

নিজের ও সমাজের জন্য যোগব্যায়াম

আন্তর্জাতিক যোগ দিবস প্রতি বছর ২১শে জুন বিশ্বব্যাপী মঙ্গল উদযাপন হিসাবে পালিত হয়। এই বিশ্বব্যাপী আন্দোলনটি প্রাচীন ভারতীয় যোগের শিল্পকে স্বীকৃতি দেয় এবং আমাদের মানসিক, শারীরিক এবং আধ্যাত্মিক সুস্থতার উপর এর উল্লেখযোগ্য প্রভাব, সাংস্কৃতিক ও ভৌগোলিক বাধা অতিক্রম করে। আন্তর্জাতিক যোগ দিবসটি প্রতি বছর ২১শে জুন বিশ্বব্যাপী সুস্থতার উদযাপন হিসাবে পালিত হয়। এই বিশ্বব্যাপী আন্দোলনটি প্রাচীন ভারতীয় যোগের শিল্পকে স্বীকৃতি দেয় এবং আমাদের মানসিক, শারীরিক এবং আধ্যাত্মিক সুস্থতার উপর এর উল্লেখযোগ্য প্রভাব, সাংস্কৃতিক ও ভৌগোলিক বাধা অতিক্রম করে। লক্ষ লক্ষ মানুষ যোগব্যায়াম ক্লাস, ওয়ার্কশপ এবং আলাপ-আলোচনার জন্য একত্রিত হয় সারা বিশ্ব জুড়িয়া শান্তিপূর্ণ পর্বত প্রত্যাবর্তন এবং ব্যস্ত শহরের স্কোয়ারে, যা সেই সামগ্রিক স্বাস্থ্য এবং শান্তিপূর্ণ চিন্তার আকাঙ্ক্ষা দ্বারা চালিত হয়। উল্লেখযোগ্যভাবে, ২০২৪ আন্তর্জাতিক যোগ দিবসটি অনুষ্ঠানের ১০তম বার্ষিকী হয়।

আন্তর্জাতিক যোগ দিবস ২০২৪ এর থিম হল 'নিজের এবং সমাজের জন্য যোগব্যায়াম।' এই বিষয় যোগব্যায়াম অনুশীলনের দ্বৈত সুবিধার উপর জোর দেয়: ব্যক্তিগত মঙ্গল বাড়ানো এবং ব্যাপকভাবে সমাজে উন্নতি করা। থিমটি স্বীকার করে যে অভ্যন্তরীণ প্রশান্তি এবং স্ব-যত্ন একটি সুস্থী এবং স্বাস্থ্যকর অস্তিত্বের ভিত্তি। যোগব্যায়াম অনুশীলনকারীদের তাহাদের আবেগ নিয়ন্ত্রণ করিতে, চাপ কমাতে এবং আত্ম-সচেতনতা বিকাশের দক্ষতা দেয় যোগা শুধু শারীরিক এক অনুশীলনই নয়, যোগা ভারতের প্রাচীন দর্শন। যোগাকে বিশ্ব ব্যাপি পরিচিতি দেওয়া এবং প্রতিবছর ২১ জুন দিনটিকে আন্তর্জাতিক যোগা দিবস পালন করা সম্ভব হইতেছে বর্তমান প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির উদ্যোগের জন্য। তিনি ১১ ডিসেম্বর ২০১৪ সালে তিনি জাতিসংঘের কাছে আহ্বান রাখিয়াছিলেন ২১ জুন দিনটিকে আন্তর্জাতিক যোগা দিবস পালন করিবার জন্য। তাহার এই আহ্বানে সাড়া দিয়া জাতিসংঘের সাধারণ পরিষদ ২১ জুনকে আন্তর্জাতিক যোগা দিবসের স্বীকৃতি দেয়। বর্ষ পড়ে এর যথার্থ উত্তর পাওয়া সম্ভব নয়। আমাদের মন, শরীরসহ সমস্ত কিছুর পূর্ণাঙ্গ বিকাশ হয় যোগার মাধ্যমে। রাজ্যের অনেক যুবক যুবতী অত্যন্ত দক্ষতার সঙ্গে যোগা করিয়াছেন এবং জাতীয় ও আন্তর্জাতিক স্তরে রাক্জের নাম উজ্জ্বল করিয়াছেন সেই সঙ্গে পুরস্কার জয় করিয়া আনিয়াছেন। যখন আন্তর্জাতিক যোগা দিবস পালনের সিদ্ধান্ত নেওয়া হয় তখন গুরুত্বই কিছু ইসলামিক দেশ এর বিরোধিতা করিয়াছিল। কিন্তু পর মুহুর্তেই তারা বুঝিতে পারে যোগা কোন ধর্মীয় বিষয় নয়, এটি নিজের কল্যাণের জন্য। তাই তাহারা ততক্ষণে আগের সিদ্ধান্ত থেকে সরিয়া আসে এবং এখন তাহারাও আন্তর্জাতিক যোগা দিবসের কর্মসূচিতে অংশ নিতেছে।

প্রতি বছর ২১ জুন বিশ্বজুড়ে "আন্তর্জাতিক যোগ দিবস" পালন করা হয়। ২০১৫ সালে প্রথম সারা বিশ্বে এই দিবসটি উদযাপন হয়েছিল। প্রাচীন ভারতীয় অনুশীলন যোগাসনের বহুবিধ উপকারকে স্বীকৃতি দিয়ে গোট্টা বিশ্বে ২১ জুন "যোগ দিবস" পালিত হয়। ২০১৪ সালে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি রাষ্ট্রসংঘে ভাষণ দেওয়ার সময় ২১ জুন তারিখটিকে "আন্তর্জাতিক যোগ দিবস" বলে ঘোষণা করার প্রস্তাব দেন। মোদীর এই প্রস্তাব ১৭৭টি দেশ সমর্থন করেছিল। সেই বছরই ১১ ডিসেম্বর রাষ্ট্রসংঘ ২১ জুন তারিখটিকে "আন্তর্জাতিক যোগ দিবস" হিসেবে ঘোষণা করে। এর পর ২০১৫ সালের ২১ জুন প্রথম গোট্টা বিশ্বে আন্তর্জাতিক যোগ দিবস পালিত হয়।

২০১৫ সালে প্রথম যোগ দিবস পালিত হয় নয়া দিল্লির রাজপথে, যেখানে উপস্থিত ছিলেন স্বয়ং নরেন্দ্র মোদী। প্রধানমন্ত্রী মোদী এবং ৮৪টি দেশের বিশিষ্ট ব্যক্তি-সহ প্রায় ৩৫৯৮ জন মানুষ এ দিন অংশগ্রহণ করেছিলেন এই অনুষ্ঠানে। ৩৫ মিনিট ধরে মোট ২১টি যোগাসন করা হয়েছিল। এ দিন দু'টি গিনেস ওয়ার্ল্ড রেকর্ড হয়, প্রথম রেকর্ড ছিল, বৃহত্তম যোগ ক্লাস এবং দ্বিতীয় ছিল, সর্বোচ্চ সংখ্যক মানুষের অংশগ্রহণের জন্য। প্রতি বছর নির্দিষ্ট থিমের মধ্য দিয়ে পালিত হয় যোগ দিবস। যোগাসনের গুরুত্ব বিবেচনা করে থিম নির্ধারণ করা হয়। 'সারা বিশ্বেই মহা সমারহে পালিত হয় এই বিশেষ দিন। উদ্দেশ্যে একটাই, যোগেই হোক রোগ-বিয়োগ। যোগের মাধ্যমেই সেরে উঠুক এ বিশ্ব। প্রাচীন ভারতে তখন ওষুধ মানক বস্তুটি ছিল বহু দূর কা বাত। শারীরিক এবং মানসিক ভাবে সেরে ওঠার অন্যতম বিশ্বাসযোগ্য মাধ্যম ছিল যোগ ব্যায়াম। সেই ভারতের দেখাদেখিই যোগা ছড়িয়ে পড়ে সারা বিশ্বেই। ধীরে ধীরে সেরে উঠতে থাকে বিশ্ব।'

যোগ সারায় রোগ! এই প্রবাদটি বহু শতাব্দী প্রাচীন। আমাদের স্বয়িগণ নিয়মিত যোগব্যায়াম করতেন এবং সুস্থ ভাবে দীর্ঘ জীবনযাপন করতেন। যোগব্যায়াম আমাদের মন এবং শরীরের পাশাপাশি আমাদের দেহকেও সুস্থ রাখে। আজকের ব্যস্ত জীবনে, শরীর সুস্থ ও শক্তিশালী রাখতে যোগব্যায়াম অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। যোগের গুরুত্ব কেবল আমাদের দেশই নয়, গোট্টা বিশ্বেজুড়েও আজ স্বীকৃত। সে কারণেই গোট্টা বিশ্বে ২১শে জুন আন্তর্জাতিক যোগ দিবস হিসাবে পালন করে। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদির বিশেষ প্রচেষ্টায় আন্তর্জাতিক যোগ দিবস গুরু হয়েছিল।'

যোগব্যায়াম কেবল দেহের অঙ্গগুলিতেই নয়, মন, মস্তিষ্ক এবং আত্মায়ও ভারসাম্য তৈরি করতে পারে। এই কারণেই শারীরিক সমস্যা ছাড়াও যোগের মাধ্যমে মানসিক সমস্যাও কাটিয়ে উঠতে পারে। যোগের এই গুণটি জেনে, বিশ্বে এটি আমাদের জীবনের একটি অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ করেছে। এই বিশ্ব, যা এখন করোনার সংকটের সঙ্গে লড়াই করছে, অন্যক্রম্যতার জন্য যোগের গুরুত্বও ভালভাবে বুঝতে পেরেছে। ২১শে জুন আন্তর্জাতিক যোগ দিবস পালনের ইচ্ছা এখন একটি বড় কারণ রয়েছে। ভারতীয় সংস্কৃতি অনুসারে গ্রীষ্মের অবসিদ্ধতার পরে সূর্য দক্ষিণায়ণে যায়। ২১শে জুন বছরের দীর্ঘতম দিন হিসাবে বিবেচনা করা হয়। এই দিনে সূর্য খুব ব্যক্তিকে দীর্ঘজীবন দেয়। কথিত আছে যে সূর্যের দক্ষিণায়নের সময় আধ্যাত্মিক কৃতিত্ব অর্জনে খুব উপকারী। এই কারণে, ২১শে জুন 'আন্তর্জাতিক যোগ দিবস' হিসাবে পালিত হয়।

রবীন্দ্রনাথের রাম, রামায়ণ ও রামরাজত্বের বৈষম্যবোধ আমাদের জাগিয়ে তোলে

পরও মূল্যায়ন করতে গিয়ে ভাবেই রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের কথা উঠে আসে। তাঁর মতাদর্শে বাঙালিরাই শুধু নয়, অবাঙালিরাও শ্রদ্ধাশীল। সবার কথা শোনার পর রবীন্দ্রনাথ সে বিষয়ে কী বলছেন, বা রবীন্দ্রনাথের মতামত দিয়ে নিজের অভিমত গড়ে তোলার সচেতন প্রয়াস পক্ষে-বিপক্ষের সবার মধ্যেই লক্ষ করা যায়। সেখানে তাঁর একাধিপত্য বিস্ময়কর। সর্বত্র রবীন্দ্রনাথের অবিসংবাদিত ভূমিকা প্রশংসার আনুগত্য মনে নেওয়ার মধ্যেই তাঁর জীবনমন্ডল ও নও আদর্শ সাহিত্যের পরিসর ছেড়ে সমাজের বৃহত্তর পরিমণ্ডলে ক্রমশ বিস্তার লাভ করেই চলেছে। সেদিক থেকে তাঁর মনীষী ব্যক্তিত্ব তাঁর মৃত্যুর পরে ক্রমশ অপ্রতিদ্বন্দ্বী হতে শুরু করে। একালে যখন জয় শ্রীরাম" ধ্বনিতের রামরাজত্ব প্রতিষ্ঠা নিয়ে চর্চার অবকাশ আপনাতোই মুখর হয়ে উঠেছে, স্বাভাবিক ভাবেই তাতে স্বকীয় মত প্রতিষ্ঠায় রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের কথা উঠে আসে। শুধু তাই নয়, তাঁর মূল্যায়নই সেখানে প্রাধান্য লাভ করে। বিশেষ করে রবীন্দ্রনাথের মধ্যে রাম ও রামায়ণের প্রতি গভীর শ্রদ্ধাবোধ প্রথম থেকেই লক্ষ্য করা যায়। তাতে অনেকের তাঁকে স্নানভক্ত মনে হতে পারে। অথচ রবীন্দ্রনাথ তাঁর প্রতি গভীর শ্রদ্ধা ব্যক্ত করলেও শ্রীরামচন্দ্রের অন্ধ ভক্ত ছিলেন না। সর্বগুণের শ্রীরামচন্দ্রের মূল্যায়নেও তাঁর শ্রদ্ধাবোধে অন্ধত্ব নেই, বরং যুক্তির আলোর পরশেই তাঁর অসাধারণত্ববোধ প্রতীয়মান। শুধু তাই নয়, রামরাজত্ব নিয়েও তাঁর লক্ষ্যভেদী সমালোচনা বেরিয়ে এসেছে। সেখানে তাঁর প্রশংসা যেমন আমাদের মুগ্ধ করে, সমালোচনাও সম্বিত ফিরিয়ে দেয়।

কথা বিশেষ করে শ্রুত হয়ে তপস্যা করার অপরাধে শম্বুককে বধও প্রদান ও অগ্নিপরীক্ষার পরেও সীতার বনবাস রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরকে ভাবিয়ে তুলেছিল। এজন্য বিষয়দুটি তাঁর লেখায় নানাভাবে উঠে এসেছে। শুধু তাই নয়, আকারেপ্রকারে তিনি যে রামচন্দ্রের এই দুটি বিষয় নিয়ে নিতে পারেননি, তা তাঁর বক্তব্য থেকে বুঝে নিতে অসুবিধা হয় না। দীনেশচন্দ্র সেনের "রামায়ণী কথা। বইটির ভূমিকা লিখতে গিয়ে "প্রাচীন সাহিত্য"র সূচনা প্রবন্ধ রামায়ণ"-এর মধ্যেই রবীন্দ্রনাথ রাম ও রামায়ণের প্রতি তাঁর সুগভীর শ্রদ্ধা নিবেদন করেছেন। সর্বগুণবান্ধিত পুরবেত্তম রামের অতুলনীয়

(১৯১৬), সাহিত্যের পথে (১৯৩৬) বিচিত্র প্রকৃতির প্রবন্ধ গ্রন্থে, জাভাভাষীর পত্র (১৯২৯) ভ্রমণ সাহিত্যে বা কাহিনী (১৯০০) কাব্যে নানা ভাবে রাম-রামায়ণের কথা উঠে এসেছে। সেখানে যেমন রবীন্দ্রনাথের সুগভীর শ্রদ্ধাবোধ নিবিড় হয়ে উঠেছে, তেমনিই তাঁর বিরূপ মনোভাবও সংগুপ্ত থাকেনি। রাম চরিত্রের সৃষ্টিও আলোর মধ্যেও গ্রহণের ছায়াও অত্যাচর প্রকট। পর্যবেক্ষণের মাধ্যমে প্রাসঙ্গিক করে তুলেছেন। ১৮৯১-এ হিতবাদী পত্রিকায় প্রকাশিত "দেনাপাওনা" গল্পে সমাজের পণপ্রথার শিকারে নারীজীবনের করণ পরিণতিকে রবীন্দ্রনাথ অসাধারণ মৃদুয়ানায় তুলে ধরে শেষে এবারের বিশ হাজার টাকা পণ এবং হাতে হাতে আদায়"-এর নিদান দিয়ে তার ইতি টেনেছেন। তখনও রবীন্দ্রনাথ নারীদের প্রতি সমাজের রক্ষণশীলতার দৃষ্টি কাটিয়ে উঠতে পারেননি। সেক্ষেত্রে নারীজীবনের দুর্বিষহ যন্ত্রণায় বৈষম্যপীড়িত সমাজের ছুঁমিকাকে প্রকট করাই তাঁর পক্ষে স্বাভাবিক হয়ে ওঠে। অন্যদিকে নারীদের প্রতি পুরষশাসিত সমাজের দীনহীন দ্রাব্য দৃষ্টিভঙ্গি যে নারীনির্ঘাতনের মূল্যধার, তা সময়াত্তরে সুস্পষ্ট হয়ে ওঠে। শান্তির মতো গল্পেই তা প্রতীয়মান। অন্যদিকে আধুনিক শিক্ষার আলো প্রসারিত হলেও নারীর প্রতি পুরষশাসিত সমাজের দৃষ্টিভঙ্গিতে ঐতিহ্য বজায় রাখায় আরও বেশি উগ্র রূপ লাভ স্বপনকুমার মণ্ডল করে। সেখানে নারীনির্ঘাতনের বহুমুখী বিস্তার লক্ষণীয় হয়ে ওঠে। সেই নারীদের দুর্বিষহ জীবনের কথা রবীন্দ্রনাথ ১৯১৪ তে প্রথম চৌধুরীর "সবুজ পত্র"-এ একের পর এক গল্পে সবুজ করে তোলেন। ঐ পত্রিকায় অধিকাংশ গল্পেই নারীদের ট্রাজিক পরিণতিকে তুলে ধরেছেন তিনি। সেখানে "দেনাপাওনার উত্তরকাণ্ডই হল "হৈমন্তী"। পণের টাকা না পাওয়ায় নিরপমাকে জীবনপণ করতে হয়েছিল। সেখানে নানাভাবে বিশ হাজার টাকা পণ দিয়েও হৈমন্তীর বাবা হৈমন্তীকে বাঁচাতে পারেননি। হৈমন্তীর শিক্ষাই সেখানে রাম ও রামায়ণের মূল্যায়নে রবীন্দ্রনাথের ভক্তির প্রাকল্যে, তাঁর যুক্তি ও সত্যমন্ডে ব্যস্তব্যতায় দেখা সমীচীন। (১৮৮১) গীতানতো, (১৮৯৭), (১৮৮১) "আত্মশক্তি (১৯০৭), সাহিত্য (১৯০৭), "পরিচয়"

উকি দেয়। সেখানে রক্ষণশীল সমাজের শাসনে ও শোষণে নারীনির্ঘাতন থেকে শ্রুতদের প্রতি বর্ণবিদ্বেষের ভয় জেগে আতঙ্কে পরিণত হয়। রবীন্দ্রনাথ তাঁর মূল্যায়নে বারবার সে কথাই প্রত্যক্ষ ও পরোক্ষভাবে শ্রদ্ধার সঙ্গে তুলে ধরে আমাদের সচেতন করে তোলায় সক্রিয় হয়েছিলেন, ভাবা যায়! অশিক্ষার শিকার হয়ে ওঠে। গল্পটির শেষে গল্পকথক তথা হৈমন্তীর স্বামীর মুখেই রবীন্দ্রনাথ রামায়ণের পুরষশাসিত সমাজবাস্তবতাকে নিবিড় করে তুলেছেন। রামরাজত্বের মধ্যেই যে সীতার নির্বাসন লুকিয়ে ছিল, তাও তাতে বেরিয়ে আসে।

বাবার নিষেধ অমান্য করে স্বামী হয়েও হৈমকে চিকিৎসা করে ভালো করতে না পারার কথা প্রসঙ্গে গল্পকথকের মুখে রবীন্দ্রনাথ রামরাজত্বের ঐতিহ্য স্বরণ করিয়ে তার তীব্র সমালোচনার অবকাশ রচনা করেছেন। যদি লোকধর্মের কাছে সত্যধর্মকে না ঠেলি যদি ঘরের মানুষকে বলি দিতে না পারি, তবে আমার রক্তের মধ্যে বহুধরনের যে শিক্ষা তাহা কী করিতে আছে। জানো তোমরা? যেদিন অযোধ্যার লোকেরা সীতাকে বিসর্জন দিবার দাবি করিয়াছিল তাহার মধ্যে যে। আমিও ছিলাম। আর সেই বিসর্জনের গৌরবের কথা যুগে যুগে যাহারা গান করিয়া আসিয়াছে আমিও তাহাদের মধ্যে একজন। আর আমিই তো সেদিন লোকবর্জনের জন্য স্ত্রীপরিভ্যাগের গুণবর্ণনা মাস্ট্রিকপত্র প্রবন্ধ লিখিয়াছি। "হৈমন্তী" গল্পটি "সবুজ পত্র" প্রকাশিত হয় ১৩২১-এর জ্যৈষ্ঠে অর্থাৎ ১৯১৪-তে। তার অনেক আগে থেকেই রবীন্দ্রনাথের মনে এজন্য তিনি বাবারই সে বিষয়টির অবতারণা করে তাঁর বিরূপ মনোভাবকে আলোচনার পরিচয় প্রকট। অর্থাৎ রামায়ণ-এ ক্ষিতি সেই সীতার বনবাসের কথা তুলে ধরে। সেখানে অগ্নিপরীক্ষাতে সীতার আরও উজ্জ্বল হয়ে ওঠাও ধর্মশাস্ত্রের দলকে তুষ্ট করতে পারেনি। আর তাই প্রেম-নামক সীতাকে শাস্ত্রের কানাকানিতে অবশেষে এই রাজা নির্বাসনে পাঠিয়ে দেন। রবীন্দ্রনাথ যে লোকবর্জনের জন্য শ্রীরামচন্দ্রের

গরমের সমাধান কি গাছে?

প্রচণ্ড গরম পড়লেই আলোচনা ওঠে, গাছ লাগান। বেশি আসবে লাগালে গরম কমে আসবে। গরমের সময় এ আলাপ গুরু হলেও বর্ষায় এই গাছ লাগানোর আগ্রহ আর থাকে না। আগ্রহ না থাকার কারণ, শহরে গাছ লাগানোর মতো তেমন কোনো জায়গা অবশিষ্ট নেই। বাংলাদেশ (বাইআইপি) ল্যান্ডস্টেট স্যাটেলাইট বিশ্লেষণ করে এক গবেষণায় বলেছে, ঢাকায় সবুজ এলাকা আছে মাত্র ৭ দশমিক ৯ শতাংশ। গত ২৮ বছরে ঢাকা থেকে অন্তত ৪৩ শতাংশ সবুজ এলাকা ধ্বংস হয়েছে। একই সময়ে ঢাকা থেকে ৮৫ দশমিক ৮৫ শতাংশ জলাভূমি হারিয়ে গেছে। এ সময়ে নির্মাণ এলাকা বা স্থাপনা বেড়েছে ৭৫ শতাংশ। ঢাকায় ২০ শতাংশ সবুজ এলাকা থাকার প্রয়োজন, সেখানে আছে মাত্র ৮ শতাংশের কম। এখানে আবার কিন্তু আছে। মহানগরের সীমানা

সুবিধাজনকভাবে হিসাব করা হয়, যেন কিছু সবুজ এলাকা হিসাবের মধ্যে গরম কমে আসবে। একটা গাছ লাগলে গাছটা বড় হতে ২০ থেকে ৩০ বছর সময় লাগে। ২০ বা ৩০ বছর ধরে একটা গাছকে রক্ষা করা খুব কঠিন। গাছ অনেকটা মানবিশিশুর মতো। ছোটবেলায় প্রচুর যত্নের প্রয়োজন হয়। না, গাছকে মানুষের মতো খায়ে দিতে হয় না। অন্য কেউ বিশ্লেষণ করে এক গবেষণায় বলেছে, ঢাকায় সবুজ এলাকা আছে মাত্র ৭ দশমিক ৯ শতাংশ। গত ২৮ বছরে ঢাকা থেকে অন্তত ৪৩ শতাংশ সবুজ এলাকা ধ্বংস হয়েছে। একই সময়ে ঢাকা থেকে ৮৫ দশমিক ৮৫ শতাংশ জলাভূমি হারিয়ে গেছে। এ সময়ে নির্মাণ এলাকা বা স্থাপনা বেড়েছে ৭৫ শতাংশ। ঢাকায় ২০ শতাংশ সবুজ এলাকা থাকার প্রয়োজন, সেখানে আছে মাত্র ৮ শতাংশের কম। এখানে আবার কিন্তু আছে। মহানগরের সীমানা

বেড়ে গেলে সমুদ্রের বিপুল পানির গড় তাপমাত্রা বেড়ে যায়। সামান্য তাই—অজ্জাইডের মতো অন্যান্য সামুদ্রিক ইকোসিস্টেম নষ্ট হয়। সমুদ্রের স্রোতোধারা বদলে যায়। একে বলে জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব। সামগ্রিক জলবায়ুতে গাছের ভূমিকা আছে। আমরা ছোটবেলা থেকে জানি, গাছ আমাদের অক্সিজেন সরবরাহ করে, বায়ুর মান উন্নত করে। পানি সংরক্ষণ, মাটি সংরক্ষণ, বন্য প্রাণীর আশ্রয়স্থল গাছের কাজের শেষ নেই। সালোকসংশ্লেষণ প্রক্রিয়ার সময় গাছ কার্বন ডাই—অজ্জাইড গ্রহণ করে অক্সিজেন উৎপন্ন করে। নিচে বসে থাকতে তাই আমাদের আরাম লাগে। এখন ঢাকার ধানমন্ডির রাস্তার যে আইল্যান্ডে গাছ আছে আর যেখানে নেই, এক বোদের দিনে সেখানে হেঁটে গাছগুলো কেটে ফেলেছে। নাগরিকদের প্রতিবাদের মুখেও এ কাজ থামেনি। বড় গাছ কেটে ছোট ছোট ফুল গাছ লাগানো হয়েছে। তাদের দাবি, তারা একটি



রাজাপাল ইন্দ্রসেনা রেডি নাল্লু আজ সকালে এলিট এইটিন আসাম রহিফেলস কর্তৃক আয়োজিত আসাম রহিফেলস পাবলিক স্কুল প্রাঙ্গণে আন্তর্জাতিক যোগ কর্মসূচিতে যোগ দেন।

সমগ্র উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়েতে পালিত আন্তর্জাতিক যোগ দিবস



মালিগাঁও, ২১ জুন, ২০২৪: সুস্থতার জন্য এক বিশ্বব্যাপী উদযাপন হিসেবে ২১ জুন, ২০২৪ তারিখে সমগ্র উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়েতে আন্তর্জাতিক যোগ দিবস (আইডিওয়াই-২০২৪) পালন করা হয়। যোগের গুরুত্ব ও জনসাধারণের স্বাস্থ্যের উপর এর প্রভাব সম্পর্কে জনগণকে সচেতন করতে উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের মুখ্য কার্যালয়ে, সবগুণি ডিভিশনে ও গুয়াকর্শপে যোগ অনুশীলন কর্মশালায় আয়োজন করা হয়। আন্তর্জাতিক যোগ দিবস ২০২৪-এর থিম ছিল “নিজের এবং সমাজের জন্য যোগ”। এই বিষয়টি যোগাভ্যাসের দ্বিগুণ উপকার: ব্যক্তিগত সুস্থতা বৃদ্ধি ও বৃহৎ পরিসরে সমাজের উন্নতির উপর গুরুত্ব আরোপ করে। এই থিমটির দ্বারা স্বীকৃত যে অভ্যন্তরীণ শান্তি ও আত্ম-যত্ন হলো একটি সুস্থ ও সুস্থ অস্তিত্বের মূল ভিত্তি। উল্লেখযোগ্য, ২০২৪ আন্তর্জাতিক যোগ দিবস হলো এই দিবস পালনের ১০ম বর্ষপূর্তি। “নিজের এবং সমাজের জন্য যোগ” থিমের সাথে উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের মুখ্য কার্যালয়ের আন্তর্জাতিক যোগ দিবসের কর্মসূচির আয়োজন করা হয় মালিগাঁওস্থিত রেলওয়ে ইন্ডোর স্টেডিয়ামে। উত্তর পূর্ব সীমান্ত রেলওয়ের জেনারেল ম্যানেজার শ্রী চেনন কুমার শ্রীবাস্তব অন্যান্য বরিশত আধিকারিকদের সঙ্গে

খাবারে মিললো মরা ইঁদুর, অভিযোগ আহমেদাবাদের রেস্টোরাঁর বিরুদ্ধে

আহমেদাবাদ, ২১ জুন (হি.স.): রেস্টোরাঁর খাবার থেকে মিলল মরা ইঁদুর। ঘটনাটি ঘটেছে আহমেদাবাদের একটি নামী রেস্টোরাঁর। খাবারে মরা ইঁদুরের একটি ভিডিও সামাজিক মাধ্যমে ভাইরাল হয় (যদিও এই ভিডিও—র সত্যতা যাচাই করেনি হিন্দুস্থান সমাচার)। এই নিয়ে তোলপাড় সোশ্যাল মিডিয়ায়। নেট-নাগরিকরা নিজেদের ক্ষেত্র উড়ে দিয়েছেন সামাজিক মাধ্যমে। অভিযোগ, খোসার সঙ্গে দেওয়া সসের ডালে মরা ইঁদুর পান এক ক্রেতা। জানা গেছে, ওই ক্রেতা বিষয়টি নিয়ে দোকানের মালিককে জানান। কিন্তু প্রথমে বিষয়টি অবহেলা করে এড়িয়ে যান দোকানের মালিক। তার পরেই গোটা ঘটনার ভিডিও করে সোশ্যাল মিডিয়ায় পোস্ট করেন ক্রেতা। শুধু তাই নয়, আহমেদাবাদ পুরসভাকে (এএমসি) পুরো বিষয়টি জানান ক্রেতা। তাদের পক্ষ থেকে বলা হয়, সকল দোকানের মালিকরা যেন খাবারের গুণমান নিয়ে সতর্ক থাকেন। নাহলে কঠিন শাস্তির মুখে পড়তে হবে। ক্রেতার যদি সঠিক খাবার না পান তাহলে উপযুক্ত ব্যবস্থা নেওয়া হবে।

এবিষয়ে আহমেদাবাদ পুরসভার খাদ্য সুরক্ষা আধিকারিক ভাবিনা যোশি বলেন, ‘আমি আহমেদাবাদ পুরসভা এলাকার সব ব্যবসায়ীদের কাছে আবেদন করছি, তারা গ্রাহকদের যে খাবার পরিবেশন করেন, সে সম্পর্কে যেন সতর্ক থাকেন। যাতে এ ধরনের ঘটনা এড়াতে পারেন।’

দু’দিনের সফরে ভারতে এলেন শেখ হাসিনা, স্বাগত জানানেন কীর্তি বর্ধন সিং

নয়া দিল্লি, ২১ জুন (হি.স.): প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর আমন্ত্রণ গ্রহণ করে ভারত সফরে এলেন বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা। দু’দিনের ভারত সফর এসেছেন বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা। এর আগে মোদীর শপথগ্রহণ অনুষ্ঠানেও উপস্থিত ছিলেন শেখ হাসিনা। এক মাসের ব্যবধানে ফের ভারতে এলেন বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী। গুরুত্বপূর্ণ বিবেচ্যে দিল্লিতে এসে পৌঁছালে শেখ হাসিনাকে স্বাগত জানান বিদেশমন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী কীর্তি বর্ধন সিং। দুই দিনের এই সফরে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর সঙ্গে দ্বিপাক্ষিক আলোচনা ছাড়াও, রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু এবং উপ-রাষ্ট্রপতি জগদীপ ধনখড়ের সঙ্গেও সাক্ষাত করার কথা রয়েছে বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার। বিদেশমন্ত্রী ডঃ এস জয়শঙ্করের সঙ্গে বাংলাদেশের প্রধানমন্ত্রীর সাক্ষাত করার কথা রয়েছে।

আগামী বুধবার পর্যন্ত বাংলায় কেন্দ্রীয় বাহিনী মোতায়েন রাখার নির্দেশ কলকাতা হাইকোর্টের

কলকাতা, ২১ জুন (হি.স.): আগামী বুধবার পর্যন্ত বাংলায় কেন্দ্রীয় বাহিনী মোতায়েন রাখার নির্দেশ দিল কলকাতা হাইকোর্ট। গুরুত্বপূর্ণ হাইকোর্টের বিচারপতি হরিশ চান্দন ও বিচারপতি হিরণ্ময় ভট্টাচার্যের ডিভিশন বেঞ্চ এই নির্দেশ দিয়েছে। আগামী বুধবার ফের এই মামলার শুনানি রয়েছে। উল্লেখ্য, এর আগে ডিভিশন বেঞ্চ নির্দেশ দিয়েছিল ২১ জুন পর্যন্ত কেন্দ্রীয় বাহিনী মোতায়েন রাখার জন্য। এবার সেই মেয়াদ আরও

অমরনাথ যাত্রা আসন্ন, সার্বিক ব্যবস্থা পর্যালোচনা করলেন এডিজিপি

রামবান, ২১ জুন (হি.স.): আর মাত্র কিছু দিন পরই শুরু হচ্ছে বার্ষিক অমরনাথ যাত্রা। তার আগে গুরুত্বপূর্ণ সার্বিক ব্যবস্থাপনা পর্যালোচনা করলেন জম্মুর এডিজিপি আনন্দ জৈন। এডিজিপি (জম্মু) আনন্দ জৈন গুরুত্বপূর্ণ আসন্ন অমরনাথ যাত্রার ব্যবস্থা পর্যালোচনা করেন। তিনি ৪৪ নম্বর জাতীয় সড়ক বরাবর

প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি পদে ইস্তফা অধীররঞ্জন চৌধুরীর

কলকাতা, ২১ জুন (হি.স.): প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি পদে ইস্তফা দিলেন অধীররঞ্জন চৌধুরী। এবারের ভোটে তৃণমূলের কাছে পরাস্ত হয়েছে অধীর চৌধুরী। নিজের আসনেই পরাস্ত হয়েছেন অধীর। আর এ পরই প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতির পদ ছাড়লেন বহরমপুরের পাঁচ বাবের প্রাক্তন সাংসদ। জানা যাচ্ছে, বেশ কয়েকদিন আগেই তিনি দিল্লিতে কেন্দ্রীয় নেতৃত্বের কাছে তাঁর পদত্যাগ পত্র



গুরুত্বপূর্ণ আগরতলায় জব ফেরার চাকুরীর জন্য দীর্ঘ লাইনে দাঁড়িয়ে প্রত্যাশিরা।

নিট নিয়ে নীরবতা ভাঙলেন তেজস্বী

পাটনা, ২১ জুন (হি.স.): আরজেডি নেতা তেজস্বী যাদব গুরুত্বপূর্ণ একহাত নিলেন বিহারের উপ-মুখ্যমন্ত্রী বিজয় কুমার সিনহাকে। ডাক্তারি সর্বভারতীয় প্রবেশিকা নিটের প্রশ্নপত্র ফাঁসকাণ্ডে জড়িত রয়েছেন তেজস্বী যাদবের সহকারী। তেমনটিই অভিযোগ করেছিলেন বিহারের উপ-মুখ্যমন্ত্রী বিজয় কুমার সিনহা। গুরুত্বপূর্ণ এরই পাল্টা হিসাবে তেজস্বী বলেন, কিংপিনকে আড়াল করতেই আমার নাম করা হয়েছে। বিহারের আর্থিক দুর্নীতি দমন শাখার পক্ষ থেকে আমার সহকারীর বিরুদ্ধে কিছু বলা হয়নি। এই দাবি শুধুমাত্র বিজয় সিনহাই করছেন। আমি উপ-মুখ্যমন্ত্রীর বলাব যদি এবিষয়ে আমার সহকারীকে কোনও জিজ্ঞাসাবাদ করার হয় তিনি তা করতে পারেন। যদি আমার সহকারী দোষী সাব্যস্ত হয় তবে তাঁকে গ্রেফতার করা হোক। কিন্তু এবিষয়ে আমার নাম টেনে এনে লাভ নেই।

ভূস্বর্গে সন্তানসী হামলায় জঙ্গিদের সহযোগিতা, হেফাজতে ৩

শ্রীনগর, ২১ জুন (হি.স.): উপত্যকার ভেড়ায় জঙ্গি হামলা হয়েছিল। আর এই ঘটনায় জম্মু ও কাশ্মীর পুলিশ এবং সেনা জওয়ান মিলিয়ে একাধিকজন আহত হয়েছিলেন। এই ঘটনার পর জঙ্গি অভিযানে নামে পুলিশ। আর তাতেই মিললো সাফল্য। গ্রেফতার করা হলো জঙ্গিদের তিন সহযোগীকে। জানা যাচ্ছে মুবাশির, সাজ্জাদ এবং সাফদার নামে ৩ জনকে বৃহস্পতিবার রাতে গ্রেফতার করে উদ্বৃত্তকারী দল। এই তিনজন জঙ্গিদের মোটা টাকার বিনিময়ে গোপন আস্তানা দেওয়া, খাবার সরবরাহ-সহ একাধিক বিষয়ে সহযোগিতা করেছিল। এরপর সন্তানসী হামলার পরে এই ৩ অভিযুক্ত গা ঢাকা দিয়েছিল বলে জানা যাচ্ছে।

NOTICE INVITING TENDER (NIT)
PNIE-T NO:- 11/EE/PNIE-T/MECH.DIVN/AGT/2024-25
Dated: 14/06/2024

The Executive Engineer, Mechanical Division, Agartala on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online item rate e-tender in single bid system from Original Equipment Manufacturer(OEM) of Blue Star AC System / Original Equipment Manufacturer (OEM) authorized service provider or any reputed firm having specified experience in Operation and maintenance of VRF AC System and Service centre in Tripura for the following work:
 Name of work: Operation and Comprehensive Annual Maintenance Contract for BVRF AC units installed at High Court Building, Agartala, West Tripura for 01(One) year period
 1. Estimated Cost: Rs 14,44,200.00
 2. Earnest Money: Rs 28,884.00
 3. Bid Fee: Rs 1,000.00
 4. Last date & time for online Bidding: 28/06/2024 upto 3:00 PM
 Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>
ICA/C/366/24

Executive Engineer
Mechanical Division, Agartala

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER
 on behalf of the Governor of Tripura, e-Tender in Two Bid System is hereby invited from Bonafide Fish Farmers & Fishery Operative Society, Fishery Entrepreneurs, SHGs for Supply of Mixed Major Car Fingerlings /Fish Seeds (7 cm size & size) in Different Areas of Jampujala Block under Jampujala Sub-Division, Silephajala Tripura, for implementation of various culture Scheme during the Year 2024-2025, through e-Procurement website of Government of Tripura, <https://tripuratenders.gov.in>, having Digital Signature Certificate (DSC) issued from any Agency authorized by Controller of Certifying Agency (CCA), Govt. of India

SL. NO.	PARTICULARS	DATE/TIME
1.	Tender- Publication Date	20/06/2024 at 11:00 Hours
2.	Document Download Start Date	20/06/2024 from 15:00 Hours
3.	Pre Bid Meeting	24/06/2024 at 11:00 Hours
4.	Bid Submission Start Date	24/06/2024 from 11:00 Hours
5.	Document Download End Date	30/06/2024 up to 16:00 Hours.
6.	Bid Submission End Date	01/07/2024 up to 09:00 Hours.
7.	Tender Opening Date	01/07/2024 at 12:00 Hours

All the Above-Mentioned Times are as per Clock Time of e-procurement website <https://tripuratenders.gov.in>.
 The Bid Documents, Terms & Conditions, Instructions to Bidder and other details related to e-Tender can be Seen and Obtained from the website <https://tripuratenders.gov.in>.
 All Future Modification/Corrigendum/Addendum, if any will be published only on the above website.
 Intending Bidders can Participate on the Bidding through online e-procurement website <https://tripuratenders.gov.in> only.

ICA/C-386/24

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO.02/EE/(FY)/2024-25
Dated:19/06/2024
NOTICE INVITING TENDER (NIT)

The Executive Engineer, Department of Fisheries, Agartala, Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' percentage rate e-tender for the following works:-

SL No.	NAME OF THE WORK	ESTIMATED COST	TENDER DOCUMENT FEE	EARNEST MONEY
1	DNIT No.EE/(FY)/2024-25/03	Rs.5,93,022.00	Rs.1,000.00	Rs.11,860.00
2	DNIT No.EE/(FY)/2024-25/04	Rs.7,88,815.00	Rs.1,000.00	Rs.15,776.00

Last date & time for online Bidding : 05/07/2024, upto 3:00 P.M Corrigendum if any will be published only on the above website. Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>
ICA/C/377/24

For and on behalf of the Governor of Tripura
(ER. C. REANG)
Executive Engineer
Department of Fisheries
Tripura, Agartala

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 02/NIE/EE-KLP/PWD (DWS)/2024-25
 The Executive Engineer, DWS Division Kalyanpur, Khowai Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' percentage rate e-tender from the Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Bidders /Firms/Agencies of appropriate class registered with PWD/TTAAD/C/MES/CPWD/ Railway/Other State PWD, up to 3.00 P.M. on 25/06/2024 for the following work:-

Sl No	DNIE/No.	Estimate Cost	Earnest Money	Time for completion	Cost of Bid Fee
1	DNIE-T No: 200/EE-KLP/PWD (DWS)/2023-24	Rs. 47,53,099.00	Rs. 95,062.00	60 days	Rs. 1000.00
2	DNIE-T No: 201/EE-KLP/PWD (DWS)/2023-24	Rs. 47,53,099.00	Rs. 95,062.00	60 days	Rs. 1000.00

Last date and time for document downloading and bidding: 25/06/2024 up to 3:00 PM Time and date of opening of bid: 25/06/2024 at 04:00 PM
 Document downloading and bidding at application: <https://tripuratenders.gov.in> Class of bidder: Appropriate Class
 All details are available in the <https://tripuratenders.gov.in>
 Note: "NO NEGOTIATION WILL BE CONDUCTED WITH THE LOWEST BIDDER"
ICA/C/389/24

(ER. SANJOY DEBNATH)
Executive Engineer DWS Division,
Kalyanpur Khowai Tripura



শুক্রবার আগরতলায় প্রদেশ কংগ্রেস নেট পরীক্ষা বাতিলের প্রতিবাদে কেন্দ্রীয় শিক্ষা মন্ত্রীর কুশপতলিকা দাহ করেছেন।

আন্তর্জাতিক যোগ দিবস ১০ বছরের ঐতিহাসিক যাত্রা পূর্ণ করেছে : প্রধানমন্ত্রী

শ্রীনগর, ২১ জুন (হি.স.): আন্তর্জাতিক যোগ দিবসের মূল অনুষ্ঠানটি এবার হল শ্রীনগরে। শ্রীনগরের শের-ই-কাশ্মীর আন্তর্জাতিক সম্মেলন কেন্দ্রে যোগ অনুষ্ঠান করলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। ভালবাসার তীরে এই বিশেষ অনুষ্ঠানে সমাজের বিভিন্ন স্তরের মানুষজনও উপস্থিত থেকে যোগাভ্যাস করেন। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বলেছেন, 'আমরা শ্রীনগরে শক্তি অনুভব করতে পারি, যা আমরা যোগের মাধ্যমে অর্জন করি। যোগ দিবসে আমি দেশবাসীকে এবং বিশ্বের প্রতিটি প্রান্তে যোগব্যায়াম করা মানুষজনকে শুভেচ্ছা জানাই। আন্তর্জাতিক যোগ দিবস ১০ বছরের ঐতিহাসিক যাত্রা পূর্ণ করেছে। ২০১৪ সালে, আমি রাষ্ট্রসংঘে আন্তর্জাতিক যোগ দিবসের প্রস্তাব দিয়েছিলাম। ভারতের এই প্রস্তাব ১৭টি দেশ সমর্থন করেছিল এবং এটি এমনিতেই একটি রেকর্ড ছিল। তারপর থেকে যোগ দিবস নতুন রেকর্ড তৈরি করেছে।' প্রধানমন্ত্রীর কথায়, 'এই বছর ভারতে, ফ্রান্সের একজন ১০১ বছর বয়সী মহিলা যোগ শিক্ষককে পদাশ্রী দেওয়া হয়েছিল। তিনি কখনই ভারতে আসেননি, তবে তিনি যোগ সম্পর্কে সচেতনতা তৈরিতে নিজের সমগ্র জীবন উৎসর্গ করেছিলেন। এখন সারা বিশ্বের নামকরা বিশ্ববিদ্যালয় এবং প্রতিষ্ঠানগুলিতে যোগব্যায়াম নিয়ে গবেষণা করা হচ্ছে। গবেষণা পর প্রকাশিত হচ্ছে।' প্রধানমন্ত্রী মোদী আরও বলেছেন, 'বিগত ১০ বছরে, যোগের প্রসার যোগব্যায়াম সম্পর্কিত ধারণাকে বদলে দিয়েছে। এখন বিশ্ব দেখছে একটি নতুন যোগ অর্থনীতি এগিয়ে যাচ্ছে। ভারতে স্বয়ংক্রিয় এবং কাস্মী থেকে কেরল, যোগ পরটিকার ভারতে আসছেন, কারণ তাঁরা ভারতে নিখুঁত যোগব্যায়াম শিখতে চায়...লোকজন এমনকি নিজের ফিটনেসের জন্য ব্যক্তিগত যোগ প্রশিক্ষকও রাখছেন...এই সবই যুবকদের জন্য নতুন সুযোগ তৈরি করেছে, যুবকদের জন্য নতুন কর্মসংস্থানের সুযোগ তৈরি করেছে।'

জলসঙ্কট ইস্যুতে অনির্দিষ্টকালীন অনশনে অতিশী, ট্যাক্সার মাফিয়াকে একহাত মনোজের

নয়াদিল্লি, ২১ জুন (হি.স.): তীব্র জলসঙ্কটে ভুগছেন দিল্লিবাসী। ইতিমধ্যেই রাজধানীর জল সমস্যা মেটাতে হরিয়ানাকে প্রতিদিন ১০০ মিলিয়ন গ্যালন জল ছাড়ার অনুরোধ করেছে দিল্লির এএপি সরকার। এবার সেই বিষয়ে হরিয়ানার বিজেপি সরকারের উপর চাপ তৈরির কৌশল নিল এএপি শিবির। শুক্রবার থেকে অনির্দিষ্টকালের অনশনে বসলেন মন্ত্রী অতিশী মারলেনা। তিনি ছাড়াও শুক্রবার অনশন মঞ্চে উপস্থিত ছিলেন অরবিন্দ কেজরিওয়াল-পত্নী সুনীতা, এএপি নেতা সঞ্জয় সিং-সহ দলের অন্যান্য বিধায়ক। অনশনে বসার আগে রাজবাগে গিয়ে জাতির জনক মহাত্মা গান্ধীকে শ্রদ্ধা জানান অতিশী ও অন্যান্যারা। সুনীতা কেজরিওয়াল এদিন বলেন, 'কেজরিওয়াল বলেছেন "আমি যখন টিভিতে দেখি, দিল্লির মানুষ যেভাবে জলের ঘাটতির কারণে ভুগছেন, তা আমাকে কষ্ট দেয়। আমি আশা করি অতিশীর "তপস্যা" সফল হবে এবং দিল্লিবাসী সন্তি পাবে। আমি সকলের মঙ্গল কামনা করি।'

সঙ্গীতের কোনও ভৌগোলিক সীমানা হয় না, বিশ্ব সঙ্গীত দিবসে বার্তা মুখ্যমন্ত্রীর

কলকাতা, ২১ জুন (হি.স.): জুন মাসের ২১ তারিখ দিনটি বিশ্ব সঙ্গীত দিবস হিসেবে পালিত হয়। সেই উপলক্ষে বিশ্বের সঙ্গীতপ্রেমী মানুষদের শুভেচ্ছা জানান মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। শুক্রবার এজ পোস্টে তিনি লেখেন, 'বিশ্ব সঙ্গীত দিবসে পৃথিবীর কোটি কোটি সঙ্গীতপ্রেমী মানুষকে জানাই আমার আন্তরিক শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন।' মুখ্যমন্ত্রী জানান, আজ সঙ্গীতের সার্বজনীন ভাষাকে স্মরণ করার দিন। আমি সবসময়ই মনে করছি, সঙ্গীতের কোনও ভৌগোলিক সীমানা হয় না। আবহমান কাল ধরে আমাদের হৃদয়ে এর স্থান। সঙ্গীতের ঝংকারেই মৃত হয় শান্তি, ভালোবাসা ও সম্প্রীতি। আমি যখন গান লিখি এবং সুর সৃষ্টি করি, তখন আমি বাংলার সেই চিরায়ত আত্মা সঙ্গীত সংযুক্ত বোধ করি, যার শ্রেষ্ঠ প্রকাশ সঙ্গীতে। শুভেচ্ছাবার্তা পাশাপাশি নিজের লেখা ও সুর করা একটি গানও পোস্ট করেছেন তিনি। উল্লেখ্য, গানটি গিয়েছেন রাজ্যের মন্ত্রী তথা গায়ক বাবুল সূপ্রিয়।

বিষমদ কাণ্ডে বিবৃতি স্ট্যাণ্ডিনের, সরকারের পদক্ষেপের কথা জানানেন মুখ্যমন্ত্রী

চেন্নাই, ২১ জুন (হি.স.): তামিলনাড়ুর কাল্লাকুরিচি জেলায় বিষমদ খেয়ে মৃত্যুর ঘটনায় শুক্রবার বিধানসভায় বিবৃতি দিলেন মুখ্যমন্ত্রী এম কে স্ট্যাণ্ডিন। মুখ্যমন্ত্রী স্ট্যাণ্ডিন বলেছেন, কাল্লাকুরিচি জেলা কালেক্টরকে বদলি করা হয়েছে। সাসপেন্ড করা হয়েছে কাল্লাকুরিচির এএপি-কে। অন্যান্য সংশ্লিষ্ট পুলিশ অধিকারিকদেরও বরখাস্ত করা হয়েছে। মামলাটি সিবিসিআইডি (ক্রাইম ব্রাঞ্চ)—এ স্থানান্তর করা হয়েছে। ভবিষ্যৎ প্রজন্মকে সবচেয়ে খারাপভাবে প্রভাবিত করে এমন মাদকের হুমকি রোধে আমরা কার্যকরভাবে প্রয়োজনীয় সব ব্যবস্থা নিচ্ছি। মুখ্যমন্ত্রী এম কে স্ট্যাণ্ডিন আরও বলেছেন, '১৯ জুন কাল্লাকুরিচিতে বিচারক অবেশ মদের সঙ্গে মিথানল মেশানো খেয়ে ৪৭ জন মারা যান। এটা যন্ত্রণাদায়ক।' এদিকে, কাল্লাকুরিচি জেলায় বিষমদ খেয়ে মৃত্যুর সংখ্যা বেড়ে ৪৭-এ পৌঁছেছে। পাশাপাশি অভিযুক্ত ও জনকে ১৫-দিনের জন্য জেল হেফাজতে পাঠানো হয়েছে।

আন্তর্জাতিক যোগ দিবসে পুরীর সমুদ্র সৈকতে

বালু-ভাস্কর্য সুদর্শন পট্টনায়কের

পুরী, ২১ জুন (হি.স.): শুক্রবার (২১ জুন) দেশজুড়ে পালিত হচ্ছে দশম আন্তর্জাতিক যোগ দিবস। যোগ দিবস উপলক্ষে পুরীর সমুদ্র সৈকতে এক অপূরণ্য ভাস্কর্য গড়লেন বালু-শিল্পী সুদর্শন পট্টনায়ক। কবেশি প্রায় সব উৎসবেই নিজের হাতের ছোঁয়ায় পুরীর সমুদ্রসৈকতে বালু-ভাস্কর্য গড়ে নতুন সুদর্শন পট্টনায়ক। এবারও তার অন্যথা হল না। আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উপলক্ষে রঙ এবং বালির মিশ্রণে তৈরি তাঁর এই সুন্দর ভাস্কর্য এদিন নজর কেড়েছে সবার।

আবহাওয়ার পরিবর্তন দিল্লিতে, স্বস্তির বৃষ্টিতে ভিজল রাজধানী

নয়াদিল্লি, ২১ জুন (হি.স.): দীর্ঘ অসহনীয় গরমের পর অবশেষে স্বস্তি পেল রাজধানী দিল্লি। শুক্রবার দুপুরে স্বস্তির বৃষ্টি হল রাজধানীতে, সমগ্র দিল্লি-এনসিআর অঞ্চলেই শুক্রবার বৃষ্টি হয়েছে। বৃষ্টি হয়েছে হরিয়ানার গুরুগ্রামেও। এই বৃষ্টির সৌজন্যে একপ্রকার প্রাণ ফিরে পেলেন দিল্লিবাসী। প্রায় এক সপ্তাহ ধরে অসহ্যকর গরমে শান্তি পেয়েছেন দিল্লিবাসী, এই গরমের মধ্যে জল সঙ্কট আরও তীব্র হয়। এমতাবস্থায় শুক্রবার দুপুরে পর থেকে আবহাওয়া বদলে যায় দিল্লিতে। রামঝামিয়ে বৃষ্টি নামে সমগ্র দিল্লি-এনসিআর অঞ্চলেই।

তিন আইনের বিরোধিতায় প্রধানমন্ত্রীকে চিঠি মুখ্যমন্ত্রীর, দিন পিছানোর আর্জি

কলকাতা, ২১ জুন (হি.স.): আগামী ১ জুলাই থেকে দেশে লাগু হতে চলেছে নতুন ফৌজদারি আইন। এগুলি হল- ভারতীয় ন্যায় সংহিতা (২০২৩), ভারতীয় সাক্ষ্য অধিনিয়ম (২০২৩), ভারতীয় নাগরিক সুরক্ষা সংহিতা (২০২৩)। এর সরাসরি বিরোধিতা করে এবার প্রধানমন্ত্রীকে চিঠি দিলেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। ওই তিনটি আইন লাগুর দিন পিছানোর আর্জি জানিয়েছেন তিনি।

উল্লেখ্য, গত বছর কোনওরকম আলোচনা ছাড়াই এই তিনটি বিল আইনে পরিণত করার সিদ্ধান্ত নেয় কেন্দ্রীয় সরকার। এর বিরোধিতার ফলে সংসদের দুই কক্ষ থেকেই ১৪৬ সাংসদকে সাসপেন্ড করা হয়। ঘটনার পর তোলপাড় শুরু হয়েছিল দেশে। চিঠিতে প্রধানমন্ত্রীকে মনে করিয়ে দিয়েছেন মমতা। মোদীকে ওই তিন আইন বাস্তবায়নের দিন পিছিয়ে দেওয়ার অনুরোধ জানিয়েছেন তিনি। এ বিষয়ে নতুন করে আলোচনার জন্য নবনির্বাচিত সাংসদদের সামনে ওই তিন আইন উপস্থাপনের আর্জি জানিয়েছেন তিনি।

প্রজ্জ্বল রেভান্নাকে তদন্তের জন্য তাঁর বাসভবনে নিয়ে গেল এসআইটি

বেঙ্গালুরু, ২১ জুন (হি.স.): যৌন কেলেকারির মামলায় অভিযুক্ত প্রজ্জ্বল রেভান্নাকে বিচারবিভাগীয় হেফাজতে পাঠানো হয়েছিল। তারই মাঝে তদন্তের জন্য তাঁকে শুক্রবার নিজের বাড়িতে নিয়ে আসা হয়। যৌন নিপীড়ন এবং ধর্ষণের অভিযোগে অভিযুক্ত বরখাস্ত জেডি(এস) নেতা প্রজ্জ্বল রেভান্নাকে তদন্তের জন্য এদিন এসআইটি তাঁকে তাঁর নিজের বাসভবনে নিয়ে আসে।

উল্লেখ্য, প্রজ্জ্বলের বিরুদ্ধে যৌন হয়রানি এবং ধর্ষণ-সহ একাধিক মামলা রয়েছে। প্রজ্জ্বলের বিরুদ্ধে ও তার বাবা এইচডি রেভান্নার বিরুদ্ধে যৌন হয়রানি ও অপহরণের ষড়যন্ত্রের অভিযোগ রুজু হয় কিছুদিন আগে। প্রজ্জ্বল বিদেশ থেকে বেঙ্গালুরুর বিমানবন্দরে অবতরণের পরপরই তাঁকে গ্রেফতার করা হয়।

কাঙ্কের : মাথায় গুলিবিদ্ধ হয়ে মৃত বিএসএফের ৯৪ ব্যাটালিয়নের জওয়ান

কাঙ্কের, ২১ জুন (হি.স.): ছত্তিশগড়ের কাঙ্কের জেলার পাখাঞ্জুর থানার অন্তর্গত মারবেদা ক্যাম্পের ৯৪তম ব্যাটালিয়নের জওয়ান মদন কুমারের মাথায় গুলি লেগে মৃত্যু হুয়েছে। কারা ওই সেনাকে গুলি করেছে তা জানা যায়নি। পাখাঞ্জুর এএসপি প্রশান্ত কুমার গুল্লা বিষয়টি নিশ্চিত করেছেন।

প্রাপ্ত তথ্য অনুযায়ী, বিএসএফ-এর ৯৪ তম ব্যাটালিয়নে কর্মরত মদন কুমার শুক্রবার ডিউটিতে থাকা অবস্থায় মলত্যাগ করতে জঙ্গল গিয়েছিলেন। কিন্তু অনেকক্ষণ পরেও ওই জওয়ান ফিরে না আসায় তার সহকর্মীরা তাকে খুঁজতে যায়। সেই

সময় জঙ্গলের মধ্যে কিছু দূরে ওই জওয়ানের দেহ পাওয়া যায়। জানা গেছে, মাথায় গুলি লেগে মৃত্যু হয়েছে জওয়ানের। পুলিশ ওই জওয়ানের মৃতদেহ ময়নাতদন্তের জন্য পাঠিয়েছে। কারা ওই জওয়ানকে গুলি করেছে তা খতিয়ে দেখছে পাখাঞ্জুর পুলিশ।

কেজরিওয়ালের জামিনের নির্দেশে ইডি স্থগিতাদেশ চাওয়ায় গর্জে উঠলেন স্ত্রী সুনীতা

নয়াদিল্লি, ২১ জুন (হি.স.): তাঁর স্বামীর সঙ্গে এমন ব্যবহার করা হচ্ছে, যেন তিনি একজন "জঙ্গি"। অরবিন্দ কেজরিওয়ালের জামিন মঞ্জুর হওয়া রায়ের বিরুদ্ধে ইডি আদালতে আবেদন করতই তোপ দাগলেন সুনীতা কেজরিওয়াল। দিল্লির মুখ্যমন্ত্রী অরবিন্দ কেজরিওয়ালের স্ত্রী সুনীতা বলেন, আদালতের ওয়েবসাইটে তাঁর

স্বামীর জামিন মঞ্জুর হওয়ার রায় আপলোড হওয়া আগেই এনফোর্সমেন্ট ডিরেক্টরেট তার বিরোধিতা করে। রায় আপলোড হওয়ার আগেই তাকে চ্যালেঞ্জ করে ইডি আদালতে যায় বলে দাবি করেন কেজরিওয়াল-পত্নী। উল্লেখ্য, আবগারি দুর্নীতি মামলায় খেফতার হওয়া অরবিন্দ কেজরিওয়ালকে বৃহস্পতিবার ১

লক্ষ টাকার বন্ড জামিন দিয়েছিল রাউস অ্যাডিনিউ আদালত। শুক্রবার দুপুরের মধ্যেই তাঁর জেল থেকে বেরিয়ে আসার কথা ছিল। তবে ইডি ওই নির্দেশে স্থগিতাদেশ চেয়ে এবং জামিনের বন্ড স্বাক্ষরের জন্য ৪৮ ঘণ্টা সময় দাবি করে। এতেই আটকে গেছে কেজরিুর মুক্তি।



রাষ্ট্রপতি দ্রৌপদী মুর্মু শুক্রবার রাষ্ট্রপতি ভবনে ১০ তম আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উদযাপনে অংশ নিয়েছেন।

নিট-ইউজি কাউন্সেলিং প্রক্রিয়া স্থগিত করতে নারাজ সুপ্রিম কোর্ট, নোটিশ এনটিএ-কে

নয়াদিল্লি, ২১ জুন (হি.স.): সুপ্রিম কোর্ট আবারও নিট-ইউজি ২০২৪ কাউন্সেলিং প্রক্রিয়া স্থগিত করতে অস্বীকার করল। পাশাপাশি নিট পরীক্ষার আয়োজক সংস্থা ন্যাশনাল টেস্টিং এজেন্সি (এনটিএ)-কে নোটিশ জারি করেছে শীর্ষ আদালত। একইসঙ্গে আগের আবেদনগুলির সঙ্গে নতুন আবেদনগুলি ট্যাগ করে এবং ৮ জুলাই শুনিার জন্য পোস্ট করেছে সুপ্রিম কোর্ট।

সর্বভারতীয় মেডিক্যাল প্রবেশিকার নিট-ইউজি কাউন্সেলিং প্রক্রিয়ায় শুক্রবার স্থগিতাদেশ জারি করল না সুপ্রিম কোর্ট। তবে প্রশ্নপত্র ফাঁসের ঘটনায় নিটের আয়োজক সংস্থা ন্যাশনাল টেস্টিং এজেন্সির (এনটিএ) থেকে জবাব চেয়েছে শীর্ষ আদালত। এ বিষয়ে পরবর্তী শুনানি হবে আগামী ৮ জুলাই।

ঢাকায় উৎসাহ-উদ্দীপনায় যোগ দিবস উদযাপন, যোগ চর্চায় বিপুল সংখ্যক মানুষ

ঢাকা, ২১ জুন (হি.স.): বাংলাদেশের রাজধানী ঢাকায় উৎসাহ-উদ্দীপনায় সপ্তম উদযাপিত হল আন্তর্জাতিক যোগ দিবস। যোগ চর্চায় বিপুল সংখ্যক মানুষ অংশ নেন। ঢাকার ভারতীয় হাইকমিশনের উদ্যোগে রাজধানীর মিরপুরের শহীদ সোহরাওয়ার্দী ইনডোর স্টেডিয়ামে আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উদযাপিত হয়েছে। শুক্রবার আন্তর্জাতিক যোগ দিবসের অনুষ্ঠানে কয়েক হাজার যোগপ্রেমী অংশ নেন। যোগ দিবস উদযাপন অনুষ্ঠানে ঢাকার ভারপ্রাপ্ত ভারতীয় হাইকমিশনার ডঃ বিনয় জর্জ বলেন, যোগব্যায়াম ভারত ও বাংলাদেশের মানুষের মধ্যে শারীরিক ও মাসিক সুস্থতার জন্য একযোগে একটি শক্তি হিসেবে কাজ করতে পারে। তিনি সুস্থ থাকার জন্য সবাইকে যোগ ব্যায়াম করার জন্য আহ্বান জানান। ২১ জুন দিনটি বিশ্ব জুড়ে ১০-তম আন্তর্জাতিক যোগ দিবস হিসেবে পালিত হয়েছে। জন্ম ও কাশ্মীর থেকে এ বিশেষ দিনটি উদযাপন করছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী।

মানবতা ও বিশ্বকে ভারতের দেওয়া অনন্য উপহার যোগ : অমিত শাহ

আহমেদাবাদ, ২১ জুন (হি.স.): মানবতা ও বিশ্বকে ভারতের দেওয়া অনন্য উপহার যোগ। জোর দিয়ে বলেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। তিনি বলেছেন, সমগ্র বিশ্ব যোগকে গ্রহণ করেছে। দশম আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উপলক্ষে শুক্রবার গুজরাটের আহমেদাবাদ যোগাভ্যাস করেছেন কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ। নানা ধরনের যোগ চর্চা করেন তিনি। পরে আন্তর্জাতিক যোগ দিবসের অনুষ্ঠানে কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ বলেছেন, 'যোগ হল মানবতা এবং বিশ্বের জন্য ভারতের উপহার। বিশ্ব যোগকে গ্রহণ করেছে...আজ ১ কোটিরও বেশি মানুষ যোগ অনুশীলন করছেন।'

নভি মুম্বইয়ের গোডাউনে বিশ্বংসী আঙুন

মুম্বই, ২১ জুন (হি.স.): সাতসকালে বিশ্বংসী আঙুন নভি মুম্বইয়ের তালোজা এলাকায়। জানা যাচ্ছে, শুক্রবার এখানের একটি স্ক্র্যাপ গোডাউনে থেকে আঙুন বেরোতে দেখেন স্থানীয় বাসিন্দারা। খবর দেওয়া হয় দমকলে। ঘটনাস্থলে দমকলের বেশ কয়েকটি ইঞ্জিন এসে আঙুন নেভানোর কাজ শুরু করে। হতাহতের কোনও খবর নেই। জানা গেছে, গোডাউনে দাহ্য পদার্থ বেশি থাকার কারণে আঙুন নিয়ন্ত্রণে আনতে বেগ পেতে হয় দমকল কর্মীদের। গোডাউনে আঙুন দেখে আতঙ্কিত হয়ে পড়েন অনেকে। এই অগ্নিকাণ্ডের জেরে তীব্র যানজট সৃষ্টি হয়। অগ্নিকাণ্ডের জেরে এখনও পরাস্ত হতাহতের কোনও খবর নেই। কীভাবে আঙুন লাগল সেই বিষয়ে এখনও কিছু জানা যায়নি। দমকল দফতরের তরফে জানা গেছে, পরিস্থিতি স্বাভাবিক হলে ঘটনার তদন্ত হবে।



শুক্রবার আগরতলায় পকশো আইন শীর্ষক কর্মশালা অনুষ্ঠিত হয়েছে।

বজ্রপাতের সময় নিম্নলিখিত সতর্কবার্তাগুলো অনুসরণ করতে হবে

- দালান বা পাকা ভবনের নীচে আশ্রয় নিতে হবে।
- জল থেকে দূরে থাকতে হবে।
- পরস্পর থেকে দূরে থাকতে হবে।
- উঁচু গাছপালা ও বিদ্যুতের লাইন থেকে দূরে থাকতে হবে।
- বজ্রপাতে সময় নীচু হয়ে বসতে হবে।
- জানালা থেকে দূরে থাকতে হবে।
- বজ্রপাতের লক্ষণগুলি জানতে হবে।
- ধাতব বস্তু স্পর্শ করা উচিত নয়।
- বাড়িকে বজ্রপাত সুরক্ষিত করতে হবে।
- বিদ্যুৎ চালিত যন্ত্র থেকে দূরে থাকতে হবে।
- বজ্রপাতের সময় খালি পায়ে চলা ঠিক নয়।
- খোলা ও উঁচু জায়গায় যাওয়া ঠিক নয়।
- ঘর থেকে বেরোনোর পূর্বে ঝড়ের পূর্বাভাস সতর্ক জানতে হবে।
- বৈদ্যুতিক পিলার থেকে দূরে থাকতে হবে।
- বজ্রপাতের আগাম সূচনা পেতে 'Damini' মোবাইল অ্যাপ ডাউনলোড করুন।

ICA-D-352-24 সৌজ্যে ও রাজস্ব দপ্তর, ত্রিপুরা সরকার



যোগা দিবসের অনুষ্ঠানে গুজরার শ্রীনগরে সেক্ষি তুলছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। ছবি - পিআইবি।

ডিজিপি অনুরাগ

● **প্রথম পাতার পর** নায়বিচার পাওয়া নিশ্চিত হবে এবং জনগণ জিরো এফআইআর-এর সুবিধা নিতে পারবে। তিনি বলেন, নতুন আইনের আওতা জিরো এফআইআর দায়ের করার সুবিধা এই যে, প্রয়োজন হলে যে কোনো নাগরিক দেশের যে কোনো প্রান্তে বসে পুলিশের কাছে অভিযোগ বা এফআইআর দায়ের করতে পারবেন এবং ডিজিটাল মাধ্যমে, যেমন ই-মেইল সহ অন্য বৈধমুদিত উপায়ে অভিযোগদায়ের করতে পারবেন। রাজ্য পুলিশের ইন্সটিটিউশনাল বিভাগের মহানির্দেশক অনুরাগ নতুন তিনটি ফৌজদারি আইনের অন্যান্য মুখ্য দিকগুলি নিয়েও আলোচনা করেন। তিনি জানান, নতুন আইনের আওতা বিচার ব্যবস্থার প্রতিটি পর্যায়ে অর্থাৎ মামলা গ্রহণের সময় থেকে শুরু করে এবং আদালতের রায় ঘোষণা অধি প্রতিটি ক্ষেত্রে সময়সীমা বেঁধে দেওয়া হয়েছে। অনুরাগ বলেন, নতুন আইন কার্যকর হলে ন্যায় বিচার পাওয়ার প্রক্রিয়া দ্রুততর হবে।

অনুষ্ঠানে আলোচনা রাজ্য আইনসেবা কর্তৃপক্ষের সদস্য সচিব মুম্বাই দত্ত চৌধুরী বলেন, নতুন আইনে বেশকিছু ভাল পরিবর্তন করা হয়েছে। জাতীয় আইন বিশ্ববিদ্যালয়ের উপাচার্য যোগেশ প্রতাপ সিং ভাষণে বলেন, ব্রিটিশ আমলের আইন এখন পরিবর্তন হচ্ছে। জাতীয় আইন বিশ্ববিদ্যালয়ের রেজিস্ট্রার অধ্যাপক ডঃ নচিকেতা মিশ্র এবং আলোচনায় নতুন তিন আইনের সুবিধা সম্পর্কে অবহিত করেন। শুরুতে স্বাগত ভাষণ দেন পিআইবি- আগরতলা কার্যালয়ের উপ অধিকর্তা শুভাশিস চন্দ। পিআইবির উদ্যোগে আয়োজিত এই কর্মশালায় সহযোগিতায় ছিল রাজ্য আইনসেবা কর্তৃপক্ষ, ত্রিপুরা জুডিশিয়াল একাডেমি, ন্যাশনাল ল' ইউনিভার্সিটি ও ত্রিপুরা সরকারি আইন কলেজ।

কর্মশালা শেষে একটি মতবিনিময় পর্ব অনুষ্ঠিত হয়, যেখানে বক্তারা আইনের ছাত্রছাত্রী এবং সাংবাদিকদের বিভিন্ন প্রশ্নের জবাব দেন। কর্মশালায় অন্যান্যদের মধ্যে বিভিন্ন মিডিয়া থেকে সাংবাদিক, ত্রিপুরা জুডিশিয়াল অ্যাকাডেমির উপ-অধিকর্তা সুরভী সাগর এবং ত্রিপুরা জুডিশিয়াল একাডেমি, ন্যাশনাল ল' ইউনিভার্সিটি ও ত্রিপুরা সরকারি আইন কলেজের ফ্যাকাল্টির উপস্থিত ছিলেন।

যোগা দিবস উদ্বোধন

● **প্রথম পাতার পর** মজুমদার ও পুলিশ সুপার বি জে রেড্ডি প্রমুখ। এ অনুষ্ঠানে জেলার বিভিন্ন স্কুলের ছাত্র-ছাত্রী এবং উপস্থিত অভিযোগ যোগ ব্যায়ামে অংশগ্রহণ করেন।

অন্যদিকে, বিলোনিয়ার বি.কে.আই. মাঠে আন্তর্জাতিক যোগ দিবসের দক্ষিণ জেলা ডিভিকি অনুষ্ঠানে জেলার আটটি স্কুলের ছাত্রছাত্রীরা যোগ ব্যায়ামে অংশগ্রহণ করেন। অনুষ্ঠানের উপস্থিত ছিলেন দক্ষিণ জেলার জেলাশাসক সিদ্ধার্থ শিব জয়সওয়াল, বিলোনিয়াপুর পরিষদের চেয়ারম্যান নিখিল চন্দ্র গোপ প্রমুখ। এখানে যোগ প্রতিযোগিতার আয়োজনও হয়। জেলাশাসক সিদ্ধার্থ শিব জয়সওয়াল বলেন, যোগ আমাদের জীবনশৈলী। যোগ আমাদের দেশের প্রাচীনতম কলা। স্বাস্থ্য ভালো রাখতে সকলকে প্রতিদিন যোগ করার পরামর্শ দেন তিনি।

আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উপলক্ষে আজ দক্ষিণ জেলার প্রতিটি স্বাস্থ্যকেন্দ্রে যোগাভ্যাসে অংশ নেন চিকিৎসক, স্বাস্থ্যকর্মী সহ হাসপাতালে আসা মানুষজন। সার্বভারতীয় মাইকেল মধুসূদন দত্ত মহাবিদ্যালয়ে আন্তর্জাতিক যোগ দিবসের অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন প্রাক্তন বিদ্যালয় পরিদর্শক ও লোক গবেষক অশোককানন্দ রায় বর্ধন, কলেজের অধ্যক্ষ অনুপম গুহ প্রমুখ। বিলোনিয়ার ঈশ্বরচন্দ্র বিদ্যাসাগর কলেজে যোগ দিবসের কর্মসূচীর উদ্বোধন করেন কলেজের অধ্যক্ষ মনোজেন দাস।

উনকোটি জেলার কৈলাশহরেও আজ নানা কর্মসূচিতে আন্তর্জাতিক যোগা দিবস পালিত হয়। এই উপলক্ষে আজ সকালে এক বর্ণময় শোভাযাত্রা কৈলাশহরের বিভিন্ন পথ পরিভ্রমণ করে। জেলাডিভিকি যোগা প্রদর্শন হয় কৈলাশহরের উনকোটি কলাকেন্দ্রে প্রাদর্শনে উপস্থিত ছিলেন, উনকোটি জেলা পরিষদের সভাপতি অমলেন্দু দাশ, সহকারী সভাপতি শ্যামল দাশ, জেলা শাসক দিলীপ কুমার চাকমা প্রমুখ। কৈলাশহরের চণ্ডীপুর রুক কার্যালয় সংলগ্ন অমৃত সরোবরের পাশেও যোগ দিবস পালন করা হয়। রুক প্রশাসন ও ভারত সরকারের সেন্ট্রাল বোর্ড অফ কমিউনিকেশন যৌথভাবে কর্মসূচির আয়োজন করে। এখানে বক্তব্য রাখেন চণ্ডীপুর পঞ্চায়েত সমিতির ভাইস-চেয়ারম্যান সন্দীপ কুমার, ক্ষেত্র প্রচার আধিকারিক এইচ.কে.চৈত্র, রুকের বিডিও প্রসেনজিৎ মালিকার প্রমুখ। এই উপলক্ষে সরোবরের পাড়ে বিভিন্ন গাছের চারা রোপণ করা হয়।

উত্তর ত্রিপুরা জেলার বিভিন্ন মহকুমায়ও পালিত হল দশম আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উত্তর জেলার জেলা ডিভিকি যোগ দিবস পালিত হলো ধর্মণগর বিবেকানন্দ সার্বশতাভাবিকী ভবন প্রাদর্শনে। উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা রাজ্য বিধানসভার অধ্যক্ষ বিশ্ববন্ধু সেন, অতিরিক্ত জেলাশাসক বিজয় দাস, উত্তর জেলা পুলিশ সুপার ভানুপদ চক্রবর্তী, জেলা শিক্ষা আধিকারিক সুখময় নাথ সহ ধর্মণগর শহরের বিভিন্ন অংশের জনগণ ও বিদ্যালয় ছাত্রছাত্রীরা। ধর্মণগরের রাজবাড়ি এলাকায় পতঞ্জলি যোগপীঠ হরিদ্বারের তত্ত্বাবধানে আন্তর্জাতিক যোগ দিবস পালিত হয়।

উদয়পুরের কাকড়াবন ডায়েট কলেজের সেমিনার হলে গোমতী জেলার যুব বিষয়ক ও জীৱা দফতরের উদ্যোগে গোমতী জেলা প্রশাসন, গোমতী জেলা পরিদপ, উদয়পুর এসডিএম অফিস, উদয়পুর পৌর পরিষদ, মাতাবাড়ি আরডি ব্লক, টেপানিয়া আর ডি ব্লক, কাকড়াবন আরডি ব্লকের সহযোগিতায় আন্তর্জাতিক যোগ দিবস পালিত হয়। অনুষ্ঠানের সূচনা করেন মাতাবাড়ি কেন্দ্রের বিধায়ক অভিষেক দেবরায় উপস্থিত ছিলেন কাকড়াবন বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক জিতেন্দ্র মজুমদার, উদয়পুর পৌর পরিষদের পৌরপিতা শীতলচন্দ্র মজুমদার সহ অনাররা। যোগা উৎসবে বিভিন্ন স্কুলের ছাত্রছাত্রী এবং বিভিন্ন দফতরের আধিকারিক ও কর্মচারী সহকারীরা যোগ-উৎসবে অংশ গ্রহণ করেন।

আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উপলক্ষে খোয়াই জেলা জুড়ে নানা অনুষ্ঠানের আয়োজন হয়। খোয়াই জেলা হাসপাতালের উদ্যোগে সমস্ত চিকিৎসক, নার্স সহ স্বাস্থ্য কর্মীদের নিয়ে একটি যোগ কর্মসূচি অনুষ্ঠিত হয়। উপস্থিত ছিলেন খোয়াই জেলার মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিক ডাক্তার নির্মল সরকার, হাসপাতালের মেডিকেল সুপার ডাক্তার মুদুল দাস। খোয়াইর সুভাষ পার্ক কালীবাড়ি মন্দির প্রাদর্শনে এবং খোয়াই লালছড়া ভগৎ সিং জিমনাসিয়ামেও যোগা কর্মসূচি অনুষ্ঠিত হয়। দুটি কর্মসূচিতে উপস্থিত ছিলেন জেলা পরিষদের সভাপতি জয়দেব দেববর্মী, সদস্য সুরত মজুমদার, পূর্ব পরিষদের চেয়ারপার্সন দেবশীষ নাথ শর্মা।

এদিকে, আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উপলক্ষে আজ আসাম রাইফেলস পাবলিক স্কুল ও আগরতলা আসাম রাইফেলসের যৌথ উদ্যোগে যোগ ব্যায়াম কর্মসূচি অনুষ্ঠিত হয়। রাজ্যপাল ইন্দ্রসেন রেড্ডি নাছুর যোগ ব্যায়াম কর্মসূচিতে অংশগ্রহণের মধ্য দিয়ে অনুষ্ঠানের সূচনা করেন। রাজ্যপাল যোগ ব্যায়ামের গুরুত্ব তুলে ধরেন বলেন, মানুষের শারীরিক আধ্যাতিক ও মানসিক বিকাশ করতে সাহায্য করে যোগ। সামাজিক সাম্প্রতিক উৎসাহিত করে। রাজ্য পুলিশের সমস্ত ইউনিট এবং সমস্ত টি এস আর ব্যাটালিয়ানে আজ দশম তম আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উদযাপন করা হয়। ব্যাটালিয়ানের সমস্ত কমান্ডেন্ট, অন্যান্য আধিকারিক এবং জওয়ানারা যোগ প্রদর্শন করেন। আন্তর্জাতিক যোগ দিবস উদযাপন উপলক্ষে আজ আর কে নগর দ্বিতীয় নম্বর টিএসআর ব্যাটেলিয়ানে যোগ প্রদর্শন হয়। এ বছরের থিম ছিল যোগ নিজেদের জন্য এবং সমাজের জন্য। আজকের এই প্রদর্শনীতে রামা রায় ট্রেনিং সেন্টার এবং দ্বিতীয় ব্যাটালিয়ান এর জওয়ান ও আধিকারিকরা অংশ নেন।

নেতাজী সুভাষ বিদ্যানিকেতনের ১৯৯৯ ব্যাচের প্রাক্তনীদেব সম্মেলন



আগরতলা : পঁচিশ বছর বাদে আবারও একসাথে সম্মিলিত হয়েছেন নেতাজী সুভাষ বিদ্যানিকেতনের ১৯৯৯ ব্যাচের প্রাক্তনীরা। বিদ্যানিকেতনের প্রতি দায়বদ্ধতা থেকে আবারও তাঁরা ছাত্রছাত্রীদের দিকে সহায়তার হাত বাড়িয়ে দিয়েছেন। সম্মেলনকে স্মরণীয় করে রাখতে বিদ্যানিকেতনের কম্পিউটার স্মার্ট রুমের জন্য গ্রিলের দরজা লাগিয়ে দেওয়ার ব্যবস্থা করেন তাঁরা।

এছাড়াও, বিদ্যানিকেতনের গ্রন্থাগারের জন্য জোড়া টেবিলও বৈধ কর্তৃপক্ষের হাতে তুলে দিয়েছেন তাঁরা। বিদ্যানিকেতনের প্রতি কৃতজ্ঞতা ও দায়বদ্ধতা থেকে ইতিপূর্বে একাধিকবার এগিয়ে এসেছেন ওই ব্যাচের প্রাক্তনীরা। নেতাজী সুভাষ বিদ্যানিকেতনের প্রাক্তনীরা মনে করেন, এই বিদ্যালয়ের অবদান অনস্বীকার্য। তাই, বিদ্যানিকেতনের জন্য কিছু করার সুযোগ হলেই নিজেদের

গর্বিত বোধ করেন তাঁরা। জনৈক প্রাক্তনী জানিয়েছেন, ইতিপূর্বে বিদ্যালয়ে ছাত্রছাত্রীদের জন্য খাবার পর হাত ধোয়ার জন্য জলসংযোগ, পানীয় জলের জন্য লাইফগার্ড এবং খেলার সামগ্রী আমাদের ব্যাচের পক্ষ থেকে ব্যবস্থা করা হয়েছে। তাতে তাঁদের বিশ্বাস, বিদ্যানিকেতনের প্রতি দায়বদ্ধতা আমাদের প্রাঙ্গণে আবেগজনক মুহূর্তের মধ্যে দিয়ে তাঁরা ওই দিনটি অতিবাহিত করেছেন।

এভাবে, বিদ্যানিকেতনের ছাত্রছাত্রীদের বোর্ড পরীক্ষায় সুনামের সাথে সাফল্য অর্জনে সামান্য অবদান রাখা সম্ভব হবে। উল্লেখ্য, গত ১৬ জুন নেতাজী সুভাষ বিদ্যানিকেতনের ১৯৯৯ ব্যাচের প্রাক্তনীরা সম্মিলিত হয়েছিলেন। বিদ্যানিকেতন প্রাঙ্গণে আবেগজনক মুহূর্তের মধ্যে দিয়ে তাঁরা ওই দিনটি অতিবাহিত করেছেন।

টানা আট দিন পর দেখা রোদের, নদীতে কমছে জল, করিমগঞ্জে সামান্য উন্নতি বন্যা পরিস্থিতির

২২.৪৪ মিটার, সিংলার ১৭.৫১৫ মিটার এবং কুশিয়ারা নদীর জলস্তর ১৫.৫৪ মিটার। আসাম স্টেট ডিজেস্টার ম্যানেজমেন্ট অথরিটি (এএসডিএমএ)-র বুর্লোচিনে জানানো হয়েছে, করিমগঞ্জ জেলার পাঁচটি রাজস্ব সার্কেলের ২৭৯টিগ্রাম এখনও জলের তলায়। উল্লেখযোগ্য ক্ষতি হয়েছে সীমান্ত শহর, উত্তর এবং দক্ষিণ করিমগঞ্জের। প্রাকৃতিক দুর্ভাগের জেরে ১,৩৯৮.০৫ হেক্টর চাষের জমি জলে ডাসছে প্রাপ্ত সরকারি তথ্য অনুযায়ী, রামকৃষ্ণনগর রাজস্ব সার্কেলে ৫২.৫৬১, পাথারকান্দিতে ১৪.৭৪৩, বদরপুরে ৩৯.৫০২, নিলামবাজারে ৫৮.৪৩৩ এবং করিমগঞ্জ সদর রাজস্ব সার্কেলে ৮৯.৩৮৩ জন মানুষ ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। সব মিলিয়ে, করিমগঞ্জ জেলায় বন্যার কবলে পড়েছেন ২ লক্ষ ৫৪ হাজার ৬২২ জন। ত্রাণ শিবির খোলা হয়েছে যত্নসহকারে পাথারকান্দিতে একটি, রামকৃষ্ণনগরে ১২টি, নিলামবাজারে ২০টি, বদরপুরে ১৩টি এবং করিমগঞ্জ সদর সার্কেলের অধীনে ৩৪টি।

বৃহস্পতিবার সন্ধ্যা ৬টা পর্যন্ত জেলা প্রশাসনের পক্ষ থেকে জেলা কংগ্রেস, বিজেপি যুবমোর্চা, রামকৃষ্ণ মিশন, ভারত সেবাস্রম সংঘ সহ বিভিন্ন সামাজিক সংগঠনের পক্ষ থেকে বিভিন্ন ত্রাণ শিবিরে খাদ্য ও অন্যান্য প্রয়োজনীয় সামগ্রী বিলি করা হয়েছে। গত ৪৮ ঘণ্টায় জেলায় বাওয়া সড়ক হয়ে বিএ সড়ক থেকে বিকাল পর্যন্ত লঙ্গাই নদীর জলস্তর

২২.৪৪ মিটার, সিংলার ১৭.৫১৫ মিটার এবং কুশিয়ারা নদীর জলস্তর ১৫.৫৪ মিটার। আসাম স্টেট ডিজেস্টার ম্যানেজমেন্ট অথরিটি (এএসডিএমএ)-র বুর্লোচিনে জানানো হয়েছে, করিমগঞ্জ জেলার পাঁচটি রাজস্ব সার্কেলের ২৭৯টিগ্রাম এখনও জলের তলায়। উল্লেখযোগ্য ক্ষতি হয়েছে সীমান্ত শহর, উত্তর এবং দক্ষিণ করিমগঞ্জের। প্রাকৃতিক দুর্ভাগের জেরে ১,৩৯৮.০৫ হেক্টর চাষের জমি জলে ডাসছে প্রাপ্ত সরকারি তথ্য অনুযায়ী, রামকৃষ্ণনগর রাজস্ব সার্কেলে ৫২.৫৬১, পাথারকান্দিতে ১৪.৭৪৩, বদরপুরে ৩৯.৫০২, নিলামবাজারে ৫৮.৪৩৩ এবং করিমগঞ্জ সদর রাজস্ব সার্কেলে ৮৯.৩৮৩ জন মানুষ ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। সব মিলিয়ে, করিমগঞ্জ জেলায় বন্যার কবলে পড়েছেন ২ লক্ষ ৫৪ হাজার ৬২২ জন। ত্রাণ শিবির খোলা হয়েছে যত্নসহকারে পাথারকান্দিতে একটি, রামকৃষ্ণনগরে ১২টি, নিলামবাজারে ২০টি, বদরপুরে ১৩টি এবং করিমগঞ্জ সদর সার্কেলের অধীনে ৩৪টি।

বৃহস্পতিবার সন্ধ্যা ৬টা পর্যন্ত জেলা প্রশাসনের পক্ষ থেকে জেলা কংগ্রেস, বিজেপি যুবমোর্চা, রামকৃষ্ণ মিশন, ভারত সেবাস্রম সংঘ সহ বিভিন্ন সামাজিক সংগঠনের পক্ষ থেকে বিভিন্ন ত্রাণ শিবিরে খাদ্য ও অন্যান্য প্রয়োজনীয় সামগ্রী বিলি করা হয়েছে। গত ৪৮ ঘণ্টায় জেলায় বাওয়া সড়ক হয়ে বিএ সড়ক থেকে বিকাল পর্যন্ত লঙ্গাই নদীর জলস্তর

করিমগঞ্জে ১০ তম আন্তর্জাতিক যোগ দিবস পালন

করিমগঞ্জ (অসম) ২১ জুন (হিস.) : গুজরার ১০ তম আন্তর্জাতিক যোগ দিবস পালন করা হয়েছে করিমগঞ্জে। এই উপলক্ষে করিমগঞ্জ জেলার মূল অনুষ্ঠান করিমগঞ্জের স্ট্রামারহাট রোডস্থিত নিলামনি উচ্চতর মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের খেলার মাঠের পাশে থাকা আইডুউএআই বা ভারতীয় অন্তর্দেশীয় জলপথ কর্তৃপক্ষের গুণাগুণ প্রাঙ্গণে অনুষ্ঠিত হয়। রাষ্ট্রীয় আয়ুর্ষ মিশন দ্বারা আয়োজিত এবং করিমগঞ্জ জেলা প্রশাসন ও জেলা স্বাস্থ্য সমিতির সহযোগিতায় গুজরার সকাল ৬টা ৪৫ মিনিটে করিমগঞ্জের জেলা আয়ুক্ত মুদুল যাদব প্রদীপ প্রজ্জ্বলন করে অনুষ্ঠানের সূচনা করেন।

এতে আসাম রাজ্যিক পরিবহন নিগমের চেয়ারম্যান মিশন রঞ্জন দাস, করিমগঞ্জ জেলা পরিষদের সিইও লক্ষ্মীন্দ্র শর্মা, অতিরিক্ত আয়ুক্ত রঞ্জনম টেনন, স্বাস্থ্য বিভাগের মুখ্য সঞ্চালক সুনাম নাহিউং, রাষ্ট্রীয় স্বাস্থ্য মিশনের ডিপিএম হানিক মোহম্মদ কৌশার আলম, ডিএমই সুমন চৌধুরী, আয়ুক্ত বিভাগের জেলা নেডাল অফিসার জামাল আহমেদ চৌধুরী প্রমুখ যোগ দিবসের অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করেন। পাশাপাশি, অনুষ্ঠানে করিমগঞ্জের যোগাসন ট্রেনিং সেন্টার, মহর্ষি যোগ বিদ্যালয়, পতঞ্জলি যোগা সমিতি ও নেতাজি ব্যায়াম সংঘের যোগা প্রশিক্ষক, ছাত্র-ছাত্রী এবং সাধারণ জনগণ অংশগ্রহণ করেন। এতে নিজের ও সমাজের জন্য যোগাসন' এই থিম নিয়ে অনুষ্ঠিত যোগ দিবসের এই অনুষ্ঠানে সকাল ৭টা থেকে জেলা আয়ুক্ত সহ উপস্থিত সবাই যোগ প্রশিক্ষকদের তদারকিতে যোগাসনের বিভিন্ন আসন, মুদ্রা ইত্যাদি চর্চা করেন।

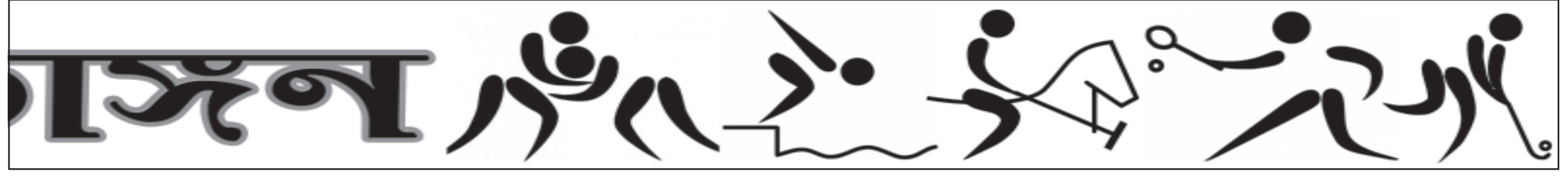
অনুষ্ঠানে জেলা আয়ুক্ত সুম মন ও সবল শরীর গড়ে তোলার জন্য সবাইকে নিয়মিত যোগাভ্যাস করার আহ্বান জানান। পাশাপাশি তিনি শরীর নিরোগ রাখতে যোগাসনের ভূমিকা অপরিসীম বলে বর্ণনা করেন। তাই তিনি যোগাভ্যাসের বার্তা সীমিত পরিসরে সীমাবদ্ধ না রেখে সমগ্র সমাজে ছড়িয়ে দিতে সকলের প্রতি আহ্বান জানান। এদিনের অনুষ্ঠানের শেষ পর্যায়ে গত ১৬ জুন তারিখে জেলা গ্রন্থাগার ভবনে অনুষ্ঠিত যোগাসন প্রতিযোগিতার বিজয়ীদের মধ্যে পুরস্কার ও শংসাপত্র প্রদান করা হয়। এতে এ গ্রুপে-প্রথম দিবসের অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করেন। পাশাপাশি, অনুষ্ঠানে করিমগঞ্জের যোগাসন ট্রেনিং সেন্টার, মহর্ষি যোগ বিদ্যালয়, পতঞ্জলি যোগা সমিতি ও নেতাজি ব্যায়াম সংঘের যোগা প্রশিক্ষক, ছাত্র-ছাত্রী এবং সাধারণ জনগণ অংশগ্রহণ করেন। এতে নিজের ও সমাজের জন্য যোগাসন' এই থিম নিয়ে অনুষ্ঠিত যোগ দিবসের এই অনুষ্ঠানে সকাল ৭টা থেকে জেলা আয়ুক্ত সহ উপস্থিত সবাই যোগ প্রশিক্ষকদের তদারকিতে যোগাসনের বিভিন্ন আসন, মুদ্রা ইত্যাদি চর্চা করেন।

অনুষ্ঠানে জেলা আয়ুক্ত সুম মন ও সবল শরীর গড়ে তোলার জন্য সবাইকে নিয়মিত যোগাভ্যাস করার আহ্বান জানান। পাশাপাশি তিনি শরীর নিরোগ রাখতে যোগাসনের ভূমিকা অপরিসীম বলে বর্ণনা করেন। তাই তিনি যোগাভ্যাসের বার্তা সীমিত পরিসরে সীমাবদ্ধ না রেখে সমগ্র সমাজে ছড়িয়ে দিতে সকলের প্রতি আহ্বান জানান। এদিনের অনুষ্ঠানের শেষ পর্যায়ে গত ১৬ জুন তারিখে জেলা গ্রন্থাগার ভবনে অনুষ্ঠিত যোগাসন প্রতিযোগিতার বিজয়ীদের মধ্যে পুরস্কার ও শংসাপত্র প্রদান করা হয়। এতে এ গ্রুপে-প্রথম দিবসের অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করেন। পাশাপাশি, অনুষ্ঠানে করিমগঞ্জের যোগাসন ট্রেনিং সেন্টার, মহর্ষি যোগ বিদ্যালয়, পতঞ্জলি যোগা সমিতি ও নেতাজি ব্যায়াম সংঘের যোগা প্রশিক্ষক, ছাত্র-ছাত্রী এবং সাধারণ জনগণ অংশগ্রহণ করেন। এতে নিজের ও সমাজের জন্য যোগাসন' এই থিম নিয়ে অনুষ্ঠিত যোগ দিবসের এই অনুষ্ঠানে সকাল ৭টা থেকে জেলা আয়ুক্ত সহ উপস্থিত সবাই যোগ প্রশিক্ষকদের তদারকিতে যোগাসনের বিভিন্ন আসন, মুদ্রা ইত্যাদি চর্চা করেন।

বিজ্ঞপন সম্পর্কিত সতর্কীকরণ	
জাগরণ পত্রিকায় নানা ধরনের বিজ্ঞপন দেওয়া হয়ে থাকে। এ সম্পর্কে পাঠকদেরকে অনুরোধ করা যেন খোঁজখবর নিয়েই বিজ্ঞপনদাতাদের সঙ্গে যোগাযোগ করেন। বিজ্ঞপনদাতাদের কোন দাবি, বক্তব্য সম্পর্কে জাগরণ এর কোন দায়িত্ব নেই।	
বিজ্ঞপন বিভাগ	জাগরণ

জরুরী পরিষেবা

হাসপাতাল : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ আইজিএম : ২৩২-৫৬০৬, টি এম সি : ২৩৭ ০৫০৪ চক্রব্যাক : ৯৪৩৬৪৫২৮০০। অ্যাডুলেস : একতা সংস্থা : ৯৭৪৯৯৯৮৯৯৬ নোটিস ক্লাব : ৯৪৩৬৫৬৮২৫৬, শিবনগর মডার্ন ক্লাব : ও আমরা তরুণ দল : ২৫১-৯৯০০, সেন্ট্রাল রোড দাতব্য চিকিৎসালয় : ৭৪২২৮৪৪৪৬৬ রিলিভার্স : ৯৮৬২৭৭৪২৮ কর্ণেল চৌমুহনী যুব সংস্থা : ৯৮৬২৫৭০১১৬/সহস্রিত ক্লাব : ৮৭৯৪১ ৬৮২৮১, অনীক ক্লাব : ৯৪৩৬৪৮৭৪৮৩, ৯৪৩৬৪৪৬০১, রামকৃষ্ণ ক্লাব : ৮৭৯৪১৬৮৮১ শতদল সংঘ : ৯৮৬২৯০৯৭৮০, প্রগতি সংঘ (পূর্ব আড়ালিয়া) : ৯৭৭৪১১৬৬২৪, রেডক্রস সোসাইটি : ২৩১-৯৬৭৮, টিআরটিসি : ২৩২৫৬৮৫, এগিয়ে চলো সংঘ : ৯৪৩৬১২১৪৮৮, লালবাহাদুর দাতব্য চিকিৎসালয় : ৯৪৩৬০৬৮৩৬৯, ৯৪৩৬১২১৪৮৮, মানব ফাউন্ডেশন : ২৩২৬১০০। চাইল্ড লাইন : ১০৯৮ (টোলফ্রি : ২৪ ঘণ্টা)। ব্রাদার ব্যাক : জিবি : ২৩৫-৫৮৮৮ (পি বি এন্ড), আইজিএম : ২৩২-৫৭৩৬, আই এল এস : ২৪১৫০০০/৮৯৭৪০৫০০০ কসমোপলিটন ক্লাব : ৯৮৬৬০ ৩৩৭৭৬, শবরহাটী যান : নব অঙ্গীকার ৮৭৯৪৫১৪০১১, সেন্ট্রাল রোড যুব সংস্থা : ৭৬৪৮৪৪৬৬৬ বটতলা নাগরজলা স্ট্যান্ড ডেভেলপমেন্ট সোসাইটি : ০৩৮১-২৩৭-১২৩৪, ৮৯৭৪৮৬০৩৩৫, ৯৮৬২০২৮২৩, সমাজ কল্যাণ ক্লাব : ৯৭৭৪৬৭০২৪২, সংযোগ সংঘ : ৯৪৩৬১৬৯৫২১, ৯৮৬৮৬৭১২০, নোটিস ক্লাব : ৯৪৩৬৬৮২৫৬, ত্রিপুরা ট্রাক ওনার সিন্ডিকেট : ২৩৮-৫৮৫২, ত্রিপুরা ট্রাক অপারেটরস অ্যাসোসিয়েশন : ২৩৮-৬৪২৬, রিলিভার্স : ৮৮৩৭০৫৯৫৯৮, কুঞ্জবন স্পোর্টিং ইউনিয়ন : ৮৯৭৪৪৮১৮১০, ত্রিপুরা ন্যায্যমূল্যের দোকান পরিচালক সমিতি : ২৩৮১৭১৮, ৯৪৩৬৪৬৯৬৪৪, সূর্য তোরণ ক্লাব (দুর্গা চৌমুহনী) : ৮৭২৯৯১১২৩৬, আগন্তুক ক্লাব : ৭০০৫৪৬০০৩৫/৯৪৩৬৯১৮৯১, ত্রিপুরা নির্মাণ শ্রমিক ইউনিয়ন : ৮২৫৬৯৯৭ ফায়ার সার্ভিস : প্রধান স্টেশন : ১০১/২৩২-৫৬০০, বাহারঘাট : ১০১/২৩৭-৪৩৩৩, কুঞ্জবন : ২৩৫-৩১০১, মহারাঞ্জগঞ্জ বাজার : ২৩৮ ৩১০১ পুলিশ : পশ্চিম থানা : ২৩২-৫৭৬৫, পূর্ব থানা : ২৩২-৫৭৭৪, আমতলী থানা : ২৩৭-৩০৫৮, এয়ারপোর্ট থানা : ২৩৪-২২৫৮, সিটি কন্ট্রোল : ২৩২-৫৭৮৪, বিদ্যুৎ : বনমালীপুর : ২৩২-৬৬৪০, ২৩০-৬২১৩। দুর্গা চৌমুহনী : ২৩২-০৭৩০, জিবি : ২৩৫-৬৪৪৮। বড়দোলাই : ২৩০২৩৩, ২৩৭১৪৬৪ আইজিএম : ২৩২-৬৪০৫। বিমানবন্দর এয়ার ইন্ডিয়া : ২৩৪১৯০২, ২৩৪-২০২০, এয়ার ইন্ডিয়া টোল ফ্রি নম্বর : ১৮৬০-২৩৩-১৪০৭, ১৮০০-১৮০-১৪০৭, ইন্ডিগো : ২৩৪-২২৬৩, স্পাইস জেট : ২৩৪-১৭৭৮, রেল সার্ভিস : রিজার্ভেশন : ২৩২-৫৬০৩ আন্তর্জাতিক বাস সার্ভিস : টি আর টি সি বিল্ডিং : ২৩২-৫৬৮৫। আগরতলা রেলস্টেশন : ০৩৮১-২৩৭৪৫১৫।



বৌথাই জমাতিয়ার হ্যাটট্রিক : কেশব সংঘকে হারিয়ে জয়ে সূচনা ঐকতানের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ক্লাব লীগ ফুটবল টুর্নামেন্টে অংশগ্রহণ এবং প্রথম ম্যাচে জয়। বিশেষ আনন্দে মাতোয়ারা এই মুহূর্তে ঐকতান যুব সংস্থা। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত সি ডিভিশন ফুটবল লীগ টুর্নামেন্টে অংশগ্রহণ করে প্রথম ম্যাচে শক্তিশালী কেশব সংঘ কে ৩ গোলে হারিয়ে দারুন জয় পেয়েছে। এই জয়ের সুবাদে ৮ দলীয় গ্রুপ লীগে পয়েন্ট তালিকায় আপাতত জম্পুইজলার সঙ্গে সম সংখ্যক পয়েন্টে শীর্ষে উঠে এসেছে। পাশাপাশি আরও একটি ভালো খবর, দলের নির্ভরযোগ্য স্ট্রাইকার বৌথাই জমাতিয়ার হ্যাটট্রিক। বিকেল তিনটায় উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে সিনথেটিক মাঠে প্রথম ৪০ মিনিটের খেলা একটু আক্রমণ প্রতি আক্রমণের মধ্যেই অনুষ্ঠিত হয়। ৪৩ মিনিটের মাথায় বৌথাই জমাতিয়ার গোলে ঐকতান

এক-শুন্যতে লিড নেয়। পক্ষান্তরে কেশব সংঘের ছেলেরা প্রথমার্ধের মতো দ্বিতীয়ার্ধেও আগে পিছে খেলে। তবে গোলের সুযোগ পায়নি। দ্বিতীয় আর্ধে রক্ষণভাগ আরোও একটু দুর্বল হলে বৌথাই জমাতিয়া ৫৩ ও ৬৫ মিনিটের মাথায় পরপর দুটো গোল করে একদিকে যেমন নিজের হ্যাটট্রিক করে নেয়, অপরদিকে দলকে ৩-০ তে লিড এনে দেয়। পরবর্তী সময়ে দু দলের খেলা পরস্পর বিরোধী চোখে পড়লেও গোলের সন্ধান কেউ পায়নি। তিন গোল করে ৩ পয়েন্ট নিয়েই ঐকতান যুব সংস্থা মাঠ ছাড়ে। ম্যাচ পরিচালনায় ছিলেন রেফারি পল্লব চক্রবর্তী, লিটন সাহা, বিশ্বজিৎ দাস ও সুকান্ত দত্ত। দিনের খেলা: বিকেল তিনটায় সি-ডিভিশন এ গ্রুপের, আনন্দ ভবন ক্লাব বনাম জম্পুইজলা প্লে সেন্টার।



৮ গোলে উমাকান্ত কোচিং সেন্টারকে পর্যুদস্ত করে বিবেকানন্দ ক্লাব জয়ী



ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। দুরন্ত জয় দিয়ে দারুন সূচনা বিবেকানন্দ ক্লাবের। তাও আট গোলার বিশাল ব্যবধানে একসময়ের নামিদামি ক্লাব উমাকান্ত কোচিং সেন্টার কে হারিয়ে। এই জয়ের সুবাদে বিবেকানন্দ ক্লাব আট দলীয় সি ডিভিশন বি গ্রুপের পয়েন্ট তালিকায় শীর্ষে উঠে এসেছে। তার মধ্যে হ্যাটট্রিক সহ চার গোল জুয়েল দেববর্মার। প্রথম ম্যাচের প্রথম থেকেই আক্রমণাত্মক খেলে বিবেকানন্দ ক্লাবের ছেলেরা বেশ নজর করেছিল। এমনকি চলতি টুর্নামেন্টে সর্বোচ্চ গোল তথা তিন মিনিটের মাথায় জুয়েল দেববর্মার দলকে এক-শুন্যতে লিড এনে দেয়। স্থানীয় উমাকান্ত মিনি

স্টেডিয়ামে টিএফএ আয়োজিত সি ডিভিশন ফুটবল লীগের বি গ্রুপের চতুর্থ খেলায় বিবেকানন্দ ক্লাবের এই জয় সাফল্যের ব্যর্থবহ মনে হচ্ছে। ১০ মিনিটে বদলে ফের জুয়েলের গোল। পরবর্তী মিনিটে বিপুল জমাতিয়া একটি গোল করে দলকে ৩-০ তে লিড এনে দেয়। পক্ষান্তরে উমাকান্ত কোচিং সেন্টারের ছেলেরা মিনিট পনেরো প্রতিরোধ গড়ে তুললেও পরক্ষণে তাদের হৃদপতনে ২৯ মিনিটের মাথায় পল্টু চৌধুরী এবং ৬ মিনিট বাদে রাজচন্দ্র জমাতিয়া পর পর দুটো গোল করে প্রথমার্ধেই দলকে ৫-০ তে লিড এনে দেয়। উমাকান্ত কোচিং সেন্টারের ছেলেরা দ্বিতীয়ার্ধে একটু আক্রমণাত্মক খেলার প্রয়াস নিলে কার্যত সফল হয়নি। উপরন্তু ৬০ ও ৮৬ মিনিটের

মাথায় জুয়েল দেববর্মার দুটো গোল এবং মার্বে ৭০ মিনিটের মাথায় জগত কিশোর জমাতিয়ার একটি গোল কেশব সংঘ কে আরও তছনছ করে দেয়। বিবেকানন্দ ক্লাব আট গোলে জয় ছিনিয়ে নিজেদের মনোবল বাড়িয়ে ক্লাবে ফিরে। উমাকান্ত কোচিং সেন্টারের ছেলেরা গোলমুখী আক্রমণে সফল না হলেও খেলায় অসাধারণের দায়ে রেফারি দুজনকে হলুদ কার্ড দেখিয়ে সতর্ক করতে বাধ্য হন। ম্যাচ পরিচালনায় ছিলেন রেফারি বিশ্বজিৎ দাস, সুকান্ত দত্ত, লিটন সাহা ও পল্লব চক্রবর্তী। দিনের খেলা: বেলা একটায় উমাকান্ত দ্বিতীয়ার্ধে একটু আক্রমণাত্মক খেলার প্রয়াস নিলে কার্যত সফল হয়নি। উপরন্তু ৬০ ও ৮৬ মিনিটের

সিনিয়র রাজ্য ক্রিকেটে খোয়াইকে হারিয়ে জয় অব্যাহত জিরানিয়ার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। লাগাতর দ্বিতীয় ম্যাচেও জয়ী জিরানিয়া। তাও শক্তিশালী খোয়াই কে হারিয়ে। টানা এই জয়ের সুবাদে জিরানিয়া সিনিয়র স্টেট মিট প্লেট গ্রুপে এ বিভাগ থেকে সেমিফাইনালে খেলার দাবিদার হয়ে উঠেছে। প্রথম ম্যাচে অমরপুর

কে ১১ রানে হারানোর পর আজ, শুক্রবার রিজার্ভ ডে তে দ্বিতীয় ম্যাচে খোয়াইকে স্বাস্থ্যরক্ষকরভাবে তিন রানে পরাজিত করলেও পরবর্তী আর একটা ম্যাচে জয়ী হতে পারলেই সেমিফাইনালে খেলা নিশ্চিত হয়ে যাবে। মেলাঘরে শহীদ কাজল স্মৃতি

ময়দানে বেলা দুইটা নাগাদ ম্যাচ শুরু করতে হয়েছে বলে ওভার সংখ্যা কমিয়ে শেষ পর্যন্ত উনিশ করা হয়। টস জিতে খোয়াই প্রথমে বোলিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। ব্যাটিংয়ের আমন্ত্রণ পেয়ে জিরানিয়া নির্ধারিত ১৯ ওভারে চার উইকেট হারিয়ে

১০৮ রান সংগ্রহ করে। জবাবে খোয়াই ৯ উইকেট হারিয়ে ১০৫ রান সংগ্রহ করতেই নির্ধারিত ১৯ ওভার শেষ হয়ে যায়। জিরানিয়ার পক্ষে দীপকর দাস সর্বাধিক ৫১ রান পায়। বোলিংয়ে অনিবার্ণ দেবনাথ ও অনিক পাল তিনটি করে এবং

সৌরভ কর দুটি উইকেট পেয়েছে। খোয়াইয়ের সুমন দেববর্মা ৪১ রান এবং সুজিত চন্দ্র দেব ১৯ রান সংগ্রহ করলেও শেষ রক্ষায় ব্যর্থ হয়। বিজয়ী দলের অধীক পাল পেয়েছে প্রায়ের অফ দ্যা ম্যাচের খেতাব। আগামীকাল ৪ মার্চে চারটি ম্যাচ অনুষ্ঠিত হচ্ছে।

জাতীয় টেনিস টুর্নামেন্ট জমজমাট সিঙ্গেলস ফাইনালে বড়ঠাকুর-ফারদিন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ডিফেন্ডিং চ্যাম্পিয়ন, অবিনাস বড়ঠাকুর টি টি এ-এ আই টি এ পুরুষদের জাতীয় র‍্যাঙ্কিং টেনিস টুর্নামেন্টে (১ লক্ষ টাকা পুরস্কার অর্থ) পুরুষদের সিঙ্গেলস ইভেন্টে এবারও ফাইনালে উন্নীত হয়। প্রবেশের জন্য একটি ম্যারাথন খেলেন, যা রাজ্য টেনিস কমপ্লেক্স, মালধা নিবাস এবং উভয় স্থানেই খেলা হচ্ছে। দশরথ দেব রাজ্য ক্রীড়া কমপ্লেক্সে আজ, শুক্রবার অনুষ্ঠিত সিঙ্গেলস সেমিফাইনালে, বাংলার বড়ঠাকুর, ভারতের ৩৮ তম বাছাই এবং ড্রয়ে শীর্ষ বাছাই

ওভিশার প্রত্যয় মোহান্তিকে তিন ঘণ্টা পাঁচ মিনিট ধরে ম্যারাথন খেলে ৬-১, ৪-৬, ৬-৪ সেটে পরাজিত করে ফাইনালে প্রবেশ করেছে। যেতাবি লড়াইয়ে বড়ঠাকুরের মুখোমুখি হবেন একই রাজ্যের সার্থী মোঃ ফারদিন, যিনি দ্বিতীয় বাছাই মোঃ শেখ ইফতেখারকে সহজে ৬-১, ৬-২ ব্যবধানে হারিয়েছেন। এদিকে, আজ অনুষ্ঠিত ডাবলস ফাইনালে অভিনব বড়ঠাকুর এবং মোঃ শেখ ইফতেখারের বিরুদ্ধে জয়ী হওয়ার কারণে মোঃ ফারদিন এবং আদিত্য সতপাথির শীর্ষ বাছাই

জুটি পুরুষ ডাবলসে চ্যাম্পিয়ন হিসাবে আবির্ভূত হয়েছে। ত্রিপুরা টেনিস এসোসিয়েশন আয়োজিত জাতীয় পর্যায়ের এই টুর্নামেন্টের ডাবলস ইভেন্টের বিজয়ী এবং ফাইনালিস্টদের হাতে পুরস্কার তুলে দিয়েছেন ত্রিপুরা স্পোর্টস কাউন্সিলের সচিব সুকান্ত ঘোষ। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে রাজ্য টেনিস সংস্থার সভাপতি বিধান রায়, সহ-সভাপতি প্রবল চৌধুরী, তড়িৎ রায়, সম্পাদক সুজিত রায়, জয়েন্ট সেক্রেটারি অরুণ রতন সাহা, চিন্ময় দেববর্মা প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। আগামীকাল সকাল ৯ টায়

দশরথ দেব স্পোর্টস কমপ্লেক্সে পুরুষদের সিঙ্গেলস ফাইনাল ম্যাচ অনুষ্ঠিত হবে। জাতীয় পর্যায়ের এই টুর্নামেন্টে দেশের দশটি রাজ্য থেকে শীর্ষ বাছাই টেনিস খেলোয়াররা অংশ নিয়েছেন। সুষ্ঠুভাবে প্রতিযোগিতা চলছে বলে সম্পাদক সুজিত রায় সংশ্লিষ্ট সকলকে ধন্যবাদ জানিয়েছেন। সুকান্ত ঘোষ, মাননীয় ড সেক্রেটারি, ত্রিপুরা স্পোর্টস কাউন্সিল মেনস ডাবলস ইভেন্টের বিজয়ী এবং ফাইনালিস্টদের পুরস্কার দেওয়ার জন্য উপস্থিত

ছিলেন। পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠানে অন্যান্যরা উপস্থিত ছিলেন শ্রী বিধান রায়, সভাপতি, টিটিএ, শ্রী প্রবল চৌধুরী, ভাইস প্রেসিডেন্ট, টিটিএ, শ্রী তারিত রায়, ভাইস প্রেসিডেন্ট, টিটিএ, শ্রী সুজিত রায়, মাননীয়। সেক্রেটারি, টিটিএ, শ্রী অরুণ সাহা, জেটি সেক্রেটারি, টিটিএ, শ্রী চিন্ময় দেববর্মা, জেটি সেক্রেটারি, টিটিএ এবং অন্যান্য। আগামীকাল সকাল ৯টায় দশরথ দেব স্টেট স্পোর্টস কমপ্লেক্সে (দশদুহুহু), বদরঘাটে পুরুষদের একক ফাইনাল অনুষ্ঠিত হবে।

সিনিয়র রাজ্য ক্রিকেট এলিটে সোনামুড়াকে হারিয়ে প্রথম জয়ের স্বাদ পেলো মোহনপুর

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। প্রথম জয়ের স্বাদ পেয়েছে মোহনপুর। সিনিয়র স্টেট মীট এলিট ক্রিকেটে বিগ্রুপে মোহনপুর আজ, শুক্রবার ৩ উইকেটের ব্যবধানে সোনামুড়া কে পরাজিত করেছে। প্রথম ম্যাচে সদরের সঙ্গে

ম্যাচ শুরু হতে টস জিতে মোহনপুর প্রথমে বোলিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। ব্যাটিংয়ের আমন্ত্রণ পেয়ে সোনামুড়া ২৬ ওভার খেলে ১০১ রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। দলের পক্ষে অরিদম বর্মন একাই

তেমন ব্যাট হাতে দাঁড়াতে পারেনি বলে দলীয় স্কোর তেমন সমৃদ্ধ হয়নি। পাল্টা ব্যাট করতে নেমে মোহনপুর ৩৩.২ ওভার খেলে ৭ উইকেট হারিয়ে জয়ের প্রয়োজনীয় রান সংগ্রহ করে নেয়। দলের পক্ষে আকাশ দেব এর ২৫ রান এবং অজয় সরকারের ২১ রান উল্লেখ করার মতো। সোনামুড়ার রাজীব সাহা, অমরেশ দাস ও বিকাশ মজুমদার দুটি করে উইকেট পেয়েছে। বোলার দিপেন বিশ্বাস পেয়েছে প্রায়ের অফ দ্যা ম্যাচের খেতাব। দিনের খেলা: সকাল ৯ টায়, ধর্মনগর কলেজ গ্রাউন্ডে কৈলাশহর বনাম বিশালগড়।

ক্রীড়া বিষয়ক এক অমূল্য গ্রন্থের মলাট উন্মোচিত হলো



ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। দারুন এক গ্রন্থের মলাট উন্মোচন হলো আজ। শিরোনাম নিছক 'আমার ভালোবাসার ঘর ত্রিপুরা' হলেও পুরোটাতেই ভরা ত্রিপুরার ক্রীড়া জগতের খুঁটিখুঁটি বিষয়ের সঙ্গে লেখকের ওতপ্রোতভাবে জড়িয়ে থাকার নিখুঁত বাস্তব কাহিনী। লেখক প্রাক্তন খেলোয়াড়, সুনামধন্য সফল প্রখ্যাত ক্রীড়া প্রশাসক, সংগঠক কমল সাহা। আজ, শুক্রবার দুপুরে

রামনগরস্থিত আরও এক বিশিষ্ট ক্রীড়া ব্যক্তিত্ব কমলেশ পাল মহোদয়ের বাড়িতে এক অনারস্তর অনুষ্ঠানে গ্রন্থটির মলাট উন্মোচন করা হয়। অনুষ্ঠানে অন্যান্যদের মধ্যে বিশিষ্ট ক্রীড়া সংগঠক দিলীপ চক্রবর্তী প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। প্রিন্ট বেস্ট এর মুদ্রণ, ত্রিপুরা দর্পণ থেকে প্রকাশিত রাজ্য ক্রীড়া জগতের বিভিন্ন আঙ্গিকে তথ্যবহুল সমৃদ্ধ এই মূল্যবান অটোবায়োগ্রাফি অনেকেরই বিশেষ প্রয়োজনে

আসবে। রাজ্য ক্রীড়া নিয়ে যারা গবেষণায় ব্রতী হচ্ছেন তাঁদের যেমন কাজে আসবে, তেমনি রাজ্য ক্রীড়া জগৎ নিয়ে অনেক অজানা বিষয় পরবর্তী প্রজন্মের কাছে জীবন্ত দলিল হয়ে থাকবে। যাদের অনুপ্রেরণায় এই গ্রন্থটি বাস্তব রূপ দিতে পেরেছেন, তাঁদের প্রত্যেককে গ্রন্থ লেখক কমল সাহা কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপনের পাশাপাশি ক্রীড়া প্রেমী প্রত্যেককে বইটি সংগ্রহ করার অনুরোধ জানান।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল : ৯৪৩৬১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

