

জগন্ন

আগস্ট মাসের ২২ সেপ্টেম্বর ১৯৭৪ ইং
৫ আশ্বিন, রবিবার, ১৪৩১ বঙ্গাব্দ
বাংলাদেশে মদত পাক
গোয়েন্দা চত্রের

বাংলাদেশের কয়েকটি জেলায় সম্প্রতি সংখ্যালঘু ধৰ্মীয় সম্পদাদের উপর যেভাবে হিসাবক কার্যকলাপ সংহতি হচ্ছে শুরু করিয়াছে তাহা শুধু ভারতের কাছেই নয় গোটা বিশ্বের কাছেই উভয়ের ভাবে। এই ধরনের বাণী মানবাধিকার অভিযন্তার অন্তর্মন নন্দনীয় বাণীর বিশেষ ক্ষেত্রে হচ্ছে। কিন্তু তাহা সম্ভোগ করিয়াকারীর বিশ্বাস এবং বাণীর কাছে বিশিষ্ট খুবই উৎসের ও উৎসর্ক্ষার বলিয়া অনেকেই মনে করিতেন।

এবার নয়াদিল্লির সাউথ রাজকে রাজনৈতিক-প্রশাসনিক কর্তৃতার বাংলাদেশে নিয়া নাড়িয়া চৰ্চায় বাস্তবায়। আগস্ত প্রতিবিহারের পর বাংলাদেশ একটিকে মার্কিন গুণ্ঠল সংস্থা সি আই এ, অন্দিকে পাকিস্তান সামরিক গোলাম সংস্থা আই এস অথবা মার্কিন সামরিক সংস্থা।

বাংলাদেশ বাণীন্তা-মুক্তিযুক্ত ধারার প্রতীক বস্তুসমূহ মুজিবের রহস্যমন্ডলের মুক্তি ভঙ্গ থেকে স্মৃতি চিহ্ন মুছিয়া দেওয়ার কাজ চলিতেছে। ইতিমধ্যে

বি এন পির দাবি মুজিবের নন, শহিদ জিয়ার রহস্যমন্ডলের স্বাধীনতার জন্ম। তাহা অবিলম্বে যোবাক করিতে হচ্ছে তানাদিল্লি

কটুর গুজরাতে পাকিস্তানের রাজপথের অন্তর্মন আলি

জিয়ার জমাদিস পালন করিয়া তাহাকে বাংলাদেশের অক্ষত রক্ষণকরে বলিয়া দাবি জানাইয়াছে।

জামাতে ইসলামির চরমপন্থী নেতৃত্বে ২০৪০-এর মধ্যে বাংলাদেশে পুরোগাঁথ ইসলামিক বাংলাদেশের স্বাধীনতার জন্ম। হিন্দু মুক্তি পুজা দেখের পাশে স্থৃতিনদের চার্টের অস্তিত্ব জোটাইতে হচ্ছে।

হিন্দু খৃষ্ণনন্দন বৌদ্ধ ধর্মীয় সংখ্যালঘুর ইসলামিক মানবিয়া এবং পুরুষ মন এক সময় এই মনকে

আকর্ষণ উৎসের মুখ্য করে তুলেন পুজোর গান।

পুজোর গান ছাড়া পুরোগাঁথ ইসলামিক বাংলাদেশের স্বাধীনতার জন্ম।

পুজোর গানের একটা দীর্ঘ ইতিহাস আছে। ১৯১৪ সালের পুজোর দিন

কয়েক আগে প্রথম পুজোর গান প্রকাশ হয়।

সেই সময় অবশ্য যেসব শিল্পীয় গেয়েছিলেন তারা ছিলেন

সমাজে রাজাজন। এই শিল্পীদের

তালিকায় ছিলেন মানবমুক্তির,

বেদনাদাসী, কৃষ্ণভানীর মতো

শীরাম এবং পুরোগাঁথের পেশায়

বাজি। তখন সন্তান পুজোর গানের

অস্তুভুজ সংকলন নিয়েছে জামাতে ইসলামি।

এর পেশায়ে আলস মাথা

মাথা পাকগুণ্ঠের চৰ্চায় আলস আই।

বৃহত্তর ইসলামিক বাংলাদেশের

পরিকল্পনা যে পাক গুণ্ঠের চৰ্চায় আই এস আইয়ের মতো পুজোর গানের

নামই হয়ে গেল “পুজোর গান বা

শীরাম আর্দ্ধ”। দিন এগিয়ে চলার

সমে সঙ্গে নানা আঙিকের গান

পুজোর গান। পুজোর গান ছাড়া

দুর্গাপূজা যেন অসম্পূর্ণ থেকে

যেত।

পুজোর গানের একটা দীর্ঘ ইতিহাস

আছে। ১৯১৪ সালের পুজোর দিন

কয়েক আগে প্রথম পুজোর গান প্রকাশ হয়।

সেই সময় অবশ্য যেসব শিল্পীয়

গেয়েছিলেন তারা ছিলেন

সমাজে রাজাজন। এই শিল্পীদের

তালিকায় ছিলেন মানবমুক্তির,

বেদনাদাসী, কৃষ্ণভানীর মতো

শীরাম এবং পুরোগাঁথের পেশায়

বাজি। তখন সন্তান পুজোর গানের

অস্তুভুজ সংকলন নিয়েছে জামাতে ইসলামি।

এর পেশায়ে আলস মাথা

মাথা পাকগুণ্ঠের চৰ্চায় আলস আই।

বৃহত্তর ইসলামিক বাংলাদেশের

পরিকল্পনা যে পাক গুণ্ঠের চৰ্চায় আই এস আইয়ের মতো পুজোর গানের

নামই হয়ে গেল “পুজোর গান বা

শীরাম আর্দ্ধ”। দিন এগিয়ে চলার

সমে সঙ্গে নানা আঙিকের গান

পুজোর গান। পুজোর গান ছাড়া

দুর্গাপূজা যেন অসম্পূর্ণ থেকে

যেত।

পুজোর গানের একটা দীর্ঘ ইতিহাস

আছে। ১৯১৪ সালের পুজোর দিন

কয়েক আগে প্রথম পুজোর গান প্রকাশ হয়।

সেই সময় অবশ্য যেসব শিল্পীয়

গেয়েছিলেন তারা ছিলেন

সমাজে রাজাজন। এই শিল্পীদের

তালিকায় ছিলেন মানবমুক্তির,

বেদনাদাসী, কৃষ্ণভানীর মতো

শীরাম এবং পুরোগাঁথের পেশায়

বাজি। তখন সন্তান পুজোর গানের

অস্তুভুজ সংকলন নিয়েছে জামাতে ইসলামি।

এর পেশায়ে আলস মাথা

মাথা পাকগুণ্ঠের চৰ্চায় আলস আই।

বৃহত্তর ইসলামিক বাংলাদেশের

পরিকল্পনা যে পাক গুণ্ঠের চৰ্চায় আই এস আইয়ের মতো পুজোর গানের

নামই হয়ে গেল “পুজোর গান বা

শীরাম আর্দ্ধ”। দিন এগিয়ে চলার

সমে সঙ্গে নানা আঙিকের গান

পুজোর গান। পুজোর গান ছাড়া

দুর্গাপূজা যেন অসম্পূর্ণ থেকে

যেত।

পুজোর গানের একটা দীর্ঘ ইতিহাস

আছে। ১৯১৪ সালের পুজোর দিন

কয়েক আগে প্রথম পুজোর গান প্রকাশ হয়।

সেই সময় অবশ্য যেসব শিল্পীয়

গেয়েছিলেন তারা ছিলেন

সমাজে রাজাজন। এই শিল্পীদের

তালিকায় ছিলেন মানবমুক্তির,

বেদনাদাসী, কৃষ্ণভানীর মতো

শীরাম এবং পুরোগাঁথের পেশায়

বাজি। তখন সন্তান পুজোর গানের

অস্তুভুজ সংকলন নিয়েছে জামাতে ইসলামি।

এর পেশায়ে আলস মাথা

মাথা পাকগুণ্ঠের চৰ্চায় আলস আই।

বৃহত্তর ইসলামিক বাংলাদেশের

পরিকল্পনা যে পাক গুণ্ঠের চৰ্চায় আই এস আইয়ের মতো পুজোর গানের

নামই হয়ে গেল “পুজোর গান বা

শীরাম আর্দ্ধ”। দিন এগিয়ে চলার

সমে সঙ্গে নানা আঙিকের গান

পুজোর গান। পুজোর গান ছাড়া

দুর্গাপূজা যেন অসম্পূর্ণ থেকে

যেত।

পুজোর গানের একটা দীর্ঘ ইতিহাস

আছে। ১৯১৪ সালের পুজোর দিন

কয়েক আগে প্রথম পুজোর গান প্রকাশ হয়।

সেই সময় অবশ্য যেসব শিল্পীয়

গেয়েছিলেন তারা ছিলেন

সমাজে রাজাজন। এই শিল্পীদের

তালিকায় ছিলেন মানবমুক্তির,

বনেকরণ

হয়েকরণ

বনেকরণ

ত্বকে লাবণ্য ফেরাবে কেশের দিয়ে

ত্বকে লাবণ্য ফেরাতে রূপচর্চা করছেন? তবে ত্বকের যত্নের পাশাপাশি চুমুক দিয়ে দেখতে পারেন জাফরান দুধে। অনেকেরই ঘুমের আগে দুধ খাওয়ার অভাস আছে। তবে সেই দুধে একটু কেশের বাজফরান মিশিয়ে নিতে পারেন, শুধু শুরীন ভাল থাকবে না, ত্বকেও লাবণ্য ফিরবে।

দুধ সুষম খাবে হিসাবে বিবেচিত। এতে রয়েছে সোডিয়াম, পটশিয়াম, ম্যাগনিশিয়াম, আয়রন, ভিটামিন সি, ভিটামিন বিএ। কেশের বাজফরানেও রয়েছে অ্যাস্টিঅ্যাঙ্গোল ভরপুর। দুধে কেশের মিশিয়ে খেলে তা ত্বকের আর্দ্ধ রাখতে এবং ত্বকের জেজা ফিরিয়ে আনতে সাহায্য করে। বাণের সমস্যা দূর করে- কেশের রয়েছে অ্যাস্টিব্যাস্টিন বিয়াল উপাদান। যা ব্রগ ও ছেটিখাটে সংক্রমণ দূরে রাখতে সাহায্য করে। পাশাপাশি প্রদান করাতেও ত্বকের কালচে ভাল দূর হয়ে, লাবণ্য ফিরবে।

ত্বকে আর্দ্ধ রাখে- কেশের অ্যাস্টিঅ্যাঙ্গোল ভরপুর। এতে কালচে ভাল দূর হবে, ত্বক উজ্জ্বল হবে। ২. ১ চা চামা আলো ডেরার সঙ্গে সামান্য কেশের বাজফরান মিশিয়ে নিতে পারেন। মিশণটি পরিষ্কার মুখে কিম হিসাবে মাথাতে পারেন। আবার এটি দিয়ে মালিশণ করতে পারেন মুখে। এতেও ত্বক আর্দ্ধ ও সুন্দর হবে। বালিশেখা দূর হবে।

সাহায্য করে কেশের দুধ খেলে শুধু ত্বকের কালচেও এটি সহায়ক। বিষাক্তের বাজিতেও কেশের দুধ কার্যকর। তবে খাওয়ার পাশাপাশি ত্বকের যত্নেও কেশের ব্যবহার করতে পারেন।

কী তাবে মুখে লাগাবেন? ১. মুখ পরিষ্কার করে দুধে কেশের মিশিয়ে সেটি তুলো দিয়ে মুখে লাগিয়ে থাব্যাল নাকি ভাল। অনেকে ভাল করতে পারেন। এতে কালচে ভাল দূর হবে, ত্বক উজ্জ্বল হবে। ২. ১ চা চামা আলো ডেরার সঙ্গে সামান্য কেশের বাজফরান মিশিয়ে নিতে পারেন। মিশণটি পরিষ্কার মুখে কিম হিসাবে মাথাতে পারেন।

আবার এটি দিয়ে মালিশণ করতে পারেন মুখে। এতেও ত্বক আর্দ্ধ ও সুন্দর হবে।

কাজের জন্য ৪৮ ঘণ্টা জেগে থাকেন কী কী ক্ষতি হচ্ছে শরীরের?

রাজকুমার রাও নাকি কখনও কখনও টানা ৪৮ ঘণ্টা জেগে থাকেন, সম্পর্কি এক সামাজিককারে এমনকি ব্যাপার করেন তাঁর স্ত্রী অভিনেত্রী প্রতিশেখে পাল। প্রত্যেকে বালেন, রাজকুমারের তাঁর কাজের প্রতি শর্করার ভালবাসা ও নিষ্ঠা আছে। সকালে ঘুম থেকে ঘোঁষ থেকে রাতে ঘুমাতে যাওয়া প্রয়োজন ও কাজ নিয়েই ভাবতে থাকে।

রাতে অনেক ক্ষণ জেগে থাকে, কখনও কখনও টানা ৪৮ ঘণ্টাও ঘুমায় না। আমি ওকে বলি, এই অভ্যাস কিস্তিশর্করের ক্ষতি করছে, তবেও এটা ভাবে সেটাই করে। কেবল রাজকুমার রাও নন, কাজপাগল এমন অনেকেই আছে, যাঁরা কাজের জন্য ঘুম না হলে আচমকাই দেকে আমছেন মৃত্যুর শৰ্কা। যেতে পারে ওজনও। কেননা ঘুম না হলে থিদে বাড়ি নোর হরমনের মাত্রাশরীরে বেতে যাব। ফলে স্বাভাবিক তাবের অভিন্নত খালগুগ্নের ফলে ওজেন কাঁচা চড়চড়িয়ে বাড়িতে থাকে। কম ঘুমের কারণে হজমজনিত ক্ষিকবস্কের। চিকিৎসক শুভম ঘুমের সময় করে এলে তাঁর চিকিৎসকের মত, "কাঁচা ডিম খাওয়া একেবারেই স্বাস্থ্যসম্মত নয়। ৩. ঘুমের সময় করে এলে তাঁর চিকিৎসকের জন্য যথেষ্ট। শরীরের চালনা করার জন্য প্রয়োজন হলে, বেগ প্রয়োজন হবে। আবারও একটু ঘুম থেকে যাবে আর সেই সংক্রমণ ও সর্জিজের মতো ঘুম না হলে আচমকাই দেকে পারে। কারণ, ঘুম না হলে হরমনের সমস্যা হতে থাকে। যার ফলে ভাসের উপরে প্রভাব পড়া শুরু হয়। ৪. ঘুমের সময় করে এলে তাঁর চিকিৎসকের জন্য যথেষ্ট। শরীরের চালনা করার জন্য প্রয়োজন হলে, কাঁচা ডিম খাওয়াই হবে। আবারও একটু ঘুম থেকে যাবে আর সেই সংক্রমণ ও সর্জিজের মতো ঘুম না হলে আচমকাই দেকে পারে। কারণ, ঘুম না হলে হরমনের সমস্যা হতে থাকে। যার ফলে ভাসের উপরে প্রভাব পড়া শুরু হয়। ৫. রাতে শর্করার মাঝে কাবু হওয়ার সম্ভাবনাও সহজে সারে না। ৫. রাতে শর্করার মাঝে কাবু হওয়ার সম্ভাবনাও সহজে সারে না।

