

জাগরণ

THE FIRST DAILY OF TRIPURA

গৌরবের ৭১ তম বছর

Founder : J.C.Paul ■ Former Editor : Paritosh Biswas

অনলাইন সংস্করণ : www.jagrandaily.com

JAGARAN ■ 71 Years ■ Issue-87 ■ 2 January, 2025 ■ আগরতলা ২ জানুয়ারি, ২০২৫ ইং ■ ১৭ পৌষ, ১৪৩১ বঙ্গাব্দ, বৃহস্পতিবার ■ RNI Regn. No. RN 731/57 ■ মূল্য ৩.৫০ টাকা ■ আট পাতা



কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভায় সিদ্ধান্ত

প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা योजना ও পূর্নগঠিত আবহাওয়া ভিত্তিক শস্যবিমা প্রকল্পের মেয়াদ বাড়ল

নয়াদিল্লি, ১ জানুয়ারি। প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর পৌরোহিত্যে কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভার বৈঠকে প্রধানমন্ত্রী ফসল বিমা योजना এবং পূর্নগঠিত আবহাওয়াভিত্তিক শস্য বিমা প্রকল্প ২০২৫-২৬ সাল পর্যন্ত জারি রাখার সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। এই বাবদ ২০২১-২২ থেকে ২০২৫-২৬ সালের জন্য মোট ৬৯৫১.৫৭ কোটি টাকা বরাদ্দ করা হয়েছে। এই সিদ্ধান্ত দেশজুড়ে অপ্রতিরোধ্য প্রাকৃতিক দুর্যোগের জেরে কৃষকদের ফসলহানির ঝুঁকি কমাতে সহায়ক হবে।

প্রকল্প রূপায়ণে বৃহৎ মাত্রায় প্রযুক্তির প্রয়োগ হলে স্বচ্ছতা বাড়বে। দাবির অঙ্ক নিরূপণ ও নিষ্পত্তি সহজ হবে। এজন্য কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা উদ্ভবন ও প্রযুক্তি সংক্রান্ত ৮২৪.৭৭ কোটি টাকার একটি তহবিল (এফআইএটি) গড়ে তোলার সিদ্ধান্তে অনুমোদন দিয়েছে।

এই তহবিলের অর্থ ইয়েস-টেক, উইন্ডস প্রভৃতি প্রযুক্তি সংক্রান্ত প্রকল্প এবং গবেষণা ও উন্নয়নের কাজে খরচ করা হবে।

প্রকল্পে দুর্ভাগ্যবশী প্রযুক্তির সাহায্যে শস্যের ফলনের পূর্বাভাস দেওয়া হয়। এক্ষেত্রে ন্যূনতম ৩০ শতাংশ গুরুত্ব দেওয়া হয় প্রযুক্তি ভিত্তিক পূর্বাভাসের ওপর।

বর্তমানে অন্ধ্রপ্রদেশ, অসম, হরিয়ানা, উত্তরপ্রদেশ, মধ্যপ্রদেশ, মহারাষ্ট্র, ওড়িশা, তামিলনাড়ু ও কর্ণাটক এই ৯টি বড় রাজ্যে এই প্রকল্প রূপায়িত হচ্ছে। অন্য রাজ্যগুলিতেও এর রূপায়ণের প্রস্তুতি চলছে। এই প্রকল্প ব্যাপকভাবে চালু হলে ফসল কাটার ক্ষেত্রে পরীক্ষা-নিরীক্ষা এবং এ সম্পর্কিত সমস্যাগুলি ক্রমশ দূর হবে। ২০২৩-২৪ সালে ইয়েস-টেক

পদ্ধতিতে শস্যহানির দাবির অঙ্ক নির্ধারণ ও নিষ্পত্তি করা হয়েছে। মধ্যপ্রদেশে এই প্রকল্প ১০০ শতাংশ গ্রহণ করেছে। এর আওতায় ব্রুক স্তরে স্বয়ংক্রিয় আবহাওয়া কেন্দ্র (এডভুএস) এবং পঞ্চায়েত স্তরে স্বয়ংক্রিয় বৃষ্টি পরিমাপক স্থাপনের পরিকল্পনা নেওয়া হয়েছে। এর আওতায় স্থানীয় আবহাওয়ার পুঙ্খানুপুঙ্খ তথ্য পেতে বর্তমান নেটওয়ার্ক ঘনত্ব ৫ গুণ বাড়ানোর কথা ভাবা হয়েছে। এক্ষেত্রে কেন্দ্র ও রাজ্য সরকারগুলিকে কেবলমাত্র সংগৃহীত তথ্যের ভাড়া দিতে হবে।

কেরাল, উত্তরপ্রদেশ, হিমাচলপ্রদেশ, পুদুচেরী, অসম, ওড়িশা, কর্ণাটক, উত্তরাখণ্ড এবং রাজস্থানে এই প্রকল্প রূপায়িত হচ্ছে। অন্য রাজ্যগুলিও এই প্রকল্প রূপায়ণে তাদের ইচ্ছা প্রকাশ করেছে।

প্রয়োজনীয় প্রস্তুতি ও পরিকল্পনা না থাকায় ২০২৩-২৪ সালে রাজ্যগুলিতে এই প্রকল্প রূপায়ণ করা সম্ভব হয়নি। সেইজন্য কেন্দ্রীয় মন্ত্রিসভা ২০২৪-২৫ সালে এই প্রকল্প রূপায়ণের প্রথম বছর হিসেবে মেনে নিয়েছে। এরফলে রাজ্যগুলি ৯০:১০ অনুপাতে অধিকতর কেন্দ্রীয় তহবিল লাভের সুবিধা ভোগ করবে।

উত্তর-পূর্বাঞ্চলের রাজ্যগুলির কৃষকদের অগ্রাধিকার দিয়ে এই প্রকল্পগুলি রূপায়ণ করা হচ্ছে। কেন্দ্র এক্ষেত্রে ভর্তুকি ৯০ শতাংশ বহন করছে। তবে এই প্রকল্পে স্বল্পমূল্যে হওয়ায় এবং উত্তর-পূর্বাঞ্চলীয় রাজ্যগুলিতে মোট কৃষিভূমির পরিমাণ কম থাকায় কেন্দ্র এক্ষেত্রে নমনীয় মনোভাব নিয়েছে। তহবিলের অর্থ যাতে ফেরত না চলে আসে, সেজন্য অন্য উন্নয়নমূলক প্রকল্পেও এই অর্থ খরচ করা যাবে।

ভাবনা 'সর্বেষাং সান্ত্তিভবতু'

আজ ৪৩তম আগরতলা বইমেলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জানুয়ারি। আগামীকাল থেকে শুরু হচ্ছে ৪৩তম আগরতলা বইমেলা। আগামীকাল বিকাল ৫টায় হাঁপানিয়া আন্তর্জাতিক মেলা প্রাঙ্গণে বইমেলায় উদ্বোধন করবেন মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা। ১৩ দিনব্যাপী আগরতলা বইমেলা আয়োজনের জন্য হাঁপানিয়ার আন্তর্জাতিক মেলা প্রাঙ্গণ সাজিয়ে তোলা হয়েছে। প্রকাশক ও পুস্তক বিক্রেতাদের ইতিমধ্যেই তাদের স্টল বইয়ের সস্তার নিয়ে সাজিয়ে তুলেছেন। এবার বইমেলায় মূল ভাবনা হলে "সর্বেষাং সান্ত্তিভবতু"। প্রতিদিন বইমেলা শুরু হবে দুপুর ২টা ৩০ মিনিটে। মেলা চলবে রাত ৯টা পর্যন্ত। দুটির দিনগুলিতে বইমেলা শুরু হবে দুপুর ২টা। মেলা চলবে রাত সাড়ে ৯টা পর্যন্ত।

তথা ও সংস্কৃতি দপ্তরের পক্ষ থেকে ক্লাবগুলির কাছে পাঠাগারের জন্য বই ক্রয় ও জনগণকে বইমেলা সম্পর্কে সচেতন করতে উদ্যোগ নেওয়ার আবেদন জানানো হয়েছে। অন্যান্য বছরের মতো এবারের বইমেলাতেও প্রতিদিন বই প্রকাশ, কবি সম্মেলন,



আলোচনাচক্র, কুইজ ও সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানের আয়োজন করা হয়েছে। সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানে রাজ্যের বিভিন্ন জেলার শিল্পীগণ ছাড়াও বই: রাজ্যের বিশিষ্ট শিল্পীগণ অংশ নেবেন। হাঁপানিয়া আন্তর্জাতিক মেলা প্রাঙ্গণে আয়োজিত ১৩ দিনব্যাপী আগরতলা বইমেলায় বই প্রেমীদের যাতায়াতের জন্য আগরতলার বিভিন্ন প্রান্ত থেকে বিনামূল্যে বাস পরিষেবার ব্যবস্থা করা হয়েছে।

এবারের আগরতলা বইমেলায় প্রকাশক ও পুস্তক বিক্রেতাদের ১৫৯টি স্টল রয়েছে। এর মধ্যে ৪২টি স্টল বই: রাজ্যের প্রকাশক ও বিক্রেতাদের। পশ্চিমবঙ্গ, আসাম ও নয়াদিল্লির প্রকাশক ও পুস্তক বিক্রেতাদের বইমেলায় অংশ নিয়েছেন। প্রতি বছরের মতো এবারও বইমেলায় সমাপ্তি দিনে বিশেষ বিশেষ ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্য অবদানের জন্য ১৪টি পুরস্কার দেওয়া হবে। পুরস্কারগুলির মধ্যে রয়েছে চিত্র ও স্থাপত্য ক্ষেত্রে ধীরেন্দ্র কৃষ্ণ স্মৃতি পুরস্কার, সাহিত্যে সলিল কৃষ্ণ স্মৃতি পুরস্কার, শাস্ত্রীয় সঙ্গীতের জন্য কালীকিংকর দেববর্মা ও এর পাতায় দেখুন

বিধানসভার শীতকালীন অধিবেশন ১০ই, চলবে ১৫ই পর্যন্ত

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জানুয়ারি। আগামী ১০ জানুয়ারি থেকে ত্রিপুরা বিধানসভায় শীতকালীন অধিবেশন শুরু হবে। ৩ দিনের ওই অধিবেশন চলবে ১৫ জানুয়ারি পর্যন্ত। আজ বিজনেস এডভাইজারি কমিটির (বিএসি) বৈঠকে সর্বসম্মতিক্রমে এই সিদ্ধান্ত হয়েছে বলে জানিয়েছেন সংসদ বিষয়ক মন্ত্রী রতন লাল নাথ।

এদিন তিনি বলেন, আজ বিধানসভায় শীতকালীন অধিবেশন নিয়ে বিজনেস এডভাইজারি কমিটির বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়েছে। প্রথা অনুযায়ী প্রত্যেক ইংরেজী বছরের প্রথম বিধানসভা অধিবেশন রাজ্যপালের ভাষণের মধ্য দিয়ে শুরু হয়। সে মোতাবেক ১০ জানুয়ারী অধিবেশনের প্রথম দিনে গুরুত্বপূর্ণ রাজ্যপাল ইন্ড্রেন্দ্র নাথু ভাষণ দেবেন। আগামী এক বছরের রাজ্য

সাংবাদিক সম্মেলনে বললেন রাজীব

জনগণকে বিভ্রান্ত করার কারিগর হচ্ছে কমিউনিস্ট



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জানুয়ারি। জনগণকে বিভ্রান্ত করার কারিগর হচ্ছে কমিউনিস্ট। মানুষকে বিপথে চালিত করারই তাঁদের একমাত্র কাজ। আজ প্রদেশ বিজেপি কার্যালয়ে সাংবাদিক সম্মেলনে এমনটাই অভিযোগ করেন সাংসদ তথা প্রশস্তর মৃত্যুর হার রোধ করা হয়েছে।

এদিন তিনি বলেন, প্রধানমন্ত্রী

লোকপাল দিবস উদযাপন করা হবে ১৬ই

নয়াদিল্লি, ০১ জানুয়ারি। আগামী ১৬ জানুয়ারি লোকপাল দিবস উদযাপন করা হবে। সদ্য বিগত বছর ১৪ মার্চ তারিখে অনুষ্ঠিত বৈঠকে ভারতের লোকপাল প্রতি বছর ১৬ জানুয়ারি লোকপাল দিবস উদযাপন করার বিষয়ে সিদ্ধান্ত গ্রহণ করে। প্রকৃত পক্ষে 'লোকপাল অব ইন্ডিয়া' বা 'ভারতের লোকপাল' শীর্ষক কতৃৎ গঠিত হয়েছিল ২০১৪-র ১৬ জানুয়ারি তারিখে। সেই মর্মে লোকপাল-এর অনুচ্ছেদ ১(৪) ধারা ক্রমে প্রতি বছর ১৬ জানুয়ারিতেই লোকপাল দিবস পালনের বিষয়টি নির্ধারণ করা হয়েছে।

সেই লক্ষ্যে অনুষ্ঠিত হবে লোকপাল দিবস-এর অনুষ্ঠানে প্রধান অতিথি হিসেবে উপস্থিত থাকবেন সূত্রিম কোর্ট-এর

৩৬ এর পাতায় দেখুন

৫০ লাখের ইয়াবা সহ আটক এক

চিকিৎসার জন্য মুখ্যমন্ত্রীর ত্রাণ তহবিল থেকে ৭০ হাজার টাকা আর্থিক সহায়তা



নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জানুয়ারি। ইংরেজী নববর্ষের প্রথম দিনেই মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা আজ "মুখ্যমন্ত্রী সমীপে" কর্মসূচিতে আসা সমস্যা পীড়িত জনগণের অভাব অভিযোগের কথা শুনেছেন। মুখ্যমন্ত্রী সমীপে কর্মসূচির ৩৭তম পর্ব রাজ্যের বিভিন্ন প্রান্ত থেকে আসা মানুষের সমস্যা, অভাব ও অভিযোগ নিরসনে মুখ্যমন্ত্রী আন্তরিক উদ্যোগ নিয়েছেন। এদের মধ্যে বেশির ভাগই চিকিৎসায় সহায়তার আর্জি নিয়ে এসেছিলেন। মুখ্যমন্ত্রী প্রফেসর (ডা.) মানিক সাহা চিকিৎসায় সহায়তার আবেদন নিয়ে আসা ৩ জনকে তৎক্ষণাৎ মুখ্যমন্ত্রী ত্রাণ তহবিল থেকে ৭০ হাজার টাকার আর্থিক সহায়তার মঞ্জুর করেছেন।

মুখ্যমন্ত্রী সমীপে মুখে আজ কৈলাসহরের দুর্গাপুরের বেলী মালাকার তার ২২ বছর বয়সী ছেলের চিকিৎসার সহায়তার আর্জি নিয়ে মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে দেখা করেন। বেলী মালাকারের স্ত্রী পেশায় দিনাজপুর। তাদের ছেলের গত দেড় বছর ধরে কিডনি সংক্রান্ত রোগে ভুগছে। চিকিৎসকগণ বেলী মালাকারের ছেলের শীঘ্রই অপারেশন করানোর পরামর্শ দেন। কিন্তু আর্থিক অস্বচ্ছলতার দরুন বেলী মালাকার তার ছেলের উন্নত চিকিৎসা করতে পারছেন না। বেলী মালাকার তার ছেলের চিকিৎসার সহায়তার আর্জি নিয়ে মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে সাক্ষাৎ করেন। মুখ্যমন্ত্রী বেলী মালাকারের ছেলের চিকিৎসা সংক্রান্ত প্রয়োজনীয় কাগজপত্র দেখে তৎক্ষণাৎ মুখ্যমন্ত্রী ত্রাণ তহবিল থেকে ৭০ হাজার টাকা মঞ্জুর করেন। পাশাপাশি বেলী মালাকারের ছেলের চিকিৎসা সংক্রান্ত প্রয়োজনীয় সহযোগিতা প্রদানের জন্য জিবিপি হাসপাতালের মেডিক্যাল সুপার ডা. শঙ্কর চক্রবর্তীকে নির্দেশ দেন মুখ্যমন্ত্রী।

আগরতলার জয়নগরের সুশান্ত তারণ তার স্ত্রীর চিকিৎসার সহায়তার আর্জি নিয়ে আজ মুখ্যমন্ত্রীর সঙ্গে দেখা করেন। সুশান্ত তারণের স্ত্রী গত ৪ বছর ধরে ক্যানসার রোগে ভুগছেন। পেশায় বেসরকারি কর্মী সুশান্ত তারণ তার স্বপ্ন আয়ে স্ত্রীর

৩৬ এর পাতায় দেখুন

মেয়ের মৃত্যুর জেরে শ্বশুরের উপর প্রাণঘাতী হামলা

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জানুয়ারি। বছরের শেষদিনে রাজধানীর বৃক্ক দুর্ভূতীদের হামলার জেরে গুরুতর আহত ৫০ উর্ধ্ব নন্দলাল সরকার। বর্তমানে তিনি মৃত্যুর সাথে পাঞ্জা লড়াই করছেন।

ঘটনার বিবরণে জানা গেছে, নন্দলাল সরকারের ছেলের সাথে রাধাচরণ দাসের মেয়ের বিয়ে হয়েছিল। কিন্তু বিয়ের পর কোনও কারণে মৃত্যু হয় তরুণী বধুর। সেই ঘটনার জেরেই এই হামলা করা হয়েছে বলে অভিযোগ করা হচ্ছে আহতের পরিবার। তাঁকে দা দিয়ে কুপিয়ে মুখে বিষ ঢেলে দেওয়ার

৩৬ এর পাতায় দেখুন

রেলো কাটা পড়ে মৃত্যু বৃদ্ধার

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জানুয়ারি। ইংরেজী নববর্ষের প্রথম দিনে রেলো কাটা পড়ে মৃত্যু হয়েছে এক বৃদ্ধার। আগরতলা করিমগঞ্জগামী ডেভো ট্রেনের ধাক্কায় মৃত্যু হয়েছে ৩৫ বছর বয়সী ঘটনায় খোয়াই জেলার তেলিয়ামুড়া থানার অন্তর্গত ত্রিবাড়ি এলাকায় তীর চাক্ষুষা হুড়িয়ে পড়েছে। ঘটনার খবর পেয়ে ছুটে আসে পুলিশ। পুলিশ মৃত বৃদ্ধ উদ্ধার করে ময়না তদন্তের জন্য হাসপাতালে পাঠিয়েছে।

ঘটনার বিবরণে গিয়েছে, আজ সকালে খোয়াই জেলার তেলিয়ামুড়া থানার অন্তর্গত ত্রিবাড়ি এলাকায় রেললাইনে মৃতদেহ

৩৬ এর পাতায় দেখুন

জৈব চাষের প্রসারে জৈব পণ্যের প্রচার অভিযান গুরুত্বপূর্ণ : শাহ

নয়াদিল্লি, ১লা জানুয়ারি। কেন্দ্রীয় স্বরাষ্ট্র এবং সহযোগিতা মন্ত্রকের মন্ত্রী অমিত শাহ আজ নতুন দিল্লিতে সমবায় মন্ত্রকের ন্যাশনাল কো-অপারেটিভ অর্গানিক লিমিটেডের একটি পর্যালোচনা বৈঠকে পৌরোহিত্য করেন। সহযোগিতা মন্ত্রকের প্রতিমন্ত্রী শ্রী মুরলীধর মোহল, সচিব শ্রী আশিশ কুমার ভূটানি, অতিরিক্ত সচিব শ্রী পঙ্কজ বনসাল, ন্যাশনাল কো-অপারেটিভ অর্গানিক লিমিটেডের চেয়ারম্যান ও ম্যানেজিং ডিরেক্টর শ্রী মিনেশ শাহ এবং নাবার্ডের চেয়ারম্যান শ্রী শ্যামজি কে.ভি এবং মন্ত্রকের উচ্চপদস্থ আধিকারিকরা এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন।

বৈঠকে শ্রী অমিত শাহ বলেন, দেশের সমস্ত পিএসএস (প্যাকস)-কে জৈব মিশনের সঙ্গে যুক্ত করা উচিত এবং জৈব পণ্যের প্রচারের জন্য একটি অভিযান শুরু করা উচিত। তিনি জোর দিয়ে বলেন, জৈব পণ্যের উৎস চিহ্নিত করতে এবং জৈব পণ্যের বিশুদ্ধতা নিশ্চিত করতে বিশেষ মনোযোগ দিতে হবে। শ্রী অমিত শাহ বলেন, 'ভারত অর্গানিক' ব্র্যান্ডের আওতায় কৃষকদের মাধ্যমে গ্রাহকদের কাছে খাঁটি জৈব পণ্যের একটি শক্তিশালী সরবরাহ শৃঙ্খল গড়ে তোলার দিকে ন্যাশনাল কো-অপারেটিভ অর্গানিক লিমিটেড (এনসিওএল)-এর নজর দেওয়া উচিত। তিনি জোর দিয়ে বলেন যে এনসিওএল-এর উচিত 'ভারত অর্গানিক' এর পণ্যগুলির প্রতিটি ব্যাচের বাধ্যতামূলক

৩৬ এর পাতায় দেখুন

বছরের প্রথম দিনে শহরে যান দুর্ঘটনা গুরুতর আহত দুই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ১ জানুয়ারি। বছরের প্রথম দিনে রাজধানীর মেসার মাঠ এলাকায় গুরুতর দুর্ঘটনা ঘটেছে। ঘটনায় আহত হন দুজন। ফায়ার ব্রিগেড এসে তাদের উদ্ধার করে হাসপাতালে নিয়ে যায়। এদিকে উক্ত ঘটনাকে কেন্দ্র করে সমগ্র এলাকাজুড়ে এক গুঞ্জন বিবরণে জানা গেছে, আগরতলা শহরের মেসার মাঠ এলাকায় ইকো গার্ডি ও একটি আটোর সংঘর্ষে গুরুতর আহত হন দুই

বছরের প্রথম দিনে পর্যটকের ভিড়ে জমজমাট পর্যটন কেন্দ্রগুলি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা / চড়িলাম, ১ জানুয়ারি। ইংরেজী নববর্ষের প্রথম দিনে পর্যটকদের ব্যাপক ভিড় নীরমহলে। নীরমহলে যাওয়ার জন্য রাজঘাটে টিকেট কাউন্টারের সামনে পর্যটকদের দীর্ঘ লাইনেই তা প্রমাণ করছে বর্ষবরণের প্রথম দিনটি আনন্দ এবং উদ্দীপনার মধ্য দিয়ে কাটাতে চাইছে রাজ্যবাসী। পর্যটকদের ভিড় দেখে উৎসাহ রূপসাগর সমবায় সমিতির কর্তৃপক্ষরা।

প্রথম দিনের ভিড় থেকে এটাই লক্ষ্য করা যাচ্ছে যে আগামী দিনে পর্যটকদের নিকট আরো গ্রহণযোগ্যতা বাড়ছে মেলাঘরের নিম্নহল ভ্রমণ। উল্লেখ্য দীর্ঘদিন যাবত নিরমহলের লাইট অ্যান্ড সাউন্ড শো বন্ধ থাকার পর গত বছর ডিসেম্বর মাসে পুনরায় প্রমো ফেস্ট কে কেন্দ্র করে পুনরায় চালু হয়েছে লাইট অ্যান্ড সাউন্ড শো। একাংশের অভিমত তার ফলেই হয়তোবা পর্যটকদের উপচে পড়া ভিড় রূপসাগরের পাড়ে।

পর্যটকদের ভিড় আগামী দিনে আরো বাড়বে বলে জানান রূপসাগর সমবায় সমিতির সভাপতি এবং সম্পাদক পরিচর দাস



পিপাসুদের মনে সমাহায়ে জয়গা করে নিচ্ছে নীরমহল। এদিকে, ইংরেজী নববর্ষের প্রথম দিনটিকে বেশ আনন্দ উল্লাসের সাথে কাটানো রাজ্যবাসী। এদিন সকাল থেকে রাজ্যের বিভিন্ন পর্যটন কেন্দ্রের সাথে বিশালগড় মহকুমা এলাকার সিপাহীজলা অভয়ারণ্যেও ছিল পর্যটকদের উপচে পড়া ভিড়। প্রায় ১৮.৫৩ বর্গ কিলোমিটার এলাকা নিয়ে গঠিত এই অভয়ারণ্য প্রাকৃতিক সৌন্দর্য্য পর্যটকদের বরাবরই আকর্ষণ করে।

যদিও সিপাহীজলা অভয়ারণ্যের জোলোজিক্যাল ডাইরেক্টর বিষ্ণুজিৎ দাস আসার পর নতুন রূপ নিয়েছে অভয়ারণ্য। এই অভয়ারণ্যের অন্যতম আকর্ষণ রয়েল বেঙ্গল টাইগার সহ বিভিন্ন বন্যপ্রাণী, প্রাকৃতিক সৌন্দর্যের লীলাভূমি পিকনিক স্পট তাছাড়া সুবিশাল জলাশয়ে যোরাযুরি করার জন্য তৈরি নৌকাঘাট। এই সকল প্রাকৃতিক সৌন্দর্যের মধ্যে ইংরেজী নববর্ষ উদযাপন ও বনভোজন করতে সকাল থেকে প্রচুর সংখ্যক পর্যটকদের সমাগম হয়। গতবছরের চেয়েও দ্বিগুণ ছিল এবারের পর্যটকদের সংখ্যা আর বনভোজনে আসা

৩৬ এর পাতায় দেখুন



বৃহবার আগরতলায় মন্ত্রী সুখাণ্ড দাসের উপস্থিতিতে অদ্বৈত মল্লবর্মণের জন্মবার্ষিকী পালিত হয়।

দলের প্রতিষ্ঠা দিবসেই বিধায়কের বিরুদ্ধে

তোপ দাগলেন তৃণমূলের ব্লক নেতৃত্ব

গোসাবা, ১ জানুয়ারি (হি.স.): গোসাবার তৃণমূলের কেন্দ্রীয় ফের প্রকাশ্যে। দলের প্রতিষ্ঠা দিবসেই কার্যত বিধায়ক সুরত মন্ডলের বিরুদ্ধে একের পর এক দুর্নীতির অভিযোগ তুলে তাঁর বিরুদ্ধে তোপ দাগলেন ব্লকের কার্যকরী সভাপতি সুবিদ আলি ঢালি সহ অন্যান্য ব্লক নেতৃত্ব।

বৃহবার, ১ জানুয়ারি তৃণমূলের প্রতিষ্ঠা দিবস উদযাপিত হয় গোসাবার পাঠানখালি গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকায়। ব্লক স্তরের অন্তর্গত এখানেই উ পস্থিত ছিলেন গোসাবা ব্লক তৃণমূলের আহ্বায়ক অনিমেঘ

মন্ডল, ব্লক তৃণমূলের কার্যকরী সভাপতি সুবিদ আলি ঢালি সহ অন্যান্য ব্লক নেতৃত্ব। সেই ক্ষেত্রে বক্তব্য রাখতে গিয়ে সুবিদ আলি বলেন, “বিধায়ক সুরত মন্ডল একজন মীরজাফর। দলের জেলা পরিষদের প্রার্থী অনিমেঘ মন্ডলকে হারানোর জন্য গত ২৩ শের পঞ্চায়েত নির্বাচনে বিজেপির হয়ে কাজ করেছেন। এমনকি ২৪ সালের লোকসভা ভোটেও একই ভাবে দলীয় প্রার্থীর বিরুদ্ধে চক্রান্ত করেছেন। প্রমান না দিতে পারলে নাকে খত দেব”। এছাড়াও একের পর এক আর্থিক তত্ত্বাবধায়ক অভিযোগও বিধায়কের

বিরুদ্ধে করেন সুবিদ আলি সহ অন্যান্য নেতৃত্ব। এলাকার মানুষের কাছ থেকেও নানা অছিলায় টাকা নেওয়ার অভিযোগ রয়েছে সুরতের বিরুদ্ধে। গোসাবার বেশ কয়েকটি অঞ্চলে সমান্তরাল সংগঠন তৈরি করে দলের ক্ষতি করার চেষ্টা করছেন বিধায়ক এদিন সেই অভিযোগও ওঠে। সুবিদ আরও বলেন, “অঞ্চলে অঞ্চলে বিজেপি করবেন, সিপিএম, আরএসপি করবেন। আমরা ২০২৬ এর বিধানসভা নির্বাচন আমাদের সকলের কাছেই অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। তাই দলের নির্দেশে সংগঠনকে আরও শক্তিশালী করতে নতুন করে চেলে সাজানো হল ব্লক কমিটি, অঞ্চল কমিটি।

বাগদায় ধৃত দুই মহিলা অনুপ্রবেশকারী

বাগদা, ১ জানুয়ারি (হি.স.): আত্মীয়ের অসুস্থতার কারণে বাংলাদেশ যাওয়ার পথে গ্রেফতার দুই মহিলা অনুপ্রবেশকারী। বৃহবার দুই বাংলাদেশি মহিলাকে গ্রেফতার করল বাগদা থানার পুলিশ। পুলিশ জানিয়েছে, ধৃত দুই মহিলার নাম আজমিরা খাতুন, শিরিনা খাতুন। পুলিশ গোপন সূত্রে খবর পেয়ে, বাগদার মাথাভাঙ্গা এলাকা থেকে বৃহবার সকালে দুই সন্দেহভাজন মহিলাকে আটক করে। ধৃতদের জিজ্ঞাসাবাদ করে পুলিশ জানতে পারে ধৃত দুই মহিলা বাংলাদেশের যশোর জেলার বাসিন্দা। এই দুই মহিলা কয়েক মাস আগে চোরাপথে ভারতে প্রবেশ করে বাইরের রাজ্যে পরিচরিত কাজ করতেন। বাংলাদেশ বাড়িতে কেউ অসুস্থ হয়ে পড়ার কারণে তাঁরা চোরাপথে বাংলাদেশে যাওয়ার জন্য বাগদায় এসেছিলেন। ধৃতদের এদিন বনগাঁ মহাকুমা আদালতে পাঠাচ্ছে বাগদা থানার পুলিশ।

রাজগঞ্জে পালিত হল তৃণমূলের প্রতিষ্ঠা দিবস

জলপাইগুড়ি, ১ জানুয়ারি (হি.স.): বৃহবার জলপাইগুড়ির রাজগঞ্জ ব্লক নানা কর্মসূচির মাধ্যমে পালিত হল তৃণমূল কংগ্রেসের প্রতিষ্ঠা দিবস। এদিন ব্লক তৃণমূল কংগ্রেস রাজগঞ্জ গ্রামীণ হাসপাতালে ৪০ জন রোগীকে ফল বিতরণ করেছে। এছাড়াও সম্মানসিদ্ধিগ্রাম পঞ্চায়েতের যুব তৃণমূল কংগ্রেসের পক্ষ থেকে প্রায় ৪০০ জন অভাবী মানুষের হাতে শীতবস্ত্র তুলে দেওয়া হয়। এদিন উপস্থিত ছিলেন রাজগঞ্জের বিধায়ক খগেন্দ্র রাই, রাজগঞ্জ ব্লক তৃণমূল কংগ্রেস সভাপতি আরিফ মন্ডল, বন্দোয়া পঞ্চায়েত, রণবীর মজুমদার, রূপালী দে সরকার, শরবাণী ধারা প্রমুখ।

মালদায় তৃণমূলের প্রতিষ্ঠা দিবসে কন্সল বিলি, হুড়োহুড়িতে দেওয়াল ভেঙে জখম একাধিক

মালদা, ১ জানুয়ারি (হি.স.): তৃণমূলের প্রতিষ্ঠা দিবসের কর্মসূচিতে কন্সল নিতে হুড়োহুড়ির জেরে ভেঙে পড়ল দেওয়াল। তৃণমূলের প্রতিষ্ঠা দিবস উপলক্ষে কন্সল বিলির আয়োজন করা হয়েছিল তুলসিহাটা বিদ্যালয়ে। যতজনের জন্য আয়োজন ছিল তার দ্বিগুণ লোক চুকে পড়ে। তাতেই বাঁধে বিপত্তি। মানুষের

ভিড়ে ভেঙে পড়ে একটি দেওয়াল। একাধিকজন জখম হন বলে জানা গেছে। তাঁদের হাসপাতালে ভর্তি করা হয়। ১ জানুয়ারি তৃণমূলের প্রতিষ্ঠা দিবসে হারিশ্চন্দ্রপুরের ১-বি ব্লক সভাপতির নেতৃত্বে কন্সল ও খিচুড়ি বিলির কর্মসূচি ছিল। তুলসিহাটা হাইস্কুল মাঠে আয়োজন করা হয় এই কর্মসূচির। হাজার দেড়েক

মানুষ এই কর্মসূচিতে আসবেন ধরে প্রস্তুতি নেন আয়োজকরা। কিন্তু বাস্তবে হাজির হন প্রায় দ্বিগুণ মানুষ। কন্সল নিতে হুড়োহুড়ি পড়ে যায়। কন্সল-সমর্থকরা নিজেদের মধ্যে হাতাহাতিতে জড়িয়ে পড়েন। ভিড়ের চাপে স্কুলের মাঠে একটি দেওয়ালের একাংশ ভেঙে পড়ে। তাতেই জখম হন কয়েকজন মহিলাও।

সম্মেলনের বিতর্কিত জামা মসজিদের কাছে চলছে দ্রুতগতিতে পুলিশ চৌকি নির্মাণের কাজ

সম্মেল, ১ জানুয়ারি (হি.স.): উত্তর প্রদেশের সম্মেল বিতর্কিত জামা মসজিদের কাছে দ্রুতগতিতে পুলিশ চৌকি নির্মাণের কাজ চলছে। এই বলে জানা গেছে। বৃহবার সীমানা নির্ধারণের কাজ শেষ হওয়ার পর এখন যারের ভিত তৈরি হচ্ছে। চলতি মাসেই পুলিশ চৌকিটি চালু

হবে বলে মনে করা হচ্ছে। বৃহবার পুলিশ চৌকির নির্মাণ কাজ পরিদর্শনে আসেন অতিরিক্ত পুলিশ সুপার শ্রীশ চক্র। তিনি প্রয়োজনীয় নির্দেশও দেন। তিনি বলেন, বিগত বছরের ২৪ নভেম্বর সংঘর্ষের পর এখানে বিশেষ সতর্কতা নেওয়া হচ্ছে।

নিরাপত্তাজনিত কারণে জামা মসজিদের আশপাশের এলাকায় নিরাপত্তা বাড়ানোর জন্য একটি পুলিশ চৌকি তৈরি করা হচ্ছে। এই পুলিশ চৌকি তৈরি হলে নিরাপত্তা ব্যবস্থা জোরদার হবে। এখানকার জনগণও পুলিশের কাছ থেকে দ্রুত সাহায্য পাবে বলে তিনি জানান।

ফ্ল্যাটে বান্ধবীকে মদ্যপান করিয়ে ধর্ষণের অভিযোগ, গড়ফা থেকে গ্রেফতার যুবক

কলকাতা, ১ জানুয়ারি (হি.স.): এবার খাস কলকাতায় প্রাক্তন সহপাঠীকে ধর্ষণের অভিযোগে গ্রেফতার করা হল এক ছাত্রকে। জানা গেছে, নির্যাতনিতা ও অভিযুক্ত দু’জনেই একটি নামী স্কুলে পড়াশুনা করতেন। স্কুল জীবন শেষ হওয়ার পর তাঁদের আর কোনও যোগাযোগ ছিল না। শহরের একটি বেসরকারি ইঞ্জিনিয়ারিং কলেজে পড়াশোনা করেন ওই তরুণী। অন্যান্যদিকে, কলকাতার একটি বেসরকারি কলেজের ছাত্র অভিযুক্ত। কিছুদিন আগে সোশ্যাল মিডিয়ার মাধ্যমে

ফের যোগাযোগ স্থাপন হয় তাঁদের। এরপরই দেখা করার প্রান করেন তাঁরা। অভিযোগ, বন্ধুর ফ্ল্যাটে নিয়ে গিয়ে তরুণীকে মদ্যপান করিয়ে খাইয়ে

তাকে ধর্ষণ করেন ওই ছাত্র। মদ্যপান করার পরে পুলিশে লিখিত অভিযোগ দায়ের করা হয়। অভিযুক্তকে গড়ফার বাড়ি থেকে গ্রেফতার করেছে পুলিশ।

তৃণমূল মানে পাওয়ারে থাকা নয়, ফিরহাদের ইঙ্গিতবাহী মন্তব্যে জল্পনা

কলকাতা, ১ জানুয়ারি (হি.স.): তৃণমূল কংগ্রেস মানে কেবল পাওয়ারে থাকা নয়, এর পিছনে রয়েছে হাজার হাজার মানুষের আত্মত্যাগ। পুলিশ স্যালাউট দিচ্ছে, গাড়ি নিয়ে মন্ত্রী ঘুরছে, পদাধিকারীদের পিছনে ১০০ মানুষ ঘুরে বেড়াচ্ছে। সেটা কিন্তু তৃণমূল নয়। একটি ভিডিওতে দেখা গেছে দলের প্রতিষ্ঠা দিবসের মধ্যে দাঁড়িয়ে ফিরহাদ হাকিম একথা বলেন। তবে টিক কার উদ্দেশ্যে ফিরহাদের এই বার্তা, তা নিয়েই শুরু হয়েছে জল্পনা। ফিরহাদের এমন মন্তব্য যথেষ্ট তাৎপর্যপূর্ণ বলে মনে করছে বাংলার রাজনীতির কারবারিরা।

ফিরহাদ কার উদ্দেশ্যে একথা বলেন? সেটা ই সবচেয়ে বড় প্রশ্ন। রাজনীতির কারবারীদের মন্তব্য, যার উদ্দেশ্যে বলেছেন, তিনি নিশ্চয়ই দলের প্রভাবশালী নেতা। যার পিছনে ১০০ ছেলে ঘোরে, পুলিশ স্যালাউট করে..

উত্তর প্রদেশে নিয়ন্ত্রণহীন গাড়ির ধাক্কায় মৃত এক শিশু

প্রয়াগরাজ, ১ জানুয়ারি (হি.স.): বৃহবার উত্তর প্রদেশের সোনাবর্ষ গ্রামে অনিয়ন্ত্রিত গাড়ির ধাক্কায় পিষে মৃত্যু হল ১৩ বছরের এক শিশুর। জানা গেছে, এদিন সকালে গম চাষের জমিতে সেরের জন্য পাম্পিং স্টেশনে পাম্প চালিয়ে সে তার বাবার কাছে ঘুমিয়েছিল। সে সময় একটি নিয়ন্ত্রণহীন গাড়ির ধাক্কায় পিষ্ট হয়ে ঘটনাস্থলেই তার মৃত্যু হয়। পুলিশ ঘটনাস্থলে গিয়ে দ্রুত উদ্ধার করে। এক পুলিশ আধিকারিক জানান, নিয়ন্ত্রণহীন গাড়ির ধাক্কায় সোনাবর্ষ গ্রামের বাসিন্দা ঋষভ সিংয়ের (১৩) মৃত্যু হয়। গাড়ির চালক পলাতক। পুলিশ মৃতদেহ ময়নাতত্ত্বের জন্য পাঠায়। ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

ICAC-3109/25

NOTICE

It is for information to all concerned that an interview for engagement to the post of Public Prosecutor (PP), Addl. Public Prosecutor (Addl.PP) and Assistant Public Prosecutor (APP) in the court of Ld Sessions Judge, Ld Addl. Sessions Judge, Judicial and Executive Magistrate under Dhalai District will be held at 11.30 A.M on 7th January, 2025 in the Video Conference (VC) hall of the office of the undersigned. The concerned candidates who have submitted applications are therefore, requested to appear before the Interview Board along with all original documents / testimonials in support of their suitability for the said assignment. However, mere selection by the interview board does not confer any right to give appointment to act as Public Prosecutor(PP), Addl. Public Prosecutor (Addl.PP), Assistant Public Prosecutor (APP). In this connection it may be noted here that the name of the selected candidate will be recommended by the committee for engagement as Public Prosecutor (PP), Addl. Public Prosecutor (Addl.PP), Assistant Public Prosecutor (APP) to the Law Department for according approval. The interested candidates are therefore, asked to appear before the interviewing board on the date, time & venue mentioned above. ICAC/D-1603/25

Saju Vaheed A, IAS
District Magistrate & Collector
Dhalai District: Jawahanagar

Sl No.	DNIT No.	Estimated Cost	Earnest Money
1)	DNIT NO: 104/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,98,337.00	Rs.9967.00
2)	DNIT NO. 105/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,96,700.00	Rs.9934.00
3)	DNIT NO. 106/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,99,511.00	Rs.9990.00
4)	DNIT NO. 107/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,99,872.00	Rs.9997.00
5)	DNIT NO. 108/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,98,275.00	Rs.9966.00
6)	DNIT NO. 109/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,94,478.00	Rs.9890.00
7)	DNIT NO. 110/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,94,478.00	Rs.9890.00
8)	DNIT NO. 111/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,99,640.00	Rs.9993.00
9)	DNIT NO. 112/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,93,431.00	Rs.9869.00
10)	DNIT NO. 113/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,80,858.00	Rs.9617.00
11)	DNIT NO. 114/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,80,858.00	Rs.9617.00
12)	DNIT NO. 115/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,80,858.00	Rs.9617.00
13)	DNIT NO. 116/EE-KLP/PWD(DWS)/2024-25	Rs. 4,76,651.00	Rs.9533.00

Last date and time for receipt of application for issue of tender form up to 4.00 PM on 09/01/2025 Other necessary detailed information can be seen and tender documents will be sold in the DWS Division office of Kalyanpur & Agartala-I in office hours. ICAC/C- 3102/25

Executive Engineer
DWS Division, PWD
Kalyanpur, Tripura

PNieT No.: 04/EE/NHD(PWD)/BKR/2024-25, Dated. 30.12.2024

The Executive Engineer, NH Division, PWD, Baikhora South District, Tripura on behalf of the 'Governor of Tripura', invites online percentage rate e-tender in single bids system from the eligible Central & State public sector undertaking / enterprise and eligible Contractors/ Firms/Private Ltd. Firm /Agencies of Appropriate Class registered with PWD /TAACD/MES/ CPWD/ Railway/Gov't Organization of other State & Central for the following work :-

Sl	Name of Work	Estimated cost	Earnest money	Time for completion	Last Date and Time for documents Downloading and Bidding	Time and Date of opening of bid/Tender list
1	DNIT No. 05/ENIT/EE/PWD/NH/BKR/R/2024-25	Rs.24,27,631.60	Rs.49,583.00	60 Days	Up to 03.00 PM on 09/01/2025	Up to 11.00 AM on 09/01/2025
2	DNIT No. 06/ENIT/EE/PWD/NH/BKR/R/2024-25	Rs.24,85,428.82	Rs.49,799.00	60 Days		
3	DNIT No. 07/ENIT/EE/PWD/NH/BKR/R/2024-25	Rs.24,82,001.59	Rs.49,248.00	60 Days		
4	DNIT No. 08/ENIT/EE/PWD/NH/BKR/R/2024-25	Rs.24,98,197.15	Rs.49,983.00	60 Days		
5	DNIT No. 09/ENIT/EE/PWD/NH/BKR/R/2024-25	Rs.24,87,817.56	Rs.49,955.00	60 Days		
6	DNIT No. 10/ENIT/EE/PWD/NH/BKR/R/2024-25	Rs.24,83,980.59	Rs.49,680.00	60 Days		

The bid Forms and other details including online activities should be done in the e-procurement portal : <https://tripuratenders.gov.in>

For & on behalf of the Governor of Tripura
(Er. Sushen Chakraborti)
Executive Engineer
NH Division PWD, Baikhora
South Tripura

নতুন বছরের প্রথম দিনেই চলে

গেলেন ইস্টবেঙ্গলের প্রাক্তন অধিনায়ক অলোক সাহা

কলকাতা, ১ জানুয়ারি (হি.স.): নতুন বছরের প্রথম দিনেই ৬৪ বছর বয়সে চলে গেলেন ইস্টবেঙ্গলের প্রাক্তন অধিনায়ক অলোক সাহা। কেরিয়ারে ক্লাবকে একাধিক ট্রফি জিতিয়েছেন অলোক। ১৯৮৩ থেকে ১৯৮৮ এই টানা ৬ বছর ইস্টবেঙ্গল ডিবেলসের

অন্যতম ভরসা ছিলেন অলোক সাহা। ১৯৮৭-তে অলোককে ইস্টবেঙ্গল ক্লাবের অধিনায়ক করা হয়। তাঁর সময়ে ইস্টবেঙ্গল জিতেছে আইএফএ শিশু, ডিসিএম, সঞ্জয় গান্ধী গোস্ত কাপ, কলম্বোয়া অনুষ্ঠিত কোকাকোলা কাপ,

কলকাতা লিগ, ফেডারেশন কাপ ও দার্জিলিং গোস্ত কাপ, নাগজি ট্রফি, স্ট্যাফোর্ড টুর্নামেন্ট ও এয়ারলাইন গোস্ত কাপ এবং বাংলার হয়ে ১৯৮৮তে সোভিয়েট্রফি জয়ের অন্যতম কারণও ছিলেন তিনি। তাঁর স্মরণে বৃহবার ক্লাবের পতাকা অর্ধনমিত রাখা হয়েছে।

জমি নিয়ে বিবাদের জেরে গুলিবিদ্ধ আইনজীবী, গ্রেফতার অভিযুক্ত

নদীয়া, ১ জানুয়ারি (হি.স.): নদীয়া জেলার কৃষ্ণনগর কোতোয়ালি থানার অন্তর্গত ভান্ডারখোলা গ্রাম পঞ্চায়েতে জমি সংক্রান্ত বিবাদের জেরে এক আইনজীবীর উপর তিন থেকে চার রাউন্ড গুলি চালানো হয়। তবে টাংগে গুলি করায় আইনজীবীর প্রাণ রক্ষা পায়। অভিযুক্ত বিজয় ঘোষকে গ্রেফতার করা হয়েছে। বৃহবার ধৃতকে আদালতে হাজির করে পুলিশ হেফাজতে নেওয়ার আবেদন করা হয়।

প্রসঙ্গত, ভান্ডারখোলা গ্রাম পঞ্চায়েতের অধীনে পানি নালা এলাকায় সুমন ঘোষ নামে এক আইনজীবীর জমি রয়েছে। সুমন ঘোষের অভিযোগ, তাঁর জমির পিছনে একই এলাকার বিজয় ঘোষ নামে এক মাটি মাফিয়ার জমি রয়েছে। তার মাটি বোঝাই গাড়ি সুমনের জমির উপর দিয়ে যায়। প্রতিবাদ করলে হুমকি দেওয়ার অভিযোগ রয়েছে বিজয় ঘোষের বিরুদ্ধে। মদলবার সুমন ঘোষ তার বাবা এবং প্রতিবেশীদের সাথে জমি মা পছিলেন তখন বিজয় ঘোষ এবং তার দল হঠাৎ তাদের উপর হামলা চালায়, তারা বুঝতে পারার আগেই হঠাৎ অস্ত্র বের করে সুমনকে লক্ষ্য করে গুলি চালায় সে।

বিজয় ঘোষের স্ত্রী জানান, সুমন ঘোষের কাছ থেকে জমি কেনার জন্য নগদ টাকা দিয়েছিলেন বিজয় ঘোষ। রেজিস্ট্রেশন করার কথা ছিল। কিন্তু তিনি করেননি। উল্টো সুমন ঘোষ তাকে পুলিশি হুমকি দিতেন। তবে অভিযোগের ভিত্তিতে গোটা ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে কৃষ্ণনগর কোতোয়ালি থানার পুলিশ।

মধ্যপ্রদেশে যাত্রীবোঝাই অটো থেকে পড়ে যুবকের মৃত্যু

রাজগড়, ১ জানুয়ারি (হি.স.): বৃহবার সকালে মধ্যপ্রদেশের জিরাপুর থানার অন্তর্গত জৈতপুর গ্রামে যাত্রীবোঝাই অটো থেকে পড়ে মৃত্যু হল এক যুবকের। জানা গেছে, জিরাপুর থানার অন্তর্গত জৈতপুর গ্রামের কাছে একটি প্ল্যান্টের সামনে যাত্রীবোঝাই অটো থেকে নিচে পড়ে যান ওই যুবক। দুর্ঘটনার গুরুতর আহত যুবককে স্থানীয় হাসপাতালে নিয়ে গেলে চিকিৎসারীন অবস্থায় তিনি মারা যান। এক পুলিশ আধিকারিক জানান, তিনি ভুমারিয়া থানার ভোজপুর গ্রামের বাসিন্দা শীলাল লোধার (৩৫)। বৃহবার ময়নাতত্ত্ব শেষে পুলিশ মৃতদেহ পরিবারের কাছে হস্তান্তর করে। তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

রামকৃষ্ণ মিশনে কল্লতরু উৎসবের আয়োজন

জলপাইগুড়ি, ১ জানুয়ারি (হি.স.): জলপাইগুড়ি রাজগঞ্জ ব্লকের সাহজাদী রামকৃষ্ণ মিশনে কল্লতরু উৎসবের আয়োজন করা হয়। বৃহবার প্রথমে মদল আরতি, রামকৃষ্ণের পূজা, চণ্ডীপাঠ, ভক্তীগীতি ও বিশেষ পূজা করা হয়। এরপর প্রসাদ বিতরণ করা হয়। শিলিগুড়ি-জলপাইগুড়ি সহ উত্তরবঙ্গের বিভিন্ন স্থান থেকে বহু ভক্ত সাহজাদী রামকৃষ্ণ মিশনে পৌঁছান। আয়োজকরা জানান, ১৮৮৬ সালের ১ জানুয়ারি ঠাকুর শ্রী রামকৃষ্ণদেব কল্লতরু রূপ ধারণ করেছিলেন। তাই প্রতি বছর জানুয়ারির প্রথম দিনটিকে কল্লতরু উৎসব হিসেবে পালন করা হয়।

TRIPURA PUBLIC SERVICE COMMISSION
AGARTALA Advt. No. 01/2025

Online applications are invited from bonafide citizens of India for selection of candidates for direct recruitment to the posts of Youth Organizer, Group-C (Non-Gazetted) under Education (Youth Affairs & Sports) Department, Government of Tripura.

For detailed Advertisement please visit -<https://tpsc.tripura.gov.in>

The Commission will not be responsible for printing mistake, if there be any.
(S. Mog, LAS) Secretary,
Tripura Public Service Commission.

হরেকরকম

হরেকরকম

হরেকরকম

হারিয়ে যাচ্ছে গ্রামীণ খেলাগুলো প্রক্রিয়াজাত সুপের ক্ষতিকর প্রভাব



কালের বিবর্তনে হারিয়ে যাচ্ছে গ্রামীণ খেলাগুলো। প্রযুক্তি এর স্থানটা কেড়ে নিয়েছে বলেই মনে করি আমি। শিশু-কিশোররা কম্পিউটার, স্মার্টফোন, ট্যাবসহ নানা ইলেকট্রনিক ডিভাইস নিয়ে এখন ব্যস্ত থাকে। আগে শিশুরা অবসর সময় পার করত গাছের পরিচর্যা, মাঠে খেলাধুলা, হৈ-ছেল্লাড় করে। কিন্তু

এখনকার শিশুদের আমার শৈশব বর্ণিত মনে হয়। নবজাতক কিছু বড় হলেই তার হাতে ইলেকট্রনিক ডিভাইস দিয়ে দেন বাবা-মা। এক প্রতিবেদনে দেখলাম, এতে করে শিশুরা কথা বলাও এখন শিখছে দেরিতে। আগে বাবা, মা, দাদা, দাদী, ফুপুৱা নবজাতককে সময় খেলাধুলায় বিকল্প নেই। সামাজিক, নৈতিক এবং

শিখে যেত, খেলাতে শিখত। নবজাতক বড় হওয়ার পরও মাঠের খেলা বা শারীরিক কसरত আছে এমন খেলাগুলোতে আগ্রহী হয় না। ঘরে বসে স্ক্রিনে থাকে চোখ আর দুই আঙুলে চলে পুরো বিশ্বগ্রহণ। যেখানে নেই শারীরিক কसरত। শারীরিক, মানসিক বিকাশের জন্য খেলাধুলায় বিকল্প নেই। সামাজিক, নৈতিক এবং

খাম্বীণ খেলাধুলাগুলো গুরুত্বপূর্ণ। এসব খেলাধুলার মাধ্যমে শিশু-কিশোররা যোগ্য নাগরিকের গুণাবলী, দলীয় শৃঙ্খলা, নেতৃত্ব প্রদান, বিজয় লাভের উপায় এবং পরাজয়ে ভেঙ্গে না পড়া সম্পর্কে শিখতে পারে। আত্মবিশ্বাসী আর শক্তিশালী ব্যক্তিত্ব নিয়ে বড় উঠতে পারে। আলতাভ হোসেন নামে এক ব্যক্তির সঙ্গে আলাপ করছিলাম এ বিষয়টা নিয়ে। আসলে কেমন ছিল আগেকার শৈশব-কৈশোর। তিনি আমাকে বলছিলেন, 'আগে মাঠের কোনো অভাব ছিল না। কিন্তু বর্তমানে শিশু-কিশোরদের পড়াশোনার চাপ বেড়েছে। এছাড়াও আগের মত খেলাধুলার মাঠ নেই। তাই শিশু-কিশোররা অবসর বিনোদন হিসেবে মোবাইল বা কম্পিউটারে গেমস খেলছে।' গ্রামীণ খেলাগুলো অব্যাহত রাখা অসচেতনতার কারণে আজ হারিয়ে যাওয়ার পথে। আমাদের সকলের উচিত এগুলো রক্ষার্থে এগিয়ে আসা। নয়ত অমূল্য এই ঐতিহ্য হারিয়ে যাবে।

টিন কিংবা প্যাকেট-জাত সুপ বাড়াতে পারে স্থূলতা ও রক্তচাপ। শিশু থেকে বৃদ্ধ যেই হোক, আবহাওয়া পরিবর্তনের সময়ে মৌসুমি সর্দি জ্বরে আক্রান্ত হলে এক বাটি গরম সুপ কপালে জুটবেই। চাইনিজ রেস্টোরাঁয় খেতে গিয়ে সবার আগে সুপ খাওয়া যেন সংস্কৃতিরই অংশ। আবার বিভিন্ন ধরনের সুপ খেতে পছন্দ করা মানুষের সংখ্যাও কম নয়। রেস্টোরাঁয় খেলে ভিন্ন কথা, তবে ঘরে তিনবেলার রান্নার পর আবার সুপ বানানোর ঝঙ্কি নিতে মন নাই চাইতে পারে। সেক্ষেত্রে খুব সহজ উপায় হল কৌটা কিংবা প্যাকেটজাত 'রেডি-মেইড' সুপ। অনেকে পরিবারে অসুস্থ মানুষের সামনেও অত্যন্ত স্বাস্থ্যকর খাবার হিসেবে পরিবেশন করা হয় এই সুপ। তবে সমস্যা হলো অতিমাত্রায় প্রক্রিয়াজাত খাবারগুলো তালিকায় প্রথম সারিতেই জায়গা করে নেয় এই তৈরি সুপ। স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি গবেষণায় ইন্টারনেটের প্রতিবেদন অবলম্বনে জানানো হলো কৌটা ও প্যাকেটজাত সুপ খাওয়া ক্ষতিকর দিক সম্পর্কে। পেট ফোলাভাব: পেট ফুলে থাকা তেমন মারাত্মক কোনো সমস্যা না হলেও তা নিঃসন্দেহে অত্যন্ত অস্বস্তিকর একটি অনুভূতি। অতিরিক্ত লবণ আছে এমন খাবার খাওয়ার সাধারণ পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া হল পেট ফোলাভাব। আর কৌটা ও প্যাকেটজাত সুপে প্রচুর লবণ থাকে। সাধারণ মাপের এক বাটি সুপে থাকতে পারে ৬০০ থেকে ৭০০ মি.লি. গ্রাম লবণ। সোডিয়াম খাওয়া থেকে পেট ফোলাভাব হওয়া নির্দিষ্ট কারণ জানা না গেলেও বিশেষজ্ঞদের ধারণা, পানি ধরে রাখার প্রবণতাই এর পেছনে দায়ী। খাদ্যাভ্যাসে অতিরিক্ত সোডিয়াম থাকলে পেট ফোলাভাব অনুভূতি দেখা



দেওয়ার সম্ভাবনা বাড়ে প্রায় ২৭ শতাংশ, দাবি বিশেষজ্ঞদের। 'সোডিয়াম থাকে প্রায় ১৪০০ থেকে ১৮০০ মি.লি. গ্রাম। অনেক সুপে আরও বেশি থাকে। যদি আপনি অর্ধেকটাও খান তবুও ন্যূনতম ৭০০ মি.লি. গ্রাম সোডিয়াম গ্রহণ করছেন।' আমেরিকার হার্ট অ্যাসোসিয়েশন'য়ের নির্দেশনা মতে, যাদের উচ্চ রক্তচাপ আছে তাদের দৈনিক সোডিয়াম বা লবণ গ্রহণের মাত্রা ১৫০০ মি.লি. গ্রামের মধ্যে সীমাবদ্ধ রাখতে হবে। আর প্রাপ্তবয়স্ক একজন সুস্থ মানুষের সোডিয়াম প্রয়োজন ২৩০০ মি.লি. গ্রাম। এখন দৈনিক চাহিদার প্রায় অর্ধেকটাই পূরণ হয়ে গেল মাত্র একবাটি সুপ খেয়েই। সারাদিন আরও অনেক ধরনের খাবার আপনি খেয়েছেন, আরও খাওয়া হবে। এভাবে গড় হিসেবে একজন আমেরিকান নাগরিক প্রায় ৩৬০০ মি.লি. গ্রাম সোডিয়াম গ্রহণ করে ফেলেন। ফলে উচ্চ রক্তচাপের ঝুঁকি বাড়ে মারাত্মক হারে। আর উচ্চ রক্তচাপ ক্রমে বয়ে আনে হৃদরোগ, স্ট্রোক, বৃদ্ধ নষ্ট ও দৃষ্টিশক্তি কমান সমস্যা। মোরার আরও বলেন, 'কিছু বিশেষ ধরনের কৌটা জাত সুপের ক্যালরিও 'স্যাচুরেটেড ফ্যাট'য়ের মাত্রাও বেশি থাকে, যা ওজন বৃদ্ধি এবং হৃদরোগের

ঝুঁকি বাড়াতে পারে। খাদ্যাভ্যাসে 'স্যাচুরেটেড ফ্যাট' বেশি হলে ক্ষতিকর কোলেস্টেরল (এলডিএল)য়ের একটি নির্দিষ্ট প্রোটিন উপাদান 'এপিওবি'র মাত্রা বাড়ে। এজন্য ক্রিমজাতীয় সুপ খাওয়া যায় ততই ভালো। হরমন সমস্যা: অনেক কৌটা জাত সুপে ব্যবহার হয় সোডিয়াম ফসফেট, যার কাজ হল সুপকে দীর্ঘ দিন খাওয়ার যোগ্য হিসেবে সংরক্ষণ করা এবং এর স্বাদ বাড়াতে। ফসফেট আমাদের খাদ্যাভ্যাসের একটি প্রয়োজনীয় অংশ। তবে প্রাকৃতিক ফসফেটের বাইরে যেকোনো ফসফেট শরীরে 'এন্ডোক্রাইন সিস্টেম' যা শরীরের হরমোন উৎপাদন নিয়ন্ত্রণ করে সেখানে বিশৃঙ্খলা সৃষ্টি করে। এর পরিণতি হিসেবে 'টিস্যু' নষ্ট হয় যা ডেকে আনে হৃদরোগ, বৃদ্ধের ক্ষয়, হাড়ের ভঙ্গুরতা ইত্যাদি। কাজ কামাতে গিয়ে 'রেডি-মেইড' সুপকে বেছে নেওয়া স্বাস্থ্যের জন্য মারাত্মক ক্ষতিকর হবে একথা আর বলার অপেক্ষা রাখে না। তাই প্যাকেট কিংবা কৌটা জাত সুপ খাওয়া কমাতে হবে, বাদ দিতে পারলে সবচাইতে ভালো। ঘরেই সুপ তৈরি করুন, প্রয়োজনে বেশি করে রান্না করে সংরক্ষণ করা যেতে পারে।

কর্ণধার জেনা মোরার বলেন, "সাধারণ এক কৌটা সুপে সোডিয়াম থাকে প্রায় ১৪০০ থেকে ১৮০০ মি.লি. গ্রাম। অনেক সুপে আরও বেশি থাকে। যদি আপনি অর্ধেকটাও খান তবুও ন্যূনতম ৭০০ মি.লি. গ্রাম সোডিয়াম গ্রহণ করছেন।" আমেরিকার হার্ট অ্যাসোসিয়েশন'য়ের নির্দেশনা মতে, যাদের উচ্চ রক্তচাপ আছে তাদের দৈনিক সোডিয়াম বা লবণ গ্রহণের মাত্রা ১৫০০ মি.লি. গ্রামের মধ্যে সীমাবদ্ধ রাখতে হবে। আর প্রাপ্তবয়স্ক একজন সুস্থ মানুষের সোডিয়াম প্রয়োজন ২৩০০ মি.লি. গ্রাম। এখন দৈনিক চাহিদার প্রায় অর্ধেকটাই পূরণ হয়ে গেল মাত্র একবাটি সুপ খেয়েই। সারাদিন আরও অনেক ধরনের খাবার আপনি খেয়েছেন, আরও খাওয়া হবে। এভাবে গড় হিসেবে একজন আমেরিকান নাগরিক প্রায় ৩৬০০ মি.লি. গ্রাম সোডিয়াম গ্রহণ করে ফেলেন। ফলে উচ্চ রক্তচাপের ঝুঁকি বাড়ে মারাত্মক হারে। আর উচ্চ রক্তচাপ ক্রমে বয়ে আনে হৃদরোগ, স্ট্রোক, বৃদ্ধ নষ্ট ও দৃষ্টিশক্তি কমান সমস্যা। মোরার আরও বলেন, 'কিছু বিশেষ ধরনের কৌটা জাত সুপের ক্যালরিও 'স্যাচুরেটেড ফ্যাট'য়ের মাত্রাও বেশি থাকে, যা ওজন বৃদ্ধি এবং হৃদরোগের

দাঁত শিরশির: যে কারণে হয় জেনে নিন



দাঁতের সংবেদনশীলতা বা শিরশির অনুভূতির তীব্রতা একমাত্র তারাই বোঝেন যারা তাতে ভুগছেন। তবে এই সমস্যা যে আপনার সাধারণত বয়স বাড়তে হবে তা কিন্তু নয়। সাধারণ সংবেদনশীলতা দূর করার সহজ উপায় আছে একাধিক, আর তার বেশিরভাগই হল দাঁতের যত্ন নেওয়া। তবে কিছু ক্ষেত্রে দস্তা চিকিৎসকেরও প্রয়োজন হতে পারে। স্বাস্থ্যবিষয়ক একটি ওয়েবসাইটের প্রতিবেদন অবলম্বনে জানানো হল

এর কারণ ও তার সমাধানে আপনার করণীয় সম্পর্কে। কারণ বাহ্যিক কোনো কারণে দাঁতে থাকা স্নায়ুতে প্রদাহ সৃষ্টি হলেই সাধারণত এই সংবেদনশীলতা দেখা দেয়। খালি চোখে এই প্রদাহ দেখা না গেলেও ব্যথা কিংবা শিরশির অনুভূতি বেশ তীব্র। যুক্তরাষ্ট্রের দস্তা চিকিৎসক জর্জি আর. মরিস (ডিএমডি, এমএস) বলেন, "দাঁত ঘষা, চেপে দাঁত ব্রাশ করা, 'ক্যান্ডিচি' আর সংক্রমণই হল দাঁতের

সংবেদনশীলতা কারণ। প্রাথমিক অবস্থায় সাবধান হলে সহজেই তা সারিয়ে তোলা সম্ভব।" ঘরোয়া টোটকা নরম 'ব্রিসল'য়ের ব্রাশ ব্যবহার করতে হবে দাঁত ব্রাশ করা ক্ষেত্রে। 'টুপপেস্ট' কেনার সময় দেখে নিতে হবে তাতে 'ফ্লুরাইড' আছে কি-না। ডা. মরিস বলেন, "অনেকেই যুগ্মের মধ্যে দাঁতে দাঁত চেপে রাখেন যে কারণে সংবেদনশীলতা দেখা দিতে পারে। সেক্ষেত্রে ঘুমানোর সময় 'গার্ড' ব্যবহার করতে হবে। আর দাঁতের সার্বিক সুস্বাস্থ্য নিশ্চিত করার জন্য নিয়মিত চিকিৎসকের কাছ থেকে পরীক্ষা করিয়ে নেওয়া সবচাইতে ভালো উপায়। এতে যেকোনো সমস্যা প্রাথমিক অবস্থাতেই শনাক্ত করা সম্ভব হবে।" খাদ্যাভ্যাসের সমস্যা যুক্তরাষ্ট্রের 'স্মাইল ম্যাজিক ফ্যামিলি ডেন্টিস্ট্রি'র ডা. ক্রেইগ

কোপল্যান্ড (ডিএমডি) বলেন, "দাঁতের 'এনামেল'য়ের আন্তর ক্ষয়ে যাওয়া, 'জিনজাইভাল রিসেশন', চেপে দাঁত ব্রাশ ইত্যাদি সংবেদনশীলতা মূল কারণ হলেও খাদ্যাভ্যাসও এই সমস্যার পেছনে উল্লেখযোগ্য ভূমিকা থাকে। 'কার্বোনেটেড' পানীয়, অম্লীয় পানীয়, বরফ, এমনকি প্রচণ্ড গরম পানীয় পান করার কারণেও সংবেদনশীলতার তীব্রতা বাড়াতে পারে। অম্লীয় বা টক খাবার আর পানীয় দাঁতের সবচাইতে বেশি ক্ষতি করে।" ডাক্তারের সাহায্য নেওয়া ঘরোয়া চিকিৎসায় কাজ না হলে দ্রুত চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া জরুরি। অনেকেই ব্যাপারটাকে অবহেলা করেন, সহ্য করে যান, সমস্যা প্রাথমিক অবস্থাতেই সেরে যাবে। এমনটা করা উচিত হবে না। সংবেদনশীলতা দূর করে এমন বিশেষ টুথপেস্ট ব্যবহার করতে হবে।

১০০ শতাংশ জলে দ্রবণীয় সার কীভাবে কাজ করে?

এই সার ১০০ শতাংশ জলে দ্রবণীয় হওয়ায় ধুয়ে মুছে বা উবে কোন প্রকারে অপচয় হয় না এবং ফসল পায় ১০০ শতাংশ খাদ্য। স্প্রে-র মাধ্যমে প্রয়োগ করা এই সার কিউটিকল ও পর্দারস্তর মধ্য দিয়ে পাতারা কোষে কোষে পৌঁছে ফসলের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ দশার যথা - ফুল আসা, ফল ধরায় যথার্থ পুষ্টির যোগান দেয় ও ফসলের বিভিন্ন বিকাশ পর্যায়ে সাহায্য করে যা কৃষককে ফসলের উচ্চ ফলন পাওয়াকে নিশ্চিত করে। এই সার ফসলকে অনুর্বর মাটিতেও যথার্থ পুষ্টি দানের মাধ্যমে বাড়তি ফলন দিতে সাহায্য করে। ধান, ফুল, ডালশস্য, তৈলবীজ প্রভৃতি চাষে ইউরিয়া ফসফেট অত্যন্ত কার্যকরী, পক্ষান্তরে উচ্চলাভমূলক ফসল ও পটাশ পছন্দকারী ফসল যথা সবজি, আলু, কুমড়া, আদা, গুল, বাদাম, ফল ও অন্যান্য বাগিচা ফসলে এম পি কে ১৮:১৮:১৮ ফসলের ফলন ও গুণমান বৃদ্ধিতে বিশেষ কার্যকরী। পশ্চিমবঙ্গে অ্যান্ডেচ ব্যবহার প্রচলন এখনো জনপ্রিয় হয়নি। স্বল্পমূল্যের অ্যান্ডেচ ব্যবহার প্রসার বিশেষত সবজি ও ফল চাষে একান্ত জরুরি। অনুসেচ বা বিন্দু সেচ ব্যবহার



পরিষ্কারমো গড়ে তুলে ১০০ শতাংশ জলে দ্রবণীয় সার গাছের গোড়ায় গোড়ায় শিকড়ের কাছে জলসেচের সঙ্গে প্রয়োগ করতে পারলে জল ব্যবহারের কার্যকারিতা বৃদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে সার ব্যবহারের উৎকর্ষতা অত্যন্ত উচ্চ মানের হবে, তাতে খরচও বাড়াবে উৎপাদনশীলতা ও কৃষকের আয়। ১০০ শতাংশ জলে দ্রবণীয় সারের সংরক্ষণ ও প্রয়োগ বার্তা — এই সার প্যাক করা ব্যাগে অনেক

বছর মজুদ করা যায়, তবে খোলা ব্যাগ ব্যবহার করে ফেলতে হবে বা ব্যাগের মুখ অবিলম্বে বন্ধ করতে হবে পাতার বা আর্দ্রতা বৃদ্ধি পেতে পারে। দীর্ঘদিনের মজুতে সার জমে গেলেও এর মিশ্রণ যোগ্যতা, মৌলিক গুণ উপাদানের পরিমাণ ও কার্যকারিতা অপরিবর্তিত থাকে। এই সার সকাল ১০টার আগে ও বিকাল ৪টার পরে স্প্রে করা বাঞ্ছনীয়। ঝোড়ে হাওয়া বা বৃষ্টির

দিনে স্প্রে করা উচিত নয়। সারের সর্বোচ্চ শোষণ ও আকর্ষণের জন্য স্প্রে-র সময় পাতার নিচের পৃষ্ঠতল সম্পূর্ণ ভিজানো দরকার। সঠিক মাত্রায় স্প্রে করা উচিত কারণ মাত্রা বেশি হলে ফসলের যেমন ক্ষতি হতে পারে তেমনই মাত্রা বা ঘনত্ব কম হলে স্প্রে অকার্যকর হবে। উপযুক্ত মাত্রা হল প্রতি লিটার জলে ১০ গ্রাম অর্থাৎ ১ শতাংশ। ফসলের

গাজর খাবেন যেভাবে

কাঁচা খাওয়ার চাইতে রান্না করা গাজরে পুষ্টিমান বেশি। গাজরের পুষ্টিমান নিয়ে কারও প্রশ্ন না থাকলেও কাঁচা না-কি রান্না করা গাজরের পুষ্টিগুণ বেশি এনিয়ে মতো বিরোধ রয়েছে। পুষ্টি-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন থেকে কাঁচা ও রান্না করা গাজরের পুষ্টিগুণ সম্পর্কে জানানো হল। গাজরে বিটা ক্যারোটিন থাকে যাকে ক্যারোটিনয়েড-ও বলা হয়। রান্না করা হলে এটা শরীরে আরও ভালোভাবে শোষিত হয়। 'এগ্রিকালচার অ্যান্ড ফুড কেমিস্ট্রি' জার্নালে প্রকাশিত একটি গবেষণা থেকে এই সত্যতা মিলে। এ থেকে জানান যায় যে, ফুট শুষ্ক এবং বাষ্পায়িত গাজরে অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট ক্যারোটিনয়েড



সংরক্ষিত থাকে। রান্না করা গাজর উচ্চ তাপে সর্বজি রান্না করা হলে এর পুষ্টিমান হারায়। এটা সত্য হলেও গাজরের বিটা ক্যারোটিনের ক্ষেত্রে তা সঠিক নয়। গাজর রান্না করা হলে এর ক্যারোটিনয়েড ও বিটা ক্যারোটিন আরও উপকারী হয়। বিটা ক্যারোটিন একটা প্রোভিটামিন যা পরবর্তীতে শরীরে

ভিটামিন এ'তে রূপান্তরিত হয়। এটা চুলের বৃদ্ধি, দৃষ্টিশক্তির উন্নতি, হৃদপিণ্ডের সুস্থতা ও ক্যানসারের উপাদান নষ্ট করতে সাহায্য করে। কতক্ষণ রান্না করা উচিত? নরম না হওয়া পর্যন্ত মাঝারি আঁচে গাজর রান্না করুন। বিটা ক্যারোটিন চর্বিতে দ্রবণীয় যা উচ্চ

তাপেও নষ্ট হয় না। গাজর রান্না করা হলে তা নরম হয় যা হজমে সহায়তা করে ও বিটা ক্যারোটিন সহজে গ্রহণ হয়। গাজর টুকরা করে কেটে, কুচি করে বা ভর্তা বানিয়েও খেতে পারেন। কাঁচা খাওয়া তবে কি ঠিক না? রান্না গাজর উপকারী মানে এই নয় যা তা কাঁচা খাওয়া যাবে না। গাজরের নিজস্ব কিছু উপকারিতা আছে যা যে কোনোভাবে গ্রহণ করলেই পাওয়া যায়। গাজর আঁশ, ভিটামিন কে-১ ও পটাশিয়াম সমৃদ্ধ। আঁশ পেট ভরা রাখে, পেট পরিষ্কার করতে সাহায্য করে, পটাশিয়াম উচ্চ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণ করে ও কিডনি পাথরের বিরুদ্ধে কাজ করে। হৃদয়ে গাজর লুট্টেন সমৃদ্ধ যা চোখে ছানি পড়া থেকে রক্ষা পেতে সাহায্য করে।

গর্ভাবস্থায় কী কী ফল খাবেন না

গর্ভাবস্থায় শরীরে পুষ্টির চাহিদা পূরণ করতে ফল খাওয়া উপকারী। তবে ফল খেতে হবে বুঝে শুনে। কেননা সব ফল এই সময় খাওয়া নিরাপদ নয়। স্বাস্থ্য-বিষয়ক একটি ওয়েবসাইটে প্রকাশিত প্রতিবেদন অবলম্বনে গর্ভাবস্থায় কোন ফল খাওয়া যাবে ও যাবে না সে সম্পর্কে জানানো হল। গর্ভাবস্থায় যে সকল ফল খাওয়া যাবে কলা: গর্ভাবস্থায় খাদ্যতালিকায় সবচেয়ে বেশি গুরুত্বপূর্ণ হল কলা। এটা উচ্চ

কার্বোহাইড্রেট সমৃদ্ধ এবং এই সময়ের প্রয়োজনীয় শক্তির চাহিদা পূরণ করে। কলা নারীদের জন্য খুবই উপকারী। রয়েছে হিমোগ্লোবিন যা রক্তস্রাবের পরামর্শ নিতে হবে। স্মুদিস-সহ আরও নানা উপায় খাওয়া যায়। অ্যালার্জি বা ডায়াবেটিসের সমস্যা থাকলে কলা খাওয়ার আগে অবশ্যই ডাক্তারের পরামর্শ নিতে হবে। আপেল: সারা বছরই পাওয়া যায় আপেল। এটা আঁশ, পটাশিয়াম ও লৌহ সমৃদ্ধ যা শরীরে পুষ্টি উপাদান সরবরাহ

করে। আপেল কুচি ও কলা একসঙ্গে মিশিয়ে মজাদার ফলের সালাদ তৈরি করতে পারেন। কমলা: কমলা ভিটামিন সি সমৃদ্ধ ফল যা গর্ভবতীদের কাছে বেশ আকর্ষণীয়। এটা স্বাস্থ্যোপকারী চর্বি ও ফোলায়েট সমৃদ্ধ ফল যা ক্ষণের মস্তিষ্কের সুস্থ বৃদ্ধিতে ভূমিকা পালন করে। তরমুজ: তরমুজ পুষ্টি উপাদান সমৃদ্ধ জলীয় ফল। এটা শরীর থেকে দূষিত উপাদান দূর করে ও শরীর আর্দ্র রাখে সাহায্য করে। এই ফল

ইলেকট্রোলাইটের ভারসাম্য বজায় রাখে। তবে তরমুজ অতিরিক্ত খাওয়া ঠিক নয়। অতিরিক্ত তরমুজ খাওয়া পেট ফোলাভাব সৃষ্টি করতে পারে। গর্ভাবস্থায় যেসকল ফল খাওয়া যাবে না পের্পে: আধা কাঁচা পেপেতে রয়েছে ল্যাটেক্স যা গর্ভপাতের জন্য দায়ী। এটা কেবল পাকস্থলীতে বাধাই সৃষ্টি করে না পাশাপাশি গাউডের সন্তানদের ক্ষতি করে। এই সময় পেপে না খাওয়াই ভালো। অনাথায় তা ব্যথা ও গর্ভপাত ঘটতে পারে।



বুধবার থেকে আগরতলায় শ্রী রামকৃষ্ণের কল্পতরু উৎসব শুরু হয়।

গ্রামোন্নয়ন মন্ত্রক চালিত সমস্ত প্রকল্প যথাযথভাবে ও সময়মতো বাস্তবায়নের মাধ্যমে দেশে দারিদ্র্যমুক্ত গ্রাম তৈরি হবে: গ্রামোন্নয়ন মন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান

নয়াদিল্লি, ১ জানুয়ারি, ২০২৫: গ্রামোন্নয়ন মন্ত্রক চালিত সমস্ত প্রকল্প যথাযথভাবে ও সময়মতো বাস্তবায়নের মাধ্যমে দেশে দারিদ্র্যমুক্ত গ্রাম তৈরি হবে। গ্রামোন্নয়ন মন্ত্রকের এই প্রচেষ্টা প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীর দারিদ্র্যমুক্ত ভারতের স্বপ্ন রূপায়ণে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করবে। আজ নতুন দিল্লিতে নববর্ষ উপলক্ষে মন্ত্রকের বিভিন্ন কাজের পর্যালোচনা করতে গিয়ে গ্রামোন্নয়ন মন্ত্রী শিবরাজ সিং চৌহান একথা বলেন। তিনি বলেন, আগামী এক মাসের জন্য গ্রামোন্নয়ন মন্ত্রকের কাজের লক্ষ্যসমূহ নির্ধারণ করা হয়েছে। ভবিষ্যতেও মন্ত্রকের কাজের ক্ষেত্রে মাসিক ভিত্তিতে লক্ষ্য নির্ধারণ করা হবে এবং সেই লক্ষ্যসমূহ পূরণের প্রচেষ্টা অব্যাহত থাকবে। এম এন এ। ব. ই। জি এ.

পি এম জি এস ও য ১ ই', পিএম-আবাস, এনআরএলএম, ডিএওয়াই-এনআরএলএম, এন এসএপি, দিশা ইত্যাদি প্রকল্পের বাস্তবায়ন ও কাজ পর্যালোচনা করতে গিয়ে শ্রী চৌহান দপ্তরের আধিকারিকদের বলেন যে, আগামী এক মাসের মধ্যে প্রত্যেককে নির্ধারিত লক্ষ্য অর্জনের জন্য কাজ করতে হবে। তিনি বলেন, একবার লক্ষ্য স্থির করা হয়ে গেলে তা অর্জন করার পথ সহজ হয়ে যায়। তিনি বলেন, তাঁর অধীনে গ্রামোন্নয়ন মন্ত্রক বিভিন্ন লক্ষ্য অর্জনে ভালো কাজ করেছে। শ্রী চৌহান বলেন, নির্ধারিত লক্ষ্য অর্জনের জন্য কঠোর পরিশ্রম করতে হবে। গ্রামসমূহকে দারিদ্র্যমুক্ত করার জন্য সর্বাধিক সাধামতো চেষ্টা করা হবে। তিনি দেশবাসীকে নববর্ষের শুভেচ্ছা জানান। ২০২৪-র জুন থেকে ২০২৪-র ডিসেম্বর পর্যন্ত গ্রামীণ প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনার সাফল্যঃ- ২০২৪-র আগস্টে এই প্রকল্পটি আগামী পাঁচ বছরের জন্য বাড়ানো হয়েছে, যার অধীনে ২০২৪-২৯ আর্থিক বছরের মধ্যে অতিরিক্ত দুই কোটি বাড়ি নির্মাণের লক্ষ্যমাত্রা নেওয়া হয়েছে। প্রধানমন্ত্রী আবাস যোজনা যোগ্যতার নিয়মেও তিনটি বড় পরিবর্তন করা হয়েছে, যাতে অতিরিক্ত যোগ্য পরিবারগুলিকে এই প্রকল্পের সুবিধা দেওয়া যায় এবং সকলের জন্য আবাসনের লক্ষ্য অর্জন করা যায়। - প্রধানমন্ত্রী ২০২৪ সালের সেপ্টেম্বরে আগাস প্লাস-২০২৪ মোবাইল আপ চালু করেছেন। -মন্ত্রী গত অক্টোবরে আবাস সখী অ্যাপ চালু করেছেন। -আবাসন প্রকল্পে বছর ভিত্তিক বাজেট ক্রমাগত বৃদ্ধি হয়েছে এবং ২০২৪-২৫ আর্থিক বছরে ৫৪, ৫০০ কোটি টাকার সর্বোচ্চ বাজেট বরাদ্দ করা হয়েছে। -আবাসন প্রকল্পের আওতায় ৪২ লক্ষের লক্ষ্যমাত্রার সাপেক্ষে, ২০২৪ সালের জুন থেকে ডিসেম্বর পর্যন্ত ৩১.৬৫ লক্ষ বাড়ি নির্মাণ করা হয়েছে এবং ৪ লক্ষ ১৯ হাজার বাড়ি নির্মাণ কাজ সম্পন্ন হয়েছে, যার মধ্যে প্রধানমন্ত্রী জনমান প্রকল্পের অধীনে হয়েছে ৭১ হাজার আবাস। ২০২৪-২৫ এর শুরুতে ধার্য বরাদ্দকৃত লক্ষ্যমাত্রার সাপেক্ষে বকেয়া ১০ লক্ষ বাড়ি নির্মাণের অনুমোদন এবং বছরের জুনিয়ারিতেই প্রাদান করার উপর জোর দেওয়া হবে এবং সুবিধাভোগীদের জন্য প্রথম কিস্তিও রিলিজ করা হবে।

উত্তর প্রদেশে ছাদ থেকে পড়ে মৃত্যু শিশুর থেকে পড়ে মৃত্যু শিশুর

হাথরস, ১ জানুয়ারি (হি.স.): উত্তর প্রদেশের বিজলপুর গ্রামে বাড়ির ছাদ থেকে পড়ে মৃত্যু হলে এক শিশুর। জানা গেছে, বিজলপুর গ্রামের বাসিন্দা রাম কিশোরের ৭ বছরের ছেলে সংকেত প্রতিবেশী বাচ্চাদের সাথে ছাদে খেলছিল। খেলার সময় হঠাৎ তার পা পিছলে ছাদ থেকে নিচে পড়ে যায়। শিশুটি পড়ে যাওয়ার সঙ্গে সঙ্গে তার সাথে খেলাতে থাকা অন্যান্য শিশুদের চিৎকার শুনে ঘটনাস্থলে এসে শিশুটির পরিবারের সদস্য ও স্থানীয়রা শিশুটিকে স্থানীয় হাসপাতালে গেলে চিকিৎসক তাকে মৃত ঘোষণা করেন। ঘটনায় শিশুরের ছায়া নেমে আসে পরিবারে। ঘটনার তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ।

আমার দেখা সেরা বোলার বুমরাহ : লিম্যান

মেলবোর্ন, ১ জানুয়ারি (হি.স.): প্লেস ম্যাকগ্রা, ওয়াশিংটন অস্ট্রেলিয়ার প্রাক্তন ব্যাটসম্যান ডারেন লিম্যান। কিন্তু তাঁর মনে হয়েছে জাসপ্রিত বুমরাহর মতো কাউকে দেখেননি তিনি। লিম্যানের মতে, ভারতের নেতৃত্ব পেলো বুমরাহ আরও ভালো করেন। অস্ট্রেলিয়ার বিপক্ষে চলতি সিরিজে বলা যায় ভারতকে একাই টানছেন বুমরাহ। দল ২-১ ব্যবধানে পিছিয়ে থাকলেও সিরিজ জুড়ে উজ্জ্বল তিনিই। প্রথম ৪ টেস্টে ১২.৮৩ গড়ে নিয়েছেন ৩০ উইকেট। তাঁর কাছাকাছি কেউ নেই। সমান ম্যাচ খেলে অধিনায়ক প্যাট কামিন্সের ২০ উইকেট। ২০১৩-১৪ অ্যাশেজে ইংল্যান্ডকে হোয়াইটওয়াশ করার পথে দুর্দান্ত পারফরম্যান্স করেন মিচেল জনসন। অস্ট্রেলিয়ান পেসার নেন সিরিজের সর্বোচ্চ ৩৬ উইকেট। এরপর থেকে এক সিরিজে এমন প্রভাব বিস্তার কোনও বোলারকে করতে দেখেননি লিম্যান।

ইংরেজি নববর্ষে রাঁচির বিভিন্ন মন্দিরে ভক্তসমাগম

রাঁচি, ১ জানুয়ারি (হি.স.): ইংরেজি নববর্ষ উপলক্ষে বুধবার সকাল থেকেই রাঁচির বিভিন্ন মন্দিরে জনসমাগম। সকাল থেকেই এদিন রাঁচির পাহাড়ি মন্দির, সুরেশ্বর ধাম, কালাী মন্দির, হনুমান মন্দির, দুর্গা বাড়ি, রাও রোডের দুর্গা মন্দির এবং এলাকার অন্যান্য মন্দিরে ভক্তরা প্রার্থনা করেন। উল্লেখ্য, নববর্ষ উপলক্ষে রাঁচিতে কঠোর নিরাপত্তার ব্যবস্থা করা হয় এদিন। ডিএসপি প্রকাশ সোয়ে জানান, ভিড়ের জন্য পাহাড়ি মন্দিরে কড়া নিরাপত্তার ব্যবস্থা করা হয়েছে।

দিল্লিতে ২-৩ জানুয়ারি রাতে দেড় ঘণ্টা বন্ধ পিআরএস পরিষেবা

নয়াদিল্লি, ১ জানুয়ারি (হি.স.): দিল্লিতে রেলের পাবলিক রিজার্ভেশন সিস্টেম (পিআরএস)—এর সমস্ত পরিষেবা বৃহস্পতিবার—শুক্রবার রাতে দেড় ঘণ্টার জন্য সাময়িকভাবে বন্ধ থাকবে। বুধবার উত্তর রেলের মুখপাত্র বলেন, পিআরএস সাইটটি ২-৩ জানুয়ারি রাত ১১.৫৫ থেকে ১.১৫ পর্যন্ত দেড় ঘণ্টার জন্য বন্ধ থাকবে। এই সময়ের মধ্যে পিআরএস কাউন্টারে দিল্লি সাইটে পিএনআর অনুসন্ধান, টিকিট সংরক্ষণ—সহ অন্যান্য পরিষেবাও পিাওয়া যাবে না বলে জানিয়েছেন তিনি।

বছরের প্রথম দিনে সিঙ্গুরে রেল অবরোধ

সিঙ্গুর, ১ জানুয়ারি (হি.স.): ২০০৯ সাল থেকে চালানো হচ্ছিল লোকাল ট্রেনটি। রেলের সিঙ্গুরে ১ জানুয়ারি থেকে ওই লোকাল ট্রেনটি সিঙ্গুরের বদলে চলবে তারেকেশ্বর পর্যন্ত। এই সিদ্ধান্তের প্রতিবাদে রেল লাইনে আন্দোলনে নামলেন সিঙ্গুরের রেলযাত্রী ও স্থানীয় বাসিন্দারা। বুধবার সকাল থেকে রাজ্যের মন্ত্রী বেলোরাম মামার নেতৃত্বে শুরু হয় সেই প্রতিবাদ কর্মসূচি। 'সিঙ্গুর আন্দোলন লোকাল' নামে এই ট্রেনটি দীর্ঘ ১৫ বছর ধরে চালানো হচ্ছিল। সিঙ্গুরের কৃষিজমি আন্দোলনকে স্মরণীয় করে রাখার জন্যই এই ট্রেন চালু করেছিলেন মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়। আচমকা সেই ট্রেন বন্ধ করার সিদ্ধান্ত নেয় রেল। আর তাতেই আপত্তি সিঙ্গুরবাসীর। বেলোরাম মামা বলেন, "এই ট্রেন সিঙ্গুরবাসীর আবেগের সঙ্গে জড়িয়ে আছে। বহু মানুষ এই ট্রেনের জন্য উপকৃত হন, এই ট্রেন পুনরায় চালু করার দাবি জানাচ্ছি।" রেল না মানলে, বৃহত্তর আন্দোলনের পথে যাবেন বলেও জানিয়েছেন তিনি। মন্ত্রীর দাবি, পূর্ব রেল চক্রান্ত করে বন্ধ করেছে। তবে বিক্ষোভ দেখালেও কোনও ট্রেন যাতে না আটকাই, তা নিশ্চিত করেছেন বেলোরাম মামা। তিনি জানিয়েছেন, আপ ও ডাউন লাইনের কোনও ট্রেন যাতে না আটকানো হয়, সে বিষয়টি নিশ্চিত করতে বলা হয়েছে আন্দোলনকারীদের। বেলোর দাবি, ট্রেনের রুট বাড়ানো হচ্ছে। সিঙ্গুরের বদলে ট্রেন চলবে তারেকেশ্বর পর্যন্ত। স্থানীয় লোকজন বলেন, এই ট্রেনের সঙ্গে সিঙ্গুর আন্দোলনের ইতিহাস জড়িয়ে আছে। তাই তারা ট্রেন বাতিল করতে দেবে না। বুধবার সকাল ৬.৪৫ মিনিটে তারেকেশ্বরগামী লোকাল ট্রেনটি সিঙ্গুরের ১ নম্বর প্ল্যাটফর্মে প্রবেশ করলে মন্ত্রী বেলোরাম মামার নেতৃত্বে সিঙ্গুরের মানুষ রেললাইন অবরোধ করে। পরিষ্টিত নিয়ন্ত্রনে বিপুল সংখ্যক পুলিশ ঘটনাস্থলে গেলোও তাও কোনও কাজ আসেনি। বিক্ষোভকারীরা রেলের সিঙ্গুর আন্দোলন লোকাল বাড়ানোর সিদ্ধান্ত বাতিল করার দাবি জানান। জনতার প্রতিবাদের কারণে লোকাল ট্রেনটি সিঙ্গুর ছাড়িয়ে হাওড়ায় ফিরে যেতে পারেনি। রেল সূত্রে খবর, বৃহস্পতিবার থেকে এই ট্রেন তারেকেশ্বর যাবে। উল্লেখ্য, মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় যখন রেলমন্ত্রী ছিলেন, তখন তিনি সিঙ্গুর লোকাল চালু করেছিলেন। কৃষকদের সম্মানে ট্রেনটির নামকরণ করা হয়েছে "সিঙ্গুর আন্দোলন লোকাল"। তবে রেলওয়ের দাবি, রুট বাড়ানোর ফলে আরও বেশি মানুষ উপকৃত হবেন।

পিকনিকে যাওয়ার পথে দুর্ঘটনার কবলে বাস, আহত ১০

কোচবিহার, ১ জানুয়ারি (হি.স.): কোচবিহার-২ ব্লকের মধুপুর গ্রাম পঞ্চায়েতের কালপানিতে পিকনিকে যাওয়ার পথে দুর্ঘটনার কবলে পড়ল বাস। বুধবার সাতসকালে ঘটনাটি ঘটেছে। আহতদের স্থানীয়রাই উদ্ধার করে হাসপাতালে পাঠান। স্থানীয় সূত্রে জানা গিয়েছে, এদিন সকালে মোয়ামারি থেকে গুরুবাহানের উদ্দেশ্যে রওনা দেয় একটি বাস। স্থল পড়িয়া সহ প্রায় ৬০ জন যাত্রী ছিল। ঘন কুয়াশায় ৪ নম্বর কালপানিতে অপ্রশস্ত কালভার্ট পার হতে গিয়ে নয়ানজুলিতে উলটে যায় বাসটি। স্থানীয়রাই প্রাথমিকভাবে উদ্ধার কাজে হাত লাগান। ১০ জন আহত হয়েছেন। তাঁদের কোচবিহার এমজেএন সরকারি মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালে পাঠানো হয়েছে। ঘটনার পর ফোক উগারে দিয়েছেন বাসিন্দারা। নজরুল ইসলাম, রতন বর্মনের অভিযোগ, সম্প্রতি একই জায়গায় ডাম্পার উলটে গিয়েছিল। দু'দিকে পাকা রাস্তা হলেও কালভার্ট সারাই করা হয়নি। অপ্রশস্ত কালভার্ট পার হতে গিয়ে বাবরার দুর্ঘটনা ঘটেছে। স্থানীয় পঞ্চায়েত সদস্য রফিকুল ইসলামের বক্তব্য, জেলা পরিষদের কর্মক্ষম শিক্ষা দাসের কাছে কালভার্ট নির্মাণের দাবি জানানো হয়েছে। তিনি আশ্বস্ত করেছেন।

আইসিসি টেস্ট ব্যাঙ্কিং: এমসিজি টেস্টের পরে বিরাট কোহলি ২৪তম, রোহিত শর্মা ৪০-এ নেমে এসেছেন

দুবাই, ১ জানুয়ারি (হি.স.): বুধবার সর্বশেষ আইসিসি (ইন্টারন্যাশনাল ক্রিকেট কাউন্সিল) টেস্ট ব্যাঙ্কিং আপডেটে ব্যাপক হারে পতনের শিকার হয়েছেন ভারত অধিনায়ক রোহিত শর্মা ও বিরাট কোহলি। উল্লেখযোগ্যভাবে, এই জুটি তাঁদের জীবনের সবচেয়ে খারাপ ফর্মের মধ্য দিয়ে যাচ্ছেন, যা প্রতিফলিত হয়েছে অস্ট্রেলিয়ার বিপক্ষে বর্ডার-গাভাস্কার চলমান ৫ ম্যাচের টেস্ট সিরিজে। সিরিজে তাঁর ক্রমাগত খারাপ প্রদর্শনের পর, তারকা ব্যাটার টেস্ট ব্যাট্টিং ব্যাঙ্কিংয়ে পতন অব্যাহত রয়েছে। এখন তিনি তাঁর নামের সাথে ৬৩৩ রোটিং নিয়ে ২৪ তম স্থানে রয়েছেন। গত বছরে, কোহলি ১০টি ম্যাচে, ১৯ ইনিংসে ২৪.৫২ গড়ে ৪১৭ রান করেছেন। তাঁর নামে একশ এবং

অর্ধশতক রান রয়েছে। অন্যদিকে, ভারত অধিনায়ক রোহিত শর্মা এখন ৫৬০ রোটিং নিয়ে ৪০তম স্থানে রয়েছেন। রোহিত চলতি সিরিজে ৩টি ম্যাচে মাত্র ৩১ রান করেছেন। এদিকে, ভারতীয় ব্যাট্টিংয়ের জন্য কিছটা সুখবর, যশসী জয়সওয়াল মেলবোর্ন টেস্টে তাঁর জোড়া ৮০(৮২/৮৪)-র পর চতুর্থ স্থানে উঠে এসেছেন। আর অস্ট্রেলিয়ার তারকা ব্যাটসম্যান স্টিভ স্মিথ খুব খারাপ পারফরম্যান্সের মধ্যে দিয়ে যাচ্ছেন। কিন্তু চলতি বর্ডার-গাভাস্কার সিরিজে টানা দ্বিতীয় সেঞ্চুরির পর ৩ ধাপ উঠে এসেছেন। স্মিথ বর্তমানে ৭৬৩ রোটিং নিয়ে সপ্তম স্থানে রয়েছেন, যেখানে ইংল্যান্ডের তারকা ব্যাটসম্যান জো রুট ৮৯৫ রোটিং নিয়ে শীর্ষস্থান ধরে রেখেছেন।

নববর্ষে সেজে উঠেছেন মা ভবতারিণী, মহাসমারোহে পালিত দিনটি

কলকাতা, ১ জানুয়ারি (হি.স.): নতুন সাজে সাজানো হয়েছে মা ভবতারিণীকে। নতুন বেনারসী, গয়নায় সাজানো হয়েছে মাকে। এরা জা তো বটেই এমনকী আজকের এই বিশেষ দিনে ভিনরাজা থেকেও ভক্তরা পূজা দিতে এসেছেন দক্ষিণেশ্বরের মন্দিরে। আজ বছরের প্রথম দিন। বছরের প্রথম দিনেই কল্পতরু উৎসব। বর্ষশেষের রাত থেকেই দক্ষিণেশ্বর মন্দিরে ভক্তদের ভিড়। এদিন ভোর সাড়ে ৫টাখোলা হয় দক্ষিণেশ্বর মন্দিরের প্রবেশ দ্বার। আজকের এই দিনেই শ্রীরামকৃষ্ণ পরমহংসদেবের অনুরাগীরা তাঁকে ঈশ্বরের অবতার বলে ঘোষণা করেছিলেন। বিশেষ এই দিনে দক্ষিণেশ্বর মন্দিরে ভক্তদের উপচে পড়া ভিড়। দূর-দুরান্ত থেকে অগণিত ভক্ত এসে ভিড় জমিয়েছেন দক্ষিণেশ্বরের মন্দিরে। কল্পতরু উৎসবের দিনে দক্ষিণেশ্বরের মা ভবতারিণী সেজেছেন নয়া সাজে। আজ কল্পতরু উৎসব। কথিত রয়েছে, আজকের এই দিনেই শ্রীরামকৃষ্ণদেবের অনুরাগী-শিষ্যরা তাঁকে ঈশ্বরের অবতার বলে ঘোষণা করেছিলেন। কল্পতরু উৎসব বিভিন্ন জায়গায় পালন করা হয়। তবে মূলত কাশীপুর উদ্যানবাটিতেই এই উৎসব মহাসমারোহে পালিত হয়ে থাকে।

ঘন কুয়াশায় কমল দৃশ্যমানতা, উত্তর ভারতে বিঘ্নিত ট্রেন চলাচল

নয়াদিল্লি, ১ জানুয়ারি (হি.স.): প্রবল ঠান্ডার মধ্যেই ঘন কুয়াশার জন্য দৃশ্যমানতা কম থাকায় উত্তর ভারতে ট্রেন চলাচল ব্যাহত হয়েছে। রেল সূত্রে জানা গেছে, দিল্লিগামী প্রায় ২২ টি ট্রেন দু'ঘণ্টা পর্যন্ত দেরিতে চলেছে। অযোধ্যা এক্সপ্রেস, পাতালকোট এক্সপ্রেস, সম্পর্কক্রান্তি এক্সপ্রেস, তেলোপানা এক্সপ্রেস, পখাবত এক্সপ্রেস সহ বিভিন্ন ট্রেন দেরিতে চলছে। নববর্ষের প্রথম দিন বুধবার পারদ-পতন হয়েছে দিল্লিতে, কনকনে ঠান্ডায় কাঁপছে জাতীয় রাজধানী। বুধবারও রাজধানীজুড়ে শীতের দাপট অব্যাহত ছিল। একইসঙ্গে দিল্লি কুয়াশার দাপট। দিল্লিতে এদিন সর্বনিম্ন তাপমাত্রা ছিল ৭.০ ডিগ্রি সেলসিয়াস। কুয়াশার কারণে এদিন সকালেও দিল্লিতে দৃশ্যমানতা কমে যায়। শুধুমাত্র দিল্লি নয়, প্রবল ঠান্ডায় কাঁপছে উত্তরাখণ্ড, উত্তর প্রদেশ, পঞ্জাব এবং হরিয়ানাও। উত্তরাখণ্ডে শৈতপ্রবাহের পরিস্থিতি বিরাজমান। ঠান্ডার কাঁপছে মুর্সোরি, হরিদ্বার, দেহরাদুনও।

প্রয়াগরাজে মহাকুণ্ডের প্রস্তুতি শেষ পর্যায়ে, ১৩ জানুয়ারি শুরু বৃহত্তম আধ্যাত্মিক সমাবেশ

প্রয়াগরাজ, ১ জানুয়ারি (হি.স.): উত্তর প্রদেশের প্রয়াগরাজে এই বছরের ১৩ জানুয়ারি থেকে ২৬ ফেব্রুয়ারি বিশ্বের বৃহত্তম আধ্যাত্মিক সমাবেশে মহা কুন্ড মেলা অনুষ্ঠিত হতে চলেছে। দেশের বৈচিত্র্যের মধ্যে ঐক্য, উদারতা এবং বিবিধ আধ্যাত্মিক চিন্তাভাবনার আলোকে এই মেলায় লক্ষ লক্ষ তীর্থযাত্রী উপস্থিত থাকবেন। প্রতি ১২ বছরে চারবার এই কুন্ড মেলা অনুষ্ঠিত হয়। দেশের পরিবর্তন মন্দির তীরে অবস্থিত হরিদ্বার, উজ্জয়িনী, নাসিক এবং প্রয়াগরাজে এই মেলা উপলক্ষে বিশাল সমাবেশের আয়োজন করা হয়েছে। মহা কুন্ড ২০২৫-কে সার্বিকভাবে সফল করার জন্য প্রশাসনিক স্তরে সর্বোচ্চ ব্যবস্থা নেওয়া হয়েছে। নিরাপত্তা রক্ষার পাশাপাশি তীর্থযাত্রীদের সুরক্ষা ও নিরাপত্তার জন্য প্রযুক্তিরও সাহায্য নেওয়া হচ্ছে। মেলায় নিরাপত্তায় প্রায় দু'হাজার ড্রোন থাকবে। কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা নিয়ন্ত্রিত ক্যামেরাও ব্যবহৃত হচ্ছে সুরক্ষাভাবে মেলা পরিচালনার জন্য।

ওয়ান নেশন ওয়ান সাবস্ক্রিপশন কর্মসূচি শুরু, উপকৃত হবেন পড়ুয়ারা

নয়াদিল্লি, ১ জানুয়ারি (হি.স.): কেন্দ্রীয় সরকার বুধবার থেকে শুরু করেছে ওয়ান নেশন ওয়ান সাবস্ক্রিপশন (ও এন ও এস) কর্মসূচি। কেন্দ্রীয় সরকারের এই উদ্যোগের ফলে বিশ্ববিদ্যালয়, আইআইটি-সহ বিভিন্ন উচ্চশিক্ষা প্রতিষ্ঠানে পড়ুয়ারা তাদের গবেষণাপত্র বিশ্বের বিভিন্ন গুরুত্বপূর্ণ জার্নালে প্রকাশ করার সুযোগ পাবেন। প্রাথমিকভাবে গবেষকরা ১৩ হাজার ৪০০-রও বেশি আন্তর্জাতিক পত্রিকায় তাদের গবেষণাপত্র প্রকাশ করতে পারবেন। এর মধ্যে বিজ্ঞান, প্রযুক্তি, ইঞ্জিনিয়ারিং, গণিত, ব্যবস্থাপনা, কলা বিদ্যা অন্তর্ভুক্ত হয়েছে। মুখ্য বৈজ্ঞানিক উপদেষ্টা অধ্যাপক অজয় কুমার সূত্র বলেন, ও এন ও এস-এর ফলে বেসরকারি উচ্চ শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলিও নানাভাবে উপকৃত হবে এবং আন্তর্জাতিক ক্ষেত্রেও পড়ুয়া গবেষকরা তাদের গবেষণা পত্র প্রকাশ করার সুযোগ পাবে। এই প্রকল্পে তিন বছরের জন্য ৬০০০ কোটি টাকার বরাদ্দ হয়েছে।

গুজরাট যাচ্ছেন আরএসএস-এর সরসঙ্ঘচালক মোহন ভাগবত

সুরাট, ১ জানুয়ারি (হি.স.): বুধবার রাতে গুজরাটের ভালসাদ জেলায় থাকবেন রাষ্ট্রীয় স্বয়ংসেবক সংঘ (আরএসএস)-এর সরসঙ্ঘচালক মোহন ভাগবত। বৃহস্পতিবার তিনি ভালসাদ জেলার ধরমপুরে আয়োজিত দুটি কর্মসূচিতে যোগ দেবেন। এইসময়ে সরসঙ্ঘচালক মোহন ভাগবত স্থানীয় স্বয়ংসেবকদের সঙ্গেও সাক্ষাৎ করবেন। গুজরাটে সংঘের প্রান্ত প্রান্ত প্রমুখ বিজয় ঠাকুর জানান, বুধবার রাতে সরসঙ্ঘচালক মোহন ভাগবত সুরাটে পৌঁছবেন। রাতেই সুরাট বিমানবন্দর থেকে ভালসাদের উদ্দেশ্যে রওনা হবেন তিনি। ভালসাদে রাষ্ট্রায়োজন করে তিনি বৃহস্পতিবার (২ জানুয়ারি) সকাল ৯টা থেকে ১০টা পর্যন্ত ভালসাদ জেলার ধরমপুরে শ্রীমদ রাজচন্দ্র মিশন আশ্রমে আয়োজিত অনুষ্ঠানে যোগ দেবেন। ওইদিনই বিকেল ৪টা থেকে ৫টা পর্যন্ত তিনি ধরমপুরের বারুমালে অবস্থিত শ্রী সদগুরুধামেও যাবেন। বৃহস্পতিবার সন্ধ্যায় সংঘের স্বয়ংসেবকদের সঙ্গে সাক্ষাৎ করবেন তিনি।

কল্পতরু উৎসবে প্রচুর ভক্ত সমাগম দক্ষিণেশ্বর-কাশীপুর উদ্যানবাটিতে

কলকাতা, ১ জানুয়ারি (হি.স.): প্রতিবারের মতো এইবছরের প্রথমদিনও উদযাপিত হলো কল্পতরু উৎসব। বুধবার সকাল থেকে ভক্তদের চল নামে কাশীপুর উদ্যানবাটি ও দক্ষিণেশ্বরে। এদিন কাশীপুর উদ্যানবাটিতে বিশেষ মঙ্গলারতি, দিনভর পূজোপাঠ চলে। অংলোনা হয় রামকৃষ্ণ পরমহংসদেবের জীবন ও বাণী নিয়ে। একইসঙ্গে পূর্ণাঙ্গীদেবের চল নামে বেলেড়ু, কালাীঘাট, তারাপীঠেও। এদিন সকাল থেকেই উত্তর কলকাতার কাশীপুর উদ্যানবাটি ও দক্ষিণেশ্বরে ভিড় ছিল চোখে পড়ার মতো। মন্দিরের বাইরে ফুলের ডালা হাতে ভক্তদের লম্বা লাইন দেখা যায়।

প্রসঙ্গত, ১৮৮৬ সালের ১ জানুয়ারি। ক্যানসারে আক্রান্ত রামকৃষ্ণ পরমহংসদেব তখন গুরুতর পীড়িত। চিকিৎসার জন্য তাঁকে কাশীপুর উদ্যানবাটিতে আনা হয়েছিল। ওইদিন সকালে একটি সুস্থ বোধ করায় বাগানে হাঁটতে বেরিয়েছিলেন রামকৃষ্ণ পরমহংসদেব। সঙ্গে ছিলেন তাঁর ভক্ত তথা বিখ্যাত নাট্যকার গিরীশচন্দ্র ঘোষ। রামকৃষ্ণদেব আচমকই গিরীশচন্দ্রকে জিজ্ঞাসা করলেন, 'তোমার কী মনে হয়, আমি কে?' উত্তরে তাঁর ভক্ত বলেছিলেন, তিনি বিশাশ করেন, রামকৃষ্ণ পরমহংসদেব 'মানবকল্যাণের জন্য মর্তরে অবতীর্ণ ঈশ্বরের অবতার'। এরপর কাশীপুর উদ্যানবাটিতে ভক্তদের নিজের স্বরূপের দর্শন এদিন রামকৃষ্ণ পরমহংসদেব। সেদিন হিন্দু পুরাণে বর্ণিত কল্পতরু হয়েছিলেন ঠাকুর। সেই থেকে প্রতি বছর ১ জানুয়ারি কল্পতরু উৎসব পালিত হয় কাশীপুর উদ্যানবাটি ও দক্ষিণেশ্বরে।

ইন্টারন্যাশনাল স্পোর্টস প্রেস অ্যাসোসিয়েশনের বর্ষসেরা ফুটবল দল আর্জেন্টিনা

বার্ন, ১ জানুয়ারি (হি.স.): মঙ্গলবার বিদায়ী বছরের শেষ দিনে ইন্টারন্যাশনাল স্পোর্টস প্রেস অ্যাসোসিয়েশনের (এআইপিএন) (২০২৪) ফুটবল দল নির্বাচিত হয়েছে আর্জেন্টিনা। এই নিয়ে টানা তৃতীয়বার বর্ষসেরা হল আর্জেন্টিনা। গত বছর লিগ শিরোপা, চ্যাম্পিয়নস লিগ এবং সুপার কাপের মতো ট্রফি জিতেও সেরা দল হয়নি রিয়াল মাদ্রিদ। তাদেরকে পেছনে ফেলে বর্ষসেরা ফুটবল দল হল আর্জেন্টিনা। নববর্ষের আগে ইন্টারন্যাশনাল স্পোর্টস প্রেস অ্যাসোসিয়েশনের ১১১টি দেশের ৫১৮ জন সাংবাদিকদের ভোটে এই সেরা দল নির্বাচিত হয়েছে। ৫৭৯ পয়েন্ট নিয়ে বর্ষসেরা ক্লাব নির্বাচিত হয়েছে আর্জেন্টিনা। ৫৫২ পয়েন্ট নিয়ে স্পেন জাতীয় ফুটবল দল হয়েছে দ্বিতীয়। আর লা লিগার ক্লাব রিয়াল মাদ্রিদ ৫৩২ পয়েন্ট নিয়ে তৃতীয় স্থান নিয়েছে।

ঐতিহাসিক ২০২৪: ১৪৮ বছরের ইতিহাসে প্রথমবার টেস্ট ক্রিকেট বিশেষ সফলতা

কলকাতা, ১ জানুয়ারি (হি.স.): ২০২৪ শেষ হওয়ার সাথেই টেস্ট ক্রিকেটের ইতিহাসে একটি অভূতপূর্ব মাইলফলক ছুঁয়েছে। ৫৩টি টেস্ট ম্যাচের মধ্যে ৫০টি সরাসরি ফলাফল। যা ক্রীড়া ইতিহাসে প্রথম ক্যালেন্ডার বছরে এমন একটি অসাধারণ কীর্তি অর্জন করল। এই অর্জনটি খেলার দীর্ঘতম ফরমাটের বিকশিত প্রকৃতির একটি প্রমাণ। বছরটিতে এমন অসংখ্য ম্যাচ হয়েছে যা দর্শকদের আনন্দ দিয়েছে। অস্ট্রেলিয়া, ভারত, ইংল্যান্ড এবং দক্ষিণ আফ্রিকার মতো ঐতিহ্যবাহী শক্তিহাসির পাশাপাশি শ্রীলঙ্কা এবং ওয়েস্ট ইন্ডিজের মতো দলগুলি সহ সমস্ত টেস্ট খেলার দেশগুলির মধ্যে প্রতিযোগিতামূলক মনোভাব দেখা দিয়েছে। তাই ২০২৪ ক্রিকেটের বছর হিসেবে গড়ে তুলতে অবদান রেখেছে।



বুধবার আগরতলায় কংগ্রেস অসংগঠিত কর্মীদের উদ্যোগে প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রী মনমোহন সিংহের প্রকৃতিতে শ্রদ্ধা নিবেদন করা হয়।

