

বৈকলন

ইয়েকেরফ

বৈকেরফ

ওজন বৃদ্ধি, হঠাৎ মাইগ্রেশন ও হার্ট অ্যাটাকের পূর্বলক্ষণ?

তরঙ্গ-তরঙ্গীদের মধ্যে ইনানিং বাঢ়ে হচ্ছে। খুব কম বয়সেও করাতে হচ্ছে আঝিয়োগ্নিটি। হাস্প্স্টালের অনিয়ন্ত্রিত হয়ে যাচ্ছে আচমকা, কিন্তু বুরু ঘোর আগেই হার্ট অ্যাটাক হয়ে যাচ্ছে। গত কয়েক মাসে এমন ঘটনা বিস্তর ঘটেছে। নাচতে গিয়ে, জিমে শরীরচার্চার সময়ে, এমনকি বসে থাকা সময়েও আচমকা হচ্ছে। আক্রমণ হয়ে যাবে।

চিকিৎসকেরা জানাচ্ছেন, এর একটা মূল কারণ বশ্বগত, তবে খুব গুরুতর পূর্ণ কারণ অবশ্যই জীবন্যাপনের পদ্ধতি। স্থলাত্মক, শারীরিক পরিস্থিতির অভাব, বাইরের তেল-শশীল দেওয়া খাবার খাওয়ার অভ্যাস, দীর্ঘ শৰ্ক বসে কাজ করা এই সব কিছিই হার্টকে দুর্বল করে দিচ্ছে।



জানাচ্ছেন, অনেকেই বুঝতে পারেন না, স্থলাত্মক দেওয়া কিন্তু বিগদ বাড়িয়ে তোলে। ওজন অস্বাভাবিক বাড়তে শুরু করা, সেই সঙ্গে হজমের প্রোলামাল, ঘন ঘন আসিত রিফ্লাক্সের সমস্যা জানান হাইগ্রেশনের সমস্যা দেখা দিতে পারে। আর পরে যুক্ত, কাঁধে ও হাতে ব্যথা শুরু হয়। মনে হত, বুকে মেন পাথর চেপে বসে আচ্ছে। রাতে শোয়ার সময়েও চিম্চিনে বাথা করত। হার্ট কম পোর্টে তখন শাসের সমস্যা বেশি হয়। আবার ধর্মীয়তে পারে। কোনও রক্তেজ হলেও এমন হতে পারে। হার্টে রোগও বাস্তু হচ্ছে। এমনও দেখা গিয়েছে, মাস্থানেকে আগে থেকেই কিন্তু কিন্তু উপসর্গ ফুটে উঠেছে। কিন্তু, সচেতন না থাকার কারণে তাই বাড়াবাড়ির পরামর্শ চাল যায় এবং সময়। কী কী লক্ষণ দেখি পারে? ১) হার্টে করে ওজন বৃদ্ধি শুরু করবে। এই বিষয়ে মেডিসিনের চিকিৎসকের অরণাণ্ড তালুকদার

শুরূ যদি দেখেন, সারা শরীর থামে ডিজে যাচ্ছে, মাঝেমধ্যে খাম নিতে কষ্ট হচ্ছে, তা হলে দেরি করবেন না। হার্টের রোগ হলে ঘুমের সমস্যাও দেখা দেয়। রাতে শুলেই অস্বস্তি হবে, এমনকি অনিদ্রাও দেখা দিতে পারে।

৫) হাত করেই হাত-পা ফুলে যাওয়ার সমস্যা দেখা দিতে পারে।



বুধবার জেলা ভিত্তিক কলা উৎসবের উদ্বোধন করেন মেয়র দীপক মজুমদার সহ অন্যান্যরা।

উপত্যকায় সেনার গুলিতে নিকেশ এক জঙ্গি

ବୁଧେ ଧୋଯାଶାର ଚାଦରେ ଆଛନ୍ତି ରାଜଧାନୀର ପରିବେଶ

নয়াদিল্লি, ৬ নভেম্বর (ই.স.):	ছবির।	গোড়তেই মুখ্যমন্ত্রী অতিশী এবং পরিবেশমন্ত্রী গোপাল রাই দুবা নিয়ে উচ্চ পর্যায়ের বৈঠক করেন। পূর্ত দফতর অনেকগুলি 'অ্যান্ড স্ট্রাট' গান' মোতায়েন করার সিদ্ধা নিয়েছে। দিল্লি পুরনিগমের পাশাপাশি দূর রোধে উদ্যোগী হয়ে এনসিআরটিসি এবং দিল্লি মেট্রোও।
নভেম্বরের শুরুতেই দিল্লির বাতাসের গুণমান আরও পড়তে শুরু করেছে। দীপাবলির আগে থেকেই খারাপ হতে শুরু করে রাজধানীর দৃশ্য পরিস্থিতি। দীপাবলি পেরোতেই বাতাসের গুণগত মান চড়চড় করে নামতে শুরু করেছে। বুধবার সকালেও বদল হলো না সেই	রোঁয়াশার চাদরে আচম্ভ থাকল দিল্লির বাতাস। দিল্লির এই খারাপ আবাহওয়ায় অস্থিতি বোধ করছেন রাজধানীর বাসিন্দারা। সামান্য পরিশ্রমেই শ্বাসকষ্টের মতো সমস্যা হচ্ছে। যদিও দিল্লি সরকার দৃশ্য রোধের জন্য আগেভাবেই সব রকম প্রস্তুতি নিয়েছে বলে দাবি। গত সপ্তাহের	

বৃহস্পতিবার পাটনায় বিশিষ্ট লোকসঙ্গীত শিঙ্গী শারদা সিনহার শেষকৃত্য সম্পন্ন হবে

তের হন তামার গাঢ়াৰ
বুধবাৰ
ছত্ৰিশগড়ে
নিৰ্বাচনী প্ৰচাৱে
শচীন পাইলট

ରାୟପୁର, ୬ ନଭେମ୍ବର (ହି.ସ.):
ଛତ୍ରଶଙ୍କାଗଢ଼ କଂଗ୍ରେସ କମିଟିର ପ୍ରଦେଶ
ଇନଚାର୍ଜ ଶଚିନ ପାଇଲଟ ବୁଧବାର ଦୁପୁର
୧.୪୫ ମିନିଟେ ଦିଲ୍ଲି ଥେକେ ରାୟପୁର
ବିମାନବନ୍ଦରେ ପୋଁଛାବେଳାଣେ । ଏଦିନ
ଦୁପୁର ଆଡ଼ିଟୋରୀ ଶହୀଦ ପକ୍ଷଜ
ବିକ୍ରମ ଓସାର୍ଡେ ରାୟପୁର ଦକ୍ଷିଣ
ଉପନିର୍ବାଚନେ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଆକାଶ
ଶର୍ମାର ପକ୍ଷେ ପ୍ରଚାର କରବେଳ ତିନି ।
ବିକେଳ ୪.୩୦ ମିନିଟେ ରାୟପୁରେର
କୁଶଲପୁର ଦଶେରା ମାଠେ ନିର୍ବାଚନୀ
ସଭାଯା ଅଂଶ ନେବେଳାଣ । ଏଦିନଇ ରାତ
୮.୨୫ ମିନିଟେ ରାୟପୁର ବିମାନବନ୍ଦର
ଥେକେ ଦିଲ୍ଲିର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରତ୍ନା ହେବେଳ
ତିନି ।

ଫିରୋଜାବାଦେ
ଉଲ୍ଟେ ଗେଲ ବାସ,
ଆତିତ ଆନେକ

ফিরোজাবাদ, ৬ নভেম্বর (ই.স.):
বুধবার সকালে ভয়াবহ বাস
দুর্ঘটনা। নিয়ন্ত্রণ হারিয়ে আচমকা
উল্টে যায় যাত্রীবাহী ডবল ডেকার
একটি বাস। ঘটনাটি ঘটেছে উত্তর
প্রদেশের ফিরোজাবাদের রামগড়
এলাকায়। জানা গিয়েছে প্রায়
৪০-৪৫ জন যাত্রী নিয়ে হামিরপুর
থেকে হাথরসের দিকে যাচ্ছিল
বাসটি। রামগড়ের কাছে নিয়ন্ত্রণ
হারিয়ে উল্টে যায় ওই বাস। ঘটনায়
গুরুতর আহত হন প্রায় ১২ জন
যাত্রী। আহত যাত্রীদের মধ্যে
দ'জনের অবস্থা আশঙ্কাজনক।

সিংগলি আসনে বিশাল ব্যবধানে জিতবেন এনডিএ
প্রাথী, চিরাং সমাৰেশে দাবি হিমঙ্গ বিশ্বের

চিরাং (অসম), ৬ নভেম্বর (হিস.) : সিঁদলি আসনে বিশাল ব্যবধানে জিতবেন এনডিএ প্রার্থী নির্মলকুমার ব্ৰহ্ম। আজ বুধবাৰ চিৱাঙেৰ বেংতল ময়দানে আয়োজিত নিৰ্বাচনী সমাৰেশে জোৱৈৰ সঙ্গে দাবি কৱেছেন বিজেপি নেতা তথা অসমেৰ মুখ্যমন্ত্ৰী হিমস্তবিশ্ব শৰ্মা।
 অসমেৰ পাঁচ বিধানসভা কেন্দ্ৰে অনুষ্ঠৈয়ে উ পনিৰ্বাচনে বিজেপি-জেটক্ষৰিক 'ইউ নাইটেড পিপলস পটি লিবাৱেল' (ইউপিপিএল)-এৰ প্রার্থী ৩১ নম্বৰ সিঁদলি আসনেৰ নিৰ্মলকুমার ব্ৰহ্মোৰ পালে হাওয়া তুলতে চিৱাঙেৰ বেংতল ময়দানে আয়োজিত নিৰ্বাচনী সমাৰেশে ভাষণ দিছিলেন মুখ্যমন্ত্ৰী হিমস্তবিশ্ব। তিনি বলেন, 'আমি যে নিৰ্বাচনী এনাকাৰণিতে প্ৰচাৰ কৰছি, তাৰ মধ্যে তিনটি ইতিমধ্যেই আমাদেৱ প্রার্থীৰ জয় নিশ্চিত। বাকি দুটি আসনে প্ৰচাৰণা চালানোৰ পৱ আমি নিশ্চিত, আমৰা বিজয়ী হবই।
 হিমস্তবিশ্ব বলেন, উন্নয়নেৰ স্বার্থে সিঁদলি আসনে বিশাল ব্যবধানে এনডিএ প্রার্থী নিৰ্মলকুমার ব্ৰহ্মকে বিজয়ী কৰতে বিপুল হারে ভোট দিতে হবে। এনডিএ-ৰ মিডল টেক্সটিপিপিএল-প্রার্থী বিজয়ী হালে বিটিআৰ-পধান

বৃহস্পতিবার কিংবদন্তি মুষ্টিযোদ্ধা ও প্রাক্তন হেভিওয়েট চ্যাম্পিয়ন জো ফ্রেজিয়ারের প্রয়াণ দিবস

কলকাতা, ৬ নভেম্বর (হিস.): ৭
নভেম্বর এই পৃথিবী থেকে হারিয়ে
গিয়েছিলেন কিংবদন্তি মুষ্টিযোদ্ধা
ও প্রাক্তন হেভিওয়েট চ্যাম্পিয়ন
জো ফ্রেজিয়ার। মোহাম্মদ আলীর
প্রতিদ্বন্দ্বী হিসেবে পরিচিত
ফ্রেজিয়ার দুইবার হেভিওয়েট
শিরোপা জেতেন। জো ফ্রেজিয়ার
হলেন মোহাম্মদ আলীকে হারানো
প্রথম বক্সার। ১৯৭১ সালে
ম্যাডিসন স্ক্যার গার্ডেনের সেই
লড়াইটি “ফাইট অব দ্য সেণ্টুরি”
নামে পরিচিতি পায়। সেদিন প্রায়
৩০ কোটি মালুম টেলিভিশনের
পর্দায় এই লড়াই উপভোগ

করেছিলেন। ফ্রেজিয়ার ক্যারিয়ারে
মোট ৩২ খেলায় জিতেছেন,
হেরেছেন ৪ বার। একটি খেলা ড্র
হয়েছে।

প্রতিপক্ষকে ২৭ বার নকআউট
করেন তিনি। মোহাম্মদ আলী ও
জর্জ ফোরম্যান, মুষ্টিযুদ্ধের অপর
দুই কিংবদন্তির কাছেই কেবল চার
খেলায় হার মেনেছেন ফ্রেজিয়ার।
“স্মোকিং জো” নামে পরিচিত
ফ্রেজিয়ার ১৯৪৪ সালের ১২
জানুয়ারি বেফোটে জন্মাথগ
করেন। “বক্সিং” থেকে তিনি
অবসর নেন ১৯৭৫
সালে কিংবদন্তি মুষ্টিযোদ্ধা জো

ফ্রেজারের জীবনের কিছু
উল্লেখযোগ্য ঘটনা—** ১৬ আগস্ট
১৯৬৫ সালে ফ্রেজিয়ার বেশ কয়েক
বছর অপেশাদার মুষ্টিযোদ্ধা
হিসেবে লড়বার পর প্রথম
পেশাদার সাফল্য অর্জন করেন
উডি গ্রসকে নক আউটে ধরাশায়ী
করে। ** ১৯৭০ সালের ১৬
ফেব্রুয়ারি ছিল আর এক স্বরণীয়
দিন।

এদিন তিনি প্রথম বিশ্ব হেভিওয়েট
চ্যাম্পিয়ন হলেন জিমি এলিসকে
৫ রাউণ্ডে নক আউট করে।
** ১৯৭১ সালের ৮ মার্চ
নিউইয়র্কের ম্যাডিসন স্কোয়ার

গার্ডেনে ১৫ রাউণ্ডের হেভিওয়েট
পাল্লা। জো ফ্রেজিয়ারের প্রতিদ্বন্দ্বী
ছিলেন মোহাম্মদ আলী। এদিন
ফ্রেজিয়ার ১৫ রাউণ্ডের মুষ্টিযুদ্ধে
প্রথমবার আলীকে পরাজিত
করলেন। ** ১৯৭৩, ২২শ
জানুয়ারি ফ্রেজিয়ার পরাজিত
হলেন জর্জ ফোরম্যানের হাতে।
সেই সঙ্গে হারালেন তার
হেভিওয়েট শিরোপা। ** ১৯৭৪
সালের ২৮ জানুয়ারি ম্যাডিসন
স্কোয়ার গার্ডেনেই মোহাম্মদ
আলীর মুখোমুখি হলেন তিনি। ১২
রাউণ্ডের মুষ্টিযুদ্ধে আলী তাকে
হারিয়ে দিলেন।

বিশ্বকাপ বাছাই পর্ব : এএফসি চ্যাম্পিয়ন্স লিগে আল

বিশ্বকাপ বাছাই পর্ব : মেসি-মার্টিনেজকে নিয়ে দল ঘোষণা আজেন্টিনার

বুরোনেস আইরেস, ৬ নভেম্বর (হিস.) : নভেম্বর মাসেই বিশ্বকাপ বাছাইয়ের ম্যাচে প্যারাগুয়ে এবং পেরুর সঙ্গে খেলবে আজেন্টিনা। সেই দুই ম্যাচের জন্য মঙ্গলবার রাতে ২৮ সদস্যের দল ঘোষণা করেছে আজেন্টিনা। চলতি মাসের ১৫ তারিখে প্যারাগুয়ের মাঠে খেলবে আজেন্টিনা। চলতি মাসের ১৫ তারিখে প্যারাগুয়ের মাঠে খেলবে আজেন্টিনা। ২০ নভেম্বর ঘরের মাঠে পেরুর বিপক্ষে নামবে মেসি-মার্টিনেজেরা।

আজেন্টিনার স্কোয়াড : এমিলিয়ানো মার্টিনেজ, ওয়াল্টার বেনিতেজ, জেরোনিমো রঙ্গি, নাথরেল মলিনা, গঞ্জালো মন্টিয়েল, ক্রিস্টিয়ান রোমেরো, জার্মান পেজেলা, লিওনার্দো বালেরেদি, নিকোলাস ওতামেন্দি, নেহয়েন পেরেজ, লিসান্দ্রো মার্টিনেজ, নিকোলাস তালিয়াফিকো, এনজো ফার্নান্দেজ, নিয়ান্দ্রো পারেন্দেস, এসেকিয়েল পালাসিওস, রাজিগো ডি পল, অ্যালেক্সিস ম্যাক অ্যালিস্টার, জিওভানি লো সেলসো, এনজো ব্যারেনেচিয়া, তিয়াগো আলমাদা, নিকোলাস পাস, লিওনেল মেসি, আলেহান্দ্রো গারনাচো, নিকোলাস গনসালেস, জুলিয়ান আলভারেজ, লাউতারো মার্টিনেজ, ভালেস্তিন কারবোনি, ফ্যাকুভো বুওনানোতে।

পাকিস্তান সিরিজে নতুন অধিনায়ক পেল অস্ট্রেলিয়া

অ্যাডিলেড, ৬ নভেম্বর (ই.স.) : চলতি পাকিস্তান সিরিজের জন্য বুধবার নতুন অধিনায়কের নাম জানালো অস্ট্রেলিয়া। টি-টোয়েন্টি সিরিজে অস্ট্রেলিয়াকে নেতৃত্ব দেবেন জশ ইংলিস। এই সিরিজে টি-টোয়েন্টিতে অস্ট্রেলিয়ার নিয়মিত অধিনায়ক প্যাট মিচেল মার্শকে বিশ্বাম দেওয়া হয়েছে।
 শুধু তাই নয় পাকিস্তানের বি঱ক্ষে চলতি ওয়ানডে সিরিজের শেষ ম্যাচেও নেতৃত্ব দেবেন ইংলিশ। কারণ একদিনের ক্রিকেটে শেষ ওয়ানডে ম্যাচে পার্থে থাকবেন না অধিনায়ক প্যাট কামিল, স্টিভ স্মিথ ও জশ হ্যাজলউড ও ট্রাউবিস হেড। চারজনকেই বিশ্বাম দেওয়া হচ্ছে।

ରବୀନ୍ଦ୍ର ସରୋବରେ ଛଟ ପୁଜୋ ନିୟମ, ଗେଟେ ବନ୍ଧ କରେ ତାଳା

ବୁଲିয়ে ଦିଲ କର୍ତ୍ତପକ୍ଷ

କଳକାତା, ୬ ନଭେମ୍ବର (ହି. ସ.) : ଛଟ ପୁଜୋତେ କଳକାତାଯ ୮୦ଟି ଘାଟ ରହେଛେ । ସେଖାନେଇ ତା ହେବ । ଆଗମ ଜାନିଯେ ଦେଓୟା ସତ୍ତ୍ଵେ ରୂପୀ ସରୋବରେ ଯାତେ ଭକ୍ତ ଓ ଦର୍ଶନାର୍ଥୀରେ ଭିଡ଼ ନା ହୁଏ ତା ଏଡ଼ିଯେ ଚଲାତେ ଗେଟେ ତାଳା ବୁଲିଯେ ଦେଓୟା ହୁଏ । ବୁଦ୍ଧବାର ସକାଳେ କର୍ତ୍ତପକ୍ଷ ଏହି ସିନ୍ଧାନେର କଥା ଜାନିଯାଇଛେ । ସେଖାନେ ଗିଯେ ଦେଖା ଯାଏ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ବୁଲାଇଛେ । ଏଦିକେ କଳକାତା ପୂର୍ବସଭାର ମେସର ଫିରହାଦ ହାକିମ ବେଳେ, କୃତିମ ଜଳଶୟ ଗଡ଼େ ତୋଳା ହେବେ । ଏହାଡ଼ାଓ ରହେଛେ ଏକାଧିକ ଘାଟ । ନୋ - ସେନାର କାହେ ଅନୁମତି ଦେଓୟା ହେବେ ତଙ୍କ ଘାଟେ ଛଟ ପୁଜୋର ଜନ୍ୟ । ଏହାଡ଼ାଓ କଳକାତା ରିଭାର ଟିଫିକ ପଲିଶ ନଜର ରାଖିବେ ହୁଗଲି ନଦୀତେଣେ ।

ନାହରାବ, ୬ ନଭେମ୍ବର (ହ.ସ.) : ଗତ ବର୍ଷ ଉଗାନ୍ଦର ଅଳାନ୍ଧକ ତ୍ୟାଥାଳଟ ବେଞ୍ଜାମିନ କିପଲାଗାତକେ ହତ୍ୟାର ଦାୟେ ମଙ୍ଗଲବାର ଦୁଇ ବ୍ୟକ୍ତିକେ ୩୫ ବର୍ଷରେ କାରାଦଣ୍ଡ ଦିୟେଛେ କେନିଆର ଏକଟି ଆଦାଲତ । ମଙ୍ଗଲବାର ବିଚାରକ କୁବେନ ନିଯାକୁଣ୍ଡ ତାର ରାଯେ ବେଳେଛେ, ସିସିଟିଭି କ୍ୟାମେରା ଥେକେ ପାଓଯା ପ୍ରମାଣେ ଦେଖା ଗେହେ ଯେ ପିଟାର ଉଶ୍ରର ଖାଲୁମି ଏବଂ ଡେଭିଡ ଇକାଇ ଇଚ୍ଛାକୃତଭାବେ ଏହି କ୍ରିଡ଼ାବିଦକେ ହତ୍ୟା କରେଛେ । ନୟ ମାସ ଧରେ ଚଳା ବିଚାରେ ପର ଉତ୍ତର - ପଞ୍ଚମାଞ୍ଚଳୀୟ ଶହର ଏଲଡୋରେଟେ ହାଇକୋର୍ଟ ପିଟାର ଉଶ୍ରର ଖାଲୁମି ଏବଂ ଡେଭିଡ ଇକାଇକେ ୩୪ ବର୍ଷ ବସୀ ଅଲିମ୍ପିଆନ ସିଟପଲଜେଜାରକେ ଛୁରିକାଯାତେ ହତ୍ୟାର ଜନ୍ୟ ଦେୟୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରେଛେ ।

ଏକାଧିକ ସଂସ୍ଥାର ଉଦ୍ୟୋଗେ ପାଲିତ

বুধবার ছত্তিশগড় রাজ্যোৎসবে
যোগ দিচ্ছেন উপরাষ্ট্রপতি ধনখড়

রায়পুর, ৬ নভেম্বর (ই.স.): ছত্রিশগড় রাজ্যোৎসবের সমাপ্তি বুধবার সন্ধিয়া। উপরাষ্ট্রপতি জগদীপ ধনখড় প্রধান অতিথি হিসেবে এই অনুষ্ঠানে উপস্থিতি থাকবেন। নব রায়পুরের রাজ্যোৎসব গ্রাউন্ডে অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হচ্ছে।

উপরাষ্ট্রপতি এদিন বিভিন্ন ক্ষেত্রের বিশিষ্ট ব্যক্তিহন্দের ছত্রিশগড় রাজ্য অলঙ্করণ সম্মান প্রদান করবেন। অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করবেন রাজ্যপাল রমেন ডেকা। ছত্রিশগড়ের মুখ্যমন্ত্রী বিষ্ণু দেও সাই এবং বিধানসভার সিপিকার ড. রমন সিং বিশেষ অতিথি হিসেবে উপস্থিতি থাকবেন। জানা গেছে, উপরাষ্ট্রপতি এই অনুষ্ঠানে যোগ দিতে বিকাল ৫:৪০ মিনিটে রায়পুর বিমানবন্দরে পৌঁছাবেন এবং সেখান থেকে রাজ্যোৎসবের উদ্দেশ্যে রওনা হবেন। এদিনই তিনি সন্ধ্যা ৭:৪৫ মিনিটে রায়পুর বিমানবন্দর থেকে চিলির উদ্দেশ্যে রওনা হবেন।

100 *Journal of Health Politics, Policy and Law*, Vol. 35, No. 4, December 2010
DOI 10.1215/03616878-35-4 © 2010 by The University of Chicago



বৃথাবার এসএফআইয়ের উদ্যোগে শিক্ষা ভবনে ডেপুটেশন প্রদান করা হয়

বাসনা মুখ্যমন্ত্রী উদ্বোধন কাল

এমবিবি স্টেডিয়ামে রঞ্জি ম্যাচে ত্রিপুরার বিরুদ্ধে চাপের মুখে লড়ছে বরোদা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। রঞ্জি ট্রফির মাচ ত্রিপুরা বরোদার খেলা এমবিবি স্টেডিয়ামে শুরু হয়েছে। মঙ্গলবার রাতের বৃষ্টিতে মাঠ কিছুটা অন্যথায়ে টেকেলে খেলার উপযুক্ত করে তুলতে পাইয়ে থাকা হচ্ছে। প্রাতে ত্রিপুরার মাঠে দায়িত্ব পালন করেছেন বলে ১১:৫৫ মিনিটে খেলা শুরু করা সম্ভব হয়েছে। এলিট এপ্রিল গৌগোল পর্যন্ত তালিকায় শীর্ষে থাকা দল তথা

সফরকারী বরোদা প্রথম দিনের খেলা শেষে তেমন আশেপাশেক ক্ষেত্রে গড়তে পারেন। এক কথায় ত্রিপুরা বরোদারের আঁটেস্টো স্টেডিয়ামে বরোদারের ক্ষেত্রে পরাগণে ওপেনার জেকে কিছুটা আটকে রেখেছে বলা চলে। খেলা শুরুতে ত্রিপুরা দলের অভিযন্তার মানিঙ্গ সিং প্রথমে অবিনাশিক স্টোরে প্রথমে বেলিং এর স্টিকেট সিং সংগ্রহ হওয়া নেয়। দিনের খেলা শেষে বেলিং এর স্টিকেট সিং সংগ্রহ হওয়ার প্রস্তুত সময়ে বেলিং ৫১ ডলারের বাটাটিমের আমগুণ ভোকে কাটে কিছুটা আটকে রেখেছে বলা চলে।

