



জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭০ তম বছর



অনলাইন সংস্করণ : www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 23 July, 2024 ■ আগরতলা ২৩ জুলাই ২০২৪ ইং ■ ৭ খাবন, ১৪০১ বঙ্গাব্দ, মঙ্গলবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

আজ সংসদে বাজেট পেশ

নয়াদিহি, ২২ জুলাই (হি.স.)। ২০২৪-২৫ অর্থবছরে জাতীয় কেন্দ্রীয় বাজেট পেশ হবে আজ। অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারামন সংসদে বাজেট পেশ করবেন। তার আগে প্রধানমন্ত্রীর সঙ্গে বাজেট নিয়ে এক প্রস্থ আলোচনা ও সেরে ফেলেন অর্থমন্ত্রী। এবারের বাজেট মজবুত হবে বলেও দাবি প্রধানমন্ত্রীর।

এবারের বাজেট বিকশিত ভারতের স্বপ্নপূর্ণ মজবুত ভিত হিসেবে কাজ করবে। আশা ব্যক্ত করে বলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। তিনি বলেন, "এটি অত্যন্ত গর্বের বিষয় যে, ৬০ বছর পর একটি সরকার তৃতীয়বারের জন্য ক্ষমতায় এসেছে এবং তৃতীয়বারের মতো প্রথম বাজেট পেশ করবে। এই বাজেট অমৃত কালের জন্য গুরুত্বপূর্ণ বাজেট। এই বাজেট আমাদের মেয়াদের পরবর্তী ৫ বছরের দিকনির্দেশনা নির্ধারণ করবে। এই বাজেট আমাদের "বিকশিত ভারত"-এর স্বপ্নের একটি শক্তিশালী ভিত হয়ে উঠবে।" সোমবার থেকে শুরু হয়েছে সংসদের বাজেট তথা বাদল অধিবেশন। অধিবেশন শুরু হওয়ার প্রাক্কালে সোমবার সকালে সংসদ চত্বরে সাংবাদিক সম্মেলন করেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। তিনি বলেছেন, "আজ শ্রাবণ মাসের প্রথম সোমবার। এই শুভ দিনে একটি গুরুত্বপূর্ণ অধিবেশন শুরু হচ্ছে। শ্রাবণ মাসের প্রথম সোমবারে দেশবাসীকে আমার শুভেচ্ছা

৬ এর পাতায় দেখুন

সংসদে প্রধানমন্ত্রীর বার্তা

সংসদ দেশের জন্য, কোন দলের নয়

নয়াদিহি, ২২ জুলাই (হি.স.)। বিরোধী দল তথা শাসক দলের উদ্দেশ্যে গুরুত্বপূর্ণ বার্তা দিলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। তিনি বলেছেন, এই সংসদ দেশের জন্য, কোনও দলের নয়। সোমবার সকালে সংসদ চত্বরে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বলেছেন, 'আপনারা নিশ্চয়ই জানেন, সংসদের প্রথম অধিবেশনেই দেশের ১৪০ কোটি জনগণের সংখ্যাগরিষ্ঠতা নিয়ে নির্বাচিত সরকারের কঠোরকে শুরু করার চেষ্টা করা হয়েছিল। আজই ঘটনা ধরে প্রধানমন্ত্রীর কঠোরকে শুরু করার চেষ্টা

নিট পরীক্ষায় অনিয়ম ইস্যুতে লোকসভায় সরব বিরোধীরা

নয়াদিহি, ২২ জুলাই (হি.স.)। নিট-ইউজি পরীক্ষায় অনিয়ম ইস্যুতে কেন্দ্রীয় সরকারকে একহাত নিলেন সমাজবাদী পার্টির প্রধান অধিবেশন যাদব। সোমবার লোকসভায় কেন্দ্রীয় সরকারকে কটাক্ষ করে অধিবেশন যাদব বলেছেন, পেপার ফাঁসে রেকর্ড করবে এই সরকার। সোমবার সংসদের অধিবেশন শুরু হওয়ার পর লোকসভায় নিট ইস্যুতে সরব হন বিরোধীরা। কেন্দ্রকে আক্রমণ করেন অধিবেশন যাদব ও লোকসভার বিরোধী দলনেতা রাহুল গান্ধী। অধিবেশন এদিন বলেছেন, 'এই সরকার পেপার ফাঁসের রেকর্ড তৈরি করবে, এমন কিছু কেন্দ্র আছে যেখানে ২ হাজারের বেশি শিক্ষার্থী পাস করেছে। যতদিন এই মন্ত্রী (শিক্ষামন্ত্রী ধর্মেন্দ্র প্রধান) থাকবেন, ছাত্ররা ন্যায়বিচার পাবে না।' এদিকে, বিরোধীদের অভিযোগ নস্যাৎ করে কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী ধর্মেন্দ্র প্রধান বলেছেন, 'গত ৭ বছরে পেপার ফাঁসের কোনও প্রমাণ পাওয়া যায়নি। এদিকে, শুধু নিট নয়, ভারতের সমস্ত প্রধান পরীক্ষায় গুরুত্বপূর্ণ অধিবেশন রয়েছে। নিট-ইউজি পরীক্ষায় অনিয়ম ইস্যুতে এই মন্তব্য করলেন লোকসভার বিরোধী দলনেতা রাহুল গান্ধী। সোমবার লোকসভায় রাহুল গান্ধী বলেছেন, 'এটা সমগ্র দেশের কাছে স্পষ্ট যে,

৬ এর পাতায় দেখুন

ত্রিপুরেশ্বরী মন্দিরের কাজ দ্রুত সম্পন্ন করতে সংসদে দাবি জানাল বিপ্লব দেব



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুলাই। উদয়পুরস্থিত ত্রিপুরেশ্বরী মন্দির নবরূপে সজ্জিত করার কাজ দ্রুত সম্পন্ন করতে সংসদের অধিবেশনে দাবি জানালেন সাংসদ বিপ্লব কুমার দেব। এদিন শ্রী দেব বলেন, প্রসাদ প্রকল্পের অধীন মাতা ত্রিপুরা সুন্দরী মন্দিরকে নবরূপে সজ্জিত করার উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে। প্রতি বছর লক্ষ লক্ষ ভক্তরা মায়ের দর্শন করতে আসেন। তাই পুণ্যার্থীদের সুবিধার কথা মাথায় রেখে পারি পাশকি বর্ধিত পরিকাঠামো উন্নয়ন করা হচ্ছে। তার জন্য পূর্বে কেন্দ্র সরকারের পর্যটক মন্ত্রণালয় ৩৭.৮ কোটি টাকার অনুমোদন মিলেছে। কিন্তু

পেট্রোপণ্য বিষয়ে বৈঠক করলেন খাদ্যমন্ত্রী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুলাই। এলাপিজি সিলিভার এবং কেরোসিন তেল সরবরাহ সম্পর্কিত বিভিন্ন বিষয় নিয়ে সোমবার সচিবালয়ে এক বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে। এই বৈঠকে পৌরহিত্য করেছেন মন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী। এ বিষয়ে মন্ত্রী জানিয়েছেন, মূলত পেট্রোপণ্য সম্পর্কিত বিভিন্ন বিষয় নিয়ে এদিনের বৈঠকে বিস্তারিত আলোচনা হয়েছে। সন্ত্রাস্তি আধিকারিকদের সঙ্গে। এলাপিজি সিলিভার এবং কেরোসিন তেল জাতীয় পেট্রোপণ্য নিয়ে রাজ্যের জনগণকে যেন কোন ধরনের ভোগান্তির শিকার হতে না হয় সেই বিষয়ে যাবতীয় খোঁজখবর নিয়েছেন মন্ত্রী। এছাড়াও পেট্রোপণ্যের মজুত সরবরাহ সহ সমন্বয়সাধনায় গুরুত্বপূর্ণ বিভিন্ন বিষয় নিয়ে এদিনের বৈঠকে আলোচনা হয়েছে। এদিনের এই বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন খাদ্য, জনসংরক্ষণ ও ক্রোতা স্বার্থ বিষয়ক দপ্তরের অধিকর্তা নির্মল অধিকারী, সদর মহকুমার মহকুমা শাসক মানিক লাল দাস, ত্রিপুরা ন্যাচারাল গ্যাস কোম্পানি লিমিটেড, ইন্ডিয়ান অয়েল কর্পোরেশন লিমিটেডের উচ্চ পদস্থ আধিকারিকেরা।

শ্রীমন্তপুর সীমান্ত দিয়ে বাংলাদেশ থেকে আজ দেশে ফিরলেন ১৮ পড়ুয়া

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুলাই। শ্রীমন্তপুর চেকপোস্ট দিয়ে ভারতের বিভিন্ন রাজ্যের প্রায় ১৮ জন শিক্ষার্থী বৈধ নথি ব্যবহার করে ভারতে ফিরে এসেছেন। আগামীতে আরও ছাত্র ছাত্রীরা ভারতে ফিরবেন। আগত ছাত্র ছাত্রীদের বিএসএফের তরফ থেকে প্রয়োজনীয় সব ব্যবস্থা করা হয়েছে। তাছাড়া, সীমান্তের ওপারের পরিস্থিতি নিবিড়ভাবে পর্যবেক্ষণ করছে বিএসএফ। উল্লেখ্য, গতকাল বাংলাদেশ সুপ্রিম কোর্ট কোটা সিংহাসন জেলা শাসক ডঃ সিদ্ধার্থ সিং জসওয়াল। পাশাপাশি, পড়ুয়াদের সন্তা সব ধরনের সহায়তার হাত বাড়িয়ে দিয়েছে বিএসএফ। এদিন শ্রীমন্তপুর স্থলবন্দরে উপস্থিত ছিলেন সিপাহীজলা জেলা শাসক ডঃ সিদ্ধার্থ সিং জসওয়াল, বি এন এফ কমান্ডেণ্ট রাকেশ সিংহা, মহাকুমা শাসক অরুণ দেব এবং লেভপোর্ট অধিরিচার দায়িত্ব প্রাপ্ত আধিকারিকেরা। তারা আগত ছাত্র ছাত্রীদের সাথে কথাবার্তা বলেন এদিন সিপাহীজলা জেলা শাসক ডঃ সিদ্ধার্থ সিং জসওয়াল বলেন, বাংলাদেশে হাইকমিশনের তরফ থেকে, এমনটাই জানিয়েছে চলমান অস্থিরতার কারণে ভারতের শিক্ষার্থীরা বিভিন্ন আইসিপির মাধ্যমে ভারতে ফিরছেন। আজ শ্রীমন্তপুর

গভাছড়ায় যেতে না দেওয়ায় প্রশাসনের বিরুদ্ধে ক্ষোভ উগরে দিলেন জিতেন্দ্র-সুদীপরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুলাই। গভাছড়ায় ক্ষতিগ্রস্ত জনগণের পাশে দাঁড়াতে গিয়ে বাধার সম্মুখীন হলেন বামফ্রন্টের এক প্রতিনিধি দল। বিরোধী দলনেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী নেতৃত্বে ছয় সদস্যের এক প্রতিনিধি দল সোমবার গভাছড়ায় গিয়ে প্রশাসনিক বাধার সম্মুখীন হয়েছেন। সোমবার বিজয়পুর সাংবাদিক সম্মেলনে এই ঘটনায় প্রশাসনের ভূমিকা নিয়ে একরূপ খুব উগড়ে দিয়েছেন বিরোধী দল নেতা জিতেন্দ্র চৌধুরী। তিনি বলেন, ত্রিপুরা রাজ্যে সাধারণ মানুষের অধিকার যেমন ক্ষুণ্ণ করা হচ্ছে। তেমনি অন্যান্য দলের জনপ্রতিনিধিদের অধিকারও ক্ষুণ্ণ করা হচ্ছে। বিধানসভার সদস্যদের ক্ষতিগ্রস্ত সাধারণ নাগরিকদের সঙ্গে দেখা করতে বাধা প্রদান করছে প্রশাসনিক আধিকারিকেরা। ১৬৩ ধারার ছল ব্যাখ্যা দিয়ে বিরোধীদের আটকানো হচ্ছে। রাজ্যের আইনশৃঙ্খলা নিয়ে এদিন প্রশ্ন তুলেছেন তিনি। উল্লেখ্য, ১২ জুলাই রাত থেকে দুষ্কৃতিদের তাড়বে উত্তপ্ত গভাছড়া এলাকা। স্থানীয় যুবক পরমেশ্বর রিয়াং এর মৃত্যু ঘিরে

রাস্তা বন্ধ করতে গিয়ে এলাকাবাসীর ক্ষোভের মুখে রেল কর্তৃপক্ষ

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশ্রামগঞ্জ, ২২ জুলাই। গ্রামা একটি রাস্তা বন্ধ করতে গিয়ে এলাকাবাসীর ক্ষোভের মুখে পড়লেন রেলওয়ে দপ্তর কর্তৃপক্ষ এবং রেলওয়ে পুলিশ। ওই ঘটনায় বিশ্রামগঞ্জ থানার অস্তপ্ত চেহুড়ি মাই গ্রাম পঞ্চায়েতের চরম উত্তেজনা ছড়িয়েছে। ঘটনার বিবরণ জানা গিয়েছে, বালুয়াছড়ি রেল রাস্তার সড়্ধেই রয়েছে গ্রামবাসীদের চলাচলের একটি রাস্তা। এই রাস্তা দিয়ে প্রতিদিন কৃষি সড় এবং বালুয়াছড়ি এলাকার শত শত মানুষ এবং শত শত কৃষক চলাফেরা করে স্কুলে যায় হাতে এবং মাঠে যায় এবং কৃষকরা ও চলাফেরা করে গ্রাম্য এই রাস্তাটি ধরে রেল রাস্তার উপর দিয়ে। হঠাৎ করে সোমবার দিন দুপুরবেলা রেলওয়ে দপ্তরের সিনিয়র সেকশন ইঞ্জিনিয়ার প্রবীর দাস রেলওয়ে পুলিশ এবং বিশ্রামগঞ্জ পিডব্লিউডি অফিসের জুনিয়র ইঞ্জিনিয়ার কেশিক দেব সহ ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছেন। তারা রেলওয়ে দপ্তর

চাঞ্চল্যকর পরিস্থিতির সৃষ্টি হয়েছিল। তার পরে সেখানে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছেন বহু সাধারণ নাগরিক। বাড়ি ঘর ছেড়ে একপ্রকার শরণার্থীর জীবনযাপন করছেন প্রায় শতাধিক জনগণ। জিতেন্দ্র চৌধুরী জানান, এই ঘটনার পর গত ১৮ জুলাই তিনি জেলাশাসক সাজু ওয়াহিদ এর সঙ্গে কথা বলে গভাছড়া যাওয়ার বিষয়ে জানেন। কিন্তু জেলাশাসক তখন কয়েকদিন পরে আসার জন্য অনুরোধ করেন। সেই অনুযায়ী গতকাল অর্থাৎ ২১ জুলাই জিতেন্দ্র চৌধুরী থলাই জেলাশাসককে জানিয়েছেন ২২ শে জুলাই অর্থাৎ সোমবার সকালে সফর করা হচ্ছে। তেমনি অন্যান্য দলের জনপ্রতিনিধিদের অধিকারও ক্ষুণ্ণ করা হচ্ছে। বিধানসভার সদস্যদের ক্ষতিগ্রস্ত সাধারণ নাগরিকদের সঙ্গে দেখা করতে বাধা প্রদান করছে প্রশাসনিক আধিকারিকেরা। ১৬৩ ধারার ছল ব্যাখ্যা দিয়ে বিরোধীদের আটকানো হচ্ছে। রাজ্যের আইনশৃঙ্খলা নিয়ে এদিন প্রশ্ন তুলেছেন তিনি। উল্লেখ্য, ১২ জুলাই রাত থেকে দুষ্কৃতিদের তাড়বে উত্তপ্ত গভাছড়া এলাকা। স্থানীয় যুবক পরমেশ্বর রিয়াং এর মৃত্যু ঘিরে

দিলেও আজ সকাল হতেই শুরু হয় ভালবাহানা। প্রথমেই জিতেন্দ্র চৌধুরীর এসকট কে বিভিন্ন আইনী প্রটোকল দেখিয়ে বাধা প্রদান করা হয়। তারপর যখন জিতেন্দ্র চৌধুরী নেতৃত্বে বামফ্রন্টের ৬ জন প্রতিনিধি গভাছড়া পৌঁছায় তখন প্রচুর প্রশাসনিক আধিকারিকেরা সেখানে উপস্থিত হয়ে তাদের গভাছড়ায় প্রবেশে বাধা প্রদান করেন। এমনটাই জানিয়েছেন জিতেন্দ্র চৌধুরী। তিনি আরো বলেন, পুলিশের বক্তব্য সেখানে ১৬৩ ধারা জারি রয়েছে তাই ৬ জন সেখানে প্রবেশ করা যাবে না। বিরোধী দলনেতা জানান তিনজন করে দুটি ভাগে বিভক্ত হয়ে তারা গভাছড়া সাধারণ নাগরিকদের সঙ্গে দেখা করবেন এবং কিছুক্ষণ পরেই সেখান থেকে আগরতলার জন্য বেরিয়ে যাবেন। কিন্তু তাতেও রাজি হননি প্রশাসন। সেখানে ব্যারিকেড দিয়ে তাদের আটকে দেওয়া হয়। গভাছড়া সাধারণ নাগরিকদের সঙ্গে তাদের দেখা করতে দেওয়া হয়নি। পুলিশের বক্তব্য সেখানে সবকিছু স্বাভাবিক রয়েছে। তবুও কেন বিরোধী

৬ এর পাতায় দেখুন



শ্রাবণ মাস মানেই শিবের জন্ম মাস আজ শ্রাবণ মাসের প্রথম সোমবার আর এই দিনে বাবাকে সন্তুষ্ট করতে ভক্তরা বাবার মাথায় দুধ ও জল প্রদান করছেন। বিভিন্ন মন্দিরে উপচে পড়া ভিড় বাবার মাথায় জল ঢালার জন্য মূলত দেশ রাজ্য ও পরিবারের সুখ শান্তি বজায় রাখার জন্যই বাবার মাথায় জল ও দুধ প্রদান করছেন ভক্তরা।

পশ্চিমে দুই সিপিএম প্রার্থীর মনোনয়ন

প্রত্যাহার : জেলা শাসক

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুলাই। পশ্চিম জেলা পরিষদের দুই সিপিআইএম মনোনীত প্রার্থী মনোনয়ন পত্র প্রত্যাহার করেছেন। আজ সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে একথা বলেন রিটার্নিং অফিসার ডঃ বিশাল কুমার। তিনি বলেন, ত্রিপুরা পঞ্চায়েত নির্বাচনে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পরিষদে মোট ৪৭ জন প্রার্থী মনোনয়ন দাখিল করেছেন। এর মধ্যে বিজেপি সমর্থিত প্রার্থী ১৭ জন, সিপিএম সমর্থিত প্রার্থী ১৭ জন এবং কংগ্রেসের ১৩ জন। সবগুলো মনোনয়ন বৈধ। তিনি বলেন, আজ দুপুরে সিপিআইএমের দুই প্রার্থী অয়েল দাস এবং পিটু দেবনাথ মনোনয়ন প্রত্যাহার করেছেন। এদিন তিনি বলেন, পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পরিষদে মোট ৫৬টি মনোনয়ন দাখিল করা হয়েছে। পঞ্চায়েত নির্বাচনে আইন শৃঙ্খলা

আচমকা নিজ দপ্তরে পরিদর্শনে গিয়ে ক্ষুব্ধ মন্ত্রী ব্যবস্থা গ্রহণের নির্দেশ

নিজস্ব প্রতিনিধি, সিপাহীজলা, ২২ জুলাই। দেরিতে অফিসে আশায় সবাই যেন জেলা জেলাশাসকের অফিসের ৩৯ জন কর্মীকে শোকজ করলেন সিপাহীজলা জেলার জেলাশাসক সিদ্ধার্থ শিব জগৎসওয়াল। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে তিনি জানান, সরকারি কর্মচারীদের নির্দিষ্ট সময় অফিসে আসার একটি নিয়ম রয়েছে। এছাড়াও আনুষঙ্গিক বেশ কিছু নিয়ম মেনে তাদের কাজ করতে হয়। কিন্তু সিপাহীজলা জেলা শাসকের কার্যালয়ে বেশ কয়েকজন কর্মীরা রয়েছেন যারা সেই সমস্ত নিয়মগুলি মেনে চলে না। এর পরিপ্রেক্ষিতেই তাদের বিরুদ্ধে কার্যকর দর্শায়নার নোটিশ দেওয়া হয়েছে। তাদের দেওয়া জবাবে পরিপ্রেক্ষিতেই পরবর্তী ব্যবস্থা গ্রহণ করা হবে বলে জানিয়েছেন জেলাশাসক। এদিকে, জনগণের কাছে সুযোগ সুবিধা

৬ এর পাতায় দেখুন

জাগরণ আগরতলা □ বর্ষ-৭০ □ সংখ্যা ২৮০ □ ২৩ জুলাই ২০২৪ ইং □ ৭ আবেণ □ মঙ্গলবার □ ১৪৩১ বঙ্গাব্দ শা

জনসংখ্যার চিত্র বদলাইবার ইঙ্গিত

যুবশক্তির দিক দিয়া গোটা বিশ্বে ভারত শীর্ষে বলা যাইতে পারে। যুব শক্তিকে সঠিকভাবে কাজে লাগাইবার উপর দেশের সার্বিক উন্নয়নের নির্ভর করিতেছে। দেশে কর্মসংস্থানের যে পরিস্থিতি হইতেছে তাহাতে যুবসমাজ বিভ্রান্ত হইতেছে, বিপক্ষে পরিচালিত হইতেছে। কর্মহীনতার হতাশাগ্রস্ত হইয়া যুব সমাজ দিশেহারা। সঠিক কর্মসংস্থানের অভাবে যুবসমাজ নেশাগ্রস্ত হইয়া পড়িতেছে। ইহার ভয়ঙ্কর প্রতিফলন সমাজের উপর পরিবারাথেষ্ট আশঙ্কা রহিয়াছে। বর্তমানে ভারত তরুণদের দেশ। জনসংখ্যার বেশিরভাগই তরুণ। কিন্তু আগামী আড়াই দশকের মধ্যেই এই পরিস্থিতি বদলাইয়া যাইতে পারে। ২০৫০ সাল নাগাদ ভারতে বয়স্কদের সংখ্যা বাড়িয়া দ্বিগুণ হইবে। এমনই পূর্বাভাস দিল রাষ্ট্রসংস্থের জনসংখ্যা বিষয়ক সংস্থা ইউএনএফপিএ। এই বিপুল সংখ্যক বয়স্কদের জন্য রিপোর্টে প্রয়োজনীয় পরিকল্পনা গ্রহণের উপর গুরুত্ব দেওয়া হইয়াছে। কারণ, ওই পরিস্থিতিতে বিশেষ করিয়া বয়স্ক মহিলাদের নিয়া উদ্বেগ প্রকাশ করা হইয়াছে রিপোর্টে। ইউএনএফপিএ-র ভারতীয় শাখার প্রধান আন্দ্রেয়া ওয়াজনার জানাইয়াছেন, প্রবীণরা একাকীত্ব ও দারিদ্রের শিকার হইতে পারেন। এজন্য বয়স্কদের পেনশন, বাসস্থান, স্বাস্থ্য পরিষেবার ক্ষেত্রে লগ্নি বাড়ানোর পক্ষে সওয়াল করিয়াছেন তিনি। গত ১১ জুলাই ছিল আন্তর্জাতিক জনসংখ্যা দিবস। সেই উপলক্ষে সম্প্রতি এক সাক্ষাৎকারে ওয়াজনার বলেন, ভারতে ক্রম হারে বৃদ্ধি পাইতেছে প্রবীণ নাগরিকদের সংখ্যা। পরিসংখ্যানে দেখা গিয়াছে, ২০২২ সালের ১ জুলাই পর্যন্ত যাত্রের প্রবীণদের সংখ্যা ছিল প্রায় ১৪ কোটি ৯০ লক্ষ। ২০৫০ সালের মধ্যে তা বৃদ্ধি পাইয়া হইতে পারে প্রায় ৩৪ কোটি ৬০ লক্ষ। তা মোট জনসংখ্যার ২০ শতাংশেরও বেশি। সেজন্য প্রবীণদের সুরক্ষায় বাসস্থান, পেনশন ও চিকিৎসা ব্যবস্থায় জোর দিতে হইবে। বিশেষ করিয়া বয়স্ক মহিলাদের সামাজিক সুরক্ষাগুলির উপর জোর দেওয়ার কথা বলিয়াছেন ওয়াজনার। ভারতের একটা বড় অংশই অল্পবয়সী। তাহার মধ্যে ২৫ কোটি ২০ লক্ষের বয়স ১০ থেকে ১৯ বছর। বিপুল সংখ্যক তরুণ প্রজন্মকে কাজে লাগানোর উপর গুরুত্ব দিয়াছেন ইউএনএফপিএ-র ভারতীয় শাখার প্রধান। তিনি বলেন, লিঙ্গ বৈষম্য দূরীকরণ, শিক্ষা, চাকরি পাওয়ার প্রশিক্ষণ, নতুন চাকরির ক্ষেত্র তৈরি ও বিনিয়োগ করিতে হইবে। ২০৫০ সাল নাগাদ ভারতে নগরায়ন ৫০ শতাংশ বৃদ্ধি হবে। স্মার্ট সিটি, পরিকাঠামো উন্নয়ন এবং সুস্থ মূল্যের আবাসনও গড়ে উঠবে। যে কারণে বস্তির সংখ্যাও কমবে এবং নিয়ন্ত্রণে আসবে বায়ুদূষণও। তাঁর কথায়, ভারতে পরিবার পরিকল্পনা এবং প্রসুতির স্বাস্থ্য নিয়ে সচেতনতা বৃদ্ধি পেয়েছে। বিশেষ করিয়া প্রত্যন্ত এলাকাতেও উল্লেখযোগ্যভাবে সাড়া ফেলেছে। ২০২৩ সালে উদয়পুর ও পাতিয়ালাতে ৪৭ জন ধাত্রীকে প্রশিক্ষণ দিয়াছে ইউএনএফপিএ।

লখিমপুর খেরি কাণ্ডে অন্তর্বর্তী জামিন পেলেন আশিস মিশ্র, রয়েছে কিছু শর্ত

নয়াদিল্লি, ২২ জুলাই (হি.স.): লখিমপুর খেরি কাণ্ডে প্রাক্তন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী অজয় মিশ্রর ছেলে আশিস মিশ্রকে শর্তসাপেক্ষে অন্তর্বর্তী জামিন দিল সুপ্রিম কোর্ট। তিনি দিল্লি অথবা লখনউয়ের বাইরে কোথাও যেতে পারবেন না বলে নির্দেশ দিয়েছে শীর্ষ আদালত। উত্তর প্রদেশের লখিমপুর খেরিতে প্রতিবাদী কৃষকদের গাড়ি দিয়ে পিষে দেওয়ার মামলার মূল অভিযুক্ত আশিস মিশ্রের জামিন মঞ্জুর করেছে সুপ্রিম কোর্ট। তবে কিছু শর্তও বৈধে দিয়েছে আদালত। বিচারপতি সুর্য কান্ত এবং বিচারপতি উজ্জ্বল ভূইয়ার বৈধ আশিসের চলাফেরা সীমিত করে দিয়েছে। আদালত বলেছে, দিল্লি অথবা লখনউতে থাকতে পারবেন তিনি। পাশাপাশি, নিম্ন আদালতকে ক্রম বিচারপ্রক্রিয়া শুরু করার নির্দেশ দেয় সুপ্রিম কোর্ট। বিচারপতি সুর্য কান্তের বৈধ বলেছে, “আমরা নিম্ন আদালতকে বিচারপ্রক্রিয়ার সময়স্টিচিট করার নির্দেশ দিচ্ছি।”

বাংলাদেশের শরণার্থী প্রসঙ্গে মমতার মন্তব্যের কড়া সমালোচনা রবিশঙ্কর প্রসাদের

নয়াদিল্লি, ২২ জুলাই (হি. স.): বাংলাদেশের শরণার্থী প্রসঙ্গে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়ের মন্তব্যের কড়া সমালোচনা করলেন রবিশঙ্কর প্রসাদ। তিনি বলেন, মমতা নিজের সিএএ-র বিরোধিতা করেছেন। এমন বাংলাদেশ থেকে আসা শরণার্থীদের আশ্রয় দেওয়ার কথা বলছেন। সংবিধান কি মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়কে সেই অধিকার দিয়েছে? কোনও রাজ্য সরকারই এই অধিকার নেই। বক্তব্য বিজেপি সাংসদ রবিশঙ্কর প্রসাদের। উল্লেখ্য, রবিবার একুশে জুলাইয়ের সভামঞ্চ থেকে বাংলাদেশের পরিস্থিতি সম্পর্কে মন্তব্য করেন তৃণমূল নেত্রী তথা বাংলার মুখ্যমন্ত্রী মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। মমতার বক্তব্যে, “বাংলাদেশে নিয়ে কিছু বলব না, ওটা আমলাত দেশ। যা বলবে, ভারত সরকার বলবে। আমি এটুকু বলতে পারি, যদি অসহায় মানুষ বাংলার দরজায় কড়া নাড়ত তবে আমরা আশ্রয় নিশ্চয়ই দেই। রাষ্ট্রপুঞ্জের একটা নির্দেশ আছে, কেউ যদি শরণার্থী হন, তবে তার পাশের এলাকা সম্মান জানাবে। বাংলাদেশ নিয়ে আমরা যেন কোনও প্ররোচনায় না যাই, আমরা এমন উক্তেরনায় না জড়াই। যারই রক্ত বরুক, তাদের প্রতি আমাদের সহমর্মিতা আছে। আমরাও খবর রাখছি। ছাত্রছাত্রীদের তাজা প্রাণ চলে যাচ্ছে। আমরা কিছু বলার নেই।”

অপরিশোধিত তেল ব্যারেল প্রতি ৮৪ ডলারের কাছাকাছি, পেট্রোল এবং ডিজেলের দাম স্থিতিশীল

নয়াদিল্লি, ২২ জুলাই (হি.স.): আন্তর্জাতিক বাজারে অপরিশোধিত তেলের দাম ওঠানো মাঝাহাত রয়েছে। ব্রেটট ক্রুড প্রায় ৮৪ ডলার এবং ডব্লিউআই ক্রুড ব্যারেল প্রতি ৮১ ডলারের কাছাকাছি লেনদেন হচ্ছে। সরকারি ক্ষেত্রের তেল ও গ্যাস বিপণন সংস্থাগুলি (পিএসইউ) সোমবার পেট্রোল এবং ডিজেলের দামে কোনও পরিবর্তন করেনি। সপ্তাহের প্রথম দিনে, ব্রেটট ক্রুড ০.৪৬ ডলার বা ০.৫৬ শতাংশ বৃদ্ধির সাথে ব্যারেল প্রতি ৮৩.০৬ ডলারে ট্রেড করছে এবং ওয়েস্ট টেক্সাস ইন্টারমিডিয়েট (ডব্লিউআই) ক্রুড ০.৪৫ ডলার বা ০.৫৬ শতাংশ বৃদ্ধির সাথে ব্যারেল প্রতি ৮০.৫৮ ডলারে লেনদেন হচ্ছে।

ইন্ডিয়ান অয়েলের ওয়েবসাইট অনুসারে, দিল্লিতে পেট্রোলের দাম ৯৪.৭২ টাকা, ডিজেল ৮৭.৬২ টাকা, মুম্বইতে পেট্রোল ১০৩.৪৪ টাকা, ডিজেল ৮৯.৯৭ টাকা, কলকাতায় পেট্রোল ১০৪.৯৫ টাকা, ডিজেল ৯১.৭৬ টাকা, চেন্নাইতে পেট্রোল ১০০.৭৫ টাকা, ডিজেল ৯২.৩৪ টাকা প্রতি লিটারে পাওয়া যাচ্ছে।

সংসদের উভয়কক্ষে পেশ অর্থনৈতিক সমীক্ষা, কমেছে বেকারত্বের হার

নয়াদিল্লি, ২২ জুলাই (হি.স.): কেন্দ্রীয় বাজেট পেশ হওয়ার একদিন আগে, সোমবার লোকসভা ও রাজ্যসভায় পেশ হল অর্থনৈতিক সমীক্ষা ২০২৩-২৪। সোমবার কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী নির্মলা সীতারমন লোকসভায় অর্থনৈতিক সমীক্ষা ২০২৩-২৪ পেশ করেন। পরে রাজ্যসভাতেও পেশ করা হয় অর্থনৈতিক সমীক্ষা। নির্মলা সীতারমন এদিন বলেছেন, ‘ইজ অফ ড্রয়িং বিসনেস নিয়ে অনেক পদক্ষেপ নেওয়া হয়েছে।

শ্রীচৈতন্য মহাপ্রভুর ব্যাকরণ

ভারতবর্ষ সারা পৃথিবীতে একমাত্র ব্যতিক্রম। আরব সাম্রাজ্যবাদীরা বা ইউরোপের আক্রমণকারী ঔপনিবেশিকরা যেনোই গেছে সেখানেই প্রাচীন সভ্যতার সব চিহ্ন শেষ হয়ে গেছে। প্রাচীন মিশর কত উন্নত ছিল। সংস্কৃতভিৎ, জ্ঞানে, বিজ্ঞানে। আরবদেশ থেকে মুসলমান আক্রমণকারীরা এসে মাত্র পঞ্চাশ বাট বছরের মধ্যে মিশরের সংস্কৃতি শেষ করে দিয়েছিল। ৬৩৯ সালে উমর-ই-বন-আল-আস ৪০০০ আরব উপজাতি সেনা নিয়ে মিশর আক্রমণ করেছিল। ৭০০ খ্রিস্টাব্দের মধ্যে প্রাচীন মিশর ধ্বংস মুছে। সাক্ষ্য হয়ে গেল। দু একটা বাদ দিলে পিরামিডগুলো ফাঁকা করে দিয়েছিল। আরব আক্রমণকারীরা। আজকের মিশরে তুতেন খামের বা রামেসাম নামের কোনো মিশরীয়কে কায়েবার রাস্তায় ঘুরতে দেখেনেন না।

মায়া, আজটেক বা ইনকা সভ্যতাও অনেক প্রাচীন ছিল। মায়ারা পাঁচ হাজার বছরের ক্যালেন্ডার বানিয়েছিল, জ্যোতির্বিদ্যার বহু বিষয় তারা বুঝতে পারত, তাদের ভাষা ছিল, লিপি ছিল, সাহিত্য ছিল। খ্রিস্টাব্দের কলহাস ১৪৯২ সালের ১২ অক্টোবর আমেরিকা আবিষ্কার করলেন। এরপর শুরু হলো অমানবিক অত্যাচার। লড়াই করেছিল রেড ইন্ডিয়ানরা। কিন্তু নির্বিচারে গুলি করে হত্যা, গণধ্বংস আর ধর্মান্তরণের ফলে মাত্র ১০০ বছরের মধ্যে প্রায় লুপ্ত হয়ে গেল ইনকা, মায়া, আজটেক সভ্যতা। আজ সৃষ্টির দেবতা সুর্যদেব পাচাকামাকের নিত্য পূজা হয় এমন কোনো মন্দির উত্তর বা দক্ষিণ আমেরিকার কোথাও নেই। স্পেনের আক্রমণকারীরা ১৩০০ বছরের পুরাতন পেরুর সুর্যমন্দির ভেঙে ফেলেছে। কিন্তু আজ পেরুতে বা দক্ষিণ আমেরিকার বা সমগ্র দুই মহাদেশে এমন মানুষ আর অবশিষ্ট নেই যে তারা তাদের উত্তরাধিকার দাবি করবে। ইউরোপের খ্রিস্টান আক্রমণকারীর দল আমেরিকার সভ্যতাকে সম্পূর্ণ ধ্বংস করে ফেলেছে।

ভারতবর্ষেও আক্রমণ কম হয়নি। আশ্চর্যজনকভাবে আরব ও ইউরোপ দুই উপনিবেশ এখানে কায়েম ছিল। হাজার বছরেরও বেশি সময় ধরে সাম্রাজ্যবাদী অত্যাচার সহ্য করার পরেও আজও ভারতবর্ষ টিকে আছে। ভারতবর্ষের এই অসাধারণ বিজয়ের পিছনে আছেন বহু যুগাবতার পুরুষ। যারা যুগে যুগে সমাজকে সঠিক পথ দেখিয়ে এই অসাধ্যসাধন করেছেন। উ যদি জগন্নাথ আদি শঙ্করাচার্য না আবির্ভূত হতেন তাহলে ভারতবর্ষের কী অবস্থা হতো! বৌদ্ধধর্ম যেদিন তার দর্শনের ধার হারিয়েছে। কেবল আচার সর্বস্বতা আর বিকৃত তন্ত্র ধর্মচারী আসল শক্তিটাই নষ্ট করে দিয়েছিল। তাই কেবল বৌদ্ধ শক্তি দিয়ে সেদিন ভারতবর্ষ আরব সাম্রাজ্যবাদী ইসলামকে রক্ষাতে পারত না। শঙ্করের প্রভাব কয়েকশতাব্দের ভরতবর্ষকে বাঁচিয়েছিল। তারপর যখন প্রায় সমগ্র দেশটাই ইসলামের কবলে যাওয়ার উপক্রম হয়েছিল, তখন যে সমস্ত মহাপুরুষ এসেছিলেন তাদের মধ্যে গুরুনানকদেব (১৪৬৯-১৪৩৯) এবং শ্রীচৈতন্য মহাপ্রভুর (১৪৮৬-১৫৩৪) নাম আসে সবার আগে। একজন পশ্চিম ভারতকে রক্ষা করেছিলেন, অন্যজন পূর্বভারতকে।

বঙ্গদেশের বীরেরা বর্ধন পর্যন্ত আরবদের আক্রমণ থেকে নিজেদের মাতৃ ভূমিকে রক্ষা করেছিলেন। বঙ্গের শস্যশ্যামাল্য, শিল্পিকারা, ধাতুশাস্ত্রে নৈপুণ্য বা ধনসম্পদের কথা বর্ণনায় থেকেই বিদেশি আক্রমণকারীদের জানা ছিল। বাঙ্গলা, গুজরাত আর কেরলের বণিকেরাই মূলত আরবদের সঙ্গে বাণিজ্য করত। তাই বাঙ্গলার সমৃদ্ধি তারা হাতে হাতে মতোই চিনতো। ৭১২ খ্রিস্টাব্দে সর্বভাগী সম্রাসীর ব্রত নিলেন। সেই সময় সমাজকে রক্ষা করার জন্য প্রয়োজন ছিল ত্যাগী সম্রাসী সুলতান মামুদ গুজরাতে সোমানাথ মন্দির লুণ্ঠ করল। তখন বাঙ্গলাশাসন করছেন মহাপাল। তারও অনেক পরে ১২৫৪ সালে এক ইয়েমেন থেকে আসা সুফি ভেঁকধারী শাহ জালালের প্রভাবগোচরে হেরে গেলেন শ্রীহট্টের রাজা গৌরগোবিন্দের মহারাজ গৌরগোবিন্দের

পরাজয়ের পর শ্রীহট্ট শ্রীহীন হতে থাকে। যে শ্রীহট্ট সংস্কৃত শিক্ষায়, ন্যায় শিক্ষায় সারা ভারতবর্ষে অগ্রগণ্য ছিল, সেখান থেকে পণ্ডিতেরা অত্যাচার সহ্য না করতে পেরে পালিয়ে আসতে শুরু করেন। বাঙ্গলার হিন্দু রাজত্ব রক্ষার চেষ্টা যশোরের প্রতাপাদিত্যও করেছিলেন। কিন্তু ১৬১১ সালের জানুয়ারি মাসে মুঘল সেনা মহারাজ প্রতাপাদিত্যের নৌবহর আক্রমণ করল। রাজা প্রতাপাদিত্যের পরে আর বাঙ্গলাতে কোনো আশা থাকল না। ভারতের আকাশে এমনই ভয়ানক সঙ্কটময় সময়েই পূর্বভারতের পরিব্রাতা হয়ে এসেছিলেন শ্রীচৈতন্য মহাপ্রভু। মহাপ্রভুর পিতৃদেব জগন্নাথ মিশ্র শ্রীহট্টের ঢাকা দক্ষিণ গ্রাম থেকে আসেন নবদ্বীপে। নবদ্বীপ তখন নব্যন্যায়ের নতুন তীর্থক্ষেত্র।



বাসুদেব সার্বভৌম মিথিলায় মহাপণ্ডিত পঞ্চধর মিশ্রের কাছ থেকে নবন্যায়। শিক্ষা লাভ করে নবদ্বীপে তার চর্চা শুরু করেন। তারই শিষ্য রঘুনাথ শিরোমণিকে প্যাচার। সত্কেটিস বলা হয়। রঘুনাথও সম্ভবত শ্রীহট্টের পঞ্চখণ্ড থেকে নবদ্বীপে পড়তে এসেছিলেন। জগন্নাথ মিশ্রের পুত্র নিমাইও মহাপণ্ডিত হলেন। তবে

ফেলা সহজ হবে নবদ্বীপে যখন অদ্বৈত আচর্যের ঘরে প্রবেশ করে মৌলানা সিরাজুদ্দিন ওরফে হাবিবুর রহমান ওরফে চাঁদকাঁজ সংকীর্তন মন্ত্রের নিদান দিয়েছিলেন, তার প্রতিক্রিয়ার কাজির তীক্ষ্ণবুদ্ধিতে ধরা পরেছিল যে হিন্দুদের এই একত্রিত শক্তি প্রদর্শন আসলে এই ধরনের সংস্কৃতি হিন্দু রীতি বিরোধী। হিন্দুদের যে শাস্ত্রত পুরস্পরিতে এসে গভীর আঘাত লাগছিল। গৌরান্দ মহাপ্রভুর শিষ্যত্ব গ্রহণ করে গজপতি মহারাজ প্রতাপরুদ্র অনেক সহত করলেন নিজের শক্তিকে। এরপর থেকে ওড়িশা পূর্বভারতের পরম আশ্রয়স্থল হয়ে উঠল। উত্তর



মারতে ছগলীর মদ্যার দুর্গ পরাস্ত নিয়ে এসেছিলেন। লড়াই করছেন গোলকুণ্ডার কুতুবশাহির সঙ্গে। একইসঙ্গে তার ভয়ানক প্রতিপক্ষ ছিল বিজয়নগর সাম্রাজ্য। এই ত্রিমুখী লড়াই লড়ে গজপতি সাম্রাজ্যের অমিত বিক্রমশালী সামরিক শক্তি ক্ষয়প্রাপ্ত হয়েগিয়েছিল। এই জিঘাংসার কোনো একমুখী লক্ষ্যও ছিল। হিন্দুর বিরুদ্ধে হিন্দুর লড়াই যে ওইভয়ানক সময়ে কতটা মুর্থতা সেটা বুঝেছিলেন মহাপ্রভু। গজপতি রাজ পুরষোত্তম দেব কাঞ্চি জয় করে কাঞ্চির আরাধ্য দেবতা ‘গণেশকে নিয়ে এসেছিলেন। আজও পুরী মন্দির পরিসরে শ্রীমন্দিরের পশ্চিম দিকে সাক্ষীগোপাল মন্দিরের পাশেই অবস্থান করছেন সেই কাঞ্চি গণেশ বা ভগু গণেশ বা উচ্ছিন্ন গণেশ।

তার কেন্দ্রে ছিল বৃন্দাবন। যা আধুনিক যুগে আবিষ্কার করলেন শ্রীচৈতন্য মহাপ্রভু। মহাপ্রভুর পঞ্চমতম আবিষ্কার অবশ্যই আচণ্ডালে হরিনাম বিলিয়ে দেওয়া। জাতিভেদ হিন্দু সমাজের ককটরোগ। ওই একটি দোষ সর্বগুণ, সর্বশক্তি সম্পন্ন হিন্দুজাতিতে বিলুপ্ত করার জন্য যথেষ্ট ছিল। মধ্যযুগে হিন্দুসমাজ

মহাপ্রভু সেই চ্যালেঞ্জ গ্রহণ করেছিলেন। চারদিক থেকে সন্ধ্যার অন্ধকারে মশালের আলোতে এগিয়ে চলল নগর সংকীর্তন। গম্ভবাল্ম ছাঁদকাজির প্রাসাদ। ভীতসন্ত্রস্ত কাজি আত্মসমর্পণ করলেন। সেদিন মহাপ্রভু নগর সংকীর্তন করার পাশা’ অর্থাৎ অনুমতি ফলক নিয়ে ফিরেছিলেন। এই জয় বাঙ্গলার হিন্দুদের বেঁচে থাকার ছাড় পত্র হয়েছিল। আজও পশ্চিমবঙ্গে যে সংখ্যাগরিষ্ঠ হিন্দু আর পাকিস্তানের ভয়াবহ সন্ত্রাসের পরেও পূর্ববঙ্গে ৮ শতাংশ হিন্দু নামধারীরা অস্তিত্ব তার ছাড়পত্র নিয়ে সেদিন গৌরান্দ মহাপ্রভু ফিরেছিলেন। উ তার তৃতীয় আবিষ্কার মীলাচালে। বাঙ্গলা ছেড়ে যাওয়ার সিদ্ধান্ত অত্যন্ত সময়োপযোগী ছিল। ওড়িশা তখন যুদ্ধবিধ্বস্ত। গজপতি রাজা প্রতাপরুদ্র তখন দিন দিকে তিন শত্রুর সঙ্গে লড়াই করছেন। রাজা প্রতাপরুদ্র দেব বাঙ্গলার হারনে শাহের বন্ডাপত্তিকে মারতে

জ্ঞানসম্পন্ন মানবদর দি শ্রীচৈতন্যের প্রভাব বিদ্যমান। বিজয় গুপ্ত মনসামঙ্গল লিখেছেন ১৪৮৪ সালে সেই ‘পঞ্চপুরাণে’ দেবী মনসার্টদ সদাগরের পুত্রদের মুত্যুতে জয়ের হাসি হাসছেন। কবি বিপ্রদাস পিপিলাই ১৪৯৫ সাল নাগাদ ‘মনসা বিজয়’ লেখেন। তার জন্ম উত্তর চব্বিশ পরগনার বাড়িয়ায়। সেদিনও মহাপ্রভুর ভাবনা সারা বঙ্গদেশে ছড়িয়ে যায়নি। কিন্তু চৈতন্যের যুগে যারা ‘মনসামঙ্গল’ লিখলেন সেখানে দেবী মনসার এক অপরূপা দয়াময়ীভাবের প্রকাশ দেখা গেল। সপ্তদশ শতকের কবি কেতক দাস ক্ষেমানন্দের মনসামঙ্গল কাবের দেবী মনসা কেঁদে ফেললেন চাঁদের পুত্রদের মুত্যুতে। এ এক সাংস্কৃতিক উত্তরণ। এই মানবিক শক্তি একটি সমাজকে কালজয়ী জাতিতে পরিণত করে। বাঙ্গলার শক্তিশালী



শাহিত্য যা পরবর্তীকালে ইংরেজ সাম্রাজ্যবাদীদের হাত থেকে সমগ্র ভারতবর্ষকে মুক্তি প্রদানের অন্যতম সহায়ক হয়েছিল সেই বাংলাসাহিত্য সংস্কৃতিকে আধুনিক যুগের উপযোগী করে পরিণত করাটা ছিল চৈতন্যদেবের অপর এক আবিষ্কার। তা কেবল কৃষ্ণদাস কবিরাজের চৈতন্যচারিতামৃত’ বা বৃন্দাবন দাস ঠাকুরের চৈতন্যভাগবত’-এর মধ্যেই সীমাবদ্ধ থাকেনি, আধুনিক সাহিত্যে শরদ্দিন বন্দ্যোপাধ্যায়ের ‘চুয়চন্দন’ পরাস্ত প্রবাহিত হয়েছে। এই সব আবিষ্কার আর তার প্রয়োগের মধ্যে এক বিজ্ঞানমনস্কতার আগে আছে এক বাস্তববোধসম্পন্ন মানুষ এক প্রত্যুৎপন্নমতিত্ব, সেইসঙ্গে এক বৈয়াকরণিকের যুক্তিবোধ। আরব সাম্রাজ্যবাদ ও ইউরোপীয় ঔপনিবেশিকতার পরেও ভারতবর্ষ বেঁচে আছে। আরব সাম্রাজ্যবাদের প্রবেশস্থল সিন্ধুপ্রদেশ ভারতীয় সংস্কৃতির এককালের কেন্দ্রস্থল ছিল। আজ তা একটি মৌলবাদী ইসলামি দেশের অংশ। ইংরেজ সাম্রাজ্যবাদীদের প্রবেশস্থল ছিল বঙ্গদেশ। পশ্চিমবঙ্গ কিন্তু আজও ভারতীয় সংস্কৃতিকে বহন করছে। বাংলাদেশে এত মৌলবাদী অত্যাচারের পরেও ‘ভক্ত নিতাই’ গৌর রাধেশ্যাম, বনো হরেকৃষ্ণ হরে রাম’সংকীর্তন বন্ধ হয়নি। ১৯৭০ সালে খানসেনার স্তোভে চৈতন্য মহাপ্রভু বলছেন ‘তৃণাদপি সুনীচেন বরোবহপি সহিষ্ণুণ। অমানিা মানদেন কীর্তনায় সদা হরি।’ এই ‘অমানিা মানদেন’ সমাজকে এক রেখেছে। এই অদৃশ্য শক্তি বঙ্গদেশকে আফগানিস্তান হতেও দেয়নি। যার সম্পূর্ণ কৃতিত্ব শ্রীচৈতন্য মহাপ্রভুর। রবীন্দ্রনাথ বলেছিলেন যে, ক্ষণজন্ম পুরুষ যারা তাদের ভাবনাকে কেবল সমকালের বিচারে ভাবলে ভুল হবে। আবহমানকালের প্রেক্ষাপটে ভাব প্রয়োজন। বাঙ্গলার মধ্যযুগের সাহিত্য থেকে আধুনিক কালের শিল্প সাহিত্য পরাস্ত যুক্তিবাদী বাস্তব

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

দৃষ্টিশক্তি বৃদ্ধিতে প্রতিদিনের ডায়েটে

একটি সুস্থ ও স্বাস্থ্যকর খাদ্যাভাস বজায় রাখার জন্য সুখী ও সফল জীবনযাপন অত্যন্ত প্রধান কারণ। শরীরের মধ্যে চোখ অত্যন্ত সংবেদনশীল ও স্পর্শকাতর। তাই চোখকে সুস্থ রাখতে ও চোখের অবস্থার বিকাশের ঝুঁকি কমাতে প্রয়োজনীয় সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত।



বিশেষ করে যখন আজকের দিনে ডিজিটালাইজেশন বেশি প্রাসঙ্গিক হয়ে উঠেছে। চোখের সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট-যুক্ত খাবার গ্রহণ করা উচিত। দৃষ্টিশক্তিকে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ ইন্ড্রিয়গুলির মধ্যে একটি। তাই ইন্ড্রিয়কে সুস্থ ও সক্রিয় রাখতে নিয়মিত খাদ্যতালিকায় যে যে খাবারগুলি যোগ করা একেবারেই আবশ্যিক, সেগুলি একনজরে দেখে নিন বাদাম- বাদামে রয়েছে পর্যাপ্ত পরিমাণে ওমেগা-৩ ফ্যাটি অ্যাসিড ও ভিটামিন ই। এই উপাদানই চোখের সামগ্রিক স্বাস্থ্য উন্নত করতে সহায়তা করে। একমুঠো বাদাম, আখরোট, পেস্তা, কাজুবাদাম ইত্যাদি নিয়মিত খেতে

পারেন। তবে প্যাকেটজাত, ভাজা বা নোনতা বাদাম থেকে এড়িয়ে থাকুন। বেরিজ- সমস্ত বেরিজে থাকে ভিটামিন সি। চোখ-সহ শরীরের বিভিন্ন সিস্টেমের সঠিক কার্যকারিতার জন্য অপরিহার্য। ম্যাকুলার ডিজেনারেশন হওয়ার ঝুঁকিও কমাতে সক্ষম। ছানি, ঝাপসা বা দৃষ্টিশক্তি হারিয়ে ফেলেছেন এমন ব্যক্তিদের প্রতিদিনের ডায়েটে বেরিজ যোগ করতে পারেন। এছাড়া দইয়ের সঙ্গে যোগ করতে পারেন। বা স্মুদিতে মিশিয়ে খেতে পারেন।

ইত্যাদি জিঙ্ক, ওমেগা-৩ ও ভিটামিন ই-র ভাল উৎস। স্যালাদের সঙ্গে বা স্মুদিতে মিশিয়ে খেতে পারেন। ডেজার্টের সময়ও ব্যবহার করতে পারেন। সবুজ শাক-সবজি-পালং শাক- সহ অন্যান্য সবুজ শাক-সবজিতে লুট্টেইন ও জেন্ডানথিন রয়েছে, যা ছানির প্রবণতা কমাতে সাহায্য করে। সাইট্রাস-যুক্ত ফল- সাইট্রাস ফল এবং বেরিতে পাওয়া ভিটামিন সি চোখের ডিজেনারেশন রোগের বিরুদ্ধে সাহায্য করে। চোখের দৃষ্টিশক্তি বৃদ্ধির জন্য প্রতিদিন প্রচুর পরিমাণে কমলা লেবু, মৌসুমি লেবু এবং পাতিলেবু খান। ডিম- ডিমে রয়েছে লুটিন এবং ভিটামিন এ অন্যান্য পুষ্টি উপাদান। যা রাতকানা, শুষ্ক চোখ এবং চোখের সামগ্রিক স্বাস্থ্য থেকে রক্ষা করে। লাল ও কমলা রঙের সবজি-গাজর, টমেটো, লাল বেলপেপার, স্ট্রবেরি, কুমড়া, ভুট্টাতে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন এ ও সি। এগুলিতে ক্যারোটিনয়েডও রয়েছে।

বয়স পঞ্চাশ পেরোলেই দেখা দেয় নানান শারীরিক সমস্যা

বয়স পঞ্চাশ পেরোলেই দেখা দেয় নানান শারীরিক সমস্যা। কোমর থেকে পা-ঘাড় ও অন্যান্য জয়েন্টের ব্যথা কাবু করে ফেলে সহজেই। অনেকেই আবার ভোগেন অস্টিয়োআর্থাইটিস, উচ্চরক্তচাপ-সহ নানাবিধ অসুখে। এই সব রোগের নিরাময়ে শারীরচর্চা উপকারী হলেও অনেকেরই ক্ষমতা থাকে না তা প্র্যাকটিস করার। ব্যায়াম করুন চেয়ারে বসে যে বয়সের পরে দাঁড়িয়ে বা ছুটোছুটি করে শারীরচর্চা করার ক্ষমতা চলে যায়, সে সময়ে কিছু হালকা ব্যায়াম শুরু করুন চেয়ারে বসে হাড়ের ক্ষয়, জয়েন্ট পেন-সহ আরও বিভিন্ন কারণেই অনেকে এই সময়ে শরণাপন্ন হয়ে থাকেন যোগাসনের। তাতে দীর্ঘমেয়াদি ফল পাওয়া সম্ভব। জেমে নিন বসে বসে কী কী ব্যায়াম করা সম্ভব- ফুল বডি টেনিং অ্যান্ড টাইটনিং চেয়ারে বসে হাত দুটো মাথার উপরে সোজা তুলে দিয়ে লক করে নিন এবং উল্টে দিন। এ বার চেয়ারে বসেই দু'পা ফাঁক করে চওড়া ভাবে দু'পাশে নিয়ে আসুন।



হাত মাথার উপরে টানটান করে মাটিতে গোড়ালি রেখে ডর দিয়ে পা দুটি ওঠান। খাঁই, ঘাড়, পিঠ ও হাতের সব পেশি টানটান হয়ে থাকবে। ১৬ কাউন্ট করে ১০-১৫ সেক্ট করুন। এই এক্সারসাইজ দিয়ে শারীরচর্চা শুরু করলে গোটা শরীরের জং ধরা ভাব কেটে যাবে সিটেড জগিং এটি এক ধরনের কার্ডিও এক্সারসাইজ। বয়স হয়ে গেলে জগিং বা স্পট জগিং করা সম্ভব হয় না অনেকের বসেই দু'পা ফাঁক করে চওড়া ভাবে দু'পাশে নিয়ে আসুন।

শরীরের উপরিভাগের ব্যায়াম হবে এতে। চেয়ারে সোজা হয়ে বসে পড়ুন। এ বার দু'হাত দু'পাশে দিয়ে দৌড়ানোর মতো ভঙ্গি করুন। পা মাটিতে শক্ত করে রাখুন। এক-এক বারে ৫০ অবধি গুনে দৌড় শেষ করুন। এই ব্যায়াম করার সময়ে নাক দিয়ে শ্বাস টেনে মুখ দিয়ে ছাড়বেন। অভ্যাস হয়ে গেলে ৫০ থেকে বাড়িয়ে এক বারে ১০০ পর্যন্ত গোনোর চেষ্টা করুন। অ্যাব এক্সারসাইজ শরীরের পেশি টোন-আপ করার জন্য জরুরি এই ধরনের ব্যায়াম। লুজ ফ্যাট থাকে

গিয়ে অ্যাবস টাইট হয় এতে। চেয়ারে বসে পেটের উপরে দু'হাত দিয়ে জোরে শ্বাস নিয়ে তা ধরে রাখুন। ১৬ গুনে ছেড়ে দিন। ১০-১২ সেক্ট করতে হবে এই ব্যায়াম। এ ছাড়া যোগাসনের অভ্যাস থাকলে ভূজাসন করুন। কোমরের জোরে বাড়াতে এর জুড়ি ছাড়বেন। অভ্যাস হয়ে গেলে ৫০ থেকে বাড়িয়ে এক বারে ১০০ পর্যন্ত গোনোর চেষ্টা করুন। অ্যাব এক্সারসাইজ শরীরের পেশি টোন-আপ করার জন্য জরুরি এই ধরনের ব্যায়াম। লুজ ফ্যাট থাকে

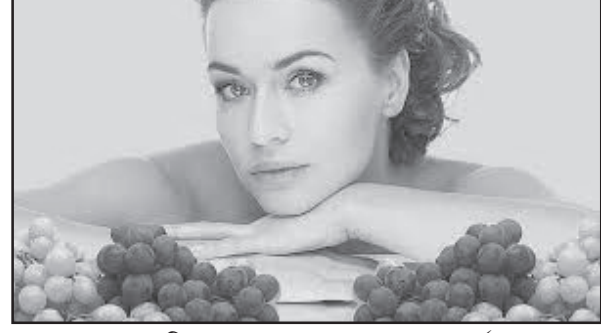
দেখুন কি বলছে নতুন গবেষণা

নুন-লব্ধা বাটা দিয়ে পোয়ারা মাথার কথা শুনলেই জিভে জল আসে আট থেকে আশি সেক্টরেই। ডায়বেটিস, হার্টের সমস্যার পাশাপাশি পেটের নানান সমস্যাতোও চরম উপাদেয় পোয়ারা একথা প্রায় সকলেরই জানা। তবে আপনি কি জানেন ফলের পাশাপাশি পোয়ারার ত্বক ও পাতার রস মুক্তি দিতে পারে মারণ রোগ ক্যানসার থেকে সঞ্চারিত আমেরিকার 'ন্যাশনাল ইনস্টিটিউট অফ হেলথ' এর একটি গবেষণা পত্রে উঠে আসলো এমনই চাঞ্চল্যকর তথ্য। বিজ্ঞানীদের মতে পোয়ারার মধ্যে এমন কিছু উপাদান রয়েছে যা ক্যান্সার আক্রান্ত কোষের মধ্যে প্রবেশ করে তার বৃদ্ধি কে প্রতিহত করে ও শরীরের অন্যান্য অঙ্গ প্রত্যঙ্গ কে এর সংক্রমণ থেকে রক্ষা করে। সহজ কথায় বললে অন্যান্য ফলের তুলনায় পোয়ারার মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট যা ক্যান্সার মোকাবিলায় সক্ষম। গবেষণাগারে ক্যান্সার আক্রান্ত স্তন্যপায়ী প্রাণীদের উপর পরীক্ষা করে দেখা গেছে তাদের দেহে ক্যান্সার কোষের বৃদ্ধি কে প্রতিহত করে দিচ্ছে পোয়ারা পাতার রস এবং পোয়ারার ত্বকের রস। শুধু তাই নয়, ক্যান্সার মোকাবিলায় যে ওষুধ ব্যবহার করা হয় তার থেকে চার গুণ বেশি শক্তিশালী পোয়ারা। তবে কি ক্যান্সার চিকিৎসার ভবিষ্যত হতে বলছে পোয়ারা? এ-প্রশ্নের এখনই স্পষ্ট জবাব দিতে না পারলেও আশা রাখছেন বিজ্ঞানীরা।



শীত চলে গেলেও ত্বকের সমস্যা থেকেই যায়

শীতে আর্দ্রতার কারণে শুষ্ক ত্বকের সমস্যা দেখা দেয়। এর কারণে ত্বকে চুলকানি, ফুসকুড়ি বা ত্বক ফেটে যাওয়ার সমস্যা দেখা দেয়। শীত চলে যাওয়ার মুখেও এই সমস্যাগুলোর সমাধান খুব একটা হয় না। এই সময়ে, এমন একটি ত্বকের যত্নের রুটিন অনুসরণ করা উচিত, যার সাহায্যে ত্বকে আর্দ্রতা বজায় থাকে। এসব সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে বাজারে অনেক ধরনের পণ্য পাওয়া যায়। এই পণ্যগুলির তরফে দাবি করা হয় যে কয়েক দিনের মধ্যে আপনি দাগহীন এবং উজ্জ্বল ত্বক পাবেন, তবে এতে উপস্থিত রাসায়নিক পদার্থগুলি ত্বকের ক্ষতি করতে শুরু করে। এগুলোর কারণে ত্বকে ব্রণ, দাগ ও ফুসকুড়ির মতো সমস্যা আরও বেড়ে যায়। এগুলোর পরিবর্তে ঘরোয়া প্রতিকারের সাহায্য নিতে পারেন। এই ক্ষেত্রে আপনি ব্যবহার করতে পারেন আঙুরের তৈরি ফেসপ্যাক। এটি বাড়িতে তৈরি করা সহজ এবং এটি দিয়ে ত্বকের অনেক সমস্যা দূর করা যায়। ডার্ম স্পিটের জন্য ফেসপ্যাক আঙুর কালো এবং সবুজ রঙে পাওয়া যায় এবং আপনি এই ফেসপ্যাকটি তৈরি করতে কালো



আঙুরের সাহায্য নিতে পারেন। এর জন্য, আঙুরকে গ্রেট করুন এবং অ্যান্ড্রোকার্ডের নির্ঘাস ম্যাশ করুন এবং একসঙ্গে মিশিয়ে নিন। এবার এতে এক চামচ মধু, এক চামচ গোলাপ জল মিশিয়ে প্যাক তৈরি করুন। এবার মুখে লাগিয়ে ১৫ মিনিট রাখুন তারপর ঠান্ডা জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। এটি মুখের দাগ দূর করতে সাহায্য করবে। ত্বকের সংক্রমণ ত্বকের সংক্রমণ দূর করতে, প্রায় ১০টি সবুজ আঙুর নিন এবং একটি পাত্রে ম্যাশ করুন। এবার এই প্যাকটি মুখে লাগান এবং শুকিয়ে যাওয়ার অবধি অপেক্ষা করুন। তারপর ঠান্ডা জল দিয়ে মুখ ধুয়ে ফেলুন। সপ্তাহে দুবার এটি করলে ত্বকের ইনফেকশন সহজেই দূর হয়ে যাবে। অকাল বার্ষিক্য পরিবর্তিত জীবনধারা ও দূষণের

কারণে ত্বকে বার্ষিক্য সময়ের আগেই দেখা দিতে শুরু করেছে। অল্প বয়সেই ত্বকে বলিরেখার সমস্যা শুরু হয়। এমন পরিস্থিতিতে অ্যান্টি-এজিং গুণে সমৃদ্ধ আঙুরের ফেসপ্যাক লাগিয়ে ত্বককে উজ্জ্বল ও স্বাস্থ্যবান রাখতে পারেন। আঙুরকে ম্যাশ করে তাতে মধু মিশিয়ে মুখে লাগান। এতে ত্বকের শুষ্কতা দূর হবে এবং এতে অনেকক্ষণ আর্দ্রতা বজায় থাকবে। ব্রণ জন্ম ত্বকের ব্রণ দূর করতে আঙুরকে কার্যকরী মনে করা হয়। এর জন্য ১০-১২টি আঙুরকে ম্যাশ করে তাতে মুলতানি মাটি মিশিয়ে নিন। এতে কিছু গোলাপ জল মিশিয়ে প্যাক তৈরি করুন। রাতে ঘুমানোর আগে এই প্যাকটি লাগান এবং শুকিয়ে গেলে হালকা গরম জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। মুলতানি মাটিকে ব্রণ দূর করতে সাহায্য করে।

বিশেষজ্ঞদের পরামর্শ দেখুন সাস্থের জন্য ভালো না খারাপ সেলফি নেওয়া

স্বাভাবিকভাবে অতিরিক্ত সেলফি তোলা ক্ষতিকর কিছু মনে না হলেও এর গুরুত্বপূর্ণ পরিপ্রতিক্রিয়া রয়েছে। ড্যানি বোম্যান নামে যুক্তরাজ্যের ১৯ বছরের এক তরুণের ঘটনায় কয়েকটা করে সেলফি না তুললেই নয়। প্রতিদিন গড়ে ২০০টি করে সেলফি তোলে ড্যানি। দিনে ১০ ঘণ্টা তিনি ব্যয় করেন মোবাইল ক্যামেরার সামনেই। একপর্যায়ে সেলফির নেশায় গুরুতর মানসিক সমস্যায় পড়েন তিনি। কমেতে থাকে ওজন। কাল্পনিক মানের সেলফি তুলতে না পারায় বাড়তে থাকে হতাশা। একপর্যায়ে আত্মহত্যার চেষ্টাও চালান ড্যানি। সে যাত্রা অবশ্য মায়ের কল্যাণে প্রাণে বেঁচে যান ড্যানি। পরে পুনর্বাসন কার্যক্রম ও মানসিক চিকিৎসার মধ্য দিয়ে তাকে যেতে হয়েছিল। স্বাভাবিকভাবে অতিরিক্ত সেলফি তোলাকে ক্ষতিকর কিছু মনে না হলেও, এর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া রয়েছে গুরুতর। বিভিন্ন গবেষণা ও জরিপে যেমন এর প্রমাণ মিলেছে, তেমনি মনোরোগ



বিশেষজ্ঞরাও অতিরিক্ত সেলফি তোলায় বিপাকে রায় দিয়েছেন। ডিআইওয়াই হেলথ একাডেমি প্রকাশিত এক প্রতিবেদনে বলা হয়েছে, সেলফি তোলায় সঙ্গীত স্পন্দিত হলে বা আত্মমুগ্ধতার তোলায় জন্ম বারবার চেষ্টা করতে গিয়ে তা এক সময় নেশায় পরিণত হতে পারে। আবার নিজের নিখুঁত ছবিটি তুলতে না পারার ব্যর্থতা অঘাচিত হতাশার জন্ম দিতে পারে। ওই প্রতিবেদনে মনোরোগ চিকিৎসক ডেভিড ভিল বলেছেন, তার কাছে যত রোগী আসেন তার প্রতি তিনজনের দু'জন বডি ডিসঅর্ডার বা আত্মমুগ্ধতা ও নানা ধরনের মানসিক সমস্যায় ভোগেন।

ধরনের মানসিক সমস্যা, যার কারণে আক্রান্ত ব্যক্তি নিজের চেহারার খুঁত নিয়ে অনবরত চিন্তায় থাকেন। বেশির ভাগ ক্ষেত্রেই দেখা গেছে, এ সমস্যায় আক্রান্ত ব্যক্তির প্রচুর পরিমাণে সেলফি তোলে ও সেগুলো সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে আপলোড করেন। সেখানে অন্যান্য পরিচিতজনদের করা মন্তব্য থেকেই ধীরে ধীরে তারা এ রোগে আক্রান্ত হন। হার্কিটন পোস্টের খবরে বলা হয়েছে, সাম্প্রতিক গবেষণাতেও দেখা গেছে যে, যারা অনলাইনে নিজেদের বেশি বেশি ছবি আপলোড করেন, তারা আত্মমুগ্ধতা ও নানা ধরনের মানসিক সমস্যায় ভোগেন।

রাতে না খেয়ে ঘুমালে যেসব ক্ষতি হয়

দিনে তিনবেলা পেটপূরে খেতে হয়। সকাল, দুপুর আর রাত। এর মধ্যে কোনোটাই বাদ দেওয়া উচিত নয়। কারণ তিনবেলা খাবারের একবেলাও যদি বাদ দেন তাহলে শরীরে তার ক্ষতিকর প্রভাব পড়বেই। আপনি যদি ওজন কমানোর জন্য ডায়েট মেনে চলেন, তবু রাতের খাবার বাদ দেবেন না। অনেকেই ভেবে থাকেন, রাতে ক্যালোরি খরচা সব্ব নয়, তাই না খেয়ে থাকাই ঝুঁকি ভালো। আসলে তা নয়। জেমে নিন, রাতে না খেয়ে ঘুমাতে গেলে কী ক্ষতি হতে পারে- শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্যে প্রভাব যারা মাঝে মাঝেই রাতের খাবার বাদ দেন, তাদের ক্ষেত্রে শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্যে প্রভাব পড়ে। এর ফলে আপনি শিকার হতে পারেন অ্যাংজাইটিস। অ্যাংজাইটিস বেড়ে যাওয়ার পাশাপাশি কমে যায় রক্তে শর্করার মাত্রা। সেইসঙ্গে বেড়ে যায় শরীরে স্ট্রেস হরমোনের পরিমাণ। বুঝতেই পারছেন, রাতের খাবার বাদ দিলে তা আপনার শারীরিক



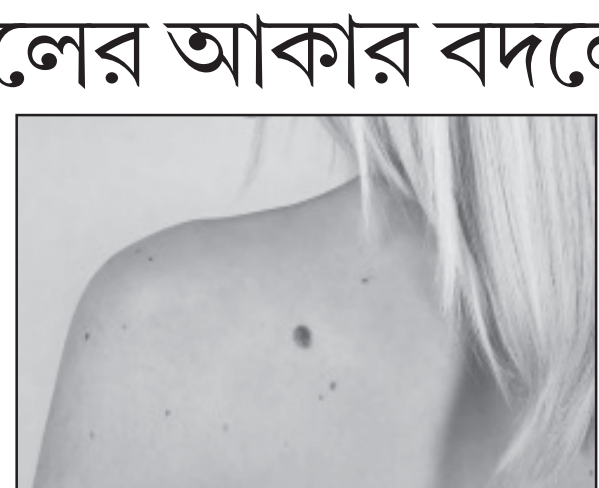
ও মানসিক স্বাস্থ্যের জন্য কতটা ক্ষতিকর হতে পারে? অনিভ্রাঃ- আপনি যদি নিয়মিত রাতের খাবার বাদ দিয়ে থাকেন তবে ক্রমশই অনিভ্রার শিকার হতে পারেন। আপনার মানসিক স্বাস্থ্য তো বাহ্যত হবেই, সেইসঙ্গে নিয়ে আসবে অনিভ্রা। আবার সকালের খাবার বাদ দিলেও সেখান থেকে পাবে ডিপ্রেসন ও স্ট্রেস। স্ট্রেস হরমোনের প্রভাবে নিভ্রা চক্র বিঘ্নিত হয়। ঘুমের অভাব আপনার সার্বিক স্বাস্থ্য আরও খারাপের দিকে নিয়ে যাবে।

জাঙ্ক ইটিংয়ের প্রবণতাঃ- রাতের খাবার না খেয়ে ঘুমালে পেটে ক্ষুধা তো থেকেই যায়। ফলে খাবারের প্রতি লোভ ক্রমশই বাড়তে থাকে। যে কারণে বাড়তে থাকে জাঙ্ক ইটিংয়ের প্রবণতা। এটি স্বাস্থ্যের পক্ষে ভীষণ ক্ষতিকর। অতিরিক্ত কার্বন, শর্কর, সর্কর, ক্যালোরিসহ নানা উপাদান শরীরে প্রবেশ করে নড়াবড়ে করে দেয় রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থা। কর্মশক্তি কমেতে থাকে আপনি যখন না খেয়ে ঘুমিয়ে পড়েন তখন দীর্ঘ সময়ের জন্য

যত্নসহকারী থাকে। যে কারণে আপনার কর্মশক্তি কমেতে থাকে। ফলে সকালে ঘুম থেকে ওঠার পর ক্লাস্তি আরও বেড়ে যায়। বিশেষ করে ডায়াবেটিস রোগীদের শরীরে শর্করার মাত্রা ঠিক রাখার জন্য কোনোভাবেই রাতের খাবার বাদ দেওয়া চলবে না। নয়তো রক্তে শর্করার মাত্রা কমে গেলে বিভিন্ন ধরনের সমস্যা দেখা দিতে পারে। রাতে হালকা খাবার খান, কম খান। কিন্তু কোনোভাবেই রাতের খাবার বাদ দেবেন না।

ক্যানসারের লক্ষণ নয় তো তিল বা আঁচিলের আকার বদলে যাওয়া

সবার শরীরেই কমবেশি তিল বা আঁচিল দেখা দেয়। আর এ কারণে এগুলো নিয়ে অনেকেরই মাথাব্যথা নেই। তবে এই ছোট তিল-মোল বা আঁচিল থেকেও হতে পারে ক্যানসার। যদিও বেশিরভাগ আঁচিলই নন-ক্যান্সারাস। তবে কোনো কোনো ক্ষেত্রে আঁচিলও হতে পারে বিপজ্জনক। এমনটিই মত ভারতে টেকনো ইন্ডিয়া দামা হাসপাতালের সার্জিকেল অঙ্কোলজিস্ট ডা. সৌরভ ঘোষ। তিনি জানান, বেশিরভাগ আঁচিলই নন-ক্যান্সারাস হয়। আবার কিছু আঁচিল টিনএজে বের হয়, প্রাপ্তবয়স্ক হওয়ার পর তা মিলিয়ে যায়। আবার কোনো কোনো ক্ষেত্রে দিন দিন বড় হয় ও আকার পরিবর্তন করে। আসলে পিগমেন্ট মেলানোসাইট দিয়ে তৈরি একে একটি মোল বা আঁচিল। মেলানোসাইট ক্লাস্টার হয়ে



একে একটি মোল তৈরি হয়। কালো, খয়েরি, লাল রঙের আঁচিল হয়। সেগুলো মসৃণ ও গ্ল্যাট হয়। অনেক আঁচিল তৈরি হওয়ার পর কিছুকাল পরে মিলিয়ে যায়। তবে কারও ক্ষেত্রে যদি দেখা যায় দিন দিন মোল বা আঁচিল বড় হচ্ছে তাহলে কিন্তু চিন্তার বিষয়। কয়েকটি বিষয় এক্ষেত্রে মাথায় রাখা আবশ্যিক বলে জানান ডা. সৌরভ ঘোষ। সাধারণ তিলের আকার

চিকিতককে দেখান। তিলগুলো সাধারণত একই রঙের হয়। তবে সময়ের সঙ্গে সঙ্গে যদি কোনো তিল রং বদলায়, যেমন- বাদামি থেকে কালো বা যদি দেখা যায় একই তিলের একেক জায়গায় একেক রং, তাহলে তা হতে পারে ক্যান্সারাস মোল। সময়ের সঙ্গে সঙ্গে যদি তিলের আকার বদলায় তাহলে অবশ্যই সতর্ক হতে হবে। দেরি না করে চিকিৎসকের কাছে যেতে হবে। তিল সাধারণত মসৃণই হয়। আঁচিল যদিও মসৃণপেগু মতো হয়। তবে তিল বা আঁচিলের উপরে যদি চুলকায় বা রক্ত বের হয় তাহলে একেবারেই অবহেলা করা যাবে না। কারণ তা হতে পারে ক্যানসারের লক্ষণ। উপসর্গ দেখে ক্রম চিকিতককের পরামর্শ নিন। প্রাথমিক অবস্থায় ক্যানসার ধরা পড়লে তা হতে পারে নিরাময়যোগ্য

জয় দিয়ে বি ডিভিশনে যাত্রা শুরু কল্যাণ সমিতির, বীরেন্দ্র ক্লাবের হার



ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ম্যাচের বয়স তখন ৩৩ মিনিট। প্রো ইন থেকে গোল আদায় কল্যাণ সমিতির। গোলটি করলেন বিশ্বজিৎ দেব। পায়ের বদলে হাতে গোল। বীরেন্দ্র গোলরক্ষকের হাত ছুঁয়ে বল সোজা জালে। ৩-০ লিড কল্যাণের। এর আগে যদিও আরও দুই গোল আদায় করে নিয়েছিল কল্যাণ সমিতি দল। বিপক্ষে বীরেন্দ্র

ক্লাবের ফুটবলারদের তেমন সাবলীল মনে হচ্ছিল না। কেন না, ম্যাচের শুরুতেই যে গোলটা হজম করলো বীরেন্দ্র ক্লাব, তা খুব একটা যুৎসই লাগলো না মাঠে উপস্থিত দর্শকদের। সোমবার উমাকান্ত ময়দানে বি ডিভিশনের ফুটবলে নিজেদের প্রথম ম্যাচে মাঠে নামলো কল্যাণ সমিতি ক্লাব। প্রথম ম্যাচে থেকেই পয়েন্ট ছিনিয়ে নেবার

একটা মানসিকতা দেখা গেল তাদের মধ্যে। যা বাস্তবায়ন হলো। প্রথমার্ধে ৩-০ গোলে লিড নিয়ে বিরতি টানলো কল্যাণ সমিতি ক্লাব। বিরতি কাটিয়ে ফের শুরু হলো ম্যাচ। তবে বীরেন্দ্র ক্লাবের ফুটবলাররা যে কি মানের ফুটবল খেললো এই ম্যাচে, তা মাঠে উপস্থিত অনেকেই বুঝতে পারলেন না। এককথায় যাকে বলে ছদ্ম হীন

ফুটবল, তাই খেলে গেলো তারা। এই সুযোগে একের পর এক গোল আদায় করে নিলো কল্যাণ সমিতি ক্লাব। সুবাদে ৯-১ গোলের ব্যবধানে ম্যাচে জয় হাসিল করে মাঠ ছাড়তে সক্ষম হলো কল্যাণ সমিতি ক্লাব। বিশ্বজিৎ দেব, বিকন চাকমা, জন জমাতিয়া, সৌম্য কান্তি দাস এর প্রত্যেকের দুটি করে গোল, ভক্ত সাধন জমাতিয়ার

একটি। পক্ষান্তরে বীরেন্দ্র ক্লাবের পক্ষে একমাত্র গোলটি হয় মনিপুরের খেলোয়াড় লৌরিয়াম সুভাষের সৌজন্যে। খেলায় অসদাচরণের দায়ে রেফারি বিজয়ী দলের দুই জনকে হলুদ কার্ড দেখিয়ে সতর্ক করেন। ম্যাচ পরিচালনায় ছিলেন রেফারি সত্যজিৎ দেবরায়, খোকন সাহা, সুকান্ত দত্ত ও লিটন সাহা।

চ্যাম্পিয়ন বিশ্রামগঞ্জ, রানার্স জম্পুইজলা বৈকুণ্ঠ নাথ স্মৃতি মহিলা ফুটবল সম্পন্ন



ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশন পরিচালিত মহিলা ডাবল লিগ ফুটবল আসরে শিরোপা দখল করলো বিশ্রামগঞ্জ প্লে সেন্টার। লিগের শেষ ম্যাচে জম্পুইজলা প্লে সেন্টার এর সঙ্গে ১-১ গোলে ড্র করে খেতাব নিজেদের করে নিলো বিশ্রামগঞ্জ প্লে সেন্টার। মহিলা লিগে বিশ্রামগঞ্জ প্লে সেন্টারের সংগ্রহ ছিলো ৮ ম্যাচে ২০ পয়েন্ট। অন্য দিকে জম্পুইজলা প্লে সেন্টারের সংগ্রহ ছিলো ৮ ম্যাচে ১৯ পয়েন্ট। ফলে লিগের শেষ ম্যাচে জম্পুইজলা প্লে সেন্টারের কাছে জয় ছাড়া বিকল্প ছিল না। এই ম্যাচে জমতি লড়াই হয়। তবে

সোমবার ড্র করে পয়েন্ট ভাগাভাগি করে রানার্স আসরে খেতাব দখল করে সন্তুষ্ট থাকতে হলো জম্পুইজলা প্লে সেন্টারকে। জয়ের মুখ আর দেখা হলো না নির্ণায়ক এই ম্যাচে জম্পুইজলা প্লে সেন্টারের। ম্যাচ শেষে উমাকান্ত ময়দানে পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসোসিয়েশনের সভাপতি প্রনব সরকার, সচিব অমিত চৌধুরী, পেট্রন রতন সাহা, রাজ্যের বরিশত সাংবাদিক সুবল কুমার দে, ট্রেনার্স চার্জ কোচ বিশেশ্বর নন্দী, অলিম্পিয়ান জিমন্যাস্ট দীপা কর্মকার সহ আরো অনেকে। ম্যাচে সেরা ফুটবলার হিসেবে নির্বাচিত

হলেন বিশ্রামগঞ্জ প্লে সেন্টারের ফুটবলার ধনিতা রিয়াং। লিগের সেরা ফুটবলার হিসেবে নির্বাচিত হলেন জম্পুইজলা প্লে সেন্টারের ফুটবলারী সীমা দেববর্মা। ১২ টি গোল করে সেরা স্কোরারের পুরস্কার নিজের করে নেয় জম্পুইজলা প্লে সেন্টারের ফুটবলারী পৌষীলা বোড়ে। ম্যাচ শেষে চ্যাম্পিয়ন দলের হাতে ২৫ হাজার টাকা সহ ট্রফি ও রানার্স দলের হাতে ১৫ হাজার টাকা সহ ট্রফি তুলে দিলেন উপস্থিত অতিথিরা। উল্লেখ্য, কোচ সুজিত ঘোষ দায়িত্ব নেওয়ার পর ৮ বছরে ২ বার চ্যাম্পিয়ন হলো বিশ্রামগঞ্জ প্লে সেন্টার।

ভারতীয় ক্রিকেটের উন্নতি সবথেকে বেশি গুরুত্বপূর্ণ : গৌতম গম্ভীর

মুম্বই, ২২ জুলাই (হি.স.): ভারতীয় ক্রিকেটের উন্নতি বেশি গুরুত্বপূর্ণ, গৌতম গম্ভীর গুরুত্বপূর্ণ নয়। নিজের বিষয়ে গম্ভীর নিজেই এই কথা বলেন। ভারতীয় ক্রিকেট দলের কোচ হিসাবে নিজের প্রথম সফরে শ্রীলঙ্কা উড়ে যাওয়ার আগে মুম্বইয়ে সাংবাদিক বৈঠক করেন গৌতম গম্ভীর। সঙ্গে ছিলেন ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের নির্বাচক

প্রধান অজিত আগরকর। সাংবাদিক সম্মেলনে গম্ভীর বলেছেন, 'আমরা সকলেই মনে করি, ভারতীয় ক্রিকেটকে এগিয়ে নিয়ে যেতে হবে। বিসিসিআই নিয়ে জয় শাহ সম্পর্কে গম্ভীর বলেছেন, 'তারা (জয় শাহ) সঙ্গে আমার দুর্দান্ত সম্পর্ক রয়েছে। আমার মনে হয় আমরা সম্ভবত এর থেকে আরও ভাল কাজ করতে পারি।

আশা করি, সবকিছু এভাবেই চলতে থাকবে, কারণ ভারতীয় ক্রিকেটের উন্নতি বেশি গুরুত্বপূর্ণ।' সাংবাদিক সম্মেলনে কোহলির প্রসঙ্গও উঠে আসে। জবাবে গম্ভীর বলেন, "সবটাই টিআরপি'র খেলা। আমার সঙ্গে বিরাতের কী হয়েছে সেটা আমরা ছাড়া কেউ জানে না। আমরা সেটা কখনওই প্রকাশ্যে আনিমি।" তবে লখনউয়ের তৎকালীন মেন্টর গম্ভীরের সঙ্গে

বেঙ্গালুরুর ক্রিকেটার বিরাতের মাঠে কী হয়েছিল, তা সকলেই দেখেছেন। সে কথা অস্বীকার করেননি গম্ভীর। তিনি বলেন, "তখন পরিস্থিতি আলাদা ছিল। ওর গায়ে একটা দলের জার্সি ছিল। আমার গায়ে অন্য দলের জার্সি ছিল। আমরা নিজেদের দলের জন্য সবেচ্ছ সীমা পরাস্ত যেতে চেয়েছিলাম।

নিজেদের দলের জন্য সব করেছিলাম।" ভারতীয় দলে সেই সমস্যা হবে না বলেই জানিয়েছে গম্ভীর। তিনি বলেন, "এখন আমরা একই দলে। বিরটি পোশাদার। ও বড় ব্যাটার। সেপের জন্য খেলে। আমারও লক্ষ্য ভারতকে জেতানো। তাই এখানে দু'জনেরই লক্ষ্য এক। দেশের জন্য আমরা একসঙ্গে লড়াই করব। কোনও সমস্যা হবে না।"

জাতীয় আসর কর্নাটকে, রাজ্য দলকে জার্সি প্রদান ত্রিপুরা ফুটবল অ্যাসো-র

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। কর্নাটকে ২৭ জুলাই থেকে অনুষ্ঠিত হবে জাতীয় মহিলা জুনিয়র বালিকা বিভাগে ফুটবল আসর। প্রতিযোগিতাকে সামনে রেখে সোমবার উমাকান্ত মিনি

স্টেডিয়ামে রাজ্যদলের খেলোয়াড়দের হাতে জার্সি তুলে দেওয়া হলো। জার্সি প্রদান অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন টি এফ এ-র সভাপতি, সচিব সহ অতিথিরা রাজা দলের সাফল্য কামনা করলেন।

উল্লেখ্য, জাতীয় আসরের জন্য আগামীকাল রাজ্য ত্যাগ করবে ফুটবলাররা। টি এফ এ-র সভাপতি, সচিব সহ অতিথিরা রাজা দলের সাফল্য কামনা করলেন।

ডব্লিউটিসি পয়েন্ট টেবিল: দ্বিতীয় টেস্টে ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিপক্ষে জয় নিয়ে ইংল্যান্ড যষ্ঠ স্থানে উঠে এসেছে, শীর্ষে ভারত

লন্ডন, ২২ জুলাই (হি.স.): নটিংহামের ট্রেস্ট ব্রিজ রবিবার রাতে দ্বিতীয় টেস্টে ওয়েস্ট ইন্ডিজের বিপক্ষে ২৪১ রানে জয়ের পর ইংল্যান্ড বিশ্ব টেস্ট চ্যাম্পিয়নশিপ স্ট্যান্ডিংয়ে যষ্ঠ স্থানে উঠে এসেছে।

টেস্ট সিরিজে টানা দ্বিতীয় পরাজয়ের পর শেষ স্থানে নামে গেছে ওয়েস্ট ইন্ডিজ। ১২টি ম্যাচ থেকে পাঁচটি জয়, ছয়টি হার এবং একটি ড্র নিয়ে ইংল্যান্ডের ৩১.২৫ শতাংশ পয়েন্ট হয়েছে, আর ওয়েস্ট ইন্ডিজ এখনও পরাস্ত

ছয়টি ম্যাচে একটি জয়, চারটি হার এবং একটি ড্র নিয়ে ২২.২২ শতাংশ পয়েন্ট পেয়েছে। ডব্লিউটিসি পয়েন্ট টেবিলের প্রথম তিনটি স্থানের মধ্যে রয়েছে ভারত (৬৮.৫১), অস্ট্রেলিয়া (৬২.৫০) ও নিউজিল্যান্ড (৫০)

বিশ্ব জুনিয়র স্কোয়াশ চ্যাম্পিয়নশিপ: কোয়ার্টার ফাইনালে অল্লের জন্য হারলো ভারত

হিউস্টন, ২২ জুলাই (হি.স.): রবিবার হিউস্টনে বিশ্ব জুনিয়র স্কোয়াশ চ্যাম্পিয়নশিপের প্রতিযোগিতার কোয়ার্টার ফাইনালে অল্লের জন্য হেরে গেলো ভারতের খেলোয়াড়রা। যষ্ঠ বাছাই, ছেলেরা ১-২-এ চতুর্থ বাছাই

দক্ষিণ কোরিয়ার কাছে হেরে গেছে আর ভারতের মেয়েরা একই ব্যবধানে হেরেছে তৃতীয় বাছাই মালয়েশিয়ার কাছে। যুবরাজ ওয়াখওয়ানি সেওজিন ওহকে ৩-২ এ হারিয়ে ভারতের ছেলের সূচনা এনে দেন। আর

শৌর্য বাওয়া, যিনি গত সপ্তাহে স্বতন্ত্র রোজ জিতেছেন, তিনি ব্যক্তিগত রৌপ্য পদক জয়ী জু ইয়ং এর কাছে হেরে গেছেন। নির্ণায়ক টাইটে, কুন কিম অরিহন্তু কেএসের পক্ষে খুব শক্তিশালী প্রমাণিত হয়েছিল।

স্প্যানিশ ফুটবল ছেড়ে সৌদি ক্লাবে যাওয়ার সিদ্ধান্ত রিয়াল মাদ্রিদের প্রাক্তন অধিনায়ক নাচো ফার্নান্দেজের

মাদ্রিদ, ২২ জুলাই (হি.স.): এই গ্রীষ্মে ক্লাবের সাথে নাচো ফার্নান্দেজ ২৩ বছরের সম্পর্ক শেষ করার সিদ্ধান্ত নিয়েছেন। তিনি স্প্যানিশ ফুটবল ছেড়ে দিয়ে সৌদি লিগে ক্রিশ্চিয়ানো রোনাল্ডোর সাথে যোগ দিতে চলেছেন। এবারের ইউরো কাপে তিনি স্পেন দলের সঙ্গে ছিলেন। রিয়াল মাদ্রিদের প্রাক্তন এই অধিনায়ক রিয়ালকে বিদায় জানানোর আগে তার সতীর্থদের বিদায় জানাতে ২৪ জুলাই ক্লাবে ফিরলেন। তিনি মধ্যপ্রাচ্যের ক্লাবের লোন্ডনীয় বেতনের লোভে সৌদি প্রোগ্রামে সন্ধ্যা পদোন্নতি হওয়া দল আল

কাদিসিয়ার সাথে দুই বছরের চুক্তি গ্রহণ করেছেন। রিয়াল মাদ্রিদে উয়েফা চ্যাম্পিয়নশিপ লিগ ট্রফি জিতেছিলেন।

হার্ডিকের ফিটনেস সবথেকে বড় চ্যালেঞ্জ, মেনে নিলেন আগরকর

মুম্বই, ২২ জুলাই (হি.স.): হার্ডিক পাণ্ডিয়ার ফিটনেস সবথেকে বড় চ্যালেঞ্জ, মেনে নিলেন ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের নির্বাচক—প্রধান অজিত আগরকর। শ্রীলঙ্কা উড়ে যাওয়ার আগে সোমবার সকালে মুম্বইয়ে সাংবাদিক সম্মেলন করেন ভারতীয় ক্রিকেট দলের হেড কোচ গৌতম গম্ভীর ও ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের নির্বাচক প্রধান অজিত আগরকর। এই সাংবাদিক সম্মেলনে ভারতীয় ক্রিকেট বোর্ডের নির্বাচক প্রধান অজিত আগরকর বলেন, হার্ডিক পাণ্ডিয়ার একজন অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ খেলোয়াড়, আমরা বিশ্বাস পেশেছি এবং আমাদের তাঁকে প্রয়োজন, কিন্তু তাঁর ফিটনেস এখন একটি বড় চ্যালেঞ্জ। আমি মনে করি আমরা তাঁকে আরও ভালভাবে পরিচালনা করতে পারি।

ছয়টি এবং ছয়টি উয়েফা চ্যাম্পিয়নশিপ লিগ ট্রফি জিতেছিলেন।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০
ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

রাজ্যপালের সাথে বাংলাদেশে পাঠরত ভারতের বিভিন্ন রাজ্যের ছাত্রছাত্রীদের সৌজন্য সাক্ষাৎ



আগরতলা, ২২ জুলাই। আজ সন্ধ্যায় রাজ্যভবনে রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেড্ডি নান্দুর সঙ্গে বাংলাদেশে পাঠরত ভারতের বিভিন্ন রাজ্যের ছাত্রছাত্রীদের সৌজন্য সাক্ষাৎে মিলিত হন। সম্পতি তারা বাংলাদেশ থেকে ফিরেছেন। সাক্ষাৎকারের সময় ছাত্রছাত্রীরা রাজ্যপাল ইন্দ্রসেনা রেড্ডি নান্দুর কাছে বাংলাদেশে পঠন-পাঠন ও তাদের ফিরে আসার বিষয়ে বিস্তারিতভাবে তুলে ধরেন। রাজ্যপাল তাদের কথা ভারত সরকারের কাছে তুলে ধরবেন বলে আশ্বাস দিয়েছেন। রাজ্যভবনে থেকে আজ এই সংবাদ জানানো হয়েছে।

নিখোঁজ ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২২ জুলাই: সোমবার দুপুরে পানিসাগর থানার অন্তর্গত জলাবাসা দামছড়া প্রধান সড়কের জনজাতি অধ্যুষিত ভালুকছড়াস্থিত সড়কের কালাভার্টের ভিতর থেকে উদ্ধার হয় এক ব্যক্তির পচাগলা মৃতদেহ। ঘটনার বিবরণে জানা যায় যে, উনাকোটি জেলার ইরানী থানায় যুবরাজনগর গ্রামে বাসিন্দা পেশায় টিকেদার মারুপ আলী বিগত ১৫ই জুলাই তারিখ থেকে রহস্যজনকভাবে নিখোঁজ। এরপর থেকে এ টিকেদারকে হনো হয়ে খোঁজাখুঁজি করেও না পেয়ে দু তিন দিন পর কৈলাসহরস্থিত ইরানী থানায় নিখোঁজ ডায়েরি করে পরিবারের লোকজন। জানা গেছে বিগত ১৫ই জুলাই সকালে মারুপ নাকি গুর সাথে করে গাড়ি চালক মহিম উদ্দিন, আপন ভাতিজা হাজিউল আহমেদ এবং জীবন দাস কে সাথে নিয়ে ধর্মনগর সিত আই.সি.আই.সি.আই ব্যাংক এ আসে এবং প্রয়োজনের তাগিদে পঞ্চাশ লক্ষ টাকা তুলে। দীর্ঘদিন যাবৎ গুর একাউন্ট থেকে টাকা খোঁয়া যাওয়ার বিষয়ে জানতে চাইলে ব্যাংক কর্তৃপক্ষ জানতে জি. ডি.এন্টি করে প্রত্যাগিত নকল কপি আনার পরামর্শ প্রদান করেন। এখানে উল্লেখ বিগত বেশ কিছুদিন যাবৎ মারুপের সরলতার সুযোগ নিয়ে আকাশ নামের একটি ছেলে সহ উপরিউক্ত সকলেই মারুপের এ.টি.এম.চুরি করে টাকা হাতিয়ে নিচ্ছে অবিরত। এরই পরিপ্রেক্ষিতে ব্যাংক কর্তৃপক্ষের নিকট ব্যাংক ডিটেল চাইলে সাথে থাকা অভিযুক্তরা নিজেদের টাকা চুরি কাভ থেকে আড়াল করতে মারুপকে পুখি থেকে সড়িয়ে ফেলার ফন্দি খাটে।

বর্ডার গোল চক্রর বাজার পরিদর্শনে মেয়র



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুলাই: বর্ডার গোল চক্রর বাজারকে আনুষ্ঠানিকতম বাজার করার পরিকল্পনা নিয়েছে পুর নিগম। আজ ওই বাজার পরিদর্শনকালে একথা বলে আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার। এদিনের পরিদর্শনকালে উপস্থিত ছিলেন কমিশনার শৈলেশ কুমার যাদব, কর্পোরেশনের নিতু বেব সহ আরো অন্যান্যরা। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে মেয়র পরিদর্শনকালে একথা বলে আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার।

৫১৫ কেজি গাঁজা উদ্ধার, ধৃত এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, কুমারঘাট, ২২ জুলাই: নেশা বিরোধী অভিযানে বড় সড় সাফল্য পেয়েছে কুমারঘাট থানার পুলিশ। গতকাল রাতে এক গাড়িতে তল্লাশি চালিয়ে ৫১৫ কেজি গাঁজা উদ্ধার করেছেন পুলিশ। সাথে একজনকে আটক করা হয়েছে। জানা গিয়েছে, রবিবার রাতে আগরতলা থেকে গোহাটির উদ্দেশ্যে যাওয়ার পথে টিআর ০২এইচ ১৬২২ নম্বরের একটি ৬ চাকার লরি থেকে আটক করে কুমারঘাট থানার পুলিশ। গাড়িতে তল্লাশি চালিয়ে ৫১ প্যাকেটে মোট ৫১৫ কেজি গাঁজা উদ্ধার করতে সক্ষম হয়েছিল। পাশাপাশি, কুমারঘাট মহকুমা পুলিশ অধিকারী কমল দেববর্মণ ও কুমারঘাট মহকুমা শাসক অফিসের কর্মরত ডি.সি.এম. সহ অন্যান্য প্রশাসনিক আধিকারিকরা ছুটে গিয়ে গাড়িটিকে আটক করে থানায় নিয়ে গিয়েছে। আরও জানা গিয়েছে, সাথে গাড়ির চালক সৌরভ ব্রিকি(৩৩)-কে আটক করা হয়েছে। তার বাড়ি আজমানগর। কুমারঘাট থানার ওসি শংকর সাহা জানান, গাঁজা সহ চালককে আজ কৈলাসহর জেলা আদালতে প্রেরণ করা হয়েছে। এ বিষয়ে কুমারঘাট থানার পুলিশ একটি এনডিপিএস মামলা নেওয়া হয়েছে।

এদিনের পরিদর্শনকালে উপস্থিত ছিলেন কমিশনার শৈলেশ কুমার যাদব, কর্পোরেশনের নিতু বেব সহ আরো অন্যান্যরা। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে মেয়র পরিদর্শনকালে একথা বলে আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার।

প্রদেশ সভাপতির উপস্থিতিতে কমলাসাগরে গুরুত্বপূর্ণ সাংগঠনিক বৈঠক বিজেপির

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুলাই: ত্রিপুরার পঞ্চায়েত নির্বাচনকে সামনে রেখে সোমবার কমলাসাগর বিধানসভা কেন্দ্রের কাজারিয়া কমিউনিটি হলে দলীয় নেতা কমলা ও সমস্ত প্রার্থীদের নিয়ে এক গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে শামিল হয়েছিল। বৈঠকে প্রদেশ সভাপতি ছাড়াও উপস্থিত ছিলেন বিজেপির কারার লক্ষ্মে রাজ্যের বিভিন্ন স্থানে ইতিমধ্যেই দলীয় নেতারা সভা সমাবেশ শুরু করে দিয়েছেন। সোমবার বিজেপির প্রদেশ সভাপতি রাজীব ভট্টাচার্য কমলাসাগর বিধানসভা কেন্দ্রের কাজারিয়া কমিউনিটি হলে দলীয় নেতা কমলা ও সমস্ত প্রার্থীদের নিয়ে এক গুরুত্বপূর্ণ বৈঠকে শামিল হয়েছিল। বৈঠকে প্রদেশ সভাপতি ছাড়াও উপস্থিত ছিলেন বিজেপির কারার লক্ষ্মে রাজ্যের বিভিন্ন স্থানে ইতিমধ্যেই দলীয় নেতারা সভা সমাবেশ শুরু করে দিয়েছেন।

কেন্দ্রের নবগঠিত সরকার কৃষক স্বার্থ বিরোধী কাজকর্ম করছে: পবিত্র কর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুলাই: কেন্দ্রের নবগঠিত সরকার কৃষক স্বার্থ বিরোধী কাজকর্ম চালিয়ে যাচ্ছে বলে অভিযোগ করেছে সংস্কৃত কৃষক মোর্চা ত্রিপুরা রাজ্য কমিটি। রাজ্য কমিটির বৈঠক চুরি কাভ থেকে আড়াল করতে মারুপকে পুখি থেকে সড়িয়ে ফেলার ফন্দি খাটে।

সাত সকালে চড়িলামে ভয়াবহ যান দুর্ঘটনা আহত তিন

নিজস্ব প্রতিনিধি, চড়িলামে, ২২ জুলাই: সাত সকালে চড়িলামে ভয়াবহ যান দুর্ঘটনা। ম্যাক্স, মারগতি ও বাইকের সংঘর্ষে গুরুতর আহত হয়েছে তিনজন ব্যক্তি। সানীয় মানুষ ঘটনাটি প্রত্যক্ষ করে দমকলবাহিনীকে খবর পাঠিয়েছেন। দমকলকর্মীরা আহতদের উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, আজ সকালে চড়িলামে বাজারে দ্রুত গতিতে আসা একটি যাত্রীবাহী বাস সড়জোর এসে মারগতি গাড়িতে ধাক্কা দেয়। নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে মারগতি গাড়িটি একটি যাত্রীবাহী ম্যাক্স এবং বাইককে ধাক্কা দেয়। এদিকে বাসটি ঘটনাস্থল থেকে পালিয়ে যায়। ওই তিন গাড়ির সংঘর্ষে গুরুতর আহত হয়েছেন তিনজন। তাদের উদ্ধার করে বিশালগড় মহকুমা হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়েছে। আহতরা হলেন বিজয় দেবনাথ, নিকুঞ্জ দেবনাথ, গীতা রানী দেবনাথ। তাঁদের উভয়ের বাড়ি সোনামুড়া এলাকায়।

শিব আরাধনায় ব্রতী ভক্তরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুলাই: শ্রাবণ মাস মানেই শিবের জন্ম মাস। আজ শ্রাবণ মাসের প্রথম সোমবার আর এই দিনে বাবাকে সন্তুষ্ট করতে ভক্তরা বাবার মাথায় দুধ ও জল প্রদান করছেন। এদিন বিভিন্ন মন্দিরে উপচে পড়া ভিড় লক্ষ্য করা গিয়েছে। পরিবারের সুখ শান্তি বজায় রাখার জন্যই বাবার মাথায় জল ও দুধ প্রদান করছেন ভক্তরা।

মিড ডে মিল কর্মীদের সরকারি স্বীকৃতি প্রদান সহ ১০ দফা দাবিতে বিক্ষোভ



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২২ জুলাই: মি ডে মিল কর্মীদের সরকারি স্বীকৃতি দেওয়া সহ ১০ দফা দাবিতে শিক্ষা দপ্তরের সামনে বিক্ষোভ দেখিয়েছে সিআইটিইউ অস্ত্রগত ত্রিপুরা মিড ডে মিল ওয়ার্কার ইউনিয়ন রাজ্য কমিটি। পর্বতী সময়ে কমিটির এক প্রতিনিধি দল শিক্ষা দপ্তরের অধিকর্তার নিকট ডে পুটেশন প্রদান করেন। কমিটির এক নেত্রীর অভিযোগ, মি ডে মিল কর্মীরা অত্যন্ত গরীব অংশের মানুষ। তাছাড়া, অর্থনৈতিক দিক দিয়ে তারা পিছিয়ে রয়েছেন। মাত্র ২৫০০ টাকার বিনিময়ে তারা কাজ করছেন। তাই রাজ্য সরকারের নিকট দাবি তাদের বেতন বৃদ্ধি করা হোক। তাছাড়া, কমিটির তরফ থেকে ১০ দফা দাবি জানানো হচ্ছে। সেগুলো হল, প্রতি মাসের বেতন প্রতি মাসের প্রথম সপ্তাহে দেওয়া, ১০ মাসের পরিবর্তে ১২ মাসের বেতন প্রদান, বাজার দরের সঙ্গে সংগতি রেখে বেতন বৃদ্ধি, মিড ডে মিল কর্মীদের প্রতি বছর পোশাক দেওয়া হোক। পাশাপাশি, মিড ডে মিল কর্মীদের উৎসব এক্সগ্রেশিয়া দেওয়া, ছুটিাই কর্মীদের পুনর্বহাল করা, ছাত্র ছাত্রীদের মিড-ডে-মিলের মাথা পিছু বরাদ্দ বাজার দরের সঙ্গে সংগতি রেখে বৃদ্ধি করা, রান্না করার সময়ে দুর্ঘটনায় পতিত হলে ক্ষতিপূরণ দেওয়া, মিড ডে মিল কর্মীদের সামাজিক সুরক্ষা প্রদান এবং নিয়োগ করার সময়ে নিয়োগপত্র দেওয়া হোক।

ছাত্র-ছাত্রীদের জোরপূর্বক বিভিন্ন বিষয় চাপিয়ে দেওয়ার অভিযোগ কলেজ কর্তৃপক্ষের বিরুদ্ধে

নিজস্ব প্রতিনিধি, সোনামুড়া, ২২ জুলাই: সোনামুড়া কবি নজরুল মহাবিদ্যালয়ে প্রথম সেমিস্টারে ভর্তি হতে আসা ছাত্র-ছাত্রীদের জোরপূর্বক বিভিন্ন বিষয় চাপিয়ে দেওয়া অভিযোগ উঠেছে। ছাত্রছাত্রীদের অভিমান, বিদ্যালয় জীবনে যেখানে তারা কলেজ কর্তৃপক্ষ থেকে জোরপূর্বক বিষয় চাপিয়ে দেওয়া বিষয়গুলি সম্পর্কে কোন ধারণাই নিয়ে আসেনি। সেখানে তারা মহাবিদ্যালয়ে এসে কিভাবে এই বিষয়গুলি নিয়ে লেখাপড়া করবে। তাদের অভিযোগ, কলেজ কর্তৃপক্ষ নাকি একটা সময় জানিয়ে দেন কর্তৃপক্ষ কর্তৃক নির্ধারিত করা বিষয়গুলি ছাড়া শিক্ষার্থীদের অন্য কোন বিষয়ে ভর্তি হতে দেবে না। তাই ব্যাগতিক শিক্ষার্থীরা কলেজ ক্যাম্পাসে ধরনায় বলে প্রতিবাদে সোচ্চার হয়। ছাত্রদের এই প্রতিবাদ বিষয়ে

গুরু পূর্ণিমা উপলক্ষ্যে সুর পঞ্চমের দু'দিনের অনুষ্ঠান



আগরতলা, ২২ জুলাই। গুরু পূর্ণিমার বিশেষ দিনটি ত্রিপুরা রাজ্যের সুপরিচিত সাংস্কৃতিক সংস্থা সুর পঞ্চম এবারও আয়োজন করেছে আগরতলার রবীন্দ্র দু'নগর প্রেক্ষাগৃহে। গত ২১ এবং ২২ জুলাই সুর পঞ্চমীর ১৪তম সাংস্কৃতিক উৎসবের সূচনা করেন রাজ্যের বলিষ্ঠ সাংস্কৃতিক ব্যক্তিত্ব মনোরঞ্জন দেব। এই সাংস্কৃতিক উৎসবে রাজ্যের বিশিষ্ট তিনজন গুরুকে গুরু সন্মাননা প্রদান করা হয়। শাস্ত্রীয় কণ্ঠসঙ্গীতে প্রবুদ্ধ যোগ নাটকে বিশেষ অবদানের জন্য আশীষ মৌদক এবং তবলা বাদনে অবদানের জন্য রথীন্দ্র ভূষণকে সুর পঞ্চম-র পক্ষ থেকে এবছর গুরু সন্মাননা প্রদান করা হয়। ২১ জুলাই এই অনুষ্ঠানে স্বাগত ভাষণে সংস্থার সম্পাদক পাথ মজুমদার বলেছেন আজ থেকে ১৪ বছর আগে এই ত্রিপুরা রাজ্যে সুর পঞ্চম প্রথম সাংস্কৃতিক সংস্থা যারা নাকি গুরু সন্মাননা অনুষ্ঠান এর মত ভারতের সনাতনী ঐতিহ্যমন্ডিত তেমনি পশ্চিমবঙ্গ থেকে আগত আন্তর্জাতিক খ্যাতিসম্পন্ন সুরদ বীধক প্রতাপ বানার্জি উর্দক বীধক শৈলীর মাধ্যমে দেশকে মোহাবিস্ত করে রেখেছিলেন। ২২ জুলাই এই মঞ্চ অনুষ্ঠিত হয় মুকান্ডিয়ন এবং নাটক মোকান্ডিয়ন অংশ নিয়েছে সুর পঞ্চম এর নবপ্রজন্মের শিল্পীরা। নাটক একালের বৃদ্ধ সেদিন মঞ্চস্থ হয় এই মঞ্চ। সমাজের আবহেলিত সুর পঞ্চম এর শিল্পীরা যেমন শাস্ত্রীয় সংগীত পরিবেশন করেছেন তেমনি পশ্চিমবঙ্গ থেকে আগত আন্তর্জাতিক খ্যাতিসম্পন্ন সুরদ বীধক প্রতাপ বানার্জি উর্দক বীধক শৈলীর মাধ্যমে দেশকে মোহাবিস্ত করে রেখেছিলেন। ২২ জুলাই এই মঞ্চ অনুষ্ঠিত হয় মুকান্ডিয়ন এবং নাটক মোকান্ডিয়ন অংশ নিয়েছে সুর পঞ্চম এর নবপ্রজন্মের শিল্পীরা। নাটক একালের বৃদ্ধ সেদিন মঞ্চস্থ হয় এই মঞ্চ। সমাজের আবহেলিত সুর পঞ্চম এর শিল্পীরা যেমন শাস্ত্রীয় সংগীত পরিবেশন করেছেন