



আগরণ  
আগরতলা, ৭ জানুয়ারি ২০২৫ ইং  
২২ পৌষ মঙ্গলবার, ১৪৩১ বঙ্গাব্দ

## প্রতিরক্ষায় আরও শক্তিশালী হইতে হইবে

আন্তর্জাতিক প্রতিরক্ষা ক্ষেত্রে ভারতের অবস্থান আরো জোরালো করিতে হইবে। অন্যথায় সময়ের সঙ্গে পাল্লা দিয়া পরিস্থিতিক মোকাবেলা করা কঠিন হইয়া উঠিবে। আন্তর্জাতিক ক্ষেত্রে প্রতিরক্ষা ব্যবস্থার দিক থেকে চীনের স্থান দ্বিতীয়। তারই মধ্যে সম্প্রতি দুটি নতুন যুদ্ধবিমান প্রকাশ্যে আনিলো এই দেশ। আর দুটোই সিঙ্গ্র জেনারেশন ফাইটার জেট, এহনটাই দাবি করিয়াছে পিপলস লিবারেশন আর্মি। চীনের এই জেট দুই যুদ্ধবিমান সামনে আসতে হতবাক হইয়া গিয়াছে বিশেষ এক নম্বর শক্তিশালী দেশ আমেরিকাও। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের প্রতিরক্ষা মন্ত্রক কি বলিতেছে এই ব্যাপারে? মনে করা হইতেছে যে চীন আগামী ৫ বছরে চারশোরও বেশি সিঙ্গ্র জেনারেশন যুদ্ধবিমান তৈরি করিয়া ফেলিবে। যদি এই পরিকল্পনা বাস্তবায়িত হয় তাহা হইলে চীনের সঙ্গে আদৌ কোন দেশ পাল্লা দিতে পারিবে কিনা তাহা সন্দেহ চীনকে হইতামধ্যেই ৪০টি অত্যাধুনিক ফাইটার জেট কিনিতে প্রস্তাব পাঠাইয়াছে ভারতের অন্যতম প্রতিবেশী রাষ্ট্র পাকিস্তান। চীন পাকিস্তান চুক্তি যেকোনো সময় সম্পন্ন হইতে পারে। এটি বাস্তবে সম্পন্ন হইলে ভারতীয় প্রতিরক্ষা ব্যবস্থার জন্য তাহা মোটেই সুবিধাজনক হইবে না। তবে বিশেষজ্ঞরা বলিতেছেন যে অবিখ্যাত দ্রুততায় ফাইটার জেট প্রোডাকশন চালাইয়া যাইতেছে শি জিনপিংয়ের দেশ। এই রেসে আমেরিকা পরাস্ত চীনে হারাইতে পারিবে না। পেট্রোগান যদিও বা চীনের সঙ্গে পাল্লা দিতে পারে তবু ভারত কি আদৌ পারিবে? এটাই হইলো সবথেকে বড় প্রশ্ন। চীনের তুলনায় ভারতের হাতে অত্যাধুনিক যুদ্ধবিমান অনেকটাই কম রহিয়াছে। এই মুহূর্তে চীন সিঙ্গ্র জেনারেশন যুদ্ধবিমান নামাইয়া তাক লাগাইয়া দিয়াছে সকলকে। কিন্তু উল্টো দিকে ভারত এখনও নিজের প্রতিরক্ষা ব্যবস্থায় ফিফথ জেনারেশন যুদ্ধবিমানও সামিল করিতে পারেনি। রাখাল কিন্তু ফোর পয়েন্ট ফাইভ জেনারেশন যুদ্ধবিমান। ভারতীয় বায়ুসেনায় ৪২ স্কোয়াড্রন যুদ্ধবিমান প্রয়োজন, কিন্তু বর্তমানে আছে ৩১ স্কোয়াড্রন যুদ্ধবিমান ভারতে আগামী দু-তিন বছরে অবসর নিতে চলিয়াছে তিন ডজন মিগ। ফলে ভারতে দেখা দেবে যুদ্ধবিমানের অভাব। তেজস যুদ্ধবিমান যদিও এই ঘাটতি কিছুটা সামাল দেবে তবুও চিন্তা থেকেই যায়। ২০২১ সালে ৮-৩টি তেজস মাক ওয়ান এ বিমানের বরাদ্দ দেয় প্রতিরক্ষা মন্ত্রক। আগে ৯৭টি যুদ্ধবিমানের বরাদ্দ দেওয়া হইয়াছিল। ২০২৩ সালে সেই যুদ্ধবিমানগুলি প্রতিযুক্ত হওয়ার কথা থাকিলেও তাহা এখনো পরাস্ত হাতে পায়নি। এই যুদ্ধবিমান গুলিতে ইঞ্জিন ডেলিভারি দেওয়ার কথা ছিল মার্কিন সংস্থা জিই-এর। তাহাদের চিলেমির কারণেই এই দেরি। তাই কবে তেজসের ডেলিভারি হইবে, এই বিষয়ে কারো কোনরকম নাহি। সুখোই যুদ্ধবিমানের আধুনিকীকরণে দীর্ঘদিনের আগেই কেন্দ্রীয় সরকার প্রায় ৬০ হাজার থেকে টাকা বরাদ্দ করিয়াছে। সর্বোচ্চ শুরু হইয়াছে সেই কাজ। ব্রহ্মস বহন করিতে সক্ষম আপগ্রেডেড সুখোই ২০২৭ বা ২০২৮ সাল নাগাদ হাতে হাতে আসতে পারে। বিদেশি কোম্পানি এখানেই বিমান তৈরি করিবে এবং তাহাতে ভারতীয় যন্ত্রাংশ ব্যবহার করা বাধ্যতামূলক — কেন্দ্রীয় সরকারের এটাই নীতি। এই প্রতিরক্ষা নীতি এতদিন কোন সমস্যা সৃষ্টি না করিলেও বর্তমান চীন এবং পাকিস্তানের ভাবমূর্তি সমস্যায় ফেলিয়াছে ভারতকে। মেড-ইন-ইন্ডিয়া নীতি চলিলেও তাহার পাশাপাশি অত্যাধুনিক প্রযুক্তির যুদ্ধবিমান অবশ্যই কিনিতে হইবে। বায়ুসেনা কর্তারাই কেন্দ্রকে সেই সুপারিশ করিয়াছেন। যুদ্ধবিমান না বাড়াইলে ভারতীয় সেনা শক্তি কখনোই বৃদ্ধি পাইবে না। অবসরপ্রাপ্ত বায়ুসেনা কর্তারা বলিয়াছেন যে, ভারতের সামনে সেরা বিকল্প হইলো, আমেরিকার তৈরি এফ-১৬। - রাশিয়ার তৈরি সুখোই-৫৭। ভারত যদি এই মুহূর্তে আমেরিকার থেকে যুদ্ধবিমান কেনে তাহা হইলেও প্রযুক্তি পাওয়াটা খুব কঠিন। রাশিয়া সেই জায়গায় প্রযুক্তি হস্তান্তর করিয়াই সুখোই-৫৭'র চুক্তি করিতে তৈরি রাজন্য সিংয়ের মন্ত্রক জানাইতেছে, এই মুহূর্তে দেশের প্রতিরক্ষা ব্যবস্থাকে আরো বেশি মজবুত করিতে নতুন যুদ্ধবিমানের প্রয়োজন ও তাহার বাছাই নিয়া একটি কমিটি গঠিত হইতেছে। যার রিপোর্ট হইতে বেরিয়ে যাইবে ৬ মাসের মধ্যেই। কমিটির সুপারিশ দেখিবার পর সিদ্ধান্ত নেওয়া হইবে নতুন যুদ্ধবিমান কেনার ক্ষেত্রে। কিন্তু এই বিভিন্ন কমিটির চক্রে ভারতের নিজস্ব ফিফথ জেনারেশন যুদ্ধবিমান তৈরির প্রকল্প ক্রমশই পিছাইয়া যাইতেছে।

## গঙ্গাসাগর মেলা নিরাপত্তার মোড়কে, জোর ইসরোর প্রযুক্তি ও কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তায়

গঙ্গাসাগর, ৬ জানুয়ারি (হি.স.): গঙ্গাসাগরে কপিলমুনির মন্দিরের আশপাশে প্রযুক্তি নির্ভর নিরাপত্তা ব্যবস্থায় জোর দেওয়া হয়েছে। ইসরোর সাহায্য নিয়ে কেন্দ্রীয়ভাবে প্রযুক্তি নির্ভরতা বাড়িয়ে তোলা হয়েছে। মোট ১২০০ ক্যামেরা রয়েছে। ৫৫টি সিসিটিভিতে নজরদারি চলছে। ২৫ টি ড্রোন কাজ করছে। ২৪ ঘণ্টার জন্য আগামী ৭ দিন ধরেই একটানা চলবে এই নজরদারি। যাত্রী পারাপারের সময় ভেসেল যদি দীর্ঘক্ষণ আটকে পড়ে এর জন্য কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তার সাহায্য নিয়েছে জেলা প্রশাসন ও মেলা কতৃপক্ষ। টিভি পর্দার মতোই জায়েন্ট মনিটর বসেছে সেখানেই। উল্লেখযোগ্য বিষয় - রাতভর গাড়ি চলাচল সড়কপথে বাস, গাড়ি ও অন্যান্য পরিবহন জলপথে - প্রতি মুহূর্তেই নজর রাখতে গোঁবা পজিশনিং সিস্টেম তথা জি পি এ কার্যকর রয়েছে। ড্রোন এই বছরের জন্য তিন রকমের। (ক) - থার্মাল ইমেজ, (খ) - নাইট ভিশন ও (গ) - খাবার দ্রব্য আকর্ষণপথে ফেলার জন্য প্রস্তুত রয়েছে। এই কাজে ভারতীয় মহাকাশ গবেষণা সংস্থা ইসরোর সাহায্য নেওয়া হয়েছে।

## গড়ফায় অগ্নিকাণ্ডে প্রৌঢ়ার মৃত্যু

কলকাতা, ৬ জানুয়ারি (হি.স.): মধ্যরাতে দক্ষিণ কলকাতায় গড়ফা এলাকায় এক ভয়াবহ আগুনের জেরে প্রাণ হারান প্রৌঢ়ার। কীভাবে আগুন লাগল, তাই নিয়ে তদন্ত শুরু করেছে পুলিশ। মৃত ওই মহিলার নাম বেবি মণ্ডল। জ্ঞান গিয়েছে, রবিবার রাত প্রায় দেড়টা নাগাদ গড়ফা এলাকার কালীতলা রোডের ওই বাড়িতে আগুন আগে। ঘটনা জানাজানি হতেই ছড়ায় আতঙ্ক। ক্রমত খবর দেওয়া হলে দমকলের চারটি ইঞ্জিন ঘটনাস্থলে গিয়ে আগুন নেভানোর কাজ শুরু করে। বেবি মণ্ডল নামে মহিলা ওই বাড়িতে একাই ছিলেন। আগুন লাগার পরেও বাড়ির ভিতর থেকে তাঁর কোনও সাড়া পাওয়া যায়নি। ফলে স্থানীয়দের মধ্যে উদ্বেগ আরও বাড়তে থাকে। গড়ফা থানার পুলিশও ঘটনাস্থলে যায়। একতলার ঘরের ভিতর থেকে বছর ৬৫-র ওই মহিলাকে উদ্ধার করে ক্রমত বাতুর হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হলেও বাঁচানো সম্ভব হয়নি। চিকিৎসকরা তাঁকে মৃত বলে ঘোষণা করেন। প্রাথমিকভাবে মনে করা হচ্ছে, আগুনের ধোঁয়ায় দম আঁকে মায়া গিয়েছেন ওই মহিলা।

# স্মৃতিতে অপহৃত চার প্রচারক : জন আকাঙ্ক্ষা

ত্রিপুরার রাষ্ট্রীয় স্বয়ং সেবক সঙ্ঘের ইতিহাসে অক্ষয়জলে লিখা হল, একটি দিনাক ৬ আগস্ট ১৯৯৯ খ্রী। সেদিন ত্রিপুরার উত্তর জেলার কাঞ্চনছড়া নামক পার্বত্য পল্লী, যেখানে আছে কল্যাণ আশ্রম পরিচালিত একটি প্রকল্প, যার নাম 'বিবেকানন্দ শিশু শিক্ষা নিকেতন'; শুরু হয়েছিল ১৯৯৪ সালে। ছিল একটি ছাত্রাবাস ও একটি ছাত্রী নিবাস আর ছিল একটি প্রাথমিক বিদ্যালয় যাতে গ্রামের জনজাতি বালক বালিকা ও ছাত্রাবাসের ছাত্রছাত্রীরা পড়াশোনা করত। শিক্ষিত সেবার্তী জনজাতি ও বাঙালি মিলিত ভাবে প্রকল্পটি চালাত। এদের সার্বিক ভাবে সহায়তা করত কল্যাণ আশ্রম ত্রিপুরা, প্রেরণা রাষ্ট্রীয় স্বয়ং সেবক সঙ্ঘ। তাই সঙ্ঘের ক্ষেত্রের অধিকারী ত্রিপুরার বিভাগ ও জেলা প্রচারকদের নিয়ে প্রকল্পটি পর্যবেক্ষন করতে গিয়েছিলেন। তখন ত্রিপুরার পাহাড় পরিস্থিতি বড়ই উন্নত। কিন্তু দেশমাতৃকার কাজে নিবেদিত প্রাণ এই দেবদুলভ প্রচারকগণ উদার চিত্তে জনজাতি ছেলেমেয়ে ও কার্যকর্তাদের দেখতে গিয়েছিলেন। স্থানীয় কয়েকজন তাদের ছাত্রাবাসে পৌঁছে দেন। প্রকল্প প্রমুখ সঞ্জিত পাল তাদের চা পানের ব্যবস্থা করেন। এখন সময় উগ্রবাদী এসে পিস্তল ধরে তাদেরকে অপহরণ করে নিয়ে যায়। কার্যকর্তারা প্রাণ পণ চেষ্টি করেও রক্ষা করতে পারেনি।

## পীযুষ কান্তি ভট্টাচার্য

১৯৯৯ সালে কাঞ্চন ছড়া থেকে বিধর্মী বিদেশীর অঙ্গুলি হেলনে চালিত বৈরীদের দ্বারা অপহৃত হন। সুধাময় দত্ত ১৯৪৮ সালে মেদিনীপুরে জন্ম গ্রহণ করেন। ছাত্রাবস্থা থেকেই সংঘের স্বয়ং সেবক। বিএ পাশ করে সংঘের প্রচারক হন এবং মেদিনীপুর, ব্যবস্থাপকের দায়িত্ব নিয়ে কাজ করেন। ১৯৮৮ সালে তিনি স্বস্তিকার কাজে ত্রিপুরা এসে ছিলেন। ৪টা আগস্ট তিনি বিভাগ প্রচারকের দায়িত্ব নিয়ে ত্রিপুরায় আসেন আর ৬ আগস্ট ১৯৯৯তে কাঞ্চনছড়া থেকে অপহৃত হন। দীর্ঘমেয়াদে নাথ দে



উগ্রবাদীদের হাতে নিহত চার ভাগ্যবর্তী স্বয়ংসেবক  
শ্যামল কান্তি সেনগুপ্ত, দীপেন্দ্রনাথ দে, সুধাময় দত্ত, শুভঙ্কর চক্রবর্তী (কাঞ্চন)

মাধ্যমিক প্রথম বিভাগে এবং অর্কে সাম্মানিক সহ বিএ পাশ করে প্রচারক হন, বাল্যাবস্থা হতেই তিনি সংঘের স্বয়ং সেবক হন। তিনি বহরমপুর মুর্শিদাবাদ, কুচবিহার বাকুবা, মেদিনীপুর তারপর ১৯৯১ সালে ত্রিপুরায় সহ বিভাগ প্রচারক হয়ে কাজে যোগ দান করেন। ৬ আগস্ট তিনি কাঞ্চন ছড়া থেকে অপহৃত হন। শুভঙ্কর চক্রবর্তী (কাঞ্চন দা) ১৯৬১ সনে দক্ষিণ ২৪ পরগনা জেলার মেহরদহ নামক গ্রামে জন্ম গ্রহণ করেন। তিনি আইনে স্নাতক ছিলেন। ছাত্রাবস্থা থেকেই তিনি স্বয়ং সেবক। পড়া শেষ করে তিনি প্রচারক হন, বর্ধমান, কালনা, কাটোয়া তারপর ১৯৯১ সালে উত্তর ত্রিপুরার জেলা প্রচারক হয়ে আসেন ১৯৯৯ সালের ৬ আগস্ট অপহৃত হন। এদের প্রত্যেকের কিছু বিশেষত্ব ছিল। যেমন শ্যামল সেনগুপ্তের বহু দর্শিতা, নেতৃত্ব দেবার যোগ্যতা আর স্বয়ং শক্তি একবার কারো সঙ্গে পরিচয় হলে তিনি ভুলতেন না। সুধাময় দত্তের ধৈর্য নিষ্ঠা, স্থিত প্রজ্ঞা আর ব্যবহার কুশলতা। যেমন তিনি ১৯৮৮ সনে ত্রিপুরায় এসেছিলেন। প্রচারকদের খাবার ব্যবস্থা স্বয়ং সেবকদের বাড়িতে হত। তাই অনেক সময় গৃহকর্তী খাবার কেনন হয়েছে জানতে চাইতেন। তিনি উক্তর দিভেন মার হাতে তৈরি খাবার সে তো প্রসাদ তা মন্দ হবে কেন? দীপেন দেের প্রাণ চক্ষুলাতা ও কর্ম তৎপরতা আকর্ষন ক্ষমতা ছোট ছোট খেলা দিয়ে বালক

কিশোরদের আকৃষ্ট করেতেন। শুভঙ্কর চক্রবর্তী বাণীতা, সুললিত কন্ঠস্বর, বাংলা হিন্দি, ককবরক আর সিলেটি ভাষার গান গেয়ে সবাইকে মুগ্ধ করতেন। তাদের এসব গুণাবলী একে অপরের পরিপূরক ও চুষক সূচক। এই হৃদয় বিদারক ঘটনার প্রতিক্রিয়া কেন্দ্রে তখন বিজেপি সরকার মাননীয় অটল বিহারী বাজপেয়ী প্রধানমন্ত্রী, স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী মাননীয় লাল কৃষ্ণ আদবানী এই বিভিন্নকাময় সংবাদ ক্রুতগতিতে চারিদিকে ছড়িয়ে পড়ল, সমস্ত প্রচার মাধ্যমে প্রচারিত হল কেন্দ্রীয় আরক্যা বাহিনী তাদের সন্মানে নামল। কিন্তু রাজ্য সরকারের কোন হেতা পেল নেই। মাননীয় স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী তখনকার মুখ্যমন্ত্রী মাননীয় মানিক সরকারের সঙ্গে সাক্ষাৎ করলেন কিন্তু কোন সদৃশের পেলেন না। সাড়া দেশে একটা মিশ্র প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হল সেনগুপ্তের বহু দর্শিতা, নেতৃত্ব দেবার যোগ্যতা আর স্বয়ং শক্তি একবার কারো সঙ্গে পরিচয় হলে তিনি ভুলতেন না। সুধাময় দত্তের ধৈর্য নিষ্ঠা, স্থিত প্রজ্ঞা আর ব্যবহার কুশলতা। যেমন তিনি ১৯৮৮ সনে ত্রিপুরায় এসেছিলেন। প্রচারকদের খাবার ব্যবস্থা স্বয়ং সেবকদের বাড়িতে হত। তাই অনেক সময় গৃহকর্তী খাবার কেনন হয়েছে জানতে চাইতেন। তিনি উক্তর দিভেন মার হাতে তৈরি খাবার সে তো প্রসাদ তা মন্দ হবে কেন? দীপেন দেের প্রাণ চক্ষুলাতা ও কর্ম তৎপরতা আকর্ষন ক্ষমতা ছোট ছোট খেলা দিয়ে বালক

# তিনটি গুলী লাগার পরেও তেরঙা ছাড়েননি গান্ধিবুড়ি

স্বাধীনতা দিবসের খুব বেশি দিন আর বাকি নেই, কিন্তু এই স্বাধীনতা খুব সহজে অর্জিত হয়নি। অগণিত বীর যোদ্ধার নিজেদের জীবন উৎসর্গ করেছিলেন স্বাধীনতালাভের জন্য। তাঁদের বীরত্ব ও সাহসিকতার গল্প এখনও শোনা যায়। ভারতের স্বাধীনতা আন্দোলনে অংশ নেওয়া এমন একজন মহান বিপ্লবী নেত্রী ছিলেন 'গান্ধিবুড়ি'। হিংস্র ইংরেজদের বন্দুকের সামনে দাঁড়িয়ে তিনটি গুলিতে বিদ্ধ হয়েছিলেন ৭১ বছর বয়সী এই বীরাদনা, নিজের শেষ নিঃশ্বাস ত্যাগ করা পর্যন্ত হাত থেকে তেরঙা ছাড়েননি গান্ধিবুড়ি।



গান্ধিবুড়ির প্রকৃত নাম মাতঙ্গিনী হাজারী। ১৮৭০ সালের ১৯ অক্টোবর মেদিনীপুর জেলার তমলুকের অদূরে আলিনান নামে একটি ছোটো গ্রামে (ডাকঘর: হোগলা) দরিদ্র কৃষক পরিবারে তাঁর জন্ম হয়েছিল। 'গান্ধিবুড়ি' অথবা 'গুন্ড লেডি গান্ধি' নামে তিনি পরিচিত ছিলেন। মাতঙ্গিনী হাজারী সেই সমস্ত হাজার-হাজার স্বাধীনতা সংগ্রামীদের মধ্যে একজন ছিলেন, যিনি দেশের জন্য নিজের জীবন দিয়েছিলেন। কিন্তু, তাঁর এই বলিদান সম্পর্কে হয়তো খুব কম মানুষেরই মনে আছে। মাত্র ১২ বছর বয়সেই হয়ে গিয়েছিল বিয়ে। দারিদ্রের কারণে বাল্যকালে প্রথাগত শিক্ষা থেকে বঞ্চিত হয়েছিলেন মাতঙ্গিনী হাজারী। মাত্র ১২ বছর বয়সেই ৬২ বছর বয়সী ব্রিটিশের হাজারার সঙ্গে তাঁর বিয়ে হলে হাজারার সঙ্গে তাঁর বিয়ে গিয়েছিল। তিনি মাত্র ১৮ বছর বয়সেই নিঃসঙ্গান অবস্থায় বিধবা হয়েছিলেন। ১৮ বছরের বিধবা মাতঙ্গিনী হাজারী এরপর নিজের বাপের বাড়িতে ফিরে আসেন। তাঁর বাড়ির সামনে থেকেই মাতঙ্গিনী হাজারী এরপর নিজের বাপের বাড়িতে ফিরে আসেন। তাঁর বাড়ির সামনে থেকেই মাতঙ্গিনী হাজারী এরপর নিজের বাপের বাড়িতে ফিরে আসেন। তাঁর বাড়ির সামনে থেকেই মাতঙ্গিনী হাজারী এরপর নিজের বাপের বাড়িতে ফিরে আসেন। তাঁর বাড়ির সামনে থেকেই মাতঙ্গিনী হাজারী এরপর নিজের বাপের বাড়িতে ফিরে আসেন।

এছাড়াও সর্বদা মানুষের সেবার জন্য তৎপর থাকতেন মাতঙ্গিনী হাজারী। মানুষের সেবা ও ভারতের স্বাধীনতাকেই জীবনের লক্ষ্য হিসেবে ঠিক করে নিয়েছিলেন তিনি। আইন অমান্য আন্দোলন করে গ্রেফতার হয়েছিলেন ১৯৩২ সালে গান্ধিজির নেতৃত্ব সমগ্র দেশে স্বাধীনতা সংগ্রামের শুরু হয়। বন্দে মাতরম ধ্বনিতে প্রতিদিন মিছিল বের হত। ১৯৩২ সালের ২৬ জানুয়ারি যখন এমনই মিছিল মাতঙ্গিনী হাজারীর বাড়ির সামনে থেকে যাচ্ছিল, তখন তিনি ওই মিছিলে সামিল হন। তমলুকের কৃষগঞ্জ বাজারে পৌঁছানোর পর একটি সভা হয়। তখন মাতঙ্গিনী হাজারী সকলের অধিবেশনে ব্রিটিশ সরকারের লাঠিচার্জকরেছিল, তখন গুরুতর আহত হয়েছিলেন তিনি। ওই বয়সেই নিজের কষ্ট ভুলে গিয়ে শুধু মাত্র স্বাধীনতার কথাই ভেবেছিলেন তিনি। যখন বাংলার তৎকালীন ব্রিটিশ গভর্নর জন অ্যান্ডারসন এখানে এসেছিলেন, তখন তাঁর সামনে গিয়ে কালো অবিচল ছিলেন মাতঙ্গিনী

উদ্দেশ্যে একটি মিছিল বের করে। এই মিছিলে নেতৃত্ব দিয়েছিলেন ৭৩ বছর বয়সী মাতঙ্গিনী হাজারী। শহরের উপকণ্ঠে মিছিল পৌঁছলে ব্রিটিশ পুলিশ ভারতীয় দণ্ডবিধির ১৪৪ ধারা জারি করে সমাবেশ ভেঙে দেওয়ার নির্দেশ দেয়। কিন্তু সেই আশে অমান্য করে মাতঙ্গিনী অগ্রসর হলে তাঁকে গুলি করা হয়। কিন্তু তা সত্ত্বেও মাতঙ্গিনী এগিয়ে চলেন এবং পুলিশের কাছে আবেদন করেন জনতার ওপর গুলি না-চালাতে। পুলিশ গুলি চালালে তিনি অন্যান্য স্বেচ্ছাসেবকদের পিছনে রেখে নিজেই এগিয়ে যান। তাঁকে এগিয়ে যেতে দেখে পুলিশ আরও দু'টি গুলি চালায়। পুলিশ ফিনারের তাঁকে গুলি করে। গুলি লাগে তাঁর কপালে ও দুই হাতে। তবুও তিনি এগিয়ে যেতে পারেন। এরপরেও বারবার গুলি চালাচেন। হাজারী পতাকাটি মুঠোর মধ্যে শক্ত করে উঠিয়ে ধরে বন্দেমাতরম ধ্বনি উচ্চারণ করতে করতে মৃত্যুবরণ করেন গান্ধিবুড়ি। পশ্চিমবঙ্গের সর্বত্র রয়েছে তাঁর মূর্তি তমলুকে ঠিক যে জায়গাটিতে তিনি মৃত্যুবরণ করেছিলেন, সেই জায়গাটিতেও তাঁর একটি মূর্তি আছে। স্বাধীনতার পর মাতঙ্গিনী হাজারীর স্মরণে তমলুক তাঁর শহিদস্থলে মূর্তি বসানো হয়। স্বাধীন ভারতে কলকাতা শহরে প্রথম যে নারীমূর্তি স্থাপন করা হয়েছিল, সেটি ছিল মাতঙ্গিনী হাজারীর মূর্তি। ১৯৭৭ খ্রিস্টাব্দে কলকাতার ময়দানে এই মূর্তিটি স্থাপিত হয়। তাঁর নাম অনেক স্কুল, কলেজ ও স্বাস্থ্য নামকরণ হয়। ২০০২ সালে ভারত ছাড়াও আন্দোলনের ৫০ বছর পূর্তিতে ভারত সরকার তাঁর সন্মানে ডাক টিকিটও প্রকাশ করেছিল। পশ্চিমবঙ্গে এখনও বীরাদনা মাতঙ্গিনী হাজারীকে অন্তরের অন্তঃস্থল থেকে নমন করা হয়।



# হরেকরকম হরেকরকম হরেকরকম

## ব্রেকফাস্টে পাউরুটিতে জ্যাম মাখিয়ে খান

আমাদের মধ্যে এমন অনেকেই রয়েছেন, যারা দিনের শুরুতে জলখাবারে জেলি দিয়ে পাউরুটি খান কিংবা খালি পেটে মধু দিয়ে রসুন খান। পেট ভরাতে, শরীরে পুষ্টির চাহিদা পূরণ করতে এমন অনেক খাবার আমরা খেয়ে থাকি। কিন্তু কোন খাবার আমাদের জন্য উপকারী আর কোনটা শরীরের উপর ক্ষতিকারক প্রভাব ফেলেছে, এটা অনেকেই জানি না।

এটা ক্ষেত্রে দেখা যায়, এমন কিছু স্বাস্থ্যকর খাবার খেয়েও শরীরে গোলমাল দেখা দিচ্ছে। এটা হল ভুল খাবারের সংমিশ্রণের কারণে যেটা আবার অনেক ক্ষেত্রে দুর্বল হজম ক্ষমতার জন্যও কিছু কিছু খাবারের সংমিশ্রণ শরীরের উপর প্রভাব ফেলে। আমরা সকলেই সুস্থ জীবনযাপন করতে চাই। এর জন্য কোন খাবারের সংমিশ্রণগুলো এড়িয়ে চললে ভাল, জেনে নিন জ্যাম ও পাউরুটি ব্রেকফাস্টে অনেকেই পাউরুটিতে জ্যাম মাখিয়ে খান। বিশেষজ্ঞেরা বলেন, এই খাবারের সংমিশ্রণ শরীরের জন্য ভাল নয়।

পাউরুটিতে প্রোটিন ও ফ্যাট কম রয়েছে এবং কার্ব বেশি মাত্রায় রয়েছে। অন্যদিকে, জ্যামের মধ্যে প্রচুর পরিমাণে চিনি রয়েছে যা



আপনাকে এক ঘণ্টার জন্য শক্তি প্রদান করতে পারে। কিন্তু তারপরেই আপনার খিদে পাবে এবং মেটাবলিজম ধীর হয়ে যাবে। পরবর্তীকালে এটি পেটের সমস্যা পালং শাকের পরোটা- পরোটার সঙ্গে চা-কফি খাওয়ার অভ্যাস বাঙালির বেশ পুরনো। এখন শীতের মরশুমে এজ্যাপেরিমেন্টে তৈরি করবে। চা কিংবা কফির সঙ্গে পালং শাকের পরোটা- পরোটার সঙ্গে চা-কফি পান করবেন না। এতে শরীরে গ্যাসের সমস্যা দেখা দিতে পারে। চায়ের মধ্যে পলিফেনল ও ট্যানিন এবং কফির মধ্যে ক্লোরোজেনিক অ্যাসিড রয়েছে, যা শরীরকে আয়রন শোষণে বাধা দেয়। অন্যদিকে পালং শাক আয়রন সমৃদ্ধ। সুতরাং,

## হাঁসের মাংসের মালাইকারি

কনকনে শীতে হাঁসের মাংস আর গরম ভাত। এই জুটি কিন্তু শুধু গা গরম করবে না, সঙ্গে শীতের পেটপুঞ্জোয়ে একেবারে মন কেড়ে নেবে। কিন্তু অনেকে মনে করেন বাড়িতে হাঁসের মাংস বানানো বেশ কঠিন। এ ব্যাপারে রেস্টুরার শরণাপন্ন হতে হয়। চিন্তা নেই। খুব সহজে বাড়িতেও বানিয়ে ফেলতে পারবেন হাঁসের মাংসের মালাইকারি।

লক্ষা ৫-৬টি, বেরেন্ডা আধা কাপ। তৈরি করুন এভাবে- হাঁস পরিষ্কার করে চামড়াসহ টুকরোগুলো খুয়ে জল ঝরিয়ে দুধ, হলুদ মোখে এক ঘণ্টা রাখতে হবে। তেল ও ঘি গরম করে তাতে পিয়াজ বাদামি রঙে ভেজে সব বাটা মশলা দিয়ে কথিয়ে মাংস দিয়ে কষাতে হবে। নুন, দারগচিনি, লবঙ্গ, এলাচ, তেজপাতা, লক্ষা, গোলমরিচ, দই দিয়ে কিছুক্ষণ কথিয়ে ৫ কাপ নাড়কলের দুধ ও ২ কাপ গরম জল দিয়ে ঢেকে রান্না করতে হবে। মাংস সেদ্ধ না হলে আরও জল দিতে হবে। মাংস সেদ্ধ হয়ে কোল কমে গেলে এক কাপ নাড়কলের দুধ, বেরেন্ডা, গরম মশলা গুঁড়ো, জায়ফল-জয়তী গুঁড়ো, কাঁচা লক্ষা দিয়ে অল্প আঁচে কিছুক্ষণ রেখে তেলের ওপর এলে মালাই দিয়ে নামাতে হবে। হাঁসের মাংসের মালাইকারি রান্টি, নানরগটি, পরোটা, ভাত অথবা ভূনা খিড়ির সঙ্গে পরিবেশন করা যায়।

লক্ষা ৫-৬টি, বেরেন্ডা আধা কাপ। তৈরি করুন এভাবে- হাঁস পরিষ্কার করে চামড়াসহ টুকরোগুলো খুয়ে জল ঝরিয়ে দুধ, হলুদ মোখে এক ঘণ্টা রাখতে হবে। তেল ও ঘি গরম করে তাতে পিয়াজ বাদামি রঙে ভেজে সব বাটা মশলা দিয়ে কথিয়ে মাংস দিয়ে কষাতে হবে। নুন, দারগচিনি, লবঙ্গ, এলাচ, তেজপাতা, লক্ষা, গোলমরিচ, দই দিয়ে কিছুক্ষণ কথিয়ে ৫ কাপ নাড়কলের দুধ ও ২ কাপ গরম জল দিয়ে ঢেকে রান্না করতে হবে। মাংস সেদ্ধ না হলে আরও জল দিতে হবে। মাংস সেদ্ধ হয়ে কোল কমে গেলে এক কাপ নাড়কলের দুধ, বেরেন্ডা, গরম মশলা গুঁড়ো, জায়ফল-জয়তী গুঁড়ো, কাঁচা লক্ষা দিয়ে অল্প আঁচে কিছুক্ষণ রেখে তেলের ওপর এলে মালাই দিয়ে নামাতে হবে। হাঁসের মাংসের মালাইকারি রান্টি, নানরগটি, পরোটা, ভাত অথবা ভূনা খিড়ির সঙ্গে পরিবেশন করা যায়।

## ওজন কমাতে প্রোটিনের চাহিদা

ওজন কমাতে বশে রাখা সহজ কাজ নয়। একবার ওবেসিটির ধাত চলে এলে, সহজে তাকে নিয়ন্ত্রণে রাখা যায় না। আর সব সময় যে জিম করেই ওজন কমানো যায়, তা কিন্তু নয়। ওজন কমাতে গেলে অনেক কিছুই নজর দিতে হয়। তার মধ্যে সবচেয়ে জরুরি হয় খাওয়া-দাওয়া। সঠিক সময়ে খাওয়া থেকে শুরু করে সঠিক পরিমাণে খাবার খাওয়া জরুরি। আর এক্ষেত্রে স্বাস্থ্যকর খাওয়া-দাওয়ার কোনও বিকল্প নেই। তাছাড়া একদিনে ওজন কমানো যায় না। অর্থাৎ আপনি একমাসে ভাজাভুজি খাবার খেলেন না আর জমিয়ে জিম করলেন, এতে খুব বেশি উপকার পাবেন না। ওজন কমানো একটি দীর্ঘ প্রক্রিয়া। সুতরাং, আপনাকে ধৈর্য ধরতে হবে এবং পুষ্টিবিদের পরামর্শ অক্ষরে অক্ষরে মেনে চলতে হবে। পাশাপাশি মানসিক চাপও কমাতে হবে। কারণ মানসিক চাপের কারণেও অনেক সময় ওজন বেড়ে যায়।

শরীরকে ফিট রাখার জন্য ফ্যাট, কার্বোহাইড্রেট ও প্রোটিন এই তিনটে পুষ্টিই জরুরি। কিন্তু অনেকেই এমন রয়েছেন যারা মাছ, মাংস, ডিম ছুঁয়েও দেখেন না। আবার অনেকেই মাছ, মাংস, ডিম ছুঁয়েও দেখেন না। আবার অনেকেই মাছ, মাংস, ডিম ছুঁয়েও দেখেন না।



বেছে নিতে হবে, যা আপনার ওজন কমাতে এবং শরীর পুষ্টির চাহিদা পূরণ করবে। পাশাপাশি আপনার মানসিক স্বাস্থ্যের খেয়াল রাখতে হবে। ওজন কমাতে গেলে অনেক কিছুই নজর দিতে হয়। তার মধ্যে সবচেয়ে জরুরি হয় খাওয়া-দাওয়া। সঠিক সময়ে খাওয়া থেকে শুরু করে সঠিক পরিমাণে খাবার খাওয়া জরুরি। আর এক্ষেত্রে স্বাস্থ্যকর খাওয়া-দাওয়ার কোনও বিকল্প নেই। তাছাড়া একদিনে ওজন কমানো যায় না। অর্থাৎ আপনি একমাসে ভাজাভুজি খাবার খেলেন না আর জমিয়ে জিম করলেন, এতে খুব বেশি উপকার পাবেন না। ওজন কমানো একটি দীর্ঘ প্রক্রিয়া। সুতরাং, আপনাকে ধৈর্য ধরতে হবে এবং পুষ্টিবিদের পরামর্শ অক্ষরে অক্ষরে মেনে চলতে হবে। পাশাপাশি মানসিক চাপও কমাতে হবে। কারণ মানসিক চাপের কারণেও অনেক সময় ওজন বেড়ে যায়।

## ৭ ঘণ্টা বসে থাকলে ঠিক যা যা ঘটতে পারে

ডিজিটাল যুগে জীবন ব্যস্ত হলেও, দিনের বেশিরভাগ সময় কাটে অফিসে চেয়ার-টেবিলে বসে। আবার কাজ শেষে ঘরে ফিরলেও বসেই সময় কাটছে কম্পিউটার বা টেলিভিশন আড্ডায়। আর হাতে স্মার্ট ফোন থাকলে গেইমস নিয়ে কিংবা ফেসবুক নিয়ে বসে চলে যায় ঘণ্টার পর ঘণ্টা।

এর ফলে মস্তিষ্ক ব্যস্ত থাকলেও শরীর থাকে কচ্ছপের মতো মন্থর।

আর আধুনিক চিকিৎসাবিজ্ঞানে বলা হচ্ছে বেশিক্ষণ বসে থাকা ধূমপানের মতোই ক্ষতিকর। এর ফলে অকাল মৃত্যুও হতে পারে।

শরীরে বিভিন্ন ধরনের ক্যান্সার, হৃদরোগ এবং ডায়বেটিস হওয়ার ঝুঁকি বেড়ে যায়। কলম্বিয়া ইউনিভার্সিটি মেডিকেল সেন্টারের এক গবেষণায় ফলাফলে দেখা গেছে, যারা দিনে ১৩ ঘণ্টা বা এর বেশি কিংবা কিছুক্ষণের বিরতির পর এক থেকে দেড় ঘণ্টা একটানা বসে থাকেন তাদের অকাল মৃত্যুর ঝুঁকি বেড়ে যায় দ্বিগুণ। অপরদিকে যারা একটানা সর্বোচ্চ আড়াই ঘণ্টা বসে কাটান তাদের অকাল মৃত্যুর ঝুঁকি কম।

আমেরিকান জার্নাল অফ এপিডেমিওলজি'তে প্রকাশিত একটি গবেষণায় জানানো হয়, যারা দিনে ছয় ঘণ্টার বেশি সময় বসে থাকেন তাদের অকাল মৃত্যুর সম্ভাবনা দিনে যারা তিন ঘণ্টা বা তার কম সময় বসে থাকেন তাদের চাইতে বেশি। এই গবেষণার জন্য ৬৯ হাজার ৭৭৬ জন নারীকে ১৪ বছর ধরে পর্যবেক্ষণ করা হয়।

তাই সুস্থ থাকতে বসে খাবার খান, দায়ি, যা প্যারাশুটের চাইতেও বড় চেয়ার থেকে দেহটা তুলে নড়াচড়া করুন।



## মরশুমি শাক দিয়ে ভেজে নিন পকোড়া

শীত মানেই বাজার জুড়ে পালং শাকের ছড়াছড়ি। বিশেষজ্ঞেরা বলেন, রোজ পালং শাক খেলে শরীরে পুষ্টির ঘাটতি হবে না। পালং শাকের মধ্যে ভিটামিন এ, সি, এবং ম্যাগনেশিয়াম, পটাশিয়াম, ক্যালসিয়ামের মতো বিভিন্ন মিনারাল রয়েছে। তাছাড়া এই শাক ফাইবার সমৃদ্ধ। সুতরাং, আপনি ডায়বেটিসের রোগী হোন কিংবা কোষ্ঠকাঠিন্যের সমস্যায় ভুগে থাকুন, যে কেউ পালং শাক খেতে পারেন।

আর শীতের রোগ থেকে মুক্তি দিতেও সক্ষম এই শাক। আবার অনেকেই স্বাদের কারণে পালং শাক খেতে চান না। যদিও এই মরশুমে পালং শাকের চর্চা ছেঁকে গুরু করে পালং চিকেন, পালং পনির পাত দখল করে থাকে। তবে, পালং শাকের তৈরি খাবার আদতে সুস্বাদু হয়। কিন্তু সব সময় চিকেন, পনির কিংবা পরোটা রীধা সম্ভব হয় না। অনেক সময় মুখরোচক খাবার খেতেও ইচ্ছা হয়। সে ক্ষেত্রে আপনি বানিয়ে নিতে পারেন পালং শাকের পকোড়া।

পকোড়া। পালং শাকের পকোড়া তৈরি করার জন্য প্রয়োজন উপকরণ: ২ বাটি তাজা পালং শাক, ১/২ কাপ পেঁয়াজ কুচি, ৪টে কাঁচা লক্ষা কুচি, ১/৩ চামচ হলুদ, ১/২ চামচ লক্ষা গুঁড়ো, ১/৩ চামচ হিং, ২ চা চামচ চামের গুঁড়ো, ১ বাটি বেগুন, এক চিমটে খাবার সোডা, নুন স্বাদ অনুযায়ী, পরিমাণ মতো জল এবং ভাজার জন্য প্রয়োজন অনুযায়ী সর্বের তেল।

পালং শাকের পকোড়া তৈরি করার সহজ পদ্ধতি: তাজা পালং শাক নেন। শাক পরিষ্কার করে খুয়ে নিন এবং কুচি কুচি করে কেটে নিন। এবার পালং শাকের সঙ্গে একে পেঁয়াজ কুচি, লক্ষা কুচি, হলুদ, লক্ষা গুঁড়ো, হিং, চালের আটা, বেগুন, খাবার সোডা মিশিয়ে দিন। পরিমাণ মতো নুন দেবেন। এবার মিশ্রণটি ঘন করার জন্য পরিমাণ মতো জল দেবেন। জল দেওয়ার সময় খেয়াল রাখবেন, যাতে পকোড়ার মিশ্রণ পাতলা না হয়ে যায়। আবার খুব ঘনও না হয়।

## শরীরের যাবতীয় টক্সিন এক বাটকায় টেনে বের করে দেবে এই ৪ পানীয়

সুস্থ থাকতে যেমন শরীরের জন্য পর্যাপ্ত পরিমাণ পুষ্টি প্রয়োজন সেই সঙ্গে ভিটামিন, খনিজ এসবও নিয়ম মালিকি খেতে হবে। এবার বেশি তেলমশলাপার খাবার খেলে চাপ বাড়তে পারে উপর। এই সব খাবার থেকে শরীর যেমন সঠিক পরিমাণে পুষ্টি পায় না তেমনিই শরীরের ডিটক্সিকেশনও ঠিকমতো হয় না। অর্থাৎ যাবতীয় দূষিত পদার্থ শরীরেই জমতে থাকে।

উল্টোদিকে কোনও শারীরিক সমস্যা থাকলে সেই প্রভাবও পড়ে। কিডনি, ফুসফুস, লিভারের সমস্যা হলে কিংবা মানসিক স্বাস্থ্য বিঘ্নিত হলে তখন চাপ পড়ে ডিটক্সিকেশন। শরীর থেকে যদি সমস্যা সমস্যা হই এবং সন্দেশে সমস্যা হয়, তিক মতো খিদে হয় না, হজমের সমস্যা হয় এবং সন্দেশে সমস্যা তো থাকেই। একই সঙ্গে ডিটক্সিকেশন ঠিকভাবে না হলে মুম কাম হয়। শরীরে ফ্যাটও

জমতে থাকে। আর তাই পুষ্টিবিদ দিচ্ছেন বিশেষ পরামর্শ। বাড়িতেই বানিয়ে নিন এই সব ডিটক্স ওয়াটার। এতে শরীরের জল ডিটক্সিকেশন খুব ভাল হয়।

ইউরিন যদি ঠিকমতো না হয় তাহলে সেখান থেকেও একাধিক সমস্যা আসতে পারে। আর তাই রোজ সকালে ধনে ভেজানো জল খান। এতে শরীরে ইনসুলিনের উত্পাদন ঠিক থাকে। একই সঙ্গে লিভার সুস্থ থাকে। যা বিপাকে সাহায্য করে। যদি মূত্রবর্ধক কোনও ওষু খান তাহলে ধনের জল খাওয়া একেবারেই চলবে না। এক চামচ ধনে এক গ্রাম মাপের জলে সারারাত ভিজিয়ে রাখুন। পরদিন সকালে তা হেঁকে খেতে পারেন। এছাড়াও ধনে খালি ফেলে সিদ্ধ করে হেঁকে খান। রোজ খালি পেটে খেলে উপকার পাবেন।

আপেল-দারগচিনির জল আপেল আর দারগচিনি মেটাভলিজম বাড়তে খুব ভাল কাজ করে। আপেলের মধ্যে থাকে

প্রচুর পরিমাণ অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট। সেই সঙ্গে ফ্ল্যাভিনয়েডের খুব ভাল উত্স হল দারগচিনি। নিয়মিত ভাবে ওয়াটার। এতে শরীরের জল ডিটক্সিকেশন খুব ভাল হয়।

পাশাপাশি হৃদরোগ ঠেকাতেও খুব ভাল কাজ করে এই ডিটক্স ওয়াটার। এক বোতল করে আপেলের জাইস আর দারগচিনির টুকরো ফেলে রেখে দিন। ৬ ঘণ্টা ভিজি গলে তারপর খান।

উত্পাদন ঠিক থাকে। একই সঙ্গে লিভার সুস্থ থাকে। যা বিপাকে সাহায্য করে। যদি মূত্রবর্ধক কোনও ওষু খান তাহলে ধনের জল খাওয়া একেবারেই চলবে না। এক চামচ ধনে এক গ্রাম মাপের জলে সারারাত ভিজিয়ে রাখুন। পরদিন সকালে তা হেঁকে খেতে পারেন। এছাড়াও ধনে খালি ফেলে সিদ্ধ করে হেঁকে খান। রোজ খালি পেটে খেলে উপকার পাবেন।

আপেল-দারগচিনির জল আপেল আর দারগচিনি মেটাভলিজম বাড়তে খুব ভাল কাজ করে। আপেলের মধ্যে থাকে

## বিউলির ডালের তড়কা



রুটির সঙ্গে গরম তড়কা যেন অমৃত। সঙ্গে একটু মাখন আর ডিম পড়লে তো কথাই নেই। বিভিন্ন ডালের সংমিশ্রণেই বানানো হয় তড়কা। ভাতের সঙ্গে সামান্য ডাল হলেই চলে যায় বাঙালির। তেমনিই দেশের অধিকাংশ রাজ্যেই ভাত বা রুটির সঙ্গে ডাল খাওয়ার প্রচলন রয়েছে। দখিণে যেমন প্রচলিত পাঁচালি চলে না তেমনিই উত্তরে রাজমা।

আবার পাঞ্জাবিরা ডাল, রুটি খেয়েই বেঁচে থাকে। মধ্যযুগের বাংলা সাহিত্যে মৃগা সুপে ইক্ষরস, মসরি মিশ্রিত মাস

এসবেরই উল্লেখ রয়েছে। সেখান থেকেই আসে তড়কার ডালের ধারণা। বিভিন্ন জায়গায় ডাল এক একভাবে রান্না করা হয়। সব জায়গায় ডালে আবার ভিন্ন ফোড়নও ব্যবহার করা হয়। মুগ, ছোলা, অড় হুড়, রাজমা এসব একসঙ্গে মিশিয়ে তড়কার ডাল বানানো হয়। তবে ছোলার ডাল দিয়ে বানিয়েছেন কিং ছোলার ডাল ভালে করে বেছে খুয়ে নিন। এর পরে ডালে জল, নুন, হলুদ গুঁড়ো, আদা কুচি দিয়ে সেদ্ধ করুন। ডাল নরম হয়ে আসলে চিনি আর নাড়কল ভাজা দিয়ে

## ভাজাভুজি খাবার স্বাস্থ্যের জন্য ভাল নয়

ভাজাভুজি খাবার স্বাস্থ্যের জন্য ভাল নয়। বেশি পরিমাণে খেলে এতে ওজন বেড়ে যায়। কোলেস্টেরলের মাত্রাও বেড়ে যেতে পারেন। কিন্তু সীমিত পরিমাণে পালং শাকের পকোড়া খেলে ক্ষতির বদলে আপনার লাভই বেশি। হেঁশেলে থাকা পালং শাক এবং সামান্য কয়েকটি উপকরণ থাকলেই আপনি রেঁধে নিতে পারবেন পালং শাকের পকোড়া। শীতের মরশুমে চা দিয়ে পালং শাকের পকোড়া জমিয়ে দিতে পারে সন্দেশ আর আড্ডা। তাহলে চলুন দেখে নেওয়া যাক, কীভাবে তৈরি করবেন পালং শাকের

পকোড়া। পালং শাকের পকোড়া তৈরি করার জন্য প্রয়োজন উপকরণ: ২ বাটি তাজা পালং শাক, ১/২ কাপ পেঁয়াজ কুচি, ৪টে কাঁচা লক্ষা কুচি, ১/৩ চামচ হলুদ, ১/২ চামচ লক্ষা গুঁড়ো, ১/৩ চামচ হিং, ২ চা চামচ চামের গুঁড়ো, ১ বাটি বেগুন, এক চিমটে খাবার সোডা, নুন স্বাদ অনুযায়ী, পরিমাণ মতো জল এবং ভাজার জন্য প্রয়োজন অনুযায়ী সর্বের তেল।

পালং শাকের পকোড়া তৈরি করার সহজ পদ্ধতি: তাজা পালং শাক নেন। শাক পরিষ্কার করে খুয়ে নিন এবং কুচি কুচি করে কেটে নিন। এবার পালং শাকের সঙ্গে একে পেঁয়াজ কুচি, লক্ষা কুচি, হলুদ, লক্ষা গুঁড়ো, হিং, চালের আটা, বেগুন, খাবার সোডা মিশিয়ে দিন। পরিমাণ মতো নুন দেবেন। এবার মিশ্রণটি ঘন করার জন্য পরিমাণ মতো জল দেবেন। জল দেওয়ার সময় খেয়াল রাখবেন, যাতে পকোড়ার মিশ্রণ পাতলা না হয়ে যায়। আবার খুব ঘনও না হয়।

## প্রতিদিন সকালে খালি পেটে কলা খাওয়া উচিত নয়

একটি ভালো দিনের শুরুতে জন্ম সকালের খাবার সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ। এই বিশেষ সময়ে পেট ভরে খেতে হয় পুষ্টির খাবার। কিন্তু বেশিরভাগ সময়েই দেখা যায়, সকালে খালি পেটে খাওয়া হয়।

ফাইবার থাকে এতে, ফলে অনেকটা সময় ক্ষুধা কম থাকে। প্রতিদিনই খাওয়া উচিত কলা। কিন্তু তা খালি পেটে খাওয়া আসলে ঠিক নয়। কারণগুলো হলো- ১। কলায় প্রচুর চিনি থাকে, যা কয়েক ঘণ্টা পর আপনার ক্লাস্তির কারণ হতে পারে ২। কলা খাওয়ার পর আপনার পটাশিয়াম, ম্যাগনেশিয়াম ও



৩। কলা খাওয়ার পর এমিউলিটির সমস্যা হতে পারে, বিশেষ করে খালি পেটে খেলে আয়ুর্বেদ অনুযায়ী, সকালে খালি পেটে কলা ও অন্যান্য ফল খাওয়া উচিত নয়। আর বর্তমানে আমরা যেসব ফল খাই তার বেশিরভাগই রাসায়নিক উপস্থিত। তাই এগুলো সকাল সকাল খাওয়া যাবে না



সোমবার মেয়র দীপক মজুমদার কাটি টিলা এলাকা পরিদর্শন করেন।

# কেন্দ্রীয় মন্ত্রী রাজীব রঞ্জন সিং পিএমএমএসওয়াই-এর অধীনে সিকিমে জৈব মৎস্য ক্লাস্টারের সূচনা করেন

গুয়াহাটি, ৬ জানুয়ারি ২০২৫। “উত্তর-পূর্বাঞ্চলীয় রাজ্য বৈঠক ২০২৫”-এর অংশ হিসেবে, কেন্দ্রীয় মৎস্য, পশুপালন ও দুগ্ধ মন্ত্রী শ্রী রাজীব রঞ্জন সিং আজ সিকিমের সোরেং জেলায় একটি জৈব মৎস্য ক্লাস্টারের সূচনা করেছেন। এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন কেন্দ্রীয় মৎস্য, পশুপালন ও দুগ্ধ মন্ত্রকের রাষ্ট্রমন্ত্রী শ্রী জর্জ কুরিয়ান এবং প্রতিমন্ত্রী অধ্যাপক এসপি সিং বাঘেলা। প্রধানমন্ত্রী মৎস্য সম্পদ যোজনার (পিএমএমএসওয়াই) অধীনে এই যুগান্তকারী উদ্যোগটি উত্তর-পূর্বাঞ্চলে সূচ্যায়ী এবং পরিবেশ-বান্ধব মৎস্যচাষের প্রসারের একটি উল্লেখযোগ্য মাইলফলক হিসেবে চিহ্নিত হয়ে থাকবে।

আজ আসামের গুয়াহাটিতে আয়োজিত এই অনুষ্ঠানটি মৎস্য খাতে সূচ্যায়ী উন্নয়নকে উৎসাহিত করার জন্য সরকারের প্রতিশ্রুতির একটি নিদর্শন। জৈব মৎস্য ক্লাস্টারটি জৈব মাছ চাষে সিকিমের অগ্রণী খ্যাতির নামজাদা পূর্ণ, যা সূচ্যায়ী এবং পরিবেশ বান্ধব মৎস্য চাষের ক্ষেত্রে সিকিমের অবস্থানকে আরও দৃঢ় করবে।

জৈব মৎস্য ক্লাস্টার ক্ষতিকারক রাসায়নিক, অ্যান্টিবায়োটিক এবং কীটনাশক ব্যবহারকে এড়িয়ে পরিবেশগতভাবে স্বাস্থ্যকর মাছ চাষ ব্যবস্থার উপর জোর দিয়ে থাকে। এটি ন্যূনতম মাত্রার পরিবেশ দূষণওরোধ নিশ্চিত করে থাকে এবং জলজ বাস্তুতন্ত্রের ক্ষতি রোধ করে, দীর্ঘমেয়াদি মাছ উৎপাদন অশীলনে ভূমিকা রাখে। জৈব পণ্যগুলি সাধারণত দেশীয় এবং আন্তর্জাতিক উভয় বাজারের প্রধান আকর্ষণ। একটি জৈব জলজ মাছ ক্লাস্টার প্রতিষ্ঠা করে, সিকিম এই ক্রমবর্ধমান মাছের বাজার এবং জৈব মাছ এবং মাছের পণ্য রফতানি করতে পারে। সিকিমের একটি জৈব মৎস্য চাষ এবং জলজ মাছ ক্লাস্টার অন্যান্য কার্পের সাথে আমুর কার্পের উপর বিশেষ নজর দিয়ে বিভিন্ন অর্থনৈতিক, পরিবেশগত এবং সামাজিক সুবিধা প্রদান করবে। জৈব মাছ চাষকে ইতিমধ্যে সফল জৈব চাষের কাঠামোতে সংহত করে, সিকিম সূচ্যায়ী জলজ মাছের অগ্রদূত হিসাবে নিজেই তুলে ধরতে পারে। এটি কেবল রাজ্যের কৃষি অর্থনীতিকে উন্নত করবে না বরং স্থায়ী, পরিবেশ-বান্ধব খাদ্য উৎপাদনের প্রতি বিশ্বাসপূর্ণ পরিবর্তনে অবদান রাখতে পারে।

ন্যাশনাল ব্যাঙ্ক ফর এগ্রিকালচার অ্যান্ড রুরাল ডেভেলপমেন্ট (নাবার্ড) হল সিকিমের মৎস্য ও জলজ মাছ জৈব ক্লাস্টার বিকাশের মূল অংশীদার। নাবার্ড প্রয়োজনীয় মৎস্য পরিকাঠামো এবং সক্ষমতা বৃদ্ধি করার জন্য আর্থিক ও প্রযুক্তিগত সহায়তা প্রদানের পাশাপাশি, মৎস্যজীবীদের সমন্বয়গতভাবে যুক্ত করতে এবং রাজ্যে মৎস্য-ভিত্তিক কৃষক উৎপাদক সংস্থা (এফএফপিও) গঠনের মাধ্যমে জৈব ক্লাস্টারের বৃদ্ধিতে সহায়তা করবে। এই উদ্যোগটি জলজ মাছ পরিকাঠামো ও প্রযুক্তিতে বেসরকারি বিনিয়োগকে উৎসাহিত করবে, সিকিমের ঠান্ডা জলের মৎস্যচাষের ব্র্যান্ডিং, পরাটনিক আকর্ষণ করার পাশাপাশি মূল্য শৃঙ্খলকে শক্তিশালী করবে, স্থানীয় মৎস্যজীবী এবং মাছ চাষীদের ক্ষমতায়ন করবে এবং সিকিম রাজ্যে মৎস্য খাতে স্থায়ী বৃদ্ধিকে উৎসাহিত করবে।

সিকিম জৈব মৎস্য ক্লাস্টারের সূচনা উত্তর-পূর্বাঞ্চল জুড়ে সূচ্যায়ী মৎস্যচাষ

বিকাশের ক্ষেত্রে সরকারের বিস্তৃত দৃষ্টিভঙ্গিরই প্রতিফলন। পিএমএমএসওয়াই-এর অধীনে ক্লাস্টার-ভিত্তিক পদ্ধতির মাধ্যমে, মৎস্য বিভাগের লক্ষ্য হল এক্ষেত্রে প্রতিযোগিতাকে আরও বাড়ানো, মূল্য শৃঙ্খলের ফাঁকগুলি মোকাবেলা করা এবং মৎস্য খাতকে উদ্ভাবনের দিকে চালিত করা।

মৎস্য অধিদপ্তরের ক্লাস্টার ভিত্তিক পদ্ধতি : ভারতে মৎস্য খাতের সূচ্যায়ী ও দায়িত্বশীল উন্নয়নের মাধ্যমে নীল বিপ্লব নিয়ে আসার একটি প্রকল্প হল প্রধানমন্ত্রী মৎস্য সম্পদ যোজনা (পিএমএমএসওয়াই), যা মৎস্য, পশুপালন ও দুগ্ধ মন্ত্রকের মৎস্য বিভাগ কর্তৃক বাস্তবায়িত হয়। অর্থনীতির উন্নয়নের সুবিধার্থে, আয় বাড়ানো, একটি সংগঠিত পদ্ধতিতে মৎস্য ও জলজ মাছের বৃদ্ধি এবং সম্প্রসারণকে ত্বরান্বিত করতে সমস্ত রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলি (ইউটি) মৎস্য খাতের প্রতিযোগিতাকে বাড়ানোর জন্য একটি ক্লাস্টার-ভিত্তিক পদ্ধতি গ্রহণ করে।

এই ক্লাস্টার-ভিত্তিক পদ্ধতি মাছ উৎপাদন করা থেকে শুরু করে রফতানি পর্যন্ত সমস্ত মৎস্য মূল্য শৃঙ্খল জুড়ে অতি ক্ষুদ্র, ক্ষুদ্র, মাঝারি এবং বৃহত্তর সমস্ত আকারের ভৌগোলিকভাবে সংযুক্ত উদ্যোগগুলিকে একত্রিত করে তাদের মধ্যে প্রতিযোগিতা এবং দক্ষতাকে বৃদ্ধি করে। এই সহযোগিতামূলক মডেলটি শক্তিশালী সংযোগের মাধ্যমে আর্থিক কার্যকারিতাকে উন্নত করে, ভালু চেইনের ফাঁকগুলি সমাধান করে এবং নতুন ব্যবসার সূচ্যায়ী এবং জীবিকা তৈরি করে।

অংশীদারিত্ব এবং সম্পদ ভাগ করে নেওয়ার মাধ্যমে এর লক্ষ্য হল ব্যয় হ্রাস করা, উদ্ভাবনকে উৎসাহিত করা এবং সূচ্যায়ী অংশীদারিত্বকে সহযোগিতা করা।

মৎস্য অধিদপ্তর খাতভিত্তিক ও অবস্থানগত চাহিদা অনুযায়ী মুক্তা, সামুদ্রিক শৈবাল, শোভাবর্ধনকারী মাছ, জলাধার মাছ, মৎস্য আহরণ, লবণাক্ত জলের মাছচাষ, ঠান্ডা জলে মাছ চাষ, সামুদ্রিক খাঁচা চাষ, মিষ্টি জলের মাছ চাষ, দ্বীপ মৎস্য ক্লাস্টার, জৈব মৎস্য, জলাভূমি মৎস্য চাষ এবং অন্যান্য অঞ্চল সহ মূল ক্ষেত্রগুলিতে উৎপাদন ও প্রক্রিয়াজাতকরণ ক্লাস্টার হিসাবে ক্লাস্টার-ভিত্তিক উন্নয়নের কৌশলগত নজর প্রদানের বিষয়টি নিয়ে আবেদন। এই ক্লাস্টারগুলি মাছ ও জলজ মাছের সূচ্যায়ী উন্নয়নের জন্য মৎস্যজীবী, উদ্যোগপতি ব্যক্তি, স্বনির্ভর গোষ্ঠী (এসএইচজি), বৌদ্ধ দায়বদ্ধতা গোষ্ঠী (জেএলজি), মৎস্য কৃষক উৎপাদক সংস্থা (এফএফপিও), মৎস্য কৃষক, প্রসেসর, পরিবহনকারী, খুচরা বিক্রেতা, পাইকারি বিক্রেতা, উপভোক্তা, সমন্বয়, মৎস্য স্টোর্-আপ এবং অন্যান্য সংস্থার মধ্যে বিভিন্ন ভালু চেইন স্টেকহোল্ডারদের যুক্ত করবে। এই দৃষ্টিভঙ্গিকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়ার জন্য, ভারত সরকারের মৎস্য বিভাগ ইতিমধ্যে চারটি মৎস্য সম্পর্কিত ক্লাস্টারকে যুক্ত করেছে। এগুলো হল মনো-প্রযুক্তি হাজারিবাগ জেলায় পাল ক্লাস্টার, তামিলনাড়ুর মাদুরাই জেলার অনার্মেন্টাল ফিস ক্লাস্টার, কেন্দ্রশাসিত অঞ্চল লাক্ষাদ্বীপের সামুদ্রিক শৈবাল এবং আন্দামান ও নিকোবরের টুনা ক্লাস্টার।

# আয়ারল্যান্ডের বিরুদ্ধে ভারতের মহিলা ওডিআই স্কোয়াড ঘোষণা, নেতৃত্বে স্মৃতি মাহান্না

রাজকোট, ৬ জানুয়ারি (হিস.): রাজকোটের নিরঞ্জন শাহ স্টেডিয়ামে ১০ জানুয়ারি থেকে শুরু হতে যাওয়া আয়ারল্যান্ডের বিরুদ্ধে আসন্ন ৩ ম্যাচের সিরিজের জন্য ভারতীয় মহিলা ক্রিকেট দলের অধিনায়ক হিসেবে সোমবার স্মৃতি মাহান্নাকে মনোনীত করা হয়েছে। হরমণপ্রীত কউরকে বিক্রাম দেওয়ী হয়েছে এবং একই সঙ্গে রেনুকা সিংহ ঠাকুরকেও এই সিরিজে বিক্রাম দেওয়ী হয়েছে।

ভারত স্কোয়াড:  
স্মৃতি মাহান্না (অধিনায়ক), দীপ্তি শর্মা, প্রতিকা রাওয়াল, হারলিন দেওল, জেমিমা হার্ডিন, উমা চেত্রি (উইকেট রক্ষক), রিচা ঘোষ (উইকেট রক্ষক), তেজাল হাসারবিনিস, রাখসী বিস্ত, মিনু মানি, প্রিয়া মিশ্র, তমুজা কানওয়ার, তিতাস সাধু, সায়মা ঠাকুর, সায়ালি সাতঘরে।

## ১৮ বছর পর পাকিস্তানে প্রথম টেস্ট সিরিজ খেলতে এসেছে ওয়েস্ট ইন্ডিজ

ইসলামাবাদ, ৬ জানুয়ারি (হিস.): ওয়েস্ট ইন্ডিজ ক্রিকেট দল ১৮ বছর পর পাকিস্তানে তাদের প্রথম টেস্ট সিরিজ খেলতে সোমবার ইসলামাবাদে পৌঁছেছে। সর্বশেষ ২০০৬ সালে পাকিস্তান সফরে গিয়ে একটি টেস্ট সিরিজ খেলেছিল ওয়েস্ট ইন্ডিজ। সিরিজের প্রথম টেস্ট শুরু হবে ১৭ জানুয়ারি মুলতানে এবং একই স্থানে ২৫ জানুয়ারি শুরু হবে দ্বিতীয় টেস্ট। আইসিসি ওয়ার্ল্ড টেস্ট চ্যাম্পিয়নশিপ (ডব্লিউটিসি) এর বর্তমান চক্র উভয় দল পয়েন্ট টেবিলের নিচের অর্ধে অবস্থান করছে এবং সিরিজটি তাদের কার্যভার শেষ করবে।

স্কোয়াড :  
ক্রেগ ব্র্যাথগেট (অধিনায়ক), অ্যালিক আ্যানাজে, কেসি কার্টি, জোশুয়া দা সিলভা, জাস্টিন গ্লিভস, কান্ডেম হজ, টেডিন ইমলাচ, আমির জাসু, মিকাইল লুই, ওন্দাকেশ মোতি, আন্ডারসন ফিলিপ, কোমার রোচ, জেডেন সিলস, কেভিন সিনাক্রেয়ার এবং জোয়েল ওয়ারিকান।

# মহাকুন্তে এসে পৌঁছলেন মহন্ত রাজ গিরি নাগা বাবা, সঙ্গী সেই কমলা রঙের অ্যান্ড্রোসেডর

প্রয়াগরাজ, ৬ জানুয়ারি (হিস.): মহন্ত রাজ গিরি নাগা বাবা, যিনি অ্যান্ড্রোসেডর বাবা নামেও পরিচিত, সোমবার প্রয়াগরাজের মহাকুন্তে এসে পৌঁছলেন। নিজের বাহনে বসে মহন্ত রাজ গিরি নাগা বাবা বলেছেন, ‘আমি মধ্যপ্রদেশের ইন্দোর থেকে এসেছি। আমি এই গাড়িতে ৪ বার কুন্ত সেনায়া গিয়েছি। এই গাড়িতে আমি যেখানে খুশি পাড়ি দিই। এটি আমার বাড়ি। এটি একটি ১৯৭২ মডেলের গাড়ি এবং আমার কাছে এটি গত ৩৫ বছর ধরে আছে।’

এছাড়াও দীর্ঘস্থায়ী হরিবংশ গিরি, যিনি গত ৫ বছর ধরে নিজের হাত তুলে রেখেছেন এবং মোট ১২ বছর ধরে একইভাবে হাত তুলে রাখার সংকল্প করেছেন, তিনিও মহাকুন্তে এসে পৌঁছলেন।

## ঘন কুয়াশায় দৃশ্যমানতা তলানিতে, ট্রাক ও ডিসিএম-এর মধ্যে সংঘর্ষ, আহত দুই

লখনউ, ৬ জানুয়ারি (হিস.): সোমবার সকালে উত্তর প্রদেশের লখনউতে ঘন কুয়াশার জেরে দৃশ্যমানতা ছিল তলানিতে। এর ফলে একটি ক্রডট্রাক ট্রাক ও একটি ডিসিএম-এর মধ্যে মুখোমুখি ধাক্কা লাগে। সংঘর্ষের ফলে চালক এবং সহকারী গুরুতর আহত হয়েছেন। ঘটনার খবর পেয়ে পুলিশ ঘটনাস্থলে পৌঁছে আহতদের উদ্ধার হাসপাতালে নিয়ে যায়। এই ঘটনার জেরে যান চলাচল ব্যাহত হয়। ঘটনাস্থল থেকে দুমড়ে মুচড়ে যাওয়া গাড়ি সরিয়ে নেয় পুলিশ। ঘটনাস্থলের মধ্যে ট্রাকট্রাক বাসস্থান সচল করা হয় বলে জানা গেছে।

# “কে কী বললেন, আমার ঘোড়ার ডিম” নেতাজি-মমতা তুলনার বিতর্কে তোপ কুণালের

কলকাতা, ৬ জানুয়ারি (হিস.): “নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসু আলাদা দল করে দেওয়া হয়েছে, তাহলে তিনি একমাত্র মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়।” বিতর্ক তৈরি হতেই নিজের মন্তব্যের ব্যাখ্যা দিলেন কুণাল। তাঁর বক্তব্য, “দল থেকে বেরিয়ে ব্যক্তিগত ক্যারিয়ার তৈরি করে মানুষের আশীর্বাদ পাওয়া। এই প্রসঙ্গে কথা হচ্ছিল। বর্ষীয়ান কংগ্রেস নেতা প্রদীপ ভট্টাচার্য মন্তব্য করেছেন যে মমতা বন্দ্যোপাধ্যায়কে বহিষ্কার করা ভুল ছিল। সেই প্রসঙ্গে আলোচনা হচ্ছিল। সেই আলোচনা প্রসঙ্গে আমি কথাটা বলেছি। কুণালের ব্যাখ্যা, “নেতাজি সুভাষচন্দ্র বসু দেশবরেণ্য, আন্তর্জাতিক নায়ক। নেতাজি

সুভাষচন্দ্র বসুর প্রথম প্রধানমন্ত্রী ঘোষিত হওয়ার কথা। আজাদ হিন্দ সরকার তিনি গঠন করেছিলেন। ৬টা দেশ তাকে স্বীকৃত দিয়েছিল। যতদিনের জন্যই হোক, হয়েছিলেন তো। তাঁর সেই পাটো-স্বাধীনতাবোধ, বিপ্লবী, দেশনায়ক নেতাজি সেটা আলাদা।” এরপরই মমতার সাফল্যের কথা তুলে ধরে তাঁর ব্যাখ্যা, “এবার আসুন, কংগ্রেস থেকে বেরিয়ে যারা দল গঠন করেছেন। সেটা সুভাষচন্দ্র বসু বলুন কিংবা প্রণব মুখোপাধ্যায়। কেউ সফল হননি। নেতাজি ফরওয়ার্ড ব্লক তৈরি করেছেন। প্রণববাবু একটি দল করেছেন। মমতা বন্দ্যোপাধ্যায় একমাত্র নেত্রী বাংলার বুকে, যিনি একক

# “সামান্য প্রতিভাও যদি ভুল করে জন্ম নিয়ে নেয়, তাদের দেশান্তরী হতে হয়”, কটাক্ষ তসলিমার

কলকাতা, ৬ জানুয়ারি (হিস.): বাংলাদেশকে নিয়ে ফের কটাক্ষ করলেন তসলিমা নাসরিন। সামাজিক মাধ্যমে তিনি লিখেছেন, “কাউকে ভিত্তিমাটি ছেড়ে উদ্ভাস হওয়ার বেদনা বহতে হতো না। বাংলা হয়ে উঠতো

না করে থাকি যায় না। অসাধারণ সব বড় কবি, বড় সাহিত্যিক, বড় চিত্রকর, বড় নাট্যকার, বড় শিল্পী, বড় চলচ্চিত্র নির্মাতা, বড় রাজনীতিক, বড় দার্শনিক, বড় গবেষক, বড় মনীষী, বড় বিজ্ঞানী জন্মেছিলেন পূর্ববঙ্গে। দেশভাণ্ডার এবং হিন্দুবিদ্বেষ তাঁদের নিয়ে ফেলেছে ভারতবর্ষের নানা প্রান্তে। যদি বহিরাগত মুসলমানকে ভারতবর্ষে ঢুকতে না দেওয়া হতো, অথবা যদি বহিরাগত মুসলমানকে পূর্ববঙ্গে ঢুকতে বাধা দেওয়া হতো, তাহলে বাঙালিকে ধর্মান্তরিত হতে হতো না। পূর্ববঙ্গ থেকে হাজারো প্রতিভাকে বিদেশে নিতে হতো না। আজ পূর্ববঙ্গ নিঃস্ব। প্রতিভাধীন জম্বিরা আশ্রয়লাভ করে বেড়ায়। লক্ষ লক্ষ যুগাজীবী জন্মায় প্রতিদিন। সামান্য প্রতিভাও যদি ভুল করে জন্ম নিয়ে নেয়, তাদের দেশান্তরী হতে হয়। এই পূর্ববঙ্গকার অভিশাপে আজ লোম্বাখের আঙন হয়ে উঠেছে?”

# হিন্দুদের উপর হামলায় পুলিশের নিষ্ক্রিয়তার অভিযোগ দিলীপ ঘোষের

কলকাতা, ৬ জানুয়ারি (হিস.): হিন্দুদের উপর হামলার সময় পুলিশের নিষ্ক্রিয়তার অভিযোগ নিয়ে সরব হলেম বিজেপি নেতা দিলীপ ঘোষ।

এক্সবার্তায় রবিবার রাতে তিনি লিখেছেন, “মুর্শিদাবাদের নওদা থানার অন্তর্গত সর্বাঙ্গপুর গ্রামে, তারা কালী পূজা আট ঘণ্টা ধরে চলছে। সেটির বিসর্জন মিছিলের সময় টিএমসি রুখ সভাপতি শফিউজ্জামান শেখ গুলি চালায়। একজনের বুকে গুলি লাগে। দিবালোকে গুলির ঘটনা ঘটলেও পুলিশ এখনও তাকে গ্রেফতার করতে পারেনি। পরিবর্তে, হিন্দুদের প্রতিবাদে বাধা দিতে পুলিশ বাধা সৃষ্টি করছে, ভিন্নমত দমন করতে হিন্দু পাড়ায় ঢোল মিছে। মুর্শিদাবাদের পুলিশ কর্মকর্তারা অনুসারে পশ্চিমবঙ্গের ‘পশ্চিম বাংলাদেশে’ পরিণত করার লক্ষ্য নিয়ে কাজ করছে বলে মনে হচ্ছে। একদিকে অবৈধ বাংলাদেশী অভিবাসীদের অবধা প্রবাহ, অন্যদিকে হিন্দুদের উপর হামলার সময় পুলিশের নিষ্ক্রিয়তা।”

# মেট্রোয় আত্মহত্যার চেষ্টা, ট্রেন চলাচল ব্যাহত

কলকাতা, ৬ জানুয়ারি (হিস.): চাঁদনি চক মেট্রো স্টেশনে মেট্রো লাইনে ঝাঁপ দিয়ে আত্মহত্যার চেষ্টার ঘটনা ঘটল। তার জেরে সোমবার রু লাইনে (দক্ষিণেশ্বর থেকে কবি সুভাষ) বিপর্যস্ত হয় মেট্রো পরিষেবা। জানা গিয়েছে, বেলা ১২ টার পর চাঁদনি স্টেশনের আপ লাইনে দক্ষিণেশ্বরগামী ট্রেনের সামনে আচমকই লাফ মারেন এক ব্যক্তি। আত্মহত্যার চেষ্টার ঘটনায় ময়দান থেকে গিরিশ পার্ক পর্যন্ত আপ এবং ডাউন দুই লাইনেই পরিষেবা ব্যাঘাত ঘটে। পর পর ট্রেন দাঁড়িয়ে পড়ে।

এই ঘটনার পরে দ্রুত স্টেশন খালি করে দেওয়া হয়। তাঁকে উদ্ধার করতে তৃতীয় লাইনে বিদ্যুৎসংযোগ বিচ্ছিন্ন করা হয়। মেট্রোর মুখ্য জনসংযোগ আধিকারিক রাকেশ কুমার বলেন, “চাঁদনি চক স্টেশনে এক জন লাইনে ঝাঁপ দিয়ে আত্মহত্যার চেষ্টা করেন। তাঁকে উদ্ধারের চেষ্টা চলছে। সাময়িকভাবে কবি সুভাষ ও ময়দান এবং দক্ষিণেশ্বর থেকে গিরিশ পার্কের মধ্যে মেট্রো চলাচল করে।”

**AGARATAL MUNICIPAL CORPORATION**  
AGARTALA : TRIPURA

**Notice Inviting e-tender**

**PNIE-T- No: 14/EE/DIV-I/AMC/2024-25** **Dated:- 03/12/2024**

The Executive Engineer, PW DIV-I, AMC on behalf of the Hon'ble Mayor, AMC Invites online percentage rate bids, on open bidding format for the following works:-

SI No.	D.N.I.E-T No	Estimate Cost	Earnest Money	Time of Completion
1	D.N.I.E-T No.20/EE/DIV-I/AMC/2024-25	1,44,29,229	2,88,585	120(One hundred twenty) Days

1. Last date and time for document downloading / bidding: 09-01-2025 at 14.00 Hrs / 15.00 Hrs  
2. Time and date of opening of bid: 09-01-2025 at 16.00 Hrs (if possible)  
3. Bid forms and other details can be obtained from website <https://tripuratenders.gov.in> (Er. Sujay Chaudhury) Executive Engineer, PW Division-I, Agartala Municipal Corporation.

**AGARATAL MUNICIPAL CORPORATION**  
AGARTALA : TRIPURA

**PNIE-T- No: 12/DIV-II/AMC/2024-25** **Dated:- 31/12/2024**

SI No.	D.N.I.E-T No	Estimate Cost	Earnest Money	Time of Completion
1	DNIE T No.37/Div-II/AMC/2024-25	16,72,266.00	33,445.00	90(Ninety) Days
2	DNIE T No.38/Div-II/AMC/2024-25	32,80,081.00	65,602.00	120(One hundred twenty) Days
3	DNIE T No.39/Div-II/AMC/2024-25	22,50,997.00	45,020.00	120(One hundred twenty) Days
4	DNIE T No.40/Div-II/AMC/2024-25	11,97,693.00	23,954.00	90(Ninety) Days
5	DNIE T No.41/Div-II/AMC/2024-25	8,39,352.00	16,787.00	90(Ninety) Days
6	DNIE T No.42/Div-II/AMC/2024-25	10,67,818.00	21,356.00	90(Ninety) Days

Last date and time for document downloading / bidding: 15-01-2025 at 14.00 Hrs / 15.00 Hrs  
Other necessary details information can be seen in the office hours of the undersigned.  
Bid forms and other details can be obtained from website <https://tripuratenders.gov.in>  
Executive Engineer, Division No-II  
Agartala Municipal Corporation.

**AGARATAL MUNICIPAL CORPORATION**  
AGARTALA : TRIPURA

**PNIE-T- No: 11/DIV-II/AMC/2024-25** **Dated:- 27/12/2024**

SI No.	D.N.I.E-T No	Estimate Cost	Earnest Money	Time of Completion
1	DNIE T No.30/Div-II/AMC/2024-25	9,47,188.00	18,944.00	90(Ninety) Days
2	DNIE T No.31/Div-II/AMC/2024-25	10,06,318.00	20,126.00	90(Ninety) Days
3	DNIE T No.32/Div-II/AMC/2024-25	27,75,496.00	55,510.00	120(One hundred twenty) Days
4	DNIE T No.33/Div-II/AMC/2024-25	4,50,116.00	9,022.00	90(Ninety) Days
5	DNIE T No.34/Div-II/AMC/2024-25	8,74,050.00	17,481.00	90(Ninety) Days
6	DNIE T No.35/Div-II/AMC/2024-25	8,80,711.00	17,614.00	90(Ninety) Days

Last date and time for document downloading / bidding: 13-01-2025 at 14.00 Hrs / 15.00 Hrs  
Other necessary details information can be seen in the office hours of the undersigned.  
Bid forms and other details can be obtained from website <https://tripuratenders.gov.in>  
Executive Engineer, Division No-II  
Agartala Municipal Corporation.

**AGARTALA MUNICIPAL CORPORATION**  
AGARTALA

**PNIT No.: OG/TF/PD/AMC/2024-25 dt. 27-12-2024**

The Executive Engineer, Planning Division, Agartala Municipal Corporation, Tripura on behalf of the Hon'ble Mayor, invites online percentage rate e-tender for the following work:

**1.Name of work: Proposed construction of 50-bedded urban CHC at Jackson Gate, Agartala, Tripura (West) 2nd call.**

**2. Estimated Cost: Rs. 5,33,65,563.00**

**3. Earnest Money: Rs. 10,67,500.00**

**4. Last date & time for online Bidding: 17-01-2025 upto 3:00 PM**

Note: The bid forms and other details including online activities should be done in the e- procurement portal <https://tripuratenders.gov.in>

(Er. Sujay Chaudhury)  
Executive Engineer  
Planning Division  
Agartala Municipal Corporation





### জিবিপি হাসপাতালে বৈদ্যুতিক গলফ কার্ট প্রদান করলেন সাংসদ রাজীব

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি: জিবিপি হাসপাতালে রোগীদের সুবিধার্থে সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য আজ দুটি বৈদ্যুতিক গলফ কার্ট প্রদান করা হয়েছে। আজকের এই অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন পশ্চিম জেলার জেলাশাসক বিশাল কুমার সহ অন্যান্যরা। রোগীদের সুবিধার্থে সাংসদ উন্নয়ন তহবিল থেকে আজ দুপুর ২ টায় বিজেপি প্রদেশ সভাপতি তথা সাংসদ রাজীব ভট্টাচার্য জিবিপি হাসপাতালে দুটি বৈদ্যুতিক গলফ কার্ট এমএস জিবিপি-কো হস্তান্তর করেন। সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে, সাংসদ রাজীব বলেন, তাঁর দৃঢ় বিশ্বাস এই বৈদ্যুতিক গলফ কার্ট গুলি রোগীদের যাতায়াতে সর্ধক ভূমিকা পালন করবে। রোগীদের প্রয়োজনীয় পরিষেবা দেওয়ার উদ্যোগে এই গাড়ির ব্যবস্থায় জেলাশাসক বিশাল কুমার অনেকটা সহায়তা করেছেন। এতে ১২ লক্ষ টাকা ব্যয় হয়েছে বলে জানান তিনি।

### কল্যাণপুরে কংগ্রেসের বৈঠক অনুষ্ঠিত

নিজস্ব প্রতিনিধি, কল্যাণপুর, ৬ জানুয়ারি:ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস ওবিসি তেলিয়ামুড়া জেলা কমিটির এক জরুরী বৈঠক কল্যাণপুর কংগ্রেস ভবনে অনুষ্ঠিত হয়। সোমবার কল্যাণপুর কংগ্রেস ভবনে। আসন্ন ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেস এর ওবিসি ডিপার্টমেন্টের রাজ্য সম্মেলনকে সামনে রেখে এই বৈঠক অনুষ্ঠিত হয়। আগামী ৯ ফেব্রুয়ারি ২০২৫ ধর্মনিগণের অনুষ্ঠিত হতে চলেছে এই রাজ্য সম্মেলন। আজকের সভায় উপস্থিত ছিলেন ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেসের সভাপতি আশীষ কুমার সাহা, ওবিসি ডিপার্টমেন্টের রাজ্য চেয়ারম্যান মনোরঞ্জন দেবনাথ, খোয়াই জেলা কংগ্রেসের সভাপতি প্রদুং ভট্টাচার্য, ত্রিপুরা প্রদেশ কংগ্রেসের সম্পাদক কার্তিক দেবনাথ সহ প্রমুখ ও নেতৃবৃন্দ। আগামী দিনের সম্মেলনকে সামনে রেখে সারা জেলায় প্রচারের অঙ্গীকার নেওয়া হয়।

### নেশা সামগ্রী বিক্রয়ের বিরুদ্ধে সরব এলাকাবাসী

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি: নেশা সামগ্রী বিক্রয় করে এলাকার ছেলোদের জীবন ধ্বংস করে দিচ্ছে জাহানা খাতুন এবং নাসিমা খাতুন। এমন অভিযোগে আজ আমতলী থানায় ডেপুটেশন উক্ত থানার অন্তর্গত এলাকাবাসীর পক্ষ থেকে প্রদান করেছেন প্রসঙ্গত, নেশা সামগ্রী বিক্রি করে এলাকার ছেলোদের আসক্ত করছে জাহানা খাতুন এবং নাসিমা খাতুন। এমনিটাই অভিযোগ তুলেছেন আমতলী থানার এলাকার জনগণ। এভাবে চেষ্টার জীবন ধ্বংস হয়ে যাচ্ছে। এ নিয়ে উদ্বেগ এলাকার বিভিন্ন পরিবার। নেশার সামগ্রী কিনতে গিয়ে টাকার অভাবে মানুষের বাড়ি থেকে চুরি করে এনে বিভিন্ন জিনিস বিক্রি করে দিচ্ছে এলাকার ছেলেরা। সেই টাকা নেশা সামগ্রী ক্রয় করার কাজে ব্যবহার করছে তারা। এসব দেখে এলাকাবাসী পুলিশকে জাহানা খাতুন এবং নাসিমা খাতুনের নেশা সামগ্রী বিক্রয়ের বিরুদ্ধে উপযুক্ত ব্যবস্থা নেওয়ার জন্য আবেদন করেন, নয়তো তাদের এলাকা থেকে উচ্ছেদের দাবি জানায়।

## জনতার হাতে গুরুতর আহত ইঞ্জিনিয়ার অভিযুক্তদের দ্রুত গ্রেপ্তারের দাবিতে ডেপুটেশন

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি: নির্মাণ কাজ পরিদর্শনে গিয়ে জনতার আক্রমণে গুরুতর আহত হয়েছিল ইঞ্জিনিয়ার অভি পাল। আজ ইঞ্জিনিয়ার সার্ভিস অফ ত্রিপুরার অ্যাসোসিয়েশন তরফ থেকে জেলাশাসকের নিকট অভিযুক্তদের দ্রুত গ্রেপ্তারের দাবিতে ডেপুটেশন প্রদান করা হয়েছে। এই ডেপুটেশন জমা দেওয়ার সময় অ্যাসোসিয়েশনের উক্ত পদস্থ কর্মকর্তারা উপস্থিত ছিলেন।

প্রসঙ্গত, ৩১ ডিসেম্বর যখন যুবরাজনগর বিধানসভা কেন্দ্রের অধীন ৪ নম্বর ওয়ার্ডে একটি স্টিল ব্রিজ নির্মাণ কাজ পরিদর্শনের সময় ইঞ্জিনিয়ার অভি পাল কিছু দুর্ভাগ্যবশত আক্রান্ত হন। ঘটনার পর ইঞ্জিনিয়ার অভি পাল ধর্মনিগণের আরক্ষা দপ্তরে চারজনের নামে মামলা দায়ের করেন। অভিযুক্ত ব্যক্তিদের মধ্যে রয়েছেন আমির উদ্দিন, লংতরা বিবি, হাবিবা বেগম এবং সুবল দেবনাথ। জানা যায়, অভিযুক্তরা সকলেই ভারতীয় জনতা পার্টির সক্রিয় কর্মী। তবে, এখনও পর্যন্ত পুলিশ অভিযুক্তদের গ্রেপ্তার করতে সক্ষম হয়নি। ইঞ্জিনিয়ারদের দাবি, রাজনৈতিক প্রভাবের কারণে পুলিশ সঠিকভাবে তাদের দায়িত্ব পালন করছে না। এই প্রসঙ্গে ইঞ্জিনিয়ারদের অভিযোগ, ধর্মনিগণ থানার পুলিশ

### গৃহবধুর বুলমুস্ত মৃতদেহ উদ্ধারকে ঘিরে চাঞ্চল্য

নিজস্ব প্রতিনিধি, কৈলাসহর, ৬ জানুয়ারি: সোমবার বিকেলবেলা কৈলাসহর শ্রীনাথপুর ১ নং ওয়ার্ড এলাকায় এক গৃহবধুর বুলমুস্ত মৃতদেহ উদ্ধারকে ঘিরে চাঞ্চল্য ছড়িয়েছে গোট্টা এলাকায়। গত এক বছর পূর্বে কৈলাসহর থলিয়াকান্দি এলাকার বাসিন্দা আব্দুল মতিনের মেয়ে জাহানারা বেগমের সাতশীনাথপুর ১ নং ওয়ার্ডের বাসিন্দা আশরাফুল ইসলামের সামাজিকভাবে বিবাহ হয়। বিবাহ হওয়ার পর থেকেই নানা ধরনের অশান্তি লেগে থাকত তাদের পরিবারে, এমনিটাই অভিযোগ। উক্ত বিষয় নিয়ে একাধিকবার সালিশি সভা হলেও কোন সমাধান সূত্র বের হয়নি।

## ড্রেনে আবর্জনা না ফেলার আবেদন মেয়রের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি: ড্রেনে আবর্জনা না ফেলার আবেদন জানিয়েছেন আগরতলা পুর নিগমের মেয়র দীপক মজুমদার। আজ কালী টিলা এলাকায় পরিদর্শনে গিয়ে জনগণের নিকট আবেদন জানিয়েছেন তিনি। তাছাড়া, পুর নিগম এলাকায় কোন ধরনের সমাধানের দাবি জানিয়েছেন তিনি।

সরকারি হতে হবে। নিগম ড্রেন করে দেব কিন্তু সেই ড্রেনে জনসাধারণ প্লাস্টিক ক্যারি ব্যাগ সহ বিভিন্ন আবর্জনা ফেলাবে যার ফলে ড্রেনে জল জমে যাবে। তাতে উৎপত্তি হবে মশার। সেই মশা থেকেই ড্রেনে যেন আবর্জনা না ফেলে সে ব্যাপারে সতর্ক করেন তিনি। আজকের এই মেয়রের ভিজিট কালে বিশিষ্ট সমাজসেবী তাপস ভট্টাচার্য সহ এলাকাবাসী উপস্থিত ছিলেন।

## এক ফোঁটা পানীয় জলের জন্য সংগ্রাম গিরিবাসীদের

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি: পানীয় জলের জন্য আজও প্রত্যন্ত এলাকার জনজাতি গিরি বাসীদের নিত্যদিনের সংগ্রাম।

চাতক পাখির মতন হনো হয়ে জলের উৎসের খোঁজে বের হতে দেখা যায় পানীয় জলের সংগ্রামীদের। ডান বাম কোন সুরকারের প্রশাসনিক ব্যবস্থায় বিশুদ্ধ পানীয় জলের চাহিদা পূরণ করতে ব্যর্থতা বলা যায় সন্দেহকর। তবে ব্যর্থ হোক না কেন জল ছাড়া জীবনে বেঁচে থাকার স্বপ্ন অধরা। হোক সে জল হোক পরিষ্কৃত কিংবা অপরিষ্কৃত। জল হলোই হল। সব ধরনের জল যোগ্য ভেবে বিভিন্ন প্রত্যন্ত এলাকাগুলিতে আজও সংগ্রহ করতে দেখা যায়। এমনিই এক দৃশ্য পরিলক্ষিত হল খোয়াই জেলার তেলিয়ামুড়া মহকুমা এক প্রান্ত থেকে অন্য প্রান্তে

## ২০২৫ সালের সংশোধিত চূড়ান্ত ভোটার তালিকা প্রকাশিত কুমারঘাট মহকুমায়

নিজস্ব প্রতিনিধি, কুমারঘাট, ৬ জানুয়ারি: ইংরেজী নতুন বছরে ত্রিপুরার বিভিন্ন প্রান্তের সাথে কুমারঘাট মহকুমায় প্রকাশিত হলো চূড়ান্ত ভোটার তালিকা। মহকুমা শাসকের অফিস কক্ষে সাংবাদিক সম্মেলনে মহকুমা ভোটার তালিকা প্রকাশ করা হলো।

শাসকের অফিসে সাংবাদিক সম্মেলনে ফটিকরায় এবং পাবিয়াছড়া বিধানসভার নতুন ভোটার তালিকা প্রকাশ করা হলো। তিনি জানিয়েছেন, ২০২৪ সালের ২০ আগস্ট থেকে ১৮ অক্টোবর পর্যন্ত ভোটারদের বাড়ি বাড়ি যাচাই প্রক্রিয়া শেষে পুরনো ভোটারদের তুল সংশোধন এবং আঠোরো খবর বয়সের নতুন ভোটারদের নাম অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে ভোটার তালিকায়। এতে বেড়েছে ভোটারের সংখ্যা। মহকুমা শাসক জানিয়েছেন, নতুন ভোটার তালিকায় ফটিকরায় এবং পাবিয়াছড়া বিধানসভায় মোট ৯৬

## পাঁচজন ভারতীয় টাউটকে আটক করতে সক্ষম জিআরপি

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি: গোপন সংবাদের ভিত্তিতে গতকাল রাতে হরিহরদোলা এলাকা থেকে পাঁচজন ভারতীয় টাউটকে আটক করতে সক্ষম হয়েছে জিআরপি। তাদের দীর্ঘদিন ধরে আটক করার চেষ্টা চলছিল। আজ সাংবাদিকদের মুখোমুখি হয়ে একথা বলেন জিআরপি থানার ওসি তাপস দাস।

অজ্ঞাত পরিচয় মৃতদেহ উদ্ধারে চাঞ্চল্য

## মন্ডল সভাপতি ও বুথ সভাপতিদের সংবর্ধনা জ্ঞাপন

নিজস্ব প্রতিনিধি, খোয়াই, ৬ জানুয়ারি: সোমবার খোয়াই পুর পরিষদের ১৫ নম্বর ওয়ার্ডে নবনিযুক্ত মন্ডল সভাপতি ও বুথ সভাপতিদের সংবর্ধনা জ্ঞাপন করা হয়।

## এন.এস.এস ইউনিটের সাতদিন ব্যাপী বিশেষ বার্ষিক প্রশিক্ষণ শিবিরের উদ্বোধন করলেন বিধায়িকা

নিজস্ব প্রতিনিধি, তেলিয়ামুড়া, ৬ জানুয়ারি: তেলিয়ামুড়া পৌর পরিষদের চেয়ারম্যান রূপক সরকার, তেলিয়ামুড়া পৌর পরিষদের ভাইস চেয়ারম্যান মধুসূদন রায়, বার্ষিক প্রশিক্ষণ শিবির। এদিন শিবিরের শুভ সূচনা করেন ত্রিপুরা সরকারের মুখ্য সচিব কল্যাণী সাহা রায়।

বাইসাইকেল। তৎসঙ্গে তেলিয়ামুড়া বিধায়িকা কল্যাণী সাহা রায় এর বিধায়ক উন্নয়ন তহবিল থেকে ছাত্র-ছাত্রীদের বসার জন্য বেঞ্চ প্রদান করা হয়। অনুষ্ঠানে বক্তব্য রাখতে গিয়ে বিধায়িকা বলেন, স্বামীজীর কথা অনুসারে জীবনে প্রেম করে যেই জন, সেই জন সেবিছে ঈশ্বর, কাজেই ছাত্র ছাত্রী দের মনকে জয় করা হবে। বিদ্যালয়ের ছাত্র ছাত্রী সাতদিনব্যাপী শিবিরে ছাত্র-ছাত্রীদের জন্য বিভিন্ন প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা করা হয়েছে। অন্যদিকে, একই দিনে মাধ্যমিক ছাত্রীদের মধ্যে বিতরণ করা হয়

## বেঙ্গালুরুতে ১০-১৪ ফেব্রুয়ারি আয়োজিত হবে 'এরো ইন্ডিয়া ২০২৫'

নয়া দিল্লি, ৬ জানুয়ারি (হিস.): এশিয়ার সবচেয়ে বড় বিমান প্রদর্শনী এরো ইন্ডিয়া, ২০২৫-এর পঞ্চদশ সংস্করণ ১০-১৪ ফেব্রুয়ারি আয়োজিত হবে কর্পোরেশনের বেঙ্গালুরুর ইয়েলাহাঙ্কা এয়ারফোর্স স্টেশনে। এবারের থিম, 'দ্য রানওয়ে টু আ বিলিয়ন অপারচুনিটিজ'।

যেখানে থাকবে ভারতের প্যাভিলিয়ন এবং বিভিন্ন বিমান কোম্পানির পদ্যসম্ভার। বহু দেশগুলির সঙ্গে কৌশলগত অংশীদারিত্ব নিয়ে আলোচনার সুযোগ দিতে ভারত প্রতিরক্ষা মন্ত্রীদের সম্মেলনের আয়োজন করবে। ভূ-রাজনৈতিক পরিস্থিতি এবং পারস্পরিক আস্থা-ভিত্তিক সমৃদ্ধি সহ সহযোগিতার বিভিন্ন দিক খতিয়ে দেখা হবে। নিরাপত্তা এবং উন্নয়ন নিয়ে মতবিনিময় হবে। প্রতিরক্ষা মন্ত্রী, প্রতিরক্ষা প্রতিমন্ত্রী, চিফ অফ ডিফেন্স স্টাফ এবং সচিব স্তরে একাধিক দ্বিপাক্ষিক বৈঠক হবে অনুষ্ঠানের ফাঁকে ফাঁকে। নজর দেওয়া হবে, প্রতিরক্ষা ও উন্নয়ন ক্ষেত্রে অংশীদারিত্বের ওপর, যাতে সেই অংশীদারিত্বকে পরবর্তী স্তরে পৌঁছে দেওয়ার রাস্তা বেরিয়ে আসে। ভারতীয় প্যাভিলিয়নে থাকবে 'মেক ইন্ডিয়া'-র প্রতিফলন। দেশের প্রতিরক্ষা সরঞ্জাম তৈরির ক্ষমতা এবং বিশ্বস্ততার পরিবেশন করার মতো আত্মপ্রতিষ্ঠা প্রযুক্তির ব্যবহারিক দক্ষতা তুলে ধরা হবে এই প্রদর্শনীর মাধ্যমে। 'এরো ইন্ডিয়া, ২০২৫ এর পাতায় দেখুন

## শিশুদের সাথে নতুন বছরের আনন্দে শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স



আগরতলা, ৬ জানুয়ারি। এবছর ৬ জানুয়ারি শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স ত্রিপুরার ধর্মনিগণের সমাজের সুবিধার্থে শিশুদের সঙ্গ নতুন বছর উদযাপন করে। প্রতি বছর নানা অনুষ্ঠানের মাধ্যমে শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্স শিশুদের নিয়ে আনন্দ ও উল্লাসের সঙ্গে এই অনুষ্ঠানটি করে থাকে। এই বছরও এই হেরিটেজ জুয়েলারি হাউস ধর্মনিগণের গুরুলক্ষ্মী শিশু নিবাসের শিশুদের মুখে হাসি ফোটানোর মাধ্যমে ইংরাজী নববর্ষ উদযাপন করে। এই দিন শিশুদের আনন্দ মেখে শিশুরা নিজের মতো করে গান ও নাচ করে। তাদের সৃষ্টিপ্রতিভা তুলে ধরার জন্য এমনিই একটি মঞ্চ প্রদর্শন করা হয়েছিল। এরসঙ্গে শিশুরা যাতে অনেক আনন্দ উপভোগ করতে পারে তাই তাদের জন্য ছিল অনেক রকম সখেলা। এর উদ্দেশ্য ছিল শিশুদের এমন সুযোগ করে দেওয়া যাতে তারা না

থেকে আনন্দের সঙ্গে দিনটি কাটাতে পারে। শিশুদের জন্য নানা উপহারও রাখা হয়েছিল। তার মধ্যে ছিল পড়াশোনার সামগ্রী, খেলাধুলার সামগ্রী, তাদের পছন্দের ও পুষ্টির জোগান দেবে এমন কিছু খাবার, কেক এবং ক্রিসমাস। উদযাপনের শেষে ছিলো সবাই মিলে একসঙ্গে বসে আনন্দে পুরোভোজন। এই 'বর্ষ বরণ উৎসব'-এর শিশুদের নিয়ে উদযাপন করা হয় যারা এই আনন্দ উদযাপনের মানে কাঁচা হতে পারে।

করার প্রয়াস করি। সমাজের যে কোনো প্রয়োজনে সবসময় সাহায্যের হাত বাড়িয়ে দেওয়ার চেষ্টা করি। শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের আরেক কর্ণধার অর্পিতা সাহা বলেন, 'আমরা সর্বদা অসহায়, পরিত্যক্ত, আশ্রয়হীনজন নারী ও শিশুদের উদ্ধারে সহায়তামূলক উদ্যোগের পাশে থাকার চেষ্টা করি। আনন্দে মন ভরে থাকা শিশুদের মুখে যে হাসি দেখা গেছে সেটাই বিদেহে লিখেছি। এই বছর আমাদের নতুন বছর উদযাপন তারা কতটা উপভোগ করছিল। আর সেখানেই আমরা খুঁজে পেয়েছি এই প্রয়াসের সার্থকতা।' শ্যাম সুন্দর কোং জুয়েলার্সের নববর্ষ উদযাপনের অংশে পাশের সব পথযাত্রীদের জন্য কন্সল ও গুকের খাবার বিতরণ এদিন এক আনন্দেভরা দিনের মধ্যে দিয়ে সত্যিকারের এক নববর্ষ উদযাপন করা হয়।

## রাজ্যে আইনের শাসন পুনঃপ্রতিষ্ঠা করা সহ ৬ দফা দাবিতে রাজপথে বিক্ষোভে সামিল ডিওয়াইএফআই

নিজস্ব প্রতিনিধি, আগরতলা, ৬ জানুয়ারি: রাজ্যে আইনের শাসন পুনঃপ্রতিষ্ঠা করা সহ ৬ দফা দাবিতে রাজপথে বিক্ষোভ মিছিলে সামিল হয়েছে ডিওয়াইএফআই। এদিন মিছিলটি শহরের বিভিন্ন পথ পরিষ্কার করে। এদিন সংগঠনের তরফ থেকে দাবি জানানো হয়েছে, বেকারদের কর্মসংস্থানের জন্য সরকারের উদ্যোগ গ্রহণ করা, আইনের শাসন পুনঃপ্রতিষ্ঠা করা, ট্র্যানেপের শ্রম দিবস বছরে ১৫০ দিন এবং ৬০০ টাকা মজুরি করা, অক্ষয় এলাকার সমস্ত কাঁচ

রাস্তাগুলিকে সিসি রোড করা, আলো বিহীন সমস্ত বৈদ্যুতিক খুঁটিতে আলোর ব্যবস্থা করা হোক। এদিকে, তিন দফা দাবির ভিত্তিতে সোমবার ডিওয়াইএফআই ও ডিওয়াইএফ-র যুব পদযাত্রাকে ঘিরে ব্যাপক উৎসাহ লক্ষ করা গেছে খোয়াইয়ে। বেকার যুবদের কাজ, কর্মসংস্থান, গণতন্ত্র পৃথকপৃথক ও আইনের শাসন পুনঃপ্রতিষ্ঠা ও নেশার বিরুদ্ধে বৃহত্তর যুব সমাজকে গর্জে উঠার আহ্বান জানিয়ে সারা রাজ্য জুড়ে গত মাসাধিককাল ধরে চলছে ডিওয়াইএফআই ও টিওয়াইএফ-র ডাকে যুব পদযাত্রা। আর

রাজ্যব্যাপী এই আন্দোলন কর্মসূচীর অঙ্গ হিসেবে সোমবার খোয়াই জেলা সদরেও এই কর্মসূচি অনুষ্ঠিত হয়। এদিন বেলা বারোটায় জেলা শহরের কবিগুরু পাকের রবীন্দ্র মূর্তির পাদদেশ থেকে শুরু হয়ে উদ্দীপ্ত পদযাত্রা। তার আশ্রয়স্থলে বিভিন্ন অঞ্চল থেকে জাতি উপজাতির কয়েকশত যুবক যুবতী এসে জড়ো হয় রবীন্দ্র মূর্তির পাদদেশে। জমাতে বক্তব্য রাখতে গিয়ে নবাবু শিব বলেন, ত্রিপুরায় জোট সরকারের সূশাসনের জমানায় শুধু যুবরায়ের আক্রান্ত সব দলমতের, সব পেশার মানুষ। নারী পুরুষ সবাই