



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭০ তম বছর

অনলাইন সংস্করণ : www.jagarandaily.com

JAGARAN ■ 12 April, 2024 ■ আগরতলা ১২ এপ্রিল ২০২৪ ইং ■ ২৯ চৈত্র, ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, শুক্রবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



স্বজন প্রীতি ও দুর্নীতির রেডাজালে নিমজ্জিত কংগ্রেস : প্রধানমন্ত্রী

করোঁলি, ১১ এপ্রিল (হি.স.) ।। মাননীয় প্রধানমন্ত্রী মোদী গত ১০ বছরে বিজেপি সরকারের করা শ্রী নরেন্দ্র মোদী বৃহস্পতিবার রাজস্থানের করোঁলি-খোলপুরে আয়োজিত এক বিশাল জনসভায় ভাষণ দিয়েছেন এবং জনগণকে রাজস্থানের ২৫টি আসনে পূর্ণ সংখ্যাগরিষ্ঠতার সাথে পদ্ম ক্ষেটানোর আহ্বান জানিয়েছেন। রাজস্থানের মুখ্যমন্ত্রী শ্রী ভজন লাল শর্মা, রাজস্থান সরকারের স্বরাষ্ট্র প্রতিমন্ত্রী শ্রী জওহর সিং বেদাম এবং করোঁলি-খোলপুর লোকসভা প্রার্থী শ্রীমতি ইন্দু দেবী জটব এবং অন্যান্য দলের নেতারা এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র



প্রধানমন্ত্রী বলেন, করোঁলি-খোলপুরের ভূমি ভক্তি ও শক্তির ভূমি। করোঁলি হল বৃজধাম, যোথানকার মাটিও মাথায় লাগানো হয়। **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

কংগ্রেস ক্ষমতায় এলে ৩০ লাখ সরকারি চাকরি দেবে : রাহুল গান্ধী

বিকানের, ১১ এপ্রিল (হি.স.) ।। কংগ্রেস সরকার আমাদের সরকার ক্ষমতায় এলে আমরা কৃষকদের গঠন করলে ৩০ লক্ষ সরকারি চাকরি দেওয়া হবে, বৃহস্পতিবার রাজস্থানের অনুপগড়ে আয়োজিত একটি নির্বাচনী জনসভা থেকে এই মন্তব্য করেন কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধী। তিনি এদিন আরও বলেন, কংগ্রেস কেন্দ্রে ক্ষমতায় এলে সরকার ও পিএসইউতে ঠিকাদার ব্যবস্থা বন্ধ করা হবে। সেইসঙ্গে সরকারি প্রতিষ্ঠানে কর্মরতদের স্থায়ী চাকরিও দেওয়া হবে। বিকানের লোকসভা আসন থেকে কংগ্রেস প্রার্থী গোবিন্দরাম মেঘওয়ালের সমর্থনে বৃহস্পতিবার রাজস্থানের অনুপগড়ে রাহুল একটি নির্বাচনী সমাবেশে ভাষণ দেন। তিনি বলেন,



জনা ন্যূনতম সমর্থন মূল্যের আইন বাস্তবায়ন করব। নরেন্দ্র মোদী যদি শিল্পপতিদের ঋণ মকুফ করতে পারেন তাহলে কংগ্রেস কৃষকদের ঋণ মকুফ করে একই কাজ করবে। রাহুল গান্ধী এদিন আরও বলেন যে মোদী যে অর্থ বিলয়নিয়ারদের দিয়েছেন, নির্বাচনে জয়ী হওয়ার পরে আমরা তা দরিদ্র, অনগ্রসর শ্রেণী, আদিবাসী এবং দলিতদের দেব। লোকেরা বলে যে এটি অভ্যাসটি নষ্ট করবে, কিন্তু কেউ কি আমাকে বলতে পারেন যে মোদী যখন ধনীদের টাকা মকুফ করেন তখন তাদের অভ্যাসটি নষ্ট হয়ে যায় না?

কংগ্রেস-সিপিএম নিজেদের অস্তিত্ব রক্ষা করতে জোট হয়েছে : মুখ্যমন্ত্রী



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল ।। সংবিধানের বিরুদ্ধে জাতপাতের রাজনীতি করে ২৫ বছর ক্ষমতায় ছিল সিপিএম। জনগণকে ভয় দেখানোর রাজনীতি করত তারা। আজ বড়দোয়ালী মন্ডলের ৩৯নং ওয়ার্ডে নির্বাচনী সমাবেশে সিপিএমের বিরুদ্ধে সুর চাড়াইল মুখ্যমন্ত্রী অধ্যাপক (ডাঃ) মানিক সাহা। এদিন তিনি বলেন, সিপিএমের আমলে দক্ষিণ জেলায় ৬৯ জনকে কংগ্রেস করার অপরাধে খুন করা হয়েছিল। আজ সেই সিপিএম গণতন্ত্র নিয়ে কথা বলছে। জনগণকে ভয় দেখানোর রাজনীতি করত সিপিএম। বিগত দিনে কটুর সিপিএম হলো সমাজে ভালো মানুষের পরিচয় পোত। তাঁর কথা, স্ববিধানের বিরুদ্ধে জাতপাতের রাজনীতি করে ২৫ বছর ক্ষমতায় ছিল সিপিএম। কিন্তু নরেন্দ্র মোদী জাতপাতের রাজনীতি করে না। জাতপাতের উদ্দেশ্যে রাজনীতি হয় তা দেখিয়ে দিয়েছেন তিনি। এদিন মুখ্যমন্ত্রী জোর গলায় বলেন, প্রধানমন্ত্রী বলেছেন দেশে চারটি জাত আছে- মহিলা, গরিব, যুব এবং কৃষক। এই চার জাতের উন্নয়ন হলোই দেশের উন্নয়ন সম্ভব। তিনি আরও বলেন, আসন্ন লোকসভা নির্বাচন অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ কারণ, আগামীদিনে নতুন দেশ নির্মাণে রূপরেখা তৈরি করা হবে। বিগত দিনে হিন্দু মুসলিমের মধ্যে দাঙ্গা হত। কিন্তু ২০১৪ সালের পর হিন্দু মুসলিমের মধ্যে দাঙ্গা হয়নি। তাঁর কটাক্ষ, কেবলে সিপিএম ও কংগ্রেস একে অপরের বিরুদ্ধে লড়াই করছে। আর ত্রিপুরার সিপিএম ও কংগ্রেসের অন্তর্ভুক্ত জোট হয়েছে সিপিএমের আমলে বহু কংগ্রেসকর্মীদের খুন হয়েছে। এখনো সেই রক্তে মাথা হাত শুকাননি। দুর্ভাগ্যের বিষয়, আজ সেই কংগ্রেস ও সিপিএম নিজের অস্তিত্ব রক্ষা করতে জোট হয়েছে। তাই জনগণকে তিনি এই অন্তর্ভুক্ত থেকে বাচার জন্য সাবধান করেছেন।

নির্বাচনী বিধি ভঙ্গ, বরখাস্ত এক শিক্ষক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল ।। কামিনী কুমার সিংহ মেমোরিয়াল উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের পিজিটি পদে কর্মরত স্বপন কুমার দাসকে নির্বাচনী আদর্শ আচরণবিধি লঙ্ঘন করার অভিযোগে চাকরি থেকে সাময়িক বরখাস্ত করা হয়েছে। আজ রাজ্যের এক প্রভাবী দৈনিক সংবাদপত্রের খবরের ভিত্তিতে ১-পশ্চিম ত্রিপুরা সংসদীয় নির্বাচনক্ষেত্রের রিটার্নিং অফিসারের তদন্তে স্বপন কুমার দাসের বিরুদ্ধে নির্বাচনী আদর্শ আচরণ বিধি ভঙ্গের অভিযোগ প্রমাণিত হয়। সেই অনুসারে অধিকর্তা, প্রাথমিক শিক্ষা অধিকার, স্বাক্ষরিত আদেশ অনুসারে স্বপন কুমার দাসকে চাকরি থেকে সাময়িক বরখাস্ত করা হয়।

বিরোধী দলনেতাকে কটাক্ষ করে বিপ্লব তিনি মুখ্যমন্ত্রী হওয়ার দিবাঙ্ঘ্রে বিভোর



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল ।। ত্রিপুরার মুখ্যমন্ত্রী হওয়ার দিবাঙ্ঘ্রে বিভোর জিতেন্দ্র চৌধুরী। কিন্তু তাঁর মধ্যে মুখ্যমন্ত্রী হওয়ার ব্যক্তিহীন নেই। তিনি আদ্য কেলঙ্কারীর নায়ক। তাই লোকসভা নির্বাচনে ত্রিপুরা থেকে সিপিএমকে চিরতরে বিদায় জানানো হবে। আজ কৃষ্ণনগর এডভাইজার চৌধুরী নির্বাচনী জনসভায় সিপিএমের বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরীকে নিশানা করে বিজ্ঞপের সুরে একথা বলেন পশ্চিম ত্রিপুরা লোকসভা আসনে বিজেপি প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেব। তাঁর কটাক্ষ, ত্রিপুরার রাজনৈতিক খুন বামফ্রন্টের আমলে থেকে শুরু হয়েছিল। বাম আমলে বহু কংগ্রেস কর্মী খুন হয়েছিল। এদিন শ্রী দেব প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশিস কুমার সাহাও প্রশ্ন ছুড়ে দিয়ে বলেন, ত্রিপুরায় জোট সরকারের আমলে রাজ্যবাসীর উন্নয়নের জন্য কি কাজ করেছিল। ত্রিপুরার মানুষ জানতে চাইছেন জনস্বার্থে কি কি কাজ **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

রাতের আঁধারে সিপিএমের মহকুমা সম্পাদকের বাড়ি আক্রান্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল ।। লোকসভা ভোট যতই এগিয়ে আসছে ততোই যেন কৈলাসহর রাজনৈতিক সন্ত্রাস বৃদ্ধি পাচ্ছে। বুধবার গভীর রাতে সি.পি.আই.এম কৈলাসহর মহকুমা কমিটির সম্পাদক বিশ্বরূপ গোস্বামীর কাচেরঘাট এলাকায় তাঁর নিজ বাড়িতে বড় ধরনের অগ্নিসংযোগ এবং বড় ধরনের দুর্ঘটনা সংঘটিত করার জন্য পেট্রোল বোমা নিক্ষেপ করেছে এবং বাড়ির ভিতরে এলোপাতাড়ি ভাবে কাঁচের বোতল নিক্ষেপ করেছে। এই ঘটনায় সংশ্লিষ্ট কাচেরঘাট এলাকা সহ গোটা কৈলাসহরের তাঁর আতঙ্ক বিরাজ করছে। এখান থেকে কৈলাসহর থানার পুলিশ তদন্তে নেমেছে। সম্পূর্ণ ঘটনা সম্পর্কে সংবাদ প্রতিনিধিদের মুখোমুখি হয়ে **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

বিলোনিয়ায় নির্বাচনী সমাবেশে মানিক বিজেপি ফের ক্ষমতায় এলে দেশে নির্বাচনী ব্যবস্থা সমাপ্ত হয়ে যাবে



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল ।। বিজেপি পুনরায় ক্ষমতায়

আসলে দেশে নির্বাচনী ব্যবস্থা সমাপ্ত হয়ে যাবে। এবারই অস্তিত্ববাদের মতো দেশবাসী নির্বাচনের সাক্ষী থাকবেন। কারণ, জনগণের ভোটাধিকারের অধিকার কেড়ে নেওয়া হবে। আজ ইন্ডিয়া রকের প্রার্থীদের সমর্থনে বিলোনিয়ায় নির্বাচনী সমাবেশে এই ভবিষ্যৎবাণী দিয়েছেন সিপিএম পলিটব্যুরো সদস্য তথা ত্রিপুরার প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক বিজেপি সরকার। নতুন গণতন্ত্র তৈরী ক করতে বিজেপি সরকার। এদিন তিনি আরও বলেন, দেশের প্রধানমন্ত্রী নিজেই গণতন্ত্র মানছেন না। গণতন্ত্রকে ধ্বংসের দিকে এগিয়ে নিয়ে যাচ্ছে প্রধানমন্ত্রী নেতৃত্বাধীন বিজেপি সরকার। এদিন তিনি আরও বলেন, সংবিধান নাগরিকত্ব পেতে গেলে ধর্ম গ্রহণ করতে হবে তা লেখা নেই। ধর্ম গ্রহণ না করলে নাগরিকত্ব হারাতে হবে। এটা ভুল। রাষ্ট্রের কোনো **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

বিজেপির পতন এখন শুধুমাত্র সময়ের অপেক্ষা, সুদীপ বর্মণ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল ।। আসন্ন লোকসভা নির্বাচনে লড়াই ফ্যাসিবাদী বনাম ভারতীয় হারা সংবিধান বিশ্বাস করেন ফ্যাসিবাদীর সাথে তাদের লড়াই। বিজেপি সরকারের পতন এখন শুধু সময়ের অপেক্ষা আজ ইন্ডিয়া রকের প্রার্থীদের সমর্থনে বিলোনিয়ায় নির্বাচনী সমাবেশে এমনটাই দাবি করেছেন বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ। এদিন তিনি বলেন, বিজেপি গত ১০ বছরে যা যা প্রতিশ্রুতি দিয়েছে তার কিছুই পূরণ করতে পারেনি ঘরে ঘরে চাকরি তো দূর, মানুষ খাদ্যের অভাবে ভুগছে। বিজেপি সরকারের আমলে জিনিসের দাম সাধারণ মানুষের নাগালের বাইরে চলে যাচ্ছে। পাশাপাশি বেকার সমস্যা ও বৃদ্ধি পেয়েছে। এদিন তিনি আরও বলেন, দেশ ধর্মের নামে বিভাজিত হতে যাচ্ছে। তাই ভোট দেওয়ার আগে বার কয়েক ভেবে ভোট দেওয়ার আহ্বান করেন সুদীপ রায় বর্মণ। আগামী ১৯ এপ্রিল ইন্ডিয়া রকের প্রার্থীর সমর্থনে ভোট দিয়ে বিজেপিকে পরাস্ত করার আহ্বান করেন তিনি।



তাঁর কথায়, দেশ ও দেশবাসীকে বাঁচাতে ইন্ডি জোট নাম মঞ্চ তৈরি করা হয়েছে। এবারের নির্বাচন অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। কারণ, আসন্ন লোকসভা নির্বাচন গণতন্ত্র পুনরুদ্ধারের নির্বাচন।

রাজ্যে পালিত ঈদ-উল-ফিতর



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল ।। ব্যাপক উৎসাহ ও উদ্দীপনায় মধ্য দিয়ে ত্রিপুরায় উদযাপিত হয়েছে মুসলমানদের অন্যতম প্রধান উৎসব ঈদ-উল-ফিতর। আজ সকালে রাজধানী আগরতলায় গৌড় মিয়া মসজিদে নামাজ পাঠ করেছেন মুসলিম ধর্মাবলম্বীরা। এদিন গৌড় মিয়া মসজিদের ইমাম মৌলানা আব্দুর রহমান সবাইকে নামাজ আদাহ করিয়েছেন। তিনি বলেন, একমাস ব্যাপী রমজান শেষে আজ পালিত হচ্ছে মুসলিম ধর্মাবলম্বীদের সবচেয়ে বড় উৎসব ঈদ-উল-ফিতর। এদিন মুসলিম ধর্মাবলম্বীরা আল্লাহর পথে মর্যাদা রাখার জন্য জীবন ত্যাগ করেছেন। আল্লাহর পথে মর্যাদা রাখার জন্য জীবন ত্যাগ করেছেন। আগরতলায় গৌড় মিয়া মসজিদে নামাজ **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

বাড়ি বাড়ি ভোটগ্রহণ

প্রক্রিয়া চলছে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল ।। নির্বাচন কমিশনের উদ্যোগে ১-পশ্চিম ত্রিপুরা সংসদীয় নির্বাচনক্ষেত্রের অন্তর্গত ৮৫ উচ্চ বয়স্ক নাগরিক এবং দিবাংগজনদের বাড়ি বাড়ি ভোট গ্রহণ শুরু হয় ১০ এপ্রিল, ২০২৪ ইং। প্রথম দিনে বাড়ি বাড়ি ভোটগ্রহণ প্রক্রিয়ায় ১-পশ্চিম ত্রিপুরা সংসদীয় কেন্দ্রে ৩৪৯৩ জন ভোটার ভোটদান করেন। অন্যদিকে ৭-রামনগর বিধানসভা কেন্দ্রের উপ-নির্বাচনে বাড়ি বাড়ি ভোটগ্রহণ প্রক্রিয়ায় ১৩১ জন ভোটার ভোটদান করেন। আগামী ১২ **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

ভোটারদের সচেতনতার লক্ষ্যে কমিশনের আলপনা কর্মসূচি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল ।। ভোটারদের সচেতনতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে বিভিন্ন কর্মসূচি হাতে নিয়েছে নির্বাচন কমিশন। এর মধ্যে অন্যতম হল আলপনায় ভোটারদের সচেতনতা বৃদ্ধি করা। আজ পশ্চিম জেলা শাসকের কার্যালয়ের এই কর্মসূচি অনুষ্ঠিত হচ্ছে। মূলত, নতুন ভোটারদের বেশিমাাত্রায় ভোটকেন্দ্রে আকৃষ্ট করতে এই উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। জনৈক শিল্পী জানিয়েছেন, লোকসভা নির্বাচন ও রামনগর উপনির্বাচনে রাজ্যের চিত্র শিল্পীদের মাধ্যমে নতুন ভোটারদের ভোট কেন্দ্রের দিকে আকৃষ্ট করতে



মাধ্যমে নতুন ভোটারদের ভোট কেন্দ্রের দিকে আকৃষ্ট করতে

নির্বাচন কমিশন এই উদ্যোগ নিয়েছে। এই কর্মসূচিতে প্রায় ৫০ জন চিত্র শিল্পী কাজ করছেন। এদিন তিনি নতুন ভোটারদের ভোট প্রদানে এগিয়ে আসার জন্য আহ্বান করেছেন। আজকের অনুষ্ঠান উপস্থিত ছিলেন মুখ্য নির্বাচন কমিশন পুনিত আগারওয়াল এবং জেলা নির্বাচন আধিকারিক (ডিও) তথা পশ্চিম ত্রিপুরা জেলার জেলাশাসক ডা. বিশাল কুমার। মুখ্য নির্বাচন কমিশনার পুনিত **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

আগুনে পুড়ে মৃত্যু স্ত্রীর গুরুতর আহত স্বামী

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিলোনিয়া, ১১ এপ্রিল ।। রহস্যজনকভাবে আগুনে পুড়ে মৃত্যু স্ত্রীর ওই ঘটনায় গুরুতর আহত অবস্থায় হাসপাতালে চিকিৎসাধীন স্বামী। আজ বিলোনিয়া পাইখলা এলাকায় ওই ঘটনায় তীব্র চাপক্সা ছড়িয়েছে। কিন্তু কিভাবে তাঁদের শরীরে আগুন লেগেছে এখনো পর্যন্ত জানা যায় নি। গৃহবধুর পরিবারের জ্ঞানেক সদস্য জানিয়েছেন, বিলোনিয়া পাইখলা এলাকায় বাসিদা অনুপ পালের স্ত্রী

গীতা পাল। আজ হঠাৎ পরিবারের দেখতে পোয়েছেন। সাথে সাথে **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

দোকান থেকে স্বর্ণালঙ্কার চুরি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল ।। উত্তর ত্রিপুরার ধর্মনগরস্থিত রাজন জুয়েলার্সে প্রকাশ্যে দিবালোকে স্বর্ণালঙ্কার চুরি কাণ্ডের মত ঘটনার পুনরাবৃত্তি ঘটে পানিসাগর বাজারের ভগবতী জুয়েলারিতে পরে পুরো ঘটনাটি সিসি ক্যামেরার ফুটেজে পরখ করে পুলিশের হারস্থ হলেন দোকান মালিক। ঘটনার বিবরণে প্রকাশ গুট ছয় এপ্রিল দুপুর একটা একাদ মিনিট নাগাদ পানিসাগর বাজারস্থিত ভগবতী **৩৬ এর পাতায় দেখুন**

২০২৩-২৪ অর্থবর্ষে উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের

অভিজাত খেলোয়াড়রা উল্লেখযোগ্য প্রদর্শন করেছেন



মালিগাঁও, ১১ এপ্রিল, ২০২৪: উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে (এনএফআর) আন্তর্জাতিক মানের উৎকৃষ্ট ক্রীড়াবিদ তৈরি করতে ক্রীড়া অনুষ্ঠানগুলির প্রচার ও উৎসাহিত করার জন্য এক অনুকূল পরিবেশ সৃষ্টির ক্ষেত্রে ক্রমাগতভাবে সমৃদ্ধশালী হয়ে উঠছে। এনএফআর-এর অধীনে নথিহিস্ট ফ্রটিয়ার রেলওয়ে স্পোর্টস অ্যাসোসিয়েশন (এনএফআরএসএ) পরিচালনা করা হয়, যা এনএফআর-এ ক্রীড়ার জন্য জোনাল লেবেলের একটি সংগঠন। এনএফআরএসএ-এর প্রধান উদ্দেশ্য হলো আমাদের খেলোয়াড়দের জাতীয় ও আন্তর্জাতিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতায় পদক জয়ের ক্ষেত্রে তাদের কর্মক্ষমতা বৃদ্ধি করে রেলওয়ের দ্বারা প্রদান করা বিশ্বমানের ক্রীড়া পরিকাঠামো ও সুবিধাগুলি ব্যবহার করে তাদের সজ্জাবনাকে সর্বাধিক বিকশিত করে তোলা। বর্তমানে এনএফআর-এ বিভিন্ন ক্রীড়া অনুষ্ঠানে অলিম্পিক, বিশ্ব চ্যাম্পিয়নশিপ, কমনওয়েলথ গেমস, এশিয়ান চ্যাম্পিয়নশিপ, এশিয়া কাপ ইত্যাদিতে দেশের হয়ে প্রতিনিধিত্ব করা আন্তর্জাতিক ও জাতীয়স্তরের একগুচ্ছ খেলোয়াড় রয়েছে।

২০২৩-২৪ অর্থবর্ষে সীতার, হেপ্টাথান, সাইক্লিং, ওয়েটলিফিং ও অ্যাথলেটিক্সের মতো বিভিন্ন ক্রীড়া অনুষ্ঠানগুলিতে এই জোনের জন্য খেলোাড়াররা উল্লেখযোগ্য প্রশ্র্নন ও কৃতিত্ব অর্জন করেছেন। ২০২৩ সালে মিস স্বপ্না বর্মনের মতো অভিজাত খেলোয়াড় ব্যাংককে আয়োজিত এশিয়ান অ্যাথলেটিক্স চ্যাম্পিয়নশিপে হেপ্টাথানে সিলভার মেডেল অর্জন করেছেন, মালয়েশিয়ায় আয়োজিত এশিয়ান ট্র্যাক সাইক্লিং চ্যাম্পিয়নশিপে সাইক্লিঙে সিলভার মেডেল অর্জন করেছেন শ্রী এল. রোনাল্ডো সিং, থাইল্যান্ডে আয়োজিত এশিয়া কাপে ট্র্যাক টিম সাইক্লিঙে সিলভার মেডেল অর্জন করেছেন শ্রী মনজিত কুমার, চীনে আয়োজিত ওয়ার্ল ইউনিভার্সিটি গেমসে ২০০ মিটার রেসে শ্রী অল্পান বরগৌহাই রোল্লিং মেডেল অর্জন করেছেন এবং মিস বিন্দিয়ারাণী দেবী অরুণাচল প্রদেশে আয়োজিত অডিভ্লিউএলএফ সিনিয়র উইমেন'স ন্যাশনাল ওয়েটলিফিং চ্যাম্পিয়নশিপে

বিজেপি বেকারত্ব, মুদ্রাস্ফীতি নিয়ে কথা বলে না : রাহুল গান্ধী

অনুপগড়, ৫ এপ্রিল (হি. স.) : বিজেপি বেকারত্ব, মুদ্রাস্ফীতি নিয়ে কথা বলেন না, কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধী এই মন্তব্য করেন। তিনি বৃহস্পতিবার রাজস্থানের অনুপগড়ে আয়োজিত একটি সাংবাদিক সম্মেলনে একথা বলেন। তিনি এদিন অনুপগড় থেকে বিজেপিকে কড়া আক্রমণ করেন।

কংগ্রেস নেতা রাহুল গান্ধী এদিন বলেন, ‘ভারতীয় জনতা পার্টি কখনই বেকারত্ব, মুদ্রাস্ফীতি নিয়ে কথা বলে না। তাঁদের কাজ হল সেখান থেকে আপনাদের নজর সরিয়ে দেওয়া। তাঁরা চায় না যে অনগ্রসর শ্রেণী, কৃষক এবং দরিদ্রদের সমস্যা প্রকাশ্যে আসুক। সেই জন্য বিজেপি সবসময় জাতীয় এবং আঞ্চলিক গণমাধ্যম থেকে এই বিষয়গুলো লুকিয়ে রাখে।’

ভারতীয় টেনিসে ইতিহাস, ফরাসি ওপেনের টিকিট পেলেন সুমিত

নয়াদিল্লি, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : ভারতীয় টেনিসের সুমিত নাগাল। এই প্রথম ফরাসি ওপেনে নামার টিকিট পেয়ে গেলেন। সুরকির কোর্টে এই প্রথম খেলবেন সুমিত। গত তরেক সপ্তাহে ভারতীয় এই টেনিস তারকার সিঙ্গলে সাফল্য পাওয়ার কারণে এটিপি ব্যাকিংয়ে ৮০ নম্বরে পৌঁছেছেন। ফরাসির কারোরেন্ডিন মৌটেটকে হারিয়ে মরক্কো ওপেনের দ্বিতীয় রাউন্ডে পৌঁছেছিলেন সুমিত। যার পরই ফরাসি ওপেন খেলার সুযোগ পেয়ে গেলেন তিনি।

উল্লেখ্য ২০১৯ সালে ভারতের প্রজন্মের গুণগণর খেলেছিলেন ফরাসি ওপেনের মূল পর্বে। ৫ বছর পর সেই সুযোগ পেলেন সুমিত নাগাল।

লোকাল ট্রেনে প্রচার, মেট্রো নিয়ে প্রতিশ্রুতি লকেটের

হুগলি, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : সকাল থেকে সন্ধ্যা পর্যন্ত হুগলির এমাথা থেকে ওমখাা ছুটে বেড়াচ্ছেন তিনি। নিজের আসনটি ধরে রাখার জন্য প্রচারে একশোয় লেটার মার্ক পাবেন তিনি। হুগলি লোকসভা কেন্দ্রের বিজেপি প্রার্থী লকেট চট্টোপাধ্যায়।

হুগলি জেলার অন্যতম যোগাযোগ মাধ্যম রেলপথ। এবার ট্রেনে

চপে পর প্রচার লকেটের। হলেন

কিছুটা আবেগপ্রবণও। হাওড়া

পেরিয়ে এবার কি হুগলিতেও

মেট্রো? বড় আশ্বাস দিলেন

বিজেপি প্রার্থী।

অহঙ্কারী জোটের একটাই লক্ষ্য নিজেদের পরিবারের সদস্যদের এগিয়ে নিয়ে যাওয়া : অমিত শাহ

মম্বলা, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : বিরোধীদের আইএনডিআই জোটের তীব্র সমালোচনা করলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ বিজেপি নেতা অমিত শাহ। বৃহস্পতিবার মধ্যপ্রদেশের মম্বলার এক নির্বাচনী জনসভায় অমিত শাহ বলেছেন, ‘এই অহঙ্কারী জোটের একমাত্র লক্ষ্য হল নিজ পরিবারের সদস্যদের এগিয়ে নিয়ে যাওয়া, অন্যদিকে মোদীজির একমাত্র লক্ষ্য হল দরিদ্র, উপজাতি, দলিত এবং পিছিয়ে পড়া সমাজকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়া। একদিকে মৌজিজি, যিনি কোটি কোটি দরিদ্র মানুষের জন্য কাজ করেছেন, অন্যদিকে এই অহঙ্কারী জোট রয়েছে যারা নিজেদের পরিবারের জন্য বেঁচে থাকে।’

কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ আরও বলেছেন, ‘মৌদীজি যখন প্রথমবারের মতো দেশের প্রধানমন্ত্রী হন, তখন বলেছিলেন, ‘‘‘আমার এই সরকার হবে গরীব, দলিত, আদিবাসী ও পিছিয়ে পড়া মানুষের সরকার’’’। ১০ বছরে ২৫ কোটি গরীব মানুষকে দারিদ্রাসীরা থেকে বের করে আনার কাজ মৌজীজি করেছেন।’ অমিত শাহ

’চারিদিকে ধোঁয়াই ধোঁয়া...’, মিময়ের জবাব দেওয়ার চেষ্টায় রচনার রিলস

হুগলি, ১১ এপ্রিল, (হি.স.) : অভিনেত্রী রচনা বন্দ্যোপাধ্যায়ের হুগলির উন্নয়ন নিয়ে ‘চারিদিকে ধোঁয়াই ধোঁয়া...’’ মন্তব্যে রীতিমতো শোরগোল পেড়ে গিয়েছিল সামাজিক মাধ্যমে। হাল না ছেড়ে তিনি যে কোনও অতিরঞ্জিত করে মন্তব্য করেননি তা ‘‘প্রমাণ’’ করার চেষ্টা করলেন হাতেনাতে।

একটি চালকলের চিমনি থেকে ধোঁয়া ওড়ার দৃশ্য দেখিয়ে তাঁর স্পষ্ট দাবি, ‘‘এটা সিগারেট বিড়ির ধোঁয়া নয় , এটা যন্ত্রের ধোঁয়া। আমি যাতায়াতের পথে সব সময় দেখি।’’ গত ১৬ মার্চ প্রথম দিন সিঙ্গুরে প্রচারে এসে রচনা বন্দ্যোপাধ্যায় বলেছিলেন, তিনি যখন রাস্তা দিয়ে আসছিলেন চারিদিকে ধোঁয়া ধোঁয়া দেখেছেন। তিনি বোঝাতে চেয়েছিলেন, বহু কলকারখানা তৈরি হয়ে প্রভুত উন্নতি হয়েছে। তাই চারিপাশে এত ধোঁয়া।

পরে অবশ্য তাঁর এই বক্তব্য নিয়ে একাধিক মিম তৈরি হয়। এরই জবাব দিতে বৃহস্পতিবার পাড়ুয়া যাবার সময় শ্যান্যানের বেসোএ এলাকায় চালকলের ধোঁয়া দেখে ভিডিয়ো বানিয়ে ফেলেন তিনি। ‘‘সেটি তুলে ধরে রচনা বলেন, ‘‘আমাদের হুগলির ধোঁয়া। যে ধোঁয়া আমি যাতায়াতের সময় দেখি, এটা সেই ধোঁয়া। এটা সিগারেট, বিড়ির ধোঁয়া নয়। এটা মেশিনের ধোঁয়া।’’ যদিও নির্বাচনে তাঁর প্রধান প্রতিদ্বন্দী বিজেপি-র লকেট চট্টোপাধ্যায় প্রতিক্রিয়ায় বলেন, ‘‘একটা চিমনির ধোঁয়া দেখে যদি উনি শিল্পায়নের ধারণা করে ফেলেন, কিছু বলার নেই।’’

ক্রিকেট স্টেডিয়ামের পরিকাঠামো পুনর্বিকশিত করা হচ্ছে এবং খুব শীঘ্রই পাঁচটি নতুন সেন্টার উইকেট স্থাপন করা হবে এবং উপযুক্ত ফ্লাডলাইডের ব্যবস্থাও করা হবে। এছাড়াও, উপযুক্ত আলোর ব্যবস্থার সাথে ০২ অ্যাস্ট্রোটার্ফ উইকেট সহ একটি ক্রিকেট ইন্ডোর হল নির্মাণের কাজ অগ্রগতির পর্যায়ে রয়েছে। ০২টি বাল্কেটবল কোর্ট, ১৮০০ আসন ব্যবস্থা সহ মাল্টিপারপোজ এসি ইন্ডোর হল, ০৪টি কোর্ট সহ বাডমিন্টন হল, ০৬টি বোর্ড সহ টেবিল টেনিস হল, ড্রেসিং রুম সহ ফুটবল স্টেডিয়াম, আন্তর্জাতিক সুবিধা সহ বক্সিং রিং, সুইমিং পুল, ওয়েটলিফিং ও পাওয়ার লিফিং রুম, আর্চারি এরিনা, ০২টি ডলিভল কোর্ট, জিমনাসিয়াম হল, আমনিগাঁওয়ে ৯টি হোল সহ গল্ফ কোর্স, ০৩টি সিনথেটিক কোর্ট ও ০১টি ইন্ডোর কোর্ট এবং স্পোর্টস হোস্টেল ও ফিজিওথেরাপি রুমের মতো সুবিধা আগ্রেড করা হয়েছে। ক্রীড়া প্রশিক্ষণের জন্য সাধারণ মানুষও এই সুবিধাগুলির সুযোগ গ্রহণ করতে পারবেন।

‘ট্রেনে পরিষেবা আরও আধুনিক হচ্ছে। বাঙেল স্টেশনকে তিনশো কোটি টাকা দিয়ে সাজিয়ে তোলা হচ্ছে। এশিয়ার সবচেয়ে বড় ইন্টারলকিং সিস্টেম চালু হয়েছে।’ তাঁর দাবি, প্রত্যেক স্টেশনকে ঢেলে সাজানো হচ্ছে। হাওড়ায় চালু হয়েছে মেট্রো পরিষেবা গঙ্গার নীচ দিয়ে ছুটছে মেট্রো। হুগলিতেও কি মেট্রো চলবে? এ প্রশ্নে লকেট বলেন, ‘হাওড়া পর্যন্ত মেট্রো চালু হয়েছে। আগামী দিনে হুগলিতেও চলবে। হাওড়ায় ঢুকে গিয়েছে। সেখান থেকে হুগলি এমন কিছু দূরে নয়। হলে ভালোই হবে।’

বালুরঘাটে নির্বাচনী প্রচারে বেরিয়ে ক্রিকেট খেললেন সুকান্ত মজুমদার

বালুরঘাট, ১১ এপ্রিল (হি. স.) : দক্ষিণ দিনাজপুরের বালুরঘাট ব্লকের চিঙ্গিশপুর গ্রাম পঞ্চায়েতের দুর্গাপুরে নির্বাচনী প্রচারে বেরিয়ে ছেলে-মেয়েদের রাষ্ট্রপতি পদে নিযুক্ত করেছেন। মোদী জি ওডিশার দরিদ্র আদিবাসী বোন শ্রীমতি দ্রৌপদী মুর্মুকে দেশের রাষ্ট্রপতি বানিয়েছেন।

বুধবার সুকান্ত মজুমদারের সমর্থনে প্রচারে এসে অমিত শাহ বলেছিলেন, ‘সভায় এত লোক দেখছি বোঝা যাচ্ছে বিজেপি জিতে গিয়েছে।’ অমিত শাহের প্রশংসা পাওয়া পরও থেমে থাকেন নি। এদিন সকাল সকাল বেরিয়ে পরেছেন প্রচারে। ঘটনার পর ঘণ্টা হেঁটে প্রচার করছেন তিনি। গ্রামের মহিলাদের সকলকেই আমন্ত্রণ জানিয়েছেন ১৬ এপ্রিল প্রধানমন্ত্রীর বিজেপি প্রার্থী সুকান্ত মজুমদার বলেন, ‘ছোটদের সঙ্গে ক্রিকেট খেলে ছোটবেলার স্মৃতি ফিরে এল। ক্রিকেটের ময়দান হোক বা রাজনীতির ময়দান ব্যাটসম্যান ভালো হলেই জয় নিশ্চিত।’

’চারিদিকে ধোঁয়াই ধোঁয়া...’, মিময়ের জবাব দেওয়ার চেষ্টায় রচনার রিলস

হুগলি, ১১ এপ্রিল, (হি.স.) : অভিনেত্রী রচনা বন্দ্যোপাধ্যায়ের হুগলির উন্নয়ন নিয়ে ‘চারিদিকে ধোঁয়াই ধোঁয়া...’’ মন্তব্যে রীতিমতো শোরগোল পেড়ে গিয়েছিল সামাজিক মাধ্যমে। হাল না ছেড়ে তিনি যে কোনও অতিরঞ্জিত করে মন্তব্য করেননি তা ‘‘প্রমাণ’’ করার চেষ্টা করলেন হাতেনাতে।

একটি চালকলের চিমনি থেকে ধোঁয়া ওড়ার দৃশ্য দেখিয়ে তাঁর স্পষ্ট দাবি, ‘‘এটা সিগারেট বিড়ির ধোঁয়া নয় , এটা যন্ত্রের ধোঁয়া। আমি যাতায়াতের পথে সব সময় দেখি।’’ গত ১৬ মার্চ প্রথম দিন সিঙ্গুরে প্রচারে এসে রচনা বন্দ্যোপাধ্যায় বলেছিলেন, তিনি যখন রাস্তা দিয়ে আসছিলেন চারিদিকে ধোঁয়া ধোঁয়া দেখেছেন। তিনি বোঝাতে চেয়েছিলেন, বহু কলকারখানা তৈরি হয়ে প্রভুত উন্নতি হয়েছে। তাই চারিপাশে এত ধোঁয়া।

পরে অবশ্য তাঁর এই বক্তব্য নিয়ে একাধিক মিম তৈরি হয়। এরই জবাব দিতে বৃহস্পতিবার পাড়ুয়া যাবার সময় শ্যান্যানের বেসোএ এলাকায় চালকলের ধোঁয়া দেখে ভিডিয়ো বানিয়ে ফেলেন তিনি। ‘‘সেটি তুলে ধরে রচনা বলেন, ‘‘আমাদের হুগলির ধোঁয়া। যে ধোঁয়া আমি যাতায়াতের সময় দেখি, এটা সেই ধোঁয়া। এটা সিগারেট, বিড়ির ধোঁয়া নয়। এটা মেশিনের ধোঁয়া।’’ যদিও নির্বাচনে তাঁর প্রধান প্রতিদ্বন্দী বিজেপি-র লকেট চট্টোপাধ্যায় প্রতিক্রিয়ায় বলেন, ‘‘একটা চিমনির ধোঁয়া দেখে যদি উনি শিল্পায়নের ধারণা করে ফেলেন, কিছু বলার নেই।’’

শেখ হাসিনাকে ইদের শুভেচ্ছা নরেন্দ্র মোদীর

ঢাকা, ১১ এপ্রিল, (হি.স.) : বৃহস্পতিবার খুশির ঈদ। খুশির এই উৎসবে প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনাকে শুভেচ্ছা জানিয়েছেন ভারতের প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। ঢাকায় ভারতীয় কমিশন এক বিজ্ঞপ্তিতে মোদির শুভেচ্ছাবার্তার কথা জানানো হয়। চিঠিতে নরেন্দ্র মোদী উল্লেখ করেছেন, ‘আমরা ইদ-উল-ফিতরকে ঐতিহ্য ও উৎসাহের সঙ্গে উদযাপন করি। পবিত্র ইদ বিশ্বজুড়ে মানুষকে সহানুভূতি, ভ্রাতৃত্ব এবং ঐক্যের মূল্যবোধের কথা স্মরণ করিয়ে দেয়। আমাদের সারা বিশ্বের মানুষের জন্য শান্তি, সম্প্রীতি, সুস্বাস্থ্য ও সুখ প্রার্থনা করছি। বিভিন্ন দেশগুলোর মধ্যে বন্ধুত্ব ও সৌহার্দ্যের বন্ধন আরও দৃঢ় হওয়ার কামনা করছি।’ গোটা বাংলাদেশজুড়ে মহা সমারোহে উদযাপিত হচ্ছে ইদ-উল-ফিতর। এলিটবাহিনী রায়ব ও পুলিশের আওহেই জানানো হয়েছিল ইদের দিন দেশের কোথাও নাককতার আশঙ্কা নেই। এদিনও নিরাপত্তার বিষয়ে নজর রাখা হচ্ছে।

সন্দেশখালিকাণ্ডে সিবিআই এবং ইডির তদন্তকে স্বাগত জানালেন শাহজাহান

কলকাতা, ১১ এপ্রিল, (হি.স.) : সন্দেশখালিকাণ্ডে সিবিআই এবং ইডির তদন্তে ভাল ফল মিলবে বলেই মত ধৃত শাহজাহানের। বৃহস্পতিবার ইডির দফতর থেকে মেডিক্যাল পরীক্ষা করতে নিয়ে যাওয়ার সময় এ কথা বলেন বহিষ্কৃত ভূগমূল নেতা।

কলকাতা হাই কোর্ট বুধবার সন্দেশখালির মহিলা নির্যাতন, জমির জবরদখল, স্থানীয় বাসিন্দাদের উপর জুলুমবাজির অভিযোগগুলির সিবিআই তদন্তের নিষ্পত্তি দিয়েছে। এ প্রসঙ্গে প্রশ্ন করা হলে বৃহস্পতিবার ‘সন্দেশখালির বাঘ’ বলেন, ‘‘সিবিআই তদন্ত হলে খুব ভাল হবে।’’ আর তাঁর বিরুদ্ধে আর্থিক অনিয়মের সিদ্ধান্ত মামলা নিয়ে কেন্দ্রীয় সংস্থা ‘এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট’ (ইডি) যে তদন্ত চালাচ্ছে? শাহজাহানের জবাব, ‘‘সর্বটাই ভাল হবে।’’

বিজেপি সরকারের অধীনে দেশের সীমান্তবর্তী এলাকায় আধুনিক রাস্তা ও টানেল তৈরি হচ্ছে : প্রধানমন্ত্রী

ঋষিকেশ, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : বিজেপি সরকারের অধীনে দেশের সীমান্তবর্তী এলাকায় আধুনিক রাস্তা ও টানেল তৈরি হচ্ছে। কংগ্রেসকে আক্রমণ করে বললেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। বৃহস্পতিবার উত্তরাখণ্ডের ঋষিকেশে এক নির্বাচনী জনসভায় প্রধানমন্ত্রী মোদী বলেছেন, এই দশক উত্তরাখণ্ডের দশক। বহুদিন ধরেই ঋষিকেশে যোগাসনের জন্য অন্যান্য রাজ্য ও দেশ থেকে মানুষ আসছেন। রাফটিং, ক্যাম্পিং বা আধ্যাত্মিকতা যাই হোক না কেন পর্যটনের ক্ষেত্রেও ঋষিকেশ এগিয়ে রয়েছে। বিজেপি সরকার উত্তরাখণ্ডে পর্যটনের প্রচার করে নতুন কর্মসংস্থানের সুযোগ তৈরি

করছে। বিজেপি সরকার পর্যটকদের যাতায়াত মসৃণ এবং সহজ করার জন্য কঠোর প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে, তাই দেবভূমিতে সড়ক, রেল ও বিমান রুটের সুবিধা ক্রমাগত বাড়ানো হচ্ছে। কংগ্রেসকে আক্রমণ করে প্রধানমন্ত্রী মোদী বলেছেন, কংগ্রেস উন্নয়ন এবং পরম্পরা উভয়েরই বিরোধী। কংগ্রেস ভগবান শ্রী রামের অস্তিত্ব নিয়ে প্রশ্ন তুলেছিল। কংগ্রেস রাম মন্দিরের বিরোধিতা করেছিল এবং রাম মন্দির নির্মাণে আইনি সহ সব ধরনের বাধা তৈরি করেছিল। রাম ভক্ত এবং মন্দির নির্মাতারা কংগ্রেসের সমস্ত ভুল ক্ষমা করে দিয়েছিল এবং তাদের রামলালার

প্রাণ প্রতিষ্ঠার জন্য আমন্ত্রণ পাঠায়, কিন্তু কংগ্রেসও এই জমকালো অনুষ্ঠান বয়কট করেছিল। হিন্দু ধর্মের শক্তিকে ধ্বংস করে দেওয়ার আদৌকার নিয়ে কংগ্রেস প্রকাশ্যে ঘোষণা করেছে। কংগ্রেস শক্তি স্বরূপ মা ধারীদেবী, মা চন্দ্রবদী, মা জ্বালপা দেবীর শক্তিকে ধ্বংস করতে চায়। কংগ্রেসের এই কথাগুলি উত্তরাখণ্ডের বিশ্বাস নষ্ট করার যড়যন্ত্রে আগুনে ইন্ধন যোগ করছে। কংগ্রেস বলছে, মা গঙ্গা হরিহারের হর কি পোড়িয়ে নয়, একটি খালের তীরে অবস্থিত। কংগ্রেসও এখন মা গঙ্গার অস্তিত্ব নিয়েও প্রশ্ন তুলছে। এখন উত্তরাখণ্ডের মানুষ তাদের শিক্ষা দেবে।

দেশবাসীর জন্য দুর্নীতি মারাত্মক, তাই কেলেক্সারির অবসান অপরিহার্য : প্রধানমন্ত্রী

ঋষিকেশ, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : দেশবাসীর জন্য দুর্নীতি মারাত্মক, তাই কেলেক্সারির অবসান অপরিহার্য। জের লিয়ে বললেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। বৃহস্পতিবার উত্তরাখণ্ডের ঋষিকেশে এক নির্বাচনী জনসভায় প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, ‘‘আমি বলি দুর্নীতি দূর করো, কিন্তু তারা বলছে দুর্নীতিবাজদের বাঁচাও। দুর্নীতি দেশের মানুষের জন্য মারাত্মক এবং এর অবসান অপরিহার্য।’’

প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বলেছেন, ‘‘যতদিন পর্যন্ত দেশবাসীর সমর্থন ও আশীর্বাদ বিজেপির সাথে থাকবে, ততদিন মোদী সমস্ত অসুবিধা সত্ত্বেও দুর্নীতির বিরুদ্ধে লড়াই চালিয়ে যাবে। কংগ্রেস

নেতাদের অগ্রাধিকার ও ঐতিহ্য দিল্লির ধনী পরিবারের জন্য প্রথমে, কিন্তু আমার কাছে দেশের ১৩০ কোটি মানুষ আমার পরিবার।’’

প্রধানমন্ত্রী বলেছেন, গত বছর প্রায় ২০ লক্ষ তীর্থযাত্রী কোমরনাথপার্শ্ব করতে এসেছিলেন এবং যদি আমরা চারখাম যাত্রার কথা বলি, তাহলে গত বছর ৫৪ লক্ষেরও বেশি ভক্ত উত্তরাখণ্ডে গিয়েছিলেন।প্রধানমন্ত্রী আরও বলেছেন, গত বছর তিনি মানসখণ্ডের আদিকোশা এবং ওম পর্বত ভ্রমণ করেছিলেন, যার মাধ্যমে লোকজন হিমালয়ে অবস্থিত অতিপ্রাকৃত স্থানগুলি দেখার সুযোগ পেয়েছিল। পর্যটনের এই সম্প্রসারণ শুধু একটি এলাকার উন্নয়নই নয়, এটি

আরও বেশি কর্মসংস্থানের সুযোগও বাড়াবে। উত্তরাখণ্ডে এই উন্নয়নের কারণে অভিবাসনের খবর এখন অতীতের বিষয় হয়ে দাঁড়িয়েছে। এখন উত্তরাখণ্ড থেকে স্টার্টআপের খবর শোনা যাচ্ছে। উত্তরাখণ্ডের যুবকরা এক হাজার টিরও বেশি স্টার্টআপ নিবন্ধন করেছে এবং এর মধ্যেও প্রায় ৫০০টি স্টার্টআপ দেশের ম্যেগারের নেতৃত্বে রয়েছে। লক্ষ লক্ষ যুবক মুদ্রা যোজনার মাধ্যমে গ্যারান্টি ছাড়াই ঋণ পেয়েছেন। কংগ্রেসের শাসনকালে গরিবদের টাকা মধ্যস্বত্বভোগীদের হাতে চলে গিয়েছিল, কিন্তু বিজেপি সরকারে জনগণের টাকা সরাসরি তাদের অ্যাকাউন্টে দেওয়া হচ্ছে।

বাংলার জন্য কেরোসিনের বরাদ্দ বাড়ল, কিন্তু তোলা যাবে কি

কলকাতা, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : কলকাতা হাইকোর্টের রায়ের প্রেক্ষিতে কেরোসিনের বরাদ্দ বাড়ল। যদিও এই ভেল তোলা যাবে কিনা, তা নিয়ে সংশয় মতো দিয়েছে। চলতি এপ্রিল মাসের জন্য কেন্দ্র সরকার রাজ্যকে ৫৮,৬৬৮ কিলোলিটার কেরোসিন বরাদ্দের বিজ্ঞপ্তি জারি করেছে। বৃহস্পতিবার খাদ্য ও সরবরাহ দফতর সূত্রে এ খবর জানা গিয়েছে। তবে এর জন্য শর্তও থাকায় অন্য রাজ্যগুলির বরাদ্দ গুরুত্বপূর্ণ। এই ৫৮,৬৬৮ কিলোলিটার কেরোসিন পুরো বরাদ্দ এপ্রিলের মধ্যেই রাজ্যকে তুলে নিতে হবে।এমাসের ১০ দিন পরিত্যে গিয়েছে ইতিমধ্যে। তাই বাকি সময়ের মধ্যে বরাদ্দের পুরোটা তোলা নিয়ে সংশয় থেকে যাচ্ছে। কলকাতা হাইকোর্টের রায়ের প্রেক্ষিতে রাজ্যের খাদ্য দফতর বাংলায় মাসে ঠিক কতটা কেরোসিনের প্রয়োজন তা ট্রেটিলিয়াম মন্ত্রককে জানিয়েছিল।

সূত্রে জানা গিয়েছে, কেন্দ্র যে পরিমাণ কেরোসিন বরাদ্দ করেছে, রাজ্যের তরফে তার মাত্র ৪০ শতাংশের মতো চাওয়া হয়েছিল। অর্থাৎ প্রয়োজনের তুলনায় বাংলাকে বাড়তি কেরোসিন দিয়েছে কেন্দ্র। বাংলায় রেশন দিয়েছে কেন্দ্র। বাংলায় রেশন গ্রাহকদের জন্য কেরোসিন বরাদ্দের পরিমাণ নিয়ে দীর্ঘদিন ধরে আইনি লড়াই চলছে। কলকাতা হাইকোর্টের স্থগিতাদেশ থাকায় অন্য রাজ্যগুলির বরাদ্দ ধীরে ধীরে বাড়তে শুরু করেছে। কলকাতা হাইকোর্টের রায়ের প্রেক্ষিতেই বরাদ্দ করতে হবে কেন্দ্রকে। রাজ্য এবার অনেক কম পরিমাণ চাহিলার কথা জানালেও কেন্দ্রীয় মন্ত্রক রাজ্যের আগের সাধারণ বরাদ্দই দিয়েছে এমাসে। ৩ মাসের জন্য রাজ্যের সাধারণ বরাদ্দ ১ লক্ষ ৭৬ হাজার কেরোসিনের দামবৃদ্ধির ফলে রেশন গ্রাহকদের চাহিদা কমে গিয়েছে বলে মনে করে ডিলার সংগঠন। এই পরিস্থিতিতে বরাদ্দ কেরোসিন তোলা খুবই কঠিন বলে মনে করছেন রাজ্যের কেরোসিন ডিলাররা।

পশ্চিমবঙ্গের প্রতিষ্ঠা দিবস পালন করতে কমিশনের কাছে অনুমতি চাইল রাজ্য

কলকাতা, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : আগামী রবিবার পয়লা বৈশাখ। ১৪৩১ বঙ্গাব্দে শুরু। সেই দিনেই পশ্চিমবঙ্গের প্রতিষ্ঠা দিবস পালন করতে জাতীয় নির্বাচন কমিশনের কাছে অনুমতি চেয়েছে রাজ্যের কমতাসীন মমতা বন্দ্যোপাধ্যারে সরকার। এর আগে কেন্দ্রীয় সরকার ২০ জুনকে পশ্চিমবঙ্গের প্রতিষ্ঠা দিবস হিসেবে ঘোষণা করলেও ঐতিহাসিক কারণে ওই দিনটি নিয়ে আপত্তি তোলে রাজ্য। এর পরিবর্তে পয়লা বৈশাখকে ‘বাংলা দিবস’ হিসেবে পালনের সিদ্ধান্ত নিবন মুখ্যমন্ত্রী। প্রতি বছর সরকারি নিয়মে এই দিনটি বাংলা দিবস হিসেবে পালনের জন্য সরকার বিজ্ঞপ্তিও প্রকাশ করা হয়। একই সঙ্গে সরকারি অনুষ্ঠানে জাতীয় সঙ্গীতের পাশাপাশি রাজ্যের নিজস্ব সঙ্গীত হিসেবে রবীন্দ্রনাথের ‘বাংলার মাটি, বাংলার জল’গানটি কথায় ও বলা হয় ওই বিজ্ঞপ্তিতে।

এই হিসাবে এ বছরই প্রথম সরকারিভাবে ‘বাংলা দিবস’ পালনের কথা। সেই দিবস পালনের জন্যই রাজ্য সরকার কমিশনের কাছ থেকে অনুমতি চেয়েছে।

এবারে লোকসভা নির্বাচনের আবহেও ‘বাংলা দিবস’ পালন করতে হবে। আর সেই কারণেই বাংলা পালনের ক্ষেত্রে কতটা আড়ম্বর থাকবে তা নিয়ে প্রশাসনিক মহলে সংশয় রয়েছে। সরকারিভাবে মূল অনুষ্ঠানটি কলকাতার রবীন্দ্র সদনের সামনে কাখিডাল রোডে হওয়ার কথা। অনুষ্ঠানের আয়োজক রাজ্যের তথা ও সংস্কৃতি দফতর। কিন্তু ভাটের জন্য দলীয় কর্মসূচিতে ব্যস্ত থাকায় মুখ্যমন্ত্রী ওই অনুষ্ঠানে উপস্থিত থাকতে পারবেন কিনা, তা এখনও স্পষ্ট নয়।

নিয়মে এই দিনটি বাংলা দিবস হিসেবে পালনের জন্য সরকার বিজ্ঞপ্তিও প্রকাশ করা হয়। একই সঙ্গে সরকারি অনুষ্ঠানে জাতীয় সঙ্গীতের পাশাপাশি রাজ্যের নিজস্ব সঙ্গীত হিসেবে রবীন্দ্রনাথের ‘বাংলার মাটি, বাংলার জল’গানটি কথায় ও বলা হয় ওই বিজ্ঞপ্তিতে। এই হিসাবে এ বছরই প্রথম সরকারিভাবে ‘বাংলা দিবস’ পালনের কথা। সেই দিবস পালনের জন্যই রাজ্য সরকার কমিশনের কাছ থেকে অনুমতি চেয়েছে।

চোয়াি, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : ইন্ডিয়ান সুপার লিগের বৃহস্পতিবার মরসুমের প্লে অফ এবং ফাইনালের সময়সূচী ঘোষণা করা হয়েছে।দুইই সিটি এফসি এবং মোহনবাগান সুপার জয়াচি শীর্ষে রয়েছে। পজাব এফসির কাছে ইস্টবেঙ্গল এফসি-এর পরাজয়ের পর মোহাইয়িন এফসি প্লে অফের জায়গা নিশ্চিত করেছে। এখন ৬টি প্লে অফ স্পটই নির্ধারিত হয়ে গেছে। প্লে অফে তাদের সঙ্গে যোগ পিচ্ছে ওডিশা এফসি, এফসি গোয়া এবং কেরালার সের্গাস্ট এফসি।ফাইনালে জয়লাভ করে নেওয়ার লড়াই শুরু হবে ১৯ এপ্রিল থেকে। নকআউট ম্যাচের সঙ্গে যোগ এবং আত্মরয়ে ফরম্যাটে হবে সেমিফাইনাল। আসরের ফাইনাল হবে ৪ মে লিগ পর্বের শেষে শীর্ষদুটি দল সরাসরি সেমিফাইনালে খেলবে, যেখানে তৃতীয় থেকে ষষ্ঠ স্থানে থাকা দশগুলি নকআউট হবে।

পৃষ্ঠা ৩

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

শশা ওজন কমাতে পারে কিছু খাবার নিয়ম করে খেলে হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি কমে

তবে অতিরিক্ত শশা খাওয়া আবার পেটের জন্য খারাপ গরমের সময় কচকচ করে শশা খেতে বেশ লাগে। অনেকেই এই সবজি ওজন কমানোর মোক্ষম পন্থা হিসেবে বেছে নেন। তবে অতিরিক্ত শশা খাওয়া আবার পেটের জন্য খারাপ গরমের সময় কচকচ করে শশা খেতে বেশ লাগে। অনেকেই এই সবজি ওজন কমানোর মোক্ষম পন্থা হিসেবে বেছে নেন। তবে খেয়াল রাখতে হবে পরিমাণের দিকে। কারণ বেশি শশা খেলে পেটে গ্যাসের সমস্যা হয়। তবে অন্যান্য উপকারও আছে। শসার পুষ্টিগুণ সম্পর্কে জানানো হলো ‘ইউটিস’ ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে। ডায়াবেটিস থেকে বাঁচায়: হার্ডার্ড হেল বলছে, “ডায়াবেটিস থেকে বাঁচতে হলে খাদ্যাভ্যাসকে নিয়ন্ত্রণে রাখতে হবে। অতিরিক্ত প্রক্রিয়াজাত ‘কার্বোহাইড্রেট’ এড়িয়ে চলতে হবে, চিনি মেশানো পানীয় বাদ দিতে হবে, মাংস খাওয়া কমাতে হবে।” এগুলো বাদ দেওয়া বা কমানো পাশাপাশি কিছু খাবার যোগ করতে হবে কিংবা খাওয়ার পরিমাণ বাড়াতে হবে। বিশেষ করে যে খাবারগুলো ‘গ্লাইসেমিক ইনডেক্স’য়ের মান কম। যেসব খাবারে ‘গ্লাইসেমিক ইনডেক্স’য়ের মাত্রা যত বেশি, সেই খাবার খাওয়ার পর রক্তে শর্করার মাত্রা ততই দ্রুত বাড়বে। শসার ‘গ্লাইসেমিক ইনডেক্স’য়ের মান কম, মাত্র ১৫। এমন খাবার খেলে ‘ইন্সুলিন রেজিস্ট্যান্স’ কমে, যা পক্ষান্তরে টাইপ ২ ডায়াবেটিস’য়ের ঝুঁকি কমায়। আর্দ্রতা বাড়ায়: প্রতিদিন পর্যাপ্ত পানি পান করার কোনো বিকল্প নেই। তবে শরীরের আর্দ্রতা বজায় রাখতে শসাও অত্যন্ত উপকারী। শসার চুকরাকে স্ন্যাকস হিসেবে খেতে পারলে শরীরের আর্দ্রতা বজায় থাকে। যুক্তরাষ্ট্রের সনদপ্রাপ্ত পুষ্টিবিদ ক্রিস্টিন গিলেপসি বলেন, “শসার ৯৫ শতাংশই পানি। ফলে খেতে কচকচে হলেও আসলে যেন পানিই চিবিয়ে যাচ্ছেন। এতে দৈনিক তরলের চাহিদার কিছু অংশ যেমন পূরণ হবে তেমনি তা শরীরের দৈনন্দিন কার্যবলি সহজাতভাবে সক্রিয়া রাখতেও সাহায্য করবে।” কমবে ওজন: ওজন নিয়ন্ত্রণের জন্য খাদ্যাভ্যাস নিয়ন্ত্রণ করার উপায় আছে অনেকগুলো। এদের মধ্যে একটি হলো শশা। অনেকভাবে খাওয়া যায় এই সবজি, সরাসরি খেতেও তা বেশ সুস্বাদু। এক কাপ শসায় ক্যালরি মাত্র ১৬। অর্থাৎ এর ‘এনার্জি ডেনসিটি’ কম। বিশেষজ্ঞরা বলেন, ‘এনার্জি ডেনসিটি’ কম এমন খাবার খাওয়ার সঙ্গে ওজন কমান গভীর সম্পর্ক আছে। আর শসায় পানির মাত্রা বেশি হওয়া তা খাওয়া পেট ভরা অনুভূতি থাকে, ফলে খাওয়া পানীয় বাদ দিতে হবে, মাংস খাওয়া কমাতে হবে।” এগুলো বাদ দেওয়া বা কমানো পাশাপাশি কিছু খাবার যোগ করতে হবে কিংবা খাওয়ার পরিমাণ বাড়াতে হবে। বিশেষ করে যে খাবারগুলো ‘গ্লাইসেমিক ইনডেক্স’য়ের মান কম। যেসব খাবারে ‘গ্লাইসেমিক ইনডেক্স’য়ের মাত্রা যত বেশি, সেই খাবার খাওয়ার পর রক্তে শর্করার মাত্রা ততই দ্রুত বাড়বে। শসার ‘গ্লাইসেমিক ইনডেক্স’য়ের মান কম, মাত্র ১৫। এমন খাবার খেলে ‘ইন্সুলিন রেজিস্ট্যান্স’ কমে, যা পক্ষান্তরে টাইপ ২ ডায়াবেটিস’য়ের ঝুঁকি কমায়। আর্দ্রতা বাড়ায়: প্রতিদিন পর্যাপ্ত পানি পান করার কোনো বিকল্প নেই। তবে শরীরের আর্দ্রতা বজায় রাখতে শসাও অত্যন্ত উপকারী। শসার চুকরাকে স্ন্যাকস হিসেবে খেতে পারলে শরীরের আর্দ্রতা বজায় থাকে। যুক্তরাষ্ট্রের সনদপ্রাপ্ত পুষ্টিবিদ ক্রিস্টিন গিলেপসি বলেন, “শসার ৯৫ শতাংশই পানি। ফলে খেতে কচকচে হলেও আসলে যেন পানিই চিবিয়ে যাচ্ছেন। এতে দৈনিক তরলের চাহিদার কিছু অংশ যেমন পূরণ হবে তেমনি তা শরীরের দৈনন্দিন কার্যবলি সহজাতভাবে সক্রিয়া রাখতেও সাহায্য করবে।” কমবে ওজন: ওজন নিয়ন্ত্রণের জন্য খাদ্যাভ্যাস নিয়ন্ত্রণ করার উপায় আছে অনেকগুলো। এদের মধ্যে একটি হলো শশা। অনেকভাবে খাওয়া যায় এই সবজি, সরাসরি খেতেও তা বেশ সুস্বাদু। এক কাপ শসায় ক্যালরি মাত্র ১৬। অর্থাৎ এর ‘এনার্জি ডেনসিটি’ কম। বিশেষজ্ঞরা বলেন, ‘এনার্জি ডেনসিটি’ কম এমন খাবার খাওয়ার সঙ্গে ওজন কমান গভীর সম্পর্ক আছে। আর শসায় পানির মাত্রা বেশি হওয়া তা খাওয়া পেট ভরা অনুভূতি থাকে, ফলে খাওয়া পানীয় বাদ দিতে হবে, মাংস খাওয়া কমাতে হবে।” এগুলো বাদ দেওয়া বা কমানো পাশাপাশি কিছু খাবার যোগ করতে হবে কিংবা খাওয়ার পরিমাণ বাড়াতে হবে। বিশেষ করে যে খাবারগুলো ‘গ্লাইসেমিক ইনডেক্স’য়ের মান কম। যেসব খাবারে ‘গ্লাইসেমিক ইনডেক্স’য়ের মাত্রা যত বেশি, সেই খাবার খাওয়ার পর রক্তে শর্করার মাত্রা ততই দ্রুত বাড়বে। শসার ‘গ্লাইসেমিক ইনডেক্স’য়ের মান কম, মাত্র ১৫। এমন খাবার খেলে ‘ইন্সুলিন রেজিস্ট্যান্স’ কমে, যা পক্ষান্তরে টাইপ ২ ডায়াবেটিস’য়ের ঝুঁকি কমায়। আর্দ্রতা বাড়ায়: প্রতিদিন পর্যাপ্ত পানি পান করার কোনো বিকল্প নেই। তবে শরীরের আর্দ্রতা বজায় রাখতে শসাও অত্যন্ত উপকারী। শসার চুকরাকে স্ন্যাকস হিসেবে খেতে পারলে শরীরের আর্দ্রতা বজায় থাকে। যুক্তরাষ্ট্রের সনদপ্রাপ্ত পুষ্টিবিদ ক্রিস্টিন গিলেপসি বলেন, “শসার ৯৫ শতাংশই পানি। ফলে খেতে কচকচে হলেও আসলে যেন পানিই চিবিয়ে যাচ্ছেন। এতে দৈনিক তরলের চাহিদার কিছু অংশ যেমন পূরণ হবে তেমনি তা শরীরের দৈনন্দিন কার্যবলি সহজাতভাবে সক্রিয়া রাখতেও সাহায্য করবে।” কমবে ওজন: ওজন নিয়ন্ত্রণের জন্য খাদ্যাভ্যাস নিয়ন্ত্রণ করার উপায় আছে অনেকগুলো। এদের মধ্যে একটি হলো শশা। অনেকভাবে খাওয়া যায় এই সবজি, সরাসরি খেতেও তা বেশ সুস্বাদু। এক কাপ শসায় ক্যালরি মাত্র ১৬। অর্থাৎ এর ‘এনার্জি ডেনসিটি’ কম। বিশেষজ্ঞরা বলেন, ‘এনার্জি ডেনসিটি’ কম এমন খাবার খাওয়ার সঙ্গে ওজন কমান গভীর সম্পর্ক আছে। আর শসায় পানির

গ্যাস, অম্বলের সমস্যা এড়াতে তিন টোটকায় ভরসা রাখুন

অফিসে কাজের ব্যস্ততার মাঝে খাওয়াদাওয়ার সময়ের ঠিক নেই, তার পর সময় পেলেই বাইরের খাবারের উপর ভরসা রাখ এমন কিছু কারণের জন্য গ্যাস-অম্বল যেন নিত্যদিনের সমস্যা হয়ে উঠেছে। দিনের পর দিন খাদ্যাভ্যাসে অনিয়মের ফলে বদহজম, গ্যাস-অম্বলের সমস্যা পিছু ছাড়ছে না। অফিসে ব্যস্ততার মাঝে অনেকেরই খাওয়ার সময়ের ঠিক থাকে না। পুষ্টিবিদদের মতে, দুপুরের খাবারের আদর্শ সময় হল বেলা ১১টা থেকে দুপুর ১টা পর্যন্ত। দীর্ঘ ক্ষণ খালি পেটে থাকার অভ্যাসের কারণে হজমের গোলমাল শুরু হয়। অথচ কাজের মাঝে সঠিক সময়ে খাওয়াদাওয়া সম্ভব হয় না অনেক ক্ষেত্রেই। তা হলে কোন উপায়ে গ্যাস-অম্বলের সমস্যা থেকে রেহাই পাবেন? ১) ঘন ঘন জলে চুমুক: অফিসে কাজে মাঝে ঘন ঘন চা, কফির কাপে চুমুক না দিয়ে সিপার বোতলে জল ভরে রাখতে পারেন। নির্দিষ্ট সময় অন্তর সিপারে চুমুক দিন। জলে চুমুক দিতে থাকলে গ্যাস তৈরি হবে না। অনেক সময়ে খালি পেটে থাকলে মাথা যন্ত্রণা করে, সেই সমস্যা থেকেও রেহাই পাওয়া যায়। ২) একটা ফল খান: খাওয়ার সময় না পেলেও কাজের মাঝখানে সময় বার করে একটা ফল কিন্তু খেতেই হবে। কলা, আপেল, সবুদা জাতীয় একটি ফল বেলা ১১টা থেকে দুপুর ১টার মধ্যে খেয়ে ফেলতে হবে। সঙ্গে ফল না থাকলেও অফিসে শুকনো



খেজুর রেখে দিতে পারেন। খেজুর খেলেও কিন্তু ভাল কাজ হয়। অফিসে কাজে মাঝে ঘন ঘন চা, কফির কাপে চুমুক না দিয়ে সিপার বোতলে জল ভরে রাখতে পারেন। ৩) খাবার শেষে নজর: যখনই খাওয়াদাওয়া শেষ করবেন, তখন শেষপাতে একটু ঘি কিংবা গুড় অবশ্যই খান। এই নিয়ম মানলেও কিন্তু গ্যাস, অম্বলের সমস্যা হবে না।

দু’ মিনিটে বানিয়ে ফেলুন বিশেষ শরবত, পেটও ভরবে, ওজনও কমবে

সকালে অফিসে বেরনোর তাড়াহুড়োয় কেউ না খেয়ে কেউ আবার ইনস্ট্যান্ট ম্যাগি কিংবা পান্ডা খেয়েই বেরিয়ে পড়েন। শরীরের আনাচে-কানাচে মেদ জমায়ে জন্ম এই অভ্যাস অনেকখানি দায়ী। অথচ তাড়াহুড়োর মাঝে এক গ্লাস ছাতুর শরবত খেয়ে নিলেই কিন্তু হতে পারে মুশকিল আসান। ছাতুতে প্রোটিন, কার্বোহাইড্রেট ভাল মাত্রায় থাকে। উপকারী খনিজও থাকে বেশ ভাল পরিমাণে। ১০০ গ্রাম মাছে যেখানে ১৫ থেকে ২০ গ্রাম প্রোটিন পাওয়া যায়, সেখানে ১০০ গ্রাম ছাতুতে থাকে ২০ থেকে ২৫ গ্রাম প্রোটিন। কোন রোজের ডায়েটে ছাতু রাখবেন, রইল হাদিস। হজম ভাল হয়: ছাতুতে ফাইবারের মাত্রা বেশি, তাই ছাতু হজমের জন্য খুবই ভাল। কোষ্ঠকাঠিন্য এবং পেটের অন্য নানা সমস্যা থেকে রেহাই পেতে হলে ছাতুতে ভরসা রাখতে পারেন। ওজন নিয়ন্ত্রণে রাখা: ওজন কমানোর চেষ্টায় থাকলে রোজের ডায়েটে ছাতু রাখতেই পারেন। ছাতুতে ফাইবার থাকে বলে দীর্ঘ ক্ষণ পেট ভরা থাকে। তাই ভাজাভুজি কিংবা অস্বাস্থ্যকর খাবার থেকে সবজেরই দূরে থাকা যায়। কোলেস্টেরল কমায়ে: কোলেস্টেরলের রোগীদের অনেক কিছু খাওয়া মানা। তবে তাঁরাও কিন্তু নিশ্চিন্তে ছাতু খেতে পারেন। ফাইবারের কারণেই ছাতু কোলেস্টেরলও নিয়ন্ত্রণে রাখতে সাহায্য করে। রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে রাখতেও সাহায্য করে।



রক্তে শর্করার মাত্রা কমায়: ছাতুতে ভরপুর মাত্রায় উদ্ভিজ্জ প্রোটিন থাকে। একই সঙ্গে এর গ্লাইসেমিক ইনডেক্সের মান খুব বেশি হয় না। ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণে রাখতেও ছাতু

খাওয়ার পরামর্শ দেন পুষ্টিবিদরা। চটজলদি শক্তি যোগায়: অফিসে কাজের মাঝেই হোক কিংবা বাড়িতে, খিদে পেলে শরীর যেন বিমিয়ে পড়ে। তখন ভাজাভুজি খাওয়ার প্রবণতা

বাড়ে। খিদে পেলে এক গ্লাস ছাতুর শরবত কিংবা ছাতু মাখা খেতে পারেন। চটজলদি শরীর চাঙ্গা হবে, অনেকক্ষণ পেট ভরাটও থাকবে আর ফুলভাল খাওয়ার ইচ্ছেও কমবে।

কোষ্ঠকাঠিন্য থেকে মুক্তি পেতে শরীরচর্চাও করতে হবে

সকালে শৌচালয়ে ঢুকলেই ভরপুর মাত্রায় উদ্ভিজ্জ প্রোটিন থাকে। একই সঙ্গে এর গ্লাইসেমিক ইনডেক্সের মান খুব বেশি হয় না। ডায়াবিটিস নিয়ন্ত্রণে রাখতেও ছাতু

পাওয়ার আরও একটি পথ হতে পারে শরীরচর্চা। নিয়ম করে যদি ব্যায়াম করা যায়, তা হলে সুফল পাওয়া সম্ভব। তবে কোন ব্যায়ামগুলি করবেন, তা জেনে নেওয়া জরুরি। পেটের অঞ্চলে রক্ত সঞ্চালনের ক্ষেত্রে এই আসন অত্যন্ত কার্যকরী ভূমিকা পালন করে। স্বাভাবিক ভাবেই, এতে হজম প্রক্রিয়ার সুবিধা হয়। কাজেই কোষ্ঠকাঠিন্যের ক্ষেত্রে বজ্রাসন অত্যন্ত কার্যকরী। ভুজঙ্গাসন হজমের প্রক্রিয়ার জন্য এই আসন অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। পেট এবং

বিশেষ করে তলপেটের পেশিগুলির কর্মক্ষমতা বা শক্তি বৃদ্ধির ক্ষেত্রে এই আসন অত্যন্ত কার্যকরী হয়ে উঠতে পারে। ধনুর্নাসন যাঁরা মাঝেমাঝেই গ্যাস বা হজমের সমস্যায় ভোগেন, তাঁদের নিয়মিত ধনুর্নাসন অভ্যাস করা উচিত। কোষ্ঠকাঠিন্যের মতো সমস্যার ক্ষেত্রে এই আসন খুবই গুরুত্বপূর্ণ। হলানসন পিঠের পেশির শক্তিবৃদ্ধি সহ শরীরের বিভিন্ন পেশির ক্লান্তি মোটানোর ক্ষেত্রে এই আসন খুবই কার্যকর। হজমের প্রক্রিয়ার ক্ষেত্রে যাঁরা সমস্যার সম্মুখীন হন, তাঁদের এই আসন নিয়মিত অভ্যাস করা উচিত।

কিছু খাবার নিয়ম করে খেলে হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি কমে

হৃদযন্ত্রের খেয়াল রাখা সহজ নয়। নিয়ম মেনে না চললে হৃদরোগের ঝুঁকি বাড়তে থাকে। তবে হার্টের স্বাস্থ্য ভাল থাকে তখনই, যখন ডায়েটেও ভারসাম্য বজায় থাকে। হার্টের অসুখ ঠেকাতে গেলে জীবনযাপনে বেশ কিছু পরিবর্তন আনতে হয়, একই সঙ্গে খাওয়াদাওয়াতেও পরিবর্তন আনা প্রয়োজন। শুধু তেল, ঘি, মশলা, মাখন খাওয়া বাদ দিলেই চলবে না। হৃদযন্ত্রের কার্যকারিতা বাড়বে কোন খাবারগুলি খেলে, সেগুলিও জেনে রাখা জরুরি। হৃদরোগের ঝুঁকি কমাতে যতটা শরীরচর্চার প্রয়োজন, ততটাই দরকার খাওয়াদাওয়াও বুঝে শুনে করা। সেটা না করতে পারলে কোনও ভাবেই হৃদযন্ত্র ভাল রাখা যাবে না।



হার্টের স্বাস্থ্য বজায় রাখতে এই ধরনের ফল উপকারী। স্ট্রবেরি, আমলকি, ব্লুবেরি, আঙুর নিয়ম করে খেলে উপকারই পাবেন। টোম্যাটো- এই মূহুর্ভে দাম বেশি হলেও টোম্যাটোর উপকারিতা বহু। এতে থাকা লাইকোপিন হার্ট আটাক ও স্ট্রোকের ঝুঁকি কমায়। তাই ইড্রিক অ্যাসিডের সমস্যা না থাকলে পাত্রে রাখতে পারেন টোম্যাটো।

হার্টের স্বাস্থ্য বজায় রাখতে এই ধরনের ফল উপকারী। স্ট্রবেরি, আমলকি, ব্লুবেরি, আঙুর নিয়ম করে খেলে উপকারই পাবেন। টোম্যাটো- এই মূহুর্ভে দাম বেশি হলেও টোম্যাটোর উপকারিতা বহু। এতে থাকা লাইকোপিন হার্ট আটাক ও স্ট্রোকের ঝুঁকি কমায়। তাই ইড্রিক অ্যাসিডের সমস্যা না থাকলে পাত্রে রাখতে পারেন টোম্যাটো।

হার্টের স্বাস্থ্য বজায় রাখতে এই ধরনের ফল উপকারী। স্ট্রবেরি, আমলকি, ব্লুবেরি, আঙুর নিয়ম করে খেলে উপকারই পাবেন। টোম্যাটো- এই মূহুর্ভে দাম বেশি হলেও টোম্যাটোর উপকারিতা বহু। এতে থাকা লাইকোপিন হার্ট আটাক ও স্ট্রোকের ঝুঁকি কমায়। তাই ইড্রিক অ্যাসিডের সমস্যা না থাকলে পাত্রে রাখতে পারেন টোম্যাটো।

হার্টের স্বাস্থ্য বজায় রাখতে এই ধরনের ফল উপকারী। স্ট্রবেরি, আমলকি, ব্লুবেরি, আঙুর নিয়ম করে খেলে উপকারই পাবেন। টোম্যাটো- এই মূহুর্ভে দাম বেশি হলেও টোম্যাটোর উপকারিতা বহু। এতে থাকা লাইকোপিন হার্ট আটাক ও স্ট্রোকের ঝুঁকি কমায়। তাই ইড্রিক অ্যাসিডের সমস্যা না থাকলে পাত্রে রাখতে পারেন টোম্যাটো।

হার্টের স্বাস্থ্য বজায় রাখতে এই ধরনের ফল উপকারী। স্ট্রবেরি, আমলকি, ব্লুবেরি, আঙুর নিয়ম করে খেলে উপকারই পাবেন। টোম্যাটো- এই মূহুর্ভে দাম বেশি হলেও টোম্যাটোর উপকারিতা বহু। এতে থাকা লাইকোপিন হার্ট আটাক ও স্ট্রোকের ঝুঁকি কমায়। তাই ইড্রিক অ্যাসিডের সমস্যা না থাকলে পাত্রে রাখতে পারেন টোম্যাটো।

হার্টের স্বাস্থ্য বজায় রাখতে এই ধরনের ফল উপকারী। স্ট্রবেরি, আমলকি, ব্লুবেরি, আঙুর নিয়ম করে খেলে উপকারই পাবেন। টোম্যাটো- এই মূহুর্ভে দাম বেশি হলেও টোম্যাটোর উপকারিতা বহু। এতে থাকা লাইকোপিন হার্ট আটাক ও স্ট্রোকের ঝুঁকি কমায়। তাই ইড্রিক অ্যাসিডের সমস্যা না থাকলে পাত্রে রাখতে পারেন টোম্যাটো।

চিনা পদ রান্নার সময় মেনে চললে বাড়িতেই আসবে রেস্টোরার মতো স্বাদ

চিনা পদ বানাতে খুব বেশি ঝুঁকি পোহাতে হয় না। চটজলদি কোনও পদ বানাতে হলে অনেকেই বাড়িতে চাউমিন, ফ্রায়েড রাইস, চিলি চিকেন বানিয়ে ফেলেন। তবে রেস্টোরার সেই স্বাদ আর আসে কই! অনেকেই বলেন, আজিনামোটা দেওয়া হয় বলেই চিনা খাবারে স্বাদ আসে। কথাটি অবশ্য ভুল নয়। অনেকে বলেন এই উপাদানটি শরীরের পক্ষে ভাল নয়। রন্ধনশিল্পী অজয় চোপড়া কিন্তু বলছেন, মাঝমাঝে আজিনামোটা খাওয়া শরীরের পক্ষে মোটেও ক্ষতিকর নয়। চিনা খাবার তো আমরা রোজ রোজ খাই না, তাই কখনও সখনও চিনা খাবার রান্না করলে এই উপাদানটি ব্যবহার করাই যায়। তবে কেবল আজিনামোটা নয়, পাঁচ টেঁটকা মেনে চললে চায়না টাউনের রেস্টোরার মতো চিনা খাবার আপনিও বাড়িতে তৈরি করে নিতে পারেন। ১) নুডলস সেক্‌ করার সময়ে বিশেষ রাইস নুডলস তৈরি করার সময়ে বেশ সমস্যা হয় অনেকের। গলে গেলে তা খেতে মোটেও ভাল লাগে না। এ ক্ষেত্রে ফুটন্ত জলে নুন আর সামান্য তেল দিয়ে নুডলস সেক্‌ করে নিয়ে ঠান্ডা জলে ভাল করে ধুয়ে জল বারিয়ে নিন। অনেকেই ঠান্ডা জলে নুডলস ধুয়ে নেন। তবে এমনটা না করে জল বারানো নুডলস খালায় ছড়িয়ে তার উপর আরও খানিকটা তেল ছড়িয়ে দিন। ২) চিনা খাবার রান্নার সময় সব উপকরণ হাতের কাছে গুছিয়ে রাখুন। বিভিন্ন রকম সব্জি থেকে সস সব হাতের কাছে রেখে কড়াই খুব ভাল করে গরম করে নিয়ে রান্না শুরু করুন। ডিমে আজিনামোটা নয়, পাঁচ টেঁটকা মেনে চললে চায়না টাউনের রেস্টোরার মতো চিনা খাবার আপনিও বাড়িতে তৈরি করে নিতে পারেন। ৩) আপনি চাইলে সাদা তেলে চিনা খাবার বানাতেই পারেন।



তবে রেস্টোরার গুলিতে কিন্তু চিলি ফিশ, মাঞ্চুরিয়ানের গ্রেভি বানানোর সময়ে তিল তেলের ব্যবহার করা হয়, এতে স্বাদ বেড়ে যায় কয়েক গুণ। ৪) চিনা খাবারে রংবেরঙের সব্জি বেশি ব্যবহার করা হয়। চাইনিজ ক্যাবেজ, পকচয়, রঙিন বেলপেপার, পঁয়াজ চিনা পদ রান্নার সময় এই সব সব্জিগুলি খুব বেশি ভেজে নিলে খেতে মোটেও

ভাল লাগে না। সব্জিগুলি যাতে আধসন্ধ থাকে, সে দিকে নজর দিতে হবে। ৫) বেশির ভাগ চিনা রান্নাতেই সয়া সসব্যবহার করা হয়। এই সসপ্রচণ্ড অ্যাসিডিক প্রকৃতির হয় ও এতে নুনের মাত্রা ভাল পরিমাণে থাকে। তাই চিনা খাবার তৈরিতে সয়া সসব্যবহার করার সময়ে দু’-চার দানা চিনি দিয়ে দিলে রান্নার স্বাদ কয়েক গুণ বেড়ে যায়।

নিয়ম করে খেলে কিডনিতে পাথর হওয়ার ঝুঁকি কম থাকে

ইদানীং কিডনির সমস্যায় অনেকেই ভুগছেন। কমবয়সিদের মধ্যেও এই সমস্যার বাড়বাড়ন্ত দেখা যাচ্ছে। জল কম খাওয়া, দীর্ঘ ক্ষণ প্রস্রাব চেপে রাখা, বাইরের খাবার বেশি করে খাওয়া এমন কিছু কারণেই কিডনিতে সমস্যা দেখা দিচ্ছে। শুধু তো পাথর জমা নয়, কিডনিতেও আরও নানা সংক্রমণ বাসা বাঁধতে পারে। কিডনিতে কোনও সমস্যা হলে বাইরে থেকে সব সমস্যা তার আঁচ পাওয়া যায় না। কারণ

উপসর্গগুলি এত মৃদু হয় যে, বোঝার উপায় থাকে না। তাই কিডনি ভাল রাখতে খাওয়াদাওয়ায় জোর দিতে হবে। চিকিৎসকেরা জানাচ্ছেন, কিডনিতে পাথর হওয়ার সমস্যা দূরে রাখতে পারে কয়েকটি ফল। নিয়ম করে সেগুলি খেলে কিডনি ভাল থাকবে। সাইট্রাস জাতীয় ফল ভিটামিন সি সমৃদ্ধ সাইট্রাস গোত্রের ফল কিডনিতে পাথর জমতে দেয় না। তাই এই ধরনের ফল নিয়ম

করে খাওয়া যায়। কমলালেবু, আনারস, পাতিলেবু, স্ট্রবেরি কিডনি ভাল রাখে। অ্যাসিড-জাতীয় উপাদান ছাড়াও এই ফলে থাকা ভিটামিন সি কিডনি সুরক্ষিত রাখে। বেদানা কিডনি ভাল রাখতে বেদানাও দারুণ কার্যকরী। বেদানায় রয়েছে অ্যাসিটঅক্সিড্যান্ট, যা যে কোনও রকম সমস্যা থেকে দূরে রাখে কিডনিকে। বেদানা কিডনির

কার্যকলাপ সচল রাখে। ফলে বেদানা রাখা জরুরি রোজের ডায়েটে। বেরি স্ট্রবেরি, ব্লুবেরিতে রয়েছে অক্সালোটস নামক অ্যাসিটঅক্সিড্যান্ট। এই উপাদান কিডনির সুরক্ষা বজায় রাখে। কিডনি সংক্রান্ত কোনও সমস্যার ঝুঁকি কমায়। অন্যান্য ফলের সঙ্গে তাই নিয়ম করে খেতে পারেন বেরিও। উপকার পাবেন।

ছোট থেকে দেখে এসেছেন, বাড়িতে শসা দিয়ে টক দই খাওয়া হয়। কিন্তু বহুজাতিক সংস্থায় কাজ করতে এসে হঠাৎ জানতে পেরেছেন ইয়োগার্টের কথা। বেশি উপকার হবে ভাবে খেতেও শুরু করেছেন। কিন্তু বুঝতে পারছেন না, দইয়ের চেয়ে খেতে তের ভাল খেতে ইয়োগার্ট আদৌ শরীরের জন্য ভাল কি না। অনেকটা দইয়ের মতো বুঝতে, তৈরির পদ্ধতিও অনেকটা একই রকম, তা সত্ত্বেও ইয়োগার্ট আলাদা কেন? প্রোটিন, ক্যালশিয়াম এবং

প্রোবায়োটিক খাবারের প্রধান উত হল দই এবং ইয়োগার্ট। তবে দুধ থেকে দই বা ইয়োগার্ট তৈরি পদ্ধতি এই দুই খাবারকে পুষ্টিগুণের দিক থেকে আলাদা করেছে। দুধ সব করতে পারেন না, এমন অনেককেই পুষ্টিবিদেরা দই খেতে বলেন। তা খেয়েও অনেকের পেটের সমস্যা হয়। কিন্তু ইয়োগার্ট খেলে এই ধরনের সমস্যা হওয়ার কোনও সম্ভাবনাই

নেই। কারণ, এই খাবারে প্রোবায়োটিকের পরিমাণ দইয়ের চেয়ে বেশি। অন্তর্ভুক্ত স্বাস্থ্য ভাল রাখতে নিয়মিত ইয়োগার্ট খাওয়ার পরামর্শ দেন পুষ্টিবিদেরা। দই এবং ইয়োগার্ট দুটি খাবারই দুগ্ধজাত। কিন্তু দুটি খাবার তৈরির পদ্ধতি আলাদা। দুধ থেকে দই তৈরি করতে কোনও কৃত্রিম পদ্ধতির সাহায্য নিতে হয় না। দুধের মধ্যে থাকা ব্যাক্টেরিয়াই দই

জমাতে সাহায্য করে। অন্য দিকে, ইয়োগার্ট তৈরি করতে ল্যাক্টোব্যাসিলাস বুলগারিকাস এবং স্ট্রেপ্টোকক্কাস থার্মোফিলাস ব্যাক্টেরিয়ার স্ট্রেন প্রবেশ করানো হয়। যে কারণে ইয়োগার্টের স্বাদ স্বাভাবিক ভাবেই একটু টক হয়। দইয়ের চেয়ে ইয়োগার্টের টেক্সচারও আলাদা হয়। দইয়ের মধ্যে জলের ভাগ বেশি থাকে। মসৃণ হলেও মুখে দিলে বোঝা যায়, দইয়ের চেয়ে ইয়োগার্টের ঘনভাব আলাদা। সম্পূর্ণ নিয়ন্ত্রিত পরিবেশ, পদ্ধতিতে তৈরি হয় বলে ইয়োগার্টের স্বাদ হয় অনেকটা কাষ্টার্ডের মতো।



৭ রামনগরে উপনির্বাচনে বিজেপি প্রার্থী দীপক মদুমার বৃহস্পতিবার বাড়ি বাড়ি প্রচারে। ছবি- নিজস্ব।

বাঙালি হিন্দুর দূর্দশার কথা স্মরণ সামাজিক মাধ্যমে

কলকাতা, ১১ এপ্রিল (হি. স.) : এক্স হ্যান্ডলে মায়াবতী নামে এক হিন্দু সম্মাসীর বার্তা শেয়ার করে প্রাক্তন রাজাপাল তথাপত রায় বৃহস্পতিবার সামাজিক মাধ্যমে বাঙালি হিন্দুর দূর্দশার কথা স্মরণ করিয়ে দিলেন। ওই বার্তায় লেখা, “স্যার, বামপন্থী ইকোসিস্টেম বাংলায় কী দূর্দশা নিয়ে এসেছে। যারা বাংলা ছেড়ে ভারত-বিদেশে স্থায়ী হয়েছে তারা ভাগ্যবান। কিন্তু ৭ কোটি বাঙালি হিন্দু, বাঁদের বাংলা ছাড়া আর কোথাও থাকার জায়গা নেই?” একটি ইংরেজি দৈনিকে প্রকাশিত প্রতিবেদনের শিরোনামায় লেখা, ২০০ টি জেলায় সংখ্যালঘু হয়ে গিয়েছেন হিন্দুরা। সেই খবরের প্রতিলিপি যুক্ত করে মায়াবতী এদিন এক্স হ্যান্ডলে লিখেছেন, “২০০ জনের মধ্যে পশ্চিমবঙ্গ থেকে ২৯ জন। হিন্দুরা কবে বুঝবে? তাঁরা বাংলাদেশ থেকে ভারতে এসে সব জিনিসপত্র বাংলাদেশে ফেলে এসেছেন। এখানে তাঁরা ধর্মনিরপেক্ষতা পালন করেন। আচ্ছা বাংলার পর দেখা যাক কোথায় যায়? ইউপি? গুজরাট?”

আইএসএল : প্লে-অফ আগেই নিশ্চিত, লিগ শিল্ডের দৌড়ে জিততেই হবে মোহনবাগানকে

কলকাতা, ১১ এপ্রিল(হি.স.) : আইএসএলে মোহনবাগানকে গুরুত্বপূর্ণ ম্যাচ খেলতে হবে প্রতি পক্ষ বেঙ্গালুরুঃ এফসি বিরুদ্ধে আইইএসএলের লিগ পর্বে আর দুটি ম্যাচ বাকি মোহনবাগানের। আগের ম্যাচে পঞ্জাবকে হারিয়ে লিগ শিল্ডের দৌড়ে টিকে রয়েছে মোহনবাগান।বৃহস্পতিবার বেঙ্গালুরুঃ এফসিকে হারাতে পারলেই এগিয়ে যাবে আরও একধাপ।এদিনের পর মোহনবাগানের শেষ ম্যাচ পেনেট টেনবলের শীর্ষে থাকা মুম্বই সিটি এফসির বিরুদ্ধে। এদিন যদি সুদীল ছেত্রীর বেঙ্গালুরের বিরুদ্ধে মোহনবাগান জিততে পারে তাহলে মুম্বই এফসির বিরুদ্ধে শেষ ম্যাচটা লিগ শিল্ডের নির্ণায়ক হয়ে দাঁড়াবে।

স্প্রিন্টার জ্যোতি ইয়ারাজির প্যারিস অলিম্পিকের আগে স্পেনের টেনরিফে প্রশিক্ষণ নেবেন

হায়দারাবাদ, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : এশিয়ান গেমসে পদকজয়ী স্প্রিন্টার জ্যোতি ইয়ারাজির আসন্ন মরসুম এবং প্যারিস অলিম্পিকের জন্য স্পেনের নৈরিরেফে প্রশিক্ষণ নিতে যাওয়ার ব্যাপারে সরকারকে জানিয়েছেন। বৃহস্পতিবার কেন্দ্রীয় ক্রীড়া মন্ত্রকের মিশন অলিম্পিক সেল স্পেনে জ্যোতি ইয়ারাজির প্রশিক্ষণ নিতে যাওয়ার ব্যাপারটাতে অনুমোদন দিয়েছে। জ্যোতি বর্তমানে পারিস যাওয়ার তালিকায় ২৩---তম স্থানে রয়েছেন। তিনি মহিলাদের ১০০মিটার হার্ডসল ইভেন্টে আছেন। আসন্ন মরসুম এবং প্যারিস অলিম্পিকের প্রস্তুতির জন্য ৪৫ দিনের জন্য স্পেনের টেনেরিরেফে প্রশিক্ষণের পরিকল্পনা রয়েছে।

হরিয়ানার মহেন্দ্রগড়ে দুর্ঘটনার কবলে স্কুল বাস; ৬ পড়ুয়ার মৃত্যু, দায়ের এফআইআর

মহেন্দ্রগড়, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : হরিয়ানার মহেন্দ্রগড়ে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে উল্টে গেল একটি স্কুল বাস। ভয়াবহ এই দুর্ঘটনায় মৃত্যু হয়েছে ৬ স্কুল পড়ুয়ার, এছাড়াও কমপক্ষে ১৪ জন শিক্ষার্থী আহত হয়েছেন। স্কুল বাসের চালক ‘’’মদ্যপ’’’ অবস্থায় ছিল বলে জানা গিয়েছে। বৃহস্পতিবার সকালে দুর্ঘটনাটি ঘটেছে মহেন্দ্রগড়ের কানিনা মহকুমার অন্তর্গত উনহানি গ্রামের কাছে। ঈদের ছুটি সন্তেও স্কুলটি খোলা ছিল এদিন। ছাত্র-ছাত্রীদের নিয়ে কানিনা শহরের স্কুলে যাচ্ছিল বাসটি। উনহানি গ্রামের কাছে পৌঁছলে চালক নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে ফেলেন, এর পর বাসটি উল্টে যায়। ছাত্র-ছাত্রীদের চিংকার শুনে

পাথারকান্দির বিভিন্ন স্থানে উৎসাহ ও উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে পালিত ঈদ-উল-ফিতর

পাথারকান্দি (অসম), ১১ এপ্রিল (হি.স.) : বিগত বছরগুলির মতো এবারও দীর্ঘ একমাস রোজাব্রত পালনের পর আজ বৃহস্পতিবার রমজান মাসের শেষে পাথারকান্দির বিভিন্ন স্থানে উৎসাহ ও উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে পালিত হয়েছে ঈদ-উল-ফিতর। ঈদ উপলক্ষে এলাকার ছোট-বড় প্রায় ২৫টি ঈদগাহ ময়দানকে যথাসাধ্য মনোরম দৃশ্যে সাজিয়ে তোলা হয়। স্থানে স্থানে ঈদের শুভেচ্ছা জানিয়ে তোরণও লাগানো হয়েছে। শান্তি পূর্ণভাবে ঈদের উৎসব পালনের গুরু শুকু থেকে প্রশাসন সজাগ ছিল। গতকাল বুধবার

থেকেই এলাকার প্রতিটি ঈদগাহ ময়দানে পুলিশ কড়া নজরদারি রেখেছিল। এবারের ঈদে ফিতরার পরিমাণ ছিল যথাক্রমে ৬৫৩.২০, ৩৬৫.৬০ এবং ৬৫.৪০ টকা। বৃহস্পতিবার আবহাওয়া অনুকূলে হওয়ায় ঈদের নামাজ পরিচালনা করেন বিভিন্ন মধ্যমে এলাকার ডেঙ্গারবন্দ, কটামণি, ইছারপার, রাধামাধবপুর, ছলামনা, নাধা, মানিকবন্দ, ঝেরঝেরি, উত্তর ঝেরঝেরি, বাজারিছড়া, কালাছড়া, চন্দ্রপুর, ঘোয়াইহরপোয়া, বৈঠাখাল, কাঁঠালতলি, জালালনগর, পাথারকান্দি হাটখলা, চাঁদখিরা, ডেফলআলা, জুড় বাড়ি,

ঈদ-উল-ফিতর উপলক্ষে দেশবাসীকে শুভেচ্ছা প্রধানমন্ত্রীর

নয়াদিল্লি, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : ঈদ-উল-ফিতর উপলক্ষে দেশবাসীকে শুভেচ্ছা জানিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। তিনি সামাজিক মাধ্যম এক্স-এ পোস্ট করে শুভেচ্ছা জানিয়েছেন। তিনি এক্স-এ লিখেছেন, ‘ঈদ-উল-ফিতরের শুভেচ্ছা জানাই সকলকে। সহানুভূতি, একতা এবং শান্তির বার্তা রইল ঈদের এই পবিত্র মরশুমে। সকলে যেন সুখে, শান্তি, সুস্থভাবে জীবনযাপন করতে পারেন। ঈদ মubারক।’ অবশেষে দীর্ঘ প্রতীক্ষার অবসান ঘটে ভারতের আকাশে দেখা দেয় ঈদের পবিত্র চাঁদের। বুধবার সন্ধ্যায় ভারতের প্রায় সমস্ত অংশের আকাশেই দেখা গিয়েছে চাঁদের। বৃহস্পতিবার পালিত হচ্ছে খুশি ঈদ। চলতি বছর ১২ মার্চ থেকে শুরু হয়েছিল রমজান মাস। মোট ৩০ দিন ধরে পালিত হয় রোজা। সূর্যোদয় থেকে সূর্যাস্ত পরান্ত না খেয়ে রোজা পালন করেন মুসলিম সম্প্রদায়ের মানুষরা। বুধবার ছিল ভারতে রোজা পালনের অন্তিম দিন।

মহাত্মা জ্যোতিবা ফুলের জন্মবার্ষিকীতে শ্রদ্ধা নিবেদন প্রধানমন্ত্রীর

নয়াদিল্লি, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : মহান সমাজ সংস্কারক মহাত্মা জ্যোতিবা ফুলের জন্মবার্ষিকীতে শ্রদ্ধা জানিয়েছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। বৃহস্পতিবার মহান সমাজ সংস্কারক মহাত্মা জ্যোতিবা ফুলের জন্মবার্ষিকী সোমাজিক ন্যায় এবং দলিতদের ক্ষমতায়নে জ্যোতিবা ফুলের অবদান অবিস্মরণীয়। প্রধানমন্ত্রী সামাজিক মাধ্যম এক্স-এ পোস্ট করে ওঁনাকে শ্রদ্ধা জানিয়েছেন। প্রধানমন্ত্রী এক্স-এ লিখেছেন, ’ আজ আমরা মহান মহাত্মা ফুলের জন্মবার্ষিকীতে শ্রদ্ধা জানাই। একজন দূরদর্শী সমাজ সংস্কারক যিনি অন্যায়ের বিরুদ্ধে লড়াই করেছিলেন এবং সমতার প্রচারে তার জীবন উৎসর্গ করেছিলেন। ওঁনার কাজ লক্ষ লক্ষ মানুষকে শক্তি দিয়েছে। শিক্ষা ও নারীর ক্ষমতায়নের ক্ষেত্রে তার অক্লান্ত পরিশ্রম সমাজে একটি তার চিহ্ন রেখে গেছে।’

নবগ্রামে পুরনো বাড়ির দেওয়াল ভেঙে দুই শ্রমিকের মৃত্যু

হুগলি, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : এবার নবগ্রামে পুরনো বাড়ির দেওয়াল ভেঙে দুই শ্রমিকের মৃত্যু হল। দুর্ঘটনায় আহত হয়েছেন আরও ২ শ্রমিক। স্থানীয়দের দাবি, পুরনো বাড়ির পাশেই তৈরি হচ্ছিল বহুতল। দেওয়াল ধ্বংসে রাখা ছিল নিম্নায়মগ্ন বহুতলের ইমারতি সামগ্ৰী। স্থানীয়দের অভিযোগ, নিরাপত্তা ছাড়াই বহুতল তৈরির কাজ চলছিল।

হরিয়ানার মহেন্দ্রগড়ের বাস দুর্ঘটনা খুবই দুঃখজনক ও বেদনাদায়ক : খাড়গে

নয়াদিল্লি, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : হরিয়ানার মহেন্দ্রগড়ের বাস দুর্ঘটনা খুবই দুঃখজনক ও বেদনাদায়ক, বৃহস্পতিবার এই মন্তব্য করেন কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়গে। বৃহস্পতিবার সকালে হরিয়ানার মহেন্দ্রগড়ে একটি স্কুলবাস নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে উল্টে গেলে ৮ জন স্কুল পড়ুয়ার মৃত্যু হয় এবং ১৫ জন শিশু আহত হয়েছে। কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাড়গে সামাজিক মাধ্যম এক্স-এ পোস্ট করে এই দুর্ঘটনায় শোকপ্রকাশ করেছেন। তিনি এক্স-এ লিখেছেন, মৃতদের পরিবারের প্রতি আমাদের তরফ থেকে গভীর সমবেদনা জানাচ্ছি। ঈশ্বর ওঁনাদের এই শোকসহ্য করার শক্তি প্রদান করুক। আমরা আহতদের দ্রুত আরোগ্য কামনা করছি। উল্লেখ্য, হরিয়ানার মহেন্দ্রগড়ে একটি বাস নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে উল্টে যাওয়ায় ৮ জন স্কুল পড়ুয়ার মর্মান্তিক মৃত্যু ঘটেছে। সেইসঙ্গে ১৫জন শিশু গুরুতর আহতও হয়েছে। বাস চালকের বিরুদ্ধে মামলা দায়ের করেছে পুলিশ।

ভোটের আগে ধাক্কা খেল মায়াবতীর বিএসপি, জয়ন্তের আরএলডি-তে যোগ দিলেন মালুক নাগর লখনউ, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : লোকসভা ভাটের আবহে ধাক্কা খেল মায়াবতীর বহুজন সমাজ পার্টি (বিএসপি)। প্রাক্তন বিএসপি নেতা মালুক নাগর বৃহস্পতিবার দিল্লিতে দলের প্রধান জয়ন্ত চৌধুরীর উপস্থিতিতে রাষ্ট্রীয় লোক দল (আরএলডি)-এ যোগ দিয়েছেন। আরএলডি প্রধান জয়ন্ত চৌধুরী বলেছেন ‘সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের কথা বলা ভুল নয়। আমি আমার সমস্ত বিধায়ককে লিখিতভাবে জানিয়েছি, এমএলএ তহবিলের মোট ৫১ শতাংশ সংখ্যালঘুদের জন্য ব্যয় করা উচিত। আমরাই প্রথম দল যারা নিজে সাংসদদেরও তা করতে বলেছে।’ আরএলডি-তে যোগদানের পর সাংসদ এবং প্রাক্তন বিএসপি নেতা মালুক নাগর বলেছেন, ‘আমি যখন সাংসদ হয়েছিলাম, তখন আরএলডি সমাজবাদী পার্টি এবং বিএসপি এতে একটি বিশাল ভূমিকা পালন করেছিল। জয়ন্ত জিও একটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করেছিলেন। অসংসদ রাজনীতি ও দলের উর্ধ্বে উঠে সংসদে অনেক বিষয় উত্থাপন করেছি।’

জেলবন্দি অনুরতকে খোঁচা দিলীপ ঘোষের

পশ্চিম বর্ধমান, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : ভোটের বাংলায় গুড়-বাতাসার পালটা ছোলা-গুড়। এবার প্রাপ্ত ভ্রমণে বেরিয়ে ‘ছোলা-গুড়’ খেয়ে শক্তি বাড়ালেন দিলীপ ঘোষ। নাম করে জেলবন্দি অনুরত মণ্ডলকে খোঁচা দিলেন বর্ধমান দুর্গপুরের বিজেপি প্রার্থী। জেজকার মতোই বৃহস্পতিবার সকালেও বর্ধমানে প্রাতঃভ্রমণে বেরিয়েছিলেন দিলীপবাবু। সেখানেই বলেন, ‘আমরা শক্তি বাড়ানোর জন্য ছোলা-গুড় খাই, মানুষকে দেখানোর জন্য নয়। যারা গুড়-বাতাসার কথা বলেছিল, তাঁরা আজকে কোথায় আছে দেখুন! আমরা মানুষের শক্তি বাড়ানোর জন্য কাজ করি।’ এদিন নিজের প্রতিদ্বন্দ্বী কীর্তি আজাদকেও শিানা করেন দিলীপবাবু। প্রচারে বেরিয়ে ঘোড়ায় চড়ছেন কীর্তি। সেই বিষয়টিকে খোঁচা দিয়ে বিজেপির প্রাক্তন রাজা সভাপতি বলেন, ‘লোকে বিয়ের সময় ঘোড়ায় চাপে। কীর্তি আজাদ ঘোড়ায় চেপে প্রচার করতে যাচ্ছেন। ঘোড়ায় চেপে প্রচার করলে পরিশ্রম হয় নাকি!’ তৃণমূল প্রার্থী তথা প্রাক্তন ক্রিকেটার কীর্তি নিজের স্ত্রীকে নিয়ে প্রচারে যাচ্ছেন। অথচ তাঁর স্ত্রী অসুস্থ বলেই খবর। তৃণমূল প্রার্থীর সেই যুগল প্রচারকেও কটাক্ষ করলেন দিলীপবাবু। বলেন, ‘প্রচারে নিজের অসুস্থ যা আমাদের দক্ষমতা।’

‘ট্র্যাফিক পুলিশের মতো মানুষ সিবিআইকেও আর মানে না’, ফিরহাদের তোপ

কলকাতা, ১১ এপ্রিল, (হি.স.) : ট্র্যাফিক পুলিশের মতো মানুষ সিবিআইকেও আর মানে না! বৃহস্পতিবার এমনই দাবি করলেন রাজ্যের মন্ত্রী তথা কলকাতার মেয়র ফিরহাদ হাকিম।

কলকাতা হাইকোর্ট সন্দেহখালিতে মহিলা নির্যাতন,

জমির জবরদখল, স্থানীয় বাসিন্দাদের উপর জুলুমবাজির অভিযোগগুলি নিয়ে সিবিআই তদন্তের নির্দেশ দিয়েছে। এই নিয়ে ফিরহাদকে প্রশ্ন করা হলে তিনি ওই মন্তব্য করেন।

ফিরহাদ বলেন, “এখন আর সিবিআইয়ের কোনও অস্তিত্ব নেই।

তার কারণ ওই জুজুর ভয় এক বার হয়, দু’বার হয়, তিন বার হয়।” তার পরেই পদ্মশিবিরকে শিশানা করে তাঁর সংযোজন, “এখন তো সিবিআইকে যা তৈরি করে দিয়েছে বিজেপি, তাতে ট্র্যাফিক পুলিশকে যেমন মানুষ আর মানে না, সিবিআইকেও মানে না।”

শিবসাগরে নামাজ আদায় যোরহাটের কংগ্রেস প্রার্থী গৌরব গগৈ এবং রাইজর দলের-সুপ্রিমো বিধায়ক অখিল গগৈয়ের

শিবসাগর (অসম), ১১ এপ্রিল (হি.স.) : শিবসাগরে ঈদ-উল-ফিতরের নামাজ আদায় করেছেন যোরহাটের কংগ্রেস প্রার্থী গৌরব গগৈ এবং রাইজর দলের-সুপ্রিমো বিধায়ক অখিল গগৈ।

আজ বৃহস্পতিবার সকালে শিবসাগরের একটি ঈদগাহে গিয়ে স্বাভাবিক নামাজের মতো নামাজ আদায় করেছেন গগৈরা। নামাজের মতোই রকু-সিজদা করে প্রথম রাকাত শেষ করে দ্বিতীয় রাকাতে ইমাম কিরাত পড়া শেষে রকুতে যাওয়ার আগে অতিরিক্ত তিন

প্রথম দুই তাকবিরে হাত তুলে ছেড়ে দেন এবং তৃতীয় তাকবিরে হাত বেঁধে ফেলেন। ইসলাম ধর্মাবলম্বীদের দেখে দেখে যতটুকু পেরেছেন আউজুল্লাহ ও বিসমিল্লাহ পড়ার পর ইমাম সুরা ফাতিহা পড়ে এর সঙ্গে অন্য একটি সুরা মিলিয়েছেন তাঁরা।

স্থানীয় এক সূত্র এ খবর দিয়ে জানান, স্বাভাবিক নামাজের মতোই রকু-সিজদা করে প্রথম রাকাত শেষ করে দ্বিতীয় রাকাতে ইমাম কিরাত পড়া শেষে রকুতে যাওয়ার আগে অতিরিক্ত তিন

তাকবির দেন। প্রতি তাকবিরের সঙ্গে হাত তুলেছেন এবং ছেড়েছেন। চতুর্থ তাকবির বলে রকুতে চলে যান। এর পর স্বাভাবিক নামাজের মতোই নামাজ শেষে ইমাম মিম্বারে উঠে দুটি খুতবা দেন উভয়ে। এ সময় ইমামের খুতবা মনোযোগ সহকারে শুনেছেন কংগ্রেস প্রার্থী গৌরব গগৈ এবং বামপন্থী রাইজর দলের নেতা তথা শিবসাগরের বিধায়ক অখিল গগৈ। খুতবা শেষে সকলের সঙ্গে এই দুই নেতাও ঈদগাহ ত্যাগ করেছেন।

উত্তর প্রদেশের ভাদোহি আসন থেকে বিনোদ কুমার বিন্দকে টিকিট দিয়েছে বিজেপি

লখনউ, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : ভারতীয় জনতা পার্টি (বিজেপি) বৃহস্পতিবার লোকসভা নির্বাচনের জন্য তাদের ১১-তম তালিকা প্রকাশ করেছে। এই তালিকায় উত্তর প্রদেশের ভাদোহি লোকসভা সংসদীয় আসন থেকে প্রার্থী সরকারের মন্ত্রী জয়বীর সিং তরফে প্রকাশ করা প্রার্থীদের আরেকটি তালিকায় ভাদোহি আসন থেকে উক্টর বিনোদ কুমার

বিন্দকে টিকিট দেওয়া হয়েছে। বিজেপি রমেশ বিন্দের টিকিট বাতিল করে বিনোদ কুমার বিন্দকে প্রার্থী করা হয়েছে। এর আগে, বিজেপি উত্তরপ্রদেশের ৭টি আসনে প্রার্থী ঘোষণা করেছিল।মইনপুরী আসনে, যোগী সরকারের মন্ত্রী জয়বীর সিং ঠাকুরকে সমাজবাদী পার্টির সভাপতির স্ত্রী এবং সাংসদ ডিম্পল যাদবের বিরুদ্ধে প্রার্থী করা হয়েছে।

জয়বীর সিং আসনটিতে আসার সঙ্গে সঙ্গে সমাজবাদী পার্টি এবং বিজেপির মধ্যে রাজনৈতিক প্রতিযোগিতা জোরদার হয়ে উঠেছে। উত্তর প্রদেশ রাজ্যের ৭১টি আসনে প্রার্থী ঘোষণা করেছে বিজেপি। কায়সারগঞ্জ, রায়বেেরেলি, দেওরিয়া এবং ফিরোজাবাদ আসনের জন্য এখনও প্রার্থী ঘোষণা করা হয়নি।

প্রচারে মিঠুনকে নামিয়ে বাজিমাত করতে চাইছে পদ্ম শিবির

কলকাতা, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : বিজেপির কেন্দ্রীয় নেতৃদ্বের মধ্যেই এবার ভোট প্রচারে নামছেন মিঠুন চক্রবর্তী। লোকসভা ভোট প্রচার এবার উত্তরবঙ্গ দিয়ে শুরু করছেন তিনি। আগামী রবিবার, ১৪ এপ্রিল থেকে শুরু করে চার দিনের উত্তরবঙ্গ সফরে মহাগুরু।

বিজেপি সূত্রের খবর,

আলিপুরদুয়ার, জলপাইগুড়ি এবং কোচবিহারে দলীয় প্রার্থীর সমর্থনে পথযাত্রা এবং সভা করবেন মিঠুন। করবেন সাংগঠনিক বৈঠকও। ‘২৪-এর ভোটকে পাখির চোখ করে ছে পদ্ম শিবিরে। গত লোকসভা ভোটের উত্তরে ভাল ফল করেছিল বিজেপি। এবারও উত্তরবঙ্গে নিজেদের রাজনৈতিক জমি ধরে রাখতে এখন মরিয়া,

গেরম্মা। শিবির।প্রথম দফায় আলিপুরদুয়ার, জলপাইগুড়ি এবং কোচবিহারে ভোট। ইতিমধ্যেই উত্তরবঙ্গে ভোট প্রচারে এসেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি থেকে শুরু করে স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। শেষ বেলার প্রচারে এবার মিঠুন চক্রবর্তীকেও ময়দানে নামিয়ে বাজিমাত করতে চাইছে পদ্ম শিবির।

রাজ কুমারের ইস্তফা নিয়ে মুখ খুললেন অতিশী, দিল্লির প্রাক্তন মন্ত্রী অবশ্য বলছেন অন্য কথা

নয়াদিল্লি, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : দিল্লির মন্ত্রিত্ব থেকে রাজ কুমার আনন্দের পদত্যাগ করেছেন তা সবাই খুললেন দিল্লির মন্ত্রী তথা আম আদমি পার্টির নেত্রী অতিশী। বৃহস্পতিবার সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে অতিশী বলেছেন, ‘দিল্লির সবাই জানেন, অরবিন্দ কেজরিওয়ালকে একটি মিথ্যা মামলায় গ্রেফতার করা হয়েছে, এটা পরিষ্কার করতে চাই যে আমি ইডি-র ভয়ে এখানে আসিনি। আমার বাসভবনে ইডি-র অভিযান

ক্ষুন্ন...রাজ কুমার আনন্দ কেন পদত্যাগ করেছেন তা সবাই জানেন। নভেম্বরে তাঁর বাসভবনে ২৩ ঘণ্টা অভিযান চালানো হয়েছিল। ইডি থেকে তাঁর উপর অনেক চাপ ছিল।’ এদিকে, মন্ত্রিত্ব থেকে ইস্তফা দেওয়া রাজ কুমার আনন্দ অবশ্য অন্য কথা বলেন। তিনি বলেন, ‘আমি যেহেতু তিনি বিনামূল্যে বিদ্যুৎ, জল, ভাল শিক্ষা এবং মহান্না ক্লিনিক দেন। দিল্লির মানুষ মুখ্যমন্ত্রী

ছিল শুধুমাত্র আবগারি কেসেক্সারির টাকার ট্রেল খুঁজে বের করার জন্য। ইডি আগে বিবৃতিতে বলেছিল, এই মামলায় এক টাকারও দুর্নীতি হয়নি... আমি যদি এই মিথ্যার রাজনীতিতে বিশ্বাস করতে থাকতাম, তবে আমি যেখানে ছিলাম সেখানেই থাকতাম...গতকাল সৌর্য আরও ভরসাভাল বলেন, দলিত, গনিব, দুর্বল... সব দলিত কি দুর্বল ও দরিদ্র?... আমি দলিতদের অপমান সহ্য করব না।’

কনকাকাফ চ্যাম্পিয়ন্স কাপ থেকে বিদায় মেসির মায়ামির

আমেরিকা, ১১ এপ্রিল (হি.স.) : কনকাকাফ চ্যাম্পিয়ন্স কাপের কোয়ার্টার ফাইনালের দ্বিতীয় লেগে মন্টেরির কাছে ৩-১এ হেরে কনকাকাফ চ্যাম্পিয়ন্স কাপ থেকে বিদায় নিল ইন্টার মায়ামি। বৃহস্পতিবার এস্টাডিও বিবিভিএ ব্যানকোমার স্টেডিয়ামে মুখোমুখি হয়েছিল মন্টেরি ও ইন্টার মায়ামি। প্রথম লেগে ২-১ গোলে হেরে যাওয়ায়, সেমিফাইনালে যাওয়ার জন্য দ্বিতীয় লেগে জয় দরকার ছিল মায়ামির।এদিন জয় তো দুরের কথা, ম্যাচটি বড় ব্যবধানে হেরে টুর্নামেন্ট থেকে বিদায় নিল মায়ামি।মেসি-সুর্যারেররা দলকে বড় হারের হাত থেকে বাঁচাতে পারেনি।ম্যাচের ৩১মিনিটেই ব্র্যান্ডন ভাজকুয়েজম মন্টেরিকে লিড এনে দেন। এক গোলে পিছিয়ে থেকে বিরতিতে যায় মায়ামি। দ্বিতীয়ার্ধে ৬ মিনিটের মধ্যে দুই গোল করে মন্টেরি। এরফলে ম্যাচ থেকে ছিটকে পড়ে মায়ামি। জার্মান বার্টারমে এবং জেসুস গ্যালানদের গোলে ৩-০ তে এগিয়ে যায় মন্টেরি। ম্যাচের ৭৮ মিনিটে আলবা লাল কার্ড দেখায় মায়ামি ১০ জনের দল হয়ে যায়। ম্যাচের ৮৫ মিনিটে মায়ামির গোমেজ এক গোল শোধ দেয়। ফলে দ্বিতীয় লেগে ৩-১ গোলে আর প্রথম লেগে ২-১ মিলিয়ে ৫-২ গোলে হেরে কনকাকাফ চ্যাম্পিয়ন্স কাপের কোয়ার্টার ফাইনাল থেকে বিদায় নিল মেসির দল মায়ামি।



আসাম রাইফেলস ও জার্নালিস্ট রিক্রিয়েশন ক্লাবের প্রীতি ক্রিকেট

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।।
আসাম রাইফেলস জওয়ানদের
সঙ্গে প্রীতি ক্রিকেট ম্যাচ অনুষ্ঠিত।
কথাটা ভাবলেই কেমন জানি
দেশাত্মবোধক একটা শিহরণ জেগে
ওঠে। কেননা, কথা প্রসঙ্গে কর্নেল
ঐনাম আকাশ সিং যখন বললেন,
সদ্য উনারা মনিপুর থেকে
পেশাগত দেশসেবামূলক দায়িত্ব
পালন করে আগরতলায় ১৮
আসাম রাইফেল রেজিমেন্টে এসে
তেমন বিশ্রামে না গিয়ে
বিনোদনমূলক প্রীতি ক্রিকেটে
খেলেতে মাঠে চলে আসাটাই
সাংবাদিক ক্রিকেটারদের কাছে
একটি বাড়তি পাওনা। জার্নালিস্ট
রিক্রিয়েশন ক্লাবও সাংবাদিকদের
পেশাগত দায়িত্ব পালনের ফাঁকে
বিনোদনমূলক প্রীতি ক্রিকেটে
সামিল হয়ে মেলবন্ধনে নিজেদের
ব্রতী করেছেন। জয় পরাজয় মুখ্য
নয়, কর্নেল ঐনাম আকাশ সিং এর
নেতৃত্বে মেজর সংকল্প চক্রবর্তী,
মেজর রাখল রানা, এমন কি ড
আরএমও ক্যাপ্টেন দেশমুখ সহ
পুরো এলিট ১৮ আসাম রাইফেলস
প্ল্যাটুন পরিবারের স্কুল পড়ুয়া
শিক্ষার্থীদের পর্যন্ত মাঠে এনে এক
আনন্দঘন পরিবেশ তৈরি
করেছেন।
টি-২০ আদলে সীমিত ১৫
ওভারের ম্যাচে এলিট ১৮ আসাম
রাইফেলসের ভেঙ্কটেশ ভি-র



সর্বাধিক ২৩ রানের ইনিংস এবং
জেআরসি-র বাপন দাসের ১৪ রান
সূত্রত দেবনাথের ১২ রান
উল্লেখযোগ্য।
বলে-ব্যাটে অধিনায়ক অভিষেক
দে, মেঘধন দেব, প্রসেনজিৎ সাহা,

অনির্বাণ দেব, মনোজিৎ দাস,
রবীন্দ্র শর্মা, দিব্যেন্দু দে, মিস্টন ধর,
তাপস দেব প্রত্যেকেই অলরাউন্ড
পারফরম্যান্সের পরিচয় দিয়েছেন।
আসাম রাইফেলস ক্রিকেট টিমের
সুনীল কুমার রাই ম্যান অফ দ্যা

ম্যাচের খেতাব পেয়েছেন।
খেলা শেষে এক বিশেষ অনুষ্ঠানে
কর্নেল ঐনাম আকাশ সিং
পারফরম্যান্সের পরিচয় দিয়েছেন।
আসাম রাইফেলস ক্রিকেট টিমের
সুনীল কুমার রাই ম্যান অফ দ্যা

সুপ্রভাত দেবনাথ এবং সম্পাদক
অভিষেক দে সংশ্লিষ্ট সকলকে
ধন্যবাদ জানান এবং আগামী
দিনেও এ ধরনের প্রীতি ক্রিকেট
ম্যাচ অনুষ্ঠিত হবে বলে প্রত্যাশা
ব্যক্ত করেন।

অনূর্ধ্ব-১৫ রাজ্য ক্রিকেট জমজমাট আজও রাজ্য জুড়ে ৭ জেলায় ৭ ম্যাচ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।।
রাজ্য অনূর্ধ্ব ১৫ ক্রিকেট টুর্নামেন্ট
এখন জমজমাট পর্যায়ে।
আগামীকাল টুর্নামেন্টের চতুর্থ
দিন। অনেকটা গত তিন দিনের
মতোই আগামীকালও ৭ জেলার
সাত মাঠে সাতটি ম্যাচ অনূর্ধ্ব ১৫
রাজ্য ক্রিকেট টুর্নামেন্টের।
রাজ্যজুড়ে অনূর্ধ্ব ১৫ রাজ্য
ক্রিকেটের এই আয়োজন ত্রিপুরা
ক্রিকেট এসোসিয়েশনের। অনূর্ধ্ব
১৩ রাজ্য ক্রিকেট টুর্নামেন্ট সম্পন্ন
হওয়ার পর অনূর্ধ্ব ১৫ রাজ্য
ক্রিকেটের এই আসর। এক কথায়,

আগামীকালও সাত জেলার সাত
মাঠে সাতটি ম্যাচে ১৪টি দল মাঠে
নামছে গত তিন দিনের মতোই।
তেলিয়ামুড়ায় আমবাসা দল খেলবে
তেলিয়ামুড়ার বিরুদ্ধে।
রানিরবাজার ক্রিকেট মাঠে
মোহনপুর ও জিরানিয়া পরস্পরের
মুখোমুখি হবে।
বিশালগড়ে সদর এ খেলবে
বিশালগড়ের বিরুদ্ধে। ধর্মনগরে
লংতরাইভ্যালি ও কমলপুর
পরস্পরের বিরুদ্ধে খেলবে।
কৈলাশহরে ধর্মনগর ও গভাছড়ার
খেলা। উদয়পুরে শান্তির বাজার

খেলবে উদয়পুরের বিরুদ্ধে।
বিলোনিয়ায় সাব্রম ও অমরপুর
পরস্পরের মুখোমুখি হবে। গ্রুপ
লীগের খেলা চলবে ১৭ এপ্রিল
পর্যন্ত। চার গ্রুপের সেরা চার দল
সেমিফাইনালে খেলবে।
ইতোমধ্যে উদয়পুর তিনটি ম্যাচ,
সদর বি, সদর এ, কৈলাশহর,
লংতরাইভ্যালি, বিলোনিয়া দুটি
করে ম্যাচ জিতে শেষ চারের লক্ষ্যে
এগিয়ে রয়েছে। সেমিফাইনালের
লাইনআপ তৈরির জন্য আগামী
কালের সাতটি ম্যাচের যথেষ্ট
গুরুত্ব রয়েছে।

সমীরণ চক্রবর্তী স্মৃতি টি-২০ লীগ পর্যায়ের শেষ দিনে ৬টি ম্যাচ আজ

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।।
সমীরণ চক্রবর্তী স্মৃতি
টি-২০য়েন্টি ক্রিকেট টুর্নামেন্টের
লীগ পর্যায়ের খেলা আগামীকাল
শেষ হচ্ছে। ইতোমধ্যে দুই গ্রুপ
থেকে চারটি করে কোন ৮ টি দল
কোয়ার্টার ফাইনালে খেলবে তা
নিশ্চিত হয়েছে। তবে দলগুলোর
পজিশন চূড়ান্তকরণে
আগামীকালের ছয়টি ম্যাচের
ফলাফলের গুরুত্ব রয়েছে।
আগামীকাল ফের তিন মাঠে ছটি
ম্যাচ অনুষ্ঠিত হচ্ছে। একদিন
বিরতি কাটিয়ে ফের তিন মাঠে

দুই বেলায় ছয়টি ম্যাচ অনুষ্ঠিত হলে
কোয়ার্টার ফাইনালের লাইন আপ
চূড়ান্ত হয়ে যাবে। আগামীকালও
সকাল বিকেল মিলিয়ে হবে ৬ টি
ম্যাচ। পুলিশ ট্রেনিং একাডেমি মাঠে
সকাল সাড়ে ৮ টায় ইউনাইটেড
ফ্রেন্ডস খেলবে কসমোপলিটন
ক্লাবের বিরুদ্ধে, দুপুর ১ টায়
জেসিসি খেলবে পোল স্টার এর
বিরুদ্ধে। এম বি বি স্টেডিয়ামে
সকাল সাড়ে ৮ টায় শত দল সংঘ
খেলবে মৌচাক ক্লাবের বিরুদ্ধে,
দুপুর ১ টায় বনমালীপুর ক্রিকেট
ক্লাব খেলবে হার্ভে ক্লাবের বিরুদ্ধে।

টি আই টি মাঠে সকালে ওপিসি
খেলবে চলমান সংঘের বিরুদ্ধে
এবং দুপুরে রাড মাউথ ক্লাব
খেলবে ইউনাইটেড বিএসটি-র
বিরুদ্ধে। প্রতিটি দলই জয়ের লক্ষ্যে
মাঠে নামবে। তবে গ্রুপ-এ থেকে
ইউনাইটেড ফ্রেন্ডস, সংহতি, চলমান
সংঘ এবং কসমোপলিটন ক্লাব
যেমন কোয়ার্টার ফাইনালে খেলা
নিশ্চিত করে নিয়েছে। তেমন গ্রুপ
বি থেকে জয়নগর ক্রিকেট ক্লাব,
স্মৃতিদ ক্লাব, ইউনাইটেড বিএসটি
এবং রাড মাউথ শেষ আর্টে খেলার
ব্যাপারে নিজেদের নিশ্চিত করেছে।

রাজ্য অনূর্ধ্ব-১৭ দাবা আসরের এনন্টি আহ্বান

ক্রীড়া প্রতিনিধি,
আগরতলা।। দুদিনব্যাপী
রাজ্য অনূর্ধ্ব-১৭ দাবা
প্রতিযোগিতা শুরু হবে ২৭
এপ্রিল থেকে। রাজ্য দাবা
সংস্থার উদ্যোগে আসর হবে
এন এস আর সি সি-র দাবা

হলঘরে। রাজ্য স্তরীয় এই
প্রতিযোগিতা থেকে জাতীয়
আসরে অংশগ্রহণের জন্য
ত্রিপুরা দল গঠন করা হবে। ১
জানুয়ারি ২০০৭ সালের পর
জন্ম দাবাড়ুরা অংশ নিতে
পারবে আসরে।

প্রতিযোগিতায় অংশ নিতে
ইচ্ছুক দাবাড়ুদের ২৬
এপ্রিলের মধ্যে ৫০০ টাকা
এন্ট্রি ফি সহ নাম নথিভুক্ত
করতে রাজ্য দাবা সংস্থার
পক্ষ থেকে অনুরোধ করা
হয়েছে।

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।।
গুরুত্বপূর্ণ ম্যাচ আগামীকাল।
তাতে মুখোমুখি হবে জুটমিল
কোচিং সেন্টার এবং মৌচাক
কোচিং সেন্টার। রাজ্য ক্রিকেট
সংস্থা আয়োজিত সিনিয়র
মহিলাদের আমন্ত্রণ মূলক সীমিত

ওভারের ক্রিকেটে। মেলাঘরের
শহীদ কাজল ময়দানে হবে ম্যাচটি।
মৌচাকের কাছে ম্যাচটির গুরুত্ব
না থাকলেও জুটমিলের কাছে
যথেষ্ট গুরুত্বপূর্ণ ম্যাচটি। আপাতত
'এ' গ্রুপে ৪ ম্যাচ খেলে ১৪ পয়েন্ট
নিয়ে ভরুণ সঙ্ঘ শীর্ষ রয়েছে। ১২

পয়েন্ট নিয়ে রাডমাউথ দ্বিতীয়
স্থানে এবং ১০ পয়েন্ট নিয়ে
জুটমিল তৃতীয় স্থানে রয়েছে।
গ্রুপের শেষ ম্যাচে রাডমাউথ
মুখোমুখি হবে ভরুণ সঙ্ঘের। ফলে
জুটমিলের সামনে সুযোগ রয়েছে
শেষ চারে যাওয়ার। তাই শুক্রবার

শুধু জয় পেলেই চলবে না, রান
রেটও বাড়াতে হবে মনোজিৎ
দাসের দল জুটমিল কোচিং
সেন্টারকে। এক্ষেত্রে দল তাকিয়ে
থাকবে শেষ ম্যাচে ফর্মে ফেরার
আভাষ দেওয়া ইন্দ্রবাণী জমতিয়ার
দিকে। দুর্বল মৌচাকের বিরুদ্ধে

যদি ইন্দ্রবাণীর ব্যাট জ্বলে উঠতে
পারে তাহলেই সাফল্য পাবে
জুটমিল। এদিকে বামুটিয়ার
তালতলা মাঠে অনুষ্ঠিত অপর ম্যাচে
দুই দল চাম্পামুড়া কোচিং সেন্টার
এবং লালবাহাদুর ব্যায়ামাগার
পরস্পরের মুখোমুখি হবে।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

ঈদের আনন্দে সামিল মেয়র দীপক মজুমদার



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল। মুসলমানদের প্রধান ঈদ-উল-ফিতর।

ঈদ-উল-ফিতর। ঈদের আনন্দে সামিল হয়েছেন আগরতলা পূর্ব নিগমেবর বামনগর উপনির্বাচনের বিজেপি প্রার্থী দীপক

মজুমদার। আজ তিনি শুভেচ্ছা জানাতে রামনগরের বিভিন্ন মসজিদে গিয়েছেন।

তিনি বলেন, বিশ্বজুড়ে কোটি কোটি মুসলমান ঈদ উৎসবের অপেক্ষায় থাকেন। আজ পরিবার-প্রিয়জনদের নিয়ে একসঙ্গে আনন্দ করার দিন। মিষ্টিমুখে নতুন জামা পরে ঈদ উদযাপন করা হয় এই দিনে।

এদিন তিনি আরও বলেন, রমজান শেষ করে ঈদের চাঁদ খুশির বাতী নিয়ে আসে মুসলমান পরিবারে। পবিত্র ঈদ-উল-ফিতরে সকল মুসলিম ধর্মাবলম্বী জনগণের মঙ্গল কামনা করেছেন তিনি।

বিপ্লবের

সমর্থনে পদযাত্রা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল। পশ্চিম ত্রিপুরা লোকসভা আসনের বিজেপি মনোনীত প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেবের সমর্থনে আজ ৬ আগরতলা কেন্দ্রের ৮ নং ওয়ার্ড এলাকায় এক পদযাত্রার আয়োজন করা হয়েছে। আজকের পদযাত্রায় উপস্থিত ছিলেন ৮ নম্বর ওয়ার্ডের কাউন্সিলর শম্পা সরকার, প্রদেশ বিজেপির সহ-সভানেত্রী পাণিয়া দত্ত সহ অন্যান্যরা।

প্রদেশ বিজেপির সহ-সভানেত্রী পাণিয়া দত্ত জানিয়েছেন, ১৭ এপ্রিল প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর রাজ্য সফরকে ঘিরে বিজেপির তরফ থেকে দিকে দিকে বাড় বইছে। লোকসভা নির্বাচনের সামনে রেখে বিজেপি প্রার্থীদের সমর্থনে সব জায়গায় জনগণের মধ্যে ব্যাপক উৎসাহ উদ্দীপনা লক্ষ্য করা যাচ্ছে।

ধর্মনগরে ট্রাফিক ব্যবস্থা জোরদার করার দাবি

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১১ এপ্রিল। উত্তর ত্রিপুরা জেলার জেলা সার ধর্মনগরে ট্রাফিক ব্যবস্থা জোরদার করার দাবি উঠেছে। ধর্মনগরের ট্রাফিক আইনের অনিয়মকে কেন্দ্র করে বিবেকানন্দ পরমানন্দ সোসাইটির পক্ষ থেকে উত্তর জেলা পুলিশ সুপারের কাছে আজ এক ডেপুটেশন দেওয়া হয়। আজ অর্থাৎ বৃহস্পতিবার ঈদের দিন একটা নির্দিষ্ট ধর্মের লোক ধর্মনগর শহরে বাইক চালিয়ে দুইজন তিনজন কখনো কখনো চারজন কোন ধরনের হেলমেট ব্যবহার নেই ট্রাফিক আইনের ধারণা করে যেমন হচ্ছে তেমন করে ঘুরে বেড়াচ্ছে অথচ ট্রাফিক তাদের বিরুদ্ধে কোন কার্যকর ব্যবস্থা গ্রহণ করছে না।

এই বিশাল ধরনের অনিয়মকে ঝাঁকুর জানিয়ে বিবেকানন্দ প্রগমানন্দ সোসাইটির পক্ষ থেকে আইনশৃঙ্খলার সঠিক পর্যবেক্ষণের জন্য উত্তর জেলার পুলিশ সুপারের কাছে এক ডেপুটেশনে মিলিত হয়। কিন্তু উত্তর জেলার পুলিশ সুপার উপস্থিত না থাকায় তার পরিবর্তে অতিরিক্ত পুলিশ সুপার জেমস ডি ডালিং এর সাথে এই নিয়ে আলোচনা হয় এবং ডেপুটেশনের কথোপকথন সব বিস্তারে বুঝিয়ে বলা হয়।

তিনি সম্পূর্ণ ব্যাপারটি পর্যবেক্ষণ করে উপযুক্ত ব্যবস্থা গ্রহণ করবেন বলে প্রতিশ্রুতি দেন। ধর্মনগরে সকাল থেকে ঈদের দিনে একটা বিশেষ ধর্মের লোকেরা আইন-শৃঙ্খলা কে বৃদ্ধাঙ্গুলি দেখিয়ে যেমন ইচ্ছে তেমন করে ঘুরে বেড়ানো হচ্ছে বলে ছাড়া ধর্মঘট জুড়ে একটা প্রতিবাদের ভাষা গড়ে উঠেছে। কিন্তু কেউ আইনকে নিজের হাতে নয়নি বরং পুলিশের উপর আস্থা রেখে তাদের কাছে সার্বিক বিষয় সবিস্তারে জানিয়ে ব্যবস্থা নেওয়ার প্রতিশ্রুতি নিয়ে নিজেদের ঘরে চলে যায়।



চৈত্র মাস শেষ হতে আর মাত্র একদিন। বৈশাখের প্রথমই মর্তে পূজিত হন মা বাসন্তী। তাই মূর্তি পাড়ায় মৃৎশিল্পীদের ব্যস্ততা তুঙ্গে।

লোকসভা নির্বাচনে সিপিএম ও কংগ্রেসের অশুভ আঁতাতের জামানত জব্দ হবে : রাজীব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল। লোকসভা নির্বাচনে সিপিএম ও কংগ্রেসের অশুভ আঁতাতের জামানত জব্দ হবে। আজ পূর্ব ত্রিপুরা লোকসভা আসনের বিজেপি প্রার্থী কৃতি সিং দেববর্মণের সমর্থনে কৃষ্ণপুর মন্ডলের অন্তর্গত গোলাবাড়ী রাইস নির্বাচনী জনসভায় একথা বলেন বিজেপি সরকার ত্রিপুরায় ক্ষমতায় বসার পর রাজ্যবাসীর জন্য পরিকল্পনা করেছে। প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা রাজ্যবাসী ঘর

বহুর ত্রিপুরায় রাজস্ব করেছে সিপিএম। বিগত দিনে বামেরা স্লোগান দিত সিপিএম গরিবের সরকার আসলে গরিবদের জন্য কখনো একটিও প্রকল্প করে নি। বরং গরিবকে কিভাবে আরও গরিব বানানো যায় সেই পরিকল্পনা করেছে। এদিন তিনি আরও বলেন, বিজেপি সরকার ত্রিপুরায় ক্ষমতায় বসার পর রাজ্যবাসীর জন্য পরিকল্পনা করেছে। প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা রাজ্যবাসী ঘর

পেয়েছে। ৬ বছরে প্রায় ১০ লক্ষাধিক মানুষ ঘর পেয়েছেন। তার কথায়, সিপিএম ও কংগ্রেস রাজ্যবাসীকে কখনও গ্যারান্টি দিতে পারে নি। কিন্তু নরেন্দ্র মোদী মানেই গ্যারান্টি রাজপরিবারকে কখনো সম্মান করেনি সিপিএম। কিন্তু বিজেপি সরকার জনজাতি ও রাজপরিবারকে সম্মান দিয়েছেন। তাই লোকসভা নির্বাচনে বিজেপি মনোনীত প্রার্থীদের বিপুল ভোটে জয়যুক্ত করার জন্য আহ্বান করেছেন।

বিজেপি সরকার ত্রিপুরার যুবকদের জীবন নিয়ে ছিনিমিনি খেলছে : কংগ্রেস



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল। বিজেপি সরকার ত্রিপুরার যুবক ও ছাত্রদের জীবন নিয়ে ছিনিমিনি খেলছে। আজ প্রদেশ কংগ্রেস ভবনে সংবাদিক সম্মেলন করে এমনটাই অভিযোগ করেছেন প্রদেশ যুব কংগ্রেসের নেতৃত্ব। জৈনেক কংগ্রেস নেতা অভিযোগ করেন, বিজেপি সরকার প্রতিশ্রুতি

দিয়েছিল যুবকদের স্বার্থে বিভিন্ন কাজ করবে। কিন্তু সরকারের মনসদে বসার পর যুবকদের স্বার্থে একটিও প্রতিশ্রুতি পালন করেনি। বরং রাজ্যে বেকার সমস্যা বৃদ্ধি পাচ্ছে। এদিন তিনি আরও অভিযোগ করেন, ত্রিপুরায় চাকরি নেই, কিন্তু বহিরাঙ্গের যুবকরা রাজ্যে আসে ভ্রম্যে পিআরটিসি করে

চাকরি পেয়ে যাচ্ছে। বিজেপি পরিচালিত সরকার শিক্ষা ব্যবস্থাকে ধ্বংসের মুখে নিয়ে যাচ্ছে। তাই লোকসভা নির্বাচনে বিজেপিকে একটিও ভোট না দেওয়ার আহ্বান করেছেন তিনি। পাশাপাশি ত্রিপুরার দুইটি লোকসভা আসনে ইভি জোটের প্রার্থীদের বিপুল ভোটে জয়যুক্ত করার আহ্বান জানিয়েছেন।

উপনির্বাচনেও বিশাল ব্যবধানে বিজেপি জয়লাভ করবে: অনুরাগ ঠাকুর

নয়াদিল্লি, ১১ এপ্রিল (হিস.) : হিমাচল প্রদেশে লোকসভার পাশাপাশি উপনির্বাচনেও বিশাল ব্যবধানে বিজেপি জয়লাভ করবে, এই মন্তব্য করেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী অনুরাগ সিং ঠাকুর। তিনি বৃহস্পতিবার হিমাচল প্রদেশ সফরের তৃতীয় দিনে হামিরপুরের গান্ধী চকে একটি বিশাল জনসভায় ভাষণ দেন।

সেখানেই তিনি একথা বলেন তিনি এদিন আরও বলেন, রাজস্থান এবং ছত্তিশগড়ে কংগ্রেস সরকার গঠিত হয়নি কারণ সেখানে এই দল একটি প্রতিশ্রুতিও পূরণ করেনি। দেশের মধ্যে মহিলাদের ওপর হিংসার ঘটনা সবচেয়ে বেশি

ঘটেছে রাজস্থানে। ছত্তিশগড়ে শুধু মুখ্যমন্ত্রীর পরিবারের সদস্যরাই সরকারি চাকরি পেতেন বলেও তিনি তোপ দাগেন। কেন্দ্রীয় তথ্য ও সম্প্রচার মন্ত্রী অনুরাগ সিং ঠাকুর আরও বলেন, গত ১০ বছরে মোদী সরকার ২৫ কোটি মানুষকে দারিদ্র্যসীমা থেকে বের করে এনেছেন। ৪ কোটি স্থায়ী বাড়ি, ১২ কোটি শৌচালয়, ১৩ কোটি মানুষকে কলের জল, ১১টি মা-বোনকে এলপিজি সংযোগ দেওয়া হয়েছে। ৮১ কোটি মানুষকে বিনামূল্যে খাদ্যশস্য এবং ৬০ কোটি মানুষকে বার্ষিক ৫ লক্ষ টাকা পর্যন্ত স্বাস্থ্য বীমা প্রদান করেছে মোদী সরকার।

যেখানেই তিনি একথা বলেন তিনি এদিন আরও বলেন, রাজস্থান এবং ছত্তিশগড়ে কংগ্রেস সরকার গঠিত হয়নি কারণ সেখানে এই দল একটি প্রতিশ্রুতিও পূরণ করেনি। দেশের মধ্যে মহিলাদের ওপর হিংসার ঘটনা সবচেয়ে বেশি



আজ পবিত্র রমজান ঈদ উপলক্ষে ১৩নং ওয়ার্ডের কর্পোরেটর তথা নর্থ জোনাল চেয়ারম্যান প্রদীপ চন্দ্র এলাকার সংখ্যালঘু বিশিষ্ট ব্যক্তিদের ও কার্যকর্তাদের বাড়ি বাড়িতে গিয়ে তাদের সঙ্গে ঈদের শুভেচ্ছা বিনিময় করেন এবং তাদের হাতে মিষ্টি তুলে দেন।

জুয়া বিরোধী অভিযানে সাফল্য পুলিশের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল। জুয়া বিরোধী অভিযানে সাফল্য অর্জন করলো বাইখোড়া থানার পুলিশ। আসন্ন লোকসভা নির্বাচনের বিভিন্ন বিধিনিষেধগুলো সঠিকভাবে কার্যকর করতে ও লোকজনদের সুরক্ষা প্রদানে কাজ করে যাচ্ছে বাইখোড়া থানার পুলিশ। বাইখোড়া থানার অধীনে বিভিন্ন অপরাধমূলক কাজদমনে কাজকরিয়েছে ওসি বিষ্ণু চন্দ্র দাসের নেতৃত্বে অভিযান চালানো হয়। এই অভিযানে কলসী বাজার থেকে জুয়া খেলার সামগ্রী এক বাউলে তাস, নগদ ১৪ হাজার ৫০ টাকা সহ ৭ জনকে গ্রেপ্তার করলো বাইখোড়া থানার পুলিশ। অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে হাতে একটি মামলা নিলো বাইখোড়া থানার পুলিশ। জানাযায় বাইখোড়া থানার এইধরনের অভিযান প্রতিনিয়ত জারি থাকবে।

নিগৃহীত বৃদ্ধা

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ১১ এপ্রিল। ছেলের শব্দর বাড়ির লোকজনদের হাতে শারীরিকভাবে নিগ্রহের অভিযোগ তুলেছেন এক বৃদ্ধার জানা গিয়েছে, বুধবার রাতে উদয়পুর হটাং চৌমুহনী এলাকার বাসিন্দা অমল দেবনাথের বসসা বাঁধে স্ত্রী মনি শর্মার সঙ্গে। এই কারণে রাতে মনি শর্মার বাপের বাড়ির লোকজন এসে অমল দেবনাথ ও তার মা শুভারানি দেবনাথকে মারধর করে। এই অভিযোগে বৃহস্পতিবার রাধা কিশোরপুর থানায় মামলা দায়ের করেন শোভা রানি দেবনাথ। তিনি ছেলের বউ মনি শর্মা, ছেলের শ্বাশুড়ি শুভদা শর্মা ও উনার দুই ছেলে প্রশন শর্মা ও রিমপ শর্মার বিরুদ্ধে মামলা দায়ের করেছেন।

দুর্ঘটনা ঢাকায় সদরঘাটে লঞ্চের দড়ি ছিঁড়ে নিহত ৫

ঢাকা, ১১ এপ্রিল (হিস.) : ইদের দিনেই মর্মান্তিক ঘটনা। বাংলাদেশের রাজধানী শহরের সদরঘাটে লঞ্চের দড়ি ছিঁড়ে মৃত্যু হয়েছে অন্তত পাঁচজনের মৃতদের মধ্যে একই পরিবারের তিনজন আহত। এক দম্পতির সঙ্গে মারা গিয়েছেন তাঁদের শিশুকন্যাও। বৃহস্পতিবার, ইদের দিন, দুপুর ৩টা নাগাদ এই দুর্ঘটনা ঘটে। এই ঘটনায় আরও বেশ কয়েকজন আহত হয়েছেন বলে জানা গিয়েছে। প্রত্যক্ষদর্শী এবং পুলিশ সহ একাধিক সূত্রে জানা গিয়েছে, এমভি তাশরিফ-৪ এবং এমভি পূবালী-১ নামে দুটি লঞ্চ দড়ি দিয়ে পল্টুনে বাঁধা ছিল। লঞ্চ দুটির মাঝখান দিয়ে ফারহান নামের আরেকটি লঞ্চ ঢোকানো হচ্ছিল। সেই সময় এমভি তাশরিফ-৪ লঞ্চের দড়ি ছিঁড়ে যায়। পাঁচ জন যাত্রী লঞ্চে ওঠার সময় গুরুতর আহত হন। পরে তাঁদের মৃত্যু হয়। তাদের মধ্যে মধ্যে একজন মহিলা, তিনজন পুরুষ এবং একজন শিশু। এই ঘটনায় আহত হয়েছেন আরও পাঁচজন বলে জানান বাংলাদেশে অভ্যন্তরীণ নৌপরিবহন কর্তৃপক্ষের (বিআইডব্লিউটিএ) নৌ-নিরাপত্তা ও ট্রাফিক ব্যবস্থাপনা বিভাগের পরিচালক মো. জয়নাল আবেদিন।

সারা ভারত কৃষক সভার ৮৯ তম প্রতিষ্ঠা দিবস উদযাপিত



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১১ এপ্রিল। বিগত কিছু বছর যাবৎ কৃষকদের উপর নির্যাতন করা হচ্ছে দেশের কৃষকরা ফলোরে ন্যায্য দাম পাচ্ছেন না। আজ সারা ভারত কৃষক সভার ৮৯ তম প্রতিষ্ঠা দিবসে এমনটাই অভিযোগ করেছেন ত্রিপুরা রাজ্য কমিটির সহ-সভাপতি মতিলাল সরকার।

আজ মেলায়মাঠ কার্যালয়ে সারা ভারত কৃষক সভার ৮৯ তম প্রতিষ্ঠা দিবস ত্রিপুরা রাজ্য কমিটিও পালন করা হয়েছে। সারা ভারত কৃষক সভার ত্রিপুরা রাজ্য কমিটির অফিসে এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন রাজ্য নেতৃত্বরা। কমিটির সহ-সভাপতি মতিলাল সরকার বলেন, সামগ্রিক দেশের

পরিস্থিতি বিবেচনা করে এই প্রতিষ্ঠা দিবস সারা দেশের কৃষিজীবী পরিবারের কাছে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। তিনি বলেন, ১৯৩৬ সালের ১১ এপ্রিল সারা ভারত কৃষক সভার প্রতিষ্ঠা হয়েছিল। তৎকালীন সময়ের জমির অধিকারের জন্য লড়াই চলছিল।

স্বর্ণালঙ্কার চুরি, পুলিশের দ্বারস্থ দোকান মালিক

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১১ এপ্রিল। উত্তর ত্রিপুরার ধর্মনগরস্থিত রাজন জুয়েলার্সে প্রকাশ্য দিবালোকে স্বর্ণালঙ্কার চুরি কাণ্ডের মত ঘটনার পুনরাবৃত্তি ঘটে পানিসাগর বাজারের ভগবতী জুয়েলারিতে পরে পুরো ঘটনাটি সিসি ক্যামেরার ফুটেজে পরখ করে পুলিশের দ্বারস্থ হলেন দোকান মালিক। ঘটনার বিবরণে প্রকাশ গত ছয় এপ্রিল দুপুর একটা একাশ মিনিট

নাগাদ পানিসাগর বাজারস্থিত ভগবতী জুয়েলারি নামক রেডিমেড স্বর্ণের দোকানে ক্রেতা সেজে এক চোর বেশ কিছু স্বর্ণালঙ্কার হাতিয়ে বিশেষ বাহানায় গা ঢাকা দিতে সক্ষম হয়। কিন্তু এতদিন বিষয়টি জুয়েলারি মালিকের নজরে পড়ে নি। বর্তমান চৈত্র মাসে দোকানের পুরনো স্টক মিলাতে গিয়ে গতকাল বিষয়টি নজরে পড়ে মালিক পক্ষে। পরে

দোকানের সিসি ক্যামেরার ফুটেজ প্রত্যক্ষ করে দেখা যায় যে সেদিন ক্রেতা সেজে আনা ব্যক্তিটি কৌশলে দোকান থেকে দু জোড়া কানের স্বর্ণালঙ্কার চুরি করে নিয়ে গেছে। এ মর্মে আজ পানিসাগর থানায় অজ্ঞাত পরিচয়হীন চুরের বিরুদ্ধে মামলা রুজু করেন উক্ত দোকান মালিক এবার দেখার বিষয় পুলিশি দপ্তরে সিসি ক্যামেরার ফুটেজ দেখে উক্ত চোরকে পাকড়াও করা যায় কি না।

স্বত্বাধিকারী পরিতোষ বিশ্বাস কর্তৃক রেনোবে প্রিন্টিং ওয়ার্কস আগরতলা থেকে মুদ্রিত ও জাগরণ কার্যালয় এল এন বাড়ী লেইন, আগরতলা ত্রিপুরা থেকে প্রকাশিত। সম্পাদক-পরিতোষ বিশ্বাস।