







# বৈকলন

# ইয়েকেরফম

# বৈকেরফম

## যে ধরনের তেল হৃদযন্ত্রের জন্য ভালো

একেক তেল রাখায় আনে একেক রকম স্বাদ। নারিকেল, সরিষা, আভোকাডো, জলপাই, সূর্যমুখী, 'কালোনি' ইত্যাদি বিভিন্ন উৎস থেকে আসা তেল আজকাল রহস্যমালীর অংশ হয়েছে। তবে হৃদযন্ত্রের স্বাস্থ্য ভালো রাখার জন্য কোন চেলেটি ভালো?

এই প্রমের আনন্দানিকভাবে উভয় দিয়েছে 'আমেরিকান হার্ট অ্যাসোসিয়েশন (এএইচএ)'। সঙ্গে জানিয়েছে হৃদযন্ত্রের জন্য স্বাস্থ্যের খাদ্যাভ্যাস গড়ে তোলার ক্ষেত্রে বেয়াল রাখতে হবে এমন ১০টি কোন সম্পর্কে।

এই সংস্থা মতে, তরল 'ন্যান্ট্রিপিকাল' উভয় দিয়ে আসা তেল যেমন- 'জলপাইয়ের তেল' বা 'অলিভ অয়েল' এবং 'সামুয়াওয়ার অয়েল' বা 'সূর্যমুখীয়ের তেল' হৃদযন্ত্রের জন্য হবে সবচাইতে উপকারী।

পরিসরে বিল্যা মাঝেভিত্তি হলেন নিউ ইয়ার নিউট্রিশন গ্রাহণের পথখন নির্বাচন অভিযন্তা এবং 'দ্বা কোর ই লেসলি ইইচ প্লান' বাস্তির রচয়িতা।

তিনি বলেন, "নারিকেল তেল, পায়া অয়েল ইত্যাদি ট্রিপিকাল' তেল হৃদযন্ত্রের স্বাস্থ্যের বিষয়টাকে বিবেচনায় আনলে মোটেই ভালো পছন্দ নয়। কারণ বহুল ব্যবহৃত এই তেলগুলোতে



থাকা চৰিতে থাকে অভিমানীয় 'প্রো-ইন্ফ্লামেটর' স্যাচুরেইটেড ফ্লাট। মারাতিরিক্ত 'স্যাচুরেইটেড ফ্লাট' শৰীরের ক্ষতিকারক কোলেস্টেরল 'এলিটিএল'য়ের প্রাপ্ত মারাতা বাড়ায়। আর সেই থেকেই তেলের বোতলের গায়ে লেখা 'নিউট্রিশনাল ফ্লাইট্স' প্রাপ্তলেই জানা যায়। যে তেল কক্ষ তাপমাত্রায় যত বেশি জমে যায় তাতে 'স্যাচুরেইটেড ফ্লাইট'য়ের মারা তাত্ত্বিক বেশি। অলিভ অয়েল ক্ষতিকারক প্রক্ষেপিত প্রতিবেদনে মস্কেটিচ আরও বলেন, 'অলিভ অয়েল', 'সামুয়াওয়ার অয়েল' ভালো হৃদযন্ত্রের স্বাস্থ্যের বিষয়টাকে বিবেচনায় আনলে মোটেই ভালো পছন্দ নয়। কারণ বহুল ব্যবহৃত এই তেলগুলোতে

'ক্ষেত্রে প্রো-ইন্ফ্লামেটর' স্যাচুরেইটেড ফ্লাট' শৰীরের ক্ষতিকারক কোলেস্টেরল 'এলিটিএল'য়ের প্রাপ্ত মারাতা বাড়ায়। আর সেখন থেকেই বাড়ে হৃদযন্ত্রের প্রাপ্ত মারাতা, হজমস্তিচ, হরমোনের ভারসাম্য, বিপাক্ত্বিয়া দেখা দেয় সেঙ্গে থেকে সুরক্ষা দেয় ওই 'আলিভ-অ্যালিভেন্ট'।

প্রাপ্তলেই জানা অলিভ অয়েল এবং 'স্যাচুরেইটেড ফ্লাট' শৰীরের ক্ষতিকারক কোলেস্টেরল 'এলিটিএল'য়ের প্রাপ্ত মারাতা বাড়ায়। আর সেখন থেকেই বাড়ে হৃদযন্ত্রের প্রাপ্ত মারাতা এবং 'স্ট্রেচ'কের মারা তাত্ত্বিক বেশি।

অলিভ অয়েল ক্ষতিকারক প্রক্ষেপিত প্রতিবেদনে মস্কেটিচ আরও বলেন, 'অলিভ অয়েল', 'সামুয়াওয়ার অয়েল' ভালো হৃদযন্ত্রের স্বাস্থ্যের বিষয়টাকে বিবেচনায় আনলে মোটেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার। কেন তেলে কৃত্তি 'স্যাচুরেইটেড ফ্লাট' এই তেলে আরও থাকে। এই তেলের প্রাপ্ত মারাতা এবং 'স্ট্রেচ'কের মারা তাত্ত্বিক বেশি।

ওয়েলস্যাক্ট গুড় 'ডেটক্রম' যে প্রক্ষেপিত প্রতিবেদনে মস্কেটিচ আরও বলেন, 'অলিভ অয়েল', 'সামুয়াওয়ার অয়েল' ভালো হৃদযন্ত্রের স্বাস্থ্যের বিষয়টাকে বিবেচনায় আনলে মোটেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

২০১৪ সালে ৬০,৮৬৭ জন নারী আর ৩৫,৫১২ জন পুরুষকে নিয়ে এবিষয়ে একটি গবেষণা চালানো হন।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল তেল কিংবা 'ক্যানেলো অয়েল' ক্ষতিকার।

মানেই এই নয়, নারিকেল



## লোকসভা নির্বাচনে আমাদের জয় বিশ্বের বৃহত্তম গণতন্ত্রের জয়: নরেন্দ্র মৌদী

নয়দিনি, ৫ জুন (ইসি): ভারতীয় জনতা পার্টির (বিজেপি) বরিষ্ঠ নেতা এবং প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মৌদী লোকসভা নির্বাচনের ফলাফলের পরে দলের সদর দফতরে কর্মসূচীর উদ্দেশ্যে ভাস্তব সময়, বিজেপির জন্য দেশবাসীক ধনান্দেশ জানিয়েছেন। তিনি বলেন, তৃতীয় মেয়াদে দেশ লিখের বড় বড় সিদ্ধান্তের নতুন অধ্যায়।

প্রধানমন্ত্রী বলেন, আজ একটি অত্যন্ত শুভ দিন। এই শুভ দিনে, এন্ডিএ টানা তৃতীয়বারের মতো সরকার গঠন করব। আমরা সবই জনতা কর্তৃত কৃতজ্ঞ দেশবাসী এন্ডিএ এবং বিজেপির প্রতি পূর্ণ আস্থা প্রকাশ করেছে। দেশবাসীর বিজয় বিশ্বের বৃহত্তম গণতন্ত্রের বিজয়। এটা ভারতের সংবিধানের প্রতি আটক আনুগত্যের জয়। এটি বিকশিত ভারতের প্রতিক্রিত বিজয়। এটাই সবকা সাথে সরকার বিকাশের মন্ত্রের জয়। এটা ১৪০ কোটি দেশবাসীর বিজয়।

মৌদী বলেন, ১৯৬২ সালের পর এই প্রথম কোনো সরকার তার দুই মোহামেশ করে টানা তৃতীয়বারের মতো কৃতিত্ব ফিরেছে। এডিশা, অরাঙ্গাল প্রদেশ এবং অন্য প্রদেশে বিজেপির চমক প্রদ

প্রারম্ভযোগের কথা উল্লেখ করে তিনি বলেন, অরাঙ্গাল প্রদেশে, অন্য প্রদেশে, ওডিশা এবং সিকিম কংগ্রেস নিশ্চিহ্ন হয়ে গেছে।

ওডিশা সরকার গড়ে চলেছে বিজেপি। কেরালায় একটি আসনেও বিজেপি জিতেছে, আমাদের দলের কর্মীরা কেরালায় অনেক ত্যাগ স্থাকার করেছে।

বিরোধী দল ইতি জোটকে কটাক্ষ করে মৌদী বলেন, আমাদের বিবেদীয়া একত্রিত হলেও তারা এতো অভিযোগ আসনে জিতে পারবে না যাতো বিজেপি এক এবং একটি নির্বাচনে জিতেছে।

দক্ষতার সন্দেশ নির্বাচন প্রিচালনার জন্য নির্বাচনে কমিশনেকে ধন্যবাদ জানান প্রধানমন্ত্রী। তিনি বলেন, আমি ভারতের নির্বাচন কমিশনকেও ধন্যবাদ জানাই এত বড় পরিসরে নির্বাচন প্রক্রিয়া প্রিচালনা করার জন্য। ভারতের নির্বাচনী প্রক্রিয়া ও ব্যবস্থার বিশ্বাসযোগ্যতার জন্য প্রতিক্রিয়া গৃহিত হোগিয়ে এবং ইয়েদি আমরা সমিতি একজন মার্কেট শেড নির্মান করে দেওয়া হয়েছে।

মৌদী বলেন, এখন সালের পর এই প্রথম কোনো সরকার তার দুই

মোহামেশ করে টানা তৃতীয়বারের মতো কৃতিত্ব ফিরেছে। এডিশা, অরাঙ্গাল প্রদেশ এবং অন্য প্রদেশে বিজেপির চমক প্রদ

প্রারম্ভযোগের কথা উল্লেখ করে তিনি বলেন, অরাঙ্গাল প্রদেশে, অন্য প্রদেশে, ওডিশা এবং সিকিম কংগ্রেস নিশ্চিহ্ন হয়ে গেছে।

ওডিশা সরকার গড়ে চলেছে বিজেপি। কেরালায় একটি আসনেও

বিজেপি জিতেছে, আমাদের দলের কর্মীরা কেরালায় অনেক ত্যাগ

স্থাকার করেছে।

বিরোধী দল ইতি জোটকে কটাক্ষ করে মৌদী বলেন, আমাদের বিবেদীয়া একত্রিত হলেও তারা এতো অভিযোগ আসনে জিতে পারবে না যাতো বিজেপি এক এবং একটি নির্বাচনে জিতেছে।

দক্ষতার সন্দেশ নির্বাচন প্রিচালনার জন্য নির্বাচনে কমিশনেকে ধন্যবাদ জানান প্রধানমন্ত্রী। তিনি বলেন, আমি মার্কান জার আছেন। তিনি নাম মার্ক ম্যানেজার। দলের পর দিন সমিতির অফিস ঘটৰ বৰ্ষ কৰে আস্থা প্রকাশ করে হোগে।

ওডিশা সরকার গড়ে চলেছে বিজেপি। কেরালায় একটি আসনেও

বিজেপি জিতেছে, আমাদের দলের কর্মীরা কেরালায় অনেক ত্যাগ

স্থাকার করেছে।

মৌদী বলেন, এখন সালের পর এই প্রথম কোনো সরকার তার দুই

মোহামেশ নির্বাচনে ছিল। পেটে রাজ্যের এর স্বিকৃত আক্রমণে হিল বলেন, এই নির্বাচনে রেকর্ড ভোট দিয়ে অস্তুপ্রকৃত উত্তীর্ণ দেখিয়ে এবং বিশ্বজুড়ে ভারতকে বদনমাকীর শক্তি আয়না দেখিয়েছে। বৃক্তৃত্য প্রধানমন্ত্রী তার প্রয়াত মাকে স্মরণ করে বলেন, মাকে ছাঢ়া এটাই তার প্রথম

নির্বাচন।

## মুখ্যমন্ত্রী

### ● প্রথম পাতার পর

সময়েমে উত্তীর্ণ ছিলেন রাজোর মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা, প্রদেশ বিজেপির সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য, প্রচিন আসনের জয়ী প্রার্থী বিপ্লব কুমার দেব এবং ৭-রামনগরের জয়ী প্রার্থী সীপক মজুমদার।

এদিন বক্তৃতা রাখতে শিয়ে মুখ্যমন্ত্রী বিজেপি, নেতৃত্ব থেকে শুরু করে কর্মীর সমর্থকের ধন্যবাদ জানিয়েছেন। তিনি বলেন, এই নির্বাচনে একটি প্রতিবেদনে প্রিচালনার জন্য নির্বাচনে কমিশনেকে ধন্যবাদ জানান প্রধানমন্ত্রী। তিনি বলেন, আমি ভারতের নির্বাচন প্রক্রিয়া প্রিচালনা করার জন্য। ভারতের নির্বাচনী প্রক্রিয়া ও ব্যবস্থার বিশ্বাসযোগ্যতার জন্য প্রতিক্রিয়া গৃহিত হোগিয়ে এবং ইয়েদি আমরা সমিতি একজন মার্কেট শেড নির্মান করে দেওয়া হয়েছে।

মৌদী বলেন, জন্ম হাতের ভট্টাচার্য এবং পরিপন্থ কুমুদীর ভট্টাচার্য এই নির্বাচনে রেকর্ড ভোট দিয়ে অস্তুপ্রকৃত উত্তীর্ণ দেখিয়ে এবং প্রথম প্রশংসন প্রাপ্ত হোগে। এবং এই প্রথম প্রশংসন প্রাপ্ত হোগে।

মৌদী বলেন, এখন সালের পর এই প্রথম কোনো সরকার তার দুই

মোহামেশ নির্বাচনে ছিল। পেটে রাজ্যের এর স্বিকৃত আক্রমণে হিল বলেন, এই নির্বাচনে রেকর্ড একটি আসনেও

বিজেপি জিতেছে, আমাদের দলের কর্মীরা কেরালায় অনেক ত্যাগ

স্থাকার করেছে।

### বিজেপি সম্পর্কিত সহকারীকণ

জাগরণ প্রতিক্রিয়া নাম ধরেন্দের বিজাপনে দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে

পাঠকদেরকে অনুরোধ তারা যেন খোঝবার নিয়েই বিজেপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করে।

বিজেপন বিভাগ

জাগরণ

## কৈলাসহরের বাবুর বাজারে সোনাভ্যালী কৃষি সমবায় সমিতি দীর্ঘদিন ধরে অচলাবস্থায় পরিণত

নিম্ন প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ৪ জুন: [নেটকোর্ট জেলার কৈলাসহরের বাবুর বাজারে সোনাভ্যালী কৃষি সমবায় সমিতি নির্মাল ধরেই আচল হয়ে পড়ে রয়েছে। সমবায় সমিতির বিরে মারাত্মক দূর্নীতির অভিযোগ উঠেছে। ঘটনাকে কেন্দ্র করে তীব্র ক্ষেত্রের সংক্ষেপের হয়েছে।]

ঘটনার বিবরণে জানা যায়, বাবুর বাজারে অবস্থিত প্রাচীন নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এবং প্রক্রিয়া বিপ্লব করে আস্থা প্রকাশ করে।

জানুয়ারি থেকে নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এবং প্রক্রিয়া বিপ্লব করে আস্থা প্রকাশ করে।

জানুয়ারি থেকে নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এবং প্রক্রিয়া বিপ্লব করে আস্থা প্রকাশ করে।

জানুয়ারি থেকে নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এবং প্রক্রিয়া বিপ্লব করে আস্থা প্রকাশ করে।

জানুয়ারি থেকে নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এবং প্রক্রিয়া বিপ্লব করে আস্থা প্রকাশ করে।

জানুয়ারি থেকে নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এবং প্রক্রিয়া বিপ্লব করে আস্থা প্রকাশ করে।

জানুয়ারি থেকে নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এবং প্রক্রিয়া বিপ্লব করে আস্থা প্রকাশ করে।

জানুয়ারি থেকে নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এবং প্রক্রিয়া বিপ্লব করে আস্থা প্রকাশ করে।

জানুয়ারি থেকে নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এবং প্রক্রিয়া বিপ্লব করে আস্থা প্রকাশ করে।

জানুয়ারি থেকে নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এবং প্রক্রিয়া বিপ্লব করে আস্থা প্রকাশ করে।

জানুয়ারি থেকে নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এবং প্রক্রিয়া বিপ্লব করে আস্থা প্রকাশ করে।

জানুয়ারি থেকে নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এবং প্রক্রিয়া বিপ্লব করে আস্থা প্রকাশ করে।

জানুয়ারি থেকে নির্মাল ধরে মারাত্মক দূর্নীতি এব



# উত্তরপূর্বাঞ্চলে বিজেপির পাণ্ডা ভারী

আসম ৪ লোকসভা নির্বাচনে অসমের মোট ১৪ আসনের মধ্যে বিজেপি ১, একটি করে দুই শরিক দল যথাক্রমে 'ইউনাইটেড পিল্পন' পার্টি 'বাজারের' (ইউপিএল) এবং 'অসম গণ পরিষদ' (গণপ)। এবং ২ সহ মোট ১১ আসনে এগিয়ে এনডিএ। পাশা পাশি তিনটি আসনে উৎসর্গযোগ্যাতে এগিয়ে রয়েছে কংগ্রেস। প্রায় শেষ পর্বে ভোট গণনা চলছে।

নির্বাচন কমিশনের প্রক্ষিত তথ্য অনুযায়ী, রাজে টি আসনে এগিয়ে রয়েছে বিজেপি। এর মধ্যে ৪ নম্বর দণ্ড-এন্ডলঙ্ঘি আসনে দিলীপ শহীকুমাৰ ২,৯৬,৭৪৮ (প্রাপ্ত ভোট ৭,৯৯,১৩৮) ভোট, ৫ নম্বর গুয়াহাটী আসনে বিজেপি কলিতা মেধি ২,১৬,৯৩২ (প্রাপ্ত ভোট ৭, ৬৫,৬৭১), ৬ নম্বর ডিউ আসনে অমরসিংহ সিংহো ১,৩১,৭৩০ (প্রাপ্ত ভোট ৩,০৭১,৯৫), ৭ নম্বর করিমগঞ্জ কুমারী মাজ্জা ১৫, ৭৯০ ভোট (প্রাপ্ত ভোট ৩,২৮, ২৫৫), ৮ নম্বর শিলচরে পরিমল শুভ্রানু ২,৬৫,৫৭৬ (প্রাপ্ত ভোট ৬,০৪,৯০৫), ১০ নম্বর আনন্দগঞ্জ কামাখ্যা প্রসাদ তাসা ২,০৩,৮৬২ (প্রাপ্ত ভোট ৮০৭,৪০৪) ভোট, ১১ নম্বর শোণিতপুরে রঞ্জিত দণ্ড ৩, ৩৯,৪৪৮ (প্রাপ্ত ভোট ১,৯৪,০০০) ভোট, ১২ নম্বর লামাপুরে প্রদান আসনে জয়ে রাজে টি আসনে একটি আসন নির্বাচন হয়েছে। তাতে জয়ী হয়েছেন এসকেও। বর্তমান এসকেও মূল করিমগঞ্জ কুমারী মাজ্জা এবং এনডিএ পরিমল শুভ্রানু রয়েছে। মধ্যপুরে লোকসভা নির্বাচনে দুইটি পরিমাণ আসনে কংগ্রেসের প্রতিপক্ষ কে প্রাপ্ত হয়েছে। এগিয়ে ইন্দোপাঞ্চিক প্রতিপক্ষের পরিমাণ হয়েছে। এসকেও মূল করিমগঞ্জ কুমারী মাজ্জা এবং এনডিএ পরিমাণ হয়েছে।

এসকেও বিজেপির মিত্রজোট ইউপিএল প্রার্থী জয়স্থ বস্তুতারি অসম কোর্টে প্রার্থী ভোট প্রেরণ করেছে। নম্বর ১ লক্ষ

১ নম্বর কোর্কোবাড় আসনে ৪৮, ২৭৪ ভোট (প্রাপ্ত ভোট ৪,২৪, ৩৭০) এবং ৩ নম্বর বরপেটা আসনে অগপ প্রার্থী ফলীভূতী প্রতিপক্ষের প্রাপ্ত ভোট ২,০৩,২৪৯ (প্রাপ্ত ভোট ৩,৪৮,৮৬) ভোটের ব্যবধানে অন্যদিকে, আউটার মণিপুর অসমে ও কংগ্রেসের প্রার্থী আলসেফেড কনসম এস আবেদুর ধূৰ্ণ হজার পৰ্বতের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কাছুই চিমোয়ী জিমিক-কে



বিজেপি ৪ লোকসভা নির্বাচনে

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে বিজেপি প্রার্থী তহউনজগ বসন্ত কুমার সিংহ-কে পরাজিত করেছেন। অন্যদিকে, আউটার মণিপুর অসমে অসম গণ পরিষদের প্রাপ্ত ভোট ২,০৩,২৪৯ (প্রাপ্ত ভোট ৩,৪৮,৮৬) ভোটের ব্যবধানে কংগ্রেসের প্রার্থী আলসেফেড কনসম এস আবেদুর ধূৰ্ণ হজার পৰ্বতের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে বিজেপি ৪ লোকসভা নির্বাচনে বিজেপি ৪ লোকসভা নির্বাচনে কংগ্রেসের প্রার্থী তহউনজগ বসন্ত কুমার সিংহ-কে পরাজিত করেছেন। অন্যদিকে, আউটার মণিপুর অসমে অসম গণ পরিষদের প্রার্থী আলসেফেড কনসম এস আবেদুর ধূৰ্ণ হজার পৰ্বতের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করেছেন।

১৯ হজার ৮০১ ভোটের ব্যবধানে তাঁর নিকটতম প্রতিপক্ষে এনডিএক প্রার্থী কে পরাজিত করে