



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭০ তম বছর



অনলাইন সংস্করণঃ www.jagrandaily.com

JAGARAN 30 November, 2023

আগরতলা ৩০ নভেম্বর ২০২৩ ইং 11:৩০ অগ্রহায়ণ, ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার

RNI Regn. No. RN 731/57 Founder: J.C.Paul মূল্য ৩.৫০ টাকা আট পাতা



উজ্জ্বল আগামীর অভিমুখ ভারত জি-২০ প্রেসিডেন্সি এবং একটি নতুন বহু পার্শ্বিকতার ভোর - নরেন্দ্র মোদী

ভারতের জি-২০ সভাপতিত্ব গ্রহণের ৩৬৫ দিন পূর্ণ হল আজ। এটি "বসুন্ধেব কুটুম্বকর্ম", "এক পৃথিবী, এক পরিবার, এক ভবিষ্যত"-এর চেতনাকে প্রতিফলিত, পুনরায় প্রতিশ্রুতিবদ্ধ এবং পুনরুজ্জীবিত করার একটি মুহূর্ত।

গত বছর যখন আমরা এই দায়িত্বভার গ্রহণ করেছিলাম, তখন বৈশ্বিক দূষণিত বহুমুখী চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি ছিলাম: কোভিড-১৯ মহামারী থেকে উদ্ভব, জলবায়ুর ক্রমবর্ধমান প্রতিকূলতার ঝুঁকি, আর্থিক অস্থিতিশীলতা এবং উন্নয়নশীল দেশগুলির ঋণ সংকট। সংঘাত এবং প্রতিযোগিতার মধ্যে, উন্নয়ন সহযোগিতা ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছিল, অগ্রগতি বাধাগ্রস্ত হচ্ছিল।

জি-২০র চেয়ার গ্রহণ করার পর ভারত বিশ্বকে স্থিতিবাহার বিকল্প দিতে চেয়েছিল, ডিজিপি-কেন্দ্রিক থেকে মানব-কেন্দ্রিক অগ্রগতির দিকে স্থানান্তরিত করতে চেয়েছিল। ভারত বিশ্বকে স্মরণ করিয়ে দিতে চেয়েছিল যে কী আমাদের বিভাজিত করছে, তার চেয়ে বড় কথা কী আমাদের ঐক্যবদ্ধ করছে। পরিশেষে, আন্তর্জাতিক আলোচনার অগ্রগতি হয়েছিল - অল্প কয়েকজনের স্বার্থের চেয়ে অধিকাংশের আকাঙ্ক্ষাকে পথ দেখাতে হচ্ছিল। এর জন্য বহুপার্শ্বিকতার একটি মৌলিক সংস্কারের প্রয়োজন ছিল যেমনটি আমরা জানতাম।

অন্তর্ভুক্তিমূলক, উচ্চাভিলাষী, কর্মমুখী এবং সিদ্ধান্তমূলক - এই চারটি শব্দ জি-২০ সভাপতি হিসাবে আমাদের দৃষ্টিভঙ্গিকে সংজ্ঞায়িত করেছে এবং জি-২০র সকল সদস্যের সর্বসম্মতিক্রমে গৃহীত নয়াদিক নির্দেশাতার ঘোষণা (এনডিএলডি) এই নীতিগুলি বাস্তবায়নে আমাদের অঙ্গীকারের প্রমাণ।

অন্তর্ভুক্তি আমাদের পৌরহিত্যের কেন্দ্রবিন্দুতে রয়েছে। জি-২০র স্থায়ী সদস্য হিসেবে আফ্রিকান ইউনিয়নের (এইউ) অন্তর্ভুক্তির ফলে ৫৫টি আফ্রিকান দেশ এই ফোরামে অন্তর্ভুক্ত হয়েছে। এই সক্রিয় অবস্থান বৈশ্বিক চ্যালেঞ্জ এবং সুযোগগুলির উপর আরও বিস্তৃত আলোচনাকে উৎসাহিত করেছে।

দুই সংস্করণে ভারত আয়োজিত প্রথম "ভয়েস অব দ্য গ্লোবাল সাউথ সার্মিট" বহুপার্শ্বিকতার একটি নতুন ভোরের সূচনা করেছে। ভারত আন্তর্জাতিক আলোচনায় দক্ষিণ বিশ্বের উন্নয়নকে মূলধারায় নিয়ে এসেছে এবং একটি উন্নয়ন সূচনা করেছে যেখানে উন্নয়নশীল দেশগুলি বৈশ্বিক আখ্যান গঠনে তাদের ন্যায্য স্থান গ্রহণ করেছে।

অন্তর্ভুক্তিকরণ জি-২০র প্রতি ভারতের অভ্যন্তরীণ দৃষ্টিভঙ্গিকেও যুক্ত করেছে। এটি জনগণের প্রেসিডেন্সিতে পরিণত হয়েছিল যা বিশ্বের বৃহত্তম গণতন্ত্রের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ। 'জন অকৌদারি' (জনগণের অংশগ্রহণ) ইভেন্টগুলির মাধ্যমে, জি-২০ সমস্ত রাজ্য এবং কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলিকে অকৌদারি হিসাবে অন্তর্ভুক্ত করে ১.৪ বিলিয়ন নাগরিকের কাছে পৌঁছেছে। এবং মৌলিক উপাদানগুলির উপর, ভারত নিশ্চিত করেছে যে আন্তর্জাতিক মনোযোগ জি-২০র ম্যান্ডেটের সাথে সামঞ্জস্য রেখে বৃহত্তর উন্নয়নমূলক লক্ষ্যগুলির দিকে পরিচালিত হবে।

২০৩০ এজেন্ডার গুরুত্বপূর্ণ মর্মান্বিত ভারত সুস্থায়ী উন্নয়ন লক্ষ্যমাত্রার (এসডিজি) অগ্রগতি ত্বরান্বিত করার জন্য জি-২০ ২০২৩ আকশন প্ল্যান প্রদান করেছে, স্বাস্থ্য, শিক্ষা, লিঙ্গ সমতা এবং পরিবেশগত স্থিতিশীলতা সহ আন্তঃসংযুক্ত ইস্যুগুলিতে ক্রস-কাটিং, আকশন-ভিত্তিক দৃষ্টিভঙ্গি গ্রহণ করেছে।

এই অগ্রগতির একটি মূল ক্ষেত্র হল শক্তিশালী ডিজিটাল পাবলিক ইনফ্রাস্ট্রাকচার (ডিপিআই)। এখানে আর্থ, ইপিআই এবং ডিজিটালকারের মতো ডিজিটাল উদ্ভাবনের বৈশ্বিক প্রভাব প্রত্যক্ষ করে ভারত তার সুপারিশগুলিতে নির্ণায়ক ছিল। জি-২০র মাধ্যমে আমরা সফলভাবে ডিজিটাল পাবলিক ইনফ্রাস্ট্রাকচার রিপোর্টিং সম্পন্ন করেছি, যা বৈশ্বিক প্রযুক্তিগত সহযোগিতার ক্ষেত্রে একটি উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি। ১৬টি দেশের ৫০টিরও বেশি ডিপিআই সম্মিলিত এই সংগ্রহস্থলটি দক্ষিণ বিশ্বকে অন্তর্ভুক্তিমূলক প্রকৃতির শক্তি উন্মোচনে ডিপিআই তৈরি, গ্রহণ এবং মাত্রা প্রদান করতে সহায়তা করবে।

আমাদের পৃথিবীর জন্য, আমরা জরুরি, স্থায়ী এবং ন্যায়সঙ্গত পরিবর্তন তৈরির জন্য কতগুলি উচ্চাভিলাষী এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক লক্ষ্য চালু করেছি। যোগাযোগের "প্রিন ডেভেলপমেন্ট প্যাক্ট" ক্ষুধা মোকাবেলা এবং গ্রহকে রক্ষা করার মধ্যে যে কোনো একটি বেছে নেওয়ার চ্যালেঞ্জগুলি মোকাবেলা করে, একটি বিস্তৃত প্রচেষ্টার রূপরেখা তৈরি করে যেখানে কর্মসংস্থান এবং বাস্তব প্রশংসামূলক, জলবায়ু সচেতন এবং উৎপাদন গ্রহ-বান্ধব। জি-২০ যোগাযোগে ২০৩০ সালের মধ্যে বৈশ্বিক পুনর্বিকাশযোগ্য জ্বালানী সক্ষমতা তিনগুণ বাড়াবার আহ্বান জানানো হয়েছে। গ্লোবাল বায়োস্ফিয়ার অ্যালয়েন্স প্রতিষ্ঠা এবং প্রিন হাইড্রোজেনের জন্য সমন্বিত প্রচেষ্টার সাথে মিলিত, একটি পরিচ্ছন্ন, সবুজ বিশ্ব গড়ে তোলার জন্য জি-২০র উচ্চাকাঙ্ক্ষা অনস্বীকার্য। এটা সবসময়ই ভারতের নীতি এবং লাইফস্টাইল ফর সাসটেইনেবল ডেভেলপমেন্টের (লাইফ) মাধ্যমে আমাদের বহু বছরের পুরনো সুস্থায়ী প্রতিশ্রুতি থেকে উপকৃত হতে পারে বিশ্ব।

উপরন্তু, যোগাযোগ জলবায়ু ন্যায্যচার এবং সমতার প্রতি আমাদের অঙ্গীকারকে তুলে ধরেছে, গ্লোবাল নর্থের কাছ থেকে যথেষ্ট আর্থিক ও প্রযুক্তিগত সহায়তার আহ্বান রয়েছে। প্রথমবারের মতো, উন্নয়ন অর্থায়নের মাত্রায় প্রয়োজনীয় কোয়ালিটি বৃদ্ধির স্বীকৃতি পাওয়া গেছে, বিলিয়ন ডলার থেকে ট্রিলিয়ন ডলারে উন্নীত হয়েছে। জি-২০ স্বীকার করেছে যে উন্নয়নশীল দেশগুলি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। ন্যাশনাল মিশন অন এডিবেল ওয়েল - ওয়েল পাম প্রকল্পে ত্রিপুরায় ২০২৬-২৭ সালের মধ্যে কমপক্ষে ৭ হাজার হেক্টর জমি পাম ওয়েল চাষের আওতায় আনার পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। আজ সচিবালয়ে এক সাংবাদিক সম্মেলনে কৃষি ও কৃষক কল্যাণমী রতনলাল নাথ এই সংবাদ জানান। তিনি জানান, রাজ্যের কৃষকদের আর্থিকভাবে সমৃদ্ধ করার পাশাপাশি তাদের আয় আরও বৃদ্ধির লক্ষ্যে রাজ্য সরকার পাম ওয়েল চাষে বিশেষভাবে গুরুত্ব দিয়েছে। ভারতে পাম ওয়েল সন্তানবনায় একটি নতুন ফসল। ইন্দোনেশিয়া, মালয়েশিয়া, নাইজেরিয়া, থাইল্যান্ড এবং কম্বোডিয়ায় বিশ্বের ৯০ শতাংশেরও বেশি পাম ওয়েলের উৎপাদন হয়। কৃষিমন্ত্রী জানান, ভারত ২০২০-২১ সালে প্রায় ১৩৩.৫২ লক্ষ মেট্রিক টন ভোজ্য তেল আমদানি করেছে যার মূল্য প্রায় ৮০ হাজার কোটি টাকা। সমস্ত আমদানিকৃত ভোজ্য তেলের



মধ্যে পাম ওয়েলের অংশ প্রায় ৫৬ শতাংশ। অর্থাৎ ৭৫ লক্ষ মেট্রিক টন। ভোজ্য তেলে আন্বিনীভরতার পাশাপাশি আমদানি কমাতে ভারত সরকার পাম ওয়েল চাষে গুরুত্ব দিয়েছে। ভারতের উত্তর পূর্বাঞ্চলে বর্তমানে পাম ওয়েল চাষ হচ্ছে ৩৮,৯৯২ হেক্টরে। ত্রিপুরা সহ উত্তর পূর্বাঞ্চলের জলবায়ু, বৃষ্টিপাত, মাটি ইত্যাদি পাম ওয়েল চাষের জন্য অনুকূল। কৃষি মন্ত্রী জানান, ২০২০ সালে আইসিএআর - আইআইওপিআর পুনঃমূল্যায়নের কমিটি ডিজিটাল ম্যাপিং এর মাধ্যমে রাজ্যে পাম ওয়েলের চাষযোগ্য এলাকা সম্পর্কিত সরকারি পাম ওয়েল চাষে গুরুত্ব দিয়েছে। ভারতের উত্তর পূর্বাঞ্চলে বর্তমানে পাম ওয়েল চাষ হচ্ছে ৩৮,৯৯২ হেক্টরে। ত্রিপুরা সহ উত্তর পূর্বাঞ্চলের জলবায়ু, বৃষ্টিপাত, মাটি ইত্যাদি পাম ওয়েল চাষের জন্য অনুকূল। কৃষি মন্ত্রী জানান, ২০২০ সালে আইসিএআর -

১৮ জন অফিসারকে ইতিমধ্যে উত্তরপ্রদেশে পাম ওয়েলের উপর প্রশিক্ষণের জন্য পাঠানো হয়েছে। এছাড়া এখন পর্যন্ত রাজ্যের ২, ১২৩ জন কৃষককে পাম ওয়েল চাষের উপর প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়েছে। ১,০৭৬ জন কৃষক ইতিমধ্যেই পাম ওয়েল চাষের জন্য আর্থ প্রকাশ করেছে। তিনি জানান, ২০২১ সালের নভেম্বরে ভারত সরকারের কেন্দ্রীয় স্পনসর্ড স্কিম ন্যাশনাল মিশন অন এডিবেল ওয়েল-ওয়েল পাম প্রকল্পটি চালু করা হয়। এই প্রকল্পে পাম ওয়েল চাষের জন্য বিভিন্ন সহায়তাগুলি নিয়েও তিনি বিজ্ঞপ্তি আয়োজন করেছেন। তিনি আরও জানান, ভারত সরকার ১লা নভেম্বর ২০২১ থেকে ৩১ অক্টোবর ২০২৩ সাল পর্যন্ত পাম ওয়েল চাষীদের জন্য তাজা ফলের গুচ্ছের মূল্যের নিশ্চয়তা দিয়েছেন। এই বছর নিশ্চিত মূল্য প্রতি কেজিতে ১৩.৩৪ টাকা। চার বছর পর থেকে পাম ওয়েল থেকে উৎপাদন শুরু হয় ৩৬ এর পাতায় দেখুন

দিল্লিতে আটকে পড়া তীর্থযাত্রীদের ফিরিয়ে আনতে সরকারের উদ্যোগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। রাজ্যের তীর্থযাত্রীদের একটি দল সম্পতি বৃন্দাবন সহ অন্যান্য তীর্থক্ষেত্র পরিভ্রমণ করে নয়াদিল্লিতে ফিরছিলেন। কিন্তু নয়াদিল্লি রেলস্টেশনে নির্ধারিত সময়ে ট্রেন না ধরতে পারার কারণে তারা আটকে পড়েন এবং দুর্দশার সম্মুখীন হন। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা রত হস্তক্ষেপে আটকে পড়া তীর্থযাত্রীদের রাজ্যে ফিরিয়ে আনার ব্যবস্থা করা হয়। রাজ্যের পরিবহন দপ্তরের উদ্যোগে আটকে পড়া ১৩৬ জন তীর্থযাত্রীদের সরকারি খরচে তেজস ৩৬ এর পাতায় দেখুন



বৃন্দাবন উনকোটী জেলা সফর শেষে কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্য ও পরিবার মন্ত্রণালয় প্রতিমন্ত্রী সত্যপাল সিং বাঘেল সাংবাদিক সম্মেলনে সাংবাদিকদের মুখোমুখি। সাথে ছিলেন মন্ত্রী টিকু রায় ও সুভাঙ্ক দাস। ছবি-নিজস্ব।

সহায়তার আশ্বাস পিতার চিকিৎসার জন্য মুখ্যমন্ত্রীর কাছে মৈত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। মুখ্যমন্ত্রী সমীপে কর্মসূচিতে অন্যান্য দিনের মতো আজও মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডাঃ) মানিক সাহা রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে আসা জনগণের নানাবিধ সমস্যা, অভাব

সমস্যা নিরসনে মুখ্যমন্ত্রী ছিলেন অত্যন্ত আন্তরিক। আজ মুখ্যমন্ত্রী সমীপে কর্মসূচিতে বাহারঘাট শ্রীপল্লীর মৈত্রী পাল তার বাবার চিকিৎসা সংক্রান্ত আর্জি নিয়ে মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে দেখা করেন। তার বাবা গত তিন বছর ধরে কিডনি সংক্রান্ত রোগে ভুগছেন। তার বাবাকে সপ্তাহে দুই দিন ডায়ালিসিস করতে হয়। তার বাবাই পরিবারের একমাত্র উপার্জনশীল ব্যক্তি। অসুস্থতার কারণে তার বাবা বর্তমানে কোনও কাজকর্ম করতে পারেন না। ফলে ২৪ বছর বয়সী মৈত্রী পাল সংসারের হাল ধরার জন্য স্বল্প বেতনে একটি বেসরকারি সংস্থায় কাজে নিয়োজিত হয়েছেন। এই বেতনে তার বাবার চিকিৎসার খরচ মেটাতে ও সংসার চালাতে খুবই অসুবিধার মধ্যে পড়েছেন তিনি। এই পরিস্থিতিতে তিনি আজ মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে সাক্ষাৎ করে প্রয়োজনীয় আর্থিক সহায়তার আর্জি জানান। মুখ্যমন্ত্রী মৈত্রী পালের বাবার চিকিৎসা সংক্রান্ত কাগজপত্র দেখে জিবি হাসপাতালের মেডিক্যাল ৩৬ এর পাতায় দেখুন

বটতলা বাজার পরিদর্শনে বামেরা

অগ্নিকাণ্ডে ক্ষতিগ্রস্ত ব্যবসায়ীদের আর্থিক সহায়তার দাবি জীতেত্রের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। বটতলার অগ্নিকাণ্ডের ঘটনায় এখন পর্যন্ত সরকারের তরফে কোন আর্থিক সহযোগিতা পরিদর্শিত করা যাচ্ছে না। অগ্নিকাণ্ডের তিনদিনের মাথায় আজ বটতলা বাজারে ক্ষতিগ্রস্ত ব্যবসায়ীদের সঙ্গে দেখা করতে গিয়ে এই অভিযোগ করেছেন সিপিআইএম রাজ্য সম্পাদক জীতেত্র চৌধুরী। এদিন তিনি বটতলা বাজারে আগুনে পুড়ে যাওয়া দোকানগুলি পরিদর্শন করেন। উনার সঙ্গে ছিলেন পশ্চিম জেলা সম্পাদক রতন দাস সহ অন্যান্য নেতৃবৃন্দ। তিনি বলেন, যারা ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে তাদের মধ্যে অনেকেই দোকান কাঁচামালের পাশাপাশি রয়েছে বহু স্থায়ী দোকানদার। এর মধ্যে অধিকাংশ ব্যবসায়ীর ইন্সুরেন্স নেই। ঘটনার পর মুখ্যমন্ত্রী এবং মেয়র এসে ঘটনাস্থল পরিদর্শন করে গেছেন। তাই সরকার থেকে যাতে তাদের পুনর্বাসন দেওয়া হয় এবং বাজারে যাতে নতুন নতুন ব্যবসায়ক করে মাস্টার প্ল্যান করা হয় তার জন্য সরকারের কাছে দাবি ৩৬ এর পাতায় দেখুন

বাজার পরিদর্শনে মেয়র বটতলা বাজারকে আধুনিক ভাবে গড়ে তোলার সিদ্ধান্ত সরকারের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। বটতলা বাজারকে আধুনিক বাজারে পরিণত করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে রাজ্য সরকার। আজ বটতলা বাজার পরিদর্শনে গিয়ে একথা বলেন আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার। পাশাপাশি বাজার পরিদর্শনে গিয়ে ক্ষতিগ্রস্ত ব্যবসায়ীদের সাথে কথাবার্তা বলেন তিনি। প্রসঙ্গত, গত রবিবার গভীররাতে ভয়াবহ অগ্নিকাণ্ডে বটতলা বাজারের প্রায় দেড়শ সবজির দোকান পুড়ে ছাই হয়ে গিয়েছে। এছাড়াও ১৫ থেকে ২০টি মুদির দোকান সহ অন্যান্য দোকানও গুই অগ্নিকাণ্ডে সম্পূর্ণ ভস্মীভূত হয়েছে। রাত আনুমানিক প্রায় ১টা নাগাদ এই অগ্নিকাণ্ড সংঘটিত হয়েছে বলে জানা গেছে। আজ বটতলা বাজার পরিদর্শনে গিয়ে একথা বলেন আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার। এদিন তিনি ক্ষতিগ্রস্ত ব্যবসায়ীদের সাথে বৈঠকে মিলিত হয়েছেন। এদিন তিনি সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে বলেন, মূলত আজকের বৈঠকে ক্ষতিগ্রস্ত ব্যবসায়ীদের সরকারি ৩৬ এর পাতায় দেখুন

রজব আলীর মৃত্যুকে ঘিরে উত্তপ্ত এলাকা

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ২৯ নভেম্বর। রজব আলী মৃত্যুর ঘটনায় অভিযুক্তদের কঠোর শাস্তির দাবিতে উদয়পুর-কিলা সড়ক অবরোধ করেন গ্রামবাসী। এদিন রাত্তায় চায়ার জ্বালিয়ে দোষীদের ফাঁসির দাবিতে পথ অবরোধে বসে এলাকার লোকজন। অবরোধের জেরে যানচলাচল স্তব্ধ হয়ে পড়ে। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে মোতায়েন করা হয়েছে বিশাল পুলিশ বাহিনী। এদিকে ঘটনার খবর পেয়ে ছুটে গিয়েছেন এলাকার বিধায়ক রামপদ জমাতিয়া।

দোষীদের শাস্তির দাবিতে সড়ক অবরোধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ২৯ নভেম্বর। রজব আলী মৃত্যুর ঘটনায় অভিযুক্তদের কঠোর শাস্তির দাবিতে উদয়পুর-কিলা সড়ক অবরোধ করেন গ্রামবাসী। এদিন রাত্তায় চায়ার জ্বালিয়ে দোষীদের ফাঁসির দাবিতে পথ অবরোধে বসে এলাকার লোকজন। অবরোধের জেরে যানচলাচল স্তব্ধ হয়ে পড়ে। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আনতে মোতায়েন করা হয়েছে বিশাল পুলিশ বাহিনী। এদিকে ঘটনার খবর পেয়ে ছুটে গিয়েছেন এলাকার বিধায়ক রামপদ জমাতিয়া।



বাকবিতস্তা খামাতে গিয়ে মুচু হলেছে এক ব্যক্তির। গতকাল রাতে উদয়পুর এগ্রিকালচার চৌমুহনী রাঙামাটি গ্রাম পঞ্চায়েতের এলাকার যুবক আক্তার হোসেন একটি অটো

বিরল প্রজাতির প্রাণী ঘিরে কৌতূহল

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২৯ নভেম্বর। বিরল প্রজাতির প্রাণী ঘিরে দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার বিলোনিয়ার বাশ পাড়া এলাকায় জনগণের মনে কৌতূহলের সৃষ্টি হয়েছে। বিরল প্রজাতির প্রাণী উদ্ধার হয় বিলোনিয়ার বাশ পাড়া কলোনী এলাকায়। দেখতে অনেকটা পেঁচার মতো হলেও মানুষ সরাসরি এই মতো দেখেনি। ৩৬ এর পাতায় দেখুন

আগরতলা ০ বর্ষ-৭০ ০ সংখ্যা ৫৪ ০ ৩০ নভেম্বর
২০২৩ ইং ১৩ অগ্রহায়ণ ০ বৃহস্পতিবার ০ ১৪৩০ বঙ্গাব্দ

মণিপুরে শান্তিচুক্তি

উন্নয়নের অন্যতম মূল শর্ত হইল শান্তি। শান্তি ও সম্প্রীতির পরিবেশ ছাড়া কোন দেশ রাজা কিংবা সমাজের সার্বিক উন্নয়ন কোনদিনই সম্ভব হইবে না। হাতের অস্ত্র তুলিয়া নিয়া সন্ত্রাসবাদে যুক্ত হইলেই কোন জাতির জাতিসত্তা বিকাশ কিংবা উন্নয়ন কোনদিনই সম্ভব নয়। বিলাসে হইলেও বিপদ ক্যামেরা তাহা একসময় বৃষ্টিতে সক্ষম হয়। অবশ্য এইজন্য সরকার ও প্রশাসনকে প্রয়াস চালাইতে হয়। এক সময় না একসময় সেই প্রয়াস বাস্তবায়িত হয়। আর তখনই অস্ত্রচারিয়া সন্ত্রাসীরা স্বাভাবিক জীবনে ফিরিয়া আসে। সন্ত্রাসবাদ যে কোনভাবেই সমস্যার সমাধানের পথ নয় তাহা দাঙ্গা বিধ্বস্ত মনিপুরের সন্ত্রাসীরা বিলাসে হইল বৃষ্টিতে সক্ষম হইয়াছে। সেই কারণেই কেন্দ্রীয় সরকারের আহ্বানে সাড়া দিয়া তাহারা আলোচনায় শামিল হইয়াছে। তারা শীঘ্রই অস্ত্র ছাড়িয়া স্বাভাবিক জীবনে ফিরিয়া আসিবার অঙ্গীকার গ্রহণ করিয়াছে। বিশেষ করিয়া উত্তর পূর্বাঞ্চলের রাজা গুলির জন্য সুখের খবর। গত কয়েক মাস ধরিয় মনিপুরে যে অশান্তির বিশ বাপ্প প্রভাবিত হইতেছিল তাহা কাটাইয়া শান্তি সম্প্রীতির পরিবেশ ফিরিয়া আসিবে বলিয়াই উত্তর পূর্বাঞ্চলের শান্তিকামী জনগণ এবং সরকার আশাবাদী। দাঙ্গাবিধ্বস্ত মণিপুরে শান্তি ফিরাইতে সাফল্য আসিয়াছে। অস্ত্র ত্যাগ করিবার সিদ্ধান্ত নিল অন্যতম প্রধান বিচ্ছিন্নতাবাদী সংগঠন ইউএনএলএফ। বৃধবার দিল্লিতে শান্তি চুক্তি সই করিয়াছেন সংগঠনের সদস্যরা। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ জানান, উত্তর-পূর্ব ভারতে শান্তি ফিরাইতে নিরলস প্রচেষ্টা চালাইয়া গিয়াছে মোদি সরকার। তাহার পরেই এই ঐতিহাসিক সাফল্য। উল্লেখ্য, প্রায় ৬০ বছর ধরিয়া সার্বভৌম মণিপুরের দাবিতে আন্দোলন চালাইয়াছে এই বিচ্ছিন্নতাবাদী। বৃধবার নিজেই এক হ্যান্ডলে ইউএনএলএফের শান্তি চুক্তির খবর প্রকাশ করেন স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী। অস্ত্র ফেলিয়া দিয়াছেন সংগঠনের সদস্যরা সেই ভিডিও প্রকাশ করেন তিনি। উল্লেখ্য, গত ৩ মে থেকে জাতি সংঘর্ষে উত্তাল গোটা মণিপুর। কুর্কি-মেতেই সংঘর্ষে মৃতের সংখ্যা ১৫০ পরিমাণে। সেরাজ্যে শান্তি ফিরাইতে যথেষ্ট উদ্যোগ নিতেছে না কেন্দ্র, একাধিকবার এমন অভিযোগ আসিয়াছে বিরোধীরা সেই সংঘর্ষের পরে এই প্রথমবার শান্তির আভাস মণিপুরে। অমিত শাহ টুইট করিয়া জানান, “উত্তর-পূর্বে শান্তি ফিরাইতে নিরলস প্রচেষ্টা করিয়াছে মোদি সরকার। সেই প্রচেষ্টায় নয়া অধ্যায় ইউএনএলএফের শান্তি চুক্তি। মণিপুরের সবচাইতে পুরনো বিচ্ছিন্নতাবাদী সংগঠন ইউএনএলএফ হিংসা ছাড়িয়া মূলত্বেতে ফিরিতে রাজি হইয়াছে। গণতন্ত্রের পথে তাঁহিদের স্বাগত জানান কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী। আগামী দিনের জন্য তাঁহাদের শুভেচ্ছাও জানান ইউএনএলএফের চুক্তির দিনই মণিপুরে মেতেই গোষ্ঠীগুলোর উপরে নিষেধাজ্ঞা বাড়াইতে চাহিয়া ট্রাইব্যুনাল গঠন করিয়াছে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী। মণিপুরের সাম্প্রতিক হিসংসার অন্যতম অভিজ্ঞ হিসাবে উঠিয়া আসিয়াছে এই সংগঠনগুলোর নাম। ইতিমধ্যেই তাহাদের নিষিদ্ধ করা হইয়াছে ইউএপিএ আইনের ধারায়। আরও পাঁচ বছরের জন্য তাহাদের নিষিদ্ধ করিতে চায় কেন্দ্র।

প্রয়াত আমেরিকার শীর্ষস্থানীয় শিল্পপতি চার্লস টি. মুঙ্গের

ওয়াশিংটন, ২৯ নভেম্বর (হিস.): প্রয়াত আমেরিকার শীর্ষস্থানীয় শিল্পপতি এবং বার্কশায়ার হ্যাথাওয়ের ভাইস চেয়ারম্যান চার্লস টি. মুঙ্গের। মৃত্যুকালে তাঁর বয়স হয়েছিল ৯৯ বছর। মঙ্গলবার রাতে ক্যালিফোর্নিয়ার বারবারা সান্তায় শেষ নিশ্বাস ত্যাগ করেন তিনি। বৃধবার বার্কশায়ার হ্যাথাওয়ে এক বিবৃতিতে চার্লস টি মুঙ্গেরের মৃত্যুর খবর জানান। বার্কশায়ার হ্যাথাওয়ে কোম্পানিতে দিনরাত কাজ করার জন্য আইন পেশা ছেড়ে দিয়েছিলেন মুঙ্গের। এবং নিউ ইংল্যান্ড টেক্সটাইল কোম্পানিকে মফল বিনিয়োগে সংস্থা বার্কশায়ার হ্যাথাওয়েতে রূপান্তরিত করেছিলেন। লস অ্যাঞ্জেলেসে তার একটি বাড়িও ছিল। ফেরবসের মতে, বিশ্বের সবচেয়ে ধনী ব্যক্তিদের তালিকায় চার্লস ১৮২ তম স্থানে ছিলেন। তার মোট সম্পদ ছিল ২.৬ ডলার বিলিয়ন। হিন্দুস্থান সমাচার / সোনালি

রাতের তাপমাত্রা ফের নামল কাশ্মীরে, কনকনে ঠান্ডায় গুলমার্গ কাঁপছে মাইনাস ১.৮ ডিগ্রিতে

শ্রীনগর, ২৯ নভেম্বর (হিস.): রাতের তাপমাত্রা ফের নামল কাশ্মীরে। মঙ্গলবার রাতে কাশ্মীরের নানা স্থানে তাপমাত্রার পারদ নেমেছে হিমাক্ষের নীচে। আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, আগামী ২৪ ঘণ্টার মধ্যে জম্মু ও কাশ্মীরের সমতলে হালকা বৃষ্টি ও উঁচু পার্বত্য এলাকায় তুষারপাতের সম্ভাবনা রয়েছে। আবহাওয়া দফতর জম্মু ও কাশ্মীরে বৃষ্টি ও তুষারপাতের “হলুদ সতর্কতা” জারি করেছে। ১-৬ ডিসেম্বর পরাত আবহাওয়া আংশিক মেঘলা থাকবে বলে আশা করা হচ্ছে। তিনি বলেন, ১ থেকে ২ ডিসেম্বর আবহাওয়া আংশিক থেকে সাধারণভাবে মেঘলা, ৩ ডিসেম্বর থেকে সাধারণভাবে মেঘলা এবং ৪ থেকে ৭ ডিসেম্বর পরাত আংশিক থেকে সাধারণভাবে মেঘলা থাকতে পারে। তাপমাত্রা সর্বকমে আবহাওয়া দফতর জানিয়েছে, শ্রীনগরে আগের রাতে সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ০.৮ ডিগ্রি সেলসিয়াস। পহেলগামে মাইনাস ১.২ ডিগ্রি সেলসিয়াস, গুলমার্গে মাইনাস ১.৮ ডিগ্রি সেলসিয়াস।

‘মোটা ভাই, ভোট নাই’

কলকাতা, ২৯ নভেম্বর (হিস.): ৯ বছর পর ফের ধর্মতলায় বৃধবার অমিত শাহের সভা। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী শহরে পা রাখার আগেই কলকাতা জুড়ে তৃণমূলের পোস্টার, ব্যানার। তাতে লেখা, “মোটা ভাই, ভোট নাই।” বৃধবার সকাল থেকেই মূলত মধ্য ও পূর্ব কলকাতার বিভিন্ন প্রান্তে তৃণমূলের দেওয়াল পোস্টার, ব্যানার সকলের নজরে পড়ে। এছাড়া তৃণমূলের তরফে জানানো হয়েছে, এদিন সকাল ১০টার পর থেকে সামাজিক মাধ্যমে এই পোস্টার এবং ব্যানার শেয়ার করা হয়। রাজনীতি মহলের কেউ কেউ বলছেন, পোস্টার, ব্যানারে উল্লেখিত ‘মোটা ভাইয়ের মাধ্যমে অমিত শাহকেই খোঁচা দিয়েছে তৃণমূল। এই প্রবণতা অত্যন্ত অশালীন এবং নেতিবাচক। যদিও তৃণমূল সে দাবি পালটা যুক্তিতে উড়িয়ে দিয়েছে। শাসক শিবিরের দাবি, গুজরাটতে বড় ভাইকে ‘মোটা ভাই’ বলা হয়। আর অমিত শাহের জন্ম গুজরাটে। সুতরাং কটাক্ষ নয় বরং সন্মান দিতে একথা লেখা হয়েছে।

দরিদ্রদের জন্য ৫ কেজি খাদ্যশস্য বিতরণ ৫ বছরের জন্য বাড়ানো হল : অনুরাগ ঠাকুর
নয়াদিল্লি, ২৯ নভেম্বর (হিস.): প্রধানমন্ত্রী গরিব কল্যাণ অন্ন যোজনা প্রকল্পের অধীনে দরিদ্রদের মধ্যে ৫ কেজি খাদ্যশস্য বিতরণ পাঁচ বছরের জন্য বাড়ানো হল বলে বৃধবার জানিয়েছেন কেন্দ্রীয় তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রী অনুরাগ সিং ঠাকুর। কেন্দ্রীয় সরকার আরও পাঁচ বছরের জন্য প্রায় ৮০ কোটি দরিদ্র মানুষকে প্রতি মাসে ৫ কিলোগ্রাম খাদ্যশস্য বিনামূল্যে সরবরাহ করতে পিএমকেজিএওয়াই প্রকল্পের মেয়াদ বাড়িয়েছে।

প্রাচ্য ও পাশ্চাত্যের সেতু: ভারতবন্ধু ইউলিয়াম কেরী

কর্মযোগী যে মানুষটি নিজের সর্বশ্রেষ্ঠ উজাড় করেও কাঙ্ক্ষিত মূল্য থেকে বঞ্চিত থেকেছেন তিনি মিশনারি ভারতবন্ধু উইলিয়াম কেরী (১৭৬১-১৮৩৪)। ভারতবর্ষে এসে তিনি নিজের ব্যক্তিগত দুঃখ কষ্ট, ত্যাগ, বঞ্চনাকে উপেক্ষা করে বিপুল কর্মকাণ্ড করে গেছেন। অথচ সাধারণ মানুষ তো দূরে কথা, শিক্ষিত মানুষের দলে উইলিয়াম কেরীর নাম না জানা লোকের সংখ্যা লক্ষ্যজনকভাবে কম। আজ যে আমরা বাংলা গদ্য পড়ি, লিখি, চর্চা করি, বাংলা ভাষা নিয়ে গর্ব বোধ করি, তাঁর প্রত্যেকেই কেরীর কর্মকাণ্ডের কাছে ভীষণভাবে ঋণী। উনবিংশ শতকে ভারতবর্ষের নবজাগরণের যে কর্মযজ্ঞ বাংলার মাটিতে শুরু হয়েছিল তার একজন নিষ্ঠাবান সেবক ছিলেন উইলিয়াম কেরী। খ্রিস্টধর্মের আলোকবর্তিতা প্রজ্জ্বলনের সংকল্প নিয়ে সপরিবারে স্বদেশত্যাগ করে প্রবাসের অনিশ্চিত জীবনকে বরণ করে নিয়েছিলেন তিনি। মানুষের অসহযোগিতা, অস্বাস্থ্যকর পরিবেশ, অর্থনৈতিক সমস্যা, দারিদ্রতা সবকিছুকে অগ্রাহ্য করে আমৃত্যু বাংলার সাংস্কৃতিক ক্ষেত্রে অক্ষয় কীর্তি স্থাপন করে গেছেন এই নিষ্ঠাবান কর্মযোগী। বলতে গেলে-মানবিক চেতনার বিকাশ, শিক্ষার প্রসার ও সমাজসংস্কার, বিজ্ঞান চেতনার প্রসার, ভাষার বিকাশ ও সংবাদপত্রের সূচনা-এসবেরই অন্যতম পথিকৃৎ ছিলেন উইলিয়াম কেরী। ১৭৬১ খ্রিস্টাব্দের ১৭ আগস্ট ইংল্যান্ডের এক অখ্যাত পল্লিতে কেরীর জন্ম। তাঁর পিতামহ পিটার কেরী ছিলেন গ্রামের বিদ্যালয়ের শিক্ষক। পিতা এডমন্ড কেরীও ছিলেন শিক্ষক। পিতা শিক্ষক হওয়ায় বালক কেরীর মনে জ্ঞান-বিকাশের সূত্রভাব যে পড়েছিল তা বলাই বাছল। বাল্যবস্থায় কেরীর জানার আগ্রহ প্রবল থাকলেও পারিবারিক আর্থিক স্বচ্ছতা না থাকায় পড়াশোনা ছাড়তে হয় তাঁকে। পরিবারের দায়িত্ব নিয়ে

কিশোর বয়স থেকেই উপার্জনের পথ খুঁজতে বের হন তিনি। ১২ বছর বয়সে বাড়ির কাছে এক জুতোর কারখানায় কাজ শুরু করেন কেরী। ওখানে কাজ করতে করতেই পড়ে ফেলেন বাইবেল, বিজ্ঞান, ইতিহাস ও সমুদ্র অভিযানের অভিযান, বানিয়ানের ‘পিলগ্রিমস প্রগ্রেস’ ছিল তাঁর ভীষণ প্রিয় বই। বাবার কাছেও অনেক পত্রিকা (সাপ্তাহিক) আসতে যেগুলিকে খুঁটিয়ে পড়তেন কেরী। কেরী তাঁর নিজের থাকার ঘরটা বাড়িয়ে ফেলেছিলেন আন্ত একটা লাইব্রেরি -কাম মিউজিয়াম। যেখানে তাঁর সংগ্রহে ছিল হরেক রকমের লতাপাতা আর কীটপতঙ্গ। ১৭৯৩ সালে ব্যাপটিস্ট মিশন থেকে উইলিয়াম কেরীকে পাঠানো হয় ভারতে খ্রিস্টধর্ম প্রচারের জন্য। সঙ্গে আসেন ডা. জন টমাস। জাহাজ সফরকারে ডা. টমাসের কাছে কেরী বাংলাভাষা রপ্ত করেন যথেষ্ট আগ্রহ নিয়ে। দূরদৃষ্টি, নিষ্ঠাবান, কর্মসাধক কেরী বৃষ্টিছিলেন বিভিন্ন ভাষা রপ্ত করতে না পারলে মানুষের সঙ্গে মেশা তাঁর পক্ষে বেশ কঠিন হবে। নিজের আগ্রহে ও উৎসাহে তাই তিনি শিখে নিয়েছিলেন হিন্দি, সংস্কৃত ও বাংলা ভাষা। আর এই ভাষাজ্ঞানের জন্যই তিনি পরবর্তী সময়ে ফোর্ট উইলিয়াম কলেজের শিক্ষক ও অধ্যাপক পদে ব্রতী হন। তখন দেশে ইস্ট ইন্ডিয়া কোম্পানির আইনকানুন বলবত ছিল। তাঁরা ধর্মপ্রচার করতে এদেশে আসেননি, এসেছিলেন ব্যবসা করতে। ফলে কেরীর কাজকর্ম তাঁদের পছন্দ হল না। তা বুঝতে পেরে কেরী সাহেব কলকাতা থেকে হুগলির শ্রীরামপুরে আসেন। ইতিমধ্যেই শ্রীরামপুরে ব্যাপটিস্ট সোসাইটির উদ্যোগে গড়ে উঠেছিল শ্রীরামপুর মিশন। আর এই মিশনেরই এক প্রাথমিকভাবে তাঁকে নিযুক্ত করা হয় বাংলা ও সংস্কৃত ভাষা শিক্ষার শিক্ষক রূপে। কেরী তাঁর নিষ্ঠা

অনুবাদ কর্ম ও স্বাধীন রচনার পাশাপাশি ব্যাকরণ রচনাও অভিধান রচনাতেও আত্মনিয়োগ করেছিলেন কেরী। ১৮০১ সালে শ্রীরামপুর মিশন প্রেস থেকে ‘এ থামার অফ বেদলি ল্যান্ডুয়েজ’ নামে বাংলা ভাষায় একটি ব্যাকরণ বইও প্রকাশ করেন কেরী। ১৮০৬ সালে এক বিদেশি লেখা প্রথম সংস্কৃত ব্যাকরণ প্রকাশেও কেরীর অবদান অনস্বীকার্য। কমড় ও তেলেও ভাষায় ব্যাকরণ লেখাতেও কেরীর দক্ষতায় ব্যাকরণ লেখাতেও কেরীর দক্ষতার পরিচয় মেলে। বাংলা গদ্যের সূচনালগ্নে রামরাম বসুর ‘প্রতিপাদিতা চরিত’ (১৮০১) ও মৃত্যুঞ্জয় বিদ্যালঙ্কারের ‘রাজবলী’ (১৮০৮) এই দুটি মৌলিক গদ্য রচনা কেরীর সক্রিয় উদ্যোগে রচিত হয়েছিল। শুধু এসব কাজই নয়, সতীদাহের মতো জঘন্যতম ও নিষ্ঠুর সামাজিক কুপ্রথার বিরুদ্ধে তিনি সোচ্চার হয়েছিলেন। এমনকি সমাজ সংস্কারক রাজা রামমোহন রায়কে উদ্বুদ্ধ করেছিলেন সতীদাহ প্রথা রদ করতে সর্বশক্তি নিয়ে ঝাঁপিয়ে পড়তে। শিশুবলি বা কু হুঁ রোগীদের নিষ্ঠুরভাবে হত্যার মতো নানা কুপ্রথার বিরুদ্ধে রণে দাঁড়িয়ে উনিশ শতকের বাংলা থেকে অন্ধকার দূর করতে কেরীর প্রয়াস স্মরণীয়। শিক্ষা প্রসারের বিদ্যালয় স্থাপন, নারীশিক্ষার সূচনায় এই মিশনারীর অসামান্য অবদান সকলেরই জানা। তবে, কেরীর কর্মকাণ্ডের একটি দিক অনেকের কাছেই অনালোকিত, তা হল এ দেশের কৃষির উন্নতির জন্য তাঁর ঐকান্তিক প্রচেষ্টা এবং উদ্ভিদবিদ হিসেবে তাঁর কৃতিত্ব। ভারতীয় তথা বাংলা ভাষায় বাইবেল অনুবাদ কেরীর এক আশ্চর্য দৃষ্টান্ত। ভারতবর্ষের বাইবেল অনুবাদের চর্চা তাঁকে কেন্দ্র করেই গড়ে উঠেছিল। প্রায় চল্লিশটি ভাষায় তিনি বাইবেলের অনুবাদ করিয়েছিলেন। মুখের ভাষাকে লিখিত রূপ দিতে সংকলন করেছেন ‘কথোপকথন’ ও ‘ইতিহাসমালা’ শীর্ষক বই দুটি।

দুষণের সব দায় কৃষকের নয়

আবারও দুষণ নিয়ে বিচলিত হওয়ার বাতরিক সময়টি এসে গিয়েছে। এ বছরও এই কাহিনির খলনায়ক সাব্যস্ত হয়েছে যেতেই ফসলের গোড়া পুড়িয়ে দেওয়ার অভ্যাস। তথ্য অবশ্য অন্য কথা বলে। বায়ুদুষণের মাত্র ১৫-২০ শতাংশ ফসল পোড়ানোর ফল। গাড়ি থেকে আসে দুষণের ২৫-৩০ শতাংশ শুধু দিল্লিতেই গাড়ির সংখ্যা ১.২ কোটি। এর উপরে রয়েছে নির্মাণ শিল্পের অবদান প্রায় ৩০ শতাংশ যার বেশির ভাগটাই আসে নির্মীয়মাণ বা অসমাপ্ত নির্মাণ থেকে, যেমন বাড়ি ঘর, রাস্তাঘাট, সেতু, মেট্রোরেল ইত্যাদি নানাবিধ পরিকাঠামো। আছে দেওয়ালির বাজি পোড়ানো। রয়েছে শহরের বর্জ্য পোড়ানোর ধোঁয়া। এবং, কার্যত সব দুষণের পিছনেই আছে প্রশাসনের ব্যর্থতা ক্ষত্রবিশেষে তার চরিত্র আলাদা, কিন্তু মূল কারণ অভিন্ন। চাষিদের ফসলের গোড়া পোড়ানোর প্রয়োজন হয় কেন? ফসল কাটার পর বাকি গাছের গোড়া থেকে উপড়ে ফেলতে হয় পরবর্তী বীজ বপনের জন্য। তার জন্য যে যন্ত্রের প্রয়োজন, তা শুধু অত্যন্ত

মধ্যে ব্যবধান কমেছে; তাড়াতাড়ি দ্বিতীয় ফসল না লাগালে তা আর জল পাবে না। এ দিকে, সব উচ্চফলনশীল ফসলেই প্রচুর পরিমাণে জল লাগে, যা পারম্পরিক ফসলে কিলোমিটার। যন্ত্রগুলি খুব ভাল কাজ করলেও তাদের কার্যক্ষমতার পরিধিতে থাকা মোট দুষণের ২৫-৩০ শতাংশ কমেতে পারে। প্রতিটি গম্বুজ নির্মাণে খরচ প্রায় ২৫ কোটি, এর পরে আছে রক্ষণাবেক্ষণের খরচ। প্রায় ১,৫০০ বর্গ কিলোমিটার বিস্তৃত দিল্লিকে দুষণমুক্ত করতে লাগবে আড়াই হাজারের বেশি গম্বুজ। এ দিকে বেশ কিছু পরিশোধক যন্ত্র ইতিমধ্যেই খারাপ হয়ে গিয়েছে, এবং তা আর সারানো যাচ্ছে না। দ্বিতীয় উদাহরণটি হল, বিশাল বিশাল গাড়িতে সারা শহরে জল ছেটানো

হচ্ছে। দিল্লিতে এই পদ্ধতি হাস্যকর ও মারাত্মক। বিশালাকৃতি গাড়িগুলি প্রকৃত যানজট সৃষ্টি করে, যার অবশ্যজারী ফল দাঁড়িয়ে থাকা গাড়ির ধোঁয়া। আর বায়বীয় ধূলো ভিজে মাটিতে এসে খানিক ক্ষণ বাতাসকে আপেক্ষিক ভাবে দুষণমুক্ত করে বটে, কিন্তু মাটি শুকিয়ে গেলেই যা দিল্লির মতো শুষ্ক আবহাওয়ায় খুব তাড়াতাড়িই হয় ধূলিকণা আবার বাতাসে ভেসে ওঠে। ২০২২ সালে পৃথিবীর ১০০টি দুষিততম শহরের সারণিতে ভারতের রয়েছে ৬৫টি শহর। দেশের ২০২টি সমীক্ষিত শহরের মধ্যে মাত্র চারটির বায়ু বিশুদ্ধ স্বাস্থ্য সংস্থার মানদণ্ডে উত্তীর্ণ হতে পেরেছে। লক্ষণীয় যে, দিল্লি বাদে দেশের সবচেয়ে দুষিত শহরগুলি প্রায় সবই ছোট বা মধ্যম আয়তনের শহর। স্বাস্থ্যের পক্ষে সবচেয়ে মারাত্মক ২.৫ মাইক্রন বা তার কম ব্যাসার্ধের ডাসমান বস্তুকণার সহনীয় পরিমাণ প্রতি ঘনমিটারে শূন্য থেকে পাঁচ মাইক্রোগ্রাম। ভারতের সবচেয়ে দুষিত শহরগুলিতে এর পরিমাণ বাতরিক গড় ৯০ মাইক্রোগ্রামের উপরে। নভেম্বর-ডিসেম্বর মাসে এই দুষণ গড়ের চেয়ে অনেকখানি



হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

শীতের টাটকা ফুলকপি দিয়ে বানান রোস্ট

শীতের বাজার ভরে উঠেছে ছোট ছোট, দেশি ফুলকপিতে। খিচুড়ি, নিরামিষ পাঁচমিশালি তরকারি কিংবা আলু-ফুলকপির ডালনা তো আছেই। এমন দেশি কপি দেখলে আরও একটি পদের কথা মনে পড়ে। সেটি হল রোস্ট। নাম শুনে বিশাল কিছু মনে হলেও রান্নার পদ্ধতি কিন্তু খুব সহজ। ফুলকপির সাধারণ তরকারি খাওয়ার জন্য গোটা শীতকাল তো রইলই। স্বাদ বদল করতে এক-আধ দিন রোস্ট খাওয়া যেতে পারে। বাড়িতে সেই পদ কী ভাবে রান্না করবেন? রইল রেসিপি।



জিরে গুঁড়ো: ১ চা চামচ
ধনে গুঁড়ো: ১ চা চামচ
কাশ্মীরি লঙ্কার গুঁড়ো: ১ চা চামচ

শি: ২ চা চামচ
সর্ষের তেল: ১ চা চামচ
সাদা তেল: ২ টেবিল চামচ

চিনি: ২ চা চামচ
নুন: স্বাদ অনুযায়ী

প্রণালী:
১) কাজুবাদাম, পোস্ত, আদা এবং কাঁচা লঙ্কা একসঙ্গে বেটে নিন।
২) ফুলকপি ছোট ছোট টুকরো করে কেটে নিয়ে ভাল করে ধুয়ে নিন। জল ঝরিয়ে রাখুন। ৩) কাজু,

পোস্ত, ফেটানো টক দই, জিরে গুঁড়ো, ধনে গুঁড়ো, কাশ্মীরি লঙ্কার গুঁড়ো এবং সর্ষের তেল দিয়ে ভাল করে ম্যারিনেট করে রাখুন। ৪) এ বার কড়াইতে তাতে সাদা তেল এবং যি একসঙ্গে গরম হতে দিন। ৫) এর মধ্যে ফোড়ন হিসেবে দিন গোটা গরম মশলা, শুকনো লঙ্কা ও তেজপাতা। ৬) একটু ভেজে নিয়ে আদা ও লঙ্কা বাটা দিয়ে দিন। ৭) এ বার ম্যারিনেট করা ফুলকপিটা দিয়ে কষতে থাকুন। ৮) ক্যানো হয়ে গেলে ১৫ থেকে ২০ মিনিটের জন্য ঢাকা দিয়ে রেখে দিন। ফুলকপি সেদ্ধ হয়ে যাবে। ৯) তেল ছাড়তে শুরু করলে তাতে অল্প গরম জল ঢেলে দিয়ে ফুটতে দিন। ১০) ফুলকপি পুরোপুরি সেদ্ধ হয়ে এলে চিনি এবং গরমমশলা দিয়ে নামিয়ে নিন। ১১) ভাত, পোলাও বা লুচির সঙ্গে পরিবেশন করুন গরম গরম ফুলকপির রোস্ট।

উপকরণ:
ফুলকপি: ১টি
আদা: ১ চা চামচ
কাঁচা লঙ্কা: ২ থেকে ৩টি
টক দই: ২ টেবিল চামচ
কাজুবাদাম: ৬-৭টি
পোস্তবাটা: ১ টেবিল চামচ

রাতে মোজা পরে ঘুমোতে যান?

শীত পড়তে শুরু করেছে রাজ্যে। দিনে গরম লাগলেও রাতের দিকে যানিকটা শীত শীত ভাব বেশ মালুম হচ্ছে। সোয়েটার, জাকেট, পোহর ইতিমধ্যেই বেরিয়ে পড়েছে আলমারি থেকে। মোজা পড়তে শুরু করেছেন কেউ কেউ। শীতের রাতে ঠান্ডার হাত থেকে বাঁচতে অনেকেই পায়ে মোজা পরেই শুয়ে পড়েন। বেশ আরামও হয়। তবে এই অভ্যাস কি আসেই স্বাস্থ্যকর? রাতে মোজা পরে শোয়ার অভ্যাস আরামদায়ক হলেও স্বাস্থ্যকর নয়। সারা রাত মোজা পরে থাকলে যেমন আমাদের ঘুমের উপর প্রভাব পড়তে পারে, তেমনিই হৃদযন্ত্রের



তারতম্য হতে পারে। এই অভ্যাসের ফলে আরও কী কী সমস্যা হয়?
১) শরীরের রক্ত চলাচল ব্যাহত হয়। এর ফলে শরীরে রক্ত জমাট

নানা রকম সমস্যা দেখা যায়। সে ক্ষেত্রে সূতির মোজা ব্যবহার করা যায়। ৩) মোজা খুব অটস্টাইট হলে শরীরের তাপমাত্রা বেড়ে যেতে পারে। ঘুমের সময়ে অস্বস্তি হতে পারে। তাই ঘুমোনের আগে মোজা খুলে রাখাই ভাল। ঠান্ডায় ঘুমোনের সময় তা হলে কী ভাবে পা গরম রাখা যায়? ঘুমের আগে পায়ের তলায় তেল মালিশ করতে পারেন। এ ছাড়া ঘুমোতে যাওয়ার অন্তত এক ঘণ্টা আগে একটি সূতির মোজা পরে নিতে পারেন। তবে ঘুমোনের আগে মোজাটি খুলে নিতে ভুলবেন না যেন।

রাতে নিশ্চিত্তে ঘুমোতে গেলে তার তোড়জোড় করতে হবে সন্ধ্যা থেকেই

পর্যাপ্ত ঘুম সুস্থ জীবনের প্রধান চাবিকাঠি। প্রতিদিন অন্তত পক্ষে ৭ থেকে ৮ ঘণ্টা নিরবচ্ছিন্ন ঘুম না হলে দেখা দিতে পারে একাধিক শারীরিক ও মানসিক রোগ। কাজেই অনিদ্রার সমস্যা থাকলে তা অবহেলা করা উচিত নয়। অনিদ্রার সমস্যা দীর্ঘ দিন ধরে থেকে গেলে তা একটি স্থায়ী রোগে পরিণত হতে পারে। বিজ্ঞানের ভাষায় যাকে বলে “ইনসমনিয়া”। রূপকথার গল্পে পড়া সোনার কাঠি বা রূপার কাঠি না হলেও এমন কিছু কৌশল এখানে দেওয়া হল, যা মেনে চললে ঘুম আসবে সহজেই।
১) ঘুমের নির্দিষ্ট সময় মেনে চলুন
২) ঘুমের নির্দিষ্ট সময় মেনে



জনা অনেক অভিভাবকই মাথার পাশে অ্যালার্ম সেট করে রাখেন। ঘুমের স্বাভাবিক চক্র ঠিক রাখতে, সেই পুরনো অভ্যাসই আবার ফিরিয়ে আনতে পারেন। ঘুম থেকে ওঠা এবং ঘুমোতে যাওয়ার নির্দিষ্ট সময় মেনে চলার চেষ্টা করুন। ২) মনকে শান্ত রাখার চেষ্টা করুন রাতে ঘুমোতে যাওয়ার আগে মনকে শান্ত রাখুন।

বারোটা বাজিয়ে দিতে পারে। ৪) ক্যাফিন এবং নিকোটিন থেকে দূরে থাকুন সারা দিন কাজের মধ্যে থাকেন বলে একাধিক বার কফি খান। বৃদ্ধির গোড়ায় ধোঁয়া না দিলে কাজে গতি আসে না অনেকেরই। কিন্তু সমস্যা হল, সন্দের পর থেকে বার বার ক্যাফিনজাতীয় পানীয় খেলে বা হুমপান করলে মস্তিষ্কের স্নায়ুগুলি উত্তেজিত হয়ে পড়ে। ফলে ঘুম আসতে সমস্যা হয়। তাই এই অভ্যাসগুলি ত্যাগ করতে পারলেই ভাল। ৫) দুপুরে ঘুমোবেন না কাজের মাঝে ১৫ থেকে ২০ মিনিটের “পাওয়ার ন্যাপ” নেওয়া ভাল। কিন্তু দুপুর বেলা মাছ-ভাত খেয়ে নাক ডেকে ঘুমোনের অভ্যাস থাকলে, তা এখনই ত্যাগ করুন।

পেটের মেদ আকারে, আয়তনে বেড়ে যাচ্ছে

পেটের মেদ আকারে, আয়তনে বেড়ে যাচ্ছে। তাই চিন্তার শেষ নেই। মেদ বলতে বেশির ভাগ মানুষের মাথায় আগে মধ্যপ্রদেশের কথাই আসে। তবে চর্বি তো শুধু শরীরের গুই অংশে জমে না! কোমর, পিঠের দুপাশেও বুলতে থাকে বাড়তি মেদ। যা নিয়ে সমস্যা পড়তে হতে অনেককেই। বেশি পিঠ কাটা ব্লাউজ পরতে গেলেও সমস্যা হয়। সেই সমস্যা থেকে মুক্তির উপায় বাতলে দিয়েছেন বলিউড অভিনেত্রী সারা আলি খান। একটা সময় প্রায় ১০০ কেজির কাছাকাছি ওজন ছিল বলিউডের এই প্রজন্মের প্রথম সারির অভিনেত্রী সারা আলি খানের। তবে অভিনয় জগতে পা দেওয়ার আগেই তিনি ওজন ঝরিয়ে প্রায় অর্ধেক হয়ে গিয়েছিলেন। কঠিন পরিশ্রম এবং কড়া ডায়েট তাঁর এই কাহিনীর নেপথ্যে। অভিনয়ের



পাশাপাশি সাধারণ মানুষ এবং অনুরাগীদের কাছে এখন তিনি বেশ জনপ্রিয় তাঁর শরীরচর্চার কারণে। বন্ধুদের সঙ্গে প্রায়শই শরীরচর্চার ভিডিও পোস্ট করেন ইনস্টাগ্রামে। ফিটনেস প্রশিক্ষক মনস্তা পুরোহিতের তত্ত্বাবধানে নিয়মিত শরীরচর্চা করেন “জরা হটকে জরা বাঁচকে”র অভিনেত্রী সারা।
১) পেলেভিক ব্রিজ
২) হামস্ট্রিং, পিঠের নিম্নাংশের

২) ব্রেস্টস্ট্রোক জল নয়, শুকনো মাটিতে শুয়ে সঁাতার কাঁটার মতো করেই অভ্যাস করতে হয় এই ভঙ্গি। প্রথমে ম্যাটের উপর উল্টো হয়ে শুয়ে পড়ুন। তার পর দুই হাত কাঁধের দুপাশে রাখুন। এ বার হাতে ভার দিয়ে দেহের উপরিভাগ মাটি থেকে ধীরে ধীরে তুলতে চেষ্টা করুন। বার দশেক অনায়াসেই অভ্যাস করতে পারেন এই ব্যায়াম।
৩) সোয়ান ডাইভ
দেখতে এই ভঙ্গি। মাটিতে উল্টো হয়ে শুয়ে কাঁধের দুপাশে, দুহাত রাখুন। এ বার হাতের উপর ভার দিয়ে ধীরে ধীরে দেহের উপরিভাগ তুলতে চেষ্টা করুন। পেট পর্যন্ত তুলতে না পারলে যতটা তোলা সম্ভব, ততটুকুই তোলা চেষ্টা করুন। অন্তত পক্ষে বার দশেক অভ্যাস করুন এই ভঙ্গি।

শীতকাল এলেই খাবারের প্রতি ভালবাসা যেন বেড়ে যায়

শীতকাল এলেই খাবারের প্রতি ভালবাসা যেন বেড়ে যায়। অন্য সময় খিদে মতোতে যতটুকু দরকার, ততটুকু খেলেই চলে যায়। কিন্তু শীতকালে তেমনিটি হয় না। এই সময় ঘন ঘন খিদে পায়। পেট ভরে খাবার খাওয়ার পরেও মনটা কেবলই খাই খাই করে। বিশেষ করে টুকটাক খাবার খাওয়ায় অন্য মন বড় উচাটন হয়। শীতকালে খিদে বেড়ে যায় বলেই ওজনের পারদর্ভে চড়তে থাকে।



ঠান্ডায় নিজেকে উষ্ণ রাখতে চেষ্টার ক্রটি রাখে না শরীর। উষ্ণ থাকতে শরীরের প্রয়োজন হয় প্রচুর পরিমাণে ক্যালোরির। শরীরের অন্তরে ক্যালোরি এনার্জি উত্পাদন করে। সেই জন্য শরীরে পর্যাপ্ত ক্যালোরির প্রয়োজন হয়। শীতে

নিয়মে সন্দেহ আছে। তার পর সর্ব ক্ষণ গরম পোশাক পরে থাকার কারণে শরীর একেবারে জলশূন্য হয়ে পড়ে। কিন্তু শীত কিংবা গ্রীষ্ম, জল ছাড়া শরীরের অন্তরের ক্রিয়াকলাপ সূষ্ঠা ভাবে সম্পন্ন হতে পারে না। শীতে জলের অভাব পূরণ করতেই বেশি খিদে পায়। শীতকালীন অবসাদ “উইন্টার ব্লুজ” অত্যন্ত সাধারণ একটি সমস্যা। কমবেশি সকলেরই শীতকালীন অবসাদ হয়। তার অন্যতম একটি কারণ সূর্যালোকের অভাব। শীতে রোদ বেশি ক্ষণ থাকে না। অধিকাংশ সময় মেঘলা থাকে চার পাশে। ভিটামিন ডি কম শোষিত হয় বলে মনেও তার প্রভাব পড়ে। আর ঠিক সেই কারণেই বারে বারে খিদে পায়।

তিন খাবার: খাওয়ার পরেই জল খেলে পেটের গোলমাল দেখা দিতে পারে

পছন্দের চকোলেট কিংবা ভাজাভুজি খাওয়ার পর একটু গলা ভেজাতেই হয়। তবে খাবার খেতে খেতে জল খাওয়ার অভ্যাস স্বাস্থ্যকর নয়, তেমনিই বলে থাকেন চিকিৎসকেরা। শুধু খাবার খাওয়ার সময় নয়, খাওয়ার একদম পরেই জল খাওয়া শরীরের জন্য একেবারে ভাল নয় বলে মনে করেন পুষ্টিবিদেরাও। তবে অনেক সময়ে পরিস্থিতি এমন থাকে যে, খাওয়ার পরে জল না খেলে স্বস্তি পাওয়া যায় না। তেমন কিছু ক্ষেত্রে জল খেতেই হয়। কিন্তু কিছু খাবার রয়েছে, যেগুলি খাওয়ার পর জল খেলে আবার হিতে বিপরীত হতে পারে। ফল ফল খাওয়ার পর জল না



খাওয়াই শেষ বলে মনে করছেন চিকিৎসকেরা। তাতে বদহজমের সমস্যা দেখা দিতে পারে। অনেক সময়ে ফল খেয়ে জল খেলে অঙ্গলও হতে পারে। লেবু, শসা, তরমুজের

মতো ফল নিয়ম করে খেলে সুফল পাওয়া যায়। কিন্তু এই সব ফল খাওয়ার পরেই জল খেলে হজমের গোলমাল হওয়ার আশঙ্কা বেড়ে যায়। ভাজাভুজি তেলমশলা,

ঠান্ডার সময়ে পোষ্যদেরও শরীর ডিহাইড্রেটেড হয়ে যেতে পারে

পুরোপুরি শীত না পড়লেও বাতাসে ঠান্ডার আমেজ রয়েছে। ভোরের দিকে, রাতে পাশে রাখা কীথা জড়িয়ে নিলে বেশ আরামই লাগছে। শীত যে আসছে, তা বোঝা যায় জল খাওয়ার পরিমাণ এবং অনীহা দেখলে। আপনার সঙ্গে সঙ্গে আপনার বাড়িতে থাকা পোষ্যটিও একই হাল। ঠান্ডা পড়তে না পড়তেই জলের পাত্রের ধারে কাছে ঘেঁষে না সে। দিনের বেশির ভাগ সময়ে শুয়ে, ঘুমিয়ে থাকছে বলে পোষ্যের শরীরে

কোনও অসুবিধা হলেও টের পাচ্ছেন না। তবে পশু চিকিৎসকেরা বলছেন, এই সময়ে মানুষের মতো এলেই তা টের পাওয়া যায়। খোয়াল রাখতে হবে, পোষ্যের টেঁট, মুখ খুব শুকিয়ে যাচ্ছে কি না। যদি এমনটা পারে। তাদের বাহ্যিক এবং অভ্যন্তরীণ গতিবিধি দেখলেই তা ধরে ফেলাতে পারেন। বাহ্যিক লক্ষণ পোষ্যের শরীরের বাহ্যিক দিকে বেশ কিছু বিষয়ের উপর নজর রাখলেই ধরে ফেলাতে পারেন, পোষ্যের

শরীরে জলের অভাব ঘটছে কি না। সাধারণত পোষ্যদের নাক, মুখের অংশ ভিজে থাকে। আদর করতে এলেই তা টের পাওয়া যায়। খোয়াল রাখতে হবে, পোষ্যের টেঁট, মুখ খুব শুকিয়ে যাচ্ছে কি না। যদি এমনটা হয়, সে ক্ষেত্রে ধরে নেওয়া যেতে পারে সে ডিহাইড্রেটেড সমস্যায় ভুগছে। এ ছাড়া খোলাটে চোখ, পোষ্যের শরীরে অতিরিক্ত বলিরেখা দেখা দিলেও সতর্ক থাকতে হবে। তা ছাড়া তার মুত্রের রং গাঢ় এবং ঘন হয়ে গেলেও তা শরীরে জলের

অভাবকেই বোঝায়। অভ্যন্তরীণ লক্ষণ প্রথমেই লক্ষ্য করুন, পোষ্য ক্লান্ত হয়ে পড়ছে কি না। রোজ যে ভাবে সকলের আগে ঘুম থেকে ওঠে, লক্ষ্য রাখুন তেমনটা করছে কি না, তা খোয়াল করুন। যদি তা না করে থাকে, তা হলে বুঝতে হবে, তার শরীর মোটেই ভাল নেই। পোষ্যের শরীরে জলের অভাব ঘটছে কি না, তা ধরতে গেলে নজর রাখতে হবে তাদের খাবার খাওয়ার ইচ্ছে বা পরিমাণের উপর।

খাওয়া দাওয়ার পাঁচ নিয়ম

বয়স ৪০ পেরোতেই শরীর ভিতর থেকে কমজোরি হয়ে পড়তে শুরু করে। কম বয়সের মতো চনমনে ভাব অনেকটাই উধাও হয়ে যায়। অল্প পরিশ্রমেই তখন ক্লান্ত লাগে। সেই সঙ্গে নানা ক্রমিক সমস্যা ধীরে ধীরে বাসা বাঁধতে শুরু করে। ওজন বেড়ে যাওয়ারও ঝুঁকি থাকে। তাই চল্লিশের পর নিজের প্রতি বাড়তি যত্ন নেওয়া জরুরি। এই সময় থেকে নিয়ম মেনে চলতে না পারলে বয়সক্রমে নানাবিধ সমস্যা দেখা দিতে শুরু করবে। বয়স যা-ই হোক, সুস্থ থাকতে খাওয়াদাওয়ার বিষয়টি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। কী খাচ্ছেন, তার উপর অনেকাংশ নির্ভর করে স্বাস্থ্যের হাল কেমন থাকবে। ৪০-এর পর খাওয়াদাওয়ায় পরিবর্তন আনা জরুরি। কতটা বদল আনলে ৪০-এর পর সুস্থ থাকা সম্ভব? ১) অস্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়া একেবারেই বন্ধ করতে হবে। বিশেষ করে বাহিরের খাবারে সোডিয়াম, চিনি, নুনের পরিমাণ অনেক বেশি থাকে। একটা বয়সের পরে এগুলি শরীরে প্রবেশ করলে হার্ট আটক, স্ট্রোক,



টাইপ ২ ডায়াবিটিসের ঝুঁকি থাকে। ২) ফাইবার, মিনারেলস, ভিটামিন আছে এমন খাবার বেশি করে খেতে হবে। ভিতর থেকে সুস্থ থাকতে এই উপাদানগুলি শরীরে পর্যাপ্ত পরিমাণে থাকা জরুরি। এগুলির অভাবে নানা অসুখ বাসা বাঁধতে পারে শরীরে। ৩) ৪০ পেরোনের পর থেকে পেটের নানা গোলমাল লেগেই থাকে। গ্যাস

জমে জমে আরও অনেক রোগের ঝুঁকি বাড়ে। তাই অল্পের স্বাস্থ্য ভাল রাখতে ভরসা রাখতে নিয়ম মেনে চলতেই হবে। ৪) ফল, শাকসব্জি বেশি করে খেতে হবে। কারণ এই খাবারগুলিতে ভিটামিন, ফাইবার, মিনারেলস যথেষ্ট পরিমাণে রয়েছে। এগুলি সার্বিক ভাবে যত্ন

নেয় শরীরের। বাড়িয়ে তোলে প্রতিরোধ ক্ষমতা। ৫) শাকসব্জি, ফলমূল ছাড়াও বাদাম, নানা ধরনের শস্য তেও ভিটামিন, মিনারেলস রয়েছে ভরপুর জরুরি। চল্লিশের পর হার্টের রোগের ঝুঁকি কমাতে এগুলি খাওয়া জরুরি। ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতেও বাদাম, শস্য খাওয়া জরুরি।



বিজয় হাজারে : ব্যাটিং ব্যর্থতায় ত্রিপুরাকে হারিয়ে এগিয়ে কেরালা

কেরালা-২৩১(৪৭.১)

ত্রিপুরা-১১২(২৭.৫)

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। সেই ব্যাটিং ব্যর্থতা। তাতেই পরাজিত ত্রিপুরা। কেরালাকে অল্প রানে আটকে দেওয়ার পরও। জয়ের হ্যাটট্রিক করতে পারলেন না মনিষাঙ্কর মুডাসিং-রা। বিজয় হাজারে ট্রফি ক্রিকেটে। ব্যাটসম্যানের আলোর ক্রিকেট আকাদেমি মাঠে অনুষ্ঠিত মাঠে ত্রিপুরা পরাজিত হলো ১১৯ রানে। কেরালার গড়া ২৩১ রানের জবাবে ত্রিপুরা মাত্র ১১২ রান করতে সক্ষম হয়। রাজ্যদলের পক্ষে একমাত্র রক্ত দে ছাড়া কোনও ব্যাটসম্যানই ২২ গজে টিকে থাকতে পারেননি। পর পর তিন মাঠে চূড়ান্ত ব্যর্থ হওয়ার পরও কেনও প্রথম একাদশে পল্লব দে-কে রাখা হলো তা বোঝা গেলো না। এছাড়া দলনায়ক ঋদ্ধিমান সাহা-কে অতিরিক্ত ছাড়া মনে হচ্ছে। টি-২০ পর এই আসরেও ব্যাট হাতে রান নেই ঋদ্ধিমানের। আসরে ৪ মাঠ খেলে ২ টি মাঠে জয় পেয়ে ত্রিপুরার পয়েন্ট ৮। ১ ডিসেম্বর ত্রিপুরার পঞ্চম প্রতিপক্ষ রেলওয়ে। সকালে টেসে জয়লাভ করে কেরালার অধিনায়ক সঞ্জু স্যামসন প্রথমে ব্যাট নেয়। দলের দুই ওপেনার মহম্মদ আজরুদ্দিন এবং রোহন কুমারমল গুরুটা দুরন্ত করেন। ওপেনিং জুটিতে ১২২ বল খেলে ৯৫ রান যোগ করে দলকে বড় স্কোর গড়ার ইঙ্গিত দেন। আজরুদ্দিন ৬১ বল খেলে ৩৭ রান করে।

বিজয় হাজারে ট্রফি ক্রিকেট : এ-গ্রুপ					
দল	মা:	জ:	প:	নো: গড় প:	
মুম্বাই	৪	৪	০	০.৩১০৬	১৬
কেরালা	৪	৩	১	০.৪০৩	১২
রেলওয়েজ	৪	২	২	০.৬১৮	৮
ত্রিপুরা	৪	২	২	০.৪৮৯	৮
সৌরাষ্ট্র	৪	২	২	০.০৬৮	৮
পন্ডিচেরি	৪	২	২	০.০৭০	৮
ওড়িশা	৪	১	৩	০.১৩৭	৪
সিকিম	৪	০	৪	০.২৯৫	০

ব্যাটসম্যানের ১ টি ওভার ব্যাটসম্যানের সাহায্যে ৫৮ এবং রোহন ৭০ বল খেলে ৬ টি ব্যাটসম্যান ও ১ টি ওভার ব্যাটসম্যানের সাহায্যে ৪৪ রান করে আউট হতেই কেরালা শিবিরে কালো ছায়া নেমে আসে। ত্রিপুরার বোলারদের দাপট তখন বেকায়দায় কেরালা শিবির। শেষ পর্যন্ত ৪৭.১ ওভার ব্যাট করে সবকটি উইকেট হারিয়ে কেরালা ২৩১ রান করতে সক্ষম হয়। দলের পক্ষে শ্রেয়স গোপাল ৩৮ বল খেলে ২ টি ব্যাটসম্যান ও ৩ টি ওভার ব্যাটসম্যানের সাহায্যে ৪১.১ বাসিল টিম্পি ২২ বল খেলে ১ টি ব্যাটসম্যান ও ২ টি ওভার ব্যাটসম্যানের সাহায্যে ২৩ এবং অখিল স্কেরিয়া ৪০ বল খেলে ৩ টি ব্যাটসম্যানের সাহায্যে ২২ রান করেন। ত্রিপুরার পক্ষে অভিঞ্জিত সরকার ৩৩ রান দিয়ে এবং বিক্রম দেবনাথ ৪১ রান দিয়ে ৩ টি করে উইকেট দখল করেন। জবাবে খেলতে নেমে গুরু থেকেই ক্রমাগত উইকেট হারাতে থাকে ত্রিপুরা। শেষ পর্যন্ত

অন্তত একটা জয়ের প্রত্যাশায় ত্রিপুরা আজ চন্ডিগড়ের মুখোমুখি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। নিজেদের চতুর্থ ম্যাচ খেলতে বৃহস্পতিবার মাঠে নামছে ত্রিপুরা। প্রতিপক্ষ শক্তিশালী চন্ডিগড়। জাতীয় সিনিয়র মহিলাদের ফুটবলে। ব্যাঙ্গালুরু ফুটবল স্টেডিয়ামে সকাল ১১ টায় শুরু হবে ম্যাচ। টানা প্রথম তিন ম্যাচে পরাজিত হয়ে মানসিকভাবে ভেঙ্গে পড়েছেন ত্রিপুরার ফুটবলাররা। এর উপর সীমা, অঞ্জলী এবং অম্মলতীরের চোট ভাবিয়ে তোলেছে কোচ সজিত ঘোষদের। অপরদিকে ৩ ম্যাচ থেকে ৫ পয়েন্ট অর্জন করে কর্ণাটকের পাশাপাশি গ্রুপ থেকে পরবর্তী রাউন্ডে যাওয়ার দৌড়ে এগিয়ে রয়েছে চন্ডিগড়। বুধবার দুপুরে দেড় ঘণ্টা অনুশীলন করেন ত্রিপুরার ফুটবলাররা। অনুশীলন শেষে টেলিফোনে ত্রিপুরার কোচ সজিত ঘোষ বলেন, চন্ডিগড় যথেষ্ট শক্তিশালী প্রতিপক্ষ দল বিভাগেই ওদের ভালো ফুটবলার রয়েছে। আমরা সীমিত শক্তি নিয়ে যতটা সজব লড়াই করার চেষ্টা করবো। তবে সহজেই জমি ছাড়বে না আমার মেয়েরা।

বিজয় মার্চেন্ট : মঙ্গলদৈ-এ কাল থেকে ত্রিপুরা তামিলনাড়ু ম্যাচ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। আসামের বাণিজ্য শহর গুয়াহাটি থেকে ৭০ কিলোমিটার পূর্বে ছোট শহর মঙ্গলদৈ। ত্রিপুরার ক্রিকেটাররা এখন এই শহর মঙ্গলদৈ-এ। সোমবারে রাজ্যের ক্রিকেটাররা সেখানে পৌঁছেছে। কোচের তত্ত্বাবধানে দুদিন ধরে প্রয়োজনীয় প্র্যাকটিস করে নিয়েছে খেলোয়াড়রা। আগামীকালও হালকা প্র্যাকটিসের পরিকল্পনা রয়েছে। বিজয় মার্চেন্ট ট্রফিতে ত্রিপুরার প্রথম ম্যাচ তামিলনাড়ুর বিরুদ্ধে। খেলা মঙ্গলদৈ স্পোর্টস এসোসিয়েশন স্টেডিয়ামে। খেলা ১ থেকে ৩ ডিসেম্বর। গ্রুপে কিন্তু প্রথম সারির আরও চারটি দল রয়েছে। সেগুলো হলো মুম্বাই, বিদর্ভ, ওড়িশা এবং অন্ধ্রপ্রদেশ। ১ ডিসেম্বর থেকে গুয়াহাটির জাগি রোডে আইকন ক্রিকেট একাডেমি গ্রাউন্ডে অল্প খেলবে মুম্বাইয়ের বিরুদ্ধে। একই সময়ে গুয়াহাটির আমিন গাঁও ক্রিকেট গ্রাউন্ডে উড়িষ্যা খেলবে বিদর্ভের বিরুদ্ধে। রাজ্য দলের খেলোয়াড়রা হল দেবজ্যোতি পাল (অধিনায়ক), রিয়াজ হোসেন (সহ অধিনায়ক), শঙ্কনীল সেনগুপ্ত, অভিজিত দাস, সোমরাজ দে, মধু চক্রবর্তী, অয়ন রায়, উজ্জয়ন বর্মন, আফতাব চৌধুরী, জয়দীপ দত্ত, আকাশ সরকার, দ্বীপ দেব, অরুণ মিয়া, সাগর দেবনাথ, আয়ুষ মানিক দেবনাথ, সজিত ঋষি দাস, নীল দেববর্মা, সোহাগ পাল, অর্ক জিৎ সাহা, সুব্রত চক্রবর্তী, মাহিন চৌধুরী, নীতিশ কুমার সাহানি, কিশান সরকার।

ইন্ফলে খেলো ইন্ডিয়া আসরে দারুন সাফল্য ত্রিপুরার জুডোকারের
ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৯ নভেম্বর। দারুন সাফল্য ত্রিপুরার জুডোকারের। বিশেষ করে মহিলা জুডোকারা তো দুর্দান্ত। দ্বিতীয় দিনে ত্রিপুরা দলের জুডোকারা সাতটি পদক জিতে নিয়েছে। তার মধ্যে একটি স্বর্ণ এবং দুটি রৌপ্য পদক রয়েছে। হেমা দেবী চাকমা প্রথম স্থান অধিকার করে স্বর্ণপদক পেয়েছে। দেবরী ডালং ও জিশা চাকমা পেয়েছে রৌপ্য পদক। পপি ভৌমিক, চন্দ্রমুখী চাকমা, অনুসালিয়া রিয়াজ ও প্রীতি সিনহা পেয়েছে ব্রোঞ্জ পদক। মঙ্গলবার প্রথম দিনে একটি স্বর্ণপদক দিয়ে যাত্রা শুরু করেছিল তামিয়া দাস। ইন্ফলে আয়োজিত ইস্ট ইন্ডিয়া

শ্রীকৃষ্ণ মিশন স্কুলের বার্ষিক অনুষ্ঠানে দাবাড়ু আরাধ্যা, অয়নজিৎ সংবর্ধিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ নভেম্বর। নিজ স্কুলের সংবর্ধিত হলো দুই প্রতিভাবান দাবাড়ু। মঙ্গলবার ছিলো শ্রীকৃষ্ণ মিশন স্কুলের বার্ষিক সাংস্কৃতিক প্রতিযোগিতা। ওই অনুষ্ঠানে সংবর্ধিত করা হয় দুই দাবাড়ু আরাধ্যা দাস এবং অয়নজিৎ নাগ-কে। ওই স্কুলের চতুর্থ শ্রেণীতে পাঠরত আরাধ্যা জাতীয় অনূর্ধ্ব-৯ দাবাড়ু গোল্ডবর্ড তৃতীয় এবং এবছর নবম স্থান দখল করেছিলো। এছাড়া নার্সারিতে পাঠরত অয়নজিৎ দাবা-তে আত্মপ্রকাশ ত্রিপুরার সর্বকনিষ্ঠ দাবাড়ু হিসাবে। মাত্র ৪ বছর বয়সেই

জাতীয় আসরেও নজর কেড়েছে অয়নজিৎ। স্কুলের অধ্যক্ষ দিনবন্ধু দাস সংবর্ধনা জানান ওই দুই প্রতিভাকে। এবং আগামীদিনে আরও এগিয়ে যাওয়ার জন্য উৎসাহিত করেন। স্কুলের ওই উদ্যোগের প্রশংসা করেন অভিভাবকরাও। নিজ স্কুলেই সংবর্ধিত হয়ে খুশি দুই দাবাড়ু। আগামীদিনে রাজ্যের পাশাপাশি স্কুলের নাম দাবাড়ু উজ্জ্বল করবে প্রতিশ্রুতি দেয় দুই প্রতিভাবান দাবাড়ুই। প্রসঙ্গত: দুই দাবাড়ুই মেট্রিক্স চেস আকাদেমির শিক্ষার্থী।

বিজয় হাজারে ট্রফি : জয়ের হ্যাটট্রিকের লক্ষ্যে ত্রিপুরা আজ কেরালার মুখোমুখি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ নভেম্বর। জয়ের হ্যাটট্রিক করার লক্ষ্যে আগামীকাল মাঠে নামবে ত্রিপুরা। প্রতিপক্ষ কেরালা। ব্যাঙ্গালুরু আলোর ক্রিকেট মাঠে হবে ম্যাচটি। বিজয় হাজার ট্রফি ক্রিকেটে। আসরে ৩ ম্যাচ খেলে ২ দলই দুটি করে ম্যাচে জয় পেয়েছে। শেষ দুই ম্যাচে ব্যাটসম্যান-রা রান পাওয়ার কিছুটা স্বস্তি ত্রিপুরার শিবিরে। তবে স্বস্তির

মধ্যে দৃশ্চিন্তা ওপেনার পল্লব দাসকে নিয়ে। টানা ৩ ম্যাচে ব্যর্থ পল্লবকে কেরালা ম্যাচে দলে রাখার সম্ভাবনা কম। পল্লবের পরিবর্তে দলের হয়ে কে গোল্ডপাউন্ড করবে তা আগামীকাল সকালে ম্যাচের আগে ঠিক করা হবে। মঙ্গলবারে হাঙ্গা অনুশীলন সেরে নেন ত্রিপুরার ক্রিকেটাররা। কেরালার বিরুদ্ধে জয় পেলে ত্রিপুরা এগিয়ে যাবে অনেকটাই, দাবি টিম ম্যানেজমেন্টের। আপাতত সিন্ড্রাম নেওয়া হয় টেসে জয়লাভ করলে ত্রিপুরা প্রথমে ব্যাট নেবে। এবং চেষ্টা করবে বড় স্কোর গড়ে কেরালাকে চাপে ফেলে দিতে। দলনায়ক ঋদ্ধিমান সাহা এখনও রানে ফিরেননি। প্রতি ম্যাচেই নীচের দিকে নামছেন। শক্তিশালী কেরালার বিরুদ্ধে দায়িত্ব নিতে হবে

ইন্ফলে খেলো ইন্ডিয়া আসরে জুডোতে তানিয়া-র স্বর্ণপদক

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ নভেম্বর। ১০ দিনের মাথায় আরও একটি স্বর্ণপদক পেলো ত্রিপুরার তানিয়া। ত্রিপুরার জাতীয় আবারও উজ্জ্বল করল জাতীয় আসরে। এবার ইন্ফলে আয়োজিত ইস্ট ইন্ডিয়া খেলো ইন্ডিয়া মহিলা লীগ জুডো চ্যাম্পিয়নশিপে ত্রিপুরার তানিয়া দাস প্রথম স্থান অধিকার করে স্বর্ণপদক জিতে নিয়েছে। আগামী ৩০ নভেম্বর

পর্বত এই খেলো ইন্ডিয়া আসরে আজ তানিয়া সাব-জুনিয়র গ্রুপে এই সাফল্য পেয়েছে। আগামীকাল ক্যান্ডেট গ্রুপের প্রতিযোগিতা আবারও উজ্জ্বল করল জাতীয় আসরে। এবার ইন্ফলে আয়োজিত ইস্ট ইন্ডিয়া খেলো ইন্ডিয়া মহিলা লীগ জুডো চ্যাম্পিয়নশিপে ত্রিপুরার তানিয়া দাস প্রথম স্থান অধিকার করে স্বর্ণপদক জিতে নিয়েছে। আগামী ৩০ নভেম্বর

হাইকোর্টেও রূপকের আগাম জামিনের আবেদন খারিজ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ নভেম্বর। আবারও আগাম জামিনের আবেদন খারিজ হলো রাজ্য ক্রীড়া জগতে বিতর্কিত নাম রূপক দেবরায়ের। এবার জামিনের আবেদন উর্দেছিল ত্রিপুরা হাইকোর্টে। সেখানেও মহামান্য আদালত আগাম জামিনের আবেদন খারিজ করে দিয়েছেন। ত্রিপুরা স্টেট অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশনের সম্পাদক রূপক দেবরায়ের বিরুদ্ধে প্রচার অর্থ নয় এবং প্রচারগার অভিযোগ রয়েছে। অভিযোগের ভিত্তি ধরে ত্রিপুরা হাইকোর্টের পিপি রাজু দত্ত, আজ বিকেলে ন্যাবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এ বিষয়ে বিস্তারিত জানান। এদিকে থানায জারি করা এফ

আই আর-এর ভিত্তিতে পুলিশ রূপক দেবরায়ের তদন্ত জারি রেখেছেন। এক সময় রূপক দেবরায় নিখোঁজ বলেও পুলিশ খেঁজে জানানো হয়েছিল। সম্প্রতি অল ত্রিপুরা প্রেসার্স ফোরাম থেকেও রূপক দেবরায়ের বিরুদ্ধে অভিযোগ জানিয়ে রাজ্য প্রশাসনকে তার সংস্থাগুলো অবৈধ এবং বেআইনি ঘোষণা করার আর্জি জানানো হয়েছে। পাশাপাশি দেবরায়ের শাস্তি বিধানের আবেদন করা হয়েছে। উচ্চ আদালতে রূপক দেবরায়ের আগাম জামিন নাকচ হয়ে যাওয়ায় এবার হাতেও রূপক দেবরায় আত্মসমর্পণ করতে বাধ্য হবেন বলে ক্রীড়া মহলের একাংশের ধারণা।

কোচবিহার ট্রফি খেলতে ত্রিপুরার অনূর্ধ্ব ১৯ ক্রিকেটাররা এখন গোয়ায়

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ নভেম্বর। ত্রিপুরার ক্রিকেটাররা এখন গোয়ায়। দুপুরের বিমানে গোয়ায় পৌঁছে হোটেলের উঠে বিকেলে কিছুটা ওয়ার্ম-আপ করে নিয়েছে। তবে তেমন ভারী প্র্যাকটিসে ব্যস্ত হয়নি কেউই। কোচবিহার ট্রফিতে ত্রিপুরার পরবর্তী ম্যাচ গোয়ার বিরুদ্ধে। খেলা নর্থ গোয়ায় পানজিম জিমখানা গ্রাউন্ডে। খেলা হবে ১ থেকে ৪ ডিসেম্বর। গ্রুপ লীগে তৃতীয় ম্যাচ। পরপর দুই ম্যাচে ইনিংসে হেরে গ্রুপ লিগে একেবারে সর্বশেষ স্থানে ত্রিপুরা রয়েছে। অনূর্ধ্ব ১৯ কোচবিহার ট্রফিতে চার দিনের ম্যাচে এ ধরনের ট্র্যাডিশনাল পরাজয় ত্রিপুরার খেলোয়াড়, কোচ এমন কি রাজ্যের ক্রিকেটপ্রেমীদের মধ্যেও এখন আর কোনও প্রভাব পড়ে না। এলিট গ্রুপে খেলছে। ইনিংস সহ বিশাল রানের ব্যবধানে হেরে যাবে ফেরার মধ্য দিয়ে নিজেদের

নিয়েছে। তবে কোনও পয়েন্ট এখনও পায়নি। প্রথম ম্যাচে মুম্বাইয়ের কাছে ইনিংস সহ বারো রানে পরাজয়ের পর দ্বিতীয় ম্যাচে চন্ডিগড় এর কাছে চার উইকেটে পরাজিত হয়েছে। উল্লেখ্য, গ্রুপে

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেগ্‌বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

আগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল : ৯৪৪৩৬১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

ত্রিপুরা সরকার

তপশিলী জাতি কল্যাণ দপ্তর

তপশিলী জাতি লোকসেবায়ের মধ্যে সেলাই মেশিন, ক্ষুদ্র ব্যবসায়ীদের মধ্যে আর্থিক সহায়তা প্রদান, উচ্চশিক্ষায় পাঠরত ছাত্র-ছাত্রীদের মধ্যে ঋণ প্রদান ও তপশিলী জাতি ছাত্র-ছাত্রী নিবাসগুলির মধ্যে ক্রীড়া সামগ্রী বিতরণ অনুষ্ঠান।

৩০শে নভেম্বর, ২০২৩ বিকাল ৪.০০ ঘটিকা।
রবীন্দ্র শতাব্দিকী ভবন, ফোন নং - ১, আগরতলা।

উদ্যোগক ও : প্রফেসর (ডা.) মনিক সাহা
প্রধান অতিথি : মাননীয় মুখ্যমন্ত্রী, ত্রিপুরা।
সম্মানিত অতিথি : শ্রী সুব্রত দাস
মাননীয় মন্ত্রী, তপশিলী জাতি কল্যাণ, শ্রী সম্পদ ও মনসা দপ্তর ত্রিপুরা সরকার।
বিশেষ অতিথি : শ্রী দীপক মহম্মদ
মাননীয় মেম্বর, আগরতলা পুর নিয়ম।
শ্রী পিনাকী দাস চৌধুরী, বিদ্যক
মাননীয় সেরামান, ত্রিপুরা তপশিলী জাতি সন্যাস উন্নয়ন নিয়ম সি.।
শ্রী বি. এস. নিশা
প্রধান সচিব, তপশিলী জাতি কল্যাণ, শ্রী সম্পদ ও মনসা দপ্তর ত্রিপুরা সরকার।
সভাপতি : শ্রী হরিন্দোল অ্যাচারী
মাননীয় সভাপতি, পশ্চিম ত্রিপুরা জিলা পরিষদ।
উক্ত অনুষ্ঠানে আদ্যনাথ/আদ্যনাথের সদর আমন্ত্রণ রইল।

আগরতলা : অসীম সাহা
২৮শে নভেম্বর, ২০২৩ : অধিকারী,
ICA/D-1336/23 : তপশিলী জাতি কল্যাণ দপ্তর, ত্রিপুরা।

PNIE-T NO@57EE/PNIE-T /MECH.DIVN/AGT/2023-24 Dated 22/11/2023

The Executive Engineer, Mechanical Division, Agartala on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online item rate e-tender in single bid system from Original Equipment Manufacturer(OEM) of Voltas AC System / Original Equipment Manufacturer(OEM) authorized service provider or any reputed firm having specified experience in maintenance of similar AC System and Service centre in Tripura for the following work:

Name of work: Comprehensive Annual Maintenance Contract(CAMC) of Ductable type, Cassette type and Split type Air Conditioning machines installed at Digitization Room, 2nd Floor, High Court of Tripura Building, Agartala for a period of 02(Two) years

1, Estimated Cost: Rs 2,80,000.00
2. Earnest Money: Rs 5,600.00
3. Bid Fee: Rs 1,000.00
4. Last date & time for online Bidding: 11/12/2023 upto 3:00 PM

Note: I he bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>

ICA/C-3348/23

Executive Engineer
Mechanical Division, Agartala

Email-eedwsvdivisionblgtri@gmail.com
PNIEtNo. 277/EE/DWS/BLG/2023-24 dated 23/11/2023

The Executive Engineer, DWS Division, Bishalgarh Sepahijala District, Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura' invites online percentage rate single bid system from eligible bidders up to 15.00 hrs. 26/12/2023 for "Drilling & development of 12 Nos. DTW with contractor's direct rotary drilling rig and other machineries & equipments in/c providing of ERW pipes , Pea gravels etc. in different locations Sepahijala Dist. in Tripura during the year 2023-24". For details please visit <https://tripuratenders.gov.in> and <https://etenders.gov.in> / eprocure/app or contact with the O/O the Executive Engineer, DWS Division, Bishalgarh for clarifications. if any.

(Er.Subir Das)
Executive Engineer
DWS Division, Bishalgarh

ICA/C-3354/23

