিল্পতি এম ইসফাক আহসান। তিনি হেল্প লাইনের মাধ্যমে মতলব উত্তর উপজেলা ও মতলব দক্ষিণ উপজেলার অসহায় পরিবারকে উপহার হিসেবে

খাদ্যসামগ্রী পৌঁছে দিয়েছিলেন। যারই হেল্প লাইনে সহযোগিতা চেয়ে কল করছেন তাদের বাড়িতেই পৌঁছে দেয়া হয়েছে খাদ্যসামগ্রী। এতে করে উপকৃত হয়েছে প্রত্যন্ত থামাঞ্চলের অসহায়-কর্মহীন মানুষ। করোনাকালীন সময় নিয়ে তিনি বলেন, করোনায় ভাইরাসের কারণে চলাচল লকডাউনে মানুষজন কর্মহীন হয়ে পড়ে। তাই আমি মানুষ হিসেবে মানুষের পাশে দাঁড়িয়েছি। যারা হেল্প লাইনে কল করছে তাদের বাড়িতে স্বেচ্ছাসেবকদের মাধ্যমে খাদ্য সহায়তা পৌঁছে দিয়েছি। যে কোনও পরিস্থিতিতে মানুষের পাশে আছি এবং ভবিষ্যতেও থাকবো। আমার পরিবার ও আমি সবসময় স্টেটা করি মানুষের পাশে থাকার জন্য। জাতির জনক বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমানের আদর্শকে বুকে ধারণ করে আওয়ামী লীগকে ভালোবাসে মতলব উত্তর দক্ষিণের আওয়ামী লীগ, ছাত্রলীগ, যুবলীগ, স্বেচ্ছাসেবক লীগ, কৃষক লীগ, শ্রমিক লীগ ও অঙ্গ সংগঠনের নেতৃবৃন্দদের পাশে থেকে কাজ

করে যাচ্ছি এবং সবসময়ই আর্থিক সহযোগিতাসহ বিভিন্নভাবে সহযোগিতার হাত বাড়িয়ে দিয়েছি। বর্তমানে এম ইসফাক আহসান, সিআইপি বাংলাদেশ আওয়ামী লীগ আন্তর্জাতিক বিষয়ক উপ-কমিটির সদস্য পদে রয়েছেন। এছাড়া তিনি বাংলাদেশ আওয়ামী লীগ, ২২তম জাতীয় কাউন্সিল দপ্তর উপ-কমিটির সাবেক সদস্য ও বাংলাদেশ আওয়ামী লীগ, ২২তম জাতীয় কাউন্সিল অভ্যন্তরীণ উপ-কমিটির সদস্য ছিলেন। এম ইসফাক আহসানের গ্রামের বাড়ি চাঁদপুর জেলার মতলব উত্তর উপজেলার কলাকান্দা ইউনিয়নের লতুরদি গ্রামে। তার বাবার নাম এ এস এম কামরুল আহসান (সিআইপি)। মায়ের নাম ইফফাত আরা। তিনি গৃহিণী। তার স্ত্রী সায়মা ইসলাম চায়না বাংলা সিগারিট ইন্ডাস্ট্রি লিমিটেডের সিইও এবং বাংলাদেশ সিরামিক অ্যাসোসিয়েশনের সভাপতির দায়িত্ব পালন করছেন। তিনি শিক্ষা জীবনে ইউকে থেকে ২০০৩ সালে ব্রিটিশ কাউন্সিল এডভান্স থেকে 'ও' লেভেল শেষ করেন। আমেরিকান কাউন্সিল অফ এডুকেশন থেকে ২০০৫ সালে জিইডি শেষ করেন। এরপর তিনি ২০০৯ সালে লিমককিং ইউনিভার্সিটির লন্ডন ক্যাম্পাস থেকে স্নাতক ডিগ্রী অর্জন করেন। এম ইসফাক আহসানের বাবা এ এস এম কামরুল আহসান সিআইপি চাঁদপুর জেলার মতলব উত্তর উপজেলার মোহনপুর ইউনিয়নের মুক্তিযুদ্ধকালীন সংগ্রাম পরিষদের সদস্য। এম ইসফাক আহসানের শপ্তর সিরাজুল ইসলাম মোগলা নরসিংদী জেলা আওয়ামী লীগের সহ-সভাপতি। তিনি নরসিংদী-৩ আসনের সাবেক সংসদ সদস্য ছিলেন।

রাঁচিতে জল জীবন মিশন অফিসে হামলা পিএলএফআই জঙ্গিদের

রাঁচি, ৮ অক্টোবর (হিস.) : ঝাড়খণ্ডের রাজধানী রাঁচিতে জল জীবন মিশন অফিসে হামলা চালায় পিএলএফআই জঙ্গিরা। এই হামলার পর প্রশাসন ও পুলিশ আধিকারিকরা চিন্তায় পড়ে গেছেন। ঘটনাটি ঘটেছে শনিবার গভীর রাতে রাঁচির লাপুং থানার দোলাইচা গ্রামে। জঙ্গিরা জলজীবন মিশনের অফিসে থাকা ১৫ জন কর্মীকে পিটিয়ে আঘাত করে দেয় বলে অভিযোগ। টাকার দাবিতে ক্ষিপ্ত হয়ে অফিসের একটি ঘর পুড়িয়ে দেয় জঙ্গিরা। এক পুলিশ আধিকারিক জানিয়েছেন, এই ঘটনায় এখন পর্যন্ত কোনও পিএলএফআই জঙ্গিদের জড়িত থাকার প্রমাণ মেলেনি। জল জীবন মিশন অফিস পরিচালনাকারী সংস্থার সাইট ইন্সপেক্টর প্যাটেল রবিবার সকালে জানান, শনিবার গভীর রাতে হঠাৎ করে ২০-২৫ জন মুখোশধারী অফিসে হামলা চালায়। তারা অফিসের ১৫ জন কর্মীকে বেধড়ক মারধর করে বলে অভিযোগ। এই মুখোশধারীরা নিজেদের পিএলএফআই নকশাল বলে পরিচয় দেয়। ভাংচুরের পর মুখোশধারীরা একটি ঘরে আশ্রয় ধরিয়ে দেয়। ডিএসপি রমণি বখালা জানান, ঘটনার তদন্ত শুরু হয়েছে। এই ঘটনায় অধিক্ত নামে এক ব্যক্তির জড়িত আছে বলে অনুমান করা হচ্ছে। প্রাথমিক তদন্তে অনুমান করা হচ্ছে, এটি নকশাল হামলা নয়। একই গ্রামের কয়েকজন যুবক জল জীবন মিশনের অফিসে হানা দিয়েছে। তাদের সবার পরিচয় পাওয়া গেছে। গোয়েন্দারা তদন্ত শুরু করেছে। অভিযুক্তদের তৎপরতা শুরু করেছে পুলিশ।

ভারতীয় বায়ুসেনার বীরত্ব, অঙ্গীকার ও উৎসর্গের জন্য ভারত গর্বিত : প্রধানমন্ত্রী মোদী

নয়াদিল্লি, ৮ অক্টোবর (হিস.) : ভারতীয় বায়ুসেনার ৯১-তম প্রতিষ্ঠা দিবসে ""সাহসী বাহিনী""-কে শুভেচ্ছা জানানো প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। শুভেচ্ছা-বার্তায় প্রধানমন্ত্রী জানিয়েছেন, 'ভারতীয় বায়ুসেনার বীরত্ব, অঙ্গীকার ও উৎসর্গের জন্য ভারত গর্বিত।' রবিবার সকালে

বন্যা পরিস্থিতি নিয়ে প্রেম সিংয়ের সঙ্গে বৈঠকে অজয়ের, কেন্দ্রীয় মন্ত্রী বললেন সিকিম বিপর্যয়ের মুখে

গ্যাংটক, ৮ অক্টোবর (হিস.) : মেঘভাঙা বৃষ্টি ও হড়পা বানে লুপ্তভব অবস্থা সিকিমে। প্রাকৃতিক এই দুর্ঘটনার সময় সিকিম সরকারের পাশে দাঁড়িয়ে ভারত সরকার। সিকিমের বন্যা পরিস্থিতি নিয়ে রবিবার সিকিমের মুখ্যমন্ত্রী প্রেম সিং তামাং-এর সঙ্গে বৈঠক করেছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র প্রতিমন্ত্রী অজয় কুমার মিশ্র। সিকিমের মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে বন্যা সংক্রান্ত বিভিন্ন বিষয়ে কথা হয়েছে তাঁর। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র প্রতিমন্ত্রী অজয় কুমার মিশ্র বলেছেন, 'সিকিম বড় বিপর্যয়ের সম্মুখীন হয়েছে এবং সেখানে রাস্তা ও পরিকাঠামোর ব্যাপক ক্ষতি হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী প্রেম সিং তামাং-এর সঙ্গে নিয়মিত যোগাযোগ রেখেছেন প্রধানমন্ত্রী মোদী এবং কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। আমরা একটি দল গঠন করেছি যাতে কুবি, সড়ক, জল ও জালানি মন্ত্রকের আধিকারিকদের অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে। আইটিবিপি এবং জাতীয় বিপর্যয় মোকাবিলা বাহিনীর আধিকারিকদেরও এখানে পাঠানো হয়েছে।' সিকিমের মুখ্যমন্ত্রী প্রেম সিং তামাং বলেছেন, 'রাজ্যে বন্যার বিষয়ে আমরা মন্ত্রী অজয় কুমারের সঙ্গে একটি বৈঠক করেছি। প্রধানমন্ত্রী

মেসি পারলেন না মায়ামিকে জেতাতে

নিউইয়র্ক, ৮ অক্টোবর (হিস.) : বিশ্বকাপজয়ী তারকা লিওনেল মেসি আহত থাকায় ইন্টার মায়ামিতে কয়েকটা ম্যাচে খেলতে পারেননি। বেশ কয়েকটা ম্যাচে হেরেছে মিয়ামি। একের পর এক জয় বঞ্চিত হওয়া দলকে উদ্ধার করতে আজ মাঠে নেমেছিলেন মেসি। কিন্তু তাতেও কিছু হয়নি। আজ রবিবার (৮ অক্টোবর) ভোর সাড়ে ৫টা ডিআরভি পিএনকে স্টেডিয়ামে মাঠে নামে ইন্টার মায়ামি ও এফসি সিনিনাটা। মার্কিন সরকার লিগের এই ম্যাচটিতে ১-০ গোলের হার হয়েছে মেসির দলের। আর তাতে লিগের প্লে-অফ খেলার স্বপ্নও ভঙ্গ হয়েছে মায়ামির। ছোট থেকে সেরে ওঠা আজ মেসি মাঠে নামবেন কিনা তা নিয়ে কৌতূহল ছাড়া তবু মেসি নেমেছেন শুরুতে নয়, তিনি নেমেছেন ম্যাচের ৫৫ মিনিটে বাল্লি হিসেবে। এই হারের পর ৩২ ম্যাচে ৯ জয়, ৬ ড্র ও ১৭ হারে ৩৩ পয়েন্ট নিয়ে তালিকার ১৪ নম্বরে থাকল ইন্টার মায়ামি। তাতে পরের দুই ম্যাচে জয় পেলেও প্লে-অফে উঠবে না মেসির দল।

দিল্লিতে "একল দৌড় ২০২৩"-এর সূচনা, ভারতীয় ক্রীড়াবিদদের সাফল্যে খুশি পরভেশ বর্মা

নয়াদিল্লি, ৮ অক্টোবর (হিস.) : রাজধানী দিল্লিতে সূচনা হল "একল দৌড় ২০২৩"-এর। রবিবার সকালে দিল্লির জওহরলাল নেহরু স্টেডিয়াম থেকে এই "একল দৌড় ২০২৩"-এর সূচনা করা হয়। এই দৌড়ের সূচনার পর এশিয়ান গেমসে ভারতীয় ক্রীড়াবিদদের সাফল্যে খুশি প্রকাশ করেছেন বিজেপি সাংসদ পরভেশ বর্মা। তিনি বলেছেন, 'আমি সমস্ত দেশবাসীকে অভিনন্দন জানাতে চাই, আমরা এশিয়ান গেমসে ১০০টি পদকের লক্ষ্য অর্জন করেছি এবং মোট ১০৭টি পদক জিতেছি। আমি আমাদের সমস্ত ক্রীড়াবিদদের কঠোর পরিশ্রমের জন্য অভিনন্দন জানাতে চাই। একল সংস্থা দেশের ১ লক্ষ গ্রামের শিশুদের শিক্ষিত করার জন্য কাজ করছে। আমি দেশের মানুষকে অনুরোধ করছি, আসুন এবং একল সংগঠনে যোগদান করুন, যাতে আমরা ১ লক্ষ থেকে ৬ লক্ষ গ্রামে পৌঁছাতে পারি।' ভারতীয় কুস্তিগীর যোগেশ্বর দত্ত বলেছেন, 'আমাদের খেলোয়াড়রা এশিয়ান গেমসে ইতিহাস তৈরি করেছে। এই প্রথম, আমরা ১০০ পদকের সংখ্যা অতিক্রম করেছি। আগের এশিয়ান গেমসে আমরা ১৭টি পদক পেয়েছি এবং এই বছর আমরা ১০৭টি পদক পেয়েছি। আমাদের লক্ষ্য হল এবারের অলিম্পিকে ১৫টিরও বেশি পদক জেতা এবং আমাদের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর স্বপ্ন পূরণ করা।'

ফিরহাদ হাকিমের বাড়িতে সিবিআই-এর অভিযান, কেন্দ্রের বিরুদ্ধে স্লেগান

মেয়রের অনুগামীদের কলকাতা, ৮ অক্টোবর (হিস.) : কলকাতার মেয়র তথা পুরমন্ত্রী ফিরহাদ হাকিমের বাড়িতে সাতসকালে অভিযান চালাল সিবিআই। রবিবার সকালে সিবিআই-এর একটি দল চেতলায় ফিরহাদের বাড়িতে পৌঁছল। সূত্রের খবর, বাড়ির ভিতর চুকে তল্লাশি চালিয়ে নেই। বাইরে দাঁড়িয়ে বাড়ি ঘিরে রেখেছেন কেন্দ্রীয় বাহিনীর জওয়ানরা। কাউকে ভিতরে ঢুকতে দেওয়া হচ্ছে না। এদিকে, ফিরহাদের বাড়ির সামনে জমায়েত করেছেন তাঁর অনুগামীরা। বাড়ির বাইরে দাঁড়িয়ে বিক্ষোভ দেখাতে শুরু করেছেন তাঁরা। উঠছে কেন্দ্রীয় সরকার-বিরোধী স্লোগান। সূত্রের খবর, বাড়ির মধ্যেই রয়েছেন ফিরহাদ হাকিম। কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থার কয়েকজন বাড়িতে প্রবেশ করেছে বলে জানা যাচ্ছে। যদিও চেতলায় মেয়রের বাড়ির সামনে ঘিরে রয়েছে সুরক্ষাকর্মীরা। পাশাপাশি বিশাল কেন্দ্রীয় বাহিনীও রয়েছে বাড়ির বাইরে। এর মধ্যেই ফিরহাদ অনুগামীরা ভিড় জমিয়েছেন মেয়রের বাড়ির সামনে। সেখান থেকে স্লোগানও দিতে শুরু করেছে তাঁরা।

এশিয়ান গেমসে সেরা পারফরমেন্সের প্রশংসায় প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ৮ অক্টোবর (হিস.) : প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী এশিয়ান গেমসে সেরা পারফরমেন্সের জন্য খেলোয়াড়দের প্রশংসা করেছেন। এশিয়ান গেমসে ভারতের ১০৭টি পদক জয়, গত ৬০ বছরে ভারতের সেরা পারফরমেন্স। এই পারফরমেন্সের জন্য তিনি খেলোয়াড়দের অটল সংকল্প, নিরলস চিন্তাভাবনা এবং কঠোর পরিশ্রমের প্রশংসা করেন। প্রধানমন্ত্রী রবিবার এক-এ পোস্ট করে লেখেন, "এশিয়ান গেমসে ভারতের জন্য এটি ঐতিহাসিক জয়। সমগ্র দেশের কাছে অত্যন্ত আনন্দের বিষয় যে আমাদের খেলোয়াড়রা সর্বোচ্চ ১০৭টি পদক জিতেছে, যা গত ৬০ বছরের মধ্যে সেরা পারফরমেন্স। আমাদের খেলোয়াড়দের অটুট দৃঢ়তা, অক্লান্ত ও কঠোর পরিশ্রম দেশকে গর্বিত করেছে। তাদের জয় আমাদের মনে রাখার মতো মুহূর্ত উপহার দিয়েছে, আমাদের সকলকে অনুপ্রাণিত করেছে।"

মদন মিত্রের বাড়িতেও পৌঁছল সিবিআই, কামারহাটির বিধায়কের বাসভবনে চলছে তল্লাশি

কলকাতা, ৮ অক্টোবর (হিস.) : পুর নিয়োগ মামলায় একই দিনে তৃণমূল কংগ্রেসের দুই হেডকোয়ার্টার বাড়িতে অভিযান চালাল সেন্ট্রাল ব্যুরো অফ ইনভেস্টিগেশন (সিবিআই)। রবিবার সকালে কলকাতার মেয়র ফিরহাদ হাকিমের চেতলায় বাড়িতে অভিযান চালায় সিবিআই। আর এদিনই কামারহাটির তৃণমূল কংগ্রেস বিধায়ক মদন মিত্রের বাসভবনে পৌঁছে গিয়েছে

ভারতকে সুরক্ষিত রাখতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে বায়ুসেনা : রাজনাথ সিং

নয়াদিল্লি, ৮ অক্টোবর (হিস.) : ভারতের দুর্জয় বাহিনী ভারতীয় বায়ুসেনাকে প্রতিষ্ঠা দিবসে শুভেচ্ছা জানানো প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং। রবিবার ৯১-তম প্রতিষ্ঠা দিবসে ভারতীয় বায়ুসেনাকে কুনিশি জয় রাজনাথ সিং জানিয়েছেন, 'ভারতকে সুরক্ষিত

সূর্যের দিকে এগিয়ে চলেছে আদিত্য এল-১, ভারতের সৌরযান সুস্থই রয়েছে : ইসরো

বেঙ্গালুরু, ৮ অক্টোবর (হিস.) : পৃথিবীর মাত্রা ত্যাগ করে সূর্যের দিকে এগিয়ে চলেছে ভারতের প্রথম সৌরযান আদিত্য এল-১। পৃথিবীর কক্ষপথ ত্যাগ করার অনেকদিন পর আদিত্য এল-১ সপ্তর্কে আপডেট মিল ভারতীয় মহাকাশ গবেষণা সংস্থা (ইসরো)। রবিবার সকালে এক মাধ্যমে ইসরো জানিয়েছে, সূর্যের দিকে এগিয়ে চলেছে আদিত্য এল-১,

ভারতীয় বায়ুসেনা দিবসে বিমান যোদ্ধাদের অভিনন্দন মুখ্যমন্ত্রী চৌহানের

ভোপাল, ৮ অক্টোবর (হিস.) : মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান রবিবার বায়ুসেনা দিবস উপলক্ষে বিমান আকাশে উড়ানোর অভিনন্দন জানিয়েছেন। ভারতীয় বিমান বাহিনীর রবিবার ৮ অক্টোবর ৯১তম প্রতিষ্ঠা দিবস উদযাপন করছে। এই উপলক্ষে মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী শিবরাজ সিং

লোকনায়ক জয়প্রকাশ নারায়ণ এবং মুন্সি প্রেমচাঁদকে তাদের মৃত্যুবার্ষিকীতে শ্রদ্ধাঞ্জলি পান মুখ্যমন্ত্রী চৌহানের



ভোপাল, ৮ অক্টোবর (হিস.) : মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান রবিবার প্রতি শ্রদ্ধা জানাই, উনি তাঁর বিপ্লবী চিন্তার আলোয় দেশকে রাজনৈতিকভাবে জাগিয়ে তুলেছিলেন। তাঁর মৃত্যুবার্ষিকীতে তাঁকে শ্রদ্ধা জানাই।

ভারতে সক্রিয় করোনায় রোগী বেড়ে ৩৬৯; ২৪ ঘন্টায় সুস্থ ৩৫ জন, মৃত্যু ফের শূন্যই

নয়াদিল্লি, ৮ অক্টোবর (হিস.) : ভারতে ৪০০-র নীচেই রয়েছে সক্রিয় করোনায় রোগীর সংখ্যা, তবে বিগত ২৪ ঘন্টায় সামান্য বেড়েছে। পাশাপাশি বিগত ২৪ ঘন্টায় বেড়েছে দৈনিক সংক্রমণের সংখ্যা, দেশে নতুন করে কোভিডে আক্রান্ত হয়েছেন ৪০ জন। শনিবার সারাদিনে ভারতে করোনায় মৃত্যু হয়নি কারও। এই সময়ে সুস্থ হয়েছেন ৩৫ জন। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক জানিয়েছে, ভারতে সক্রিয় করোনায় রোগীর সংখ্যা এই মুহূর্তে মাত্র ৩৬৯ এবং মৃত্যু সংখ্যা ৫,২০,০৩৪। কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রকের পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, রবিবার সকাল আটটা পর্যন্ত ভারতে মোট সুস্থ হয়েছেন ৪,৪৪,৬৬,৯২৫ জন করোনায় রোগী, শতাংশের নিরিখে ৯৮.৮১ শতাংশ। ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ মেডিক্যাল রিসার্চ (আইইএমআর) জানিয়েছে, ৭ অক্টোবর সারা দিনে ভারতে ১৯,৭৫৪ জনের শরীর থেকে নমুনা সংগ্রহ করে করোনায় স্যাম্পেল টেস্ট করা হয়েছে। মোট টিকাকরণের সংখ্যা বেড়ে ২২০,৬৭,৭২,৫০৮-তে পৌঁছেছে।

সামনে কেন্দ্রীয় বাহিনীর সমস্ত জওয়ানদের মোতায়েন করা হয়েছে। সেখানে তৃণমূল কর্মী-সমর্থকদের বিক্ষোভের সম্ভাবনা উড়িয়ে দেওয়া যাচ্ছে না। পুর নিয়োগকণ্ডের তদন্তে রবিবার সকালে ফিরহাদ, মদন ছাড়াও রাজ্যের বহু পুরসভার পুরপ্রধানের বাড়িতেও সিবিআইয়ের কয়েকটি দল হানা দিয়েছে বলে জানা গিয়েছে।

পরে মূল্যায়ন করা ট্র্যাজেজটোরিটি সংশোধন করার প্রয়োজন ছিল। ট্র্যাজেজটোরিটি কারেকশন ম্যানুভল নির্দেশিত করে যে মহাকাশযাচিটি এল-১-এর চারপাশে হ্যালো কক্ষপথ সন্নিবেশের দিকে নিজ উদ্দেশ্যমূলক পথে রয়েছে, আদিত্য-এল ১ এগিয়ে চলেছে, কয়েক দিনের মধ্যে ম্যাগনেটোমিটার আবার চালু হয়ে যাবে।

বিমান যোদ্ধাদের স্যান্ডি জানাই। তোমাদের অসামান্য সাহস, বীরত্ব ও সাহসিকতার জন্য ভারতের আকাশে শত্রুর আসতে ভয় পায়। তোমাদের জন্য আমরা নিরাপদে রোহি। দেশের প্রতি তোমাদের সাহসিকতা ও নিষ্ঠা প্রশংসনীয়। তোমাদের জন্য আমরা গর্বিত। জয় হিন্দ।'

করেছিলেন। তাঁর মৃত্যুবার্ষিকীতে তাঁকে শ্রদ্ধার্থী। আপনার অমূল্য রচনা যেমন গোদান, গাবন, নির্মালা, ইদগাহ, বৃধী কাকি, সাহিত্য জগতকে সমৃদ্ধ করেছে।

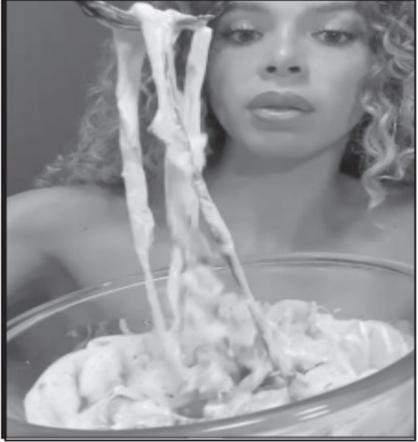
হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

এ কি স্যালাড, না কি নুডলস

মূল উপকরণ একটি। তাই দিয়ে তৈরি হয় এক বিশেষ নুডলস। যা আসলে নুডলস নয়, স্যালাড! ব্যাপারটা ঠিক এক রকমই ধাঁধানো। নুডলস আছে অথচ নেই। স্যালাড না থেকেও আছে। হয়তো তা-ই এই রেসিপি ভাইরাল হয়েছে। ভিডিওটি পোস্ট করেছেন এক ইনস্টাগ্রাম ব্যবহারকারী। বিবরণে তিনি লিখেছেন, “টিকটকের সবচেয়ে ভাইরাল রেসিপি।” এই স্যালাড নুডলসের সঙ্গে আটা বা ময়দার কোনও সম্পর্ক নেই। নুডলসের মতো দেখতে হলেও সেগুলি তৈরি শসা দিয়ে। আর তার গায়ের সস তৈরি হয়েছে জল করানো দই দিয়ে। দেখলে মনে হবে সবুজ রঙের পাস্তা নুডলস হোয়াইট সসের পরত। কিন্তু আদতে ব্যাপারটা হল শসা আর দই। রোগা হওয়ার জন্য হতো দিয়ে পড়ে থাকা স্বাস্থ্য সচেতনদের প্রিয় খাবার এই দই আর শসা। ভাইরাল



রেসিপিতে তাই দিয়েই তৈরি হয়েছে “নুডলস”। যা ওজন কমাতে চাওয়া মানুষের কাছে “বিষ”। মূল দু’টি উপকরণের সঙ্গে সামান্য কিছু মশলা মিশিয়ে

ইলিশ মাছের তেলের গল্প

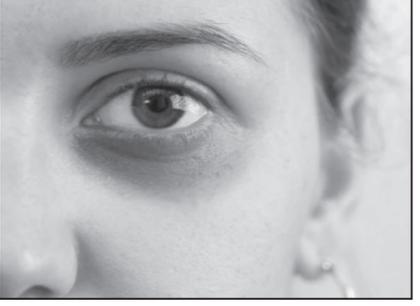
না, এটা গরম ভাত ও একটি ভুতের গল্প নয়। বরং জোরদার এক বর্ষার দিনে গরম ভাত ও ইলিশ মাছের তেলের গল্প। আরও জমিয়ে বললে, এ ভাবে বলতে পারি। সকাল থেকে শহর জুড়ে বমাবম বৃষ্টির বৈঠকী মেজাজের সঙ্গে একেবারে জিভে জল আনা খাবারের গল্প, খাওয়ার গল্প। ফলে তখনকার দিনের জন্যও তোলা থাক, আজ হয়ে যাক “স্টেজ” মহলা! গরমে ভাত! ইলিশ মাছের তেল! মড়ো শুন্দু! এখানে একটা জিনিস বলে নেওয়া ভাল। ইলিশ মাছের তেল যেমন সুস্বাদু, তেমন তার পুষ্টিগুণও প্রবল। টাটকা ইলিশ মাছের তেলে প্রোটিন, ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড, প্রচুর ভিটামিন, আয়োডিন, প্রচুর অক্সিজেনেট থাকে। এর ভেতর বিশেষ করে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড আমাদের শরীরের জন্য খুব উপকারী। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা অর্থাৎ “ছ” বিশ্লেষণ করে প্রমাণ পেয়েছে যে, সপ্তাহে ১-২টো মাছ খেলেই আমাদের শরীরের ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিডের প্রয়োজন পূর্ণতা পেয়ে যায়। ইলিশের ৩০ শতাংশ তেলের মধ্যেই থাকে ৭০ শতাংশ ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড এবং ভিটামিন এ এবং ডি। যেটা আমাদের স্বাস্থ্যকে

সুস্থ রাখে। আমাদের রক্তে খারাপ কোলেস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে। আমাদের রক্তের আরও একটি খারাপ উপাদান ট্রাইগ্লিসারাইডের মাত্রা ১৫-৩০ শতাংশ কম করে দেয়। আমাদের রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণ করে। এতেই শেষ নয় ইলিশ মাছের তেলের গুণাগুণের তালিকা! এটা আমাদের শরীরে যে কোনও রোগের প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়। বয়স্কদের আর্থ্রাইটিসের যন্ত্রণা কমায়। এমনকি আমাদের চোখের সার্বিক স্বাস্থ্য ভালো রাখে, আমাদের ত্বকের স্বাস্থ্য ভাল রাখে। সূর্যের ক্ষতিকর রশ্মি থেকে ত্বককে রক্ষা করে। আমাদের রক্তে ভাল কোলেস্টেরলের মাত্রা বাড়ায়। গর্ভবতীদের ঋণের শারীরিক ও মানসিক পুষ্টির বৃদ্ধি ঘটায়। স্বাস্থ্য নিয়ে জ্ঞান অনেক হল। এ বার “নোলা”র কথা আসি। রীধনের কী করে? খুব সোজা। আনপাড় রীধনি হলেও দশ মিনিট সময় লাগবে। শুধু নীচের রন্ধন প্রণালীতে চোখ বুলিয়ে নিন। রন্ধন প্রণালী (দু’জনের জন্য) ১. ইলিশ মাছ ভাজার সময় তার থেকে যে তেল বেরাবে, সেটাকে আলাদা একটা বাটিতে রাখুন। ২. মাছের মাথাটা পরিমাণ মতো নুন, হলুদ গুঁড়ো মাথিয়ে কড়া করে কড়াইয়ে সর্বের তেল দিয়ে ভাজুন। ভাজা হয়ে গেলে নামিয়ে রাখুন। ৩. টাটকা সবুজ কাঁচা লম্বা ৪-৫টা নিয়ে অল্প চিরে নিন। ৪. একটা মাঝারি সাইজের পেঁয়াজ নিয়ে কুঁচি করুন। ৫. উনুনে অল্প আঁচে শুকনো কড়াই বসিয়ে তাতে ইলিশে মাছের তেল ঢেলে দিয়ে সঙ্গে সঙ্গে তাতে কুঁচো পেঁয়াজ, চেরা কাঁচা লম্বা দিন।

পাঁচ খাবার: নিয়ম করে খেলে

চোখের নীচের দাগছোপ কমবে

পুজোর আগে কেনাকাটার পাশাপাশি জোরকদমে চলছে রূপচর্চার পর্ব। পার্লারগুলিতে পা ফেলার জায়গা নেই। ফেশিয়াল থেকে শুরু করে স্পা পুজোর সাজের প্রস্তুতি তুঙ্গে। পার্লারে গিয়ে কম সময়ে জেদাদার ত্বক পাওয়া গেলেও চোখের নীচের কালো দাগ সহজে তোলা যায় না। দীর্ঘ দিনের ক্লান্তি, পরিশ্রমের ছাপ কোনও প্রসাধনীর ব্যবহারেই দূর করা যায় না। এ দিকে পুজো নিঃশ্বাস ফেলছে ঘাড়ের কাছে। হাতে মাত্র কয়েকটি দিন বাকি। এই কম সময়ে চোখের নীচের কালো দাগছোপ কী করে দূর করা যায়, সেই চিন্তায় নাওয়া-খাওয়া প্রায় মাথায় উঠতে বসেছে। ফেস প্যাক, প্রসাধনীর বদলে কম সময়ে চোখের নীচের কালো দাগছোপ দূর করতে বরং ভরসা রাখুন কয়েকটি খাবারে। পুজোর আসতে আর যে কয়েকটি দিন বাকি, নিয়ম করে সেগুলি খেলে সফল পাবেন। টম্যাটো- অ্যান্টিঅক্সিড্যান্টে ভরপুর টম্যাটো ভিতর থেকে ত্বকের যোগাল রাখে। রক্ত সঞ্চালন সচল রাখে, ফলে কোথাও রক্ত জমাট বাঁধতে পারে না। ত্বকও ভিতর থেকে সু এবং সতেজ থাকে। শত পরিশ্রমেও যাতে চোখের নীচের কালি পড়তে না পারে, তার জন্য



টম্যাটো খেতে হবে বেশি করে। শসা- শসায় রয়েছে প্রচুর পরিমাণে জল। ত্বক আর্দ্রতা হারালেই সাধারণত নানা দাগছোপ দেখা দিতে শুরু করে। তাই ত্বক যাতে সু এবং সতেজ থাকে, তার জন্য শসা খেতে পারেন। স্যালাডে হোক কিংবা রায়তা বানিয়ে, নিয়ম করে যদি শসা খেতে পারেন, চোখের নীচের দাগছোপ দূর করতে বরং কাঠবাদাম - ওজন কমায় তো বটেই, সেই সঙ্গে চোখের নীচের দাগছোপ প্রতিরোধেও কাঠবাদামের জুড়ি মেলা ভার। কাঠবাদামে রয়েছে ভিটামিন ই। এই ভিটামিন ত্বকে পর্যাপ্ত পুষ্টি জোগায়। ব্রণ, র্যশের ঝুঁকি কমায়। সেই সঙ্গে চোখের নীচের কালো দাগ দূর করতেও কাঠবাদাম সতিই উপকারী।

বিরিয়ানির নাম শুনেই বাঙালির জিভে জল

বিরিয়ানির নাম শুনেই বাঙালির জিভে জল! তবু খাদ্যরসিক বাঙালিরা অনেকেই কিন্তু শুধু বাবু বিরিয়ানি খেয়ে উঠতে পারেননি! ইদানীং বেহালা, তপসিয়া, বালিগঞ্জ, দমদম বিমানবন্দরের কাছে কিছু রেস্টুরায় পাওয়া যাচ্ছে বাবু বিরিয়ানি। তবে বছর কয়েক আগেও কলকাতা জানত না এ হেন বিরিয়ানির হৃদিস।



চামচের ১ চামচ, পুদিনা পাতা - চায়ের চামচের ১ চামচ, ফাঁপা সবুজ বাঁশ - ১টা বা ২টো, শালপাতা - ১টা বা ২টো, আটা - পরিমাণ মতো, দুধ - চায়ের কাপের ১ কাপ পাতিলেবুর রস - চায়ের চামচের, ১ চামচ, রান্নার পদ্ধতি ১. চাল ধুয়ে এক ঘণ্টা ভিজিয়ে রাখুন। ২. হালকা ভেজে নেওয়া পেঁয়াজ কুচি, রসুন-আদা বাটার পেস্ট তৈরি করুন। ৩. পেঁয়াজ-রসুন-আদার পেস্টে আগে থেকে ভালো করে ধুয়ে রাখা মুরগির মাংস বিরিয়ানি মশলা, টকদই দিয়ে ম্যারিনেট করে রেখে দিন। ৪. ভেজানো চালের ২০ শতাংশ নিয়ে সাদা ভাত রান্না করুন। ৫. এর পরে একটা হাঁড়িতে পরিমাণ মতো জল ঢেলে তাতে গোট্টা গরম মশলা, সাদা তেল, পরিমাণ মতো নুন দিয়ে হালকা ফোটান। এবং ১০-১৫ মিনিট রেখে দিন। ৬. ভিজিয়ে রাখা বাকি চাল পাতিলেবুর রস দিয়ে অল্প সেক করে জল বরিয়ে রাখুন। ৭. পাশের ওভেনে কড়াইয়ে তেল গরম করে তাতে তেজপাতা ফোড়ন দিন। তাতে ম্যারিনেট করা মুরগির মাংস দিয়ে কথান। তবে বেশি ক্ষণ রাখবেন না। ৮. এ বার ফাঁপা সবুজ বাঁশের খোলার ভিতরে ঘি মাখান। তার মধ্যে একে-একে রান্না করা মাংস ও অর্ধেক রান্না করা ভাত ভেলে দিন। ৯. তার উপরে ভেজানো জাফরান, ধনেপাতা ও পুদিনা পাতা কুচি, অল্প দুধ দিয়ে “লেয়ার” করে দিন। খোয়াল রাখবেন কাঁচা বাঁশের উপরের দিকে যেন ১ ইঞ্চি জায়গা খালি থাকে। ১০. বাঁশের খোলার মুখটা শালপাতা ও আটমাখা দিয়ে বন্ধ করুন। কাঁচা বাঁশ হলে বেশি ভাল। শুকনো বাঁশ তাড়াতাড়ি পুড়ে যায়। ১১. বাঁশটাকে ৪ বার কাঠকয়লার হাল্কা আঁচে ৪০-৪৫ মিনিট ঘুরিয়ে-ফিরিয়ে, উল্টে পাল্টে পোড়ান। খোয়াল রাখুন যাতে বাঁশের ভিতরের “জুস” বাহিরে বেরিয়ে না আসে। ১২. মিনিট পর্যায়ে বাদে শালপাতা ও আটা মাখা দিয়ে বন্ধ করা বাঁশের মুখটা খুলে ফেলুন। বাবু বিরিয়ানি রেডি। চামচ দিয়ে বাঁশের খোলার ভিতর থেকে গরম গরম বিরিয়ানি বার করে পরিবেশন করুন।



রোজের কোন অভ্যাস বাড়িয়ে দিচ্ছে ফ্যাটি লিভারের ঝুঁকি?

অল্পবয়সীদের মধ্যে বাড়ছে ফ্যাটি লিভারের আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা। চিকিৎসকদের কড়া বার্তা, জীবনধারায় বদল না আনলে মুশকিল! আপনাদের কপালেও চিন্তার ভাঁজ। কী ভাবে কমানো যায় এই রোগের ঝুঁকি, তা ভেবেই অস্থির! অনিয়ন্ত্রিত জীবনযাপন, অস্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাস, কর্মব্যস্ততার কারণে শরীরের দিকে খোয়াল না রাখা, অতিরিক্ত মদ্যপান এগুলিই এখন আধুনিক জীবনের সঙ্গী। এই সব অভ্যাসের ফল অবশ্যই ফ্যাটি লিভার মতো অসুখ। বেশির ভাগের শরীরে এই রোগ বাঁধলেও তা টের পাওয়া যায় না। কারণ নিয়মিত শারীরিক পরীক্ষা করানো নিয়ে আমাদের মধ্যে এখনও অনীহা রয়েছে। এই রোগ চুপিসারে শরীরে বাসা বাঁধে। অজান্তেই ফ্যাটি লিভার, লিভার সিরোসিসের মতো প্রাণঘাতী রোগের কারণ হয়ে উঠতে পারে। বিশেষ করে রাস্তার ধারের তেলভাজা, রোল-চাউমিন, কবিরাজি-কাটলেট খাওয়ার অভ্যাস কিন্তু এই রোগের ঝুঁকি ত্বকে আনছে। রাস্তার ধারের বিক্রি হওয়া খাবারগুলিতে অতিরিক্ত ফ্যাট, নুন থাকে। অস্বাস্থ্যকর ভাবে এই খাবারগুলি তৈরি করা হয়। সব মিলিয়ে এই সব খাবার রোজ রোজ খেলেই লিভারের উপরে

চাপ পড়ে। মূলত লিভারের চারপাশে ফ্যাট জমার কারণেই ফ্যাটি লিভার হয়। রোজ অফিস থেকে ফেরার পথে ভাজাজুজি খাওয়া, বাড়ি ফিরেই রেস্টুরা থেকে খাবার অর্ডার করার কারণে লিভারে ফ্যাটের মাত্রা দিন দিন বাড়ছে। রাস্তার ধারের চপ, শিঙাড়া, পেঁয়াজি, কচুরি, জিলিপি খেতে কমবেশি সকলেই পছন্দ করেন। অথচ এই সব খাবার যে তেলে ভাজা হচ্ছে, তা কিন্তু মোটেই স্বাস্থ্যকর নয়। সকালে যে কড়াই ভর্তি তেল দিয়ে ভাজাজুজি গুরু হচ্ছে, বিকেলেও সেই তেলেই ভাজা হচ্ছে চপ, কাটলেট। এর ফলে খাবারের ট্রান্স ফ্যাটের পরিমাণ অনেক বেড়ে যাচ্ছে। ফ্যাটি লিভার শরীরে বাসা বাঁধার অন্যতম কারণ কিন্তু এই ট্রান্স ফ্যাট। এই ভাজাজুজি দিনের পর দিন খেতে থাকলে ওজন বাড়তে বাধ্য। ওবেসিটিও কিন্তু ফ্যাটি লিভারের জন্য দায়ী হতে পারে। তাই লিভার সুস্থ রাখতে সবার আগে এই সব খাবারের উপর লাগাম টানা জরুরি।

সকালের খাবার হল সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ

সকালের খাবার হল সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ। জলখাবারের কী থাকছে, তার উপর নির্ভর করে সারা দিনে শরীর কতটা চনমনে থাকবে। কিংবা আদৌ থাকবে কি না। দিনভর ধূলক কম যায় না। দৌড়ে দৌড়ে অফিস যাওয়া, অফিসের কাজ, পারিবারিক নানা দায়িত্ব সব মতো উপাদান। এই উপাদান মস্তিষ্কের কর্মক্ষমতা বাড়িয়ে তোলে। স্মৃতিশক্তি দুর্বল হতে দেয় না। শরীর ভিতর থেকে চান্দা রাখতে নিয়ম করে ডিম খান। সেক্ষেত্রে কিংবা স্ক্র্যাঞ্চল যে ভাবে ইচ্ছা ডিম খান। কাঠবাদাম - সকালে উঠে খালিপেটে কাঠবাদাম খাওয়ার অভ্যাস রয়েছে অনেকেরই। কাঠবাদাম ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখে তো বটেই, সেই সঙ্গে এই বাদাম শরীরের স্ফূর্তি বজায় রাখে। কাঠবাদামে রয়েছে মিনারেলস, যা শরীরকে “এনার্জি” দেয়। ফলে

উপকারী। শারীরিক দুর্বলতা কাটাতে শরীরে পটাশিয়ামের পরিমাণ পর্যাপ্ত থাকা জরুরি। ডিম- রোজ সকালে উচ্চ মানের প্রোটিনে সমৃদ্ধ ডিম খান। প্রোটিন ছাড়াও ডিমে রয়েছে কোলিনের মতো উপাদান। এই উপাদান মস্তিষ্কের কর্মক্ষমতা বাড়িয়ে তোলে। স্মৃতিশক্তি দুর্বল হতে দেয় না। শরীর ভিতর থেকে চান্দা রাখতে নিয়ম করে ডিম খান। সেক্ষেত্রে কিংবা স্ক্র্যাঞ্চল যে ভাবে ইচ্ছা ডিম খান। কাঠবাদাম - সকালে উঠে খালিপেটে কাঠবাদাম খাওয়ার অভ্যাস রয়েছে অনেকেরই। কাঠবাদাম ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখে তো বটেই, সেই সঙ্গে এই বাদাম শরীরের স্ফূর্তি বজায় রাখে। কাঠবাদামে রয়েছে মিনারেলস, যা শরীরকে “এনার্জি” দেয়। ফলে

পরিশ্রম করলেও সহজে ক্লান্ত হয়ে পড়ে না শরীর। চিয়া বীজ- রোগা হবেন বলে নিয়ম করে অনেকেই চিয়া বীজ খান। স্মৃতি কিংবা দই ওটের সঙ্গে ভেজানো চিয়া বীজ খেলে ওজন নিয়ন্ত্রণে থাকে। চিয়া বীজ রয়েছে ওমেগা ৩ ফ্যাটি অ্যাসিড, ফাইবার, প্রোটিন। এই প্রতিটি উপাদান ক্লান্তি দূর করে, শরীর চনমনে রাখে। গ্রিক ইয়োগার্ট - সকালের দিয়ে প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবার যত বেশি করে খাওয়া যাবে, শরীর ভিতর থেকে সুস্থ থাকবে। গ্রিক ইয়োগার্টে প্রোটিন রয়েছে ভরপুর পরিমাণে। দীর্ঘ ক্ষণ পেট ভরতি রাখতেও প্রোটিনের জুড়ি মেলা ভার। রোজ না হলেও সকালের দিকে গ্রিক ইয়োগার্ট খেলে সারা দিন স্বাস্থ্য নিয়ে ভাবতে হবে না।

পেস্তা খাওয়ার অনেক উপকার

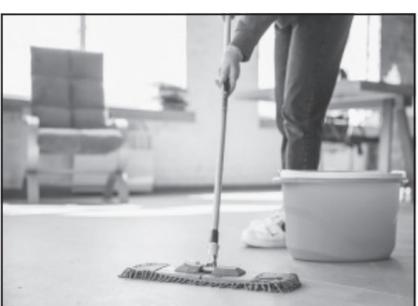
আইসক্রিম হোক কিংবা ফ্রায়েড রাইস মুখে পেস্তা পড়লে খাবারের স্বাদ বেড়ে দ্বিগুণ হয়। তবে শুধু স্বাদ নয়, শরীরের জন্যেও অত্যন্ত জরুরি পেস্তা। ফাইবার, প্রোটিন, অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট, ভিটামিন বি ৬, পটাশিয়ামের মতো স্বাস্থ্যকর পুষ্টিগুণে ঠাসা এই ফল স্বাস্থ্যের খেয়াল রাখে। ওজন কমাতে সাহায্য করে পেস্তা। পেস্তায় ক্যালোরির পরিমাণ কম এবং প্রোটিনের পরিমাণ বেশি। ফলে পেস্তা দীর্ঘ ক্ষণ পেট ভর্তি রাখে। শরীর চান্দা রাখতেও পেস্তার জুড়ি মেলা ভার। তবে এত গুণ থাকা সত্ত্বেও পেস্তা খাওয়ার পরিমাণে রাশ টানতে বলেন পুষ্টিবিদেরা। পেস্তা খাওয়ার উপকারিতা যেমন আছে, তেমনই বেশি খেলে সমস্যায় পড়তেও হতে পারে। প্রয়োজনের অতিরিক্ত পেস্তা খেলে কী কী শারীরিক সমস্যা দেখা দিতে পারে? ওজন বেড়ে যাওয়া পেস্তা ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখে সে কথা ঠিক। তবে



ক্যালোরির পরিমাণ কম থাকলে একেবারে যে নেই, তা নয়। তাই পেস্তা খাওয়ার পরিমাণ নিয়ে সতর্ক থাকলেই ভাল। এক কাপ পেস্তায় রয়েছে ৭০০ ক্যালোরি। খাওয়ার পরিমাণ নিয়ন্ত্রণে না থাকলে হিতে বিপরীত হতে পারে। হজমের গোলমাল পেস্তায় ফাইবার রয়েছে ভরপুর পরিমাণে। সেই কারণে পেস্তা হজমের সমস্যা থেকে দূরে থাকতে সাহায্য করে। আর উচ্চ মাত্রার ফাইবার আছে বলেই বেশি খেলে উল্টে হজমের

গোলমাল দেখা দিতে পারে। তাই পেস্তা সব সময় অল্প করে খাওয়াই শ্রেয়। রক্তচাপের মাত্রা বেড়ে যাওয়া পেস্তায় সোডিয়ামের পরিমাণ বেশি। সেই জন্য উচ্চ রক্তচাপের রোগীদের পেস্তা খেতে মানা করেন চিকিৎসকেরা। বেশি পেস্তা খেলে শরীরে সোডিয়ামের পরিমাণও বৃদ্ধি পাবে। সোডিয়াম উচ্চ রক্তচাপের নেপথ্যে আছে। পেস্তা খান, তবে রক্তচাপের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতে চাইলে মাত্রাছাড়া থাকবেন না।

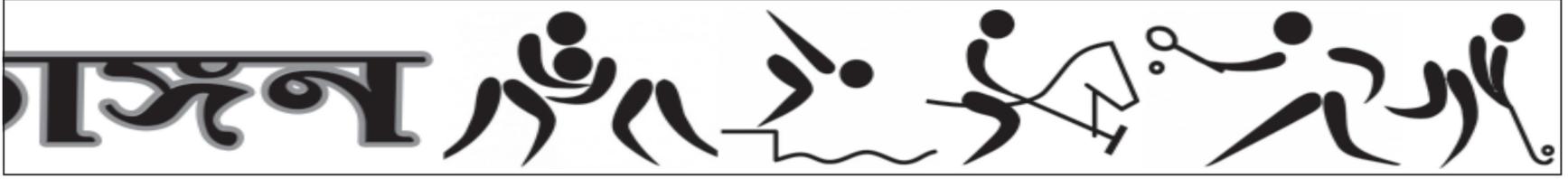
ঘরের কাজ, নিয়মিত করলে কমতে পারে ওষুধের খরচ



কর্মব্যস্ত জীবন থেকে সময় বার করে শরীরচর্চা করা হয়ে ওঠে না। কিন্তু কাজে বেরানোর আগে কিংবা বাড়ি ফিরে ঘরের অনেক কাজই করতে হয়। তার পর হচ্ছে থাকলেও আলাদা করে জিমে যেতে বা যোগাসন করতে হচ্ছে করতে না। এ দিকে, বাড়তে থাকা মানসিক চাপ, অনিয়ন্ত্রিত জীবনযাপন শরীরের উপর প্রভাব ফেলে। উচ্চ রক্তচাপ, ডায়াবিটিস, রক্তে কোলেস্টেরলের মাত্রা বাড়তে থাকে। তবে সম্প্রতি ল্যানসেটের একটি গবেষণা বলছে, ঘর মোছা, বাসন মাজা, কাপড় কাচার মতো কিছু

ময়দা মাখলেও কীধ ও হাতের ভাল ব্যায়াম হয়। ভাল থাকে হাতের বাইসেপ পেশী। ৩। বাডু দেওয়া: এখন অনেকের ওয়াশিং মেশিনে কাপড় শুকিয়ে নেওয়ার ব্যবস্থা আছে। চাইলে “ড্রাই” করার ব্যবস্থা ব্যবহার না করে হাতে নিঙড়ে নিতে পারেন। কাপড় নিঙড়ানোর ফলে হাতের পেশিতে যে চাপ পড়ে, তা থেকেও হাতের ভাল ব্যায়াম হতে পারে। ফুলবাডু নিয়ে ঘর সাফাই করার সময়ে কাঁধের পেশির ব্যায়াম হয়। ৪। ঘর মোছা: ঘর মোছা সবচেয়ে ভাল ব্যায়ামগুলির মধ্যে অন্যতম। মাটিতে বসে হাত দিয়ে ঘর মুছলে সবচেয়ে বেশি পরিশ্রম হয়। এতে হাত, পা ও পেটের পেশিতে চাপ পড়ে। এতে অসুবিধে হলে মপ ব্যবহার করুন, সে ক্ষেত্রে হাতের ভাল ব্যায়াম হবে। ৫। গাড়ি পরিষ্কার: পেশি ভাল থাকে। ২। রান্নার কাজ: যদি শিলনোড়া ব্যবহারের অভ্যাস থাকে, তবে তাতে হাতের ভাল ব্যায়াম হয়। তা ছাড়া, নিয়মিত

গেরস্থালির কাজ করলে হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা অনেকটাই কমে। ১। বাগান করা: বাগান করলে মানসিক স্বাস্থ্য ভাল থাকে। “জার্নাল অফ হেলথ সাইকোলজি”-তে প্রকাশিত একটি বিজ্ঞান পত্রে বলা হয়েছে সে কথাই। পাশাপাশি, গাছপালার পরিচর্যা করার সময়ে অনেক বার ওঠা-বসা করতে হয়। তাতে পায়ের পেশি ভাল থাকে। ২। রান্নার কাজ: যদি শিলনোড়া ব্যবহারের অভ্যাস থাকে, তবে তাতে হাতের ভাল ব্যায়াম হয়। তা ছাড়া, নিয়মিত



জুনিয়র গার্লস জাতীয় ফুটবলে মূলপর্বের আশা জিইয়ে ত্রিপুরার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। জুনিয়র গার্লস জাতীয় ফুটবলে মূলপর্বের আশা জিইয়ে ত্রিপুরার প্রত্যাশা এখনও জিইয়ে রয়েছে ত্রিপুরার। তবে এক ধাপ এগিয়ে রয়েছে অন্ধ্রপ্রদেশ। আগামীকালের ম্যাচে ত্রিপুরা পন্ডিচেরি কে বড় ব্যবধানে দূরত্ব জয় পেলেও তাকিয়ে থাকতে হবে অপর খেলা অন্ধ্রপ্রদেশ ও চন্ডিগড় এর ম্যাচের ফলাফলের দিকে। অন্ধ্রপ্রদেশ যদি অন্ততপক্ষে ড্র করে এক পয়েন্টও পেয়ে যায়, তবেই কিছু সেমিফাইনালে খেলার ছাড়পত্র ছিনিয়ে নেবে। তবে আগামীকালের ম্যাচে ত্রিপুরা দল

জয়ের স্বাদ পেলে অন্ততপক্ষে গ্রুপ রানার্স হয়ে ঘরে ফিরতে পারবে বলে আশা করা যাচ্ছে। উল্লেখ্য, প্রথম ম্যাচে ত্রিপুরা চন্ডিগড় কে ৩-০ গোলে হারালেও দ্বিতীয় ম্যাচে অন্ধ্রপ্রদেশের কাছে ৩-০ গোলে হেরে কিছুটা পিছিয়ে পড়েছে। অপরদিকে অন্ধ্রপ্রদেশ প্রথম ম্যাচে পন্ডিচেরিকে ৩-১ গোলে এবং দ্বিতীয় ম্যাচে ত্রিপুরার বিরুদ্ধে বড় ব্যবধানে জয় ছিনিয়ে গ্রুপ চ্যাম্পিয়নের লক্ষ্যে অনেকটা এগিয়ে রয়েছে।

খেলার প্রত্যাশা এখনও জিইয়ে রয়েছে ত্রিপুরার। তবে এক ধাপ এগিয়ে রয়েছে অন্ধ্রপ্রদেশ। আগামীকালের ম্যাচে ত্রিপুরা পন্ডিচেরি কে বড় ব্যবধানে দূরত্ব জয় পেলেও তাকিয়ে থাকতে হবে অপর খেলা অন্ধ্রপ্রদেশ ও চন্ডিগড় এর ম্যাচের ফলাফলের দিকে। অন্ধ্রপ্রদেশ যদি অন্ততপক্ষে ড্র করে এক পয়েন্টও পেয়ে যায়, তবেই কিছু সেমিফাইনালে খেলার ছাড়পত্র ছিনিয়ে নেবে। তবে আগামীকালের ম্যাচে ত্রিপুরা দল

অনূর্ধ্ব ১৯ মহিলা জাতীয় ক্রিকেটে হরিয়ানায়ে বিধ্বস্ত হয়েই শুরু ত্রিপুরার

ত্রিপুরা: ৬৩(৪৫.৩) হরিয়ানা: ৬৪/১(১০.২)

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর।। পায়ালের ১৫ আর রেশমির ১৩। এই হচ্ছে ত্রিপুরা দলের মহিলা ক্রিকেটারদের দুই অঙ্কের রান। শূন্য রানে প্যাভিলিয়নে ফিরেছেন পাঁচজন। একে, তিনে আরও দুই। হরিয়ানার মেয়েরা ত্রিপুরাকে একপ্রকার খরকুটোর মতো উড়িয়ে ৯ উইকেটে দুর্দান্ত জয় ছিনিয়ে নিয়েছে। মরশুমের প্রথম তথা মহিলাদের অনূর্ধ্ব ১৯ এক দিবসীয় ক্রিকেট টুর্নামেন্টে। ইন্দোরের হোলকার-এ হচ্ছে খেলা। ক্রিকেট বোদ্ধারা বলছেন এতে আর

জুনিয়র গার্লস জাতীয় ফুটবল : গ্রুপ লিগ				
দল	ম্যা:	জ:	ড্র:	প: গোল প:
অন্ধ্রপ্রদেশ	২	০	০	১১-১ ৬
চন্ডিগড়	২	১	০	১-৩ ৩
ত্রিপুরা	২	১	০	১-৩ ৩
পন্ডিচেরি	২	০	০	২-১ ৪ ০
লাক্ষাদ্বীপ	০	০	০	০-০ ০

আশ্চর্যের কি? এতো প্রত্যাশিত ফলাফল। ক্রিকেট প্রেমীদের অনেকে বলাবলি করছেন, ঘরে শান্তি না থাকলে ছেলেমেয়েরা পড়াশোনাতেই হোক, আর খেলাধুলাতেই হোক; মনঃসংযোগ করে কিভাবে। এর থেকে ভালো

ফলাফল স্বাভাবিক কোথায় মিলবে। অর্থাৎ যদি ঘটে। সকাল ৯ টা নাগাদ ম্যাচ শুরুতে টস-এ জিতে ত্রিপুরার মেয়েরা প্রথমে ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। খেলেছে ৪৫.৩ ওভার। কিন্তু ব্যাটে বলে তেমন রানের সন্ধান নেই। ত্রিপুরার

মেয়েরা ৬৩ রানে ইনিংস ওটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। হরিয়ানার গুলশান আলী চার রানে এবং শ্রীতি প্রজাপতি সাত রানে তিনটি করে এবং ত্রিবেণী বশিষ্ঠ ২ রানে দুটি উইকেট তুলে নেয়। জবাবে ব্যাট করতে নেমে হরিয়ানা ৬২ বল

খেলে ১ উইকেট হারিয়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। রিফু দেববর্মার প্রথম ওভারের পঞ্চম বলে ওপেনার তানিস্কার উইকেটটি তুলে নিতে ত্রিপুরা শিবিরে একটা আশার আলো দেখা গিয়েছিল। কিন্তু দ্বিতীয় উইকেটের জুটিতে তানিশা ওলান ও ত্রিবেণী বশিষ্ঠ-এর অনবদ্য অপরাধিত ব্যাটিং ত্রিপুরার বিরুদ্ধে সহজ জয়ে তুলে নেয়। ত্রিপুরার পরবর্তী ম্যাচ ১০ অক্টোবর, মঙ্গলবার নাগাল্যান্ডের বিরুদ্ধে।

উদয়পুরে রাজ্য অনূর্ধ্ব-১৪ দাবা সম্পন্ন জয়জয়কার মেট্রিক্সের দাবাড়ুদের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। জয় জয়কার। মেট্রিক্স চেস আকাদেমির দাবাড়ুদের। মহকুমা দাবা সংস্থা আয়োজিত রাজ্য অনূর্ধ্ব-১৪ দাবা প্রতিযোগিতায়। রবিবার গিরিধারী পল্লির ফ্লাওয়ার্স ক্লাবে হয় আসর। তাতে অংশ নিয়েছিলো ৪২ জন

দাবাড়ু। মোট ২১ টি পুরস্কারের মধ্যে মেট্রিক্স চেস আকাদেমির দাবাড়ুরা দখল করে ১৩টি পুরস্কার। আসরে ৫ রাউন্ডে পুরো ৫ পয়েন্ট পেয়ে অপরাধিত চ্যাম্পিয়ন হয়েছেন মেট্রিক্স চেস আকাদেমির আগরতলা শাখার দাবাড়ু রাহুল রায়। ৪ পয়েন্ট নিয়ে ভোকলসে

দ্বিতীয় থেকে পঞ্চম স্থান দখল করে মেট্রিক্স চেস আকাদেমির আগরতলা শাখার অংশুমান দেবনাথ, মেট্রিক্স চেস আকাদেমির আগরতলা শাখার রুদ্র মজুমদার, মেট্রিক্স চেস আকাদেমির উদয়পুর শাখার উর্মি সাহা এবং সমাদ্রিতা সরকার। আসরে অনূর্ধ্ব ৮ বিভাগে প্রথম ৫ টি স্থান দখল করে মেট্রিক্স চেস আকাদেমির আগরতলা শাখার কানিন্দ্র চৌধুরি, মেট্রিক্স চেস আকাদেমির আগরতলা শাখার দেবরাজ ভট্টাচার্য, সেহান ভৌমিক, মেট্রিক্স চেস আকাদেমির আগরতলা শাখার রত্নায়ন কর্মকার, শ্রেয়স ধর, অনূর্ধ্ব-১০ বিভাগে মেট্রিক্স চেস আকাদেমির উদয়পুর শাখার ধীময় চক্রবর্তী, মেট্রিক্স চেস আকাদেমির উদয়পুর শাখার তমজিৎ সাহা, রণবিজয় পাল, আয়ুস্মান ভৌমিক, উদয় দেব, অনূর্ধ্ব-১২ বিভাগে স্রীতিক মজুমদার, মেট্রিক্স চেস

মাস্টার ক্রিকেটারদের বিশ্বকাপ কুইজ ঘিরে ব্যাপক সাড়া

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর।। মডার্ন ক্লাবের উদ্যোগে আয়োজিত ত্রিপুরা মাস্টার ক্রিকেটারদের বিশ্বকাপ কুইজে ব্যাপক সারা পড়লো। মডার্ন ক্লাবের কোচিং সেন্টারের ক্রিকেটাররা তো ছিলই ছিল আমরা তরুন দলের ক্রিকেটাররা।

শুক্রবার বিকেলে, প্রচণ্ড বৃষ্টির মধ্যেও ক্রিকেটারদের উৎসাহের ঘটিত ছিলনা ত্রিপুরা মাস্টার ক্রিকেটারদের পক্ষ থেকে ত্রিপুরা মাস্টার ক্রিকেটারদের উদ্দেশ্যে ব্যাখ্যা করেন আহ্বায়ক হাবুল ভট্টাচার্য। আধুনিক ক্রিকেটের আসল কাজ ও ক্রিকেটারদের

উদ্দেশ্য নিয়ে বক্তব্য রাখেন ত্রিপুরা রাজ্য দলের প্রাক্তন অধিনায়ক অরুণ দেববর্মা। এরপর শুরু হয় কুইজ। দারুনভাবে সমস্ত প্রশ্নের উত্তর দেয় প্রশিক্ষণে থাকা সমস্ত ক্রিকেটাররা। অভিভাবকেরাও অংশ নিয়েছেন। উপস্থিত ছিলেন

রাজ্যের প্রাক্তন ক্রিকেটার শঙ্কর চক্রবর্তী, কৃষ্ণধন দেবনাথ রাজ্য ক্রিকেট এসোসিয়েশনের প্রাক্তন কোষাধ্যক্ষ সুরজিৎ খোষা। ছিলেন প্রাক্তন ক্রিকেটার ও মডার্ন ক্লাবের ক্রিকেট কোচ ভাস্কর চক্রবর্তী ও মডার্ন ক্লাবের ক্রিকেট প্রশিক্ষণের দায়িত্বপ্রাপ্ত কেশব রায়। মডার্ন

ক্লাবের উদ্যোগ ও সাহায্যের জন্য আয়োজিত এই আজকের অনুষ্ঠান সাফল্যের সঙ্গে ত্রিপুরা মাস্টার ক্রিকেটাররা শেষ করতে পেরেছেন। সেজন্য ত্রিপুরা মাস্টার ক্রিকেটারদের পক্ষ থেকে সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানানো হয়েছে।

বিজ্ঞপ্তি

Tripura Policy for Empanelment of Artistes / Cultural Organizations অনুযায়ী প্রথম পর্বের ছয়টি যথাক্রমে ১) সংগীত (একক ও সমবেত), ২) নৃত্য (একক ও সমবেত), ৩) যোযক, ৪) বাচিক শিল্পী (একক ও সমবেত), ৫) যন্ত্রশিল্পী (একক ও সমবেত) এবং ৬) নাটক ও যাত্রা বিভাগের Audition-এর ফলাফলের ভিত্তিতে Grade প্রাপ্তদের তালিকা তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তরের ওয়েবসাইট (website) www.icatripura.gov.in এ upload করা হয়েছে। সংশ্লিষ্ট সবাইকে দপ্তরের ওয়েবসাইট (website) visit করার জন্য অনুরোধ করা হচ্ছে।

অধিকর্তা
তথ্য ও সংস্কৃতি দপ্তর
ত্রিপুরা সরকার।
ICA/D-1095/23

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন

প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১

মোবাইল : ৯৪৩৬১২৩৭২০

ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

আর্থিক দিক দিয়ে দুর্বল মেধাবী ছাত্রছাত্রীদের আর্থিক সহায়তা

রাজ্য এখন উন্নতির দিকে এগিয়ে যাচ্ছে : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। আমাদের সরকার সমস্যা সৃষ্টি করার সরকার না। আমাদের সরকার সমস্যা সমাধান করার সরকার। আমাদের কাছে এখন আর দাবি দাওয়া করতে হয় না। দাবি দাওয়া করার আগেই আমরা তা পূরণ করে দেই। আজ সন্ধ্যায় রবীন্দ্র শতবর্ষবিকী ভবনে স্টেট ইঞ্জিনিয়ার্স এসোসিয়েশন-ত্রিপুরার উদ্যোগে মেধাবী ছাত্রছাত্রীদের আর্থিক সহায়তা প্রদান অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন। অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখেন বিশেষ অতিথি রামকৃষ্ণ মিশন বিবেকনগরের সম্পাদক শুভধরানন্দজী মহারাজ। অনুষ্ঠানে দ্বাদশ শ্রেণীতে পাঠরত আর্থিক দিক দিয়ে দুর্বল মেধাবী ১১ জন ছাত্রছাত্রীকে আর্থিক সহায়তা প্রদান করা হয়। মুখ্যমন্ত্রী তাদের হাতে এই আর্থিক সহায়তা তুলে দেন।

অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা বলেন, ইনিয়াররা হলেন বিশ্বকর্মা। তারা কাজ করলেই রাজ্য তৈরী হবে, দেশ তৈরী হবে। আধুনিক সমাজ বি'ন ও প্রযুক্তি নির্ভর। বিজ্ঞান ও প্রযুক্তি নির্ভর কাজে ইনিয়ারদের ভূমিকা সবচেয়ে বেশী। তাই সমাজে ইঞ্জিনিয়ারদের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে। প্রসঙ্গক্রমে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, রাজ্য এখন উন্নতির দিকে এগিয়ে যাচ্ছে। পরিকাঠামোর উন্নতি হচ্ছে। রাজ্যে শিল্প স্থাপনের কাজ চলাছে। মুখ্যমন্ত্রী এসোসিয়েশনের সেবামূলক কাজের প্রশংসা করে বলেন, আরও দায়িত্ব নিয়ে কাজ করতে হবে। সময়ের কাজ সময়ে শেষ করতে হবে। অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন স্টেট ইঞ্জিনিয়ার্স এসোসিয়েশন-ত্রিপুরার সাধারণ সম্পাদক ইঞ্জিনিয়ার সত্যবত দাস।

দুই দিনের সাংবাদিক কর্মশালা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। আগামী ২৬-২৭ শে অক্টোবর আগরতলা প্রেস ক্লাবে অনুষ্ঠিত হবে সাংবাদিকদের দুই দিনের কর্মশালা। আধুনিক প্রযুক্তির ব্যবহার সম্পর্কে সাংবাদিকদের অবগত করার জন্য এই কর্মশালা। কর্মশালায় প্রশিক্ষক হিসেবে থাকবেন চট্টগ্রাম বিশ্ববিদ্যালয়ের সাংবাদিকতা বিভাগের সহ কারি অধ্যাপক তথা আন্তর্জাতিক মাল্টিমিডিয়া ট্রেনার রাজীব নন্দী। এছাড়াও উপস্থিত থাকবেন সহায়ক প্রশিক্ষক মোঃ মাসুদ ও এমাদুল হাসান। এই দুই দিনের কর্মশালায় ওয়েব জার্নালিজম, মোবাইল জার্নালিজম, নিউজ এডিটিং, ক্যামেরা ফ্রেমিং, ক্যামেরার শব্দ ও আলোকসম্পাত, ভূমি সংবাদের দৌরাভ, ইন্টারনেট ও মোবাইল সাংবাদিকতার নীতি নৈতিকতা সহ আরো বিভিন্ন বিষয় অবগত করবেন প্রশিক্ষকরা। প্রশিক্ষণ নিতে ইচ্ছুক সাংবাদিক ও চিত্রসাংবাদিকদের আগামী ১৫ই অক্টোবর এর মধ্যে আগরতলা প্রেস ক্লাবে নাম নথিভুক্ত করতে হবে।

কোয়ালিফাই কমিউনিটি হলে যোগদানসভা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। জেলাইবাড়ী কেন্দ্রে বিধানসভা নির্বাচনে জয়ের পর থেকে আসন্ন লোকসভা নির্বাচনকে সামনে রেখে কাজ করে যাচ্ছে মন্ত্রণালয় সভাপতি অজয় রিয়াং। মূল লক্ষ্য আসন্ন লোকসভা নির্বাচনে বিজেপি মনোনীত প্রার্থীকে বিপুল ভোটে জয়লাভ করানো ও জেলাইবাড়ী বিধানসভা কেন্দ্রে বিরোধী মুক্ত বিধানসভা হিসাবে গঠন করা। এই দুইটি লক্ষ্যকে সামনে রেখে কাজকারে যাচ্ছে মন্ত্রণালয় সভাপতি অজয় রিয়াং। মন্ত্রণালয় সভাপতির উদ্যোগে জেলাইবাড়ী বিধানসভা কেন্দ্রে বিরোধী শূন্য করতে প্রতিনিয়ত অনুষ্ঠিত করা হচ্ছে যোগদানসভা। রবিবার জেলাইবাড়ী বিধানসভা কেন্দ্রের কোয়ালিফাই কমিউনিটি হলে মন্ত্রণালয় সভাপতি অজয় রিয়াং এর নেতৃত্বে এক যোগদানসভার আয়োজন করা হয়। এই যোগদানসভায় তিপ্রা মধ্য ও সি পি আই এম দলত্যাগকরে ১১৪ জন ভোটার বিজেপিতে যোগদান করেন। দলত্যাগীদের হাতে দলীয় পতাকা দিয়ে বরণ করে দেন ত্রিপুরার কৃষি ও বিদ্যুৎ দপ্তরের মন্ত্রী রতন লাল নাথ। আজকের এই অনুষ্ঠানে কৃষি ও বিদ্যুৎ দপ্তরের মন্ত্রীর পাশাপাশি উপস্থিত ছিলেন জেলাইবাড়ী বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক তথা মন্ত্রী শুক্লাচরন নোয়াতিয়া, প্রদীপ বরন রায় অল ত্রিপুরা ফর্মাস ক্লাবের ত্রিপুরা রাজ্য সভাপতি ও ভারতীয় জনতা পার্টি কিষান মোচার প্রদেশ সাধারণ সম্পাদক, জেলাইবাড়ী বিজেপির মন্ত্রণালয় সভাপতি অজয় রিয়াং, বিজেপির দক্ষিণ জেলার সহ সভাপতি চেরাই মগ, যুব মোচার মন্ত্রণালয় সভাপতি কেদার চৌধুরী সহ অন্যান্যরা। আজকের এই যোগদানসভায় বক্তব্য রাখতে গিয়ে বক্তারা রাজ্য সরকার ও কেন্দ্রীয় সরকারের বিভিন্ন উন্নয়নমূলক কর্মসূচীর কথা জনসম্মুখে তুলে ধরেন ও বিগত বাম আমলের বিভিন্ন কাজের তীব্র সমালোচনা করেন। রাজ্যের সার্বিক উন্নয়নের ধারা বজায় রাখতে আসন্ন লোকসভানির্বাচনে বিজেপি

প্রতিটি ওয়ার্ডে হবে হেলথ এন্ড ওয়েলনেস সেন্টার : মেয়র



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। আগরতলা পুর নিগমের প্রতিটি ওয়ার্ডে হেলথ এন্ড ওয়েলনেস সেন্টার করা আরো বলেন, এলাকার রাস্তা এবং ড্রেইন সংস্কারের উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। যদিও আগে থেকেই এলাকায় ড্রেইন এবং রাস্তা রয়েছে। কিন্তু নির্ধারিত সময়ের পর পর সমস্যা স্থানীয়দের সাথে কথা বলে একই জমি নির্ধারণ করা হয়েছে। সেই জমিতে গড়ে উঠবে এলাকাবাসী সার্থে হেলথ এন্ড ওয়েলনেস সেন্টার। রবিবার উন্নয়নমূলক কাজ নিয়ে কোন

গিয়ে এই কথা বলেছেন মেয়র দীপক মজুমদার। তিনি ১৬ নং ওয়ার্ড এলাকা পরিদর্শন করে আরো বলেন, এলাকার রাস্তা এবং ড্রেইন সংস্কারের উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। যদিও আগে থেকেই এলাকায় ড্রেইন এবং রাস্তা রয়েছে। কিন্তু নির্ধারিত সময়ের পর পর সমস্যা স্থানীয়দের সাথে কথা বলে একই জমি নির্ধারণ করা হয়েছে। সেই জমিতে গড়ে উঠবে এলাকাবাসী সার্থে হেলথ এন্ড ওয়েলনেস সেন্টার। রবিবার উন্নয়নমূলক কাজ নিয়ে কোন

বক্তব্য রয়েছে কিনা সেই বিষয়ে অবগত হন মেয়র এদিন। তিনি আরো বলেন আগরতলা শহরকে সাজিয়ে তুলতে আগরতলা পুর নিগম বদ্ধ পরিকর। আসন্ন শারদোৎসব উপলক্ষে প্রত্যেক ওয়ার্ড এলাকায় অর্থারিশ প্রদান করা হয়েছে। যাতে করে এই পর্যাপ্ত অর্থারিশ দিয়ে এলাকার উন্নয়নমূলক কাজ দৃঢ়পূজার আগেই সম্পূর্ণ করেন কাউন্সিলররা। এ ধরনের ওয়ার্ড এলাকার পরিদর্শন আগামী দিনেও অব্যাহত থাকবে বলে জানান মেয়র।

নেশার সমুদ্রে পাহাড়ি এলাকার যুব সমাজ পুলিশের কঠোর পদক্ষেপের দাবি এলাকাবাসীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। নেশার সাগরে ভাসছে পাহাড়ি থেকে সমতল সর্বত্র। এই ভয়ঙ্কর প্রবণতা দূর করা কষ্টকর হয়ে উঠেছে। এজন্য শুধুমাত্র পুলিশ কিংবা সরকার একার পক্ষে পরিস্থিতি সামাল দেওয়া কষ্টকর। এজন্য প্রয়োজন একাবদ্ধ প্রয়াস। অন্যথায় সমাজব্যবস্থা আরো ভয়ঙ্কর পরিণতির দিকে ধাবিত হবে।

হেজামারা ব্লক এলাকার পাহাড়ি এলাকা বর্তমানে নেশার স্বর্গরাজ্যে পরিণত হয়েছে। দিন থেকে রাত যুবসমাজ নেশায় বিভোর হয়ে প্রতিদিন মৃত্যুর দিকে এগিয়ে যাচ্ছে। অন্যদিকে নেশার পয়সা জোগাড় করতে বিভিন্ন অসামাজিক কাজে লিপ্ত হচ্ছে যুবক-যুবতীরা। শো কারবারীদের লাগম টানতে রীতিমতো ব্যর্থ পুলিশ। গোটা উত্তর পূর্বপ্রদেশের পাশাপাশি ছোট রাজ্য ত্রিপুরা প্রতিদিন ড্রাগনের নেশায় বিলীন হয়ে যাচ্ছে। সিরিজের মাধ্যমে ড্রাগন নেওয়ার পাশাপাশি ইয়াবা চাবলেট এবং বিভিন্ন নেশা সামগ্রী এখন যুব সমাজের হাতের মুঠোয়। হেজামারা ব্লক এলাকার

বরকাঠাল, এসরায়, ডুগুরাকামী, সুরেন্দ্রনগর সমেত বিভিন্ন এলাকার যুবক-যুবতীরা নেশার করাল গ্রাসে ইতিমধ্যেই আক্রান্ত হয়ে গেছে। চুইবাড়ি চেকপোস্ট দিয়ে নেশা সামগ্রীগুলো রাজ্যে প্রবেশ করার পর শহর থেকে প্রত্যন্তগ্রামের যুবক যুবতীদের হাতে নাগালে পৌঁছে যাচ্ছে। কিন্তু এই নেশা কারবারি এবং নেশার রমরমা রুখতে পুরোপুরি ব্যর্থ সিপিই থানার পুলিশ। স্থানীয় মানুষদের দাবি নেশার খাবা থেকে যুব সমাজকে রক্ষা করতে পুলিশ কঠোর পদক্ষেপ গ্রহণ করুক।

অবসর প্রাপ্ত ট্রাফিক কর্মীর উদ্যোগে সচেতনতা শিবির

নিজস্ব প্রতিনিধি, বর্ধমানগর, ৮ অক্টোবর। অবসরপ্রাপ্ত ট্রাফিক শৈলজা শংকর ভট্টাচার্যের উদ্যোগে ট্রাফিক আইন নিয়ে এক সচেতনতা শিবির অনুষ্ঠিত হয়েছে রবিবার ধর্মনগরে। এদিন ধর্মনগর থানাধীন কামেশ্বর বাজারে অবসরপ্রাপ্ত ট্রাফিক শৈলজা শংকর ভট্টাচার্যের উদ্যোগে এই সচেতনতা শিবির অনুষ্ঠিত হয়েছে। মূলত দুর্ঘটনা এড়াতে ট্রাফিক আইন কার্যকরী তা নিয়ে বিশেষ সচেতনতা শিবিরটির আয়োজন করেন অবসরপ্রাপ্ত ট্রাফিক কর্মকর্তা। উপস্থিত ছিলেন বাগবাসা কেন্দ্রের বিধায়ক যাদব লাল দেবনাথ, উত্তর জেলা পুলিশ সুপার তানু পদ চক্রবর্তী, বিএমএস-র উত্তর জেলা সাধারণ সম্পাদক বিপ্রব দাস, কামেশ্বর পঞ্চায়েতের প্রধান সহ বিভিন্ন স্তরের আধিকারিকরা। এই সভায় বিধায়ক যাদবলাল দেবনাথ বলেন, উত্তর জেলা পুলিশ সুপার তানু পদ চক্রবর্তী একজন প্রাসঙ্গিক কর্মকর্তা হয়েও যেভাবে মানুষের ডাকে মানবিকভাবে দেখিয়ে প্রতিটা ক্ষেত্রে এগিয়ে আসছেন তার জন্য উনাকে অসংখ্য ধন্যবাদ। তাছাড়া তিনি বলেন, ট্রাফিক আইন ট্রাফিকদের জন্য নয়, আমাদের সূস্থ জীবন যাপন এবং

৩৬ এর পাতায় দেখুন

শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে উশ্খলতা সরকার বরদাস্ত করবে না মুখ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলি হচ্ছে একটি পবিত্র স্থান। এখানে ছেলেমেয়েদের প্রকৃত মানুষ হিসেবে গড়ে তোলার শিক্ষা দেওয়া হয়। তাই শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে উশ্খলতা রাজ্য সরকার বরদাস্ত করবে না। এক্ষেত্রে শিক্ষক শিক্ষিকাদেরও গুরু দায়িত্ব পালন করতে হবে। আজ ত্রিপুরা কেন্দ্রীয় বিশ্ববিদ্যালয়ে মহারাজা বীর বিক্রম অডিটোরিয়ামে ত্রিপুরা রাজ্য মহাবিদ্যালয় শৈক্ষিক সংস্থার বার্ষিক সাধারণসভার উদ্বোধন করে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন। অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির সুদূর প্রসেক্ষার ফলে শিক্ষাক্ষেত্র সহ প্রতিটি ক্ষেত্রেই দেশে আজ এগিয়ে চলাছে। সম্প্রতি ভারতে অনুষ্ঠিত জি-২০ সম্মেলনে প্রধানমন্ত্রী ভারতকে বিশ্বগুরু বানানোর কথা দুটুভাবে ব্যক্ত করেছিলেন। এজন্য গুণগত শিক্ষার সম্প্রসারণে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, কেন্দ্রীয় সরকারের দিশায় রাজ্য সরকারও গুণগত শিক্ষার সম্প্রসারণে গুরুত্ব দিয়ে কাজ করছে। কিন্তু একটা সময় রাজ্যে আন্দোলনের নামে শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলিতে চরম নৈরাজ্য তৈরী করা হয়েছিল। বর্তমানে রাজ্যের সমস্ত শিক্ষা প্রতিষ্ঠানেই সুস্থ পরিবেশ তৈরী হয়েছে। অনুষ্ঠানে ত্রিপুরা কেন্দ্রীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্য ডঃ গঙ্গাপ্রসাদ প্রসাদইন বলেন, যে কোনো শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে

রবিবার অনুষ্ঠিত হল বিশেষ লোক আদালত



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। রবিবার রাজ্যের সমস্ত জেলা ও মহকুমা আদালত প্রাঙ্গনে অনুষ্ঠিত হয় বিশেষ লোক আদালত। গত ৩ অক্টোবর থেকে শুরু হয়েছে এই কর্মসূচি। ত্রিপুরা আইনসেবা কর্তৃপক্ষের সদস্য সচিব সবাসচি দত্ত পুরকায়স্থ বিস্তারিত বলতে গিয়ে জানান, বিশেষ লোক আদালতে ২২ হাজার ৮৮৯ টি মামলা নিষ্পত্তির জন্য তোলা হয়েছে এবার। এর মধ্যে মোটের আধিকের আনুষ্ঠে ১১ হাজার ৬৪৫ টি মামলা, চেক বাউন্স সংক্রান্ত ৮৩ টি মামলা, বৈবাহিক বিরোধ সংক্রান্ত মামলা ৩৪ টি, মীমাংসায়োগ্য ফৌজদারি ধারায় ৩১৫ টি মামলা সহ বিভিন্ন মামলা উঠে বিশেষ লোক আদালতে। ১৫ টি স্থানে মোট ৩৩ টি বেঞ্চে এই লোক আদালত অনুষ্ঠিত হয়েছে। এই লোক আদালতকে কেন্দ্র করে ভাল সাড়া মিলেছে বলে জানিয়েছেন তিনি। এদিন প্রচুর

মামলা নিষ্পত্তি ঘটছে। তবে থলাই কিছুটা সমস্যা হয় বলেও জানা গেছে।

১৭ দফা দাবির ভিত্তিতে কনভেনশন অনুষ্ঠিত করবে সিটির অনুমোদিত শ্রমিক সংগঠনগুলি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। আগামী ২৩ নভেম্বর আগরতলা শহরে রাজ্যভিত্তিক ১৭ দফা দাবিতে এক কনভেনশনের আয়োজন করা হয়েছে। তারপর আগামী ৪ ডিসেম্বর পার্লামেন্ট অভিযান করা হবে। রবিবার দলিতন্ত্রের সাংবিধানিক অধিকার রক্ষা ও সামাজিক ন্যায় আন্দোলনকে শক্তিশালী করতে ত্রিপুরা ক্ষেত্রে মজুর ইউনিয়ন, ত্রিপুরা তপশিলি জাতি সমন্বয় সমিতি, ত্রিপুরা রাজ্য মৎস্যজীবী ইউনিয়ন, ত্রিপুরা সভা সুন্দর উন্নয়ন সমিতি, ত্রিপুরা চর্ম শিল্পী সমিতি এবং ত্রিপুরা হরিজন উন্নয়ন সমিতির উদ্যোগে যৌথ কনভেনশনে একথা বলেন সংগঠনের নেতা সুধন দাস। তিনি বলেন দেশের মানুষ চাইছে সংবিধান রক্ষা করার জন্য। কিন্তু এই সরকারের আমলে দলিত অংশের মানুষের বক্ষনা দিন দিন বাড়ছে। শিক্ষা, অর্থনৈতিক সহ সমস্ত ক্ষেত্রে তপশিলি অংশের মানুষের সুযোগ সুবিধা কমিয়ে দিচ্ছে এই সরকার। কারণ কেন্দ্রীয় বাজেটে তাদের জন্য বরাদ্দ কমে গেছে। তাই এ পরিস্থিতিতে তাদের অধিকার আদায়ের জন্য একগুচ্ছ কর্মসূচি হাতে নেওয়া হয়েছে বলে জানান তিনি। পাশাপাশি তিনি আরো বলেন

৩৬ এর পাতায় দেখুন

সংস্কারের দাবিতে পথ অবরোধের হুশিয়ারি গভাছড়াবাসীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, গভাছড়া, ৮ অক্টোবর। নব নির্মিত রাস্তার বেহাল অবস্থা গভাছড়া মহকুমা। নিম্ন মানের কাজের অভিযোগ দপ্তরের বিরুদ্ধে। নিত্য দুর্ভোগে পোহাতে হচ্ছে এলাকাবাসীদের। বিশেষ করে গভাছড়া মহকুমার নারায়নপুর ডিলেজের দেবনাথ পাড়া, মুসলিম পাড়া ও চৌকিদার পাড়ার রাস্তাগুলি ভেঙে চৌচির। এলাকাবাসীরা জানিয়েছেন মাত্র ছয় মাস আগে এই রাস্তা নির্মিত হয়েছে। ছয় মাসের মধ্যে নব নির্মিত রাস্তার এই দশা দেখে সাধারণ মানুষের মাথায় হাত। গত কয়েকদিন ধরে নিত্য ভোগান্তি শিকার আম জনতা। নজর নেই স্থানীয় জনপ্রতিনিধির। রাস্তাগুলি গত ছয় মাস আগে পূর্ত

দপ্তর থেকে সংস্কার করা হয়েছিল বলে খবর। রাস্তা সংস্কারের সময় স্থানীয়রা বহবার দাবি তুলেছিল নিম্নমানের কাজ হচ্ছে। কিন্তু বিষয়টি গুরুত্ব দেয়নি সংশ্লিষ্ট দপ্তরের দায়িত্বে থাকা ইঞ্জিনিয়ার থেকে শুরু করে অন্যান্যরা। কোন এক অজ্ঞাত কারণবশত ঠিকাদারকে প্রশ্রয়

দেওয়ায় রাস্তা ছয় মাসের মধ্যে ফের কঙ্কালসার অবস্থায়। মানুষ প্রতিদিন অত্যন্ত সমস্যার সম্মুখীন হয়ে এ রাস্তা দিয়ে চলাচল করছে। রাস্তা দিয়ে রোগী নিয়ে যাতায়াত করা কষ্টকর হয়ে পড়েছে এলাকাবাসীর। কিন্তু রাস্তাগুলি দিয়ে প্রতিদিন শত শত যাত্রী যাতায়াত করে। যেহেতু দপ্তর এবং এলাকার জনপ্রতিনিধি বিষয়টি গুরুত্ব দিচ্ছে না, তাই এবার স্থানীয়রা সিদ্ধান্ত নিয়েছে দপ্তরকে রাস্তা সংস্কারের জন্য তিন দিনের সময়সীমা দেওয়া হবে। নাহলে পথ অবরোধের শামিল হবে এলাকাবাসীর। এমনটাই হুশিয়ারি দিয়েছেন এলাকাবাসীরা।

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৮ অক্টোবর। আসন্ন শারদীয়া দুর্গাপূজা উপলক্ষে সোনামুড়া মহকুমার এস ডি পি ও কর্তৃক, কলম চৌড়া থানায় আইন শৃঙ্খলা বাহিনী এবং বঙ্গনগর এলাকার সমস্ত ক্লাব সংস্থা বারোয়ারী পূজা কমিটির সভাপতি সেক্রেটারি দেব রায়ের আজ সন্ধ্যা ৫:৩০ মিনিটের জরুরী বৈঠক বসে। উক্ত বৈঠকে কলমচৌড়া থানা এলাকার ২৬ টি ক্লাবের সভাপতি সেক্রেটারি উপস্থিত ছিলেন। কলমচৌড়া থানার ভারপ্রাপ্ত ইনচার্জ প্রশান্ত কুমার দে বলেন প্রশাসনিকভাবে ২০২৩ আসন্ন দুর্গাপূজাকে কেন্দ্র করে শান্তির শৃঙ্খলা বজায় রাখতে এবং প্রশাসনিক নিয়মাবলী পালন করে ক্লাব, কর্তৃপক্ষ অবশ্যই যাতে

দুর্গোৎসব করে তার জন্য রাখেন। প্রশাসনিকভাবে চব্বিশটি নিয়মাবলী সুসম্পন্নভাবে পালন করায় অবশ্যই কর্তব্য ক্লাবগুলির। প্রত্যেক ক্লাব গুলিকে থানা কর্তৃপক্ষের দৃষ্টি গুচরে আনতে হবে লিখিতভাবে। পূজা কমিটির সদস্যদের বিবরণ থানা কর্তৃপক্ষের নিকট জমা দিতে হবে। চাঁদা আদায়ের জন্য রশিদ বই থানা থেকে সিলমোহর করে নিতে হবে। রশিদ বইয়ে সিগনেচার অবশ্যই সভাপতি সেক্রেটারীর সারকারি বেসরকারি প্রতীক থেকে চাঁদা আদায় করা যাবে না জোরপূর্বক করে যদি ক্লাবের শান্তির শৃঙ্খলা বজায় রাখতে কথাই নেই। চাঁদা দেয় এর নির্ধারিত সময় সকাল সাড়ে তিন থেকে নয়টা

পর্যন্ত সন্ধ্যা পাঁচটা থেকে ছয়টা পর্যন্ত। রাস্তায় কোন গাড়ি দাঁড়া করিয়ে চাঁদা আদায় করা যাবে না। জনগণের ব্যাঘাত সৃষ্টি করে রাস্তার উপরে পূজা করা যাবে না। বৈদ্যুতিক ফায়ার সার্ভিস আগাম অনুমতি নিতে হবে। বিজয় দশমী করার জন্য আগাম অনুমতি নিতে হবে এবং শান্তি শৃঙ্খলা বজায় রাখতে হবে। পূজা চলাকালীন সময়ে শান্তি আইন-শৃঙ্খলা রক্ষা কারী বাহিনীর সঙ্গে পূজা কমিটির যোগাযোগ রাখতে হবে রাখতে হবে। সবচেয়ে গুরুত্ব এবং জরুরি পরিষেবার মধ্যে পুলিশ থানার, ফায়ার সার্ভিস এর আ্যুশ্বাসের নাথার, অবশ্যই ক্লাবগুলোর সামনে সাইনবোর্ড থাকতে হবে।

স্বত্বাধিকারী পরিতোষ বিশ্বাস কর্তৃক রেনোবে প্রিন্টিং ওয়ার্কস আগরতলা থেকে মুদ্রিত ও জাগরণ কার্যালয় এল এন বাড়ী লেইন, আগরতলা ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক-পরিতোষ বিশ্বাস।