



## সন্তোষের উপস্থিতিতে বিজেপি'র নির্বাচনী বৈঠক



**নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ এপ্রিল।** লোকসভা নির্বাচনকে কেন্দ্র করে রাজ্যে নির্বাচনী যাবতীয় প্রস্তুতি খতিয়ে দেখতে মঙ্গলবার রাজ্যে এসেছেন বিজেপি'র শীর্ষ নেতৃত্ব বি এল সন্তোষ। এদিন রাজ্যে এসেই মুখ্যমন্ত্রীর উপস্থিতিতে পশ্চিম ত্রিপুরা লোকসভা আসনের নির্বাচনী কার্যালয়ে এক বৈঠকে মিলিত হয়েছেন তিনি। এ দিনের এই বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডক্টর মানিক সাহা, পশ্চিম ত্রিপুরা লোকসভা আসনের প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেব, প্রদেশ সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য, মন্ত্রী রতন লাল নাথ, মন্ত্রী প্রনজিত সিংহ রায় সহ অন্যান্য মন্ত্রী বিধায়ক সহ বিভিন্ন মন্ত্রণ সভাপতি এবং দলীয় পদাধিকারীগণ। এদিনের বৈঠকে নির্বাচনের প্রাক মুহূর্তের বিভিন্ন প্রস্তুতি নিয়ে বিস্তারিত আলোচনা হয়েছে বলে জানিয়েছেন প্রদেশ সভাপতি। কেন্দ্রীয় নেতৃত্বের দিক নির্দেশনায় দুটি কেন্দ্রেই নির্বাচনী যাবতীয় প্রস্তুতি চূড়ান্ত করা হচ্ছে বলেও জানিয়েছেন তিনি। পাশাপাশি আগামী চার দিন বিভিন্ন এলাকায় বিস্তারকদের পাঠানোর মধ্য দিয়েও এই নির্বাচনী কর্মসূচি আরও তেজি করা হবে বলে জানিয়েছেন প্রদেশ সভাপতি।

## আমবাসায় ইন্ডিয়া জোটের সভা বাম-কং রাজত্বে খুনের ঘটনায় নেতাদের আড়াল করার চেষ্টা সুদীপের

**নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ এপ্রিল।** সিপিএম ও কংগ্রেসের রাজত্বে খুনের ঘটনায় নেতারা দায়ী নয়। ঘুরিয়ে কর্মীদের দায়ী করলে কংগ্রেস বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মন। আজ আমবাসায় পূর্ব ত্রিপুরা আসনে ইন্ডিয়া জোটের প্রার্থী রাজেন্দ্র রিয়াংয়ের মনোনয়ন পত্র দাখিলকে ঘিরে আয়োজিত সভায় সিপিএম ও কংগ্রেস জন্মানায় খুনের ঘটনা স্বীকার করে সুদীপ বাবু বলেন, নেতারা কখনোই কাউকে খুন করতে বলে দেননি। এদিকে, ওই জনসভায় বোন ও ভগ্নিপতিকে বাঁচানোর জন্য আনারসে পথ ফুল ফুটিয়েছে বলে তিপরা মথার প্রাক্তন সুপ্রিমো প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মনকে বিধলেন কংগ্রেস বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মন। এদিন নির্বাচনী জনসভায় বক্তব্য রেখেছেন কংগ্রেস বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মন। এদিন তিনি প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে নিশানা করে বলেন, কেন্দ্রীয় সরকার দেশের ৮০ কোটি গরিব জনগণকে বিনামূল্যে ৫ কেজি করে চাল প্রদান করছেন। নির্বাচনী বৈতরনী পার করার জন্য নরেন্দ্র মোদী গরিবের মধ্যে ৫ কেজি চাল প্রদান করছেন। তাঁর কথায়, আসন্ন লোকসভা নির্বাচনে যাতে কংগ্রেস লড়াই করতে না পারে তার জন্য যত্নসহ করে কংগ্রেসের ব্যাক একাউন্ট ফ্রিজ করে দেওয়া হয়েছে। যাঁরা প্রতিবাদ করবেন তাঁদের পেছনে হাতি, সিবিআই লেলিয়ে দেবে নরেন্দ্র মোদীর নেতৃত্বাধীন বিজেপি সরকার। তাই গণতন্ত্র বাঁচাতে আসন্ন লোকসভা নির্বাচনে ইন্ডিয়া জোটকে বিপুল ভোটে জয়ী করতে হবে।

তাঁর দাবি, বিজেপি সরকার এসটি এবং এসসি বিরোধী। তফশিলী জাতি এবং তফশিলী উপজাতিরা যে সংরক্ষণের আওতায় রয়েছে তাঁদের সেই অধিকার ছিনিয়ে নেওয়ার চেষ্টা করছে। এদিন তিনি বলেন, বিজেপির কাছে কোনো প্রার্থী নেই। তাই তারা বহিষ্কার করে একজনকে ভাড়া করে লোকসভা নির্বাচনে প্রার্থী ঘোষণা করেছে। এদিন তিনি তিপরা মথার প্রাক্তন সুপ্রিমো প্রদ্যোত কিশোর দেববর্মনকে একহাত নিয়েছেন। তিনি তাঁর কটাক্ষ করে বলেন, বোন ও ভগ্নিপতিকে বাঁচানোর জন্য আনারসে

## কল্যানপুরে বিজেপি প্রার্থী কৃতির সভায় ভয় দেখিয়ে ক্ষমতায় টিকে থাকাই কমিউনিস্টদের কাজঃ মুখ্যমন্ত্রী

**নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যানপুর, ২ এপ্রিল।** গোটা ত্রিপুরা রাজ্যে এই সময়ের মধ্যে শাসক বিজেপি দল আসন্ন নির্বাচনে নিজেদের বিজয়কে সুনিশ্চিত করার জন্য রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডঃ মানিক সাহা'র নেতৃত্বে দুর্বীর গতিতে এগিয়ে চলেছে। পূর্ব থেকে পশ্চিম কিংবা রামনগরের উপনির্বাচন সফলকালে বিজেপি এই সময়ের মধ্যে রক্ষার প্রচার কর্মসূচিতে ব্যাপক সাড়া তৈরি করে চলেছে। এরই অঙ্গ হিসাবে আজ পূর্ব ত্রিপুরা আসনে বিজেপি প্রার্থী কৃতি সিং দেববর্মা'র সমর্থনে বিশিষ্ট নাগরিকদের সাথে মতবিনিময় সভায় মিলিত হন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী সহ অন্যান্য বিশিষ্ট ব্যক্তিত্বর। ছিলেন রাজ্য মন্ত্রিসভার সদস্য অনিমেষ দেববর্মা, টিকু রায় সহ পূর্ব ত্রিপুরা আসনের বিজেপি মনোনীত প্রার্থী কৃতি সিং দেববর্মা নিজে।

সময়কালে বিজেপি দল আসন্ন নির্বাচনে নিজেদের বিজয়কে সুনিশ্চিত করার জন্য রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডঃ মানিক সাহা'র নেতৃত্বে দুর্বীর গতিতে এগিয়ে চলেছে। পূর্ব থেকে পশ্চিম কিংবা রামনগরের উপনির্বাচন সফলকালে বিজেপি এই সময়ের মধ্যে রক্ষার প্রচার কর্মসূচিতে ব্যাপক সাড়া তৈরি করে চলেছে। এরই অঙ্গ হিসাবে আজ পূর্ব ত্রিপুরা আসনে বিজেপি প্রার্থী কৃতি সিং দেববর্মা'র সমর্থনে বিশিষ্ট নাগরিকদের সাথে মতবিনিময় সভায় মিলিত হন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী সহ অন্যান্য বিশিষ্ট ব্যক্তিত্বর। ছিলেন রাজ্য মন্ত্রিসভার সদস্য অনিমেষ দেববর্মা, টিকু রায় সহ পূর্ব ত্রিপুরা আসনের বিজেপি মনোনীত প্রার্থী কৃতি সিং দেববর্মা নিজে।

## পূর্ব আসনে ইন্ডিয়া জোটের প্রার্থী রাজেন্দ্রের মনোনয়ন পেশ



**নিজস্ব প্রতিনিধি, আমবাসা, ২ এপ্রিল।** লোকসভা নির্বাচনের পূর্ব ত্রিপুরা আসনের ইন্ডিয়া জোটের সিপিএমের মনোনীত প্রার্থী রাজেন্দ্র রিয়াং মনোনয়ন জমা দিয়েছেন। এদিন আমবাসায় সুবিশাল রেলীর মাধ্যমে ধলাই জেলাশাসক কার্যালয়ে মনোনয়ন পত্র জমা দিয়েছেন। এদিনের মিছিলে উপস্থিত ছিলেন কংগ্রেস বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মন, বিরোধী দলনেতা জীতেন্দ্র চৌধুরী,

বামফ্রন্টের আহবায়ক নারায়ণ কর, বিধায়ক বীরজিৎ সিংহা, সহ সিপিএম-কংগ্রেসের কর্মীরা। এদিন নির্বাচনী জনসভায় বক্তব্য রেখেছেন পূর্ব ত্রিপুরা আসনের ইন্ডিয়া জোটের মনোনীত প্রার্থী রাজেন্দ্র রিয়াং। এদিন তিনি বলেন, সংবিধান রক্ষার জন্য আসন্ন লোকসভা নির্বাচন খুবই গুরুত্বপূর্ণ। ভারতবর্ষের ধর্মনিরপেক্ষতাকে বজায় রাখার জন্যও এই নির্বাচন গুরুত্বপূর্ণ।

## মানব পাচার আটক এক মহিলা



**নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ এপ্রিল।** মঙ্গলবার ভোরে মানব পাচারের সঙ্গে যুক্ত থাকার অভিযোগে গ্রেপ্তার হয়েছে এক মহিলা। জিআরপি থানায় তাকে তুলে দেওয়া হয়েছে। তাকে গ্রেফতার করার জন্য আজ ভোর রাত থেকেই ৫৬ পেতে বসেছিল জিআরপি থানা, আমতলী থানা এবং শ্রীমন্তপুর বিওপির বিএসএফ জওয়ানরা। অনেকদিন ধরে সে পলাতক ছিল বলে জানিয়েছে পুলিশ। ধৃত মহিলার নাম পারুল আক্তার (৪২) স্বামীর নাম রম মিয়া, বাড়ি-মতিনগর, ইন্দো - বাংলা কাঁটাটারের বেড়া সংলগ্ন এলাকায়। অনেকদিন যাবত বাংলাদেশ থেকে বাংলাদেশ এবং রোহিঙ্গাদের অবৈধভাবে ভারতে প্রবেশ করার ক্ষেত্রে সহায়তা করতে আটক এই মহিলা। তার বিরুদ্ধে নিদ্রিষ্ট ধারায় মামলা গ্রহণ করা হয়েছে। রেল পুলিশ তাপস দাস জানিয়েছেন, গত ২৩ মার্চ জিআরপি থানার হাতে ৬ জন বাংলাদেশী নাগরিক আটক হয়েছিল। পরবর্তী সময়ে থানায় মামলা হয়েছিল। তাঁদের পুলিশ রিমান্ডে নিয়ে জিজ্ঞাসাবাদ চালানো হয়েছিল। তাঁদের থেকে পাচার কাজে জড়িত মতিনগরের বাসিন্দা পারুল আক্তারের নাম উঠে আসে। সে সুবাদে ওই এলাকায় অভিযান চালানো হয়েছিল। তিনি ঘটনাটি অঁচ করতে পেয়ে পালিয়ে গিয়েছিলেন।

উল্লেখ্য এর আগেও মানবপাচারে জড়িত বেশ কয়েকজনকে আটক করতে সক্ষম হয়েছে পুলিশ। মানব পাচারকারীরা সীমান্তবর্তী এলাকাগুলিতে বেশ কয়েকবছর ধরে সক্রিয় রয়েছে। তাদের হাত ধরেই বাংলাদেশ থেকে বাংলাদেশী নাগরিকসহ রোহিঙ্গারা ত্রিপুরার আন্তর্জাতিক সীমান্তপথে রাজ্যে অনুপ্রবেশ করে অনেকেই বহিঃরাজ্যে উদ্দেশ্যে যাচ্ছে।

## রাজ্যে অবৈধ অনুপ্রবেশ বাড়ছে!

## অভিযানে আটক দালাল সহ ৩



**নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ এপ্রিল।** মডেল কোড অফ কন্ট্রোল লাগু হয়েছে। তবু থেমে নেই অবৈধ অনুপ্রবেশ। মানবপ্রচার চক্র বিরোধী অভিযানে দালাল সহ গ্রেপ্তার করা হয়েছে ২ বাংলাদেশী নাগরিককে। বামুটিয়া ফাঁড়ি ও লেফুঙ্গা থানার পুলিশ তাদের আটক করা হয়েছে। বামুটিয়া এলাকার মানব পাচার চক্রের অন্যতম এক দালাল তালতলার বিমান কিশোর গুপ্তা ওরফে ভুট্টু, তাদের বিরুদ্ধে মামলা নিয়ে আদালতে প্রেরণ করা হবে বলে জানায় পুলিশ। ঘটনার বিবরণে প্রকাশ, সোমবার গভীর রাতে বামুটিয়া পুলিশ ফাঁড়ির অন্তর্গত তালতলা বাজার সংলগ্ন এলাকা থেকে বিমান কিশোর গুপ্তা (ভুট্টোর) বাড়ি থেকে গ্রেপ্তার করা হয়েছে দালাল ভুট্টু সহ ২ অবৈধ অনুপ্রবেশকারী বাংলাদেশী নাগরিককে। এই অভিযানের নেতৃত্বে ছিলেন বিশাল পুলিশ বাহিনী ও টি এস আর বাহিনীর জওয়ানরা। মঙ্গলবার লেফুঙ্গা থানার ওসি সহদের দাস সংবাদ মাধ্যমের মুখোমুখি হয়ে জানিয়েছেন, আজকেই তাদের আদালতে প্রেরণ করা হয়েছে। তাদের বিরুদ্ধে মামলা নিয়ে তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। মামলা নম্বর ১৮/২০২৪। প্রথম বারের মতো কোনো মানব প্রচার চক্রের এক অন্যতম দালাল বিমান কিশোর গুপ্তা উফরে ভুট্টুকে জালে তুলতে সক্ষম হয়েছে পুলিশ। এই চক্রের মূল পাণ্ডারের জালে তুলতে তদন্ত চলেছে বলে জানায় পুলিশ।

## পুলিশ ঘুরে! আটক অবস্থায় পালাল চোর

**নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ এপ্রিল।** বন্ধ দরজার ফাঁক দিয়ে পুলিশের চোখে ধুলো দিয়ে পালিয়ে গেল চোর। এমনই ঘটনা লক্ষ্য করা গেছে মঙ্গলবার জিবি হাসপাতালে। সেই চিত্র দাঁড়িয়ে দেখা গেল এনসিসি থানার পুলিশ। জানা যায়, চুরির অপরাধে গোর্ঘাবস্তি এলাকার মানুষ ওই যুবককে আটক করে উত্তম মধ্য দিয়ে পুলিশের হাতে তুলে দিয়েছিল। নাম পরিচয় জানা যায়নি। বয়স আনুমানিক ৩০। তাকে চিকিৎসার জন্য জিবি হাসপাতালে নিয়ে আসে পুলিশ। এমন সময় তার হাত পা বাঁধা অবস্থায় তাল্লাবদ্ধ একটি দরজার ফাঁক দিয়ে ধীরে ধীরে বেড়িয়ে যায় সে। পুলিশ সেখানে উপস্থিত থাকেও ওই চোরকে আটক করতে পারেনি।

## উৎসবের মেজাজে এখন ভোট হয় রাজ্যেঃ বিপ্লব



**নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ এপ্রিল।** কমিউনিস্টের শাসনকালে জনগণ উৎসবের মেজাজে ভোট দিত পারতেন না। কিন্তু বিজেপি সরকারের শাসনকালে মানুষ উৎসবের মেজাজে ভোট দিচ্ছেন। আজ নোয়াগাঁও-এ যোগদান সভায় একথা বলেন পশ্চিম ত্রিপুরার লোকসভা আসনের প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেব। তাঁর কটাক্ষ, কমিউনিস্টের রাজত্বকালে নির্বাচন মানে সন্ত্রাস, মারপিট, বিরোধী দল সমর্থিতদের বাড়ি জ্বালানো কিন্তু বিজেপি সরকারের রাজত্বকালে জনগণ নোয়াগাঁও-এ যোগদান সভায় একথা বলেন পশ্চিম ত্রিপুরার এদিন তিনি জোর গলায় বলেন, গণতন্ত্রের সবচেয়ে বড়দিন হল নির্বাচনের দিন। কমিউনিস্টের শাসনকালে মানুষ কখনো তা মনে করতে পারেননি। কারণ, কমিউনিস্টরা ক্ষমতার লোভ, ভোটার পালনের লোভে কারণে ভোটকে উৎসবের মেজাজে করতে

## বাইক দুর্ঘটনায় যুবকের মৃত্যু

**নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ২ এপ্রিল।** বাইক দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে এক যুবকের। মৃত যুবকের নাম প্রসেনজিৎ মুহুরী (৩২), বাড়ি গজারিয়া এলাকায়। সোমবার রাতে, বাইক নিয়ে বাড়িতে ফেরার পথে খায়ামুখ ডোবাখলা এলাকায় নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে রাস্তার মধ্যে থাকা পিচের ড্রামের সাথে সজোরে ধাক্কা খেয়ে প্রসেনজিৎ ছিটকে পড়ে রাস্তার কালাভাটে। দুর্ঘটনার শব্দ শুনে এলাকার লোকজনেরা বেরিয়ে আসে। সাথে সাথে এলাকাবাসীরা খবর দেয় বিলোনিয়া দমকল বাহিনীর কর্মীদের। খবর পেয়ে দমকল বাহিনী কর্মীরা প্রসেনজিৎ মুহুরীকে বিলোনিয়া হাসপাতালে নিয়ে আসার পর কর্তব্যরত চিকিৎসকরা তাকে মৃত্যু বলে ঘোষণা করেন। খবর পেয়ে ছুটে আসে বিলোনিয়া থানার পুলিশ। আজ দুপুর দুইটা নাগাদ প্রসেনজিৎ মুহুরীর মৃত দেহময়না তদন্তের পর তুলে দেওয়া হয় পরিবারের লোকের হাতে। তার মৃত্যুতে কামায়

## একজিট পোলার ওপর নিষেধাজ্ঞা জারি কমিশনের

**করিমগঞ্জ (অসম) ২ এপ্রিল (হিস.)** একজিট পোলার ওপর নিষেধাজ্ঞা জারি করল কমিশন। সম্প্রতি ভারতীয় নির্বাচন কমিশন আসন্ন লোকসভা নির্বাচনে একজিট পোলার ওপর নিষেধাজ্ঞা জারি করে একটি বিজ্ঞপ্তি প্রকাশ করেছে। তাতে কমিশন জানিয়েছে সপ্তম তথা শেষ দফার ভোট সূত্রভাবে সম্পন্ন না হওয়া পর্যন্ত কোনও ধরনের একজিট পোলার করা যাবে না। তাই ভোটের ফল সম্পর্কিত কোনও একজিট পোলার প্রোগ্রাম বা নিবন্ধ সম্প্রচার বা প্রকাশ করতে সব ইলেকট্রনিক ও প্রিন্ট মিডিয়ায় নিষেধ করেছেন কমিশন। এই নিষেধাজ্ঞা আগামী ১৯ এপ্রিল, ২০২৪ সাল ৭টা থেকে ১ জুন, ২০২৪ সন্ধ্যা ৬টা ৩০ মিনিট পর্যন্ত বলবৎ থাকবে। প্রসঙ্গত উল্লেখ্য যে, কোন দল সরকার গঠন করতে পারে তার পূর্বাভাস পাওয়ার জন্য ভোটারদের দিয়ে বিভিন্ন সংস্থা যে একজিট পোলার করে তা ওই সময় সীমায় নিষিদ্ধ করা হয়েছে।





# হরেকরকম

# হরেকরকম

# হরেকরকম

## পোড়া অংশে জ্বালা কমাতে পাঁচ ভুল এড়িয়ে চলুন

রাভা করতে গিয়ে গরম কড়াইয়ে ছেঁকা খামনি, এমন মানুষের সংখ্যা খুবই কম। হেঁশেলে কাজ করলে হাত পুড়ে যাওয়ার ঘটনাও হামেশাই ঘটে থাকে। তাড়াছড়োয় জামাকাপড় ইঞ্জির করতে গিয়ে কত বার ছেঁকা লাগে। সেই সময় জ্বালা কমাতে অনেকেই ঘরোয়া কিছু টোটকা ব্যবহার করে থাকেন। নিজের মতো চিকিৎসা করতে গিয়ে মাঝেমাঝে কিছু ভুল হয়ে যায়। তার থেকে জন্ম নেয় বড় কোনও সমস্যা। জ্বেনে নিন, পুড়ে গেলে কোন ভুলওলি একেবারেই করা চলবে না।

১) পুড়ে গেলে ক্ষতস্থানে অনেক সময় ফোসকা পড়ে

## মহাকাশে রেস্টোরঁ, চমক ২০২৫-এ

“আজ মায় উ পব, আসমা নীচে...” ৯০-এর দশকের কবিতা কৃষ্ণমূর্তির সেই গান আজ একেবারে সত্যি! পায়ের নীচে একশতাধর সত্যি! পায়ের নীচে একশতাধর সত্যি! পায়ের নীচে একশতাধর সত্যি! পায়ের নীচে একশতাধর সত্যি! পায়ের নীচে একশতাধর সত্যি!

২) পুড়ে গেলেই জ্বালা কমাতে টুথপেস্ট ব্যবহার করে থাকেন অনেকেই। এতে সংক্রমণের আশঙ্কা আরও বেশি থাকে। টুথপেস্ট নয়, বরং অ্যান্টিবায়োটিক ক্রিম দিয়ে রাখতে পারেন। ক্ষতস্থানে তেল লাগালেও উপকার পাবেন।

৩) পোড়া স্থানে বরফ ঘষে নিলে সাময়িক ভাবে জ্বালা কমে। কিন্তু এতেও স্থানের কোষ ক্ষতিগ্রস্ত হয়। পোড়া স্থানে ঠান্ডা জল

## রোদে বেরিয়ে সারা গায়ে ট্যান পড়েছে?

জেল, ক্রিম, পাউডার, সানস্ক্রিন রোদের হাত থেকে ত্বক রক্ষা করতে কোনও কিছু বাদ দিচ্ছেন না! তা সত্ত্বেও দেহের খোলা অংশে ট্যান পড়ছে। বাড়ি থেকে বেরোনোর আগে এক বার সানস্ক্রিন মেখে বেরিয়ে পড়লে তা সারা দিন ধরে একই রকম ভাবে কাজ করতে পারে না। প্রয়োজনে দু'-তিন বার ব্যবহার করতে হয়।

১) সানস্ক্রিন সিলেক্ট করুন। সানস্ক্রিনের স্পেক্ট্রাম তালিকা চেক করুন। সানস্ক্রিনের স্পেক্ট্রাম তালিকা চেক করুন। সানস্ক্রিনের স্পেক্ট্রাম তালিকা চেক করুন।



## পটলের তেলঝোল, রইল প্রণালী



কাঁচালক্ষা: ২টি নুন: স্বাদ অনুযায়ী চিনি: সামান্য ময়দা: ১ চা চামচ প্রণালী: ১) প্রথমে পটলের খোসা ছাড়িয়ে, লম্বা করে কেটে, ধুয়ে রাখুন। ২) কড়াইতে সর্বের তেল দিন। গরম হলে কালো জিরে ফোড়ন দিন। ৩) এ বার কেটে রাখা পটলগুলো দিয়ে হালকা করে ভেজে নিন। সঙ্গে দু'টি কাঁচালক্ষা দিয়ে দিতে পারেন। ৪) এ বার ছোট একটি পাত্রে সামান্য হলুদ মিশিয়ে নিন। পটল ভাজা হলে সেই মিশ্রণ পটলের মধ্যে দিয়ে নিন। নুন, চিনি দিয়ে নাড়তে থাকুন।

বৈশাখ এখনও আসেনি। কিন্তু গরমের দারুণ, তপ্ত দিন হাজির হয়েছে। ফুলকপি, কড়াইশুঁটি, বিট, গাজর ছেঁড়ে বাজার ছেয়ে গিয়েছে পটলে। কিন্তু এই গরমে পটল ভাজা, আলু দিয়ে পটলের তরকারি কিংবা পটলের লোলমা কিছুই খেতে ইচ্ছে করছে না। পটল দিয়ে মাছের পাতলা ঝোল রাখতেই পারেন। কিন্তু সেই পদ আবার রুটি দিয়ে খেতে

## পাউরুটি দিয়ে চটজলদি বানিয়ে ফেলুন ও সুস্বাদু খাবার

বাড়িতে আচমকা কোনও অতিথি এসে পড়লে বেশ মুশকিল পড়তে হয়। সম্পর্কের সন্নিকটবর্তী হোক, বাড়িতে কেউ এলে তাকে তো আর খালি মুখে রাখা যায় না। হেঁশেলে পাউরুটি থাকলে কিন্তু চটজলদি নানা রকম পদ বানিয়ে ফেলতে পারেন। জ্বেনে নিন, অল্প সময় খরচ করে পাউরুটি দিয়ে কী কী বানিয়ে ফেলতে পারেন।

১) পাউরুটি দিয়ে চটজলদি বানিয়ে ফেলতে পারেন। জ্বেনে নিন, অল্প সময় খরচ করে পাউরুটি দিয়ে কী কী বানিয়ে ফেলতে পারেন।

চাতেও আসেনি। কিন্তু গরমের দারুণ, তপ্ত দিন হাজির হয়েছে। ফুলকপি, কড়াইশুঁটি, বিট, গাজর ছেঁড়ে বাজার ছেয়ে গিয়েছে পটলে। কিন্তু এই গরমে পটল ভাজা, আলু দিয়ে পটলের তরকারি কিংবা পটলের লোলমা কিছুই খেতে ইচ্ছে করছে না। পটল দিয়ে মাছের পাতলা ঝোল রাখতেই পারেন। কিন্তু সেই পদ আবার রুটি দিয়ে খেতে



## রুটি-পেরোটোর সঙ্গে আচার চাই-ই চাই?

আচার খেতে ভালবাসেন না, এরকম মানুষ পাওয়া মুশকিল। রুটি-পেরোটোর সঙ্গে আচারের একটু স্বাদ অন্য মাত্রা এনে দেয়। আবার আচার দিয়ে যদি মুড়ি মাখেন, তার স্বাদেও কিন্তু জিতে জল আসতে বাধ্য। আচার বানানোয় ঠাকুমা-দিদিমারা ছিলেন সিদ্ধহস্ত। মোটামুটি সব বাড়িতেই খাঁজ করলে লক্ষ্যের আচার, আমের আচার, তেঁতুলের আচার, একটা না একটা মিলতই।

সেই আচারের যা অপূর্ব স্বাদ! অনেক স্মৃতি উদ্ধে দেওয়া সেই রকম আচার বাড়িতে বানাতে চান? কী ভাবে বানাবেন তার প্রণালী সহজলভ্য, তবে আচার বানাতে গোলাব বেশ কিছু জিনিস খোঁজাল রাখতে হয়। বাড়িতে ঠাকুমা-দিদিমারা যখন আচার বানাতেন, তাঁরা কিন্তু এগুলি অঙ্করে অঙ্করে মনে চলতেন।

১) আচার বানাতে গেলে যে তেল বা মশলা প্রয়োজন, সেটা একদম টাটকা হওয়া দরকার। কারণ পুরনো হয়ে যাওয়া তেল বা মশলা ব্যবহার করলে আচার

## লেমন পেপার চিকেন

কাজ থেকে নানা জনের নানা রকম বায়নক্কা সামলাতে গিয়ে নাড়িখাস ওঠার জোগাড়। তার মধ্যে বাড়ির সবচেয়ে খুঁদে সদস্যটি বায়না ধরেছে, সে সকারের রান্না করা চিকেন খাবে না। সারা দিন খাটখাটনি করে ভেবেচিন্তে নাড়ন পদ মাথা থেকে বার করার ধৈর্য এখন আর নেই। তার মন রাখতে বাইরে থেকে খাবার অর্ডার দিয়ে আনানোই যায়।

কিন্তু রোজ রোজ বাইরের খাবার খাওয়ার অভ্যাস ভাল নয়। তা হলে কী করবেন? ফ্রিজ য়েটুকু মাংস পুড়ে আছে, তা দিয়ে চট করে বানিয়ে ফেলতে পারেন লেমন পেপার চিকেন। রইল তার প্রণালী:

উপকরণ: মুরগির মাংস: ৪০০ গ্রাম টুক: ১ কাপ ধনেপাতা কুচি: ২ টেবিল চামচ আদা-রসুন বাটা: ১ টেবিল চামচ লেবুর রস: ২ টেবিল চামচ ননসিক প্যানো মাখন গরম করে



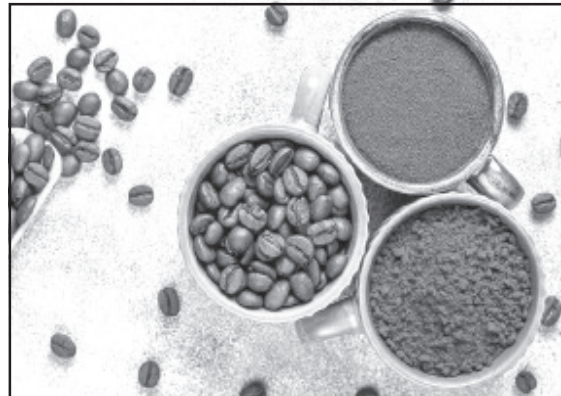
## আড়ার আসর জমাতেই নয়, কফির আছে আরও গুণ

অফিসের কাজের মাঝে ক্লাস্তি এক নিমেষে কেটে যায় এক কাপ কফিতে চুমুক দিলেই। বন্ধু দেব সঙ্গে আলাপ-আলোচনা হোক কিংবা প্রিয়জনের সঙ্গে একান্তে সময় কাটানো সঙ্গে কফি থাকলে জমে যায় আড়ার আসর। তবে কফি মনের যত্ন নেওয়ার পাশাপাশি রূপচর্চাতেও সমান জনপ্রিয়। কফি মাস্ক চুল এবং ত্বকের জন্যও দারুণ উপকারী।

২) কফির ব্যবহার শুধু এটুকুতে সীমাবদ্ধ নয়। কফি কিন্তু ঘরোয়া কাজেও ব্যবহার করা যায়। বিশেষ করে প্রয়োজনীয় জিনিসগুলি পরিষ্কার করার ক্ষেত্রে কফি সত্যিই দারুণ উপকারী।

৩) কফি মাস্ক চুল এবং ত্বকের জন্যও দারুণ উপকারী।

৪) আচার তৈরির সব উপাদান যদি ঠিক মতো না মেশে তা হলে আচার ভাল হবে না। তাই আচার বানানোর সময় এটি মাথায় রাখা দরকার।



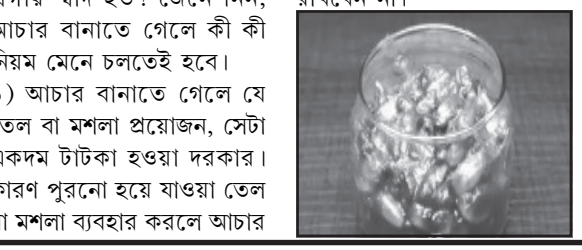
## রোগী হতে ভরসা রাখুন ডাবের জলে

শীতে ওজন বেড়ে যাওয়ার ঝুঁকি থাকে। কিন্তু গরমে সেই ভয় নেই। বরং শীতের বেড়ে যাওয়া ওজন গরমে কমিয়ে ফেলতে পারেন। তবে তার জন্য জিমে গিয়ে ঘাম ঝরাতে হবে না। কারণ, গরমে রাস্তায় বেরোলে এমনিতেই ঘাম ঝরবে। তার চেয়ে বরং বাড়তি ওজন কমিয়ে ফেলতে ভরসা রাখতে পারেন ডাবের জলে। ঠিকের গরমে ডাবের জল হল মন আর প্রাণের আরাাম।

তীর গরমে ডাবের জলে চুমুক দিলে নিমেষে সমস্ত ক্লান্তি কেটে যায়। তবে ক্লাস্তি দূর করা ছাড়াও ডাবের জল ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। কী ভাবে? ১) ডাবের জল শরীরের অর্দা বজায় রাখে। যা রোগী হওয়ার প্রথম ধাপ। ভিতর থেকে আর্দা না থাকলে ওজন বাড়বে। বেড়ে যাওয়া ওজন কমাতে তাই জল বেশি করে খাওয়া জরুরি। জলের ঘাটতি মেটায়ে ডাবের



জলে ডাবের জলে থাকে। ইলেক্ট্রোলাইট উপাদান শরীরের সজীবতা হারাতে দেয় না। ২) রোগী হবেন বলে অনেকেরই সারা দিনে ঘন ঘন চুমুক দেন। বাজারচলতি ফলের রসে। ফলের রস হলেও এ ধরনের পানীয়ে বাড়তি চিনি মেশানো থাকে। যার ফলে ওজন বেড়ে যেতে পারে। পরিবর্তে ডাবের জল খেতে পারেন। ডাবের জলে ক্যালোরির পরিমাণ অত্যন্ত কম। ফলে তা ওজন ঝরাতে সাহায্য করে। ৩) ডাবের









# টি-টোয়েন্টি লীগ শুরুতেই অঘটন পোলস্টারকে হারিয়ে ইউ. বিএসটি জয়ী

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। টিসিএ-এর টি-২০ লিগ শুরুতেই যেন অঘটন ঘটে গেল। পোলস্টারকে হারতে হলো, তাও ছয় উইকেটের ব্যবধানে। দুর্দান্ত জয় দিয়ে সূচনা ইউনাইটেড বিএসটি-র। শতদীপ সাহার বিদ্যাক্ত বোলিং। আর এতেই কুপোকাং হয়ে গেল পোলস্টার ক্লাব। টিসিএ পরিচালিত সমীরণ চক্রবর্তী মেমোরিয়াল টি ২০ ক্রিকেট টুর্নামেন্টে মঙ্গলবার এমবিবি স্টেডিয়ামে ঘটলো এই ঘটনা। ম্যাচে ইউনাইটেড বিএসটি ক্লাব ৬ উইকেটের ব্যবধানে হারিয়ে দিলো পোলস্টার ক্লাবকে। টস জিতে পোল স্টার শিবির প্রথমে ব্যাট করার সিদ্ধান্ত নেয়। তবে সুযোগটাকে কাজে লাগাতে পারলো না দলীয় ব্যাটসম্যানরা। স্পস্ট করে বললে, ইউনাইটেড বিএসটি-র বোলার শতদীপ সাহার বিদ্যাক্ত বোলিংয়ের সামনে অসহায় ভাবে আত্মসমর্পণ করে বসলো পোলস্টারের ব্যাটসম্যানরা। ব্যাটে পোলস্টার ১৬.৫ ওভার খেলে সব কটি উইকেটের

বিনিময়ে স্কোরবোর্ডে সংগ্রহ করে মাত্র ৫৭ রান। ব্যাটে একমাত্র পৌরষ মিস্ত্রা ২৬ রান করতে সক্ষম হয়। এছাড়া, আর একজন ব্যাটসম্যানও ভরসা যোগাতে পারেনি। বোলিংয়ে ইউনাইটেড বিএসটি-র পক্ষে একা শতদীপ সাহা ৪ ওভার বল করে ১২ রান দিয়ে ৫ টি উইকেট ভেঙে দেয় বিপক্ষের। এছাড়া, ওঙ্কার দুটি এবং একটি করে উইকেট নেয় মতি ত্রিপুরা, মনজিত দাস ও নীতিশ কুমার সাহানিরা। পাল্টা খেলতে নেমে ইউনাইটেড বিএসটি দল ১৮.১ ওভারেই ৪ উইকেট হারিয়ে জয়ের রান হাসিল করে নিলো। ব্যাটে ইউনাইটেড বিএসটি-র পক্ষে এস এ সিঙ্গে ২৪, সায়ন্তন দেববর্মী ১৮ রানে নট আউট থেকে দলকে জয় এনে দিতে সক্ষম হলেন। সুবাদে আসরে নিজেদের প্রথম খেলায় গুরুত্বপূর্ণ জয় ছিনিয়ে নিলো ইউনাইটেড বিএসটি দল। দুর্দান্ত বোলিং এর সৌজন্যে শতদীপ পেয়েছে প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের স্বীকৃতি।

# এবার সফুলিঙ্গকে হারালো জেসিসি সুপার ডিভিশনের জবাব টি-২০ লিগে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। মোক্ষম জবাব জয়নগর ক্রিকেট ক্লাবের। এবার হারালো সফুলিঙ্গ ক্লাবকে। বিপুল মজুমদার স্মৃতি সুপার ডিভিশন ক্রিকেটে দুই ম্যাচে পরাজয়ের সরাসরি জবাব দিয়েছে মঙ্গলবারে জেসিসি। ৪৫ রানে জয়। অনিকেত শর্মা-র দুর্দান্ত বোলিং। মূলতঃ অনিকেতের কাছেই আটকে গেলো সফুলিঙ্গ ক্লাব। জয় দিয়েই আসর শুরু করলো জয়নগর ক্রিকেট ক্লাব। ৪৫ রানে জয় পেলেো বিশ্বজিৎ পালের জে

সি সি। সমীরণ চক্রবর্তী স্মৃতি টি-২০ ক্রিকেটে। পুলিশ ট্রেনিং আকাদেমি মাঠে অনুষ্ঠিত ম্যাচে জে সি সি-র গড়া ১৪৬ রানের জবাবে সফুলিঙ্গ ১০১ রান করতে সক্ষম হয়। বিজয়ী দলের অনিকেত শর্মা ৪ উইকেট পেয়েছেন। দুপুরে টসে জয়লাভ করে প্রথমে ব্যাট করতে নেমে জে সি সি নির্ধারিত ওভারে ৮ উইকেট হারিয়ে ১৪৬ রান করে। দলের পক্ষে হিমাংশু সিং ১৬ বল খেলে ৩ টি বাউন্ডারি ও ২ টি ওভার

বাউন্ডারির সাহায্যে ৩০, নিরুপম সেন ২৩ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ২৬, রিম্ন সাহা ১৪ বল খেলে ২ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৬, ইন্দ্রজিৎ দেবনাথ ১৪ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৫ এবং অভিনব ভাট ১৭ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৫ রান করেন সফুলিঙ্গের বৈভব পাল ২৪ রানে ৩টি এবং ব্রৈপায়ন ভট্টাচার্য ২৬ রানে ২ টি উইকেট দখল করেন। জবাবে খেলতে নেমে

অনিকেত শর্মা'র দুর্দান্ত বোলিংয়ে নির্ধারিত ওভারে ৮ উইকেট হারিয়ে ১০১ রান করে সফুলিঙ্গ। অপরূপ ২৩ বল খেলে ৩ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ৩১(অপ.), অখণ্ড সিং ১১ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারি ও ১ টি ওভার বাউন্ডারির সাহায্যে ১৪ এবং দলনায়ক অজয় সর্কার ২১ বল খেলে ১ টি বাউন্ডারির সাহায্যে ১৩ রান করেন। জে সি সি-র অনিকেত শর্মা ১৫ রানে ৪ টি এবং ইন্দ্রজিৎ দেবনাথ ১৬ রানে ২ টি উইকেট দখল করেন।

# জয় দিয়ে সূচনা কসমোপলিটনের টি-২০ ক্রিকেটে হারালো মৌচাককে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। জয় দিয়ে ব্যাট শুরু করলো কসমোপলিটন ক্লাব। টিসিএ পরিচালিত সমীরণ চক্রবর্তী টি ২০ ক্রিকেটের আসরে মঙ্গলবার জয় দিয়ে সূচনা ঘটালো টি আই টি মাঠে। ৬ উইকেটের ব্যবধানে কসমো শিবির হারিয়ে দিলো মৌচাককে। টস জিতে কসমোপলিটন ক্লাব প্রথমে ফিল্ডিং করে। ব্যাট করতে নেমে মৌচাক ক্লাব নির্ধারিত ২০ ওভারে ৭ উইকেটের বিনিময়ে স্কোরবোর্ডে সংগ্রহ করে ৯৭ রান। ব্যাটে দলের পক্ষে শ্রীতম দাস সর্বাধিক ২৮ রান করে। এছাড়া দেবাংশু দত্ত ১৭, বিশাল খোখার অপরাধিত ১৬, রোহন বিশ্বাসের অপরাধিত ১০ রান উল্লেখযোগ্য। অতিরিক্ত থেকে দল ভরসা পায় ১৫ রানের। বল হাতে কসমোপলিটনের পক্ষে দুটি করে উইকেট নেয় সৌরভ কর ও চন্দন রায়। একটি করে উইকেট নেয় ধনবীর সিং ও আয়ুশ চৌহান। পাল্টা খেলতে নেমে কসমো শিবির ১৩.১ ওভারে মাত্র ৪ উইকেট হারিয়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। বিজয়ী দলের পক্ষে শ্রুজন আঠিয়ালে ৬৪ রানে অপরাধিত থেকে দলকে জয় এনে

দিতে সক্ষম হলেন। তাকে ভরসা দেয় বিক্রম দেবনাথ ১১। এছাড়া অতিরিক্ত সাহায়ে যোগায় ১৩ রানের ভরসা। সুবাদে অনায়াসেই জয় হাসিল করে নিলো কসমোপলিটন ক্লাব। দুর্দান্ত

# সমীরণ চক্রবর্তী টি-২০ : চলমানকে হারিয়ে লীগ অভিযান শুরু সংহতির

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। টি-২০ ক্লাব লীগের আসর শুরু। প্রথম ম্যাচে জয়ের স্বাদটায় আলাদা। চলমানের বাঁধা টপকে জয় দিয়ে টি ২০ আসর শুরু করলো সংহতি ক্লাব। পিটিএ গ্রাউন্ডে মঙ্গলবার সংহতি ক্লাব মুখোমুখি হয় চলমান সংঘের। ম্যাচে সংহতি দল ৬ উইকেটের ব্যবধানে হারিয়ে দিলো চলমান সংঘকে। টস জিতে সংহতি শিবির প্রথমে ফিল্ডিং করার সিদ্ধান্ত নেয়। ব্যাট করার সুযোগটাকে মোটামুটি কাজে লাগায় চলমানের ব্যাটসম্যানরা। নির্ধারিত ২০ ওভারে ৯ উইকেট হারিয়ে চলমানের স্কোর দাঁড়ায় ১০১ রানে। ব্যাটে চলমানের পক্ষে রাঙ্কল হোসেন ২১, রঞ্জিত দেববর্মী ১৮, কৃষ্ণ কমল আচার্য ১৬, সোমেন মহান্তি ১৭ রান করে। অতিরিক্ত থেকে ১২ রান পায় দল। বোলিংয়ে সংহতির পক্ষে সঞ্জয়

মজুমদার ৩ টি উইকেট পান। এছাড়া, ২ টি করে উইকেট নেয় অমরেশ দাস ও চিরঞ্জিত পাল। দুর্দান্ত চার চারটি ক্যাচ ধরেন উইকেট রক্ষক জয়দীপ বণিক। জয়ের জন্য সংহতির সামনে টার্গেট দাঁড়ায় ১০২ রানের। যাকে পাল্টা খেলতে নেমে দল ১৮.১ ওভারেই ৪ উইকেট হারিয়ে জয়ের লক্ষ্যে পৌঁছায় সংহতি ক্লাব। বিজয়ী দলের হয়ে ব্যাট হাতে জয়দীপ বণিক ৩০,

# বিশ্ববিদ্যালয়ে ইন্টার ডিপার্টমেন্ট ফুটবল ঘিরে ব্যাপক সাড়া

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ে আয়োজিত ফুটবল টুর্নামেন্ট ঘিরে ব্যাপক উৎসাহ উদ্দীপনা পরিলক্ষিত হয়েছে। বিশ্ববিদ্যালয়ে পড়াশোনার মাঝে খেলাধুলার বাস্তবায়ন, নিঃসন্দেহে তা অন্য মাত্রা বয়ে এনেছে। মঙ্গলবার প্রতিযোগিতার দ্বিতীয় দিনে একে একে আটটি ম্যাচ অনুষ্ঠিত হয়েছে। দিনের প্রথম খেলায় পলিটেকন্যাল সায়েন্স বিভাগ ২-০ গোলে গণিত বিভাগ দলকে হারায়। ক্রমাঙ্ঘয়ে পরবর্তী ম্যাচ ওলোতে এডুকেশন ডিপার্টমেন্ট ৪-০ গোলে ককবরক ডিপার্টমেন্টকে আইএমডি ব্লোকাড ১-০ গোলে স্কলার্স কে, স্যোশিওলজি ২-০ গোলে জেএমসিকে, এমবিএ টিম এক-শূন্য গোলে বিবিএ টিমকে, রুরাল স্টাডিজ ২-০ গোলে আইএমডি ৬ষ্ঠ সেমিস্টার টিমকে, ফিলোসফি ডিপার্টমেন্ট টীম ছয়-শূন্য

গোলের বড় ব্যবধানে বি-ত্রিপুরা বিশ্ববিদ্যালয়ে আয়োজিত ফুটবল টুর্নামেন্ট ঘিরে ব্যাপক উৎসাহ উদ্দীপনা পরিলক্ষিত হয়েছে। বিশ্ববিদ্যালয়ে পড়াশোনার মাঝে খেলাধুলার বাস্তবায়ন, নিঃসন্দেহে তা অন্য মাত্রা বয়ে এনেছে। মঙ্গলবার প্রতিযোগিতার দ্বিতীয় দিনে একে একে আটটি ম্যাচ অনুষ্ঠিত হয়েছে। দিনের প্রথম খেলায় পলিটেকন্যাল সায়েন্স বিভাগ ২-০ গোলে গণিত বিভাগ দলকে হারায়। ক্রমাঙ্ঘয়ে পরবর্তী ম্যাচ ওলোতে এডুকেশন ডিপার্টমেন্ট ৪-০ গোলে ককবরক ডিপার্টমেন্টকে আইএমডি ব্লোকাড ১-০ গোলে স্কলার্স কে, স্যোশিওলজি ২-০ গোলে জেএমসিকে, এমবিএ টিম এক-শূন্য গোলে বিবিএ টিমকে, রুরাল স্টাডিজ ২-০ গোলে আইএমডি ৬ষ্ঠ সেমিস্টার টিমকে, ফিলোসফি ডিপার্টমেন্ট টীম ছয়-শূন্য

# রাজ্য অনূর্ধ্ব-৯ দাবা প্রতিযোগিতা জমজমাট, শীর্ষে ছয় দাবাড়ু

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। শীর্ষে রয়েছে ৩ জন দাবাড়ু। রাজ্য অনূর্ধ্ব-৯ দাবা প্রতিযোগিতার বালক বিভাগে। এছাড়া বালিকা বিভাগে শীর্ষে রয়েছে ৩ জন দাবাড়ু। রবিবার এন এস আর সি সি-র দাবা হলঘরে দুদিনব্যাপী রাজ্য আসর শুরু হয়। তাতে বালক বিভাগে ২৪ জন এবং বালিকা বিভাগে ১০ জন দাবাড়ু অংশ নেয়। প্রথম দিনে হয় ৩ রাউন্ডের খেলা। বালক বিভাগে ৩ রাউন্ডে পুরো ৩ পয়েন্ট নিয়ে শীর্ষে রয়েছে মেট্রিক্স চেস আকাদেমির কানিক চৌধুরি, পীতাম্বর দেবনাথ এবং আত্মশ্র কর্মকার। আড়াই পয়েন্ট নিয়ে দ্বিতীয় স্থানে রয়েছে ব্রহ্মায়ন কর্মকার। ২ পয়েন্ট নিয়ে তৃতীয় স্থান রয়েছে শুভায়ন দাস, অর্পন দে, সৌরনীল দত্ত, দেবরাজ ভট্টাচার্য, শতনু পাল এবং রোহিল সাহা। বালক বিভাগে শেষ ২ রাউন্ডের খেলা হবে সোমবার। বালিকা বিভাগে এদিন ৩ রাউন্ডের খেলা হয়। তাতে আড়াই পয়েন্ট নিয়ে শীর্ষে রয়েছে নাতিয়া দে, নীলাক্ষী দেবনাথ এবং অত্রিভা সাহা। ২ পয়েন্ট নিয়ে দ্বিতীয় স্থানে মেট্রিক্স চেস আকাদেমির শিবাশ্রিতা দেবনাথ, দেড় পয়েন্ট নিয়ে তৃতীয় স্থানে রয়েছে মেট্রিক্স চেস আকাদেমির আশ্রিতিকা চক্রবর্তী এবং এস দিলসাদ। সোমবার সকালে হবে শেষ রাউন্ডের খেলা। আসর পরিচালনা করছেন নির্মল দাস।

# ব্যাপক উৎসাহ উদ্দীপনায় বিশ্ববিদ্যালয়ে স্পোর্টস ফেস্ট

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। বিশ্ববিদ্যালয়ে পড়াশোনার মাঝে খেলাধুলার বাস্তবায়ন, নিঃসন্দেহে তা অভিনন্দন যোগ্য। প্রতিযোগিতা শুরু হয়েছে। আগামীকালও বেশ কয়েকটি ম্যাচ রয়েছে। ফুটবল টুর্নামেন্ট বালক খেলা হচ্ছে দলের ২৪ টি দল অংশগ্রহণ করে। মেয়েদেরও চারটি দল। সেভেন এ সাইড ইন্টার ডিপার্টমেন্ট দিব্যারাতি ফুটবল প্রতিযোগিতার উদ্বোধন করেন উপাচার্য প্রফেসর গঙ্গা প্রসাদ শ্রীসেন। বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন প্রফেসর চিন্ময় রায় সহ অন্যান্য অধ্যাপক ও অধিকারিকরা। উদ্বোধনী ম্যাচে আইএমডি ২-০ গোলে পরাজিত করে হিন্দি ডিপার্টমেন্ট কে। মেয়েদের বিভাগে ফিজিক্যাল এডুকেশন এ দল পরাজিত করে ফাইভ ডিপার্টমেন্ট ইলেভেন কে ২-০ গোলে। আগামীকাল দুটি বিভাগে মোট আটটি ম্যাচ অনুষ্ঠিত হবে। ক্রীড়া প্রতিযোগিতাগুলক এই উৎসবকে কেন্দ্র করে ত্রিপুরা ইউনিভার্সিটিতে ব্যাপক সহ উদ্দীপনারও তৈরি হয়েছে।

# কেরল ক্রিকেট দলের প্রাক্তন অধিনায়ক রবি আচান প্রয়াত

কোচি, ২ এপ্রিল (হিস.) : প্রয়াত হলেন রবি আচান। তিনি কেরল রাজ্যের প্রথম ক্রিকেট অলরাউন্ডার ছিলেন। ১৯২৮ সালের ১২ মার্চ জন্মগ্রহণ করেছিলেন। রবির ক্রিকেটে সক্রিয় সময়কাল ছিল ১৯৫২ থেকে ১৯৭০ সাল। রঞ্জি ট্রফি খেলেছেন ৪১ বছর বয়স পর্যন্ত। তাঁর কেরিয়ারের সর্বোচ্চ স্কোর ৭০ যা আসে ১৯৬৯ সালে মাদ্রাজের বিরুদ্ধে তিরুনেলভেলিতে। তিনি কেরল ক্রিকেটের প্রথম অলরাউন্ডার যিনি এক হাজার রান ও ১০০ উইকেট নিয়েছিলেন। ৯৬ বয়সে তিনি চলে গেলেন। রবি এমন এক সময়ে ক্রিকেট খেলতেন যখন কেরলের রঞ্জি দলগুলির একটিও প্রশিক্ষণ শিবির ছিল না। কেরলের বাইরে রঞ্জি ট্রফি খেলতে গলে অসংরক্ষিত বর্গিতে ভ্রমণ করতেন। তিনি কেরল ক্রিকেটের উন্নতির জন্য একটি বড়

# ঘরোয়া টি-২০ ক্লাব লীগ ক্রিকেটে বিসিসি-কে হারিয়ে ব্লাডমাউথের শুরু

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ত্রিপুরা ক্রিকেট এসোসিয়েশন আয়োজিত সমীরণ চক্রবর্তী স্মৃতি টি-২০ ক্লাব লীগ ক্রিকেট টুর্নামেন্ট শুরু হয়েছে মঙ্গলবার থেকে। জয় দিয়ে দারহন সূচনা ব্লাডমাউথের। আকাশ ও নিরুপম সেন চৌধুরীর নির্ভরযোগ্য ব্যাটিং। একই সঙ্গে রবির অলরাউন্ড পারফরম্যান্স। সব মিলে ব্লাডমাউথ ক্লাবের কাছে নেয় সফট বিসিসি দল। টস জিতে ব্লাডমাউথ দল টিআইটি

থ্রাউন্ডে প্রথমে ব্যাটিং করে। নির্ধারিত ২০ ওভারে ১ উইকেট হারিয়ে ব্লাডমাউথ ক্লাবের স্কোর দাঁড়ায় ১৫০ রানে। ব্যাট হাতে দলের পক্ষে রবি কার্তিকের ২৪ রানী আউট হলেও আকাশের অপরাধিত ৬৪ ও নিরুপম সেন চৌধুরী অপরাধিত ৪০ রান দলকে চ্যালেঞ্জিং স্কোর এনে দেয়। বিসিসির পক্ষে একমাত্র উইকেটটি নেয় সফট বিসিসি দল। টস জিতে ব্লাডমাউথ দল টিআইটি

# সিনিয়র মহিলাদের ইন্টার জোনাল ক্রিকেট সেমিফাইনাল আজ থেকে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। দুটি সেমিফাইনাল ম্যাচ-ই আগামীকাল থেকে শুরু হচ্ছে। ভারতীয় ক্রিকেট কন্ট্রোল বোর্ড আয়োজিত সিনিয়র মহিলাদের ইন্টার জোনাল মাস্টি ডে ট্রফি ক্রিকেট টুর্নামেন্টের প্রথম সেমিফাইনালে আগামীকাল থেকে নর্থ জোন খেলবে ইস্ট জোনের বিরুদ্ধে। খেলাটি হবে

পূনের ক্রিকেট ক্লাব গ্রাউন্ডে। একই সময় থেকে পূনের আমবি-তে ডি ওয়াই পাতিল একাডেমি গ্রাউন্ডে দ্বিতীয় সেমিফাইনালে সাউথ জোন এবং ওয়েস্ট জোন পরস্পরের মুখোমুখি হবে। দুটি ম্যাচের বিজয়ী দুই দল ৯ এপ্রিল থেকে ফাইনালে খেলবে। এদিকে, গত বৃহস্পতিবার থেকে শুরু হওয়া কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচে ইস্ট জোন ইনিসেস সহ ১২০

## সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

# উন্নত মুদ্রণ

## সাদা, কালো, রঙিন

## নতুন ধারায়

# রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন  
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১  
মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০  
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

### Scholarship সম্পর্কিত বিজ্ঞপ্তি

ত্রিপুরা তপশিলী জাতি কল্যাণ দপ্তরের Post Metric/Pre-Metric Scholarship সম্পর্কিত বিজ্ঞপ্তি ২৩শে ডিসেম্বর ২০২৩, ৩রা ফেব্রুয়ারি ও ২২ মার্চ ২০২৪ সংবাদপত্রে প্রকাশিত চূড়ান্ত তারিখের পরিপ্রেক্ষিতে যে সকল ছাত্র/ছাত্রী ২০২৩-২৪ ইং শিক্ষাবর্ষের জন্য National Scholarship Portal (www.scholarship.gov.in) এর মাধ্যমে online application করেছেন অথচ সংশ্লিষ্ট শিক্ষা প্রতিষ্ঠান online verification করেনি, উক্ত শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের INO দের জানানো যাচ্ছে যে আগামী ৭ই এপ্রিল ২০২৪ মধ্যে যেন Institute verification শেষ করে নেন।

উপরে উল্লেখিত সময়ের মধ্যে [www.scw.tripura.gov.in](http://www.scw.tripura.gov.in) করতে না পারলে এবং স্কলারশীপ থেকে বঞ্চিত হলে কর্তৃপক্ষ দায়ী থাকবে না।

বিস্তারিত বিবরণের জন্য তপশিলী জাতি কল্যাণ দপ্তর গোর্খাবস্তি, আগরতলা যোগাযোগ দ্বারা যোগাযোগ করতে পারেন।

ওয়েব সাইটঃ [www.scw.tripura.gov.in](http://www.scw.tripura.gov.in) দূরভাঃ ০৩৮১ ২৩২-৩৩৬৩

অধিকর্তা  
তপশিলী জাতি কল্যাণ দপ্তর  
ত্রিপুরা সরকার।

