



## জাগরণ আগরতলা, ১৩ ডিসেম্বর,২০২৪ ইং ২৭ অগ্রহায়ণ, শুক্রবার ১৪৩১ বঙ্গাব্দ

## মেরু্করণ, অসহিষ্ণুতা !

সোশ্যাল মিডিয়া বা সামাজিক মাধ্যম নানাভাবে সমাজকে বিপথে পরিচালিত করিতেছে। সামাজিক মাধ্যমে যেটুকু ইতিবাচক দিক রহিয়াছে তার চেয়ে বহুগুণ নেতিবাচক দিক পরিলক্ষিত হইতেছে। তথাপ্রযুক্তির এই বাড় বাড্ত সমাজকে বিপদজনক পথে ধাবিত করিতেছে। এই বিষয়ে সমাজের সকল অংশের জনগণকে সচেতন হওয়া খুবই জরুরী। সমাজ মাধ্যমের কপালে পড়িয়া বহু পরিবার ধ্বংস হইয়া যাইতেছে। সমাজ মাধ্যম পশ্চিমে সংস্কৃতিকে সনাতনী সমাজ ব্যবস্থার অভ্যন্তরে অনুপ্রবেশ করাইবার নিরন্তন প্রয়াস চলাইয়া যাইতেছে। ইহা উদ্বেগ ও উৎকণ্ঠার বিষয় হইয়া উঠিয়াছে। সমাজ মাধ্যমের ক্যান্সেই বর্তমানে সমাজ ব্যবস্থায় পরকীয়া সম্পর্ক প্রতিনিয়ত মাত্রাতিরিক্তভাবে বাড়িতেছে। ইহার দৌলতে বহু সেনার সংসার ভাঙ্গিয়া চূরমার হইয়া যাইতেছে। স্বামী সন্তান ঘরে রাখিয়া বহু গৃহবধু পরা পুরুষের হাত ধরিয়া রঙ্গিন স্বপ্ন দেখিয়া ঘুরিয়া বেড়াইতেছে। পুরুষ মহিলা উভয়ের ক্ষেত্রেই এই ধরনের ঘটনা ঘটিতেছে। সোশাল মিডিয়ার জনাই দেশে বাড়িতেছে মেরু্করণ এবং অসহিষ্ণুতা। উদ্বেগ প্রকাশ করিলেন খোদ দেশের প্রধান বিচারপতি ডি ওয়াই চন্দ্রদুড়। তাঁহার মতে মেরু্করণ বাড়িতেছে বিশ্বেজুড়িয়াই। আর ভারতও সোঁতার ব্যতিক্রম নয়।প্রধান বিচারপতির মতে, “বর্তমানে বিশ্বেজুড়িয়াই ডান, বাম এবং মধ্যপন্থীদেরমধ্যে মেরু্করণ দেখা যাইতেছে। ভারতও তাহার ব্যতিক্রম নয়। এর নেপথ্যে রহিয়াছে সমাজব্যবায়মের বাড়ুয়াড়ন্ত। এর ফলে অসহনশীলতাও বাড়িতেছে।নির্দিষ্ট সম্প্রদায়কে আক্রমণও বাড়িতেছে। এটা খারাপ সময়, কাটিয়া যাইবে, এমন ভাবিয়া উপেক্ষা করা যাইবে না। বারবার এই অসহনশীলতাকে উপেক্ষা করিয়া গেলে সেটা বাড়িতে বাড়িতে সামাজিক অবক্ষয়ে পরিণত হইবে। এটার বিরুদ্ধে আরও দৃঢ়তার সঙ্গে লড়িতে হইবে।প্রধান বিচারপতির মুখে এমন এক বিষয় উল্লেখের পর শোনা গিয়াছে, সেটা সম্ভবত গোটা দেশের শুভবুদ্ধি সম্পন্ন মানুষের আওয়াজ। দেশে অসহিষ্ণুতা যে বাড়িতেছে, সেটা অস্বীকার করিবার মতো। জায়গায় নাই শাসকদলও। আর এই অসহিষ্ণুতার মতো বাধি মূল উৎস যে সোশাল মিডিয়াই, সেটা একবাক্যে মানিয়া নিতেছে ওয়াকিবহাল মহল। স্বাভাবিক কারণেই সোশ্যাল মিডিয়া বা সামাজিক মাধ্যমকে নিয়ন্ত্রণ করিবার জন্য সরকারও প্রশাসনকে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করা জরুরী। অন্যতয় এই সমাজ মাধ্যম সমাজে বড় ধরনের বিপশ্বলা সৃষ্টি করিতে উৎসাহ যুগাইবে। ইহাতে আভ্যন্তরীণ নিরাপত্তা ব্যবস্থা বিঘ্নিত হইবার যথেষ্ট আশঙ্কা রহিয়াছে।

## নিউটন তারার কোনও হৃদিসই পাওয়া গেল না

বিজ্ঞানের গভীরে যেমন একটা ছদ্ম আছে, এক অপর সৌন্দর্য আছে, তেমনই বিজ্ঞানের খাঁরা সাধক, তাঁদের মনে রহস্য দেখানো এক অসহ্য কৌতূহলও লুকিয়ে আছে। ব্যাপারটা কী? কেন? এই অদৃশ্য কৌতূহলেরই প্রেরণায় বিজ্ঞানের নতুন অধ্যায় শুরু হয়, আবিষ্কার হয় নতুনের। আজ প্রবে মনোটিমুটি বহুর আগে, ১৬৮৭ খ্রিস্টাব্দে চিন দেশের এক জ্যোতির্বিজ্ঞানী খালি চোখেই সম্ভার আকাশে শুধু জ্বলজ্বলে তারাগুলিকে দেখছিলেন তাদের গতিবিধি, ঔজ্জ্বল্যের তারতম্য ইত্যাদি। বলমলে তারাগুলিকে হঠাৎ ম্লান করে দিয়ে একটা বিস্ফোরণ ঘটল, সারা আকাশ সেই আলোর ছটায় সন্ধ্যাকে যেন ভোর বালিয়ে দিল। এই বিস্ফোরণের কী কারণ, তা আবিষ্কার হল বিশ শতাব্দীর মাঝের দিকে অ্যাটমিক নিউক্লিয়াস আবিষ্কারের পরে এবং নিউক্লিয়াসের মধ্যে প্রোটন নিউট্রনের ঢালাচলন ভাল করে বুঝে ওঠার পর। এই বিস্ফোরণের নামকরণ হল সুপারনোভা। ওই সুপারনোভার ভয়ঙ্করী শোভাই চিন দেশের বিজ্ঞানীরা লক্ষ করেছিলেন।

২৩ ফেব্রুয়ারি ১৯৮৭, আবার সেই খালি চোখেই সুপারনোভার বিস্ফোরণ দেখা গেল। নীল রঙের এক বিরাট তারা (সূর্যের ওজনের তুলনায় ১০ থেকে ২৫ গুণ ভারী) যার নাম ‘সানডুলিক-৬৯২০২’। আমাদেরই লার্জ মার্গালেনিক ক্লাউড-এ তার বাসস্থান। তারটিতে কী ঘটল যে, ওই মাপের একটা বিস্ফোরণ হল?

দৈত্য তারার ওজন সূর্যের ১০-২৫ গুণ। কাজেই তার মাধ্যাকর্ষণ প্রচণ্ড। নিজেই মাধ্যাকর্ষণকে আটকে রেখেছে বহু যুগ ধরে, বহু কাল ধরে। পারমাণবিক শক্তিই মাধ্যাকর্ষণের প্রচণ্ড আকর্ষণকে খিল দিয়ে রেখেছে, যেমন ধরে খিল দেওয়া থাকলে বাইরে থেকে কেউ ঘরে ঢুকতে পারে না। কিন্তু পারমাণবিক শক্তি যদি শেষ হয়ে যায়, খিলটা বাইরের মাধ্যাকর্ষণের চাপে খুসে যায়। ২৩ ফেব্রুয়ারি ১৯৮৭ সালে দৈত্য তারার পারমাণবিক চূরি বন্ধ হয়ে যায় এবং বিজ্ঞানীরা অন্ধ কবে বুঝেছেন যে, সেটাই হওয়া উচিত, অর্থাৎ এর কোটি বছর পর পারমাণবিক চূরি আপনা থেকেই প্রকৃতির নিয়ম অনুসারে বন্ধ হবে। আমাদের সূর্যেরও এই দশাই হবে, আজ থেকে বহু কোটি বছর পরে। তখনই মাধ্যাকর্ষণের প্রবল আকর্ষণে দৈত্য তারা নিস্বেষণের পথে যায়, আদি তারারটি মাধ্যাকর্ষণের অভাবনীয় চাপে সঙ্কুচিত হতে থাকে। এই দৈত্য তারার নাম দেওয়া হল এসএন১৯৮৭এ (এসএন সুপারনোভা), সুপারনোভার মহাবিস্ফোরণের পর যা হা হওয়ার কথা, সে খুবই সুন্দর প্রক্রিয়াগুলির কথা ইতিমধ্যে ছাপা হয়েছে। কিন্তু কতকগুলি মূল প্রশ্নের উত্তর পাওয়া যায়নি। এই মূল প্রশ্নগুলির মধ্যে সব থেকে অমূল্য প্রশ্ন হল, আদি তারারটি গেল কোথায়? আর তা কী অবস্থাতেই বা আছে?অনেকেই ধারণা যে, আদি দৈত্য তারারটির ওই মাধ্যাকর্ষণের প্রচণ্ড চাপে নিউট্রন তারায় রূপান্তরিত হওয়া উচিত। কেমব্রিজে আমার মাস্টারমশাই টোনি হিউইস এবং তাঁর মাস্টারমশাই মার্টিন রাইলে ১৯৬০-এর শেষের দিকে আবিষ্কার করেছিলেন এই নিউট্রন তারা।

নিউট্রন তারা একটি অকরনীয় ভারী তারা। এক দেশলাই বায়ু নিউট্রন তারার পদার্থের ওজন ত্রিশ কোটি চিন পৃথিবীতে ০.৫ ঘন কিলোমিটার পরিসরে পার্থিব পদার্থের ওজনের সমান। কিংবা, এক চামচ নিউট্রন তারার পদার্থ গিগার বিঘাত পিরামিডের ৯০০ গুণ ভারী। ১০ কিমি তার পরিধি, ওজনে প্রায় দু’টি সূর্যের সমান। কিন্তু সেই নিউট্রন তারা ১৯৮৭ সালের এসএন১৯৮৭এ থেকে কিছুতেই খুঁজে পাওয়া যাচ্ছে না। এসএন১৯৮৭এ থেকে আসলে পৃথিবীতে পৌঁছানোর আগেই পৃথিবীর বুকে পৌঁছল নিউট্রিনো নামে একটি মৌলিক কণা, আলোর গতিতে যাত্রা করেছিল দৈত্য তারা থেকে। ওই এসএন১৯৮৭এ যখন মাধ্যাকর্ষণের নিস্বেষণে সঙ্কুচিত হচ্ছে, তখন পারমাণবিক প্রক্রিয়ার ফলে নিউট্রিনোগুলো মেয়ে আসে বিস্ফোর আকাশে। জগানের বিঘাত কামিয়োকাজে ডিটেক্টরে তারা বাঁপিয়ে পড়ে, আলোর রেশটুকু পৌঁছানোর আগেই। নিউট্রিনো এবং তাদের বিপরীত কণা অ্যান্টি নিউট্রিনো ওই জগান্নি ডিটেক্টরে রাতদুপুরে তাদের পৌঁছে যাওয়ার খবর জাহির করে টেলিভিশন স্ক্রিনে। মুহূর্তে নতুন ইতিহাস সৃষ্টি হয়। কিন্তু নিউট্রন তারার কোনও হৃদিসই পাওয়া গেল না।আসলে নিউট্রিনোর পরেই পৌঁছে। আসলে তখনই ঘোরোবে যখন নিস্বেষণের প্রবাহ তেঁড় তারার সামনের দিকে পৌঁছবে। নিউট্রিনো সোজা বেরিয়ে আসবে। কিন্তু আসল কথা, আদি তারা তা হলে কোথায় গেল?২০১৯ সালে চিলি দেশের ‘আটিকামা লার্জ মিলিমিটার আয়রে’ (এএনএমএ) তারার আন্তেষ্টি ছাই থেকে টিকরে বেরিয়ে আসা রেডিওয়ে ডেউগুলি ধরা দেয়। ব্রিটেনের কার্ডিফ বিশ্ববিদ্যালয়ে ফিল সিগান ওই রেডিওয়ে ডেউগুলি পরীক্ষা করে বুঝানো যে, তার মাঝখানে আছে একটি বড়ি-ছোপ (ব্লব)। তা থেকে যা বিকিরণ হল সেটা বিশ্লেষণ করে বৈজ্ঞানিকরা বুঝালেন, নিউট্রন তারা যে সব কণাকে গতিশীল করে, ওই বিকিরণের চরিত্রও ঠিক তার মতো। অর্থাৎ, ওই ব্লব একটি নিউট্রন তারার বাসা ইটপিলর পালেরমতো থেকে ২০১২, ২০১৩, ২০১৪ সালে এই ধরনের একটা ব্যাপার ধরা পড়েছিল। তা হলে নিউট্রন তারা দেখা যায়নি কেন? যখন দৈত্য তারা নিস্বেষণের পথে ছোটে এবং নিস্বেষিত হয়, তখন মহাজাগতিক ধূনা নিউট্রন তারাকে এমন ভাবে ঢেকে রেখেছিল যে, কোনও রকমেরই আলো বেরোনে পারছিল না।

## আসল অসাম্য এ ভাবেই আড়াল হয়ে যায়

অসাম্য বাড়ছে, দেশের এক শতাংশ অতিধনীরা হাতে দেশের সত্তর শতাংশ সম্পদ কথাগুলো বেশ চালু হয়ে গিয়েছে।এতে মনে হয়, যেন অতিধনীরা এক দিকে, আর উস্টো দিকে গরিব শ্রমজীবী, মেধাজীবী মধ্যবিত্ত। উচ্চশিক্ষিত, বাক্যবাগীশ মধ্যবিত্তরাই জনমত গঠনে সবচেয়ে তৎপর। রাজনীতি ও প্রশাসনের উপর তাঁদেরই প্রভাব যথেষ্ট। তাঁরা সক্রিয়, সরব হওয়া সত্ত্বেও কেন অসাম্য বাড়ছে? এর একটা সূত্র মিলতে পারে আয়ের বন্টনের প্রকৃত ছবিটা দেখলে। প্রধানত দু’টি তথ্যসূত্র থেকে তার হিসাব মেলে, সরকারি (পিরিয়ডিক লেবার ফোর্স সার্ভে) আর বেসরকারি (কনজিউমার পিরামিড হাউসহোল্ড সার্ভে, যা করে সিএমআইই সংস্থা)। দু’টি সমীক্ষা থেকেই রোজগারে মানুষকে ১০টি সমান বর্গে ভাগ করাশে, প্রতি বর্গে থাকবেন দশ শতাংশ ব্যক্তি। সরকারি সমীক্ষার নমুনা ছিল কম, প্রতিটি বর্গে পড়বেন একচল্লিশ হাজার ব্যক্তি, বেসরকারি সমীক্ষার ক্ষেত্রে সত্তর হাজার। সরকারি তথ্য দেখাচ্ছে, ২০১১-১২ সালে প্রথম বা সর্বনিম্ন বর্গের মাথাপিছু মাসিক গড় আয় ছিল ৯২১ টাকা। পরিবারের সদস্যসংখ্যা সাড়ে চার, আর টাকার হিসাবটা ২০১২-এর বাজার দরে কষলে পরিবারগুলির মাসিক গড়

আয় দাঁড়ায় ৪১৪৪ টাকা। আর সর্বোচ্চ, মানে দশম বর্গের ব্যক্তির গড় আয় ১৭,৬০৭ টাকা, পারিবারিক গড় আয় ৭৯,২৩১ টাকা। মানে, আয়ের ত ফ্যাত উনিশগুণ! ‘মধ্যবিত্ত’ কথাটির অর্থ, বিস্তরে নিরিয়ে যিনি মাঝামাঝি। আয়ের হিসাবে তারা হবেন পঞ্চম বর্গের মানুষ। ২০১১-১২ সালে এই বর্গের মাথাপিছু মাসিক গড় আয় ছিল তিন হাজার টাকা, আর পারিবারিক গড় আয় ১৩,৫০২ টাকা। যে মধ্যবিত্তের ঘরে টিভি-ফ্রিজ রয়েছে, অনেকেই হয়তো এসি, গাড়িও রয়েছে, বেসরকারি স্কুল-কলেজে যাবে সন্তানদের পড়ান, বেসরকারি হাসপাতালে চিকিৎসা করান, অধনীতির দৃষ্টিতে তাঁরা আসলে ‘মধ্যবিত্ত’ নন। তাঁদের গৃহপরিচারিকাকে বরং মধ্যবিত্ত বলা চলে।অসাম্যের চিত্রটি অন্য একটি কারণে লক্ষণীয়। মাসিক মাথাপিছু গড় আয়ের নিরিয়ে প্রথম থেকে ষষ্ঠ, প্রতিটি বর্গের মধ্যে পারস্পরিক তফাত কম-বেশি ১২০০ টাকা, অষ্টম ও নবম বর্গের মধ্যে ২১০০ টাকা।কিন্তু শুধু নবম আর দশম বর্গের মধ্যে তফাত দশ হাজার টাকা। এই দু’টি বর্গের মধ্যে আয়ের অসাম্য আড়াইগুণ। এ ভাবেও দেখা চলে যে, সর্বনিম্ন বা

শতাংশের সঙ্গে নিরানববই শতাংশের তুলনা করতে গিয়ে আসল অসাম্য এ ভাবেই আড়াল হয়ে যায়। মালিকানায় বিভিন্ন জাতিগোষ্ঠীর প্রতিনিধিত্ব তুলনামূলক ভাবে দেখলে বোঝা যাচ্ছে যে, বিগত কয়েক দশকে তফসিলি জাতিগুলির ব্যক্তিগত মালিকানাশত্বে যেটুকু উন্নতি হয়েছে, তা ঐতিহাসিক বর্গ শ্রেণিবিন্যাসের নীচের অংশে কিছু আলোড়নের ফলে। ব্যক্তিগত ব্যবসায় উচ্চবর্গের মালিকদের আধিপত্য ধারাবাহিক ভাবে টিকে আছে এবং তা ২০০৫ সাল থেকে আরও শক্তিশালী হয়েছে। এর ফলে, অর্থনৈতিক ক্ষমতার ভরকেন্দ্রটিও উচ্চবর্গের মালিকদের দিকেই ঝুঁকে। এখন প্রশ্ন হল, অর্থনৈতিক ক্ষমতা বলতে কী বোঝায় এবং তার মাত্রা নির্ধারণ হবে কীভাবে? মালিকানা প্রতিনিধিত্বের এই প্রেক্ষাপটে অর্থনৈতিক ক্ষমতার অন্যতম মাপকাঠি হতে পারে মালিক দ্বারা নিয়ন্ত্রিত ভ্যানু অ্যাডেভ বা মূল্য সংযোজনের পরিমাণ। উৎপাদন, আমরা সংগঠিত এবং অসংগঠিত ক্ষেত্রের এন্টারপ্রাইজসহ সার্ভে থেকে গ্রেস ভ্যানু অ্যাডেভ-এর তথ্য ব্যবহার করে অনুমান করার চেষ্টা করেছি প্রতিনিধিত্বের অভাবের

## নীলাকাশের নীচে কাল্মা

যখন জীবনের কূল কিনারা খুঁজে পান না তখন সেই সব মানুষদের দিগজ্ঞান থাকে না অর্থাৎ কোনটা কোন দিক সেটা বুঝতে পারেন না যার কারণে মানব জীবনে দিগবিষয়ক ভ্রমের সৃষ্টি হয় আর মানুষের জীবনের সামনে দারিদ্রতার ঘন কাণ্ডো মেঘের সম্মুখীন মানুষ হয়ে পড়েন, এই সুন্দর পৃথিবীতে বসবাস করা সত্বেও মানুষের কোন ঘর নেই।মানুষের মাথার উপরে কোন ছাদ নেই, শুধু নীল অকাশের নীচের পৃথিবীতে কোন রকমে শুধুমাত্র সহায় সম্বলহীনভাবে বেঁচে থাকা মাত্র চোখের জল সম্বল করে এই সুন্দর পৃথিবীতে এবং সভ্য সমাজ ব্যবস্থার মধ্যে।

কী বিচিত্র সেই মানুষের জীবন যাত্রার করুণ কাহিনী, দারিদ্রতার কথা ঘাত আর চোখের জল সম্বল করে এই সুন্দর পৃথিবীর বুকের উপর নীলাকাশের নীচে বুক ঠাটা কাঝা ছাড়া আর কিবা থাকতে পারে। দিন দরিদ্র মানুষের জীবনে রয়েছে শুধু জন্ম আর মৃত্যু।আর নীলাকাশের নীচে রয়েছে শুধু বুক ঠাটা কাঝা ইত্যাদি ইত্যাদি। ইহা ছাড়া যে সকল মানুষজন গৃহহীন হয়ে শুধুমাত্র বেঁচে রহেন সম্বলহীন নীলাকাশে নীচে সেই সকল মানুষজনদের গলভদর্ম কলবের আর গলদক্ষ ছাড়া আর কিবা সহায় সম্বল থাকতে পারে জীবনে। সুতরাং এক্ষেত্রে বলা যায় যে সকল

## শুধুই কি তিনি শিশু মনের শিল্পী!

সুকুমার রায়ের জন্ম ১৮৮৭ সালের ৩০শে অক্টোবর, কর্ণাটকার এক ব্রাহ্ম পরিবারে। সুকুমার ছিলেন বাংলা শিশুসাহিত্যের উজ্জ্বল রত্ন উপেন্দ্রকিশোর রায় চৌধুরীর ছেলে।সুকুমারের মা বিধুমতী দেবী ছিলেন ব্রাহ্মসমাজের ধ্বারকানাথ গঙ্গোপাধ্যায়ের মেয়ে।সুবিমল রায় ও সুবিমল রায় তাঁর দুই ভাই। এ ছাড়াও তাঁর ছিল তিন বোন।

সুকুমার রায় ছিলেন একজন শ্রেষ্ঠ শিশু সাহিত্য শিল্পসাহিত্যিক ও ভাবরত্নীয় সাহিত্যে। “ননসেপ ছড়া”র প্রবর্তক। সুকুমার রায় একাধারে লেখক, ছড়াকার, শিশুসাহিত্যিক, রমারচনাকার, প্রাবন্ধিক, নাট্যকার ও সম্পাদক। বাংলা শিশু সাহিত্যের অন্যতম শ্রেষ্ঠ লেখক সুকুমার রায়ের জন্ম হয় ১৮৮৭ খ্রিঃ ৩০ শে অক্টোবর ভারতবর্ষের কলকাতায়।

তার পিতা ড়পেন্দ্রকিশোর রায়চৌধুরী ছিলেন শিশু সাহিত্যিক , সঙ্গীতজ্ঞ ,চিত্রশিল্পী ও যন্ত্রস্বামী। পিতার কাছ থেকেই উত্তরাধিকার সূত্রে সাহিত্যের অসামান্য উদভাবনী ক্ষমার সাত করেছিলেন সুকুমার। ছবির যশস থেকেই মুখে মুখে ছড়া তৈরি করতে পারতেন। ছবি আঁকারও যাত্যেপড়ি হয়েছিল বাবা উপেন্দ্রকিশোরের হাত ধরে। আঁকার সঙ্গে ফটোগ্রাফির চর্চাও শুরু করেছিলেন ছেলেবোনে।। থেকেই পড়াশুনা শুরু করেন সিটি স্কুলে। রসায়নে অনার্স সহ বি . এস . সি পাস করেন প্রেসিডেন্সি কলেজ থেকে। এরপর কলেজট্রাফি আর মুদ্রণ শিল্পে উচ্চতর শিক্ষানুরত্নের জন্য। গুরুপ্রসন্ন ঘোষ সলারশিপ নিয়ে ১৯১১ খ্রিঃ বিলেত যান। স্কুলে পাঠরত অবস্থাতেই ছোটদের হাসির নাটক লেখা ও অভিনয়ের নুনস পদ্ধত নিয়ে গড়ে তোলেন ননসেপ ক্লাব। ক্লাবের মুখপত্রের নাম ছিল সাড়ে — বত্রিশ ভাজ। বিলেত যাবার আগে শান্তিনিকেতনে গিয়েছিলেন তিনি। সেখানে। রবীন্দ্রনাথ ও অনবীন্দ্রনাথের সঙ্গে গোড়ায় গলদ নাটকে অভিনয় করেন। বাংলা সাহিত্যে শিশু ও কিশোর

আঁচড়ে তাঁর তৈরি চমৎকার সব কাটুন ও ড্রয়িং ছিল তার লাগিয়ে দেবার মত। তিনি ছিলেন বাংলা সাহিত্যের এক বিস্ময়ের নাম। শুধু জনপ্রিয় শিশু সাহিত্যিক ধরে, বাংলা ভাষায় ননসেপেরও প্রথম প্রবর্তকও যে তিনি এই বিষয় সাহিত্যে সুকুমার রায়ের তুলনা রাখার প্রথম এবং একমাত্র ননসেপ ছড়ার বই আবেল ডাবোল যা শুধু বাংলা সাহিত্যে নয় বিশ্ব সাহিত্যের অঙ্গনে নিজস্ব

ব্রিটিশ সাহিত্যিক এডওয়ার্ড লিয়র উনিশ শতকের চল্লিশের দশকে লিখেছিলেন “বুক অব ননসেপ” নামক একটি বই। এই বইটির হাত ধরেই প্রথম শিশুরা সাহিত্যে পেয়েছিল এক নিয়মছাড়া দেশের খোঁজ। ননসেপকে দুনিয়াভর জনপ্রিয় করার পেছনে আরো একটি বড় হাত লুই ক্যারলেস। ১৮৬৫ সালে তিনি “অ্যালিস ইন ওয়াড্ডারল্যান্ড” নামের যে অদ্ভুত ও উদ্ভট উপন্যাসটি লিখেছিলেন,

সন্দেশ পত্রিকায় তার অপর একটি অবদান ছিল তাঁর বিজ্ঞান বিষয়ক লেখাগুলি। ছোটদের উপযোগী করে সহজ ভাবে তিনি বিজ্ঞানের জটিল বিষয় ব্যাখ্যা করেছেন অজস্র রচনায়।মাধ্যমে। নিজে বিজ্ঞানের কুতী ছাত্র হওয়ায় এ কাজটা তিনি অনায়াসে সাবলীল ভঙ্গীতে করতে পেরেছেন। এ বিষয়ে তাঁর প্রথম লেখা প্রবন্ধ ‘সুদৃ্ধ হিসাব’।১৩২৫ কাতকি সংখ্যায়

চলে। ”। তবে মাত্র প্রয়ত্রিশ বছর বয়সে ‘আবোল তাবোল’ ছেপে বের হওয়ার নয় দিন আগে সুকুমার রায় এই পৃথিবীর মায়া ছেড়ে চলে যাবাখা করেছেন অজস্র রচনায়।মাধ্যমে। নিজে বিজ্ঞানের কুতী ছাত্র হওয়ায় এ কাজটা তিনি অনায়াসে সাবলীল ভঙ্গীতে করতে পেরেছেন। এ বিষয়ে তাঁর প্রথম লেখা প্রবন্ধ ‘সুদৃ্ধ হিসাব’।১৩২৫ কাতকি সংখ্যায়

লিখেছিলেন ‘বেগের কথা’। অনেক সহজ ভাবে ছোটদের তিনি উপমা সহকারে ‘বেগ’ ও ‘বল’ সম্বন্ধে বুঝিয়েছেন তার সামান্য উদ্‌দারহণ — “তাল গাছের উপর হইতে ভান্ন মাসের তাল যদি ধুপ করিয়া পিঠে পড়ে তবে তার আঘাতটা খুবই সাংঘাতিক হয়; কিন্তু এ তালটাই যদি তাল গাছ হইতে না পড়িয়া এ পেয়ারা গাছ হইতে এক হাত নীচে তোমার পিঠের উপর পড়িত, তাহা হইলে এতটা চোট লাগিত না। কেন লাগিত না? কারণ, বেগ কম হইত। কোন জিনিস যখন উ প র হইতে পড়িতে থাকে তখন সে যতই পড়ে ততই তার বেগ বাড়িয়া

লেখকদের ব্যক্তিগত অভিতাত। সম্পাদক এরজন্য দায়ী নন।



# হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

## টক দইয়ের বিভিন্ন উপকারিতা

শেষ পাতে টক দই খাওয়ার অভ্যাস রয়েছে অনেকেরই। গ্রীষ্ম কিংবা বর্ষা অনেকেরই ফ্রিজের সারা বছরই টক দই থাকে। দইয়ের মতো স্বাস্থ্যকর খাবার খুব কমই আছে। টক দইয়ের গুণের শেষ নেই। রামায় স্বাদ আনা থেকে শরীর ঠান্ডা রাখা সবচেয়েই টক দই জনপ্রিয়। অনেক সময় খাওয়ার পরেও অনেকটা টক দই বেঁচে যায়। বাসি হয়ে গেলে টক দইয়ের কোনও গুণ থাকে না। ফলে বেঁচে যাওয়া টক দই দিয়ে কী করবেন, অনেকেই তা বুঝতে পারেন না। ফলে না দিয়ে বরং বাড়তি টক দই ব্যবহার করতে পারেন অন্য ভাবে।



শিলেই তৈরি সুদী। উপর থেকে বরফকুচি ছড়িয়ে দিলে খেতে মন্দ লাগবে না। মন-প্রাণও জুড়িয়ে যাবে।  
 ম্যারিনেশন - মাংসের স্বাদ কেমন হবে তা অনেকটাই নির্ভর করে ম্যারিনেশনের উপর। মাছ হোক কিংবা মাংস, টক দই হল ম্যারিনেশনের অপরিহার্য উপাদান। ফ্রিজ মাংস থাকলে বেঁচে যাওয়া টক দই দিয়ে ম্যারিনেশন করে রাখতে পারেন। স্যালাড- স্বাস্থ্যকর স্যালাড সুস্বাদু করে তুলতে দই ব্যবহার করতে পারেন। লেবুর রস, রসুন কুচি, নানা ধরনের মশলা এবং দই দিয়ে স্যালাড বানাতে সুন্দর খেতে হবে। স্যালাড খাইয়েই অতিথির মন জয় করে নিতে পারেন।  
 ফেস মাস্ক- টক দই শুধু শরীরের যত্ন নেয় না। রূপচর্চাতে কাজে লাগাতে পারেন টক দই। বেঁচে যাওয়া টক দিয়ে বানাতে পারেন ঘরোয়া ফেস মাস্ক। টক দইয়ের সঙ্গে এক চিমটে হলুদ, বেসন আর অ্যালো ভেরা মিশিয়ে প্যাক বানান। পুজোর আগে সপ্তাহে তিন দিন মাথালৈ টান চলে যাবে।

## মুরগির মাংসের 'ঘি রোস্ট'



ছুটির দিনে বাড়িতে মটন আসা বন্ধ হয়ে গিয়েছে। উৎসব-অনুষ্ঠানে, ভাল-মন্দে, রোগীর পথ্যে মুরগি খেয়ে এমন অবস্থা হয়েছে যে কিছু খাচ্ছেন বলে মনেই হয় না। এমন অবস্থায় মুরগির সেই কোলা, ক্যা না রেঁধে স্বাদ বদলাতে বানিয়ে ফেলতেই পারেন দক্ষিণী পদ চিকেন ঘি রোস্ট। সপ্তাহান্তে বাড়িতে অতিথি এলে তাঁদেরও রেঁধে খাওয়াতে পারেন। কেমন ভাবে বানাতে হয় চিকেনের এই পদ? রইল রেসিপি।  
 উপকরণ:  
 মুরগির মাংস: ১ কেজি  
 জল বারানো দই: আধ কাপ

হলুদ গুঁড়ো: আধ চা চামচ  
 লক্ষা গুঁড়ো: আধ চা চামচ  
 পেঁয়াজ কুচি: ৩০০ গ্রাম  
 লেবুর রস: এক টেবিল চামচ  
 নুন ও চিনি: স্বাদ মতো  
 কারিপাতা: আট থেকে ১০টি  
 ঘি: ৫ টেবিল চামচ  
 শুকনো লক্ষা: ৬ থেকে ৮টি  
 গোটা গোলমরিচ: ১ টেবিল চামচ  
 লবঙ্গ: ৪টি  
 মৌরি: ১ চা চামচ  
 গোটা ধনে: ১ চা চামচ  
 গোটা জিরে: আধ চা চামচ  
 রসুন বাটা: ২ টেবিল চামচ  
 তেঁতুলের ক্বাথ: ২ টেবিল চামচ

## যোগাসন: রোজ করলে গ্যাস-অম্বল হবে না

খাদ্যসিক বাঙালির গ্যাস-অম্বল যেন নিত্যদিনের সমস্যা হয়ে উঠেছে। তার অন্যতম কারণ অত্যধিক পরিমাণে বাহিরের খাবার খাওয়া। এ ছাড়া, জল না খাওয়া, সঠিক সময়ে খাওয়াও না করার কারণে গ্যাসের সমস্যা নাজেহাল হয়ে পড়েন অনেকেই। দিনের পর দিন এই ধরনের খাবার খাওয়ার ফলে বদহজম, গ্যাস-অম্বল পিছু ছাড়ে না। খাওয়াপাওয়ার অনিয়ম গ্যাস-অম্বলের সমস্যা বাড়িয়ে দেয় ঠিকই। সামনেই উত্তর। আর উত্তর মানেই ভূরিভোজ, বাইরের মুখরোচক খাবারের স্বাদ নেওয়া। পুজোর আগেই পেট গ্যাস-অম্বলের সমস্যা জীকিয়ে বসলে, আনন্দটাই মাটি হয়ে যেতে পারে। তাই খাওয়াপাওয়া বদল আনার পাশাপাশি নিয়ম করে কয়েকটি

যোগাসনও করতে হবে। সুস্থ থাকতে শরীরচর্চার কোনও বিকল্প নেই। কিন্তু গ্যাস-অম্বল থেকে বাঁচতে কোন যোগাসনগুলি নিয়ম করে করবেন? নৌকাসন এই আসনটি করতে প্রথমে চিত হয়ে শুয়ে পড়ুন। এর পর শ্বাস নিতে নিতে নিতম্ব ও কোমরে ভর দিয়ে দেহের উপরের অংশ ও পা একসঙ্গেই উপরের দিকে তুলুন। আপনার বাহ ও পায়ের পাতা একই দিকে থাকবে। নৌকা বা ইংরেজির এল আকৃতির মতো অবস্থায় থাকুন ১০ থেকে ৩০ সেকেন্ড। ধীরে ধীরে পশ্চিমোত্তরাসন এই আসনটি করতে প্রথমে চিত হয়ে শুয়ে দু'হাত মাথার দু'পাশে উপরের



দিকে রাখুন। পা দুটি একসঙ্গে জোড়া রাখুন। এ বার আস্তে আস্তে উঠে বসে সামনে কঁকিয়ে দু'হাত দিয়ে দুই পায়ের বুড়ো আঙুল স্পর্শ করুন। কপাল দু'পায়ে ঠেকান। হাঁটু ভাঁজ না করে পেট ও বুক উন্নত করে রাখুন। কিছু ক্ষণ এই ভঙ্গিতে থাকার পর ধীরে ধীরে স্বাভাবিক অবস্থায় ফিরে আসুন। গ্যাসের সমস্যা নিশ্চিত ভাবে কমবে।  
 বালাসন সবচেয়ে আরামদায়ক একটি যোগাসন। এই আসনটি করতে প্রথমে বজ্রাসনে বসুন। হাত দুটি প্রণাম করার ভঙ্গিতে একসঙ্গে জোড়া করে সামনের দিকে ঝুঁকুন। এ বার ধীরে ধীরে শ্বাস নিন, আর ছাড়ুন। কিছু ক্ষণ এই ভঙ্গিতে বসার পর ধীরে ধীরে উঠে বসুন। প্রতি দিন এটা করলে গ্যাসের সমস্যা কমবে।

## বৃষ্টি পড়লে মনটা কেমন চপ-চপ করে

চপ। বৃষ্টি দিনের আদর্শ সান্ধ্য খাবার। বাড়ির বানিয়ে নেওয়ার সহজ প্রণালী। পুজোর ভাসালে মন খারাপ না করে, বাড়িতেই বানিয়ে নিন। নিরামিষ চপ তৈরির যাবতীয় সন্ধান দিচ্ছে আনন্দবাজার অনলাইন।  
 মোচার চপ- (৪ পিস বানানোর জন্য) উপকরণ- খোলা মোচা ২০০ গ্রাম অথবা ছোট সাইজের একটা মোচা চন্দ্রমুখী আলু ১টা মাঝারি সাইজের আদা কুঁচি চায়ে চামচের ১ চামচ লক্ষা কুঁচি চায়ে চামচের ১ চামচ ভাজা জিরে গুঁড়ো চায়ে চামচের হাফ চামচ নুন পরিমাণ মোচা বিস্কুটের গুঁড়ো ৪-৫ টেবিল চামচ গুঁড়ো সরষের তেল চায়ে চামচের ৮ চামচ রন্ধন প্রণালী- প্রথমে খোলা মোচা বড় করে কেটে, পরিষ্কার জলে ধুয়ে, সামান্য নুন দিয়ে, গরম জলে হালকা সেদ্ধ করে জল বেড়ে শুকনো পাত্রে রাখুন। এ বার আলু সেদ্ধ করে খোসা ছাড়িয়ে সেদ্ধ মোচার মধ্যে মেশান। ওর ভেতর একে একে আদা কুঁচি, লক্ষা কুঁচি, ভাজা জিরে গুঁড়ো, নুন দিয়ে সব খুব ভাল করে মাখুন। এবং সেটাকে সমান চার ভাগে ভাগ করুন। এ বার হাতের পাতায় শুকনো বেসন লাগিয়ে মোচা-আলুর প্রত্যেকটা বল-কে দু'হাতে চাপ দিয়ে লক্ষা-চ্যাপটা আকারে এনে সেগুলোর দু'পিঠি বিস্কুটের গুঁড়োর মধ্যে ফেলে ভালো করে বিস্কুটের গুঁড়ো লাগান। কড়াইয়ে তেল গরম করুন। গরম তেলে এবার ওই বিস্কুটের গুঁড়ো মাখানো

মোচার চপ ভাজন মুচমুচে করে। আলুর চপ (৪ পিস বানানোর জন্য) উপকরণ চন্দ্রমুখী আলু ১টা বড় রসুন ৪ কোয়া শুকনো লক্ষা ১টা আদা ১ টুকরো বেসন চায়ে চামচের ২ চামচ খাবার সোডা আঙুলের এক চিমটে নুন পরিমাণ মতো হলুদ গুঁড়ো চায়ে চামচের অর্ধেক চামচ লক্ষা গুঁড়ো চায়ে চামচের অর্ধেক চামচ জল চায়ে কাপের অর্ধেক কাপ সরষের তেল চায়ে চামচের ৮ চামচ রন্ধন প্রণালী একটা বড় সাইজের গোটা আলু গরম জলে সেদ্ধ করে খোসা ছাড়িয়ে একটা পাত্রে রেখে দিন। এ বার একটা প্যান্ডে সামান্যতম সরষের তেলের ওপর চার কোয়া রসুন, একটা শুকনো লক্ষা, এক টুকরো আদা ফেলে একটু ক্ষণ সেগুলি নাড়িয়ে নিয়ে সেদ্ধ আলুর সঙ্গে ভাল করে মেখে নিন। আলু মাখানো এ বার ভাগ করুন। একটা পাত্রে রেখে দিন। এ বার অন্য একটা পাত্রে ব্যাটার বানান।  
 বেসন, চালের গুঁড়ো, খাবার সোডা, নুন, হলুদ গুঁড়ো, লক্ষা গুঁড়ো, জল সব দিয়ে খুব ভাল করে ফেটান, যতক্ষণ না পর্যন্ত ব্যাটারটা ঘন হয়। এর পর হাতের দু'পাতায় সামান্য শুকনো বেসন লাগিয়ে মাখা-আলুর প্রতিটি ভাগকে গোলাকার চ্যাপটা সাইজ বানান। এবং সেগুলিকে ব্যাটারের বাটিতে চুবিয়ে দু'পিঠি ভাল করে ব্যাটার লাগানো পর কড়াইয়ের গরম তেলে ফেলে কড়া করে ভেজে নিন। ব্যাস, আলুর চপ তৈরি।



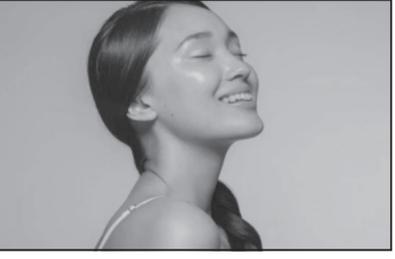
## মেদ বরাতে চান? তা হলে রাতে মোবাইল ঘাঁটা বন্ধ করুন

রাতে খাওয়াপাওয়া শেষ করতেই ১১টা বেজে যায়। তার পর চলে ঘণ্টা দুয়েক ওয়েব সিরিজ দেখার পর্ব। সেখানেই শেষ নয়, তার পর চলে ইনস্টাগ্রাম কিংবা ফেসবুকে ঘাঁটাঘাঁটি। ঘড়ির কাটা ২টা পেরিয়ে গুটে হলেও চোখে ঘুমের নামমাঝ নেই। এই ঘটনা এক জীবনের নয়, রাতের পর রাত এ ভাবেই কাটছে। সকালে আবার অকসরে চোখ তড়া তড়া উঠে পড়া।  
 এই অভ্যাস শরীরের মারাত্মক ক্ষতি করছে। ইতিমধ্যেই শরীরে বাসা বাঁধা শুরু করে দিয়েছে একাধিক রোগ। জেনে নিন, চিকিৎসা করেও আসে, তাই তাড়াতাড়ি ঘুমিয়ে পড়ার পরামর্শ দেন।  
 মৃত্যুর ঝুঁকি বাড়ে বিভিন্ন গবেষণায় দেখা গিয়েছে, যাদের ঘুম অনিয়মিত ও যাদের পর্যাপ্ত ঘুমের অভাব রয়েছে, তাঁদের মৃত্যুর হার, যারা নিয়মিত পর্যাপ্ত ঘুমান তাঁদের তুলনায় বেশি। ঘুমের অভাবে সংবহনতন্ত্রের রোগ হওয়ার ঝুঁকিও বেড়ে যায়।  
 স্মৃতিশক্তি কমে যায় অনিদ্রা আর মানসিক অবসাদ পরস্পর এতটাই নিবিড় সম্পর্কযুক্ত যে, একটি অক্রান্তকে অন্যটির দিকে টেনে নিয়ে যায়। অবসাদের লক্ষণগুলি রোগীর

ঘুমিয়ে পড়ার ক্ষমতাকেও প্রভাবিত করতে পারে। আর মানসিক অবসাদে ভুগলে স্মৃতিশক্তির উপরেও প্রভাব পড়ে।  
 যৌন ইচ্ছে কমে যায় পর্যাপ্ত ঘুম না হলে বা সঠিক সময়ে ঘুমাতে না যাওয়ার ফলে যৌন জীবনেও নেতিবাচক প্রভাব পড়ে। বিশেষত পুরুষদের ক্ষেত্রে দেখা গিয়েছে, যারা দেরি করে শুতে যান ও পর্যাপ্ত ঘুম থেকে বঞ্চিত হন তাঁদের শরীরে টেস্টোস্টেরনের মাত্রা কম থাকে, যা কমিয়ে দেয় যৌন মিলনের ইচ্ছা। এ ছাড়া ঘুমে ব্যাঘাত ঘটলে ক্লাউড ও আসে, তাই মিলনের ইচ্ছে কমে যায়।  
 ওজন বেড়ে যায়: রাতে ঠিকঠাক ঘুম না হলে শরীরে হরমোনের ভারসাম্য বিঘ্নিত হয়, খিদেও বাড়ে। কম ঘুমোলে বিপাকক্রিয়া ও পচনক্রিয়ার উপরেও প্রভাব পড়ে। এই সমস্যা শেষমেশ ওবিসিটি ডেকে আনে।  
 রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কমে যায় অনিদ্রার সমস্যা শরীরের রোগ-প্রতিরোধ ক্ষমতা কমিয়ে দেয়। ফলে ভাইরাস ও ব্যাকটেরিয়া শরীরে বাসা বাঁধলে শরীর তাদের সঙ্গে লড়াই করতে পারে না।  
 রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা কমে গেলে শরীরের অ্যান্টিবডি উৎপাদন ক্ষমতাও কমে যায়।

## ত্বকের বেহাল দশা

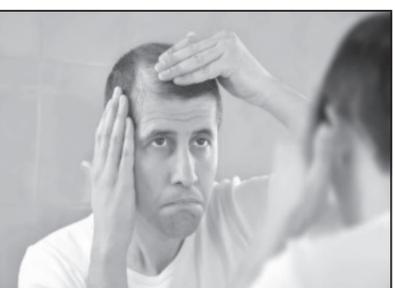
ছোটবেলায় মাথার ত্বকের সংক্রমণ রাখতে ঈষদুষ্ক তেলের মধ্যে ভিটামিন ই ক্যাপসুল ভেঙে মাথায় মাখতেন। তাতে খুশকির সমস্যা দূর হয়েছিল। চুলের জেঙ্কাও বেড়েছিল। কিন্তু ত্বকে ব্রণের দাগ বা ক্ষত দূর করতে সেই একই নিদান কী ভাবে কাজ করবে? চিকিত্সকেরা বলছেন, ভিটামিন ই-র অ্যান্টি-অক্সিজেন্ট ই ত্বকের ব্রণের দাগ, মেচোতার দাগ দূর করতে, ক্ষত সারাতে কাজ করে। তবে জানতে হবে সঠিক ব্যবহার। ১) ব্রণের দাগ মেটাতে- অ্যালো ভেরা জেলের সঙ্গে ভিটামিন ই জেল মিশিয়ে নিন। পুজোর আগে যে কটা দিন সময় আছে, রাতে শোয়ার আগে এই মিশ্রণ মুখে মেখে রাখুন। ধীরে ধীরে দাগ হালকা হতে শুরু করবে। যদি ক্ষত গভীর হয় সে ক্ষেত্রে ক্যাপসুল ভেঙে দাগের উপর সরাসরি মেখে রাখতে পারেন। কিন্তু পুরো ত্বকে মাখা যাবে না। ২) চোখের তলার কালি দূর করতে রাত জেগে চোখের তলার কালি পড়েছে। বাজারে একাধিক সংস্কার আন্ডারআই ক্রিম রয়েছে। তবে তার থেকেও দ্রুত কাজ করে



ভিটামিন ই ক্যাপসুল। রাতে শোয়ার আগে অ্যালো ভেরা জেলের সঙ্গে এই ক্যাপসুল মিশিয়ে চোখের তলায় মেখে রাখুন। দাগ দূর হবে সহজেই। ৩) বলিরেখা প্রতিরোধে- অকাল বার্ধক্য ঠেকাতে ভিটামিন ই ক্যাপসুল বেশ কার্যকরী। অ্যান্টি-অক্সিজেন্টে ভরপুর ভিটামিন ই ত্বকের বলিরেখা দূর করতে এবং রক্ত সঞ্চালন স্বাভাবিক রাখতে সাহায্য করে। নিয়মিত ভিটামিন ই ক্যাপসুল ত্বকে মালিশ করলে ত্বক টানটান হয়। ৪) শুষ্ক ত্বকের যত্ন- এক চা চামচ মধুর সঙ্গে দুই টেবিল চামচ দুধের সঙ্গে একটা ভিটামিন ই ক্যাপসুলের ভেঙে তার মধ্যে থাকা জেলটি মিশিয়ে নিন। কাজ থেকে ফিরে বা স্নানের মিনিট ১৫ আগে এই মিশ্রণ মুখে নিয়মিত মাখার চেষ্টা করুন। তার পর ঠান্ডা জলে ধুয়ে ফেলুন। শুষ্ক ত্বকের সমস্যায় দামি ক্রিম মাথার প্রয়োজন পড়বে না। ৫) ওপেন পোরের সমস্যায়- গোলাপ জলের সঙ্গে দু'টি ভিটামিন ই ক্যাপসুল ভেঙে মিশিয়ে নিন। মাইস্ট ফেসওয়াশ দিয়ে মুখে ধুয়ে রাতে এই টোনার স্প্রে করে শুয়ে, ত্বকের ধরন অনুযায়ী ময়েচারাইজার মেখে শুয়ে পড়ুন। নিয়মিত ব্যবহার করলে ওপেন পোরের সমস্যা ধীরে ধীরে দূর হবে।

## চুল ঝরার সমস্যা

চুল ঝরার সমস্যা একাডুই মহিলাদের, সেটা বললে খানিক ভুলই বলা হয়। চিরদিন চালালেই চুল উঠে আসছে গাদা খানেক, এমন অভিজ্ঞতা কিছু ছেলেরও আছে। স্ট্রেস, ড্রাগারের ব্যবহার ছেলেরা কম করে, সেটা ঠিক। কিন্তু তা সত্ত্বেও চুল পড়ার সমস্যা আটকানো যাচ্ছে না। অনেকেই চুল পড়া বন্ধ করতে নানা প্রসাধনী ব্যবহার করেন।  
 বিভিন্ন গুণ্ডুও খান। তবে তাতে যে বিশেষ কোনও লাভ হয়, তা নয়। সে ক্ষেত্রে রোজের খাবারে বদল এনে দেখতে পারেন, সমস্যা থেকে নিষ্কৃতি পাবেন অচিরেই। চুল ঝরার পরিমাণ কমাতে কোন খাবারগুলি বেশি করে খেতে পারেন ছেলেরা? গাজর- গাজরে প্রচুর পরিমাণে ভিটামিন এ থাকে। চুলের গোড়া শক্ত করতে ভিটামিন এ-এর জুড়ি মেলা ভার। মাথার তালুতে পুষ্টি জোগায় গাজর। মাথার ত্বকে সংক্রমণের ঝুঁকি



কমাতে গাজর দারুণ কার্যকরী। সঠিক পুষ্টি উপাদানের অভাবেই চুলের স্বাস্থ্য খারাপ হতে থাকে। গাজর চুলে পুষ্টির ঘাটতি পূরণ করে।  
 কড়াইগুটি-চুল পড়ার সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে নিয়মিত কড়াইগুটি খেতে পারেন। এতে নানা রকমের ভিটামিন তো আছেই, তার সঙ্গে আছে চুলের জন্য প্রয়োজনীয় কিছু খনিজও।  
 আয়রন, জিঙ্ক, মিনারেলস সমৃদ্ধ কড়াইগুটি চুলের গোড়া মজবুত করে। শত অবহেলাতেও চুলের কমাতে গাজর দারুণ কার্যকরী। সঠিক পুষ্টি উপাদানের অভাবেই চুলের স্বাস্থ্য খারাপ হতে থাকে। গাজর চুলে পুষ্টির ঘাটতি পূরণ করে।  
 কড়াইগুটি-চুল পড়ার সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে নিয়মিত কড়াইগুটি খেতে পারেন। এতে নানা রকমের ভিটামিন তো আছেই, তার সঙ্গে আছে চুলের জন্য প্রয়োজনীয় কিছু খনিজও।  
 আয়রন, জিঙ্ক, মিনারেলস সমৃদ্ধ কড়াইগুটি চুলের গোড়া মজবুত করে। শত অবহেলাতেও চুলের কমাতে গাজর দারুণ কার্যকরী। সঠিক পুষ্টি উপাদানের অভাবেই চুলের স্বাস্থ্য খারাপ হতে থাকে। গাজর চুলে পুষ্টির ঘাটতি পূরণ করে।  
 কড়াইগুটি-চুল পড়ার সমস্যা থেকে মুক্তি পেতে নিয়মিত কড়াইগুটি খেতে পারেন। এতে নানা রকমের ভিটামিন তো আছেই, তার সঙ্গে আছে চুলের জন্য প্রয়োজনীয় কিছু খনিজও।  
 আয়রন, জিঙ্ক, মিনারেলস সমৃদ্ধ কড়াইগুটি চুলের গোড়া মজবুত করে। শত অবহেলাতেও চুলের কমাতে গাজর দারুণ কার্যকরী। সঠিক পুষ্টি উপাদানের অভাবেই চুলের স্বাস্থ্য খারাপ হতে থাকে। গাজর চুলে পুষ্টির ঘাটতি পূরণ করে।

## মুখ ব্রণতে ভরে গিয়েছে?

দেয়ালে গ্যাস-অম্বল যেন নিত্যদিনের সমস্যা হয়ে উঠেছে। তার অন্যতম কারণ অত্যধিক পরিমাণে বাহিরের খাবার খাওয়া। এ ছাড়া, জল না খাওয়া, সঠিক সময়ে খাওয়াও না করার কারণে গ্যাসের সমস্যা নাজেহাল হয়ে পড়েন অনেকেই। দিনের পর দিন এই ধরনের খাবার খাওয়ার ফলে বদহজম, গ্যাস-অম্বল পিছু ছাড়ে না। খাওয়াপাওয়ার অনিয়ম গ্যাস-অম্বলের সমস্যা বাড়িয়ে দেয় ঠিকই। সামনেই উত্তর। আর উত্তর মানেই ভূরিভোজ, বাইরের মুখরোচক খাবারের স্বাদ নেওয়া। পুজোর আগেই পেট গ্যাস-অম্বলের সমস্যা জীকিয়ে বসলে, আনন্দটাই মাটি হয়ে যেতে পারে। তাই খাওয়াপাওয়া বদল আনার পাশাপাশি নিয়ম করে কয়েকটি

যোগাসনও করতে হবে। সুস্থ থাকতে শরীরচর্চার কোনও বিকল্প নেই। কিন্তু গ্যাস-অম্বল থেকে বাঁচতে কোন যোগাসনগুলি নিয়ম করে করবেন? নৌকাসন এই আসনটি করতে প্রথমে চিত হয়ে শুয়ে পড়ুন। এর পর শ্বাস নিতে নিতে নিতম্ব ও কোমরে ভর দিয়ে দেহের উপরের অংশ ও পা একসঙ্গেই উপরের দিকে তুলুন। আপনার বাহ ও পায়ের পাতা একই দিকে থাকবে। নৌকা বা ইংরেজির এল আকৃতির মতো অবস্থায় থাকুন ১০ থেকে ৩০ সেকেন্ড। ধীরে ধীরে পশ্চিমোত্তরাসন এই আসনটি করতে প্রথমে চিত হয়ে শুয়ে দু'হাত মাথার দু'পাশে উপরের

## শুষ্ক ত্বকের সমস্যায় নাজেহাল?

অনেক সময় বাজার থেকে কিনে আনা দই থেকে দিন দুয়েকের মধ্যেই অল্প গন্ধ বোঝাতে শুরু করে। অনেক সময় ঘরে পাতা দইও বেশি টক হয়ে গেলে খাওয়া যায় না। রামায় বাবহার করলেও স্বাদ বিগড়ে যাওয়ার সম্ভাবনা থাকে। তাই বলে কি এক বাটি দই ফেলে দেবেন?  
 পুজোর আগে মুখের জেঙ্কা ফিরিয়ে আনতে চান? তা হলে দই নষ্ট না করে রূপচর্চায় ব্যবহার করে ফেলাতে পারেন। টক দই মাথালে ত্বকের

জেঙ্কা বাড়বে। ত্বকের বিভিন্ন সমস্যা দূর করতেও দইয়ের জুড়ি মেলা ভার। কী করে ব্যবহার করবেন টক হয়ে যাওয়া দই?  
 শুষ্ক ত্বকের সমস্যা দূর করতে: শুষ্ক ত্বকের সমস্যায় দই দারুণ কাজ করে। ত্বকে আর্দ্রতা ও জেঙ্কা আনতে দইয়ের সঙ্গে গোলাপজল মিশিয়ে সারা মুখে লাগিয়ে নিন। মিনিট দশেক রেখে জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। দই প্রাকৃতিক ময়েচারাইজার হিসাবে কাজ করে ত্বক আর্দ্র আর কোমল করে তুলবে। ব্রণ দূর করতে: এক টেবিল চামচ টক দই নিয়ে তুলো দিয়ে ব্রণের উপরে লাগিয়ে সারা রাত রেখে দিন। সকালে ঘুম থেকে উঠে ঠান্ডা জলে ধুয়ে ফেলুন। দিনে লাগালো খণ্টা দুয়েক লাগিয়ে রাখুন, তার পর ধুয়ে নিন। দইয়ে থাকা ল্যাকটিক অ্যাসিড ত্বকের সংক্রমণ দূর করে। ব্রণের সমস্যা দূর করে ফেলুন। দই প্রাকৃতিক ময়েচারাইজার হিসাবে কাজ করে



রাষ্ট্রপতি সৌম্যদী মুর্গু বৃহস্পতিবার নয়াদিল্লিতে রাষ্ট্রপতি ভবনে একটি বিশেষ অনুষ্ঠানে নেপালি সেনাবাহিনীর প্রধান জেনারেল অশোক রাজ সিংকে ভারতীয় সেনাবাহিনীর জেনারেলের সম্মানসূচক পদ প্রদান করেন।

### ১৩ ও ১৪ ডিসেম্বর থাকতেই হবে লোকসভায়, হুইপ জারি বিজেপি ও কংগ্রেসের

নয়াদিল্লি, ১২ ডিসেম্বর (হিস.): দলীয় সাংসদদের উদ্দেশ্যে হুইপ জারি করল বিজেপি। কংগ্রেসও তাঁদের দলের সাংসদদের উদ্দেশ্যে হুইপ জারি করেছে। ১৩ ও ১৪ ডিসেম্বর সংসদে উপস্থিত থাকার জন্য লোকসভার সমস্ত সাংসদদের তিনটি লাইনের হুইপ জারি করেছে বিজেপি। ওই দুই দিন সংসদে গুরুত্বপূর্ণ কারণে উপস্থিত থাকতে বলা হয়েছে। পাশাপাশি কংগ্রেসও নিজস্ব দলের সাংসদদের উদ্দেশ্যে হুইপ জারি করেছে। বৃহস্পতিবার কংগ্রেসের পক্ষ থেকে তাঁদের লোকসভা সাংসদদের ১৩ ও ১৪ ডিসেম্বর সন্দেশ উপস্থিত থাকার জন্য তিন লাইনের হুইপ জারি করা হয়েছে।

### প্রধানমন্ত্রী সকাশে দেবে ফুডনবিস, দেখা করলেন রাজনাথের সঙ্গেও

নয়াদিল্লি, ১২ ডিসেম্বর (হিস.): দিল্লিতে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী-সহ শীর্ষ নেতৃত্বের সঙ্গে দেখা করলেন মহারাষ্ট্রের মুখ্যমন্ত্রী দেবে ফুডনবিস। বৃহস্পতিবার প্রথমে প্রধানমন্ত্রী মোদীর সঙ্গে সাক্ষাৎ করেছেন ফুডনবিস। প্রধানমন্ত্রীর সঙ্গে সাক্ষাৎের পর ফুডনবিস এক মাধ্যমে জানান, 'মূল্যবান সময়, দিকনির্দেশনা, আশীর্বাদ প্রদান প্রধানমন্ত্রীর নেরেন্দ্র মোদীর প্রতি অত্যন্ত কৃতজ্ঞ। গত ১০ বছরে, আপনার সমর্থনে মহারাষ্ট্র প্রায় প্রতিটি ক্ষেত্রে এক নম্বরে রয়েছে এবং এখন আপনার নেতৃত্ব এবং নির্দেশনায় বিকাশের এই যাত্রাকে পরবর্তী স্তরে নিয়ে যাওয়ার লক্ষ্য রয়েছে।'

এরপর প্রতিরক্ষা মন্ত্রী রাজনাথ সিংয়ের সঙ্গেও দেখা করেন ফুডনবিস। এ বিষয়ে রাজনাথ টুইট করে জানান, 'আমি নিশ্চিত, মহারাষ্ট্রের উন্নয়ন যাত্রায় নতুন গতি প্রদান করবেন দেবে ফুডনবিস।' রাজনাথের হাতে গণেশের মূর্তি তুলে দেন মহারাষ্ট্রের মুখ্যমন্ত্রী। এছাড়াও বৃহস্পতিবার কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ, কেন্দ্রীয় স্বাস্থ্যমন্ত্রী জে পি নাড্ডা ও কেন্দ্রীয় মন্ত্রী মীতিন গুডকড়ির সঙ্গে সাক্ষাৎ করেছেন দেবে ফুডনবিস।

### জলজীবন মিশন গ্রামীণ এলাকায় মহিলাদের ক্ষমতায়নে জোর দিচ্ছে: প্রধানমন্ত্রী

নয়াদিল্লি, ১২ ডিসেম্বর (হিস.): জলজীবন মিশনের সফল তুলে ধরলেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী। প্রধানমন্ত্রী জানিয়েছেন, জলজীবন মিশন গ্রামীণ এলাকায় মহিলাদের ক্ষমতায়নে জোর দিচ্ছে। বাড়ির দোরগোড়ায় বিশুদ্ধ জলের মাধ্যমে মহিলারা এখন দক্ষতা উন্নয়ন ও আত্মনির্ভরতার দিকে মনোনিবেশ করতে পারেন। বৃহস্পতিবার নিজের এক হ্যান্ডেলে একটি মিডিয়া রিপোর্ট প্রসঙ্গে প্রধানমন্ত্রী মোদী জানিয়েছেন,

### বিহারে বাড়ি থেকে লক্ষাধিক টাকার গণনা ও নগদ চুরি

নওয়াদা, ১২ ডিসেম্বর (হিস.): নওয়াদা জেলার মায়া বিখা গ্রামে অবস্থিত কাদিরগঞ্জ থানা এলাকায় একটি বাড়ি থেকে লক্ষাধিক টাকার সোনা-রূপার গণনা—সহ নগদ নিয়ে গেল চোরেরা। ঘটনাস্থল থেকে টিন ছোঁড়া দুরন্তে কাদিরগঞ্জ থানা। স্থানীয় সূত্রে জানা যায়, চুরির সময়ে বাড়ির মহিলা সদস্যরা নিচের তলায় ঘুমচ্ছিলেন। বাড়িতে ছিলেন না বাড়ির মালিক। তিনি রোহ মোড়ের ধর্মকান্তে ছিলেন। খবর দিলে তিনি এসে দেখেন বাড়ির সমস্ত জিনিসপত্র এদিক ওদিক ছড়িয়ে আছে। তিনি বলেন, দুকৃতীরা প্রায় ৬ লাখ ৭০ হাজার টাকার সোনা-রূপার গণনা ও নগদ ৭০ হাজার টাকা চুরি করে নিয়ে গিয়েছে। পুলিশ তদন্ত শুরু করেছে।

### কোরবায় প্রেমিক যুগলের বুলবুল দেহ উদ্ধার, তদন্তে পুলিশ

কোরবা, ১২ ডিসেম্বর (হিস.): ছত্তিশগড়ের কোরবা জেলার করতলা রেলের সুপা তরাই এলাকায় একটি গ্রামে বৃহস্পতিবার সকালে প্রেমিক যুগলের বুলবুল দেহ উদ্ধার হয়। তারা গলায় ফাঁস দিয়ে আত্মহত্যা করেছে বলে জানা গেছে। ঘটনার খবর ছড়িয়ে পড়তেই গ্রামবাসীদের ভিড় জমে যায় এলাকায়। গ্রামবাসীরা জানান, প্রেমিক যুগল কোথা থেকে এসেছে তা এখনও শনাক্ত করা যায়নি। গ্রামবাসীরা ঘটনাটি পুলিশকে জানিয়েছে, পুলিশ বিষয়টি নিয়ে তদন্ত শুরু করেছে। নিহতদের পরিচয় এখনও জানা যায়নি।

### শুক্রবার প্রয়াগরাজ যাচ্ছেন প্রধানমন্ত্রী, বিভিন্ন উন্নয়নমূলক প্রকল্প উদ্বোধনের অপেক্ষায়

নয়াদিল্লি, ১২ ডিসেম্বর (হিস.): উত্তর প্রদেশের প্রয়াগরাজে। শুক্রবারের প্রস্তুতি চলছে জোরদার। সাজিয়ে তোলা হচ্ছে প্রয়াগরাজকে। এরই মধ্যে প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদী শুক্রবার (১৩ ডিসেম্বর) প্রয়াগরাজ সফরে যাচ্ছেন। প্রয়াগরাজে ৬৬৭০ কোটি টাকার বিভিন্ন উন্নয়নমূলক প্রকল্পের উদ্বোধন করবেন প্রধানমন্ত্রী মোদী। প্রয়াগরাজ পৌঁছানোর পর দুপুরে পূজার্চনায় অংশ নেবেন মোদী। ১.৩০ মিনিট নাগাদ মহাবুড় প্রার্থনী ঘুরে দেখবেন প্রধানমন্ত্রী। এরপরই বিভিন্ন উন্নয়নমূলক প্রকল্পের উদ্বোধন করবেন মোদী। রেল ও সড়ক প্রকল্পের পাশাপাশি রোড ওভার ব্রিজ, ঘাট প্রভৃতির উদ্বোধন করবেন প্রধানমন্ত্রী মোদী। এদিন সকাল ৮টা নাগাদ তিনি শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করেন বলে সংবাদমাধ্যমকে জানিয়েছেন পাপিয়ার স্বামী সারোয়ার আলম।



অর্থ প্রতিমন্ত্রী পঙ্কজ চৌধুরী বৃহস্পতিবার নয়াদিল্লিতে ভূটানের অর্থমন্ত্রী লিয়নপো লেকি দর্জির সাথে একটি দ্বিপাক্ষিক বৈঠকে।

### “বিদ্বতা ও বিনয় বিষুৎকান্ত শাস্ত্রীকে করেছে জনপ্রিয়” শাস্ত্রী রচনা-সংকলনের প্রকাশ অনুষ্ঠানে ধর্মেন্দ্র প্রধান

নয়াদিল্লি, ১২ ডিসেম্বর (হিস.): বিদ্বতা, বিনয় এবং বিশ্বাসযোগ্যতা পণ্ডিত বিষুৎকান্ত শাস্ত্রীকে জনপ্রিয় করেছে। এমনটাই বললেন কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী ধর্মেন্দ্র প্রধান। তিনি বলেন, পণ্ডিত বিষুৎকান্ত শাস্ত্রী ছিলেন একজন সর্বাঙ্গীণ সংস্কৃতমনা রাজনীতিক, যিনি সাহিত্যচর্চা ও সমাজসেবার মাধ্যমে সংস্কৃতির এক নতুন দিশা দেখিয়েছেন। কেন্দ্রীয় শিক্ষামন্ত্রী এই মন্তব্য করেন সাহিত্য অকাদেমি কর্তৃক প্রকাশিত ‘বিষুৎকান্ত শাস্ত্রী রচনা-সংকলন’-এর প্রকাশ অনুষ্ঠানে। অনুষ্ঠানে তিনি মন্তব্য করেন অবস্থিত প্রধানমন্ত্রী সংগ্রহালয়ের সভাপতি হয়ে ধর্মেন্দ্র প্রধান আরও বলেন, ‘ভারতীয় সংস্কৃতি, ধর্ম, আধ্যাত্মিকতা এবং সাহিত্যের প্রসারে শাস্ত্রীজির অবদান উল্লেখ্য।’

### বিরোধীদের অসম্মান করার জন্য পদের অপব্যবহার করছেন রিজিউ: সাগরিকা ঘোষ

নয়াদিল্লি, ১২ ডিসেম্বর (হিস.): সংসদ বিষয়ক মন্ত্রী কিরেন রিজিউর তীব্র সমালোচনা করলেন তৃণমূল কংগ্রেস সাংসদ সাগরিকা ঘোষ। তাঁর কথায়, বিরোধীদের অসম্মান করার জন্য পদের অপব্যবহার করছেন রিজিউ। সংসদ বিষয়ক মন্ত্রী হিসেবে নিজের কাজও পূর্ণাঙ্গভাবে করছেন না বলে অভিযোগ সাগরিকার। বৃহস্পতিবার সংসদ ভবন চত্বরে সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে সাগরিকা ঘোষ বলেছেন, ‘আমি কেন্দ্রীয় মন্ত্রী কিরেন রিজিউর বিরুদ্ধে একটি বিশেষাধিকার পত্র প্রস্তাব এনেছি। তিনি সংসদ

বিষয়ক মন্ত্রী এবং সংসদ অধিবেশন সূত্রে পরিচালনা নিশ্চিত করা তাঁর দায়িত্ব। কিন্তু আমরা দেখছি, তিনি ক্রমাগত বিরোধীদের অপমান করছেন। তিনি বিরোধীদের অপমান করার জন্য তাঁর পদের অপব্যবহার করছেন। আমরা তাঁর কাছ থেকে ক্ষমা দাবি করছি।’

PNIT NO:-10/NIT/EE-KLP/PWD (DWS)/2024-25 date: 07/12/2024 Hiring of vehicle under DWS Division Kalyanpur, PWD:-

Sl No	DNIT No	Estimate Cost	Earnest money
1)	DNIT NO.40/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 2,49,200.00	Rs.4984.00

Last date and time for receipt of application for issue of tender form up to 4.00 PM on 13/12/2024 Other necessary detailed information can be seen and tender documents will be sold in the DWS Division office of Kalyanpur & Agartala-I in office hours, ICA/C/2873/24

(ER. SANJOY DEBNATH)  
Executive Engineer  
DWS Division, PWD Kalyanpur, Tripura

**WALK IN INTERVIEW**

1. Applications are invited on plain paper for Walk-in-Interview for the engagement of contractual basis part time teacher for 11(eleven) months only for teaching to Bengali & English subject for Post Graduate Level in Govt. Degree College, Dharmanagar, North Tripura for the academic session 2024-25.

2. Applications are invited on plain paper for Walk-in-Interview for the engagement of Guest Lecturer for teaching to English subject for post Graduate Level in Govt. Degree College, Dharmanagar, North Tripura for the academic session 2024-25.

The Willing candidates are informed to attend the said walk-in-interview with their original certificates with a photocopy of the same along with an application on plain paper (Bio-data on 26th December 2024 and report to the Office of the Principal, Government Degree College, Dharmanagar within 11 a.m. to 3 p.m.

\*\*\*\*Eligibility:\*\*\*\*

a. At least 55 % marks at Masters Degree in the relevant subject.

b. 5 % marks relaxation in case of ST/SC/PH/Ph.I degree holder candidates.

c. Priority to be given to NET/SLET/Ph.D degree holder candidates.

d. Engagement will be made on the basis of merit as per the API score system decided according to the up to date Bio Data till 26.12.2024 and the reservation policy adopted by the state Government.

e. Sl.No. 1 Selected candidates will be engaged with a remuneration of Rs. 30,000/- per month and other terms and conditions for the engagement will be made as per guidelines/ norms of the state Government from time to time and UGC regulation 2018.

f. Sl.No.2 Payment of Honorarium and other terms and condition for the engagement will be made as per guidelines/norms of the state Government vide DHE notification No.F. (314)-DHE/Estt(G)/18(L)2496 dated 02.09.2024 & No.F. (314)-DHE/Estt(G)/2018(L)3017 dated 22.10.2024

g. No TA/DA will be considered for the candidates of Part Time teacher and Guest Lecturer post.

ICA/D/1466/24

Sd/- (Gautam Das)  
GAUTAM DAS  
Principal-in-Charge/Principal-in-Charge  
Government Degree College  
Dharmanagar, North Pharmanagar, North Tripura

এতদ্বারা চর্চিত্রের ব্রেকার আওতাধীন সকল PMAY-G সুবিধাভোগীদের জানানো যাচ্ছে যে নিম্নলিখিত সুবিধাভোগীগণ চর্চিত্রের ব্রেকার কর্তৃক PMAY-G প্রকল্পে বর পেমতিয়েছেন, কিন্তু এখনও ঘরের কাজ সম্পূর্ণ করেন নাই। নিম্ন অনুসারে PMAY-G বর করার সময়সীমা ৬০ দিন, কিন্তু আপনাদেরকে ২৫ই বৎসর এরও বেশি সময় বের পরও এখনো বর গ্রহণ করে নিচ্ছেন। বরগ্রহণ করা এবং ভিসিটি আধিকারিকরা আপনাদেরকে বর সম্পূর্ণ করার জন্য সচেতন করা হচ্ছে ও আপনার সহযোগিতা কামনা করা হচ্ছে।

অতএব এই বিজ্ঞপ্তির মাধ্যমে আপনাদেরকে জানানো যাচ্ছে যে আপগামী ৭(সাত) দিনের মধ্যে বর নির্মাণের কাজ শুরু করুন নতুবা যে সরকারি টাকা বর ফরমানামের জন্য আপনাদের দেওয়া হয়েছে সেটা আপগামী ৭(সাত) দিনের মধ্যে সরকারি খাতিয় করা হবে। অন্যথায় আপনার বিরুদ্ধে সরকারি টাকা অপব্যবহার করার মামলা আত্মনয়ন করা হবে।

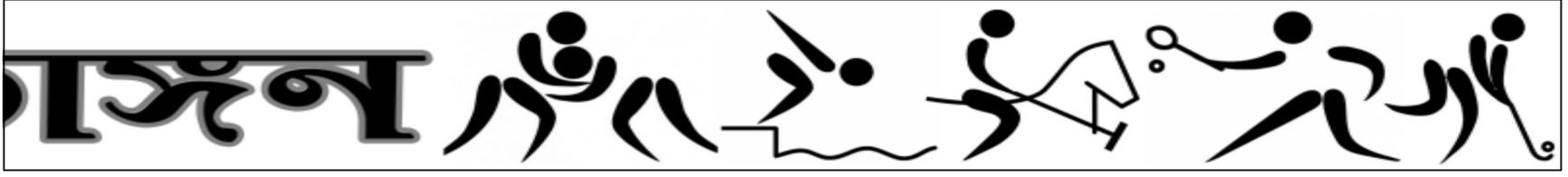
**List of Delayed PMAY-G House under Chandipur R.D.Block:**

Sl No.	G.P./V.C.	PMAY-ID	Name of the Beneficiary	Father/Husband's Name	Amount Released
1	Bilashpur	TR1180522	ABINASH CHANDRA DAS	JAGABANDU DAS	Rs.48000/-
2	Birchandranagar	TR114866576	Rubi Deb	Lt Atul Deb	Rs.48000/-
3	Halairpur	TR1059680	TAJU MINCHA	ABDUL SATTAR	Rs. 48460/-
4		TR1072847	KAJAL NAYEK	NARENDRA NAYEK	Rs. 98,460/-
5		TR1089966	CHANDRA KARMAKAR	JATIN KARMAKAR	Rs. 98,460/-
6	Golakpur	TR138607280	Debi Jhara	Hari	Rs.48000/-
7		TR138789739	Chandan Turaya	Puchua	Rs.48000/-
8		TR1380461	NRIPENDRA DEBBARMA	HEMCHANDRA DEBBARMA	Rs.98000/-
9	Milong	TR1117533	RASA ISHWARI DEBBARMA	PRAKASH CHUDHARI DEBBARMA	Rs. 98,460/-
10		TR1019264	GAKUL PASHI	DEONARAYAN PASHI	Rs. 48460/-
11	Muricherra	TR133012156	Birendra Tantubay	Haricharan Tantubay	Rs.48000/-
12	Singtribari	TR1040881	SINGMONI DABBORMA	DOKUMAR DABBORMA	Rs.48460/-
13	Daniel Munda	TR136072542	Daniel Munda	Amulya	Rs.98000/-
14	Sorojini	TR136454073	Notish Turia	Premali	Rs.98000/-
15		TR1168617	SHANTI LAL UARNG	BHADRA URANG	Rs.48000/-
16		TR137418393	Ramakanta Guata	Rajdeo Guata	Rs.48000/-
17		TR138299766	ANANTA KARMAKAR	MUSTALI KARMAKAR	Rs.98000/-
18		TR138607280	PRATYARI SABAR	Mul Joy Thaha	Rs. 98,460/-
19		TR1025527	RATAN	UNKNOWN	Rs. 98,460/-
20	Rangrung	TR1052368	BINAY SARAB	RABI SARAB	Rs. 98,460/-
21		TR1062750	SHEKHAR SABAR	BAJU SABAR	Rs. 98,460/-
22		TR1111110	BUHADALAL URANG	GUYA URANG	Rs. 98,460/-
23		TR113944470	Basaklata Bakti	Horipada Bakti	Rs.48000/-
24	Jarutali	TR1227042	BIPLAB DAS	BIMBAL DAS	Rs. 98,460/-
25		TR1106358	CHARY MIA	HABIBULLA	Rs. 98,460/-
26		TR12080902	Kalidas Sarkar	Priyatal Sarkar	Rs.98000/-
27		TR122083712	Sankar Sarkar	Sankar Sarkar	Rs.98000/-
28	Srirampur	TR1315659	Chandi Sarkar	Pranballab Sarkar	Rs.98000/-
29		TR137222466	Nepal Sarkar	SADHU IURANG	Rs. 48460/-
30		TR142209236	Pratap sing Debbarma	Ajoy Mohan Debbarma	Rs.48000/-
31	Jamtalbari	TR116048462	Nirchang nai halam	Mul Joy Tha halam	Rs.48000/-
32		TR1006644	RAM	RAM	Rs. 98,460/-
33		TR1095501	MAMPAL SINHA	KAMALABABU SINHA	Rs. 98,460/-
34	Dhanbilash	TR139087635	MOHAN SINGHA	LATE HARIMOHAN SINGHA	Rs.48000/-
35		TR135948371	Raseswari singha	Lt Harimohan singha	Rs.48000/-

ICA/D-1467/24

Block Development Officer  
Chandipur RD Block  
Kailashahar-Unakoti District





# ক্রীড়াক্ষেত্রে ত্রিপুরার পরিচয় আজ

## জাতীয়স্তরে বিশেষভাবে সমাদৃত: মুখ্যমন্ত্রী

আগরতলা, ১২ ডিসেম্বর: ক্রীড়াক্ষেত্রে ত্রিপুরার পরিচয় আজ জাতীয়স্তরে বিশেষভাবে সমাদৃত। পরিকাঠামোর উন্নতির সাথে সাথে খেলোয়াড়দের উৎকর্ষতা বৃদ্ধির পালক জুড়ছে ত্রিপুরার মুকুটে। জুডো খেলার মাধ্যমে শারীরিক সক্ষমতা বৃদ্ধির পাশাপাশি শৃঙ্খলাপরায়ণ হওয়া যায়।

বৃহস্পতিবার আগরতলার নেতা জি টৌমুহনী সংলগ্ন এনএসআরসিসিতে আয়োজিত ৬৮তম জাতীয় স্কুল গেমসের অনূর্ধ্ব ১৭ মেয়েদের জুডো ইভেন্টের উদ্বোধন করে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

যুব ও ক্রীড়া বিষয়ক দপ্তর ত্রিপুরা সরকার ও ত্রিপুরা স্কুল স্পোর্টস বোর্ডের ব্যবস্থাপনায় আয়োজিত এই অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা বলেন, রাজ্যে এই জাতীয় আসরের আয়োজন করায় আমি দপ্তরের মন্ত্রী ও তার টিমকে ধন্যবাদ জানাই। এখানে উপস্থিত থাকার জন্যও তারা আমাকে আমন্ত্রণ জানিয়েছেন। এখানে আসতে পেরে আমি খুবই খুশি। রাজ্য সরকারের পক্ষ থেকে আমি এখানে উপস্থিত সকলকে স্বাগত জানাই। জুডো এমন একটি খেলা যেখানে শারীরিক সক্ষমতা বাড়ে। সেই সঙ্গে ব্যক্তিকে শৃঙ্খলাপরাগণ করে তোলে। রাজ্যে এই আসরের আয়োজন করতে সুযোগ দেওয়ায় আমি স্কুল গেমস ফেডারেশন অফ ইন্ডিয়াকে ধন্যবাদ জানাই। অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী ডাঃ সাহা আরো বলেন, প্রতি বছর স্কুল স্তরের জাতীয় আসরে জুডোতে ত্রিপুরা পদক অর্জন করছে। স্কুল স্পোর্টস বোর্ডের পক্ষ থেকে প্রতি বছরই রক স্তর থেকে রাজ্যভিত্তিক খেলার আয়োজন

করা হয়। অনূর্ধ্ব ১৪, ১৭ ও ১৯ বছরের ছেলেরা মেয়েদের মধ্যে প্রতিযোগিতার আয়োজন করা হয়ে থাকে। আর এখন যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের পক্ষ থেকে এই জুডো ইভেন্টের আয়োজন করা হয়েছে। তাই এবারের জাতীয় আসরেও রাজ্যের খেলোয়াড়ীরা একাধিক পদক অর্জন করবে বলেও আশাবাদ ব্যক্ত করেন মুখ্যমন্ত্রী।

অনুষ্ঠানে মুখ্যমন্ত্রী বলেন, রাজ্যের বাধারচাটের ত্রিপুরা স্পোর্টস স্কুল, পানিসাগর, খুমলুঙ, এনএসআরসিসিতে জুডো প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা করা হয়েছে। এর পাশাপাশি জুডো আসরে অংশ নিতে আসা প্রতিযোগী, তাদের অভিভাবক, কোচ সহ সকলকে ত্রিপুরার পর্যটন কেন্দ্রগুলি ঘুরে দেখার আহ্বান জানান মুখ্যমন্ত্রী। এজন্য আয়োজকদের প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের অনুরোধ জানান তিনি।

অনুষ্ঠানে বিশিষ্ট অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া মন্ত্রী টিংকু রায়, দপ্তরের সচিব পি কে চক্রবর্তী, অধিকর্তা সত্যব্রত নাথ, পদ্মশ্রী দীপা কর্মকার সহ অন্যান্য বিশিষ্ট ব্যক্তিগণ। কার্যক্রমের উদ্বোধনী পর্বে উপস্থিত থেকে সর্বক প্রতিযোগীদের উৎসাহিত করার পাশাপাশি জাতীয় স্তরে পুরস্কারপ্রাপ্ত রাজ্যের কৃতি খেলোয়াড় ও প্রাক্তন ক্রীড়াবিদদের সম্বর্ধনা প্রদান করেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। এই জাতীয় আসরে দেশের প্রায় ২৭টি রাজ্য থেকে প্রতিযোগীরা অংশগ্রহণ করে। চারদিন ব্যাপী এই জাতীয় গেমসের আসর চলবে আগামী ১৫ ডিসেম্বর পর্যন্ত।

# জাতীয় স্কুল গেমস জুডো আসরে ঝুমা ইন্দ্রানীর হাত ধরে দুটি পদক ত্রিপুরার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। প্রথম দিনে দুটি ব্রোঞ্জ পদক ত্রিপুরার। জাতীয় স্কুল গেমস আসর থেকে রাজ্যের প্রথম পদক ঝুমা আন্ডারের হাত ধরে। ৪০ কেজি বিভাগে তৃতীয় স্থান অধিকার করার মধ্য দিয়ে ব্রোঞ্জ পদক পেয়েছে ঝুমা। একইভাবে ৪৪ কেজি বিভাগে ত্রিপুরার ইন্দ্রানী দাস তৃতীয় স্থান অর্জন করে ব্রোঞ্জ পদক পেয়েছে। ৬৮তম ন্যাশনাল স্কুল গেমস ২০২৪ বালিকাদের অনূর্ধ্ব ১৭ বছর বিভাগে জুডো ইভেন্টের আসর বসেছে আগরতলার এনএসআরসিসি-র ইন্ডোর হল-এ। আজ, বৃহস্পতিবার

বিকেলে আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন পর্বের পর প্রতিযোগিতা শুরু হলে গুজন ভিত্তিক অনূর্ধ্ব ৩৬, অনূর্ধ্ব ৪০ এবং অনূর্ধ্ব ৪৪ কেজি বিভাগের প্রতিযোগিতা সম্পন্ন হয়। অনূর্ধ্ব ৩৬ কেজি বিভাগে মহারাষ্ট্রের ম্লেহাল শোরে স্বর্ণ, দিল্লির কনক তোকাশ রৌপ্য, তামিলনাড়ুর সর্বমিয়া ডি এবং গুজরাটের ভাবিয়া প্রীতিনেবো ব্রোঞ্জ পদক পেয়েছে। অনূর্ধ্ব ৪০ কেজি বিভাগে রাজস্থানের তানিয়া রাঠোর স্বর্ণ, ছত্রিশগড়ের হেমবতিনা গাং রৌপ্য, ত্রিপুরার ঝুমা আন্ডার ও হিমাচল প্রদেশের কৃতিকা সোনী ব্রোঞ্জ পদক পেয়েছে। অনূর্ধ্ব ৪৪ কেজি বিভাগে গুজরাটের

মাকওয়ানা দিব্যাবেন স্বর্ণ, পশ্চিমবঙ্গের স্মিতা পাল রৌপ্য, হিমাচল প্রদেশের অক্ষিতা ঠাকুর ও ত্রিপুরার ইন্দ্রানী দাস ব্রোঞ্জ পদক পেয়েছে।

উল্লেখ্য খেলা ডেউটায় বর্ণাঢ্য এক অনুষ্ঠানের মধ্য দিয়ে প্রতিযোগিতার আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেন রাজ্যের মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা। অনুষ্ঠানে রাজ্যের যুব বিষয়ক ও ক্রীড়া দপ্তরের মন্ত্রী টিংকু রায়, অলিম্পিয়ান পদ্মশ্রী দীপা কর্মকার, দপ্তরের সচিব ডক্টর প্রদীপ কুমার চক্রবর্তী, অধিকর্তা সত্যব্রত নাথ প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। উদ্বোধনী

# সিনিয়র মহিলা জাতীয় ক্রিকেটে রাজস্থানকে এক রানে হারিয়ে রোমাঞ্চকর জয় ত্রিপুরার

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। রোমাঞ্চকর জয় ত্রিপুরার। তাও রাজস্থানের বিরুদ্ধে। শ্বাসরুদ্ধকর ভাবে এক রানে জয় ছিনিয়ে ত্রিপুরা এখন পয়েন্ট তালিকায় রাজস্থানকেও টপকে উপরে উঠে এসেছে। প্রথম ম্যাচে চিগড় এর কাছে ৪ উইকেটে পরাজয়ের পর দ্বিতীয় ম্যাচে পন্ড্রচেরিকে ১৩৫ রানে হারিয়ে প্রথম জয়ের মাদ পেয়েছিল ত্রিপুরা। তৃতীয় ম্যাচে বেঙ্গল এর কাছে ৫ উইকেটে ফের পরাজিত হওয়ার পর আজ,

বৃহস্পতিবার পুনরায় জয়ের স্বাদ পেয়েছে রাজস্থানের বিরুদ্ধে। খেলা বিসিসিআই আয়োজিত সিনিয়র মহিলাদের এক দিবসীয় ক্রিকেট টুর্নামেন্ট। গুজরাটের লাহিলে চৌধুরী বংশীলাল ক্রিকেট স্টেডিয়ামে সকালে ম্যাচ শুরুতে টস জিতে রাজস্থান দল প্রথমে বোলিংয়ের সিদ্ধান্ত নেয়। ব্যাটিংয়ের আমন্ত্রণ পেয়ে ত্রিপুরা নির্ধারিত ৫০ ওভার শেষ হওয়ার ৬ বল বাকি থাকতে ১৫৬ রানে ইনিংস শেষ করে। দলের পক্ষে

# মহিলা অনূর্ধ্ব - ১৫ একদিনের ট্রফিতে কর্ণাটককে হারিয়ে সেমিফাইনালে বাংলা

জয়পুর, ১২ ডিসেম্বর(হি.স.) : মহিলা অনূর্ধ্ব - ১৫ একদিনের ট্রফি ক্রিকেটে অসাধারণভাবে জয়ী বাংলা। কর্ণাটককে ৩ উইকেটে হারিয়ে এই মুহূর্তে বাংলা সেমিফাইনালে পৌঁছেছে। আগামী রবিবার শেষ চারে পৌঁছাতে পরবর্তী পর্যায়ে লড়াইয়ে নামছে বাংলা। বৃহস্পতিবারের জয় প্রথমত বোলারদের দাপুটে। রেমনদিনা শ্যুভন ২৬ রানে ৩টি উইকেট ও দেব্যানী দাস ৩৫ রানে ২টি উইকেট তুলেছে। দ্বিতীয়ত ব্যাটিংয়েও সফলতার পরিচয় মেলে। সামনের সারিতে থেকেই নেতৃত্বে স্নিদ্ধা পাত্র সর্বাধিক ৬৪ রান করতে ৮২ টি সে বল খেলেছে। যদিও প্রথম ব্যাটিং কর্ণাটকের। তাদের দলগত স্কোর ৩৫ ওভারে ৮ উইকেটে ১৫৪ রান। বাংলার সন্দীপ্তা ও স্নিদ্ধা একটি করে উইকেট তুলে নেয় খুলিতে। এর পাশ্া জ্বাবে বাংলা দলের সংগ্রহ ৩৪.১ ওভারে ৭ উইকেটে ১৫৫ রান। সুদূর জয়পুরে রুদ্ধশ্বাস এই জয়।

# আইসিসি চেয়ারম্যান জয় শাহ ২০৩২ ব্রিসবেন অলিম্পিকের আয়োজক কমিটির সাথে ক্রিকেটের অন্তর্ভুক্তি নিয়ে আলোচনা করেছেন

ব্রিসবেন, ১২ ডিসেম্বর(হি.স.) : নতুন আইসিসি সভাপতি জয় শাহ গ্রীষ্মকালীন গেমসে খেলাধুলার সম্ভাব্য অন্তর্ভুক্তির বিষয়ে আলোচনা করতে বৃহস্পতিবার ২০৩২ ব্রিসবেন অলিম্পিক আয়োজক কমিটির শীর্ষ কর্মকর্তাদের সাথে দেখা করেছেন। ২০২৮ সালের লস অ্যাঞ্জেলেস গেমসে ক্রিকেট ১২৮ বছর ধরে অলিম্পিকে ফিরে আসবে কিন্তু ব্রিসবেনে ২০৩২ সংবর্ধনের জন্য এখনও নিশ্চিত করা হয়নি। বৃহস্পতিবার অস্ট্রেলিয়ার ব্রিসবেনে আয়োজক কমিটির সাথে একটি মিটিংয়ের পর জয় শাহ ভিজুয়াল সহ এঞ্জ-এ পোস্ট এর মাধ্যমে একথা জানিয়েছেন। বৈঠকে উপস্থিত ছিলেন ব্রিসবেন ২০৩২ আয়োজক কমিটির প্রধান সিড্টি হুক এবং ক্রিকেট অস্ট্রেলিয়ার সিইও নিক হকলি।

# বিশ্বকাপ নিয়ে বিতর্কে ফিফা

২০৩০ এবং ২০৩৪ সালের বিশ্বকাপ ফুটবলের আয়োজক করা, তা সরকারি ভাবে স্থির হবে আজ, বুধবার ফিফা কংগ্রেসে ভোটাভুটির মাধ্যমে। ঘোষিত না হলেও যা ইঙ্গিত মিলেছে, তাতে ২০৩০ সালের বিশ্বকাপ মৌখিক ভাবে আয়োজন করবে মরক্কো, স্পেন এবং পর্তুগাল। ২০৩৪ সালের বিশ্বকাপ একক ভাবে আয়োজন করবে সৌদি আরব। আর তা নিয়েই তৈরি হয়েছে বিতর্ক। ১৯৩০ সালে প্রথম বিশ্বকাপ হয় উরুগুয়েতে। তাই বিশ্বকাপ ফুটবলের শতবর্ষকে স্মরণীয় করে রাখতে ২০৩০ সালের বিশ্বকাপ যুগ্ম ভাবে আয়োজনের দাবি জানিয়েছিল উরুগুয়ে, আর্জেন্টিনা, চিলি এবং প্যারাগুয়ে। কিন্তু সেই প্রস্তাবে সার্ভা না দিয়ে ফিফা গুরুত্ব দিয়েছিল মরক্কো, স্পেন এবং পর্তুগালের দাবিকে। বিতর্ক আরও বেড়েছে একক ভাবে ২০৩৪ বিশ্বকাপ আয়োজনে সৌদি আরবের দাবিকে ফিফা প্রাধান্য দেওয়ায়। মঙ্গলবার নয়টোয়ে ফুটবল সংস্থা এক বিবৃতিতে জানিয়ে দেয়, তারা এই বিষয়ে সৌদি আরবের বিরুদ্ধে ভোট দিয়েছে। বিবৃতিতে বলা হয়েছে, “প্রথমত ২০৩৪ সালের বিশ্বকাপ আয়োজনের ক্ষেত্রে একমাত্র সৌদি আরব দাবি জানিয়েছে, সেই বিষয়টি আমাদের কাছে স্বচ্ছ নয়। দ্বিতীয়ত মানবাধিকার লঙ্ঘন নিয়ে বার বার প্রশ্নের মুখে পড়েছে সৌদি আরব।

# আন্তর্জাতিক মানের ব্যাডমিন্টন একাডেমী খুলে অসাধারণ নজীর গড়েছেন অনুভা পাল চৌধুরী

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। অসাধারণ উদ্যোগ। খেলোয়ার জীবনের পর কমজীবনেও প্রশংসনীয় প্রতিভার পরিচয় দেওয়ার পর, এখন অবসর সময়েও অসাধারণ এক উদ্যোগ ব্যস্তবায়নের মধ্য দিয়ে অসাধারণ ব্যক্তিত্বের পরিচয় দিয়েছেন রাজ্যের প্রাক্তন তারকা শাটলার তথা প্রথিতযশা কোচ অনুভা পাল চৌধুরী। খেলোয়ার জীবন এবং ৩২ বছরের কমজীবনে সফিত সমস্ত অর্থ, প্রায় ৬২ লক্ষ টাকা খরচ করে সম্পূর্ণ একক উদ্যোগে শহর অনতিদূরে রেশম বাগানের সন্নিকটে গড়ে তুলেছেন ‘অনুভা ব্যাডমিন্টন একাডেমি’। আজ, বৃহস্পতিবার সকালে মাহেন্দ্রক্ষণ দেখে

পূজার্চনার মধ্য দিয়ে এর গৃহ প্রবেশ পর্ব সম্পন্ন হলেও হার্ড কোর্টে সিনথেটিক ম্যাট বসানোর কাজ এবং কোর্ট চিহ্নিতকরণের কাজ শেষ করতে আরও প্রায় দুই সপ্তাহ সময়ের প্রয়োজন। ইতোমধ্যে অত্যাধুনিক ম্যাট একাডেমিতে পৌঁছে গেছে। তবে আন্তর্জাতিক মানের ব্যাডমিন্টন কোর্টের রূপ দিতে দিয়ে আগামী জানুয়ারির প্রথম সপ্তাহে আনুষ্ঠানিকভাবে এর দারোশাস্টান এবং প্রশিক্ষণ কর্মসূচি শুরু হবে বলে একাডেমির কর্ণধার অনুভা পাল চৌধুরী ব্যক্ত করেন। খেলোয়াররা অত্যন্ত ন্যায্য পরিমাণে ফি-র বিনিময়ে সেখানে ব্যাডমিন্টন প্রশিক্ষণ নিতে পারবে।

একই কমপ্লেক্সে আগামী বছরখানেকের মধ্যে শাটলারদের উপযোগী করে অত্যাধুনিক সুইমিং পুলের ব্যবস্থাদিও চালু করছেন বলে তিনি জানিয়েছেন। সামগ্রিক বিষয়ে তিনি ক্রীড়াপ্রেমী প্রত্যেকের সানুগর্য সহযোগিতা চেয়েছেন। এ ধরনের আন্তর্জাতিক মানের ব্যাডমিন্টন একাডেমি কে চালিয়ে নিতে গেলে প্রয়োজনের ভিত্তিতে তিনি বহিঃরাজ্য থেকে প্রখ্যাত কোচদের এনেও সামগ্রিক সময়ে জন্ম এখানকার শাটলারদের প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা করবেন বলে জানিয়েছেন। এছাড়া, প্রয়োজনে ওনি রাজ্যের খ্যাতনামা সিনিয়র কোচদেরও সহযোগিতা চাইবেন বলে উল্লেখ করেছেন।

# বিজয় মার্চেন্ট ট্রফি : মিজোরামেরকে সরাসরি হারানোর লক্ষ্যে ত্রিপুরা

ক্রীড়া প্রতিনিধি, আগরতলা।। প্রথম ইনিংসে লিড নেওয়ার সৌভাগ্য হয়েছে ত্রিপুরার। তাও ৪০ রানে লিড। দ্বিতীয় ইনিংসে আরও একটু বেশি রান করে মোট ২৫০ রানের টার্গেট রেখে চ্যালেঞ্জ ছুঁড়ে দেওয়ার পরিকল্পনা রয়েছে। পরে অবশ্যই গুরু দায়িত্ব পালন করতে হবে ত্রিপুরা দলের বোলারদের। কেননা, ত্রিপুরা দল এই মুহূর্তে প্রতিপক্ষ মিজোরাম থেকে ২০০ রানে এগিয়ে রয়েছে। আগামীকাল আরও কিছুটা রান জুড়ে ইনিংস ঘোষণা করে দিতে পারে ত্রিপুরা। ত্রিপুরার লক্ষ্য সরাসরি জয় ছিনিয়ে নেওয়া। এর জন্য আগামীকাল (শুক্রবার) রাজ্য দলের বোলার শুভদীপ পাল মিজোরামের উইকেট দখল নিতে

হবে। ত্রিপুরার বোলারদের। ১৪১ রানে প্রথম ইনিংস গুটিয়ে যাওয়া মিজোরাম দলকে একইভাবে আটকাতে পারলেই ত্রিপুরা দল সরাসরি জয় পাবে। খেলা বিসিসিআই আয়োজিত বিজয় মার্চেন্ট ট্রফি পুরুষদের অনূর্ধ্ব ১৬ তিন দিবসীয় ক্রিকেট টুর্নামেন্টের দ্বিতীয় রাউন্ডের খেলা। দ্বিতীয় দিনের শুরুতে মিজোরাম ২০ রানে হাতে নিয়ে খেলতে নেমে ৪৮.৫ ওভার খেলে বাকি নয় উইকেট হারিয়ে ১২১ রান যোগ করে মোট ১৪১-এ ইনিংস শেষ করতে বাধ্য হন।

সরকার ৪১ রানে তিনটি উইকেট পেয়েছে। ৪৬ রানে এগিয়ে থেকে ত্রিপুরা দল দ্বিতীয় ইনিংসের খেলা শুরু করে। দিনের পেরিয়ে গিয়ে পরাস্ত সময়ে ৩৯ ওভার ব্যাটিং এর সুযোগ পায়। ইতোমধ্যে দুই উইকেট হারিয়ে ১৫৪ রান সংগ্রহ করে।

ওপেনার মৈনাক সাহা ৪১ রানে এবং অধিনায়ক রাজদীপ দেবনাথ ৬৯ রানে আউট হয়ে পাটলালিমে ফিরলেও সিন্দ্বার্থ দেবনাথ ২২ রানে এবং সন্দীপন দাস ৯ রানে উইকেট নিয়েছে। স্টেট গ্রুপের অন্য খেলার নাগালান্ট ইনিংস সহ ৯১ রানের ব্যবধানে অরুণাচল প্রদেশকে পরাজিত করেছে। অপর ম্যাচে বিহারের বিরুদ্ধে সিকিম ইনিংস পরাজয় এড়াতে লড়ছে।

# কামব্যাকে নয়! অস্ত্রে শান কোহলির

অ্যাডিলিডে হারার পর কামব্যাকের জন্য মরিয়া টিম ইন্ডিয়া। বর্ডার-গাভাসকর ট্রফির ফলাফল বর্তমানে ১-১। পরের লড়াই ব্রিসবেনে। যে গাবব্য গভবার লেনা পুডিয়ে এসেছিলো খবত পছন্দ। ভেঙেছিলেন অস্ট্রেলিয়ার ‘অহংকার’। সেখানে নামার আগে হেহিত-গম্ভীরদের পরামর্শ দিলেন চেতেশ্বর পূজারা। অন্যদিকে বিরাট কোহলির নয়! পরিকল্পনা ফাঁস করলেন হরভজন সিং।

অ্যাডিলিডে ১০ উইকেটে হেরেছে ভারত। ব্যাটে-বলে টেকা দিয়েছে অস্ট্রেলিয়া। গাবব্যর লড়াইয়ের আগে চেতেশ্বর পূজারা মনে করেন, রবিচন্দ্রন অশ্বিনকে প্রথম একাদশ থেকে বাদ দেওয়া উচিত। সেই জায়গায় বেরালো দরকার ওয়াশিংটন সুন্দরকে। পূজারার বক্তব্য, “আমাদের একটাই পরিবর্তন আসা উচিত। যেহেতু ব্যাটিং ভালো হয়নি, তাই অশ্বিনের জায়গায় ওয়াশিংটন সুন্দরের আসা দরকার।”

আর হর্ষিত রানা? অ্যাডিলিডে তাঁর বোলিং একেবারেই নজর কাড়েনি। পূজারা অবশ্য তরুণ পেসারের পাশেই দাঁড়াচ্ছেন। তিনি বলছেন, “হর্ষিত রানার জায়গায় অন্য কাউকে আনার দরকার নেই। তুমি ওকে সমর্থন জুগিয়েছ। আর প্রথম টেস্টে ও যথেষ্ট ভালো খেলেছে। একটা ম্যাচ খাড়াপ খেলেছে বলেই, হর্ষিতকে বাদ দেওয়া যায় না।” অন্যদিকে প্রথম টেস্টে সফল হলেও অ্যাডিলিডে রান পাননি কোহলি। সেই দুর্বলতা কাটতে অশ্বিনীলন শুরু করে দিয়েছেন তিনি।

কী পরিবর্তন এসেছে কোহলির ব্যাটিংয়ে? হরভজন বলছেন, “বিরাট ফ্রন্ট ফুটের প্রেয়ার। ভারতের মাটির বাউন্স সামলানোর জন্য সেটাই অস্ত্র। কিন্তু অস্ট্রেলিয়ার বাউন্স সামলানতে হলে ব্যাকফুটে ভালো খেলতে হবে। হর্ষিতকে বাদ দেওয়া ফিট চ্যুুর বল খেলছে। গাবব্য এই ধরনের বলের মোকাবিলা করতে হবে। সেটার জন্যই চেষ্টা করছে বিরাট।”

সফল হলেও অ্যাডিলিডে রান পাননি কোহলি। সেই দুর্বলতা কাটতে অশ্বিনীলন শুরু করে দিয়েছেন তিনি। কী পরিবর্তন এসেছে কোহলির ব্যাটিংয়ে? হরভজন বলছেন, “বিরাট ফ্রন্ট ফুটের প্রেয়ার। ভারতের মাটির বাউন্স সামলানোর জন্য সেটাই অস্ত্র। কিন্তু অস্ট্রেলিয়ার বাউন্স সামলানতে হলে ব্যাকফুটে ভালো খেলতে হবে। হর্ষিতকে বাদ দেওয়া ফিট চ্যুুর বল খেলছে। গাবব্য এই ধরনের বলের মোকাবিলা করতে হবে। সেটার জন্যই চেষ্টা করছে বিরাট।”

# চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি বয়কট করো’, বার্তা প্রাক্তন পাক ক্রিকেটারের

: চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি নিয়ে নাটক এখনও ফুরোয়নি। পাকিস্তান হাইব্রিড মডেলে এখনও নিমারিড। জয় শাহ আইসিসি চেয়ারম্যান হওয়ায় পিসিবি চাপে পড়েছে আরও। তারই প্রমাণ রাশিয়া গেল প্রাক্তন পাক ক্রিকেটার পশুদা লতিফের গলায়। তিনি জানান, বিসিসিআইয়ের পদক্ষেপ নেওয়ার আগে পিসিবি-র উচিত চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি বয়কট করা।

পাকিস্তানে চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি খেলতে যাবে না বলে স্পষ্ট জানিয়ে দিয়েছিল ভারত। অন্যদিকে, হাইব্রিড মডেলে টুর্নামেন্ট আয়োজন করতে পাকিস্তান একেবারেই রাজি ছিল না। কিন্তু আইসিসির লাগাতার চাপে হার মানতে হয়েছিল পিসিবি। দিন কয়েক আগেই জয় শাহ আইসিসির চেয়ারম্যান হিসেবে দুবাইয়ের অফিস পরিদর্শন যান। তার পরেই সূত্র মারফত জানা যায়, সবপক্ষের সম্মতিতেই সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে যে ২০২৫ সালের চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি খেলা হবে পাকিস্তান এবং সংযুক্ত আরব আমিরশাহীতে। ভারত দুবাইয়ে ম্যাচ খেলবে।

৯ অর্থাৎ বিসিসিআইয়ের চাপে তাকেও হার মানতে রাজি নয় পিসিবি। এবার প্রাক্তন পাক তারকা রশিদ লতিফের বক্তব্য, “পাকিস্তানেরই উচিত চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি বয়কট করা। বিসিসিআই

কোনও পদক্ষেপ করার আগে পিসিবির উচিত বয়কট করা। বার বার আমাদের উপরে কোপ নেমে চাইছে পাক বোর্ড। তাদের দাবি, আইসিসিকে লিখিত প্রতিশ্রুতি দিতে হবে যেন ভবিষ্যতে ভারতের মাটিতে আয়োজিত টুর্নামেন্টগুলোতে নিরপেক্ষ ভেনুতে খেলার অর্থমতি পায় পাকিস্তান। শেষ পর্যন্ত পরিস্থিতি কী দাঁড়ায়, সেটা সময়ই বলবে।

করে দেয়, তাহলে আমরা কোথায় যাব?” এমনিতেই হাইব্রিড মডেলের জন্য নতুন শর্ত চাপাতে চাইছে পাক বোর্ড। তাদের দাবি, আইসিসিকে লিখিত প্রতিশ্রুতি দিতে হবে যেন ভবিষ্যতে ভারতের মাটিতে আয়োজিত টুর্নামেন্টগুলোতে নিরপেক্ষ ভেনুতে খেলার অর্থমতি পায় পাকিস্তান। শেষ পর্যন্ত পরিস্থিতি কী দাঁড়ায়, সেটা সময়ই বলবে।

পরের দিকে এসে ক্রিকেট জমে যাওয়া ব্যাটার মাহমুদুল্লাকে (৬২) ফেরান। ৯ ওভারে ২২ রানে ৪ উইকেট নিয়েছেন তিনি। ২২৭ রানে আউট হয়ে যায় বাংলাদেশ। রান তড়া করতে কোনও অসুবিধাই হয়নি ওয়েস্ট ইন্ডিজের। দুই ওপেনার কিং এবং এডিন লিউইস ২১ ওভারেই ১০৯ রান তুলে নেন। লিউইস (৪৯) ফেরার পর কেসি কাটারি (৪৫) শেষ জুটি বাধেন কিং। তিনি ৮২ রান করেছেন। শেষের দিকে ওয়েস্ট ইন্ডিজকে জিতিয়ে দেন অধিনায়ক শে হোপ (অপরাজিত ১৭) এবং শেরফানে রাদারফোর্ড (অপরাজিত ২৪)।

# হরমনদের ব্যর্থতায় তৃতীয় ম্যাচেও

তৃতীয় এক দিনের ম্যাচেও অস্ট্রেলিয়ার মহিলা দলের কাছে বড় ব্যবধানে হেরে গেলে হরমনপ্রীতেরা। প্রথমে ব্যাট করে ৬ উইকেটে ২৯৮ রান করেন তাহিলা ম্যাকগ্রার দল। জ্বাবে ৪৫.১ ওভারে ২১৫ রানে শেষ ভরস্কের ইনিংস। বুধবার ৮৩ রানে হারায় তিন ম্যাচের এক দিনের সিরিজ ০-৩ ব্যবধানে হারলেন হরমনপ্রীতেরা। কাজে এল না স্মৃতি মন্দানার শতরান এবং অরুন্ধতী রেড্ডির ৪ উইকেট। পার্থের নতুন অর্পটাস স্টেডিয়ামে প্রথম টেস্টে অস্ট্রেলিয়ার বিরুদ্ধে ২৯৫ রানে জয় পেয়েছিল যশপ্রীত বুমরার দল। সেখানকার পুরনো স্টেডিয়াম ওয়াকায় জিততে পারলেন না হরমনপ্রীতেরা। প্রথম দুটি ম্যাচ জেতার এক দিনের সিরিজ জয় আগেই নিশ্চিত করে ফেলেছিল অস্ট্রেলিয়ার মহিলা দল। বুধবার ছিল ভারতীয় মহিলা দলের কাছে সম্মানের লড়াই। কিন্তু ফলাফল একই থাকল।

টস জিতে প্রথমে ফিল্ডিং করার সিদ্ধান্ত নিয়েছিলেন হরমনপ্রীত। প্রতিপক্ষকে চাপ ফেলতে লাভ কিছু হয়নি। আন্যাবল সানারল্যান্ডের ৯৫ বলে ১১০ রানের ইনিংসের (৬টি চার এবং ৪টি ছয়) হারিয়েছে ভারত। তারলে অস্ট্রেলিয়ার মহিলা দল। পাঁচ নম্বরে ব্যাট করতে নেমে দলকে ভাল জায়গায় পৌঁছে দেন তিনি।

ভোল ২৬ রান করেন। ভারতের সফলতম বোলার অরুন্ধতী ২৬ রানে ৪ উইকেট নেন। আর কেউই অসি ব্যাটারদের সমস্যায় ফেঁকতে পারেননি। জয়ের জন্য ২৯৯ রানের লক্ষ্যে ব্যাট করতে নেমে কখনই স্বচ্ছন্দে ছিল না ভারতীয় ইনিংস। ব্যাট হাতে একাই লড়াই করলেন মন্দানা। ১২২ গজে কাউকে পেলেন না সীদা হিসাবে। পিচের এক দিক আগলে তিনি ১০৯ বলে ১০৫ রানের ইনিংস (১৪টি চার এবং ১টি ছয়) খেলেও অন্য প্রান্তে ধারাবাহিক ভাবে উইকেট হারিয়েছে ভারত। প্রথম ভারতীয় মহিলা ক্রিকেটার হিসাবে এক

# ওয়ানডে নয়, টি-টোয়েন্টি ফরম্যাটে হবে চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি?

চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি নিয়ে নাটক যেন শেষ হয়েও শেষ হচ্ছে না। হাইব্রিড মডেল একপ্রকার নিশ্চিত হয়ে গেলেও, তার বিস্তারিত বিবরণ কীরকম হবে, তা প্রকাশ্যে আসেনি। সূচি নিয়েও জলঘোলা অব্যাহত। এবার শুরু নতুন জল্পনা। ওয়ানডে নয়, টি-টোয়েন্টি ফরম্যাটে হতে পারে চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি। চর্চায় উঠে আসছে এই নতুন সম্ভাবনা।

সাধারণত কোনও টুর্নামেন্ট শুরুর অন্তত ১০০ দিন আগে সূচি প্রকাশ করা হয়। কিন্তু পাকিস্তানের টালবাহানার জন্য এখনও সেটা করা যায়নি। এদিকে ফেব্রুয়ারি মাসে শুরু ৫০ ওভারের এই প্রতিযোগিতা। নভেম্বর পার করে ডিসেম্বর চলে এসেছে। কিন্তু হাইব্রিড মডেল নিয়ে এখনও বুলিয়ে রেখেছে পাক বোর্ড। একাধিক বৈঠক করে চূড়ান্ত সিদ্ধান্তে আসা যায়নি।

আর সেখানেই নয়। জল্পনা। একটি ক্রিকেট বিষয়ক ওয়েবসাইটের খবর অনুযায়ী, টি-টোয়েন্টি ফরম্যাটে হতে পারে চ্যাম্পিয়ন্স ট্রফি। যেহেতু সূচিপ্রকাশ থেকে অন্যান্য ব্যবস্থান্য, সব ক্ষেত্রেই ক্রমাগত দেরি হচ্ছে, তাই আইসিসি বাধ্য হতে পারে, ওয়ানডে-র বদলে এই টুর্নামেন্ট টি-টোয়েন্টিতে নিয়ে যেতে। তবে পুরো বিষয়টিই জল্পনার স্তরে। যে টুর্নামেন্ট আয়োজন নিয়ে এত শোরগোল, তার ফরম্যাট এভাবে আদৌ বদলাবে কিনা, তা স্বাভাবিকভাবেই প্রশ্নের বিষয়।

ত্রিপুরা রাজ্যের গ্রামীণ অর্থনীতি স্বশক্তিকরণে প্রাণী সম্পদের ভূমিকা অনস্বীকার্য: মুখ্যমন্ত্রী



আগরতলা, ১২ ডিসেম্বর: ত্রিপুরা রাজ্যের গ্রামীণ অর্থনীতি স্বশক্তিকরণে প্রাণী সম্পদের ভূমিকা অনস্বীকার্য। প্রাণীপালনের মাধ্যমে জীবিকা নির্বাহ তথা সামাজিক- অর্থনৈতিক উন্নতিতে স্ব-সহায়ক গৌশলী বা এমএইচজি গ্রুপগুলোর সক্রিয় অংশ গ্রহন অত্যন্ত জরুরী। প্রাণী সম্পদ বিকাশ দপ্তরের মাধ্যমে রাজ্যের জিএসডিপি বৃদ্ধি পক্ষে পারে। প্রাণী সম্পদ বিকাশ দপ্তরের ব্যবস্থাপনায় বৃহৎপতিবার প্রজ্ঞাপনে আয়োজিত এ-হেল্প প্রোগ্রামের উদ্বোধন করে একথা বলেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর ডাঃ মানিক সাহা।

দেশকে সামনের দিকে এগিয়ে নিয়ে যেতে বিভিন্ন উদ্ভাবনী প্রকল্প রূপায়ণ করছেন। রাজ্য সরকারও প্রধানমন্ত্রীর নির্দেশিত দিশায় কাজ করছে। এ- হেল্প প্রকল্পের মাধ্যমে এখন দূরদুরান্তে থাকা পশুপালিতা স্বাস্থ্য পরিষেবা পশু সর্ষীদের মাধ্যমে উপকৃত হবে। আর এই বিষয়কে বিবেচনায় রেখে ২০২১ এর ২লা সেপ্টেম্বর গ্রামোন্নয়ন দপ্তরের মহাসচিব পশুপালন ও দুগ্ধশিল্প দপ্তর এবং রাষ্ট্রীয় গ্রামীণ জীবিকা মিশন এর মধ্যে একটি চুক্তি সম্পাদন করে কেন্দ্রীয় সরকার। এই চুক্তি অনুযায়ী, বিভিন্ন স্ব-সহায়ক গৌশলী সদস্যরা যারা পশুসম্বন্ধি হিসেবে নিয়োজিত, তারা প্রাণী স্বাস্থ্যের প্রাথমিক পরিষেবা প্রদানে একত্রিত এজেন্ট ফর

অংশগ্রহণ নিঃসন্দেহে রাজ্যের পশু স্বাস্থ্য পরিকাঠামোকে আরো উন্নত করবে। ডাঃ সাহা বলেন, এই প্রকল্পের অধীনে ত্রিপুরা গ্রামীণ জীবিকা মিশনের (টিআরএলএম) সাথে যুক্ত পশুপালন কর্মীরা স্বীকৃত এ-হেল্প প্রকল্প হিসেবে নির্বাচিত হবেন। রাজ্যের প্রাণী সম্পদ বিকাশ দপ্তর ন্যাশনাল ডায়েরি ডেভেলপমেন্ট ডিপার্টমেন্ট বোর্ড এর সহায়তায় এই সমস্ত নির্বাচিত পশু-সর্ষীদের ১৬ দিনের বিশেষ প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা করবে। প্রশিক্ষণ পরবর্তীকালে সমস্ত প্রশিক্ষণ প্রাপ্ত পশু-সর্ষীদের মাধ্যমে প্রাথমিক প্রাণী পরিষেবা একেবারে গ্রামীণ স্তরের প্রাণী পালকদের ঘরে পৌঁছে দেওয়া হবে। এর পাশাপাশি সঠিক প্রাণী স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানে কৃত্রিম প্রজনন টিকাকরণের মত পরিষেবাগুলি স্থানীয় পশু চিকিৎসকদের সরাসরি উপরে পৌঁছে দেওয়া হবে। স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানের পাশাপাশি ধার্মিক গবাদি পশুপালিতা পরিষেবা প্রদান করা হবে। স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানের পাশাপাশি পশুপালিতা জন্ম মৃত্যুর হিসাব রাখাও এ-হেল্প পশু সর্ষীদের কাজে আসবে। এই প্রকল্প পশু সর্ষীরা আমাদের প্রাণী পালকদের বিজ্ঞান সম্মত প্রাণী পরিচর্যা ও অন্যান্য প্রাণী পালক বিষয়ক তথ্য সরবরাহ করবে। এদিন অনুষ্ঠানে বিশিষ্ট অতিথি হিসেবে উপস্থিত ছিলেন প্রাণী সম্পদ বিকাশ মন্ত্রী সুধাংশু দাস, সচিব দীপা ডি নায়ায়র সহ দপ্তরের উচ্চপদস্থ আধিকারিকগণ।

১৯৯৬ এর গণহত্যা, শহীদ স্মরণে সিপিএমকে তুলোধুনো করলেন অধ্যক্ষ বিশ্ব বন্ধু সেন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ ডিসেম্বর: গোট্টা পৃথিবীর মধ্যে সবচেয়ে নিকটতম রাজনৈতিক দল হচ্ছে কমিউনিস্ট পার্টি। আজ কল্যাণপুরের সোনার তরী মুক্ত মঞ্চের সামনে ১৯৯৬ সালের ১২ই ডিসেম্বরের ভয়াবহ গণহত্যা শহীদ স্মরণে অনুষ্ঠিত সমাবেশে এভাবেই সুর চড়ালেন বিধানসভার অধ্যক্ষ বিশ্ববন্ধু সেন। প্রসঙ্গত, ১৯৯৬ সালের ১২ই ডিসেম্বর কল্যাণপুর থানার টিলছড়া দুরত্ব বাজার কলোনিতে ভয়াবহ গণহত্যা সংঘটিত হয়েছিল। এই গণহত্যার পরিপ্রেক্ষিতে সেন শিশু সহ ২৬ টা তাজা প্রাণের

বিসর্জন হয়েছিল। বীভৎস গণহত্যার ২৮ বছর পেরিয়ে গেলেও এখনো ১২ই ডিসেম্বর এলে গোট্টা কল্যাণপুরের মানুষ কেঁদে ওঠে। এদিকে, বাম জমানায় ২৬টা তাজা প্রাণের স্মরণে কোন কর্মসূচি গ্রহণ করা না হলেও বর্তমান শাসক দলের সরকার প্রতিষ্ঠিত হওয়ার পর প্রতিবছর ১২ই ডিসেম্বর সকলকে সাথে নিয়ে শহীদ স্মরণে সমাবেশ করা হয়। সমাবেশে বিশ্ববন্ধু সেন বাম জমানায় অপসারণ থেকে শুরু করে উগ্রবাদ কিভাবে মাথাচাড়া দিয়ে উঠেছিল সেই বিষয়গুলো

তুলে ধরেন। কমিউনিস্টরা যাতে আর কোনদিন ত্রিপুরা রাজ্যে ফিরে না আসতে পারে সেজন্য সকলকে সচেতন থাকার আহ্বান রাখেন তিনি। সমাবেশে উপস্থিত ছিলেন স্থানীয় বিধায়ক পিনাকী দাস চৌধুরী সহ ত্রিপুরা সরকারের মুখ্য সচিব তথা তেলিয়ামুড়ার বিধায়িকা কল্যাণী সাহা রায়। এছাড়াও উপস্থিত ছিলেন বিজেপি নেতৃত্ব সোমেন গোপ, অসীম দেবরায়, চন্দন রায়, ইন্দ্রানী দেবদাস প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন। সমাবেশ এর শুরুতেই সম্মানিত অতিথীরা সম্মিলিতভাবে শহীদদের প্রতি শ্রদ্ধাঞ্জলি অর্পণ করেন এবং

নিরবতা পালন করেন। উপস্থিত প্রধান অতিথিগণ তাদের আলোচনা সম্ভাসবাদের বিরুদ্ধে নিজেদের অভিমত তুলে ধরেন। পাশাপাশি এও দাবি করেন এই সময়ের মধ্যে সরকার উন্নয়নকে হাতিয়ার করে মানুষের পাশে থাকার জন্য নিরন্তর ভাবে প্রয়াস অধ্যাহত রেখেছে। আজকের এই শহীদ স্মরণে সমাবেশে গোট্টা কল্যাণপুর প্রমোদনগঞ্জের বিজেপি মন্ত্রণালয় অঙ্গত বিভিন্ন এলাকা থেকে সাধারণ মানুষের অংশগ্রহণ এবং স্বতঃস্ফূর্ততা ছিল চোখে পড়ার মতো।

মেঘলী পাড়া চা বাগানে নিষিদ্ধ হলো বনভোজন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ ডিসেম্বর: শীতের মরুগম মানেই উৎসাহ উদ্দীপনায় বনভোজন। প্রতি বছরই দেখা যায় ইংরেজি বছরের শেষ লগ্নে কিংবা নতুন বছরের সূচনাতে রাজ্যের একটা বড় অংশের মানুষ মেতে উঠেন পিকনিকে। শিশু, কিশোর থেকে শুরু করে আবার বৃদ্ধা সব অংশের মানুষই নীতের এই সময়ে খানিকটা আনন্দে গা ভাসাতে শামিল হন পিকনিকে। বলা যেতে পারে, পিকনিকের আমেজ যেন দিন দিন বাড়ছে রাজ্যে। রাজ্যের বিভিন্ন পর্যটন কেন্দ্রগুলিতে ডিসেম্বর ও জানুয়ারি মাসে একটা ব্যতিক্রমী চিত্র লক্ষ্য করা যায়। এবারও তার ব্যতিক্রম হবেন না। ইতিমধ্যেই একাংশের মধ্যে শুরু হয়ে গেছে পিকনিকের প্রস্তুতি। তবে এই পিকনিককে ঘিরে অনাকাঙ্ক্ষিত ঘটনাও কম নেই অতীতে। এরপরেও পিকনিকে মাতেয়ারা হয়ে ওঠেন মানুষ। পর্যটন কেন্দ্রগুলি ছাড়াও রাজ্যের বহু চা বাগান রয়েছে যেখানে এখন আয়োজিত পিকনিক নষ্টে পরিণত হয়েছে। তেমনি একটি চা বাগান হল রানিরবাজার মেঘলী পাড়া চা বাগান। এই চা বাগানে পিকনিক করতে ছুটে যান রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে একাংশ মানুষ। আর এতে করে একদিকে যেমন বাগানের ক্ষতি হচ্ছে, ঠিক তেমনি বাগান এলাকায় তৈরি হচ্ছে অস্বস্তিকর পরিবেশ। বিশেষ করে বাগানে পিকনিক করার ফলে ক্ষতিগ্রস্ত হয় বাগান। তাতে করে স্বাভাবিকভাবেই উদ্ভিদ বাগান কর্তৃপক্ষ গত করবে বছর ধরে এই মেঘলী পাড়া চা বাগান কর্তৃপক্ষ বাগানে পিকনিক নিষিদ্ধ করলেও তাকে উপেক্ষা করে চলেছে একাংশ। তাতে আরো বেশি করে উদ্ভিদ বাগান কর্তৃপক্ষ তাই বিগত দিনের মতো এবারও বাগান কর্তৃপক্ষ এই চা বাগানে নিষিদ্ধ করেছে পিকনিক। বাগান সুরক্ষার প্রসঙ্গে কেউ যাতে বাগানে পিকনিক করতে না আসে তার জন্য আহ্বান জানান কর্তৃপক্ষ। এরপরেও যদি নিষেধাজ্ঞা অমান্য করা হয় তাহলে প্রয়োজনে আইনি পদক্ষেপ নেওয়ারও সিদ্ধান্ত নেন বাগান কর্তৃপক্ষ।

বীর বিক্রম মেমোরিয়াল কলেজের বিভিন্ন সমস্যা নিয়ে সরব এবিভিপি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ ডিসেম্বর: বীর বিক্রম মেমোরিয়াল কলেজ বিভিন্ন সমস্যায় জর্জরিত। আজ এরই প্রতিবাদে সরব হয়েছে এবিভিপি। আজ সগঠনতর তরফ থেকে কলেজের অধ্যাপকের নিকট ডেপুটেশন প্রদান করা হয়েছে। এদিন সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে এক ছাত্র নেতা বলেন,

উত্তরাঞ্চলে ৫০টি নতুন যোগ ও সুস্থতা কেন্দ্র তৈরির কাজ চলছে: পুঙ্কর সিং ধামি

দেহরাদুন, ১২ ডিসেম্বর (হিস.): উত্তরাঞ্চলের মুখ্যমন্ত্রী পুঙ্কর সিং ধামি বৃহৎপতিবার বিশ্ব আয়ুর্বেদ কংগ্রেস ও আরোগ্য এক্সপো ২০২৪-এর আনুষ্ঠানিক উদ্বোধন করেছেন। দেহরাদুনে প্যারেড গ্রাউন্ডে বিশ্ব আয়ুর্বেদ কংগ্রেস ও আরোগ্য এক্সপো ২০২৪-এর উদ্বোধন করেছেন মুখ্যমন্ত্রী ধামি। উদ্বোধনী বক্তৃতায় আয়ুর্বেদের ক্ষেত্রে সহযোগিতা বৃদ্ধি এবং জ্ঞান ভাগ করে নেওয়ার ক্ষেত্রে এর

কলেজে স্বামী বিবেকানন্দ এবং মহারাজা বীর বিক্রম কিশোর মাণিক্যের একটি মূর্তি স্থাপন করা। তাছাড়া, দীর্ঘ দিন ধরে কলেজে পাঠরত ছাত্র ছাত্রীদের পরিচয় পত্র প্রদান করা হচ্ছে না। এছাড়া কলেজে নেই পর্যাপ্ত পানীয় জলের ব্যবস্থা। তার মধ্যে কলেজের শৌচালয়ের বেহাল দশ। তারী আরও অভিযোগ করেন, কলেজের শৌচালয়ের দুর্গন্ধে কারণে সমস্যা হচ্ছে ছাত্র ছাত্রীদের। তাই অতিসত্বর সমস্যা সমাধানের জন্য কলেজ অধ্যাপকের নিকট ডেপুটেশন প্রদান করা হয়েছে। অতিসত্বর তাদের দাবি পূরণ করা না হলে আগামীদিনে বৃহত্তর আন্দোলনে সামিল হবেন তারা বলে ধমিয়ারী দিয়েছেন।

দাবি আদায়ে আন্দোলনে নামছে ধর্মনগর রেল ডেভেলপমেন্ট কমিটি

নিজস্ব প্রতিনিধি, ধর্মনগর, ১২ ডিসেম্বর: ধর্মনগরের রাজনৈতিক ও প্রশাসনিক কাঠামোতেও নানা পরিবর্তন এলেও এই শহরের বাসীর প্রতীক্ষিত রেল ডিভিশনের দাবি আজও অধরা। এদিকে, দীর্ঘদিনের প্রতীক্ষিত দাবি আদায়ে "ডু অর ডাই" আন্দোলনের প্রস্তুতি নিচ্ছে রেল ডিভিশন ডিমাড অ্যান্ড ডেভেলপমেন্ট কমিটি। প্রসঙ্গত, ধর্মনগরের ইতিহাসে রেলপথের সূচনা হয়েছিল ১৯৬৪ সালে। আসামের তিলভূম থেকে চুরাইবাড়ি হয়ে রেলপথ রাজ্যের প্রবেশদ্বার ধর্মনগরে পৌঁছায়। এই শহরেই স্থাপিত হয় রাজ্যের প্রথম রেল স্টেশন। কিন্তু ইতিহাসিক রেল স্টেশনটি এখনও কাঙ্ক্ষিত উন্নয়নের ছোঁয়া পায়নি। ধর্মনগরবাসীর এই আক্ষেপ ও হতাশা মেটাতে ৯০-এর দশকে গঠিত হয়েছিল রেল ডিভিশন

ডিমাড অ্যান্ড ডেভেলপমেন্ট কমিটি। এটি ছিল একটি অরাজনৈতিক সংগঠন, যার মূল লক্ষ্য ছিল ধর্মনগর এবং আশ পাশের এলাকার আর্থ-সামাজিক উন্নয়ন নিশ্চিত করা। বর্তমানে ওই কমিটির নেতৃত্বে রয়েছেন বিশিষ্ট ব্যক্তিত্বরূপ, যেমনকন্দোবা ভট্টাচার্য, ভারতীয় জনতা পার্টির প্রাক্তন প্রদেশ সভাপতি রজনয় দেব, জেলা কংগ্রেস সভাপতি অ্যাডভোকেট অজিত দাস, বিশিষ্ট সাংবাদিক রাধাকান্ত নাথ ও মলয় দেব, শিক্ষক নেতা বাণি দে, হিমাংশু পাল প্রমুখ। এদিকে, ১৯৯৪ সাল থেকে ২০২৪ই তিন দশকে অনেক সময় পেরিয়ে গেছে, কিন্তু ধর্মনগরবাসীর প্রতীক্ষিত রেল ডিভিশনের দাবি আজও অধরা।

ধর্মনগরের রাজনৈতিক ও প্রশাসনিক কাঠামোতেও এসেছে নানা পরিবর্তন। বহু রাজনৈতিক নেতা ধর্মনগরের উন্নয়ন এবং দাবিদাওয়ায় কাজে লাগিয়ে নিজেদের রাজনৈতিক স্বার্থ উদ্ধার করেছেন। অথচ এলাকাবাসীর মনের পন্থ রয়েছে। ২০১৮ সালের নির্বাচনের আগে তৎকালীন মুখ্যমন্ত্রী বিপ্লব কুমার দেব এবং বিজেপি-র রাজা পরাভবক সুনীল দেওবর্ধন ধর্মনগরের একটি সমাবেশে রেল ডিভিশন প্রতিষ্ঠার প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন। কিন্তু ক্ষমতায় আসার প্রায় আট বছর পরও এই প্রতিশ্রুতি পূরণ হয়নি। এদিকে, ধর্মনগরের জনপ্রতিনিধিদের নিষ্কৃতিতে এবং সরকারের উদাসীনতায় শহরের জনগণের

শনিবার জাতীয় লোক আদালতে নিষ্পত্তির জন্য উঠবে ১৮০৫৪ মামলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ ডিসেম্বর: আগামী ১৪ই ডিসেম্বর, রাজ্যে বসছে এবছরের চতুর্থ জাতীয় লোক আদালত। এতে মোট ৪৫ টি বেঞ্চ ১৮,০৫৪ টি মামলা নিষ্পত্তির জন্য তোলা হবে। প্রসঙ্গত, জি পুত্রা হাইকোর্ট ছাড়াও রাজ্যের সব জেলা এবং মহকুমা আদালত চত্বরে শনিবার সরকারি ছুটির দিনে এবছরের চতুর্থ লোক আদালত বসবে। জাতীয় লোক আদালতে মোট দুর্ঘটনায় ক্ষতিপূরণ মামলা ৩৩২ টি, ব্যক্তিগত ক্ষতিপূরণ মামলা ৩৫৫৭ টি মামলা, আপোষযোগ্য ফৌজদারি বিরোধের (এমবি অ্যাক্ট, টিপি অ্যাক্ট, টিজি অ্যাক্ট,

আইস অ্যাক্ট) ১৩,১৩০ টি মামলা, বৈবাহিক বিরোধের ১২৭ টি মামলা, চেক বাউন্স এবং সংক্রান্ত ১৮৬ টি মামলা, ক্রেতা স্বার্থ সংক্রান্ত ৪৪ টি মামলা, চাকরি সংক্রান্ত বিষয় ৩টি, এবং দেওয়ানি সংক্রান্ত ১৩ টি মামলা নিষ্পত্তির জন্য তোলা হবে। আগরতলা আদালত চত্বরে লোক আদালতের ১০টি বেঞ্চ বসবে। এদিকে, বিভিন্ন মামলার পক্ষ-বিপক্ষ/উভয় পক্ষকে নোটিস দেওয়া হয়েছে। লোক

আদালতে নোটিসপ্রাপ্ত ব্যক্তির গত ৯ই আগস্ট থেকে সংশ্লিষ্ট জেলা আইনসেবা কর্তৃপক্ষ ও মহকুমা আইন সেবা কর্তৃপক্ষের অফিসে যোগাযোগ করে মামলার নিষ্পত্তির সুবিধা নিচ্ছেন। লোক আদালতে নোটিসপ্রাপ্ত হয়ে আসা লোকজনদের সাহায্য করবেন অধিকার মিত্র-রা (প্যারা লিগ্যাল ভলান্টিয়ার)। দ্রুত ও বিনা আইনি খরচে সংশ্লিষ্ট সবাইকে মামলা নিষ্পত্তির সুবিধা নিতে ত্রিপুরা রাজ্য আইনসেবা কর্তৃপক্ষের সদস্য-সচিব শ্রীমতি বুম দত্ত চৌধুরী আবেদন করেছেন।

রক্তদানের মাধ্যমে এনএসএস ক্যাম্পের সমাপ্তি

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ১২ ডিসেম্বর: রক্তদানের মাধ্যমে দশরথ দেব মেমোরিয়াল কলেজের এনএসএস ক্যাম্পের সমাপ্তি হল। দশরথ দেব মেমোরিয়াল কলেজের এন এন এন ইউনিট এর উদ্যোগে এনএনএস ক্যাম্পের সমাপনী দিনে এক রক্তদান শিবিরের আয়োজন করা হয় কলেজ ক্যাম্পাসে। এদিন প্রথমে রক্তদান শিবিরের উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন খোয়াই জেলা পরিষদের সভাপতিত্ব অর্পণ সিংহ রায়, খোয়াই দশরথ দেব মেমোরিয়াল কলেজের অধ্যক্ষ খোকন মজুমদার, টিচার কাউন্সিলর সেক্রেটারি ডব্লিউ বাবুরাম স্বামী, ছাত্র সংসদের নেতৃত্ব দেয় এনএসএস প্রোগ্রাম অফিসার রাজীব দাস সহ অন্যান্য অধ্যাপক অধ্যাপিকা গন। এদিন প্রায় ৩০ জনের উপর রক্ত দাতা স্বেচ্ছায় রক্তদান করেন। এদিন বক্তব্য রাখতে গিয়ে খোয়াই জেলা পরিষদের সভাপতিত্ব অর্পণ সিংহ রায় বলেন, রক্তদান মহৎ দান, রক্তের কোন বিক্রম নেই। এইধরনের সেবামূলক কাজে সবাইকে এগিয়ে আসতে হবে। ছাত্র-ছাত্রীদের সমাজ সেবায় নিজেদেরকে নিয়োজিত করতে হবে। সমাজের ভালো ভালো কাজে বেশি বেশি করে অংশগ্রহণ করতে হবে সকলকে। বিশেষ করে ছাত্র সমাজকে দায়িত্ব নিয়ে এগিয়ে আসতে হবে।

ফটিকছড়া শিবিরের পরিবারকে জমির পাট্টা দানের দাবিতে ডেপুটেশন সিপিআইএম - র

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ ডিসেম্বর: পশ্চিম ফটিকছড়া গ্রাম পঞ্চায়েতের অন্তর্গত ফটিকছড়া শিবিরের পরিবারগুলোকে পরিমাণ মতো জায়গার পাট্টা দেওয়ার জন্য এসডিএম এর নিকট দাবি জানিয়েছে ডেপুটেশন প্রদান করে সিপিআইএম। পশ্চিম ফটিকছড়া গ্রাম পঞ্চায়েত অন্তর্গত ফটিকছড়া শিবিরের যে

পরিবারগুলোকে মোহনপুর মহকুমা শাসক অফিস থেকে জমি সংক্রান্ত ব্যাপারে নোটিশ করা হয়েছিল, সেই ব্যাপারে কথা বলার জন্য সিপিআইএম মোহনপুর মহকুমা কমিটির সম্পাদক সুনীল দেবনাথ সহ অন্যান্যরা মোহনপুরে এসডিএমের সাথে দেখা করেন এবং স্মারক লিপি প্রদান

করেছেন। দাবি করেন যে পরিবারগুলো দীর্ঘ ৪০-৫০ বছর যাবৎ এখানে বসবাস করছেন। তাদেরকে যাতে উচ্ছেদ না করে তাদেরকে জমির স্থায়ী পাট্টা দেওয়া হয় এই জায়গাতেই যার যে যে পরিমাণ জায়গা রয়েছে সেই পরিমাণ জায়গার পাট্টা যাতে দেওয়া হয় সেজন্য অনুরোধ জানানো হয়।

তিন লক্ষাধিক টাকার শুকনো গাঁজা উদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১২ ডিসেম্বর: আবারও নেশা বিরোধী অভিযানে সাফল্য পেল মধুপুর থানার পুলিশ। গোগন খবরের ভিত্তিতে অভিযান চালিয়ে এক বাড়িতে তল্লাশি চালিয়ে প্রায় তিন লক্ষাধিক টাকার শুকনো গাঁজা উদ্ধার করতে সক্ষম হয়েছে। তদন্ত সাপেক্ষে এমনকি গাঁজা পাচারকারী বাড়ির মালিক কে গ্রেপ্তারের উদ্দেশ্যে নাম প্রকাশ্যে আনতে নারাজ। তবে অতি দ্রুত তাকে গ্রেপ্তার করা হবে বলে মধুপুর থানা সূত্রের খবর। পরবর্তী সময়ে মধুপুর থানার পুলিশ বাড়ির মালিকের বিরুদ্ধে এনডিপিএস ধারায় একটি মামলা দায়ের করা হয়েছে। এদিকে, নিজ বাড়িতে গাঁজা সহ গ্রেফতার এক গাঁজা কারবারি। এয়ারপোর্ট থানাধীন নরসিংগড় এলাকার বাসিন্দা অপু দেবের বাড়িতে নেশা

বিরোধী অভিযান চালায় এয়ারপোর্ট থানার পুলিশ। এই অভিযানের নেতৃত্ব দিচ্ছেন এয়ারপোর্ট থানার ওসি অভিজিৎ মণ্ডল সহ বিশাল পুলিশ ও টি এস আর বাহিনীর জওয়ানরা। এই অভিযানে ৩৬ কেজি শুকনো গাঁজা উদ্ধার এবং নেশা কারবারি অপু দেবে গ্রেফতার করতে সক্ষম হয় পুলিশ। এই বিষয় এয়ারপোর্ট থানার ওসি অভিজিৎ মণ্ডল জানান নেশা বিরোধী অভিযানের অঙ্গ হিসেবেই এই অভিযান। পুলিশের কাছে খবর ছিল অপু দীর্ঘ দিন যাবৎ অবৈধ নেশা কারবারের সঙ্গে যুক্ত রয়েছে এবং বর্তমানে তার বাড়িতে বিপুল পরিমাণ অবৈধ শুকনো গাঁজা মজুদ রয়েছে। এই খবর পেয়ে অভিযান চালিয়ে গাঁজা উদ্ধার হয় এবং গাঁজা কারবারি অপুকে গ্রেফতার করতে সক্ষম হয় পুলিশ। তার বিরুদ্ধে এনডিপিএস আইন অনুযায়ী নিরীক্ষণ ধারায় মামলা নিয়ে তদন্ত শুরু করে পুলিশ এবং আজ তাকে আদালতে প্রেরণ করা হবে। অন্যদিকে স্থানীয় সূত্র মারফত জানা যায়, নরসিংগড় এলাকায় নেশা কারবারি সহ সর্ব প্রকার অবৈধ কার্যকলাপে যুক্ত রয়েছে অপু। তার বিরুদ্ধে নেশা কারবারি সহ বিভিন্ন মামলা রয়েছে বিভিন্ন থানায়।

প্রভু জগতবন্ধু আশ্রমে রক্তদান শিবির অনুষ্ঠিত



নিজস্ব প্রতিনিধি, বিশালগড়, ১২ ডিসেম্বর: মহানাম সম্প্রদায়ের তৃতীয় সভাপতি শ্রীমৎ নবনীলব্রহ্ম ব্রহ্মচারীজির ২৩তম তিরোভাব দিবস উদযাপনকে বৃহৎপতিবার বিশালগড় নারায়ণী প্রভু জগতবন্ধু আশ্রমে অনুষ্ঠিত হয় রক্তদান শিবির। শিবিরের আয়োজক নিখিল ত্রিপুরা মহানাম সেবক সংঘ, বিশালগড় শাখা।

শিবিরের উদ্বোধন করে বিধায়ক সুশান্ত দেব বলেন, মানবতার শ্রেষ্ঠ অর্থ রক্তদান। রক্তদান জীবন দান। সুস্থ মানুষের দান করা রক্তে অন্যের দিবস উদযাপন। রক্ত দানের মাধ্যমে মানুষের সাথে মানুষের ভ্রাতৃত্বের বন্ধন মজবুত হয়। আধ্যাত্মিক কর্মকাণ্ডের পাশাপাশি তিনি এই ধরণের সামাজিক-কর্মকাণ্ডের ত্রুয়সী প্রশংসা করেন।

তাহাড়া বক্তব্য রাখেন বিশালগড় পুর পরিষদের চেয়ারম্যান অঞ্জন পুরকায়স্থ, বিশালগড় পঞ্চায়েত সমিতির চেয়ারম্যান অতীন্দ্রী দাস, নিখিল ত্রিপুরা মহানাম সেবক সংঘ, আগরতলা সভাপতি ডাঃ সঞ্জয় নাথ প্রমুখ। উদ্বোধনী অনুষ্ঠানে সভাপতিত্ব করেন মহানাম সম্প্রদায়ের সর্বভারতীয় সভাপতি শ্রীমৎ উপাসকবন্ধু ব্রহ্মচারী মহারাজ।

শিবিরে ২৫ জন স্বেচ্ছায় রক্তদান করেন। শিবির পরিচালনা করেন জি হাসপাতালের ব্লাড ব্যাঙ্কের চিকিৎসক পৃথ্বী দাশ। সম্মানীয় শ্রীমত্তগণভব পাঠে অংশগ্রহণ করেন কলকাতা থেকে আগত মহানাম সম্প্রদায়ের সর্বভারতীয় সভাপতি শ্রীমৎ উপাসকবন্ধু ব্রহ্মচারী মহারাজ।