



কর্ণাটকের দুটি জনসভা থেকে মোদীর আক্রমণ

মিথ্যাচার করে দেশের গণতন্ত্রকে ধ্বংস করার ষড়যন্ত্র করছে কংগ্রেস

বেলাগাতি, ২৮ এপ্রিল (হি.স.) । মাননীয় প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদী, রবিবার কর্ণাটকের বেলাগাতি, উত্তরা কন্নড় এবং দাদাঙ্গের আয়োজিত বিশাল জনসভায় ভাষণ দেওয়ার সময়, কংগ্রেসের বিভাজনকারী মানসিকতার জন্য এবং রাজা ও মহারাজাদের সম্পর্কে তার অপমানজনক শব্দ ব্যবহার করার জন্য রাষ্ট্র গান্ধীকে তীব্র আক্রমণ করেন। এই কর্মসূচিতে প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী শ্রী বি এস ইয়েদিউরপ্পা, প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী ও হাভেরির প্রার্থী শ্রী বাসন্তরাজ বোমাই, কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ও ধারণাওয়ার প্রার্থী শ্রী প্রহ্লাদ জোশী, বেলগাতির প্রার্থী শ্রী জগদীশ শেত্তার, চিক্কাড়ির প্রার্থী শ্রী আদ্যা সাহেব শঙ্কর জোলে, উত্তর কন্নড়ের প্রার্থী শ্রী বিশ্বেশ্বর হেগড়ে। কাগেরি, দাদাঙ্গের প্রার্থী শ্রীমতি গায়ত্রী সিদ্ধেশ্বরী এবং অন্যান্য নেতারা মঞ্চ উপস্থিত ছিলেন।

মৌদীজি বলেন, যে আমরা সকলেই ছত্রপতি শিবাজী মহারাজ

এবং ভগবান বসবন্ধের বিশ্বাসী মানুষ। ছত্রপতি শিবাজী মহারাজ একটি শক্তিশালী ভারত গড়তে সারা জীবন সংগ্রাম করেছেন। ভগবান বসবন্ধের অনুভব মন্ডপম থেকে গণতন্ত্রের পথ দেখিয়েছিলেন। গত ১০ বছরে ভারত শক্তিশালী হয়েছে এবং

২৫ কোটি মানুষ দারিদ্র্যসীমার উপরে উঠে এসেছে, যা প্রতিটি দেশবাসীর আত্মবিশ্বাস বাড়িয়েছে। ভারতের উন্নতি হলে প্রত্যেক ভারতীয় খুশি হয়, কিন্তু কংগ্রেস দেশের স্বার্থ থেকে এতটাই দূরে, পরিবারের স্বার্থে এতটাই জড়িয়ে পড়েছে যে দেশের সাফল্য

তৈরি থাকার বিরুদ্ধে প্রতিবাদ করেছিল এবং এর নাম দিয়েছিল বিজেপি ভ্যাকসিন। এখন কংগ্রেস ভারতের প্রতিটি সাফল্যে লজ্জিত। আজ, কংগ্রেস ইভিএম নিয়ে প্রশ্ন তুলছে এবং সারা বিশ্বে ভারতের গণতন্ত্রকে হেয় করার চেষ্টা করছে। সম্প্রতি সুপ্রিম কোর্ট কংগ্রেস এর

প্রচার করে কংগ্রেস জনগণের আস্থা ভাঙছে? গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে মিথ্যাচার করে দেশের গণতন্ত্রকে ধ্বংস করার ষড়যন্ত্র করেছে কংগ্রেস। কংগ্রেসের উচিত গোটা দেশের কাছে ক্ষমা চাওয়া। মাননীয় প্রধানমন্ত্রী বলেছেন যে কংগ্রেসের দলাদলি শীঘ্রই জনগণের কাছে প্রকাশ হতে চলেছে এবং সমস্ত দলগুলিকে পরাজয়ের জন্য একে অপরে দোষারোপ করতে দেখা যাবে। দেশের ২৮০ কোটি চোখ গত ১০ বছর ধরে মোদীকে দেখে টিক কী, ভুল কী সেই সিদ্ধান্ত নিচ্ছে এবং আজ এই চোখ জানে যে আজকের মোদীই সেই মোদী যিনি জনগণের জন্য নিজের জীবন উৎসর্গ করবেন। দেশবাসীর কাছে এটা ই মোদীর গ্যারান্টি যে তিনি কখনই ক্লান্ত হবেন না, তিনি কখনও থামবেন না এবং তিনি কখনও মাথা নত করবেন না। খাপা প নীতির কারণে কংগ্রেস কর্ণাটকের যুবক ও মহিলাদের ভবিষ্যৎ নিয়ে ছিনতানি খেলছে। ইভি জোটের কাছে দেশ পরিচালনা

বিজেপি-বিজেডির সমঝোতা হয়ে গিয়েছে : রাষ্ট্র গান্ধী

কেন্দ্রপাড়া, ২৮ এপ্রিল (হি. স.) । রবিবার ওড়িশার নির্বাচনী প্রচারে এসে একযোগে বিজেপি এবং বিজেডিকে আক্রমণ করলেন কংগ্রেস নেতা রাষ্ট্র গান্ধী। তিনি বলেন, বাইরে থেকে দেখলে মনে হবে এই দুজন একে অপরের বিরুদ্ধে লড়াই করছে কিন্তু আসলে এদের মধ্যে বোঝাপড়া হয়ে গিয়েছে। ওড়িশার মুখ্যমন্ত্রী নবীন পট্টনায়ককে কটাক্ষ করে রাষ্ট্র গান্ধী বলেন, বাইরে থেকে তিনি দেখানোর চেষ্টা করছেন যেমনি তিনি বিজেপির বিরুদ্ধে কাজ করছেন। কিন্তু আসলে তিনি বিজেপির কথামত কাজ করছেন। এখানকার মানুষদের বোকা বানিয়ে লুট করছে এই দুই দল।

দেশের মানুষ এতে গর্বিত। আজ ভারত গণতন্ত্রের মা হিসেবে স্বীকৃত। গত ১০ বছরে, ভারতের

পছন্দ করে না। কংগ্রেসও এইচএএল নিয়ে বিভ্রান্তি ছড়ায়। কংগ্রেসও করোনার সময় ভারতে

তার পুরো গোষ্ঠীকে কড়া জবাব দিয়েছে। প্রশ্ন উঠছে, কার নিষেধ দেশের জন্য ক্ষতিকর মিথ্যা কথা

তীব্র দাবদাহ, স্কুলের ছুটি ১ জুন পর্যন্ত বাড়লো



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল । তীব্র তাপ প্রবাহ থেকে ছাত্র-ছাত্রীদের রক্ষা করতে ইতিমধ্যে ব্যবস্থা গ্রহণ করেছে রাজ্য শিক্ষা দপ্তর। গত ২৪ এপ্রিল ২০২৪ থেকে ২৭ এপ্রিল ২০২৪ পর্যন্ত সমস্ত সরকারি, সরকারি স্বীকৃতিপ্রাপ্ত বিদ্যালয় ও এডিসির বিদ্যালয়ে গুলি বন্ধ রাখার ঘোষণা দিয়েছিল শিক্ষা দপ্তর। এবারে এই ছুটি বৃদ্ধি করে ১ জুন পর্যন্ত করা হয়েছে। অর্থাৎ আগামী ১ জুন পর্যন্ত বন্ধ থাকবে রাজ্যের সমস্ত শিক্ষা প্রতিষ্ঠান। এক বিজ্ঞপ্তিতে জানানো হয়েছে ২৭ তারিখ পর্যন্ত তীব্র গরমের কারণে যে ছুটি ঘোষণা করা হয়েছিল সেটিকে বর্ধিত করে ২৯.০৪.২৪ থেকে ০১.৫.২৪ পর্যন্ত করা হয়েছে।

ইতিমধ্যেই রাজ্যে আবহাওয়ার সর্বকর্তা জারি করা হয়েছে। এই সময়ে রাজ্যের বিভিন্ন জায়গায় সর্বাধিক তাপমাত্রা স্বাভাবিকের থেকে বেশি লক্ষ্য করা যেতে পারে বলে আবহাওয়া দপ্তরের তরফে জানানো হয়েছে। এই সময়ে রাজ্যবাসীকে নিজেদের শরীরের প্রতি যত্নবান হতে আহবানও করা হয়েছে। সেই দিকে নজর রেখে তীব্র গরমে ছাত্র-ছাত্রীদের স্কুলে যাওয়া নিয়ে অনেক অভিভাবকরা এই চিন্তায় ছিলেন। সেই দিক বিবেচনা করে এবার রাজ্য সরকার ছাত্র-ছাত্রীদের এই তীব্র তাপ প্রবাহ থেকে রক্ষা করতে ছুটি ঘোষণা করেছে। রাজ্য সরকারের এই উদ্যোগে ধন্যবাদ জানিয়েছেন অভিভাবক মহল

লামডিং বদরপুর লাইনে ধ্বংস বাতিল ট্রেন

হাফলং (অসম), ২৮ এপ্রিল (হি.স.) । লামডিং-বদরপুর পাহাড় লাইনে হারাদাঙ্গা ও জাতিঙ্গা লামপুর স্টেশনের মধ্যবর্তী ১১০/৭ কিলোমিটার এলাকায় রেলওয়ে ট্রাস্‌ কের মাটি ধসে যাওয়ায় পাহাড় লাইনে রেল চলাচল স্বাভাবিক হয়ে উঠলে উত্তরপূর্ব সীমান্ত রেলওয়ে কর্তৃপক্ষ গুপ্ত দুর্ঘটনার ট্রেন চালাচ্ছে। কিন্তু আগামীকাল ২৯ এবং ৩০ এপ্রিল শিলচর থেকে কয়েকটি যাত্রীবাহী ট্রেনের যাত্রা বাতিল করেছে উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেল কর্তৃপক্ষ। ২৯ এপ্রিল ১৫৬১৬ শিলচর-গুয়াহাটি এক্সপ্রেস শিলচর থেকে যাত্রা বাতিল করা হয়েছে। অনুরূপভাবে ১৫৬১৫ গুয়াহাটি-শিলচর এক্সপ্রেস ২৯ এপ্রিল গুয়াহাটি থেকে যাত্রা বাতিল করা হয়েছে। এছাড়া ২৯ এপ্রিল ০৫৬৩৮ শিলচর-নাহরলগুন স্পেশাল ট্রেনের যাত্রা শিলচর থেকে বাতিল করা হয়েছে। ৩০ এপ্রিল ০৫৬৩৭ নাহরলগুন ট্রেনের যাত্রা

গরমে জলকষ্ট ও বিদ্যুতের অভাবে পথ অবরোধ কৈলাসহরবাসীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২৮ এপ্রিল । কৈলাসহর মহকুমা জুড়ে জলকষ্ট চরম আকার ধারণ করেছে। ২৬ তারিখ রাতে কালবৈশাখীর ঝড় তুফানে বিদ্যুৎ জুড়ে। তারপর থেকে যেমন ঘরে ঘরে জল নেই, তেমনি নেই বিদ্যুৎ। জল বিদ্যুতের জন্য হাফাচার চলছে গোটা শহরে। এদিকে বিদ্যুতের জন্য দফায় দফায় সাঁই কোম্পানীর অফিসে হামলা চালায় জনতা। টিলাবাজার ও ডলুগাও বিদ্যুতের সেক্টর অফিসেও হামলা করে জনগন। কিন্তু সংবাদ সূত্রে জানায় যে, আগামীকালের আগে বিদ্যুৎ চালু করা সম্ভব নয় বলে সাঁই কোম্পানী জানিয়েছে। উল্লেখ্য কালবৈশাখীর ঝড়ে বহুবিদ্যুতের খুঁটি বঁাকা হয়ে গেছে এবং বিদ্যুৎ পরিবাহী তার ছিঁড়ে পড়ে

রয়েছে। এগুলো সারাই করতে বিদ্যুৎ নিগমের দায়িত্বপ্রাপ্ত কর্মীরা হিমশিম খাচ্ছেন। বিদ্যুৎ বিপর্যয়ের ফলে একদিকে যেমন মানুষের বাড়ি ঘরে বিদ্যুৎ নেই, ঠিক তেমনি বিদ্যুতের অভাবে পানীয় জল সরবরাহ পুরোপুরি বন্ধ হয়ে পড়েছে। ফলে জনদুর্ভোগে চরম আকার ধারণ করেছে।

বিস্তারিত খোঁজখবর নিয়ে জানা গেছে বিদ্যুৎ পরিষেবা স্বাভাবিক করতে আরো কয়েকদিন সময় লেগে যেতে পারে। তবে বিপর্যয়কর পরিস্থিতি থেকে উত্তরণের জন্য প্রচেষ্টা অব্যাহত রয়েছে। বিদ্যুৎ বিপর্যয়ের ফলে পানীয় জল সরবরাহ বন্ধ হয়ে পড়লেও

ছেলের বিরুদ্ধে প্রশাসনের দ্বারস্থ জন্মদাত্রী মা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল । ছেলের বিরুদ্ধে থানায় অভিযোগ দায়ের করলেন জন্মদাত্রী মা। মাকে প্রাণে মারার হুমকি দিয়েছে ছেলে এমনই অভিযোগ করেছেন তিনি। অভিযুক্ত ছেলের নাম রাষ্ট্র দেবনাথ। ঘটনার বিবরণে জানা যায় পূর্ব আগরতলা থানার অন্তর্গত যোগেন্দ্রনগর নবোদয় পাড়া এলাকার বাসিন্দা হেমেন্দ্র দেবনাথের মৃত্যুর পর তার ছেলে রাষ্ট্র দেবনাথ মা অঞ্জুরানী দেবনাথের উপর প্রায়শ অত্যাচার চালায়। ওনার অভিযোগ সমস্ত সম্পত্তি রাষ্ট্র দেবনাথের নামে লিখে দেওয়ার জন্যই সেই ধরনের ঘটনা সংঘটিত করছে। দীর্ঘ প্রায় ৫ বছর আগে তার পিতার

চম্পকনগর গুলিকাণ্ডে ধৃত এক, উদ্ধার কার্ত্তজ ও পিস্তল

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল । চম্পকনগরে চিরঞ্জীব দেবনাথের বাড়িতে হামলা ও গুলি কাণ্ডের ঘটনায় পুলিশ এক ব্যক্তিকে জালে তুলতে সক্ষম হয়েছে। তার বিরুদ্ধে নির্দিষ্ট ধারায় মামলা গৃহীত হয়েছে। এই ঘটনায় জড়িত অন্যান্যদের গ্রেফতারের জন্য পুলিশের তৎপরতা অব্যাহত রয়েছে। চম্পকনগর গুলি কাণ্ডে গ্রেপ্তার যুবকের নাম রবীন্দ্র দেববর্ম, তার বাড়ি খুমলুং। ধৃত যুবককে জিজ্ঞাসাবাদ করে দুইটি ম্যাগাজিন, তিন রাউন্ড তাজা কার্ত্তজ সহ পিস্তল উদ্ধার করে চম্পকনগর থানার পুলিশ। জিরানিয়া মহকুমা পুলিশ আধিকারিক ঘটনার বিবরণ দিয়ে জানিয়েছেন, গাড়ীয়া পুরান দিন ধৃত রবীন্দ্র দেববর্ম তার তিন সাঙ্গপাঙ্গ নিয়ে চম্পকনগর এর বাসিন্দা চিরঞ্জীব দেবনাথের বাড়িতে যায়। কিন্তু একটি বিষয় নিয়ে তাদের মধ্যে প্রথমে কচসা এর পর মারধোর শুরু হয় চিরঞ্জীবের বাড়ির লোকের চিংকার চোঁচামেটিতে আশেপাশের লোকজন ছুটে এলে রবীন্দ্র দেববর্ম পিস্তল বের করে

৩৬ এর পাতায় দেখুন

রাতের আধারে

দোকানে আগুন

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২৮ এপ্রিল । কৈলাসহর পূর্ব পরিষদের অধীনে দক্ষিণ কালিপুর ১৪নং ওয়ার্ড এলাকায় এক ব্যক্তির দোকানে আগুন লাগিয়ে পুড়িয়ে ফেলার চেষ্টা করে দুষ্কৃতারা। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, ওই এলাকার বাসিন্দা সিন্ধু সরকার বিগত কয়েক বছর ধরে ওই এলাকায় একটি মুদির দোকান দিয়ে আসছেন। রবিবার সকালবেলা উনার এক নিকট আত্মীয় উনাকে ডেকে বলেন যে কে বা কারা শনিবার গভীররাতে তার দোকানে আগুন লাগিয়েছে। পাশাপাশি দোকানের সামনে দুটি বোতল পাওয়া যায়। যার মধ্যে কেরোসিন ও পেট্রোল রয়েছে। এমনকি দোকানের সামনের দিক আগুনে কিছুটা পুড়ে যায়। এরপর

৩৬ এর পাতায় দেখুন

পূর্ব আসনে মোট ভোট পড়েছে ৮০.৩৬ বেশি ভোট খোয়াই, কম কাঞ্চনপুরে

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল । গত ২৬ এপ্রিল সম্পূর্ণ হয়েছে পূর্ব ত্রিপুরা লোকসভা আসনের ভোট দান পর্ব। এই লোকসভা আসনে মোট ভোট পড়েছে ৮০. ৩৬ শতাংশ। এই লোকসভা আসনের আওতায় মোট ৩ টি বিধানসভা এলাকার ছিল। পূর্ব ত্রিপুরা লোকসভা আসনে মোট ভোটের সংখ্যা ১৩ লক্ষ ৯৬ হাজার ৭৬১ জন। তার মধ্যে পুরুষ ভোটারের সংখ্যা ৭ লক্ষ ৯৪ হাজার ৫১১ জন, মহিলা ভোটার রয়েছে ৬ লক্ষ ৯৪ হাজার ২৩৭ জন। তৃতীয় লিঙ্গের ভোটার রয়েছেন ১৩ জন। যার মধ্যে ভোট দান করেছেন মোট ১১ লক্ষ ২২ হাজার ৪২৪ জন ভোটার। ভোটদানকারী মহিলা ভোটারের সংখ্যা পূর্ব ত্রিপুরা লোকসভা আসনে ৫ লক্ষ ৫৫ হাজার ৩৪ জন, পুরুষ ভোটারের সংখ্যা পাঁচ লক্ষ ৬৭ হাজার ৩৮৬ জন। তৃতীয় লিঙ্গের ভোটারের সংখ্যা ৪ জন। পূর্ব ত্রিপুরা লোকসভা আসনে সবথেকে বেশি ভোট পড়েছে খোয়াই বিধানসভা কেন্দ্রে। এই কেন্দ্রে মোট

ভোট পড়েছে ৪৬.৯২ শতাংশ। এই কেন্দ্রে মোট ভোটের ৪৩৩০৭ জন, যার মধ্যে পুরুষ ভোটারের সংখ্যা ২১৬৩৭, মহিলা ভোটার ২১৬৭০ জন। এই লোকসভা নির্বাচনে ভোট দান করেছেন মোট ৩৭৬৪৩ ভোটার, যার মধ্যে মহিলা ভোটার রয়েছেন ১৮৬০২ জন, এবং পুরুষ ভোটার ১৯০৪১ জন। পূর্ব ত্রিপুরার লোকসভা আসনে সবথেকে কম ভোট প্রদান করা হয়েছে কাঞ্চনপুর বিধানসভা কেন্দ্রে। এই কেন্দ্রে মোট ৭২.৪১ শতাংশ ভোট পড়েছে। এই বিধানসভা কেন্দ্রে মোট ভোটের সংখ্যা ৫২ ৬৭২ জন। তার মধ্যে ভোট প্রদান করেছেন ৩৮১৪০ জন। এই কেন্দ্রে পুরুষ ভোটার রয়েছেন ২৬৫২৭ জন, যার মধ্যে ভোট দান করেছেন ১৯৭৪৪ জন, মহিলা ভোটার রয়েছেন ২৬১৪৪ জন, যার মধ্যে ভোট দান করেছেন ১৮৩৯৬ জন। পূর্ব ত্রিপুরা লোকসভা আসনে মোট তৃতীয় লিঙ্গের ভোটার রয়েছে ১৩ জন। তবে ভোট দান করেছেন মাত্র চারজন।

আদিবাসীদের অধিকার রক্ষার লড়াই করবে কংগ্রেস : আশীষ



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল । ইতিমধ্যেই সম্পন্ন হয়েছে রাজ্যের দুটি লোকসভা আসনে নির্বাচন। এই নির্বাচনে সিপিআইএম মনোনীত প্রার্থী এবং কংগ্রেস মনোনীত ইন্ডিয়া জোটের প্রার্থীকে সমর্থন করেছেন

আদিবাসী কংগ্রেস কর্মী সমর্থকরা। রবিবার আগরতলা প্রেস ক্লাবের আদিবাসী কংগ্রেসের এক বৈঠকে এমনটাই জানানেন নেতৃত্বদ্বারা। এ দিনের এই বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি আশীষ কুমার সাহা, কংগ্রেস বিধায়ক

সুদীপ রায় বর্মন সহ আদিবাসী কংগ্রেসের বিভিন্ন নেতৃত্বদ্বারা। এই বৈঠকে লোকসভা নির্বাচন এবং বর্তমানে কংগ্রেসের যাবতীয় বিষয়বস্তু নিয়ে আলোচনা হয়েছে বলে দলীয় সূত্রে জানা গেছে। এদিনের

সঠিক কথা! দামে নয় গুণে পরিচয়

কাচ্চি ঘানি সর্ষের তেল

সিস্টার

Kacchi Ghani MUSTARD OIL

For Trade Enquiry : marketing@sisterspices.in Share your experiences : Visit us at - sisterspices.in

Follow us on : [Facebook](https://www.facebook.com/sisterspices) [Instagram](https://www.instagram.com/sisterspices) [YouTube](https://www.youtube.com/sisterspices)

ଆଗବିଷ

আগরতলা □ বর্ষ-৭০ □ সংখ্যা ১৯৭ □ ২৯ এপ্রিল
২০২৪ ইং □ ১৫ বৈশাখ □ সোমবার □ ১৪৩১ বঙ্গাব্দ

কন্যা সন্তান সুরক্ষিত রাখিতে হইবে

সমাজে পুত্র ও কন্যা সন্তানের মধ্যে সমতা বজায় রাখিতে হইবে।
কোনো
আমাদের সমাজ ব্যবস্থায় এখনো মেয়েরা নানা দিক দিয়া বঞ্চিত,
অবহেলিত। অন্যদের অবহেলায় বঞ্চ কন্যা সন্তান হারাইয়া
যাইতেছে। ক্রম হত্যা কর্তার শাস্তিসংগে অপরাধ হইলো নানা
কৌশলে কন্যাপন হত্যার প্রচেষ্টা অব্যাহত রহিয়াছে। তাহার বড়
কন্যা সন্তান অগ্রপ্রথম করলে সমাজের একটি অংশ তাহারদের প্রতি
অবহেলা চালাইয়া যাইতেছে। কন্যা সন্তানকে সঠিক শিক্ষা দেওয়ার
ক্ষেত্রও অনেক ক্ষেত্রেই অনিহা পরিলক্ষিত হইতেছে। সাম্প্রতিক
এক পরিসংখ্যান দেখা যাইতেছে আমাদের দেশে শৌনিত
লক্ষেরও বেশি শিশু নির্বোজ ২০১৮ সাল থেকে। এই পরিসংখ্যান
চলুক। শিশু দেওয়ার পক্ষে যথেষ্ট। কেন্দ্রীয় মহিলা ও শিশু
কল্যাণমন্ত্রী স্মৃতি ইরানি লোকসভায় এক পরিসংখ্যান তুলিয়া
ধরান। সেখানে তিনি কত শিশু নির্বোজ, কতজনকে উদ্ধার করা
হইয়াছে, তাহার পরিসংখ্যান দেন। স্মৃতি ইরানির দেওয়া পরিসংখ্যান
অনুযায়ী, গত পাঁচ বছরে দেশে ২.৭৫ লক্ষেরও বেশি শিশু নির্বোজ
হইয়াছে। তাহার মধ্যে ২.৪ লক্ষেরও বেশি শিশু পাওয়া গাছে।
তিনি লোকসভায় জানান, কনটিকে এই তালিকায় তৃতীয় স্থানে
রহিয়াছে। নির্বোজদের মধ্যে ২.১২ লক্ষেরও বেশি শিশু ছিল
মেয়ে, যারা ছেলেদের মধ্যে ৬২ হাজারের সঙ্গে তিনগুণেরও
বেশি। কনটিকে ২৭ হাজারেরও বেশি শিশু নির্বোজ হইয়াছে।
লোকসভায় হিসাবে বিজেপ সাসেন্ড ব্রিজেন্ড সিং যে পরিসংখ্যান
দেন, তাহা হইল- ২০১৮ সালের জানুয়ারি থেকে ২০২০ সালের
জুনের মধ্যে নির্বোজ হওয়া শিশুর সংখ্যা। মোট নির্বোজ শিশুদের
সংখ্যা ছিল ২,৭৫,১২৫ জন। তাহার মধ্যে ২,১২,৮২৫ জন মেয়ে।
৬২,৩০৭ জন ছেলে। শীর্ষে আছে মধ্যপ্রদেশ। এখানে ৬১,১০২
জন নির্বোজ শিশু। তাহার মধ্যে ৪৯,০২৪ জন মেয়ে ও ১২,০৭৫
জন ছেলে। নির্বোজ। এর পর রহিয়াছে পশ্চিমবঙ্গ।
৪৯,১২৯ জন নির্বোজ শিশু রহিয়াছে। যাহার মধ্যে ৪১,৮০৮ জন
নির্বোজ মেয়ে এবং ৭,৩১১ জন নির্বোজ ছেলে রহিয়াছে। কনটিকে
২৭,৫০৮ জন নির্বোজ, তালিকায় তৃতীয় সর্বোচ্চ সংখ্যায় রাজ্য।
নির্বোজদের মধ্যে ১৮,৮০৮ জন মেয়ে এবং ৮,৬০২ জন ছেলে
নির্বোজ হইয়াছে। তাহাদের মধ্যে পুনরুদ্ধার এগিয়ে মধ্যপ্রদেশ।
মধ্যপ্রদেশে ৬৬,৯৯২ জন শিশু উদ্ধার করা হইয়াছে, তাহার মধ্যে
৪৯,১০৮ জন মেয়ে এবং ১৭,৮৮০ জন ছেলে রহিয়াছে।
পশ্চিমবঙ্গে ৪৫,৬৩৪ পুনরুদ্ধারের মধ্যে ৩৬,৮০২ জন মেয়ে
এবং ৯৮১১ জন ছেলে রহিয়াছে। আর কনটিকে ২১,৮১৭ জন
পুনরুদ্ধারের মধ্যে ১৪,৪৮৯ জন ছেলে এবং ৭১৩০ মেয়ে
রহিয়াছে। ট্রাকচাইল্ড নামে একটি পোর্টাল রহিয়াছে। সেখানে
“খোয়া-পায়া” নামে একটি মডিউল রহিয়াছে। সেখানে যেকোন
নাগরিক নির্বোজ বা বোজ পাওয়া শিশুদের বিপোর্ট করিতে
পারেন। গত বছরের জুনে, মন্ত্রক মিশন বাৎসর্যের অধীনে
শিশুদের জন্য তাহাদের প্রচেষ্টা এবং পরিকল্পনাগুলিকে এক
জায়গায় নিয়া আসিয়া চারটি পোর্টাল চালু করিয়াছে নির্বোজ
শিশুদের জন্য ট্রাকচাইল্ড, শিশু দপ্তক নেওয়ার জন্য কোয়ারি,
স্কিমটি পর্যবেক্ষণের জন্য আইসিএসএ পোর্টাল এবং নির্বোজ
শিশুদের নাগরিক-কেন্দ্রিক আবেদনের জন্য খোয়া-পায়া প্ল্যাটফর্ম
তৈরি করা হয়। ট্রাকচাইল্ড পোর্টালটিতে স্বরাষ্ট্র ও রেলমন্ত্রকের
পার্শাপাশি রাজ্য সরকার, শিশু কল্যাণ কমিটি, জুভেনাইল জাস্টিস
সোর্সে, নাশানাল লিগ্যাল সার্ভিসেস অথরিটি এবং অন্যান্যদের
অংশগ্রহণেরে সংযোগ রহিয়াছে।

রবিবারও তাপপ্রবাহ জারি
বঙ্গে, সর্বোচ্চ তাপমাত্রা
পৌঁছতে পারে ৪১ ডিগ্রিতে

লক্ষ্যকাতা, ২৮ এপ্রিল (হি. স:)। রবিবার কলকাতার স্বদেশী তাপমাত্রা অত্যধিক হওয়ায় প্যারে ১১ ডিগ্রি এবং সর্বনিম্ন তাপমাত্রা থাকতে পারে ৩০ ডিগ্রি সেলসিয়াসের কাছাকাছি। রবিবার দিনভর অশুষ্ক প্রবাহও থাকবে বলে কলকাতায়। আগত তাপমাত্রা বৃষ্টিপাতে কোনও সম্ভাবনা নেই। রবিবার দক্ষিণাঙ্গের সাউথ জোয়ার রয়েছে তীব্র তাপপ্রবাহের সম্ভাবনা। পূর্ব মেদিনীপুর, ঝাড়গ্রাম, পশ্চিম মেদিনীপুর, বাঁকড়া, পূর্ব-পশ্চিম বর্ধমান এবং বীরভূম-সহ অন্যান্য জেলাগুলিতেও তাপপ্রবাহের সম্ভাবনা রয়েছে।

আপাতত দক্ষিণবঙ্গের কোনও জেলাতেই বৃষ্টিপাতের কোনও সম্ভাবনা নেই বলে জানাচ্ছে আলিপুর আবহাওয়া দফতর। উত্তরবঙ্গের পার্বত্য দুই জেলা ছাড়া বাকি সব জেলাতেই গরম ও অস্বস্তি চরমে। রবিবার দার্জিলিং এবং কালিম্পাঙে বৃষ্টিপাত হলেও অস্বস্তি বাড়বে।

ওয়েস্ট হামের কাছে পয়েন্ট

হারয়ে লভারপুলের শিরোপা

জয়ের স্বপ্ন প্রায় ধূলিসাৎ

লিভারপুল-২০৬ এপ্রিল(হি.স.) : আগের ম্যচে এভারটনের কাছে হেরে
শিরোপা-সৌড়ে অনেকটা গিছিয়ে পড়েছিল লিভারপুল। এবার ইংলিশ
ফুটবল দল পয়েন্ট গুছিয়ে ওয়েস্ট হামের ম্যাচে। শনিবার সন্ধ্যা
৯-৩০ লিভারপুল স্টেডিয়ামে ওয়েস্ট হামের সঙ্গে ২-২ ড্র করেছিল লিভারপুল।
আর তাতে লিভারপুলের শিরোপা-স্বপ্ন প্রায় ধূলিসং হয়ে গেল।
লিভারপুলের পয়েন্ট হারিয়ে লিভারপুলের পয়েন্ট এখন ৩০।
ম্যাচে ৭৫, তিন নম্বরে আছে তারা। দুই ম্যাচ কম খেলে ৭৬ পয়েন্ট
নিম্নে দুইয়ে ম্যানচেস্টার সিটি। আর আর্সেনাল শীর্ষে আছে ৩৪ ম্যাচে
৭৭ পয়েন্ট নিয়ে।

চলতি মরসুমে লিভারপুলের দুবার সাক্ষাৎকার হয়েছিল ওয়েস্ট হামের সঙ্গে। লিগের ম্যাচে জয় ছিল ৩-১ গোলে আর লিগ কাপে জয় ছিল ৫-১ ব্যবধানে। সেই দলের সঙ্গে খেলা থাকলো অমীমাংসিত।

বান্ধের বিপক্ষে পয়েন্ট হারিয়ে

ম্যানচেস্টার ইউনাইটেড

নেমে গেল ৬ নম্বরে

গুপ্ত ট্রাফিকে, ২৮ এপ্রিল (হিস.) : শনিবার বার্নালের সঙ্গে ১-১ গোয়েন্দা ড্র করাকে ম্যানচেস্টার ইউনাইটেড এগিয়ে গিয়েও তারা ড্র করলে কোচ এরিক টেনের দল। আগের ম্যাচে শেফিল্ড ইউনাইটেডের বিপক্ষে বার্নাল বেশির ভাগে পেলো এবং পয়েন্ট হারাতে হল বার্নালের সঙ্গে। গুপ্ত ট্রাফিকে ম্যাচে প্রথমার্ধ ছিল গোশালুনা। ৭৯ মিনিটে আর্টনির গোলে এগিয়ে যায় ইউনাইটেড। কিন্তু ৮৭ মিনিটে পেনাল্টি থেকে বার্নালো সমতায় ফেরান জেকি আমদৌনি।

এই ড্রয়ের ফলে ৩৪ ম্যাচ শেষে ৫৪ পয়েন্ট নিয়ে টেবিলের ৬ নম্বরে চলে গেল ম্যানচেস্টার ইউনাইটেড। আর পাঁচে থাকা টটেনহামের ৩২ ম্যাচে পয়েন্ট ৬০। বার্নলে ৩৫ ম্যাচে ২৪ পয়েন্ট নিয়ে আরে অবনমনের তালিকায়।

বিশ্বের উষ্ণতম ১০ স্থান
 ডেথ ভ্যালি থেকে সাহারা

শেষ কিছু দিন ধরেই দেশের ওপর
দিনের ব্যয়ে চলছে তীব্র তাপপ্রবাহ
দিনের বেলায় তাপমাত্রা ৩৩নামা
করছে ৩৮ থেকে ৪২ ডিগ্রি
সেলসিয়াস পর্যন্ত। সামাজিক
যোগাযোগমাধ্যমে দেখা যাচ্ছে
দেশের বিভিন্ন স্থানে মানুষ সূর্যের
তাপেই ভাজছে ডিম। কোথাও
আবার পিচঢালা রাস্তা গলে
আচ্ছে। দেশের ওপর তাপমাত্রা ৪৫নামা
আপনার অবস্থা, তাহলে
একবার ভাবুন তো, এমন কোথাও
কি আপনি যেতে চান।
যেখানকার সাধারণ তাপমাত্রা
থেকে ৫০ ডিগ্রি সেলসিয়াসের
ওপর। আসুন জেনে নিবো
উপহৃত স্থানগুলো সম্পর্কে
লিখেছেন মো. ইসফাকুল কবির

ডেথ ভ্যালি, যুক্তরাষ্ট্র
উষ্ণতম স্থানের তালিকায় প্রথমই
আছে যুক্তরাষ্ট্রের ক্যালিফোর্নিয়া
অঙ্গরাজ্যের ডেথ ভ্যালি নামে
পরিচিত স্থানটি। জায়গাটি
পরিচিত তার শুষ্ক ও রক্ষ
পরিবেশের জন্য। বলা হয়, এ

আমলে রেকর্ড করা সবচেয়ে
তাপমাত্রা ৫৭ ডিগ্রি সেলসিয়াস।
প্রাণীজগতে এর গড় তাপমাত্রা
থাকে প্রায় ৪৭ ডিগ্রি সেলসিয়াস।
মজার বিষয় হচ্ছে, যুক্তরাষ্ট্রের
শুষ্কতম স্থান হওয়া সত্ত্বেও
জায়াগাটতে এখানে ২৪ জন
মানুষ বসবাস করছে।
কেবিলি, টিউনিসিয়া
কেবিলি উত্তর আফ্রিকার অন্যতম
পুরোনো মরদ্যান। তারপরও
দীর্ঘদিন ধরে আসছে মানুষ
বসবাস করে আসছে। এই
কেবিলিতেই দক্ষিণ আফ্রিকার
সবচেয়ে বেশি তাপমাত্রা রেকর্ড
করা হয়েছে। প্রাথমিক
জুলাইয়ের মাঝামাঝি সময়ে প্রায়
গড় তাপমাত্রা থাকে প্রায় ৪০ ডিগ্রি
সেলসিয়াস এবং রাত্রে স্টেটি কমে
দাঁড়ায় ২৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস।
মৌসুম বৃষ্টি এত প্রতিকূলতার
মধ্যেও সেখানে প্রায় ১ লাখ ৫৬
হাজার মানুষ বসবাস করে।
মৌসুমি কালে
২০১৬ সালের জুলাই মাসে

মুয়েতের মিজিবাহের সর্বোচ্চ তামপাত্রা রেকর্ড করা হয় ৩৫ ডিগ্রি সেলসিয়াস যা কিনা পৃথিবীর তৃতীয় সর্বোচ্চ রেকর্ডকৃত তামপাত্রা এবং এরশিয়া এখন পর্বত এটাই এসিয়ার জুলাই মাসে এখানকার গড় তামপাত্রা ৪০ ডিগ্রি সেলসিয়াস ছাড়িয়ে যায়। তাই এখানকার মানুষ দিনের মধ্যভাগে শীতাল পন্যিযন্ত্রিত ভাঙ্গে থাকার চেষ্টা করে।

আজিজিয়া, লিবিয়া

আজিজিয়া লিবিয়ায় একটি ছোট শহর। এখানকার জলবায়ু উষ্ণ ও অস্থির। দীর্ঘকাল ধরে স্থানটিকে পৃথিবীর তেজের্কর্ডকৃত সবচেয়ে উচ্চতম জায়গা বলে বিবেচনা করা হতো। তবে ২০১২ সালে বিশ্ব আবহাওয়া সংস্থা জানায়, ১৯৯২ সালে রেকর্ড করা ৫৮ ডিগ্রি সেলসিয়াস আসলে একটি ভুল ছিল। কারণ হিসেবে তারা জানায়, ডেটা সংগ্রহের কাজে করা ব্যক্তির আনুজ্ঞাত্য কারণেই এমনটি

হয়েছিল। তবু গ্রীষ্মের মাঝামাঝি সময়ে এখনকার নিয়মিত তাপমাত্রা ৪৮ ডিগ্রি সেলসিয়াস ছাড়িয়ে যায়। যার ফলে অঞ্চলটিতে বন্যাস করা ২ হাজার বান্দীস দিনের মাঝামাঝি সময়ের ঘরের ভেতরে থাকার চেষ্টা করে।

তুরবান, পাকিস্তান পাকিস্তানের বেলুচিস্তানের এই শহরে রেকর্ডকৃত ৫৩ দশমিক ৭ ডিগ্রি সেলসিয়াস এমন পর্যন্ত পৃথিবীর চতুর্থ উষ্ণতম স্থান।

জুলাই মাসে এই স্থানের গড় তাপমাত্রা থাকে ৪২ ডিগ্রি সেলসিয়াস।

ডাঙালো, ইথিওপিয়া আফ্রিকার এ অঞ্চল তার বিশেষ বৈশিষ্ট্যের জন্য বিখ্যাত। পৃথিবীর স্তূর্ণ স্থানগুলোর মধ্যে পৃথিবীর সর্বোচ্চ গড় তাপমাত্রা রেকর্ডটি নিজের দখলে রেখেছে ডাঙালো। এখানকার গড় তাপমাত্রা ৩৯ দশমিক ৪ ডিগ্রি সেলসিয়াস, দিনের কোনো অংশে

তা ৪১ ডিগ্রি পর্যন্ত পৌঁছায়।
 ডানাগুলির সবচেয়ে প্রান্তিক
 ভাগে পৃথিবীর মধ্যে থাকে। তাই
 এখানে যেতে চাইলে আপনাকে
 গোয়ার পিঠে উঠতে হবে।
 সাহারা মরুভূমি
 আফ্রিকা মহাদেশের এই মরুভূমি
 বিশ্বের বৃহত্তম উষ্ণ মরুভূমি
 হিসেবেই সবাব কক্ষে পরিচিত।
 আফ্রিকার দ্বারা অধিকাংশ জায়গাই
 সাহারা। তার নিজের দখলে
 রয়েছে। পৃথিবীর যেকোনো
 স্থানের চেয়ে সাহারা জল দ্রুত
 বাষ্পীভূত হয়। এই মরুভূমিতে
 পৃথিবী নেই বললেই চলে। তাই সব
 সময় এই অঞ্চল বৌদ্ধাঙ্গুল
 গুচ্ছ হয়ে থাকে। অঙ্গুলটির
 আকারে মেঘের অনুপস্থিতি
 থাকায় সূর্যের তীব্র আলো
 সেসি তাপের বিকিরণের ফলে
 অঙ্গুলটি আরও বেশি তাপের
 আকর্ষক হয়ে ওঠে। তাই অনেক
 সময় সাহারা বাতাস তামাধার
 লালময় হয়ে ওঠে। সেলসিয়াসে

হয়ে যায়। দশত-ই লুত, ইরান লুত মরুভূমিই ইরানের একটি বিস্তীর্ণ লবণ মরুভূমি। এটি পৃথিবীর সবচেয়ে শুষ্ক ও উষ্ণতম স্থানগুলোর মধ্যে একটি এবং বালুপৃষ্ঠের তাপমাত্রা ৭০ ডিগ্রি সেন্সিয়াস পর্যন্ত পৌঁছায়।
উডানাদ, অস্ট্রেলিয়া।
অস্ট্রেলিয়ার প্রত্যন্ত এই শহরে ১৯৬০ সালে রেকর্ডকৃত ৫০ দশমিক ৫ ডিগ্রি সেন্সিয়াস তাপমাত্রা স্থানিকভাবে দক্ষিণ গোলাকারের সর্বোচ্চ তাপমাত্রার অধিকারী করে তুলেছে।
টিমাকু, মালি
শহর ইতিহাস—এতিহ্যের দিক থেকে বেশ সমৃদ্ধ। অঞ্চলটি মরুভূমির উচ্চ জলবায়ু অধিকারী হয় এবং বছরের কোনো অংশেই এর তাপমাত্রা ৩০ ডিগ্রি সেন্সিয়াসের নিচের নামে না। আর এটিয়ে অনেকবার দৈনিক ছড় তাপমাত্রা ৪০ ডিগ্রি সেন্সিয়াস ছাড়িয়ে যায়।

কে হবে 'নদ' আর কে 'নদী'?

সুপ্রতিম কর্মকার

ভেঁড়ালি ছুতাঙ্কি মাটির বুক থেকে
 ভেসে আসে জলের স্বাভাবিক
 উদ্দেশ্যে বলেন 'ন্যাচ্যুরাল স্প্রিং'।
 মাটির তলার গর্তজল দিয়ে তৈরি
 জলের ধারা। 'তমাল' তার নানা
 ভাবে জল সে কোথায় সানি, তার পথ
 খুঁজতে হলে। সাবলিন, কোম্পুর,
 গোয়ালতোড়া, আননপুর হয়ে
 আঁকাবাঁকা পথে ধরে মিশেছে
 কঁকড়ার গায়ে। তমাল আর কুইই
 উল্লেখ্যার সম্পন্ন মিশে 'বুড়িগাও'
 নাম নিয়ে নতুন পথ খোঁজে। তমাল
 খুব বড় প্রাকৃতিক জল-শরীর নয়।
 ৪৪.২ কিলোমিটার। তলার শরীর দিয়ে
 মনে বোঝা যায় না। তমালকে মনের
 দলীর খারের মাল, গোয়াল, কুমার,
 নদী, সদগোপ, কুমার, মাহিবা,
 নাপিত, ধোপা, সাঁতভাল, মাহলি
 জগাজতির বান। কুরেমিদের মধ্যে
 তমালকে নিয়ে আনন্দক বিশ্লেষণ
 প্রচলিত।

তামালের উপনদী সুন্দর।
ফুটিগেড়ার কাছে তামলের সনে
সুন্দরার মিলন হয়েছে। কুমিরার সঙ্গে
কুরের, তামালের শরীরের বাসা
বৈধেছিল গরজ অসুখ। গ্রামের ওখা
সদন পরামর্শ দেয়, সবথেকে সুস্থ
মোয়ের সঙ্গে তামালের বিয়ে দিত
হবে। তাহলে নাকি তামাল সুস্থ হয়ে
উঠবে। গ্রামে গ্রামে ডকা বাজিয়ে গুরু
হল সুন্দরী মোয়ে গুণ্ডা যাচ্ছে না।
আর, কেনই বা কেনাও সুন্দরী বিয়ে
করবে অসুস্থ তামাকে? সবাই ভেঙে
পড়ল এই ভবে, তামাকে বুঝি আর
বঁচানো গেল না। এক কুমারের ঘড়া
বিত্তের করতে গিয়ে ঘুমের মোরে

নৈরবী। চণ্ড ও মুন্ডের বড় দিহায়ে
নাথ গড়ে ওঠে পৃথিবীর ভগ্ন মানুহের
রাখা জগদগা ঠৈর হল। উপনার
বিষু অনন্ত জলরাখি থেকে নর' বা
মানুহকে 'আয়' বা উদ্ধার করলে।
জল থেকে নরকে 'আয়ণ' করেন।
বলে ভাবান্না বিকল্প অন্য নামা হল
'নারায়ণ'। এরপর পিপাসা ভাঁ মানুহের
সেত্বে মেটাতে নারায়ণের ষাঁচেরে
যেহে জন্ম হল বিষ্ণুদীপী গমরা।
জল পান করে শুণ্ড যে তুফা নিরাণকর
হয় তাই-নর, গম্ভা থেকে জন্ম হল
চন্যে থাকে। লোককথা এই ধর
অন্যে দাঁকে। সেবকরা নদী ধর
বললে জলের ধারা হয়ে নদীরে সঙ্গে
মিলতে হতেন।
হিচরব' বনোদ্দা পানায়ের 'বন্দীয়া
শব্দকোষ' বলছে 'নদ' সম্পর্কে
'পর্বতাদিজাত সাগরাদিমিলিত
অকৃতীম জলপ্রবাহ'। অর্থাৎ, পর্বত
যেহে জন্মে যে প্রাকৃতিক জলধারা
সাগরে মিশে, তাই হল নদ। আর
নদী'র সংজ্ঞা হল, 'অসহস্রধারা
পরিণতি স্রীবাচক জলপ্রবাহ'। এর
অর্থ হল, আট হাজারটি (থেনু লয়া
হয়ে) শীপালে যে দের্য'র, সেই পথ
অতিক্রম করা স্রীবাচক জলের ধারা
হল 'নদী'। তবে, এই মত নিয়ে
দ্বিমত থাকতেই পারে।
বাল্যার বিন্দী প্রাণে কে 'নদ' নাম
করে 'নদী' হবে, তা বোঝার জন্য
'ঋজতে হয় নদ কিংবা নদীরা
জন্মবৃত্তান্তের গল্প। মানুহের মুখে
মুখে ঘুরতে গল্পে গল্পে সেসব গল্প
যেনে, 'আলা' বঁকুড়া আর গজম
মেদিনীপুরের সীমানায় রয়েছে
গোলানডোড় সামসদি বা ব্রক
সেখানাই একটা গম্ভার নাম শাল
বান। গ্রামো মানুহে মাটির বুকে
জন্মে।

কর্মকার

সুন্দর নারীমূর্তি তৈরি করে ফেলে
কাঁচা মাটির দিয়ে। একটা পাখি
টিকটিক করে ডাড়া করেছিল।
বেগতিক দেখে তড়াকটিকি ওই
নারীমূর্তির মধ্যে ঢুক পড়ে।
টিকটিকির জীবন মাটির মূর্তির মধ্যে
প্রাণের সম্ভরণ করে। দেখতে দেখতে
মাটির মূর্তি সুন্দরী নারীর দপ্তর
হয়। বাতাসের বেগে সে খবর ছড়িয়ে
পড়ে গ্রাম থেকে গ্রামান্তরে। শাল
তালের জঙ্গলের পাওয়া পাওয়া।
অমনোনে সে সেই সুন্দরীর বিয়ে হয়।
এবং লোক কথা বলেছে, তামাল বেঁচে
ওঠে। কিন্তু সুন্দরীর মধ্যে তো
টিকটিকির আত্মা। কী করে তারা
দাম্পত্য নির্বাহ করবে? আকাশ
অতকার করে কারো মেঘ আসে।
আবাহার ধারায় বৃষ্টি নামে। বৃষ্টির
সুন্দরীর তৈরি সুন্দরী গলে যায়, নীর
রূপ নেয়। তামালও ভাবে, মানুষ হয়ে
বেঁচে কীভাবে সে, যে তার প্রাণ বীজ
নেয়। এই যখনি নারী হয়ে যায়। তামাল তখন
জলের ধা হয়ে 'নার্দ' হল। এমন
লোককথা জাতিত গল্প পাওয়া যায়
দামোদর নদে। শ্বাস্থাসুর নামে ছিল
এক ভয়ংকর অসুর। তার ভয়ে
দেবতার নুকিয়ে থাকতেন। শ্বাস্থাসুর
ভাল, বেবোকে গিয়ে সমস্ত জ্ঞান,
সমস্ত সবোকে সে ধ্বংস করে দেয়।
অসুরের ধারণা, দেবতাবো শক্তি
বেগের মধ্যে নিহিত। কিন্তু এই খবর
আগেই পিয়ে যান স্বক, সান, যজু
আরও ঋষি-এইচর দেব। দেশেশ্বরী
ধারণ করে তাঁরা জলের তলায় নুকিয়ে
পড়েন এবং জলে বিশেষ যান।
খবর পায়, তারা বেদ জলে গুলে
আসেন। একমাত্র উপায় সেই জল

যেহেতু ভরে পানি কাঁচা তাহলেই চার
 বেদ চক্রে পড়বে শঙ্খাসুরের পেটে।
 একদম বিদগ্ধ যেনে বাঁচতে পারে
 একমাত্র বিষ্ণু ভগবান। চার বেদ
 বিষ্ণুকে স্মরণ করবে। এরপর
 শঙ্খাসুর জল গুণ্ডু ভরে নদীর জল
 তাকে, হাতে জল গঠে নী। শুধু
 'দাম' বা কাঁদা। শঙ্খাসুর জল আর
 খেতে পারে না। সেই থেকে নাকি
 এই জলের ধারাকে দাম হয়
 দামোদর, অর্থাৎ 'দাম-ভরা উদর'।
 'ভরা'বান বিষ্ণু যেহেতু পুষ্ক, তাই
 দামোদর 'দম' বলে পরিচিত পায়।
 আর একটা মনে প্রচলিত হল, 'দাম'
 'হেহেলে তার নাকি ক্রোড় শাখা থাকে
 নদ, নদী হলে তার শাখা
 থাকবে না। আর নদীর পরে পার্থক্য
 করতে যে সবসময় এই নিয়ম খাটে
 তা না। আবার, দ্বীপবাক্য নামের
 জলধারাকে সচরাচর 'নদী' বলা
 হয়। যেমন, গঙ্গা, যমুনা, মেঘনা,
 তিস্তা, আত্রৈয়ী, ইছামতী, অঙ্গনা
 আর, পুন্ড্রবাক্য নামের জলধারাকে
 'নদ' বলে পরিচিত। যেমন,
 ব্রহ্মপুত্র, অজয়, ব্রহ্মপনারায়ণ
 ইত্যাদি। প্রাচীন সেমেটিক
 ভাষায় 'স্বর্গে' অমৃতের নদী
 প্রস্রাবিত হয়েছে। 'বৃক্ষপুত্র'।
 অনুসারে হিমালয়ের কন্যা গঙ্গা।
 'স্বর্গ' হইবে অশ্ব জলধারাকে
 'নারী' কবির 'পুত্র' হিসাবে
 চিহ্নিত করতে বিম্বাশী ছিলেন না।
 প্রাচীনে কেবল 'রিভার' বলেই ইতি
 কলকাতা। জলধারার লিঙ্গ নির্ধারণ
 করে ননি। কলকাতা।
 বিশ্ববিদ্যালয়ের অধ্যাপক
 সুনীলকুমার মুন্সি একটা
 বিশ্লেষণে নদী বিজ্ঞানকে
 'কর্ণগণিত' সাধারণ হিসাবে

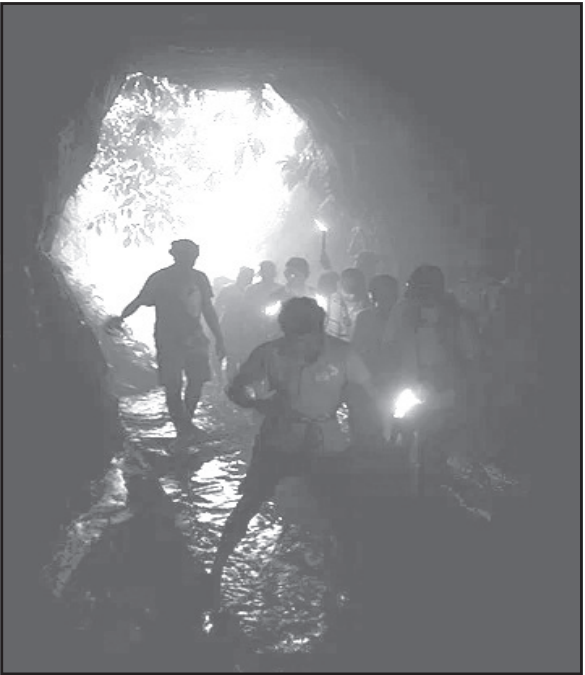
সম্প্রতি তাহলেই নদীকে দেখা
সম্ভব হয় সামগ্রিকভাবে—যার
সম্মুখ থেকে জুড়ে যায় নদীপাড়ের ভার
নদীপাড়ের মানুষের
জীবনযাত্রা—এমন নানা বিষয়।
প্রথমমনা অবিরল জলধারার
কোমল ও লিঙ্গ বিভাজন বিজ্ঞান
বিজ্ঞানীরা করেন না। তা সত্ত্বেও
ও আত্মথিৱার নদীওকে কখনও
পুণ্ডর, কখনও বা স্ত্রী বলে চিহ্নিত
নদীর প্রতি বিশ্বাস থেকে
নদীপাড়ের জনজাতীর নদীকে
‘পুণ্ডর’ কথায় ‘স্ত্রী’ হিসাবে চিহ্নিত
করে। যেমন, অস্ত্রলিঙ্গীয় মার্ডির
জনজাতীর কথায় আসা যাক।
যেখানে বিশ্বাস করে ওয়াংগাইই নদী
এই থেকে তাদের জন্ম। তাই এই
নদীটা তাদের কাছে মাতৃসম,
নারী। যেমনই দক্ষিণ আমেরিকার
আমাজনের সঙ্গে মেশা আট্রাটো
নদীর পাড়ের জনজাতীর মানুষ
বিশ্বাস করে, এই আট্রাটো নদী
এ থেকেই তাদের জন্ম হয়েছে।
কাছেই নদীটা নারী। এমন
উদাহরণ বাংলায়ও আছে।
কাঁসাইকুলা সম্প্রদায়ের মানুষ
বিশ্বাস করে কাঁসাই কুলা
সম্প্রদায়ের মানুষ বিশ্বাস করে
কাঁসাই নদী থেকে তাদের জন্ম
হয়েছে বলে নদীট নারী স্বরূপ। কিন্তু
সাধারণ মানুষের কাছে আবার কাঁসাই
বা সংসাবতী হচ্ছে ‘পুণ্ডর’। জন্মের
জনপুণ্ডর বা নদী দুজনের অবয়ব
সমসিক্ত ভাবা হয়, তখন কোণও যুক্তি
সম্মুখ পায়ে না। আসলে নারী আর নদী
এই যে কিভাবে এ যেন সামগ্রিক
বিভাজনের অংশ।

৩০০ বছরের প্রাচীন রহস্যময় এক গুহা

২৬৩টি সিঁড়ি বেয়ে পাাহাড়ের পাদদেশে এই গুহায় মুখে পৌঁছাতে হবে। আর বেয়ে হতে হয় অন্য পথে। প্রায় ১৩০টি সিঁড়ি বেয়ে ওপরে উঠে। গুহায় মুখে প্রবেশের আগে মশালা জ্বালিয়ে নিতে হয়, যা প্রবেশপথে জ্বালিয়ে ২০ টাকা দিয়ে কিনে নেওয়া হয়। সিঁড়ি বেয়ে ওপরে এসে পৌঁছানোর পথে যে কেউ কারণ, এর ভেতরটা পুরোই অন্ধকার। ভেতরটা হিমশীতল যুগুৎটো আর পায়ের নিচে প্রবহমান ঝরনার ধারা পাশুরে সেখানে প্রতিকলিত হয়ে ওঠে অযাণিধর শব্দের সৃষ্টি করে। ঠিক যেখানে পশুর যুগ বা প্যালাওলিথিক যুগের কোনো আদিমানদের চোখে দেবতাগুহার আদর্শন। একটা পুরোশব্দর এন্ড্রোনালিন ভাব ছুঁয়ে যাবে। আদ্যমার মস্তিষ্কের নিরঞ্জন।

হঠাৎ বহর আগে নতুনভাবে সাজানো হলে হয়েছে আলুটালি পর্বতনকেস্ক, চোন্দী নদীর তীরে, আলুটালি পুরোটাঁই ভিন্ন। সম্পূর্ণ নতুন রূপে সাজানো হয়েছে এখানকার চারাগাশ। বৌদ্ধ স্থাপত্যে গড়া। দুর্গমনিদন তোষণ পার হলেই ইদ

পাহাড় নিয়ে গড়ে ওঠা
পৰ্যটনকেন্দ্রের গুরু থেকে ওয়া
শিংগার ক্যান্সন এসেছে নতুন
ও নান্দনিকতার জোঁয়। সমুদ্রপৃষ্ঠ
কমবে প্রায় ৬০০ ফুট ওপরে
আলুটিয়া পর্যটনকেন্দ্র। এখানকার
অন্যতম আকর্ষণ এখন বুলন্ত ব্রিজ,
যেই পাহাড়কে যুক্ত করতে তৈরি
করা হয়েছে ১৪৪ ফুট লম্বা
এই সেতু বা সেতু ব্রিজ।
চীনের পর্যটনকেন্দ্র হোনাং এবং
হোনাং প্রদেশে কাচের তৈরি একটি
সেতু আছে, তারই আদলে
ঐশ্বর্যপ্রেমীদের জন্য সেতু তৈরি
করা হয়েছে কাচের বাসান। কাচের
বাসান্দা দিয়ে নিচ তাকালে
পাহাড়ের অন্য রকম দৃশ্যের দেখা
মেলে। মনে হবে, আপনি
পাহাড়ের ওপর ভাসছেন। সেই
মস্দের রেখে নন্দনকানন, রোমান
ক্যালোস্ট্রাসের আদলে মঞ্চ ও
গুয়া টাকার। ওয়াং একটা
ম্যাগিকের অভিনয়ের পর ওয়াং
চাওয়াংয়ের দাঁড়িয়ে একটা প্রমোশন
নিশাঙ্গ নিঃসন্দেহে সব রকম দূর
করে দেবে এবং জীবনাবধি যুক্ত
করবে ইতিবাচকতা। আলুটিয়া
অন্যস্থান খাগড়াছড়ি শহর থেকে



আট কিলোমিটার আগে।
ঢাকা-চট্টগ্রাম থেকে খাগড়াছড়ি
শহরে যাওয়ার আগে নেমে যেতে
হবে এই অনিন্দ্য সুন্দর
পাহাড়-প্রকৃতিতে। প্রতিদিন
রাজধানীর সায়োদাবাদ, কমলাপুর,
গাবতলী, ফকিরাপুল, কলাবাগান
ও টিটিপাড়া থেকে খাগড়াছড়ির

উদ্দেশ্যে হানিফ, শ্যামলী, সৌদিয়া,
এস আলম, শান্তিসহ বিভিন্ন
আরামদায়ক বাস ছাড়ে। এসব
বাসযোগে খাগড়াছড়ি যাওয়া যায়।
আর যদি ট্রেনে যেতে চান, তাহলে
নামতে হবে ফেনী। সেখান থেকে
শান্তি, হিলকিং অথবা হিল বার্ড
বাসে চড়ে খাগড়াছড়ি যাওয়া যায়।

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।

২০২৩-২৪-এ উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের
আরপিএফ-এর হাতে ১৭৩ জন দালাল ও যাত্রীদের
সামগ্রী চুরির অভিযোগে ৪৩৭ জন ব্যক্তি আটক

দালালদের কাছ থেকে ২২.৮১ লক্ষ টাকার অধিক মূল্যের রেলওয়ে টিকিট উদ্ধার

লিপিগাঁও, ২৮ এপ্রিল, ২০২৪: দালালদের পুষ্ট উদ্ভব নয়ন্তর করার উদ্দেশ্যে উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলগেজের রেলওয়ে সুরক্ষা বাহিনীর (আরপিএফ) পক্ষ থেকে নিয়ন্ত্রিতভাবে অভিযান চালানো হচ্ছে। সম্প্রতি ২৩ থেকে ২৫ এপ্রিল, ২০২৪ পর্যন্ত সময়ের মধ্যে এই জোনের মধ্যে তল্লাশি অভিযান চালিয়ে আরপিএফ ০২ জন্ম দালালকে আটক করে এবং তাদের কাছ থেকে ১৭ হাজার টাকারও অধিক মূল্যের রেলগেজের টিকিট উদ্ধার করে। এই সময়ের মধ্যে যাত্রীদের সামগ্রী চুরি করার অভিযোগে এক জন ব্যক্তিকেও আটক করা হয়।

২০২৩-২৪ সময়সীমার মধ্যে উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের আরপিএফ-এর দ্বারা ১৭৩ জন দালালকে আটক করা হয়। যখন যেখানে প্রয়োজন হয়েছে তখন সেখানে গার্মেন্ট রেলওয়ে পুলিশ (ডিআরপি) ও স্থানীয় থানার পুলিশ কর্মীদের সাথে নিয়ে অভিযান চালানো হয়েছে। এই অভিযানগুলির সময় ২২৮.১ লক্ষ (আনুমানিক) মূল্যের ১১৯৭টি টিকিট উদ্ধার করা হয়।

পাশাপাশি ২০২৩-২৪ সময়সীমার মধ্যেও যাত্রীদের চুরি করার অভিযোগে ৪৩৭ জন ব্যক্তিকেও আটক করা হয়। ৩৮ ব্যক্তির বিরুদ্ধে ধরনেরও আইনের প্রাসঙ্গিক রয়েছে অধীনে আইনি প্রক্রিয়া শুরু করা হয়েছে।

২৩ এপ্রিল, ২০২৪ তারিখের একটি ঘটনায় ডালখোলার আরাণিএফ টিম পশ্চিমবঙ্গের উত্তর দ্বীপপুঞ্জে অবস্থিত ‘মুখলস ইনস্টিটিউট সার্ভিস’-এ অভিযান চালায়। এই অভিযানের সময় আরাণিএফ টিম প্রায় ১৩,৮২০ টাকা মূল্যের ০৫টি ই-টিকিট উদ্ধার করে এবং এই ঘটনার সাথে জড়িত থাকার অভিযোগে একজন ডালখোলকে আটক করে। পরবর্তী পদক্ষেপের জন্য ডালখোলা

উত্তরপ্রদেশের
উন্নাওতে সড়ক
দুর্ঘটনায় মৃত ৬,
আহত ২২

মার্চ, ২৮ এপ্রিল (হিস.) : উত্তরপ্রদেশের উম্মাওতে একটি সড়ক দুর্ঘটনায় ৬ জনের মৃত্যু হয়েছে এবং ২২ জন আহত হয়েছেন। রবিবার দুপুরে উত্তরপ্রদেশের উম্মাও জেলার উম্মাও-হারদোই সড়কের জজমালউদ্দিনপুরের কাছে একটি বাসযোগে দুর্ঘটনা ঘটে। জেলার স্বার্থী বোখাণী বাসের সঙ্গে ট্রাকের সংঘর্ষে দুর্ঘটনা ঘটে। তারফলে ৬ জন যাত্রীর মৃত্যু হয় এবং ২২ জন গুরুতর আহত হয়েছেন। আহতদের মধ্যে অনেকেগর অবস্থা আশঙ্কাজনক।

পুলিশের সিও খবিকাভু শুক্লা এদিন জানিয়েছেন, দুর্ঘটনায় ৬ জনের মৃত্যু হয়েছে। নিহতদের মধ্যে ২ জন মহিলা ও ৪ জন পুরুষ রোগেরয়েছেন। এই দুর্ঘটনায় আহত হয়েছেন ২০ থেকে ২২ জন।

আহতদের মধ্যে কয়েকজনকে উম্মাও জেলা হাসপাতালে পাঠানো হয়েছে, বাকিদের কানপুর শহরের হাটলে হাসপাতালে রেফার করা হয়েছে। ট্রাক সহ চালককে আটক করা হয়েছে।

শিলিগুড়িতে পাচারের
আগে লরি থেকে
২০টি গবাদিপশু
বাজেয়াপ্ত, চালক
গ্রেফতার

শিলিগুড়ি, ২৮ এপ্রিল (হিস.) : পাচারের আগে একটি লরি থেকে ২০টি গরু বাজোয়াপ্ত করেছে বিধাননগর থানার পুলিশ। এইসকল গরু পাচারের অভিযোগে লরি চালককে গ্রেফতার করা হয়েছে।

মৃত লরি চালকের নাম আমানুসহ ৬ জনের বান্দি।

সুহের, শুক্রবার গভীর রাতে ফীসিদেশওয়া রুকের বিধাননগরের মুরলিগঞ্জে নাকা চেকিংয়ের সময় একটি লরিতে ২০টি গবাদি পশু পাওয়া যায়। লরি চালকের কাছে গরু সস্ত্রাপ্ত বৈধ কাগজপত্র চাওয়া হয়েছে তিনি তা দেখাতে পারেননি।

এর পর লরি চালককে গ্রেফতার করে বিধাননগর থানার পুলিশ



পোস্টে রেলওয়ে আইনের ১৪৩ ধারার অধীনে একটি মামলা দায়ের করা হয়েছে। ২৪ এপ্রিল, ২০২৪ তারিখে অন্য আরেকটি অভিযানে আলিপুরদুয়ারে আরপিএফ গিমে একজন দালালকে আটক করে এবং প্রায় ৩৪৪০ টাকা মূল্যের ০১টি রেলওয়ে টিকিট উদ্ধার করে। এই ঘটনা সম্পর্কেও নিউ কোচবিহার আরপিএফ পোস্টে রেলওয়ে আইনের ১৪৩ ধারার অধীনে একটি মামলা দায়ের করা হয়েছে। ২৫ এপ্রিল, ২০২৪

তারিখে কাটিহারের আরপিএফএম
টিম কাটিহারের জিআরপি টিমের
সাথে যৌথভাবে কাটিহারের
চলিয়ে যেতে স্টেশনে অভিযান
বাহিনীকে একজন ব্যক্তিকে আটক
করে এবং তার কাছ থেকে একটি
চুরির মোবাইল ফোন উদ্ধার করে
পরে আইন পদক্ষেপ গ্রহণ করার
জন্য উদ্ধারকৃত মোবাইল ফোন সম-
ধৃত ব্যক্তিটিকে সংশ্লিষ্ট জিআরপি
ইন-চার্জের হাতে তুলে দেওয়া
হয়। রেলওয়ে টিকিটের
অকৃত্ব্দ্বশীল ও অবৈধ

ক্রয়-বিক্রয়ের প্রাতি কটোর
নজরদারি রাখার পাশাপাশি, উত্তর
পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের আরপিএফের
শেল ব্যাটালিওনের সুসজ্জা নিশ্চিত করার
কাজের পাশাপাশি
ব্যবহারকারীদের পরিষেবা ও
সাহায্য প্রদানের জন্য সবসময়
প্রস্তুত। ট্রেন যাত্রার সময় যাতে
কোনও ধরনের সমস্যা বা সম্মুখীন
না হতে হয় তার জন্য ব্যাটালিওনের
উপযুক্ত টিকিটের সাথে ভ্রমণ করার
অনুরোধ জানিয়েছে উত্তর পূর্ব
সীমান্ত রেলওয়ে কর্তৃপক্ষ।

বেটিং অ্যাপ
লক্ষিত্র অভিনে
দিনের পুলিশি

মামলায় যত্ন সাহিল হেফাজত

মহাদেব বেটিং অ্যাপ মামলায় অভিযুক্ত চলচ্চিত্র অভিনেতা সাহিল খানের ৪ দিনের পুলিশি হেফাজত

বিপুল পা
বন্দোপাধ্যায়

মাণ অস্ত্র উদ্ধার
সরকারকে কড়া

যে মমতা
আক্রমণ নাড়ার

কলকাতা, ২৮ এপ্রিল (হি.স.): বাংলায় কী করেছেন? যেখানে দেখেছিলেন? মমতা দিদি

সেইসকল জনতা নানার জাতীয়
সভাপতিত্বী জগৎ প্রকাশ নাছা
রবিবার সকালে পশ্চিমবঙ্গে
এসে প্রথমেই সন্দেশখালিতে
বিপুল পরিমাণ অবৈধ অস্ত্র উদ্ধার
নিয়ে মুখমন্দির মতম ব্যানার্জি
এবং তুমুসুম কংগ্রেস সরকারকে
কড়া আশ্রয় করেন এবং বলেন
যে, মমতা বন্দোপাধ্যায়ের
সরকার পশ্চিমবঙ্গে অরাজকতা
ছড়িয়ে দিয়েছে।
শ্রী নাছা বলেন, অতীতে
আমরা দেখেছি মমতা
বন্দোপাধ্যায় সরকারের আমলে
তুমুসুম কংগ্রেসের শাহজাহান
ফৈয়াজ মতো সামাজিকোদ্বিধা
সন্দেশখালিতে নারীদের
অস্তিত্বকে আতঙ্কিত মুখে
ফেলে দেয়। পশ্চিমবঙ্গে নারী
নিরাপদ নয়, তাদের সারি
আমাবলি আচরণ করা হচ্ছে।
এটি অত্যন্ত উদ্বেগজনক এবং
সম্প্রদায়বশীল, সেইসাথে
কষ্টদায়ক এবং বেদনাদায়ক।
সন্দেশখালিতে নারী সম্মান ও
সম্ভ্রম এবং তাদের জরি-জামগা
রক্ষায় তৎপরকারী সংস্থার
কর্মকর্তারা এসে তাদের ওপর
প্রাণহানী হামলা চালালে হচ্ছে।
বিজয়পুর মাননীয় জাতীয়
সভাপতি বলেন, মমতা দিদি

সময়সিগারেত নুগু দানি লেত, সফা-সফা এগুন বোমা-পিস্তল পাওয়া যাচ্ছে। খবরে পড়েছি যে, স্বপ্নটি সন্দেহখালিতে সিবিআই তিনটি বিশেষ রিভলবার, পুলিশের ব্যবহৃত একটি রিভলবার, একটি বিশেষ পিস্তল, বন্দুক, গুলি ও কাচুজ উদ্ধার করেছে। এর পাশাপাশি আগুও অনেক এমন জিনিস পাওয়া গেছে যে যা অপক্লিনক সংবাদমাধ্যমের খবর অনুযায়ী, শাহজাহান শেখের সহযোগীরা কাচু থেকে অনেক অস্ত্রসম্পদ উদ্ধার করা হয়েছে। এটা খুবই উদ্ভেগের বিষয়। সন্দেহখালিতে জনসাধারণের নিরাপত্তার জন্য এএসজি কমান্ডোদেরও ন্যূনতম হয়েছে। এ থেকে আমরা বুঝতে পারি মমতা বন্দোপাধ্যায়ের সরসরার পশ্চিমবঙ্গে কীভাবে নৈরাজ্য ছড়াচ্ছে।

শ্রী নাজা বলেন যে মমতা জি জিন্দাভাদুকে ভয় দেখিয়ে, থমকে, তাদের প্রাণ নিয়ে নির্বাচনে জয়ী হবেন? নেতাজি সুভাষ চন্দ্র বসু, রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর, স্বামী বিবেকানন্দ এবং মহর্ষি অরবিন্দের মতো মহাপুরুষরা কি এমন বাংলারই মত্

এভাবে যদি মনে করেন
আপনার আপনি নিচাচেন
জয়লাভ করবেন তাহলে স্টো
আপনার বড় ভুল হবে। জনগণ
আপনাকে উপযুক্ত জবাব দেবে।
জনগণের অধীর্ষাও বেজিপি
পশ্চিমবঙ্গের ৩৫টি বর্ডে বিশি
আসন জিতবে। সন্দেহখালি
মমতার শাসনের নিষ্ঠুরতা ও
বর্বরতার প্রকৃষ্টি উদাহরণ।
মাননীয় জাতীয় সমাজপি বলেন,
আজ যখন আমি পশ্চিমবঙ্গ
সফরে, তখন আমি এখান থেকে
সমস্ত বিজেপি কর্মী ও বাংলার
জনসাধারণের কাছে আবেদন
করছি যে, সন্দেহখালি নিয়ে
সবাই মমতা ব্যানার্জির কাছে
জবাব চান। সন্দেহখালিতে
অত্যাচারিত হয়েছিলেন এমন
একজনকে প্রাণপিদের জন্য
ভোক্তের টিকিট দিয়ে মাননীয়
প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদি নারী
ক্ষমতায়নের বার্তাকে আরও
শক্তিশালী করেছেন। এই সঙ্গে
মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ে উত্তর
জবাব হয়েছে যে, এই মহিলারা
একা নন, গোটা দেশ তাদের
পাশে আছে, গোটা সমাজ
তাদের পাশে আছে। তারা
নায়াবির পাঠেই। পশ্চিমবঙ্গের
মানুষ এই জবাব দেবে।

দেশের
রাজা-মহারাজাদের
নিয়ে বিতর্কিত
মন্তব্য রাহুলের, তীব্র
নিশানা মোদীর

বেলাগড়, ২৮ এপ্রিল (ই. স. :)-
পাটানী ভারতের
গান্ধী-মহাজাঙ্গদের নিয়ে বিতর্কিত
অনুপূর্বের জন্য এবার করবে নেতা
গান্ধী গান্ধীকে নিশানা করলেন
প্রাথমিক নীতি নবরূপ মৌলি।
উল্লেখ্য, সম্প্রতি রাহুল গান্ধী
বলেছিল-মহাজাঙ্গ যখন
রাজত্ব ছিল,
তখন তারা যা খুশি করতেন
প্রজাদের থেকে জমি ইচ্ছামতো
নিয়ে নিতেন।
কন্যাট্যকর বোলাগড় থেকে এক
জনসভায় মৌলি বলেন, এই
বুঝার বলছে, ভারতের
গান্ধী-মহাজাঙ্গা অত্যাচারী
ছিলো। তাঁরা গরিবদের জমি
ইচ্ছামতো করে নিতেন। এবং
বলে ছত্রপতি শিবাজি, কিতুর
মৌলি মোম্যান মতো মহান
ব্যক্তিত্বদের অসম্মান করা হয়েছে।
শিবাজি মহাজাঙ্গ কিংবা কিতুর
কাজও দেশকে পথ দেখায়, সে
কাজও মনে করিয়ে দেন মৌলি।
প্রাথমিক নীতি রাহুলকে মৌলি
করিয়ে দেন, মাহীশূরের রাজ
প্রজাদের শৃঙ্খলাধীন রাখা।
পাটানী নীতি মৌলি মতে,
ইচ্ছাকৃতভাবেই ভোটব্যাঙ্কের
জন্য এই ধরনের মন্তব্য করাছেন
রাহুল গান্ধী।

পূর্ণ সামরিক
মর্যাদায় সৎকার
সম্পন্ন হল বাঁকুড়ার
বীর জওয়ানের

বাবুদা, ২৮ এপ্রিল (হি.স.) : পূর্ব
সামরিক মহাশয়ের স্বংকার সম্পন্ন
মৃত জওয়ান অরুণ সাইনির
নিমিত্তপূরে করণত অবস্থায় বুকি জঙ্গী
হাজোয়ান নিহত সাইনির পিএফ
জওয়ান অরুণ সাইনির মৃৎহে
বাবুঁকুড়ার পাঁচাল থামের
গোয়ালপাড়ায় নিজের বাড়িতে
হাজোয়ান আসা হৈছে।
সন্মান প্রদর্শন ও গান সেণ্টুরে
আম্যমে তাঁর মৃতহেতের স্বংকার
করা হৈছে। পশ্চিম ডেপুটি জেনারাল
এ.এ.এস সহ সিআরপায়েরের
উপডায়দহ আধিকারিকে উপস্থিত
ছিলেন। তাঁরা শেষ শ্রদ্ধা জ্ঞান
বাবুদা জেলা পুলিশ সুপার বৈবেদ
তিওয়ারি, অতিরিক্ত পুলিশ সুপার
আম্য হাসান সহ জেলা পুলিশের
আধিকারিকগণ সেখানে উপস্থিত
ছিলেন।

দেবের সুরক্ষা ও শান্তি স্থালা অটুত
রাখতে তাঁর এই আত্মবলিদান ও
বীরত্বের কথা তুলে ধরেন পুলিশ
সিআরপিএফ অধিকারিকেরা।
ওরিবার মৃতদেহ গ্রামে আসতেই
শবাকের ছায়া নেমে আসে
পরিবারের সদস্যদের মধ্যে। মৃত
জওয়ানকে একবার চোখের দেখা
দেখতে জনসমাগম হয়।

জয়গাঁও
এলাকায় পথ
দুর্ঘটনায়

একজন
নিহত,
দুইজন
আহত

আলিপুরদুয়ার, ২৮ ফেব্রুয়ারি (হিস.) :
 অসমগুপ্তদ্বায়েৰে ভূটান শীমাশ্ত্ৰ
 জালিগুপ্তা ও একাৰাৰ ভাৰিবাৰ বিকলে
 মৰ্মাস্তিক শুভ দুৰ্ঘটনায়া একজনে
 মৃত্যু হযেছে। হাটয়া দুজন গুৰুৰ
 আহুত হযেৰেহে। নিহতেৰ নাম
 হাবিৰুৱা ৰহমান।
 হানীয়া শটেৰ বান্দা গেছে,
 মাদাৰিহাটেৰ বান্দা হাবিৰুৱা
 হানীয়াশ্ৰী ও জেলেকো নিচেবা হাইকে
 কৰে জয়গী ও আসছিলে। এৰপৰ
 জালিগুপ্তা ও প্ৰধান শুভকে এটি
 ভাৰেৰা প্ৰকাৰ্য তিনজনেই গুৰুৰ
 আত হান। পৰে পুলিশ ও হানীয়া
 লোকজন আহতদেৰে প্ৰকাৰ কৰে
 লতাবাদি হাসপাতালে নিয়ে গেলে
 সেহায়ে হাবিৰুৱা ৰহমানেৰে মৃত্যু
 হযে। ছেলে ও স্ত্ৰীৰ অবস্থা
 আশিৰুপ্তজনক হওয়া তাৰে
 আলিপুরদুৱাৰ জেলা হাসপাতালে
 তেৰেৰা কৰা হযেছে।

বড়এণ্ড ও রানাঘাটে আয়োজিত জনসভায়
কংগ্রেস-তৃণমূলের দেশবিরোধী
মানসিকতাকে নিশানা নাড়ার

এ/৷/ রানাতই ২৮ এপ্রিল
(হি.স.): ভারতীয় জনতা পার্টির
সভাপতি: শ্রী জগৎ প্রকাশ
বাবা মাড্ডা, রবিবার পশ্চিমবঙ্গের
উত্তরবঙ্গ এবং রানাঘাটে আয়োজিত
সম্মেলন সভায় ভাষণ দেওয়ার সময়,
কংগ্রেস এবং টিএমসির
অনুদলের বিরোধী মনোনীতকর্তা সমানে
দুই দলের রাজ্য পশ্চিমবঙ্গের
সংসদে ভেজিয়ে রাজ্য সভাপতি শ্রী সুকান্ত
জগদুরাম, রায় হুদ-সভাপতি শ্রী
প্রবীণ শ্রী, হরহরমুপ্ত লোকসভা
প্রার্থী শ্রী নির্মল কুমার শাস্ত্রা এবং
রানাঘাটের প্রার্থী শ্রী জগন্নাথ
সরকারকে এবং অন্যান্য কর্মকর্তারা
এই কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন।
শ্রী নন্দা বলন, যে পশ্চিমবঙ্গের
আজ ছয় গতিতে এগিয়ে যাওয়া
উচিত ছিল, মমতায় শাসনে
নাউনি, তোলালাই এবং
অসশাসনের কারণে এগিয়ে যেতে
পারেনি এবং রাজ্যের উন্নয়ন থেমে
গেয়েছে। বাংলা সম্মেলন বলা হবে
বাংলা আজ যা ভাবে, দেশ কাল
তা ভাবে। বাংলাকে দেশের
শ্রীর্ষস্থানীয় বাজাওলির মধ্যে গণ্য
করা হয়েছিল কিন্তু মমতা
সরকারের অসশাসনের জন্য
বাংলার আজ দশম হয়ে গেছে।
বর্তমানে যেখানে শক্তিশালী
সরকারের কথা বলে, মমতা
সমস্যায় সরকারের এক কলি।
মমতা বন্দোপাধ্যায় এখন একটি
সরকারের সম্পর্কে কথা বলেছেন
যা যিফিরি তোলাদের, বৈষম্য এবং
সম্প্রদায়িক প্রতি নরম হওয়া এবং
সমস্যা সমাধানে সহানুভূতির সাথে দেখার
কথা বলে। অন্যদিকে, মৌদীজির
নতুনত্বের শক্তিশালী বিবেচনা
করা সরকার দেশের দিকে
খারাপ নজর দেওয়া পাকিস্তানকে
মার্কিনাফ্রিকা স্টাইল দিয়ে জবাব
দেবে। ইউপিএ শাসনের সময়
কানামীর থেকে সমস্ট্রীদেবীর
প্রধানমন্ত্রীর কার্যালয়ে আশ্রয়
লাভানো হয়েছিল এবং এটি ছিল
কর্তৃক অসহায় সরকারের উদাহরণ।
৪৪ শ্যামা প্রসাদ মুখার্জি এক দেশে
দুই ইচ্ছা, দুই প্রধান ও দুই
দাবিদারের প্রতিবাদে নিজের
সরকারি উপগ্রহ করেছিলেন এবং
শক্তিশালী বিজেপি সরকার ৭১০
কোটি টাকা অসহায় সরকার
কোটি টাকা অসহায় সরকার
কোটি টাকা অসহায় সরকার
কোটি টাকা অসহায় সরকার

তাদের বাড়ি থেকে ঢাকা উদ্ভার হয়েছিল এবং শিক্ষক নিয়োগ দেয়ায় প্ররোচিত হয়েছেন। এই সমস্ত স্খামাররা একটি অসহায় সরকার চেয়েছিল, কিন্তু মাননীয় মৌদীর নেতৃত্বে একটি শক্তিশালী সরকার তৈরি এবং বৎ গত ১০ বছরে কোনও কলঙ্কহারি ঘটনা।

মাননীয় জাতীয় জাতীয় সভাপতি বলেন যে আজ আমেরিকা পারশিয়া, অষ্ট্রেলিয়া এবং জাপানে উন্নত দেশগুলির অর্থনীতির অনুশাসন ডাউড, কিন্তু মাননীয় প্রধানমন্ত্রী শ্রী নবের মৌদীর নেতৃত্বে একবার ভারতে একটি উচ্চলক্ষ্য নক্ষত্র যা দর্শন স্থান থেকে পরিষ্কার পছন্দ এখন করছে এবং মৌদীর যদি তৃতীয়ার পরপ্রধানমন্ত্রী হন, তাহলে ভারত উচ্চলক্ষ্য তৃতীয় বৃহত্তম অর্থনীতিতে পরিণত হবে। আজ ভারত সব ক্ষেত্রেই এগিয়ে। আজ আমরা হঠাৎমোবাইল বাজারে জাপানের ছাড়িয়ে তৃতীয় স্থানে দাঁড়িয়েছি।

পরবর্ত্তে যে সস্তা এবং রাকার ওপুধ তৈরিতে ভারত দ্বিতীয় স্থানে রয়েছে। ভারত বর্তমানে ১৮০ শতাংশ বুদ্ধির সাথে বিশ্বের বৃহত্তম স্বল্পজনসংখ্যক দেশ হিসাবে পরিচিত।

আজ আপনার মোবাইলে দেখুন ১০ বছরের মধ্যে আপনি ১০ বছর আগে আপনার মোবাইলে দেখা ছিল মেড ইন কোরিয়া, মেড ইন চীন, মেড ইন জাপান, কিন্তু আজ আপনার সমস্ত মোবাইলে দেখুন মেড ইন ইন্ডিয়া এবং টেটাই মাননীয় মৌদীর নেতৃত্বে পরিবর্তনশীল ভারত।

শ্রী নাড্ডা বলেন যে, মাননীয় প্রধানমন্ত্রী নবের মৌদীর নেতৃত্বে গত ১০ বছরে দেশে সড়ক যোগাযোগ ব্যবস্থা প্রভূত উন্নত হয়েছে। ৫৫ হাজার কিলোমিটার নতুন রাস্তা নির্মাণ হয়েছে এবং ৫১ হাজার কিলোমিটার নতুন রেললাইন স্থাপন করা হয়েছে। বিজেপি সরকার গ্রামের উন্নয়ন, দরিদ্র, বিধবা, নিম্নশিক্ষিত, শোষিত যুবক এবং কৃষকের শক্তিশালী করে নিয়েছে। ২ লক্ষের বেশি পঞ্চায়েতে পাক রাজ্য হয়েছে এবং ১.৫ লক্ষের বেশি গ্রাম আশুপাক্ষা ফারবার দ্বারা মুক্ত হয়েছে। কংগ্রেস শাসনকালে একটি

[illegible]

নির্বাচনী প্রচারণের গানে
কমিশনের নিষেধাজ্ঞা,
অভিযোগ আম আদমি পার্টির

নয়াদিল্লি, ২৮ এপ্রিল (হি. স.): ত
করেছে নির্বাচন কমিশন। রবিবার
আদমি পার্টির তরফে।

তাদের অভিযোগ, তাদের গান শুধুমাত্র গান নিষিদ্ধ করা হয়েছে। কারাগারই গান কেন্দ্রীয় সরকার এবং বেংগাল সরকারের উত্থাপন করেছে।

নিষেধাজ্ঞা জারি করেছে। তিনি বলেছিলেন নাম উল্লেখ করা হয়নি, নির্বাচন কমিশন কোন নির্বাচন ক্ষমতা দল একাধিকতন্ত্র

যদি এটা নিয়ে কথা বলেন তাহলে

গুজরাটে ৮৬ কোর্জি মাদক
উদ্ধার, গ্রেফতার ১৪ পাকিস্তানি

নারাদিল্লি, ২৮ এপ্রিল (হিস.) : গুজরাটের নারেকা হায়েজে, সেইসঙ্গে ১৪ জন পাকিস্তানি নারেকোট্রিক্স ব্যুরো এবং গুজরাট এলিট মারামক উদ্ধার সম্ভব হয়েছে। ১৪ জন নারেকোট্রিক্স ধরে গোয়েন্দাদের তলবে হয়েছিল। শনিবার রাতে নারেকোট্রিক্স ধরে একটি বিমান অভিযান চালায়। এতে মারামকসহ ১৪ জন পাকিস্তানি নারেকোট্রিক্স পোরবন্দরের পশ্চিমে আরব সাগরে ফেলিয়ে প্রথম নয়, কেজ আরগেও এমন প্রক্রিয়ায় ৮০ কেজির মারামক বাজেয়াপ্ত করে একটি টাকা।

সোমবার সুপ্রিম কোর্টে
কেজরিওয়াল মামলার শুনানি

মারাদিল্লি, ২৮ এপ্রিল (হি. স.): আবহাওয়ার বদলে কেরজরিওয়াল নিজের গ্রেফতার হতে চেষ্টা করছিলেন। সোমবার সেই দিন জালালাবাদে গিয়ে, সুপ্রিম কোর্টের ডিভিশনাল জজকে জেরা করেছিলেন। কেরজরিওয়াল আগেই জানিয়েছিলেন যে, তিনি আদালতে যাবেন। কেরজরিওয়াল বলেন, 'যেভাবে তাকে গ্রেফতার করা হয়, তাকে কেরজরিওয়ালকে সরাতে চেষ্টা করেছিলেন। কেরজরিওয়াল।

হরেকরকম ○ হরেকরকম ○ হরেকরকম

সম্ভ্রম্য ব্য়াম করা যে তিনটি কারণে জরুরি



বাস্থ্য সচেতন অনেকেই শরীরকে সুস্থ রাখার জন্য ব্যায়ামকে বেছে নেন। শরীরকে স্বাভাবিক কর্মকর্তা রাখতে শরীরিক ব্যায়ামের জুড়ি নেই। দেহকে অল্পবয়সে বুড়িয়ে ফেলতে না চাইলে প্রত্যেকের অবশ্যই নিয়ম মেনে প্রতিদিন শরীরিক ব্যায়াম করা দরকার। কারো শরীরিক ব্যায়াম অনেক ধরনের রোগ থেকে আমাদের (দেহকে) রক্ষা করে। বিস্তৃত সমস্যা হয় ব্যায়ামের সময় নিয়ে। কেন সমস্যাটি ব্যায়ামের জন্য সব চাইতে ভালো তা নিয়ে বলতে পড়েন

অনেকই। অনেকের মতে
 ভালো। কিন্তু ফিটনেস
 এক্সপার্টদের মতে স্ক্যালার
 চাইতে ভালো সময় সন্ধ্যাবেলা।
 সন্ধ্যাবেলার ব্যায়ামের রয়েছে
 অনেক উপকারিতা। চলুন
 জেনে নিই সন্ধ্যাবেলার ব্যায়াম
 কবে কবে করণীয় জরুরি।
 ভালো ঘুম হয়— সন্ধ্যাবেলা সময়
 ব্যায়াম করলে রাতের ঘুমের
 ভালো একটি ঘুম হয়। ঘুমের
 সময় শরীর ক্লান্ত হওয়া অনেক
 জরুরি। ব্যায়াম সময় ব্যায়াম

করলে দেহের রক্ত সঞ্চালন বৃদ্ধি পায় এবং রাত হতে হতে আমাদের দেহ ক্রান্ত হয়ে পড়ে। সুতরাং ভালো ঘুম হয়। যারা অনিয়ন্ত্রিত ভোগেন তারা সন্ধ্যাবেলা ব্যায়াম করে দেখতে পারেন। বেশি ক্যালোরি খুঁচ হয়-বিশাল বেলোর ব্যায়াম আপনার দেহকে শুধুমাত্র সলজ এবং সারাদিনের জন্য প্রস্তুত করার জন্য করা হয়। কিন্তু আপনি যদি দেখের ফ্যাট বরাত চান অর্থাৎ ওজন কমাতে চান তবে আপনাকে অবশ্যই ব্যায়ামের জন্য

সম্মেলনালোকে বেছে নিতে হবে। এতে করে প্রাচ্যদিনে আপনি তত কালোবির গ্রহণহেতন তা ক্কয় হবে। বালো ব্যায়ামহা ত সন্ধ্যাবেলার ব্যায়ামের সময় অনেক তাড়াতাড়ী থাকে সেজন্য নিশিষ্ক সম্মা ব্যায়াম করা যায না। এবেক করে অমাদেব শরীরিক ব্যায়ামের লক্ষ্য পূরণ হয় না। সুতরাং ভালো ব্যায়ামের জন্য সন্ধ্যাবেলাটাই বালো। এড়াই অনেকে সম্মালোকা ব্যায়াম করে জিমে গিয়ে ব্যায়াম করেন, এক্ষেত্রে বিনোদনের জন্য বেশ ভালো ব্যবস্থা হয।

মিষ্টি কিন্তু মিষ্টি নয় !

সাধারণ চিনি হচ্ছে গ্লুকোজ ও ফ্রুক্টোজের একটি মিশ্রণ। চিনিতে এই দুই ধরনের শর্করা ৫০ : ৫০ অনুপাতে থাকা কিন্তু বিষমভূক্ত। মিস্তি, মিস্তান্ন প্রভাবা বা সোডা ও কোমল পানীয় তৈরিতে সাধারণ চিনির বদলে ব্যবহৃত হয় ফ্রুক্টোজ। চর্নির সিরাপ, যাকে ফ্রুক্টোজের পরিমাণ গ্লুকোজের চেয়ে অনেক বেশি ফ্রুক্টোজ আমাদের শরীরে শক্তির প্রধানতম উৎস। সেহের প্রায় প্রতিটি কোষ গ্লুকোজ ব্যবহার করে ক্যালরি উৎপন্ন করে। কিন্তু ফ্রুক্টোজ ব্যবহৃত হয় কেবল যকৃতে। আর আমাদের যকৃৎও অতিরিক্ত বা অনাশ্রাক ফ্রুক্টোজ মোকাবিলা জন্য প্রস্তুত নয়। বিষয়টি প্রথম বিজ্ঞানীদের নজরে আসে ২০০৮ সালের

দিকে। দেখা যায়, গুজ্জেকাজ ও ফুস্তোজ — দুটিই শরীরা হলেও শরীরে দুভাবে এক কাজ করে। খাদ্য থেকে আহৃত প্রায় নয় গুজ্জেকাজ বিভিন্ন মায়ে ব্যবহৃত হয়ে যায়, বাকিটা ইনসুলিন ভেঙে ফেলে এবং মাত্র ২০শতাংশে যকৃতকে গিয়ে চর্বি হিসেবে জমা হয়। কিন্তু ফুস্তোজের ৯০ শতাংশই যকৃতকে গিয়ে ফ্যাটি অ্যাসিড, টাইগ্লিসারাইড, ভিটামিন ই ইত্যাদি ক্ষতিকর চর্বিরাঙেপে জমা হয়ে থাকে। আর্পনিরখি ১০ ক্যালরি গুজ্জেকাজ খান, দিনের শেষে তার মোটে এক ক্যালরি চর্বিরাপে জমা হয়। কিন্তু ১২০ ক্যালরি ফুস্তোজের প্রায় ৪০ ক্যালরি শেষে তার মোটে এক ক্যালরি চর্বিরাপে জমা হয়।

কিন্তু ১০ ক্যালিরি ফুটোজের প্রায় ৪০ ক্যালিরি শেষ পর্যন্ত প্রদেয় পরিণত হয়। যকৃতের জমা হওয়া অতিরিক্ত চর্বি ধীরে ধীরে ইনসুলিনের কার্যকারিতা কমিয়ে দেয় টাইপ - ২ ডায়াবেটিস ও ফ্যাটি লিভারের আশঙ্কা বাড়িয়ে দেয়, রক্তচাপ ও হৃদরোগের ঝুঁকি বাড়াতে পারে। এছাড়া গ্লুকোজ যদিও তৃপ্ত হরমোনগুলিকে উদ্দীপ্ত করে, ফুটোজ করে ঠিক তার উল্টেচল। তাই ফুটোজ খেলে খেলে বা খাওয়ার ইচ্ছা আসবে বাড়ে, যা ওজন বাড়াতে সাহায্য করে। সন্তানের দশক থেকে বিশেষভাবে সব ধরনের মিষ্টিবস্তু ও পানীয় তৈরিতে সর্কি সরিয়ে ব্যবহার বেড়ে যায় দুটির কারণে। এটি গ্রন্থির চেয়ে

সস্তা এবং বেশি মিস্তি। বর্তমানে ইউএসডিএর মতে, গরুপড়তা মার্কিনদেশের নৈলিক খাবারের এক চূড়ংশে কাপালিক আসে এবং ফ্রুজ্টোজ মিশ্রিত খাবার থেকে। সাধারণ ফলমূল ও সবজিতেও আছে ফ্রুজোজ। যা ক্রান্তিক্ত অল্প মিশ্রিত থাকে, যা একটি রস।

হোমন, এক কাপ টমটোতে আছে ২ দশমিক ৫ গ্রাম ফ্রুজোজ, কিন্তু এক কাপ সোডা বা কোমল পানীয়তে আছে ২৫গ্রাম। সমস্যাটা দেখানোই মিস্তি, জুস, কোমল পানীয়, এনার্জি ড্রিংক ইত্যাদিতে হেৎ বেশি পানীয় ফ্রুজোজ আছে, যা প্রতিনিয়ত বাড়িয়ে চলেছে ডায়াবেটিস, ফ্যাটি লিভার, উচ্চ রক্তচাপ, ওজনাধিক, হৃদরোগের প্রবল। তাই মিস্তি মানেই কিন্তু মিস্তি নয়।

যে খাবারগুলো বাড়িয়ে দেবে
আপনার হৃকের উজ্জ্বলতা

আমরা অনেকই অনেক কিছু ব্যবহার করে থাকি স্বকের উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি করতে। কত রঙেরপত্র কিম্ব, ফেসপ্যাক, ফেসিয়াল ইত্যাদি অনেক কিছু ব্যবহার করে থাকি। কিন্তু যত যাই ব্যবহার করি না কেন স্বকে তা হয়ত অল্প কিছু সময়ের জন্য উজ্জ্বলতা নিয়ে আসে তারপর বিরক্ত হয়ে যখন আপনি আবার সব রূপচর্চা করা বন্ধ করে দিবেন তখন ত্বক আবার আগের মতই হয়ে যাবে। তাই দেহ ও ত্বক সুন্দর এবং ভালো রাখতে অবশ্যই আমাদের নিজের লাইফস্টাইল ও খাওয়া দাওয়াতে পরিবর্তন আনতে হবে। বিভিন্ন কোমিক্যাল যুক্ত দ্রব্য স্বকে ব্যবহার না করে বয়স স্বাস্থ্য করে কিছু খাবার নিয়ম করে খেলে দেহ ও ত্বক উভয়ই ভালো থাকবে. তাই জেনে রাখুন এমন কিছু পরিচিত খাবার সম্পর্কে যা স্বকের উজ্জ্বলতা বাড়িয়ে দিতে সাহায্য করে।

গাজর — গাজরে আছে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি ও ক্যালোরিটনএবং গাজর সবজির মধ্যে সেরা সবজি যার স্বাস্থ্য উপকারিতা অনেক বেশি ও এটি আমাদেরদ্বক ও চুলের জন্য খুবই ভালো।
দ্বকের উজ্জ্বলতা বাড়াতে গাজর কিংবা গাজরের জুস খাদ্য তালিকায় রাখুন।
পেঁপে — দারুণ মজার সুস্বাদু ফল পেঁপে খেতেকে না ভালোবাসে। পেঁপেতে আছে ভিটামিন সি, এ, ই এবং অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট যা আমাদের দ্বক পরিষ্কার রাখতে সাহায্য করে ও দ্বককে ব্রণ ও ব্রেমিসেসথেকে রক্ষা করে।
পেঁপে আপনি খেতেও পারেন অথবা পেস্ট করে দ্বকে লাগাতে পারেন।
টম্যাটো — লাল রঙের তাজাএই জুস সবজিটিতে আছে লাইকোফেন। দ্বকের জন্য টম্যাটো খুবই ভালো।
তাছাড়া টম্যাটো দেহের



ওজন কমায় এবংও ক্যান্সার
প্রতিরোধ করতে সাহায্য
করে। সবুজ পাতার
শাকসবজি — সবুজ
চাকসবজিতে আছে প্রচুর
ভিটামিন যা শুণ্ড হৃকের
জন্মই নয় পুরো দেহের জন্য
অনেক ভালো। তাই
প্রতিদিনের খাদ্য তালিকায়
রাখুন সবজি। স্ট্রবেরি —
সর্ববিতেরে আছে ভিটামিন
সি যা হৃকে সুরক্ষালান করে
ও উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি করে।
প্রিন্টিং — পানীয় টি হল একটি
হারালদ প্রায় যা হৃকের জন্য

আনেক বালো। এটি দ্বকের পোড়া দাগ দূর করে, ত্বক নরম রাখে, দ্বকের উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি করে, দ্বকের গভীর কাল দাগ দূর করে ও গ্লেমিসেস দূর করে। বকলি – ব্রকলির আন্টিঅক্সিডেন্ট ও ভিটামিন এ সঙ্গী প্রাকৃতিক ভাবেই দ্বকের উজ্জ্বলতা বৃদ্ধি করতে সাহায্য করে। মাছ – মাছের স্নায়ুত্বপূর্ণ উপাদান ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড ও ভিটমিন ভিটামিন দ্বকের জন্য খুবই ভালো। তাই উজ্জ্বল ত্বক পেতে বেশি করে মাছ খাওয়া উচিত।

ক্যান্সার রোধ গ্রিন টিন



প্রিন্ট সবুজ চায়ের উপকারিতা অনেক। পানীয়টি মানুষের দাঁতের কাদাশয়ের ঠোকাতে ভূমিকা রাখে। কাদাশয়ের জন্য দাঁতের জন্ম স্ফূর্ত দেয় প্রিন্ট টি। পাশাপাশি উপকারিতা কেশ্যেও উজ্জীবিত করে। যুক্তরাষ্ট্রে পেনসিলভানিয়া বিশ্ববিদ্যালয়ের গবেষকরা এক প্রতিবেদনে জানান এ তথ্য। কাদাশ প্রতিরোধে এক অম্লও একটি প্রতিবেদনে জানা গেছে প্রিন্ট টি গুণের বিষয়ে। মুখ গুল্লুর কাদাশ রোগে বিশেষ ধরনের এ চায়ের গুণ নিয়ে গবেষণা প্রতিবেদনটি সম্প্রতি প্রকাশ করা। কাদাশ প্রতিরোধে প্রিন্ট টি ২০০২ সালের এক প্রতিনিধান। তবে পেনসিলভানিয়া বিশ্ববিদ্যালয়ের

গবেষণায় আরো সুদৃষ্ট তথ্য উল্লেখ এসেছে। গবেষকরা পরীক্ষা নিরীক্ষার জন্য, গবেষণাপত্র প্রস্তুত করার ক্ষেত্রে মুখের ক্ষেপণ ও সূক্ষ্ম ক্ষেপণ জমা করে একপর্যায়গুলোকে যৌগিক হীরাগি নামে এক শ্রেণীর যৌগিকের সংস্পর্শে আনেন। যৌগিকটি প্রিন্ট টিচেও বিদ্যমান। গবেষণা প্রতিবেদনের প্রস্তুতকারক সত্যোজনা, যৌগিকটি স্বাভাবিক ক্রোমোজম সত্যে করে। অবশ্য এখনই নিশ্চিত করে বলা যায় না, ক্যান্সার প্রতিরোধে কাজে আসবে প্রিন্ট টি। কেননা খুব বেশি রোগীর তথ্য নিয়ে তুলনামূলক পরীক্ষা চালানো সম্ভব হয়নি। তবে প্রিন্ট যৌগিকটি যৌগিকের আরও বেশি শ্রেণীর দ্বারা যুক্ত। তিনি বলেন, যদি ভবিষ্যতে যৌগিকটি মানদণ্ডের

প্রয়োগে সুফল পাওয়া যায়, তবে মুখের ক্যান্সারে আক্রান্ত হয়ে মারা যান। আক্রান্ত হন ৪৩ হাজারের বেশি।
বিশ্বজুড়ে ক্যান্সারের চিকিৎসা এখনো কেমোথেরাপি, সার্জারি ও রেডিয়েশনের মধ্যে সীমিত।
কেমোথেরাপির পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ায়

মাথার চুল পড়ে যাওয়া সহ অন্য জটিলতায় পড়েন রোগী। কিন্তু গ্রিন টি পান করলে অন্তত তেমন জটিলতায় ভুগতে হয় না রোগীদের। প্রসঙ্গত, বিশেষ প্রজাতির চা গাছের পাতা প্রক্রিয়াজাত করে গ্রিন টি প্রস্তুত করা হয়।

লিভারকে সুস্থ রাখবে
এমন কয়েকটি খাবার



হুকের পরে লিভারের মানবদেহের দ্বিতীয় বৃহত্তম অঙ্গ যার জন্ম প্রায় ৪ পাউন্ডের মত। হজমক্রিয়া পরিচালনা, বিপাকক্রিয়া, অ্যাক্সমাটা এবং দেহে বিভিন্ন পুষ্টির সঞ্চয় ইত্যাদি বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ কাজকরে থাকে এই লিভার। বিশেষ এই অঙ্গটি দেহের কোষের প্রয়োজনীয় দ্রব এবং পুষ্টির যোগান দিতে থাকে যেগুলো মানবদেহের কোষগুলোকে বাঁচিয়ে রাখতে সহায়তা করে। এটি রক্তনালী থেকে ক্ষতিকর পদার্থ বের করে দেয় এবং খাদ্য পরিপাকের সহায়তা করে বলে জানান মিসিসাউগা থেকে হেলোস্টিক পুষ্টিবিজ্ঞানী হারমিট সিউডি। লিভারের এই গুরুত্বপূর্ণ কাজকরে পৃথক এটি রক্তনালী থেকে ক্ষতিকর পদার্থ বের করে দেয় এবং খাদ্য পরিপাকের সহায়তা করে বলে জানান মিসিসাউগা থেকে হেলোস্টিক পুষ্টিবিজ্ঞানী হারমিট সিউডি। লিভারের এই গুরুত্বপূর্ণ কাজগুলোকে সচল রাখতে এবং দেহের ভরসাম্য রক্ষা করতে যে খাবারগুলো খাওয়া প্রয়োজন। তবু— রক্ত লিভারকে এনজাইম রক্তের সহায়তা করে যা শরীর থেকেইলট্রিন বের করে দেয়। এছাড়া রসুনো প্রচুর পরিমাণে অ্যালিসিন



এবং সেলেনিয়ামে নামক দূটি প্রাকৃতিক উপাদান রয়েছে যা লিভার পরিপাককে সহায়তা করে। গ্রিন টি— গ্রিন টিতে থাকা ক্যাটচিন নামক এক ধরনের উদ্ভিজ্জ অ্যান্টি অক্সিডেন্ট লিভারের সামগ্রিক কাজ পরিচালনাকে সহায়তা করে থাকে। তাই এই গ্রিনটি টি খাওয়া লিভারের জন্য বেশ উপকারী। জাম্বুরা— জাম্বুরা ফলটি সরাসরি বা জুস করে খেলে তা ক্যান্সার উৎসাহদনক উপাদান এবং টক্সিন নির্মূলে লিভারকে সহায়তা করে। এই ফলটিতে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন সি এবং অ্যান্টি অক্সিডেন্ট রয়েছে।

যা লিভারের জন্য অত্যন্ত উপকারী।
শালগম— শালগমে প্রচুর পরিমাণে
উদ্ভিজ্জ ফ্ল্যাভেনয়েড রয়েছে যা
লিভারের সার্বিক কাজে সহায়তা
করে থাকে। সবুজ শাক— সবুজ
শাকে এমন কিছু উপাদান রয়েছে
যা আমাদের দৈনন্দিন অন্যান্য
খাবারে থাকা রাসায়নিক পদার্থ এবং
কীটনাশকের সম্মুখীনতা রক্ষা করে
দেখে যা লিভারের জন্য বেশ
উপকারী।

আভাকাডো— আপনার
প্রতিদিনের খাবারের তালিকায়
আভাকাডোর পরিমাণ বাড়িয়ে দিলে
তা আপনার দেহে গ্লুটামিন নামক

স্বাস্থ্য রক্ষায় উচ্চ ক্যালোরিযুক্ত চারটি
পানীয় যা অবশ্যই এড়িয়ে চলা উচিত

প্রতিনিধিই ড্রিংকস যাওয়া দেহের জন্য বেশ ক্ষতিকর। এই গরমে হৃৎকম্পিত উপাদানটি প্রায়ই যাওয়া হয় যেখানে থাকে। সাধারণত ড্রিংকসগুলোতে ক্যালারির পরিমাণ অনেক বেশি থাকে যেগুলোতে আমাদের শরীরের স্থূলতা বাড়তে সাহায্য করে থাকে। আসুন জেনে নিই এমন চারটি উচ্চ ক্যালোরির ড্রিংকসগুলো এবং কাল যা আমাদের শরীরের জন্য ক্ষতিকর।

হুট স্মুথি --- ফলের জুসে স্বাভাবিকভাবেই অনেক পুষ্টির উপাদান আছে কিন্তু হুট স্মুথিতে থাকে। এতে মোটামুটি ৮০০ গ্রাম ক্যালরি, ২৪ গ্রাম ফ্যাট থাকে যা শরীরের জন্য অসহ্যই ক্ষতিকর। তাই যতটা সম্ভব এই হুট স্মুথি ড্রিংকস থেকে দূরে

থাকুন শরীর সুস্থ রাখুন। স্পেশাল কফি ড্রিংকস --- সকাল সকাল কফি খেলে এর ক্যাফেইন শরীরে ক্যালরি উপাদান করে তাকে। এছাড়া স্ট্রোবের্টিগুলোতে করা স্পেশাল কফি ড্রিংকসগুলোতে ৫০০-৬০০ গ্রাম ক্যালরি এবং ২০-২৫ গ্রাম ফ্যাট থাকে যেগুলো আমাদের শরীরের ক্ষতিসাধন করে থাকে। তাই এই ড্রিংকসটি কাণ্ডা থেকেও বিরত থাকুন।

ককটেল ড্রিংকস --- সাধারণত বিভিন্ন ধরনের অনুষ্ঠানে ছেলেমেয়েরা এই ককটেল ড্রিংকসটি খেয়ে থাকে। এতে পানীয়টিতে কয়েকটি ড্রিংকস একই সাথে মেশানো থাকে। এতে ফ্যাটের পরিমাণ অনেক বেশি থাকে। এতে ৭০০ গ্রামের মত ক্যালরি থাকে। শরীর সুস্থ র



খাতে এই ককটেল ড্রিংকস খাওয়া থেকেও বিরত থাকা উচিত। এনার্জি ড্রিংকস--- বাজারে পাওয়া বিভিন্ন ধরনের এনার্জি ড্রিংকসগুলোতে শরীরের জন্য বেশ ক্ষতিকারক। কেননা এগুলোতে ২৮০ পরিমাণ



ক্যালরি, ৬২ গ্রাম ফ্যাট এবং প্রচুর পরিমাণে সোডা থাকে এই এনার্জি ড্রিংকসগুলো যাওয়া থেকেও বিরত থাকা উচিত কেননা এগুলো খেলে লিভার আক্রান্ত থেকে শুরু করে হার্টের সমস্যাও হতে পারে।

যে অভ্যাস ক্ষয় করে দিচ্ছে আপনার দেহের হাড়

আমাদের দেহের হাড়ের তৈরি কল্পনা দেখকে সঠিক আকারে এবং সঠিকভাবে চলাচলে সহায়তা করে তাকে। হাড় দিয়েই আমাদের দেহের সঠিক কাঠামো তৈরি। হাড় না থাকলে তা আমাদের দেহে কি ধরনের হতো তা আমরা কল্পনাও করতে পারি না। কিন্তু আমরা হাড়ের যথেষ্ট তেমন কিছুই করি না।

বরং এমন কিছু কাজ করি যা আমাদের হাড়ের জন্য অনেক বেশি ক্ষতিকর। হাড়ের রেগে গেলোব মাঝে

অস্টিওপোরোসিস বর্তমানে সব থেকে বেশি নজরে পড়ে। এতে রোগটির কারণে হাড়ের মজবুত গঠন নষ্ট হয়ে যেতে থাকে। আমাদেরই কিছু বহুঅভ্যাসের কারণে হাড়ের ক্ষতি হচ্ছে প্রতিনিয়ত। কিছু অভ্যাস হাড়ের ক্ষয় করে চলেছে যার কারণে দেহে বাসার ঝাঁপে হাড়ের ক্ষয়জনিত সমস্যা ক্যালশিয়াম ও ভিটামিন ডি সমৃদ্ধ খাবার না খাওয়া—

ক্যালশিয়াম ও ভিটামিন ডি আমাদের হাড়ের গঠন মজবুত

করে। যদি এগুলো পরিমিত
খাওয়া না হয় তাহলে হাড়ের
ভঙ্গুরতা বাড়ি এবং হাড় ক্ষয় হয়।
সময়সময়েই হাড়ের ক্ষয়জনিত
অসুস্থতায় পড়তে হয়।
একটানা অনেকক্ষণ বসে থাকা—
একটানা অনেকটা সময় বসে
থাকার অভ্যাস যদি নিয়মিত
পালন হয় তাহলে তা আপনার
হাড় ক্ষয় করে দেয়ার জন্য যথেষ্ট
অতিরিক্ত সফট ড্রিংকস পান
করা—
হেলু-বুড়ো সকলেরই পছন্দের
পানীয় সফট ড্রিংকস পান করে

থাকে। কিন্তু এই সফট ড্রিংকস
প্রতিনিয়ত হাড় ক্ষয় করে
চলেছে। এসব ড্রিংকস রয়েছে
ফলফরিক এসিড বা প্রস্রাবের
মাধ্যমে দেহের ক্যালসিয়াম দূর
করে দেয়। যার ফলে ক্ষয়ে যেতে
থাকে অস্থি।

স্টেরয়েড ব্যবহার করা—
অনেকেই বডি বিল্ডিংয়ের জন্য
বা অন্যান্য শারীরিক সমস্যায়
স্টেরয়েড ব্যবহার করেন যা হাড়
দুর্বল করে ফেলে। অনেকটা
সময় ধরে স্টেরয়েড ব্যবহারের
ফলে হাড়ের মারাত্মক ক্ষতি হয়।



মাস্টার স্পোর্টস উইং থেকে নেপালে সাফল্য অর্জনকারী অ্যাথলেটরা সংবর্ধিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। মনোজ্ঞ এক অনুষ্ঠানে সাফল্য অর্জনকারী অ্যাথলেটরা সংবর্ধিত হলেন। রবিবার বিকেলে মাস্টার স্পোর্টস উইং এর পক্ষ এক আরম্ভর পূর্ণ অনুষ্ঠানে সাফল্য অর্জনকারী এথলেটদের সংবর্ধনা জানানো হয়েছে। উল্লেখ্য, গত ২৫ থেকে ৩০ মার্চ নেপালের পোখরা

স্টেডিয়াম অনুষ্ঠিত নেপাল ইন্টারন্যাশনাল গেমস চ্যাম্পিয়নশিপে ভারতীয় দলের হয়ে ত্রিপুরার ৪৬ জন অ্যাথলেট অংশ নিয়েছিলেন। তাদের থেকে অধিকাংশ এথলেটরা নিজ নিজ ইভেন্টে স্বর্ণপদক জয়ের মতো উল্লেখযোগ্য সাফল্য অর্জন করেছেন। পরিসংখ্যানগত দিক

থেকে ত্রিপুরার অ্যাথলেটরা ৭৩ টি স্বর্ণপদক, সাতটি রৌপ্য পদক এবং চারটি ব্রোঞ্জ পদক নিয়ে মোট ৮৪টি পদক অর্জন করে রাজ্যে ফিরেছেন। চেয়ারম্যান বিকে ডা: জ্যোতিশ্বর সেন এর পৌরহিত্যে আয়োজিত অনুষ্ঠানে এথলেটদের সংবর্ধনা জানানো হয়েছে। অনুষ্ঠানে

অন্যান্যদের মধ্যে রাজা যুব কল্যাণ ও ক্রীড়া দপ্তরের অধিকর্তা সত্যব্রত নাথ, সহ অধিকর্তা বিমান বিশ্বাস, ত্রিপুরা স্পোর্টস জার্নালিস্ট ক্লাবের সেক্রেটারি সুপ্রভাত দেবনাথ প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। অনুষ্ঠান শুরুতে স্বাগত ভাষণ রাখেন মাস্টার্স স্পোর্টস উইং এর সাধারণ সম্পাদক প্রিয় লাল সাহা।

উপস্থিত অতিথিবৃন্দ প্রত্যেকেই সাফল্য অর্জনকারী খেলোয়াড়দের হাতে নেপাল থেকে পাঠানো আন্তর্জাতিক প্রতিযোগিতার স্মারক স্বরূপ কিটসও গিফট হ্যাম্পার তুলে দেন। সবশেষে সংস্থার সভাপতি শ্রীমতি জবা পাল দত্ত সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানান।

তপন স্মৃতি নকআউট ক্রিকেটে বিসিসিকে হারিয়ে স্কুলিঙ্গ শেষচারে

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। বনমালীপুর ক্রিকেট ক্লাবকে নকআউট করেই সেমিফাইনালে পৌঁছুলো স্কুলিঙ্গ। প্রত্যাশিত ভাবেই তপন স্মৃতি নক আউট ক্রিকেট টুর্নামেন্টের সেমিফাইনালে পৌঁছে গেল স্কুলিঙ্গ দল। রবিবার কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচে এমবিবি

স্টেডিয়ামে স্কুলিঙ্গ ক্লাব মুখোমুখি হয় বিসিসি দলের। ম্যাচে স্কুলিঙ্গ ক্লাব ৩ উইকেটের ব্যবধানে হারিয়ে দিলো বিসিসিকে। টস জিতে বিসিসি দল প্রথমে ব্যাট করে স্কোরবোর্ডে সংগ্রহ করে ৫০ ওভারে ১০ উইকেটের বিনিময়ে ১৭৩ রান। ব্যাট হাতে দলের পক্ষে দীপঙ্কর ভটনাগর সর্বাধিক ৫৬ রান

করে। এছাড়া রণদীপ পাল ৪৫, সম্রাট বিশ্বাস ২৩, পরমজিত ঘোষ ১৮ রান করে। বলে স্কুলিঙ্গের হয়ে দুর্লভ রায় ২৬ রানে ৪টি উইকেট নেয়। এছাড়া দৈপায়ন ভট্টাচার্য ২ টি এবং একটি করে উইকেট নেয় বেভব পাল, লক্ষণ পাল, মিজানুর রহমান ও অজয় সরকাররা। জয়ের জন্য স্কুলিঙ্গ ক্লাবের সামনে টার্গেট

দাঁড়ায় ১৭৪ রানের। যাকে তাড়া করতে নেমে দল ৩৭ ওভারে ৭ উইকেটের বিনিময়ে জয়ের রান হাসিল করে নিলো। বিজয়ী দলের পক্ষে দুর্লভ রায় সর্বাধিক ৫১ রান করে। এছাড়া ব্যাট হাতে স্কুলিঙ্গ দলের হয়ে দৈপায়ন ভট্টাচার্য নট আউট ২৬, অজয় সরকার ২৫,জয় কিষান সাহা ২৪, সৌরভ পাল ১৩,

রান করে। অতিরিক্ত সাহেব ভরসা যোগায় ১৬ রানের। বলে বিসিসি র হয়ে পামির দেবনাথ তিনটি এবং সূত্রত চক্রবর্তী ২ টি উইকেট নিলে ও তা দলের পরাজয় রংখাতে পারেনি। বিজয়ী দলের দুর্লভ রায় ব্যাটে-বলে দুর্দান্ত পারফরম্যান্সের সৌজন্যে প্রেয়ার অফ দ্যা ম্যাচের খেতাবও পায়।

প্রান্তিকে পঞ্চম ত্রিপুরা স্পোর্টস ক্যারাটে অনুষ্ঠিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। বেশ উৎসাহ ও উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে প্রান্তিকে পঞ্চম ত্রিপুরা স্পোর্টস ক্যারাটে প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়েছে। ধলেশ্বরস্থিত প্রান্তিক ক্লাবে হয়েছে এই আসর। রবিবার সকাল সাড়ে ১০ টায় আসরের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা

অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশনের চেয়ারম্যান, সচিব, ক্রীড়া পর্যদের সচিব, যুগ্ম সচিব প্রমুখ। উদ্যোক্তা সংস্থার সভাপতি দিব্যেন্দু দত্ত এর সভাপতিত্ব করেন। সহ-সভাপতি এবং ২৪ নং ওয়ার্ডের কর্পোরেরটর সহ অনেকেই উপস্থিত ছিলেন। দুপুর আড়াইটায়

পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা ক্রীড়া সাংবাদিক ক্লাবের সভাপতি সরযু চক্রবর্তী। আসরে ৭ জেলার প্রায় ৩ শতাধিক খেলোয়াড় অংশ নিয়েছে। শনিবার বিকেলেই বিভিন্ন মহকু মার খেলোয়াড়রা রিপোর্ট করেছিল। সাব-জুনিয়র, জুনিয়র এবং সিনিয়র

- এই তিন বিভাগে প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়েছে। ৫ মে কলকাতায় অনুষ্ঠিত হবে আন্তর্জাতিক ক্যারাটে উৎসব। ওই আসরে অংশ নিতে ৬ সদস্যের ত্রিপুরা দল এবারের আসর থেকে বাতাই করা হয়েছে। ত্রিপুরা স্পোর্টস ক্যারাটে সংস্থার সচিব

রবিবারে প্রান্তিকে স্পোর্টস ক্যারাটে প্রতিযোগিতা সূষ্ঠভাবে সম্পন্ন হওয়ায় সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন। পরবর্তী সময়ে জাতীয় আসরের জন্য গঠিত রাজ্য দল ঘোষণা করা হবে বলে সংবাদ সূত্রে খবর রয়েছে।

অনূর্ধ্ব ১৭ রাজ্য দাবায় দিগন্ত, আরাধ্যা চ্যাম্পিয়ন

গীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। দীগন্ত রায় অপরাজিত চ্যাম্পিয়ন হয়েছে। দেবাংকুর ব্যানার্জি পেয়েছে রানার্স খেতাব। অল ত্রিপুরা চেস অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৭ রাজ্য দাবা প্রতিযোগিতায় ওপেন বিভাগে দিগন্ত রায় সাড়ে চার পেয়েট পেয়ে অপরাজিত

চ্যাম্পিয়ন হয়েছে। সমসংখক পেয়েন্ট পেলেও বোর্ড ভিত্তিক পেয়েন্টের হিসেবে দেবাংকুর ব্যানার্জি পেয়েছে রানার্স খেতাব। সোহম নাগ তৃতীয়, সম্রাট সাহা চতুর্থ এবং অন্তরীপ আচার্য পঞ্চম স্থান পেয়েছে। একইভাবে আক্রস কর্মকার, পৃথ্বীরাজ সাহা, সুদীপ্ত রায়,

অম্রনীল দে এবং স্বস্তিক মজুমদার যথাক্রমে ষষ্ঠ থেকে দশম স্থান পেয়েছে। একই উদ্যোগে আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৭ বালিকা বিভাগের প্রতিযোগিতায় আরাধ্যা দাস চ্যাম্পিয়ন হয়েছে। চার রাউন্ডের প্রতিযোগিতায় আরাধ্যা সাড়ে তিন

পয়েন্ট পেয়ে অপরাজিত চ্যাম্পিয়ন শিরোপা পেয়েছে। একান্তিক সরকার পেয়েছে রানার্স খেতাব। অদ্রিজা দেবনাথ তৃতীয়, অঙ্কিতা সরকার চতুর্থ এবং রাধিকা মজুমদার পেয়েছে পঞ্চম স্থান। একইভাবে নিলাক্ষী দেবনাথ,

সমৃদ্ধি ঘোষ, অদ্রিজা সাহা, নভয়া দে ও অবন্তিকা চক্রবর্তী যথাক্রমে ষষ্ঠ থেকে দশম স্থান পেয়েছে। উল্লেখ্য, সেরা দাবারুদের নিয়ে রাজ্য দল গঠন করা হয়েছে আগামী ১৫-২৩ জুলাই চন্ডিগড়ে আয়োজিত জাতীয় দাবার আসরে অংশ নেওয়ার জন্য।

প্রয়াত হলেন রাজ্যের আরও একজন রেফারি হরি শর্মা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। দীর্ঘদিন ফুটবল মাঠে বাঁশি বাজিয়েছেন। পরবর্তী সময়ে ফ্ল্যাগ হাতে লাইনম্যানের দায়িত্ব সামলেছেন। সেই হরি শর্মা, ফুটবল মাঠের এক পরিচিত মুখ। না

ফেরার দেশে চলে গেলেন রাজ্যের অন্যতম একজন প্রাক্তন রেফারি হরি শর্মা। রবিবার দুপুরে মৃত্যুর কোলে ঢলে পড়লেন তিনি। রাজ্যের এমন কোনো মাঠ নেই যেই মাঠে হরি শর্মাকে দেখা যায়নি

ফুটবলে রেফরিং করতে। ভীষণই দারুন মনের মানুষ ছিলেন হরি শর্মা। বেশ কিছুদিন রোগে আক্রান্ত ছিলেন। তবে তা সারিয়ে আবার স্বাভাবিক জীবনে ফেরার চেষ্টায় ছিলেন তিনি। তবে শেষ পর্যন্ত আর

এই যুদ্ধে জিততে পারলেন না হরি বাবু। রবিবার আচমকাই ওনার শরীর খারাপ হয়ে পড়ে। জিবিতে নেবার সময়ই শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করলেন তিনি। তাঁর এই মৃত্যুতে ত্রিপুরা রেফারি এসোসিয়েশনের

তরফে শোক ব্যক্ত করলেন সচিব নারায়ণ দে। অন্যান্য রেফারিরা ও ওনার বিদেহী আত্মার প্রতি শোক জ্ঞাপন করলেন। রবিবার ঊর মৃতদেহ জিবিতে মর্গেরাখা হয়েছে। সোমবার বটতলা মহা শ্মশানে ওনার শেষ কৃত্য সম্পন্ন হবে।

শ্রীদামের কাছেই আটকে জয়নগর জয়ী সংহতি সেমিফাইনালে পৌঁছুলো

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। শ্রীদাম একাই যেন একশ। বোলিংয়ে পাঁচ উইকেট ২৬ রানের বিনিময়ে, ব্যাটিংয়ে অর্ধশত রান। দুই মিলে দলকে জয়ী করে সেমিফাইনালে পৌঁছানোর পাশাপাশি প্লেয়ার অব দ্যা ম্যাচের খেতাবও পায় শ্রীদাম। সংহতির কাছে আটকে গেল জেসিসি দল। যাওয়া হলো না তপন স্মৃতি ক্রিকেটের সেমিফাইনালে। রবিবার পিটিএ মাঠে ঘটলো এই ঘটনা। টস জিতে এদিন সংহতি শিবির প্রথমে ফিল্ডিং করার সিদ্ধান্ত নেয়। সুযোগটাকে বেশ ভালোই কাজে লাগায় জেসিসি দল। যদি ও নির্ধারিত ৫০ ওভার খেলতে পারেনি জেসিসি শিবির।

৪৭.৩ ওভার খেলে ১০ উইকেটের বিনিময়ে জেসিসির স্কোর দাঁড়ায় ১৯১ রানে। ব্যাট হাতে জেসিসির হয়ে হিমাংশু সিং ৪৩, পলব দাস ১৮, নিরুপম সেন ৩৮, পারভেজ সুলতান ২৪, ইন্দ্রজিৎ দেবনাথ ২০ রান করে। শেষে বিপিন শর্মা নট আউট থেকে গেল ৯ রানে। অতিরিক্ত সাহেব ভরসা যোগায় ১৫ রানের। বলে সংহতির হয়ে একা শ্রীদাম পালই ২৬ রান দিয়ে তুলে নিলো ৫টি উইকেট। এছাড়া অমরেশ দাস ২টি এবং একটি করে উইকেট নেয় অমিত আলী, সম্রাট সূত্রধররা। জয়ের জন্য সংহতির সামনে টার্গেট দাঁড়ায় ১৯২ রানের। যাকে তাড়া করতে নেমে দল ৪২.২ ওভারে আট

উইকেট হারিয়ে জয়ের রান হাসিল করে নেয়। বলের পর এবার ব্যাটে ও শ্রীদাম পাল নজর কাড়ে। শ্রীদাম অনবদ্য মেজাজে ৫০ রান করে। এছাড়া অমিত আলী ৩৩, জয়দীপ বণিক ২৬, রানা দত্ত ১৮, সম্রাট সূত্রধর ১৭, চিরঞ্জিত পাল ১০, অমরেশ দাস নট আউট ১৮ ও পূজন দেবনাথ ৭ রানে অক্ষত থেকে দলকে এই জয় এনে দিতে সক্ষম হলেন। জেসিসির হয়ে বল হাতে পারভেজ সুলতান ৪টি, অনিকেত শর্মা ২ টি উইকেট নিলে ও তা দলের পরাজয় আটকাতে পারেনি। সুবাদে সেমিফাইনালে পৌঁছে গেল সংহতি দল। আগামীকালও টুর্নামেন্টের দুটি কোয়ার্টার ফাইনাল ম্যাচ রয়েছে।

জাতীয় ক্যারাটে চ্যাম্পিয়নশিপে অসাধারণ সাফল্য রাজ্য দলের

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা।। নাগাল্যান্ডের ডিমাপুর শহরে অল নাগাল্যান্ড ক্যারাটে ডু অসোসিয়েশনের উদ্যোগে গত ২৫ এপ্রিল থেকে অনুষ্ঠিত হয় তিন দিনব্যাপী নবম আই এস কে এফ ন্যাশনাল ক্যারাটে ডু চ্যাম্পিয়নশিপ ২০২৪ ক্যারাটে ইন্ডিয়া অরগানাইজেশন অনুমোদিত এই জাতীয় ক্যারাটে চ্যাম্পিয়নশিপে ত্রিপুরা থেকে ইউনাইটেড অল স্টাইল ক্যারাটে ত্রিপুরা এসোসিয়েশনের উদ্যোগে ৩০ জন প্রতিযোগী ও প্রতিযোগিনী অংশগ্রহণ করে। জাতীয় স্তরের এই প্রতিযোগিতায় রাজ্যের খেলোয়াড়রা দুর্ধর্ষ লড়াই করে রাজ্যের জন্য ১০টি স্বর্ণ সহ সর্বমোট ৫৭টি পদক অর্জন করে ও অতুতপূর্ব ঐতিহাসিক সাফল্য অর্জন করে। পদক তালিকা অনুযায়ী ত্রিপুরা ক্যারাটে টিম দ্বিতীয় রানার্স আপ ট্রফি অর্জন

করে ইতিহাস রচনা করে। রাজ্য দলের হয়ে কুমিটি বিভাগে পদকজয়ী খেলোয়াড়দের মধ্যে স্বর্ণপদক জয়ীরা হলেন বিশ্বশ্রী দাস, চিরস্মিতা ভৌমিক, শিবাদি দাস, সমপিত্তা দেব, বিরাজ বণিক, আর্থবির সরকার, অশ্বিকা নাহা, দেবলীনা সরকার। রূপো পদক জয়ীরা হলেন, প্রগতি ভট্টাচার্য, কাশনি কর, মুন্ময়ী সূত্রধর, অনন্যা দাস, অংশুমান লস্কর, অদ্রি রায় চৌধুরী, শ্রাবণী দাস, রাজা কর, সৌরভ সেন, মোনালিসা বিশ্বাস, তন্মি দাস রশমি দাস। ব্রোঞ্জ জয়ীরা হলেন অনন্যা দেব, পরিধি সূত্রধর, রাজ রত্নাক্ষী চৌধুরী, প্রগতি ভট্টাচার্য, স্বরূপ সূত্রধর, কুলদীপ দাস, দ্বৈপায়ন মালাকার, আরুণি রায়, শ্রাবণী দাস, রাজা কর, সৌরভ সেন, পঙ্কজ রায় অরবিন্দ পাল। অপরদিকে কাতা বিভাগে স্বর্ণপদক জয়ীরা হলেন মুন্ময়ী সূত্রধর ও আংশুমান লস্কর। রূপো পদক

জয়ীরা হলেন প্রগতি চৌধুরী, কাশনি কর, মুন্ময়ী সূত্রধর, বিশ্বশ্রী ভৌমিক, চিরস্মিতা ভৌমিক, শিবাদি দাস, বিরাজ বণিক, আর্থবির সরকার ও রাজা কর। ব্রোঞ্জ পদকজয়ীরা হলেন অনন্যা দেব, রাজ রুদ্রাক্ষী চৌধুরী, পরিধি সূত্রধর, অনন্যা দাস, অদ্রি রায় ভট্টাচার্য, স্বরূপ পোন্দার, কুলদীপ দাস, দ্বৈপায়ন মালাকার, আরুণি রায়, দেবলীনা সরকার, শ্রাবণী দাস, সৌরভি সেন ও মোনালিসা বিশ্বাস রাজ্য ক্যারাটে দলের এই অভুতপূর্ব সাফল্যে সারা রাজ্যের ক্যারাটে খেলোয়াড় ও অভিভাবকদের মনে খুশির হাওয়া বইছে ন এই সাফল্যের নিরিখে ইউনাইটেড অল স্টাইল ক্যারাটে ত্রিপুরা এসোসিয়েশন এর পক্ষ থেকে পদকজয়ী ও অংশগ্রহণকারী সকল খেলোয়াড়দের প্রতি শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন জানানো হয়।

রেফারি হরি শর্মার প্রয়াণে শোক জ্ঞাপন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। উমাকান্ত কোচিং সেন্টারের প্রাক্তন সভাপতি, প্রশিক্ষক হরি শর্মা রবিবার বেলা ১টা ৩০ মিনিটে প্রয়াত হয়েছেন। ১৯৭৫ সালে উমাকান্ত কোচিং সেন্টারে দীপক চক্রবর্তীর প্রশিক্ষণে যোগ দেন হরি শর্মা। কোচিং সেন্টারের দলের হয়েই প্রথম অংশ নেন সানীয় লিগ ফুটবলে। সেখান থেকে সপ্তসিদ্ধি, এগিয়ে চল, বীরেন্দ্র ক্লাবে দাপটের সাথে খেলেন। ফুটবল থেকে অবসর নেওয়ার পর উমাকান্ত কোচিং সেন্টারে ছোটদের প্রশিক্ষণের কাজ শুরু করেন। সেইসাথে ক্লাব ও রাজ্যদলের প্রশিক্ষণে সাফল্য অর্জন করেন। সেই সাথে সুনামের সাথে রেফারিং করেন।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিজ্ঞাতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন

নতুন ধারায়

রেগ্‌বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইলঃ- ৯৪৩৬১২৩৭২০
ই-মেলঃ rainbowprintingworks@gmail.com

শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স- এর ‘শুভ অক্ষয় তৃতীয়া’



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল ।। ৩০ এপ্রিল থেকে ১১ মে ২০২৪ পর্যন্ত শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স উদযাপন করছে শুভ অক্ষয় তৃতীয়া উৎসব।

অক্ষয় তৃতীয়া দিনটিকে হিন্দু ধর্মে অত্যন্ত শুভ দিন হিসেবে মনে করা হয়। “অক্ষয়-তৃতীয়া”, যার অর্থ হলো “অফুরন্ত সম্পদের তৃতীয় দিন”। এটি একটি অত্যন্ত শুভ উপলক্ষ কারণ এই দিনে অনেকগুলি ঐশ্বরিক ঘটনা ঘটেছিল।

মহাভারত অনুযায়ী, এই দিনে পাণ্ডুরা যখন বনবাসের উদ্দেশ্যে যাত্রা করছিলেন তখন ভগবান শ্রীকৃষ্ণ দ্রৌপদীর হাতে অক্ষয় পাত্র তুলে দিয়েছিলেন। এই অক্ষয় পাত্র কখনও খালি হত না। তা সবসময়ই খাবারের পরিপূর্ণ হয়ে যেত। এই দিনেই পুষ্টি ও অন্নের দেবী “দেবী অন্নপূর্ণা” জন্মগ্রহণ করেছিলেন। কুবেরকে সম্পদের দেবতা হিসাবে এই দিনেই স্বীকৃতি দেওয়া হয়েছিল। এই দিনেই পবিত্র গঙ্গা নদী পৃথিবীতে নেমে এসেছিল। কিংবদন্তি অনুসারে, এই দিনেই মুনি বৈদব্যাস গণেশকে মহাভারত বলতে শুরু করেন আর তাই শুনে গণেশ মহাভারত মহাকাব্য লিখতে শুরু করেন।

এই সবকিছুই খুবই তাৎপর্যপূর্ণ। সেই অনুযায়ী এই দিনটি অত্যন্ত শুভ। অক্ষয় তৃতীয়ার দেবী লক্ষ্মীর পূজারও বিশেষ তাৎপর্য রয়েছে। তাই এই দিনে সোনা, হিরের গয়না কেনাও শুভ বলেই ধরা হয়। যাতে সেই গয়নার চমকের মতো পরিবারের সুখ, সমৃদ্ধি, সৌভাগ্যও সারা বছরের মতো সঙ্গী হয়।

প্রতিবছরের মতো এবারও শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স শুভ অক্ষয় তৃতীয়া উদযাপন করছে। যেখানে গ্রাহকরা এই প্রতিষ্ঠানের তরফ থেকে বিশেষ অফার যেমন পাবেন তেমনই সোনা ও হিরের নতুনাত্ম ও অভিনব বিশাল সস্তার থেকে নিজেদের পছন্দসই গয়না কিনে এই উৎসবের আনন্দকে বহুগুণে বাড়িয়ে তুলতে পারেন।

শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স ‘শুভ অক্ষয় তৃতীয়া উৎসব’ উপলক্ষে যেসব অফার রেখেছে :

যে কোনো গয়নার দোকান থেকে কেনা পুরোনো হলমার্ক সোনার গয়নার বদলে নতুন গয়না কেনার ক্ষেত্রে থাকছে ১০০ এক্সচেঞ্জ ভান্ডা। প্রতিটি কেনাকাটায় নিশ্চিত উপহার।

সোনার গয়না কেনাকাটার ক্ষেত্রে প্রতি গ্রামে থাকছে ২৭৫ টাকা ছাড়। হিরের গয়না তৈরির মজুরিতে থাকবে ১০০ ছাড়। প্রতিদিনের লাকি ড্র তে থাকবে সোনার কয়েন। মেগা ড্র হিসেবে থাকছে ৩টি স্কুটি জেতার সুযোগ।

সব মিলিয়ে অক্ষয় তৃতীয়ার গ্রাহকদের জন্য অনেক আকর্ষণীয় উপহারের ডালি সাজিয়ে রাখছে শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স। এছাড়া সোনায় সোহাগা (সোনা ও হিরের গয়না কেনাকাটার জন্য স্পেশাল ডিসকাউন্ট ফ্লিম), সাথের মধ্যে চোখ ঝাঁপানো হিরের গয়নার সস্তার যেমন থাকছে তেমনি জিএসআই ও আইজিআই সার্টিফাইড মুক্ত গ্রহরত্ন, রূপো ও সোনার কয়েন এবং বাসনপত্রও থাকবে।

এছাড়া অনলাইন পরিষেবাতেও এই সব অফারের সুযোগ গ্রাহকরা পাবেন। শুভ অক্ষয় তৃতীয়া উপলক্ষে, আজ প্লেস প্রিভিউতে টলিউড তারকা অক্ষুশ ও ঐন্দ্রিলা এই বছরের অক্ষয় তৃতীয়ার সোনার ও হিরের সস্তারের উন্মোচন করেন। তাদের উজ্জ্বল উপস্থিতি দিনটিতে এক বিশেষ মাত্রা যোগ করেছে।

অক্ষুশ এক্সক্লুসিভ মেন’স ক্লাব কালেকশনের যে রিসল্টেট আর গলার চেইন পরেছিলেন তা দেখিয়ে আনন্দের সঙ্গে বলেন, “আমি এখন পর্যন্ত যা গয়না দেখেছি তার থেকে এই রিসল্টেট ও চেইন একেবারে আলাদা। আমি এগুলো পরতেও খুব স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করি। কারণ এই ধরনের গয়না আমার ব্যক্তিত্বকে এক অন্য মাত্রায় পৌঁছে দেয়।”

ঐন্দ্রিলা বলেন, “আমার মা এবং আমি শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের নিয়মিত গ্রাহক। আমার মা ঐতিহ্যবাহী সোনার গহনা “শক্তিরূপিনী” কালেকশনটি ভীষণ পছন্দ করেন। আমি আদিকৃতি, বিষ্ণুপুর এবং সমুদ্র” র মতো এক্সক্লুসিভ ডিজাইন, হ্যান্ড ক্রাফটেড সোনার গয়না ভীষণ পছন্দ করি।” ঐন্দ্রিলা আরো বলেন, “আজ যে হিরের নেকলেসটা আমি পড়ে রয়েছি এটাও এক্সক্লুসিভ কালেকশন।”

শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স- এর কর্ণধার রূপক সাহা বলেন, “আমরা সবাই জানি, সোনা খুবই শুভ। তাই এরকম শুভ দিনে সোনা কিনে তার উজ্জ্বল ছটায় আমাদের জীবন, পরিবার পরিপূর্ণ করতে সকলেই চাই। এতে পরিবারে সৌভাগ্য ও সমৃদ্ধি আসে।”

এই প্রতিষ্ঠানের আরেক কর্ণধার অর্পিতা সাহা জানান, “এবছর অক্ষয় তৃতীয়ার হিরে ও সোনার নতুন নতুন কালেকশনে আমাদের শোরুম ঝলঝল করছে। এছাড়া প্রতিবছরের মতো প্রচুর উপহার ও অফারও থাকছে।” শুভ অক্ষয় তৃতীয়া অফারটি ৩০ এপ্রিল থেকে ১১ মে পর্যন্ত শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স- এর ত্রিপুরার আগরতলা ও উদয়পুর শোরুম এবং কলকাতার (গড়িয়াহাট, বোহালা ও বারাসাত) সবকটি শোরুমে চলবে। এছাড়া শনি ও রবিবার দিব শোকরমই পুরো দিন খোলা থাকবে। তাহলে দেখা হবে দেবী লক্ষীর আশীর্বাদে আপনার জীবনও উজ্জ্বল হয়ে উঠুক !!

তীব্র দাবদাহকে উপেক্ষা করেই কাঠফাটা রোদে গ্রাহকদের পরিষেবা দিচ্ছেন বিদ্যুৎ কর্মীরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল।। একদিকে প্রখর রোদ সাথে সীমাহীন গরম। যে গরমে মানুষ বিনা কারণে ঘর থেকে বের হতেও চাইছে না। প্রখর রোদ এবং গরম থেকে কিভাবে নিজেকে মুক্ত রাখা যায় বারবার সে বিষয়ে সচেতন করছে। সেই সচেতনতাকে উপেক্ষা করেই মানুষকে বিদ্যুৎ পরিষেবা দিতে এই প্রখর রোদ এবং গরমের মধ্যেই দিনরাত অক্লান্ত পরিশ্রম করে চলেছেন বিদ্যুৎ কর্মীরা। সেই সকাল থেকে রাত পর্যন্ত রোদ এবং গরমকে সঙ্গী করে মানুষকে সঠিক বিদ্যুৎ পরিষেবা দিতে চেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে।

ঠিক এমনই এক দৃশ্য পরিলক্ষিত হল সেকেরকোট বিদ্যুৎ নিগম অফিসের কর্মীদের। বিদ্যুৎ কর্মীরা প্রখর রোদ এবং গরমকে উপেক্ষা করে বৈদ্যুতিক লাইনে এমনকি মানুষের বাড়ি ঘরে বিদ্যুৎ পরিষেবা দিতে ব্যস্ত হয়ে রয়েছেন। যেখানে এই প্রখর রোদে মানুষের ত্রাহী ত্রাহী অবস্থা সেই জায়গায় দাড়িয়ে বিদ্যুৎ কর্মীরা মানুষকে বিদ্যুৎ পরিষেবা দিচ্ছে। রবিবার দুপুরে এই প্রখর রোদকে উপেক্ষা করে সেকেরকোট বিদ্যুৎ নিগম অফিসের কর্মীরা কাঞ্চনমালা এলাকায় এক বাড়িতে বিদ্যুৎ সমস্যা সমাধান করতে কাজে ব্যস্ত ছিলেন।

সেকেরকোট বিদ্যুৎ নিগম অফিসের শ্যামল সেন নামে কর্মী কোন এক দুর্ঘটনায় একটি হাত হারিয়ে ফেলেছিলেন তারপরেও মানুষকে বিদ্যুৎ পরিষেবা দিতে একহাত নিয়েই এই প্রখর রোদে কাজ করে চলেছেন। শ্যামল সেন জানিয়েছেন বিদ্যুৎ দপ্তর তাদেরকে রেখেছে মানুষকে বিদ্যুৎ পরিষেবা দিতে। তাই তাদের কাছে শীত গরম, রাত দিন, গ্রীষ্ম বর্ষা বলতে কিছুই নেই। তারা সব সময় মানুষের বিদ্যুৎ সমস্যাকে সমাধান করে থাকেন।

তিনি এদিন বলেন বিদ্যুৎ গ্রাহকদেরও বুঝতে হবে তাদের সমস্যার কথা। তারা সব সময় মানুষের বিদ্যুতের সমস্যা সমাধানে চেষ্টা করে থাকেন এর মধ্যে কারোর সমস্যা সমাধান হতে কিছুটা সময় লাগে আবার কারোর সমস্যা সঙ্গে সঙ্গেই সমাধান হয়ে যায়। তবে তারা সব সময় চেষ্টা করে থাকেন খুব শীঘ্রই যেন মানুষ বিদ্যুৎ সমস্যা থেকে সমাধান পেতে পারে। বিদ্যুৎ কর্মী শ্যামল সেন বুঝতে চেয়েছেন তারা সকাল থেকে রাত পর্যন্ত বসে থাকে না কোন না কোন পাড়ায় তারা বিদ্যুৎ সমস্যার কাজে নিয়োজিত থাকেন তাই বিদ্যুৎ গ্রাহকরা ও যেন তাদেরকে সমস্যার সমাধানের কিছুটা সময় দেয়। মানুষ যেন কখনো বিদ্যুৎ কর্মীদেরকে ভুল না বুঝে সেই অনুরোধও রাখেন তিনি।

ভেঙে তাকে ঘর থেকে বের করে মারাধুকভাবে আক্রমণ করলে রাতেই তাকে কুলাই জেলা হাসপাতালে ভর্তি করা হয় শনিবার সকালে সালেমা বাজারে পার্টি সমর্থক অসীম দেবনাথকে আক্রমণ করে তার মোবাইল নিয়ে যায় এবং সে দৌড়ে অন্য একটি পেশাগত কারণে আগরতলা থাকে। আর ভোট দেওয়ার জন্য সালেমায় আসে। এছাড়াও যারা হুমকি উপেক্ষা করে এজেন্ট হয়েছিল এবং ভোটাধিকার প্রয়োগ করেছেন তাদেরকে বিভিন্নভাবে ভয় দেখানো হচ্ছে সি পি আই (এম) কমলপুর মহকুমা কমিটি এই সমস্ত ঘটনার তীব্র নিন্দা জানানোর পাশাপাশি সুস পরিবেশ তৈরীর জন্য নির্বাচন কমিশনের নিকট দাবি জানিয়েছে।

বাইক ও গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে

আহত ১

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ২৮ এপ্রিল ।। বাইক ও গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে আহত হয়েছেন একজন। ঘটনাটি ঘটেছে রবিবার মাতাবাড়ি ফিলিং স্টেশন সংলগ্ন এলাকায়। জানা গেছে উল্টো দিকে থেকে আসা বাইক দ্রুতগতির কারণে একটি গাড়িকে সজোরে ধাক্কা দেয়। এতে মাটিতে লুটিয়ে পড়ে গুরুতর আহত হয়েছেন বাইক আরোহী। তড়িৎঘড়ি প্রত্যক্ষদর্শীরা আহতকে উদ্ধার করতে পারেনি। জেলা হাসপাতালে নিয়ে গেছে। ঘটনার তদন্তে নেমেছেন আর কটি পুর থানার পুলিশ। বাইক এবং গাড়ি দুটোকেই পুলিশ নিজস্বের হেফাজতে নিয়েছে। এই দুর্ঘটনায় উভয় যানবাহনেরই ব্যাপক ক্ষতি হয়েছে।

আগরতলা প্রেস ক্লাবের বার্ষিক সাধারণ সভা অনুষ্ঠিত



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল।। আগরতলা প্রেস ক্লাবের বার্ষিক সাধারণ সভা রবিবার অনুষ্ঠিত হয়। বেলা সাড়ে ১১ টায় মঙ্গল প্রদীপ প্রজ্জ্বলনের মধ্যে দিয়ে প্রেস ক্লাবের সভাপতি জয়ন্ত ভট্টাচার্য, সহ সভাপতি সাজ্জাদ আলি, বরিশত সাংবাদিক স্রোত রঞ্জন খিসা, অরুণ নাথ, সঞ্জীব দেব, সমীর পাল, চিত্রা রায়কে সভাপতিমণ্ডলীতে রেখে শুরু হয় সভা।

সম্পাদকীয় প্রতিবেদন ও ক্লাবের আয়-ব্যয়ের হিসাব পেশ করেন আগরতলা প্রেস ক্লাবের সম্পাদক রমাকান্ত দে।

এই সম্পাদকীয় প্রতিবেদন ও আয়-ব্যয়ের উপর আলোচনা করেন প্রবীণ ও নবীন মিলে ১৬

জন সাংবাদিক। আলোচনা শুরু করেন বরিশত সাংবাদিক স্রোত রঞ্জন খিসা। তাছাড়া বরিশত সাংবাদিক চিত্রা রায়, শেখর দত্ত, সমীর পাল, সঞ্জীব দেব, সমীর ধর সহ বিশিষ্ট সাংবাদিক উক্ত চক্রবর্তী, সুপ্রভাত দেবনাথ, দেবাশীষ মজুমদার, সুভাষ দাস, সুতপা গুহ, মেঘদন দেব, চন্দ্রিমা সরকার ও সমীর দেবকর্মা সম্পাদকীয় প্রতিবেদনের উপর খোলামেলা আলোচনা করেন। আলোচনা করেছেন সহযোগী সদস্য পরিজাত দত্ত এবং হরিহর দেবনাথ। সকলেই মূল্যবান পরামর্শ দেওয়ার পাশাপাশি সম্পাদকীয় প্রতিবেদনকে পূর্ণ সমর্থন জানিয়েছেন।

জবাবী বক্তব্য রাখতে গিয়ে সাধারণ সভার গুরুত্বপূর্ণ পরামর্শগুলো বাস্তবায়নে যথাযথ উদ্যোগ

নেওয়ার চেষ্টা করা হবে বলে জানিয়েছেন সম্পাদক। গত এক বছর সকল সদস্য সদস্য ক্লাব পরিচালনায় যেভাবে সাহায্য করেছেন তার জন্য সকলকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন সভাপতি জয়ন্ত ভট্টাচার্য। এদিনের বার্ষিক সাধারণ সভায় প্রয়াত প্রতিষ্ঠাতা সদস্য গৌতম দাস, পরিত্যক্ত বিশ্বাস, বরিশত সদস্য দুলাল চক্রবর্তী, পার্থ সেনগুপ্ত, দেবাশীষ বড়ুয়া, তরুণ সাংবাদিক কনাদ মোদক এবং দুই সহযোগী সদস্য কল্যাণ গুপ্ত ও সুশান্ত দেববর্মার স্মৃতির প্রতি শ্রদ্ধা জানানো হয়েছে। স্মৃতিচারণ করে সভায় উপস্থিত সকল সদস্য সদস্য দাঁড়িয়ে কিছু সময় মৌন হয়ে প্রয়াতদের প্রতি শ্রদ্ধা নিবেদন করেছেন।

চাইল্ড লাইনের হস্তক্ষেপে ভেঙে গেল নাবালিকা বিয়ে

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ২৮ এপ্রিল ।। চার লাইনের হস্তক্ষেপে পুনরায় এক নাবালিকার বিয়ে আজকে গেল। গোপন খবরের প্রাশনিক আধিকারিকরা ওই নাবালিকার বাড়িতে যায় রবিবার। জানা গেছে আগরতলার এক ছেলের সঙ্গে তেলিয়ামুড়ার মোহরছড়ার এক নাবালিকার বিয়ে প্রচেষ্টায় তেলিয়ামুড়া মহকুমা হওয়ার কথা ছিল রবিবার। এই খবর পেয়ে খোয়াই চাইল লাইনের প্রচেষ্টায় তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ সম্মিলিতভাবে দিন অভিযান চালায়। যদিও চার

আধিকারিকরা ওই নাবালিকার বাড়িতে পৌঁছায়। জানা গেছে ওই নাবালিকা নবম শ্রেণীতে পাঠরত। বাড়ির প্রত্যেকের উপস্থিতিতেই ঘটনা করে ওই নাবালিকাকে এক যুবকের সঙ্গে সামাজিক রীতিনীতি মেনে বিয়ে দেওয়া হচ্ছিল। এই খবর পেয়ে খোয়াই চাইল লাইনের প্রচেষ্টায় তেলিয়ামুড়া থানার পুলিশ সম্মিলিতভাবে দিন অভিযান চালায়। যদিও চার

লাইনের উপস্থিতি টের পেয়ে গা ঢাকা দিয়েছিল নাবালিকার পরিবারের লোকজন। দীর্ঘক্ষণ চেষ্টা করেও নাবালিকার পরিবারের সদস্যদের সঙ্গে কথা বলতে পারেন নি প্রশাসনিক আধিকারিকরা। তবে বিয়ে বাড়িতে কোনভাবেই বিয়ে বাজেয়াপ্ত করেছে প্রশাসন। পরবর্তীতে কোনভাবেই বিয়ে দেওয়া হয় কিনা সেদিকেও লক্ষ্য রেখেছে বলে জানিয়েছেন প্রশাসনিক আধিকারিকরা।

নাবালিকা গণধর্ষণ কাণ্ডে গ্রেফতার আরো তিন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২৮ এপ্রিল।। চা বাগানে নাবালিকা গণধর্ষণ মামলার গ্রেফতার হয়েছে আরও তিনজন অভিযুক্ত। এই ঘটনায় শ্রীনগর থানার পুলিশ ইতিমধ্যে মোট সাতজনকে গ্রেফতার করেছে। উল্লেখ্য শ্রীনগর থানার অন্তর্গত জঙ্গল জলা গঙ্গারামপাড়ার চা বাগানে গত ১৩ দিন অর্থাৎ ১৪ এপ্রিল শ্রীনগর থানায় অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে লিখিত অভিযোগ দায়ের করা হয়েছিল।

খুমলুঙ্গের দুই নাবালিকাকে সাত যুবক মিলে গণধর্ষণ করেছিল। পরবর্তী সময়ে ঘটনাস্থল থেকে কোনক্রমে প্রাণ বাঁচে দুই নাবালিকা তাদের বাড়িতে পৌঁছে অভিভাবকদের সমস্ত ঘটনা খুলে বলে। এরই পরিপ্রেক্ষিতে ঘটনার পরের দিন অর্থাৎ ১৪ এপ্রিল শ্রীনগর থানায় অভিযুক্তদের বিরুদ্ধে লিখিত অভিযোগ দায়ের করা হয়েছিল।

অভিযোগ পেয়ে ঘটনার তদন্তে নামে পুলিশ। প্রথম ধাপে পুলিশ মোট চারজনকে জালে তুলতে সক্ষম হয়েছিল। তাদেরকে জিজ্ঞাসাবাদে আরো তিনজনের হদিস বেলে। পরবর্তীতে গত শনিবার আরো তিন জনকে আটক করেছে পুলিশ। জানা গেছে অভিযুক্তদের মধ্যে তিনজন নাবালক এবং চারজন সাদালক।

বাঁকুড়ায় বন্যপ্রাণী সুরক্ষা ও দাবানল সম্পর্কে সচেতনতা প্রচার

বাঁকুড়া, ২৮ এপ্রিল (হিস.) : বাঁকুড়া জেলা জুড়ে প্রবল তাপপ্রবাহের কারণে বন্যপ্রাণীদের সুরক্ষার্থে একটি বিশেষ সচেতনবার্তা প্রচার করা হয় জেলা পুলিশের পক্ষ থেকে। বর্তমান পরিস্থিতিতে গ্রীষ্মের প্রখর তাপে জঙ্গলে আগুন লেগে যাওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে, তাই জঙ্গলে আগুন লাগলেই অতি দ্রুত সাধারণ মানুষকে বিষয়টি নিকটবর্তী প্রশাসনের নজরে আনার অনুরোধ জানানো হয়। এছাড়াও জঙ্গলে পড়ে থাকা শুকনো পাতার উপর জ্বলন্ত বিড়ি, সিগারেট ইত্যাদি না ফেলার অনুরোধ জানানো হয়। উল্লেখ্য, বিগত কয়েকদিন আগে শুকনো পাহাড় এলাকা সহ বেশ কিছু জঙ্গলে হঠাৎ করে আগুন লাগার ঘটনা ঘটে। ইচ্ছাকৃতভাবে কেউ জঙ্গলে আগুন লাগানোর কাজে যুক্ত ছিল বলে অভিযোগ ওঠেছিল। এদিন জঙ্গলে আগুন লাগানো একটি আইনহীন দণ্ডনীয় অপরাধ এই সতর্কতার কথা প্রচার করা হয়। এছাড়া প্রচারের মাধ্যমে বলা হয় যে জীব বৈচিত্র্যের ক্ষতিসাধন হয় এমন কোনও কাজই করা উচিত নয়। কারণ জঙ্গলে আগুন লাগার ফলে বিভিন্ন জীবনদায়ী গাছ, ঔষধি ও নিরীহ বন্যপ্রাণীদের ক্ষতিগ্রস্ত হওয়ার আশঙ্কা থাকে। তাই এই তীব্র দাবাবাহে এপ্রিল ঘটেছিল এই বর্বরোচিত বিদ্যুৎ গ্রাহকরা ও যেন তাদেরকে সমস্যার সমাধানের কিছুটা সময় দেয়। মানুষ যেন কখনো বিদ্যুৎ কর্মীদেরকে ভুল না বুঝে সেই অনুরোধও রাখেন তিনি।

বাইক ও গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে

আহত ১

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ২৮ এপ্রিল ।। বাইক ও গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে আহত হয়েছেন একজন। ঘটনাটি ঘটেছে রবিবার মাতাবাড়ি ফিলিং স্টেশন সংলগ্ন এলাকায়। জানা গেছে উল্টো দিকে থেকে আসা বাইক দ্রুতগতির কারণে একটি গাড়িকে সজোরে ধাক্কা দেয়। এতে মাটিতে লুটিয়ে পড়ে গুরুতর আহত হয়েছেন বাইক আরোহী। তড়িৎঘড়ি প্রত্যক্ষদর্শীরা আহতকে উদ্ধার করতে পারেনি। জেলা হাসপাতালে নিয়ে গেছে। ঘটনার তদন্তে নেমেছেন আর কটি পুর থানার পুলিশ। বাইক এবং গাড়ি দুটোকেই পুলিশ নিজস্বের হেফাজতে নিয়েছে। এই দুর্ঘটনায় উভয় যানবাহনেরই ব্যাপক ক্ষতি হয়েছে।