

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭০ তম বছর

অনলাইন সংস্করণঃ www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 14 December, 2023 ■ আগরতলা ১৪ ডিসেম্বর ২০২৩ ইং ■ ২৭ অগ্রহায়ণ, ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder: J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



সংসদ হামলার ২২ বছর

লোকসভায় ভিজিটর গ্যালারি থেকে সদনে ঝাঁপ দুই ব্যক্তির, গ্রেপ্তার

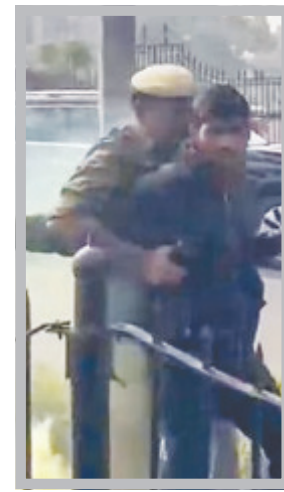
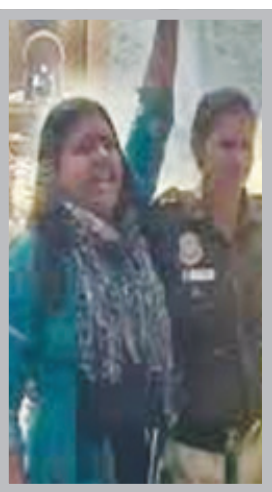
তিপ্রা মথা দলের কাউন্সিলরের পদত্যাগ ঘিরে চাঞ্চল্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। কাউন্সিলর পদ থেকে ইস্তফা দিলেন ধলাই জেলার আমবাসা পৌরসভার বাউলিয়াবস্তির তিন নং ওয়ার্ডের কাউন্সিলর সেবা কলই। বুধবার তিনি আমবাসা পৌরসভার প্রধান নির্বাহী আধিকারিকদের কাছে তার পদত্যাগ পত্র জমা দিয়েছেন। উল্লেখ্য তিনি তিপ্রা মথা দলের সদস্য। তিনি পদত্যাগের কারণ হিসেবে জানিয়েছেন পারিবারিক সমস্যার কারণে তিনি এই পদ থেকে ইস্তফা দিয়েছেন। তিপ্রা মথা দলের কাউন্সিলর এর পদত্যাগ ঘিরে রাজনৈতিক মহলে তীব্র চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে।

চাকুরীর নামে অর্থ আত্মসাৎ-এর চেষ্টা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। ফের চাকুরী দেবার নাম করে প্রতারনার ফাঁদে পড়লেন কর্মপ্রার্থীরা। আজ সকালে রাজধানীর মঠ চৌমুহনীস্থিত একটি বেসরকারি হোটেলের চাকুরীর ইন্টারভিউ এর জন্য ডাকা হয় চাকুরী প্রার্থীদের। তারপরেই তাদের থেকে মোটা অংকের বিনিময়ে চাকুরীতে যোগদানের করার কথা বলা হয়। তাতেই সন্দেহ হয় চাকুরীপ্রত্যাশীদের। তারা জানিয়েছেন মোবাইলের মাধ্যমে তাদের আবেদন পত্র সংগ্রহ করে তাদের ইন্টারভিউ এর জন্য ডাকা হয়। প্রথমে ১৪ই ডিসেম্বর গুর্খাবর্তীস্থিত অফিসে চাকুরীর জন্য ডাকা **৬ এর পাতায় দেখুন**

নয়া দিল্লি, ১৩ ডিসেম্বর (হিস.) : সংসদের নিম্নকক্ষ লোকসভায় নিরাপত্তা লঙ্ঘনের ঘটনা ঘটে গেলে। ‘তানাশাহি নেহি চলোগা’ এই স্লোগান দিতে লোকসভার গ্যালারি থেকে লাফিয়ে পড়লেন দু’জন। বুধবার লোকসভায় শীতকালীন অধিবেশনে ‘জিরো আগরার’-এ ধলতুল ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। ওই দু’জনকে ১৪৪ ধারা লঙ্ঘনের জন্য গ্রেফতার করে দিল্লির পার্লামেন্ট স্ট্রিট থানায় নিয়ে যাওয়া হয়। এক জন অমল শিন্ডে। তাঁর বাড়ি মহারাষ্ট্রে। অন্য জনের নাম নীলম সিং। তিনি হরিয়ানার বাসিন্দা। দিল্লি পুলিশের হাতে আটক হয়েছেন সাগর শর্মা নামে এক জন। তিনিই পুরো ঘটনায় ‘নেতৃত্ব’ দিচ্ছিলেন বলে অভিযোগ।



দু’কে পড়েছে। তিনি পৃথানুপৃথ তদন্তের আহ্বান জানিয়েছেন। লোকসভায় কংগ্রেসের নেতা অধীর চৌধুরী বলেন, “দুই যুবক গ্যালারি থেকে ঝাঁপ দিয়েছিলেন। তাঁরা এমন কিছু একটা ছুড়েছিলেন যা থেকে গ্যাস নির্গত হচ্ছিল। আমাদের দুই সাংসদের হাতে ধরা পড়েন তাঁরা। পরে নিরাপত্তাকর্মীরা তাঁদের বার করে নিয়ে যান।”

অধীর জানান, ওই ঘটনার জেরে দুপুর ২টো পর্যন্ত অধিবেশন মুলতবি করা হয়। তাঁর কথায়, “এটি অবশ্যই নিরাপত্তা লঙ্ঘনের বিষয়। কারণ, বুধবারই সাংসদেরা ২০০১ সালে সংসদ হানায় প্রাণ হারানো ব্যক্তিদের মৃত্যুবার্ষিকী পালন করছিলেন আমরা।” অন্য দিকে, পার্লামেন্ট ভবনের বাইরে হুলদ ধোঁয়া নির্গত ‘ক্যান’ নিয়ে প্রতিবাদ করার সময় এক যুবক এবং এক মহিলাকে আটক করা হয়েছে। পুলিশ সূত্রে খবর, ধৃতদের মধ্যে নীলমের বয়স ৪২ বছর। অমলের বয়স ২৫। তাঁদের দু’জনকে পরিবহন ভবনের সামনে আটক করা হয়েছে। এই ঘটনায় নিরাপত্তায় গাফিলতির অভিযোগ তুলেছেন তৃণমূল সাংসদ সুদীপ বন্দ্যোপাধ্যায়। এখনও পর্যন্ত যে তথ্য মিলছে, তাতে জানা যাচ্ছে, ওই দুই ব্যক্তির সঙ্গে ছিল ‘স্মোক গ্লেন্ড’। বস্তুত, বুধবারই সংসদে হামলার ২২ বছর পূর্তি। ওই দিনই এই হামলার ফলে দুইয়ের মধ্যে কোনও যোগ আছে কি না তা নিয়ে প্রশ্ন উঠেছে। সংসদ ভবনের ঘটনায় যে চার জনকে **৬ এর পাতায় দেখুন**



আরো দুই দিনের রিমাণ্ডে পূর্ণ মগ

নিজস্ব প্রতিনিধি, কাঞ্চনপুর, ১৩ ডিসেম্বর। পুলিশ প্রশাসনের স্বচ্ছ ভাবমূর্তি বিনষ্ট করার চক্রান্তে লিপ্ত হয়েছে একাংশের পুলিশ কর্মী। তাতে মুখ পুড়ছে পুলিশ প্রশাসনের কর্মকর্তাদের। এ ধরনের চক্রান্তকারীদের বিরুদ্ধে কঠোর মনোভাব প্রহণ করেছে পুলিশ প্রশাসন। পুলিশের পোশাক পড়ে কাঞ্চনপুর- জম্মুই সড়কে সুপারি ব্যবসায়ীদের কাছ থেকে নগদ অর্থ ও সুপারি লুট করার দায়ে গ্রেপ্তার কাঞ্চনপুর থানার এস আই পূর্ণ মগকে আরো দুই দিনের পুলিশ রিমাণ্ড দিয়েছে আদালত।

বাকি অভিযুক্তদের জেল হেফাজতে পাঠানোর নির্দেশ দিয়েছে আদালত। একদিনের পুলিশ রিমাণ্ডে শেষ হলে কাঞ্চনপুর মহকুমা সাব ডিভিশনাল জুডিসিয়াল ম্যাজিস্ট্রেটের আদালতে তোলা হয় অভিযুক্তদের। আসামির পক্ষে **৬ এর পাতায় দেখুন**

জেলাস্তরে মতবিনিময় সভায় উন্নয়নের কাজে দপ্তরগুলিকে সমন্বয় রাখতে হবে : রাজ্যপাল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেড্ডি নাক্ষু আজ বিকেলে কৈলাসহরের সার্কিট হাউসের কনফারেন্স হলে উনকোটি আধিকারিকদের সাথে মতবিনিময় করেন। মতবিনিময়ের সময় রাজ্যপাল বলেন, উন্নয়ন প্রকল্প রূপায়ণে দপ্তরগুলিকে নিজেদের মধ্যে সমন্বয় রেখে কাজ করতে জেলাশাসক রাজীব দত্ত তাঁকে স্বাগত জানান। আরকা বাহিনীর পক্ষ থেকে রাজ্যপালকে গার্ড অব অনার দেওয়া হয়। জেলাশাসক ও বিভিন্ন দপ্তরের রাজ্যপাল জেলার বিভিন্ন উন্নয়ন প্রকল্পের বিস্তারিত খোঁজখবর নেন। তিনি আধিকারিকদের বলেন আগামী ১৫ ফেব্রুয়ারির মধ্যে প্রায় শেষ পর্যায়ে আসা প্রকল্পগুলির কাজ শেষ করতে হবে। প্রসঙ্গক্রমে রাজ্যপাল বলেন, কেউ যদি বাল্যবিবাহকে উৎসাহিত করেন তাদের বিরুদ্ধে মামলা দায়ের করতে হবে। উপযুক্ত ছাত্রছাত্রীদের জন্য স্কলারশিপের ব্যবস্থা করতে হবে। নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে যেসব জনপদে রাস্তা, বিদ্যুৎ ও পানীয়জলের সংযোগ নেই সেখানে দ্রুত এ সমস্ত পরিষেবা পৌঁছে দিতে হবে। রাজ্যপাল উদ্যান পালন ও ভূমি সংরক্ষণ দপ্তরের আধিকারিকদের কৃষকদের আয় বাড়ানোর জন্য রেড পাম ট্রি চাষে উৎসাহিত করার নির্দেশ দেন। **৬ এর পাতায় দেখুন**



জেলার জেলাশাসক ও বিভিন্ন দপ্তরের জেলাস্তরের পদস্থ **৬ এর পাতায় দেখুন**

ভীমরূলে আক্রান্ত পড়ুয়া, আতঙ্ক

নিজস্ব প্রতিনিধি, কমলপুর, ১৩ ডিসেম্বর। হঠাৎ কলেজের ছাত্রছাত্রীদের উপরে ভীমরূলের হামলা। ভীমরূলের কামড়ে কমলপুর সরকারি মহাবিদ্যালয়ের বেশ কয়েকজন ছাত্র ছাত্রী আহত হয়েছে। বর্তমানে তারা হাসপাতালে চিকিৎসাধীন আছেন। কমলপুর সরকারি মহাবিদ্যালয়ের অধ্যক্ষ অভিজিৎ সরকার বলেন, আজ সকালে এককোঁক ভীমরূল উড়ে এসে পথচারী থেকে শুরু করে কলেজ পড়ুয়া ছাত্র ছাত্রীদের উপর হামলা চালিয়েছে। এতে বেশ কয়েকজন ছাত্রছাত্রী সহ পথচারী আহত হয়েছে। ওই ঘটনায় গোটা এলাকায় আতঙ্ক ছড়িয়েছে। সাথে সাথে খবর দেওয়া হয়েছে দমকলবাহিনীকে। ঘটনাস্থলে দমকলকর্মীরা আসে আহতদের উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছেন। বর্তমানে তাঁরা হাসপাতালে চিকিৎসাধীনে আছেন বলে জানিয়েছেন তিনি।

www.sisterspices.in

কর্তব্যে গাফিলতি দেখে হতবাক মন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। আচমকাই অফিস লেন স্থিত অদ্বৈত মল্লবর্মন অতিশীশালায় পরিদর্শনে গিয়ে কর্মীদের কর্তব্যের চরম গাফিলতি দেখে ভীষণ অবাক হয়েছেন মৎস্য দপ্তরের মন্ত্রী সুধাংশু দাস। সরকারি অতিশীশালায় হানা দিয়ে মদের বোতল বের করলেন খোদ মন্ত্রী। আগামী এক সপ্তাহের মধ্যে কর্মীদের অতিশীশালা পরিষ্কার করার সময় সীমা বেঁধে দিয়েছেন তিনি।

এদিন তিনি বলেন, অতিশীশালায় ব্যবস্থাপনা খতিয়ে দেখতেই আজকের এই পরিদর্শন। কিন্তু দুর্ভাগ্যে বিষয় পরিদর্শনে এসে তিনি দেখতে পেয়েছেন অত্যন্ত খারাপ অবস্থায় রয়েছে এই অতিশীশালা। ঘর থেকে শুরু করে



শৌচালয় অপরিষ্কার অবস্থায় রয়েছে। কর্মীদের কর্তব্যের চরম গাফিলতি দেখে ভীষণ অবাক হয়েছেন মৎস্য দপ্তরের মন্ত্রী। এদিন তিনি কর্মীদের ইশিয়ারি দিয়ে বলেন, আগত অতিথিদের সঠিক

লোসভা ভোটের লড়াইয়ে বামগ্রেসের জোট নিয়ে জট

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। লোকসভা নির্বাচনে রাজ্যে সিপিএম এককভাবে লড়াই করবে। সিপিএমের পলিটব্যুরো সদস্য তথা প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকারের এই মন্তব্য একান্তই ব্যক্তিগত। বিজেপিকে সরাতে এধরনের মন্তব্য অপ্রাসঙ্গিক। আজ প্রদেশ কংগ্রেস ভবনে সাংবাদিক সম্মেলনে এক প্রশ্নের জবাবে একথা বলেন বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ।

প্রসঙ্গত, গত ২২ নভেম্বর পলিটব্যুরো সদস্য তথা প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকার প্রয়াত বাসুদেব আচারিয়ার স্মরণসভায় গিয়ে লোকসভা নির্বাচনে রাজ্যে সিপিএম এককভাবে লড়াই করবে ঘাণখীন ভাষায় একথা বলেন। তাঁর সাক্ষাৎ ছিল, তেইশের বিধানসভা নির্বাচনে শক্র- মিত্রের পরিচয় মিলেছে। তাই লোকসভা নির্বাচনে এককভাবে লড়াইয়ে কোমড় শক্ত করতে হবে।

আজ প্রদেশ কংগ্রেস ভবনে সাংবাদিক সম্মেলনে এক প্রশ্নের জবাবে বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ বলেন, সিপিএমের পলিটব্যুরো সদস্য তথা প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকারের এই মন্তব্য একান্ত ব্যক্তিগত, এটি দলের মন্তব্য নয়। বিজেপিকে সরাতে এধরনের মন্তব্য অপ্রাসঙ্গিক। এদিকে, বিজেপি জোট সরকারের ছয় বছরের শাসনকালের বার্থতাকে জনসম্মুখে তুলে ধরার কর্মসূচি হাতে নিয়েছে ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস। আগামী ১৫ ডিসেম্বর থেকে রাজ্যে **৬ এর পাতায় দেখুন**

মানুষ হত্যা করে সরকারকে উৎখাত করা যাবে না: শেখ হাসিনা

মনির হোসেন, ঢাকা, ডিসেম্বর ১৩। বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা বলেছেন, বিএনপি হত্যা ও ধ্বংসাত্মক কর্মকাণ্ড চালিয়ে তার সরকারকে উৎখাত করতে পারবে না। বিএনপির ধ্বংসাত্মক কর্মকাণ্ডের সমালোচনা করে তিনি বলেন, মানুষ হত্যা করে তারা সরকারকে উৎখাত করতে পারে না। কোন ধরনের রাজনীতি করছে তারা? বুধবার (১৩ ডিসেম্বর) প্রধানমন্ত্রী তার সরকারি বাসভবন গণভবনে ফেডারেশন অব বাংলাদেশ চেম্বার অব কমার্স অ্যান্ড ইন্ডাস্ট্রি (এফবিসিসিআই) নবনির্বাচিত কমিটির সঙ্গে মতবিনিময়কালে এ কথা বলেন।

গাজীপুরে রেললাইন উৎখাত ফেলার কারণে তিনি দুর্ঘটনার কথা উল্লেখ করে তিনি বলেন, বুধবার ভোর সাড়ে ৪টার দিকে গাজীপুরের শ্রীপুর উপজেলার গ্যাসঢালাইন মেশিন দিয়ে প্রায় ২০ ফুট রেললাইন কেটে ফেলা হয়। নেত্রকোণা থেকে ছেড়ে আসা মোহনগঞ্জ এক্সপ্রেসের আটটি বগি গাজীপুরে লাইনচ্যুত হয়ে একজন নিহত ও বেশ কয়েকজন আহত হয়েছেন উল্লেখ করে তিনি বলেন, বিএনপির একই কাজ করেছে। তার মানে এটি ট্রেনের বগি লাইনচ্যুত করে মানুষকে হত্যার চেষ্টা। তারা



জনগণকে হত্যা করে সরকার উৎখাত করতে চায়। মানুষ হত্যা করে তারা আন্দোলন থেকে কী অর্জন করতে পারে? তিনি আরও বলেন, বিএনপি অসংযোজিত অব্যাহত রেখেছে এবং প্রতিদিন হরতাল ও অবরোধ কর্মসূচি ঘোষণা করেছে। ধর্মঘট ও অবরোধের অর্থ কিছু বাস ও ট্রাক পুড়িয়ে দেওয়া। শেখ হাসিনা বলেন, আমরা যখন বৈশ্বিক অর্থনৈতিক মন্দার কবলে পড়েছি, তখন তারা যদি এ ধরনের কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে তাহলে দেশের ভবিষ্যৎ কী হবে? প্রধানমন্ত্রী একই কাজ করেছে। তার মানে এটি ট্রেনের বগি লাইনচ্যুত করে মানুষকে হত্যার চেষ্টা। তারা

ফকতায় আসবে। আমরা ফকতায় টিকে থাকার কোনো চেষ্টা করছি না। আমরা যতদিন ফকতায় আছি ততদিন বাংলাদেশের উন্নয়ন করছি। কেউ অধীকার করতে পারে না যে, দেশের উন্নয়ন হয়েছে। আজ বাংলাদেশ আমূল বদলে গেছে। তিনি বলেন, যারা রেললাইন তুলে ফেলে বা মানুষকে জীবন্ত পুড়িয়ে মারার পরিকল্পনা করে, তাদের মধ্যে মানবিকতা বোধ বলতে কিছু নেই। সুতরাং জনগণকেই এর বিরুদ্ধে প্রতিরোধ গড়ে তুলতে হবে। প্রধানমন্ত্রী বলেন, তাদের জন্য কোনো ক্ষমা নেই। তাদের শাস্তির মুখোমুখি হতে হবে। আমি

জনগণকেও তাদের বিরুদ্ধে দাঁড়াতে বলব। ফিলিস্তিনে ইসরায়েলি হামলার বিষয়ে শেখ হাসিনা বলেন, বাংলাদেশ ইতোমধ্যে ফিলিস্তিনদের জন্য শুকনো খাবার ও জামাকাপড়সহ ত্রাণ সামগ্রী পাঠিয়েছে এবং তাদের জন্য আরও ত্রাণ সামগ্রী পাঠাবে। মাহবুবুল আলমকে সভাপতি করে ২০২৩ সালের আগস্টে ২০২৩-২৫ মেয়াদের জন্য একবিসিসিআইয়ের নতুন কমিটি নির্বাচিত করা হয়। নবনির্বাচিত সভাপতি আমিন হেলালী, খায়রুল হুদা চপল, মোহাম্মদ প্রদানমন্ত্রী বলেন, তাদের জন্য কোনো ক্ষমা নেই। তাদের শাস্তির মুখোমুখি হতে হবে। আমি

রেফারিং নিয়ে বিতর্কিত মন্তব্য

নয়াদিল্লি, ১৩ ডিসেম্বর (হি.স.): চলতি আইএসএলে দুর্দান্ত পারফরম্যান্স করে চলেছে কেরালা রাষ্ট্র। এই মুহূর্তে, ৯ ম্যাচে ৫টি জয়, ২টি ড্র এবং ২ ম্যাচ হেরে তাদের মোট সংগ্রহ ১৭ পয়েন্ট। রয়েছে দ্বিতীয় স্থানে। তবে দলের এই সাফল্যের মধ্যে রেফারিং বিরুদ্ধে বিতর্কিত মন্তব্য করার জন্য এআইএফএফের শাস্তির মুখে পড়তে হলো দলের হেড কোচ ইভান ভুকোমানোভিচকে। কড়া পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে তাঁর বিরুদ্ধে। এক ম্যাচ সাপেক্ষ এবং পঞ্চাশ হাজার টাকার জরিমানা করা হয়েছে তাঁকে। গত মরশুমে এই কীর্তির জেরে তাঁকে পড়তে হয়েছিল এআইএফএফ'র শাস্তির মুখে।

নির্বাচন কমিশনকে স্বায়ত্তশাসিত করা উচিত : ফারুক আব্দুল্লাহ

নয়াদিল্লি, ১৩ ডিসেম্বর (হি.স.): নির্বাচন কমিশনকে স্বায়ত্তশাসিত করা উচিত। এই মন্তব্য করলেন জম্মু ও কাশ্মীরের প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী তথা ন্যাশনাল কনফারেন্স সভাপতি ফারুক আব্দুল্লাহ। পাশা পাশি কেন্দ্রীয় সরকারের কাছে তাঁর আর্জি, জম্মু ও কাশ্মীরের দ্রুত নির্বাচন করানো হোক। নির্বাচনী প্যানেল নিয়ন্ত্রণ করতে চায় সরকার, এই অভিযোগ করে মঙ্গলবার বেশ কয়েকটি বিরাোধী দলের নেতারা রাজসভা থেকে ওয়াকআউট করেন। এ প্রসঙ্গে বুধবার সংসদ চত্বরে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে ফারুক আব্দুল্লাহ বলেছেন, নির্বাচন কমিশনকে স্বায়ত্তশাসিত করা উচিত আমাদের। নির্বাচন কমিশনকে স্বায়ত্তশাসিত সংস্থা না করা বিগত সরকারের সবচেয়ে বড় ভুল। এ প্রসঙ্গে আবার আরজেডি সাংসদ মনোজ কুমার বা বলেছেন, 'এটি বৈধ কারণটির একটি উপায়।'

বিজেপির রথযাত্রা ঘিরে উত্তপ্ত পুণ্ডিবাড়ি

পুণ্ডিবাড়ি, ১৩ ডিসেম্বর (হি. স.): কোচবিহারের পুণ্ডিবাড়িতে বিকশিত ভারত রথযাত্রা ঘিরে ফেরে উত্তপ্ত হয়ে উঠলো এলাকা। বুধবার বিজেপির নেতা-কর্মীরা পুণ্ডিবাড়ি থানায় আটক থাকা বিকশিত ভারত রথযাত্রা বের করতে গেলে পুলিশ অনুমতি দেননি। এর পরেই বিজেপির তরফে পুণ্ডিবাড়িতে বিক্ষোভ মিছিল বের করা হয়। সেই মিছিল পুণ্ডিবাড়ি থানার সামনে থেকে বের হয়ে হাইরোড মোড়ের দিকে যাওয়ার সময় তৃণ্ণলের দলীয় কার্যালয়ের সামনে জমায়েত থাকা তৃণ্ণমূল কর্মী

আদিবাসী নেতা থেকে মুখ্যমন্ত্রী, ছত্রিশগড়ের শীর্ষ পদে শপথ নিলেন বিষ্ণু দেও সাই

রায়পুর, ১৩ ডিসেম্বর (হি.স.): ছত্রিশগড়ের মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে শপথ গ্রহণ করেছেন বিজেপি নেতা বিষ্ণু দেও সাই। বুধবার বিকেলে রায়পুরের সায়োল কলেজ গ্রাউন্ডে ছত্রিশগড়ের মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে শপথ নিয়েছেন বিষ্ণু দেও সাই। ছত্রিশগড়ের রাজ্যপাল বিশ্বভূষণ হরিচন্দ্রন তাঁকে শপথবাক্য পাঠ করান। শপথগ্রহণ অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ, বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি জগৎ প্রকাশ নাড্ডা-সহ বিজেপি শাসিত বিভিন্ন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীরা। উপস্থিত ছিলেন উত্তর প্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথ, অসমের মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মাও। শপথগ্রহণের পর ছত্রিশগড়ের নতুন মুখ্যমন্ত্রীকে সবাই অভিনন্দন ও শুভ কামনা জানিয়েছেন।

গত রবিবার আদিবাসী নেতা বিষ্ণু দেও সাইকে বিজেপি নিজেদের সদ্য বিজিত রাজ্য ছত্রিশগড়ের মুখ্যমন্ত্রী হিসাবে ঘোষণা করেছে। গত বছরই ছত্রিশগড়ের বিজেপির সভাপতি পদ থেকে সরিয়ে দেওয়া হয়েছিল বিষ্ণুদেও সাই। ২০১৪ সালে মৌদী সরকার প্রথম বার দেশে ক্ষমতায় আসার পরেই কেন্দ্রীয় মন্ত্রিত্ব দেওয়া হয়েছিল এই আদিবাসী নেতাকে। একটি নয়, তিন তিনটি মন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী করা হয়েছিল বিষ্ণুদেও সাই। এর মধ্যে কেবল ইম্পাত প্রতিমন্ত্রী হিসাবে নিজের মেয়াদ সম্পূর্ণ করতে পেরেছিলেন বিষ্ণু। বাকি দুটি মন্ত্রক তাঁর হাত থেকে সরিয়ে নেওয়া হয় যথাক্রমে দু'বছর এবং ছ'মাসের মাধ্যমে। কিন্তু মন্ত্রিত্ব যাওয়া নিয়েও কোনও প্রতিবাদ করেননি তিনি। ১৯৮৯ সালে রাজনৈতিক সফর শুরু বিষ্ণুর। সে বছরই প্রথম গ্রাম

পঞ্চায়ত ভোটে লড়েন তিনি। বিরোধীশূন্য হিসাবে গ্রামের পঞ্চায়ত প্রধান হিসাবে নির্বাচিত হন। তখনও অবশ্য মধ্যপ্রদেশ ভেঙে ছত্রিশগড় হয়নি। বিজেপির বহু বড় নেতাকে সেই সময় পাশে পেয়েছিলেন বিষ্ণু। নেতৃত্বের সঙ্গে সুসম্পর্ক, জনসমর্থন এবং নেতৃত্ব দেওয়ার ক্ষমতা এতেই মোহনগঞ্জ থেকে ট্রেনটি ঢাকার উদ্দেশ্যে রওনা দেয়। গাজীপুরের রাজেশ্বরপুর স্টেশন পার হওয়ার পরই বিকট শব্দ হয়। ট্রেনটি লাইনচ্যুত হয়ে যায়। যাত্রীরা চিৎকার শুরু করেন। দুর্ঘটনায় আহতদের হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। জরুরিততে ট্রেন চললে আরও ক্ষয়ক্ষতি হতে পারত বলে মনে করা হচ্ছে। এদিকে, ট্রেন দুর্ঘটনার কারণে ঢাকা-ময়মনসিংহ-ঢাকা রুটে ট্রেন চলাচল বন্ধ রয়েছে। তবে ময়মনসিংহ অঞ্চলের ট্রেনগুলি যাতে নিরবচ্ছিন্নভাবে ঢাকা থেকে চলে আসে সেজন্য রুট পরিবর্তনের ব্যবস্থা করেছে বাংলাদেশ রেলওয়ে। ময়মনসিংহ অঞ্চলের ট্রেনগুলি

অপরিশোধিত তেল ব্যারেল প্রতি ৭৩ ডলারের কাছাকাছি, পেট্রোল এবং ডিজেলের দাম স্থিতিশীল

নয়াদিল্লি, ১৩ ডিসেম্বর (হি.স.): গত ২৪ ঘণ্টায় আন্তর্জাতিক বাজারে ব্রেন্ট ক্রুডের দাম ব্যারেল প্রতি ৭৩ ডলার এবং উলিউটিআই ক্রুডের দাম ব্যারেল প্রতি ৬৯ ডলারের কাছাকাছি। সরকারি খাতের তেল ও গ্যাস বিপণন সংস্থাগুলি বুধবার পেট্রোল এবং ডিজেলের দামে কোনও পরিবর্তন করেনি।

ইন্ডিয়ান অয়েলের ওয়েবসাইট অনুসারে, দিল্লিতে পেট্রোলের দাম ৯৬.৭২ টাকা, ডিজেল ৮৯.৬৩ টাকা, মুম্বাইতে পেট্রোল ১০৬.৩১ টাকা, ডিজেল ৯৪.২৭ টাকা, কলকাতায় পেট্রোল ১০৬.০৩ টাকা, ডিজেল ৯২.৭৬ টাকা, চেন্নাইতে পেট্রোল ১০২.৬৩ টাকা এবং ডিজেল ৯৪.২৪ টাকা প্রতি লিটারে পাওয়া যাচ্ছে।

আন্তর্জাতিক বাজারে, ব্রেন্ট ক্রুড সপ্তাহে দু'তৃতীয়া দিনের শুরুতে ০.২৭ ডলার বা ০.৩৭ শতাংশ হ্রাসের সাথে ব্যারেল প্রতি ৭২.৯৭ ডলারে রয়েছে। একই সময়ে, ওয়েস্ট টেক্সাস ক্রুডও ব্যারেল প্রতি ০.২৮ ডলার বা ০.৪১ শতাংশ কমে ৬৮.৩৩ ডলারে লেনদেন করছে।

এমি পুরস্কার বিজয়ী অভিনেতা আন্দ্রে ব্রাগার প্রয়াত

মুম্বই, ১৩ ডিসেম্বর (হি.স.): এমি পুরস্কার বিজয়ী বিখ্যাত অভিনেতা আন্দ্রে ব্রাগার বুধবার প্রয়াত হয়েছেন। তিনি নেটফ্লিক্সের জনপ্রিয় সিরিজ 'ব্রুকলিন নাইন-নাইন'-এ 'ক্যাপ্টেন রে হক্ট'-এর ভূমিকায় অভিনয় করে বিশেষ খ্যাতি অর্জন করেছিলেন। অভিনেতা আন্দ্রে ব্রাগার ওয়েব সিরিজ 'হোমিসাইড: লাইফ অন দ্য স্ট্রিট' এবং 'ব্রুকলিন নাইন-নাইন'-এ তাঁর অভিনয়ের জন্য সর্বাধিক পরিচিত। তিনি সম্মানজনক এমি পুরস্কারও জিতেছেন। তাঁর ৬১ বছর বয়সে মৃত্যু হয়। অভিনেতার মৃত্যুর বিষয়ে মিডিয়াকে জানান আন্দ্রে ব্রাগারের প্রচারক জেনিফার অ্যালেন। তিনি জানান, অল্প অসুস্থতার পরেই আন্দ্রে মৃত্যু হয়। আন্দ্রে শিকাগোতে জন্মগ্রহণ করেন। ১৯৮৯ সালে মুক্তিপ্রাপ্ত 'গ্লোরি' ছবির মাধ্যমে তিনি বিনোদন

জগতে প্রবেশ করেন। এই ছবিতে, তিনি মরগান ফ্রিম্যান এবং ডেনজেল ওয়াশিংটনের সঙ্গে একটি গুরুত্বপূর্ণ চরিত্রে অভিনয় করেছিলেন। হলিউডে কাজ পেতে তাঁকে অনেক সংগ্রাম করতে হয়েছিল। সেই সময়ে হলিউডে আফ্রিকান অভিনেতাদের জন্য নিজের স্থান তৈরি করা খুবই কষ্টের ছিল। আন্দ্রে ব্রাগার তাঁর এক সাফল্য-য়ে বলেছিলেন, তিনি কাজ পেতে অনেক অসুবিধার সম্মুখীন হয়েছিলেন। তবে এত

কিছুর মধ্যেও দর্শকদের মনে নিজের জন্য একটা সঠিক জায়গা করে নিয়েছেন তিনি। ওয়েব সিরিজ 'হোমিসাইড: লাইফ অন দ্য স্ট্রিট'—এর সাতটি সিজন 'ডেট' চরিত্রে অভিনয় করেছেন তিনি। 'ফ্রাঙ্ক পেশলটন' চরিত্র দর্শকদের থেকে ব্যাপকভাবে প্রশংসা পেয়েছিল। ১১-বারের মনোনীত এবং দু'বারের এমি বিজয়ী অভিনেতা আন্দ্রে ব্রাগার দর্শকদের খুবই প্রিয় ছিলেন।

দম্পতির দেহ উদ্ধার ঘিরে চাঞ্চল্য চোপড়ায় উত্তর দিনাজপুর, ১৩ ডিসেম্বর (হি. স.): উত্তর দিনাজপুর জেলার চোপড়ায় বাড়ির বারান্দায় বুধবার সকালে রহস্যজনক অবস্থায় এক দম্পতির মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। নিহতের বাবার দাবি, তাকে হত্যা করা হয়েছে। তবে প্রতিবেশীদের দাবি, ওই দম্পতি আত্মহত্যা করেছেন। পুলিশ মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য পাঠিয়েছে পুলিশ জানিয়েছে, নিহত দম্পতির নাম প্রকাশ রায় ও পুষ্প রায়। তিনি উত্তর দিনাজপুর জেলার চোপড়ার সোনপুর বাজার, রামপাড়া এলাকার বাসিন্দা ছিলেন। তার আট বছরের একটি

বীরপাড়ায় নেশার সামগ্রী সহ ধৃত ২

বীরপাড়া, ১৩ ডিসেম্বর (হি. স.): আলিপুরদুয়ারের বীরপাড়া থানার রামঝোরা চা বাগানে নেশার সামগ্রী সহ পুলিশ হাতে ধরা পড়ল পরিবারের দুই সদস্য। বাজেয়াপ্ত করা হয়েছে নিষিদ্ধ কাফ সিরাপ ও সিডেটিভ ট্যাবলেট। বীরপাড়া থানা সুব্রের খবর, গোপন সূত্রে খবর পেয়ে মঙ্গলবার রাতে রামঝোরা চা বাগানের সাইনবোর্ড এলাকায় অভিযান চালিয়ে একটি বাড়ি থেকে ৩৯২টি পেনসিলকার ট্যাবলেট ও ১৬ বোতল নিষিদ্ধ কাফ সিরাপ বাজেয়াপ্ত করা হয়। অভিযানে নেতৃত্ব দেন সাবইন্স্পেক্টর সঞ্জীব বর্মন। আটক করা হয় রোশনলাল ভগত ও তাঁর স্ত্রী রোশনি প্রসাদ ভগতকে। প্রাথমিক জিজ্ঞাসাবাদের পর রাত ১০টা নাগাদ তাদের গ্রেফতার করা হয়। বুধবার দু'জনকেই আদালতে পাঠানো হয়েছে বলে জানান বীরপাড়া থানার ওসি পালজার ছিরিং ভূটিয়া।

লাইনচ্যুত ঢাকাগামী মোহনগঞ্জ

এক্সপ্রেস, মৃত ১

ঢাকা, ১৩ ডিসেম্বর (হি. স.): লাইনচ্যুত ঢাকাগামী মোহনগঞ্জ এক্সপ্রেস। রেললাইন কেটে রাখার অভিযোগ উঠেছে। লাইনচ্যুত হয়ে যায় ট্রেনের সাতটি বগি। ঘটনাটি ঘটেছে বুধবার সকালে। ঘটনায় এক যাত্রীর মৃত্যু হয়েছে। আহত হয়েছেন বেশ কয়েকজন। ঢাকা-ময়মনসিংহ রেলপথের গাজীপুরের বনখড়িয়া (চিলাই নদীর) ব্রিজে দুর্ঘটনাটি ঘটে। মোহনগঞ্জ থেকে ট্রেনটি ঢাকার উদ্দেশ্যে রওনা দেয়। গাজীপুরের রাজেশ্বরপুর স্টেশন পার হওয়ার পরই বিকট শব্দ হয়। ট্রেনটি লাইনচ্যুত হয়ে যায়। যাত্রীরা চিৎকার শুরু করেন। দুর্ঘটনায় আহতদের হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। জরুরিততে ট্রেন চললে আরও ক্ষয়ক্ষতি হতে পারত বলে মনে করা হচ্ছে। এদিকে, ট্রেন দুর্ঘটনার কারণে ঢাকা-ময়মনসিংহ-ঢাকা রুটে ট্রেন চলাচল বন্ধ রয়েছে। তবে ময়মনসিংহ অঞ্চলের ট্রেনগুলি যাতে নিরবচ্ছিন্নভাবে ঢাকা থেকে চলে আসে সেজন্য রুট পরিবর্তনের ব্যবস্থা করেছে বাংলাদেশ রেলওয়ে। ময়মনসিংহ অঞ্চলের ট্রেনগুলি

জওহরলাল নেহরু ও কংগ্রেস পার্টিকে ইতিহাস কখনো ক্ষমা করবে না: অনুরাগ ঠাকুর

নয়াদিল্লি, ১৩ ডিসেম্বর (হি.স.): জওহরলাল নেহরু ও কংগ্রেস পার্টিকে ইতিহাস কখনো ক্ষমা করবে না। অনুরাগ ঠাকুর বুধবার একটি অনুষ্ঠানে যোগ দিয়ে আরও বলেন, নেহরুর ভুলের ফল এখনও মানুষ ভোগ করছে। সর্দার প্যাটেল ৫৫৩ টিরও বেশি রাজকীয় রাজাকে অস্ত্রভুক্ত করেছিলেন এবং নেহরু জম্মু ও কাশ্মীরের দায়িত্ব নিয়েছিলেন কিন্তু তা সঠিকভাবে পালন করতে পারেননি। অনুরাগ ঠাকুর বলেন, রাজনৈতিক লাভের জন্য কংগ্রেস দেশকে যে ক্ষত দিয়েছে তার সাক্ষী রয়েছেন ইতিহাস।

নেহরু ও কংগ্রেস পার্টিকে ইতিহাস কখনো ক্ষমা করবে না। অনুরাগ ঠাকুর বুধবার একটি অনুষ্ঠানে যোগ দিয়ে আরও বলেন, নেহরুর ভুলের ফল এখনও মানুষ ভোগ করছে। সর্দার প্যাটেল ৫৫৩ টিরও বেশি রাজকীয় রাজাকে অস্ত্রভুক্ত করেছিলেন এবং নেহরু জম্মু ও কাশ্মীরের দায়িত্ব নিয়েছিলেন কিন্তু তা সঠিকভাবে পালন করতে পারেননি। অনুরাগ ঠাকুর বলেন, রাজনৈতিক লাভের জন্য কংগ্রেস দেশকে যে ক্ষত দিয়েছে তার সাক্ষী রয়েছেন ইতিহাস।

চীনের সঙ্গে যুদ্ধে ৩০০০ মানুষের মৃত্যুর জন্য দায়ী কে? এই সব ভুল চাকতে চাইছে কংগ্রেস, বলেও এদিন ভোপ দাগেন অনুরাগ সিং। উল্লেখ্য, কংগ্রেস সাংসদ রাহুল গান্ধী বলেছিলেন, পণ্ডিত নেহেরু ভারতের জন্য জীবন দিয়েছেন। বছরের পর বছর তিনি জেলে ছিলেন। অমিত শাহ ইতিহাস সম্পর্কে অজ্ঞ। তাদের কাছে ইতিহাস জানার আশা করা যায় না, তাদের নতুন করে ইতিহাস লেখার অভ্যাস আছে। এই বক্তব্যের উত্তরেই এদিন অনুরাগ উপরোক্ত জবাব দেন।

মৌদীজির নেতৃত্বে রাজস্থানের উন্নতি ও মূলশ্রোতে ফিরিয়ে আনার চেষ্টা করা হবে : দিয়া কুমারী

জয়পুর, ১৩ ডিসেম্বর (হি.স.): প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীজির নেতৃত্বে রাজস্থানের উন্নতি ও মূলশ্রোতে ফিরিয়ে আনার চেষ্টা করা হবে। জোর দিয়ে বলেন রাজস্থানের ভাবী উপ-মুখ্যমন্ত্রী দিয়া কুমারী। বুধবার জয়পুরে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে তিনি বলেছেন, 'কংগ্রেস যেভাবে রাজস্থানকে ৫ বছর ধরে ফাঁপা

করেছে, সেটা আইনশৃঙ্খলা, নিরাপত্তা, অর্থব্যবস্থাই হোক। উন্নয়ন হয়নি, মিথ্যা বক্তব্য দেওয়া হয়েছে, মিথ্যা গ্যারান্টি দেওয়া হয়েছে। পরিস্থিতি সুরাই জানা। রাজস্থানের এই পরিস্থিতির উন্নতি করতে এবং রাজ্যকে মূলশ্রোতে ফিরিয়ে আনতে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে পুরো বিজেপি দল এবং সরকার কাজ করবে।

দিয়া কুমারী আরও বলেছেন, মহিলাদের বিরুদ্ধে অপরাধ সবসময়ই একটি বড় সমস্যা। যেখানে এই ধরনের ঘটনা ঘটেছে সেখানে পৌঁছিয়ে বিজেপির দল। নির্যাতনের এই পরিস্থিতির উন্নতি করতে এবং রাজ্যকে মূলশ্রোতে ফিরিয়ে আনতে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বে পুরো বিজেপি দল এবং সরকার কাজ করবে।

শপথ গ্রহণের আগে রায়পুরের মন্দিরে প্রার্থনা ছত্রিশগড়ের নতুন মুখ্যমন্ত্রীর

রায়পুর, ১৩ ডিসেম্বর (হি.স.): বিষ্ণু দেও সাই ছত্রিশগড়ের নতুন মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে শপথ নেওয়ার আগে বুধবার সকালে রায়পুরের জগন্নাথ মন্দিরে পূজা দেন। এদিন সাই মন্দির দর্শন ছাড়াও ছত্রিশগড় রাজ্যের রাজধানী রায়পুরের বিভিন্ন স্থানে স্বাধীনতা সংগ্রামী শহীদ বীর নারায়ণ সিং এবং প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী অটল বিহারী বাজপেয়ীর মূর্তিতে পুষ্পস্তবক অর্পণ করে শ্রদ্ধা

জানিয়েছেন। সরকারী আধিকারিক সূত্রে এই তথ্য জানা গিয়েছে। ভারতীয় জনতা পার্টি (বিজেপি) রবিবার উপজাতীয় নেতা বিষ্ণু দেও সাই (৫৯)—কে নতুন মুখ্যমন্ত্রী হিসাবে বেছে নিয়েছে। তিনি আগে ছত্রিশগড় বিজেপির প্রধান স্থানে স্বাধীনতা সংগ্রামী শহীদ বীর নারায়ণ সিং এবং প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী অটল বিহারী বাজপেয়ীর মূর্তিতে পুষ্পস্তবক অর্পণ করে শ্রদ্ধা

বুধবারের শপথগ্রহণ অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, বিজেপি সভাপতি জেপি নাড্ডা, কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ, অন্যান্য রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী, কেন্দ্রীয় মন্ত্রী, অন্যান্য রাজ্যের বিজেপির সিনিয়র নেতারা, বিশিষ্ট ব্যক্তিত্ব এবং বুদ্ধিজীবীরা। এছাড়াও প্রায় ৫০,০০০-এরও বেশি মানুষ এই শপথ গ্রহণ অনুষ্ঠানে যোগ দিয়েছিলেন।

৫.৩ ডিগ্রি সেলসিয়াসে কাঁপছে শ্রীনগর, শীতে জবুথবু অবস্থা গোটা কাশ্মীর উপত্যকায়

শ্রীনগর, ১৩ ডিসেম্বর (হি.স.): মাত্রাতিরিক্ত ঠান্ডায় রীতিমতো কাঁপছে গোটা কাশ্মীর উপত্যকা, প্রবল ঠান্ডায় জবুথবু অবস্থা কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল লাদাখও। কাশ্মীর ও লাদাখের আধিকাংশ স্থানেই বুধবারও সর্বনিম্ন তাপমাত্রা থাকল হিমাক্ষের অনেকটাই নিচে। মঙ্গলবার রাতে শ্রীনগরে সর্বনিম্ন তাপমাত্রা কমে মাইনাস ৫.৩ ডিগ্রি সেলসিয়াসে পৌঁছেছে। যা শ্রীনগরে এখনও পরায়ত মরসুমের সবচেয়ে শীতল রাত। ঠান্ডায় কাঁপছে গুলমার্গ ও পহেলাগাম, এই দুই স্থানে মঙ্গলবার রাতে সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল যথাক্রমে মাইনাস ৫.৫ ডিগ্রি ও মাইনাস ৫.৩ ডিগ্রি। কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল লাদাখও এখন জাঁকিয়ে ঠাণ্ডা পড়েছে, কাঁপছে কাগিলও। লাদাখের লেহ-তে তাপমাত্রা কমে মাইনাস ১২.২ ডিগ্রি সেলসিয়াসে পৌঁছেছে, কাগিলে মাইনাস ৯.৬ ডিগ্রি ও ব্রাসে মাইনাস ১০.৯ ডিগ্রি। জম্মুতে শীতের শিরশিরানি জারি হয়েছে। সেখানে বুধবার

সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ৭.৩ ডিগ্রি সেলসিয়াস। কাশ্মীরের আবহাওয়া দক্ষতর জানিয়েছে, আপাতত কাশ্মীর উপত্যকায় এমনই শীতের দাপট বজায় থাকবে, আগামী দিনে শীত আরও বাড়তে পারে।

গুজরাটের পাটন জেলায় সড়ক দুর্ঘটনায় মৃত একই পরিবারের ৪

পাটন, ১৩ ডিসেম্বর (হি.স.): গুজরাটের পাটন জেলায় খালে গাড়ি পড়ে একই পরিবারের ৪ জনের মৃত্যু হয়েছে। পাটন জেলার শীওতালপুর তহসিলের ফাগলি গ্রামে বুধবার সকালে সড়ক দুর্ঘটনায় চারজনকে মৃত্যু হয়েছে। একই পরিবারের চারজন সদস্য একটি বিয়ের অনুষ্ঠান থেকে বাড়ি ফিরছিল, আচমকই একটি বন্যপ্রাণী তাদের গাড়ির সামনে চলে আসায় গাড়ির চালক নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে খাদে পড়ে গেলে দুর্ঘটনাটি ঘটে। মৃতদের মধ্যে স্বামী, স্ত্রী ও দুই মেয়ে ছিলেন। মৃতরা হলেন, মহেশ্বর ভাই জোশী, ভাবিনা জোশী, দিশা জোশী, উষনী জোশী। বুধবার সকালে একটি গাড়িতে করে ফাগলি থেকে কচ্ছের উদ্দেশ্যে রওনা হন জোশী পরিবার। রাত্তায় এই দুর্ঘটনাটি ঘটে পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে চারজনের মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য শীওতালপুর প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্রে পাঠায়। একই পরিবারের চার সদস্যের মৃত্যুতে গ্রামে শোকের ছায়া নেমে এসেছে।



বুধবার আগরতলায় আয়োজিত স্বাস্থ্য শিবিরের উদ্বোধন করেন মেয়র দীপক মজুমদার। ছবি- নিজস্ব।

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

পোষ্য কুকুর হঠাৎ আপনাকে এড়িয়ে চলছে কি?



বাড়িময় দৌড়ে বেড়াবে, ছুটবে, খেলবে, বাড়ি ফিরলে কোলে আসবে তবুই তো পোষ্য চোখের মণি হয়ে উঠবে। অনেকেরই পোষ্যের সঙ্গে আলাদা সখ্য গড়ে ওঠে। কিন্তু ইদানীং কি পোষ্য আপনাকে এড়িয়ে চলছে কিংবা সারা ক্ষণ চুপচাপ থাকছে? তা হলে কিন্তু চিন্তার বিষয়। শরীরের পাশাপাশি পোষ্যের মনে এবং আচরণেও কিছু বদল আসতে পারে। এ ক্ষেত্রে কথা বলে কারণ উদ্ধার করার কোনও সুযোগ নেই। কিন্তু ঠিক কোন কারণগুলির জন্য পোষ্য এমন করতে পারে? জানা থাকলে পোষ্যকে স্বাভাবিক জীবনে ফেরানো সহজ হবে।

এমন হতে পারে। জোরে কোনও শব্দ, পোষ্যের সঙ্গে বাকিদের আচরণ এবং আরও অনেক কারণে মানসিক ভাবে বিপর্যস্ত হয়ে পড়তে পারে পোষ্য। সেখান থেকেই জন্ম নিতে পারে ভয়। সেই ভয়ের কারণেই হয়তো আপনার সঙ্গে দূরত্ব তৈরি করছে। রকটনের পরিবর্তন- পোষ্যদের রোজের রকটনে কোনও বদল এলেও এমন সমস্যা হতে পারে। একটি নির্দিষ্ট রুটিনমাফিক চলার পর হঠাৎপরিবর্তন এলে সমস্যায় পড়তে পারে পোষ্য। সেখান থেকেও নিজেদের দূরে সরিয়ে রাখার প্রবণতা তৈরি হতে পারে। অতীতের স্মৃতি- কখনও কোনও খারাপ পরিস্থিতির সন্মুখীন হলে সহজে ভুলতে পারে না পোষ্য। মাঝেমাঝেই অতীতের সেই স্মৃতি জেগে ওঠে। আপনার সঙ্গে পোষ্যের দূরত্ব বৃদ্ধির সোটাও একটি কারণ হতে পারে। খারাপ কোনও স্মৃতি যদি নতুন করে পোষ্যের মনে জাঁকিয়ে বসে, তা হলে অনেক সময় নিজেই গুটিয়ে নিতে পারে। তবে কিছু দিন সময় দিলে পোষ্য ঠিক হয়ে যেতে পারে।

সবজি খেয়ে সুগার কমার বদলে বেড়েও যেতে পারে



ছোট থেকে সকলেই শুনেছেন যে তাজা শাকসবজির গুণ বেশি। রোগকে দূরে রাখতে গেলে পাতে শাকসবজি থাকা দরকার। এমনকী ডায়াবেটিসের মতো দীর্ঘস্থায়ী রোগের ওষুধও শাকসবজির মধ্যে লুকিয়ে উচ্ছেদ করা, করলা, ট্যাডুশ, ব্রকোলি, শসা, মুলোর মতো বিভিন্ন সবজি ডায়াবেটিসের চিকিৎসায় উপযোগী। এগুলো ফাইবার, ভিটামিন, মিনারেল ও অ্যান্টিঅক্সিডেন্টে পরিপূর্ণ হয়, যা রক্তে শর্করার মাত্রা কমায়। অনেক সময় সবজি খেয়েও আপনার রক্তে শর্করার মাত্রা বেড়ে যেতে পারে। হ্যাঁ, ঠিকই পড়ছেন। এমন অনেক সবজি রয়েছে, যা ডায়াবেটিসের রোগীদের এড়িয়ে যাওয়া উচিত। যে সবজিতে স্টার্চ ও কাৰ্বেহাইড্রেট রয়েছে, যা ডায়াবেটিসের জন্য উপযুক্ত নয়। কোন-কোন আনাজ খেলে রক্তে সুগার লেভেল বাড়তে পারে, রইল তালিকা।

গ্লাইসেমিক সূচক অনেক বেশি। এটি আপনার রক্তে শর্করার মাত্রা হঠাৎ করে বাড়িয়ে দিতে পারে। তাই বুঝে শুনে আলু খাওয়াই ভাল। মিষ্টি আলু: সাধারণ আলুর চেয়ে রাগা আলু মিষ্টি উপকারী। কিন্তু রাগা বা মিষ্টি আলুর মধ্যেও কাৰ্বেহাইড্রেট রয়েছে। তাই ডায়াবেটিসের রোগীদের মিষ্টি আলুও সীমিত পরিমাণে খাওয়া উচিত। নাহলে বাড়তে পারে সুগার লেভেল।

তাই ডায়াবেটিসের রোগীদের সীমিত পরিমাণে কচু খাওয়া উচিত। বিটরুট: মাটির নিচের সবজি বিটরুটও। এই সবজি পুষ্টিতে ভরপুর হলেও ডায়াবেটিসের রোগীদের জন্য খুব একটা উপযোগী নয়। যদিও বিটরুটের রস রোগ প্রতিরোধের ক্ষমতা বাড়াতে সাহায্য করে। তাই অল্প পরিমাণে এটি খেতে পারেন। কাঁচকলা: ডায়াবেটিসের রোগীরা পাকা কলা খেলেও, কাঁচকলা থেকে সাবধান। কাঁচকলার মধ্যেও ভরপুর পরিমাণে পুষ্টি রয়েছে। কিন্তু এতে স্টার্চের পরিমাণও বেশি। তাই রক্তে শর্করার মাত্রা বেড়ে যাওয়ার সম্ভাবনাও বেশি। গাজর ও কড়াইগুটি: সুগার থাকা সত্ত্বেও রোজের খাদ্যতালিকায় গাজর, কড়াইগুটি থাকে? এগুলো স্বাস্থ্যকর সবজি, গ্লাইসেমিক সূচকও কম। কিন্তু অতিরিক্ত মাত্রায় খেলে রক্তে শর্করার মাত্রা বেড়ে যেতে পারে। তাই ডায়াবেটিসের রোগীদের এগুলো কম পরিমাণে খাওয়া উচিত।

অল্প পরিশ্রমেই ক্লান্ত লাগে?

অফিসের প্রচণ্ড ব্যস্ততায় তো বটেই, এমনকি ছুটির দিনেও ক্লান্ত লাগে সারা ক্ষণ। অনেকের ঘুম থেকে ওঠার পরেও সবচেয়ে বেশি ক্লান্তি ঘিরে ধরে। শরীরের উপর একটানা ধকল গেলে সেই ক্লান্তি দূর করার জন্য দীর্ঘ বিশ্রাম কিংবা বিরতির প্রয়োজন হয়। তা না হলে শরীর কাহিল হয়ে পড়ে। শরীরে আয়রনের পরিমাণ কম গেলেও অনেক সময় সারা ক্ষণ ক্লান্ত লাগে। তবে কারণ যা-ই হোক, ক্লান্তি দূর করতে খাওয়াদাওয়ার দিকে নজর দিলেই এই সমস্যা নিয়ন্ত্রণে রাখা যাবে। কোন খাবারগুলি নিয়মিত খেলে ক্লান্তি কেটে স্মৃতি আসবে শরীরে? ড্রাই ফুটস: শরীরের ক্লান্তি দূর করতে এক মুঠো ড্রাই ফুট দারুণ কাজ দেয়। খিদে পেলে ভাজাভুজি না খেয়ে কাঠবাদাম, কিশমিশ, আখরোট, পেস্তা, খেজুরের মতো ড্রাই ফুট খেতে পারেন। ১০০ গ্রাম ড্রাই ফুটে ৩৫৯ ক্যালোরি থাকে। শরীরে আয়রনের



চাহিদা মেটাতেও দারুণ উপকারী ড্রাই ফুটস। ডার্ক চকলেট: ডার্ক চকলেটে থেরোব্রোমাইন ও ক্যাফিন থাকে। শরীরে তাত্ত্বিক শক্তির জোগান দিতে এই দুই উপাদানের জুড়ি মেলা ভার। তাই ক্লান্ত লাগলে মুখে ডার্ক চকলেট পুরে দিলেই হবে মুশকিল আসান। টকনই: বর্ষাকালেও গরমের হাত থেকে রেহাই নেই। একটু বাইরে বেরোলেই শরীরে অস্বস্তি শুরু হয়। এই সময়ে পুষ্টিবিদরা টক দই খেতে

শরীর চাক্ষু করতে একমাত্র ভরসা লাল আঙুর

ফল খাওয়া শরীরের জন্য জরুরি। আর এই পুষ্টির ফলের তালিকায় রয়েছে আঙুর। তবে শুধু আঙুর খেলেই হবে না, বেছে নিতে হবে তার রঙও। বিশেষজ্ঞদের মতে, সমস্ত আঙ্গুরের মধ্যে লাল রঙের আঙ্গুর সবচেয়ে পুষ্টির। লাল আঙুরের রয়েছে বেশ ভরপুর পুষ্টি। ইউরোপের দেশগুলোতে লাল আঙুর বেশি জনপ্রিয়। তা থেকেই তৈরি হয় রেড ওয়াইন। কিন্তু ভারতে লাল আঙুরের প্রচলন কম। মানুষ এই আঙুর সম্পর্কে খুব একটা জানেনও না। কিন্তু লাল আঙুর এক কথায় গুণের খনি। এতে রয়েছে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, ভিটামিন এ, ভিটামিন সি, ক্যালসিয়াম এবং আয়রন। এছাড়া এক কাপ লাল আঙুরে রয়েছে ৫২ ক্যালরি, ১ গ্রাম প্রোটিন, ০ গ্রাম ফ্যাট, ১৪ গ্রাম কাৰ্বেহাইড্রেট, ১ গ্রাম ফাইবার। এই বিশেষ আঙুরে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকার কারণে এটি বৃষ্টির ঝড়ের ঝুঁকি কমায়। আনন্ড জেনে নেওয়া যাক লাল আঙুরের উপকারিতা সম্পর্কে। নিয়মিত লাল আঙুর খেলে হার্ট

সংক্রান্ত সব ধরনের জটিলতা দূর হয়। লাল আঙ্গুরে ফ্ল্যাভোনয়েড এবং পলিফেনল নামক অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট রয়েছে, যা রক্তনালীগুলিকে শিথিল করে এবং হৃৎপিণ্ডের পেশীতে যেকোনো ধরনের প্রদাহ কমায়। এতে হার্ট আটক বা স্ট্রোকের ঝুঁকি অনেকটাই কমে যায়। ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণ- লাল আঙুরের পর্যাপ্ত পরিমাণে কাৰ্বেহাইড্রেট রয়েছে, তা সত্ত্বেও এটি রক্তে শর্করা বাড়ায় না বরং কমায়। কারণ লাল আঙুরের গ্লাইসেমিক ইনডেক্স খুবই কম।

এছাড়া এতে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট থাকায় এটি রক্ত সুগার বাড়াতে দেয় না। ওজন কমাতে— যারা ওজন কমাতে চান তাঁদের জন্য লাল আঙুরে পর্যাপ্ত পরিমাণে ফাইবার থাকে যা খিদে কমিয়ে দেয়। এর পাশাপাশি লাল আঙুরে প্রচুর পরিমাণে জল রয়েছে থাকে যা শরীরকে হাইড্রেটেড রাখে। যারা ওজন কমাতে চান তাঁদের লাল আঙ্গুরের রস পান করার পরামর্শ দেন বিশেষজ্ঞরা।

জিমে না গিয়ে ঘরে বসেই কমবে ওজন



সারা বছর ওজন নিয়ে সচেতন থাকলেও, পূজোর আগে রোগ হওয়ার জন্য বাড়তি পরিশ্রম করেন অনেকেই। কঠোর ডায়েট, বাইরের খাবার খাওয়া থেকে শতশত দূরে থাক বাদ দেন না কিছুই। অনেকেই আবার পূজোর শপিং ছেড়ে জিমে গিয়েই কাটিয়ে দেন অনেকেই। জাতে যে চেহারা যেকোনো পূর্ণ পরিবর্তন আসে, এমনও নয়। উপরন্তু সময় নষ্ট।

রোগ হওয়ার জন্য সব সময়ে জিমে যেতে হবে, তার কোনও মানে নেই। বাড়িতে বসেও কয়েক দিনের মধ্যেই ওজন বারানো সম্ভব। শুধু মেনে চলতে হবে কয়েকটি নিয়ম।

জরী জলখাবার খাওয়া

সকালের খাবারের উপর নির্ভর করে সারা দিনের শরীরের হালচাল। রাতের খাবারের পর প্রায় ৭-৮ ঘন্টা পেট খালি থাকে। তাই সকালে তাজাতাড়া এবং স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়া জরুরি। সঠিক সময়ে জলখাবার খাওয়ার অভ্যাসে হজমশক্তির উন্নতি ঘটে। বাড়তি মেদ বারাতে সাহায্য করে।

পর্যাপ্ত ঘুম

গবেষণা বলেছে পর্যাপ্ত ঘুম না হলে বাড়ি মাস ইন্ডেক্স (বিএমআই) বেড়ে যেতে পারে। আর বাড়ি মাস ইন্ডেক্স বেড়ে যাওয়ার অর্থ ওজন বৃদ্ধি। এক জন পূর্ণবয়স্ক মানুষের দিনে অন্তত ছ'ঘন্টা নিরবিচ্ছিন্ন ঘুমের প্রয়োজন। ঘুম পর্যাপ্ত হলে শুধু ভিতর থেকে ফিট থাকবে শরীর। নিয়ন্ত্রণে থাকবে ওজন।

প্রক্রিয়াজাত খাবার না খাওয়া

ওজন কমানোর পথে প্রক্রিয়াজাত খাবার একটি বড় বাধা। ওজন কমাতে চাইলে এ ধরনের খাবার যথাসম্ভব এড়িয়ে যেতে হবে। বিশেষত,

প্রক্রিয়াজাত খাবারে ব্যবহৃত নানা উপাদান ওজন বাড়িয়ে তোলে ও নানা রকম শারীরিক সমস্যা ডেকে আনে। স্বাস্থ্যকর খাওয়াদাওয়া

ওজন বারাতে সব সময়ে ডায়েট করা জরুরি নয়। স্বাস্থ্যকর, সুস্বাদু খাবার খেয়েও কিন্তু মেদ বারানো যায়। তাই-কর্কজাতীয় খাবার কম খেয়ে প্রতি দিন ফাইবার, প্রোটিন এবং স্বাস্থ্যকর প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবার খেতে হবে।

গরম জলে স্নান করা

৩০ মিনিট শরীরচর্চা করলে যে পরিমাণ ক্যালোরি পোড়ে, তা শুধু গরম জলে স্নান করেই পাওয়া যায়। শরীরচর্চা করার সময় শরীরে যে পরিমাণ তাপ উৎপন্ন হয়, গরম জলে স্নান করলেও তা পাওয়া সম্ভব। শরীরের ভিতরে উত্তপ্ত এই তাপই দেহের বাড়তি মেদ খরিয়ে ফেলাতে পারে।

রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতে কোন খাবার রোজ খাবেন?

রক্তচাপ বেড়ে গেলে বাড়তি সতর্কতা মেনে চলতে হয়। উচ্চ রক্তচাপ ধরা পড়লে প্রতিদিন ওষুধ খেতেই হবে। একদিনও ওষুধ বাদ দিলে বাড়তে পারে স্ট্রোকের ঝুঁকি। এছাড়াও উচ্চ রক্তচাপই হৃদরোগ ডেকে আনে। তবে, শুধু খেয়েই যে রক্তচাপকে বশে রাখা যায়, তা নয়। খাওয়া-দাওয়া খুব বেশি হেরফের না হলেও, কাঁচা নুন খাওয়ার প্রতি রাশ টানেন অনেকেই। রক্তে সোডিয়ামের মাত্রা যাতে হেরফের না হয়, তার জন্যই খাবারের নুনের পরিমাণ

কমানো দরকার। তবে, শুধু নুন খাওয়া কমাতেই হবে না, জাঙ্ক ফুডের প্রতিও আসক্তি কমাতে হবে। কিন্তু কোন খাবার রোজ খেলে রক্তচাপের সমস্যা বশে থাকবে, জানেন? উচ্চ রক্তচাপকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে চাইলে লাইফস্টাইলে বদল আনতে হবে। বেশ কিছু খাবার যেমন ডায়েট থেকে বাদ দেবেন, একইভাবে, কিছু খাবার যোগ্যও করতে হবে। হাইপারটেনশনের ডায়েটে তাজা ফল, শাকসবজি থাকেই। কিন্তু দই রাখেন কি? দই হল এমন একটি খাবার, যা উচ্চ

রক্তচাপকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। রক্তচাপের সমস্যায় উপযোগী দই। আমেরিকান হার্ট অ্যাসোসিয়েশনের এপিডিমিওলজি ও লাইফস্টাইলে ২০১৬ সালে প্রকাশিত এক গবেষণা থেকে জানা গিয়েছে, যেসব মহিলা সপ্তাহে পাঁচ বা তার বেশি বার দই খেয়েছেন, তাঁদের মধ্যে উচ্চ রক্তচাপের ঝুঁকি কম। পরিসংখ্যান বলছে, বিশ্বজুড়ে প্রায় ১০০ কোটিরও বেশি মানুষ উচ্চ রক্তচাপে ভুগছেন। তাই দই খেয়ে আপনি এই স্বাস্থ্য সমস্যার

তুমি একটি গোলাপি ইস্টেশান

সুনীল কুমার মোদক

তুমি একটি গাশুড়ের প্রতিক্রিয়া ইস্টেশান আমি প্রতীক্ষায় আছি কয়েকটি বছর ধরে।

তোমার হাতল ধরব খুলে রাখব জানালা, জানালার ওপরে রঙিন ঘর বাড়ি।

তোমার গহবরে আমি একা।

তুমি গতিময় হয়ে যাচ্ছ, বুঝতে পারছি তোমার নিঃশ্বাস প্রশ্বাস -- তোমাকে দেখছি আর লাগাতার অভিজ্ঞান হয়েই চলেছি--তুমি প্রকৃতি হলে বেঠন করি বৃক্ষ শতদল।

আমি স্পর্শ করি তোমার উড়ন্ত কুণ্ডল ভালবাসার আগুন, তোমাকে ঘিরে একটি আগুন বলয়।

(২)

বেশ ছিল কয়েকটি শালতামি তোমার মধ্যে একটি বয়নমুদ্রা আমি।

স্তুতি গান লিখে লিখে জানিয়েছি প্রস্তুত --আমি তোমার।

যা প্রকাশিতবা, অনায়াসে জানিয়ে দিয়েছ সম্মতি --তবুও সংশয়।

চাহিদা বাড়িয়ে রাখ প্রতিদিন।

আমি কতটা লোভী? কতটা স্বার্থিত চেয়েছি?

স্পর্শ তোমার ছবি, রঙিন বিশ্বায়! ছুঁলেই ফেটে যায় ফানুস --আমি দূরবর্তী একটি অস্থায়ী আগুন বলয়।

আমাকে বিধিত কর, আমি পলাশের অধিবাসী।

দেবশিশু তেওয়ারী'র তিনটি কবিতা

নম্বর

বহুদূরে ধোঁয়া উড়ছে, ধোঁয়ার ভিতর থেকে পোড়ামাসের ঘ্রাণ নাকে এসে ঠেকেছে জোছনায়।

আর পোড়া চন্দ্রিমার আলো শতচিটা সমাপন করে শুয়ে আছে গঙ্গার হাওয়ায়।

তাকিয়ে থেকেছে খোলা চোখ

গতরাতে আচমকা ঘুম ভেঙে গ্যাছে। যেন স্বপ্ন থেকে জেগে ওঠা কোনও অশরীরী নারীর প্রণয় শরীর ছাপিয়ে দিয়ে গেল।

ভূর্জপত্র আবেদনটুকু

সহসা জানিয়ে গেল বাতাসের অধরা ইঙ্গিতে গায়ে হালকা শীত শীত ঘুম ঘুম আবেশ জড়ানো।

এর মধ্যে সচকিতে স্নানও সেরে নিয়ে তাকিয়ে থেকেছি উর্ধ্বকাশে মুক্তহস্তে উড়িয়েছি পায়রার পালক তখনও ঘুমের অব কেটে যায়নি পুরোপুরি, তবু তাকিয়ে থেকেছে খোলা চোখ।

সমগ্র রহস্যে আজ

যে রহস্য নিয়ে আমি অধিকন্তু মর্মকারিণী বিন্দিন জেগেছি রাতে, দুই চোখ মলিনতাইন সমগ্র কপটবস্ত্র রোদ্দুরে ভাসাতে গিয়ে দেখি বিবর্ণ রোদ্দুর তার দিন

শতছিন্ন আয়েসের বর্ণনাকুলি লীপু হাতে কেবল জ্বলেছে ডানা, পুড়ে যাওয়া রোদ্দুর প্রভাতে বিন্দিন রজনী এসে মিশে গ্যাছে বাহুর মায়াতে এই বারতা পৌঁছে দিই রাতে

ঘুচে যায় অন্ধকার, কাল-রক্ত পরার্থে প্রকাশ সমগ্র রহস্যে আজ পেয়ে গেছি জাতীর আশ্বাস !

রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতে কোন খাবার রোজ খাবেন?

রক্তচাপ বেড়ে গেলে বাড়তি সতর্কতা মেনে চলতে হয়। উচ্চ রক্তচাপ ধরা পড়লে প্রতিদিন ওষুধ খেতেই হবে। একদিনও ওষুধ বাদ দিলে বাড়তে পারে স্ট্রোকের ঝুঁকি। এছাড়াও উচ্চ রক্তচাপই হৃদরোগ ডেকে আনে। তবে, শুধু খেয়েই যে রক্তচাপকে বশে রাখা যায়, তা নয়। খাওয়া-দাওয়া খুব বেশি হেরফের না হলেও, কাঁচা নুন খাওয়ার প্রতি রাশ টানেন অনেকেই। রক্তে সোডিয়ামের মাত্রা যাতে হেরফের না হয়, তার জন্যই খাবারের নুনের পরিমাণ

কমানো দরকার। তবে, শুধু নুন খাওয়া কমাতেই হবে না, জাঙ্ক ফুডের প্রতিও আসক্তি কমাতে হবে। কিন্তু কোন খাবার রোজ খেলে রক্তচাপের সমস্যা বশে থাকবে, জানেন? উচ্চ রক্তচাপকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে চাইলে লাইফস্টাইলে বদল আনতে হবে। বেশ কিছু খাবার যেমন ডায়েট থেকে বাদ দেবেন, একইভাবে, কিছু খাবার যোগ্যও করতে হবে। হাইপারটেনশনের ডায়েটে তাজা ফল, শাকসবজি থাকেই। কিন্তু দই রাখেন কি? দই হল এমন একটি খাবার, যা উচ্চ

রক্তচাপকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। রক্তচাপের সমস্যায় উপযোগী দই। আমেরিকান হার্ট অ্যাসোসিয়েশনের এপিডিমিওলজি ও লাইফস্টাইলে ২০১৬ সালে প্রকাশিত এক গবেষণা থেকে জানা গিয়েছে, যেসব মহিলা সপ্তাহে পাঁচ বা তার বেশি বার দই খেয়েছেন, তাঁদের মধ্যে উচ্চ রক্তচাপের ঝুঁকি কম। পরিসংখ্যান বলছে, বিশ্বজুড়ে প্রায় ১০০ কোটিরও বেশি মানুষ উচ্চ রক্তচাপে ভুগছেন। তাই দই খেয়ে আপনি এই স্বাস্থ্য সমস্যার

ঝুঁকি কমাতে পারেন। রোজের ডায়েটে দই রাখলে এটি একাধিক স্বাস্থ্য সমস্যা প্রদান করে। দইয়ের মধ্যে ভিটামিন বি১২, ক্যালসিয়াম ও ফসফরাস রয়েছে। তাছাড়া এই খাবার প্রোটিনের সমৃদ্ধ উৎস। যদিও দই জনপ্রিয় এর প্রোবায়োটিক উপাদানের জন্য। দই খেলে হজম স্বাস্থ্য ভাল থাকে। পাশাপাশি রোগ প্রতিরোধের ক্ষমতা গড়ে ওঠে।

তবে, দই সরাসরি উচ্চ রক্তচাপকে নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে না। দইতে ম্যাগনেশিয়াম রয়েছে, যা উচ্চ রক্তচাপের

জন্য উপযোগী। এছাড়া দইতে ক্যালসিয়াম থাকে, যা মাংসপেশি গঠনে এবং হার্টের পেশির জন্য ভাল। দই খাওয়ার উপকারিতা হল, এটি ওজনকে নিয়ন্ত্রণে রাখে। যেহেতু ওবেসিটি উচ্চ রক্তচাপের ঝুঁকি বৃদ্ধি করে, তাই ওজন কমিয়ে আপনি এই রোগের হাত থেকে দূরে থাকতে পারেন। এভাবেই দই হাইপারটেনশনের ক্ষেত্রে উপযোগী। কিন্তু আপনাকে লো-ফ্যাট দই খেতে হবে। দইতে কোনও চিনি মেশালে চলবে না। রোজ একবাটি করে দই খেলেই আপনার রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে থাকবে।

ভারতের সবচেয়ে বিশ্বস্ত অংশীদার বাংলাদেশ

মনির হোসেন, ঢাকা, ডিসেম্বর ১৩। বাংলাদেশ ভারতের সবচেয়ে বিশ্বস্ত অংশীদার বলে মন্তব্য করেছেন ঢাকায় ভারতীয় হাইকমিশনার প্রণয় ভার্মা। তার মতে, ২০২৩ সালের সেপ্টেম্বরে নয়াদিল্লিতে জি-২০ সম্মেলনে বাংলাদেশের অংশগ্রহণের মাধ্যমে এটি উঠে এসেছে। বাংলাদেশ ও ভারতের মধ্যে বিদ্যমান বন্ধুত্বপূর্ণ সম্পর্ক আগামী দিনে আরও সুসংহত হবে বলে তিনি আশাবাদ ব্যক্ত করেন।



সম্পর্ক আরও জোরদার করার বিষয়ে মতবিনিময় করেন। ভারত-বাংলাদেশ চেম্বার অফ কমার্স অ্যান্ড ইন্ডাস্ট্রি (আইবিসিসিআই) সহ-সভাপতি শোয়েব চৌধুরী, ১৯৭১ সালের চেতনায় শক্তিশালী হওয়া দুই দেশের মধ্যে সাংস্কৃতিক বন্ধন তুলে ধরেন। ১৯৭১ সালের মুক্তিযুদ্ধের সময় ভারত বাংলাদেশকে যে সহযোগিতা ও সমর্থন দিয়েছিল সে জন্য তিনি প্রণয় ভার্মার প্রতি কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেন। তিনি বলেন, বাংলাদেশ থেকে ভারতে রপ্তানির পরিমাণ উচ্চ মাত্রায় বাড়ছে, যা দুই দেশের মধ্যে বাণিজ্য ভারসাম্যকে শক্তিশালী করেছে।

বৃহবার (১৩ ডিসেম্বর) ভারতীয় হাইকমিশনে বাংলাদেশের কনস্যুলার কর্পস-এর ভাইস প্রেসিডেন্ট ও এশিয়ান এজের চেয়ারম্যান শোয়েব চৌধুরীর সঙ্গে সাক্ষাৎকালে হাইকমিশনার এ মন্তব্য করেন। এক বিজ্ঞপ্তিতে জানানো হয়, প্রণয় ভার্মা ও শোয়েব চৌধুরী বাংলাদেশ ও ভারতের মধ্যে অর্থনৈতিক

আমেরিকার একটি মদ কোম্পানির ব্র্যান্ড অ্যান্ডাসেডর হলেন লিওনেল মেসি

মিয়ামি, ১৩ ডিসেম্বর (হিস.): আমেরিকার একটি মদ কোম্পানির অ্যান্ডাসেডর হলেন ইন্টার মিয়ামির তারকা লিওনেল মেসি। এই মদ কোম্পানির সঙ্গে মেসির চুক্তির সম্পর্ক নতুন কিছু নয়। এই কোম্পানির সঙ্গে তিনি যুক্ত ছিলেন আগেও। ২০২০ সালের সেপ্টেম্বর থেকেই মেসি এই বিখ্যাত মদ কোম্পানির সঙ্গে যুক্ত ছিলেন। এবার সেটির অ্যান্ডাসেডর হয়ে অফিসিয়াল প্রতিনিধি হিসেবে আত্মপ্রকাশ করলেন। এর আগে মেসি বার্সেলোনায় থাকাকালীন ১৬০ জন গোলরক্ষককে ৬৪৪ বোল্ড মদ পাঠিয়েছিল কোম্পানিটি। তাতেই খবরের শিরোনাম হয়েছিলেন অর্জেন্টাইন তারকা। ২০২৪ সালের কোপা আমেরিকায় এই মদ কোম্পানিটি অফিসিয়াল বিয়ার স্পনসর হবে। সামাজিক মাধ্যমে কোম্পানিটি জানিয়েছে, 'আমরা ঘোষণা করতে পেরে উচ্ছ্বসিত যে, লিও মেসি আনুষ্ঠানিকভাবে ২০২৪ সাল

প্রাক্তন তৃণমূল কংগ্রেস বিধায়কের বাড়িতে আয়কর হানা, আরও নানা ঠিকানায় চলছে তল্লাশি

কলকাতা, ১৩ ডিসেম্বর (হিস.): তৃণমূল কংগ্রেসের প্রাক্তন বিধায়ক এবং কাউন্সিলর সোহরাব আলির বাড়িতে হানা দিলেন আয়কর দফতরের গোয়েন্দারা। রানিগঞ্জের প্রাক্তন ওই বিধায়কের আসানসোলার বাড়িতে বৃহবার ভোরে আয়কর দফতরের অধিকারিকরা হানা দেন। এছাড়াও পশ্চিম বর্ধমানের আসানসোল, রায়গঞ্জ থেকে কলকাতা একাধিক জায়গায় আয়কর দফতরের অভিযান চলেছে। এ ছাড়া বার্নপুরের ধর্মপুর্বে একাধিক বাড়িতে আয়কর হানা চলেছে। রানিগঞ্জের প্রাক্তন বিধায়কের বার্নপুরের রহমতনগরে দু'টি বাড়িতে অভিযান চলেছে। ভোর টো থেকে তাঁর বাড়ির বাইরে মোতায়েন রয়েছে কেন্দ্রীয় বাহিনী। সোহরাব ছাড়াও বার্নপুরের আরেক লোহা কারবারি এবং প্রমোটার ইমতিয়াজ আহমেদ খানের অফিস এবং বাড়িতে, আসানসোলের এক লোহা এবং বালির কারবারি সকাল থেকে আয়কর হানা চলেছে। উল্লেখ্য, ১৯৯৫ সালে আসানসোল আরপিএফের দায়ের করা রেলের লোহার যন্ত্রাংশ চুরির অভিযোগে ওঠে সোহরাবের বিরুদ্ধে। তখন তিনি বিধায়ক। চুরির ওই মামলা চলে ২০১৫ সাল পর্যন্ত। ২০১৫ সালে বিধায়ক থাকাকালীন ওই মামলায় সাজাপ্রাপ্ত হন তিনি। এক দিনের জেল হয় এবং ওই দিনেই জামিনে মুক্ত হন তিনি।



বৃহবার বিভিন্ন রাজনৈতিক দল ত্যাগ করে কংগ্রেসে যোগদান করে সমর্থকরা। ছবি- নিজস্ব

বর্ধমান স্টেশনে জলের ট্যাঙ্ক ভেঙে মৃত ৩, আহত একাধিক

বর্ধমান, ১৩ ডিসেম্বর (হিস.): বর্ধমান স্টেশনে জলের ট্যাঙ্ক ভেঙে বড়সড় দুর্ঘটনাটি ঘটে গেল। বৃহবার স্টেশনের ২ ও ৩ নম্বর প্ল্যাটফর্মের মাঝে দুর্ঘটনাটি ঘটেছে। দুর্ঘটনায় ৩ জনের মৃত্যু হয়েছে বলে জানা গেছে। আহত বেশ কয়েকজন। উদ্ধারকাজে বর্ধমান জিআরপি ও আরপিএফ। ঘটনাস্থলে বর্ধমান থানার পুলিশও পৌঁছয়। ঘটনার জেরে একদুই, তিন ও চার নম্বরে এই মুহূর্তে বন্ধ রয়েছে ট্রেন চলাচল। বাকি প্ল্যাটফর্মগুলি থেকে ধীর গতিতে চলছে ট্রেন। জানা গিয়েছে, ১৫ হাজার ৮০০ গ্যালনের বিশাল জলের ট্যাঙ্কটি রাখা ছিল বর্ধমান স্টেশনের ২ এবং ৩ নম্বর প্ল্যাটফর্মের উপরে। আচমকই সেটি ভেঙে পড়ে নিচে। এদিকে প্ল্যাটফর্মে সেই সময় বেশ কয়েকজন যাত্রী ছিলেন। তাঁদের গায়ের উপরই গিয়ে পড়ে সেটি। রেলগুয়ে সূত্রে জানা গিয়েছে, বৃহবার বেলা ১২টা নাগাদ দুই এবং তিন নম্বর প্ল্যাটফর্মের মাঝে একটি ওভারহেড জলের ট্যাঙ্ক আচমকই ছড়মুড়িয়ে ভেঙে পড়ে। দুটি স্টেশনে ট্রেন ধরার অপেক্ষায় সেই সময় প্রচুর যাত্রী অপেক্ষারত ছিলেন। গাদাগাদি ভিড় ছিল গোটা স্টেশন চত্বর জুড়ে। স্টেশনের বিদ্যমান শেডের উপর সেটি এসে পড়ে। তার তলায় একাধিক যাত্রী ছিলেন। একাধিক যাত্রীর মারণ উপর এসে ভেঙে পড়ে ওই শেডের একাংশ। ঘটনাস্থলেই উত্তরতর আহত হন একাধিক যাত্রী।

দিল্লির আলিপুর্বে চিতাবাঘের শাবকের দেহ উদ্ধার

নয়াদিল্লি, ১৩ ডিসেম্বর (হিস.): দিল্লির আলিপুর্বে উদ্ধার হল চিতাবাঘের এক শাবকের দেহ। বৃহবার ভোরে দিল্লির আলিপুর্বে খাটুশ্যাম মন্দিরের কাছে জাতীয় সড়ক ৪৪-এ একটি চিতাবাঘের শাবকের মৃতদেহ পাওয়া যায়। পুলিশ এদিন এই তথ্য জানিয়েছে। ভোর ৪টা নাগাদ এ সংক্রান্ত একটি ফোন পায় বলে পুলিশ জানিয়েছে। পুলিশের এক আধিকারিক জানিয়েছেন, একটি দল ঘটনাস্থলে পৌঁছে চিতাবাঘের শাবকের মৃতদেহ খুঁজে পায়। সড়ক দুর্ঘটনায় ব্রাহ্ম শাবকের মৃত্যু হয়েছে বলে মনে করা হচ্ছে। পুলিশ আধিকারিক জানান, পরবর্তী প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের জন্য বন বিভাগকে জানানো হয়েছে।

সন্ত্রাসে অর্থ যোগান মামলা : কাশ্মীরের বিভিন্ন স্থানে অভিযানে এসআইএ

শ্রীনগর, ১৩ ডিসেম্বর (হিস.): দক্ষিণ কাশ্মীরের বিভিন্ন স্থানে অভিযান চালাচ্ছে রাজ্য তদন্তকারী সংস্থা - এসআইএ। সন্ত্রাসে অর্থ যোগান মামলায় বৃহবার এই অভিযান চালায় এসআইএ। তদন্তকারী সংস্থার এক আধিকারিক জানিয়েছেন, দক্ষিণ কাশ্মীরের অনন্তনাগ এবং কুলগাম জেলার বেশ কয়েকটি স্থানে এদিন অভিযান চালাবে হয়েছে। স্থানীয় পুলিশ ও নিরাপত্তিবিদ-এর সহযোগিতায় এই তল্লাশি অভিযান চালাবে হয়। এখনও পর্যন্ত এসআইএ টিমের এই অভিযান অব্যাহত রয়েছে।

মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে শপথ নিলেন মোহন যাদব, উপ-মুখ্যমন্ত্রী হলেন জগদীশ ও রাজেন্দ্র

ভোপাল, ১৩ ডিসেম্বর (হিস.): মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে শপথ নিলেন বিজেপি নেতা মোহন যাদব। পাশাপাশি মধ্যপ্রদেশের উপ-মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে শপথ নিয়েছেন বিজেপি নেতা জগদীশ দেবদা এবং রাজেন্দ্র শুক্লা। বৃহবার বেলা ১১.৩০ মিনিট নাগাদ ভোপালের মোতিলাল নেহরু স্টেডিয়ামে মধ্যপ্রদেশের নতুন মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে শপথ নিয়েছেন মোহন যাদব, একইসঙ্গে এদিন উপ-মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে শপথ নিয়েছেন বিজেপি নেতা জগদীশ দেবদা এবং রাজেন্দ্র শুক্লা। সকলকে শপথব্যক্তি পাঠ করিয়েছেন মধ্যপ্রদেশের রাজ্যপাল মনুভূবন সি প্যাটেল। শপথগ্রহণ অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ, বিজেপির সর্বভারতীয় সভাপতি জগৎ প্রকাশ নাড্ডা, কেন্দ্রীয় মন্ত্রী জ্যোতিরাডিত সিঙ্কিয়া-সহ বিজেপি শাসিত বিভিন্ন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীরা। উপস্থিত ছিলেন মহারাষ্ট্রের মুখ্যমন্ত্রী একনাথ শিন্ডে, উত্তর প্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী যোগী আদিত্যনাথও।

শপথগ্রহণের পর মধ্যপ্রদেশের নতুন মুখ্যমন্ত্রী মোহন যাদবকে সর্বাধি অভিনন্দন ও শুভ কামনা জানিয়েছেন। শিবরাজ যখন মধ্যপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী, তখন মোহন ছিলেন শিক্ষামন্ত্রী। উজ্জয়িনী জেলা থেকে তিন বার বিধায়ক হয়েছেন। পরিষদীয় রাজনীতিতে প্রবেশের ১০ বছরের মাথায় মুখ্যমন্ত্রী হলেন তিনি। রাজ্যের বিদ্যায় শিক্ষামন্ত্রী নিজেও উচ্চশিক্ষিত। মোহন বিজ্ঞানে স্নাতক। তার পর আইন নিয়ে পড়াশোনা করে এলএলবি পাশ করেছেন। পিএইচডিও করেছেন তিনি। মধ্যপ্রদেশে বিপুল ভোটে জয়ের পর থেকেই মুখ্যমন্ত্রী পদের জন্য ভেঙ্গে উঠেছিল একাধিক নাম। শোনা যাচ্ছিল, চার বারের মুখ্যমন্ত্রী শিবরাজের পরিবর্তে নতুন মুখ্যমন্ত্রী হওয়ার চায় বিজেপি। কিন্তু এক বারের জন্যও শোনা যায়নি মোহনের নাম। মুখ্যমন্ত্রী পদের জন্য উঠে এসেছিল কেন্দ্রীয় মন্ত্রী নরেন্দ্র সিং তোমার, প্রহ্লাদ পটেলের নাম। শোনা গিয়েছিল দলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক কৈলাস বিজয়বর্গীয়ার নাম। কেন্দ্রীয় মন্ত্রী জ্যোতিরাডিত

সিন্ধিয়া, দলের রাজ্য সভাপতি বিশ্বেন্দ্র শর্মা নামও ছিল আলোচনায়। শেষ পর্যন্ত সকলকে পিছনে ফেলে দেন মোহন। শিবরাজ যখন মধ্যপ্রদেশের তুলনায় রাজনীতিতে অনেকটাই নবীন মোহন। ২০০৪ থেকে ২০১০ সাল পর্যন্ত উজ্জয়িনী উন্নয়ন পর্ষদের চেয়ারম্যান ছিলেন। ২০১১ থেকে ২০১৩ পর্যন্ত ছিলেন মধ্যপ্রদেশ রাজ্য পর্যটন উন্নয়ন পর্ষদের চেয়ারম্যান। ২০১৩ সালের বিধানসভা নির্বাচনে প্রথম বার ভোটে জেতেন মোহন। ২০১৮ সালের বিধানসভা নির্বাচনেও জয়ী হন তিনি। এই স্বল্প সময়ের মধ্যেই মধ্যপ্রদেশের রাজনৈতিক মহলে ক্ষমতা বাড়তে শুরু করে মোহনের। ২০২০ সালে জ্যোতিরাডিত সিঙ্কিয়া বিধায়কদের নিয়ে কংগ্রেস ছেড়ে বিজেপিতে যোগ দেন। মধ্যপ্রদেশে পড়ে যায় কংগ্রেসের সরকার। আবার ক্ষমতায় আসে বিজেপি। মুখ্যমন্ত্রী হন শিবরাজ। দু'বারের বিধায়ক মোহনকে মন্ত্রিসভার বাইরে রাখতে পারেনি বিজেপি। শিবরাজের মন্ত্রিসভায় শিক্ষামন্ত্রী হন মোহন।

উত্তর দিনাজপুরের ইটাহারে খুন তৃণমূল কংগ্রেস কর্মী, অভিযুক্তরা পলাতক

ইটাহার, ১৩ ডিসেম্বর (হিস.): বচসার জেরে উত্তর দিনাজপুরে ছুরিকাহত হয়ে খুন হলেন এক তৃণমূল কংগ্রেস কর্মী। মঙ্গলবার রাতে ঘটনাটি ঘটেছে উত্তর দিনাজপুরের রায়গঞ্জ পুলিশ জেলার অঞ্চল ইটাহার থানার আশুপুর্বে। অসুস্থ হয়ে খবর, মৃত ব্যক্তির নাম তথ্য সরকার। তার বাড়ি দক্ষিণ দিনাজপুরের কুমারি থানার দেওগুণ্ডা গ্রামে। শ্বশুরবাড়িতে একটি বিয়ের অনুষ্ঠানে যোগ দিতে মঙ্গলবার কুমারি থেকে ইটাহার এসেছিলেন তথ্য।

মঙ্গলবার রাতে ছুরি দিয়ে আঘাত করা হয় তথ্যকে, হাসপাতালে নিয়ে যাওয়ার পর চিকিৎসকরা তাকে মৃত বলে ঘোষণা করেন। হাসপাতালে সূত্রে খবর, তথ্যের পিঠের নিচে ছুরির আঘাত লেগেছিল। ক্ষত এতটাই গভীর ছিল যে ফুসফুস ভয়ঙ্কর ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছিল। এর পর চিকিৎসকরা হাজার চেষ্টা করেও তাকে বাঁচাতে পারেননি। খবর পেয়ে ফতেপুর সহ সাহাভিটা এলাকায় যায় ইটাহার থানার পুলিশ। পুলিশ সূত্রে জানা যায়, প্রাথমিকভাবে মনে হচ্ছে বচসার জেরেই এই ঘটনা। অভিযুক্তরা এখনও পলাতক।

তথ্যের শ্বশুর স্থানীয় তৃণমূলের নেতা। তথ্যের শ্বশুর দেবকুমার সরকার বলেছেন, "আমার জামাই সাহাভিটা এলাকায় আত্মীয়ের বিয়ের অনুষ্ঠানে যোগ দিতে এসেছিল। সেখানে এলাকার কিছু যুবকের সঙ্গে তথ্যের বচসা হয়। তবে বিয়টি শান্ত ছিল। কিন্তু হঠাৎ পুনর্বিজ্ঞ কয়েক জন আমার জামাইকে ফলেপুর এলাকায় আটকে মারধর করছে। চাকু মেরেছে। ইটাহার থানার পুলিশকে বিষয়টি জানিয়েছি।"

মোহন যাদবকে নিয়ে আত্মবিশ্বাসী শিবরাজ, বললেন নতুন মুখ্যমন্ত্রী রাজ্যকে নতুন উচ্চতায় নিয়ে যাবেন

ভোপাল, ১৩ ডিসেম্বর (হিস.): মধ্যপ্রদেশের নতুন মুখ্যমন্ত্রী মোহন যাদবকে নিয়ে প্রবল আত্মবিশ্বাসী প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান। বৃহবার শিবরাজ বলেছেন, নতুন মুখ্যমন্ত্রী রাজ্যকে নতুন উচ্চতায় নিয়ে যাবেন।

মুখ্যমন্ত্রী হিসেবে শপথ নিয়েছেন ডঃ মোহন যাদব। শপথগ্রহণ অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী, কেন্দ্রীয় মন্ত্রী জ্যোতিরাডিত সিঙ্কিয়া-সহ বিজেপি শাসিত বিভিন্ন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীরা।

স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ, কেন্দ্রীয় মন্ত্রী জ্যোতিরাডিত সিঙ্কিয়া-সহ বিজেপি শাসিত বিভিন্ন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রীরা।

৮-ঘণ্টার প্রয়াসে মিলল সাফল্য, ওড়িশার সম্বলপুরে নলকূপে পড়ে যাওয়া শিশু উদ্ধার

সম্বলপুর, ১৩ ডিসেম্বর (হিস.): দীর্ঘ ৮-ঘণ্টার প্রয়াসের পর মিলল সাফল্য। ওড়িশার সম্বলপুর জেলায় গভীর নলকূপে পড়ে যাওয়া শিশুকে মঙ্গলবার গভীর রাতে উদ্ধার করা হয়েছে। উদ্ধার করার পর ওই শিশুকে হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। সম্বলপুর জেলায় রেলসিট এলাকার লারিপালি অঞ্চলের ঘটনা। মঙ্গলবার দুপুরে শিশুটির কামা পুনতে পান স্থানীয়রা, এরপরই প্রশাসনকে খবর দেওয়া হয়। দমকল বাহিনী প্রথমে ঘটনাস্থলে পৌঁছে উদ্ধারকাজ চালানোর চেষ্টা করে। পরে অন্যান্য উদ্ধারকারী দলও ঘটনাস্থলে পৌঁছয়। নলকূপের পাশে একটি গর্ত খনন করা হয়। ঘটনাস্থলে পৌঁছয় স্বাস্থ্য আধিকারিকদের একটি দলও। দমকল হওয়ার সন্ধানের কথা মাথায় রেখে উদ্ধারকারীরা একটি পাইপের মাধ্যমে বোরওয়ালে অক্সিজেন পাম্প পাঠান। ঠান্ডা থেকে শিশুকে বাঁচাতে ও নলকূপের ভিতরে উষ্ণতা নিশ্চিত করার জন্য একটি ফিল্মেট বাধ ভিতরে পাঠানো হয়েছিল। অবশেষে ডুবনক্ষর থেকে ভিকটিম লোকেশন ক্যামেরা আনার পর, আট ঘণ্টার কঠিন অপারেশনের পর শিশুটিকে নিরাপদে বোরওয়ালে থেকে উদ্ধার করা হয়।

ভারতীয় টেনিসকে পথ দেখানো কিংবদন্তি বিজয় অমৃতরাজের আগামীকাল ৭০-তম জন্মদিন

শান্তি রায় চৌধুরী কলকাতা, ১৩ ডিসেম্বর (হিস.): বিজয় অমৃতরাজ ভারতীয় টেনিসের এক উজ্জ্বল নক্ষত্র। তার অবদান ভারতীয় টেনিস কোনদিনই ভুলতে পারবে না। ভারতীয় টেনিস আজ যে জায়গায় তার কৃতিত্ব অবশ্যই পাবে বিজয় অমৃতরাজ। তার হাত ধরেই তো আমরা পেয়েছি ভারতীয় টেনিসের রত্ন লিয়েভার পেজকে। তাকে নিয়ে ভারতীয় টেনিসে রয়েছে অনেক ইতিহাস, এই সংক্ষিপ্ত পরিসরে তাকে নিয়ে বলে শেষ করা যাবে না। আজকের দিনে তিনি চেম্বাইয়ে জন্মগ্রহণ করেছিলেন। আজ তার ৭০তম জন্মদিন। আন্তর্জাতিক টেনিসে অমৃতরাজকে সাফল্যের নিরিখে মাপতে গেলে ভুল করা হবে। তার প্রতিভা এবং দক্ষতা যা ছিল তাতে তার টেনিসজীবন আরো উজ্জ্বল হতে পারত। জীবনে ১৫টি খেতাব জিতেছেন। ৭০ দশকে তিনিই একমাত্র টেনিস খেলোয়াড় যিনি টেনিসকে পেশা হিসাবে নেওয়ার সাহস দেখিয়েছেন। এরপর তার পথ ধরেই অনেকেই টেনিসকে পেশা হিসাবে নিয়েছেন। কিন্তু সিঙ্গলসের ক্রমতালিকায় অমৃতরাজকে কেউই ছাপিয়ে যেতে পারেননি। ১৯৮০ সালের জুলাই মাসে হয়ে ছিলেন বিশ্বের ১৮ নম্বর সিঙ্গলস খেলোয়াড়। এখনও পর্যন্ত ভারতের তো বটেই এশিয়ারও এটিই সেরা সিঙ্গলস র‌্যাঙ্কিং। ভারতকে দু'বার ডেভিস কাপের ফাইনালে তুলেছেন এবং ১৯৮৭ সালে ডেভিস কাপের ওয়ার্ল্ড

গ্রুপ ইজরায়েলের বিরুদ্ধে খেলে ছিলেন। অমৃতরাজ ভারতীয় টেনিসকে পেশাদার দুনিয়ায় প্রতিষ্ঠিত করেছিলেন। অবসর নেওয়ার পর তিনি ভারতের টেনিসের উন্নতির জন্য তরুণদের তুলে আনতে অ্যাকাডেমি তৈরি করেছিলেন। আর অমৃতরাজের সেই অ্যাকাডেমির সেরা ফসল লিয়েভার পেজ। বিশ্ব টেনিসে কোর্টের বাইরেও অমৃতরাজের অবদান উল্লেখযোগ্য। সাধারণ মানুষের প্রতি তাঁর দরদ, ভালবাসাকে স্বীকৃতি দিয়েছে র‌্যাঙ্কিংও। ২০০১ থেকে ২০০৬ পর্যন্ত তিনি ছিলেন এই বিশ্বসংস্থার শান্তির রত্ন। ২০০৬ সালে প্রতিষ্ঠা করেন বিজয় অমৃতরাজ ফাউন্ডেশন। যে সংস্থার প্রধান কাজ ছিল সমাজসেবা। পাঁচ দশকের বেশি সময় ধরে তিনি টেনিসের সঙ্গে নিজেই জড়িয়ে রেখেছেন। চেষ্টা করছেন ভবিষ্যতের টেনিস তারকাদের তুলে আনতে। তার এই নিরলস অবদানকেই আইটিএফ অর্থাৎ বিশ্ব টেনিসের নিয়ামক সংস্থা স্বীকৃতি দিয়েছে। আইটিএফের হল অব ফেয়ার পক্ষ থেকে প্রতি বছর এক জনকে দেওয়া হয় গোল্ডেন অ্যাচিভমেন্ট পুরস্কার। টেনিস কোর্ট এবং কোর্টের বাইরে খেলার প্রসার, উন্নয়ন-সহ বিভিন্ন ক্ষেত্রে অবদানের স্বীকৃতি এই বিশেষ পুরস্কার। প্রথম ভারতীয় হিসেবে ২০২১ সালে যা পেয়েছিলেন অমৃতরাজ। তাছাড়া ভারত সরকার তাকে ১৯৮৩ সালে পদ্মশ্রী পুরস্কারে সম্মানিত করেছিলেন।



বৃহবার আগরতলা প্রেস ক্লাবে রেডিওলজি বিভাগের উদ্যোগে আয়োজিত হয় সাংবাদিক সম্মেলনের। ছবি- নিজস্ব



বিলোনিয়ায় আজ থেকে অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেট টুর্নামেন্ট

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। বিলোনিয়ায় শুরু হচ্ছে অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। আগামীকাল থেকে। চলবে ৩১ ডিসেম্বর পর্যন্ত। গত বছরের মতো এবারও অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেট টুর্নামেন্টে পাঁচটি স্কুল দল অংশ নিচ্ছে। প্রাথমিক পর্যায়ে লীগে দশটি ম্যাচের পর সেরা চারটি দলকে বাছাই করে সুপার ফোর এর লড়াই হবে লীগ পর্যায়ে। অবশেষে চারটি দলের ক্রমপর্যায় অনুযায়ী নকআউট ভিত্তিতে সেমিফাইনাল ও ফাইনাল ম্যাচ অনুষ্ঠিত হবে। দলগুলো হলো আমজাদ নগর হাই স্কুল, বিদ্যাপীঠ দ্বাদশ শ্রেণী স্কুল, বড়পাখাড়ি দ্বাদশ শ্রেণী স্কুল, আর্থিক

কলোনি দ্বাদশ শ্রেণী স্কুল, বিলোনিয়া। গভর্নমেন্ট ইংলিশ মিডিয়াম স্কুল। টুর্নামেন্ট শুরু হবে বিদ্যাপীঠ স্কুল ও আমজাদ নগর স্কুলের বিরুদ্ধে খেলা দিয়ে। উদ্বোধনী ম্যাচটি হবে বিদ্যাপীঠ গ্রাউন্ডে। প্রথম দিন একটি ম্যাচ হলেও পরবর্তী সময়ে অধিকাংশ দিনে দুটি করে ম্যাচ খেলার ব্যবস্থা করা হয়েছে। অন্যদিনের খেলা গুলো হবে উত্তর বিলোনিয়া গ্রাউন্ডে, আমজাদ নগর গ্রাউন্ডে, বৃন্দাবন পাড়া স্কুল গ্রাউন্ডে। সেমিফাইনাল ও ফাইনাল ম্যাচগুলি হবে উত্তর বিলোনিয়া গ্রাউন্ড ও আমজাদ নগর গ্রাউন্ডে। খেলা হবে ৪০-৪০ ওভারে।

উদ্যোক্তা বিলোনিয়া ক্রিকেট এসোসিয়েশন। উল্লেখ্য, আগামীকাল সকাল ৯ টায় বিদ্যাপীঠ গ্রাউন্ডে টুর্নামেন্টের আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করবেন দক্ষিণ ত্রিপুরা জিলা পরিষদের সভাপতি কাকলি দাস দত্ত। অনুষ্ঠানে প্রধান ও বিশেষ অতিথি হিসেবে বিধায়ক স্বপ্না মজুমদার, জিলা পরিষদের সহ সভাপতি বিভীষণ চন্দ্র দাস, পুর পরিষদের চেয়ারপারসন নিখিল চন্দ্র গোগ, নগর পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারপারসন পুতুল পাল বিশ্বাস, স্বাস্থ্যমুখ পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারপারসন বকুল রানী দেবনাথ, এডুকেশন স্ট্যান্ডিং কমিটির প্রেসিডেন্ট অনুপম চক্রবর্তী,

স্পোর্টস স্ট্যান্ডিং কমিটির প্রেসিডেন্ট বিশ্বনাথ দাস, কাউন্সিলর প্রব্রজ দাস মজুমদার, মুনাল দত্ত গুপ্ত, গুণাকর ভৌমিক, সমাজসেবী গৌতম সরকার, টিসিএ-র অ্যাডভাইজারি টুর্নামেন্ট কমিটির চেয়ারম্যান চিরঞ্জীব দে প্রমুখ উপস্থিত থাকবেন। সভাপতিত্ব করবেন পুরো পরিষদের ভাইস চেয়ারপারসন শিখা নাথ। বিলোনিয়া ক্রিকেট এসোসিয়েশন এর সম্পাদক পার্থ চৌধুরী এক আমন্ত্রণ পত্রে সংশ্লিষ্ট সকলকে উপস্থিত থাকতে অনুরোধ জানিয়েছেন। পাশাপাশি তিনি ক্রীড়া সূচি ঘোষণা করে টুর্নামেন্ট সাফল্যমন্ডিত করে তোলার জন্য সকলকে আহ্বান জানিয়েছেন।

মহিলা টি-২০ : অরুণাচলের বিরুদ্ধে প্রত্যাশিত জয় ত্রিপুরার, পূজার ৯৪

ত্রিপুরা-১৫৬/৬ অরুণাচল প্রদেশ-৯৪/৩

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। তৃতীয় ম্যাচে এসে জয়ের স্বাদ পেলে ত্রিপুরা। পরাজিত করলে দুর্বল অরুণাচল প্রদেশকে। ৬২ রানে। অনূর্ধ্ব-২৩ বালিকাদের টি-২০ ক্রিকেটে। পশ্চিম বঙ্গের স্ট্রাইকিং হারিয়ে ২২ ইয়ার্ড মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে ত্রিপুরার গড়া ১৫৬ রানের জবাবে অরুণাচল প্রদেশ ৯৪ রান করতে সক্ষম হয়। ত্রিপুরার দলনায়িকা পূজা পালের অধিনায়িকাচিত

ইনসেস দলকে জয় এনে দিতে মুখ্য ভূমিকা নেন। সকালে টেসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট নিয়ে ত্রিপুরা নির্ধারিত ওভারে ৬ উইকেট হারিয়ে ১৫৬ রান করে। পঞ্চম উইকেটের জুটিতে অশ্বেষা দাস এবং পূজা পালের দায়িত্বশীল ইনসেস বড় স্কোর গড়াতে সক্ষম হয় ত্রিপুরা। পঞ্চম উইকেটে ওই জুটি ৫০ বল খেলে ৭৮ রান যোগ করেন। পূজা ৩২ বল খেলে ৯ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ৬০ রানে

অপরাজিত থেকে যান। এছাড়া অশ্বেষা ২৮ বল খেলে ৪ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩১, অনামিকা দাস ২৬ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২০ রান করেন। অরুণাচল প্রদেশের পক্ষে এন আকার ৩১ রান দিয়ে ২ টি উইকেট দখল করেন। জবাবে খেলতে নেমে অরুণাচল প্রদেশ নির্ধারিত ওভারে ৪ উইকেট হারিয়ে মাত্র ৯৪ রান করতে সক্ষম

হয়। ওপেনার আভি ৫৫ বল খেলে ৫ টি বাউন্ডারি ও ২ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৪৯ রানে অপরাজিত থেকে যান। এছাড়া মেঘা শর্মা ৩২ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ২০ রান করেন। ত্রিপুরার পক্ষে অশ্বেষা দাস ১২ রান দিয়ে ২ টি এবং সেবিকা দাস ১৫ রান দিয়ে ১ টি উইকেট পেয়েছেন। ১৫ ডিসেম্বর ত্রিপুরার চতুর্থ প্রতিপক্ষ ফেরল।

সদর অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেট : তরুণ সংঘকে হারিয়ে এগিয়ে চলো-র গুরুত্বপূর্ণ জয়।

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। এগিয়ে চলা সংঘের কাছে আটকে গেল তরুণ সংঘ দল। সদর অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেটে বৃহবার নরসিংগড়ের পঞ্চায়েত মাঠে এগিয়ে চলা সংঘের মুখোমুখি হয় তরুণ সংঘ। ম্যাচে এগিয়ে চলে শিবির ২৭ রানের ব্যবধানে হারিয়ে দিলে তরুণ সংঘকে। টেসে জয়লাভ করে এগিয়ে চলে সংঘ ৩৮ ২ ওভারে ১০ উইকেটের বিনিময়ে স্কোরবোর্ডে সংগ্রহ করে ১৩৪ রান। ব্যাট হাতে দলের পক্ষে অভয় দেব সিং ২৭, শঙ্খদীপ দাস ২০, অনব দেববর্ম ২১, চন্দ্রশান্ত গোস্বামী ১০ রান করে। এছাড়া অতিরিক্ত সাহেব ভরসা যোগায় ১৭ রানের। বলে তরুণ সংঘের পক্ষে শুভজিত সাহা ও রাজদীপ দাস

তিনটি করে উইকেট দখল করে। এছাড়া একটি করে উইকেট নেয় সায়নতন রায় ও সুধাংশু পালরা। জয়ের জন্য তরুণ সংঘের সামনে টার্গেট দাঁড়ায় ১৩৫ রানের। যাকে হাসিল করতে নেমে শেষ পর্যন্ত তরুণ সংঘ শিবির ৩৯.৫ ওভারে ১০ উইকেটের বিনিময়ে স্কোরবোর্ডে ১০৭ রানই করতে সক্ষম হয়। ব্যাটে সায়নতন রায় ২৮, সুধাংশু পাল ১৫, শুভজিত সাহা ১৬, শুভম সাহা ১১, অনুপম ঘোষ ১১ রানই করতে সক্ষম হয়। সুবাদে ২৭ রানের ব্যবধানে অনায়াসেই জয় হাসিল করে নিলে এগিয়ে চলে সংঘ। বিজয়ী দলের হয়ে দুটো করে উইকেট দখল করে দিগ্বিজয় মজুমদার, ময়ূক চৌধুরী ও চন্দ্রশান্ত গোস্বামী।

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। প্রগতির বিজয় রথে লাগাম টানলো এন এস আরসিসি দল। টিসিএ পরিচালিত সদর অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেটে বৃহবার তালতলা মাঠে ঘটলো এই ঘটনা। ম্যাচে এন এস আরসিসি দল ৩৩ রানের ব্যবধানে হারিয়ে দিলো প্রগতি প্লে স্টেটারকে। টেসে জয়লাভ করে এন এস আরসিসির অধিনায়ক ব্যাট করার সিদ্ধান্ত নেয়। যাকে দারুন ভাবে কাজে লাগায় দলীয় ব্যাটসম্যানরা। সুবাদে ৩৭ ওভারে ৪ উইকেটের বিনিময়ে এন এস আরসিসির স্কোর দাঁড়ায় ১৫৮ রান। ব্যাট হাতে সায়নতন কর ৭৯ বলে ৬৬ রান এবং অংশ ভটনাগর ৯৪ বলে ৬৪ রান করে।

ছোটদের ক্রিকেটে প্রগতির বিজয় রথ থামালো এনএসআরসিসি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। প্রগতির বিজয় রথে লাগাম টানলো এন এস আরসিসি দল। টিসিএ পরিচালিত সদর অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেটে বৃহবার তালতলা মাঠে ঘটলো এই ঘটনা। ম্যাচে এন এস আরসিসি দল ৩৩ রানের ব্যবধানে হারিয়ে দিলো প্রগতি প্লে স্টেটারকে। টেসে জয়লাভ করে এন এস আরসিসির অধিনায়ক ব্যাট করার সিদ্ধান্ত নেয়। যাকে দারুন ভাবে কাজে লাগায় দলীয় ব্যাটসম্যানরা। সুবাদে ৩৭ ওভারে ৪ উইকেটের বিনিময়ে এন এস আরসিসির স্কোর দাঁড়ায় ১৫৮ রান। ব্যাট হাতে সায়নতন কর ৭৯ বলে ৬৬ রান এবং অংশ ভটনাগর ৯৪ বলে ৬৪ রান করে।

এছাড়া দেবরত্ন রুদ্রপাল ১৬ রান করে। প্রগতির হয়ে একমাত্র সফল বোলার উজ্জল দেবনাথ। উজ্জল ২৪ রানে ৩ টি উইকেট নেয়। জয়ের জন্য প্রগতির সামনে টার্গেট দাঁড়ায় ১৫৯ রানের। যাকে তাড়া করতে নেমে প্রগতি শিবির ৩৭ ওভারে ৬ উইকেটের বিনিময়ে স্কোরবোর্ডে সংগ্রহ করে ১২৫ রান। ব্যাটে শ্রেষ্ঠাংশু দেব ১৭, ইয়াশ দেববর্ম ৬৭, রাহুল মিয়া ২৬ রান করে। এছাড়া আর কেোন ব্যাটসম্যানই ভরসা জোগাতে পারেনি। সুবাদে জয় হাসিল করেই মাঠ ছাড়লো এন এস আরসিসি দল। বল হাতে বিজয়ী দলের পক্ষে দেবরত্ন রুদ্র পাল তিনটি এবং অংশ ভটনাগর দুটো উইকেট নেয়।

জাতীয় যোগাসনের লক্ষ্যে রাজ্যদলের সপ্তাহ ব্যাপি ক্যান্সপ আগামীকাল থেকে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। জাতীয় যোগাসন প্রতিযোগিতা কে সামনে রেখে প্রশিক্ষণ শিবিরে আয়োজন করা হয়েছে। উদ্যোক্তা ত্রিপুরা যোগা অ্যাসোসিয়েশন। আগামী ১৫ ডিসেম্বর থেকে সাত দিনব্যাপি এই যোগা প্রশিক্ষণ শিবির চলবে এন এস আর সি-সি-র যোগা হল-এ। শিবিরের জন্য নির্বাচিত যোগা খেলোয়ারদের নামও ঘোষণা করা হয়েছে। সাত দিনব্যাপি এই কোর্সে ক্যান্সপ প্রথম শ্রেণীর যোগা প্রশিক্ষকরা প্রশিক্ষণ দেবেন।

শিবিরে ডাক পাওয়া খেলোয়াড়রা হলো ৮ থেকে ১৪ বছর বালিকা বিভাগে শ্রেষ্ঠা দাস, ধৃতি দেবনাথ, অশ্বেষা দেব; বালক বিভাগে দেবোত্তর ভদ্র, তন্ময় সরকার, তীর্থঙ্কর ভৌমিক। ১৪ থেকে ১৮ বছর বালিকা বিভাগে রিমা বেগম, প্রতিভা সিংহ, পূজা ভট্টাচার্য; বালক বিভাগে দেবোদয় কুন্ডু, রাজদীপ পাল, বিজয় পাল। ১৮ থেকে ২৪ বছর বালিকা বিভাগে ইশা সুব্রধর, অর্পিতা দেব, সুস্মিতা দেবনাথ; পুরুষ বিভাগে সৌভাগ্য সেরবাথ, দেবোদয় কুন্ডু, শুভজিত বনিক। ২৪

থেকে ৩০ বছর মহিলা বিভাগে প্রিয়াঙ্কা সেন, উমাংগি খান্নলাই, কোরোর মর্জা; পুরুষ বিভাগে মাধব দেবনাথ, সৌরভ নাথ, প্রলয় মজুমদার। ৩০ থেকে ৪০ বছর মহিলা বিভাগে পূর্ণবী দাস, শান্তা ভট্টাচার্য; পুরুষ বিভাগে চয়ন দেবনাথ, অনূর্জিৎ দেবনাথ। ৪০ থেকে ৫০ বছর মহিলা বিভাগে শিপ্রা দত্ত চৌধুরী, সুভাষা রায়, নন্দিতা সাহা; পুরুষ বিভাগে সুভাষ দেবনাথ, সুব্রত দত্ত, সুধাময় দেবনাথ। ৫০ থেকে ৬০ বছর মহিলা বিভাগে সুমিতা গোগ,

দীপিকা দেবী দেবনাথ, শিখা গুপ্তা; পুরুষ বিভাগে হরিশংকর দত্ত, গৌরাচন্দ্র সাহা। ৬০ ততোধিক মহিলা বিভাগে প্রীতি চক্রবর্তী, গৌরী সাহা; পুরুষ বিভাগে নির্মল চক্রবর্তী। কোচ সান্তনু দাস ও সোমা দাস ম্যানেজার নিরঞ্জন ভট্টাচার্য। ন্যাশনাল জাজ কালিনারায়ণ ঘোষ, সমিরন চক্রবর্তী। এছাড়া, জাজ হিসেবে মন্ডন ভাবে যারা নির্বাচিত হয়েছেন অমল ভট্টাচার্য, চন্দনা দেব, মিতালী ভৌমিক, সত্য ঘোষ, জয়দেব মজুমদার, নন্দিতা বনিক।

রঞ্জি ট্রফিকে সামনে রেখে ৪৩ জনকে নিয়ে কাল থেকে টিসিএ-র শিবির

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। রঞ্জি ট্রফির মরশুমকে কেন্দ্র করে রাজ্য দল গঠনের জন্য টিসিএর তরফে ক্যান্সপ ডাকা হলো। ক্যান্সপে মোট ৪৩ জন ক্রিকেটরকে ডাকা হয়েছে। ডোমিট আগামী ১৫ ডিসেম্বর দুপুর ২টায় সময় এমবিবি স্টেডিয়ামে রিপোর্ট করতে বলা হয়েছে টিসিএর তরফে। ডাক পাওয়া ক্রিকেটাররা হলো- বিক্রম কুমার দাস, সঙ্গীত সিংহা, বিশাল ঘোষ, পল্লব দাস, সঙ্গীত সুব্রধর, শ্রীদাম পাল, নিরুপম সেন চৌধুরী, রজত দে, রিমন সাহা, শ্যামশাকিল গন, জয়দীপ বণিক, নিরুপম সেন, বাবুল দে, অরুণ সিংহা,

রাণা দত্ত, অভিজিৎ সরকার, অর্জুন দেবনাথ, শারুক হোসেন, অজয় সরকার, সৌরভ দাস, সঞ্জয় মজুমদার, জয়দীপ দেব, শংকর পাল, শুভম ঘোষ, দেবপ্রসাদ সিনহা, লক্ষণ পাল, ভিকি সাহা, জয়দীপ ভট্টাচার্য, কৃষ্ণদন নম, পারভেজ সুলতান, তুয়ার সাহা, দৈপায়ন ভট্টাচার্য, অমরেশ দাস, চিরঞ্জিত পাল, জয়দেব দেব, মণীশঙ্কর মুন্সিং, বিক্রম দেবনাথ, কুশল আচার্য, ঋদ্ধিমান সাহা, সূদীপ চ্যাটার্জী, গণেশ সতীশ, বিপিন কুমার শর্মা ও রিতায়ন দে। কোচ হিসেবে রয়েছেন বিনীত সাকসেনা, বিনীত জৈন ও জয়ন্ত দেবনাথরা।

উইকেটের বিনিময়ে জয়ের রান দেব ১০ রান করে। এছাড়া ১৩ রানের। সুবাদে অনায়াসেই জয় হাসিল করে নিলে। ব্যাটে উজ্জল অতিরিক্ত সাহেব ভরসা যোগায় হাসিল করে নিলে মর্ডান দল।

কর্নেলকে সহজে হারিয়ে মর্ডান ক্রিকেট একাডেমীর প্রথম জয়

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। খুবই অল্প রান। যাতে অনায়াসেই জয় হাসিল করে নিলে মর্ডান ক্রিকেট একাডেমি। সদর অনূর্ধ্ব ১৩ ক্রিকেট টুর্নামেন্টে বৃহবার নেপকো মাঠে হলো এই ঘটনা। ম

গ্যাকে কর্নেল কোচিং সেন্টার খুবই অল্প রানে গুটিয়ে গেল। প্রথমে ব্যাট করে কর্নেল শিবির ২৫.১ ওভারে ১০ উইকেটের বিনিময়ে স্কোরবোর্ডে সংগ্রহ করে মাত্র ২৯ রান। ব্যাটে দলের একজন ব্যাটসম্যান ও দু' অংকের রান করতে পারেনি। বল হাতে মর্ডানের হয়ে দীপজয় দেবনাথ ও পঙ্কজ শীলরা তিনটি করে উইকেট নেয়। জবাবে খেলতে নেমে মর্ডান শিবির ৩.৫ ওভারেই মাত্র এক

দেব ১০ রান করে। এছাড়া ১৩ রানের। সুবাদে অনায়াসেই জয় হাসিল করে নিলে মর্ডান দল।

সম্প্রতি মিলি এবং মিজাম শাসক ঘূর্ণি ঝড়ে ক্ষতিগ্রস্ত কৃষকদের জন্য উদ্যান ও ভূমি সংরক্ষণ অধিকার, ত্রিপুরা সরকার এর পক্ষ থেকে গৃহিত ব্যবস্থাপনা গুলির যথাযথ প্রতিবেদন।

সম্প্রতি মিলি এবং মিজাম ঘূর্ণি প্রভাবে রাজ্যে অসময়ে অতি বর্ষনে আলু সহ শীতকালিন সবজির ক্ষতি হয়েছে -এই বিষয়ে স্থানীয় বিভিন্ন পত্রপত্রিকা প্রকাশিত সংবাদ সম্পর্কে উদ্যান ও ভূমি সংরক্ষণ অধিকারের দৃষ্টি আকৃষ্ট হয়েছে।

গত নভেম্বর -২০২৩ ইং সনের ১৬ ই এবং ১৭ ই তারিখে মিলি নামক ঘূর্ণির প্রভাবে, রাজ্যে অসময়ে অতি বর্ষন হয়। ফলে রাজ্যের আলু সহ শীতকালিন সবজির ২ হাজার ৫৯ শতাংশ ৭৯ হেক্টর এলাকার ফসলের ২০ হাজার ৭৮ জন কৃষকের ক্ষতি হয়।

ক্ষতিগ্রস্ত কৃষকদেরকে আর্থিক ভাবে রাজ্য দুর্গোগ মোকাবিলা তহবিল থেকে সহায়তা প্রদান করার জন্য উদ্যান ও ভূমি সংরক্ষণ অধিকারের পক্ষ থেকে রাজ্য সরকারের রাজস্ব দপ্তরে ৪ কোটি ৩৯ লক্ষ টাকার প্রস্তাব পাঠানো হয়েছে।

পুনরায় মিজাম ঘূর্ণির প্রভাবে গত ৭ই এবং ৮ই ডিসেম্বর ২০২৩ ইং সনে অসময়ে রাজ্যের বিভিন্ন এলাকায় অতি বর্ষন হয় ফলে আলুসহ শীতকালিন সবজির ক্ষতি হয়।

প্রাথমিক পর্যবেক্ষণে ১ হাজার ৮ শতাংশ ৫১ হেক্টর এলাকার ৯ হাজার ৬২ জন কৃষকের ৩৩২.৫ লক্ষ টাকার আলুসহ শীতকালিন সবজির ক্ষতির সম্ভাবনা দেখা যাচ্ছে।

শীঘ্রই চুরাত্ত ক্ষয় ক্ষতির পরিমাণ নির্ধারণ করে, ক্ষতিগ্রস্ত কৃষকদেরকে আর্থিকভাবে সহায়তা করার জন্য পুনরায় রাজ্য সরকারের রাজস্ব দপ্তরের নিকট প্রস্তাব পাঠানো হবে।

অধিকর্তা
উদ্যান ও ভূমি সংরক্ষণ অধিকার
ত্রিপুরা সরকার।

ICA/D-1418/23

PNIEt No: 72/ EE/CCD/PWD/2023-24 Dated. 08/12/2023

The Executive Engineer, Capital Complex Division, PWD (Buildings), Capital Complex, Agartala, West Tripura on behalf of the ' Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender in single bid system from the eligible Central & State Public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors/Firms/Private Ltd. Firm/Agencies of Appropriate Class registered with PWD/TTAAD/CMS/CPED/Railway/Govt/Organization of other State & Central for the following work, Mtc. of Govt. residential building during the year 2023-24 / SH: - Repairing / Maintenance of building portion(in and out) including Outside Painting, Roof Grading, Water Supply, Sanitary installations and other allied works of different type quarters in the premises of 79 Tilla Govt. Qtr. Complex and Bhallukiyatilla Govt. Qtr. complex Agartala. For Details visit website only. DNIeT No: 56/DNIT/EE/CCD/PWD/2023-24

Estimated Cost: Rs/- 9,68,602.00 Earnest Money: - Rs/- 19,372.00 and Time for completion will be 180 (One Hundred and Eighty) Days. Last date & time for online Bidding: 22/12/2023 Upto 3.00 PM

ICA/C-3565/23

Executive Engineer
Capital Complex Division,
PWD (Buildings), Agartala, West Tripura

NOTICE INVITING TENDER

On behalf of the Governor of Tripura, the undersigned invites sealed tender/quotation from the Bonafied Agency / Registered transporter agency/ Govt. Authorized transporter of goods carrying agency for hiring of Civil Trucks(10 Wheels) for transportation of Government stores & personnel kit of 9th Battalion TSR(IR-IV) from Kusumdia, Korba & Raigarh, Chhattisgarh to 9th Bn TSR HQ Hichacherra, South Tripura during the financial year 2023-2024 for 9th Bn TSR(IR-IV).

02. Terms and Conditions may be collected from the office of the Commandant, 9th Battalion TSR(IR-IV), Hichacherra, Jolaibari, South Tripura during office hours up to 21/12/23 on free of cost or the same can also be available in website www.tripura.gov.in.

03. The tender will be received up to 1500 hours on 91/12/23 and will be opened on 2/12/23 at 1100 hours, if possible.

Commandant
9th Battalion TSR(IR-IV)
Hichacherra, Jolaibari, South Tripura

ICA/C-3560/23

PNIE-T No. 24/EE/DWS/KD/2023-24 Dt. 11/12/2023

(1) DNIE-T No. 228/EE/DWS/KD/2023-24
(2) DNIE-T No. 229/EE/DWS/KD/2023-24
(3) DNIE-T No. 230/EE/DWS/KD/2023-24
(4) DNIE-T No. 231/BE/DWS/KD/2023-24
(5) DNIE-T No. 232/8K/DWS/KD/2023-24
(6) DNIE-T No: 233/BE/DWS/KD/2023-24
(7) DNIE-T No.234/EB/DWS/KD/2023-24
(8) DNIE-T No: 235/BB/DWS/KD/2023-24
(9) DNIE-T No: 236/EE/DWS/KD/2023-24
(10) DNIE-T No.237/EE/DWS/KD/2023-24
(11) DNIE-T No : 238/EE/DWS/KD/2023-24
(12) DNIE-T No: 239/EE/DWS/KD/2023-24
(13) DNIE-T No:240/EE/DWS/KD/2023-24
(14) DNIE-T No: 241/EE/DWS/KD/2023-24
(15) DNIE-T No: 242/HE/DWS/KD/2023-24
(16) DNIE-T No: 243/1H/DWS/KD/2023-24
(17) DNIE-T No: 244/EE/DWS/KD/2023-24
(18) DNIE-T No: 245/EE/DWS/KD/2023-24

Period of downloading of bidding documents at :- 18/12/2023 to 02/01/2024
Deadline for online Bidding - 02/01/2024 up to 15.00 Hours
Date & Time of opening Bid = 03/01/2024 up to 12.00 Hours
Place of opening of Bid(s) + O/a the Executive Engineer, DWS Division, Kumarghat
For details please contact to the office of the
For details please www. tripuratenders.gov.in
FOR AND ON BEHALF OF THE GOVERNOR OF TRIPURA

ICA/C-3554/23

Executive Engineer
DWS Division, Kumarghat
Unaketi Tripura,

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত যুগ্ম

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

আগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সলেন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল :- ৯৪৩৩১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprinting@gmail.com

মুখ্যমন্ত্রী প্রাণীপালক সম্মাননিধি প্রকল্পের উদ্বোধন
কৃষকদের প্রাণী পালনে স্বাবলম্বী
করাই সরকারের লক্ষ্য : সুধাংশু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর : রাজ্যের গ্রামীণ এলাকার অর্থনৈতিকভাবে দুর্বল প্রাণীপালকদের প্রাণীপালনে উৎসাহিত করার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। গ্রামীণ অর্থনীতির বিকাশ ও প্রাণীপালকদের স্বনির্ভর করে তোলার লক্ষ্যে মুখ্যমন্ত্রী প্রাণীসম্পদ বিকাশ যোজনার অধীনে মুখ্যমন্ত্রী প্রাণীপালক সম্মাননিধি প্রকল্প নামে একটি নতুন প্রকল্প চালু করা হয়েছে। এই প্রকল্পে সুবিধাভোগীদের এককালীন ৬ হাজার টাকা করে আর্থিক সহায়তা দেওয়া হবে। আজ রবি শতবার্ষিকী ভবনে মুখ্যমন্ত্রী প্রাণীপালক সম্মাননিধি প্রকল্পের উদ্বোধন করে প্রাণীসম্পদ বিকাশমন্ত্রী সুধাংশু দাস একথা বলেন। উল্লেখ্য, যেসকল প্রাণীপালকদের বার্ষিক আয় ২ লক্ষ টাকার কম এবং অত্যন্ত একটি দুশ্বভাগী গাভী অথবা ১০টি ছাগল বা একটি উমত জাতের শূকর রয়েছে তাদের এই প্রকল্পে এককালীন ৬ হাজার টাকা করে আর্থিক সহায়তা দেওয়া হবে। এক্ষেত্রে প্রথম পর্যায়ে রাজ্যে ২, ৯০০ জন চিহ্নিত প্রাণীপালককে সহায়তা দেওয়া হবে। এর জন্য মোট ব্যয় হবে ১ কোটি ৭৪ লক্ষ টাকা। অনুষ্ঠানে প্রাণীসম্পদ বিকাশমন্ত্রী



সুধাংশু দাস বলেন, কেন্দ্র ও রাজ্য সরকারের বিভিন্ন প্রকল্পগুলি সততা, স্বচ্ছতা ও সময়ের মধ্যে বাস্তবায়িত করার বিষয়ে রাজ্য সরকার প্রথম থেকে গুরুত্ব দিয়ে আসছে। ২০১৮ সালের পর থেকে রাজ্যবাসীর মধ্যে স্বউদ্যোগের মানসিকতা সৃষ্টিতে সরকার বরাবর সচেষ্ট রয়েছে। কিন্তু এক্ষেত্রে সফলতা পেতে গেলে উদ্যোগীদের অবশ্যই দৃঢ় সংকল্পবোধ ও কঠোর পরিশ্রমের মানসিকতা থাকতে

ঘরের টাকা আত্মসাৎ করার অভিযোগ
বিজেপি নেতার বিরুদ্ধে, প্রতিবাদে হামলা

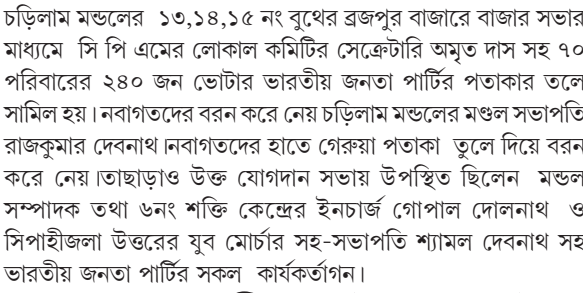
নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ১৩ ডিসেম্বর। উনকোটি জেলার কৈলাসহরের ধাতুছড়া এলাকায় এক মহিলায় নামে বরাদ্দকৃত ঘরের টাকা স্থানীয় এক বিজেপি নামধারী নেতা আত্মসাৎ করেছে বলে গুরুতর অভিযোগ উঠেছে। ঘটনার প্রতিবাদ জানালে হামলায় এক ব্যক্তি আহত হয়েছেন। ঘটনাকে কেন্দ্র করে এলাকায় তীব্র ক্ষোভের সঞ্চার হয়েছে। কৈলাসহর ধাতুছড়া এলাকায় ১ ব্যক্তিকে মারধোর করার অভিযোগ উঠল ওই এলাকার শাসকদলীয় এক কর্মীর বিরুদ্ধে। ওই এলাকার বাসিন্দা ভারতী বাসিন্দা দাস নামে এক মহিলা বিগত ৯ মাস পূর্বে প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনার একটি তিনি ঘর পান।

চুরির ঘটনায় বিরক্ত
ধর্মনগরবাসী, ক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১৩ ডিসেম্বর। উত্তর ত্রিপুরা জেলার ধর্মনগরে চোরের উৎপাত প্রতিনিয়ত বেড়ে চলেছে। তাতে অতিষ্ঠ ধর্মনগর মহকুমার সাধারণ মানুষজন। প্রতিটি চুরির ঘটনার পর থানায় অভিযোগ দায়ের করা হলেও পুলিশ কোনোক্রমে সাফল্য পাচ্ছে না বলে অভিযোগ স্থানীয়দের। পুলিশের ভূমিকায় ক্ষোভে ফুঁসছেন এলাকার জনগণ। পুলিশের উপর তীব্রবিরক্ত হয়ে শেষ পর্যন্ত স্থানীয় জনগণ চোর আটক করতে তৎপরতা শুরু করেছেন। পাশাপাশি নেশাখোর ও নেশাকারবারীদের বিরুদ্ধেও অভিযানে নেমেছেন স্থানীয় শুভবুদ্ধিসম্পন্ন মানুষজন। পুলিশ চোরকে ধরতে না পারলেও ধর্মনগরের সচেতন মানুষ এখন চোর এবং ড্রাগন কারবারীদের ধরতে সিদ্ধহস্ত। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, দক্ষিণ হুসয়ার বীরেঙ্গ দেবনাথের বাড়িতে ধানের কাজ করতে এসে দেবু নাথ নামে এক যুবক তার একসঙ্গে কে নিয়ে বীরেঙ্গ দেবনাথ এর বাড়ির মোটরের জলের পাইপ সহ বেশ কিছু গুরুত্বপূর্ণ ব্রব্যাদি চুরি করে বিক্রি করে দেয়। চুরি যাওয়ার পর বীরেঙ্গ দেবনাথ থানায় অভিযোগ জানায়। কিন্তু পুলিশ এই ঘটনাকে কোন গুরুত্ব না দিয়ে

২৪০ ভোটার বিজেপিতে

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ১৩ ডিসেম্বর। বুধবার আবারো উন্নয়নের কাছে আত্মসমর্পণ করলো বাম সংগঠনের সাধারণ জনগণ। স্বদলীয় নেতাদের কাছে বঞ্চিত, লাঞ্ছিত হয়ে বিজেপি দলে যোগদান করে। ১৯



রাজ্যে ক্লিন টয়লেট
অভিযানের সূচনা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর : রাজ্যের বিভিন্ন শহর ও নগর এলাকায় স্বাস্থ্যবিধি সংক্রান্ত পরিকর্তাণ্ডে সম্প্রসারণের ক্ষেত্রীয় আবাসন ও নগরায়ন মন্ত্রকের ক্লিন টয়লেট অভিযান রাজ্যে শুরু হয়েছে। রাজ্যে এই অভিযান গত ১৯ নভেম্বর থেকে শুরু হয়। অভিযান সমাপ্ত হবে আগামী ২৩ ডিসেম্বর। দেশের শহুরে স্বাস্থ্যবিধি পরিকর্তাণ্ডে উন্নয়নের লক্ষ্যে এই অভিযান চালু হয়েছে। রাজ্য সরকারের নগরায়ন দপ্তরের যুগ্ম সচিব রতন পঙ্ক এক প্রেস রিলিজে এই সংবাদ জানান। প্রেস রিলিজে জানানো হয়েছে, পাবলিক ও সামাজিক শৌচাগারের গুণমান বৃদ্ধির লক্ষ্যে পরিষ্কৃত এই অভিযানের দুটি বিভাগ রয়েছে। প্রথমত শহুরে এলাকার পাবলিক ও সামাজিক শৌচাগারগুলির পরিচালনা ও রক্ষাবেক্ষণের উপর গুরুত্ব দেওয়া হবে। যাতে পরিচ্ছন্নতা বজায় থাকে এবং সহজে ব্যবহারযোগ্য করা যায়। দ্বিতীয়ত: সক্রিয়, সহজে ব্যবহারযোগ্য, পরিচ্ছন্ন

ক্লিনিক এসো'র রাজ্য সম্মেলন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। আগামী ১৬-১৭ ডিসেম্বর থেকে অল ত্রিপুরা প্যাথলজিক্যাল এন্ড রেডিওলজিক্যাল ক্লিনিক এসোসিয়েশন (এ.টি.পি.আর.সি.এ.) এর নবম ত্রি-বার্ষিক সম্মেলন অনুষ্ঠিত হতে চলেছে অল ত্রিপুরা প্যাথলজিক্যাল এন্ড রেডিওলজিক্যাল ক্লিনিক এসোসিয়েশন (এ.টি.পি.আর.সি.এ.) বেসরকারী ল্যাবরেটরি ও এন্ডরে ক্লিনিকের মালিকদের সংগঠন। এই সংগঠনের মোটামুটি সমস্ত সদস্যরাই ল্যাবরেটরি বা এন্ডরে টেকনোলজিস্ট। তা ছাড়াও রাজ্যের অন্যান্য প্যারামেডিক্যাল ইনস্টিটিউটের ছাত্রছাত্রীদেরকে আমরা উদ্বোধনী অনুষ্ঠান এবং সার্বৈতিক সেশনে অংশগ্রহণের জন্য আমন্ত্রণ জানানো হয়েছে। এই সম্মেলন ১৬ ডিসেম্বর সকাল ১১ টায় উদ্বোধনী অনুষ্ঠানের মাধ্যমে আরম্ভ হবে। এর পরেই থাকবে রক্তদান শিবির। ওই দিনের অনুষ্ঠানে উদ্বোধনী প্রধান অতিথি হিসাবে উপস্থিত থাকার জন্য মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডা.) মানিক সাহা।

শহরে স্ট্রিট ভেঙারদের আর্থ সামাজিক
উন্নয়নে পদক্ষেপ নিয়েছে নিগম : মেয়র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর। আগরতলা টাউনহলে আজ প্রধানমন্ত্রী স্বনিধি যোজনা ও জাতীয় শহুরী আজীবিকা মিশনে লাভার্থী সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয়। আগরতলা পুর নিগমের গভর্নিং বডির ২ বছর পূর্তি উপলক্ষে এই লাভার্থী সম্মেলনের আয়োজন করা হয়। লাভার্থী সম্মেলনের উদ্বোধন করে আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার বলেন, আগরতলা পুর সিটি ভেঙারদের কল্যাণে পুর নিগম বিভিন্ন পরিকল্পনা নিয়েছে। আগরতলা পুর নিগম এলাকায় এখন ২,৭৩৮ জন স্ট্রিট ভেঙার রয়েছে। স্ট্রিট ভেঙারদের প্রধানমন্ত্রী স্বনিধি যোজনার মাধ্যমে ১০ থেকে ৫০ হাজার টাকা ঋণ দেওয়া হচ্ছে। আগরতলা পুর নিগম 'নতুন আগরতলা' গড়ে তোলার উদ্যোগ গ্রহণ করেছে। এ লক্ষ্যে আগরতলা পুর নিগম নতুন রাস্তা নির্মাণ, পুরাতন রাস্তা সংস্কার, পুরাতন ও পরিভ্রান্ত পুকুরকে নতুন করে সাজিয়ে তোলা হচ্ছে। তাছাড়াও শহরের নালা সংস্কার, বৈদ্যুতিকরণ, বাড়ি বাড়ি আবর্জনা সাফাই, ওপেন জিম চালু, পানীয়জলের সুযোগ সম্প্রসারণের প্রয়াস নেওয়া হয়েছে। তিনি বলেন, আগরতলা পুর নিগমের বর্তমান গভর্নিং বডির ২ বছর পূর্তি হয়েছে। আগামী ৩ বছরে আগরতলা পুর নিগমকে নতুনআগরতলা গড়ে তোলার জন্য বহুমুখী পরিকল্পনা নেওয়া

জগদ্বন্ধু আশ্রমের রক্তদান



নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ১৩ ডিসেম্বর। বিশালগড় নারীউড়িগ্রহ প্রভু জগদ্বন্ধু আশ্রমে শ্রীপ্রহর প্রতিষ্ঠা উদ্বোধনের অঙ্গ হিসেবে অদ্য ১৩ ডিসেম্বর ২০২৩ ইং আশ্রমের নবনির্মিত নাট্যমন্দিরে এক বেঙ্গল রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত হয়। শিবিরে উদ্বোধন করেন রাজ্যের অর্থমন্ত্রী প্রঞ্জিৎ সিংহ রায়। মহানামা সম্প্রদায়ের সর্বভারতীয় সভাপতি শ্রীমৎ উপাসকবন্ধু রক্ষাচারী মহারাজ ছিলেন উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে সভাপতি। স্বাগত ভাষণে নিখিল ত্রিপুরা মহানামা সেবক সংঘের বিশালগড় শাখা সম্পাদক মিতুন রায় বলেন, ধর্মীয় অনুষ্ঠানের পাশাপাশি সাধ্যমত সেবামূলক কর্মসূচি চালিয়ে যাচ্ছে নিখিল ত্রিপুরা মহানামা সেবক সংঘ, বিশালগড় শাখা। এবছরই প্রথম বেঙ্গল রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত হচ্ছে আশ্রমে। অদূর ভবিষ্যতে

রাজ্যে টেকনোর ইউনিভার্সিটি
শুরু হচ্ছে জুলাইয়ে

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১৩ ডিসেম্বর। বুধবার সকাল সাড়ে ১১ টায় ধর্মনগর প্রেস ক্লাবে এক সাংবাদিক সম্মেলন অনুষ্ঠিত হয় টেকনো ইন্ডিয়া ইউনিভার্সিটির পক্ষ থেকে। টেকনো ইন্ডিয়া ইউনিভার্সিটির পক্ষে এই সাংবাদিক সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন ইউনিভার্সিটির ভাইস চ্যান্সেলর ডক্টর সঞ্জিত কুমার ঘোষ এবং ডঃ হিমাত্রি রায়। এই সাংবাদিক সম্মেলনে জানানো হয় যে জুলাই মাস থেকে ত্রিপুরা রাজ্যে ইউনিভার্সিটি শুরু হয়েছে। ইউনিভার্সিটি-এর ক্যাম্পাস আগরতলায় আনন্দনগরে মহেশখলতে। এতদিন ত্রিপুরাতে শুধুমাত্র টেকনো ইন্ডিয়া ইউনিভার্সিটি কলেজ হিসেবে পরিচিত ছিল। পশ্চিমবঙ্গে এই প্রসার তিনটি ইউনিভার্সিটি চলছে। ভারতবর্ষের সাতটি রাজ্যে এই প্রসার ইউনিভার্সিটি কাজ করে চলেছে। কম্পিউটার সাইন্স এর মাধ্যমে ইঞ্জিনিয়ারিং শাখা চালু হয়েছিল বর্তমানে ইঞ্জিনিয়ারিং এর সবগুলি শাখার পড়াশোনার ব্যবস্থা রয়েছে এই ইউনিভার্সিটি আওতাধীন। ২০২৩ এর আগস্টের ৮ তারিখ থেকে রাজ্যে এই ইউনিভার্সিটির বেশ কিছু কোর্স চালু হয়েছে। আগামী শিক্ষাবর্ষে আইন এবং ফার্মেসির অন্যান্য কোর্সগুলি চালু হয়ে যাবে। ছয়টি স্কলারশিপের মাধ্যমে ছাত্র-ছাত্রীদের পড়াশোনা উৎসাহ দেওয়ার জন্য ম্যানেজমেন্টের গ্রহণ করা হয়েছে। শবে কেন্দ্রীয় সরকারের নয়টি স্কলারশিপের মাধ্যমে এই ইউনিভার্সিটি এর পড়াশোনা করে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার পরিকল্পনা গ্রহণ করা হয়েছে। নয়া শিক্ষানীতিতে একই সাথে একই ইউনিভার্সিটির মধ্যে দুটি কোর্স করার সুযোগ দেওয়া হয়েছে। ছাত্রছাত্রীদের তাদের নিজের পছন্দমত বিষয় ঠিক করে একই সাথে দুই ধরনের ডিগ্রী গ্রাণ্ডি করতে পারবে। ১৯৬৮ সালে আধুনিক ভারতের রূপকার শ্যামপ্রসাদ মুখার্জী ভারতের জন্য শিক্ষানীতি গ্রহণ করেছিলেন। ২০২০ সালে আমাদের দেশে প্রকৃতপক্ষে নয়া শিক্ষানীতিকে বাস্তবায়ন করার জয়যাত্রা শুরু হয়। এক্ষেত্রেই এই ইউনিভার্সিটির আওতাধীন বিজ্ঞান বিভাগের বিভিন্ন শাখা, বাণিজ্যিক বিভাগের শাখাগুলি, কৃষি বিভাগের শাখা, বিভিন্ন প্রকার ম্যানেজমেন্টের শাখা, সাথে ইঞ্জিনিয়ারিং এর শাখা গুলি চালু হয়ে গেছে। অপরিশু বর্তমান সময়ের সাথে প্রয়োজনীয় শাখাগুলি ইতিমধ্যে চালু হয়ে যাবে। তাই ছাত্র-ছাত্রীরা যাতে উচ্চশিক্ষা এবং বাস্তবের সাথে সরাসরি যোগাযোগী বিষয়গুলিতে শিক্ষা অর্জনের জন্য বহিরাগো যোগ্য হন এবং নিজের রাজ্যে যেতে উন্নয়নের শিক্ষাগ্রহণ করে নিজেদেরকে সর্বভারতীয় ক্ষেত্রে তথা

লক্ষ্মীবিল পঞ্চায়েতে বিকশিত ভারত সংকল্প যাত্রা



নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলাম, ১৩ ডিসেম্বর। বুধবার বিশালগড় আর ডি ব্লকের অন্তর্গত লক্ষ্মীবিল গ্রাম পঞ্চায়েতে বিকশিত ভারত সংকল্প যাত্রা এবং প্রতিঘরে সুশাসনের ক্যাম্পের আয়োজন করা হয়। অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক সুশান্ত দেব। তাছাড়াও উপস্থিত ছিলেন বিশালগড় আর ডি ব্লকের অতিরিক্ত সমষ্টি উন্নয়ন আধিকার নান্টু দেব, লক্ষ্মীবিল পঞ্চায়েতের প্রধান, উপপ্রধান সহ লক্ষ্মীবিল গ্রাম পঞ্চায়েতের সকল সদস্য। এলাকাবাসীদের মধ্যে তেরোটি দপ্তরের প্রতিনিধিগণ যারা তাদের ক্ষমতা এবং সার্ভিস প্রদান করেন। স্বাস্থ্য দপ্তরের মাধ্যমে মোট ২০১ জনের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে