



ত্রিপুরার প্রথম দৈনিক

# জাগরণ

গৌরবের ৭০ তম বছর

THE FIRST DAILY OF TRIPURA



JAGARAN ■ 70 Years ■ Issue-326 ■ 3 September, 2024 ■ আগরতলা ৩ সেপ্টেম্বর, ২০২৪ ইং ■ ১৭ ভাদ্র, ১৪৩১ বঙ্গাব্দ, মঙ্গলবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder : J.C.Paul ■ মূল্য ৫.০০ টাকা ■ আট পাতা

## আর জি করের

### প্রাক্তন অধ্যক্ষ সন্দীপ গ্রেপ্তার

কলকাতা, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.)। শেষ পর্যন্ত প্রতীক্ষার অবসান। আর্থিক দুর্নীতি মামলায় গ্রেফতার হলেন আর জি কর হাসপাতালের প্রাক্তন অধ্যক্ষ সন্দীপ ঘোষ।

সন্টলেবের সিজিও দফতরে চলছিল তাঁর জিজ্ঞাসাবাদ। তার মধ্যেই সোমবার সন্ধ্যায় সেখানে থেকে বার করে আনা হয় তাঁকে। সঙ্গে ছিল কেন্দ্রীয় বাহিনী। তাঁকে নিয়ে আসা হল নিজাম প্র্যালসে। কেন, সেই নিয়ে গুণ্ডে প্রশ্ন। তিনি নিজাম প্র্যালসে পৌঁছানোর আগেই সেই জায়গা ঘিরে ফেলেন কেন্দ্রীয় বাহিনীর সদস্যরা।

মাঝে শনি এবং রবিবারের বিরতির পর সোমবার ভোর থেকে সিজিও দফতরে জিজ্ঞাসাবাদ চলছিল সন্দীপের। তার মাঝে আচমকা সোমবার সন্ধ্যায় তাঁকে আনা হয় নিজাম প্র্যালসে। সেখানে দুর্নীতি দমন শাখার আধিকারিকরা গ্রেফতার করেন তাঁকে।

### নেশাগ্রস্থ যুবকের

### বাইকের ধাক্কায় গুরুতর আহত পথচারী

নিজম প্রতিনিধি, কমলপুর, ২ সেপ্টেম্বর। কমলপুরের কিছু নেশাগ্রস্থ যুবকদের বাইকের দৌরায়ে দুর্ঘটনায় পতিত হচ্ছে সাধারণ পথচারীরা। ফলে আতঙ্ক বাড়ছে। সোমবার দুপুর ২টা নাগাদ কমলপুর মনিক ভান্ডার সড়কের হারেরখোলা মনুভালী চা প্রেসিং সেন্টার সন্ধ্যায় এলাকায় ভয়ঙ্কর পথ দুর্ঘটনা সংঘটিত হয়েছে। হারের খোলা গ্রামের বাসিন্দা কৃষ্ণদাস দাস (৫৭) দুপুর ২টা নাগাদ রাস্তা ধরে বাড়ি ফিরছিলেন। বিপরীত দিক থেকে এক যুবক নেশাগ্রস্থ অবস্থায় দ্রুত গতিতে বাইক নিয়ে এসে পথচারী কৃষ্ণদাস দাসকে ধাক্কা দিয়ে পালিয়ে যায়। সঙ্গে সঙ্গে কৃষ্ণদাস মাটিতে লুটিয়ে পড়ে। এলাকার লোকজন ছুটে এসে ফায়ার সার্ভিসের কর্মীদের খবর দেন।

ফায়ার সার্ভিসের কর্মীরা এসে গুরুতর আহতাবস্থায় বিমল সিংহ মেমোরিয়াল হাসপাতালে নিয়ে যায়। তার কপাল ও মাথা ফেটে যায়। অবস্থা আশঙ্কাজনক বুঝে থলাই জেলার কুলাই হাসপাতালে তাকে রেফার করা হয়।

## একদশের রক্তদান শিবিরে

# বন্যা পরিস্থিতি মোকাবিলায় সমবেত উদ্যোগ নজির গড়েছে রাজ্য : মুখ্যমন্ত্রী

নিজম প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। রাজ্যের সাম্প্রতিক বন্যা পরিস্থিতি মোকাবিলায় নজির গড়েছে ত্রিপুরা। যখনই কোন সমস্যা আসে তখনই সবাই একসাথে মিলে মোকাবিলা করার মতো উদাহরণ সারা দেশে তৈরি করেছে ত্রিপুরা। বন্যার মতো প্রাকৃতিক বিপর্যয় মোকাবিলায় সকল অংশের মানুষ একাবদ্ধভাবে এগিয়ে এসেছেন।

সোমবার আগরতলার জ্যাকশন গেট এলাকার একদশ সামাজিক সংস্থার উদ্যোগে আয়োজিত রক্তদান শিবিরের উদ্বোধন করে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা রাজ্যের সাম্প্রতিক বন্যা পরিস্থিতির কথা তুলে ধরেন। তিনি বলেন, গত ১৯ আগস্ট থেকে রাজ্যে ২৪ আগস্ট পর্যন্ত যে বৃষ্টিপাত হয়েছে, এমন বৃষ্টিপাত আমরা আর কখনো দেখি



নি। চারিদিকে শুধু বন্যা আর বন্যা। যে কারণে ভূমিকম্প, রাস্তাঘাট থেকে শুরু করে বিদ্যুৎ, কৃষি, উদ্যান ক্ষেত্র সবকিছু ধ্বংস স্তরে পরিণত হয়েছে। এধরনের ভারী

বৃষ্টিপাত ত্রিপুরার ইতিহাসে আর কখনো দেখা যায় নি। সার্বক্ষণিক দক্ষিণ জেলায় প্রচণ্ড পরিমাণে বৃষ্টিপাত হয়েছে। যেটা এর আগে প্রত্যক্ষ হয় নি। ৪৯৩.৬ মিলিমিটার

বৃষ্টিপাত হয়েছে। আর এই প্রাকৃতিক বিপর্যয় মোকাবিলায় আমাদের সরকার যথাসাধ্য চেষ্টা করেছে, যাতে এই পরিস্থিতি থেকে দ্রুত উত্তরণ করা সম্ভব হয়।

## কসবায় ভাদ্রমেলায় উদ্বোধনে পর্যটনমন্ত্রী

# পর্যটন শিল্পের বিকাশের মধ্য দিয়ে মানুষকে আত্মনির্ভর করার প্রয়াস নিয়েছে সরকার

নিজম প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। পর্যটন শিল্পের বিকাশের মধ্য দিয়ে আরও বেশী মানুষকে আত্মনির্ভর করার প্রয়াস নিয়েছে সরকার। কমলাসাগরে কসবেশ্বরী মন্দির ও তার পার্শ্ববর্তী এলাকার উন্নয়নে ১৮ কোটি টাকা এবং ত্রিপুরেশ্বরী মন্দির ও তার পার্শ্ববর্তী এলাকার উন্নয়নে ৪০ কোটি টাকা ব্যয়ে এই দুটি জায়গাকে পর্যটকদের কাছে আরও আকর্ষণীয় করে তোলা হচ্ছে। এশিয়ান ডেভেলপমেন্ট ব্যাঙ্কের সহায়তায় পর্যটন উন্নয়ন নিগম এই প্রকল্প রূপায়ণ করছে। গতকাল কমলাসাগরে কসবেশ্বরী কালিমন্দির প্রাঙ্গণে দুইদিনব্যাপী ঐতিহ্যবাহী ভাদ্রমেলায় উদ্বোধন করে পর্যটনমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী একথা বলেন।

ভাদ্রমেলায় উদ্বোধন করে পর্যটনমন্ত্রী সুশান্ত চৌধুরী বলেন, বিভিন্ন মেলা, উৎসবের মধ্য দিয়ে বিভিন্ন ধর্ম, বর্ণের মানুষের মধ্যে সম্প্রীতি আরও সুদৃঢ় হয়। একা, সংহতি ও সম্প্রীতি অক্ষয় থাকলে যেকোন জায়গার উন্নয়ন দ্রবায়িত হয়। তাই রাজ্যের সামগ্রিক উন্নয়নের জন্য

শান্তি, সম্প্রীতি অক্ষয় রাখতে হবে। সাম্প্রতিক বন্যার কথা উল্লেখ করে পর্যটনমন্ত্রী বলেন, বন্যা বিধ্বস্ত মানুষের সাহায্যে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দিয়েছেন। ক্ষতিগ্রস্ত মানুষের জন্য রাজ্য সরকারও বাঁপিয়ে পড়েছে। রাজ্য সরকারের এই কাজে সবাইকে সামিল হওয়ার জন্য পর্যটনমন্ত্রী আহ্বান জানান।

দুইদিনব্যাপী ভাদ্রমেলায় উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে স্বাগত বক্তব্য রাখেন বিধায়ক অন্তরা সরকার দেব। বক্তব্য রাখেন খাদি ও গ্রামোন্নয়ন পর্যটন প্রাক্তন চেয়ারম্যান রাজীব ভট্টাচার্য। প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বিধায়ক সুশান্ত দেব। বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন বিশালগড় পুর পরিষদের চেয়ারপার্সন অঞ্জন পুরকায়স্থ, বিশালগড় পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান অতনুী দাস, সিপাহীজলা জিলা পরিষদের প্রাক্তন সভাপতি সুপ্রিয়া দাস দত্ত, সিপাহীজলা ও সম্প্রীতি অক্ষয় থাকলে যেকোন জায়গার উন্নয়ন বিশিষ্ট সমাজসেবী গৌরান্দ্র ভৌমিক প্রমুখ।

## ভারত - বাংলাদেশ সীমান্তে

# উদ্ধার নাবালিকার মৃতদেহ

নিজম প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। ভারত-বাংলাদেশ সীমান্তে কাটা তারের বেড়ার দেড়শ গজের ভেতরে নাবালিকার মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। সন্তবত, বাংলাদেশে অস্থিরতার কারণে নিরাপদ আশ্রয়ের খোঁজে অবেধভাবে সীমান্ত ভিঙিয়ে ভারতে প্রবেশের সময় বিজিবির গুলিতে ওই বাংলাদেশী নাগরিক ওই নাবালিকার মৃত্যু হয়েছে।

সোমবার ওই নাবালিকা স্বর্ণা দাস বলে পরিচিত মিলেছে। আপাতত, তাঁর মৃতদেহ কৈলাসহর জেলা হাসপাতালের মর্গে রাখা হয়েছে। আগামীকাল তাঁর মরনা তদন্ত হবে।

আজ সকালে কৈলাসহরে ইরানী থানা অস্তর্গত টিলাগাও পঞ্চায়েতের অধীন কালেরখান্দী সীমান্তে কাটা তারের বেড়ার ওপারে নাবালিকার মৃতদেহ উদ্ধারে তীর চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। এবিষয়ে ইরানী থানার ওসি অরুনাভ সাহার বক্তব্য, লাটিয়াপুড়া

বিওপি-র ইস্টার্ন কমান্ড থেকে খবর পেয়েছিলেন, সীমান্ত কাটা তারের বেড়ার ৫০ মিটার পশ্চিমে দেড়শ গজের ভেতরে নাবালিকার মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে।

উনকোটি জেলা অতিরিক্ত পুলিশ সুপার, ডিসিএম, এসডিপিও এবং ফরেনসিক টিম সাথে ইরানী থানার পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছেছে। সেখানে সমস্ত আইনী প্রক্রিয়া মেনে মৃতদেহ উদ্ধার করে উনকোটি জেলা হাসপাতালের মর্গে রাখা হয়েছে।

পুলিশ সূত্রে খবর, বাংলাদেশী নাগরিক ওই নাবালিকা স্বর্ণা দাস (১৬) বলে পরিচিত মিলেছে। রবিবার থেকে অবেধভাবে সীমান্ত ভিঙিয়ে ভারতে প্রবেশের সময় বিজিবির গুলিতে তাঁর মৃত্যু হয়েছে। সূত্রের খবর, বাংলাদেশে মৌলভীবাজার জেলায় কুলাউড়া থানার ইরানী এলাকার



## মন্ত্রী সুধাংশুর পোস্টকে ঘিরে

# জোর বিতর্ক, নিন্দা বাম-কংগ্রেসের

নিজম প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। মন্ত্রী সুধাংশু দাসের সামাজিক মাধ্যমে সাম্প্রদায়িক মন্তব্যকে ঘিরে জোর বিতর্ক শুরু হয়েছে। সি পি আই (এম) ত্রিপুরা রাজ্য সম্পাদকমণ্ডলী মন্ত্রীর সাম্প্রদায়িক মন্তব্যকে ঘিরে তীব্র নিন্দা করেছে। পাশাপাশি, মন্ত্রীর সাম্প্রদায়িক মন্তব্যের কথা ভাষায় সমালোচনা করছেন প্রদেশ কংগ্রেস নেতৃত্ববৃন্দ।

সাথে মন্ত্রিসভা থেকে অপসারণের দাবি জানিয়েছেন তাঁরা।

প্রসঙ্গত, সামাজিক মাধ্যমে মন্ত্রী সুধাংশু দাস লিখেন, আমার মনে হয় হিন্দুদের দেবদেবীর পূজা করার কোন নৈতিক অধিকার আর নেই, কারণ যে জাতি বিধর্মী জিহাদিদের আগ্রাসনের হাত থেকে তার আরাধ্য দেবতার মন্দির ও মূর্তি বাঁচাতে পারে না, যারা নিজের

ধর্মের চরম অপমান দেখেও প্রতিবাদ করতে এগিয়ে আসে না, তার আবার কিসের ধর্ম ও কিসের পূজা পাঠ। দিকে দিকে হিন্দুদের মন্দির ভাঙার হচ্ছে আর আমরা সবাই ধর্মনিরপেক্ষতার রস পান করে রাজনীতি করছি। হিন্দু এটা তোমার লজ্জা, তোমার চূড়ান্ত বার্থতা। তিনি আরও লিখেছেন, মাথায় রাখবেন নিজের ধর্মের চরম অপমান দেখেও, নিজের আরাধ্য দেবতার মূর্তি ও মন্দির ভাঙার হচ্ছে দেখেও আপনার শরীরের রক্ত যদি গরম না হয়, আপনার স্ট্রে প্রতিবাদের ভাষা যদি জাগ্রত না হয়, ধরে নেবেন আপনার শরীরে রক্ত নয় জল বইছে। রাজনীতির বাইরে গিয়ে ভাবুন।

সামাজিক মাধ্যমে মন্ত্রীর মন্তব্যে রাজ্য জুড়ে তোলপাড় চলছে। সি পি আই (এম) ৩-৬ এর পাতায় দেখুন

## পারিবারিক

# কলাহের জেরে ফাঁসিতে আত্মহত্যা এক ব্যক্তির

নিজম প্রতিনিধি, কদমতলা, ২ সেপ্টেম্বর। পারিবারিক কামেলার জেরে মাত্র চার বছর সংসার করার পর আত্মহত্যার পথ বেছে নিল কৃষ্ণ নাথ নামে এক যুবক। পেপায় সে এক রাজমিস্ত্রি। জানা যায় তার বাড়ি কদমতলা পুলিশ স্টেশনের আওতাধীন ৪নং ওয়ার্ডে।

পারিবারিক কামেলার জন্য সে বাড়ি ছেড়ে তিন বছরের ছেলেকে নিয়ে ধর্মনগরের কদমতলার মাতৃপন্থী এলাকার নয়া পাড়াতে এসে ভাড়া নেয়। নিজের স্ত্রী আগরতলায় যাওয়ায় সে বাড়িতে একা ছিল। সোমবার সকালে বাড়ির মালিক নিবারণ দাস জানতে পারে তার নাতি ছেলেটির সাথে একসাথে খেলাধুলা করে কিন্তু অনেক ডাকাডাকির পর দরজা খুলে না। তখন বাধা হয়ে বাড়ির মালিক নিবারণ দাস ধর্মনগর থানায় ফোন করে।

ধর্মনগর থানা থেকে এসে দরজা ভেঙে ভেতরে দেখে সিলিং ফ্যানের সাথে স্ত্রীর শাড়ি দিয়ে গলায় ফাঁস লাগিয়ে খুলে রয়েছে ওই ব্যক্তি। উল্লেখ্য চার বছর বাবত এই বাড়িতে ভাড়া থাকে এবং তাঁদের ৩-৬ এর পাতায় দেখুন

## সজ্জি বাগানের বাউন্ডারি নিয়ে ঝামেলা

# রাতে বাড়িতে দুষ্কৃতিকারীদের হামলা

নিজম প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। সজ্জি বাগানের বাউন্ডারি নিয়ে ঝামেলাকে কেন্দ্র করে গতকাল রাতে ল্যাব এসিস্ট্যান্ট বিবেকানন্দ দাসের বাড়িতে হামলা চালিয়েছে দুষ্কৃতিকারীরা। ঘরের সমস্ত জিনিসপত্র ভেঙে ফেলা হয়েছে। ঘরের বাথরুমে আটকে রাখা হয়েছে বাড়ির মালিকের পরিবারের সদস্যদের বলে অভিযোগ।

ওই ঘটনায় ল কলেজ সংলগ্ন আবাসে তীর চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে

ছুটে গিয়েছে আগরতলা কলেজ টিলা ফাঁড়ি সহ পূর্ব আগরতলা থানার পুলিশ।

ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গতকাল রাতের কলেজ সংলগ্ন ল্যাব এসিস্ট্যান্ট বিবেকানন্দ দাসের বাড়িতে আক্রমণ চালিয়ে দুষ্কৃতিকারীরা। ঘরের সমস্ত জিনিসপত্র ভেঙে ফেলা হয়েছে। ঘরের বাথরুমে আটকে রাখা হয়েছে বাড়ির মালিকের পরিবারের সদস্যদের বলে অভিযোগ।

ওই ঘটনায় ল কলেজ সংলগ্ন আবাসে তীর চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে

অভিযোগ।

তাদের আরও অভিযোগ, ওই ঘটনার পেছনে সৌরভ এবং গৌরব ভট্টাচার্যী নামে দুই যুবক জড়িত রয়েছে। দীর্ঘ দিন ধরে কোয়ার্টার সংলগ্ন এলাকায় অবৈধ কার্যকলাপে যুক্ত রয়েছেন অবসরপ্রাপ্ত গোপাল ভট্টাচার্যের দুই ছেলে। অবসরে যাওয়ার পরও অবৈধভাবে কোয়ার্টার দখল করে বসবাস করছেন তাঁরা। দুই ছেলে সৌরভ ৩-৬ এর পাতায় দেখুন

# চোখের ভাষায় শুধুই অব্যক্ত যন্ত্রনা

বিশেষ প্রতিনিধি। আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। প্রকৃতির ধ্বংসালীয়ায় ত্রিপুরায় বহু মানুষ বিপন্ন হয়ে পড়েছেন। তাঁদের চোখের ভাষা শুধুই অব্যক্ত যন্ত্রনা বোঝাতে চাইছে। প্রাণবাহী গাড়ির পেছনে তাঁদের অসহায়ভাবে ছুটে যাওয়া চোখে আঙুল দিয়ে দেখাচ্ছে, জাতি এখনও বহু পিছিয়ে রয়েছে। ভয়াবহ বন্যা পরবর্তী পরিস্থিতি সামলাতে গিয়ে প্রশাসন হিমশ্রম খাচ্ছে। তবে, বিপন্ন মানুষের পাশে দাঁড়ানোর মানসিকতায় ত্রিপুরাবাসীকে কৃষি জানাতেই হচ্ছে।

বন্যায় বহু মানুষ সর্বশাস্ত হয়েছেন। বহু গুরুত্বপূর্ণ নথি হার নষ্ট হয়েছে, নয় হারিয়ে গেছে।

নেই। কারণ, বন্যায় বহু সরকারি অফিস বিধ্বস্ত হয়েছে। গুরুত্বপূর্ণ নথি হারিয়ে গেছে। সেই সব

পরিবারে দিশেহারা হয়ে পড়েছেন। অন্নপূর্ণ বীরগঞ্জ এলাকায় ওই পরিবারের কতী ২ মাস আগে

গেছে। এখন তাঁর বাড়ি থেকে বন্যার জল নেমে গেছে। কিন্তু, রেশন কার্ড থেকে শুরু করে সমস্ত গুরুত্বপূর্ণ নথি হারিয়ে গেছে। ফলে, সরকারি সহায়তা পেতেও তাঁর সমস্যা হচ্ছে।



বীরগঞ্জে ত্রাণ সামগ্রী বন্টনের মাঝেই দেখা গেছে শিশুটির মনের অবস্থা।

রাজ্যে এখনও ত্রাণ শিবিরে আশ্রিত অছেন বহু মানুষ। বন্যার জল নোমেছে ঠিকই, কিন্তু বাড়িতে ফিরতে আরও অনেকটা সময়ের প্রয়োজন রয়েছে। এই মুহুর্তে সকলেই আগ্রাণ চেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছেন, বসতভিটতে বসবাসের উপযোগী হোক। তাঁরা এখনই ভবিষ্যতে কঠিন পরীক্ষার মুখোমুখি হওয়ার বিষয়ে ভাবতে চাইছেন না।

ত্রাণ সামগ্রী বিতরণে গিয়ে হৃদয়বিদারক অভিজ্ঞতার সাক্ষী হচ্ছেন অনেকেই। কচিকাঁচাদের সাথে নিয়ে ত্রাণ সামগ্রীর জন্য দীর্ঘ লাইনে দাঁড়াতে দেখা যাচ্ছে হতাশ চোখে পড়ল, সেখানে দাঁড়ানো এক রক্তির দুই চোখ বেয়ে গড়িয়ে পড়ছে অশ্রুকণা। এমন অনেক শিশু প্রতিদিন কেঁদে চলেছে। তবু, মানুষ আশাবাদী নতুন সূর্যোদয় হবে শীঘ্রই। কালো মেঘ সরে গেছে। আকাশ প্রায় পরিষ্কার হয়েছে। এই বন্যায় স্বজন হারানোর ক্ষতেও সময়ের সাথে প্রলেপ লেগে যাবে। কিন্তু, বন্যার কারণে যাঁরা অর্থনৈতিক ভাবে পিছিয়ে পড়েছেন তাঁদের প্রগতি সময়েই চ্যালেঞ্জের বলেই মনে করা হচ্ছে। তাঁদের প্রগতি ছাড়া রাজ্যের সার্বিক উন্নয়ন ৩-৬ এর পাতায় দেখুন

## কৃষিজমি থেকে উদ্ধার

# কক্সালের অংশ

নিজম প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২ সেপ্টেম্বর। কৈলাসহরের চন্ডিপুর বিধানসভার ইন্দিরানগর এলাকায় ধানক্ষেত থেকে উদ্ধার হয়েছে কক্সালের অংশ এবং একটি প্যান্ট ও কোমরের ব্যান্ট। ঘটনায় গোটা এলাকায় চাঞ্চল্য দেখা দিয়েছে। ঘটনার বিবরণে প্রকাশ, এলাকার কৃষিজমিতে এদিন কৃষকরা গেলে তারা দেখতে পান কিছু হাড় একটি পুরষের প্যান্ট এবং কোমরের ব্যান্ট পড়ে আছে। সঙ্গে সঙ্গে খবর দেওয়া হয় পুলিশে। পালশু ঘটনাস্থলে উপস্থিত হয়ে ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে। পুলিশ জানায়, স্থানীয়দের কাছ থেকে খবর পেয়ে তারা ঘটনাস্থলে এসেছেন। হাড়গুলিকে নিয়ে গিয়ে পরীক্ষা করার পরেই বলা যাবে কিছ। এদিকে এলাকাবাসীরা জানায়, এলাকায় এক ব্যক্তি গত প্রায় বছর থাকেন ৩-৬ এর পাতায় দেখুন

## বন্যা পরিস্থিতি মোকাবিলায়

# এসএলবিসির বৈঠকে ক্ষতিগ্রস্ত কৃষকদের সহায়তায় উদ্যোগ নেবে ব্যাঙ্কগুলি

নিজম প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। রাজ্যে সাম্প্রতিক অপ্রত্যাশিত বন্যা পরিস্থিতি মোকাবিলায় মুখ্যসচিব জে. কে. সিনহার সভাপতিত্বে আজ মহাকরণ স্টেট লেভেল ব্যাঙ্ক কমিটির এক বিশেষ সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভায় বিভিন্ন দপ্তরের সচিব, বিশেষ সচিব, অধিকর্তা এবং উচ্চপদস্থ আধিকারিগণ উপস্থিত ছিলেন। সভায় বিভিন্ন দপ্তরের সচিব, অধিকর্তা ও আধিকারিকগণ বন্যায় ক্ষয়ক্ষতির বিস্তারিত তথ্য তুলে ধরেন। আজ সচিবালয়ের প্রেস কনফারেন্স হলে এক সাংবাদিক সম্মেলনে অর্ধদণ্ডের সচিব অর্পূর রায় এই সংবাদ জানান। সাংবাদিক সম্মেলনে তিনি আরও জানান, সভায় বিভিন্ন ব্যাঙ্কের প্রতিনিধিগণ জানিয়েছেন বন্যায় কৃষি ও কৃষি সংশ্লিষ্ট ক্ষেত্রের ক্ষয়ক্ষতির পরিমাণের উপর ভিত্তি করে ব্যাঙ্কগুলি ক্ষতিগ্রস্তদের সহায়তার জন্য উদ্যোগ নেবে। খণ পেওয়ার ক্ষেত্রে ব্যাঙ্কগুলি বিভিন্ন দপ্তরের সঙ্গে সমন্বয় রেখে বিভিন্ন এলাকায় শিবিরের আয়োজন করবে। ব্যাঙ্কগুলি প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা-গ্রামীণ ও প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা-শহর প্রকল্পেও ক্ষতিগ্রস্তদের সহযোগিতা করবে। পিএমইজিপি, স্বাবলম্বন, পিএম বিশ্বকর্মা প্রকল্প, কিম্বা ক্রেডিট কার্ড, শিক্ষা ঋণ, গ্রামীণ পরিকাঠামো উন্নয়ন, সিডি রেসিও ব্যক্তিগত উপায় গুরুত্ব দেওয়া হবে। ৩-৬ এর পাতায় দেখুন



## আগরণ আগরতলা ৩ সেপ্টেম্বর ২০২৪ ইং

১৭ ভাদ্র, মঙ্গলবার, ১৪৩১ বঙ্গাব্দ

### বিরোধীদের কৌশল জব্দ!

রাজনীতির ক্ষেত্রেও কোনও কিছুর ব্যাখ্যার সঠিক নিয়ন্ত্রণ জরুরি। জনমত গঠনে বা জনগণের ধারণা বদলাহিত্তে কৌশলী ব্যাখ্যা কার্যকরী হইয়া থাকে। যার প্রভাব পড়ে নির্বাচনের ক্ষেত্রেও। অনেক সময় বিরোধী দলগুলি সরকারের নীতি ও উদ্যোগের খামতির কথা তুলিয়া ধরিয়া এমনভাবে নানা ব্যাখ্যা উপস্থিত করে যাহাতে সরকারের উদ্দেশ্য, সিদ্ধান্তের কার্যকারিতা প্রশ্নের মুখে পড়িয়া যায়। সরকার চাইতেছে জনগণের কাছে সত্যি বার্তাটা পৌঁছক। যাহা নিজেদের ট্র্যাক রেকর্ডকে ধরিয়৷ রাখিতে নয়, পারস্পরিক আস্থা ও বিশ্বাস যাহতে আট থাকে, তাহা সুনিশ্চিত করিতে। বিগত লোকসভা নির্বাচনে ও প্রচারে বিরোধী দলগুলি মোদী সরকারকে নিশানা করতে নানাবিধ ব্যাখ্যা হাজির করিয়াছিল। কেন্দ্রীয় সরকারের গভর্ণ্যান্সের ক্ষেত্রে বিভিন্ন বিষয়ে পারস্পরিক যোগাযোগের উপর বরাবরই জোর দিয়া থাকেন প্রধানমন্ত্রী। যাচে প্রতিটি বিষয় সম্পর্কে জনমানসে সুস্পষ্ট ধারণা থাকে। জনগণের আস্থা ও বিশ্বাস অর্জনের ক্ষেত্রে সমস্ত কিছু কার্যকরী ব্যাখ্যা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। আর তাহা অনুধাবন করিয়ই মন্ত্রী ও আধিকারিকদের প্রধানমন্ত্রী দিলেন তাৎপর্যপূর্ণ নির্দেশ। সরকারের নীতি, সিদ্ধান্ত ও কৃতিত্বের কথা দেশবাসীর কাছে আরও ব্যাপকভাবে পৌঁছে দেওয়ার প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ করতে বলা হয়েছে। বিরোধীদের বিস্মান্তিমূলক প্রচার, মিথ্যা বা অপব্যাত্যাকে মোকাবিলা করিতেই এই পদক্ষেপ বলে মনে করা হইতেছেন।

বিরোধী দলগুলির মধ্যে কংগ্রেস দাবি করিয়াছিল, মোদী সরকার ক্ষমতায় আসিলে সংবিধান সংশোধন করিয়া অনেক কিছু বদলাইয়া দেবে, যাট গণতন্ত্রের মূল ভিত্তিগুলিকেই আঘাত করিবে। ভোটারদের মধ্যে কিছুটা ভীতি ধরাইতেই এমন প্রচার। যদিও বিজেপি তথা নরেন্দ্র মোদী বিরোধীদের এই দাবিগুলিকে নস্যৎ করিয়া পাণ্টা দাবি করিয়াছিলেন, এর মাধ্যমে জনগণকে বিভ্রান্ত করিবার চেষ্টা চলিতেছে। বিরোধীরা লোকসভা নির্বাচনের সময় দাবি করিয়াছিল, বিজেপি জিতলে সাংবিধানিক সংশোধনের মাধ্যমে দেশের মৌলিক কাঠামোকেই বদলাইয়া দেওয়ার চেষ্টা চালাইবে। যদিও এমন কোনও পূর্তিতন হইবে না বলে পাণ্টা বার্তা দেয় বিজেপি। এই ধরনের অপব্যাত্যা বা অপপ্রচারের কোনও সফল যাহাতে বিরোধীরা না পায় তাহা নিশ্চিত করিতে সতর্ক কেন্দ্র। যেটা সত্যি তা জনগণের কাছে বিশ্বাসযোগ্যভাবে পৌঁছে দেওয়ার নির্দেশ দিয়ানেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী।

বিরোধীরা দাবি করিয়া, বিজেপি ফের ক্ষমতায় ফিরলে দেশে অসহিষ্ণুতা বাড়বে। বিশেষ করে সংখ্যালঘু মুসলিমদের প্রতি। এর মাধ্যমে বিরোধীদের কৌশল ছিল, বিজেপি যাতে মুসলিমদের ভোট না পায় তা নিশ্চিত করা। সব কা সাধ, সব কা বিকাশ, সব কা বিশ্বাস-সন্ধান দিয়ে বিরোধীদের সেই প্রচারের মোকাবিলা করেছে বিজেপি। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী বারবার বলেছেন, ধর্ম বা সম্প্রদায় নির্বিশেষে সরকারের জনকল্যাণমূলক প্রকল্প সকলের জন্য। লাাদাখে চিনের আগ্রাসন-সহ জাতীয় নিরাপত্তার প্রশ্নেও কেন্দ্রকে আক্রমণ করিয়াছে বিরোধীরা। ভারতের ভূখণ্ড রক্ষায় বিজেপি-নেতৃত্বাধীন কেন্দ্রীয় সরকার বার্থ বলে সরব হন কংগ্রেস নেতারা। যদিও কেন্দ্র পাণ্টা দাবি করিয়াছে, ভারতের ভূখণ্ডের কোনও অংশ চিন দখল করিতে পারেনি। ভারতের সেনাবাহিনীর সক্ষমতা বৃদ্ধিতে একাধিক পদক্ষেপ করিয়াছে কেন্দ্র, তাহার ফলেই নিরাপদ গোট৷ দেশ সম্প্রতি মোদী বিভিন্ন মন্ত্রী, আমলাদের নিয়া বৈঠক করিয়াছেন। সেখানেই তিনি সম্মোৎসোগী ও কার্যকরী যোগাযোগের উপর গুরুত্ব আরোপ করেন। সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষেত্রে আরও গতি আনা, জনগণকে সরকারের পদক্ষেপ ও নীতি সম্পর্কে ব্যাখ্যাবহাল রাখা সুনিশ্চিত করিতে বলা হইয়াছে। এটা শুধু মিথ্যা বা অপব্যাত্যার মোকাবিলাই নয়, সরকারের কাজকর্ম সম্পর্কে জনমানসে স্বচ্ছ বার্তা দিয়া তাঁহাদের বিশ্বাস ও আস্থা অর্জনের চেষ্টা বলিয়াই মনে করা হইতেছে। কো-অপারেটিভ ফেডেরালিজমের মাধ্যমে কেন্দ্রীয় সরকারের নানা প্রকল্পের সুবিধা রাজ্য সরকারগুলির মাধ্যমে পৌঁছাইয়া দিতেও দৃঢ়প্রতিজ্ঞ কেন্দ্র। কেন্দ্র ও রাজ্য সরকার একযোগে কাজ করিলে সরকারের নানা উদ্যোগের সুবিধা আরও বেশি করিয়া মানুষের কাছে পৌঁছাইবে বলিয়া বিশ্বাস মোদী সরকারের। দেশের বিভিন্ন রাজ্যে যে রাজনৈতিক পরিস্থিতি অত্যন্ত সঠিক তথা দ্রুত মানুষের কাছে পৌঁছাইয়া দিয়ে জনমত গঠনের বিষয়টিকে গুরুত্ব মৌদী সরকারের। মোদী চাইছেন, জনগণকে বিভিন্ন সঠিক বার্তা দিয়া তুলি বা মিথ্যা প্রচারকে আরও সক্রিয়ভাবে দমন করতে এবং মোদী সরকার যে বিকাশের লক্ষ্য গুণ্ড গভর্ণ্যান্সকে প্রাধান্য দিয়েই কাজ করতে চায় তা সুনির্দিষ্ট ব্যাখ্যা-সহ জনগণের সামনে তুলিয়া ধরিতে।

## আর জি করের ঘটনায় চিন্তিত সঙ্ঘ, আশ্বেকর বললেন বাংলার ঘটনায়

পালক্লাড়, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): কলকাতার আর জি কর মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালে তরুণী চিকিৎসককে ধর্ষণ ও হত্যার ঘটনায় উদ্বেগ প্রকাশ করলো রাস্ত্রীয় স্বয়ংসেবক সঙ্ঘ (আরএসএস)। সঙ্ঘের অখিল ভারতীয় প্রচার প্রমুখ সুনীল আশ্বেকর সোমবার এক সাংবাদিক সম্মেলনে বলেছেন, 'তিন দিনের অখিল ভারতীয় সমন্বয় বৈঠকে একটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ বিষয় আলোচিত হয়েছে, তা হল বাবলর অত্যন্ত দুর্ভাগ্যজনক ঘটনা। সবাই এই ঘটনায় উদ্বেগ প্রকাশ করেছেন। তাঁরা বিভিন্ন রাজ্য থেকে অনুরূপ ঘটনাও বর্ণনা করেছেন, এই ধরনের ঘটনার গুরুত্ব ও বৃদ্ধির কারণ নিয়েও আলোচনা হয়েছে। সরকার, আইনের ভূমিকা নিয়েও আলোচনা হয়েছে।' কেরলের পালক্লাড়ে গত শনিবার গুরু হয় রাস্ত্রীয় স্বয়ংসেবক সঙ্ঘ (আরএসএস)-র তিন দিন ব্যাপী অখিল ভারতীয় সমন্বয় বৈঠক। এই বৈঠকের অন্তিম দিনে এক সাংবাদিক সম্মেলনে অভিন্ন দেওয়ানি বিধি প্রসঙ্গে সঙ্ঘের অখিল ভারতীয় প্রচার প্রমুখ সুনীল আশ্বেকর বলেন, 'আমি মনে করি ইউসিসি মডেল ইতিমধ্যেই জনসাধারণের মধ্যে রয়েছে, উত্তরাধাণ্ডে ইউসিসি গ্রহণ করার আগে, তা সর্বজনীন ভোমেনে রাখা হয়েছিল। তাই আমি মনে করি ২ লক্ষের বেশি আবেদন তাঁরা পেয়েছে এবং এটি নিয়ে আলোচনাও করেছে। আমি মনে করি এটি এখন পাবলিক ডোমেনেই রয়েছে।'

### আর জি করের ঘটনায় চিন্তিত সঙ্ঘ, আশ্বেকর বললেন বাংলার ঘটনায় সবাই উদ্ভিগ্ন

পালক্লাড়, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): কলকাতার আর জি কর মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালে তরুণী চিকিৎসককে ধর্ষণ ও হত্যার ঘটনায় উদ্বেগ প্রকাশ করলো রাস্ত্রীয় স্বয়ংসেবক সঙ্ঘ (আরএসএস)। সঙ্ঘের অখিল ভারতীয় প্রচার প্রমুখ সুনীল আশ্বেকর সোমবার এক সাংবাদিক সম্মেলনে বলেছেন, 'তিন দিনের অখিল ভারতীয় সমন্বয় বৈঠকে একটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ বিষয় আলোচিত হয়েছে, তা হল বাবলর অত্যন্ত দুর্ভাগ্যজনক ঘটনা। সবাই এই ঘটনায় উদ্বেগ প্রকাশ করেছেন। তাঁরা বিভিন্ন রাজ্য থেকে অনুরূপ ঘটনাও বর্ণনা করেছেন, এই ধরনের ঘটনার গুরুত্ব ও বৃদ্ধির কারণ নিয়েও আলোচনা হয়েছে। সরকার, আইনের ভূমিকা নিয়েও আলোচনা হয়েছে।' কেরলের পালক্লাড়ে গত শনিবার গুরু হয় রাস্ত্রীয় স্বয়ংসেবক সঙ্ঘ (আরএসএস)-র তিন দিন ব্যাপী অখিল ভারতীয় সমন্বয় বৈঠক। এই বৈঠকের অন্তিম দিনে এক সাংবাদিক সম্মেলনে অভিন্ন দেওয়ানি বিধি প্রসঙ্গে সঙ্ঘের অখিল ভারতীয় প্রচার প্রমুখ সুনীল আশ্বেকর বলেন, 'আমি মনে করি ইউসিসি মডেল ইতিমধ্যেই জনসাধারণের মধ্যে রয়েছে, উত্তরাধাণ্ডে ইউসিসি গ্রহণ করার আগে, তা সর্বজনীন ভোমেনে রাখা হয়েছিল। তাই আমি মনে করি ২ লক্ষের বেশি আবেদন তাঁরা পেয়েছে এবং এটি নিয়ে আলোচনাও করেছে। আমি মনে করি এটি এখন পাবলিক ডোমেনেই রয়েছে।'

# খেলো ইন্ডিয়া: তৃণমূল থেকে ভারতের অলিম্পিক স্বপ্নের ইন্ধন জোগাচ্ছে

## লিখেছেন: ডঃ মনসুখ মাণ্ডব্য কেন্দ্রীয় যুব বিষয়ক, ক্রীড়া এবং শ্রম ও কর্মসংস্থান মন্ত্রী

প্যারালিম্পিঞ্জে মোট ৮৪ জন প্যারা-অ্যাথলিটের মধ্যে মোট ২৫ জন খেলো ইন্ডিয়া অ্যাথলিট রয়েছেন। ২০১৮ সাল থেকে মোট ১৫ টি খেলো ইন্ডিয়া গেমস অনুষ্ঠিত হয়েছে। এগুলো হল- ৬ টি খেলো ইন্ডিয়া যুব গেমস, ৪ টি খেলো ইন্ডিয়া বিশ্ববিদ্যালয় গেমস, ৪ টি খেলো ইন্ডিয়া শীতকালীন গেমস এবং ১ টি খেলো ইন্ডিয়া প্যারা গেমস। এই গেমস থেকে, আমরা ১০০০ এরও বেশি প্রতিভাবান ক্রীড়াবিদকে চিহ্নিত করেছি। এছাড়াও, মোট ৩০২ টি স্বীকৃত একাডেমি, ১ হাজারের বেশি প্রতিভাবান ক্রীড়াবিদের জীবিকার জন্য স্থায়ী নিশ্চয়তা প্রদান করেছে। এছাড়াও, এই কর্মসূচির অধীনে ৩১টি রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলে ৩২টি খেলো ইন্ডিয়া স্টেট সেন্টার অফ এয়েলেঙ্গের (কেআইএসসিই) প্রতিষ্ঠা করা হয়েছে। এই অত্যাধুনিক সুবিধাগুলি নির্দিষ্ট ক্রীড়াক্ষেত্রগুলিতে বিশেষ প্রশিক্ষণ দিচ্ছে, যা নিশ্চিত করে যে প্রতিষ্ঠার পর থেকে, সরকার এই প্রোগ্রামে প্রায় ৩,৬১৬ কোটি টাকা বিনিয়োগ করেছে, যা তৃণমূল অ্যাথলিটদের বিশ্বমানের

পরিকাঠামো এবং কোচিংয়ের সুবিধা রয়েছে। এই উৎকর্ষ কেন্দ্রগুলি কেন্দ্রে অনুশীলন করা ক্রীড়া শৃঙ্খলার জন্য ক্রীড়া বিজ্ঞান ও প্রযুক্তিতে সহায়তা প্রদান করছে। এগুলি উন্নত ক্রীড়া সরঞ্জাম, উচ্চ পারফরম্যান্স ম্যানুজার, কোচ এর মত বিষয়গুলির শূণ্যতাকেও পূরণ করছে। খেলো ইন্ডিয়া রাইজিং ট্যালেন্ট অ্যা ই ডে শি টি ফ েক শ ন (কেআইআরটিআই) প্রোগ্রামটি তৃণমূল স্তরের প্রতিভা অন্বেষণে উল্লেখযোগ্য অগ্রগতি অর্জন করেছে। কেআইআরটিআইয়ের লক্ষ্য হল ভারত জুড়ে অব্যবহৃত ক্রীড়া প্রতিভাকে সনাক্ত করা এবং ক্রীড়া সচেতনতার সংস্কৃতি গড়ে তোলা। কর্মসূচিটি ৯ থেকে ১৮ বছর বয়সী স্থল-শিক্ষার্থীদের মধ্যে প্রতিভাকে চিহ্নিত করে। বিরামবিহীন ভাবে সনাক্তকরণ বাবস্থা তৈরি করতে এই ব্যবস্থা আধুনিক প্রযুক্তি এবং সর্বোচ্চ অনুশীলন পদ্ধতিকে ব্যবহার করে থাকে। যার দৃষ্টান্তই হ'ল তৃণমূল স্তরের প্রতিভা সনাক্তকরণের পুরো প্রক্রিয়াটিকে একক প্ল্যাটফর্মে প্রবাহিত করা। এখনও পর্যন্ত দেশের ৯০ টি স্থানে ১০ টি ক্রীড়া বিভাগে প্রায় ১ লক্ষ মূল্যায়ন সফলভাবে সম্পন্ন হয়েছে।

# মেঘনাদ সাহা: ভুলে যাওয়া এক তারার নাম

## আবুল বাসার

থেকে তাঁকে বেশ কয়েকজনকে বহিষ্কার করা হয়। এবার ভর্তি হন কিশোরীলাল জুবিলী স্কুলে। সেখানে সুযোগ পান বিনাভতনে পড়া। ১৯০৯ সালে সেখান থেকে পূর্ববাংলার সবগুলো স্কুলের মধ্যে প্রথম স্থান পেয়ে এনট্রান্স পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হন মেঘনাদ সাহা। জ্যোতির্বিদ্যা ও রসায়নে সর্বোচ্চ নম্বরও। এই ফলাফলই নির্ধারণ করে দিয়েছিল তাঁর ভবিষ্যৎ জীবনের গতিপথ। এবার ইন্টারমিডিয়েট ভর্তি হন ঢাকা কলেজে। মূল বিষয় হিসেবে বেছে নেন তাপগতিবিদ্যা ও কোয়ান্টাম পদার্থবিদ্যা। চতুর্থ বিষয় হিসেবে নেন জার্মান ভাষা। সেকালে জার্মানি বিজ্ঞান গবেষণায় অনেক এগিয়ে ছিল। বেশ কিছু বিখ্যাত বিজ্ঞান জার্নাল প্রকাশিত হতো জার্মান ভাষায়। যেমন ১৯০৫ সালে আলবার্ট আইনস্টাইনের সেরা গবেষণাপত্রগুলো প্রকাশিত হয়েছিল জার্মানি আনালেন ডার ফিজিক-এ। সে কারণে জার্মানি শিখতে আগ্রহী হন তিনি। পাশাপাশি এই বিষয়ে কোনো গবেষণাগারের প্রয়োজন ছিল না। কাজেই সহজে পাশ করা যাবে বলে ভেবেছিলেন তিনি। তবে পরে তাঁর সেই ধারণা ভুল প্রমাণিত হয়। জার্মানি ভাষার অন্যদের চেয়ে কিছুটা কম নম্বর পাওয়ার কারণে আইএসসি পরীক্ষায় তৃতীয় স্থান পান। এরপর ১৯১১ সালে গণিত অনসি নিয়ে ভর্তি হন কলকাতার প্রেসিডেন্সি কলেজে। এখানে শিক্ষক হিসেবে পেলেন প্রফুল্লচন্দ্র রায়, জগদীশচন্দ্র বসুর মতো ব্যক্তিত্বদের। ১৯১৩ সালে গণিতে স্নাতক এবং ১৯১৫ সালে স্নাতকোত্তর ডিগ্রি পান। দুই পরীক্ষাতেই দ্বিতীয় হন। আর প্রথম হন সত্যেন্দ্রনাথ বসু। তবে দুজনেই ছিলেন ঘনিষ্ঠ বন্ধু। প্রায় বছরখানেক পর রাজারবাগ সায়েন্স কলেজ উদ্বোধন হয়। সেখানে গণিতের প্রভাবক হিসেবে যোগ দেন মেঘনাদ ও সত্যেন। তবে দুজনেরই আগ্রহ ছিল পদার্থবিজ্ঞানে। তাই কিছুদিন পর দুজনেই পদার্থবিজ্ঞান বিভাগে প্রভাবক হিসেবে কাজ শুরু করেন। ছাত্রদের তিনি পড়াভেনে তাপগতিবিদ্যা। বেশ কিছু দিন পরে সত্যেন বোসের সঙ্গে যৌথভাবে আইনস্টাইনের আপেক্ষিকতাবিষয়ক কিছু লেখা জার্মানি থেকে ইংরেজিতে অনুবাদ করেন তিনি। সেটাই একসময় বহির্বিবেশে তাঁকে পরিচিতি দিয়েছিল। কারণ এর আগ পর্যন্ত আর কেউ এমন লেখা ইংরেজিতে অনুবাদ করেনি। সেটাই ছিল আপেক্ষিকতা তত্ত্ববিষয়ক লেখাগুলোর প্রথম অনুবাদ। প্রথম বিশ্বযুদ্ধের সময় জার্মানি-ব্রিটিশ রেখাঘেরিমির কারণে জার্মানি বৈজ্ঞানিক জার্নালগুলো ভারতবর্ষে আসা বন্ধ হয়ে গিয়েছিল। কিন্তু যুদ্ধের পর, ১৯১৯ সালে ব্রিটিশ ভারতে জার্নালগুলো আবারও আসতে শুরু করে। এরকম একটা গবেষণাপত্রই তাঁর জীবন বদলে দেয়। আধুনিক জ্যোতিঃপদার্থবিজ্ঞান ও জ্যোতিঃরসায়নের অনেকটাই বেরিয়ে এসেছে মেঘনাদ সাহা নামের এক তরুণ বিপ্লবীর বুলি থেকে। আর তাঁর সেই আইডিয়ার নাম তাপীয় আয়নায়ন তত্ত্ব। ফিজিকালিস জেইটশিফট জার্নালের 'রিভিউ' সেকশনে সংখ্যায় সেই গবেষণাপত্রটা ছিল থার্মাল আয়োনাইজেশন বা তাপীয় আয়নায়ন সম্পর্কিত। লেখক জে. এগার্ট। পরমাণুকে উত্তপ্ত করা হলে তার ইলেকট্রনগুলো ছিটকে বাইরে চলে যায়। তখন পড়ে থাকে শুধু নিউক্লিয়াস। সহজ কথায় একেই বলা হয় তাপীয় আয়নায়ন। কিন্তু গবেষণাপত্রটা বেশ ভাসাভাসা বলে মনে হলো মেঘনাদ সাহার কাছে। তিনি বুঝতে পারলেন, এই গবেষণাপটিকে আরও সামনে এগিয়ে নেওয়া সম্ভব। রসায়ন ও কোয়ান্টাম ফিজিকস সম্পর্কে নিজের জ্ঞান একত্রিত করে তিনি বুঝতে চেষ্টা করলেন, ঠিক কোন তাপমাত্রার পরমাণু থেকে ইলেকট্রনগুলো ছিটকে বেরিয়ে আসে। পাশাপাশি জ্যোতির্বিজ্ঞানেও তাঁর বেশ জানাশোনা ছিল। তিনি বুঝতে পারেন, নক্ষত্র সম্পর্কে দীর্ঘদিনের একটা অসীমায়নিত প্রশ্নের জবাব পাওয়া যেতে পারে এই গবেষণা থেকে। এক চিন্তিতে তিনি লিখেছেন, 'এগার্টের গবেষণাপত্র পড়ে আমার ধারণা হল, এগার্টের সূত্রে আয়নায়ন বিত্ববের নির্ভূত মান বসিয়ে পরমাণুর একক বা বহুধা আয়ন মনে যে কোন উষ্ণতা ও চাপে গণনা করা জরুরী। এ থেকে আমি আমার তাপীয় আয়নায়ন সূত্র আবিষ্কার করি, যা এখন আমার নামে পরিচিত।

কথায় বলে, মানুষ পরিবর্তনশীল। বিজ্ঞানের ক্ষেত্রে কথাটা আরও বেশি সত্য। বিজ্ঞানও প্রতিনিয়ত বদলাচ্ছে। প্রায়ই দেখা যায়, বিজ্ঞান বর্ণনামূলক ক্ষেত্র থেকে ক্রমেই আরও নির্ভূত ও ভবিষ্যদ্বাণীমূলক তত্ত্বের দিকে এগিয়ে যায়। বিজ্ঞানের ইতিহাসে এরকম হাজারো উদাহারণ বেগুণ্য সম্ভব। যেমন নিউটনের মহাকর্ষ তত্ত্বের কথাই ধরা যাক। বিজ্ঞানের জগৎ প্রায় তিন শতক বহাল তবিয়তে রাজত্ব করার পর একসময় দেখা গেল, তাতে কিছু ফাঁক আছে। প্রাকৃতিক কিছু ঘটনার সঠিক ব্যাখ্যা দিতে পারছে না তত্ত্বটা। কিছু ভবিষ্যদ্বাণী মিলছে না পর্যবেক্ষণের সঙ্গে। উনিশ শতকের প্রথম দিকে সেই সমস্যা নিয়ে ভাবতে বসেই আপেক্ষিকতার তত্ত্ব আবিষ্কার করেন আইনস্টাইন। এ তত্ত্বের কারণে আমাদের বিজ্ঞানের জগৎ এখন বহুদূর বিস্তৃত হয়েছে। প্রাকৃতিক ঘটনার ভবিষ্যদ্বাণীতে যুক্ত হয়েছে নিতানু-নতুন অনেক কিছু। পর্যবেক্ষণের সঙ্গে সেগুলো মিলেছে খাপে খাপে। তেমনই কিছু ব্যাপার হলো, কৃষ্ণগহ্বর, মহাকর্ষ তরঙ্গ, মহাবিশ্বের ধর্ম। তবে বিজ্ঞানের ইতিহাসের এই কালান্তরে কিছু বিজ্ঞানী অগ্রদূত হলেও তাঁদের কথা সবাই মনে রাখেনি। সঠিক মর্যাদাও পাননি তাঁরা। তাঁদের কাজের যথাযোগ্য মূল্যায়নও হয়নি। বিশেষ করে পশ্চিমা দেশগুলোতে। এরকম বিজ্ঞানীর সংখ্যাও নেহাত কম নয়। তেমনি একজন আমাদের বাংলাদেশের বিজ্ঞানী মেঘনাদ সাহা। জ্যোতির্বিদ্যায় তাঁর গুরুত্বপূর্ণ এক গবেষণা এককালে পশ্চিমা বিজ্ঞানীদের নতুন পথ দেখিয়েছিল। কিন্তু পশ্চিমের অনেকের কাছে আক্ষরিক অর্থেই অচেনা মানুষ তিনি।

কিন্তু তাদের গ্রামে কোনো হাইস্কুল ছিল না। বাধ্য হয়ে গ্রাম থেকে প্রায় ৭ মাইল দূরে শিমুলিয়ায় একটা স্কুলে ভর্তি হন মেঘনাদ সাহা। বর্ষীয় তাঁদের প্রত্যন্ত গ্রামটি প্রায় বিচ্ছিন্ন হয়ে যেত। তখন একমাত্র যোগাযোগমাধ্যম ছিল নৌকা। তাতে চড়ে শিমুলিয়ায় ক্লাস করতে আসতেন মেঘনাদ। মেঘনাদ সাহার জন্ম ১৮৯৩ সালের ৬ অক্টোবর, তৎকালীন অবিভক্ত ভারতে। বর্তমান বাংলাদেশের গাজীপুরের কালিয়াকৈর উপজেলার শেওড়াতলী গ্রামে। রাজধানী ঢাকা থেকে প্রায় ৩০ কিলোমিটার দূরে। বাবা-মায়ের আট সন্তানের মধ্যে তিনি ছিলেন পঞ্চম। বাবা জগন্নাথ সাহা ছিলেন মৃদিশিকারী। তাঁর আয়েই সংসার চলত। গুরুত্রে প্রথম সন্তান জয়নাথ সাহাকে পড়ালেখার জন্য স্কুলে ভর্তি করেন জগন্নাথ সাহা। ডেবেছিলেন, তাতে তাঁর ব্যবসার সুবিধাও থাকবে। কিন্তু উন্নতির জন্য সুবিধাজনক হবে। কিন্তু ভালো ফলাফল করতে বার্থ হন জয়নাথ। কাজেই পড়ালেখাকে বেফ টাকা- পয়সা নষ্ট বলে সিদ্ধান্ত নেন বাবা জগন্নাথ। ছেলেক হাইস্কুল থেকে ছাড়িয়ে পোকানের কাজে লাগিয়ে দেন। এ কারণে অন্য ছেলেদের স্কুলে ভর্তি করার তেমন ইচ্ছা ছিল না তাঁর। কিন্তু দোকানের কাজে মোটেও আগ্রহী ছিলেন না মেঘনাদ সাহা।

মেঘনাদ সাহার মেধার পরিচয় পেয়েছিলেন গ্রামের এক স্থানীয় চিকিৎসক। তিনিই জগন্নাথ সাহাকে বৃত্তিয়ে-শুনিয়ে মেঘনাদের স্কুলে ভর্তি করতে রাজি করেন। অচিরেই প্রাইমারি, মাধ্যমিক বিদ্যালয়ে ভালো রেজাল্ট করে নিজের মেধার প্রমাণ রাখেন মেঘনাদ। এরপর তাকে হাইস্কুলে ভর্তি করতে রাজি হন বাবা জগন্নাথ। কিন্তু তাদের গ্রামে কোনো হাইস্কুল ছিল না। বাধ্য হয়ে গ্রাম থেকে প্রায় ৭ মাইল দূরে শিমুলিয়ায় একটা স্কুলে ভর্তি হন মেঘনাদ সাহা। বর্ষীয় তাঁদের প্রত্যন্ত গ্রামটি প্রায় বিচ্ছিন্ন হয়ে যেত। তখন একমাত্র যোগাযোগমাধ্যম ছিল নৌকা। তাতে চড়ে শিমুলিয়ায় ক্লাস করতে আসতেন মেঘনাদ। এখান থেকেই সর্বশেষ পরীক্ষায় ঢাকা জেলায় প্রথম স্থান দখল করেন। সঙ্গে বৃত্তিও পান। মাসিক ৪ টাকা। এরপর ভর্তি হন ঢাকা কলেজিয়েট স্কুলে। সেটা ১৯০৫ সালের কথা। ইংরেজদের বঙ্গভঙ্গের পরিকল্পনার কারণে গোটো বাংলা তখন উত্তাল। বাংলাজুড়ে তখন শিলকে বঙ্গভঙ্গ বিরােী, তা রািটিশ বিরোধী বিক্ষোভ। একদিন ঢাকা কলেজিয়েট স্কুল পরিদর্শনে আসেন স্থানীয় গভর্নর। সেদিন সেই আলোচনে যোগ দিয়ে বিক্ষোভ করেন মেঘনাদ সাহা। সেই অপরাধে কলেজিয়েট স্কুল

সম্পাদকীয় পাতায় প্রকাশিত নিবন্ধ গুলির বক্তব্য সম্পূর্ণ লেখকদের ব্যক্তিগত অভিমত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।







# হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

## ওষুধ নয়, ঘরোয়া এই পাঁচ টোটকাতেই দ্রুত সারবে পেট রোগ



বর্ষীয় পেটের গোলমাল লেগেই থাকে। পেট গুড়গুড়, লুজ মোশান, তলপেটে ব্যথা, ডায়ারিয়া, গ্যাস হওয়া, প্রায়শই এসবের সমস্যা বাইরের খাবার খেলে ভো বটেই, কখনও ঘরে তৈরি খাবার খেলেও এমনটা হয়। পেট খারাপ বাড়াবাড়ি হলে শরীর থেকে অনেকটা জল বেরিয়ে যায়। ফলে জলের অভাব দেখা দেয় শরীরে। তাই পেট খারাপে সারা দিন ধরে নুন-চিনির জল খাওয়া প্রাথমিক কাজ। তবে পেটের সমস্যায় কোন ধরনের খাবার খেলে দ্রুত সুস্থ হওয়া যাবে, তা নিয়ে ধন্দে থাকেন অনেকেই। আজ রইল এক চামচ আদার রস মিশিয়ে পান করুন। উপকার পাবেন! আদার রস আদায় রয়েছে অ্যান্টি-ফাঙ্গাল এবং অ্যান্টি-ব্যাকটেরিয়াল গুণ, যা ডায়ারিয়া এবং পেটের ব্যথা থেকে সজ্জি দেয়। এক টুকরো আদা খেঁচো করে রসটা বার করে নিন। অল্প জলে এক চামচ আদার রস মিশিয়ে পান করুন। পেট খারাপ সারাতে দিনে এক বা দু'বার এটি খান।

ধনে পাতা  
ধনে পাতা কেবল খাবারের স্বাদ বাড়াই না, নানা শারীরিক সমস্যায়ও উপকারী। বিশেষ করে, পেট খারাপ বা হজম সংক্রান্ত সমস্যায় খুব ভালো কাজ করে ধনে পাতা। ধনে পাতা জলে ভালে ভাবে গুয়ে

পিষে নিন। এক গ্লাস জলে ধনেপাতার পেস্ট এবং পাতিলেবুর রস মিশিয়ে পান করুন। উপকার পাবেন! লেবু এবং নুন- অ্যান্টি-ব্যাকটেরিয়াল এবং অ্যান্টি-ভাইরাল গুণ রয়েছে পাতিলেবুতে। এটি শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়, পাকস্থলী সুস্থ রাখে এবং স্বাস্থ্যের নানা সমস্যায় দারুণ কাজ করে। এক গ্লাস জলে একটা পাতিলেবুর রস ও এক চিমটি লবণ মিশিয়ে পান করুন। চাইলে সামান্য চিনিও মেশাতে পারেন। এতে আপনার শরীরে জলের অভাব হবে না এবং ডায়ারিয়ার সমস্যাও কমবে।

বেদানা- বেদনার পুষ্টিগুণ স্বাস্থ্যের জন্য খুবই উপকারী। পেট খারাপ বা ডায়ারিয়ার সমস্যায় বেদনার রস খেতে পারেন। বেদানা গাছের পাতাও এক্ষেত্রে অত্যন্ত কার্যকর। বেদনার পাতা জলে ফুটিয়ে নিন খানিকক্ষণ। তারপর এই জল খেঁকে পান করুন। এই আর্টিকলে উল্লিখিত সমস্ত তথ্য পরামর্শস্বরূপ। কোনও সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে অবশ্যই চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।

## বিটের রসের গুণেই দূরে থাকবে রোগ-ব্যাদি!



দৈনন্দিন জীবনে হাজার রকম অনিয়ম, অস্বাস্থ্যকর খাওয়ার কারণে ঘরে ঘরে এখন মানুষ বিভিন্ন রোগের কবলে পড়ছেন। কেউ ভুগছেন ডায়াবেটিসে, কেউ উচ্চ রক্তচাপের সমস্যায়, কারুর উচ্চ কোলেস্টেরল। অনেকের শরীরে আবার একসঙ্গে এই সব রোগ বাসা বেঁধেছে। আর শরীরের কবল থেকে নিজেকে সুরক্ষিত রাখতে চাইলে রোজের রক্টনে কিছু বদল আনা জরুরি, বিশেষ করে খাদ্যভাঙ্গাসে। কিছু খাবার খাদ্যতালিকায় থেকে বাদ দেওয়া প্রয়োজন, আবার কিছু খাবার রোজকার ডায়েটে যোগ করা আবশ্যিক। যেমন- একালে উঠে চা অথবা কফিন বদলে এক গ্লাস বিটের রসে চুমুক দিলেই কিন্তু অনেক অসুখ ঠেকিয়ে রাখতে পারেন! বিটের খাতি তার গাঢ় রঙের জন্য। যে কোনও রাসায়নিক টুকরো বিট পড়লে সেই পলটি বিটের রং নিয়ে নেয়। তবে এই সবজির মধ্যে কিন্তু স্বাস্থ্যগুণও প্রচুর। রোজ সকালে যদি বিটের রস বানিয়ে খেতে পারেন, তাহলেই কিন্তু শরীরের একাধিক সমস্যা দূর হয়। রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণ করা থেকে হার্ট ভাল রাখা, শরীর সুস্থ রাখতে বিটের রসের জুড়ি মেলা ভার। পাশাপাশি ত্বক

ও চুলের উজ্জ্বলতা বাড়াতেও কিন্তু বিট বেশ কার্যকরী। রক্তচাপ কমাতে বিটের রসে রয়েছে প্রচুর পরিমাণে নাইট্রিক অক্সাইড। যা রক্তনালিগুলির মুখ খুলে দেয় এবং রক্তচাপের মাত্রা কমাতে সহায়তা করে। গবেষণায় দেখা গেছে, নিয়ম করে রোজ বিটের রস খেলে রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে থাকে, আর শরীরও থাকে চম্পা। রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ায়- আত্মরক্ষার পরিবর্তনে জ্বর, সর্দি, কাশি এখন ঘরে ঘরে। এই সময়ে শরীরের প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে, শরীর চাঙ্গা রাখতে নিয়ম করে বিটের রস খেতে পারেন। বিটে রয়েছে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট এবং ভিটামিন সি, যা রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়িয়ে সাহায্য করে। ত্বকের জন্য ভাল- বিটে থাকা ভিটামিন সি এবং অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ত্বক সুস্থ রাখে, জেদা বাড়ায়। ত্বকের দাগ-ছোপ, শুষ্কতা, বলিরেখার মতো সাধারণ সমস্যাগুলি প্রতিরোধ করে এই সবজি। তাই রোজের প্রতিরোধে সাহায্য করে। বিটের রস। চুল পড়ার সমস্যা কমে- বিটের মধ্যে রয়েছে আয়রন, ফোলেট এবং ভিটামিন সি। এই সব উপাদান চুল ভাল রাখতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। গুণ

## সজির গুণে জন্ম হবে পেটের মেদ?

ডায়েট, শরীরচর্চা, খাওয়া দাওয়ায় কঠোর নিয়ম মেনে রোগা হওয়া সম্ভব হলেও, পেটের মেদ সহজে বরাদ্দে চায় না। তার উপর সারা ক্ষণ অফিসে বসে কাজ, বেশির ভাগ দিনই বাইরের খাবার আনিতে খাওয়া। সব মিলিয়ে, “মধ্যপ্রদেশ” বাড়তেই থাকে। এ দিকে ঘরে-বাইরে কাজের চাপে শরীরচর্চার সময় নেই। জিমে গিয়ে মেদ বরানোর ব্যাপারেও আলসেমি। তা হলে উপায়? জিমে না গিয়ে, শরীরচর্চা না করেও দিবা পেটের মেদ বারিয়ে ফেলতে পারেন। তার জন্য নিয়ম করে খেতে হবে কতগুলি চেনা সজি দিয়ে তৈরি পানীয়। কোন কোন সজির গুণে জন্ম হবে পেটের মেদ? **লাউয়ের রস**- অনেকের অপছন্দ হলেও লাউ ওজন বরানোর পক্ষে কার্যকরী। লাউয়ে রয়েছে ভিটামিন এ, বি, সি। এ ছাড়াও এই সজিতে দ্রবণীয় ফাইবারের পরিমাণ অনেক বেশি। ফাইবার যে কোনও খাবার দ্রুত হজম হতে সাহায্য করে। শরীরে পর্যাপ্ত পরিমাণে ফাইবার থাকলে ওজন কমানোও অনেক সহজ হয়ে যায়। ফাইবার ছাড়াও লাউয়ে প্রোটিন, পটাশিয়াম, মিনারেলসও আছে ভরপুর পরিমাণে। ওজন কমানোর প্রক্রিয়ায় যে উপাদানগুলি অত্যন্ত জরুরি। **বিটের রস**- ওজন কমানোর জন্য নীতা অথবা রোজ সকালে দু'গ্লাস করে বিটের রস খেতেন। বিট ওজন কমাতে কার্যকরী ভূমিকা পালন করে। বিটে রয়েছে ফোলেট, নাইট্রেট, ডায়েটারি ফাইবার, যা দ্রুত মেদ বরাদ্দে সাহায্য করে। এ ছাড়াও বিটে ক্যালোরির পরিমাণ কম। ফলে দ্রুত ওজন বরাদ্দে বেশি খেলেও কোনও সমস্যা হওয়ার কথা নয়। **গাজরের রস**- ছিপছিপে হতে গাজরের ভূমিকা বলা বাহুল্য। রোগা হওয়ার ডায়েটে গাজর রাখার পরামর্শ দিয়ে থাকেন পুষ্টিবিদেবরা। মিনারেলস, ভিটামিন, ফাইবার, অ্যান্টিঅক্সিড্যান্ট গাজরে পুষ্টির উপাদানে শেষ নেই। এই উপাদানগুলি শরীর সুস্থ রাখতে সাহায্য করে তো বটেই, সেই সঙ্গে ওজন কমাতেও এর জুড়ি মেলা ভার। গাজর আগে পেটের মেদ কী ভাবে বরাদ্দে, তা ভেবে বরাদ্দে ঘুম না উড়িয়ে বরং সপ্তাহে কয়েক দিন গাজরের রস খেতে পারেন। **শস্যের রস**- স্যালাডে শস্য তো থাকছেই। তবে বাড়তি সুফল পেতে শস্য দিয়ে বানিয়ে নিতে পারেন স্বাস্থ্যকর পানীয়। শস্যায় জলের পরিমাণ ৯৮ শতাংশ। আর বাড়তি মেদ বরাদ্দে শরীরে জলের পরিমাণ পর্যাপ্ত হওয়া জরুরি। শস্য হজমশক্তি বাড়ায়। হজমের গোলমাল নিয়ন্ত্রণে থাকলে ওজন বরানোও সহজ হয়ে যাবে।



## এই পাঁচ খাবার হল ডিমের বাবা

ম্যাক্রোনিউট্রিয়েন্টের মধ্যে অন্যতম হল প্রোটিন। এছাড়াও শরীরের জন্য কার্বোহাইড্রেট, চর্বি এই দুইয়েরই প্রয়োজন আছে। যা শরীরের বৃদ্ধি, রোগপ্রতিরোধক ক্ষমতা বাড়াতে আর শরীরের শক্তি বৃদ্ধিতে সাহায্য করে। প্রোটিনের মধ্যে থাকে অ্যামাইনো অ্যাসিড যা শরীরের জন্যও খুব ভাল। শরীরে কোষের বৃদ্ধি, কোষ মেরামতের জন্য প্রয়োজন প্রোটিনের। নতুন কোষ, পেশী আর হাড়ের গঠনেও ভীষণ রকম সাহায্য করে প্রোটিন। প্রোটিন শরীরে অ্যান্টিবডি তৈরি করতে সাহায্য করে। যার ফলে শরীরে রোগ প্রতিরোধক ক্ষমতা অনেকটাই বাড়ে। আর তাই হরমোন তৈরি, হজম এবং বিপাকও কোনও রকম সমস্যা হয় না। প্রোটিনের অভাবে শরীরে অনেক রকম সমস্যা দেখা যায়। শরীরে শক্তির ঘাটতি হয়, যার ফলে রক্ত-দুর্বলতা এসব পিছু ছাড়তেই চায় না। শরীরকে যদি প্রোটিনের ঘাটতি থাকে তাহলে সেখান থেকেও চুল পড়া, চুল পাতলা হয়ে যেতে পারে। কোভিডের সময় থেকেই তাই প্রোটিন খাওয়ার উপর বিশেষ জোর দিয়েছেন চিকিতসকরা। নিয়মিত প্রোটিন খেলে অনেক সমস্যা দূরে থাকে, নখ পাতলা হয়ে যায় না, নখ দুর্বল আর ভঙ্গুর হতে পারে। যার ফলে সংক্রমণ জনিত রোগের ঝুঁকি বাড়ে। প্রোটিনের ঘাটতি দূর করতে, রক্ত এবং কোষ গঠনেও দারুণ ভূমিকা রয়েছে প্রোটিনেই। অনেকেই ভাবেন ডিম ছাড়া অন্য কোনও কিছুর মধ্যেই পুষ্টি নেই। এদিকে ডিম হল পুষ্টির আধার। ডিমের মধ্যে থাকে প্রোটিন, ভিটামিন এবং খনিজ। আবার অনেকেই আছেন যারা ডিম খান না। তবে চিত্তার কিছু নেই। ডিম ছাড়াও এই ৫ খাবারের মধ্যে থাকে প্রচুর পরিমাণ প্রোটিন, যা পুষ্টির দিক থেকে ডিমের বাবা। রোজ এই সব খাবার খেলে শরীরে অনেক রকম সমস্যাও সহজে দূর হয়ে যায়। অন্তত ৬০ বছর বয়স পর্যন্ত কোনও রকম চিন্তাই থাকে না। **মুরগির ব্রেস্টের মধ্যে প্রচুর পরিমাণ প্রোটিন থাকে।** আর তাই চেষ্টা করুন হাড়ের পরিবর্তে টিকেন ব্রেস্ট খাওয়ার। ১০০ গ্রাম মুরগির ব্রেস্টে ৩১ গ্রাম প্রোটিন থাকে। **মাছের মধ্যে প্রচুর পরিমাণ প্রোটিন থাকে।** ১০০ গ্রাম মাছের মধ্যে ২০-৩০ গ্রাম পর্যন্ত প্রোটিন থাকে। সামুদ্রিক মাছের মধ্যে এই প্রোটিনের ভাগ সবচেয়ে বেশি। **গ্রিক ইয়োগার্টও খুব ভাল এর মধ্যে প্রোটিনের ভাগ বেশি।** রোজ একবাট করে এই দই অবশ্যই খান। এছাড়াও ডাল, মটরগুটি খান নিয়ম করে। **কুইনোয়া** আর **হোলো**ও খুব ভাল প্রোটিনের উত। এক কাপ কুইনোয়ার মধ্যে ৮ গ্রাম প্রোটিন থাকে। একই ভাবে হোলোর মধ্যে থাকে ১৫ গ্রাম প্রোটিন। তাই এই চানা আর কুইনোয়া অবশ্যই খান নিয়ম করে।



## তেল ছাড়া প্রোটিন স্যালাড বানিয়ে খান, ওজন কমবেই

পুজোর আর ১৫ দিন বাকি। এদিকে মেঘ, ঘ্যানঘ্যানের বৃষ্টি দেখে মোটেই তা মালুম হচ্ছে না। বৃষ্টি আর কাদা প্যাচপ্যাচে আবহাওয়া কার আর ভাল লাগে পুজোর ঠিক মুখে! এখনও বাকি পুজোর শপিং, অফিস-ওয়েয়ার অনেকের ক্ষেত্রেই বাধা হয়ে দাঁড়িয়েছে। পুজোর আগে একমাস জোর কদমে সবেসেই শরীরচর্চা করেন। মেদবহুল চেহারাতে যে কোনও পোশাক যেমন মানায় না তেমনিই শরীরে অতিরিক্ত মেদ জমলে শরীর অনেক ক্রমক্রান্ত হয়ে যায়। মেদ জমলে চামড়াতেও একটা ছাপ পড়ে। চামড়া কুঁচকে যায়, দেখতেও লাগে বয়স্ক। এই কারণেই বাড়তি মেদ বরাদ্দে ফেলা খুবই প্রয়োজনীয়। এতে শরীর ভাল থাকবে, অনেক রোগ জালাও সারবে। শরীরচর্চার পাশাপাশি জোর দিতে হবে ডায়েটে। ডায়েট ঠিক থাকলে তবেই কিন্তু ওজন কমবে। এবার ডায়েট বললে অধিকাংশের ধারণা তেল ছাড়া স্বাদহীন খাবার। তবে

ডায়েট খাবারও খেতে ভাল হয় যদি তা ঠিকমতো বানিয়ে নিতে পারেন। আর ডায়েট করলে প্রোটিন বেশি গঠনে সাহায্য করে ঠিক তেমনই মেদ গলাতেও সাহায্য করে। আর প্রোটিন খেলে অনেকক্ষণ পর্যন্ত পেট ভরা থাকে। পনির প্রথমে বড় টুকরো করে কেটে নিতে হবে। একটা বাটিতে হাফ কাপ টুকরু দিয়ে গোলমরিচের গুঁড়ো আর চাটমশলা মিশিয়ে নিন। হাফ চামচ কাশীরী লক্ষা গুঁড়ো, জিরে, গোলমরিচ, নুন, একটু কসৌরি মেথি দিয়ে ভাল করে মিশিয়ে নিতে হবে। এই টুকরুই এর ব্যাটারে একটু ধনেপাতা কুচি দিয়ে আবারও ভাল করে মিশিয়ে নিয়ে পনিরের টুকরো দিয়ে ভাল করে কোট করে নিতে হবে। পনিরের টুকরোতে খুব ভাল করে এই মিশ্রণ মাখিয়ে রাখুন। এবার গ্রিলড প্যান্নে পনিরের টুকরো দিয়ে গ্রিলড করে নিতে হবে। এবার উল্টোপিঠেও গ্রিল করে নিতে হবে। লো ফ্রেন্জেই স্যালাট

## দোকানের মত পরোটা আর আলুর তরকারি বানিয়ে নিন বাড়িতেই

একটা বড় বাটিতে তিন কাপ ময়দা, ১ চামচ নুন আর চিনি দিতে হবে। এবার অল্প অল্প দিয়ে ময়দা মেখে নিতে হবে। অল্প অল্প জল দিয়ে মাখলে পরোটা অনেক বেশি নরম হবে। খুব সামান্য তেল দিয়ে ময়দা মেনে। ময়দার ডো নরম করে জল দিয়ে মাখতে হবে। এই ময়দা যত নরম করে মাখা হবে তত ভাল খেতে হবে। ময়দা মেখে একটা ট্রান্সপারেন্ট সেলোফেন পেপার দিয়ে মুড়ি রাখতে হবে। এবার আলুর তরকারি বানিয়ে নিতে হবে। কড়াইতে সাদা তেল গরম করে দুটো শুকনো লক্ষা দিন। এর মধ্যে একটু পাঁচফোড়ন আর ছিঁচ দিন। এবার এর মধ্যে ছোট টুকরো করে কাটা দুটো আলু দিন। অল্প একটু নুন মিশিয়ে দিতে হবে। কড়াইতে ঢাকা দিয়ে ভেজে নিতে হবে। এবার এর মধ্যে হাফ চামচ আদা বাটা মিশিয়ে ভেজে নিতে হবে। এবার এককাপ জল দিয়ে ফুটতে দিন, দুটো কাঁচালক্ষা ভেঙে দিন। স্বাদমতো নুন দিয়ে রান্না করতে হবে। উপর থেকে একটু ভাজা মশলা মিশিয়ে নিন। আলু

সেদ্ধ হলে হাতা দিয়ে কয়েকটা ভেঙে নিন। এতে আলু খেতে ভাল হবে। স্বাদমতো নুন, চিনি দেখে নিতে হবে। এই আলু আগে ভাল করে গুয়ে খোসা সহ সেদ্ধ করে নিতে হবে। এবার তা ছোট ছোট টুকরো করে তরকারিতে মেশান। এই আলুর তরকারিতে একটু খোসা থাকলে দেখতে ভাল হয়। এবার এই ময়দার ডো আবারও হাত দিয়ে মেখে নিন। পাঁচ মিনিট ডো মেখে নিয়ে হাতে একটু তেল মাখিয়ে ময়দার ডো-তে মিশিয়ে দিতে হবে। লক্ষা আকারে ডো গুড়ে ওর থেকে বড় ৬ টা লেচি কেটে নিন। লেচন চাকিতে তেল মাখিয়ে

## ব্লাড সুগার কমাতে রোজের ডায়েটে মেনে চলুন

ডায়াবেটিস ধরা পড়লেই রোজকার খাবারে হাজারো বাধানিষেধ চলে আসে। চাইলেই সব কিছু খাওয়া যায় না। বাইরের খাবার থেকে একেবারেই বন্ধ। কোনও কোনও ঘরোয়া খাবারের ক্ষেত্রেও রয়েছে নিয়মকানুন। তবে নির্দিষ্ট অনেক খাবার রয়েছে যোগুলি ডায়াবেটিস রোগীদের নিয়মিত খাওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়। তেমনই একটি খাদ্য হল রাগি বা মিলেট। রাগিগে ফাইবার এবং খনিজের পরিমাণ অনেকটাই বেশি। রক্তে শর্করার মাত্রা নিয়ন্ত্রণের পাশাপাশি ওজন কমাতেও সাহায্য করে। পাশাপাশি এতে থাকা ফাইবার অস্ত্রের জন্যও ভাল। আসুন জেনে নেওয়া যাক, ডায়াবেটিসের ক্ষেত্রে রাগির উপকারিতা ঠিক কী এবং রোজের ডায়েটে কী ভাবে রাখা যেতে পারে এই খাদ্যশস্য। **কম গ্লাইসেমিক ইনডেক্স**- রাগির গ্লাইসেমিক ইনডেক্স খুব কম, যার ফলে রক্তে শর্করার মাত্রা দ্রুত বৃদ্ধি হওয়া আটকাই এবং খুবই ধীরে ধীরে শর্করার মাত্রার বৃদ্ধি ঘটায়। তাই ডায়াবেটিস রোগীদের জন্য অত্যন্ত উপকারী খাদ্য রাগি। ফাইবার সমৃদ্ধ- রাগিগে ফাইবার প্রচুর পরিমাণে থাকে। এটি গ্লুকোজ শোষণকে ধীর করে দেয় এবং রক্তে শর্করার মাত্রা বৃদ্ধি রোধ করে। **পুষ্টিসমৃদ্ধ**- বিভিন্ন ভিটামিন, ক্যালসিয়াম, আয়রন, পটাশিয়াম এবং অ্যান্টিঅক্সিডেন্টে ভরপুর রাগি। এই সব পুষ্টিগুলি আমাদের শরীরকে সুস্থ-সবল রাখে এবং ডায়াবেটিস সংক্রান্ত সমস্যা দূর করতে সাহায্য করে। **পেট ভরা রাখে**- রাগিগে থাকা ফাইবার অনেক ক্ষণ পর্যন্ত পেট ভর্তি রাখে। তাই বার বার খিদে পাওয়ার প্রবণতা অনেকটাই নিয়ন্ত্রণে থাকে। ফলে ওজন নিয়ন্ত্রণে থাকলে রক্তে শর্করার মাত্রাও ঠিক থাকবে। **গ্লুটেন-মুক্ত** খাদ্য- রাগি একেবারেই গ্লুটেন-মুক্ত খাদ্য। যার কারণে সিলিয়াক ডিজিজ বা গ্লুটেন ইন্টলারেন্স থাকা যে সকল







সোমবার আগরতলা ২০ নং ওয়ার্ডের উদ্যোগে এক সাংবাদিক সম্মেলনের আয়োজন করা হয়। নিজস্ব ছবি।

## প্রতিবাদী চিকিৎসকদের কটাক্ষের দায়ে অভিনেত্রী সুদীপ্তার তোপে বিধায়ক কাঞ্চন

কলকাতা, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): 'সরকারি বেতন, বোনাস নেবেন তো!?', আন্দোলনকারী ডাক্তারদের প্রশ্ন ছুঁড়েছিলেন তৃণমূল বিধায়ক কাঞ্চন মল্লিক। তার প্রেক্ষিতেই কটাক্ষ করলেন ক্ষুর অভিনেত্রী সুদীপ্তা চক্রবর্তী! আর জি কর কাণ্ডের তীব্র নিন্দা করে রবিবার আন্দোলনকারী ডাক্তারদের উদ্দেশ্যে কাঞ্চন মল্লিক প্রশ্ন ছুঁড়েছিলেন, "সরকারি বেতন, বোনাস নেবেন তো নাকি?" উত্তরপাড়ার তারকা বিধায়কের এই মন্তব্য ভাইরাল হতেই সামাজিক মাধ্যমে অসন্তোষ প্রকাশ করেন অনেকে। প্রিয় অভিনেতার 'বিবেকবোধ'কেও কাণ্ডগোল ঘাঁড়ি করিয়েছেন একাংশ।

এই আবহেই বন্ধু-সহকর্মী কাঞ্চন মল্লিককে কড়া ভাষায় পাল্টা জবাব দিলেন সুদীপ্তা চক্রবর্তী। বন্ধু কাঞ্চন মল্লিককে 'মাননীয় বিধায়ক' সম্বোধন করে অভিনেত্রীর মন্তব্য, "কর্মবিরতি ছেঁতে থাকা ডাক্তাররা সরকারী

চাকরি করেন বলে তাঁদের কর্মস্থলে দিনের পর দিন ধরে ঘটে যাওয়া সরকারের অন্যায় কাজ নিয়ে তাঁরা প্রশ্ন তুলতে পারবেন না? সরকারি পদক্ষেপ নিয়ে হতাশা বা উআ প্রকাশ করতে গেলে একজন সরকারি চাকুরিজীবীর মাইনে নেওয়া যাবে না? বিচারের দাবিতে মিছিলে গিয়েছেন বলে তাঁদের পুজোর আগে প্রাণ বোনাস নিয়ে খিল্লি করে বলবেন- বোনাস যে হয়, সেটা নেবেন তো, না নেবেন না?" সুদীপ্তার বক্তব্য, 'চাকরি' শব্দটা তো আপনি আক্ষরিক অর্থেই নিয়ে নিয়েছেন মশাই! সরকারি হাসপাতালে নৃশংসভাবে ধর্ষিত ও খুন হয়ে যাওয়া তিলোত্তমার মা বাবা কে 'মেয়ে আয়ত্যা করেছেন' বলল কেন- এই প্রশ্ন করার আগে সরকারের দেওয়া পুরস্কার ফেরত দিয়ে দিতে হবে? না, মানে, বিবেকের তাড়নায় কেউ ফেরত দিতেই পারেন। কিন্তু সেটাই আগাম

শর্তাবলী নাকি? সুদীপ্তার তোপ, দেওয়ালে কবিরূপ রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরের ছবি খুলিয়ে রেখে এই নির্লজ্জ কমেডি করার আগে একবারও ভাবলেন না? আপনার কমেডি অভিনয়ই কিন্তু মানুষের মনে একদিন আপনার পাকাপাকি স্থান দিয়েছিল। আমিও তার ফ্যান। কিন্তু আজ যৌটা করলেন, ওটা কমেডিও হয়নি, অভিনয়ও হয়নি। আপনার শুভ বুদ্ধির উদয় হোক শিগগিরই, এই কামনা করি।"

## কৃষকদের জীবনযাত্রা ও আয় বাড়তে বড় উদ্যোগ, ৭টি সিদ্ধান্ত নিল কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা

নয়াদিল্লি, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): কৃষকদের জীবনযাত্রা ও আয় বাড়তে বড় উদ্যোগ নিল নরেন্দ্র মোদী সরকার। সোমবার ৭টি বড় সিদ্ধান্ত নিয়েছে কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা। কেন্দ্রীয় মন্ত্রী অশ্বিনী বৈষ্ণব জানিয়েছেন, 'কৃষকদের জীবনযাত্রার উন্নতি এবং তাঁদের আয় বৃদ্ধির জন্য সোমবার কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভার বৈঠকে ৭টি বড় সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। প্রথমটি হল -

ডিজিটাল কৃষি মিশন। এটি কৃষির জন্য ডিজিটাল পাবলিক পরিকাঠামোর ভিত্তিতে তৈরি করা হচ্ছে। কয়েকটি ভাল পাইলট প্রকল্প আছে। কয়েকটি ভাল পাইলট প্রকল্প আছে। কয়েকটি ভাল পাইলট প্রকল্প আছে। কয়েকটি ভাল পাইলট প্রকল্প আছে।

## কাশ্মীরে ফের সন্ত্রাসী হামলা, জম্মুর সেনাঘাঁটিতে জঙ্গিদের গুলিতে মৃত্যু জওয়ানের

জম্মু, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): কাশ্মীরে ফের সন্ত্রাসবাদী হামলা। এবার জম্মুর সুজওয়ান সেনাঘাঁটিতে জঙ্গিদের গুলিতে প্রাণ হারালেন একজন সেনা জওয়ান। সোমবার জম্মুর সুজওয়ান মিলিটারি স্টেশনের বাইরে থেকে সন্ত্রাসবাদীরা গুলি চালালে ওই জওয়ান আহত হন। তাঁকে উদ্ধার করে নিয়ে যাওয়া হয় হাসপাতালে, কিন্তু পরে ওই সেনা জওয়ান মৃত্যুর কোলে চলে পড়েন সেনাবাহিনীর পক্ষ থেকে জানানো হয়েছে, সোমবার সুজওয়ান মিলিটারি স্টেশনের বাইরে থেকে লুকিয়ে সন্ত্রাসবাদীরা গুলি চালায়, সেই গুলি লেগে এক জওয়ান আহত হন। পরে ওই জওয়ানের মৃত্যু হয়েছে। গুলি চালানোর পর জঙ্গিরা পালিয়ে যায়, সন্ত্রাসবাদীদের ধরতে চারিদিকে চিরশনি তন্মাশিতে নেমেছে সেনাবাহিনী।

## বৃষ্টি বিশ্বস্ত অফ্রে বুলডোজারে চেপে পরিদর্শন চন্দ্রাবাবুর

বিজয়গড়া, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): বিগত কিছুদিন ধরে অন্ধপ্রদেশ এবং তেলঙ্গানার বিভিন্ন এলাকায় প্রবল বৃষ্টি হচ্ছে। জলের তলায় বহু এলাকা। সোমবার সকাল থেকেই রাজ্যের বিভিন্ন অঞ্চলে ঘুরে দেখেন অন্ধপ্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী চন্দ্রাবাবু নাইডু। এদিন সকালে নৌকায় চেপে বিজয়গড়ার জলময় অঞ্চল ঘুরে দেখেন। বেলা গড়াতে রাজ্যের অন্যান্য দিকে বুলডোজারে চেপে পরিদর্শন করলেন মুখ্যমন্ত্রী। তাঁর সঙ্গে এদিন ছিলেন সরকারের উচ্চ পদস্থ কর্মচারী। বিভিন্ন এলাকা ঘুরে দেখে কী-কী ব্যবস্থা নেওয়া যেতে পারে তা পর্যালোচনা করেন তাঁরা। উল্লেখ্য, প্রবল বৃষ্টিতে অন্ধপ্রদেশের বিস্তীর্ণ এলাকা জলের তলায়। ঘর-বাড়ি, রাস্তাঘাট সব ডুবে গিয়েছে। রাস্তায় দাঁড়িয়ে থাকা বহু গাড়ি জলে ডুবে গিয়েছে। জনজীবন কার্যত বিপর্যয়। টানা বৃষ্টিতে বিধা বিধা চারের জমি ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। দুর্ভাগ্যবশত এলাকায় উদ্ধারকাজ চলছে পুরোদমে।

## বৈষ্ণোদেবী যাত্রাপথে ভূমিধসে দুই মহিলা পুণ্যার্থীর মৃত্যু, এক তরুণী আহত

রিয়াসি, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): জম্মু ও কাশ্মীরের রিয়াসি জেলায় বৈষ্ণোদেবী মন্দিরের নতুন যাত্রাপথে ভূমিধসে প্রাণ হারালেন দুই মহিলা তীর্থযাত্রী। এছাড়াও এক তরুণী আহত হয়েছে। সোমবার দুপুর আড়াইটা নাগাদ ভবন থেকে তিন কিলোমিটার দূরে পাঁচির কাছে ভূমিধসের ঘটনা ঘটে। লোহার কাঠামোর একটি অংশও ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে। পুণ্যার্থীরা মন্দিরের দিকে যাওয়ার সময় ভূমিধসের কারণে লোহার কাঠামোর নিচে চাপা পড়েন। রিয়াসির ডেপুটি কমিশনার বিশেষ পল মহাশয় বলেছেন, এই ঘটনায় দুই মহিলা মারা গিয়েছে এবং একটি মেয়ে গুরুতর আহত হয়েছে। ডেপুটি কমিশনার মহাজন কাটারা যাক্ষেন, ত্রিফুটা পাহাড়ের চূড়ায় যেখানে তীর্থযাত্রীদের জন্য বেস ক্যাম্প আছে।

## প্রয়াত কীর্তি আজাদের স্ত্রী, প্রাক্তন নেত্রী পুনম

কলকাতা, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): প্রয়াত হলেন একাধিক রাজনৈতিক দলের প্রাক্তন নেত্রী তথা সাংসদ কীর্তি আজাদের স্ত্রী পুনম বা আজাদ। বেশ কিছুদিন ধরে তিনি অসুস্থ ছিলেন। শেষ কয়েক মাস ভর্তি ছিলেন দুর্গাপুরের একটি বেসরকারি হাসপাতালে। পুনম আজাদ বা দীর্ঘ দুই দশকের বেশি সময় ধরে বিজেপির হয়ে গুরু দায়িত্ব পালন করেছেন। বিহারে বিজেপির মহিলা মোর্চার দায়িত্ব সামলেছেন। একধারে সংসার অন্যদিকে রাজনীতি, পাশাপাশি স্বামীর ক্রিকেটের থেকে রাজনৈতিক জীবনে উত্তরণ সবকিছুই সামলেছেন একজন দক্ষ কারিগরের মত। গত মে মাসে পুনমের ৫৯-তম জন্মদিনে অনেক আপাত-অজানা কথা তিনি

তুলে ধরেছিলেন সাংবাদিকের কাছে। পুনম আগে বিজেপির সদস্য ছিলেন। তিনবার ছিলেন জাতীয় নির্বাহী কমিটিতে। এই দলের টিকিটে দিল্লি বিধানসভা নির্বাচনে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করেন। তিনি প্রয়াত দিল্লির প্রাক্তন মুখ্যমন্ত্রী এবং কংগ্রেস নেত্রী শীলা দীক্ষিতের বিরুদ্ধে ২০০৩ সালে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করেছিলেন। সে সময় কীর্তিও বিজেপি-তে ছিলেন। কিন্তু প্রাক্তন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী অরুণ জেটলির আমলে দিল্লি এবং জেলা ক্রিকেট অ্যাসোসিয়েশনে (ডিভিসিএ) দুর্নীতির অভিযোগ আনার পরে কীর্তিকে দল থেকে বরখাস্ত করা হয়েছিল। ২০১৬ সালের নভেম্বরে পঞ্জাবের বিধানসভা নির্বাচনের আগে

বিজেপি ছেড়ে আম আদমি পার্টিতে (এএপি) যোগ দেন পুনম। ওই নির্বাচনে তিনি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নেন। কিন্তু ২০১৭-৭-এপ্রিলে তিনি এএপি-র স্বচ্ছতা নেই বলে অভিযোগ করে কংগ্রেসে যোগ দেন। কংগ্রেসে যোগ দেওয়ার সময়ে প্রতিক্রিয়ায় পুনম বলেন, 'এ যেন নিজের দেশে প্রত্যাভর্তন'। ২০২০-তে দক্ষিণ দিল্লি জেলার সঙ্গম বিহার কেন্দ্র থেকে প্রতিক্রিয়ায় পুনম বলেন, 'এ যেন নিজের দেশে প্রত্যাভর্তন'। দিল্লি নির্বাচনের জন্য কংগ্রেসের প্রচার কমিটির প্রধান নিয়ুক্ত হন তাঁর স্বামী কীর্তি। সোমবার দুপুর ১২টা ৪০ মিনিটে মৃত্যু হয় তাঁর স্ত্রী পুনম আজাদের। সমাজমাধ্যমে নিজেই স্ত্রীর মৃত্যুর খবর জানান কীর্তি।

## জেব জ্বালানি সেক্টর ভারতের কৃষি ও গ্রামীণ ক্ষেত্রে বড় ভূমিকা পালন করবে : নীতিন গড়কারি

নয়াদিল্লি, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): জেব জ্বালানি সেক্টরের অপর সম্ভাবনা রয়েছে, এই সেক্টর ভারতের কৃষি ও গ্রামীণ ক্ষেত্রে বড় ভূমিকা পালন করবে। জোর দিয়ে বলেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী নীতিন গড়কারি। সোমবার সকালে দিল্লির যশোভূমিতে কেন্দ্রীয় মন্ত্রী নীতিন গড়কারি ও কেন্দ্রীয় মন্ত্রী হরদীপ সিং

পূরী বায়োএনার্জি ও টেক এগ্রোপার উদ্বোধন করেছেন। এই অনুষ্ঠানে বক্তৃতা রাখার সময় কেন্দ্রীয় মন্ত্রী নীতিন গড়কারি বলেছেন, 'বিশ্বের তৃতীয় বৃহত্তম অর্থনীতিতে পরিণত হওয়ার লক্ষ্য অর্জনের জন্য ভারতকে আমদানি কমাতে হবে এবং রফতানি বাড়তে হবে।' নীতিন গড়কারি বলেছেন, 'প্রতি

বছর, আমাদের ২২ লক্ষ কোটি টাকা পর্যন্ত জীবাশ্ম জ্বালানি আমদানি হয়। এটি শুধুমাত্র বায়ু দূষণের সঙ্গে সম্পর্কিত একটি বড় সমস্যা নয়, এটি একটি বড় অর্থনৈতিক সমস্যাও। তাই এখন এটা শুরু করার ফলে, এমন দিন আসবে যখন আমরা আমাদের আমদানি কমাতে পারি।'

## ফের সিবিআই দফতরে হাজিরা সন্দীপের, এই নিয়ে টানা ১৫-দিন ম্যারাথন জেরা

কলকাতা, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): ফের সিবিআই-এর মুখোমুখি হয়েছেন আর জি কর মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালের প্রাক্তন অধ্যক্ষ সন্দীপ ঘোষ। সোমবার সকাল ১০.৪০ মিনিটে নাগাদ সন্দীপের সিবিআই দফতরে হাজিরা দিয়েছেন সন্দীপ, এই নিয়ে টানা ১৫-দিন কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থার মুখোমুখি হলেন সন্দীপ ঘোষ। ইতিমধ্যেই ১৫০ ঘণ্টারও বেশি সময় জিজ্ঞাসাবাদ করা হয়েছে তাঁকে। করানো হয়েছে পলিগ্রাফ টেস্টও আর জি কর হাসপাতালে তরুণী চিকিৎসককে ধর্ষণ ও খুনের

তদন্তের পাশাপাশি ওই হাসপাতালের আর্থিক দুর্নীতির তদন্তেরও দায়িত্ব পেয়েছে সিবিআই। দু'টি মামলায় জিজ্ঞাসাবাদ করা হচ্ছে প্রাক্তন অধ্যক্ষ সন্দীপ ঘোষকে। এই নিয়ে

১৫-বার সিবিআইয়ের জেরার মুখোমুখি হয়েছেন সন্দীপ। অন্যদিকে, আর জি করের প্রাক্তন ডেপুটি সুরাণ আখতার আলিকেও ইডি এদিন সিবিআই কমপ্লেক্সে জিজ্ঞাসাবাদ করছে।

## অসমে চুক্তিভিত্তিক ২৩,৯৬৫ জন শিক্ষককে স্থায়ী নিয়োগপত্র বিতরণ মুখ্যমন্ত্রীর, আরও ৫০ হাজার চাকরির প্রতিশ্রুতি

গুয়াহাটি, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): অসমে চুক্তিভিত্তিক ২৩,৯৬৫ জন শিক্ষককে স্থায়ী নিয়োগপত্র বিতরণ করেছেন মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা। আরও ৫০ হাজার সরকারি চাকরি

প্রদানের প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন তিনি। আজ সোমবার গুয়াহাটির খানাপাড়া ময়দানে অসমের মুখ্যমন্ত্রী হিমন্ত বিশ্ব শর্মা সঙ্গ শিলা, অসমের অধীনে উচ্চ ও নিম্ন প্রাথমিক বিদ্যালয়ের চুক্তিভিত্তিক এবং রাজ্য পুল শিক্ষকদের স্থায়ী নিয়োগপত্র বিতরণ করেছেন।

নিয়োগপত্র বিতরণ অনুষ্ঠানে সম্মানিত অতিথি ছিলেন শিক্ষামন্ত্রী ডা. রণেঞ্জ পণ্ডা। ছিলেন পরিষদীয় মন্ত্রী নন্দিতা গারলোয়া, বিধায়ক কমলাক্ষ দে পুরকায়স্থ প্রমুখ সরকারি শীর্ষ আধিকারিক, নিয়োগপত্র-প্রাপক এবং তাঁদের অভিভাবক সহ সাধারণ নাগরিকবৃন্দ। উপলক্ষে আয়োজিত অনুষ্ঠানে স্থায়ী নিয়োগপত্র-প্রাপকদের উদ্দেশ্যে বেশ কিছু গুরুত্বপূর্ণ পরামর্শ দিয়েছেন মুখ্যমন্ত্রী। এছাড়া তিনি বলেন, 'আমার নির্বাচনী প্রতিশ্রুতি ছিল, ক্ষমতায় এলে এক লক্ষ বেকার যুবক-যুবতীকে সরকারি চাকরি দেওয়া হবে। প্রতিশ্রুতি অনুযায়ী প্রদত্ত সংখ্যা অতিক্রম করেছে। গত ২০২১ সালের পর আজ পর্যন্ত ১, ২৪,৩৪৫ জনকে সরকারি চাকরি প্রদান করেছে আমার সরকার।' এছাড়া আগামী ২০২৫-এর মে মাসের মধ্যে আরও ৫০ হাজার বেকার যুবক-যুবতীকে সরকারি চাকরি দেওয়া হবে।

PNIT NO.: 29/EE/MNP/PWD(R&B)/2024-25 Date 29/08/2024  
The Executive Engineer, Mohanpur Division, PWD (R&B), Mohanpur, West Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender for the following work:

Sl. No.	PNIT No & DNIT No	Last Date and time for document downloading and Bidding	Time and date of Opening of Bid/Technical Bid
1.	PNIT No. 29/EE/MNP/PWD(R&B)/2024-25 & DNIT No. 58/DNIT/EE/MNP/PWD(R&B)/2024-25	Upto 3.00 pm On 17/09/2024	At 4.00 pm on 17/09/2024 (If possible)
ii)	DNIT No. 58/DNIT/EE/MNP/PWD(R&B)/2024-25		
iii)	DNIT No. 59/DNIT/EE/MNP/PWD(R&B)/2024-25		

Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal <https://tripuratenders.gov.in> ICA/C/1371/24

(For & on behalf of the Governor of Tripura)  
(Er. Nihar Rn. Debbarma)  
Executive Engineer  
Mohanpur Division, PWD (R&B),  
Mohanpur, west Tripura.

PRESS NOTICE INVITING e-TENDER NO: 11/EE/SNM/PWD/2024-25, Dt: 31/08/2024.  
The Executive Engineer, Sonamura Division, PWD(R&B), Sonamura, Sepahijala, Tripura invites on behalf of the 'Governor of Tripura' percentage rate e-tender' up to 3.00 P.M. on 14/09/2024 for the following work:

Sl. No.	Name of work (DNIT No)	Estimated Cost	Earnest Money	Time for Completion
1	26/R/DNIT/SE-IV/PWD(R&B)/2024-25	Rs. 1,45,61,870.81	Rs 2,91,237.00	120 Days
2	27/R/DNIT/SE-IV/PWD(R&B)/2024-25	Rs 1,42,66,535.11	Rs 2,85,331.00	180 Days
3	28/R/DNIT/SE-IV/PWD(R&B)/2024-25	Rs 1,25,95,536.00	Rs 2,51,911.00	60 Days
4	29/R/DNIT/SE-IV/PWD(R&B)/2024-25	Rs 1,45,59,988.00	Rs 2,91,200.00	90 Days
5	30/R/DNIT/SE-IV/PWD(R&B)/2024-25	Rs 1,25,53,036.00	Rs 2,51,061.00	90 Days
6	55/EE/SNM/PWD /2024-25	Rs.24,25,980.00	Rs. 48,520.00	30 Days
7	56/EE/SNM/PWD/2024-25	Rs. 24,22,824.00	Rs. 48,456.00	30 Days
8	57/EE/SNM/PWD /2024-25	Rs.24,25,980.00	Rs. 48,520.00	30 Days

For more tender details please visit the websites: <https://tripuratenders.gov.in> ICA/C/ 1374/24

(Er. Dhananjay Debbarma)  
Executive Engineer  
Sonamura Division, PWD(R&B)  
Sonamura, Sepahijala, Tripura

No 10676-8/F/16(17)/QM/KTDSPTA/2020(Part), Dated. 29-8-24  
NOTICE INVITING TENDER NO-07/2024.

Sealed Tenders are hereby invited by the undersigned on behalf of the Governor of Tripura from the enlisted Contractors / Firms / Agencies of Tripura PWD/CPWD/TTADC/MES of appropriate class in PWD form 07(seven) in non judicial stamp paper costing of Rs-50/(fifty) only up to 1500 hrs. on 18-09-2024 for the under noted works and sealed tender will be opened on the same date at 1530 hrs.

Sl No.	Name of Work	Quantity	Estimate Cost	Bank Draft/ Demand Draft.	Time of Completion.
01.	Repair / Maintenance of TTS Barrack No-05 (M.T. Section) (40'X 20') at KTDS PTA, Narsingarh, Tripura.	01 (one) Job.	Rs.4.,44,294/-	Rs- 11,107/-	60 days (02) two month.

The details of tender notice as well as terms & Condition along with estimate may be obtained on payment of Rs-1,000/- (as the cost of tender fee) from the office of the undersigned and also can be seen at office notice board of the undersigned on any working day during office hours and these can also be seen in the Government of Tripura and Tripura police Websites. ICA/C/ 1380/24

Sd/- (Nabadwip Jamatia)  
Principal  
KTDS Police Training Academy,  
Narsingarh, Tripura.

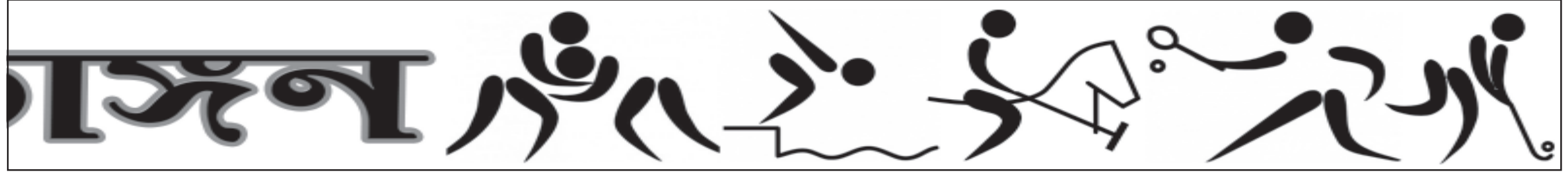


মাইকেল মধুসূদনের উপর আয়োজিত অনুষ্ঠান নিয়ে সাংবাদিক সম্মেলনে কর্মকর্তারা। নিজস্ব ছবি।









# লীগ ফুটবলে ফরোয়ার্ডকে দুই গোলে হারিয়ে গুরুত্বপূর্ণ জয় ব্লাডমাউথের

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। টানা জয় ব্লাডমাউথ ক্লাবের। তাও শক্তিশালী ফরোয়ার্ড ক্লাবকে দুই গোলে হারিয়ে। প্রথম ম্যাচে জুয়েলস এসোসিয়েশন কে নতুনতম গোলে হারানোর পর আজ, সোমবার গভাবারের রানার্স আপ দল ফরোয়ার্ড ক্লাবকে দুই গোলে হারিয়ে পয়েন্ট তালিকায়

শীর্ষে উঠে এসেছে। শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলস চন্দ্র মোমোরিয়াল এ-ডিভিশন সিনিয়র ক্লাব লিগে জয়ের দ্বারা অব্যাহত রাখলো ব্লাডমাউথ ক্লাব। লিগে নিজেদের দ্বিতীয় ম্যাচে গতবছরের লিগ রানার্স ফরোয়ার্ড ক্লাব কে পরাজিত করলো ব্লাডমাউথ। সোমবার উমাকান্ত

মিনি স্টেডিয়ামে বেলা তিনটায় টিএফএ আয়োজিত আসরের চতুর্থ দিনের প্রথম ম্যাচে খেলতে নামে ব্লাডমাউথ ক্লাব ও ফরোয়ার্ড ক্লাব। ম্যাচটি ২-০ গোলের ব্যবধানে ফরোয়ার্ড ক্লাব কে পরাজিত করে ব্লাডমাউথ ক্লাব। ম্যাচে ব্লাডমাউথ ক্লাবের হয়ে প্রথম গোলটি করে খেলার ৫ মিনিটের

মাথায় আর.কে চিরঞ্জন সিং। দ্বিতীয়ার্ধের ১১ মিনিটের মাথায় ব্লাডমাউথ ক্লাবের হয়ে দ্বিতীয় গোলটি করে সুকান্ত জমতিয়া। ম্যাচে সেরা ফুটবলার হিসেবে নির্বাচিত হয় ব্লাডমাউথ ক্লাবের ফুটবলার জিফু. পি। তবে খেলায় অসদাচরণের দায়ে বিজয়ী ব্লাডমাউথের শান্তি কুমার

সিংকে হলুদ কার্ড দেখিয়ে সতর্ক করেন। ম্যাচ পরিচালনায় ছিলেন রেফারি সত্যজিৎ দেব রায়, অরিদম মজুমদার, অসীম বৈদ্য ও তপন কুমার নাথ। দিনের খেলা: বিকেল তিনটায় উমাকান্ত মিনি স্টেডিয়ামে টাউন ক্লাব বনাম জুয়েলস এসোসিয়েশন।

# খেলাধুলার মানোন্নয়নে তুনমূলস্তরে জোর তিন মাস পর পর্যালোচনা বৈঠক

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। প্রথমত তুনমূল স্তর থেকে খেলোয়াড়দের তুলে আনতে হবে প্রশিক্ষণ মূলত শহরকেন্দ্রিক না করে উৎস স্থলে খেলোয়াড়দের তালিম দিতে হবে বৈধ সংগঠন গুলোকে পুরোপুরি দায়িত্ব নিতে হবে পর্যালোচনা বৈঠক করতে হবে তিন মাস পর গুরুত্বপূর্ণ সরকারি বৈঠক অনুষ্ঠিত হচ্ছে আগামীকাল। মূলতঃ রাজ্যের খেলাধুলার উন্নয়ন ও বর্তমান সার্বিক পরিস্থিতি পাশাপাশি ক্রীড়া বিষয়ক বিভিন্ন সমস্যা নিয়ে এই গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক আগামীকাল

অনুষ্ঠিত হচ্ছে। যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া মন্ত্রী টিঙ্কুরায়ের পৌরহিত্যে ক্রীড়া দপ্তরের এই গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক আগামীকাল সকাল দশটায় শহীদ ভগৎ সিং যুব আবাসে কনফারেন্স হল-এ অনুষ্ঠিত হবে। রাজ্যের খেলাধুলার উন্নয়ন সম্পর্কিত বিষয় হচ্ছে এক্ষেত্রে অন্যতম বিশেষ এজেন্ডা। একক আলোচ্য বিষয়ের প্রেক্ষাপটে রাজ্যের খেলাধুলার সার্বিক পরিস্থিতি সম্পর্কে ক্রীড়া মন্ত্রী অবগত হবেন বলে কথা রয়েছে। রাজ্য ক্রীড়া দপ্তরের সমস্ত জেলা দপ্তর ওলির অফিসারদের সঙ্গেও মুখোমুখি কথা বলে জেলা

এবং মহকুমা স্তরের খেলাধুলার বর্তমান পরিস্থিতি সম্পর্কে জানবেন। একই সঙ্গে রাজ্য ক্রীড়া পর্ষদ পরিচালিত সমস্ত ইভেন্টের অ্যাসোসিয়েশন গুলোর মুখ্য কর্মকর্তাদের সাথেও খেলাধুলার বর্তমান পরিস্থিতি, এমন কি সাফল্যের পাশাপাশি ব্যর্থতা সহ সমস্ত বিষয় নিয়েই আলোচনা করবেন। দীর্ঘক্ষণ আলোচনার উদ্দেশ্যে পূর্বনির্ধারিত সূচি অনুযায়ী এই গুরুত্বপূর্ণ বৈঠক বেলা ১১ টার পরিবর্তে ১ ঘণ্টা এগিয়ে সকাল দশটা থেকে শুরু করা হবে বলে দপ্তর সূত্রে জানানো হয়েছে।

# মাস্টার্স স্পোর্টস উইংয়ে শেফালী বর্ধন ও জবা পাল দত্ত সংবর্ধিত

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা। ব্রোঞ্জ পদক জয়ী শেফালী বর্ধনকে সংবর্ধনা জানানো হয়েছে। সন্দেহ সংবর্ধিত হয়েছেন বস্তু স্থান অধিকারী জবা পাল দত্ত। মাস্টার্স স্পোর্টস উইং আয়োজিত এক বিশেষ অনুষ্ঠানে বিশ্ব মাস্টার্স অ্যাথলেটিক্স চ্যাম্পিয়ন শিপে সাফল্য অর্জনকারী শেফালী বর্ধন

এবং জবা পাল দত্তকে সংবর্ধনা জানানো হয়েছে। সুইডেনে সদ্য সমাপ্ত ওয়ার্ল্ড মাস্টার্স অ্যাথলেটিক্স চ্যাম্পিয়নশিপে মহিলাদের ৭৫ বছর বিভাগে ত্রিপুরার শেফালী বর্ধন দেশের হয়ে প্রতিনিধিত্ব করে রিয়েল দৌড়ে ব্রোঞ্জ পদক পেয়েছেন। সংবর্ধনা জ্ঞাপন অনুষ্ঠানে মাস্টার্স স্পোর্টস উইংয়ের

কার্যনির্বাহী সভাপতি আশীষ কর, সহ-সভাপতি বিকে নলিনী দেবনাথ, সাধারণ সম্পাদক প্রিয় লাল সাহা, কোষাধ্যক্ষ অমিয় কুমার দাস, জয়ন্ত দেব সহ অন্যান্য কর্মকর্তারাও উপস্থিত ছিলেন। উল্লেখ্য, অনুষ্ঠান শেষে সংস্থার বিশেষ বৈঠকে আগামী নভেম্বর মাসে দিল্লিতে অনুষ্ঠিতব্য জাতীয় মাস্টার্স

স্পোর্টস মিটে ত্রিপুরা থেকে খেলোয়াড়রা অংশ নেবে বলে স্থির হয়েছে। এ বিষয়ে সবাইকে সংস্থার সঙ্গে যোগাযোগ করতে বলা হয়েছে। উল্লেখ্য, জাতীয় আসরে সাফল্য অর্জনকারীরা ২০২৫-এর জানুয়ারিতে শ্রীলঙ্কায় অনুষ্ঠিত ওয়ার্ল্ড অ্যাথলেটিক্স চ্যাম্পিয়নশিপে ভারতের হয়ে প্রতিনিধিত্ব করার

সুযোগ পাবেন বলে জানানো হয়েছে। বলা বাহুল্য, শনিবার বিকেলে সুইডেন থেকে আন্তর্জাতিক সফর শেষে বর্ধিয়ান খেলোয়াড়রা আগরতলায় পৌঁছলে মাস্টার্স অ্যাথলেটিক্স অ্যাসোসিয়েশনের পক্ষ থেকে রেল স্টেশনেই উষ্ণ সংবর্ধনা জ্ঞাপন করা হয়।

# অনূর্ধ্ব ১৭ বাস্কেটবল পশ্চিম জেলা দল ঘোষণা

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। ত্রিপুরা স্পোর্টস স্কুল পরিচালিত রাজ্যভিত্তিক অনূর্ধ্ব ১৭ বালক ও বালিকাদের অংশ নেওয়ার জন্য পশ্চিম জেলার দল ঘোষণা করা হয়েছে। আগরতলা অভয়নগর কবি নজরুল বিদ্যাভবনে আয়োজিত তিন দিনব্যাপী জেলা ভিত্তিক আসরে চূড়ান্ত করা হয়েছে রাজ্যভিত্তিক আসরের জন্য দল।

সোমবার অনূর্ধ্ব ১৭ বালিকা বিভাগের ফাইনাল ম্যাচে অংশ নেয় গোমতি জেলা ও সিপাহীজলা। তাতে গোমতি জেলা ৫-৮ ব্যবধানে জয় পেয়ে জেলাভিত্তিক আসরে চ্যাম্পিয়ন হয়। দলের পক্ষে সবচেঁচ স্কোর করেন অঙ্কিতা দেবনাথ। অপরদিকে বালক বিভাগে পশ্চিম জেলা ১৯-১২ ব্যবধানে গোমতী জেলাকে

হারিয়ে জেলাভিত্তিক সেরা হয়। তাতে যদি দলের পক্ষে সবচেঁচ স্কোর করেন অভিনব আচার্য। এদিন চূড়ান্ত লড়াইয়ের শেষে বালক ও বালিকা বিভাগে ১০ জন করে খেলোয়াড়কে নিয়ে জেলাভিত্তিক দল গঠন করা হয়। উভয় বিভাগেই স্ট্যান্ডবাইর হিসেবে রাখা হয়েছে আরও তিনজন করে খেলোয়াড়কে।

# প্যারালিম্পিক ২০২৪: যোগেশ কাঠুনিয়া

## পুরুষদের ডিসকাস থ্রোতে রৌপ্য পদক জিতেছেন

প্যারিস, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): সোমবার স্টাডে ডি ফ্রান্সে অনুষ্ঠিত প্যারিস প্যারালিম্পিকের প্যারা-অ্যাথলেটিক্স পুরুষদের ডিসকাস এফ ৫৬ ফাইনালে যোগেশ কাঠুনিয়া রৌপ্য পদক জিতেছেন। ২৭ বছর বয়সী যোগেশ এই

ইভেন্টে ৪২.২২ সেরা থ্রো করেছিলেন, যা ছিল তার মরসুমের সেরা। রাজিলের ক্লাউডিন বাতিস্তা ডস সান্তোস ৪৬.৮৬ মিটার প্যারালিম্পিক রেকর্ডের সাথে সোনা জিতেছেন। আর থ্রিসের

কনস্টান্টিনোস জুনিস ৪১.৩২ এর সেরা থ্রোতে ব্রোঞ্জ জিতেছেন এবং স্লোভাকিয়ার দুসান ল্যাভকো ৪১.২০ মিটার থ্রোতে চতুর্থ স্থানে আছেন। যোগেশ অর্জন করেও ফাইনালে অংশ নেননি সার্বিয়ার নোবোজসা ডুরিক।

# শান্তির বাজারে বিভিন্ন ইভেন্টের ক্রীড়া আসর

ক্রীড়া প্রতিনিধি আগরতলা। রাজ সরকারের যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের উদ্যোগে বেতাগা সাইনবোর্ড এলাকায় অনুষ্ঠিত হলো এবার জেলাভিত্তিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতা। মূলত যুব সমাজকে নেশার কড়াল গ্রাস থেকে মুক্ত রাখতে ও যুব সমাজের শারিরিক ও মানসিক

বিকাশের ক্ষেত্রে কাজ করছে ক্রীড়া দপ্তর শান্তির বাজার মহকুমার ক্রীড়া দপ্তরের ইয়ুথ প্রোগ্রাম অফিসার সজল চক্রবর্তী ও মহকুমার ক্রীড়া সচিব চন্দন দাসের অক্লান্ত প্রচেষ্টায় যুবকরা প্রতিনিয়ত নানান খেলাধুলায় অংশ গ্রহন করছে। এরই মধ্যে এই দুইজনের প্রচেষ্টায় সোমবার শান্তির

বাজার মহকুমার বেতাগা সাইবোর্ড এলাকায় স্পোর্টস অফিস সংলগ্ন জেলাভিত্তিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়। এই প্রতিযোগিতায় দক্ষিণ জেলার তিনটি মহকুমা থেকে একটি করে পুরুষ ও মহিলা দল অংশগ্রহন করে। ভলিবল এবং হেডবল এই দুইটি ইভেন্টের মধ্যে খেলা অনুষ্ঠিত হয়। এর মধ্যে

ভলিবল একটি করে পুরুষ ও মহিলা দল এবং হেডবলে একটি করে পুরুষ ও মহিলা দল মনোনীত হয় রাজ্যভিত্তিক প্রতিযোগিতায় অংশ গ্রহন করার জন্য। এই ক্রীড়া প্রতিযোগিতার আনুষ্ঠানিকভাবে শুভসূচনা করেন শান্তির বাজার পুর পরিষদের চেয়ারম্যান সপা বৈদ্য।

উল্লেখ্য, পশাপাশি উপস্থিত ছিলেন পুর পরিষদের ভাইস চেয়ারম্যান সত্যজিৎ সাহা সহ ক্রীড়া দপ্তরের অন্যান্য আধিকারিকরা। ক্রীড়া দপ্তরের উদ্যোগে আয়োজিত এই খেলায় অংশ গ্রহনকারী যুবক যুবতীদের মধ্যে ব্যাপক উৎসাহ উদ্দীপনা লক্ষ্য করা যায়।

# ঘরের মাঠে চেলসি পয়েন্ট নষ্ট করেছে ক্রিস্টাল প্যালেসের বিরুদ্ধে

স্টামফোর্ড, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): ঘরের মাঠে চেলসি পয়েন্ট নষ্ট করেছে ক্রিস্টাল প্যালেসের বিরুদ্ধে। রবিবার স্টামফোর্ড ব্রিজ প্রিমিয়ার লিগের খেলায় ক্রিস্টাল প্যালেসের মুখোমুখি হয়েছিল চেলসি। সেই ম্যাচ ১-১ গোলে ড্র হয়। প্রথমার্ধে নিকোলাস জ্যাকসনের গোলে এগিয়ে যায়

স্বাগতিকরা। দ্বিতীয়ার্ধে এবেরিচি এজের গোলে সমতায় ফেরে সফরকারীরা। ক্রিস্টাল প্যালেসের গোলে মোট ১৩টি শট নিয়েছিল চেলসি। তার মধ্যে ৭টি লক্ষ্যে রেখে একটি গোল পেয়েছে তারা। অন্যদিকে সফরকারীরা গোলে ৯টি শট নিয়ে ৩টি লক্ষ্যে রেখে একটি গোল

পেয়েছে। এই ড্রয়ে এবারের লিগে প্রথম পয়েন্টের দেখা পেল ক্রিস্টাল প্যালেস। আগের দুটি ম্যাচেই হেরেছে তারা। ৩ ম্যাচে ১ ড্র ও ২ হারে ১ পয়েন্ট নিয়ে ১৬ নম্বরে আছে দলটি। আর এই ম্যাচ ড্র করায় চেলসি ৩ ম্যাচ থেকে ৪ পয়েন্ট নিয়ে ১১ নম্বরে রয়েছে।

# ফের অঘটন ইউএস ওপেনে, শেষ ষোলো থেকে বিদায় কোকো গফের

নিউইয়র্ক, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): সোমবার নিউইয়র্কের ফ্লাশিং মিডোসের আর্থার অ্যাশ স্টেডিয়ামে আবার অঘটন। গত বছরের ইউএস ওপেনের নতুন রানি হয়েছিলেন কোকো গফ। এক বছর পর আরেক সেপ্টেম্বরের একই আসর থেকে তাকে বিদায় নিতে হল শেষ ষোলো থেকে। স্বদেশি এমা নাভারোর কাছে মার্কিন টেনিস তারকা গফ হেরে গেলেন ৬-৩, ৪-৬, ৬-৩-৩ গোমে। এই হারে ইউএস ওপেনের চতুর্থ রাউন্ড থেকেই বিদায় নিতে হল গফকে। তারকাদের ব্যর্থতার তালিকায় গফ এবার নাম লেখালেন কিংবদন্তি নোভাক জকোভিচ ও কার্লোস আলকারাজের পাশে।

# সোমবার লখনউতে মুখোমুখি ইস্টবেঙ্গল—মোহনবাগান

লখনউ, ২ সেপ্টেম্বর (হি.স.): সোমবার লখনউতে খেলাধুলার ইতিহাসে এক নতুন অধ্যায় সূচিত হতে চলেছে। এদিন ভারতীয় ফুটবলের দুই নামী দল ইস্টবেঙ্গল—মোহনবাগান প্রথমবারের মতো খেলতে নামছে লখনউ শহরে। এখনও পর্যন্ত মোহনবাগান এবং ইস্টবেঙ্গল ভারতের ২২টি শহরে

৩৪০টি ম্যাচে খেলেছে। খেলা হয়নি শুধু উত্তরপ্রদেশের লখনউ শহরে। সেই শহরের মানুষ এদিনই প্রথমবার এই দুই প্রধানের লড়াই উপভোগ করতে চলেছেন। লখনউতে কেডি সিংহ বাবু স্টেডিয়ামে সন্ধ্যা ৬.৩০টা থেকে লখনউ শহরের হাজার হাজার ক্রীড়াপ্রেমী এই ম্যাচের সাক্ষী থাকবেন। তবে দুই প্রধানের

রিজার্ভ দল এই ম্যাচ খেলতে নামবে। এই ম্যাচ আয়োজন করছে সর্বভারতীয় ফুটবল সংস্থা। সহায়তা করছে উত্তর প্রদেশের ফুটবল সংস্থা। এই ম্যাচের পর উত্তর প্রদেশের ৭৫টি জেলার স্কুলগুলিকে ফুটবলে উৎসাহিত করার জন্য ৯৬.৪৫টি ফুটবল দেবে এআইএফএফ।

## সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

# উন্নত মুদ্রণ

## সাদা, কালো, রঙিন নতুন ধারায়

# রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন  
 প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১  
 মোবাইল : ৯৪৩৬১২৩৭২০  
 ই-মেল : [rainbowprintingworks@gmail.com](mailto:rainbowprintingworks@gmail.com)



আগরতলা গভর্নমেন্ট ডেন্টাল কলেজ

চিফ মিনিস্টার্স ওয়ার রুমে মুখ্যমন্ত্রীর সভাপতিত্বে সভা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহার সভাপতিত্বে আজ আগরতলা গভর্নমেন্ট ডেন্টাল কলেজের বিভিন্ন বিষয় নিয়ে এক সভা অনুষ্ঠিত হয়।

বর্তমান অবস্থা, ২৫০ আসন বিশিষ্ট বয়েজ ও গার্লস হোস্টেল নির্মাণ, অর্থনৈতিকভাবে দুর্বল শ্রেণীর ছাত্রছাত্রীদের ভর্তি, কলেজের জন্য ডেন্টাল ভ্যানের ব্যবস্থা ইত্যাদি বিষয় নিয়ে আলোচনা করা হয়।

করেই সমস্ত কাজ করতে হবে। বিভিন্ন পদে নিয়োগের ক্ষেত্রে পিআরটিসি বাধ্যতামূলক করতে হবে। তবে কোনও পদের যোগ্য প্রার্থী রাজ্যে পাওয়া না গেলে পিআরটিসির ক্ষেত্রে ছাত্র দেওয়ার ব্যবস্থা রাখতে হবে।

নিয়োগের ক্ষেত্রে পিআরটিসি বাধ্যতামূলক করতে হবে। তবে কোনও পদের যোগ্য প্রার্থী রাজ্যে পাওয়া না গেলে পিআরটিসির ক্ষেত্রে ছাত্র দেওয়ার ব্যবস্থা রাখতে হবে। ডেন্টাল কাউন্সিল অব ইন্ডিয়ায় কলেজ পরিদর্শন করার পূর্বেই সমস্ত উদ্যোগ কার্যকর করার উপর মুখ্যমন্ত্রী গুরুত্ব আরোপ করেন।

অবরোধ অটো চালকদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। দীর্ঘ দিন যাবৎ রাস্তা সংস্কারের দাবি জানিয়ে আসছেন অটো চালকরা। কিন্তু সমস্যা সমাধানের প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করা হচ্ছে না প্রশাসন।

ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাংক রিটার্ড স্টাফ এসোসিয়েশনের পঞ্চম দ্বি-বার্ষিক সম্মেলন ৮ সেপ্টেম্বর

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাংক রিটার্ড স্টাফ এসোসিয়েশনের পঞ্চম দ্বি-বার্ষিক সম্মেলন আগামী ৮ সেপ্টেম্বর রবিবার জগন্নাথ রোডে স্থিটেড হেলথ হোমে সকাল ১০ টা থেকে শুরু হবে।

একটি শক্তিশালী প্রস্তুতি কমিটি গঠন করা হয়েছে। ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাংক কর্মচারী সমিতি, ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাংক অফিসার্স ইউনিয়ন ও ত্রিপুরা গ্রামীণ ব্যাংক রিটার্ড স্টাফ এসোসিয়েশনের সকল কার্যকরী সদস্য-সদস্যাগণ এই প্রস্তুতি কমিটির সাধারণ সদস্য।

পান্না লাল দত্ত। প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত থাকবেন এনএফ আরআরআরবিএস-এর সাধারণ সম্পাদক গণপতি হেগবের, প্রধান বক্তা এনএফ আব আব বিও - এব সাধারণ সম্পাদক আব্দুল সঈদ খাঁন এবং বিশেষ অতিথি এনএফআরআরআরবিএস-এর সাধারণ সম্পাদক জিবেক চক্রবর্তী উপস্থিত থাকবেন।

ওএনজিসির এসিসি লজিস্টিক ম্যানেজারের অনৈতিক কার্যকলাপে প্রতিবাদে সামিল শ্রমিকরা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। ওএনজিসির এসিসি লজিস্টিক ম্যানেজারের অনৈতিক কার্যকলাপের প্রতিবাদে জানিয়ে সোমবার ওএনজিসির গেটের পাশে প্রতিবাদ বিক্ষোভ প্রদর্শন করে গাড়ি চালকরা।

এসিসি লজিস্টিক ম্যানেজার অসীম দত্ত, এমনটাই অভিযোগ। ওএনজিসির অধীনে এসিসি লজিস্টিকের মাধ্যমে গাড়ি দিয়ে মাল আনা নেওয়া হয়। কিন্তু সেই সমস্ত ড্রাইভাররা মাসিক বেতন পাওয়ার পর থেকেই ১০ হাজার টাকা দেবার জন্য

তাদেরকে চাপ সৃষ্টি করে। তারই পরিপ্রেক্ষিতে সোমবার ওএনজিসি গেইটের পাশে প্রতিবাদ জানান তারা। অবিলম্বে এক ধরনের কার্যকলাপ বন্ধ করা না হলে তারা বৃহত্তর আন্দোলনের শামিল হবে বলে জানিয়েছে।

বিদ্যালয়ে দেরিতে আসার কারণে স্কুল গেইটে তালা ঝুলালো বিদ্যালয়ের প্রধান শিক্ষক

নিজস্ব প্রতিনিধি, শান্তিরবাজার, ২ সেপ্টেম্বর। বিদ্যালয়ে দেরিতে আসার কারণে স্কুল গেইটে তালা ঝুলানো বিদ্যালয়ের প্রধান শিক্ষক সোমবার সকাল ১০ ঘটিকার পর শান্তির বাজার দ্বাদশশ্রেণী বিদ্যালয়ের সামনে ছাত্র ও শিক্ষকের ভিড় লক্ষ্য করা যায়।

সহযোগীতা চেয়েছেন। সকলে সম্মতভাবে বিদ্যালয়ে আসার জন্য জানানো হলেও অধিকাংশ ছাত্র ছাত্রী ও শিক্ষক শিক্ষিকারা বিদ্যালয়ের নির্দিষ্ট সময় পার হয়ে গেলে নিজ খোয়ালখুশি মতো আসেন।

উনারা জানান শান্তিরবাজার বিদ্যালয়ীয়া রাস্তা খারাপ হবার কারণে উনাদের দেরি হয়েছে। ছাত্র ছাত্রীরা জানান বিদ্যালয়ে প্রবেশ না করতে পেরে সকলকে বৃষ্টিতে ভিজতে হয়েছে। শান্তির বাজার দ্বাদশশ্রেণী বিদ্যালয়ের এই ধরনের সিদ্ধান্তকে সকলে সাধুবাদ জানিয়েছেন।

পূজোর সময় অ-স্বীকৃত ভেভারদের স্টল খোলার অনুমোদন প্রদান করা হবে না, পুরনিগমের এই সিদ্ধান্তে পুনর্বিবেচনা করার জন্য মেয়রকে চিঠি সুদীপের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। অ-স্বীকৃত ভেভারদের কোনও অবস্থাতেই পূজোর সময় স্টল খোলার অনুমোদন প্রদান করা হবে না। পুরনিগমের এই সিদ্ধান্তে পুনর্বিবেচনা করার জন্য মেয়র দীপক মজুমদারকে চিঠি দিয়েছেন বিধায়ক সুদীপ রায় বর্মণ।

সংবাদিক সম্মেলনে বসে, গত কয়েকদিন আগে আপনি স্পষ্ট বলেছেন যে, অ-স্বীকৃত ভেভারদের কোনও অবস্থাতেই পূজোর সময় স্টল খোলার অনুমোদন প্রদান করা হবে না। পুরনিগম এলাকায় কোনও স্টল খোলার প্রয়োজন হলে নিগম কর্তৃপক্ষ তা তদন্ত করবে এবং স্টল খোলার পরিপ্রেক্ষিতে যদি পথচলতি মানুষ, যানবাহন ইত্যাদি চলাচলের অসুবিধা হয় সেই ক্ষেত্রে কোনও প্রকার অনুমতি প্রদান করা হবে না বলেও আপনি সেই সম্মেলনে উল্লেখ করেছেন তিনি আরও

লিখেন, শহর এবং রাজাজুড়ে বন্যাকে কেন্দ্র করে খেটেখাওয়া মানুষের মধ্যে যে চরম দুর্ভোগ দেখা দিয়েছে, সেই সময় আপনার স্টল খোলার অনুমোদন প্রদানের বিষয়টি পুনর্বিবেচনা করার জন্য আপনাকে অনুরোধ করছি। পূজোর সময় শত-শত পরিবার শুধুমাত্র খুচরো জিনিস বিক্রির উপর নির্ভরশীল। অস্বীকৃত ভেভারদের সংখ্যা শহরজুড়ে বিভিন্ন এলাকায় তেই তখন পরিলক্ষিত হয়। এ বছর বন্যার কারণে এমন হাজারো ভেভাররা আর্থিক ক্ষতির সম্মুখীন হয়েছেন।

ডেপুটেশন জন অধিকার সংগ্রাম পরিষদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। রানিবাাজার, গভাছড়া সহ রাজ্যের বিভিন্ন জায়গায় ধর্মীয় বিভাজন সৃষ্টি করার ষড়যন্ত্র চলছে। পাশাপাশি, প্রতিনিয়ত সংখ্যালঘুরা আক্রমণের শিকার হচ্ছেন।

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। রানিবাাজার, গভাছড়া সহ রাজ্যের বিভিন্ন জায়গায় ধর্মীয় বিভাজন সৃষ্টি করার ষড়যন্ত্র চলছে। পাশাপাশি, প্রতিনিয়ত সংখ্যালঘুরা আক্রমণের শিকার হচ্ছেন। তাই তাদের নিরাপত্তা দাবি সহ ষড়যন্ত্রকারীদের চিহ্নিত করে শাস্তির দাবিতে পুলিশ সদর দপ্তরে ডেপুটেশন প্রদান করেছে ত্রিপুরা জনঅধিকার সংগ্রাম পরিষদ (সংগ্রাম) এর কর্মী জানিয়েছেন, গত ১২ আগস্ট রানিবাাজার কৈতরাবাড়ি এলাকায় কালী মূর্তি ভাঙা

৬ ও ৭ এর পাতায় দেখুন

মৈত্রী সংসদের শিক্ষাগুরু সন্মাননা

আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। মহান শিক্ষক দিবস উপলক্ষে আগামী পাঁচই সেপ্টেম্বর শিক্ষাবিদ ও দার্শনিক সর্বপল্লী ড় রাধাকৃষ্ণনের ১৩৯ তম জন্মদিন তথা ৬৩তম জাতীয় শিক্ষক দিবস পালন করতে চলেছে মৈত্রী সংসদ।

বেহাল রাস্তা, সংস্কারের দাবিতে পথ অবরোধ স্থানীয়দের

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২ সেপ্টেম্বর। রাস্তার বেহালদশার কারণে প্রতিদিন হচ্ছে দুর্ঘটনা। এমনকি এই দুর্ঘটনার কারণে বিগত দিনে এ রাস্তায় প্রাণহানিও ঘটেছে।

এই রাস্তার অধিকাংশ এলাকায় রাস্তা ভেঙ্গে ভেঙ্গে বিশাল বিশাল গর্ত সৃষ্টি হয়েছে। যার ফলে ধর্মনগর থেকে পানিসাগর কিংবা পানিসাগর থেকে ধর্মনগরে আসা বাইক থেকে শুরু করে যেকোনো যানবাহন বেহাল অবস্থায় খাদে পড়ে দুর্ঘটনায় আহত হয়েছেন এক বাইক চালক।

উপাখালির বাসিন্দা রাজেশ দাস ধর্মনগর থেকে বাইক ফেরার পথে রাত সাড়ে নটা নাগাদ কৃষ্ণপুর স্কুলের সম্মুখে এসে রাস্তার বেহাল দশার কারণে দুর্ঘটনার কবলে পড়ে। এই রেশ ধরে আজ সকাল সাড়ে নটায় কৃষ্ণপুর স্কুলের সম্মুখে শুরু হয় পথ অবরোধ।

৫ অবৈধ অনুপ্রবেশকারী বাংলাদেশী নাগরিক গ্রেপ্তার

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ২ সেপ্টেম্বর। কাজের সন্ধানে বাংলাদেশ থেকে অবৈধভাবে ভারতে প্রবেশ করে সীমান্তরক্ষী বাহিনীর হাতে আটক পাঁচ বাংলাদেশী নাগরিক।

এর পর বিএসএফ জওয়ানরা তাদের পাকড়াও করে। কিন্তু অপরদিকে জওয়ানরা জানায়, বৈটাংবাড়ি সীমান্ত এলাকায় গৃহত্বদের পাকড়াও করেছে বলে। এ নিয়ে পুলিশের মনে বিভিন্ন সন্দেহের দানা বাঁধছে।

তাদের ত্রিপুরার কোন জায়গা পরিচিত না থাকায় জিরানিয়া সহ ধর্মনগরে অযথা ঘুরাঘুরি করতে থাকে। যার কারণেই সীমান্তরক্ষী বাহিনীর হাতে ধরা পড়ে তারা। নতুবা অনাহাংসেই ত্রিপুরা থেকে বহিঃরাজ্যে তাদের গৃহত্বস্থলে পৌঁছে যেতো। এভাবে অবৈধ বাংলাদেশি ও রোহিঙ্গার ছদ্মছাড়া রয়েছে ত্রিপুরায়।

দুটি গাড়ির মুখোমুখি সংঘর্ষে আহত এক

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ২ সেপ্টেম্বর। দুটি গাড়ির মধ্যে মুখোমুখি সংঘর্ষে আহত হয় এক জন। ঘটনাস্থলে ঘটেছে সোমবার দুপুর বেলা বিশালগড় থানার অন্তর্গত রাস্তারমাথা এলাকায় ৮ নং জাতীয় সড়কে।

বিএড এবং ডিএলএড উত্তীর্ণ পরীক্ষার্থীদের পরীক্ষা গ্রহণের দাবিতে শিক্ষা ভবনে প্রতিবাদ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। বিএড এবং ডিএলএড উত্তীর্ণ পরীক্ষার্থীদের পরীক্ষার নোটিফিকেশন দিতে এবং পরীক্ষা গ্রহণের দাবিতে সোমবার দুপুরে আগরতলায় শিক্ষা ভবনের সামনে প্রতিবাদ ও বিক্ষোভ প্রদর্শন করেন চাকরিপ্রার্থী বেকার যুবক যুবতীরা।

শান্তি সঙ্ঘীতির বার্তা দিলেন সংখ্যালঘু বুদ্ধিজীবী নাগরিক সমাজ

নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ২ সেপ্টেম্বর। শান্তি সঙ্ঘীতির বার্তা দিলেন বিশালগড় সংখ্যালঘু বুদ্ধিজীবী নাগরিক সমাজ।

অতিসত্বর ফল প্রকাশের দাবিতে বিক্ষোভ ফায়ার সার্ভিসে চাকুরী প্রত্যাশীদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। ফায়ার কর্মী ও ড্রাইভার নিয়োগের দাবিতে ফায়ার সার্ভিসের সদর দপ্তরে সোমবার বিক্ষোভ প্রদর্শন করেন ফায়ার সার্ভিসের অধিকর্তার নিকট ডেপুটেশন প্রদান করেন তারা।

রামকৃষ্ণ মহাবিদ্যালয়ের ৭৫ তম বর্ষপূর্তি উপলক্ষে বর্ণাঢ্য শোভাযাত্রা

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ২ সেপ্টেম্বর। কৈলাসহরের ঐতিহ্যবাহী রামকৃষ্ণ মহাবিদ্যালয়ের ৭৫ তম বর্ষপূর্তি উপলক্ষে এক বর্ণময় রেলী অনুষ্ঠিত হয়।

ডেপুটেশন জন অধিকার সংগ্রাম পরিষদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। ফায়ার কর্মী ও ড্রাইভার নিয়োগের দাবিতে ফায়ার সার্ভিসের সদর দপ্তরে সোমবার বিক্ষোভ প্রদর্শন করেন ফায়ার সার্ভিসের অধিকর্তার নিকট ডেপুটেশন প্রদান করেন তারা।

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর।

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। ফায়ার কর্মী ও ড্রাইভার নিয়োগের দাবিতে ফায়ার সার্ভিসের সদর দপ্তরে সোমবার বিক্ষোভ প্রদর্শন করেন ফায়ার সার্ভিসের অধিকর্তার নিকট ডেপুটেশন প্রদান করেন তারা।

অতিসত্বর ফল প্রকাশের দাবিতে বিক্ষোভ ফায়ার সার্ভিসে চাকুরী প্রত্যাশীদের



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। ফায়ার কর্মী ও ড্রাইভার নিয়োগের দাবিতে ফায়ার সার্ভিসের সদর দপ্তরে সোমবার বিক্ষোভ প্রদর্শন করেন ফায়ার সার্ভিসের অধিকর্তার নিকট ডেপুটেশন প্রদান করেন তারা।

অতিসত্বর ফল প্রকাশের দাবিতে বিক্ষোভ ফায়ার সার্ভিসে চাকুরী প্রত্যাশীদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। ফায়ার কর্মী ও ড্রাইভার নিয়োগের দাবিতে ফায়ার সার্ভিসের সদর দপ্তরে সোমবার বিক্ষোভ প্রদর্শন করেন ফায়ার সার্ভিসের অধিকর্তার নিকট ডেপুটেশন প্রদান করেন তারা।

অতিসত্বর ফল প্রকাশের দাবিতে বিক্ষোভ ফায়ার সার্ভিসে চাকুরী প্রত্যাশীদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ২ সেপ্টেম্বর। ফায়ার কর্মী ও ড্রাইভার নিয়োগের দাবিতে ফায়ার সার্ভিসের সদর দপ্তরে সোমবার বিক্ষোভ প্রদর্শন করেন ফায়ার সার্ভিসের অধিকর্তার নিকট ডেপুটেশন প্রদান করেন তারা।