



সপ্তহব্যাপী ঐতিহ্যবাহী খার্চি উৎসবের উদ্বোধন অনুষ্ঠানে

ভবিষ্যৎ প্রজন্মের কাছে তার ইতিহাস তুলে ধরার পরামর্শ মুখ্যমন্ত্রীর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। বিপুল উৎসাহ উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে রবিবার থেকে পুরনো হাবলিতে শুরু হয়েছে সপ্তহব্যাপী ঐতিহ্যবাহী খার্চি উৎসবের উদ্বোধন অনুষ্ঠান। এদিন পুরানো হাবলি কুম্ভমালা মঞ্চে সাত দিনব্যাপী খার্চি উৎসবের উদ্বোধন করেন মুখ্যমন্ত্রী ডাক্তার মানিক সাহা। অনুষ্ঠানের উপস্থিত ছিলেন খার্চি পূজা এবং মেলা কমিটির চেয়ারম্যান বিধায়ক রতন চক্রবর্তী, রাজ্যের পর্যটন মন্ত্রী সূশান্ত চৌধুরী, বিধায়ক তথা পূর্ণ নিগমের চেয়ারম্যান মজুমদার, বিধায়ক রামপদ জমতিয়া, পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান বিশ্বজিৎ শীল, অমিত নন্দী সহ অন্যান্যরা। মুখ্যমন্ত্রী এই অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করে রাজ্যের জাতি উপজাতির মিলন উৎসবের সাফল্য কামনা করেন।



পূজার ইতিহাস সম্পর্কে সব সময় তিনটি দেবতার পূজা হয়ে থাকে। উৎসবের সময় বাকি সবগুলির পূজা হয়। প্রতিটি দেবতাই মন্ত্রক পূজিত হয়। এগুলি অষ্টপাত্ত দ্বারা নির্মিত। এইসব ইতিহাস ভবিষ্যৎ প্রজন্মকে জানাতে হবে। তাদের কাছে তুলে ধরতে হবে। তিনি উৎসবকে কেন্দ্র করে কমিটির উদ্যোগে সবজায়গার বার্তার

প্রশংসা করেন। মেলা কমিটির চেয়ারম্যান তথা বিধায়ক রতন চক্রবর্তী খার্চি পূজার ইতিহাস তুলে ধরেন। এবছর খার্চি উৎসবে অন্যান্য বছরে তুলনায় রেকর্ড সংখ্যক ভিড় হবে বলে তিনি আশা প্রকাশ করেছেন। অন্যদিকে বিধায়ক রামপদ জমতিয়া বলেন একসময় নেপালের পর বিশ্বের মধ্যে ত্রিপুরাই

হিন্দু রাষ্ট্র ছিল। ত্রিপুরার রাজারা বহু দেশ ঘুরে সাড়ে ৫০০ বছর আগে থেকেই সনাতন হিন্দু ধর্মে বিশ্বাসী ছিলেন। তিনি বলেন অনেক দুর্গাপূজাকে বাঙালি উৎসব বলে আলাদা করার চেষ্টা করেন। কিন্তু এটা ঠিক নয়। ১৫০ বছর আগে পশ্চিমবঙ্গ দুর্গাপূজার সূচনা হয়েছিল। অর্থাৎ সাড়ে ৫০০ বছর আগেই ত্রিপুরায় ত্রিপুরেশ্বরী

মন্দির তৈরি হয়েছিল। ত্রিপুরার জনজাতির সনাতন হিন্দু ধর্মে বিশ্বাসী তাতে কোন সন্দেহ নেই। বিধায়ক জমতিয়া আরো বলেন, গত ৪০ থেকে ৪৫ বছর আগে থেকে ত্রিপুরাতে সাম্প্রদায়িক বিভেদ লাগানোর চেষ্টা হচ্ছে। হিন্দু সনাতনীদের থেকে উপজাতিদের অনুষ্ঠান আলাদা করে দেখানো হচ্ছে। এর পেছনে বিদেশি শক্তির যত্ন রয়েছে বলে তিনি অভিযোগ করেন উদ্বোধন অনুষ্ঠান শেষে মুখ্যমন্ত্রী ১৪ দেবতা মন্দিরে গিয়ে পূজা দেন।

বামেদের ডাকা ১২ ঘণ্টার বন্ধে তেমন প্রভাব পড়েনি রাজ্যে



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। দক্ষিণ ত্রিপুরা জেলার বিলোনিয়ার রাজনগর বিধানসভা কেন্দ্রে সিপিআইএমের দক্ষিণ জেলা পরিষদের চার নম্বর আসনের প্রার্থী বাদল শীল খুনের ঘটনার প্রতিবাদে রবিবার ১২ ঘণ্টার ত্রিপুরা বন্ধের ডাক দেয় বামফ্রন্ট। বনধকে কেন্দ্র করে রাজধানী আগরতলা সহ রাজ্যের বিভিন্ন জেলাতে বন্ধের তেমন প্রভাব পরিলক্ষিত হয়নি। তবে কোনো কোনো স্থানে বনধকে আংশিক সাড়া মিলেছে।

শহরতলীর সর্বত্র নিরাপত্তার ব্যবস্থা গ্রহণ করা হয়। এছাড়াও বামফ্রন্টের ডাকা ১২ ঘণ্টা ত্রিপুরা বন্ধে অন্যান্য জেলাতেও তেমন কোনো সাড়া লক্ষ্য করা যায়নি। কৈলাসহরে দুর্গপাল্লার গাড়ি চলাচল স্বাভাবিক ছিল, দোকানপাট খোলা, বাজার হাট সবই খোলা ছিল। তবে বামেদের ডাকা ১২ ঘণ্টা রাজ্য বনধে আংশিক সাড়া লক্ষ্য করা গেছে। কুমারঘাট মহকুমায় বিলোনিয়ায় সিপিআইএম কর্মী

বাদল শীলের মৃত্যুর প্রতিবাদে রবিবার গোটো রাজ্যেই ধর্মঘটের ডাক দেয় বিরাোধী দল। উনকোটি জেলার কুমারঘাট মহকুমায় আংশিক প্রভাব পড়েছে ধর্মঘটে। বন্ধের জেরে এদিন তেমনভাবে রাস্তায় বের হননি মানুষ। খোলেনি দোকানপাটও। অনেকে আবার হাট সবই খোলা ছিল। তবে বামেদের ডাকা ১২ ঘণ্টা রাজ্য বনধে আংশিক সাড়া লক্ষ্য করা গেছে। কুমারঘাট মহকুমায় বিলোনিয়ায় সিপিআইএম কর্মী

প্রসাদ খেয়ে বিষক্রিয়ায় মৃত্যু এক ব্যক্তির অসুস্থ ৩৫, আশঙ্কাজনক একজন

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১৪ জুলাই। শিব মন্দির প্রতিষ্ঠা উপলক্ষে শিব পূজার প্রসাদ খেয়ে বিষক্রিয়ায় এক ব্যক্তির মৃত্যু হয়েছে। আরও ত্রিশ থেকে পঁয়ত্রিশ জন অসুস্থ হয়ে পড়েছেন। যার মধ্যে একজনের অবস্থা আশঙ্কাজনক।

এই মর্মান্তিক ঘটনাটি ঘটেছে উত্তর ত্রিপুরা জেলার ধর্মনগর মহকুমার দেওয়ানপাশা গ্রাম পঞ্চায়েতের চার নং ওয়ার্ডে অবস্থিত অরুণ নাথের বাড়িতে। গত বৃহস্পতিবার অরুণ নাথের বাড়িতে শিব মন্দির প্রতিষ্ঠাপনের জন্য আমন্ত্রণ জানানো হয়। প্রসাদ খাওয়ার পর আত্মীয়স্বজন ও পাড়া প্রতিবেশীরা যার যার বাড়ি ফিরে যান। রাত থেকে গুরুব্রাহ্মণের সকাল পর্যন্ত সকলেই শারীরিক অসুস্থতা বোধ করতে শুরু করেন। তাদের পাতলা পায়খানা, বমি, জ্বর ও মাথা ব্যাথার উপসর্গ দেখা দেয়। তড়িঘড়ি বিভিন্ন এলাকার লোকজনকে স্থানীয় হাসপাতালে ভর্তি করা হয়। শনিবার রাত দশটার দিকে ধর্মনগর শাখাই বাড়ি হিঁত হলে কিছুই নার্সিং হোমে শলিঙ্গ দেবনাথ (৫৯) নামে এক ব্যক্তির মৃত্যু হয়। মৃত ব্যক্তির বাড়ি দেওয়ান

পাশা এলাকায়। ফুড সফটি দপ্তরের আধিকারিকরা রবিবার দেওয়ান পাশার অরুণ নাথের বাড়িতে ছুটে যান এবং বিভিন্ন মশলার প্যাকেট উদ্ধার করেন। তারা জানিয়েছেন, ঘটনাস্থলে তেমন কিছু পাওয়া যায়নি। শুধুমাত্র বিভিন্ন মশলার প্যাকেট ও পাঁচফোড়নের প্যাকেট উদ্ধার হয়েছে। যা পরীক্ষা করে দেখা হচ্ছে। মৃত ব্যক্তির ছেলে অনিক দেবনাথ ও অসুস্থ ব্যক্তি সুদর্শন নাথ ও আশুতোষ নাথরা জানিয়েছেন, বৃহস্পতিবার শিব পূজার কাঁচা প্রসাদ ও খিচুড়ী প্রসাদ খাওয়ার পর থেকেই তাদের শারীরিক অসুস্থতা দেখা দেয়। তাদের ধারণা, প্রসাদে বিষক্রিয়া হয়েছে। ফুড সফটি দপ্তরের বিরুদ্ধে সাধারণ মানুষের ক্ষোভ বেড়েছে। তারা বলেন, সচরাচর ফুড সফটি দপ্তরের আধিকারিকদের মাঠে তেমন কোন অভিযান করতে দেখা যায় না। বিভিন্ন হাট-বাজারে মেসোমার্জিত ও নামি-বেনামী খাবারের ছড়াছড়ি। খাদ্যে বিষক্রিয়ার কারণে এক ব্যক্তির মৃত্যুর দায় কে নেবে তা নিয়ে প্রশ্ন উঠেছে। এখন দেখার বিষয় ফুড সফটি দপ্তর ও মহকুমা প্রশাসন গোটো ঘটনার তদন্তক্রমে কি ভূমিকা পালন করে।

ফের চুরিকাণ্ড উদয়পুরে পুলিশের ভূমিকায় ক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ১৪ জুলাই। আবারো একই রকম দুই বাড়িতে চুরি কাণ্ড সংগঠিত করল চোরের দল। ঘটনা মাতাভাড়া বিধানসভা কেন্দ্রের অন্তর্গত চন্দ্রপুর ১নং কলোনী এলাকায়। জানা যায় বাড়ির মালিকের অনুপস্থিতিতে চোরের দল ঘরে প্রবেশ করে টাকা পয়সা সহ মূল্যবান সামগ্রী নিয়ে পালায়। ঘটনার অভিযোগ পেয়ে পুলিশ তদন্ত শুরু করেছে ইতিমধ্যে। প্রসঙ্গত চলতি মাসে উদয়পুর আর ৩৬ এর পাতায় দেখুন

রাজ্যে নির্বাচনের কোন পরিবেশ নেই : আশিষ

নিজস্ব প্রতিনিধি, উদয়পুর, ১৪ জুলাই। রাজ্যে ত্রি-স্তর পঞ্চায়েত নির্বাচনের কোনও পরিবেশ নেই। বিজেপি শাসিত এ রাজ্যে ত্রিস্তর পঞ্চায়েত প্রসঙ্গে পরিণত হবে। রবিবার উদয়পুর জাতীয় কংগ্রেস দলের রাজ্য সভাপতি আশীষ কুমার সাহা দলীয় কার্যালয় পরিদর্শনে এসে এই কথা বলেন। তিনি বলেন গত পরগুনি গভীর রাতে উদয়পুর জামতলাস্থিত গোমতী জেলা কার্যালয়ে বিজেপি আশ্রিত সমাজসেবায় আশিষ কুমার সাহা দলীয় কার্যালয় পরিদর্শনে এসে এই কথা বলেন। তিনি বলেন গত পরগুনি গভীর রাতে উদয়পুর জামতলাস্থিত গোমতী জেলা কার্যালয়ে বিজেপি আশ্রিত সমাজসেবায় আশিষ কুমার সাহা দলীয় কার্যালয় পরিদর্শনে এসে এই কথা বলেন।

মনিপুরে জঙ্গি হামলায় নিহত জওয়ান
ইমফল, ১৪ জুলাই (হি.স.)। মনিপুরে ফের কুকি জঙ্গিরা আধাসামরিক বাহিনীর গাড়িকে লক্ষ্য করে অতর্কিত হামলা চালিয়েছে। আজ রবিবার সকালে কুকি জঙ্গিদের অতর্কিত হামলায় মৃত্যুবরণ করেছেন সিআরপিএফ-এর জটনক জওয়ান অজয়কুমার বা।

ত্রিস্তর পঞ্চায়েত নির্বাচনে বিজেপির প্রার্থী তালিকা ঘোষিত



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। রাজ্যের ত্রিস্তর পঞ্চায়েত নির্বাচনে মনোনীত প্রার্থীদের নামের তালিকা ঘোষণা করল

বিজেপি দল। রবিবার সাংবাদিক সম্মেলন করে এই ঘোষণা দেন মন্ত্রী সূশান্ত চৌধুরী। আগামী ৮ই আগস্ট ত্রিস্তর পঞ্চায়েত নির্বাচন

অনুষ্ঠিত হবে রাজ্যে। দিনক্ষণ ঘোষণা করেছেন রাজ্যের নির্বাচন কমিশনার। সে অনুযায়ী ইতিমধ্যে প্রার্থীদের নাম ঘোষণা এবং মনোনয়ন পত্র জমা দেওয়ার কাজ শুরু করেছে বিভিন্ন রাজনৈতিক দল। এরমধ্যে রবিবার বিকেলে একই সন্ধ্যে রাজ্যের ৩০৫টি গ্রাম পঞ্চায়েতের ৬২৭০ জন প্রার্থীর নাম ঘোষণার পাশাপাশি পঞ্চায়েত সমিতি এবং জেলা পরিষদের আসনের প্রার্থীর নাম ঘোষণা করল প্রদেশ বিজেপি। রবিবার সদর কার্যালয়ে ৩৬ এর পাতায় দেখুন

চিনির পাচার ঘিরে ফের উত্তপ্ত বক্রনগর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। চিনির পাচার ঘিরে ফের উত্তপ্ত বক্রনগর এলাকা। ঘটনায় আহত হয়েছেন এক যুবক। চিনির বস্তা নিয়ে যাওয়ার সময় তার ওপর আক্রমণ করা হয়েছে বলে অভিযোগ। বর্তমানে জিবিপি হাসপাতালে চিকিৎসাধীন সে। আহত যুবকের নাম জাকির শরীফ(৩২)। ঘটনার বিবরণে জানা যায়, রবিবার সকালে বাজার থেকে চিনির বস্তা কিনে বাড়ি যাচ্ছিলেন তিনি। তখনই এলাকায় ৩৬ এর পাতায় দেখুন

উদ্বিগ্ন মোদী

বন্দুকবাজের গুলিতে রক্তাক্ত প্রাক্তন মার্কিন প্রেসিডেন্ট ট্রাম্প



নয়াদিল্লি, ১৪ জুলাই (হি.স.)। ডোনাল্ড ট্রাম্পের ওপর প্রাণনাশী হামলার চেষ্টার কড়া ভাষায় নিন্দা করেছেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। রবিবার তিনি সোশ্যাল মিডিয়ায় একটা পোস্টে লেখেন, আমার বন্ধু, প্রাক্তন মার্কিন প্রেসিডেন্ট ডোনাল্ড ট্রাম্পের ওপর হামলার খবর শুনে গভীরভাবে উদ্বিগ্ন। এই হামলার কড়া ভাষায় নিন্দা করছি। রাজনীতি এবং গণতন্ত্রে হিংসার কোনও স্থান নেই। আশা করছি, তিনি দ্রুত সুস্থ হয়ে উঠবেন। এই হামলায় যে মার্কিন নাগরিক মারা গিয়েছেন, তাঁর পরিবারের প্রতি আমার সমবেদনা রইল। উল্লেখ্য, সেখানকার স্থানীয় সময় শনিবারে পেনসিলভেনিয়ার বাটলারের একটি জনসভায় গিয়েছিলেন ট্রাম্প। তাঁর কথা শোনার জন্য প্রচুর মানুষের জমায়েত হয়েছিল। মঞ্চে উঠে কথা বলতে শুরু করেন ট্রাম্প। তখনই ট্রাম্পকে লক্ষ্য করে গুলি চালালো হয় বলে অভিযোগ। দেখা যায়, ট্রাম্পের কানের পাশ থেকে রক্ত বেরোচ্ছে। দ্রুত সেখান থেকে ট্রাম্পকে সরিয়ে নিয়ে যান নিরাপত্তারক্ষীরা। সভাস্থলে আতঙ্কে ছড়োখড়ি শুরু হয়ে যায়। এদিকে, চলল গুলি। অল্পের জন্য প্রাণে রক্ষা পেলেন প্রাক্তন মার্কিন প্রেসিডেন্ট এবং বর্তমান প্রেসিডেন্ট পদপ্রার্থী ডোনাল্ড ট্রাম্প। পেনসিলভেনিয়ার বাটলার শহরে সেখানকার স্থানীয় সময় শনিবারে ঘটনাটি ঘটে। নির্বাচনী প্রচার চলাকালীন হামলার শিকার হন ট্রাম্প। জানা গেছে, ৩৬ এর পাতায় দেখুন

সঠিক কথা! দামে নয় গুণে পরিচয়

কাচি ঘানি সর্বের তেল

For Trade Enquiry: marketing@sisterspices.in Share your experiences: Visit us at - sisterspices.in

জাগরণ আগরতলা ১ বর্ষ-৭০ ১ সংখ্যা ২৭২ ১ ১৫ জুলাই ২০২৪ ইং ৩০ আষাঢ় ১ সোমবার ১৪৩১ বঙ্গাব্দ

খার্চি ঐতিহ্যের অনুসারী

ত্রিপুরার কুলদেবী ত্রিপুরেশ্বরী,কুলদেবতা চতুর্দশ দেবমন্ডলী ত্রিপুরার আধ্যাত্ম্য ভাবনায় বিশেষ করিয়া এই দুটি ধর্মীয় পরিমন্ডলাশ্রিত দেবদেবীগণের পরিচিতি ভারত সহ বিশ্বব্যাপী পরিলক্ষিত হয়।চতুর্দশ দেবমন্ডলীর পূজা একত্রে বারোমাস হয়না।মাত্র তিনজন দেবদেবী (মহেশ্বর,বিষ্ণু ও লক্ষ্মীদেবী) বারোমাস পূজা পেলেও বাকী এগারো জনের মূর্তি একটি সিন্দুকে সম্বদ্ধে রক্ষিত হয়।চতুর্দশ দেবতার পূজার সময় অর্থাৎ আষাঢ় মাসের গুণ্ডাশ্রমীতে সকল দেব-দেবীগণ সমবেত ভাবে পূজা পান।চতুর্দশ দেবদেবীর পূজাকে সাধারণে "খার্চি পূজা" নামে অভিহিত করা হয়।এবছর ত্রিপুরা রাজ্যে "খার্চি পূজা" সূচনা হয় ১৪ জুলাই রবিবার।সাতদিন চলবে এই পূজা।থয়েরপুরস্থিত পুরান হাবেলী বা পুরাতন আগরতলায় খাখাথ ভক্তি-শ্রদ্ধায় এই ঐতিহ্যবাহী পূজা শুরু হয়।এখানে মহারাজা কৃষ্ণমাণিক্য ১১৭০ সনে ত্রিপুরা রাজধানী নিরাপত্তাজনিত কারণে উদয়পুর তথা রাজাঘাট থেকে সরাইয়া আনেন।মহারাজা ধনমাণিক্যের দ্বারা প্রতিষ্ঠিত কুলদেবী ত্রিপুরেশ্বরীকে উদয়পুরে রাখিয়া দিলেও মহারাজা কৃষ্ণমাণিক্য চতুর্দশ দেবতাদের নিয়া আসেন।পুরান হাবেলীতে।পরবর্তীকালে মহারাজা কৃষ্ণকিশোর মাণিক্য (১৮৩০ - ১৮৪৯ খ্রীষ্টাব্দ) চতুর্দশ দেবমন্ডলীকে পুরাতন হাবেলীতে রাখিয়াই রাজধানী আনেন।পশ্চিমে বন্যা হাবেলী তথা নতুন আগরতলায় নিয়া আনেন।সেই সময় আগরগাছের ছায়া বেরা ছিলো বলিয়াই এই নগরী "আগরতলা" নামে অভিহিত করা হয়।খার্চি পূজা" করেন চতুহরাজা পূজার এই কয়দিন তিনি রাজন্য শাসনকালে রাজার সমতুল্য মর্যাদা পাইতেন বলিয়াই চতুর্দশ দেবতার প্রধান পূজক "চতুহরাজা" নামে অভিহিত হন।ঐযীতানন্তর কালেও এই মর্যাদা অক্ষুন্ন আছে।তঁহাকে পূজার কাজে সাহায্য করিবার জন্য থাকেন অচাই,দেওড়াই,নারান, গালিম,বারিফাং,খাফাং,ভাঙ্গিয়া,ইয়াছুক প্রমুখ নামধেয় একদল সহকারী।

ত্রিপুরার উত্তরাংশে বরাক উপত্যকায় কিরাডরাজ্যের অধিপতি ছিলেন মহারাজা ত্রিপুর প্রহ্লাদ বংশীয় এই রাজা মূলত জনজাতি সমাজের একটি বিশেষ শাখাভুক্ত দান্তিক রাজা।তঁহার রাজধানীর নাম ত্রিবেগ নগরী।তিনি নিজেকে ভগবান শিবের চাইতেও অধিক শক্তিশ্বর মনে করিতেন।দেব-দ্বিজের ভক্তি ছিলেন।।প্রজা সীড়নে সিদ্ধহস্ত এই রাজা শিবের হাতে নিহত হইলে তঁহার মহিষী হিরাবতী শিবের কাছে পুত্রবর প্রার্থনা করেন।শিবের বরে তঁহার একটি সর্বলক্ষ্মণ,ভক্তিপরায়ণ পুত্রের জন্ম হয়।ত্রিনোচন শিবের বরে জন্ম বলিয়াই তঁহার নাম রাখা হইলো।ত্রিনোচন।একদিন মহারানী হিরাবতী স্নান করিয়া প্রাসাদে ফিরিবার পথে লক্ষ্য করেন এক ভয়ঙ্কর মহিষের ভয়ে চৌদজন দেবদেবী গাছের শাখায় কাঁপছেন।মহারানীকে দেখিয়াই আশ্চর্য্য জল আসিলো।দেবতার।মিনতি জানাইয়া তঁহাদের রক্ষা করিতে বলেন।তঁহারা রক্ষার উপায়ও বলিয়া দিলেন।মহারানী যদি নিজের "রিয়া" তথা বক্ষবন্ধনীটি মহিষের গায়ে ছুড়িয়া দেন তাহা হইলে মহিষ বশীভূত হইবে।দেবগণের কথায় মহারানী তাই করিলেন।এবার চৌদজন দেবদেবী বায়না বলিলেন - তঁহারা প্রাসাদেই বিশ্রাম করিবেন। আর এই বশীভূত মহিষের বলি থেকে প্রাপ্ত রক্তে তুণ্ড হইবে।ন মহারানী তঁহাদের মধ্যে মহেশ্বর আছেন জানিয়া এই আবেদনকে আদেশ রূপে গণ্য করিয়া সকলকে রাজপ্রাসাদে নিয়া।গিয়া কুলদেবদেবীর মর্যাদায় পূজা করিলেন।সেই থেকে ত্রিপুরী বংশীয় রাজগণ চতুর্দশ দেবতার পূজা করিয়া আসিতেছেন। সেই থেকেই ত্রিপুরায় শুরু হইল ঐতিহ্যবাহী খার্চি পূজা ও মেলা। বিশেষ রীতি মানিয়া শিব, দুর্গা, হরি, লক্ষ্মী, বাগদেবী, কার্তিক, গণেশ, ব্রহ্মা, পৃথিবী, সমুদ্র, গঙ্গা, অগ্নি, কামদেব এবং হিমালি এই ১৪ জন দেবদেবী একসাথে পূজিত হন। আষাঢ় মাসের গুণ্ডা অষ্টমী তিথিতে খার্চি পূজার সূচনা হয়, চলে সাত দিন। ২৬৩ বছরে পা দিল এবার খার্চি।

রবিতে দক্ষিণে বিক্ষিপ্ত বৃষ্টির পূর্বাভাস, উত্তরে হালকা থেকে মাঝারি বৃষ্টির সম্ভাবনা

কলকাতা, ১৪ জুলাই (হি. স.): বর্ষাকালের বৃষ্টি এবছর এখনও পর্যাপ্ত হয়নি দক্ষিণবঙ্গে। তবে বিগত কয়েকদিন বিক্ষিপ্ত বৃষ্টি হয়েছে কলকাতা-সহ পার্শ্ববর্তী এলাকায়। সেইরকম বৃষ্টি রবিবার বজায় থাকবে বলে জানা গেছে। আবহাওয়া দফতর সূত্রে। এছাড়া মঙ্গলবার পর্যাপ্ত বৃষ্টির আভাস দেওয়া হয়েছে ধীরে ধীরে তার পরমাণব কমে। আপাতত ভারী বৃষ্টির কোনও সম্ভাবনা নেই দক্ষিণবঙ্গের জেলাগুলিতে। অন্যদিকে উত্তরবঙ্গে যে দুরোগ চলছে তা ধীরে ধীরে স্বাভাবিক হবে বলে হওয়া অফিসের খবর। জানা গেছে, রবিবার পর্যাপ্ত দার্জিলিং, আলিপুরদুয়ার, জলপাইগুড়ির বিভিন্ন এলাকায় হালকা থেকে মাঝারি বৃষ্টি হবে। হিন্দুস্থান সমাচার/সৌমাঞ্জিৎ

ফুঁসছে বাগমতি, বিহারে বন্যা পরিস্থিতি

পাটনা, ১৪ জুলাই (হি. স.): বন্যাবিধ্বস্ত বিহার। নদীর জল ঢুক প্লাবিত বিভিন্ন গ্রাম। জলমগ্ন শস্যাদিক বাড়ি। রবিবার জানা গিয়েছে, বিগত কয়েকদিনে বাগমতি নদীর জলস্তর অস্বাভাবিক বৃদ্ধি পেয়েছে। যার ফলে প্লাবিত হয়েছে মুজাফফরপুরের একাধিক এলাকা। জলমগ্ন প্রায় একশোর বেশি বাড়ি। ভিতরেটি হারিয়ে গ্রাণ শিবিরে আশ্রয় নিয়েছেন গ্রামবাসীরা। রাাত্রতেও প্রায় কোমর সমান জল জমা। সেই জল পেরিয়েই কোনওরকমে যাত্রায়াত করছেন স্থানীয়রা। শুধু বাড়িই নয়, জলের তলায় চলে গিয়েছে টিউবওয়েলও। ফলে পানীয় রস্কটও দেখা দিতে শুরু করেছে ওইসব এলাকায়।

চার দশক পরে রবিবার খুলতে চলেছে পুরীর রত্নভাণ্ডার

পুরী, ১৪ জুলাই (হি. স.): রবিবার খুলতে চলেছে পুরীর জগন্নাথদেবের মন্দিরের রত্নভাণ্ডারের দরজা। আদালতের নির্দেশ মেনেই এই দরজা খোলা হচ্ছে। ৪৬ বছর পর খুলছে রত্নভাণ্ডারের দরজা। ১৯৭৮ সালে শেষবার খোলা হয়েছিল সেই দরজা। পুরীর জগন্নাথদেবের মন্দির স্থাপত্যের অন্যতম শ্রেষ্ঠ নিদর্শন। মন্দিরের উত্তরে জগন্নাথদেবের পাশেই রয়েছে সেই রত্নভাণ্ডার। ১৯৭৮ সালে শেষ বার খোলা হয়েছিল রত্নভাণ্ডার। তারপর থেকে তার দরজা তালি থেকেছে। কিন্তু এবারে মন্দিরের মেোমাটির কাজে পুনরায় খুলতে হবে এই ভাণ্ডার। ওড়িশা হাইকোর্টের বিস্তারিত নির্দেশিকা মেমোই মন্দির প্রশাসনের সঙ্গে কাজ করবে ভারতীয় পুরাতত্ত্ব সর্বেস্বপ বা আর্কিওলজিক্যাল সাইটে অফ ইন্ডিয়া (এএসআই)। পুরীর জেলাশাসক সিদ্ধার্থশর্কর সোয়াইন জানিয়েছেন, আমরা সম্পূর্ণভাবে প্রস্তুত হয়েই রবিবার রত্নভাণ্ডার খুলব। নির্দিষ্ট নির্দেশিকা মেমো কাজ হবে।

আজও গাঞ্চিজিকে নিয়ে আমাদের টানা পোড়েনের যেন শেষ নেই

মোহনদাস করমর্চাঁদ গাঞ্চিকে নিয়ে আমাদের টানা পোড়েনের আজও যেন শেষ নেই, একথা স্বীকার করতে কোনও দ্বিধা নেই। কারণ বাস্তব পরিস্থিতিই এই টানা পোড়েনের জন্ম দিয়েছে নিঃসন্দেহে। স্বাধীনতার আগে তো বটেই, পরেও তাঁকে নিয়ে বিতর্ক-বিড়ম্বনার টেউ চলাছে এবং এই টেউ সহসা থেমে যাওয়ারও নয়। একদল মহাখ্যাতিজকে নিয়ে যেমন পূজো করেন তো অন্যদল তাঁকে “দুরাত্মা” বলতেও কুষ্ঠিত নন। কে ঠিক আর কে বৈঠিক, তার তুল্যমূল্য বিচার-বিশ্লেষণও এই উত্তর সম্পাদকীয় নিবন্ধের লক্ষ্য নয়। কিন্তু পাশাপাশি একথাও সত্যি যে, তাঁকে কোনওভাবে মুছে ফেলাও সম্ভব নয়। তিনি আটপেঠে জড়িয়ে আছেন এদেশের মাটি ও মানুষের সঙ্গে। ফলে তাঁকে বিজ্ঞান করার চেষ্টা হয়তো কোনওদিনই সফল হবে না। তাঁকে সমালোচনা বা নিন্দাম্পদ করা যায় কিন্তু কোনওভাবেই অস্বীকার করা যায় না। আর যার না বলেই তিনি আজও দিবা দাঁড়িয়ে আছেন আমাদের মতোই। মহানগরের ব্যস্ত রাস্তার মোড়ে লাঠি হাতে নয়, কিংবা তাঁর প্রিয়জন জওহরলাল নেহরুর সঙ্গে আলোকচিত্র নয়, তিনি আছেন আসলে... তাহলে কোথায় আছেন তিনি? এর উত্তরে বলতে হয়, তিনি আছেন আমাদের অনেকেই মানসলোকের প্রত্যন্ত প্রদেশে। যে প্রত্যন্ত প্রদেশ থেকে কাউকে ঠেলে দূরে সরিয়ে দেওয়া যায় না। নিতুৎলেকে তাঁকে আগলে রেখেছেন তাঁর অনুগামীরা। এই “অনুগামী”দের আপন হইয়াছে। গাঞ্চির বিপরীত আপন চলে। “অজ্ঞ” বলতে পারেন, “অজ্ঞ” বলতে পারেন কিন্তু অস্বীকার করতে পারেন না। কারণ এঁদের অনেকেই কিন্তু সমাজের জন্য বিবেদিত প্রাণ। যে অশেষ শ্রদ্ধা, যে গভীর ভালবাসা

বরণ দাস জন্মে চলেছে। বহু দেশি-বিদেশি গণ্যমান্য ব্যক্তি আজও সেখানে যান তাঁকে শ্রদ্ধা জ্ঞাপন করতে। বিশেষ দিনগুলিতে তাঁকে স্মরণ ও শ্রদ্ধা জানাতে ছুটে যান মাননীয় রাষ্ট্রপতি থেকে প্রধানমন্ত্রী। এবং কংগ্রেস নেতৃবর্গও। এমনকি, যার সঙ্গে তাঁর রাজনৈতিক বিরোধ ছিল তুঙ্গে, ২৩ জানুয়ারির প্রভাতে সেই বীরযোদ্ধা সুভাষচন্দ্র বসুর জন্মদিনেও তাঁর ছবি স্থান পায় নেতাজির ছবির পাশটিতে। তাঁর মতো “সম্মান ও গুরুত্ব” খোদ প্রথম প্রধানমন্ত্রী জওহরলাল নেহরুও বোধহয় পান না। জাতীয় পর্যায়ে এই “প্রাণ্ডিক”ে কোনওভাবেই হালকা ভাবে মনে করার কারণ একথা বলাই বাহুল্য। সুতরাং তাঁর নিদাম্পদ করার আগে আমাদের ভেবে একবার অন্তঃস্থ থেকে রাষ্ট্রপতি ভবন, প্রধানমন্ত্রীর দফতর থেকে কংগ্রেসের প্রশাসনিক কার্যালয়, অন্যান্য মন্ত্রীদের দফতর থেকে সরকারি কার্যালয়- সর্বত্র তাঁর প্রতিকৃতি উজানো আছে। দেশের প্রধান প্রধান রাস্তার মোড়ে তাঁর বিশাল মাপের মূর্তিস্থাপন করা হয়েছে। গুরুত্বপূর্ণ রাস্তার নামকরণও হয়েছে তাঁর নামে। তাঁর বণীও অনেক প্রতিষ্ঠানে বৈধিবে রাখা আছে। যেদিকে তাকাই তাঁকে আমাদের চোখে পড়ে। ইচ্ছে থাকলেও তাঁকে এড়িয়ে চলার কোনও উপায় নেই। আসলে উপায় রাখেননি আমাদের মহামান্য সরকার বাহাদুর। স্বাধীনতা দিবস ও প্রজাতন্ত্র দিবসে তাঁকে “গভীর স্মরণের সঙ্গে” স্মরণ ও বরণ করা হয়। এছাড়া ২ অক্টোবর ও ৩১ জানুয়ারি- সরকারি পর্যায়ে তাঁর জন্ম ও মৃত্যুদিন পালন করা হয়। রাজধানী দিল্লিতে তাঁর নামাঙ্কিত ভবন, বিশা আজও

কর্মসূচির প্রধান অঙ্গ ছিল, পরবর্তীকালে সেই বিপরীত রাজনৈতিক চিন্তাধারার মানুষরাও (পড়ুন বামপন্থীরা) তাঁর স্মরণ জানিয়েছেন। এমনকি, তাঁকে শ্রদ্ধা জানিয়েছেন। এমনকি, তাঁর হত্যাকাারী হিসেবে যঁাকে আইনিভাবে চিহ্নিত করা হয়েছে, সেই মতাদর্শের রাজনীতিকরা নিজেরে ভুল স্বীকার না করলেও গাঞ্চিকে নিয়ে টানাটানি করেছেন। “স্বচ্ছ ভারত” এর প্রচারকার্যে তাঁর চশমাকে ব্যবহার করছেন। অনেকেই জানেন, মত ও পথের জন্য আপসহীন স্বাধীনতা সংগ্রামী সুভাষচন্দ্র বসু ভারতবর্ষ ছেড়ে বিদেশের অনিশ্চিত লক্ষ্যে যঁার মত ও পথের জন্য আপসহীন স্বাধীনতা সংগ্রামী সুভাষচন্দ্র বসু ভারতবর্ষ ছেড়ে বিদেশের অনিশ্চিত মাটিতে পা বাড়াতে বাধ্য হয়েছিলেন এবং ব্রিটিশকে ধাক্কা দিতে “বিতর্কিত বিদেশি শক্তি”র সাহায্য নিয়ে মাছুভূমির স্বাধীনতা আনতে এগিয়েছিলেন, সেই গাঞ্চির প্রতি সুভাষচন্দ্র বসুর অগাধ শ্রদ্ধা আমাদেরকে বিন্মিত করে। তিনি বলেছিলেন, সবার আস্থা অর্জন করতে পারলেও যতদিন না আমি গাঞ্চির আস্থা অর্জন করতে পারব, ততদিন নিজেকে সার্থক মনে করব না। এখানেই থেমে থাকেননি তিনি। আজাদ হিন্দ বাহিনীতে তিনি তাঁর একসময়ের রাজনৈতিক সহকর্মী জওহরলাল নেহরুর পাশাপাশি গাঞ্চির নামেও সেনা ব্রিগেড খুলেছিলেন। মতাদর্শের পাহাড়-প্রমাণ ফারাক থাকলেও শ্রদ্ধা ও সম্মান হারাননি গাঞ্চির

কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা কি মানুষের মেধাকে হারিয়ে দেবে?

অসীম সুর চৌধুরী

কয়েকমাস আগে সবাইকে চমকে দিয়ে ব্রিটিশ-ক্যানোডিয়ান ড. জের্ফি হিফ্টন পৃথিবী বিখ্যাত গুগল কোম্পানি থেকে তাঁর পদত্যাগের কথা ঘোষণা করেন। কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা নিয়ে গবেষণার ক্ষেত্রে ক’জন মুষ্টিমেয় বিজ্ঞানীর অর্পদান সর্বাধিক তিনি হলেন তাঁদের মধ্যে একজন। পঁচাত্তর বছর বয়সী ডা. হিফ্টন শুধু পদত্যাগ করেই ক্ষান্ত হননি বরং কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার ভবিষ্যৎ বিপদের কথা বলে সকলকে সতর্ক করে দিয়েছেন। এক সাক্ষাৎকারে তিনি বলেছেন যে, এই মুহূর্তে মানুষের বুদ্ধিই এগিয়ে কিন্তু কিছুদিনের মধ্যেই কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা তাকে মাত করে দেবে। আর খারাপ লোকেরা যদি একে বাজে উদ্দেশ্যে ব্যবহার করে তবে আগামীদিনে তা ভয়ঙ্কর পরিস্থিতি সৃষ্টি করতে পারে। ড. হিফ্টনে মৌলিক গবেষণা চ্যাট জিপিটি’র মতো উন্নত কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা তৈরিতে পথ দেখিয়েছেন। এই উৎকৃষ্ট কাজের জন্য ২০১৮ সালের ট্যুরি পুরস্কার লাভ করেন তিনি। এঁর ১৬ ড. হিফ্টনের সতর্কবার্তায় সারা পৃথিবীতে হেঁ চৈ হতে বাধ্য। অশস্য বোঝ কিছুদিন আগে থেকেই কিছু নাম ব্যক্তি ও প্রতিষ্ঠান কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করেছে। তবে অন্য মতও আছে। অনেকের মতে, এত আশঙ্কার কিছু নেই। সব মিলিয়ে একটা মিশ্র প্রতিক্রিয়া দেখা যাচ্ছে। কিন্তু এই কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা ব্যাপারটা কি? আর চ্যাট জিপিটি-ই বা কী? একে নিয়ে কেনই বা এত উদ্বেগ? এটা নিয়েই আজকের আলোচনা।

এআই-এর কে রামতি দবার বিশ্বচ্যাপিয়ানকে হারিয়ে দিয়েছে, ডাইভার ছাড়া গাড়ি চালিয়েছে, বোর্গার পুরনো ইতিহাস খেঁচে ত্রুমানের রোগ সারিয়েছে। তাই আমাদের প্রতিদিনের জীবনে এআই প্রভাব বিস্তার করে চলেছে। সাম্প্রতিকালে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার সবচেয়ে শক্তিশালী প্রয়োগ হচ্ছে ‘চ্যাট জিপিটি’। ২০২২ সালের ৩০ নভেম্বর উদ্বোধন হওয়ার সঙ্গে সঙ্গে এই চ্যাট-জিপিটি সারা পৃথিবীতে বেশ হেঁ চৈ ফেলে দিয়েছে। আগমনের মাত্র দু’মাসের মধ্যেই প্রায় ১০ কোটি মানুষ এটা ব্যবহার করতে শুরু করেছে। চ্যাট-জিপিটি কী? এ- চ্যাট জেনারেটিভ প্রি-ট্রেনেইনড ট্রান্সফর্মার বা সংক্ষেপে চ্যাট-জিপিটি হচ্ছে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার একটা ‘চ্যাটবট’ অর্থাৎ আলাপচারিতা করার মাধ্যম। এখানে আমাদের নানারকম প্রশ্নের জবাব নিয়ে সে হাজির। আমরা যেভাবে যে ফরম্যাটে চাইব, সে সেই ভাবেই উত্তর দেবে। বিশাল তথ্যভাণ্ডার রয়েছে এর কাছে। গুগল বা মাইক্রোসফট এজের মতো সার্চ ইঞ্জিনগুলোই সার্চ করে কোনও অনুসন্ধান করতে গেলে তারা এই স্বয়ম্ভীয় লিঙ্কগুলো আমাদের কাছে হাজির করে। কিন্তু চ্যাট-জিপিটি সরাসরি উত্তর দিয়ে যার সিংহভাগই সঠিক। এই কারণে এর জনপ্রিয়তা দিন দিন বেড়ে চলেছে।

কোম্পানির অন্যতম প্রতিষ্ঠাতা স্টিভ ওজনিয়াক এবং আরও কিছু সম্মানীয় ব্যক্তি ও প্রতিষ্ঠান। তাঁরা সতর্ক করেছেন যে, কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা নিয়ে যে প্রতিযোগিতা চলছে তা একদিন নিয়ন্ত্রণের বাইরে চলে যাবে। তখন এআই মানুষের বুদ্ধির সঙ্গে লড়াই চালাবে এবং সমাজ ও মানবতার জন্য গুরুত্বপূর্ণ ক্ষমিক হয়ে উঠতে পারে। এছাড়া নানা ভূয়ো খবর প্রচার করে আমাদের সমাজকে কলুভিত করতে পারে। তাঁদের আশঙ্কা, এআইয়ের জন্য প্রচুর মানুষ চাকরি হারাবেন বা আন্তর্জাতিক ব্যাঙ্ক ‘গোল্ডম্যান স্যাক্স’ তার সাম্প্রতিক রিপোর্টে এই আশঙ্কাকে আরও শক্তিশালী করেছে। তাদের প্রতিবেদনে বলছে ভবিষ্যতে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার কারণে প্রায় ৩০ কোটি মানুষ চাকরি হারাবেন বা চাকরি হারাতে বাধ্য হবেন। অন্যতমও আছে - তবে অনেক বিশেষজ্ঞ আবার এআই নিয়ে এই আশঙ্কাকে খুব একটা পাড়া দিচ্ছেন না। ‘ওপেন এআই’ এর সিইও স্যাম অল্টম্যান তাঁদের মধ্যে একজন। ভবিষ্যতে অনেকের চাকরি ছাঁটাই হতে পারে একথা স্বীকার করেও মি অল্টম্যান বলেছেন যে এআই ছাপাখানার মতো শিল্পে পরিণত হতে পারে এবং ভবিষ্যতের অর্থনীতিতে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার অল্প সময়ের মধ্যে চিহ্নসংস্করণ থেকে আরও বেশি কার্যকরী ও শূধ্য রোগীকে দিতে পারবে।

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

কম সময়ে ওজন কমাতে চাইছেন ?

পুষ্টিবিদ নয়, ইদানীং অনেকেই ওজন বরাতে গুল্লের উপর ভরসা রাখেন। এ ছাড়া ইউটিউবের ভিডিও দেখেও অনেকেই কড়া ডায়েট শুরু করেন। তবে সবার শরীর আলাদা, আপনার শরীরের জন্যও যে ইউটিউবের পছন্দ কাজ করবে, এমন নয়। আর এখানেই অনেকে ভুল করে বসেন। সমাজমাধ্যমের উপর নির্ভর করে বানানো ডায়েট প্ল্যান শরীরে খারাপ প্রভাবও ফেলতে পারে। পুষ্টিবিদের মতে, রোগা হওয়ার এই পর্বে খাওয়াও খুবই গুরুত্বপূর্ণ বিষয়। কী খাচ্ছেন, কখন

খাচ্ছেন এবং কতটা খাচ্ছেন, এই তিনটি বিষয়ের উপরেই নির্ভর করে আপনার রোগা হওয়ার সম্ভাবনা। এক এক জনের জন্য এক এক রকম ডায়েট প্ল্যান থাকলেও, পুষ্টিবিদেরা জানাচ্ছেন, রোগা হতে চাইলে বাদ দিতে হবে সাদা রঙের তিনটি খাবার। জেনে নিন, ওজন বারানোর সময় কোন তিনটি সাদা খাবার সকলের জন্যই ক্ষতিকর।

সাদা চিনি: ওজন কমাতে হলে সবার আগে বন্ধ করতে হবে চিনি। জিমে গিয়ে যতই পরিশ্রম করুন না কেন, চিনি বা চিনিযুক্ত কেক,

মাফিন, নরম পানীয় খাওয়া বন্ধ না করলে লাভের লাভ কিছুই হবে না। চিনি যে শুধু ওজন বাড়িয়ে দেয়, তা নয়। শরীরে হরমোনের ভারসাম্যও নষ্ট করে। মিষ্টি যদি একান্ত খেতেই হয়, তা হলে ম্যাপল সিরাপ, মধু কিংবা গুড় খেতে পারেন।

শুধু ওজন নয়, রক্তে শর্করার মাত্রাও বাড়িয়ে দেয় ভাত। ডায়েটে যদি ভাত রাখতেই হয়, ব্রাউন রাইস খান। সাদা ভাত নয়।

সাদা পাউরুটি: সকালের জলখাবারে অনেকের বাড়িতেই পাউরুটি চলে। কিন্তু রোগা হতে চাইলে প্রথমেই সাদা পাউরুটি খাওয়া বন্ধ করতে হবে। ময়দায় ফাইবার, ভিটামিন, খনিজ পদার্থের পরিমাণ বেশি। কিন্তু যখনই বিভিন্ন প্রক্রিয়ার মাধ্যমে তা পাউরুটিতে পরিণত হয়, এর সব স্বাস্থ্যগুণ নষ্ট হয়ে যায়। তাই ওজন কমাতে চাইলে সাদা পাউরুটি এড়িয়ে চলা জরুরি।

নিজের ফোনে অন্যের চার্জার গুঁজলে কী হয় জানেন? বেরোনের সময়ে রোজই এমন তড়া থাকে যে কিছু না কিছু নিতে ভুলে যান। মাঝরাত্তায় গিয়ে মনে পড়লে আবার ফিরে আসতে হয়। তবে ফোন কিংবা ব্লুটুথ হেডসেটের চার্জার হলে আর ফেরার চিন্তা করেন না। অফিসে পৌঁছে কারও না কারও ফোনের চার্জার তো পেয়েই যাবেন। অন্য সংস্থার ফোন হলেও চার্জারের টাইপ একই রকম।

তাই ফোনের ব্যাটারির চার্জ শেষ হয়ে, তা বন্ধ হয়ে যাওয়ার ভয় থাকে না। তা ছাড়া ইদানীং বিভিন্ন সংস্থা "মাল্টিপ্ল" চার্জারও বাজারে নিয়ে এসেছে। যার সাহায্যে যে কোনও ধরনের ফোনেই চার্জ দেওয়া সম্ভব। কিন্তু সেগুলি কি আদৌ ফোনের ব্যাটারির জন্য



অতিরিক্ত চাপ ফেলতে পারে। ৩) কথা বলতে বলতে বা চার্জ দেওয়ার সময়ে ফোনে বিস্ফোরণ ঘটাবার উদাহরণ কারও অজানা নয়। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, অনামি স্থানীয় কোনও সংস্থার চার্জার ব্যবহার করলে এই সম্ভাবনা বেড়ে যেতে পারে।

বিপদ এড়াতে কোন বিষয়টি মাথায় রাখতে হবে? ফোনের সঙ্গে নির্দিষ্ট চার্জার ব্যবহার করাই ভাল। তবে ফোনের চার্জারের ক্ষেত্রে যদিও সংস্থা নয়, "ওয়াট" গুরুত্বপূর্ণ। বিপদে পড়ে যদি অন্যের চার্জার ব্যবহার করতেই হয়, সে ক্ষেত্রে ফোনের ব্যাটারি এবং চার্জারের ওয়্যাক্টর একসাথে তা দেখে নিন। তা হলে বিপদ খানিকটা হলেও এড়ানো যেতে পারে।

ছোটদের ডায়রিয়া হলে কী করণীয়

ছোটদের ছোটখাটো শরীরখারাপ লেগেই থাকে। তার মধ্যে অন্যতম হল পেট খারাপ বা ডায়রিয়া। বিশেষত, গরমে এর প্রকোপ বাড়ে। তবে ডায়রিয়া অনেক ক্ষেত্রেই দ্রুত সেরে যায় এবং তেমন চিন্তার বিষয় হয় না। তবে কিছু ক্ষেত্রে তা ভয়ের কারণ হয়ে দাঁড়াতে পারে। তাই জেনে নেওয়া যাক কেন হয় ডায়রিয়া? তা ঠেকানোর উপায়ই বা কী?



কোলাই, সালমোনেলা, কলেরার ব্যাক্টেরিয়ার জন্যও ডায়রিয়া হতে পারে শিশুদের। এর পাশাপাশি, শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ অপূর্ব ঘোষ জানাচ্ছেন, কারও কারও ক্ষেত্রে জন্মগত কিছু কারণ যেমন দুধ, গমজাতীয় খাবারে অ্যালার্জি বা ইনটলারেন্স থেকেও হয় ডায়রিয়া। তিনি আরও জানাচ্ছেন, রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কম থাকা, ইনফ্যান্টেরি বাওয়েল ডিজিজ, ক্ষুদ্রান্ত্র সমস্যা, খাদ্য শোষণের সমস্যার মতো কিছু উপসর্গও থাকতে পারে এই রোগে।

লক্ষণ কী কী? বার বার তরল মলত্যাগ ছাড়াও মলের সঙ্গে রক্ত পড়া, পেটে ব্যথা, বমি হতে পারে ডায়রিয়ার জন্য। তবে ডায়রিয়ার সবচেয়ে গুরুতর লক্ষণ হল জলশূন্যতা বা ডিহাইড্রেশন। জলশূন্যতা বোঝা যাবে কীভাবে ডা. অপূর্ব ঘোষ বলছেন, জলশূন্যতার লক্ষণ হল ঠিক মতো প্রস্রাব না হওয়া, শিশুর মধ্যে আলস্য ভাব, চোখের

ওজন কমানোর যুগে মোটা হতে চান হাতেগোনা কয়েকজন। যারা চান তাঁদের সংখ্যালঘু বলা চলে। রোগা হওয়ার জন্য চেষ্টার কোনও ক্রটি রাখেন না কেউই। ডায়েট থেকে শরীরচর্চা, জিমে যাওয়া, পরিমিত খাবার খাওয়া, বাইরের খাবার না খাওয়া ওজন বরাতে দীর্ঘ প্রচেষ্টা চলে। এত কিছু করেও অনেকে রোগা হতে পারেন না।

কোলাই, সালমোনেলা, কলেরার ব্যাক্টেরিয়ার জন্যও ডায়রিয়া হতে পারে শিশুদের। এর পাশাপাশি, শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ অপূর্ব ঘোষ জানাচ্ছেন, কারও কারও ক্ষেত্রে জন্মগত কিছু কারণ যেমন দুধ, গমজাতীয় খাবারে অ্যালার্জি বা ইনটলারেন্স থেকেও হয় ডায়রিয়া। তিনি আরও জানাচ্ছেন, রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কম থাকা, ইনফ্যান্টেরি বাওয়েল ডিজিজ, ক্ষুদ্রান্ত্র সমস্যা, খাদ্য শোষণের সমস্যার মতো কিছু উপসর্গও থাকতে পারে এই রোগে।

দিনে তিন বা তার বেশি বার তরল মলত্যাগ করলে তাকে ডায়রিয়া বলেন চিকিৎসকেরা। এর সঙ্গে থাকতে পারে পেটে ব্যথা এবং বমির মতো উপসর্গ। তবে শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ দিব্যানন্দ রায়চৌধুরী জানাচ্ছেন, সদ্যোজাত শিশু যারা মায়ের দুধ খায়, তারা দিনে দুইবার বেশি বার, কিছুটা তরল মলত্যাগ করতে পারে। পাশাপাশি, তাদের ক্ষেত্রে কখনও কখনও মলের রং কিছুটা সবুজ হতে পারে। তবে শিশু যদি

স্বাভাবিক ভাবে খেলাধুলো করে এবং প্রভাবে অস্বাভাবিকতা না থাকে, তা হলে চিন্তার কোনও কারণ নেই বলেই জানাচ্ছেন চিকিৎসকেরা। ডায়রিয়ার কারণ বিভিন্ন বয়সের ছোটদের ক্ষেত্রে বয়স অনুযায়ী ডায়রিয়ার কারণ আলাদা হতে পারে বলে জানাচ্ছেন শিশুরোগ চিকিৎসকেরা। সাধারণত ভাইরাস এবং ব্যাক্টেরিয়ার সংক্রমণের জেরে ছোটদের ডায়রিয়া হয়ে থাকে।

ভাইরাসের ক্ষেত্রে রোটোভাইরাস, অ্যাডিনোভাইরাস, নরওয়াক এবং এন্টেরোভাইরাসের কথা বলছেন চিকিৎসকেরা। তবে বর্তমানে রোটোভাইরাসের ভ্যাকসিন দেওয়া হয় শিশুদের। যে ভ্যাকসিনগুলি শিশুদের অবশ্যই দিতে হবে বলে সরকার নির্ধারণ করেছে, তার মধ্যেই পড়ে এটি। ভ্যাকসিন নেওয়ার ফলে এখন শিশুদের মধ্যে রোটোভাইরাস ঘটিত ডায়রিয়ার প্রকোপ কমেছে বলে চিকিৎসকেরা জানাচ্ছেন। ই

লক্ষণ কী কী? বার বার তরল মলত্যাগ ছাড়াও মলের সঙ্গে রক্ত পড়া, পেটে ব্যথা, বমি হতে পারে ডায়রিয়ার জন্য। তবে ডায়রিয়ার সবচেয়ে গুরুতর লক্ষণ হল জলশূন্যতা বা ডিহাইড্রেশন। জলশূন্যতা বোঝা যাবে কীভাবে ডা. অপূর্ব ঘোষ বলছেন, জলশূন্যতার লক্ষণ হল ঠিক মতো প্রস্রাব না হওয়া, শিশুর মধ্যে আলস্য ভাব, চোখের

খান নিয়মিত। তবে পুষ্টিবিদরা জানাচ্ছেন, মোটা হওয়ারও কিছু নিয়ম আছে, সেগুলি মেনে চলা জরুরি। শুধু খাবার খেয়ে মোটা হওয়া সম্ভব নয়। প্রোটিন বেশি খান মোটা হতে চাইলে প্রোটিন সমৃদ্ধ খাবার বেশি করে খেতে হবে। রোগা হওয়ার পর্বে প্রোটিনের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে। তবে ওজন বৃদ্ধি করতে প্রোটিন খেতে

হবে অনেকটা বেশি পরিমাণে। মাংস, মাছ, ডিম, দুগ্ধজাত খাবার, ডালে প্রচুর প্রোটিন থাকে। এই খাবারগুলি ঘুরিয়ে-ফিরিয়ে রোজ খাওয়া জরুরি। প্রতি দিন ১.৫ গ্রাম তো প্রোটিন খেতেই হবে মোটা হতে চাইলে। ঘন ঘন খেতে হবে বেশি খাবার খাওয়ার মানে একসঙ্গে অনেক কিছু খেয়ে

গোলাপ জলের বদলে মাখন চায়ের লিকার

যত রাতই হোক, কাজ থেকে বাড়ি ফিরে ক্লান্তি কাটাতে চায়ের কাপে চুমুক দিতে হবে। সারা দিনের ক্লান্তি কাটাতে, শরীর এবং মন বরবরে করে তুলতে পারে চায়ের ঘ্রাণ। একই ভাবে ত্বকের ক্লান্তি কাটাতেও ইদানীং চায়ের লিকার ব্যবহার করতে বলেন ত্বকচর্চার বিশেষজ্ঞরা। ইদানীং ত্বকচর্চার এই নিদান ঘুরে বেড়াচ্ছে সমাজমাধ্যম জুড়ে।



এই পানীয় একেবারে ঠাণ্ডা হওয়া পর্যন্ত অপেক্ষা করুন। একেবারে ঠাণ্ডা হলে ওই পানীয় স্প্রে বোতলে ভরে ফ্রিজ রেখে দিন। মাইন্ড কোনও ফেসওয়ারশ দিয়ে মুখ পরিষ্কার করে, ঠাণ্ডা চায়ের লিকার মুখে স্প্রে করতে পারেন। আবার, চায়ের লিকারে তুলো ভিজিয়ে মুখে মাখতে পারেন। এর উপর সিরাম কিংবা ময়েশ্চারাইজার মেখে সারা রাত রেখেও দিতে পারেন। তবে, এই ধরনের চায়ের প্রাকৃতিক উপাদানের মাত্রা বেশি। তাই স্পর্শকাতর ত্বকে অর্ধসিই হওয়া স্বাভাবিক। তেমন হলে চায়ের লিকার মাখার মিনিট পাঁচেক পর মুখ ধুয়েও ফেলতে পারেন।

এই পানীয় একেবারে ঠাণ্ডা হওয়া পর্যন্ত অপেক্ষা করুন। একেবারে ঠাণ্ডা হলে ওই পানীয় স্প্রে বোতলে ভরে ফ্রিজ রেখে দিন। মাইন্ড কোনও ফেসওয়ারশ দিয়ে মুখ পরিষ্কার করে, ঠাণ্ডা চায়ের লিকার মুখে স্প্রে করতে পারেন। আবার, চায়ের লিকারে তুলো ভিজিয়ে মুখে মাখতে পারেন। এর উপর সিরাম কিংবা ময়েশ্চারাইজার মেখে সারা রাত রেখেও দিতে পারেন। তবে, এই ধরনের চায়ের প্রাকৃতিক উপাদানের মাত্রা বেশি। তাই স্পর্শকাতর ত্বকে অর্ধসিই হওয়া স্বাভাবিক। তেমন হলে চায়ের লিকার মাখার মিনিট পাঁচেক পর মুখ ধুয়েও ফেলতে পারেন।

কবাব মানেই কি কেবল মুরগি, পাঁঠা আর পনিরের দৌরাশ্য? একেবারেই না। ভাল দিয়েও কিন্তু বিভিন্ন স্বাদের কবাব তৈরি করা যায়। অনেক সময়ে বাড়িতে নিরামিষের দিনে ভাল-মন্দ কিছু খেতে মন চায়। চা কিংবা কফির সঙ্গে তখন সুস্বাদু কবাব পেলেন আর কী বা চাই। বাড়িতে রাজমা থাকলে বানিয়ে নিতে পারেন গৌলটি কবাব।

তার পর কুচনো পেরাজ লাল লাল করে ভেজে নিন। ওর মধ্যেই আদা, রসুন বাটা, কাঁচা লক্ষা কুচি আর সব গুঁড়ো মশলা দিয়ে ভাল করে কথিয়ে নিন। এ বার ওই মিশ্রণের মধ্যে টোম্যাটো পিউরি ঢালুন। আবার ক্যান, যত ক্ষণ না কড়াই তেল ছাড়ে। এ বার রাজমা বাটা দিয়ে আরও এক প্রস্ত ক্যান। গ্যাস থেকে নামিয়ে ওই মিশ্রণের সঙ্গে বিস্কুটের গুঁড়া মিশিয়ে ছোট মণ্ড করে কবাব গড়ে নিন। এর পর অল্প তেল দিয়ে তাওয়াতে সেকেনে নিন ভাল করে। পেরাজের রিং, লেবুর টুকরো আর চাটমশলা ছড়িয়ে পরিবেশন করুন গরমাগরম রাজমা গৌলটি কবাব।

সাহায্য করে এই চা। ক্যামোমাইল টি-ও এ ক্ষেত্রে ততটাই উপকারী। তৈলাক্ত ত্বকের জন্য পেপারমিট এবং ল্যাভেন্ডার টি বেশ ভাল। শুষ্ক ত্বকের জন্য অরেঞ্জ টি ব্যবহার করাই যায়। স্পর্শকাতর ত্বকের জন্য আবার তুলসী চা দারুণ কাজের।

কীভাবে ব্যবহার করবেন চায়ের লিকার? ত্বকের ধরন অনুযায়ী টি ব্যাগ বেছে নিন। তার পর ফুটন্ত জলে সেই ব্যাগ কিছু ক্ষণ ভুবিয়ে রাখুন। চা পাতা হলেও অসুবিধে নেই। মিনিট পাঁচেক পর হেঁকে নিন। এ বার

কীভাবে ব্যবহার করবেন চায়ের লিকার? ত্বকের ধরন অনুযায়ী টি ব্যাগ বেছে নিন। তার পর ফুটন্ত জলে সেই ব্যাগ কিছু ক্ষণ ভুবিয়ে রাখুন। চা পাতা হলেও অসুবিধে নেই। মিনিট পাঁচেক পর হেঁকে নিন। এ বার

কীভাবে ব্যবহার করবেন চায়ের লিকার? ত্বকের ধরন অনুযায়ী টি ব্যাগ বেছে নিন। তার পর ফুটন্ত জলে সেই ব্যাগ কিছু ক্ষণ ভুবিয়ে রাখুন। চা পাতা হলেও অসুবিধে নেই। মিনিট পাঁচেক পর হেঁকে নিন। এ বার

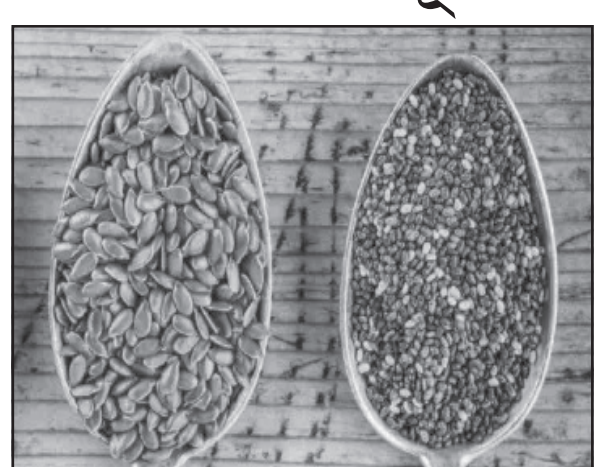
কীভাবে ব্যবহার করবেন চায়ের লিকার? ত্বকের ধরন অনুযায়ী টি ব্যাগ বেছে নিন। তার পর ফুটন্ত জলে সেই ব্যাগ কিছু ক্ষণ ভুবিয়ে রাখুন। চা পাতা হলেও অসুবিধে নেই। মিনিট পাঁচেক পর হেঁকে নিন। এ বার

কীভাবে ব্যবহার করবেন চায়ের লিকার? ত্বকের ধরন অনুযায়ী টি ব্যাগ বেছে নিন। তার পর ফুটন্ত জলে সেই ব্যাগ কিছু ক্ষণ ভুবিয়ে রাখুন। চা পাতা হলেও অসুবিধে নেই। মিনিট পাঁচেক পর হেঁকে নিন। এ বার

কীভাবে ব্যবহার করবেন চায়ের লিকার? ত্বকের ধরন অনুযায়ী টি ব্যাগ বেছে নিন। তার পর ফুটন্ত জলে সেই ব্যাগ কিছু ক্ষণ ভুবিয়ে রাখুন। চা পাতা হলেও অসুবিধে নেই। মিনিট পাঁচেক পর হেঁকে নিন। এ বার

শরীরে বিভিন্ন উপাদানের ঘাটতি পূরণ করতে বীজের ভূমিকা রয়েছে

শরীরে বিভিন্ন উপাদানের ঘাটতি পূরণ করতে বীজের ভূমিকা রয়েছে। সকালে উঠে এক দিন চিয়া ভেজানো জল খান, তো অন্য দিন তিসি বা ফ্ল্যাক্স সিড ভেজানো জল। শরীরের বাড়তি মেদ বারানো থেকে পেটের গোলমাল সামাল দেওয়া সবই করতে পারে এই সব বীজ। ক্যালশিয়াম, জিঙ্ক, আয়রন, ম্যাগনেশিয়াম এবং ফসফরাস প্রায় একই রকম খনিজে সমৃদ্ধ চিয়া এবং ফ্ল্যাক্সসিড। তবে এই দুই বীজের কাজ ভিন্ন। চিয়া বীজ শরীরে কোন কোন কাজে লাগে? চিয়া বীজের মধ্যে রয়েছে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড।



ফ্ল্যাক্সসিড শরীরে কোন কোন কাজে লাগে? হজমের সমস্যা থাকলে তা নিরাময় করবে ফ্ল্যাক্স সিড বা তিসি বীজ। নিয়মিত তিসি খেলে হার্ডগো আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কাও কমাতে পারে। এমনকি, ক্যানসারের ঝুঁকিও কমে এই বীজে। অতিরিক্ত ওজন নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে ফ্ল্যাক্স সিড। চিয়ার মতো তিসির মধ্যেও রয়েছে ওমেগা-৩ জাতীয় ফ্যাটি অ্যাসিড, যা উচ্চ রক্তচাপ, হাইপারটেনশনের ঝুঁকি কমাতে সাহায্য করে। এই বীজের মধ্যে থাকা ফাইবার পেট অনেক ক্ষণ ভর্তি রাখে। পেট ভরা থাকলে বাইরের ভুলভাল খাবার খাওয়ার ইচ্ছাও কমে।

দু'মিনিটেই ফিরে পেতে পারেন গয়নার হারানো ওজ্জ্বল্য

বিয়েবাড়ি হোক কিংবা রোজকার অফিসের সাজ তরুণীরা এখন সোনা ছেড়ে রূপের দিকেই বেশি ঝুঁকছেন। এখন অনলাইনেই হোক কিংবা বাজার থেকে, রূপের গয়না কেনার চলেও বেড়েছে। শাড়ি থেকে ড্রেস, কুর্তি থেকে সালোয়ার সব ধরনের পোশাকের সঙ্গেই এখন রূপের গয়নার আলাদা কলর। রূপের তৈরি কানের কুমক, হাতের বালা কিংবা গলার হার, সবই থাকে নতুন প্রজন্মের মেয়েদের পছন্দের তালিকায়।



রূপের গয়না পরতে ভালবাসলেও তা বাস্তু ভরে রেখে দিলে গয়নার উপর কালচে আস্তরণ পড়ে যায়। দীর্ঘ দিন পরে সেই গয়না বার করে পরতে গিয়ে দেখা যায়, সেটি উজ্জ্বল্য হারিয়েছে। তবে সাধারণ গয়না মলিন হয়ে গিয়েছে ভেবে মনখারাপ করার কিছু নেই। কয়েকটি ঘরোয়া পদ্ধতিতে খুব সহজেই ফিরিয়ে আনতে পারেন

রূপের গয়নার জেলা। জেনে নিন, কোন উপায়ে দু'মিনিটেই ফিরে পেতে পারেন গয়নার হারানো ওজ্জ্বল্য। একটি পাত্রে ভাল করে জল ফুটিয়ে নিন। এ বার আলুমিনিয়াম ফয়েল

বেস্ট বেস্ট গোলা বানিয়ে নিন। ফুটন্ত জলের মধ্যে আলুমিনিয়াম ফয়েলের গোলাগুলি দিয়ে দিন। জলের মধ্যে এক চামচ বেকিং সোডাও মিশিয়ে নিন। এ বার কালচে হয়ে পড়া

গয়নাগুলি জলের মধ্যে ফেলে দিয়ে মিনিট দুয়েক ভাল করে ফুটিয়ে নিন। এর পর জল থেকে বার করে নিয়ে ক্রাশ দিয়ে ঘষে নিলেই চকচকে হয়ে যাবে পুরোনো গয়নাটি।

গয়নাগুলি জলের মধ্যে ফেলে দিয়ে মিনিট দুয়েক ভাল করে ফুটিয়ে নিন। এর পর জল থেকে বার করে নিয়ে ক্রাশ দিয়ে ঘষে নিলেই চকচকে হয়ে যাবে পুরোনো গয়নাটি।

সংস্কৃত শিল্প

অল ত্রিপুরা বডিবিল্ডিং অ্যাসোসি-র রাজ্য কমিটি পুনর্গঠিত, আগস্টে রাজ্য আসর



ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। বডি বিল্ডিং এর রাজ্য আসর অনুষ্ঠিত হচ্ছে আগামী আগস্ট মাসে। দিনমুখ্য চূড়ান্ত হয়নি। তবে এর জন্য রাজ্য সংস্থার পুনর্গঠিত কমিটি অতি সম্প্রতি বৈঠকে বসে তার দিনমুখ্য চূড়ান্ত করবে। পাশাপাশি আগরতলায় 'মিস্টার

ইন্ডিয়া' আয়োজনের প্রস্তাব নিয়েও পজিটিভ চিন্তাভাবনা করা হচ্ছে। ইন্ডিয়ান বডি বিল্ডিং ফেডারেশন এর সঙ্গে এ বিষয়ে কথা বলে আগামী সময়ে বিষয়টা চূড়ান্ত রূপ পাবে বলে পুনর্গঠিত কমিটির পক্ষ থেকে জনৈক মুখপাত্র ব্যক্ত

করেন। উল্লেখ্য, আজ দুপুরে আগরতলায় এক অভিজাত হোটেলের কনফারেন্স হলে সংস্থার রাজ্য সম্মেলনে ২১ সদস্য বিশিষ্ট অল ত্রিপুরা বডি বিল্ডিং অ্যাসোসিয়েশনের রাজ্য কমিটি পুনর্গঠিত হয়েছে। চলতি ২০২৪

থেকে ৪ বছরের জন্য অর্থাৎ ২০২৮ পর্যন্ত এই পুনর্গঠিত কমিটিতে সভাপতি ডঃ দিলীপ দাস, সাধারণ সম্পাদক বাদল সাহা এবং কোষাধ্যক্ষ হিসেবে রাজীব সাহা মনোনীত হয়েছেন। এছাড়া, উপদেষ্টা পর্যদের চেয়ারম্যান হিসেবে মনোনীত হয়েছেন শঙ্কর

রায়। রবিবার অনুষ্ঠিত রাজ্য সম্মেলনে ত্রিপুরা অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশনের চেয়ারম্যান রতন সাহা, সহ-সভাপতি স্বপন সাহা, সম্পাদক সুজিত রায়, বিপ্রব দত্ত, মিহির শীল, স্পোর্টস সেলের কমল দে সহ অন্যান্য কর্মকর্তারাও উপস্থিত ছিলেন।

বডি বিল্ডার্স এন্ড ফিটনেস অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত তেলিয়ামুড়ায় বৃক্ষরোপণ অনুষ্ঠান



ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। বিশ্ব উন্নয়নের স্বকৃতিতে বৃক্ষরোপণ এখন শুধু উৎসব নয়, অত্যন্ত আবশ্যিক বিষয় হিসেবে প্রতিপন্ন হচ্ছে। সামাজিক কর্মকাণ্ডের নিরীক্ষে বৃক্ষরোপণ ও তার পরিচর্যা মূলক কর্মসূচিতে নিজেদের জড়ানো অত্যন্ত প্রাসঙ্গিক এবং সময় উপযোগী। খোয়াই জেলা বডি বিল্ডার্স এন্ড ফিটনেস

অ্যাসোসিয়েশন রবিবার সকালে এমনই একটি আবশ্যিকীয় ও সময়োপযোগী বৃক্ষরোপণ অনুষ্ঠানের আয়োজন সম্পন্ন করেছে। তেলিয়ামুড়ায় অনুষ্ঠিত এই বৃক্ষরোপণ অনুষ্ঠানে রাজ্য বডি বিল্ডার্স এন্ড ফিটনেস অ্যাসোসিয়েশনের সভাপতি তনয় দাস সহ অন্যান্য কর্মকর্তারা এবং

আয়োজক খোয়াই জেলার বডি বিল্ডার্স এন্ড ফিটনেস অ্যাসোসিয়েশনের সমস্ত কর্মকর্তা বৃন্দ উপস্থিত ছিলেন। ভাড়া প্রতিম অন্যান্য জেলার প্রতিনিধিরাও অনুষ্ঠানে উপস্থিত থেকে আয়োজকদের ভূয়সী প্রশংসা করে আগামী দিনেও এ ধরনের কর্মকাণ্ড জারি থাকবে বলে আশা ব্যক্ত করেন।

সি ডিভিশন লিগ ফুটবল : এক ম্যাচ বাকি থাকতেই গ্রুপ চ্যাম্পিয়ন সরোজ সংঘ



ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশন পরিচালিত যারোয়া সি-ডিভিশন লিগ ফুটবল প্রতিযোগিতায় দ্বিতীয় দল হিসেবে বি-গ্রুপ থেকে ফাইনালে জায়গা করে নিলো সরোজ সংঘ। লিগে বি-গ্রুপের লড়াইয়ে রবিবার উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে আয়োজিত ম্যাচে মুখোমুখি হয় স্বামী বিবেকানন্দ ক্লাব ও সরোজ সংঘ। এদিনের ম্যাচটি ছিলো স্বামী বিবেকানন্দ ক্লাবের কাছে লড়াইয়ে টিকে থাকার ম্যাচ, অন্যদিকে সরোজ সংঘের কাছে ছিলো

ফাইনাল খেলা নিশ্চিত করার। ফলে একপ্রকার মরন-বাচার লড়াই ছিলো স্বামী বিবেকানন্দ ক্লাবের কাছে। এদিনের ম্যাচে নামার আগে গ্রুপ লিগে স্বামী বিবেকানন্দ ক্লাবের সংগ্রহে ছিলো ৬ ম্যাচে ১৩ পয়েন্ট, অন্যদিকে সরোজ সংঘের সংগ্রহে ছিলো ৫ ম্যাচে ১৫ পয়েন্ট। ফলে জয় ছাড়া বিকল্প ছিলো না স্বামী বিবেকানন্দ ক্লাবের কাছে। এই ম্যাচেই সরোজ সংঘের কাছে ২-০ গোলের ব্যবধানে পরাজিত হয়ে ৭ ম্যাচে ১৩ পয়েন্ট নিয়ে এবছর ফুটবল মরশুম শেষ করলো স্বামী

বিবেকানন্দ ক্লাব। যদিও এদিনের ম্যাচটি লড়াই করেছিলো উভয় দলের ফুটবলাররা। শেষ পর্যন্ত লড়াই করে স্বামী বিবেকানন্দ ক্লাব কে পরাজিত করলো সরোজ সংঘ। ম্যাচে বিজয়ী দলের হয়ে গোল দুটি করে খেলার ৬৫ মিনিটে বিপ্রব দেববর্মা ও ৮৭ মিনিটে মনীষ দেববর্মা। সি-ডিভিশন এই ফুটবল আসরে বি-গ্রুপে টানা ৬ ম্যাচে জয় লাভ করে ১৮ পয়েন্ট নিয়ে, ১ ম্যাচ বাকি থাকতেই গ্রুপ চ্যাম্পিয়ন হয়ে ফাইনাল খেলার পাশাপাশি আগামী বছর বি-ডিভিশন জয়গা করে

ব্যাপক উৎসাহ উদ্দীপনায় অ্যামেচার সুইমিং অ্যাসোসিয়েশনের রাজ্য সাঁতার সম্পন্ন

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। বেশ উৎসাহ ও উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে দুদিন ব্যাপী রাজ্যভিত্তিক সাঁতার প্রতিযোগিতা সম্পন্ন হয়েছে। ত্রিপুরা অ্যামেচার সুইমিং অ্যাসোসিয়েশন আয়োজিত ৩১ তম জুনিয়র ও ৫৫ তম সিনিয়র এবং ওপেন বিভাগে দুদিন ব্যাপী রাজ্যভিত্তিক সাঁতার প্রতিযোগিতায় মূলতঃ স্পোর্টস স্কুলের পাশাপাশি পশ্চিম জেলা ও গোমতী জেলার সাঁতারুবা নিজেদের সেরা পারফরম্যান্স তুলে ধরে সাফল্য বজায় রেখেছে। সারা রাজ্য থেকে এই আসরে প্রায় ২০০ জন সাঁতারু এবং অফিসিয়াল অংশগ্রহণ করেছেন। বিশেষ করে একমাত্র খোয়াই জেলা ব্যতিরেকে বাকি সাতটি জেলার টিম এবং ত্রিপুরা স্পোর্টস স্কুল, সাই সাগ ও ত্রিপুরা পুলিশ এর সাঁতারুবা অংশগ্রহণ

করেছেন। শনিবার প্রতিযোগিতার প্রথম দিনে ১৮ টি ইভেন্টে প্রতিযোগিতা শেষ হলে সেগুলোর সাফল্য অর্জনকারীদের হাতে যেমন

প্রশংসাপত্র ও পুরস্কার তুলে দেওয়া হয়। তেমনি রবিবারে অবশিষ্ট ইভেন্ট গুলোর প্রতিযোগিতা শেষে বিজয়ীদের পুরস্কৃত করা হয়।

উল্লেখ্য, এবারকার আসরে স্পোর্টস স্কুলের সানমুন ত্রিপুরা ও জাহির হোসেন দুর্দান্ত দাপট দেখিয়ে যথাক্রমে জুনিয়র এবং সিনিয়র বিভাগের ১০০ মিটার ফ্রি স্টাইলে

নতুন রেকর্ড গড়ে আগামী দিনে জাতীয় আসরের জন্য রাজ্য দলের হয়ে প্রতিনিধিত্ব করার লক্ষ্যে নির্বাচকদের নজর কেড়ে নিয়েছেন।

কলকাতা লিগে জয়ের ধারা অব্যাহত মহামেডানের

কলকাতা, ১৪ জুলাই (হি.স.): রবিবার কলকাতা লিগে মহামেডান স্পোর্টিং ও সাদান সমিতি ম্যাচে চারটি গোল হল। এই ম্যাচে মহামেডান স্পোর্টিং ৩-১ গোলে হারাল সাদানকে। ফলে পাঁচ ম্যাচে দশ পয়েন্ট হল সাদা-কালো শিবিরের। মহামেডান স্পোর্টিং এর হয়ে গোল করেন রবিনসন, ইসরাফিল, কিমা। আর সাদান সমিতির হয়ে গোল করেন আলসিয়াস।

ইউরো ফাইনাল: স্পেনকে স্বপ্ন দেখাচ্ছে ইয়ামাল

বার্লিন, ১৪ জুলাই (হি.স.): বার্সেলোনা তারকা ইয়ামাল। এই ১৬ বছরের কিশোরই স্বপ্ন দেখাচ্ছেন স্পেনকে। কারন এক যুগ পর স্প্যানিশদের ইউরোর ফাইনালে তুলতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নিয়েছিলেন তিনি। গত বছর বার্সার জার্সিতে অভিষেকের পর থেকেই একের পর এক রেকর্ড গড়ে চলেছেন লামিনো। এসেছেন বিশেষজ্ঞদের আলোচনায়। ইউরোয় ফ্রান্সের বিপক্ষে সমতায় ফেরান্দো বাঁ পায়ের অসাধারণ বাঁকানো সেই গোলটির পর থেকে তাঁকে নিয়ে উচ্ছ্বসিত বিশেষজ্ঞরা। ইউরোর স্কোয়াডে ইয়ামালের মতো তরুণদেরই প্রাধান্য দিয়েছেন স্পেনের কোচ লুইস দে লা ফুয়েন্তে। তার সাফল্যও তিনি পেয়ে চলেছেন। আর এই তরুণদের হাত ধরে নতুন যুগে প্রবেশ করতে যাচ্ছে স্প্যানিশরা। ১৪ জুলাইয়ের ফাইনালে ইংল্যান্ডকে হারাতে পারলে তরুণ ইয়ামাল স্বাদ পাবেন প্রথম ইউরোর।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণ্বো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

চোখের জলে শেষ শ্রদ্ধা বাদলকে



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই। পঞ্চায়েত নির্বাচনে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করার জন্য বামফ্রন্টের হয়ে বিলোনিয়া থেকে মনোনয়নপত্র জমা দিয়েছিলেন বাদল শীল। এই অপরাধে কিছু দুর্ভাগ্যবাহী উনাকে শারীরিকভাবে আঘাত করে। জিবি হাসপাতালে চিকিৎসারত অবস্থায় গতকালকে ওনার মৃত্যু হয়। আজ সকালে উনার মরদেহ সিপিআইএম সদর দপ্তরে নিয়ে আসা হয়। সেখানে ওনার মরদেহ দলীয় পতাকা দিয়ে ঢেকে দেন সিপিআইএম রাজ্য সম্পাদক জিতেন্দ্র চৌধুরী, বামফ্রন্ট আহ্বায়ক নারায়ণ কর। পরবর্তীতে উনার প্রতি প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী মানিক সরকার থেকে শুরু করে

সকল নেতৃত্ব শ্রদ্ধা বিবেদন করেন। সেখান থেকে মিছিল করে নাগেরজলা পর্যন্ত উনার মরদেহ নিয়ে আসা হয়। তারপর বিলোনিয়ার উদ্দেশ্যে উনার দেহ নিয়ে রওনা দেন পার্টি কর্মীসহ পরিবারের লোকেরা। এই মৃত্যু নিয়ে বলতে গিয়ে সিপিআইএম রাজ্য সম্পাদক জিতেন্দ্র চৌধুরী বলেন, ত্রিপুরা রাজ্যে গণতন্ত্রের ধারাবাহিক মৃত্যু হচ্ছে। বিজেপি সরকার প্রতিষ্ঠিত হওয়ার পর থেকে ধারাবাহিকভাবে যে গণতন্ত্রকে হত্যা করা হচ্ছে এটা তারই প্রতিফলন। পাশাপাশি উনি বিজেপি সরকারকে লক্ষ্য করে বলেন যে দল দেড় মাস আগে ৮০ শতাংশ ভোট পেয়ে জয়লাভ করেছে তারা পঞ্চায়েত নির্বাচনে জনগণের মুখোমুখি হতে ভয় পাচ্ছে।



রবিবার থেকে শুরু হল ঐতিহ্যবাহী খার্চি উৎসব। ছবি- নিজস্ব।

কৈলাসহরের স্বস্তি হেলথ কেয়ারে রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ১৪ জুলাই। রবিবার দুপুরবেলা কৈলাসহর জিউ দীর্ঘির পার এলাকায় অবস্থিত স্বস্তি হেলথ কেয়ারে রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয়। রক্তদান শিবিরে উপস্থিত ছিলেন কৈলাসহর পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন চন্দ্রা দেব রায়, জেলা পরিষদের সহকারী সভাপতি শ্যামল দাস, সমাজসেবী অরুণ সাহা, কৈলাসহর ব্লাড ব্যাংকের ইনচার্জ ডাঃ প্রসেনজিৎ দাস প্রমুখ। অনুষ্ঠানের স্বাগত বক্তব্য রাখেন স্বস্তি হেলথ কেয়ারের কর্তৃপক্ষ ডাঃ সুমিত দাস। স্বাগত বক্তব্যে ডাঃ সুমিত দাস বলেন রক্তের চাহিদা মেটাতে আজকের রক্তদান শিবির। হাসপাতালগুলোতে কিছুটা ৬-৭ এর পাতায় দেখুন।

ট্রাফিকের লাঠির আঘাতে আহত যুবক, ক্ষোভ জনগণে

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১৪ জুলাই।। অমানবিক ট্রাফিক পুলিশের ভূমিকা খিরে ধর্মনগরের তীব্র প্রতিজ্ঞার সৃষ্টি হয়েছে। ট্রাফিক আইন অমান্য করায় এক যুবককে লাঠির আঘাতে মাথা ফাটিয়ে দেওয়া হয়েছে। ঘটনার বিস্তারিত বিবরণে জানা যায়, মোবাইল ডিউটির ট্রাফিক পুলিশের অমানবিক আচরণে আহত প্রাপ্ত হয়েছে এক যুবক। ঘটনা গতকাল রাত সাড়ে আটটা নাগাদ ধর্মনগর কৃষ্ণপুর রোডের রাজবাড়ী এলাকায়। ঘটনার বিবরণে জানা যায় যুব রাজনগর থেকে কৃষ্ণপুর হয়ে ধর্মনগর এর অভিমুখে আসার সময় রাজবাড়ীর ট্রাই জংশন এলাকায় ডিউটির ট্রাফিক পুলিশ এক বাইক চালককে দাঁড়ানোর নির্দেশ দেয়।

সে বাইক ঘুরিয়ে পালিয়ে যেতে চাইলে পেছন দিক থেকে এসে ডিউটির পুলিশকর্মী বাইক আরোহী এক যুবকের মাথার পেছনে লাঠি দিয়ে আঘাত করে। সঙ্গে সঙ্গে ওই যুবক পুলিশের লাঠির ঘা খেয়ে বাইক নিয়ে রাস্তায় পড়ে যায়, মাথায় এবং পায়ে আঘাত লাগে তার এবং আহত হয় ওই যুবক। এই দৃশ্য দেখে পথ চলতি জনগণ এগিয়ে এসে তার প্রতিবাদ জানায়। নিমেষের মধ্যে ঘটনাস্থলে বহু লোকের ভিড় জমে যায়। পুলিশের এই অমানবিক আচরণে নিন্দা জানায় প্রত্যক্ষদর্শীরা। অন্ততই বড়সড় দুর্ঘটনার কবল থেকে রক্ষা পায় বাইক চালকসহ বাইকের পেছনে বসে থাকা দুই যুবক। উপস্থিত জনগণের

রোশনাল থেকে নিজেদের বাঁচাতে পুলিশ আহত যুবককে নিজেদের গাড়িতে করেই ধর্মনগর জেলা হাসপাতালে চিকিৎসা উদ্দেশ্য নিয়ে যায়। তবে মোবাইল চেকিং এর দায়িত্বে থাকা পুলিশ অফিসার সুদেমান রিয়াং জানান পুলিশের তরফ থেকে কাউকে লাঠি দিয়ে আঘাত করা হয়নি। তিনি জানান মোবাইল চেকিং এর সময় একটি বাইকে করে তিন যুবক বিনা হেলমেটে আসছিল, তাদেরকে সিগনাল দেওয়া হলে সেখান থেকে বাইক ঘুরিয়ে পালিয়ে যেতে চাইলে তখন বাইক ঘুরতে গিয়ে একই যুবক বাইক নিয়ে রাস্তায় পড়ে যায়। এই ঘটনায় পুলিশের বিরুদ্ধে গোটা এলাকায় ক্ষোভ দেখা দিয়েছে।

আজকের এই দিন জনজাতিদের ইতিহাস বর্ণনা করে: প্রদ্যোৎ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই।। রবিবার থেকে শুরু হয়েছে রাজ্যের ঐতিহ্যবাহী খার্চি পূজা ও মেলা। এদিন সকালে চৌদ্দ দেবতার মন্দিরে পূজা দিয়েছেন ত্রিপ্রা মথার সুপ্রিমো প্রদ্যোৎ কিশোর দেববর্মন। মন্দিরে পূজা দিয়ে তিনি বলেন, আজকের দিনটি খুবই গুরুত্বপূর্ণ দিন জনজাতিদের কাছে। প্রাচীনকাল থেকে এই পূজা হয়ে আসছে। জনজাতিদের উৎসব খার্চি পূজা রাজ্যের এক ঐতিহ্যবাহী উৎসব। এই উৎসবের মাধ্যমে প্রমাণিত হয় ত্রিপুরার রাজ্যের জনজাতি ছিলেন। তাই জনজাতিদের অস্তিত্ব নিয়ে প্রশ্ন উঠলে এই খার্চি পূজাই জনজাতিদের ইতিহাস বর্ণনা করে। জনজাতিরা ১০ - ১৫ আগে তৈরি হওয়া কোন সম্প্রদায় নয়। ত্রিপুরা রাজ্যের সঙ্গে জনজাতিরা বহু যুগ ধরে জড়িয়ে আছে। তাই তিনি নিজেদের ঐতিহ্য নিয়ে গর্বিত বলে জানান। তিনি বলেন, চৌদ্দ দেবতার মন্দিরের যারা চতুষ্টয় রয়েছেন তাদের জন্য ইতিমধ্যেই স্টাইপেন্ডের ব্যবস্থা করা হয়েছে। ভবিষ্যতে চতুষ্টয়দের আরো সুযোগ-সুবিধা প্রদানের জন্য পদক্ষেপ গ্রহণ করা হবে।

পঞ্চায়েত নির্বাচন নিয়ে প্রদেশ তৃণমূলের স্মারক লিপি প্রদান

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই।। ত্রিপুরা পঞ্চায়েত নির্বাচনে আইন-শৃঙ্খলা বিরোধী দলের প্রার্থী ও কর্মীদের নিরাপত্তা সহ পাঁচ দফা দাবিতে সারা রাজ্যে লোকসভার বিধি ও মাধ্যমে রাজ্য নির্বাচন কমিশনের কাছে প্রদান করা করে ত্রিপুরা প্রদেশ তৃণমূল কংগ্রেস। আজ এক বিবৃতিতে কি খবর জানিয়েছে ত্রিপুরা প্রদেশ মহিলা তৃণমূল কংগ্রেসের সভানেত্রী পান্না দেব। পাঁচ দফা দাবির মধ্যে রয়েছে ত্রিপুরার পঞ্চায়েত নির্বাচনে প্রার্থীদের অনলাইনে নোমিনেশন জমা দেওয়ার ব্যবস্থা করা ত্রিপুরা রাজ্যের প্রতিটি ব্লকে পৃথক দিনে পৃথক সময়ে প্রতিটি রাজনৈতিক দলের প্রার্থীগণকে নমিনেশন দেওয়ার সময় নির্ধারণ করে দেওয়া সহ পাঁচ দফা দাবি সম্বলিত স্মারক লিপি পেশ করা হয়।

এলাকার একমাত্র বুলন্ত ব্রিজের ভগ্ন দশা বিপাকে এলাকাবাসী, সংস্কারের দাবি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই।। প্রায় ১৫ বছর আগে আর ডি দপ্তর উদয়পুর শালগড়া আমতলী - কুশামারা যাবার জন্য একটি বুলন্ত ব্রিজ তৈরি করে দেওয়া হয়েছিল যাতে করে এলাকার লোকজন গোমতী নদীর উপর দিয়ে বর্ষায় কষ্ট করে যেতে না হয়। কিন্তু দীর্ঘ প্রায় ৫-৬ মাস সময় ধরে এই ব্রিজটি ভগ্ন দশায় ফলে যাতায়াত করতে গিয়ে সমস্যার সম্মুখীন হতে হয়েছে সাধারণ মানুষজনকে। এই বুলন্ত ব্রিজটি তৈরি হবার পর এলাকার লোকজনদের যেমন যাতায়াতের সুবিধা হয়েছে তেমনি বিশেষ করে আমতলী ও কুশামারার

এই পঞ্চায়েতের যে সমস্ত কৃষকরা রয়েছে তাদের উৎপাদিত ফসল যাতে এই ব্রিজ দিয়ে অতি তাড়াতাড়ি নিয়ে এসে বাজারজাত করতে পারে সেই লক্ষ্য নিয়ে এই বুলন্ত ব্রিজটি নির্মাণ করে দেওয়া হয়েছিল। এবিষয়ে এলাকার জনৈক ব্যক্তি সুকুমার দাস জানান, আমতলী থাম পঞ্চায়েত ও কুশামারা থাম পঞ্চায়েতের লোকসংখ্যা প্রায় আট হাজার হবে। এই বুলন্ত ব্রিজটি নষ্ট হয়ে যাবার ফলে দুই পঞ্চায়েতের লোকজনদের আসা যাবার জন্য যেমন অসুবিধা হয়েছে তেমনি রোগীদের নিয়ে যেতে কষ্ট হচ্ছে

কারণ তিন চাকার যানবাহন নিয়ে আর আগের মতো এলাকাগুলিতে যাওয়া যাচ্ছে না। বাইসাইকেল নিয়ে যেতে প্রায় প্রতিদিন দুর্ঘটনা ঘটে চলেছে। এলাকার গ্রামের প্রধান কিংবা প্রশাসনের লোকজন এই ভাঙা বুলন্ত ব্রিজের অবস্থা সম্পর্কে অবহিত হওয়া সত্ত্বেও এই ব্রিজটি মেরামত করার জন্য কোন উদ্যোগ নেননি বলে লোকজনদের মধ্যে দেখা দিয়েছে ক্ষোভ। এলাকাবাসীদের তরফে দাবি জানানো হয়েছে, আর ডি দপ্তর কিংবা অন্য কোন দপ্তর যেন উদ্যোগ নিয়ে এই বুলন্ত ব্রিজটি মেরামত করে দেয়।

রেললাইন সংলগ্ন এলাকা থেকে এক যুবকের মৃতদেহ উদ্ধার, খুনের অভিযোগ পরিবারের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই।। সেকেরকোটে রেললাইন সংলগ্ন এলাকা থেকে এক যুবকের মৃতদেহ উদ্ধারের ঘটনায় তীব্র চাঞ্চল্যের সৃষ্টি হয়েছে। যুবকটিকে পরিকল্পিতভাবে খুন করা হয়েছে বলে অভিযোগ করা হয়েছে। পুলিশ মৃতদেহটি উদ্ধার করে ময়নাতদন্তের জন্য হাসপাতাল মর্গে পাঠিয়েছে। এ বাপারে একটি মামলা গ্রহণ করে ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

কর্মস্থলের উদ্দেশ্যে যায়। শনিবার গভীর রাতে প্রমোদ কুমার বিশ্বাসের বাড়িতে খবর আসে যে রেল লাইনের পাশে তার মৃতদেহ পাওয়া গেছে। সেই খবর পেয়ে মাত্রই তার পরিবারের লোকজনসহ স্থানীয় এলাকাবাসীরা ঘটনাস্থলে ছুটে যায় এবং খবর দেওয়া হয় আমতলী থানার পুলিশকে। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে রাতেই ছুটে যায় আমতলী থানার পুলিশ। পরে প্রমোদ কুমার বিশ্বাসের মৃতদেহ উদ্ধার করে হাঁপানিয়া মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল মর্গে পাঠিয়ে দেওয়া হয়। রবিবার সকালে মৃত যুবকের পরিবারের লোকজন সহ স্থানীয় এলাকাবাসীরা আমতলী থানায় এসে খুনের অভিযোগ এনে লিখিত আকারে মামলা দায়ের করে। তাদের অভিযোগ প্রমোদ কুমার বিশ্বাসকে পূর্বপরিকল্পিতভাবে খুন করে অন্যান্যদিনের মত শনিবার সন্ধ্যায়

লাইনের পাশে ফেলে রাখা হয়েছে। তাদের অভিযোগ রেল লাইনের পাশে ওই যুবকের মৃতদেহ যেভাবে দেখতে পেয়েছে এভাবে রেলের কাটা পড়া দেহ পড়ে থাকে না। প্রমোদ কুমার বিশ্বাসের এক ভাই সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে অভিযোগ করতে গিয়ে জানিয়েছেন যারা এই ধরনের ঘটনার সাথে যুক্ত তাদের যেন আইন অনুসারে শাস্তির ব্যবস্থা করে দেওয়া হয়। মৃত্যুকালে প্রমোদ কুমার বিশ্বাস মৃত্যুকালে স্ত্রী পুত্র রেখে গেছেন। রবিবার তার মৃতদেহ ময়না তদন্তের পর পরিবারের লোকজনদের হাতে তুলে দেওয়া হয়েছে। এই ঘটনায় আমতলী থানার পুলিশ একটি মামলা হাতে নিয়ে তদন্ত শুরু করেছে বলে জানা গেছে। এদিকে প্রমোদ কুমার বিশ্বাসের মৃত্যুর ঘটনায় গোটা এলাকা জুড়ে তীব্র চাঞ্চল্য বিরাজ করছে।

জিবি হাসপাতালে ডায়ালাইসিস পরিষেবা নিয়ে বাড়ছে রোগীদের ক্ষোভ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই।। জিবি হাসপাতালে ডায়ালাইসিস পরিষেবা নিতে এসে হয়রানির শিকার রোগীসহ আত্মীয় পরিজনরা অভিযোগ করছেন। অভিযোগ এনে ডায়ালাইসিসের জন্য চার ঘণ্টা পর্যন্ত অপেক্ষা করতে হয়।

অপেক্ষা করতে হয়। দুপুর ১টার সময় চালু করা হয় পরিষেবা। এতেই বেশ কয়েকজন রোগী অসুস্থ হয়ে পড়েন। আর অভিযোগ এনে ডায়ালাইসিসের জন্য চার ঘণ্টা পর্যন্ত অপেক্ষা করতে হয়।

ডু গছেন ডায়ালাইসিস গ্রহণ করতে আসা রোগীরা। প্রতিদিন দুই দুপুর থেকে রোগীরা ডায়ালাইসিস পরিষেবা গ্রহণ করার জন্য জিবিপি হাসপাতালে ছুটে আসেন। কিন্তু তারপরেও সঠিকভাবে পরিষেবা পাচ্ছেন না তারা। যার ফলে আর্থিক ক্ষতি সহ রোগীদের বিভিন্ন ক্ষতির সম্মুখীন হতে হচ্ছে। এ বিষয়ে স্বাস্থ্যদপ্তর যেন উপযুক্ত ব্যবস্থা গ্রহণ করে তার দাবী জানিয়েছেন রোগীরা।

হায়দ্রাবাদে আরোহন-২০২৪ জাতীয় হোমিওপ্যাথি কনফারেন্সে রাজ্যপাল

হোমিওপ্যাথি চিকিৎসা মানুষের কাছে অনেক বেশি গ্রহণযোগ্য হচ্ছে



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই।। চিকিৎসা বিজ্ঞানে হোমিওপ্যাথির এক অনন্য ভূমিকা রয়েছে। পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া প্রায় না থাকার কারণে বিভিন্ন রোগের চিকিৎসায় হোমিওপ্যাথি মানুষের কাছে অনেক বেশি গ্রহণযোগ্য হচ্ছে। অনেকেই হোমিওপ্যাথি চিকিৎসার সুযোগ নিয়ে নিরোগ জীবন যাপন করছেন। আজ হায়দ্রাবাদে দেব হোমিওপ্যাথি মেডিক্যাল কলেজ এও হসপিটালে আয়োজিত আরোহন-২০২৪ হোমিওপ্যাথি জাতীয় কনফারেন্সে প্রধান অতিথির ভাষণে ত্রিপুরার রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেড্ডি নান্দু একথা বলেন। তিনি বলেন, এখন অনেক জটিল রোগের চিকিৎসাও হোমিওপ্যাথির মাধ্যমে হচ্ছে। তাই মানুষের কাছে হোমিওপ্যাথি চিকিৎসা অনেক বেশি জনপ্রিয়

হচ্ছে। কনফারেন্সে রাজ্যপাল আরও বলেন, শিশু থেকে শুরু করে প্রবীণ নাগরিকদের বিভিন্ন রোগের সমাধান হোমিওপ্যাথির মাধ্যমে সম্ভব হওয়ায় চিকিৎসার এই মাধ্যম সমাজে যথেষ্ট সাদৃশ্য ফেলেছে। কনফারেন্সে রাজ্যপাল সমাজের মানুষদের সাহায্যে আরও বেশি করে এগিয়ে আসার জন্যে হোমিওপ্যাথি চিকিৎসকদের প্রতি আহ্বান জানিয়েছেন। অনুষ্ঠানে দেব হোমিওপ্যাথি মেডিক্যাল কলেজ এও হসপিটালের অধ্যক্ষ ডা. মারি রামিডিজ গুরু, বিশিষ্ট চিকিৎসক ডা. এল কে নন্দা, ডা. চন্দ্রশেখর রাও, ডা. টি মুরালি, ডা. রাফুল বোরকার, ডা. আর ডি কে মোহন প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন।

পুলিশ এবং বিএসএফের যৌথ উদ্যোগে আটক ১ বাংলাদেশী নাগরিক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ জুলাই।। বিএসএফ এবং কলমচৌড়া থানার পুলিশের যৌথ উদ্যোগে বাংলাদেশে যুবককে আটক করা হয়েছে। আটকৃত বাংলাদেশী যুবকের নাম আশরাফুল ইসলাম (১৯), পিতা আব্দুল হোসেন। সে বাংলাদেশের কুমিল্লা জেলার ব্রাহ্মণ পাড়া থানার অন্তর্গত মধুপুর গ্রামের বাসিন্দা। পুলিশের কাছে খবর ছিল সিপাহীজলা জেলার রহিমপুর এলাকায় কাউটার মিয়া, পিতা



রিপন মিয়র বাড়িতে এক বাংলাদেশী যুবক রয়েছে। এই পরিপ্রেক্ষিতে পুলিশ এবং বিএসএফ যৌথভাবে ওই বাড়িতে অভিযান চালিয়ে বাংলাদেশের যুবককে আটক করতে সক্ষম হয়েছে। পুলিশ এবং বিএসএফের যৌথ উদ্যোগে আটক করে তার বিরুদ্ধে নির্দিষ্ট ধারায় মামলা নিয়ে তদন্ত শুরু হয়েছে। তাকে জিজ্ঞাসাবাদে আরো তথ্য বেরিয়ে আসবে বলে ধারণা করা হচ্ছে।