



ড্যাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭১ তম বছর



JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-10 ■ 15 October, 2024 ■ আগরতলা ১৫ অক্টোবর, ২০২৪ ইং ■ ২৭ আশ্বিন, ১৪৩১ বঙ্গাব্দ, মঙ্গলবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ Founder: J.C.Paul ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা

মায়ের গমন অনুষ্ঠানের উদ্বোধন করলেন মুখ্যমন্ত্রী

কার্নিভালে মাতলো শহর, উৎসবের সমাপ্তি



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর। উৎসবের বিদায় বেলায় হাজারো মানুষের কোলাহলে মুখরিত হয়ে উঠলো আকাশ বাতাস। মাকে বিদায় জানানোর পালা। এই উপলক্ষে রাজা সরকারের তথা-সংস্কৃতি দপ্তরের উদ্যোগে অনুষ্ঠিত মায়ের গমন নামে কার্নিভালের আয়োজন হয় শহরে। উৎসবমুখর মানুষ গভীর রাত পর্যন্ত কার্নিভাল উপভোগ করলেন। গোট্টা শহর জনতার ভিড়ে নাকাবন্দি হয়ে গেল। পুলিশে পুলিশে ছা লাগ। তবু সামান্যতম মানজত মুক্ত করতে

হিমশিম খেতে হয়েছে পুলিশ থেকে আরম্ভ করে বিভিন্ন স্বেচ্ছাসেবী সংগঠনের কর্মীদের। বিভিন্ন ক্লাব ও পুজা উদ্যোক্তারা প্রতিমা নিয়ে শহর পরিভ্রমণ করে দশমী ঘাটে নিরঞ্জনের পর্ব শেষ করে। তবে কার্নিভালের পবিত্র ছিল তুলসীবতী স্কুল প্রাঙ্গণে। সেখানে মুখ্যমন্ত্রী থেকে শুরু করে মন্ত্রিসভার সদস্য ও উচ্চপদস্থ আধিকারিকরা উপভোগ করলেন ক্লাব ও পুজো উদ্যোক্তাদের বিভিন্ন সংস্কৃতি পরিবেশন। তুলে ধরা হলো ত্রিপুরার ঐতিহ্যবাহী জাতি উজ্জ্বলতার সাংস্কৃতিক ও কৃষ্টি

সংস্কৃতিকে। এছাড়া ছিল বাংলাদেশের মুক্তিযুদ্ধে ত্রিপুরার অবদান পরিবেশ রক্ষা সম্পর্কে সচেতনবর্তা শিশু শ্রম বন্ধ করা গাছ লাগানো নেশা মুক্ত ত্রিপুরা গড়া সহ একাধিক বিষয় তুলে ধরা হয়েছিল টেনবলু কিম্বা নানা ধরনের পোস্টারে মাধ্যমে। সারিবদ্ধ ভাবে বিভিন্ন সার্বজনীন পুজো উদ্যোক্তারা মায়ের প্রতিমা নিয়ে কার্নিভালে যোগ দেয়। চাক ব্যান্ড পাঁচি সহ নানা ধরনের গানের সঙ্গে তাল মিলিয়ে নৃত্য প্রদর্শন। তিন বছর ধরে এই ধরনের কার্নিভাল উৎসবমুখর মানুষের কাছে নতুন

মাত্র এনে দিয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডক্টর মানিক সাহার হাত ধরে সূচনা হলো মায়ের গমন অনুষ্ঠানের। উপস্থিত ছিলেন মন্ত্রিসভার বিভিন্ন সদস্যরা ও। দুর্গোৎসবকে কেন্দ্র করে রাজ্যের জাতি-জনজাতি অংশের জনগণের মধ্যে একা ও সম্প্রতির বন্ধন সুদৃঢ় হচ্ছে। রাজা সরকারও জাতি-জনজাতিদের এই সম্প্রতির বন্ধনকে পাথেয় করে এক ত্রিপুরা শ্রেষ্ঠ ত্রিপুরা গঠনের লক্ষ্যে কাজ করছে। আজ মহারাণী তুলসীবতী বালিকা বিদ্যালয়ের সম্মুখে মায়ের গমন-২০২৪ অনুষ্ঠানের উদ্বোধন



করে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা) মানিক সাহা একথা বলেন। তথা ও সংস্কৃতি দপ্তরের উদ্যোগে আয়োজিত মায়ের গমন অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী আরও বলেন, রাজ্যে আমলেও মহারাণী তুলসীবতী বালিকা বিদ্যালয়ের সামনে থেকে প্রতিমা বিসর্জন উপলক্ষে সুরঞ্জিত শোভাযাত্রা বের করা হতো। এই ঐতিহ্যকে স্মরণে রেখেই এবছর মহারাণী তুলসীবতী বালিকা বিদ্যালয়ের সম্মুখে মায়ের গমন অনুষ্ঠানের আয়োজন করার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। মায়ের গমন অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করার

জন্য শহরের বিভিন্ন ক্লাবগুলোকে আমন্ত্রণ জানানো হয়েছিল। মায়ের গমন অনুষ্ঠানকে সফল রূপ দেওয়ার লক্ষ্যে এখানে সশৃঙ্খলভাবে বিভিন্ন ব্যবস্থাও রাখা হয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, আগরতলা পুর নিগমের উদ্যোগে দশমীঘাটকে অত্যাধুনিকভাবে সাজিয়ে তোলা হয়েছে। ফলে অত্যাধুনিক সশৃঙ্খলভাবে প্রতিমা বিসর্জনও সম্ভব হচ্ছে। এজন্য মুখ্যমন্ত্রী পুর নিগমের মেয়র সহ সমস্ত স্তরের কর্মীদের ধন্যবাদ জানান। অনুষ্ঠানে আগরতলা পুর নিগমের ৬ এর পাতায় দেখুন

উৎসবের শেষ বেলায় রোমহর্ষক কাড়

স্ত্রী ও শাশুড়িকে কুপিয়ে খুন করল জামাতা, গ্রেপ্তার



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর। মা দুর্গার বিদায়ের বিদায়ের মাঝে নৃশংসতা বুক কাপিয়ে দিল। স্ত্রী ও শাশুড়িকে না দিয়ে কুপিয়ে খুন করল স্বামী। রবিবার ভোরের ওই নৃশংস ঘটনায় পুলিশ ঘাতক স্বামীকে গ্রেফতার করেছে। অভিযুক্তকে ১২ দিনের পুলিশ রিমান্ডের নির্দেশ দিয়েছে আদালত। এ-বিষয়ে পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পুলিশ সুপার ডা: কিরণ কুমার কে জানিয়েছেন, রবিবার ভোর চারটা নাগাদ ওএনজিসি নেতাজিনগর এলাকায় স্ত্রী তনুশ্রী আচার্যা এবং শাশুড়ি সোমা আচার্যা-কে না দিয়ে কুপিয়ে নৃশংসভাবে খুন করেছেন মধুপুর নিবাসী সমরজিৎ চৌধুরী। ওই ঘটনায় পুলিশ মধুপুর থেকে সমরজিৎ-কে গ্রেফতার করেছে। পশ্চিম ত্রিপুরা জেলা পুলিশ সুপার জানান, তনুশ্রী ও সমরজিৎ গত দেড় বছর ধরে আলাদা থাকছেন। আদালতে তাঁদের বিবাহ বিচ্ছেদের মামলা চলছে। তনুশ্রী বর্তমানে নেতাজিনগর এলাকায় তাঁর বাপের বাড়িতে থাকতেন। তাঁদের দুই সন্তান মধুপুরে স্বামী সমরজিৎ চৌধুরীর সাথে থাকে। ডাঃ কিরণ কুমার কে-র কথায়, ধৃতের স্বীকারোক্তিতে স্ত্রী ও শাশুড়ি-কে খুনের ব্যাপারে পুলিশ নিশ্চিত হয়েছে। সমরজিৎ পুলিশকে জানিয়েছেন, শনিবার রাত দুই ৬ এর পাতায় দেখুন

বিধবা মহিলার সাথে অবৈধ সম্পর্ক, আটক জওয়ান

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর। এক বিধবা মহিলার সাথে অবৈধ সম্পর্কের অভিযোগে এলাকাবাসীদের হাতে আটক হল এক টিএসআর জওয়ান। সোমবার সকালে এই ঘটনাটি সংঘটিত হয়েছে গোলাঘাট বিধানসভার অন্তর্গত কাঞ্চনমালা এলাকার গকুল সরদার পাড়ায়। সোমবার সকালে কাঞ্চনমালা এলাকার গকুল সরদার পাড়ার শ্যামল দাস এর বাড়িতে ফটিনস্ট্রি করার জন্য এক বিধবা মহিলাকে নিয়ে আসে রাজধানী আগরতলা শহরের গোখাবিহিত এলাকার এক টিএসআর জওয়ান। বিধবা মহিলার বাড়ি গাঞ্চিগ্রাম এলাকায়। শ্যামল দাসের বাড়িতে এসে ওই বিধবা মহিলাকে বৌদি বলে পরিচয় দেয় টিএসআর জওয়ান। তারা শ্যামল দাসের বাড়িতে মদের নেশায় আসক্ত হয়ে গুরু করে ফটিনস্ট্রি। ঠিক সেই সময় টিএসআর জওয়ান ও মহিলাকে হাতেনাতে আটক করে উত্তম মধ্যম দেয় এলাকাবাসী। জানা গেছে টিএসআর জওয়ানের স্ত্রী সন্তান রয়েছে। পাশাপাশি বিধবা ৬ এর পাতায় দেখুন

দশমীতে রহস্যজনক ভাবে নিখোঁজ ব্যবসায়ী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর। বিজয়া দশমীতে রহস্যজনকভাবে নিখোঁজ গাঞ্চিগ্রামের এক বস্ত্র বিক্রেতা। দুশ্চিন্তায় পরিবার। এয়ারপোর্ট থানায় নিখোঁজের অভিযোগ দায়ের করা হয়েছে। রবিবার বিজয়া দশমীতে আগরতলায় মালিকদের বকেয়া টাকা দিতে গিয়ে রহস্যজনকভাবে নিখোঁজ গাঞ্চিগ্রামের বস্ত্র বিক্রেতা অজয় আচার্যী গুরু বসি। দুশ্চিন্তায় পরিবার। এয়ারপোর্ট থানায় মিসিং ডাইরি করা হয় বলে জানান উনার স্ত্রী। কিন্তু কাকে কাকে টাকা দেবেন, কোথায় দেবেন, কত টাকা নিয়ে বেরিয়েছিলেন আগরতলার উদ্দেশ্যে সেই বিষয়ে পরিবারের কাছে কোনো তথ্য নেই। তবে নিখোঁজ ৬ এর পাতায় দেখুন

বিদায় বেলায় দুর্গাবাড়িতে সিঁদুর খেলায় মাতলেন মায়েরা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর। তিথি অনুযায়ী বজ্র বিজয়া দশমী। বাতাসে বিদায়ের সুর। প্রতিমা বিসর্জনের মধ্য দিয়ে শেষ হবে সনাতন ধর্মাবলম্বীদের প্রধান ধর্মীয় উৎসব। পাঁচ দিনব্যাপী এই শারদ উৎসবের জন্য অপেক্ষা করতে হবে আরও একটি বছর। বিজয়া দশমীতে প্রথা মেনে দুর্গাবাড়িতে হল সিঁদুর খেলা। আজ সন্ধ্যা ৬.৩০ মিনিটে থেকে শুরু হবে প্রতিমা নিরঞ্জনের রীতি। গতকাল রাতে মন্দির, মণ্ডপে যেন মিলেমিশে গেছে আনন্দ-বেদনা। দেবীর বন্দনায় ছিল ভিন্ন এক আবহ।

পূজার উদ্‌যাপন আর দেবীকে বিদায়ের সুর বেজেছে ভক্তের হৃদয়ে। সকালে কল্লারস্ত ও বিহিত পূজার মাধ্যমে শুরু হয় নবমীর আনুষ্ঠানিকতা। পুজা শেষে ভক্তরা দেবীর চরণে অঞ্জলি নিবেদন করেন। এদিন মাকে বিদায় জানাতে দুর্গা বাড়িতে উপচে পড়া ভিড় পরিলক্ষিত হয়েছে। তাছাড়া, বিজয়া দশমীতে বিভিন্ন পুজা মণ্ডপ ও বারোয়ারী পুজা গুলিতে দশমীর পুজা শেষে সিঁদুর খেলায় মেতে ওঠেন মহিলারা। রাজধানীর দুর্গা বাড়িতে সকাল থেকে ৬ এর পাতায় দেখুন

পরিত্যক্ত জলাশয় থেকে শ্রমিকের মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, কমলপুর, ১৪ অক্টোবর। তিনদিন নিখোঁজ থাকার পর সোমবার একটি পরিত্যক্ত জলাশয় থেকে চা শ্রমিকের মৃতদেহ উদ্ধার হয়েছে। ঘটনা কমলপুর থানার অন্তর্গত মায়াজড়ি এলাকায়। অষ্টমী পূজার রাত থেকে তিন দিন নিখোঁজ থাকার পর সোমবার একটি ছোট পরিত্যক্ত জলাশয়ে অতিমূন্য মৃত (৪৫) নামে এক চা শ্রমিকের মৃতদেহ উদ্ধারের ঘটনায় চাঞ্চল্য ছড়িয়ে পড়েছে রাম দুর্লভপুর চা বাগানে। এই ঘটনাটি ঘটেছে কমলপুর থানার অন্তর্গত মায়াজড়ি পঞ্চায়তের ৬ এর পাতায় দেখুন

মূল্যবৃদ্ধির মধ্যেও ধনলক্ষ্মীর প্রস্তুতি তুঙ্গে



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, তেলিয়ামুড়া, ১৪ অক্টোবর। শারদোৎসবের রেশ কাটতে না কাটতেই এবার আয়োজন ধনের অধিষ্ঠাত্রী দেবী লক্ষ্মীর 'পুজার আরাধনার জন্য প্রস্তুতি তুঙ্গে। কিন্তু পুজোর আয়োজন করতে গিয়ে কার্যত নাভিশ্বাস অবস্থা হয়ে উঠেছে মধ্যবিত্ত বাঙালির। কারণ অস্বাভাবিক মূল্যবৃদ্ধি। ধনের দেবী লক্ষ্মীর আরাধনায় কোনও ক্রটি হোক, চাইছেন না গৃহকর্তারা। তাই আজ থেকেই বাজারে কেনাকাটায় ধুম পড়েছে। বাবসায়ীদের মুখেও হাসি ফুটেছে। তবে জিনিসপত্রের দামের সাঁকায় হাত পড়ছে মধ্যবিত্তের। তবুও

মুঠি কিনতে গেলেই ১,০০০ থেকে ১,২০০ টাকা পরামিত দিতে হচ্ছে। মুঠি বিক্রেতাদের বক্তব্য, এ-বছর বন্যার কারণে সব জিনিসের দাম বেড়ে গেছে। এদিকে, দুদিন বাদেই ধন ও সমৃদ্ধির দেবী কোজাগরী লক্ষ্মী পুজা। আর তাতেই জমে উঠেছে মুঠি পাড়ার ব্যস্ততা। বাঙ্গালির প্রায় প্রতি ঘরে ঘরে লক্ষ্মী দেবী পূজার ধুম পড়বে রাত পৌঁছালেই। আর এতে করে এখন কার্যত খাওয়া দাওয়া ভুলে প্রতিমা তৈরিতে মুঠি পাড়ায় চলছে চরম ব্যস্ততা। প্রতিমার গায়ে চিমরী রূপ ফুটিয়ে তুলতে দিন রাত এক করে কাজে ব্যস্ত কুমার পাড়ার প্রতিমা শিল্পীরা। ৬ এর পাতায় দেখুন

শোক মুখ্যমন্ত্রীর দশমীর রাতে দুর্ঘটনায় এসআই'র মৃত্যু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর। দশমীর রাতে দুর্ঘটনায় প্রাণ হারালেন ত্রিপুরা পুলিশের এসআই ডেভিড ডালং। ভাঙমন যাওয়ার পথে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে প্রায় দেড়শো ফুট খাদে পড়ে যায় গাড়ি। পরবর্তী সময়ে তাকে হাসপাতালে নিলে কর্তব্যরত চিকিৎসকরা তাকে মৃত বলে ঘোষণা করেন। তাঁর প্রয়াণে গভীর শোক প্রকাশ করেছেন মুখ্যমন্ত্রী অ্যাংপাক (ডা) মানিক সাহা। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, দশমীর রাতে নিজ গাড়ি নিয়ে ডেভিড দামছড়া থেকে ভাঙমন যাচ্ছিলেন। কিন্তু পথে নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে গাড়িটি প্রায় দেড়শো ফুট খাদে পড়ে যায়। সাথে সাথে এলাকার সানীয় মানুষ ঘটনাটি প্রত্যক্ষ করে তাকে উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছেন। চিকিৎসার তাকে মৃত ৬ এর পাতায় দেখুন

সিষ্টার

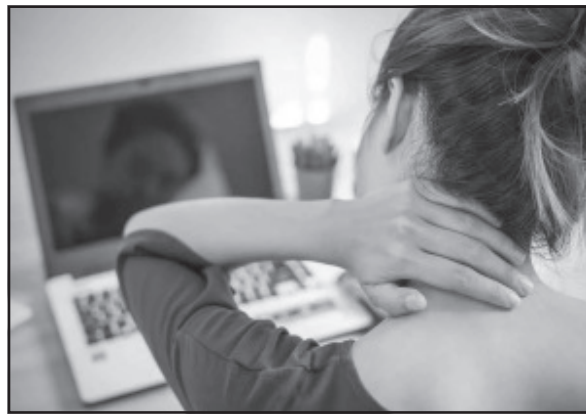
সিষ্টার পরিবারের পক্ষ থেকে সকল কে **বিজয়া দশমীর শুভেচ্ছা**

Share your experiences: Visit us at - sisterspices.in
For Trade Enquiry: marketing@sisterspices.in
Follow us on: [Social Media Icons]

হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

দীর্ঘ ক্ষণ ল্যাপটপে কাজ করার পর ঘাড় ঘোরাতে পারছেন না

ঘাড় ঘুরিয়ে পাশে বসা সহকর্মীর দিকে তাকাতে পারছেন না। তাঁর দিকে তাকাতে গেলে গোটা শরীরটাকেই এক পাশে ঘুরিয়ে ফেলতে হচ্ছে। একটু বেকায়দা হলোই ঘাড়ে ব্যথা করছে। শুয়েও শান্তি নেই। এই ধরনের ব্যথা সাধারণত শোয়ার বা বসার ভঙ্গির দোষে হতে পারে। শরীরচর্চা করার সময়েও ভুল ভঙ্গির কারণে ঘাড় বা কাঁধের পেশিতে চোট লেগে যেতে পারে।



চিকিৎসকেরা বলছেন, এই ধরনের ব্যথা যে সারা ক্ষণ হতে থাকে, তা নয়। তবে ভিতর ভিতর এমন একরকম কষ্ট হয়, যাতে সাধারণ কাজকর্মে ব্যাঘাত ঘটে। ঘাড়ের নমনীয়তা কমে আসতে পারে। ফলে অদ্ভুত ভাবে ঘাড় শক্ত হয়ে যেতে পারে। ঘাড় বা কাঁধের এই ধরনের সমস্যা নিরাময়ে ব্যথা কমানোর ওষুধ খান অনেকেই।

ঐষদুঃ তেল নিয়ে হালকা হাতে নিজেই ঘাড়ে মাসাজ করতে পারেন। হাত ঘুরিয়ে কাঁধে বা ঘাড়ে মাসাজ করতে অসুবিধা হলে মাসাজ করার যন্ত্র কিনে নিতে পারেন।

- ১) ফিজিওথেরাপি ব্যথার তীব্রতা যদি খুব বেশি হয়, সে ক্ষেত্রে পেশাদার, দক্ষ ফিজিওথেরাপিস্টের সাহায্য নিতেই হবে। পেশির ব্যথা নিরাময়ে নির্দিষ্ট কিছু ভঙ্গি রয়েছে, যা ফিজিওথেরাপিস্টের সাহায্য ছাড়া করা যায় না।
- ২) শরীরচর্চা কম শরীরে কোনও জায়গায় ব্যথা হলে খুব চাপ দিয়ে শরীরচর্চা বা ব্যায়াম করা উচিত নয়। এমন অভ্যাসে কিন্তু হিতে বিপরীত হতে পারে। প্রথমে ব্যথা কমিয়ে, তার পর যীরে যীরে আবার ব্যায়াম শুরু করতে পারেন।

কষা মাংস কিংবা রুই কালিয়া কী ভাবে রসুন দিলে স্বাদ বাড়বে

মাছ হোক কিংবা মাংস, রান্নায় স্বাদ আনতে রসুনের ভূমিকা অনবদ্য। বাঙালি বাড়িতে নিরামিষ রান্নার দিন বাদ দিয়ে রসুন ছাড়া খাবার বানানোর কথা ভাবাই যায় না। বিশেষ করে উত্তর-অনুষ্ঠানে মরসুমে বাড়িময় মম করে রসুনের গন্ধ। রান্নার স্বাদ আনা ছাড়াও রসুনের স্বাস্থ্যগুণও কম নয়। রান্নায় রসুন ব্যবহার করলে সুফল পাওয়া যায় তো বটেই, তবে পুষ্টিবিদ এবং চিকিত্সক উভয়েরই মতে, কাঁচা রসুনও কম স্বাস্থ্যকর নয়।

আল উপকার মিলবে। তবে রসুন বেটেই সাদে সাদে রান্নায় দেওয়া ঠিক হবে না। রান্না গুরুর অন্তত ১০ মিনিট আগে বেটে রাখুন। এতে রসুন থেকে স্বাস্থ্যকর উপাদান



অ্যালিসিন সক্রিয় হয়ে ওঠার সুযোগ পাবে। অ্যালিসিন ক্যান্সার প্রতিরোধে সাহায্য করে। কোলোস্টেরলের মাত্রা নিয়ন্ত্রণেও যথেষ্ট সাহায্য করে এই উপাদান। উচ্চ রক্তচাপের মাত্রা কমাতেও

চোখ-ঠেঁটের চারপাশের বলিরেখা বাড়ছে?

বয়স বাড়তে থাকলে ত্বকের পেশি শিথিল হয়ে পড়ে। ফলে বলিরেখার পরিমাণ বাড়তে থাকে। সেটাই স্বাভাবিক। তবে কম বয়সীদের মুখেও অনেক সময়ে সূক্ষ্ম ভাঁজ বা বলিরেখা দেখা যায়। ঘরোয়া নানা রকম টোটকাতেও এই বলিরেখা আটকানো যায় না। চিকিৎসকেরা বলছেন, অল্প বয়সে মুখে বলিরেখা পড়ার অন্যতম একটি কারণ হল শোয়ার ভঙ্গি।



ভঙ্গি কী ভাবে মুখের আদল বদলে দিতে পারে? অ্যাস্ট্রোটিক সার্জারি জার্নাল রিসার্চ বলছে, ঘুমের সময়ে মানসিক চাপ, ক্রমাগত মুখের পেশির সঙ্কোচন-প্রসারণ বা অঙ্গভঙ্গির ফলে মুখের আকার

বিস্তৃত। এক পাশ ফিরে শুতে দেহের অন্যান্য অংশেও একই ভাবে চাপ পড়ে। শোয়ার ভঙ্গি কী ভাবে মুখে বলিরেখা ফেলতে পারে? বলিরেখার জন্য বয়স, জীবনধারা এবং জিন গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। কিন্তু কম বয়সে মুখ, ঘাড় কিংবা গলায় সূক্ষ্ম ভাঁজ পড়ার পিছনে শোয়ার ভঙ্গি দোষ অস্বীকার করা যায় না। এই সমস্যা মানসিক রকম হতে সোজা হয়ে পিঠের উপর শুতে বলেন চিকিত্সকেরা। এক পাশ ফিরে শুতে দেহের পুরো ভার এক দিকে গিয়ে পড়ে। ফলে বলিরেখা পড়ার আশঙ্কা বৃদ্ধি পায়।

কড়া ডায়েট না করেও বরাবেন কী ভাবে পেটে মেদ

শরীরচর্চা করে ওজন কমানো সম্ভব হলেও পেটের মেদ বরানো কিন্তু বেশ কঠিন। বিশেষ করে বয়স ৪০-এর কোঠা পেরোলে পেটের বাড়তি মেদ কমাতে যথেষ্ট বেগ পেতে হয়। অত্যধিক পরিমাণে বাইরের খাবার খাওয়া, শরীরচর্চা না করা এমন বিবিধ কারণে পেটের মেদ জমতে পারে। কিন্তু চল্লিশ পেরিয়ে পেটে মেদ জমতে শুরু করলে, তার নেপথ্যে অন্য কারণ থাকতে পারে।

মিলিয়ে বাড়তি মেদ জমা হতে থাকে উদরে। অনেকেই পেটের মেদ বরানোতে শরীরচর্চা করেন, জিমে যান। কিন্তু সে সব করেও কোনও লাভ হয় না। পুষ্টিবিদেরা জানাচ্ছেন, কম বয়সে শরীরচর্চা করার ব্যাপারে যে পরিমাণ উতাহ থাকে, বয়স বাড়ার সঙ্গে সঙ্গে তা কমাতে থাকে। ফলে শরীরচর্চা করলেও বিশেষ কোনও লাভ হয় না। তবে ৪০-এর পর যে পেটের মেদ কমানোর কোনও উপায়ই নেই, তেমনও নয়। কয়েকটি নিয়ম মেনে চললে মেদ বরানো সহজ হবে।



নির্ভর করছে মেদহীন থাকা সম্ভব কি না। তাই মেদহীন থাকতে ফল, সবুজ শাকসব্জি, প্রোটিন বেশি করে খাওয়া জরুরি। তা হলে মেদ জমার ঝুঁকি কম থাকবে। উদ্বেগমুক্ত থাকুন - অতিরিক্ত দুশ্চিন্তা, উদ্বেগে পেটে মেদ জমতে পারে। তাই মেদ বরানো

নিজের রান্না করা খাবার দেখে আঁতকে উঠলেন তরুণী, কিন্তু কেন?

নিজের রেস্টুরাঁর রান্নার জন্য বাজার থেকে শাকসব্জি, মাছ-মাংস কিনে আনার পর নিজে হাতেই সে সব পরিষ্কার করে নেন বছর তিরিশের সিমোনা বেকার। এ দিনও তাই করেছিলেন। কিন্তু তার পরেও যা ঘটল, নিজের চোখকেই বিশ্বাস করতে পারছিলেন না সিমোনা। সিডনি শহরে তাঁর নিজের একটি রেস্টুরাঁ আছে। সিমোনা রান্নাও করেন নিজের হাতে। তাঁর হাতের পালং পাস্তা খেতে প্রচুর মানুষ ভিড় করেন। এ দিন নিজের হাতেই পাস্তা রঁধেছিলেন



রেস্টুরাঁর হেঁশেলে। কিন্তু সেই পাস্তা পরিবেশন করার আগেই আঁতকে ওঠেন তিনি। পালং শাক, পাস্তা, মশলা, মেয়োনাজ ছাড়াও আরও একটি জিনিস তাঁর

একেবারে নেতিয়ে পড়েছে। কিন্তু কী ভাবে রান্নায় ব্যাঙটি এল, সেইটাই বুঝতে পারছিলেন না সিমোনা। পরে অবশ্য তাঁর মনে হয়, পালং শাকের মধ্যেই লুকিয়ে ছিল ছোট ব্যাঙটি। পালং শাক তিক করে না খোয়ার কারণেই এই কাণ্ডটি ঘটে। তবে একটা স্বস্তির বিষয় এই যে, খাবারটি কারও পাতে পড়ার আগেই তাঁর চোখে পড়েছে। এই ঘটনার পর একটি ইনস্টাগ্রাম ভিডিওয়ে তিনি পরামর্শ দিয়েছেন, রান্না করার আগে সব সময় কাঁচা শাকসব্জি ভাল করে বহু ধরনে সেওয়া জরুরি।

অল্প বয়সেই পিঠের যন্ত্রণায় কাবু?

অফিসে একটানা দাঁড়িয়ে কিংবা বসে বসে কাজ করে কোমরের ব্যাঘাত এখন অল্পবয়সিরাও ভুগছেন। সকালবেলা ঘুম থেকে ওঠার পর তীব্র যন্ত্রণা অনুভব করেন কেউ কেউ। চিকিত্সকেরা বলছেন, বয়সজনিত কারণ ছাড়াও এমন নানা কারণে কোমরের ব্যাঘাত হতে পারে। সারা ক্ষণ মোবাইলে মুখ গুঁজে বসে থাকা, ল্যাপটপের সামনে বসে কাজ, মেরদণ্ডের সমস্যা ইত্যাদি নানা কারণে ৩০-এর আগেই কোমর, পিঠের ব্যাঘাত ঘুরছেন মানুষজন।

তবে ব্যথার ওষুধ বা ইঞ্জেকশন ছাড়াও জীবনধারায় কিছু পরিবর্তন আনলে এই ধরনের ব্যাঘাত নিয়ন্ত্রণ রাখা যেতে পারে। জেনে নিন কী ভাবে যন্ত্রণা থেকে রেহাই মিলবে। শরীরচর্চা: কোমরের যন্ত্রণা শুরু হলে সেই সময়ে নড়াচড়া করাই



শরীরের বিভিন্ন পেশি, স্নায়ু সারা দিন কাজ করার পর এই সময়েই শিথিল হয়ে পড়ে। পরের দিনের জন্য রসদ সংগ্রহ করে ঘুমের মধ্যেই। তাই সুস্থ থাকতে গেলে ৭ থেকে ৮ ঘন্টা ঘুমোনা জরুরি। দেহের ভঙ্গি বদল: সারা দিন হাড়ভাঙা খাটনির পর বিছানায় পিঠ দেওয়া মাত্রই কী ভাবে শুয়ে আছেন, সে খেয়াল থাকে না অনেকের। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, শোয়ার ভুলেও অনেক সময়ে

টোক গিলতে গেলেই গলায় ব্যথা

পূজোর পর থেকেই আবহাওয়া বদলের ইঙ্গিত টের পাওয়া যাচ্ছে। রাতে একটু গরম হলেও ভোরের দিকে কাঁধামুড়ি দিতে হচ্ছে অনেককেই। এই সময়ে সর্দি-কাশি, গলাব্যথার মতো সমস্যা দেখা যাচ্ছে প্রায় সব ঘরেই। ঘুম থেকে উঠে টোক গিলতে গেলেই কাঁটার মতো কী যেন গলায় ঝাঁপেছে। বেল্লা বাড়লেও জল খেতে সমস্যা হচ্ছে।



নুন-গরম জল গিয়ে গার্গল করছেন, তবে সাদে যদি কয়েকটি টোটকা করতে পারেন, কাজ হবে আরও তাড়াতাড়ি। কোন কোন ঘরোয়া উপাদানে সারথের গলাব্যথা? ১) মধু- গলাব্যথা থেকে মুক্তি পেতে ঘরোয়া ওষুধ হিসেবে দারুণ কার্যকরী মধু। মধুতে রয়েছে অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি এবং অ্যান্টি-ব্যাাক্টেরিয়াল

বোজকার চায়ে সামান্য দারচিনি মিশিয়ে খেলে অল্প দিনেই উপকার পাবেন। ৪) হলুদ- হলুদের জীবাণুরোধক ক্ষমতা অপরিমিত। টিস্যুর প্রদাহ থেকে রক্ষা করে হলুদ। তাই গলায় ব্যথা কমাতে অনেকেই ঘরোয়া উপায়ে হলুদ ব্যবহার করে থাকেন। কী ভাবে খাবেন হলুদ? এক কাপ দুধে সামান্য হলুদ মেশান। তার পর সেই দুধ ফুটিয়ে রাতে ঘুমোতে যাওয়ার আগে গরম গরম খান। এই হলুদ মেশানো দুধ যে কোনও সংক্রমণ বা গলাব্যথা কমানোর ক্ষেত্রে খুব কার্যকর। ৫) লবঙ্গ- গলাব্যথা বা কাশি থেকে মুক্তি পেতে লবঙ্গ দারুণ উপকারী। একটি লবঙ্গ নিয়ে তাতে ভাল করে সৈন্ধব লবণ লাগিয়ে মুখে রাখুন। গলাব্যথা, গলা খুসখুস, কাশির সমস্যার ভাল দাওয়াই লবঙ্গ।

ধূমপান করে দাঁতে হলদে ছোপ পড়েছে?

ভাজাভুজি কুড়মুড়ি করতেই হোক কিংবা নরম তুলতুলে কেঁক-মফিন তৈরি করতে রান্নার কাজে বেকিং সোডার ব্যবহার বহুল। রপোর জিনিস চকচকে করা থেকে কাপটি পরিষ্কার, গৃহস্থলির হেরেক রকম কাজে বেকিং সোডা ব্যবহার করা হয়। এ ছাড়া, হজমের সমস্যা দূর করতে, গলাব্যথা থেকে রেহাই

পেতেও অনেকে বেকিং সোডার উপর ভরসা রাখেন। তবে ত্বক পরিচর্যা ও রূপচর্চাতেও বেকিং সোডা দারুণ কাজে আসে সেই খবর রাখেন কি? ১) শরীরে ঘন ঘন বর্ষা বেরোয়? স্নানের জলে বেকিং সোডা মিশিয়ে নিলেই এই সমস্যা হাত থেকে রেহাই পেতে পারেন। সানবার্নের সমস্যা শুরু

হলেও বেকিং সোডা দিয়ে স্নান করলে রেহাই পাবেন। ২) সারা দিন শ্রমের পর ঐষদুঃ জলে বেকিং সোডা মিশিয়ে পা ডুবিয়ে রাখতে পারেন। সমস্যা দূর হবে। ৫) অনেক সময়ে নখের জেলা পারের স্ক্রিবিংয়ের কাজ হয়ে যায়। ৩) ধূমপান করে দাঁতে বাহোটা বেজেছে? পেস্টের সাদে বেকিং সোডা মিশিয়ে দাঁত মাজতে

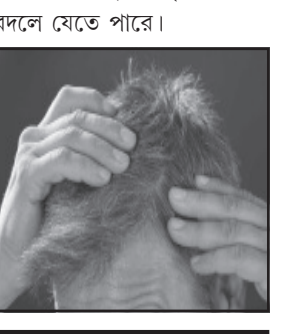
পারেন। দাঁত চকচকে হবে। ৪) পায়ের দুর্গন্ধ এড়াতেও গরম জলে বেকিং সোডা মিশিয়ে পা ডুবিয়ে রাখতে পারেন। সমস্যা দূর হবে। ৫) অনেক সময়ে নখের জেলা পারের স্ক্রিবিংয়ের কাজ হয়ে যায়। ৩) ধূমপান করে দাঁতে বাহোটা বেজেছে? পেস্টের সাদে বেকিং সোডা মিশিয়ে দাঁত মাজতে

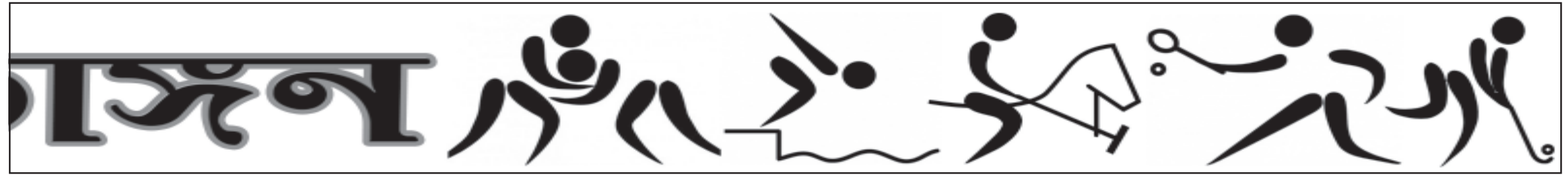
পাকা চুল তুললে না কি সেখানে আবার পাকা চুলই গজায়?

ছোট থেকে শুনে এসেছেন পাকা চুল তুললে তা আরও বেড়ে যায়। কিন্তু এমন ধারণার পিছনে আদৌ বিজ্ঞানসম্মত কোনও যুক্তি আছে কি? চিকিত্সকেরা বলছেন, এই ধারণার বাস্তবসম্মত কোনও যুক্তি তাতে ভাল করে সৈন্ধব লবণ লাগিয়ে মুখে রাখুন। গলাব্যথা, গলা খুসখুস, কাশির সমস্যার ভাল দাওয়াই লবঙ্গ।

বেড়ে যাবে, এমন নয়। তবে চুলের গোড়া যে ক্ষতিগ্রস্ত হয়, সে বিষয়ে কোনও সন্দেহ নেই। চুলের রং কেমন হবে, তা নির্ভর করে মেলানিনের উপর। এই মেলানিন হল চুলের ফলিকলের গোড়ায় থাকা বিশেষ এক ধরনের কোষ, যা রং ধরে রাখতে সাহায্য করে। পাকা চুল তুলে নিলে সেখানে আবার যে নতুন চুলটি

গজায়, তার রং সাদা হওয়ার সম্ভাবনাই বেশি। কারণ, চুলটি ওই পুরনো ফলিকল থেকেই জন্মায়। তাই পাকার ব্যাপারে কালো চুল গজানোর সম্ভাবনা কম। শুধু তা-ই নয়, পাকা চুল তুলে নেওয়ার পর ওই জায়গায় আবার চুল যে গজাবেই, তার কোনও মানে নেই। ফলে টাক পড়ে যাওয়ার আশঙ্কাও থেকে





এমবিবি স্টেডিয়ামের বদান্যতায় ওড়িশা ত্রিপুরার ৪ দিনের রঞ্জি ম্যাচে একটি বলও পড়েনি

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। শেষ ভেসে গেলো ত্রিপুরা ওড়িশার রঞ্জি ম্যাচ। চার দিনের খেলা। মাঠে একটি বলও গড়ায় নি। কোনও ব্যাটসম্যানকেও ব্যাট হাতে নামতে হয়নি। আরেকটু পরিষ্কার করে বলা যায়, টস-ই হয়নি। অপরূহ, ম্যাচ চলাকালীন নয়, প্রথম দিনের খেলা শুরু ৬ ঘণ্টা আগে আধ ঘণ্টার জন্য এবং দ্বিতীয় দিনের খেলা শুরু এক ঘণ্টা আগে ২০ মিনিটের জন্য কয়েক মিলিমিটার বৃষ্টি। তাও উইকেট ছিল নিখুঁত। কলকাতা থেকে প্রথম দিন পিচ কিউরেটর সৃজন ব্যানার্জি কয়েক ঘণ্টার জন্য আগরতলায় এসে এমবিবি স্টেডিয়ামের পিচ যথার্থতার সার্টিফিকেট দিয়ে গেলেও মূলত আউটফিল্ডে জল লেগে থাকার কারণে পুরো চার দিনের খেলা আস্পায়ার ম্যাচ রেফারি মিলে টস করার মত পরিস্থিতি নেই বলে সবুজ সংকেত দিতে পারেননি। সারাদেশে বিভিন্ন ভেন্যুতে রঞ্জি ট্রফির ম্যাচ শুরু হলেও এমবিবি স্টেডিয়াম গ্রাউন্ডে ত্রিপুরা ওড়িশার

না হওয়া ম্যাচটি ইতিহাস হয়ে রইলো। মাঠের দায়িত্বে থাকা গ্রাউন্ড স্টাফদের সক্রিয়তা দেখে মনে হয়েছে, চেষ্টার কোনও ক্রটি রাখা হয়নি। এরপরও ম্যাচ হওয়ার মতো পরিস্থিতি তৈরি না হওয়ায় বিশেষ করে দুই দলই প্রথম ম্যাচে পয়েন্ট ভাগাভাগি করে নিলে নিজ নিজ শিবিরে হতাশা বিরাজ করছে। মোটকথা, বৃষ্টি না হয়েও ত্রিপুরা দলের প্রথম চার দিনের রঞ্জি ম্যাচে একদিনেও বল গড়ায়নি মাঠে। গত

১১ অক্টোবর, শুক্রবার থেকে আগরতলার এমবিবি স্টেডিয়ামে অনুষ্ঠিত হওয়ার কথা ছিল ত্রিপুরা বনাম ওড়িশার মধ্যে প্রথম রঞ্জি ট্রফি ম্যাচ। কিন্তু মাঠ খেলার অনুপযুক্ত থাকায় ম্যাচ পরিত্যক্ত ঘোষণা করে ম্যাচ রেফারি সহ আস্পায়ার। ফলে সারা ভারতবর্ষের কাছে কালিমালিগু হলো ত্রিপুরা ক্রিকেট। খেলা না হওয়া নিয়ে ত্রিপুরা দলের ম্যানেজার রঞ্জন দত্ত কি বললেন! সম্ভবত এই প্রথম ত্রিপুরার এমবিবি স্টেডিয়াম চার

দিনের রঞ্জি ট্রফি ম্যাচে একটিও বল পড়েনি মাঠে। তবে কি কারণে, কেন ম্যাচ রেফারি এই সিদ্ধান্ত নিলেন তা এখনো পুরো বিষয় বুঝা যায়নি। এদিকে, এই গ্রুপের অন্য খেলায় বরোদা ৮৪ রানের ব্যবধানে মুম্বাইকে, সার্ভিসেস একইনিংসে ও ৬৫ রানের ব্যবধানে মেঘালয় কে পরাজিত করেছে। জম্মু-কাশ্মীর ও মহারাষ্ট্রের ম্যাচটি ড্র-তে শেষ হলেও প্রথম ইনিংসে লিড পেয়েছে জম্মু-কাশ্মীর।

ত্রিপুরা প্রথম ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নিয়ে ৪৮.১ ওভারে ১৮০ রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে দেবাংশু দত্তের ৭১ রান, অভিক পালের ৩৫ রান, রাহুল সূত্রধরের ৩০ রান উল্লেখযোগ্য। দেবাংশু ১১১ বল খেলে দশটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে ৭১ রান পায়। ব্যাট করতে নেমে ওড়িশা ৩৫ ওভারে সব উইকেট হারিয়ে ১২৯ রান সংগ্রহ করে। রাজ্য দলের বোলার রাকেশ রুদ্র পাল ১৬ রানে তিনটি এবং অর্কজিৎ রায় ও রিয়াদ হোসেন দুটি করে উইকেট পেয়েছে। বৃষ্টি বিঘ্নিত ম্যাচে ভিজুয়েলি মেথডে ত্রিপুরা দল ৩৪ রানে জয়ী হয়েছে। শনিবারের খেলায় টস জিতে পাঞ্জাব প্রথমে

ভিনু মানকড় : ওড়িশাকে হারালেও পাঞ্জাবের কাছে পর্য্যুদস্ত ত্রিপুরা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। শেষ দু-টি ম্যাচে ত্রিপুরা মিশ্র ফল করেছে। ওড়িশাকে হারালেও শেষ ম্যাচে পাঞ্জাবের কাছে বড় ব্যবধানে হারতে হয়েছে ত্রিপুরা দলকে। খেলা বিসিসিআই আয়োজিত অনূর্ধ্ব ১৯ জাতীয় ক্রিকেট তথা ভিনু মানকড় ট্রফির ই গ্রুপের খেলা। প্রথম দুটি ম্যাচে যথাক্রমে জম্মু-কাশ্মীরের কাছে ন্যূনতম উইকেটে এবং তামিলনাড়ুর কাছে নয় উইকেটে পরাজয়ের পর, ২০২ রানের ব্যবধানে মিজোরামকে পরাজিত করেছিল। বৃহস্পতিবার চতুর্থ ম্যাচে ত্রিপুরা ওড়িশার বিরুদ্ধে ভিজুয়েলি মেথডে ৩৪ রানের ব্যবধানে ত্রিপুরা জয় লাভ করেছে। টস জিতে

ত্রিপুরা প্রথম ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নিয়ে ৪৮.১ ওভারে ১৮০ রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে দেবাংশু দত্তের ৭১ রান, অভিক পালের ৩৫ রান, রাহুল সূত্রধরের ৩০ রান উল্লেখযোগ্য। দেবাংশু ১১১ বল খেলে দশটি বাউন্ডারি ও একটি ওভার বাউন্ডারি হাঁকিয়ে ৭১ রান পায়। ব্যাট করতে নেমে ওড়িশা ৩৫ ওভারে সব উইকেট হারিয়ে ১২৯ রান সংগ্রহ করে। রাজ্য দলের বোলার রাকেশ রুদ্র পাল ১৬ রানে তিনটি এবং অর্কজিৎ রায় ও রিয়াদ হোসেন দুটি করে উইকেট পেয়েছে। বৃষ্টি বিঘ্নিত ম্যাচে ভিজুয়েলি মেথডে ত্রিপুরা দল ৩৪ রানে জয়ী হয়েছে। শনিবারের খেলায় টস জিতে পাঞ্জাব প্রথমে

ব্যাটিং এর সিদ্ধান্ত নেয়। নির্ধারিত ৫০ ওভারে ৭ উইকেট হারিয়ে ৩৪৩ রান সংগ্রহ করে। দলের পক্ষে রাহুল কুমার ১২১ বল খেলে ১৩ টি বাউন্ডারি ও আটটি ওভার বাউন্ডারি মেরে সর্বধিক ১৬১ রান সংগ্রহ করে। এছাড়া, অধিনায়ক বিহান পায় ৪৯ রান। রাজ্য দলের রাহুল সূত্রধর ৫২ রানে তিনটি উইকেট পায়। জবাবে ব্যাট করতে নেমে ত্রিপুরার ব্যাটসম্যান ২৮.৫ ওভার খেলে ৭০ রানে ইনিংস গুটিয়ে নিতে বাধ্য হয়। রোহন বিশ্বাস সর্বধিক ২২ রান পায়। অধিনায়ক দ্বীপজয় দেবের ১৭ রান এবং দেবাংশু দত্ত ১৬ রান সংগ্রহ করে। পাঞ্জাবের ধামনামপ্রীত এবং শুভম তিনটি করে উইকেট পেয়েছে।

কর্ণেল সি কে নাইডু ট্রফি ক্রিকেটে প্রথম ইনিংসে লিড নিয়ে এগিয়ে ত্রিপুরা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। শুরু হয়েছে কর্নেল সি কে নাইডু ট্রফি ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। আয়োজক ভারতীয় ক্রিকেট কন্সোল বোর্ড। প্রথম ইনিংসে ত্রিপুরা এগিয়ে রয়েছে। দুই দিনের খেলা শেষে

প্রতিপক্ষ মহারাষ্ট্র পিছিয়ে রয়েছে ১০৮ রানে। খেলা হচ্ছে ঔরঙ্গাবাদে শম্ভুজিনগর গ্রাউন্ডে। প্রথমে ব্যাটিং এর সুযোগ পেয়েছিল মহারাষ্ট্র। তবে ৩৩.৫ ওভার খেলে ১৬০ রানে ইনিংস

গুটিয়ে নিতে বাধ্য হলে, ত্রিপুরার সামনে এক দারুন সুযোগ আসে। প্রায় দেড় দিনে ত্রিপুরা ১০৩.৫ ওভার খেলে ২৭৭ রানে ইনিংস শেষ করলে ১৭০ রানে দারুন লীড পায়। পিছিয়ে থেকে মহারাষ্ট্র ফের

দ্বিতীয় ইনিংসের খেলা শুরু করে দ্বিতীয় দিনের খেলা শেষ হওয়া পর্যন্ত সময়ে ২৩ ওভারে ৩ উইকেট হারিয়ে ৬২ রান সংগ্রহ করে। এক কথায় মহারাষ্ট্র এই মুহূর্তে ১০৮ রানে পিছিয়ে রয়েছে।

উল্লেখ্য, এই গ্রুপে নিজেদের চার দিবসীয় প্রথম খেলায় চন্ডিগড় খেলছে কেরালার বিরুদ্ধে। কর্ণাটক খেলছে তামিলনাড়ুর বিরুদ্ধে। ওড়িশা খেলছে উত্তরাখণ্ডের বিরুদ্ধে।

পাকিস্তান সিরিজের দল ঘোষণা অস্ট্রেলিয়ার, লে ফিরছেন কামিন্স-স্টয়নিস

সিডনি, ১৪ অক্টোবর (হি.স.): অস্ট্রেলিয়ার মাটিতে পাকিস্তান তিনটি ম্যাচের ওয়ানডে সিরিজ খেলবে সামনের নভেম্বর মাসে। সেই সিরিজের ১৪ সদস্যের দল সোমবার ঘোষণা করেছে ক্রিকেট অস্ট্রেলিয়া। দলে ফিরছেন কামিন্স-স্টয়নিস।

আগামী ৪ নভেম্বর মেলবোর্নে তিন ম্যাচের ওয়ানডে দিয়ে শুরু হবে সিরিজ। সিরিজের বাকি দুই ম্যাচ হবে ৮ ও ১০ নভেম্বর অ্যাডিলেড ও পার্থে অস্ট্রেলিয়ার ১৪ সদস্যের স্কোয়াড: প্যাট কামিন্স (অধিনায়ক), শন আর্নট, কুপার কনোলি, অ্যানন হার্ডি, জ্যাক-ফ্রেজার ম্যাকগার্ক, জশ ইংলিশ, জশ হ্যাঞ্জেলউড, মারনাস লাবুশেন, গ্লেন ম্যাকগওয়াল, ম্যাথু শর্ট, স্টিভ শিখ, মিশেল স্টার্ক, মার্কাস স্টয়নিস ও অ্যাডাম জাম্পা।

সিডনি, ১৪ অক্টোবর (হি.স.): অস্ট্রেলিয়ার মাটিতে পাকিস্তান তিনটি ম্যাচের ওয়ানডে সিরিজ খেলবে সামনের নভেম্বর মাসে। সেই সিরিজের ১৪ সদস্যের দল সোমবার ঘোষণা করেছে ক্রিকেট অস্ট্রেলিয়া। দলে ফিরছেন কামিন্স-স্টয়নিস।

সৃষ্টির প্রেরণায় নতুন প্রতিশ্রুতি

উন্নত মুদ্রণ

সাদা, কালো, রঙিন
নতুন ধারায়

রেণুবো প্রিন্টিং ওয়ার্কস

জাগরণ ভবন, (লক্ষ্মীনারায়ণ মন্দির সংলগ্ন), এন এল বাড়ি লেইন
প্রভুবাড়ী, বনমালীপুর, আগরতলা, ত্রিপুরা পশ্চিম - ৭৯৯০০১
মোবাইল :- ৯৪৩৬১২৩৭২০

ই-মেল : rainbowprintingworks@gmail.com

উত্তর পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলির মধ্যে জিবি হাসপাতালের বিশেষ সুনাম রয়েছে : মুখ্যমন্ত্রী



আগরতলা, ১৪ অক্টোবর : দেশের উত্তর পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলির মধ্যে জিবি হাসপাতালের বিশেষ সুনাম রয়েছে। ১৯৭১ সালের মুক্তিযুদ্ধের সময়ে এই হাসপাতালটি বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করেছিল। আজ আগরতলার গোবিন্দ বন্দু পথ (জিবিপি) হাসপাতালের ৬৪তম প্রতিষ্ঠা বার্ষিকী অনুষ্ঠানে উদ্বোধক ও প্রধান অতিথির ভাষণে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা একথা বলেন।

অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, অতীতের জিবিপি হাসপাতাল আর বর্তমান সময়কালের জিবিপি হাসপাতালের মধ্যে আকাশ-পাতাল ফারাক রয়েছে। মুখ্যমন্ত্রী পূর্বতন সময়ে জিবিপি হাসপাতালে তাঁর কাজ করার অভিজ্ঞতা তুলে ধরে বলেন, সময়ের প্রয়োজন অনুসারে এখানে

নতুন নতুন প্রযুক্তির ব্যবহারের সাথে সূপার স্পেশালিটি বিভাগ চালু করা হয়েছে। আগরতলায় আগে চিকিৎসা পরিষেবার জন্য একমাত্র ডি এম (বর্তমান আইজিএম) হাসপাতালই ভরসা ছিল। রোগীদের চাপের কারণে আরেকটি হাসপাতাল স্থাপনের প্রয়োজনীয়তা দেখা দেয়। ১৯৬১ সালে জিবিপি হাসপাতালটি এখানে স্থাপিত হয়। উল্লেখ্য, ৬৪তম প্রতিষ্ঠা দিবস উপলক্ষে জিবিপি হাসপাতালে নতুন একটি বিশেষ স্পেশালিটি ওয়ার্ড নির্মাণের জন্য রাজ্য সরকার এবং ওএনজিসি'র সাথে একটি মডেল স্বাক্ষরিত হয়।

উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে রাজ্যের মুখ্যসচিব জে কে সিনহা এবং ওএনজিসি'র অ্যাস্টে ম্যানেজার তথা আঞ্চলিক অধিকর্তা কৃষ্ণ কুমারের মধ্যে এই মডেল স্বাক্ষরিত হয়।

সংক্রামক রোগীদের চিকিৎসার জন্য ২০ শয্যাবিশিষ্ট এই স্পেশালিটি ওয়ার্ড নির্মাণে ওএনজিসি'র ব্যয় করবে ৩৪ কোটি ৪৬ লক্ষ টাকা।

অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা আরও বলেন, ২০৪৭ সালের মধ্যে বিকশিত ভারত-বিকশিত ত্রিপুরা গড়ার উদ্দেশ্যে স্বাস্থ্য, শিক্ষা, ক্রীড়া প্রভৃতি ক্ষেত্রে পরিচালিত কর্মসূচি উন্নয়নে সুনন্দিত মানদণ্ড অনুসারে 'লক্ষ্য' পরিকল্পনায় সরকার কাজ করছে। ত্রিপুরায় মেডিক্যাল কলেজ ও ডেন্টাল কলেজ হবে এটা আগে ভাবাই যায় নি। বর্তমানে স্বাস্থ্য পরিষেবা বিনিয়োগের জন্য রাজ্যে বিনিয়োগকারীরা আসছেন। বাইরের রাজ্যে পাঠরত রাজ্যের ছাত্রছাত্রীরাও সূপার স্পেশালিটি হয়ে রাজ্যে ফিরে আসতে চাইছেন বলে মুখ্যমন্ত্রী তাঁর ভাষণে উল্লেখ করেন।

করেন। তিনি দু'চরার সাথে বলেন, বর্তমানে চিকিৎসার সব ব্যবস্থাই রাজ্যে রয়েছে। 'মুখ্যমন্ত্রী সমীপে' শীর্ষক কর্মসূচির কথা উল্লেখ করে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, এই কর্মসূচিতে অধিকাংশ মানুষই আসেন চিকিৎসা সাহায্যের জন্য। দেখা গেছে সাহায্য প্রার্থীদের ৯০ শতাংশই চিকিৎসা আমাদের রাজ্যে করা সম্ভব। মুখ্যমন্ত্রী বলেন, জিবিপি হাসপাতালের প্রতি মানুষের যে আস্থা রয়েছে তা আরও বাড়াতে হবে। সমস্যা থাকবে, তার নিরসনও সম্ভব। রাজ্য সরকার সমস্যা নিরসনে আন্তরিক।

উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে মুখ্যসচিব জে কে সিনহা বলেন, উত্তরোত্তর জিবিপি হাসপাতালের বিকাশ ঘটছে। আগামী ১১ বছর পর যখন জিবিপি হাসপাতালের ৭৫ বর্ষপূর্তি হবে তার জন্য এখন থেকেই পরিকল্পনা গ্রহণ করে কাজ শুরু করতে হবে। কোভিড সময়কালে জিবিপি হাসপাতালের পরিষেবা বহু মানুষ সুস্থ হয়ে উঠেছেন বলে মুখ্যসচিব তাঁর ভাষণে উল্লেখ করেন। প্রতিষ্ঠা বার্ষিকী উদযাপন অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখেন জিবিপি হাসপাতালের রোগী কল্যাণ সমিতির চেয়ারম্যান তথা বিধায়ক মীনারাণী সরকার, ওএনজিসি'র অ্যাস্টে ম্যানেজার কৃষ্ণ কুমার, এজিএমসি'র প্রিন্সিপাল প্রফেসর ডা. অনুপ কুমার সাহা, জিবিপি হাসপাতালের সুপারিনটেনডেন্ট ডা. শঙ্কর চক্রবর্তী প্রমুখ। এছাড়াও অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ডা. তপন মজুমদার, ডা. এইচ পি শর্মা প্রমুখ। স্বাগত বক্তব্য রাখেন ডা. অরুণাভ দাশগুপ্ত।

উপস্থালিতে জাতীয় সড়ক অবরোধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর : চিকিৎসক ও স্বাস্থ্য কর্মীর দাবিতে উপস্থালিতে জাতীয় সড়ক অবরোধ করল থামবাসীরা। দীর্ঘদিন ধরে চিকিৎসক ও স্বাস্থ্য কর্মী নেই। এর বিরুদ্ধে বিক্ষোভে ফেটে পড়লো উপস্থালি এলাকাবাসী।

ঘটনার বিবরণে জানা যায়, এখানে একটি প্রাথমিক স্বাস্থ্য কেন্দ্র থাকলেও দুই তিন বছর যাবত কোন ডাক্তার বা স্বাস্থ্য দপ্তরের কর্মীদের পাওয়া যায় না। যারা স্বাস্থ্যকর্মী হিসাবে রয়েছেন তারা তিলতিলে স্বাস্থ্য কেন্দ্রে স্বাভাবিক ন্যূনতম প্রয়োজনে পাঠিয়ে দিচ্ছে। মানুষ বিতর্কিত হয়ে স্বাস্থ্য কেন্দ্রে অবরোধ গড়ে তুলে।

তিন ঘণ্টা অবরোধ করার পর যখন স্বাস্থ্য বিভাগের কোন কর্মীকে হবে তার জন্য এখন থেকেই পরিকল্পনা গ্রহণ করে কাজ শুরু করতে হবে। কোভিড সময়কালে জিবিপি হাসপাতালের পরিষেবা বহু মানুষ সুস্থ হয়ে উঠেছেন বলে মুখ্যসচিব তাঁর ভাষণে উল্লেখ করেন। প্রতিষ্ঠা বার্ষিকী উদযাপন অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখেন জিবিপি হাসপাতালের রোগী কল্যাণ সমিতির চেয়ারম্যান তথা বিধায়ক মীনারাণী সরকার, ওএনজিসি'র অ্যাস্টে ম্যানেজার কৃষ্ণ কুমার, এজিএমসি'র প্রিন্সিপাল প্রফেসর ডা. অনুপ কুমার সাহা, জিবিপি হাসপাতালের সুপারিনটেনডেন্ট ডা. শঙ্কর চক্রবর্তী প্রমুখ। এছাড়াও অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন ডা. তপন মজুমদার, ডা. এইচ পি শর্মা প্রমুখ। স্বাগত বক্তব্য রাখেন ডা. অরুণাভ দাশগুপ্ত।



আজ নয়াদিল্লির সংসদ ভবনে আয়োজিত স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সংসদীয় কমিটির প্রথম বৈঠকে উপস্থিত রাজ্য সভার সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য।

দশমীঘাট পরিদর্শনে মেয়র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর : দশমী ঘাটে প্রতিমা নিরঞ্জন চলছে। আজ দশমী ঘাট এলাকা পরিদর্শনে গিয়েছেন মেয়র তথা বিধায়ক দীপক মজুমদার।

এদিন তিনি বলেন, প্রতিমা নিরঞ্জন শহরবাসী নানা সমস্যার সন্মুখীন হতে হতো অনেক দিন ধরেই নিগমের প্রয়াস ছিল এই সমস্যার একটি স্থায়ী সমাধানের। আজ আগরতলা পৌর নিগমের উদ্যোগে দশমী ঘাট এলাকা প্রতিমা নিরঞ্জনের চূড়ান্ত প্রস্তুতির শেষ হয়েছে। এদিন তিনি বলেন, গত বছর ৩৭০ টি প্রতিমা নিরঞ্জন করা হয়েছিল। এবার তার বেশি হবে। প্রতিমা নিরঞ্জনের কাজে নিগমের ১০০ জন কর্মী নিযুক্ত রয়েছে। পাশাপাশি, শব্দ দূষণ নিয়ন্ত্রণে রাখতে পুর নিগমের তরফ থেকে ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে।

মৃতদেহ উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর : যোগেশ্রনগর রেলওয়ে স্টেশন থেকে এক ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধারের ঘটনায় তীর চাঞ্চল্য সৃষ্টি হয়েছে। মৃত ব্যক্তির নাম বিষ্ণু খরি দাস। বর্তমানে পুলিশ একটি অস্বাভাবিক মৃত্যুর মামলা নিয়ে তদন্ত শুরু করেছে।

যোগেশ্রনগর রেলওয়ে স্টেশন সলংগ এলাকা থেকে বিষ্ণু খরি দাস নামে (৩৬)বছরের এক ব্যক্তির মৃতদেহ উদ্ধারের ঘটনায় তীর চাঞ্চল্য সৃষ্টি হয়েছে। মৃত ব্যক্তির বাড়ি প্রতাপগড় ঋষি পাড়া এলাকায়। পুলিশের বয়ান অনুযায়ী গতকাল সকালে স্থানীয়রা যোগেশ্রনগর রেলওয়ে স্টেশন সলংগ এলাকায় এক ব্যক্তির বুলুত মৃতদেহ দেখতে পায়। স্থানীয়রা খবর দেয় পুলিশে। আর তাদের সংবাদের ভিত্তিতে ঘটনাস্থলে পৌঁছে মৃতদেহ উদ্ধার করে ময়না তদন্তের জন্য নিয়ে যায় হাসপাতাল মর্গে।

এই ব্যাপারে একটি অস্বাভাবিক মৃত্যুর মামলা নিয়ে তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। জানা গেছে মৃত ব্যক্তি কিছুটা মানসিক ভারসাম্যহীন ছিল।

৫ ভরি স্বর্ণালংকার ও নগদ প্রায় ২৫ হাজার টাকা চুরি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর : পুজোর আনন্দে নিঃস্ব পরিবার। অষ্টমীর রাতে শান্তির বাজার মহকুমার উত্তর পাড়ায় দুঃসাহসিক চুরি সংঘটিত হয়েছে।

বাস্তবিক শ্রেষ্ঠ উৎসব দুর্গোৎসব। বিগতদিনের ভয়াবহ বন্যার ভয় ভীতি কাটিয়ে মায়ের আরাধনায় মাতোয়ারা হয়েছে সকলে। এই দুর্গোৎসবের মধ্যেও চোরের হাত থেকে রক্ষা পাচ্ছেনা লোকজনেরা। শান্তির বাজার পুর পরিষদ এলাকায় উত্তর পাড়ার বাসিন্দা দীপঙ্কর চক্রবর্তী বাড়িতে অষ্টমীর রাতে দুঃসাহসিক চুরি হয়েছে। ওইদিন রাতে বাড়ির মালিক পরিবারের লোকজনদের নিয়ে উদয়পুর পূজা দেখতে যায়। বাড়িতে একাকৃতিত্বের সুযোগ পেয়ে বাড়ীর পেছনের দিক দিয়ে সিঁড়ির দরজা দিয়ে নিশিকুটম্বের দল ঘরে প্রবেশ করে বলে ধারণা করা হচ্ছে।

চোরের দল হানা দিয়ে, ৫ ভরি স্বর্ণালংকার ও নগদ অর্থ প্রায় ২৫ হাজার টাকা সহ প্রায় ১৩ লক্ষ টাকার সামগ্রী চুরি করে পালিয়েছে। রাত্তিরে পূজা দেখে বারিতে এসে চুরির বিষয়ে জানতে পেরে শান্তির বাজার থানায় খবর দেওয়া হয়েছে। ওই ঘটনায় গোটা এলাকায় তীর চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে।

ইন্দিরা ফেলোশিপ কর্মসূচি চালু করল কংগ্রেস: আশীষ কুমার সাহা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর : ইন্দিরা ফেলোশিপ কর্মসূচি চালু করল কংগ্রেস। মহিলাদের আরও বেশি করে রাজনীতির প্রাঙ্গণে যোগ দেওয়ার উদ্দেশ্যেই এই পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। আজ প্রদেশ কংগ্রেস ভবনে সাংবাদিক সম্মেলন করে এমএনটিই জানিয়েছেন পিসিসির সভাপতি আশিষ কুমার সাহা।

এদিনের সাংবাদিক সম্মেলনে উপস্থিত ছিলেন প্রাক্তন প্রদেশ কংগ্রেস সভাপতি পীযুষ কাউন্সিলম্বর, প্রদেশ মহিলা কংগ্রেস সভানেত্রী সর্বানী খোষা চক্রবর্তী, মহিলা কংগ্রেসের প্রদেশ অবজারভার মমতাজ বেগম সহ অন্যান্য নেতৃত্বগণ। এদিন শ্রীসাহা বলেন, ভারতীয়

জাতীয় কংগ্রেস রাজনৈতিক প্রতিনিধি সহ প্রশাসনের বিভিন্ন দিকগুলিতে মহিলাদের উত্থাতি ও ক্ষমতায়নের জন্য ধারাবাহিকভাবে প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে। এদিন মহিলা কংগ্রেসের প্রদেশ অবজারভার মমতাজ বেগম বলেন, ইন্দিরা ফেলোশিপ প্রোগ্রাম হল ভারতীয় জাতীয় কংগ্রেসের একটি উদ্যোগ, যা প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী শ্রীমতীর স্মরণে গঠিত হয়েছিল। তাঁর কথায়, ভারতীয় জাতীয় কংগ্রেস রাজনৈতিক প্রতিনিধি সহ প্রশাসনের বিভিন্ন দিকগুলিতে মহিলাদের উত্থাতি ও ক্ষমতায়নের জন্য ধারাবাহিকভাবে প্রচেষ্টা চালিয়েছে। রাহুল গান্ধী রাজনীতি এবং জাতি গঠনে মহিলাদের

বৃহত্তর অংশগ্রহণ নিশ্চিত করার ধারণায় গভীরভাবে বিনিয়োগ করেছেন এবং শক্তি অভিযান নামক এই বিপ্লবে যোগ দেওয়ার জন্য মহিলাদের আহ্বান জানিয়েছেন। এদিন তিনি আরও বলেন, ইন্দিরা ফেলোশিপ হল শক্তি অভিযানের একটি উল্লেখযোগ্য উপাদান। তাছাড়া, মহিলাদের জন্য একটি প্ল্যাটফর্ম প্রদান করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। কংগ্রেসের মূল্য হল, সংস্থান, সুযোগ এবং ক্ষমতা কাঠামোতে নারীরা যাতে ৫০ ভাগ পায় তা নিশ্চিত করা। শক্তি অভিযানে কেন্দ্রে মহিলাদের নিয়ে একটি গঠনমূলক সমাজ গঠনে সহায়ক ভূমিকা পালন করতে দৃঢ়প্রতিজ্ঞ বলেন তিনি।

দুঃসাহসিক চুরি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর : রাতের আঁধারে স্বর্ণের দোকানে দুঃসাহসিক চুরি হয়েছে। চোরের দল হানা দিয়ে নগদ ৪০ হাজার টাকা সহ সাড়ে তিন ভরি স্বর্ণালংকার নিয়ে পালিয়েছে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, বৃহস্পতিবার গভীর রাতে জাকসন গেইট এলাকায় গৌতম দেবের স্বর্ণের দোকানে চুরি সংঘটিত করে নিশিকুটম্বের দল। চোরের দল হানা দিয়ে দুটি সিন্দুক ভেঙে নগদ ৪০ হাজার টাকা এবং আনুমানিক সাড়ে তিন ভরি স্বর্ণালংকার নিয়ে পালিয়ে যায়। আজ সকালবেলা দোকান খুলতে এসে চুরির বিষয়টি দোকানের মালিকের নজরে আসে। পুজোর রাতে শহুরে চুরিকাণ্ডে পুলিশের ভূমিকা নিয়ে প্রশ্ন উঠেছে।

পুজোর দিনগুলিতে বিদ্যুৎ পরিষেবাকে স্বাভাবিক রাখতে নিরন্তর প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে দপ্তর : সচিব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর : পুজোর দিনগুলোতে বিদ্যুৎ বিদ্যুৎ দপ্তরের মন্ত্রী রতন লাল নাথ ও অন্যান্য আধিকারিক নিরন্তর প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছে দপ্তর। আজ আগরতলার ৭৯ টিলার পাওয়ার অফিস পরিদর্শনে গিয়ে একথা বলেন বিদ্যুৎ দপ্তরের সচিব অভিষেক সিং। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি

ছিলেন দপ্তরের জেনারেল ম্যানেজার রঞ্জন দেববর্মা সহ অন্যান্য আধিকারিকরা। তিনি আরও বলেন, বিদ্যুৎ দপ্তরে উর্ধ্বতন আধিকারিক সহ দপ্তরের কর্মীরা নিরন্তরভাবে প্রচেষ্টা চালিয়ে যাচ্ছেন। পুজোর দিনগুলিতে বিদ্যুৎ পরিষেবা সঠিকভাবে চালানো হবে।

পূজা সেরে বাড়ি ফেরার পথে যান দুর্ঘটনার শিকার পুরোহিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর : অষ্টমী পূজা সেরে বাড়ি ফেরার পথে বাইক ও মার্কিট গাড়ির সংঘর্ষে ডান পা হারালো এক পুরোহিত। ওই ঘটনায় সিপাহীজনা নৌকা ঘাট এলাকায় তীর চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, গতকাল রাতে অষ্টমী পূজা সেরে বাড়ি ফেরার পথে বাইক ও মার্কিট গাড়ির সংঘর্ষে ডান পা হারালো এক পুরোহিত। সাথে সাথে তাকে হাসপাতালের নিয়ে যাওয়া হয়েছে। বর্তমানে তাঁর অবস্থা আশঙ্কাজনক বলে জানা গিয়েছে।

বেদ্যুতিক তারের সংস্পর্শে এসে গুরুতর আহত একাধিক শিশু

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর : বেতাগা সাইনবোর্ড এলাকায় বিদ্যুতিক তারের সংস্পর্শে এসে গুরুতর আহত হয়েছে একাধিক শিশু। বর্তমানে তারা শান্তির বাজার জেলা হাসপাতালে চিকিৎসাধীনে রয়েছে। ঘটনার বিবরণে জানা গিয়েছে, শান্তির বাজার মহকুমার অন্তর্গত বেতাগা সাইনবোর্ড এলাকায় একটি বাড়ীতে সার্ভিস লাইনের তার ছিঁরে পরে। পরবর্তী সময়ে এই তারের সংস্পর্শে আসে বাড়ীর কয়েকজন শিশু। এদের মধ্যে দুইজন শিশু গুরুতর আহত হয়। সঙ্গে সঙ্গে ঘটনার খবর পেয়ে দ্রুততার সহিত ঘটনাস্থলে ছুটে যায় শান্তির বাজার দমকল বাহিনীর কর্মীরা। দমকলবাহিনীর কর্মীরা ঘটনাস্থলে গিয়ে আহত শিশুদের চিকিৎসার জন্য শান্তির বাজার জেলা হাসপাতালে নিয়ে গিয়েছে। এই দুর্ঘটনা সম্পর্কে জানাতে গিয়ে আহত শিশুদের পরিবারের লোকজনদের জানান, বিদ্যুৎ দপ্তরের খামখেয়ালীপনায় আজকে এই দুর্ঘটনা ঘটেছে।

মদের আসরে খুন বৃদ্ধ

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর : মদের আসরে এক বৃদ্ধকে খুন করা হয়েছে। ওই ঘটনায় খোয়াই পূর্ব গণকি এলাকায় চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে। পুলিশ অভিযুক্তকে গ্রেফতার করে থানায় নিয়ে গিয়েছে। ঘটনার বিবরণে এক পুলিশ আধিকারিক জানিয়েছেন, গতকাল রাতে থানায় খবর আসে খোয়াই পূর্ব গণকি এলাকায় এক বৃদ্ধকে খুন করা হয়েছে। সাথে সাথে পুলিশ ঘটনাস্থলে ছুটে গিয়েছে। তদন্তে নেমে জানা গিয়েছে রবীন্দ্র স্কুল বৈদ্য ও শ্রী ধর তাঁতি গতকাল রাতে মদের আসরে বসেছিল। তারপর তাঁদের কোনো একটা বিষয়কে কেন্দ্র করে বাকবিতণ্ডা শুরু হয়েছিল। বাকবিতণ্ডা এক সময় ভয়ঙ্কর রূপ ধারণ করে। শ্রী ধর তাঁতির হাতে খুন হয়েছে রবীন্দ্র স্কুল বৈদ্য। পুলিশ অভিযুক্তকে গ্রেফতার করেছে।

আস্তাবল মাঠে মারপিট কাণ্ডে দুই যুবক গ্রেফতার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১৪ অক্টোবর : আস্তাবল মাঠে মারপিটের ঘটনায় পুলিশ দুই যুবককে গ্রেফতার করেছে। ওই ঘটনায় গুরুতর আহত আশরাফুল হক চিকিৎসাধীনে রয়েছে। বাকি অভিযুক্তদের গ্রেফতার করার চেষ্টা চলাচ্ছে বলে জানান সদর এসডিপিও সদর এসডিপিও দেবপ্রসাদ রায় বলেন, গত ১০ অক্টোবর ভোরে আস্তাবল ময়দানে আশরাফুল হককে কয়েকজন যুবক মিলে বেধড়ক মারধর করে। তাতে গুরুতর আহত হয়েছে ওই যুবক। বর্তমানে সে হাসপাতালে চিকিৎসাধীনে রয়েছে। পরবর্তী সময়ে সে থানায় মামলা দায়ের করেন। পুলিশ মামলা হাতে নিয়ে তদন্তে নেমে দুই যুবককে আটক করে।

GOVERNMENT OF TRIPURA
TRIBAL WELFARE DEPARTMENT

NSP national scholarship portal

APPLY FOR
PRE-MATRIC AND POST MATRIC SCHOLARSHIP
FOR ST STUDENTS IN NSP FOR THE FY 2024-25

As per recommendations of the CoS, Govt of India, timelines for application submission in NSP will not be extended after 31st October, 2024

LAST DATE OF SUBMISSION: 31-10-2024

DON'T MISS THE TIMELINE

For details please visit - <http://twd.tripura.gov.in>