



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭০ তম বছর



অনলাইন সংস্করণঃ www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 19 November, 2023 ■ আগরতলা ১৯ নভেম্বর ২০২৩ ইং ■ ২ অগ্রহায়ণ, ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, রবিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder: J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

ফসলের ব্যাপক ক্ষতি

ঘূর্ণিঝড় 'মিথিলি'র তাণ্ডবে রাজ্যে ১২টি বাড়ি সম্পূর্ণ ক্ষতিগ্রস্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা / শান্তিরবাজার, ১৮ নভেম্বর। ঘূর্ণিঝড় 'মিথিলি'র তাণ্ডবে ত্রিপুরায় সব জেলায় আংশিক ক্ষয়ক্ষতি হয়েছে। কিন্তু হতাহতের কোনো খবর নেই। রাজ্য জুড়ে ১২টি বাড়ি সম্পূর্ণ, ৭২টি বাড়ি মারাত্মকভাবে এবং ২৫৫টি বাড়ি আংশিকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। প্রশাসনের তরফে ক্ষতিপূরণের সন্ধান করা হচ্ছে। রাজ্য দুর্গে মোকাবিলা দফতরের রিপোর্টে জানা গিয়েছে, প্রচন্ড ঝড় এবং বৃষ্টিতে উত্তর ত্রিপুরা জেলার পানিসাগরে ১টি বাড়ি আংশিকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। উনকোটি জেলার কৈলাসহরে ২৫টি বাড়ি আংশিকভাবে এবং ৩টি বাড়ি মারাত্মকভাবে, কুমারঘাটে ১৯টি বাড়ি আংশিকভাবে এবং ৮টি বাড়ি মারাত্মকভাবে ও ৬টি বাড়ি সম্পূর্ণ ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। তেমনি, ধলাই জেলায় গাওছাড়ায় ১৮টি বাড়ি আংশিকভাবে এবং ১০টি বাড়ি মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। তাছাড়া, ধলাই জেলার আমবায়াস



দুর্যোগ কেটেছে সতর্কতা প্রত্যাহার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ নভেম্বর। উত্তর-পশ্চিম বঙ্গোপসাগরের উৎপন্ন ঘূর্ণিঝড় 'মিথিলি' আজ ভোরে বাংলাদেশে আছড়ে পড়েছে। তাই ত্রিপুরায় আজকের জন্য জারি করা হলুদ সতর্কতা প্রত্যাহার করেছে আবহাওয়া দফতর। আজ মৌসম বিভাগ অনুযায়ী, ঘূর্ণিঝড় 'মিথিলি' আজ ভোরে ত্রিপুরার প্রধান অংশের উপর দিয়ে চলে গেছে। তবে, ঘূর্ণিঝড়ের কিছুটা প্রভাব উত্তর ত্রিপুরা জেলার নিম্নচাপ এলাকার আশেপাশে রয়ে গিয়েছে। আজকের জন্য জারি করা হলুদ সতর্কতা প্রত্যাহার করা হয়েছে আবহাওয়া দফতর।

৪টি বাড়ি আংশিকভাবে এবং ২টি বাড়ি মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। কামলপুরে ৫৩টি বাড়ি আংশিকভাবে এবং ৩১টি বাড়ি মারাত্মকভাবে এবং ৫টি বাড়ি সম্পূর্ণ ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। খোয়াই জেলায় ১টি বাড়ি আংশিকভাবে এবং ৩টি বাড়ি মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে, গতকালের ঝড় ও বৃষ্টিতে দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার বিলোনিয়ায় ৩৭টি বাড়ি আংশিকভাবে মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। সারমে ১৮টি বাড়ি আংশিকভাবে এবং ৭টি বাড়ি মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। গতকাল প্রাকৃতিক দুর্যোগে শান্তির বাজার মহকুমার বিভিন্ন প্রান্তে কৃষকরা ৬ এর পাতায় দেখুন

তেলিয়ামুড়া। ৪টি বাড়ি আংশিকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। তেমনি পশ্চিম ত্রিপুরা জিরানিয়া ২০টি বাড়ি আংশিকভাবে এবং ৩টি বাড়ি মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে, মোহনপুরে ১১টি বাড়ি আংশিকভাবে এবং ৩টি বাড়ি মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। সিপাইজলা জেলায় জম্মুইজলায় ১টি বাড়ি আংশিকভাবে এবং ১টি বাড়ি মারাত্মকভাবে, সোনামুড়ায় মারাত্মকভাবে ১টি বাড়ি, বিশালগড়ে ৯টি বাড়ি ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। গোমতী জেলায় অমরপুরে সম্পূর্ণ ক্ষতিগ্রস্ত ১টি বাড়ি, করবুকে আংশিক ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে ৩৪টি বাড়ি। গতকালের ঝড় ও বৃষ্টিতে দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার বিলোনিয়ায় ৩৭টি বাড়ি আংশিকভাবে মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। সারমে ১৮টি বাড়ি আংশিকভাবে এবং ৭টি বাড়ি মারাত্মকভাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। গতকাল প্রাকৃতিক দুর্যোগে শান্তির বাজার মহকুমার বিভিন্ন প্রান্তে কৃষকরা ৬ এর পাতায় দেখুন

ভাটুয়াল জি-২০ নেতাদের শীর্ষ সম্মেলনে সভাপতিত্ব করবেন মোদী

নয়াদিল্লি, ১৮ নভেম্বর : প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ও ১১টি আন্তর্জাতিক সংস্থার প্রধানদের আমন্ত্রণে ২২ নভেম্বর ভাটুয়াল জি-২০ নেতাদের শীর্ষ সম্মেলনে সভাপতিত্ব করবেন। এই সম্মেলনে আফ্রিকান ইউনিয়নের চেয়ারম্যান সহ জি-২০ সদস্যদের সকল নেতাদের পাশাপাশি নটি অতিথি দেশ এবং ১১টি আন্তর্জাতিক সংস্থার প্রধানদের আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে। শনিবার বিদেশ মন্ত্রক এক বিবৃতিতে এই তথ্য জানিয়েছে।

বিবৃতিতে আরও জানানো হয়েছে, ১০ সেপ্টেম্বর নয়াদিল্লিতে আয়োজিত জি-২০ শীর্ষ সম্মেলনের সমাপনী অধিবেশন চলাকালীন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ঘোষণা করেছিলেন যে, ভারতের জি-২০ সভাপতিত্বের সমাপ্তির আগে ভারত একটি ভাটুয়াল জি-২০ নেতাদের শীর্ষ সম্মেলন আয়োজন করবে।

২২ নভেম্বর প্রধানমন্ত্রীর সভাপতিত্বে একটি ভাটুয়াল জি-২০ নেতাদের শীর্ষ সম্মেলন অনুষ্ঠিত হবে। বিবৃতিতে বলা হয়েছে, এই সম্মেলনে আফ্রিকান ইউনিয়নের চেয়ারম্যানসহ সব জি-২০ সদস্যভুক্ত নেতাদের পাশাপাশি নয়াটি অতিথি দেশ জানানো হয়েছে।

বিশেষ মন্ত্রক জানিয়েছে, ভাটুয়াল জি-২০ শীর্ষ সম্মেলনে দেশীয় প্রাসঙ্গিক এবং আন্তর্জাতিক প্ল্যাটফর্ম সহ বিভিন্ন সিদ্ধান্তের কার্যকরী বাস্তবায়নের উপর গুরুত্ব দেওয়া হবে বলে মনে করা হচ্ছে।



মহিলার ব্যাঙ্ক একাউন্ট থেকে টাকা গায়েবের অভিযোগ এসবিআই'র বিরুদ্ধে

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ১৮ নভেম্বর। স্টেট ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়ায় বিরুদ্ধে চাঞ্চল্যকর অভিযোগ। অভিযোগটি উঠেছে স্টেট ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়ায় তেলিয়ামুড়া শাখার বিরুদ্ধে। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, তেলিয়ামুড়া মহকুমার বাসিন্দা ভাবে ওনার ওই টাকা আগেই টাকা উঠানো হয়েছে ব্যাংক থেকে। ব্যাংক থেকে খোজ নিয়ে জানতে পারেন উনার অজান্তেই কেউ ব্যাংক থেকে উইথড্রাল ফ্রম ব্যবহার করে উনার টাকা তুলে নিয়েছে। সংশ্লিষ্ট বিষয় নিয়ে একাধিকবার স্টেট ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়ায় শাখায় পুনরায় আসেন এবং ব্যাংক কর্তৃপক্ষের কাছে ঘটনার সঠিক তদন্ত করে উনার টাকা উনাকে ফিরিয়ে দেওয়ার জন্য দাবি জানান। সেই সঙ্গে ওই মহিলার তরফ থেকে ব্যাংক কর্তৃপক্ষকে জানিয়ে দেওয়া হয়েছে আগামী কিছুদিনের মধ্যে উনার এই সমস্যার সমাধান না হলে পরবর্তী আইনি পদক্ষেপ গ্রহণ করবেন তিনি। কিন্তু প্রতারণার এক নিকট আত্মীয় অভিযোগ করে বলেন, 'ব্যাংক কর্তৃপক্ষ নাকি তাদেরকে বলেছে ব্যাংক লাগানো সিসিটিভি ক্যামেরার ফুটেজ ৩ মাসের বেশি সময় সেই সিসিটিভি ফুটেজ তারা রাখেন না। তবে প্রশ্ন দেশের এত বড় একটি ব্যাংকের শাখার নিরাপত্তার জন্য ব্যাংক লাগানো সিসিটিভি ক্যামেরার ফুটেজ যদি তিন মাসের বেশি সময় না রাখা হয়, সেই ক্ষেত্রে ব্যাংক যত্নে যাওয়া যে কোনো প্রকারের অপ্রীতিকর ঘটনার তদন্ত কিভাবে সম্ভব হবে?'



জটনকা বিনা দাস নামের এক মহিলার স্টেট ব্যাঙ্ক অফ ইন্ডিয়ায় তেলিয়ামুড়া শাখায় থাকা উনার ব্যাংক একাউন্টে সরকারি ঘরনের ৪৮ হাজার টাকা প্রথম কিস্তিতে চুকেছিল, এছাড়াও উনার একাউন্টে আগে থেকেই কিছু টাকা ছিল। তবে চলতি মাসের ৮ তারিখ সংশ্লিষ্ট মহিলা যখন ব্যাংক আসেন তখন তিনি জানতে পারেন কোন তেলিয়ামুড়া শাখার কর্তৃপক্ষের সাথে যোগাযোগ করার চেষ্টা হলেও ব্যাংকের কর্মীরা কোনভাবেই ওই মহিলাকে ইতিবাচক সহযোগিতা করছে না বলে অভিযোগ। এই নিয়ে আজ অর্থাৎ শনিবার সংশ্লিষ্ট মহিলা ওনার এক নিকটাত্মীয় সহ স্থানীয় গ্রাম পঞ্চায়তের গ্রাম প্রধানকে নিয়ে তেলিয়ামুড়ার স্টেট ব্যাঙ্ক

লোকসভার প্রস্তুতি

কংগ্রেসের সোশ্যাল মিডিয়ায় বৈঠক



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ নভেম্বর। লোকসভা নির্বাচনের আগে দলীয় সোশ্যাল মিডিয়ায় কমিটির সদস্যদের নিয়ে শনিবার বৈঠক সারলেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশিস কুমার সাহা। সামনেই রাজ্যে লোকসভা নির্বাচন। এই নির্বাচনকে কেন্দ্র করে শাসক বিজেপি ইতিমধ্যেই মাঠে নেমেছে। তবে পিছিয়ে নেই কংগ্রেসও। দলকে একত্রিত করতে তাঁরাও মরিয়া। শনিবার প্রদেশ কংগ্রেসের কার্যালয়ে সোশ্যাল মিডিয়া কমিটির সদস্যদের নিয়ে লোকসভা নির্বাচনকে সামনে রেখে বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে।

এদিনের বৈঠক শেষে আশিস সাহা বলেন, আগামীদিনে প্রযুক্তিগত দিক দিয়ে দলের বিভিন্ন কাজ অথবা তথ্য কিভাবে সোশ্যাল মিডিয়ায় তুলে ধরা যায় সেই বিষয়ে বিস্তৃত আলোচনা হয়েছে। তিনি বলেন, বর্তমান সময়ে ইলেকট্রনিক প্রচার ব্যবহারে মানুষ অব্যাহত, খুব সহজেই এখন মানুষের কাছে নিজেদের বক্তব্য বা চিন্তাধারা প্রকাশ করা যায় এই সোশ্যাল মিডিয়ায় মাধ্যমে। তাই দলীয় প্রচারে কিভাবে এর ব্যবহার করে মানুষের কাছে পৌঁছানো যায় সেই নিয়েই এদিন বিস্তারিত আলোচনা হয়েছে।



শনিবার আগরলায় দুর্গাবাড়িতে কার্ভায়নি পূজা অনুষ্ঠিত হয়েছে। ছবি- নিজস্ব।

'মা'কে নিয়ে গানের অ্যালবাম করবেন শানু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ নভেম্বর। ত্রিপুরেশ্বরী মাকে নিয়ে গানের অ্যালবাম করবেন প্রখ্যাত সংগীত শিল্পী কুমার শানু। আজ শনিবার মাতা ত্রিপুরাসুন্দরী মন্দির দর্শন করে এমনিটাই ইচ্ছা প্রকাশ করলেন সংগীত শিল্পী কুমার শানু। এদিন কুমার শানু সকালের মঙ্গল কামনা করে মায়ের পূজাচনা করেন। কুমার শানু বলেন, ত্রিপুরায় আর আগে অনেকবার এসেছি। এবার মা ডেকেছে তাই ত্রিপুরা সফরে আসতে পেরেছি। ত্রিপুরাসুন্দরী মন্দিরে এসে মন শান্ত হয়ে যায়। আজ সন্ধ্যায় জিরানিয়া মন্ডলের উদ্যোগে গান গাইবেন সংগীত শিল্পী কুমার শানু। ৩৭ জনকে অফার বিলি, আগামী দিনে স্বচ্ছ নিয়োগনীতির মাধ্যমে রাজ্যের ৬ ও ৭ এর পাতায় দেখুন

৩৭ জনকে অফার প্রদান স্বচ্ছ নিয়োগনীতিতে যোগ্য ব্যক্তির চাকরি পাচ্ছেন ৪ রতন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ নভেম্বর। বর্তমান সরকারের সময়ে স্বচ্ছ নিয়োগনীতির মাধ্যমে যোগ্য ব্যক্তিদের চাকুরি দেওয়া হচ্ছে। জেআরবিটি, টেট, টিপিএসসি'র মাধ্যমে বিভিন্ন দপ্তরে যোগ্য ব্যক্তিদের নিয়োগের ফলে রাজ্যের সাধারণ জনগণের জন্য সরকারি পরিষেবা প্রদান আরও সুচারুরূপে করা সম্ভব হবে। আজ কৃষি ও কৃষক কল্যাণ দপ্তরের অধিকর্তার কার্যালয় প্রাপ্তে অফার বিতরণ অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে একথা বলেন কমিশ্নী রতনলাল নাথ। উল্লেখ্য, আজকের এই অনুষ্ঠানে কৃষি ও কৃষক কল্যাণ এবং নির্বাচন দপ্তরের জন্য যথাক্রমে ২৯ জন ও ৮ জনকে এলডিপি পদে অফার প্রদান করা হয়। আগামী ৪ ডিসেম্বরের মধ্যে সংশ্লিষ্ট দপ্তরের অফার প্রাপকদের তাদের অফারগুলি জমা করতে হবে। অনুষ্ঠানে কৃষিমন্ত্রী রতনলাল নাথ অফার প্রাপকদের সংশ্লিষ্ট দপ্তর ও দপ্তরের কর্মীদের নিজের পরিবার এবং পরিজনের মতো বিচার করে কর্ম জীবনে এগিয়ে যাওয়ার জন্য পরামর্শ দেন। আলোচনা করা হয়েছে। জনগণের এই ভোটাধিকার যাতে কেউ কেড়ে

নির্বাচন ভড়ুলের চেপ্টা করলে ছাড়া হবে না, হুশিয়ারি হাসিনার

চাকা, ১৮ নভেম্বর (হিস.): বাংলাদেশের সাধারণ নির্বাচনে দিন ঘোষণার সঙ্গে সঙ্গে প্রতিবাদে সরব হই প্রধান বিরোধী দল বিএনপি। রবিবার থেকে ৪৮ ঘণ্টা হরতালের ডাক দিয়েছে তারা। এর প্রেক্ষিতে, যে বা যারা নির্বাচন ভড়ুলের চেপ্টা করবে, তাদের রেহাত করা হবে না বলে হুশিয়ারি দিয়েছেন বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখা হাসিনা। প্রধানমন্ত্রী শেখা হাসিনার পদত্যাগের পাশাপাশি নির্বাচনী নির্ঘণ্ট বাতিলের ডাক দিয়েছে বিএনপি। এরপরেই বিরোধীদের প্রতি হুশিয়ারি দিয়ে মুখ খুললেন প্রধানমন্ত্রী। সেই সঙ্গে নির্বাচন বাতিলের চেপ্টা করা হলে, তার ফল মারাত্মক হবে বলে বার্তা দেন। শনিবার বঙ্গবন্ধু অ্যাডভান্সড দলের কেন্দ্রীয় কার্যালয়ে মনোনয়ন প্রত্যাশীদের মাঝে আবেদনপত্র বন্টন কার্যক্রমের উদ্বোধন করেন প্রধানমন্ত্রী শ হাসিনা। সেখানে বক্তব্য রাখার সময় যারা আশ্বিনসংযোগের ঘটনা ঘটাবে, তাদের বিরুদ্ধে প্রতিরোধ গড়ে তোলার জন্য বাংলাদেশের মানুষের কাছে আবেদন জানান। তাঁর মতে, অনেক আন্দোলন ও সংগ্রামের পর দেশের মানুষের ভোটাধিকারের অধিকার প্রতিষ্ঠা হয়েছে। জনগণের এই ভোটাধিকার যাতে কেউ কেড়ে নিতে না পারে, তারজন্য আওয়ামী লিগ সতর্ক বলে জানান তিনি। বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী অভিযোগ করে আরও বলেন, বঙ্গবন্ধুকে খুনের পর রাতের অন্ধকারে বন্দুকের নল ব্যবহার করে ক্ষমতা দখলের ঘটনা ঘটছিল। ছিন্মিনি খেলা হয়েছিল জনগণের ভোটাধিকার নিয়ে। সাধারণ নির্বাচনের দিনক্ষণ ঘোষণা করেছে বাংলাদেশের নির্বাচন কমিশন। নির্বাচনের দিন ঘোষণার পরেই বিক্ষোভে উত্তাল হয়েছে প্রতিবেশী দেশ। কোথাও কোথাও অগ্নিসংযোগের ঘটনা ঘটেছে। পরিস্থিতি যেন ক্রমেই জটিল হয়ে উঠছে। এর মধ্যে আগামীকাল রবিবার থেকে ৪৮ ঘণ্টা হরতালের ডাক দিয়েছে বিএনপি। যার বিরুদ্ধে গর্জে উঠেছেন শেখা হাসিনা।

আগরণ আগরতলা ১০ বর্ষ-৭০ ১ সংখ্যা ৪৩ ১৯ নভেম্বর ২০২৩ ইং ২ অগ্রহায়ণ ১৪ রবিবার ১৪৩০ বঙ্গাব্দ

ধর্মের ভিত্তিতে সংরক্ষণ নয়

বিশ্বের অন্যতম বৃহত্তম গণতান্ত্রিক দেশ ভারতে দেশের সকল অংশের জনগণের স্বার্থ সুরক্ষার জন্য সংবিধানে বেশ কিছু সংস্থান রাখা হয়েছে। দেশের পিছিয়ে পড়া জনগণের স্বার্থ সুরক্ষা এবং তাহাদের আর্থ সামাজিক ব্যবস্থার উন্নয়নে সংরক্ষণের ব্যবস্থা রাখা হয়েছে। এই ক্ষেত্রে অবশ্য ভারতীয় সংবিধানে এসসি, এসটি, ওবিসি এবং সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের জনগণের আর্থ সামাজিক অবস্থার উন্নয়নের জন্য শিক্ষা চাকরিসহ অন্যান্য ক্ষেত্রে সংরক্ষণ ব্যবস্থা চালু করার জন্য ১০ বছর সময়সীমা বাধ্য দেওয়া হয়েছে। তবে ১০ বছর সময়সীমার মধ্যে এই সমস্ত ক্যাটাগরি জনগণের সার্বিক উন্নয়ন না হইলে সংবিধান অনুযায়ী পরবর্তী আরো ১০ বছর এই অবস্থা বহাল রাখা হবে। উল্লেখ করা হয়েছে। সেই সুযোগে কাজে লাগাইয়া দেশের বিভিন্ন রাজ্যে সংরক্ষণ ব্যবস্থা বাহরের পর বছর ধরিয় বহাল রাখা হয়েছে। কিন্তু তাহা সত্ত্বেও সংরক্ষণের আওতাধীন মানুষগুলো সঠিক উন্নয়নের পথে অগ্রসর হইতে পারিতেছে না। ইহার মূল কারণ অনুন্নয়ন করিলে দেখা যাইবে যাহাদের জন্য সংরক্ষণ ব্যবস্থা চালু করিবার কথা বলা হয়েছে তাহারা সেই সুযোগ সুবিধা হইতে বঞ্চিত হইতেছে। সেই কারণেই সংরক্ষণের সময়সীমা বাড়াইতে হইতেছে। বর্তমান কেন্দ্রীয় সরকার বিশেষ করিয়া ধর্মের ভিত্তিতে সংরক্ষণ ব্যবস্থা তুলিয়া নিয়া প্রকৃত সুবিধাভোগীদের মধ্যে এই সংরক্ষণ ব্যবস্থা চালু করবার চেষ্টা শুরু করিয়াছে।

বাটিল করা হইবে ধর্মের ভিত্তিতে সংরক্ষণ। বাড়ানো হইবে ওবিসি এবং এস টি কোটা। মন্তব্য করিলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। সংরক্ষণ নীতিতে আমূল সংস্কার করিবার ইঙ্গিত দিলেন অমিত শাহ। বর্তমানে সংখ্যালঘু মুসলিমদের পিছিয়ে পড়া গোষ্ঠীর জন্য শিক্ষা এবং সরকারি চাকরির ক্ষেত্রে ৪ শতাংশ সংরক্ষণ রাখিয়াছে। এই মুহুর্তে মোট ১২.৭ শতাংশ মুসলিম নাগরিক বন্ধ্যাস করেন। অমিত শাহ বলেন, বিরোধীরা পিছিয়ে পড়া গোষ্ঠীর মানুষের জন্য কোনও ভাবনাচিন্তা করেন না। একমাত্র এই সরকার তাঁহাদের উন্নতির লক্ষ্যে কাজ করিবে। এমনটাই বলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী। এরপরই অমিত শাহ বলেন, “ধর্মের ভিত্তিতে সংরক্ষণের নিয়ম সম্পূর্ণ তুলিয়া দেওয়া হইবে। ওবিসি এবং এসটি কোটা বাড়ানো হইবে। আগামী ৩০ নভেম্বর তেলঙ্গানাতে বিধানসভা নির্বাচন। এক দফাতেই নির্বাচন হইলে সে রাজ্যে। পাঁচ রাজ্যের বিধানসভা ভোটারের ফলপ্রকাশ হইবে আগামী ৩ ডিসেম্বর। দেশের পাঁচ রাজ্যের নির্বাচনের দোরগোড়ায় কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী এ ধরনের বক্তব্য দিবার নানা মহলে নানা কৌতূহলের সৃষ্টি হয়েছে।

কাশ্মীরের নানা প্রান্ত আপাতত

থাকবে কুয়াশাচ্ছন্ন, ২৩ নভেম্বর

পর্যাপ্ত বৃষ্টির কোনও সম্ভাবনা নেই

শ্রীনগর, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): ধীরে ধীরে ঠান্ডা জাঁকিয়ে বসছে কাশ্মীরে, শীত বাড়ছে জন্মুতেও। তবে আপাতত বড় ধরনের তাপমাত্রা পরিবর্তনের কোনও সম্ভাবনা নেই কাশ্মীরে। আগামী ২৩ নভেম্বর পর্যাপ্ত মূল্যে শুরু থাকবে কাশ্মীরের আবহাওয়া। ১৯ তারিখ নাগাদ মেঘলা থাকতে পারে আকাশ।

কাশ্মীরের আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, কাশ্মীর উপত্যকার নানা প্রান্তে ইতিমধ্যেই হিমাক্রের নীচে নেমেছে তাপমাত্রা, পহেলগাম, গুলামার্গ প্রভৃতি এলাকায় এখন জাঁকিয়ে ঠান্ডা। লাডাখও কাপীন ধরানো ঠান্ডা অনুভূত হচ্ছে। কুয়াশা থাকায় সন্ধ্যা থেকে রাতের দিকে ধোঁয়াশার চাদরে ঢাকা পড়ছে কাশ্মীর উপত্যকা।

বায়ুদূষণে দুর্বিষহ অবস্থা

দিল্লীবাসীর, দূষণে নাজেহাল

অবস্থা জাতীয় রাজধানীতে

নয়াদিল্লি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): মাত্রাতিরিক্ত বায়ুদূষণে নাজেহাল অবস্থা দিল্লিতে। শনিবারের সকালেও ধোঁয়াশার চাদরে মোড়া থাকল দিল্লির রাজ্যঘাট, শ্বাসকষ্ট-সহ অন্যান্য সমস্যা থেকে এদিনও রেহাই পেলেন না দিল্লীবাসী। দূষণের সঙ্গে ধোঁয়াশার কারণে সকালের দিকে লাইট জ্বালিয়েই চলাচল করেছে অনেক যানবাহন। শনিবার সকালেও দিল্লির বাতাসের গুণগতমান ছিল ‘খারাপ’-এর পর্যায়ে। এয়ার কোয়ালিটি ইন্ডেক্স ছিল ৩৯৮।

ইন্ডিয়া গেট থেকে কর্তব্যপন্থ, অক্ষরমালা থেকে রাজঘাট, চানকা পার্ক থেকে মেহরু পার্ক সর্বত্রই এপ্রিন সকালে ধোঁয়াশার চাদরে ঢাকা ছিল। দূষণ থেকে দিল্লীবাসীকে নিজস্ব দিতে অনেক প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে দিল্লি সরকার, তাও পরিষ্কৃত হাজারে বাইরে। আবহবিদরা মনে করছেন, এখনই আবহাওয়া উন্নতির কোনও লক্ষণ নেই। ফলে আপাতত দিল্লীবাসীকে দূষণের মধ্যেই দিন কাটাতে হবে।

৫ বছর ধরে রাজস্থানে শুধুই কুর্সির

লড়াই হয়েছে : জে পি নাড্ডা

যোধপুর, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): অশোক গেহলটজি ৫ বছর ধরে রাজস্থান শাসন করেননি। এখানে শুধু কুর্সির লড়াই চলছিল। রাজস্থানের কংগ্রেস সরকারের সমালোচনা করে বললেন বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি জগৎ প্রকাশ নাড্ডা। শনিবার রাজস্থানের যোধপুরের বিলাড়া বিধানসভা এলাকায় এক নির্বাচনী জনসভা থেকে নাড্ডা বললেন, রাজস্থানে ১৯টি পেপার ফাঁসের ঘটনা ঘটেছে, ফরেন্স্ট গার্ড নিয়োগ কেলেঙ্কারি, পোর্টোয়ারী কেলেঙ্কারি, পুলিশ কনস্টেবল নিয়োগ কেলেঙ্কারির মতো অনেক কেলেঙ্কারি এখানে ঘটেছে।

কংগ্রেসের তীব্র সমালোচনা করে নাড্ডা বললেন, যেখানে কংগ্রেসের নাম থাকবে-সেখানেই দুর্নীতি হবে, লুটতরাজ হবে, কেলেঙ্কারী হবে এবং পরিবারতান্ত্রিক রাজনীতি হবে। নাড্ডা যোগ করেছেন, কিন্তু যেখানে বিজেপি সেখানে শুধুই উন্নয়ন হবে, মহিলারা স্বনির্ভরতার পথে এগিয়ে যাবেন, কৃষকদের মর্যাদার সঙ্গে বাঁচার অধিকার থাকবে, যেখানে বিজেপি থাকবে সেখানে স্থিতিশীলতা থাকবে।

উত্তরকাশী টানেলে আটকে পড়া শ্রমিকদের

পরিবারকে বাসস্থান, খাদ্য ও স্বাস্থ্য সুবিধার

সিদ্ধান্ত উত্তরাখণ্ড সরকারের

উত্তরকাশি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): উত্তরাখণ্ড সরকার উত্তরকাশী টানেলে ভেঙে আটকে পড়া শ্রমিকদের পরিবার পরিজনকে বাসস্থান, খাবার ও স্বাস্থ্য সুবিধা পেরে বলে শনিবার জানিয়েছেন উত্তরাখণ্ডের মুখ্যমন্ত্রী পুঙ্কর সিং ধামি। তিনি এদিন উত্তরকাশী টানেল ভাঙা সংক্রান্ত বিষয়ে বরীয়ান আধিকারিকদের সঙ্গে একটি পর্যালোচনা বৈঠক করেছেন। এই বৈঠকেই উত্তরাখণ্ড সরকার উত্তরকাশী-মুম্বনেট্রী সড়কে অবস্থিত নির্মাণাধীন সিল্কিয়ারা টানেলে আটকে পড়া শ্রমিকদের পরিবারকে বাসস্থান, খাবার এবং স্বাস্থ্য সুবিধা প্রদান করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে।

মুখ্যমন্ত্রীর কার্যালয় (সিএমও) থেকে একটি আনুষ্ঠানিক বিবৃতি দিয়ে জানানো হয়েছে, মুখ্যমন্ত্রী ধামি বলেছেন যে, রাজ্য সরকার শ্রমিকদের পরিবারকে বাসস্থান, খাবার এবং স্বাস্থ্য সুবিধা প্রদান করবে। মুখ্যমন্ত্রী ধামি গাড়ওয়াল কমিশনারকে নির্দেশ দিয়েছেন যে চিনিয়ালিসের এবং এর আশেপাশের এলাকায় শ্রমিকদের পরিবারের জন্য আবাসন, খাবার এবং স্বাস্থ্যের সমস্ত ব্যবস্থা করতে হবে।

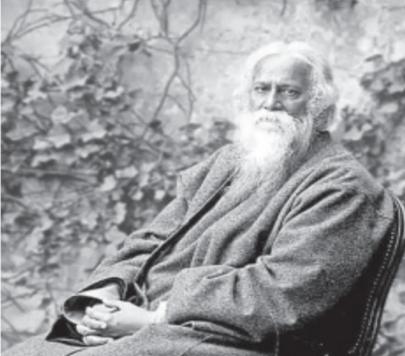
রবীন্দ্র সাহিত্যে নারী নির্যাতন

নবজাগরণ বা রেনেসাঁর কাল বলে এদেশে যে সময়টিকে চিহ্নিত করা হয় উনিশ শতকে সেই সময়টি ছিল এক যুগসন্ধি বিশেষ। অর্থনৈতিক কাঠামোর এক পরিবর্তন, পাশ্চাত্যের প্রভাবে সমাজ সংস্কারকর্মুলক আন্দোলনের মধ্য দিয়ে প্রচলিত ব্যবস্থার বিরুদ্ধে বিদ্রোহ ঘোষণা। এসব কিছুর মধ্যে দিয়ে এক আধুনিক সমাজের দিকে অগ্রসর হওয়ার সেই ক্রান্তিলগ্নে কেমন অবস্থা ছিল বঙ্গলন্দনের উত্তর হল-বালাবিবাহ, কন্যাসন্তান হত্যা, অকাল বৈধব্য, সতীদাহ, বহুবিবাহ-এ ধরনের আরও অসংখ্য সামাজিক কুপ্রথা সমাজে মেয়েদের অস্তিত্বকে কেবল নাম মাত্র টিকিয়ে রেখেছিল। এক কথায় বলতে গেলে সেদিন গুই সমাজে নারী সম্পর্কিত সমস্ত মূল্যবোধের চরম অবনতি হয়েছিল। পুরুষদের কাছে মেয়েরা ছিল সন্তান উৎপাদনের যন্ত্রবিশেষ।

ভারণপোষণের জিন্মাদারিতে বিনা মাইনের দাসী মাত্র। পুরষের ইচ্ছার যুগপক্ষে তাদের অনায়াসেই বলি দেওয়া হত। সমাজের সমস্ত বিধিনিষেধের শৃঙ্খল কেবল মেয়েদেরই অঙ্গে পাকে পাকে জড়িয়ে দেওয়া হয়েছিল। এর মূল কারণ অর্থনৈতিক স্বাধীনতার সুবিধে ভোগ করত কেবল পুরুষরাই। তাই স্বামী বা পিতার সম্পত্তিতে মেয়েদের অধিকার স্বীকৃত হয়নি। সুতরাং বাংলার অর্গণিত ভাষাখানার মেয়েদের জীবনে সেদিন ছেয়ে গিয়েছিল তামসী রাতের গাঢ় অন্ধকার। রবীন্দ্রনাথ এই সমস্ত অর্গণিত লাঞ্ছিতা মেয়েদের ওপর যুগান্তরের

দিলীপ পাল

বুকেছিলেন বাংলার অসংখ্য সাধারণ ও মধ্যবিত্ত শ্রেণির মেয়েরা ঠিক এইভাবেই স্বপ্ন দেখে, আজানা ভবিষ্যতের আনন্দে উজ্জীবিত হয়, তারপর একদিন নিদারূণ বঞ্চনার আঘাতে সকলের অগোচরে হারিয়ে যায়। পণ প্রথার মতো সামাজিক কুপ্রথা ও তার প্রভাবে নিরাপরাধ মেয়েরা যে কীভাবে তিলে তিলে নিষ্পেষিত বা লাঞ্ছিত হয় তাও কবি বহু



ছোটগল্পে দেখিয়ে গেছেন। বস্তুত এ বিষয়ে কবির অভিজ্ঞতা ছিল প্রত্যক্ষ ও মর্মস্পর্শী। প্রসঙ্গত স্নেহলতা মুখোপাধ্যায় নামের সেই মেয়েটি, যে ছিল পণপ্রথার বিরুদ্ধে বাংলার প্রথম বিদ্রোহিনী নারী, পণ দিয়ে বিয়ে করতেন রাজি না হয়ে অগুনে আত্মহত্যা দিয়ে সে উনিশ শতকের এক বিশেষ সময়ে (১৩২০) বাংলার প্রথিত সমাজ সচেতন মানুষকে প্রবলভাবে

তবে ঠোকর খেয়ে মেয়ে তার কপাল ভাঙবেই।” সঙ্গসারে মেয়েদের স্বাধীন সত্তা হিসেবে ব্যক্তিত্ব বজায় রাখবে, কিংবা স্বাধীন মতামত ব্যক্ত করার পরিণামে যে শুভকারক হয় না একথাও কবি স্ত্রীর পত্র মূগালের মতো ব্যক্তিত্বময়ী ও আত্মসচেতন মেয়ের মুখ দিয়ে, তার প্রতি সংসারে অন্য সকলের ‘মেয়ে জ্যাঠা’ এই অবজ্ঞামিশ্রিত বিক্রমপাণীর উল্লেখ করে বুঝিয়ে দিয়েছেন। ‘হৈমন্তী’ গল্পের মতো বিবাহিত জীবনের লাঞ্ছনা ও অত্যাচারের কথা বলেছেন। পণপ্রথার ভয়ঙ্কর নিষ্ঠুরতা নিরাপরাধ হৈম-র জীবনে যে কী হুঁত্ব অসহায়তা ডেকে এনেছিল তা এই গল্পটিতে চমৎকার ফুটেছে। অনেকে বলেন কবিকন্যা মাধুরীলতার বিয়েতে কবিকেও পণপ্রথার শিকার হতে হয়েছিল। দশ হাজার টাকা বরপণ দিয়ে মাধুরীলতাকে পাত্রস্থ করা হয়। কিন্তু শোনা যায় কবিকন্যার বিবাহিত জীবন সুখের হয়নি। খুব অল্প বয়সে বুকে রাজরোগের জীবাণু নিয়ে মাধুরীলতাকে চলে যেতে হল অকালে। রবীন্দ্রনাথ মেয়ের সেই বার্থ বিতৃপ্তিত জীবন থেকেই ‘হৈমন্তী’ গল্পের উ পাদান সংগ্রহ করেছিলেন। সমস্ত গল্পটির মধ্যে কবি নির্বিড় ভাবে অস্ত্রদৃষ্টি দিয়ে পুটিয়ে তুলেছেন নবাবিহিত্য মেয়েরা শ্বশুরবাড়িতে কীভাবে প্রতি পদে পদে বঞ্চনা আর গঞ্জনার শিকার হয়। গল্পে হৈম-র বয়স কেবলমাত্র ১৭ বছর হওয়ার অপর্যবে তাকে তার দিদিমাওড়ি সহ অন্যান্য বয়স্ক পরিজনদের

কৃষিক্ষেত্রে ড্রোন: দেশের কৃষি আধুনিকীকরণ ও প্রযুক্তির ব্যবহারে এক গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ



আগরতলা, ১৮ নভেম্বর।। একটি দেশের অর্থনীতিতে কৃষিক্ষেত্রের ভূমিকা অনস্বীকার্য। কৃষির উন্নতি হলে দেশের অর্থনীতির সার্বিক উন্নতি সম্ভব। ভারত মূলত কৃষিপ্রধান দেশ। অর্থনীতির একটি বড় অংশের আয় কৃষি ক্ষেত্র থেকে আসে। ২০২২-২৩ বাজেট অধিবেশনে কৃষিক্ষেত্রে নয়া প্রযুক্তির ব্যবহার কথা ঘোষণা করেন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী। সেই সূত্রেই কিষান ড্রোনের ব্যবহারের কথা বলা হয়। কৃষি জমি এবং ফসলের পুষ্টি বিশ্লেষণ করতে ড্রোনের ব্যবহার করা হবে। ১৯ ফেব্রুয়ারি ২০২২ সালে প্রধানমন্ত্রীর নরেন্দ্র মোদি কৃষির বিকাশে ১০০ টি কিষান ড্রোন চালু করেছিলেন। এর আগে ড্রোনের ব্যবহার শুধুমাত্র প্রতিরক্ষা ক্ষেত্রেই সীমাবদ্ধ ছিল। প্রধানমন্ত্রীর ঘোষণার পর থেকেই কৃষি ক্ষেত্রে উন্নয়ন ও আধুনিকীকরণে শুরু হলো ড্রোনের ব্যবহার।



অংশগ্রহণ করতে পেরে। ধলাই জেলার পাশাপাশি পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার মান্দাই ব্লকের বিভিন্ন জায়গায়ও কৃষকদের মধ্যে কৃষি ক্ষেত্রে ড্রোন ব্যবহার সম্পর্কে প্রদর্শনীর আয়োজন করা হয়। মান্দাই ব্লকের বাসিন্দা রত্না দেবর্মা বলেন, ড্রোনের এই প্রদর্শনী দেখে আমি অত্যন্ত খুশি। আগামী দিনে আমরাও চেষ্টা করবো আমাদের কৃষিতে এ ধরনের প্রযুক্তির ব্যবহার করে সাফল্য অর্জন করতে, কানন আমরা এখানে এসে জানতে পেরেছি সরকার আমাদের জন্য বিভিন্ন সহায়ক মূল্যে কৃষি কাজের সুবিধার জন্য ড্রোন প্রদান করছে। ভারতীয় কৃষি অনুসন্ধান পরিষদ দেশের নির্দিষ্ট কয়েকটি কৃষিবিজ্ঞান কেন্দ্রে পরীক্ষামূলক ভাবে ড্রোনের

আগামীর পথ শীর্ষক সম্মেলনের উদ্বোধন করে কৃষিক্ষেত্রে ড্রোন ব্যবহারের বিষয়ে বক্তব্য রাখেন। শ্রী তেজর বলেন, সরকার কৃষকদের সুবিধার্থে, খরচ কমাতে এবং আয় বাড়াতে ড্রোন ব্যবহারের প্রচার করছে। কিষান ড্রোন ব্যবহারের প্রচারের জন্য, সরকার ড্রোন কেনার জন্য SC ST মহিলা এবং উত্তর-পূর্ব রাজ্যগুলির কৃষকদের ৫০ শতাংশ বা সর্বোচ্চ ৫ লক্ষ টাকা ভতুকি

দিচ্ছে। অন্যান্য কৃষকদের জন্য, ৪০ শতাংশ বা সর্বোচ্চ ৪ লক্ষ টাকা পর্যন্ত আর্থিক সহায়তা দেওয়া হবে। প্রসঙ্গত ২০১৬ সালে ইন্ডিয়ান কাউন্সিল অফ এগ্রিকালচার রিসার্চের Indian Council of Agriculture research মাধ্যমে একটি গবেষণা প্রকল্প প্রণয়ন করা হয়। যার অধীনে সেপার ভিত্তিক স্মার্ট এগ্রিকালচার প্রকল্পটি গৃহীত হয়। চলে বিস্তর গবেষণা। মূলত হাইপেরস্পেক্ট্রাল রিমোট বাবহার করে যার মাধ্যমেই এবং মাটির স্বাস্থ্য পরীক্ষা কীটনাশক প্রয়োগ এবং কৃষি ক্ষেত্রে পর্যবেক্ষণ প্রভৃতি কাজ সম্পন্ন করা ছিল ভারত সরকারের মূল উদ্দেশ্য। পাশাপাশি ড্রোন ব্যুক্তির ব্যবহারের ফলে কৃষক শ্রেণি ও উপকৃত হবে বলে আশাবাদী সরকার।

কেন্দ্রীয় কৃষি ও কৃষক কল্যাণ মন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র সিং তোমার ২ রা মে ২০২২ এ আজাদি কা অমৃত মহোৎসবের অংশ হিসাবে আয়োজিত ‘কিষান ড্রোনের প্রচার: সমস্যা, চ্যালেঞ্জ এবং

কেন এত আলোর দূষণ

কমলকুমার মজুমদারের অন্তর্জালি যাত্রা-র প্রথম বাক্যটি প্রবাদপ্রায়: “আলো ক্রমে আসিতো হইবে।” আলোকিত হতে পারার এই উচ্চাশাই মানবসভ্যতার চালিকাশক্তি। গ্যোগাটো নাকি মৃত্যুর আগে বলেছিলেন, “মোর লাইট, মোর লাইট। ওপন দি উইনডো সো দ্যাট মোর লাইট মে কাম ইন।” “আরো আলো আরো আলো। এই নরনে, প্রত্ন, ঢালো।” রবীন্দ্র-প্রার্থনার সঙ্গে এই জানলা খুলে দেওয়ার আর্ডির ফারাক নেই। পার্থক্য নেই ডাকঘর নাটকের শেষের কলা রাজার চিঠির প্রতীক্ষারত অমলের ঘরের দরজা-জানলা খুলে দেওয়ার নাটকীয়তার সঙ্গেও।

এক দিকে সন্ধ্যা মুখোপাধ্যায় গেয়ে ওঠেন “নতুন সূর্য, আলো দাও”, ও পাশে মামা দে, “অস্তুরে অস্তুরে দাও আলো দাও, কালিমা-কল্য যত মুছে নিয়ে যাও।” সলিল চৌধুরী সমাজ বললের স্বপ্ন-খেখো অর্থাৎ সেনানীদের ডাকেন “আলোর পথযাত্রী” বলে। শারদীয়া উতসবের চেয়ে কম আলোর ষোতে ভাসে না শ্যামা-আরাধনার আয়োজন। কিছু বিশেষ জায়গায় তুলনায় আড়ম্বর বেশি। আর আছে বাজি পোড়ারো ধুম। কালীপূজা তো “আলো মেয়ের পায়ে তলায়” আলোর নাচন দেখার উৎসব। কয়েক দশক আগে থেকে কালীপূজা ও ততসলগ্নে থিকগুলিতে বায়ুদূষণ, শব্দদূষণ-জনিত সচেতনতা ও ব্যবস্থাপনা, সতর্কীকরণ, ধরপাকড়, জেল-জরিমানা, গ্রিন ট্রাইবুনাল, আদালত, বাজি বিক্রোতা সংগঠন, শব্দসীমার পরিমাপ ইত্যাদি বলহ আলাোচিত। বাজির কথা যদি ছেড়েও দিই, আলো দূষণও কি শুধু

কালীপূজা বা বিশেষ কোনও উতসবের দিনেই হয়! ফিলোসোফি-নির্ভর বাল্ব-এর হিলনেটে আলোর চেয়ে এলইডি-র সফেদ আলোর উজ্জ্বলতা বহু গুণ, শহরের মোড়ে-মোড়ে, জায়গায়-জায়গায় “হাই মাস্ট” বাতিস্তম্ভ। আগে পাক স্টিট সেজে উঠত বড়দিনে, এখন সেই সাজ পেরেই তাকে থাকতে হয় প্রায় সমস্ত সময়। নিউ টাউন-রাজারহাটের “বিশ্ববাংলা সরণি”তে সাধারণ সময়েও হঠাত করে চেলে একা শহুরে দুর্গাপূজা হচ্ছে ডেবে বলা অস্বাভাবিক নয়, কারণ তার সর্বাসের আলোর সজ্জা খোলা হয় না। কে বহন করে এই বিপুল খরচ। যে-ই করুক, টাকার জরুরি পয়সা।



শনিবার আগরতলা পুর নিগমের সামনে সারা ভারত গণতান্ত্রিক নারী সমিতির উদ্যোগে এক র্যালির আয়োজন করা হয়। ছবি- নিজস্ব।

ছত্তিশগড়ের গারিয়াবন্দ জেলায় শহীদ সৈনিককে শেষশ্রদ্ধা

রায়পুর, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): শনিবার ছত্তিশগড়ের গারিয়াবন্দের পুলিশ প্যারেড গ্রাউন্ডে শহীদ সৈনিকের প্রতি গভীর শ্রদ্ধাঞ্জলি অর্পণ করে তাঁকে শেষশ্রদ্ধা জানানো হয়। সৈনিক যোগিন্দর সিং গুজরার আইডি বিস্ফোরণে প্রাণ দিয়েছিলেন। শনিবার তাঁকে পুলিশের পক্ষ থেকে পুষ্পস্তবক অর্পণ করে সম্মান প্রদর্শন করা হয়। তারপর তাঁর রাজা জন্ম ও কাশ্মীরে মৃত সৈনিকের মৃত্যুতে দুঃখ প্রকাশ করা হয়। এই আইডি নকশালারই রেখেছিল বলে পুলিশ জানিয়েছে। এদিন পুলিশ প্যারেড গ্রাউন্ডে, জেলা কালেক্টর আকাশ চিকারী, এসপি অমিত তুকারাম কাম্বলে এবং পরাবেক্ষক অরুণ শ্রীবাস্তব সহ বিপুল সংখ্যক জেলা পুলিশ বাহিনী, আইটিবিপি এবং সিআরপিএফ কর্মী বীর শহীদ জওয়ান যোগিন্দর সিংকে শেষ শ্রদ্ধা জানান।

উত্তরপ্রদেশে অ্যাসিড হামলায় গ্রেফতার দুই অভিযুক্ত

মহারাঞ্জগঞ্জ, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): এক যুবতীর ওপর অ্যাসিড হামলার অভিযোগে পুলিশ দুজনকে গ্রেফতার করেছে। শনিবার এক পুলিশ আধিকারিক একথা জানিয়েছেন। মহারাঞ্জগঞ্জের অতিরিক্ত পুলিশ সুপার অতীশ কুমার সিং জানিয়েছেন, গুজরার গভীর রাত প্রায় একটা থেকে দেড়টার মধ্যে পুলিশের সঙ্গে যুক্তদের একাউন্টার হয়। তারপরেই পুলিশ তাদের গ্রেফতার করে। বৃহস্পতিবার রাতে যুবতীর ওপর হামলা চালায় যুবতী। গুজরার রাতে পুলিশের একাউন্টারে দুজন যুগু আহত হয়েছে। যুগু অনিল ভার্কার গুলি লেগেছে, রাম বননও আহত হয়েছে। পুলিশ সুপার জানিয়েছেন, ভার্কার ৪-৫ দিন আগে মহিলার ওপর অ্যাসিড হামলার ছক কেটেছিল। এসপি জানিয়েছেন, যুবতী, অনিল ভার্কারকে অনেকদিন ধরেই চেনেন। প্রায় তিন মাস আগে অন্য একজনের সঙ্গে মহিলার বিয়ে ঠিক হওয়ায় অনিল এই হামলার পরিকল্পনা করে। হামলার সময় ব্যবহৃত স্কুটারে অ্যাসিডের দাগ উদ্ধার করেছে পুলিশ। বৃহস্পতিবার রাতে যুবতী তাঁর মায়ের সঙ্গে বাজার থেকে ফিরছিলেন। তখনই যুবতী তাঁর ওপর অ্যাসিড ছুঁড়ে মারে। পুলিশ জানিয়েছে, মহিলার মুখের ৫-৭ শতাংশ পুড়ে গিয়েছে। বর্তমানে গোরক্ষপুরের বিআরডি মেডিকেল কলেজে চিকিৎসার জন্য রাখা হয়েছে।

থানায় অস্বাভাবিক মৃত্যু নিয়ে মামলা কলকাতা হাই কোর্টে

কলকাতা, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): আমহার্স স্ট্রিট থানায় অস্বাভাবিক মৃত্যু নিয়ে আবার মামলা হলে কলকাতা হাই কোর্টে। এ বার আবেদনকারী পক্ষের অভিযোগ, মৃত অশোককুমার সিংহের দেহ দিচ্ছে না পুলিশ।

আদালতের নির্দেশে মরদেহ এখন এসএসকেএম হাসপাতালে রয়েছে। সেই দেহ মৃতের পরিবারকে দেওয়ার আর্জি জানিয়ে কলকাতা হাই কোর্টের দুটি আবেদন করলেন আইনজীবী প্রিয়ঙ্কা টিবরেওয়াল।

কংগ্রেসের শাসনে দলিতদের বিরুদ্ধে নৃশংসতার নতুন রেকর্ড তৈরি হয়েছে রাজস্থানে: প্রধানমন্ত্রী মোদী

ভরতপুর, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): রাজস্থান বিধানসভা নির্বাচনের প্রচারে গিয়ে কংগ্রেসকে তীব্র আক্রমণ শানালেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। শনিবার রাজস্থানের ভরতপুরে এক নির্বাচনী জনসভায় বক্তব্য রাখার সময় প্রধানমন্ত্রী মোদী বলেছেন, 'কংগ্রেস আচরণগতভাবে দলিত বিরোধী। সম্প্রতি আমাদের দেশ প্রথম দলিত চিফ ইনফরমেশন কমিশনার পেয়েছে, তাঁর নাম হীরালাল সামারিয়া। কিন্তু দলিত অফিসারের নিয়োগ কংগ্রেস পছন্দ করেনি। কংগ্রেস একজন দলিত অফিসারকে উচ্চ পদে পৌঁছাতে দেখতে পারে না। এটা সেই একই

ঝাড়খণ্ডের গিরিডিহতে গাছে গাড়ির ধাক্কায় মৃত্যু ৬ জনের, গুরুতর আহত একজন

গিরিডিহ, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): ঝাড়খণ্ডের গিরিডিহ জেলায় নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে রাস্তার ধারে গাছে ধাক্কা মারল একটি গাড়ি। মর্মান্তিক এই দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে ৬ জনের, এছাড়াও গুরুতর আহত হয়েছেন একজন। শনিবার ভোররাতে দুর্ঘটনাটি ঘটেছে গিরিডিহের বাঘমারা এলাকায়। আহতদের উদ্ধার করে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। গিরিডিহ জেলার মুফাসিল থানার স্টেশন ইনচার্জ কমলেশ পাসওয়ান বলেছেন, হতাহতরা একটি বিয়ের অনুষ্ঠান থেকে ফিরছিলেন। নিহতদের মধ্যে চারজন গাছে ডুবে ও একজন চার ঘরা গ্রামের বাসিন্দা। অপরজনের বিষয়ে জানা যায়নি। পুলিশ জানিয়েছে, স্ক্রুপিও গাড়িতে চেপে বসে থাকা এলাকার খোরিয়া থেকে টিকোডিহ গ্রামে গিয়েছিলেন সবাই। রাতের খাবার খাওয়ার পর গাড়িতে চেপে

বদ্রীনাথ মন্দিরের দরজাও বন্ধ হয়ে গেল পুণ্যার্থীদের, আগেই বন্ধ হয়েছে বাকি তিন ধাম

দেহরাদুন, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): পুণ্যার্থীদের জন্য এবার বন্ধ হয়ে গেল বদ্রীনাথ মন্দিরের দরজাও। শনিবার সকালে বিশেষ পূজাচন্দা ও আচার অনুষ্ঠানের পর শীতের মরসুমের জন্য বন্ধ করে দেওয়া হয়েছে বদ্রীনাথ মন্দিরের দরজা। এর আগেই বন্ধ হয়েছে কেদারনাথ, গঙ্গোত্রী ও যমুনোত্রী মন্দির। আর শনিবার বন্ধ হয়ে গেল বদ্রীনাথ মন্দির। গঙ্গোত্রী মন্দির বন্ধ হয়েছে গত ১৪ নভেম্বর, আর ১৫ নভেম্বর বন্ধ করে দেওয়া কেদারনাথ মন্দির, ভাইশেঁটার দিন বন্ধ হয়ে গিয়েছে যমুনোত্রী মন্দির। শীতের মরসুমের জন্য বন্ধ হয়ে গেল বদ্রীনাথ, কেদারনাথ, গঙ্গোত্রী ও যমুনোত্রী মন্দির।

প্রধান বিচারপতি টিএস শিবভঞ্জনম এবং বিচারপতি হিরণ্ময় ভট্টাচার্যের ডিভিশন বোর্ডের কাছে শনিবার এ সংক্রান্ত আবেদন জানান প্রিয়ঙ্কা। তাঁর বক্তব্য, যে হেতু দ্বিতীয় ময়নাতদন্তের প্রয়োজনীয়তা নেই, তাই পরিবার চাইছে দেহ নিয়ে নিতে। কিন্তু পুলিশ দিতে রাজি নয়। তারা বলছে আদালতের নির্দেশ ছাড়া মরদেহ দেওয়া যাবে না। প্রধান বিচারপতি জানান, সরকারি আইনজীবীকে বিষয়টি জানানো হোক। শনিবারই এ বিষয়ে শুনানি হবে হাই কোর্টে।

প্রসঙ্গত, আমহার্স স্ট্রিট থানায় রহস্যজনক ভাবে মৃত অশোকের দেহ কলকাতা পুলিশ মর্গ থেকে এসএসকেএম হাসপাতালে নিয়ে যাওয়ার জন্য গুজরার নির্দেশ দিয়েছিল প্রধান বিচারপতির বেঞ্চ। পাশাপাশি, আমহার্স স্ট্রিট থানার সিসিটিভি ফুটেজ সংরক্ষণ করতে কলকাতার পুলিশ কমিশনারকে নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। আগামী বৃহস্পতিবার এই মামলার পরবর্তী শুনানি হবে। তার আগেই দেহ ফেরতের আবেদন জানানো হল মৃতের পরিবারের তরফে।

বিজেপি যে প্রতিশ্রুতি দিয়েছে তা পূরণ করার জন্য আমরা যথাসাধ্য চেষ্টা করব। আপনাদের দেওয়া এই প্রতিশ্রুতিগুলি অবশ্যই পূরণ করতে পারব। 'কেউ কেউ এখানে প্রধানমন্ত্রী আরও বলেছেন, 'একদিকে ভারত বিশেষ নেতা হয়ে উঠছে। অন্যদিকে, গত ৫ বছরে রাজস্থানে কী হয়েছিল তা আপনারা সবাই জানেন। কংগ্রেস রাজস্থানকে দুর্নীতি, দাঙ্গা ও অপরাধে শীর্ষস্থানীয় করে তুলেছে।' মোদী বলেছেন, 'কংগ্রেস যেখানেই যায় সেখানেই সন্ত্রাসবাদী, অপরাধ এবং দাঙ্গাবাজরা বেলাগাম হয়ে যায়। কংগ্রেসের জন্য তুষ্টিই সবকিছু।'

তারা বাড়ি ফিরছিলেন। সেই সময় একটি গাছের সঙ্গে ধাক্কা খায় তাঁদের গাড়ি। ঘটনাস্থলেই ৫ জনের মৃত্যু হয়। পরে আরও একজন প্রাণ হারান। সংঘর্ষের পরিস্থিতিতে গাড়িটি উল্টে যায়। খবর পেয়ে স্থানীয় লোকজন ঘটনাস্থলে পৌঁছে গাড়ির ভিতর থেকে সবাইকে উদ্ধার করেন। পুলিশ জানিয়েছে, ৬ জনের মৃত্যু হয়েছে ও একজনকে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে।

করে দেওয়া হয় বদ্রীনাথ মন্দিরের দরজা।

ধর্মীয় অনুষ্ঠান ঘিরে ধুমুকার কুলতলিতে, সংঘর্ষে জড়াল বিজেপি ও তৃণমূল কংগ্রেস

কুলতলি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): ধর্মীয় অনুষ্ঠানকে ঘিরে অশান্ত হয়ে উঠল দক্ষিণ ২৪ পরগনার কুলতলি। সংঘর্ষে জড়াল তৃণমূল কংগ্রেস ও বিজেপি। গুজরার রাতে কুলতলির সোনাটিকারি এলাকায় এই ঘটনা ঘটে। সংঘর্ষে দু'পক্ষের ৬ জন আহত হয়েছেন। তৃণমূলের অভিযোগ, অনুষ্ঠান চলাকালীন তাদের সমর্থকদের ওপর চড়াও হয় বিজেপি সমর্থকরা। বাঁশ-লাঠি দিয়ে বেধড়ক মারধর করে। ঘটনায় রাজনৈতিক যোগ অস্বীকার করে বিজেপির দাবি, অনুষ্ঠান ঘিরে বচসা, তাই নিয়েই মারামারি। এই ঘটনায় দু'পক্ষের কেউই কুলতলি থানায় কোনও অভিযোগ দায়ের করেনি। এলাকার চাপা উত্তেজনা রয়েছে।

গাজিয়াবাদের একটি আবাসনে আশুন, হতাহতের খবর নেই

গাজিয়াবাদ, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): উত্তরপ্রদেশের গাজিয়াবাদ জেলার একটি আবাসনে শনিবার সকালে আশুন লাগার ঘটনা ঘটেছে। এদিন পুলিশ সূত্রে এই তথ্য জানা গিয়েছে। যদিও হতাহতের কোনও খবর পাওয়া যায়নি। উত্তরপ্রদেশের গাজিয়াবাদ জেলার বৈশালি রোড এলাকার একটি আবাসনের তৃতীয় তলায় আশুন লাগে। বৈশালির দমকল দফতরের মুখ্য আধিকারিক রাহুল কুমার জানিয়েছেন, আমরা শনিবার ভোর ৩টে ৪৮ নাগাদ আশুন লাগার খবর পাই। গাজিয়াবাদের লাজবন্তি প্লাজার তৃতীয় তলায় আশুন লাগে। আশুন লাগার খবর পেয়েই দমকল বিভাগের কর্মীরা সেখানে উপস্থিত হয়। দমকল বিভাগের কর্মীরা দ্রুত আশুন নেভাতে সক্ষম হয়। দমকল বিভাগের কর্মীরা জানিয়েছেন, আশুনে কেউ আহত বা নিহত হয়নি।

ছট পূজায় নিয়ন্ত্রিত হচ্ছে চক্র রেল

কলকাতা, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): ছট পূজায় 'গঙ্গা স্নান' এবং 'ডাক্তি'-তে ভক্তদের বৃহৎ সমাবেশের সন্ধানায় শিয়ালদহ বিভাগ রবিবার সকাল ৯টা থেকে সোমবার বেলা ৩টা পর্যন্ত চক্র রেলের টেনগুলি নিয়ন্ত্রণের পরিকল্পনা করেছে। রেলের এক প্রেস বিজ্ঞপ্তিতে জানানো হয়েছে, ছট পূজায় হাজার হাজার ভক্ত নদীতীরে আচার-অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করে। ভক্তদের নিরাপত্তা ও মঙ্গল নিশ্চিত করতে এই সতর্কতামূলক ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে। এর লক্ষ্য হল ভিড়কে কার্যকরভাবে পরিচালনা করা এবং পরিব্র অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণকারী ভক্তদের জন্য নিরাপদ পরিবেশ বজায় রাখা।

ছট উৎসবে বাড়তি ট্রেন

কলকাতা, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): ছট উৎসবের ক্রমবর্ধমান চাহিদা মেটাতে কলকাতা ও পটনার মধ্যে একটি ছট বিশেষ ট্রেন যোগ করা হয়েছে। এই উদ্যোগের লক্ষ্য এই প্রাণভয়ে উৎসবের উৎসবের অংশ হতে আগ্রহী ভক্ত এবং ভ্রমণকারীদের জন্য নির্বিঘ্ন এবং আরামদায়ক ভ্রমণের অভিজ্ঞতা দেওয়া।

শনিবার ০৩০৩৫ কলকাতা-পটনা ছট স্পেশাল কলকাতা ছাড়বে বেলো সাড়ে তিনটায়। পটনা পৌঁছানোর কথা রাত আড়াইটায়। রবিবার ০৩০৩৬ পটনা-কলকাতা স্পেশাল পটনা ছাড়বে ভোর সাড়ে চারটায়। কলকাতায় সেটি পৌঁছানোর কথা বেলা তিনটায়। একই দিনে ট্রেনটি পূর্ব রেলওয়ের এজিয়ায় বর্ধমান, দুর্গাপুর, আসানসোল, চিত্তরঞ্জন, মধুপুর এবং জাসিডি স্টেশনে উভয় দিকেই থাকবে। এই ছট বিশেষ ট্রেন চালানোর মাধ্যমে ১৮-১২টি বার্থ তৈরি হয়েছে। ট্রেনটিতে সাধারণ সেকেন্ড ক্লাস এবং প্রিয়ার ক্লাস থাকার ব্যবস্থা থাকবে। ০৩১০৫ কলকাতা - পটনা ছট স্পেশালের জন্য টিকিট বুকিং পিআরএস এবং ইন্টারনেটের মাধ্যমে পাওয়া যাবে।

এছাড়াও, পূর্ব রেলের আসানসোল বিভাগ শনিবার অন্ডাল ও বীরার (জাসিডি হয়ে) মধ্যে একটি 'যাত্রী বিশেষ' চালানোর সিদ্ধান্ত নিয়েছে। ট্রেনটি ০৩৫৩৯/০৩৫৩৮ (অন্ডাল - জাসিডি) - অন্ডাল ডেমু প্যাসেঞ্জার) এবং ০৩৫৪১/০৩৫৪২ (জাসিডি-বীকা-জাসিডি ডেমু প্যাসেঞ্জার) রুটে চলবে।

বঙ্গভবনে রাষ্ট্রপতির সঙ্গে বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার সাক্ষাৎ



মনির হোসেন, ঢাকা, নভেম্বর ১৮। বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা শনিবার বঙ্গভবনে রাষ্ট্রপতি মো. সাহাবুদ্দিনের সঙ্গে সৌজন্য সাক্ষাৎ করেছেন। সাক্ষাৎ শেষে রাষ্ট্রপতির প্রেস সচিব জয়নাল আবেদীন সাংবাদিকদের বলেন, বৈঠকে প্রধানমন্ত্রী তার সাম্প্রতিক বেলজিয়াম ও সৌদি আরব সফরসহ বিভিন্ন বিষয় নিয়ে আলোচনা করেন। তিনি আরও বলেন, প্রধানমন্ত্রী তার ব্রাসেলস ও জেদ্দা সফর বিষয়ে দু'টি প্রতিবেদনও রাষ্ট্রপতির কাছে হস্তান্তর করেন।

প্রাক্তন স্ত্রীকে ছুরি মেরে খুনের চেপ্টা, নেশাগ্রস্ত যুবককে গণধোলাই

মালদা, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): নেশায় আসক্ত হয়ে পড়েছিলেন স্বামী। কোনওভাবেই স্বামীকে গুধরনে পারায় বিয়ে ডাঙেনে স্ত্রী। সেই রাগ থেকেই প্রাক্তন স্ত্রীকে ছুরি মেরে খুনের অভিযোগ উঠল স্বামীর বিরুদ্ধে। অভিযুক্ত স্বামীকে আটকতে গিয়ে ছুরিকাছত ওই মহিলার জামাইবাবুও স্থানীয় বাসিন্দারা কোনওমতে অভিযুক্তকে ধরে ফেলে। এরপর চলতে থাকে গণধোলাই। বর্তমানে তিনজনই মালদা মেডিক্যাল হাসপাতালে চিকিৎসাধীন। গুজরার রাতে ঘটনাটি ঘটেছে ইংরেজবাজারের মৌরচক এলাকায়। আক্রান্ত মহিলার নাম লিজা খাতুন। বাড়ি মৌরচক এলাকা। কালিয়াচকের একটি মোটর

মোবাইল অ্যাপে অসংরক্ষিত টিকিট পদ্ধতি শেখাচ্ছে পূর্ব রেল

কলকাতা, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): মোবাইল অ্যাপে অসংরক্ষিত টিকিট পদ্ধতি (ইউটিএস) সম্পর্কে যাত্রীদের মধ্যে সচেতনতা ছড়িয়ে দিতে এবং টিকিট কাউন্টারগুলিতে ভিড় এড়াতে ও সময় বাঁচাতে, পূর্ব রেলের শিয়ালদহ বিভাগ আনরিজার্ড টিকেটিং সিস্টেম (ইউটিএস) এর প্রচার শুরু করেছে। এই প্রচারের উদ্দেশ্য হল অসংরক্ষিত যাত্রার জন্য মোবাইল অন ইউটিএস ব্যবহারকে আরও প্রচার করা এবং যাত্রীদের টিকিট কেনা আরও সহজ করা।

বিপ্লবী বটুকেশ্বর দত্তকে তাঁর জন্মদিনে শ্রদ্ধা তথাগত রায়ের

কলকাতা, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): বিপ্লবী বটুকেশ্বর দত্তের জন্মদিনে নিজের এঞ্জ হ্যাণ্ডেলে শ্রদ্ধা জানানো প্রাক্তন রাজ্যপাল তথাগত রায়। তথাগতবাবু শনিবার লিখেছেন, "আজ বিপ্লবী বটুকেশ্বর দত্তের জন্মদিন। ভগৎ সিং ও চন্দ্রশেখর আজাদের সঙ্গে মিলে এঁরা গঠন করেছিলেন দুর্ধ্ব 'হিন্দুস্থান সোশ্যালিস্ট' রি পাবলিকান এসোসিয়েশন'। আন্দামানের কুখ্যাত কারাগারে নির্যাতনের বিরুদ্ধে অশনন করেছিলেন। স্বাধীন ভারতে কংগ্রেস সরকার তাঁকে কোন মর্যাদা দেয় নি।" সড়ক পরিবহন দফতরের কেন্দ্রীয় মন্ত্রী নিতীন্ গডকরিও এদিন বটুকেশ্বর দত্তের ছবি-সহ আহুস্তেলে শ্রদ্ধা জানিয়েছেন। প্রসঙ্গত, বটুকেশ্বর দত্ত ছিলেন উনিশ শতকের শূন্য দশকের একজন বাঙালি বিপ্লবী। ১৯২৯

সালের ৮ এপ্রিল ভগৎ সিংয়ের সাথে নয়াদিল্লীর কেন্দ্রীয় সংসদ ভবনে বোমা ফাটানোর জন্য তিনি বিখ্যাত ছিলেন। তাঁরা পরিকল্পনা মোতাবেক দুটি বোমা ফেলেন, যাতে কারো কোনও ক্ষতি না হয়। ফরাসী নৈরাজ্যবাদী বিপ্লবী বেলোস্তের মতোই ভগৎ সিংয়ের বক্তব্য ছিল 'বিপ্লবকে শোনাতে উচ্চকণ্ঠ প্রয়োজন'। বটুকেশ্বর দত্ত ও তিনি ইংরেজদের ছড়িয়ে দেন নিজেদের বক্তব্যের সমর্থনে, স্লোগান দিয়ে শাস্ত্যভাংগে প্ররোচনা করেন।

গোয়ায় এলপিজি সিলিভার বিস্ফোরণে মৃত দুই মহিলা

পানাজি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): গোয়ায় এলপিজি সিলিভার বিস্ফোরণে একই পরিবারের দুই মহিলার মৃত্যু হয়েছে বলে পুলিশ জানিয়েছে। ঘটনায় এলাকায় চাপক্লা ছড়িয়েছে। শনিবার সকালে গোয়া শহরে এলপিজি সিলিভার বিস্ফোরণে ২৬ বছর বয়সী এক মহিলা ও তার বৃদ্ধ শশুড়ির মৃত্যু হয়েছে। পুলিশের এক উর্ধ্বতন আধিকারিক এদিন জানিয়েছেন, শনিবার সকাল ৯টার দিকে এই দুর্ঘটনাটি ঘটে। গ্যাস সিলিভার বিস্ফোরণে ঘটনাস্থলেই মৃত্যু হয় শিবানী রাজগোয়াত এবং তাঁর ৬৫ বছর বয়সী শশুড়ি জয়দেবী। পুলিশ জানিয়েছে, গোয়ার ভান্ডোর নিউ ভাদেম কলোনিতে এদিন রামার গ্যাস সিলিভার বিস্ফোরণের সময় মৃতদের বাড়িতে তাঁরা ছাড়া আর কেউ উপস্থিত ছিলেন না।

হরেরকম

হরেরকম

হরেরকম

হালকা শীতের আমেজ পড়তেই হেঁশেলে এসেছে কাঁকড়া

উৎসবের ক’দিন ধরে মাছ-মাংস-ডিম খেয়ে মুখে অরচি হয়েছে। তাই মাছ-মাংসের পদ দেখলে মোটেই আর খেতে ইচ্ছে করছে না। রুচি ফেরাতে যদি নিরামিষ পদ রান্না হয়, তা হলেও খাওয়াদাওয়া মাথায় উঠবে। সেই সময়ে হাল ধরতে পারে কাঁকড়া। স্বাদবদল হবে, আবার নিরামিষ খাবার খেতে হচ্ছে বলে কেউ অভিযোগও করতে পারবেন না। তাই হালকা ঠান্ডা পড়তে পড়তেই এক দিন বাল বাল করে রৈঁখে ফেলুন কাঁকড়া কথা। রইল রেসিপি। উপকরণ:



- কাঁকড়া: ২টি
 আদা-রসুন বাটা: ২ চা চামচ
 টম্যাটো কুচি: আধ কাপ
 পেঁয়াজ কুচি: আধ কাপ
 গোটা গরম মশলা: আধ চা চামচ
 কাঁচালঙ্কা: ২-৩টি
 হলুদ গুঁড়ো: আধ চা চামচ
 লঙ্কা গুঁড়ো: আধ চা চামচ
 জিরা গুঁড়ো: আধ চা চামচ
 গরম মশলা গুঁড়ো: আধ চা চামচ
 সর্ষের তেল: ৫-৬ টেবিল চামচ
 নুন: স্বাদ অনুযায়ী

ডায়েটের নাম ওভো-ভেজিটেরিয়ান

কারও লক্ষ্য ফিটনেস, কারও রয়েছে স্বাস্থ্য সংক্রান্ত বিধিনিষেধ, কেউ আবার বয়সজনিত কারণে খাদ্যতালিকায় এনেছেন পরিমিত। সব মিলিয়ে জনপ্রিয়তা পেয়েছে বিভিন্ন ডায়েট। সেগুলির মধ্যে আবার ভেজিটেরিয়ান বা ভিগান ডায়েট পছন্দ করেন, এমন মানুষের সংখ্যাও কম নয়। নিরামিষ ডায়েট কত রকম মাছ ও মাংসবিহীন ডায়েটকেই ভেজিটেরিয়ান ডায়েট বলা হয়। এর মধ্যে আবার রয়েছে আরও ভাগ। যেমন ল্যাকটো-ভেজিটেরিয়ান, যাঁরা মাছ-মাংস না খেলেও দুধ ও দুগ্ধজাত খাবার খান। ওভো-ভেজিটেরিয়ানদের ডায়েটে আবার রয়েছে ডিম। ওভো-ল্যাকটো ভেজিটেরিয়ানরা ডিম-দুধ, দুই-ই খান। এর সঙ্গে রয়েছে ভিগান, যাঁরা খাদ্যতালিকা থেকে বাদ দেন মাছ, মাংস ও যে কোনও পশুজাত খাদ্য যেমন দুধ, দুই বা পনিরও। তবে এই আলোচনা ওভো-ভেজিটেরিয়ান ডায়েট নিয়ে। এই ডায়েটে কী কী খাওয়া যায় যে কোনও আনাজ, শস্য, ডালজাতীয় খাবার এবং ফল খাওয়া



যায় এই ডায়েটে। এর পাশাপাশি খাওয়া যাবে ডিম, মেরোনিজ এবং ডিম দিয়ে তৈরি কেক-পেস্টিও। এই ডায়েটের সুবিধে পুষ্টিবিদ সুবর্ণা রায়চৌধুরী বলছেন, “ওভো-ভেজিটেরিয়ান ডায়েটে গুরুত্বপূর্ণ অংশ প্রোটিন। সাধারণত, রোজ দেহের প্রতি কেজি ওজন পিছু ১ গ্রাম করে প্রোটিন খাওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা, দেহের ওজন, পেশির গঠনে প্রোটিন গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।” কিন্তু অনেকেই দুগ্ধজাত খাবারে অ্যালার্জি থাকে বা হজমের সমস্যা দেখা দেয়। সে ক্ষেত্রে তাঁদের দেহে দেখা দিতে পারে প্রোটিনের ঘাটতি। সুবর্ণা পরামর্শ, “যাঁরা

কম্পিউটারে হোয়াটঅ্যাপ ওয়েব পেজ থেকেই বেশি প্রতারণার শিকার হচ্ছে মানুষ

হোয়াটঅ্যাপ এখন আর শুধু মেসেজিং অ্যাপ নয়। টাকাপয়সা লেনদেনের ক্ষেত্রেও এখন অনেকেই ব্যবহার করেন জনপ্রিয় এই অ্যাপটি। কাজের সুবিধার জন্য অনেকেই ল্যাপটপ বা কম্পিউটারের সঙ্গে ফোনে থাকা হোয়াটঅ্যাপটি ওয়েবপেজের মাধ্যমে যুক্ত করেন। তবে তার জন্য কম্পিউটার বা ল্যাপটপের হোয়াটঅ্যাপ ওয়েবপেজের সঙ্গে যুক্ত “কিউআর” কোডটি ফোন থেকে স্ক্যান করে নিতে হয়। আর এই সুযোগটি কাজে লাগিয়েই হাতসফাই করছেন প্রতারণারকারীরা। সিঙ্গাপুর প্রশাসন সূত্রে পাওয়া বিভিন্ন রিপোর্ট থেকে জানা গিয়েছে, সে দেশে এই ওয়েবপেজের মাধ্যমে অর্থ কিংবা তথ্য চুরির অভিযোগই সবচেয়ে বেশি। কী ভাবে কাজটি করেন প্রতারণারকারী? কম্পিউটার বা ল্যাপটপের সঙ্গে হোয়াটঅ্যাপ যুক্ত করতে গেলে ওয়েবপেজের প্রয়োজন পড়ে। গুপ্ত থেকে হোয়াটঅ্যাপের ওয়েবপেজের লিঙ্ক ক্লিক করা মাত্রই সেখানে ফোনের সঙ্গে হোয়াটঅ্যাপ যুক্ত করানোর জন্য বিশেষ একটি “কিউআর” কোড আসে। ফোন থেকে সেই কোডটি স্ক্যান করলেই ফোন

এবং কম্পিউটারে হোয়াটঅ্যাপ যুক্ত হয়ে যায়। প্রতারকেরা সেখানেই ভুয়ো “কিউআর” কোডটি দিয়ে রাখেন। হোয়াটঅ্যাপ যুক্ত করতে গিয়ে বুঝতে না পেরে সেই কিউআর কোড স্ক্যান করে ফেলেন সাধারণ মানুষ। যার সাহায্যে ব্যক্তিগত তথ্য, ব্যাঙ্ক অ্যাকাউন্টের যাবতীয় তথ্য পাওয়ার কাজটি আরও সহজ হয়ে যায়। সিঙ্গাপুর প্রশাসন এই বিষয়টি নিয়ে ততর হলেও এমন ঘটনা কিন্তু ভারতেও ঘটতে পারে বলে সাবধান করছেন বিশেষজ্ঞরা। এই ধরনের জালিয়াতি রখতে কোন কোন বিষয়ে সতর্ক থাকতে হবে? ফোন থেকে কম্পিউটারে হোয়াটঅ্যাপ যুক্ত করতে গিয়ে যদি মারপথে হঠাতপেজ ব্ল্যাক হয়ে যায়, ততগতইন্টারনেট বিচ্ছিন্ন করতে দিতে হবে। এ ছাড়া অচেনা কোনও ব্যক্তি বা সংস্থাকে নিজের হোয়াটঅ্যাপ প্রোফাইলের ভেরিফিকেশন কোড বা সেই সংক্রান্ত ওটিপি জানানো একেবারেই উচিত নয়। নিজের ব্যক্তিগত ল্যাপটপ বা কম্পিউটার ছাড়া অন্য কোনও ডিভাইসের সঙ্গে হোয়াটঅ্যাপ যুক্ত করার আগে সতর্ক থাকা উচিত।

পর্যাপ্ত তেল-মশলা পড়লে খাবার সুস্বাদু হয়

পর্যাপ্ত তেল-মশলা পড়লে তবেই খাবার সুস্বাদু হয়ে ওঠে। তাই যতই মনে ওজন বেড়ে যাওয়ার ভয় জঁকিয়ে বসুক, তেল-মশলা ছাড়া রান্না করা বেশ কঠিন। তবে অনেক সময় এমনও হয় যে, লঙ্কারগুঁড়ো বা অন্য মশলা যতটা দেওয়ার কথা, তার চেয়ে খানিকটা বেশি পড়ে যায়। এর ফলে খাবার মুখরোচক হয়ে উঠলেও তা শরীরের জন্য অস্বাস্থ্যকর হয়ে ওঠে। তা ছাড়া বেশি মশলা পড়ে খাবারের স্বাদও বদলে যায়। নতুন করে রান্না করা সম্ভব নয়। তার চেয়ে খাবারের বাল-মশলা কমামো যায় কী ভাবে, সেই টোটকাগুলি জেনে রাখতে পারেন। দুগ্ধজাত খাবার রান্না শেষ হওয়ার পর চেষ্টা দেখতে গিয়ে যদি দেখেন একটু বেশি বাল হয়ে গিয়েছে, তা হলে চিত্তিত হয়ে পড়ার কোনও দরকার নেই। ফ্রিজে দই, দুধ থাকে অনেকেই। অল্প পরিমাণে কোনও একটি রান্নায় মিশিয়ে দিলে খাবারের আসল স্বাদ



ফিরে আসবে। তা ছাড়া বোলও খানিকটা ঘন হবে। টম্যাটো রান্নায় মশলা বেশি পড়ে গেলে টম্যাটোর উপর ভরসা রাখতে পারেন। রান্নার সময় টম্যাটো দিলেও বাল কমাতে আরও এক বার টুকরো করে কেটে দিব। টম্যাটোর টুক স্বাদ বালের সঙ্গে মিশে স্বাদ বাল কমিয়ে দেবে। খাবারের বাল-মশলা কমামো যায় কী ভাবে? চিনি রান্নায় চিনি দেন না অনেকেই। তবে অসাবধানতাবশত যদি

নিরামিষ ডায়েটে আছেন, কিন্তু দুগ্ধজাত খাবার খেতে পারেন না, তাঁদের ক্ষেত্রে সুবিধেজনক হতে পারে ওভো-ভেজিটেরিয়ান ডায়েট। কারণ ডিম থেকে পাওয়া যায় প্রথম শ্রেণির প্রোটিন। ডিম সহজ পাচ্য, সহজলভ্য একটি প্রোটিনের উৎস। প্রোটিন ছাড়াও ডিমে স্বাস্থ্যকর ফ্যাট, ভিটামিনস ও মিনারেলস থাকে। হৃদযন্ত্রে সমস্যা থাকলে ডিমের কুসুম বাদ দিয়ে খেতে পারেন সাদা অংশটি। সুবর্ণা রায়চৌধুরী পরামর্শ, “ব্যালাল্ড খাদ্যাভ্যাস। তাই যে কোনও ডায়েট মেনে চলার আগে দরকার পুষ্টিবিদের পরামর্শ।

বাতাসে ভাসমান বিভিন্ন ভাইরাস, ব্যাক্টেরিয়া এবং ধূলিকণার আক্রমণে সবার প্রথম আক্রান্ত হয় ফুসফুস। কারণ, নাক দিয়ে অক্সিজেন নেওয়ার সময়ে শ্বাস-প্রশ্বাসের মধ্যে দিয়ে যাবতীয় অশুদ্ধি সরাসরি ফুসফুসে পৌঁছায়। তার পর তা মিশে যায় রক্তের সঙ্গে। সেখান থেকেই নানা সংক্রমণ, অ্যালার্জি, সিওপিডি-র মতো যাবতীয় রোগের শুরু হয়। শরীরের অঙ্গপ্রত্যঙ্গগুলিকে সঠিক ভাবে পরিচালনা করতে ব্যায়াম করা আবশ্যিক। কিন্তু ফুসফুসের কার্যকারিতা ভাল রাখতে গেলে বিশেষ কিছু ব্যায়াম রয়েছে, যা ফুসফুস পরিষ্কার করার পাশাপাশি, তার ক্ষমক্ষমতাও বাড়িয়ে তোলে। শ্বাস-প্রশ্বাসের মাধ্যমে করা এই ব্যায়ামগুলি কাজ করতে করতেও করা যায়। তবে খোলায় রাখবেন, যে ব্যায়ামই ফুসফুসের সংক্রমণ এড়িয়ে চলতে হলে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রেখে চলতে হবে। সংক্রমণ ঠেকাতে ঘন ঘন হাত ধোয়া ভীষণ জরুরি। রাস্তায় বেরোলোই স্যানিটাইজার সঙ্গে রাখুন। সময় করে অন্তত ২০ সেকেন্ড ধরে হাত সাবান দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। ২) ফুসফুস সংক্রান্ত সমস্যা বেড়ে যাওয়ার জন্য দুগ্ধ এবং ধূলিকণার দোষ যদি হয় ৬০ শতাংশ, তা হলে ৪০ শতাংশ দায়ী কিন্তু ধূমপানের। এই আবহাওয়ায় ফুসফুসের জটিল রোগ “সিওপিডি” বেড়ে

শীতের শুরুতে ফুসফুসের সংক্রমণের ঝুঁকি বাড়ে

যাওয়ার জন্যও দায়ী সেই ধূমপান। তবে সিগারেট থেকে শুধু প্রত্যক্ষ ধূমপায়ীরা নয়, আশপাশে পরোক্ষ ধূমপায়ীরাও কিন্তু আক্রান্ত হন। ৩) ফুসফুসের সংক্রমণ ঠেকাতে আবার মাস্ক পরার অভ্যাস শুরু করুন। ৪) শরীরের অঙ্গপ্রত্যঙ্গগুলিকে সঠিক ভাবে পরিচালনা করতে ব্যায়াম করা আবশ্যিক। কিন্তু ফুসফুসের কার্যকারিতা ভাল রাখতে গেলে বিশেষ কিছু ব্যায়াম রয়েছে, যা ফুসফুস পরিষ্কার করার পাশাপাশি, তার ক্ষমক্ষমতাও বাড়িয়ে তোলে। শ্বাস-প্রশ্বাসের মাধ্যমে করা এই ব্যায়ামগুলি কাজ করতে করতেও করা যায়। তবে খোলায় রাখবেন, যে ব্যায়ামই ফুসফুসের সংক্রমণ এড়িয়ে চলতে হলে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা বজায় রেখে চলতে হবে। সংক্রমণ ঠেকাতে ঘন ঘন হাত ধোয়া ভীষণ জরুরি। রাস্তায় বেরোলোই স্যানিটাইজার সঙ্গে রাখুন। সময় করে অন্তত ২০ সেকেন্ড ধরে হাত সাবান দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। ২) ফুসফুস সংক্রান্ত সমস্যা বেড়ে যাওয়ার জন্য দুগ্ধ এবং ধূলিকণার দোষ যদি হয় ৬০ শতাংশ, তা হলে ৪০ শতাংশ দায়ী কিন্তু ধূমপানের। এই আবহাওয়ায় ফুসফুসের জটিল রোগ “সিওপিডি” বেড়ে

করতে পারে বেদনা। বেদনায় থাকা ভিটামিন রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে। পাশাপাশি, বেদনার রয়েছে আরও অনেক গুণ। বেদনা রক্তে হিমাগ্লোবিনের মাত্রা বাড়িয়ে তোলে। বেদনা চিকিত্সকের মতে, দুই ভাবে বাঁচার জন্য প্রথমেই ধূমপানের অভ্যাস ত্যাগ করা জরুরি। সেই সঙ্গে কমাতে হবে মদ্যপানও। অত্যধিক মানসিক চাপও কমিয়ে দেয় আয়ু। তবে দীর্ঘ জীবন পেতে শুধু এই অভ্যাসগুলি বদলে ফেললে চলবে না, সেই সঙ্গে খাওয়াদাওয়াতেও আনতে হবে বদল। অতিরিক্ত ভাজাজুজ, মিষ্টি আর নোনতা খাবার একেবারেই বাদ দিতে হবে। সেই সঙ্গে নিয়ম করে খেতে হবে কয়েকটি খাবার। কোন খাবারগুলি বাড়িয়ে দিতে বেদনা দীর্ঘ দিন সুস্থ থাকতে সাহায্য

করতে পারে বেদনা। বেদনায় থাকা ভিটামিন রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে। পাশাপাশি, বেদনার রয়েছে আরও অনেক গুণ। বেদনা রক্তে হিমাগ্লোবিনের মাত্রা বাড়িয়ে তোলে। বেদনা চিকিত্সকের মতে, দুই ভাবে বাঁচার জন্য প্রথমেই ধূমপানের অভ্যাস ত্যাগ করা জরুরি। সেই সঙ্গে কমাতে হবে মদ্যপানও। অত্যধিক মানসিক চাপও কমিয়ে দেয় আয়ু। তবে দীর্ঘ জীবন পেতে শুধু এই অভ্যাসগুলি বদলে ফেললে চলবে না, সেই সঙ্গে খাওয়াদাওয়াতেও আনতে হবে বদল। অতিরিক্ত ভাজাজুজ, মিষ্টি আর নোনতা খাবার একেবারেই বাদ দিতে হবে। সেই সঙ্গে নিয়ম করে খেতে হবে কয়েকটি খাবার। কোন খাবারগুলি বাড়িয়ে দিতে বেদনা দীর্ঘ দিন সুস্থ থাকতে সাহায্য

করতে পারে বেদনা। বেদনায় থাকা ভিটামিন রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে। পাশাপাশি, বেদনার রয়েছে আরও অনেক গুণ। বেদনা রক্তে হিমাগ্লোবিনের মাত্রা বাড়িয়ে তোলে। বেদনা চিকিত্সকের মতে, দুই ভাবে বাঁচার জন্য প্রথমেই ধূমপানের অভ্যাস ত্যাগ করা জরুরি। সেই সঙ্গে কমাতে হবে মদ্যপানও। অত্যধিক মানসিক চাপও কমিয়ে দেয় আয়ু। তবে দীর্ঘ জীবন পেতে শুধু এই অভ্যাসগুলি বদলে ফেললে চলবে না, সেই সঙ্গে খাওয়াদাওয়াতেও আনতে হবে বদল। অতিরিক্ত ভাজাজুজ, মিষ্টি আর নোনতা খাবার একেবারেই বাদ দিতে হবে। সেই সঙ্গে নিয়ম করে খেতে হবে কয়েকটি খাবার। কোন খাবারগুলি বাড়িয়ে দিতে বেদনা দীর্ঘ দিন সুস্থ থাকতে সাহায্য

দীর্ঘজীবী হওয়ার মন্ত্র কী

চাইলে কি আমরা আমাদের আয়ু বাড়িয়ে নিতে পারি? দেহের “আজব ঘড়ি”টিকে চালাতে পারি আমাদের ইচ্ছেমতো? জীবনশৈলীতে সংযম আনলে আয়ু বৃদ্ধি সম্ভব, এমনটাই জানিয়েছেন লেখক ড্যান বাটনার। তাঁর বই “দ্যা ব্লু জোন”-এ আয়ু বৃদ্ধির তিনটি উপায়ের কথা লিখেছেন লেখক। দীর্ঘজীবী হতে জীবনে বাবার মতই মনো চলেই তিনি। ড্যান বলেছেন, “আমার বাবা ১০১ বছর জীবিত ছিলেন। শেষ দিন পর্যন্ত তিনি বেশ স্বাস্থ্যকর জীবনযাপন করতেন। ৭০ বছর বয়স অবধি তিনি নিয়মিত সকালবেলা মাঠে দৌড়তে যেতেন। মানসিক চাপ থেকে নিজেকে যতটা সম্ভব দূরে রাখতেন। পরিবার ও বন্ধুবান্ধবকে নিয়ে সবসময় হাসিখুশি থাকতেন।” লেখক লিখেছেন, “আমিও ১০০ বছর বাঁচতে চাই। আর দীর্ঘজীবী হতে আমিও বাবার মতই মনো মদ্যপান একেবারেই বন্ধ করে

করতে পারে বেদনা। বেদনায় থাকা ভিটামিন রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে। পাশাপাশি, বেদনার রয়েছে আরও অনেক গুণ। বেদনা রক্তে হিমাগ্লোবিনের মাত্রা বাড়িয়ে তোলে। বেদনা চিকিত্সকের মতে, দুই ভাবে বাঁচার জন্য প্রথমেই ধূমপানের অভ্যাস ত্যাগ করা জরুরি। সেই সঙ্গে কমাতে হবে মদ্যপানও। অত্যধিক মানসিক চাপও কমিয়ে দেয় আয়ু। তবে দীর্ঘ জীবন পেতে শুধু এই অভ্যাসগুলি বদলে ফেললে চলবে না, সেই সঙ্গে খাওয়াদাওয়াতেও আনতে হবে বদল। অতিরিক্ত ভাজাজুজ, মিষ্টি আর নোনতা খাবার একেবারেই বাদ দিতে হবে। সেই সঙ্গে নিয়ম করে খেতে হবে কয়েকটি খাবার। কোন খাবারগুলি বাড়িয়ে দিতে বেদনা দীর্ঘ দিন সুস্থ থাকতে সাহায্য

খাবারগুলি নিয়মিত খেতে হবে?

করতে পারে বেদনা। বেদনায় থাকা ভিটামিন রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে। পাশাপাশি, বেদনার রয়েছে আরও অনেক গুণ। বেদনা রক্তে হিমাগ্লোবিনের মাত্রা বাড়িয়ে তোলে। বেদনা চিকিত্সকের মতে, দুই ভাবে বাঁচার জন্য প্রথমেই ধূমপানের অভ্যাস ত্যাগ করা জরুরি। সেই সঙ্গে কমাতে হবে মদ্যপানও। অত্যধিক মানসিক চাপও কমিয়ে দেয় আয়ু। তবে দীর্ঘ জীবন পেতে শুধু এই অভ্যাসগুলি বদলে ফেললে চলবে না, সেই সঙ্গে খাওয়াদাওয়াতেও আনতে হবে বদল। অতিরিক্ত ভাজাজুজ, মিষ্টি আর নোনতা খাবার একেবারেই বাদ দিতে হবে। সেই সঙ্গে নিয়ম করে খেতে হবে কয়েকটি খাবার। কোন খাবারগুলি বাড়িয়ে দিতে বেদনা দীর্ঘ দিন সুস্থ থাকতে সাহায্য

করতে পারে বেদনা। বেদনায় থাকা ভিটামিন রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে। পাশাপাশি, বেদনার রয়েছে আরও অনেক গুণ। বেদনা রক্তে হিমাগ্লোবিনের মাত্রা বাড়িয়ে তোলে। বেদনা চিকিত্সকের মতে, দুই ভাবে বাঁচার জন্য প্রথমেই ধূমপানের অভ্যাস ত্যাগ করা জরুরি। সেই সঙ্গে কমাতে হবে মদ্যপানও। অত্যধিক মানসিক চাপও কমিয়ে দেয় আয়ু। তবে দীর্ঘ জীবন পেতে শুধু এই অভ্যাসগুলি বদলে ফেললে চলবে না, সেই সঙ্গে খাওয়াদাওয়াতেও আনতে হবে বদল। অতিরিক্ত ভাজাজুজ, মিষ্টি আর নোনতা খাবার একেবারেই বাদ দিতে হবে। সেই সঙ্গে নিয়ম করে খেতে হবে কয়েকটি খাবার। কোন খাবারগুলি বাড়িয়ে দিতে বেদনা দীর্ঘ দিন সুস্থ থাকতে সাহায্য

শীতে রক্ষণার হাত থেকে বাঁচতে ক্রিম

প্রসাধনী কিংবা রপচর্চার কথা বললে প্রথমে আমাদের কথাই মাথায় আসে। তবে পুরণেরাও আর পিছিয়ে নেই। যদিও অনেক পুরুষ আছেন, যাঁরা বছরের অন্য সময়ে নিয়ম করে ক্রিম, টোনার, স্ক্রাবার মাথানে না। কিন্তু শীত পড়ার অভ্যাস পেলেই মুখে ময়েশচারাইজার মাথানে বিশেষ করে দাড়ি কামানোর “সামনেই তো ‘নো সেভ নভেম্বর’। এই বিষয়ে অভিজ্ঞরা বলছেন, ফোম এবং ক্রিমের মধ্যে পার্থক্য খুব বেশি নেই। ফোম আগে থেকে তৈরি করা থাকে। তাই এই উপাদানের ভিতরে বাতাসের পরিমাণ থাকে বেশি। ফলে ফোম ব্যবহার করে শেভ করার পর দড়িকে আরও কঠিন করে তোলে। তাই শেভ করার আগে তা নরম করে

করতে পারে বেদনা। বেদনায় থাকা ভিটামিন রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে। পাশাপাশি, বেদনার রয়েছে আরও অনেক গুণ। বেদনা রক্তে হিমাগ্লোবিনের মাত্রা বাড়িয়ে তোলে। বেদনা চিকিত্সকের মতে, দুই ভাবে বাঁচার জন্য প্রথমেই ধূমপানের অভ্যাস ত্যাগ করা জরুরি। সেই সঙ্গে কমাতে হবে মদ্যপানও। অত্যধিক মানসিক চাপও কমিয়ে দেয় আয়ু। তবে দীর্ঘ জীবন পেতে শুধু এই অভ্যাসগুলি বদলে ফেললে চলবে না, সেই সঙ্গে খাওয়াদাওয়াতেও আনতে হবে বদল। অতিরিক্ত ভাজাজুজ, মিষ্টি আর নোনতা খাবার একেবারেই বাদ দিতে হবে। সেই সঙ্গে নিয়ম করে খেতে হবে কয়েকটি খাবার। কোন খাবারগুলি বাড়িয়ে দিতে বেদনা দীর্ঘ দিন সুস্থ থাকতে সাহায্য

ভোগের খিচুড়ির স্বাদই আলাদা



পুজোর সঙ্গে অঙ্গঙ্গী ভাবে জড়িয়ে রয়েছে ভোগ। বাড়ির পুজোর ভোগে নানা রকম পদের দেখা মিললেও পাড়ার মণ্ডপে ভোগ বলতে খিচুড়ির প্রাধান্যই বেশি। নানা রকম সজি দিয়ে খিচুড়ি রান্না কঠিন নয়। মায়ের হাতে রান্না করা খিচুড়িও স্বাদে অভুলনীয়। কিন্তু সেই খিচুড়ির স্বাদও কিছুতেই পুজোর ভোগের মতো হয় না। অথচ বাড়িতে সহজেই পুজোর ভোগের খিচুড়ি রান্না করা যায়, রইল রেসিপি। উপকরণ: গোবিন্দভোগ চাল: ৫০০ গ্রাম মুগ ডাল: ৫০০ গ্রাম

ছাড়িয়ে রাখুন। ২) এর পর কড়াইতে তেল গরম হতে দিন। আলু, ফুলকপি, ও মটরগুঁটি অল্প আঁচে ভেজে আলাদা করে তুলে রাখুন। তার পর মুগ ডাল ভেজে সেদ্ধ করুন। ৩) এর পর কড়াইতে সামান্য ঘি দিন। গোটা গরম মশলা, শুকনো লঙ্কা এবং তেজপাতা ফোড়ন দিন। ৪) ভাজা হয়ে গেলে তার মধ্যে চাল দিয়ে নাড়তে থাকুন। কিছু ক্ষণ পরে আদাবাটা আর হলুদ দিয়ে দিন। ৫) এর পর সেদ্ধ ডাল দিয়ে নাড়তে থাকুন। প্রয়োজন মতো জল দিয়ে অল্প ফুটে উঠলে স্বাদ মতো নুন দিয়ে অল্প আঁচে ঢেকে রাখুন। ৬) চাল আর ডাল সেদ্ধ হয়ে গেলে ভাজা আলু, ফুলকপি আর মটরগুঁটি দিয়ে দিন। আরও কিছু ক্ষণ অল্প আঁচে রেখে দিয়ে নামিয়ে নিন। উপর থেকে ঘি ছড়িয়ে গরম গরম পরিবেশন করুন।





শনিবার ত্রিপুরা তপশিলী জাতি সমন্বয় সমিতির উদ্যোগে আহত এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়। ছবি- নিজস্ব।

দেশজুড়ে যথোচিত ধর্মীয় মর্যাদায় পালিত ছট উৎসব, সূর্য দেবের আরাধনা পূণ্যার্থীদের

নয়াদিল্লি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): দেশজুড়ে যথোচিত ধর্মীয় মর্যাদায় উদযাপিত হচ্ছে ৪-দিন ব্যাপী ছট উৎসব। শনিবার ৪-দিন ব্যাপী এই উৎসবের দ্বিতীয় দিন, এদিন সকালে গঙ্গার ঘাটে ও জলাশয়ে সূর্য দেবের আরাধনা করেন পূণ্যার্থীরা। বিহার, উত্তর প্রদেশ, ঝাড়খণ্ডের পাশাপাশি দেশের বিভিন্ন রাজ্যের নিষ্ঠুর সঙ্গে পালিত হচ্ছে ছট উৎসব।

এই ছট উৎসবের সমাপ্তি হবে আগামী সোমবার, তার আগে এই কয়েকদিন ছট মহিয়ার আরাধনায় মেতে উঠবেন পূণ্যার্থীরা। শনিবার খরনা উদযাপন করছেন পূণ্যার্থীরা, ভক্তরা সারাদিন উপবাস পালন করবেন এবং সন্ধ্যায় সূর্যাস্তের পর সূর্যের আরাধনা করে উপবাস ভাঙবেন। সন্ধ্যায় প্রসাদ গ্রহণের পর তাঁরা পরবর্তী ৩৬ ঘণ্টা জল ছাড়াই উপবাস থাকেন। সোমবার সকালে উদীয়মান সূর্যকে অর্পণের পর উদযাপনের সমাপ্তি ঘটবে।

সরকার অথবা কোম্পানি কেউই কিছু করছে না; শুধুই আশ্বাস দিচ্ছে

উত্তরকাশি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): দেখতে দেখতে ৭-দিন হয়ে গিয়েছে, অথচ এখনও উত্তরাখণ্ডের উত্তরকাশির সড়কে আটকে পড়া শ্রমিকদের উদ্ধার করা সম্ভব হয়নি। স্বাভাবিকভাবেই ক্ষোভে ফুঁসছেন আটকে পড়া শ্রমিকদের পরিজনরা। শনিবার সড়কে আটকে থাকা শ্রমিকদের এক আত্মীয় ক্ষোভের সূত্রেই জানিয়েছেন, 'সরকার অথবা কোম্পানি কেউ কিছু করছে না। তাঁরা শুধু আমাদের আশ্বাস দিচ্ছেন।'

প্রসঙ্গত, গত রবিবার সকাল থেকে উত্তরকাশির সড়কে আটকে রইছেন কমপক্ষে ৪০ জন শ্রমিক। তাঁদের উদ্ধারের জন্য সর্বাধিক প্রচেষ্টা চালাচ্ছে হচ্ছে। সামগ্রিক পরিস্থিতির দিকে নজর রাখছেন স্বয়ং প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী ও উত্তরাখণ্ডের মুখ্যমন্ত্রী পূর্ণধর সিং ধামি। শনিবার সকালেই ঘটনাস্থলে আসেন প্রধানমন্ত্রীর দফতরের ডেপুটি সেক্রেটারি মদনেশ শিলদিয়া। তিনিও সামগ্রিক পরিস্থিতি খতিয়ে দেখেন।

বাঁসিতে এনকাউন্টারে জখম কুখ্যাত অপরাধী রশিদ, চিকিৎসাধীন হাসপাতালে

বাঁসি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): উত্তর প্রদেশের বাঁসিতে পুলিশের স্পেশাল টাস্ক ফোর্সের সঙ্গে এনকাউন্টারে জখম হয়েছে কুখ্যাত অপরাধী রশিদ কালিয়া। পিন্টু সেন্সার হত্যা মামলার অন্যতম অভিযুক্ত এই রশিদ, তার মাথার দাম রাখা হয়েছিল ১.২৫ লক্ষ টাকা। শনিবার এসটিএফ দলের সঙ্গে এনকাউন্টারে জখম হয়েছে রশিদ। তাকে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। বিএসপি নেতা পিন্টু সেন্সার হত্যা মামলার অন্যতম অভিযুক্ত রশিদ।

বাতাসের গতি বেড়েছে দিল্লিতে, গোপাল রাই বললেন আবহাওয়ার উন্নতি হবে শীঘ্রই

নয়াদিল্লি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): বায়ুদূষণের কবল থেকে মুক্তি পাচ্ছেই না রাজধানী দিল্লি। শনিবার জাতীয় রাজধানীর আবহাওয়া থাকল দূষণের কবলে। তবে, দিল্লির পরিবেশ মন্ত্রী গোপাল রাই আশা ব্যক্ত করে বলেছেন, দিল্লিতে হাওয়ার গতি বেড়েছে, ফলে শীঘ্রই পরিষ্কার উন্নতি হতে পারে।

দিল্লির পরিবেশ মন্ত্রী গোপাল রাই শনিবার সকালে বলেছেন, দীপাবলি উৎসবের পর থেকেই এয়ার কোয়ালিটি ইন্ডেক্স 'খারাপ' বিভাগে রয়ে গিয়েছে। কিন্তু এখন বাতাসের গতি পরিবর্তিত হয়েছে এবং উন্নতি দেখা যাচ্ছে, আমরা ইতিবাচক দেখতে পাচ্ছি।

আমরা আশা করছি পরিষ্কার উন্নতি হবে যাতে মানুষ স্বস্তি পাবেন... আমরা আরও আশা করছি, আগামী ২-২দিনের মধ্যে খড় পোড়ানোর ঘটনাও কমাবে।

আগামীকাল বিশ্বকাপের শেষ অনুষ্ঠান, সেরা ক্রিকেটার নিয়ে উন্মাদনা তুঙ্গে ক্রীড়া প্রেমীদের মধ্যে

আমেদাবাদ, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): আগামীকাল বিশ্বকাপের শেষ অনুষ্ঠান। শিরোপা নির্ধারনী ম্যাচ। আহমেদাবাদের নরেন্দ্র মোদী স্টেডিয়ামে ফাইনালে ভারত খেলবে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে। এবার বিশ্বকাপ ঘিরে জমে উঠেছে ব্যক্তিগত শিরোপার লড়াই। সেই লড়াইয়ে কে জিতল তা জানা যাবে আগামীকাল। কোন খেলোয়াড়কে 'প্লেয়ার অব দ্য টুর্নামেন্ট'র পুরস্কার দেওয়া হবে তা জানতে আগ্রহী ক্রিকেটপ্রেমীরা। ব্যাটসম্যান হিসেবে জেমে উঠেছে বিরটি কোহলির সঙ্গে প্রত্নদ্বন্দ্বিতা করতে কাউকে দেখা যাচ্ছে না। আর বোলিংয়ে অজি বোলারকে টপকে আপাতত বিশ্বকাপে সবচেয়ে বেশি উইকেট নিয়েছেন মহম্মদ শামি।

আসুন জেনে নেওয়া যাক, ভারত ও অস্ট্রেলিয়ার যে ৩ জন খেলোয়াড় বিশ্বকাপে প্লেয়ার অব দ্য টুর্নামেন্টের লড়াইয়ে আছেন। এর মধ্যে ভারতীয় তারকা বিরটি কোহলি এই পুরস্কার প্রায় নিশ্চিত। কোহলি গত তিনটি বিশ্বকাপে ৫০০ রানের গণ্ডি টপকিয়ে ব্যর্থ হন। এই বিশ্বকাপে ৭০০ রান করে বিশ্ব রেকর্ড গড়েছেন তিনি। এবার বিশ্বকাপে সবচেয়ে বেশি রান করা ব্যাটসম্যান হয়েছেন কোহলি। তিনি ১০ ম্যাচে ৭১১ রান করেছেন। ৩টি সেঞ্চুরি ও ৫টি হাফ সেঞ্চুরি করেছেন। এখনো বিশ্বকাপে ২০০ রান করে কোহলি। ভারতীয় ক্রিকেট দলের পেসার মহম্মদ শামি চলতি বিশ্বকাপের ৬টি ইনিংসে ২৩টি উইকেট নিয়েছেন। প্রতি ইনিংসে প্রায় ৪ উইকেট নিচ্ছেন তিনি। তিনটি ম্যাচে

পাঁচটি করে উইকেট নিয়েছেন। তাছাড়া এই ডানহাতি পেসার শামি বিশ্বকাপে দ্রুততম ৫০ উইকেট নেওয়া বোলার হয়েছেন। এই বিশ্বকাপে সর্বশেষে বেশি উইকেট নেওয়া সেরা ও বোলারদের তালিকায় অন্তর্ভুক্ত হবেন। অস্ট্রেলিয়ান স্পিনার অ্যাডাম জাম্পা এবার বিশ্বকাপে শুধুমাত্র ভালো করতে পারেননি। অর্জুন মুন্ডা বৃন্দ সূর্য মন্দিরে গিয়ে ভক্তদের সঙ্গে প্রার্থনা জানাবেন। সেইসঙ্গে মন্ত্রী দেশ ও রাজ্যের জন্য আশীর্বাদ চাইবেন। প্রমোদ কুমার আরও বলেন, ছট পুজোর প্রস্তুতিতে পুলিশ ও প্রশাসনের পাশাপাশি শিবশক্তি ক্লাব ও স্থানীয় জনগণও প্রস্তুত সহযোগিতা করছে।

তাপমাত্রা কমলেও জমাটি শীত এখনই নয়, দক্ষিণবঙ্গে মনোরমই থাকবে আবহাওয়া

কলকাতা, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): দুর্যোগের ঝুঁকি কেটেছে, শনিবার সকাল থেকে আবহাওয়ার উন্নতি হয়েছে কলকাতা-সহ দক্ষিণবঙ্গজে। এবার তাপমাত্রার পারদও নামতে পারে, তবে জমজমাট শীত এখনই অনুভূত হবে না। আপাতত আবহাওয়া থাকবে মনোরমই, এমনই পূর্বাভাস আলিপুর আবহাওয়া দফতরের। আবহবিদরা জানিয়েছেন, শনিবার ভোররাতে ঘটনাটি ঘটেছে। বৃহস্পতি পৌর নিগম জানিয়েছে, সিলিভার বিস্ফোরণের পর আঙন ধরে যায়, আঙন লাগার খবর পেয়ে দমকলের ইঞ্জিন ঘটনাস্থলে পৌঁছে গিয়ে আঙন নিয়ন্ত্রণে আনেন। আহতদের চিকিৎসার জন্য হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। পুলিশ জানিয়েছে, গ্যাস সিলিভার বিস্ফোরণে ৫ জন দ্বন্দ্ব হয়েছেন, তাঁরা হলেন-নিখিল যোগেশ দাস (৫৩), রাজেশ রামজন্ম শর্মা (৩৮)। আর্স্টিন পল থ্রেডেন

উত্তরপ্রদেশে অ্যাসিড হামলায় গ্রেফতার দুই অভিযুক্ত

মহারাজগঞ্জ, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): এক যুবতীর ওপর অ্যাসিড হামলার অভিযোগে পুলিশ দুজনকে গ্রেফতার করেছে। শনিবার এক পুলিশ আধিকারিক একথা জানিয়েছেন। মহারাঙ্গগঞ্জের অতিরিক্ত পুলিশ সুপার অতীশ কুমার সিং জানিয়েছেন, শুক্রবার গভীর রাত প্রায় একটা থেকে দেড়টার মধ্যে পুলিশের সঙ্গে ধৃতদের এনকাউন্টার হয়। তারপরেই পুলিশ তাদের গ্রেফতার করে। বৃহস্পতিবার রাতে যুবতীর ওপর হামলা চালায় ধৃতরা। শুক্রবার রাতে পুলিশের এনকাউন্টারে দুজন ধৃত আহত হয়েছে। ধৃত অনিল ভার্মার গুলি লেগেছে, রাম বচনও আহত হয়েছে। পুলিশ সুপার জানিয়েছেন, ডার্মা ৪-৫ দিন আগে মহিলার ওপর অ্যাসিড হামলার হুক কয়েছিল।

কেন্দ্রীয় মন্ত্রী অর্জুন মুন্ডা ১৯ নভেম্বর বৃন্দ সূর্য মন্দিরে পূজার্চনায় অংশ নেবেন

রাঁচি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): কেন্দ্রীয় মন্ত্রী অর্জুন মুন্ডা ১৯ নভেম্বর, রবিবার বৃন্দ সূর্য মন্দিরে পূজার্চনায় অংশ নেবেন। সংস্কৃতি বিষায়ের সমন্বয় প্রমোদ কুমার শনিবার একথা জানিয়েছেন। তিনি বলেন, ১৯ নভেম্বর কেন্দ্রীয় মন্ত্রী অর্জুন মুন্ডা বৃন্দ সূর্য মন্দিরে গিয়ে ভক্তদের সঙ্গে প্রার্থনা জানাবেন। সেইসঙ্গে মন্ত্রী দেশ ও রাজ্যের জন্য আশীর্বাদ চাইবেন। প্রমোদ কুমার আরও বলেন, ছট পুজোর প্রস্তুতিতে পুলিশ ও প্রশাসনের পাশাপাশি শিবশক্তি ক্লাব ও স্থানীয় জনগণও প্রস্তুত সহযোগিতা করছে।

রাঁচিতে ছট উৎসবের জন্য ভারী পণ্যবাহী যানবাহন প্রবেশ নিষেধাজ্ঞা

রাঁচি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): রাঁচি শহরে ছট উৎসবের জন্য ভারী যানবাহন চলাচলে নিষেধাজ্ঞা জারি করেছে প্রশাসন। এসপি ট্রাফিক কুমার গৌরব জানান, ১৯ নভেম্বর সকাল ৮টা থেকে রাত ১১টা পর্যন্ত এবং ২০ নভেম্বর দুপুর ২টা থেকে রাত ১০টা পর্যন্ত বড় যানবাহন প্রবেশের ক্ষেত্রে এই নিষেধাজ্ঞা জারি থাকবে। পণ্যবাহী যানবাহন শুধুমাত্র রিং রোড দিয়ে গন্তব্য পর্যন্ত চলাচল করতে পারবে। রণধীর ভার্মা চক হোস্টনিয়া পুকুর গামী গাড়ি কে পৌর কর্পোরেশন পার্কের সামনে পার্ক করার নির্দেশ দেওয়া হয়েছে। এসএসপি থেকে হাতনিয়া পুকুরে যাঁরা যাবেন তাদের রাস্তার ধারে গাড়ি পার্কিং করতে হবে। জার্কিং হোসেন থেকে হাতনিয়া পুকুরে যাঁরা যাবেন তাদের নাগাবা খালো এবং রাস্তার ধারে গাড়ি পার্কিং করার অনুমতি মিলেছে। অনাদিকে, রাম মন্দির থেকে কাঙ্কে ডায়ামগামী যান্ত্রী তাদের গাড়ি সিমপাডিআই গাড়ী নগর এবং রক গার্ভেনে পার্ক করবেন।

নৌকার মনোনয়ন ফরম নিয়েছেন বাংলাদেশের ক্রিকেট তারকা সাকিব আল হাসান

মনির হোসেন,ঢাকা,নভেম্বর ১৮। দ্বাদশ জাতীয় সংসদ নির্বাচনে প্রার্থী হতে বাংলাদেশ জাতীয় ক্রিকেট দলের অধিনায়ক সাকিব আল হাসান তিনটি আসনের জন্য আওয়ামী লীগের মনোনয়ন ফরম কিনেছেন। সাকিবের পক্ষে তাঁর একজন প্রতিনিধি শনিবার রাজধানীর ২৩ বঙ্গবন্ধু অ্যাভিনিউয়ে দলের কেন্দ্রীয় কার্যালয় থেকে মনোনয়ন ফরম সংগ্রহ করেন। সাকিব আল হাসানের একজন আত্মীয় প্রথম আলোকে বলেন, মনোনয়ন ফরম সংগ্রহ করা মনোনয়ন ফরম সংগ্রহ করেছেন। সাকিব আল হাসান বর্তমানে যুক্তরাষ্ট্রে অবস্থান করছেন। সশ্রুতি সাকিব আল হাসানের নতুন নিবন্ধিত রাজনৈতিক দল বাংলাদেশ জাতীয়তাবাদী আন্দোলনে (বিএনএম) যোগদানের গুঞ্জন ওঠে। এ বিষয়ে জানতে গত বৃহস্পতিবার রাতে

অপরিশোধিত তেল ব্যারেল প্রতি ৮১ ডলারের কাছাকাছি, পেট্রোল ও ডিজেলের দাম স্থিতিশীল

নয়াদিল্লি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): ইজরায়েল-হামাসের যুদ্ধের পরিপ্রেক্ষিতে আন্তর্জাতিক বাজারে অপরিশোধিত তেলের দামে ওঠানামা অস্থায়ী রয়েছে। শনিবার রেন্ট অপরিশোধিত তেলের দাম ব্যারেল প্রতি প্রায় ৮১ এবং ডিরিউটিআই অপরিশোধিত তেলের দাম ব্যারেল প্রতি ৭৬ ডলারের কাছাকাছি। যদিও শনিবার সরকারি খাতের তেল ও গ্যাস বিপণন সংস্থাওলি পেট্রোল ও

সেই আন্স্পায়ারই ফাইনালে! ভারতীয় ফ্যানরা খুশি নন

আমেদাবাদ, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): ফাইনালের জন্য ইনফিন্ড আন্স্পায়ার থাকছেন অক্সোভের রিচার্ড কেটেলবরো ও রিচার্ড ইলিংওয়ার্থ। তৃতীয় আন্স্পায়ার হিসেবে উদীয় সামলাবেন জোয়েল ডায়াল। ম্যাচ রেফারির দায়িত্বে অ্যাডু পাইরফক্ট। প্যানেলের বাকি আন্স্পায়ারদের নিয়ে কোনও সমস্যা বা আশঙ্কা নেই। কিন্তু রিচার্ড কেটেলবরোর নাম দেখেই ভারতীয় ক্রিকেটপ্রেমীদের মনে তৈরি হয়েছে শঙ্কা। এই শঙ্কার কারণ, আইসিপিইভেস্তে কেটেলবরো যতগুলো ভারতের ম্যাচ পরিচালনা করেছেন, সেগুলোর সবকটিতেই হার মেনেছে ভারত। ২০১৪ সালে টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপে, ২০১৫ সালের বিশ্বকাপ সেমিফাইনালে, ২০১৬ টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপে, ২০১৭ চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি ফাইনালে, ২০১৯ বিশ্বকাপের সেমিফাইনালে। প্রতিবারই কেটেবরো দায়িত্বে

গগনযান ও আদিত্য-এল ১ মিশন মহাকাশ সেক্টরে ভারতের মানকে উন্নীত করার পাশাপাশি মানবজাতিকেও উপকৃত করবে: রাষ্ট্রপতি

নয়াদিল্লি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): গগনযান ও আদিত্য-এল ১ মিশন মহাকাশ সেক্টরে ভারতের মানকে উন্নীত করার পাশাপাশি মানবজাতিকেও উপকৃত করবে। বল্লভেন রাষ্ট্রপতি শ্রীপতি মুর্ মু। শনিবার দিল্লির যশোভূমি কনভেনশন সেন্টারে অনুষ্ঠিত 'এরোস্পেস এন্ড এভিয়েশন ইন-২০৪৭' আন্তর্জাতিক সম্মেলনে রাষ্ট্রপতি বলেছেন, এরোস্পেস সেক্টর প্রতিরক্ষা এবং পরিবহন উদ্দেশ্যে স্বাধীন প্রযুক্তির জন্য একটি রূপান্তরমূলক পর্যায়ে মধ্য দিয়ে যাচ্ছে রাষ্ট্রপতি উল্লেখ করেছেন, এই সেক্টরে কর্মীবাহিনীর দক্ষতা বৃদ্ধি এবং ডি-স্ট্রিক্টিংয়ের প্রয়োজন রয়েছে। তিনি বলেন, জলবায়ু পরিবর্তন এবং বৈশ্বিক উষ্ণায়নের কারণে অ্যারো-প্রপালশনের ডিকারেনাইজেশন একটি গুরুত্বপূর্ণ কাজ যা গ্রহণ করা দরকার। রাষ্ট্রপতি মুর্ মুর্ যোগ করেছেন, জলবায়ু পরিবর্তন এবং বৈশ্বিক উষ্ণতা মানুষের অস্তিত্বকে ঝুঁকির মুখে ফেলেছে।

সেই আন্স্পায়ারই ফাইনালে! ভারতীয় ফ্যানরা খুশি নন

আমেদাবাদ, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): ফাইনালের জন্য ইনফিন্ড আন্স্পায়ার থাকছেন অক্সোভের রিচার্ড কেটেলবরো ও রিচার্ড ইলিংওয়ার্থ। তৃতীয় আন্স্পায়ার হিসেবে উদীয় সামলাবেন জোয়েল ডায়াল। ম্যাচ রেফারির দায়িত্বে অ্যাডু পাইরফক্ট। প্যানেলের বাকি আন্স্পায়ারদের নিয়ে কোনও সমস্যা বা আশঙ্কা নেই। কিন্তু রিচার্ড কেটেলবরোর নাম দেখেই ভারতীয় ক্রিকেটপ্রেমীদের মনে তৈরি হয়েছে শঙ্কা। এই শঙ্কার কারণ, আইসিপিইভেস্তে কেটেলবরো যতগুলো ভারতের ম্যাচ পরিচালনা করেছেন, সেগুলোর সবকটিতেই হার মেনেছে ভারত। ২০১৪ সালে টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপে, ২০১৫ সালের বিশ্বকাপ সেমিফাইনালে, ২০১৬ টি-টোয়েন্টি বিশ্বকাপে, ২০১৭ চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি ফাইনালে, ২০১৯ বিশ্বকাপের সেমিফাইনালে। প্রতিবারই কেটেবরো দায়িত্বে

যাত্রীবাহী ট্রেনে মহিষ পাচার! ১৯টি গো-সম্পদ সহ আটক ২

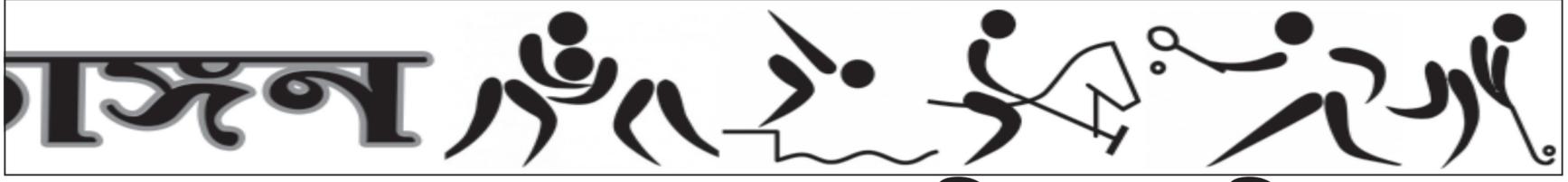
ডুয়ার্স, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): যাত্রীবাহী ট্রেনে মহিষ পাচার! ট্রেন থামিয়ে তল্লাশি হেঁটেই পাওয়া গেল ১৯টি মহিষ। বজরং দল ও শ্রীরাম সেনার সদস্যদের অভিযোগের ভিত্তিতে উদয়পুর-গুয়াহাটি সামার স্পেশাল ট্রেন থেকে ১৯টি মহিষ উদ্ধার করা হয়। সেই সঙ্গে দুই জনকে আটক করেছে। তারা বিষয়টি আলিপুরদুয়ার ডিআরএমের নজরেও আনেন। এর পরেই রেলের পক্ষ থেকে তৎপরতা শুরু হয়। উদয়পুর

বিহার থেকে মহিলা ও কন্যার গলাকাটা দেহ উদ্ধার

বঙ্গুর, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): বিহারের বঙ্গুর জেলায় এক মহিলা ও তার পাঁচ বছরের মেয়ের গলা কাটা দেহ উদ্ধার করা হয়েছে বলে শনিবার পুলিশ জানিয়েছে। বঙ্গুরের পুলিশ সুপার মনীশ কুমার এদিন জানিয়েছেন, বঙ্গুর গ্রামে তাদের বাড়ি থেকে দুটি মৃতদেহ পাওয়া গেছে। দেহগুলো পুলিশ জোড়ার পরে অনুমান করছে তাদের কোনও ধারালো অস্ত্র দিয়ে হত্যা করা হয়েছে। মৃতদেহ নাম অমিতা দেবী (২৯) ও তার মেয়ে সোনি কুমারী। ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে বঙ্গুর পুলিশ। ঘটনার আসল কারণ জানার চেষ্টা করছে পুলিশ। এদিন তদন্তে নেমে তদন্তকারীরা ঘটনাস্থল থেকে কিছু বস্তু উদ্ধার করেছে। সেগুলি ফরেসিক পীকার্জর জন্য পাঠানো হয়েছে। এনপি জানিয়েছেন, ঘটনায় একটি মামলা দায়ের করা হয়েছে।

সিঙ্গাপুরে সংক্ষিপ্ত সফরে রাজনাথ সিং

নয়াদিল্লি, ১৮ নভেম্বর (হি.স.): প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং শনিবার ইন্দোনেশিয়া থেকে ফেরার পথে সিঙ্গাপুরে একটি সংক্ষিপ্ত সফর করেন। এদিন প্রতিরক্ষা মন্ত্রক জানিয়েছে, সিঙ্গাপুরে প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং ইন্ডিয়ান ন্যাশনাল আর্মি (আইএনএ) মার্কারে পুষ্পস্তবক অর্পণ করে ১০-নেশন অ্যাসিয়ার (অ্যাসোসিয়েশন অফ সাউথইস্ট এশিয়ান নেশনস) এবং এর ক্রিকেট অর্থোডক্সদের বৈঠকে যোগ দিতে ইন্দোনেশিয়ার রাজধানী জাকার্তায় দুই দিনের সফর করেন। ইন্দোনেশিয়া সফর শেষ করার পর প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিং দেশে ফেরার পথে ১৮ নভেম্বর সিঙ্গাপুরে একটি সংক্ষিপ্ত সফর করেন বলে প্রতিরক্ষা মন্ত্রণালয় জানিয়েছে।



জাতীয় সিনিয়র মহিলা ফুটবল খেলাতে রাজ্যদল ব্যাঙ্গালোরের পথে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ নভেম্বর।। মিছিলি অনেকটা ছিমিত। অন্ততপক্ষে ত্রিপুরার প্রেক্ষাপটে। শুক্রবার রাতের পূর্বাভাসে প্রাকৃতিক দুর্যোগের প্রভাব পড়েছে ত্রিপুরার সিনিয়র মহিলা ফুটবল দলের উপর। কার্যত ট্রেন যাত্রায় অসুবিধা করতে হয়েছে। ভোর সাড়ে পাঁচটার পরিবর্তে রাত সাড়ে আটটায় রেল যাত্রা শুরু করতে হয়েছে। জাতীয় সিনিয়র মহিলা ফুটবলে অংশগ্রহণের লক্ষ্যে ত্রিপুরা দল এখন ব্যাঙ্গালোরের পথে। ২৩ নভেম্বর থেকে শুরু হবে আসর। উদ্বোধনী দিনে ত্রিপুরার প্রথম প্রতিপক্ষ আগ্রিক কণ্টাক। ২৫ নভেম্বর সিকিম, ২৭ নভেম্বর আসাম, ৩০ নভেম্বর ছত্তিশগড়

এবং ২ ডিসেম্বর ত্রিপুরার শেষ প্রতিপক্ষ কেলালা। ওই আসরে অংশগ্রহণের লক্ষ্যে ২২ সদস্যের ত্রিপুরা দল আজ, শনিবার রাত সাড়ে আটটায় রেলপথে রওনা হয়েছে। প্রাকৃতিক দুর্যোগ এবং রেল শিডিউলে পরিবর্তনের কারণে ১৫ ঘণ্টা পর রাজ্য দলকে রওনা হতে হয়েছে। উজ্জ্বল, আসরে শক্তিশালী গ্রুপে খেলবে ত্রিপুরা। এককর্ষক সদ্য সিনিয়র ফুটবলারদের নিয়ে শক্তিশালী দলগুলোর বিরুদ্ধে কতটা সাফল্য পাওয়া যাবে তা নিয়ে সন্দেহান খোদ কোচ সঞ্জিৎ ঘোষ। তবে তিনি বিশ্বাস করেন মেয়েরা শেষ মিনিট পর্যন্ত লড়াই করবে। শুক্রবার সকালে রাজ্য দলের মেয়েরা শেষ

প্রস্তুতি নিয়েছে। রাজ্য সংস্থার কর্তারাও বিশ্বাস করেন লড়াই করবে ত্রিপুরার মেয়েরা। ত্রিপুরা ফুটবল এসোসিয়েশনের সচিব অমিত চৌধুরীও রাজ্য দলকে শুভেচ্ছা জানিয়েছেন। রাজ্য দলের খেলোয়াড়রা হলো: রিক্তি খাতুন, ত্রিসা দেবনাথ, সীমা দেববর্মী, রতিকা রিয়াং, শ্রীধা ত্রিপুরা, উমা রাণী জমাতিয়া, সোনিয়া সিনহা, অন্নাবতি রিয়াং, অঞ্জনা ত্রিপুরা, সম্পালী জমাতিয়া, ধনীতা দেববর্মী, মারিগা জমাতিয়া, ধনীতা রিয়াং, শ্রীতি জমাতিয়া, শাকচাওতি রিয়াং, শ্রীয়া দেব, মৌসুমী ওরাং, বিনাতা সিনহা, বাসন্তি রিয়াং, নীশা জমাতিয়া, স্নেহা দেবনাথ এবং শ্রীয়া জমাতিয়া। কোচ: সঞ্জিৎ ঘোষ, ম্যানেজার: মণি কর্মকার।

জম্মু-কাশ্মীরে জাতীয় স্কুল জুডোতে তানিয়া-র স্বর্ণপদক



ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ নভেম্বর।। স্বর্ণ পদক জয় করলো ত্রিপুরার তানিয়া দাস। অনূর্ধ্ব-১৪ বালিকাদের জুডো প্রতিযোগিতায়। জম্মু-কাশ্মীরে অনুষ্ঠিত হচ্ছে জাতীয় স্কুল জুডো প্রতিযোগিতায়। তাতে পর্যাপ্ত প্রাধান্য মূল্যেঃ পুরস্কৃত শনিবার স্বর্ণ পদক জয় করে

উদয়পুরের ভগিণী নিবেদিতা জুডো সেন্টারে প্রশিক্ষণের ওই জুডোকারটি। উদয়পুরের ভগিণী নিবেদিতা স্কুলের সপ্তম শ্রেণীর ছাত্রী তানিয়ার জুডোতে হাতেখড়ি মাত্র আড়াই বছর আগে। ওই সময়ে সেন্টারের কোচ তথা সহকারী ক্রীড়া

আধিকারিক মিহির শীলের হাত ধরে। রাজ্য এবং জাতীয় আসরে দুর্দান্ত পারফরম্যান্স করার পর মাত্র দেড় মাস আগে তুপালে এন সি ও-তে জুডোতে হাতেখড়ি মাত্র আড়াই বছর আগে। ওই সময়ে সেন্টারের কোচ তথা সহকারী ক্রীড়া

প্রথমে পাঞ্জাবের জুডোকারকে ১৫ সেকেন্ডে পরাজিত করার পর হরিয়ানার জুডোকারের বিরুদ্ধে মাত্র ৫ সেকেন্ডে জয় পায়। সেমিফাইনালে দিল্লির জুডোকারের বিরুদ্ধে জয় পাওয়ার পর ফাইনালে চত্তিশগড়ের জুডোকারকে পরাজিত করে

ত্রিপুরার পক্ষে স্বর্ণপদক জয় করে। তানিয়ার পারফরম্যান্সে খুশি প্রাক্তন কোচ মিহির শীল। বলেন, 'তানিয়া লম্বা রেসের ঘোড়া। আগামীদিনে রাজ্যকে আরও পদক এনে দেবে। এবং একদিন দেশের হয়েও প্রতিদ্বন্দ্বিতা করবে।'

প্রথমবার শহরে মিস্টার ত্রিপুরা বডিবিল্ডিং সম্পন্ন, ব্যাপক সাড়া

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ নভেম্বর।। আন্তর্জাতিক বিমানবন্দরে নেমে খাতুনানা বডিবিল্ডিং বিচারক মন্ডলী সরাসরি প্রতিযোগিতা মঞ্চে চলে এলেন। শুক্রবারের প্রাকৃতিক দুর্যোগের প্রভাবের রি-শিডিউল বিমানে একটি অসুবিধা হলেও আয়োজকদের প্রথমবারের মতো মিস্টার ত্রিপুরা বডিবিল্ডিং আসরের আয়োজন ছিল ব্যাপক উৎসাহ-উদ্দীপনা পূর্ণ। প্রথমবারের মতো রাজ্যে অনুষ্ঠিত এই 'মিস্টার ত্রিপুরা' বডি বিল্ডিং প্রতিযোগিতার উদ্যোক্তা ত্রিপুরা বডি বিল্ডারস এন্ড ফিটনেস অ্যাসোসিয়েশন। আগরতলায় নজরুল কল্যাণকে অত্র শনিবার প্রথমবারের মতো মিস্টার ত্রিপুরা ২০২৩ বডিবিল্ডিং এন্ড মান ফিজিকস চ্যাম্পিয়নশিপ আয়োজনে যেন তারকাদের হাট বসেছিল। এই চ্যাম্পিয়নশিপে বি:রাজ্য থেকে আন্তর্জাতিক বিচারকের একটি দল এসেছেন। পাশাপাশি অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন দুজন আন্তর্জাতিক বিচারক। মিস্টার ত্রিপুরা বডি বিল্ডারস আয়োজনের আয়োজকরাও উপস্থিত ছিলেন। বিকেলে প্রতিযোগিতার আনুষ্ঠানিক উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে রাজ্যের যুব

কল্যাণ ও ক্রীড়া দপ্তরের মন্ত্রী টিৎকু রায়, আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার, বিধায়ক অভিষেক দেববর্মী, ত্রিপুরা পুলিশের এসপি ডি কিরন কুমার কে, তথা ও সংস্কৃতি দপ্তরের চেয়ারম্যান নবেন্দ্র ভট্টাচার্য, রাজ্য ক্রীড়া পর্যায়ের সচিব সুকান্ত ঘোষ, দপ্তরের উপ-অধিকর্তা তথা অলিম্পিয়ান দীপা কর্মকার প্রমুখ

উপস্থিত ছিলেন। প্রায় শতাধিক পুরুষ ও মহিলা অ্যাথলেট প্রতিযোগিতায় অংশ নিয়েছেন। প্রতিযোগিতা মূল্যেঃ পুরস্কৃত বিভাগের অনুষ্ঠিত হলেও মেয়েদের বিভাগের ক্ষেত্রে হয়েছে প্রদর্শনী মূলক। আয়োজক সংস্থার পক্ষ থেকে সভাপতি তনয় কুমার দাস ও সচিব সাক্ষি সাহা সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন।

অনূর্ধ্ব-১৫ গার্লস ক্রিকেটের ১ম ম্যাচে মধ্যপ্রদেশের কাছে আত্মসমর্পন ত্রিপুরার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ নভেম্বর।। পরাজয় দিয়ে আসর শুরু করলো ত্রিপুরা। মধ্যপ্রদেশের বিরুদ্ধে আত্মসমর্পন করলো ত্রিপুরা। পরাজিত হয় ৬ উইকেটে। অনূর্ধ্ব-১৫ বালিকাদের অনূর্ধ্ব-১৫ জাতীয় ক্রিকেটে ত্রিপুরা-এর সেরা ১০ বি এস পি ক্রিকেট স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত ম্যাচে আগাগোড়া প্রাধান্য নিয়ে খেলেই জয় পায় মধ্যপ্রদেশ। রবিবার ত্রিপুরা দ্বিতীয় ম্যাচ খেলবে সৌরাষ্ট্রের বিরুদ্ধে। এককর্ষক নবাগত ক্রিকেটারদের নিয়ে গড়া ত্রিপুরা দল কতটা চ্যালেঞ্জ ছুড়ে দিতে পারবে মধ্যপ্রদেশকে। তা দেখার ছিলো। কিন্তু ব্যাটসম্যানরা তেমন কিছুই করে দেখাতে পারেনি। সকালে টেসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট নিয়ে ত্রিপুরা নির্ধারিত ৩৫ ওভারে ৭ উইকেট হারিয়ে মাত্র ৫৫ রান করতে সক্ষম হয়। দল অতিরিক্ত খাতে যদি ২০ রান না পেতো তাহলে ত্রিপুরার স্কোর সম্ভবত ৪০ রানের গন্ডি পার হতো না। ত্রিপুরার পক্ষে ইন্ড্র বর্মা ৩২ রান খেলে ৮ এবং অমৃতা দাস ৪২ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৭ রান করে। মধ্যপ্রদেশের পক্ষে ভর্তিকা ঠাকুর ১১ রান দিয়ে ৪ টি এবং সিমরণ ভর্মা ৬ রান দিয়ে ২ উইকেট দখল করে। জ্বাবে খেলাতে নেমে মধ্যপ্রদেশ ১৬।৪ ওভারে ৪ উইকেট হারিয়ে জয়ের জন্য প্রয়োজনীয় রান তুলে নেয়। ত্রিপুরার রেকর্ড নোয়াতিয়া ছাড়া কোনও বোলার মধ্যপ্রদেশের ব্যাটসম্যানদের তেমন বোকা বানাতে পারেনি। মধ্যপ্রদেশের পক্ষে বৈভবী খামারিয়া ৩৬ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৯, সুদীপতি বর্মা ২৭ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৫ এবং খাইতা জৈন ২৫ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১১ (অপ:) রান করে। ত্রিপুরার পক্ষে রেকর্ড নোয়াতিয়া ১৫ রানে ৩ টি এবং দলনায়িকা পারমিতা চক্রবর্তী ১২ রানে ১ টি উইকেট দখল করে।

৩২৫ বল খেলে ২৫৩ রান যোগ করে দলের স্কোরকে মজবুত করে দেয়। তজতীর ১৪৮ বল খেলে ২৫ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৫৩ রান করে বিশাল সিনহার তৃতীয় শিকার হয়েছেন। শেষ পর্যন্ত নিষ্ফল হবার সত্ত্বেও সপ্তম মরুগমের প্রথম ম্যাচে দ্বিতীয়বারের গৌরব অর্জন করেন বলরাজ। ওই রান করতে ৪৪৫ বল খেলে ৩৩ বার সীমানার বাইরে বল পাঠিয়েছেন। শেষ পর্যন্ত ছত্তিশগড় ১৩৬.৯ ওভার ব্যাট করে ৬ উইকেট হারিয়ে ইনিংসের সমাপ্তি ঘোষণা করে। ত্রিপুরার পক্ষে বিশাল সিনহা ৫৭ রান দিয়ে ৩ টি উইকেট দখল করেন। জ্বাবে খেলাতে নেমে দ্বিতীয় দিনের শেষে ত্রিপুরা উইকেট হারিয়ে রান করে। ওপেনিং জুটিতে দলনায়ক দ্বীপজয় বর্মা এবং দেবাংশু দত্ত ৩৩ রান যোগ করেন। দ্বীপজয় ৩৩ বল খেলে ৪ রান করেন। দ্বীপ ৪২ রানের মাধ্যমে প্যাভেলিয়নে ফিরেন সচল রাখার দিকে নজর দেন দুই অপরাধিত ব্যাটসম্যান তজতীর এবং বলরাজ সিং। ষষ্ঠ উইকেটে

কোচ বিহার ট্রফি : ছত্তিশগড়ে দুরমুশ ত্রিপুরা নিশ্চিত ফলোয়নের সম্মুখীন

ছত্তিশগড়-৪৯১/৬

ত্রিপুরা- ৬৬/৬

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ নভেম্বর।। ফলোয়নের মুখে ত্রিপুরা। বড় কোনও অঘটন না ঘটলে ৪ দিনের ম্যাচ হবে ৩ দিনেই। একদিবসীয় আসরের পর ৪ দিনের ম্যাচেও বর্ষ ব্যাটসম্যান-রা। যে উইকেটে ছত্তিশগড়ের ব্যাটসম্যান-রা দাপট দেখালেন সেই উইকেটেই কার্যত লুটিয়ে পড়লেন ত্রিপুরার তথাকথিত নামিদামী ব্যাটসম্যান-রা। অনূর্ধ্ব-১৯ কোচ বিহার ট্রফি ক্রিকেটে। ছত্তিশগড়ের সেরা ১৬ ক্রিকেট মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে স্বাগতিক দলের গড়া ৪৯১ রানের জ্বাবে দ্বিতীয় দিনের শেষে ত্রিপুরা ৬ উইকেট হারিয়ে মাত্র ৬৬ রান করতে সক্ষম হয়। ত্রিপুরা এখনও পিছিয়ে রয়েছে ৪২৫ রানে। প্রথম দিনের ৫ উইকেটে ২৫৭ রান নিয়ে খেলাতে নেমে ইনিংসের সমাপ্তি ঘোষণা করে। ত্রিপুরার পক্ষে বিশাল সিনহা ৫৭ রান দিয়ে ৩ টি উইকেট দখল করেন। জ্বাবে খেলাতে নেমে দ্বিতীয় দিনের শেষে ত্রিপুরা উইকেট হারিয়ে রান করে। ওপেনিং জুটিতে দলনায়ক দ্বীপজয় বর্মা এবং দেবাংশু দত্ত ৩৩ রান যোগ করেন। দ্বীপজয় ৩৩ বল খেলে ৪ রান করেন। দ্বীপ ৪২ রানের মাধ্যমে প্যাভেলিয়নে ফিরেন সচল রাখার দিকে নজর দেন দুই অপরাধিত ব্যাটসম্যান তজতীর এবং বলরাজ সিং। ষষ্ঠ উইকেটে

৩২৫ বল খেলে ২৫৩ রান যোগ করে দলের স্কোরকে মজবুত করে দেয়। তজতীর ১৪৮ বল খেলে ২৫ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৫৩ রান করে বিশাল সিনহার তৃতীয় শিকার হয়েছেন। শেষ পর্যন্ত নিষ্ফল হবার সত্ত্বেও সপ্তম মরুগমের প্রথম ম্যাচে দ্বিতীয়বারের গৌরব অর্জন করেন বলরাজ। ওই রান করতে ৪৪৫ বল খেলে ৩৩ বার সীমানার বাইরে বল পাঠিয়েছেন। শেষ পর্যন্ত ছত্তিশগড় ১৩৬.৯ ওভার ব্যাট করে ৬ উইকেট হারিয়ে ইনিংসের সমাপ্তি ঘোষণা করে। ত্রিপুরার পক্ষে বিশাল সিনহা ৫৭ রান দিয়ে ৩ টি উইকেট দখল করেন। জ্বাবে খেলাতে নেমে দ্বিতীয় দিনের শেষে ত্রিপুরা উইকেট হারিয়ে রান করে। ওপেনিং জুটিতে দলনায়ক দ্বীপজয় বর্মা এবং দেবাংশু দত্ত ৩৩ রান যোগ করেন। দ্বীপজয় ৩৩ বল খেলে ৪ রান করেন। দ্বীপ ৪২ রানের মাধ্যমে প্যাভেলিয়নে ফিরেন সচল রাখার দিকে নজর দেন দুই অপরাধিত ব্যাটসম্যান তজতীর এবং বলরাজ সিং। ষষ্ঠ উইকেটে

ক্রমাগত উইকেট হারাতে থাকে ত্রিপুরা। শেষ পর্যন্ত দ্বিতীয় দিনের শেষে ৩৮ ওভার ব্যাট করে ত্রিপুরা ৬ উইকেট হারিয়ে মাত্র ৬৬ রান করতে সক্ষম হয়। প্রথম দাস ৫৯ বল খেলে ৭ রানে এবং অভিষ

পাল ১০ বল খেলে ২ রানে অপরাধিত থেকে যান। ছত্তিশগড়ের পক্ষে নিখিল ১২ রান দিয়ে ৪ উইকেট দখল করে। ত্রিপুরা এখনও ৪২৫ রানে পিছিয়ে রয়েছে।

গুয়াহাটিতে স্কুল রেটিং দাবায় অনূর্ধ্ব-৯ গ্রুপে আরাধ্যা চ্যাম্পিয়ন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৮ নভেম্বর।। সেরা হলো মেট্রিক্স চেস আকাদেমির দাবাড়ু আরাধ্যা দাস। অনূর্ধ্ব-৯ বিভাগে। গুয়াহাটিতে অনুষ্ঠিত ফিডে রেটিং আন্তঃস্কুল দাবা প্রতিযোগিতায়। ৯ রাউন্ডের আসর শেষ হয় শনিবার। তাতে ৬ পয়েন্ট পেয়ে অনূর্ধ্ব-৯ বিভাগে সেরার সম্মান পায় শ্রীকৃষ্ণ মিশন স্কুলের ছাত্রীটি। পুরস্কার স্বরূপ সুদৃশ্য ট্রফি সহ ৩ হাজার টাকা আর্থিক পুরস্কার পায় অনূর্ধ্ব-৯ এবং অঞ্জ রাণী-র একমাত্র মেয়েটি। আসরে ৪২ তম স্থান পায় আরাধ্যা। ৯ রাউন্ডের আসরে ৬ টি ম্যাচে জয় পায় সে। তবে আরও একটি ম্যাচে জয় পেতে পারলে প্রথম ১০ জনে স্থান করে নিতে পারতো। এনিয়ে দুঃ প্রকাশ করলো সে। তবে আসর থেকে রেটিং বাড়ছে আরাধ্যা-র। এবারের আসরের অভিজ্ঞতা আগামীদিনে আরো ভালো খেলতে সাহায্য করবে বলে মনে করছে রাজ্যের ওই প্রতিভাবান দাবাড়ুটি।

PNIT NO: e-PT-XI/EE/RD/GNT/2023-24 DATED -10/11/2023
On behalf of the 'Governor of Tripura' The Executive Engineer, R.D Gonda Twisa Division, Gonda Twisa, Dhalai District, Tripura invites e-tender from eligible bidders up to 3.00 P.M. on 23/11/2023 for (1) Construction of Ground Floor for Elementary Level School at Bru Settlement Camp, Ullacherra (2) Construction of RCC Foot bridge over Kalajhari Twisa at Ajudya Para under Kalajhari VC under R.D. Gonda Twisa Division. For details visit website https://tripuratenders.gov.in and contact at M- 7628098145 (during office hours only). Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

[Er.D. Debbarma]
Executive Engineer
R.D. Gonda Twisa Division

ICAC-3166/23

SHORT QUOTATION
Sealed quotation is hereby invited to quote the rates both in figures and words in plain papers for supply of the following items as per specification as below under West Tripura District upto 3.00 P.M. of 27 November, 2023 (office hours and days only) fromize interested local authorized dealers etc.
Quotation should be submitted in the office chamber of the undersigned on or before 27 November, 2023 at 3 P.M. and it will be opened on the same day at 4 PM if possible in presence of the bidders or his/her representatives, if remain present.

Sl	Name of item	Quantity	Remarks
1.	Computer Set (HP Brand)	10 (ten) Nos.	Attested copy of valid Dealer Registration Certificate, Trade License, Pen Card, PTC/STCC/GST clearance
2.	Printer Machine (HP Brand)	01 (one) No.	

The undersigned preserved the rights to alter any portion of terms and condition and also cancel the same without assigning any reason at any time.

Nodal Office
(Sub-Divisional Magistrate)
Sadar West Tripura

ICAC/C-3156/23

PRESS NOTICE-INVITING e-TENDER NO: 19/EE/MCD/PWD(R&B)/2023-24, Dated:-15-11-2023
On behalf of the 'Governor of Tripura' The Executive Engineer, Medical College Division, PWD(R&B), Agartala, West Tripura invites percentage rate e-tender from the eligible bidders up to 3.00 PM on 29-11-2023 for the following works:-
1. DNIT NO:- 45/EE/MCD/PWD(R&B)/2023-24.
2. DNIT NO:- 46/EE/MCD/PWD(R&B)/2023-24.
3. DNIT NO:- 47/EE/MCD/PWD(R&B)/2023-24.
For details visit website https://tripuratenders.gov.in and contact at 9436452719 (M) // 7005353321 (M). Any subsequent corrigendum will be available in the website only.

Executive Engineer
Medical College Division,
PWD(R&B)
Kunjaban, Agartala.

ICAC-C-3153/23

মুখ্য নির্বাচনী আধিকারিক, ত্রিপুরা

ভোটার তালিকার বিশেষ সংক্ষিপ্ত সংশোধন কর্মসূচী, ২০২৪

আপনার আবেদনপত্র বাছুন

ফর্ম ৬ | ভোটার তালিকায় নতুন নাম তোলার জন্য
ফর্ম ৮ | বাসস্থান পরিবর্তন/ভোটার কার্ড পরিবর্তন/তথ্য সংশোধন/প্রতিবন্ধী হিসাবে চিহ্নিত করার জন্য
ফর্ম ৭ | নাম বিয়োজন/প্রস্তাবিত অর্ন্তভুক্তির বিপক্ষে আপত্তির জন্য
ফর্ম ৬বি | ভোটার কার্ডের সাথে আধার সংযুক্তিকরনের জন্য

ICAD-1290/23

পূরণ করা ফর্ম নিজের ভোটাগ্রহণ কেন্দ্রে B.L.O. র কাছে জমা করুন অথবা অনলাইনে ফর্ম জমা দিতে লগইন করুন voterportal.eci.gov.in অথবা জটিলনাট করুন ভোটার হেল্পলাইন অ্যাপ।

শুরু : ১লা নভেম্বর, ২০২৩ (বুধবার)
শেষ : ৫ই ডিসেম্বর, ২০২৩ (মঙ্গলবার)

বিশেষ প্রচারের দিন : শনিবার ও রবিবার
০৪টা ও ০৫ম নভেম্বর, ২০২৩
১৮ই ও ১৯শে নভেম্বর, ২০২৩

বিশদে জানতে, কল করুন টোল ফ্রি নম্বরে : ১৯৫০

Voter Helpline App

www.ceotripura.nic.in | Follow us on : f ceotripura ceotripura ceotripuras23 @ceotripura2023

