



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭০ তম বছর



অনলাইন সংস্করণ : www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 31 October, 2023 ■ আগরতলা ৩১ অক্টোবর ২০২৩ ইং ■ ১৩ কার্তিক, ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, মঙ্গলবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

১ নভেম্বর আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন

দু'দেশের স্বপ্নের রেল এল নিশ্চিতপূরে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ অক্টোবর। যোগাযোগ ব্যবস্থার উন্নয়নে আরও এক ধাপ এগিয়ে যাওয়ার পথে পা বাড়িয়েছে আগরতলা-আখাউড়া রেল প্রকল্প। বহু প্রতীক্ষিত এই প্রকল্প চূড়ান্ত পর্যায়ে এসে পৌঁছেছে। তাই আজ বাংলাদেশের গঙ্গাসাগর স্টেশন থেকে নিশ্চিতপূর পর্যন্ত পর্বীক্ষামূলক পণ্যবাহী ট্রেন চলেছে। চারটি বগি নিয়ে ওই ট্রেন আজ সাড়ে বারটায় ভারত-বাংলা সীমান্তে এসে পৌঁছেছে। উৎসাহী বহু স্থানীয় মানুষ সীমান্তে এবং নিশ্চিতপূর স্টেশনে দাঁড়িয়ে ওই ঐতিহাসিক মুহূর্তের সাক্ষী থেকেছেন। ওই ট্রেনে লোকো মাস্টার ও সহকারী লোকো মাস্টার সহ বাংলাদেশ রেলওয়ের ছয়জন কর্মকর্তা এসেছেন।



আগামী ১ নভেম্বর সম্ভবত ভারত ও বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রীর ভাড়া যালি উ পস্থিতিতে আগরতলা-আখাউড়া রেল প্রকল্পের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন

হবে। সকাল এগারটায় ওই আনুষ্ঠানের সূচী নির্ধারিত হয়েছে।

প্রসঙ্গত, ২০১০ সালে ভারত ও বাংলাদেশের মধ্যে আগরতলা-আখাউড়া রেল প্রকল্পের চুক্তি স্বাক্ষরিত হয়েছিল। ২০১৮ সালের ১০ সেপ্টেম্বর প্রকল্পের ভিত্তি প্রস্থর স্থাপন হয়েছিল। কিন্তু, মাঝে সারা বিশ্বে করোনার প্রকোপের প্রভাব ওই প্রকল্পেও পড়েছে। করোনার জেরে রেল লাইন নির্মাণ কাজে বিলম্ব হয়েছে। অবশেষে আনুষ্ঠানিকভাবে ভারত ও বাংলাদেশের মধ্যে রেল পরিষেবা শুরু হতে চলেছে। অবশ্য, আপাতত দুই দেশের মধ্যে পণ্যবাহী ৬ এর পাতায় দেখুন

ধলাইয়ে বাড়ছে ম্যালেরিয়া, গন্ডাছড়ায় আক্রান্তের মৃত্যু : হাসপাতালে ৭ জন

নিজস্ব প্রতিনিধি, গন্ডাছড়া, ৩০ অক্টোবর। ধলাই জেলার গন্ডাছড়া মহকুমার বিভিন্ন এলাকায় ম্যালেরিয়ার প্রকোপ দেখা দিয়েছে। গন্ডাছড়ায় ম্যালেরিয়া আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু হয়েছে আরও একজনের। আরো বেশ কয়েকজন গন্ডাছড়া মহকুমা হাসপাতালে চিকিৎসাধীন রয়েছেন। গন্ডাছড়া থেকে প্রাপ্ত সংবাদে জানা গেছে, জগবন্ধু পাড়ার বেশ কিছু সংখ্যক লোকজন ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত হয়েছেন। আক্রান্তদের মধ্যে গন্ডাছড়া মহকুমা হাসপাতালে চিকিৎসাধীন অবস্থায় এক বালিকার মৃত্যু হয়েছে। মৃত পরিবারের পাশে এসে দাঁড়িয়েছেন ধলাই জেলার এডিএম, ই.এম রাজেশ ত্রিপুরা, এবং কর্তব্যরত চিকিৎসক। ঘটনা জগবন্ধু পাড়ার প্রাথমিক স্বাস্থ্যকেন্দ্রের মোহিনী পাড়ায়। একই পরিবারের চারজন ম্যালেরিয়ায় আক্রান্ত হয়ে জগবন্ধু পাড়া স্বাস্থ্য কেন্দ্রে ভর্তি হয়েছিলেন। তাদের মধ্যে তিনজনের

ম্যালেরিয়া পিএফ পাওয়া যায়। তার মধ্যে নাবালিকা কন্যা তুলসী রানী ত্রিপুরা (১২) গত ২৭ তারিখ শনিবার হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার সঙ্গে সঙ্গেই মৃত্যুর কোলে ঢলে পড়ে। ঘটনার খবর পেয়ে ছুটে আসেন ধলাই জেলার এডিএম। এখনো পর্যন্ত ৭ জন হাসপাতালে ভর্তি রয়েছেন। তার মধ্যে ৬ জনই ম্যালেরিয়া পজেটিভ স্থিতিশীল বলে জানা গেছে। এদিকে ম্যালেরিয়া সঙ্গে সঙ্গে ধলাই জেলাতে ডেঙ্গুর চোখ বাজনি শুরু হয়ে গেছে। বেশ কয়েকজনের শরীরে ডেঙ্গুর জীবাণু পাওয়া গেছে বলে স্বাস্থ্য দপ্তর সূত্রে খবর। মাছলি এলাকার বাসিন্দা নারায়ণ চন্দ্র সাহা শরীরে ডেঙ্গুর জীবাণু পাওয়া গেছে। এছাড়া তাপস দেব ৮২ মাইলের বাসিন্দা তার শরীরেও ডেঙ্গুর জীবাণু পাওয়া গেছে। বর্তমানে তারা হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। নতুন করে ডেঙ্গু এবং ম্যালেরিয়া ধলায় জেলায় মাথা ছাড়া দিয়েছে ধলাই জেলা ৬ এর পাতায় দেখুন

আবেগে ভাসল দাদু-নাতিন



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ অক্টোবর। বাংলাদেশ থেকে ত্রিপুরায় ট্রেন আসছে, জীবদশায় দেখতে পারব ভাবিনি কখনো। আজ নিশ্চিতপূরে আগরতলা-আখাউড়া প্রকল্পে পণ্যবাহী ট্রেনের পরীক্ষামূলক চলাচল সাক্ষী থাকতে পেরে এভাবেই আবেগে ভাসেন যাত্রীদের আনন্দ মিয়া। নাতিন-কে সাথে নিয়ে ট্রেনের মহড়া দেখে গেছেন তিনি। তাঁর দাবি, এই রেল প্রকল্প বাস্তবায়নে জমি দিয়েছি। পূর্বোক্ত সীমান্ত রেলওয়ে আরও জমি চাইছে। উন্নয়নের প্রক্ষে আরও জমি দিতে প্রস্তুত আছি। ভারত ও বাংলাদেশের মধ্যে আঞ্চলিক সম্পর্ক দিনে দিনেই সুমধুর হচ্ছে। দুই দেশ সমস্ত ক্ষেত্রেই একে অপরের সহযোগিতায় এগিয়ে আসে। যোগাযোগ ব্যবস্থার উন্নতির মাধ্যমে রাষ্ট্রের অভূতপূর্ব উন্নয়ন সম্ভব। ফলে, বাংলাদেশের সাথে যোগাযোগ ক্ষেত্রে উন্নয়ন ত্রিপুরা সহ সমগ্র উত্তর-পূর্বাঞ্চলকে উপকৃত করবে, তা অস্বীকার করার কোন সুযোগ নেই। আগরতলা-আখাউড়া রেল প্রকল্প এখন চূড়ান্ত পর্যায়ে এসে পৌঁছেছে। আগামী ১ নভেম্বর ভারত ও বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী ভাড়া যালি উপস্থিত থেকে ওই প্রকল্পের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করবেন। সেই উপলক্ষে আজ বাংলাদেশের গঙ্গাসাগর স্টেশন থেকে পণ্যবাহী ট্রেন পরীক্ষামূলকভাবে ত্রিপুরায় নিশ্চিতপূর স্টেশনে এসেছে। ৬ এর পাতায় দেখুন

লাফিয়ে বাড়ছে পেঁয়াজের দাম!

প্রতি কিলো ৭০ টাকা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ অক্টোবর। হঠাৎ করে বাজারে পেঁয়াজের মূল্য উর্ধ্বমুখী। ৫০ টাকা থেকে একলাফে ৭০ টাকা কেজি দরে বিক্রি হচ্ছে পেঁয়াজ। এক সপ্তাহের মধ্যে একলাফে ২০ টাকা বৃদ্ধি পেয়েছে পেঁয়াজের দাম। স্বাভাবিকভাবেই এতে চরম ক্ষুব্ধ সাধারণ মানুষ। কি কারণে হঠাৎ করে এই মূল্যবৃদ্ধি, তার কোন উত্তর দিতে পারছেন না বিক্রেতারা। দেশের বিভিন্ন রাজ্যে পেঁয়াজের মূল্যবৃদ্ধির ছাঁকা এখন ত্রিপুরাবাসীর শরীরেও লেগেছে। রাজ্যের বাজার গুলিতে আচমকা পেঁয়াজের মূল্যবৃদ্ধিতে নাভিস্বাস

উঠেছে ক্রেতাদের। একলাফে প্রতি কেজিতে পেঁয়াজের দাম ২০ টাকা বৃদ্ধি পেয়েছে। তবে মাত্র শারদোৎসব ও কোজাগরী লক্ষ্মীপূজা শেষ হয়েছে। এবার অপেক্ষা কালীপূজার। উৎসবের মধ্যে পকেটে এমনিতেই টান পড়েছে সাধারণ মানুষের। কারণ, পূজা পার্বণে খরচ বাড়ি আমজনতার। তার মধ্যে উৎসবের মরশুমে বাজারে হঠাৎ করেই বেড়ে গিয়েছে পেঁয়াজের দাম। দেশের বিভিন্ন রাজ্যে পেঁয়াজের দাম বৃদ্ধি পেয়েছে। তার সাথে পাল্লা দিয়ে ত্রিপুরায়ও ৬ এর পাতায় দেখুন


বিপুল পরিমাণ নেশা সামগ্রী উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ৩০ অক্টোবর। গোপন সংবাদের ভিত্তিতে বিশালগড় ফরেস্ট অফিস সংলগ্ন মামন মিয়ার বাড়িতে অভিযান চালিয়ে রবিবার গভীর রাতে প্রচুর পরিমাণ নেশা সামগ্রী উদ্ধার করেছে পুলিশ। এদিনের অভিযানে নেশা জাতীয় কফ সিরাপ ৩৫০ বোতল, ফেনিডিল ২, ৬৬৫ বোতল এবং ৪৮,০০০ নেশা জাতীয় ট্যাবলেট উদ্ধার করেছে বিশালগড় থানার পুলিশ। তবে পুলিশ এইদিন কাউকে আটক করতে পারে নি। পুলিশের অভিযানের আগাম খবর পেয়ে বাড়ি থেকে পালিয়ে যায় বাড়ির মালিক সহ অন্যান্যরা। বিশালগড় থানার ওসি তাপস দাস ঘটনা সম্পর্কে বিস্তারিত বলতে গিয়ে জানিয়েছেন, ওনাদের নিকট গোপন সংবাদ আসে মামন মিয়ার বাড়িতে বিপুল পরিমাণ নেশা সামগ্রী মজুত রয়েছে। সেই মোতাবেক গোপনগরস্থিত বিএসএফ ক্যাম্পের ৬ এর পাতায় দেখুন

অক্টোবর ৩১, ২০২৩

জাতি সর্দার বল্লভভাই প্যাটেলকে তাঁর জন্মবার্ষিকীতে শ্রদ্ধা জানায়

আসুন আমরা সবাই সর্দার প্যাটেলের ঐক্যবদ্ধ ভারত, ক্ষমতাশীল ভারতের স্বপ্ন বাস্তবায়নে একত্রিত হই



জমকালো উদ্বাপন

জাতীয় ঐক্য দিবসের

তারিখ: ৩১.১০.২০২৩ সময়: সকাল ৮ টা
স্থান: একতা নগর, গুজরাট
উপস্থিত থাকবেন
— প্রধানমন্ত্রী —
নরেন্দ্র মোদি

বিভিন্ন কর্মসূচির আয়োজন করা হয়েছে

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি স্ট্যাচু অফ ইউনিটিতে শ্রদ্ধা জানাবেন

বিএসএফ এবং বিভিন্ন রাজ্য পুলিশ বাহিনী দ্বারা আয়োজিত জাতীয় ঐক্য প্যারেডের আয়োজন করা হয়েছে

সিআরপিএফ এবং ডেয়ার-ডেভিল শো-এর ৭৫ জন মহিলা বাইকারের পতাকা উত্তোলন

বিএসএফের মহিলা পাইপ ব্যান্ড শো

সীমান্ত রাজ্যের প্রাণবন্ত গ্রামগুলির অর্থনৈতিক কার্যকারিতা প্রদর্শন

গুজরাট মহিলা পুলিশ দ্বারা পরিচালিত অনুষ্ঠান

এন এস এস স্পেশাল শো, স্কুল ব্যান্ড ডিসপ্লে

বিভিন্ন রাজ্যের সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান

ভারতীয় বিমান বাহিনী ফ্লাই পাস্ট (সু ৩০, সূর্যকিরণ/হক)

“সর্দার প্যাটেল বিশ্বাস করতেন যে উন্নয়ন শুধুমাত্র জাতীয় ঐক্যের মাধ্যমেই সম্ভব। আমরা তাঁর জীবন ও চিন্তা থেকে অনেক কিছু শিখতে পারি। এটা আমাদের সকলের দায়িত্ব যে কোনো না কোনো কর্মকাণ্ডে জড়িত থাকা যা ঐক্যের বার্তা দেয়।”

—নরেন্দ্র মোদি

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির অনুষ্ঠানের সরাসরি সম্প্রচার দেখুন [ডিডি নিউজে](#)

বিএনপি আবার সহিংসতা চালাতে মাঠে নেমেছে, কূটনীতিকদের মোমেন

মনির হোসেন,ঢাকা,অক্টোবর ৩০।। বিএনপির সমাবেশ ঘিরে শনিবার (২৮ অক্টোবর) ঢাকায় যে রাজনৈতিক সহিংসতা সংঘটিত হয়েছে, তা বিদেশি কূটনীতিকদের জানিয়েছে সরকার। কূটনীতিকদের পররাষ্ট্রমন্ত্রী ড এ কে আব্দুল মোমেন বলেছেন, বিএনপির সহিংসতা ও ভাঙচুরের দীর্ঘ ইতিহাস রয়েছে এবং তারা ২৮ অক্টোবর একই কাজ করেছে।

বিএনপি এখন আবার সহিংসতা চালাতে মাঠে নেমেছে। অতীত থেকে তারা কিছুই শেখেনি।

সোমবার (৩০ অক্টোবর) রাষ্ট্রীয় অতিথি ভবন যমুনা ঢাকায় বিদেশি কূটনৈতিক মিশন, জাতিসংঘের বিভিন্ন সংস্থা ও আন্তর্জাতিক সংস্থার প্রতিনিধিদের বৈঠকে এসব কথা তুলে ধরেন তিনি। বৈঠক শেষে সাংবাদিকদের ব্রিফ করে এসব তথ্য জানান পররাষ্ট্রমন্ত্রী।

পররাষ্ট্রমন্ত্রী বলেন,শান্তিপূর্ণ ন্যাম নিয়ে বিরোধী দল বিএনপি যেসব সংঘাত-সহিংসতা করেছে আমরা তার তীব্র নিন্দা জানাই। তাদের অবশ্যই বিচারের আওতায় আনা দরকার। গত কয়েকদিনে তারা যা করেছে, তার মূল উদ্দেশ্য নির্বাচন যেন অব্যাহ ও সৃষ্ট না হয়।

নির্বাচনকে বানচাল করার জন্য তারা এ ধরনের অপকর্ম করেছে। তিনি আরও বলেন,আমরা সেজন্য রাষ্ট্রদূতদের ডেকেছি। তাদের বলেছি, ২৮ তারিখে এখানে কি হয়েছে। প্রেডিসেডন্ট বাইডেনের মিথ্যা উপদেশটা হিসেবে একজন নিয়ে কি কি করা হয়েছে, সেটাও তুলে ধরেছি।

মোমেন বলেন,আমরা তাদের (বিএনপি) অনুরোধ করব, আপনারা নির্বাচনে আসেন। নির্বাচনের মাধ্যমে সরকার পরিবর্তন হয়। আমরা আমাদের শাননতন্ত্র অনুযায়ী নির্বাচন করব। রাজনৈতিক সহিংসতা করে সরকার পতনের যে চেষ্টা, এটা অস্বীক। আপনারা নির্বাচনে আসেন। পররাষ্ট্র মন্ত্রণালয়কে এই বৈঠকে যুক্তরাষ্ট্র, ভারত, চীন, যুক্তরাষ্ট্র, পাকিস্তান, দক্ষিণ কোরিয়া, তুরস্ক, স্পেন, সিঙ্গাপুর, কানাডা, জার্মনি, ইতালি, ফ্রান্স, রাশিয়া, জাপান, নেদারল্যান্ডস, সুইডেন, সুইজারল্যান্ড, ব্রাজিল, অস্ট্রেলিয়া, মালয়েশিয়া, ইউইউ, ওআইসি, ফিমসকেসহ ঢাকায় নিযুক্ত বিদেশি কূটনৈতিক মিশন ও জাতিসংঘের বিভিন্ন সংস্থা ও আন্তর্জাতিক সংস্থার প্রতিনিধিরা অশ্ব নেন।

প্রসঙ্গত, সরকার পতনের এক দফা দাবিতে কঠোর আন্দোলনের কর্মসূচি ঘোষণা করতে ২৮ অক্টোবর ঢাকায় মহাসমাবেশের ডাক দেয় বিএনপি।

বালুকে ভর্তি করতে না চেয়ে ফের হাইকোর্টে কম্যাড হাসপাতাল, আর্জি খারিজ

কলকাতা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): জ্যোতিপ্রিয় মল্লিককে ভর্তি নিতে না চেয়ে আদালতের নির্দেশ আবার বদলের আবেদন জানাল কম্যাড হাসপাতাল। তবে তাদের আর্জি খারিজ হয়ে গিয়েছে। চিকিৎসার প্রয়োজনে তাঁকে কম্যাড হাসপাতালেই ভর্তি করতে হবে।

সোমবার কম্যাড হাসপাতাল দ্বিতীয় বার ব্যাঙ্কশাল আদালতের দ্বার স্ব হচ্ছে। আদালতে হাসপাতালের তরফের আইনজীবী জানিয়েছেন, তাদের হাসপাতালে এই মুহূর্তে অতিরিক্ত চাপ রয়েছে। অনেক রোগী সেখানে চিকিৎসাধীন। তাই বাড়তি চাপ নেওয়া সম্ভব নয়। একই আবেদন নিয়ে শনিবারেও হাসপাতাল কর্তৃ পক্ষ আদালতের দ্বার স্ব হয়েছিলেন।

কিন্তু কম্যান্ডের আবেদন খারিজ করে দিয়েছে ব্যাঙ্কশাল আদালত। আগের নির্দেশ অনুযায়ী প্রয়োজনে মন্ত্রীকে নিয়ে ওই হাসপাতালে স্বাস্থ পরীক্ষার জন্য যেতে পারবেন তদন্তকারী আধিকারিক। রেশন বন্টনে দুর্নীতির অভিযোগে শুক্রবার রাজ্যের বনমন্ত্রী জ্যোতিপ্রিয়কে গ্রেফতার করে ইডি। তাঁকে ব্যাঙ্কশাল আদালতে নিয়ে যাওয়া হয়েছিল। সেখানে তিনি অসুস্থ হয়ে পড়েন। বিচারক ইডিকে নির্দেশ দিয়েছিলেন, জ্যোতিপ্রিয়ের শারীরিক পরিস্থিতি স্থিতিশীল হলে এবং তদন্তকারী আধিকারিক চাইলে প্রাক্তন খাদ্যমন্ত্রীকে কম্যাড হাসপাতালে ভর্তি করিয়ে স্বাস্থ পরীক্ষা করানো যেতে পারে। সেই নির্দেশ বলবৎ করার আর্জি জানিয়ে শনিবার আদালতের দ্বার স্ব হন কম্যাড হাসপাতাল কর্তৃপক্ষ।

রাজস্থানের তিজারায় বিজেপি প্রার্থী বালকনাথের প্রচারে উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী

আলওয়ার, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): রাজস্থানের তিজারা জেলায় উত্তরপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ নির্বাচনী প্রচারে আসবেন। সূত্রের তরফে জানা গিয়েছে,যোগী বিজেপির মহন্ত বালকনাথের সমর্থনে পয়লা নভেম্বর তিজারায় একটি নির্বাচনী সমাবেশে ভাষণ দেবেন।

মহন্ত বালকনাথ জানিয়েছেন, মানোনয়ন সমাবেশে ভাষণ দেবেন মুখ্যমন্ত্রী যোগী। সমাবেশে উপলক্ষে সোমবার বিজেপি প্রার্থী মহন্ত বালক নাথ যোগীর সভাস্থল পরিদর্শন করেন। তারপর তিনি তিজারা শহরের প্রধান বাজারে চাল বিতরণ করেন এবং গ্রামবাসীদের সভায় আমন্ত্রণ জানান। সকাল ১০টার ভিওয়াদি হাইওয়ের যাদব ধর্মশালায় সামনে একটি বিপাল জনসভার আয়োজন করা হবে।

জয়ের আশা নিয়ে খেলা দেখতে এসে

চরম হতাশ বাংলাদেশের দর্শকরা

কলকাতা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): মঙ্গলবার বাংলাদেশের ম্যাচ, কিন্তু সোমবার দুপুর অবধি ইডেন চত্বরে সেই অর্ধে বাংলাদেশের সমর্থকদের দেখা গেল না। বাংলাদেশের জয়ের আশা নিয়ে খেলা দেখতে এসেছিলেন কলকাতায়। কিন্তু যেরূপে যাওয়ার পর চরম আশাহত। যেই শুনছেন মঙ্গলবারের ম্যাচের টিকিট, আর আগ্রহ দেখাচ্ছেন না। সোমবার দুপুরে ইডেন চত্বরে ইতিউতি দেখা গেল গোড়া টিকিট হাতে নিয়ে ঘুরছেন কয়েকজন। মলিন মুখ। কিছুটা চিন্তা মিশে রয়েছে যেন। সামনে আধুহী ক্রেতারা।

মঙ্গলবার বাবর আজম বনাম সাকিব আল হাসানদের ম্যাচ।

ইডেনের বাইশ গজে পাকিস্তান-বাংলাদেশ যুদ্ধ। তাও উত্তাপ নেই। মঙ্গলবারের ম্যাচ এড়িয়ে গিয়ে আগ্রহীরা টিকিট খুঁজছেন রবিবারে। বিরাট কোহলির জন্মদিনের সাক্ষী থাকতে চাইছেন তাঁরা। ভারত-দক্ষিণ আফ্রিকা ম্যাচ নিয়েই যত আগ্রহ ইডেন আর কলকাতার। তাই উড়ে আসছে সোজা প্রশ্ন, ৫ নভেম্বরের টিকিট যাওয়া যাবে? বিশ্বকাপের আগে পাকিস্তানকে সবচেয়ে গোছানো টিম মনে হয়েছিল।

বর পর দুটো ম্যাচ জিতে বাবর-রিজওয়ানরা দারুণ শুরুও করেছিলেন। কিন্তু টানা চার ম্যাচ হারের পর বিশ্বকাপের শেষ চারের

আশা কার্যত নেই। অসম্ভব অঙ্ক মেলাতে হলে বাকি তিনটে ম্যাচ জিতলে শুধু হবে না, অন্য সিংগুলাকে হারতেও হবে। বিতর্কে চুর বাবর, কোণঠাসা, ভাড়াচোরা পাকিস্তানও টানতে পারছে না কলকাতাকে। উল্টো পিঠিরের ছবিও একই রকম বিবর্ণ। লক্ষ্মীপুজার দিন ইডেনে ছিল বাংলাদেশের ম্যাচ। ওই ম্যাচে সাকিব আল হাসানরা হারেন ডাচদের হাতে। যার ফলে রীতিমতো হতাশ হয়ে অনেক টাইগার ভক্ত ম্যাচ শেষ হওয়ার আগেই ইডেন ছেড়ে বেতারাতে থাকেন। মঙ্গলবারের ম্যাচ নিয়ে যে কারণে টাইগার সমর্থকদের খানিক হলেও আগ্রহ কমছে।

একরাশ ধন্দ নিয়ে যাদবপুরে শুরু হল ইঞ্জিনিয়ারিংয়ের প্রথম বর্ষের ক্লাস

কলকাতা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): ছাত্রাবাস বিষয়ক যাবতীয় জটিলতা না কাটিয়েই সোমবার যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ে শুরূ হল ইঞ্জিনিয়ারিংয়ের প্রথম বর্ষের ক্লাস। গত ৯ আগস্ট ছাত্রাবাসে এক নবাগত পড়ুয়ার অস্বাভাবিক মৃত্যুর পর তুলকালাম হয়। তার পর বিভিন্ন পর্যায়ের চূড়ান্ত আলোচনার পর সিদ্ধান্ত হয়ে প্রথম বর্ষের নবাগত পড়ুয়ারে পৃথক রাখার ব্যবস্থা হবে যাতে তাঁদের নিরাপত্তা সুরক্ষিত হয়।

এখনও পর্যন্ত সম্পূর্ণ আলাদা হস্টেল প্রথম বর্ষের জন্য করা যায়নি।কিন্তু ক্লাস তো শুরু করতেই হবে। এই অবস্থায় বিশ্ববিদ্যালয়ের স্টুডেন্টস ওয়েলফেয়ার বোর্ডের সিদ্ধান্তে নিউ য়েজ এন্ট্রেন্টেশনে ইঞ্জিনিয়ারিংয়ের প্রথম বর্ষের পড়ুয়াদের রাখার সিদ্ধান্ত হয়েছে। সোমবার থেকে যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়ে শুরূ হল ইঞ্জিনিয়ারিংয়ের প্রথম বর্ষের ক্লাস। ঠিক হয়েছে, নিউ ব্লক এবং নিউ বয়েজ এন্ট্রেন্টেশনে ইঞ্জিনিয়ারিংয়ের প্রথম বর্ষের পড়ুয়াদের রাখা হবে। সেখানে প্রথম বর্ষের জন্য আলাদা থাকার ব্যবস্থা করা হয়েছে। বসানো হয়েছে নতুন কোলাপসিবল গেটও।

ডিন রজত রায় জানিয়েছেন, ২৪ ঘণ্টা নিরাপত্তারক্ষী ওই ফ্লোরে নজরদারি চালাবেন। এই ভাবে কড়া নিরাপত্তায় প্রথম বর্ষের পড়ুয়াদের হস্টেলে রাখার নজির এর আগে যাদবপুরে দেখা যায়নি। প্রথম বর্ষের পড়ুয়াদের জন্য আলাদা হস্টেলের ব্যবস্থা করে উঠতে না-পারাতেই এতদিন ইঞ্জিনিয়ারিংয়ের ক্লাস শুরু করতে দেরি হয়ে গিয়েছে। ঘটনা হলে, গত অগস্ট মাসে যাদবপুরের মেন হস্টেলে রায়গিং ও যৌন হেনস্থায় ছাত্র মৃত্যুর পর থেকে নানা অভিযোগ সামনে এসেছে। তখনই জানা যায়, ইউজিসির নিয়ম

মেনে ফার্স ইয়ারের পড়ুয়াদের জন্য আলাদা হস্টেলের ব্যবস্থা ছিল না বিশ্ববিদ্যালয়ে। প্রচুর আলোচনা, বিরোধ, বিতর্কের পর বিশ্ববিদ্যালয় একেবারে শেষ মুহূর্তে ঠিক করে প্রথম বর্ষের জন্য আলাদা হস্টেলের ব্যবস্থা না করা গেলেও দুটি হস্টেলের বিভিন্ন ফ্লোরকে চিহ্নিত করা হয়। ডিন অফ স্টুডেন্টসের দাবি, সেই সুপারিশ অনুযায়ী ৪০ জন পড়ুয়ার জন্য আপাতত হস্টেলের ব্যবস্থা করা গিয়েছে। ফ্লোরগুলিতে অ্যাটি রায়গিং স্কোয়াডেরও বিশেষ নজর থাকবে। ইতিমধ্যে বেশ কিছু পড়ুয়া হস্টেল না পেয়ে বিভিন্ন শিক্ষক, কর্তা ও প্রাক্তনীদের কাছে আবেদন করেছেন। বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রাক্তন ছাত্র সাগির হুসেন সামাজিক মাধ্যমে দাবি করেছেন, হস্টেল না পেয়ে বৃথ পড়ুয়ারি ফ্লোর দিতে পারছেন না। অনেক আসন থাকলেও ইচ্ছে করে কর্তৃপক্ষ তাঁদের ছাত্রাবাস দিচ্ছেন না।

জন্মু ও কাশ্মীরে দুর্নীতির ক্যান্সার নির্মূল করার উপর জোর দেন উপ রাজ্যপাল

শ্রীনগর, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): জন্মু ও কাশ্মীরে দুর্নীতির ক্যান্সার নির্মূল করতে জোর দিলেন উপ রাজ্যপাল মনোজ সিনহা। সোমবার উপরাজ্যপাল মনোজ সিনহা বলেন, দুর্নীতিমুক্ত জন্মু ও কাশ্মীর বর্তমান প্রশাসনের লক্ষ্য। পাশাপাশি তিনি দুর্নীতির ক্যান্সার নির্মূলে সকল লড়াবানকারীদের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালনের ওপরও জোর দেন। ভিজিলায় সচেতনতা সপ্তাহ উপলক্ষে সিভিল সেক্রেটারিয়েট অফিসার, এসএসএফ কর্মী, রাজভবন স্টাফ, প্রশাসনিক সচিব এবং ডেপুটি কমিশনারদের (ভাূচর্যাল মাধ্যমে) শপথ নেওয়ার পর তিনি একথা বলেন।

উপরাজ্যপাল মনোজ সিনহা এদিন সততার অঙ্গীকার পাঠ করেন এবং কর্মচারীদের শপথবাকা পাঠ করান। তিনি দুর্নীতি মোকাবিলায় একটি সমন্বিত ও সম্মিলিত পদ্ধতির প্রয়োজনীয়তার ওপরও জোর দেন। তিনি জনসেবা প্রদানের উন্নতির জন্য গৃহীত পদক্ষেপগুলিও তুলে ধরেন, যা জন্মু ও কাশ্মীরকে সুশাসনের দিকে পরিচালিত করেছে।

জন্মু ও কাশ্মীরের কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের সরকার ৩০ অক্টোবর থেকে ৫ নভেম্বর পর্যন্ত সতর্কতা সচেতনতা সপ্তাহ পালন করছে। এবছর সতর্কতা সচেতনতা সপ্তাহের মূল বিষয়বস্তু হল, ‘দুর্নীতিকে না বলুন, দেশের প্রতি অঙ্গীকারবদ্ধ হন।’

বঞ্চিতদের নিয়ে এবার কলকাতায় সমাবেশ বিজেপি-র

কলকাতা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): এবার তৃণমূল প্রায় আন্দোলনের পালটা ১০০ দিনের কাজে বঞ্চিতদের নিয়ে সমাবেশ করবে বিজেপি। সমাবেশের কোর কমিটির বৈঠকে এনিয়ে চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে বলে খবর। সিক হয়েছে সমাবেশের স্থান, দিনক্ষণও। ধর্মতলায় ভিক্টোরিয়া হাউসের সামনে হবে এই সমাবেশ। সেইমতো প্রস্তুতি শুরু হয়েছে। সোমবার বিজেপি সূত্রে জানা গিয়েছে, ধর্মতলায় ভিক্টোরিয়া হাউসের সামনে প্রতি বছর ২১ জুলাই শহিদ দিবস পালন করে তৃণমূল। বিজেপিও সেই জায়গাটিকেই সমাবেশ স্থল হিসেবে বেছে নেবে। উল্লেখ্য, এ বিষয়ে বঞ্চিতদের সঙ্গে নিয়ে পালটা কর্মসূচির প্রস্তাব দিয়েছিলেন বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী। কোর কমিটির বৈঠকে তাঁর প্রস্তাবেই চূড়ান্ত সিলামহের পড়ল। ঠিক হয়েছে, আগামী ২৯ নভেম্বর ভিক্টোরিয়া হাউসের সামনে ১০০ দিনের কাজের বন্ধো ঢাকা না পাওয়ারের নিয়েই সমাবেশ করবে গেরুয়া শিবির।

তৃণমূলের অভিযোগ, কেন্দ্র-রাজ্য যৌথ প্রকল্পে কাজ করার পরও সময়মতো প্রাপ্য মেলেনি কেন্দ্রের তরফে। বিশেষত ১০০ দিনের কাজের টাকা থেকে এখনও বঞ্চিত গ্রামবাংলার শ্রমিক, কৃষকরা। তাঁদের ন্যায্য দাবি আদায় ইতিমধ্যেই দিল্লিতে গিয়ে বড়সড় আন্দোলন করেছেন তৃণমূলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়। অক্টোবরের গোড়ায় সেখান থেকে ফিরে রাজভবনের সামনেও ধরনায় বসেন তিনি। সঙ্গী ছিলেন বঞ্চিত প্রাক্তন কর্মচারী। পরে রাজ্যপালের সঙ্গে যোগ করে কথা আদায়ের পর ধরনা প্রত্যাহার করা হয়।

বনগাঁয় ট্রাকের চাকায় পিষ্ট মা ও শিশু

বনগাঁ, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): সপ্তাহের শুরুতেই মর্মান্তিক দুর্ঘটনা। ট্রাকের চাকায় পিষ্ট মা ও সন্তান। সোমবার দুপুরের এই দুর্ঘটনাকে কেন্দ্র করে বনগাঁ থানা এলাকায় উত্তেজনা ছড়ায়। অভিযোগ, মদ্য প অবস্থায় পেপারোয়া গতিতে ট্রাক চালাচ্ছিলেন চালক। নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে দুজনকে পিষে দেয়ট্রাকটি। সোমবার বেলা সাড়ে বারোটানাগাদ ঘটনাটি ঘটেছে।বনগাঁ থানার যশোর রোডের উপর বিএসএফ ক্যাম্প মোড়ে। এই ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় তীব্র উত্তেজনা ছড়ায়। বিশাল পুলিশ বাহিনী এসে পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণ করে। চালভর্তি ট্রাকের চাকায় সম্পূর্ণ পিষ্ট হওয়ায় দুটি ভ্রেন এনে হেথ দুটিকে উদ্ধার করেছে পুলিশ। তাঁদের নাম-পরিচয় জানার চেষ্টা শুরু হয়েছে। স্থানীয়দের অভিযোগ, ট্রাকের চালক মদ্যপ অবস্থায় ছিলেন। তাই চালভর্তিট্রাক নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে রাস্তার পাশে দাঁড়িয়ে থাকা মা ও তাঁর ৬ বছরের ছেলেকে চাপা দেয়। এই ঘটনায় অভিযুক্ত ট্রাকের চালক ও খালাসিকে আটক করেছে থানার পুলিশ। তবে মৃত মহিলা ও শিশুর পরিচয় এখনও পর্যন্ত জানা যায়নি।

মেডিক্যালে দুর্নীতির অভিযোগ তুলে রাজ্যপালকে চিঠি সুকান্তর

কলকাতা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): মেডিক্যালে দুর্নীতির অভিযোগ তুলে রাজ্যপালকে চিঠি সুকান্ত মজুমদারের। রাজ্যপালকে চিঠি দিয়ে তিনি লিখেছেন, “আর জি কর-সহ রাজ্যের প্রায় সব সরকারি মেডিক্যাল কলেজে দুর্নীতি ও অনিয়ম চলছে। টেডার ডাকা থেকে চিকিৎসা সরঞ্জাম কেনা, সব ক্ষেত্রেই দুর্নীতি। স্বাস্থ ভবন থেকে শুরু হয়ে মেডিক্যাল কলেজগুলিতে ছড়িয়ে পড়েছে দুর্নীতি।” তদন্তের আর্জি জানিয়ে সিডি আনন্দ বোসকে চিঠি লিখলেন সুকান্ত মজুমদার। সুকান্ত মজুমদার বলেন, “রাজ্যে বেহাল স্বাস্থ্য ব্যবস্থা। প্রতিটি মেডিক্যাল কলেজে দালাল রাজ। তৃণমূলের নেতাদের মধ্যেও দ্বন্দ্ব

ভারতের খাদি আন্দোলনের ১০০ বছর এবং খাদি মহোৎসব

অশোক সেনগুপ্ত

কলকাতা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): ১৯১৮ সালে শুরু হয়েছিল ভারতের খাদি আন্দোলন। এটি নিজস্ব পরিবর্তনশীল গতিশীলতার সাথে চিহ্নিত হয়। ১৯২১ সালে, গান্ধীজী স্থানীয় তাঁতিদের অনুপ্রাণিত করার জন্য বাংলাদেশের কুমিল্লা চন্দিনা উপজেলায় যান। ফলস্বরূপ বৃহত্তর কুমিল্লা অঞ্চলে, ময়নামতি, মুরাদনগর, গৌরীপুর এবং চান্দিনায় তাঁত কেন্দ্র গড়ে ওঠে। ১৯২২ সালে, মহাত্মা গান্ধী ভারতীয় জাতীয় কংগ্রেসকে একটি খাদি বিভাগ চালু করার অনুরোধ করেছিলেন। এক অর্ধে লোকচাক্ষুর প্রায় আড়ালেই ১০০ বছর পূর্ণ হল ভারতের খাদি আন্দোলনের। ১৯২৪ সালে, প্রচুর পরিমাণে কাজের কারণে, একটি অধি-স্বধী খাদি। সংস্থা অল ইন্ডিয়া খাদি বোর্ড তৈরি হয়। এটি প্রাদেশিক এবং জেলা স্তরে জাতীয় কংগ্রেসের খাদি বিভাগের সাথে যোগাযোগ করেছিল। ১৯২৫ সালে, অল ইন্ডিয়া স্পিনার অ্যাসোসিয়েশন তৈরি হয় খাদি বিভাগ এবং অল ইন্ডিয়া খাদি বোর্ড নিয়ে।

সোমবার বাবা সাহেব অম্বৈদকর

এখনও পর্যন্ত নিজেকে অপরাধী মনে করছি না”, মন্তব্য প্রিয়দর্শিনীর

কলকাতা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): রেশন বন্টন দুর্নীতিতে ইডি-র হাতে গ্রেফতার বাবা তথা রাজ্যের মন্ত্রী জ্যোতিপ্রিয় মল্লিক। কেন্দ্রীয় তদন্তকারী এজেন্সির একাধিক অভিযোগে রাজ্যের প্রাক্তন খাদ্যমন্ত্রীর বিরুদ্ধে। খাবার মতেই অভিযোগের তিরের মুখে তিনি নিজে। সোমবার উচ্চশিক্ষা দফতরে নিজের অফিসে বসে প্রথমবারের জন্য মুখ খুললেন জ্যোতিপ্রিয় কন্যা প্রিয়দর্শিনী মল্লিক। জানানেন, “তদন্তের মুখোমুখি হতে প্রস্তুত এখনও পর্যন্ত নিজেকে অপরাধী মনে করছি না।” আদালতে যখন জ্যোতিপ্রিয় মল্লিককে ইডি হেফাজতের নির্দেশ দিয়ে, তখন এজলাসেই অসুস্থ হয়ে পড়েছিলেন তিনি। তখন বাবার মাথায় জল দেওয়া থেকে প্রস্তুত এখনও পর্যন্ত নিজেকে অপরাধী মনে করছি না।” তিনি বলেন, “তদন্তের মুখোমুখি হতে প্রস্তুত এখনও পর্যন্ত নিজেকে অপরাধী মনে করছি না।”

হাসপাতালে মহিলাদের ওয়াজে ভয়ঙ্কর আওয়াজে প্রবল আতঙ্ক

বীরভূম, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): সরকারি হাসপাতালে মহিলাদের ওয়াজে ভেঙ্গে পড়ল ফসল সিলিং। আহত দুই রোগিণী। এই ঘটনায় আতঙ্কিত সিউডি সুপার স্পেশালিটি হাসপাতালের রোগীরা। হাসপাতালে যান বীরভূম জেলার মুখ্য স্বাস্থ আধিকারিক। সরকারি হাসপাতালের এই ঘটনায় ২ জন রোগিণী আহত হন। একজনের মাথা ফেটে যায়। আর একজনের হাতে ট্রেট লাগে বলে জানা গিয়েছে। এদিকে এই ঘটনায় আতঙ্কে হুড়েহুড়ি পড়ে যায় রোগী ও তাঁদের পরিজনদের মধ্যে। সিউডি সুপার স্পেশালিটি হাসপাতালের আহত রোগী সনিয়া সূত্রের খবর, শুয়েছিলেন রোগিণীরা। আচমকই মাথার ওপর হুড়মুড়িয়ে ভেঙে পড়ে ফলস সিলিংয়ের একটা বড় অংশ। বিপদের হাত থেকে অস্ত্রের জন্য রক্ষা পেলেও ২ জন জরম হন। ঘটনাটি ঘটেছে বীরভূমের সিউডি

সুপ্রিম কোর্টে মিলল না প্রাথমিক শিক্ষা পর্যদের সভাপতির রক্ষাকবচ

নয়াদিল্লি, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): প্রাথমিক শিক্ষা পর্যদের সভাপতি গৌতম পাল এবং ডেপুটি সেক্রেটারি পার্ধ্ব কর্মকারকে রক্ষাকবচ দিল না সুপ্রিম কোর্ট। প্রাথমিক নিয়োগ দুর্নীতির অভিযোগ সক্রান্ত মামলায় গত ১৮ অক্টোবর গৌতমবাবু এবং পার্ধ্বাবুকে জিজ্ঞাসাবাদের জন্য সিবিআইকে নির্দেশ দিয়েছিলেন বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়। প্রয়োজনে তাঁদের হেফাজতে নিয়ে জিজ্ঞাসাবাদের নির্দেশও দিয়েছিল বিচারপতি। সেই

এডু কেশন ইউ নিভার্সিটির (বিএসএইইউ) উপাচার্য অধ্যাপক ডঃ সোমা বন্দ্যোপাধ্যায় বিশ্ববিদ্যালয় চত্বরে ‘খাদি মহোৎসব’-এর উদ্বোধনী ভাষণে স্মৃতিমুদ্রুতার পাখায় ভর দিয়ে অতীতের এই অধ্যয়টিকে আগ্রহীদের সামনে সংক্ষেপে খুলে দিলেন।

উপাচার্য সোমা বলেন, খন্দরের প্রতিটি তন্তুতে ‘ঈশ্বর খোঁজের’ কথা বলেছিলেন মহাত্মা গান্ধী। মূলত তাঁর এবং তাঁর অনুগামীরা খন্দরকে একদেশে এমন একটা স্থানে নিয়ে গিয়েছিলেন যে স্বাধীনতার ৭/৮ দশক বাদেও দেশবাসীর একটা বড় অংশের সঙ্গে খন্দরের বন্ধন ছিল ময়নি। উপাচার্য সোমা বলেন, স্বদেশিগুে স্বাধীনতা আন্দোলনকারীদের প্রেরণার অন্যতম উৎস খাদি। যুগান্তরের সঙ্গে বদলানো হচ্ছে খাদির প্রতি মানুষের আকর্ষণের ধরান। এখনকার স্লোগান হচ্ছে ‘খাদি ফর ন্যাশন, খাদি ফর ফ্যাশন’। উপাচার্য বলেন, সর্বরমতী আশ্রম থেকে ছড়িয়ে পড়েছিল এর আবেদন। এখনও আমাদের অনুপ্রেরণা যোগায় রজনীকান্ত

এখনও পর্যন্ত নিজেকে অপরাধী মনে করছি না”, মন্তব্য প্রিয়দর্শিনীর

কলকাতা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): রেশন বন্টন দুর্নীতিতে ইডি-র হাতে গ্রেফতার বাবা তথা রাজ্যের মন্ত্রী জ্যোতিপ্রিয় মল্লিক। কেন্দ্রীয় তদন্তকারী এজেন্সির একাধিক অভিযোগে রাজ্যের প্রাক্তন খাদ্যমন্ত্রীর বিরুদ্ধে। খাবার মতেই অভিযোগের তিরের মুখে তিনি নিজে। সোমবার উচ্চশিক্ষা দফতরে নিজের অফিসে বসে প্রথমবারের জন্য মুখ খুললেন জ্যোতিপ্রিয় কন্যা প্রিয়দর্শিনী মল্লিক। জানানেন, “তদন্তের মুখোমুখি হতে প্রস্তুত এখনও পর্যন্ত নিজেকে অপরাধী মনে করছি না।” আদালতে যখন জ্যোতিপ্রিয় মল্লিককে ইডি হেফাজতের নির্দেশ দিয়ে, তখন এজলাসেই অসুস্থ হয়ে পড়েছিলেন তিনি। তখন বাবার মাথায় জল দেওয়া থেকে প্রস্তুত এখনও পর্যন্ত নিজেকে অপরাধী মনে করছি না।” তিনি বলেন, “তদন্তের মুখোমুখি হতে প্রস্তুত এখনও পর্যন্ত নিজেকে অপরাধী মনে করছি না।”

হাসপাতালে মহিলাদের ওয়াজে ভয়ঙ্কর আওয়াজে প্রবল আতঙ্ক

বীরভূম, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): সরকারি হাসপাতালে মহিলাদের ওয়াজে ভেঙ্গে পড়ল ফসল সিলিং। আহত দুই রোগিণী। এই ঘটনায় আতঙ্কিত সিউডি সুপার স্পেশালিটি হাসপাতালের রোগীরা। হাসপাতালে যান বীরভূম জেলার মুখ্য স্বাস্থ আধিকারিক। সরকারি হাসপাতালের এই ঘটনায় ২ জন রোগিণী আহত হন। একজনের মাথা ফেটে যায়। আর একজনের হাতে ট্রেট লাগে বলে জানা গিয়েছে। এদিকে এই ঘটনায় আতঙ্কে হুড়েহুড়ি পড়ে যায় রোগী ও তাঁদের পরিজনদের মধ্যে। সিউডি সুপার স্পেশালিটি হাসপাতালের আহত রোগী সনিয়া সূত্রের খবর, শুয়েছিলেন রোগিণীরা। আচমকই মাথার ওপর হুড়মুড়িয়ে ভেঙে পড়ে ফলস সিলিংয়ের একটা বড় অংশ। বিপদের হাত থেকে অস্ত্রের জন্য রক্ষা পেলেও ২ জন জরম হন। ঘটনাটি ঘটেছে বীরভূমের সিউডি

সেনের রচিত ও সুরারোপিত কালাঞ্জরী একটি গান (কান্তগীতি) মায়ের দেওয়া মোটা কাপড় মাথায় তুলে নে রে ভাই/ দীন-দুঃখিনী মা যে তোদের তার বেশী আর সাধ নাই।

এ দিন মঞ্চে খাদি ও গ্রামোদ্যোগ কমিশনের সুনন্দন দাস, কমিশনের আধিকারিক (ইএমও) পবিত্র সরকার, অপর আধিকারিক সঞ্জয় শীল, ন্যাশনাল চেম্বার ফর কটেজ ইউনিস্ট্রেলের স্যোরম্যান তাপস দে, সটাউ উন্নয়ন কেন্দ্রের অধিকর্তা কঙ্গোল ঘোষ প্রমুখকে অভ্যর্থনা জানানো হয়। এদেশে এবং এই রাজ্যে খন্দরের উপযোগিতার ওপর তাঁরা আশাবাদের কথা বলেন।

এ দিন অনুষ্ঠানের আগে বিশ্ববিদ্যালয় চত্বরেই খন্দরের একগুচ্ছ অস্থায়ী বিপনীর উদ্বোধন করেন উপাচার্য। পরিবেশিত হয় বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রতীক সঙ্গীত। মঞ্চে আলোচনাশেষে ধন্যবাদ জানান বিশ্ববিদ্যালয়ের রেজিস্ট্রার মৈত্রেয়ী ভট্টাচার্য। অনুষ্ঠান শেষে পরিবেশিত হয় ‘রঘুপতি রাঘব রাজা রাম’ নামে ‘ফ্যাশন শো’, বৈষ্ণব জনতা গান’ এবং জাতীয় সঙ্গীত।

এখনও পর্যন্ত নিজেকে অপরাধী মনে করছি না”, মন্তব্য প্রিয়দর্শিনীর

কলকাতা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): রেশন বন্টন দুর্নীতিতে ইডি-র হাতে গ্রেফতার বাবা তথা রাজ্যের মন্ত্রী জ্যোতিপ্রিয় মল্লিক। কেন্দ্রীয় তদন্তকারী এজেন্সির একাধিক অভিযোগে রাজ্যের প্রাক্তন খাদ্যমন্ত্রীর বিরুদ্ধে। খাবার মতেই অভিযোগের তিরের মুখে তিনি নিজে। সোমবার উচ্চশিক্ষা দফতরে নিজের অফিসে বসে প্রথমবারের জন্য মুখ খুললেন জ্যোতিপ্রিয় কন্যা প্রিয়দর্শিনী মল্লিক। জানানেন, “তদন্তের মুখোমুখি হতে প্রস্তুত এখনও পর্যন্ত নিজেকে অপরাধী মনে করছি না।” আদালতে যখন জ্যোতিপ্রিয় মল্লিককে ইডি হেফাজতের নির্দেশ দিয়ে, তখন এজলাসেই অসুস্থ হয়ে পড়েছিলেন তিনি। তখন বাবার মাথায় জল দেওয়া থেকে প্রস্তুত এখনও পর্যন্ত নিজেকে অপরাধী মনে করছি না।” তিনি বলেন, “তদন্তের মুখোমুখি হতে প্রস্তুত এখনও পর্যন্ত নিজেকে অপরাধী মনে করছি না।”

হাসপাতালে মহিলাদের ওয়াজে ভয়ঙ্কর আওয়াজে প্রবল আতঙ্ক

বীরভূম, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): সরকারি হাসপাতালে মহিলাদের ওয়াজে ভেঙ্গে পড়ল ফসল সিলিং। আহত দুই রোগিণী। এই ঘটনায় আতঙ্কিত সিউডি সুপার স্পেশালিটি হাসপাতালের রোগীরা। হাসপাতালে যান বীরভূম জেলার মুখ্য স্বাস্থ আধিকারিক। সরকারি হাসপাতালের এই ঘটনায় ২ জন রোগিণী আহত হন। একজনের মাথা ফেটে যায়। আর একজনের হাতে ট্রেট লাগে বলে জানা গিয়েছে। এদিকে এই ঘটনায় আতঙ্কে হুড়েহুড়ি পড়ে যায় রোগী ও তাঁদের পরিজনদের মধ্যে। সিউডি সুপার স্পেশালিটি হাসপাতালের আহত রোগী সনিয়া সূত্রের খবর, শুয়েছিলেন রোগিণীরা। আচমকই মাথার ওপর হুড়মুড়িয়ে ভেঙে পড়ে ফলস সিলিংয়ের একটা বড় অংশ। বিপদের হাত থেকে অস্ত্রের জন্য রক্ষা পেলেও ২ জন জরম হন। ঘটনাটি ঘটেছে বীরভূমের সিউডি

সুপ্রিম কোর্টে মিলল না প্রাথমিক শিক্ষা পর্যদের সভাপতির রক্ষাকবচ

নয়াদিল্লি, ৩০ অক্টোবর (হি.স.): প্রাথমিক শিক্ষা পর্যদের সভাপতি গৌতম পাল এবং ডেপুটি সেক্রেটারি পার্ধ্ব কর্মকারকে রক্ষাকবচ দিল না সুপ্রিম কোর্ট। প্রাথমিক নিয়োগ দুর্নীতির অভিযোগ সক্রান্ত মামলায় গত ১৮ অক্টোবর গৌতমবাবু এবং পার্ধ্বাবুকে জিজ্ঞাসাবাদের জন্য সিবিআইকে নির্দেশ দিয়েছিলেন বিচারপতি অভিজিৎ গঙ্গোপাধ্যায়। প্রয়োজনে তাঁদের হেফাজতে নিয়ে জিজ্ঞাসাবাদের নির্দেশও দিয়েছিল বিচারপতি। সেই

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

ওজন ঝারাতে স্বাস্থ্যকর স্যালাড বানাতে পারেন ডিম দিয়ে

নিয়মিত শরীরচর্চা করেন। শারীরিক তেমন কোনও সমস্যা নেই। এই সব ক্ষেত্রে পুষ্টিবিদেরা খাবারের তালিকায় রোজ একটি করে ডিম রাখতে বলেন। শরীরে প্রোটিনের ঘাটতি মেটাতে, অনেক ক্ষণ পর্যন্ত পেট ভর্তি রাখতে জিমের প্রশিক্ষকেরাও একই পরামর্শ দেন। তবে ডিম ভাজা বা পোচ নয়, এক্ষেত্রে ডিম সেন্ড খাওয়াই শ্রেয়। কিন্তু রোজ সেন্ড ডিম খেতে অনেকেই পছন্দ করেন না। এ দিকে, সকালের জলখাবার খুব বেশি সময় দিয়ে রান্না করাও সম্ভব হয় না অনেকের পক্ষে। অথচ শরীরে প্রোটিনের, ক্যালশিয়ামের জোগান ঠিক রাখতে পারে ডিম। এ ছাড়াও ডিমে রয়েছে কোলিন, ভিটামিন বি১২, ভিটামিন এ এবং ডি। তাই প্রতি দিন অন্তত একটি করে ডিম খাওয়া আবশ্যিক। রন্ধনশিল্পীরা বলেন, সেন্ড ছাড়াও



ডিম খাওয়ার স্বাস্থ্যকর উপায় হল স্যালাড। কাজে বেরোনের আগে কম সময়ের চটজলদি কীভাবে তৈরি করবেন ডিমের স্যালাড? তার প্রণালী রইল এখানে। উপকরণ ডিম: ২টি পেঁয়াজপাতা: সামান্য গোলমরিচ: আখ চা চামচ চিলি ফ্লেস্স: আখ চা চামচ লেবুর রস: ১ টেবিল চামচ লেটুস পাতা: ২-৩টি প্রণালী ১) প্রথমে ডিম সেন্ড করে নিন। খোয়াল রাখবেন ডিম যেন ভাল ভাবে সেন্ড হয়। ২) এ

বাতের ব্যথায় মাটিতে পা ফেলা দায়?

বাতের ব্যথা এখন ঘরে-ঘরে। বয়সের আগেই এই সমস্যার শিকার অনেকেই। অনিয়মিত, অস্বাস্থ্যকর জীবনযাপন, বংশগত কারণ, রোগের প্রভাব, ইত্যাদি বিভিন্ন কারণে আর্থারাইটিসের সমস্যা দেখা দিতে পারে। চিকিৎসাতে আছেই, কিন্তু জানেন কি এমন কিছু ফল রয়েছে যা কমায় আর্থারাইটিসের ঝুঁকি? জেনে নিন এই সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে ডায়েটে যোগ করবেন কী-কী খাবার আপেল: কথাতাই আছে, “আন আপেল ডায়েট, কিপস দ ডক্টর অ্যাওয়ে।” অর্থাৎ শরীরের জন্য আপেল ভীষণ উপকারি একটি ফল। আর্থারাইটিসের জন্যও এই ফলের জুড়ি নেই। এতে প্রদাহরোধী বৈশিষ্ট্য রয়েছে। যা ব্যথা কমায়। এছাড়া এতে উপস্থিত কোয়ারসেটিন দ্রুত ব্যথা কমাতে সাহায্য করে। চেরি: চারি চেরি বাতের জন্য অত্যন্ত কার্যকর। এতে অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট রয়েছে। যা চটজলদি বাতের ব্যথা কমাতে সাহায্য করে। আনারস: আনারসে রয়েছে ব্রোমেলিন। যা যেকোনও ধরনের প্রদাহ কমাতে সাহায্য করে। জয়েন্টের ব্যথা থেকে দ্রুত মুক্তি দেয় এই ফল। অবশ্যই ডায়েটে যোগ করুন এই ফল। কমলালেবু: ভিটামিন সি ও অ্যান্টিঅক্সিডেন্টের একটি ভাল উত্ স হল কমলালেবু। এছাড়াও রয়েছে অক্সিজেনেট, যা আর্থারাইটিসের ব্যথা কমাতে সাহায্য করে কমলালেবু। তাই বেশি করে কমলালেবু খান। ব্লুবেরি: ভরপুর পুষ্টিগুণে সমৃদ্ধ এই ফল শরীরের প্রদাহ কমায়। এতে রয়েছে অ্যান্টিঅক্সিজেনেট ও

অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট, যা বাতের ব্যথা কমায়। মাছ: বাতের ব্যথা থেকে দ্রুত সেরে উঠতে সাহায্য করে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিডযুক্ত মাছ। এক্ষেত্রে আপনি খেতে পারেন চিংড়ি, কাঁকড়া। বিশেষজ্ঞদের মতে, সপ্তাহে অন্তত ৩-৪ দিন এই ধরনের মাছ খাওয়ার চেষ্টা করুন। কিছু গবেষণা বলছে, টানা আট সপ্তাহ এই ধরনের মাছ খেলে যেকোনও ধরনের প্রদাহ কমে। যার সঙ্গে যোগ রয়েছে বাতের ব্যথারও। রসুন: আদিকাল থেকে বাতের ব্যথার উপশম হিসেবে ব্যবহার হয়ে আসছে রসুন। বাতের ব্যথায় আরাম পেতে তাই রসুন তেল মালিশ করার চল রয়েছে অনেক বাড়িতেই। তবে শুধু মালিশ করলেই হবে না। এর পাশাপাশি গোট। রসুন খেলেও উপকার পাবেন। আদা: রসুনের মতো আদাতেও প্রদাহরোধী গুণ রয়েছে। যা বাতের ব্যথা থেকে আরাম দেয়। খাবারের সঙ্গে বা গোট। আদা চিবিয়ে খেয়ে দেখুন, উপকার পাবেন। ব্রোকোলি: ব্রোকোলি শরীর থেকে ক্ষতিকারক টক্সিনকে বাইরে বের করে দিতে সাহায্য করে। ফলে শরীর সুস্থ থাকে ও ব্যথাও কমে। পালং শাক: হাজার গুণে ভরপুর পালং শাক বাতের ব্যথা থেকে দ্রুত আরাম দিতে সাহায্য করে। আঙুর: বাতের ব্যথা থেকে দ্রুত সেরে উঠতে সাহায্য করে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিডযুক্ত মাছ। এই প্রতিবেদনটি শুধুমাত্র তথ্যের জন্য, কোনও ওষুধ বা চিকিৎসা সংক্রান্ত নয়। বিস্তারিত তথ্যের জন্য আপনার চিকিৎসকের সঙ্গে পরামর্শ করুন।

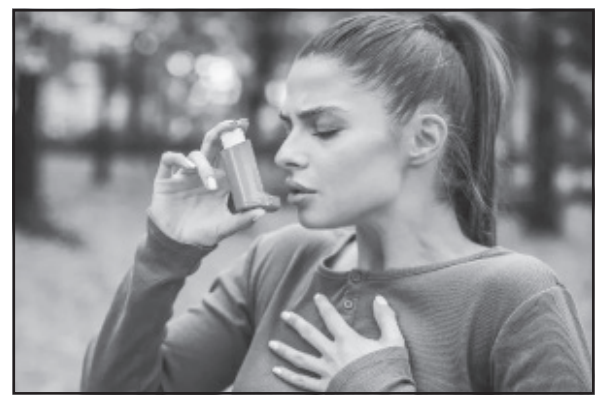
সপ্তাহখানেক আগে আটা মেখে রাখলেও কালো হবে না

রাতে রুটি খান অনেকেই। প্রতি দিনই রুটি বানাতে হয় বলে খাটনি কমাতে অনেকেই একেবারে আটা মেখে রেখে নেন। তাতে সময়ও বাঁচে। পরিশ্রমও কম হয়। আটা মাখা থাকলে খুব বেশি চিন্তাও হয় না। খাওয়ার আগে গরম গরম রুটি স্নেহে নিলেই হল। কিন্তু আটা মেখে রাখলে বেশি দিন ভাল থাকবে কি না, সেটাও দেখা জরুরি। দীর্ঘ দিন কী ভাবে ভাল রাখবেন আটা মাখা? ১) আটা মাখার সময় জলের সঙ্গে অল্প তেল অথবা ঘি মিশিয়ে নিন। আটা বেশ নরমও হবে। আর এ ভাবে মেখে রেখে দিলেও অনেক দিন ভাল থাকবে। ২) আটা মেখে একটা অ্যালুমিনিয়াম ফয়েলে মুড়ে রেখে দিতে পারেন। এতে আটা নরম থাকবে। শক্ত হয়ে যাবে না। এ ছাড়াও প্লাস্টিকের বাস্কেও ভরে



রাখতে পারেন। সে ক্ষেত্রে দিনে এক বার কিছু ক্ষণের জন্য বাস্কের ঢাকনা খুলে রাখতে হবে। ৩) আটা মাখার পর মণ্ডটি বায়ুরোধী বাস্কে ভরে ফ্রিজে রেখে দিতে পারেন। দেখবেন কোনও ভাবে যাতে হাওয়া না ঢোকে। এমন ভাবে রাখলে বেশ কিছু দিন ভাল থাকবে। ৪) আটা মেখে রেখে দেওয়ার

শ্বাসকষ্ট আছে বলে শরীরচর্চা করেন না?



শ্বাসকষ্টের সমস্যা থাকলে দৈনন্দিন জীবনে অনেক কিছুতেই বিধিনিষেধ চলে আসে। বিশেষ করে শরীরচর্চার সময় বাড়তি সতর্ক থাকা জরুরি। শ্বাসকষ্টের সমস্যা যাদের রয়েছে, একটু ভারী কাজ করলেই তাঁরা হাঁপিয়ে ওঠেন। সেখানে দীর্ঘক্ষণ শরীরচর্চা করলে শ্বাসকষ্টের সমস্যা বেড়ে যেতে পারে। শরীরচর্চার মাঝে হঠাৎ শ্বাসকষ্ট শুরু হওয়ার

সমস্যাটিকে চিকিৎসা পরিভাষায় বলা হয় “এক্সারসাইজ ইনডিউসড অ্যাজমা” (ইআইবি)। শরীরচর্চার সময় শ্বাস নিতে সমস্যা হওয়া, হাঁচি, কাশি, শারীরিক অস্বস্তি হল “ইআইবি”-র উপসর্গ। তবে ঝুঁকি এড়াতে শরীরচর্চা বন্ধ করে দেওয়া বোকামি। তার চেয়ে কয়েকটি উপায় মেনে চললে শরীরচর্চা করলেও সমস্যা হবে না। ১) শরীরচর্চার আগে হালকা

“ওয়ার্ম আপ” করে নিন। ব্যায়াম করার আগে স্ট্রেচিং করে নিলে উপকার পেতে পারেন। শুরুতেই যদি শরীরচর্চা শুরু করে দেন, তা হলে মুশকিলে পড়তে পারেন। ২) শ্বাসকষ্টের সমস্যা থাকলে শরীরচর্চা করতে পারবেন কি না, সেটা একমাত্র চিকিৎসকের বলতে পারবেন। তাই সবচেয়ে ভাল হয় এ বিষয়ে যদি চিকিৎসকের পরামর্শ নেন। সঙ্গে ইনহেলার রাখতে ভুলবেন না। শরীরচর্চা করতে গিয়ে যদি বুঝতে পারেন কষ্ট হচ্ছে, তাহলে তখন ব্যায়াম বন্ধ করুন। জোর করে না করাই ভাল। ৩) ভারী শরীরচর্চার বদলে সাঁতার কাটতে পারেন। এতে শারীরিক পরিশ্রম হয় বটে, তবে অন্যান্য শরীরচর্চার মতো নয়। জলের উপর হালকা করে হাত-পা চালিয়ে সাঁতার কাটলে শ্বাসকষ্টের সমস্যা হওয়ার কথা নয়।

জন্ডিসে লিভারের অবস্থা অত্যন্ত শোচনীয় হয়ে যায়

গরমে জন্ডিস, পেটের সমস্যা এবং খুবই বাড়ে। তবে জন্ডিসের মত রোগ নিয়ে হেলাফেলা নয়। এতে লিভারের উপর ভীষণ চাপ পড়ে। এমনকী লিভার নষ্টও হয়ে যেতে পারে। জন্ডিস হলে লিভার বিলিরুবিন ফিল্টার করতে পারে না। এর ফলে রক্তে বিলিরুবিনের মাত্রাও অনেকখানি বেড়ে যায়। বিলিরুবিন হল হালুদ রঙের একটি পদার্থ যা দাল রক্তকণিকা ভেঙে তৈরি হয়। এই বিলিরুবিন রক্তে জমাতে শুরু করলেই ত্বক, চোখ, মাড়ি এসব হলুদ হয়ে যায়। আর এই দেখেই কিন্তু বোঝা যায় যে জন্ডিস হয়েছে কিনা। জন্ডিসে অক্লান্ত হলে চোখ, ত্বক শরীরের টিস্যুগুলি হলুদ হয়ে যায়। এর ফলে জন্ডিস হলে চোখ, ত্বক এসব হলুদ হতে শুরু করে। জন্ডিস হলে বিলিরুবিনের মাত্রা বাড়ে সেই সঙ্গে প্রভাবের রং গাঢ় হলুদ হয়ে যায়, সেই সঙ্গে মলের রঙে পরিবর্তন, পেটে ব্যথা, জয়েন্টে ব্যথা, ফ্রাঙ্টি, জ্বর এসব থাকেই। বিলিরুবিন হল বিষাক্ত পদার্থ যা লিভারের মারাত্মক ক্ষতি করে। এমনকী জন্ডিস থেকে বাড়াবাড়ি হয়ে মৃত্যুও হতে পারে। আর তাই জন্ডিসে ডায়েট মেনে তলভেই হবে। আর তাই লিভার থেকে ডিটক্সিফিকেশন হওয়া খুবই জরুরি। শরীরে যদি টক্সিন জমাতে থাকে সেখান থেকে সমস্যার একশেষ। তাই চিকিৎসকের পরামর্শ নিন আর সেইমত খাবার খান।

শ্রেণি সর্বাঙ্গি আর ফল খেতেই হবে। এই সর্বাঙ্গি-ফলের মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ অ্যান্টিঅক্সিজেনেট। সেই সঙ্গে থাকে ফাইবার, যা আমাদের বিপাকে সাহায্য করে। আর অ্যান্টিঅক্সিজেনেট লিভারের ক্ষতি থেকে রক্ষা করে এবং হজমেও সাহায্য করে। আঙুর, পেঁপে, কুমড়া, মিষ্টি আলু, কুমড়া, গাজর, ব্রোকোলি, ফুলকপি, ক্যান্টালো, হুবেরি এসব খান। সেই সঙ্গে অল্প পরিমাণে ছোলা-মুগ, রসুন, শাক, আদা এসবও নিয়ম করে খান। আদা-তুলসি-লুদ এসব দিয়ে চা বানিয়ে খান। এর মধ্যে ক্যাফাইনের ভাগ বেশি থাকে। এছাড়াও ব্রোকোলি ক্যানসারের হাত থেকে রক্ষা করে। লিভারের জন্য খুব ভাল হল গোট। পশাদানা। ওটস, বিভিন্ন বীজ, শস্যাদানা এসব অবশ্যই রাখুন ডায়েটে। সেই সঙ্গে বাদাম কিন্তু রাখতে হবে। আমন্ডের মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ ভিটামিন ই। সেই সঙ্গে ফেনোলিক অ্যাসিড, অ্যান্টিঅক্সিজেনেট থাকে। এছাড়াও আছে ফাইবার আর হেলদি ফ্যাট। রেড মিট আর বড় মাছ কোনও ভাবেই নয়। ছোট মাছ খান। চিকেন খান। আর চিকেনের মধ্যে থাকে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড, জিঙ্ক, অ্যালকোহল, কার্বোহাইড্রেট। যা প্রোটিন বিপাকে সাহায্য করে। এছাড়াও ফাইবার বেশি করে খেতে হবে। লেবু, জল, গ্লিন টি এবং ডাক্তারের পরামর্শ মত খাবার খান।

ডায়েট কোক থেকেও হতে পারে ক্যানসার

অ্যাসপারটেম নামক কৃত্রিম চিনি থেকে হতে পারে ক্যানসারের মতো মারণরোগ, সম্প্রতি ওয়াশিংটন পোস্টের একটি প্রতিবেদনে এমনটাই দাবি করা হয়েছে। এক মাস আগেই কৃত্রিম চিনির বহুল ব্যবহার নিয়ে সতর্ক করেছিল বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (হু)। রয়টার্সের একটি প্রতিবেদনে বলা হয়েছে হু-এর ক্যানসার গবেষণা সংস্থা আগামী মাসেই অ্যাসপারটেমকে কার্সিনোজেন (ক্যানসার সৃষ্টিকারী যৌগ) বলে ঘোষণা করবে। ১৯৮১ সালে আমেরিকার ফুড অ্যান্ড ড্রাগ অ্যাডমিনিস্ট্রেশন (এফডিএ)

ব্যবহারের অনুমোদন দেয়। অনুমোদনের পর থেকে পাঁচ বার এর নিরাপত্তা পর্যালোচনা পর্বতলেছে। ভারত-সহ আরও ৯০ টি দেশে এই কৃত্রিম চিনি ব্যবহার করা হয়। কোকো কলার ডায়েট কোক, মার্স এন্ডটু চুয়িংগামে অ্যাসপারটেম ব্যবহার করা হয়। অ্যাসপারটেমে ক্যালোরি মাত্রা শূন্য। এক চামচ চিনির তুলনায় এটি ২০ গুণ বেশি মিষ্টি। ৯৫ শতাংশ কার্বোনেটেড নরম পানীয়তে অ্যাসপারটেম ব্যবহার করা হয়। বাজারে যে সব “ইনস্ট্যান্ট টি” বা তৈরি করা চা পাওয়া যায় তার মধ্যে ৯০ শতাংশতেই এই যৌগ থাকে।

ভারতের খাদ্য নিরাপত্তা ও নিয়ন্ত্রণ সংস্থা (এফসিএসআই) নির্দেশ অনুযায়ী যে খাবার কিংবা পানীয়তে অ্যাসপারটেম ব্যবহার করা হবে, তাদের বাইরের কভারে যৌগটির নাম অবশ্যই লিখতে হবে। এই খবর ছড়িয়ে পড়ার পর থেকেই নরম পানীয় প্রস্তুতকারী সংস্থাগুলি এর বিরোধিতা শুরু করেছে। তাদের দাবি, এই খবরের প্রভাবে সাধারণের চিনি খাওয়ার প্রবণতা আরও বাড়বে, ফলে শরীরের আরও বেশি ক্ষতি হতে পারে। তাদের দাবি অ্যাসপারটেম নিয়ে হু-এর খাদ্য নিরাপত্তা ও নিয়ন্ত্রণ সংস্থার গবেষণা ভিত্তিহীন।

কোন কোন তেল দিয়ে রান্না করলে সুস্থ থাকবে শরীর?

রক্তে শর্করার মাত্রা বাড়লেই খাওয়াদাওয়ায় একটা বিধিনিষেধ চলে আসে। খাওয়াদাওয়ায় রান্না চানলে ডায়াবেটিসের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখা মুশকিল। বাইরের প্রক্রিয়াজাত খাবার, তেল-মশলা যত কম খাওয়া যায়, ততই ভাল। চিকিৎসকেরাও তেমনটাই বলে থাকেন। ডায়াবেটিসের সব সময় বাড়ির খাবার খাওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়। তবে বাড়ির খাবার হলেও কোন তেলে রান্না করেন, সেটাও কিন্তু গুরুত্বপূর্ণ। কোন তেল দিয়ে রান্না করে শর্করার মাত্রা বেশি থাকবে? অলিভ অয়েল অলিভ অয়েলে রয়েছে সব ধরনের উপকারী উপাদান। এতে রয়েছে কিছু উপকারী ফ্যাটও, যা রক্তে শর্করার পরিমাণ বাড়তে দেয় না। শুধু ডায়াবেটিক নয়, যাঁরা

হৃদ্রোগের সমস্যায় ভুগছেন, অলিভ অয়েল তাঁদের জন্যও কম উপকারী নয়। অ্যাভোকাডো অয়েল ডায়াবেটিকদের হেঁশেলে এই তেল থাকা জরুরি। অ্যাভোকাডো অয়েলে রয়েছে উপকারী মনোস্যাচুরেটেড ফ্যাট, যা শর্করার মাত্রা বাড়তে দেয় না। সেই সঙ্গে কোলেস্টেরল রোগীদের জন্যও অ্যাভোকাডো অয়েল স্বাস্থ্যকর। উচ্চ রক্তচাপ থাকলেও অ্যাভোকাডো অয়েল খাওয়া যেতে পারে। উপকার পাবেন। ডায়াবেটিকেরা অলিভ অয়েলে করা রান্না খেতে পারেন। ছবি: সংগৃহীত। বাদাম তেল শরীরের যত্ন নিতে পিনাট বাটার অনেকেই খান। বাদাম তেলও কিন্তু কম স্বাস্থ্যকর নয়। ডায়াবেটিস থাকলে বাদাম তেল দিয়ে রান্না করা খাবার



খাওয়ার অভ্যাস করতে পারেন। এই তেলেও রয়েছে উপকারী মনোস্যাচুরেটেড ফ্যাট। এই ফ্যাট হৃদ্রোগের ঝুঁকি কমায়। কোলেস্টেরলের মাত্রাও নিয়ন্ত্রণে রাখে। তিসির তেল ওজন কমাতে নিয়ম করে তিসির বীজ খান অনেকেই। পাশাপাশি তিসির তেলও শরীরের জন্য উপকারী। ডায়াবেটিস ধরা পড়লে তিসির তেলে রান্না করা খাবার খাওয়া শুরু করতে পারেন। তিসিতে রয়েছে ওমেগা ৩ ফ্যাটি অ্যাসিড। এই উপাদান শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। এ ছাড়া তিসির বীজে রয়েছে পলিআনস্যাচুরেটেড ফ্যাট, এই ফ্যাট কোলেস্টেরল থেকে উচ্চ রক্তচাপ, সর্বেই মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখে।

আপনি কি জানেন, স্মার্ট ওয়াচ ঠিক কতটা আপনার স্বাস্থ্য-ঝুঁকি বাড়াচ্ছে!



প্রতিদিন নতুন নতুন প্রডাক্ট চালু হচ্ছে যা জীবনকে অনেক সহজ করে তুলছে। ভারতে গত কয়েক বছরে স্মার্টওয়াচের ব্যবহার অনেক বেড়েছে। কাউন্টারপয়েন্ট রিসার্চ রিপোর্ট অনুসারে, জুন ত্রৈমাসিকে প্রথমবারের মতো, ভারত চিনকে পেছনে ফেলে বিশ্বের দ্বিতীয় বৃহত্তম স্মার্টওয়াচের বাজারে পরিণত হয়েছে। গবেষণা সংস্থা কাউন্টারপয়েন্টের তথ্য অনুসারে, জুলাই-সেপ্টেম্বর

পদক্ষেপ গুলি গণনা করতে, ব্রাড প্রেশার পরীক্ষা করতে, ঘুমের গভীরতা পরিমাপ করতে, হৃদস্পন্দন মাপা ইত্যাদির জন্য স্মার্ট ঘড়ি ব্যবহার করছে। বেশিরভাগ স্মার্টওয়াচে অবশ্যই স্বাস্থ্য সম্পর্কিত কিছু ফিচার রয়েছে, সেখান প্রাপ্ত ডেটা একেবারে সঠিক তথ্য ভাবে মানুষ অন্ধভাবে বিশ্বাস করে। এটা করা অনেক সময় স্বাস্থ্যের জন্য ক্ষতিকর হতে পারে। একটি স্মার্টওয়াচ ব্যবহার করা এবং এর ডেটা বিশ্বাস করা কতটা সঠিক? আমরা কি একটি চিকিৎসা যন্ত্র হিসেবে স্মার্টওয়াচ ব্যবহার করতে পারি? আমরা এই বিষয়ে ডাক্তারের সাথে কথা বলেছি এবং জানতে পেরেছি যে স্মার্টওয়াচ থেকে প্রাপ্ত স্বাস্থ্য তথ্যের উপর আস্থা রাখা কতটা সঠিক।

২০২২ ত্রৈমাসিকে বিশ্বব্যাপী স্মার্টওয়াচের বাজারে ভারতের অংশ ৩০ শতাংশে উন্নীত হয়েছে, যা উত্তর আমেরিকার ২৫ শতাংশ এবং চীনের ১৬ শতাংশকে ছাড়িয়ে গেছে। স্মার্টওয়াচ হল একটি ডিজিটাল ঘড়ি যা আপনার কার্যকলাপ এবং স্বাস্থ্য ট্র্যাক করে এবং স্মার্টওয়াচের সাথে যুক্ত করে। স্মার্টওয়াচ হল একটি ডিজিটাল ঘড়ি যা আপনার কার্যকলাপ এবং স্বাস্থ্য ট্র্যাক করে এবং স্মার্টওয়াচের সাথে যুক্ত করে। স্মার্টওয়াচ হল একটি ডিজিটাল ঘড়ি যা আপনার কার্যকলাপ এবং স্বাস্থ্য ট্র্যাক করে এবং স্মার্টওয়াচের সাথে যুক্ত করে।

গোয়ালপাড়ার ধূপধরায় জাতীয় সড়কে তিন যানের সংঘর্ষ, হত চার, গুরুতর আহত সাত

গোয়ালপাড়া (অসম), ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : গোয়ালপাড়া জেলার অন্তর্গত ধূপধারা থানাধীন গুলিয়ানপাড়ায় ১৭ নম্বর জাতীয় সড়কে ভয়াব্বর সড়ক দুর্ঘটনায় মর্মান্তিক মৃত্যু হয়েছে এক এক করে চারজনের। একই দুর্ঘটনায় তিন তরুণী-মহিলা সহ দশজন গুরুতরভাবে আহত হলে তাঁদের সকলকে গৌহাটি মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে পাঠানো হয়।

আজ সোমবার সকালে ধূপধারা থানাধীন গুলিয়ানপাড়ায় ১৭ নম্বর জাতীয় সড়কে এএস ০১ জেনি ৪০৫১ নম্বরের যাত্রীবাহী বাস, এএস ০১ বিডি ৭৮৮৭ নম্বরের বেলোরো এবং এএস ০১ ইএইচ ৩১৭৪ নম্বরের স্কুটর সঙ্গে মুখোমুখি সংঘর্ষ হয়। সংঘর্ষে ঘটনাস্থলেই মৃত্যু হয় ফকিরগঞ্জের বাসিন্দা বেলোরো চালক আহসান আলির। দুর্ঘটনায় আহত দশজনকে অ্যাম্বুলেন্সে গৌহাটি মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে পাঠানো হয়।

নলবাড়ির হরি মন্দিরের নির্বাহী সমিতির নির্বাচনে বিনা প্রতিদ্বন্দ্বিতায় সভাপতি

নলবাড়ি (অসম), ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : নলবাড়ি জেলা সন্দের অবস্থিত হরি মন্দিরের কার্যনির্বাহী সমিতির নির্বাচনে বিনা প্রতিদ্বন্দ্বিতায় সভাপতি পদে নির্বাচিত হয়েছে এলাকার বিধায়ক তথা মন্ত্রী জয়শ্রম্বর বরুয়া ও সম্প্রদায় পদে নলিনীকান্ত শীল এবং দুই কার্যনির্বাহী সদস্য। ভোট গণনা চলাছে।

উল্লেখ্য, গতকাল রবিবার হরি মন্দিরের কার্যনির্বাহী সমিতির সাধারণ সভায় ২৩টি পদের জন্য ভোট গ্রহণ সম্পন্ন হয়েছিল। প্রতিদ্বন্দ্বিতা করেছিলেন ৮২ জন। আজ সোমবার সকাল দশটা থেকে শুরু হয়েছে ভোট গণনা। ইতিমধ্যে সমিতির সভাপতি পদে বিনা প্রতিদ্বন্দ্বিতায় জয়ী হয়েছেন রাজ্যের জনস্বাস্থ্য ও কারিগরি, দক্ষতা বিকাশ ও উদ্যোগ এবং পর্যটন দফতরের মন্ত্রী তথা

নলবাড়ির বিধায়ক জয়শ্রম্বর বরুয়া, সম্প্রদায় পদে নলিনীকান্ত শীল সহ দুই সদস্য। আজকের ভোট গণনায় এ খবর লেখা পর্যন্ত বেশ কয়েকটি ব্যালট পেপার বাতিল হয়েছে। প্রসঙ্গত, হরি মন্দির কার্যনির্বাহী সমিতির মেট ২,১৮৮ জন আঞ্জীবন সভা ৮২ জন প্রার্থীকে ভোট দিয়ে নিজেদের ভোটাধিকার প্রয়োগ করেছেন।

জন্মুতে দেশী মদ বিক্রির অভিযোগে গ্রেফতার এক মহিলা

জন্মু, ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : জন্মু জেলা থেকে দেশী মদসহ এক মহিলাকে গ্রেফতার করল পুলিশ। সোমবার জন্মু জেলার আখনূর উপজেলায় এক মহিলাকে গ্রেফতার করা হয়েছে। তার বাড়ি থেকে উদ্ধার করা হয়েছে ১৫০ লক্ষ টাকার মদ।

পুলিশ জানিয়েছে, সোমবার তারা নির্ভরযোগ্য সূত্রের তরফে জানতে পারেন যে আখনূর উপজেলায় পারমিত কৌর নামক এক মহিলা নিজের বাড়িতে দেশি মদ বিক্রি করছে। তারপরই পুলিশ অভিযান চালিয়ে মহিলার বাড়ি থেকে অবৈধ মদ বাজেয়াপ্ত করে। সেইসঙ্গে মহিলাকে গ্রেফতারও করা হয়। আখনূর থানায় আবগারি আইনে একটি মামলা দায়ের করা হয়েছে। আখনূর ইন্সপেক্টর জহির মুশতাকের নেতৃত্বে থানার পুলিশ ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। ৪ লিটার অবৈধ মদ বাজেয়াপ্ত করা হয় বলে জানা গিয়েছে।

উত্তরপ্রদেশের বারাবাঙ্কিতে সড়ক দুর্ঘটনায় মৃত তিন, আহত দুই

বারাবাঙ্কি, ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : উত্তরপ্রদেশের বারাবাঙ্কিতে সড়ক দুর্ঘটনায় তিনজনের মৃত্যু হয়েছে। দুইজন আহত হয়েছে। রবিবার মধ্যরাতে উত্তরপ্রদেশের বারাবাঙ্কির রামনগর থানার গাশেপুর মোদের কাছে একটি টাম্পার নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে একটি ট্রাক্টর টুলিকে ধাক্কা দেয়। দুর্ঘটনায় তিনজনের মৃত্যু হয়েছে। দুজন গুরুতর আহত হয়েছেন। খবর পেয়ে পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে আহতদের উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে যায়।

পুলিশ সূত্রে জানা গেছে, বারাবাঙ্কি-বাহরাইচ জাতীয় সড়ক-২৮ চৌকা ঘাটের কাছে পেছন থেকে আসা একটি

কিন্তু হাসপাতালে মৃত্যু হয় সাক্ষিয়ার হক এবং ফকিরগঞ্জের আসাদুল ইসলামের। এদিকে হাসপাতালে নিয়ে যাওয়ার পথে আরও এক যাত্রী প্রাণ হারিয়েছেন। তাঁর নাম জানা যায়নি ফইজুল হক সহ অধিকাংশ আহত যাত্রী ছিলেন বেলোরায়। তাঁদের উন্নত চিকিৎসার জন্য রংজুলি হাসপাতাল থেকে গৌহাটি মেডিক্যালো পাঠানো হয়েছে। এছাড়া দুই স্কুটি আরোহী নিতানন্দ দাস এবং মণুমিতা সূত্রধরও দুর্ঘটনায় গুরুতরভাবে আহত হয়েছেন। তাঁদেরও উন্নত চিকিৎসার জন্য গুয়াহাটিতে স্থানান্তরিত করা হয়েছে। এদিকে গুরুতরভাবে আহত ফইজুল হক, সফিউর হক, ধূপধরার খেকাপাড়া এলাকার নিতা দাস এবং ধূপধরার পূর্ব গাঠিয়াপাড়ার মণুমিতা সূত্রধরের শারীরিক অবস্থা সংকটজনক বলে জানা গেছে। গৌহাটি মেডিক্যাল কলেজ হাসপাতালে তাঁদের চিকিৎসা চলাছে।

হারাঙ্গাজাওয়ে মিনি স্টেডিয়ামের উদ্বোধন উকাপা স্বশাসিত পরিষদের সিইএম দেবোলালের

হাফলং (অসম), ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : ডিমা হাসাও জেলায় আরও একটি নতুন মিনি স্টেডিয়ামের সংযোজন হয়েছে। নতুন মিনি স্টেডিয়াম নির্মাণ করা হয়েছে ডিমা হাসাও জেলার হারাঙ্গাজাওয়ে। আজ সোমবার বিকালে হারাঙ্গাজাও মিনি স্টেডিয়ামের উদ্বোধন করেন উত্তর কাছাড় পার্বত্য স্বশাসিত পরিষদের মুখ্য কার্যনির্বাহী সদস্য দেবোলাল গালসৌ।

অসমের অন্যতম পাহাড়ি জেলা ডিমা হাসাওয়ের ক্রীড়া ক্ষেত্রের উন্নয়নে ব্যাপক পদক্ষেপ গ্রহণ করেছে উত্তর কাছাড় পার্বত্য পরিষদ। জেলার বিভিন্ন অঞ্চলে ক্রীড়া ক্ষেত্রের পরি কাঠামো

স্থিতিশীল সরকারের কারণেই দেশের দ্রুত উন্নয়ন হচ্ছে : প্রধানমন্ত্রী মোদী

মেহসানা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : স্থিতিশীল সরকারের কারণেই দেশের দ্রুত উন্নয়ন হচ্ছে। মানুষ জানেন আমি যখন কোনও অঙ্গীকার করি, আমি তা পূরণও করি। সোমবার গুজরাটের মেহসানায় বললেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। প্রধানমন্ত্রী এদিন মেহসানায় ৫, ৯৫০ কোটি টাকারও বেশি মূল্যের একাধিক উন্নয়ন প্রকল্পের উদ্বোধন ও শিলান্যাস করেছেন। এই অনুষ্ঠানে প্রধানমন্ত্রী মোদী বলেছেন, ‘আজ ৩০ অক্টোবর এবং আগামীকাল ৩১ অক্টোবর, এই দু’টি দিনই আমাদের জন্য খুব অনুপ্রেরণাদায়ক। আজ গোবিন্দ

উন্নয়নে এ ধরনের মিনি স্টেডিয়াম নির্মাণ করা হচ্ছে, যাতে এ সব অঞ্চল থেকে প্রতিভাবান খেলোয়াড় বেরিয়ে আসতে পারে। ডিমা হাসাও জেলা থেকে বহু প্রতিভাবান খেলোয়াড় জাতীয় পর্যায়ে, রাজ্য পর্যায়ে প্রতিনিধিত্ব করেছে। এমন-কি আসাম ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশন উত্তর কাছাড় পার্বত্য স্বশাসিত পরিষদের সহযোগিতায় ডিমা হাসাও জেলার উদ্যোগনগরী হিসেবে পরিচিত উমরাংসোতে আন্তর্জাতিক মানের ক্রিকেট স্টেডিয়াম নির্মাণ করছে। সোমবার হারাঙ্গাজাও মিনি স্টেডিয়াম উদ্বোধন অনুষ্ঠানে দেবোলাল গালসৌরস স্বেদ অন্যান্যদের মধ্যে উপস্থিত ছিলেন

উত্তর কাছাড় পার্বত্য স্বশাসিত পরিষদের অধ্যক্ষ রাণু লাংখাসা, পার্বত্য পরিষদের কার্যনির্বাহী সদস্য আমেন্দু হোজাই, নজিত কেশ্রাই, লালসিয়ামে ডার্নে প্রমুখ। এদিন হারাঙ্গাজাওয়ে মিনি স্টেডিয়াম উদ্বোধনের পর রাতে এক সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানে সংগীত পরিবেশন করেন বলিউডের আমন্ত্রিত বিশিষ্ট শিল্পীরা। এছাড়া এদিন উত্তর কাছাড় পার্বত্য স্বশাসিত পরিষদের লোয়ার খারতং আসনে বেশ কিছু উন্নয়নমূলক প্রকল্পের শিলান্যাস করেন উত্তর কাছাড় পার্বত্য স্বশাসিত পরিষদের মুখ্য কার্যনির্বাহী সদস্য দেবোলাল গালসৌ।

বেঙ্গালুরুর এক বাস ডিপোতে

ভয়াবহ অগ্নিকাণ্ড

বেঙ্গালুরু, ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : সোমবার কর্ণাটকের রাজধানী বেঙ্গালুরুর বীরভদ্রনগরের একটি বাস ডিপোতে ভয়াবহ আগুন লাগে। যদিও কোনও হতাহতের খবর এখনও পর্যন্ত পাওয়া যায়নি। বেঙ্গালুরুর বীরভদ্রনগরের একটি বাস ডিপোতে পার্ক করা বেসরকারি বাসে আগুন লাগে। বেঙ্গালুরুর পিইসইউনিভার্সিটির কাছে এদিনের এই ভয়াবহ অগ্নিকাণ্ডের ঘটনায় এলাকায় চাঞ্চল্য ছড়িয়ে পড়েছে। আগুন লাগার কারণ সম্পর্কে আরও কোনও তথ্য পাওয়া যায়নি। দমকল কর্মীরা সঠিক সময়ে বাস ডিপোতে এসে আগুন নিয়ন্ত্রণে আনে। দমকল কর্মীদের অসুস্থত দেখি হলে বড় ধরনের বিপদ ঘটে যেতে পারতো বলে জানা গিয়েছে।

জন্মু কান্দ্বীরের কুপওয়ারা থেকে উদ্ধার এক অনুপ্রবেশকারীর মৃতদেহ

কুপওয়ারা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : জন্মু কান্দ্বীরের কুপওয়ারা জেলায় এক অনুপ্রবেশকারীর মৃতদেহ উদ্ধার হয়। রবিবার নিরাপত্তা বাহিনীর হাতে নিহত অনুপ্রবেশকারীর মৃতদেহ সোমবার সকালে তন্নান্নি অভিযানের সময় উদ্ধার করা হয়। এক পুলিশ আধিকারিক জানিয়েছেন, পুরো এলাকায় এখনও তন্নান্নি অভিযান

চলাছে। সূত্রের তরফে জানা গিয়েছে, রবিবার, কুপওয়ারা পুলিশ এবং সেনাবাহিনীর বিহার ইউনিটের একটি যৌথ দল এক অনুপ্রবেশকারীকে হত্যা করে।

জুমাগুন্ড সেক্টরে ভারত-পাকিস্তান নিয়ন্ত্রণ রেখা অতিক্রম করার জন্যই নিরাপত্তা বাহিনী এক অনুপ্রবেশকারীকে হত্যা করেছিল। ওই এলাকায় নিরাপত্তা বাহিনী এখনও তন্নান্নি অভিযান অ্যাহত রেখেছে। বাহিনী ওই এলাকায় যাওয়া ও আসার সমস্ত রাস্তাও এখনও পর্যন্ত বন্ধ রেখেছে।

কাতারে আটক ভারতীয় নাগরিকদের পরিবারের সঙ্গে সাক্ষাৎ জয়শঙ্করের, জানালেন বিষয়টিকে গুরুত্ব দিচ্ছে সরকার

নয়াদিল্লি, ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : বিদেশমন্ত্রী ডঃ এস জয়শঙ্কর সোমবার কাতারে মৃত্যুদণ্ডপ্রাপ্ত ৮ ভারতীয় নাগরিকের পরিবারের সঙ্গে সাক্ষাৎ করেছেন। এই সাক্ষাতের বিষয়ে সামাজিক মাধ্যমের এক বাতায় তিনি জানান, সরকার এই ঘটনাটিকে সর্বাক্রমে গুরুত্ব দেয়; একই সঙ্গে পরিবারগুলির উদ্বেগ ও যন্ত্রণার সমঝোতা।

কাতারে আটক, মৃত্যুদণ্ডপ্রাপ্ত এই আট ভারতীয় নাগরিকের মুক্তির জন্য সরকার সব ধরনের চেষ্টা চালিয়ে যাবে বলেও জানান তিনি। পরিবারগুলির সঙ্গে এই বিষয়ে তিনি সমন্বয় বজায় রাখবেন বলেও বিদেশমন্ত্রী জানিয়েছেন।

এবার মেসি-হলাভ দু’জনকেই ব্যালন ডি’অর দেওয়া হোক, বলছেন গার্ডিওলা

প্যারিস, ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : সোমবার রাতেই প্যারিসে ঘোষণা করা হবে এবারের ব্যালন ডি’অর পুরস্কার বিজয়ীর নাম। লিগতলে মেসির অষ্টম নাকি আল্টিং হলাভ প্রথমবারের মতো ব্যালন ডি’অর জিততে চলেছেন, সে দিকেই মুখিয়ে আছে বিশ্ব। ৩৬ বছর পর আর্জেণ্টিনাকে বিশ্বকাপ শিরোপা এনে দিয়েছেন মেসি। অন্যদিকে ম্যানচেস্টার সিটিকেও তাদের ইতিহাসের প্রথম ট্রফেল শিরোপা এনে দিয়েছেন হলাভ। ম্যানচেস্টার সিটির কোচ পেপ গার্ডিওলা এক সময় মেসির কোচ ছিলেন। মেসিকে খুব কাছ থেকে দেখেছেন। এখন ম্যানচেস্টার সিটির কোচ হিসেবে হলাভকেও দেখছেন। তিনি মনে করেন, মেসি ও হলাভ দুজনই এবারের ব্যালন ডি’অরের দাবিদার। এবার দু’জনকেই এই পুরস্কার দেওয়া হোক।

গাজার সাধারণ মানুষকে রক্ষা করার দায়িত্ব ইজরায়েলেরই, বার্তা বাইডেনের

ওয়াশিংটন-তেল আভিভ, ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : গাজার সাধারণ মানুষকে রক্ষা করার দায়িত্ব ইজরায়েলেরই। আত্মরক্ষা করতে হলেও আমজনতাকে বাঁচিয়েই সেই পদক্ষেপ প করা দরকার। ইজরায়েলের প্রধানমন্ত্রী বেঞ্জামিন নেতানিয়াহুকে ফোন করে এই কথা বলেন মার্কিন প্রেসিডেন্ট জো বাইডেন। রবিবার দুই রাষ্ট্রপ্রধানের মধ্যে কথা হয়েছে। এদিকে, গাজার শিফা হাসপাতালে ঘাঁটি তৈরি করেছে হামাস। ভিডিও প্রকাশ করে এমনটা দাবি করেছে ইজরায়েল। গাজার ব্যাপক বিমানহানার পাশাপাশি ভূখণ্ড ঢুকেও অভিযান চালাচ্ছে ইজরামেলার বিরুদ্ধে। ইতিমধ্যেই সেখানে আট হাজার

মানুষের মৃত্যুর খবর মিলেছে। গোটা পরিস্থিতি নিয়ে গভীর উদ্বেগ প্রকাশ করেছে রাষ্ট্রসংঘ। গাজাকে মানবিক সাহায্য করার সিদ্ধান্ত নিয়েছেন ঋষি সুনক, ইমানুয়েল ম্যাক্রোঁর মতো একাধিক দেশের প্রধানরা। গাজার খাবার, ওষুধের মতো নানা সামগ্রীও পাঠাতে শুরু করেছে ভারত-সহ বেশ কিছু দেশ। এহেন পরিস্থিতিতে বন্ধু রাষ্ট্র ইজরায়েলের প্রধানমন্ত্রীর সঙ্গে ফোনে কথা বলেন মার্কিন প্রেসিডেন্ট। সেখানেই বাইডেন সাফ বলেন, গাজার সাধারণ মানুষকে রক্ষা করতে হবে। সেই দায়িত্ব নিতে হবে ইজরায়েলকেই। হামাসের হামলার বিরুদ্ধে আত্মরক্ষার অধিকার ইজরায়েলের

বরশাই আছে। কিন্তু মানবাধিকার রক্ষা নিয়ে আন্তর্জাতিক নিয়ম মেনেই সেই পদক্ষেপ করতে হবে। এদিকে, হাসপাতালে হামাস ঘাঁটি তৈরির খবর প্রকাশ্যে আসার পরেই মানবাধিকার পরিস্থিতি নিয়ে উদ্বেগ আরও বেড়েছে। কারণ এই হাসপাতালেই চিকিৎসাহীন রয়েছেন বহু সাধারণ মানুষ। তাই হামাস ঘাঁটি ভেবে ইজরায়েল সেখানে হামলা চালালে মানবাধিকার নিয়ে প্রশ্ন উঠবে। তাই মার্কিন নিরাপত্তা উপদেষ্টা জ্যাক সুলিভ্যান সাফ জানিয়েছেন, ইজরায়েলের উচিত আগে থেকেই গাজার হামাস জঙ্গিদের থেকে সাধারণ মানুষকে আলাদা করে ফেলা।

মাথায় তিলক পরালেন স্ত্রী, আত্মবিশ্বাসের সঙ্গে পাটন আসন থেকে মনোনয়ন জমা দিলেন ভূপেশ বাঘেল

পাটন, ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : ছত্তিশগড় বিধানসভা নির্বাচনের জন্য রাজ্যের পাটন বিধানসভা আসন থেকে মনোনয়ন জমা দিয়েছেন ভূপেশ বাঘেল। সোমবার মনোনয়ন পত্র দাখিল করার পর ছত্তিশগড়ের মুখ্যমন্ত্রী ভূপেশ বাঘেল জানিয়েছেন, ছত্তিশগড় মহতীরর আশীর্বাদে তিনি আবারও

পাটন বিধানসভা কেন্দ্র থেকে প্রার্থী হিসেবে মনোনয়ন জমা দিয়েছেন। দিনের শুরুতে স্ত্রী মাথায় তিলক পরিয়ে দেন ভূপেশ বাঘেলকে। তিনি এন্ড হ্যাণ্ডেল জ্ঞানান, ‘প্রতিবারই মনে পড়ে সেই দিনের কথা, যেদিন প্রথমবার মনোনয়ন জমা দিতে গিয়েছিলাম। আজ আমি ভিলাইয়ের বাসভন্দন থেকে

পাটন বিধানসভা কেন্দ্রের প্রার্থী হিসাবে মনোনয়ন জমা দিতে রওনা হয়েছি। আমার স্ত্রীমুক্তেশ্বরী প্রতিবারের মতো তিলক করেছেন।

ভোমার ভালোবাসা আমার শক্তি। ছত্তিশগড়ের আত্মসম্মানের জন্য, আমি সর্বদা আপনাদের সকলের সাথে নির্বিবেচিত থাকার প্রতিশ্রুতি দিচ্ছি।’

জলপাইগুড়ির কিলকোট চা বাগান থেকে উদ্ধার ২টিচিতাবাঘের শাবক

চালসা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : জলপাইগুড়ির কিলকোট চা বাগান থেকে উদ্ধার চিতাবাঘের শাবক। সোমবার মেটেলি রুকের কিলকোট চা বাগানের ১৭ নম্বর সেকশনে দুটি চিতাবাঘের বনকর্মীরা সেখানে খবর পেয়ে খুনিয়া স্কোয়াডের বনকর্মীরা সেখানে পৌঁছে শাবকগুলিকে উদ্ধার করে। আপাতত বাগানেই রয়েছে শাবকগুলি। এই ঘটনায় আতঙ্কে বেশ কিছুক্ষণ বাগানে কাজ বন্ধ করে দেন চা বাগানের কর্মীরা। এদিন জানা গেছে , এদিন সকালে মেটেলি রুকের কিলকোট চা

বাগানের ১৭ নম্বর সেকশনে কাজে গিয়ে দুটি চিতাবাঘের শাবক দেখতে পান শ্রমিকরা। আতঙ্কে বেশ কিছুক্ষণ বাগানে কাজ বন্ধ করে দেন তাঁরা। খবর পেয়ে খুনিয়া স্কোয়াডের বনকর্মীরা সেখানে পৌঁছান। মনে করা হচ্ছে, মা লেপার্ড খাবারের সন্ধানে আশেপাশেই রয়েছে। এই মুহূর্তে শাবকগুলিকে সেখান থেকে সরালে পরিস্থিতি বেগতিক হতে পারে। তাই আপাতত বাগানেই রয়েছে শাবকগুলি। এদিন চিতাবাঘের শাবকদের দেখতে বহু মানুষ ভিড় জমান এলাকায়। তবে

সাধারণ মানুষ যাতে শাবকদের মনোনে আসতে না পারে সেই দিকেও নজর রাখা হচ্ছে। খুনিয়া স্কোয়াডের রেঞ্জার সজল কু মার দে জানান, আপাতত শাবকগুলিকে সেখানে রেখে দেওয়া হবে। স্থানীয়রা যাতে সাবধান থাকেন তাঁর আবেদনও জানান তিনি। প্রসঙ্গত, কিলকোট চা বাগান চাপড়ামারি জঙ্গল সংলগ্ন হওয়ায় মাঝেমাঝেই বন্যপ্রাণীরা চলে আসে বাগানে। এর আগেও কিলকোট চা বাগানে চিতাবাঘের দেখা পাওয়া গিয়েছিল। খাঁচাবন্দিও হয়েছিল বেশ কয়েকটি চিতাবাঘ।

পুজোর পরে হোর্ডিং, মণ্ডপ খোলার কাজে এখনও গতি আসেনি

কলকাতা, ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : পুজোর আগে প্রাঙ্গনিক বৈঠকে কথা হয়েছিল পুজো মেটার পর দ্রুত দুর্গাপূজাকে কেন্দ্র করে লাগানো হোর্ডিং সরিয়ে নেওয়া হবে। খুলে ফেলা হবে মণ্ডপের কাঠামো। কিন্তু সোমবারও বৃহত্তর কলকাতার বিভিন্ন রাস্তায় দেখা যাচ্ছে মণ্ডপের কাঠামো এবং হোর্ডিং। পুরসভা অবশ্য দাবি করেছে, শহরে দৃশ্যদূষণ, বায়ুদূষণ ঠেকাতে বৃহস্পতিবার দুপুর থেকে কলকাতা বিজ্ঞান পন বিভাগের কর্মীরা। উদ্যোক্তারাও সামিল হয়েছেন একাজে। একটি বেসরকারি সংস্থার সঙ্গে যৌথ উদ্যোগে ওই হোর্ডিংগুলোকে পুনরায় ব্যবহারের উপযোগী করে

তোলার কাজও শুরু হবে শীঘ্রই। দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্ষদ পুজোর আগেই কলকাতা পুরসভার সঙ্গে বৈঠকে বসেছিল। ওই বৈঠক থেকেই পুরসভাকে অনুরোধ করা হয়েছিল, দশমীর পর থেকেই হোর্ডিং খোলার কাজ শুরু করার। যে এজেন্সিরা হোর্ডিং লাগিয়েছে, তাদের পাশাপাশি পুরসভার কর্মীদের একাজে নামানোর কথা বলেছিল পর্ষদ। দূষণ নিয়ন্ত্রণ পর্ষদের এক কর্তা সোমবার বলেন, ‘‘‘পুরসভাকে আমরা অনুরোধ করেছিলাম, পুজো মেটার সঙ্গে-সঙ্গে হোর্ডিংগুলি খুলে পুনরায় ব্যবহারের ব্যবস্থা করতে। কোননা, এগুলি পরিষ্কারে জন্য বিপজ্জনক।’’’ নিদ্রিষ্ট সময়ের

পরেও এই হোর্ডিংগুলি না খোলার কারণে গাড়ি চালকরা সিগন্যাল দেখতে না পাওয়ার অভিযোগে সরব হন কি বহর। হোর্ডিং খুলে পড়ার কারণে দুর্ঘটনার আশঙ্কাও থেকে যায়। লালবাজারেও পক্ষ থেকেও এ বিষয়ে তৎপর হওয়ার আর্জি জানানো হয়েছে। যে তৎপরতার সঙ্গে কাজ চলছে তাতে আগামী শপ্তাহের মধ্যেই ৯০ শতাংশ হোর্ডিং, ব্যানার খুলে ফেলা সম্ভব হবে বলে দাবি পুর কর্তাদের। পরিবেশকর্মী সূতাব দত্তর বক্তব্য, ‘‘‘শুধু হোর্ডিং দ্রুত খুলে পুনরায় ব্যবহারের উপযোগী করে তুললেই হবে না। হোর্ডিং লাগানোর সময় গাজের কোনও ক্ষতি করছে কিনা সেদিকে নজর রাখাটাও জরুরি।’’’

মিজোরামে ভোট-প্রচারে অসমের পাথারকান্দি এবং ত্রিপুরার বিধায়ক যথাক্রমে কৃষ্ণেন্দু পাল ও প্রমোদ রিয়াং

মামিত (মিজোরাম), ৩০ অক্টোবর (হি.স.) : মিজোরামে বিজেপি প্রার্থীর হয়ে ভোট-প্রচারে দুই কেন্দ্রীয় মন্ত্রী কিরেন রিজ্জু ও জন বারোলা এবং নাগাল্যান্ডের উপ-মুখ্যমন্ত্রী ওয়াই প্যাটন, ত্রিপুরার শান্তিবাজারের বিধায়ক প্রমোদ রিয়াংও এই হোর্ডিংগুলি খুলে পুনরায় ব্যবহারের ব্যবস্থা করতে। কোননা, এগুলি পরিষ্কারে জন্য বিপজ্জনক।’’’ নিদ্রিষ্ট সময়ের

বিধানসভা নির্বাচনে দলীয় প্রার্থীর হয়ে প্রচারে নেমেছেন করিমগঞ্জ জেলার অন্তর্গত পাথারকান্দি বিজেপি বিধায়ক কৃষ্ণেন্দু পাল। নির্ধারিত কার্যসূচি মোতাবেক রবিবার দলবল নিয়ে মিজোরামের মামিত জেলার হাডেক নির্বাচনী এলাকায় এসে পৌঁছেন বিধায়ক পাল। এখানে তিনি বিজেপি প্রার্থী মালসগুমতলুং-এর এক প্রমোদ রিয়াংও।

নাগাল্যান্ডের উপ-মুখ্যমন্ত্রী ওয়াই প্যাটন, ত্রিপুরার শান্তিবাজারের বিধায়ক প্রমোদ রিয়াং সহ অন্যরা। দলীয় নেতৃত্বের নির্দেশে ৭ নভেম্বর অনুষ্ঠেয় নির্বাচন পর্যন্ত হাডেক এবং পার্শ্ববর্তী এলাকায় দলীয় প্রার্থীদের হয়ে প্রচার চালিয়ে যাবেন তাঁরা, জানিয়েছেন পাথারকান্দি বিধায়ক কৃষ্ণেন্দু পাল। এখানে উল্লেখ করা যেতে পারে, মিজোরামের মামিত জেলা সহ রিয়াংফলে চাকমা, ক্র (দিয়াং), মারা এবং লাই জমগোষ্ঠীর ভাবিক সংখ্যালঘু মানুষ বসবাস করেন। তাদের ভোট নিমতে জোর দিয়েছে বিজেপি।



ব্যাটিং ব্যর্থতার দায়ে ২য় ম্যাচে ওড়িশায় হোঁচট ত্রিপুরার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ অক্টোবর। দ্বিতীয় ম্যাচেই হোঁচট খেলো ত্রিপুরা। তাও ওড়িশার কাছে ১৭ রানের ব্যবধানে। ব্যাটিং ব্যর্থতার দায়ে পুরুষদের অনূর্ধ্ব ২৩ স্টেট এ ট্রফি এক দিবসীয় ক্রিকেটে

NOTICE INVITING SPOT QUOTATION

Short "Notice Inviting Quotation" is inviting on behalf of the Education Youth Affairs & Sports from interested manufacturer / registered suppliers / agencies / Co-operative societies of Tripura having valid trade license for electronic items (mentioned below) for purchasing following items for Directorate of Youth Affairs & Sports, Shiksha Bhawan, 4th Floor, Office Lane, Agartala, Tripura. The details and specification of the item are given below:-

Sl No	Product Name	Specification
1	Xiaomi Pad 6 (Tablet)	Processor - Snapdragon 870, 144 Hz refresh rate, RAM - 6 GB, ROM - 128 GB, Display size - 11 inch, Resolution - 2.8K+Dolby Atmos Quad Speakers
2	Canon PIXMA Mega Tank GM4070	All in One (Print, Scan, Copy) Ink tank Monochrome Printer (Black 6000 Prints) with ADF and Auto Duplex Printing.
3	Epson Eco Tank L6460 Colour	Epson Eco Tank L6460 A4 All in one Duplex Ink Tank Printer Colour.
4	Computer Table/Desk	Plywood made.
5	Computer Chair	Removable reusable stretchable Seat Cover, anti-slip, wrinkle resistant, hand rest and 5 wheeled.

Sealed quotation will be received at the Directorate of Youth Affairs & Sports, 4 Floor, Shiksha Bhawan, Office Lane, Agartala w.e.f. 30.10.2023 (II A.M.) to 06.11.2023 (02 P.M.) during office hours (except holidays) and will be opened on 06.11.2023 at 12.00 P.M. if possible. Details terms & condition will be available in the Notice Board at directorate of Youth Affairs & Sports, 4th Floor, Shiksha Bhawan, Office Lane, Agartala.

ICA/C-2889/23 Youth Affairs & Sports Govt. of Tripura

PNIT NO: e-PT-IX/EE/RD/GNT/2023-24 DATED -17/10/2023

On behalf of the "Governor of Tripura" the Executive Engineer, R.D Gonda Twisa Division, Gonda Twisa, Dhalai District, Tripura invites e-tender for eligible bidders up to 3.00 P.M. on 06/11/2023 for 02 (two) nos. Foot Bridge at different locations at Ganganagar Block area under R.D. Gonda Twisa Division. For details visit website <https://tripuratenders.gov.in> and contact at M-977441320 (during office hours only). Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

(Er. D. Debbarma) Executive Engineer R.D. Gonda Twisa Division ICA/C-2885/23

The Executive Engineer, Engineering Cell, Samagra Shiksha Abhiyan, West Tripura invites on behalf of the "Governor of Tripura" online percentage/ item rate e-tender from the eligible Central & State Public Sector undertaking / enterprise and eligible Contractors / Bidders / Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/ TAADC/ MES/ CPWD/ Railway / Other State PWD up to 3.00 P.M. on 09/11/2023 for the following work:-

Sl. No	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	EARNEST MONEY	TIME FOR COMPLETION	LAST DATE AND TIME FOR DOCUMENT DOWNLOADING	DATE OF OPENING OF BIDS	DOCUMENT DOWNLOADING AND BIDDING APPLICATION	CLASS OF BIDDER
1	Repairing of existing school building (4 Nos. Classroom) of SARDU KARKARI HIGH SCHOOL, under TELAMURA Block, Khowai District. DNIeT No: 36/EE/ENGG/CELL/Samagra/2023-24	3,76,500.00	7530.00	45 days	Up to 3PM 09/11/2023	10/11/2023 11:00 AM	https://tripuratenders.gov.in	Appropriate Class

All details can be seen in Press Notice & Bid Documents for the works on website <https://tripuratenders.gov.in> at free of cost. No negotiation will be conducted with the lowest bidder.

ICA/C-2879/23 Er. B. K. Dey Executive Engineer Samagra Shiksha, Tripura.

PNIT No.: 23/EE/UDP-DIVN/UDP/2023-24, Dated. 17.10.2023

The Executive Engineer, PWD(R&B), Udaipur Division, on behalf of the "Governor of Tripura", invites online percentage rate e-tender for the following works:

4. Maintenance/renovation of old CMO office at TSSDH complex, Udaipur During the year 2022-23 (near entrance gate on left side of TSSDH complex). E/ Cost: Rs/-24,23,641.32, E/Money: Rs/-48,473.00, Time : 180 days. DNIeT No: 41/DNIT/EE/PWD/UDP/2023-24

2. Development of low land area at the backyard of Rajarbagh Motor stand for placing the vehicle during construction of Rajarbagh Motor stand, Udaipur during the year 2023-24/ SH: earth filling, palasiding, brick soling and allied works. E/Cost: Rs/-24,23,641.32, E/Money: Rs/-48,473.00, Time : 60 days. DNIeT No: 42/DNIT/EE/PWD/UDP/2023-24

Bid Fee of 1000.00 only (Non Refundable). Last Date & Time for Document Downloading & bidding — 08.11.2023 up to 15.00Hrs The Time & Date of opening of bids — 09.11.2023 at 11.00 Hrs. if possible For more details kindly visit: /tripuratenders.gov.in

ICA/C-2873/23 Er. H. Majumder Executive Engineer PWD(R&B), Udaipur Division Gomati District, Tripura

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 16/NIT/EE-KLP/PWD (DWS)/2023-24.

The Executive Engineer, DWS Division, Kalyanpur, Khowai District, Tripura on behalf of the "Governor of Tripura", invites online percentage (item rate e-tender in single-/two bid system from the eligible Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors/ Firms/Private Ltd. Firm /Agencies of Appropriate Class registered with PWD/ TAADC/MES/ CPWD/Railway/Government Organization of other State & Central for the following work:

Sl No	DNIeT No.	Estimate Cost	Earnest Money	Time for completion	Cost of Bid Fee
1	DNIeT No: 14/CE/PWD (DWS)/2023-24	Rs. 8,53,15,587.00	Rs. 17,06,312.00	90 days	Rs. 10,000.00
2	DNIeT No: 15/CE/PWD (DWS)/2023-24	Rs. 6,53,10,633.00	Rs. 13,06,213.00	90 days	Rs. 10,000.00

Last date and time for document downloading and bidding: 07/11/2023 up to 3:00 PM Time and date of technical opening of bid: 08/11/2023 at 3:00 PM Document downloading and bidding at application: <https://tripuratenders.gov.in> Class of bidder: Appropriate Class All details are available in the <https://tripuratenders.gov.in>

ICA/C-2867/23 (Er. Gopi Majumder) Executive Engineer DWS Division, Kalyanpur Khowai Tripura

অনূর্ধ্ব ২৩ পুরুষদের জাতীয় ক্রিকেট : ই-গ্রুপ

দল	ম্যা:	জ:	প:	নো:	গড়:	প:
ছত্তিশগড়	২	০	০	২	০.২৩	৮
মুম্বাই	১	১	০	০	৩.৫৪	৪
ত্রিপুরা	২	১	০	০	০.৬২	৪
গোয়া	২	১	০	০	-০.২২	৪
ওড়িশা	২	১	০	০	-০.৯৪	৪
গুজরাট	১	০	১	০	০.৬৯	০
মনিপুর	২	০	০	০	-১.৯৬	০

দলকে ব্যাটিং এর আমন্ত্রণ জানায়। নির্ধারিত পঞ্চাশ ওভার খেলে পেরিয়ে। তবে ৪৫.৫ ওভার খেলে ওড়িশা ১৫০ রানের টার্গেট দাঁড় করায়। দলের পক্ষে অধিনায়ক অনিল পরিদার সর্বাধিক ৪২ রান ছিল। রাজ্য দলের বোলার রিয়াজ উদ্দিন ২৮ রানে এবং স্বরাস সাহানি ৩১ রানের বিনিময়ে তিনটি করে উইকেট পেয়েছে। এছাড়া দানবীর সিং, সন্দীপ সরকার ও আনন্দ ভৌমিক পেয়েছে একটি করে উইকেট। জবাবে ব্যাট করতে নেমে ত্রিপুরা দলের শুরু এবং শেষ

একই মনোরম হয়েছে। ৪৮.২ ওভার খেলে ১৩২ রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। রিয়াজুদ্দিনের ২৪ রান এবং দানবীর সিং এর ১৯ রান একটু চোখে পড়ার মতো। ওড়িশার আণ্ডতোষ সুরিয়া, সমিত বড়া ও রাকেশ বিশ্বাল প্রত্যেকে দুটি করে উইকেট পেয়েছে। উল্লেখ্য, আজ অপর দুটি ম্যাচে ছত্তিশগড় ও উইকেটের ব্যবধানে মনিপুরকে এবং গোয়া এক উইকেটের ব্যবধানে গুজরাট কে পরাজিত করেছে।

মহিলা ক্রিকেট : লড়াই করে হরিয়ানায় হেরে পঞ্চম স্থান পেয়ে ফিরছে ত্রিপুরা

ত্রিপুরা-১২৮(২০) হরিয়ানা-১২৯/৭(১৯.৪)

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ অক্টোবর। পঞ্চম বোলারের অভাবে পরাজয় দিয়ে আসর শেষ করলো ত্রিপুরা। হরিয়ানাকে একসময় চাপে রেখেছিলো ত্রিপুরা। রাজ্যদলের গড়া ১২৮ রানের জবাবে ১০ ওভারে ৪ উইকেট হারিয়ে মাত্র ৪৪ রান করেছিলো ত্রিপুরা। ওই সময়ই নিয়মিত ৪ বোলারকে দিয়ে ওভার শেষ করিয়ে নেন ত্রিপুরার অধিনায়িকা। শেষ পর্যন্ত এতেই 'কাল' হলো। পঞ্চম বোলারের অভাবে জেতা ম্যাচ হাতছাড়া হলো ত্রিপুরার। জাতীয় সিনিয়র মহিলাদের টি-২০ ক্রিকেটে। তিরুবনন্তপুরমের স্পোর্টস হাব ইন্টারন্যাশনাল ক্রিকেট আকাদেমি মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে ত্রিপুরা পরাজিত হয় ৩ উইকেটে। ত্রিপুরার গড়া ১২৮ রানের জবাবে হরিয়ানা ৭ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। গ্রুপে ৭ ম্যাচ খেলে হরিয়ানা ১৬ পয়েন্ট নিয়ে চতুর্থ স্থানে এবং ত্রিপুরা ১২

পয়েন্ট নিয়ে পঞ্চম স্থানে থাকে। সোমবার সকালে টেসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট নিয়ে ত্রিপুরা ১২৮ রান করে। ত্রিপুরার দুই ওপেনার মৌচৈতি দেবনাথ এবং ইন্ড্রাণী জমতিয়া গুরুটা ভালো করেছিলেন। ওপেনিং জুটিতে ৫৬ বল খেলে ৭১ রান যোগ করে দলকে বড় স্কোর গড়ার স্বপ্ন দেখাতে থাকেন। মৌচৈতি ২৫ বল খেলে ৭ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৭ এবং ইন্ড্রাণী ৩৭ বল খেলে ৭ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৪৬ রান করেন। ওই দুজন আউট হতেই তাদের খয়ের মতো ভেসে যায় ত্রিপুরার ইনিংস শেষ দিকে মৌচৈতি দে ১২ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৬ রান করেন। হরিয়ানার পক্ষে অমনদীপ কৌর ১৪ রান দিয়ে ৫ টি এবং শীতল রাণা ১১ রান দিয়ে ৩ টি উইকেট পেয়েছেন। জবাবে খেলতে নেন

শুরুতে ত্রিপুরার বোলারদের আটোসাটো বোলিংয়ে চাপে থাকে হরিয়ানা। শেষ দিকে দলনায়িকা শেফালি বর্মা, রিমা শিশুদিয়া এবং সুমন গুলিয়ে দুরন্ত ব্যাটিং করে রঙ্কশাস জয় এনে দেয় হরিয়ানা-কে। হরিয়ানা ২ বল বাকি থাকতে ৭ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। দলের পক্ষে শেফালি ২৭ বল খেলে ৭ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৩৩, সুমন ২৬ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৮, রিমা ২৬ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২৭ এবং শীতল রাণা ১৩ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৮ রান করেন। ত্রিপুরার পক্ষে গীরাঙ্গা আচার্য, হেনা হুচান্দিনি, রেখা নায়েক এবং নিবেদিতা দেবনাথ ১ টি করে উইকেট পেয়েছেন। আসরে ৭ ম্যাচ খেলে ২ টি ম্যাচে জয়, ৩ টি ম্যাচে পরাজয় এবং ২ টি ম্যাচ বৃষ্টির জন্য পরিত্যক্ত হয়েছিলো।

সাংসদ বিপ্লব কুমার দেবের সৌজন্যে উদয়পুরে সিঙ্গেটিক ব্যাডমিন্টন কোর্ট

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ অক্টোবর। ত্রিপুরার খেলোয়াড়দের জন্য আরও একটা মাইলফলক গড়তে

চলছেন সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব। স্থানীয় এলাকা উন্নয়ন প্রকল্পে সাংসদ তহবিলে ১৫ লক্ষাধিক টাকা

করে ব্যাডমিন্টন খেলোয়াড়দের জন্য। এই অর্থ মূলতঃ উদয়পুরে বিকেআই স্কুল কমপ্লেক্সে

সিঙ্গেটিক ব্যাডমিন্টন কোর্ট তৈরি করার জন্য ব্যয় করা হবে। এমপি লোকাল এরিয়া ডেভেলপমেন্ট স্কিমের সম্মতি ১৭ লক্ষ ৮৫ হাজার ৫১৯ টাকা মঞ্জুর

জেলা নবাবদা বিদ্যালয়ে ব্যবহৃত ইন্টারনেট সংযোগ আরও দ্রুততর করার জন্য উন্নত প্রযুক্তির ডিভাইস স্থাপনের লক্ষ্যে। নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে মঞ্জুরীকৃত এই অর্থ কাজে লাগাতে সংশ্লিষ্ট উচ্চপদস্থ আধিকারিকদের যথারীতি নির্দেশ দেওয়া হয়েছে বলে সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব সংশ্লিষ্ট কার্যালয়ে বিস্তারিত জানিয়েছেন। রাজ্য ক্রীড়ার মানোন্নয়ন ও প্রসারের লক্ষ্যে নিঃসন্দেহে এটি একটি শুভ প্রয়াস বলা করা হয়েছে দক্ষিণ ত্রিপুরা যেতে পারে।

3 Claimant Notice / Final

Following power chain saw machine were seized by the Forest Personnel under Bagafia Forest Sub-Division while illegally cutting of trees from forest land. Accordingly 02 (two) times claimant notices were issued, but no owners were claimed till date in writing to the Authorized Officer. Details are indicated below:

SN	Type of Power chain Saw Machine	Model No.	Claimant Notices issued
1	Power chain Saw Machine	Model No-STIHL MS-382	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/5585-591 dated 02.07.2022 (1 st time) & No. 7464-479 dated 05.08.2023 (2 nd time)
2	Power chain Saw Machine	Model No-STIHL MS-382, Body No.11199673300A	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/5176-182 dated 27.07.2022 (1 st time) & No. 7443-449 dated 05.08.2023 (2 nd time)
3	Power chain Saw Machine	Model No-STIHL MS-382, Body No.11199673300A	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/5183-189 dated 27.07.2022 (1 st time) & No. 7437-442 dated 05.08.2023 (2 nd time)
4	Power chain Saw Machine	---	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/5707-414 dated 29.07.2022 (1 st time) & No. 7378-385 dated 04.08.2023 (2 nd time)
5	Power chain Saw Machine	---	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/5407-414 dated 29.07.2022 (1 st time) & No. 7378-385 dated 04.08.2023 (2 nd time)
6	Power chain Saw Machine	---	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/5399-406 dated 29.07.2022 (1 st time) & No. 7370-377 dated 04.08.2023 (2 nd time)
7	Power chain Saw Machine	---	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/5415-422 dated 29.07.2022 (1 st time) & No. 7394-401 dated 04.08.2023 (2 nd time)
8	Power chain Saw Machine	---	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/5169-175 dated 27.07.2022 (1 st time) & No. 7450-456 dated 05.08.2023 (2 nd time)
9	Power chain Saw Machine	---	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/5475-482 dated 30.07.2022 (1 st time) & No. 7386-393 dated 04.08.2023 (2 nd time)
10	Power chain Saw Machine	---	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/8624-431 dated 08.09.2022 (1 st time) & No. 7338-345 dated 04.08.2023 (2 nd time)
11	Power chain Saw Machine	---	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/8632-439 dated 08.09.2022 (1 st time) & No. 7346-353 dated 04.08.2023 (2 nd time)
12	Power chain Saw Machine	---	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/8423-430 dated 29.07.2022 (1 st time) & No. 7354-361 dated 04.08.2023 (2 nd time)
13	Power chain Saw Machine	---	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/5393-599 dated 02.07.2022 (1 st time) & No. 7457-463 dated 05.08.2023 (2 nd time)
14	Power chain Saw Machine	---	No. F. 9-24OR Approved/SDFO/BGF/2020-2021/5391-398 dated 29.07.2022 (1 st time) & No. 7362-369 dated 04.08.2023 (2 nd time)

Now, therefore, further it is bring to the notice of the legal owner to prefer his / her claim along with all relevant documents in writing to the Authorized Officer (Sub-Divisional Forest Officer, Bagafia) within 15 (fifteen) days from the date of issue of this notice. If fails to prefer his / her claim on any the working days within the stipulated period, the decision regarding confiscation of the same will be taken ex-parte.

ICA/D-1176/23 Sd/(Illegible) SDFO, Bagafia

রাজ্য জিমন্যাস্টিক্স সংস্থার বার্ষিক সাধারণ বৈঠক

সিনিয়র মহিলা টি-২০, এ-গ্রুপ : পয়েন্ট তালিকা

দল	ম্যা:	জ:	প:	নো:	গড়:	প:
পাঞ্জাব	৭	৭	০	০	০.০৮	২৮
রেলওয়েজ	৭	৫	১	১	০.৩৬	২২
হরিয়ানা	৭	৩	০	০	০.৬৮	১৪
ঝাড়খণ্ড	৭	৩	৩	১	০.২১	১৪
ত্রিপুরা	৭	২	৩	০	০.৩৪	১২
আসাম	৭	২	৪	১	-০.২৬	১০
বিহার	৭	২	৪	১	-১.৫৭	১০
সিকিম	৭	০	৭	০	-৪.০৯	০

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ৩০ অক্টোবর। গভর্নিং বডি'র বৈঠক ১৯ নভেম্বর। রাজ্য জিমন্যাস্টিক্স সংস্থা। ওই দিন বিকেল ৩ টায় এম এল প্লাজাতে হবে সভা। তাতে নতুন কমিটি গঠন করা হবে। রাজ্য সংস্থার পক্ষ থেকে এখবর জানানো হয়েছে। সংস্থার সকল সদস্য এবং সদস্যদের যথাসময়ে উপস্থিত থাকার জন্য অনুরোধ জানানো হয়েছে।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেগ্‌বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

